

༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་འབུམ།

། །།

ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྱད་སྒྲིག་ཁང་།

2019

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་

གསུང་འབྲུམ།

། ། །

རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྐྱིག་ཁང་།

2019

རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ། བོད། ༡

Je Yabse Sungbum Volume 1

པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ།  
རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྦྲིག་ཁང་།

Published by:

JE YABSE SUNGBUM PROJECT

Drepung Loseling Pethub Khangtsen Education Society,

Mundgod U.K. Karnataka State (INDIA)

[www.jeyabsesungbum.org](http://www.jeyabsesungbum.org),

པར་ཐེངས་དང་པོ་དུ།  
དེབ་གྲངས་ ༧༥༠ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩

First Edition:

750 copies, 2019

པར་སྐྱབ་ཁུ་ཡུལ།  
མ་ཉི་སྐལ་འབྲུལ་ལས་ཁང་།

Printed at:

Manipal Technologies Limited Manipal

# དཀར་ཆག

དཀར་ཆག .....	V
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	IX
རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དང་པོའི་འཇུག་རོགས། .....	1
གཞོན་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་དང་པོ། .....	2
ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རེས་པར་བྱུང་བའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་གཉིས་པ། .....	6
ཚོག་མར་པར་སྐྱེན་སོགས་མང་དུ་ཚོས་པ་བཅའ་བའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་གསུམ་པ། .....	9
སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མང་དུ་ཚོས་པ་བཅའ་བའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་བཞི་པ། .....	23
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པ་མདོ་ཅམ་སྟོས་པའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་ལྔ་པ། .....	41
ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་ཐར་སྟེ་བ་དྲུག་པ། .....	82
རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་བྱུང་འདེབས་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འདུས། .....	97
རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ། .....	113
རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མ། .....	137
སྟོ་བཀ་ལྷ་མེད་ཆེན་དང་མཛམ་ཚུལ་དང་མཁས་ལྷན་རྒྱལ་རྗེ་ལ་ཆོས་ཀན་པའི་སྟོར། .....	143
སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྲོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་ལྷན་རྒྱལ་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ། .....	149
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བ་སོ་ཚོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྲོར། .....	153
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ཀྱི་གསན་ཡིག་.....	157
ལྷ་ལན་སྟོན་མཚོག་བདུད་ཅིའི་སྟེང་བ། .....	195

མ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་སློབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་། .....	213
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། .....	213
བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོང་བ། .....	215
མ་མ་ལུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། .....	215
མ་མ་ལུ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	225
བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། .....	248
བཤད་ནས་སྡོད་ཅུང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། .....	250
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། .....	252
གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་མ། .....	255
ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ། .....	256
སྟོམ་པ་བསྐྲུག་པ་བཤད་པ། .....	256
རིགས་ལུ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ .....	256
རིགས་ལུ་སྤྱི་འདྲི་དམ་ཚིག་ .....	258
སྟོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ། .....	270
སྟོམ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་དབང་རི་ལྟར་བསྐྲུག་པའི་ཚུལ། .....	286
སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་གཏན་མ་དབབ་པ། .....	301
མ་མེད་གཞན་གྱི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ། .....	302
ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ། .....	304
ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ། .....	342
སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ། .....	348
དུས་འཁོར་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ། .....	355

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ། .....369

    ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ། .....374

    ཐམས་ཅད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....377

    ཟླང་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ། .....377

    ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། .....410

    བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། .....426

    བཤད་པ་དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། .....515

    ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན། .....522

    ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུ་བ། .....523

    ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ལམ། .....523

དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྗེང་མ། .....527

    མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། .....528

    སྡོམ་ལྡན་གྱི་ཉེན་སྦྱབ་པ། .....528

    བྱུ་ནས་རི་རྟར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། .....534

    ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། .....550

དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིང་ལྗེང་མ། .....637

དཔར་བྱང་སློབ་ཚིག། .....647



# ཕོན་སྒྲེང་།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཏེན་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིགས་དུས་གངས་ཅན་འདིར།།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡི། རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་འཇམ་དབྱེད་ཁ་ཆེ་བཏེ་ཆེན་གྱིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ « ཙོང་ཁ་པ་བརྒྱད་ཅུ་མར་ » གཤགས་པའི་དབྱེད་མཛོད་བཛོད་མཛད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ། སྐབས་སྤྱི་བབས་པ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་མག་(༡༠༡༤)གི་ལོ་འདི། གངས་ཅན་གྱི་རྟེན་སྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཆེན་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་བསྐྱེད་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་དང་བཀའ་འཁུར་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཆེ་ཡེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་དེང་རབས་ཀྱི་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དཔེ་བསྐྱེད་ལུས་ཏེ་དེའི་གཞུགས་སུ་བར་དུ་སྤྱན་སྐྱབ་པ་གྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ལ་རྗེ་ཡེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱེད་མ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱི་གཤིས་ལས་གཞི་རི་སྐྱར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། མ་དཔེ་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དང་། བར་མ་གང་དང་མན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱེད་བྱས་ཚུལ། གཞུང་སོ་སོའི་ནང་དབང་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུངས་འཚོལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ནི། གསུང་འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱི་གཤིས་ལས་འཁྲུང་བ་འབྲས་སྐྱོད་སྤྱི་དཔེ་སྐྱབ་དཔེ་བཤེས་དགོན་མཚོག་དབང་འདུས་ལགས་དང་། འབྲས་གཙང་དཔེ་སྐྱོང་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དཔེ་སྤྱན་གསལ་བཤད་སོགས་སུ་བཞོན་ཡོད་པ་ལས་ངེས་འཚལ། འདིར་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་པ་ལོར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ་སྤྱི་དོན་དང་། མགོན་པོ་དེའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་གནད་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཤད་པ་མདོ་ཅན་ཞིག་ལྷན་པར་འདོད་དོ།།





གྲུང་ཐང་དུ་མཁས་མཚོག་བྱ་སྟོན་གྱིས་གཏན་ལ་སབ་སའི་བཀའ་འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་  
བཞུགས་པར་དཔེ་མཚམས་མངོན་དེ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དང་བཅས་སའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་  
བ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་འབྲུངས། དེའི་དོན་ཉགས་སུ་ཐོག་མར་ཤེར་སྤྱིན་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་  
དོན་གསལ་དང་བཅས་སའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ «ལེགས་བཤའ་གསེར་སྤེང་» མངོན་དེ་མཁས་སའི་  
གྲགས་པ་སྤོགས་མཐར་བྲུབ།

ཤིང་སྤང་(༡༣༡༥)ལོར་པག་གྲུའི་རྒྱན་སྲ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གཤེགས་རྗེས་པག་གྲུའི་  
རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་བཞེན་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་  
སྟན་དངགས་བཅུམས། རིམ་བཞེན་སྐྱོར་མོ་ལྷང་དང་། སྟོན་ལྷང་མཚོ་སྤྲད། རང་དཀར་སོགས་སུ་  
དུས་འཁོར་བྱགས་སྐྱོར་མངོན་དེ་རྫོ་གསལ་མང་པོར་སྡེ་སྟོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་བར་དུ་  
(༡༣༡༤)ལོར་མོན་ཁར་བཤ་ཤིས་གདོང་དུ་གཞུང་བཅུ་བདུན་གྱི་བཤའ་བ་དཔྲུས་གཅིག་དུ་མངོན།  
(༡༣༤༠)ལོར་ལྷ་མ་དབུ་མ་པ་དང་མངལ་ཞིང་རིམ་གྱིས་དབུ་མ་བ་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་སའི་  
དབྱངས་ཅ་བའི་ལྷ་མར་གྲུང་བ་བྱང་། དེ་བཞེན་དུ་བྱ་སྟོན་གྱི་དངོས་སྟོབ་བྱང་པོ་ལྷས་སའི་ཞབས་  
ལ་གཏུགས་ཏེ་མཁས་མཚོག་བྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སྤེའི་མན་ངག་རྣམས་གསལ། རྒྱ་སྤེལ་(༡༣༤༩)ལོར་  
རྗེ་བཅུན་འཇམ་སའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་བཞེན་ཡི་དམ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་སའི་འཁོར་དག་པ་  
རྣམ་བརྒྱུད་ཞིང་དེ་ལོལ་ཁར་སྐྱུལ་པ་ལ་ཕྱོན་ཅིང་། ལོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྤིང་དང་། ལོལ་ཁ་ཚོས་  
སྤིང་། རྗེ་སྤེལ་ལ་སྤིང་། དུགས་པོ་རྒྱ་སོག་ལ། གར་ལུག་སོགས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཤིན་དུ་དམ་སར་  
མངོན། ལོལ་ཁར་སྐྱུལ་པ་མངོན་སའི་སྐབས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་སའི་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
མགོན་པོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཞིགས། རྗེ་སྤེའི་ལྷ་ཁང་དང་བྱམས་སའི་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་གསོ་  
མངོན། ཤིང་པག་(༡༣༤༥)ལོར་ལོལ་ཁ་ནས་སྤུག་ཤེབས་ཏེ་ཐོག་མར་བྲ་པོ་དགོན་དུ་སྟོ་གྲག་གྲུབ་  
ཚེན་སྤུག་རྗོར་བར་གྲགས་སའི་མཁན་ཚེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན་མངལ་ཏེ་རྫོ་བ་བདུན་ཅུམ་གྱི་  
རིང་སན་རྒྱུན་ཚོས་གསལ། དེ་རྗེས་(༡༣༤༦) ལོར་ཅ་རིང་གནས་སྐྱོར་ལ་ཕྱོན་ཅིང་མར་ལམ་མོ་  
ལར་རྒྱལ་བ་བྱམས་སའི་ཞལ་གཞིགས་ཏེ་རྗེ་རྫོ་མ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱར་ཕྱོན་པ་ལྷ་བྱང་འགྲུང་བའི་ལྷང་བསྟན། གཏལ་སྤྲད་སེར་གེ་རྗོར་དུ་དུས་འཁོར་

ཕྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་པ་བརྟམ་པོ་ལྷན་འགྲུབ་ལ། མེ་སྐྱེད་(༡༣༤༧)ལོར་སྐྱེད་ལོ་ལ་ཁར་སྐྱེད་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ་  
 ལྷ་སྐྱེད་ས་སྤྱི་ཉིན་གཅིག་ཅུ་ཤེད་ལ་མེ་སྐྱེད་ལ་«བུ་རྒྱ་ལ་ལི་ཏེ་»གཞིགས་པས་རྒྱུན་ལྷན་ཏེ་ཐབ་མོ་  
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་འགྲུབ། དེའི་རྒྱུན་ལྷན་སྤོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དང་བ་ལྷན་འགྲུབ་པས་  
 ལྷན་ལ་ཕེབས་པའི་མཚོན་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་«རྒྱུ་ལ་ལི་ཏེ་ལ་ལེགས་པ་བཤད་སྤྱིང་པོ་»བརྟམས། ལྷགས་  
 ལྷན་ལ་(༡༩༠༠)ལོར་དགའ་བ་གདོང་དུ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཕེབས་པ་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷན་དུ་  
 ར་སྐྱེད་དཔེན་གནས་སྤྱི་ལོ། དེའི་ཕྱི་ལོར་གནས་ཅེ་ལྷོང་དུ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་  
 གིས་གདན་དྲངས་ཏེ། ལོ་ཆེན་ཉིད་དང་། རྗེ་རེད་མདའ་བ། རྗེ་སྐྱེད་ལ་བཅས་དབྱུག་གཙང་གི་ཆོས་  
 རྗེ་ལྷན་ལ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་ཆོས་འཕོར་སྤེལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ལོ་  
 ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞེས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤོམ་ཆེན་  
 པོ་«བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་»བརྟམས་པ་རྒྱ་ཏེ་(༡༩༠༣)ལོར་མཇུག་རྗེ་གས་པར་བྱུག། གཞན་  
 ཡང་བྱང་སའི་རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་«རྒྱལ་སྐྱེད་གཞུང་ལམ་»དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྟམ་པའི་  
 ལྷན་བཤད། ཅུ་རྒྱུད་སྤོམ་པོའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མཛད་དེ། ལོ་ཐར་བྱང་སའི་ལམ་གསལ་སྤྱུགས་  
 དང་བཅས་པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པའི་  
 ཚད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་བརྟམས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྐྱེད་ལྷན་གི་«རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་»ཡུང་བརྟམས། (༡༩༠༤)ལོར་སྐྱེད་ཡང་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་  
 བཟང་དང་། བཀ་བྱུའི་མི་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གསལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤོམ་ཆེན་  
 པོ་«སྤྱུགས་རིམ་ཆེན་མོར་»གྲགས་པ་བརྟམས། དེ་རྗེས་(༡༩༠༥)དང་(༡༩༠༦)བཅས་ལ་རིམ་  
 པ་བཞེས། དྲང་དེས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུན་«ལེགས་པ་བཤད་སྤྱིང་པོ་»དང་། «རྒྱུ་ལེའི་རྗེ་གཞུང་རིགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་»གཉིས་བརྟམས། རྒྱ་ནག་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་འཕྲོད་ཡང་ཕེབས་  
 རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་།

ས་སྐྱེད་(༡༩༠༧)ལོར་ལྷ་སྤྱན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྤོམ་བཏོད། ལོར་དེར་འབྲོག་རི་མོ་ཆེ་  
 དགའ་ལྷན་ཡང་བྱུག་བཏོད། ཞར་ལས་དངོས་གཞིའི་འགན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱལ་ཆེན་དང་འདུལ་  
 འཛོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་རྗེ་ཉིད་སེ་ར་ཆོས་སྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ཉི་མོ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པར་བསྐྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་པག་གྲུའི་སྐྱུ་ལྷ་བསྐྱོད་ནམས་བཟང་པོས་གདན་  
 དངས་པ་ལྟར་གདན་ས་མཐིལ་དང་། ཚལ་གྲུང་ཐང་། ཟངས་རིའི་ཕུ་མཆེན་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་  
 དད་ལྡན་གྱི་སྐྱོབ་མའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྟེལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲི་གྲུང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་  
 གདན་དངས་པ་བཞིན་འགྲི་གྲུང་མཐིལ་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་ལོལ་ཁ་བསམ་གཏུན་སྦྱིང་  
 དུ་མཛད་ཅིང་དེར་བཞུགས་རིང་ལོ་མཚར་བའི་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་ལྷུང་བ། ལྷ་སྐྱའི་གོང་གི་ཚུ་  
 བོ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེར་ཕབ་པ་གསུང་འབྲུམ་དུ་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས། ལྷགས་ཡོས་  
 (༡༧༡༠)ལོའི་དབྱིད་ཀར་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ་དགོན་པའི་རབ་གནས་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོར་  
 དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ «རིམ་ལྷ་གསལ་སྐྱོན་» དང་། ལྷ་རོ་པའི་མན་རག་ལ་གཞི་  
 བཙལ་བའི་ «རིམ་ལྷ་གདན་རྩོགས་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་» བཅུ་མས། ཚུ་སྐྱལ་(༡༧༡༣)ལོར་སྐུ་ཁམས་  
 སྐྱུ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཕོགས་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་ལོའི་སྤྱད་དུ་སྐྱུ་  
 སོས་རྗེས་གསང་འདུས་ «འགྲེལ་བ་སྐྱོན་གསལ་གྱི་མཚན་འགྲེལ་» མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་ནང་དུ་འང་  
 རྒྱ་ནག་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ཞུའི་ཡི་གེ་འཕྲོར་བར་སྐུ་ཚབ་དུ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་  
 བཏང་། ཤིང་ཕྱག་(༡༧༡༥)ལྟེ་ལོ་ལྷའི་མཇུག་ཏུ་དགའ་ལྡན་གྱི་རི་ལས་བབས་ཏེ། པག་གྲུའི་མི་  
 དབང་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་འོན་པའ་ཤིས་རྩོ་ཁར་དབྱར་གནས་མཛད་  
 ཅིང་། ལྷེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ལམ་རིམ་དང་དབྱེ་ཚད། དང་ལེས་རྣམ་འབྲེད། ལྷ་མ་ལྷ་  
 བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད། ཚུ་སྐྱུང་སྐྱོམ་པོའི་རྣམ་བཤད་དང་། ལྷ་རོ་ཚོས་ལྷག་སོགས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་  
 ཚོས་རྒྱུ་པར་སྐྱལ། ལོ་དེའི་སྦྱོན་མཚམས་སུ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ «ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་  
 » དང་། བདེ་མཚོག་གི་ «སྤྱད་རིམ་འདོད་འཛོ་» མཛད། མེ་སྐྱེལ་(༡༧༡༦)ལོར་ལྷ་རོ་ཚོས་ལྷག་གི་  
 ཁྲིད་ «ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་» བཅུ་མས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མང་བཏིང་། དེའི་ཕྱི་  
 ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད། ས་ཁྲི་(༡༧༡༧)  
 ལོར་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ «དབྱེ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་» མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོར་  
 བདེ་མཚོག་ཚུ་སྐྱུད་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ «སྤམ་དོན་ཀྱུན་གསལ་» མཛད། ལོ་དེའི་སྦྱོན་སྦྱོང་དུ་དགའ་ལྡན་  
 བས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་སྐྱ་ས་བརྒྱད་སྦྱོང་ལུང་ཚུ་ཚན་དང་། དེ་རྗེས་སྤར་ཡང་སྐྱ་ས་བརྒྱད་འཇམ་

དབྱངས་ཚོས་རྗེས་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སེབས་ཤིང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 བར་བསྐྱོད། དེ་ནས་སློབ་བྱུང་དུ་དགའ་ལྷན་དུ་འབྲོན་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཡར་ལམ་སེ་ར་ཚོས་  
 སྤྱིངས་སུ་ཉིན་ཤིང་བཞུགས་ཤིང་། དེར་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་བཏང་།  
 དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སེབས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཞབས་གྱིས་  
 བཅགས་ཏེ་སྐྱེ་ཉེན་རྣམས་ལ་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དང་སློན་ལམ་  
 མཛད་ཅིང་། འདུ་ཁང་དུའང་མང་ཇའི་ཚོགས་དབྱུང་སེབས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་གཞིམས་ཁང་དུ་འབྲོན་ཏེ་སྐྱེ་སློང་བར་བཞུགས། ཉིན་དེའི་མཚན་  
 མོའི་གྲང་ཐུན་ལ་བབས་པ་ཅོམ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་རྩུང་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་སང་ཉིན་སློབ་མ་  
 བཟེས་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་མཛད་ཅིང་བཀའ་བཙུ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོས། བོད་  
 ཚོས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་དགོང་ཤོར་དབུ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་མཚོད་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། བར་  
 མཚོད་གྱི་བདུད་ཅི་ལན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་ལ་ཅི་གཅིག་མཉམ་  
 བར་འཛོག་བར་མཛད། དབྱང་ལོ་རྗེ་གསུམ་པ་ས་པག་ལོའི་(༡༧༡༥)ཚེས་ཉེར་ལྔའི་སྤོ་ཞབས་  
 རོ་རྗེ་དཀྱིལ་གྱུང་དང་། སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་  
 མཛད་པ་བཅས་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུམ་ཚོམ་ལ་སྤྱི་བར་གྱི་གསུམ་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོམ་ལ་གྲགས་

ཆེ་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐོར་«སློབ་གསལ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་»དང་། ཀུན་གཞི་ཅ་འབྲེལ།  
 བར་སྤྱོན་གྱི་རྗེ་ཤླ་«ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་»བཅས་དང་། བར་ཚོམ་ནི་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སྤྲུགས་  
 ལ་འཇུངས་པ་ནས་དགའ་ལྷན་སྤྲུག་མ་བཏུབ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲུགས་ཆེ་བ་ལ། «ཉེན་འབྲེལ་  
 བསྟོད་པ།» «ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།» «སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ།» «བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད།» «ཅ་ཤེ་  
 རྗེ་ཆེན།» «བྱང་སའི་ཚུལ་གྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་»སོགས་དང་། སྤྱི་ཚོམ་ལ་«རྗེ་གསལ་རིམ་  
 རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན།» «རིམ་ལྷ་གདན་རྗེ་གསལ།» གསལ་འདུས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་  
 གྱི་མཚན་འབྲེལ། «ལམ་རིམ་འབྲིང་ལོ།» «བདེ་མཚོག་གི་སྐྱུབ་ཐབས་འདོད་འཛོ།» «རྒྱ་རོ་ཚོས་  
 རྒྱལ་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན།» «དབྱུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་»དང་། བདེ་མཚོག་

ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་ «སྤྲེལ་དོན་ཀྱི་གསལ་ལ་» བཅས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱུང་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ནི་སྤྲེལ་པའི་དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་སྟོན་རང་དུ་བསྐྱེགས་ཟེན་པར་སྤྲང་  
 རྟེ། དཔེར་ན་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲེལ་གྱི་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་(སྤྲེལ་པ་༡༩༠༥ལོར་  
 འདས་)སྤྱོད་བདག་མཚན་དེ་རྗེ་སྤྲེལ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་བཞེངས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཤག་གྱུ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གོང་དཀར་བཞི་འདོད་མས་པ་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་འབྲུམ་བཞེངས་དགོས་པར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་དང་། མི་དབང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྟོ་  
 ཁར་རྗེ་སྤྲེལ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་པར་ཤིང་དུ་བརྗོད་པར་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་  
 རྣམ་ཐང་དུ་རྗེའི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཆེན་མཚན་ལྷོ་གསལ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ནམ་མཁའ་ཡོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐང་སྟུག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བས་མཚན་པའི་ནང་  
 སྟོབ་དཔོན་དེས་དུ་སྟོན་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཚང་བཞེངས་ལྷོ་འཁོད་པ་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་དཔོག་བྱས། དེ་ལྟ་བུར་སྐབས་དེར་དུས་རབས་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་བསྐྱེགས་པའི་  
 རྗེ་སྤྲེལ་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་སོད་གྲངས་རི་བཞུགས་དང་། དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྷོ་ལ་  
 སོགས་ནི་དེར་དཔེ་ཅམ་ཡང་མཚས་དུ་མེད་པས་ལྷ་དཀའ། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་ལ་ནི། གཙང་བཟ་གིས་སྤྱོད་པའི་པར་མ་དང་། རྒྱ་བྱང་བཤིས་འབྲེལ། ལྷ་ས་ཞོལ་པར་བཅས་  
 ལ་སོད་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱོད་འབྲུམ་པར་མར་སོད་བཙུ་དབྱུང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན། གང་ལྟར་  
 ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོགས་ཤེ་བར་  
 མ་སོང་བར་མཚན་ཅིང་། གཞུང་དོན་རྣམས་རང་གི་རྣམ་དགོད་ཀྱིས་མཐའ་ཚོད་པར་གཏན་ལ་  
 བབ་པ་དང་། རང་གི་གོ་དོན་རྣམས་སྟུག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་  
 བ་བཏབ་སྟེ་དེའི་མན་ངག་དང་། འོལ་ཁ་སོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་སྟོང་བ་  
 སོགས་ལྷུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཐབ་ལོ་རྣམས་སྟུགས་རྒྱུད་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་  
 བ། "གང་ཞིག་གཟེགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །" ཅས་པ་ལྟར་སྤྲེ་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟུགས་བཅེ་བས་འདོམས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ངལ་བ་དང་  
 དུ་སྤྲངས་ཏེ་ཙོན་པར་མཚན།

དེ་སྟེན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་མདོ་སྲགས་མན་དག་དང་བཅས་པའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མང་དག་ཅིག་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དབུ་ཚད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལུང་རིགས་ཚད་མའི་ལམ་ནས་གཏུན་  
 ལ་པའ་བའི་མདོ་སྲགས་བྱང་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྲོལ་  
 བཏོད་པ་བྱང་ལ། བྱང་པར་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་བཟུལ་བའི་སྟོང་  
 པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གསང་སྲགས་  
 ལ་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟན་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
 སུ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་  
 ཚགས་དམ་པོར་བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་རབ་བྱུང་  
 སེར་མོ་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སོགས་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ན་མེད་  
 པ་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་སྟར་ལགས། གཞན་ཡང་བོད་དུ་པར་ཤིང་གི་སྲོལ་རྒྱས་པར་དར་  
 བའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མཛད་རྗེས་སུ་མདོན་ཏེ། མེ་སྟེལ་(1416)ལོར་བུམས་ཆེན་ཚོས་རྗེས་  
 རྒྱ་ནག་ནས་སྤར་འབྱོར་ཏེ་བཀའ་འབྱུར་པེ་ཅིང་པར་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྗེ་སྐུ་མར་ལུལ་བར་འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མ་སྲགས་སོགས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གསང་  
 འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྲགས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྲགས་རིམ་ཆེན་མོ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་  
 སོགས་པར་ཤིང་དུ་བརྒྱ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། རིམ་པས་དགའ་ལྡན་པར་མར་བྲགས་པ་བྱུང་བ་  
 སོགས་ཡོངས་སུ་བྲགས།

རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་སྟེལ་པའི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ནི། སྤྱིར་ནི་དུས་རབས་  
 བཅུ་བཞི་པའི་སྔད་དང་བཙོ་ལྷ་པའི་སྟོད་ཀྱི་དབུས་གཙང་གི་སེར་མོ་བ་རྣམས་ལས་འཇམ་མགོན་  
 ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པ་པལ་ཆེར་མི་མདོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོབ་མ་བྲགས་ཆེ་བ་ནི།  
 སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་། འདུལ་འཛིན་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བྱུང་དགོ་ལེགས་  
 དཔལ་བཟང་བཅས་གསུམ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཞུད།  
 མེན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི་སྟེ་འཇམ་དབུངས་ཚོས་རྗེ་དང་། བྱང་ཏུ་རྒྱལ་

མཚན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཅས་དང་། བྱང་སེམས་ར་  
སྐྱེང་བ་སོགས་སེམས་དབའ་འདུག་དང་། གསང་ཕུ་བ་ཚེས་རྗེ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་སྤྲིམས་སོགས་  
དབྱུས་གཙང་གི་བརྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་བཅུ། ལྷོད་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེར་བཟང་གཉིས་སོགས་བརྟན་པ་སྤྱོད་ས་  
མཐར་སྐྱོད་པའི་དར་ཚེན་འདུག་སོགས། མཁས་གྲུབ་འགྲུག་ལྷ་གྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་  
བ་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མཁྱེན་འཚལ། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱི་ལོའི་  
དུས་རབས་བཙེ་ལྷ་པའི་ནང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྐུ་དང་གསུང་  
གི་མངོན་པའི་མཐུ་དང་། གསུང་སྤྱི་ས་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྗེས་ལས། "དེ་དུས་ས་ཚེན་པོ་འདི་  
རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱབ་བར་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། "ཞེས་རྗེ་ལྷ་  
མའི་དངོས་སྤོབ་འགོས་ལོ་གཞོན་ཏུ་དབའ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་།

དེ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ། ལྷན་པའི་བ་དན་སྤོགས་  
ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་མངོན་རྗེས་ལས་བརྩམས་  
པའི་གཏམ་མདོ་ཅམ་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། གཞོན་དུས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་  
དགའ་ལྗན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཡ་གྲུལ་ཤར་ཅེ་སོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་གཞུང་ཚེན་  
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་སྤོབ་གཉེར་མཐར་སོན་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསུང་རབ་ཚེ་ཁག་རྣམས་  
ལ་གོམས་འདྲིས་མི་དམན་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ། ལྷ་རམས་པ་སྤྱང་རི་བ་ལུབ་  
བརྟན་སྤྱོད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་པག་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༤ལྷ་ཚེས་ལ་གྲུས་སྤོབ་དང་བཅས་  
གིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཚོག་ལྷ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།  
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་སྤུང་བ། །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག།





༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 བ་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཚོགས་ཉུང་ཟད་ཅིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ། དད་པའི་འཇུག་  
 འོགས་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཞབས་  
 ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཤར་དེའི་ཅེར། །ཀྱུ་  
 སྐྱུ་དཔའ་པོ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བ་འཛེགས། །སྤྱབ་བསྟན་ཀུ་སྤྱད་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་  
 སྐྱ་མ་སྤྱིང་གི་ལྷན་སེལ་རྒྱལ། །སྤྱོ་བཟང་དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་མངའ་བ། །གྲགས་པའི་རྗེ་རྩ་  
 རྩོགས་ཀྱི་མཛེས་མས་བདུང། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་གཏུགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་  
 ལ་བདག་ཀྱང་ཕྱག་བསྐྱོད་དོ། །མི་དམན་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ཆེས་སྤྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །ཞིབ་མོར་འབྱེད་ལ་སྐྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་བས། །གཅིག་  
 ཏུ་སྐྱབ་ལ་དབྱེས་པ་འདི་མཛད་དོ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འབྲུམ་ལྷས་གྱུར་པའི་  
 གཏོང་མཐའ་རི་ཚམ་ཞེས། །མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་འཁྱུར་ན། །བདག་ལྟས་རྩང་  
 ཟད་དཔོག་བའང་ག་ལ་རུས། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་ཤུགས་དྲག་དད་པའི་མེས། །སྤྱིང་གི་རྩ་གཏོར་  
 ཁོལ་བ་འཛིན་བྱེད་པ། །འདི་དག་གཏུང་སེལ་སྤོབས་པའི་རྩ་ཡབ་ཅེས། །རྩ་ཐེག་ཚམ་ཞིག་སྤངས་  
 ཏེ་གར་བསྐྱོད་དོ། །འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཡང་། །འདི་ལྟའི་མགོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་  
 གཏོང་ཞིང་། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤམ་བདུད་ཅིས་འཚོ་གྱུར་ཞེས། །རང་དོན་ལ་གྲུས་དེ་བའི་ཞབས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ འབྲུམས་སྐྱས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ བ ༡ གར་བསྐྱོད།

བ་ཡིས། །བདག་གི་སྤྲིང་ནི་ཡང་དག་བྱངས་ལྟར་ཅིང་། །ཤེས་ལྡན་དང་བ་རབ་དཀར་ངང་མོའི་  
ཚོགས། །དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་ལོ་མའི་ཚུ་གཉེར་ལ། །རབ་དགའ་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་དུ་འདིར་འབད་  
དོ། །སོ་ག་ཚར་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་བྱངས་ཅན། །དམིད་ཀྱི་དབལ་མོ་མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་དགོད། །མ་  
བྱ་གཞིན་ལུ་རོལ་པའི་ཅེད་འཛོལ་སྤྲིན། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ཡ་མཚན་ཅི་ཡང་བྱེད། །མཁས་རྣམས་  
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་བ་ཉམས་བྱེད་ལ། །དམ་པའི་སྤྲིང་བ་མཛད་བྱུང་བཟོད་པའི་གཏམ། །སྐལ་བཟང་ན་  
བའི་བརྟུང་ལེན་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་། །ཐུབ་རྣམས་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར། །གཞིན་  
ལུ་ཉིད་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དོན་ཚེན་གནས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱར་སྤངས་པས། །རྒྱལ་བ་  
དབྱེས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེད་ལ། །འདི་དག་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྤྲིང་གཞི་ཡིན། །

དེ་ཡང་བདག་གི་དབལ་ལྡན་སྤྲིང་མ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་  
བ་ཚེན་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་ངང་ཚུལ་  
ཅན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་བ་རྒྱབས་སོ་ཚེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱོན་ལ།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པར་ཁ་ཕྱེ་བས་ཤེས་བྱའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གཟེགས་བ་དག་པའི་སྤྲིང་དང་ལྡན་ལ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་  
གཏམས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་སོ་མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི། །བསྐལ་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པའི་  
སྤྲིང་རོལ་ནས་ས་བརྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། །མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་  
སུ་ཡང་། །ལ་ལ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ་དང་། །ལ་ལ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་  
ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པའི་གཟུགས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁྲིམ་བ་དང་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་བ་གདུལ་བྱ་དང་འཚོམ་པའི་སྤྲིང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་  
རི་སྤྱར་ནས་མཁའི་ལམ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱ་སྤྲིང་ཐ་དད་པ་  
སྤྲིང་ཚོགས་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤོན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་  
པར་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ལས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །འུ་བུ་ཅག་རང་དང་འགོ་བ་རིགས་མཐུན་  
པར་སྤྲི་བ་བཞེས་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་བསྟན་པས་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་

བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་ཤྱེ། འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་ཆེགས་གཏམ་དུ་སྐྱེང་བའང་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་  
 ཆེ་དག་གིས་བསམ་པར་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། བདག་ཅག་དང་བ་དང་བསམ་  
 པའི་སྟོབས་དམན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་སྐྱལ་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་གཟིགས་པའི་དབང་  
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དོན་འདི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པར་མི་མཛད་པའི་སྲིད། གནས་འདི་ནི་བསྟན་  
 པར་བཀྱི་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་  
 ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དོན་མཛད་ཅིང་པན་བ་མཛད་པའི་ཡོངས་དུ་སྟོད་པ་དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡང་། བདག་ཅག་སའི་དབང་སྤྲུལ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི། རྟོགས་ཅམ་ཞིག་  
 གཞལ་བར་བྱ་བའི་རྗེ་ཡང་མི་ཐོགས་མོད་ཀྱི། དེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་མོང་དུ་  
 སྒྲར་བ་ཅམ་གྱི་མཛད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དང་པའི་སོར་མོ་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྟོད་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། གཏམ་དུ་  
 བྱ་བའི་མེ་ཉོག་གི་སྐྱེང་བར་བརྒྱས་ཏེ། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ན་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐོག་མར་སྐྱབ་བལྟམས་པའི་  
 མཛད་པ་གང་དུ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཆ། ཤར་ཙོང་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ།  
 སྟོན་དུས་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་ཅན་པོ་དག་གི་མངའ་དེས་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོངས་ལ། འདི་ཉིད་སའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲན་པོ་དག་གི་བརྒྱད་པའི་ཁ་  
 ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། འདིའི་ཡབ་ནི། དཔའ་ཞིང་དེས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅིང་བརྒྱལ་ཐོད་པ་  
 དང་། འཕྲོར་ཅིང་རང་བཞིན་དང་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ད་ར་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི། བྱང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་ཚུང་  
 བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་འབྱུང་མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོངས་དེའི་སྐྱེ་བོ་དག་མཐུན་པར་  
 སྐྱེང་བ་ཤིང་མོ་ཨ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡབ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲས་དུག་མངའ་བ་ལས། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གདུང་དུས་ནི་མལ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་དང་གདུང་ཆོས་

1 གཙང་། ཤོག ༤ ན ༢ རྟོགས་

གཅིག་པ་ཅམ་དུ་གཏོགས་པ་ལ་མེ་རོ་སྟོང་ལྷག་ལོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། བདུན་བརྒྱད་མ་ཆད་པའི་  
 གཉེན་དང་སྣག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྔ་སྲིད་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་སྦྱང་ཅིང་། རྣམ་  
 དཔྱད་ཡངས་པའི་མིག་ཅན་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་རྩས་དང་ཚོ་འབྲང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་གང་གི་  
 ཚོ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལས་ཉེ་བར་བལྟམས་པ་དེའི་ཚོ། འདིའི་དབུ་ནི་གདུགས་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་བ་  
 དབྱེས་ཆེ་ཞིང་སློན་མ་འཛོལ་ལ་ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། ལྷན་ཤལ་རིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་ལ་དཀྱུ་སྐབས་སྲིད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་བགས་པའི་  
 མདོག་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱི་སྲུང་ལྟར་དཀར་བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་པོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་གྱི་  
 དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་མ་མཐའ་དག་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོད་པན་སྦངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །

གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་ནི་གྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་གྲིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། བག་མེད་པར་ཚེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ངང་གིས་ལོག་ །ཉེས་  
 པར་སྟོད་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱམས། ཀྱུན་ལ་སྟོན་པར་སྦྱོ་ཞིང་ཁོ་བ་སྦྱངས་པ་དང་།  
 འཕྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་སྟོང་བའི་སྐྱེ་པོ་དག་ལ་གཏོང་བའི་ལག་བརྒྱངས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་  
 དག་ལ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། སློ་གྲོས་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་ཚོས་ཚོལ་བ་ལ་ངང་  
 གིས་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་ནི། གྲིས་པ་གཞན་  
 དག་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ལུ་ཞོ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དག་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྟོ་དམ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་ཚུལ་  
 གྲིམས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་གྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་  
 གཉེས་སུ་གནས་པ་ལས། གཞོན་ལུ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོའི་བྱངས་སུ་མ་སོན་པའི་སྔ་རོལ་  
 ཏུ། ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེ་ལས་དགོ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མགོས་ཏེ།

མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྡིང་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ཅུ་དེ་ཉིད་དགྲའ་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚེ། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱིས་གདན་ཤངས་པ་ཞེས་གི་དུས་ན། ཁོང་པས་ཡབ་ལ་རྟ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་ང་ལ་སྤུལ་ཞེས་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་དང་དུ་སྐྱབས་ཏེ་སྡོད་དགའ་དང་བཅས་པས་སྤུལ། དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན། ཚེས་རྗེ་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཕེབས་པར་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་རྗེ་དོན་ཉིད་དུ་ཚེས་རྗེ་དེས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོད་སྤྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་བྱིལ་བུ་པ་དང་། ཤེད་རྗེ་དང་སྤྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུང། གསང་མཚན་དོན་ལོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་གས་པར་མཚོས་ཏེ། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཚེས་རྗེ་དེའི་བྱུང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་མ་ཁད་ནས། གསུང་རབ་སྡོག་པ་པོ་མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྡོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འདོན་པར་བྱས་པ་བྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་བྱུང་། དབང་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དགྲའ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་དུའང་། བདེ་མཚོག་དཀྱིལ་རྗོང་ཀུན་རིག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་མང་པོ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་། བདེ་མཚོག་བྱིལ་བུ་པའི་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷའི་རྣམ་འཁྱོར་དང་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་དུས་དེའི་ཚེ་ཉིད་ན་སྐབས་ཤིག་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྤྲུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ལུམ་རིང་པོའི་བར་དུ་རུབ་རེ་ཞིང་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྗོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ནར་མར་འོང་བ་ཞེས་བྱུང་། ཕྱིས་དབུས་སུ་ཕེབས་དུས་སྐྱེ་འབྲུག་གཟིགས་པ་ན། རྣམ་པ་རི་ལྟ་བར་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་རྗོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཁ་བ་ཅན་པའི་བསྐྱུན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐད་དུ་ཕྱོན་པ་ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་གས་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་སྤྱིན་

ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣ་ལྷན་སྲུ་གདོན་མི་ཟེེ།

དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྣ། དད་བཙུན་འབྲམ་དང་བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་དང་རྗེ་གྲོལ་དཔལ་དཀའ་བ། །རིང་ནས་འདིས་པའི་ཡིད་བརྟུགས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོན་ལུ་ཉིད་ནའང་མཛད་པ་མ་བཏང་ངོ། །ལུས་ཀྱི་སྣ་གྱུ་དང་པོར་གྲུར་བ་ཡི། །གནས་རྣམས་དེར་ཡང་ཡོན་ཏན་མེ་ཉོག་ནི། །དཔག་མེད་འི་བཟང་རྗེས་པའི་སྣེ་པོ་ཅན། །འདི་ལྟའི་ངོ་མཚར་སྣ་ཡིས་བསམ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བརྟུན་སྣ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སྣ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ། དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཡོངས་སྣ་བརྗོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྣེ་དང་པོའོ། །

དེ་སྣ་བུའི་གཞོན་ལུ་དེ་ཡང་། སྣེན་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གོམས་པར་བྱས་པའི་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྣ་སད་པས། རྣེས་པའི་གནས་རྣམས་ཉིད་ན་ཡང་འདི་སྣར་ཉོགས་ཉེ། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པ། བག་མེད་པའི་གནས་སྣ་གྲུར་ཅིང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་འགལ་བ། ཟས་གོས་དང་བྱིས་ཀྱི་སོ་ཆེས་དང་ལོར་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀྲུགས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྣལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་འོབས་སྣ་བྱུར་གྲུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་སྣོ་དམ་པ་སྣེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཆོ། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་དེ། ཏུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེས་སོ།

དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ཐོག་མར་ཡོངས་སྣ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ལོང་དུ་བརྗོད་པ་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱོགས་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཞར་བྱུང་དུ་བརྗོད་ན། དེའི་འབྲུངས་ལུལ་ནི་མངོ་ཁམས་སྣེད་ཡིན་ལ། གཞོན་ལུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབུས་གཙང་དུ་

ཕྱོད། ལྷོ་ཐང་པ་བཟུ་ཤིས་མེད་གེ་སོགས་ལ་ཐང་ཕྱིན་དང་བྱམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་  
 བསྐྱབས། གཙང་གི་སྣང་ཐང་དུ་ཕྱོད། བཙོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱི་བྱ་ཆེན། བཙོམ་ལྷན་པ་རང་  
 གི་གདན་ས་ལ། ལྷོང་སྟོན་རིགས་པའི་སེང་གེ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གསལ་སྤྱོད་མཛད། དེའི་ཆེ་  
 རིགས་པའི་གནས་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་འཚར་དགའ་བ་བྱུང་བ་ལ། ཞ་ལུང་ཕྱོད་ནས་སྐྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་གྱི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཞབས་ལ་ཁྲག་དོལ་གྱི་བར་དུ་ཉིན་  
 མཚན་དུ་སྐོར་བ་མཛད་པས། ལྷོ་ཕྱོས་གྱི་བྱས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་འཁྲུངས་ཏེ། རིགས་པའི་  
 གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས། ཚོད་པ་བཟང་པའི་མཚོག་ཏུ་བྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་དགོན་པོ་བྱུང་ཡང་སྣང་ཐང་པའི་སྤྱོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱུངས། དེ་རྗེས་ཞ་  
 ལུང་གྲ་སྐོར་ལ་ཕྱོད་པས། རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གདན་སར་ཐེབས་ནས་འདུག་  
 པ་ལའང་། ཚོགས་སུ་བཤོ་སྐྱེད་མཛད་པས་ལེགས་པར་བློན། མཁས་པའི་བྲགས་པའང་ཐོབ། སྐར་  
 མདོ་སྐྱད་དུ་ཕྱོད། ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 གདན་ས་མཛད་པར་ཞུ་བའི་གདན་འདེན་བྱུང་བས་དབུས་སུ་ཐེབས། འོན་ཀྱང་གདན་སའི་སྐབས་  
 མ་འོས་དུ། ཡོ་བྱང་མང་དུ་བསྐྱབས་ཕྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྣང་ཐང་པོ་གསུ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ནས། ཡབ་ཚོས་སྤིངས་སུ་སྐྱེས་མཚོག་  
 ཚོགས་ལྷན་པའི་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོད། བྲག་རྗེས་གང་ཡོད་ལྷ་མ་ལ་ཕུལ། སྐྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་  
 སྤིལ་བས། ཞི་གནས་གྱི་སྤོང་བ་ཁྲད་པར་ཅན་འཁྲུངས།

དེ་རྗེས་མདོ་སྐྱད་ལ་ཕྱོད། འུ་ཁྲུང་དང་། ཤ་སྐྱད་དགོན་ཟེར་བའི་དགོན་པ་གཉིས་བཏབ།  
 ཡོ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་ཐང་ཚད་གྱིས་ཐོག་བྲངས། བྱམས་ཚོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས། ལྷོང་  
 འཇུག་སོགས་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་ཀྱང་། བཞེད་པ་སྣང་གྱི་པན་ཐོགས་ཆེར་མ་བྱུང་བས་སྐྱགས་སྤྱོ་  
 བར་བྱུང་ཏེ། ཤ་སྐྱད་དུ་དགོན་པོ་ལྷུ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གདན་སར་བསྐྱོས། ཁོང་རང་གིས་  
 འུ་ཁྲུང་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ། ལྷག་པའི་  
 ལྷས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཡང་བྲགས་པ། སྐུ་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་  
 ལྷའི་སེལ་སྐྱབ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ།



ར་སྐྱོ་གསུང་གིས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་གིས་ཞིང་ཏུ་འཕྱོན་པར་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱོ་མངོན་  
 ལུ་བྱུང་བ། སྐྱོ་ག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་མངོན་ལུ་གཞིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོང་པས་སྐྱར་ཐང་དང་  
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྗོལ་དང་འབྲུམ་བ་མང་ཏུ་བཏང་། དེ་ཏུས་སྟོན་སེར་ཞིག་། རྗེ་འདི་བ་སྐྱུ་བྱུང་ན་  
 བཞུགས་པ་ལ། ཚེས་གངས་དང་ཏུས་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་། དེ་རིང་སྐྱར་ཐང་ན་རང་རེའི་  
 རྗོལ་དང་འབྲུམ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས། རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་། ཏུས་ཚིགས་ཐུགས་ལ་བཞག་  
 བས། བྱིས་འབྲུམ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ལ་སྐྱེབ་ཏུས་ལེགས་པར་བྱིས་བས། རྗོལ་བྱས་པའི་  
 ཉི་མ་དེ་ཉིད་རང་ཏུ་འདུག་གསུང་བ་དང་། ཡབ་ཏུ་རྟོགས་ལྡན་བ་སྐྱུ་གསལ་གསུང་བྱང་སེམས་བ་  
 གདན་སར་བསྐྱོས། ཁོང་གིས་གསུང་ཡིག་འབྲུམ་སྐྱེལ་དང་བཅས་པ་མདོ་སྐྱོད་ཏུ་ཁོང་བ་ལ་འང་  
 བསྐྱར་བྱུང་བའི་ལན་རྣམས་ཡར་ལ་བསྐྱར་ཏུས། སྐྱར་གྱི་འབྲུམ་སྐྱེལ་བསྐྱར་བ་སོགས་འཕྲོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་གསུང་ཤོག་ཐམས་ཅད་གྲུ་བྱ་དཀོན་གཞོན་པ་ལ་མཛད། སྐྱར་རང་རེ་ལ་བྱང་  
 སེམས་བས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཛད་པ་དུག་ལགས་ཞུས་བས། འདི་གསུང་ཁོང་གསུང་། ལན་  
 འཕྲེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབྲུས་སྐྱེལ་ཅོ་ན། བྱང་སེམས་བའང་འདས་ནས། གྲུ་བྱ་དཀོན་གཞོན་པ་  
 ཡབ་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོས་ཚར་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཏུ་བསྐྱད་ཏུ་  
 ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་ལ།

དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྐྱ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་  
 མཁན་པོ་མཛད། དབྲུས་གཅོང་དང་བལ་པོ་སོགས་སྐྱ་མཁའ་གྲུབ་དང་བརྗེ་ཏུ་མ་ལ་མདོ་  
 ལུགས་ཏུ་མ་སྐྱངས་པའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ཏུ་དབེན་གཞོན་ཏུ་སེར་གེ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱོབ་  
 མ་གཞོན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བས་སྐྱོབ་དཔོན་མཛད་དེ། ཚིགས་སྐྱ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་མཐོས་ཤིང་། མཚན་ཡང་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་དོ། །སྐྱ་མ་  
 འདིས་བྱིས་པ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་མཛད་དེ། བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་  
 འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། ཐུགས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། སྐྱན་གྱི་ཤིང་རྫོན་པ་  
 ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱར་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་

སྒོར་སྒྲིབ་པར་མཛད་དེ། དབྱུས་གཙང་དུ་འཕྱོན་པའི་རྫོང་ཉར་དང་དོ་དམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
མཛད་པས། བཀའ་ཤིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།།

འདིར་སྐྱུས་པ། དབང་པོ་རབ་ཞི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ནི། །ཚངས་སྲོད་གྱིས་གན་ལྷ་  
ཡི་བྱང་སྲོང་ཡང་། །མི་བསྐྱེད་གྱིས་པ་ལྷར་མཛད་གཞོན་ཏུ་དེ། །འདིར་ནི་གངས་ཅན་ས་ཡི་  
ཐིག་ལེར་གྱུར། །རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ཏུ་སྤོང་རྗེའི་སྐྱེ་བ་དེ། །ལྷན་མཚམས་དུར་སྤིག་གོས་བཟང་  
འཛིན་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྱིས་གྱི་སྤྱེད་ཚལ་དུ། །འདོད་པའི་ཀུ་སྤྱད་ལ་དགའི་ཅེ་དགའ་  
བཏང་། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་  
གཏམ་དུ་བྲུ་བ་དང་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྲུ་བ་པས། །བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་དེས་པར་བྱུང་བ་  
ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་རིམ་པར་བྲེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་སྐྱུས་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་དེ། ཚོས་གྱི་རྗེ་སངས་  
རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ་དག་གི་ལས་སུ་བྲུ་བ་ནི་གཉིས་ཤིག་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྐྱུ་བ་  
པ་བསམ་གཏུབ་གྱི་རིམ་པའོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་དང་པོར་སྐྱོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
སྐོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བཤེས་གཉེན་མཁས་  
པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཙོན་པའི་བྱུ་པོ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས། རྣམ་  
པར་དཔྱོད་པའི་སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་ལ་བཟོ་བས་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་གངས་རི་  
དཔལ་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་འདིར་སྐྱོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་བཞུ་མཁས་གྱུ་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཤིང་། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་མེ་ཆེས་ཆེར་དང་པོར་གསལ་བར་མཛད་པ་  
དང་། བར་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟའང་རྒྱན་ཅུང་ཟད་གནས་  
པའི་ཡུལ་གྱི་སྤོངས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། དབྱུས་གཙང་གི་སའི་ཆ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སྤོགས་  
འདིར་འཕྱོན་པར་བཞེད་པ་འཇུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཚོལ་བ་ལ་དཔའ་ཞིང་། བརྒྱལ་པོད་པ་བྱུང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣག་ཏུ་དུ་ལྟར། རིང་ནས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྤུག་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བ་

དག་ལའང་རི་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ཚོལ་བ་ལ་རིངས་བར་ཆས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཚེ། ལྷ་མའི་བཀའ་ཀྱང་བསྐྱལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐོ་  
ཡུགས་དྲག་པོས་དབྱུང་གཙང་གི་སྤྱོད་ལ་འབྱོན་བར་བརྩམས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་  
པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཚོས་ཤིག་འཆད་བ་ཡིན། ཅི་འདྲ་ཞིག་འདོད་གསུངས་པ་ལ། སེམས་  
ལ་མན་པའི་ཞལ་ཏེ་ཞིག་སྤྱད་ལ་འདོགས་འཚལ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲུང་བར་  
འབྲུང་བ་མ་ཁྲེན་པའི་མདོན་བར་རྟོགས་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་གྱིས། འབྲུང་འབྲུང་དང་མ་ཁྲེན་བར།  
དང་པོར་ཐོས་བསམ་འདི་ལ་གྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་  
དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལོང་ལ། དེ་རྗེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པའི་སྐོ་ནས་གསུངས། གདམས་པ་དེ་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་ནས་ཁྱོད་པས་དབྱུང་སུ་ཐེབས་  
ཅམ་ནས་དེ་པོར། ཅད་བཅད་ཀྱང་མ་རྟེན། དུས་ཕྱིས་པམ་ཆེ་བའི་ཚིག་བསྟེལ་འདུག་ནའང་། ཐོས་  
བསམ་སོགས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་ཁྲེན་བར་བྱང་འདུག་གསུང་ཞིང་།

གདམས་པ་དེའི་ཚིག་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱད་ལ་བཞུགས་པ་ཐོ་རེ་བ་འདུག་པ་ནི་འདི་ལྟར།  
གཞོན་ཏུ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁྱོད། །སྟོན་སྦྱངས་དགེ་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྟོན་ཚེ་དམ་ཚོས་  
བདུད་ཅིའི་རོ། །འབྲུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་བར་དེས། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་  
བསྐྱུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་དུ་གྲུང་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན། །ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཉན་གྱ། །དེ་ལ་  
མཁས་བར་གྲུང་པ་ན། །འུང་ཚོས་ཀུན་ལ་འཕྲིག་ཚུད་འབྲུང། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཞོག །དེ་  
ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ལམ་དང་སྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་དག །སྟོན་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྟེ་  
རྒྱན། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་  
ཚོས་དང་ནི། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་དང་། །ཐོག་མ་ཐ་མ་རྣམ་སྦྱངས་པའི། །དབྱུ་  
མའི་ལམ་ནི་སྟོན་པས་ན། །དབྱུས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་  
ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་ནི། །སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཆེན་  
རྒྱད་རྒྱ་ལ། །བྱམས་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ། །མཁས་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱིས། །རྒྱས་པའི་བསྟན་  
བཅོས་རྣམ་འབྱེལ་དང་། །འབྲིང་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་དེས་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རིགས་ཐེགས་

ཉེ། །ལུས་དང་འབྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །གཏན་ཚིགས་ཐེགས་པ་འབྲེལ་ཉུགས་དང་། །རྒྱད་  
གཞན་སྐྱབ་པ་ཚོད་རིགས་ཉེ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཟེར། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི། །ཚོད་མ་སྡེ་བདུན་འཇོམ་སྲིང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་  
བུར་གྲགས། །འདི་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་སློབས། །དེ་ནས་འགའ་ཞིག་བཟེད་འདུག། །མཚམས་ཤིག་  
ནས། །སློབ་མོས་བཟང་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ། །གལ་ཉེ་མོས་པ་ཡོད་སྲུང་  
ན། །འབགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་བའི། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་  
འབྲང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལྷག་མ་རྣམས་བཟེད་འདུག་གསུང་རོ།།

དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་ཐེལ་བའི་འབྲུལ་དཔོན་ལྡན་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གདན་པར་ནས་  
འཕྲིན་ལས་པ་དང་འཕྲོགས་ཉེ་བྱོན། །སྒང་མོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། འབྲི་ཁུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱོད་དུ་  
ཐེབས། དེའི་ཆེ། འབྲི་ཁུང་གི་སྐྱབ་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་བས། །ཁོང་གི་སྐྱབ་སྲང་  
མངས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། ལུག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེ་ནས་  
སློབ་གཉེར་ཞིག་ལ་འཕྲོན་པར་བཞེད་པ་ལ། སྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བྱིད་ནས་མི་  
འདོད་བཞེན་དུ། །ཚལ་བའི་སྟོན་པ་མཁས་པ་དཔོན་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་གམ་དུ་བྱོན་  
ནས། །གསོ་དབྱུང་གྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱགས་ལ་བཟུང་། དེར་ལུན་ཉ་  
ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་པའི་རིན་པོ་  
ཆེ་སྟེ་ཐང་བ་བཟ་ཤིས་མེང་གོ་དང་། །གདན་ས་པ་དགོ་བོ་སྐོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་  
གསལ། །སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། །ཞར་ཚོས་པ་  
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱན་པས་མཛད་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
བཅོས་མཛད་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱགས་སྦྱོང་མཛད། །ཞག་བཅོ་བརྒྱད་  
ཅམ་གྱིས་གཞུང་གི་ཚིག་མཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། །འཇམ་སྐྱའི་རྗེ་ཀའི་སྟེང་  
ནས་ཚོས་གསལ་ན་ཅིང་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་བར་མཛད་དེ། །སྦྱོར་བ་བཅི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་ཚོལ་ཆེར་  
མ་མཛད་པར་ཡང་། །རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚིག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་

1 ཞོག་ཤོག་ ༡༠ ན་ ༣ གཉིས་ལ་ གཙང་། ཤོག་ ༡༠ ན་ ༣ གཉི་ག་ལ་



དུས་ཚོས་མ་ཚུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ས་བཟང་དུ་བྱོན་ནས། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མ་ཉི་པའི་བྱང་དུ་ཚོས་  
བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན། ཚོས་ཚུགས་ནས་ས་སྐྱར་པར་བྱིན་གྱི་བྱ་སྐོར་མཛད། དེ་ཀའི་འཕྲོ་  
འཕྲུང་པ་ལ། ལ་སྟོན་བྱང་ལ་བྱོན། འདར་བཟང་ལྗོན། ངམ་རིང་འགའ་རིང་ཚོས་སྡེ་རྣམས་སྲུང་  
བྱ་སྐོར་མཛད་ནས། རོ་མོ་ནང་དུ་ཕེབས། ཚོས་རྗེ་བློགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་སྐྱོར་བ་ཡན་  
ལག་བྱུག་གི་འཕྲིད་ལ་སོགས་པ་གསན།

དེ་ནས་པོ་དོང་ལ་བྱོན། མར་རེས་སྤྱི་པོ་ལྷན་སྲུ་ཕེབས། དེའི་མཁན་ཆེན་པ་ལ་བཀའ་  
གདམས་ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་ཅིང་མཛད། དེ་ནས་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་ཨེར་བྱ་སྐོར་མཛད་ནས་སྐྱར་  
ཐང་དུ་ཕེབས། སྐར་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་ལྗོ་ཀ་འཇམ་སྐྱས་མཛད་པ་དེའི་ནང་ན། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་  
ལུང་མང་པོ་བྱངས་འདུག་པ་ལ་འབྲུ་གཞོན་པ་དཀའ་བར་འདུག་པས་སྐྱེན་བྱས་ནས་མཛོད་ཅིག་  
གསན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱགས་བཞེད་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། སྐར་ཐང་གི་མཁས་པ། ལྷ་མ་ལོ་རྩུ་བ་དོན་  
བཟང་བ་ལ་བསམ་བཟང་གི་ལྗོ་ཀའི་སྟེང་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ཚར་གཅིག་གསན་གྱང་། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་པ་དེའི་ཆེས་པས་དེ་ཅི་མ་དུ་ཐུགས་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྐྱར་ཐང་  
དུ་དགོ་བཤེས་ཤིག་གི་ལག་ན་པར་བྱིན་གྱི་ཉ་ལྗོ་ཀ་ཅིག་འདུག་པ་གཟིགས་པས། སྐར་གྱི་འཇམ་  
སྐྱའི་ལྗོ་ཀ་ལ་སྟོན་ན། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་པོ་བ་སྟེང་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཐུགས་སྟོོ་བར་གྱུར་ཉེ།  
ཁོང་པ་ལ་པར་བྱིན་གྱི་བཤའ་པ་ཞིག་གསན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཉ་ལྗོ་ཀ་དེ་ན་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་  
ཅི་རིགས་ལ་ཡང་བཤའ་པ་གསལ་པོ་འདུག་པས། མངོན་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་དགོངས་  
པ་འཇུངས་ནས། ཉང་སྟོན་དུ་ཐུག་ཕེབས། གནས་རྟེན་དུ་ཐོགས་ཅིམ་ཞིག་བཞུགས། གནས་  
རྟེན་པའི་གཞུངས་སྐྱབ་གྱི་སྟེང་དུ་པར་བྱིན་གྱི་བྱ་སྐོར་མཛད། དབྱར་ཚོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་  
པ་མཛད་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་སྐུན་སྐར་པར་  
བྱིན་གྱི་གཟབས་བཤའ་ཚར་གཅིག་གསན། ཐུགས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་སྲུ་ཚོ་བ་  
དང་། བཤའ་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་བཅས་སྟོན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་གདུག་བྱའི་ན་བར་འབབ་  
ཅིང་། མཁས་པའི་རྣམ་འཇུག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རངས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཁོང་པ་ལ་མངོན་པ་  
མཛོད་ཅིག་གསུང་བར་ཞུས་པས། ངས་ལེགས་པོ་ཡོད་པར་ཡོད་དེ་དོན་གཉེར་གྱིང་མཁན་མ་

བྱུང་བས་ལྟ་རྟོག་གྲང་རེ་དགའ་དགོས། ཁམས་གྲང་མ་བདེ་ཞིང་པར་ཚད་འཚད་དགོས་པ་འདིས་  
 འཕྲུལ་ལ་འཚད་པ་མི་འགྲུབ་པ་འདུག། །དེད་གྱི་སློབ་མ་རེད་མདའ་བ་འདི་སློབ་ལོ་ཅན་མངོན་པ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་ཡང་འདི་ལ་ཉན་ན་འཕྲད་ཅིང་། ཉན་པར་མི་སློབ་  
 མཚུབ་ཁྱིད་ཅིག་བཙོལ་བ་དྲག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་སྲུང་  
 ཉས་ཞལ་འཚོ་བ་ཡོད་པས་གྲང་མཚམས་སྲུང་ནས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབྱུང་དེ་ས་སྐྱ་ནས་  
 ཅེ་ཚེན་ན་ལེགས་འདུག་པ་ལ་མངོན་པ་མངོད་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་མཚུབ་ཁྱིད་དུ་མཚད་དེ་  
 གསན་པས། གཞུང་གི་ཚིག་རིས་ཚམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བཙོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ནས་འགངས་འཚུན་པའི་གོ་བ་ལོགས་ཚོད་དུ་སྟེར་  
 ཅུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་པ་ཚེན་པོ་འཁྱེད་པ། གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཚིག་དོན་  
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་གནད་ཚུལ་ལ་བྱི་གཏུགས་ལེགས་པར་མཚད་  
 པས། རྗེ་བཙུན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ལ་མཚུབ་ཁྱིད་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱིམ་དགོས་པ་འདུག། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤོ་ལོ་ནས། ལྷོགས་མའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱལ་  
 པའི་དམ་ཚོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་ནས། བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛིན་པའི་སློབ་ལམ་སློབས་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་ཚེ་སྤུ་མ་དག་ཏུ་ཡང་ལན་  
 ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་སློབ་ན་མེད་པ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱི་བསུང་རྫོགས་པའི་  
 ལྷོང་པོ་ཅན། དམ་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་རྒྱུད་རིང་པོས་མཁས་པ་རང་པའི་དེད་དཔོན་རྒྱང་འདི་  
 བན་ཚུན་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་མེད་པའི་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དཔོན་སློབ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་རྗེ་  
 བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ཚེན་པོ་ཀུ་སྤུ་ར་མ་ཉི་ཞེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཚོག་ཏུ་དཀའ་བའི་  
 གྲགས་པའི་བ་དན་ཚེས་ཚེར་གསལ་བ་འདི་ནི། གཞོན་ཅུ་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་མ་སློབ་པའི་སྐབས་  
 ཉིད་ནས། ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་སློབ་པས། བྱིས་པ་ཉིད་ན་ཡང་། ཚོས་བརྒྱད་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣ ན ༣ འཕྲོགས་པར་གྱུར་

བྱང་བའི་རོལ་ཚེད་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ཉི་འོད་ནི་རུབ། ཆགས་སྤང་འབྱུང་པའི་བྱ་  
 ཚོགས་རྒྱ་བའི་བདག་འཛིན་ལྷན་པའི་སྒྲིག་རུམ་ནི་སངས། ལུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་ལྷལ་སྒྲོང་  
 བའི་རྣམ་དཔྱད་གདོང་ལྷའི་ལྷན་རྒྱལ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས། སྲིད་གསུམ་གྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷར་  
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞོན་ལུ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་གི་ཚོས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས། དབང་དང་ལུང་གསན་པ་ཚམ་  
 མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གི་ཁ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པར་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་ཡང་ལན་ཅིག་གས་གཉིས་ཤིག་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ཚམ་  
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་དེའི་རྩ་འགྲེལ་ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་དོན་གྱི་ལྷན་རྟོགས་པ་ཞིག་བསྐྱེགས་  
 ཉེ་རང་རང་གི་ལྷན་པ་མ་འདྲེས་པར་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མཐའ་དག་པར་  
 དངས་ཉེ་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། རྒྱད་པར་དབྱ་ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྒྱབ་ནས་མིང་ཚམ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་ན་རང་སྟོབས་གྱིས་དབྱ་  
 ཚད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་སྟེ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ་བཀའི་སྤེང་བ་  
 དལ་བསོ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ།།

དམ་པ་འདི་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་  
 གྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངའ་བས་གནས་བཟུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་སྤེང་  
 བའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་མདོན་པར་འཕགས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུགས་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པར་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་  
 ལྷར་དགོངས་ཉེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ཡང་བརྒྱའི་ཚལ་ལྷར་གཟིགས་  
 བས་འཇུག་པ་ལ་ཡ་མི་ང་ཞིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོར་པ་ཡང་མི་  
 ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷར་གཟིགས་ནས་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཚམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་  
 སྟོབས་སུ་ལུ་བྱུང་བ་མངའ་བ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སོགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིག་ཏུ་བཟུན་པོ་བརྟེན་པས། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་





མེབས་པ་འབྲུག་སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། ལྷུང་བར་གཙང་སྤྱོད་ལ་ཐེགས་པར་འདུན་པའི་ལྷ་  
བ་རྗོང་རི་བས་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འགྲུལ་ལ་དབྱུང་ནས་གཙང་སྤྱོད་ལ་སྤྱུ་སྤྱུག་བརྟེན། །ཡར་  
ལམ་ཚོས་རྗོང་དུ་ཚོས་རྗོང་སྤེལ་མའི་སྤྱི་འདྲ་ལ་མངལ་ནས་འཕྲོན་གྱིན་འདུག། །མངོན་པའི་སྤྱུགས་  
བཞེད་མ་སྤྱུབ་ཀྱང་ཚོས་འགྲེལ་ཞིག་གསལ་ན། དེའི་དགུན་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོན་ནས་བཞུགས།

དེ་རྗེས་སྦྱོར་མོ་ལྷུང་པའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ་སློབ་གསལ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་འདུལ་  
མརྗོང་ལ་ཕྱིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དེའི་བྱང་དུ་སྦྱོར་མོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོན། ཁོང་སྦོན་དུས་ཀྱི་འདུལ་  
བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁོང་ན་ཉི་མ་སྤྱར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཐག་མ་པའི་བྱ་ཆེན། སྤུལ་ཉི་དགྲ་བཅོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདན་ས་པ་འདུལ་  
བ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས། དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཤོ་སྐལ་སྤྲོད་བར་བཞེད་  
དེ། ཁོང་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྗོངས་པར་གསལ་ཉེ། ཁོང་  
གི་སྤྱུགས་ལ་མངའ་བའི་འདུལ་བའི་བཤད་སྒོལ་སྤྱུག་མ་མེད་པར་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཁྱད་པར་  
སྤྱུག་པར་རྟོགས། དེའི་ཆེ་ཚོས་གསལ་བའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དབྱུང་ས་ཉིན་  
རེ་ཞིང་མདའ་ཚད་བརྟུ་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་སྤྱུགས་ལ་བཟུང་། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་ན། ཚོགས་  
སུ་མང་རྩ་ལ་ཕྱོན་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལུམ་གྱི་སྤྱུབ་པ་མངོན་པའི་མདོ་  
འདོན་པའི་རིང་ལ། ཤེར་སྤྱིན་ཞལ་ཉོན་དུ་མངོན་ཅིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་  
པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་སྦྱོད་དང་། བདུད་བརྗོད་སོགས་ཀྱི་  
ཚིག་འབྲུ་ཙམ་ཡང་སྤྱུགས་ཀྱིས་མི་ངེས་པར། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་  
ནས། གསལ་སྦོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྱུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མང་རྩའི་མགོ་མཇུག་  
འཕྲོངས་པ་འབྲུག་རྩལ་མེད་པར་འཇུག་པ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་སྤྱུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བཟང་  
ཤོས་མཐར་སྤྱུག་པ་དེ་སྤྱུགས་ལ་འཇུངས་འདུག་ནའང་། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་  
སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་སེམས་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་  
པོ་སྤྱུགས་ལ་འཇུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤུན་མོང་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩ བ ༢ གཙང་། ༡༩ བ ༢ བརྟུ་བདུན་རེ་ཙམ་

རྗེ་གསུམ་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་དྲི་ཚམ་ཡང་མི་སྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་  
མཁམས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཚམ་སྐྱོན་ལ་ཆུད་པར་གྱུར་བ་ཚམ་གྱི་  
མཁམས་སུ། བར་གཅོད་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོད་བསྐྱུང་བའི་སྐྱོན་བྲག་པོ་ཞིག་གྱུར་། དུན་རིང་དུ་མ་ཐོབ་  
པས། སྐྱོད་ལུང་ལུང་སུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་མཁམས་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་ཕྱོན་ནས། མན་དག་སྐྱོན་  
ཉམས་སུ་བཞེས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་གྱུར་། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་ཅི་རིགས་པར་  
མཛད་ཀྱང་མ་ཐོབ། བདེ་བ་ཅན་ན་ཁ་མཆུ་དང་འཇུག་ཡོང་མང་དུ་འདུག་པས་ཀྱང་སྐྱོན་བར་  
གྱུར་ཏེ། དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་གིས་དགུན་གཅོད་སྐྱོན་ལ་ཕྱོན། ས་སྐྱུར་འཕྱོན་བཞེད་པ་ལ།  
ལམ་དུ་ཏ་ཅང་གང་བའི་རེག་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་བཟུལ་ལམ་ཐག་རིང་བས་དུར་  
སྐྱིག་གི་ཕུ་ལ་མཛད་གནས་རྙིང་དུ་ཕྱོན། དེའི་དགུན་གནས་རྙིང་དུ་བཞུགས། གནས་རྙིང་པའི་དོན་  
གཉེར་བ་དང་ཕྱག་སྦྱི་ལ་ཕྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་  
གོང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་རྗེས་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཆེ་ག་  
ལ་གཟིགས་པ་ཚམ་གྱིས་དོན་ཡང་སྐྱོན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་འཆར་བས། ཐོག་མར་  
གཟིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པའི་སྐྱོན་ནས། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཆར་  
གཟིག་རྩལ་བཤད་མཛད་དོ།།

དེའི་དམྱེད་ཀ་སྐྱུར་ཐང་ལ་མཛད་ནས་ས་སྐྱུར་ཕྱོན། དེའི་ཆེ་ས་སྐྱུན་ལ་མ་རྗེ་བཅུན་  
རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་འགྲུས་གསན་གྱིན་འདུག་པ་དང་མཛམ་ནས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་  
བ་བཅུ་གཅིག་ཚམ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱུར་ཁོང་གི་སྐྱུན་སྐྱུར་བཞུགས། རྗེ་བཅུན་པ་ཁོང་རང་ལམ་  
འགྲུས་སོགས་གསན་པའི་ངང་ནས། ལྷ་མ་འདི་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་གཟབས་བཤད་  
ཆར་གཟིག་མཛད། གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་སྐྱུངས་ཤིང་གསན་པ་  
དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟན་  
བཅོས་མང་པོའི་ལུང་ཡང་གསན། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ་བཞུག་གཉིས་ས་སྐྱོན་གྱི་  
བཤད་པ་ཆར་གཟིག་ཀྱང་གསན་ཅིང་། ས་སྐྱུར་ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་པས་མཁམས་སྐྱོད་མཛད་ནས་

ཟླ་བའང་ཤར་པ་ཚང་གི་སྐྱུགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བཟེས་པོ་མཉམ་རག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་  
འདུག་པ་ལས། མཉམ་རག་ཟླངས་ཏེ་ཟླ་བའང་རིན་ཆེན་སྐར་གི་རྒྱབ་སྐྱོགས་དེ་ལ་འཕྱོལ་གྱིན་མ་  
འིང་གི་ཏུ་འདོན་པ་སོགས་ལན་འགའ་ཡང་མཛད་བས་སྤར་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་སྐྱུག་  
མ་མེད་པར་ཐོན། ས་སྐྱེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆ་ངམ་རིང་དུ་ཚོས་  
བར་ལ་བྱོན་ནས། དཔྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ཀ་ངམ་རིང་དུ་བཞུགས། ཟླ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་དེར་  
མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་སྤྱི་ཀ་ཆེན་མོ་དེའི་རྩོམ་པ་མཛད། བཙུམས་ཚར་རིམ་བཞིན་རྗེ་  
འདི་པས་ཀྱང་སྐྱུགས་ལ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱས་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་  
རང་འབྲེལ་དེ་ཞིབ་དུ་གསུང་བར་ཞུས་ནས་ཚར་གཅིག་གསུམ་འོ།།

དེའི་སྟོན་འཇུག་ལྷུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་བབ་པའི་འཚོག་ཆས་ཅི་རིགས་པ་འཕྲིན་ལས་པའི་  
ནང་དུ་འབྱུང་བ་བསྐྱར་ཡོད་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་དེ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ངམ་རིང་ནས་ས་  
སྐྱེ་ལ་མཛད་དེ་དབུས་སུ་བྱོན། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས། མོགས་དང་སྟོབ་འབྲེལ་མང་པོས་བསྐྱུལ་  
ཞིང་། མདོ་སྤྲོད་ནས་ལྷུལ་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ལན་ཅིག་མདོ་སྤྲོད་  
ལ་འཕྱོལ་པར་བཞེད་པ་འཇུག་ཏེ། མལ་གྲོ་སྐྱ་ལྷུང་དུ་བྱོན། ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུགས་སྟོང་  
ཡང་མཛད་པར་བཙུམས་པ་ལ་མཚམས་ཤིག་ནས། ཅི་བྱེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག །ད་  
ནི་མདོ་ཁམས་དང་ལྷུལ་གྱི་སྐྱོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འགོ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྐྱུམ་དུ་  
དགོངས་པ་ལྷུགས་དྲག་པོ་སྐྱོ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞིག་འཇུག་ནས་དེ་འབྲེལ་དུ་མདོ་སྤྲོད་ལ་མི་  
འཕྱོལ་པའི་སྐྱུགས་ཐག་བཅད་དོ།།

ལར་ཡང་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་  
བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་ཡལ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཚུན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་  
ལས་ཐགས་པ། གསུམ་དུ་མདོན་པར་འབད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུང་བཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་སྐྱུན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་གསུང་གི་སྲིད་པའི་ཆ་གདུང་འདིལ་བར་མཛད་པའི་ག་བྱར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཆ་  
ཤས་དེ་དེ་སྐྱེང་ལ་རེག་པའམ། དེའི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མེ་རྟོག་རྣམ་པར་བཟུ་བ་

ཞིག་<sup>1</sup>ཅམ་ཡང་། ཚིག་གི་སྲད་བྱས་གང་གི་ན་སྲང་མངོས་བར་བྱས་པའི་ཤེས་སྣན་རྣམས་ཀྱི་  
 མིག་གི་བརྗོད་ཚུའི་ཁྲུང་གིས་མངོན་བར་ལོན་པ་དང་སྣན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚམས་བ་སྐྱ་གཡོ་བའི་  
 མགོ་སློབས་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་བ་ཉམས་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དད་པའི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་བརྟབས་བར་གྱུར་པའི་བརྗོད་ཅིང་སྐྱ་བའི་ཚིག་བབ་ཅོལ་དུ་སློབས་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་  
 བུ་མངོན་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བསམ་བར་བྱ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་ལ་ཚེད་  
 དུ་བསམས་པའི་སློབས་རྟེན་བཀུར་དང་། སྣན་གྲགས་དང་། འཁོར་བའི་བྱུང་ཚོགས་གཞན་གང་  
 ཡང་རུང་བ། ཐ་ན་ཚངས་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དབལ་ལ་ཡང་མངོན་བར་འདོད་པའི་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་མ་  
 རྒྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །སྣན་སྣན་ཚོགས་པའི་དབལ་རི་ཅམ་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐར་ཞིང་སྐྱེད་བ་  
 ཐད་པའི་སློབས་ཚེས་ཚེར་རྒྱས་བར་འགྱུར་བའི་སློབས་བྱེད་བ་ནི། དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཤེས་  
 ཀྱི་ལྷགས་གྱུས་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་འཐུང་ཡོངས་སུ་བཐུང་བའི་འབད་བ་ལ་སློབས་ནས་ཉམས་སུ་གྲང་བ་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ན། འདི་ནི་སློབ་སློབ་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་སློབ་བ་མེད་  
 བར་ཡང་གཞན་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། སྣན་བར་སྐྱ་ཞིང་ལེགས་བར་བསྐྱགས་བ་དང་།  
 འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མངོན་བར་མཚོད་བ་སོགས་སྣན་སྣན་ཚོགས་  
 བ་རི་ཅམ་ཞིག་གྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐར་ཞིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། མགོན་མེད་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེན་བཀུར་བར་བཞེད་པའི་དད་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུན་འགྲུབ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི།  
 གཞན་དུ་ན་སྐྱེད་བ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ།།

འདི་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་གཉེན་  
 པོས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྣན་བཟང་པོ་  
 བའམས་བ་དང་། གྱུས་པའི་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱས་བ་ཅམ་གྱིས་ཚེད་དུ་བསམ་མི་  
 དགོས་བར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ། སྐྱ་མའི་  
 རྗོ་སྐྱེད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སློབ་ཤུགས་དུག་པོ་སྣང་བ་བྱུན་ཡོང་དུ་ཐོངས་བ་ཡིད་གཏོང་

1 ཞོམ། ཤོག ༡༩ ན ༥ གཅིག་ཅམ།



རྒྱ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་དབུ་ཚད་མདོན་པ་སོགས་གསན་ཅིང་། སར་སྤྱིན་དང་འདུལ་བ་ཡང་རང་རེའི་  
 རྒྱུ་དུ་ཚར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་པར་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བས། གསུང་འཚལ་ཞུས་ནས་ཚར་རེ་  
 གསན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤའ་པ་མ་གཏོགས། ཅུ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཚོ་གས་གཞན་གྱི་  
 བཤའ་པ་གསན་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དབུ་མ་རིགས་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷན་ཞིག་སྦྲར་ཐང་མཁན་  
 ལོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་སྤངས། ཁོང་གིས་ནི་ཁོང་རང་གི་ལྷན་ཚེན་གྱི་གོ་ས་དེ་སྤར་དབུ་  
 མའི་ལྷན་ཚོས་པ་ཞིག་གི་གོ་སར་འདུག་པས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པར་འདུག་གསུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་  
 པའི་རྒྱ་མ་འཇུག་རིན་པ་ལའང་ལྷན་གསན། ཁོང་གིས་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་མ་ལ་གསན་པར་འདུག །རྒྱ་མ་  
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་ལྷན་བྲང་མོ་ཆེའི་གདན་ས་བ་རྒྱ་མ་ཚོས་བཤེས་  
 པ་ལས་སྤངས། ཁོང་གིས་སྦྲར་ཐང་པ་ཤེར་སེང་གི་རྒྱུང་དུ་ལྷན་གསན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ།  
 མདོར་ན་དེའི་ཆེ་ཁོང་དཔོན་སློབ་པ་རིགས་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་བཤའ་པ་ལྟ་ཞོག །ལྷན་ལེན་པའི་  
 ཡུལ་ཡང་དཀའ་བར་བྱུང་འདུག་ལོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ས་སྦྲར་གྱོན། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདིས། དེའི་ཆེ་ས་སྦྲར་གོང་དུ་སློབ་པའི་དཀའ་ཆེན་རྣམས་གྱི་བྱ་སྐོར་མཛད། དེ་དུས་  
 ལོ་ཉི་གཞན་བཅུ་ལྷག་ཅོམ་གྱི་བྱ་སྐོར་ཡང་མཛད་པས་ཚོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་གྱི་བྱ་ས་རྣམས་  
 བ་ལོ་ཉི་གཞན་རྣམས་གྱི་བྱ་སྐོར་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་དར་འདུག་པས་མ་བྱས་གསུང་ལོ། །

དེ་ནས་དེ་འབྲུལ་ལ་དབུས་ལ་ཕྱོན་ནས། སོས་གྲུང་ཐང་ཆེས་བཙུའི་གནས་སྐབས་  
 བས་བཅུམས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྱད་དང་ཅེས་ཐང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལྷ། སར་སྤྱིན་སྤར་ནས་མཛད་ཚར་བས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཀའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་བྱ་སྐོར་  
 མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དབུས་གཙང་གི་བྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྡོད་  
 འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཐའ་དག་ཀྱང་། དམ་པ་འདིའི་སློབ་ལོ་གྱི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་  
 ལེགས་བཤའ་གསར་པའི་དུས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ནི་ཡིད་ཚིམ། རྣམ་དཔྱོད་འདབ་བཟང་  
 དབང་པོའི་སྦྲར་བྱིམ་ལས་ཐོན་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྡེར་མོ་མི་བཟང་པས་བསྡིགས་  
 པས་ནི་སྡོད་འདར། བསྐྱེད་རབ་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་པའི་  
 རྒྱལ་ས་མེད་ཞི་བས་དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ནི་དད་པའི་སྦྱོར་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་

མ་ལུས་པ་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ངོལ་བར་བྱེད་པས་དུས་འདྲའ་ཞིང་། ས་  
གསུམ་ན་སྟུང་པའི་བ་དན་བཅུགས་བར་གྱུར་ཏོ།།

སྐྱུ་པ། སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱ་བ་རྫོགས་པ་དེ་ཡི་སྟིང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་བདུད་ཅིའི་  
དཔལ་ལ་ཆགས། །ལེགས་བཤད་ལམ་དུ་སློབ་གྲོས་གོམ་བ་ནི། །ཉག་ཏུ་ངལ་བམོ་མེད་པར་སྤོང་  
གྱིས་བཀོད། །དགོ་ལེགས་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་གྱི། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་མ་ལུས་  
འཇུངས་གྱུར་པ། །དམ་ཚོས་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་པོ་དེ། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་  
འཚོར་གྱུར། །སྲིད་པའི་སྤུང་ཚོགས་གདུག་པའི་སྐྱལ་གྱི་སྟེ། །བསྟོད་པའི་སྒྲོས་གར་སྟ་བུར་  
གཟེགས་པ་དེ། །ཡུལ་ལ་མངོན་འདོད་སྲིད་པའི་འཚིང་བ་ནི། །མི་གཙང་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་མཉམ་  
དུ་གྲོལ། །བྱ་མ་མངོན་དགའ་བསྟོའི་བཞིན་རས་ཅན། །ལུས་སྤའི་མིག་བྱུར་འཕངས་པས་ཆགས་  
སྟན་བཞིན། །ལུབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དོག་པས་ཀྱང་། །སྤོང་ལུགས་རྐང་བྱུག་སྟན་པའི་  
བཟན་པ་སྟོགས། །མི་བཟང་རིགས་པའི་སྤར་མོ་སྟོགས་ཀུན་གྱི། །ཚོལ་བ་སྤང་ཆེན་སྤྱི་བོར་ངལ་  
བམོ་བ། །སྤོང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་སྤོན་གྱིས་ནི། །མཐའ་དགཤེས་བྱའི་ཚད་ཀྱང་ཉུང་དུར་  
བྱས། །སྤོང་གི་རབ་དཀར་གྲགས་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྤོགས་གྱི་མངོས་མའི་མཁྱེན་པ་སྐལ་བཟང་  
བྱེད། །མགོན་སྤོང་བསྟགས་པས་བྲེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤངས་པ་  
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྗེ་བཅུན་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་  
གཏམ་དུ་བྱ་བ་དང་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཐོག་མར་པ་ངོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་  
གཙོ་བོར་བཅུམས་པའི་མང་དུ་སོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེའི་ཆེ་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱ་སྐྱོར་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་དགའ་དུ་ཡང་། དང་པའི་ལུགས་  
གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་སྐུལ་མཉན་ནས། །བདག་ཉིད་གྱི་སྟོབ་མར་  
ཁས་ལེན་པའི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་བའང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་པ། །ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི། །འདི་འདྲ་བའི་  
དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདོད་པའི་གནས་འཛོལ་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་  
སྟུང་དུ་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་དོ།།



དེ་ནས་ཅེས་ཐང་གི་བྲུ་སྐྱོར་ཚར་ནས། ཡར་ལུང་ནམ་རྒྱལ་དུ། མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་  
གསུམ་པ་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷུ་བའི་མཁའ་བརྒྱད། ཚོགས་ཆེན་པོའི་  
མཁའ་པོ། དཀའ་བཞི་པ་རྩལ་རིན་པས་མཁའ་པོ་མཛད། ཚོགས་པ་གྱི་རྗེར་བའི་མཁའ་པོ་གནས་  
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། གྱི་རྗེར་བའི་དབུ་མཛད་  
སྟོམ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩོམ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་  
ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པ་གངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགོ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ། ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷའི་རྩལ་  
སྟེགས་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཉེ་བར་གཏམས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་  
གཅིག་ལུང་ལུང་ཏོ།།

དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕྱོན། ལྷན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་བའི་བྱང་དུ་མཛམ།  
ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྟེམ་ལུལ་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས། ཚོས་རྗེ་སྟུན་སྡེ་བ་  
དད་པའི་འུགས་ཀྱིས་སྟུན་ཆབ་བྱང་། ལྷིས་ཀྱང་བྱང་ན་འཁོད་པ་དག་དང་ཐེབས་པའི་མཆིད་སྐྱིང་  
བ་ན། ལྷན་གཞོན་ལུ་འདི་འབྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་འདུག་ན། ཁོ་པོའི་  
སྟེམ་འདི་འབྲ་བ་ཞེས་སྟུགས་སྤྱང་བའི་གསུང་ཡང་ཡང་འཕྱོན་པའི་གཏམ་སྐྱིང་བར་གྲག་གོ། དེའི་  
ཚོ། ལྷན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
རྒྱ་རོ་པའི་ཚོས་སྟུག་དང་། རྗེ་ལག་མོ་བྲུ་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་འབྲུག་ལ་  
སོགས་པ་གསལ། དེ་དུས་ལྷ་མ་ལོ་རྩལ་ནམ་བཟང་བ་སྟུན་སྡེ་བས་གདན་པར་ནས་ཐེབས་འདུག་  
པས། ཁོང་བའི་བྱང་དུ་སྐྱའི་ས་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་མཛད་པར་བཞེད་པའི་སྟུགས་འདུན་  
ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་རྩལ་ཞིག་བྱང་བས་མཛད་པ་མ་གྲུབ།

དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གེ་རུང་ཚོས་བར་ལ་ཕྱོན། ཚོ་གོ་དཔོན་པོ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་  
པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕར་ཚད་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱི་ཤོད་དུ་ཐེབས་  
ཏེ། ཚོས་དུ་བཞུགས་ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་པོད་ལུལ་དུ་འགྱུར་རོ་འཆོལ་ལ་གཟིགས་

1 ཞོལ། ཤོག 30 ན 9 མོ་རྩལ་

རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་དུ་མ་ཞིག་སྟགས་  
ལ་འཇུངས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པའདད་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
རྩོམ་པའང་མཛད། དེའི་ཆེ་འཛིན་བཟང་བར་གྲགས་པའི་སྤིང་མཚུངས་མེད་དང་། མདོ་སྤྲེད་པ་  
འཇམ་དཔལ་བཟ་ཤིས་དང་། འུག་གྲུབ་ཅེས་པ་གསུམ་དང་། རྗེ་འདིས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཚུང་  
ཉམས་སད་མཛད་པས། རྗེ་འདིས་ཚལ་དབྱུས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉོག་གི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་འདར་  
བ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་གཟིགས་མ་སྟོང་བའི་མདའ་ཚད་སྟེང་དགུ་མ་ཞིག་གི་ཤོག་ལྗེ་བཞི། ཤིན་ཏུ་  
དག་པར་སྟགས་ལ་ཚུད་འདུག་ཅིང་། སྤིང་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྟེད་དང་གསུམ་མོ་རེ་བ་ཞིག་དང་།  
གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེ་ལས་མ་ཟེན་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་དོ།།

སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཆ་གོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ཕྱག་སྤྱི་ལ་ཁྲིད་ནས། ལྷ་  
སར་རོ་པོ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱོད་ནས་སྤྱང་གནས་མང་དུ་མཛད། དེའི་  
དུས་ཅུབ་གཅིག་གི་ཆེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་  
བཏགས་པས། ཆ་གོ་བ་ལ་དུང་དཀར་ཆེན་པོ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱ་བར་  
སྤྱང་བྱང་བ། དེ་མ་ཁད་དེ་གཉིས་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག། །དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་ལྷས་  
པས། སྤྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲག་པ་ཞིག་རྗེས་འདུག་སྟེ། ལྷས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་  
སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་  
བ་དེའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ། རྗེ་འདི་པའི་མནལ་ལམ་དུ། སྟེ་ཐང་གི་ཡར་འཕྲང་ཡར་ལ་ཐོན་པའི་བྲག་  
མདའ་སྐྱོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བྲག་རི་གཟར་པོ་ཞིག་ལ་འཛེགས་ཕྱོད་པས། རྟོ་ལེབ་དཀར་པོ་  
ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ། འདབ་  
མ་མ་རྟིངས་པ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག། །དེ་ཕྱག་ཏུ་སྤངས། འདི་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་ཕྱག་  
མཚན་དུ་འདུག་པས་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ན། ད་ལན་དེ་མ་ཡིན།  
ཆའི་ལྷས་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས།

ཆལ་ནས་དགུན་ཆོས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོད། རྗེ་སྟོད་མང་དུ་གསུངས། དཔྱིད་ཆོས་དབྱ་  
སྟོད་བྱ་ལུ་དུ་ཐེབས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཞིག་ལ། བར་ཚད་དབྱ་མ་འཇུག་པ།

མངོན་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟུལ་རྣམས་གསུངས། སྤྲུལ་ཡང་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས། བར་བྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 གྱི་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཚལ་པ། མདོ་རྒྱད་གྱི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་  
 དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱད་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་  
 གྲགས་པ། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དུས་འཁོར་གསུང་བར་ཞུས། ཁོང་གིས་  
 གྲུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཇི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་བཤའ་བ་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ཅིས་དང་ལག་  
 ལེན་རྣམས་ལའང་མཁས་པར་སྦྱངས། སྦྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་  
 མང་པོའི་བཤའ་བ་ཡང་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དེའི་བྱི་དེ། དབྱར་ཚོས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས།  
 རྫོགས་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྡེ་སྡོད་གྱི་བཤའ་བ་མང་དུ་གནང་།

དེ་ནས་དགུན་སྡོད་ལུང་མཚོ་སྤྲད་དང་རང་དཀར་དུ། དུས་འཁོར་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ཤིན་  
 ཏུ་འབྱུངས་པར་མཛད། བཤེས་གཉེན་རྫོགས་ལ་མང་པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གྲུང་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་  
 རྫོང་རི་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དེ་རྗེ་འདི་པ་ལ་དེ་གོང་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་པས་སྡེ་སྦྱོར་  
 གསོལ་བ་མང་དུ་བཅུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཡང་ལུང་སྦྱོགས་ལ་འབྲོལ་པར་བཞེད་དེ་སྡིན་པོ་རེར་  
 སེབས་པ་ན། དེ་དུས་གོང་དཀར་ན་སྒོམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོད་པ། ཁོང་ཡང་རྗེ་འདི་པ་ལ་སྦྱོང་ནས་  
 དད་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་ཏེ། མོས་དེ་རིགས་སྡེ་སྦྱོང་དུ་བཞུགས། སྡེ་  
 སྡོད་འཛིན་པ་བརྟུན་ཅུ་སྟེན་ཅུ་མ་པར་ཚད་མངོན་པ་གོང་འོག་འདུས་པ་མདོ་རྩ་དབྱུ་མ་འཇུག་  
 པ་སོགས་གསུངས། གོང་དཀར་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་ཚད་མེད་པ་བྱས།

དེ་ནས་ཡང་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 རྫོང་རི་བས། ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུས་པས་མཚོད། དེ་ལྟར་སྡེ་སྦྱོར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ནར་མར་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྟེ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་དང་། ལུང་དང་མན་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་  
 ཚོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དོ། །སྟེན་པར་ཡང་དེའི་ཆེ། ལྷ་མ་

འདི་ཉིད་ངག་གི་སྒྲ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་  
གར་གྱོན་དུ་མང་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་དགུན་མོན་མཁར་བཟུ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་བྱུ་བ་ཅིག་ཞུགས་མེ་ལ་  
བཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་མཁར་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅི་རིགས་པ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ།  
དཀའ་བཞི་བ་ཤེར་སེང་གིས་ཚོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་ཉི་བཅུ་གཅིག་གསུངས་འདུག། དུས་ཕྱིས་  
བོད་དུ་པོ་ཉི་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་དེ་མང་ཤོས་སུ་འོང་བ་འདྲ་གསུང། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་  
ཤ་སྟོན་ལ་སོགས་པས། འདི་ནས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཞིག་དུས་གཅིག་དུ་གསུང་འཚེ་ཞུས་པས།  
ཚོས་བ་བྱས་ན་དེ་ཅུ་ཞིག་འཚད་ཐུབ་པ་འདྲ་གསུང། འོ་ན་ཅིས་ཀྱང་གསུང་འཚེ། ཞེས་ནན་  
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་དེའི་ཚེས་བཅུ་ནས་གནམ་གང་གི་བར་  
སྐྱ་མཚམས་བཅབས་ནས་གཟིགས་ཏེ་ག་མཛད། གནམ་གང་གི་ཉིན་བྱུ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
རགས་བཅེངས།<sup>1</sup> ཚོས་གཅིག་ནས་ཚོས་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ལ། གསང་བུ་སོགས་ནས་འཕྱོན་  
པའི་དོན་གཉེར་བ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཉི་མ་གསུམ་ཅུ་ཀྱི་  
བར་དུ་མིད་ལ་དང་མར་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཐོར་བུ་བ་འགའ་གསུངས། ཚོས་ལྷ་ནས་ཉི་མ་  
གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྷའི་དབྱ་དུས་གཅིག་དུ་བཅུགས་ནས། ཉིན་དེ་ཞིང་ཐོ་རངས་ནས་  
སྟོན་ཀྱི་བར་ལ་ཚོས་རྒྱན་བཅོ་ལྷ་དེ་མ་ཆག་པར་སྐྱགས་བཤད་མཛད། དེའི་ནང་ནས་པོ་ཉི་ཚུང་བ་  
གཉིས་རྗེས་པར་གསུངས་ཚར་བ་ན། དེའི་དོད་དུ་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་བ་གཉིས་བཅུགས་ནས། ཚད་  
མ་རྣམས་འགྲེལ། བར་ཕྱིན། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། བྱམས་ཚོས་ཕྱི་མ་བཞི།  
དབྱ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ལྷ། འཇུག་པ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྟོན་འཇུག་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བཅུ་བདུན་  
ཀྱི་བཤད་པ་དཀའ་ཆེན་འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྗེ་ཀ་<sup>2</sup>ཆེན་མོ་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་དུ་འགྲེལ་པའི་  
འཚད་ཚུལ་དུ་མ་དགག་སྐྱུ་བ་དང་བཅས་པས་གཏན་ལ་པལ་ཅིང་། གཞུང་གཞན་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་  
རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གཞུང་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ལ་བཤད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ལྷ་བ་

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 9 སྐྱ་མཚམས་བཅད་ནས། གཙང་། ཤོག 33 ན 9 བཅབ།  
2 ཞོལ། ཤོག 33 ན 4 རྗེ་ཀ་ཆེན་མོ།

གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྲོད་ཚོས་ཕྱོལ་ནས་དོ་རྗེ་འདིགས་ཀྱི་དེ་  
ཀྱི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྲུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་རྣམས་མ་ཆག་པར་མཛད་དེ།  
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་འདི་ནི་རྣམ་པའི་རྣམས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའམ། གསུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་གཞན་ལ་འདི་རྣམ་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་  
མཐུན་པར་སྐྱེང་དོ། །

དེའི་དབྱུང་ཁ་ཡར་ལུང་ཨོ་ཀར་གྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད།  
བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐོམ་བརླས་དང་ལྷན་བཞེད་རྣམས་འབྲོར།  
བདག་འཇུག་ལོན་ཏུ་མང་བར་མཛད་ཅིང་། རེ་གུ་ཚོས་བྱུག་གི་དམིགས་སྐོར་རྣམས་སྲུགས་  
ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་གཏུམ་མོའི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
རེ་ཙམ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྲུགས་དམ་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་  
མང་དུ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་སྐྱེ་ཤོད་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་པོ་ལྷན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱང་  
དབྱུང་སུ་ཚོས་བར་ལ་ཕེབས་པས་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀས་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བཟོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་  
སྐྱལ་ནས། རྗེ་བཙུན་པ་སྐྱུང་ཡང་གཙང་ལ་བྱོན། རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དབྱུག་སྐྱོར་མོ་ལུང་  
གི་གྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྗེ་སྐྱོད་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ། དུས་འཁོར་དང་། སར་ཚད་མདོན་  
པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་དབྱིད་རྟའི་ལོ་ལ། རྒྱུད་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། དབང་ལག་ལེན་  
མན་ངག་དང་བཙས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཞིག་ཅད་གཙང་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་  
བཙུན་པ་དང་དཔོན་སྟོན་གསུང་སྐྱེང་མཛད་པའི་དཔོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན།  
རོང་གི་སྐབས་ཚོས་ལུང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་པའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉིན་  
པ་ལ་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་པ་གསུམ། དེ་དུས་རྗེ་འདི་པའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སྤྱི་དཔོན་  
པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་། མདོ་སྐྱེད་པ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣ ན ༡ ཅད་གཙང་མཛད།

ཟླ་མ་དབུ་མ་པ་བཙུན་འགྲུས་མེད་གེ་བདེ་མཚོག་སྟེང་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞུག་གནས་ཤིག་ན་བཞུགས་  
 པའི་དྲུང་དུ་མཇུག་པ་ལ་སྟེན། ཚོས་འབྲེལ་ཞུས། གསུང་སྟེང་ཡུང་བས། ཁོང་པ་ན་དེ། དེད་མེད་  
 གྱི་སྟོན་དཔོན་པ་དེ་ལ་དབྱུངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་པ་དང་  
 རྗེ་འདི་པ་ཞལ་འཇོམ་མཚན་དེ། རྗེ་འདི་ལ་དབྱུངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུས། དེའི་ཚེ་གསུང་  
 མེད་ཞིབ་ཏུ་མཚན་པས། ཟླ་མ་དབུ་མ་པ་ཁོང་རང་ལ་མདོ་ཁམས་ན་སྤྱུགས་མ་སྟོང་བའི་དུས་ཉིད་  
 བས་རྗེ་བཙུན་འཇུག་པའི་དབྱུངས་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ནར་མར་འོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྤྲ་  
 སྤྱིར་བརྟག་པ་བྱས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་བར་ཞུས་ནས། ད་དྲུང་དེད་འདི་ལ་གཉིད་ནས་དེས་པ་  
 རྟེན་པ་མེད་པས་བརྟག་དབྱུང་ཡང་དག་ཅིག་སྤྱུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ། ད་ལན་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 གྱི་སྐྱེའི་སྣང་བ་དེའི་གསུང་ནས། རང་དེ་ལ་དབྱུངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ལ་རྒྱུག་གསུངས་  
 བས་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་འདི་པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་ཚོས་གྱི་གནད་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་གྱི་འདི་གཏུགས་མཚན་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་བརྟག་སྐབ་པར་  
 འདུག་པས། སྤྱུགས་ཡིད་གཉིས་ཟ་དགོས་པར་མི་གདལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་སོབ་མཚོད། འོན་ཀྱང་  
 རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་རང་མཚན་པ་ད་ལྟ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མིན། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་དངོས་  
 གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཞིག་ཡིན། དེད་ཀྱང་འཇུག་པའི་དབྱུངས་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོང་མན་དག་སོགས་འདི་སྤྱུགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཞུ་དགོས་ནའང་། ད་  
 ལན་རྗེ་བཙུན་དེད་མདའ་པའི་དྲུང་ནས་སྤྱུག་ཚང་དུ་འགྲོན་པ་དང་དཔོན་སྟོན་དུས་དེས་མཚན་པའི་  
 མཇུག་སྟེན་དགོས་པར་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་གེལ་ནས་མི་འགྲུབ་པར་འདུག། རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྤྱིག་འཚལ་ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་སྤྱུག་ཚང་རྫོང་ཁར་ཕྱོན། མཁན་ཚེན་ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་དམ་པ་དེད་མདའ་པ་དང་། ཟླ་མ་ལོ་རྩེ་བ་དོན་བཟང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཞལ་སྤྲ་  
 བས་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་འབྲིང་དུ་སྤྱུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་སྟོན་འཇིན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
 པ་དུ་མ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་

1 ཞེས། ཤོག 33 བ 4 ཞབས་འབྲིང་



དུས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་སློ་  
 ཁ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཞུང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆོས་ཉན་པ་དག་  
 འཇུག་པའང་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མོས་  
 པ་སྣང་སྣང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དགོས་པ་  
 ཅུང་ཞིང་དམན་པར་སེམས་པས་རང་གཞན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་དེ། ཚོས་  
 སྤོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལོན་དུ་མི་བཟད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རབ་དུ་ཆེ་བ་དག་སློ་སྤོན་དུ་བཏང་  
 བས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་བཟང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིག་ལོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་སྤོ་བ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་ལ་དངོས་སུ་སྤོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་  
 དེའི་སྤོང་བོར་ཟད་དེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤོ་ཐམས་ཅད་ནས་འཇིན་པར་འདོད་པའི་ལས་བཟང་  
 བོ་ཡོངས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། སྤོན་  
 དུས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་རེར་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བའི་ལོན་དུ་དགོན་པར་བྱུང་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟ་སོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། གཞོན་ཅུའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱེད་འཕྱེད་པར་རིངས་པར་ཆས་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། ར་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་དགོས་པ་མེད། ཅུང་དུ་ནས་འདི་ལ་ཤེས་  
 འདོད་དག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱུལ་དགོས་སྟེ་མ་  
 ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུང་ངོ་།།

དེ་ནས་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་ས་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟེག། །རྗེ་འདི་པས་རོང་ཚོས་ལུང་དུ་བྱོན། ལྷ་  
 མ་དབྱུ་མ་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་གསུང་གྲུང་མང་དུ་མཛད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་  
 ཡང་མང་དུ་གསལ། དེ་དུས་ནས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞེད་རྣམས་གསལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྱོན་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ཐག་ཚོད། དེ་ནས་ཉང་སྤོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་པའི་དུང་དུ་འཕྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། སྤྱོད་  
 མོ་བྱ་པའི་དམག་ཆེན་ལ་སྤོད་པ་ཁྱེད་པ་ལོག་འོང་གིན་འདུག་ཟེར་ནས། དེའི་དམག་ཐག་མ་ཚོད་  
 ཀྱི་བར་གྱི་སྤོན་ཀ་དེ་རོང་གི་རིང་ལུང་སྤྱོད་པ་ལྟེགས། དེ་ནས་སྤོན་མཇུག་ཉང་སྤོད་ཀྱི་གོང་  
 གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཤེས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་



ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁུང་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དང་ལག་  
 ལེན་མན་དག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱང་དུ་  
 མཇུག་ རྗེ་མཁུང་མཇུག་བའི་དགོངས་མོ་དེ་ལྷག་སྤྱིས་དར་སེར་སོ་ཞིག་སྤྲུལ། སང་ཉིན་ཇ་ཞལ་  
 ཞིག་མཇུག་དེ། གོས་ཀེ་ཚོ་ཁ་ལྷུག་གཅིག་སྤྲུལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་གསུང་བར་ཞུས། དེ་དུས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆེན་གསུང་བའི་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་  
 ལ་འདུག་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མདང་གི་དར་སེར་སོ་དེ་སའི་ཁམས་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པས་  
 རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འོང་བ་འདུག ད་ནངས་ཀྱི་གོས་ལྷུག་འདི་ལྷང་ཁུ་ནས་མཁུང་  
 ཁམས་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འོང་བར་འདུག །ཚོས་  
 མཚམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་མགོ། གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་པའི་  
 སྐབས་ལ་སློབ་བྱུང་བས་ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དགོས། ཞེས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ལེའུ་དེ་ནས་དབུ་བཅུགས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་།  
 སྐར་ཡང་ལེའུ་དང་པོའི་མགོ་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་གསུངས།

སྟོན་མཇུག་དེ་ནས་དབྱིད་ཚོས་སྤྲུམ་མ་མ་རྫོགས་རིང་ལ་བཞུགས་ནས། ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་  
 བཤད་པ་ལྷག་ལེན་གྱི་མཇུག་མིང། སྐྱར་དུག་གི་ཉམས་མིང་སོགས་རྫོགས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་  
 ནས་ཡོ་གའི་བཀའ་ལྷུང་བཤད་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བཞེད་པ་ལ། སྟོན་དུ་ལྷག་ལེན་ཞིག་  
 ལྷུང་བར་བཞེད་ནས། ཞ་ལུ་ན་དེ་དུས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་<sup>1</sup>མཚོད་གཡོག་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ཡོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁུང་པར་གྲགས་པའི་ཡོ་ག་བ་ཆེ་དབང་ཞེས་པའི་སློབ་  
 མ་དག་པ། ཡོ་ག་བ་མགོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས། ཁོང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཉང་སྟོད་  
 སྤྱད་ཀྱི་མཚམས། འཁྲིས་རྩ་ཁང་ཞེས་པར་བཞུགས་ནས། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་དང་དཔལ་མཚོག་  
 ཅེ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བྲི་བྲིག་གར་དབྱངས། དགྲིལ་

1 ཞོལ། ཤོག 34 བ 3 ལེའུ་གཉིས་པའི་འགོ།  
 2 ཞོལ། ཤོག 34 བ 3 སྐབས་བྱུང་  
 3 ཞོལ། ཤོག 34 བ 2 འགོ་ནས་  
 4 ཞོལ། ཤོག 34 བ 4 གཙང་། 34 བ 4 ཆེ་བའི་

ཚོག་གི་ཚོག་ཁྲིགས། ལྷག་རྒྱ་འཛིང་བ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡུང་བར་སྐྱབས། དེའི་ཚེ་ལུང་གཅིག་  
 མཉམ་ལམ་དུ། ཁྲི་ཚེན་སོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྐྱ་མ་ལྷུང་སོ་སྐྱ་ས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་བགྲེས་སོ་  
 དཔུ་རྒྱན་གསོལ། རྫོ་རྗེ་འིལ་བུ་ལྷག་ན་བཟུང་བ་ཞིག་བཞུགས། དེའི་སྐྱ་མའུན་ན་རྗེའི་འུང་ནས་  
 ཡུང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྐྱ་མ་དེ་བཞེངས་ནས་རྫོ་རྗེའི་འཕྲོས་ཀྱིས་འིལ་བུ་སྐྱ་བས་དང་བཅས་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གཡས་སུ་སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང། སྟེང་བ་ནས་འུུང་བའི་ཨེ་ཀ་སུ་ཙི་  
 ཀ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་ནས་རྗེའི་དཔུའི་སྟེང་དུ་རྫོ་རྗེ་འིལ་བུ་བཟུང་སྟེ། ཀ་སྐྱ་བརྗོ་ཞེས་  
 ལུའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སོང་བ་ཞིག་ཡུང་། མཉམ་སང་ནས་བཞུགས་པ་ན།  
 སྐྱར་གྱི་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྫོ་རྗེ་ཡིན་པ་དང། ཀ་སྐྱ་བརྗོ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་དུ་  
 འདུག་པས་འདྲ་བར་འདུག་དགོངས་པ་ཞིག་ཡུང་གསུང་འོ།།

སྐྱར་ཡང་དཔྱིད་སྐྱད་དེ་ནས་དབྱར་དང་སྟོན་མགོ་མའི་རིང་ལ་སྟེ་ཚེན་དུ་ཕྱོན་ནས།  
 རིན་སོ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་རྫོ་རྗེ་སྟེང་བའི་དབང་ལུང་མཚུབ་ཁྲིད་བཤད་པ་གར་ཐིག་དབྱུངས་  
 གསུམ་ཀྱི་ལྷག་ལེན་འཁྲིད་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྟེང་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྐྱབས།  
 གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷག་ན་རྫོ་རྗེ་འཕོར་སོ་ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལུང་མན་  
 དག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཞ་ལུར་རིན་  
 སོ་ཚེ་ལྷུང་སོ་སྐྱ་ས་པ་ལ་ཡོ་གའི་སྐྱོར་གསན་པ་ལ་འཕྲོན་བར་དགོངས་ཡོད་པ་ལ། ལུང་གཅིག་  
 མཉམ་ལམ་དུ། ཁྲི་ཚེན་སོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རིན་སོ་ཚེ་ལྷུང་སོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་བགྲེས་སོ་རང་  
 ཞིག་བཟང་སོའི་འདུག་སྟངས་མཛད་ནས་བཞུགས། དེའི་འུང་ན་རྗེ་འདི་བའང་བཞུགས་ཡོད་པ་  
 ལ། སྐྱ་མ་དེས་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀའི་ན་བཟུང་བསལ་ནས། ལྷགས་ཀ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་  
 ལ་གཟིགས་པས། སྐྱ་མ་དེའི་སྐྱགས་ཀ་ན་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བ་རིང་སོ་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་  
 འཕོར་སོ་ཡིག་འདུ་རྣམས་རུམ་མེ་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྐྱགས་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱགས་  
 པ་ཞིག་ཟིས། ཕྱིས་མཛལ་བ་ན་སྐྱའི་རྣམ་པ་མཉམ་ལམ་དུ་ཡུང་བ་དེ་ཉིད་རང་དུ་འདུག་གསུང་

1 ཞོལ། སོག 36 ན 3 ཨེ་ཀ་པ་ཙི་ཀ་  
 2 ཞོལ། སོག 36 ན 4 སྟོན་མགོ་

དོ། །དེ་ནས་སྟོན་མི་མ་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་རྣམས་སྐྱེལ་ནས་ཞ་ལུང་བཞུགས། སྐྱུགས་འཆང་རྩོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པོ་ལྷན་པའི་བྱང་དུ། ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཐོག་བྲངས་རྒྱུད་སྐྱེ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་རྒྱ་པོ་རྒྱུན་མ་  
ཆད་པར་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ན་ཅིང་། བཅོམ་སྤྱན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཚོག་ལྷ་མི་བ་དང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ལ་སོགས་པས་ཐོག་བྲངས་པའི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་  
ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་ན་ཉེ། ཁོང་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལུང་པལ་ཆེར་བུམ་པ་གང་ཤེས་ཚུལ་  
དུ་སྐྱུགས་རྒྱུད་ལ་གཏམས་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་འབྲུལ་བ་ཚོགས་འཁོར། ཞབས་ཉོག་ནར་མ་  
སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། དད་པའི་སྐྱུགས་ཀྱས་སྐྱུགས་ཀྱན་ཏུ་བྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་ལྷུང་ལྷན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། དབང་རེ་རེ་གནང་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ་འདི་  
ང་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་བྱ་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་ཞིང་།  
བཀའ་ལུང་རྣམས་རྫོགས་པ་ན། ད་ནི་ཚོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འཕྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་  
ཞིང་། དང་པོ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལྷུང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀས། ཀྱན་མཁྱེན་  
འཕགས་འོད་པའི་བྱང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གསལ་དུས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་གི་གྲུལ་དུ། ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་  
མར་པས། ཉེ་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱུར་མ་དེ་འདོན་པ་སྟོས་ནས།  
ཉེ་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །ལྷུང་པོ་སྟོན་སྟོན་ལོད་ལ་མི་ཟེར་རམ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ལྷུང་ལྷན་པས། ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་པ་དང་། བྱ་སྟོན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
བཙུན་མ་ཉམས་པར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་སྐྱུག་ཏུ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་འཕྲོད་ནས་སྤོགས་འདིར་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་དོན་ལ་  
དཔོངས་པར་གསལ་ལོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྩ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་འདུག་པས། དབང་གནང་བའི་  
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་མས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལ་དབྱང་



རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛོལ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འབྲུམ་པར་མཛད་པས་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་མང་  
དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་རེས་རང་ཉི་མ་མཛད། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གསང་བུར་  
སློབ་གཉེར་ལ་བྱོལ། པར་སྤྱིན་གྱི་གཞིགས་རྟོག་མཛད་པས་ཚོས་སྐྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང།  
བྱ་སྐོར་མཛད་པར་དགོངས་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གསུང་གིས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་  
ཐོང་གསུང། སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆས་མི་འོང་བར་འདུག་ལྷུས་པས། གཉེར་ཞིག་འདོན་རྒྱ་ཡོད་  
གྱི་གསུང། དེར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་བཏང་ཚར་ནས། ད་གཉེར་འདོན་འཚལ་ཞེས་ལྷུས་  
པས། ད་བྱ་བལ་ཐག་ཚོད་གྱིས་ལ་དགོ་སྤྱོད་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ།

དེ་ནས་བྱ་བལ་མཛད་ནས་ཀོང་པོ་སྤྱོད་པ་བྱོལ། སྐམ་ཚང་གི་ཚོས་སྐོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས། ཐུགས་དམ་མཛད་པས། སྤར་ལས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་  
ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱུང། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་རྟོགས་ལྡན་མཚོ་དཀར་མ་ལ་སྤྱོད་དུག་  
གསན་པས། དེའི་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། རྟོགས་  
ལྡན་པ་ལ་ལྷུས་ན་བྱས་པས་མ་ལྷུ་གསུངས། དེ་ནས་དབལ་རི་བའི་སྐྱ་མ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷུས་ན་  
བྱས་པས། ལྷུས་པས་འོང་གསུང། ཁོང་གིས་ལམ་འབྲས་ནས་བཤད་པའི་མན་དག་དབང་བཞིའི་  
བརྟུན་རྣམས་བསྟན་པས་བརྟུན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཇལ་གིན་<sup>2</sup>འདུག །བརྟུན་ལན་འཇལ་  
ལུགས་རྣམས་ལྷུས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་གསུང། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་  
ནས། བརྟུན་པ་ལ་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམས་པས་ཚོག། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུང་མི་དགོས་  
པ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་རང་གིས་མི་ཤེས་པ་འདུག་གསུང་ངོ་།

དེ་ནས་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལ། དེ་དུས་འབར་འཇག་གཉིས་གྲགས་པ་ཆེ་བར་  
འདུག་པས་སུའི་བྱུང་དུ་སྤྱིན་པ་འཐད་ལྷུས་པས། ཁྱོད་རང་སོང་དང་། འབྲུམ་ཚོ་གདོང་གི་འཕྲང་  
དེར་མི་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་འདུག །དེ་གང་ཟེར་བ་ལྟར་གྱིས་གསུང། བྱོན་པས་འཕྲང་དེར་  
བརྟུན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད། དེ་ལ་བྱིས་པས་འབར་ར་བ་ཅན་སོང་ཟེད། དེར་འབལ་བ་ཅན་དུ་བྱོལ། ལུག་

1 ཞོལ། ཤོག 31 ན 4 ཚོགས་སུ་ཐོངས།  
2 ཞོལ། ཤོག 31 བ 3 འཇལ་གྱིན་འདུག་

ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟུང་། ཁོང་སྐྱོད་ལས་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་འབྲུང་དང་སྐྱོད་ལས་  
དག་པོ་སྐྱེས། ལྷན་ལས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་དགོངས་པར་འདུག །ཁོང་  
གིས་བསྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཨེ་ཡིན་ལྟུང་པས། ཅིས་ཀྱང་མིག་གསུང་  
ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ས་སྐྱུར་བྱོན། རྗེ་བཙུན་འདྲེན་མདའ་པ་བ་ལ་དབྱ་  
མ་དང་འདུལ་བ་གསུམ། དེ་ནས་མར་བྱོན། རོང་ཚོས་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
ལའང་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ཚར་གཅིག་གསུམ་ནོ།།

མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། མོ་  
རངས་མནལ་སད་དེས་ཀྱིས་ཚོས་མོ་མོ་ཀ་དེ་མ་ཆག་བར་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེས་  
འབྲུང་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་  
མཐའ་དག་བར་དངོས་སུ་འདོམས་ཤིང་། ལུགས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་  
སྟོན་བར་མཛད། འཕྲལ་གྱི་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྐོག་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱིས་  
སྟོན་པ་མ་གཏོགས་བར་རང་དགར་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར། ལུགས་དམ་ལ་བཙོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
ཚུལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསམ་བར་དཀའ་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས། གཏུང་ལྷགས་ལ་ཕྱལ་  
བའི་ཆེ་ཡང་། མེ་སྟེ་དང་དུ་བ་རྣམས་སྣ་བྱིས་པ་མཁས་པས་བྱིས་པ་སྣ་བུའི་རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལའི་  
གཟུགས་སུ་རྒྱུན་མ་ཆད་བར་འོངས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡལ་འགྲོ་བ་དེར་འཚོགས་པ་  
ཀུན་ལ་མཐུན་བར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རིང་བསྐལ་ཤེལ་ལྷར་དྲངས་པ་གྱུར་གྱུས་གྱི་མདོག་  
ཅན་གངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་གཏུང་དུ་རྒྱུར་བ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་བསྐལ་  
སྤ་མོ་མང་བོ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་ལྟེ་བ་སུ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་  
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
མདོན་བར་མཐོ་བའི་སྤྲོ་མ་དབྱ་མ་བ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལའང་  
ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མང་དུ་གསུན་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་  
དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་  
མཛད། ལྷུང་བར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སྐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་



ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་དག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
ཀྱི་དང་ངེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤེལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་  
པར་དབྱེད་ཀྱང་མཐའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པ་ཞིག །སྤྱེས་བུ་སྒྲོམ་པས་གཏུངས་  
པ་བཏུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་གྱིས། ཚུལ་འདིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཚོལ་བ་འབའ་  
ཞིག་ལྟར་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཤེས་རབ་གོ་བ་བཟང་བའི་མཐར་སྤྲུག་ཏུ་བརྩི་  
བ་འདི་ཚོ་ལྟར། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ལ། བསྟན་  
པ་ཅམ་ནས་འདིའི་དོན་འདིར་འདུག་སྟམ་པ་འབད་མེད་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་  
ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་ལུས་དུ་བདེ་སང་སང་པ་འཆར་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ང་ལ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་  
ལ་ཡིད་བརྟན་བཅད་མི་རུང་། རིགས་པ་སྤྲོ་མོས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ན། དང་པོར་ཡིན་ཡིན་འདྲ་  
བའི་གོ་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞིག་འགོ་བ་ཀ་མེད། དེས་ན་རིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་  
སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་པ་མ་རྗོགས་པར་དུ་དོན་དེར་ཁ་ཚོན་བཅད་ཀྱང་  
ཤལ་ཤོབ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་ངོ།།

དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྲུག་པའི་ལྟ་བ་དང་།  
གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྗོགས་དཀའ་བ་དང་།  
རྗོགས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་། མ་རྗོགས་ན་ནི་ལོག་པར་སྤྱང་བའི་གཡང་སའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོལ་<sup>2</sup>བ་སོགས་ཚིག་ཅམ་  
དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་དག་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་  
དུ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ། དབྱུས་གཅོང་ཁམས་གསུམ་སོགས་གང་  
ན་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཁྲུངས་ཤིག་རྟེན་ན་ནི། དེ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྤོག་ཐེད་ལ་པོར་ནས་དཀའ་བ་  
ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་སྤྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འང་འགོ་དགོས་དགོངས་པ་སྤྱིང་ནས་ཤུགས་ཤུགས་སོ་དེའི་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ ར གཅོང་། 30 བ ར ཀ་མང་།  
2 ཞོལ། ཤོག 30 བ 6 འཚོལ་བ་



ཆེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་རྗེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས། དེའི་དུས་སྤྱིའང་སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་པ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བཅོལ་ནས་རྗེ་བཅུ་ལྔ་འཇམ་པའི་དབྱེ་མ་ལ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་།  
སྤྲུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞན་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལྟའི་གོ་རིམ། དང་ལེན་སོགས་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་འི་བ་དང་། དོགས་པ་ཚོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཞིང་བཟླ་བའི་སྐོ་ནས་འདྲི་  
བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་རྗེ་འདྲིའི་སྤྲུགས་ལྷུལ་ན་ཡང་ཁས་ལེན་ཅིའང་མེད་ཅིང་གང་ཡང་རང་སྤྲུགས་ལ་  
བཞག་ས་མེད་པར་གཞན་དོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་བའི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཅུང་སྤྲུགས་ལ་བདེ་བར་  
ཡོད་པས། བདག་གི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། གང་གིའང་མིན།  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་།<sup>2</sup> གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞན་དང་། དབྱུང་བ་མཛད་པའི་སྐོ་བཟུན་པ་  
ལ་ཚད་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་རྗེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་མ་  
མི་དང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱོད་ཞིང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་བསགས་སྤྱང་ལ་འབད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་  
བཞེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་གསུམ་སུམ་སྐྱེལ་དུ་  
གྱིས་ལ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བའི་གཞན་མཐར་སྤྲུག་  
པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ལེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་ནས་བཤད་  
པ་བྱས་ཀྱང་པན་འདོགས་ལྟར་སྤྱང་ལས་མི་ལོང་བས། དེ་ཞིག་བྱ་བྲལ་བྲལ། དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས་  
སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་བྱ་བྲལ་མཛད་ཅིང་། དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་  
མཛད་པ་ལ་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་གཞུང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་  
རྒྱབས་འགྲེང་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་དབྱེ་བའི་འཇམ་དཀར་རྩོལ་བ་ཅན། །དངོས་བྱུབ་རིན་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༡ ན ༢ གཙོང་། ༣༡ ན ༢ གསུང་དོ། །འདི་མན་ལ་གསུང་དོ་ཞེས་ཞོལ་གཙོང་མཐུན་ནའང་མཚན་བཤོད་མེད།  
2 ཞོལ། ཤོག ༣༠༡ ན ༥ གཙོང་། ཤོག ༣༡ ན ༥ གསུང་ཞིང་།

ཆེན་པོ་བའི་གཏེར་གྱི་ཏེ། །བདག་དོན་ལ་ཆགས་རབ་དཀར་དགེ་བའི་གཤེད། །སྲིད་པའི་རྣ་  
མིན་སྲིད་རྗེའི་སྣོ་བར་ནི། །ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཛད་སྲོད་སྤྲུགས་བར་སྲོང་ཆེས། །མ་ལུས་རྣམ་དཔྱད་  
ཡངས་པའི་ཞལ་དུ་བརས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་འབྲེན་བྱེད་སྲོད་ལྡན་ཞིང་། །སློ་གསལ་འཆི་མེད་  
ཆོགས་ཀྱི་རལ་པའི་རྒྱན། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་  
འདུའི་བདག་པོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཅེས་བྲ་བ་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏེར་དུ་བྲ་བ་དང་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྲ་བ་ལས། །གཙོ་བོར་སྤྲུགས་ཀྱི་  
ཐོག་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པར་སྤྱོད་བཞི་བའོ། །།

དེ་ནས་སྐུ་མ་དབུ་མ་བ་དེ་ཁའི་སྲོན་མདོ་ཁམས་ལ་འཕྲོན་བར་ཆས། །རྗེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་  
གྲུང་རྣ་སར་སྐྱེལ་མ་ལ་བྱོན། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ། །སྤྱ་སའི་སློ་ཁང་  
སྲིད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །སྐུ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་རྗེ་འདིས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྲོད་པའི་  
དབང་བཞི་རྣོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བས་སློང་མོ་ལུང་དུ་ཕེབས། །སྲོན་མཇུག་དེ་  
ཆོས་མང་དུ་གསུངས། །དགུན་ལ་ཉེ་བ་སྤྱེའུ་ལོ་རྩེ་བ་བཅུ་བ་ལ་བབ་པ། །དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཏུག་  
བ་ལ་སློང་མོ་ལུང་ནས་ཕྱག་བཏེག །སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་  
ལྡན་བཟང་པོ་པ་དང་། །རྣོགས་ལྡན་བྱང་མེད་པ། །གནས་བཏུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ། །གནས་  
བཏུན་བཟང་སློང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི། །སྐུ་མ་རྣོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བ། །དགེ་བཤེས་  
ཤེས་རབ་གྲགས། །དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟུ་ཤིས། །དགེ་བཤེས་དཔལ་སློང་སྟེ་མདོ་སྦྱང་པ་  
བཞི་དང་བཅས་པ་ཕྱག་སྤྱིར་ཁྲིད། །དེ་གོང་ནས། །གཞིས་ཀ་སྤྱེའུ་རྫོང་བས་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པོ་  
མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། །དེ་དུས་གྲང་ཁོང་གི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ། །དཔོན་སློབ་དགུས་གཞུང་  
གོ་མཛད་ནས་བྲ་བུ་ལ་བྱོན། །འོལ་ཁར་ཕེབས། །དེའི་དགུན་དཔྱིད་རྣམས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་  
དུ་བཞུགས་ཤིང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོལ་ཁ་བ་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱིན་བདག་  
མཛད་དེ་ཞབས་ཏོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱབས། །དེར་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་། །ཐོག་མར་  
བསལ་སྦྱང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲོབས་བཞི་ཆོང་བའི་བསལ་  
སྦྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་གྲང་། །ལུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་

བཅས་པ་དང་། ཡུལ་སོང་གི་ཆེ་མོ་རྣམས་སེར་ཁར་སོང་གི་བར་དུ་མཚུལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་  
 དཔག་བར་དཀའ་བའི་བཅོམ་པ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུང་བ་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་ལས། མདོ་སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེ་འདི་མ་འབྱུང་ན། པོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་དམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ། སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་རྣམས་སྐྱོན་པའི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལ་  
 གཞེགས་ཉོག་ཞིབ་བར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པལ་དཔལ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་སྐྱོབ་ས་དཔལ་བར་དཀའ་བས་རྒྱལ་སྐྱེས་  
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱབ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ད་ལྟ་དང་མ་ཡོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོབ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་སྤེལ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་  
 ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལུས་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱོད་གཤམ་  
 ལྷགས་དྲག་པོས་འཇུག་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། མདོ་སྤེལ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོབ་ས་  
 དང་སྐྱོད་པ་གང་རྒྱབ་ས་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ལུག་གི་ལྷགས་སྐྱོད་པའི་དམིགས་  
 རྣམ་ཅན་མར་བསྐྱེན་པས། དང་པོ་ཞིག་ཅུང་དཀའ་ཅོམ་བྱུང་ཡང་། རྣམས་ལེགས་བར་གོམས་ནས་  
 འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོབ་ས་དང་སྐྱོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 རྗེ་འདྲ་བའི་དཔག་དཀའ་བ་ཞིག་ལའང་ལུས་པ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱོད་གཤམ་ལྷགས་དྲག་པོ་  
 རང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཏེ། གསུང་འདི་ཅོམ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་སྐྱོབ་བར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་། སྐྱོ་ཆེན་དག་  
 གིས་ཀྱང་དཔག་བར་དཀའ་བའི་རྣམས་པར་ཐར་བའོ། །དེའི་དབྱར་རྗེས་རྗེའི་རོ་བོ་བྱམས་པ་མཛུལ།  
 མཚོད་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་དྲུགས་པོ་སྐྱོན་ལུང་རྒྱ་སོག་  
 ལུར་བྱོན། ལྷགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མང་དུ་  
 བརྟེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་བར་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་འཇུག་ནས་ཡང་

1 ཞོལ་ཤོག ༣༡ བ ༦ དམིགས་སུ་ལྷག་གིན་

མ་ཚག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དཔྱིད་འོལ་ཁར་ཕྱོད། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེས་གཏུག་ལག་ཁར་དེ། སྤོན་གར་མི་ཡོན་ཏེ་གཡུང་  
རྒྱུད་གིས་བཞེངས་པ། རྫོང་བོ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ལི་འབྲ་མི་ཚད་ལྷག་ཙམ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཞིང་  
རོ་མཚར་བ་བཞུགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཀྱང་། ཕྱིས་ལྷ་རིས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་  
ལེགས་པར་གོགས། རྫོང་བོའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁོད་ན་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐྱེ་ལ་བྱ་ཐམས་སོགས་ཀྱི་མི་  
གཙང་བས་གོས་པར་བྱུང་བ་གཟེགས་པས་སྤུལས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་སྤྱོད་ཆབ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་  
ཞིག་གསོས་མཛད་པར་དགོངས་ནས། འོལ་ཁ་སྤྲུག་ཅེ་བ་ལ་ཞལ་ཏེ་གཞན་སྟེ། ཅིག་པ་དང་ཐོག་  
དང་ཞལ་བ་སོགས་འཚོས་དགོས་ནམས་ཁོང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ནས་རི་མོ་བ་  
དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་རང་གིས་ཆ་རྒྱུན་དང་ཞལ་ཏེ་མཛད་ནས་སྐྱེ་བ་པར་བཅུམས་པའི་ཆེ། དཔོན་  
སྟོབ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུག་རྣམས་གཏོར་ཆ་སོགས་གང་ཡོད་ལ་རིན་བཏབ་པས་ཞོ་བཅུ་གཉིས་  
ལས་མ་བྱུང་། རྗེ་ལྟར་མཛད་ཀྱི་རོ་མོ་གསལ་བ་ལ། རྣམ་སྲས་ཀྱི་འཛིན་གཏོར་ཞིག་བཅས་ནས་  
འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ་མར་མེད་པ་ལ། བཅུན་པ་ཞིག་གིས་མར་གྲོད་བྱ་གང་  
ལུལ། དེ་ལ་མར་ཀྱི་འཛིན་གཏོར་བཅས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས། དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ།  
འགྲོག་པ་འགས་མར་བྱུང་མང་སོ་བཞུགས་བྱུང་སྟེ་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་བ་མང་སོ་རིམ་  
པ་བཞིན་བྱུང་བས་ཡོ་བྱུད་ཀྱིས་མ་ཐོགས། འདིར་མ་ཐད་ཚོས་ལྷན་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་  
གཟེགས་པའི་སྐབས་གཞན་དུའང་། རྣམ་སྲས་ལ་མར་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་  
བཅོལ་བས་ཡོ་བྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་དོ།།

དེ་ནས་ཡར་ལུང་སྤོགས་ནས་ཀྱང་ལྷ་བཟོ་བ་ཚོན་ཅི་ཁྲིར་ནས་རི་མོའི་དང་སྐངས་ལ་  
འོངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོལ་བ་  
ལ་བཞོན་ནས་འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མི་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་མཐའ་བའི་ཆེ་གསྐྱ་  
བ་སྤངས་ནས། སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆེ་གསལ་སྤུ་བཅད་པ་སོགས་ཤས་ཆེར་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པས་ལས་སྐྱེ་བ་  
པ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་ལ། ཐོག་མར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཞོན་འདྲི་བའི་སྐྱེ་

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 6 མ་བཟོད་པར་སྤྱོད་ཆབ་

རིས་བཏབ་ཚར་བ་དེ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་མཛད་ནས། ཀོང་བུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཏུ་སྲོད་ཀྱི་མགོ་ལ་  
མར་མེ་ཕུལ་བ་སང་ཉིན་སྲེད་བར་དུ་མ་ཟད་བར་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞིང་བཀོད་རེ་གིས་  
ཚར་རིམ་གྱི་རབ་གནས་མཛད་དེ། མར་མེ་ཕུལ་བ་ལ་མ་བཟུང་བ་གཅིག་གྲུང་མ་བུང་། དེ་ལྟར་  
རི་མོ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། འཇམ་དཔལ་གསང་སྤུན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་སློབ་མ་སྐལ་སྤུན་བཅུ་སྟེང་པ་ཞིག་ལ་གསང་སྤུན་  
གྱི་དབང་ཡང་གནང་ལ། རབ་སྟོན་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་པན་རྩེན་གྱི་མདོ་སྤྲད་པ་སོགས་  
གྱིས། བོས་དར་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་འབྲུར་དུ་དོད་པ་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ་  
སོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཁེབས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བོ།།

དེའི་ཚེ་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན། ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་པ་དང་། ལས་བྱེད་  
དང་། རྩ་བའི་དུས་ཚོགས་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་དམ་དང་བྱ་བ་སོགས་སྤར་ལས་ཆེས་  
སྤར་བའི་ཚོད་ལ་ཐེན་ནས། འདི་ཅི་ཞིག་སྟུམ་དུ་གྱིབ་ཚོད་བཅུགས་ཤིང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས། དེ་  
ཉིན་ཉི་མ་ཚད་ལས་ཆེས་རིང་དུ་གྱུར་བར་སྤྲད་ོ། །ཞེས་དུ་མ་ཞིག་མཐུན་པར་སྐྱེད་ོ། །གཞན་  
ཡང་། འགའ་ཞིག་གི་སྤྲི་ལམ་ན། མཁའ་འགྲོས་རི་མོ་འདྲི་བ་མཚོང་བ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་  
ཐུག་དོར་བའི་གཞིགས་སྤར་ལ། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་སྟོགས་སུ་འབྱོན་པ་  
གཞིགས། གང་དུ་བཞུད། ཅེས་གསོལ་བས། རྗེ་འཛིན་རབ་གནས་ལ་སྤུན་འདྲེན་གྱིན་འདུག །ཅེས་  
གསུང་བའི་ཚེས་གངས་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེས་གངས་གཉིས་ཀྱིས་བཙུན་བས་མཐུན་  
པར་འདུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་ོ།།

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བྲག་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པས། འདིར་ཞིག་ཅི་ནས་ཐུག་  
ཐེབས་པར་ལྷོ། བཀའ་འདུ་ལྷོ་བའི་འདོད་པའང་ཡོད། སྐྱ་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་རྗེ་འབྲེལ་སྤྲིག་པ་སོགས་  
གྱི། ལྷན་བསྐྱེད་འདུ་ཡང་འབྲུལ་བ་ལགས། ཞེས་པའི་གསུང་ཡིག་ནན་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྟོ་བྲག་བྲ་མོ་དགོན་པར་བྱོན། མཁན་ཆེན་སྟོ་བྲག་པ་རང་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྟོ་བྲག་གི་དགེ་  
འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བྲག་པ་  
རང་ལ། བྱ་སྤྲེའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་རྗེས་གནང་མང་དུ་གནང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་ཁོང་བ་ལ་

བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་པ་གསལ་ཅིང་། གནས་དེར་རྒྱ་བ་བདུན་ཅུ་མ་བཞུགས། དེ་ནས་  
 སྤེལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
 བའི་ཉེན་འགྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། ཚོས་གོས་གསུམ་ལྟར་བཟེད་འཁར་  
 གསེལ། གཞན་ཡང་མཚོད་རྗེས་དུ་མ་ཞེས་གསེར་དང་བཅས་པ་དང་། བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་  
 ཚོད་པན་ཞེས་བྱ་བ། རོན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཚིག་སྟོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཛད་དེ། རྗེ་རིའི་རྗེ་བཙུན་  
 བྱམས་མགོན་ལ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། སྤར་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རིམ་འབྲོན་པར་དགོངས་ཏེ་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་ཤིང་འབྲོན་པར་ཆས་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་གནང་བ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་རྗེ་རང་ལ་ཤིང་གི་རིམ་ཐེབས་ནས་བྱུབ་ཆེན་མི་ཏུ་དང་མཛལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འོང་  
 བ་དང་། འཁོར་པལ་ཆེར་ལ་ཚོད་པ་འོང་ཞིང་མང་པོ་ཞིག་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་།  
 རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་གཉལ་ལ་བྱོན།

གཉལ་ལོ་ངོར་ཐེབས་ནས། ལོ་ངོ་སྟོད་ལྷག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྔ་ཅུ་མ་བཞུགས། དེར་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤིན་ལས་བས་མཛད་པའི་བསྟན་རིན་ཆེན་མོ་གདན་པར་བྱུང་བ་ལ། བསྐྱ་  
 བ་མཛད། མཚོད་པ་བྱུལ། ཞིབ་པར་གཞིགས་པས་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེར་བསྟན་རིམ་  
 ཚོར་གཅིག་གསུངས། ལར་ཡང་བྱ་བལ་ལ་བྲོན་པ་ཉིད་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་  
 རོན། ཚིག་སྐྱེ་ཅུ་ལ་ལ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱལ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ། བྱངས་རེས། གོ་རིམས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་སྟོལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གཞིགས་ནས་སྤར་ལ་ཡི་དམ་  
 ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་  
 དཔྱོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ།  
 མཐར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུན་མོང་དང་། ཐེག་ཆེན་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ 0 ཁྲིད་གསལ་  
 2 ཞོལ། ཤོག 34 བ 1 གཙོང། ཤོག 34 བ 3 ལྷག་ཏུ་  
 3 ཞོལ། ཤོག 34 བ 3 ལས་དང་པོ་བ་

ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁུམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་ལོ་དང་གོ་རིམས་དང་གྲངས་  
 དེས་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེས་པ་འབྲུངས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གང་  
 ལའང་ཁོལ་བཏོན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚ་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་  
 བས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲུགས་སྲུ་འབྲེལ་ཤེས་པ། དེ་ཡང་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟོ་མཐོ་  
 དམན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱོད་ནས་དམིགས་རྣམས་གྱི་རིམ་པར་ཉམས་  
 སྲུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་དུ་འབྲེལ་བདེ་ཞིང་འཚུན་ཆེ་ལ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱར་  
 མཛད་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 ཤིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཚུལ་འདི་ནི། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དབའ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྷན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་གཏོན་ལ་པབ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྐོ་ལ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་པར་གཟེགས་ཤིང་། དེའི་  
 སྐོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་དེས་ཆེར་འབྲུངས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེས་གདམས་པའི་སྐོ་ལ་ཡང་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལོ་རྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་  
 དེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷག་པར། ལྷ་མ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་སྐོ་སྤྲུག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསྟན་རིམ་དང་། དེའི་སྤྲུག་གྱི་སྤྱི་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་སྤྱང་བས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་པོ་  
 སོགས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐུན་ཤེས་ཆེ་ཞིང་སྐོ་ལ་སྤུལ་  
 དུ་བྱུང་བར་གཟེགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེས་གདམས་པ་དེ་ཡང་། གསུང་རབ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤྱང་  
 བས། འཚད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སྲུ་སྤྱངས་ན་མན་ངག་ཆང་  
 ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྤྱང་བས། ལམ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་  
 མོ་སྤྱོད་བ་ནས་འབྲིང་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས་  
 གསུང་ཞིང་། འདི་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་གཙོ་བོར་འབྲིང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་གཉལ་སྤྱད་གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་ཡར་འདེན་དགོན་པར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་

བཞུགས། དེའི་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་ས་མཐུན་སྲིད་དགོན་པར་བྱུང་བ་ལ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་  
 མ་འབྲུལ་དགོས་པའི་མཚན་མ་དགོངས་ནས་སྤུལ་བས་སྤྱད་དུ་མཐུན་སྲིད་སྤུལ་ཆོག་གས་  
 བ་སྣལ་དང་བཅས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་སྤུལ་ཅུ་སྣལ་ཅམ་གྱིས་ཅ་རི་མ་ཚེན་ལ་ཕྱོད།  
 ཞག་འགའ་བཞུགས་རི་བ་རྣམས་ལ་མང་ཇ་གནང་སྲིད་དང་བཅས་པ་མཛད། རི་ཁྲོད་གཟིགས་  
 ཤིང་བདེ་མཚོག་གི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་མཛད། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། ཅ་  
 རིར་ཐེབས་འབྱོར་བའི་ལ་ཁ་ན་མར་འབྱོར་དུས། གནས་འདིར་ཡང་ནང་མཚོད་དང་བཅས་པའི་  
 ཆོག་གས་འཁོར་རང་བྱེད་བ་མི་འོང་དགོངས་པ་ཞིག་སྤུགས་པ་འཁྲུངས་པས། དེ་མ་ཁད་ནས་  
 ཞབས་གྱི་ཁོལ་བུ་ཞིག་ལ་སློབ་དུ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་འབྲུ་བའི་ཆ་བྱུག་དང་སྤྱད་བྱུག་ཆེན་པོ་རང་  
 ཡོད་པ། སྤྲངས་པ། རྣལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྤྲུལ་ཤིག་ཏུ་ནང་མཚོད་  
 དང་བཅས་པའི་བདེ་མཚོག་གི་ཆོག་གས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པས། ཆོག་གས་འཁོར་མ་གྲོལ་བ་ནས་  
 ཟུག་མེད་པར། དེ་མ་ཁད་གདངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་གཉལ་ལ་བྱོན་ཏེ། གཉལ་སྤྱད་སང་གོ་རྫོང་དུ་བཞུགས། གསེར་ཕྱེ་འབྲུལ་  
 བ་ལ་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལག་ལེན་ཐོན་  
 ཆོག་གས་ཏུང་ཚུ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཁས་  
 རྒྱངས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་པམ་སྣལ་སློམ་པོ་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བ་འོང་མ་གྱོང་། སྤྱད་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 བཤགས་བསྐྱེད་བྱེད་གསུང་ནས་མཛད་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱད་བར་མཛད་  
 དེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལ། གཏིང་  
 རྣམ་མ་བཟོད་པའི་སྤུགས་གྱི་འཇུགས་དྲག་པོས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་  
 གཞི་ནས་བཅུགས་པར་མཛད་པས། ཕྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་ཡོངས་ལ། རྒྱལ་བ་  
 ཉིད་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་དམྱིད་གཉལ་གྱི་སྤྱད་ཚུང་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྣ་ཆོག་གས་  
 གསུངས། རྒྱོང་བ་སྤྱེ་བའི་ཆོག་གས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤུགས་རྗེའི་འཇུགས་གྱིས་དད་པ་དྲག་པོ་དང་



བཅས་ཉེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་འབྲུམ་དང་ལུན་ཏུ་  
མན་པའི་དགོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སོག་མ་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས་  
ཚ་ཚ་འབྲུམ་གཉེར་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་། ལྷིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་གཉལ་སྟོན་རྒྱ་མོང་དུ་བྱོན། དབྱར་བཞུགས་མཛད། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
མ་རིན་ཆེན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དཀའ་བཅུའི་གྲ་སྐོར་མཛད་ཚར་ནས། དེར་མཛལ་བ་ལ་ལེགས།  
དེའི་ཆེ་རྒྱ་མོང་མཁན་པོ་ལ་ཞལ་ཉ་གནང་ནས་ཁོང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིམ་ལེན་བྱས།  
གཞན་ཡང་དད་འབྲུམ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉལ་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་པལ་  
ཆེ་བའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་མཛད་  
ཅིང་། དེ་བར་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་ཞབས་ཉོག་བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུབ། དེ་  
ཡང་གཉལ་གྱི་སྡེ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་གྲལ་སོགས་ལ་ཡེ་མི་འཆམ་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་  
མི་སྲིད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་  
གིས་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་  
ལ། དེར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་དད་འབྲུམ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་དད་བསྐྱུལ་  
སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་གནང་བས། ཐམས་ཅད་སྟོོ་དགའ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཉེ། དེར་སང་གི་བར་  
དུའང་། དེའི་ལོ་དུས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞག་མང་པོ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཆག་པར་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་སྦྱར་  
སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་པན་ཚུན་གྲལ་  
སོགས་ལ་ཚོད་པ་དང་བཅས་པས་ལྷན་ཅིག་འདུ་འགོད་མི་བྱེད་དོ།།

དེ་སྦྱར་གཉལ་སྟོགས་སུ་བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མདུན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་  
པར་མཛད་ནས་སྦྱར་ཡང་འོལ་ཁར་ལེགས། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་  
སྡིངས་སུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་ཐལ་རང་གི་སྦྱ་བའི་གནད་རྣམས་ལ།  
བྱ་བལ་ལ་འགྲོན་པའི་གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་དུ་དབྱེད་པ་ནར་མར་མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་པའི་  
གནད་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་དེས་པ་འདྲེན་མ་བྱུབ། གནས་དེར་གྲུ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་  
འཛམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། རིགས་པའི་དབྱེད་

བ་ཞིབ་བར་མཛད་པས། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་། ལྷོ་བ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལེ་ཉ་ལ་ལེགས་པར་གཞིགས་པས་ཀྱང་མཚན་མས་སྐྱེད་  
 ཉེ། མཁོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཞན་མཐར་སྲུག་པ་དང་དགག་བྱའི་མཚན་མས་འཛིན་  
 སོགས་ལ་སྐྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཉིང་ཚུགས་པ་འཁྱེད་པའི་དུང་། མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་  
 གཏང་ཐམས་ཅད་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱུག་མ་  
 མེད་པར་བྱུངས་སྐྱེད་བར་གྱུར་ཉེ། ལྷོ་བ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་བྱངས་པ།  
 ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའང་མཛད་དོ།།

དེ་སྐྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱུག་མ་མེད་པར་  
 ཚོད་དེ། ལྷོ་བ་ཉིད་ལ་སྲུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་།  
 ཡང་དག་པའི་བྱ་ཤེས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་གོམས་པ་བྱུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་  
 ལྷོ་བས་གྱིས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ལེགས་པར་གོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འདྲ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་  
 ལྷོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་གྱི། ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ཐེབས་  
 པའི་སྐྱེད་པ་རང་དགའ་བ་ཆེར་མི་འཆར་བར་འདུག །ཅེས་གསུང་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་  
 མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཆེས་དཔག་པར་དཀའ་བ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་  
 བསྟོད་པའི་སྟེང་བས་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དག་གིས་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་  
 ཞིག་འཚལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་འདི་ནི། གོང་དུ་བཟོད་པ་སྐྱར་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དང་དུ་བྲས་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསག་སྐྱེད་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་བོ་  
 བལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ཡུལ་དུ་བྱ་དགའ་བ་ཅོམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་རྒྱན་མི་འཆར་དུ་བཙོན་པར་མཛད་  
 པས། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཡང་ཡང་གཞིགས་  
 ཤིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཛད་པའི་སྟོབས་གྱིས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་འཁྱེལ་  
 པ་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རི་འདྲ་བའི་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་རིགས་

བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས་པལ་ཆེར་དགོངས་འོང། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་དེས་མཐའ་ཆོད་པ་  
འདྲེན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ཐ་མི་དད་ལ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་  
བཏབ་ཅིང་མཇུག་ལུས་བས། དེ་མ་ཁད་འབད་མེད་ཏུ་དམིས་ཕྱིན་པར་དགོངས་ནས་འོང་བ་བསྟོན་  
མི་རུས་པར་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་སོགས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞིབ་པར་ནི་དངོས་སུ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་  
རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དཔྱོད། དབྱེད་པ་རྗེ་གས་མ་རྗེ་གས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། གདུལ་བྱ་  
རི་ལྟར་བཀྱི། འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བསྟེན། གནས་རི་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་བཟོས་  
ཞུགས་པ་མ་གྲས། ཞེས་གསུང་ངོ།།

དེ་ནས་སྟོན་འོལ་ཁར་བྱོན། དབྱུན་དམིད་མགར་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་འོལ་ཁའི་དགེ་  
འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་དབྱེད་སྟེང་རང་བྱོན། དབྱེད་བཞུགས་མཛད། དབྱེ་  
བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོད།  
དེ་ནས་འོལ་ཁའི་བྲག་གདང་ཏུ་བྱོན། དབྱུན་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་རྗེར་རྗེར་རྩོ་བོ་བྲམས་པའི་  
བྱུར་ཏུ་མཛེས། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ལ་དགོངས་ནས་ཞག་བཙོ་ལའི་རིང་ལ་མཆོད་པ་  
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་དེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་  
ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་འབྲུལ་དང་ཡུན་ཏུ་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་དེར་དམིད། སྟོན་དཔོན་དཀའ་བཙུ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གཙོ་མཛད། སྟེ་སྟོན་འདྲིན་  
བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལ་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་ཉང་པོ་སྟོགས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉང་པོ་མདངས་མདོའི་དགོན་པར་བྱོན། དབྱེད་བཞུགས་  
མཛད། ཉང་པོ་སྟོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཐན་  
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ། དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བས་རྗེ་ལ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་  
པ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ངོ་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ཏེ་སྐྱེ་བོད་སྟོགས་སུ་ཐེབས་  
པར་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱ་མོ་ནས་ནར་མར་ཡོད་པའི་རྟེན་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་

1 ཞོལ་ཤོག་ ༣༥ བ་ ༣ བྲག་གདོང་

པས་སྐྱེ་བ་པ་དང་། རྫོག་པོ་ལྷོ་མཇུག་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་ས་ཏེ། ལྷོ་བོ་སྐྱེ་བོ་དང་  
དུ་མེ་བས། ལོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས། གསང་བ་དེ་ཀྱང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་ལྷུ་གསུམ་གྱི་གདན་  
ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དང་ས་པའི་སྤེ་སྦྱོར་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ། དབྱུ་མ་སྦྱང་བ། འདུལ་བ།  
ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས།

དེའི་ཕྱི་རེས་སོ་ག་དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས།  
སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་ཁས་ལྷངས་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་རི་ལྷོ་སྦོལ་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦོལ་  
བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་མིང་ཅམ་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཤིང་། གསང་སྐྱེ་བས་  
རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ལམ་ལྷན་མོང་བ་ལ་ལེགས་པར་སྦོ་སྦྱངས་པའི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་མ་  
བསྟེན་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ལྷན་མོང་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་  
གི་སྦོ་ནས། དཔང་བསྐྱར་བྱུང་སྤེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་མཐོས་  
ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་ལྷངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྦོམ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་སྦྱར་གཅེས་པར་  
འཛིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅ་སྦྱར་ལ་སྦོག་བསྦོས་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྦོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཁས་  
ལྷངས་པའི་དམ་ཚིག་ལལ་བར་དོར་ནས། སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦོལ་བ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་འདྲོ་མི་  
བཟང་པའི་སྦོ་འབྱེད་པར་དགོངས་ནས། ཨེ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་བ་ལ་སྦོལ་བར་  
ཁས་འཆེ་བ་འདི་དག། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་སྦྱང་བར་ཀྱང་འདྲོ་བ་ལྱང་སྦྱོར་དུ་སྦྱིང་ནས་གསུམ་  
བཟོད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་ཚུལ་དེ་ཉིད་  
འདོམས་པར་མཛད་པས། དེར་ཡང་། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལེགས། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་ལ། ཅ་སྦྱང་བཅུ་  
བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་གསུངས།

དེའི་ཚོས་གཞུག་ལ། ལྷ་མ་རྗེ་བཅུ་ལ་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མངའ་རིས་ནས་  
བྱོན། དབྱར་གནས་སྐྱེ་བ་ཚང་དུ་མཛད་དེ། དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས། དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱེད་ཐེ་བས།  
བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་བཤའ་དང་། ཞབས་ཏོག་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས། དཔོན་སྦོལ་གཉིས་ཀས་

1 ཞོལ། ཤོག 34 ན 3 གསལ་འདབས་པ་

ཚོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའང་དབེན་པ་ལ་དབྱེས་ཤིང་། དབྱར་རྩ་སྐྱེང་གི་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་གསོན་པས་ཀྱང་ཐུགས་གཏོས་པར་གྱུར་ལ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གདན་ས། བཀའ་གདམས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་གཟིགས་པར་བཞེད་དེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྩ་སྐྱེང་ལ་སྤྱད་བཏེག། དཔུན་བཞུགས་རྩ་སྐྱེང་དུ་མཛད། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། རིགས་པ་ལྷག་ཅུ་པ་དང་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་སོགས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཉན་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུང་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བཤའ་པ་མཐའ་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱོན་དུ་བཙུག་པས། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཁྲུང་པར་ཅན་འཁྲུངས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་དུ་མ་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་ཀྱི་བཀའ་མཚིད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་པོ་རྩེ་བ་དང་། འཕྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་གཉིས་ཀས་ཞལ་འཛོམས་པར་ཞུ་བའི་པོ་ཉ་དང་གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་དཔྱིད་མགོ་འཕྲི་ཁུང་དུ་སྤོམ། ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་རོ་ཚོས་སྤྱད་དང་། སྤྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེ་རྗེས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་སྤྱག་བཏེག་ནས་སྤོམ། རིན་པོ་ཆེ་པོ་རྩེ་བ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་དང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་གནས་ཅིང་སྐྱེང་དུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མཛོན་པར་འཛོམས་ཞིང་། དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བས་དད་པ་དང་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཏོག་མཛད་དེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་དུ་མས་ཐོག་བྱངས་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱག་བརྒྱ་སྤྱག་ཅམ་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཚོས་རྗེ་གསུམ་གས་ཀྱང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཏེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རི་སྤིད་དུ་རྒྱལ་བའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༩༠ བ ༡ དག་ཐེང་

ནང་མཛོད་འདུལ་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་ལ་མྱེ་བར་གྱུར་ནས། བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་  
 སྤྲུགས་ཀྱིས། འདུལ་བ་མངོ་རྩའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དེ་གསུང་ཞིང་དེའི་དུས་སྟེ། གཞི་བཅུ་བདུན་  
 བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤོ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཆད། ད་ལྟའི་གང་ཟེག་གིས་ཉམས་སྲུ་སྲུང་བུས་ཚམ་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་འབྲེད་ནས་འབྲུང་བའི་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
 རང་གི་མིང་དེགས་ཀྱིས་སྲིར་བཅོས་པའི་ཚོ་ག་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྤྲུག་ལོན་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་པར་བཅུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་འདུལ་བ་གསན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རང་  
 གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྷུང་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཡུལ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་དང་།  
 དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཆད་ལས་སྲོན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ལོན་  
 ལ་བཏབ་ནས་སྲིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེ་སྲིན་ཆད་སྤྲུག་སྲི་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་པལ་ཆེ་བས་  
 ཉིན་དེ་ཞིང་། རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་དུ་མི་འགྲོགས་པར་སྲིར་བཅོས་  
 པ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས། རུང་ཁང་གཙོང་ལ། རུབ་སྤྲུག་ཉལ་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་ལོན་  
 དག་ལའང་ཆེས་བཙོན་པར་མཛད་ན། དེ་ཚམ་དུ་བསྐྱུབ་མི་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྟ་སྲོལ་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣང་རྫོགས་པར་གསོས་པས་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཞིག་ལ་འདི་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དབྱུ་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོད། དགག་དབྱེ་ཐོན་  
 བས། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གཙང་ལ་སྤྲུག་བཏེག། ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲུང་བུ་  
 སྤྱིང་དུ་བྱོན། བྲག་སང་གའི་ཞོལ་དུ་དབེན་གནས་བཏབ། ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩུ་བས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་  
 ཞིང་། གཞན་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུ་མའི་ངོར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་  
 བསྐྱུས་ལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ། རུང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་སྲོལ་ནས་སྤྲུག་པ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྲོན་པའི་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མའི་རྩོམ་པ་མཛད། དེ་ནས་དེ་སྲིན་ཆད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐན་སྤྲུག་འཆད་འདོད་པས། ཁྱིད་བྲག་  
 པ་འགའ་རེས་ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩུ་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་ལུས་ལ་སྤྲུགས་

གྱི་སྡོམ་པ་སོར་ཚུག་གསུང་། སྡོམ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཀར་དང་། སྡོམ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་  
འདུལ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གཙོ་མཛད། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་དབང་ཞུས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
གི་སྡོམ་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་སོག་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ། ཚོས་རྗེ་པོ་རྩེ་བས་སྡོམ་  
འཇུག་གི་སྡོམ་པ་སོག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྗེ་  
རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྡར་གནས་ཅིང་ལྡོང་དང་ལམ་པ་དགོན་པ་སོགས་སུ་སྡོམ་འཇུག་གི་སྡོམ་  
པ་གནང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས། བྱང་སའི་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལེན་ལེ་རྒྱ་ཆེར་  
འགྲེལ་བའང་མཛད་ཅིང་། དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཙུ་  
ལྷུང་དང་ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་པོ་རྩེ་བ་ལམ་རིམ་གྱི་སྡོམ་གསུང་བམ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྡོམ་གྱིས་ཕྱགས་གྱི་བང་མཛོད་གཏམས་ཏེ། གཙང་ལ་ཕྱག་བཏེག་།རྗེ་འདིས་དབྱར་  
དལུག་གཉིས་ཅམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚོ་  
འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་མཚོད་ལ་མཚོད་པ་དང་སྡོམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཆེ་ཞིང་འོ་མཚར་བ་མཛད་  
དེ། རིམ་གྱིས་ཤོན་ནས་ལྷན་སུ་དགོན་གསར་དུ་ཕྱག་ལེབས། སྡོ་སྡོམ་དང་ལྷན་པའི་སྡོ་སྡོད་  
འཛིན་པ་དུ་མ་ལ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
བརས་ཏེ། གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱིགས་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པས། སྡོ་སྡོད་  
འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་ལན་ཅིག་ཀྱང་མ་སྡོད་པའི་ལེགས་བར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་སུལ་  
དུ་བྱུང་བ་སྡོད་པས་ཡིད་གྱི་སྡོམ་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་སྡོགས་ཏེ་འོ་མཚར་བའི་གཏམ་གྱིས་  
དུས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། སྡོན་ཆད་གངས་  
རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་མ་ཆིག་གི་ན་ལམ་མམ། སྤྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ལྷ་  
བ་ལ་སྡོ་རྩུང་ཟད་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་འཛིན་བར་ཟད་གྱི། འདི་  
ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་སུ་ལའང་མེད་པས། བལ་པོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པ་  
སྡོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་སྡོ་སྡོམ་དང་ལྷན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༡ ན ༤ འཇམ་དཀར་བ། གཙང་། ཤོག ༤༡ བ ༡ འཇམ་དཀར་བ་དང་།

མེན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲི་ནི། རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་འདྲི་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ཅམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་གངས་ཅན་  
པ་ཡོངས་གྱིས་བསབ་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། འོན་སྡེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ཕེབས། སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་  
གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བཟང་སྟོན་མཁར་ནས་ཞབས་ཏོག་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱབས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དང་། དབྱུ་ཚད་གྱི་དཀའ་  
བའི་གནས་འགོལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་འོལ་ཁའི་  
བྱམས་པ་སྤྱིར་དུ་བྱུག་ཕེབས། རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཆོས་  
རེ་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སྐྱུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་བའི་རང་ནས། སྤྲུགས་དམ་ལ་སྐྱུར་  
མཛད་པའི་སྐྱབས་སྟུ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྗེ་ཀ་མཛད་  
དེ། རོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྦྱིར་རིམ་ལྗེའི་རོན་དང་། བྱང་བར་  
རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་བ་རྩལ་སོགས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་  
དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྗེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རོན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རགས་པ་  
རྣམས་དཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ལེགས་བར་ལོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ཅམ་སོང་བ་ལ་དེ་བར་དུ་  
སྐྱུ་མ་ལུས། དེ་ནས་བྱུར་ཅམ་སྐྱུ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་རོ།།

དེ་ནས་དམ་པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ལུས་  
ཡོངས་སྐྱུ་རྫོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཛད། སྡེ་སྟོན་  
འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གསུངས། དེའི་ཆེ་བར་ཆད་གྱི་སྐྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅི་རིགས་  
པ་བྱུང་། དགོ་བཤེས་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ལ། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་མཚམས་དམ་  
པར་མཛད་དེ། སྤྲུགས་དམ་དང་། རྫོག་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་པར་མཛད་པས་ཆེགས་མེད་  
པར་བརྫོག། དེའི་ཆེ་བཅོམ་སྐྱུ་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ཆོམ་པ་ཡང་མཛད། སྤྲུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་



ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དམ་སྒོམ་བརྒྱུ་སོགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མའུའུ་རང་ན་ཡོད་པ་  
རྣམས་ཀྱིས། སྐོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤྲུགས་བརྒྱུག་ན་མ་གཏོགས།  
སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཅི་ཡང་མི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་དུས་རི་ཅོམ་ནས་ལགས་ལྷུས་པས། དགེ་  
སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་བྱམས་པ་སྦྱིང་ནས་ཡིན། ལྷ་རྟོགས་དང་དབྱུང་བ་ཞིབ་པོ་བྱེད་པའི་  
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འོང་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་དེ་འབྲ་བ་འདུག །ཅེས་གསུང་ངོ་། །ལོ་གཉིས་བཞུགས་  
ནས། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་དུ་དགྲུན་བཞུགས་མཛད། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་  
བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་གསུངས།

སོ་ག་སྦྱི་ཡོད་དུ་བྱོན། ལྷེ་ལུ་ནས་དད་པ་བྲག་པོས་ཞབས་རྟོག་ཚད་མེད་པ་ནར་མར་  
མཛད་དེ། དབྱར་གནས་སེ་ར་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་བཞུགས། སྐྱེ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད།  
གསང་འདུས་རིམ་ལྡ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་གསུངས། དེར་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་མང་པོའི་ངོར་དབྱ་མ་རྩ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་མཛད་པར་བཞེད་ནས་གཞུང་གི་རིགས་  
པའི་གནད་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས། རིགས་པ་སྤྲོ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་  
པ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་དཀའ་བ་བྱུང་ནས། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་བྲག་  
ཏུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོའི་རྣོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འབྲེལ་  
རྒྱུ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤང་ཞིག་གིས་གང་བར་གཟིགས་  
པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། རྩ་ཤེའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཇོགས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་  
འབད་མེད་དུ་ཚོད་སོང་གསུང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྤྲུང་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་དང་། རྩ་ཤེའི་  
རྣམ་པ་འདད་ཆེན་མོ་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏེ་མིང་གིས་སྤྲོ་མ་འདི་ལ་དད་པ་  
ཆེན་པོས་ལྷུང་དང་གནད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདུལ་སྦྱེལ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཞིང་དང་། སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་མཛད་པའི་སྤྲུང་དུ་སྤྱིན་འཇེན་པའི་  
གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པ་ལ། གསེར་ཡིག་པ་རྒྱ་ཞིང་བཞེས་མཐོ་བྱས་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་  
མངགས་བྱུང་བ་ལ། དང་པོར་ཅུང་ཟད་དབེན་པ་འདྲར་མཛོན་རྒྱུང་བ་བཞུགས་ཏེ། གསེར་ཡིག་





གསེར། ཚེས་བརྒྱད་དང་བཙེ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསེར་ཆབ་དང་བཙས་པ་ལུལ་ཞིང་། རྫོ་  
ལྷག་ཞལ་གཉིས་དང་ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་མཚོས་གཙོ་མཛད་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྲུང་དུ་  
དོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གོས་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་གོས་དང་སྐྱེམ་སྐྱུར་དང་།  
སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ལ་ནི་དར་ཆེན་དང་། གན་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་དང་།  
གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་དང་བྱ་འདབ་ལ་སོགས་པའི་ཅེ་བྱར་པན་ཚུན་  
དུ་ཐག་གུས་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་དན་དང་རྩ་ཡབ་དང་བྱིལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་  
པར་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།

ཕྱིའི་སྐྱོར་ལས་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཤིང་ཆེན་པོ་འཕང་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་གོས་  
དང་སོགས་ལས་བྱས་པས་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྐྱོགས་སྐྱོར་དེ་དང་དེའི་སྐྱེས་  
ཉོག་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱགས་བ་དན་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་བཙེ་ལྷ་སྐྱོགས་སྐྱོར་བ་བཙེ་ལྷ་པོ་  
རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རང་རང་གི་སྐྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་ལུ་བ་རེ་ཞིང་དེ་  
དག་གི་ཅ་བའི་གཏོར་སྐྱེགས་ཁར་སྐྱོགས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་གཤུགས་  
དཀར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རང་རང་གི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ཤིང་། བ་དན་  
དང་རྒྱལ་མཚན་དེ་དག་གི་ཤིང་རྣམས་ཐག་གུས་སྐྱེལ་བ་ལ་འབན་དང་རྩ་ཡབ་དང་། བྱིལ་བྱ་ལ་  
སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་འཇུག་ཚོན་ཀྱན་ནས་བཟང་བས་ནས་མཁའི་  
ལམ་ཁྲུབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཞན་ཡང་། ཉིན་པར་ཡང་ཁྲུམས་ནང་མ་ཡན་ཆད་ལ་དཀར་མེ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་རེ་ཅོམ་  
དང་། བར་སྐོར་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་པ་དང་། ཕྱི་སྐོར་ལ་རྫོ་རིང་གི་འགྲམ། རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
གྱི་བྱང་ཐད་དུ། ཀོང་བྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ། སྐྱོགས་རེ་ལ་འདོམ་ཆད་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་  
ཉིད་མར་གྱིས་ལེགས་པར་བཀངས་པ་ལ་འཚམ་པའི་སྐྱོར་བྱ་ལས་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ནི་གསེར་གྱི་  
མཚོད་སྐྱོར་གིས་ནས་མཁའི་ལམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་སོག་བྱངས། རྗེའི་ཁོག་མ་ཆེན་པོ་  
མར་གྱིས་བཀང་བའི་སྐྱོར་བྱ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་སྐྱོམ་ཅོམ་ལ། འཕང་མདའ་ཆོད་སྐྱག་ཅོམ་གྱིས་

མར་མེ་བར་ཐག་འཚམ་བར་བཞོད་པས་སྲི་སྐྱོར་གྱི་སྲི་སྲིམ་འཁོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མོ་ཆེ།  
 ལྷ་ལྷུག་པོ་ཉ་ལ། གྲུང་ཐང་རྣམས་སྲུང་དཀར་མེ་དུ་མ་དང་། མཚན་མོ་ནི། བར་སྐྱོར་གྱི་ཅིག་  
 འགམ་འཁོར་བ་དང་། བྱམས་གྲུ་སྲི་མའི་ཀ་ཚར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མར་མེའི་སྲེང་བ་བཞོད་  
 པས་མིག་གིས་བརྟུ་བ་ཚམ་ཡང་བཟོད་དཀར་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་ས་ཚེན་པོ་ལ་མངོན་བར་གྱིས་  
 པའི་སྐྱོན་མའི་སྲེང་བས། ལྷའི་ལམ་ལ་འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲུ་བ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་པོ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཚན་གྲུང་ལ་བབ་པའི་ལུན་པའི་ཚོགས་དཔྲུང་དང་བཅས་པའང་རབ་  
 ཏུ་ཞུས་ཞིང་རོ་ཆ་བས་པའི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་མངོན་བར་གྲུང་ཏེ། །དེའི་སྲིད།  
 ར་མོ་ཆེ་དང་པོ་ཉ་ལ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྲུང་མའི་ལྷུག་སྲན་གཞོན་བུ་དག་གི་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་མིག་  
 མའང་ཉིན་མོ་རི་ལྟ་བུ། ས་ལ་འབབ་པས་ཉིན་མཚན་བྱད་བར་མི་སྲེད་བ་ལྟར་དུ་གྲུང་ཅིང་། རྒྱ་  
 སྐྱར་གྱི་ཚོགས་ནི་ཉི་མ་བརྒྱ་སྲག་མང་པོ་ཅིག་ཅར་ས་གཞི་ལས་ཐོན་བར་གྲུང་ཏེ་སྐྱམ་དུ་འཕྲིགས་  
 པ་ལྟར་ལེན་པའི་བབ་ཚལ་གྱིས། མཚན་སྲེད་ལ་ནམ་མཁའའི་ལམ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐོས་  
 པ་ལྟར། མཚན་མོའི་གྲུང་ལའང་། སྟེང་དུ་མངོན་བར་བལྟས་པ་ན། ནམ་མཁའ་མར་མའི་འོད་གྱི་  
 གོས་དང་བཅས་པས་ཁ་དོག་དམར་སྐྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱར་མ་གཅིག་གི་གཟུགས་  
 གྲུང་མཐོང་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་བར་གྲུང་ཏེ།།

གཞན་ཡང་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་སྲག་བརྒྱས་བ་ཉིན་རེ་ཞིང་གསར་དུ་མངོན་བར་བཤམས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་གྲུང་ཀུམ་སྐྱངས་པའི་ཁུ་བས་ཁ་ལེགས་བར་བསྐྱར་བའི་གྲུང་ཀུམ་  
 གྱི་རོ་མ་ནི་ཉིན་རེ་ལའང་གེས་གཞལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྲོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 གཏུགས་དང་། སྲོས་སྲོད་ཐ་དད་དུ་མངོན་བར་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་སྲི་རོལ་  
 གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུའང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་མངོན་བར་བྱས་ཅིང་། དུ་བ་རྣམས་ནི་བར་  
 ལྟར་ལ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱ་རིང་པོ་དག་ཐན་ཚུན་མདུད་པའི་སྐྱ་སྐྱི་གེས་པ་ལྟ་བུ། ཐན་གྱི་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལམ་  
 རྣམས་གྲུང་སྲོས་གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་བར་བྱས་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྲོས། ཞལ་ཐས་མདའ་ཚད་  
 ལྷུག་ཚམ་ལ་མར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་  
 པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་གསར་བ་གསར་བ་སྲུལ་ཞིང་། ཀོང་བུ་ཆེན་པོའི་གཡས་གཡོན་

དུ་ས་སྟེགས་ལ། ཅམ་པ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་བཞོས་རྒྱ་བཟང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་  
བས་སྐྱས་པ། འཕྱར་དར་བཅུགས་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་བཤམས་པའི་ཞལ་ཟས་རྟེན་པ་  
རྣམས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་སོངས་པ་སྤྱང་བོའི་ཚོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱིན་  
བས། སོངས་པ་དག་ཀྱང་བཞུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚིམ་  
བ་སྟེགས་པར་ཐོབ་པས་སྤྱར་བཟའ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ།།

གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་  
སོགས་པའི་བཞོན་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་མངོན་པར་མཚོན་དེ། རྗེ་  
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྣ་ནས་སྟེགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་པར་དག་བས་མངོན་པར་མཚོན་ཅིང་། བསྟན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤུགས་དག་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་  
སེམས་ཅན་ལ་བན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིན་རེ་ཞིང་མངོན་ལ། དགེ་འདུན་  
སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་སྟོན་དཔོན་དབའ་བོས་མངོན་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་  
ཚོས་སྟོན་རེ་གསུངས་སོ།།

དེའི་ཚེ། ལྷ་མཚོན་མི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་མཐེལ་ལེན། འོགས་འོགས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱ་མ་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། མི་དཔོན་སོ་སོ། དད་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་ལ་བྱོན་པ་སོ་སོ། བཟོ་རིགས་པ་སོ་  
སོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལེན་ཆས་ཀ་སོགས་ཀྱི་མཐེལ་ལེན། དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་  
ཁྱ་དཔོན་གྱིས་སྤྱགས་དད་པ་དང་གཉོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀུས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་པོ་ཆེན་  
པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཀྱང་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐེལ་ལེན་གྱི་སྤྱགས་ཁྱར་ཆེར་  
བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲི་ཁྱར་སོགས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་དང་། བསྟན་བཀུར་མང་བས། ཞག་  
བཅུ་དྲུག་པའི་རིང་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་ཅན་ཅམ་རེའི་ཚོ་རྩོ། ཚོ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་འཆག་མེད་  
དུ་བྱུང་ཞིང་། ཚོ་རྩོ་ལ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་ཆེ་བསོད་རྣམས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། གྲལ་དུ་ཚོ་  
རྩོ་མི་བཞེས་པར་སྐྱོར་བ་མངོན་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་སྟོང་སྟེགས་ཅམ་རེ་ཡོང་པར་ངེས་སོ།།

དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པའི་ཚོགས་འདུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་གི་སྤྱག་བགྱང་བ་ཡོད་

པར་མངོན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་མོ་གཞུང་གིས། དེ་ཙམ་དུ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཀ་ཚུལ་  
ཚིག་རྒྱུ་ལོ་མ་ལམ་ལོ་མངོན་ཚོན་ཅན་གྱི་དེ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། སྐོར་བ་གཞན་གྱི་  
སྐབས་སྐྱེ་བའི་གཞན་དང་རྒྱ་དང་ཆང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་མེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་མི་  
གྱེད་གྱི། གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། དད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྐྱོ་  
བ་སོགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ། ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཐུག་དང་སྐོར་  
བ་དང་། སྐོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། གཞུངས་ཁ་ཉོན་དུ་གྱེད་པ་སོགས་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདུག་  
བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚན་གྱི་དེ་ལོ་བའི་དུས་རང་ན་སྐྱོར་གྱི་དེ་ལོ་ཉིན་མོ་ལས་ཅུང་ཟད་  
ཅུང་བར་མངོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྐོར་བ་གྱེད་པ་བར་ཆད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱུར་ལོ།།

དེའི་ཚེ་ཉམས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་རང་ཡོད་པའི་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། ལུང་  
མེད་ཚེན་མོ་ཞིག་གིས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཇུག་འདུག། ཅི་གྱེད་བྱས་པས་  
མེད་གཏོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་འདུག། དེའི་སྐྱེ་དེ་ལུག་། ཀོང་བུ་ཚེན་མོའི་མར་པལ་  
ཚེ་བ་རྫོགས། མར་གསར་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མཚམས་ཤིག་ཏུ། ཀོང་བུའི་ནང་གི་རས་དག་དོག་  
རྣམས་དང་མར་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མེའི་སྐྱེ་ལོར་  
གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་འདྲིགས་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ། རྗེའི་ལོ་སྐྱེ་ནས་དེ་མ་ཁང་གཞིམས་ཁང་  
དུ་སྐྱོན་སོང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས། རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཐམས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་  
བསྐྱོག་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་དེ་མ་ཁང་ཞི་ཞིང་གཏོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྱུར་ལོ།།

དེ་སྐྱེ་བའི་མཚོན་མི་མཚོན་གྱི་ཚོས་སྐྱོགས་གྱི་དད་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཅིས་ནས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྗིལ་བ་ལ། གསེར་ཞོ་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
གཅིག་། གསེར་ཞོ་སྐྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱའི་དདུལ། མར་ཁལ་ཁྱི་ཚོ་གསུམ། སྐོང་སྐྱེ་བའི་དད་ལྷ་མོ་  
ཐམ་པ། ལས་ཅམ་ཁལ་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་། སྐོང་སྐྱེ་བའི་དད་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཅིག་། ར་དཀར་ཞོ་  
བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་ལྷ་མོ་། ར་ལག་སྐྱེས་པའི་དད་ལྷ་མོ་དེ་གསུམ། ལུ་རམ་ཀ་ར་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད། ལ་  
སྐྱེ་ལོ་ལ་ཉིས་སྐོང་དང་བརྒྱ་བའི་དད་ལྷ་མོ་དོན་གཉིས། འབའ་དང་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་སོ་གསུམ།

1 ཞོ་ལ། ཤོ་ལ། ལྷ་མོ་གཞུང་གི་ལྷ་མོ་

ན་བཟང་དང་གོས་བཅེས་མ་སུམ་ཅུ། གོས་དར་ཡུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ། རས་ཡུག་བདུན་  
བརྒྱ་སོ་གཅིག ། ཀ་དན་བསྐྱེད་མ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཅིག ། ཀལ་ཉིང་དོག་པོ་ཆེ་ཆུང་འབྲེས་པ་ལྷག་ཅུ་  
ལྷག་ཅིག། མཛོ་རྟ་སོགས་ཀྱི་རིན་པོའ་བཅིས་པ་སྐྱེད་ཞོ་ཉིས་སྟོང་དང་དོན་གསུམ། སྟོང་རས་  
ལ་སུམ་བའི་ཇ་ཐེང་བཅུ་བཞི། སྟོས་དཀར་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག ། ལྷ་བྲེ་བཅེས་མ་གསུམ། སྟོས་  
རེང་མདའ་ཚད་མ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་དང་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། སྐང་སྟོས་དང་བྲི་བཟང་བསྐྱེས་  
པ་མད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྷ། གཞན་འདིར་མ་བཅིས་པའི་སྤོ་ཆེ་གས་མཐའ་ཡས་མོད། འདི་རང་གི་  
དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་ལོགས་སུ་མཛད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

དེ་ནས་ཆེས་བཅུ་ལྷག་གི་ཉིན་ལོའ་སྟོན་བཟང་པོ་དང་སྐྱེད་ལྷག་ནམ་རེའི་འགྲུང་དང་  
བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལས་བསམ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྤྲུགས་དམ་པ་ཉམས་སྐྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་  
པོ་ཞིག་གི་མནལ་ལས་དུ། ལྷ་སའི་ཉི་སྟོར་གྱི་ས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་  
ཐོན་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཐལ་བྱུང་ཏུ་འགོ་ཡི་འདུག ། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ད་  
ནམས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་སྐྱེད་མཚོན་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་  
འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལས་ཡང་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ། སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་  
སྟོང་བཅོད་སྐམ་པོས་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཏུ་གཏོར་ཏུ་སྐྱས་པའི་དཀར་ཆག་གི་ལོག་ཤིང་། རྫོ་བོ་ཆེན་  
པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་མཁའ་འགོས་སུང་བསྟན་ཏེ་གཏོར་ནས་བྱུང་བ་ལ་ལོག་ཤིང་གསུམ་  
ཡོད་དེ། ལྷོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་བ་འོད་འོ། རྫོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དར་དཀར་  
གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་ཆེན་མོ་ག་ཁོལ་མའོ། ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བཀའ་  
ཆེམས་དེའི་ནང་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚོན་པ་མཛད་པའི་  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་འདྲ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱེད་བསྟན་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་རང་  
གི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྱོན་སྤྲུགས་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འགྱོན་པར་སྐྱེད་བའི་རྗེས་  
ནས་རྗེ་ག་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བསྟན། དེ་ནས་དེའི་ལོགས་བཤད་ཉམས་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
པ་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཟེར་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་སྐྱེད་དར་བར་འགྱུར་བར་སྐྱེད་



བསྟན། བར་སྐབས་སུ་དྲུག་པ་པོ་ལྷ་རྗེ་ཁྱེད་པོ་ལྷིས་ལྷ་ས་ཞིག་གསོས་དང་ཞབས་ཉོག་སྟེན་  
 ཚོགས་མཛད་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་དུས་འཁྲིལོ་ནས། རིགས་པ་ལ་མཁས་པས་གོང་གི་ལྷ་  
 དན་དེ་ལྷ་སུ་ཚུང་བད་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དགོ་སྒོར་བྱང་སེམས་རྗོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ཞིག་གིས་རྗོ་པོའི་ཞལ་བསྐྱུར་ཞིང་མཚོན་པ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་  
 མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཀའ་ཚེམས་ལས། དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྟེན་བཀའ་  
 ཚེར་མཛད་པ། །དགོ་སྒོར་བྱང་སེམས་ཤར་སྟོགས་སྐྱེ་འཁྲུངས་པ། །གསང་སྟགས་འཚང་ཞིང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ནི། །སྟོང་པོའི་མཐའ་བསྟེན་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱུར་ཞིང་བསྟེན་  
 བཀའ་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཚེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྒོར་  
 ལ་སྟག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བའོ། །ཞལ་ཡང་བསྐྱུར་ཞེས་པ་ནི། རྗོ་པོ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་སྟོན་དབུ་རྒྱན་  
 དང་མི་ལྷན་པ་ལས་དབུ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་འཁོར་ལ་འབྱོན་པ་རྣམས་འབྱོན་བཞུད་མངས་པས་ཚུང་བད་སྟགས་སུན་ནས།  
 དཔེན་དགོན་ཞིག་འདིངས་པའི་ལྷ་བ་སྐྱ་མོ་ནས་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པས། དེའི་ཚེ་སྟེ་པ་དང་ཡོན་  
 བདག་བྱ་སྟོབ་སོ་སོ་ནས་དགོན་པ་རྙིང་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གསང་བ་འདིངས་པའི་བདག་སྟེན་གྱིད་  
 ཟེར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་གང་བཟང་། རྗོ་པོ་རིན་པོ་ཚེའི་བྱང་དུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མར་མེ་དང་མནལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་བརྟགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷ་ནས་འབྲོག་རི་པོ་ཚེ་བཟང་བར་བྱུང་སྟེ། སྟོན་ལམ་གྲོལ་བ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས། དེ་ནས་དམིད་སྟོན་མ་སེ་ར་ཚོས་སྤིངས་སུ་བཞུགས། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་རེ་  
 ཅམ་ལ། ཅ་ཤེ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་དང་། སྐུ་ཐབས་ཀྱིན་བཟང་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་  
 པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྟེན་སྐྱེ་རིན་པོ་ཚེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༧ བ ༥ གཙང་། ཤོག ༤༤ ན ༡ ཁྱེད་པོ་ལྷིས་ལྷ་ས་ལ་  
 2 བཀའ་ཚེམས་ལས། དེ་བ་གསུགས་ཤོག ༡༧ ཟེང་། ར་ ཀའ་སྟེན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་ནས་༡༩༧༤ལོར་པར་སྐྱུན་ལྷ།  
 3 ཞོལ། ཤོག ༤༤ ན ༡ འབྲུང་རོ།  
 4 ཞོལ། ཤོག ༤༤ ན ༤ མང་དུ་བྱུང་བ་

གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔྱིད་ཉིང་མ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དཔོན་སློབ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཅམ་གྱིས་ཟངས་རིའི་ཕུ་མཆིན་དུ་ཕྱོན། སྐུན་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་བ་དང་། མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་  
 བཟང་བས་གཙོ་མཛད་ཐེལ་བའི་རི་དགེ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འདུས་  
 བ་རྣམས་ལ། ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་དཀའ་བརྒྱུ་བ་དང་།  
 སློབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བས་འབྲོག་  
 རི་པོ་ཆེར་ཕྱོན་ཉེ་དགེ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་བཏབ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དང་། ཉེ་སློང་  
 ཀྱི་བན་སྐྱའི་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་བསྐྱངས་སོགས་ཚད་མེད་པ་དགའ་སློབ་དང་བཅས་པས་  
 བསྐྱབས་ནས་དེ་གའི་ལོ་ལ་གཞིམས་ཁང་གིས་ཐོག་བྱངས་བྱང་ཁང་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་བདུན་ཅུ་  
 ལྷག་ཅམ་དང་། གཞི་བཏིང་བ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། བྱང་ཁང་སོ་སོ་པལ་ཆེ་བ་ལའང་། འདུལ་  
 བ་ནས་རི་ལྷང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོར་གཞི་བརྟག་པ་དང་། བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་  
 གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལག་གི་སྐྱ་སློབ་དང་། རྩོམ་ཉེག་  
 པའི་མཐའ་ཡས་བྱུང་བའི་བྱང་ཁང་བཅོད་པ་དང་། ཁང་པའི་ཚད་ལས་མ་ལྷག་པར་ཚིག་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་ཉེར་ཅན་མཛད་པས་མཁར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དོ།།

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དབྱར་གནས་འོལ་ཁ་བས་གདན་བྱངས་ནས་འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་  
 སྤིང་དུ་མཛད། འོལ་ཁ་དང་དུགས་པོ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་མང་དུ་  
 གསུངས། གཉལ་གྱི་རྒྱ་མོང་དགེ་བཤེས་འདས་པས། ཁོང་རང་གི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་ཕྱགས་  
 ལྷང་། འབྲེལ་བ་ལྷུས་ན་མཆིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་རྗེ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་མགུར་མོའི་  
 གསེར་ཕྱེ་མ་ཞོ་སློང་སྐྱག་གཅིག་གིས་ཐོག་བྱངས་དུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་  
 བ་བྱས། སློན་ཀའང་ཕྱོགས་དེར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། ལྷག་ལོ་སྐྱ་བ་གཉིས་  
 པའི་ཆེས་སྐྱ་ལ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་ཕྱག་ལེབས། ལམ་རིམ་གསང་འདུས་  
 སློན་གསལ་རིམ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་ས་སྡེ་ལ་སོགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ བ ༦ དག་ཐེར་ཅན་གཙང་། ཤོག ༥༠ ན ༡ དག་ཉིང་ཅན་



སྐྱེ་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་ཡུལ་རིང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུའང་། གནས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞག་ཉི་  
ཤུ་ཙམ་ཅམ་མཐུད་པ་དང་། སྐྱའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱང་བྱུག་ཏུ་མངོན་པ་རེ་དགའ་<sup>1</sup>ཡོད་གསུང་པ་མ་  
གཏོགས། རྒྱལ་ས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི་དབང་  
གིས། གསོལ་བ་ཆེར་འགག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་དམ་ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་སོགས་ཡེ་མེད་པས། ཕྱི་  
ནས་མངོན་པའི་མི་བདེ་བ་མངོན་ཚན་ཅན་རང་ནི་མེད།

དེའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གཙོ་མཚན་དགོ་འདུན་གྱིངས་  
དང་། ཉང་དུ་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པས་མོ་ངོ་སྐྱེལ་གྱི་བར་དུ་ཅུང་ཟད་  
ཤུང་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།  
སྡོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁོད་འདྲིར་གླེ་མའི་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པ་ལ་འདྲི་ལྟ་བུ་གཞན་མ་བྱུང་ཞེས་  
མཐུན་པར་སྐྱེད་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་དང་གཏུགས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་  
བསྐྱེན་བཀུར། དུ་སློབ་དང་སྐྱོན་བདག་ཐད་ཐད་ནས་གླེ་མའི་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་  
ཏེ། འདི་ཉིད་མི་བཞུགས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱམ་པའི་གཏུང་  
ཤུགས་དག་སོས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མེད་དེ། སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་འཛིན་  
པ་གྱི་ནང་ཀུན་དྲིལ་བ་ལ། ཇ་དཀར་ཞོ་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་གཙུག་ཅམ་ཞིག་སོང་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ས་དམ་དང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་གྱིས། ལིན་ཏུ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བར་ཆད་གྱི་  
མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་སྟེ་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་པར་དྲངས་ནས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་གྱིས་དབུགས་སྐྱོན་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ལོ་དེ་དབུང་གནས་ལ་མི་དབང་གྲགས་པ་  
རྒྱལ་མཚན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། འོན་གྱི་བཀུ་ཤིས་དོ་ཁར་གདན་བྲངས། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་  
བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དབུ་ཚད་དང་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གདན་སའི་  
སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་བྲངས། ལིན་ཏུ་མཐོ་བའི་དབལ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་དད་པའི་  
བསེར་བྱས་བསྐྱོད་པའི་གཙུག་གི་བརྗོད་ཞབས་གྱི་ངོས་ལ་གཡོ་བས་ཆེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགོ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་བྱུག་ཐེབས། དེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༡ ན ༡ རེ་འགའ་

ནས་བཅུམས་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་སྤྲི་ཀ་ཆེན་མོ་དང་།  
རྫོགས་རིམ་རྣམ་འཁོར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་། སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་སློབ་གསལ་གྱི་ཞུས་དག་དག་ཉེར་ཅན་མཛད་ནས། ཚོག་དོན་ཤིན་ཏུ་  
ཞིབ་པར་འཆད་པའི་མཚན་བྱ་དང་། ལེའུ་སོ་སོ་དང་སྤྱིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་མཐའ་གཅོད་དང་། དོན་ཚན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྲེད་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་  
མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་བ་མཐའ་དག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གསུངས་པས།  
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་པོ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཉམས་ནས་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
གྲུང་བ་འདི་གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་བས་ཀྱང་བཀའ་  
རྩིན་ཆེ་བར་གྲུང་བ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། རྗེ་ལོ་གསུང་སྐྱེས་སྐྱབ་མཚོད་སོགས་རྫོགས་ཁང་དུ་བྱས་ན་  
དབང་མ་རྩོལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགྱེས་འཁོར་སོགས་མཐོང་བའི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པས།  
སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་ཁང་བ་འགོལ་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་སྤྱང་གསུངས་ནས། ལྷག་  
ལོའི་དབྱར་མང་བཉེངས་ཤིང་། དེའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་དད་བསྐྱུལ་སོགས་གྱི་ཐུགས་འདུན་མཛད་  
པས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཟངས་དགོན་པར་ལོད་པ་  
ལའང་། གཉལ་སོགས་ནས་ཟངས་རུ་མངས་དང་རུ་གཉིས་མ་ཅམ་ཡན་ཆད་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད་དང་། ཟངས་པ་ན་མང་པོས་ཐོག་བྱངས་པའི་ཟངས་གྱི་དད་འབྲུལ་མཐའ་ལས་པ་བྱུང་  
བས། བྱ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཞོ་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དུ་མ་བསགས་ཉེ། ཉེན་རྣམས་  
བཞེངས་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཅུམས་སོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྲུམས་གཅོད་ཁང་དང་བཅས་  
པ་ལ་ཀ་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་ས་ལ་དབུས་གྱི་གཅོད་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲི་  
ཚོད་ལས་ཅུང་ཞིག་གིས་ཆེ་བ་དང་། སྤྲིང་གི་གཅོད་ཁང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་  
གཉིས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པ་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། དཔལ་རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱེས་  
འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་རྫོས་བསྐྱངས་རྣམས་

1 རོལ། ཤོག ༥༩ ན ར ར གཅོད། ཤོག ༥༩ ན ༥ ཟངས་བན་

རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཟངས་  
 ལ་གསེར་གསོལ་བ། གཙོ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྣོང་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྣམས་དཔུལ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བཞེངས་པའི་གཙོ་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 རེ་རེ་ལའང་དཔུལ་གྱི་ཆེན་གཉིས་ལྷག་རེ་དང་རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལ་དཔུལ་གྱི་ཆེན་གཉིས་  
 མ་ལོང་ཚམ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ལའང་དཔུལ་གྱི་ཆེན་གཉིས་རེ་ཅུང་  
 མ་ལོང་ཚམ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཤམ་རྣམས་བཟང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རྩ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད།  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་མདའ་ཚད་རེ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་།  
 གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་རྒྱ་ཚད་རེ་དང་། ལོས་དར་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་  
 པ་བརྒྱངས་པའི་དར་འདག་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཞལ་བྲལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་རྒྱབ་མཐོ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་བཟོའི་བཟོ་ཐིག་དང་བྲལ་ཚད་པལ་པ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཚངས་པ་  
 ཞེ་ཁྲའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་པའི་བྲལ་ཚད་ཀྱི་ཡི་གེའང་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་པོར་དཔལ་  
 འཁོར་པོ་བདེ་མཚོག་སྟོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཅིག་གིས་ལྷའི་བྲལ་ཚད་ཞིབ་པར་སྟོན་  
 ཅིང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྩལ་རྟེན་ལྷུ་ལྷུ་ཉམས་ཁྲད་པར་ཞིབ་ཏུ་གཏུག་ལ་པལ་བ་དང་། དཔལ་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་རེ་རེས་ལྷའི་བྲལ་ཚད་སྟོན་པ་རྣམས་གྲུང་  
 ལེགས་པར་སྒྲིགས་པའི་ཐིག་ཁོག་ནས་བྲངས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བྲལ་ཚད་དང་  
 ལྷན་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་རྣམས་ལའང་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་རྩལ་བཞིན་དུ་མཛད་པས།  
 ལུགས་བཏང་བ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལུགས་འདྲེན་བདེ་བ་དང་མཚར་བ་སྤར་འོང་མ་སྤོང་ཞེས་ལྷ་བཟོ་  
 པ་དག་ཟེར་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་གི་བདུན་ཅི་  
 འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བྱོན་ནོ།<sup>1</sup>

1 ཞེས། ཤོག ༥༩ ན ༧། གཙོ་པོ། ༥༩ ན ༥ རྩོན་ཏོ།

དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་<sup>1</sup>གཞལ་ཡས་ཁང་གསུམ་བཞེངས་པའི་ལྷགས་སྐྱ་མ་བཏང་བའི་ལྷགས་སྐྱ་ལ། དཔལ་ལོ་ཁྲུ་ཀ་སྐྱ་ལ་འཇའ་ཚོན་མ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཟངས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷགས་ཀོང་ནས་བྱོན་མ་ཁད་ལ། ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷངས་འབྲུའི་རྗེས་ཚམ་ཡང་མི་མདོན་པར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྗེའི་གོང་བྱུར་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། དམར་པོ་དག་ནི་ད་ལྟ་བུལ་མ་བཟང་པོའི་ཁ་དོག་ལས་བཏུན་འགྱུར་གྱིས་སྐྱལ་ཅིང་། དམར་སེར་དག་ནི་མི་ཁྲིའི་མདངས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ། སེར་པོ་དག་ནི་གསེར་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་མདངས་ཀྱང་རག་གན་སྣར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་དང་། བཙོང་གི་ཁ་དོག་སོགས་དུ་མ་སྟེལ་བ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤྟ་བུ་མིག་གི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱོན་ཏེ། བྱད་བདར་སོགས་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཙང་བ། ཕྱིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། འདི་སྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་ཞིང་། དག་བྱེད་གྱི་རྗེས་དུ་མས་ཕྱིན་ཏུ་དག་པར་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་། ལྷར་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཁ་དོག་གསལ་བར་གྱུར་ནས། ལྷགས་ཁ་བཅད་པའི་མཚམས་ལ་བལྟས་པས། ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ནས། བཅད་མཚམས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྗང་ཞིག་གི་སྤང་དོ། །རྗེའི་ཞལ་ནས་ཉེན་འདི་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤུམ་བཤ་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱད་བདར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་དོ། །

དེ་སྟེར་ཉེན་དེ་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པའི་རགས་རིམ་ཞིག་ལོ་དེ་གའི་ཁོངས་སུ་བྱུང། ཉེ་སྟོར་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་དང་། ཆ་སྐྱས་ཀྱི་གོང་པ་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། རབ་སྟོན་བཟང་པོ་མདུ་དུ་བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་བྱིན་ཆད་དུ་བྱུ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱི་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྤར་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་དང་སྤུན་པར་གྱུར་ཏོ། །

1 ཞོལ། ཕྱོག ༥༣ ན ༧། གཙང་། ཕྱོག ༥༣ ན ༥ ཁྱད་པར་དུ་  
 2 ཞོལ། ཕྱོག ༥༣ བ ༥ ལྷས་ཀྱི་གོང་པ་

མི་ལོ་ལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་སྡོག་ས་ཐང་ཐང་ནས་སྡོན་པ་དང་། གཉུག་  
 མར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་དགོ་ལྷན་ཉིད་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་  
 བསྐྱོར་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྡོན་གསལ་མཚན་དང་བཅས་པ་དང་། བཤད་  
 རྒྱན་འགའ་ཞིག་དང་། རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། སྡོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་  
 དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཚེན་ཁྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དབུ་ཚད། བདེ་མཚོག་། །ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་  
 གསུངས། དེའི་དབྱར་དང་སྟོན་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲམས་ལ་ལོགས་གྲིས་ཀྱང་ལུབ་པར་  
 མཛད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད་པའང་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ།།

ལོ་དེའི་གཞུག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྟེ་གོན་མཛད་ནས། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཅ་རྒྱན་འགྲེལ་པ་སྡོན་གསལ་དང་བཅས་པ་བར་དུ་བཞོ་བའི་སྡོར་བ་ཉེ་བར་བརྩམས་  
 ཏེ། འབད་ཚོས་མེད་པར་བག་ལོའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་མཐར་སྡོན་པར་མཛད་ལ། བག་ལོ་ལ་སྡེ་  
 སྡོད་འཛིན་པ་མཐར་ཡས་པ་ལ་དཀྱིད་དང་དབྱར་ཀྱི་རིང་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་  
 བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱན་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱ་མད་  
 དུ་ལྷང་བའི་ཚོམ་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལ། འཛིག་རྟེན་  
 མ་ལུས་པའི་མིག་གཅིག་ཕྱ་འདི་ནི། ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བ། དགོ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཉེ་བར་བརྒྱང་བའི་ཚུལ་ལ་འགྲན་པའི་  
 རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྡོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཡང་མིག་གི་འགྲམ་ཕྱ་ལྷར་གཅིས་  
 བར་འཛིན་པས། ལུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་བན། ཏུག་ཏུ་བརྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་  
 སྤམ་ཀྱི་སྡིང་སྡོབས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས། སྡོ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པ་སྤ་ཞིང་  
 སྤ་བ་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མི་མངའ་བ། རིགས་པའི་ལམ་དུ་ངམ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ལྷར་ལུས་པའི་མང་དུ་སྡོས་པ་སྡོའི་ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རི་ཅམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 ཀྱང་གཏོང་དཔོག་པར་རྫོ་ཡང་མི་རྫོགས་པའི་སྡོ་སྡོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རིགས་པ་



དེ་མ་མེད་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབས་པའི་ཉེར་ལེན་དམ་པ། བསག་སྐྱབས་མཐའ་ཡས་པའི་  
སྐོག་ས་གྲིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། མང་དུ་སྐོས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་  
བས་ཟེན་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚཱ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་  
བ་ཉིད་གྲིས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲིས་རི་ལྟར་བཟུལ་བའི་  
དགོངས་དོན་འབྲེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་དེ་མ་ཚཱ་ཡང་མི་མངའ་བས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
ཚུལ་འདི་ནི་གཙམ་བུའི་རག་གམ་སྟོན་དངགས་གྱི་གཏམ་གྲིས་རབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་པ་མ་  
ཡིན་གྱི། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་  
ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་དག་གིས་རི་ཚཱ་དབྱེད་ཀྱང་  
ཁས་བླངས་སྲ་སྲི་འགལ་བ་སོགས་གྱི་དེ་ཚཱ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདི་  
ཚཱ་ཞིག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པ་རྒྱ་  
མཚན་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གྲིས་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཡིད་ཤག་དོག་  
གི་དུག་རྩས་ཆེས་ཆེར་སྟོས་པས་སྟོན་གདགས་པར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་སེམས་གྱི་སྐྱུར་བ་  
འདེབས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་ཏེ། དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སྟོས་རི་ཚཱ་  
ལེགས་པར་བཏགས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཤིག་པ་ཆེ་ཚུང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་ལ་སོགས་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལས་སྲི་འོས་ཏུ་གྱུར་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་འདིས་  
གཞོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའམ། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་། རང་ཚིག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་  
འདི་ལྟ་བུས་རིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཚཱ་ཡང་བཏགས་པར་མི་རུས་པ་མཛོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་  
འདི་ཉིད་འདིའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཚུལ་འདི་ནི་རི་ལྟར་བའི་མཁས་པ་མྱེད་  
དུ་བྱུང་བ་གྲགས་པའི་བ་དན་གྲིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ལའང་རང་རང་  
གི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམས་པར་དབྱེད་ན། ལུགས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལའང་རང་ཚིག་འགལ་བའི་

ཉེས་པ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འབབ་པ་དག་མཐོང་བ་ལས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐོ་གྲོས་  
དང་མཁུན་རབ་མདུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་  
ཁོད་འདྲིར་ལན་ཅིག་གྲང་མ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རི་ཚམ་མང་དུ་སོས་པ་དེ་ཚམ་དུ། དེ་དང་དེའི་དོན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་  
ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བོར་མཛད་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་  
འགྲན་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་འདི་ནི་དེ་བས་གྲང་དབག་པར་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱང་  
པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་  
བཙུན་ལྡན་འདས་གྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་མདུ་  
དུ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་བཙུགས་ཤིང་། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་ཆད་པོད་  
འདྲིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་ལག་དུ་སྤྱང་བའི་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་  
སྐོ་ག་པ་ཁ་ཉོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱུན་བཙུན་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆེ་གསོ་ལ་ལེན་པ་དང་། སྐོ་བ་  
དཔོན་ལས་ལུང་ལོད་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། བཀའ་ཞིང་བཀྲག་པ་དང་འཕེལ་བའི་  
གཏམ་གྱིས་ནམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པའི་སྐོ་ནས་  
ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐོས་པའི་ཆང་གི་བུང་བ་དང་། དུས་མ་  
ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། བག་མེད་པའི་ཅེད་མོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དག་དང་། ལྷ་དང་གཞས་དང་བོ་གར་  
ལ་སོགས་པ་བྲིམ་པ་ལ་རབས་གྱི་ངང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་གྲང་ལག་དུ་སྤྱངས་པ་ལ་ངོ་  
ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལག་དུ་ལེན་པ་ནི་ཐོས་  
བསམ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱར་ལེན་པའི་ལུས་གསོ་བ་དང་། ཁམས་བསང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་འདི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་སྐོས་པ་དག་ནས་བྱིས་པ་དུར་སྤྲིག་གསར་  
དུ་སྤྱངས་པ་དག་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱུར་སྤྱར་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོས་བསམ་ལྟར་ལེན་པའི་  
ཆེ་འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་དམག་གི་བྱ་བ་ལ་གནས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཉམས་  
པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐོས་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན། སྐོ་ག་པ་སོས་བསམ་གྱི་གྲར་

ཞུགས་ཅོམ་ནས། བལ་ཆེ་བ་དག །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ངང་གིས་  
འབྲུག་པ་ལ་སྲུ་ཡང་ཡང་བ་མེད་དོ།

དེ་ལས་གཞན་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་  
སྲོགས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྗེགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དོན་  
དུ་གཉེར་ཞིང་སློབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ན། སློབ་དཔོན་དང་། རྒྱུགས་དང་། ཉེ་ཞིང་སྤྱིང་བཅེ་བར་  
སེམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། འདི་ནི་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན། དགོས་པ་རྒྱུང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བལ་  
ཞིག་ཐོས་བསམ་དང་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་མ་སྟོགས་པའི་ཆེ། མྱོང་དང་ཉེ་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་  
སྟེ། གཏོར་མ་དང་། རྩམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་རང་གི་  
སྟོན་བཅས་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་ལས་འབད་བ་དུ་མས་སྲིར་སྲོགས་པར་བྱེད་གྱི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲུགས་  
དང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོས་བསམ་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་གསང་  
སྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེ། སྲོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་དང་། དུས་མ་  
ཡིན་པའི་ཁ་ཐས་ལ་སོགས་པ་མོངས་མ་སྲུད་པ་ལས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་གཏམ་གྱི་སྲོལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་འདོད་ཡོན་ལ་  
ཆེས་ཆེར་སྟེད་པ་དག །རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་  
སྟོབས་གྱིས་གསང་སྲུགས་གྱི་རྩལ་ལ་ཞུགས་སྲིན་ཆད་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཅུ་ལྟར་དོར་  
ནས། གདུལ་བྱ་དུ་མའི་འབྲེན་པར་རྫོམ་པ། ཆེན་པོ་དག་གིས་བཀུར་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དུར་  
སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་རྒྱུང་མའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་  
བབ་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡ་མི་ང་ཞིང་། སྲུ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུར་རང་གི་སྤྱིད་དུ་  
གཏོགས་པ་དག་གི་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗེགས་པར་འདོད་པ་དག་ཐེ་མི་ཚོམ་པར་སྲུབ་  
པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེད་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྲོལ་བ་རན་པ་ལྟར་ལེན་པས་ཁྲུབ་པར་  
གྱུར་བ་ནི་གསང་སྲུགས་པ་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འཛིག་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༦ བ ༢ ཐེག་པ་བར་གཅོང་། ཤོག ༥༦ བ ༢ ཐེག་པ་བར་

རྟེན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྐྱགས་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རླུན་གཏམ་ཚོགས་སུ་བསྐྱགས་པས། སྡེ་སྡོད་ལ་སློབ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོགས་  
 པའི་གསང་སྐྱགས་པར་ཁས་འཚེ་བ་དག། རླུན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་མཁུ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྐྱགས་ལ་རྟོག་གཤེད་དབྱུང་བ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚིག་འདི་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབྱུངས་ནས། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྦྱང་བར་  
 བྱ་བའི་ལུགས། ལུང་རིགས་ལ་སློབ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་རླུན་པོ་དག་གིས་བསམས་ནས་རྟེན་པའི་དོན་  
 ལ། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་  
 བསྐྱགས་པར།<sup>2</sup> བམ་ཆེ་བ་དག་རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར། ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་མཐུས། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་  
 མིང་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །

ཡང་གང་ཞིག་རི་ཁོད་དགོན་པ་དག་ཏུ་སོང་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་  
 གཏན་ལྗུར་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་ནི་འདི་སྐད་དུ། ལྷོས་པའི་བཏུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཁ་ཟས་སྦྱོར་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་དག་ནི་ཉན་ཚོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཐེག་པ་འོག་  
 མ། དམན་པ་ལ་ཚོས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་འོང་མ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་  
 རོ་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་འཚེད་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་རྗེ་མི་སྦྱུམ་པར་མ་ཟད་གྱི། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོ་གོས་དང་  
 མཐར་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཆེད་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་  
 ལྗུར་ལེན་པ་ནང་ལ་གཞིལ་བས་ནི། གསུང་རབ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་  
 བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས། རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 དག་མེད་ཀྱང་སློབ་མའི་མན་ངག་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༧ ན ༢ རང་དང་མཚུངས་པས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༥༧ ན ༧། གཙོང་། ཤོག ༥༧ ན ༥ བསྐྱགས་པས།

དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་བརྗོད་དང་།  
 ལྷག་འཚལ་བ་དང་། མཚོན་པ་འབྲུམ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་བཅས་གྱི་དགོ་སྐྱོར་དག་དོར་ནས།  
 སྐྱོམ་པ་མེད་པ་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་  
 པ་ལ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་རྙེད་མི་དགོས་གྱི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐ་  
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཚོག། །ཅེས་བསམ་པ་གཏུན་པ་དག་མཁྱིན་གཅིག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བྱས་ནས་གནས་ལྷགས་སོས་བསམ་  
 གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེའི་དོན་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་  
 རྗེས་སུ་འགོ་སྐྱོག་མི་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འབད་བས་འགོག་ཅིང་། སྐྱགས་དང་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སོས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་འགའ་བར་བསམས་ནས་  
 སྐྱབ་འབྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་  
 པ་ལ་སྐྱེར་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་འདིར་བྱལ་བའི་  
 བསྐྱབ་པ་གསུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་པའི་  
 ཚོས་འཛིན་པའི་སྐོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐུས་ཀྱང་སྐོགས་གྱི་རྒྱད་འདིར་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསོ་བའི་སྐྱད་ཏུ་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ། ལོང་ཏུ་རྗེ་སྐྱད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་ལ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཙོན་པ་དག་སོ་སྐྱར་མཛད་པས་  
 དེང་སང་གི་ཏུས་ན་སོས་བསམ་པ་དག་གིས་སོས་བསམ་ལ་བཙོན་པ་སྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲག་  
 པར་སྐྱོམ་གྱིན་ཆད་ཆད་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཐས་སོགས་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་ངོ་ཚ་བའི་  
 གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྐོན་ཏུས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམ་ཆེ་བས་ཀྱང་། གདིང་  
 བ་དང་སྐྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྐྱོར་གི་ཡོ་བྱད་དག་ངོ་ཤེས་པའང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་  
 ལོས་དང་མཐང་ལོས་སྐྱམ་སྐྱབ་སྐྱེགས་བྱུར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ན་བས་ཀྱང་སོས་པར་མ་གྱུར་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༡ བ ༧ བསྐྱོམ་པ་ལ་རིགས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༥༦ ན ༧ ཚུལ་བྱིན་ཆད་

བ་ལས། དིང་སང་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ། དགོ་སྤོང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་  
ནམ་ཐར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆང་དང་སྤྱི་ཤོའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་ལེན་དང་ཕྱང་ཆུ་དང་།  
ལུ་བ་ལྷག་ཉམ་སྤྱང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོ་སོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ནམ་ཉན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་  
སྤོང་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཁྲབ་པར་གྱུར་བ་འདི་འབྲེ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་  
རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལ་ཡིན་ན། གཞན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
བར་གྱུར་བ་སོམས་ཤིག།

དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་སྤེ་སྤོད་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་  
ཆེས་ཆེར་འཐས་བར་གྱུར་པ། བྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མརྗེས་བར་གྱུར་བ་དག་ལའང་། ཉམས་  
སྤུ་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེ། རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་  
དག་ནས་གསུངས་པ། ལག་ཏུ་གྲུང་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་  
དུ་མེད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་  
ཡང་མེད་པར། གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་ན་སོ་ཡོལ་བའི་སོ་ཉམ་ཟེན་བས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལ་  
འདྲིགས་པ་ཚུང་ཞིག་སྤྱེས་བར་གྱུར་བ་ན། ལྷན་སོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པ། རིའི་ལུག་ཏུ་མི་ཆེ་ཡོལ་  
བར་བྱས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། དེས་རི་སྐྱད་གདམས་པའི་རག་ལས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བར་  
མི་ལུས་ཤིང་། སྤོན་ཆད་ཐོས་བསམ་ལ་རི་སྤྱད་འབད་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད། འགྲོད་པ་སྤྱད་ལེན་  
པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་ཐབས། ཏུ་ཤང་གི་རིང་ལུགས་ལ་  
གནས་བཞིན་དུ། གསུང་རབ་ཆེན་སོ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་དགོས་པ་མེད་པར་འདྲིན་པའི་ཆོས་སྤོང་  
བའི་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ནོན་བཞིན་དུ་ཆའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
ཏུ་ཟད་པ་ལས། དིང་སང་གི་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་སྤོན་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་  
སོ་དག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚུང་ཞིག་ཉམས་སྤུ་ལེན་པར་འདོད་པའང་ཚུལ་སྤྱིམས་ལ་གཅིས་  
སྤྱས་སྤུ་བྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བསལ་སྤྱང་ལ་འབད་དེ་གསུང་རབ་ཆེན་སོ་དག་གི་དགོངས་པ་  
ཤིང་རྟེན་ཆེན་སོ་དག་གིས་བཀའ་བ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ངལ་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༩ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༥༩ ན ༡ འདོད་ནའང་



དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་  
དང་མཐུན་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་པའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་དང་མཐུན་པར་གཅེས་སྐྱས་  
སྲུ་བྱེད་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པས་སྐྱགས་རྒྱུད་རྣོག་པ་མེད་པར་  
ལེགས་པར་གཏམས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྡོང་སྐྱབ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ལུབ་སྤོགས་ཇ་ལན་རྣ་ར་  
ནས་བཟུངས་ཏེ། ཤར་སྤོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་ཅི་  
རིགས་པར་བྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་དུ་བྱང་བའི་འཕྲིན་  
ལས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ནི། སྡོན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་སྟོབས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་གྱིས། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་  
མཐུན་པའི་འཚོག་ཆས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །གངས་དང་། རི་  
སྐལ་དང་། བས་མཐའ་དང་། དགོན་པའི་གནས་དག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་དཔེན་པ་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་བའི་  
ཆེ་ཡང་། དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ནག་ཁ་ཆེ་ཆུན་ཆད་གི་འབྲོར་པའི་བྱང་བར་མད་དུ་བྱུང་  
བ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་བབས་པའི་ཡོ་བྱད་གི་བྱང་བར་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་བ་དག་ཐམས་  
ཅད། དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཡིད་གི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དང་གཙོ་བོ་དང་དམན་པ་  
དང་བར་མ་དག་གིས་དམ་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་གི་ཞིང་ལ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་  
དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱབ་ལམ་དུ་བབ་པར་ཉེ་བར་འགོད་པ་དང་། མཚོད་ཅིང་བསྐྱབ་བཀུར་བའི་  
ཚུལ་ལ་ནི་སྐྱས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཤིང་། གངས་སྐྱ་བཙེ་བར་མི་རུས་ལ། སྡོན་ཆད་བོད་  
གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤོགས་ཆེན་པོ་ཅན། གྲགས་པའི་བ་དན་གྱིས་མངོས་པ་སྐྱ་ལའང་དེ་ལྟ་  
བུ་བྱང་བའི་གཏམ་བཟོད་པ་མེད་དོ།།

དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། མི་དཔོན་དང་། རྒྱུས་པ་  
དང་། བྱང་མེད་སོགས་གི་ངོར་ལྟ་བ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་སོགས་གི་ཆེད་དུ་ཟང་ཟེང་གི་འདུ་འགོད་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༩ བ ༧། གཙང་ཤོག ༥༩ བ ༩ བསྐྱེད་ཆར་གཙོད་པ་



སྐྱུང་ལེན་པས་དད་པས་བྱིན་པ་རྒྱུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དག་ལ་ཚད་བབྱུང་མི་རྒྱས་པར་སྐྱིན་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏོང་བ་སྐྱུང་  
 མཛད་པས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྐོན་ཀྱས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་  
 པར་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་མ་གོང་མ་དག་གི་འདས་  
 མཚོན་ནར་མ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་མཚོན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་  
 བར་མ་དང་། སྐོག་པ་དང་སྐྱུབ་པ་སྐྱུང་ལེན་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ཞིག་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་  
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བསམས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དམ་པ་འདིས་སྐྱུ་ཆེ་རིམ་པོ་ལ།  
 ཡོ་བྱད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའམ། བས་འབྲུ་གཅིག་  
 ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་བདག་གིར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐྱེད་  
 དུ་ཞིང་གེ་གང་གི་ས་ཅམ་ཡང་བདག་གིར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱབས་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་  
 རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སོག་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་རང་གིས་སྤངས་པ་ཞིག་སྟེ།  
 འདི་ནི་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་སྤོ་མོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེན་  
 པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པས་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱུན་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐོན་པ་སྐྱུ་རན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་  
 བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དག་འདས། སྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་  
 སུ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུར་བ་  
 འདེབས་པ་དག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཞིག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མིང་ཅམ་  
 ཡང་མ་ལུས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་བྱོན་ཏེ། རྒྱུ་བསམ་སྤང་བསྟན་  
 པ་ལྟར། ཐུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་པོ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་གསོས་ཤིང་།  
 ཡོག་པར་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་

1 ཞོལ། བོག ༦༠ བ ༧། གཅད། བོག ༦༠ བ ༦ ལྷུང་ཏོ་ཞེས་

བས། འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བར་བསྟོན་མི་  
 ལུས་པར་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་སལ་ཆེ་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སལ་ཆེ་བ་དག་མཚུན་བ་ཉིད་དུ་  
 ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུག་གོ། །འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་  
 ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ན། རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞི་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་བྲུང་བར་མ་མཆིས་པ་  
 ཡིན་བས། རྗེས་བྱ་དམ་པའི་རོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཚམ་  
 ཉིད་ནས། དུག་སྐྱལ་ཀྱིས་སྐྱ་ཅིའི་འི་ཆོར་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུར་མ་བྱེད་  
 བར་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱོས་ཤིག།

འདིར་སྐྱས་པ། དབལ་ལྡན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །འི་མེད་རིགས་པའི་འཇུག་  
 བྱེད་སྲོང་ལྡན་པ། །ཁྲོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལག་ཉལ་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་རི་པོ་མིང་གི་  
 ལྟག་མར་མཛད། །བཟོད་དཀའ་རིགས་པའི་འི་བཞོན་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་སྟོགས་ཀྱི་གོ་  
 སྐབས་ལ་གནས་པའི། །ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིན་ཆོགས་ཀུན་བཙམ་སྟེ། །པན་བདེ་སྐྱབ་ཅིའི་  
 གཉེན་གཅིག་མཁའ་ལ་མཛེས། །འི་མེད་རིགས་པ་རྣོན་པོའི་མཚོན་འཆང་བ། །ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱབ་  
 མོའི་སྦྱོར་བ་རྒྱང་བསྐངས་ཀྱང། །སྐྱ་བའི་ཤེང་གེ་ཀུན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱི། །རལ་བ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་  
 ས་ལ་ལྷུང། །བདེ་གཤེགས་བསྟོན་པའི་ས་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །ལེགས་བཤད་དཔུངས་པའི་ཀ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ། །ཐེག་མཚོག་འཁོར་པོ་བསྐྱུར་བ་ཁྲོད་ཀྱི་བཀའ། །དབལ་ལྡན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་  
 པོས་འཛིན། །མི་དམན་རྒྱལ་བའི་ས་པོན་སྤྱིང་རྗེའི་ཁམས། །ཤེས་རབ་ལུལ་གྱི་སྟོ་བར་བསམ་  
 གཏན་གྱི། །བདེ་ཤོད་སྟོམས་པར་བརྟེན་པས་ལེགས་སྤྱིན་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
 འཚོ་བ་སྐས་འདི་བསྐྱབ། །སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་བ་རྗོགས་པའི་གཞོན་ལུ་ནི། །ལྟག་བསམ་ཀུན་གསལ་  
 མཛེས་མའི་བར་བ་ལས། །མྱོང་བྱུང་བཙོན་པའི་མཚོགས་འགོས་རབ་སྐྱངས་ཏེ། །གཞན་དོན་ཤར་  
 རིའི་བ་གམ་ཅེ་ལ་འཛེགས། །དེ་ཆེ་དམ་ཚོས་ཀུ་སྐྱུང་བཞད་བ་དང། །མཉམ་དུ་བྱབ་བསྟོན་གོས་  
 དཀའ་ཁྲོན་པའི་ལུས། །གཞིགས་ནས་ས་གསུམ་འགོ་འདི་སྟན་བལ་ཞེས། །དབྱེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་

ཀུན་ནི་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཚོད་དུས་འཕྲོག་སྐྱད་ཆེད་དུ་འོངས་པ་ཡི། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་  
ཁོར་ལུག་རི་པོའི་ཁོངས། །མ་ལུས་ཁྲུ་བར་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་ནི། །ཁྲིད་གྲགས་སྟོན་  
བའི་བ་དན་བཞིན་དུ་བཅུགས། །དེ་སྲིད་དུས་མཐར་ལེགས་བཤད་སྐྱབ་ཅིའི་གཉེན། །ལུ་བའི་  
ཉི་མ་མ་ལུས་ཟེམ་གཞོན་བའི། །ས་གསུམ་འོད་མཛད་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་གང། །ཁྲིད་དང་མཚུངས་  
བའི་སྐྱད་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྲ་བ་ནི། །རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་  
བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་བའི་གཏམ་དུ་བྲ་བ་དད་བའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྲ་བ་ལས། རང་ཉིད་ཚོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས། བསྟན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་མཛད་བ་མདོ་ཙམ་སྟོས་བའི་  
རིམ་བར་སྟེ་བ་སྟེ་ལྟ་བཤོ། །།

དེ་ལྟར་བསྟན་བ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བས་གངས་རིའི་ཁྲིད་  
གྱི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་བ་སྐྱ་དངོས་གྱིས་གདུལ་བ་དག་གི་དོན་ནི་ཕལ་ཆེར་མཛད་བ་མཐར་སྟེན་བ་  
ལ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ལག་གི་ལོའི་སྟོན། །སྟོད་ལུང་གི་རྒྱ་ཚོན་ལ་ཕྱོན་ན་སྐྱ་ལུས་ལ་ཤིན་དུ་འཕྲོད་བར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དག་གིས་འབྲུལ་དུ་མཚམས་སྟོར་བའི་རྒྱེན་བྲས་ཤིང་། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་  
ནི། རང་ཉིད་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་སྐྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྱི་མ་མེད་བའི་ཕྱག་བྲ་བར་བཞེད་བ་དང་།  
ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་བྱི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་  
མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་བྲ་བར་ཡང་དགོངས་ཤིང་། །སྟོན་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་སྟོན་བར་མཛད་བའི་སྐྱེ་  
བོ་མཐའ་ཡས་བ་དག་ལ་ལེགས་བཤད་བའི་གསུང་གི་ཐ་མ་སྐྱལ་བར་བཞེད་ནས། རི་བོ་དགེ་  
ལྡན་ནས་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་སྐྱ་སར་མཚོད་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ནས་སྟོད་ལུང་གི་  
ཆབ་ཚན་ཁར་ཕྱོན། །འོན་ཀྱང་ཆབ་ཚན་གྱིས་ནི་ཞབས་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བདུག་པ་ལས་མ་མཛད།  
གཙོ་བོར་སྟོད་ལུང་སུ་མདའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་བ་དག་ལ་ཚོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐྱེས་  
གནང་ཞིང་། བསྟན་བཀུར་བ་དང་འབྲུལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དག་བདག་གིར་མཛད་བ་དང་། ཐ་  
ན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་བར་མཛད་དེ། སྐྱར་འབྲས་  
སྐྱར་ས་སུ་ཕྱོན་བའི་ཆེ། །འདོ་ཡི་ལ་གདན་བྲངས་བའི་འདོ་ཡིའི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཆོན་ཁ་དོག་ལྟ་བ་ཀུན་  
ནས་བཟ་བ་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱུག་པ་དང་། །འབྲས་སྐྱར་ས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་གསུང་བའི་ཆེ་

ཚོས་གྲའི་དབྱུང་སྲུ་འངའ་ཚོན་སྣ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་མཁའ་འདྲིངས་ནས་ཀ་བ་བཅུགས་པ་སྣང་ཆེས་གསལ་བར་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ས་མངོན་སྲུང་དུ་བབ་པར་གྱུར་ལ།

གཞན་ཡང་འབྲས་སྦྱངས་སྲུ་བཞུགས་ཀྱི་རིང་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སྣོད་སྒྲག་གཉེས་རེ་ཅམ་འདུས་ཤིང་། སྡེ་ལྷན་ཞབས་ཏོག་དང་སྡེ་སྣོས་ཀྱི་སོགས་བསྐྱེན་བཀུར་འབྲུལ་ནོད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད། ལྷ་རོ་ཚོས་འབྲུག་དབྱུང་མ་འཇུག་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་ཚད་གོང་བའི་སྡེ་བོ་མོ་མོ་སྲུ་ལ་ཁྲིད་ཆེར་མི་གནང་། ཁྲུང་པར་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལའང་འཚོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཞག་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ། དེ་དུས་གོང་བའི་སྡེ་བོ་མི་ཅམ་ཞིག་འོངས་པ་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུང་པར་མེད་པར། ཐ་ན་སྦྱང་བའི་ཚོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ཡན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་རིམ་དང་དབྱུང་མ་ལ་སོགས་པའང་བཀག་པ་མེད་པར་གནང་། འབྲས་སྦྱངས་སྲུ་སྐབས་ཤིག་ནས་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྡོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྒྱུང་བར་གྱིས་གསུངས་ནས་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ལ་དམ་བཞག་ཆེ་བར་མཛད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་དབྱུང་སྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེད་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད།

དེ་སྣང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས། སྡོན་ཚད་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་མཚམས་མཛད་པའི་ལྷགས་མེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་གསང་འདུས་ཀྱི་ལེའུ་དབྱུང་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་མཚམས་མཛད་ནས། སྦྱར་དུ་དགོན་པར་འགྲོན་བཞེད་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ལ་སྡོན་བདག་དང་། ཚོས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གམ་སྦྱོར་བ་སྤེད་ཅམ་དུའང་བཞུགས་ནས་ཚོས་འཕྲོ་ཚོགས་པར་གསུང་བ་ཞིག་སྒྲགས་རྗེས་གཞུང་འཚོལ། ཐ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ལུང་དུ་མཛད་པ་ཅམ་ཞིག་གྲང་གནང་འཚོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་གྲང་གསལ་དུ་མ་བཞེད་ནས། ད་ལན་སྦྱར་དུ་བཏེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་འདེགས། རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་འཕྲོ་ལ་འཛོག་པའི་འདུན་པ་ཁ་སིང་དུ་བཏང་ཚར་གསུངས་ནས་ཚོས་མཚམས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ད་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ བ ༤ ལམ་རིམ་དབྱུང་མ་  
2 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ན ༩ ལུང་མཛད་པ་

དུང་སྐྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུན་རྗེ་གསུང་པ་མེད་པར་འཕྲོ་རིང་དུ་གནས་  
པའི་རྟེན་འགྲེལ་སྐྱིལ་པའི་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟོ།།

དེ་ནས་ལྷན་པར་སྐྱབས་བཅུག་པའི་ལུང་། རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྟོན་ཏེ། སྐྱབས་དང་མཚན་པ་དང་  
སྟོན་པའམ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་ད་དུང་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་བས་སྐྱབས་དང་ས་ཏེ་སེ་ར་ཚོས་སྤིངས་སུ་སྟོན།  
ཁོང་པ་ལ་སྐར་ནས་ཞལ་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། ཁོང་པ་རང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་།  
ཁྱད་པར་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་འཆད་ཉན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོང་ཡེ་ཐམས་  
ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་མཛད་པའི་  
གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་ཆེས་པ་མང་དུ་སྟོན་མོད་ཀྱི།  
དེ་ལྟ་བུར་ད་དུང་རྒྱུད་སྤེའི་འཆད་ཉན་རྣམས་ཚུགས་པའི་གྲ་ས་ཐིངས་པ་སྟོན་ཆད་མེད་པས། དེ་  
འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་དུ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
དགོངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱབས་དག་པོས་དེའི་ཆེ་ཞལ་ཏེ་གནང་སྟེ། སེ་ར་ཚོས་སྤིངས་  
སུ་ཚོས་རྗེ་བས་བདག་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱབས་ཁྱེད་ཆེས་ཆེར་བཞེས་ནས། གཞི་འདུལ་པའི་བསྐྱབས་ཁྱིམས་  
རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་  
རྣམས་བཅུགས་པའི་གྲ་ས་རྣམས་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་སྟོས་དང་། ཚོས་དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྟེན་འགྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱིལ་པའི་ཆེད་དུ་གནས་དེར་གསོ་སྟོང་མཛད།  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཚོས་སྐྱབས་པའི་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཤའ་བའི་ཆེན་ཅེར་སྐྱབས་ལེབས། དེར་ཡང་བྲག་དཀར་རྗེ་དཔོན་  
པོ་ལ་ལ་ཡུམ་ལ་ཞལ་ཏེ་སྟོན་ཅིང་། ཁོང་པས་ཀྱང་དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་སྟོད་དང་བཅས་ཏེ་བཀའི་  
ཁྱེད་སྤྱི་པོས་མཐོས་ནས། བདེ་ཆེན་ཅེར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་རྣམས་པར་དག་པ་  
རྣམས་བཅུགས་པ་དང་། གཞི་འདུལ་པའི་བསྐྱབས་ཁྱིམས་སྐྱབས་སོལ་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲ་ས་  
བཅུགས། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་སྐྱེན་ཀྱི་གནས་གཞི་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དུ་བབ་  
པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནང་སྟོན་དང་། རྗེ་དཔོན་པས་བདག་སྐྱབས་སུ་ཚོགས་

པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་ལྷན་པས། ད་ལན་མིན་  
པ་རབ་གནས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་ད་ལན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། རབ་ཏུ་གནས་  
པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐྱབས་མཁར་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་  
གདགས་པ་ཡང་མཛད་དེ། དེ་ནས་བྱ་བ་ཞེས་གདན་འདྲེན་ལྷན་ནས་  
ཕྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་སྐྱངས་ནས་བྱ་བ་བཏེག་ནས། དགོན་པར་མ་ཐེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གང་དུ་སྐྱབ་  
ངངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་ཡང་ཡང་འོང་བ་མི་འོང་བས་ད་ལན་འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དོ།།

གྲུ་བཞིར་ཐེབས་པའི་བྱ་བ་གཞི་བརྟུངས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་  
དུ་གྱུར་ནས་བརྟགས་ཀྱང་། མི་ཞིག་གི་བརྟུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དུ་  
ན་རྟུང་བར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་གནས་གང་དུ་བརྟུངས་པ་སོགས་གང་དུའང་བརྟག་པར་མི་བྱས་  
པར་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱབ་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅིང་གསང་མཐོ་བ་རྟུང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་སྐྱངས་  
ནས་ཡར་ལ་བྱ་བ་མ་བཏེག་པའི་གོང་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུའང་། ས་ཆེན་པོ་སློབ་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་  
དང་། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་མི་མདོན་པའི་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པའི་འཇའ་ཆོན་རྣམས་པར་  
བཀའ་བ་སྤྱིའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་གྱི་ཆེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་མང་  
དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་གྲུ་བཞི་ནས་བྱ་བ་བཏེག་ནས་དགེ་ལྡན་དུ་ཐེབས་པ་ན་སོག་མར་ཡངས་པ་  
ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཕྱོན་ཏེ། འདིར་ད་ཡང་ཡང་འོང་བ་མི་འོང་བས། མཆོད་གཏོར་  
རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བྱུང་དུ་  
མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་  
པ་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་འདྲེན་པ་ཞིག་གིས་གདན་དངས་པས་  
ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཐེབས་ཏེ། བསྟོན་པ་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱབ་བདག་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ལྷ་  
བ་སུའང་མེད་པར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་དབྱས་སུ་ཤིག་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིག་པའི་  
ཆེད་དུ་བྱུགས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།།

1 ཞེས། ཤོག ༤༤ ན ༢ དེ་ནས་འབྲས་སྐྱངས་

དེ་ནས་གཞིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རེའི་  
 དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སླེབ་རྗེས་བས་སྒོ་བདེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེར་རོ། །དུས་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཉིན་མོ་འདས་པའི་མཚན་མོའི་གྲུང་ཐུན་ལ་བབ་པ་ཅམ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེལ་བའི་  
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་རིམ་ལ་འབད་པ་འདོན་པ་  
 སོགས་བགྱིས། དེ་ལྟ་ནའང་སང་གི་ཉི་མ་སྤེད་ཅམ་བར་དུ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུང་ལྷག་དུ་  
 མངོན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་གསུང་བ་མ་གཏོགས། དེ་ནས་བསྐྱུང་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་  
 ལྷགས་ཉོག་པར་གསལ་ཅམ་གྱི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་གྱི་རིང་དུ་སྐྱུ་རིམ་བསྐྱུབས། དེ་ཡང་སློབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་པར་སྐྱ་མོ་ནས་གནང་ཚར་བས་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས། གནས་  
 བཟུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་དུང་ན་འཁོད་པ་ལ། ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སློམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཅམ་གསུང་། གཞན་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་  
 བར་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རིང་ལའང་སྤར་གྱི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདག་འདུག་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཆག་མེད་དུ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་ཉིང་རེ་  
 འདོན་ལ་མཚོག་དུ་གཞོལ་བའི་ལྷགས་དམ་ཁོར་ལུག་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་དགོངས་སྤྱི་མ་མེད་དུ་སོང་ཅོ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཚོག་  
 འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དེ་དེའི་ཆེ་ཀ་སྐ་ལ་མར་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིར་ཤོག་  
 གསུངས་ནས་དེར་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བདུན་ཅི་  
 ཟུང་བ་ལན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ། བརྟུ་དུག་སྤག་གཉིས་སུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་བདེ་མཚོག་གི་  
 མཚོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས། དེ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་རག་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་སྤྱིའི་  
 འཁོར་ལོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདུན་ཅི་ཟུང་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་  
 སུས་ཀྱང་ཁོར་དུ་མ་རྒྱུད་དེ། སྐྱུ་དུང་ན་འཁོད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གངས་ལ་དཔགས་ནས་བཙུམ་ལྷན་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༧ བ ༧ དེ་ཉིད་གྱི་ཉིན་མོ་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༤༥ ན ༢། གཙང་། ༤༥ བ ༡ ལྷགས་དམ་ལ་

འདས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྐོ་ནས་མཛད་པར་ཡང་ཉོག་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་  
ཡི་དམ་གྱི་བྱང་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟེགས་སྣང་བྱང་པར་ཅན་མང་  
དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་མངོན་མོད་གྱི། སྐུ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཆིས་པ་ལྷུ་བར་  
རྩོ་མ་སོག་གོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མཚན་མོའི་རིང་ལ་སྤྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་  
ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་མངོན་པ་ལ་རྩོ་རྩེ་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བར་མངོན་  
ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་དང་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་རྣམས་སྤྱགས་  
ཉམས་སུ་བཞུར་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །

དེའི་སང་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྐྱོ་རྩོ་དང་པོ་ནས་ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་ལོ་གྲུང་དུ་མཛད། ལྷག་གཉིས་  
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཉི་མ་ཤར་རྗེས་ཅམ་ལ་སྟོང་བ་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་  
དེ། དེ་ཡང་ཤར་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྒྱུར་རགས་པ་རྒྱ་བ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ནས། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གོང་  
ཚུང་བཅད་སྐུ་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གྱིས་སྤར་ལས་སྐུ་མདངས་ཚུང་ཞིག་ཚུང་བར་ཡོད་ནའང་  
དེའི་ཆེ་སྐོ་བྱུར་དུ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྷུར་ལྷུར་ཏེ། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ལྷས་ཅན་གྱི་ལྷ་བྱ་གཞོན་  
བྱུ་རྣམས་ལྷུར་ཅིང། སྐུའི་ཤ་ལྷ་བ་དང། ལྷར་ལྷར་པོར་ལྷུར་པ་དང། ཁང་ཁྱུང་དུ་ལྷུར་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཚུང་བཅད་གྲུང་མེད་ལ། ལྷར་གྱི་སྐུའི་གཉེར་མ་རྣམས་གྲུང་སྐུའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཚོད་  
ཅམ་དུའང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་ལྷུར་ཏེ། བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་གྱི་སྤང་  
པོ་དང་ལྷན་ཞིང། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐུའི་འོད་དམར་སེར་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་  
སེར་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱུར་སྤང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལྷག་ལོན་  
པའི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་སྐུའི་ལྷས་ཅན། རི་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་པ་རྒྱན་དང་ཆ་  
སྤྱགས་སྤངས་ནས། བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ལྷུར་པ་  
ན། དེའི་ཆེ་སྐོ་བྱུར་ཉིད་དུ་མགོན་དང་བྲལ་བས། ཡིད་ལྷ་ངན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་འཚོ་བ་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག 64 ན 4 དཔལ་འདུས་པ་  
2 ཞོལ། ཤོག 66 ན 11 གཙང་། ཤོག 66 ན 4 ཡང་དག་འཛོག་ལ་



ཡང་མི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨེ་མ་མ་ལ་འདི་འབྲ་བའི་ངོ་  
 མཚར་བ་ནི་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་ལྷན་མངོན་སྲུང་དུ་མཚོང་  
 འོ། །ཞེས་སྲུང་ན་ཀྱིས་སྲོམ་པས་རང་དབང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་ངོ་མཚར་བས་བསྐྱོད་པའི་སྲུ་ཙོར་  
 ཀྱི་གར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འདའ་བའི་ཆེ་སྐྱའི་མདངས་དང་གཞོན་ཤུ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མིའི་  
 ལྷན་གནས་གྱུར་ནས་ལྷ་བྱ་གཞོན་ལུའི་ལྷན་གྱུར་གྱུར་པ་འདི་འབྲ་བ་སྲོན་ཆད་སྲུ་ཞིག་ལ་གྱུར་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་འགའ་ཐོས་པ་འཕམ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྷའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྲོན་གྱི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྗོད་ཏེ་ག་ཡ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མཁའ་རེག་ཏུ་  
 འདས་པ་ན་སྐྱེ་ལྷན་མིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་གཞོན་ཤུ་དང་ལྷན་པའི་གྱིས་པའི་ན་ཚོད་ལྷ་གྱུར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 ཐོས་གྱི། ཐོད་གྱི་གྲུ་མ་སྲུ་མ་སྲུ་ཞིག་ལ་འབང་རྒྱལ་དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་མ་ཐོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འཁུམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་དག་ལས། གང་གི་རྒྱུད་ལ་མཚོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། དབང་པོ་ཡོངས་སྲུ་གསལ་ཞིང་། བཞིན་  
 ཀྱི་མངོག་ནི་དག་ལ། བགས་པའི་མདོག་ནི་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་གྱི་མདངས་སྲར་ལས་  
 གནས་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེ་འདི་ཡང་དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཚོད་དེ། འཆི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་སྐོ་ནས་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་  
 སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། བར་དོར་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་  
 ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཚོད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྱ་བས། དེའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་ཡིན་པར་ཤེས་  
 བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཚོད་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་དུ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁུངས་ཚར་བ་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེས་ཞིབ་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 ཚོགས་སྲུ་བསྐྱབ་པར་མ་གནང་བས་མ་བྲིས་ལ། རུང་ཟད་བདུ་གོ་བར་རུས་པ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔའ་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ལྷུང་བསྟན་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ས་དང་པོ་  
 ཐོབ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 ལོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་རྩལ་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་འབྲ་སྟེ། སྐྱུ་  
 པའི་སྐྱའི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིང་ལ།  
 སྐྱའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐད་དྲང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར། འཇམ་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་སྐྱ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་  
 ཤིང་འོད་འཆེར་བ་རྣམ་པར་བཟ་བ་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྐྱད་དུ་ཆེད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་  
 བཞིན་གཤོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཀ་བ་བཅུ་གས་པ་བཞིན་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དུས་དེ་དག་གི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྩལ་  
 བེ་འདི་འབྲའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པར་  
 གྱུར་ཉེ་ཆེས་དྲངས་ཤིང་། མ་མལ་གྱི་སྐྱིན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ས་གཞི་  
 རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་བསེར་བྱ་སྤོ་མོའི་འགྲོ་འོང་ཡང་རྒྱན་ཆད་པ། ཞག་བཞི་  
 བཅུ་ཅད་ལྷ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་དགོན་པའི་སྤྱིང་གསེབ་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྟོགས་  
 སྤྱ་རང་རང་གི་བྲང་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་ལ་བད་ཁ་རྣམས་སྤྱ་མཚོན་མོ་མར་མེའི་སྤེང་བ་མཐའ་ལས་བ་  
 ལུལ་བ་རྣམས་དང་། གཟིམས་ཁང་གི་སྟོན་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་གྲའི་ཞལ་དཀར་ཐད་སོ་རྣམས་  
 སྤྱ་མར་མེའི་སྤེང་བ་ཚར་དུ་དྲངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོན་རིང་གང་ལ་མེ་སྤྱེའི་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱང་གིས་གཤོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པ་  
 དང་། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚོན་གྲུང་ལ་གྲག་པ་དང་། ཉིན་མོ་ཡང་སྟོན་ཚོར་མ་སྟོང་བའི་སྐྱའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་  
 འགའ་ཞིག་གི་རྣ་ལམ་ན་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་  
 གི་ཚོགས་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤྱ་ཏིག་ལྟར་འོད་གསལ་བས་མཐོན་པོ་ནས་འབྱུང་  
 བ་ན་རྒྱ་བ་ལྟར་འཆེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་སེར་པོ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ནི་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་མཐིལ་ཅམ་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་པར་

ལོ་ཚམ་པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ཚར་ལྟར་དུ་བབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་པལ་ཆེ་བར་ནམ་མཁའ་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཁ་དོག་དཀར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པས་སྒྲ་རེ་ལྟར་གྲེས་པ་དང་། བ་དན་ལྟར་འཕྲུང་བ་དང་། དགོ་ལྡན་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་གྱི་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་ལྷ་ལྷི་ལྟར་ཁྲིག་གིས་གང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷོང་ཁྲེང་རྩ་ཅན་དུ་གཟིམས་པལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་གཟིམས་ཏེ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་བལྟན་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲས་པ། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་སྟོང་གི་བྲ་བ་ཅན། །ཕྱབ་བལྟན་ཀུ་སྲུང་མཛེས་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །སྟོ་བྱར་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རུབ། །ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་ཅིག་ཅར་སུན་པས་བྲབ། །རིང་ནས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི། །ཡིད་ལ་སྲུང་ན་མེ་སྐྱེའི་སྐྱིན་སྲེག་དང་། །བཞིན་ལ་མཆི་མའི་རྒྱན་གྱི་དག་བྱེད་དག །སྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གཏན་བྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས། །སྟོ་གསལ་འཆི་མེད་ཚོགས་གྱི་འདོད་དགའི་གཞི། །མཁུན་བཅའི་གྲིབ་བསེལ་སྟོགས་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ། །སྟོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་དབྱིངས་སུ་འཛེགས། །ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་སུ་ཞིག་བརྟེན། །ཕྱབ་བལྟན་གངས་རིའི་སྟོང་གཡོགས་ནི། །ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱུང་དོ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་སྐྱག་པའི་ཚོ་རེ་བཞིན། །སྐྱིན་གཤམ་ནམ་མཁའི་རྩ་ཆེན་བརྟུངས། །རྩ་གཏེར་དུ་གྱུ་ལ་ཡི་གོས། །སྲུང་ན་རྒྱུང་གིས་རྒྱབས་བསྐྱོད་པའི། །སྟོན་ཤིང་སྐྱེ་ཡོང་གཡོ་བ་ཅན། །ཁོར་འཛིན་ལུས་འདི་རིང་ཞིག་འདར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་བྱེད་ནི། །སྐྱུང་བས་ཡིད་གྱི་བརྟན་ཉམས་ཏེ། །ཀུན་གསལ་མཛེས་མས་སུ་ཚར་དུ། །རྩ་འཛིན་སྐྱུང་གཡོགས་རྒྱ་མཚོར་དོར། །དེ་ཡིས་སྐབས་གསུམ་ལྷ་རྣམས་ནི། །དོ་ཚས་བབ་ཅོལ་གྱུར་པ་བཞིན། །འཕྲོག་བྱེད་སྒྲ་གོས་བཟ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་དུ་མོ་བྲབ་པར་བསྐྱིབས། །ཀུན་ཏོག་རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བཅོམ་པས་སྐྱག་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་དག་གི་བཞོན་གཡོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་བཞིན་དུ་ས་འོག་ལྷགས། །མགོན་འདིས་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ན། །བདག་ཅག་བཏང་སྟོམས་འདུག་པར་མི་རིགས་ཞེས། །མཐོ་རིས་བརྗོད་མ་ལུས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་གཏོར་བའི་རྣམ་འབྲུལ་ཅེ་ཡང་བྲས། །སྟོད་སྲུགས་ཞི་བའི་བདུད་ཅིས་སྟོས་མཐོང་ནས། །མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བས་སྐྱེ་ལ་འཇུད། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་

རྗེས་འབྲང་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས། །རང་གནས་བཏང་སྟེ་མཁའ་ལས་སྦྱང་བ་བཞིན། །མགོན་པོ་སྐོད་  
ཀྱིས་བདག་ཅག་རབ་བཏང་སྟེ། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མས་བྱིན་ལྟར་ཡུང། །ལྷ་རན་ལྷགས་ལྷས་  
ཡིད་ཀྱི་གཉིས་འཕྲུང་ནི། །གཏོང་བ་མིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཚོ་ངེ་བྱས། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་  
སྐྱ་གསུམ་གྱི། །གོ་འཕང་རྒྱ་ཚེན་མངོན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས། །བདག་ཅག་ཡིད་ལ་གདུང་བ་ཅི་སྟར་  
རིགས། །སྐྱར་ཡང་ཚུལ་དེར་དང་བ་སྦྱར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ནས་དུས་དེ་ཉིད་དུ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ། རྗེ་ནང་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དག་ཞག་སྟེ་ནས། ལྷ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐ་མི་དད་པ་ལ། རྗེ་ནང་གསང་བའི་  
མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་  
དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ནམས་བར་དག་པར་བཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗོགས་པ་དང་། བདག་  
ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་དུ་ཡང་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་ཡིད་ལ་བཞག་པ་སྦྱར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེན་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
དབྱུས་གཙང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཚེན་པོ་དུ་མར་ཡང་མང་ཇ་དང་འབྲལ་བོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཡུང་བ་དག་ལ། མཁའ་པོ་དང་། སྟོན་དཔོན་དང་།  
ལྷ་མ་དག་འདས་པ་ན་རྗེས་བསམ་སྟོམ་པ་དང་ཚོས་འཆང་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་དག་  
རྒྱུན་བཅད་དེ། སྐྱ་ཚོད་ལས་སྤྲུག་པར་འཛོག་པ་དང་། གོས་བསྐྱར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
བ་དན་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་ལ། རྗོང་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་དག་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀྱི། བདག་ཅག་  
ནམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗོང་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་དེ་དག་རིང་  
དུ་སྤངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་འབྲེལ་སྤུས་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱར་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙོན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐྱབ་མཚོན་ཐོན་འབྲལ་ལ། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཚེན་པའི་ཞལ་སྐྱ་  
ནས། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། གཟིམས་ཁང་དུ་བྱུག་ཐེབས་ནས། རྗེས་  
འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྟོམ་དམ་པ་རྒྱུན་

མི་འཆད་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཐོག་  
མ་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛིན་གཅིག་དུ་  
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། སྤར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཞལ་སྡེ་ནས་ཞལ་ཏུ་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཔུལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡང་  
ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རབ་དུ་གནས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ།།

དེ་ཡང་སྐྱེ་དེ་བཞེངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་བར་བྱེད་མོད་  
ཀྱི། དེ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་སྤར་བའི་མཚོག་དང་། གསང་འདུས་དང་། རོར་དབྱིངས་  
ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་བཞེངས་པའི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེ་མེད་དང་  
ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་ཉམས་པ་འདི་ཚུང་ཟད་གསོ་ཞེ་སྦྱབ་  
བསམས་ནས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན། ད་དུང་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་  
མཛོན་བྱང་འདི་ལ་བཤད་པ་ཞིག་གི་སློལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་མ་ཚུགས་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་  
གཅིག་གཏན་མེད་དུ་བྱུབ་སོང་ལ་ཁད་འདུག་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་སྐྱིག་དགོས་ཞེས་གསུང་  
བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་ཁོ་བོས་འཁྲུམས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཞེངས་ནས། སྐྱེ་གདུང་ལྷགས་ལ་གཞེན་པ་དང་། མ་ཉམས་པར་  
བཞུགས་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་བཀའ་བསྐོ་བ་མཛད་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ན་བསྟན་པའི་  
རྒྱུན་ལ་ཤིན་དུ་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་  
ཐག་བཅད་ནས། སོ་སོ་ནས་དད་པས་སྤུལ་བའི་དཔུལ་གྲེ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་  
གདུང་རྟེན་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་སྤྲ་ཚོགས་པ་བཤོད་པས་སྤྲས་པ་བཞེངས་ཏེ། དེའི་སྤུལ་པར་སྐྱེ་  
གདུང་སྤམ་སྤྲར་གྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་ཅཱཱེན་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་སློབ་དུ་བཅུག་  
ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་སྡེ་གདོང་དང་འབྲི་ཁུང་ནས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྐྱིན་བདག་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས།  
ཞོ་སྟོང་ཐག་དང་བརྒྱ་ཐག་བགྱངས་པའི་གདུང་འབྲུལ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་  
སྤྱོད་པས་སྤྲ་བྱངས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་ཏུ་མཛད་ནས་བྱངས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་

ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཏེ་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་རྟེན་གྱི་གསེར་  
སྐྱ་ཆེན་མོ། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚད་ལས་ལྷག་གང་དུ་ཉེ་བས་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་ལེགས་ཤིང་མང་དུ་  
བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གཏུང་དང་། བླ་མ་རྟེན་བཞུགས་པའི་སླད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་  
བ་དང་བཅས་བ་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ། གྱི་བ་ལོའི་བླ་མ་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། སྐྱ་གཏུང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བར་གདན་  
འདྲེན་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་ཁྲབ་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བར་སྤང་གང་བ་བབ་པོ།

གཞན་ཡང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པ་ལ་དགེ་ལྡན་དུ་རྩི་རྩེ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་སྟག་དུ་མས། དཀྱིལ་  
འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་ཅིང་། མཚོན་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཞག་དུ་མའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་  
ན། ཉེ་མ་དང་པོ་དང་རྗེས་མ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་ནི། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཏིག་གི་མདོག་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆུང་དུ་  
འདབ་མ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་བབ་ཅིང་། ཉེར་ལྗེས་ཉིན་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆུང་དུ་དེ་ལྟ་  
བུ་ནི་ས་ལ་ཁ་བ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་འདབ་མ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་  
གི་མདོག་ནི་དུང་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཁྲི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་  
རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་ཁྲོན་ཅམ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབ་པ་  
དང་། དེའི་ཆེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ས་ཁུ་དཔོན་པའི་བྱུང་ནས། ར་ག་བྲག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཀྱང་  
ཡེ་ཤེས་པས་སོགས་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མ་སྐྱན་བྱངས་ནས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །མདོར་ན་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་  
འདའ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདང་། ཉིད་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དག་གིས་གཏུལ་བུ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བུ་བ་ནི་རྩེ་བརྟན་གྲུ་མ་ཚོང་ཁ་  
བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བུ་བ་དང་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བུ་  
བ་ལས་སྐྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དུག་པའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རིང་ནས་གནས་བཅས་སྐྱན་པའི་ལག་འཕྲོ་གཏུག་པའི་ལྗེ། །གཉིས་པ་  
དང་བཅས་ཆགས་དང་སྤང་བའི་སྐྱོག་འཕྲེང་གཡོ་བ་ལྟར་རྩོ་བ། །དགེ་ལེགས་སྐྱོག་འཕྲེང་གཞན་

1 ཞོལ། ཤོག 64 བ ༥། གཙང་། ཤོག 20 བ 3 རིན་པོ་ཆེ་བ་



ལོག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཏེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ནི་མཁའ་བཏེན་གཅིག་གི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྲོད་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ། སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་གཅིག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཏེན་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་ལྷོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་མངོན་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གནས་བཏུན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཚོས་བཟང་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཆེད་བསྐྱེད་ཞེས་པ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞེས་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས། དབུ་ལྷོ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་རྣམས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གཏུགས་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཇོ་བ། མང་དུ་སྤོས་པའི་བཏུན་པ་དགེ་ལེགས་དབུ་ལྷོ་བཟང་པོས། གཙང་ཉང་སྟོང་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆར་གྱུ་བ་པར་སྐྱུར་བ་སྤྲོད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ལོས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།





༡༡། །རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་བྱུང་འདེབས་རྣམ་ཐར་  
ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་གུ་རུ་རྩེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་  
སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་སྐྱུ་བལྟམས་བ་ལོ། །ཤར་ཙོང་ཁ་པའ་གྱི་ས་ཡིན་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
ལྟེ་དད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་  
ལ། སྤྲེའུ་ལོའི་མཇུག་ཏུ་ཡབ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་པོ་རྩེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཙུན་པ་  
མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་དུ་མ་སྤྲེལ་བའི་ཚོས་གོས་དང་། སུམ་ཚུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་  
སེར་པོ་འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཉི་ཁྲེར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་ཁྲེད་ལ་གནས་ཞིག་གཡོར་བ་  
ཡིན་ཟེར་ནས། ཁང་ཐོག་ན་མཚོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་བས། ཡབ་དེ་  
མཚན་བརྗོད་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་མཇོད་ཅིང་ཡོད་པས། འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་སྐྱུམ་པ་  
བྱུང་རྟོན།

ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཡང་མེ་ཉོག་གི་ཐང་ཞིག་ན། བྱུང་མེད་སྟོང་སྐྱག་གཅིག་གྲམ་བྱས་  
པའི་ནང་དུ་ཁོང་པ་ཡང་བསྐྱད་པས། ཤར་ནས་ཁྲེའུ་དཀར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། ལུབ་  
ནས་བུ་མོ་དམར་མོ་ཟླ་བའི་སྒོ་མདོངས་སྐྱེར་མ་ཅོམ་ཡོད་པ་ཞིག་གཡམས་སུ་བཟུང་། མེ་ལོང་ཆེན་  
པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་གོས་བྱས་ཉེ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རྒྱང་  
ངམ་འདིས་རྒྱང་ངམ་ཞེས་ཁྲེའུ་དེས་བུ་མོ་དེ་ལ་འདྲི་ཞིང་། བུ་མོ་དེས་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྒྲིན་  
རེ་བཏགས་ནས། ཡུམ་ལ་མཇུབ་མོ་བཙུགས་ནས་རྒྱང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བུ་མོ་དེས་འཇུམ་  
བྱས་ནས་རྒྱང་ཟེར་བས། འོ་ན་ཁྲོད་གྱིས་ལྷུས་གྱིས་ཟེར་ནས་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་  
དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་ལྷུས་བྱས་པས། ལུས་གྱི་རྗེ་མ་དག་ནས་བདེ་སང་སང་བའི་སྤང་བ་ཞིག་



སྒོ་རྒྱུ་མེད་པོ་གཅིག་འདུག་པ་ཕྱི་བའི་ནང་ནས་སྤར་ལུས་ལ་ཐེམ་པའི་གསེར་སྐུ་དེ་བཏོན་པས་  
གསེར་སྐུ་དེ་བྱི་མས་རྒྱུ་ཟད་ལོགས་འདུག་པར། སྤར་གྱི་བྱ་མོ་དེ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་བྱམ་རྒྱུ་ལྷས་  
བྱས། མ་འདྲི་སྒྲོལ་བྱུངས། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲད་ཡིན་ནམ་སྤུལ་པའི་དར་དེར་མང་པོ་དབྱངས་སྐྱ་ལེན་  
ཅིང་། ལྷ་དེ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིན་འདུག་པའི་སྤར་བ་བྱུང་བ་དང་། གཉིད་སང་ནས་ཐོ་རངས་  
གྱི་ཆ་ལ་སྤར་ཆེན་ཤར་བ་དང་། ལྷ་བས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འཁྱུངས་པའི་ནང་པར་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱ་མ་  
སྤགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་།

ཁྱད་པར་དུ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུབ་པ་བརྟེན་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེས་གསོལ་རས་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ། བསྐྱུང་མདུད། ཉེན་འབྲེལ་  
བསྐྱེག་པར་དགོངས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཕྱིས་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གཅིག་དང་། ལུ་རྒྱུང་  
བསྐྱུང་ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་ནས་བྱུང་  
སྟེ། ལྷ་མ་དེས་སྤགས་མཁུན་གྱིས་མཁུན་པར་འདུག །ཕྱིས་རྒྱ་མཚན་ལྷས་བས། དས་མི་ལམ་དུ་  
རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་མངལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུན་ཏུ་གསོལ་  
ཞེས་ལྷས་བས། སང་མོད་ད་ཅེས་ལྷང་པ་འདིའི་མདའ་དུ་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུང་  
བས། དེ་གང་ཡིན་དམུད་པའི་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཁྱེད་གྱི་བྱུར་འདུག་པ་  
ཐིགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བའི་གནས་དུ་མ་གསུངས་ནས། ཕྱིས་ཀྱང་ལུ་རྒྱུང་  
བསྐྱེད་བསྐྱིང་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་  
རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མའང་མངོད། ཚོས་སྒོར་འཇུག་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ལག་ལེན་དང་། རྒྱོད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའང་གནང་ནས་མཐུན་རྐྱེན་དང་བཅས་ཏེ་དབྱུས་གཙང་དུ་  
རྫོང་བའི་ཅ་ལག་ཀྱང་བགྱིས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་རིན་ཆེ་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་དེའི་མཚན་བརྗོད་པ་  
ཅེས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྒྲོལ། ལྷན་ཆབ་བསེལ། ད་ལྟ་ཡང་དུས་མཚོན་མ་ཆག་པར་མངོད་དོ། །དེ་ཡན་  
ཆད་སྐུ་འཁྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།

ད་ནི་གདུལ་བུ་རྣམས་གྱི་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་ཅིང་རང་གི་མཚོང་ཐོས་སྐུ་གྱུར་པའི་གཞན་  
དུ་མ་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཡོང་ཅེས་ཞིག་བརྗོད་ན་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔའ་འདི་དགའ་ལོ་གཉིས་

གསུམ་བཞེས་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་ལ། རྣམ་དོན་རིན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལ་གོང་དུ་སློབ་པ་  
 ལྟར། རྗོར་དབྱིངས་ཅེ་མོ་དཔལ་མཚོག། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། གཙུག་དགུ་མི་འཇུགས་ལ།  
 བྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྗེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། དཀྱིལ་ཚོག། མཚན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལལ་ཆེ་བ་གསུན་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དབྲུ་ནག། འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར་  
 རྗོར་གསུམ། ལོ་ནག་བྱིལ་གསུམ། ལྷན་པར་དུ་བྲུག་རྗོར་འཁོར་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་སློབ་  
 མང་དུ་གསུན་ཅིང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཁུན། རྣམ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷེད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་  
 འཁོར་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན། ཆེ་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད། རི་ཏ་  
 རི། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་ཅིང་། མཐུན་  
 རྒྱུན་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་བྲུག་དུག་པ་རྣམས་པའི་ཡང་ཡི་དམ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྷེད་ལ་  
 རྗོར་བ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུང་དང་། གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་མ་ཆག་པ་གྱིས་གསུང་  
 ཡང་། དང་པོ་ལོ་གཅིག་ཅམ་དེ་ལྟར་འབྲུག། དེ་ནས་དབྱུས་གཅོང་དུ་འོང་བའི་ལམ་དང་། བདེ་བ་  
 ཅན་དང་ཚལ་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་པལ་ཆེར་ཆག་པས། དང་པོར་མཚན་ཉིད་  
 ལ་ཞུགས་འབྲུལ་ལོངས་སློབ་དབྱུས་བ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཆོ་བ་མང་བ་དང་། ད་ལྷ་  
 བད་མང་བ་འདི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། བྲུག་དུག་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་དང་། གཏོར་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་ཆག་ཅིང་། རྣམ་པའི་བཀའ་བཞིན་  
 རོ་མ་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་ཆེན་གྱིས་བདག་འཇུག་  
 བསྐྱེད་སྐྱུང་མ་ཆག་པ་མཛད།

དེ་ནས་དབྱུས་སུ་མདོ་སྣང་པའི་འབྲུལ་པ་མང་པོ་དང་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཞང་པོ་གཉིས་དང་  
 འགྲོགས་ནས་བྱོན། འབྲི་གྲུང་དུ་ཚོས་རྗེ་རྣམ་རྣེ་ལ་བབ་ཚོས་དང་། འབྲི་གྲུང་པའི་བཀའ་འབྲུམ་  
 པལ་ཆེ་བ་གསུན། དེ་རྗེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་སློབ་གཉེར་ཐོགས་པ་ཞིག་མཛད་པའི་རྗེས་  
 སུ། ཚལ་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་སློབ་རྣམས་བསྐྱབས་པས་གཞུང་མན་  
 དག་ལག་ལེན་དང་བཙས་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་སྐྱུང་དུས་སུ་སྤོན་པ་བཅུ་བདུན་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༤། གཅོང་། ཤོག ༤ བ ༩ བཙས་པ་ལ་

བཙེ་བ་རྒྱུད་ཙམ་འཚོགས་པའི་དུས་སྤྱི་འདུག་གང་ལ་སྐྱོན་གང་འདུག་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་སྤེ།  
 བསེལ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་ལྷུས་ནས་ལག་ལེན་བདག་ཅག་རྣམས་  
 གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱོན་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་ན་  
 ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་མི་འདུག་པའི་གཞན་གྱི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་དུ་  
 སྐྱོན་སྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པས་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་དུ་གསུང་བ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་ལོ་མང་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་བས། རྫོང་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་སྐྱེད་བ་ཡང་མང་བར་འདུག་གོ། །དེ་རྗེས་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་མར་ཕྱིན་གྱི་སྐོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། པོ་ཉི་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་སྐྱོར་མཛད།  
 དབུས་གཙང་དུ་མར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་སྐོར་མཛད་པའི་ཆེ། གངས་ཅན་དུ་མར་ཕྱིན་སྐོར་པོ་ཚག་ལ་གཞུང་  
 རོན་ལེགས་པ་དང་། རྒྱ་མོང་གྱི་གཞུང་རོན་མང་བ་དང་། སྟོན་པ་བཟང་བར་གྲགས། དེ་ནས་ཉང་  
 སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་དང་། རེད་མདའ་པ་སོགས་ལ་ཚད་མ་སྤེ་བདུན་  
 འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲུགས་སྐྱུངས་པས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པར་གྱུར།  
 རྗེ་རེད་མདའ་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་གངས་ཅན་འཚད་ཉན་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་གསལ་ཅིང་། ཚེ་ག་  
 རོན་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྐྱུང་དུ་བྱུབ། ཡང་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་འདུལ་མདོན་  
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྲུགས་སྐྱོར་མཛད། གཞན་ཡང་བྱ་ས་རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་པའི་སྐྱོན་  
 སྤར་མདོ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བསྐྱོན་བཙོས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ཅིང་སྤྲུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །དཀའ་བཞིའི་བྱ་སྐོར་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ན་ཤེ། པོད་དུ་དཀའ་བཞིའི་བྱ་སྐོར་བྱས་པ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་གསུང་དོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་མཐེལ་དུ་བདེ་གཤེགས་པལ་མོ་བྱ་བའི་བཀའ་འདུལ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 རྫོང་བསམ་གསུང་བསྐོས་དང་། རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་སོགས་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་བསྐྱོན་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་སྐོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་སྐྱུ་གྲགས་  
 བྱུང་བ་ལ་གསལ་ཅིང་སྤྲུགས་ཉམས་སྐྱུ་བཞེས་པས། དེ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ཚོགས་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་འཁྲུངས་སོ། །

1 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༡ མར་སྐྱོན་སྐོབ་གཉེར་

འོལ་ཁ་ལ་སོགས་པར་སོ་དོང་པ་སྐྱེ་བ་ནམ་བཟང་ལ་ག་ལྟ་བུ་དང་། ཅུ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གསལ་ན་ནམ་མཁམ་པར་མཁུན་གྱི་དངོས་སྤྱུ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེ་  
 ལོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གསལ་ནམ་བུགས་སྤྱིང་མཛད་པས་ཤིན་  
 ཏུ་མཁམ་པར་གྱུར་ནས། དེ་དུས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ། བསྐྱེད་བཞིན་ལ་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་  
 བའི་མིག །ཅེས་སོགས་མཛད་པས། རྒྱན་གྱི་ཉམས་འཆར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱོན་སྤྱི་  
 གྲགས་གྱི་དངོས་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་མི་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཚོམ་པར་ཞུས་པར་  
 རྟོགས་བརྗོད་སྐྱོན་པོ་ཞེས་པ་བཅུམས་པས། འདི་ལས་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་དངགས་མེད་ཅེས་གྲགས་  
 སོ། །ཕྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པས་གསང་སྤྱང་ཞལ་གཞིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟག་པར་  
 རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཉིད་གྱིས་མཛད་  
 པའི་ཡོ་ག་དང་། རྒྱ་མེད་གྱི་ཚོས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་། མགྱུར་མ་ཚོས་གཞུས་ལ་  
 སོགས་པ་སྣོན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཛེབས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གདའ། དེ་ཡང་ཡོ་ག་  
 ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་བར་སྤྱང་།

རེད་མདའ་པས་འཆད་ཉན་ལ་བསྐྱེད་ནས། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་  
 བཤད་ཉན་མཛད། མོ་རྟེ་བཅུ་ཅུ་གྱི་དབྱིགས་ནས། རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། མོ་རྟེ་  
 རེ་རེ་ལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་གསུམ་དང་སྟེལ་ནས་གསུང་བ་ལན་མང་དུ་མཛད། རྒྱད་པར་བྱ་བལ་  
 ལ་འཕྲོན་ཁར་མོ་རྟེ་ཉེར་དགུ་སྟེལ་ནས་གསུངས་པས་ཀུན་དོ་མཆར་བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་སྤྱི་གོང་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་སྤིན་གྱི་ལྷོ་མཛད། བྱ་བལ་མཛད་ནས་ཞ་ལུང་རྒྱ་མ་ལུང་པོ་སྣོན་པ་གཞོན་  
 ཏུ་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་པལ་ཆེ་བ་གསལ་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་  
 ས་སྐྱེ་བ་དང་བྱ་སྟོན་པའི་ལུགས་གྱི་ཡོ་ག་དང་། རྒྱ་མེད་གྱི་སྤྱིང་མ་ལུས་པ། དེའི་ནང་ནས་གྱིང་  
 གསང་འདུས་མར་ལུགས། འགོས་ལུགས་རྗོ་བོ་ལུགས་སོགས་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས། ཀུན་སྤྱིང་གི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་གྱི་བཤད་སྟོལ་དང་བཅས་པ་གསལ་  
 ཅིང་སྐྱོགས་སྤྱི་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །

དམ་པ་འདིས་རྗོ་གདན་ཚོགས་ཆེན་པ་ལས་བསྐྱོན་པར་རྗོགས་ཕྱིན་ཆད། འདུལ་བའི་

གནང་བཀའ་ཤིན་ཏུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ལ་ཁ་ལ་  
 སོགས་པར་ཕྱོད་ནས། བྱམས་པ་གྲིང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད། དེ་  
 བྱས་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁ་བ་ཅན་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་པའི་མཉམ་པར་དང་བཅས་པ་  
 ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་། ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ད་དུང་སློབ་འདོགས་གཙུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ལ་སོགས་  
 པ་གཙུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དབྱེ་མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཕྱག་ཏུ་གསང་འདུས་དང་། བདེ་  
 མཚོག་གི་སློབ་རྣམས་གཉན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་ནས། ཨོ་ཉན་ན་ལ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སོགས་ལ་གཏུགས་པར་དགོངས་ཏེ། དཔོན་སློབ་བཅུ་གསུམ་  
 ཅམ་ཉགས་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས། སློན་ལམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ན་  
 གཉལ་ནས་སློབ་བྱུང་ལ་ལམ་བཏོད། རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ནས་ལམ་བུས་བྱུང་ཐོབ་མི་ཏུ་རྩེ་གི་དང་  
 མཛམ་ནས་མ་ག་རྟར་འཕྱོད་དགོངས་ཏེ། སློབ་བྱུང་གཤེགས་བྱུང་ཆེན་ཕྱག་རྩོད་ནས་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་མཛམ་བས། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་ན་རྗེ་རང་རིག་པའི་གནས་བཙུན་པའི་བསྐྱེད་ལ་མཁའ་པའི་  
 པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁའ་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནའང་སྤྱི་ཆེ་བྱུང་བས་སློབ་པ་རྣམས་  
 ལ་མན་དཀའ་བས། དེ་བས་ཐོད་དུ་བཞུགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ལྷུང་དུ་  
 རྗེས་སུ་འཇོག་པར་འདུག་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་ལ་མངའ་བའི་ལུང་མན་དག་རྣམས་དང་། བྱུང་  
 པར་དུ་མཚན་ཉིད་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་སློབ་རྣམས་དང་། ཕྱག་རྩོད་ཀྱི་  
 ལྷུང་སློབ་དེའི་རྗེས་རིམ་ལ་སོགས་ཉམས་ཁྲིད་མཛད།

དེ་ནས་ཚུལ་གཉལ་དུ་ཕྱོད། དཀའ་བཞི་བ་ཚོས་སྐབས་བཟང་པོ་ལ་འདུལ་མངོན་དབྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། གཞན་ཡང་ཚོས་  
 མང་དུ་གསན་ཅིང་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད། གཉལ་གསེར་སྤེལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་  
 པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་དུ་མ་ཚོད་ཅིང་། དབྱེད་པའི་རྗེས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འཇུངས། དེའི་དུས་སུ་སྐབ་དབང་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སློབ་ནས་བསྟོད་པ། རྗེས་འདུལ་གྱི་རྗེས་  
 པ་མཐར་སྐབས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འབྲི་གུང་དང་ཉང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རིམ་མེད་རྣམས་སུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༤ ཕྱག་རྩོད་པ་



བཞུགས་ནས་སྐྱགས་དམ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་བར་མཚམས་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཛད་དོ།།

སྤྱི་ས་གནས་ཅེར་ལྷེང་དུ་མཁས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད།  
དགའ་གདོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དབུ་མ་པ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ། །གསང་མཚན་དཔལ་  
པོ་དོ་རྗེ་ཞེས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞུས་ཏེ། སྐྱགས་མཚན་  
ཉིད་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་དེ་དེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་  
འཇུངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་  
གསུང་དོ། །ཡང་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ་བརྒྱུད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཁོ་ན་དང་།  
སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན། རྗོམ་སྐྱབ་ཉག་གཅིག་གྲེད་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་  
གང་པན། བདག་གིས་རྗེ་སྐྱེར་བཞི། སྤྱི་མ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེ། བྱུང་བར་བདེ་བ་ཅན་དང་། དགའ་  
སྟོན་གང་དུ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཆེ་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུན་མ་རྣམས་ཞུས་  
པས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་དུ་སྐྱགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀའི་རྗོམ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་  
བ་གྱིས། དབང་བཀའི་རིགས་མ་གྲེད། གཞན་དུ་ཆེ་སྐྱེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་ཀྱང་ཅུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཞལ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་རྗེས་  
གནད་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས། དབང་བསྐྱུར་གཏུན་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ནས་རྒྱེད་དུ་ལོ་ཆེན་དཔལ་བཟང་དང་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་  
དབུ་མ་སོགས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། བྱུང་བར་དུ་དགོན་པ་  
གོང་དུ་དོ་བོའི་སྐྱ་འབྲ་དབུ་ལོན་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་ཞག་མང་སོ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
སྐབ་པ་ནས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་ཡན་ཅད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་  
དང་། བྱུང་བར་དུ་འདྲ་དོ་སོ་རྗེ། འགྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏོ་བ། ཤ་ར་བ་རྣམས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་  
གཟིགས་ཤིང་། གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའང་མང་དུ་སྐྱུལ་ནས། མཐར་པོ་ཏོ་བ་སོགས་  
གསུམ་རྗེ་སོ་ལ་ཐེམ། ཨ་ཏི་ཤས་བྱུག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་གོགས་བདག་གིས་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས།

1 ཞོལ། ཤོག ༦ ར ༦། གཙང་། ཤོག ༦ བ ༥ གནས་ཅེ་

མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་མང་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་ལུ་  
བ། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་། འགྲི་གྲང་ཚོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དབྱུས་གཙང་གི་མཁས་  
པ་དང་། ཆེན་པོར་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྩོམ་པར་ནུབ་ཀྱིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། ལོང་གི་དགོ་མཚོན་རྣམས་དང་བསྐྱིགས་པས་ཉེན་འགྲེལ་འགྲིག་ནས། སྐྱེས་བུ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟམས་པས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། ཞོགས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་  
པ་དབྱུས་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་དུ་མས། དེད་སྐྱ་སི་རྩ་བ་དང་། རྗེ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན། ད་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སྐྱབ་པས་སྐྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་  
ལུ་ཞེས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེའི་སྲིད་ན་མཚོན་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟོ་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་  
རྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་  
བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལགས། གཞན་  
ཡང་འགྲི་གྲང་ཚོས་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུ་པའི་རྣམ་བཤའ་ལ་སོགས་པ་  
གནས་དེར་རྩོམ་པ་མང་དུ་མངོང་། དེ་ནས་ཉང་པོའི་རི་བྲགས་<sup>3</sup>རྣམས་དང་། འགྲི་གྲང་ཚོ་ཡུག་  
སྟོགས་དང་། གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་སོགས་སྐྱགས་དམ་གང་འཕེལ་གྱི་གནས་རྣམས་  
སུ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྐྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
གཞི་རྩོགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེས། །སྐབས་འགར་ཤིང་རྩ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱ་རིན་འཛ། །གཞན་ཆེ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་དང་། །ཉམ་རྩུང་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་ནས་  
བརྟེ་བ་དང་། །བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་རིང་ནས་གནས་འདོད་པ། །འདི་དག་པན་རྩོན་འགྲན་བཞིན་

1 ཞོགས་པོག་ ༡ ན ར ཞོགས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་  
2 རྗེའི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དུ་གསལ།  
3 ཞོགས་པོག་ ༡ བ ༡ རི་བྲག་

འཕེལ་བར་གྱུར།<sup>1</sup> ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་འདྲིན་པའི་གསུང་  
དུ་གདའོ། །དེ་ཙམ་དུ་མདོ་སྡུག་གི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིང་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེད་རུས་པའི་སློབ་ལོ་ལྟེན་གྱི་རུས་  
པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གྲགས་པས་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདི་ཁྲལ་བར་  
གྱུར་ཏེ། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ཚད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་པས་འཇུག་བར་སྦྱང་འོ། །

ཁྲལ་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
འདི་སྐད་དུ། མཚམས་སྡིན་གཞོན་རུས་འཇུག་པའི་གསེར་གྱི་རི། །ཡི་རྩལ་ལྷོ་ལའི་ཐོར་སློབ་བཅིངས་  
པ་བཞིན། །དམར་མེར་སྐྱ་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་ །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་རྒྱར་སྤུད་ལྷས་  
མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
འིན་ལས་ནི། །གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སློབ་ལོ་ཐོགས་པ་མེད་བར་འཇུག་  
བར་འགྱུར།<sup>3</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྡུག་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་  
ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ནས་བརྩམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རི་  
ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་པ་སྟོན་ཆད་བྱང་མ་བྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་  
རིག་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱན་རྒྱེན་ཡང་སྡུག་ས་  
རིམ་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱེས་པའི་སྐྱབ་རས་ཙམ་གྱིས་  
བཅོམ་བཤམས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཉོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །མཚོག་སྐྱེན་མཛད་ཅེས་ཐོས་  
པས་རིང་ཞིག་ནས། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྡུག་པའི་སྤྲུང་བསྟེན་ཅིང་། །ད་དུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་པད་  
སྦྱངས་ནས་ནི། །ནལ་ཡང་སྐབས་གཞན་མེད་དོ་མཁྱེན་པའི་གཉིད། །བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་  
མཚེས་བར་མཛོད།<sup>4</sup> ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་འདིའི་མཚན་རྗེན་བར་མི་བཛོད་བར་མཁྱེན་པའི་

1 རྗེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་འཇུག་བྱང་དུ་གསལ།  
2 ཞོལ། ཐོག ༡ བ ༥ ལྡ་མ་  
3 རྗེ་ལྷ་མོ་གསུང་འབྲུག་ དཔེ་བསྐྱར་མ། བ ཐོག ༤༡༥  
4 རྗེ་ལྷ་མོ་གསུང་འབྲུག་ དཔེ་བསྐྱར་མ། བ ཐོག ༡

གཉེར་ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་དུས་སྐྱགས་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་དུ་སྒྲུ་མེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདེ་མཚོག་གི་  
སྐྱོར་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཙམ་གི་དོན་རྣམས་གསུངས་པས། ལྷན་པ་དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ནང་ཞེས་  
གསུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདེམ་ཉུང་སྐྱོག་གོ།

དེ་ནས་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་ལ་སོགས་པར་བྱོན། དབྱུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་པལ་ཆེ་བ་འདུས། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ཡང་སྐྱ་  
མཚམས་དམ་པའི་ཁོག་ནས། ལྷན་ཏུ་དགོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱོན་  
ཏེ། རང་རེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྣང་བས། དེ་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་  
ངེད་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྒྲུ་བ་འགའ་འགྲོ་གསུང། གར་འབྱོན་ཞུས་པས། ད་རེས་བཤད་ན་མི་ཡོང་  
བའི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་གསུམ་གྱི་མཚོན་མོ་གཅིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་  
བར་ར་རིང་བྲག་ཏུ་བྱོན། སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་མཛད་པའི་ཚེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབྱ་  
སེམས་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས། ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཡི་གེར་  
གྱིས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པེས་རྣམ་འབྱེད་བཅམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་སློབ་པར་མཛད་པ་སོ། །མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤུགས་བྲག་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། །སྦྱིང་ཁའི་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་གྱུས་བརྟེན་པས། །གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཚོང་  
བའི་རིགས་སྦྱ་དེས། །མད་བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་འགྱུར་བས་སོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱེན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས། མི་དབང་ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་ནན་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་འབྲེན་པའི་འཇམ་པ་དང་། ལྷག་རྟེན་  
གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཏུ་ཤིན་གྱེ་པོས་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་པས་སྤར་ལན་མང་དུ་སྐྱེན་བྱངས་  
ཀྱང་མ་བྱོན་པས། ད་རེས་འབྱུལ་བ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདི་ནས་འཕན་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ནམ་ལངས་  
པའི་ཆེ་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་སློབ་པ་བྱས་ནས། རྗེ་དང་འཇམ་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ།

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༩ ར་ཁ་གྲག་ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༩ ར་རང་གྲག་  
2 རྗེའི་གསུང་འདུས། དཔེ་བརྒྱུང་མ། མ། ཤོག ༤༦༠  
3 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥ རྗེལ་པོས་

སྐྱོད་ཀྱི་ལྟོགས་ལས་དགོ་འདུན་མང་པོ་མཚམས་འགྲོལ་དགོས་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་མ་བཞུགས་  
པའི་དག་ཚངས་སོགས་སྐྱེའུ་བ་དབང་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་བྱང་པོར་  
མ་བཤད་ན་ནི་བརྟུན་དུ་འགྲོ་ལ། བཤད་ན་ནི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་གཡེང་བ་ལ་དགོངས་  
ནས། གང་དུ་འགྲོལ་མ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གདམ་བས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
མཁུན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་སུ་  
བཞེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པར་དགོངས་  
ཏེ། རྗེ་ཉིད་ལ་གསེར་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེའུ་བས་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གཞི་བྱས། འགྲི་ལྟན་  
རྣམས་གྱིས་དངོས་པོའི་ཐོགས་བྱས་པ་དང་། མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་འགྲོར་ལྟན་  
དུ་མས་དད་འབྲུལ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐོགས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། བསྟན་པའི་གཙོ་པོའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྡུག་ལྟེན་ལྟེན་དུ། སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་གནས་གང་གི་བར་མར་མེ་ལྟ་བུ་པོས་ལ་སོགས་པའི་  
མཚོད་པའི་བྱུང་བར་དང་། སློན་བཙོན་སྡེ་སློད་འཛིན་པའི་འདུ་མེད་དེ་ལས་ཆེ་བ་སྐྱར་གངས་ཅན་  
དུ་མ་བྱུང་བར་དེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་སྐབས་སློན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྡུག་མེད་གེ་མོངས་སྐྱའི་ཆ་  
ལུགས་སུ་མཛད་བཞེད་པ་དང་། སྐྱར་རྗེ་པོ་ཚུལ་དུ་འགྲོལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལེབས་པའི་དུས་སུ། དེ་  
རྣམས་གྱི་མོས་ཉེན་དུ་དབྱ་རྒྱན་དེར་བཞག་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབྱ་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་  
ཆ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་གནད་དུ་མ་ལ་དགོངས། གསེར་གར་  
རྒྱལ་གི་ཐོག་ལྷུ་ལྟེན་པ་འདི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཐབས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནའང་།  
ཚོངས་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པར་འདི་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱལ་སྐྱུ་ལ་ཡོངས་སྐྱུ་བཟོས་པ་ཡིན་  
ཟེར་བ་འདི་ཡོངས་སྐྱུ་གང་ལ་ཟེར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱན་སྐད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ལྷགས་གཟེར་  
གྱིས་དབྱ་དང་སྐྱགས་སྐྱར་ཟེར་བ་ནི། ཞེ་བདེན་སྐྱུ་མའི་དཔྱུས་ཡོང་ལ་བྱིས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་བཏབ། ལྷེ་  
སློད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དགར་ལམ་

ལ་བཏང་། བར་སྐབས་སུ་སྤྱད་བའི་ཆེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཙམ་ཞལ་  
 གཟིགས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཚད་མེད་པ་ཚོ་ལ། རྒྱུ་བར་དུ་འཇམ་དབྱེངས།  
 བྱམས་པ། སྤྱོད་རས་གཟིགས། སྐྱོལ་ལ། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་མོ་ལྷ་སོགས་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཚོས་དུ་མ་གསན། སངས་རྒྱལ་སྤུ་མོ་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་  
 ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོགས་གྲིས་འདྲི་བར་བཞེད་ནས། དེའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གསལ་བ་<sup>1</sup>བཀའ་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་སུ་མ་གཟིགས་པས་ག་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་རིགས་སྟུང་བའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་དེ་  
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོད་ནས། སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གཟིགས། དེ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཡངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་ལ་སོགས་  
 བར་གྲིས་ནས་སྤང་། བསྐྱེད་བའི་དུས་དེར་ཚོས་སྐྱོད་གི་རིགས་མ་གཟིགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་བྱ་  
 ཏུ་དཔལ་མགོན་ཕྱག་དུག་པ་འདི་ནི། སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ནས་བརླུང་སྟེ་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་གསུང་ཞིང་། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། མགོན་ཁང་དུ་འང་ཕྱག་  
 དུག་པའི་སྐྱ་གཅིག་བཞེངས་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་ལ་བྱུང་བས། ཚོས་རྗེ་དཀའ་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་ཚོགས་བསགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོ་  
 མ་དགོས་པར་རང་ཕྱོད་ལྟ་བུར་ཕྱོད་ཞེས་གསལ་སོ།།

གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞེངས་དུས། ཅ་ཞལ་རང་ཕྱོད་དུ་ཕྱོད་པ་དང་།  
 རྗེས་སྐྱེས་རྣམ་གསུམ་བཞེངས་དུས་དོར་དབྱིངས་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ཨི་བའི་  
 གཙོ་པོ་གསུམ་རང་ཕྱོད་ལྟ་བུར་ཕྱོད་ཞིང་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་ཀ་ན་བོད་རྟ་རྩ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།  
 གཞུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་རང་ཕྱོད་དུ་ཕྱོད། ད་ལྟ་གཟིམས་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་  
 མཚོག་གི་དར་སྐྱ་ལྷུ་གང་ཙམ་པའི་ཞལ་བཞི་མདོག་དང་བཅས་པའི་རང་ཕྱོད་དུ་ཕྱོད་པ་སོགས་  
 དང་། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཚོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་ལ། དེ་དང་  
 མཚུངས་པའི་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་རིམ་ལྡེའི་རྣམ་འབྱོར་པ་འགས། དོ་རྗེ་

1 ཞེས། ཤོག ༤ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༡ གསལ་ཁ'

འདིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་སྲོགས་བཞི་ག་ནས་བྱུང་ནས། མྱེར་སྐྱ་ལ་  
ཐིམ་བ་སོགས་སུ་གཟིགས་སོ།།

དེ་ལ་སོགས་བ་ལྷུ་བ་བརྟེན་པའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་། ལྷུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་  
པའི་ལྷ་མ་དམ་བ་རྣམས་དང་མཛེས་ཚུལ་དང་། ལྷུ་བར་དུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་བྱུང་  
ནས། འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལྷ་ལི་ཉའི་སྟེང་ནས་ཅ་ཤེ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་པར་  
འགྲེལ་བ་དེ་འབྲུལ་མི་བྱུང་བས། རྟེན་འགྲེལ་འགྲིག་སྟེ། དབྱུ་མའི་རྩོགས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་  
ཤར། རྗེའི་ཞལ་ནས། འགྲེལ་བ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཅ་ཤེའི་བཤའ་ཉན་བྱས་ན་བསྟན་བ་ལ་མན་པའི་  
རྟེན་འགྲེལ་འདུག་གསུང་། ད་ལྟ་སྐྱ་ཆེ་འདིར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡང་། སློབ་དོ་རྗེ་གདན་  
དུ་སྐྱབ་བ་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འགྲེང་བ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྤུལ་ནས། ལྷུ་བ་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། ལྷུ་བ་སྤུན་མ་ཡིན་པའི་  
སློ་ལུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་ར་དཀར་བརྩུ་བས་  
བྱས་པར་བརྟེན། །གཞན་ཡང་ལྷུའི་ལྷག་གི་རི་གཟེར་པོ་དེ་ནས་བ་པོང་ཆེན་པོ་རྣམས་འགྲིལ་ཉེ།  
དགོ་འདུན་རྣམས་སྐྱབ་བ་དང་། ཆའི་སྲོགས་ནས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་གནམ་ས་འགྲེལ་བ་ཙམ་བྱུང་བ་  
གཉིས་ཀ་ལ་སྟེགས་མཛུབ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སོགས་དང་། རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་བས་གཅོས་  
བ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་སེམས་གྱི་རྩལ་རྩུ་ཞི་བ་སོགས་གྱི་འགྲེལ་རྟེགས་  
ནི། རང་རེ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དོ།།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱབས་དམ་གྱི་རིམ་བ་ནི། རམ་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་གསང་འདུས་མི་  
བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་བདག་འདུག་རྒྱལ་བར་མཛད་ནས་རིམ་ལྔ་ལྷན་རིང་དུ་བསྐློམ་པར་མཛད། རམ་  
ལངས་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ལ། འདིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་བར་བསྐློམ། ཉི་མ་ཤར་བ་  
ནས་ཆ་བཞེས་ལ་སྐྱབ་གི་བར་ལ་མདོ་རྒྱུད་གང་དུང་གི་ཤོག་ལྡེ་བས་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་གསུང་བ་དང་།  
ལྷ་ལྷས་ཐོག་བྱངས་པའི་བྱ་སྐྱོད་གྱི་གཏོར་མ་དུ་མའི་མཛུག་དུ་མས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤུན་པའི་  
གསོལ་བ་མཛད་རིན་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་རྩོམ་གྱི་འགྲོ་དང་། དོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠ བ་ ༧། གཙང་། ཤོག་ ༡༡ ན་ ༤ རི་གཟེར་པོ་

གཙོད། དེ་ནས་ཟབ་མདོ་གསུམ་སྟགས་ཐོག་ནས་སྤྱད་པ་གང་ཐོན་བསྡེ་བ་དང་བཅས་པ་མངོན་  
 བས། སྤྲུལ་བཅུ་རེ། ཚེ་དཔག་མེད། ལྷན་ལྷ། འངམ་དབྱངས། ལྷོ་ལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བདུན་  
 བདུན། ཉིན་གྲང་ལ་བཀའ་འགྲུར་དང་། བསྟན་འགྲུར་གང་རུང་གི་གསུང་སྒྲོག་རེ་དང་། ཚེ་མ་གྱི་  
 འཕྲོ། ཟུང་ལོལ་ནས་སྲོད་ཀྱི་བར་ལ་དམར་ནག་འདྲིགས་གསུམ། གདོང་དུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་  
 སྟེག། །འཁོར་ཚེན། ལྷག་བཞི་པ་དང་། ལྷག་དུག་པའི་མངོན་རྟོགས། གཏོར་བསྡེས། གྲུང་མགོན་  
 དང་སེང་གདོང་། གྱི་གྲུག་དང་དུད་སོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་བསྡེས་རྒྱས་པ། བདེ་མཚོག་ལྷ་  
 ཨི་པའི་བདག་འཇུག། །བདེ་མཚོག་རིམ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གོ་རིམས་དེས་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་  
 ཞག་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་ཚོ། བདེ་མཚོག་ཡི་གེ་བདུན་པ་སུམ་སྟོང་། ཨ་ར་བ་ཅ་ན་བདུན་སྟོང་། ལྷ་  
 མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ནས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་སྟན་གཉིས་གསུམ་རེ་གསུང་བ་རྣམས་མཐུན་སྦྲང་བ་  
 ཡིན། ཚོས་གསུང་བཞིན་དུ་གཏོར་བསྡེས་དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་རྣམས་  
 ལས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྟོད་གྲང་མཐའ་ཡས་སོ།།

དེ་ལྟར་རྒྱང་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་  
 པའོ། །འདིས་གྲང་བསྟན་པ་རིན་སོ་ཚེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་པའི་སྟགས་ལས་  
 འཇུངས་པའི་སྟམ་བདུན་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱངས་པའི་མཚོག་གྲུར་ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་འོད་  
 དང་། སྟམ་ཀྱི་མཚོག་གྲུར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཉམས་ལེན་མཚོག་གྲུར་ཀྱན་དགའ་  
 དཔལ་བཟང་སོ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གྲུར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །བཅེ་སྟན་མཚོག་གྲུར་དཔལ་  
 འགྲོར་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་མཁས་མཚོག་གྲུར་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་དང་། །རྩོད་པ་མཚོག་  
 གྲུར་དར་མ་རིན་ཚེན་ཉེ། །གཞུང་སྟགས་རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱ་མཚན་ལོ།།





༡༡། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཤས་  
 ཉུང་བུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟེ་མ་བཞུགས།།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བ་  
 རྒྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 མཚེན་བཙེ་ནི། །འགྲོ་འདྲིའི་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕྲོར་ལས། །མགོན་ཚྲོད་གཟུགས་ཅན་བཞིན་  
 ལྷུང་པ། །སྤྲེད་གྲུའི་ཉེར་འཚོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ལ་སྤུང་མོང་བ་ཉིད་དུ། །བསྟན་པར་བཞི་  
 བའི་སྤུལ་བྱུང་གཏམ། །ཚྲོད་གྱི་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་ནས། །བདག་གིས་འབད་དེ་གཞན་དུ་  
 བསྐྱགས། །འོན་ཀྱང་སྐྱར་ནི་གསང་བ་ལས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །མུ་ཆེན་  
 གྱིས་ཀྱང་བསམ་དགའ་བ། །དོ་མཚར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་གཏམ། །མགོན་ཚྲོད་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་  
 ལས། །དབྱེས་བཞིན་སྤུལ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །བདག་སྐྱོད་དང་པའི་སྟེ་མ་པ་ཡིས། །གཅེས་  
 པར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྐལ་བཟང་དང་པ་བཏུན་པོ་ཅན། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་  
 ལ། །སྤྲིང་ནས་གྲུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། །རབ་དུ་སྐྱང་བ་འགའ་ཡི་ཆེད། །བདུད་ཅིའི་བསྐོ་སྐལ་  
 འདི་སྦྱིན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་དང་པའི་ལུས་མཛེས་ལ། །འདུན་ལྡན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱིས། །རྣ་  
 ལུང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་འདི་ལོང་།།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདིག་  
 རྗེན་གསུམ་ན་རྣམ་པར་དགའ་བའི་སྟེན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོན་ཏུན་རིན་པོ་

ཆེད་འབྲུང་གནས་ལས་སྐྱུ་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ལུལ་དུ་བྱུང་བྱུང་བའི་དམ་པའི་  
སྐྱོད་པ་དོ་མཚར་བ་དག་ནི་བདག་གིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཟོད་ཟེན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུ་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་གསང་བ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་སྐྱོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
བ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་དགའ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་མངའ་བ་ལས། ལྷན་བ་དང་  
ལྷན་བ་དག་ལ་ཚུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ། བདག་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་  
སྐྱོ་ལ་དེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་དབྱུ་མ་བ་དང་མཇལ་བ་ཡན་  
ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་སྐྱུ་མོང་བར་བཟོད་ཟེན་བ་ལྟར་དོ།

སྐྱུ་མ་དབྱུ་མ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་འོམ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
བསགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་སྐྱུ་ཆེ་ལན་གྲངས་མང་པོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཀྱིས་རྗེས་  
སུ་བཟུང་བའི་མཚུས། སྐྱུ་ཆེ་འདྲིར་བསྐྱེན་བསྐྱབ་པོགས་ལ་འབད་བ་ཆེར་མ་མཛད་པར་ཡང་།  
ཀྱིས་བ་གཞོན་ཏུ་འི་དུས་ཉིད་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་མཛད་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་བའི་ནང་  
སྐྱེད་གི་ཐད་ཅམ་ནས། ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་འུར་འུར་བ་འོང་ཞིང་། དེ་བྱུང་དེས་ཀྱིས་ལུས་  
ཀྱི་སྐྱུ་ཟེང་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབས་བཟུང་མི་སྐྱབ་པ་འདྲ་བ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱུང་  
བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། བརྒྱལ་བ་སངས་བ་དང་། མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྲུངས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྗེས་  
གནང་དང་སྐྱབ་པའི་ལུང་གསན་ནས། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲུས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པར་  
ཐར་བ་སྐྱུ་མོང་བར་བསྐྱད་པ་ལྟར་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྐྱུང་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་  
སྐྱུང་། རྗེ་འིན་པོ་ཆེ་འདིས་གཙང་འོང་དུ་ཁོང་དང་མཇལ་ནས། ལྷ་མ་དབྱུ་མ་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་མཛད།  
རྗེ་འདིས་འདྲི་བ་པོ་མཛད་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྲུངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འི་བ་མང་དུ་མཛད།

རྒྱད་པར་དུ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་མ་བཙལ་ན་ལམ་ཀྱི་སྐོག་མི་རྟེན་བཙལ་གྱང་ཤིན་ཏུ་  
རྟེན་དགའ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ན་གོལ་ས་དང་ཉེས་དམིགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཙགས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 7 གཙང་། ཤོག 3 ན ༩ ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་

ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
རྟག་ཏུ་བྱ་དང་འབྲ་བར་ཡོད་པས། དེའི་ཚེའང་ཇི་བཅུན་ལ་ལྟ་བའི་ཇི་བ་རང་ཤམ་ཆེར་མཛད། དེ་  
དུས་དེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་ཡིན་ཞུས་པས། གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་དུས་ཇི་འདིའི་  
ཐུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། གང་དུའང་བཟུང་མི་ཉན་པར་ལྟ་བ་དེ་ཐུགས་ལ་བདེ་  
བ་ཚམ་ཡོད་པར་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་ཇི་བ་དང་། བཀའ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པས། ཇི་བཅུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ནས། སྤང་ཕྱོགས་དང་སྤོང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉན། བྱང་  
པར་སྤང་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཕྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་  
དུས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞག་ས་མེད་པར་འཇུག་རོ་  
ཚམ་ལ་བསྟུན་ནས་གཞན་རོར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། རང་ལུགས་ལ་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པར་  
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་  
པའི་ཆེད་དུ། ཇི་བཅུན་གྱིས་ནན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་ཇི་བ་དང་བཀའ་བརྟགས་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཅུན་གྱིས་ཐལ་རང་  
གི་བྱང་པར། ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་<sup>1</sup>ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་  
བདག་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་མ་རགས། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད། ཐལ་འཇུང་པའི་ལྟ་བ་  
འདིའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་  
མཛད་པའི་ས་བོན་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་དང་། ཐུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟན་མོང་དང་། སྟན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་བུ་ལྟའི་རོ་པོ་དང་། གོ་རིམ་བྱངས་ངེས་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་སྟན་མོང་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བ་འདུག་ལགས་  
ཞུས་པས། འདི་རྣམས་མ་བཟེད་པར་གྱིས་ལ་ཐེན་ཐེན་སུ་བྱིས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་  
བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསག་སྐྱར་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་

1 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༣ བ ༡ ཀུན་བཏགས་  
2 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༥ བསགས་སྐྱར་

འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྣམས་  
སྲུལ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ཚེམ་མ་སྦྱ་བར། རྒྱལ་བསྐངས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་དང་།  
སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། ངས་ད་ལྟ་ས་བོན་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱས་ནས་ལེགས་  
པར་གོ་བ་ཞིག་སྐྱར་དུ་ལོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་  
འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཅད་གཅོད་པའི་སླ་མ་བོད་ན་སུ་བྲག་ལུས་པ་ལ། རེད་མདའ་བ་  
ལས་བྲག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཚོས་པའི་གོ་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་མི་བྱུབ།  
དབུ་མ་པས་མོ་རྩ་བྱས་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་ན་དེ་ག་བྲག་པ་འོང་ནའང་། ཁོང་ཡང་སྐྱར་དུ་  
མདོ་ཁམས་ལ་འགོ་དགོས་པར་སྦྱང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་མ་བྱེད་པར་བྱ་བལ་གྱིས་ལ་  
དཔེན་པ་བསྟེན། བོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྲུལ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། དམིགས་རྣམས་སྐྱོང་  
བ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་འབོད་དང་། རིང་པོ་མི་རྗོགས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དང་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་  
ལ་ཚད་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ལའང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འཇུག་མེད་རང་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་བསལ་རེ་ཅམ་ཡང་བྱུང་བས། འོ་ན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་  
ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་སྦྱ་བ་ཀྱི་ལུགས་པ་འཇུག་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱུང་བས་ཨེ་  
ཚོག་ལུས་པས། སྦྱ་བ་ཀྱི་གསུང་པ་ནི་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་གི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཞིག་གི་ཞབས་བྱུང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྦྱང་སྦྱོབས་མཚོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ཞིག་ཞིང་འདིར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས། བརྟན་པའི་སྦྱང་སྦོགས་ལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱང་  
དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་  
སྐྱགས་མཚན་ཉིད་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་འཇུག་པ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་དེས་པར་བརྒྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

1 ཞེས། ཤོག 3 བ 9 དབུ་མ་པ་

ཟླ་མ་དབུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐུ་སྐྱེ་སྐུ་སྐྱེ་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཛད་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་འདི།  
 རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུངས། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མོས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཛམ་ནས། དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞབས་  
 འབྲིང་དུ་འབྱངས། ཚོས་མང་དུ་གསན། དེས་མིད་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ་མཛམ་  
 ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་དཀར་པོ་རྗེ་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཅའི་སྲིང་བ་ཞིག་དད་པས་  
 ལུལ་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ས་པོན་  
 བཞག་པ་ཡིན། ད་སྐུ་སྐྱེ་འདིའི་སྤྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མདུན་སང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགྲོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐུ་མདུན་  
 དུ་ལྷས་དུས། འདིའི་སྤྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རང་སྟོན་མ་དབུ་མ་ལ། ཟླ་མ་ཕྱག་རྟོར་བ་  
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཆམ་པར་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་རྗེ་ཟླ་མ་འདིའི་སྐུ་སྐྱེ་སྐུ་སྐྱེའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 རབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་སྲིང་བ་ལོ། ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཐུགས་དེས་མི་མཛད་པར་  
 འདུག་པས་མ་གྲིས་སོ། །དེ་དུས་རྗེ་རང་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ། ཟླ་མ་དབུ་  
 མ་པའང་དེ་དང་མཐུན་པས་སྐུའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཞིང་། མཁྲོན་རབ་དང་སན་སོགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ། ད་དུང་བཤད་ཉན་ངོས་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་སན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།  
 འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འགྲོ་ལ་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ན། དེད་ལའང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་  
 དུ་འོང་བས་ན། དེ་ཞིག་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཚོག་པ་ཞིག་འཆོལ། ཞེས་ལུས་པས་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་  
 ཞལ་སྐུ་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་སན་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཞེད་བ་  
 ལྟོམས། དཔེན་བ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་དཔའ་མ་བྱས་ན་སྐུ་ཆེ་རིང་པོ་མི་འོང་། བན་སོགས་བྱང་ལྡར་  
 ལྟར་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་བྱ་བལ་ལ་བྱིན་པ་འཐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་

1 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༢ ཞལ་ནས།

དུ་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པ་དང་དཔོན་སྐོབ་གཉིས་པོ་ལས་མེད་པའི་སྐུ་མཚམས་དམ་པོ་བཅད། གཉིས་  
 པོ་འང་གཞིམས་ཁང་སོ་སོར་མཛད་ནས་གསོལ་ཇ་སོགས་ལ་འཚོགས་པར་མཛད་ཅིང་། གསོལ་  
 ཇ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསལ་  
 ཅིང་འི་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་མཛད། དེ་དུས་ཐོག་མར་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བའི་  
 ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་ནས་སྐོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། དོ་ཞག་རང་འདི་ལས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་ན་དེ་དོས་དོན་ཆེ་བ་འབྲ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་མ་  
 དབྱུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པས་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་ནས། ཉིན་མཚན་དུ་སྐྱེ་མ་  
 དང་རྗེ་བཙུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་མཛད་པས། ཞག་མང་པོ་  
 མ་སོང་བ་ལ་ཉིན་གཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་འཚམ་པ་ཞིག་ཁ་དོག་རྒྱ་མཐིང་བཟང་  
 པོས་ལེགས་པར་བྱུགས་པ་འབྲ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ། ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་དབྱིབས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མ་པོར་འདུག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་སྐྱ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་བྲ་བས་  
 འཐིགས་པའི་དབྱས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོ་དའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་འཚམ་པར་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པའི་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་གྲུར་ཀྱུ་གྱི་མདོག་ཅན། བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གི་སྐྱའི་སྣང་བ་དངོས་སུ་གཞིགས། དེ་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ལ་ལ་ཞུས་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པ་ན་རེ།  
 ཁྱེད་རང་ལ་འདྲ་སྐྱའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་འབྲ་གསུངས་ནས་ཐིགས་བྱུང་། དེ་འབྲ་བའི་སྐྱའི་སྣང་བ་དེ་  
 བས་འདོད་རེས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་པལ་ཆེ་བར་དངོས་སུ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་དེ་  
 བས་བཅུམས་ཉེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉག་པར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་དབའ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མེད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་སྟོན་གཤམ་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དབང་བཞི་སོགས་ནི་སྐྱེ་མ་དབྱུ་མ་པས་  
 ལོ་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་རང་ཉིད་ལ་གསལ་ལ། དེ་འདྲ་དབའ་གཅིག་གི་  
 རྗེས་གནང་མཛད་པའི་རིང་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡང་དབའ་པོ་གཅིག་པ་རང་གི་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལ།

1 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༥ དེ་རང་

ནང་སྐྱབ་དང་གསང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་ཆེ། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དེ། དེ་མ་ཐག་ཡབ་  
ཡུམ་ལལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱོར་གི་རྗེ་གནང་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་  
མ་ཐག་བཙའ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། གཤམ་ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་རོ་མཚར་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་  
འདུག །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་པ་ལ་གནང་བའི་ལས་ཚོགས་དང་དམིགས་པ་སྐྱོར་  
བའི་རིམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལྷུང་ནི་སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་ནོ།།

དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད། འཁོར་རི་ལྟ་བུ་འབྲིད་རྗེ་བཙུན་ལ་ལྷུས་  
པས། ཐུན་མོང་བར་གྱིས་པའི་བརྒྱུད་པོ་དེ་འབྲིད་པའི་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་པ་  
མདོ་ཁམས་ལ་འབྱོན་པའི་སྐྱེལ་མར་ལྟ་སར་བྱོན་དུས། ད་དཔོན་སྐོབ་རེ་ཞིག་མི་མཛལ། གནས་  
བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདིར་རྗེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་གདམས་  
པ་ཞིག་ལྷུས་པ་དྲག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ལྟ་སའི་ཐོག་སྤེང་མ་རང་གི་སྐོ་སྐོགས་ཀྱི་གསེར་  
ལུབས་ཀྱི་བྱ་འདབ་འོག་དེར་མཚོད་པ་བཞུགས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས། རྗེ་སྐྱེ་མ་འདིས་དེ་  
གའི་དུས་སུ་གསུང་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་འདུག་པོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་བར་བཀོད་པ་ལྟར་  
སྐྱབ་པ་ལ་བྱོན། འོ་ལའི་ཚོས་ལྷུང་དུ་ཕེབས། དགུན་དཀྱིད་རྣམས་དཔོན་སྐོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
གཙོ་བོར་བསམ་སྐྱུང་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ། རྗེ་འདིས་ལྷུང་བཞགས་  
དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱགས་ནས་མཛད་རེས་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་སྐྱའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་  
གཞིགས་པ་ནར་མར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐྱུ་གསེར་བཙོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་  
ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བུ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་  
ལ་སྐྱིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱེ་མ་པོས་མེར་  
པོ་མཛུབས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་མཛད་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱུང་  
ཅན་སྐྱུས་སྐྱུར་གསོལ་བ་ཕྱག་གིས་སྐྱུ་ཤིང་གི་སྤོང་བུ་རིལ་བས་མཚན་པ་འཛིན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་གཞིགས་



བ་མང་དུ་བྱུང་། འདི་རྣམས་ཉམས་སྐྱང་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་ནས་དེ་ཙམ་དུ་ཆེད་  
ཆེར་མ་མཛད་ནའང་། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་  
སྐྱང་བ་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་འབྲུམ་མེད་གཅིག་ཡོད་པས། ཁོང་ལ་རྗེ་བཅུན་གྱི་གསུང་ནས། རྗེ་ལ་  
གཟིགས་སྐྱང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྐྱང་རང་དགའ་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ། སྤྱིས་  
རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོ། རྟོགས་ལྡན་པས་སྐྱང་  
བ་དེ་ལའང་རྗེའི་བྱང་ནས་བརྟག་དབྱེད་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་དྲིས་པ་རྣམས་  
པལ་ཆེར་འཚུག་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་སྤྲུགས་ལེགས་པར་ཆེས་སོ།།

དེའི་དབྱིད་ཀ་དེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དམུ་ཚོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་  
རྣམས་ལ། །བཤད་པས་པན་ཐོག་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང་། །དེ་བས་བསྐྱབ་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་དཔེན་པ་  
བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆེངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྣམ། །ཞེས་གདམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་  
བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་ལྷན་པ་ལ་མངམ་ནས་རྒྱ་སོགས་ལུང་ཕྱོད། ལྷགས་དམ་ཤིན་ཏུ་  
འཕེལ། དེ་དུས་རྗེ་བཅུན་འངམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཟི་བརྗེད་ལུག་སུམ་ཚོགས་པ་  
ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།  
འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ། ལྷ་དེ་བ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། སྐྱུ་བྱང་། ལྷ་བ་ལྷགས་ལ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་  
མཛེད། སྤྲུགས་སྐྱང་ཚོས་གྲགས། ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ལྷ་འོད། ལྷ་དབང་སྐྱོ་རྒྱན་ལའོ། །ག་  
མ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་པར་རྗེ་ཏུ་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ། ལྷ་མེ་ཆེན་པོ་ས་ར་  
ཏ། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལོ་ལ། དྲིལ་བུ་ལ། ལྷག་པོ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་སྐྱེའི་  
སྐྱང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། ཉམས་སྐྱང་ལ་གཏད་པ་མེད་ལས་ཆེ་དགོངས་པས་རྗེ་བཅུན་གྱིས་  
སྐྱང་བཞིན། ཉམས་སྐྱང་རང་དགའ་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ། འདི་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་  
བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐུ་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ཤིན་  
ཏུ་ཆེ་བ་གཟི་བརྗེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། དེ་དུས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་

1 གཙང་། ཤོག ༡ ན ༣ མེད་ལས་ཆེ་

འདུག་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་པ་ནས་ཡང་ཆག་མེད་ཏུ་མཛད་དོ། །ཡང་དེར་སྐར་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་  
 བཅོམ་གྱི་སྐྱའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་གཟུགས་པའི་སྤྱད་པ་ཀའི་ནང་ན་པར་རལ་གྱི་ལུ་བ་ལྷག་ཅིང་།  
 རྗེའི་སྤྱད་པ་ཀར་ཅེ་མོ་ལྷག་པ་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཀར་མེད་ལོན་ཏུ་སྤྱུལ་པ་འོད་གྱི་ཚུ་  
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་བཅོམ་གྱི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་རལ་གྱི་ལུ་སྤྱེང་ལ་བརྒྱུད་དེ་ནར་རར་བྱུང་ནས། རྗེ་  
 འདིའི་སྤྱད་པ་ཀར་ལྷགས་པས། སྐྱའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པས་གང་  
 བ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་འབྱུངས། དེ་དུས་དོ་མཁུལ་བ་དང་མི་མཁུལ་བའི་འཁོར་ཏུ་མ་  
 ཁ་གདངས་ནས་བཟེད་འདུག་པས། འགའ་ཞིག་གི་ཁར་མང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཁར་  
 ཉུང་ཟད་རེ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་གདངས་ཀྱང་ཉུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་བའང་འདུག་  
 གསུངས་སོ། །མཛོད་ན་གནས་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དག་པའི་སྤང་བ་དང་སྤྱད་པ་ལ་མཛོད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཅོམ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེར་སྤྱིའི་གཅུག་ལག་ཁང་  
 གི་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་སྐྱོན་མོང་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཟེན་ལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཅོམ་གྱི་  
 གསུང་གིས་རྗེ་བཅོམ་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ། རྗེ་  
 བཅོམ་བྱམས་མགོན་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་གྱིས་ལ་ཚུམས་གསུངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཅོམ་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ཞིང་མཚོག་སྟོ་འབྲེད་དང་། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་གང་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་  
 སྟོན་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྗེ་བཅོམ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས། དོན་གྱི་  
 རོ་བོའི་དང་གོ་རིམས་སོགས་རྗེ་བཅོམ་གྱིས་གསུངས་པ་དེད་ཀྱིས་ཆོག་སྐྱར་གྱིས་བསྐྱིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བཅོམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་བཞེངས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༤ དེའི་སྤྱད་པ་ཀར་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༩ མི་རུས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 3 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༩ དེའི་དུས་



མཛད་པའི་ལུག་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ། ལུག་པོ་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་ཅིང་  
 ཉེ་མ་ལྟར་གཟེ་བརྗོད་འབར་བ་ཞིག་གིས། རིགས་གྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འདིག་ཉེན་ཏུ་  
 འོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག །ཅེས་མེད་གཤེད་སྐྱེས་དབུགས་སུ་འཛིན་སྐྱོད་བ་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་སྣང་བ་དངོས་སུ་བྱུང་གསུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྗེ་  
 བཙུན་སྐྱེས་མ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཁྱེད་པར་མ་མཆིས་པའི་ཆོག་གིས་  
 བསྟན་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
 པར་ཅིའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ། གཉལ་སྦྱང་སེང་གོ་རྗོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་རྗོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་མང་དུ་  
 མཛད་པས་མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་འཇུངས་ཤིང་འཇུགས་མེད་ཀྱི་གཟེར་ཐེབས་ནས་མི་འདིགས་  
 པ་བརྟེན། བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ཞིག་གི་སྐུའི་གཟེགས་སྣང་  
 ལྟར་མར་འོང་ཞིང་། ལུག་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 རྩེ་བ་བཟང་པོ་འོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཆད་བཤད་པས་  
 སན་ཐོགས་འདིགས་ཏུ་ཅམ་ནི་མ་བྱུང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིས་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་འོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉལ་དུ་བཞུགས་དུས་མནལ་ལམ་དུ་དབྱེདས་ཅན་མའི་གསུང་གིས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་  
 ཅ་བདུན་སྟེན། དེ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུག། གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་མང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལས་  
 རིང་ཞིག་སྟབ་པར་མི་འགྲུང་རམ། ཞེས་ཞུས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ལྷགས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟུགས་འདུན་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 གིས། རྫོང་གོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་སྐྱ་ཆེ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་སན་པ་  
 མ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་བྱུང་། རོགས་ལྡན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ནས། ད་པན་ཆད་  
 སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་ལ་སྟོས་སུ་དམིགས་པའི་བརྗོད་ཐབས་དང་། སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཉེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ན། དགའ་སེ་བ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། ཡང་གཉམ་གྱི་སེང་གི་རྫོང་ན་བཞུགས་དུས་རྗེ་བཙུན་ལ་སྤྲུམ་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་  
 བོ་དང་། བོ་རིམས་འབྲངས་ངེས་སོགས་དང་། ལྷན་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལྟམས་  
 ལུས་པས། ད་དེད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟམས་ལ་ཞིབ་པར་དཔྱད་དང་།  
 དེད་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟམས་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་། །མི་མཐུན་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་  
 འདོད་སྤྲུམ་གངམས་ངག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟམས་ལ་འབབས་གྱི། གཞུང་ཆེན་མོ་ལྟམས་འདོད་དུ་མི་  
 རུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་གིས་ལྡེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ལྟམས་ལ་དབྱེད་པས་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི། ལྷན་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་བྲངས་  
 པའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ལྟོས་དོན་དེ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། གཉིང་ནས་མི་བདེ་བའི་ལྟམ་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་འོང་། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།<sup>3</sup> ཕྱིན་ཚད་ཚད་དེ་  
 འཇུག་མེད་རང་ཞིག་བྱུང་གསུངས་སོ། །

གཉམ་ནས་དུགས་པོ་ལྷ་ལྷིངས་སུ་ཕེབས། ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལྟམས་ལ་དབྱེད་  
 པ་ནར་མར་བྱ་བལ་ལ་འཕྱོན་པའི་གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་དུ་མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནད་  
 ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་སོག་པའི་ངེས་པ་འདེན་མ་ཐུབ། གནས་དེར་སྐྱ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་མི་  
 དད་དུ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་སོ་མང་དུ་བཏབ་པས་མཚན་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་  
 ལྷ་སྤྲུབ་ཡབ་སྲས་ལྷ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གྱི་གནད་ལྟམས་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོ་  
 བ་མཛད་གྱིན་འདུག་པའི་ནང་ནས། ལྟོས་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏེ་སྡོ་  
 བསངས་སྤྱི་ཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ལྷག་ན་བཟུང་བ་ཚུར་ཕྱོན་ནས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་སྤྱི་ལ་གཟེགས་པས།  
 འབད་པ་མེད་པར་ཐལ་འཇུར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་དང་དགག་བྱའི་མཚན་མས་འདོན་སོགས་ལ་སྤར་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཉིང་རྩུགས་པ་འཇུངས་ཤིང་། མཚན་འདོན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༣ བོ་རིམ་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༣ མདོད་ལེན་གཙང་། ཤོག ༤ བ ༣ མདོད་བསྐྱུས་  
 3 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༥ གསུང་སྟེ།

ཅད་ཞིག་ །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྐོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱུང་  
 ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཚད་རང་རེའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལའང་སྐོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་ལའང་འབྲུག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་བལྟས་ན་  
 ལྷ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་རྗེད་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་དཀའ་བའི་གནས་པལ་  
 ཚེ་བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རེ་བྱངས་པའི་བཤའ་བའང་ཚེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལྷོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་ཚོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྐོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལེགས་  
 བར་བཤའ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འོལ་ཁའི་འགར་ལུག་དང་། རྒྱག་གདོང་དང་། གཡའི་ཨའི་ཉེ་ཉེ་ཕྱུང་ར་ཕྱོན། ཚོས་  
 མང་དུ་གསུངས། ལྷན་ལུང་གི་རྒྱ་སོག་ལུང་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་ཞག་བཙོ་ལྷའི་རིང་  
 ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམས་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། ཨའི་ཉེ།<sup>3</sup> མཚོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་དང་།  
 འཕྲུལ་དང་ལུན་ཀྱི་བན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྐོ་བ་ལམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མཚོད་  
 པའི་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་འཛེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་འདུན་པ་  
 ཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་མཛད་པ་ན། ཤུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ་  
 རྣམ་སྤྱང་གི་རྣམ་པས་ཤུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་འཁྲིགས་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐོ་ཕྱོགས་དང་ལུན་ཕྱོགས་དང་ལུན་དང་བྱང་དང་དབུས་སམ་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའི་མཐེལ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིན་འབྱུང་འོད་དབག་མེད་དོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྲུབ་ཅིང་། བཀོད་པ་དེ་འབྲུ་བའི་སྐོ་བ་སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༣ འདི་ལ་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༡ གཡའི་ཉེ་ཉེ་ཕྱུང་ར་ཕྱོན།  
 3 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༡ ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་ལུལ་

ཁམས་ཐམས་ཅད་བར་མཚམས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུས་གྲུང་ཕྱུང་བ་ལྟར་གྲུང་ཏེ།  
མཚོན་པ་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དངོས་སུ་འཆར་བ་ཡང་ཡང་ཡུང་། རྗེས་སྐྱུས་ར་  
ཚོ་འདྲུལ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། སློན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་  
མཛད་པའི་དུས་སུ་འང་གཟིགས་སྒྲུང་དེ་འདྲ་བ་ནར་མར་གྲུང་སྟེ། དེ་དུས་མཚོན་ལུལ་དང་མཚོན་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་མཚོན་པ་ཕྱུལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་  
རྣམ་པོལ་ཏུ་འཆར་བ་གྲུང་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཉང་པོ་མདངས་མདོར་ཕེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྐས་ཀྱི་ཕྱ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་  
མཛད་དགོ་འདུན་པལ་ཆེ་བས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བའི་སྒྲིང་བཏབ་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་དང་འོལ་ཁ་སོགས་སུ་ཕེབས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མོང་གི་ཡི་གེར་བཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་  
སྐྱ་ཞོལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུང་བས་  
སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་གྲུང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ཚོམས། བན་ཚོགས་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་  
བསྐྱལ་བས་དེ་འཕྲལ་དུ་མཛད། དོ་རྗེ་འཆར་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ། སྐར་རྒྱ་  
སོགས་ཕྱར་བཞུགས་དུས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་  
བན་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་གཏོགས་ཚོམ་པ་རང་གི་སྐྱབས་  
སུ་དུས་སྐྱར་ཆེས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལུན་རིང་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་མཚོན་བྱུང་བར་བ་  
གཞན་ཆེར་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་དགོ་ལྡན་གྱི་གཞི་འདིང་བའི་སྐྱབས་སུ། རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་  
འོལ་ཁའི་བསམ་གཏུན་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་སྐྱ་མ་དང་ཡི་  
དམ་ཐ་མི་དད་དུ་དམིགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལྷུགས་བྲག་པོ་འདེབས་པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་རིམ་རིམ་པ་སྐྱའི་འོ་སྟོན་ཆེན་མོ་རིམ་པ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཚོམ་

1 གཙང་། བོག ༡༡ ན ༣ བན་ཚོག་ཆེན་པོའང་  
2 ཞོལ། བོག ༡༠ ན ༡། གཙང་། བོག ༡༡ ན ༤ ཞེས་གསུང་བ་

སའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་། ཟེན་ཟེས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མནལ་ལམ་གྱི་ལྷ་ས་རོ་  
 མཚར་བ་བྱུང་བ་དག་བསྐྱེལ་བར་བྱུང་ན་མི་རུང་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། བཟའི་ཚེག་གིས་རྣམ་པར་  
 བཅིངས་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པས་ཡི་གེར་མཛད་དེ། ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གནས་  
 རི་ལྷ་བར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་གྲུས་པས་  
 ཟུག་འཚལ་ལོ། །བྲུ་སྐྱའི་གོང་གི་ཚུ་ཞི། །མིག་དང་རྩ་བའི་ཁངས་གསུམ་ལ། །བའོ་བ་མཛད་  
 པའི་ཚུ་འདྲེས་ཚུས། །ཀ་ལ་ཤ་བཀང་སྟེར་ཅིས་བྱེད། །ལུལ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བཅུ། །སོང་ཟེར་  
 ཡབ་གཅིག་དབྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བའོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲང་། །ཁངས་བཞི་བ་ལ་རྣམ་པ་  
 ཅན། །ཁྲི་ཡི་སྟེར་ནས་རྩ་བ་ཞི། །གཏང་ནས་འདི་བདག་གིས་ཞེས་ཚོ། །ལྷགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་  
 གཏེག་སྟོན་གྱི། །དེ་འབྲའི་ལྷ་ས་གོ་ལྷ་བ་ལ། །སྟོ་ཡི་ཐུགས་བཅུད་དམ་བ་ལ། །འཕྲིག་རྩུང་དེ་ནས་  
 རྱུག་པ་ལ། །དེས་རྟེན་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། །རྟོག་བསྐྱེས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་དེས། །ཤིད་ཟན་ཞེས་  
 སའང་དེ་ནས་གོ། །དེ་འབྲའི་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་། །བཟེད་གིས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་  
 དོན་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྐྱང་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་འོལ་ཁའི་བསམ་  
 གཏན་སྟེང་དུ་ཟེས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བྱ་བའོ།།

ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་  
 དམོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྲུ་སྐྱ་ནི་རྣམ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་ཞེས་པ་སྐྱང་གི་ལོ་གོ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །ཚུ་ཞི་རྩ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཉིས་དང་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བར་  
 ཡིག་གི་འོག་ཏུ་གཉིས་ཡིག་བཞག་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་དེའི་ཚེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ལོའོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་  
 གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་བཅུ་དབྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་།  
 དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་རྒྱན་བཟང་བོ་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྒྱས་  
 བཀང་བ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ལ་སྟེར་ཅིས་བྱེད་ཅིང་། ཀ་ལ་ཤ་ནི་བུམ་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་རྩ་  
 འདི་རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏེ་ཤ་སྟེ་ཐང་གི་སྐྱི་རྩའི་འགམ་ན་བཞུགས་དུས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་



བའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་དང་གཉིས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་  
 བ་མཛད་པའི་ཚུ་འདྲེས་པའི་ཚུ་ཡིན། འདི་རྗེ་པོ་ཚེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་སྟུམ་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་དེ། ད་བར་དུ་སྟེར་ས་མ་རྟེན། ད་ཁོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་  
 ཚོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པ་པོ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱང་སྣང་ངོ་། །ཚོས་  
 བཞིའི་རུབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པའི་ཁྲི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་དེས། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་གནང་ནས་འདིའི་བདག་པོ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ།  
 མཇུག་ནས་ཚུང་ཟད་མ་ཚང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་ཚང་  
 འདུག །དེ་ནས་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་སྟེགས་བམ་དེ་སྐྱངས། རྩི་བཟོ་ལྷ་རྩིལ་ཞེས་པའི་སྟུགས་དང་བྱུག་  
 རྩིས་ལན་གསུམ་དུ་དབྱའི་སྟེང་དུ་བཏེག། །ཁ་སང་རུབ་སྟོན་མ་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་བཀའ་བ་སྟེར་ཅིས་  
 བྱེད་བའང་འདིའི་སྟུམ་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་ངོ་།།

ཚོས་ལྷ་པ་ལ་སྟོར་བྱུག་མར་པའི་སྟུགས་བཅུད་དམ་པ་བསྐྱེ་འཕོའི་སྟོར་ལ་འཕྲིག་ཚུད།  
 ཚོས་བྱུག་པ་ལ་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་མདུ་དུ་བྱུང་བའི་  
 མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན། ཚོས་བདུན་ཀྱི་ཉིན་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་སྟོན་བསྟུས་  
 གཟིགས་པས་གཉིད་དང་རྗེ་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའི་སྟོར་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཉིད་ཡོད་  
 པ་གཟིགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན། རུབ་སྟོན་མའི་དུས་སུ་བཙམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་གི་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གྲིས་སྐྱ་ཞིག་གི་འོག་ན་པར་ལ། བདེ་མཚོག་གི་  
 ཚོས་བཅུའི་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་གིས། དེའི་འོག་ན་ཤིན་ཟན་གཏོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་འདུག །དེ་ལ་རུབ་བདུན་པའི་དུས་བཙམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
 གི་ཚོས་སྟོར་རྣམས་དུས་ཤིས་གངས་འི་ཁོད་འདིར་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་  
 ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཟན་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བའང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ འཇམ་དབྱངས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ གསུམ་དང་གཅིག་

དེའི་ཆེ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་གསལ་སྟོན་དུ། འདོད་པའི་མཚན་མ་  
 བརྟན་པོ་རྙེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་དགེ་  
 རྣམ་དུ་ལེགས་ནས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་གདུལ་བུ་རྣམས་ཚིམ་པར་མཛད་  
 ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་རྩོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་  
 བར་ཆད་བརློག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྙེད་པས། རྒྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ནི་ཐུན་  
 མོང་བར་གསལ་ལ། རྒྱ་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་པ་མ་བརྟན་པའི་སྤོངས་དགུང་ལོ་ང་དུག་པའི་དུས་རྒྱ་  
 མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། ལན་ཅིག་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་  
 རྙེད་གི་རྒྱ་ཆེའི་སྟོགས་ལ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏུའི་ཡར་རྒྱའི་ཐད་ན་མར། ཨེ་མི་གི་གཟུགས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་  
 ལྟ་བུ་རྒྱ་ནར་ར་ར་འོང་བ་ཞིག་མཁལ་ལམ་དུ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུ་བདེ་བྱུང་  
 བར་ཅན་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞིའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་འབྲུངས་ནས། དེ་སྤྱིན་ཆད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་བ་ནར་མར་བསྐྱུངས་པས།  
 མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལྷུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་  
 བ། རྒྱ་རོལ་པ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་ཆར་གཏོགས་ཅམ་རེ་ལ། བདེ་  
 རྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 རྗེས་སོ་བུ་གང་ཤེད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་པར་འཆར་བས་དུས་འདུལ་བར་བྱུང་ཏོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ལྷུ་བ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལ་སྟོའི་འཕྲིན་ཚུད་པ་ཞིག་གིས་བསམས་  
 བ་དཔག་པར་དགའ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་  
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དགུང་ལོ་  
 ང་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཁམས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ། རན་དུ་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 རྒྱུ་བ་ཐོགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་ནས། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟའི་རྣལ་  
 འཕྲོར་པ་ཤོམས་པར་བྱས་པ། བསྐྱེན་བསྐྱུབ་དང་བརླས་པ་ཆད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཅ་བའི་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་མ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༣ མར་སྟེའི་ཐད་ནས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༥ རྒྱ་ན་རེ་འོང་།

བདུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་ཞབས་དུང་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ནས་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྱིར་བརྗོད་དང་  
སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྩོན་བར་བྱས་ཤིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉིན་པར་བཅོམ་  
སྐྱོན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། མཚན་  
མོ་བདེ་སྣོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་སྤྱད་མཛད་པ་ལས། བར་ཆད་གྱི་  
མཚན་མ་མཛོན་མཚན་ཆེ་བ་རང་ཞིག་གི་སྐྱབས་སྤྲུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གདན་ལ་བཟང་པོའི་  
འདུག་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པའི་ཞབས་དུང་ན་སྤྱི་རིམ་པ་རྣམས་  
ཀྱང་འཁོད་ནས་སྐོམ་བརྒྱས་ལ་ཡིད་གཞུངས་བར་ཡོད་པའི་ཆེ། རྗེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། བཅོམ་སྐྱོན་  
འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་བརྗེད་པ། གསལ་བཅོམ་མའི་མདོག་ལྟར་མཛོན་བར་གསལ་ཞིང་།  
ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་དང་སྐྱོན་པའི་འོད་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅན། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་རྒྱ་མཛད་  
པ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོས་སྐབ་  
པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱང་རྩེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཉེ་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུག་པའི་དམིགས་པ་མཛད་པས།  
དངོས་སུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལ་ཐེམ་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བདུད་ཐམས་ཅད་  
ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་བག་ཆོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། དེའི་རྗེས་སོགས་དེ་  
མ་ཐག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲུག་དུག་པས་སྤྱངས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཞོད་བྱེད་གྱི་  
མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་མིད་རྒྱུང་བ་ལ། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱེ་ཏུ་སྤྱི་ལས་མཚུག་ནས་དེད་  
ཅིང་བསྐྱོགས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པས་འོངས་ཏེ། མདུན་དུ་མགོ་གྱི་གྲུག་གིས་བཅད་ནས་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིལ་པའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བརྟུག་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ། ཕྱི་རོལ་ན་  
ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུལ། ལྷ། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞི་  
པོ་དེ་སྤྱེ་དང་བཅས་པས། དམག་པམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་རེ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་པ་དུད་པོའི་སྤྱི་དང་  
བཅས་པ་བསྐྱོགས་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བྱེད་པ། དེའི་ཆེ་ཞབས་དུང་ན་འཁོད་པའི་ཉམས་སྤྱང་བཟང་  
པོ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཛོང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་སྤྱི་ཁམས་ཀྱང་རིམ་  
གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

གཞན་ཡང་དེའི་ཆེ་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་རྩུང་ཐད་རྒྱལ་བ་པའི་འོང་རེས་གྱིས། རྗེའི་ཞལ་སྤྱ་

ནས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤར་རེ་རེས་ཅན་  
 ཏུ་འོང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཚད་ཀྱི་མཚན་མ་དེའང་སྤར་ཏུ་ཞི་འགོ་བ་ཞིག་འདུག །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། སློལ་མ་དང་། གཏུགས་དཀར་དང་། འོང་ཟེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་  
 བ་སློན་ཀྱི་མྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུང་བ་དངོས་སུ་  
 གཟིགས་པ་ལས་ཆེར་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་ལྷག་པ། ལྷན་ཀྱི་མགོན་པོ།  
 ལྷག་བཞི་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤར་ཡང་ནར་མར་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་ལ།  
 གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞོན་སྤྱི་ལྟེ་ཏ་སྤྲོ་ལ་གཉིས་ཅི་བཞན་བཞིན་ཏུ་བཀའ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་ངོ། །སྤྱུ་ཁམས་བསྐྱེད་བ་ཅུང་ཟད་དུངས་པའི་སྤྲོ་བས་ཤིག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་གཙོ་མོར་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱེད་ལྷགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འགྲུས་  
 པར་མཛད་ན། ལྷགས་མྱ་མེད་ཀྱི་སློ་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་།  
 སློབ་མ་སྤྲོས་ལྷན་བདུན་ལའང་། ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་པར་མཛད་པ་ལ། རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། དེད་ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྤར་  
 བ་ལ་གཏད་པ་ཆེར་མེད་དམ། རྟོགས་ལྷན་པ་ལའང་འདྲི་དགོས་གསུངས་ནས་བཀའ་གནང་བས།  
 རྟོགས་ལྷན་པ་ན་ལེ། བསྐྱར་མ་ལྷུ་དགོས་པ་མེད། ཆོ་སློབ་བཏང་སྟོན་ཏུ་ལུང་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་  
 མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་པར་བསྟན་ནས་སློལ་ཏུ་བཅུག །རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་པར་གིས་གཙོ་མོར་  
 སྤྱི་མཚན་ཀྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མཛད་ན། རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་པར་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་དེ་  
 སྤར་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་ནང་གི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྤྲུགས་རྒྱུད་  
 ལ་འཁྲུངས་ཆར་ཞིང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཞིང་སྤྱི་ཀྱི་སོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་ཏུ་འོང་། ལྷག་པའི་ལྷས་ཀྱང་ཀྱི་ཀྱིས་སློབ་པས་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཆར་ཞིང་།<sup>3</sup>  
 ལམ་དེ་སྤར་ཏུ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་ཟེར་ངོ། །

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣ ན ༥། གཙོང་། ཤོག ༡༧ ན ༧ རྗེའི་ཞལ་ནས།  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༣ ན ༡། གཙོང་། ཤོག ༡༧ ན ༦ འཁྲུང་བའི་  
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༣ ན ༢ རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཆར་།

དེ་ནས་རྒྱལ་གཅིག་ཉོགས་ལྡན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ལྷ་མོ་ཆེ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན་  
 ཟེར་བའི་སྤྲུག་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྐྱེས་པ། ཁ་  
 འོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཁའ་གསེབ་པ་དཀར་ཡོལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་ཞིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 མང་པོ་འདུས་པ། ལ་ལ་ནི་མིའི་བྱ་ལོ་རྣམས་ལྷ་བྱ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལྷའི་བྱ་ལོ་རྣམས་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་དང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲུང་བ། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ལོ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་གསོལ་ཅིང་འདུག །མཚོད་རྟེན་དེའི་བྱང་ན་དེའི་སེང་  
 གྲི་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་རྟེན་དུག་འདུག་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ན་རེ་བདུད་རྩི་གསོལ་བ་དྲག་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་འདི་རྣམས་ད་དུང་བཅོས་དགོས་པར་འདུག་པས་ད་ལྟ་མི་གསོལ། བཅོས་  
 ཚར་ནས་གསོལ་བར་བྱེད། ཅེས་ཟེར། ཡང་མཚོད་རྟེན་གཅིག་གི་གོ་ས་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ཞེ་  
 གསོལ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལྟ་མཚོད་རྟེན་མ་བྱུང་བས་མི་གསོལ་བྱུང་ནས་གསོལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་  
 མནལ་སད་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྲར་འདི་འདྲ་བའི་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ལ་ད་ལན་  
 བྱུང་བ་འདི་རྗེ་རྣམས་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུགས་མཚོན་ཉིད་གྱི་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
 རྫོགས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་ཁྲུང་བར་ཅན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་བར་ཅན་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་  
 འཕྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེའི་ཞལ་སྲ་ནས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་འཕྲུངས་པ་རྗེ་ཅམ་ནས་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུག་ནས་ཡིན།  
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནད་རྣམས་སྲ་མོ་ནས་རྫོགས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་  
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལེགས་པར་  
 གོ་བ་ལ་རག་ལས་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་དྲངས། གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་བཞེངས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་ཐུན་མོང་བར་གསལ་ལ། ཡང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་བཞེས་  
 པའི་དགུན་སྐྱོད་ཅིག་ཚོས་སྟོང་འདི་རྣམས་ལའང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་དུས་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་དང་  
 བཅས་ན་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པར་འདུག་པས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ག་ཤིན་རྗེ་ཚོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་འཛེན་པ་དང་། བསྟོན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་དབྱེད་པ་བཞི་མངོན། དེ་དུས་  
 ལུང་གཅིག་སྐྱུ་དྲུང་ན་གནས་པ་བསྟེན་བསྐྱེད་སོགས་ལ་བཙུག་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། གཤེན་རྗེ་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ཚེ་བ་ཞིག་པ་ཚད་ནས་བྱོན་ནས། བསྟོན་པའི་དབྱེད་པ་  
 འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་འཐེན་ཞིག་གསུངས་ནས། ཁོང་རང་གིས་འཐེན་གྱིན་འདུག་པས། ས་དང་རི་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བེད་རེ་རེ་འོང་གིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས་འདུག །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མི་ལྟས་འགའ་  
 རེ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱེད་པ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་འོང་འདིའི་གཏོར་མ་མ་བཤམས་པར་དབྱེད་པ་བྱ་  
 མི་རུང་བར་འདུག་པས་མ་བྱེད་གསུངས། ལྷན་པས་ཤིག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་མཚེས། ཞེས་  
 ལུས་པས། ལར་རང་གཤེན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་ཁོང་རང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་ཀྱང་མང་དུ་  
 འོང་། ལྷན་པར་སྐྱུ་དྲུང་ན་ཞབས་ཏོག་ལ་རྒྱན་པར་ཡོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རེའི་གཟུགས་བྱད་དུ་  
 བྱས་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་ནང་དུ་པར་འཕྲོ་རྒྱུ་འཕྲོ་དང་། སྐྱུ་མཁུན་སོགས་སུ་བྱ་བྱེད་མང་པོ་  
 བྱེད། སྐྱུ་དྲུང་དུ་ལུབ་ལུབ་གྱིས་ཞལ་ཏུ་ལུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་ནས། གཏམ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་བ་  
 བར་མར་འོང་། དེ་གཟིམས་ཁང་ན་ནར་མར་གནས་པ་མང་པོས་ཀྱང་མཐོང་བ་འོང་ཞིང་། དེ་ཡང་  
 གང་གི་གཟུགས་སུ་<sup>2</sup>བསྐྱུར་བ་དེར་འཁྲུལ་ནས་གཞན་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་། ཁ་སང་ནས་  
 དབྱེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའང་དེ་འདྲ་ཞིག་འོངས་ནས་ལབ་ལབ་རང་བྱེད། གཏོར་མ་  
 སྟེར་དགོས་པ་འདུག །གཏོར་མ་བྱས་ན་དབྱེད་པ་གྱི་ང་རོ་བྱས་པའི་ཚེ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུལ་སྐྱ་  
 ཚོགས་བྱེད་པ་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ།།

འདི་དག་ནི་བདག་གིས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་  
 མི་ཤེས་ཤིང་གཏོང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གཏོར་ཆེན་པོ་ལས། སྐྱུ་ཅེའི་རྒྱ་ཚད་ཅམ་སྐྱེད་པ་  
 བརྗོད་པར་ཟད་ལ། མཐའ་དག་པར་ནི་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་ལ། ཚེ་ལོང་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་  
 བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྐོ་ལུལ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་རོ་མི་ཐོགས་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རི་ཅོ་ཅོ་གྱི་  
 ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ལ་དབང་འགྲོལ་ཀྱང་། ཁེངས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༧ བ ༧། ༡༦ ན ༣ རྣམ་པ་བྱས་ནས།  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༧ བ ༥ གཟུགས་བསྐྱུར་བ་

བ་དང་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་མ་ཟད་གྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཉན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དག་ལྟ་ཞོག། །སྤེལ་དག་གྲང་གྱི་རོལ་ཏུ་མི་མངོན་ཞིང་འཆབ་པར་མཛད་དེ།  
 རྗེ་ད་བཀུར་དང་སྐྱེན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་རོར་བལྟ་བས་བདག་ཉིད་གསལ་བར་སྐྱོགས་པ་ནི།  
 བསྐྱལ་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པའི་སྤེལ་ནས་མི་ལམ་དུའང་རྒྱང་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། ཉིད་ལ་དང་  
 བ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱུར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་དག་ལའང་བཀའ་སློལ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ་དཀའ་ལྟར་སྐྱོན་ན། འཕྲོས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་གི་ཞར་བྱུང་གིས་སྐབས་སྤེ་  
 ནས་བར་མ་དོར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཉེ་བར་མ་གཟིགས་པར། བདག་ཉིད་སྐྱེན་སྐྱུལ་ཆོགས་པར་སྐྱོག་པ་སྤྱུར་  
 བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་སྤྱི་བའང་བདག་ཉིད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བྱེད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཉན་ཆ་  
 འགས་རེ་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་  
 གི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱུར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་དམ་པ་དེའི་ཐེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་སྐྱོན་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་  
 བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་བཞིན་པས། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་  
 མཚུལ་སྐྱོན་དུ་བཏང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ། དཔྱེས་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་  
 བ་ཚུང་ཟད་ཅིག་མཆིས་པ་དག། །རྗེ་ཉིད་ལ་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྗེ་སྐྱོད་དང་རྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཉན་གྱིས་སྤྱུག་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱུགས་གྱི་འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་ཞལ་ཉ་ནན་ཆེར་གནང་ཞིང་བསྐྱུལ་བའི་  
 བཀའི་ཁུང་སྤྱི་བས་ཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཡི་གེར་  
 འགོད་པའི་གནང་བ་སྤྱི་པོར་མཚོས་ནས། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཉན་  
 མཛད་དུ་བྱུར་བ་འདི་དག་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱད་དུ་མཚོག་ཏུ་གསང་

བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། རོངས་པ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད། རྗེ་སྐྱེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྲུག་སྤར་འཆགས་  
གིས། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཅོད་པར་བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་  
ཏུ་གསོལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་དང་ཅིང་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་  
གོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་པར་དབྱུང་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་གཏམ་གྱི་  
རོལ་བས། དད་པ་སྤྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་སྒྲང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྗེ་བཙུན་  
སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར། །མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ཚོང་ཁ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱབས་ཆེན་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མཛད་བྱུང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་བཞིན་ཞོད། །ས་སྟེང་སྤྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་  
གསལ་མེན་ལ། །གང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རབ་སྒྲངས་ནས། །སྐལ་ལྷན་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཅེར་བཀོད་དོ། །གང་ཡང་བདག་སྟོན་ཉེས་བས་འདིར། །སྐྱེས་དོན་གསལ་བར་བསྐྱིས་ལ་  
སོགས། །རོངས་པ་གང་ལགས་གནོང་བ་ཡིས། །སྐྱེས་མཚོག་ལ་བདག་འཆགས་སོ། །དགོ་བ་  
འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་མཚན་ཡང་བསྐྱེས་པར་རྟེན་དཀའ་བ། །ཐེག་མཚོག་  
དགོ་བའི་བཤེས་ཁྲིད་ཞབས་གྱི་རུལ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག །དེར་  
ཅི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང། །ཁྲིད་མཉེས་བསྐྱིད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲུང་སྒྲངས་ནས། །དེ་ཡི་  
མཐུ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་བཙུན་སྤར་བ། །ཁྲིད་གསུང་བདུན་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཐེག་ཆེན་  
ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉེས་ལ། །འཇུག་  
མེད་དེས་པ་རྟེན་ནས་བཅོམ་པ་ཡིས། །ཁྲིད་གསུང་སྤྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁེན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ།  
སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལ། །སྤྱེ་དགུ་མ་ལུས་  
པའི་གཉེན་གཅིག་དུ། །ནལ་འགྲོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དབལ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཚོག་ཏུ་  
གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ཆ་ཤས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཅོད་པའི་གཏམ། །རིན་པོ་ཆེའི་



སྡེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབུ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལྷན་པས་གཏུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་མང་དུ་  
སོས་པའི་བུའོ་པ་དགོ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོས། ལྷན་པའི་གནས་མཚོགས་སྤྱོད་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་  
ལས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་  
སྤྱོད་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོ་ཞེས་བཀའ་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུགས། །།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་  
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཁུན་པ་རབ་ཡངས་  
ནམ་མཁའ་ལ། །རྗེ་ལྷ་རྗེ་སྟེང་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་  
རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྱི་བོས་བསྟེན། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
རྣམས། །སྟོགས་བཙུང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱིས། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་  
འོན་ཀྱང་ནི། །དད་པས་སྟེལ་ལ་ཚུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་ཆིག་མེ་  
ཏོག་གི། །སྟེང་བ་སྟེལ་ལེགས་སྟོ་གསལ་མཁུན་པའི་རྒྱན། །དད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་  
རིན་ཆེན་འདི། །བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་ལེགས་  
པར་སྐྱད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེན། །གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །ཟབ་དང་  
རྒྱ་ཆེ་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱོ་གས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རྒྱ་འཛིན་དབང་སོ་བཞིན། །ཉིང་འཛིན་གྱི་  
བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་སྐྱབ་ལ་མངོན་བཅོན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
དབང་སྐྱག་སྐྱགས་རིག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ལ་རྒྱལ། །སྟོན་ཆེ་རྟོ་  
རྗེ་གདན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེས་གྱི་སྟེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། །ལེགས་པར་ལུས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་ལྷན་གྱིར། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲུང་སོ་བདུན་ནས་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་དང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་སོ་དཔལ་  
ལྷན་མར་མེ་མཛད། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་རྗེས་བཟུང་བས། །སྐྱགས་དང་པ་རོལ་  
སྟེན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨི་རྩ་རྩེ་  
ལའི་མངོག་ལྷར་རབ་སྟོ་བའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྱ་བ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབྱུས་

1 རོལ། ཤོག ༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༡ བསྐྱར་ཞིང་།།



རྒྱན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་དག་གཞུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །སུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་  
 གྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བ། །གཞན་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དབལ་ལྡན་  
 ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ལྷག་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྲོར་གྱི། །ཉིང་འཛིན་  
 ཡར་དའི་རྒྱ་ལྷ་འབེལ་བ་ན། །བཙུན་ལྡན་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་རབ་བཞིན་བ། །ཞལ་ལྷག་ཡོངས་སྤྱ་  
 རྩོགས་པའི་སྤྱ་མཚོག་གཟིགས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྡན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱུངས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་  
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་དང་། །མི་སམ་མགོན་གྱི་ཡང་  
 དག་དོན་བསྟོད་བ། །དོན་གྱི་དོ་པོ་པོ་དེམས་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་  
 ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཚེ། །དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། །གང་གིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་གྲུབ་བ། །དབལ་  
 ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱས་སྤྱས་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་གཙོ་འཁོར་ལ། །ཟབ་  
 མོ་རྟེན་འགྲུང་གཏམ་གྱི་བཟོ་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དབལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །རྒྱ་  
 དཔེས་བྱིན་བརྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་བ་འཁྱུངས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རྒྱད་གྱི་མཐར་ཐུག་དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་གནད་རྣམས་  
 དགོངས་བ་ན། །བཙུན་ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་  
 ལུང་བསྟན་བ། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཚོ་འགྲུལ་  
 ཆེན་པོའི་དུས། །དོ་མཚར་བཟུ་ཤིས་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱན་བཞེད་པའི། །མཚོད་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཉེས་བར་མཛད། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྣོད་བཅུད་སྣོད་སྣོད་རྒྱུ་མ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་

1 ཞེས། ཤོག 3 ན 9 བོ་དེམ་



མཁན་པས། །བརྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད་ཚེ། །བདུད་ཀྱི་དམག་དབུང་  
 བས་པའི་སྐྱ་ཚེན་གྲག། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་སྲུང་<sup>2</sup>རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །སྡོམ་ཚེ་རྩོམ་འཆང་གིས་བཀའ་སྐུལ་བཞིན། །ཁྲིད་ཀྱི་བརྟན་པ་  
 འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །ལྷག་བར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་ཚོས་རྗེའི་དབང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་སྡིང་པོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །གསལ་བར་  
 ལུང་བརྟན་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་  
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཅུ་བ་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསུལ་སེལ་གྱི་ཅིང་། །སྤྲེ་དང་  
 སྤྲེ་བར་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་དམ་ཚོས་འཛིན་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །བདེ་ཚེན་ལྷན་  
 སྤྲེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཛོད། །དངོས་འཛིན་འཇུག་བའི་བྱི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་  
 ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །ལྷུང་དུ་ཁྲིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ཐོས་བསམ་སྐོམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་སྤེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཚིང་ཚོམ་པའི་སྐོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཚོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ལྷུང་དུ་ཁྲིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་  
 སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཞགས། །རྒྱལ་  
 སྲས་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ལྷ་རན་མི་འདའ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འདི་ལྟར་  
 བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ལེགས་  
 ཚོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་  
 བསོད་ནམས་ཚེན་པོའི་དཔལ་ཀྱིས་མཐོ་བ་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱ་མཚེད་ཀྱི་གསུང་  
 གིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྟེན་དུ་མ་ལ་སྐོའི་འོད་འགྲོ་བ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའི་  
 དགོ་སྐོང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུམ་སྐྱུངས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཚེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །།

1 གཙང་། ཤོག ༩ བ ༩ བརྟན་སྲུངས་  
 2 གཙང་། ཤོག ༩ བ ༥ བརྟན་སྲུངས་



༡༡། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་མངལ་ཚུལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་ཆོས་སྐུ་  
གནང་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ། ཡང་ཐེག་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུས་གཅིག་རྗེ་དཀའ་བཞི་པ་  
སྐོར་བཟང་གྲགས་པའི་སྐོར་ལ། བཤེས་གཉེན་ཀུན་དགའ་བཟང་སོ་དང་། ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་  
པའི་སྐོར་ལ། མདོ་སྐད་གསེར་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་སོ་བདག་  
མངལ་དུ་བྱོན་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཚོང་ཁ་པ་  
ཆེན་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ན་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཞེས་དང་། ལྷོ་བྲག་རྗེ་  
བཙུན་ལྷག་དོར་བ་འདི་རྒྱད་གསུང་ཞེས་སོགས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་དོ་མཚན་བའི་བསྐྱབས་པ་མངའ་  
གྱིན་འདུག་པས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དང་མངལ་བའི་དུས་དོ་མཚན་བའི་གཟིགས་སྐྱེད་དང་། རྟགས་ཉེན་  
འབྲེལ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་འཚལ་ཞེས་ནན་ཆེར་བྱུས་པའི་དོར་རགས་རིམ་ཞིག་བརྗོད་ན།

བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས། ལྷོ་བྲག་ལོ་གཅིག་ན་ལེ། ལྷམས་པས་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་དང་གཉེས་སུ་མེད་པ། ལྷོ་བྲག་ལྷམས་ཅན་  
མས་རིག་པ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་བཅོ་ལྷའི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་  
ཡོད་ཅིང་། བན་ཚུན་དཔོན་སྐོབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་འོང་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ལ་སྤིས་མ་  
འདུག་པར་བྱིན། བར་ཡང་ཆོས་ལུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བདག་ལོས་གྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
སྐྱེས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་སོ་བྲམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱད་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་།  
ཆོས་རྗེ་དཀའ་བཞི་པས་རྒྱ་མོ་རིའི་འཕྲང་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས། ལྷག་སྐྱེད་ཆོས་བཞིའི་ཉེན་སྐོར་བྲག་གོ་སོ་དཔོན་པར་  
ལྷག་ཕེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསུ་བ་ལ་བྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་འོད་གྱི་བྲ་བས་  
མཛེས་པ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་།



དེའི་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྗེར་ཞིང་བེ་རྒྱུ་རྣམ་དུངས་པ་ལ་སྐྱུལ་སྡོམ་ཁྲམ་སྐྱུལ་པར་གཟེགས་འདུག །དེ་ནི་རྣམ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་བརྟེན་ཡིན། དེའི་ལུ་མོ་ཁོང་གི་གསུང་ནས། ལྷ་མའི་རྣམ་འཁྲོར་ཅིག་ལྷ་གསུངས། བདག་གིས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཁྲོར་ཞིག་ཤོག་པས། ལྷ་ལ་རྟོན་ཞེ་རྟོན་ནས་ཁོང་ལ་ཐེམ་སོང་། ཡང་ཚེས་བཙུག་ལྷའི་མོ་རངས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལྷས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། ཁོང་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་གསུངས་པར་ལྷ་ལྷས་པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས། ཡི་དམ་དེ་སྐད་གསུང་ངམ་གསུངས། གསུངས་ལགས་ལྷས་པས། བསྐྱབ་བརྟུས་གསུངས། ཚོས་ཉན་དུས་མཐོང་སྣང་ལ་ཁོང་གི་དབུའི་སྣང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས། དབུང་བ་གཡས་ན་འཇམ་དབུངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྷ་མོ་དབུངས་ཅན་མ་བཞུགས་འདུག །མཐོན་པོ་ལྷ་མོ་བཞི་པ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དང་མཁའ་འགོ་བསམ་གྱི་མི་ལྷ་མོ་པས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་མང་པོ་ཚོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པས་མོས་གྲུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སོ། །སོ་སོར་འབྲང་མའི་དབང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷས་སོ། །

ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཚུར་ཚོས་ལྷས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། ལྷ་ལ་རྟོན་རྗེས་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷ་མོ་པའི་ཁྲིད་ལྱང་རྗེས་གཞན། ལྷ་ལ་རྟོན་རྗེས་གཞན། ལྷ་ལ་རྟོན་རྗེས་སྣང་བ། ལྷ་ལ་རྟོན་གཅེས་འཕྲེང་གི་ལྱང་རྗེས་གཞན། ལྷ་ལ་རྟོན་རྗེས་ལྷའི་དབང་དང་རྗེས་གཞན། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང། ཉ་མགྱིན་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ཞལ་གསུམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་རྗེས་གཞན་སོགས་བྱས་པའི་དུས། རྗེས་གཞན་དང་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཀ་སྤྲོ་ལ་གང་ཁོང་ལ་སྐྱུལ་པས། དེར་སྐྱུ་བ་ཤར་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབུངས། རྩོམ་ལ་རྣམ་སྐྱེས་རྣམས་འེ་འེ་བཞུགས་པ་གཟེགས་ཤིང་། ཉམས་འོ་མཚར་ཅན་མང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་། ཁོང་གི་འཁོར་ལྷ་མོ་འཇམ་དཀར་དཀར་བ་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་བར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གིས་ཚོས་ལྱང་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་ཐོབ་སོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ལའང་ཡོན་ཏན་བག་རེ་སྐྱེས་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན ༧། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 གསུང་བར་

བ་བྱུང་ངོ། །བདག་གིས་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་དུས་སུ། བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བླ་མ་  
སྐབ་པ། གཡས་སུ་སྐབ་པ་དོན་མེད། གཡོན་དུ་གདུགས་དཀར་མོ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཕྲོན་གྱིན་འདུག་  
པས་བར་ཆད་མི་འགྱུར་བའི་རྟོགས་སུ་འདུག།

དེ་ནས་དེ་ཞིག་ན་དཀར་བཞི་པའི་གསུང་ནས། བདག་ལ་<sup>1</sup>ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་པས། འདི་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ན་རྗེ་མི་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་འགྲོ་འདོད་  
པས། དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འགྱུར་ལགས་སམ་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། ལྟ་བའི་གནད་རྣམས་བདག་  
གིས་ཡི་དམ་ལ་ཞུ་ཡིས། རྒྱ་གར་ལ་ཕྱོན་ན་ཁྱེད་རང་མི་ཏུ་དང་མཛེས་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བ་འོང་  
ནའང་། ཁྱེད་གྱི་འཁོར་འདི་རྣམས་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་འདུག་  
པས། འདི་རྣམས་གྱི་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་འདུག་ཅིང་། ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ནས་  
ཚུར་མི་ཐེབས། དེ་བས་འོད་ཕྱོགས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་འགྲུབ་པས་  
དེ་བཞིན་མཛད་འཚལ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་། བདག་གིས་བཞོལ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟ་བའི་གནད་  
རྣམས་ཡི་དམ་ལ་ཞུས་པས། བདུད་ཅི་སྟེན་མཚོག་ཅེས་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས་འདིས་མ་ཉི་  
ལྷ་བྱ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་ལོ་གསུངས། མ་ཉི་ལྷ་བྱ་བྱའི་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་བཟང་གྲགས་  
པ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གོང་བརྗེ་ཉའི་སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འདི་གའི་གོང་དུ་འང་ཁ་ཆེ་  
གི་བ་བསྟན་དུ་བརྗེ་ཉ་མ་ཉི་ལྷ་བྱ་བྱ་བར་སྐྱེས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་དཀར་བཞི་པ་ལ།  
རྗེ་བྱའི་རྗེ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་མིང་ཚངས་པའི་ཙོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་བསྐྱེས་གྱིས་མཛར་  
བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་རྗེས་གཞིགས་པའི་གསོལ་གདབ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་ཆ་ཚང་བ་དང་  
བཅས་པ་སྐྱེས་ན་དུས་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བའི་བསྐྱབས་ཁྱིམས་ཤིན་ཏུ་  
དར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེས་བས་དེ་སྟར་མཛད།

དགའ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆེའི་བར་ཆད་ཅིག་ཡོང་ཉེན་འདུག་པས་དེ་སེལ་བའི་  
སྐྱེར་དུ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་ཁོང་  
ལ་སྐྱེས་ཞིང་། ད་ལན་འདི་ནས་ཙ་འི་དང་གཉེས་སོགས་ལ་ཕྱོན་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་

1 ཞེས། ཤོག 3 བ 6 བདག་ལྟ་བའི་



འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་དང་། རྗེ་འེ་ཞལ་ནས་འོད་ཅིག་གྲུང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོང་  
 འོ། །དེ་ཡང་ལ་ལས་འཇམ་འོད་དུ་མཚོང་། རྒྱལ་ཚབ་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་ཚེམས་གཅིག་གྲུང་པ་  
 གཟིགས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་པ་གཉིས་གྱིས་གྲུང་ཚེམས་གཅིག་གྲུང་པ་གཟིགས་  
 ཏེ། རྗེ་འེ་ཞལ་ནས། ལྷོ་ལ་འོད་དུང་ན་གསེར་རི་ལྷ་གྲུང་གནས། །འགྲུབ་ལྷ་མེད་པའི་དགོ་ལེགས་  
 ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །གསུངས་ནས་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་གནང་འོ། །རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་འདུལ་འཛིན་སོགས་  
 གྱིས་དེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མི་གནང་བ་མིན། མཁས་  
 གྲུབ་པ་འདྲི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡོད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱུད་འདྲི་  
 རྣམས་འཆད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་གསོལ་བ་ཚོལ་དང་གནང་  
 བས་ཚོག་གསུངས་སོ། །མཁས་གྲུབ་པས་གྲུང་ཚེམས་ཁོང་རང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཁྱེད་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཟིམས་ཁང་འོད་གྱིས་གང་འོ། །ཞག་བདུན་སོང་བ་ན། རྗེས་ཚེམས་ཁྱེད་  
 འོག་གསུངས་ནས་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པ་དང་། ཞལ་སྤེལ་བས་ཚེམས་རང་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལོན། དེའི་དབྱ་དང་ལྷག་ཚེམས་རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་སྤེལ་བཏབ་པ་བཞིན་ལོན།  
 འཇམ་དབྱངས་དེའི་སྤྱི་གཙུག་གི་དུང་མདོག་དཔའ་ལོ་དོ་རྗེ་ལ་གནང་། དཔལ་པའི་ལེལ་མདོག་  
 རྒྱལ་ཚབ་པ་ལ་གནང་། མགྱིན་པའི་གསེར་མདོག་སུཌྱི་ལྷོ་ལ་གནང་། ལྷགས་ཀའི་བུ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་གནང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་ལ་རིང་བསྐལ་སྤོང་ཅ་གཉིས་ལོན་པ་  
 དེ། དེར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤེལ་མེ་ཚེར་ལོན་པ་རིང་བསྐལ་  
 གྱིས་ཁྲུབ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ནོ། །ཞེས་གསུང་། འདྲི་ལྷ་གྲུའི་  
 ལུང་བསྟན་དང་སྐལ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྲུང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་། དབྱས་སུ་རྒྱུན་ཆད་དེ་མིང་ཅམ་ཡང་  
 མེད་པར་སོང་བ། མང་དུ་ཚོས་པའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་རིན་ཚེན་གྱིས་  
 མ་བཟོད་ནས་འབད་བ་ཚེར་མཛད་པས། མདོ་སྐད་ཅི་ཞེའི་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་བ་འདིས་གྲུང་བསྟན་  
 པ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག །མཛེས་། །།

1 ཞོག་འོག ༤ བ ༣། གཙང་། འོག ༥ ན ༤ དེ་ནས་བཟུངས་སྟེ།



༡༡། །སྤྲོ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་ཟབ་བྱུང་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོས་  
 མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་གནང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། ཟབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས།  
 རོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། རང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སེང་གེ་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཚེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་  
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཅན།  
 ཞལ་གཅིག །སྤྱལ་གཉིས་པ། སྤྱལ་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྲུང་ཞིང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲེགས་བམ་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱམས་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་བའི་མོར་ཚོགས་སྤྱར་སྤྱད་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའི་ལྷ་བ་སྤྱབ་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་མོར་ཨོ།  
 མཁྱེན་པར་ལྷེ་སྤྱགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 རྒྱ་ཚེན་སྟོན་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྣམས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་དང་  
 བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་གྱུན་  
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྟོན་  
 པའི་རྒྱུད། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་འཕྲོར་སྤྲོ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱུན་

1 ཞོལ་སོག ༡ ན ༡། གཙང་། སོག ༡ ན ༢ བཏེག་པའི་  
 2 གཙང་། སོག ༢ ན ༢ ཐེམས་པས།

འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཀའ་སྲོད་སྤང་མའི་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་འཕྲོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐེམ་པས། ཚོས་སྐྱོད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།  
 གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་བ་ལྟར། ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། བཤ་  
 ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུལ། དེ་ཚམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། གུ་རུ་རྒྱ་ས་པ་རི་རྩ་  
 ར་ཨ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་འཁྲུང་བར་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་  
 འབྲུལ། དེ་ནས་མཇུག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རེགས་སྤུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་སྐྱ། །ཞེས་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐམས་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་གང་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྣོ་  
 གསུམ་གྲུས་པས་བྲུག་བྱའོ།།

དེ་ནས་རྣམ་ཐེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས། ཚོས་ཀྱན་འདུས། དགེ་འདུན་ཀྱན་  
 འདུས། རྣམ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས། ཚོས་སྐྱོད་ཀྱན་འདུས་སྤྱི་དེས་ཤེས་བྲུགས་ཤག་  
 བྲངས་ཏེ། ཏུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ས་རྣོས་ས་ཁྲོད་མི་ན་  
 པ་མེད་སྣམ་རྣོ་མིངས་ཀྱིས་བཀའ་ལ། མོས་གུས་བྲུགས་ཤག་སོས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བྲས་  
 ལ། དམིགས་བརྗེ་མ་གང་མང་གིས་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས། རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བདག་གི་རྣོ་ཚོས་སྤྱི་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་ཏུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 རྣོ་སྣ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣོ་སྣ་མཐའ་དག་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཚོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག དབང་དང་པོ་བྱམ་པའི་  
 དབང་ཐོབ། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྲས། འབྲས་བུ་སྤུལ་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་བྱས་པ་བྱང་  
 པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྣམ་ཏུ་མོས་པ་བཏུན་པར་བྱའོ།།

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ ༩ བརྒྱུད་སྟེ།

ཡང་སྲུང་བཞིན་དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་མང་བཟངས་ནས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་མའི་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཅེས་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་  
 མགྲིན་པར་ཐེམ་བས། རག་གི་སྣོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །དབང་  
 གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་སྤྲིགས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོ་  
 འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྲིམ་དུ་བསམ། ཡང་སྲུང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྣོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྲིང་ཁར་ཐེམ་བས། ཡིད་གྱི་  
 སྣོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོ་འབྲུབ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྲིམ་པའི་མོས་པ་བྱས། ཡང་སྲུང་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།  
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས་སྣོན་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་  
 དག། །དབང་བཞི་བ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་འབྲུབ་པའི་རྣམ་  
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྲིམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་གྱི་དབྱས་བྱང་ཐད་  
 སྤལ་ཚོག་ལ་ཚུང་ཟད་ཉེ་བའི་ཅ་དབྱ་ལ། སྣོན་ས་ལྷོ་སོག་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་  
 ཡང་སྤྱ་སྤྱི་གཏུག་ལ་ཐུག་པ། མར་སྤྱ་གསང་གནས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་རང་  
 གི་སྤྲིང་ཁ་འདྲི་ཉིད་ད་ལྟ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་དེ། རྣོས་ལྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཉེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཁ་ལྷེ་བ་ཞིག་དུ་བསྐྱོམས། ཅ་དབྱ་མའི་ཡང་སྤྱ་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལྟ་བུར་ཐམ་ལེ་ཡོད་  
 པར་བསྐྱོམས་ལ། སྲུང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པས། རྒྱ་མ་དབྱེས་ཉེ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན།  
 སྤྲིང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲིང་དུ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་  
 ལ། དམིགས་བརྟེན་མ་ཅི་མང་བཟངས་ཤིང་། རང་གི་ཅ་དབྱ་མའི་ཡང་སྤྱ་བཀག་ནས་ལུས་གྱི་ནང་  
 འོད་ཟེར་སྤྱ་སྤྲིམ་ཞལ་བ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། འོད་  
 དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྤྱངས་སྤྱོ་ཁ་

1 ཞེས། ཤོག 3 ན 3 རྒྱ་མཐོང་



བསྐྱུས་པ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསེར་གྱིས་གིས་པ་སྐྱ་བྱ་དང་།  
 དེའི་གཤམ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་དགིས་  
 བར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ནས། བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་  
 བས་བབྱང་<sup>1</sup>སྟེ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱའི་བཞོད་པ་  
 འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱུང་རྒྱ་མིན་པས། ཅ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན། སྐར་གྱི་སྟོང་ག་<sup>2</sup>བསྐྱོ་འདབ་  
 བརྒྱད་གྱི་སྐྱུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཞོལ་ནས་བསྐྱོ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་ཤག་སྟེ་བར་བསམས་  
 བས་སྐར་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱོ་ཁ་བྱུམ་སྟེ་སྟེ་  
 བས་ཡི་གེས་དགིས་པ་ཅ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འོད་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱའོ།།

སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་བྱུང་ཅན་འདི་ནི། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། མཁས་  
 གུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་བ་སོ་པ།  
 འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། རྗེ་བཙུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།  
 རྗེ་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཞལ་སྐྱ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་  
 ཞལ་སྐྱ་ནས་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དོ་རྗེ་སྐྱོ་གོས་རིན་ཆེན་ལའོ།། །།  
 ལུ་རྩི་མཚུ་སར་ཇོ་གོ་ཏྟེ།

1 རོལ། ཤོག 3 བ 7། གཙང་། ཤོག 3 བ 6 དེ་ནས་བབྱངས་  
 2 རོལ། ཤོག 3 བ 7། གཙང་། ཤོག 9 བ 7 སྟོང་ཁ་  
 3 རོལ། ཤོག 3 བ 5 རྗེ་རྗེ་འཆང་

༡༡། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་པ་སོ་ཚོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་  
 རྣམ་མཉམས་རྣམས་འཕྲོར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་ལོ་གྲུ་ལྷ་ རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་  
 བས། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་<sup>1</sup>པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་སྤྲེང་དུ། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་བོ་རྒྱན་ཅན་ཅ་བའི་རྣམ་མཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡིན་  
 བ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་  
 རལ་གྱི་འཕྲུང་ཞིང་གཤོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྗོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིའི་  
 རྒྱ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། རྣམ་མཉམས་འཇམ་ཚོན་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་  
 བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷན་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་སྡོན་པོ། ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། ཉམས་ཡེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་མཚོས་དང་། གཞན་ཡང་། རང་གི་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཉམས་དམ་  
 སངས་རྒྱས་གྲུང་སེམས། དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྲང་<sup>2</sup>མཉམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་ཅངས། སྤྱི་བོའི་རྣམ་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 མོས་ནས། གཏུང་ཕྱགས་ཅུག་སོས་དམིགས་བཅེ་མ་འདྲེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཉམས་  
 སྤྱི་བོར་ཨོྲ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་ རྣ་  
 མཉམས་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། དབང་བཞིའི་ནང་ནས་སུམ་དབང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་ཕྱས་ཀྱི་སྤོ་  
 རྣམ་བསགས་པའི་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །སྐྱོད་རྗེ་འཕྲུབ་པའི་ལུས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡ ན ༡ བཏེག་པའི་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༣ བསྐྱེད་པའི་



མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཕམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 འབྱུང་བར་ཅན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་  
 བར་ཅན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་  
 ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། ལྷ་མ་ཙཱ་དབྱེ་  
 མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན་ནས། རང་གི་སེམས་རྒྱུ་དམར་སེར་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷ་མ་དང་རང་  
 གི་སེམས་རྗེ་བཅུན་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་ངང་ཞིག་མཉམ་བར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་  
 རང་གི་སྤྱིང་ག་<sup>2</sup>བརྒྱུད་གསལ་བ་ཁ་འཁྱུལ་འདུས་པའི། རྗེ་བཅུན་གྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཚོག་གི་མཚམས།  
 ཚཱི་ཨ་ར་བ་ཙན་རྒྱུ་འེ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྗེས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤོད་ཅིང་ཞེས་སོགས་བརྗོད། །།སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལོ།།

1 ཞོལ། སོག་ ༣ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༣ བ ༡ དར་གཅིག་  
 2 ཞོལ། སོག་ ༣ ན ༡ ལྷིང་ཁ་



༡༡། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དབུ་གྲི་གསུམ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྗེ་གྲུ་ར་པེ།<sup>1</sup> གསང་འདུས་གྲི་ཚོས་འཇུག་ལྷོ་གྲི་གསུམ་ལྷུང་དང་  
བཅས་པ་དང་། རིམ་རྒྱ་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྲས་ཤུག་དང་། རེ་ཆེན་གྲི་འཇུག་མདོ་སྡེ་རྣམ་ལྷོ་རྩ་བ་  
དང་། རེ་ཆེན་གྲི་འཇུག་། ཚོ་གཉིས་ལུ་པ་སྐྱ་རྩ་ཉི་ཉ་དང་། རེ་ཆེན་གྲི་འཇུག་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
འགྲེལ་ཚིགས་བཅད་མ་གྲུ་ན་ཨ་ཀ་ར་དང་རབ་ལི་བཤེས་གཉེན་གྲི་འཇུག་པ་ཀ་ན་ཀ་ཚུར་མ་དང་  
བ་ཚབ་གྲིས་བཙོས་བ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱབ་གྲིས་མཛད་པ་དང་། སློང་བསྐྱུས་། བདག་གྲིན་རྒྱལ་ས་།  
མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ། རོ་སྡེ་ག་གི་ཚོ་ག་རྣམས་ཤུག་དང་ལོ་ཆེན་གྲི་འཇུག་། སེམས་གྲི་  
སྤྱི་བ་སློང་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ར་དང་། ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་པའི་འཇུག་། ཡ་ར་ལ་མ་སོགས་ཚུལ་བཞེད་བཤད་པ་  
འཇུག་བྱང་མེད་པ་རྣམས་ལྷུ་རྩ་དེ་བས་མཛད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་འཇུག་བྱང་མེད་པ་དང་།  
ཚོ་གཉིས་ལུ་པ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བ་ཚབ་གྲི་འཇུག་། འདི་གཉིས་སྐྱ་བྱང་གིས་མཛད་པ་དང་།  
རོར་སེམས་གྲི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གྲགས་གྲིས་མཛད་པ། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་རྩི་ཉ་དང་། རྗེ་ག་སྐྱ་གཞོན་ལྷ་  
འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱུར་བ་ལ། རྒྱ་མི་ཀ་ར་རྩི་ཉ་དང་བ་རི་ལོ་རྣམས་བཙོས་པ་དང་། གསང་འདུས་  
དཀྱིལ་ཚོག་ལྷུང་འདུག་གསལ་བ་སྐྱ་གཅན་འདིན་དབུ་བཤེས་གཉེན་གྲིས་མཛད་པ། ལ་ཆེ་བཅ་  
ཆེན་དང་། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་འཇུག་། གསང་འདུས་གྲི་དཀྱིལ་ཚོག་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོད་  
ཚོག་། །རབ་གནས་གྲི་ཚོ་ག་གསུམ་ནག་སོ་བ་དང་འགོས་འཇུག་། གཏོར་ཚོག་འཇུག་བྱང་མེད་པ་  
རྣམས་ནག་སོ་བས་མཛད་པ་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ལྷི་མ་གསང་བ་ཐབས་ཅད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་  
པའི་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བ་གསང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་པ་སྤྱི་ཉིའི་རང་  
འཇུག་རྣམས་ཐོས་སོ། །འདིའི་མཚུག་རྗོགས་རྙིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་སོ། སྐྱབ་  
གྲགས་བཟང་སོ། ལྷ་རོ་པ། ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་། ཅ་བཤད་པ་རྣམས་མཚན་གྲི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་བྱ་

1 རོས་ཤོག་ ༡ ར ཉ རྗེ་གྲུ་རྩ་རྩེ། གཙང་། ཤོག་ ༡ ར ཉ རྗེ་གྲུ་ར་པེ།







ལ་ཚོས་འོད། དེས་འཕགས་འོད་དོ། །ཡང་ཚོས་འོད་ལ་སྒོ་སེང་། དེ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་  
 བོ་ཆེ་བས་སྒོག་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཤད་པ་གདམས་པ་རྣམས་དང་། སྤར་སྒོས་པའི་རིམ་ལྡན་  
 སོགས་དང་། ལྷ་རྩེ་པའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་འཇུག་གསལ་བ། སྤྱད་དབྱེས་བཅུ་གཅིག་བས་མཛད་པ།  
 ཡ་ར་སོགས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་། གཞན་རྣམས་གསལ་ལོ། །མར་  
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཐ་མར་བརྟན་པ་ལས་རྒྱད་ནས་མདོར་བྱས། མདོ་ཤེ། རྣམ་གཞག་རིམ་ལ།  
 བདག་གི་བརྒྱུད་བརྒྱབས། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་ལ། རིམ་ལྡན་  
 བརྒྱུས། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ། ལྷ་རྩེ་པས་མཛད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མའི་འགྲེལ་པ་གསལ་བྱ་བ་སྤྱང་  
 རྟེ། བརྒྱད་པ་དེ་ལ། ལྷ་རྩེ་དེ་ལ། སྤྱད་བྱང་། ལྷ་རྩེ་པ་གསུམ་མི་སྤྱང་བས། དེ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 ལྱང་གི་བརྒྱད་པ་མ་དག་གས་སྟུམ་མོ། །རྩོ་བོ་ལྷ་རྩེ་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས། ཡོ་གཞོན་ཚུལ། རྩོ་གདན་  
 སྤྱངས་དཔེ་ལ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་བོ་ཆེ་བས་རྒྱད་ཀྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལྷ་རྩེ་བས་  
 མཛད་པ་གསལ། དེ་རྗེ་འཆར། ལུག་རྩོད། སྤྱད་སྤྱུབ། ལྷ་རྩེ་དེ་ལ། ལྷ་ག་བཤེས། རྩོ་གཞགས། རྩོ་ལ་  
 བའི་དེ་རྗེ། སྤྱལ་ལྷན་གཞགས་ལ། འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གཞགས་ལ། འོད་མཛད་ལྟ། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཞི་བ། བི་ལྷ་ཏ་དེ་ལ། ལ་ཆེ་ལྷ་ག་ལྷ། ཚོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་ལ། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ། ལུ་དར་ཤེ། །སེ་  
 མོ་རེ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ། ར་གཉིས་བ་རྒྱལ་རིམ། བགས་ལུག་པ་ལུན་སྒོན། གཞགས་ཆེན་ལ།  
 འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་བོ་ཆེ་བས་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་བཤད་ས་ལུགས་ཐོབ་ཅིང་། དཀྱིལ་  
 ཚོག་བྱུང་འཇུག་གསལ་བ་ཐོས་གསུང་བ་འདུག་པ་ལ། བརྒྱད་པ་དེ་ན་སྤྱད་གཅན་འདྲིན་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན་མི་སྤྱང་བས་མ་དག་ཅིང་། འོན་ལྱང་ལྷ་ལྷ། ལྷ། དང་། ཚོས་རྗེ་བས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་མན་ཆད་དག་ལྱང་ཡན་ཆད་ལ་ཐེ་ཚོས་ཟེའོ། །འཁོན་གད་པ་བ་ནས་འགར་སྒོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 སོ། གང་སོ་ལྷ་བོ་ལ་རྩད། ཡང་ལུག་པ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །རྩོད་པ་ཤེར་སེང་། སྒོན་མོ་ལྱང་པ་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད་ལ་རིན་བོ་ཆེ་བས་གསང་འདུས་མར་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
 བཤད་ཀྱི་མན་དག་གསལ་ཅིང་། ཡང་ཡ་ར་ལ་སྤྱ་སོགས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ། དེ་རྗེ་འཆར་གི་  
 ལམ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་བྱ་བ་སྤྱང་། འདྲིའི་དར་བོ་མར་ལུགས་ལ་བརྒྱད་ན་ལྷ་རྩེ་དེ་  
 བ་མི་སྤྱང་། གཉིས་པ་ཉི་ལོ་པ་ཡན་ནི་རྩང་ཅམ། སྤྱད་དབྱེས་བཅུ་གཅིག་བས་བྱས་ན། དེ་དང་མར་

ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་པོར་བསྟན་པའི་མཐར་སྐྱོད་དབྱེས་བཅུ་གཅིག་པས་མཛད་པ་གསལ་བྱ་བ་  
 ལྟར་སྟེ། བརྒྱུད་པ་ལ་མི་སྣང་བས་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། འཕགས་འོད། འཕྲོ་བ་རིག་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་  
 ལྷུང་པོ་བཞི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་  
 བ་ལ་བརྒྱུབ་དཀྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའང་ཚོས་སོ། །ཡང་བྱ་སྟོན་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབལ་ནི།  
 ལྟོན་གསལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་། རྟེན་དང་བཅས་པའི་  
 བཤད་རྒྱུད་དོ། །ཡང་། འཕྲོ་བ་པ། རིན་ཆམ་པ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབལ་བཞི་རྒྱ་གཞུང་སྟན་ཆམས་  
 དང་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ། ལོ་རྩེ་བ་ནམ་བཟང་། ལྟོ་བ་  
 དཔོན་གཞོན་ལྟོ་བ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། ལྟོ་བ་བསྟུས། མདོར་བྱས་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་  
 ཚོས་ཤིང་། མདོར་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འཕྲོ་བ་པས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕྲོ་བ་པ། རིན་ཆམ་པ། ལྷུབས་  
 མཚོག་དབལ། ལྟོ་བ་དཔོན་གཞོན་ལྟོ་བའོ། །འཕྲོ་བ་ལོ་རྩེ་བ་བྱང་ཆེ། གཤགས་རྒྱལ། ལྟོ་བ་དཔོན་  
 གཞོན་ལྟོ་བ་ལ་རིན་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད་ཚོས། རིམ་ལྡེ་དོན་ལྷ་མ། དོན་བཞི་མ། རིམ་ལྡེ་འཁོར་ལོ་ཅན།  
 འཁོར་ལོ་མེད་པ། གསང་བ་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྡེ་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས། ལྷ་  
 མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་སྐྱེད་པའི་མན་ངག། ལྷ་གསུམ་ཀྱི་  
 འཕོ་བ། བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲོང་འདུག་གི་མན་ངག། ལམ་ལྷོ་པར་སྐྱེ་ལམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྐྱེ་མ་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག། ལྷིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་  
 ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྡེ་ཅིག་ཅར་པའི་མན་ངག། །འཁོར་བ་འདུག་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་ཅད་  
 བས་བཅད་པའི་མན་ངག། །ས་རྒྱུད་ཡང་སྟེང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསེབ་ལམ་ངོ་སྟོན་ལུ་མོ་ལྷག་  
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕྲོ་བ་པ། ཚོས་རྗེས་བསོད་རྒྱལ། ལམ་ཚེ་ཆེ་གསལ་བ་བཤེས་གཉེན་  
 པའོ། །ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འཕྲོ་བ་པའོ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཛམ་  
 རྟེན་ལེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། དབལ་སྟེ་པ། རྟེ་མེད་སྟེས་པ། ལྷ་ལི་ལྷ་ཅུ། གཉོས་ལོ་རྩེ།  
 གཉོས་དབལ་ལ། གཉོས་གསལ་བ་དབལ། གཉོས་གཞི་བརྗེད་དབལ། ལྟོན་ལོ་ལྷུང་བ་ལེ་ཤེས་  
 ལམ་ད། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། འཕྲོ་བ་ལྷུང་ཆེན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པས་མཛད་པའི་ལྷུབ་ཐབས་

1 ཞེས། ཤོག ༩ བ ༥ དབལ་སྟེང་

གྲུང་མོས་སོ། །གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། ཀུན་དགའ་སྣོད་སོ། བ་ག་ན།  
ལྷོ་ལ། འཕྲུ་ཀ་ར། བརྒྱ་ཀ་ར། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་པའའ་གིས། དེ་ནས་རྒྱུང་པོ་ཚོས་སློ།  
དགེ་བཤེས་སྐྱབས་སོ། རྗེ་རྗེ་སྤྱ་བརྟན། དཀོན་མཆོག་འབར། དགེ་བཤེས་དབང་རིན། ཁམས་  
བས་སུག་པ་ལྷུ་རྗེ་རྗེ། རོང་བ་ཚོས་མགོན། ལོ་མཆོག་འདམལ་ལྷན་པ། ལུ་སྟོན། ལུང་ཆེན་  
པའོ། །གསང་འདུས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། རྗེ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་  
བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བོ། ལྷ་བརྟན་བྱང་ཚུབ་འོད། འོལ་བ་བྱང་ཚུབ་རྗེ་རྗེ། རྒྱ་སྐྱབས་རི་གོང་ཁ་བ། རྗེ་  
ལྷ་ཁ་བ། ཐང་སྟོད་བ་ཚོས་འོད། ཞང་ཡེ། གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་མགོན། བར་ཐང་བ་ཡབ་སྐུ་ས། དར་མ་  
ལྷུ། བསོད་ནམས་དབང་སྐྱབ། ལོ་མཆོག་འཇུ་སྐྱ་ར་པ་རྣ་མ། ཀྱི་རྗེ་ལྷོ་རྣ་བ། འཕགས་འོད། ལུ་  
སྟོན། ལུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་པའོ། །ལྷོ་བ་ཡན་ཚད་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འདྲའམ་ཞེས་  
སྐྱ་མས་གསུངས་སོ། །གཤེད་དམར་ལྷ་སྐྱ་ཆག་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བེ་རྒྱ་པ། རྗེ་  
ལྷོ་ལ། བེ་ར་ལེ་ལ། མ་ཉི་ལ། ལྷོ་སྐྱ་ལི་ཀ། རྗེ་བེ་རྒྱ། ཆག་ལོ། གཤུང་སུག་པ། ལོང་སྟོ་བརྟན། མཆོག་  
སྐྱབ། དམལ་སྐྱབ་པ། ལུ་སྟོན། མཁན་ཆེན་རིན་རྣམ་པའོ། །རྣ་བ་སྐྱེ་ལའི་འཕེར་སུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བེ་རྒྱ་པ། ལག་ལོ་ལ། ས་ལི་ལ། ལྷོ་ལ་ཚ་རྒྱ། རྣ་བ་སྐྱེ་ལ། འཇམ་གསར། མ་ལོ་  
རོང་མེད། དམལ་སྐྱབ་པ་མན་ཚད་འདྲ། གཤེད་དམར་ལྷ་བརྟན་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
རྗེ་རྗེ་འཆང་། དམལ་འཛིན། བེ་ར་ལེ་ལ། མ་ཉི་ལ། ལྷོ་སྐྱ་ལི་ཀ། རྗེ་བེ་རྒྱ། ཆག་ཚོས་རྗེ་དམལ།  
གཤུང་སུག་པ། ལོང་སྟོ་བརྟན། ལོ་མཆོག་འདམལ་སྐྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་པ།  
མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་ལ། དེས་བདག་པའོ། །ཡང་སུགས་གཅིག་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད། དམལ་  
འཛིན། དམེ་མེད། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། འཛེན་མཛད་ཞབས།  
རྣམ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ། ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན། རྣ་བ་སྐྱེ་ལ། གཡག་སྤེ་ལོ་རྒྱུ་ལ། མངའ་གཡག་སྤེ་ཆེར་  
དམར་བ། རིས་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ། གཤེད་དམར་ཀྱི་རྣམ་འཁྲོར་  
བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། རྣམ་འཁྲོར་བཞིའི་མན་འདྲ། འོད་འཛིན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། འོད་འཛིན་མའི་སྐྱབ་  
ཐབས། རང་གི་སེམས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་འདྲ། འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། མེ་སྐྱ་མཆོད་པ། འཕྲུལ་

འཁོར་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས། སྤྱིར་བཏོན་གྱི་མཁུ་རག་འདི་རྣམས་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་མཛད་  
 པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཡུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད། དཔལ་འདྲིན། བི་ར་ལེ་པ། མ་ཉི་པ།  
 ར་མ་རི། དམན་ལྷ་ཙམ། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩུ་པ། ལྷ་མ་ས་པ། ལོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་པ། འཇོན་པ།  
 ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཚེན་གྲགས་ཤེ་པ། ཡང་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེད་  
 དམར་གྱི་ཉིང་འེ་འདྲིན་གྱི་ཚོ་ག་ཚེ་རྩུང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད། བི་རྩུ་པ། རྩོ་  
 རྩེ་ཏེ་རུ་ག། བི་ར་ལེ་པ། མ་ཉི་གརྟ། གསྐྱི་ར་མ་ཉི། འི་སྐ་ལི་ག། འཇུ་ན་ལྷི་པ། འཛམ་གསལ། ལྷ་  
 ལོ། ཤེར་སེང། འཕགས་འོད། འཇོན་པ་མན་འཇའོ། རྩོ་རྗེ་ཙར་ཙེ་ག། ཤེན་ལོ། དབྱངས་ཙན་  
 མ་དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་མཛད་པ་གསུམ་མཁན་ཚེན་གྲགས་ཤེ་བ་  
 ལ་ཐོས། རྩོང་པས་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་པ་ལ། དེས་འཇོན་པ་ལ་གསུམ་གསུངས་ཉེ་འོང་པའི་  
 གསལ་ལོག་ན་མི་རྣུང་བས་བརྟག་པོ། ཤེན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་དང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ།  
 བི་རྩུ་པ། བི་རྩུ་པས་མཛད་པའི་ཡུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད། བི་རྩུ་པ། རྩོ་རྩེ་པ། གམ་  
 ཟེ་དཔལ་འདྲིན། མ་ཉི་པ། དམན་ལྷ་ཙམ། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩུ་པ། ཤེས་རབ་རིན་ཚེན། ལྷ་མ་ས་པ། ལོ་  
 མཚོག། དཔལ་ལྷན་པ། འཇོན་པ། ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཚེན་གྲགས་ཤེ་པ། དེས་  
 བདག་ལའོ། བི་རྩུ་པས་མཛད་པའི་བདུད་ཅི་སྤེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བི་རྩུ་པ།  
 མ་ཉི་གི་པ། དཔལ་འདྲིན། ལ་ལི་ཏ་བརྗོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ཏ། རྩམ་བརྗོ། རྩུ་བརྗོ། དམན་ལྷ་ཙམ། ལྷོ་  
 པོ་ལོ་རྩུ་པ། ལྷ་མ་ས་པ། ལོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་པ། འཇོན་པ་མན་འཇའོ། ལྷ་ལྷ་དང། ལྷ་  
 བརྩུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཐབས། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ཤེག། མཁུ་ཏུ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག། ཤེན་ཏེར་  
 ཚོག། རྩོད་གསལ་འཆར་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པ། རྩོང་ལ་ཚོས་རྗེ་  
 བསོད་རྒྱལ་པ། དེ་མཁན་ཚེན་གྲགས་ཤེ་པ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ།།

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མན་རག་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལས་བཀའ་འདྲིན་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྲོ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷ་བཟང། ལྷ་དབང། གཟི་བརྗིད་ཙན། ལྷ་བས་ཕྱིན། ལྷའི་དབང་རྒྱལ།  
 ལྷ་ཚོགས་གསུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན། འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བད་དཀར། འཛམ་དབྱངས་

སྐྱུལ་པ། ཅི་ལུ་ལྷ་ཙམ། བེ་ལྷ་ལྷ་ཙམ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཚུང་། མཚུ་གྱི་རྒྱུ་ ས་མཚུ་གྱི་ ར་ཚོས་  
 ར་པ། ར་ཡེ་ཤེས་མེང་གོ། ར་འབྲུམ་མེང་། ར་ལོ། ཤེར་མེང་། དཔལ་ལྷན་མེང་གོ། ཡང་ཤེར་  
 མེང་ལ་འཕགས་འོད། གཉེས་པ་ནི། བད་དཀར་ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ། བཟང་ལོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་  
 གཉེན་བཟང་ལོ། ལུག་དམར། ལུག་འཇུག་སྐྱེས་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། རྣ་ཚོ་གས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྐྱོང་། དཔལ་སྐྱོང་།  
 དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཚུང་། ལ་ཆེ་རྒྱ་མལོ། ལྷ་རྗེ་སྐྱོམ་པ་དཀོན་མཚོ་ག་སྐྱུངས། སྐྱོ་སྐྱོན་གནམ་ལ་  
 བཅེགས། ལུ་ལོ། རྣམ་ཤུ་ར། ལུག་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་  
 གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེང། དེ་ནས་རྒྱ་ལོ་མན་ཆད་འདྲ་བ་དང་། སེ་མོ་ཆེ་ལ་བོ་དོང་རིན་ཅེ། ལྷག་  
 རྒྱུ་བ་མེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། ཤོང་སྐྱོ་བརྟན། ལོ་རྩལ་པ་མཚོ་ག་ལུན། དཔལ་ལྷན་པ། ཡང་འཇམ་  
 གསར་ལ་ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། དཔལ་ལྷན་པ་དང་། འཕགས་འོད་ཀྱིས། ལུ་སྐྱོན་ལ། དེས་རྒྱ་  
 མ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། དེས་བདག་ལོ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། བར་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། དཔེ་མེད་འཚོ། དཔལ་  
 འཛིན། འོད་ལྷེད་ལྷ། ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ། དཔལ་ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན་མཚོ། བེ་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཡང་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཤ་བ་རེ། བེ་ལྷ་རྒྱུ་ ཀོ་བྲག་བ་བམོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤོ་ལུང་བ་གཞོན་ལུ་  
 དཔལ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །རིང་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཤོ་དཔལ་སྐྱོང་། མེང་གོ་རྣམ་གྲོལ། དུས་  
 ཞབས་པ་ཆེ་ཚུང་། ལ་ཆེ་རྒྱ་མལོ། འཕྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྐྱོམ་པ་དཀོན་མཚོ་ག་སྐྱུངས་ནས་  
 འཇམ་གསར་གྱི་བར་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཉེག་པོ་ཚོས་ལུན། ཤོ་ལུང་བ་ཐར་ལོ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བས་དཔེ་མེད་འཚོ་དང་། ཤ་བ་རི་དང་། འཕྲོ་བའི་སྐྱོང་རྒྱག་གསན། གཉེས་པ་འཕགས་འོད་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ནི། ཤེར་མེང་གི་བར་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། འཕགས་འོད། འཇམ་གསར་ནས། ཚོས་འོད།  
 འཕགས་འོད་དམ། ཀུན་སྐྱུངས་བས་ཚོས་འོད་ལ་གསན། དེ་ལ་འཕགས་འོད་དམ། ལུང་སེམས་  
 རྒྱལ་ཡེས་ཀུན་སྐྱུངས་པ་ལ་གསན། དེ་ལ་འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས། ར་འབྲུམ་འོད་དང་།  
 མན་ལུང་བའི་དང་། ཨ་མོ་རྣ་བརྗེས་མཛད་པའི་དང་། ཅུ་མེའི་དང་། བཤ་ཆེན་ལུག་ཤིའི་དང་། ར་  
 ལོ། ཞང་མཚལ་པ། ཀྱི་ཚོ། སེག་པ་ལུང་པ། བརྒྱད་གསར་འདུས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་དོར་ལ་སོགས་

བའི་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་གསལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། རོ་སྐྱོད་མཛད་པའི་  
 ལྷོང་ནས་སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དེས་བདག་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩ་འགྲུབ་བཤད་  
 བཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ལྷན་པར་ཞེ། ལྷ་མ་ཤེར་རབ་སེང་གོ། རྩོམ་གྱི་  
 མཚན་ལ། འཇམ་ལྷོ་ལ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བ་སྟེ། དེས་ཚོས་འབྲུང་མདོར་བསྐྱུས་དང་དེའི་རྒྱུ་ས་  
 བཅད་མཚན་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་སྐྱོང་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་བདག་ལ་  
 གནང་ངོ། །གཞན་ཡང་དེས་དོན་སྟེ་ལ། ལྷན་ཐབས་གསུམ། དཀྱིལ་ཚོག་ །སྤྱིན་སྟེག་གཉིས། རབ་  
 གནས། གཤིན་ཚོག་ །རྣམ་འབྱོར་མ་མཚོད་ལ། མཚོད་སྟེང་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པ་རྣམས་  
 གནང་ངོ། །ཡང་དབང་མདོར་བསྐྱུས། དེའི་རྒྱུ་མཁའ་ཆེན་པས་མཛད་པ་ཡང་མོས་ཏེ། བརྒྱད་པ་  
 ཞེ། ཤེར་སེང་། འབགས་ཡོད་དེ་ཡན་ཆད་རྩ་ལྷན་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ། ཡང་། བདེ་མཚོག་  
 ལྷོད་འབྲེལ་དང་རྩོམ་སྐྱོང་འབྲེལ་རྒྱུད་རྩོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་པ་མོས་ཏེ། ལྷ་མ་བས། ལྷ་མ་  
 འཇམ་རིན་ལ་གསལ། ཁོང་བས་སྐྱ་མ་རྒྱལ་པོ་དབུ་བ་ལ་གསལ་འདུག་དེ་ཡན་མ་དེས་འདུག་གསུང་  
 རོ། །རྩོམ་སྐྱོང་བའི་དབང་ཞེ་གཉིས་ལ། འཇམ་གསུམ། ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལ་རང་རང་  
 གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་དང་། གཞན་རྣམས་སྐྱ་མེད་ཏུ་མཛད་ནས་དབང་དང་སྟེང་བ་བསྐྱོར་  
 གསུམ་ཀྱི་ལུང་། ལྷན་པར། རྩོམ་སྐྱོང་བའི་དཀའ་གནས་ཐབས་ཅད་ལ་བཤད་པ་གནང་བའི་བརྒྱུད་  
 པ་ཞེ། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་རྣམ་འབྱོར་ལ། ཞུ་ཀ་ར་གུ་ལ། ལྷ་ལ་ཀ་ལ། དཔལ་སྐྱ་ལ་སྤྱི། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་  
 བ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན། ལྷ་མི་སྤྱི། དེའི་སྐྱུ་བེ་མ་ལ་སྤྱི། ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཤེར་སེང་། ལྷ་  
 མ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བ། དེས་བདག་ལོ། །ལྷ་མ་བའི་  
 གསལ་ཡིག་ན། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་རྣམ་འབྱོར་ལ། ཞུ་ལ་ཀ་ལ། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་བ། དཔལ་སྐྱ་ལ་སྤྱི་  
 ལྷ་སྤྱི། ཞེས་པ་སྐྱར་ཞིང་མན་ཆད་འབྲེལ། འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་གྲིས་སོ། །ཀྱུན་  
 ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེ། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་པག་  
 ལོ། རྩོམ་སྤྱིལ་བུ་ལ། ཏུས་སྐྱུ་ཞབས། འབར་བ་འཛིན། ཀཱ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཏེ་  
 ལོ་ལ། ལྷ་ལོ་ལ། བམ་མཐོང་ལ། ལྷོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཞེགས། མལ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོས་གསུམ་ལ། ས་ཆེན།  
 རྩོམ་ལྷོན་སྐྱུ་མཚོད། ཚོས་རྩོམ་པ་ཆེན། ལོ་དོར་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་













དེའི་སྐྱེས་རྒྱལ་ཚོ་དོར་མེད། རྒྱ་མོ་བ་ལུང་བ་ཡོན་ཏེན་གྲགས། བར་མང་བ་ཚོས་གྲགས། ལྷ་མ་  
 ལྷུག་གཞོན། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷུག། འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན། ལྷ་མ་ལྷུང་ལོ་བ། དེས་བདག་ལའོ། །གདན་  
 བཞིའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཐབས་དང། དེའི་དཀྱིལ་ཚོགས་སྟོང་པོ་མདོར་བསགས། ལྷུང་དེ་བས་མཛད་པ་  
 ལྷ་ལ། ཀ་མ་ལ་གྲུག་དང། ལོ་ཚེན་ཀྱི་འགྲུང། ལྷི་མ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང། འཕོས་ཀྱི་འགྲུང། གདན་  
 བཞིའི་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་ལུམ་གཙུག་པོར་གྲུང་བའི་སྐྱེས་ཐབས། སྟོབ་དཔོན་རྣ་བ་རྩ་བས་མཛད་པ། ག་  
 ཡ་རྩ་ར་དང་འཕོས་ཀྱི་འགྲུང། ཤིང་གཅིག་མ་དང། རྩ་ཤིང་ལུམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང། བ་ལང་མིག་  
 བ་དང། བའི་རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི། འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷུག་པ་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། ལྷུང་  
 ཚེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །གདན་བཞི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང། བཤད་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང། སྐགས་ཀྱི་ཚའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལུ་རི་ག་  
 བརྟ། དེས་བདག་ལའོ། །སི་ལུ་འི་ལ་བརྒྱུད་ལུགས་གསུམ་ལས། དབུལ་ལུགས་ནི། རོ་རྗེ་འཆང།  
 ལམའ་འཕྲོ་མ་སྐལ་བཟང། ལྷ་ཏུ་ཅ་ཅ། ཉེ་ལོ་བ། ལུ་རོ་བ། འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། དབུལ་བསོད་  
 རྒྱལ། ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། ལྷ་ལུང་པ། ཚོས་བཟང། ཨ་མོ་རྣ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན།  
 ལམའ་ཚེན་རྣམ་ཤི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་རུ་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ལ། འག་པོ་བ། ལྷ་དེ་བ། ལྷ་མ་ལ། དེ་བ་ལ། རོ་  
 ཏེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ། རྣམ་ཀ་ར་མ་ཉི། ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། རུ་དོ་རྗེ་གྲགས། རོག་མདོ་  
 རྗེ། རོག་སོགས་མེད་གྲགས་པ། གཙང་སྐྱ་མེད། ལྷ་མདོ་མེད། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། ལྷ་  
 སྟོན། ལམའ་ཚེན་རྣ་ར་ཤི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །གསུམ་པ་རོ་པོ་  
 ལུགས་ནི། ཤི་དོར། བརྒྱ་བརྟ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ། ཨི་རྒྱ་ལོ་རྟེ། ཤེགས་སྟོན་ཀ་ར། ལྷུ་ལོ་རྟེ། ཅ་ཨི་  
 ལྷ་བ། འཛམ་དབལ་བཟང་པོ། ལྷུང་ལྷུང་བཟང་པོ། ལྷུ་ལྷུ་ལ། རོ་པོ་རྗེ། རོང་བ་མགར་གེ་བ། ལྷུལ་  
 ཁྲིམས་ཤེས་རབ། མཐའ་བཞི་དར་གྲགས། ལྷེད་བ་རྒྱ་གསལ། ཤོང་བ་ཉི་མ་ལ་ལོ། གཙང་བ་རྒྱལ་  
 སྐྱེ། ལྷུ་ཀ་དོ་རྗེ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་གཙུག་ཏེར། ལྷུ་ཅ་ལ། ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ལ། ལམའ་  
 ཚེན་གྲགས་པ་དབལ་བཟང་པོ། ཞིང་མོ་ཚེ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འོ་དོ་  
 རྗེ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དབལ་བཟང་། འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན། ལམའ་ཚེན་རྣམ་ཤི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་











གཅན་འདྲིན། དཔའ་འོ་རྟ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། བརྗེ་མི་རྗེ་དང་བཞིས། ཀུན་སྙིང་ལ། དེ་ནས་  
བརྗེ་མ་ཡི་ཉ། རབ་འབྲོར་བསྐྱེད་ས། རྣམ་སྤྲུལ། ལོ་ཆེན། བཙུན་འབྲུམ་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་བ་ཉི་  
ཤེ། གཞུར་ཉི་འོད། ཅ་སྐྱ་དཔོན་ཉན་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཤག་འབྲུམ། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ཚོས་  
འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། ལྷུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ།

དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་བསྟོན་འབྲེལ་དང་རྡོར་འབྲུང་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྲུང་  
བ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤང་། སྤྱུལ་སྤྱོད་རྡོར་སེམས། ལྷག་རྡོར། རབ་  
གསལ་རྒྱ་བ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་གཅན་འདྲིན་བཟང་པོ། ཀུན་སྙིང་། བརྗེ་མ་ཡི་ཉ། རྣམ་སྤྲུལ། ལོ་  
ཆེན། བཙུན་འབྲུམ་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་ཉི། གཞུར་ཉི། བརྗེ་མི་ཉ། ལྷན་ཚོས་འབྲུང་། ཅ་སྐྱ་དཔོན་  
ཉན་འབྲུམ། ཁྲི་བརྟན། གཞུར་ཡེ་རྒྱལ། གཞུར་ཚོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་  
མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །དཔའ་མཚོག་ཤེར་དུམ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེར་དུམ་  
ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལོ་ཆེན་ཡན་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། རྒྱ་ཡེ་རྒྱལ། གཉལ་ཉི། དེ་  
མན་ཚད་སྤར་བཞིན་འོ། །དཔའ་མཚོག་སྤྲུལ་དུམ་མན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
གཉལ་ཉི་ནས། ཐག་སྟེ་བ། རྣམ་མཁུན་པ། སློབ་དཔོན་སྟོན་ཚོས། དུས་པ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ཁྲི་  
བརྟན། ཡེ་རྒྱལ། ཚོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་  
ལའོ། །དཔའ་མཚོག་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷག་རྡོར། རབ་གསལ་  
རྒྱ་བ། རྒྱལ་འབྲུམ་གཅན་འདྲིན་བཟང་པོ། ཀུན་སྙིང་། བརྗེ་མ་ཡི་ཉ། བརྗེ་མི་རྗེ། རྣམ་སྤྲུལ། ལོ་ཆེན།  
རྒྱ་ཡེ་རྒྱལ། གཉལ་ཉི། གཞུར་ཉི། ཅ་སྐྱ་དཔོན་མཚོག་གྲགས། འུ་སྟེ་འབྲུམ། དུས་པ་སངས་རྒྱལ་  
འབྲུམ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན་པ། ལྷུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ།

དཔའ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་འོད་ཡན་ཚད་སྤར་  
བཞིན་ལས། དེས་ལྷུང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཀུན་སྙིང་གི་རབ་གསལ་ཆེན་མོའི་བརྒྱུད་པ་  
ནི། གཞུར་ཚོས་རྒྱལ། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ཉི། ཡན་ཚད་ལ་  
གསལ་ཁ་མི་སྤར་འོ། །ཆེ་མོ་རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འུ་སྟེ་ལྷུང་ལ། ཤི་ག་རྟ་ར།  
རྗེ་ན་ལྷོ། གཉལ་ཉི། གཞུར་ཉི། འུ་སྟེ་འབྲུམ། ཁྲི་བརྟན། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལྷན་གྲགས་ཆེན།

འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། ལྷུང་ཆེན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །རྩོམ་ཅེ་མའི་སྤྲི་གྲ་ས་སྤྲུ་བས་མངོད་པ་  
 ལས། ལྷ་གནས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲམས་པ་དང་། །རྫོག་ག་རྩེ་ར་  
 ཉིད་དང་ནི། །བྱུང་པ་ཐོབ་པ་ས་མཉམ། །རྩེ་བཞེས་ནི་གཤམས་པ་དང་། །ཡང་ཅེ་བཞི་ཡི་མཚོག་  
 ལྷུང་ལ། །མཁས་པ་རྣམ་པ་ལྷོད་དེ། །སྤྲུགས་འཆང་དམ་པ་ཉི་མ་ཡི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་འོད་ཟེར་  
 ལ། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དཔྱད་དོ། །གཙུག་དགའི་དབང་བཀའ་  
 བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱུག་དོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། ཀུན་སྤྱིད། བརྒྱ་མ་གྲུ་ལི་  
 ཟེར། ལི་ཏ། བོ་མི་དགོ་བསྟེན། འུ་ལྷོ་ལ། རོ་བོ་རྩེ། བོ་མི་སྤོམ་ཆེན། གྱི་ལོར་རྣམ་ལ། བཅའ་ཉི།  
 བཅའ་ཉི། ལྷུ་སྟོན་གཤམས་ལ། ཅ་སྤྲི་མཉམ་གད་པ་ཆེན་པོ། ཞི་བཅུན། སྤམ་བསོད་བཟང་། དེ་  
 བཅའ་ཉི་ག་ལ་གསལ་བ་བ་སྟོ་སྟོས་དཔལ། ལྷ་མ་གཤམས་ཆེན། འཕགས་འོད། ཡང་ན། བཅའ་ཉི་  
 བས། ལྷུག་ཚལ་གདོད་སྟོན་གྱི་སྤྲུལ་སྟོན་འབར་ཐོག། །རོང་སྤྱད་ལྷ་སྤྱིད་པ་གཅིང་ཡང་དག་རོ་  
 རྩེ། དེའི་སྤམ་འབྱུང་གནས་སེང་གོ། །སྤྲུ་སེང་ཡང་ཟེར། ལྷེ་མདོ་སེང་། ཚོས་འོད། ལྷོ་ལྷུན་སེང་གོ།  
 འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། ལྷུང་ཆེན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་ལ་འདྲིམས་པ་འི་ལེ་བ་དེ། བཅའ་  
 དགའ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་དང་། རོ་བོ་བས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པས། དབང་གི་བརྒྱད་པ་  
 མེད་པར་འདོད་ལྱང་། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་དང་རོ་བོ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱད་རོ། །

སྤྱིད་རྒྱུད་གྱི་ལྷུག་དོར་འཆི་བདག་འདྲིམས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀུན་རིག་ ལྷུག་  
 དོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། ལྷ་གཅན་འདྲིམ། ཀུན་དགའ་སྤྱིད་པོ། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། བརྒྱ་བོ་རྩེ། ལྷུ་ལོ་  
 །༡༩ ལྷུ་སྟོན་ལ། རོ་བོ་རྩེ། རོ་བོ་ལ་བ་སྤོམ་ཆེན་ཟེར། བསྟོམ་ཆེན། གྱི་ལོར་རྣམ་ལ། བཅའ་ཉི། བཅའ་ཉི།  
 སྤམ་བརྒྱ་སེང་ཏ། འུང་ཆུབ་འོད། བཅའ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བཅའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། བཅའ་  
 ཚོས་འཕགས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གཤམས། དེས་བདག་  
 ལའོ། །འདྲིམ་ཉེན་པ་ལྷུག་གིས་དབང་གི་བོ་མི་ཚོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འདྲིམ་ཉེན་  
 ལས་འདས་པ་ལྷུག་གིས་དབང་གི་བོ་མི་ཚོད་ཅེས་གསུང་ཟེར། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཡོ་ག་སྟོན་ལྷུགས་  
 གྱི་སྟོར་རོ། །འདྲིམ་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཉོག་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷུག་ཚང་དགོ་སྟོར། ལྷུག་དང་

1 ཞོམ། ཤོག ༡༦ བ ༢༡ བཅང། ཤོག ༡༥ བ ༢ ལྷུག་དགོ་སྟོར།

མ་བྱང་ཚུབ། རྒྱ་མ་གཞིན་བྱང། རྗོ་གདན་སྐྱེས་དཔེ་བ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། སྟོབ་  
དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །རྗོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསང་  
བ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་དང། གསང་བ་ལོར་བྱའི་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བས་བསྐྱུང་བའི་  
བརྒྱུད་བ་ཞི། རྗོ་རྗེ་འཆང། ལུག་རྗོར། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས། མ་ཉ་རྗེ་བ། བི་བྱ་ཉ་དེ་བ། ཁ་ཚེ་སྤྲུ་  
ལྷོ། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལྷོ། ས་སྐྱ་བ་རྗེ་ཉ། སྟོབ་བ་དཔལ། སང་འབྲུམ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན།  
སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ།

ནམ་མཁུང་མེད་རྒྱུད་བ་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་བཀའ་དང། ལུང་སྟོར་གཉིས་ལས།  
དང་པོའི་བརྒྱུད་བ་ཞི། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས།  
རྒྱ་རོ་བ། ཀའ་དབང་ལུག་སྟོ་སྟོས། མཁུང་སྟོན་རྗོར་སྟོང། ཉང་སྟོན་སྟེ་འབད། ལོ་མཚོག་བ།  
ཁྱི་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོད། མཁུང་པོ་ཚོས་རིན། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན། རྒྱུང་ཚེན་བ།  
དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་བ་ཞི། འུ་སྟོན་བ་ཡན་སྐྱར་བཞེན་ལས། དེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་  
གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ལུང་སྟོར་ཞི། མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་རྒྱུད་འབྲུག་དང་པོ་ཚེན་གྱི་འབྱུང།  
རིགས་བསྐྱུས་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་སྐྱ་རྩ་བ་དང། ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང། འདི་འོག་གི་རིགས་  
འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ན་སྐྱ་བརྗོད་ཡིན་པ་འདྲ། རིགས་སོ་སོ་བ་ལ། བྱང་སེམས་རྗོ་རྗེ། རྣམ་སྐྱེད།  
མི་བསྐྱེད་བ། སྐྱང་མཐམ། རིན་འབྱུང། རོན་གྲུབ་རྗེ། དེ་འུག་གི་དབྲགས་དབྱུང་གི་དཀྱིལ་  
ཚོག་འུག །སྤྱི་མ་ལ། སྐྱ་བརྗོད་དང། ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྱུང་ཟེར་བ་སྐྱང་ཞིང། སྐྱ་མ་སྐྱ་ལ་  
འདིས་བསྐྱུར་མི་སྐྱང་ཡང་འདྲ་བར་མའོན་ཞིང་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བྱང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་དང་  
འདྲ་ཞིང་མཚན་བྱང་མེད་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཚན་པར་བཞེད་བ་  
སྐྱང། མཚན་བརྗོད་གྱི་ལྷས་ཚོག་ དེའི་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་གཏོར་ཚོག་ །དེའི་མཇུག་གྱི་  
ཚོ་གའི་རིམ་བ། དེའི་བསྟོར་བ་བྱ་ཐབས། དེའི་ཡན་ལག་བདུན་བ། མཚན་བརྗོད་འདོན་པའི་  
མན་དག །མཚན་བརྗོད་གྱི་དགོ་ཅ་བསྟོ་བ། དེའི་མི་རྟག་བ་བསྟོ་མ་བ། དེའི་མི་རྟག་བས་འཁོར་  
བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ། དེའི་ཤེས་བ་དུག་གསུམ་ལས་བརྗོད་པའི་མན་དག །སྐྱབས་འགོའི་ཚོ་  
ག །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟོ་མ་པའི་མན་དག །ཚད་མེད་བཞི་བསྟོ་མ་

བའི་མཉམ་པ་ལ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བལྟ་བུ། དེའི་སྐོ་ནས་  
 དབང་པོ་ཐ་མས་རྗེས་བྱ་བུ་གྱི་བསྐོ་ནས་བའི་མཉམ་པ་ལ། དེའི་སྐོ་ནས་དབང་པོ་འཁྲིང་གིས་ཉེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྐོ་ནས་བའི་མཉམ་པ་ལ། དེའི་སྐོ་ནས་དབང་པོ་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐོ་ནས་ལ།  
 མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུ་ཚུའི་ཚོ་ག། དེའི་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་བསྐྱེས་ལ། མཚན་བརྗོད་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་རིམ་ལ། དབང་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱེན་ཐབས། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་ག་མཛོད་དང་བསྐྲེས་ལ།  
 དེའི་སྐྱེན་དབྱེའི་ཚོ་ག། དེའི་རྣམ་སྲུགས་བྱང་གྱི་འཁོར་ལོས་བསད་ལ། དེའི་སྤྲིག་སྐྱོར་གི་དབྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཚོ་ག། འཇམ་དབལ་གྱི་རོ་བསྲེག་གི་ཚོ་ག། རྣམ་སོར་སྐྱོར་བ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་ཚོ་  
 ག་རྣམས་སོ། དེ་ལྟར་གཞུང་ཚན་པ་སོ་བདུན་གྱི་དགུ་པ་ནས་ཉེར་བདུན་པའི་བར་ལ། འགོ་<sup>2</sup>ན་  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དོན་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་རྣམས་དང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ། སོ་གཉིས་ལ། སོ་གསུམ་ལ།  
 སོ་བཞི་ལ། སོ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་བཏ་འདིས་བསྐྱེད་མི་སྣང་ཞིང་། ལྷན་ཅུ་ལ། སོ་གཅིག་ལ། སོ་  
 དུག་ལ། སོ་བདུན་པ་རྣམས་ལ་འཛོ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དོན་མི་སྣང་དོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་པ་དང་།  
 ཉེར་གསུམ་པ་དང་། ཉེར་བཞི་པ་ལ་མཛད་བྱང་མི་སྣང་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐོ་བ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་འཇམ་དབལ་གྱི་སྐྱེན་ཐབས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོ་ནས་པ་ཞེས་པ་ཚེགས་བཅད་གཅིག་  
 ལ་དང་གསུམ་གྱི་ལྷང་མི་སྣང་དོ། །དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐོ་བ་དཔོན་ཡན་ཚད་སྐོ་ནས་པ་མི་  
 སྣང་ཡང་། ལྷན་པས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འཇམ་དབལ་ནས། སྐོ་བ་དཔོན་ལ་བརྒྱུད་པར་སྣང་  
 དོ། །འཇམ་དབལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་། སྤྲེག་པའི་རྩོམ་ཚོས་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། འཇམ་དབྱངས། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན། སྤྲེག་པའི་རྩོམ་ཚོ། ཉི་མའི་སྤྲིང་  
 པོ། ལྷན་པའི་ཉ། ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་ཚོ། ལྷ་ཉ་མི་སྤྲི། དེ་མ་ལུ་ར། དེས་ལྷན་གཞུང་། སྤྲི་ཉི་རྒྱུ་ན་གྱི་ཉི་  
 གཉིས་ལ་བཤད། སྤྲི་ཉིས་ཚོར་སྤེ་དག་གི་དབང་ལྷན་ལ། དེས་ཁམས་པ་ཤེས་རབ་དོ་ཚེ། ཡང་

1 ཞོམ། འོག་ ༡༧ ན་ ༦། གཙང་། འོག་ ༡༤ བ་ ༡ མཚན་བརྗོད་ཀྱི་  
 2 ཞོམ། འོག་ ༡༧ བ་ ༣། གཙང་། འོག་ ༡༤ བ་ ༣ མགོ་ན་  
 3 ཞོམ། འོག་ ༡༧ བ་ ༣། གཙང་། འོག་ ༡༤ བ་ ༣ མགོ་ན་

ན་ལྷོ་ཉི་གཟུགས་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ། སྤྱི་ཕྱེ་མ་ལུང་བ། སྤྱི་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་པ་ལེས་  
རབ་དོན་རྗེ། རྗེ་ག་ཚེས་དོན། སྤྱི་སྤྱི་བ་ཅན། རྗེ་ག་མདོ་སྤེ། གཙང་སྤྱི་སེང་། ལྷེ་མདོ་སེང་། དེ་ལ་  
རོང་བ་ཚེ་ལོ། ཚོས་འོད། ལྷུ་གཞོན་ལུ་གསུམ་གྱིས་ལུས། དེ་གསུམ་ག་ལ། ལྷེ་ལྷོ་ལྷན་སེང་གེ  
ཁྲི་ལ་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་རྗེ་བཅུན་པས་ལུས། ཡང་ན་རྗེ་ག་ཚེས་དོན། ལྷུ་ལ་མ་ཅན། ལྷུ་སེང་གེ ཁྲི་  
ལྷོན་ལུན་དགའ་འོད། ཚོས་རིན། ཚོས་འོད་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་འོད་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལས། འཕགས་འོད། ལྷེ་ལྷོན། ལྷོན་དཔོན་  
ལྷུ་ལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། ཚོས་སྤོར་ནི། ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དབང་དང་།  
འགྲེལ་བ་སྤྲུམས་དོན་ལྷན་གཞིགས་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྲུང་ལ། ལྷུ་གར་ལུག་ན་དོན་རྗེ། ལྷོག་སྤྱི་ལེས་  
རབ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་ཤིང་། ལྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་བ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་  
གསང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྲུང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་སྤྱི་  
ཉིའི་རང་འབྲུང་ལ་འཕགས་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་ལུས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སྤྱི་བ་སྤེལ་གི་ཚོག་ལྷུས་བ་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྲུང་དང་། མཚན་བརྗོད་བསྐྲུགས་པའི་སྤོམ་  
ཁོག་འགོ་ན་ལྷུ་གར་གྱི་མཚན་དང་། མཇུག་ན་འབྲུང་གྱང་མེད་པ་ལྷནས་སོ། སྤྱི་ཉི་མན་ཆད་ནི་  
གསང་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཅུ་དང་རབ་གནས་སྤྱི་ཉིས་མཚན་པའི་བརྗོད་པ་སྤེ། དེ་གཉིས་དེའི་རང་འབྲུང་  
རོ། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དབང་བཀའ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷེ་ཆེར་འགྲེལ། དཀྱིལ་  
ཚོག་སྤྱི་བོ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཚན་པའི་ལུང་གི་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། འཇམ་དཔལ་ལྷོན་པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དཔལ་སྤྱི་བ་བཟང་པོ། ལྷན་ཐེ་ཡེ་ལེས་དོན་རྗེ།  
ལེས་རབ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་བའི་དཔལ། ལྷན་ཐེ་བཞད་པའི་དོན་རྗེ། བརྗོད་ཀ་ར། ལྷུ་གར་གཉིས་  
ཀྱིས་ལོ་ཚེན་ལ། དེས་ལོ་ཚུང་། རྗེ་ག་དགེ་སེང་ལ། ལྷུ་ལོ་དང་མ་གྲགས། ཁྲི་ལྷོན་ལུན་དགའ་འོད།  
མཁན་པོ་ཚོས་རིན། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། ལྷེ་ལྷོན། ལྷུ་ཚེན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། གཉིས་

1 རོལ། རོལ་ ༡༥ ན་ ༡། གཙང་། རོལ་ ༡༠ ན་ ༣ ལྷུ་ལ་མ་ཅན།  
2 རོལ། རོལ་ ༡༥ ན་ ༡ ཡན་ཆད་  
3 རོལ། རོལ་ ༡༥ ན་ ༥། གཙང་། རོལ་ ༡༠ ན་ ༤ མགོ་ན་ འདི་མན་ཆད་མ་མགོ་ཡིན་

བ་ལོ། འབགས་འོད་ཡན་སྲར་བཞིན་ལས། དེས་བྱ་སྟོན། དེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས།  
 དེས་བདག་ལའོ། །དེའི་ཚོགས་ལ་འགོ་ན་རྒྱ་ཤར་གྱི་མཚན་དང་། མཚུགས་མཚན་གྲང་དང་འགྲུང་  
 གྲང་མི་སྣང་ལ། མཚན་ལོ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བ་ནམ་མཁའ་འི་མ་མེད་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་བྱ་བ་སྣང་། གཙུག་དགའི་དབང་གི་  
 བརྒྱད་བ་ལོ། སངས་རྒྱལ། བྱུང་རྟོག་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། དག་གི་དབང་བྱུག་གྲགས་ལ། ལ་ལྟ་ལྟ་ཀ་ར་  
 གྲུ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདན་ལ། བེ་ལྟ་ཉ་དེ་བ། ལ་ཆེ་བྱུང་བྱེ། དུ་ན་ལྟོ་ལ། གཡག་སྟེ་ལོ་རྩེ་བ། ལེགས་པའི་  
 རྩོམ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཀུན་རིགས་དབང་གི་བརྒྱད་  
 བ་ལོ། རྣམ་སྣང་། རྗེ་ཉ་རི་བ། ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྣ། ལ་ལ་ཀ་ལ། མི་རྩི་བ། རྗོ་  
 རྗོ་གདན་ལ། རི་སྐ་ལི་ཀ། །རེ་སྟེ་ལྷ། ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ། གཡག་སྟེ་ལོ་རྩེ་བ། ལོ་མཚོག་དཔལ་  
 ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དཔེ་མེད་མཚོ། རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ལྷས་ཀ་ར་དེ་བ། རྗོ་རྗེ་གདན་ལ། བེ་ལྟ་ཉ་དེ་བ། བྱུང་བྱེ། བེ་ལྟ་ཉི་ཅ་རྩ།  
 གཡག་སྟེ་ལོ་རྩེ་བ་མན་ཆད་སྲར་དང་འབྲེལ། །ཡང་ན། གལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་གཙུག་དགའ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ལས། ཅ་སྐྱ་སྟོན་གྲགས། བྱུང་འབྱུང་འཇིག་ལ། ལོ་མཚོག་དཔལ་ལྷན་ལ། བྱ་སྟོན། ལྷང་  
 ཆེན། དེས་བདག་ལའོ།།

མི་འབྲུགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་བ་ལོ། སངས་རྒྱལ། རྗེ་ཉ་རི། གསེར་གླིང་ལ། རྗོ་པོ་རྗེ།  
 ལོ་ཆེན། རྒྱང་པོ་ཚོས་སྟོ། རྒྱང་པོ་ཞང་ཞི། གཉལ་བ་སྟོག་སྟོན། འབྲུག་སྟོན་གཞིན། རོང་བ་དགོན་  
 མཚོག་འབར། མཁན་པོ་དབང་རིན། ལམས་བ་ས་ཕུག་ལ། དབུས་བ་སངས་འབྱུང་། ཚོས་འོད།  
 འབགས་འོད། བྱ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་ལ། དེས་བདག་ལའོ། །རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་  
 བརྒྱད་དང་། འགོ་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱད་བ་ལོ། ཀུན་མཁའ་འཇིག་ལ། ཡང་ཆེ་བ།  
 རིན་པོ་ཆེ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡན་ཆད་མི་སྣང་རོ། །རྣམ་སྣང་  
 མདོན་གྲང་གི་དབང་དང་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱད་བ་ལོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོ། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ།

1 རོས། ཤོག 25 བ ༧ གཙང་། ཤོག 30 བ ༩ ཀུན་རིག་གི་དབང་

རྗེ་ཉ་རྗེ། ཨ་ཤུ་ཀ་ལྷོ། རྗེ་མེ་པའི་རྗེ་རྗེ། རྗེ་ཡོད་རྗེ་རྗེ། བ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་གྲགས། མཆིམས་བཙོན་  
 མེང། མཆིམས་སློབ་ལྷན། མཆིམས་དོན་ལྷོ། མཆིམས་ཚོས་མེང། མཆིམས་སློབ་ལྷན། མཆིམས་  
 ལྷན་མཁའ་གྲགས། སློབ་དཔོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལོ་མཚོག། དབལ་ལྷན་པ། ལུ་སྟོན། ལྷང་  
 ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་སྤར་བཞིན་ལས། ལུ་སྟོན་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཆེ་  
 དཔག་མེད། སྤྱི་ལོ་ཞབས། རྗེ་ཉ་རྗེ། བོ་རྩི་རྩ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ། བ་རྗེ་  
 ལོ་རྩུ་བ། མཆིམས་བཙོན་མེང། རྒྱ་ཞང་སྤྲུག་པ། འཇད་པ་ཤེས་རིན། ཨེ་བ་འཁོན་སྟོན། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱལ། ཡང་ཅེ་བ། ལུ་  
 སྟོན། རིན་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་སྤྱི་རྗེ་ལྷན་གཏད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ལྷོ། རྗེ་རྗེ་འཆང། མཁའ་འགྲོ་མ་མེང་གའི་གདོང་ཅན། ས་བ་རྗེ་པ། རྗེ་བ་རྗེ་པ། དེ་བ་ལྷན་མ་ཉི།  
 ལོ་རྩུ་བ་ཚོས་བཟང། རིན་ཆེན་དཔོན་གྲུབ། དམར་ཚོས་རྒྱལ། སྤར་སྟོན་ཤེས་རབ་ལྷན་པ། ཤེས་  
 རབ་འབྲུམ། གྲགས་པ་རྗེ་རྗེ། དར་མ་བྱང་ཆུབ། ཡང་ཅེ་བ། ལུ་སྟོན། ལྷང་ཆེན་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་བཞེན་པའི་ས་བ་རྗེ་པའི་ཚོས་ལྷའི་ནང་ནས། གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མ་  
 གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུ་སྟོན་པ་ཡན་འཇམ་ལ།  
 སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཟུངས་ལྷ་ལྷའི་རྗེ་ལྷན་གཏད་ཀྱི་དབང་  
 གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐར་བ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲུབ། ལྷང་ཆེན་པ། དེས་བདག་སློབ་དཔོན་ཚོས་  
 གྲུབ་ཡན་མ་དེས་འདུག་གསུང། གཏུགས་དཀར་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཅུ་ལོ་ལྷོ། གི་ར་མ་  
 ཉི། རྗེ་རྗེ་ཚོན་པོ། བརྒྱ་ལྷགས་ལྷ། གམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། གམ་ཟེ་སང་རྗེ་ན། མ་སྤྲོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་  
 སས་ཡིན་ཟེར་བའང་རྣང། ལྷའང་ཟེར། གཉལ་བ་ལྷགས་སྟོན་དགའ་ལོ་རྩུ་བ་ལག་སྟོན་ཟེར། ལོ། དུས་པ་  
 སྟོན་པ་ཡེ་དབང། གདོང་སྟོན་པ། སྤྱལ་སྟོན་འབར་ཐོག། །གཉོས་སྟོན་འཛིང་བ། གཉོས་རྗེ་བསམ།  
 ལྷག་ཁ་བ་རྗེ་འབྲུམ། ལྷ་མའི་མེང། རྗེ་བ་ཀ་ལོ། ལྷ་སྟོན་མེང། ཐར་བ་བ་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲུབ།  
 ལྷང་ཆེན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གཏུགས་དཀར་ཀྱི་རྗེ་བ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལྷ་སོ་གཅིག་གི་

1 རོས། ཤོག ༡༩ ན ༧ ། གཙང་། ཤོག ༢༡ ན ༧ ། ཨ་ཤུ་ཀ་ལྷོ།

རིགས་གཏང་དང་ཚོས་སྐྱོར་ལ། གཏུགས་དཀར་གྱི་སྐྱུ་ཐབས། སྤྱང་འཁོར། འཕྱུལ་འཁོར་  
 བཅིང་ཐབས། བརྗོད་པའི་ཐབས། བག་གས་བརྗོད་ཅིང་གཞིར་གྱུ་དམག་དཔུང་གཞོམ་ལ།  
 དངོས་ལུབ་སྐྱུ་ཐབས། འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ལ། སེར་བ་བསྐྱུང་ག། མཛེ་གསོ་ག། གཏོར་མའི་  
 ཚོ་ག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཚུ་གོ་མིས་མཛོད་ལ། རྩོམ་གཏུན་པས་མཛོད་པའི་གཏུགས་དཀར་གྱི་  
 ཉེ་བར་བཤད་པ་དང་། གི་རི་བ་ཉས་མཛོད་པའི་སྐྱུ་ཐབས། གཏུག་ཏོར་ལྷ་ལུལ་མའི་གཟུངས་  
 རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། གཏུགས་དཀར། ལུག་རྩོད། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོད་རྩེ། བྲམ་  
 ཟེ་སད་རྩོད་ལ། དེའི་སྐས་མ་རྩུ་རྩོད་མངའ་རིས་སྤྱོད་ལས། གཏུག་པ་ལུག་པོ་སྐྱོད་དགའ་པོ་  
 ལ། དེ་ནས་དཔུས་པ་སྟོན་པ་ཡི་དབང་། སྐྱུ་ཚེས་གཏོར་སྟོན་པ་ལྷ་རྩེ་སྐྱུ་སྟོན་འབར་མོག་  
 དང་། བྲམ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། སྐྱོ་འཛིང་ར་བས་གསལ་ཟེར་ཉེ། སྐྱུ་སྟོན་རང་ལ་གསལ། དེ་ལ་རྩོ་  
 བསལ། རྩོ་འབྲུམ། མི་ཉག་རྩོ་རྩེ་བྲགས། ལྷེ་མདོ་མེང་། རོང་པ་ག་པོ། ལྷོ་སྐྱུ་སེང་གེ། ཐམ་  
 པ་བ་ཚོས་ལུག། ལྷ་མ་ཚོས་གྱི་དབལ་གྱུ་ དེས་བདག །འདི་ལ་ཚུ་གོ་མི་དང་། རྩོ་རྩོན་པོ་མི་  
 སྤྱང་བས། དེ་གཉིས་གྱིས་མཛོད་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པར་མི་རུང་། དེས་ན། ལུ་སྟོན་པའི་གསལ་  
 ཡིག་ན། སངས་རྒྱལ། ལུག་རྩོད། བསམ་གཏུན་ས་བཅུ་གཉིས། ཚུ་གོ་མི། གི་ར་མ་ཉེ། རྩོ་རྩོ་  
 རྩོ་པོ། བརྗོད་ལས་ལུ། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ། སད་རྩོད་ལ། མ་རྩུ་རྩོད་ལ། གཏུག་པ་ལུག་སྟོན།  
 དགའ་པོ་ལུ་བ་ལུགས་གཞན་གཅིག་དང་། ལྷོ་སྐྱུ་པ་ཡན་ཚད་སྤྱང་སྤྱང་ཡང་འབྱུང་བས་གྱི་མ་  
 འདི་ལ་དེད་ན་འཐད་དོ། །ཡང་ན། སྐྱུ་ པོ་རོག་རྣམས་མདོ་སྟེ། དགེ་བཤེས་གཏུགས། མི་ཉག་རྩོ་  
 མདོ་སོགས་སོ། །སྟེ་ལྷུང་བའི་བརྒྱུད་ཡིག་ལ། མི་ཉག་པའང་སྤྱང་སྟེ་མ་དག་པ་འབྲུལ། རྩོ་  
 རྩོ་གཏུན་པའི་ཉེར་བཤད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་། རྩོ་རྩོ་གཏུན་པ་དགོས་པས། ས་ལུགས་ནས་  
 འོང་བར་སྤྱང་རོ། །སྟེ་ལྷུང་བའི་བརྒྱུད་ཡིག་ལ། སྤྱང་པ་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པའི་མཐད།  
 བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཟེར་བ་སྤྱང་བས། ལུག་རྩོད་དང་རིན་རྩོད་བར་རྩོ་ཚོད་མ་ཚོད་གང་འཐད་  
 བཏག་པོ། སྐྱུ་མི་སྐྱུ་པའི་ཚེ་སྐྱུ་བ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དག་བཙོམ་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་དབལ། ཉང་རྩོ་ཚུ།

1 རྩོ་ག་ རྩོ་ག ༡༩ བ ༦། གཏོར་། རྩོ་ག ༣༣ བ ༩ རིག་གཏང་  
 2 རྩོ་ག་ རྩོ་ག ༣༠ བ ༣། གཏོར་། རྩོ་ག ༣༣ བ ༡ གཏོར་སྟོན་ལ།



སློབ་དཔོན་དར་མ་གྲགས། ལྷ་མངའ་རིས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། ཤེས་རབ་གྲགས། རྣམ་པ་སྤྱི།  
དེའི་གཙུང་པོ་བསོད་ནམས་མགོན། ཡང་ཅེ་པ། འཇུག་པ། དར་ཡུལ་པ། དེས་བདག་ལོ།།

སློབ་དཔོན་བརྒྱའི་ཆེ་སྐྱབ་སྦྱིང་གཏམ་ཤོག་རིམ་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་  
མགོན། ཡང་ཅེ་བ་མཁ་ཆད་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་པ།  
འཇམ་དབལ། ཞི་བ་འཚོ། ཁྱི་སྲོང་ལྡེ་བཅན། སད་ན་ལེགས། རལ་བ་ཅན། ལྷ་སྤྱང་དབལ་གྱི་རྩོ་  
རྗེ། འོད་སྤངས། དབལ་འཁོར་བཅན། ཉི་མ་མགོན། བཀྲ་ཤིས་ལྷ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། ལྷ་ལྷ། འོད་  
ལྷ། ཅེ་ལྷ། མངའ་རིས་པ། ལྷ་ལྷན་པ། ར་ས་པ། དབལ་ལྷན་གྱི། སངས་རྒྱལ་སྤོམ་པ། གཏམ་ས་  
སྦྱིང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་སློབ་གྲགས་དབལ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་  
གྲགས་ཤེ་པ། དེས་བདག་ལོ།། །མདོ་ཚོག་དང་མདོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁོར་  
བས་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསལ་གདའ་ཞིང་། ཡན་ཆད་མ་དེས་གདའོ། །ཆམ་  
རྒྱལ་ལྷ་དགུ་ས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷ་ལྷ་དྲོད། རྗེ་ཉ་རི། རྩོ་རྗེ་  
གདན་པ་ཆེ་པ། རྩོ་རྗེ་གདན་པ་གཉིས་པ། བ་རི་ལོ་རྩེ་པ། ས་ཆེན། ཅེ་ལོ། རྗེ་བཅུན་པ། ཚོས་རྗེ་པ།  
མེ་སྤྱང་པ། དགའ་ལྷན་པ། ཁམས་པ་ཀན་ལོ་རྩེ་པ། སློབ་དཔོན་སློབ་པ། བསོད་དབང་། མཚོག་  
ལྷ། དབལ་ལྷན་པ། འཇུག་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་པ། དེས་བདག་ལོ།།

པོ་རྗེ་ས་ཏུས་མཇོད་པའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་པ་གདབ་པའི་རྗེས་གནང་  
དང་སྤྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལ་སློབ་དང་རིན། མཁན་པོ་མཆིམས། མཁན་ཟེ། གྲགས་ཆེན། འཕགས་  
འོད། འཇུག་པ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས། དེས་བདག་ལོ།། །འཇུག་པ། ལྷ་སྤྱི་ནི་རི་མེད་ཀྱི་  
གསུངས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱན་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱའི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་མཁན་ཟེ། གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་  
ལྷ་མ་པ། འཇམ་དབལ། ཞི་བ་འཚོ། ཁྱི་སྲོང་ལྡེ་བཅན། ལྷ་ཞི་བཅན་པོ། སད་ན་ལེགས། གཙུང་  
མ། འོད་སྤངས། དབལ་འཁོར་བཅན། ལྷིད་ལྷ། ཉི་མ་མགོན། ཁྱི་བཀྲ་ཤིས་མགོན། ཡེ་ཤེས་འོད།  
སྤྱང་རྒྱལ་འོད། ཞི་བ་འོད། འོད་ལྷ། ཅེ་ལྷ། མངའ་རིས་དག་བཅོམ། ལྷ་ལྷན།<sup>2</sup> ར་ས་རྒྱ་ལྷན་པ། ལྷ་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ ར། གཙུང་། ཤོག 33 བ 3 ལྷ་ལྷན་པ།  
2 ཞོལ། ཤོག 37 བ ར། གཙུང་། ཤོག 33 བ 3 ལྷ་ལྷན།

མོ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་ཆད་འདྲ། ཡང་གཏུག་ཉོར་ཇི་མེད་  
 གྱི་གཟུངས་གྱི་བརྒྱན་ལུགས་གཅིག་ལ། རོ་པོ་རྗེ། ཉག་ཚོ་ལོ་རྩུབ་པ། རོང་པ་ལྷག་སོར་པ། འབུན་  
 ལུས་གྱི་བྱ་ཁ་པ། འངས་གྱི་རྒྱ་ལུག་པ་ཅན། གཡག་སྤེའི་ཞང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དབང་རིན།  
 སངས་འབྲུམ། ཚོས་འོད། འབགས་འོད་མན་ཆད་སྲར་བཞིན་ནོ། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་སེར་མོའི་  
 ལྷུབ་ཐབས་དང་བྱམ་ཚོག་འབགས་པས་མཛད་པའི་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷག་དོར། རོ་ཉ་  
 རི་བ། དབང་པོའི་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཉ་དཔྱི་ཉ། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། བ་རི་ལོ་རྩུབ་པ། ས་  
 ཆེན་ཅེ་སོ། རྗེ་བཏུན་པ། ཚོས་རྗེ་བ། འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ། ལྷོན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། མཁན་  
 ཆེན་དགའ་བཞི་བ་གྲགས་གཞོན། མཁན་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ་བ། དེས་  
 བདག་ལའོ། །རྣམ་སྲས་ཞི་བྲག་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ། ལྷག་ན་དོ་རྗེ། ལྷོད་མཛད་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ། དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷོབ་དཔོན་ལྷོ་བཟང་  
 ལྷོད་པོ། བརྗེ་ཉ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་དཔོན་པ་བ། ལྷ་མ་ཟངས་དགའ་ལོ་རྩུབ། གཡོར་པོ་རོ་རྩོན།  
 འབྲིད་ལུ་བ་བརྒྱ་བྲག་ཤིས། ཉག་པ་རོ་བཟངས། ལོ་རྩུབ་བྱམས་པའི་དབལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་  
 དབང་ལྷག། །རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་སྤུ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། ལྷ་མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །བྱ་  
 ལྷོན་པ། ལྷོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པོ། །བྱ་ལྷོན་པས་མཛད་པའི་འདིའི་མངོན་རྟོགས་དང་  
 བརྗེད་པ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ནི་བྱ་ལྷོན་པ། ལྷོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པོ། །མཁན་ཆེན་རིན་རྣམ་  
 པས་མཛད་པའི་འདིའི་ལས་ཚོགས་ནི། མཁན་ཆེན་རིན་རྣམ་པ། ལྷོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས།  
 དེས་བདག་ལའོ། །ལྷོ་ལྷོད་དོན་བདུན་པའི་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷུབ་པ། ལྷུམས་པ། ཐོགས་མེད།  
 དབྱིག་གཉེན། རྣམ་ཐོལ་སྤེ། ཀུན་མི་ཉ། སེང་བཟང། གང་བ་སྤེལ། ཀུ་སྤེལ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས།  
 གསེར་སྤྲིང་པ། ཨ་ཉི་ཤ། འགོ་མ་རྩོན། པོ་ཉོ་བ། འཕ་ར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྤྲིལ་སྤུ་བ། རོང་ལྷ་  
 རིངས་པ་ལུ་དཔོན་གཉིས། ལྷོབ་དཔོན་ཡོན་ཉན། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དབལ། མཁན་ཆེན་དགའ་  
 བཞི་བ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད། ལྷོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷོ་བ།  
 ཡང་ན། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད། ལྷ་མ་འཇམ་རིན། དེས་བདག་ལའོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༣ ལྷོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས།

བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པ། བྱམས་པ། རོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། རྒྱལ་སྡེ་གཉེས། མཚོག་སྡེ། ཏུམ་  
བའི་སྡེ། སེང་བཟང། ཀུ་སྤྱི་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉེས། གསེར་སྦྱིང་པ། རོ་པོ་རྗེ། འགྲོམ་སྟོན། སྤྱན་མངའ་  
པ། བྱ་ཡུལ་པ། གཞོན་ཏུ་འོད། ལུ་སྤྱན་པ་ཆར་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་གྱི། སངས་རྒྱས་སྦྱོམ་པ།  
མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ཡེ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། རྒྱལ་སྤྱི་  
རོགས་མེད། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ། སྤྱན་མངའ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ། དེས་བདག་ལའོ།།

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་ཐབས་བརྟན་པའི་  
འཁོར་ལོ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་གཞུང། ཚིག་སྤྱི་བ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། ཚིག་སྤྱི་བ་  
པའི་ཨ་ར་བ་ཚ་ན། ཨ་ར་བ་ཚ་ན་ཅ་བ། རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་དུ། འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། དག་གི་རྒྱལ་  
པོའི། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་དུ་གསུངས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི། མཚན་བརྗོད་ཀྱི། ཚོས་དབྱིངས་དག་དབང་  
གི། འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི། འབྲུམ་དུ་སྟོང་པའི་འཇམ་དཔལ།  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་ཞལ་དུག་པའི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་པའི། ཞལ་དུག་ཞལ་གསུམ་  
གཉེས་ཀའི། དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི། སེང་གེ་སྦྱའི། ཉ་ལ་ཉ་ལའི། ཁ་སར་བ་ཞིའི། ཡི་གེ་དུག་པའི། ཉ་རི་ཉ་  
རི་རྒྱ་རི་ལ་ཞོན་པའི། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཆུང་དུའི། བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ལུག་གི། སྤྱི་འབྲུམ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི། སྟོལ་མའི། སྟོལ་མ་དཀར་མའི། སེང་ལྗེང་ནགས་སྟོལ་མའི། ཡང་སྟོལ་མ་  
དཀར་མའི། ལྷོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། རྟོག་པ་ལས་  
གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མའི། ལྷ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། ལྷོན་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་ཅན་ཀྱི། ཡང་ལྷོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི། ལྷན་དའི་གཞོད་གནས་ཀྱི་ལུ་ཚུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལའི། རོར་རྒྱུད་  
མའི། ཞོ་གཉེར་ཅན་ཀྱི། བྱམས་པའི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མའི། ཡང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་  
མའི། ཡང་པ་རོལ་སྤྱིན་མ། ཡང་པ་རོལ་སྤྱིན་མའི། མི་གཡོ་བའི། དེའི་ཡན་ལག་ དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི།  
གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི། དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི། རི་ཞོད་ལོ་མ་ཅན་ཀྱི། དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མའི། བགོགས་  
དགའི། རབ་པ་གཅིག་མའི། འབགས་མ་དུག་སེལ་ཀྱི། ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྟེའི། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་

1 ཞོས། ཤོག ༡༣ ན ༡། གཙང། ཤོག ༡༤ བ ༣ སྤྱི་པོས་གྲུས་པས་འདུད།

གུ་རུ་ཀུལྷེའི། ཡང་གུ་རུ་ཀུལྷེའི། ལྷོན་གྱི་གུ་རུ་ཀུལྷེའི། ལམས་གསུམ་དབང་རུ་ལྷེད་པའི་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་གྱི། གཞོན་གནས་གྱི། རྒྱ་ནག་པོའི་རིམ་པའི་སྐྱོལ་མའི། རྩོམ་སྐྱོལ་མའི། གཤེན་རྩོམ་  
 གཤེད་དམར་པོའི། སོ་སོར་འབྲང་མའི། རྣམ་རྒྱལ་གྱི། རྣ་བུ་ཆེན་མོའི། རྣོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་  
 གྱི། གསང་སྐྱགས་རྩེས་འཛོལ་གྱི། བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི། ལྷིན་བརྒྱུག་པ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་  
 མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི། རྩོམ་གན་རྩེའི། མ་རྒྱ་ཀུ་ལའི། རྩོམ་སྐྱོལ་  
 རྩོག་གི། རྩོམས་པོ་ཆེའི། གདུགས་དཀར་གྱི། ཉ་མཁྱིན་གྱི། ཉེ་རུ་ཀའི། བདག་མེད་མའི། ཡང་  
 བདག་མེད་མའི། གསེར་མདོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ལྷིན་པའི། ཉོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ཅན་གྱི། རྩོམ་སྐྱོལ་མོའི། གུ་རུ་ཀུལྷེའི། རྩོམ་མ་དཀར་མོའི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 ལུའི་ཞབ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཉེ་གོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །རྣམ་མའི་ཞབས་ལ་སྐྱི་བོས་བྱུག་  
 འཚལ་སོ། །རྩོག་མར་དཔལ་སྐྱུབ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱུབ་ཐབས་བཙེ་  
 བརྒྱད་ཡོད། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱུབ་ཐབས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། རྩོམ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་  
 བདུན་བདུན་བཞུགས། །པ་རོལ་ལྷིན་མ་རྒྱལ་དང་གུ་རུ་ཀུལྷེ་ལ། །གཤེན་རྩོམ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་  
 གཉིས་ལ་བཞི། །མི་གཡོ་བ་ཡི་བཞི་དང་གཞོན་གནས་ལ་ནི་གསུམ། །བདག་མེད་མ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱམས་པ་རྩྭ་མཚན་བགགས་དབྱ་ཉ་མཁྱིན་རྩོམས་པོ་ཆེ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་མགོན་  
 བལ་ལྷོན་དཔོན་རྒྱན་ཁོ་གཉིས་ཅན། །རི་ཁོང་པོ་མ་དབྱངས་ཅན་རས་གཅིག་ལ། །དུག་སེལ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱུབ་རྩོམ་གན་རྩེའི། །རྩོམ་སྐྱོལ་སྐྱོག་རྩོམ་སྐྱོག་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་  
 དཔུང་རྒྱན་དང་། །བསེལ་བའི་ནགས་ཆལ་གསང་སྐྱགས་རྩེས་འཛོལ་རྣ་བུ་ཆེན་མོ་དང་། །སོ་སོར་  
 འབྲངས་མ་རྣོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ལྷིན་བརྒྱུག་ཆེན་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །སྐྱུབ་  
 ཐབས་རེ་རེ་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་དགུ་བརྒྱ་བྱུག་། །སྐྱུབ་ཐབས་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོམ་ཆོག་རྩོགས་སོ། །

འཁོར་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཚང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གདོང་ཅན། ཤ་བ་  
 རི་བ། རྩོམ་རི་བ། བལ་པོ་དེ་བ་བརྒྱུ་མ་ཉི། འགར་ཆོས་གྱི་བཟང་སོ། གཤེན་སྐྱོན་རིན་ཆེན་དངོས་  
 གུལ། དམར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། གངས་སྐྱོན་ཤེས་རབ་གྲུ་མ། གངས་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འབྲུམ། གུལ་

1 གཙང་། ཤོག 3 ལ ལ ལམས་གསུམ་དབང་རུ་

སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ། གྲུབ་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས། རོང་བ་ཚོས་མགོན། མཁས་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་  
 ཚུ་རི་བ། ཡང་རོང་བ་ཚོས་མགོན་ནས་ལྷ་མ་མཚོག་ལྷན་ལྷ་མ་གཞོན་སེང། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་  
 རྗེ་དོན་རིན་པས་སོ། །ཚེ་དབག་མེད་ལྷ་དགུའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འོད་དབག་མེད། སྟིང་པོ་ཞབས།  
 རྗེ་ཏ་རི། གྲུང་ཚུབ་བཟང་པོ། དོན་རྗེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། མཚེམས་བཙོན་སེང། ལུ་ཡུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་རྒྱལ་མགོན། སངས་རྒྱས་འབྲུམ། མཚོག་ལྷན། ཡེ་ཤེས་དབལ། ཚོས་  
 རྗེ་དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཤྱི་དོན་རྗེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་རྗེ་འཆང། བདག་མེད་མ། བེ་རྩེ་བ།  
 ཉག་པོ་བ། ལྷ་མ་རུ་བ། ཨ་བ་རྩུ་ཉི་བ། ག་ཡ་རྩ་བ། འགྲོག་མི་ལོ་རྩེ། སེ་མཁར་རྒྱུང་བ། ཞང་  
 དཔོན་བ་བ། ས་སྐྱ་བ་ཚེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ཚོས་རྗེ། ལྷ་མ་  
 འཕགས་པ། མཚོག་ལྷན། དབལ་ལྷན་པ། གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚོན། དཔོན་མཚོག་རིན་ཚེན། ཚོས་  
 རྗེ་དོན་རིན་པའོ། །བདེ་མཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་རྗེ་འཆང། དོན་རྗེ་བྱིས་བྱ་བ། རུས་སྐྱམ་ཞབས་  
 ཅན། རོ་ལན་རྩ་བ། ཉག་པོ་སྟོན་པ་གྲུ་ཚུ་བ། ཉམ་རྒྱལ་ཞབས་ཅན། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བམ་ཐིང་  
 བ་སྐྱ་མཚེན། མལ་ལོ་རྩེ་བ། ས་སྐྱ་བ་ཚེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་  
 རྗེ་བ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཁན་ཚེན་ཁོ་སྐྱ་བ། ལྷ་མ་ཅ་རི་བ། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ། །ཡང་གཅིག་  
 ལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད། དོན་རིན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །མ་རྩ་སྐྱ་ཡའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 ཉེ་རུ་ཀ། དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུ་གྲུ་རི་བ། མཚོ་སྐྱེས་དོན་རྗེ། རྗེ་ལྷེ་བ། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། ཞི་བ་  
 བཟང་པོ། མར་བ་ཚོས་ཤི་སྟོ་སྟོས། ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ། རོག་མདོ་སྟེ། རོག་ཚོས་སྐྱ། རོག་ཚོ་དཔོན་  
 མཚོག་འབར། དབུས་བ་དབང་རྒྱལ་གྲགས། ལྷག་སྟེ་ཤེར་དབལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། དགའ་ལྷན་  
 བ་གྲུན་བསོད། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚོན། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ།  
 འཕགས་པ་ལ་ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚོན། རོང་བ་ཤེར་སེང། བག་སྟོན། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱལ་མཚོན། རྒྱལ་མཚོན་གྲགས། དེས་བདག་ལའོ། །གྲུང་མགོན་ཤི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་རྗེ་འཆང།  
 བམ་ཐེ་མཚོག་སྟེད། ཉོང་བྱ་སྤིང་བ་བདེ་བའི་དོན་རྗེ། འཕྲུ་ཀ་ར་ལ་ལ། རོ་བོ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ།  
 ལྷ་མ་གྲགས་སྟེངས་པ། མལ་ལོ་རྩེ་བ། ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐྱས། ཚོས་རྗེ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། མཁན་ཚེན་ཁོ་

ལུ་བ། ལྷ་མ་ཙ་མི་བ། རོན་རིན་བ། ཡང་གཅིག་ལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད། ལྷ་མ་འོད། རོན་རིན་  
 རོ། རྫོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྫོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འཕྲོ་མ་མེད་གཤི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་མི་ཉ་བཟླ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ། བརྒྱ་  
 བཟླ། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྫོ་ཉ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་གསལ། རྫོ་ཚོས་རབ། རྫོ་ཡེ་ཤེས་མེད་གོ རྫོ་འབྲུམ་མེད། རྫོ་  
 བཅུན་ལྷ་ལོ། རོང་པ་ཤེར་མེད། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དབལ། ཚོས་རྫོ་རོན་རིན་བ། དེས་བདག་ལའོ། །ལྷི་  
 རོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་ལ། རྫོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་ལ། བདག་མེད་ལ། བེ་རྫོ་བ། འག་པོ་བ། ལྷ་མ་རུ་བ། ཨ་  
 མ་རྫོ་ཉེ་བ། ག་ཡ་རྫོ་བ། རྫོ་འཕྲོ་ག་མི་ལྷུ་ཡེ་ཤེས། མེ་མཁའ་རྒྱུད་བ། ཞང་དགོན་བ། ལྷ་མ་ས་  
 ལྷུ་བ་ཚེན་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེ། རྫོ་བཅུན་རིན་པོ་ཚེ། ས་སྐྱུ་བཟླ་ཉ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་ལ།  
 ལྷ་མ་ཞང་དགོན་མཚོག་དབལ། འ་བཟའ་ལྷ་ལྷུ་བ། བསོད་ནམས་དབལ། ལྷ་མ་དམ་བ། ལྷ་མ་  
 འཕམ་རིན་བ། དེས་བདག་ལའོ།

ནག་པོ་བས་མཚན་པའི་རྫོགས་རིམ་དཀྱིད་ཀྱི་མིག་ལེ། རིམ་བ་བཞི་བ། གསང་བའི་དེ་ལོ་  
 འཕྲིད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྫོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་ལ། རྫོ་རྫོ་འཕེགས་ལྷེད་ལ། ལྷུ་བ་རྫོ་རྫོ། ས་ར་ཉ། འཕགས་པ་  
 ལྷ་སྐྱུ་བ། འ་བ་རི། ལྷུ་ལེ་བ། རྫོ་རི་ག་བ། རིམ་རུ་བ། རུས་སྐྱུ་ལ་ཞབས། ལྷི་ལ་ལ་རྫོ་བ། འག་པོ་  
 ལྷོད་ལ། ལྷུ་ལྷུ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། རྫོ་ལོ་བ། ལྷ་ལོ་བ། བམ་མཚེང་པ་སྐྱུ་མཚེད། ལྷོག་སྐྱུ་ཤེས་  
 རབ་བཅེགས། མལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོས་གསལ། ས་ཚེན་པོ། རྫོ་བཅུན་བསོད་ཚེ། རྫོ་བཅུན་གསལ་རྒྱལ།  
 ས་བཅ། འར་པ་རྫོ་རྫོ་འོད་ཟེར། ལྷ་མ་ལ་རུ་བ། ལྷ་མ་དབང་རྒྱལ། ཚོས་རྫོ་སྐང་ཁང་པ་གསལ་པ་  
 དབལ། ཚོས་རྫོ་ས་བཟངས་པ་ཚེན། ལྷ་མ་རྫོགས་ལྷན་བ། དེས་བདག་ལའོ། །རིམ་རུ་བའི་རིམ་  
 ལྷའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་དེའོ།

འདུས་བའི་བཤད་བརྒྱུད་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉེ་བར་འཁོད། དེས་ཀུན་དགའ་པོ། ཉེར་  
 ལྷས། རྫོ་རྫོ་ག །དག་བཅོམ་ནག་པོ། ལེགས་མཚོད། ལྷིར་མི་འོང་སློ་མི་འབེབས། འདུས་བཟང་།  
 དཀྱིག་གཉེན། ལྷོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཉན་འོད། ལྷུ་ལོད། མེད་གཤི་གདོང་པ་ཅན། དེས་རྒྱ་ན་ལྷི་ལ་  
 དང། རོ་ན་མི་ཉ་གཉེས་ལ། དེས་ལྷུ་མེད་གོ །རྒྱུར་ལོ་རྫོ་བ། ལྷོགས་འདུས་འཕྲིན། ལྷས་རྫོ་རྫོ་

1 ལོས། ཤོག 32 བ 3 ལྷ་མ་ཚེས་འོད།



ཆ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྣམ་རྒྱུ་ཉ། རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་བར་  
 ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ནས། ལྷ་ས་པ་སྟོན་གཞིན། ལྷ་སྟོ་གོས་འོད། སང་འོད། གཞིན་སེང་།  
 ཡང་ན་ལྷ་འགྲོ་མགོན། ལྷ་བྱུང་ཁང་པ། སང་འོད། གཞིན་སེང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ།  
 དེས་བདག་ལའོ། །སེམས་པའི་རིམ་པ་དང་། མཐའ་འཁོར་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ཆོས་བཞིའི་བརྒྱུད་  
 པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གསེར་གླིང་པ་གཉིས་སོ་སོ་ནས། རྫོ་བོ་ཆེན་  
 པོ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞུང་དེ་བཞི་ལོ། རིན་སྒྲིང་པ་རྣམས། འོད་འཛོ་བ་སངས་རྒྱལ་དམར་  
 རྟོན་གྱིས་བྱས་ཟེང། གཞན་དག་དེས་ལྷ་འགྲོ་མགོན་ལ་ལྷས་པས་མི་བདེན་ཟེང་རོ། །

དགོན་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྫོ་བོ་རྗེ། དགོན་པ་བ། ལྷུ་བྱུང་པ།  
 ཐག་མ་དགའ་ཆེན། རྣམ་སེང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སེང་གོ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གོང་འོག་གི་བརྒྱུད་པའང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྷུ་བྱུང་པ་ནས། ལྷུང་ཆེན་པོ།  
 དཔོན་སྟོན། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད། ལྷུང་བཤགས་  
 ལྷུང་པ། རྩ་བ་རྗེས་འབྲེལ། ལྷུང་སྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན། བེུ་བྱས་རྣམས་  
 གྲུང་རོ། །ལམ་སྟོན་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྫོ་བོ་རྗེ། རྟོན་པ། པོ་ཉོ་བ། ཤར་བ། བྱ་ཡེ་ཤེས་རྗེ། འཆད་  
 ཁ་བ། སེ་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགྲོ་མགོན། བངས་ཆེན་པ་དང་མ་བསོད་  
 རྣམས། མཆོ་སྐ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྟོན་དཔོན་དགའ་བ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་  
 བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལོ། སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད།  
 དབྱིག་གཉེན། རྫོ་བཏན། གུ་སྤ་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་གླིང་པ། རྫོ་བོ་ནས་སྤར་ལྷུང་པ། མཆོ་  
 ལྷ་པ་ནས། མོན་གའ་བ་ཚུལ་གྲིམས་བཀའ་ཤིས། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། དེས་བདག་  
 ལའོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་རོ། །གྲུང་དང་སྤ་བྱ་ལའི་བརྒྱུད་རིམ་  
 ལོ། རྫོ་རྗེ་འཆད། བདག་མེད་མ། དེ་རྣམས་པ། རྫོ་རྗེ་ཉེ་དུ་ག ཨ་མ་ལ་བཟོ། རྣམས་ཁོད་པ། ལྷུང་པ་  
 རི་བ། བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མི་སྐབ་རྣམས་པ། དགོ་སྒྲོར་དབའ་པོ་རྗེ། འགོག་

1 རོལ། ཤོག 36 ན 3 ཨ་ལ་ལ་བཟོ།



མི། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཚེན་པོ། རྗེ་བཅུན་པ། ཚོས་རྗེ་པ། འབྲུམ་པ།  
 འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། ལྷ་མ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོན། རྒྱང་རོ་ཤེས་རབ་  
 རིན་ཚེན། འད་སྟོན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཕྱག་ཚེན་ཐིག་ལའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་བར་སྐྱར་བཞིན་པ། དེ་ནས་ཁང་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྐུས། བདེ་བ་ཅན་བ་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན། སེང་བདེ་བ་ཅན་པའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བའི་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོན་དང་སྐྱ་མ་གཉིས་མི་འབྲོ། །རྒྱལ་བ་དབྱུ་མ་བ་  
 རྒྱལ་མཚོན་དཔལ། རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན་པ། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དགོངས་  
 བ་ལྷུང་སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ལུས། ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་རྣམས་ནི། རྗོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་ན་  
 རྗོ་རྗེ། ལྷ་སྐྱུ་པ། མ་ཉང་གི་ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། མཚུང་དབང་དེ། རྒྱ་ལོང་ཕྱག་བ་ཚེ་རྒྱང་།  
 ཡར་མར་པ། སྐན་མོ་ལྷས་བ་བྱང་རྒྱབ་དཔལ། རྗོ་ད་ལྷུང་ཐགས་བ་འབྲུམ། བདེ་བ་ཅན་པ། སེང་  
 རྒྱལ། དབྱུ་མ་པ། རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །བཤད་རྒྱུད་རྗོ་  
 རྗོ་ལེང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། བདེ་བ་ཅན་པའི་བར་སྐྱ་མ་བཞིན་པ། འཕྲིམ་ཚམས་བ་དགོན་མཚོག་  
 སེང་གོ། །སེང་རྒྱལ། དབྱུ་མ་པ། རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན། རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དམ་  
 འག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། སངས་རྒྱས། མཚུ་ཤི། འབྲུ་ཤི་རྒྱུ་ལ། དྲི་པི་ཀ་ར་རྣ་ལ། ལྷི་ལ་བཟླ། ལྷ་ཏུ་  
 ལྷ་ར་པ། ཤེ་ན། ཨ་བ་མི་ན་པ། ཀུན་རྣ་ལ། ལྷ་ཤི་ལྷ་ར་ཤི་ལ། དེ་མ་ལྷ་ཀ་ར་ཅཱ། ཨ་མོ་རྣ་བཟླ།  
 འད་ཤེས་རབ་ལྷ་མ། སི་རྣ་རྣ་ལ། གཅེན་རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོ། གཅུང་གཅང་འོད་གལུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ།  
 གཏུན་བཟངས་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ། རྣ་ལྷ་ལྷ། འཇམ་དབྱངས་པ། སེང་རྒྱལ། དབྱུ་མ་པ།  
 རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །རྟོག་བརྒྱུན་དང་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་  
 བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྗོ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་གི་ལ། ལྷ་ལི་ཏ། ཨ་མོ་རྣ། བརྒྱ་བཟླ། དྲི་པི་ཀ་ར་རྣ་ལ། རྣ་རྗོ་  
 རྗོ་རྗེ་ལྷགས། རྣ་ཚོས་རབ། རྣ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། །འབྲུམ་སེང་། ཤེང་སེང་། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། སེང་  
 རྒྱལ། རྒྱང་རོ་པ། འད་སྟོན། རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །རྗོ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི།  
 རྗོ་རྗེ་འཆང་། ལྷས་འབྲུའ་མ། ལྷ་ཨི་ལ། རྗོ་གི་ལ། ལྷ་རི་ཀ་ལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ། ལྷ་ཏ་ཏ་པ། ལྷ་བ་པ།  
 རྗོ་ལྷ་རྣ་ལ། ལྷག་པོ་ལ། དགོ་བའི་མགོན་པོ། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། ལས་མཐོང་བ་སྐྱ་མཚེན། མ་ཎ་ཀ་ཤི་རྒྱ་  
 ལ། ཁ་ཚེ་བྱང་བཟངས། དེ་བཞི་ཁའི་སྟོན་པ། མར་བ་ཚོས་དབང་། གཞི་བ་སྟོ་ལྷན། དེའི་སྐས་དོན་

ཡེ། ལྷ་ཀྱ་རྩོ་རྩེ། སངས་རྒྱས་འབྲུག་མཚོག་ལྡན་པ། འཁོན་སྟོན། བདེ་བ་ཅན་པ། སེང་རྒྱལ། དབྱ་  
མ་པ། རྒྱུ་རྩོ་པ། ཞང་སྟོན། རྩོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ།།

མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྩོ་རྩོ་སྤྱང་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱ་  
ཀྱ་རི་པ། མཚོ་སྤྱེས། རྩོ་རྩོ་པ། རྩོ་ལོ་པ། རྒྱ་རྩོ་པ། བལ་སོ་བརྩི་ཏ། ཞི་བ་བཟང་སོ། མང་བ་ཚོས་  
སྟོ། རྩོག་ཚོས་རྩོད། རྩོག་མདོ་སྟེ། རྩོག་ཚོ་ཚོས་སྤྱ། རྩོག་ཚོ་དགོན་མཚོག། རྩོག་སྤྱ་དབང་སྤྱུག་  
ཡགས། རྩོང་ཤེས་རབ་དབལ། འཕགས་པ། རྩོ་ཚེན། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་མཁའ་བཅུན་བར་སྤར་  
བཞིན་ལ། རྩོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་དང་དབྱང་བཟང་གི་བརྒྱུད་རིམ་  
ལྷ། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབལ། རྩོ་ཏ་རི། རྒྱ་རྩོ་མེད་པའི་དབལ། རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ། རོན་ཡོད་རྩོ་  
རྩོ། བ་རི་ལོ་རྩོ་པ། མཚེས་ས་བཅོན་སེང་། མཚེས་ས་དོན་ལེ། ཚོས་སེང་། རྩོ་བརྩན། ལམ་མཁའ་  
ཡགས། འཕགས་པ། ཞང་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྤྱས། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་བར་སྤར་  
བཞིན་ལ། རྩོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི། སངས་རྒྱས།  
སྤྱུག་རྩོད། རྩོ་ཏ་རི། རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩོ་པ། ས་ཚེན་པ། བསོད་ཅེ་པ། རྩོ་བཅུན་པ།  
ས་བཅ། ཞང་སྟོན། ཞང་ཨ་ཤོ་ཤུག་སྤྱ། སངས་རྒྱས་སྤྱས། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་བར་  
སྤར་བཞིན་ལ། རྩོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ།།

བསམ་གཏུན་སྤྱི་མ་དང་ལེགས་ལྷུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབལ། རྩོ་  
ཏ་རི། རོལ་བའི་རྩོ་རྩོ། རོན་ཡོད་རྩོ་རྩོ། བ་རི་ལོ་རྩོ་པ། ས་ཚེན། རྩོ་བཅུན་པ། ཡང་ན་བ་རི་བ་  
ནས་མཚེས་ས་བ་བཞི། སངས་རྒྱས་སྤྱས། མཚོག་ལྡན་པ། བདེ་བ་ཅན་བ་ནས་ཞང་སྟོན་པའི་  
བར་སྤར་བཞིན་ལ། རྩོགས་ལྡན་པ། དེས་བདག་ལའོ། །དབྱ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། རིན་ཚེན་  
སྤང་བ་སྟོང་སྟོང་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གྱི། ལྷ་སྤྱུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རྩོ་  
ཡགས། རིག་པའི་ལྷ་སྤྱུག་། ས་ར་ཏ། ཏ་སྤྱ་མ་ཏི། ཀ་ན་ཀ་མཚ། བ་ཚབ་ལོ་རྩོ་པ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ།  
མ་བྱ་བྱང་བཅོན། མ་བྱ་བྱ་ག་སེང་། ཀྱུན་མཁུན་མཚེས་ས། རྩོ་སྟོན་པ། རྒྱུ་རྩོ་པ། རྩོ་རྩོ་པ། རྩོ་པ།  
ལྡན་མཚེས་ས། རིན་ལོ་ཆེ་ཀྱུན་རྒྱལ། དེས་བདག་ལའོ། །ཙུ་ཤེ་ཚོག་གསལ་དང་བཅས་པའི་  
བརྒྱུད་པ་གྱི། ལྷ་སྤྱུག་སྤྱ་དེ་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། དེ་བཞི་ག་ལ་རྩོ་བ་

བྲགས་པས་གསལ། དེ་ལ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གིས། ཁ་ཆེ་གཞོན་ལུ་འབྲུམ། རྗོ་པོ་ཉ་སུ་མ་ཉི། ཀ་  
 བ་ཀ་མཚམ། དེ་གསུམ་ག་ལ་པ་ཚབ་ཀྱིས་གསལ། དེ་ལ་མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན། མཚུང་  
 གཞོན་ལུ་སེང་གོ། མ་བྱ་ལྷུ་སེང་གོ། མཁན་ཆེན་ཞང་པ། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗོ་  
 རྗོན་པ། རྗོ་བ་དཔོན་དགེ་འབར། དབྱ་ཚད་པ་འོད་ཟེར་གྲུབ། མི་གཡོ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་  
 རྒྱལ། དེ་ལ་བདག་གིས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསལ་ཡིག་འདི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་  
 ལ་མ་བྱི་བྱས་པ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། འདིར་མ་འདུས་པའི་བཀའ་ལྷན་གསལ་པའི་བརྒྱད་རིམ་དུ་  
 མ་ཡོད་བར་སྤང་ཡང་མ་རྗེད་དོ། །།མཚུལ།།

༡༡། །ལྷ་ལན་སྐྱེན་མཚོག་བདུད་རྩིའི་སྤེང་ལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲུལ་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོ། །གར་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྤྲེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཚང་ཚེན་པོ་བྱེད་ནི། སྤང་པོ་ཆེའི་རྣ་བ་ཅན་ཡིན་པས།  
ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་ནི་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་  
མི་མཐུན་པ་མེད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་  
ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྲ་བ་གཙོད་པའི་ཚོས་ཤིག་  
བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁྲངས་ཡིན་པས། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱང་  
དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཤིག་བསྟན་ཏུ་གསོལ།  
བྱེད་ནི་བདེན་པའི་སྤྲིན་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མེ་འབར་བ་གསོད་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཚེན་པོ་དབབ་པའི་གདམས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་ནི་འབར་བའི་མེ་  
སྤེ་ཅན་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བྱུད་ཤིང་ཐེག་པའི་གདམས་པ་ཐབ་  
མོ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་ནི་གཞུགས་མཛེས་པ་ཡིན་པས། ཟད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་  
གདམས་པ་ལ་མཐོང་བས་མིག་མཚི་མས་གང་བའི་གདམས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། བྱེད་  
ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་གིས་ཐེ་  
ཚོམ་ཚོད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པ། ལྷན་པོ་བ་སྤང་རྗེས་ཀྱང་ཚིག་ཐེན་ཅིང་དོན་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཁ་  
གསལ་ལ་ཚིག་རྒྱང་བ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཅན།  
མ་ཉི་རྩ་བྱེད་ལྷུས་ལྷུས་པ་དང་། བདག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་  
སྤྲུན་མོང་མིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལྷུས་པ་དང་།

1 ཞེས། ཤོག་རོས་དབྱུང་། གཙོང་། ཤོག་རོས་དབྱུང་ འཕྲིང་བ་

བདག་ལ་རོ་སྐྱེན་མོང་མེན་པ་སོ་སྐྱེན་ལ་བསམ་སྦྱེའི་སྦྱིང་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མིང་ཚང་བྱུང་  
 བས། དེ་རྒྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་ལྗེ་ཡིན་པ་འདྲ། སྐྱུ་གསུགས་མི་སྦྱོན་པའི་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་སྐྱུང་  
 གསུང། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། མ་ཉི་ལྷ་ཏུ་ཕྱི་ལ་ངའི་གསང་ཚིག་འདི་རྣམས་རྣ་བར་སྦྱོལ། ཡབ་ཀྱུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ། ཡུམ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྦྱིང་གཏམ། དོན་ལྟེ་འདྲིན་པ་བདག་གི་གསང་ཚིག་  
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ། སྐྱེན་མཚོག་ཚེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་ཅད་ཚོད་གསུང།  
 ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ་བདག་གིས་ལྷུས་པ། འོད་གསལ་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ལྷུས་པས། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ་  
 འོད་གསལ་ཀྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱེད་ལྗེ་གསུང་ཏུ་འདུས་གསུང། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ་ལྷུས་པ། འོད་  
 གསལ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སྐུ། གོལ་ས་མཚེས་སམ་མ་མཚེས་ལྷུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས། གང་ཟག་གིས་མ་གོ་ན་གོལ་ས་ཡོད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད། གོལ་སྐྱེད་སྐྱེད། གོལ་ཉུགས། ཉེས་  
 སྦྱོན། གོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །དོ་བོའི་གོལ་སྐྱེད་ལྟེ། སྦྱིང་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ། རང་གི་རིག་པའི་  
 གནས་སྐྱེད་ལྟེ་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་གསལ་ཏུ་ཡི་གདོད་མ་ནས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཙུགས་  
 སྦྱང་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གའི་སྦྱིང་ཏུ་མི་འདོག་པར་གང་ཟག་གིས་སྦྱོང་  
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོང་འདྲིན་ཀྱི་སྦོ་དང་མ་བྲལ་བས། སྦྱོང་བ་བྱུང་ཚད་བྱ་བར་གོལ་བ་ཡིན་  
 གསུངས། གོལ་བའི་ཉུགས་སུ་ཡར་སངས་རྒྱས་མེད། མར་དཔྱུལ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་མ་བྱུལ་བ་  
 སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ཏུ་འོང། གོལ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འདུག་སྐྱེད་པའི་སྦོས།  
 ཡར་མོས་གྲུས་དག་སྦྱང། སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷུས་སྦྱིང་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྦྱོང་  
 ཐམས་ཅད་བོར་ནས། ཚེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་མར་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདོལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱོང། དེར་  
 བདེན་པ་ལོག་པར་སྦྱང་བས་འགོ་ས་དོན་ལྟེ་དཔྱུལ་བ་ལས་མེད། དེ་ལྟར་ལོག་པར་སྦྱང་བའི་འབྲས་  
 བུས་ནི། ཡར་དགེ་བའི་སྦོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས་སུ་སྦོགས་ཀྱི་ཚད་པར་ལྟ་བར་སྦྱེ། མར་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་སྦོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས། སྦུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲུམས།

ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་ཟེར་བ་མང་བར་གདམསྦྱེ། དོན་དམ་པའི་གནས་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 ཉོགས་པ་ཉུང་བར་གདམ། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟེ། རང་བཞིན་ལ་གོལ་ས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་རང་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང། ཤོག 3 བ 3 ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

བཞིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། རིག་པ་སྣོང་བའི་རང་མདངས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསལ་བ་འདི་ལ། སྐྱུ་ལ་  
 ཞལ་ཕྱག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཁ་དོག་གམ་མཚོན་མའི་རིགས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྣོང་བའི་རང་  
 མདངས་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་གསལ་སྣོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་གསལ་  
 སྣོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མ་ཤེས་བས། རིག་པ་སྣོང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། གོལ་  
 བའི་ཉུགས་སྐྱུ་ཚོས་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་དུ་འོང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཚོས་སྐྱད་བསྟན་ན། ཁོའི་  
 ཚོར་མི་ཤོང་། གོལ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། ཐམས་ཅད་སྣང་བ་དངོས་པོ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ་བའི་སྣོས་  
 སེམས་ཚོས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་ལ་སྣོ་མི་འཇུག། གྲུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཆེས་བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 བའི་ལམ་དང་བྲལ། སྣང་བ་ཨ་འཐམས་བས་གོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷི་སྣང་  
 བའི་འོད་གསལ་ལ་ཆགས་བས། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཁམས་སྐྱེ། ཉན་རིག་པ་གསལ་སྣོང་དུ་  
 མ་ཤེས་བས། ཚོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཉེ་གོལ་བའི་དུས་མ་མཚེས། ལས་གྱི་དོ་རྗེ། འོད་གསལ་  
 ཟེན་ཟེར་བ་མང་བར་གདའ་སྟེ། གསལ་སྣོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཁྱོངས་པ་ཉུང་བར་གདའ།

ལས་གྱི་དོ་རྗེ། ལྷགས་རྗེ་ལ་ཡང་གོལ་ས་བཞི་ཡོད། གོལ་ལྷགས་ནི། རིག་པ་སྣོང་གསལ་  
 གྱི་རང་མདངས་མི་འཆར་དགྲུ་འཆར་གྱི་རྣམ་ཉོག་འདི། རི་རྣམ་ཤར་གྱང་རིག་སྣོང་ལས་མ་འདས་  
 ཉེ། གང་ཟག་གིས་དེ་རྣམ་མ་གོ་བས། རིག་པ་སྣོང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། གོལ་ཉུགས་  
 སྐྱུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་ལ་སྦྱོད། གོལ་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། གང་ཟག་  
 གི་རྣོག་པ་ཚོས་སྐྱར་མ་ཤར་བའི་སྣོས་གང་ཤར་རྣམ་ཉོག་གི་བྱ་བས་བཅིངས་ནས་དགོ་སྣོར་བེད།  
 བག་ཆགས་ངན་གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུ། གཉེས་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་གྱི་སྣོག་  
 གིས་བཅིངས་བས་རང་གིས་རང་བཅིངས་པ་ཡིན། གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་ཉོག་གི་གོལ་ས་  
 མ་ཤེས་བས་བག་ཆགས་སྐྱུ་ཨ་འཐམས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་བས་ཡིངས་མ་ལམ་ལ་  
 མི་ཆེ་ཟད། ཤི་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན། ལས་གྱི་དོ་རྗེ། ཉོག་པ་མེད་ཟེར་བ་མང་བར་  
 གདའ་སྟེ། ཤར་གོལ་གྱི་མཚོན་རྣོགས་པ་ཉུང་བར་གདའ་གསུངས། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ལྷས་ལ། གོལ་  
 ས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཚོད་ན་དོན་མི་འདུག་བས་གོལ་ས་གསུམ་པོ་རི་རྣམ་གཙོད་ལྷས་བས། གསང་  
 བདག་གི་གསུང་ནས། ལས་གྱི་དོ་རྗེ། རིག་པའི་རོ་བོ་སྣོང་བ་འདི། ལྷས་གྱང་མ་བཅོས་ལ། རྒྱ་

མེད་པ། རྒྱུན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་བཅས་བཅས་མ་སྲིད་  
པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྟེང་དུ་ཞོག་དང་གོལ་ས་མེད་པ་དེ་ག་དག་གི་སྟོང་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་  
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི། ཡེ་ནས་སྟོང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོན་གྱིས་  
བྲུབ། དེའི་ཚལ་སྤྲུགས་རྗེ་འགག་མེད། གང་ཤར་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྲུབ་པས་གསུམ་ག་རྒྱང་  
འདུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང། དབྱེར་མེད་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང།

ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་བདག་གིས་ཡང་ལུས་པ། ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་གང་ལགས་ལུས་  
པས། གསང་བདག་གི་གསུང་ནས། ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དང་པོ་ལྷ་བའི་གོལ་ས་ལ་ལྷ་སྟེ།  
ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས། གནས་ཀྱི་གོལ་ས། རྟོགས་ཀྱི་གོལ་ས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོལ་ས། རྟོགས་  
འཛིན་གྱི་གོལ་སའོ། །དང་པོ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་ལྷ་བ་སྟོང་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་འདོད་  
བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་འདོད། དེ་གཉིས་  
ཡང་དོན་དམ་པ་རྟོགས་ན་དབྱེ་བ་མེད་དེ། མ་རྟོགས་ན་སྤྱིའི་ལྷ་བ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཆེ་ག་གི་ལྷ་བ་  
ལ་དོན་རང་སྟོན་ཏུ་མི་འཕེབས་ཏེ། གོལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་  
ཡིད་དཔྱོད་ཆེ་ག་གི་ལྷ་བ་ལ་གདེང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་ཡིན། བྱར་མེད་མཐའ་  
བྲལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོ་སྤྲིག་ཆོས་ལ་འཛོལ་ཉོན་ཏུ་སྟོན་ཅིང། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། དགོ་བ་  
བྱས་པས་ཐན་མ་བཏགས། སྤྲིག་བ་བྱས་པས་གདོད་མ་བསྐྱལ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་  
ཡིན་ཟེར་ནས་ཐ་མལ་ཉིད་དུ་སྟོན་དེ། དེ་ནམས་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ལྷ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། མ་ཉི་རྩ་བ་སྤྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་  
དང་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་རྒྱང་འདུག་ཏུ་སྟོན་དགོས། གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་  
བ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་མཐའ་སྤྲུག་གི་ལྷ་བ་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་  
པ་དབེན་ཞིང་དྲངས་བའི་གནས་སུ་འགོ་དགོས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟོང་བ་ལ་རི་  
ཁྲོད་འགྲིམ་དགོས། གནས་ངན་པས་ལྷ་བ་གོལ་བ་ཡིན། མ་ཉི་རྩ་བ་སྤྱི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
རི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་དགོས། རྟོགས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ། ཆོས་  
དང་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕེལ་བའི་རྟོགས་དང་འགོགས་དགོས། རྟོགས་ངན་དང་འགོགས་

ན་ངན་བའི་སྐྱོད་པས་མི་དགོས་བ་མི་སྲིད། དེས་ཆེ་འདྲིར་མིད་ནས་ལྷ་བ་སྐྱོད་ཏུ་མི་སྲིད། ཉོན་  
 མོངས་བ་འཕེལ་བ་གོལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོ། དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་  
 བ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་འཕྲེང་ཐག་ཚོད་ལ་གཅིག་ལུང་སྐྱོད་གསུངས། བཞི་བ་ཉོན་མོངས་  
 བའི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེས། ཉོན་མོངས་བ་འཕྱར་འཛོལས་  
 ལམ་ཏུ་མི་སྐྱོད། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་ལུང་བས་ཉོན་མོངས་བ་སྐྱོད། དེར་སྐྱོད་ཅིག་མས་ཀྱང་  
 ལས་གསོག་བས། ལུང་ཏུ་ལོན་ན་ལས་ངན་བ་སྐྱོད། ཚོགས་ཏུག་གི་སྐྱོད་བ་ལ་ཏུག་ལྷས་ལས་  
 ངན་སོ་སོར་གསོག། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འཕྱུང་བས།  
 ཉོན་མོངས་བ་གང་སྐྱེས་ཀྱང། སྐྱོད་ཅིག་མ་ལ་འབྲས་བུ་བཟུང་ནས་ཤེས་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད། ཉོན་  
 མོངས་བ་དེ་ལས་ཀྱུ་བ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་དང་སྐྱོད་རྗེ་བསྐྱོལ། ཉོན་མོངས་  
 བ་ལམ་ཏུ་སྐྱོད་བར་<sup>2</sup>ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་རྒྱ་མ་ལ་སྐྱོད་ཐག་བ་ནས་  
 གསོལ་བ་གདབ། ཉོན་མོངས་བའི་ས་ཐོན་དེ་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ནས་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱོལས་ལ་སྐྱོད་  
 བོ་བཀྱང། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷ་བའི་ངང་ཏུ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། དེ་ལྷར་ལམ་ཏུ་  
 སྐྱོངས་ན་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ལྷར་ལམ་ཏུ་  
 མ་སྐྱོངས་ན་ཉོན་མོངས་བའི་འདམ་ཏུ་སོང་ནས་ལྷ་བ་སྐྱོད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ། གོལ་བའི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོ། མ་གོལ་བར་འདོད་བ། ཉོན་མོངས་བ་གང་སྐྱེས་པའི་གཉེན་  
 བོ་བསྐྱེན། ལམ་ཏུ་སྐྱོངས་བར་ཀྱིས།

ལྷ་བ་སྐྱོགས་མཐུན་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཀྱུ་བ་མཐའ་ངང་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཤ་སྐྱག་ཏུ་གོལ་ནས་ལུང་སྐྱུངས་དང་། བདག་གཞན་དང་།  
 མཐོ་དམན་དང་། སྐྱོགས་རིས་དང་། བཟང་ངན་ཏུ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གང་ཟག་གིས་སྐྱར་ཚོད་སྐྱོ་ཚོད་བྱེད་བ་གོལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོ།  
 དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་བ། ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་སྐྱོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་ཀྱིས། རོན་གཉིས་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༤ བཟུངས་ནས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༡ སྐྱོངས་པར་



སྐྱོམ་བའི་གོལ་ས་ལ་བཞི། སྐྱོམ་ངོ་བོའི་གོལ་ས། གནས་ཀྱི་གོལ་ས། རྒྱུག་ཀྱི་གོལ་ས། སྐྱོན་ཀྱི་གོལ་ས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོལ་སའོ། །དང་པོ་སྐྱོམ་ངོ་བོའི་གོལ་ས་ནི། ལྷ་མས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཇེ་གསུམ་ཇེ་བར་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་སྐྱོབ་མས་མ་གོ་སྟེ། རང་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཇེ་གསུམ་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་དེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་བས་གོལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་གདམས་རྒྱུ་གི་སྤྲུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲུགས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བག་ཚམ་ལ་ཞེན་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མིར་གོལ། སེམས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ཚམ་དུ་ཆགས་ན། གནས་གཙང་མའི་སྤྲང་གོལ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཚམ་ལ་ཆགས་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་གོལ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྲང་གོལ། སྟོང་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྲང་གོལ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དབང་པོའི་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་འགགས་ན། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་སྤྲང་བྱུང་ཚོར་མེད་པར་འགགས་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། ཤེས་ངོ་ལ་གསལ་སྤྲང་འགགས་ན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། གསལ་ངོ་ལ་བདེ་བའི་མདངས་ཚམ། སྤྲང་ངོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར།

ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བྱེས། སྐྱོམ་ཀྱི་གོལ་ས་གཙོད་མ་ཤེས་ན། སྐྱོན་སྐྱོམ་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་འཁོར་བས་དགོས་པ་མེད། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སེམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་སྤྲང་འདོད་ན། ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ། ཡོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན། ལྷ་སྟེགས་ཉག་ཆད་དུ་གོལ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྲུང་དུ་འདོད་ན། ཉོན་མོངས་རང་རྒྱལ་དུ་གོལ། སྤྲང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ན་སེམས་ཚམ་དུ་གོལ། སྟོང་བཅུད་སྤྲ་དུ་འདོད་ན་སྤྲུགས་སུ་གོལ། གོལ་བའི་མཐའ་མ་ཚོད་པའི་སྐྱོམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུང། འོ་ན་གོལ་ས་གཙོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་དང་བྱས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན། མ་ཉི་ལྷ་བྱེས་བཞིན། དང་པོར་ཐོས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད། བར་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ། ཐ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

1 ཞེས། ཤོག ༥ བ ༡ སྤངས་པས་

དུས་སྐབས་གོང་གི་གོལ་ས་དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་མོད། དཔེ་ནི་དེ་སོང་  
ཁ་ཚང་དུ་ཉལ་བ་དང་། མདའ་མཁན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འདྲ་བས་གོལ་དུ་མེད། ཉམས་གྱི་སྤང་  
བ་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་གང་ཤར་གྱི་ཚོག་ཏུ་བཅས་བཅོས་དང་དེ་དོགས་དགག་སྐྱབ་མེད་བར་སྐོད་ལ་  
ཞོག་དང་། གང་ཤར་ལ་འཛིན་བ་མེད་ན་གོལ་སར་སྤྱང་དུ་མེད་གསུངས། གཉིས་པ་གནས་དང་  
གྲོགས་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ། གནས་མི་མེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་  
བར་བསྐོམ་དགོས། གནས་དགོན་འདུ་འཛི་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གྲུ་རྒྱས་པའི་སར་བསྟན་ན།  
གྲིབ་དང་། དཀོར་དང་། ཆགས་སྤང་དབང་གིས་གོལ་འགྲོ། གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ན། སྒྲོམ་  
འཕེལ་འགྲོ་འཆད། རང་སྤྱད་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། ལས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྟ་བུ་གྱི། ཚོས་གཤམ་  
མ་གཅིག་གྲེད་ན་གནས་ངན་དང་གྲོགས་ངན་གྱི་འགྲི་བ་བཅོན་ཚོད་དུ་སྐོར་བ་ཟབ་པོ་གསུང།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་སྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལ། མོད་པ།  
འབྲམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཉེ། གྲིང་བ་ལ་གནས་གྱིས་གྲིང་བ། གྲོགས་གྱིས་གྲིང་བ། དུས་གྱིས་གྲིང་  
བ། ཟས་གོས་གྱིས་གྲིང་བ། འདུག་སྤངས་གྱིས་གྲིང་བ། སྒྲོམ་གྱིས་གྲིང་བའོ། །དང་པོ་གནས་  
གྱིས་གྲིང་བ་ནི། རྣམས་རོང་དམའ་བའམ། དུལ་དགོན་ཉམས་པ་དང་གྲིབ་ཅན་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་  
པ་སྒོངས། ཟིག་ལེ་མི་གསལ། རིག་པ་འཕུམ། གཉིད་ཆེ། ལུས་སྦྱི། དེ་ལ་ལྷས་དང་བཤགས་པ་  
བྱ། གནས་དྲངས་ཤིང་མཚོ་བའི་སར་འགྲོ། འདུག་ས་གསལ་བར་བསྐོམ། སྒོ་དཀར་གྱི་བསེར་  
བུ་འབྲུག། །དམིགས་པ་གངས་གྱི་ཅེ་མོ་དང་། ལུས་གཅེར་བུར་བསྟན་ནས་བསྐོམས་པས་སེལ་  
འོ། །གཉིས་པ། གྲོགས་གྱིས་གྲིང་བ་ནི། མི་གྲིབ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་འབྱུང་བ་ཡིན།  
བཤགས་པ་དང་ལྷས་བྱ། མི་དམ་ཉམས་དང་གྲིབ་ཅན་བསྐྱངས་པས་སེལ་འོ། །གསུམ་པ་དུས་  
གྱིས་གྲིང་བ་ནི། དཔྱིད་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སྐབས་འཕྲིན་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་  
པོར་ཕྱིན་ལ་བསྐོམས་པས་སེལ་འོ། །བཞི་པ་ཟས་གོས་གྱིས་གྲིང་བ་ནི། མིའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་  
གྱིས་གྲིང་འགྲོ་བས། སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་མིའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛེམས་པས་སེལ་འོ། །ལྷ་  
པ་འདུག་སྤངས་གྱིས་གྲིང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་བསམ་འགྲོ་འདུག་དང་ཉལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་  
གྲིང་འགྲོ་བས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སྐབས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་མམ། དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུར་བཅས་ལ་ཤེས་པ་

ལྷུང་འདོན་དབང་པོ་ལ་མདངས་བཏོན་ལ་སེང་ཡེར་རེ་བསྐྱོམས་བས་སེལ་ལོ། །དུག་བ་སྐྱོམ་  
 གྱིས་བྱིང་བ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་དུས་སྲུ་ཤེས་བ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་བས་སྲུང་ཐོམ་མེ་མཆིས་པ་  
 ཞིག་འོང་། དེ་བྱིང་བ་ཡིན་བས་སྐྱོན་མེའི་གསལ་ཚོད་སྲུང་བའི་དབང་པོ་མཁའ་ལ་བཏེག་བས་  
 སེམས་ཉིད་གསལ་ཕྱིག་གིས་རིག་བ་ལ་ངར་བཏང་བས་སེལ་ལོ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ། སྐྱོམ་གྱི་  
 བགཟམས་སེལ་གང་ཟག་བཙོན་འགྲུས་ཅན་མིན་བས་མི་སེལ། ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་ནི།  
 སྐྱོམ་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྒྱུན་མང་བས་ཅ་བ་དུག་ལྷ་པོས་བསྐྱེད་ནས།  
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྐྱོང་འཆར་བས། དེས་སྐྱོམ་གནས་སྲུ་མི་སྐྱེར་འཁོར་བར་འབྱིད།  
 དེ་དག་ལས་བྱ་གཅིག་བ་སྐྱོར་བ་ལྷ་བྱའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མ་ཡེངས་བར་བྱས་ནས། བར་དུ་དུག་  
 ལྷུང་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱངས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་བས་བཟུངས་ལ་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་  
 རྒྱུར་དེ་ལྷར་ཉམས་སྲུ་གྲང་འོ། །དེ་ལྷར་མ་བྱས་ན་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་ལས་ངན་གསོག་གོ། དེ་ལྷར་  
 མ་གོལ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་མ་བྱལ་བར་སྐྱོང་ལེན་ལ་བཙོན་བར་གྱིས་  
 གསུང་། ལར་ལྷ་སྐྱོམ་ལ་བརྟན་བ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་ལ། རི་དུགས་མས་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྷུང་  
 རྒྱུལ་ཞིག །ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་ལྷར་འཕྲོས་བ་གནད་ཆེ།

རྗེ་དཔའི་སྐྱོན་ལ་གཉིས། གནས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་པའོ། །གནས་ཀྱི་རྗེས་པ་ནི། གནས་  
 མཐོ་ཞིང་དུངས་བར་བསྐྱོམས་བས་རིག་བ་དུངས་ནས་ཤེས་བ་མི་གནས་པ་རྣམ་རྟོག་རྗེས་ཅིང་  
 འཕྲོ་བར་འོང་། གང་འཕྲོས་བ་ལ་ངར་དགར་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འཕྲོ་བས་རིག་  
 བས་མཚམས་སྲུ་ཕབ་ལ་གཏད། དེས་མཐོན་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱངས་སམ་ལྷ་སྐྱངས་  
 ལ་འཇུག། རེས་འགའ་སྐྱབ་ལ་ཤེས་བ་གཏད་ལ་འཇུག། ལུབ་མོ་རྐང་མཐིལ་གྱི་ཅ་བཞག་གོར་ལྷ་  
 བྱའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སེམས་ལྷུགས་ལ་ཉལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་སིབ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།  
 རོས་བཟུངས་ལ་མཐ་བྱ་སྟེ། རྐང་བཟུངས། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་ལ་བཞག ཡང་ན་རྟོག་བ་  
 རྐང་དེད་བྱས་ལ་མ་རྟེན་པའི་ངར་ལ་བཞག་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་བ་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་པ་ནི། རྒྱ་  
 རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་དུང་བ་རྟོག་བས་སྐྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྲུགས་སྲུ་རྗེ་རྗེས་ཅིང་འཕྲོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡ ན ༤ དེས་མ་ཐོན་ན་



ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ཐོས་པས་མ་སྐོམ་གསུམ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྲོད་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྲུང་ན་ལོག་པའོ། །དེ་དུགས་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ཀྱི་  
 སྲོད་པ་ཡིན་པ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྲུང་ན་ཉིང་འཇོན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་  
 ལོག་པའོ། །སྐྱགས་པ་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྲོད་པ་ལ། བྱང་བ་ལྷ་  
 བུའི་དུས་སུ་སྲོད་ན་ཚིག་གི་དོན་མ་བྱེད་པས་ལོག་པའོ། །ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་  
 ནི། རང་ཉམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྲོད་པ་ལ། ཉིང་འཇོན་ལ་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ལ། རོད་མེད་  
 ཉམས་ལོག་པའོ། །སྲོན་པ་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། ཉམས་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ་སྲོད་པ་ལ། ཉམས་བག་རེ་  
 སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྲུང་ན། དོན་གྱི་མཐའ་མི་ཉེད་པས་ལོག་པའོ། །མེད་གེ་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ནི། ལྷ་  
 བ་སྲོད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྲོད་པ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་སྲུང་ན་ལོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་  
 དུ་མ་གྱུར་ཅིང་སྲུང་བ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་བས་ལོག་པའོ། །ཁྱི་པག་ལྷ་བུའི་སྲོད་པ་ནི།  
 དབང་གི་དུས་སུ་སྲོད་པ་ལ། དུས་མིན་གྱི་ཚེ་སྲུང་ན་རྒྱ་གཞི་ཚད་པ་འོང་བས་ལོག་པའོ། །སྲོད་པ་  
 མ་ལོག་པར་སྲུང་ན་རང་སྲུང་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར་བས། གཞན་སྲུང་མ་དད་པ་བསྐྱུར་བྱས། གསང་  
 བ་གོལ་བྱས། རྩ་འབྲུལ་གང་ཡང་སྐྱབ་བྱས་ཉེ། སྲུང་བ་འབྲུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པའོ། །གོང་  
 གི་སྲོད་པ་དེ་ཉམས་ལོག་ན་སྲོད་པའི་གོལ་སར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་ངོ། །ལས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོ། སྲོད་པ་ཚོས་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས།

གཉིས་པ་ཚོས་སྤྱིའི་སྲོད་པའི་གོལ་ས་ནི། འབྲས་བུ་སྲོད་པ་གཙོ་ཡང་ཚོས་དང་མི་མཐུན་  
 བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཚུལ་འཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲོད་པའི་གོལ་ས་ཡིན། ལས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ། ལང་སྲོད་པའི་དུས་སུ་མ་གོལ་བར་འདོད་ན། སྲོད་པ་ཅི་ལྷ་བུ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གིས་དང་གསུང། དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་ལ་གཉིས་ཉེ། གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་པའི་སྐབས་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་དུ་བསྐྱུངས་ནས། ད་རྒྱལ་དང་རྫོམ་པ་སྐྱེས་ན་མཐར་  
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགག་པའི་གོལ་ས་ཡིན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་དོགས་མ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུར་གོལ་བ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་མ་ཉི་ལྷ་བ་ལྷོ། དེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་

དང་གསུང་། ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལྷུས་པ། མདོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་གནད་འདི་རྟོགས་ན། སེམས་  
བསྐྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལྷུས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་  
སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤེལ་བ་ཡིན་མོད། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་  
བའི་ཉེས་དམིགས་དུས་བཞིར་མ་བྱུང་ན། ཆོ་འདི་བར་ད་ལྟ་རང་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དུས་རྟག་དུ་མ་བསྐྱོམས་ན། མིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་  
དང་རང་རྒྱལ་དུ་གོ་ལ་ཐེན། རྒྱ་འབྲས་ཆ་སྤྲོ་མོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདོར་ལེན་མ་ཤེས་ན། རྟོགས་  
པ་མཐོ་ཡང་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་དང་  
གོང་གི་དེ་ལྟམས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་།

ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལྷུས་པ། ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཚད་གང་ཆེ་ལྷུས་པས།  
གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ལས་ལ་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བྱེན་ཅི་ལོག་དུ་འབྲིན་པའི་རྒྱུན་  
གང་རྒྱང་ཡང་བར་ཚད་ཡིན། བྱུང་བར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་བདུན་དུ་ཆེ། བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་  
པ་བདུན་དུ་ཆེ། ཐུན་མོང་དུ་རྗེ་གོས་བདུན་དུ་ཆེ་གསུང་། ཡང་ལྷུས་པ། ད་ལྟའི་གསང་སྐྱེས་པ་  
པལ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ་ཐོགས་ཆེ་ཐེར་བ་གདའ་བ་དེ། ཇི་ལྟར་ལགས་ལྷུས་པས། གསང་  
བདག་གི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཤེར་ལས་དགོན། བྱུང་མེད་རན་པ་  
མོས་གུས་བྱི་ལོ་ལ་བྱེད། དག་སྤང་སྤྱིར་སྤུག་ལ་བྱེད། ཚོགས་གསོག་བྱི་ལོ་ལ་འབྲུལ། ཞེན་ལོག་  
སྣ་ཚོས་ལ་བྱེད། ཉན་ན་བྱི་ལ་ཡང་སྤོད། དད་པ་ཁ་ནས་སྤྱོད། ཐེག་ན་སྤྱིར་ནས་སྤོག། སེར་སྣ་མིག་  
སེར་ཆེ། ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་མི་གསོག་པར། མར་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད། ཚོས་འབྲེལ་བའི་  
ཐོགས་འདོན་པ་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྤང་དང་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣ་བསྐྱེད་བྱེད། ཆགས་པས་མོས་དུ་རེ་  
ནས་བསྟེན་པར་གདའ་སྟེ། ཉན་མོངས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་མོང་། ཁམས་རྒྱས་པའི་རྟེན་ཡོང་དུ་རེ་ཅ་  
ན། ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་སྤུམ་པོ་བྱིར་ཡོང་། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བའི་བྱུང་མེད་འཕྲོན་མ་བདུན་མོ་ཡིན་  
གསུང་། བསྟེན་དུ་རུང་ཅམ་དེ་གང་ལགས་ལྷུས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། གོང་གི་རྒྱུན་དེ་  
ལྟམས་ལས་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན། བྱུང་བར་དུ་ཚོས་ལ་མོས་པ། རྗེ་ཆེ་བ། རང་རྒྱུད་རིང་བ། དད་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥༡ གཙང་། ཤོག ༤ བ ༥ རྗེས་ན་

དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དུག་རྒྱུད་ལ་ཚང་བ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྐྱུལ་མི་གཙོག་པ། སྐྱུ་པ་  
བ་རོལ་གྲུས་པ། སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ། དབང་གི་དུས་མིན་བར་  
གཡེམ་མི་འཚོར་བ། གཙང་སྐྱུ་ལ་གནས་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་  
ཏུ་དགོན་བས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆགས་བ་ཅན་བྱངས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱལ་  
ཡིན། ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་བ་རང་དགར་འགྲོ་བས་དེ་ལས་ལྡོག་དགོས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་  
ལྷགས་ནས་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་ན། སངས་རྒྱས་བ་ལ་རེ་བ་མ་བྱེད་ཨང་།

ཡང་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེས་ལུས་པ། ཚོས་སྒྲིང་བ་ལ་ལྟོ་གོས་དང་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདྲི་  
གས་ལན་བདུག་པས། འདྲི་གསུམ་སྒྲོས་ཐོངས་པའི་གདམས་བ་ཞིག་ལྷ་བྱས་པས། གསང་བདག་  
གི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ། ལུས་འདྲི་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་བ་ཡིན། ཚེ་ཚད་ཀྱང་སྒྲིན་ནས་བསྐྱོས་  
ཚར་ཉེ་ཡོད། ཡན་གཞིན་ལ་རེས་བ་མེད། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས། གཟུགས་  
ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་མ་ཤི་བར་འདུག་བ་ངས་མ་མཐོང་། ལུས་ཀྱི་གཅེས་འཛིན་ཐམས་  
ཅད་སྒྲོས་ཐོང་ལ་རི་ཁོད་འགྲིམས། གོས་ནི་དུག་པོ་སྒྲོན་ཀྱང་ཚོག་། རྣོ་ནི་དོ་དང་རྒྱས་ཀྱང་འོང་སྟེ།  
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱེད་མ་བྱས་བ་ཡིན། ད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱུངས་ནས་དགེ་བ་བྱས་ན་སྒྲོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་བར་འདུག །ངའི་གསང་  
ཚིག་གི་ཚོས་འདྲི་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། རྗོ་རྗེ་འཛིན་བ་བདག་གི་གསང་ཚིག་  
འདྲི་ནི། ལྷ་ལྟར་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ། བང་གི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་རྒྱུག་མས་ལྷིན་  
ལྷིས་བརྒྱབས་པའི་མ་ཉི་རྩ་བ་སྤྱི་ལ་བདག་གིས་བསྟན་ཏོ། །གདམས་བ་འདྲི་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་  
ལ་གཞན་ལ་མི་སྐྱ་བར་རྒྱས་གདབ་པོ། །གདམས་བ་འདྲིའི་མིང་ནི་ལྷ་ལན་སྐྱན་མཚོག་བདུད་ཅིའི་  
འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་འདྲི་དང་པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཁར་མི་འགྲོ་བའི་དཔེ་ཡོད། དང་  
ཁར་སོང་ཡང་སྐྱུགས་པའི་དཔེ་ཡོད། ལྷན་སྒྲིང་འདྲི་འཁོར་བའི་གཙང་ནད་སེལ་བ་ལ་འདྲི་ལས་  
ལེགས་བ་མེད་གསུང་། ལྷན་འདྲི་དང་པོར་གསོལ་ནས་བར་དུ་མི་སྐྱུག་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་

1 རོལ། ཤོག ༡༠ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༠ ན ༡ མ་བསྐྱུངས་ན།  
2 རོལ། ཤོག ༡༠ ན ༣ འདུག་པས།

འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་དམ་པོ་འདི་སྐོལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷུས་པ། མ་ཉི་ཟླ་བ་ལྷོ་འདིའི་རྒྱུད་ཚོད་  
གང་ལགས། འཚང་ནམ་རྒྱ། ཡི་དམ་གང་གིས་རྗེས་སྲུ་བཟུངས། རྐྱེ་བ་སྲ་མ་གར་འཁྱུངས་  
ལྷུས་བས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ལལ་ནས། རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། རྐྱེ་བ་སྲ་མ་རྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར། བརྗེ་ཉའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་  
སེམས་ཚན་གྱི་དོན་མངོན། འདི་གའི་རྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཁ་ཚེའི་གི་བ་སྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་བརྗེ་ཉ་མ་ཉི་ཟླ་བ་  
ལྷོ་ཞེས་བྱ་བར་རྐྱེ་བཟུངས་ཏེ་ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་འཁོར་སྲུ་བརྒྱ་འདུས། སོ་སོ་རྐྱེ་བའི་སྒྲུབ་  
རོར་རྫོང་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲགས། ཁོ་པོ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དབག་པར་མི་  
ལུས་ཤིང་། ལྷག་པའི་སྣ་ལྷོ་ནང་གི་སྣ་མོས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་ཤིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་  
རྗེས་སྲུ་བཟུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་སྣ་ཡིན། འཚང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་དབལ་དང་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོང་མོས་ཤམ་རིག་གསུམ་གྱིས་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པས། ཁོའི་རྒྱུད་ཚོད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་ལུས་སོ།།

ཡང་གསང་བདག་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷུས་པ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྲུ་བསྟན་པ་རི་  
ཅམ་གནས་ལྷུས་བས། ད་སྤེན་ཚད་ད་སྣ་ལུང་གི་དུས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤེའི་དུས་  
ཡིན། འདུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་སྟོང་ཚོ་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཚོ་གསུམ་གནས་གསུང་། ཡང་  
གསང་བདག་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷུས་པ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་བདེ་སྤྲུག་ཅི་འོང་ལྷུས་བས། བག་  
པོའི་སྤྱོད་སྤུལ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་སྤུལ་རྣམས་པམ་བས་མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་དབྱུས་སྲུ་  
སྤྲུགས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུས་སྲུ་སྤྲུགས། དབྱུས་ཀྱི་མི་ཐམས་  
ཅད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྲུགས། དབྱུས་ཀྱི་སྣ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྲུགས། དེའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་སྣ་འདྲེ་སྣ་འདྲེར་མ་འཚམ། མི་མང་པོ་ལ་སྲུ་གོ་དང་ཡམས་ནད་འབྱུང་། སེམས་ཚན་ལ་  
བདེ་སྤྱིད་མེད། ཁྱེད་སྤེ་བོག་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱིང་རེ་རེ་གསུང་། མཐའ་ནས་དམག་  
སྤྲུགས་ཏེ་འཛོམས་པའི་དུས་ནི་ད་སྣ་ཡིན་མོད། དབྱུས་ཀྱི་སྤེ་བ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་  
པ་སྤྱིའི་རིམ་གྱོ་བག་ཅམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལུང་། ད་དུང་ཀྱང་བརྗོག་ཐབས་བྱས་ན་སྤྱིར་



ལུང་སྲིད། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱུ་མ་འགྲངས་པར་འབྲུང་། དགོ་འདུན་སྡེ་  
འཇུགས་ན་ནི། ལུང་དུ་འབྲུང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཐེག་པ་མཚོག་གི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་  
དེ་འཇིན་བསྐྱེད་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ལྗོང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་ཟབ་མོ་སྡིང་རྗེ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་  
ལུང་དུ་སྐྱེ། ལྷགས་གྱི་བཟུངས་ཐབས་ཟབ་མོས་ལུས་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཐོག་དུ་རྟོགས་  
པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དོན། སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཟབ་མོ་འབྲིད་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ།

ཐོས་པ་མེད་ན་གོལ་ས་གསང་སྐྱགས་ཁོ་ན་མང་བས་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཐོས་  
པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། ད་ལྟའི་བསམ་གཏན་པ་བྱིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལུགས་འདིས་ཀྱང་  
ལྷག་མཐོང་གི་ལྗོང་བ་བག་དེ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་གཟུངས་སྐྱགས་  
བཟུངས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བག་དེ་འབྲུང་གི་ཡོད། དེ་བས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་རྒྱན་  
ཆགས་གཉིང་ནས་སྐྱེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱེད་དགོས། ལྷག་མཐོང་རྣམ་དག་  
གི་ལྗོང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་དག་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། ལྷག་  
མཐོང་རྣམ་དག་མི་སྐྱེ་ན། འདི་གསང་ཆོག་དུ་རྟོགས། གོལ་ས་རྣམས་གཙོད་དགོས་པ་ལགས་  
སོ། །ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་ལྷ་བའི་གོ་ལྷལ་གཅིག་བཀའ་པས་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟེན་པར་འདོད་པ་  
རྣམས་ཀི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྲུང་གསུང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལྗོང་བ་  
ཐོན་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གསང་སྐྱགས་གྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྐྱོར་བྱུག་དང་རྫོགས་  
ཆེན་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་མོད། དེགས་བསྐྱེད་གསུང་དུ་འདུས། འདི་གསང་ཆོག་རྣམས་ལ་མང་དུ་ཡོད། ཆོས་བྱས་  
པ་ལས་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་བར་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བར་  
ཡིན། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཐུན་  
མོང་མིན་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་གོ་ལྷལ་དང་ལྗོང་བ་རྣམ་དག་སྐྱེས་པའི་ཆོད་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་  
ཆོད་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ཞིག་འོང་གསུང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡ བྱེད་སྐྱིས་

ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལགས་སམ་ལྷས་བསམ། རྫོགས་བ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷ་བ་མཚོན་པོ་ཡིན་པོད། ལྷ་བའི་  
ཚོགས་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་དང་རྫོགས་གྲགས་ཀྱིས་བཟུལ་བ་འདི་འབྲུལ་མེད་ཡིན། དེ་ལ་མ་བརྟེན་  
བའི་ལྷག་མཚོང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་གསུང་། ད་ལྟ་དབུས་གཙང་ན་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་མ་ལོར་བ་ལུང་  
རིགས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་སློ་འདོགས་ཚོད་ནས་གཞན་ལ་ལམ་རྣམ་དག་འབྲིད་སྐབ་བ་ཡང་བསམ་  
ཀྱིས་མི་བྲལ། འབྲིད་སྐབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིད་བའི་ངེས་བ་ཡང་མེད། འབྲིད་མི་སྐབ་བས་བྲིད་ན་  
སློབ་དཔོན་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་སྤྱིང་དེ་རྗེ་གསུང་།

ཡང་གསང་བདག་ལ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྷས་པ། རྫོང་བཟང་གྲགས་བའི་སྐྱུ་ཆེའི་ཚད་རི་  
ཚམ། འཁོར་བྱུང་བར་ཅན་རི་ཚམ། གནས་གང་དུ་འགོ་དོན་འཕེལ། སྐྱེ་བ་སྐྱི་མ་གང་དུ་འགོ་དོན་  
བྱེད་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ལྷས་བསམ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། གནས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་  
བཞུགས་ན་འགོ་དོན་འཕེལ། སྐྱུ་ཆེའི་ཚད་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལས་མི་སྐབ། སྐྱབ་བ་འབའ་ཞིག་མཚོད་  
ན། བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་གཅིག་ན་དོན་གསུམ་སྐབ། འགོ་དོན་བྱེད་ན་སློལ་མ་དགར་མོའི་སྐྱབ་བ་དང་  
ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ། འཇམ་དབལ་དང་འགྲེལ་བ་ཡོད་བསམ། འཇམ་དབལ་གསེད་དམར་ཀྱི་  
སྐྱབ་བ་མཚོད་ན་སྐྱུ་ཆེ་རིང་། དེ་མ་མཚོད་ན་ནག་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། གོང་  
གི་སྐྱབ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཅིག། འཁོར་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བ་གསུམ་འབྱུང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
འཇུག་པའི་འཁོར་མང་དུ་འབྱུང་། ལམ་ནི་ཆེ་སྐྱ་མའི་ལུང་བསྟན་ལས་འཕགས་བསམ་ཚོད་མི་བེན།  
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡི་དམ་སྟ་སྐྱར་དུ་ཞལ་གཟིགས། གཟིགས་ལུགས་རྣམ་བ་གསུམ། རབ་དོས་  
སྐྱ་ཞལ་གཟིགས། འགྲིང་ཉམས་ལ་གཟིགས། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའོ། །ཡི་དམ་སྟ་  
ཞལ་གཟིགས་པའི་སློན་ལ་ཚོ་འབྲུལ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བར་འབྱུང་དོ། །བདུད་ཆེ་རིགས་ཉིད་ཡི་དམ་  
དུ་སྐྱུལ་ནས་འབྱུང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་བ་དང་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་  
དེ་ལ་བསྐྱེམས་བསམ། ཡི་དམ་ཡིན་ན་གཟི་བརྗིད་ཆེར་བསྐྱེད་འོང་། བདུད་ཡིན་ན་ཡལ་ཉེ་འགོ། དེ་  
ལ་སོགས་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་འདུག་ནའང་། དེད་ལ་དེ་ག་གོ་བདེ་བ་དང་སྦྲ་བར་བྱུང་། རི་  
ཚམ་དུ་ཡི་དམ་སྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་སློ་དགའ་མི་འཚོལ། དེ་བྱས་ན་བདུད་ཀྱིས་འབྲེར་བ་འདུག་  
གསུང་། ཡང་ལྷས་པ། རྫོང་བཟང་གྲགས་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉིང་མ་གར་འབྲུངས་ལྷས་བསམ། དགའ་

ལྷན་དུ་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྡིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ། དེ་ནས་  
 དགའ་ལྷན་ནས་འཇམ་བུའི་སྡིང་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། ཚོས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་  
 སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། གསུམ་པ་འཇམ་བུའི་སྡིང་འདིར།  
 རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་སུ་རི་ཅ་བུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྗེ་ཏེ་རྣམ་པོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས།  
 འཁོར་ཉེས་སྟོང་དུ་འདུ་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་  
 པ་ལ་སྟག་འབྱུང་ངོ་། །གསང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོར་མི་ཤོང་  
 སྲིད་པས་སྟེད་པར་མཛད་པ་ལྟ། འཁྱེད་ཀྱི་སྦྱུང་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏེན་འགའ་ཞིག་གསུང་ནའང་། ཡི་  
 གེ་ལ་འདེབས་ལོང་མ་བུང་བས་ཕྱོགས་ཅམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་བ་རྣམས་ལའང་  
 གང་དེས་དེས་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་རང་རང་རྒྱས་ཆེ་གསུངས་ནས། ཕྱོགས་འདི་ཅམ་ལས་མི་གདའ་  
 བས་དེ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །མདྲ་ཡི། །ཟླ་མཚུ།

སྐབས་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་གྱི་ཤུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཚུལ་དང་།  
 གདམས་རག་རྣམས་ལུགས་རྣམ་དག་མང་དུ་ཡོད་མོད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་འདིའི་སྟོན་བརྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྐབས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་།  
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་  
 གཅིག་སྟེ། མི་མཐུན་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། གཏུལ་བུའི་དབང་གིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་  
 ཤིང་། འབྲུ་པར་དུ་སྦྱོན་མཚོག་བདུད་ཅི་འདི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ལ་གནང་བའི་གདམས་པའི་  
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདུད་ཅི་སྦྱོན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་། ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ལག་ན་རྗོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་། ལྟག་ཆད་ནོར་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་བལ་བ། བདུད་ཅི་སྦྱོན་མཚོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མང་དུ་གསུངས་  
 ཡོད་པ་ལ། དུས་སྟེན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་འདི་ཉིད་དཔལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལན་  
 གསེར་སྟེང་དང་འོ་མ་དང་ཆུ་བསྐྱེས་པ་སྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་དང་དགའ་བའི་གནས་  
 རྣམས་ལ། བརྟག་དབུད་ཆེར་མ་ལྷགས་ལགས། རྗོགས་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པར་  
 ངེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེ་བ་མཐོན་པོ་ཡིན་

མོད། ཁྱོད་རང་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་བཟུམ་བུའི་ལུགས་བཞིན་གྱིས། ཞེས་སོགས་དུ་མ་  
 ཞེག་གསུངས་ལ། གོང་གི་ལྷ་བ་མཚོན་སོ་ཡིན་མོད་ཅེས་བའི་ཚིག་འདི་ལ། དཔུང་གཞི་བྱ་བར་  
 རིགས་ལ། འདིའི་ངོ་ཤོ། རང་བཞིན། ལུགས་རྗེ་ཞེས་བ་རྣམས་ལྷ་སྐྱོན་སྐྱོད་གསུམ་དང་སྐྱེལ་ན།  
 ལྷ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ཞེ་ལྷ་ག། །མཉམ་རྗེས་སོགས་དང་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞེག་འདུག་པ་འདི་ལྷ་རྣ།  
 གོང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གསུང་ཡང་འགའ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་ཤེས་བ་  
 ཚེན་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་འདྲེན་བ་ལ་འགའ་འདུ་དང་བྲལ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཞིབ་ཞིབ་འབྲ་ལ་  
 ཅིང་བར་མ་སོང་བ་དགོས་མོད། དེ་སོགས་ཀྱི་དཔུང་གཞི་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ལྱིས་འབྱུང་ཚོས་  
 འདིར་འདུག་འདོད་རྣམས། དཔེ་ཆ་མཚོང་བ་ཅེས་དང་གསུང་བ་པོ་དང་ལྷ་བ་པོ་བཟང་ཟེར་བ་ཅེས་  
 ལ་དག་བ་སྐྱུར་ནས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་མི་གོ་བར་མ་བྱེད། ལྱིར་བསྟན་བ་འགའ་མེད་དུ་ཉོགས་  
 ཤིང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་དགོས་མོད། དེ་ལ་འགའ་འདུ་དང་བཅས་བཞིན་  
 དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འཁྱོར་བས་ཉམས་སྲོང་ལ་བཅར་ནས་སྐོམ་དུས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོག་གིས་འཚིང་  
 ཞིང་སྐྱོན་གྱི་སྐོ་དུ་མ་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་མ་ཕྱི་ལྷ་དམེད་གཏན་མ་རྟེན་པས། རྗེ་བྱུག་དོར་བས་  
 མཚན་བའི་མཚན་བ་ལ་སྐྱོན་སེལ་བའི་ལྱིར་ཡིག་རྒྱང་འདི་བཞོད་པའོ། །།ལྷ་ས་དག།



༡༡། །ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྣམ་པ་འདད་སློབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྐོར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་རྟོ་ལྷ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་རུ་གྱུར་ཡང་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེས་གཞོན་  
བྱའི་སྤྱ། །འཇམ་པའི་གསུང་གིས་འགྲོ་དབུགས་འབྱེན་ཡང་བདུད་སྡེ་སྤྲུག་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་  
ལྷ་ན་ཉག་རུ་བཞུགས་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབུངས་དེ་ཡི་ལྷ་དྲུང་མཛད་པས་  
ཉག་རུ་སྐོར་གྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན། །བདེ་ལྷག་ཉིད་རུ་སྟེར་  
བའི་སློབ་གཅིག་ལྟ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བསྟེན་ཚུལ་ལྷ་བཅུ་པ། །རི་ལྷར་བུས་བཞིན་བདག་  
གིས་བཤད་པར་བྱ། །རི་སྐད་རུ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་དང་པོ་ལས། རེ་  
ཤིག་དང་པོར་དངོས་བྱུང་ནི། །སློབ་དཔོན་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡིན་པས། །སློབ་དཔོན་མེད་པར་གྱུར་ན་  
ནི། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྷར་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་གྱི་ཙ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་  
པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་བཅུས་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་  
ལྷ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ།།

འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ།  
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅུམ་པར་དམ་  
བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་གྱུར་གྱུར་པའི། །ལྷ་མའི་ཞབས་  
གྱི་བརྒྱར་རི་བཞིན་བཏུད་བྱས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། བཏུད་པར་བྱས་ཞེས་བྲང་འོ། །གང་ལ་  
བཏུད་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཞབས་ཉིད་བརྒྱར་བཞོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་སྤྱིའི་ཆའི་དམའ་ལོས་བཟུང་བས་ཤིན་  
རུ་གུས་པར་སྟོན་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་བཏུད་པ་ནི་རི་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་ལྷ་མ་ལ་སྟོ་གསུམ་གུས་

1 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྲུན་མ། ༡༣ ལོག ༣༡༠ ཟླ་ ༡༢

བའི་སྐོ་ནས་རི་ལྟར་འདུད་པའི་ཚུལ་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བ་ཞིན་ཏུ་བཏུད་པའོ། །ཟླ་  
 མ་རི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲེ་དོ་རྗེ་འཇག་པ་དང་པོའི་ལེ་ལྷ་བཏུན་པ་ལས།  
 སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷན་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་སམ་གོ་འམང་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་རྩ་བར་གྱུར་  
 པའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའའའི་དོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་སེམས་དཔའའབཅུ་དུག་གི་བཤད་པ་ལས། ཅི་སྲིད་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའའའི་ན། འབྲང་རྩལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་རེས་བར་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་  
 དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའར་བརྗོད།<sup>2</sup> ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲང་རྩལ་གསུམ་གྱི་  
 མཚོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེ་དང་དེ་ལས་  
 བྱུང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏེ་ཞེས་པ་འདིར་ལྷག་མ་འདེན་པ་ཡིན་པས་བཏུད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན།  
 དེ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་གསུངས་པ། མདོར་བསྟུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གྲུས་པས་མཉན་  
 པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བསྟེན་པ་ནི་བཤད་ཅེས་པས་སློ་མ་དེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འཆད་  
 པར་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་བ་འདི་ནི་ཚོག་ཅམ་མིན་པར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་ཉན་  
 པ་སོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཟོ་སྟོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་མ་བསྟེན་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཅམ་  
 གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མི་རུང་བས་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་  
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གང་ལས་གསུངས་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་རྒྱུད་  
 དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཚོག་པས་བྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་དག་ན་ཡོད་  
 མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོར་ཡོད་པས་འདིར་མདོར་  
 བསྟུས་ནས་འབྲུགས་བསྟེན་ཏེ་བཤད་པས་ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལྷ་བཅུ་བ་དང་  
 རྒྱུད་རྣམས་སྟོས་པར་བསམས་ནས་འདི་རྩོམ་མི་དགོས་པར་དོགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༤༠ ཤོག ༣༠ ཟླང། ༡༤  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༤༤ ཤོག ༤༧ ཟླང། ༡༤

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། ཐཱ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་ཚུལ་  
བཤད་པའི་དུས། བཤད་ནས་སྒོད་རུང་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་ཚུལ་སྐྱེར་  
བསྟེན་པ། དེའི་དམིགས་བསམ་ལ། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་  
དང་། ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐཱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐཱ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་འབྲང་པ། གྲུས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ།  
གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་དོ་རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས། །སློབ་པ་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་སྤྱད་  
འཚོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་། ཐོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་  
དང་། ཐོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་ཡོད་ཡང་། འདིར་ནི་དང་པོ་གཟུང་སྟེ་སློབ་བྱེད་གྱི་དབང་  
ཐོབ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དོ། །མཚོག་ནི་  
ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་དོ། །དེ་གང་ལ་ཐོབ་  
པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི་མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་ལྟ་པ་ལས། དོ་རྗེ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་དེའི་  
རང་བཞིན་གྱིས་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློབ་པ་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
ཉེ་མ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་བཅུ་  
ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྤྱད་སྤྱད་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་། དུས་སྔ་པོ་དང་པོ་དང་གྱུང་དང་གྱི་པོའི་ཐ་མའི་སྐབས་མཚམས་  
གསུམ་དུ་སྟོན་ནས་སྤྱད་འཚོམ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སློབ་  
ཞེས་ཐཱ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟེན་པའོ། །འདི་ནི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེགས་གྱི་བྱ་མདོར་བསྟེན་ན། སློབ་པ་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྗེ་སྟེ་འཁོད་ཅིང་འཚོ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་

1 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡ སོག ༢༧༢ ཟླེ། ༡༡  
2 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤ སོག ༡༤༩ ཟླེ། ༣



གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པས་ཡང་  
 དག་པར་མཚོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞིང་དག་དོན་རྗེ་ལྷོ་ཡི་གེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་  
 འབྲིན་ཏོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད། །ཞེས་བྲུ་བ་ནས། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་  
 མཛོད། །ཞེས་བྲུ་བའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྲ་བའི་རིམ་བར་བྲེ་  
 བ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། ཅི་ལྟ་པ། ལྷོ་ལ། སྤྱི་ལ། སྤི་མེད་སྐྱེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མཁས་བྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བར་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་།  
 ལྷ་བཅུ་པ་ཚོམ་པ་བའི་བཞེད་པ་གཉིས་མཐུན་པར་སྐྱར་བས་འདིར་ནི་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་མཛད་ན་སློབ་  
 མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སློབ་ཞེས་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པར་བྲུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 འདི་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་པ་མཛད་  
 པ་ནི་འདི་གཉིས་གཞུང་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྐབས་མི་གཅིག་སྟེ་འདིར་ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལས་  
 དང་པོ་བའི་སློབ་མས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷུས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཆེས་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་སྐྱར་དགོས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་བྲས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ཆོག་ལེ་ལེ་ལ་ཡང་བཤད་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་སྐྱར་བས་འགལ་  
 བ་ཡང་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྐྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འདུད་པ་མི་རིགས་པར་  
 བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བ་  
 འཛོམས། །རང་ལུས་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གནས་ནི་ཀུན་དུ་སྟོན། །དེ་ནི་སྐྱ་མ་དཔལ་ཉེ་སྐྱ་མ་  
 དཔལ་གཞན་མིན། །དཔལ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉལ་ཏུ་དེ་ལ་མཚོན། །སྤོགས་བཞུགས་  
 སངས་རྒྱུས་སེམས་དཔས་ཉལ་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཀུན་ལས་

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ལོག ༡༠༠ ཟླ་དུ། ༡༥  
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢ ལོག ༤ ཟླ་དུ། ༤





གཉིས་འགལ་བས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚོད་པའི་མན་དུ་རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པའི་  
 བྱང་མེམས་ལ་བྲུག་བྱེད་པའི་ཁྱད་སྱི་མདོ་མང་དུ་བྱངས་ནས་བཟུལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་རྟོག་གེ་འབར་བར་བཤད་པས་སྦྱིར་དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོབ་དཔོན་བྲིམ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ལྟ་བུ་ལ་བྲུག་བྱ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་མཐའ་འགོགས་སུ་བྲུག་  
 མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་དགག་བྱ་དེ་གཏན་ལོག་འདུག་ན་ཡུལ་དེ་  
 འདྲ་རྣམས་སུ་བྲུག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲིམ་པ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་སྐྱ་མར་མི་བྱ་བར་བྱི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་འདུལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པར་  
 བྱ་བའི་སྲིར་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཚུལ་  
 འདི་ལ་དོ་རྗེ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་བྲིམ་པ་དང་གསར་བྱ་ནི་དོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་མིན་  
 པའི་གོང་ཚོལ་རྟོག་པའི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྲང་བྲུག་འཆོལ་བར་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།  
 འདི་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཆེ་གོང་མ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་དོ་རྗེ་  
 སྦོལ་དཔོན་ལ་མི་སྦོལ་ན་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། བན་ཚུན་བརྟག་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དང་། བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་སྐྱ་མ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྦོལ་མ་གཉིས་གྱིས་དཔོན་སྦོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་བརྟགས་  
 བར་རམ་བརྟགས་ནས་བྱ་སྟུལ་ན། ཐུ་མ་དང་ནི་སྦོལ་མ་དག །མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 འགྱུར་བས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སྦོལ་དཔོན་དང་། །སྦོལ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཉེ། དཔའ་པོ་ནི་འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་རིན་པོ་དེ་ས་དང་ཞོད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་  
 སྟེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་རིན་པོ་མཚན་པའི་དང་པོར་ཞོད་སས་གྲང་ཞོད་པ་པོ་སྦོལ་དུ་བྱུང་མི་བྱུང་  
 བརྟག་ལ། ཞོད་པ་པོས་གྲང་ཞོད་ས་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟགས་པའི་སྦོལ་ནས་པན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༤༡ པོག ༥༤༤ མེད། ༩

ཚུན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་བར་འོས་མི་འོས་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་བརྟུན་པར་གང་ཕྱིར་ཕྱིར་  
དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་བ་བསྟན་པས་སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་  
སློབ་མས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བརྟུན་དགོས་ལ་བརྟུན་  
བའི་ཚེ་སློད་དང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་ན་གསང་བའི་ཚོས་མི་བཤད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤེང་བ་  
ལས། རི་ལྟར་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སློད་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
རྒྱུ། །སློད་མིན་རྣམས་ལ་སློབ་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །མ་བརྟུན་པར་གང་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བཞེས་དམིགས་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས་རྒྱུད་དེ་ལས། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟུན་ཅེས་སྐྱུར་  
པོར་སློད་མ་ཤེས་ན་ཡུན་རིང་པོར་བརྟུན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟེན་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོ། །དང་པོ་  
ནི། གཤམ་ཏེ་སློབ་མར་འོས་མི་འོས་བརྟུན་དགོས་ན་མི་འོས་པ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། ལྷོ་  
ལྡན་སློབ་མས་སློབ་མར་ནི། །སྤྱིར་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྟུངས་  
དང་། །སློབས་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་ལྡན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སློབ་མས་  
སློབ་མར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་སློབ་མར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་ནས་སློབས་པའི་བར་གྱི་སློབ་དང་  
བཅས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་བཅས་ལས་བསྐྱུང་བར་  
འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་དུ་མི་འོས་སོ། །ཁོ་བའི་ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་  
ཤས་ཆེ་བའོ། །གདུག་པ་ནི་ལུས་ངག་གིས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའམ་ཁོན་འཛིན་  
དམ་པའོ། །ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཆགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་ཀུན་འཛིན་དམ་པའོ། །མ་  
བསྟུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སློབ་གསུངས་སློད་པར་འཇུག་པའོ། །སློབས་པ་ནི་རང་གི་  
ཡོན་ཏན་རྩལ་ཟད་ཅོམ་ཡང་གཞན་ལ་འོས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་བར་སྤེ་བ་སོ་

1 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག ༥༠༧ ཟླ་དུ། ༡༧  
2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག ༣༦༣ ཟླ་དུ། ༡  
3 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༧༡ སྟོག ༥༠༧ ཟླ་དུ། ༧

གཉིས་པ་ལས། གང་ཡང་ཁོ་དང་སྐྱེ་ཅན་དང་། །རྒྱུ་ཅན་དང་། །ཡོན་ཏན་དག་གིས་  
ཚོག་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་མཐུན་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རིམ་བཞི་ལ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་  
མོ་མོས་ལྟན། །བཟོད་ལྟན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །སྐྱེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྦྱིང་བཅེར་  
ལྟན་ཞིང་བསྟེན་བཅོས་མཁམས། །དེ་ཉིད་བུ་ཉི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་  
ལ་མཁམས། །སྐྱེས་བཤེད་བ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལ་བརྟན་བ་ནི་ལུས་བསྟེན་པ་དང་། དུལ་བ་ནི་རྒྱུ་བསྟེན་པ་དང་། མོ་མོས་ལྟན་  
ནས་སྐྱེ་མེད་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཡིད་བསྟེན་པ་བསྟེན་པར་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བྱ་བའི་འགྲེལ་བར་སྦྱོབ་  
དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་བཤེད་དེ། མོ་མོས་དང་ལྟན་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །བཟོད་བ་ནི་  
གནོད་བྱེད་དང་དཀའ་སྦྱུང་དང་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་བ་སྦྱེ་དེ་དང་ལྟན་བའོ། །དབང་བ་ནི་སེམས་  
ཅན་ལ་ལྟག་བའི་བསམ་བསམ་གནས་བའོ། །གཡོ་དང་སྐྱེ་ནི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་བའི་དབང་  
གིས་བྱུང་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་སྐྱེ་གང་ཏུང་གི་ཆར་གཉོགས་པར་འདྲ་བ་ལ་རང་གི་  
ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྱོན་བ་སྦྱེ་  
དེ་མེད་བའོ། །སྐྱེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེལ་བྱ་བའི་འགྲེལ་བར་གསང་  
སྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། ཞེས་བཏོན་ནས་སྐྱེས་དང་སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བཤེས་སྒྲིག་ལུས་  
བ་ལ་ཀུན་སྦྱིང་གིས་བཤེད་དོ། །དོ་རྗེ་མཁམས་འགྲོའི་རིམ་པར་སྦྱེ་བ་སོ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་དང་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུས་སྐྱེས་ནི་རྟེན་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་  
བའོ། །རྒྱུད་ནི་སྦྱོན་རྣམས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་ནི་མཁམས་པའོ། །ཞེས་སྐྱེས་དང་  
རྣམ་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ཞི་སོགས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་ལ་བཤེད་དོ། །སྦྱིང་བཅེར་ལྟན་བ་ནི་སེམས་  
ཅན་ལ་སྐྱེས་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་ཆེ་བའོ། །བསྟེན་བཅོས་ལ་མཁམས་པ་ནི་དོ་རྗེ་  
གྲུར་ལས། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་རིག་པ་སྦྱེ་སྦྱོང་དེ་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༥ བོག ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦  
2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༣ བོག ༢༡༠ ཟླ་ ༣༠

གསུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཅི་ལྟར་འཕྲོར་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་གྱི་  
ལེའུ་མ་མ་ལས། སྤྱིར་རྫོག་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་  
འབྲེད་པའི་ཚེ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། །དག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་དང་། །རབ་  
ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་  
ལྷག་ཀྱང་དང་། །སྤངས་སྤབས་འདུག་སྤངས་བཟླས་བརྗོད་དང་། །སྤྱིན་སྤེག་མཚོན་པ་ལས་སྤྱོར་  
དང་། །སྤར་སྤྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསང་བ་སྟེ་ནང་གི་དེ་ཉིད་  
བཅུ་དང་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྫོག་པ་གཉིས་ནི་ཁོ་པོ་བཅུ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱོམས་  
ནས་སྤྱིར་རྫོག་པ་དང་གྲིས་ནས་འདོགས་པ་སོགས་བྱས་པས་སྤྱིར་བརྫོག་པའོ། །

གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་གསང་  
དབང་བུམ་དབང་ཚོབ་པ་ལ་བསྐྱར་བས་དེས་བུམ་དབང་མཚོན་ལ་གསུམ་པས་བཞི་བ་མཚོན་  
པས་དེ་དེར་བརྟུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་དབང་བཞི་ག་གསུངས་སོ། །ཁ་སྐྱོར་དཀྱེ་བ་ནི་  
དཀྱེ་པོ་སྤྱང་མ་དང་ལལ་ནས་མངོན་སྤོད་བྱེད་པའོ། །གཏོར་མ་ནི་ཕྱོགས་སྤོང་བཙུ་ལཱི་གཏོར་  
མ་ལྷ་བྱའོ། །རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི་ཡིད་དང་ངག་གི་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ་གཞན་ཡང་ལྷགས་རྣམས་  
སྤེལ་ནས་བཟླས་ལྷགས་མང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དག་ཤུལ་སྐྱབ་པ་ནི་དབང་  
ཚོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྷ་བ་བཙུ་བརྗོད་  
ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་ལ་དག་པོའི་སྤྱོར་བས་སྤྱར་བུས་འདེབས་པའོ། །རབ་  
གནས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
དེ་ལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་དེར་ཞུགས་ནས་དབང་ལེན་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོད་པའོ། །རྒྱས་  
པར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཟུགས་ཅན་  
དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉེ་དང་པོ་སྤྱོར་  
བ་སོགས་སོ། །ལྷག་ཀྱང་ནི་སྤྱེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷག་ཀྱང་སོགས་སོ། །སྤངས་སྤབས་དང་འདུག་  
སྤངས་དང་ལས་ལ་སྤྱོར་བ་དང་སྤར་བསྐྱབ་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཡམས་བརྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ ལོག ༡༣༦ ཟླ་དང་། ༡༧

དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་དང་མཚོན་བསྐྱེད་སོགས་སྤོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སློབ་དཔོན་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
 འབྲེལ་བར་བཤད་ལ། ཀུན་སྤྱིར་གིས་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་བཤད་ཅིང་  
 གཞན་གསུམ་དོན་འདྲའོ། །བཟླས་བརྗོད་སོགས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་ནི་གོ་སློབོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
 རིམ་པར་སྤྱི་བ་ཐ་མར་དེ་ཉིད་བུ་གསུངས་པ་ཡང་བུ་ཚོན་སྤྱི་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤེ་  
 འོག་པའི་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་ཡིན་ན་བུ་ཚོན་འོག་མ་དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བུ་  
 ཚོན་དང་པོའི་དེ་ཉིད་བུ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་  
 པ་ནི་ཐེག་གིས་གྱི་བ་དང་ཚོན་གྱིས་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱུ་  
 འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། བཟླ་ཞིང་ཏུ་ལ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོས་ལྡན། །བརྗོད་ལྡན་འདུག་ཀའི་སྐྱུ་མེད། །གསང་  
 རྒྱལ་སྐྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ཤེས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་  
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟལ་དགའ་བ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་  
 ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་བསྐྱུས་པའོ། །

སྐྱུ་ལས་བཤད་པ་ཡི་སྐྱོར་བཤེས། །ཞེས་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ཏུ། སྐྱུ་ལས་འཆད་མཁས་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ནི། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་བདེ་སྤེ་གཞན་ལ་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་འཆད་པ་ལ་མཁས་  
 པའོ། །རབ་ཏུ་དང་བའི། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟལ་དགའ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་དང་བ་བཟླ་པའོ། །དབང་པོ་ཏུ་ལ་  
 བའི་བུ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྐྱོ་བསྐྱུས་པས་ལོག་པའི་ལུལ་ལ་གཡེང་བ་ཚར་བཅད་པའོ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུ་ན་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བཟླ་བ། ཐེག་པ་སྤྱོད་  
 མོང་བ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུ་བཅོས་ལེགས་པར་ཤེས་པ། གདུལ་བྱ་འབྲིད་པའི་རིམ་  
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱུས་པས་དབང་པོ་ཏུ་ལ་བ་སྤེ་ཚོས་ལུ་དང་  
 ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱོ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་ཟླ་མར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་ལེུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ལས། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་འགྱུ་བ་པོ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 13 གོག 390 ཟླ་ད། 30



ཤེ། །བརྟན་ཞིང་ཐབ་མོའི་ཚོས་ལྡན་དང་། །རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁས། །སྦྱིན་སྲིག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲགས་ཤེས་ཤིང་། །རབ་གནས་གཏོར་མའི་ཕ་རོལ་སོན། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལོ་རྣམ་  
 བར་རིག་ཤེས་ཚོས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིམ་བར་གྱུས། །གཟུགས་ལྡན་  
 མཚོང་ན་དགའ་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་མཁས་བརྒྱས་པར་ལྡན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་  
 ཤིང་། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་རབ་སྦྱོར་གྱིས། །འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱོར་བ། །དེ་འབྲའི་སྐྱ་མ་  
 དངོས་བྱས་ནས། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་སྦྱང་མི་བྱ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་རྗོ་རྗེ་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྡན་བ་དགོས་པར་འདི་དང་སྦྱོབ་བ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་  
 བའི་མེད་མི་དུང་ཡིན་པས་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་བལྟམས་པའི་གཙོ་བོར་གསུང་  
 འོ། །ཉན་ཚོས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་བཤད་རྒྱད་རྗོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་སྐབས་སུ་གྱི་དུ་ལོ་སོར་ཐར་བ་སྦྱོར་ཅིང་ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པ་དང་  
 དོན་གཅིག་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོབ་བ་དང་ལྡན་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོར་རྗོ་རྗེ་འཛིན་བ་མཚོག་  
 དང་དགོ་ཚུལ་རྗོ་རྗེ་འཛིན་བ་འབྲིང་དང་རབ་བྱུང་གི་སྦྱོབ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོབ་ལྡན་  
 ཁྱིམ་པ་ནི་རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཐ་མའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བར་བྲངས་པ་ལས། དེ་  
 ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགོ་སྦྱོར་མཚོག་ཡིན་འབྲིང་། །དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་  
 དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་བ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོབ་ལྡན་དགོ་སྦྱོར་ནི་སྒྲགས་སྐྱབ་  
 པའི་ལམ་གྱི་ཉེན་མཚོག་དུ་གསུངས་པས་སོ་སོར་ཐར་བ་གང་ཡིན་ཐེག་དམན་གྱི་ཡིན་པར་བརྟུང་  
 བས་གསང་སྒྲགས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་མ་  
 ཚགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
 བ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དོན་དམ་པའི་བསྟོན་བ་ལས། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྐྱ་མ་སྦྱོན་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ ལོག ༡༣༩ ཟླང་། ༡༩  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ ལོག ༩༠༩ ཟླང་། ༡༡

དང་ཡོན་ཏན་འདེམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་སྣུལ་པ་  
 ཡང་ཅི་ལེགས་དབྱེད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་དེ་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །རྫོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤེུ་མ་ནས་མཚན་ཉིད་མང་ཏུ་གསུངས་པས་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་མ་བསྟེན་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་  
 དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་འབད་ཅིང་སྐྱ་མ་བསྟེན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་འཚོལ་བ་ལ་  
 འབད་ལ་མ་རྟེན་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཚོགས་གསོག་  
 པ་དང་སློབ་ལམ་ལ་བཙོན་དགོས་པས་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྟ་གཡ་  
 ཚེའོ། །བསྟེན་བྱའི་སློབ་མ་རྗེ་འདྲ་བ་ཡང་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལས། དགོ་དང་  
 སློམ་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་དང་། །རྒྱན་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་པའི། །ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་ན་སློབ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྤྱང་བྱའི་སློབ་མ་ལོ། །སྤྱིར་རྗེ་  
 མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག་ཅིས་སོགས་ཀྱི་སློབ་དང་ལྡན་པ་དང་འདྲིར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་  
 བརྗོག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློབ་མའི་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སློབ་སྤྱང་  
 པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་ལ་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། མ་གྲུས་པ་སྤྱང་བ་དང་། གྲུས་པ་  
 རི་རྣམ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བརྟན་པ་དང་སློབ་པ་སྤྱང་བ། ལྷགས་དབྱུག་པ་སྤྱང་བ། མ་  
 མཚོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྤྱིར་བསྟན་  
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལོ། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། སློབ་མར་  
 རྒྱུར་ནས་བརྟན་ན་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ལོ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུ་  
 འཚོམ། །ཅེས་པས་སློབ་ལོ། །སྤྱང་བཤད་པའི་དེ་འདྲ་བའི་མགོན་སོ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟན་པས་སྤྱང་ན་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥ སོག ༤ ཟེང་། ༡༧  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༣ སོག ༣༡༡ ཟེང་། ༡༠  
 3 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༧༡ སོག ༥༤༧ ཟེང་། ༥  
 4 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༧༡ སོག ༥༤༧ ཟེང་། ༡༠



རྣམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། །སློང་མའི་ཞབས་ལ་སློང་བ་ཡི། །སློངས་ཆེན་  
 དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་བ་བདེ་ལ་དེ་ཡང་མཐོང་ཚོས་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་མ་མཐོང་  
 བ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེགས་བཅད་དང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལོག་  
 འདྲེན་རྣམས་གྱིས་བསད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་བ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
 འགྲོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡམས་ནི་རིམས་ལས་གཞན་པའི་འགོ་ནད་མི་བཟང་པའོ། །ཉེ་  
 བར་འཆོ་བ་ནི་འོག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་ཆགས་གཏུམ་པོ་རྣམས་གྱི་  
 གཞོན་པའོ། །ནད་ནི་ཡམས་དང་རིམས་ལས་གཞན་པའི་ནད་དེ་གྲུང་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། གཡོ་  
 དང་སྐྱུ་ཡི་རབ་སྐྱོར་བས། །བསྟེན་བཀུར་ལོག་པས་གསལ་བྱེད་ན། །སློབ་ཐག་མཛེ་ནད་ནད་ཆེན་  
 གྱིས། །ཤི་རྣམས་དཔྱལ་ལ་སོགས་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གདོན་ནི་སྣ་དང་སྐྱའི་  
 གདོན་ལ་སོགས་པའོ། །རིམས་ནི་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསོར་མི་དུང་བ་རྣམས་སོ། །དུག་  
 བེ་སྐྱར་དུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་འཆི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་ལ་སློངས་པའི་སློངས་ཆེན་སྣ་མ་ལ་སློང་བ་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
 པོ་དང་དུག་སྐྱལ་དང་ཤི་ཐའི་མཁའ་འགོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་པ་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་གསོད་ལ་མེ་དང་རྒྱུར་དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་ཞིང་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཚུངས་  
 རྣམ་པ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྟོན་པ། །དེས་ནི་སང་རྒྱས་ཀུན་སྟོན་པས། །ཉམ་ཏུ་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རིམས་དང་དུག་དང་སྐྱར་དུག་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་གཅེས་པ་  
 དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་དཔྱབ་པ་སྟངས་བ་ནི། རམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་  
 གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཔྱབ་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སློངས་པས་བྱས་ཀྱང་ན། །དཔྱལ་བར་དེས་  
 པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཀུན་སློང་གང་གིས་རྗོ་རྗོ་སློབ་དཔོན་དག་གི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 37 སོག་ 1064 ཟླ་དང་། 12  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 37 སོག་ 1064 ཟླ་དང་། 16

སེམས་དུག་པ་སྟེ་སེམས་སྲུང་དབྱུང་བ་དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་གལ་ཉེ་སྟོབ་མ་སྟོངས་བས་དེ་  
བྱས་ན་དཔུལ་བར་འཚེད་ཅིང་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ངེས་  
པར་ཉེ་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྟོབས་  
བཞིས་འདག་པར་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །ཚིགས་བཅད་འདི་ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱས་བའོ། །

གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རྒྱང་  
བའི། །དཔུལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོང་བ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་  
ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་བའོ། །སྲར་བཤད་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞེས་བའི་དཔུལ་བ་  
ནི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེར་མནར་མེད་དང་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལ་སོགས་བའི་དཔུལ་  
བ་འཇིགས་སྲ་རྒྱང་བ་སྟེ་སྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་དེ་རྣམས་སྲ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་གནས་  
ནས་སྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་རིང་པོར་སྟོང་དཔོས་པར་བཤད་དེ། རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལེུ་བཅུ་  
བཞི་བ་དང་སྲ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་བསྐྱས་བའོ། །སྲར་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྲུང་སྟེ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། རབ་པ་གཏུམ་སོ་རྒྱན་ཚེན་དེ། །སྟོགས་བཞི་དག་ཏུ་  
སོང་གྱུར་གྱུར། །སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྲུང་བར། །མདུང་ལ་སོགས་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཁ་  
ན་མ་ཐོ་བྱེད་པ་གསོད། །ཅེས་སོ། །འདུས་བའི་ལེུ་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་  
ལ་སོགས་པ། །སྟོག་པ་ཚེན་སོ་བྱེད་པ་ཡང། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་  
ལ་འགྲུབ། །སྟོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་བ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས་པ་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བའི་སྐྱེ་འཇིག་པ་དམ་ཚོས་སྟོང་བ་སྟེ་ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་རྒྱང་བའི་མཚམས་མེད་ལྷ་དང་  
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་དང་སྟོག་པ་ཚེན་སོ་རྒྱང་བཞི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱང་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ ཤོག ༤༥༤ ཟླང། ༡༤  
2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག ༡༩༤ ཟླང། ༡༦  
3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡༡ ཤོག ༤༥༤ ཟླང། ༡༧



ཆེ། །དགེ་བ་རབ་ཏུ་མི་སྐྱོམས་པ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལ་སྤྲད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བས་ན་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་ནས་རྗོ་རྗོ་སློབ་དཔོན་  
 རྗོ་གྲོས་ཏེ་མཁུལ་བ་ཆེ་བ་དང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་སྐྱོམས་པར་སྤྲེད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་སྤྲད་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་མ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་ཁུ་བ་ལ་  
 བཙུན་ཞིང་གཅིག་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མི་སྤྲེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བས་འདོམས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་མི་སློང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་སློང་བ་གྲོགས་སུ་བྱས་ནའང་  
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་དཔོས་བྱུབ་ཀྱི་གྲོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་  
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པར་སྤྲེ་བ་དང་པོ་ལས། སློབ་དཔོན་སློང་པར་བྱེད་པ་དག །མི་  
 ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། །སློབ་དཔོན་སློང་བ་གང་ཡིན་དེ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཟུང། །ངན་པ་གཏུམ་པོའི་ལས་བྱེད་པ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྤར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་  
 བ། བཀའ་བསྐྱབ་པ། རྣ་མའི་རྣམ་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། འབྲུལ་གྱི་ཀུན་སློང་དག་པར་  
 བྱ་བ། ལུས་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་ཁྱད་པར། ང་རྒྱལ་སྤར་བ། རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མ་གྲུས་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུལ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ། རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བློ། རྣ་མ་ལ་ནི་གྲུས་བཅས་ཡོན། །རྗེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་  
 གཞོད་པ་རྣམས། །སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བག་མེད་  
 པས་རྣ་མ་ལ་བརྟུས་ན་རྣ་མ་དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཞལ་ཟས་བསྐྱབས་ལ་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་དེ་དང་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ལུས་པ་དེས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རིམས་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་སྟེ་སྤར་ཡང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུད་མ། དེ་བ། ༤༥ བོག ༤༥༦ ཟླེད། ༡༥  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུད་མ། དེ་བ། ༤༣ བོག ༣༡༡ ཟླེད། ༡༤  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུད་མ། དེ་བ། ༤༥ བོག ༤༥༦ ཟླེད། ༡༦

འབྲུང་བར་མི་འགྲུང་རྟོ། །འདི་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་པའི་འགྲེལ་བར་  
ཐཱ་མ་ལ་བརྟམ་པ་སྐྱར་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བཤད་དོ།།

གཉེས་པ་ནི། རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་ནི། །སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །རང་  
སློབ་གིས་རྟག་བརྟེན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བས་སློབ་ཅི་དགོས།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་  
གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་ནི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་རང་ལ་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་དང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དམ་ཚིག་  
བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟག་ཏུ་རང་  
གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ནི་རང་གི་དམ་  
ཚིག་སྟེ།<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་ལ་སྤྱི་བས་ཀྱང་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་བཤད་པས་རང་གི་ལྷག་  
པའི་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་རང་གི་དམ་  
ཚིག་གི་སློབ་དཔོན་ལོ། །དེ་ནི་སྦྱིན་མིན་ཏེ་སྦྱིན་པར་དཀའ་བའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་རང་གི་སློབ་  
ཡོན་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཐང་ཐིང་  
གི་རྗེས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སློབ་ཅི་ཞེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྩུ་བའི་བརྟག་པ་གཉེས་  
པའི་རབ་བྱེད་དང་ལོ་ལས། རང་གི་རྒྱུང་མ་བྱ་མོ་དང་། །བྱམ་པོ་བྱམ་མོ་སྲིང་མོ་ཉིད། །ཕྱག་  
འཆོལ་ནས་ནི་དབྱུལ་བར་བྱ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སློ་དང་ལྡན་པས་སྐྱ་མར་  
དབྱུལ། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་བདག་བྱམ་ཏུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་ལགས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ལྷ་བ་  
བྱས་ཀྱང་བས།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རང་ཉིད་བྱམ་ཏུ་དབྱུལ་བ་ཚུན་ཆད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། གང་གི་བསྐྱུང་པ་བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་བར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་  
རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད།<sup>4</sup> །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་

1 ཞོལ། སོག ༡༣ བ ༣། གཙང་། སོག ༡༣ བ ༣ བརྟེན་བྱ་ན།  
2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེ་ག ༤༤ སོག ༤༤༦ ཟླང་། ༡༤  
3 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེ་ག ༤༤ སོག ༤༤༦ ཟླང་། ༣  
4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེ་ག ༥༤ སོག ༥༤༣ ཟླང་། ༡༤  
5 བརྟེན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེ་ག ༤༡ སོག ༤༤༤ ཟླང་། ༤



གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་གངས་མེད་པས་ཀྱང་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོ་  
རྗེ་མེག་པ་འདིར་ཆོ་འདེན་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྲུ་ལ་  
ཞེན། བཙུན་འབྲུས་དང་རྩོམ་པ་ལེན་ཏུ་འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་མཚོག་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་  
བྱེད་དེ་བཙུན་པ་མེད་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པས་  
ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཆོ་འདེན་ལ་སྟེར་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉལ་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང། །ཉལ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན། །ཉལ་  
ཏུ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་དབྱུང། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འབྲུ། །མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། །རྩུང་  
ཟད་ཡིད་མོང་གང་དང་གང་། །ལེན་ཏུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་མར་དབྱུང། །དེ་  
བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་  
ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ལྷག་པའི་སྣེའི་  
སྲུ་གསུང་གྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ་དེ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཉལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་  
མི་ཟད་པའི་དགེ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་ལ་སྤྱི་བས་བཤད་  
དོ། །ཉལ་ཏུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཡོངས་  
སྲུ་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲི་ནང་གི་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྲབ་པར་བྱས་ལ་མཚོན་  
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡོན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ཚོགས་བསག་པའི་ཞིང་  
ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འབྲུ་བའི་སྲིད་འོ། །ཡང་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཚོན་  
པའི་མཚོན་པས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་དེ་མདོར་བསྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་མཐུལ་དང་སྲི་ནང་གི་  
མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཟད་ཟིང་གི་གཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྟེང་  
སོ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། སློ་ལྷན་དོ་རྗེ་སློབ་མ་ཡིས། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །དང་  
མོས་སེམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། །ཡིད་ལ་གང་བསམས་མ་སྤུལ་ལམ། །ཁས་སྐྱེས་དེ་ནི་མ་སྤུལ་  
ན། །ཡི་དྲུགས་དཔྱུལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྲུ། །དེས་པར་སྐྱེ་སྟེ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༠༡ སོག་ ༥༥༥ ཟླ་ ༦  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༩ སོག་ ༡༠༠ ཟླ་ ༡༩

སོ། །མི་ཐད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་གང་ཐོབ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་སྲིད་པར་ཐད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱོད། །དེ་འདོད་པའི་སློབ་མ་ཡིས་རང་ལ་ཆེས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅུང་ཐད་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བར་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་བར་གྱི་ཡོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྐྱ་མ་ལ་དབུལ་ཞིང་སྐྱ་མས་ཀྱང་  
 སློབ་མའི་སྲིད་པ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད་ཏུ་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སི་ལུ་འའི་བཏག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་དང་  
 སོ་ལས། གང་དང་གང་ཞེས་སྐྱུག་པའི་རྣམས། །རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དང་དེ་ཉིད་སྐྱ་  
 མར་དབུལ། །སྐྱ་མའང་སྲིད་རྗེ་ལྟན་པས་ནི། །སློབ་མའི་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད། །དེ་ལ་ཕན་པའི་  
 བསམ་པས་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམ་གྲས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ལ་ཏག་ཏུ་བྱིན་  
 བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཏག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འབྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་  
 བར་འགྱུར་ལ་ཚོགས་མང་ཏུ་བསགས་པ་དེ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཏུ་  
 འཛོལ་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅེ་སློབ། འདིས་ནི་སྐྱུབ་པ་སོ་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་མེད་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་སྐྱ་ལས་མི་འགྲུང་བས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱ་ལ་རག་ལས་ལ་དེ་ཡང་ཚོགས་མང་ཏུ་  
 གསོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་དོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་ཉིད་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མཚོགས་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལུ་འའི་བདག་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྲངས་ནས། །སྐྱ་མ་ལ་མཚོན་ཡང་དག་  
 བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་མེད་བྱེད་པ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་མཚོན་གྲས་པས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་གྲས་ཅི། །དཀའ་  
 སྐྱུབ་མ་བསྟེན་གང་ཞེས་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་  
 བས། ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལྷག་སོ་མ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་མཚོགས་དང་སོའི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་འགྲུང་བ་བསྐྱས་པ་སྟེ་ཚོགས་  
 བཅད་དང་སོ་དང་ལྷ་པ་ནི་གྱུར་གྱི་ལེའུ་བུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་འགྲུང་ངོ་། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ བོག ༡༧༣ ཟླ་ད། ༡༡  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ བོག ༡༥༠ ཟླ་ད། ༡  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༧༡ བོག ༥༩༧ ཟླ་ད། ༡༠  
 4 ཞེས། བོག ༡༥ བ ༡ གཙང་། བོག ༡༥ བ ༡ ཚོགས་བཅད་ལྷག་པ་

གཉེས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་ལ་གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲིབ་མ་སོགས་ལའང་  
 མ་གྲུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བས་སློབ་མ་སྤྱིང་རྗེ་གཏོང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་  
 ཡོན་ཏེན་ལྟོ། །སློབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྗེ་འདྲིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པ་དེ་བས་ན་སློབ་མ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གཉེས་ཐ་དད་དུ་མི་བརྟག་  
 པར་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྗེ་དང་  
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རང་དོན་གྱི་ཀྱན་འདྲིན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་  
 བསྐྱོ་བའི་གཏོང་བ་དང་ཁས་ལེན་པའི་སྤོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱུབ་དང་དགའ་སྐྱུབ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏེན་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །ལྷ་  
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་  
 དང་ལྷགས་དོ་རྗེ་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་  
 བཤུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བཤུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉེས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདུས་པའི་  
 དབང་བསྐྱུར་པས་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་མཚོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ནི་དོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་གཞན་ཡང་མཚོན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་གྱི་རྣམས་  
 བྱངས་སོ། །ཅི་ལུ་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པ་གཉེས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 སོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུངས་པ་འདྲུང་ཞིང་དེ་

1 བསྐྱུར་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༢༡ སོག་ ༥༥༥ ཟླང། ༡༢  
 2 བཀའ་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༡ སོག་ ༥༦༦ ཟླང། ༤  
 3 བསྐྱུར་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༣༠ སོག་ ༣༡༡ ཟླང། ༤



མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐོས་ཡང་ཡང་འཛིན་པ་འདི་ནི་སྐྱ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་སྐྱོད་ཐབས་ཟབ་  
མོ་ལོ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་ཚུལ་ཁྲུང་པར་ཅན་ནི་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སོ་  
གཉིས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །ཡན་ལག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་  
སྐྱ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། །སྐྱི་གཙུག་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ་ཉེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་  
གྱི་གདན། །འོད་ཟེར་གཞོན་སྐྱེན་གསང་ལ་སོགས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལུས། །རྣལ་  
འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟོག་དུ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གདན་བཞིའི་གསང་གདན་གྱི་རབ་བྱེད་དང་  
མོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆར་སྟེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་དེར་བལྟའོ། །མིག་དང་ཡན་ལག་  
རྣམས་སའི་སྐྱོང་མོ་ལ་སོགས་པར་བལྟའོ། །བ་སྐྱ་རྣམས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྐྱུ་གི་རང་  
བཞིན་ནོ། །གདན་བཞི་ལས། དབུ་རྒྱན་རིགས་ནི་སྐྱ་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འགྲེལ་བ་རྣམས་  
སྐྱ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུལ་བས་རིགས་སྐྱ་ནི་དབུ་རྒྱན་ནོ། །ཆོངས་པ་དང་ལྷ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཞབས་འོག་གི་གདན་ནོ། །གཞོན་སྐྱེན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་གསང་  
བ་རྩི་བ་དང་སོགས་གྱི་སྐྱས་འབྱུང་མོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འོ། །ཞེས་གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར་སྐྱ་  
བ་རྩི་བ་བཞད་དོ། །སྐྱོད་དམོན་གྱི་གསང་བའི་རིས་གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་  
ཞེས་བྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར་བཞད་པ་རྒྱུད་ཆེག་ལ་བལྟས་ན་སྐྱ་  
མའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་རྣམས་གསང་བ་གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་འབྲའོ། །འདི་  
ནི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་གྲིབ་མ་སོགས་  
ལའང་མ་གྲུས་པ་དགག་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་བཞིག་འབྲའི་སྐྱིག་འཛིགས་པས། །གྲིབ་མའང་འགོམ་  
པར་མི་བྱ་ན། །ལྷས་དང་སྐྱུ་དང་བཞོན་པ་སོགས། །འགོམ་མི་བྱ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་  
གསུངས་ཉེ། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་དུ་གསུངས་པ་སྐྱ་མའི་གྲིབ་མ་བརྗེ་བ་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག ༥༧ ལོག ༡༠༠ ཟླ་དང་། ༡  
2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག ༤༠ ལོག ༦༣༤ ཟླ་དང་། ༡  
3 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག ༤༩ ལོག ༡༣༤ ཟླ་དང་། ༡༡

ཡང་དེ་དང་སྤྲིག་པར་བས་སྤྲིག་པ་དེ་ལ་འདིགས་པས་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན་ལྷ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་སློམ་ཅི་དགོས། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་དང་པོ་ལས། དེ་ཡི་གྲིབ་མ་མི་  
 འགོམ་སྟེ། །མཚོད་རྟེན་བའི་གྲངས་དང་འབྲས་བུ་གསུངས།<sup>1</sup> །ཞེས་འདི་གཉིས་སྤྲིག་པ་མཉམ་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་རྩིང་པོ་རྒྱན་དང་རྫོང་རྩིང་མཁའ་འགྲོ་དང་གདན་བཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ནི་གྲུང་གི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ལྷ་མའི་གདུགས་དང་གྲིབ་མ་  
 དང་། །བཅད་ལྷ་སྟན་དང་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །ཚོངས་ཆེན་གང་ཞིག་འགོམ་བྱེད་ན། །དེས་ནི་  
 མི་རྣམས་སྐྱུ་གྲིང་ལྟར་ཡོད་པའོ།<sup>2</sup> །ཞེས་དང་རྫོང་རྩིང་མཁའ་འགྲོའི་སོ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་  
 བེ་མལ་སྟན་དང་། །ལྷ་མ་དང་གདུགས་དང་ན་བཟའ་སོགས། །ཉེ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཚོ་འདི་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་དུས་ཀྱན་  
 ཏུ། །དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཟེར་འགྲུང་ཞིང་། །དོན་ཉམས་དཔལ་ལས་རིང་དུ་འགྲུང་།<sup>3</sup> །ཞེས་སོ། །མི་  
 འགོམ་དུ་མི་དུང་བ་བྱུང་ན་འདུལ་བ་མདོའི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་དོན་དུ་  
 ཟུག་བདར་བྱས་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་དང་འདི་གཅོད་ཁང་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་དང་། མཚོད་རྟེན་  
 དང་སྟོག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་གི་ཆེགས་སྐྱུ་བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་སོ། །ཞེས་  
 པའི་རིགས་པ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཉེས་མེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤོམ་པ་བསྐྲུག་  
 པའི་བའད་པར་འདི་བར་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་གྱིས། །ལྷ་མའི་བཀའ་ནི་  
 འབད་དེ་མཉམ། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། །མི་རུས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། །ལྷ་མ་ལས་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་། །མཚོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་འཕྲོབ། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷ་མའི་  
 བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྷོ་ཕྱོས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སློབ་མས་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 13 བོག 399 ཟླང་། 96  
 2 ཞོས། བོག 92 བ 3། གཅོད་། བོག 92 བ ༩ སྐྱུ་གྲིང་ལྟར།  
 3 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 10 བོག 920 ཟླང་། ༩  
 4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 26 བོག 966 ཟླང་། 92  
 5 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༩9 བོག 424 ཟླང་། 96

རང་གི་རྒྱ་མའི་བཀའ་སྟེ་བསྟོན་པ་ལི་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་མཉན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་མས་  
 བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་རི་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྒྱས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་  
 བད་སྟོད་པའི་ཆེ་ག་གིས་ཤད་སྐྱབ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་  
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མིན་པར་མི་རིགས་པ་ཚོས་མི་ལྡན་གྱི་བསྟོན་  
 པ་ཡིན་ནའང་སྐར་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་བྱས་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིའི་ཚོ་ག་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་འཇམ་དཔལ་བྲགས་པས། མི་དགའི་ལས་སྟོར་ཆེ་ག་དག་ལ། །གདས་  
 པར་གསོལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་གཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་མ་ཡིན་  
 པ་སྐྱབ་བསྟོན་པར་བྱའོ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སློན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཚོས་  
 ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོད་དོ།<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་པས་སྟོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་དེ་ལ་ནི་  
 འདུག་པར་མི་བྱེད་དེ་འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མ་དད་པ་དང་སྟོན་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱང་  
 བྱར་མི་རུང་དོ། །དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་དེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་དང་  
 མཐོ་རིས་སྟེ་མིའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལས་འཛོལ་ལ་དེ་ཡང་  
 རྒྱ་མའི་གསུང་ཉིད་སྟོན་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག་པའི་སྟོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གནས་དེ་  
 ལས་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆེ་གས་བཅད་ཀྱི་མ་འདྲི་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །བཀའ་  
 ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་གྲུར་གྱི་ལེུ་བརྒྱད་པ་ལས། དེ་ཆེ་དབང་བསྐྱབ་མཆོག་སོག་  
 པའོ། །སྟོན་མའང་རྒྱ་མའི་བཀའ་འདས་ན། །འཇིག་རྟེན་འདྲིའ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་

1 ཞོམ་ཤོག་ ༡༥ ན་ ༥། གཙང་། ཤོག་ ༡༥ ན་ ༥ ཤད་སྐྱབ་བྱས་ལ་  
 2 བསྟོན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༣༧ ཤོག་ ༡༥༥ ཟེང་། ༤  
 3 བསྟོན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༤༤ ཤོག་ ༡༥༤ ཟེང་། ༡༥  
 4 བསྟོན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༤༤ ཤོག་ ༡༥༤ ཟེང་། ༡༥

པ་འོ་ལ་དམུལ་བར་འགོ།<sup>1</sup>། །ཞེས་སོ། །ལྷ་མ་ལུ་པའི་སྐྱུ་བ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་གྲུང་གི་ལེའུ་  
 བཙོ་ལུ་པ་ལས། འགོ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་དཔོན་དེ། །སངས་རྒྱལ་གྱུ་གིས་བསྟོན་བྱས་པ། །བདག་  
 ཅག་གི་ཞི་བ་དང་མཉམ། །འདི་ལྟར་དེ་ཞི་ཡིད་ལ་བསམ། །དེ་ཅི་འདི་ལྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 བ་རྣམས་གིས་གསུངས་པ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དང་སངས་རྒྱལ་དང་། །རྗེ་རྗེ་ཚོས་དང་གཟི་བཞིན་  
 དང་། །རྟེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་དངོས་ལྷུ་ལོ། །གང་ལྱིར་དེས་ཞི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྟེན་དང་ཞི་རྒྱུ་  
 མཁོ་གསལ་དང་། །རལ་གི་དང་ཞི་ས་འོག་འབྱུང། །རི་ལུ་དང་ཞི་མཁའ་སྟོང་ཉིད། །མི་རྣམ་བ་དང་  
 བུའུ་གིས་ལེན། །གང་ལྱིར་དེས་ཞི་རྗེ་རྗེ་ཅན། །མཉམས་པར་བྱས་པས་སྐྱུར་དུ་འཁོབ། །དེ་ལྱིར་  
 སྟོན་དཔོན་མཉམ་བུ་ལྟོན་ནས། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རྣམས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།<sup>2</sup>། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལྷ་  
 མའི་རྣམས་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །ལྷ་མའི་རྣམས་ཞི་སྟོག་རི་བཞིན། །དེ་ཡི་སྐྱུ་ག་པའང་ལྷ་  
 མ་བཞིན། །ལྷ་མའི་འཁོར་ཞི་གཉེན་བཞིན་དུ། །མཉམས་པར་བཞག་པས་རྟེན་དུ་བསམ།<sup>3</sup>། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །རང་གི་སྟོག་ལ་པངས་པར་བལྟས་ནས་མི་ཉམས་པར་སྟོང་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་མའི་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལྷ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བར་མ་བད་ལྷ་མ་དེའི་སྐྱུ་ག་པ་བྱ་  
 དང་བྱུག་རྒྱ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུས་པར་བྱ་ལ་ལྷ་མའི་འཁོར་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་གཉེན་ལ་བཅེ་བ་བཞིན་དུ་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཉམས་པར་བཞག་པ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 བས་དུས་རྟེན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མ་འབྲས་གི་གྱུ་སྟོན་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། །མི་རིགས་པའི་གྱུ་སྟོན་དགག་པ།  
 །རིགས་པའི་གྱུ་སྟོན་བསྟེན་པ། །མི་རིགས་པའི་སྟོན་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། །མཚོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གི་བསྐྱུར་བྱ་དང་། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གི་བསྐྱུར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །མལ་སྟེན་འདུག་དང་སྟོན་འགོ་དང་། །གཙུག་ཏོར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། །སྟེན་ལ་རྒྱུ་འཛོག་  
 །རྟེན་པར་ནི། །ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་དག་ཞི་ལངས་པ་ན། །ཉམས་དང་འདུག་པར་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༠ བོག་ ༡༧༡ དེ་བའི་ནང་ཚིག་སྐྱ་མི་མཐུན།??  
 2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༠ བོག་ ༡༡༡ ཟེང་། ༡༣  
 3 བསྟེན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༧༡ བོག་ ༥༤༥ ཟེང་། ༡༤



མི་བྱུང་། །ཉལ་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །ལྷན་མཁམས་སུན་སུམ་ཚོགས་བར་བྱ། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་  
 འདོར་བ་དང་། །སྟན་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། །འཆག་དང་ཚོད་བར་སྐྱ་བ་དག། །ལྷ་མའི་མཛུགས་ཏུ་  
 མི་བྱུང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །སྐྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། །འཇམ་ཚོགས་བཅད་  
 ཟུང་དང་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལྷ་མའི་མཛུགས་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་སྐྱུ་ཏེ་སྟན་ཚམ་  
 ལ་འདུག་པ་ནི་མ་བཟུང་གོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷ་མའི་སྟན་ཏེ་མཛུགས་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དོ་རྗེ་སྟེང་  
 སོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལས། མཛུགས་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་  
 དོ། །གཙུག་ཏོར་དག་དང་བཅས་པ་ནི་བོད་བཅིང་བ་སྟེ་དེ་ལྷ་མའི་མཛུགས་ཏུ་མི་བྱུང་། །དེ་སྟེང་ཡང་  
 དོ་རྗེ་སྟེང་སོ་རྒྱུ་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་བ་ལས། མགོ་བོད་བཅིང་དང་མཚོན་དབྱེས་ལ། །ལྷ་མའི་བྱང་  
 ཏུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྟན་ལ་རྒྱུ་བ་འཛོག་ནི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ་ལྷ་མ་ལས་སྐྱུ་བ་དག་སྟེང་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷ་མ་ས་སྟེ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་རང་སྟན་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་མི་བྱུང་། །རྟེན་བར་  
 རི། ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱ་བ་ལ་ཆག་ལོས། ལག་བཞག་བྱང་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་  
 བདེ་སྟེ་ཡན་ལག་མཉེ་བ་འགྲོག་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་བས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་བར་ལག་པ་གཉིས་བཞག་  
 བས་བྱ་མོ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་པོར་བྱེད་པ་ལྷ་མའི་བྱང་ཏུ་མི་བྱུང་། །ལྷ་མ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་ཆག་  
 འཕྲུང་ཏུ། ལྷ་མ་དག་ནི་བཞུགས་བཞེངས་ན། །ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་འཕྲུང་བས།  
 ལྷ་མ་བཞེངས་པའི་ཆེ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ་གཉིས་དང་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉལ་བར་མི་བྱུང་། །དུས་  
 ཉལ་ཏུ་ལྷ་མ་དེའི་བསྟོན་བཀུར་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷན་མཁམས་ཏེ་ལྷན་བ་ཡང་བ་དང་དེ་དག་སྐྱུ་བ་  
 ལ་མཁམས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་བར་བྱུང་། །མཆིལ་མ་དང་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱབས་དང་  
 ལུང་བ་སོགས་འདོར་བ་དང་སྟན་ལ་འཁོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་མན་ཚུན་ཏུ་འཆག་པ་དང་  
 ཚོད་བར་སྐྱ་བ་སྟེ་ཁ་སྟོབས་འགྲུང་བ་རྣམས་ལྷ་མའི་སྐྱུ་མཛུགས་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་

1 བསྟན་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༡ སོག། ༥༥༥ ཟླང་། ༣༡  
 2 བཟུང་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༣ སོག། ༡༣༠ ཟླང་། ༣  
 3 བཟུང་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༣ སོག། ༡༣༠ ཟླང་། ༡  
 4 བསྟན་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༡ སོག། ༥༥༦ ཟླང་། ༣

སོགས་པ་མཉེ་བ་དང་གང་དང་སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་མ་  
གཏོགས་པ་སྐྱེ་མའི་དྲུང་དུ་མི་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ནི། གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་མང་པོ་རྣམས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། བློ་མོའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་མང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མ་དེས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་  
བྱའོ། །མཚེལ་མ་ཞེས་པ་ནས་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་པལ་ཆེ་བ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་  
ཐེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྩོད་པའི་དང་བཞུགས་ཆོག་  
དག །ཐོས་པའི་ཡུལ་ནས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་རྗེ་གསུངས་པའི་ཀུན་སྐྱོད་བརྟེན་པ་ནི།  
བདུད་དེ་སྟོན་ལས་ལྷང་བ་དང་། །ཀུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །མཚན་རྒྱ་འཛིག་བཅས་ལམ་དུ་  
ནི། །བསྐྱོད་བཅོལ་ནས་མདུན་འགོ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ལས་ལྷང་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ཀུས་  
པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་བྱ་སྟེ་བདུད་དེ་ཞེས་པ་ཡང་ཀུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་སོ། །མཚན་མོ་དང་རྒྱ་བཞུགས་  
བ་དང་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ནི་སྟོན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་བསྐྱོད་བཅོལ་ལས་  
ཐོབ་ནས་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྟོན་འགོ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་སོ། །དེ་ནི་  
དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། མཚན་མོ་དང་ནི་རྒྱ་བཞུགས་དང་། །གཙོང་རོང་དག་ཏུ་གནས་ལྷུང་  
ན། །བཀའ་ལྷུང་གཉེར་དུ་དགུལ་པའི་ལྷིང་། །མདུན་དུ་འགོ་བའི་ཉེས་མི་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་རྗེ་གསུངས་པའི་སྐྱོད་ལམ་དགག་པ་གཞན་བརྟེན་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
མཐོང་མདུན་དུ་ནི། །སྐྱོད་དང་ལྡན་པས་ལུས་གཏུ་དང་། །ཀ་བ་ལ་སོགས་བརྟེན་མི་བྱ། །སོར་  
མོའི་ཆོགས་ནི་བགང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱོད་ལྡན་གྱི་སྐྱོབ་ལས་  
ལུས་པན་རྩོད་དུ་གཏུ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ་དང་སོར་མོའི་ཆོགས་

1 བརྟེན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུང་ལ། དེག ༢༠ སོག ༥༤༦ ཐེང་། ༡  
2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུང་ལ། དེག ༡༩ སོག ༡༣༠ ཐེང་། ༣  
3 བརྟེན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུང་ལ། དེག ༢༡ སོག ༥༤༦ ཐེང་། ༤  
4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུང་ལ། དེག ༡༩ སོག ༡༣༠ ཐེང་། ༥  
5 བརྟེན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུང་ལ། དེག ༢༡ སོག ༥༤༦ ཐེང་། ༤

བཟང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཚིགས་ཉེད་པ་དང་རྒྱུང་དང་། །༥། ཞེས་འབྲུང་བས།  
ཚིགས་འཐེན་ཞིང་ཉེད་པ་མི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། སོར་མོའི་ཚིགས་ནི་དང་མི་  
བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པར་སྣང་ངོ་། །

རྒྱལ་པ་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་གྱིས་  
བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་ལུས་བཟུང་དང་། །དེའི་དང་མཉེ་བ་ལ་སོགས་  
ལ། །ལུག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐར་ཡང་ཅི་བདེར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མའི་  
ཞབས་ཉེ་ཆེ་དང་སྐྱ་ལུས་རིམ་པོ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་སྐྱ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་མཉེ་ལ་སོགས་  
བྱེད་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་ལྷག་འཚལ་བ་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཟེན་པའི་མཐར་ཡང་ལྷག་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཅི་བདེར་འཇུག་  
པར་བྱའོ། །ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ནི་མཚན་སྟོས་བརྗོད་ན་ནི། །མིང་  
མཐར་ཞལ་སྐྱ་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དག་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་  
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་དེའི་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བརྗོད་དགོས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་མཐར་  
ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞེས་པ་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅེས་དུ་ཟད་དམ་སྟུམ་ལ། ཁྱད་པར་  
ཅན་ཏེ་བཀྱར་བའི་ཚིག་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གཞན་དག་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་མའི་མཚན་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་སྐྱ་བུ་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་ཆེན་  
དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞེས་པ་སྐྱ་བུའོ། །འདིས་མིག་འདྲེན་བྱས་ནས་གཞན་དག་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པར་  
འབྱུང་བའོ། །ཆག་ལོས། དེ་མཚན་མདོར་བརྗོད་གཞུང་བྱ་མིན། །མཚན་མཐར་ཞལ་སྐྱ་ཡང་དག་  
ལྡན། །གཞན་རྣམས་གུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་རྣམས་བརྗོད། །ཅེས་བསྐྱུང་  
མོད་གྱི་འབྲུང་སྐྱ་མ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །

1 བསྟེན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༧ སོག་ ༤༤ ༣ ཟེང་། ༡༠  
2 བསྟེན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ སོག་ ༤༤ ༤ ཟེང་། ༡༡  
3 བསྟེན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ སོག་ ༤༤ ༤ ཟེང་། ༡༡  
4 ཞོལ། སོག་ ༣༠ བ་ ༦། གཙང་། སོག་ ༣༠ བ་ ༤ དེ་ཡི་མཚན་སྟོས་  
5 བསྟེན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ སོག་ ༤༤ ༤ ཟེང་། ༡༣

བདུན་པ་རྒྱལ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། བསྐོ་བ་ཉན་པ་ལ་རྒྱལ་སྤང་བ། ཚེས་ཉན་པ་  
 སོགས་ལ་རྒྱལ་སྤང་བ། རྒྱལ་སྤོད་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལུ་ནི་  
 བཀའ་སྤྱུལ་ཞུ། །བཀའ་བཞེན་བཞུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐལ་མོ་སྤྱད་ཞིང་མ་ཡིངས་པར། །ལྷ་  
 མས་བསྐོ་བ་མཉན་པར་བྱ། །ཚོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་དགའ་བར་བྱ། །བྱ་  
 བ་ཟེན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཚིག་དག་གིས་ནི་གདས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་ལུ་ཐོག་  
 མར་བདག་གིས་གང་བཞུད་དགོས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ལ་འདི་དང་འདི་གིས་ཞེས་  
 ལྷ་མས་བསྐོ་བ་ན་ལུས་ཐལ་མོ་སྤྱད་ཞིང་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་མཉན་པར་བྱ་ཞིང་དག་  
 རྗོགས་པའི་འོག་དུ་རྗེ་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞེན་བཞུད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་  
 གིས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས་ཤིན་དུ་འཇམ་པའི་ཚིག་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་  
 བཞུས་ལགས་ཞེས་གདས་པ་སྟེ་ཐོ་བར་བྱའོ། །བསྐོ་བ་ཉན་པ་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་ལུད་པ་  
 ལུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་སོགས་གིས་བསྐྱབས་པ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མི་མངས་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་ལག་<sup>2</sup>པས་ཁ་བཀའ་ལ་བྱའོ། །ཆག་པོས། ལྷ་མ་ལུ་ནི་བཀའ་སྤོལ་ལ། །བཀའ་སྤྱུལ་ལགས་  
 ཞེས་སྤྱད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བསྐྱར་བ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་ལུལ་འགའ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྤང་མོད་  
 །ཡང་སྤུ་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པོ། །རྟོ་རྗེ་སྤོང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཡང་། དེ་བས་ལྷ་མའི་ཞབས་  
 རུང་དུ། །བག་མ་བཞེན་དུ་རོ་ཆོ་བསྤྱད། །སྤོ་དང་ཚོད་པ་ལུད་པ་སོགས། །ཁ་ལ་ལག་པས་བཀའ་  
 ཉན་སྟུ། །ཤིན་དུ་འཇམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལས་ནི་གང་དག་བྱེད་པའམ། །མཉན་པ་  
 ལ་སོགས་འདོད་དེ་ལ། །གཞུང་ཕྱིར་ཐལ་མོ་མ་བཞིག་པར། །གནས་ནས་ལངས་ཏེ་མཐོང་ལུལ་  
 རུ། །རྒྱབ་གིས་སྤོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་ཞིང་ལྷ་མས་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་འདས་  
 འདས་སུ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདུན་དུ་ལུ་བར་འདུག་པ་དང་། །ཤོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ ཤོག ༥༤༦ ཟླ་ད། ༡༥  
 2 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༢༡ ལུག་པས་ཁ་བཀའ་  
 3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག ༡༣༤ ཟླ་ད། ༢༠

དང་། །ལུས་བཅུགས་ཐམ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་བས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་  
གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཉན་བར་འདོད་པའི་སློབ་མས་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་  
དུ་གདབ་པོ། །སློབ་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་ཤེ་ན། རྣམ་མའི་མདུན་དུ་འགྲིང་བ་སྐྱངས་ཏེ་དུས་བར་འདུག་  
པ་དང་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་སློབ་བཤོ་བཤེད་དུ་མ་སོང་བར་  
བསྐྱམས་པ་དང་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སོགས་ཀྱི་  
སྐྱེས་ནི་དབང་དང་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུང་སྟེ་ཉན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་  
ལ་འབེབས་པ་ཚམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཉན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་བཀུར་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་བར་བྱ། །རོ་  
ཚོ་འདྲིགས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གནས་བྱ། །སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་བྱ་  
བ་ཀྱུན། །སྟོན་པའི་མདུན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི། །རང་གིས་བརྟགས་  
ལ་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐྱར་བ་གདབ་པས་མཚོན་ནས་རྣམ་པ་བསྟེན་བཀུར་བའི་རང་གི་  
ཀྱན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲེས་བར་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་ཆེས་སྡེ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལས་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུས་པ་འདྲེས་པའི་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་འདྲིགས་ཤིང་ཀྱན་སློབ་ཤིན་  
ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སློབ་པ་བག་མ་གསར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སྐྱེག་ཚོས་སུ་འགོ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་རང་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྣམ་པའི་མདུན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་  
ང་རྒྱལ་དང་སྐྱེག་ཚོས་སུ་འགྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཀྱན་སློབ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་རང་གི་  
སྟོས་བརྟགས་ལ་འདི་མི་རུང་ངམ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བཞི། །གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་གནང་བ་  
འོད་ལ། །ལྷགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བསྟོབ་པ། རྣམ་མའི་སྐྱེན་སྐྱར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་  
བདག་གིར་མི་བྱ་བ། །ལུས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཆེས་གྲུས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རབ་གནས་

1 བསྟེན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ སོག་ ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༡༥  
2 བསྟེན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ སོག་ ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༡༧

དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་སྲིག་དང་། །སློབ་མ་བསྐྱུ་དང་འཆད་པ་རྣམས། །ཡུལ་དེར་སྐྱ་མ་གནས་པ་  
ན། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རབ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དབང་  
བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱེན་སྲིག་བྱེད་པ་དང་སློབ་མ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་འཆད་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱ་  
མ་གནས་པ་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ལ་སྐྱ་མས་གནང་ན་བྱའི་མ་<sup>2</sup>གནང་བར་མི་བྱའོ། །ཡུལ་  
དེར་སྐྱ་མ་མེད་ན་ནི་གནང་བ་ཞུ་མི་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱུན་འབྱེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀུན་སྐྱ་མ་དག་ལ་དབུལ། །དེ་ཡིས་  
བསྐྱབས་པ་སྐྱངས་ནས་ནི། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུན་འབྱེད་ནི་རབ་  
གནས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་དེ་དང་དབང་བསྐྱུར་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཅི་ཐོབ་པ་  
ཀུན་རང་གི་སྐྱ་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཆག་ལོས། དེ་ཡིས་དེ་ལ་འདོད་སྐྱངས་ནས། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་སྐྱར་  
སྐྱ་མ་དེས་སློབ་མས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་རང་གང་འདོད་པ་ཞིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱུག་མ་གཞན་དག་ལ་  
ནི་སློབ་མས་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་མིན། །སློབ་མའང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་མིན། །བསྐྱེན་  
བཀུར་དག་དང་ལྷང་བ་དང་། །བྱུག་སོགས་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མའི་  
སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མར་བྱ་བ་མིན་ལ་རང་གི་སློབ་མ་ལའང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་ཚོས་བསྐྱན་པར་བྱ་  
བ་མིན་ནོ། །སྐྱ་མའི་སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མར་མི་བྱ་བ་ལ་བརྗེ་ཏེ་ཁ་ཅིག་དེས་རང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཚུང་དུ་འགོ་ན་སློབ་མར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོག་ཞེ་སྐྱང་དོ་རྗེ་གསུང་  
ཡང་། གཞུང་དག་པ་རྣམས་ལས། སློབ་མའང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་མིན་ཞེས་འང་གི་སྐྱ་ཡོད་པས་སྐྱ་  
མའི་སློབ་མ་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་སློབ་མར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་སློབ་མས་སྐྱ་མའི་མདུན་  
དུ་གོས་གཡོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་དང་སྐྱུན་ལས་ལྷང་བ་དང་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

1 བསྐྱུར་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༡ སོག ༥༤༠ ཟླ་ ༣  
2 ཞེས། སོག ༣༣ བ ༣ མི་གནང་བར་  
3 བསྐྱུར་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༡ སོག ༥༤༡ ཟླ་ ༥  
4 བསྐྱུར་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༡ སོག ༥༤༠ ཟླ་ ༡  
5 ཞེས། སོག ༣༣ བ ༣༡ གཙང་། སོག ༣༣ བ ༣ གོས་གཡོགས་པ་

བར་སྤང་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྲུམ་དང་། །སྤྲུལ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྤྲུལ་པ། །དེ་ལ་བརྟུང་  
དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་ཡར་གང་  
འབྲུམ་བ་དེ་སློབ་དཔོན་པས་སྤང་བའི་སློབ་མས་སྤྲུལ་པས་བརྟུང་དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀས་དབྱུང་ཞིང་དེར་  
མ་ཟད་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་རང་ལ་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆག་  
འབྲུང་ལས། དེ་ནི་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་པས་དབྱུང་ཞིང་སྤང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་  
བདེའོ། །མི་སྤྲུལ་ལས། གང་ཞེས་བྱིན་པ་དེ་དང་དེ། །ཕྱག་བྲས་ནས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱིན་པ་  
ལེན་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞུང་གི་དོན་ནི། དཔལ་བ་བརྗེད་མེད་ཀྱུར་བ་དང་། །རང་གི་ཀུན་སྲོད་ལ་  
བཅོམ་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་རང་སྲོད་ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། རང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་དཔལ་བ་བརྗེད་པ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་དང་ཤེས་  
བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཀྱུར་བ་ཡིས་རང་གི་ཀུན་སྲོད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་པར་  
བྱས་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུལ་མ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཀུན་སྲོད་བཅས་མཚམས་  
ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་ནས་བཅས་པ་དང་མི་འགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བའི་  
བསམ་པས་ཕན་ཚུན་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱའོ། །ཆག་ལོས། དཔལ་བ་བརྗེད་  
མེད་ཀྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་བསྤྲུང་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྲུལ་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱོགས་  
ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ནི། བ་བས་སྤྲུལ་མའི་བྱ་བ་ལ། །བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུར་མ། དེག ༤༡ སྟོག ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༤  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུར་མ། དེག ༤༡ སྟོག ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༡༠  
3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུར་མ། དེག ༤༡ སྟོག ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༡༡  
4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུར་མ། དེག ༤༡ སྟོག ༥༤༦ ཟླ་དང་། ༡༡  
5 ཞོལ། སྟོག ༥༣ བ ༡། གཙང་། སྟོག ༥༣ བ ༥ བསྟུར་རི།

གཞན་བ་ཡང་། །བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །དགེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིས་ནད་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ལ་བརྟམས་པ་དང་སྟོན་པ་  
 དང་སྤྲིག་པ་དགུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མལ་སྟན་  
 འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པ་རྒྱང་པའི་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནད་པས་སླ་མའི་བསྟེན་བཀུར་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་ལ་བརྟུན་དེ་ཞེས་པ་གྲུས་པས་སྐྱབ་པར་འདོད་ནའང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་  
 པ་དང་སླ་མའི་མདུན་ཏུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་ཆེ་བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱས་  
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅས་པའི་སྤྲིག་སྟེ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་  
 དག་ལ་སླ་མ་ལ་གཞན་བ་ཞུ་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་མ་གཞན་བར་ཡང་ཞུགས་པ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་གཞན་བ་གསོལ་མི་དགོས་སོ། །ཆག་ལོས། བ་དང་སླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །བརྟུན་  
 དེ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་ཡིས། །བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །དགེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱད་མེད་  
 འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན་ནད་པ་མིན་ཡང་བཅས་པ་རྒྱང་པའི་རྟོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སླ་མས་  
 རྗེས་སུ་གཞན་བའང་ཉེས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །ཉེས་མེད་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་སྟོང་པོ་  
 རྒྱན་ལས། བ་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། །སྐྱེ་མེད་བསྟན་པ་  
 དགོས་ལྡན་དང་། །རྒྱས་པ་རྟོན་དང་གཞན་བ་དང་། །བཀའ་བསྟོན་བ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་  
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། འདིར་མང་  
 སྐྱ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སླ་མ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྲང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་  
 ལ་འབད་དེ་བྱ། །དངོས་བྱུབ་སྟོན་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་བར། །ཤེས་  
 རས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སླ་མ་བསྟེན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༡ སོག་ ༥༤༦ ཟླ་ད། ༡༢  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༡ སོག་ ༥༤༦ ཟླ་ད། ༡༢  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༦ སོག་ ༡༥༦ ཟླ་ད། ༣༡  
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༡ སོག་ ༥༤༦ ཟླ་ད། ༡༤



བའི་སྐབས་འདིར་མང་པོ་སྣ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མ་བསྟེན་བའི་གནད་བསྟུན་པ་གཞུང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་དང་མི་མཉེས་བའི་  
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་བར་བྱས་ནས་སློང་བ་དེ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 ཡང་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་  
 འགོ་ལྡོག་བྱེད་དོ་ཞེས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ཤེས་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་བར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སློབ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་བས་ཐམས་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྒྱ་མ་མཚོག། །རྗེས་སུ་མཐུན་པས་མཉེས་བར་  
 བྱ། །དེ་མཉེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས། །ཞེས་སོ། །

གཉེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་མ་ནི། །དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །རྒྱ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱའོ། །གང་སྦྱིན་ན་རང་དབང་དོར་ནས་རྒྱ་མའི་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་པའི་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འདིའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྦྱིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པ་  
 སྟེ་གཞུང་འདིའི་ཚིག་མི་བརྗེད་པར་ཡང་ཡང་འདོན་པ་དང་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་  
 ལ་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་ལོ། །གང་ལ་སྦྱིན་ན་སློབ་མ་  
 ལ་ནིའོ། །སློབ་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟུང་ན། །བྱུང་བར་གཉེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་སོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉེས་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་སྐབས་དང་པར་སྦྱིན་གྱི་ཐེག་  
 པ་གཉེས་གྱི་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཤེས་པར་སྐྱུངས་པ་ལ་གཞུང་འདི་འཚད་པར་  
 བསྟན་ཏོ། །སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉེས་ལ་མཐའ་དག་པར་སློབ་ཚུལ་ནི་  
 བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ཏོ། །

1 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༡༩ སྟོག ༡༣༠ ཟེང་། ༤  
 2 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༢༡ སྟོག ༤༤༦ ཟེང་། ༡༤



བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྣེ་ལོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྣེ་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་གཞུང་མང་  
 པོ་ནས་གསུངས་སོ། །སློབ་མ་ལ་མི་སྣུ་བར་སློབ་དཔོན་རང་གིས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་  
 མིན་ཏེ་དགྲིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྲེང་བ་ལས། །འབྲིལ་པའི་སྲགས་ཀྱང་བསྐྱས་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལ་སྦྱིན་  
 རོ། །ཞེས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱས་པའི་སྲགས་ཀྱང་སྣེར་བར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དཔོན་སློབ་གཉེས་ཀས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐེག་  
 པ་གང་གི་སློབ་འདུག་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱ་མའི་བསྟེན་ཚུལ་གཤམ་ཆེ་བར་མང་དུ་གསུངས་ལ་འབྱུང་བར་  
 དུ་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་གྱུད་དུ་མ་ལས་  
 བན་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ནི་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྐྱབ་རེ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་མི་ཤེས་པས་  
 གཞུང་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྗོ་རྗེ་  
 འཆང་གི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལ་དུན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ལྟར་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲོད་  
 པ་སྦྱེས་ནས་སྦྱིར་འཚོས་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བས་ཆེ་འདི་ལམ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་  
 པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་པ་གཞོན་ལུ་  
 རོར་བཟང་དང་དཔའ་པོ་ཉག་ཏུ་དུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། །འདི་དག་ཤེས་པར་མ་བྱས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་  
 སྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་མ་བཟུང་ན་འབྱུང་ཉེ་ལ་གྲངས་མང་བའི་ཉེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གོས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཡང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཤེས་རབ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པའི་མཚོགས་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གསུམ་པ་བཤད་ནས་སློབ་རྒྱུད་ཏུ་རྗོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྲགས་སོགས་བྱིན་པ་  
 ཡིས། །དམ་ཚོས་སློབ་དུ་བྱས་ནས་སུ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །བསྐྱེད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག ༥༧ ཤོག ༣༣༩ ཟླང། ༡༧  
 2 བསྟེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག ༣༩ ཤོག ༡༧ ཟླང། ༦

དུ་བྱ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་  
 པའི་རྗེས་དེ་ནས་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་སྣོད་རྩུང་དུ་བྱའོ། །གང་གི་སྣོད་རྩུང་བར་བྱ་སྐྱམ་ན། དམ་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སོ། །ཚོས་ནི་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྗེད་བྱེད་རྒྱུད་སྣེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྣམས་དང་བརྗོད་བྱ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྣེ་དེ་དག་ཉན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྣོད་རྩུ་  
 བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་སྣོད་རྩུ་སྐྱམ་ན། སྐགས་སོགས་ཞེས་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཚོ་ག་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་པར། དེ་ནས་གསང་སྐགས་བྱིན་པ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བས་གསང་ཞིང་སྐས་པས་འགྲུབ་  
 པ་དང་སྣོད་མིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས་ན་གསང་བའོ། །སྐགས་ནི་དེའི་སྐད་དོད་མཚུ་ལ་མན་ཡིད་དང་  
 ར་ལ་སློབ་པ་སྣེ་ཡིད་སློབ་པས་ན་སྐགས་ཏེ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་ལས། དབང་སོ་དང་ནི་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུན་གྱིས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡིད། ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ར་ནི་  
 སློབ་པར་བྱེད་པའི་དོན།<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་སོ། ཡིད་སློབ་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཡིད་སློབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བྱིན་པ་ཡི་སློབ་སྣོད་རྩུ་བྱས་པའོ། ཡིད་  
 གང་ལས་སློབ་པ་ནི། དན་འཇོ་དང་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱུང་བས་  
 བ་སློབ་པའོ། ཞེས་བུ་ཆེ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ལྟར་སྣོད་རྩུང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་  
 ཐོག་མར་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་  
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྣེ་སྣོམ་པ་བཏང་ན་དངོས་བྱུབ་འཇོབ་པའི་ཅ་བ་ཆད་པར་  
 འགྱུར་བས་དེ་ནས་ལམ་བསློམ་པ་དང་རྒྱུད་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་པ་ནི་མང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་  
 འདོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་  
 གྱི་མཚམས་དེས་<sup>4</sup> བསྐྱུང་བ་དགོས་པས་སྐགས་ཀྱི་སྣོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྐྱ་མས་བཤད་  
 བས་སློབ་མས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚང་

1 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༡ སོག ༥༤༦ ཟླང་། ༢༠  
 2 ཞོམ། སོག ༢༤ ན ༤། གཙུང་། སོག ༢༤ བ ༡ མ་ན་དང་  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༤༡ སོག ༥༤༡ ཟླང་། ༢༠  
 4 ཞོམ། སོག ༢༤ བ ༤། གཙུང་། སོག ༢༤ བ ༥ མཚམས་དེས་ནས་

བར་ཉན་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ཅིང་།  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཅུ་བའི་ལྷན་བ་བཅུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་  
 བ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཅུ་བའི་གིས་མ་གོས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔེ་བུ་ལྷན་སྲོད་  
 འཇུག་ལས། ལམ་ལའི་སྲིད་པའི་མདོ་སྲེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཅུ་བའི་ལྷན་ཅིང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱབ་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་བཟུང་བས་དེ་ཐོག་མར་བཟུང་བོས་པར་གསུངས་པ་  
 དང་འདྲ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ཅིང་།  
 ལ་སྲིད་ཐག་པ་ནས་སྲོམ་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་དབང་བསྐྱབ་བ་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་ཐོག་མར་ཅུ་བའི་  
 བཅུ་བའི་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་མཚམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་སྲིད་བར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱུད་  
 བཤད་ཉན་བྱེད་པ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཐོག་མའི་ཚུལ་ལས་ལྷན་པར་འབྲམས་པ་ཡིན་པས་བདག་  
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེག་དང་སྲོམ་པ་བསྐྱབ་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ་  
 སྲུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྲོམ་གསུམ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུ་མའི་རྗེས་འཇུག་སྲོམ་པ་ལོ། །མ་  
 ལུས་པན་སྲིད་སྲོམ་མེད་འདི་བྱས་པའི། །དགོ་བ་མཐའ་ལས་བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་  
 བེ་འགོ་བ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བཅུ་བ་འདི་མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་མཐའ་ལས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་བྱས་པ་སྟེ་བཅུ་མས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་ལས་པ་  
 ལྷ་བེ་སྲིད་བདག་གིས་གང་བསགས་པ་དེས་ནི། འགོ་བ་མཐའ་ལས་ཅན་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 བར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མི་ཐད་ཅིང་སྟེལ་བའི་  
 སྲིད་དུ་བསྲོ་བའོ། །ལྷ་བཅུ་བ་རྗེ་འདྲ་བ་ཞེ་ན། སྲིད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རང་དབང་དོར་ནས་གྲུ་མའི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྲོམ་པ་ལ་ནི་འཕྲུལ་དང་ལྷན་དུ་པན་པ་མ་ལུས་པ་སྲིད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་པའི་སྲོམ་པ་ལས་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །འབྲང་  
 བར་འཕགས་བསྲོད་ལས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ལྷན་པ་ལ་ཡོངས་

1 བསྐྱབ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་བ། 67 སོག 1212 ཟེང་། 73  
 2 བསྐྱབ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་བ། 67 སོག 1212 ཟེང་། 7

བསྐྱོད་པ། །བཙུག་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྐྱོད་བཙུག་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་བཅུམས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་  
པ་ལ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་འོ། །

ས་གསུམ་འཛེན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །རི་བཞིན་བརྟུས་པའི་ལྷ་མ་ལུ་  
བུ་པ། །ལྷས་ལྷན་སྐྱོབ་མའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དཔལ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱོང་བའི་གཞུང་  
མཆོག་འདི། །ཟབ་མའི་རྒྱད་དང་དེ་ལ་རིང་མོ་ནས། །སྐྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་  
བརྟེན་པའི། །གཞུང་མང་བསྐྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པས་  
ལེགས་པར་བཤད། །གང་དེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མི་མཁས་ཤིང་། །རྒྱང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་དེ་དོན་  
བསྐྱབ་པ་ཡི། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་དམན་པ་ཡིས། །སྐྱོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་དུ་སོང་  
གྱུར་པ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ནི། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱིར་  
ཡིན། །འདི་ལས་གྱུར་པའི་རབ་འབྱམས་དགེ་ཆོགས་ཀྱང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་  
བསྐྱོ། །དེས་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་པ། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་  
པའི་ལས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བཞུགས་དང་བཞུད་སྐྱེད་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་  
ལས། །སྤྱོད་པོ་འདི་ཡིས་གང་དང་གང་བསགས་པ། །མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་གྱུར་ནས་དམ་པའི་མགོན། །ཚུལ་  
བཞིན་བསྟེན་ལ་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་མོད་པའི། །ཉལ་དུ་དུ་དང་ལོར་བཟང་འདྲ་བར་ལོག།

ཅེས་སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་ལྷ་མ་ལུ་བུ་པ་ལྟར་བ་རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁན་པོ་བསྐྱོད་ཀར་མཆོག་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྐྱོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་སྐྱེད་ལས་  
པོད་གྱི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ཆོག་དང་དོན་ལ་ལྷ་ཆེན་གྲས་ཉེ་ཉན་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་  
རྣམ་པའདྲ་སྐྱོབ་པའི་རེ་བ་ཀུན་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་གར་པའི་འགྲེལ་པ་མི་  
སྐྱུང་ཡང་འདི་གང་ལས་གཙོ་ཆེར་བརྟུས་པའི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་  
དང་དོ་རྗེ་སྤེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་དོ་རྗེ་གྱུར་དང་། །དོ་རྗེ་མཁའ་  
འགྲོ་དང་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱོད་བཙུག་གཞན་རྣམས་

1 བསྐྱོད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། ༡ ཐོག་ ༤ ཟེང་། ༣

ལའང་བརྟེན་ནས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་  
 སོ་དང་འདྲིལ་ཉེན་མགོན་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་འབྲི་བྱུང་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདུང་རྒྱུད་  
 དུ་འཇུངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འདྲེན་པར་གྱུར་བ་གྲུ་ཤི་ཚེན་སོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་སོ་བ་དང་།  
 རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྦྱངས་པའི་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཚེན་སོ་སྐ་མ་ཚོས་སྡོད་བ་བཟུ་ཤིས་རིན་  
 ཚེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། དུས་ཤིས་མདོ་སྲགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་  
 རྣམས་མཁའ་ཉེན་ནས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་རིན་སོ་ཚེ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་  
 མཁས་པ་ཚེན་སོ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། དགེ་  
 རྟོན་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱུང་ར་སྡེར་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡང་  
 དགོན་བྲག་སེང་གའི་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། བར་རིག་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་གཏན་ཚིག་  
 རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སྡོམས་པ་དགེ་བ་ཅན་སྡོམ་བརྩོན་དར་མ་རིན་ཚེན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་  
 བརྟན་པ་རིན་སོ་ཚེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སང་མདྲ་ལོ།།

༡༡། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ཏུ་མཉམ་རྩོམ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲུང་བ་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་བཤད་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་དམ་བ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་ལྷག་འཆོལ་སོ། །གང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅེ་བས་ཉེར་  
དགོངས་ཆེ། །སྤྲུན་སོགས་ལྷ་མོས་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་  
པའི་གདངས་སྤྲུན་སྟོན། །ཁྲོ་པོའི་དབང་པོས་བཤེགས་དབྱང་གུན་བཙུག་ལས། །དངོས་གྲུབ་རབ་  
འབྱམས་འགྲོ་ལ་སྟོལ་མཛད་པའི། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེས། །བདག་ལ་  
བྱ་བཞེན་ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བཤེགས་མེད་འདུ་བར་མཛོད། །སྲས་  
བཅས་རྒྱལ་བས་ཉལ་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་ཅིང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཅེ་བས་ལྲོགས་མཛད་  
པས། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་སྐྱབ་བ་པོའི། །ཡོན་ཏན་ཡར་རོལ་ལྷ་བཞེན་འཕེལ་བའི་  
གཞི། །དམ་ཚིག་སྟོན་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འདིར་  
བཤད་ཀྱིས། །ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པས་འགྲོ་འདོད་རྣམས། །ཡིད་རབ་བརྟུང་དེ་གྲུས་བས་མཉན་པར་  
བྱིས། །རི་སྐད་དུ་གྲུ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སོགས་བྱིན་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་སྟོན་དུ་  
བྱས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཙུ་བཞི་ནི། །བསྐྱབ་དང་འཛིན་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་  
ལྷར་མི་མ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བ་པོ་རྗེ་རྗེ་  
ཐེག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཐོག་མར་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་  
ཚིག་དང་སྟོན་བ་རྣམ་བཤད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་  
ལས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་བ་པོས། །ཉལ་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་

1 བསྐྱབ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༩༡ སོག ༥༩༦ ཟླ་ ༡༠



ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྲུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་མཁའ་འགྲུབ་མ་སྐྱུ་མ་བདེ་མཚོག་གི་བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས་  
ཡུང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཞི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བ་ཡང་  
དག་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཡུང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུར་བུ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་  
རྣམས་མ་བསྐྱུངས་པར་ཡལ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱབས་ཡུང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མི་  
འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་  
གི་དམ་ཚིག་རྣམས་བཤད་པར་གྱུ་ལོ། །

འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་རི་ལྟར་ཁས་གྲུངས་པའི་ཚུལ་  
དང་། ཁས་གྲུངས་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བ་གཏུན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
སྐྱོམ་པ་བསྐྱུག་པ་བཤད་པ། སྐྱོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ། སྐྱོམ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་དབང་རི་  
ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱིའི་དམ་  
ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། རྣམ་སྐྱུར་གི་དམ་ཚིག་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རིན་འབྱུང་  
གི་དམ་ཚིག་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་  
པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་  
ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་དགའ་བའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་  
རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་  
ནས་དེ་འདྲ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་སྐྱུར་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །དག་པ་ཞེས་རྒྱ་གཞུང་  
མང་པོ་ནས་འབྱུང་ཡང་ནག་པོ་སྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་དང་མཚོ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
ཚོག་ཏུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཡིད་འོང་། །ཞེས་

1 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༦ སྟོག ༤༠༥ ཟླང་། ༡༡  
2 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༦ སྟོག ༤༤༩ ཟླང་། ༡༥  
3 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༤ སྟོག ༣༤༤ ཟླང་། ༣  
4 བརྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༣ སྟོག ༢༡༣ ཟླང་། ༡༤

གསུངས་པས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་དགའ་བའི་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ནི་  
མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པ་བྱ་བྱུང་བྱ་ཡང་། །སློབ་ཆེན་གྱིས་ནི་གཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་གང་དེ་དོ་རྩོམ། །ཤེས་རབ་བྱིས་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བྱ། །སླ་  
མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྩོམ་རིགས་དག་པའི། །སློབ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་དང་བྱིས་བྱ་དང་སྤྱོད་དག་སློབ་པོ་ཚན་ཁྲིད་གྱིས་  
གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སློབ་པའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་  
ཞེས་སོགས་གྱིས་སློབ་ཏེ་འདི་གསུམ་ནི་སློབ་པ་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་  
དུ་མ་ཟད་དོ་རྩོམ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སློབ་པ་ནི་གྲུས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་  
ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་བཞི་པོ་བཟུང་བ་འདི་ནི་དོ་རྩོམ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སློབ་  
པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་  
ལྷ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཤུ་ཉེ་པས། དམ་ཚིག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པ་ནི་  
བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་དེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་བྱུ་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་སློབ་པ་དང་  
རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དཀྱིལ་ཚོག་རྩོམ་  
མེད་བ་དང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་  
དུ། །ཟང་ཟེང་མི་འདིགས་ཚོས་དང་བྱམས། །སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་དུ་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
རིན་ཆེན་ནི་རིན་འབྲུང་སྟེ་དེའི་རིགས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དྲུག་  
དུ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་སོགས་སྤྱིན་པ་བཞི་ཉག་དུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་དག་

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༧ བོག་ ༥༣༠ ཟེང་། ༡༧  
2 བརྟན་འབྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༣༣ བོག་ ༣༠༧ ཟེང་། ༡༦  
3 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༧ བོག་ ༥༣༠ ཟེང་། ༡༥

བའི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི། རོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ན་མི་སྤང་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤང་  
བ་དང་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ནའང་མི་སྤང་སྟེ་རྟེན་པ་དང་པོས་དེའི་དོན་བསྟན་པས་  
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་རིགས་ལའང་ཤེས་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། མི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཚིག་ཁྲིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་  
ནི་བསྐྱེད་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་  
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཁྲིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལས་  
ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་  
བྱིས། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་དེའི་རིགས་  
ལ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་དང་མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྟ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་  
ཚིག་དང་། དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ལས་པམ་པར་ནི་རབ་  
ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅུ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་  
གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཚེ་ཉམས་ལྡུང་རྣམ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་  
པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བཅུ་མོང་  
གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་ལུས་ངག་གིས་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་  
ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ནི། ལས་པམ་པར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བཤད་  
པའི་བཅུ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མིང་གཉིས་པ་ཅུ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་  
དོ། །དེས་སྒྲིམ་པ་གཙོད་པས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་པ་རོལ་མི་མཐུན་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 1༤ སྟོག་ ༥༥ ༣༠ ཟླ་ད། ༣༡  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 1༤ སྟོག་ ༥ ༣༠ ཟླ་ད། ༣༠  
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 1༤ སྟོག་ ༥ ༣༡ ཟླ་ད། ༡  
4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 1༤ སྟོག་ ༥ ༣༡ ཟླ་ད། ༣

སྤྱོད་གསུམ་ནས་རྒྱུ་ལ་པམ་བར་བྱས་པས་པས་པམ་མོ། །སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཅ་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དེ་  
 དག་གི་གཉེན་པོ་དོར་བར་མི་བྱ་ཞེས་འཆང་དོ། །བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤོན་  
 ཀྱི་ལོ་ག་པ་ཁ་ཅིག་རིགས་དང་པོ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ། གཉེས་པ་ལ་རྩོམ་རྩིས་བྱ་སྤོབ་དཔོན་  
 གསུམ། གསུམ་པ་ལ་སྤོན་པ་བཞི། བཞི་པ་ལ་ཚོས་གསུམ། ཐམ་ལ་མཚོན་པ་གཅིག་བྱ་སྤོབ་བཅུ་  
 བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤོབ་ཆགས་གསང་མི་བྱ་ནས་ཆང་སྤོང་  
 བའི་བར་ལས་སྤོབ་པ་ལ་ལྷ། དམ་པ་བསྐྱེན་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་  
 གཉེས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་མི་དགོ་བཅུ་ལ་གཅིག །ཐེག་དམན་འདོད་མི་  
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་བཞི། ལྷ་སོགས་བརྟན་པ་དང་མཚོན་མ་འགོམ་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་  
 མི་རིགས་ཉེ་ཅེ་མོ་ནས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 བཅུ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བཤད་ཏུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

འོ་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིས་སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལོད་དམ་སྤོབ་ན། ལོད་དེ་འདུས་  
 པའི་དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ཚིགས་བཅད་  
 དགུ་བརྒྱ་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་བྲལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅེ་མོ་ནས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་ནས་དེ་ནས་སྤོབ་པ་འདོན་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤོབ་པ་གཟུང་  
 བ་ནི་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མེད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཚོ་ག་འདྲ་བར་སྤང་བས་གཟུང་  
 རྒྱུའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་པའི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་རྣམས་སུ་ཅེ་མོའི་སྤོབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྣམས་ཆང་མ་ཆང་ཅི་རིགས་པར་བྱངས་པ་དུ་  
 མ་ཞིག་སྤང་དོ། །གལ་ཉེ་ལྷགས་སྤྲ་མ་ནི་རིགས་ཉེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དུས་བྱ་དང་པོའི་འབྲེལ་  
 ཚེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནི། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་པམ་པ་བཅུ་བཞི་ལས་སྤོབ་  
 པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་གི་དུས་བྱ་གཉེས་པའི་འབྲེལ་ཚེན་ལས་གྲང་།  
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ་བྱུག་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་

ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས། རྗེ་རྗེ་བྱ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྣམས། །ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 བྱི་འཐད་པར་མི་སྤང་སྟེ། ལྷུང་སྤྲ་མའི་དོན་ལོ་རྗེ་རྣམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རིགས་ལྡེའི་  
 ལྷོ་མ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བརྟན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་ཉེས་སྲོད་ལས་སྡོག་པ་  
 ཡིན་ན་གང་ལས་སྡོག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བས་པམ་པ་བཅུ་བཞི་ལས་སྡོག་པ་ཞེས་སྟོན་པས། དེ་  
 ཅམ་ཀྱིས་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་བརྗོད་ཀྱི་གས་ལ་པམ་པར་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱས་ན་འདྲ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་ཀྱི་གས་ལ་པམ་པར་སྟོན་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་བཟངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཅེ་མོར། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བྱི་མས་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་སྤོངས་  
 བའང་པམ་པར་བཤད་པས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་འདེན་པ་ལ་གཞོད་པའང་ཡིན་ལོ། །

དཔལ་མཚོག་གི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལས། དམ་ཚིག་སྟོན་པ་བྱུབ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་  
 ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །དམ་པ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་  
 ལོ། །གང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དོགས་མེད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལོ་  
 གཏང་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་གང་ཡིན་པའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལོ་མི་སྤང་ཅིང་། །ནམ་ཡང་གཏང་བར་  
 མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་བའམ་སྤོངས་པ་ཡིས། །དེས་ལོ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤངས་ནས། །དཀའ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་མི་བྱ། །ཅི་བདེ་བར་ལོ་བདེ་བར་བརྟུང་། །འདི་ལོ་མ་  
 ལོན་རྗེས་སངས་རྒྱས། །རྗེ་རྗེའི་བྱ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་མི་བྱ། །སྟོན་  
 དགོན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་སྤང་བྱངས་པ་རྣམ་དམ་ཚིག་  
 གསུམ་སྤངས་པ་ལ་པམ་པར་བཤད་ཅིང་། དམ་པའི་ཚོས་ལོ་མི་སྤང་ཅིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རྗེའི་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན། ཉན་མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༡༧ བོག ༥༣༡ ཟླ་། ༣༠  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༡༧ བོག ༥༣༣ ཟླ་། ༥  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༡༥ བོག ༦༥༦ ཟླ་། ༣  
 4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༡༥ བོག ༦༥༦ ཟླ་། ༧

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྲུང་འབྱོན་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
པར་བྱེད་ཅིང་པམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་  
སྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིང་རོ།<sup>1</sup> ། ཞེས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྲངས་པ་ལ་ཡང་རྩ་ལྷུང་  
དུ་བསྐྱབས་པ་སྟར་ལྟེ་པས་ཀྱང་མཛད་དོ། ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བཏང་  
བ་དང་རང་གི་སྲུང་པོ་གཟེར་བ་དང་སྐྱོ་མ་ལ་བརྟམས་པ་ལ་ཡང་རྩ་ལྷུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དཔལ་  
མཚོག་གི་དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་མེད་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་  
མར་གསུངས་པས་སྐྱོ་མེད་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་གཉིས་གི་བཅས་པ་སྲུང་མོང་བ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གི་དམ་ཚིག་སྲུང་མོང་བ་རྒྱད་  
གཞན་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་། དཔལ་ཅེ་གཉིས་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་  
གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དཔལ་མཚོག་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་བྲངས་ནས་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས་  
བཤད་དོ། ། རྣོ་དབྱིངས་དོན་བསྐྱབས་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་། དཔལ་མཚོག་གི་གཞུང་དེ་རྣམས་  
གིས་བཤད་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རྩ་ལྷུང་རྣམས་སྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་  
དེ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་རྩ་ལྷུང་འབྲ་བར་བསམས་སོ། ། དེ་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོ་མ་  
ནི་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། ལྷུབ་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ལྷུབ་སྦྱིལ་བས་ན་རྩོགས་  
པའོ། ། ལྟེ་པས་དོན་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་འབྲའོ། ། འདི་ཞེས་པ་ནི་འཆད་འགྱུར་གི་དམ་ཚིག་  
རྣམས་སོ། ། ཁྲིང་གིས་ཉག་ཏུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་རོ། ། མཐུན་པར་གསུངས་  
པ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསུངས་པའོ། ། དམ་པ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་དང་ཉག་པ་ནི་རེས་  
པའི་དོན་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྲ། ། ཞེས་བྲ་  
བ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོ་མ་པ་བྱེད་ལ་ཉག་ཏུ་ལྷུབ་པས་གྲུས་པས་  
བསྐྱུང་རོ། ། བྱང་ཚུབ་ནི་རང་གི་སེམས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྩོགས་བྱང་རོ། ། སེམས་ནི་  
དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ་སྐྱོན་པ་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གང་ཞེས་

1 བསྐྱབས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༣༡ ལོག ༡༠༡ ཟླང། ༣༠  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༤ ལོག ༤༤༤ ཟླང། ༤

བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཀ་ཆགས་སྐྱེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 འདི་ལ་ནི་དོགས་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་དེ་རི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་  
 ལྷམ་ན། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 ཉན་སྟོང་གར་ལྷ་བའི་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་ཚོས་  
 ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་དང་བདག་ལ་འདི་དགོས་པ་མེད་པས་བདག་གིས་འདི་  
 སྤང་བར་བྱ་ཞེས་ངག་གམ་ཡིད་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཚོས་དེ་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཐོས་  
 པའི་ཤེས་པས་ཚོས་གྱི་དོན་མ་དེས་པའི་མི་ཤེས་བའམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་  
 པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱབ་  
 པ་པོ་དེས་ནི་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལས། མི་ཤེས་བའམ་རྫོངས་པ་ཡིས། །ཚུལ་  
 ཚེན་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། དམ་ཚོས་གྱི་ཚིག་དང་དོན་ཉན་པ་ལ་  
 སྐལ་བ་མེད་པའམ་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡི་  
 ཤེས་དོན་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་གི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡོད་  
 པས་དེ་གཅད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་དང་བདག་ཉིད་ཅེས་གཉིས་སྟོས་སོ། །

རང་གི་ཕྱིས་སྟོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པའི་མི་བཟང་པའི་དཀའ་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལྷན་གྱིས་གཏུང་བར་མི་བྱའོ། །བཅོ་བརྒྱད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་བལྟའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་གཟུང་སྟམ་ན། ཅི་བདེ་བ་ནི་དཀའ་ལྷན་  
 དང་དཀའ་སྤྱད་དེ་རྣམས་མེད་པའོ། །དེས་བཟུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 གནས་མལ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདེ་བར་བཟུང་ནས་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ནི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་དེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་གནས་པས་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་

1 བརྟན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༡ སོག་ ༡༥༩༦ ཟླ་ད། ༤  
 2 བརྟན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༢ སོག་ ༣༠༧ ཟླ་ད། ༤

སོ། ། ལྷོ་ལྷོ་བས། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྣམ་འཕྲོར་དང་མི་མཐུན་པས་གཞིར་བར་མི་བྱ་ཞེས་འཆད་དོ། ། རྣོ་རྣོ་ལི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་དང་པོའི་རྣོ་རྣོ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱད་མཚན་ནོ། ། རྣོ་བྱ་ལི་དང་པོའི་རྣོ་རྣོ་མཚན་པའི་རྣོ་བྱ་ལི་ས་རབ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་རྣོ་སུ་འགོ་བའི་སྤྱད་མཚན་ནོ། ། དམ་ཚིག་དང་ཚོས་དང་ལས་དང་སྤྱད་མཚན་ཏེ་བཞི་ལི་སྤྱད་ཀྱི་ལོ། ། རྣོ་རྣོ་ལི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྣོ་རྣོ་སོགས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དབལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་ལིན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་ལ་གཞབ་བར་བྱའོ། ། རྣོ་མ་ལ་སྟོན་པ་ལི་ཚུལ་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་པའོ། །

འདི་ལི་རྣམ་འཕྲོར་དང་རྣམ་འཕྲོར་སྤྱོད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་མར་འགྱུར་བའི་དམ་ཚིག་སྟོན་མ་ལ་མོ་བར་བྱ་རྣོ་རྣོ་ལིན་པས། དབལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་སྤར་བསྟན་པའི་ལྷགས་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ན་ལོ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རྣམ་འཕྲོར་རྣོ་ལ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞིའི་རྣོ་གཞན་ཡོད་པ་ལི་རྣོ་རྣོ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་གངས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལི་རྣོ་གཞན་ལྟར་མ་གཞན་ནས་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ་རྣོ་དཀྱིངས་དོན་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་བར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་ལིང་རྣོ་ལྟར་འདི་རྣོ་རྣོ་སྟོན་དཔོན་ཀ་མ་རྣོ་བྱ་བས་དན་སོང་སྟོང་རྣོ་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་དེ་བས་ཉུག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ལི་སྤྱད་སོགས་པའི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལྟར་བར་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱོད་མོང་བ་སོག་ལ། དེ་ནས་ཅ་བའི་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། ། རྣོ་རྣོ་མ་རྣོ་ལ་ཉིད་ལ་ལི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལི་བཅོམ་སྤྱོད་འདས་མ་སྤྱོད་བྱེད་མ་དང་རབ་པ་གཅིག་མ་དང་སྤྱོད་མ་གྱི་དང་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལེས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། 33 ལོག 306 ཟེང་། 13  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། 14 ལོག 126 ཟེང་། 4



དོ་རྗེ་ལྷ་བྱུང་མི་བྱེད་པས་རྣམ་འཁྲོར་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལོ། །རྣམ་འཁྲོར་ཅན་གྱིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་སྐྱགས་པས་སོ། །བརྟན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མེད་དུ་གཞུགས་པས་སྣོད་པ་སྲིད་པས་  
 དགག་པ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་པས། །དེ་ལ་བརྟན་པ་བརྩུ་བཞི་པ། །ཞེས་ཅུ་བའི་  
 ལྷུང་བར་ཡང་འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་གཞག་གོ། །ཞེས་བྱུང་མེད་ལ་སྣོད་པའི་ཅུ་ལྷུང་རྣམ་འཁྲོར་  
 ལྷུང་གི་ཅུ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པས་གཞན་བརྩུ་གསུམ་ཡང་ལྷ་མེད་དང་འདྲ་བར་བཞེད་པར་གསལ་  
 ལོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཡེགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅུ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་ནི་རིགས་ལྗེའི་སྣོན་པ་བརྩུང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཅས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ལྗེའི་སྣོན་གཞུང་གི་ཚོ་ག་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་སོ་བྱུ་ལ་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འཁྲོ་  
 རས་བཤད་པ་རྣམས་འབྲ་བར་སྤྲང་ལ་ཁྲུད་པར་དུ་སྣོན་པ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་  
 བསྐྱག་པ་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྣུད་སྤེའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་ནང་ཚན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདྲ་བ་  
 ལྷུང་ཡང་སྤྱིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི་ཅུ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་བའི་གཞུང་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་  
 མཐུན་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མེད་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་ཅུ་ལྷུང་བརྩུ་བཞི་ཡོད་ན་རྣམ་འཁྲོར་ལྷུང་ལ་  
 མཁའ་པའི་སྣོན་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ནའང་མིང་འདོགས་ཀྱི་  
 གྲངས་གསལ་བ་ཅུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆད་དེ། སྤྱིར་དམ་ཚིག་དང་སྣོན་པ་ཤེས་ནས་འཇུག་  
 སྟོག་བྱེད་པ་དང་ཁྲུད་པར་དུ་ཅུ་ལྷུང་ངོས་ཟེན་ནས་སྤྲང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་མར་མེད་དུ་མི་རྒྱང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་སྣོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་  
 བྱས་པ་དེ་དེས་བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཚོས་དང་པས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་ཚོ་ག་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོགས། སྣོན་པ་  
 བརྩུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དང་འདུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས་  
 ལ་ཚོ་ག་རྗེ་བཞེན་དུ་མཁའ་པར་བྱས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྷུང་སྤྲངས་པ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་དུ་སྣོན་པ་མི་སྣོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཕྱུས་པ་འབྲུབ་པ་ལ་

1 བསྟན་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༣༣ པོག། ༡༩༡༤ ཟླ་དང་། ༡༩

དེ་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཞེས་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་  
 ཚ་བའི་རྒྱུ་བ་བཅུ་བཞི་ཞི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ཏུ་  
 ལྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྐོང་ཚུལ་ནི་ཉིན་མོ་ལན་གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་  
 གསུམ་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ནི་བཟླ་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་གོས་མ་གོས་བསྟོ་བཟང་བུའོ། །གང་  
 གི་ཚེ་བསྟོ་བཟང་བུ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་ཆག་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་ཚ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་མཚོན་པ་  
 ཅུམ་ཡིན་པས་ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་  
 དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་ས་ར་ཏམ། སེམས་དག་ཐོ་རངས་དུས་ལངས་ཏེ། །བཟའ་དང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །སྟོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱུང་རོ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་སྟོམ་པར། །དམ་ཚིག་དང་ནི་  
 སྟོམ་པ་བསྐྱུང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཏྱག་ཏུ་བཟླས་ལ་གཞེས་བར་བྱོས། །གང་  
 ཚེ་ཉམས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་བ་དང་  
 བག་པོ་སྟོད་པས་གྱུར་བའི་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལས་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ལ་  
 གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས། །ཞག་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཟླ་  
 ཤེས་བསྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉེས་པ་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་ཉོག་པ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་  
 ལྷན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐད་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་འདི་གཞན་ཆེ་བར་བྱངས་ཤིག།

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ། སྐོང་བའི་དམ་ཚིག་ །བསྟེན་པའི་དམ་  
 ཚིག་ །སྐོང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། །མ་  
 འིན་པར་ཡང་མི་གྲང་རོ། །འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྐྱད་ཅིང་། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལུང་ལོ་ལ་  
 གུན་གྱི་ཚ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་སྲིད་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ནས་རྟུན་གྱི་བར་སྐོང་བ་བཞིའི་  
 ལྟེང་དུ་ཆང་འཕྱང་བ་སྐོང་བའི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་ལྟ་ནི་དངོས་བྱུང་འགྲུབ་པའི་གཞིར་བསྐྱུང་དགོས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༧ བོག ༡༠༠༡ ཟླང་། ༤  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༣ བོག ༡༤༤ ཟླང་། ༤  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༤ བོག ༢༤༤ ཟླང་། ༡༡

ཉེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་  
 ཉེ། །བསྐྱབས་པ་ལྟ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཚོག་བཅོལ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཆང་འཕྲང་བ་ཕྱང་ལྟོས་ཉེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚ་བར་གསུངས་པ་ལེ་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་  
 ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མེད་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཉེ། སྐྱ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ཚད་ལྡན་དུ་མར་ཡང་  
 ཅེ་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེས་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྐྱོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་སྤང་མངོན་  
 བྱང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་སྤྱི་འགའ་གི་བདུན་ལ་གཞན་བའི་སྐྱབས་ཡོད་  
 པས་དེ་འདྲ་བའི་ཚེ་རི་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ལེ། དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྲ། །ཞེས་འཕྲོར་བ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་  
 བྲ། །ཕྱིས་གྱི་ལས་ལེ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དག་ལེ། །ཅི་རུས་པར་ལེ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། དམ་པའི་བཞེས་ལ་ཉེ་བར་  
 བསྟེན་ནས་སྤྱགས་གྱི་རིག་པ་བསྐྱབས་པར་བྲ། ཉེ། ཅེ་མོ་ལས། རྣམ་འཕྲོར་རིག་པ་བསྐྱབས་པའི་  
 སྤྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བར་བྲ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་འཕྲོར་བ་རྣམས་ལའང་མི་བརྟན་པར་  
 བསྟེན་བཀུར་བར་བྲོ། །ཕྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་དཀར་སོའི་ལས་ལམ་བཅུ་རུས་པ་ཅི་  
 ཡོད་པས་ལེ། རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ་སྟེལ་ཅིག་ཅེས་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཐེག་ཚེན་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ། བརྟན་པ་དང་འགོམ་པའི་  
 ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ལེ། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྲ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་  
 མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྲ། །རྟག་དུ་སྐྱ་དན་འདས་མི་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ།  
 ཐེག་པ་དམན་པ་ལེ་ཚེད་དུ་བྲ་བ་གཞན་དོན་དང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༤ ཞེད། ༡༣  
 2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༤ ཞེད། ༤  
 3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༤ ཞེད། ༡༣  
 4 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག། ༤༤ ཞེད། ༡༣

སྟེ། དེ་ལ་ལམ་དེས་རང་བཟོད་བར་འདོད་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་  
བདག་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་སྡོད་དུ་མི་རུང་བར་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གངས་མེད་པའི་དོན་  
བྱ་བའི་ལྷུང་འལྷུང་བ་ལ་སྦྱིན་ལུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་ནས། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ་མི་དགའ་  
བར་མི་བྱ་བར་སྡོད་བཞིན་དུ་དེའི་ལྷུང་གཟུང་ངོ། །འཁོར་བ་མི་སྤང་བ་ནི་ཅེ་མོ་ལས། །འཁོར་  
བ་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ཞི། །བདག་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཞི། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བར་བྱེད་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་རི་སྲིད་བར་འཁོར་བར་  
གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པའོ། །ཉག་ཏུ་སྟེ་དུས་ནམ་ཡང་སྲིད་པའི་  
འཚིང་བ་ལས་གོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཚོབ་བྱར་མི་བྱེད་བར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་ལ། །ཁྲོད་ཀྱིས་བརྟན་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་  
རྒྱ་བཞོན་པ་མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་གསང་བ་པ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་བརྟན་  
བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་བཟང་ལོས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །བརྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་  
བྱའོ། །ཞེས་གྱུར་འདོན་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷའི་གཟུགས་གྲིས་པ་སོགས་སོ། །བཞོན་པ་ནི་ལྷའི་  
བཞོན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་སྤྲོ་མའི་བཞོན་པའོ། །མཚོན་ཆ་ནི་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་  
རལ་གྱི་སོགས་སོ། །མཚན་མ་ནི་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་རྩོ་རྩེ་སོགས་འགོམ་བར་མི་  
བྱའོ། །ཅེ་མོ་ལས། འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱ་སོགས། །མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོམ་  
པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྷ་ཡི་གྲིབ། །རྐང་བ་  
དག་གིས་བརྩི་མི་བྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འདུག་མི་བྱ། །སྤར་ཡང་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཡི་  
ཕྱག་མཚན་བཟང་ལོ་དང་། །ལྷ་ཡི་བཞོན་པའི་མཚན་མ་རྣམས། །འགོམ་ཞིང་བརྟན་བར་མི་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བཅུ་ལྔ། དེ་ག། ༤༧ གོག་ ༧༡༧ ཟླ་དང་། ༡༩  
2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བཅུ་ལྔ། དེ་ག། ༤༧ གོག་ ༥༣༡ ཟླ་དང་། ༡༧  
3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བཅུ་ལྔ། དེ་ག། ༡༣ གོག་ ༡༩༣ ཟླ་དང་། ༡༤

བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྣ་ཡི་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། །སྣ་ཡི་  
བཞེན་པ་དག་དང་ནི། །དམན་མ་སྣ་ཡི་གྲིབ་མ་དང་། །སྣ་ཡི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟའ་  
བ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། །འགོམ་བར་མི་བྱ་བཟའ་མི་  
བྱ། །བཟའ་བ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །མཚན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། །ནམ་ཡང་བརྗེ་  
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམན་མ་ནི་མཚོན་རྗེས་སུལ་བ་རྙིང་བའོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་  
འདུག་པ་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །

གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འགོམ་དུ་མི་རུང་བ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཨ་བ་ཉ་ར་ལས་  
གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། །རི་སྐྱད་དུ། །ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འགོམ་པ་འགོམས་  
བ་དང་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗོ་རྗོ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
ལ་ནི་གཞན་སྟེ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་ན་མི་འགོམ་  
པ་འགོམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྐྱད་དུ་གཞན་དག་  
ལས། །མི་ཤེས་བའམ་གཉི་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་ལེ་ལོ་འཕ་མི་དྲན་བས། །དོ་རྗེ་རི་མོ་ལ་སོགས་  
བརྗེས། །དེས་བར་དམ་ཚིག་ཉམས་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་  
ལྷགས་ཀྱིས་མ་གཤེདས་བར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་བར་བྱ། །ཁྱད་བར་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུའོ། །དམན་མ་རྗོ་རྗོའི་རི་མོ་མཚན། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཚོགས། །དམན་ནམ་  
བརྗེས་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྷན་ཉེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། །རྗོ་རྗོ་ལྷགས་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱའི་གནས་  
སུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱར་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱད་བར་དུ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་རེ་  
ཞིག་འདིར་རྗོ་རྗོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་བསྟན་པ་འདི་ལྟར། །རི་  
མོ་འཕ་རྗོ་རྗོ་སྤད་བྱའང་རུང་། །ཡིད་ཀྱིས་གྲེན་དུ་བཏེག་ནས་ནི། །འཇུག་ཅིང་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 1༧ སྟོག ༧༦༦ ཟེང་། ༡1  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 1༧ སྟོག ༧༦༦ ཟེང་། 37  
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 3༦ སྟོག 700༥ ཟེང་། 7༤

སྟེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་རི་མོ་དང་དོ་རྗེ་མི་སྲད་བྱ་  
 རྣམས་པ་ཡང་ཉེ་བའི་མཚོན་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་གཞན་  
 ཡང་འདུས་པར་བལྟའོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེའི་སྐགས་ནི་འདིའོ། །བརྗེ་བེ་ག་ཨ་ག་  
 ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བྱ་གཉིས་པ་ལས་ནི། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བརྗེ་བེ་ག་ག་མ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྲད་བྱ་ལ་བཞུལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་འདིའི་སྦྱིང་པོ་བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱིས་རི་མོ་བཏེག་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་སྲད་བྱའམ་གཞན་ཡང་  
 རུང་། །སྦྱིང་བྱུང་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ནི། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་དེ་མི་འགྱུར།<sup>2</sup> །ཞེས་འགྱུར་  
 རོ། །རི་མོ་ནི་ཚོན་ཅིའི་རི་མོ་དང་དོ་རྗེ་མི་སྲད་བྱ་ནི་ཚོན་ཅི་སྦྱིང་བའི་རི་མོ་དང་བཏེག་པ་  
 ནི་དེ་དག་གི་འོག་ནས་འཇུལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ཀུན་སྦྱིང་གིས་བཤད་དེ། གཞན་ཡང་  
 རུང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ནམས་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མོ། །དེ་སྣང་ན་དག་ཏུ་སྐགས་དེ་བརྗོད་  
 ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་གང་ལ་འགོམ་པའི་གཞི་དེ་རང་གི་སྦྱིང་བྱ་བཏེག་ནས་དེའི་འོག་ནས་འཇུལ་བར་  
 བསམས་ལ་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྣོ་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་འཛིགས་པས་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་གསུངས་པས་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་སྤ་མོ་ནམས་བསྐྱུང་བ་ལའང་འབད་དགོས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་  
 བས་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱང་། །སྦྱོམ་བའང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཚོ་རྒྱལ་ཅུ་  
 ལའང་། །འགྲོད་པ་རུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིང་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། འདི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤད། །སྦྱོད་ཀྱིས་ཉམ་ཏུ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྣང་བཤད་པའི་སྐབ་མོང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་  
 མན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་རིགས་སྤྱི་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ནམས་ལ་རྐང་བ་གཉིས་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། 32 བོག 1006 ཟེང་། 1  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། 12 བོག 134 ཟེང་། 3  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། 12 བོག 126 ཟེང་། 2  
 4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། 12 བོག 139 ཟེང་། 16

ཀྱི་དོན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ནས། རྗེས་མཐུན་སྡོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ཞི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་  
 ཏུ་བཤད། །འཛེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱ་  
 ཆེར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྡོམ་པ་དེ་ཅུམ་དུ་ཐད་དམ་སྟུམ་པ་སྤང་  
 བའི་སྤྱིར་དུ་འོ། །དེ་ལྟམས་ནི་གང་ཁས་སྤང་རྒྱུ་འི་དམ་ཚིག་ལྟམས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 ལས། དེ་ནས་དེ་ལྟམས་བསྐྱང་བའི་བསམ་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྡོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚོ་  
 གས་འཛིན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐམ་ཐོམ་དུ་མ་སོང་བར་དམིགས་སྤྱད་པར་  
 བྱས་ནས་འཛིན་པའོ། །དེ་ཀྱི་ལ་ཚོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་མ་གསུངས་པ་  
 ཡང་ཡོད་པས་དེར་ཡང་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་སྡོམ་གཟུང་གི་དོན་རགས་པ་ལྟམས་སྡོམ་པ་ལ་བརྟེན་  
 འཕྲད་པར་བྱས་ལ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་དེ་ལྟམས་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ན་  
 བཞུགས་པ་ལྟམས་འདྲིར་བཞོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་པ་ནི། སྡོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་འདི་སློབ་པའི་བརྟེན་  
 པ་གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་བཞི་པ་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་དོ་རྗེ་  
 ཅེ་མོའི་དོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟམས་ལས་འདྲིར་ནི་ཅེ་མོའི་གཞུང་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྡོམ་པ་གཟུང་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། གཙོ་བོ་བདག་ལ་སྡོམ་པ་སྡོམ། །སྐབ་པ་ཉི་མ་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྡོམ་པ་ལ། གསང་བ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པའི། །གསང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འདོད་  
 དམ། །ཞེས་སྡོམ་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་ལེན་འདོད་ཡོད་མེད་རིས་ནས། དེ་ནས་སྡོམ་པ་དེ་ལ་དོན་  
 གཉེར་འདུག་ན་སྡོན་དུ་སྡོམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །འདྲིར་ནི་སྡོམ་དཔོན་བདག་ལ་གསོལ། །ཞེས་སྡོམ་དཔོན་ལ་གསོལ་ནས་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེག 12 ཞོག 439 ཟེང་། 92  
 2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེག 12 ཞོག 439 ཟེང་། 96  
 3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེག 12 ཞོག 439 ཟེང་། 95

མཚན་དོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ལས། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་གི། །དེ་རྣམ་འདོད་ཅིང་མོས་པ་ཟུ། །མཁས་  
པ་ཡིས་ནི་སྦྱོར་བྱ་སྟེ། །རང་དབང་མེད་པར་སྦྱོར་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དད་སྲུང་ན། །དེ་ལ་རྣམ་  
པ་སྦྱོར་བར་བྱ། །རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཞོན་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་བར་བྱ། །ཞེས་  
སྟོབ་མ་ལ་ལེན་འདོད་མེད་བཞིན་ཏུ་མི་སྦྱོར་པ་དང་། ལེན་པར་འདོད་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་སྟེར་བར་  
གསུངས་ལ་སྐར་བྲངས་པ་སྟེ་སྟོང་ནས་ལེན་འདོད་ཡོད་མེད་འདི་བར་ཡང་གསུངས་པས། སྦྱིར་  
དབང་བསྟུང་ཞུ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཙམ་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱལ་ས་མིན་པར་སྟོབ་པ་ལ་དམིགས་སྤྲུལ་པའི་ལེན་  
འདོད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མེད་ན་སྟོབ་པ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུད་བའི་སྟོབ་ནས་སྐད་སྐད་  
གྱི་སྟོབ་པ་སྐར་མོབ་པ་བཏང་ནས་ད་ལྟ་མེད་ནའང་མི་སྦྱོར་བས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཏུ་  
དོ་རྗེ་གྱུར་དང་སྟོབ་འབྱུང་སོགས་སུ་རྩ་རྒྱུད་དང་མི་སྦྱོར་བ་དཔོན་པར་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིའི་ཚོ་གསྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་མི་འཛིན་ཞིང་། །རྩ་བའི་རྒྱུད་  
ལ་ཉེར་གནས་དང་། །ཚོས་ལ་ཤེར་སྣ་ཀུན་སྦྱོད་ཅིང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །སྟོབ་  
དཔོན་རིང་ནས་སྐར་བར་བྱ། །དེ་བསྟེན་དཔུལ་སོགས་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
པས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་ཡིན་ན། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནི་གངས་མང་ལ་འབྱུང་ཉེ་བར་  
སྐར་ལ་བསྟན་པ་འགྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོབ་པས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་ན་རྩ་བའི་བསྟོབ་ཚིགས་ཙམ་  
ཡང་རེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཔོན་པར་སྐར་བས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྟོབ་པ་དང་སྦྱོར་  
བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། དེའི་སྦྱོར་མེད་དེ་སྟོབ་མ་དབང་བསྟུང་བ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཏུ་  
སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་ནས་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་སྟོབ་པ་རྣམས་ལེན་  
པའི་སྤྲུལ་ལེན་ཡོད་ལ། དེ་རྣམ་དཔོན་ཆེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོབ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཚོ་ག་  
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཉམས་ནའང་སྐར་སྟེ་བས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྟུང་  
བ་ན་སྟོབ་པ་དང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྟུང་བའི་སྟོབ་ཏུ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༤༢ བོག ༥༤༥ ཟླེ། ༡༠  
2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༣༧ བོག ༤༥༣ ཟླེ། ༡༠



བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་པ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་བྱུང་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སློབ་མ་གཞུག་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་གང་ལ་  
 ལ་དག་བརྗེད་ངེས་པས་དམ་ཚིག་དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དག་སྲིད་པས་ན་དེའི་སྲིད་  
 སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་པོར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཀྱུན། །ཀྱུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པར་གསུངས་ཏེ། སི་རྒྱ་ལྷོ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་ནི་ལྷའི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེ་དག་རང་གི་མེམས་སུ་  
 ཤེས་ནས་ལྷའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་མེམས་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་  
 དཔའོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་སློབ་ཅིང་བདག་གི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་རྣམས་བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེ་མོང་། གཙོ་པོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྐྱུལ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤྱིད་པར་  
 འཚལ། །ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། མེམས་བསྐྱེད་ལ།  
 རྣོམ་པ་གཞུང་བ་དངོས། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་ལྷན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་  
 པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་ནི་རྣམ་ལེན། །དམ་པ་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་དུ་  
 གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མེམས་ཅན་སློབ་པས་ན་  
 མགོན་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་རྒྱལ་དུ་ནི་སྟེ་དོན་གཉིས་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚེད་དུ་སྐྱིན་སོགས་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྐྱུང་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ངེས་པར་ཏེ་ཚེ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པར་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༥༥ བོག་ ༡༡ ཟླ་ ༥  
 2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༧ བོག་ ༥༣༡ ཟླ་ ༡༥  
 3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༧ བོག་ ༥༣༡ ཟླ་ ༢༠  
 4 རོལ། བོག་ ༣ བ ༦། གཙང་། བོག་ ༡༣ བ ༧ བསྐྱེད་པར་འགྱུར་

འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བཤིགོ། །བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཅི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་བྱ་བ་རྩ་ཏུ་དང་ཨ་རྩ་ཀ་ར་གཉིས་ཀའི་དགོངས་  
པའོ། །སྐབས་འདིའི་འཇུག་སེམས་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཅུ་སྟེ་དཔའ་ན་སྟོན་འཇུག་ཏུ་འཇུག་སྟོན་ལེན་པའི་  
ཚོ་གར་སྟོན་སེམས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་དེས་  
མཚན་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་  
དེ་སྟུང་བསྐྱར་བ་བདེ་སྟེ་རི་སྟུང་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་དགོས་པས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་  
འཕང་དེ་ལ་དགོངས་པར་བྱའོ། །སྟུམ་པའི་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་དེའི་  
ལས་སྦྱིན་སོགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་  
བྱེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་དམ་པའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་རྩ་ཏུ་དེ་དགཉིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་  
བྱེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་དམ་པའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་རྩ་ཏུ་དེ་དགཉིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པར་  
གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མིང་སྟོན་ནས་དུས་རི་སྟེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།  
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་རི་སྟེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་མཆིས་ཀྱི་  
བར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་སོ་བྱུ་ལ་ལས་ཀྱང་རོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཏེ་  
སྟེང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དང་མཆིས་པ་ནི་དེ་སོལ་པ་དང་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་  
པ་ཞེས་རང་མིང་ནས་སྟོན་པ་ནི་འིན་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དང་། དུས་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་  
ནས་བཟུང་བ་སྟེ་ཉེ་བར་བརྒྱུ་ནས་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་བཟུང་བའི་དོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་  
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུར་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་རྩ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བཤད་  
དོ། །རང་གི་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོད་པའི་དོན་དུ་རང་མིང་ནས་སྟོན་པར་ཨ་རྩ་ཀ་ར་བཤད་  
པ་སྟུང་སྐྱེ་ལ་ཡང་འཁོས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྟུང་། རྣམ་སྟུང་གི་སྟོན་པ་གཟུང་བ། མི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་གཟུང་བ། རིན་

1 བཀའ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༥༧ བོག ༩༡ ཟེང་། ༡༡  
2 བཀའ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༥༧ བོག ༩༡ ཟེང་། ༩

འབྲུང་གི་སྐྱོམ་པ་གསུང་བ། འོད་དཔག་མེད་གི་སྐྱོམ་པ་གསུང་བ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱོམ་  
 པ་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ། །ཚུལ་གྲིམས་གི་ནི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྐྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ། །བདག་  
 གིས་བརྟན་པོར་གསུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཉེ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ། །དེང་ནས་བཅུམས་ཉེ་གསུང་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཉེ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དེང་ནས་བཅུམས་ཉེ་མཚོག་ཏུ་གསུང་། །བསྐྱབ་པ་  
 ཡི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྲིམས་  
 གསུམ། །བདག་གིས་སོ་སོར་བརྟན་པོར་བསུང་། །ཞེས་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་བསུང་བ་ཡང་རྣམ་  
 ལྟར་གི་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཟང་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ་ཨ་རྒྱུ་ག་རས་བཤད་  
 པ་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་རོ། །འདི་ནི་སྐྱ་མ་ལེགས་ཉེ། ཅེ་མོ་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལས་  
 རྣམ་སྤྱང་གི་སྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་དང་དོ་རྗེ་འབྲུང་བ་དང་ནག་  
 པོ་སྐྱོད་པའི་མ་རྒྱ་སྤེལ་འདི་དགྱིལ་ཚོག་དང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་བདེ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ཚོག་ལ་  
 སོགས་པར་ཡང་ཅེ་མོ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུང་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
 ལྟར་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །དོ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གི་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །འོ་  
 ར་སྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་སྤྱང་གི་  
 སྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན། སྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མོང་གི་དམ་ཚིག་  
 རྣམས་ལྟར་ཡང་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་མ་ལྟར་བ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདུག་སེམས་  
 འདྲིན་པ་ནི་སྤྱང་གོང་དུ་སོང་ཐེན་པས་གཞུང་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་ལ་  
 སྐོབ་པ་བྱང་སེམས་གི་འདུག་སྐྱོམ་འདྲིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་མི་རིགས་སོ། །

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༢ བོག ༥༣༩ ཟླང་། ༡  
 2 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༤༡ ཟླང་། ༡༩

དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྲ་ལེ་རྩ་རྩུ་ལྷ་ཉལ་རི་ལྷ་ལེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་སློབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྲགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་  
 སློབ་པ་གཞུང་བ་ལི་རྩུ་ལེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱོན་ནས་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ལྷང་བ་ལི་སངས་རྒྱས་ལེས་པ་མཉམ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོན་པར་  
 འཆད་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་སྣང་ངོ་། །འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་རྩུ་ལེས་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་པར་དང་བཅས་པ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་  
 སློབ་པ་དང་ལེས་རྩུ་ལེས་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ལྷང་པར་དང་བཅས་པ་ལ་སྲགས་ཀྱི་སློབ་པར་  
 གསུངས་པའི་ལྷང་པར་ལི་དཀྱིལ་ཚོག་རྩོ་རྩོ་ལྷང་བ་ལས་རིགས་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་  
 ལྷར་རིགས་ལྷའི་སློབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩུ་ལེས་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ལི་རིགས་གཞན་གྱི་དམ་  
 ཚིག་དང་ཡང་སྤྱང་དགོས་མོད་བྱང་རྩུ་ལྷར་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་དམ་  
 ཚིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལི་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་ལེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །འདི་  
 རྩུ་ལེས་ལ་དུས་རི་སྲིད་ཏུ་གཞུང་བ་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་གཞུང་བ་ལི་སྤྱང་བཤད་པའི་བྱང་  
 རྩུ་ལེས་པའི་བར་དང་ལོག་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོན་  
 ཏོ། །གང་གཞུང་བ་ལི། སངས་རྒྱས་ལི་རྩུ་ལྷང་ངོ་། །བསྐྱེད་པའམ་སྤྱེས་པ་ལི་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྩུ་  
 འཕྲོང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ལོའི་སློབ་གསུམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་ཅིང་སྤྱད་པས་ན་སློབ་པ་སྟེ་  
 དེའོ། །དེ་ལི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྲགས་སྲ་རྩུ་ལེས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ་རྩུ་ལྷང་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ན་པས་ན་ཚོས་ཏེ་ལྷང་དང་རྩོགས་པ་དང་། འདུས་  
 པས་ན་དགོ་འདུན་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྩུ་ལེས་དགོན་པའི་ནང་ནས་གཙོ་  
 བོ་ཡིན་པས་ན་མཚོག་ཡིན་ལ་དེས་ན་རྒྱ་ན་མེད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་སྲ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དུས་རི་སྲིད་ཏུ་གཞུང་བ་ལི་དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བྱང་རྩུ་ལེས་པའི་བར་དུའོ། །རྩུ་ལེས་  
 རི་ལྷར་ན་མཚོག་ཏུ་སྟེ་གཙོ་བོར་ངོ། །གཞུང་པའི་དོན་ལི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོར་སྤྱོད་པས་སྲ་  
 སོང་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་སྟེ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའོ། །ཡང་གཞུང་ལེས་བྱའོ། །གང་གཞུང་ན་

1 བསྐྱོན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེབ། ༤༣ ལོག། ༡༡༣༤ ལྷང་། ༥

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་སྟེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་དགེ་བ་  
 ལས་སྟོན་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོས་སེམས་གནས་པ་དང་གཉིས་  
 བས་དང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སློབ་པ་དང་གསུམ་པས་གཞན་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པར་མན་  
 དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་ན་བྱང་སའི་དོན་ལོ། །མན་སྟེར། དགེ་དང་ཚོས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་  
 པའི་ཡུགས་སུ་བྱས་ནས་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཤད་  
 དོ། །གང་གིས་གཟུང་བ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁས་སྐྱོང་ཞེས་  
 ད་རྒྱལ་བུའི་ཞེས་འཆད་དེ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །རྗེ་སྤྱད་གཟུང་བ་ནི། སོ་སོར་ཉེ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་འཛིན་པ་དང་བརྟན་པོར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་དག་ལ་མི་  
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་ཞེས་པ་འདི་འོག་མ་ཀུན་  
 ལ་སྤྱར་རོ། །དབལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲོད་སྟོམ་པ་ལ། །སྟོམ་པ་ཡི་ནི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །སོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲོད་ཞེས་  
 སོགས་འོག་ཏུ་བརྟོན་ནས་དེའི་སྟོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གཟུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་  
 དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྗེ་རྗེ་བྱིས་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཤྱ། །སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཤྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་སྟོམ་ནས་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དང་བྱིས་  
 བུའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་སྐྱེའི་དམ་ཚིག་དང་དེར་མ་ཟད་སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་དོ། །དེ་དག་  
 གཟུང་བ་གང་གི་དམ་ཚིག་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་རིགས་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འཕྲོད་

1 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤ སོག་ ༢༦༢ ཟླ་ད། ༡༩  
 2 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༠ སོག་ ༩༣༢ ཟླ་ད། ༡༤  
 3 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༠ སོག་ ༩༣༩ ཟླ་ད། ༩  
 4 བཀའ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ སོག་ ༩༡ ཟླ་ད། ༡༤

གསུངས་པའི་དོན་དོན་རྗེ་མཚོ་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིགས་ལོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་མོ་ལ་  
བཤད་པས་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ལོ། །ཡང་ན་སློམ་པ་ཉིད་དོན་རྗེ་མཚོ་རིགས་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་  
བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱང་བཤད་དོ། །ཨ་རྒྱུས། དོན་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱབ་པ། །ཞེས་  
བཏོན་ནས་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིགས་ལོ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་  
ཚོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཤད་དོ། །རི་ལྷར་གཞུང་བའི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞུང་བའོ། །ཡང་མི་སྐྱུ་ལ་ལས། དེ་ཉིད་ལས་ལོ་སོ་སོར་གཞུང་། །ཞེས་འབྱུང་  
བས་དོན་རྗེ་མཚོ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོང་གཞུང་བར་བྱའོ། །

འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོང་འདྲིལ་རྒྱུ་འཛིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་རྗེ་མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་  
རིམ་བར་ཕྱེ་བ་སོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྗེ་དང་  
བེལ་བུ་འདྲིལ་བའི་ཉལ་གསུང་ཀྱི་དོར་བེལ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་གང་མཚོན་པའི་དོན་ལེས་ནས་དོ་  
རྗེ་འདྲིལ་ཞེང་བེལ་བུ་དགོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལོ་གསང་བའམ་ནང་གི་དོན་རྗེ་ཡིན་  
ལ་སྟེ་དོན་རྗེ་འདྲིལ་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་ལས་འདྲིལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་བའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་  
དབལ་མཚོག་དུམ་བུ་གཉེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རྗེ་གསང་བའི་དོན་སྲར་ལྷར་བཤད་པའི་  
རྗེས་སུ་དོན་རྗེ་དོན་འདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུའ་  
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྗེ་རྒྱངས་ཏེ་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་  
རྗེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་དང་དེའི་  
དོན་རྗེས་ལོ་རིགས་གཞན་ཡང་མཚོན་འོ། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་འགྲོགས་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་བཀག་  
པ་ཅམ་ཡིན་པས་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་  
བཞིན་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟེང་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའམ་

1 ཞེས། ཤོག ༡༥ ན ༦ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པོ་ལ་  
2 བསྐྱབ་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེག ༣༩ ཤོག ༡༧༣ ཟེང་། ༡༣  
3 བཀའ་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེག ༣༩ ཤོག ༣༩༦ ཟེང་། ༧  
4 བསྐྱབ་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེག ༣༡ ཤོག ༡༧༩ ཟེང་། ༡༦

འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེའི་སྐྱོར་བ་ནི་རྣམ་འགྲུའ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ།།

དེས་ན་རྣམ་འགྲུའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
གསལ་བ་སྟེ་ཁྲུབ་པའོ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ནི་  
དོན་གྱི་རྒྱལ་བུ་ཡིན་ལ། ཉགས་གྱི་རྒྱལ་བུ་དགོལ་བ་ནའང་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་བསམས་  
ནས་དགོལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་  
ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་  
མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཀུན་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་བུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་རྒྱལ་  
བུས་སྐྱོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བུ་བས་རྒྱལ་བུ་དགོལ་ཞེས་དེའི་སྐྱ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པར་བུ་བ་ཡིན་  
ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་རིགས་གང་གི་སྐྱབ་པ་སོ་གང་ཡིན་  
པས་རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱོར་ཞེས་བཞགས་སྐྱོམ་གྱི་དང་  
བ་སྟེ། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་རང་གི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་  
བབྱང་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བུ་དགོལ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་རང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
སོ་བཅེངས་ལ་གཟུགས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་དེ་དང་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུང་བར་བུའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བུ་བ་བུས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པར་བསམས་ལ་བཞགས་པའམ་སྐྱོམ་པ་བུ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོ་རྗེ་བབྱང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བུ་དགོལ་བར་བུ། །དམ་  
ཚོག་གི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། །བྱིན་གྱིས་བཞགས་ནས་སྐྱེད་སོ་བཞགས་ཀྱི་ཞེས་དཔལ་མཚོག་ནས་འབྱུང་  
བ་འདི་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡང་དམ་ཚོག་གསུམ་སྐྱིན་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱངས་པའི་དོན་ཅོ། །འདི་རྣམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༤༥ སྟོག ༤༤༥ ཟླ་དང་། ༢༡  
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༣༡ སྟོག ༡༥༩ ཟླ་དང་། ༡  
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༣༠ སྟོག ༤༢༩ ཟླ་དང་། ༣

འཕྲོར་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟུང་མོང་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་  
ཡབ་ཕྱུམ་པན་ཚུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མི་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་རང་གི་སྐྱེ་མ་ལ་བྱེད་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྡེ་མ་སྡོམ་པ་བསྐྱུག་པ་དང་མཐུན་  
ནོ། །དེ་འདྲིན་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱུར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མན་སྟེར་བ་གདུ་དེ་  
དངོས་ལུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་ལྟ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
ལ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་དུས་ལྷག་ཏུ། རྒྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱིན་ཞེས་  
བར་རོ། །གང་ན་རྒྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཟང་ཟེང་དང་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པ་  
དང་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོར་དང་འབྲུ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པའི་ལོར་གྱི་  
སྟེར་སོའམ་ལོར་གྱི་དང་སོ་དང་རྒྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་མགོ་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་  
ཡན་ལག་གི་སྟེར་སོའམ་ཡན་ལག་གི་དང་སོ་བཞིའོ། །མན་སྟེར་བྱམས་པའི་དོད་ལ་སྟུན་པར་སྦྲུ་  
བ་དང་སྒྱི་མ་བཞི་ལ་ལོར་དང་ཡན་ལག་དང་ཤིན་ཏུ་བའི་ལོར་དང་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་མ་སྟུན་མ་  
གཏོགས་པ་འདྲའོ། །གང་གི་དམ་ཚིག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
ལ། རིགས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྟུན་ནོ། །རྣམ་འཕྲོར་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སེམས་  
ཅེ་གཅིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོར་བ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་སྟེ་དེས་འདའ་བར་མི་  
བྱ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་དེ་དག་  
དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལའོ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཆེན་  
རྣམ་འཕྲོར་གྱི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་སྟུང་སི་བྱུ་ཁར་ཡང་འབྱུང་རོ། །མན་  
སྟེར་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དོན་ནི་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ལ་  
བཤའ་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནི། ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་ལྷག་ཏུ་རབ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟུང་ལ། དེ་ག། ༥༧ བོག་ ༩༡ ཟླ་དང་། ༡༧  
2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟུང་ལ། དེ་ག། ༥༧ བོག་ ༩༡ ཟླ་དང་། ༡༧



ཏུ་སྐྱེན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིན་རེ་ཞིང་བྱ་སྟེ་ཨ་བ་ཏ་ར་ལས། བདག་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མང་  
དུ་མི་བདོག་གོ་ཞེས་ཉིན་རེ་ཞིང་སྐྱེན་པའི་བར་ཚད་མི་བྱའི་ཅི་ལུས་པར་རྒྱུང་ངམ་ངན་གྱང་ཟླ་སྐྱེན་  
བར་བྱ་སྟེ་ཡོང་ཡེ་དེས་དེ་ལས་འདབ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་རྒྱུད་  
གཞན་གཉིས་ལས་གྱང་འབྲུང་རོ། །

སྟོན་པ་གསུང་བསྐྱབ་གི་སྐབས་སུ་རིན་འབྲུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་གྱངས་  
རི་ཚམ་བྱ་བ་གསུངས་ནས་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཅ་བ་དང་  
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་ཉེས་བས་གོས་མ་གོས་རྟོག་པ་ལ་  
རྒྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་མིན་ཏེ་འདི་ནི་ཉིན་རེ་ལ་སྐྱེན་པ་ལན་རྒྱག་གཏོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
རིན་འབྲུང་གི་དམ་ཚིག་ལན་རྒྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་པ་འདྲ་  
སྟེ། ཅི་མོ་ལས། སྤོ་སྟོན་པ་བྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉི་མེད་དང་མཚོན་སྟེ། །ཉིན་དང་མཚོན་མོ་  
ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་ཤེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྣམ་པ་བཞི་  
པོ་དེ་ལས་སྟོར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་བྱང་རྒྱལ། །ཉིན་དང་མཚོན་ལ་རྣམ་པ་རྒྱག་ །རྟོ་རྟོ་  
འི་ལ་བྱ་ཚོགས་སྟོབ་དཔོན། །རྟོ་རྟོ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་རྒྱག་ཏེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་  
རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ནི་སྐབས་འགོ་ཡིན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟོ་རྟོ་  
ཅན་ནི་རྒྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་རྣམས་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་  
རྒྱག་གོ། །དེ་དག་ཏུ་ལས་རིགས་མ་སྟོས་པ་ནི་གཞན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱི་ནང་དུ་ལས་རིགས་  
བསྐྱུས་ནས་བཞིར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་ནམ་བཟག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་གཞན་  
གྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱག་ཏུ་བྱས་ནས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་དེའི་འགྲོ་ཉིད་ནས། ཟང་  
ཟིང་མི་འཇིགས་ཚོས་དང་ནི། །བྱམས་པ་ཉིན་ཞག་ཀུན་ལ་བརྒྱད། །ཚོས་གསུམ་ཚངས་པ་བཞི་  
ཞེས་པ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱེན་པ་བཞི་

1 བསྐྱེན་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༢༦ བོག ༡༠༡༣ ཟླང། ༡༩  
2 བཀའ་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༩༢ བོག ༤༡༡ ཟླང། ༥  
3 བཀའ་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༩༢ བོག ༤༡༡ ཟླང། ༤

ལན་རྒྱལ་བུ་བར་གསུངས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སློབ་ལོན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བའི་སློབ་ལོན་མ་ཡིན་ཏེ་  
དུས་རེ་རེར་ཡང་བཞི་བཞི་བྱེད་པས་སོ། །བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་སྐྱེན་པ་  
ལ་ནང་ཚན་གྱིས་སྲུང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཚོས་གསུམ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་  
ཚིག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དང་གསང་བ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྐྱ་མ་  
གཉིས་གསང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉིན་མཚན་རེ་རེའི་ཚོས་འཛིན་པ་ལ་ནང་  
ཚན་གྱིས་སྲུང་བ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་འབྲས་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཚངས་པ་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རུ་གྲགས་པའི་ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་དོན་གྲུབ་བྱ་  
སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་ཡིན་  
པས་དེ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོམ་པ་ལ་ནང་ཚན་གྱིས་སྲུང་བ་ཡིན་ནམ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེན་པ་  
བཞིའི་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་སྐྱེན་པ་སྐྱ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི། ཅེ་མོ་ལས། དག་དང་མོ་གས་དང་བར་  
མ་ལ། །སེམས་སྟོམས་མི་འཛིགས་རབ་ཏུ་སྐྱེན། །སྐྱེན་ཅིང་བདེན་པར་སྐྱ་བ་ཡིས། །ཞེ་སྐྱང་  
འཛོམས་བྱེད་བྲམས་པ་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིན་རེ་ལ་སྐྱེན་པ་བྱེད་  
ལུགས་ནི་ཟང་ཟེང་དང་ཚོས་ལ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་ཚེ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་  
གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་དང་རང་གི་དགོ་བའི་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟོ་བའི་བསམ་པ་སྐྱངས་  
ཏེ་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་ཉིད་སྐྱེན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་  
དང་བྲམས་པ་བསྟོམས་ནས་ཡུང་མི་འཛིགས་པ་དང་བྲམས་པའི་སྐྱེན་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
དམ་ཚོས་འཛིན་པ་དང་མཚན་པ་ལ་ཡང་དངོས་དེ་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ལོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་  
རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནི་གོ་སྟོམ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་  
གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་གཟུང་བར་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་  
བྱའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི། དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེའི་ཚོས་ནིའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་གང་དུ་ཞུས་དང་

1 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༢ བོག ༥༡༡ ཟེང་། ༢༡  
2 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༢ བོག ༥༣༩ ཟེང་། ༤

གཙང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྱི་བཞོད་པ་དང་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལ་  
 དམིགས་པ་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་དང་འབྲུང་སོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འཁྲུང་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོགས་སོ། །རྣམ་འཁྲུང་ཚེན་སོའི་རྒྱུད་ནི་གསང་འདུལ་ལ་སོགས་  
 སོ། །རྣམ་འཁྲུང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་འཁྲུང་མའི་རྒྱུད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཉན་རང་གི་  
 ཐེག་པ་གཉིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་ཚེན་ནི་སྤྱི་དང་  
 གསང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མན་སྟེར་བཤད་དེ་ཟླ་བ་རྣ་ཏུ་ཡང་དེ་དང་དགོངས་པ་  
 མཐུན་པར་སྤང་རོ། །འདི་ལ་སྟོན་དཔོན་སྤྱ་ཞེས་ཟུངས་ཉན་རང་གཉིས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 ཐེག་པ་ཚེན་སོ་དང་གསུམ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱ་བ་དང་སྤྱི་དང་དང་རྣམ་འཁྲུང་གི་ཐེག་པ་ལ་གསང་བའི་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཚོས་འདི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱབས་གནས་འདྲ་ཞིང་འདུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་སོགས་བཞེ་སོ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་དུ་འཛོག་པས་ཉན་རང་སོགས་  
 སྤྱི་བར་འཛོག་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྤྱན་སྤྱང་ནས། རང་ལུགས་ནི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྱི་  
 ཚོས་དང་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཚེན་གསུམ་གསང་བའི་ཐེག་པར་འཛོག་སྟེ། འདིས་ནི་གསང་བའི་ཐེག་  
 པ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ཉམ་ན་འགྲེལ་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དང་གསང་བ་ཞེས་བཏོན་ནས་བཤད་པ་  
 མངོན་ལ་རྟོ་རྗེ་སྟེང་སོ་རྒྱུག་གི་བཏུ་གཉིས་པ་ལས་མི་གོང་བརྗོད་སྤྱང་བའི་རིགས་དག་ལ། སྤྱི་དང་  
 བར་དང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་གསུང་བ་ཡིས། །སྐྱ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་དམ་ཚོས་གསུང་བ་དེ་གང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བྱ་ཞེན། བྱང་རྒྱུ་ཚེན་སོ་ནི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་ཚེན་སོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནི་གསུང་འཛིན་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་མེད་པས་ན་དག་པའོ། །རིགས་ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་པའོ། །མན་སྟེར་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དག་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༥ བ ༥ གཉིས་པ་ལ་ནི་  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༤༩ སོག་ ༡༩༧ ཟླ་དང་། ༩

གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དམ་བཅོ། །དེས་ན་འདི་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཚོས་དེ་རྣམས་འཛིན་ལུགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདིས་བདག་ལ་དགོས་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་མི་སྤོང་བར་འཛིན་བཅོ།

ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོམ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཞི། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་  
བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞིའོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་མཚོད་པའི་ལས་སོ། །དེ་སྤྲོམ་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱི་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་མཚོད་  
བཅོ། །དེ་ཉིད་ནི་མན་སྟེར། འདིར་སྤྲོམ་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནས་ཉན་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་  
དོ། །མན་སྟེར་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་བྱའི་མཚོད་པ་དང་བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་གི་ས་བོན་ལ་  
སོགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་ཡུམ་དང་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་  
པས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དག་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
མཚོད་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་རྣམས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་གོམས་པས། །ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོ་  
སྤྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མཚོད་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ལྷའི་རོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱོམས་པས་མཚོད་པ་རྣམས་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པར་བཤད་དོ། །མཚོད་པའི་དམ་  
ཆེག་འདི་རྒྱད་སྟེ་གཉིས་སྟེན་མོང་བ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་སྐབས་དང་སྦྱར་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
ནི། ཅི་ལུས་ཞེས་ཏེ་རང་གི་སྤྲོབས་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་བཅོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བ་རྣམས་  
ལ་སྤོས་པའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་ལ་བྱ་སྟེན་ན། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལའོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༧ བོག ༧༡༡ ཟླ་། ༥  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༧ བོག ༥༣༩ ཟླ་། ༡༠  
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༧ བོག ༥༣༧ ཟླ་། ༡༥  
4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༧ བོག ༡༡ བང་བྱང་།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུང་ཉེ་ཁས་སྦྲང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྦྲོན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྦྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་གྲོམ་བ་ནི་དགོལ་བར་བགྱི། །མ་བཟུང་བ་ནི་བསྐྱེད་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྲོ་བར་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་གསུངས་ཉེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་སྦོམ་པ་ལྟའི་དོན་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་ནི་གཉི་སྤྱུག་སོགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་ཆེངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་རང་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་བཟུང་བ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱུགས་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀུན་མི་གནས་པའི་སྤྲོ་བར་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མན་སྟེ་དང་རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་བཤོ། །ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་འདི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་སྟེར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྦྱང་གི་སྦོམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བཤད་པ་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷ་འའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་བཤོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ནེའུ་ལྷ་འའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་གཅིག་དང་རྗོ་རྗེའི་རིགས་རྗོ་རྗེ་དང་འའི་ལྷའི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཟུང་བ་གསུམ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་སྤྱིན་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞིར་འཆད་དོ། །འའི་ལྷའི་ལྷག་རྒྱ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྦྱང་གིས་དབལ་མཆོག་འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་ལ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བཤད་པའང་འཐད་སྟུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལས་རིགས་ལ་གཉིས་བྱེད་པ་ནི། རྗོ་རྗེ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ར་སྦྱ་ལས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྦོམ་པར་ལྷན། །བསྟེན་བཀའ་མཆོད་པ་སེམས་ཅན་དོན། །བྱས་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏུན་འཛོམ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༥༩ བོག ༣༩ ཟླ་། ༡༣  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༩ བོག ༡༣༤ ཟླ་། ༤

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་སྤར་ནི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བཤད་དོ། །

དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱབ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་སོ་ལྟར་ཡང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱབས་པར་ནམ་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་ཏེ། ཨ་བ་ཉ་ར་ལས། དེ་བས་ན་གང་ཡང་རྒྱུར་བའི་རིགས་ལ་རང་གི་སྣ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཉེས་པར་བྱ་བ་རང་གི་སྣའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་ལ་ལོན་ཏུ་སྐྱབས་པར་ནམ་ཉན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བསྐྱོད་པའམ་དེའི་རིགས་ལ་མེ་ཉོག་སོགས་པའི་རྒྱབ་སོ་སོ་ཡིན་ན་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་ལ་ནམ་ཉན་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སློབ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འདྲིན་པའི་ཆེ་དེ་དག་གཟུང་བ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལྗེས་སློབ་པ་གཟུང་བའི་འོག་ཏུ་དངོས་སུ་འདྲིན་པ་མངོན་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་སློབ་པ་འཕོགས་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ལྗ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་རགས་རིམ་ཞིག་བཤད་ལ་དེ་རྣམས་རིགས་ལྗ་དང་འགྲེལ་བའི་རྒྱབ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་སོ་སྟུམ་པའི་སློབ་པ་འདྲིན་པ་འདོད་བསྐྱེད་ནས་སོགས་པས་ཚོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་ཚོ་ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་གཟུང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ་དགོན་མཚོགས་གསུམ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སྣའི་སྐྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ་རྩོད་ལ་རྩོད་ལྟེ་དང་འཕྲེང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་ཏེ་བཟུང་ནས་རང་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཉེས་སྤོད་མཐའ་དག་ལས་སློབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་པ་བཞིའི་སློབ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་ཚོགས་ལས། སློབ་པ་དང་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིས། །དང་པོར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ནི། །ཞེས་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག 32 བོག 1073 ཟླ་དང་། 37  
2 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག 26 བོག 324 ཟླ་དང་། 14

སྐྱོམ་པ་གཟུང་བའི་ཚོ་ག་དཔོན་སྐོབ་གཉིས་ཀས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་  
པ་ལྟར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་དཀྱིལ་ཚོག་དོ་རྗེ་མེད་བར་ཡང་  
ལན་གསུམ་གྱེད་པར་གསུངས་པས་ལན་གསུམ་གྱ་དགོས་ལ། ལྷན་པར་དུ་སྐྱོམ་པ་ཐོག་མར་ལེན་  
པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བ་ཡིན་ན་ངེས་པར་ཚང་བ་ལན་གསུམ་གྱ་དགོས་ཏེ་དེ་མ་ཚང་ན་ཚོ་ག་མ་  
ཚང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དང་འབྲ་བར་སེམས་སོ།།

འོ་ན་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ལ་མ་བཏང་བས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱུམ་  
ན། དེ་ནི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེད་བའ་སེམས་བརྟན་པར་གྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཨ་བ་ཏ་ར་ལས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་སྤྱིའི་ཚོ་ག་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་སྐྱོམ་པ་སྲུང་  
མཁོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་བརྟན་པར་གྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱོམ་  
པ་འདི་ལེན་པའི་སྐབས་ནི་ཚོ་ག་ཉི་ཤུ་བ་གཉིས་དང་དཀྱིལ་ཚོག་ལྷན་འདུག་གསལ་བ་དང་དོ་རྗེ་  
མེད་བ་སོགས་མང་པོར་སྐྱ་བོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལེན་པ་མང་དུ་ལ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ནས་སྐོབ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ལེན་པ་མང་དུ་  
དོ། །མར་མེ་མང་དུ་བཟང་པོས། མི་ལམ་བཟང་འན་དེས་ནས་ནི། །མི་དགེ་ཐབས་སྐྱོར་དག་གིས་  
གཞོན། །སྐོབ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལྷུང་པ། །དེ་ནས་སྐོམ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་ཏེ་ཅེས་སྐོབ་པ་ལ་  
མི་ལམ་བརྟགས་པའི་འོག་དངོས་གཞི་མ་ལྷག་པའི་བར་དུ་ལེན་པར་མང་དུ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
བ་ཡང་མང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་གང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསལ་  
སོ། །སྐོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འོགས་པའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་གྱས་པའི་མཐར་སྐྱེའི་དབང་རྗེགས་པ་ལ་  
མི་སྐོས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་ནི་མངོན་  
རྟོགས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལེན་པ་ལྟར་མ་ངེས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི་གཞན་རྣམས་  
དང་ཚུང་བུ་མི་འབྲ་བར་གསུངས་ཏེ་འོག་དུ་སྐོབ་ནོ། །སྐོམ་པ་གཟུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐོམ་པ་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་དབང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐོམ་པ་

1 བརྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༢༦ བོག ༡༠༦༡ ཟླ་དང་། ༡༦  
2 བརྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༢༧ བོག ༡༠༦༡ ཟླ་དང་། ༣

མི་འཛིན་པ་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྡོམ་པ་འཛིན་  
 ཚུལ། བྱ་སྡོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྡོམ་པ་གང་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་འབྲུང་བ་  
 ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དང་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཚམ་  
 ཞིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་སྡོམ་པ་མི་འཛིན་ན་མེ་ཉོག་དོར་ནས་ལྷ་རོ་སྟོན་པ་ཡན་ཆད་འཇུག་  
 པ་ཚམ་ཞིག་བྱེད་ལ་དབང་མི་བསྐྱར་ཞིང་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དམ་གཞག་གི་སྐབས་མི་  
 བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་གསོལ་གདབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞག་  
 དགོས་སོ། །གཞུག་པ་ཚམ་ལ་ནི་སྟོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་ཅེ་མོ་  
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་  
 མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །སྟོད་དང་སྟོད་  
 མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོང་བ་ཚམ་གྱི་མོད་ལ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པ་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །དད་པ་མེད་པ་དང་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་བསགས་པ་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་  
 པ་དང་མོས་པ་མེད་པ་མང་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་མཛོང་བ་ཚམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་གཞུག་པ་ནི་སྟོད་དང་མི་ལྡན་པ་  
 ལའང་མ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་མི་འགོག་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྟོད་  
 མིན་ན། །དེ་ལ་གཞུག་པ་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞུག་པ་ཚམ་ཞིག་སྟོན་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུག་  
 པ་ལ་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་དང་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 33 བོག 261 ཟེང་། 16  
 2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 བོག 452 ཟེང་། 13  
 3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 བོག 433 ཟེང་། 2  
 4 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 བོག 433 ཟེང་། 4  
 5 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 བོག 69 ཟེང་། 30



ནི་བཤད་རྒྱུ་ཅེ་མོས་བཤུལ་བའི་དོན་མཁས་པ་ཀུན་སྲིད་གིས་གསུངས་པ་དེའོ། །འོ་ན་དབང་མི་  
བསྐྱུང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་པ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་རུང་ངམ་མི་རུང་ཞེས། འདི་  
ལ་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་སོ་གང་དག་གིས་སྡོན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་གསང་  
སྐྱེས་སྲིད་པའི་ཚུལ་སྡོམ་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་སྤང་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱི་ཚད་འདི་བྱས་སོ། །

འོ་ན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྲིད་རྗེ་ཆེན་སོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་  
བསྐྱུལ་བར་ཡི་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་  
པ་ལས། གོང་དུ་གངས་སུ་བཅད་པ་ནི་སྐྱབ་པའམ་སློབ་དཔོན་སུ་སྡིན་པར་བྱ་བའི་སློབ་མ་སྟེ་དེ་  
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་སྲིད་རྗེ་ཆེན་སོ་བསྐྱེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བཅུད་ན་  
སློབ་དཔོན་ནམ་སྐྱབ་པ་སོར་མི་འགྱུར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚད་དང་གངས་ཚད་པ་མེད་པར་གསུང་འོ། །ཞེས་  
འཆད་ཅིང་སློབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གངས་དེས་མཚད་པ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ་དགོན་ཞིང་མང་དུ་མི་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ནི་བྱ་སྡོད་གཉིས་ལ་  
ཡང་ཚུལ་དེ་རུང་བར་བཞེད་དེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་གྲགས་  
སོ། །ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྡོད་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་  
རྒྱུད་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ།<sup>5</sup> ཞེས་དང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 16 བོག ༤༤༤ ཟླང་། 3  
2 ཞོལ། བོག 33 བ 9 ། གཙམ་། བོག 33 བ 9 སློབ་དཔོན་དུ་  
3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 3༤ བོག 353 ཟླང་། 37  
4 ཞོལ། བོག 33 བ ༤ ། གཙམ་། བོག 33 བ ༥ ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
5 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 35 བོག 354 ཟླང་། 4



སྒོད་ཏུ་རྒྱུད་བ་སྒོལ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོལ་བ་མི་འཛོལ་བ་ལ་རྟོ་  
རྗེ་སྒོལ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བར་དེས་ཀྱང་སྒོལ་མའི་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱར་གཉིས་ཡོད་དོ།

འོ་ན་སྒོལ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བའི་སྒོད་ཏུ་རྒྱུད་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་ན། འདི་  
ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྒོལ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་མིན་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་ཤུག་པས་གསུངས་  
པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་གང་ཞིག་ལ་དེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཅམ་  
སྒྱུ་ལེ་ན། སྒོལ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའམ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྱུ་ལེ་སྒོལ་  
བ་ཉི་ཚེ་ཅམ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྒོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ། །ཞེས་སྒོལ་དཔོན་  
གྱི་དབང་བསྐྱར་དོན་དུ་གཉེར་མི་གཉེར་གང་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྒོལ་བ་ཅམ་ཞིག་འཛོལ་གྱི།  
སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྒོལ་བ་མི་འཛོལ་བ་ལ་སྒོལ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །སྒོལ་བ་དེ་  
གཉིས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྒོལ་བ་གང་སྒོལ་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུ་ལེ་དེ་ནི་སྒྱུ་ལེ་  
ཡིན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱར་བའད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་སྒོལ་དཔོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྒོལ་བ་སྟེ་དེགས་ལྷས་  
བསྐྱབས་ལའོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྒོལ་དུ་འགོ་བ་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་བ་  
ནི་སྒོལ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་སྒོལ་མའི་དབང་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀས་འཛོལ་དགོས་པས་  
སྒྱུ་ལེ་སྒོལ་བའམ་ཐུན་མོང་གི་སྒོལ་བ་དང་། རི་སྐད་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་བའི་  
དེགས་སུ་ལེ་སྒོལ་བ་ནི་སྒོལ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་སྟེར་གྱི། སྒོལ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
བ་ལ་སྟེར་བས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་སྒོལ་བའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོལ་བར་གསུངས་སོ། །ལུགས་  
འདི་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་རྟོ་རྗེ་སྒྲེང་བར་ཡང་བཞོད་ལ་སྒོལ་འབྱུང་གི་དཀའ་འགྲེལ་བརྒྱ་ཅན་དུ་ཡང་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྐྱར་སྟེ་གིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒོལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཛོལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་

1 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། 33 བོག་ 361 ཟེང་། 16  
2 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། 33 བོག་ 362 ཟེང་། 23

མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་སྲིད་དང་བཟའ་བརྟུང་དང་འདོད་  
ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་། དམ་གཞག་གི་དམ་ཚིག་སྤང་བ་ལ་མི་དགའ་ལ་དགའ་སྤྱད་བཅོ་  
བརྒྱད་མི་ལུས་པ་དང་དགེ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲིན་པ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་སྤྱ་ཆེན་  
པོ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་མོས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཅ་  
འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།།

ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲུབས་འཕྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་འགལ་  
བས་དེ་བྱས་ནས་དེའི་ལོར་དུ་ཞུགས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀི་སྟོན་སེམས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་འདྲིན་ན་  
ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་འདྲིན་པའི་  
རྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་བྱུང་། །འདི་ནི་སྤྱང་སྟོན་མི་ལུས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་མོས་པ་རྣམས་ལ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གཅིག་སྤང་བས་ཤེས་པར་གྱིས་  
ཤིག །འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་འདྲིན་མི་འདྲིན་ནི་བཟུང་པར་ཆད་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་  
དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། སྤྱང་སྟོན་མི་བྱེད་པར་ཚོ་གས་འདྲིན་པ་ཅམ་གང་མང་ལྟ་བུ་ལ་མིན་པས་  
ཅི་ཅམ་སྤྱང་ལུས་པའི་སྟོན་པ་འདྲིན་པ་དང་སྤྱང་ནས་དབང་ཡང་དེ་ལ་གང་འཚམ་བསྐྱུར་བར་  
གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དེགས་སྤྱི་སྟོན་པའམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་མི་སྤྱང་ན་རྟོ་  
རྟེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་བསྐྱུར་བར་གསུངས་ན་དེའི་ཤོང་མ་རྣམས་ལྟ་ཅི་  
སྟོས། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་དེ་ནི། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
ཅད་སོ་སོར་བབགས། །འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་  
གཟུང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱིར་བར་ལྷོ་བས་གསུངས་པ་སྤྱང་ཨ་སྤྱི་ག་ར་དང་རྩྭ་རྟེན་ཏེ་  
ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མཛད་དེ་འདིའི་རྐྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འཕྲོ་བརྟན་ལ་བཞི་པས་

1 ཞོམ། ཤོག 32 ན 3། གཙང་། ཤོག 32 བ 3 མི་དགའ་ལ་སྤྱང་སྤྱད་  
2 ཞོམ། ཤོག 32 ན 4། གཙང་། བག་ཆགས་བསྐྱོན་  
3 བགའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 10 ཤོག 143 མེད་། 9

དཀྱིལ་ཚོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྲུང་ནས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་འབྲུང་བ་  
ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་འོ། །དེ་ཡང་སྟོན་སེམས་ཅམ་ནི་སྟོན་པར་མི་རྒྱུད་བས་འཇུག་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོན་པས་སློབ་མས་ལེགས་པར་བད་འབྱོར་བ་དགོས་སོ། །

སྟོན་པ་འདིའི་ཚོག་ནི་རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་མང་བས་ཚོག་གི་  
ཚོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ལ་སྐྱར་བསྟན་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཚོག་ཉུང་དུས་ལེན་པ་ནི་དབང་པོ་  
ཤིན་ཏུ་རྗོད་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལེན་ཚུལ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། ཨ་ལྷ་ཀ་  
རས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱུང་ཆུབ་བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པས་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་མི་སྟོན་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་  
ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་  
ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །ཞེས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་མདོར་བསྐྱབས་པས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སྟོན་གཙོད་རྒྱ་དང་འཁྲིག་པ་  
དང་། །རྟུན་དང་སྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་སྤང་། །ཁྱིམ་པའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཚེ་རིག་པའི་  
རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྱུར། །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་ཐར་  
དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྟོན་པ་མཚོག་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རབ་བྱུང་  
གི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་  
མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
འཛིན་པའི་སྟོན་ཏུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་གཙོ་  
པོར་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་  
བཤོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་  
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད་ན་སྟོན་པ་གསུམ་ལྡན་ཏུ་བྱས་ནས་

1 བཀའ་འབྲུག་ དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 10 སྟོག 113 ཟེང་། ལ  
2 བཀའ་འབྲུག་ དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 སྟོག 165 ཟེང་། 12  
3 བཀའ་འབྲུག་ དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 སྟོག 165 ཟེང་། 13

སྐྱབ་དགོས་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་སྐྱ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཚོམ་ཚམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་ཉུང་བར་སྤང་བས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །སྤར་བྲངས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཅེ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྤང་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་ལྷུང་དེ་རྒྱུད་དེ་ནས་བྲངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་ནི་སྡོམ་པ་ཐུན་མོང་བ་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སྐྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སློབ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་ཚོག་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། སྤང་བ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབང་འཇུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་རུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབང་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་བྱ་བ་དང་སློབ་པའི་རྒྱུད་དག་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྡོམ་འབྱུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཨ་མུའི་བཞེད་པས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་སྤང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་གིས་སྡོམ་པ་འཛིན་པ་དོར་ནས་སྡོམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ཚམ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་སྟེ་སློབ་མའི་དབང་ཚམ་གྱིས་བྱ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་དང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྟེར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་སོ་ཚམ་འདོད་ན་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡོམ་པ་མི་གཟུང་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ་དང་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་བཞི་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་མའི་དབང་ཚམ་ལས་མི་བསྐྱར་ན་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་གཟུང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༩ བོག ༡༩༣ ཟླ་། ༡༩  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག ༤༤༦ ཟླ་། ༡༣

དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱང་དགའ་སྡིང་སོ་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་རྩི་བ་དང་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་དང་རྩྭ་  
 རྩི་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྗང་སློབ་པ་གཟུང་བ་མི་  
 བྱེད་པར་བཞེད་པས་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་རིགས་ལྗང་སློབ་པ་འཛིན་པ་མི་འཐད་ལ་དེ་མེད་ན་སྐྱགས་  
 ཀྱི་སློབ་པ་བྱུན་མོང་མིན་པ་མེད་པས་བྱ་སློབ་གཉིས་ལ་ནི་བྱུན་མོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་  
 དང་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་ཐར་ཡོད་པས་སློབ་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དག་དབང་གྲགས་པ་དང་སྐྱ་གཅན་  
 འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དབང་སོགས་ལྟ་དང་སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་དབང་སྟེ་དུག་པོ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་མི་འགའ་བར་གསུངས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་ནི། དེ་དག་གིས་རིག་པའི་དབང་ལྗང་མཁུག་ཏུ་ཡང་རྗེས་གནང་དང་དོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 དང་ལུང་བསྟན་དང་དབྱགས་དབྱུང་བཞི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། རྣམ་སྐྱེད་མཛོན་བྱང་ལས་  
 འཁོར་ལོ་དང་དུང་བྱིན་ནས་ཚོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་ཤིང་གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 དེ་ནས་འདི་སྐད་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱུར། །གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་  
 ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། །སྣ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཀྱན་གྱིས་  
 བཀྱར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡིང་བཅེའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཞིན། །ནལ་  
 ཉན་བསྐྱེད་དེ་གི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་སོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སློབ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བཤད་བྱེད་པར་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་རིགས་གསུམ་གའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
 དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། བྱ་སློབ་རང་རང་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ལ་དགོངས་སོ། །

ཨ་ལྷ་ཀ་ར་དང་རྩྭ་རྩི་ཉས་ཀྱང་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་མཐའ་  
 ཉེན་སྐྱར་སྐྱར་བྱེད་པ་དང་དབང་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་དང་སྐྱགས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 དབང་དོ་ཞེས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱིར་གསུངས་ཀྱི་བྱ་སློབ་གཉིས་སོ་སོར་དབང་གི་བྱེད་པར་  
 མ་མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནི་རིམ་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༦ ལོག ༥༦༡ ཟླེ། ༦

ཡིས། །དབང་དྲུག་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབྱེ་བྱུང་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་  
 ཏུ་གསལ། །དོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་  
 ཡི་ནི་དབང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སློབ་  
 དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་སྤྱོད་ལ་དབང་མང་ཉུང་གསུངས་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་  
 བར་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་རིགས་ལྡེའི་སྣོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་མིན་ཅོ། །དེ་ནི་དྲུག་  
 གི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་པས་སྣ་མ་སྣ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དྲུག་ལ་  
 བཤད་པ་མིན་གྱི་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དབང་གསང་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དྲུག་པས་དབྱུང་  
 གཞེངས་བསྟོད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རང་ལ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ནས་སྣ་མ་སྣ་དང་བཅུ་གཅིག་དབང་  
 བོང་མ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདུན་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་ཡོད། །ཅེས་ཚུ་  
 བས་དབང་བཞི་པའི་བར་ལ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་གཉིས་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེ་བོང་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་  
 གྱི། འོག་མ་ལ་ནི་བོང་མའི་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་ཏུ་གསལ་པའི་ཚུ་དབང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཉེན་  
 དང་བཅས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཟུར་བ་མེད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་ཡང་འདུས་སོ། །འོན་ཀྱང་མིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུད་སྤེ་བོང་མ་གཉིས་ཀྱང་ཚུ་དབང་  
 ལ་སོགས་པ་མི་འབྲེལ་འོག་མ་ནི་ལྷ་ཅི་སློམ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་སྣོག་པས་གདུགས་དཀའ་གྱི་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་སྣོམ་གཟུང་བྱས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཚུ་ཚོད་པན་དོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་བཞི་སྣ་  
 མེད་དང་འབྲེལ་བཞིག་བསྐྱར་ནས་མིང་དང་སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གཞན་  
 ལུགས་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ལྡེའི་སྣོམ་པ་  
 འཛིན་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགའ་བས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་  
 ཚོ་ག་མཛད་པའི་མཁས་པ་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་རིགས་ལྡེའི་སྣོམ་པ་འཛིན་པ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ ལོག ༣༥༧ ཟེང་། ༡༥  
 2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ ལོག ༣༥༥ ཟེང་། ༡༦



ཀྱི་སེམས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཚིག་མང་པོ་སྤང་ནའང་  
བཅས་པ་དང་འགའ་ན་ཅ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
པས་སྡོམ་པ་དེའི་ཅ་ལྟར་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་  
གཟུང་གིས་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི་དབང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་དགོས་  
ལ་ཅ་ལྟར་ཡང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དགོས་ཏེ་སྡོམ་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་བསྐྱབས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དམ་ཚིག་བསྐྱས་པ་ལས། དེ་ལ་རྟེན་གྲངས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་  
བཞི་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་གཉིས་དང་གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་  
དང་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་ནམ་འགྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་  
ནམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་དང་ཡང་ལྷ་དང་ཡང་བཞི་སྟེ་ཅ་བའི་ལྟར་བ་  
བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་བདུན་འདུག་པ་ལ་  
བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་བྱས་པས་གངས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུམ་འདུག་པ་དང་སྤྲོ་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་ལ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དབང་མི་དགོས་པར་བསྐྱར་ཐབས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་སྤང་སྟེ་འོག་དུ་འགོག་གོ། །ཡང་དེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས།  
བྱ་རྒྱུད་ལ་ཅ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲང་འབྲུང་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་གྲང་གངས་འགྲིག་པར་མི་སྤང་  
ངོ་། །རྩོམ་ཆེན་པོ་འདས་རྗེས་སུ་ནག་པོ་དམ་ཚིག་རྩོམ་པོ་དེ་དུ་བྱོན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནག་ཆོ་དང་  
གཉིས་ཀྱིས་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ལ་འདི་ན་བདག་གི་སྤྲོ་མ་རྗེ་བཅུན་དམ་ཚིག་རྩོམ་པོ་ཞེས་ཞུས་  
ནི་ཞེས་ཟེར་བ་སྤང་བས་པམ་ཆེར་སྤྲོ་མ་དེའི་གསུང་བཤོས་འདྲ་དང་པར་བསྟེ་ཚུར་བསྟེ་བྱས་པ་  
ཞིག་དུ་མངོན་གོ། །དེས་ན་འདི་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མིན་གོ།།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟར་ལ་ཆད་མང་བྱས་ནས་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་  
བཅུ་བཞི་ལ་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ནས་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་བཞི་དང་ཡང་དེར་མི་དགེ་བ་བཅུས་  
སྡོམ་པ་ཉམས་ཤིང་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་བཤད་པ་ནམས་ཡིན་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་ནམ་སྤང་

1 བསྟན་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤༡ སོག ༤༤༣ ཟླ་དང་། ༥

མངོན་བྱང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་  
 ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་འཛིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྲིད་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་བྱུང་བ་དང་བྱ་མོ་དང་ཉེ་དུ་དང་  
 ལྷག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་སྲོང་བར་བགྱིད་  
 གྱུར་རི་ལྷར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ།<sup>1</sup> ཞེས་དགེ་བརྟུན་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་རྩ་བ་  
 རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱིས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྲིད་ལ་སྲོད་གྱུར་ལྷུང་བར་  
 མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞུས་པས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པར་ཡང་། དེ་ལ་དགེ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་ཞེས་པ་  
 བེ་ཁྲིམས་ལྷའི་སྡོམ་པ་མཛོམས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྡོམ་པ་རི་ཅན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཤོ།<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་དེའི་སྲིད་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་  
 ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་  
 ལ་མཁས་པ་བཤད་དོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བེ་རྣམས་པ་གཉེས་  
 ཏེ། གཉེས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་  
 པ་ཞི་བྱིས་ན་གནས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བརྒྱུད་སྟེ། ཐབས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་  
 ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྷར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པར་སྐྱ་  
 དང་རོལ་མོ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་གནས་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་ཐབས་དང་  
 རྒྱལ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་དོ། །དེ་ལང་  
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་  
 སྲིན་པར་ལེན་པ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡམས་པ་དང་བརྒྱུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་རབ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 16 སྟོག 600 ཟེང་། 14  
 2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 34 སྟོག 410 ཟེང་། 2

ཏུ་སྦྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གྲིམ་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ལྷ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་  
པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ཅིང་དང་བས་སློན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ།<sup>1</sup> །ཞེས་པས་ནི་དེ་བའོག་མའི་ལན་མཛད་ལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་  
ལྷང་པོ་ལྷ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་གནས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་  
ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་སློབ་ཅིང་ལྷུང་བའི་ཅ་བ་བཞི་ནི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།།

བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་སློང་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་དང་སེར་ལྷ་བྱེད་  
པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
ཏུ་མི་ལྡན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ་སྦྲང་གསོར་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་པས་ནི་  
དེ་བ་དང་པོའི་ལན་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་མ་གསུངས་པར་གྲིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་  
བཤད་པ་ནི་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་གཅོད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི་འདྲ་བས་གྲིམ་པ་ལ་  
བཤད་པས་གོ་བྱས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་ལྷུང་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་དེ་བའོག་མས་གྲིམ་པ་ལ་  
དམིགས་ཀྱིས་སྤེལ་ནས་དེས་པའི་ལན་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །འདིའི་ཅ་ལྷུང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་  
ས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་ནམ་སྤྱིང་གི་མདོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
མདོ་ནས་ཅ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱས་  
པར་བདག་གིས་ཚུལ་གྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་དུ་གཏུན་ལ་ཐབས་དེར་བསྟོད། །དགོ་བཅུའི་  
སློམ་པ་ཉམས་པ་དང་ཅ་བ་ནས་འཆད་པ་གཉིས་ཞུས་པའི་དང་པོ་ནི་གྲིམས་ལྷ་གཞན་ལས་མཐོས་  
པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཞན་ལས་གྲིམས་ལྷ་མ་མཐོས་པར་རང་གིས་ཡི་དམ་བཅས་ནས་སྤྱང་བའི་  
བྱང་སེམས་གྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཅ་ལྷུང་བཞིས་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་བཅུའི་སློམ་པ་ཉམས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སློམ་པ་  
གཉིས་གང་ཡང་མེད་པས་ཅ་བ་ནས་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁ་  
ཅིག་ལས་ཅ་བ་ནས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་འགྱུར་བ་མ་དག་གོ། །དམ་ཚོས་སློང་བ་ནི་ཚོས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༠ བོག ༠༠༩ ཟླེང་། ༤

དང་ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་དབང་ཟ་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས་ལ་ལོག་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཉེན་རེ་ཞིང་ཚོས་ཉན་  
སེམས་སྐྱོམ་འབྲི་སྐྱོག་མཚོན་པ་སོགས་གང་རུང་གཅིག་ལ་བྱས་པའོ།།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི་སྐྱོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་སྣོད་ཉིད་སྐྱོམ་པ་  
གཏོང་བའོ། །སེར་སྐྱ་ནི་ཚོས་དང་ལོར་བདག་ལ་ཡོད་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེན་རིགས་པ་ལ་མི་སྐྱེན་  
པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་གཞོན་པ་  
བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ནི་སྐྱེད་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཅ་སྐྱར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་  
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐར་གསོར་མི་རུང་བ་ནི་སྣོམ་པ་བཏང་བ་སྐར་སྐར་དུ་མི་རུང་བ་མིན་  
གྱི། སྐ་མ་གསུམ་དང་ཞེ་སྒང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ལ་  
སྣོམ་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྣོམ་པ་  
འཛིན་ཚུལ་ཡང་རྣམ་སྐར་མཛོན་བྱང་ལས་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པ་ལ་གནས་ན་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྣོམ་པ་གང་ཡིན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་ནི་  
རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་སྐྱེ་དེ་བཏང་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཏང་བས་  
ན་བྱང་སེམས་གྱིས་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ལ་རང་ཉིད་ལུས་བ་ན་རང་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་དེ་དག་དབང་ལ་དེ་དག་གི་ལུགས་ནི་ཉེས་སྐྱོད་  
ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་སྣོམ་པ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པ་ཡང་  
མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་སྣོམ་པ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་དོ། །གཞུང་གཞན་དུ་དེ་སྣོམ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་སུ་གསུངས་པས་དེས་མཚོན་ནས་དགོ་བ་ཚོས་སྐྱད་སོགས་གསུམ་གྱི་སྣོམ་པ་ལེན་པའོ།།

བདག་ལུལ་བའི་སྐྱོ་ནས་སྣོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་གསལ་བར་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་  
ལས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་སྐར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་  
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འབྲལ་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་རབ་ཏུ་གཟུང་  
དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ།

1 རོལ། ཤོག 35 ན ༧ གཙང་། ཤོག 30 ན 3 གནང་བ་མང་བ་

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མངོན་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དམ་ཚིག་གི་  
 ཚེན་པོ་བདག་ལ་སྐྱུ་ལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་འདི་འགྲེལ་  
 བར་ཀུན་སྙིང་གིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བདག་དབུལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕོགས་ཤིག་ཏུ་མ་  
 གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྗེ། ཞེས་དང་། གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་  
 ལུ་བ་མོ་ཅེ་རུས་པར། །དེ་བཞིན་སྡོམ་པ་འཛིན་ཏུ་གཞུགས་ཅེས་གསུངས་ནས། དང་པོ་གསུམ་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་བཏང་། །དེ་ནས་སྐྱེ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་  
 དག་ཀྱང་འབྲས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚིགས་བཅད་སྤྱི་མ་འདི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པར་བཀོད་  
 པའི་འགྲེལ་བར་ཤུ་རྩེ་བས་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་གས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་  
 འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བར་འགྲུང་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་རང་གི་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་གི་  
 རྣམས་ནི་འཇུག་སྡོམ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱང་བས་རིགས་ལྡེ་སྡོམ་པ་མིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་འཛིན་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་མེད་ཤུ་རྩེ་  
 བས་མངོན་ཟེར་བ་ལས་རིགས་ལྡེ་སྡོམ་གཟུང་ནི་སྐྱོབ་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྐྱོབ་མའི་སྡོམ་པ་  
 འཛིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་གི་རྒྱར་བ་བཤད་པ་ནི་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༣༡ བོག་ ༥༡༧ ཟླ་ ༤  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༦ བོག་ ༥༡༡ ཟླ་ ༣  
 3 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༦ བོག་ ༥༡༡ ཟླ་ ༤  
 4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༤ བོག་ ༤༠༡ ཟླ་ ༡༡

གཞུང་དང་འགལ་བས་ཡིད་བརྟན་བར་མི་བྱའོ།

ད་ཉེ་སྔོན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མང་པོ་མི་སྣ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མང་པོ་བསྐྱར་བར་  
སྣང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྣམ་པ་རི་ལྷོ་འཛིན་དང་ཅུ་ལྷོ་གང་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལ་སློབ་ཁྲིམས་  
བ་ཉུང་བས་སྣམ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་ཤོར་མ་ཤོར་གྱི་སྐྱུང་མཚམས་མི་ཐེན་བར་  
མཐོང་ནས་གལ་ཉེ་གང་ཟག་དམ་པ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྣམ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་རེ་  
ཅམ་ཡུང་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྣམ་པ་གང་ཡང་མི་  
སྐྱུང་ན་དེ་ཉིད་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་ཡན་ཚད་ཡེ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷང་  
སེམས་ཀྱི་སྣམ་པ་སྐྱུང་ནས་བསྐྱུང་ཡང་རིགས་སྤེལ་སྣམ་པ་སྐྱུང་ན་ཉེ་མི་བསྐྱུང་ན་ཚུ་དབང་  
སོགས་བསྐྱར་གྱི། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚད་བྱུང་མི་དུང་སྟེ། ཡུར་གྱི་  
ལེའུ་བཙུ་ལ་ལས། དང་པོར་ཚུ་ཡི་དབང་ཡིན་ཉེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཅོད་བན་དབང་། །གསུམ་པ་  
རོ་རྗེའི་དབང་གིས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་བདག་པོ་ཡིན། །ལྔ་པ་ལ་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། །དྲུག་པ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བུམ་པའི་དབང་ནི་བདུན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་  
ནོ། །དབྱུ་པ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ཉེ། །དེ་ཉིད་རོ་རྗེའི་སྐྱུར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་རོ་རྗེ་བརྟུལ་  
ལྷུགས་སྟེན། །རང་ཉིད་སྣོན་པ་ལྷང་སྣོན་ཉེ། །འདི་དག་དབང་ཚོགས་ཤིང་པོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ཚོགས་  
རོ་རྗེ་སྐྱུང་བར་བྱངས་པ་སྐྱུར་དབང་གི་ལོ་རིམས་ངེས་བར་གསུངས་སོ། །སྣམ་པ་བརྒྱུང་མ་བརྒྱུང་  
ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཤད་ཐེན་ཏོ། །།

གཉིས་པ་ཁས་སྐྱུངས་པའི་སྣམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།  
གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུང་བ་སྐྱུད་པའི་རྟེན་ངོས་བརྒྱུང་བ། རྟེན་དེ་ལ་བཅས་པའི་སྐྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བ། རྟེན་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣམ་པ་  
ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷང་པར་གཉིས་དང་སྐྱུང་བ་དཔོན་  
ཉེ། སྣམ་པ་དང་མི་སྐྱུང་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་བཅས་པ་དང་  
འགལ་བའི་སྐྱུང་བ་མི་སྐྱེད་པའི་སྐྱུང་དང་། སྣོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྣམས་དུ་མི་གནས་ན་སྐྱུང་བ་

1 བཀའ་འཇུག་དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༤༠ ཤོག་ ༡༢༩ ཟླ་ ༩

མི་སྐྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ལའང་འབྲ་བའི་སྐྱེར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྲོང་བ་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་འདིའི་ལྷུང་བ་ནི་རིས་  
ཆས་པ་གཉིས་ཏེ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་རིས་སམ་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་མཛད་  
པ་ལེགས་ཏེ་དུས་འཁོར་ཅ་འགྲེལ་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་  
འདོགས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མེད་གཞན་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་འབྱུང་  
བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལེའུ་བཙུ་བ་ལས། དོ་རྗེའི་  
ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷན་པས། དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་  
མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གྱང་བསྐྱུས་པ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཐེག་པ་ཡང་  
ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྡེ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་དོ་རྗེ་སྡེ་ཐེག་པ་ཡང་  
དེའོ། །དེ་ལ་འདིས་འགོ་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་འདིར་འགོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །ཐེག་པ་  
དེས་འགོ་བའི་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་  
པ་ནི་གནས་འོག་མར་འཐིད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་ཅ་བའི་ཞེས་བྱུང་བར་སྐྱུར་བ་ནི་ལྷུང་བ་གང་གིས་གོས་ན་སྒྲོམ་པ་གཙོད་པ་སྡེ་ལྷུང་བའི་མཐར་  
སྐྱེགས་ཡིན་གྱི། བསྐྱུངས་ན་དངོས་བྱུང་དང་མ་བསྐྱུངས་ན་སྐྱེགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།

1 བསྐྱེད་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༤ གོག ༡༡༥ ཟླེད། ༡༣  
2 བཀའ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༡ གོག ༣༤༡ ཟླེད། ༡༦  
3 བསྐྱེད་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ གོག ༤༣ ཟླེད། ༢༠

ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་ནམ་སྤྱིང་གི་མངོན་ལྷུང་བའི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱུར་བས་རྩ་བ་ནི་སྤང་བྱ་  
ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིང་དང་བསྐྱུངས་པ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྩ་བར་སོང་བས་ལྷུང་བ་རྩ་བར་འགོ་མི་  
དགོས་པའི་སྤྱིང་རོ། །གཞན་ཡང་རྩ་སྤྱིང་གི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་  
ཉམས་ན་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ནི་སྤྱིང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་  
ཀྱི་རྩ་བ་དང་རྩ་སྤྱིང་གི་རྩ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པའི་སྤྱིང་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་  
དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱུ་  
བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱེ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱུར་རབ་བཏུང་  
དེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཏུང་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་ན། ཚོམ་པ་པོ་རང་གི་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ཉིད་བསྐྱུར་  
བཀོད་པ་དེར་བཏུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་མའི་དམའ་ཤོས་བསྐྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་སྟོན་པའོ། །རྩལ་རི་  
སྤྱང་ན། ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་བའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་རབ་ཏུ་བཏུང་  
པའོ། །དེ་སྤྱིང་མཚད་པའི་དགོས་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་  
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྲལ་དང་མཚོད་པ་མཚད་པས་དེ་དག་གི་སྤྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་ཚོམ་  
པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིང་བྱའོ། །དེས་ནི་ཚོམ་པར་མ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གྲས་པས་མཚོད་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་མཚོན་  
པར་སྐྱེ་མ་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོ་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་སྤྱིང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ན་རྩ་བའི་སྤྱིང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་ནི་འོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་  
འཆད་པ་དེ་རང་གི་སྐྱོས་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་  
དེ། རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་རྒྱུད་དེ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་གཞུང་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༧ པོག ༢༠༥ ཟླེ། ༡༯  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༧ པོག ༢༠༯ ཟླེ། ༢  
3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༧ པོག ༢༠༯ ཟླེ། ༢



རྗོད་ཀྱིང་གཞུང་རྣམ་དག་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་འཆད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཤེད་དམར་གྱི་རིམ་  
 པར་སྐྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་དགའ་ནག་གི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་པ་དང་རྗོ་རྗོ་སྐྱེ་བོ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱུད་གྱི་མེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ནས་བཅུ་བཞི་ཚང་བར་གསུངས་ལ་རྗོ་རྗོ་གྲུང་གྱི་མེ་ཏུ་བཅོ་  
 ལྷ་པ་ལས་བཅུ་གསུངས་སོ། །གཞན་རེ་རེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀི་མང་ངོ། །དུས་གྱི་  
 འཕོར་ལོ་ལས་ཚང་བར་གསུངས་པ་ཀི་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་རྣམ་བཅུ་པར་དམ་བཅས་  
 པའི་དགོས་པ་ཀི་དམ་པ་རྣམས་ཅི་རུང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་མི་སྲིད་ལ་ཁས་གང་སྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་  
 རྒྱུང་མི་འདོད་པས་རྩོམ་པ་མཐར་སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འདིས་སྲོམ་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་  
 མཚོན་པར་གོ་དགོས་ཞེས་དམ་པ་སྲ་མ་འགའ་ཞིག་གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ཉམས་ན་སྲིད་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་རྒྱུང་ངོས་གསུང་བ་དང་། དེས་མ་  
 གོས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་རྣམ་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཅ་རྒྱུང་སོ་སོར་བཤད་པ། བསྐྱུས་ཉེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་ལས། ཅ་རྒྱུང་དང་  
 པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུང་དངོས་དང་། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཀི། གང་  
 སྲིད་རྗོ་རྗོ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་སྐྱབ་སྲོམ་དཔོན་རྗོ་རྗོ་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟུས་པ་  
 ཀི། །ཅ་བའི་རྒྱུང་བ་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་ཡུལ་ཀི་རང་གི་སྲོམ་དཔོན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དགོས་པར་ཅ་རྒྱུང་གི་འགྲེལ་པ་བདུད་ཅི་རྩེ་བ་  
 དང་ལྷོ་ག་རའི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཀྱང་། དགའ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྲོན་མ་ལས། ཅི་  
 དབང་བསྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག་སྲོམ་དཔོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲོམ་དཔོན་ཡང་གང་གིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་དང་རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་གང་གི་ཐད་ནས་ལས་གྱི་མན་ངག་མཐོས་པ་དེ་ཡང་སྲོམ་དཔོན་ཡིན་  
 ཉེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྐག་དོག་མེད་ཅིང་ཕན་པར་འདོད་པ་ཀི་སྲོམ་དཔོན་ཡིན་ཉེ། ཞེས་

1 ཞོལ་གོག་ ༣༣ ན ལ ཅམ་པར་མཐར་སྐྱེན་པར་  
 2 བརྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༣༧ གོག་ ༤༤ རྗོ་རྗོ་ ལ  
 3 ཞོལ་གོག་ ༣༣ བ ༡། གཅང་། གོག་ ༣༣ བ ༣ ལྷོ་ག་རའི་  
 4 ཞོལ་གོག་ ༣༣ བ ༡། གཅང་། གོག་ ༣༣ བ ༣ ཅི་དབང་བསྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག་

བཤད་པ་གཞུང་དོ། །དེ་བས་ན། གང་ཞིག་དམ་ཚིག་སྒྲིག་པ་དང་། །འཆད་དང་མན་ངག་སྒྲིག་པ་  
དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལས་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་  
ཅིང་། ཡང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་མཉམ་པ་ལ། །གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་  
གནས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས། །སྐྱེ་ཤིང་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་རྩེ་བུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་  
དཔོན་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ལྟར་འཐད་པས་སློབ་དཔོན་གསུམ་སོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་  
སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞི་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ན་ཡོད་དོ། །

དབང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེས་གོང་མ་གཉིས་མི་དགོས་ཀྱི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་  
འདྲའོ། །རྒྱུ་དང་མན་ངག་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེས་མ་རྩེ་གས་དང་ལེའུ་ལ་སོགས་བའི་གངས་ཀྱི་སྐྱོ་  
ནས་ས་མཚམས་མི་ཐེན་བས་སྲར་བྱངས་བའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་བ་  
དང་གསང་འདུས་ལེའུ་ལ་བའི་སྐྱེད་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་དག་ཅེས་བའི་འགྲེལ་བར། འདིར་གང་  
ལ་སྐད་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་དེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་འོ། །ཞེས་ལྷོ་  
བས་བཤད་ཅིང་སྲ་མ་ནི་ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དོས་འཛིན་བས་སྐབས་ཡིན་ལ།  
ཕྱི་མ་ཡང་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བར་ཅ་རྒྱུང་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། སྐད་ཀྱི་རྒྱན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ཡན་ཆད་དུ་ཤོངས་པ་  
ཞིག་བསྐྱར་བ་ལ་བྱའོ། །ནག་པོ་བས་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་གསུམ་གཅིག་ལ་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་  
གཅིག་ལ་ལྡན་པ་དང་རེ་རེ་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གསུངས་པས་གསུམ་  
ལྡན་སོགས་ལ་ཕྱི་ཡང་གི་རིམ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲའོ། །ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་བ་  
ཞིག་བྱས་པས་ཅ་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟམས་པ་བྱས་ན་ནི་ཅ་རྒྱུང་དོ། །

འོ་ན་དེའི་ཆོད་ཅི་ཅེས་ཞིག་ལ་བྱེད་སྐྱེས་ན། འདི་ཡང་དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་  
རྩེ་སློབ་དཔོན་ནི་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པ་ནི་རྩོད་འཛིན་ཅིང་བརྟམས་

1 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེ་ག 33 བོག 1136 ཟླང་། ར  
2 ཞོམ། བོག 33 ར ར། གཙང་། བོག 36 ར 4 དེད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་

ཐབས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་སྤང་དོ། །འདྲིའདྲི་མ་སྤངས་ན་ཅ་བའི་རྣམས་བཞུགས་  
 ཉེ། རི་སྤང་དུ། སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་དག །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཐད་ནས་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་དེ་ནི་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་  
 རོབ་པས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་  
 བས་ན། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སློབ་པ་དན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལུས་སམ་ཡང་ན་ཡིད་  
 གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ནས་ཡང་སྤྱད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ལུང་སྒྲ་མར་བཤད་པའི་  
 བསྟེ་སྟངས་མེད་པར་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་སློབ་པ་སློབ་དཔོན་དེ་སྤངས་ན་ཅ་རྣམས་དུ་འགོ་བའི་  
 བརྟམས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལུང་འོག་མས་བརྟན་པར་འཆད་པ་ལྟར། སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་  
 པར་མི་བྱ་བའི་འགྲེལ་པར་ཀ་མ་རྩེ་བུས་ཀྱང་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྲངས་པའི་  
 ལུང་སྒྲ་མ་ནི་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ན་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ནི་གསང་འདུས་ལེུ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་སློབ་གསལ་  
 བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ནི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཀ་མ་རྩེ་བུས་བྲངས་  
 སོ། །དེས་ན་རྗེ་རྗེ་མེག་པའི་བཀའ་འདྲིན་མཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 ལྷའི། སྤགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་གསུངས་ནས་སློབ་གསུམ་ཀྱི་གྲུས་པས་བསྟེན་  
 བཀྱར་བའི་ཞིང་གོང་མར་འདྲིན་པའི་སློབ་པ་ལྷ་མར་འདྲིན་པའི་ཁུར་དང་ནི་འདྲིས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
 སྤམ་དུ་འོར་བའི་བརྟམས་པའམ་སྤྱད་པས་ཅ་རྣམས་དུ་འགོ་བའི་ཚད་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་ཅ་རྣམས་  
 དང་པོའི་མིང་འདོགས་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་སྤྱིང་ནས་སློབ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཅ་རྣམས་  
 དང་པོར་འགོ་བའི་བརྟམས་པའི་ཚད་འདྲིན་ཚུལ་ལ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་སྤང་ནའང་སློབ་དཔོན་གཉིས་  
 པོ་དེའི་ལུགས་ལེགས་སོ། །འབྲུག་པས་དག་ནག་འགྲེལ་པར་ཅ་རྣམས་དང་པོར་འགོ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིང་  
 བས་སློབ་དཔོན་སློབ་པ་ཞེས་གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། གསང་

1 བརྟམས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 33 བོག 1134 ཟླ་ངོ། 13  
 2 བརྟམས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 33 བོག 1134 ཟླ་ངོ། 14  
 3 བརྟམས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 33 བོག 1134 ཟླ་ངོ། 15  
 4 ཞོལ། བོག 33 བ 3 གཙང་། བོག 30 བ 0 ཁུར་དེ་དེ་ནི་  
 5 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 13 བོག 130 ཟླ་ངོ། 16

འདུས་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་དེ་<sup>1</sup>ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད་ཀྱི་འགྲོད་བར་ནི་མི་བྱེད་པ་དང་ཚོས་བཞེན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་<sup>2</sup>སློབ་དཔོན་སློད་པ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་དེ་རྣམས་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་དགོས་སོ།།

དེ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ལ་ཀུན་དགུས་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སུ་སྤྲད་ལ། ཀུན་སྤྱིར་དང་ལྷན་པས་ནས་སྤྱིར་གི་མདོ་བྲངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་སློང་བ་ལ་སྤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཅ་ལྷུང་དེ་ལ་ཀུན་དགུས་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཚང་བ་དགོས་པས་ན་ཅ་ལྷུང་གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཚད་པའི་དོན་ཉེ་སྤྲ་མ་སྤྱད་ནས་ད་དུང་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ཀྱང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་དེས་སེམས་ལ་རངས་པ་འཕྲོ་བ་པའོ། །འགྲོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བའོ། །སྤྱིར་འཚོས་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་རང་ལ་སྤྲོས་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྲོས་པའི་ཁྲིམ་ཡོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འཛེལ་བ་མེད་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་དུ་གཏན་ལ་འབ་ཐེན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་ཀུན་སློང་བརྩམས་པའི་སྤྲད་ཅིག་གཉེས་པ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཚད་དུ་མེད་དགོས་ལ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བར་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དགོས་པས་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ནའང་ཐམ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷུང་བ་དང་པོ་ལ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྲད་ཉེ་འདི་ནི་ཅ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲད་མོང་བའོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོས་ཀྱིས་གསང་འདུས་སློང་སྤྲད་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་དངོས་གཞི་ལ་གཉེན་པོས་མ་སྤྲོད་པ་རྗེས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ན་ཐམ་བར་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་སྤྲ་མ་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༣ བ ༥ དེས་ཡང་དང་ཡང་  
2 ཞོལ། ཤོག ༣༣ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༣༥ ན ༡ དེ་ནི་སྤྱིར་ནས་  
3 ས་སྤྲུ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་པར་ལ། དཔེ་གཞུགས། ཤོག ༣༧ ན མེད། ར

དང་དོན་འདྲ་བར་སྒྲུབ་དོ། །གཞུང་འདིར་མིང་འདོགས་མཛད་པ་ལྟར་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དང་མཁ་  
དག་སྟེ་མར་ཡང་མཛད་ལ་གྲུབ་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་ལས་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་དོན་  
ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་འཚོ་བ་དང་ཕྱལ་བ་ལ་སྤྲིས་ཚད་ལས་མ་  
འདས་པར་བཤགས་ན་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་འདས་ན་པམ་བ་དང་འཚོ་བ་དང་མ་བྲལ་ན་སྟོབ་  
པོའོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བཞེངས་ཀྱང་པམ་བར་མི་འགྲུར་བ་དང་པམ་བ་དང་རྩ་རྒྱུད་སོ་སོར་འདོད་  
པ་ནི་ཆེས་ཆེར་རྣམ་པར་འབྲུམས་པའོ། །རྩ་རྒྱུད་དཀའ་འགྲེལ་ལས་རྒྱུད་བར་འགྲུར་ཚུལ་མང་དུ་  
བཤད་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་སྤང་མོད་ཀྱི་ཚིགས་མངས་སུ་དོགས་ནས་དགག་གཞག་མ་བྱས་  
སོ། །རྒྱུད་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲད་པས་རྒྱུད་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་  
སྤྲིར་ན་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གང་འགྲུབ་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་པ་  
ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་དེ་བས་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
རྒྱུད་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བ་དང་པོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་ཚད་དུ་མ་སྟེབ་པའི་བརྟན་སྟོན་སོགས་བྱས་  
པས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་རྩ་རྒྱུད་མིན་ཡང་པམ་པའི་སྤེ་ཚན་དུ་གཞག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་  
བྱང་ཕེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་པམ་པའི་སྤེ་ཚན་དུ་འཛོགས་པ་དང་སོ་ཐར་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་པམ་ལྷག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་དེ་དག་གི་སྤེ་ཚན་དུ་འཛོགས་པ་  
བཞིན་ལོ། །འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་བྱས་སུ་འཆང་དེ། དེ་ལྟ་  
ནའང་སྤེ་ཚན་ནི་སྤར་ལྟར་བྱ་སྟེ་པམ་བ་དང་སྟོབ་པོའི་སྤེ་ཚན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ་སྤྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་  
སྤྲིར་དོ། །དེ་དག་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚན་མ་མཛད་དང་དམ་ཚོས་སྟོང་བས་ཀྱང་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱབས་ན་  
དངོས་གྲུབ་མཚོག་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་བརྟན་བ་ལྟར་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲིང་ནས་སྟོན་བས་ནི་  
བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་མཚན་མ་མཛད་སོགས་ལས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསང་འདུས་ལས་  
གསུངས་པས་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་དོ། །འདི་ཡང་སྤར་གསོ་

1 ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་

བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་དག་གཉེས་ཀྱིས་དངོས་ལྷན་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་ཤིང་དུ་སོང་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྣོན་པ་གཉིས་སྟེར་མཁན་དང་སྟོད་  
 པ་དང་སྟོད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་བར་དག་པ་འཆད་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་པ་ལ་ཅ་སྟེང་  
 དུ་མ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་མོད་ཀྱང་། ལྷན་བ་ཆེ་ཚུང་དང་ཉེས་པ་སྟེ་ཡང་མི་འདྲ་  
 སྟེ་སྟེང་བ་ཆེ་ཚུང་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་སྟེ་ཡང་ནི་ཞིང་དང་བསམ་པ་དྲག་ཞན་  
 སོགས་ཀྱིས་འཛོག་པར་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤིན་  
 དུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །སྟོགས་མཐུན་ནམ་ཤུན་འདྲའི་ཉེས་པ་ནི་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་  
 དཔོན་སོགས། འདོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། སྟེ་དང་ཡང་དང་དག་པ་དང་། །ཤུན་འབྲ་བར་ནི་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉག་པོ་པས་ཀྱང་བཤད་མོད། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟེང་བ་ལས་  
 གུད་ན་མེད་དོ། །ཅ་སྟེང་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །སྟེང་བ་  
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད།<sup>1</sup> ཅེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྤངས་  
 ཡོན་ཉན་གསུམ་བདེ་གཤེགས།<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་མི་བྱེད་  
 པས་ལེགས་པར་རམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་བདག་ལྷའི་ས་བོན་ཟད་པས་སྤང་མི་ལྡོག་པར་  
 གཤེགས་པ་དང་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ཟད་པས་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་ཉེ་  
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་བཀའ་ནི་ནག་པོ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་  
 པས་སྟེང་བར་འགྱུར་བ་ནི། བཀའ་དེ་ལས་འདས་པར་བྱས་ནའོ། །འདས་ལུགས་ནི་ནག་པོ་པས་  
 སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཡར་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཀའ་ལས་མི་  
 འདའ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་  
 འགལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་ཅ་སྟེང་གཉིས་པར་འགྱུར་བས་ནག་པོ་པའི་  
 བཞེད་པ་ནི་དེ་མིན་མོ། །ཤུལ་པས་བཀའ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལ་བཀའ་འདས་སུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༧ སོག་ ༥༤༥ ཟླང་། ༡༣  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༩ སོག་ ༡༣༤༥ ཟླང་། ༡༠  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༧ སོག་ ༥༡༩ ཟླང་། ༡༦

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱོམ་གསུམ་གང་རུང་གི་བཅས་པ་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་  
འགལ་བར་བྱས་པ། བྱང་ཏུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲེང་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
ལ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ནས་  
བཀའ་དང་དེ་ལས་འདས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྤང་ལ་བྱང་བར་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལྷུང་བ་འདི་  
ལ་པམ་བ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་བཀའ་འདས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གསལ་གསལ་འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྲངས་  
པ་རྣམས་ལ་ཞི་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་བས་མ་བྲིས་སོ།།

མོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་བྱང་སའི་པམ་བ་བརྒྱད་དང་སོ་ཐར་གྱི་བཞི་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་  
ཏུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ་འཐད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐྱོམ་གསུམ་གང་  
གི་ལུགས་ལའང་སྐྱོམ་པ་དེའི་ཅ་ལྷུང་ལ་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནམ་ཡང་གནང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ།  
སྐྱོག་གཅོད་སོགས་ལ་སྐྱོམ་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
ལྷུང་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྷུང་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་དམར་ནག་  
གི་རྒྱུད་དང་ཀྱུར་དང་རྩོ་རྩིང་སོ་རྒྱུན་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་མན་ངག་སྟེ་མར་ཡང་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་བཀའ་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བར་མང་དོ། །སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་  
ཚོས་ལ་བྱང་ཏུ་གསལ་བ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱང་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་  
བ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་དང་སྐྱུར་དོ།།

ཅ་ལྷུང་གསུམ་པ་བཤད་པ་ནི། རྩོ་རྩིན་ལ་ཁོད་ནས་ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ལུལ་ནི། རྩོ་རྩིན་པའི་སྐོ་ནས་སྟེ་གནས་གཅིག་པས་སྐྱུན་ཏུ་  
གྱུར་པའོ། །འདི་ལ་ནག་པོ་དམ་ཚིག་རྩོ་རྩིས་སྐོ་བ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རིག་པའམ་རིག་མ་  
རྣམས་གཅིག་ལས་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་པར་གྱི་རྩོ་རྩིན་དང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེ་སོ་སོར་  
ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་རྩོ་རྩིན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱུན་ལོ། །དེའི་དང་  
སོ་གཉིས་ལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་བཞག་ལ་གཞན་ལ་ཆ་མཐུན་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་

1 བསྐྱུར་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༣༤ ཤོག ༡༣༡༥ ཟླང། ༡༡

ལས། རྩོམ་སྐབས་ལ་མི་མཚང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་  
བ་སྟེ་དེ་དང་མི་མཚང་བ་ལོ་དེ་དང་ཡང་དེར་ཞེ་འགྲམ་བའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ཉི་ཤམ། སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་  
ལོ་གང་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་དབང་ཚོབ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་བའི་  
རྒྱུས་སློབ་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་གཅིག་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ་  
ཟླ་མ་མི་གཅིག་ན་སྟེ་གནས་མི་གཅིག་བས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་རྒྱད་ཉམ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤར་བར་ས་བ་  
སྤར་དབང་གི་སྐབས་ཡིན་ལ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་པོ། །ལས་ལྷོ་ཉི་ཤམ་  
དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་ལ་དབང་དང་དམ་ཚིག་སྐབས་ལོར་དུ་ཚོབ་བ་དང་སྐབས་བ་སྟེ་ལ་བྱས་པ་དགོས་  
པར་འདོད་པ་ལོ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བ་སྟེ་བར་འཇུག་ཡང་ཅ་ལྷུང་སྟེད་བ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཚོབ་བ་དང་  
དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་དུ་ཚོབ་བ་མི་དགོས་སོ། །དེ་མེད་འོད་ལས། རྩོམ་སྐབས་གན་སོའམ་གཞོན་  
ཏུ་བསྐབ་བ་དང་ལྷན་བ་ལ་རབ་དུ་ཁོ་བར་བྱེད་འོ། །ཞེས་སྟེ་ལྷན་དུ་གསུངས་ལ་སྟེ་མ་ལ་ཡང་  
རྒྱབས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་མ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་འདིར་ཡང་འབྲ་བས་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་མ་བ་དང་  
ལྷན་བའོ། །དེ་སོར་སྟོང་རྒྱད་ལས། རྩོམ་སྐབས་དང་སྤྱིར་མོ་དང་། རྩོམ་སྐབས་ཉིད་ལ་ལོ། །རྣམ་  
འཁྲོར་ཅན་གྱིས་བརྣམས་མི་བྱ། །ཞེས་སྐབས་དང་སྤྱིར་མོ་སོ་སོར་མཚང་བའི་སྤྱིར་མོ་ནི་འདིར་སྐབས་དུ་  
བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྐབས་  
དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞེག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འཇུག་པ་ལོ། །ཁོས་ནས་ཏེ་ཡིད་  
འཇུགས་ནས་ཉེས་བ་སྟེ་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་བདུན་ཚེ་  
ཟླ་བ་དང་ལས་ལྷོ་ཉི་ཤམ་སྐབས་པོ་ལ་ལོ་སྟོན་བ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མས་སྐབས་དུ་འདུ་གེས་བ་  
བཤད་པ་འདིར་ཡང་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལུས་རྒྱ་མི་གཙོ་བས་ཁོས་པའི་སེམས་  
ལ་ལྷུང་བར་བྱས་ནས་ཉེས་བ་བརྗོད་པ་སློབ་བརྗོད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྷུང་བ་ལ་འཆད་ཅིང་བོད་ཀྱི་

1 བརྣམས་འཇུག། དཔེ་བརྒྱུད་མ། དེག 31 ལོག 614 ཟེང་། 12  
2 བརྣམས་འཇུག། དཔེ་བརྒྱུད་མ། དེག 33 ལོག 1136 ཟེང་། 30  
3 བརྣམས་འཇུག། དཔེ་བརྒྱུད་མ། དེག 32 ལོག 620 ཟེང་། 3  
4 བཀའ་འཇུག། དཔེ་བརྒྱུད་མ། དེག 14 ལོག 121 ཟེང་། 4



མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གྲང་དེ་རྣམ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དེ་བཞིན་  
 སྤྱན་ལ་ཁོ་བ་དང་། །ཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དཔལ་འདྲིན་གྱི་དགྲིལ་  
 ཚོག་གཉིས་སུ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཁོས་ནས་སྤྱན་རྒྱུ་ཡི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་  
 ལ། དག་ནག་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་རྣམ་ཏུ་བཀའ་བའི་སྲིང་དང་། རྗེ་རྗེ་སྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་  
 གྲང་། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཆེད་སྤྱན་འབྲིན། །ཞེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཡང་  
 དེ་རྣམ་འབྲུང་བའི་སྲིང་རོ། །དེས་ན་གྲུར་ལས། སྤྱན་ལ་མི་སྤང་བ་ཉིད་དང་། །ཞེས་འབྲུང་ཡང་སྤ་  
 མ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ལ་ཁོས་པ་ནི། །ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམ་  
 འདོན་ནའང་ཁོས་པས་ཞེས་བྱེད་ཚོག་གཞོན་དགོས་སོ། །མདོར་བསྟུན་རྣམས་མ་གཅིག་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ཡིན་པ། སྤྱགས་གྱི་སྤོམ་པ་དང་ལྡན་པ། དེར་འདུ་ཤེས་ན། ཞེ་སྤང་གིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དེའི་སྤོན་བརྗོད་པ། བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་སྟེ་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་ནི་  
 ཅ་རྒྱུང་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཅ་རྒྱུང་བཞི་པ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་མང་ཚོག་  
 ཏུ་འབྲུང་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་རྒྱུང་བར་  
 འབྲུང་བ་ནི། ཐེག་ཚེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏུ་བསམ་ཞིང་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཚེན་པ་ནི་སྤོན་བྱ་མེ་སྲིང་  
 ལ་ཉི་འོད་དང་ལྡན་པར་བཏགས་པ་དང་འབྲ་བར་མིང་ཅམ་པའོ། །ཞེས་ནག་སོ་བས་བཤད་པ་དང་།  
 བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ནམ་ཡང་  
 དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕྲུལ་པས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་འབྲ་བས་དེའི་བརྗོད་གྲོགས་ནི་བྱམས་  
 པའི་སེམས་སྤོང་བའོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རྣམས་པར་འདུག་སྤྱམ་པ་ལ་སོགས་

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། དམར། ༡༣/ བཀ། ༡༤ སོག། དམར ༤༤/ བཀ། ༤༥ མེང་། དམར། ༡༧/ བཀ། ༡༨  
 2 བསྐྱབ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༦ སོག། ༤༣༣ མེང་། ༡༠  
 3 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ སོག། ༡༩༤ མེང་། ༡༧  
 4 བསྐྱབ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༧ སོག། ༤༡༩ མེང་། ༡

བའི་སྐོར་ནས་དེ་བཏང་ན་ཞི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་འོག་མ་དང་བྱང་མེད་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །དེས་  
ན་དེ་བཏང་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལ་སྐོས་སུ་བྱམས་པའི་སེམས་མ་  
བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་དང་མ་སྒྲུབ་ན་སྐྱམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས།  
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་  
རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྤངས། །ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་དོར་བ་ལ་  
གསུངས་པས་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་། །

བྱམས་པ་སྐོར་མི་སྐོར་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་དོར་མ་དོར་ལ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་གསུངས་  
བས་འགྲེལ་བ་བདུད་རྩི་རྒྱ་བ་དང་ལ་སྐྱོ་ག་རས་སུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་  
བའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་འཆད་པ་སོགས་དོན་ཏུ་མི་སྤང་ངོ། །འདི་བྱམས་  
པ་དོར་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཏུ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་ཁྱེད་དེ་དག་ནས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བདེ་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་རྩ་རྒྱུད་བཞི་བ་ཡིན་  
པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནས་ཏུ་སྐྱབ་མཐའ་ལ་སྐོར་བའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
ལྟར་ནག་པོ་པས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ལྷན་པས་ནི་འདི་དང་གོ་རིམས་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

རྩ་རྒྱུད་ལྔ་པ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དེ་སྐོར་བ་ནི་ལྔ་པ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ལྷུ་ལ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྐོར་པོ་བཤོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ལྷན་པས་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་རྩི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱུག་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 13 བོག 662 ཟླ་ད། 9  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 13 བོག 732 ཟླ་ད། 9  
3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 22 བོག 642 ཟླ་ད། 4  
4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 31 བོག 616 ཟླ་ད། 10

བསྐྱེད་པའི་འདོད་པའི་སྤྱི་བུ་སངས་རྒྱལ་མོ་བ་པར་དམ་འཆའ་བའི་སྤྱི་གསུང་གཅིག་གིས་གཞན་  
ཡང་མཚོན་པས་ནག་པོ་བའི་བཞེད་པ་ལྷན་སྦྲེན་སེམས་ལ་བྱའོ། །འདི་དང་བྱམས་པའི་ཁྱད་པར་  
ལ་ནག་པོ་བས་བྱམས་པ་ནི་སྦྲོན་ཏུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་སྦྲོན་ཏུ་སོང་བའི་དངོས་  
གཞི་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བདག་གི་སེམས་ཅན་  
མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་སྟམ་ནས་སྦྲོན་སེམས་དེ་སྦྲོང་བ་ན་ཅ་ལྷན་ལྷ་  
བ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་བས་སེམས་དེ་དང་པོར་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མི་གཉོང་  
བའི་དོན་ཏུ་བཤད་པས་སྤངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཅ་ལྷན་གི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ནས་  
ཀྱུན་དེ་ལྷ་བྱ་གཉོང་བ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ནི་རུས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྷན་བའི་  
མིང་འདོགས་ཀྱང་གྱུར་མ་གཉོགས་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཁྱད་སྟངས་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་དོར་བ་  
ཅས་ཀྱིས་ཅ་ལྷན་ཏུ་འགོ་བས་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་ཡང་པམ་བའོ། །

ཅ་ལྷན་ཏུ་ག་བ་བཤད་པ་ནི། རང་རལ་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་ལ་སྦྲོད་པ་ཏུ་ག་  
བ་ཡིན།<sup>1</sup> །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། ནག་པོ་བས་རང་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་  
ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་ཚོས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལས་ལ་བྱས་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྦྲོད་བྱས་  
ན། །ནས་པར་སྤང་མཚན་རིང་བའི་རྒྱ།<sup>2</sup> །ཞེས་འདེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སྦྲོན་གདགས་  
འདོད་ཀྱིས་སྦྲོད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཡང་འདིར་ཅ་ལྷན་གི་ཡུལ་སྦྲོན་བས་མི་བདེའོ། །དེས་ན་ཅ་ལྷན་  
དཀའ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་གསལ་སྤགས་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ངམ་ཞེས་པ་ནི་སྦྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་གང་དུང་ཞིག་གིས་  
ཚོག་པར་སྦྲོན་པའོ། །མན་སྟེ་དང་སྦྲོས་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་པའི་  
སྐྱབ་ཐབས་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྦྲོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཚན་  
པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དང་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། དོ་རྗེ་སྦྱང་  
པོ་རྒྱན་ལས། བདག་གཞན་བྱུབ་པའི་མཐའ་སྦྲོད་བྱེད།<sup>3</sup> །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གྱུར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༦ ཞོག ༤༤༤ ཟླ་། ༡༠  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༣ ཞོག ༡༣༤༤ ཟླ་། ༡༤  
3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ ཞོག ༡༣༤ ཟླ་། ༡༤

ལས། གཞན་གྱི་ཚོས་ཉི་ལྟན་མི་འབྱེད།<sup>1</sup> །ཞེས་འབྲུང་བས་ཆ་གཅིག་བསྟན་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་  
 ཅི་ཞེས་བྱས་པས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཉི་ཚོས་དེ་བཀའ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོད་པའམ་སྟེན་འབྱེད་པ་བྱས་  
 བའོ། །སྒྲོད་ཚུལ་ཉི་ལྟན་པོ་བས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 མི་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྟན་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། བང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚོས་བཤད་པ་སྒྲོད་ཞིང་འགོག་ཏུ་འདུག་པ་འདི་ཉི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་  
 བ་སྟེ་བྱའོ།<sup>2</sup> །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྤངས་པ་ལ་ཅ་ལྷུང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་  
 དགའ་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་སྤང་བ་སྟེན་པ་སྤང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་འདི་ཉི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མིན་ཞོ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱར་  
 བ་འདེབས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྒྲོད་པ་ལ་སྤང་བཤད་པའི་ཡན་ལག་སྟེན་མོང་བ་རྣམས་མ་  
 ཚང་ན་པམ་བར་མི་འགྱུར་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྟེ་པས་དག་  
 བཤེས་འགྲེལ་པར། སྤང་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚོད་པས་སྟེན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་འགྲོ་བ་དག་ཉི་རང་  
 རང་གི་འདུན་པའི་ཐེག་པ་ཙམ་ལས་དེམ་གྱིས་འདུས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གྱི་བཅོམ་ཐབས་  
 སྟེ་འདུན་པ་བརྗོད་པ་ཉི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ།<sup>3</sup> །ཞེས་བྱུབ་མཐའ་འཛིན་  
 བ་སྟེན་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོད་པར་གསུངས་པ་ཇི་སྟེར་ཡིན་སྟེ་ན། སྐད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལ་སྒྲོན་བཀའ་ནས་བཀའ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྟེན་སྤང་བ་ན་དེ་དག་གི་བྱུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཡང་  
 འདུན་པ་སྟོག་པ་ལ་བཤད་པས་སྒྲོན་མེད་འོ། །ལས་དང་པོ་བས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མོས་པ་  
 སྒྲི་དཀའ་བས། མོས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱར་བ་མི་འདེབས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་  
 བ་སྤང་བའི་མཚོག་ཅ་ལྷུང་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲོད་  
 བ་སྟེ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྟེ་ཚོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ཉི་སྟེ་ཚོགས་སྟོན་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༢ བོག ༣༠༩ ཟླང། ༩  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༢ བོག ༣༠༩ ཟླང། ༩  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༣ བོག ༡༡༣༧ ཟླང། ༥

ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྲུར་གྲང་། །སྟོན་པ་དག་ནི་མི་  
བྱ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྲབ་བྲན་བྲ། །གང་གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །བདག་གིས་  
ཚོས་ཉིད་མི་ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྲས་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་མཁའ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་ལས་གྲང་། །བཏང་  
སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཆེའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
ཚོས་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཡིན་འོ། །

ཅ་ལྟར་བརྟུན་པ་བཤད་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་  
བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་མན་སྟེ་  
དང་འདུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་འདི་དང་འབྲེལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྟོན་མི་རུང་ལ་གསང་བ་  
བསྟན། །ཅེས་དང་། གྲུར་ལས། དེ་ཉིད་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྟུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་སྟོན་  
པའི་སེམས་ཅན་ནི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ཏུ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྐལ་མེད་ཅེས་གྲུང་གསུངས་  
པས། ཅ་ལྟར་དཀའ་འབྲེལ་དང་བརྟུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསང་བ་བསྟན་པ་ན་མ་དད་པ་  
སྟེ་བའོ། །འདི་ལ་ནག་པོ་པས་སྟོན་གྱིས་མ་སྟོན་པ་ནི་ལོག་སྟེད་ཅན་འོ། །ཚོ་གསུམ་མ་སྟོན་པ་ནི་  
བྱམ་དབང་མ་ཐོབ་པའོ། །ཚོ་ག་རྫོགས་པས་མ་སྟོན་པ་ནི་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་  
པའོ། །ཉམས་པས་མ་སྟོན་པ་ནི་ཅ་ལྟར་སོགས་གྲུང་བ་བྱིར་མ་བཅོས་པའོ། །ཟབ་མོས་འཇིགས་  
པས་མ་སྟོན་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་མ་སྟོན་པ་ལྟར་བཤད་ནས་ཅ་ལྟར་གི་ཡུལ་  
ལ་གསལ་ཁ་མི་རྣམས་འོ། །འབྲུག་པས་མ་སྟུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མ་བསམགས་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དེ་  
གསང་དོན་གོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུར་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་  
ལྟར་བར་འགྲུར་བ་ནི། དེ་ལ་གསང་བ་སྟོག་པར་བྱེད་ནའོ། །བསྟན་གྱི་གསང་བ་ནི་འབྲུག་པས་དེ་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༤ སོག ༤༤༩ ཟླ་དུ། ༡༥  
2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༢ སོག ༤༤༤ ཟླ་དུ། ༡༡  
3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ སོག ༡༣༤ ཟླ་དུ། ༡༤  
4 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༠ སོག ༡༢༤ ཟླ་དུ། ༡༢  
5 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༣ སོག ༡༡༣༢ ཟླ་དུ། ༡༡

ལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོད་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་སྣ་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྣོད་  
ཉིད་ཅམ་མེན་གྱི་སྣོད་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་གི་གསང་བའོ། །

ནག་པོ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་ཅམ་དང་བརྟ་གསང་བའི་དམ་  
ཚིག་ཅམ་དང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་གཅིག་དང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
གསང་བར་བྱས་ནས་དེ་མི་བསྟན་པར་བཤད་དོ། ། མདོར་ན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་  
གྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། ། བྱུང་ལས། དེ་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། ལས་སྤྱི་  
ཀ་རས་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་པ་ཡང་  
དགོས་པར་བཤད་དོ། ། དགོས་པ་ནི་གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོའོ། ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་  
རྒྱན་བྱུག་གིས་སྤྱི་སྤྱེགས་བམ་ཅང་ཉེའུ་སོགས་རྣམས་གསང་བ་བསྟན་ན་ཡང་ཅ་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་མི་  
འཐད་དེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསང་ཚོས་ན་བར་བསྐྱུགས་པའི་ཉེས་པར་བཤད་ཀྱི་རྣམས་  
མིག་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་མ་གསུངས་པས་སོ། ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་ལོག་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ་  
ལ་གོང་མ་གོང་མའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་ལ། རྣམ་འཁྲོར་སྐྱ་མེད་  
ཀྱི་སློབ་མའི་དབང་ངམ་བུམ་དབང་ཅམ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཐུན་མོང་མེན་པའི་གསང་བ་རྣམས་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཚད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་དབང་ཡན་ཚད་ཅིག་མ་ཐོབ་ན་  
བདག་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱར་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་  
དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྤྱི་ཞིག་དམ་ཚིག་  
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། ལྷིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་  
གྱུར། ། གལ་ཏེ་རྩེ་ལ་འདི་སྤྱིས་ན་ནི། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། ། ཞེས་སྟོན་མཁན་གྱི་དམ་  
ཚིག་ཉམས་པ་དང་སྤྱིང་ལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱར་ཞུགས་པ་མི་བཞུགས་པར་འཁྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་གཞུང་དུ་མར་གསང་བ་མི་བསྐྱུག་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་སྤྱར་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་

1 བསྟན་འཇུག། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༣ ཞོག་ ༡༡༣༧ ཟླ་དེ། ༡༡  
2 བཀའ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༥ ཞོག་ ༣༤༡ ཟླ་དེ། ༡༤

ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་མ་ལུགས་པས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་  
 བས་སློབ་མ་དེས་བསྐྱབས་པར་དངོས་གྲུབ་བྱས་པར་ཅན་གཏན་མི་འཛོལ་བས་དགོས་པ་མེད་པའི་  
 སྲིད་འོ། །སངས་རྒྱས་མོད་པའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བྱ་ཚ་མེད་པའི་སྲིད། །ལི་བ་  
 ཅམ་གྱིས་སློང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བཟུང་བ་ལྟེ། །ཡེ་ལེས་ཀྱུན་གྱིས་སློང་བ་ཉིད། །དཔེར་  
 ན་ལི་མང་སློང་ཀྱུན་ཚོགས། །རྒྱུད་དང་བཟུང་བ་བརྟུང་མི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བཟུང་བ་  
 ལྟེ། །སྐྱུགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་སློབ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་ལ་  
 ཡང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། མོད་ས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་གི་  
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱེ་བ། །རྗེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སློབ་མར་བཅས་ཉེ་དཔུལ་  
 བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་མི་འདྲིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་དཔུལ་བ་དེ་མ་སློངས་པའི་བར་  
 དུ་གནས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཚོགས་བཅད་དེ་གསུམ་མོད་པའི་བཀའ་འགྲེལ་ཡེ་ལེས་སྐྱབ་དུ་དབང་  
 བོད་མ་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟེ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་མི་འདྲིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། །འདིས་གི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐྱིར་གསུངས་པའི་  
 སྲིད་འོ། །ཕྱག་ཚེན་ཐེག་ལེའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྷན་དུ་བཞུགས། །དབང་  
 བསྐྱར་མེད་ལ་འཆད་ཀྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་  
 འགྲོ། །ཞེས་སྐྱབ་མོད་གི་དངོས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་  
 བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ལ་ལེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྗེས་གནང་གི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་དབང་མ་  
 ཐོབ་པར་དེ་དག་གི་རྗེས་གནང་ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་དེ་དག་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་  
 རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱོན་བར་མ་བྱས་པ། གསང་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་དད་པ་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ གོག ༤༥༠ ཟླ་དུ། ༡༤  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ གོག ༤༥༠ ཟླ་དུ། ༡༤  
 3 བསྐྱབ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༣ གོག ༡༣༣༤ ཟླ་དུ། ༤  
 4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ གོག ༣༡༠ ཟླ་དུ། ༤

སྐྱེ་བ། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྐྱབས་པ། དེ་གོ་བ། གཞན་  
འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཚོས་དུག་ཚང་ན་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་  
བཤད་པ་སྐར་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་དགྱེས་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་རུང་བ་ནི། དེ་ལ་གཞན་བའི་  
ལས་ཡིན་པས་གསང་སྐྱོད་གི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་འདྲའི་རིགས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་འགའ་རེ་  
ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ན་འདྲིའི་ཅ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་  
ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅ་ལྟར་བརྒྱན་པ་བཤད་པ་ནི། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་  
བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། གཞུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྐར་དང་རིན་འཕྱུར་དང་  
འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་  
བཞིན་དུ་གསུངས་པའོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་གྲུང་ལས་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་གསུངས་  
པས་ཅ་ལྟར་གི་ཡུལ་ལ་རང་གི་སྤང་པོ་དགོས་སོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་  
ནི། དེ་ལ་བརྟམས་པའམ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བའོ། །བརྟམས་སྐྱོད་བྱེད་ཡུགས་ནི་ནག་པོ་པས་སྤང་  
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་  
བརྟམས་པའི་མཚན་རྣམས་སྤང་པ་སོགས་པར་བྱས་པ་ལ་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གིས་མཚོན་ཅིང་བདེ་  
བས་བདེ་བ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བྱུ་ལ། འགོག་པ་དང་གཡང་སར་མཚོང་བ་དང་དམན་པའི་བརྟམས་  
ཞུགས་དང་གནས་མིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཅོད་པ་དང་སྤྱང་བར་གནས་པ་  
དང་དཀའ་སྐྱབ་དང་དཀའ་སྤྱད་སོགས་བྱེད་པ་བརྟམས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འབྱུང་པས་སྐྱབས་  
ཀྱི་རྒྱུ་འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འགྱུས་ཀྱིས་གནས་པའི་བྱིར་དང་།  
བདག་སྐྱོད་རོ་ཡིན་སྐྱེས་སུའི་སྐྱིད་པ་འཛིག་པར་བྱེད།<sup>2</sup> ཅས་བཤད་པའི་བྱིར་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་  
ལ་སྤང་གྱི་བྱིར་ན་སྤང་པོའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ལ་བཤད་དེ། མདོར་ན་རང་གི་སྤང་པོ་

1 བརྟམས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ གོག་ ༤༩༥ ཟླང། ༡

2 བརྟམས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༣ གོག་ ༡༡༢༡ ཟླང། ༡༤



ལ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ་གཏུང་བའི་ཐབས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་སྐོ་ནས་གཏུང་བར་བྱས་  
བས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་བྱུང་བ་ནི་ཅ་ལྟུང་བརྒྱུད་བའོ།།

དམར་ལྗག་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་གུར་ལས་ལུང་པོ་སྐྱེད་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། རྗེ་རྗེ་  
སྐྱིང་པོ་རྒྱན་དང་མན་སྟེ་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་བཀའ་འགྲེལ་བསྐྱེ་ཙམ་ས། རྒྱལ་བའི་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྐོད་པ་ཞེས་འདི་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅེས་  
བའི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱེ་ཙམ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནི་ཕྱང་  
པོ་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མདོན་བསམ་  
གཙང་མི་གཙང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུར་བསྐོས་  
ཏུ་མི་ཏུང་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བརྣམས་པ་བྱས་ན་ཅ་ལྟུང་ཏུ་འགོ་བའི་སྐོ་གཅིག་  
དང་སྐྱར་བསྐྱབ་པ་སྐྱར་གྱི་སྐོ་གཅིག་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྣམས་པའི་ཅ་ལྟུང་ཏུ་འབྲ་བ་ལ་སྐྱུང་བའི་  
སྐོ་གཉིས་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །འདིར་ཅ་ལྟུང་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཏུག་ལ་སོགས་པས་རང་གི་  
སྐོ་ག་བཅད་ན་ཅ་ལྟུང་ཡིན་ལ། སྐོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་གི་  
ན་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེས་ན་འདི་ན་དབྱངས་གྱིས་མངོད་པར་མི་སྐྱུང་  
འོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ལུས་མི་གཙང་བའི་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་སྐོས་པ་ལ་ཅ་ལྟུང་ཏུ་བཤད་  
བ་སྐྱུར་བྱས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་སུ་འཇིན་བ་ཅ་ལྟུང་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་  
སྐྱང་མོད་ཀྱང་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། འཁྲིག་པ་བཏུན་དང་སྐྱན་པ་དག །མི་སྐྱབ་  
བསྐོས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་མི་གཙང་བ་སྐོས་པ་གསུངས་ཤིང་སྐོད་བསྐྱུས་ལས། རིམ་  
བ་འདིས་ཤིན་ཏུ་སྐོས་པ་མེད་པའི་སྐོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱ་  
བན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུ་འཇི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་  
རྒྱལ་སྤིད་གྱི་དབང་སྐྱབ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མི་གཙང་བ་

1 བསྐྱབ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡ སོག ༡༡༣༠ ཟེང་། ༡༢ འདི་དང་གོང་པོ་ག་གཉིས་གའི་ཕྱང་བསྐྱ་རྒྱ།  
2 བཀའ་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༤༢ སོག ༤༢༡ ཟེང་། ༡༢

དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མ་ལ་ཏུ་མ་སྐྱུ་ག་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ།

ཅུ་ལྷུང་དགུ་པ་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་  
ཡིན།<sup>1</sup> །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་  
མེད་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །མན་རག་སྟེ་མ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་<sup>2</sup> ། ཞེས་དང་། །ལྷོ་ལས། དངོས་མེད་ཚོས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲད་དེ། ཐོས་ནས་སློ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་  
འདི་ནི་སྣོད་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། །རང་བཞིན་དག་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་སྤྱང་ནའང་སྐྱ་མ་ལེགས་སོ། །རྩོ་  
རྩོ་སྤྱི་པོ་རྒྱན་ལས། མིང་འདོགས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་འདི་དང་འདྲ་ལ་དག་ནག་ལས། མྱོང་པའི་  
ཚོས་ནི་སྐྱུ་མི་གདོན།<sup>4</sup> །ཞེས་པ་སྤྱར་ནག་པོ་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་བྱུང་ནའང་དེ་ལ་གསལ་ཁ་  
མི་སྤྱང་རོ། །དབལ་འཛིན་གྱི་ནག་པོའི་དབྱིལ་ཚོག་ཏུ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་ཡོང་མི་སྤྲད། །ཞེས་  
གྲུང་འབྱུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷོ་ལས། དངོས་མེད་ཚོས་ནི་མི་སྤྲད་དོ། །ཞེས་འདོན་པ་དང་དབལ་  
འཛིན་གྱི་དམར་པོའི་དབྱིལ་ཚོག་ཁ་ཅིག་ལས་གྲུང་། རོ་བོའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མི་དབྱུང་། །ཞེས་  
འབྱུང་བས་དམར་པོའི་རྒྱད་ལས། བཙམ་སྐྱུ་ཚོས་ནི་སྐྱུ་མི་དབྱུང་།<sup>5</sup> །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ལྷོ་ལ་  
སྤྱར་བའོ། །འདུས་པའི་རྒྱན་ལས་དམ་ཚོས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་  
འགྲེལ་བ་སྐལ་སྐྱུ་གསལ་བས་མཛད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་ནི་  
སྤྱར་སྤྱར་བའོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྤྱང་བར་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་  
ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། སྐྱུ་དབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་སྤྱང་  
ན་སྣོད་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྣོད་བ་ནི་ཅུ་ལྷུང་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནག་པོ་ལས་

1 བསྐྱེད་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 32 སྟོན 644 ཟླ་དུ། 3  
2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 9 སྟོན 123 ཟླ་དུ། 30  
3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 37 སྟོན 202 ཟླ་དུ། 14  
4 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 13 སྟོན 261 ཟླ་དུ། 37  
5 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 13 སྟོན 262 ཟླ་དུ། 12

གྲུབ་མཐུན་སྒྲོ་མ་བསྐྱུར་བའི་བྱང་དོན་འདོད་པ་ལ་ངེས་དོན་སྟོན་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་  
ནས་གཞན་གྱི་སེམས་སྟུན་འབྲིན་བའི་སོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་ལྷོ་མེ་ལྷུང་མེགས་སོ།།

ཅ་ལྷུང་བཅུ་པ་བཤད་པ་ནི། གཏུག་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པར། །བྱེད་པ་འདི་ནི་བཅུ་  
པར་འདོད།<sup>1</sup> །ཅེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་པ་དང་  
བསྟན་པ་འདིག་པ་སོགས་གྱི་སེམས་ཅན་མངོན་སྲོད་བྱ་བའི་ཡུལ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཉེ་དུ་  
སོང་སྲོད་རྒྱུད་ལས། སྐྱེན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྲོད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་  
བྱེད་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱོད་ལ་བཅོན་པ་རྣམས། །མཁས་པས་བསྐྱིམས་ཉེ་གསད་པར་བྱ།<sup>2</sup> །ཞེས་  
སོགས་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་མངོན་པོར་བྱས་ནས་  
ལུས་ངག་གིས་བྱམས་པར་བྱེད་ནའོ། །དེ་འབྲེ་བ་དེ་ལ་མངོན་སྲོད་བྱེད་པའི་ཆེ་བའང་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་  
པོ་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་སེམས་གྱིས་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བར་བཅས་པ་མིན་  
ནོ། །ལྷུང་བཤད་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་དགོངས་པ་འབྲའོ། །འདི་ནི་དེ་ལ་མངོན་པོར་བྱས་པའི་  
ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མངོན་སྲོད་མ་བྱས་ན་ཅ་ལྷུང་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ།།

འོན་གདོང་ཏུག་གི་རྒྱུད་ལས། སྐྱོ་ལྡན་སྐྱབ་པོས་སེམས་ཅན་ལ། །པན་པའི་སེམས་གྱིས་  
སྟོག་མི་གཅོང་།<sup>3</sup> །ཅེས་གསུངས་ནས། གཏུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་བྱ། །དངོས་སུའཕྲ་ཡང་ན་  
སྐྱགས་དང་གཞན། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་དེ་འདིན། །སྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྷུང་མི་  
བྱེད་དེ་ཡི་ནི། །དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷུང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་བསད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཏུས་པ་དང་། རྣམ་  
ཤེས་སྐྱུང་ཡང་ལུས་ལ་འཇུག་ཏུས་ཤིང་སྟོན་དང་གྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་  
པ་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་མ་ཏུས་ན་  
དེའི་དུང་འབྲེའི་སྐྱབ་བསྐྱུར་རྒྱུན་རིང་སྲོད་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏུ་མངོན་སྲོད་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 32 ཞོག 624 ཟླ་ 3  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 11 ཞོག 334 ཟླ་ 2  
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 13 ཞོག 436 ཟླ་ 1  
4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 13 ཞོག 426 ཟླ་ 2

ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མངོན་སྲོད་མ་གྲས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་གྲས་ན་ཁ་བ་མ་ཐོ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྲུང་དེ། སྲོམ་འབྲུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། ལས་དེ་དག་ནི་རྣམས་འགྲོར་པས་ལུས་ལས་འཕོ་  
 བར་གྲས་ནས་མཐོ་རིས་སམ་རྣམས་བར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བཏམ།  
 རྣམས་བར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་གཞུགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གསལ་ཉེ་དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བཀག་ཀྱང་མི་ཚོགས་ན། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་མཚུན་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་ལ་སོགས་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དེས་ཀྱི་དམ་ཆེག་  
 རྒྱས་པར་བྱི་མེད་འོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཙམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་མངོན་སྲོད་གྲས་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་མཉམ་མེད་དུ་  
 སྐྱེ་བ་གསུངས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྲོམ་ཉེ། རི་སྐད་དུ། ཅན་གྱི་ཞེས་རྣམས་བསྐྱབ་པ། །བམ་  
 ཟེའི་ཁྱེའུ་ཁོ་ལོ་གྲུབ། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །སློང་བ་དེས་ལོ་དེ་ཡང་གྲུབ། །དེས་ལོ་  
 ཁོ་བས་ཟེའུ་གྱིས་ལོ་ན། །སོགས་ཆགས་དག་གི་འཚོ་བ་བཅད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བར། །ཤིན་  
 ཏུ་མི་བཟང་སྤྲིག་པ་གྲས། །དེ་ནི་དུས་རིང་འཚོ་བ་ཡི། །བམ་ཟེའུ་བ་འབྲུང་བར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་  
 སྐད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལོ། །ལུས་དེས་ལྟ་མེན་སྤོན་པར་བྱེད། །ལྟ་མེན་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ། །དེ་  
 ལོ་དུས་རིང་འཚོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ལུས་དེ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། །མཉམ་མེད་དཔལ་བར་ཡང་དག་  
 འགྲོ།<sup>2</sup> །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་འཕོས་  
 ལས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུངས་པའི་མཐུན། དེ་  
 བས་སྐད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོ། །མངོན་སྲོད་དག་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིས། །མངོན་སྲོད་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་ལྡན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེ། །སྐད་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་བསྐྱབ་དོན་དུ་ལོ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན།<sup>3</sup> །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇམ་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་དྲག་ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་བཀག་པས་

1 བསྐྱབ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཞོག་ ༡༧ ཟླེང་། ༣  
 2 བཀག་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཞོག་ ༡༣༤ ཟླེང་། ༡༣  
 3 བཀག་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཞོག་ ༡༣༥ ཟླེང་། ༥

ན་སྐྱུག་ལ་ནས་གསུངས་པ་ཅེས་ལ་སྣང་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།།

གཞུང་འདིར་གཏུག་པ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བར་བཤད་པ་ལྷུང་དམར་ནག་གི་  
སྣང་དང་རྗོ་རྗོ་སྣང་ལོ་རྒྱན་དང་མན་སྣང་ཡང་འབྱུང་ལ་སྣོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར། གཏུག་ལ་ཐོག་  
མ་བར་མཐར་བྱམས། །ཞེས་བྱམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདུས་  
པའི་རྒྱན་ལས། སྣང་ལ་བྱམས་དང་དགའ་བྲལ་བས།<sup>1</sup> །ཞེས་དེ་ལ་ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་ལ། རོ་བོས་  
མཚན་ཟེར་བའི་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་ལྷུང་བྱུང་མོད་ཀྱང་དོན་ནི་སྣང་ལྷུང་བྱའོ། །བདུད་  
ཅི་རྒྱ་བ་དང་ལ་སྣོ་ཀ་པའི་འགྲེལ་བར་འདི་དང་ཅ་ཆེག་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ནི་གཞུང་  
འདིའི་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཅ་ལྷུང་བར་གཅིག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་  
པ་ནི་བར་གཅིག་པ།<sup>2</sup> །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དོན་དམ་པར་མིང་དང་སོགས་  
ཀྱི་སྣོམ་ཆེག་དང་རག་གི་བརྗོད་པའི་སྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་མན་སྣོ་  
ལས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་  
སྣོམ་ལ་དང་། །ཞེས་བར་གཅིག་པའི་དོས་འཛིན་ལ་གསུངས་ཤིང་སྣོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་  
ཡང་། ཀུན་རྟོག་ཀུན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་སྣོ་ཚོས་རྣམས་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་  
ཐོག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ།<sup>3</sup> །ཞེས་དང་། སྣོང་ཉིད་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ།<sup>4</sup> །ཞེས་  
བར་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །རྗོ་རྗོ་སྣང་ལོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྣོང་པ་ཐལ་བྱུང་ལ་  
རྟོག་པ།<sup>5</sup> །ཞེས་གསུངས་ཉེ། སྣོང་པ་ཐལ་བྱུང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྣོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྟོག་  
ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ལ་མིང་སོགས་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུར་མ། དེབ། 30 བོག 426 ཟེང་། 11  
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུར་མ། དེབ། 32 བོག 444 ཟེང་། 3  
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུར་མ། དེབ། 11 བོག 146 ཟེང་། 6  
4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུར་མ། དེབ། 32 བོག 444 ཟེང་། རང་གི་ཆེག་རི་མ་རི་བཞིན་མི་འདུག  
5 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུར་མ། དེབ། 13 བོག 132 ཟེང་། 21  
6 རོལ། བོག 22 བ 3 མ་རྟོག་ན་

གྱི་མཚན་མ་དེར་ཉོག་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་མན་སྟེ་དང་བསྟན་པའི་ལོར་ཐམས་ཅད་པ་དང་སྟོན་པ་  
 འགྲུང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་དགོས་ན་ནི་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ལ། བྱུ་  
 མཐའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟུན་སྟུང་ནས་དོར་  
 བ་དགུ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དགུ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་  
 ལྷུང་བ་ཡིན་ན་དྲུག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་  
 དེ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་བསྟེན་ན་ལྷུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ན་གྲིས་མཐའ་གཉིས་  
 སེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་སྤྲུག་པ་དག་གིས་བྲུགས་ལ་སྐྱོར་བ་ནི། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་གནས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། མར་དུ་སྐྱེ་བ་འདིར་ཅི་དགོས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པར་དེ་ཉིད་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་གང་  
 གང་དམིགས། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་མར་བསྟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་  
 བར་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེགས་མེད་པར་སྟོང་བ་དང་དགོ་བ་ལ་རྣོན་སེམས་ལ་  
 སོགས་པ་འདོར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་  
 པ་འཛོལ་པས་ན་བྲུགས་ལ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའོ། །ཞེས་ལྟ་བ་དང་དུས་  
 རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དབྲུ་མ་པ་དང་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་  
 ནི། དེའི་རྗེས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དབྲུ་མ་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་དེ་བདག་ནི་དེ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའམ་ལངས་ཞེས་རྣོན་སེམས་མེད། ཅས་པ་དང་། རི་ལྟར་དྲུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་  
 ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འབྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༢ སོག། ༤༧༦ ཟླ་། ༡༢  
 2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༣༡ སོག། ༧༠༩ ཟླ་། ༡༣

བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལམ་དེར་ནི་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་བཟོས་ན་སྐྱོམ་པ་ཉིད་  
 ཉམས་པ་ཞེས་མ་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལོན་ཏུ་གཡེལ་བས་བརྒྱ་ལམ་ན་ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་  
 དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་འདིར་ནི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་  
 དང་བྲལ་བ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བཞག་པས་ན་དེས་འཛིགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྟག་  
 ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་བྲལ་བར་སྤྱད་ན་ཡང་བག་ཡོད་པས་སྐྱོམ་ཞིང་  
 འཆགས་ལ་ཡང་སྐྱོར་བས་ན་རྟག་ཏུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྲུགས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་རྟག་ཏུ་དབེན་པ་སྣང་སྤྲུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་དངོས་  
 པོར་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོམ་ཞིང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲུ་བར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལས་མི་བྱེད་པས་འདི་ནི་  
 རྗེ་རྗེའི་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་གཞན་པས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟེགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
 དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་རིགས་འབྲུ་  
 བར་མ་ཆད་ཏུ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དེ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚི་བ་རེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྩུང་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་རྩུང་དུ་འགོ་བའི་ཆད་ནི་གཞན་ནས་བཟུང་བ་མི་སྣང་བས་རྗོ་བོས་མཛད་ཟེར་  
 བའི་རྩུང་གི་འགྲེལ་བར། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་ལྷུང་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་གཞན་ཏུ་རྟོག་པས་ཉིན་མཚན་  
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་སམ་སྐྱུམ་སོ། །

དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྣུན་སྤྱངས་ན་སྐྱོར་ཉིད་གོ་རུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྣུན་པ་ཡིན་  
 བ་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་བཙམ་ན་རྩུང་མི་འགྱུང་ཡང་ཉེས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསལ་  
 ལ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་ནི་སྤྱང་སྣུན་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྣུན་གོ་མ་གོ་གང་ཡིན་ཡང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྣུན་གྱིས་མཚན་འཛིན་གཅོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་མི་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན་རྩུང་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་སོ། །འོ་ན་དབྱུ་མ་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུ་དགོས་སམ་སེམས་  
 ཅམ་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཚིག་སྐྱུམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྤྲུགས་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༡༧ ལོག། ༡༧ ལྗང། ༡༧

ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཤེས་པར་སྐྱོ་བ་དང་དབུ་མ་བའི་འདོད་གཞུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དབུ་མ་དག་དབང་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མེམས་གཉིས་གང་རུང་གི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་  
 ཚོགས་ལོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱོར་དཔོན་མཚན་ཉིད་  
 ཚང་བ་དུ་མ་ཞེས་བྱོན་སྤང་བས་ཅ་ལྟར་དགུ་བ་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་སུན་སྤང་བ་  
 ལ་བྱའི་དབུ་མེམས་པན་ཚུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སུན་འབྱེན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱའོ། །ཅ་ལྟར་  
 འདི་ལ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལས། ཚོས་ལ་མཐའ་གཉིས་སྦྱོ་འདོགས་པས།<sup>2</sup> ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས་ཚོས་ལ་ཚད་འཇམ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་།  
 གྱུར་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་བས་མི་ཚོས་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ལ་ལྷང་དང་མན་དག་མེད་པར་རང་དགར་རྟོག་གི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ལ་བཤད་  
 རོ། །ནག་པོ་པས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རྟོགས་པའི་ཚོས་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དང་བར་  
 དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་དང་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པ་དང་  
 གཞན་སྤང་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ནས་མེ་ཚོམ་བར་འཇུག་པ་ལ་འཆད་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་པའི་སྦྱོར་དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཨ་ལྷོ་ག་ར་དང་བི་མེད་  
 སྤུས་པ་དང་རྩུ་རྟེན་ཉ་ལ་སོགས་པ་མང་བོས་སྤར་ལྟར་བཀའ་བ་ཡིན་པར་སྤང་བས་འདིར་ནི་  
 གཞུང་འདིས་བཀའ་བ་འདི་ལ་ཚད་མར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནི་  
 དུ་མ་བསྐྱུངས་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཅ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་འབྱེན་  
 པ་བཅུ་གཉིས་པ།<sup>3</sup> ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱད་དང་དོ་རྗེ་སྦྱོང་  
 སོ་རྒྱན་དང་མན་སྟེ་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་འདི་དང་འབྲལ། གྱུར་ལས། སྤུས་ལྡན་སེམས་  
 ཅན་ཞེས་འབྱུང་བས་ལམ་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དད་ཚུལ་ནི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༦ ཞོག ༡༥༦ ཟླང། ༢༡  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༠ ཞོག ༤༡༥ ཟླང། ༡༣  
 3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༢ ཞོག ༤༤༥ ཟླང། ༤  
 4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༠ ཞོག ༡༢༤ ཟླང། ༡༥



ནག་པོ་བས་མ་བཤད་ལ་ལྟེ་བས། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་པའི་བཤོ་སྐྱལ་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བས་རང་གི་སྐྱེ་བས་སྐྱོབ་མ་ལ་བཤོ་བཤད་བྱེད་པའི་  
 གདམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྐབས་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་པ་  
 ལ་བྱའོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། རོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་གུར་དང་མན་སྟེ་  
 དང་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོན་འདུང་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་འདི་དང་འབྲེལ་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས་  
 སེམས་ཅན་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་ནག་པོ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ལ། ལྟེ་བས་དད་ལྡན་  
 སེམས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བར་འདོན་ཞིང་དེའི་སེམས་སྟོན་ལུགས་མ་བཤད་དོ། །འོན་  
 ཀྱང་འདུན་བ་རྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་དེའི་སེམས་སྟུན་འབྲིན་བ་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་འདུན་  
 བ་ལོག་བ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། འགྲེལ་བ་བདུན་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་བདུན་ཅི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་  
 ཚེར་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་དེ་ཅ་རྒྱུང་ཏུ་འགོ་བ་ལ་དེ་དགོས་པ་  
 འདའོ། །ནག་པོ་བས་བྲེ་སྲང་སོགས་ལ་གཏོ་བྱེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བས་  
 སྐྱེ་བ་དང་ཚོས་ལོག་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་བཤད་ནས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཅ་རྒྱུང་གང་ལ་  
 སྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྟེ་བས་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར་སེམས་སྟོན་  
 བ་ནག་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་བས་སེམས་  
 སྟུན་སྲུང་བའི་ཅ་རྒྱུང་ཏུ་བྱས་ན་ལོགས་པར་མཛད་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཏུར་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དད་པ་ལ། དེའི་འདུན་བ་རྗོད་འདོད་  
 ཀྱི་སེམས་སྟུན་འབྲིན་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་འདུན་བ་ལོག་ན་ཅ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཅ་རྒྱུང་  
 བཀའ་འགྲེལ་སོགས་ནས་དད་ལྡན་ལ་ཚོས་ལོག་པར་བསྟན་པ་འདིའི་དོན་ཏུ་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་  
 སྟོན་པོར་གསུངས་པས་འདིའི་སྐབས་དོན་ཏུ་མི་སྤང་དོ། །

ཅ་རྒྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ནི། དམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད། མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་  
 གསུམ་པ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཏུ་འགོ་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་འགྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཅ་རྒྱུང་ཏུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ནི། དམ་ཚིག་ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱིད་བཟའ་བསྐྱར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༦ པོག་ ༤༩༥ ཟླ་ད། ༥

གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བཟའ་བ་དང་ཡོངས་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཤུའི་བས་བདུད་ཅི་ལྟའི་དམ་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྟམས་ནས་མི་སྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་སྟོགས་གཅིག་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། དམ་ཚིག་གི་ཇུས་དེ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་བསྟེན་ཀྱང་འོ། །དམ་ཇུས་རི་འབྲ་བ་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྟམས་པ་ལས་རྙེད་པའམ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོའམ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོའི་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་དམ་ཇུས་བཟའ་བརྟུང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྟམས་པའི་ཚེ་མི་གཙང་བའི་བསམ་བཤམ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །སྤྱིར་བོ་རྒྱན་ལས། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ལྟར། །གཉིས་ཀའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་རབ་གནས། །ཕན་ཚུན་དམ་ཚིག་གཉམ་སྦྲེལ་ཞེང་། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་པ་དང་། །མདོར་ན་ཅ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །འབད་བས་དམ་ཚིག་ལེགས་བྲན་བྱ། །ཞེས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རིག་མས་འདོད་པ་བསྟམས་པ་དང་དུ་མ་རྒྱངས་ན་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་དེ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིག་མ་བསྟེན་པའི་བྱས་པ་ཐོབ་པ་དང་དགག་བྱ་གཞན་མེད་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་སྐབས་གཞན་དུའང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་སོ་སྦྱར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱས་པ་དང་རབ་བྱུང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལས། ཕྱི་རོལ་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འཁྱུང། །རང་གི་སྟོབ་མས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་འཁྱུང། །མི་བྱས་བསམ་གཉན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་དམིགས་བསམ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །རྟོ་རྟེ་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་ལས། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་ཅེ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དམ་ཚིག་རྟོ་རྟེ་དང་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ལས། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྟུང་བའི་དམ་ཚིག་མི་བསྟེན་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་མཚོང་ངོ། །ལྷུང་བ་འདིའི་མིང་འདོགས་ནི་མན་སྟེ་དང་འདུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོམ་འགྱུར་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ནི། དམ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 32 ལོག 127 ཟླང་། 3  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 4 ལོག 26 ཟླང་། 10  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 13 ལོག 134 ཟླང་། 7



བར་འགྲུར་བ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ནའོ། །སྒྲོན་ལུགས་ནི་སྲ་མ་ལ་སྒྲོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་  
 སྒྲོང་གིས་སྒྲོན་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་སྒྲོན་གདགས་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་  
 གིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉེན་སྲི་ལ་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གོ་  
 བ་དགོས་པར་བཟུང་ཅི་རྒྱ་བ་དང་ལ་སྒྲི་ཀ་རས་བཤའ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །དུས་  
 འཁོར་དང་དུ་རི་ཀ་བས་བྱུང་མེད་སྲི་ལ་བཤའ་ཅིང་མན་སྟེ་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་ཀ་མ་རྗེ་བྱའི་སྲུང་བྲངས་པ་ལྟར་དང་  
 དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྗོ་རྗོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གསུགས་འཛིན་པ་  
 ལ་སྒྲུབ་པ་ཅ་ལྟར་དུ་བཤའ་བ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྲུན་མོང་རོ། །འདིར་དམ་ཚིག་རྗོ་རྗོ་སྲུ་  
 ཏུ་ཀུསྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་གི་སྲུག་རྒྱུ་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅ་ལྟར་དང་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་  
 འབྲུ་འབྲུ་མཛད་ཅིང་འདུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་རང་གི་རིག་མ་བྱུང་  
 བར་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤའ་བ་སྒྲུབ་ནའང་རང་གི་སྲུགས་ནི་རང་གི་སྲུག་རྒྱ་སྲུ་ལ་སྟེ་བའི་བྱུང་  
 བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བའི་མཚམས་སྲ་མ་ལྟར་རོ། །འཕྲིན་པས་ཚོད་པའི་དུས་འདིར་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་བྱུང་མེད་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་བས། དེ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྲིར་བྱུང་མེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྲུ་  
 རྣམས་འདི་ན་གནས་པས་མི་སྒྲོན་ཅེས་སམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མོད་ན་རྗོ་རྗོ་ལ་སོགས་གནས་པས་  
 དེས་ན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོན་པར་བཞེད་པའི་སྲིར་བཅས་པའི་སྲི་  
 མཚམས་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཅམ་ནས་བྱེད་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་དེར་གོང་དུ་རྗོ་  
 རྗོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཤའ་ཀྱང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །

ཡང་འཕྲིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་ལས། ཚངས་  
 བ་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་དབང་སྲུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྲུས་བརྒྱན་ཉེ་བྱུང་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱལ་  
 བ་ཚོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྲུན་སྲུ་ན་འཁོད་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གཙུག་སྲུང་འཛིན་གྱིས་སྲིང་མོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྲུན་སྲུར་མ་འདུག་ཅིག །བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྒྲས་པ་ན།  
 སངས་རྒྱས་དེས་སྒྲུའི་དབང་པོ་ཉོགས་ལ་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ལ་དེས་མི་སྲུག་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་  
 ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པའི་སྲིར་དུ་བྱུང་མེད་དུ་སྒྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་

བྱད་མེད་ཅེས་མ་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སླུལ་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་ལ་བཟོད་བར་གསོལ་  
 ཞིང་། དེ་སྐད་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲུག་བཟོབ་བར་མ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ།<sup>1</sup> དེ་ནས་བྱང་  
 སེམས་ལྷན་མོ་ཅན་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེ་མ་བཤགས་ན་རྣམ་སྐྱེན་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 ལུས་པ་དང་། མ་བཤགས་ན་ཆེ་རབས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་དག་  
 གི་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཅས་སོ། །དམར་ནག་གི་རྒྱད་དང་རྩོ་རྩེ་སྟོང་  
 རོ་རྒྱན་ལས་བྱད་མེད་ལ་སྟོད་པའི་ཉེས་བར་བཤད་ལ། བྱུང་ལས་བཅུ་ལོ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་  
 ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་རོ། །བྱད་མེད་རང་བཞིན་པ་ལ་སྦྱད་པའི་ཅ་ལྟར་ཉི་རྣམ་འཁྲོར་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱར་  
 རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བྱད་མེད་གྱིས་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱད་ན་ཅ་ལྟར་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་  
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་དང་རྒྱ་འབྲེལ་ཁྱེད་ས་མ་དེ་  
 དག་ནས་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཅ་ལྟར་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ཉེན་སོ་སོར་  
 མ་སྤེ་བར་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུན་སྦྱིའི་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱར་བཤད་པ་དེ་  
 འདྲ་བའི་ལྟར་བ་དེ་ནི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ད་ནི་ཅ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་འདི་རྣམས་  
 གསུངས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཉེས་པ་རྣམས་འབྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་  
 དང་། ཚོས་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བའི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་འགོག་པ་ནི་ལྟར་བ་དང་པོའི་བཅས་པའོ། །ཕྱོགས་ལ་གཉེས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་དང་།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་འགོག་པ་ནི་ལྟར་བ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་  
 གཉེས་པའི་བཅས་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་མཛའ་བར་བྱེད་པ་འགོག་པ་ནི་བཅུ་པའི་བཅས་པའོ། །ཚོས་  
 ལ་གཉེས་ཏེ་ལྟར་དང་སྦྱབ་པའི་ཚོས་སོ། །ལྟར་ལ་ཁྱད་གསོད་གྱིས་འཇུག་པ་དང་བཀའ་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བརྟམ་བར་མི་འོས་པ་ལ་སྟོན་པ་འགོག་པ་ནི་ལྟར་བ་གཉེས་པ་  
 དང་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་བཅས་པའོ། །སྦྱབ་པའི་ཚོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཉེན། ལམ་གྱི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ བོག ༩༥༠ ཟླེ། ༢༡

ངོ་མོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་  
ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་རང་གི་ངོ་མོ་འདོར་བ་འགོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་བཞི་བ་དང་ལྷ་པའི་བཅས་  
པའོ། །ལམ་གྱི་ངོ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
གང་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟམས་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་པའི་བཅས་པའོ། །རྫོགས་  
རིམ་ལ་གཉིས། ལྷོང་བ་ཉིད་དང་པོ་ནས་སྤོང་བ་དང་རྫོགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོར་བའོ། །དེ་  
གཉིས་འགོག་པ་ནི་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བཅས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། ལམ་  
གྱི་གཞི་དམ་ཚིག་དང་། ལམ་གྱི་ལྷོགས་བྱུང་མེད་དོ། །དང་པོ་མི་བསྟེན་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྤོང་  
བ་འགོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་པའི་བཅས་པའོ། །རྫོགས་མཚན་ཟེར་བའི་ཅ་  
ལྷུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་ག་རས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བར་སྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་བན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། མ་  
བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ལོ། །དངོས་  
བྱུང་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །གང་ན་མཚོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་སྐྱུར་སྐྱེམ་པའི་མེ་ཉོག་  
གི་མེ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྐབས་ནི་རང་གི་ལྷོད། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྐབས་  
པ་སྟེ་དེའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ལྷོད་ཉིང་འཛིན་གྱི་  
སྐབས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤང་བཤད་པའི་ཅ་  
ལྷུང་འདི་དག་གིས་མ་གོས་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་ལོ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
པར་དངོས་བྱུང་འཛོལ་བས་ན་དེས་པར་ཞེས་སྐོས་པ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་དེ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་  
ན་སྤང་དོ། །དངོས་བྱུང་འགྱུར་ལྷགས་ནི་ཐོད་པའི་བཀའ་འགྲེལ་དུ་ས་ར་ཉས། དེ་ཡང་གསང་  
བའི་མཚན་ལས་གསུངས་པ། དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟན་ན། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་དབང་བསྐྱུར་  
འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྤྱི་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐོམས་པར་ཡང་དངོས་བྱུང་འཛོལ། །གང་ལ་སྐོམ་པ་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༦ བོག ༤༩༥ ཟླ། ༡  
2 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༡ བོག ༣༤༦ ཟླ། ༢༡

དང་ལྷན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །སྐྱེ་འདྲིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྐྱེ་བ་  
 གཞན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འཇོག། །དེ་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྐོབ་པ་རྣམས་ཞིག་གི། །མི་  
 ཡི་སྐྱེ་བའང་རྗེ་དབང་དཀའ། །ཞེས་གསུང་བའི་མངོན་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཆེ་འདྲིར་འབད་པ་  
 ཆེན་པོས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ཡང་རྣམས་འགྲོར་ཅུང་ཟད་  
 སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་དག་ལས་འགྲུབ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་  
 རྣམས་ལ་འགྲོར་འགྲོ་བས་བདེ་འགྲོ་ཡང་རྗེ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་ཚིག་ལྷ་པ་ལས།  
 གལ་ཏེ་ལུང་བ་མེད་ལྟར་ལ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ལ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། བོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུས་ཀྱང་། མ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀྱང་ལྟར་མེད་ལ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ལས་ཅེ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའམ་གོས་ཀྱང་གྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གྲུས་ནས་དམ་ཚིག་  
 དང་སྐྱོམ་པ་དག་ལས་བསྐྱུང་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་མཚོག་འགྲུབ་ལས་གསུངས་སོ། །བདུན་  
 དང་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་ནི་བོ་སྐྱུ་རྒྱུས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ལམ་སྐྱོམ་པའི་  
 བཅོལ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་ལ་གང་ཡང་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་ལས་སོ། །དེ་  
 ཡང་གལ་ཏེ་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆེ་འདྲི་ལ་མཚོག་འགྲུབ་མ་རུས་པའི་  
 ལམ་སྐྱོམ་པའི་བཅོལ་བ་ཅན་དམ་ཚིག་དག་ལས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 དམ་ཚིག་དག་ལ་ལ་ཅེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་ཅེས་ཀྱིས་མི་ཚོག་ལས་ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་སྐྱོམ་པོས་  
 ཀྱང་དག་དགོས་ཏེ། དེ་རྗེ་སྐྱེར་སོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་སྐྱགས་པ་ཡོངས་འདས་ན། །དེས་ལས་བདུན་  
 དང་ཟད་ལས་འགྲུང། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཕེལ་འགྲུང་ཏེ། །བསྐྱེར་མེད་སྐྱིེ་ཅུ་རྒྱུས་དཔུལ་བར་  
 འགྲོ། །སྐྱོམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་ལས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ལ་  
 དེ་རྣམས་ལོན་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོ་ཡང་རྗེ་དཀའ་ཞེས་ཀྱིར་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་  
 རྒྱལ་སྐྱེས་དཔེ་འདྲ་དཔེ་འདྲ་མོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་

1 བསྐྱེད་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༣ སྟོག་ ༡༣༩ ཟླ་ད། ༡  
 2 བསྐྱེད་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༣ སྟོག་ ༡༤༤ ཟླ་ད། ༡༡  
 3 བསྐྱེད་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༡ སྟོག་ ༢༣༤ ཟླ་ད། ༢  
 4 བཀའ་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༣ སྟོག་ ༡༣༤ ཟླ་ད། ༢

ནས་མོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
ན་པོ་རྟེན་མང་དུ་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུང་བས་མཉམ་པོའི་དེ་རྣམས་བསམས་ནས་དམ་  
ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་སློབ་ཤུགས་ཆེ་བར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ལྟེ། གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་  
འབྱུང། །དེ་ནས་སྐྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང། །མུར་དུ་བཏུས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་སྤང་བར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་དམ་ཚིག་སྟེ་བཅས་མཚམས་  
ལས་འདས་ཤིང་ཉམས་ན་ཉམས་པའི་སྐྱབས་པ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་གཉེས་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ལ་ཆེ་འདྲིའི་ཉེས་དམིགས་ལྟེ་བདུད་དང་ཕོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པས་དེ་དག་  
གི་དབང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ལྟེ་བཟུང་མི་ཤིས་པའི་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཕྱིས་དང་སེམས་  
ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱེད་མང་དུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བའོ། །ཆེ་སྤྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་ལྟེ་མཛོད་ལས། དཔྱལ་བ་  
ཡི་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མུར་དུ་བཏུས་པ་སྟེ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་བྱས།  
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་ངོ། །ཟླ་གསང་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང། སྐྱབས་  
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་འདོད་པས། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་  
མཉམ་གྱིས། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འབྱུང། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྟེ་དམ་ཚིག་གི་ །གསོལ་  
ཡང་བཞེས་སུ་མི་སྤང་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་འདི་དུ་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཆེ། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དཔྱལ་བ་  
རྣམས། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་འདས་པ་ཡི། །ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་འཛོལ་པོ། །སློབ་མ་དེ་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ། །སློབ་ཞན་སྐྱལ་བསྐྱེད་འཛོལ་འབྱུང་ཏེ། །དེས་ན་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མི་སྤྲོད། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
མཚོག་ཏུ་བདེ། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སློབ་མ་ལ། །འཇམ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་  
ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟེ་རྣམས་ན་པོ་རྟེན། སློབ་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ལ་  
ཡང་བཞེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྲངས་པ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་

1 བརྟན་འབྱུང། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག 32 བོག 613 ཟླ་ 6  
2 བརྟན་འབྱུང། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག 26 བོག 1063 ཟླ་ 10  
3 བཀའ་འབྱུང། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག 13 བོག 432 ཟླ་ 9  
4 བརྟན་འབྱུང། དཔེ་བཅུ་ལ། དེ་ག 29 བོག 293 ཟླ་ 3



དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ཡང་མི་བཞེས་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོབ་པར་ཡང་གསུངས་  
 ཏེ། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་བརྒྱུད་པ་ལས། དམ་ཚིག་འདོམས་ཤིང་ངན་སྐྱོད་པ། །བམ་ཟེ་  
 གསོད་པར་ཟེ་ཚོམ་མེད། །སྤྲིག་སྐྱོད་སྔོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱུས་འགྱུར་ངན་པའི་བདག་  
 ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་ཀྱང་ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་ནི་སྐྱོབ་མི་བྱེད། །གསང་བ་བ་ཡི་ནང་ན་  
 བོ། །སྐྱབ་པོ་དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །འདི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་བག་མེད་པས་འདོན་  
 པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བས་རྣམ་ཅན་པོ་རྟེན་སྤྱིར་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱི་བའི་སོ། །དེས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་  
 བཤད་ཟེན་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམས་སྔོང་བ་ལ་བཅོཅ་པར་བྱའི།  
 རི་རྣམས་ཤིང་ཐོག་ཀུན་མན་ད་ཕྱི་མཛེས་ཀྱང་ནང་རུལ་བ་བཞེན་དུ་ཕྱི་གསང་སྤྲུགས་པ་ལྟར་བཅོས་  
 བས་ནང་གི་དམ་ཚིག་དང་སྔོན་པ་ཉམས་པར་མི་བྱ་བར་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ་  
 མན་དག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ་ལས་ཅ་རྒྱུད་དང་སྔོན་པོ་བཤད་ཟེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྔོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདིར་འོག་གི་གནས་  
 སྐབས་སུ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་རྗེ་  
 ལྟར་འདོད་པར་སྐྱོད་པས་ཤིང་ཐོག་ཀུན་མན་ད་ནང་རུལ་བ་བཞེན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཅམ་གྱིས་གནས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་འོར་ཐམས་ཅད་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་གསལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་མ་རྒྱུར་པའི་འོག་མའི་སྐབས་སུ་རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་རུང་རུང་དུ་འདུག་པར་  
 མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འཕྱེ་བས་ཀྱང་དག་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱུད་ལ་  
 བརྩ་བཞེ་འདི་དག་ནི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུར་མི་བཟད་པའི་གནས་ཡིན་  
 པས་རབ་ཏུ་ཡང་འབད་པས་བསྐྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ལྟ་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསོ་བར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ སོག་ ༤༤ ཟླ་ ༡༤

བྱུང་། །གཞན་དུ་ཅི་ལྟར་ཤིང་ཉལ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་འཕྲོར་པ་སོགས་  
 བས་འབྲས་བུ་འབྲིན་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་ཅུ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྐད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞན་དམ་པ་ཡིན་པས་འབད་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་དང་སོ་ནས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་གལ་ཉེ་ཉམས་  
 བའང་རི་མི་སྐྱེས་པར་མི་འཛོག་པར་སྐྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་གསོ་དགོས་ཉེ་དེ་ལྟར་མ་  
 བྱས་ན་དེའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་འཕྲོར་བཞི་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་བྱས་པ་ཉལ་ཡོད་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྐྱང་པ་ཡང་དེར་གསུངས་ཉེ། རི་སྐད་དུ། འོ་ན་  
 ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་དུ་ཟེན་གྲང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་  
 འཕྲུང་བས་ཡི་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་དུ་ལྟར་བ་ལས་བསྐྱེད་བའམ་དུས་དང་སོའི་དབང་ངམ་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཆད་པ་དག་སྐྱེད་པ་རྣམས་  
 གསུང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱིར་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ལས་དང་སོ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ། རི་  
 སྐད་དུ། གལ་ཉེ་རིག་སྐད་པ་བྱིད་དུ་དེས་པས་ཞི། སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་  
 བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ལ་འཁྱེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་བྱུང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་  
 རྒྱུགས་པ་དེ་གི་གཡོ་ཅན་ཤིང་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་པར་གསང་སྐད་པ་  
 ཚིག་ཅམ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལས་སྤོང་གསུང་བྱེད་པ་གི་དཔེར་ན་མཛེ་ཅན་ནང་ན་  
 འབྲས་རྟེན་པ་ལ་སྐྱེ་འོལ་གྱི་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཞི་བདག་གི་དོན་  
 ཡང་བྱ་བར་མི་བྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། དེ་གི་སྐྱོད་པ་ཅས་པའི་འཛོག་ཉེན་གྱིས་སྐྱོད་  
 ཅིང་གཤུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིའི་ཚོ་ག་སྐྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་རི་སྐྱད་  
 དུ། སྐྱོམ་སོགས་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བའི་མཐར། །ཉེས་པ་ཉལ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །སྐྱ་ཅམ་ལ་ཞི་རབ་གཞི་ལ་  
 བའི། །སྐྱེད་པ་མཐར་མེད་སོགས་འགྲོ་བས། །ང་གི་སྐྱེད་པ་ཞེས་སྐྱོགས་ཤིང་། །གསང་བའི་

1 བསྐྱེད་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། 33 བོག་ 1133 ཟླང་། 3  
 2 བསྐྱེད་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། 33 བོག་ 1133 ཟླང་། 2  
 3 གཞན་། བོག་ 14 བ 6 བྱང་ན་འབྲས་  
 4 བསྐྱེད་འཕྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། 19 བོག་ 204 ཟླང་། 16



བ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་སོ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་སོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་དང་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་སའི་  
 གནས་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་མ་སོས་ཤིང་མ་མཐོང་བར་རྒྱུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཚིག་  
 ལ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པར་འདྲིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚིག་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 དང་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལས་ནི། ལམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཅན་  
 བཟའ་བ་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་སྤྱད་དུ་མེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སྟོན་པ་འདི་  
 ལས་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་འགའ་ཡང་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཏེ། རི་  
 ལྟར་དགའ་བ་སྟོན་ལ་རག་གོ། །བྱད་མེད་དང་ཆང་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་མཚོན་པ་ཆེན་  
 སོ་མཚོན་པ་བཟང་སོ་སྤྱད་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་མ་རྒྱངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཚུལ་འདི་  
 འང་འབྱུང་བར་གཞིགས་ཏེ། ར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལོན་ནས་བདུན་  
 སྟེང་ཅན་གྱིས་ངའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རོ་ཤེས་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་ཚོས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་  
 འདར་མི་རྒྱང་བར་མཛད་ལ་ནག་སོར་བཤད་པ་དང་ཆེན་སོར་སྟོན་པ་རྣམས་དབྱེ་བ་མཛད་  
 བས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྟག་པ་རྟོ་ག་ཤི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་མཛད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེང་སང་བསྟན་པ་ལ་  
 ལྷགས་པ་དག་གིས་ཞིབ་པའི་སྟོས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་མ་བརྟགས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱིག་  
 པ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 གང་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟེ་རྟོན་བྱས་ནས་རང་གཞན་བག་མེད་པ་ལ་སྟོར་བ་  
 ཡང་གསང་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྤྱིར་བ་ལས་ཞིབ་པར་དགག་པ་མཛད་དེ། རི་སྐྱད་དུ་ འོན་ཏེ་དེ་  
 ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཅག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དང་། །སྟོན་ལམ་སོགས་ཀུན་ཅི་དགའ་བར། །རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་པས་གནང་། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་ཉིད་དུ། །ཆོག་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༣ ལོག ༡༡༤༩ ཟླ་དང་། ༡༦

ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱུ་ས་པའི་  
 ལན་དུ། ཡང་དག་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དངོས་མེད་རྟོགས་ཤིང་བཅེ་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བས་འདི་  
 གསུངས་བདེན་མོད་ཀྱི། །ད་ལྟར་འདི་འབྲུ་འགའ་མ་མཐོང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་  
 འདིར། །ཅི་བདེར་གནས་བྱ་གང་སྐྱ་བ། །ཁྱོད་ལ་རྫོགས་སངས་མཚན་མའི་ཆ། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་  
 སྲིར་མི་སྒྲིང་། །གལ་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། །སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ཡིན་ན། །བདག་ཅག་དམ་  
 ཚིག་ལ་སྤང་བས། །འགལ་བ་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟས་སྐྱོམ་སྐྱོ་ནས་ནི། །རྗེས་སོགས་  
 མཉམ་པར་སྟོབ་བྱེད་ན། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །མི་སྟོབ་ཅེས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །གལ་  
 ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་པ། །འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་བཅས་ན། །བཤེས་སྐྱོམ་གྲང་སོགས་གཞོད་པ་  
 ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་གང་དུ་སོང་། །འདི་ག་རྟེན་གཉེན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ལ། །ཚོགས་ཅན་ཁྱུང་པར་  
 ཅན་གསུངས་པ། །དེ་ཆ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མིན་པས། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་བྱུང་། །བདེ་བས་  
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འགྱུར་དང་། །དཀའ་བར་སྟོན་པའང་སྤང་བ་ནི། །ཉིན་མཚན་བསྐོམ་བཅོམ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ནན་ཆེ་བར་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་  
 གཙོ་ལེགས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་དེ་ཅེས་ལས་མ་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ནས། །བདག་ཉིད་མ་  
 འབྲུམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུངས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་  
 གྲང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་སྐྱགས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་སྟོ་བཞི་  
 འགོག་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སྣ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར་གྱི་མཚམས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན་མི་ཤེས་པ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་  
 ཐོང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་ཀྱང་ཐོགས་དང་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༤༡ སོག་ ༡༠༤ ཟླ་ད། ༡༦  
 2 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༤༡ སོག་ ༡༠༦ ཟླ་ད། ༡༤  
 3 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༡༦ སོག་ ༡༦༤ ཟླ་ད། ༡༠

བཅས་པ་སོགས་ལ་མི་གྲུས་ན་མ་གྲུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་པར་བཙོན་  
 བས་གྲུས་པར་བྱའོ། །གྲུས་ཀྱང་བག་ཡོད་དང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ན་རེ་མི་བསྟེན་ན་བག་མེད་  
 པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་སྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་སོགས་  
 དང་སྟན་པར་བྱའོ། །ཤེས་ཤིང་གྲུས་ལ་བག་ཡོད་པར་སྲོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེན་ཉོན་མོངས་  
 མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་གང་ཤེས་ཆེ་  
 བ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལ་མཐུ་ཚུང་དུ་གཏང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། དམ་ཚིག་ཉིད་  
 བེ་ཉམས་ཀྱང་ན། །འབྲས་བུ་འདི་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་  
 འདས་ན་སྲིག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱངས་བས་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །འབྱངས་ཤིག་རྗེ་རྗེ་བདུད་  
 ཅི་འཇུང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མནའ་ཡི་ནི། །སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིས་མནའ་བསྐྱབ་གོ། །ཞེས་མནའ་ཚུ་  
 རྒྱུད་ནས་དམ་ཚིག་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་འབད་དགོས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ན་མི་ཐ་མལ་  
 པ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་སྐྱ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་མནའ་འདོར་ན་མཚོམས་དེ་ལས་མི་འདའ་ན་  
 རྒྱུར་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་པར་ཁས་འཆེས་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་  
 རྒྱུར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐ་ན་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྱང་སྤྲོམ་མི་བྱེད་དུ་ག་ལ་དྲུང་སྤྲོམ་དུ་  
 བསམས་ལ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་  
 འབད་ཕྱགས་ནི་སྤོམ་འབྱུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
 འདོད་ན། །སྲོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཚིག་  
 བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སྤྲུག་གི་དམ་ཚིག་ཅམ་དུ་མ་ཐད་སྤྲུག་པ་རབ་བྱུང་གིས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་ཡང་  
 འབད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚོག་གི་གསང་ཆེན་འདིར་ཞུགས་ནས། །རྣམ་འབྲོར་  
 སྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་འཇུག། །འདིག་རྟེན་སྤྱན་བྱེད་རྒྱན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 10 བོག 452 ཟེང་། 2  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 22 བོག 160 ཟེང་། 14  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 36 བོག 1444 ཟེང་། 2

མང་དུ་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤང་  
མི་བྱེད། །སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་སྟུང་འབྱེད་ཞིང་། །པས་པམ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱེད། །གང་  
གིས་བརྟུང་བའི་མཚོག་མི་ཤེས། །ས་མི་ལ་སོགས་བཙུག་སྤྱང་བའི། །སྤྱོད་པའི་བརྟུང་བ་  
འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་སྤང་གོལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་གསུངས་  
སོ། །ཞེས་དུ་རི་ཀ་པའི་དབང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བྲངས་སོ། །སྤྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་  
མང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སོ་ཐར་དགོས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། །བྱང་པར་དུ་དགོ་སྤོང་  
རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་མཚོག་དམན་དང་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་  
དང་བྱིམ་པ་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ན་གདན་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་མཚོག་དམན་འབྱེད་པ་  
ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་སྐོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་གཅེས་སྤྲུགས་སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་སྐོར་རྣམས་གསལ་བར་སྤྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཉམས་ན་བྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྷ་མ་ལ། །ཅི་འཕྲོར་  
བ་ཡིས་མཚོན་བྱས་ལ། །གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་ནས་བཙུགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྤོམ་  
པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །སྤྲུགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤར་  
བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱངས་ཀྱང་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་མ་ལ་སྤོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་  
རྒྱུང་གང་ཡུང་ཡུང་ན་དེས་ཚོག་མ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏེ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་  
སྤོན་མོ་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་འབྲུལ་བ་ཅི་འཕྲོར་བ་སྟེ་རང་གི་རྣམས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་འཚོམ་པས་ལྷ་མ་  
ལ་མཚོན་པ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བཤུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྲུགས་པ་  
དེས་གལ་ཏེ་བདག་ལ་འཇུག་དང་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་པན་པ་ཞིག་འདོད་ན་སྤར་ཡང་སྤོམ་པ་ནི་གཟུང་  
བར་བྱའོ། །སྤོམ་པ་རི་འདྲ་བ་སྟུམ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བཙུགས་  
པ་སྟེ་སྐབས་འགོ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་རྗེ་  
རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའོ། །དེ་ཡང་བྱུབ་ནའང་ལེགས་མ་བྱུབ་ནའང་དེར་བས་མོད་སྟུམ་པ་ལྟ་བུ་

1 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༦ ལོག ༡༥༥༦ ཟླེང། ༣  
2 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༧ ལོག ༤༤༥ ཟླེང། ༡༡

མིན་པར་འབད་བ་པུ་པོ་བྱས་ཏེ་གཟུང་དོ། །དེའི་ཚོགས་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤོང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལ་བྱས་པ་རི་ལྷ་བར་སྤོང་མོ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས་འབྱུང་བ་བྱས་ནས་ལྷ་མའི་  
 མདུན་དུ་བཤགས་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས་སྤོང་བ་སྤོང་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འགའ་པོ་  
 བས་ལྷ་མ་དང་རྗེ་རྗེ་སྤོང་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་སྤོང་ལ་ཉེས་པ་འདི་བྱས་བརྗོད་ནས་བཤགས་  
 བ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འོན་སྤོང་བ་བསྐྱུག་གཟུང་གི་ཚོ་ག་ཚམ་ཞིག་ཟུང་དུ་ལྷ་མས་བྱས་པས་  
 ཚོགས་གམ་དབང་དང་སྤོང་དགོས་སྤོང་ན། སྤོང་བ་སྤོང་བཞིན་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 དང་པོ་སྤོང་བ་ལེན་པའི་ཆེ་དེའི་འཁོར་བྱི་ཚོ་ག་དང་སྤོང་ནས་ལྷངས་པ་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་འདིར་སྤོང་བ་ལྷང་ཞེས་པ་ཚམ་ལས་དབང་དགོས་པ་མི་གསལ་  
 ཡང་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་གང་ཞིག་དག་  
 པའི་སྤོང་དུ་སྤོང་ཡང་དེའི་འཁོར་འདིར་ནི་འབྲུག་བྱ་སྟེ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱ་ནག་གི་བརྗོད་  
 བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བག་མེད་བྱང་བྱུང་བ། །ལྷ་མ་དམ་ཚོགས་ལ་གོད་ན། །དེས་ནི་དེའི་ལ་  
 འཁོར་གྱིས་བྱས་ལ། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་བཤགས།<sup>2</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་མ་དང་  
 དམ་ཚོགས་སོ་སོར་སྤོང་ནས་དམ་ཚོགས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་ནས་  
 དེ་ལ་གོད་པ་ནི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ་ནག་པོ་པས་བཤད་དོ། །འབྲུག་པས། ལྷ་མ་བརྗོད་པར་བྱུང་  
 བའས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་སྤོང་དེའི་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་དབང་  
 ལྷང་སྟེ་རི་སྤོང་དུ། ཅ་བའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ལ། །སྤོང་བྱིར་དེའི་འཁོར་ཞུགས་ནས་ནི། །བཀའ་ཚོབ་  
 བྱས་ན་ལྷང་བ་ཡང་། །ལྷང་དུ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤོང་འབྱུང་གི་ལེའུ་  
 ཉེར་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། འདི་རྣམས་གང་རུང་ལྷང་བ་ལ། །སྤོང་ཡང་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་  
 དག་བྱ།<sup>4</sup> ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་པོ་རྗེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

1 བརྗོད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ ༣༩ སོག་ ༡༡༥ ཟླང་། ༡༦  
 2 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ ༦༦ སོག་ ༡༦༧ ཟླང་། ༡༥  
 3 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ ༡༦ སོག་ ༡༧༦ ཟླང་། ༡༥  
 4 བརྗོད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ ༡༣ སོག་ ༡༡༣༣ ཟླང་། ༡  
 5 བརྗོད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ ༡༡ སོག་ ༡༤༦ ཟླང་། ༡༡



འོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཤི་སྤྲོམ་པ་གཟུང་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་སོར་ཚུད་  
 པས་དབང་མི་དགོས་སམ་སྤྲོམ་ན། དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་དང་སྤོམ་པ་གཟུང་བ་གཉིས་  
 ཀ་ཚོགས་ནས་ཚ་ལྷུང་དག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚ་ལྷུང་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དབང་ལ་མི་སྣོས་པར་དེ་དག་ལས་  
 ལྷང་བའི་ཐབས་ཚ་ལྷུང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་ལ་སྤྱི་ཀ་ར་དང་བུད་ཅི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤའ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བུད་ཅི་ལྷ་བ་ཤུའི་པས་མཚན་ཟེར་བ་ཡང་  
 དེ་ལ་ཁ་གཡང་བར་སྤྱང་དོ། །ཚ་ལྷུང་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ནི་དབང་དགོས་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་  
 ལྷུང་གསོ་བ་འདི་ལ་དེས་པར་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་དབང་ལྷུ་བ་དགོས་སམ་རང་གིས་བདག་འཇུག་བྱས་  
 པས་ཀྱང་ཚོགས་སྤྲོམ་ན། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་  
 བསྐོད་དཀའ་བའི་འཆེ་བ་ཡོད་ན་བདག་འཇུག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་སྤྲེ། དགྲིལ་ཚོགས་ཅོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚོགས་ཉམས་ན་འདི་ལྷ་བུའི་དབང་ཉིད་རི་ལྷར་སློབ་དཔོན་འཇུག་པའི་ཚོ་གར་  
 གཟུང་བར་བཤའ་བ་དེ་ལྷར་ལྷང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཀྱང་གལ་ཉེ་ལྷ་མ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་  
 ལམ་བསྐོད་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བས་བསྐོད་པར་མི་བྱས་པའི་སྤོགས་ན་གནས་ན་  
 ཉེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་འདི་དང་སྤྱར་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་བྲངས་པ་ནས་འབྱུང་བ་  
 འདི་དོ་མཚར་ཉེ་གཞན་དུ་ན་མེན་སྤོམ་སྤྲོམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དཀའ་བས་སོ། །

སྤྱར་གསོས་ནས་སོར་ཚུད་པ་འདི་ཡང་དབང་དང་བདག་འཇུག་བྱས་པས་སྤྱེ་བ་ཡིན་  
 སྤྲོམ་ནས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱི། སྤོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱིན་ཆད་ལྷང་བས་མ་གོས་པར་བྱ་སྤྲོམ་པའི་སྤོམ་  
 སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དཔེ་དང་བཅས་པས་གསལ་བར་གསུངས་ཉེ་དུ་རི་ཀ་པས། དེ་  
 ཡང་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གྱིས་སྤོམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་  
 བེ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྷར་སྤྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་དུག་གིས་ཟེན་ན་སྤྲོམ་པ་འགས་དེ་བརྗོད་པའི་གྱིར་  
 སྤྲོམ་གྱི་ལྷང་བ་ལྷུད་ནས་སྤྱར་བཞིན་དུ་དུག་ཟ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། དེས་ན་

1 བསྐྱར་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༣༤ ལོག། ༡༡༥ ཟླེ། ༤  
 2 བསྐྱར་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༡ ལོག། ༤༠༡ ཟླེ། ༡༤

སྒྲུ་མ་ལ་འཕྲོད་པ་དང་བྲིས་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུངས་ནས་སོར་ཚུད་པ་  
 ཡིན་པས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟ་སོང་གི་ཚ་རླུང་བྱུང་ནས་གསོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བྲས་ནས་སྐྱོམ་ལྡན་དུ་སོང་བ་དང་། དང་པོ་ནས་ཚ་རླུང་གིས་མ་སོགས་པའི་སྐྱོམ་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བར་ཤིན་དུ་ཆེ་རྩེ་དཔེར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལྡན་ལ་ཚ་རླུང་བྱུང་བ་ན་སྐྱུར་སྒྲུངས་པས་སྐྱོམ་  
 བ་སྐྱེ་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་པོ་སོ་སོ་མི་སྲིད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་རྣམས་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཚོས་སྐོང་གི་ཉེས་པ་བྱང་བ་ཞིག་  
 གིས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཤུགས་པས་སྒྲིག་དེ་འདག་གྱང་བརྗོད་པ་  
 འཛོལ་བ་ལ་སྐྱུར་ནའང་བསྐྱུས་པ་བཅུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཚ་རླུང་བྱིར་མ་བཅོས་ན་དཔྱུལ་  
 བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་གསོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲས་པས་དག་གྱང་ལམ་གོང་མའི་ཡོན་  
 ཏན་སྐྱེ་བ་ཆེས་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ཚ་རླུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཚ་རླུང་དུ་མ་བཟང་སྐྱུང་བ་གང་ལའང་འོག་མར་འཁྲིད་པ་དང་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་གསུངས་པས་དང་པོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་  
 ཚ་རླུང་གིས་སོགས་ན་ཡང་སྐྱོམ་པ་སྒྲུངས་ན་སྐྱེ་སོང་གྱང་རྒྱུད་ཚོས་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་ཡོད་  
 ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུར་མེད་སྐྱེ་དཀའ་བས་ཚ་རླུང་ལ་ནི་སྐྱོམ་འགྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོག་  
 བསྐྱོས་བྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཞིགས་ནས་དམ་པ་རྣམས་ལྟར་བ་སྐྱོ་ལའང་སྐྱོག་གི་སྐྱིར་  
 དུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་བཤུགས་པས་དག་པ་དང་དང་པོ་ནས་མ་བྱུང་  
 བའི་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་ཅུ་བྱེད་ག་ན་དགོས་འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
 དང་དགོས་ནའང་ཆེག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཅི་ཅུ་ནས་ལྟར་བའི་མིང་རིགས་  
 བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
 གིས་བྱེད་ལ་ཚ་རླུང་མིན་པའི་ལྟར་བ་ལྟེད་པ་ཡིན་ནའང་འདིར་ནི་ཚ་རླུང་བྱུང་བ་དེས་སྐྱེ་མ་ལ་  
 སྐྱོན་དུ་བཤུགས་པར་ཨ་རྒྱ་དང་ནག་པོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པས་སྐྱོམ་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱང་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིན་ན་རེ། དེ་མིན་ནའང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལྡན་ལ་བཤུགས་པར་བྱའོ། །སྐོམ་པའི་

1 རོལ། ཤོག ༥༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥༩ བ ༩ སོར་ཚུད་པ་

ལྷན་པ་བྱུང་ན་བཞགས་པར་བྱ་ཞེས་སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ལྷན་དང་རྟ་དབྱངས་གཉིས་ཀས་གསུངས་པ་  
 ལ་བཞགས་པ་བྱེད་ཚུལ་གཞན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་  
 ཟེར་བའི་སློབ་པོའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་སྤྱིར་བཙུགས་པ་ནི་འཕྲོད་བར་ལྷན་ན་ཚོགས་ལ་དཔའ་  
 པོའི་རྟོན་མོ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དངོས་པོ་བཟོད་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བཞགས་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་བའི་ཚུ་ལ་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་མའི་སར་མིང་སྟེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 འགྲུང་ངོ་། །མའི་སར་མིང་སྟེལ་བ་ནི་སཐ་སིརྩི་མེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་གང་བྱུང་བ་དེར་མ་  
 རོལ་པོ་དེའི་མིང་གཞུག་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །སྤྱིར་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ལྷན་སོགས་ཉེས་པ་རིམ་པ་  
 ལས། །དང་པོར་བདག་སེམས་སྟུན་དབྱང་སྟེ། །ཡུལ་མདུན་སྟུན་གསན་པ་བ་ནས་ཀྱང་། །གསུམ་  
 བསྐྱར་གསུམ་འགལ་བཞགས་པ་དང་། །ཞེས་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་འཚོས་པ་གསུངས་པ་ནི་ངོ་ཚ་  
 ཞེས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བཙུགས་པའི་མཚམས་ལྷ་རགས་རྣམས་ལྱེད་པར་འགྲུང་བ་དང་ཉེས་སྟོན་  
 རྩི་མ་ལ་འདུག་པ་ཆེས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་ལྷན་པ་  
 ལྷན་པའི་སློ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་འདི་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

སྐགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྤྱིག་ལྷན་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་རྒྱལ་བ་སྐས་བཙུགས་ཀྱི་སྟུན་  
 ལྷན་ཉེས་པ་འཆགས་པའི་ཚིག་དུ་མ་འདུག་ནའང་། གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་འཚོས་པའི་ལྷན་བའི་མིང་  
 རིགས་བཟོད་པའི་གཞུང་ཁྱངས་སུབ་པ་རྒྱར་བ་མ་མཐོང་བས་བཞགས་པས་ཚོ་ག་ནི་རྗེ་བཙུན་  
 ས་སྐྱེ་པའི་བྱུག་ལེན་ལ་འདུག་པ་ལྷན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་གྱི་ལྷན་པ་བཞགས་པའི་ཚོ་ག་  
 ཉིད་ལ་ཉུང་ཟད་འདོན་པ་སྟོན་ལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་སྐགས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་ཞིག་ལ་ཞུན་ན་  
 བྱུག་འཚལ་གཞོན་ན་གྲུས་འདུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཙམ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་བྱུང་བ་འཆགས་  
 པ་ལ་སྐགས་གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་སྟུན་གསན་པ་བ་ནས་དཔའ་བའི་སྟོགས་སུ་ཚོགས་ཚོགས་པོར་ཐལ་  
 མོ་སྐྱར་ལ་འཁོད་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་དང་སྟོགས་ཡིན་ན་རིག་པ་  
 འཛིན་པའམ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་རི་སྐྱད་

1 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༢༧ པོག་ ༤༦༩ ཟླ་ ༦

ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་པམ་པའི་གཞི་ལས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱད་པ་བྱུང་ཉེ་དུག་སློབ་དཔོན་ནམ་ཡིག་པ་འཛིན་པ་ལ་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་ཉེ་མི་འཆབ་  
 རོ། །བཤགས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་  
 བ་བདེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ཡུལ་གྱིས་ཁྲིད་གྱིས་  
 འདི་རྣམས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྲིས་པ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང་བྲིས་ཀྱང་སྒོམ་པར་བྱེད་དམ་  
 ཞེས་བྲིས་པ་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱི་བོས་འོད་པར་བཤྱིའོ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བྲས་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ། །བཤགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 ལན་ཅིག་བྱའོ། །དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བདག་མིང་དོ་རྗེ་འདི་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཞེས་འབྱུང་བས་གསང་མཚན་ནས་འདོན་དགོས་པར་མངོན་ལོ། །གཞན་ཡང་རིམ་བཤགས་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་བརྒྱུས་པ་དང་གཏོར་མ་དང་མཛུལ་དང་ཉེན་གྱི་མཐུན་དུ་བཤགས་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུབ་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱུག་པ་དང་སྦྱོར་གདབ་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གཞུགས་དམིགས་  
 ཉེ་ཉེལ་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་ངན་འགོ་དགྲུག་ཉལ་དང་ཕྱང་སོ་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་  
 བས་སྤྲིག་ལྟར་སྦྱང་བར་སྦྱིང་སོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཉུག་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་ན། ཉེས་  
 པ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་། །སྦྱུས་གྱི་མཆེ་བས་བཏབ་བཞིན་དུ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ཉམས་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཉེ་བག་མེད་པར་བྲས་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྦྱོར་པའི་དུག་བཞིན་དུ་འཕེལ་  
 བར་གསུངས་ལ་སྦྱང་བ་བྱུང་བ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་ཉེ་དེ་ཉིད་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཅིག་ལ། །བད་དཀར་རྩེ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །དོ་རྗེ་བྲིས་བྱ་རྒྱན་  
 སྦྱས་པའི། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བཙུག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་  
 དེ་དེ་བརྒྱས། །ལྷང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱུབ་  
 པ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །བྱུན་མཚམས་སུ་ནི་སྦྱུད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བརྒྱས་  
 གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

1 བརྒྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༧ སྟོག ༡༦༦ ཟླེང་། ༡  
 2 བརྒྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༧ སྟོག ༡༧༥ ཟླེང་། ༤

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ་དེ་ནི་ལྷག་པར་དམ་ཚིག་  
ཉམས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་གསུངས་པས། དེའི་སློབ་ལ་ལ་བརྟམས་པ་སོགས་  
སློབ་པའི་གདམས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྲས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཀུན་བཟང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་ཡོད་པས་ཐུན་མཚམས་སུ་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ་འདིར་ཚིག་  
མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅ་བའི་ལྷན་བཞེས་བྱ་བ་སློབ་  
དཔོན་ལྷ་མི་ལྷས་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཚིག་བརྟམས་པའི་ཅ་ལྷན་གི་མིང་  
ཚམ་ཞིག་སྟེན་པར་སྐྱར་ལ། འདི་དང་མན་རག་སྟེ་མ་དང་སྟོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་པའི་  
འོར་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ཅ་ལྷན་གི་མིང་འདོགས་འདྲ་བར་སྐྱར་དོ། །གཞུང་འདི་  
ལ་འགྲེལ་བ་ཚད་ལྡན་མི་སྐྱར་ལ་འགྲེལ་ཞིག་འདུག་པ་ལའང་མི་མཐུན་པ་མང་དོ། །གཤེད་དམར་  
དང་དོ་རྗེ་སློབ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བ་མི་སྐྱར་ལ་གྱུར་འགྲེལ་གཉིས་དང་ཕྱི་རྒྱ་ར་དང་  
གཞོན་ཏུ་ལྷ་པའི་དག་ལྷག་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལ་ཅ་ལྷན་ལ་བཤད་པ་མི་སྐྱར་བས་ཅ་ལྷན་དུ་འགྲོ་  
མི་འགྲོའི་ཚད་ཞིབ་ཏུ་འདི་ན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྐྱར་བའང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་  
པ་ཤུའི་པའི་དག་ལྷག་གི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་རྣམས་གཞིར་བྱས་ཤིང་ནག་པོ་ཅའི་འགྲེལ་པའི་  
བཤད་པ་ཡང་པལ་ཆེར་བྲངས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་རྟ་དབྱངས་དང་ཤུའི་པ་དང་  
རོ་བོ་དང་སློབ་པོ་ཞབས་ལ་ཁ་གཡང་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་ལསྟེ་ག་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་  
ལེགས་ཆ་འགྲེལ་དེ་སྲངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ་  
ཅ་ལྷན་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྐྱུས་སོ།། །།

གཉིས་པ་སློབ་པོའི་ལྷན་བཞེས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློབ་པོའི་ལྷན་བཞེས་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་ལྷན་བའི་དོན་ནི་  
བཤད་ཐེན་ཏོ། །སློབ་པོ་ནི་འབྱུང་འགྲེལ་ལས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློབ་པ་ལ་  
སྟོས་ཏེ་པམ་པའི་སྟེ་ཚན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པའོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༥༤ བ ༩ ལག་པོ་བའི་འགྲེལ་པའི་གཙང་། ཤོག ༩༩ ལ ༩ ལག་པོ་བའི་འགྲེལ་བ་

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།  
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ། །ཀྱུན་ནས་དང་བས་  
ལྷག་འཚལ་ཉ། །སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། །རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བྱི་བར་བྱ།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་  
ཉི་འདི་ཡང་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་  
འདིར་སློམ་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མི་སྟོན་གྱི། སློམ་པོའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
སློ་ཆེ་བ་ནམས་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་སློམ་པོ་དང་པོར་བཤད་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་མེན་  
པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་འོག་ནས་འདི་ནམས་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དང་སྤྱིར་ལ་བཤད་  
དོ། །ཤེས་རབ་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །ལེན་པ་ནི་རིག་མར་བསྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་  
རིག་མ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱངས་པར་རང་གི་མཐུ་ཅམ་གྱིས་རིག་མར་བསྟེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་  
སྤྱངས་པ་ནི་དབང་གིས་སློན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་བཀོད། ལྷགས་དང་རྒྱུད་  
ལེགས་པར་བསྟུབས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་གང་  
ཞིག་རིག་མ་ནི། །དམ་ཚིག་མེད་ལའང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོད། །དེ་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་  
ཡི་ལྷུང་བ་དང་པོར་གསུངས།<sup>2</sup> །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དམ་ཚིག་མེད་པ་དབང་གིས་མ་སློན་པ་  
དང་སློན་ཡང་ན་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱལ་མི་ཕོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟེན་  
པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་སྟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འབྲུ་  
ཞིང་དེའི་སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བའི་བཞད་གད་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོམ་པོ་གསུམ་ཡོད་  
པར་འཆད་དོ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དམ་ཚིག་མི་ལྟན་པ་རིག་མར་བསྟེན་པ་ལ་སྟོམ་པོར་  
གསུངས་ཤིང་གཞུང་སྤེལ་ལ་དམ་ཚིག་མི་ལྟན་པ་རྒྱུར་དུ་མ་རྒྱུང་བས་སྟོབས་ཀྱི་དོན་སྤར་སྟར་  
བྱ་ལ། སྤྱིར་ནི་བཤད་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡང་བྱའོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་ལ། དེག 32 སྟོག 683 ཟེང་། 3  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་ལ། དེག 32 སྟོག 614 ཟེང་། 2

སློམ་པོ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡི་བདུན་ཅི་སློབས་ཀྱིས་མེན།<sup>1</sup>། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
རིག་མ་དེའི་བདུན་ཅི་སློབས་ཀྱིས་མེན་ན་སློམ་པོའོ། །འདི་ལ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། རླུང་ལས་མ་  
གསུངས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདུན་ཅི་བསྟེན་པ་ཡང་།<sup>2</sup>། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་  
སྣའི་ང་རླུམ་མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་མ་དད་པའི་མདུན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་  
མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་རླུང་ལས་བཀག་པའི་རིམ་བས་སོ་བསྟེན་  
བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ།།

སློམ་པོ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། རློད་མིན་ལ་ནི་མི་གསང་དང་།<sup>3</sup>། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཨ་མུ་  
དང་རྒྱ་གྲུ་གྲི་ཉིས་གསང་བ་མི་སྐྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སློད་མིན་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་  
ཀྱང་མི་དད་པ་ལ་བྱིས་སྤྱ་དང་སྐྱེ་གས་བམ་དང་རྒྱལ་དུག་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་མི་གསང་  
བ་སྟེ་མི་སྐྱེད་པར་སློབ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་སྟེན་ན་སློམ་པོའོ། །སོ་སྣུ་ལའི་བརྟག་པ་དབྱ་པའི་  
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། སྐྱེ་གས་བམ་དང་ནི་བྱིས་སྤྱ་ཉིད། །གས་ཏེ་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་ན། །སྐྱེ་  
བ་འདིར་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་སློད་ལུམ་མིན།<sup>4</sup>། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཤད་རླུང་  
དོ་རྗེ་སྐྱེད་པར་ཡང་ནན་ཉན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་བྱིས་སྤྱ་སློད་མིན་ལ་སློབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
དཔོས་ལྷན་འགྲུབ་པ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་བྱེད་དོ། །འོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྣོར་དེལ་གྱིས་ནི་  
ཁྱབ་པར་སྤྱང་བས་སྤྱབ་པར་མི་བྱས་པས་ན་དམ་ཆོག་དོར་དེལ་བྱུར་པ་མི་སློབ་པ་ཞིག་བཅང་  
གསུང་སྟེ་མེགས་པ་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་དུམ་བུ་དང་སོ་ལས། རྫོང་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་  
པ་གཞན་སྤྱ་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་  
དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཐ་ན་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ།<sup>5</sup>། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 32 སོག་ 623 ཟླ་ 4  
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 32 སོག་ 614 ཟླ་ 6  
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 32 སོག་ 623 ཟླ་ 4  
4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 10 སོག་ 66 ཟླ་ 7  
5 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 12 སོག་ 20 ཟླ་ 6  
6 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ་ དེ་བ། 32 སོག་ 336 ཟླ་ 2

བ་ཞི་དམ་ཚིག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་ལྷ་སྟེགས་དང་དེ་ཉིད་སྤང་བས་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བ་འགའ་ཞེག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་མི་  
མཁས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེའོ།།

སྟོམ་པོ་བཞི་པ་བཤད་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
ཚོགས་འཁོར་རམ་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་རྟོན་མོའི་དུས་སུ་ཚོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །དར་ཞུགས་  
བ་ན་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་དང་ཡོན་བདག་གི་ཚོགས་བསག་པའི་ཡིད་བྱེད་  
ཀྱིས་གནས་དགོས་པ་ལ་བན་ཚུན་དག་<sup>2</sup>ཚོད་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཐལ་མོ་དེག་པ་ཅམ་བྱེད་  
ཀྱང་དུང་སྟེ་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་སྟོམ་པོའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །འདི་ལ་དེས་ལྷའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་  
སུ་བམ་པར་འཆད་པ་དོན་མིན་ལོ། །སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྲེ་མོའི་གཏམ་ཀྱིས་འདུ་འཛིའི་  
སེམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་དཔྱལ་སོགས་འབྲས་ཐོབ་འཇུང། །མཚོད་ཆེ་  
གཤུང་ན་ཏུ་འཁོད་དེ། །སྟེད་བས་ཡི་དྲགས་དེས་པར་འཇུང། །རང་གི་བསམ་གཏུན་བྲལ་གྱུར་  
ན། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བྱིར་དང་།<sup>3</sup> །ཞེས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ།།

སྟོམ་པོ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ནི། དད་ལྡན་ལ་གཞན་ཚོས་སྟོན་དང་།<sup>4</sup> །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དད་  
ལྡན་སྟོད་ཏུང་གི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་ལ་འདྲི་བ་ན་ཚོས་<sup>5</sup>གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་འདྲི་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །རྟོད་བྱངས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། དད་ལྡན་ཚོས་ལ་འདྲི་བ་ན། །ཚོས་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་སྟོམ་པོར་བཤད་  
པ་ཡི། །ལྷུང་བ་ལྷ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས།<sup>6</sup> །ཞེས་སོ།།

1 ལུང་འདི་མ་རྟེན།  
2 ཞོལ། ཞོག ༦༠ ན ༦། གཙང་། ཞོག ༤༣ བ ༧ དག་ཚོད་པ་དང་  
3 བསྟན་འཇུང། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག ༣༧ ཞོག ༤༧༡ ཟེང་། ༤  
4 བསྟན་འཇུང། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག ༣༧ ཞོག ༤༤༩ ཟེང་། ༤  
5 ཞོལ། ཞོག ༦༠ བ ༣། གཙང་། ཞོག ༤༧ ན ༡ ཚོས་འདྲི་བ་ནི་  
6 བསྟན་འཇུང། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག ༣༧ ཞོག ༤༤༥ ཟེང་། ༡༡



སློམ་པོ་རྒྱལ་པ་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཚོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས།<sup>1</sup> ཞེས་ཏེ། གསང་  
སྒྲགས་ལ་སྟུན་འབྲེན་གྱིས་ཉན་ཚོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ནང་དུ་ཞག་རྒྱལ་གནང་བ་ལ་ཞག་  
བདུན་གནས་ན་སློམ་པོ་ལོ། །སློམ་པོ་སོགས་པའི་བར་ཚད་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློང་བའི་  
ཕྱིར་ཡིན་ན་ཉེས་མེད་དུ་འཆད་དོ།།

སློམ་པོ་བདུན་པ་ནི། རྩལ་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་དང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྟོན་ན་སློམ་པོར་  
འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཨ་རྒྱུས་རྣམ་འབྱོར་མི་ཤེས་པར་རྣམ་འབྱོར་བར་མངོན་པའི་དང་རྒྱལ་  
གྱིས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་འདྲའོ། །སློམ་པོ་འདི་ད་ལྟ་འབྲུང་ཉེ་བར་སྤྲང་དོ།།

སློམ་པོ་བརྒྱད་པ་ནི། དད་པ་མེད་ལ་ཚོས་སྟོན་པ།<sup>3</sup> ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དབང་གིས་  
མ་སློན་པའི་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའམ་སློན་ཡང་སྒྲགས་ལ་མི་དད་པར་ཕྱིའི་ཚོས་ལ་  
མོས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པའི་སློམ་པོ་སྟེ། ཉ་དབྱངས་གྱིས། གང་ཞིག་སྟོང་མིན་སེམས་  
ཅན་ལ། ཕྱི་ཡི་ཚོས་མོས་དེ་ལ་ཡང་། །གསང་བའི་ཚོས་ནི་ཡང་དག་སྟོན།<sup>4</sup> །ཞེས་སོ། །མ་སློན་པ་ལ་  
སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །འདི་རྣམས་སློམ་  
པོའི་རྣམ་བཤད།<sup>5</sup> ཅེས་པ་ནི་བཤད་ཐེན་ཏོ། །རྩ་ལྷུང་སློམ་པོའི་རིམ་བཤད་ག། ཚོ་ག་ཡིས་ནི་ཤེས་  
བྱ་ཞིང་། །ཉམས་པར་གྱུར་ན་བཤད་པས་བར་བྱ།<sup>6</sup> །ཞེས་པ་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་སློམ་པོ་རྣམས་ཤེས་པར་  
བྱས་ལ་དེ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བཤད་པས་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་  
ཉ་དབྱངས་གྱིས། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཚོ་ག་བཞིན། །བཤད་པས་ན་དཔྱུལ་བར་མི་འགྲོའོ།<sup>7</sup> །ཞེས་སོ།།

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༩ ཟླ་ད། ༡  
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༩ ཟླ་ད། ༡  
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༩ ཟླ་ད། ༤  
4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༤ ཟླ་ད། ༤  
5 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༩ ཟླ་ད། ༤  
6 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༩ ཟླ་ད། ༤  
7 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༡༧ སོག་ ༤༤༤ ཟླ་ད། ༤

གསུམ་པ་ལོ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་འེ་སྟོན་པོ་འེ་ལྷུང་བ་སྟོན་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་  
 པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདྲི་ནས་རྩེ་ལྷུང་བ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་དང་བརྟན་པའི་ལོ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྟོན་འབྲུང་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་པོ་བརྒྱད་དུ་མཛད་ལ་ཏྟ་དབྲངས་  
 ཀྱི་སྟོན་པོ་འེ་གཞུང་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་པ་མི་སྣང་རོ། །རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱུ་གྱི་ལེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ལས། དམ་ཚིག་མི་ལྟན་རིག་མར་བསྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོད་པར་བྱེད། །གསང་བའི་ཚོས་  
 འི་སྟོན་པ་དང་། །དང་ལྟན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། །སྟོད་  
 མི་རུང་ལ་གསང་བ་བསྟེན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟོན་འབྲུར་ཏེ། །སྒྲགས་པ་དེ་ཡི་དམ་སྟོན་ཟད། །ཟད་  
 པས་འབྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འབྲུར། །དེ་བས་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ། །ཁ་ཏོན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སྟོན་པོ་འེ་ལྷུང་བས་ཀྱང་དཔོན་གྲུབ་འབྲུབ་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་སྐར་བྲངས་པ་ལྷུང་དཔྱལ་  
 པ་ཚེན་པོར་འཕེན་པ་ཅ་ལྷུང་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདྲིར་སྟོན་པོ་དུག་ལས་མ་བརྟན་ཡང་  
 དང་པོ་འེ་ནང་དུ་སྐར་བ་བཤད་པའི་དང་པོ་གཉིས་འབྲུས་ཏེ་སྟོན་པོ་གྱིས་ལེས་རབ་ལེན་པ་ལོ་ཡུལ་  
 མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སྐྱད་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་གྱིས་དེའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལེན་  
 པ་ལོ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཡང་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྷུང་མ་བྲས་པའི་ལྷུང་བ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གསང་བའི་ཚོས་སྟོན་པོ་ལ་གྲིས་སྐྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྟོན་པ་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་པར་འབྲུལ་བྲས་ནས་སྟོན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །

སྟོན་པོ་དེ་རྣམས་སལ་ཚེར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ལའང་འབྲ་བར་ལེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།  
 དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྟན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོད་  
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་དང་དང་ལྟན་པ་ལ། །དམ་ཚོས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་དུ་  
 ཚོས་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བརྟན་འདས་པ་དང་། །སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྲས་པའི། །སྐལ་མིན་  
 གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་  
 སོགས་དག་པར་མ་བྲས་པར། །དབྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་

1 བརྟན་འབྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤༩ ལོག ༡༣༥ ཟླེད། ༤  
 2 ཞོལ། ལོག ༤༡ བ ༩ རྣམ་འབྱོར་པ་

བ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ལྷོ་ག་རས་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་ཆོག་  
 རེ་རེ་ཙམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་དམ་ཆོག་གུན་གྱི་ཚོ་ག་གུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
 རྟེ་རྒྱུད་གང་ནས་བརྟུས་མ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྤྱར་ཚོམ་གྱང་  
 ཉམས་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་བ་ལ་དབང་དང་འགྲེལ་བ་གསུམ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་  
 བསྟན་ནས་གོ་བ་ལ་ལྷོ་ག་རས་བཤད་ལ། བསྟན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པ་ནི་གངས་དང་  
 དུས་དང་མཚན་མ་གང་རྒྱུད་གི་བསྟེན་བ་དང་སྤྱིན་སྟེག་དང་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་དག་པར་  
 མ་བྱས་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ་  
 དགོས་མེད་ཏུ་འདའ་བ་ནི། དཔེར་ན་དགོ་སྤོར་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པས་སྤྱིན་སྟེག་གྲེད་པ་ན་མེ་རེག་  
 གི་དུས་ཐོན་དང་འབྲུ་ལ་རྒྱུད་བ་མི་གྲེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་མོ་དང་སྤོམ་  
 བ་གཞན་གྱི་སྤྱུར་གྲེད་སོགས་སྤྱུར་བ་གཉིས་སྤྱེད་པར་སྤོན་པའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱར་བཤད་  
 ཟེན་ཏོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འདི་དང་རྒྱུར་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་  
 བཙོ་ལྟ་དང་བརྟན་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་གི་ཚོ་ག་གུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་  
 བའང་ཕྱི་མ་དེར་བཙོ་ལྟ་སོ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཤད་སྤྱད་བས་  
 དེ་དག་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་། ཁྱདས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤྱད་བ་དང་མཁས་པའི་  
 གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཚོ་ག་གུན་ལས་  
 བརྟུས་ཀྱང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མིན་པར་གོའོ། །

དེ་དག་ནི་བསྐྱུར་བའི་དམ་ཆོག་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་མཐའ་ཡས་  
 བ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཤིང་དང་བརྟུན་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེན་  
 དགོས་པར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ན་ལས་དང་པོ་བས་རི་ལུ་  
 བྱས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་སྤྱད་བྱ་ལ། མ་གྲུབ་ན་བཟའ་བརྟུང་ལ་དེ་དག་  
 བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་  
 ལས། གང་ཡང་དག་ནི་མི་རྟོག་པའོ། །སྤོད་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་ཡང་། །བརྟུན་ཅི་ལྟ་དང་ཤིང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༧ པོག་ ༤༤༦ ཟླང་། ༡

ལྷ་དག །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོར་རྗེས་དང་བཟང་  
མེད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་གནས་དགོས་ཏེ། ལྷོང་སོ་རྒྱན་ལས།  
རི་ལུ་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་། །དོ་རྗེ་མེད་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །གསང་བའི་རྣམ་སྐྱེ་རྣམས་  
བརྟགས་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་འབྲེལ་མི་བྱུ་ཞེས་དང་། །ལུང་ལས་ལྱང་། །དོ་རྗེ་རྗེས་ལྷ་བཅང་  
བར་བྱུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ལྷང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
རྣམ་གཞག་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་གཞན་སྤྱི་འགོ་དང་མི་འདྲ་བ་མང་བས་ལྱད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། མོག་མར་སྟོམ་པ་གཟུང་ཚུལ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལེ་ལས། འདོད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་རྗེས་ལྷ་ལྷ་མ་དག་ལྱད་སྤྱི་  
པོས་གཟུང་བར་བཟུ། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བཟུ། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་  
ཚིག་བསྐྱུང་བར་བཟུ། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཚོད་པ་བཟུ། རྟེ་གསལ་བར་རྒྱ་སྤྱིས་རིགས་ལ་སྟོམ་པ་  
རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བར་བཟུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་  
ལ་བྱང་རྒྱལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །ཞེས་པ་འདིས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་འདི་ནི་  
པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་རྗེས་ལྷ་ལྷ་མ་གཟུང་བ་བཞི། རིན་ཆེན་ལ།  
རིན་ཆེན་ལྷགས་ཐངས་པ་ལང་རྟ། །སྐང་ཆེན་ལྷ་མོ་ལོར་འདི་དང་། །འདོད་པའི་རྒྱང་མ་རང་གི་  
ལ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྷང་སྤྱིན་པ་བརྒྱ་སྤྱིན་པ་དང་འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ལ།  
ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷང་པོ་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་རིགས་ལ་འཛག་པ་  
མེད་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་རལ་གྱི་འདི་རིགས་ལ་དགོན་མཚོག་སོགས་མཚོད་པ་  
དང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རིགས་ལ་སྟོང་བ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་

1 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟེན་མ། དེ་ག ༥ ལོག ༧༩ ཟླ་ད། ༡༧  
2 བསྟེན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟེན་མ། དེ་ག ༣༧ ལོག ༡༦༩ ཟླ་ད། ༡༥  
3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟེན་མ། དེ་ག ༡༠ ལོག ༡༡༠ ཟླ་ད། ༩  
4 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟེན་མ། དེ་ག ༣༧ ལོག ༡༦༠ ཟླ་ད། ༡༩  
5 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟེན་མ། དེ་ག ༤༩ ལོག ༣༣༧ ཟླ་ད། ༤

ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲོ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཡོད་ལ་སྤྲོ་མ་འདི་གཞན་ལ་མེད་ནའང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐྱོང་  
 བར་ཁས་སྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་པ་འཛོལ་བས་སྤྲོ་མ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དེ་ཀྱམས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་སྤྲོ་མ་པ་འཛོལ་བ་མིན་པ་  
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པ་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྲོ་བ་ཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་མིན་ན་ནི་དུས་འཁོར་བའི་ལྷན་པུས་ལ་རིགས་སྤྲིའི་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་  
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱལ་ལྷན་པུས་ཉེར་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་གའོ་སྤྲོ་མ་ན། དེ་ནི་  
 མི་རིགས་ཉེ་དེ་ནི་སྤྲོ་ག་གཅོད་སོགས་བཞི་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲོ་ག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་མས་ལེན་པའི་ཚོ་གར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་  
 གི་དོན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་མི་སྤྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

སྤྲོ་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཀྱམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྲོ་མ་པ་  
 བྱས་ནས་འཛོལ་བ་ལ་གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པར་འགའ་ན་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་པའི་  
 ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱམས་བསྐྱེད་འོ་སྤྲོ་མ་པ་བྱས་ནས་འཛོལ་བས་དེ་དག་  
 ཀྱང་སྤྲོ་མ་པའི་ཚོ་ག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས། ཅ་པའི་སྤྱིར་བ་ཀྱམས་པར་དག་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིའོ། །ཞེས་ཆུ་དབང་སོགས་བདུན་  
 ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཅ་སྤྱིར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ་སྤྲོ་མ་པ་མེད་ན་ཅ་སྤྱིར་འགྱུར་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཐུན་མོང་གི་སྤྲོ་མ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མར་སྤྱིན་བཅུའི་ལམ་ལ་བརྟེན་  
 བར་གསུངས་པ་ཀྱམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་པས་གཟུང་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་ཚོག་རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་བར་ཡང་དུས་  
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཀྱམས་ལ་སྤྲོ་མ་པ་ལེན་ཚུལ་ལྟར་བ་མ་བཤད་པར་སྤྱིར་རིགས་  
 ལྷའི་སྤྲོ་མ་གཟུང་རྒྱུད་གཞན་ན་ཡོད་པས་འཛོལ་བར་བཞེད་པས་ན་སྤྲོ་མ་གཟུང་གི་ཚོ་ག་ཀྱམས་  
 དོན་འདྲ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབང་གོང་མ་ཀྱམས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་

1 བཀའ་བསྐྱེད་འགྱུར་དུ་མ་རྟེན།  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། 6 སོག་ 106 ཟེང་། 2

མཛད་པ་དང་རྒྱ་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ངེས་པ་དང་  
དབང་བདུན་ཅུ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་རིགས་སྤེལ་སྤོམ་པ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ནི་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་ཚོས་  
ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ནི། དབང་ལེ་ལས། དཔལ་སྤྲོད་སྤོམ་མའི་སྤྱོད་སྤོམ་པ་ལས། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་  
ནི་རྩ་བའི་སྤྱོད་སྤོམ་པ་འཁོར་འཁོར་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་ངེས་  
པར་དེ་བཞིན་སྤྲོད་ལ་ཁྲིམས་པས་གསུམ་པའོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་ཏུ་འགྱུར། རྒྱལ་བ་བྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོན་པའི་རི་བོ་  
དག་ཀྱང་མ་སྟེན་མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་པས་སོ། །སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་སྦྲར་  
ཡང་དགུ་བ་དག་པའི་ཚོས་ལ་མ་དད་གང། སྤྱི་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་བྲལ་བའི་བདེ་བ་  
སྟེར་ལ་རྩོག་པ་སྤྱོད་སྤོམ་དང་བྲག་པོའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མའི་  
དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་པས་ཀྱང་གཞན། རྒྱུ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ངེས་པར་མ་བྱུར་འགྱུར་  
ཉེ་རྩི་རྩི་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་སོ།།

རྩི་རྩི་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུང་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྩོན་སྟོན་པ་  
སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོམ་པ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་སོ། །རི་བོང་འཛིན་པ་ནི་གཅིག་གི་མིང་སྟེ་སྤོམ་མའི་  
སྤྱོད་སྤོམ་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་དང་པོའོ། །འདི་ལ་སྤོམ་མ་ནི་རང་གི་རྩི་རྩི་སྟོན་དཔོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
རང་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་སྤོམ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དམ་པར་མི་རྒྱུད་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་  
ནི་སྟོན་མ་དེས་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་སྟེ་མའི་སྤྱོད་སྤོམ་ལས་བྱས་ན་རྩི་རྩི་ཏུ་  
གསུངས་ལ། རྒྱ་རི་ཀ་པས་སྤོམ་མ་དམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་མི་དགྲེས་པར་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་  
པས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་སྤོམ་ལས་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་དོན་སྤྱོད་སྤོམ་ལས་  
བསམ་པ་དང་སྦྲར་སྤྱོད་བསམ་མེད་པ་རྒྱལ་ཚང་ན་རྩི་རྩི་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་ནི་རྒྱུང་བ་གཉིས་  
པ་སྟེ་སྤོམ་མ་དམ་པ་དེའི་བཀའ་ལ་འགོངས་པ་སྟེ། བཀའ་བསྟོན་མཉམ་པའོ། །འདི་སྤོམ་མའི་སྟོན་ཏུ་མི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེ་ལ། ༡༧ སོག་ ༡༦༤ ཟླ་ད། ༡༧  
2 ཞོམ། སོག་ ༦༤ ན་ ༧། གཙང་། སོག་ ༦༤ ན་ ༡ མ་ཉན་པའོ།

དགོ་བརྩུ་<sup>1</sup>བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་བ་ལ་དུ་རི་ཀ་པས་སྐྱ་མ་བྱུག་དང་སྣུན་པ་ལ་  
 བཤད་དེ་མི་དགུས་པར་ཤེས་པ་རང་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐོ་བ་བཅག་ནས་ཉེས་སྦྱོད་  
 ལ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་མི་རང་ལ་སྐྱ་མས་བསྐོ་བ་མིན་ཡང་རང་ཉེས་སྦྱོད་ལ་  
 འཇུག་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་མའི་དོན་དུ་སྐྱ་མ་མི་དགུས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རྗེ་མི་སྣུམ་པར་བྱས་ནས་  
 རང་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱ་མ་ལ་མི་དགུས་པ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱ་མའི་བཀའ་  
 དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་མི་སྣུམ་པར་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་པའོ། །སྐྱར་སྐྱངས་བསམ་  
 མེད་པའི་དུས་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་བྱ་བ་དེའི་འགོ་བཙམས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དེ་  
 མ་ཐག་ཡན་ཆད་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །སྣུན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྣུན་བསྐྱབ་པ་དང་སྣུན་པ་  
 ལ་ཁྲོས་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་དམ་བསྐྱབ་པ་ལས་མ། སྣུན་ལ་  
 རབ་དུ་ཁྲོས་ནས་སྐྱས་པ་གསུམ་པ་སྟེ།<sup>2</sup>ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱར་བཤད་པ་ནམས་དང་འབྲ་བར་  
 མདོན་ལོ། །དུ་རི་ཀ་པས་སྐྱར་གྱི་ཆོས་བྱུག་གི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྣུན་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་སྣུན་དང་  
 ཞེ་སྐྱར་གིས་སྣུན་གྱི་བཀའ་བསྐོ་བ་བཅག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེའི་ལྷར་ན་དང་པོ་གཉིས་གྲོགས་དམ་  
 པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་བཀའ་བསྐོ་བ་བཅག་པ་ཞེས་པས་བརྗེས། །དུ་རི་ཀ་པས་སྐྱ་མ་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་སྣུན་ལ་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་རྗེ་སྐྱར་བསྐྱས་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །

བྱམས་པ་བཏང་བ་ལ་རྣུང་དུ་ཞི་རྩུ་ལ་རི་མོ་གྲིས་པ་སྐྱར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་བྲལ་ཡང་དེ་ནས་  
 རྩོག་པའོ། །འགྲིང་ནི་བྱེ་མ་ལ་རི་མོ་གྲིས་པ་རྣུང་གིས་འཕྲལ་ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་རོ། །ཆེན་  
 པོ་ནི་ས་གས་པ་དབྱར་གྱི་རྩུས་སྐྱར་ཡང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་བུའོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་དོ་སོ་  
 སོར་སོང་བ་སྐྱར་མི་འགྲོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་འབྲ་བའི་བྱམས་པ་བཏང་བ་ལ་ཅ་སྐྱར་དུ་གསུངས་ནས་  
 དུས་ཀྱི་ཆད་མ་གསུངས་པ་ལ་དུ་རི་ཀ་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་བྱམས་པ་སྐྱར་མ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བཤད་དོ། །བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཁུ་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་  
 འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཅ་སྐྱར་དུ་གསུངས་པས་བསམ་པ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ས་བོན་

1 ཞོལ། ཞོག ༤༤ ན ༣། གཙང་། ཞོག ༤༤ ན ༡ མི་དགོ་བ་བྱེད་  
 2 བསྐྱབ་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༧ ཞོག ༡༣ མེད། ༡༧

ཉམས་པར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་རི་ཀ་པས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་རང་  
བཞིན་ཤེས་པ་དང་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དང་ཏུ་སྐྱེད་བའི་བསམ་པ་དང་དེ་ལ་ལེགས་པར་  
འཛིན་པ་དང་གསང་དབང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དང་རི་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་  
དང་སྟེན་ན་ཅ་ལྟར་ཏུ་འཆད་དོ།།

རྒྱལ་པ་ནི་འགྲུལ་ཆེན་ལས། ལྷན་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་  
སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེབ་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྟོན་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རི་ཀ་པས་ལྷན་པའི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་དང་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཅ་བའི་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་འཆད་པ་  
ལྟར་སྐད་ཀྱི་དང་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ལ་མཚོག་དམན་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་  
པའོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་དབྱེད་མེད་པའི་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་<sup>2</sup>དང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་  
ནས་སྟོན་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་འགྲོད་པ་མེད་  
པ་སྐྱེད་ན་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་ཅ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྤྱན་མོང་  
གི་དངོས་ལྷན་འགྲོག་པར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤངས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རི་པོ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ལ་མ་སྤྱིན་པའི་མི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་  
གསུངས་པ་ནི་སྐད་ཀྱི་ལ་མི་དད་པའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །སྟོན་པའི་གསང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱིན་  
པ་ལས་སྟོན་དཔོན་ནམས་ལ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདེ་སྟོན་དབྱེད་མེད་པའི་གསང་བ་  
བསྐྱུགས་པའོ། །རྒྱ་རི་ཀ་པས་གསང་བ་བསྐྱུགས་ན་མི་ཐོས་པ་སྟེ་བ་དང་གདུལ་བའི་དོན་མིན་  
པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་ཚང་ན་ཅ་ལྟར་ཡིན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་གསང་བ་ལས་གཞན་བསྟན་པའི་ལྷན་པས་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་ལྷན་ཉམས་པར་བྱེད་པར་  
བཤེད་<sup>3</sup>དེ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤྱང་རོ། །འོན་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དགོས་པར་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༤༤ བོག་ ༡༧༤ ཟླ་ད། ༡༡

2 ཞོལ། བོག་ ༤༥ ན་ ༡། གཙང་། བོག་ ༤༦ བ་ ༤ ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་

3 ཞོལ། བོག་ ༤༥ ན་ ༥། གཙང་། བོག་ ༤༤ ན་ ༧ བཤད་དེ་



མངོན་ཉེ་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། སྐྱགས་པ་མིན་ལ་མེབས་པར་སྐྱ་བས་རེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྐྱགས་པ་མིན་པ་ནི་དབང་གིས་མ་སྐྱེན་པའོ། །མེབས་པར་སྐྱ་བ་ནི་གསང་བའི་གནས་མི་  
 གསང་བར་འཆད་པ་སྐྱི་ལ་གསུངས་པས་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱོན་ས་མཚོན་པ་འདྲའོ། །སྐྱ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱང་བོ་ཉོན་མོངས་པར་  
 བྱས་པའི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་བར་གནས་པ་ལ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་གཅོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ལ་རང་དགར་ཆ་གྲང་དང་བཟའ་བཏུང་གཅོད་པ་དང་  
 ཡན་ལག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་རམ་སྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་རི་ཀ་  
 པས་རང་གསོད་པར་བྱེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་ནས་ཅ་སྤྱང་དང་སྤྱང་སོགས་རྒྱལ་བ་དང་ལྷ་  
 མོ་དང་སེམས་དཔར་ཤེས་པ་དང་དེ་མཉམ་བས་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་  
 འདུལ་བའི་དོན་མིན་པ་གསུམ་ཚང་ན་ཅ་སྤྱང་དུ་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སྤྱང་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བཏུང་གཅོད་པའི་སྤྱང་གནས་བྱས་  
 བ་ཅ་སྤྱང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་མ་བཟུགས་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་སྤྱང་བསྐྱོམ་པ་དང་སྤྱང་གནས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་དང་དོར་དབྱིངས་སྣ་བུའི་སྤྱི་  
 སྐྱོམ་བརྒྱུས་མཐར་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་བྱས་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཡང་སྤྱང་བར་གནས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོབ་  
 དུ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤར་སྤྱང་བཤད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཞག་ནི་སྐྱོབ་  
 དཔོན་སྐྱོབ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱང་  
 བ་བརྒྱད་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱང་གནས་ནི་རང་དགར་སྤྱང་བོ་གཟིར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ལྷན་སྲུག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛོག་པས་སྤྱང་གནས་ཀྱི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲའོ། །དག་པའི་ཚོས་ནི་  
 སྤྱང་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མ་དད་པ་ནི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྤྱན་འབྱིན་  
 པ་ལ་དེ་རི་ཀ་པས་བཤད་པ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱང་ཉིད་སྤངས་  
 བས་སྐྱོས་བཅས་དང་དུ་སྤངས་པ་སྟེ་ཚོས་གཉིས་ཚང་ན་ཅ་སྤྱང་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱོགས་ནི་བཅུ་པ་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༥ བོག ༢༡༥ ཟླ་། ༤

སྡེ་སྡུ་ཡི་བྱམས་པའོ། །དེ་ནི་ཁ་ནས་ཚིག་གཞན་འདོན་ཞིང་སྡེང་ལ་གཞན་སེམས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། གདུག་པ་དང་བཅས་བྱམས་པ་བཟུང་བས་སྐྱོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞེས་གདུག་པ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་འདྲ་ནའང་དུ་རི་ཀ་པས་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་སྐོ་ནས་མི་སྲུང་བར་རྙེད་པ་དང་ཚིགས་བཅད་སྲུང་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲུང་བ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐོག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཚེན་ལས། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྟེར་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་ཚམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་རི་ཀ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་བདེ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཅ་སྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དཔེར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་དང་གདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ཚང་བ་ལ་འཆད་པའི་དང་སོ་ལ་དགོས་པ་མི་སྲུང་དོ། །དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཀུན་རྟོག་དབང་གི་དྲག་པོའི་ཞེས་འགྱུར་དོ། །ཉི་མ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཚམ་ལས་མ་གསུངས་པ་ལ་དུ་རི་ཀ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ཚུལ་དང་སྤྲན་པ་དང་སྐབས་དོག་གི་དབང་གིས་སྐྱས་པ་དང་གཞན་གདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ཚང་ན་ཅ་སྲུང་དུ་འཆད་དོ། །དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། དག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲན་པ་ཡིས་ཉི་མ་སྟེ།<sup>5</sup> ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་དའི་མདུན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་ནས་དའི་སེམས་སྤྲན་སྲུང་བ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་འགྲེལ་ཚེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན། དུ་རི་ཀ་པས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༧༩ སོག་ ༡༩༡ ཟླ་ད། ༩༡  
 2 ཞོལ། སོག་ ༤༤ ན་ ༧། གཙང་། སོག་ ༡༠ ན་ ༥ རྟག་པར་  
 3 ཞོལ། སོག་ ༤༤ ན་ ༧། གཙང་། སོག་ ༡༠ ན་ ༥ འགྱུར་བདེ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡ སོག་ ༡༧ ཟླ་ད། ༩  
 5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡ སོག་ ༡༧ ཟླ་ད། ༩

ཚོགས་འཁོར་དང་དབང་པོའི་བཟའ་བའི་དུས་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་གི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་གཞན་གྱི་རོ་  
བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་འདུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དུས་ལ་བབ་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་བྱང་  
མེད་ལ་མེ་སྲུ་ན་བྱ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འཆད་དོ། །མེ་སྲུ་ན་ནི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་  
འདུག་པ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣམས་འགྲོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

མ་རུ་ནི་བཅུ་བཞི་བ་སྟེ་བྱང་མེད་ལ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་ས་  
གཅིག་ཡིན་ནའང་སྟོན་ཚུལ་བྱང་མེད་གྱི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤྱད་ན་དེས་  
བར་ཉེ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱང་བར་འགྲུབ་ཉེ་གཞན་འདུལ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་དུ་རི་ཀ་པས་  
བཤད་པས་སྟོན་གདགས་འདོད་གྱིས་སྤྲུས་པ་དང་དེས་གོ་བ་རྣམས་དགོས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
ལྟར་བ་སྟོམ་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་འགྲུབ་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
ཉེ་དེ་དག་ནི་སྤར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་སྟེ་འགྲོ་དང་འདི་གཉིས་ལ་འདྲ་  
བ་ཡང་སྤར་མོད་ཀྱང་ཅ་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བུའི་སྟོན་སེམས་གཏོང་བ་དང་བྱུག་པའི་ཚོས་  
སྟོར་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་སྤར་དོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སྤྲ་མེད་གྱི་སྟོམ་ལྡན་གྱིས་  
རི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། དུས་འཁོར་དང་སྤྲ་མེད་གཞན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་དེ་གྱིས་འཁོར་  
གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྤར་བས། དཔེར་ན་བདེ་མཚོག་པ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བས་  
ལྷངས་ཉེ་ཟ་བའི་དམ་ཚིག་སྤར་བ་བཞིན་དུ་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་སྤར་གྱི་དེ་གྱིས་འཁོར་དུ་  
འདུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལྟར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཚོ་ག་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་དབང་  
བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྟོས་ཚོས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བྱང་ས་ནས་པམ་པ་བརྒྱན་ལས་མ་བཤད་  
པ་དང་ནམ་སྟོང་གི་མདོ་ནས་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་པམ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་  
སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྡན་སྟེ་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་  
གི་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མེད་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ཅམ་གྱི་ཅ་ལྟར་དུ་  
བྱེད་པ་གང་འཐད་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོས་ནི་གང་རུང་ཞིག་གི་ཤེད་  
ཁྲེར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་འདོར་བ་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་མི་

1 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ ཞོག་ ༡༥༠ ཟླེ། ༤

བྱེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རྟོས་ཏེ་བཞག་པ་ལའང་གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་འདྲོ། །དེས་  
ན་དེ་ལ་བཅས་པ་འདི་འདྲོག་ལ་འདི་མི་འདྲོག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་མ་རྟེན་  
དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་སྤར་སྒྲགས་སྤྱི་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་  
ལུགས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དུས་འཁོར་བས་ཀྱང་རྩ་རླུང་དུ་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་སློན་  
པའི་སེམས་བཏང་བ་དང་དམ་ཚོས་སློང་བ་ལ་ཡང་རྩ་རླུང་དུ་བཞག་དགོས་པ་འདྲ་བར་སྤང་བས་  
སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་རྟེན་རིང་ལ་ལག་ལེན་དོག་སྤོགས་ནས་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་གང་གི་ལུགས་  
ཡིན་ཀྱང་རྩ་རླུང་གིས་མ་གོས་སྤུམ་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་བྱས་ན་འཐད་དམ་སྤུམ་མོ། །

རྩ་བའི་དམ་ཚེག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་གསོ་བའི་རྩལ་དུས་འཁོར་ལས་རི་  
ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དབང་གི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་གཡོ་སྤྱིའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་རྩུང་བ་བྱུང་ན་  
དཔུལ་བར་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་སྤྱད་བསྐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅི་སྟེ་  
གཡོ་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་མི་དགེ་བ་བརྩེ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་  
བའི་རྩུང་བ་བྱུང་ན་དེའི་དབང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མཐའ་དག་དཔུལ་བར་སྤྱད་བསྐལ་དུ་འགྱུར་  
ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་བའི་  
རྩུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ།<sup>2</sup> ཞེས་པ་  
ནི་འདིར་གང་གི་ཆེ་དབང་བདུན་ལ་གནས་པའམ་བྱམ་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ལ་གནས་པ་ལ་རྩ་  
བའི་རྩུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་པའི་སྤྱད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གིས་ནས་སྤར་མི་བྱེད་  
པའི་དོན་དུ་སྤར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་  
ནས་སྤར་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པར་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤར་བྱ་བོའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་རྩུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྤར་མི་བྱེད་པའི་སློན་པའི་སྤྱད་དུ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
བྱེད་པར་དུ་སྤར་གསོ་བ་ནི་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་འདི་གས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༧ བོག ༡༦༤ ཟླ་ད། ༡༡  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༤༩ བོག ༡༤༡ ཟླ་ད། ༡༥

ཆེད། །འོ་ན་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལྟ། འདི་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་  
 ལྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
 བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ་དང་མ་བསྐྱེད་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་སྟོང་གི་དཔལ་བའི་ཚུ། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་དཔལ་ཚུ་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་སོ་དབང་  
 དང་དམ་ཆེད་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ནས་མི་ཉམས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བ་དང་། འབད་ཀྱང་ཅ་བའི་དམ་ཆེད་ཉམས་ན་སྐྱར་གསོ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་  
 བས་དམ་ཆེད་དང་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱུག་གི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་  
 གྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ལམ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས་རི་ལྟར་  
 སྟོན་པ་ནི་འདིར་དེ་ཞིག་མི་སྟོན་ལ་ལམ་རི་ཅམ་ཞིག་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ་ལྟ། འདི་ལ་ནི་འཁྲུལ་  
 ས་ཆེ་བས་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་སོ་རྒྱན་ལས། དང་སྟོང་ཆེན་སོ་བུ་མི་ཏུ་དང་། རིག་སྐྱུག་འཆང་གི་སྟོན་  
 དཔོན་གཞོན་ལུ་ལྟེ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཆེན་ལྡན་དང་། བམ་ཐེ་བམང་སོའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སོག་པར་རྟོག་  
 པ་དགག་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབས་  
 བས་སོ། །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་སོ་སྐྱེད་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟེ་རྣམ་  
 པ་དང་སྟོང་པ་སྟེན་ཅི་མ་སོག་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐེར་བ་དང་།<sup>4</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སོག་རྟོག་དགག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག། ༢༡ སོག་ ༣༣༩ གྱེད། ༡༩  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག། ༤༢ སོག་ ༥༩༦ གྱེད། ༥  
 3 ཞོས། སོག་ ༤༩ ན་ ༥། གཅོང། སོག་ ༢༡ བ་ ༡ མ་སྟོག་པས་  
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག། ༡༦ སོག་ ༡༦༦ གྱེད། ༤

རྒྱུ་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་གཞུགས་སྐྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པས་ལྷ་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཀྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སངས་  
རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྤོང་ཉིད་སྐྱོད་དང་།  
ཁ་ཚེའི་མཁན་པོ་རབ་སྤང་བྱེད་དང་། ལྷ་མཚན་བཟོ་དང་། དག་བསྐྱེད་སི་ཉི་ཀ་ར་དང་། མཁས་པ་  
ཚེན་པོ་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་དང་། སྤང་མཚན་རྩོམ་དང་། དག་སྐྱོང་ཐེག་ཚེན་དཔལ་དང་། ལེགས་  
སྐྱེན་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་ཤེས་ཐབས་སྐྱོན་པོ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞབས་དང་། རིན་ཚེན་ལྷན་  
དང་། བྲམ་ཟེ་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དག་སྐྱོང་མ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པ་དང་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་  
གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་འཛིགས་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་གཟུང་  
བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་གི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པས་འདྲིར་སྤོང་བ་ཉིད་  
མཚན་མ་མཚོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྐྱོས་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་བསམ་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ན་འབྲས་བུ་མཚོག་དང་ལྷན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྷར་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱོད་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ནི་ཆད་ལྷ་དགག་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་  
ལ་འཛིགས་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་གི་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་མི་རྩོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྐྱོས་པའི་རྩོག་པ་ལས་མི་  
སྐྱེའོ། །དེས་ན་སྐྱོས་པ་དང་བྲམ་པའི་སྤོང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་འདོད་  
དེ་དེ་གཉིས་ནི་སྐྱོགས་རེ་རེ་བས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞག་ནས་ལམ་སྐྱེན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་གསུངས་པ་ནི་ལུང་སྐྱ་མའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། རེ་ཞིག་སྐྱོགས་ཅམ་མཚོང་བས་ཞུགས་པ་  
སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་གི་ལམ་རེས་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོགས་སུ་

1 བསྐྱེད་འཇུག་ དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༡༧ བོག ༡༦༦ ཟེང་། ༡༦  
2 ཞེས། བོག ༤༡ བ ༥ རེ་ཞིག་ཟབ་པའི་

ནམ་པར་ལྟ་བུ་དང་བྲམ་བས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་བྲམ་བ་རྟོགས་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རིམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། དམ་  
 ཚིག་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་རིམས་ཀྱིས་འཇུག་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་  
 མཚོག་ལ་རེས་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལམ་ཀྱིས་དེ་ཉིང་མངོན་དུ་རྟོགས་ནས་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་བས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་ཚུལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་  
 ཉེ་བར་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལམ་སྟོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་  
 དགོས་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་  
 གསུངས་ཉེ། འདི་ནི་གསུང་རབ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཕྱིའི་དོན་ལྷན་དང་རིགས་པས་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐར་འདོད་སློ་བོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་ཡིན་པས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་ཆེན་པོ་འདིར་  
 རྟོགས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སར་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཚོག་གྱུར་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ །སློ་ཆེན་ལྡན་ལ་མད་རྒྱུང་དགའ་  
 སྐྱེད་པ། །དེར་རྟོགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་གཞི། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོན་པ་ནི། །ཚོག་མར་ལེན་དང་བར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། །མ་མར་ཉམས་ན་སྐར་ཡང་གསོ་བའི་  
 ཚུལ། །གསུང་རབ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་། །རབ་འབྲམས་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བཤད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་དོར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་རི་ལྷུང་འདོད་བཞིན་  
 འཇུག་པ་ཡི། །བག་ཡངས་སྟོན་པས་ཤོལ་བར་གང་སྐྱ་བ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལ་མི་  
 འབབ་མོད། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྐར་ཁས་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་བཅའི་ཁྱར་  
 ཆེན་མི་འདོད་བར། །རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་དམ་པའི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སྐལ་བཟང་སྤྲུགས་པའི་  
 དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་བྱས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་བཙོན་  
 འགྲུས་སྐྱུངས་པ་དམན། །དེ་སྐྱེད་འདི་ལ་འོངས་པ་གང་མཚིས་པ། །སྐྱེད་ནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱུན་སྐར་འཆགས། །གང་ལ་སྐྱུབས་སུ་བསྐྱུང་བས་བདག་འདྲས་བྱང་། །ཐབ་མོའི་གཞུང་ལ་རྒྱང་  
 ཐད་དཔྱོད་བྱས་པ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྐྱ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་སྐར་ཡང་

མགོས་ཕྱག་འཚོལ། །འདྲིའི་འབད་ལས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བའི། །བསོད་ནམས་གང་ཞིག་  
བདག་གིས་བསགས་བ་དེས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་ལྟ། །སྐབ་བསྟན་  
མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །བསྟན་བ་ཉག་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར། །གསུངས་པའི་  
དོན་ལ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །ལུས་སློབ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དམ་པའི་ཚོས། །ཚུལ་བཞིན་  
བཟུང་ནས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཚུལ་འདི་བསྐྱབ་སྲིད་བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སློབས་  
བསྲིད་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཀྱན་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མཐའ་དག་འཛིན་བ་ལ། །སློབ་བ་  
མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་བར་ཤོག །

ཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གསང་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྦྱང་བ་  
སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བར་བཤད་བ་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྡེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱང་ནས་སློབ་བར་འདོད་  
བ་མང་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲུབ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདུང་  
བརྒྱུད་ཏུ་འཁྲུངས་ནས་འགོ་བ་ཏུ་མའི་འདྲེན་བར་གྱུར་བ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་བ་དང་།  
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱངས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་སློབ་བ་བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་  
བ་དང་། མདོ་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བ་མ་ལུས་པའི་གནད་རྗེ་བཞིན་ཏུ་མཁྲེན་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་  
བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུང་ཆེན་པོ་འཁྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྦྱས་སུ་མཛད་  
པའི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐད་གཉིས་སྦྱོབ་བ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་  
པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། །ཤུགས་དག་སློང་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དཔལ་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྱམས་ལས་བདུས་ནས་བྱང་དུ་སྦྱང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་  
ཀྱི་ཡང་དགོན་གྲག་སེང་གེའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། །ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྦྱོར་  
གསུམ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སློབས་བ་དག་བ་ཅན་སྡོམ་བཙུན་དང་མ་རིན་ཆེན་  
ནོ། །འདི་ལ་བཞེན་ནས་གྱང་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག། །





༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱང་ཚུབ་  
གཞུང་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་སོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྤྲུགས་ནི་རྒྱལ་ས་  
ཆེན་སྲིད་རྗེས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་གྲུང་པས། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྲུང་ནི་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་  
བཞེས་པ་ཡིས། །ལོ་འཕང་སློབ་མེད་པར་གཤེགས་ནས་གསུང་དབྱངས་མཚོན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་  
བ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་མཛད་དེ་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཆའ། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་  
ནི། །གང་ལ་གཏད་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ས་ཡི་དབང་སྤྲུག་མི་པམ་མགོན་དེ་ཡི། །དྲི་མེད་  
མཛད་པས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོད་གྲུང་ཅིག །དེ་ཡི་ཞབས་བྱུང་ཡིད་འོང་བརྒྱའི་རུལ། །གང་ལ་རེག་  
རྣམས་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་བ། །གྲུས་པས་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་སྲས། །འབགས་  
པ་སློབས་མེད་ཞབས་ལ་མགོས་སྤྲུག་འཆའ། །མི་པམ་ཞལ་ནས་ཕྱོན་པའི་གདམས་པའི་  
ཕུལ། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་ལ་སློབ་པར་ཁས་སྲུངས་ནས། །ཚུལ་བཞེན་སྐྱུབ་པའི་རིམ་པ་འདྲིར་  
བཤད་ཀྱིས། །ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་འདོད་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོབ། །འདྲི་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་  
ཁས་འཆེ་བ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལྗོན་གྱི། །བཅས་པའི་གནས་ལ་སློ་མིག་བྱུམ་  
གྲུང་ཅིང། །གཞན་དག་ཆེག་ཅམ་འདོན་ཡང་གནས་དེ་རྣམས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྐྱུབ་པ་སྐྱུར་  
ལེན་པའི། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་རེས་པ་མ་  
རྟེན་པས། །སྐབ་པའི་བཅས་པ་དོར་ནས་བག་ཡངས་སུ། །ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྲུང་ཆེན་བཞེན་  
འཇུག་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མི་འབབ་ཀྱང། །ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་མི་དམན་  
པའི། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར།།

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 2 གཙང། ཤོག 3 ན 2 རྟེན་མཛད་

འདིར་འཇམ་དབལ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། རོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྐྱོད་  
 བྱི། །བརྟན་བཅོས་དེ་མི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དེས་དོན་བྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་  
 འབྲེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྲེད་རང་རྩལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་  
 པ་བྱུང་བ་འདི། །སྤྱི་ལའི་ལོ་ཉེ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྤྲལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བྱི། །སྟོ་བོ་བཟང་པོ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་མི་བརྒྱ་  
 དང་ལྷ་བརྒྱུད་འཛོལ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་  
 རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྤོང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་སྤང་བརྟན་པ། དམ་བའི་ཚོས་འཛིན་བའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་  
 ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པ་ལ་གོམས་པ་ལྟར་མཛད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བརྟེས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 པར་འབྲེད་པའི་མཐུ་གཞན་གྱིས་དབག་པར་དགའ་བ་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེས།  
 རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསན་ཅིང་བྱུང་བར་ཏུ་ཐེག་པ་  
 མཚོག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་གསན་བའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་སྤྱུར་རོ།

དེ་ལྟ་བུར་དེ་ལ་མི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྟོན་གྱི་གོམས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་  
 སྟོབས་དམན་ཞིང་བཅོན་པའི་མཐུ་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པར་མཐོང་ནས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཡི་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་ལེན་ཡི་དོན་ཅམ་ཞིག་སྟོ་དམན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་གང་ལ་གནས་  
 པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐོག་མར་མན་ངག་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོམ་པ་བརྒྱུད་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་གྱི་འགའ་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ པོག། ༡༡༠ ཐེང། ༡

ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་བཤད་  
ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་སོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་སྤྲུགས་བཅུའི་  
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་སློབ་པོ།<sup>1</sup> །ཞེས་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལེན་འདི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་གང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ཞུགས་པ་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ན་དེ་  
ལ་སློབ་པའམ་དད་པ་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་ཁས་འཆེ་བ་ཅམ་སྐྱའི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཡིན་ཞོ་<sup>2</sup> ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་སྐྱབ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པས་བྱང་  
ཆུབ་འདོད་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་  
བརྟན་པ་ལས། འོད་སྣངས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་  
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་མི་སྐྱབ་ན་དེས་  
སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་ལུས་  
སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྣངས་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་འཐོབ་ཀྱི་ནན་ཏན་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོད་སྣངས་གལ་ཏེ་ནན་ཏན་མེད་  
པར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཏུ་ཟེན་ན་རི་པོར་དང་གྱི་ལ་ཡང་  
སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྣངས་གང་དག་ལ་ནན་ཏན་མེད་པ་དེ་དག་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༩ རོག་ ༡༡༡ མེད། ར  
2 བཀའ་བརྟན་འགྱུར་དུ་མ་རྟེན།

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་དུ་སྒྲིབ་ན་ནི། འོད་སྤངས་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་  
སྤུ་འགྱུར་བར་བྱོལ་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགྱུར་  
བའི་རིགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ།།

གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ནི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ན་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་མི་དགོས་  
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཅོ་སྐྱེ་བ། འདི་ནི་ལོག་པར་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་སྐྱུ་ལི་དང་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རྣམས་སྤྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་  
བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་  
བདག་གིས་གཟུང་། །ཞེས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེལ་ནས་རིགས་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ་དགོས་  
པར་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ཁྲུངས་སྐབ་པ་དུ་མར་ཡང་སྐབ་མོང་དང་སྐབ་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་འདྲིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྐབ་མོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཁས་  
ལེན་བྱས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མམ་པ་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པ་འཇུག་པ་ལས་གཞན་པའི་  
ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྐོར་འཇུག་ཡང་དགོས་པའི་སྲིད་སེམས་བསྐྱེད་དང་པར་སྲིབ་འཇུག་གི་ལམ་  
ནི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། བར་སྲིབ་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐབ་མོང་བ་ཡིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་  
པ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་དུ་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
ཚོས་གསུམ་དང་སྐབ་མོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐོར་པ་ཡོངས་སྤུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན།

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༩ ཞོག ༣༦ ཟླ་ད། ༡༦  
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༢ ཞོག ༥༣༡ ཟླ་ད། ༣༡

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 ལྷོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ།<sup>1</sup> ཞེས་དང་། རྫོང་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་  
 །ཀྱང་། བ་རོལ་སྤྱིན་བྱུག་སྦྱོད་པ་ལ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་  
 ལྷན་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་<sup>2</sup>པ་སྦྱོད།<sup>3</sup> །ཅེས་དང་། རྫོང་རྗེ་གྲུང་གི་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་  
 བ་ལས་ཀྱང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་  
 གཉིད། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་མཚོག་མཛད་བཞིན་སྦྱོད། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་སྡེ་གཉིས་ལ་གནང་བཀའ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་  
 བལ་མོ་ཆེ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་གི་སྦྱོར་  
 འཇུག་ཀྱང་སྦྱོམ་པ་འདི་དེས་པར་གཟུང་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་བཙུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། ལྷོམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷོམ་  
 ཀྱི་དོན་བཙུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོམ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀའ་བ་དང་ནི་སྦྱོ་ཀུན་  
 དང་། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལྷན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མོངས་ཤིང་འདོད་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་འགྱུར་དང་། །རྣམ་པར་དག་དང་རྣམ་དགུ་སྟེ། །མདོར་ན་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན་ལོ།<sup>4</sup> ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་  
 ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །དཀའ་བའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྦྱབ་དཀའ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལྷོ་ནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གང་ནས་སམ་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་དབྱེ་བའོ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པའི་རབ་དུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 11 ཤོག 109 ཟླང་། 11  
 2 ཞོམ། ཤོག 10 བ 9 གཙང་། ཤོག 10 བ 9 སྦྱོད་པ་སྦྱོད།  
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 10 ཤོག 103 ཟླང་། 1  
 4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 10 ཤོག 113 ཟླང་། 1  
 5 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། 13 ཤོག 203 ཟླང་། 11

དབྱེ་བའོ། །སོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱེད་  
པའམ། ཡང་ན་ལུས་དང་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གཉིས་སོ། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་  
ཚུལ་གྱི་མཉམས་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་ནི་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ཉེ། རིམ་བཤུར་སྐྱོད་བ་  
དང་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པའོ།།

སྐྱོམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བྱུག །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་པས་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ། བཤད་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཚུལ་གྱི་མཉམས་གྱི་མན་ཡོན། ཚུལ་གྱི་མཉམས་གྱི་བསྐྱེད་  
བ། ཚུལ་གྱི་མཉམས་གྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོ་བོ་ཉིད་དང་། དེའི་ཆེ་བའོ། །དོ་བོ་ཉིད་  
ལ་བཞེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ནི། ཚུལ་གྱི་མཉམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྐྱེད་ན་ཡོན་ཏན་  
བཞེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བ་རོལ་ལས་ཡེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་པ་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉམས་ན་བྱིར་གསོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ཉམས་པར་  
བྱ་བའི་བྱིར་གསུང་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པ་ནི།  
པ་རོལ་ལས་སྐྱབས་པས་ནི། བསྐྱབས་པ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ན་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་ན་མི་རུང་  
དོ་སྐྱམ་ནས་ཉེས་སྐྱོད་ལ་འདྲེས་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །བསམ་པ་དག་པས་ནི། བསྐྱབས་པ་  
ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བ་ན་རང་རང་གི་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྐྱོད་ལ་འདྲེས་  
པའི་དོ་ཚུལ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉམས་ན་གསོ་བ་དང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་འགྲོད་  
པ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་དང་བསམ་པ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་  
པའི་དོ་ཚུལ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་ན་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉམས་ན་གསོ་བའི་སྐྱོད་ནས་ཚུལ་  
གྱི་མཉམས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ནི་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་འགྲོད་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱོམ་པ་སྐྱབས་པ་རྣམས་གྱིས་  
ནི། ཚུལ་བཞེན་ཏུ་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྤྲ་རགས་  
གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཙང་སིང་རེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་  
དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གྲོས་པའི་བྱིར་བྱུང་བ་དང་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༡ གཙང་། ཤོག ༥ བ ༡ མ་ཉམས་པར་

ངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་ན་ཡང་རི་མི་སྐྱམ་པར་མི་འདོག་པར་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་སྲིར་འཚོས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་འོང་བ་ལ་ཉི་དོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཆེན་སོ་དང་ལྷན་  
 དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་  
 ལ་སྦྱངས་པ་དང་། ལེན་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མིན་པར་སྦྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་དང་། འཚོ་བའི་སྲིར་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དམན་པ་མིན་པར་བསམ་པ་དམ་པས་  
 སྦྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོགས་མའི་རྒྱ་གཉིས་སོ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱའོ། །ཡོན་ཉན་དང་སོ་ལེན་པར་  
 བྱས་ནས་སྲི་མ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་བཤད་ཀྱང་གཞུང་ཙུ་བ་ནས་དང་  
 སོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉི་བསམ་པ་དམ་པ་  
 ཡིས། །སྦྱ་མ་སྐྱམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །བྱས་དང་ལྷན་ལས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྲིར་ཡོན་ཉན་དང་སོ་གཉིས་ལེན་པ་དང་སྲི་མ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་སྲོགས་སྲུ་བསྐྱའོ། །

སྐྱམ་པ་འདི་སྦྱ་མ་མ་ཉིད་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསམས་  
 ཉེ་དེའི་སྐྱུན་སྲར་སྦྱངས་པས་སྐྱེ་ཡང་པ་འོལ་པོ་ལས་སྦྱངས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལོ། །ཉིད་  
 པ་ཡོད་ན་འེས་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅོལ་ནས་སྦྱང་དགོས་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་  
 སྦྱངས་ན་ཉི་བསྐྱམ་པ་སྐྱར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བྱས་པ་བདེ་སྦྱག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིར་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱམ་པ་ཀྱུ་ལས་བཏུས་པ་ལས། སྐྱམ་པ་གཟུང་བ་ཡང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱམ་པའི་གནས་ལ་གོམས་པ་སྐྱར་བྱེད་པ་སྐྱམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་མཐོན་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་བསྐྱམ་པ་ལས་འདས་ན་རབ་ཏུ་དོ་ཚ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱ་མ་ལ་བསྐྱམས་  
 པར་དོགས་པའི་འདོགས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ནན་ཉན་བྱ་མི་དགོས་པར་དགའ་བ་དང་བྱས་པ་  
 འགྱུར་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་སྲར་  
 བསྐྱམ་པ་འདིའི་ནང་ནས་བསྐྱམ་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་འགྱུར་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་འོ། །ཡོན་ཉན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཡོན་ཉན་

1 བསྐྱམ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༥༧ ཞོག ༧༧༡ ཟེང་། ༥  
 2 ཞོག། ཞོག ༦ ན ༣། གཙང་། ཞོག ༦ ན ༣ ཡོད་ན་ནི་  
 3 བསྐྱམ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤༧ ཞོག ༡༠༣༧ ཟེང་། ༣



སྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སྲ་མ་གཉིས་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་འབྲས་བུར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ་འདྲེན་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ངེས་ནི། ཅིའི་  
ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བཞིར་ངེས་ཤེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་  
མ་གོས་པར་བྱེད་པ་དང་གོས་ན་ཕྱིར་དག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། བ་རོལ་ལས་སྒྲངས་བ་  
དང་བསམ་བ་དག་པ་དང་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞུག་པ་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་ཉམས་པར་  
བྱེད་ལ། ཉམས་ན་སྐར་གསོ་བས་ནི་ཕྱིར་འཚོས་ཤིང་སྦྱང་བ་ལས་སློང་བའི་ཕྱིར་བཞིར་ངེས་སོ། །

འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་སྤྱད་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དེ། དང་པོས་སྒྲང་བ་དང་  
ཕྱི་མ་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ནི། དང་པོའོ། །བསམ་བ་ལ་གཅིག་དང་སློང་བ་ལ་གསུམ་  
ནི་གཉིས་པའོ། །བསམ་བ་དག་པས་ལེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་གསུམ་  
པའོ། །ལེན་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ཚིག་བཅུན་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱ་  
བ་དང་དབང་རྒྱལ་གི་བདག་པོ་ཚོ་བ་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྐར་བའི་ཕྱིར་ལེན་པ་གསུམ་  
མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་བཞི་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། དག་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་མན་  
ཡོན་ཆེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་  
སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ལ་མན་པ་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་  
མོས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ལ་མན་པ་ནི་བདེན་པ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ས་  
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དང་བྱ་བ་རྒྱང་ལ་རང་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་ཅོམ་སྐྱབ་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་  
བདག་ལ་མན་པ་ནི་སྐྱངས་པ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །གཞན་ལ་མན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་དུས་ན་རིགས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མན་པར་ཞུགས་པའོ། །རིགས་མེད་པ་ལ་མན་པ་འཆད་  
པ་ན། སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་མན་པ་ནི་རེ་ཞིག་ངན་འགོ་ལས་སྐྱོབ་པ་མི་དག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་  
པ་དང་སྐྱེས་པ་སློང་བའོ། །སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་ནི་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་པ་དག་པ་མ་སྐྱེས་པ་

1 ཞོལ། ཤོག 6 བ 3། གཙང་། ཤོག 6 བ 3 རན་པ་སྟེན་

སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའོ། །འདི་ག་ཉེན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་ནི་རིགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གི་  
 བར་ནས་ཞེ་འགྲས་པ་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་སྦྱོད་དུ་གྱུར་ཡུང་ལོ་ག་པར་ལྷུང་བ་རན་འཕྲོར་སོང་  
 བ་མཐོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་པན་བདེའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བར་དུས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །རིགས་ཡོད་པ་ལ་  
 པན་པ་འཚད་པ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཡོད་པ་དག་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་འགོད་  
 པའོ། །པན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དེ་འདྲེན་པའི་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་འོ། །བདེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ནི་ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ལུས་སེམས་སེམ་པ་དང་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་དགོ་བ་སྟེ་མི་སྦྱོར་བའོ། །འགྲེལ་  
 པ་རྣམས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི་མ་གྲིས་སོ། །དབག་ཏུ་མེད་པ་ནི། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུས་པའོ། །པན་འདོགས་པ་ནི། འཇུག་པ་དང་  
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེའི་ཕྱིར་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་  
 ཅི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུར་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་  
 སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པས་པན་ཡོན་ཆེ་བའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་  
 བེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོག་མར་དགོ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབའ་ཞིག་  
 ལ་ཡང་དེ་དག་ཡོད་དེ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱས་བཤད་  
 དང་བཅས་པ་ནི་རྫོག་མར་དགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་ནི། བར་དུ་དགོ་བ་དང་  
 འབྲས་བུ་དང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི་ཐ་མར་དགོ་བའོ། །

ཐམས་ཅད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་དང་།  
 མེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབྱེ་བ་དང་། རང་  
 བཞིན་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གང་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ལས་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉེན་གྱི་ནང་ཚན་མང་ཡང་རིགས་མདོར་  
 བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཉེ། བྱང་སེམས་ཁྲིམ་པ་དང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བུ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཁྲིམ་  
 པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གསུམ་ལས་རན་སོང་དང་སྣའི་འགྲོ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་  
ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སོ་ཞེས་རྗོལ་བྱ་ཉམས་  
བཤད་ཅིང་། ས་སྣ་བལྟ་སྣམ་བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་རན་སོང་དང་གཞུགས་ཁམས་ན་པ་  
རོལ་ལས་ལེན་པ་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སོ། །འདོད་  
པའི་ལྷ་དང་མི་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་བ་རོལ་ལས་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་  
ལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཤི་འཕོས་ཀྱང་མི་  
གཏོང་བས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །

སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཤི་འཕོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འགྲོ་བ་གསུམ་ག་ན་ཡོད་  
པ་འཐད་ལ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རབ་  
བྱུང་སྤེལ་སྤེལ་པ་དང་སྣན་པ་དང་མི་སྣན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་  
བཞེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོད་ས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། སྡོམ་པ་དང་  
དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བན་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་སྟེ། བྱང་སེམས་  
ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཐམས་ཅད་ནི་གསུམ་པོ་འདྲིར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་  
སྤྱིར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཚེ་འཇིག་པའི་སོ་ཐར་  
དང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་མི་ལྡང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ལྷན་གཙོད་པའི་ཐག་མེད་  
ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་གྲངས་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཞེས་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་འཆད་མོད་  
ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་ཟད་དེ། རང་གི་རྣུད་དང་གཞན་གྱི་རྣུད་སྟོན་པར་བྱེད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེས་སྡོད་སྡོད་པ་དང་ལེགས་སྤྱད་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་དེས་པས་སྡོམ་པ་དང་དགེ་  
བ་ཚོས་སྤྱད་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་  
དགོས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་དུ་དེས་སོ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་  
གོ་དེམས་དེ་སྣང་དེས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་སྡོད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནི་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་  
རྣུ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནི། བདག་མ་གྲོལ་བས་གཞན་སྡོམ་པར་མི་  
དེགས་བདག་མ་ཞི་བས་གཞན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་བ་སྤྱད་པ་དང་པོར་མ་

བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་བས་རིམ་པ་ངེས་པར་ས་སྤྱ་ཏུ་མེ་ཟླས་བྱས་ཟེར་  
བའི་འགྲེལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དོ།

རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རིས་བདུན་  
སོ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་སྡོང་པ་མ་དང་དག་སྡོམ་པ་དང་དག་རྩལ་པ་མའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་  
སྤྲོགས་དང་དག་བསྟེན་པ་མའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལོན་ནོ། །སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་  
ཡོད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་མ་གསུངས་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉེན་ཞག་གཅིག་  
པའི་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ནི་དཀའ་བ་སྡོད་པ་དང་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་མ་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་འདི་ལ་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྤྱ་ཏུ་མེ་ཟླས་བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བར་བསྟེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་  
པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་བསྟེན་ཏུ་འདུས་པས་མ་བསྟེན་པའི་བཤད་ཡམས་དང་  
དག་སྡོང་མའི་སྡོམ་པ་དག་སྡོང་མའི་སྡོམ་པར་བསྟེན་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སྤྲད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་རིས་བདུན་ལས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བྱང་སེམས་  
བདུན་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མེད་ན་སོ་ཐར་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱི་འཕོས་པ་ལ་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པར་འགྲུང་ཞིང་། ལྷའི་རྟེན་གྱི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔས་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྡོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གྲང་ཏུ་  
མི་རུང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་ལྔ་གང་  
རུང་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་དག་བསྟེན་པ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་  
ཡིན་ན་སོ་ཐར་རིས་གཉིས་གང་རུང་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་  
ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་ན་མི་དག་བ་བརྩ་སྡོང་བའམ་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བ་  
བདུན་སྡོང་བའི་སྡོང་བ་བདུན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡོང་བ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་དང་སྟེན་  
མོང་བ་རྣམས་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སོ་ཐར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དངོས་མིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་  
ཡང་ལམ་སྡོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་སྡོམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྟེན་

1 བསྟེན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟེན་ལ། དེ་ག། ༥༦ བོག་ ༥༠༩ ཟེང་། ༥

བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་  
བསྐྱེད་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་སོ་ཞེ་སོ་ཐར་དངོས་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཞི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་དང་  
ཐུན་མོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཞེ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འོ། །དེ་ཡང་སྤོང་བ་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉེ་  
འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཉེ་ཚོས་གསུམ་ཞེ་དེ་ཀྱུན་  
ནས་སྤོང་བར་བྱེད་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྡོམ་པ་ཉི་ལུ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བྱང་སར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་སྡོམ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ་སྡོམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་  
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
ལེན་པའི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འོ། །འདི་ལ་  
སྡོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྡོག་པའི་ཚོ་ག་གཞན་པ་ཉིད་ཞེ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་  
ཀྱང་སྡོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྡོད་དུ་གྱུར་  
པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་སྡོག་གཅོད་སོགས་ལས་སྡོག་འདོད་མེད་པ་ཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་  
པ་སྤྱི་བའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་ལས་སྡོག་པའི་ཚུལ་ཡང་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་དགོངས་  
ནས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱང་སར་གསུངས་པར་བཤད་  
དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་ལ་འོག་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་སྡོག་གཅོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བདུན་  
གནང་བའི་སྐབས་སྤིད་ཀྱང་སྡོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་སོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་  
མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་ནད་པ་ལ་གནང་ཡང་སྤྱིར་དགེ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༢ ལོག། ༡༡༧ ཟླ་། ༡༦  
2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༣ ལོག། ༡༡༧ ཟླ་། ༣  
3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༣ ལོག། ༡༡༧ ཟླ་། ༤  
4 ཞོལ། ལོག། ༤ བ ༣། གཅོད། ལོག། ༤ བ ༣ དོན་ཏོ། ། འོག་མ་ཀྱུན་ལ་རིགས་བསྡེའོ།

སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱོག་དགོས་པ་དང་། དགེ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་ན་ཡང་  
ཡན་ལག་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་འདོད་པས་སྐྱང་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། ལུས་ངག་  
གི་བདུན་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པར་སོ་ཐར་བཞིན་དུ་སྐྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་འཇུག་  
པར་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་ལམ་སྐྱོན་དུ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི། །རྟག་དུ་སྐྱོམ་གཞན་ལྡན་པ་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ཡི། །སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
ལས་དང་སོ་བ་ལ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་མེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་  
བའི་སྐྱལ་བ་མེད་ལ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དང་ཐུན་མོང་བ་རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་མེད་ན་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཅམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱོན་པ་ཡིན་གྱི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་མཚན་ཉིད་པ་  
གཅིག་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ལམ་སྐྱོན་འགྲེལ་བར། གཞུང་  
དེའི་མཚན་སྐྱོར་དུ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་འདོད་ནས་  
ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དེ་སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྤར་བྱངས་པ་དེའི་དོན་བསྟུས་  
པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་སྐྱོན་གྱི་དུས་སུ་ལུགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། འདི་  
ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་འདོད་པ་རྟེན་ཅན་  
པ་དང་། སོ་ཐར་གང་ཡིན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པར་བབྱང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་གོགས་སུ་  
འདོད་པའི་རྟེན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་བདུན་ཡོད་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་  
པ་ལས་ལོག་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་སྐྱི་ཅམ་པ་ཞིག་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ་མན་འདོགས་པ་ལ་གཞོད་  
པ་ལས་ལོག་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པ་  
དང་གཞན་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་སྤར་གསོར་རུང་བ་དང་གཞན་དོན་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་བསམ་པས་སྤྱེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །སྤྱི་བྲག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱི་མི་སྤྱིད་པས་ཐེག་

1 བསྟན་འཇུག། དགེ་བསྐྱུང་ལ། དེག ༤༤ རྟོག ༡༤༤༣ ཟེང་། ༡༣  
2 ཞོམ། རྟོག ༡༠ ན ༤། གཙང་། རྟོག ༡༠ ན ༤ དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་

དམན་གྱི་སོ་ཐར་ནི་རྟེན་དུ་འགལ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བ་ཉིད་ཡིན་  
པས་རང་ཉིད་རང་གི་རྟེན་དུ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དགོན་མཚོག་སྒྲིབ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་  
སྐྱོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བ་ཐ་དད་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་བདུན་  
ཡང་མེན་པ་དང་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུལ་བ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་  
ཉེ། རིས་བདུན་གྱི་སོ་ཐར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་ན་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མི་སྲིད་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་དང་ཉི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བའི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ན་  
ལྷ་དང་དུད་འགྲོའི་དགེ་སྲོང་སོགས་སྲིད་བར་འགྱུར་རོ། །

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་དགོས་པ་ནི་ཕྱབ་པའི་དགོངས་པའི་རྒྱན་  
ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། གང་ཞེག་དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་  
ཚུལ་མ་དང་དགེ་སྲོབ་མ་དང་དགེ་སྲོང་དང་དགེ་སྲོང་མའི་དབྱེ་བས་རི་སྲིད་འཚོ་བ་བའི་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་བྱང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་  
ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཡོངས་སུ་རལ་  
བ་མང་པོ་མ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་མེད་བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་  
པ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་  
གཞུང་དུ་འདི་དེའི་རྩ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐྱབས་སུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་  
གསུངས་པ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དངོས་དང་དེ་དག་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་སྐྱབ་མོང་  
བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་སྲོང་བ་གཉིས་ཆར་ལ་གོ་བར་བྱའི་རིས་བདུན་འབྲའིག་ལ་མི་  
གཟུང་རོ། །འདི་ལ་སོ་ཐར་དང་ཕུན་ཚོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་སྲོང་བའི་སྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་

1 གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༣ བསྐྱམས་པ་དང་  
2 བསྐྱབ་འགྱུར། དགེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༣ ཤོག ༡༠༧ ཟླང་། ༡༣

ཁྲིམས་མེད། གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བས་དེ་དང་གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅི་བའི་དོན་མེད་ལ། སོ་ཐར་རིས་བདུན་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤར་མ་སྤངས་  
གུང་གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་དུ་རྩེད་ན་སྡོམ་དུ་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་གུང་གང་  
རྩེད་གི་སོ་ཐར་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་དག་ཚུལ་མ་སྤངས་པར་དག་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་སྤངས་ན་སྐྱེ་མོད་  
གུང་གུང་མི་རྩེད་པ་བཞིན་ལོ།།

རྟེན་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མ་ལོག་ན་གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་ལ། གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྡན་གྱིས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་  
བསྐྱེད་ན་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པའི་གོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སོ་ཐར་  
གྱི་སྡོམ་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བར་མ་བྱེད་པའི་འབྲུག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
གུང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་གཏང་དགོས་པ་གུང་སོ་ཐར་གཏང་མི་  
དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལྡན་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་  
གུང་སོ་ཐར་མི་གཏོང་སྟེ། སོ་ཐར་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་པ་  
དེ་སོ་ཐར་གྱི་གཏོང་རྒྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལྡན་གྱིས་སྡོམ་པ་གོང་མ་ལེན་  
པ་ནི་སྐབ་སྐབ་ཆོགས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་གོང་མ་ལ་གནས་  
པས་འོག་མ་འདོད་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་དགའི་ལན་  
བདེའི་ལོ་ཐོག་གི་སེར་བ་ཆེན་པོ། གཞུང་གོང་འོག་གི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བའི་ལོག་པར་  
རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ།།

འདི་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་བསྟན་  
པ་ལས། དེས་རྗེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གང་དག་སོ་  
སོར་ཐར་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་  
པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་

1 ཞེས། ལོག་ ༡༡ བ ༡ གཏང་སྡོམ་གུང་



བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆུངས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཆུངས་པར་སྤོན་པས་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་  
 བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཚོར་བ་སྟོང་བའི་ཚོར་བ་དག་དེའི་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་  
 བར་མི་འགོ། སྟོང་དང་བརྒྱ་སྟོང་དང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་གངས་དང་ཆ་དང་འགྲང་བ་དང་དཔེ་  
 དང་རྒྱུར་ཡང་མི་མོད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་  
 འདོད་པས་དགོ་སྟོང་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་དག་དཔག་ཚད་སྟོང་པས་ཀྱང་རིང་བུ་ཡོངས་  
 ལྷ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བཟུངས་པའི་སྤྲུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ན་བཟུ་བ་དང་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་  
 ཉེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 རི་ལྟར་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྟོན་མེད་པར་ནི་སྟེ། བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བརྟེན་ནས་ཚོས་དཀར་མཚོག་ །སྟོང་རྗེའི་ཚུས་བརྒྱན་པས་ནི་ཆུངས་པར་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ངས་  
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལ། །སྤྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་  
 ཉགས་དང་ཚོ་ག་སྤངས། །རྣམ་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་  
 བེ་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 བ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤང་དོར་རྣམས་སྤྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པར་  
 གསུངས་ན། སྤྲུགས་པ་རབ་བྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་ལྡན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལོག་པར་  
 རོག་པའི་ཐ་ཆད་འདི་ཁ་ཆེའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཚུག་གི་ནོར་བུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 རྗེ་ལྷོ་མི་ཏུས་ཀྱང་ནན་ཉན་ཏུ་མས་བཀག་སྟེ་རི་སྐད་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་  
 མི་འགལ་བ་ལས། དང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བརྟེན་ནས། །སྤྲུགས་དང་པ་ལོ་སྟོན་ལམ་གནས། །སྤྲི་  
 བས་དེ་རྣམས་སྟོངས་སོགས་ཀྱིས། །འདུལ་བ་ཡི་ནི་བསྟན་བཙུན་ལས། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༡ བཟང་བ་དང་  
 2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྲུར་མ། དེག ༣༩ ཤོག ༣༣ ཟེང་། ༡༦  
 3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྲུར་མ། དེག ༡༥ ཤོག ༡༠༥༥ ཟེང་། ༡༥

སྤྲོམ་གནས་པ། །སོ་སོར་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུར་གནས། །དེར་བཤད་པ་ཡི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །པལ་ཆེར་  
 བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བཟུང་  
 བས། །དེ་<sup>1</sup>ལྟར་དེ་བཏང་རྣམ་པར་གནས།<sup>2</sup>།ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་སྤྲོམ་པ་བཏང་བས་ལི། །སྤྲོམ་གྱི་  
 སྤྲོམ་པའམ་སྤྲོམ་སོགས་གྱི། །སྤྲོམ་པ་ཡང་ལི་གཟུང་མི་བྲ།<sup>3</sup>།ཞེས་དང་། རྫོང་ལྷན་ཁྱེད་པར་འཕགས་  
 པ་ཡིས། །དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལི། །ཐབས་ལ་མཁའས་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ལམ་  
 དུ་ཡང་འགལ་མི་བསམ།<sup>4</sup>།ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་རྗེ་དུ་མར་ཡང་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་  
 ལ་རིང་ནས་བསྐྱབས་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཁྲིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆེད་དུ་  
 གཉེར་ནས་མཛད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱི་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ལི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་གཟུང་དགོས་སོ། །

དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་ལི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བྱིར་ལུས་དག་གི་དགེ་བ་  
 བསགས་པ་གང་ཅི་ཡང་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལི་མདོར་བསྟན་དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་མང་པོ་ལས་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 འབྱུང་འོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དུས་ལི། འོག་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ་དགེ་བའི་ཚོས་གང་དག་ཅི་ཡང་བྱང་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་དགེ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤོན་  
 ལ་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ལི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བྱིར་ཏེ་རབ་བྱུང་ལ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལི་རབ་བྱུང་

1 ཞོལ། ལོག ༡༣ བ ༩། གཙང་། ལོག ༡༣ བ ༩ ད་ལྟར་  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༧༡ ལོག ༤༡༣ ཟེང་། ༩  
 3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༧༡ ལོག ༤༡༧ ཟེང་། ༡༩  
 4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༧༡ ལོག ༤༡༧ ཟེང་། ༦

སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པར་མི་དེའོ།།

མཚན་ཉིད་དམ་པར་བཞེན་ནི། ལྷན་དང་དག་གིས་དགེ་བ་བསགས་པ་སྟེ་ཡིད་མ་  
སྒྲོམ་པ་ནི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་དག་ཁོ་ནའི་  
ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ནས་འཆད་ཀྱང་རྒྱས་བཤད་ནས་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དུ་  
མ་བཤད་པ་དང་སྒྲོམ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱང་བཤད་པས་ལྷན་དག་སྒྲོམ་  
པས་ཡིད་ལྷགས་ལ་གོ་བར་རུས་པས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྒྲོམ་  
པ་ཉི་ཤུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ནི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཡོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་གསུམ་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་དང་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་  
སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ།།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པར་གཙུག་ལག་  
དམ་པ་མཉམ་ཉེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་ལོ། །ཐོས་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་དཔྱེད་པ་དང་  
ལྷན་པས་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་འདུ་འདྲི་  
དང་སེམས་མེ་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པ་ལ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ལྷན་དགའ་བའོ། །སྒྲོམ་པ་  
ཉི་ཤུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གཅིག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་འབྱུང་འོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་ཉིང་རེ་འདྲིན་  
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཚུལ་  
གྱིས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་འགྲུབ་པའོ། །ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ལྷ་མ་  
རྣམས་ལ་མཐོང་ན་མི་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བཞེན་དུ་བདེ་བར་བྱོན་ཏམ་ཞེས་གསོང་པོར་སྐྱབ་པའས་  
གྲུས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུག་འཚལ་བ་དང་ལངས་ནས་སྤྲོད་སྟོབ་པ་དང་སྤྲོད་ལས་  
འཕགས་ཉེ་གྲུས་པ་སྟོན་པའི་མངོན་པར་ལྡང་བའམ་རྒྱུར་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་  
མིག་ལས་དུ་སྤྲང་བ་ན་བྱུག་བྱེད་པའམ་ཐལ་མོ་ཅོམ་སྒྲོར་བ་དང་གཡོག་བྱེད་པའི་གྲུས་པར་རིམ་  
མོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བས་ནད་གཡོག་བྱེད་པའོ། །དེས་པམ་འདོགས་པ་དང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༥ དེ་ལ་བན་འདོགས་

ཟླ་མ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཞིང་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ནི་པ་མ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཁའ་སྐྱོབ་དང་  
གསུམ་པ་ནི་ནད་པ་སྟེ་འདི་དག་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་  
བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཞིང་ངོ་།།

ཡོན་ཏྱན་དང་ཡོན་ཏྱན་ཅན་ལ་དགའ་བ་ནི། གསུང་རབ་མ་ལོར་བར་སྐྱབ་བ་དང་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་ལེགས་པར་སྐྱབ་བ་ལ་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏྱན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
དགོང་བ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ཞིང་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡོན་  
གནས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་ཡི་རང་བར་འགྱུར་བ་དང་རང་གི་སྤྱག་དོག་སྤང་བ་དང་མ་བྱས་ཀྱང་བྱས་པ་  
དང་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་འཕྲོལ་བ་དང་། ལེགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
རང་གིས་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་བསྟེན་པ་ནི། བ་རོལ་གྱིས་  
གཞོད་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལས་སྤྱུ་ལྟ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་  
སྤྲར་མི་ཁོ་ཞིང་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པའོ། །བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་  
བ་དང་བསོད་ནམས་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་  
དགོང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་། ཡོན་ཏྱན་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུས་དུས་  
སྤྱུ་ས་བཅུ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་ལམ། བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དཀོན་  
མཚོག་མཚོད་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བར་བེད་དང་སྐྱབ་  
པའི་མཚོད་པ་གཉིས་དང་རན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཚོད་པའོ། །བག་ཡོད་བསྟེན་པ་ནི།  
ཏྱག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བྱིན་ཏུག་གི་དགོང་བའི་སྤོགས་རྣམས་ལ་བཙོན་པ་ཚེན་པོས་འཇུག་  
པའོ། །ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་དགོང་བ་ནི། ཡིད་གྱིས་འཇན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་  
ལྡན་བཞིན་ཏུ་ལྷན་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་དབང་  
པོ་མ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སྤྱུ་འགྲངས་ནས་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་  
བ་ལས་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱང་བ་དང་། ཏ་ཅང་འགྲངས་པ་དང་ཏ་ཅང་  
བཤེས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་མི་རུས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤྱུ་མ་སྤྱང་བར་ལུས་གནས་པའི་སྤྱིར་

དུ་རན་པར་ཟ་བའི་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མཚན་མོ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བར་པ་ལ་ཉལ་  
ཞིང་སྤྱི་བྱི་གཉེས་དང་ཉེན་པར་ལ་ཁ་ཉོན་དང་རྣམ་འཕྲོར་དུ་བྱེད་པ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྐྱོད་ལ་  
མི་ཉལ་བར་རྣམ་འཕྲོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཕྱོགས་  
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་ལུང་འབོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་།  
རང་གིས་རང་གི་བཤེས་གཉེན་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཉེས་པ་ལ་བརྟུག་ཅིང་ཉེས་པ་དེའི་འདི་ཕྱིའི་ཉེས་  
དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུམ་པའམ་ཉེས་པ་  
བྱུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་མེད་ན་དེ་དག་  
གི་སྐྱུ་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ཏེ་མཐོལ་  
ཞིང་འཆགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

དོན་བརྒྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་བསམ་པ་  
དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་  
ཚོས་སྐྱུད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གསུམ་  
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱང་བ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་བཟོད་པ་བསྟེན་པ་  
ལྟ་བུ་སྟེ་ཁོང་ཁོ་མ་བཀག་ན་དེས་དགོ་བ་བསམགས་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་  
བྱེད་པ་ནི་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་སྲང་ཡང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྟམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱོ་བ་དང་  
སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་  
ཕན་འདོགས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་དང་འདིགས་པས་ཉེན་  
པ་དང་སྤང་བ་ལྱིས་གཟིར་བ་དང་ཡོ་བྱང་གིས་སོངས་པ་དང་། གནས་འཆའ་བར་འདོད་པ་དང་  
སྐྱོ་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་དང་རྩ་འབྲུམ་གྱིས་  
གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱབ་པའོ།།

སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩ བ ༥། བསྐྱུང་བ་དང་གཚང་། ཤོག ༡༩ བ ༥ བསྐྱུང་བ་དང་

རྒྱ་མི། བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་རི་རྣམ་ན་ལེགས་པར་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟུ་ལས་འདས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་མིའི་འདོད་པའི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་ཡང་པོར་ཉེ་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ་དཔེར་ན་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལ་རི་རྣམ་བཞིན་  
 འོ། །འདོད་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་འདོད་པ་ལོངས་སྟོན་དང་འདིས་འདོད་པས་ན་  
 འདོད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་སྟེ་དཔེ་འདོད་པའི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་དར་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་སྤངས་པའི་རྣམ་སྐྱར་ཡང་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་  
 བས་སྐྱར་སྤངས་པ་ལ་སྐྱར་མི་ལྟོ། །ཡང་མི་གཙང་བའི་སྟོན་སྤངས་པའི་ཕྱིས་རུལ་བ་ལ་སྐྱར་མི་  
 ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིས་རུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བས་སྐྱར་  
 ཡང་མི་ལྟོ། །དེ་རྣམ་ན་དང་པོར་ཁྲིམ་གྱི་ལོངས་སྟོན་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྐྱར་དེ་དག་ལ་  
 ལྟ་བུར་བྱེད་ན་སྡོམ་པ་ལོངས་སྟེ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱར་ཡང་མ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་  
 སྐྱར་བ་འདད་པའི་དཔེ་གཉིས་བཞིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པའོ། །

མ་ལོངས་པའི་འདོད་པ་ལ་མཐོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ལོངས་པ་ན་བདུད་གྱི་གནས་  
 ལྷ་གཏོགས་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་ཡང་སྟོན་ནས་དེའི་དོན་  
 ཏུ་ཚངས་པར་མི་སྟོན་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་  
 དཔེར་ན་རྣམ་གཟིག་ལ་སོགས་པས་གང་བའི་ནགས་ཐེབས་པོར་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་  
 ཏུ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འདས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མིའི་འདོད་པ་སྟོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་པ་ནི་སྡོམ་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་གཙོ་བོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མ་ལོངས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་སྟེ་འདོད་པ་སྟོན་གྱི་མི་མ་སྟོན་པ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་  
 ལ་ཕྱི་མར་སྟོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ལ་བདུད་གྱི་གནས་  
 གྱི་ལས་སྟེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དག་པའམ་ལེགས་པར་  
 བརྒྱམས་པ་ལ་མ་ལོངས་པའི་འདོད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡང་ཚངས་སྟོན་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་  
 སྐྱར་སྤངས་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པའོ། །

ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལོ། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིམ་བདག་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེན་  
 སེམས་ཅན་བཀའ་བྱི་འདོད་པ་ལ་ཡང་རོ་ལྷང་བར་མི་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་ཐ་ཆད་ཀྱི་ཆེད་བཀའ་ལ་ལྷ་  
 ཅི་སྟོན། དེ་ནི་དབེར་ན་ཐམས་ཐོས་པ་སྲིར་སྐྱབས་པ་ལ་རོ་ལྷང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ཡང་  
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྲི་མའི་འདོད་པ་ལ་སྟོན་  
 བས་ཚངས་པར་སྲུང་ན་ལེགས་སྟོན་ཅམ་དུ་འགྲུར་བས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་བར་འབྲ་  
 ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་སྲར་ཐོབ་པ་འདོར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་མི་ཆགས་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་  
 སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་མ་ཡིན་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལ་ངེས་པར་དགོས་པས་སྲིར་འཁོར་བ་  
 དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་ནས་སྲར་ལྟར་སྟོ་མ་བསྐྱོག་ན་ལེགས་པར་  
 བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྲུར་བ་ལ་ངེས་པ་བྲངས་དགོས་སོ།།

དབེན་པ་ན་གནས་པར་དགའ་བ་ནི་ལུས་དབེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ལ་དགའ་བ་དང་མང་བའི་  
 བར་ན་གནས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་  
 ཁྱིམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་པར་མི་འདྲིན་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཆད་མེད་  
 པ་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་གྲུབ་ཐེན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་འབད་བའོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་  
 དག་པ་ཅམ་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མི་འཚོལ་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་  
 པར་མི་འགྲུར་བར་བརྟན་ཏོ།།

དག་དང་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། འདུ་འཛིའི་ནང་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་རན་པའི་  
 ཚིག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཏམ་མི་སྣ་ལ། དབེན་པ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོག་པ་རན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱལ་བ་བརྗོད་ངས་ལ་བསྐྱུང་  
 བ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོད་པ་དག་པོ་སྐྱེད་དོ། །དེ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་ཡིད་རན་པ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྟན་པ་སྐྱེ་ཞིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་ནས་འདོར་  
 རོ། །འདོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྲར་དེ་གཉེས་ལ་དགའ་བ་ནི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་  
 མི་དགའ་བ་སྐྱེ་སྟེ་སྟོ་གཉེས་གོ་ས་འཕོ་བར་འགྲུར་དོ། །དང་པོ་ནས་མི་འབྲུང་བ་ལ་འབད་པ་དང་

1 རྗེ་མཆོག་གི་འཕྲུལ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ༡༦ ན ༤ བརྗོད་ངེས་

བྱུང་ན་ཡང་རྗེ་མི་སྣམ་པར་མི་འཛོག་པར་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་འགྲོད་པ་བྲག་སོ་བསྐྱེད་པས་  
སློ་སྤྱི་གནས་འཕོ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་  
བའི་མཉམ་པར་སྐྱབ་ཅིང་བཤོ།

རང་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་ནི། སར་འཚུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བགྲངས་ལས་འདས་པའི་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་རྟོག་གཤེད་ལུས་མ་ཡིན་  
བས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་ལས་འདས་པར་སློད་པའམ་ལུན་མི་སྤྱང་བར་  
ཞུགས་པའི་ལུན་རིང་བ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་གཞན་གྱིས་བྱ་མི་ལུས་པའི་བྱ་དགའ་བ་  
དག་ཐོས་པ་ན་དེ་དག་ལ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་དང་། ངས་མི་ལུས་སྣམ་པ་ནི་བདག་ཁྱད་དུ་  
གསོད་པ་སྟེ་དེ་འགོག་པའོ། །རྗེ་ལྟར་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་གྱང་མིར་གྱུར་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་  
བས་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་དང་སོ་ནས་དེ་ལྟར་ལུས་པ་མིན་ཅོ། །བདག་  
གིས་གྱང་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་  
སྣམ་དུ་སློབ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་གཞི་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་མཉན་ནས་དེ་འབྲེལ་སུས་  
སློབ་པར་ལུས་ཞེས་ཡལ་བར་འདོད་པ་དང་ཡང་གྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་བདག་གི་  
མིན་ཅོ་སྣམ་དུ་དོར་ན་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་རྒྱས་པའི་གོགས་ཆེན་སོ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
ཞུམ་པ་བཀག་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ལུས་པ་ལ་འབད་བྲག་སོས་འཇུག་ཅིང་། རེ་ཞིག་མི་  
ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་པ་ནས་འོང་ན་སྣམ་དུ་སློབ་པ་མང་དུ་བསྐྱོམ་  
པ་དང་། དེའི་རྒྱར་གསལ་གསུང་ལ་འབད་ཅིང་སློབ་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་སོ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་པ་  
ནི། རང་གི་ཉེས་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱེད་  
པའོ། །འོ་ན་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ཅན་  
ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་སྐྱེད་ན་འདི་ནི་གང་ཟག་འདིའི་ཉེས་པ་མིན་གྱི་ཉོན་  
མོངས་པའི་སློབས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་བའོ་ཞེས་མ་རུངས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
བ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཉན་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་མི་སྐྱེད་པར་ཤས་ཆེར་བཅེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དེར་

1 ཞེས། ཤོག ༡༦ བ ༣༡ སོར་ཚུད་པ།



མ་ཟད་བྱེད་འདོད་བསྐྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་  
བའི་དབང་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་དེ་དང་ཐུག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་  
བཤེས་གཉེན་བྱེད་འདོད་པའོ།།

བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལག་པ་དང་བོང་བ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུན་པ་ཡང་  
སེམས་གྱིས་སྤང་བ་ཡང་མི་བྱེད་ན་ཞེ་གཙོད་པའི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་འབྲིན་པའམ་རྟེན་པར་ལྟ་  
ག་ལ་བྱེད། དེས་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཡིད་དག་ལུས་གསུམ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་  
བཟོད་ན་མན་པ་མེད་པར་པ་རོལ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་ཚིག་གིས་གཤེ་ཞིང་ཁོ་བ་དང་སྤོད་ཅིག་ཅེས་དམ་  
འཆའ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་གཞོད་པས་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་གྱུར་བ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་  
བཟོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས། ཞེས་ས་སྤུ་ཏ་མེ་ལྷས་བྱས་ཟེར་བའི་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཞུང་ཏུ་ནི་སྤྱོད་  
བའམ་ཁོ་བའམ་བརྒྱད་བཀག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་  
སྤོས་ཞེས་བསྐྱུན་པའི་ལན་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེད་ན་དེ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཞེས་གསུངས་  
པས། པ་རོལ་པོས་གཞོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་སེམས་མི་འགྲུག་པར་སྤོན་པ་སྤེ་དགོ་སྤོང་ཏུ་བྱེད་  
པའི་ཚོས་བཞི་ལ་གནས་པའོ།།

བག་ཡོད་པ་ནི། རྫོན་གྱི་མཐའ་དང་མི་མའི་མཐའ་དང་དབྱུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤ་  
ནས་བྱ་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་རྗེས་སུ་སྤོད་པའི་བག་ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་འདས་པའི་  
དུས་སུ་ཉེས་པ་རྣམས་ཚོས་བཞིན་ཏུ་སྤིང་བཅོས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་  
པར་ནན་ཏན་ཏུ་སེམས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདག་རི་ལྟ་རི་  
ལྟར་སྤོད་ཅིང་གནས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤོད་ཅིང་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུས་ཏུ་རབ་  
ཏུ་སྤྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤོད་ཅིང་གནས་པའོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་  
སོ་ཐར་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ལ་ཡང་བཞི་པ་ཙ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་ལྟ་  
པ་སྤྱེ་ལ་བརྒྱལ་དེ་མ་སྤྱེས་པར་ཉེས་པ་བྱུང་ནའང་ཚོས་བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསོ་བ་འབྱུང་  
ངོ་། །ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚོ་གའམ་སྤོད་པ་དག་པ་ནི་གྲགས་པ་འདོད་  
ནས་དགོ་བ་མི་སྤོམས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་ཅིང་སྤོགས་པ་དང་རན་ཉེད་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་

བ་མེད་པའི་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་བཟང་མང་འཕྲོ་བ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཚོགས་  
ཤེས་པ་དང་། གྲང་བ་དང་བཤེས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བཟོད་པ་དང་མ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་  
བདེ་བ་མེད་པས་གཏུང་བ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་ཞི་བས་མི་རྒྱོད་པ་དང་ལུལ་གྱི་རྗེས་  
སྤྱི་མི་འབྲང་བས་ཡིད་ཡིད་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྲོད་ལམ་རྣམས་མཛེས་ཤིང་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པས་སྲོད་ལམ་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ།།

འཚོ་བ་དག་པ་ནི། རྩལ་འཚོས་སོགས་ལོག་འཚོ་ལྟ་དང་བྲལ་བའོ། །བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་  
ཀྱང་རྒྱ་དུག་གིས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ཀུན་སྲོད་དང་  
བཅས་བའི་དག་མ་དག་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་འཁོར་མི་འཛིན་པ་ཉེས་པ་མི་འཚོས་པ་ཚོ་ག་དང་  
འཚོ་བ་མ་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལུས་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་ལས་  
སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཀྱང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་མི་  
འདོད་པའོ། །འཁོར་མི་འཛིན་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་བཟོད་པ་མི་འཛིན་པ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་  
ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་དོ།།

དགོ་བ་སྤྱད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་ཚོན་གཉིས་ལས་པར་  
སྤྱན་དང་པོ་སྤྱི་ཉེར་གནས་ནི། རིམ་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལུས་དང་ལོངས་སྲོད་ལ་  
ཚགས་པའི་སེར་སྐྱ་སྐྱ་མོ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཁོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་སོགས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་མི་ལེན་  
པ་དང་ཀུན་ནས་མཁར་སེམས་དང་ཁོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་བྱུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་  
མི་འཇུག་པའི་ལེ་ལོ་དང་། ཉལ་བ་སྒོས་འབེབས་པ་འབྲེས་པ་མ་གྲུས་པའི་སྒྲོམ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
དུ་མི་ལེན་པ་དང་བསམས་གཏན་གྱི་རོ་སྤང་བ་དང་དེའི་སའི་ཉོན་མོངས་སམ་སེམས་ལུས་པ་དང་  
རྒྱོད་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྲོད་བའོ། །མདོར་ན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་དེ་དག་བྱུང་རེས་  
གྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འགོག་ཅིང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བའོ། །ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཉེར་གནས་ནི། དགོ་བའི་པན་ཡོན་དང་དགོ་བའི་རྒྱ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༡ ཡིང་ཡིང་པོ་

དང་མ་ལོག་པ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་ནས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་  
དང་བར་དུ་གཙོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །ཕན་ལོན་ཞི་ལྷ་མི་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་མོ། །

རྒྱ་ལྷོ་མངོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགེ་བཤེས་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་ཚོས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པ་ལ་ཉག་པ་བདེ་བ་གཙང་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་མི་  
འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་དུག་གི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་ལོན་ཏན་དང་དེའི་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་བར་  
གཙོད་སྲུང་བསྟན་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤེས་ནས་སྲངས་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིན་དུག་  
གི་དགེ་ཅ་སྤྱད་པ་ནི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་རྒྱུར་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དུག་གི་  
མི་མཐུན་སྟོགས་སྲངས་ན་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱས་པའི་སྲིད་འོ། །འདིར་ཉེར་གནས་ནི་ཕྱིན་  
སོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱུའི་དོན་འོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་  
གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་རེ་  
ཞིང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའོ། །འདི་ནི་སྐོགས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐོགས་བྱ་  
དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་སྐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་  
ཕན་འདོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་པ་  
བཅུ་གཅིག་རེ་རེ་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སྐོགས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།  
བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐོགས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་སྐོགས་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐོགས་  
བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱ་བ་སེམས་པ་ནི། གང་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་པ་དང་རྒྱད་  
བར་འགྱུར་བ་སེམས་པའོ། །བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་བར་དེས་པར་འཇིན་  
པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་སྐོགས་བྱེད་ལུགས་སེམས་པ་དང་སྐོགས་བྱེད་པའི་ཁྱར་འཇིན་པའོ། །ལམ་  
དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་འགྲོན་པ་དང་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་བ་མེད་པ་ལ་ནི་ལམ་གཙོད་པའི་སྐོགས་བྱེད་

བཤོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྐྱོད་བའི་གྲོགས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་  
ཐབས་སྟོན་བཤོ། །ལོངས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མི་  
འབྲེལ་བའི་ཐབས་སྟོན་བཤོ། །བྱེ་བ་སྤུམ་པའི་། འཁོན་སྐྱོད་བཤོ། །དགའ་སྟོན་ནི་ཉི་མ་ངེས་པའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དུས་ངེས་པ་མེད་པར་བསོད་ནམས་རྩེ་  
བ་སྟེ་དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱེད་བཤོ། །དེ་དག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་  
བྱ་བ་དང་ལས་མཐའ་དང་བསྐྱེད་བ་ནི་སྟེལ་བ་དང་སྐྱེད་བཤོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་འབེལ་བྱེད་པ་ཡོན་  
གནས་ལ་འབྱུང་བཤོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བཤམ་དོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞི་པོ་ནད་པ་  
ལ་ནི། སྐྱན་སྐྱེན་པ་དང་ནད་གཞི་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་ནི། ལོང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་  
པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་ནོ། །འོན་པ་ལ་ནི། སྤང་བ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལག་  
བརྟེན་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་ནི། རང་གི་ལུས་སམ་བཞེན་པས་འདོད་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་  
བཤོ། །ལམ་ཀྱིས་ངལ་བ་ལ་ནི། གནས་དང་ཟས་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་མཉེ་བཤོ། །སེམས་  
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱིབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་སྐྱིབ་པ་  
སྐྱེས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པས་སེལ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ནི། རྟོག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་བསྟན་པས་སེལ་  
ལོ། །རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པ། གཞོད་སེམས། རྣམ་འཛེ། ཉེ་དྲུ། ལུས་ཀྱི་མི་མི་འཛེ་བའི་རྣམ་  
རྟོག་དང་། གཞན་ཀྱིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་  
པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་རིགས་མཐོའོ། །ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཀྱི་འཕྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་  
པའོ། །གཞན་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་པམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། འཐབ་པ་ལ་རྒྱལ་པམ་འོང་བ་འདྲིལ་རྟེན་  
ཀྱི་རིགས་པ་དང་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་  
སེལ་ལོ། །རིགས་པ་ལ་ཚོངས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
ལ་ནི་ཚོས་བསྟན་ཉེ་ཉེས་སྐྱོད་ལས་སྤྲོག་པ་ལེན་དུ་འཇུག་པའོ། །

ཚོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་ཚིག་འབྲུ་འཕྲོར་བ་སོགས་བརྒྱད་དེ་དེ་ཡང་རི་བ་གསུམ་ལ་ཡོན་

ཉན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་མི་ཤེས་ནས་འདྲི་བ་ལ་ནི་ཚིག་འབྲུ་འཕྲོར་བ་དང་འབྲེལ་  
 བ་སྟེ། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དང་དེའི་མཚམས་སྟོར་བའི་ལན་ནོ། །འགལ་བའི་དྲི་བ་ལ་ནི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དང་སྤྱི་ལོ་དགོངས་པ་དང་མི་  
 འགལ་བའི་ལན་ནོ། །གཉིས་ཀ་འདྲི་བ་ལ་ནི་ཐབས་དང་ལྷན་པ་དང་འཚམ་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་དང་གཏུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་འགྲུས་སྟོང་གི་ཚོགས་  
 ཏེ་འདྲི་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐབ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ལན་  
 འདེབས་པའོ། །འགྲུས་སྟོང་ནི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་མ་པར་སྟོང་བ་སྟེ་རྒྱུན་དུ་གྲུས་པར་ཐག་པ་རྣམས་  
 ལས་སེམས་སྤང་བའི་ལྷན་པོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་ཅིང་རྗེ་ན་སྤྱ་ཉ་ཡང་དེ་དང་  
 མཐུན་ནོ། །ལྷི་མ་གཉིས་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་གྲུས་ནས་གདམས་རག་འདྲི་བའི་ལན་དུ་ཡོན་ཏན་  
 འོད་གྱིས་བཤད་ལ་རྗེ་ན་སྤྱ་ཉ་སྤང་བའི་དབང་དུ་གྲུས་པར་འཆད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷན་ན་  
 དྲི་བ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དྲི་བ་བཞི་སྤང་རོ། །ཡང་ན་འཕྲོར་བ་ནི་འབྲེལ་པས་བཤད་དེ་སྤྱི་  
 མཐུན་པས་སོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འཕྲོད་པ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའོ། །ཐབས་དང་ལྷན་པ་  
 ནི་འཚམ་པ་སྟེ་གཏུལ་བྱ་དང་འཚམ་པས་སོ། །མཐུན་པ་ནི་འགྲུས་སྟོང་གིས་ཏེ་ཚངས་སྟོང་དང་  
 མཐུན་པའི་ལྷན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐབ་པ་དང་སྟོན་ཅིང་འདེབས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་རྣམ་པར་  
 དེག་པར་བྱ་བ་དང་མཉན་པར་འོས་པ་སྟེ་གསུང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུག་སྐྱ་དང་  
 རྣམ་སྟོན་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཚིག་ལུང་རེ་རེའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་བཤད་པ་འདིས་ནི་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་  
 དང་ལྷན་པའི་ལན་གདབ་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་མི་འགལ་བ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་དང་།  
 གཏུལ་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དོན་གྱི་མཚོག་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་  
 རོ། །འདིར་གཞུང་ལས་ཡང་ན་ཐབས་མཁས་པས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཚིག་འབྲུ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྟོན་སྤང་བ་སྤྱི་ལོ་མི་འགལ་བའི་ཉེས་སྟོང་ཅན་རྣམས་ཉེས་སྟོང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྟོན་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠ ན ར། གཙང་། སོག་ ༣༠ ན ར། རྗེ་ན་སྤྱ་ཉ་  
 2 ཞོལ། སོག་ ༣༠ ན ར། གཙང་། སོག་ ༣༠ ན ར། རྗེ་ན་སྤྱ་ཉ་སྤང་

བ་བཞེན་དུ་མེད་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་  
སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་ཐབས་གྱིས་འགྲམ་པ་དང་དཔུང་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་  
ཐབས་མཁས་པའོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཆེགས་ཚུར་ཏུས་ལོངས་སྟོན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུང་  
བའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྐྱུང་བ་རྣམས་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་  
ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཞིང་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ངན་སོང་ལས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་  
དག་ལུས་གྱི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། མཐོང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་ཀུན་སྐྱོར་སྐྱབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྟོན་ནོ། །

མན་འདོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་བ་ན་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུར་བྱོན་ལེགས་པར་  
བྱོན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་སྟོན་དང་གནས་སྤྱིན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་རྟེན་བཀུར་གྱིས་མན་  
བཏགས་པ་དེ་དང་མཉམ་བའམ་སྐྱབ་པས་མན་འདོགས་གྱི་ཚུར་ཏུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱ་བ་  
ལ་ཡང་མ་བཙོལ་བར་གྲོགས་བྱེད་ན་བཙོལ་ན་སྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞེན་དུ་རྩ་འབྲུག་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་  
འདུན་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་དོ། །འདིགས་པས་ཉེན་པའི་སྐྱབས་  
བྱེད་པ་ནི། མེད་གེ་དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་ཐང་ལ་གནས་པ་དང་ཚུའི་སྐྱོང་དངོས་སམ་དེ་  
ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཚུ་མིན་འདིན་ཁྲི་སོགས་དུད་འགོ་ཚུ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དང་ཆད་པ་  
དང་ཅན་ཅུར་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ལོ་དང་། མཐུ་དང་འཇབ་བྱས་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་  
དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའམ་དག་པོ་དང་རིས་སྐྱ་བཙན་པ་ཉི་ཆེ་  
བའི་བྱོན་ལ་དབང་བའི་རྩོ་པོ་དང་བདག་པོའི་འདིགས་པ་སྟེ་མིའི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། གཅེས་པ་  
དང་མི་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་ལོ་བྱུང་དང་། ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་  
འཚོ་བ་མེད་པའི་འདིགས་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་འདིགས་པ་དང་། འཁོར་དུ་བག་ཚེ་བའི་འདིགས་  
པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དང་པོ་ནས་མི་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱངས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་  
རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱབས་བཏབ་པས་རོ་ལངས་སྐྱ་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་  
འདིགས་པ་ལས་སྐྱབས་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་ངན་གྱིས་གཟེར་བའི་སྐྱ་ངན་སེལ་བ་ལ་གཉིས། གཉེན་  
བཤེས་དང་བལ་བའི་སྐྱ་ངན་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་བལ་བའི་སྐྱ་ངན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་སྐྱེད་

1 ཞེས། ལོག 30 བ 4། གཙང་། ལོག 30 བ 4 རྩོན་ཉོ་

པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞི། པ་མ་ཤི་བའོ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་འབྲས་བུའི་  
གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞི། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཤི་བའོ། །དག་ཉན་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞི། བྲམ་མོ་མོ་དང་  
ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཚོ་བ་ཤི་བའོ། །མན་འདོགས་པ་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞི།  
མཛེས་བཤེས་དང་ལྷོས་ལྷོགས་དང་ཉེ་དུ་གཞན་དང་རྒྱན་རབས་ཤི་བའོ། །

མན་པ་སྟོན་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་བ་ཞི། མཁན་སྟོན་དང་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ཚངས་པར་མཚུངས་  
པར་སྟོན་པ་ཤི་བའི་སྤྱི་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་བྲལ་བ་ལ་གཉེས། འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལ་ཅིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་བ་ཞི། རྒྱལ་  
པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་མེས་ཚིག་པ་དང་རྒྱས་བྱེད་པའོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་  
གཉེས། བདག་གིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལས་རྒྱུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས་མོངས་  
སྟོན་སྤྱད་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ཞི། གཉེར་དུ་སྤེད་པ་མ་ལེགས་པས་རྒྱུ་མོས་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུད་  
སྤྱུག་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ཞི། སྤྱུག་པའི་ལས་ལ་ནན་ཏན་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས་མ་རུང་བར་རྒྱུར་  
པའོ། །གཞན་ལས་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་གཉེས་ལས་བཤོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་  
ཞི། བཤོ་སྐལ་ལ་སྟོན་པ་མི་མཛེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་ལ་ཅིག་ཏུ་གཉེན་  
མི་མཛེས་བས་བྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཡིན་པ་འདོ། །དང་གི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞི། ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ཕུང་ལོ་བ་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་ལ་ཅིག་ཏུ་རིགས་  
སྤྱན་འབྱེད་པ་འབའཞིག་སྤྱེས་པ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུད་མི་ཤེས་པས་འཚོར་བ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་རྣམས་  
གཉེན་དང་མོངས་སྟོན་གྱི་གཞི་དེ་དག་ལས་སྤྱི་བའོ་རྒྱུ་འདྲིང་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་  
བསྟན་པས་ཤེས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤི་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་ཆེན་པོ་དང་བྲམ་ལ་  
སོགས་པ་ཤི་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་འབྲིང་དང་མོངས་སྟོན་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞི་རྒྱུ་དུ་འཕྲུང་  
ན་མཁོ་བ་དང་གཅེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་མོངས་པའི་དོན་བྱེད་  
པ་ལ་རྟུག་ལས། འཚོ་བས་མོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཞི། ཟས་དང་སྟོམ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་  
སྤྱིན་པའོ། །དུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཞི། ཐེག་པ་དང་བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་སྤྱིན་  
པའོ། །རོ་ཚ་སྤྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་ཞི། ལོས་དང་རྒྱན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་སྤྱིན་པ་སྟེ་

གོས་དང་རྒྱན་མ་འཕྲོར་ན་ངོ་ཚ་སྤྲེ་བའི་སྤྲོད་དོ། །ཡོ་བྱད་མི་ལྷན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི། སྤྲོད་  
 སྤྲུད་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་སྤྲོད་པའོ། །དྲི་ང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི། སྤྲོས་དང་མེ་ཉོག་སྤྲོད་པ་དང་  
 རྒྱལ་པ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་སྤྲོད་པའོ། །གནས་དང་སྤྲང་བས་ཕོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི།  
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་མར་མེའི་སྤྲང་བ་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་  
 སྤྲོད་པའོ། །གནས་ལ་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཉེས་ལས། བསམ་པ་གང་  
 གིས་འཁོར་སྤྲད་པ་ནི། བྲགས་པ་དང་རྙེད་བཀུར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་  
 སྤྲོད་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གནས་སྤྲོད་པའོ། །

སྤྲོད་པ་གང་གིས་སྤྲད་པ་ལ་གཉེས། ཟང་ཟེང་གིས་སྤྲད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་སྤྲད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། བ་རོལ་ལས་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཏུ་  
 སྤྲོད་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་གོས་ཟས་མལ་ཆ་སྟན་ན་བའི་གསོ་སྦྱོན་  
 དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོལ་བའོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། རང་གིས་གོས་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོས་མཐུན་གྱིས་རྙེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྲོད་པའོ། །ཚོས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ་གཉེས་  
 ལས་གདམས་དག་སྤྲོད་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ། སེམས་མི་གནས་པ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་  
 གདམས་དག་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་ཉོག་གས་ཆེ་  
 བ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་མི་སྤྲུག་པ་དང་བྲམས་པ་དང་རྙེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་དབྲུགས་འབྲུང་རྩལ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །སེམས་གནས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་ཉལ་ཆད་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ཉལ་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབྲུ་མའི་ལམ་སྤྲོད་པའི་  
 གདམས་དག་གཅིག་གོ། །ལམ་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་བྲས་པར་བྲས་སོ་སྟམ་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་  
 པར་ཐོབ་སོ་སྟམ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོར་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་དག་གཉེས་ཉེ། གནས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་སྤྲུང་བ་དང་སྤྲོད་པ་འདོར་བ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད། །རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་ལྟ་  
 སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མི་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་དགག་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུང་ངོ་  
 ཞེས་གནང་བ་དང་བཀག་པ་ལ་སྤྲོད་ན་དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་སྤྲུང་བྲས་ཀྱང་  
 མི་གཉོང་ན་ཚར་བཅད་པ་དང་གནང་བཀག་མ་ནོར་བར་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའོ། །



སེམས་མཐུན་པ་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་རང་  
 བཞིན་དང་ཁམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གང་དག་དང་ཇི་ལྟར་ལྟོན་ཅིག་གཞན་པར་  
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་དང་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ནི། སེམས་པ་སྟེ་དགོ་མི་དགོ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྱམས་པ་གང་གི་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་མོས་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གང་ལ་མོས་པ་བརྟགས་ཏེ་མོས་པ་དེ་དང་  
 ཁམས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བན་གཞོད་  
 ལ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་རག་གི་སྟོན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་  
 དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ་བར་སྤང་ན་འདི་ལྟར་བརྟགས་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་  
 བདེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་བ་ལ་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་སེམས་  
 ཀྱིས་སྟོན་པ་དེ་འབད་ནས་སྤངས་ཏེ་དེའི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 དང་ཡིད་མི་བདེ་དེས་གཞན་དགོ་བ་ལ་འཛོག་པར་བྱས་ན་ནི་གཞན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་  
 བརྒྱང་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱ་བར་སྟོན་པ་དེ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུགས་སུ་དེ་ལ་  
 བན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དེས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་སྤང་ན་ཡང་སྟོན་པ་དེ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་ཚུལ་ཡང་  
 ལྡན་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ལུས་རག་གི་སྟོན་  
 པས་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟེ་བར་སྤང་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་བཅས་པའི་ནང་དུ་མི་གཏོགས་པ་  
 དང་ཚོགས་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་གཞན་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་བ་ལ་འཛོག་པར་མི་  
 འགྱུར་ན་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་བཏང་ལ། དེ་གསུམ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིང་བཅེ་  
 བ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བརྒྱང་ནས་འཇུག་པར་བྱའི་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མི་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་  
 རག་གི་སྟོན་པ་གང་གིས་ཕ་རོལ་ལ་འཇུག་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་བར་སྤང་ལ་སྤྲུགས་སུ་  
 ཡང་བན་ན་ནི་འཇུག་ལ་སྤྲུགས་སུ་གཞོད་ན་ནི་གཞན་དང་མི་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་བཞིན་  
 དེག་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་ཁོ་བའི་ཀུན་དགའི་

གྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ལ་ཁོ་བ་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་དེའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་མི་བརྗོད་ན་བསྐྱུགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་ཤད་སྐྱུང་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དོམ་གཟུམ་ཅན་འདི་གཞེན་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་  
 བ་གཞན་མི་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་ན་ཚུར་ལ་སྐྱ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་  
 སྟོན། གཞན་དག་སྐྱ་འབེབས་པ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་  
 སྐྱ་འབེབས་པར་ཟད་དེ་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱ་འབབ་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲུ་བར་མི་བྱེད་ལ་བསྐྱིང་བ་དང་བག་འཇུགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །བདེ་  
 བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཆད་བས་བཅད་ཅིང་སྐྱ་བབ་  
 ཟེན་པ་ལ་ཡང་ཆད་པའི་གནས་གྱིས་མི་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ཤས་རྒྱང་བ་རྣམས་  
 གྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་མཐོ་བར་མི་སྟོན་ཏེ་ཞུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་མི་སྟེན་  
 བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་བཤེས་ཤིང་འདྲིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་སྟེན་པར་མི་བྱེད་  
 དེ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པས་པ་རོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་  
 མ་ཡིན་པར་སྟེན་པར་ཡང་མི་བྱེད་གྱི་དུས་དུས་སུ་སྟེན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་བ་འཆད་པ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་དེའི་མཇུག་པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་མི་མཇུག་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་མི་  
 བརྗོད་དེ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སེམས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །པ་རོལ་རྒྱུན་དུ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུར་ལ་གྱིན་པ་ལ་ཡང་ཚོད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོ་བ་  
 དང་མ་དད་ཅིང་འཕྲུ་བ་དང་ཕྱིར་ཞིང་མི་སྟེར་བ་དང་ཚིག་པ་ཟ་བ་དང་གྱིན་ན་ཡང་བརྟམས་པ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་སྟོམ་སོགས་ལ་བོས་ན་ཡང་མི་སྤང་སྟེ་བསམ་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོས་མཐུན་གྱིས་ཤད་སྐྱུང་བྱ་སྟེ་ཁ་ཏོན་ནམ་བསམ་གཏན་ནམ་བསྟེན་རྫོགས་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་མི་དགའ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དོན་ཚན་དེ་དག་དེ་དེའི་མགོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སྐྱུང་རོ། །

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ནི། དད་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་  
 གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཏམ་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་

1 ཞོལ། ཤོག 33 བ 6། གཙང་། ཤོག 33 བ 6 སང་ལ་རྒྱུན་དུ་

བའོ། །རྩུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་སྡོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་མངོན་  
 མཐོའི་རྒྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །དེ་འདྲེན་བ་ནི་ཚོས་བའོ། །དད་བ་ནི་དེ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། །ལོག་བར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་བ་ནི། ཉེས་པ་དང་འགལ་བ་རྒྱུར་འབྲིང་  
 ཚེ་གསུམ་ལ་བསམ་བ་མ་འཇུགས་བ་དང་སྤང་བ་མེད་བས་ཚོག་གིས་སྦྲ་དབབ་བ་རྒྱུར་འབྲིང་ཚེ་  
 གསུམ་བྱ་སྟེ་ཚད་བས་གཅོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེས་པ་རྒྱུར་འབྲིང་ལ་ནི་དེ་དང་གཞན་དག་  
 ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་བསམ་བས་སྦྲར་དགུག་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་བ་གཅིག་གཉིས་སམ་ལོ་འགའ་ཅམ་རེ་ཞིག་  
 བསྐྱད་བར་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཚེན་པོ་ལ་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་དེ་དག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་  
 བ་མང་དུ་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མན་བར་འདོད་བས་སྤྱིན་ཚད་འཕྲོགས་པ་  
 དང་ཡོངས་སྡོད་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རི་སྤིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་རྒྱུར་མི་དགུག་པའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱད་  
 དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་ནི་མི་རིགས་བར་དད་བས་བྱིན་བ་ཡོངས་སྡོད་བ་དང་ཚངས་བ་  
 མཚུངས་བར་སྡོད་བ་དག་ལས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱེད་བའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ནི་བྱ་བའི་  
 རིགས་པ་མི་བྱེད་བའོ། །འགལ་བ་ནི་བྱ་བའི་མི་རིགས་པ་བྱེད་བའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་  
 གྱིས་བཤད་དོ། །རྩུའབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩུ  
 འབྲུལ་གྱིས་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི། ཚ་གང་གི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སྐྱལ་ནས་མིར་གྱུར་བས་  
 ཉེས་སྡོད་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱབ་བ་འདི་ལ་ཁོད་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྟོབ་བར་བྱས་ནས་ཉེས་  
 སྡོད་སྡོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལའ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ནང་ན་  
 འདུག་པ་ལ་ངོ་བས་སྦྲ་དབབ་བས་ཚོག་མི་བཅུན་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལའ་  
 ལག་ན་རྟོ་རྗེ་མེམ། གནོད་སྤྱིན་ཁ་དོག་དཔལའ་ཞིང་ལུས་དང་སྟོབས་ཚེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ཡིད་ཚེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་གྲུས་བར་གྱུར་བ་ན་ངོ་བོ་ལེགས་པ་  
 ཁོ་ནར་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་སོ་སོར་ངེས་པ་ལན་བཏབ་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེ་དེ་དག་  
 འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ཚེན་པོའི་ནང་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་བས་མི་  
 སྦྲ་བ་ལ་སྤྱིར་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དུ་རྩུའབྲུལ་གྱིས་སྐྱབ་བར་བྱས་ནས་  
 ངེས་པ་ལན་འདེབས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ན་བྱ་བ་སོགས་འཚད་དོ། །རྩུའབྲུལ་གྱིས་འདུན་

པར་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་མང་པོར་ལྷུང་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དང་ཚིག་པ་དང་རི་དང་ར་བ་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐད་ཀར་འགོ་བ་ནས་ཚངས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལྷུས་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷོད་ནས་ཚུ་འབབ་  
བ་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་  
པས་འདུན་ཞིང་མགྲུ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས་མ་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་  
དུ་དང་སེར་སྣ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་རིམ་བཤེན་བཞེད་དུ་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ།།

དོན་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་གི་གངས་འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ནས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་སྤར་  
བཤད་པ་དེ་སྟོམ་པ་ནི་ཤུ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
ཐོགས་དང་ན་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་གསུམ་ག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་  
མཐུན་ནོ། །རི་ན་ཤུ་ཉལ་བདག་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏང་པའི་དགེ་བ་ཚོས་  
སྤྱད་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་སྦྱབ་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ནས་བྱས་  
པ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་སྣུན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་སྤང་བྱ་སྟོམ་པའི་སེམས་མེད་པ་  
ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡི་དམ་སྤང་བའི་ཚོ་ག་ལས། ལས་དང་བོ་བ་ལ་ནི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྟོན་པའོ། །མོས་པའི་སྟོན་པ་ཅན་ལ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པའོ། །ས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ནི་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་མགྲུ་བའི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གཙོ་ཆེ་  
ཚུང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱེད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༥ པོག ༤༦༡ ཟླེབ། ༡༢

དགོས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རིང་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གནད་དུ་འགོ་དཀར་  
བ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་ཚུལ་  
རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་  
དང་མཐུན་པར་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅས་ཅན་གྱིས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པོ་སློབ་པ་དང་དགོ་བ་  
སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་དེ་  
དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
གྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་  
ལ། བྱང་སའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་  
སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སློབ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱས་བཤད་དང་  
བཅས་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་པའོ། །དགོ་བ་སྤྱད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལ་བརྟགས་  
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལས། འདུལ་བ་ནི་བསྐྱབ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་  
བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་འདུལ་བ་ལ་དང་པོར་སློབ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གྱི་འདུལ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགོ་  
བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་མདོར་བསྐྱབ་ན་སེམས་ཀྱི་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་  
བྱ་སྟེ་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། བྱང་དུ་གསོད་པའི་སེམས་དང་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སྐྱིབ་པའི་  
སེམས་དང་བརྩལ་བས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སེམས་དང་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་བར་  
ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤང་བར་  
སེམས་པ་ཉིད་དང་མི་མོས་པའི་སེམས་ཉིད་དང་བརྟེན་པའི་སེམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་  
དུ་གསོད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ལེ་ལོ་དང་སྐྱུ་དཔ་དང་བག་མེད་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་  
པའི་སེམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་  
 བྱི་སྐྱིབ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་ཤིང་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་  
 སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པས་ཟིལ་གྱིས་ཉོན་པའི་སེམས་ཀྱི་བརྩམས་པས་ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་སེམས་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཞོན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཟིལ་གྱིས་ཉོན་པའི་སེམས་སྦྱོར་བཅོད་པའི་མཐུ་མེད་  
 པ་ནི་གཞོན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་ནི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་དེ་  
 དག་སྐྱེས་པ་ན་དང་རྟུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ཉིད་  
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སེམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཅི་བདག་གི་སེམས་ལ་སེམས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་རྟུ་སྦྱོད་པ་ཡོད་དམ་  
 འོན་ཏེ་མེད་སྟུམ་རྟུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་སེམས་དང་པོ་  
 གསུམ་པོ་དག་ནི་སྐྱེས་སོ་ཙམ་རྟུ་དང་རྟུ་མི་སྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དང་རྟུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་  
 སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྩམ་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ནི་སྐྱེས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་  
 བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ངལ་ཞིང་འབྲུག་པར་  
 བྱེད་པ་འདི་སོ་སོར་བསལ་ནས་ཡང་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །སྟུམ་རྟུ་སེམས་ན་  
 བྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་གིས་བདག་ཆེ་འདི་  
 ལ་སྦྱག་བསྟུལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་རྟུ་སེམས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་རྟུ་གཏན་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་  
 འདོད་དགུར་བྱར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྟུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་དོ། །བར་ཆད་དང་ལྡན་  
 པའི་སེམས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་ན་གལ་ཏེ་འདོད་དགུར་བྱར་མེད་དམ། དོན་ཆེས་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་དང་རྟུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་བྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་དོ། །གལ་

1 བརྩམ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་ལ། དེ་ག། ༡༤ རོག་ ༡༣༩ མེད། ༩

ཉེ་དེ་ལ་འདོད་དགུར་བྱར་ཡོད་དམ་དོན་མེད་པའམ་དོན་ཆེས་རྒྱུར་བ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མཐོང་ནས་དང་དུ་མེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྒྱལ་པོ་དེ་  
དག་ལས་སེམས་སྡེ་མ་གསུམ་པོ་དག་གི་བྱུང་བ་དང་དུ་སྐྱེས་པོ་ཚོག་ནི་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གཅིག་སུ་ནི་དང་དུ་སྐྱེས་པ་ཀྱང་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བ་མེད་དོ། །སེམས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་དུ་སྐྱེས་པོ་ཚོག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

སེམས་ཚན་དོན་བྱེད་ལ་འདུག་པ་ན་གནས་རྒྱལ་ལ་བརྟུག་དགོས་ཉེ། བསྐྱུ་བ་ལས།  
སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་སོ་སོར་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དང་ཟང་ཟེང་གིས་སོངས་པ་དང་  
ཟང་ཟེང་འགྲོར་བ་དང་ཚོས་ཀྱིས་སོངས་པ་དང་ཚོས་འགྲོར་བ་ནི་གནས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཟང་ཟེང་གིས་སོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོལས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་  
མི་རྟེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཟང་ཟེང་འགྲོར་བ་ནི་དེ་ལས་  
བརྒྱུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱིས་སོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དོན་དམ་པ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་མ་ཐོས་པ་མཉན་དུ་མེད་པ་  
དང་སྟོན་མ་ཐོས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་མ་བསམས་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རྩོས་པའི་བར་  
ཆད་དང་བསམས་པའི་བར་ཆད་དང་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་བརྗེད་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོ་བ་མ་ཐོབ་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚོས་འགྲོར་བ་ནི་  
དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་བདག་དང་གཞན་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་  
འགྲོར་བ་དང་རྒྱུད་པའི་གཞིའོ། །གནས་རྒྱལ་ལ་བརྟུགས་ནས་འདུག་ལྷོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དེ་དག་ལ་  
ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོས་ཀྱིས་སོངས་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟེང་འགྲོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །ཟང་ཟེང་  
འགྲོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་འགྲོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་

1 བརྟུག་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༤ རོག་ ༡༣༣ ཟེང་། ༡

གྱི་སྐྱབས་འདྲིར་ཚོས་གྱིས་ཕོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 པ་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྐྱས་པ་དང་། འཛོལ་པའི་ཚོས་ཕོངས་སུ་ཉམས་པས་  
 བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཟང་ཟེང་གིས་ཕོངས་པས་གཞན་དག་གི་ཟང་  
 ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ནི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ་ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བ་དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཚོས་གྱིས་  
 ཕོངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །གཤམ་ཏེ་ཚོས་གྱིས་ཕོངས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་བཙུན་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཚོས་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དེ་  
 བཞེན་ལོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་  
 བཙུན་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཚོས་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་  
 ཡང་དེ་བཞེན་ལོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཚོས་འཕྲོར་བས་གཞན་དག་གི་ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་  
 ཡང་བཙུན་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཚོས་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་  
 སྲིད་ཡང་དེ་བཞེན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཁ་བ་མ་ཚོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་སྐྱོར་  
 བར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་བ་མ་ཚོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་  
 ཉིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཚོས་གྱི་  
 འོན་ཀྱང་ཟང་ཟེང་གི་འོན་བྱས་པ་ན་རང་གིས་ཁས་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དངོས་སུ་ཉམས་པ་དང་  
 དངོས་སུ་མ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤར་ཐོབ་པ་དང་གསར་དུ་འཛོལ་  
 པའི་ཚོས་ཉམས་པར་སྤར་ན་གཞན་གྱི་འོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་  
 འོན་བྱས་པ་ན་རང་ཉིད་ཟང་ཟེང་གིས་ཕོངས་པར་སྤར་ན་ཚོས་གྱིས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་མ་  
 བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚོས་གྱི་ཕོངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་རང་གི་ཚོས་  
 དང་ཟང་ཟེང་འཕྲོར་བར་བྱུར་ན་ཡང་གཞན་ལ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་གྱི་འོན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བསྐྱས་པ་ལས།  
 འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་མཚན་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ རོག ༡༣༥ ཟེང་། ༤



མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་མཛོལ་བཞེས་ཀྱི་བསམ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་  
 བ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་བ་བྱེད་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྟོགས་པའི་  
 སེམས་དང་དགྲ་པོར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་དགྲ་པོའི་བསམ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་བ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་བསམ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བསམ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་  
 འོངས་ན་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་དུས་ཐ་མའི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་  
 བྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་  
 བ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་གནས་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འཁོར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་  
 པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་བ་སྐྱངས་པ་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཆེ་བ་ནི་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་རིས་<sup>2</sup>བདུན་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འཕྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱངས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་  
 བས། དེ་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱངས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་མ་བསྐྱངས་  
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྐྱོམ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱོལ།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༤ སོག་ ༡༣༧ ཟླང་། ༡༣  
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༧ བ ༣ སོ་ཐར་གྱིས་བདུན་  
 3 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༤ སོག་ ༡༣༥ ཟླང་། ༡༡

འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེའི་སློབ་པ་དེའི་  
 སྡོམ་པ་གཞུང་དུ་རྩེད་པའ་གསུམ་ཚར་ཚར་པའི་སྡོམ་པ་གཞུང་དགོས་ཤེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟར་སྡོམ་པ་དེམ་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱི་དེས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པས་ལེན་པ་  
 བ་ཡང་དེས་སྲུ་ཚད་པ་མེད་པར་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སློབ་པ་བྱུང་དགོས་ཏེ་  
 རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་ཡང་རྩེད་པ་ཞེག་མ་ཚང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་  
 པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱམས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་བས་ན་  
 རང་གི་མཐུ་དང་སྐྱར་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡང་དག་པར་སྲུངས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་  
 རྟེ། འཕགས་པ་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་དེ་སྐད་དུ། དགོ་བའི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་སྲུ་འགྲུང་གི་གང་རི་སྤྱིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ཐ་ན་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་  
 བསྐྱར་ལ་འོན་ཀྱང་ཚིག་འདི་སྐད་དུ་ར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྟེ་ར་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཚོ་ལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ལོན་ཏེ་ཚུལ་འཚོས་པ་བརྟུན་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་འདིག་རྟེན་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཚད་པར་  
 སྟེ་བ་སྟེ་དེ་རྫོངས་བཞིན་དུ་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྲོའོ།། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་འོ། །དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྲུངས་ཏེ་གནས་པར་  
 བྱ་སྟེ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟེ་བྱེད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་སློབ་པ་  
 རེ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་  
 མིན་གྱི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱས་ན། གོམས་སྲུ་  
 གཞུག་པའི་སྱིར་རང་གི་བྱས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རེ་རེ་ཅུ་དང་། དུས་གྲང་རི་

1 བསྐྱབ་འགྲུས། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༥༤ ཞོག ༡༣༦ ཟླང་། ༡༡  
 2 བསྐྱབ་འགྲུས། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤༤ ཞོག ༡༠༣༦ ཟླང་། ༥

སྲིད་ཏུ་སྤྱད་ལུས་པའི་ཉུང་ཟད་རེའི་བར་ཏུ་བསྐྱབ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་དང་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་སྤྱད་ནས་སྤྱང་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་བཅས་དང་ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས་  
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟ་བུ་སྡོམ་ནས་ཀྱང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་  
 པ་ལྷག་བསྐྱུས་ལས་བསྐྱབ་བར་ཁྱུང་ཁྱེར་བར་སྡོད་པ་དེས་ནི། ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྤྱངས་ནས་  
 མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྡོམ་ཤིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་བྱ་དཀའ་བར་ཤེས་ཀྱང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁྱུང་འཁྱེར་བ་ལ་མ་ལུས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འཛིན་བར་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་སྤུ་མ་དེ་ཉེས་དམིགས་སྡོམ་ཤིང་། སྡོད་པ་བྱ་དཀའ་བར་ཤེས་པ་ན་བསྐྱབ་  
 པའི་ཁྱུང་འཁྱེར་བར་མི་ལུས་པ་ནམས་སྡོད་པ་སྣ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡི་དམ་བཅས་ནས་  
 བསྐྱབས་ཏེ། རྗེའི་མཐུ་རྒྱས་པ་ན་སྡོམ་པ་ལེན་བར་གསལ་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱན་སྤྱི་མདོ་ཁྱུངས་  
 ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་མདོ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལེན་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། དལུས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་སོ་ནི།  
 སྡོམ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་མཛད་ཀྱི་དེ་ལས་རྒྱར་པའི་སྡོམ་པའི་ཚོ་ག་མ་  
 མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ལས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བཤུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཚོན་ཏུ་གཉེད། །བྱང་ཚུབ་སྡོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་  
 པར་བཤུ། །འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བཟླས། བྱང་ཚུབ་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། བདག་གི་སྤྱིན་པ་ཚོལ་བ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་བཟོད་  
 པ་སྡོམ་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཚོལ་བ་དང་བསམ་གཏུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་  
 པར་དཔྱོད་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་  
 བཙུམས་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༠ ཤོག ༡༥༩ ཟླ་དེ། ༥

ཆེན་པོ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱུགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འབགས་པ་དག་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་བར་གཞུང་དུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱོན་པ་ལ་སློབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ལ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་སྦྱོན་འཇུག་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལྡངས་པ་ཉིད་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིར་གསུངས་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་  
 ཨ་བླ་ཀ་རས་ཀྱང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུགས་བསྐྱེས་ནས་མཛད་པ་  
 དང་། ལམ་སྡོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་རྫོ་པོས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྡོམ་པའི་ཚེ་ག་ནི་སྤྱི་  
 སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་དང་ཞི་བ་སྤྱིའི་ལྷུགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 དང་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཚེ་གའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྡོམ་པ་  
 འཛོལ་པའི་ཚེ་ག་ལ་དོན་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྷུགས་དེ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་ལྷུགས་དང་  
 སེམས་ཅམ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་སྤྱི་བའི་ལུལ་དང་ལེན་པའི་ཚེ་ག་དང་རྩ་ལྷུང་མི་མཐུན་  
 བར་སྤྱི་བའི་མ་བཟླགས་པ་ཆེན་པོའོ། །འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་སློན་  
 སེམས་བསྐྱེད་དཔོན་པར་བཤད་ཀྱང་སྡོམ་པའི་ཚེ་ག་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་ག་  
 མཛད་པ་མི་སྤྱང་ལ་བྱམས་ཚེས་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་དོ། །སློབ་  
 དཔོན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ནི་སློན་འཇུག་དང་སྡོམ་པ་བཟུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་མཛད་  
 ལ། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡོམ་པའི་ཚེ་ག་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་།  
 མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། སྦྱོན་འཇུག་གི་འགྲེལ་བར་ནག་པོ་བས་ཀྱང་སློན་འཇུག་  
 གི་ཚེ་ག་སོ་སོ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་སྡོམ་པའི་ཚེ་ག་ཐ་དད་པར་  
 མཛད་པ་འཐད་སྤུམ་པ་མེད་ལ་སློན་པའི་ཚེ་ག་སློན་དུ་སྤྱངས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་སྡོམ་  
 པའི་ཚེ་ག་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་ནི་སྡོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་

1 ཞེས། ཤོག 30 བ 9 གཙང་། ཤོག 30 བ 9 དབུ་མ་ལྷུགས་དང་།

ཐབས་བཟང་པོ་ལོ། །འོ་ན་སྐྱོམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་  
མཐའ་དག་མདོན་བར་གདོན་བར་དམ་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་པན་བའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་  
ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སེམས་དང་པོར་  
སྤྱི་བའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཁས་པ་པ་རོལ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་  
ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་  
དོན་གྱིས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁས་གྲངས་པ་ཡོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱའི་སློབ་  
སེམས་རྒྱང་པའི་ཚོ་ག་མིན་ནོ། །

དཀྱུས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་ཡོད་པའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷ་མ་མེད་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གསོལ་བ་གདབ་པ།  
ཚོགས་སྐྱབ་པ། སྐྱོམ་པ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་པ། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ། བར་ཚད་ཇི་བའོ། །གསོལ་བ་གདབ་  
པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བྱང་པར་དང་། ཚོ་གའི་བྱང་པར་རོ། །གང་ཟག་གི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་  
ལས། རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་རི་འབྲུ་ཞིག་དགོས་ཤི་ན། བྱང་སེམས་ཁྲིམ་  
བའམ་རབ་བྱང་གང་ཡང་རྩད་བ་སྤར་བ་འདད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་  
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སློབ་པར་འདོད་ཅིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སྐྱོན་ལམ་བཟབ་པ་སྟེ་གདམས་  
དག་བཞིན་དུ་སྐྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱོམ་པ་བཟུང་བ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
པ་ལ་སློབ་འདོད་མེད་པ་དང་སྐྱོན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པ་སྐྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
སྐྱོམ་པ་ཡང་དག་བར་གྲང་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱོམ་པ་སྐྱེར་  
བའི་ལྷ་རོལ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོད་ཀྱི་མ་མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ལས་བྱང་སེམས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
བའདད་པ་ལ་གལ་ཉེ་རུས་སམ་མི་རུས་སྤྱིར་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་  
ནས་སྐྱོམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱུང་པ་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་པ་རོལ་པོས་ཡང་དག་བར་འཛིན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༤ རྟོག ༡༣༤ ཟླ་ད། ༡༦

དུ་བརྟུག་པའི་སྲིད་ཡང་མ་ཡིན། བ་རོལ་པོ་དང་འགྲན་པའི་སྲིད་ཡང་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་  
 བརྟན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་སྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་འདིས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་  
 དེས་བྱང་མཐོན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་འདུལ་བ་དང་མི་འདྲ་  
 བས་སྡོམ་པ་མ་བརྒྱུང་བའི་ལྷ་རོལ་དུ་ལེགས་པར་མཉམ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་  
 བ་ལ་སློབ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་ན་སྡོམ་པ་སྦྱང་རོ། །བསམ་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཡི།  
 མི་ལྡན་ན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐྱེ་བ་ལས། གང་གཞན་ལ་གྲགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་གཞན་གྱི་རོར་  
 བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བརྟུག་པ་ན་དེ་ལེན་པར་བྱེད་པར་བདད་གྱི་རང་གི་  
 དད་བསམ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་  
 བར་བཞག་སྟེ། དགེ་བ་འདོད་བསམ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྦྱོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དེའི་འབྲས་  
 བུའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དང་དགེ་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །<sup>1</sup>

ལུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ལུལ་ལ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཤི་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སྡོན་ལམ་བཟང་བ་སྟེ་སྡོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚོས་མཐུན་པ་བ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་བསྐྱབ་པ་འོད་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་འབྲུ་འདིན་ལུས་ཤིང་དོན་གོ་བར་ལུས་པ་ལས་སྦྱང་རོ། །རི་  
 འདྲ་བ་ལས་མི་སྦྱང་ཞེ་ན། མཁས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སྡོམ་པ་འོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་  
 ཉམས་པ་ནི། དད་པ་མེད་པ་སྟེ་སྡོམ་པ་ལ་ཆེར་མ་མོས་ཤིང་འགྲིང་དུ་མི་འཇུག་ལ་རྩུང་དུར་མི་  
 རྟོག་བའམ་མི་ཚོལ་བའོ། །སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་གི་སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི།  
 ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོར་ལ་སྡེད་པའི་བཞུམ་ཆགས་ཅན་དང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཆགས་པས་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༦ རོག ༡༣༦ ཟླང་། ༤

མེད་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་། མ་རྗེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རྗེད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་སྟེ་སྦྱོན་པའི་  
མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དུ་ལེན་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། བམ་པ་བྱུང་བས་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ལྷག་  
མ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གུས་པར་སྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་  
མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྲད་པ་ན་མི་བཟོད་དེ་འབྲས་དུ་སེམས་འབྲུག་པའི་ཁོ་བ་དང་གཞོན་པ་  
བྱས་པ་བྲན་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུག་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞིའི་མི་  
མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་མི་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་སྟོོ་བའི་  
སྟོམ་ལས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཤས་ཆེར་ཉིན་  
མཚན་དུ་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱོས་འབེབས་པའི་བདེ་བ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་  
དང་འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པ་སེམས་  
གནས་སྲུ་མི་བརྟུབ་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཏེ། ཐ་ན་བ་འཛོལ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དགེ་  
བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་མི་བྱས་པའོ། །དུག་པ་ནི། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས་ལས་  
ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱས་པའི་ཡིད་རྒྱལ་བ་དང་བསྟན་ཀྱང་མི་གོ་  
བའི་སྐྱོངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱ་གོང་བའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོངས་པའི་སེམས་  
ཞུས་པའོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་དང་སྡེ་སྟོང་གི་མ་ཚོ་  
ལ་རན་ལོ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་སྟོམ་པ་ལོད་པར་མི་  
བྱའོ། །འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་སྲུ་ན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཅུང་ཟད་ལྟ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཤིན་  
དུ་ལྷན་པ་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་སྟོན་དེ་དག་ཆེས་ཆེ་བ་དང་མི་ལྷན་ན་  
ཅུང་ཟད་དང་ལྷན་ཡང་ལོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ།།

ཚོ་གའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ལས། ཉེན་གྱི་ཚོ་གའི་བྱང་པར་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཉེན་  
དེས་ཐོག་མར་ཡུལ་དེའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་བྱུག་བྱ་སྟེ་མ་གུས་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྦྱི་  
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་མཉམ་བྱ་བར་རྗེ་ཏེ་དང་ཨ་ལྷ་ཀ་རས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་བདག་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་བ་འདོད་པར་འཚེས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བའི་སྤྲོད་ཏུ་ཅུང་  
 བད་ཅིག་གསལ་ན་ཅིང་སྤྲོད་བའི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་སྟོན་པ་ལེན་མི་འདོད་པ་  
 ལ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལན་གསུམ་གྱིས་པར་རྗེ་ཉ་རི་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་མར་མེ་མཛད་ཨ་  
 རྒྱུ་ཀ་ར་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བའམ་གཡས་  
 བའི་ལྷ་ར་ས་ལ་གཟུགས་པར་ཨ་རྒྱུ་དང་རྗེ་ཉ་རིས་བཤད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 ལམ་སྟེ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཚོག་གོ། །ཡུལ་གྱི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ནས་བྱང་སེམས་སྟོན་པ་  
 འདོགས་པར་རྣམས་པ་དེས་བྱང་སེམས་སྟོན་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་  
 རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་ནས་སྟོན་པ་འདོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷུ་ཡང་དག་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པ་བསྐྱེད་  
 པར་ཡང་བྱ་སྟེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་འདི་སྤྲུང་  
 སེམས་ཅན་མ་བཟའ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་མོལ་བ་རྣམས་དཔོལ་བ་དང་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྲ་སྲ་རན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྲ་སྲ་རན་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་གཅད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་  
 བ་བརྟན་པ་དང་ཡི་དམ་བརྟན་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་དེ་སྤྲུང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལེན་  
 པར་འདོད་པ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་མཚོང་ན་སྟོན་པ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཁྱུང་  
 འཛིན་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། རབ་རྩ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་  
 ལས། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་གཞུའི་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་གཞུའི་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་  
 རབ་རྩ་བཀའ་སྟེ་དབྱུལ་བ་སྤུལ་ལ། དེ་སྤྲུང་འབྲུལ་བས་གཞུའི་སྤྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་  
 དབྲུལ་བ་སྤུལ་བ་བས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གང་གིས་རྣམ་པ་འདི་སྤྲུང་བའི་  
 ཚོས་འདི་ཚོས་ནས་སྟོགས་གཅིག་རྩ་སོང་སྟེ་འདི་སྤྲུང་སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོག་ཅིང་འདི་སྤྲུ་  
 བའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པར་འདོད་ན་དེས་མ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
 ཚེས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་པའི་



བསོད་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་མཚོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཅེ་ནས་ཀྱང་སྲིར་མི་  
སྡོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་མ་རབ་གྱི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་  
འཇམ་བུ་སྲིར་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་  
ཅག་གིས་གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཤ་  
ལས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྤང་ལྡ་ལྡ་སེན་མོས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྟོག་དང་དབལ་  
ལོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དེ་སྐད་སྟོབ་པས་མི་སྟོག་མི་དངང་  
དངང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་སྐྱག་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ཞུས་པ་མེད་འགོད་<sup>2</sup>པ་མེད་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་ལ་སྲིར་ཞིང་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་བཙོན་ཏེ་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་  
པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི། འཇམ་དཔལ་སེམས་དཔལ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་དཔལ་བ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དཔལ་བ་བཟོད་པ་ལ་དཔལ་བ་བཙོན་འགྲུས་ལ་དཔལ་བ་བསམ་གཏན་ལ་དཔལ་བ་  
ཤེས་རབ་ལ་དཔལ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དཔལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔལ་དེ་གསོད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་མི་སྐྱེད་ན་འཇམ་དཔལ་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ཚངས་པ་དང་མཚུངས་པ་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་  
པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ནམས་སྦྱིན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་  
གཞུང་བྱེ་སྟེད་དུ། །སངས་རྒྱས་དག་ནི་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་ལ། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་ཐེང་  
བ་དང་། །ཐས་དང་སྐོམ་གྱིས་དད་སེམས་མཚོད་བྱས་པས། །གང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ནི་འདིག་  
པའི་ཚོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འགག་པ་ན། །ཉིན་ཞག་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་བཟུང་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༦ ལོག་ ༡༠༣༠ ཐེང་། ༡༤  
2 ཞོལ། ལོག་ ༣༣ བ་ ༥། གཙང་། ལོག་ ༣༣ བ་ ༥ ལོང་བ་མེད་  
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༦ ལོག་ ༡༠༣༡ ཐེང་། ༤

བ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་ལ་  
གྲུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟེ་ཡང་ནི། ལྷོ་བ་ཅ་རྣམས་དང་ཡང་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་  
མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བརྟུས་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ་  
ཉེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་ལས། ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམས་ནས་མི་སློན་པ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ལ་དམ་  
བཅས་ནས་མི་སློན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱ་  
ན་མེད་པའི་དོན་དམ་བཅས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་ཚོས་ཡང་དག་པར་  
སྐྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་  
བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་  
པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལའང་ལོག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེན་པའོ། །གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་དེ་ཕྱིས་ཡོངས་  
སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་ལོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟུན་ཏུ་  
སྐྱ་བ་མ་ལུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་  
མཚོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཕམ་སློན་པོ་ཆེན་པོས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟན་སྐྱོན་  
ཅོ་ཞེས་མགོན་ཏུ་པོས་ནས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་སྐྱར་ན་དེས་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་  
དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་ཐོབ་པས་འཕྲ་ཞིང་སྐྱར་  
འདོང་བ་<sup>1</sup>དེ་བཞིན་ཏུ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་བཞུལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་  
མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་དབྱགས་མ་སྐྱོན་པ་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་མ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༥༥ བོག ༣༠༧ ཟླ་ད། ༡༦  
2 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༦༤ བོག ༡༠༩༤ ཟླ་ད། ༡༤  
3 ཞེས། བོག ༣༤ བ ༤། གཙང་། བོག ༣༤ བ ༤ སྐར་འདོད་པ་

འདས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷ་འཇགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུགས་སྤྱང་ལ། མང་  
 དུ་ཚོས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་པར་མི་  
 བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འདྲིལ་ཉེན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་སངས་རྒྱུ་མཚོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་  
 བ་འབྲུ་ཞིང་གཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་དེ་གང་དག་མཚོ་དུ་སྦྱིན་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་  
 ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་མཚོ་དུ་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་དེ་དག་ནི་དཀོན་ལོ། །སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོ་  
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཚིག་གང་གིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཚིག་དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་བྲལ་སྤངས་ནས་མི་  
 སྤྱང་ན་འཇགས་པའི་དུ་འགྲོ་བ་དང་བརྟུན་གྱི་ཐ་ཆད་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་འདྲིལ་ཉེན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇགས་པ་  
 དང་ཉེས་དམིགས་མཚོ་བར་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་སྟོན་པ་ཁས་བྲལ་སྤངས་  
 པའི་ཡི་དམ་བཟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དཔལ་མར་མེ་མཚད་ཀྱིས་ནི་ཐབ་ཡོན་དང་སྦྱི་ཡང་བརྗོད་  
 པ་དོར་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས་ཡི་དམ་བཟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ་གཞན་དང་  
 འགྲན་པ་མ་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་ལེན་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་མཚད་  
 དོ། །སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་དམ་ཞེས་པ་སྐྱ་མ་བཞིའི་མཐར་ཡང་སྦྱར་ནས་འདྲི་ཞིང་། ཁྱོད་  
 སྟོན་པ་ལེན་པ་འདྲི་གཞན་དང་འགྲན་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནམ་གཞན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལེན་  
 དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོན་དམ་སྤེ་སྟོན་གྱི་མ་མོ་སོས་སམ་ཤེས་སམ་  
 དད་དམ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་རུས་སམ་ཞེས་ཀྱང་འདྲི་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སོས་ལགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ལན་འདྲེབས་པའི་སྤྱག་སྟོན་ཡོད་དོ། །མ་བཞུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་མ་བཞུལ་བའི་  
 ཉན་སོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཚོང་བ་ལས་མ་སྟོན་པའི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ལས་དཔོན་ལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ལས་དབྱུགས་མ་སྦྱིན་པའི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་མི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༥༤ ཤོག ༣༣༡ ཟླ་ ༥

གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སློབ་  
དཔོན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཤམ་དོ།།

ཚོགས་སྐྱབས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པ་ཙམ་ལ་གུས་པར་  
བྱས་པས་འཁོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྡོམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་སྲིར་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བས་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ནས་སྡོམ་པ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་དུ་གཟར་ཉེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་མདུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་པ་དང་ད་  
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་  
པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཐབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་བརྩལ་བཞུན་བཞུགས་  
པ་ལུལ་དུ་བྱས་ལ། སྡོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་མངོན་དུ་བྲན་པར་བྱས་  
ལ། སྡོམ་པ་དེ་མཚོག་དུ་དགོ་བའི་བསམ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
ད་ལྟར་གྱི་ཚོལ་བའི་ཅི་རྒྱས་པ་དང་། སྡོན་གྱི་རྒྱའི་སྡོམས་ཅི་ཡོད་པས་དང་བའི་སེམས་ཆེན་  
པོ་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་གིས་རྒྱང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་མཚོན་པར་  
བྱའོ། །མདོར་ན་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སྡོན་  
པའི་སྐྱས་ཐོག་བྱངས་པའི་རྟེན་མང་དུ་བཤམ། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་རྣམས་མངོན་  
སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཉེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བྲན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དད་པ་བྲག་པོ་བྱ།  
ལྷ་མ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ལ་ཚོ་ག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
འདུ་ཤེས་བྱ། མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་དང་སློས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ལ་མང་བ་མངེས་  
པར་བཤམ། བྱག་དང་བསྟོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་མཇུག་དང་མཚོན་པ་རྣམས་སོ་སོར་དགོན་  
མཚོག་དང་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མས་སློབ་མའི་སློ་ལེགས་པར་བྲིད་ཅིང་དབུལ་དུ་གཞུག་གོ།

སྡོམ་པ་སྐྱར་དུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། དེ་ནས་འདུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་  
ལ་བརྩམས་པའམ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པའམ་བརྩམ་པ་

ཡིན་ཞིང་གཞོན་ན་ཚེ་དང་རྒྱན་པའམ་ཚན་ན་བཅུན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 སློམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲང་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྦྱར་དུ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་བ་དང་ལན་གསུམ་བྱ་བར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་རབ་བྱུང་དང་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཚན་བ་ཁོ་ན་ལ་སློམ་པ་གྲང་  
 པའི་རེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །མཁས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ན་ཤྲིས།  
 རྒྱགས་སོགས་ལས་དང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི། །ལམ་ཉིད་དག་ནི་དག་སྟོང་གིས། །དག་སྟོང་མཁས་ལ་  
 གྲང་བྱ་ཡི། །གཞན་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དག་སྟོང་གིས་སློམ་པ་གོང་མ་  
 གཉིས་གྲང་བར་འོས་པའི་དག་སྟོང་ཡོད་ན་ཁྲིམ་པ་སོགས་ལ་མི་གྲང་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་  
 ལ་གྲངས་པས་མི་སྤྱི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་སློབ་པ་སྟོམ་པ་ནི། དཔལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་  
 སེམས་དང་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ནས་ད་ནི་བདག་གིས་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཉེར་  
 ཚེན་པོ་གྲུ་ན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་དབག་ཏུ་མེད་པ་སོབ་པར་འབྱུང་རོ་སྦྱར་དུ་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་  
 སྦྱ་བསམ་ཞིང་ཅང་མི་སྦྱ་བར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ་འདུག་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་འདི་བ་ནི། རོད་པ་པོ་  
 དེ་ལ་འཕོགས་པ་སོ་མཁས་པ་འགྲེང་ངམ་<sup>2</sup>བསྟན་ལ་འདུག་པ་དེས་སེམས་མ་གཡེངས་པར་བྱས་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྲོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡིན་ནམ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་དེ་ལ། དེས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ཞེས་ཁས་གྲང་  
 དོ། །དེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་ལེགས་པར་སད་པ་དང་སློན་སེམས་བརྟན་པ་ལ་  
 བྱའོ། །སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བར་ཆད་དེ་བའི་འོག་ཏུ་སློབ་སྟོམ་པ་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྩུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཅི་བདག་ལས་ལེན་པར་འདོད་དམ་ཞེས་སློབ་མ་ལ་འདི་ཞིང་སློབ་མས་ཀྱང་  
 ལེན་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་སློམ་པ་འཕོགས་པར་བཞེད་དོ། །

དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ནི། ཚོ་གའི་བདད་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་འསྟོད་པར་བྱས་ལ་འདི་

1 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༧༡ སོག ༤༧ ཟླ་ ༡༡  
 2 ཞོལ། སོག ༣༤ བ ༡། གཅོང། སོག ༣༤ བ ༡ འགྲེང་མ་སྟན་ལ་

སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུ་གུར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འགྱུར་  
 བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུ་གུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དག་  
 བ་ད་ལྟར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་རྣམས་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ་འདས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་ད་ལྟར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ན་སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ལས་འོད་དམ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 ཀྱི་བར་དུ་ལན་རེ་རེའི་མཐར་ཕྱི་ཞིང་དེས་ཀྱང་ལན་རེ་རེ་ཞིང་འོད་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་  
 ཁས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སོ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནི་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་རང་བཞིན་འོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐུན་  
 མོང་བར་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་དང་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 གསུམ་ཁས་སྐྱབ་བྱར་བཞག་ནས་ལེན་པའོ།།

མཚུག་གི་ཚོ་ག་ལ་བཞི་ལས་མཐུན་པར་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་  
 གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱན་སྤར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ཤིང་  
 འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐལ་སོ་སྐྱར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཐོས་ལགས་ཏེ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་

འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་དག་ཏུ་འཕགས་པའི་མཚོག་སློབ་ཀྱི་སྐྱུང་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་ཀྱི་མ་སྐྱུང་པའི་སྐྱགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་དེ་འདུག་བཞིན་དུ་སློབས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་མོས་པ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་སློབས་རེ་རེར་སྐྱག་གསུམ་གསུམ་དང་མེ་རྟོག་རེ་གཏོར་ནས་མཐར་འགྲེང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱུང་ནས་སློབས་བཅུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པས་སྣ་བྲངས་ཏེ་མཁུན་གསོལ་མཛད་པའི་སྐྱག་ལེན་ཡོད་དོ། །སྟེང་དང་འོག་གི་སྐྱག་ཅི་དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཤར་དང་རུབ་ཏུ་བྱའོ། །སློབ་ཀྱི་སྐྱུང་པ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ལོ། །མ་སྐྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་ལོ། །

པན་ཡོན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སློབ་པ་སྐྱང་བའི་ལས་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་སློབས་བཅུའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཚེན་པོར་ཆུད་པའི་བྱང་སེམས་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་བ་རྣམས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་མཐོས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟས་གདན་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གང་དུ་གང་ལ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱངས་སྣམ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་ཏེ་དགོངས་པར་སྐྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། །གཟིགས་པ་དེས་བྱང་སེམས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱང་སེམས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱང་བ་ལེགས་པར་མཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱགས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དང་འདྲ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུན་དང་འདྲ་བར་བར་ཆད་མེད་པར་དོན་གྲུབ་པར་སྐྱུང་ཅིག་ཅེས་དགོངས་པ་བཟང་པོས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་བཞིས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ནི་ཚོས་གོང་མར་སྐྱུང་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༧ བ ༤ བྱ་བས་བྱང་སེམས་

བ་མེད་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱས་བས་ན་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ལྷན་  
པའི་བསམ་བས་བསྐྱེད་བས་ན་སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་མཚོག་ཏུ་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྲོད་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བའོ།།

སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྐྱངས་བས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དེའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆ་དང་སྟོང་གི་ཆ་དང་གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་ཉེ་  
བར་མི་འགྲོའོ། །གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་ནི། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་སྟོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་  
ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
དག་ལ་སྐྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་མཚོན་པ་བྱས་ལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་མོས་ནས་བྱུག་བྱས་ཏེ་  
སྤར་བར་བྱའོ། །སྐྱོམ་པ་བྱ་ཚོམ་དུ་མི་བསྐྱག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོག་འདི་  
དོན་གཞུང་ཞིང་ཚོག་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤེ་སྟོད་ལ་སྤར་ཞིང་སྟོང་ལ་མ་དང་  
ཅིང་མོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་ཚོམ་དུ་སྟོད་མ་བཏུགས་པར་ཚོག་མི་བསྐྱག་ཅིང་དོན་  
ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཐོས་ན་མ་མོས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱིལ་པ་  
ཚེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་རན་ལོ་མ་རྩུང་དོ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་  
སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་ཅམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་དེ་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྤིག་པའི་ཚོག་  
དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པའི་སྤིག་པའི་ལྷ་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྤིག་པའི་  
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་དག་རི་སྤིང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱངས་ཀྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་  
མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔལ་  
མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་མཇུག་ཚོག་བཞིར་བསྐྱས་པ་ལྟར་གཞུང་ལ་ཡང་གསལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་  
དེས་མཁྲིན་གསོལ་གྱི་འོག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་མཛད་ལ་གཞུང་ནས་སྤར་སྤར་འགྱུར་  
ཡང་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་མཇུག་ཏུ་བྱས་ན་ལག་ལེན་ལ་བདེའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་  
སྐྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་བར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་ལ། །ཀུས་བས་བྱུག་



འཚམ་ཅི་བྱས་མཚོད། །སློབས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
ཁྲིམས། །བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྲུང་གང། །དེ་ནི་བསམ་པ་དམ་པ་ཡིས། །ཟླ་མ་སྟོམ་ལ་  
གནས་ཤིང་མཁས། །བྱས་དང་ལྡན་ལས་སྦྲང་བར་བྱ། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་  
སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉལ་པར་ཡང་། །བྱ་སྐྱུག་འདྲ་བར་དགོངས་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཚོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བའི་ཚོག་འཚོན་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དུག་ནི་སྦྲང་བྱ་དང་ལེན་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྲང་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
རྒྱང་པ་བཞི་ནི་མན་ཡོན་གྱིས་གཟེངས་བསྟོད་པ་སྟེ་མཇུག་ཚོག་གི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ཟླ་མ་མེད་  
པའི་ཚོག་གི། གསལ་ཉེ་སྦྲང་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུན་སྦྲང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
སྦྲང་བར་བྱ་སྟེ། རྩ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་  
པའམ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ནས་འདི་སྐྱད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་སློབས་  
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅད་  
ལ་གསོལ་བ་འཚམ་ཉེ། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྦྲང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་  
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་བའི་ཚོས་  
སྦྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལ་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅད་  
ཀྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སློབས་བཅུ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅད་  
ད་ལྟ་སྟོབ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྲང་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྦྲང་བར་  
བྱའོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྲང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚོག་གཞན་རྣམས་ཟླ་མ་ཡོད་  
པའི་ཚོག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ལེན་གྱི་  
ཚུལ་མ་བྱུང་ཡང་བྱི་བ་བྱ་བའི་སྐོར་དང་མཁུན་གསོལ་དང་གྲ་ཚོམ་དུ་མི་བསྐྱག་པ་རྣམས་བཞག་  
པས་ཚོག་གམ་སྐྱུ་མོ། །ཟླ་མ་ཡོད་མེད་ནི་ལུས་སྟོག་དང་ཚངས་སྟོན་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་ན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ བོག ༧༧༡ ཟླ་དང་། ༣

ཐག་ཉེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ཡང་མི་ལྡན་ན་ཐག་རིང་སོ་ན་ཡོད་ཀྱང་བཅའ་དགོས་  
 པར་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་གསར་མ་ལས་སྤར་སྤངས་པ་  
 ཉམས་ནས་སྤར་གསོ་བ་དང་མ་གུས་པས་སྤོམ་པ་ལེན་ན་སྤོམ་མ་མེད་པའི་ཚོ་གས་མི་རྩུབ་སྤོམ་  
 མ་ཡོད་པའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འཆད་པའི་ཕྱི་མ་སྤོམ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མ་གུས་ནས་རང་  
 གིས་ལེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་ཡང་། སྤར་གསོ་བ་ལ་ནི་འགྲེལ་བ་རྗེས་མ་ལས་སྤོམ་མ་ཡོད་ན་དེ་ལས་  
 སྤངས་ཞིང་མེད་ན་སྤོམ་མ་མེད་པའི་ཚོ་གས་སྤངས་དུ་རྩུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱང་པའི་སྤོམ་མ་མེད་པའི་ཚོ་  
 ག་སྤངས་ནས་བསྐྱབས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོམ་པ་སྤར་གསོ་  
 པའི་སྐྱབས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ད་ལྟར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དམས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འདུག་སྐོ་སྤོམ་པ་གོང་འོག་སྤངས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤོམ་སུ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་བ་  
 ཉེན་མོའི་སྤར་མ་བཞེན་དུ་སོང་བས་སོ་ཐར་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་སོར་ཚོ་གས་ལེན་  
 པ་ལ་སྤོམ་མ་མེད་པར་སྤངས་ཐབས་མེད་ལ། ལེན་པའི་ལུལ་ཡང་གཞུང་ཚམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལྟ་ཅི་སྤོམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་སྤོམ་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 དགོན་པར་སྤར་ན་ཡང་བྱང་མེས་ཀྱི་སྤོམ་པ་འདི་ནི་དང་སོར་ལེན་པའི་ཚོ་ཡང་ལུལ་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ་མ་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་སྤངས་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་སྐྱེ་བས་ན་དང་སོར་འཛོལ་པའི་རྩལ་སྤོམ་པ་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བས་སྤོ་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་སྤྱར་བ་ལ་སྤོ་བྱུགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤོམ་བྱའི་  
 ཅུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་ཁག་དེ་དག་དང་དུས་བདག་ཆེ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤིང་བའང་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་  
 རྒྱས་སྤྱི་སུ་ད་ལྟར་ཏེ། །ཞེས་སྤོམ་པ་འདི་ཐོབ་ན་ཆེ་དོན་ཡོད་པ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སོ་  
 སྤངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སུ་གསེབ་ཏུ་ཡང་ད་ཆུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ།

1 ཞོལ་ཤོག་ ༣༤ བ་ ༣། གཙམ་། ཤོག་ ༣༤ བ་ ༣ ཚེག་བྲངས་ནས་  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་ལ། དེ་བཞུགས་ ༤༡ ཤོག་ ༤༦༧ མེད། ༤

དེ་ལོ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། རྒྱུན་མེད་བརྟན་པའི་  
རིགས་འདི་ལ། རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ལྷུང་  
བའི་རྫོགས་པས་མ་གོས་པར་བུའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དོ། །ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུང་ཚུལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ། །སྐྱིར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་གནས་  
པའི་བྱང་སེམས་དེས་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟླ་བ་ཅིང་བཟླ་བ་ཅིང་འདི་ནི་བྱང་སེམས་  
ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆ་ཡིན་ལོ་འདི་ནི་བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་འདུག་ལྟོག་གི་གནས་རྣམས་  
ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་སྤེན་ཆད་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་ལས་སུ་བསྐྱུབ་  
པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བུའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དམ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མ་ལོ་བསྐྱུས་པ་འདི་ལས་  
ཀྱང་མཉན་ཏེ་མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་གཞི་སྡོང་ཐུག་ཏུ་མ་གསུངས་པ་  
དག་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱིར་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བུའོ། །བསྐྱུང་བའི་སུ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་རྣམ་པ་ནི། །རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏང་  
ཞིང་། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཉག་བཟུ་བས།<sup>3</sup> །ཞེས་ཐབས་དེ་དག་གི་སྡོམ་ནས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་<sup>4</sup>ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བ་ནི་  
སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱིར་བཤེན་པའི་མདོ་སྡེ་རིག་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་  
ས་དང་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་མཉན་དགོས་ལ། དེ་ཅི་ལ་བྱས་ནའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ཅི་མ་རེ་  
དེས་པར་མ་ཉན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བུ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ནི་མིང་ཅི་སྡེ་གྱིས་པ་རྣམས་འདྲིད་པར་བྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
ཉམས་ལེན་ཀྱི་དེས་པ་རྙེད་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། དེ་དག་ཉན་ནས་ཀྱང་འབད་  
བས་བསྐྱུང་བུ་ལ་སྡོམ་དགོས་ཀྱི་དབུལ་བོས་སུག་པོའི་འོར་བུ་བྱང་བ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོམས་ལས།

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༡ བོག ༤༦༧ ཟླ་ ༡༠  
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༧ བོག ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡  
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༧ བོག ༡༠༠༦ ཟླ་ ༡  
4 ཞོམས་ བོག ༧༠ བ ༡༡ གཙང་། བོག ༧༠ བ ༡ གནས་ལ་གོམས་པ་

གལ་ཉེ་རིགས་བཅས་མང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་རྣམ་གྱི་མི་འགྲུལ། །དཔེར་  
ན་སྐྱབས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བཟང་རྣམ། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐྱེས་བཟོ་བ་ཡིན། །གལ་ཉེ་  
རིགས་བཅས་ཉུང་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
སྤང་གཉི་ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐྱེས་བཟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་  
ཀྱང་། ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚོག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྐྱབ་དབྱུང་བསྐྱབས་  
པ་ཚམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྲུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།

འོ་ན་ལས་དང་པོ་པས་མདོ་སྤེ་ལས་འགྲུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རི་ཚམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་བཀག་པ་དང་། མ་བཀག་ཀྱང་ལས་དང་པོ་  
པའི་སྐྱབས་སུ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་གྲང་མི་རུང་བ་གཉིས་མ་གཉོགས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ཉེས་པར་འགྲུར་ཉེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། གང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའམ་དགག་པའི་དབང་  
གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་འགྲུར་ཉེ། དེ་གཉིས་མེད་  
ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དམིགས་བསལ་གཉིས་མ་  
གཉོགས་པ་ལ་སློབ་པ་ན་མ་རྣམས་པ་ལ་ལྷང་མེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་  
པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་བར་མི་འགྲུར་ཉེ་དེ་སྐད་ཏུ་འཇགས་  
པ་སློབ་པའི་ཟད་པས་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིན་པའི་རུས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱལ་བ་བཏང་  
སྤོམས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་བྱ་སྤེ་ལྷན་མ་གཞན་  
ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཅི་རུས་ཅི་འོས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་ས་བཅུའི་མདོ་ལས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པའོ།

1 བསྐྱབ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་ག ༤༣ བོག ༡༣ ཟེང་། ༢༡  
2 བསྐྱབ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་ག ༤༡ བོག ༤༤༠ ཟེང་། ༣  
3 བསྐྱབ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་ག ༤༤ བོག ༡༠༣༣ ཟེང་། ༤  
4 ཞོལ། བོག ༤༡ ན ༤། གཙང་། བོག ༤༡ ན ༤ འདི་ལ་སྤྱོད་པར་  
5 བསྐྱབ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེ་ག ༤༤ བོག ༡༠༣༣ ཟེང་། ༡༡

བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་སློབ་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ནི་གཉེས་ལས། དང་  
 བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་པ་སྐྱེལ་  
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཏུ་གཤོ་མེད་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སློབ་གསུམ་  
 བཙུན་པས་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་བོར་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་ལས་བར་བོར་ཡང་འབྲེལ། །བཙུན་པས་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་  
 ཚོགས་པ་མི་ཚོལ་བ་དང་བཙུན་པ་དེའི་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་སྤར་བཞིན་  
 ཡལ་བར་བོར་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱད་པ་སྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཚུང་དུས་དེ་གཉེས་  
 ཚེན་པོའི་གཉེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་ཚེན་པོ་སྤྱད་པའི་སྲིད་དོན་ཚུང་དུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པར་  
 སྐད་ཅིག་ཅུ་ཞིག་ཡལ་བར་བོར་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ། །རང་གིས་མི་རྣམས་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 རྣམས་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ་དགོས་  
 པ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་སྲིད་  
 སྲིག་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སློབ་པ་ཤགས་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཐོལ་བར་འགྱུར་  
 པོ། །རྣམས་པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པ་འདྲོ། །ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་ཚུལ་གཉེས་པ་ནི། ཡང་མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉེས་ཉེ་མ་བརྟགས་པར་  
 ཞུགས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བརྟགས་ཀྱང་འོས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཅི་རྣམས་  
 བར་བྱ་བར་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་མ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཚོམ་བའམ་དེ་ལས་ལྗོག་  
 བའམ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བྱ་བར་རིགས་མི་རིགས་བརྟགས་ཉེ་འཇུག་པ་དང་ལྗོག་པ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་བཞག་པར་འོས་པ་ལས་འདས་ཉེ། དེ་དག་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་ན་ཐ་ན་གདོལ་པའི་  
 བཅ་གྱིས་འབྲས་པ་ལས་འདས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 སྤྱིའི་ཁོག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱ་བའི་ཆ་དང་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་སྟོམས་པ་ནི་ལྷ་  
 པ་ལས་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་བྱང་། །སྤྱད་པ་སྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་ཐན་

དང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་སྲི་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བདེ་  
 བའོ། །བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་ཚོར་བའོ། །འབྲམ་ཏུ་བདེ་ལ་སྤྲུགས་སུ་ཕན་པ་ནི་རང་གཞན་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱར་ངེས་ལ་འབྲམ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྤྲུགས་སུ་གནོད་པ་ཡང་རང་གཞན་ལ་མི་བྱ་བར་  
 ངེས་སོ། །འབྲམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་སྲི་མར་ཕན་པ་ཡིན་ན་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དམ་བས་སྦྱང་  
 པའི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ན་འབྲམ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོན་ཚ་བ་རོ་ཤིན་  
 ཏུ་མི་ཞེས་པ་འབྲམ་ཏུ་གནོད་པར་སྦྱང་ཡང་ནད་ལ་ཕན་པས་བསྐྱེན་པ་བཞིན་འོ། །འོག་གཡེམ་  
 ལྟ་བུ་འབྲམ་ཏུ་བདེ་བར་སྦྱང་ཡང་སྲི་མར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་བ་<sup>3</sup>འཕེལ་བ་ནི་དུག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་  
 ཚན་ཞིམ་པོ་བཞིན་དུ་དགག་དགོས་སོ། །འདི་རྒྱས་པར་བྱང་སའི་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་  
 བདེའི་རྒྱུའི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དྲུག །སྦྱང་བྱའི་ལྷུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ཉམས་  
 བ་སྲིར་བཅོས་ཐབས། ཆགས་པ་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། ཉེས་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་  
 དཔྱེ་བ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ཅི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ལ་རྒྱང་བ་སྟེ་ཚན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་  
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་སྦྱོམ་པ་མ་མཛོས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གཞུང་ལས་གསུངས་པས་སྦྱོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་དང་བསམ་པ་རྣམས་དུ་གནས་པ་  
 སྟེ་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

རྒྱང་བའི་སྟེ་ཚན་ནམ་རིས་ནི། གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་སྟེ་སྦྱོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་རྙིང་  
 མ་ལས། གང་གི་སྲིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་ལ་ཉེས་པའི་རིས་གཉིས་སུ་ཟད་པར་འབྱུང་

1 བསྐྱེན་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ བོག ༧༧༡ ཟླང། ༩  
 2 ཞོམ། བོག ༧༩ ན ༩། གཙང། བོག ༧༩ ན ༩ བསྐྱུབ་པར་ངེས་  
 3 ཞོམ། བོག ༧༩ ན ༧། གཙང། བོག ༧༩ ན ༧ མང་པོ་འཕེལ་  
 4 བསྐྱེན་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ བོག ༡༦༠ ཟླང། ༡༩

སྡེ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དགོ་  
 རྗེ་གསུང་གི་སྡེ་པམ་པའི་ཉེས་པའི་རིས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་གསུང་  
 མ་དང་སྐབས་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ལུས་སམ་སྡེ་གཉིས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཤིང་གཞུང་  
 གི་དོན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བོད་ཁ་ཅིག་དང་ནག་པོ་པའི་དཀའ་  
 འབྲེལ་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལས་སེམས་དཔའི་སྡེ་པམ་པའི་གནས་དང་སྡེ་པའི་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་  
 བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱུང་དགོས་པས་ཞེས་རིས་གསུམ་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་  
 ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྡེ་པའི་བྱ་དགོས་ན་དེ་དག་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་  
 དང་ཉེས་བྱས་སུ་གཞུང་འདྲིང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལྷུང་བའི་རོ་  
 པོ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་རིས་སམ་སྡེ་ཚོན་ནི་པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྡེ་པའི་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤང་བུའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས། པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་བཞིན། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པ། ཀུན་དགུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ།  
 གསོར་བུང་བའི་རྒྱད་པར། ཞར་ལ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདྲི་ནས་  
 བཤད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 སྡེ་པམ་པའི་གནས་པའི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་དེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་པམ་པར་  
 འཇུང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱུན་མོང་བ་དང་། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། སྐྱུན་མོང་བ་ནི། ཀུན་  
 དགུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འཇུང་རོ། །ཡན་ལག་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་པོའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་བའི་<sup>2</sup>ཡུལ། བརྗོད་བྱ་གང་སྐྱས་པ། ལྷ་བའི་ཀུན་སྤོང་རོ། །དང་པོ་  
 ཡུལ་ནི། འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་པམ་པར་ཡིན་པས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་གེས་ཤིང་དོན་

1 བརྟེན་འཇུང། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེག། ༡༩ ལོག། ༢༠༠ ཟླ་། ༩  
 2 རོལ། ལོག། ༢༩ ན་༩། གཙང་། ལོག། ༢༩ ན་༩། ལྷ་སའི་ཡུལ།

གོ་བ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགོ་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་འཛོལ་  
 བོ། །བརྗོད་བྱ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་བདག་ལ་བསྟོན་པ་དང་  
 གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀྱུར་བའི་གནས་ལ་སྟོན་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ལ་བཞི།  
 ཆགས་ལུལ་རྟེན་བཀྱུར་གྱི་ཚད། ལུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཚད། རྟེན་བཀྱུར་འཛོལ་པའི་ལུལ་གྱི་ཁྱུང་  
 པར། ཀུན་སྟོང་ལ་རྟེན་བཀྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དགོས་མི་དགོས་བརྟག་པའོ། །རྟེན་བཀྱུར་  
 གྱི་ཚད་ལ་རྟེན་པ་ནི། གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་གང་ཡང་  
 རུང་བའོ། །བཀྱུར་སྟེ་ནི་ཁྱི་དང་སྟན་ལ་སོགས་པས་བཀྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ལུལ་ཅན་ཆགས་པ་  
 བེ། དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་དམན་པ་ལ་སྟེ་བཅེ་བས་ཐོངས་པ་བསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤྱིར་རྟེན་བཀྱུར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅམ་མིན་གྱི་རྟེན་བཀྱུར་ལ་རང་གི་རོ་པོའི་སྟོ་ནས་སྲིད་པ་སྟེ་  
 ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །ལུལ་གྱི་ཁྱུང་པར་ནི། རྟེན་པ་ལ་རང་དང་འོར་མི་གཅིག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དོན་མེད་པས་སོ། །བཀྱུར་སྟེ་ནི་རང་གི་འཁོར་ལ་ཡང་དོན་དུ་  
 གཉེར་བས་འོར་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཀུན་སྟོང་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་མི་དགོས་ནི་བསྟོན་སྟང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་བཀྱུར་གང་རུང་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་དེས་བར་དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་མི་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བསྟོན་སྟང་གང་རུང་སྐྱས་པ་པ་རོལ་སོས་དོན་གོ་བ་ནི་མཉ་  
 འབྲ་དང་པོའོ། །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་གསལ་མ་ལས་གཞན་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འགོ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་བཀྱུར་བའི་གནས་ལ་བཤད་ཅིང་། ས་སྐྱ་དྲས་བྱས་ཟེར་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་ལ་བཤད་པ་སྐྱ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་འདི་གཉིས་  
 གྱི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རྟེན་བཀྱུར་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་གསལ་མ་ལས། རྟེན་  
 པར་བྱེད་པས་ན་རྟེན་པ་སྟེ་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །བཀྱུར་སྟེ་ནི་ལེགས་པར་རིམ་གྲོ་བྱེད་  
 པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་དྲས་བྱས་ཟེར་བ་  
 ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་འོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའོ། །བཀྱུར་སྟེ་  
 བེ་རི་མོར་བྱས་ཏེ་སྤྱ་དུད་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་ཁྱི་སྟན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོར་ས་སྟོན་དག་ཡོད་དེ་བདོག་བཞན་དུ་ཆགས་པའི་རང་བཞེན་ཅན་



གྲིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་བཤེན་པ་དང་མགོན་མེད་པ་དང་། རྟེན་མེད་པའི་སྣོད་བ་པོ་ལེགས་པར་  
 འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྣོད་སྤྱུ་བས་ཟང་ཟེང་མི་གཏོང་བ་དང་ཚོས་ལ་མེར་སྤྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བཤེན་མི་བྱེད་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཤམ་པའི་  
 གནས་སྤྱ་བའི་ཚོས་གཉེས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། སྣོད་བ་པོ། བསྐྱེད་བྱའི་རྗེས། བསྐྱེདས་སའི་ཡུལ།  
 བསམ་བ་ཇི་སྟེ་བྱས་པ་བྱིན་པའོ། །དེ་ལ་སྣོད་བ་པོ་ནི། རོར་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་ཟས་དང་མི་ལྡན་པའི་བཤེན་པ་དང་། རོ་བོ་སྤྱ་བའི་བར་བྱེད་པའི་མགོན་མེད་  
 པ་དང་གཉེན་བཤེས་སམ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་རྟེན་མེད་པ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་དུ་བཤེན་  
 དོ། །མདོར་ན་འོངས་སྣོད་དེ་གཉེས་ཀྱིས་འོངས་ཤིང་། དེ་སེལ་བ་ཡང་བྱུང་སེམས་ལས་གཞན་  
 ད་སྤྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་བ་ཐག་བ་ནས་སྣོད་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱུང་དུ་  
 ལེགས་པར་འོངས་པའོ། །ས་སྤྱ་བྱས་བྱས་ཟེར་བ་ལས། སྣོད་བ་མངོན་དུ་གནས་ན་ཞེས་འཆད་  
 དོ། །བསྐྱེད་བྱའི་རྗེས་ནི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་པ་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་མི་དུང་བ་མིན་པ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་གཞོད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆེ་བའོ། །བསྐྱེད་སའི་ཡུལ་ནི། འགྲེལ་བ་གསར་མར་སྤྱིན་  
 བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་ཚོས་རྣམ་པར་དེས་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱར་རང་  
 ལ་ཡོད་པའོ། །བསམ་བ་ནི་སེར་སྤྱའི་འཕྲུངས་པས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ནས་མི་སྤེར་བར་ཐག་བཅད་  
 པའོ། །གཞུང་ལས་ཟང་ཟེང་མི་སྤེར་བ་ལ་སྣོད་སྤྱ་བ་དང་། ཚོས་མི་སྤེར་བ་ལ་སེར་སྤྱ་སྤྱར་ཡང་  
 འགྲེལ་བ་གསར་མ་དང་། ས་སྤྱ་བྱས་བྱས་ཟེར་བ་གཉེས་ཀ་ལས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གཉེས་ཀ་  
 སེར་སྤྱས་མི་སྤེར་བ་ལ་བཤེན་ཅིང་། སྣོན་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་སྤྱར་དགོངས་པ་སྐྱེདས་པ་  
 ལེགས་སོ། །ཤོད་ཁ་ཅིག་རང་གིས་མི་སྤེར་བར་ཐག་བཅད་པས་མི་ཚོག་གི་སྣོད་བ་པོ་དེ་བ་ཆད་  
 པ་དགོས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡང་མིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཚིག་རྒྱུ་པོ་སྤྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་  
 བར་མི་བྱེད་དེ་ཁྲོ་བའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དེ་སྤྱ་བའི་ལེགས་པར་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ནས་  
 ལག་བཤམ་བོང་བཤམ་དབྱུག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེག་པར་བྱེད་རྣམ་པར་འཚེ་བར་བྱེད་  
 རྣམ་པར་མཐོ་འཚམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྲོ་བའི་བསམ་བ་བདོ་བ་ཁོ་ན་ཞེ་ལ་བསྐྱེད་སྤེ་གཞན་དག་

གིས་ཤད་གྱིས་སྐྱུངས་ཀྱང་མི་ཉན་ཞིང་མི་བཟོད་ལ་བསམ་བས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཡང་བྱང་སེམས་  
གྱི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་གསུམ་པའོ།།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། འཚོག་པ་ལ་བསམ་བ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
སེམས་གཞན་ལ་ཁྲིམ་ནས་ཚིག་རྒྱབ་པོ་སྐྱ་ཞིང་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྲི་བ་མི་གཏོང་བར་འཕེལ་  
བར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཟིམ་གྱིས་ཉོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་དབང་གིས་ལྷུས་དངོས་སམ་དེས་  
འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་གོ་རུག་པ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་  
འཚོ་བ་དང་ལྷག་གིས་བཞུ་བ་དང་འཚིང་བ་སོགས་གྱིས་མཐོ་འཚོམ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་  
ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཀྱང་རང་དང་རིས་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་དོན་གོ་  
བ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ཚིག་རྒྱབ་མོ་སྐྱ་བའི་རག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་  
ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཅ་སྐྱར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤད་སྐྱུང་  
མི་ལེན་པ་ལ་བཞི། ཤད་སྐྱུང་བྱེད་པ་པོ། བྱེད་པའི་ཚུལ། ཀུན་སྣོང་། ཤད་སྐྱུང་མི་ལེན་པའི་རོ་  
པོའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་གསར་མ་དང་རི་ན་བུ་ཉམས། གཞོད་པ་བྱེད་པས་གཞོད་པའི་ཉེས་  
པ་ཤད་གྱིས་སྐྱུངས་ཀྱང་ཞེས་འབྱུང་བ་སྐྱར་སྐྱར་བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ད་ལྟ་བསམ་  
པ་ཐག་པ་ནས་ཤད་སྐྱུང་བྱེད་འདོད་པའོ། །ཚུལ་ནི་དུས་དང་མཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་མཐུན་པས་  
བཟོད་གསོལ་གྱི་བདུ་སྣོད་པའོ། །ཀུན་སྣོང་ནི། སྐྱར་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་ཁྲིམ་པའི་བསམ་བ་བདོ་  
བ་ཞེ་ལ་བརྒྱང་བའི་ཁོན་འཛིན་ནོ། །རོ་པོ་ནི། རག་མི་ཉན་ཞིང་བཟོད་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ་བསམ་  
བས་ཁྲི་བ་མི་གཏོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་བདག་  
ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་  
སྟོན་པ་དང་འཛོག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་  
ལས། ཐེག་ཚེན་སྣོང་བ་ལ་གཞི་དང་སྣོང་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་  
ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཚོགས་པའི་སྤྱིའོ། །སྣོང་ཚུལ་ནི་  
པོག་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའོ།།

སྐྱར་སྐྱར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་བསྟན་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི། གཞན་རྣམས་ལས་གསལ་

བར་མ་ལྷུང་<sup>1</sup>ལ། ས་ལྷ་དྲམ་བྱས་ཟེར་བ་ལས་ཉི་ཚེ་བའི་བསྟན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་  
 བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་དམ་ཚེས་ལྷུང་སྤྱང་དུ་འདུག་གི་ཐེག་ཚེན་ལྷུང་སྤྱང་དུ་མི་འདུག་པས་ནག་  
 བོ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་ཞིང་དེའི་ལྷ་བ་ལ་གཞན་འཕྱོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་  
 སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། སྟོན་པ་ཞིག་བར་གང་  
 ལྷུང་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །མམ་པ་འབྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཆགས་  
 པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྟུན་མགོན་མེད་ལྷུང་པ་ལ། །སེར་སྟུས་  
 ཚེས་ཚོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །སྟོན་པས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་  
 དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚེས་འབྲར་སྤྱང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་  
 དག་པོ་ནི་ཀུན་དགྱིས་ཚེན་པའོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལྷན་དེ་ཡིའོ། །པ་རོལ་རྒྱལ་  
 ཉན་པ་འདི་དག་གིས་སྟོན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་པས་མམ་པའོ། །སྟོན་པ་  
 ཉམས་པའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་མཚུངས་པས་མམ་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་འབྲ་སྟེ་དགོ་  
 སྟོང་པམ་པ་བྱུང་བ་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་མེད་གྱི་འདི་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་འཆད་  
 དོ། །རྗེ་ལྷུང་ཉོན་མོས་འཇིག་པའི་ཆགས་པས་རང་གཞན་སྟུན་སྤྱང་བའི་སྟུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྟེན་བཀུར་ལ་སྟེད་པས་རང་གཞན་སྟུན་སྤྱང་བ་དང་། ཉོན་མོས་བརྟུན་  
 ཆགས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཚོར་བརྟུན་ན་པམ་པར་འགྱུར་ལ་འདིར་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་མི་སྟེར་ན་པམ་པ་དང་། ཉོན་མོས་ནི་མི་བསད་པས་མམ་པར་འགྱུར་ལ་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་  
 མནར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱིས་ཤད་  
 སྤྱང་བྱས་པ་ནི་ཉོན་ན་པམ་པ་དང་། ཉོན་མོས་མེད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བསྐྱགས་པས་པམ་པར་  
 འགྱུར་ལ་འདིར་ནི་ཡོད་པ་མི་སྟོན་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱར་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་  
 པམ་པའོ་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༤༥ ན་ ༥། གཙུང་། ཤོག་ ༤༥ ན་ ༥ མ་བྱུང་ལ།  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༥༧ ཤོག་ ༤༤༦ ཟླང་། ༥༡

དང་གངས་དང་ཀུན་སྐྱོད་འབྲེ་བ་པམ་བ་དང་འབྲེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་བར་སྣང་ངོ་།།

འདིར་པམ་བར་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་ལོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ནས་པམ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་  
ཚོས་བཞི་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། དེ་ཡི་ཉེས་བ་བཞི་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་བས་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་  
གི་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་བ་མི་འབྲེད་ཅེས་ཟེར་ཉེ་འདི་ཡི་ལུགས་སྣང་ན་པམ་བ་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་སྟོད་ལ་  
སོགས་པའི་ཚོས་གཉིས་གཉིས་ཚོགས་བ་དགོས་སོ། །ཡང་ལོད་ཁ་ཅིག་བསྟོད་སྟོད་ལ་སོགས་  
བ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་པམ་བར་འགྲུར་བས་བརྒྱུད་དང་སོ་ཐར་གི་པམ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་  
སུ་སྟེ་སྟེ་དབྱུག་བ་དང་སྟེ་འཁྲུང་གི་རིགས་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་བདག་བསྟོད་  
གཞན་སྟོད་བྱས་པས་པམ་བར་འགྲུར་ན་འཁྲིག་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་  
སྟེ་བྱེད་སྟོད། །འདི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་འདོད་ཅེས་བ་ནི་བྱང་སའི་འབྲེལ་བར་ནི་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་  
ས་སུ་བྱ་མེ་ལྟས་བྱས་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་འབྲེལ་བར་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་བ་སོགས་མི་  
བྱེད་ན་འཁྲིག་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་པོ་མི་བྱེད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ་ཐར་གི་པམ་བ་རྣམས་ལས་  
སྟོག་པར་བསྟན་གི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་དག་པམ་བར་བསྟན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཁུངས་སུ་བྱེད་  
བཀུར་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གྱང་མེད་པས་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་པོ། །པམ་བ་བཞིར་གསུངས་བ་ནི་  
བསམ་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཉེ་འདི་རྣམ་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་བ་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སེར་སྟེ་བྱེད་  
བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་དང་ཚོས་ལ་ལོག་པར་སྟེ་བྱེད་པའི་སྟོངས་པའི་པམ་བ་བཞི་  
ཡིན་ལ། བརྒྱུད་དུ་བྱས་བ་ནི་སྟོང་བའི་ངོས་ནས་ཡིན་ཉེ་འདི་རྣམ་བདག་ལ་བསྟོད་བ་དང་གཞན་  
ལ་སྟོད་བ་དང་ཚོས་མི་སྟེར་བ་དང་ནོར་མི་སྟེར་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཚོག་བ་དང་འདད་སྦྱང་མི་  
ལེན་བ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་དང་ཚོས་སྣང་སྟོན་པའི་པམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ངོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་པས་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་བ་ལ་མི་གཞོན་ངོ། །དེས་ན་སུབ་པའི་དགོངས་  
རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལས་ནི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གྱང་  
བཤད་ཅིང་བདག་ལ་བསྟོད་བ་དང་གཞན་ལ་སྟོད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་  
འདི་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་ཉེ་བརྒྱུད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་ལོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟན་མ། དེག ༤༣ ལོག ༡༠༥༥ ཟླ་དང་། ༣༠

གཞུང་འདྲིར་བརྟེན་སྤྲད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སོ་སོར་སྤེལ་ནས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་  
 སྤྲིན་གྱིས་པམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སློང་བ་སོ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མ་བྱིན་ནམ་ཚོས་གྱི་བཞོ་བཤའ་  
 མ་བྱས་ན་པམ་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ཡ་ཁྲུལ་རེ་རེ་ལ་པམ་པར་བཤའ་ལ་དེའི་རིགས་པ་གཞན་  
 གསུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཨ་རྒྱུས་བརྒྱད་དུ་མཛད་ཅིང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་གྱི་འགྲེལ་  
 པར་ཡང་པམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བར་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཤའ་ཅེས་འབྲུང་བ་དང་། དཔལ་མར་  
 མེ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པའི་བཤེས་གཉེན་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པས་པམ་པ་བརྒྱད་  
 དུ་བྱའོ། །བསྐྱབ་བརྒྱས་དང་སྦྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་པམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་  
 ལྷར་ཡོད་ཀྱང་འབྲུང་གྱི་བྱུང་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ་སྦྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྟོང་མར་  
 བྱང་ས་ལྷར་བཤའ་བ་དང་སྦྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་བཤེར་འབྲུང་སློེ་སློེས་གྱིས་མཛད་པར་ཁྲོས་  
 བས་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱིམས་ཉེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་  
 དང་། །ཞེས་བསྐྱབ་བརྒྱས་ཅ་བ་བྲངས་པའི་འབྲུང་དེ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་ཡ་ཁྲུལ་རེ་  
 རེ་ལ་པམ་པར་འདོད་ན། ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། འོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་དང་། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཞེས་དང་། པ་རོལ་ཤད་གྱིས་འཆགས་པ་  
 སློང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་སོ་སློང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཙུན་མིན་གྱི་རོལ་བསྟན་བཙུན་  
 བཙུན། །བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཚོས་འོར་མི་སྟེར་བའི་པམ་པ་ལ་ནི་ཀུན་སློང་ལ་སེར་སྣ་དགོས་གྱི་  
 ཉེས་བྱས་གཉིས་ལ་ནི་སེར་སྟེར་ཀུན་སློང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་གསར་མ་ལས་ཀྱང་ཚོས་  
 མི་སྟེར་བ་ལ་དེ་ལྷར་བཤའ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཀུན་སློང་མི་འབྲ་བས་དབྱེད་ཞེས་འཆད་དོ། །རྟེན་  
 པ་ལ་སླར་རྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ལན་ཡིན་ལ་པམ་པའི་རྟེན་པ་ནི་ལན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །ཤད་སྤྱང་  
 མི་ལེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཁོན་འཛིན་མེད་ལ་པམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 སློང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་པམ་པར་གསུངས་པའི་བྱུང་བར་ནི་ས་སུ་བྲས་བྱས་ཐེར་བའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས། འོ་ན་གོང་དུ་པམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་སྦྱོད་སློང་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་མ་ནི་ཐེག་

1 བསྟན་འབྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ ལོག ༢༢༧ ཟླ་ད། ༣༡

བ་ཚེན་སོའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལ་བྱའི་འདི་ནི་མདོ་སྤྲེ་ལས་གང་ཟབ་པའི་སྤྲོགས་ཉི་ཚེ་ཅམ་ལ་མོས་པ་མ་  
ཚུད་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་  
བ་འདེབས་པ་མི་དགོས་ཏེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །

སྤྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལ་བཙུན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གསུང་རབ་ལ་བཙུན་པ་བྱུང་ཡོད་བཞིན་དུ་བཙུན་པར་མ་བྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཙུན་  
པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཉེས་འབྲུང་དུ་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་  
སྤོ་མི་འབྲུང་པའི་དབང་ཚོན་ལ་སྤྲེ་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཙུན་པ་གནང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་  
འབྲུག་པ་མ་གནང་བས་དགའ་ཞིང་རངས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས། དམ་ཚོས་ལྟར་  
སྤྲེ་སྤྲོན་པ་ལ་པམ་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་དགའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་རང་དགའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱིས། དམ་  
པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤོན་པས་པམ་པར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་འཆད་པས་ན་སྤོན་པའོ། །འདོག་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་སྤོན་པས་  
འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོད་ཅེས་དེ་ལ་ཉེས་  
བྱས་སུ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཀུན་སྤོང་མི་འབྲས་སྤེལ་ཏུ་སྤོན་ནོ། །འགལ་བ་སྤོང་  
རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱའི་རོ་ཚད་ཀྱིས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྤེད་ཀྱི་ལོན་ན་པམ་པར་མི་  
འབྲུང་ཡང་ཟབ་པ་རྒྱང་འབྲིང་གང་རུང་དུ་འབྲུང་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །

གཞུང་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ནི། བསྐྱབ་བཅུས་ནས་འབྲུང་པའི་ཚ་ལྷུང་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་  
སྤོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་ནི་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོའི་མདོ་ལས་ཚ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚ་  
ལྷུང་མེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་དེ་  
རྣམས་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་འདྲིལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚ་པའི་ལྷུང་བ་དེ་དང་ལྡན་  
ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་སྤོན་བསྐྱུན་པའི་དགོ་པའི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་པར་

1 བསྐྱབ་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༥ ལོག། ༥༥༩ ཟླ། ༡༩

གྲུང་ཅིང་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་རྣམས་ལས་པམ་པར་འགྱུར་རན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་  
 རྗེས་པ་མ་གྲངས་པའི་སྐར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཅ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་གཙོད་པའི་  
 རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཞོན་གྲུང་ཞི་གཤམ་ཉེ་རྗེས་པ་གྲངས་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་  
 རྗེས་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་པམ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྗེས་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་པམ་པའི་  
 ལྷུང་བ་འདི་རྣམས་ལས་གང་རྒྱང་བྱང་བས་ཀྱང་རྗེས་པ་གཏོང་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྒོམ་ཞེས་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་བྱང་སེམས་གྱིས་སྡེ་སྡོད་གྱི་མ་སོ་བྱང་སར་གསུང་དགོས་ན་མ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཅ་ལྷུང་ལྷ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྗེས་པ་ཐ་དད་པའི་དཔྲེ་བས་དེ་དག་གི་ཅ་ལྷུང་སོ་སོ་བ་ཡོད་ན་དེ་རིགས་ཀྱང་ཚུར་  
 ཐད་ཀྱང་མེད་པས་ཞེས་འཆད་དེ། མདོ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ལྷ་ལས་དང་པོ་  
 བ་ལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད། རྒྱལ་རིགས་ལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་མི་འགྱུར་དགོས་  
 བ་ལས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྗེས་པ་སོ་སོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་ཏུ་བསམས་པའོ། །སྒོམ་དཔོན་  
 ཞུ་བྱའི་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་དང་བྱང་སའི་ཅ་ལྷུང་མི་འབྲུ་བའི་འགལ་སྲོང་ལ་གང་ཟག་འབྲིང་  
 དང་ཚུང་ཏུ་དང་ཚེན་པོའི་བྲེ་བལ་གིས་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་བཞིའོ་ཞེས་ལྷུང་བའི་རབ་ཏུ་དཔྲེ་བ་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱུན་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་གཞན་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་རིགས་  
 ལ་ལྷ་གསུངས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཚུང་ཏུ་དང་  
 བྱང་སར་བཞི་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཚེན་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ་འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དག་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲིག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ལྷུང་བ་བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་བྱང་སའི་དང་པོ་ནམ་སྡིང་གི་མདོར་གསུངས་པས་  
 དེ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་སའི་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་བར་བ་གཉིས་དང་ཐ་མའི་དམ་  
 ཚོས་ལྷུང་སྐྱད་སྡོན་པ་སྡེ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱང་སར་གསུངས་པའི་བཞི་  
 པོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་པས་བཞེར་མ་འདུས་པའི་ཅ་ལྷུང་གཞན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 རྟོ། །བསྐྱུས་ཚུལ་ལ་སྐྱད་གྲུང་ཞི་བདག་ལ་བསྡོད་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །

1 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༥༧ པོག། ༥༣༦ མེད། ༡༦

བསྐྱུ་བྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐོར་བ་དང་རྗེད་བཟུང་གི་སྤྱིར་དུ་བདག་བསྐྱོད་ཅིང་གཞན་སྐོར་བ་  
 ལྷན་བྱེད་ན་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་སྟེང་གི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་འདོད་བསྟེ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་  
 བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་སྐོར་བ་དང་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐོར་བར་  
 འཛིན་པ་དང་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་རྩུན་སྐྱོ་བ་གསུམ་ནི་བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྐོར་དུ་  
 འདུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་ཐེག་དམན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་རྩུན་  
 དུ་སྐྱོ་བས་ནི་གང་ཟག་རང་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྐྱེད་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གི་དཀོར་དང་ཆོས་གོས་འཕྲོག་པ་དང་། དག་སྐྱོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་སོགས་གསུམ་དང་  
 ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི་སེར་སྐྱས་ཞོར་མི་སྟེར་བར་འདུ་སྟེ།  
 སེར་སྐྱ་དྲག་པོས་ཆགས་ནས་པ་རོལ་བོས་རྣམ་དེ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་མི་བཟོད་པས་རྣམ་ལ་འཕྲོག་  
 པ་དང་སྟེར་དུ་འཇུག་པ་དང་སྟེར་བ་དང་ཡེན་པ་དང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སེར་སྐྱར་འགྱུར་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དག་འདུན་གི་དཔེན་བྱེད་པ་དང་ཞི་གནས་འདོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སེར་སྐྱས་ཆོས་  
 མི་སྟེར་བར་འདུ་སྟེ་ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྐྱས་ཆོས་གི་འབྲོར་བ་མི་བཟོད་པས་འབྲེད་པ་དང་  
 སེར་སྐྱ་དྲག་པོས་རང་ཡང་མི་སྟོན་ལ་གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
 བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་མཚམས་མེད་གཞན་བཞི་དང་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱུས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཆོས་སྐོར་བ་དང་སྐོ་མ་སྐྱུངས་པ་ལ་སྐོར་ཉིད་  
 བརྗོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སྐོར་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྐོར་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉན་  
 རང་གི་ཐེག་པ་ཡང་སྟོན་པས་དེ་སྐངས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྐོར་བ་དང་སྐོ་མ་སྐྱུངས་པས་སྐོར་ཉིད་  
 སྐངས་པའི་རྒྱ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོག་  
 ལྷ་བསྐྱུང་ནས་མི་དག་བ་བཅུ་ལ་རང་གཞན་འགོད་པ་དང་རྗོགས་བྱང་ལ་ཞུགས་པ་བརྗོགས་ནས་  
 ཐེག་དམན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་དམ་ཆོས་ལྟར་སྐྱུང་སྟོན་པར་འདུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་ན་ཐེག་པ་གཞན་  
 གཉིས་དམ་ཆོས་ལྟར་སྐྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོད་ཁ་ཅིག་གཏུམ་བུ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་  
 པའི་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་ག་ཐ་དད་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་དུས་



དང་སྟོན་འབྲུག་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་ལེན་ན་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཅ་ལྟར་  
 ཏུ་འགྲུང་ལ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་ལེན་ན་བྱང་སར་བཤད་པ་རྣམས་ཅ་ལྟར་ཏུ་འགྲུང་  
 བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་དབྱ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བ་དད་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འདོད་  
 རོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པ་གསར་མའི་ལུགས་དེ་ནི་འབྲུག་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཚད་  
 མར་གྲུང་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་དང་འགལ་བར་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་བ་  
 དཔོན་དེས་རྒྱལ་རིགས་དང་ལས་དང་པོ་བ་དེ་དག་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་ལྟན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་  
 བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྷ་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་སོ་སོར་དེས་བ་མི་འབྲུག་དོ། །

སྟོན་ལྟན་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལྷུང་བ་འཆའ་བ་མི་རིགས་སོ་ཉེས་བ་དེ་དག་སྟོན་ལྟན་  
 གྱི་ཉེས་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱི་བ་བཤོད་པའི་ལན་ཏུ་གང་ལ་འགྲུང་ཉེ་བ་དེ་དག་ལ་  
 དེའི་ལྷུང་བ་རང་མིང་ནས་སྟོན་ཉེ་བསྟན་བསྟན་ཉེས་བ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་ཡིན་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་འགྲུང་བས་པན་ཚུན་ཏུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་སྟོན་བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་གྱི་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་དགེ་ཅ་  
 ཆད་པར་འགྲུང་ན་སྟོན་ལྟན་ལ་ནི་ཆེས་འགྲུང་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྟོན་བ་མ་སྤངས་པའི་  
 ཤོང་གི་དགེ་ཅ་གཙོད་གྱི་སྟོན་བ་མི་གཙོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགལ་སོ། །ཅ་ལྟར་  
 ཏུ་འགྲུང་ན་བྱང་སར་གསུང་དགོས་པ་ཡང་མ་དེས་ཉེ་དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། གལ་ཉེ་མ་བཤད་  
 བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་བ་རྣམས་གྱིས་ཅ་ལྟར་བཞི་ཁོ་ནར་བརྒྱང་ནས་སྟོན་བ་ན་ཅ་ལྟར་གཞན་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོན་བ་བཅོམ་ཡང་དེར་མི་ཤེས་པས་སྤང་མཚམས་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་  
 ཅ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཅ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་སར་དོགས་པ་གཅད་དགོས་ཉེ་ཅ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་ཅ་ལྟར་ཏུ་གཞུང་ནས་སྟོན་བ་མ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་ཞིག་པར་འཛིན་པས་སྤང་མཚམས་མི་ཤེས་  
 པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་སྟིང་གི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་སར་མ་གསུངས་  
 ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་གྱི་བཅས་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་མ་གསུངས་པས་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འཆད་དགོས་པའི་དེས་བ་མེད་པས་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་གར་མདོ་སྟེ་  
 ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཞ་རྒྱ་ཀ་རས་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཅ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་

བ་ལེགས་ཀྱང་བྱང་སར་བཤད་པའི་བཞི་པོས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་  
རྒྱུ་བར་སྣང་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའི་སྐྱིེས་མཚན་གཞིའི་  
དབྱེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གཏུན་མི་རྒྱུ་བ་ལས་མོ་ཆེར་འདུག་པའི་སྐྱིེར་རོ།

འོད་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ནི་བསྐྱེད་བརྟུས་སུ་སྐྱོམ་ལྡན་ཡིན་ན་སྐྱེད་བ་མོ་མོར་ངེས་པ་  
མི་འཐད་པའི་དྲི་བའི་ལན་མཛད་པས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་  
འགྲེལ་བར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་བ་ལྟ་ཅ་སྐྱེད་མིན་ཞིང་ལས་དང་པོའི་བརྒྱུད་ཅ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་པར་  
བཤད་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེད་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
བསྐྱེད་བརྟུས་སུ་ཕན་ཚུན་གྱི་སྐྱེད་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དོར་བར་  
བྱའོ། །དེས་ན་མདོ་ནས་ཀྱང་ཅ་སྐྱེད་ཏུ་གསུངས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་དེའི་དོན་བཤད་པ་  
ན་ཡང་ཅ་སྐྱེད་ཏུ་བཀའ་ཞིང་ཁྲུང་བར་ཏུ་ནས་མཁའའི་སྐྱིེད་པོའི་མདོ་དང་བྱང་སའི་དོན་གཉིས་ཀ་  
བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་འཐད་པས་ལུགས་གཉིས་ཆར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་  
བརྟུས་ལས། ཅ་བའི་སྐྱེད་བ་འདི་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཤིང་བརྒྱུད་བ་དང་གཅིག་གི་འདོད་པ་  
སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་སྟེང་ལས་འཇུག་ལ།  
འཇུག་གསར་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་གནས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་  
དག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་ན་ལུགས་གཉིས་ཆར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པར་  
གསལ་ལ་སྐྱིེ་མ་སྐྱེད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་དེའི་ལུགས་གནས་པ་  
སྟེ་བཞག་པར་བྱ་བའི་སྐྱིེད་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ཡང་ཅ་སྐྱེད་ཏུ་  
བཤད་ལ་དགེ་བ་ལྟའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། བས་མཁའའི་སྐྱིེད་པོའི་མདོ་སྟེ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཅ་བའི་སྐྱེད་བ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །སྐྱོམ་པ་འདིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བའི་སྐྱིག་  
པ་ལས་སྐྱེད་བ་ཅ་བའི་སྐྱེད་བ་དག་ནི་ནས་མཁའའི་སྐྱིེད་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་ལས་ཉེར་གསུངས་པ་  
ཡིན་ལ་དེ་དག་དེར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་བ་དང་རྣམ་པོ་ལྔ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་།  
ཅ་བའི་སྐྱེད་བ་ནི་སྐྱོམ་པ་འདིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ནས་མཁའའི་སྐྱིེད་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ནས་སྐྱེད་འཆོ་ཡི་འགྲེལ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པས་ཅ་

ལྷུང་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ།<sup>1</sup>

ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་  
འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྦྱོང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་སྐྱབ་  
པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལའང། །དུར་སྐྱིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་  
དང། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབེབས་པ་དང། །མཚམས་མེད་  
ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ལ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་  
བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྦྱོང་སྤང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང། །སངས་  
རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྗོག་པ་དང། །སོ་སོར་བར་པ་ཡོངས་སྤངས་  
ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང། །སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་  
མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང། །རྗེད་  
པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྦྱོང་དང། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་  
ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོབ་པ་དང། །དགོ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང། །ཡང་དག་  
འཛིག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས། །ཁ་ཉོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་  
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྦྱིང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་  
བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མི་བཟོད་པས། །སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་  
པར་མི་བྱེད་དང། །བསྐྱིམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་དང། །ཁྲིས་  
པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཚོས་ལྷུང་བཙོན་པ་  
བརྗོད་པའོ།<sup>2</sup> །ཞེས་བསྐྱབ་བཏུས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལ་པམ་པ་དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པའོ། །འདི་  
ལ་དུག་ལས་རྣམས་བདག་ནི། །མདོ་ལས་མཚོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་དང་སྦྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དགོ་འདུན་མ། དེག ༤༩ སྟོག ༥༥༠ ཟླང། ༡༩  
2 བསྐྱུར་འགྱུར། དགོ་འདུན་མ། དེག ༤༤ སྟོག ༡༡༠༤ ཟླང། ༩

ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་གཉིས་བསྟན་པས་  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་མོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་གང་  
 རུང་ངོ། །ཚོས་ཀྱང་ལུང་ངམ་རྟོགས་པའི་ཚོས་མོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ནི་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་  
 ལ་སྤོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་བཞི་  
 ཡན་ཆད་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་དགོ་འདུན་ནོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དང་འཕགས་པ་  
 སྤོང་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མི་གཟུང་སྟེ། མཚོན་རྟེན་དང་སྤོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྐྱ་མ་ལྟར་གསལ་ལོ། །མཚོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་འཕྲོག་གམ་དགོ་འདུན་དང་སྤོགས་བཞིའི་དགོ་  
 འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་བདག་ལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ག་མི་དགོས་ཀྱི་གང་  
 རུང་གཅིག་གོ། །སྤང་བུའི་རྣམ་ནི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་ཞིང་ཁང་སོགས་གནས་དང་བཟའ་བརྒྱུང་  
 དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ལ་ཡང་གསལ་ཁ་མི་སྤང་  
 ཞིང་དོན་ཚོབ་བྱས་པའི་ཆད་ཀྱང་དཀའ་བར་སྤང་བས་རི་ཅམ་སྤངས་པས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་  
 ལས་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བའི་མ་མཐའ་ཡན་ཆད་དེ་ཡོ་བྱད་ཏུ་བགྱང་བ་ཅམ་མོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་བདག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་འདྲའི་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྤོས་པའི་སྤོ་ནས་དེ་དག་དབང་བའོ། །རྒྱ་བ་པོའི་རྟེན་ནི། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་  
 བའི་ཆེ་ན་རང་དེའི་གསལ་ཏུ་མི་གཏོགས་པའོ། །

བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། ཀུན་སྤོང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་འཇུག་  
 བ་དང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དོར་བ་དགོས་ཏེ་ལོར་ནས་བརྒྱས་པ་  
 ལ་ལས་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཀུན་སྤོང་  
 བེ། དཀོན་མཚོག་གི་ཡིན་ལ་རང་མི་དབང་ཡང་གཏན་ཏུ་འབྲལ་དགོས་སྟམ་པའོ། །སྤྱིར་བཏེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་གཞན་དོན་ཏུ་འཕྲོག་པ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྤྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་  
 མིད་པར་གསུངས་ལ། སྤོམ་པ་གཞན་གྱི་ཅ་སྤྱུང་སྤོམ་པ་གཞན་ལ་གནང་བ་སྤིད་ཀྱང་སྤོམ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཅ་སྤྱུང་དེ་ལ་གནང་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རང་ཆེད་ཏུ་འཕྲོག་པའམ་ཡང་ན་ཀུན་སྤོང་ཉོན་

མོངས་ཅན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་མ་དེས་སོ། །སྐྱོར་བ་  
ནི། འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་བཙོལ་  
བ་གཉིས་འདྲའོ། །དེ་ཡང་མ་ཚོར་བར་འཇབ་བྱས་རྒྱ་བ་དང་མཐུས་འཕྲོག་པ་གཉིས་གང་རུང་  
སྟེ་འགྲུར་རྙིང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲོག་རྒྱ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུར་རོ། །མ་  
བྱིན་པར་སྐྱངས་པའི་ཚད་ནི། ཐོབ་སློབ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་འཕྲོག་པའི་  
པམ་པ་སོགས་གསུམ་མོ།།

པམ་པ་གཉིས་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱང་བྱའི་  
དམ་ཚོས་ནི། མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་བའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་  
པར་འབྱུང་བ་བཤད་བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགོག་ཏུ་  
འཇུག་པ་འདི་ནི་ཅ་བའི་སྐྱུང་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་འམ་གྱི་སྐྱུས་གདམ་ང་ཅན་ཏུ་གསུངས་པས་  
ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྟེ་གང་རུང་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་  
པའི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན་ནམ་མཐུའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་  
སུ་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་སྱིར་དང་བྱང་ས་དང་སྐྱབས་འདིའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོང་བའི་པམ་པ་འདྲ་བར་  
བཞེད་པས་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉན་  
འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོན་དེ། འདི་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཆ་  
རེ་རེ་ཅམ་སྐྱངས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཐེག་ཆེན་དང་འདྲ་འམ་སྐྱུམ་མོ།།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེའི་དོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་ཉན་རང་གི་  
དེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་སྐྱངས་པ་ལ་པམ་པར་མི་རིགས་ཏེ་སྲ་མ་སྐྱངས་པ་བྱི་མ་སྐྱངས་པ་  
ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེ་བའི་སྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ་སྟོམ་པ་གོང་འོག་གང་ལའང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེ་  
ན་སྐྱུང་བའི་བཅས་པ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་ན་བཅས་པ་རྒྱུང་བའི་དེས་པ་མི་སྐྱུང་བའི་སྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་སོ་  
ཐར་གྱི་སྐྱབས་སུ་མི་ཐ་མལ་བ་བསང་ན་པམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞོངས་པའི་སེམས་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག ༧༧༧ ཟླ་ད། ༧

ཀྱི་སྐྱེ་མཆོལ་ལྷུང་ན་སྐྱོམ་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་སྲིམ་པ་ཐ་མལ་པའི་ལོར་  
 ལ་ཤྲོན་པར་སྐྱངས་པ་ལ་ཐམ་པ་མ་བཅས་ཤིང་སྐྱོང་པ་པོ་ཉལ་ཐག་པ་ལ་རང་གི་ལོར་མེར་སྐྱས་  
 མི་སྣེར་བ་ལ་ཐམ་པར་བཅས་པ་སྣ་བུའོ། །སྐྱོང་པའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱབ་བཏུས་དང་མདོ་བཏུས་སྐྱེ་  
 སྐྱོང་ཞིང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱངས་པ་ནི་མདོ་ལས་སྐྱོང་བར་བྱེད་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་  
 འབྲུང་ཞིང་བྱང་སར་ཐེག་ཆེན་རང་གིས་སྐྱོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྐྱོང་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་  
 ལ་འདི་གཉིས་འདྲ་བར་ཡང་བཞེད་པས་སྐྱོང་ཏུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ལ། རང་གིས་  
 སྐྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །འོ་ན་  
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད། ཅེས་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱུང་  
 ཏུ་གསོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱངས་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །

ཐམ་པ་གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་ལ་འཆེ་བའི་ཐམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་འཆེ་བའི་  
 དུལ་ནི། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་མ་  
 བཟུང་དང་ཚུལ་སྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཚུལ་ལྡན་གང་ཏུང་ལ་གསུངས་ཤིང་ཆོགས་བཅད་དེ་  
 ལའང་འང་གི་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཚུལ་སྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྐྱོང་ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །འཆེ་  
 བ་རི་སྐྱར་བྱས་པ་ལ་ཀུན་སྐྱོང་ནི། དུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ཐམས་པ་སྣེ་ཉོན་ཐོངས་ཅན་  
 ལོ། །སྐྱོང་བ་ནི། ལོས་ཏུར་སྐྱིག་འཕྲོག་པ་དང་རབ་བྱུང་ལས་ཐབ་སྣེ་སྲིམ་ན་གནས་པ་བྱེད་ཏུ་  
 འཇུག་པ་གང་ཏུང་བྱས་པའོ། །ལག་ཆས་བསྐྱུན་པ་དང་བཅོན་རར་འཇུག་པ་དང་སྲོག་དང་སྐལ་  
 བ་ལ་ཅ་སྐྱུང་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། བདེག་པ་དང་རྣམ་པར་འཆེ་བ་དང་། མཐོ་འཆོས་པའི་ཐམ་པས་  
 བསྐྱས་སོ། །རབ་བྱུང་སྐྱོམ་ལྡན་གྱི་ཏུར་སྐྱིག་འཕྲོག་པའི་བདག་པོ་ལ་དགོ་སྐྱོང་བཞེར་མ་ཆང་  
 བ་དགོས་ཉེ་བཞེར་ཆང་ན་ཅ་སྐྱུང་དང་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལ་ཏུར་སྐྱིག་འཕྲོག་པ་དང་  
 རབ་བྱུང་ལས་ཐབ་པའི་ཐམ་པ་གཉིས་སོ། །

ཐམ་པ་བཞི་པ་ནི། མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡང་པ་དང་མ་དང་དག་བཅོམ་  
 པ་བསད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་གྱི་ཁྲག་

འབྲེན་པའི་མཚམས་མེད་གྱི་ཅ་ལྷུང་ལྗོད། །འདི་ཡི་ཡང་དབྲེན་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ནི་བྱང་སའི་  
པམ་པ་ལྷ་པས་བསྐྱུས་སོ།།

པམ་པ་ལྷ་པ་ནི། ལོག་ལྷ་འཛིན་པའི་པམ་པའོ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་དང་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས་དགེ་ཅ་གཙོད་པས་མི་དགེ་  
བ་བཅུ་གྲངས་པ་དང་གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ།།

པམ་པ་བྱུག་པ་ནི། གནས་འཇིག་པའི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། གཞིག་པར་  
བྱ་བའི་གནས་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེང་དང་སྤོངས་དང་ཡུལ་འཁོར་གང་རུང་དོ། །འཇིག་པར་བྱེད་  
པ་ལ་ཀུན་སྦྲོང་ནི། དེ་དག་གཞིག་པའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི། འཇིག་པའི་  
ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་བཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་བ་དང་བྱུག་པ་གཉིས་པར་  
བྱས་ནས་མཚམས་མེད་ཡན་ཆད་ལྷ་པོ་སྟོན་པོའི་ལྷུང་བར་མདོ་བཏུས་སུ་བྲངས་པ་ལྟར་མདོན་  
ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་བཅོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་ཡིན་ན་  
ནི་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་པམ་པས་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་མོངས་སྦྱོད་བཅོམ་པའི་ཅ་ལྷུང་  
ཡིན་ན་ནི་པམ་པ་དང་པོའམ་བཅུ་གསུམ་པར་འདུ་བས་འདི་ནི་གནས་འཇིག་པའོ། །དེ་ལ་ནི་  
གྲོང་འཛོམས་པ་སོགས་གྱི་ཅ་ལྷུང་བཞིའོ།།

པམ་པ་བདུན་པ་ནི། སྦོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ཉན་ཏུན་གྱིས་སྐོ་མ་སྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་ཉེ་སྦོང་ཉིད་བསྟན་ན་  
སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དང་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི།  
སྦོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྦོང་ཉིད་དོ། །བསྟན་པས་རི་ལྟར་གྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦོང་བ་ཉིད་  
བསྟན་པས་སྐྱག་ནས་རྫོགས་བྱང་གི་སེམས་ལས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྦོད་མ་བཟགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་སྦོད་བཟགས་པ་ན་རང་གིས་སྦོད་དུ་རུང་བར་  
ཤེས་ན་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱང་པམ་པ་མི་སྦྱེད་དམ་སྟུམ་མོ།།

པམ་པ་བརྒྱད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱོད་པའི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱོད་  
པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་

ཞུགས་པ་དོ། །བརྗོད་པ་ལི་ཚུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏུ་གསུང་བར་མི་བྱས་པ་ཚང་རྒྱ་བར་མི་  
བྱས་ཀྱིས་ཉན་པར་གི་ཐེག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
རྗོད་པ་དོ། །འདི་ལ་རྗོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་གམ་ལོག་པ་དགོས་ལེ་ན། སྲོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་  
ཆེན་དུ། ཐབས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྗོད་  
སྟེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཉིས་པ་དོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་  
ལྟར་ན་ལོག་པ་དགོས་པ་འདྲ་དོ། །

ཕམ་པ་དགུ་པ་ནི། སོ་ཐར་སྲོད་བའི་ཕམ་པ་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་  
ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲོབ་པ་དོ། །གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི་  
འདུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པས་ཅི་ཞེག་བྱ་རྗོགས་བྱུང་དུ་སེམས་སྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྟོགས་ལོག་  
དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་འདག་པའི་སྐྱ་བའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་རྟེན་  
ལས་སོ་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བརྗོད་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོག་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་  
གསར་དང་འཇུག་སྟེན་གི་མདོ་ལྟར་འགྱུར་བ་དག་སྟེ་སྲོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་  
བསྐྱེད་པའི་སྲོམ་པ་སྐྱངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་དེ་སྟོག་པས་པ་རོལ་  
དག་པར་བསྟན་པ་ལས་ནི་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་  
ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་བྱས་  
ནི་གོ་བར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཕམ་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་དགོས་པར་མདོན་ནོ། །

ཕམ་པ་བརྒྱ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕམ་པ་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་  
ལས་སྐྱར་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་ནི། སྲོབ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ནི་སྲོབ་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་  
པ་ལ་བཤད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་གང་རུང་རམ་སྟེ་ལོ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་  
ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་ཅམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཐོངས་པ་མཐར་འབྱེན་བའམ་མ་ལུས་པར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ 69 བོག་ 1304 ཟེང་། 30  
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ 69 བོག་ 1310 ཟེང་། 3



སྒྲོང་མི་རྒྱས་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །འདྲིར་མདོ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་  
 རོས་གྱི་ཐེག་པའི་གཏམ་མ་ཉན་ཅིག་གཞན་དག་ལ་ལྷུང་མ་འཕོགས་ཤིག་གཏམ་དེ་ཚོམས་ཤིག་  
 ཅེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཏམ་ཉིད་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་འབྲུང་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་  
 དགོས་ཏེ་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱུས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེས་དེ་ལ་མཉན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་སྐྱུངས་པ་ཚམ་  
 གྱིས་ཡུལ་ལ་ཡང་ཅ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་།  
 ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་གཟུང་རོ། །འདྲིར་ཡུལ་ལ་ཅ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་དང་  
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་དེ་སྣོམ་ལྡན་ཡིན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདོར་གྱི་ཅ་ལྟར་འབྲུང་མོད་  
 ཀྱང་དེ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་བས་དེ་དག་གི་ཅ་ལྟར་ལ་མི་བཟང་རོ། །ཤམ་པ་འདི་དང་ཤམ་པ་གཉིས་  
 པའི་ཉན་རང་གི་ཚོས་སྤངས་པ་གཉིས་ནི་མི་འདྲ་སྟེ་སྣ་མ་ལྷུང་ཡིན་ལ་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དང་  
 སྣ་མ་ནི་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཞེས་སྒྲོང་ལ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་མི་རྒྱས་བས་འཁོར་བ་  
 ལས་འབྲུང་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་ཤམ་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་སྐྱུས་  
 པའི་ཡུལ་ལོ། དེ་དག་ལ་འདུད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྲག་དོག་གི་རྒྱས་བདག་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་བསྐྱེད་  
 བདུས་སུ་བྱངས་པས་སྤྲད་ས་ལ་འདུན་པའི་གང་ཐག་དང་། ཡང་ཞེས་པ་གཞན་སྟོད་བྱ་ས་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་པ་ལ་བསྟོད་སྤྲད་བྱས་པར་མ་ཐད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྤྲད་བས་སྤྲད་པའི་གང་ཐག་གང་བྱང་  
 རོ། །མདོ་བྱང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས་དེ་དག་ལ་འདུད་པ་ཞེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ཅི་  
 ཞིག་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། །བརྗོད་ཚུལ་  
 ལོ། རྟེན་བཀྱར་དང་ཚིགས་བཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་འདོན་པ་དང་སྟོག་པ་དང་སྟོན་པ་སོགས་  
 རྱེད་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ལོ་ཞེས་  
 རྟེན་གཉིས་བྱེད་པའོ། །མདོར་མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་སྟོགས་པའི་བདག་བསྟོད་གསུངས་པ་འོག་མའི་སྐབས་  
 གྱི་མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་བདག་བསྟོད་གྱི་སྟོགས་ཚམ་མཚོན་  
 རྱེད་དོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཕྲག་དོག་  
 པའོ། །མདོ་ལས་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྐྱས་པར་སྐབས་བཞིར་གསུངས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་སྣམ་གྱང་སར་བཤད་པའི་པམ་བ་རྣམས་བྱང་ས་པའི་སྐབས་སུ་པམ་  
 བ་དང་པོ་མ་བྱང་ས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་པམ་བ་དང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པས་ན་བྱང་སར་  
 གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། བྱང་སའི་སྐྱ་ཟེན་ལྟར་བྱེད་ན་འདིར་  
 དེ་མ་འདུས་པས་བྱང་སའི་དེ་བྱང་<sup>1</sup>དགོས་པམ་སྣམ་མོ། །འོན་ཀྱང་བསྟོད་སྟོད་པོ་པོར་འབྲེལ་བ་  
 དང་རྟེན་བཟུང་གང་རུང་ལ་ཆགས་པས་ཚོག་པ་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བསྟོད་སྟོད་ལ་བདེན་  
 རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལས་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་སྟེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། དོན་  
 བསྟར་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ས་སུ་བྱས་བྱས་  
 ཟེར་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བ་གསར་མ་  
 ལས་ཀྱང་། བསྟོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་  
 པ་སྟེ་ལོག་པར་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་སྲ་མས་བདེན་རྒྱུན་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྣང་  
 བ་ཡང་ཚིག་གི་མ་ལྟར་ན་སྲ་མའི་དོན་ཡོན་ཏན་མཚོག་དམན་ལ་བྱས་ནས་སྟེ་མའི་དོན་བརྒྱུན་  
 གྱིས་སྐྱས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲོ། །

པམ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མི་ཚོས་སྐྱ་མ་བརྒྱན་སྦྱའི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་སྐྱ་  
 བའི་ཡུལ་ནི། དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་གོ། །སྐྱ་རྩལ་ནི། ལྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཚོས་བསྟན་ནས་འདི་ནི་ཁོ་  
 བོས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཁྲིད་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་བསྟན་གྱི་ཁྲིད་གྱིས་ཀྱང་འདི་མདོན་སུམ་སུ་  
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱོམས་ཤིག་དང་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐྱ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྐབས་དོག་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པས་རྒྱུན་དུ་སྐྱ་བ་  
 སྟེ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ནའོ། །འདི་ལ་ནི་རྟེན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལྡན་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བ་པམ་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །སྟོན་འདུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བསྐྲུགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་དང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་  
 དུ་འདུག་པ་ལས་<sup>2</sup>ཅ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བར་སྣང་རོ། །

1 ཞོལ། ཤོག ༥༥ བ ༤ བྱང་ས་དགོས་པམ་  
 2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༡ ཤོག ༡༢༡༠ ཟླང་། ༤

པམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལེན་པའི་པམ་པའོ། །འདི་ནི་མདུན་  
 བ་འདོན་དང་སློན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྦྱོང་ལ་འོར་གྱི་ཆད་  
 པས་གཙོད་ལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་ལམ་དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ལམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལོ་བྱད་དག་རྒྱར་བརྒྱལ་ནས་དེ་དག་ལ་གསུམ་ཏུ་འབྲུམ་ལོ། །དེ་  
 དག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ལ་འབྲུལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་སོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཅ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་  
 ལ་དགེ་སྦྱོང་ཆད་པས་བཅད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི་ཅ་ལྷུང་གསུམ་པར་འདུ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 འོར་ལེན་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི་ཅ་ལྷུང་དང་པོར་འདུ་བས་འདི་ནི་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཅ་ལྷུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་  
 ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ནི་རང་གིས་བརྒྱས་པའམ་རྒྱར་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་འོར་གྱི་ཆད་པས་  
 བཅད་པ་ན་དེས་བརྒྱས་པའམ་རྒྱར་བརྒྱལ་བའི་དཀོར་བླངས་པའི་ལྷུང་བའོ། །འདིར་དགེ་སྦྱོང་  
 གཅིག་གས་གཉིས་མས་གསུམ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དཀོར་བཤད་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཅི་རིགས་སུ་སྤར་རོ། །

པམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པ་ནི། ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱི་པམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་  
 ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ་ལ་ཁྲིམས་འཆའ་བའི་ཡུལ་ནི། ཚོས་སྦྱོང་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་སོ། །ཁྲིམས་  
 རི་ལྟར་བཅས་པ་ནི། དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཐུན་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་འདོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་བཅས་པའོ། །ཡང་དག་འདོག་  
 གི་ལོངས་སྦྱོང་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་བཞི་ལས་རྗེས་བདག་ནི། སྦྱོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 འོ། །འདིའི་རྗེས་བདག་འཕགས་པ་དང་དགེ་འདུན་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་ན་པམ་པ་དེ་ཅ་ལྷུང་དང་པོར་  
 འགྱུར་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བཞིར་མ་ལོངས་པའོ། །རྗེས་ནི་དེ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་གང་  
 ཡང་རྒྱང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་སྤང་བའི་བསམ་པའོ། །སྦྱོང་བ་ནི། དེ་དག་གི་རྗེས་མ་  
 བྱིན་པར་བླངས་ནས་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་གསུངས་པའི་  
 གཉིས་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་དེ་ལ་སྦྱོང་བ་པའི་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །འདི་ཁ་ཉོན་པ་  
 ལ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་མདོ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་ཅ་ལྷུང་ཚན་པ་བྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་  
 སྤར་ཉེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་མདོ་ལས་ལས་དང་པོ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་པ་

ནི་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་སོ། །མི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་ཏེ་བསྐྱབ་བརྟུས་  
སྲུ་བལྟོ། །གལ་ཏེ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱུར་ཡང་བྱང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་བྱ་དགོས་  
པ་མ་ཡིན་ནམ་བཤགས་པ་འདིས་རི་ལྷུང་ལྡང་བར་བྱས་ཤེ་ན། བཤགས་པ་དེས་མདོ་ནས་འབྱུང་  
བ་ལྷུང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་སོང་ཚུད་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་སྲུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་བྱངས་པའི་སྐབས་སྲུ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་  
སྐྱུར་གསོལ་རུང་བ་བཤགས་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པས་སྐབས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །རྣམ་གྲངས་  
གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་དག་གི་སྐྱུར་མོང་གི་ཡན་ལག་ཀུན་དགོས་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཚང་  
ན་པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དུ་གཏོགས་པའི་ཟག་པ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་བཤགས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་  
བཤགས་པས་དེ་ལས་ལྡང་བར་བསྐྱབ་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོད་བཞི།  
སྟོན་སེམས་དོར་བའོ། །དེ་ལ་ཅ་ལྷུང་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཅ་ལྷུང་འདི་  
སྤྱིར་པའི་ཉེན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་དགོས་པས་སེམས་དོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྡོམ་  
པ་ཡོད་ལ་གཉིས་པ་ནས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་དོར་བ་ཅམ་ནས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །འོག་ལྷ་སྤྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ནི་བྱུང་བ་  
ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱུར་མོང་གི་ཡན་ལག་ཀུན་དགོས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ལ་  
གཞན་ལ་ནི་དགོས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་དང་སེར་སྐྱ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་  
ཚོས་དང་ནོར་སྟོང་བ་ལ་མི་སྤྱིན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་ཡང་  
འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པའི་རྐང་བ་དང་པོ་ནི་ལྷུབ་  
པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་བྱངས་པའི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས། ཉོན་མོངས་པས་གཞན་རྗེས་ཞུགས་པས།<sup>1</sup>  
ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ་བྱང་སེར་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་དག་གི་གཡམ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷུང་  
བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་པས་ཚོས་ལྷུང་བཅོས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་སྤྱིར་  
བཞི་བདག་གི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྲུ་ཞུགས་པས་ཚོས་ལྷུང་བཅོས་པ་  
བརྗོད་པ་ཞེས་སྤྱིར་བཞི་གཞན་གྱི་གཡམ་རྒྱག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༣ རོག་ ༡༠༧༥ ཟློང་། ༡༥

བཅས་པའི་བྱེད་པ་ལམ་ཉེས་དམིགས་ནི། བཅས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་དག་ལས་གང་  
 རུང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་པ་རྣམས་པར་  
 དག་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེལ་བ་ཡང་མེད་དེ་བྱང་སེམས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་བྱང་  
 སེམས་མིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོགས་པ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་སའི་རྟོགས་པ་  
 དང་ཉེ་བའི་ཚོགས་བསག་པའི་མཐུ་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ། །བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་འགྲེལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་དེ་ས་དང་པོ་འོ། །མདོར་ན་ཐམས་པ་གཅིག་བྱང་ན་ཡང་ཆེ་དེ་  
 ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཡོད་འཕེལ་བ་དང་སྐྱེད་  
 མེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བ་མེད་ན་ཐམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་བཅས་པ་བྱང་  
 ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་སྐྱེལ་དུ་མི་བསམ་པར་ཅ་སྐྱབ་གིས་གཏན་མ་གོས་པ་  
 ལ་སྟོན་བསྟོས་བྱའོ། །སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 སྟོན་པ་ལྟར་དག །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འབྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཐམས་པ་བཞི་ནི་གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བཅུས་ནས་གསུངས་  
 པའི་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་ལས་འདི་དང་འབྲེ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཉེས་  
 དམིགས་གསུངས་ཉེ་དེ་སྐྱབ་དུ། ཅ་བའི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པ་ལས་དང་པོ་བ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་པར་རྫོགས་  
 རྟེན་ཐམས་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱབ་དང་མི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་གནས་ལས་སྐྱབ་ནས་དན་སོང་དུ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར། ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་དགྲིས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཀུན་དགྲིས་རི་ལྟ་བུས་མི་གཏོང་ལ་  
 རི་ལྟ་བུས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ནི། ཐམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཀུན་ནས་དགྲིས་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༡ སྟོག ༤༦༦ ཟླའ། ༥  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༦ སྟོག ༢༥༧ ཟླའ། ༡༧

པ་རྒྱུད་དྲ་དང་འབྲིང་གིས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དེ་བཏང་བར་མི་  
འགྱུར་ལ་ཀུན་དགའི་ཆེན་པོས་ནི་གཏོང་ངོ་།།

དེ་ལ་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་  
སྐོ་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་སོགས་སོ། །འདི་བརྒྱད་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ་  
བསྐྱབ་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་དགའི་ཆེན་པོ་མ་ཚང་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ་དེར་གསུངས་པའི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦོང་བ་དང་རྙེད་  
བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྦོད་ལ་འདིར་ཀུན་དགའི་ཆེན་པོ་མ་ཚང་ན་པམ་  
པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཕོག་  
ལྟ་སྤྱེས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དོར་བ་ལ་དེ་དག་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གི་ཀུན་དགའི་  
ཆེན་པོ་ཚང་མི་དགོས་ཏེ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དེས་ན་ནམ་སྤྱིར་གི་མདོར་གསུངས་པ་ཀུན་དགའི་  
ཆེན་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཐག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གང་རུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་པམ་པའི་སྤེ་ཚན་ལ་  
པམ་པར་མ་སོང་བ་རྣམས་ཐག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་དུ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཀུན་  
དགའི་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་སོ་འདི་དག་རྒྱན་མ་ཚད་པར་  
ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁེལ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེད་པ་དང་དེས་མགུ་  
བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟུ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་  
དགའི་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་སོ་ནི། པམ་པ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པའི་  
བར་ཏེ་ཚོས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་སྤར་བཞི་ག་ཚང་བ་མི་དགོས་ཀྱང་གང་  
རུང་གཅིག་གོ། རྒྱན་མ་ཚད་ཅེས་པ་ལ་སོད་ཁ་ཅིག་ལན་གཉིས་ཡན་ཚད་བྱས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་  
ཁ་ཅིག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་  
ཅིང་དོན་ལ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་དོར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་པམ་པར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་གང་རུང་ཞིག་  
སྦྱེད་ཅིང་ད་དུང་དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་རམ་སྐར་ཡང་སྦྱོད་འདོད་ཡོད་པ་ནི་སྤར་མ་དེ་རྒྱན་མ་ཚད་པའི་དོན་  
ཏེ་འགྲེལ་པ་གསར་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱག་སོ་ནི་ཐག་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཀུན་

ཏུ་སྐྱོད་ཀྱང་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱོད་པ་དང་།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་ལ་  
ས་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིའམ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེར་ཞིང་སྐྱོད་པར་  
བྱེད་འདོད་དེ་ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་དང་རི་ན་པུ་ཉམས་པམ་བའི་གནས་ལྷ་བུའི་ཚོས་  
རྣམས་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པས་ནི་དེ་ལྟར་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྐྱེར་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ།  
ཞེས་རྒྱན་མི་ཚད་དུ་སྐྱོད་པ་རོ་ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཉམས་པའི་རྒྱུར་བརྟན་ཏེ་དོན་ནི་སྐྱེ་མ་གཉིས་པར་  
འདྲའོ། །འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེན་ཚོད་ལས་མ་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གཉིས་པ་ནི། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་སྐྱོད་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་  
རོ། །དེ་ལ་རོ་ཚོ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ནི་བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་  
པ་ན་བདག་གི་ཚ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འདྲེམ་པ་ནི་རོ་ཚོ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་ལ་  
འདྲིགས་ཤིང་ཀུས་པས་འདྲེམ་པ་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་  
པ་ནི་ཉེས་པར་སྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་འདྲེམ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲུང་པར་ནི་འདི་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་  
ཚ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་ནས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འདྲེམ་པ་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱོད་ན་མི་  
རྒྱུ་རོ་ཞེས་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འདྲེམ་པ་ཁྲིལ་ཡོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཚེན་པོ་དང་འགྲིང་ལྷ་  
ཞོག་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་གང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གཞི་ནི་པམ་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེས་སྐྱོད་ལ་  
ཞུགས་པ་ལའོ། །པམ་པར་འགྲོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་སྐྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་རོ་ཚོ་དང་ཁྲིལ་  
ཡོད་གང་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པ་  
དང་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པམ་པར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེས་སྐྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཡིན་  
གྱི་སྐྱེན་ཚོད་ཀྱི་ནང་རྒྱན་ཚད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡན་ལག་གསུམ་པ་ནི། དེས་མགུ་ཞེས་པ་ནས་དགའ་བ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་

1 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ རྟོག ༥༣༧ ཟླ་། ༡༦  
2 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༥ རྟོག ༡༠༠༥ ཟླ་། ༡༦  
3 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༣ རྟོག ༡༥༡ ཟླ་། ༩





གནས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་  
འདོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོགས་སུ་ལྷ་ཞིང་མི་འདོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་མི་ལྷ་བ་ལ་དགོངས་པས་འགྲེལ་བ་  
རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །མདོ་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་སྐྱོན་ཚོད་ལས་འདས་  
པའི་བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མ་མང་སོས་དེའི་བར་ལ་ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་མ་  
སྐྱེས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པ་ལ་འདོད་དེ་བདག་བསྟོད་སོགས་ཀྱི་རིགས་འབྲེལ་ཆད་  
པ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་སྐྱེས་དུ་བསམས་པའོ།།

སྐྱོན་ཚོད་ཀྱང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱོད་ལྷན་བ་བྱང་ན་སྐྱེད་  
ལ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཞེས་མཐའ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
སྐྱེད་ལ་བྱང་ན་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་དུ་བྱང་ན་སྐྱོད་ལ་དང་། སྐྱོད་ལ་བྱང་ན་ནམ་གྱང་དང་ནམ་གྱང་ལ་བྱང་  
ན་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན་རྒྱུ་ཞེས་མཐའ་མེད་དོ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་པས་  
ཐོ་རངས་བྱང་ན་སྐྱོད་ལ་ཞེས་པ་དོན་གྱི་ཐོབ་པས་ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་  
ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་མ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་མ་ཆད་པའི་དོན་དང་ངོ་ཚ་  
དང་ཞེས་ཡོད་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་གཞུང་ནས་ཡན་ལག་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་  
འགལ་ལོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྟན་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་སྐྱོན་ཚོད་  
བྱེད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཆེན་སོའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་  
བསྟན་ཡིན་བྱེད་ན་དེར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་འཇུག་པར་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་  
འགྱུར་ངོ། །ཕྱི་མ་སྐྱོན་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མདོ་ཡི་དོན་མིན་ཏེ་མདོ་དེ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་  
རྗེ་སྣང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་  
ནི་གལ་ཏེ་སྐྱོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཉེས་པ་བྱང་ལ་གྱང་ཆེགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟན་ལ། དེག་ ༤༣ ལོག་ ༣༤༦ ཟླ་ ༦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་སོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་  
 ཞེས་པ་མཉམ་ཆད་དེ་བཞེན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་གྲང་ཚིགས་དང་སྤྱི་རྩོ་གཉིས་དང་སྤྱི་རྩོ་དང་མཚན་མོའི་སྤྱོད་  
 དང་སོ་གཉིས་དང་སྤྱོད་དང་སོ་དང་མཚན་མོའི་གྲང་སྤྱོད་གཉིས་དང་གྲང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐ་མ་གཉིས་  
 ལ་གསུངས་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་རྣམ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་སོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འགྲོད་པའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་ཡང་མི་  
 བྱའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་སོ་ཉམས་པ་དང་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པས་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བའི་སྤྱིར་མགོ་དང་གོས་ལ་མེ་འབར་བ་རྣམས་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་རྣམ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བ་རྣམས་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་  
 བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རྩོ་རྣམས་པ་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ནི་རྩ་རྣམས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩ་རྣམས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སྤྱིར་  
 བཅོས་སུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལན་ཏུ་གསུངས་ལ་དེའི་དོན་བསྐྱར་ཡང་དེ་རྣམ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྤྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པར་  
 གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ་རྩ་རྣམས་ལས་གཞན་སྤྱིར་བཅོས་སུ་རྒྱང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་མིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྩ་རྣམས་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་  
 སོ་ཡོངས་སུ་མ་གཏུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དོན་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་  
 བྱངས་པའི་འགྲུང་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་སོ་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲུང་བ་འདི་བདེ་སྟེ་དེའི་དོན་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༣ བཅགས་པ་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༣། བཅཅང་། ཤོག ༡༡ བ ༣ ཐེག་པ་བ་ ཞོལ་བཅཅང་ཏུ་ཐེག་པ་བ་ཞེས་གསལ་ལ། སྦྱ་འགྲུང་ཏུ་ཐེག་པ་བ་  
 ཞེས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ལའང་རིགས་བསྐྱེ།  
 3 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བཀ ༢༣ ཤོག ༣༢༡ ཐེང་། ༣

ནི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཅ་རྒྱུང་བྱུང་བས་ཕྱིར་རྒྱུང་བྱུང་བ་དེའི་མཐའ་དེ་ཅམ་ཏུ་  
ཟད་བས་མཐའ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུང་བྱུང་ཡོད་པས་མཐའ་མེད་ཅེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན།

གཤམ་ཉེ་མདོ་དེས་སུན་ཚོད་བསྟན་ཏུ་ཚུག་ན་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ་སུན་ཚོད་འདོད་པ་  
ལྟར་ན་སུན་དེའི་ནང་ཏུ་གཉེན་སོས་སྟེ་བ་དགོས་ལ། སྤྱོད་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གྲུང་ཚིགས་ལ་ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་དེ་གཉེས་ཀྱང་སུན་ཚོད་སོ་སོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞུང་ནས་ངོ་ཚ་ཞེས་  
ཡོད་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་ལ། མདོ་ལས་སྟོན་སེམས་དང་མ་བུལ་བ་  
ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །འོ་ན་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར། སུན་ཚིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཅོ་བརྒྱུད་  
འགྲུང། །སྤྱོད་ལྷུང་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི། །དུམ་བུ་དང་སོ་དུམ་བུ་བར་མ་ལ། །ཉེས་པ་  
བྱུང་བ་དུམ་བུ་ཐ་མ་དེར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྗེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཉམས། །སྤྱི་མ་ལྷ་  
ཡང་དེ་བཞིན་བསྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལྷུང་དེའི་གོང་ཏུ་ རྟེན་པའི་  
གོགས་སྐྱེས་སུན་ཚིགས་སྟོར་དང་ལྡན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་  
ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སུན་ཚིགས་སྟོར་དང་ལྡན་ཞེས་པ་  
ནི་སུན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེའི་དུམ་བུ་དང་སོ་གཉེས་སུ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་དུམ་བུ་ཐ་མ་ཚུན་ལ་བྱང་ཚུབ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་  
ཐ་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དེ་རྣམ་ཡང་ལྷུང་  
དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དུམ་བུ་དང་སོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་ལ། །སྤྱེས་བུ་རབ་ཡིན་འགྲིང་ནི་  
གཉེས་ལས་སོ། །དུམ་བུ་ཐ་མར་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །དེར་མ་ཟད་  
སྤྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་རབ་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་སོ་དང་རབ་ཀྱི་འགྲིང་ནི་གཉེས་པ་དང་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་  
སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པར་གསོ་བས་དགུ་དུག་ལྷ་བཅུ་ད་བཞིར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་འཚོས་པའི་  
ཚུལ་ཡིན་ཀྱི་པམ་བར་འགྲུང་བའི་སུན་ཚིགས་མིན་ནོ།།

1 བསྟན་འགྲུང། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༤ སོག་ ༡༧༢༤ ཟླ་ད། ༢༡  
2 བསྟན་འགྲུང། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༤ སོག་ ༡༧༢༤ ཟླ་ད། ༢༡  
3 བསྟན་འགྲུང། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༤༤ སོག་ ༡༧༢༤ ཟླ་ད། ༤

འོ་ན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱར་གསོར་རྩུང་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོན་བ་ལ་བྱེད་  
 དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་བྱེད། དང་སོ་ལྷུང་ན་སྐྱར་གསོར་རྩུང་བ་ལ་སྡོན་སེམས་མ་  
 བལ་ན་ཞེས་བའི་བྱང་བར་བརྗོད་བ་མི་རིགས་ཏེ་སྡོན་བ་བཏང་བ་སྐྱར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོན་བ་ལེན་ན་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་བ་ལྷུང་ན་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོན་ལྷན་  
 ལ་ལམ་བ་བྱང་ནས་སྐྱར་སྐྱངས་ཀྱང་སྡོན་ཀྱི་སྡོན་བ་འབྲེ་བ་སྲིར་སྐྱང་དུ་མེད་པར་ཐེག་བ་ཆེ་ཚུང་  
 གི་གཞུང་མང་སོ་ལས་གསུངས་བའི་སྲིར་དང་སྡོན་སེམས་དང་བལ་མ་བལ་ཀྱི་བྱང་བར་ཡང་  
 མི་འཐད་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་སྡོན་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་སྲིག་  
 ལྷུང་འདག་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ལ་མདོའི་དོན་ནི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་སྡོན་སེམས་དང་མ་བལ་ན་  
 སྐྱར་སྡོན་བ་གསོར་ཡོད་པར་བསྟན་བས་ན། ཅ་ལྷུང་གིས་སྡོན་བ་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་ཤེགས་བྱེད་བའི་  
 སྲིབ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བལ་བའི་སྡོན་སྲིབ་ཀྱིས་བཀག་ཅེས་བཤད་དགོས་སོ། །དེའི་  
 སྲིར་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོན་པར་མདོན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོན་བ་ནི་སྡོན་སེམས་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་སྐྱེ་  
 བའི་སྲིར་ཏེ་སྐྱར་བྱངས་བ་ལྷུང་སྡོད་འདུག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྷན་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་  
 ལྷན་འདེས་མར་སྡོད་ནས་ཐོབ་བ་ལ་འདི་དུ་སོགས་ཞེས་སྡོན་སེམས་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་  
 རྐབས་སུ་གསུངས་ལ་ལྷུང་བ་སྟོབས་ལྷན་ནི། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྷུང་བའི་ནང་  
 བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། །ཞེས་ལྷུང་དེའི་གོང་དུ་གསུངས་བའི་སྡོན་སེམས་བཏང་བའོ། །དེ་དང་སྡོན་སེམས་  
 སྟོབས་ལྷན་རེས་ཀྱིས་འབྲེ་བར་བྱེད་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་བྱང་ནས་སྐྱར་ཡང་སྡོན་སེམས་སྟོབས་ལྷན་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་སོར་ཚུད་ན་སྡོན་བ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཉེ་བར་  
 འཁོར་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོན་བ་ནི་རི་  
 ལྷུང་བརྗོད་པར་བཤི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོན་བ་ནི་རི་  
 ལྷུང་བརྗོད་པར་བཤི། ཐེག་བ་ཆེན་སོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོན་བ་ནི་རི་ལྷུང་བརྗོད་པར་བཤི། ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལྷུང་ཀྱི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྡོན་བ་མ་ལྷུང་བས་གང་ཐེག་ཐེག་དམན་བ་དང་ཐེག་ཆེན་བ་གཉིས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་ལུ་བ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟན་ལ། དེག་ ༦༡ བོག་ ༤༦༥ ཟླ་ ༡༡

མངོན་པའི་ལན་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅོས་སུ་  
མེད་པར་སྒྲོམ་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་སྤར་གྱི་མདོ་དེས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།།

འོན་སྟོན་སེམས་དང་མ་བྲལ་ན་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་ན་བཅོས་སུ་མེད་པའི་བྱང་  
པར་འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་སྤྱིར་སྤྱང་ཏུ་ཡོད་ན་  
བྱང་པར་དེ་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་ལྡན་དེ་ལ་སོ་ཐར་  
གྱི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཚད་ཏུ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
མ་བྲལ་ན་སྤྱིར་སྤྱང་ཏུ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཡང་ཅ་ལྷུང་གི་སྤྱོད་དོས་མཚུག་དེ་མ་  
ཐག་ཡན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ནས་མི་ལྡན་པར་བྲལ་ན་སྤྱིར་བསྐྱར་ཏུ་མི་རྒྱུ་ཉེ་དེ་རྒྱུ་ན་ཐེག་  
པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཉ་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དེངས་ཤར་  
ནས་གྲུང་ཚིགས་ལ་མ་སྐྱེབ་པའི་བར་སྤྱི་ལ་བྱེད་པས་གྲུང་ཚིགས་ལ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་  
དེ་མ་ཐག་གི་མཚོན་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡན་ཚད་ཏུ་སྟོན་སེམས་དང་  
མ་བྲལ་ན་སེམས་དེའི་མཚུས་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་སྒྲོམ་པ་སྤྱར་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེ་  
མི་རྒྱས་ལ་བྲལ་ན་དེའི་རྒྱས་པ་འགོག་བྱེད་མེད་པས་སྤྱར་གསོར་མི་རྒྱུ་ཞེས་བའོ། །དེས་ན་ཅ་  
ལྷུང་མ་བྱུང་བའི་གོང་ནས་སེམས་དེ་བཏང་ཞིང་བྲལ་ན་བཅོས་སུ་མི་རྒྱུང་བས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་མ་  
ཐག་གི་མཚུག་ཚུན་ཆད་ཏུ་སེམས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བྲལ་ན་  
ཞེས་སྤར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་མ་བཏང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི་དུས་དེར་སེམས་དེ་མ་བསྐྱེད་  
ན་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་  
ཉེས་པ་བྱུང་ན་དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྱང་པོ་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་  
ལས་འདའ་བར་བྱ་ན་ནི་བདག་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་གྱིས་འདི་  
ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་མའི་མཐའི་སྤྱར་འཁོར་བ་ན་  
གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་བགོས་ལ། བདག་གིས་སེམས་ལ་གདུང་བར་ནི་མི་བྱའི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༣ འོག་ ༣༤༣ བྱང་། ༣

འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་འདི་ཡང་ཚོས་  
བཞིན་དུ་གསོ་བར་བྱའོ། །སྤྱིས་ཉེས་པ་མི་བྱའོ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟག་  
བ་བཟུང་ན་གལ་ཉེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་  
པར་བྱུང་གྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདིས་སེམས་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷུང་  
བར་མི་འགྱུར་བར་ང་སྤྲོདོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བའི་རྟེན་ལ་བྱང་སེམས་དགོས་ཀྱི་དང་པོར་  
རྟེན་གཞན་ལ་ཅུ་ལྷུང་བྱང་ནས་སྤྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སོང་བས་སོ་ཐར་སྐྱོར་དུ་མི་རུང་སྟེ་  
མདོ་གཉིས་ཀ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

འདི་ལ་འབྲུག་ནས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ལ་པམ་བ་བྱང་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱར་བས་  
སྟོན་བཞིན་སྟོམ་པ་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་  
གཉིས་གཅིག་དུ་བཟུང་བའི་ལོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུང་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཚུང་གི་སོ་ཐར་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་  
ལ་བཅས་དང་སྤྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་རིང་དུ་རྗེས་སུ་ལྷུགས་པ་དང་མཐར་ཆགས་པའི་ཁྱད་  
པར་གསུམ་གསུངས་པའི་ཐ་མའི་དོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གི་འཕོས་གྱང་མི་གཏོང་བ་  
རིང་དུ་ལྷུགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་མདོ་དེ་ལས། བྱང་སེམས་དགེ་ཅུ་སྒྲིན་པས་ཉོན་  
མོངས་ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་ལ་ཟད་པར་མི་བྱ་བར་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཉོན་ཐོས་དགེ་  
ཅུ་སྒྲིན་པས་ནི་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱེད་པས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་  
མི་བྱ་བ་གཉིས་རིང་དུ་ལྷུགས་པ་དང་མཐར་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གསུངས་པས། སྲིད་པར་  
འཁོར་བ་ཆེད་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་ལ་མཚན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟོས་པས་ཚོག་གོ།

ད་ནི་དུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་ཀུན་དགོས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་  
དགག་པའི་སྟོན་ས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་  
སྟོན་ས་སྤྱི་མ་ལ་སྟོན་འདོད་དང་མགུ་ཞིང་དགའ་བ་གཉིས་ཚང་བ་དགོས་ན་མེད་པ་གཉིས་གང་  
ནས་བཟུང་སྟེ་གང་གི་བར་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་གྱང་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་བར་དུ་ཡོད་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ བོད་ ༡༩༩༣ ཟླ་ད། ༤



ཚེ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྷན་བས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་ན་དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བས་ཁྲུབ་  
པོ། །དེས་ན་ཀུན་དགུས་ཆེན་སོའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཚེ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་འདུག་ན་ལྷག་  
མ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་ཆུང་རྒྱུ་ལེས་བར་བྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མི་འདུག་ན་འབྲིང་རྒྱུ་ལེས་  
བར་བྱའོ། །ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པ་ན་ངོ་ཚེ་ཁྲིལ་ཡོད་མེད་ལ་ངོ་ཚེ་ཁྲིལ་ཡོད་བྱུང་ན་ཉེས་  
དམིགས་སུ་ལྟ་བ་འདུང་བར་དེས་བས་དེ་གཉིས་ལྷུང་རྒྱུ་མ་བཅེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་གསོལ་རྒྱུ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སམས་པའི་ཚོས་ལན་ཅིག་ཅམ་  
ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེམ་པ་སྐྱེས་པ་མི་གཏོང་ངོ། །དེའི་དོན་ནི་སམས་པ་སྐྱེད་པས་  
དགོ་སྐྱོང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེམ་པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྲ་མ་དེའི་འོད་དུ་གསུངས་པས་སོ་ཐར་  
བཏང་བ་དང་འདྲ་བར་མི་གཏོང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སོ་ཐར་སམས་པ་བྱུང་ནས་བཏང་ན་སྐྱེར་སྐྱེས་  
པས་སྐྱོན་བཞིན་མི་སྐྱེ་བར་གཏོང་བ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། །སམས་པ་ལན་ཅིག་གིས་མི་ཚོགས་པར་  
ལན་ཁ་ཡར་སྐྱེད་པས་གཏོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་པ་བཏང་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཚེ་འདི་ལ་ཕྱིར་འོད་པའི་སྐྱེམ་པ་ཡོད་དེ་དགོ་སྐྱོང་  
སམས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་  
སམས་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སོ་ཐར་ཡང་སྲ་མ་སྐྱེམ་ནས་སྐྱེས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་  
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྐྱེད་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་འཆབ་པ་མེད་  
ན་སམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སམས་པ་ཐམས་ཅད་འཆབ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱིར་སྐྱེད་དུ་མེད་  
པ་སྐྱེ་སོར་བཞག་གིས་ཚོགས་པོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེད་པ་འདད་ཐེན་  
ཏོ། །སམས་པ་འཆབ་མེད་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེམ་པ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མི་འདྲ་  
སྐྱེ་བྱང་སེམས་ལ་ནི་སྐྱེས་སྐྱེད་པས་སྐྱེམ་པ་རྣམས་དག་སྐྱེ་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེས་  
སྐྱེད་ཀྱང་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱེམ་པ་རྣམས་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་རྟེན་ལ་སྐྱོས་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་  
རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

1 ཞོལ། ལོག 66 ན་ཀྱ། གཙང་། ལོག 64 བ 2 དེའི་གོང་དུ་  
2 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག 24 ལོག 1006 ཟླང་། 4





དུ་བསམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་མགོ་ལམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་བརྩོན་ལགུས་ཅམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་ཡང་ཆེ་དེ་ལ་ཟལ་པ་  
 ཟད་པ་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཟལ་པ་  
 ཟད་པ་འཚོབ་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པས་སྤྲོམ་པ་སྤངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཏན་ལྡན་གྲོག་ལ། བྱང་  
 སེམས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཅ་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྤོམ་པ་མཐོས་པའི་དགོས་  
 པའི་གཙོ་བོ་མི་གྲོག་པ་ནི་ཕྱིར་བཙོན་སྲུ་རུང་མི་རུང་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་གསུང་སྟེ། སྤང་བྱངས་པ་  
 ལྟར་མདོ་གཉིས་དབང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བ་མདོ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྤོམ་པ་  
 སྤངས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་པམ་པ་བྱུང་བ་དེས་རྣམ་གྲོལ་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱིདས་པས་  
 ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། མདོར་བསྟུན་རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྤངས་  
 པ་གཏོང་སྟེ་རྫོགས་ཀྱང་དུ་སྤོམ་པ་བཏང་བ་དང་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱུན་དགོས་ཆེན་  
 བོས་སྤྱད་པའོ། །ཁོ་ན་བསྟུན་པ་ལས་དེ་གཏོང་བ་ནི་མདོར་ན་རྒྱ་བཞིས་འགྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པར་  
 ལེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བར་དེས་པའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བད་ལྡན་པའི་བྱུང་དུ་  
 འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་  
 ལས་ཐམས་ཅད་དམ་ཅེ་ཅེའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པ་དང་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ཅེ་ཅེ་ལ་ཀྱུན་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ཉེས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 སྤོམ་པ་བཏང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞིར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་གཞན་ཡང་གཏོང་རྒྱ་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་སོ་སོར་བགྱང་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་སེམས་གཉིས་བཤད་པ་དང་དེའི་  
 རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱངས་དེ་ལས་མང་བར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་ཅ་བ་དང་  
 འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏོང་རྒྱ་དང་པོ་ནི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐོག་  
 དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤོམ་པ་ལེན་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཚོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སེམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་དེས་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༥ སོག ༡༣༦ ཟླ་དང་། ༡༦

སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སློན་སེམས་བཏང་བའོ།།

གཏོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི་མི་དོན་གོ་བའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུམ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་པ་  
 རོལ་པོས་གོ་བའོ། །འདི་ཚོ་ཐར་གྱིས་སློམ་པ་འབྲུམ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་སྤྱང་བར་མ་ལུས་  
 པ་ན་ལུལ་བས་སློམ་པ་རྗེས་སུ་འདྲུག་པའི་བསོད་ནམས་ཚད་པ་ཡིན་གྱི་ལུལ་བ་རང་གི་རོ་པོ་  
 བས་སྒྲིག་ཚེན་པོ་མི་སྐྱེད་ལ། འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་པ་ལུལ་ན་ནི་སེམས་ཚན་མཐའ་ཡས་  
 པའི་མན་བདེ་སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱོངས་ནས་སློམ་པ་གཞུང་བ་བཅད་པས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ནས་ལུན་  
 རིང་དུ་འབྲུམ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཚན་གཅིག་གི་བདེ་བ་བཞིག་པ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་དགོས་  
 བ་ལུས་ཚན་མཐའ་དག་གི་བདེ་བ་བཞིག་ན་སློམ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོད་འདྲུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་  
 ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཚན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་རི་འདྲར་  
 འགྱུར། །དངོས་པོ་པལ་བ་རྩུང་ཟད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སློན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སློན་  
 པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་འགྱུར་གསུངས་ན། །རྣམ་པེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་  
 པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་  
 འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། གང་གཞན་སྐྱད་ཅིག་འདི་ཡི་ནི། །བསོད་ནམས་བར་ཚད་གེགས་  
 བྱེད་པ། །སེམས་ཚན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་སྐྱ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཚན་  
 གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་  
 གྲས་པའི། །ལུས་ཚན་བདེ་བཞིག་སློམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་  
 རྣམས་ནི་སློན་སེམས་བཏང་བ་དང་དེ་མ་བཏང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོད་པའི་ཁྱུང་ཁྱེར་བའི་ཡི་དམ་  
 བཏང་བ་གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་དུ་མི་རུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ནས་སྐྱང་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་ཉེས་དམིགས་ཞིན་ཏེ་ཆེ་བར་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་མདོ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

གཏོང་རྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ཉེས་པ་བཞི་ག་ཚོ་གས་པའམ་རེ་རེའི་ཉེས་པ་གང་རུང་ལ་བཤད་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་ག། ༦༡ ལོག། ༤༦༦ ཟླེད། ༡

ཅིང་གཏོང་རྒྱ་བཞི་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྲུང་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་དགེ་སྲུང་མེད་པ་  
 མ་ཚང་ན་པམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་པམ་པར་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བས་  
 སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་ལྷུང་བ་མིན་ལ་གཏོང་རྒྱ་བཞི་བ་བྱུང་ན་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་འགྱུར་  
 བར་སྤང་རོ། །དེས་ན་ཀུན་དགེ་སྲུང་མེད་པའི་ཉེས་པ་རེ་རེ་དང་གཉིས་མན་ཚད་ཚོགས་པ་  
 གཉིས་ནི་གཏོང་རྒྱ་བྱི་མ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་  
 བྱེ་བའོ། །བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་མན་ཚད་ཚོགས་པའི་སྤོགས་ཅམ་མཚོན་  
 བྱེད་དོ། །བྱང་སེམས་སྡོམ་ལྡན་གྱི་སྡོམ་སེམས་ཀྱང་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ལ་པམ་པའི་  
 གནས་གྱི་ཀུན་དགེ་སྲུང་མེད་པ་སྲུང་ན་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་འོག་དང་སྟེང་དང་ཐད་ཀ་ནམས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 བ་བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་རོ། །ཆེ་འཕོས་པའི་ཆེ་བརྗེད་ན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྲན་པ་གསོ་བའི་སྲིད་ལོན་པར་བྱེད་ཀྱི་གསར་དུ་ལེན་པ་ནི་མིན་ལོ། །དེ་ལ་སྟེང་ནི་  
 ལྷ་དང་ཐད་ཀ་ནི་མི་དང་འོག་ནི་རབ་སོང་སྟེ་དེར་སྡོམ་ལམ་མམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་ལས་གྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཤེད་དོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་དང་མི་  
 འཚོམ་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པར་རྗེ་ན་བྱ་ཉ་དང་ས་ལྷ་བས་འཆད་དེ་སྡོམ་པ་གནས་པའི་མཐུན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ལ་གཉིས་ལས། སྲིད་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་  
 པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཡིན་མིན་དང་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ནི་ཉེས་བྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབས་འོག་མར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་བྱས་སོ་སོར་བཤེད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་བའི་ཚོས་སྲུང་བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤོགས་  
 ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྐྱིན་པ་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་  
 མཐུན་སྤོགས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཟར་ཟིང་གི་སྐྱིན་པའི་གཙོ་བོ་ཉམས་པ་ནི། དགོན་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༤༩ བ ༡ བརྗེད་ན་ཡང་

མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་གི་འཕྲིན་ལྗང་། །ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་  
 རྟེན་ལྗང་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉེན་རྩིས་བཞེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་གི་འཕྲིན་ལྗང་། དེ་ལྟར་  
 བྱང་བྱེད་པས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བཤེད། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་མཆོད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་  
 རྟེན་ལྗང་། དེ་བཞེས་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལོ། །ཆོས་ནི་ཆོས་སམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དུ་  
 བྱས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་དམ་སྟེ་སྟོན་དེའི་མ་མེད། །དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་  
 ལ་ཡང་བྱང་སྟེ་སྟོན་པ་བཅུ་དག་ན་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལོ། །དེ་ལ་  
 དེ་བཞེས་གཤེགས་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐྱེད་གསུམ་བརྟན་ལོ། །ཆོས་ནི་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་འགོག་ལས་དང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡུང་གི་ཆོས་ཉེ་དེ་ཡང་བཀའ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་གཉིས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགོས་  
 སོ། །དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་དོན་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པར་བཤད་པས་ན་  
 བྱང་སེམས་འབགས་པའོ། །དེ་བཞེས་གཤེགས་པའི་ཞེས་པས་ནི་དེ་དང་མཆོད་རྟེན་གཉིས་  
 གང་རྒྱུ་གིས་ཆོག་པར་སྟོན་ལ། ཆོས་སམ་ཞེས་པས་ནི་ཡུང་རྟོགས་གཉིས་གང་རྒྱུ་དང་སྟེ་  
 སྟོན་དམ། ཞེས་པས་ནི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་གང་རྒྱུ་གིས་ཆོག་པར་སྟོན་ལོ། །དེ་  
 བཞེས་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་ཞེས་པ་དང་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མ་མོའམ་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱང་  
 རྟེན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆོད་ཡུལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་མཆོད་པའི་མ་  
 མཐའ་བྱས་པས་ཉེས་བྱས་ཁེགས་པར་སྟོན་པའོ། །

མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་འཕྲིན་ལྗང་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་  
 རྒྱུ་སྟེ་ཐ་ན་ཡུལ་གྱིས་སྐྱབས་གཅིག་ཅེས་འཆོལ་བ་དང་ཐ་ན་དག་གིས་ཡུལ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་  
 ལས་བརྒྱལ་ཉེ་ཆོག་བཞེས་པ་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ཐ་ན་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏྲན་འདྲ་བ་སྟོན་ཏེ་བཤོ་བའི་དད་པ་གཅིག་ཅེས་བྱེད་པའོ། །འདི་གསུམ་ལ་ཡུལ་ལ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གདམ་ང་ཅན་གྱི་སྐྱ་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྗང་གཅིག་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 དགོས་སོ། །འགྲེལ་པ་གསུངས་པ་ལས། ཅི་འགྲོར་བའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དགེ་བསྟན་ལ། དེ་ག། ༥༧ ལོག ༧༧༧ མེད། ༥

ཐ་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་འཚལ་བ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་ས་མུ་བྲས་ཀྱང་། ཉིན་གྱང་  
 རྱང་མཚན་གྱང་རྱང་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་བྱས་ན་ཆུང་བྱ་བ་ལུས་  
 ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་འགོགས་  
 ལུས་སོ། །དུས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་དེ་མ་བྱས་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱེད་  
 བས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་འགལ་བ་དང་བཅས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདིར་བསམ་པ་དག་པའི་སོར་ཆུད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་དགོས་ཤིང་གིས་ཤེས་  
 བས་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་  
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པ་དམ་པས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསམ་  
 པ་དག་པའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་མཚོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་  
 གྱི། ས་དེ་ཐོབ་པ་ཉུག་ཏུ་དཀོན་མཚོན་མཚོན་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཉེས་བྱས་འདི་དེ་ལ་མི་འབྲུང་  
 བར་སྟོན་པའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་དད་པ་མེད་པའི་སྟོམ་ལས་དང་ཉེས་  
 པ་ལ་སྟོ་བའི་ལེ་ལོས་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་བརྗེད་པས་བྱས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་  
 པའོ། །འགྲེལ་བ་གསར་མར། ཆགས་པ་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་སོགས། །ཉོན་མོངས་ལྷུང་བར་འདི་བསྟན་  
 ཏེ། །ལེ་ལོ་བརྗེད་ངས་ལ་སོགས་པ། །མཚོན་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷུང་ཞེ་སྤང་སོགས་སྟེ་བ་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལེ་ལོ་སོགས་ཅུད་ཟད་ཡང་བ་ལས་དམན་པ་  
 ལ་དགག་སྐྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་གསུངས་ཏེ་འོན་  
 ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞི་ཚེན་པོ་ལ་  
 དེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གོ་ལུང་བ་གསུང་ངོ་། །ཉེས་བྱས་འདི་སྤང་བཤད་པའི་དགོ་  
 བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མར་འཆད་ངོ་། །

གཉིས་པ་སེར་སྐྱའི་གཉེན་པོ་ཉམས་པ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཀྱི་ཅེས་པ་  
 ལྟེ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་གསུམ་མམ་བཞི་གང་རྱང་བྱང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༦ བོག ༥༧ ཟླ་། ༩  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༦ བོག ༥༧ ཟླ་། ༡༠

བའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་དང་དུ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་  
བྱས་ཏེ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་དེ་དག་དགག་པའི་སྲིང་  
དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དེའི་  
གོགས་ལ་གནས་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྲིང་དེས་ཟེམ་གྱིས་  
མནན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲོད་པ་ལ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་སྲོན་ལེ་མེད་པ་  
ནི་མིན་ནོ། །འདི་སྟོན་པའི་རྩོམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་  
འདོད་རྩལ་ཚོགས་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་གསུང་མས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྲིན་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་གྱི་བྱུང་  
བར་དང་འགྲེལ་བ་ནི། གན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་རང་  
ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་མཆོས་གན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིང་བཀུར་སྟེ་བྱ་བར་འོས་པ་རང་དང་  
ཚོས་མཐུན་པ་མཚོང་ན་ལངས་ཤིང་སྟན་མི་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུལ་གྱི་སྲིང་དང་འགྲེལ་བ་ནི།  
དེས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་པ་སྟེ་པ་རོལ་པོས་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྲིང་རང་ལ་གསོང་  
པོར་སྐྱ་ཞིང་ནད་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་  
སྐྱ་མ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་འདྲི་བ་ལ་རིགས་པའི་རྩོམ་གྱིས་ལན་མི་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །རིགས་པའི་རྩོམ་ནི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་ལན་བཏབ་པ་ལས་རྟེན་པ་འདོད་པ་སོགས་མེད་  
པར་འཆད་མོད་ཀྱང་འགྲེལ་བ་གསུང་མས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་ལ་བཤད་པ་ལགས་སོ། །དུལ་  
དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་མཆོས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ནད་  
ཚབས་ཆེ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ན་གཞན་གྱིས་སང་པའི་འདུལ་གྱིས་སྐྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་  
ལན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། རང་གིས་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པའམ་གཞན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༩ ཟླ། ༩  
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༩ ཟླ། ༩

དང་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཉེས་མོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཉན་པའམ་གཞན་འབེལ་  
 གཏམ་བྱེད་པ་ལ་རྣ་རྒྱལ་ཉེ་ཉན་པའི་དུས་ཉེ་གསུམ་མོ། །དགོས་པའི་སྐོ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི།  
 ལངས་པ་སོགས་བྱས་ན་གཞན་ཚོས་ཉན་པའི་བར་ཚད་དུ་སོང་ནས་གཞན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་  
 བ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་བར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི་དོགས་ནས་དེའི་སེམས་སྤང་བ་དང་། མི་  
 ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དེས་དེ་དག་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱུང་སྟེ་དགོ་བའི་གནས་ལ་འགོད་  
 པ་དང་། ལྷག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 ལྷན་པ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་བྱས་ན་རང་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱུང་བ་སྟེ་  
 ལྷོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། ང་རྒྱལ་དང་གཞོན་པ་བྱ་  
 བར་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་དང་སེམས་འབྲུག་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྤང་བ་སོགས་མི་  
 བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཟླ་དང་སྤྱི་  
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གཉེས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་  
 གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལ་གཉེས་ལས། མཚོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་ནི། མཚོན་བོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་དག་རབ་བྱུང་གི་གང་  
 ཟག་གི་ཁྲིམ་མམ་དགོ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ངམ་ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཟས་སྐོམ་དང་གོས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཚོན་དུ་བོས་པ་ལས་ང་རྒྱལ་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་ཁོང་ཁྱོས་བོས་  
 པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་  
 དབང་གིས་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །མ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་  
 ཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་ནི། བ་སྟེ་མི་རྣམས་པ་དང་སྤར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་གཉེས་སོ། །ལམ་གྱི་  
 སྐོ་ནས་ནི། ལམ་ཐག་རིང་ཞིང་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་བཟོད་མི་རྣམས་པའི་ཡུལ་འཛོལ་མ་རིང་དང་ལམ་ན་  
 དག་དང་གཏུག་པ་དང་གཞོན་པ་མང་བའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཉེས་སོ། །སྐྱེ་བདག་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེག ༥༧ བོག ༩༩༧ ཟླ་ད། ༩



གི་སྐོ་ནས་ནི་མཐོ་འཚམ་པའི་བསམ་པས་སོས་པའོ།།

དགོས་པའི་སྐོ་ནས་ནི། མ་སོང་བའི་ཐབས་དེས་སྲུང་བསྟན་པ་སྲུང་འདུལ་འདོད་པ་  
 དང་རྒྱུན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གསལ་བཙུག་ཏེ་དེའི་བར་ཚད་བསྲུང་བ་དང་། སྐོ་མ་ཐོས་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་  
 ཚོས་མཉན་པ་ལས་ཉམས་སྲུང་དོགས་པ་དང་། སྐོ་མ་ཐོས་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་ཆེས་མང་པོའི་མནར་སེམས་སྲུང་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་  
 བྱང་ཁྲིམས་སྲུང་བ་སྟེ་དུག་གོ་ལོ་བྱུང་བསྟན་པ་མི་ལེན་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ་སྐྱིན་བདག་གཞན་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལས་གསེར་དེའུལ་སྲུང་ཏེ་ག་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཅིང་ནན་གྱིས་སྐྱིན་པའི་དུས་གྱིས་བསྟན་པ་  
 ལས་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོས་མི་ལེན་ཞིང་སྐོང་ན་སེམས་ཅན་ཡིས་བར་འདོར་བའི་སྲིར་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། སྟོམ་ལས་དང་ལེ་ལོས་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའོ། །འོག་  
 མ་རྣམས་སྲུང་མིགས་བསལ་མེད་པའི་སེམས་གཉིས་ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་སེམས་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 པོ་འདི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་རང་གི་དོས་ནས་ནི། དངོས་སོ་དེ་སྐྱེས་  
 པས་རང་གི་སེམས་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བའོ། །སྐྱིན་བདག་གི་དོས་ནས་ནི་བྱིན་པའི་  
 རྗེས་སྲུང་སྐོང་དོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་ལོར་དུ་དོགས་པ་དང་། ལོ་བྱུང་བཟུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་བཏང་བས་སྐྱིན་བདག་དབུལ་སོར་སོང་དོགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །རྗེས་གྱི་སྐོ་ནས་ནི་དགོ་  
 འདུན་ནམ་མཚོད་ཉེན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་དང་། གཞན་ལས་མི་རིགས་པས་སྤོགས་  
 པ་དང་། དེ་ལས་ཉེས་དམིགས་འབྲུང་བར་དོགས་པ་སྟེ་གཉིས་མོ། །ཉེས་དམིགས་ནི་དེ་གསོད་  
 པའམ་འཚིང་བའམ་ཆད་པས་བཅད་པའམ་མིག་འབྱིན་པ་སོགས་གྱི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའམ་  
 རྒྱུགས་པའི་སྐྱད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ནི་རི་ན་ལུ་ཏུས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྲུང་བཤད་  
 ལ་ས་སྲུང་ཏུས་འཕྲོག་མཁན་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྲུང་བར་མཐོང་ནས་མི་ལེན་པ་ལ་འཚད་  
 དོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གྱི་ཕྱོགས་སྲུང་སྐོང་བ་  
 ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ།།

1 བསྟན་འགྲུལ། དགོ་བསྟན་མ། དེབ། ༥༧ ལོག ༧༧༧ ཟླ་ད། ༡༠

ལྷ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་འགལ་བ་ལོ། ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྤྱིན་མི་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་གཞན་  
 ཚོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གཉིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་རྟེ་  
 དག་གི་དབང་གིས་ཚོས་མི་སྤྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མིན་པའོ། །མ་གྱིན་ཀྱང་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སློ་ནས་ལོ། །ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དང་ཚོས་མི་  
 ཤེས་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དགོས་པའི་སློ་ནས་ནི་ཚོས་མི་སྤྱིན་པའི་ཐབས་དེས་སྤར་བསྟན་པ་སྤར་  
 འདུལ་འདོད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །གཏུལ་བྱའི་སློ་ནས་ནི་སྟོད་དང་མི་སྤྱན་པ་སྟེ་སྤྱ་སྟེ་གས་ཅན་སྤྲུགས་  
 ཚོལ་བ་དང་སེམས་མ་གུས་ཤིང་དག་གིས་ཞེ་ས་མེད་ལ་ལྷུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་ངན་བས་འོད་པ་དང་  
 དབང་པོ་མ་སྤྱིན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྟོས་པ་ན་དཀའ་བར་འཛིན་པས་  
 རྒྱག་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་བས་ལོག་པར་སྟོབ་དང་ལེགས་པར་བརྟེན་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཉན་པས་ལོག་པར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མིན་པ་མང་དུ་སྤྱི་བས་གཞོད་པ་དང་དེ་ལས་  
 ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་གང་ཟག་དེའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་གཞན་སྟོད་  
 མིན་ལ་འཕེལ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་སོས་ནི་སྤྲོན་ཀ་ཚོལ་བ་གཞན་ཡང་མཚོན་ལ་  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་མ་གུས་པ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་  
 མི་དགོས་སོ། །དེ་སྤར་ན་ཉེས་བྱས་གཉིས་པ་ནི་མི་བྱ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་གཞན་དུག་བྱ་རྒྱ་  
 མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་ཉེས་བྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་ལྷ་བྱ་ལྷུལ་དང་དུས་དང་གོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་གིས་གང་འགྱུར་ཉེ་བ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཀར་ཉེ་སྟོམ་སེམས་མང་དུ་བཏང་དགོས་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་འདི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལས་  
 ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ། །

ཚོལ་གྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གསུམ་གཞན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་བ། རང་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་འགལ་བ། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོལ་གྲིམས་དང་འགལ་བ་དངོས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་  
 པ་ལ་སྟོབ་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ལྷུལ་འདོར་བ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༥༧ བོག ༩༩༧ ཟླ་ ༡༠

བློ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་ཞེས་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་རྩུངས་བ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཡིན་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཡལ་བར་  
 འདོར་རམ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །སེམས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་  
 དང་བརྗེད་པས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་སེམས་ནི་མ་  
 རྩུངས་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བརྗེ་ཞིང་  
 བྱེད་འདོད་པས་གནས་བ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་སློབ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བ་ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་  
 མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་མ་རྩུངས་བ་ནི་མཚམས་མེད་བྱེད་བ་སོགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་  
 བ་ནི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །ས་སྤྱ་བས་ཞེ་སྤང་ཅན་དང་བསྐྱབ་བ་ལ་གཡེལ་བ་ལ་འཆད་དོ། །ཡལ་  
 བར་བོར་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་བ་ལ་དགོས་པའི་སློབ་ནས། ཐབས་དེས་འདུལ་བ་དང་གཞན་མང་པོའི་  
 སེམས་སྤྱང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བཅས་བ་བྱུན་མོང་བ་ལ་མི་  
 སློབ་བ་ནི། བ་རོལ་དད་སྤྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །ཅེས་བ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་  
 བའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཅ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་དེ་རྣམ་བར་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འབྱེད་  
 ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བར་བསྐྱབ་བ་བཅས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་རང་བཞིན་ལས་གཞན་  
 བ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འབྲ་བར་སློབ་གྱི་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པའི་མི་མཐུན་བར་མི་བྱེད་  
 དེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་བ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱང་བ་ནི་ཁྲིམ་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྱར་མ་དད་བ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱ་ནས་དད་པ་  
 རྣམས་དད་བ་སྤྱིར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཅས་བ་ཆང་མི་འཕྲུང་བ་དང་དུས་མིན་པའི་ཁ་  
 ཐབས་སློབ་བ་སོགས་དང་ས་རྗེ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་བ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ལྟར་བསྐྱབ་  
 དགོས་པ་ལས་མ་བསྐྱབས་ན་སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་འབྱུང་བར་མ་བཟད་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱོམ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཤིག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་རང་གི་དོན་  
 ཅམ་ལྟར་ལེན་བ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིད་སྤྱང་བའི་བསྐྱབ་བ་ལ་སློབ་ན་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་ལྟར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༧ ཟླང། ༡༡  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༧ ཟླང། ༡༡

ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྐྱོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དང་ཅིང་མ་གྲུས་པས་མི་སྐྱོབ་ན་ཉོན་མོངས་  
ཅན་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་མི་སྐྱོབ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གསུང་མས་  
བཤད་དོ། །ཉེས་བྱས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
ན་འགྲེལ་པ་གསུང་མར་རབ་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འོན་ཀྱང་  
བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་སོ་ཐར་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་བཅས་རྒྱུང་མང་པོ་སྤང་དོ། །

སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་པས་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་བྱ་བ་རྒྱུང་བ་དང་སྤྱིང་ལས་རྒྱུང་དུར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
བཅས་པ་གོས་ཞག་བཅུ་དང་སྤུམ་ཚུ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་བ་སོགས་ཀྱི་བཅས་རྒྱུང་ལ་ནི་ཉན་  
ཐོས་དང་མཚུངས་པར་མི་སྐྱོབ་དགོས་པ་ལས་མཚུངས་པར་སྐྱོབ་ན་ཉེས་བྱས་ཉེ་དེ་ཡང་སེམས་  
གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུང་བ་སོགས་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ན་ཉོན་  
མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཐོས་བདག་དོན་སྤྱར་ལེན་པ་སྟེ་བདག་འདུལ་བ་ལ་  
ཞུགས་ཤིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྟོབས་གཞན་དོན་ལས་བརྩམས་ཉེ་དོན་རྒྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་  
པ་མངོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་སྲིད་ཞུགས་  
པའི་གཞན་དོན་སྤྱར་ལེན་པ་ལ་གཞན་དོན་ལས་བརྩམས་ཉེ་དོན་རྒྱུང་བ་སོགས་མི་མངོས་པའི་  
སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་དོན་རྒྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་རྒྱུང་བའོ། །བྱ་བ་རྒྱུང་བ་ནི་ལོ་བྱུང་མང་པོ་མི་འདྲིན་པའོ། །

སྤྱིང་ལས་རྒྱུང་བ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཚོས་གོས་དང་བསོད་  
སྟོམས་དང་གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་  
འཕགས་པའི་རིགས་ཉེ་བཞིའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དོན་དུ་གོས་བརྒྱ་དང་སྤྱིང་ཡང་ཉེ་དུར་  
མི་འོང་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་སྤྱིན་པ་པོ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་  
ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོག་མི་ཚོག་དང་པོར་བརྟགས་ནས་མི་ཚོག་ན་ངེ་ཅམ་དགོས་པ་སྤྲང་  
བར་བྱའོ། །ས་སྤྱི་བྱས་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་བརྟག་ཅེས་བཏོན་ནས་དེའི་དོན་བདག་གིས་སྤྲངས་  
པས་སྤྱིན་བདག་དབུལ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་གཞན་འབྲུ་མི་འབྲུ་བརྟག་ཅེས་འཆང་བ་མི་འཐད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག་ ༧༧༧ ཟླ་ད། ༡༩

དེ། འདི་ནི་སྐོང་བར་རིགས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་  
 རོ། །གོས་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །གོས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱད་པ་སྐྱངས་པ་ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་  
 ཐ་ག་པ་ལ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གོས་སྐྱངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞུང་འདི་ལྷུང་  
 བ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ན་ཐགས་སྐྱ་བྱིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་གསལ་ལ་འདུལ་  
 བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་དེ་སྐྱ་མ་བྱིན་པའི་ཉེས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་དོན་ཏུ་མོན་དར་གྱི་མལ་སྟན་  
 བརྒྱ་དང་སྟན་ཏུ་གདིང་བ་བརྒྱ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསེར་དདུལ་སྤང་བྱེ་བ་སྤག་འབྲུམ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །རྗེ་ན་ཤུ་ཉས་མལ་སྟན་སྲིན་བལ་ཅན་དང་གདིང་བ་དང་སྟན་ནང་  
 ཚངས་ཅན་ཞེས་འཆད་དོ། །མོན་དར་གྱི་སྟན་གཞན་དོན་ཏུ་གནང་བས་སྲིན་བལ་དང་བལ་ནག་  
 དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡང་གནང་དོ། །སྟན་ཏུ་གདིང་བ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་དུག་གི་སྤང་བ་གནང་  
 བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་སྤིང་ལས་རྒྱུང་དུར་གནས་པ་ལས་བརྒྱུས་ས་  
 པའི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་བར་མི་སྟོབ་པོ། །བཅས་པ་དེ་གཉིས་དང་འོག་མ་ནི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ལ་རྗེ་  
 ལྷུང་སྟོབ་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་གདམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འདི་ལྷུང་སོ་ཐར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་  
 དང་བཅས་རྒྱུང་གི་བཅས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་རྗེ་ལྷུང་སྟོབ་རྩལ་ནི་འོག་མས་སྟོན་ལ། བཅས་  
 རྒྱུང་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་སྲིང་དུ་བཅས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གསར་མ་ལས།  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའའམི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་ནི་རང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པའི་སྲིང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷུང་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱང་སེམས་དམ་དགོས་ལ། དོན་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 སྲིང་དུ་བཅས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཏུ་དེ་ལས་འདའ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ལྷུང་མི་སྤྱང་བའི་སྲིང་དང་  
 བཅས་རིགས་དེ་གསུམ་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྲིང་རོ། །

དེ་ལྷུང་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ་གསང་སྤྲུགས་པའོ་དེའི་སྲིང་དེ་དག་ལས་འདས་ཀྱང་གོང་མས་འདག་གོ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ ལོག ༥༥༩ ཟླེ། ༡༠

ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ལྷོ་མ་པ་གོང་མ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཅས་  
 པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྣམ་པོ་ཞིག་བྱང་བར་འདིར་བསྟན་པ་སྣམ་ཀྱི་སྣོན་པ་དང་འགལ་  
 བའི་སྣོན་པོ་སྐྱེད་པར། ལྷོ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། །ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་སྣོན་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ན། ལྷོ་མ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་པར་  
 །ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་སྣོན་པའི་  
 བསྟན་པ་རབ་ཏོག་གི་བཙོག་ཆུས་སྣོད་པ་ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་  
 ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་རྙིང་མ་ལས། དགོ་སྣོད་གང་ཉེ་དུར་མི་འོང་བའི་བྱིམ་བདག་གམ་  
 བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྣོད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་  
 བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྣོན་པ་གཉིས་ལ་གནས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བཏང་སྟེ་བདག་གི་དོན་  
 ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་  
 མིན་པར་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་འགྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་སྣོན་པའི་ཚུལ་བྱིམ་སྤྱི་ཉེས་པ་  
 དང་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྣོད་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགོ་མེད།<sup>3</sup> ཅེས་པ་སྟེ་འདིར་གཞུང་དང་སྣོན་པ་ཉི་  
 ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་རྙིང་མ་དང་ཚུལ་བྱིམ་སྤྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་སོག་གཅོད་སོགས་ལུས་  
 དག་གི་བདུན་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་སྣོན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་མ་  
 ལུགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ལ། འགྲེལ་པ་གསར་མ་ལས་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ཏུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལ་བཟང་དགོས་ཤིང་། ཡང་འགྲེལ་པ་དེ་ལས་པ་རོལ་དང་  
 སྤྱིར་སྣོན་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དུ་ཡང་འཆད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རི་ན་མ་ཉ་དང་ས་  
 ལུ་དམ་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 32 བོག 682 ཟེང་། 1  
 2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 31 བོག 623 ཟེང་། 14  
 3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 31 བོག 624 ཟེང་། 13



དེ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ལེན་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་གནང་བ་མེད་  
དོ། །དེའི་སྲིད་སྲོག་གཅོད་དང་བརྟུན་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་འཇུག་ན་ནི་རབ་བྱུང་གིས་  
བྱུང་མི་བྱུང་བ་མི་ཚངས་སྲོད་དང་འབྲོ།

འོན་མེད་ཚངས་སྲོད་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྲོན་  
མེད་དེ་སྲོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་དང་བརྟུན་ལ་ལས་ལམ་བྱུང་ཡང་ཕམ་པར་འབྱུང་བར་མ་  
ངེས་ལ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་མི་ཚངས་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལམ་བྱུང་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པས་  
དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །བསྐྱབ་བརྟུས་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་སྲིད་ཚངས་སྲོད་ཉིད་  
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལྷག་པོ་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་  
ཐར་གྱི་ཅ་ལྟར་གི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷག་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་  
བྱེད་པས་བྱིན་པ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་རབ་བྱུང་ལ་གནང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རབ་བྱུང་ལ་  
གནང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་གཞན་  
དོན་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ། ས་མ་ཐོབ་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་སྲོད་པ་ལ་འདི་  
བསམ་པར་བྱའི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲུར་རྙིང་ལས་འབྱུང་ལ་འགྲུར་གསར་ལས་ས་  
ཐོབ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་བྱིན་བྱུག་ལ་སྲོད་པ་དགོས་པར་རྟོན་པའི་ཚེ་ག་  
དོན་མེད་པས་འགྲུར་རྙིང་པ་ལྟར་ལེགས་པར་འདོད་པ་འམད་དམ་སྟུམ་མོ། །

འོན་ཀྱང་སྲིད་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཕྱང་བྱངས་པ་ལྟར་ས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིན་བྱུག་ལ་སྲོད་པ་ཅོམ་  
གྱིས་མི་ཚོག་གི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ལམ་ལ་གོམས་པ་ཐབས་ལ་ཕལས་པ་དང་སྲིད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་  
ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་བཟུང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲོབ་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་སྲོག་  
གཅོད་པ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མ་རྟེན་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ན་གནང་བ་  
ཡིན་གྱི་ཐེག་ཚེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བ་མིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡ ན ༣། གཅོད། སོག་ ༡༦ བ ༥ ལྷག་པོ་མཐོང་  
2 བརྟུན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༡༣༣༠ བྱང་། ༣



སྒྲོབ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་གནང་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྲུང་བའི་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིང་  
 རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་སྲུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སོ་ཐར་ལས་སྤྱི་དྲིའི་  
 ཁ་བས་དགོ་སྒྲོང་ནད་པས་མ་བོས་ན་ནད་ལ་གཞོད་ཅིང་བོས་ན་ནད་པའི་སྒོགས་སྤྱི་འགྱུར་བ་  
 ལ་གནང་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། །བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་ལུང་  
 དེ་མི་ཚངས་སྒྲོད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལུང་གི་གནས་ལ་ཡང་འབྲ་  
 བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་མ་གྱིན་ལེན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སེམས་ཅན་དེའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དག་ལས་ཐབས་གཞན་མ་  
 རྟེན་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་ཞིང་སྐབས་དེ་དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲོས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་འདི་ནི་སྤྱབ་  
 པ་ཉག་ཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤ་ལ་ཉེན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚོ་  
 སྤྱིན་དང་རི་ན་བུ་འདྲ་དང་ས་སྤྱུ་འདྲ་ཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དབང་པོ་ཅིང་བསམ་  
 པ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོད་ཡིན་པས་དགོ་ཅ་རྒྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་རང་གི་  
 རྒྱུགས་ལ་ཞེན་པ་དང་མདོ་སྤེལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བཞིན་དུ་འདྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉག་  
 ཅིག་དེ་ལ་མདོན་སྤུལ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཡེ་མི་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་འདྲིལ་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་དོ། །སྒོག་གཅོད་གནང་བ་ལ་ཡུལ་ནི། ཉན་རང་  
 དང་བྱང་སེམས་བརྒྱ་སྤག་མང་སོ་དག་བཅད་བཅད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོད་པར་ཆད་དེ་མཚམས་མེད་  
 པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་སོ། །བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་འདི་བསམ་དུ་  
 བདག་དཔུལ་བར་སྐྱེ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྤྱི་སེམས་ཅན་འདིས་མཚམས་མེད་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་འགྲོ་  
 བ་མི་རུང་དོ་སྤུལ་དུ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་བདག་གཞན་བརྗེ་སོད་  
 པའོ། །གསོད་པའི་དུས་ན་རང་གི་སེམས་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་གི་སེམས་སྤྱི་གནས་  
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཡེ་མི་འདྲེ་བར་རིག་པ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གསལ་བྱ་དེའི་སེམས་ལ་  
 འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ལོ། །འདྲེམ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་མ་རྟེན་པས་སོངས་ཚོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སྒོག་དང་སྤལ་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འབེལ་ལོ། །

མ་བྱིན་ལེན་གནང་བ་ལ་ཡུལ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སློན་ཆེན་པོ་ཤས་ཆེར་  
 གཏུམ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྡིང་རྗེ་མེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་གོ་  
 འཕང་དེ་ལ་གནས་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་འབེལ་བའོ། །བསམ་པ་ནི། སྡིང་བཅའི་  
 སེམས་སམ་བན་པ་ལ་བསམ་པས་རྒྱལ་སྡིང་དེ་ལས་འབྱིན་ཞིང་དེ་འཕྲོག་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དགོ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཞོར་མང་པོ་སློགས་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྡོད་འདོད་པའི་ཚམ་  
 རྒྱན་ནོ། །བསམ་པ་ནི། གཞི་དེས་དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་མི་བན་པར་གྱུར་ན་མི་  
 རུང་རོ་སྣམ་པ་ཁོ་ནས་སྤར་སློགས་ཏེ་དགོ་འདུན་དང་མཚོན་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྱུལ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའམ་སྤྲེད་མོས་ཚལ་སྤྲུང་བ་གང་གིས་དགོ་འདུན་ནམ་མཚོན་  
 རྟེན་གྱི་ཞོར་མི་རིགས་པས་ཚུད་གཞོན་པ་དང་རང་གིས་སྡོད་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི། བཤད་  
 མ་ཐག་པ་ལྟ་བུས་དེ་དག་དེ་ལས་འབྱིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འབེལ་འོ། །ལོག་གཡེམ་གནང་ས་<sup>1</sup>ལ་ཡུལ་ནི། བྱང་སེམས་  
 གྱིས་འདོད་པ་མ་བསྟེན་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཁོན་གྱི་བསམ་པ་འཛིན་པས་མི་ཚངས་པར་  
 སྡོད་པས་གཞིར་བ་བྱང་སེམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་མེད་མགོ་གཅོང་  
 རོ། །ཆོག་སྲི་མས་ནི་ལོག་གཡེམ་སློང་བའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནས་འཆད་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་  
 གནང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ན་ཁྲོ་  
 ཡོད་པའམ་མགོ་གཅོང་རམ་རིགས་དང་ཚོས་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་  
 འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྲོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་  
 ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་  
 ཚངས་པར་སྡོད་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མ་སྲིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་  
 སྤར་ཞིང་མཚོན་དོ།<sup>3</sup> །ཞེས་གསུངས་པས་པལ་ཆེར་བྱིས་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུག་པ་དང་དེ་དང་དགོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༦ བ ༣། གཅོང། ཤོག ༥༦ ན ༥ གནང་བ་ལ་  
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་ག ༤༤ ཤོག ༡༣༣༥ ཟེང་། ༣  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་ག ༤༤ ཤོག ༡༣༣༥ ཟེང་། ༤

སྒྲོང་མི་མཚུངས་པ་དང་གལ་ཏེ་དོན་ལྟ་བུ་གསུང་བ་མཚོང་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས་བྱང་ས་  
 དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་གསུང་མ་ལས་ཀྱང་། འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ནི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་བར་མ་ཚོད་བར་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འདུལ་བར་འོས་པ་མང་པོ་ཡང་  
 བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་གནས་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གཞིགས་ནས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡང་འཁྲིག་པ་ལ་བསྟེན་  
 པ་སྒྲོད་བར་མི་མཚད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་སློབ་གཙུག་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པ་ནི། འདི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་མང་  
 དུ་འཕེལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ཞིང་འདོད་པ་བསྟེན་ན་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་གཟུང་བ་དང་  
 མི་དགོ་བ་འདོད་པ་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་སྤྲུམ་ནས་སྤྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་ཁོ་ནས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་ན་  
 ཉེས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །

རྣམ་གཞན་པ་ལ་ཡུལ་ནི་སློབ་འཆད་པ་དང་ལག་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཙུག་པ་དང་། མིག་  
 འབྲིན་པའི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལོ། །བསམ་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་དེ་དག་  
 ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་དོན་ཡིན་ན་སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 ཤེས་བཞིན་རྣམས་མི་སྐྱབས་སོ་སོར་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྣམས་སྐྱབ་པའོ། །མདོར་  
 བ་ཅི་དང་ཅིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཚོང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ཡང་ཟང་  
 ཟེང་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ལ་ཐན་འདོད་འབའ་ཞིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་  
 རྣམས་སྐྱབ་ན་ཉེས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །སྤྲུམ་གཞན་པ་  
 ལ་ཡུལ་ནི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ནི། འདི་དག་སྤྲིག་  
 སློབ་སྤྲུམ་བསྟེན་པས་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་མི་ཐན་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ནས་མི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དབྱེས་བའི་ཚིག་སྤྲུམ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྲེན་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བར་མི་འགྱུར་ལ་  
 བསོད་ནམས་མང་པོ་འཕེལ་ལོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་གཞན་པ་ལ་ཡུལ་ནི། ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་མི་  
 དེགས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ནི། དག་རྒྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དེས་མི་དགོ་བ་ལས་  
 སྐྱངས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཚིག་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་བསོད་

ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ས་ལྷ་དྲུག་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་ཞུགས་པ་འདམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆུང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་  
 བྱི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། རིགས་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆེག་ལ་མ་གུས་ཤིང་གཡེལ་  
 བ་ནི་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་འཆད་དོ། །དག་བཀའ་གནང་བ་ལ་ལུལ་ནི། གར་སྤྱོད་ལ་ལོའི་སྤྱོད་ལ་  
 མོས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱན་ཟས་སྒོམ་སྤྲད་འཆོང་མ་ལམ་སྤང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་  
 བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །རྟེན་དང་བསམ་པ་ནི། གར་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་ཏེ་སྤྱིང་བརྩེ་བའི་བསམ་  
 བས་གར་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མགུ་ཞིང་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ཉན་དུ་  
 བརྩུག་ནས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆེག་བཀའ་བ་སྤྱོད་ཡང་ཉེས་  
 བ་མེད་ལ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །གཞུང་འདི་དང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་དུ་ལུས་དག་  
 གི་བདུན་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་མ་བཤད་ལ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་  
 གྱིས། གང་བདག་གི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་  
 ཞིག་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་མ་  
 གཏོགས་པ་འམ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤོམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཏུག་ལག་དག་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པར་སྤྱང་སྟེ་  
 གསུང་རབ་གྱི་ཁྲངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱང་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་  
 ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྟེ་ཅི་སྟོས་  
 ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་འཆད། གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་  
 བཅས་རྒྱང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྲ་མས་དགག་པར་རུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 འཆོ་བ་ཉམས་པ་ནི། འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན།<sup>1</sup> ཞེས་པ་སྟེ་ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་  
 འཆོ་ལ། གང་རྒྱང་བྱང་བ་རྣམས་དང་དུ་ལེན་ཞིང་དེ་དག་གིས་དོ་ཆ་ཞིང་འརྗེམ་པར་མི་བྱེད་ལ་  
 གཉེན་པོས་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མེད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༡༥ བོག་ ༧༧༩ ཐོང་། ༡༢

དོ། །དེ་བསལ་བའི་སྲིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ས་ཤམ་ཆེ་བ་ལ་ཉེས་ས་མེད་པ་ནི་  
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལོག་འཆོ་ལྗེ་མཚན་ཉིད་ནི་རིན་  
 ཆེན་མེད་པ་ལས། ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེང་སྲིར་སྲིར། །དབང་པོ་སྣམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལ་  
 གསལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེང་སྲིར་སྲིར། །ཆོག་འཇམ་སྲར་ནི་སྣུ་བའོ། །གཞོགས་སྦྱངས་དེ་ནི་སྦོ་  
 བྱེད་སྲིར། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་སྲིར་པ། །སྦོ་བྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་སྲིར། །མངོན་  
 སུམ་གཞན་ལ་སྦྱོད་བྱེད་པ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྲར་སྦོ་བ་ལ་བསྐྱེད་སྲིར་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ནས་ལོག་འཆོའི་སེམས་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་  
 ཆོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཆད་ཀྱང་གཞུང་དང་འགྲིག་པར་མི་སྣང་རོ། །ཆོ་ག་ཉམས་ས་ལྟེ། འབྱུར་  
 བས་རབ་ཏུ་ཚོད་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་  
 མ་ཞི་བ་ནི་ཚོད་པ་སྟེ་དེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་མ་ཞི་ཞིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་རྟ་བགད་ཏུ་ཚོད་  
 པ་དང་ཅེ་ཞིང་ཅ་ཅོ་འདོན་ལ་གཡེང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཚོད་ཏུ་གཞུག་པར་འདོད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །བརྗེད་པས་དེ་དག་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །རྟ་བགད་ཏུ་  
 ཚོད་པ་མན་ཆད་བྱས་ཀྱང་ཉེས་ས་མེད་པ་ལ་ཉེས་ཀྱི་སྣོ་ནས་ནི། དེ་བསལ་བའི་སྲིར་འདུན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྲར་བཞིན་འོ། །

དགོས་པའི་སྣོ་ནས་ནི། གཞན་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེས་པ་ཐབས་དེས་སེལ་བར་  
 འདོད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་གཞན་གད་མོ་དང་ཅེད་མོ་ལ་དགའ་བ་  
 རྣམས་དགེ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་པ་དང་། རང་དང་སྦོན་མཇོང་བའི་གཏུགས་<sup>3</sup>པ་སྲུང་བའམ་  
 དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་བ་དང་མནར་སེམས་དང་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས་  
 པར་འགྱུར་ཏུ་དོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ནད་གི་བསམ་ས་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 སྲིར་ཉེ་སྟེ། །སྲིད་པའི་རོ་ལ་བཞུམ་པ་ནི། །འཁོར་བ་གཅིག་སུ་བཟོད་པར་སེམས།<sup>4</sup>ཞེས་པ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༦ བོག ༣༣༦ མེད། ༦  
 2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༤༤༧ མེད། ༡༣  
 3 ཞེས། བོག ༤༠ བ ༦། གཙང་། བོག ༤༠ བ ༡ གཏུགས་པ་  
 4 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༤༤༧ མེད། ༡༣

སྟེ་མདོ་མང་པོ་ལས་བྱང་སེམས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་འཇུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ནི་བྱང་འདས་ལ་དགའ་  
 བར་མི་བྱའི་དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་དབེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་  
 བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
 ལྟ་ཞིང་དེ་སྐད་སྐྱ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་རྗེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སྤྱང་འདས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་  
 སེམས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྲུམ་འགྱུར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་  
 ཉན་ཐོས་བདག་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ན་བྱང་སེམས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 འོ། །བྱང་སེམས་དེས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་  
 པར་བྱ་བ་སྐྱབ་དགོས་ཉེ། རང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བས་གཞན་དེ་དག་ལས་སྐྱོལ་བར་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འོ། །མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་ཁྱེར་བ་ཡི། །སེམས་  
 དབའ་མཚོག་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་  
 པས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
 སེམས་དེ་ནི་དགྲ་བཙོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པས་ཐག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །ས་སྤྱ་བས་ཉན་ཐོས་  
 དབང་པོ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་རིག་ནས་སྐྱོན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཚོ་ཞིང་སྐྱོ་ཚད་མེད་  
 པས་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྟེར་བྱང་འདས་ལ་དགའ་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་  
 འཛིན་པ་ལ་གཏུན་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱང་འདས་ལ་དགའ་བ་འགོག་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

1 བསྐྱལ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༠ བོག ༤༡ ན ཟེང་། ༢༡  
 2 ཞོས། བོག ༤༡ བ ༣། གཙང་། བོག ༤༡ ན ༤ མི་བྱ་བ་དང་འཁོར་བར་དགའ་བར་བྱ་བར་

སའི་འཆིང་བས་མ་གོས་སའི་སྲིད་པར་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི། ལས་ཉོན་དང་དེའི་དབང་གིས་  
འཁོར་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་ཆད་སའི་སྤང་འདས་ལ་དགའ་བ་འགོག་ས་མིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་དེ་  
གསུམ་ནི། རིམ་བ་རྣམ་སྐྱོམ་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཆོ་བ་དག་པ་དང་མི་ཚོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་  
དཔེན་པར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལ་ཆང་དང་མཚོན་ཆ་དང་དུག་དང་  
སྲོག་ཆགས་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་འཆོང་<sup>1</sup>བ་དང་མ་བཟུགས་སའི་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་  
འཆོར་<sup>2</sup>བའོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཉེ་ཞེས་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་འཆོར་སྐྱོབ་  
དཔོན་གྱང་རྒྱབ་བཟང་སོས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཆ་མཉམ་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་རང་གི་བསྐྱགས་པ་མི་སྤང་བ་ནི། རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་བ།<sup>3</sup> ཞེས་བ་སྟེ་རང་གི་ཆོག་  
མི་བཅོན་བའམ་མི་བཅུན་སར་སྤྱར་སའི་བྱི་ངས་དང་མི་སྟོན་པ་དང་གཏམ་ངན་འབྱུང་བའི་གཞི་  
རང་ལ་ཡོད་པའི་བདེན་སའི་དངོས་པོ་མི་བསྤང་ཞིང་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གཞི་མེད་པ་  
མི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་བསྤང་ཞིང་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སའི་ཉེས་བའོ། །བྱི་ངས་  
སོགས་གསུམ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲོ་ཡུང་བ་གསུང་དོ། །མི་སྤང་བ་ནི་  
དང་པོ་ནས་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགོག་བའོ། །མི་སེལ་བ་ནི་བྱུང་ཐེན་འཕྲོ་མི་གཅད་<sup>4</sup>བའོ། །མི་སྟོན་  
པ་སྐྱོ་བ་ལ་སེལ་ཐབས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་མཁན་གྱི་སྐོ་ནས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་  
དང་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མངོན་སའི་ཞེན་སའི་གང་ཟག་དང་ཁོ་བས་ཐེལ་གྱིས་འོན་ནས་  
ནན་གྱིས་བརྗོད་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འབྲེལ་བ་གསར་མར་གཞན་སྐྱེགས་ཅན་མངོན་སའི་ཞེན་པ་  
ཞེས་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེགས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྤོང་མོ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་སྤྱོད་སའི་གཞིས་  
མི་སྟོན་པ་བརྗོད་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་དོན་གྱི་སྤོང་བ་རྒྱབ་མོས་སྐྱག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་

1 རོལ། བོག ༡༡ བ ༥ འཆིང་བ་  
2 རོལ། བོག ༡༡ བ ༥ འཆིང་བའོ།  
3 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༧ བོག ༧༧༧ ཟླ་ད། ༡༧  
4 རོལ། བོག ༡༩ ན ༩། གཅང་། བོག ༡༡ བ ༧ མི་གཅོད་བའོ།

བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད།<sup>1</sup> །ཅེས་པ་སྟེ་པ་རོལ་མི་དགའ་བའི་གཞོན་པའི་ཐབས་དང་<sup>2</sup> ལྷན་པ་གི་སྲོད་པ་མི་སྤྲུག་པའི་ཚད་པས་འདུལ་བའི་ཐབས་དྲུག་པོ་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་གཞན་མི་དགའ་བ་བསྐྱུང་བ་ཅེས་གྱི་སྤྱིར་ཐབས་དེ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །མ་གྲུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་གྲུས་པས་པ་རོལ་ལ་ཆེ་འདིའི་དོན་ཚུང་དུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ལ་གཞི་དེས་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཚུང་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ཆེ་གས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བ་གསར་མས། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ནི་དྲུག་པོའི་སྲོར་བའོ། །དེ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་པོའི་སྲོར་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྐྱའི་དོན་ལོ།<sup>3</sup> །ཞེས་དྲུག་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཐད་འཇམ་པོས་ཀྱང་མ་བཅོས་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་དོགས་པ་གོ་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་ངོ། །དེས་ན་པ་རོལ་ཉོན་མོངས་པའམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་འཚོས་ལུས་ཀྱང་མི་འཚོས་ན་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་སྣུང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་བྲན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྲོད་ཅིང་རང་གི་འཇུལ་བ་ཤེས་ལ་ཤེས་ནས་ཀྱང་སྲོང་བ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དབབ་པས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་གསར་མར་བཤད་དོ། །

བཟོང་བ་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟོང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས།<sup>4</sup> །ཞེས་པ་སྟེ་དགེ་སྲོད་གི་ཚོས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་གཤེ་བ་ནི་ཁྲིས་ནས་སྲོ་བའི་ཆེ་གཤོ། །སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་བ་ལ་སྤྱིར་ཁོ་བ་ནི་ཁྲིར་གཞུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་རག་མི་སྤྲུག་པའོ། །དེ་ག་པ་ལ་སྤྱིར་བཞེག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུན་པའོ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྤྱིར་མཚང་འབྲུ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེས་པ་སྐྱེང་བའོ། །གཉིས་པ་ཁོ་བའི་རྒྱན་མི་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་མི་འགོག་པ་ནི།

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༢༥ བོག་ ༢༢༩ ཟླང་། ༡༢  
 2 ཞོམ། བོག་ ༩༩ ན་ ༥ ཐབས་གང་ལྷན་  
 3 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༢༥ བོག་ ༥༢༡ ཟླང་། ༢  
 4 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༢༥ བོག་ ༢༢༩ ཟླང་། ༡༥



ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོད་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གིས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པའམ་མ་བྱས་  
 ། གྲུང་གཞན་བྱས་པར་དོགས་པ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྲུག་དོག་ཤས་ཆེ་བའི་ཀྱུན་ནས་མཁར་སེམས་  
 སམ་དམན་པར་སོང་ན་རྡོ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤད་སྐྱུང་མི་བྱེད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ལོ། །སེམས་གཞན་གཉིས་དང་བག་མེད་གྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་  
 པའོ། །མ་བྱས་གྲུང་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་དགོས་པའི་སློ་ནས་ནི་ཐབས་དེས་འདུལ་འདོད་པའོ། །ཤད་  
 སྐྱུང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་བ་མ་ཚོ་བ་དང་བཅས་པ་  
 ཀྱུན་ཏུ་སློང་པས་ཤད་སྐྱུང་བྱེད་དུ་འདུག་འདོད་པ་དང་། ཤད་སྐྱུང་བྱས་ན་སྦྲར་འབྲུག་པ་སྟེ་བའི་  
 འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཤད་སྐྱུང་བྱས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། ཤད་སྐྱུང་མི་འདོད་པའམ་དེས་རྡོ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟོ། །སྤྱི་མ་  
 འདི་གཉིས་གཞུང་ནས་གཅིག་ལྟར་གསུངས་གྲུང་འགྲེལ་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་སྤལ་བ་ལྟར་བྱས་  
 པའོ། །གཞན་གྱི་མི་འགོག་པ་ནི་པ་རོལ་ཤད་གྱིས་འཆགས་པ་སྟོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚོད་པ་གང་ལ་  
 གཞན་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དག་ཚོས་བཞེན་དུ་མཐུན་པར་ཤད་སྐྱུང་བྱེད་གྲུང་ཀྱུན་ནས་མཁར་སེམས་  
 དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་མཚོ་འཆོམ་པའི་བསམ་བསམ་ཤད་སྐྱུང་མི་ཉན་པ་སྟེ་མི་ལེན་ན་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྡང་བ་མེད་གྲུང་མི་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉེ་ལེན་མི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །མ་ལྡངས་གྲུང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་དགོས་པའི་སློ་  
 བས་ནི། ཐབས་དེས་འདུལ་འདོད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་ནི། ཚོས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཤད་སྐྱུང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་ནི་མི་རིགས་པ་དང་སྤྱི་མ་ནི་ཆེག་ཅམ་གྱིས་བྱེད་  
 པའོ། །སྤྱི་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཉི་ལུ་པའི་འགྲེལ་པ་གསར་རྟོག་གཉིས་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཐག་ཤད་སྐྱུང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དུས་ལ་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་གསར་མར་ལྷ་  
 སྟེགས་ཅན་དང་འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་དུ་འཆད་དོ། །

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༤ ཞོག་ ༧༧༤ ཟླེད། ༡༥  
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༤ ཞོག་ ༧༧༤ ཟླེད། ༡༦

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་མི་གནས་པ་ལོ། ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག། ཅེས་པ་སྟེ།  
 གཞན་ལ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་པོར་བྱང་ལིང་རྒྱུན་མི་གཏོང་བས་འདྲིན་ལ། ཉེས་པར་མི་རྟོག་ཞིང་  
 གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པས་བྱང་བ་དང་དུ་མེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །སྤང་བའི་སྤྱིར་འབད་  
 གྲང་མ་ལོག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཁྲོ་བ་བྱང་བ་འདྲིན་པའི་ཉེས་  
 པར་སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །ཉེས་བྱས་བཞི་ཡི་དང་པོ་གཉེས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོམ་  
 པ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པ་གཉེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་  
 འཆམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་དང་དུ་མི་མེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་  
 གསུམ་པས་བཤད་ཅིང་སྤྱི་མ་གཉེས་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྤང་རོ། །

བཙོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་དམན་པ་ལོ། །བསྟེན་བཀུར་  
 འདོད་སྤྱིར་འཁོར་རྣམས་སུ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་དང་རྟོན་འདིངས་པ་  
 དང་ལས་སུ་མི་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཞེན་ཏེ་རྗེས་འབྲུམ་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་སྤྱད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ཟང་ཟེང་མེད་པའི་  
 བསམ་པས་བསྐྱུས་པ་ན་རིམ་གྲོ་སོགས་བྱེད་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོར་  
 པ་མེད་པ་ལོ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་སྤྱེས་ཏེ་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉམས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོས་འབེབས་པ་སྟེ་སྟེས་པའི་  
 བདེ་བ་དུས་མིན་པ་ཉེན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ལ་ཡང་ཚོད་མི་ཟེང་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་གྲུང་རྒྱུན་མ་  
 གཏོགས་པ་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་སེལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་  
 པའོ། །བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ལས་ལོ། །ན་སྟེ་མི་རྣམས་པ་དང་ལམ་  
 བཟོད་པས་དུབ་པ་དང་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་སྤར་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བྱ་  
 པ་རན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལོ། །ཆགས་པས་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་སྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུལ་སྟོན་ཚོམ་རྒྱུན་

1 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༤ བོག ༢༢༤ ཟླ་། ༡༥  
 2 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༤ བོག ༢༢༤ ཟླ་། ༡༥  
 3 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༤ བོག ༢༢༤ ཟླ་། ༡༥  
 4 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༤ བོག ༢༢༤ ཟླ་། ༡༤

བྱུང་མེད་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་  
ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །བརྗེད་པས་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་  
ཉེས་པའོ། །འདི་གཞན་ལ་ཉན་པ་ཅམ་བྱས་པས་དུས་ཡོལ་བ་དང་དུས་ཡོལ་བ་ཡང་སྤྱོད་ལས་  
སྤྱོད་དང་དེ་ལས་སྤོང་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ས་སྤྱོད་པས་འཆད་དོ། །ཉན་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་  
མེད་པ་ལ་ཉན་མཁན་གྱི་སློབ་པ་ནི། བ་རོལ་སྤྱོད་ཞིང་འདུག་པ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡང་བྱན་པ་ལ་གནས་  
བཞིན་དུ་བ་རོལ་གྱི་དོར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཉན་པའོ། །གཏམ་གྱི་སློབ་པ་ནི། ཡ་མཚན་བཤམ་མཚར་  
གཏམ་ལ་བར་ལ་འདྲི་བ་ཅམ་དང་ཚུར་ལ་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཅམ་བྱེད་པའོ། །སློབ་པ་ལ་  
བཅོན་པ་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཉེས་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ན་ལུ་ཏུ་སོགས་འཆད་དོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གསུམ་ནི།  
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་སྤྱད་པ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་བཅོན་འགྲུས་གྱི་  
བར་བྱིན་དང་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛིན་ནང་དུ་ལོང་གཏམ་ངན་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་  
ལས་ཉམས་པར་འབྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ། །

བསམ་གཏམ་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་  
མི་ཚོལ།<sup>1</sup> ཞེས་བ་སྟེ། སེམས་མཉམ་པར་འདོད་པ་ལ་མནར་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
སེམས་གནས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཞོད་དུ་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་  
སེམས་གཞན་གཉེས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །མི་གཞོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་  
ལ་ཉེན་གྱི་སློབ་པ་ནི། བ་སྟེ་མི་རྒྱུས་པ་དང་གདམས་ངག་ལོག་པ་བྱུང་དོགས་པ་དང་། བདག་  
མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་འདོད་ཀྱིས་སེམས་གདམས་ངག་གི་<sup>2</sup>བྱ་བ་བྱས་ཐེན་པ་  
སྟེ་གསུམ་མོ། །དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏམ་སྐྱབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད།<sup>3</sup> ཅེས་བ་སྟེ། བསམ་  
གཏམ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྤོང་མི་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་སེམས་བར་མི་  
བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །དེ་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་སྤྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༧ ཟླ་ད། ༡༧  
2 ཞོལ། བོག ༧༢ བ ༥༡ གཙང། བོག ༧༢ ན ༦ གདམས་ངག་གིས་བྱ་བ་  
3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ བོག ༢༢༧ ཟླ་ད། ༡༥

བཞིན་ལོ། །སྐྱིབ་པ་ལྷ་མོ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྒྱུ་དང་འགྲོད་དང་གཞོན་སེམས་རྒྱལ་ས་པ་  
དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ལོར། །འཕྲོག་  
པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རྒྱུ་འགྲོད་གཉིས་སྐྱིབ་པ་  
གཅིག་དང་གཉིད་རྒྱལ་ས་གཉིས་སྐྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྤྱང་བྱ་སྐྱིབ་པ་དང་དེ་  
འདྲེན་པའི་ཚོམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྟེང་ཅིང་འདུན་པས་  
སེམས་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་དེ་འདྲེན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་མ་  
སྤྱོད་འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །གཞོན་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བ་དང་འཚེ་  
བའི་བསམ་པ་སྟེ་དེ་འདྲེན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་མི་སྤྱད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་མ་སྤྱོད་འདོགས་  
པའོ། །རྒྱལ་ས་པ་ནི། གཉི་སྤྱད་གི་ཆར་གཉོགས་པ་སེམས་ལས་སུ་མི་དུང་ཞིང་སྤོང་སྤོང་པོར་  
གྱུར་པའོ། །གཉིད་ནི་འདིར་གཉི་སྤྱད་གི་ཆར་གཉོགས་པ་སེམས་ཡུལ་ལས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་སྟེ་  
དེ་གཉིས་འདྲེན་པ་ནི་སེམས་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མི་གསལ་བའོ། །རྒྱུ་དང་པོ་ནི།  
ཆགས་པའི་ཆར་གཉོགས་པའི་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའོ། །འགྲོད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཅགས་  
པ་སྟེ་དེ་གཉིས་འདྲེན་པ་ནི་ཉེ་དུ་དང་སྤྱོངས་དང་ཡུལ་དང་མི་འཚེ་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དང་སྤོན་  
བཟང་པ་དང་བཅེས་དང་དགའ་བ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་རྣམས་འདྲེན་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བདག་  
དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་དེ་འདྲེན་པ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། །

རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟ་བུས་སྤྱོད་པ་  
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་  
པའི་གཉེན་པོར་ནི། རྣམ་པར་སྤོས་པ་དང་རྣགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྤྱད་པ་བསྐྱོམ་ལོ། །གཞོན་  
སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ལོ། །རྒྱལ་ས་གཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེ་རྒྱ་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་སེམས་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཉེ་སངས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༦ ལོག ༦༡༤ ཟླ། ༡༡

རྒྱལ་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དང་བར་འགྲུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་  
 རྟོགས་སུ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་ལ་ལྷ་བ་དང་གདོང་རྒྱས་འབྱུང་བའོ། །རྗོད་འགྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་  
 སེམས་ནང་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདོད་ཅིང་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ཉིང་རེ་འདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 གཉེན་པོར་ནི་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཚམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོེ་སྐྱུར་དང་  
 བྲམ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་རབ་ལས་སྐྱིབ་  
 པ་ལྷ་དང་དེ་དག་འདྲེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་དེ་དག་དང་བྲམ་བ་ལ་  
 བན་ཡོན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཚིག་རྣམས་འདོན་ཞིང་དོན་སེམས་པ་སོགས་བྱས་ན་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་  
 ཞིང་སྐྱེས་པའང་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ནི། སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་གང་  
 རུང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱིབ་པ་དེས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་དང་དགེ་བ་ལ་  
 གོད་པ་བྱེད་པས་བདག་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་རིག་ནས་རོ་ཚ་བར་བྱེད་ཅིང་དང་དུ་མི་ལེན་  
 པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ནི། སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་གང་རུང་  
 སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། བདག་གིས་འདི་དག་བསྐྱེད་ན་ནི་བདག་སྟོན་པ་དང་  
 བསམ་པ་ཤེས་པའི་ལྷ་དང་རྟོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦོད་པར་འགྲུང་རོ་སྦྱུང་ནས་མ་སྐྱེས་པ་  
 མི་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་སྦོང་བའོ། །

སྦོད་ལམ་རི་ལྷ་དུས་སྦོང་བ་ནི། གཉེན་རྒྱགས་ལ་ནི་ལངས་ཏེ་ཐན་ཚུན་དུ་འཆག་ཅིང་  
 སྦོང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཤུང་ལེགས་པར་བཅས་བྲན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྦོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སེལ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འདོན་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་གི་ཐམས་  
 ཅད་དུའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེའི་རོ་སྤང་བ་སྟེ་དགའ་བདེ་སོགས་ལ་སྟེད་ཅིང་རོ་སྤང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་ན་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བཞིན་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༡༧ ལོག་ ༩༩༧ ཟླ་དང་། ༡༩

ནོ། །འབྲེལ་བ་དག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོག་ཤེས་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འཆད་དེ་འབྲིག་པར་མི་  
 ལྷུང་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་གནས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་བར་ཆད་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་བཞི་སྟེ་རོ་སྐྱང་ཅན་དང་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་དང་མ་རིག་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྟ་བ་  
 ཤས་ཆེ་བ་སྟེ་བཞི་ལོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལྷུང་བ་དང་རྟོག་པ་ངན་པ་མི་སེམས་ཤིང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཏུ་མི་ལེན་པ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་རོ་སྐྱང་བ་དང་ཏུ་མི་ལེན་པ་ལས་ཉམས་  
 པར་འབྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ།།

ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་ལ་གཉེས། དུལ་དམན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཚོག་དང་  
 འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཐེག་དམན་སྤོང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་  
 པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཚིག་དང་དོན་  
 བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་བའི་ཉན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རང་  
 དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་སྐད་སྐྱབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ཉན་པ་<sup>2</sup>སོགས་ཐེག་དམན་ལ་དགོས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་མི་དགོས་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་སྤོང་བ་མིན་ལ་སོ་ཐར་སྤོང་དུ་འཇུག་པའི་ཅ་རྒྱུང་དང་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལ་  
 ཡང་བཅོམ་པར་བྱ་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་  
 པ་འདི་ནི་ཚོས་རྒྱས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་ལ་སྟོབ་པ་སོགས་མི་  
 དགོས་སོ་ཞེས་ཚོས་ཀྱིས་སོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གསོག་པའི་གཡང་ས་ཆེན་སོ་  
 འབྲེགས་པའི་གདམས་པ་མཚོག་གོ། །ཐེག་ཆེན་པ་གང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱུར་  
 ལེན་པའི་འདུན་པ་བརྗོད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་སྐྱུང་བ་  
 མེད་དོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་བཅོམ་པའི་ཉེས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོམ།<sup>3</sup>ཞེས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༥༤ ཞོག། ༢༩  
 2 གཙང་། ཞོག། ༡༦ ན་ ༥ ཉན་ས་སོགས་  
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༥༤ ཞོག། ༣༠

བ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཙུག་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་བཞུགས་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡལ་  
 བར་པོར་ནས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 བཙུག་པ་མ་བཏང་བའི་ངང་ནས་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྡོམ་དགོས་སོ། །ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཙུག་པར་བྱེད་པ་ནི། བཙུག་མིན་སྤྱི་རྒྱུ་བཙུག་བཙུག་པར་བཙུག་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བཙུག་པ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་མ་བྱས་པར་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་བཙུག་བཙུག་སྤྱི་  
 རྒྱུ་བཙུག་བཙུག་ལ་བཙུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལ་རང་གི་གཞུང་ལ་བཙུག་པར་མ་བྱས་པར་དེ་  
 ལ་བཙུག་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལོ། །སྤྱི་རྒྱུ་བཙུག་བཙུག་མི་སྤྱི་རྒྱུ་བཙུག་པའི་རྟོག་  
 གཏུ་དང་ལྟུང་བཙུག་བཙུག་ལ་ས་སྤྱ་དམ་འཇགས་དོ། །སྤྱ་མ་ལ་བཙུག་པའི་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྡེ་སྡོད་དགོས་ལ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པོ། །རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། ལེན་ཏུ་  
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་སྟོབ་སྟེན་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་བརྗེད་པར་བྱས་པ་དང་དོན་སེམས་པ་དང་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་རིགས་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པས་  
 རྟོ་མི་འགྲུང་བ་དང་ལྟན་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུ་བཙུག་བཙུག་ལས་ཉེས་འགྲུང་གིས་ཉེན་གཅིག་བཞུགས་ཏུ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་ན་སྤྱི་རྒྱུ་བཙུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ནི། ཡུན་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་དོན་སེམས་པ་ནི་སྟོན་པ་  
 དང་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་གསུང་རབ་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ནི་སྟེན་  
 ཅིག་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་རྗེ་ན་སྤྱ་དམ་བཤད་དོ། །སྟོབ་སྟེན་པ་ནི། ལྷུང་བར་ལོ་བས་  
 པའོ། །དགའ་བཞུགས་ཏུ་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བཙུག་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཙུག་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 དགའ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷུང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་བཙུག་བཙུག་སྤྱི་  
 རྒྱུ་བཙུག་བཙུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྷུང་བྱེད་པ་ན་སྟེན་ཆ་བ་ལ་བསྟེན་པ་བཞུགས་ཏུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་བྱེད་པར་དང་པོར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་ཅིང་བར་ཏུ་དེས་  
 དགའ་བར་འཛིན་ལ་ཐ་མར་རངས་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ལོ། །དེས་ན་མི་འདོད་  
 བཞུགས་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དགོས་སོ། །

1 བཙུག་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༠༠༥ ལོ། ༢༢༩ གླེང་། ༣༠

དེ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྲོང་བ་ལས་  
 ཉམས་པ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་སྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པར་  
 འབྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་ཅིང་བཞི་པ་ལ་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ངོ། །ཡུལ་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྲོང་བ་ནི། ཐེག་བ་ཚེན་པོ་སྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་བ་སྟེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཐོས་  
 བས་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཤེ་ན། སྡེ་སྡོད་དེ་ལས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཟབ་མོའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་ས་ཉེ་སོ་སྐྱེའི་ཡུལ་མིན་བས་ཟབ་བ་ཉན་རང་གི་ཡུལ་  
 མིན་བས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་བ་བསྟན་བ་དག་ཐོས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་ཤིང་མ་མོས་ནས་སྐྱུར་བ་  
 འདེབས་སོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ནམ་མཐུ་ལས་བརྒྱུ་ས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་བས་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་  
 རྩོགས་གང་དུང་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་སྟོན་ནོ། །

སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་ནི་བཞི་སྟེ་འདི་དག་བརྗོད་བྱ་དམན་བའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་  
 མིན་བས་དོན་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་རྗོད་བྱེད་དམན་བའམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་མིན་བས་ཚོས་དང་  
 ལྡན་བ་མ་ཡིན་བྱེད་པ་སོ་དམན་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་  
 བ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བདེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེས་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱུར་བ་  
 འདེབས་པའི་རྒྱ་ནི། རང་གི་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དམ་གཞན་གྱི་ཁ་སྲིར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །ཚོས་  
 སྲོང་བ་ལས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་རྩལ་ནི་ཟབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་དག་ཐོས་ནས་སེམས་  
 མ་མོས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་དད་པ་དང་གཡོ་མེད་པས་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལོང་བར་བྱུང་ཉེ་  
 ཟག་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྡོད་པར་  
 ཟད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཉེ་གསུངས་བ་སྤང་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་  
 བའི་ཆ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ནི་མི་  
 ཤེས་པར་བརྗེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྐོག་ཏུ་མ་བྱུར་པར་ཡང་དག་པར་  
 ལྟ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་བ་མ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་གུར་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༧ བོག ༧༧༩ ཟླ་ ༡༧



ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་རི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་གཏུག་པ་སྟེ། །མི་  
 རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །མེ་ཚོམ་ཟ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་སྲིད་  
 བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲིད་བཟུང་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྦྱ་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །མེག་གཅིག་མེག་པ་  
 གསུམ་གསུངས་པ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྟུང་བ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་མི་  
 འགྲུང། །སྤང་བས་སྟེག་འགྲུང་དགེ་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པས་ལས་དང་པོ་བས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་པ་ཚོས་པར་དཀའ་བས་ཚོས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་  
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ལོ། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཅེས་  
 པ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་བདག་བསྟོད་ཅིང་  
 གཞན་སྟོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འབྲེལ་པ་གསར་  
 མ་དང་ས་ལྷ་ཉམ་སྟོམས་སེམས་སེམས་སེམས་པའི་སེམས་ལ་འཆད་དེ་ང་རྒྱལ་ལོ། །རྗེ་ན་བུ་ཉམ་  
 བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བཤད་དེ་དོན་འདྲའོ། །དེས་ན་སེམས་པའི་སྐབས་དང་  
 རྒྱད་པར་ཆེདོ། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྟོན་ལས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལོ། །བསྟན་  
 པ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་པའི་དུས་དང་ཐབས་དེས་གཞན་  
 འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བ་དང་དད་པ་རྣམས་སྲིད་ཞིང་འཕེལ་  
 བར་བྱ་བའི་སྲིད་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ཤེས་པར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པ་ལ་གཉེས་ལས། ཚོས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལོ། ཚོས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་འགོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་གསུང་ཤིང་འཆད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་པའི་གཏམ་  
 གཏན་ལ་འབེལས་ན་ང་རྒྱལ་དང་སེམས་གཞན་གཉེས་དང་ལྡན་པས་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱི་ཉེས་པའོ། །སེམས་གཞན་གཉེས་ཀྱིས་མི་འགོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །ལ་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༢༠ སྟོག ༡༠༢ ཟླང་། ༡༡  
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༤༤ སྟོག ༣༡༣ ཟླང་། ༡༠  
 3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༢༧ སྟོག ༤༤ ཟླང་། ༡  
 4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བཅུ་མ། དེབ། ༢༧ སྟོག ༤༤ ཟླང་། ༡

སོང་ཡང་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་སྤེལ་བ་མེད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱོགས་པ་སོགས་མ་ཚོར་བ་དང་ན་སྟེ་མི་བྱས་  
 པ་དང་ལོག་པར་སྟོན་ཏུ་དོགས་པ་དང་ཚོས་གྱི་གཏམ་དེ་ཡང་ཡང་ཐོས་ཤིང་བརླང་ལ་ཤེས་ཟེན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་མང་ཏུ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཐོས་པ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དང་རྟེན་གྱི་དམིགས་  
 པ་ལ་གནས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ་ཚོས་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་  
 དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ་བདུན་ལོ། །མང་ཏུ་ཐོས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་  
 ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལེན་པ་སོགས་གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་  
 གསུམ་སོ། །དགོས་པའི་སྐྱོན་སྤེལ་ནི། རང་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་མའི་སེམས་མི་དགའ་བ་བསྐྱང་བ་  
 སྟེ་གཅིག་གོ། ཐོས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མི།<sup>1</sup> དེ་ལ་སྟོན་དང་མི་དགེ་རྟེན།<sup>2</sup> ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཚོས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསམས་བཞེན་ཏུ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་སྟེ་སྟོང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེད་པ་དང་ལུས་གྱིས་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་ལ་སྐྱེ་འབྲེལ་བས་འབྲུ་ཞིང་  
 ཚིག་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པས་བསྟོད་བར་བྱེད་པ་དང་ཚིག་འབྲུ་ལེགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པས་དེ་ལ་རྟོན་  
 གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་རྟོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཚིག་  
 མི་ལེགས་ན་དོན་ལེགས་ཀྱང་དེ་མི་གནས་ལ་ཚིག་ལེགས་ན་དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་  
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཚིག་འབྲུ་ཅམ་འཆད་པར་ཟད་གྱི་དོན་མི་འཆད་པའམ་མི་ཤེས་སོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །དེས་ན་བྱང་མར་རྟོན་པ་བཞིའི་  
 སྐབས་སུ་སྤར་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །རྩི་ན་ཕུ་ཧ་དང་ས་ལྷ་དཔས་ཀྱང་ཚོས་ལ་མ་  
 གུས་པའི་ཉེས་པར་བཤད་དོ། །ཉེས་བྱས་དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟ་བ་དན་པ་སྟོང་བ་དང་ཐོས་  
 པ་ལ་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱད་པའི་སྐྱོ་མའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་ཡི་གེ་རྟོན་གྱི་དོན་ནི་  
 ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་དོན་ཏུ་ཚིག་འབྲུ་ལ་བཞེན་པར་འབྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ། །

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས། དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱི་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་མི་སྐྱབ་པ་ནི། དགོས་པའི་གོགས་སུ་འཕྲོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༦ ན ༥ ལྟུབ་པ་ནི།  
 2 བསྟན་འགྲུའ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༧ ཤོག ༢༢༤༢༤༥ མེང་། ༡

མི་བྱེད། ། ཅེས་བ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ནས་བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་བར་བརྒྱད་ལ་  
 སེམས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་མི་འགོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟོན་  
 ཉི་ལུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་ཤེས་བ་ལ་དེ་སློབ་བར་གྱོ་ལུང་བས་བཤད་དོ། །ལ་བྱས་ཀྱང་  
 ཉེན་གྱི་སློ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ར་སྟེ་མི་རུས་བ་དང་སྤར་གཞན་ལ་ཁས་སྐྱབས་བ་དང་རུས་  
 བ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡིད་རྒྱལ་ཞིང་ལུང་འབོགས་མི་མཁས་བ་སྟེ་ལྟོ། །བྱ་བའི་སློ་ནས་ནི། གཞོད་པ་དང་ལྡན་བ་  
 དང་ཚོས་དང་མི་ལྡན་བ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ལུལ་གྱི་སློ་ནས་ནི། གྲོགས་འཚོལ་  
 བ་རང་གིས་བྱེད་རུས་བའམ་བྱེད་པའི་མགོན་དང་ཉེན་ཡོད་པའོ། །དགོས་པའི་སློ་ནས་ནི་ཐབས་  
 དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་གཞན་ཆེས་མང་བའི་མནར་སེམས་བསྐྱར་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་  
 བར་ཁྲིམས་སྤར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

གཞོད་པ་མི་སེལ་བ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསྐྱེད་མི་སེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མི་སེལ་བའོ། །དང་  
 མོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་སེལ་བ་ནི། བད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྤོང་། །ཞེས་བ་  
 ཉེ། བད་ཀྱིས་ཐེབས་བ་དང་འབྲུག་པ་ན་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བད་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་རིམ་  
 གྱོ་དང་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མིན་པའོ། །ལ་བྱས་ཀྱང་ཉེན་གྱི་སློ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ར་སྟེ་མི་རུས་བ་དང་རུས་ཤིང་བད་  
 པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ལ་བཅོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་ཚོས་སྟོན་མི་རུས་  
 ལ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་མི་རུས་བ་དང་སྤར་  
 གཞན་ལ་ཁས་སྐྱབས་བ་སྟེ་བཞིའོ། །ལུལ་གྱི་སློ་ནས་ནི། བད་པ་མགོན་དང་ཉེན་ཡོད་པ་དང་རང་  
 གིས་རང་གི་གཡོག་རུས་བ་དང་བད་རྒྱུན་རིངས་ཀྱིས་ཐེབས་ཉེ་སོས་ཅམ་དུ་འདུག་པ་སྟེ་གསུམ་  
 མོ། །དགོས་པའི་སློ་ནས་ནི། དགོ་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བ་དེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱར་

1 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག ༢༢༩ ཟླང་། ༩  
 2 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག ༢༢༩ ཟླང་། ༩

བའི་བྱིར་ཉེ་གཅིག་གོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་སེལ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་གྱི་ཚུལ་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་ལ་བསལ་  
 བྱའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མི་སེལ་བ་ནི། བག་  
 མེད་རྣམས་ལ་རིགས་མི་སྟོན་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་  
 ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་སེམས་གཉིས་གྱིས་སྟོན་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་རི་ལྷུང་འཚམ་  
 པའི་ཚུལ་བཞིན་མི་སྟོན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་  
 པའོ། །མ་བསྟན་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། རང་གིས་སྟོན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཉེ་མི་རྒྱས་  
 པ་དང་གཞན་བསྟན་རྒྱས་རྒྱས་པ་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་འཚོས་  
 རྒྱས་པ་དང་དགེ་བཤེས་གྱིས་ཟེན་པ་དང་རང་ལ་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་བཀའ་སློབ་  
 མི་བདེ་བས་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་གུས་པ་མེད་པས་དཔྱུ་གོད་  
 དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བཞིན། །དགོས་པའི་སྟོན་ས་ནི། མ་བསྟན་པའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་  
 གཅིག་གོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྷུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། བན་མི་འདོགས་པ་དང་། ཚར་མི་  
 གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་བན་བཏགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། བྱས་ལ་ལན་  
 དུ་བན་མི་འདོགས། །ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་བན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བན་ལན་བྱེད་མི་འདོད་  
 པས་བྱས་པ་མི་གཞོ་ཞིང་བན་བཏགས་པ་མི་བྲན་པའམ་མི་སེམས་པས་བྱས་པ་མི་ཚོར་ཉེ་མནར་  
 སེམས་གྱིས་དེ་བས་ཆེ་བའམ་མ་རྒྱས་ན་མཉམ་པའམ་ཐ་ན་ཚུང་དུའི་མཐུན་པའི་བན་ལན་མི་བྱེད་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །མ་  
 བྱས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྟོན་ས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བན་ལན་བྱ་བར་བསྐྱིམས་བཞིན་དུ་མ་རྒྱས་ཤིང་མ་  
 ལྟོགས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །དགོས་པའི་སྟོན་ས་ནི། བན་ལན་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བ་སྟེ་  
 གཅིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་ནི། དེ་ཉིད་བན་ལན་བྱེད་པ་དེ་མི་འདོད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །ཡིད་མི་བདེ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༦ བོག ༧༧༩ ཟླ། ༣  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༦ བོག ༧༧༩ ཟླ། ༧

བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལྷ་རན་སེལ་མི་བྱེད།<sup>1</sup> །ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་ཉི་དུ་དང་མོངས་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷ་རན་བྱུང་བ་ལ་མནར་སེམས་གྱིས་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞིས་གཉིས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །ལྷུང་མེད་ནི་དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད་དང་འདྲ་ལ་ལྷ་རན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་བསལ་ཚུལ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །བཟུལ་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རོར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེན་མི་བྱེད།<sup>2</sup> །ཅེས་པ་སྟེ། ཟས་སྟོན་སོགས་འདོད་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ་དེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་པོས་སྟོང་བ་ལ་ཡོ་བྱེད་དེ་དག་སེམས་གཞིས་གྱིས་མ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞིས་དང་བག་མེད་པས་མ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །མ་བྱིན་ཡང་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། རང་ལ་མོངས་སྟོང་དེ་དག་མེད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །དངོས་པོའི་སྐྱོན་ནས་ནི། ཆོ་འདེའམ་ཕྱི་མར་སྐྱེན་སྐྱེད་པའི་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་བ་པོ་དེ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་རྗེས་ཉེ་གཉིས་སོ། །དགོས་པའི་སྐྱོན་ནས་ནི། མ་བྱིན་པའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བྱིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱར་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་གི་མཉམས་སྲུང་བ་སྟེ་གསུམ་སོ། །

རང་གི་འཁོར་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།<sup>3</sup> །ཅེས་པ་སྟེ། འཁོར་བསྐྱུས་པ་ལ་མནར་སེམས་གྱིས་གདམས་ངག་མི་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་པ་དང་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་རྣམས་ལས་གོས་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྟོན་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཚོས་བཞིན་དུ་མི་ཚོལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞིས་གཉིས་དང་བག་མེད་གྱིས་མི་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་མི་སྟོན་ལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། བ་སྟེ་སྟོང་མི་བཟོད་པ་དང་རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དགོས་པའི་སྐྱོན་ནས་ནི། མི་སྟོན་པ་དང་མི་ཚོལ་བའི་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ པོག ༧༧༩ ཟེང་། །  
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ པོག ༧༧༩ ཟེང་། །  
 3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༧ པོག ༧༧༩ ཟེང་། །

ཁྲིམས་སྤྱད་བ་སྟེ་གཉེས་སོ། །ཡུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ནི། འཁོར་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའམ་  
རང་ཉིད་ཚོས་གོས་སོགས་ཚོལ་བྱས་པར་ཤེས་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་བཟུལ་གྱིས་དེ་  
དག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་དང་སྟོན་སྟེ་གསུང་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་རྒྱུར་འོངས་ལ་དེ་ཡང་འདུལ་  
བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱི་སློབ་དང་མཐུན་མི་འདུག། ཅེས་བ་སྟེ།  
གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉེས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་མ་  
ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མཐུན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བ་སྟེ་སྦྱོར་  
མི་བརྗོད་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འཕྲོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱར་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་དེས་རང་ལ་གཞོན་པ་དང་འདོད་པ་དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་  
ཚོས་མང་པོ་ལ་མི་འཕྲོད་ཅིང་མི་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱུང་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་  
ནང་ཁྲིམས་སྤྱད་བ་དང་སྟེ་གསུང་ཅན་ཚོར་གཅོད་པ་དང་ཐབས་དེས་འདུལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་  
སྟོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བསྟུགས་པ་བརྗོད་མི་བྱེད་ཅེས་བ་སྟེ།  
གཞན་དག་གི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟུགས་པ་མི་  
བརྗོད་པ་དང་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་མི་སྟེར་ན་སེམས་གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་ཉོན་  
མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཉེས་པ་མེད་  
པ་ནི། བ་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པ་དང་པ་རོལ་པོའི་གཏམ་རྗོགས་རྗོགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་གཉེས་  
སོ། །ཡུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་རྒྱུང་བས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་མི་དགའ་བ་ལ་  
དེར་ཤེས་པ་སྟེ་གཅིག་གོ། །བརྗོད་བྱའི་སློབ་སྦྱོར་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་སྦྱས་སྤར་སྤང་ཏུ་སོང་བ་  
སྟེ་གཅིག་གོ། །དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ནི། མ་བརྗོད་པའི་ཐབས་དེས་འདུལ་འདོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་  
ནང་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་བརྗོད་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱགས་པ་དང་ཁིངས་པ་དང་གཞོན་

1 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག ༥༧ བོག ༩༩༩ ཟླ། ༩  
2 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག ༥༧ བོག ༩༩༩ ཟླ། ༩

པར་འགྲུང་དུ་དོགས་ནས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཚར་བཅད་པ་སྟེ་བཞིའོ།།

ཚར་མི་གཙོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚས་མིན་སྐྱོད་པ་དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་དུ་འཚོམ་  
པར་ཚར་མི་གཙོད།<sup>1</sup> ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྣ་དབབ་པ་དང་ཚད་པས་བཅད་པ་དང་བསྐྱད་པར་  
རིགས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྣོན་ནས་སྣ་མི་འབེབས་སམ་འབེབས་ཀྱང་ཚད་པས་མི་གཙོད་  
བའམ་གཙོད་ཀྱང་མི་སྣོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སེམས་གཞན་གཉིས་དང་བག་མེད་པས་ནི་ཉོན་  
མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །ལ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྣོན་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། དུས་ལ་སྣོད་པ་  
སྟེ་གཅིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་སྣོན་ནས་ནི། གཏམ་བྱར་མི་རུང་བ་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་  
སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་སྟེ་བཙུན་སྲུ་མི་རུང་བ་དང་ཤུགས་ཆེར་རོ་ཆེ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་  
པས་སྲུར་བ་སྲུར་བར་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ།།

དགོས་པའི་སྣོན་ནས་ནི། སྣ་འབེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་འཐབ་པ་དང་མཚར་འབྲུ་བ་དང་  
འབྱེད་པ་དང་རྩོད་པར་འགྲུང་བར་མཚོང་ནས་དེ་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དགོ་འདུན་འཁྲུག་  
ཅིང་འབྲེ་བར་མཚོང་ནས་དེ་འགོག་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །འཐབ་པ་སོགས་བཞི་ནི་དང་སོ་སྦྱི་ཡིན་ལ་  
སྣག་ལ་གསུམ་ནི་ཤུགས་ངན་དང་ལག་གིས་འབྱེད་པ་དང་སྣའི་གྲར་འབྱེད་པ་ལ་གྲོ་ལུང་པས་  
བཤད་དོ། །བསྟན་པ་ལ་འགས་པ་སོགས་དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་སྟེགས་ལ་སོགས་མི་  
བྱེད།<sup>2</sup> ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ན་སྐྱག་པར་བྱ་རིགས་པ་སྐྱག་པ་དང་  
འདུན་པར་བྱ་རིགས་པ་རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་སྣོན་པ་དང་མི་ལྡན་ན་  
དད་པས་བྱིན་པ་མི་འཇུ་བས་དད་པས་བྱིན་པ་སྣོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱག་པ་དང་  
འདུན་པར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། །སྣོན་པ་ནི་ཤུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཁ་  
ཅིག་ལས་ཉེས་བྱས་ཐ་མ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་འདྲའོ། །སྟེགས་སམ་  
རྣམས་སྣོར་རོ་ཞེས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཆེར་ཞེན་པའི་སྟེ་སྟེགས་ཡིན་ན་མ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་  
པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་བརྩ་གཉིས་སོ་དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ལས་

1 བསྟན་འགྲུང་། དགོ་བསྟུང་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག ༧༧༩ ཟླེད། ༥  
2 བསྟན་འགྲུང་། དགོ་བསྟུང་མ། དེབ། ༥༧ ཞོག ༧༧༩ ཟླེད། ༥

ཉམས་པར་འབྲེལ་བ་གསར་མས་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བཏེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་  
 དག་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད། །ཅེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ནི། སྲུང་བསྟན་པའི་སྐྱུབ་པ་དང་དགག་པའི་  
 ལྷོ་ནས་བཅས་བ་དེ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏེར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་  
 བྱམས་བ་སྟེ་མན་པར་འདོད་པ་དང་གཏུལ་བར་འདོད་པས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བ་མེད་པའོ། །དང་གི་  
 ལྷས་ནི། སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚོར་བས་ཉེན་པ་དང་། །གཉིད་དང་  
 ལྷོས་བ་དག་ལ་ནི། །བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བ་མེད། །ཅེས་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སློབ་  
 དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་བཤད་དེ། ལྷབས་འདིར་གཞུང་ལམ་སེམས་འཇུགས་བ་དང་ཚོར་བས་  
 ཉེན་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ཞི་བ་འཚོ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆགས་བ་ཉེས་བ་རྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་  
 མེད་དེ་གཞུང་འདིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ་འདི་ལེགས་སོ། །

གཉིས་བ་དེ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་  
 སྲུང་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཤི་སྟེ་སྟེ་རྒྱལ་ཞིམས་གསུམ་ལ་  
 བཅམས་ནས་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱར་གསུངས་པའི་ཚོར་བྱ་དེ་  
 དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མ་ཚོ་འདིར་ལྷོགས་གཅིག་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཚང་བར་འཕགས་བ་  
 ཚོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའོ། །དེ་སྟུར་ན་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་སེམས་གྲུས་བ་སྐྱེས་པས་བསམ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་གསུམ་ཀྱིས་གཞན་  
 ལས་སྟོན་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་བ་ནས་མཚོག་དུ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་  
 རི་སྟུར་བཅས་བ་ལས་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསམ་བ་གསུམ་ནི། དེ་དག་ལ་སློབ་པར་  
 འདོད་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་བ་དང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བསམ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་  
 བྱ་བའི་བསམ་པའོ། །འདི་གསུམ་རྒྱལ་ཞིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་  
 ཀྱང་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱལ་ཞིམས་གསུམ་ལ་སློབ་འདོད་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆེད་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༧ བོག ༡༧༩ ཟླ་། ༡  
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༧ བོག ༥༧༦ ཟླ་། ༢༠



དུ་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱིར་དུ་སློབ་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དང་  
 སོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་པའི་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་མི་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཙོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་  
 ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་  
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སློབ་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་བྱུབ་ནའང་ལེགས་ཀྱི་མ་བྱུབ་ནའང་དེ་ལྟ་བུས་མོད་  
 ལྷམ་དུ་མི་བསམས་པར་གནད་ཀྱི་གདམས་པར་བལྟས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བཟུང་ནས་པར་  
 རྒྱུ་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་སྟོན་པ་ལ་མ་མཐར་བུས་ཏེ་སྐྱོ་ལྷགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་གནད་མཐའ་དག་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོང་བ་པ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོ་བའི་ཐབས་ནི། མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་ཀྱང་མི་ཤེས་  
 པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་མ་གྲུས་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་ཉེས་པ་  
 ལྷུང་ན་ཡང་ཚོས་བཞེན་སྐྱར་གསོ་བས་ཉེས་པ་ལས་གསོ་བར་བྱའོ། །པམ་པ་ལས་གཞན་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགའ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་བུས་སུ་འདུས་ཀྱི་སོ་ཐར་  
 ལྟར་ཉེས་པའི་རིས་མང་པོ་མེད་ངོ། །དེ་དག་ལྷུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་  
 གང་རུང་བཤགས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིན་རུས་པ་ལ་བཤགས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྐྱོམ་ལྡན་ནི་དག་སྐྱོང་  
 པ་མ་དགོས་ཏེ། དག་ཚུལ་སོགས་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་ཡང་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ལུལ་དུ་མི་རུང་བས་

1 བསྐྱབ་འབྱུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༡༣ ལོག། ༡༡༩ ཐེང། ༦

སོ། །འཆགས་པའི་རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་བཤགས་ཡུལ་རབ་བྱུང་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་སྤྲིམ་པ་ལ་  
 ཡང་མི་རླང་ངམ་སྣམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱུང་ན་  
 དེས་སྒོམ་པ་བཏང་བ་ལན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་ཡང་འོད་པར་བྱ་བར་གཞུང་འདིར་གསུངས་སོ། །བསྟུ་  
 བར་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱིར་སྤྲོད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་ལན་གཉིས་ལས་བསྐྱར་དུ་མི་རླང་ཞེས་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་དང་པོ་སྤྲོད་པ་དང་སྤྱིས་ལན་གཉིས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་དུ་གནང་གི་དེ་ལས་སྟག་པ་  
 བྱི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ལན་གཉིས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། དང་པོར་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་  
 ལ་སྟོས་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལན་ཆད་མི་རླང་པའི་ཆེག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཁྱེད་སྤྱིར་པའི་  
 རྒྱ་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཆད་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ས་སུ་བྱའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉོན་  
 མོངས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་ནས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བསམ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་པ་དག་པས་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པར་  
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཆད་པར་མི་གསུང་སྟེ་ཐོག་མར་སྤྲོད་པ་ལ་སྟོས་  
 བས། སྤྱི་ནས་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཐག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་དེས་གསུམ་མམ་དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཉེས་བྱས་  
 བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་མདུན་དུ་འདུག་ནས་ཐོག་མར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བརྗོད་དེ་དེ་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་རི་སྐད་  
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་  
 འོངས་པ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟག་པ་ནི་དགེ་སྤོང་ཉེས་བྱས་འཆགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོངས་པ་ཞེས་པའི་འོག་དུ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བའི་མིང་བརྗོད་  
 དེ། དཔེར་ན་བདག་བསྟོད་དམ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟག་པའི་ཆེག་ནི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༥༧ ལོག། ༡༣༧ མེད། ༩  
 2 ལྷུང་འདི་མ་རྟེན།

འགྲེལ་བ་རྗེས་མ་ལས། དེ་དག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བདག་འཇགས་ཤིང་མཐོལ་ཉེ་མི་འཆབ་  
 སོ། །བཤམས་ཤིང་མཐོལ་བས་བདག་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤམས་  
 བ་བདེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲོད་གྱི་འདི་རྣམས་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་སྐྱེས་ན་མཐོང་  
 རོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྣོམ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བོས་ནོད་པར་བཤྱོམ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་གསར་མ་ལས་ནི། ཤེས་ཤིང་མཐོང་ལ་དུན་ན་ཚོས་བཞིན་  
 འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱེ་བོས་ནོད་པར་བཤྱོམ་ཞེས་བཤམས་པ། དེའི་ཚེ་ལྷན་གྱི་  
 སྲོད་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉེ་བྱུང་བྱས་ལ་དམའ་བའི་  
 རྩེགས་སུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་  
 སུ་སྣོམ་མམ་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་བཤྱོམ་ཞེས་བ་ཅམ་ཞེས་བཤམས་  
 རོ། །ཀུན་དགེས་རྒྱུ་དུས་པམ་པའི་གནས་སུ་བུའི་ཚོས་བྱུང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་  
 རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་པར་བྱ་སྟེ་ཚོ་གཞི་སྤར་སྤར་རོ། །

གང་གི་མདུན་དུ་བཤམས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མཐུན་པའམ་བཤམས་ལུལ་འོས་པ་མེད་  
 བ་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 ཉེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རྗོལ་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་  
 པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྣོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། སྣོམ་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བར་  
 བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤམས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྤྱག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་  
 མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྐང་པ་ཐ་མའི་དོན་  
 ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་  
 མེད་ན་རང་གི་སེམས་གཅིག་དུ་སྤོལ་ཡོད་པ་དང་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་སྤྱིས་  
 མི་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དབང་དུ་བྱས་ལ་བཤམས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་  
 མདུན་དུ་ཡང་བཤམས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉེས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༧ ལོག ༧༧༧ ཟླ་ད། ༩

བ་གསོ་བའི་ཐབས་གཞན་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་བཤད་ཅིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
 མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཞེས་སོགས་བྱང་ས་ནས་ཚུལ་དེ་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་  
 བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་དང་ཉེས་བྱས་  
 གཞན་རྣམས་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྒྱང་འབྲིང་གཉིས་ནི་གནས་  
 དེར་གསུམ་དང་གཅིག་མ་རྟེན་གྲང་གཞན་དུ་འཚོལ་དགོས་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་ནི་གནས་དེར་གང་  
 ཟག་གཅིག་མ་རྟེན་གྲང་གཞན་དུ་འཚོལ་མི་དགོས་ཏེ་རང་སེམས་ལ་བསྐྱམས་པའི་སློ་ནས་ལྷང་  
 བའི་ཕྱིར་མ་དེས་ལ་སྲ་མ་གཉིས་ནི་དེས་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དང་གཅིག་གི་  
 མདུན་དུ་ཞེས་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་བས་གསུམ་ལས་ཉུང་བ་ལ་བཤགས་  
 གྲང་མི་འདག་ན་བསྐྱམས་བས་འདག་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། བདག་སེམས་བཞེན་ཞེས་བྱང་  
 ས་ལས་མ་གསུངས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོན་པ་ནི་ལོག་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་མི་མོངས་  
 བདག་སེམས་ལའོ། །ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ས་ལས་གྲང་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུའི་ལྷུང་བ་ལ་གསུམ་དང་  
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཞེས་པ་དང་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་སེམས་ཀྱིས་  
 སློམ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་རྟེན་མའི་ལུགས་སུན་འབྲེན་པར་སྤང་དོ། །

འདི་ནི་འཐད་བར་མ་མཐོང་སྟེ་བྱང་སེམས་ལམ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྒྱང་དུས་པམ་པའི་  
 གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བྱང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་  
 བར་རིག་བར་བྱའོ། །གང་གི་མདུན་དུ་བཤགས་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་མཐུན་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབས་བསམ་པ་ཟག་པ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་གྲང་  
 བསྐྱམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལས་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟག་པ་རྒྱང་དུའི་ཕྱིར་  
 བཅོས་ཉེས་བྱས་གཞན་རྣམས་དང་འབྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ་དེ་དུང་ན་ཟག་པ་  
 འབྲིང་གི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ཏེ། བསམ་བས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷང་གི་ཆད་ལས་  
 ལ་དེས་བར་མི་སྟོས་པ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བྱང་ས་ལམ། བདག་  
 སེམས་བཞེན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་མེད་གྲང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ན་འདག་པ་བཞེན་དུ་དེ་མེད་  
 པ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱམས་བས་འདག་བར་གསུངས་བས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལྷུལ་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་བཤགས་དགོས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ལྷུལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལ་བསྐྱམས་པས་འདག་གོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་མི་འཐད་དེ། རྒྱང་  
 བར་མེད་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཟག་པ་རྒྱང་འགྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་  
 ལྷ་ནི་ལྷུལ་ཡོད་ན་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདག་པས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བཤགས་ན་ནི་ངོ་ཚད་དང་ཁེལ་ཡོད་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་མ་གྲུབ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བསམས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་  
 སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་ལས། བདག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ཉེ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པར་མཐོང་ནས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཚོས་མཐུན་པ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་པར་བྱེད་  
 དེ། ཞེས་དང་བྱང་སའི་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་འཇུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་  
 བཅུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་ལ་གཞན་  
 དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་སོ་སོར་བཤག་ན་ཆེགས་རྒྱང་ཏུས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །བསྐྱབ་བཏུས་  
 ལས་ནི་ནམ་མཁའི་སྣོད་པོ་ལ་སྐྱེ་ལམ་ཏུ་བཤགས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཏུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ལྷང་བ་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་འཐགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་  
 པ་ལས་གསུངས་པའོ་ཞེས་དེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིར་བཅོས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱབ་བཏུས། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱེལ་ཉེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་ཉེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟ་སྟེ་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་དང་གཉི་སྟུག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱང་སོས་ཐོག་མའི་ལྷང་བ་སྟེ་བཅུ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། །ལྷང་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་ག། ༡༣ ལོག ༡༠༩ ཐེང་། ༡

བ་ཡོད་པ་སྡེ་ལྔ་ལས་སྡེ་བ་རྣམས་བཤམས་པར་བྱའོ། ། །འུ་རིའི་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་བ་ནས་  
 འཛིན་པ་དང་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་སྡེ་གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་བཤམས་པར་བྱའོ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ལྷུང་བ་དང་  
 བྱད་མེད་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་ལག་བ་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་བྱེའུ་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་  
 མཚོན་རྟེན་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅེ་ལྔ་ལ་གཅིག་ཤུས་ཉིན་མཚན་དུ་སྡོམ་བ་  
 བཤམས་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་འགྲུར་གསུངས་ལས་གསུངས་སོ། ། །དེ་ལ་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་ལས་ནི།  
 ཉེས་པ་དང་པོའི་སྡེ་བ་ནི་ཚོགས་བརྒྱ་ལ་བྱང་པོར་བཤམས་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་འགྲུར་བཤམས་པས་  
 ཉེས་པ་སྡེ་བ་གཉིས་བཤམ་པའི་དང་པོ་ཞེ་སྤང་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡུལ་བརྒྱ་ལ་བཤམས་སོ། །

ལྷུང་བ་ཡོད་པ་སྡེ་བ་རྣམས་སྡེ་ལྔ་ལ་བཤམས་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་བཙུན་ཉེ་དེ་ནི་སྡེ་བ་གཉིས་  
 པ་གཉི་ལྷག་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ། །འདི་ལ་མདོ་ལས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་བ་ནས་འཛིན་པའི་  
 ཉེས་པ་སྡེ་བ་ནི་ཚོགས་ལྔ་ལ་བཤམས་པར་བྱའོ། ། །ཞེས་འགྲུར་སྟེ། བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྲུལ་ཉེས་པ་དེ་གང་  
 ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤམས་པར་གསུངས་པ་དང་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དང་ཆགས་  
 པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱབ་བ་རྣམས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་འགྲུར་མ་  
 དག་གོ། ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་བ་ནས་འཛིན་པ་སོགས་གསུམ་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤམས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ། །འདི་འགྲུར་རྟིང་ལས་སྡེ་བར་བཤམ་ཀྱང་འགྲུར་གསུངས་ལས་ཡང་བར་བཤམ་པ་  
 ལེགས་སམ་སྤྲུལ་སོ། ། །ད་ལྟའི་མདོ་ལས་ནི་གཞོན་སེམས་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་སྤྲུལ་གསུངས་  
 པས་མདོ་ལ་ཆད་པར་གསལ་སོ། ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྡེ་བར་བཤམ་པ་དང་  
 གཞོན་སེམས་ཡང་བར་བཤམ་པ་མི་འགལ་བ་ནི་རྒྱུད་མ་འཇུགས་པའི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ཙམ་  
 ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། ། །མཚམས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྡེ་བ་རྣམས་ལྷུང་བཤམས་ཀྱིས་ཉིན་དང་  
 མཚན་དུ་སྡོམ་བར་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བཙུན་ཀྱི་ཚོགས་ལྟན་གསུམ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༤༤ ཞོག་ ༡༣༣༠ ཟླ་ ༤  
 2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༤༣ ཞོག་ ༣༣༥ ཟླ་ ༡༡

རྣམ་སྒྲིལ་མི་འདག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེན་པས། །ལྷང་བའི་
 ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་རྩལ་ནི་རྩ་ལྷང་གི་ལྷག་མའི་ལྷང་བའམ་
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ལས་གཞན་པ་བརྗེད་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་ལྷང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྟེན་
 པས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་བཟོ་བ་གསུམ་ལ་ཤེར་འབྱུང་རྫོ་
 རྩོས་གྱིས་བཤད་དེ་ལྷང་བཤགས་གྱིས་འབྲུབ་པོ། །གཞན་གཉིས་དགོ་བ་ལྷས་རྟེན་གྱི་སྣོབས་ལ་
 བཤད་པས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྟེན་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པས་
 སྤྱིར་བཙུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བའི་
 དག་གྲེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྣོབ་སེམས་མེད་ན་སྤྱང་བྱས་སྤྱངས་ཀྱང་འདག་དཀའ་
 བའི་བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྱི་མཛོ་ལས། བྱམས་པ་ཡང་སྤྱི་མཛོ་ཆེ་སྤྱི་མཛོ་དུས་ལྡ་བརྒྱ་མ་ལ་དམ་
 པའི་ཚོས་ཉུབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཉེ་དེ་དག་ནི་ལྷང་བ་ལྷག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་
 དང་དག་མ་བསྐྱམས་པ་དང་ཡིད་མ་བསྐྱམས་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལྷག་པར་སྤྱད་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 བཤགས་པ་ཚམ་གྱི་དག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་གྱིས་སྤྱིན་ཆད་སྣོབ་པར་ཡང་མི་བྲེད་ལ། སྤྱིན་
 ཆད་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིར་སྣོབ་པར་ཡང་མི་བྲེད་དོ། །ངས་ནི་སྣོབ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་གསུམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱིན་
 པོ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་ལྷང་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་
 ཤིང་སྤྱང་བ་ཚམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ཤིང་སྤྱིན་ཆད་སྣོབ་པར་ནི་མི་བྲེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷང་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཐབས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བར་སྤྱང་བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ ཤོག ༤༡༥ ཟླང། ༡༡  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༣ ཤོག ༣༣༤ ཟླང། ༡༡

བཞི་པ་ཆགས་པ་ཉེས་པ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ལྷོན་པས་བྱང་སེམས་  
 གྱི་ཉེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་ཞེ་སྤང་ལས་འབྱུང་གི་འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་  
 དེ་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅི་སྟོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་བྱ་བར་  
 རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནི་རང་གཞན་ལ་པན་པར་  
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་  
 ཉེས་པའོ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྦྱིས་  
 ལྷུང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷུགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་གརྒྱ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་བྱུང་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་  
 པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ལྷུང་བ་དེ་  
 ཤེན་ཏུ་སྦྱེ་སྦྱེ། འདིས་སེམས་ཅན་གཏོང་ལ་སྤྲ་མས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྱིར་རོ། །ཉོན་  
 མོངས་པས་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་འདྲེས་པ་དང་འརྲིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བ་སྟོན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 བ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་གཞི་ཆེ་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷན་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་དེ། བསྐྱབ་  
 བཏུས་ལས། འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་ཉིད་དེ་སྤར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 སྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐྱར་མའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེ་གནང་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གང་རུང་རུང་ལ་མིན་ཏེ། མདོ་དེའི་གོང་དུ་སེམས་  
 ཅན་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལྷུང་བར་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༠ ཞོག ༤༧༣ ཟླང་། ༡༦  
 2 ལྷུང་འདི་མ་རྟེན།  
 3 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༧ ཞོག ༡༣༣༧ ཟླང་། ༤



མི་འགྲུང་བ་ཉེན་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བསྐྱབ་བ་འདི་ནི་སྣམ་  
པའི་བསམ་བ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་བ་ལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་  
ལ་གང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་  
འདི་གས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་དག་  
ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱང་བས་འདི་གས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་  
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་  
ཅན་གཏོང་བ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །ཞེས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་  
བ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་  
བ་ལ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆགས་བ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ལ་སྤྱང་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་བྱང་  
པར་མཛད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་གཏན་མི་འདྲེ་བའི་བྱམས་པ་ལ་བྱེད་ན་ཞེ་སྤང་དང་གཉིས་ཉེས་  
པ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་དོགས་བ་རྟོགས་ལྡན་ལ་འོང་བ་<sup>2</sup>མེད་པས་དེའི་དོགས་བ་གཅད་མི་  
དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་  
བས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་སྤྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་སོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་  
ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སྐྱོན་ས་ཆགས་བ་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་མང་སོ་ཡོད་ལ། ཞེ་  
སྤང་ལ་ནི་གཞོད་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁོས་བ་ལ་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐབས་སྟེ་ན་དེའི་  
བག་ཆགས་གཡོས་པར་འགྲུང་བས་སྤྱིང་རྗེ་ཉམས་པའི་ཉེས་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཅད་ན་ཅ་བ་  
བཅད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་འོག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མན་དུ་ཟིན་  
ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྤྱིང་རྗེ་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཉམས་པར་  
འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་  
ཆེ་ཡང་བྱ་མོ་དཔལ་ཡོན་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དག་འབྱེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཤི་

1 བསྐྱབ་འགྲུང་། དབེ་བསྐྱབ་མ། དེག་ ༤༦ རྟོག་ ༡༣༣༦ ཟླ་། ༩

2 རོལ། རྟོག་ ༤༤ ན་ ༤། གཅོང་། རྟོག་ ༤༤ ན་ ༤ རོང་ས་མེས་བས་

འཕྲོས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ལ། བྱང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ནི། རན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དུས་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟུག་པས་གསུངས། །༥། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བརྟུན་སྲུ་ཆགས་པ་ལྟར་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱོངས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དགོངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷན་པ་ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གཞི་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདུལ་བའི་མ་མོ་བསྟུས་པ་ལས། རྣམ་པ་ལྷན་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བསྟུན་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་དོ་པོ་ཉིད་ལས་ཆུང་དུ་སོགས་བཞག་པ་ནི། བམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་ལྷག་མ་ནི་འབྲིང་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཆུང་དུའོ། །རྣམ་བྱངས་གཞན་ཡང་ཕམ་ལྷག་རྣམས་ལྷི་ལ་ལྟར་བྱེད་དང་སོར་བཞགས་གཉིས་འབྲིང་ཉེས་བྱས་ནི་ཡང་བའོ། །བྱེད་པ་ལས་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆུང་དུ་ཉོན་མོངས་མང་བས་བྱས་པ་འབྲིང་མ་གྲས་པས་བྱས་པ་ཆེན་པོའོ། །བསམ་པ་ལས་ནི། དུག་གསུམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་རྣམས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའོ། །གཞི་ལས་ནི། བསམ་པ་མཚན་པས་གཞི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་དཀྱིས་མཚན་པས་དུང་འགོ་དང་པ་མ་མ་ཡིན་པའི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་དང་མིར་གྱུར་པའི་པ་མ་བསད་ན་རིམ་པ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་དང་མཚན་པ་མེད་མིན་པའི་བམ་པ་དང་མཚན་པ་མེད་པའི་བམ་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་ལས་ཆུང་དུ་སོགས་སྲུ་འགྱུར་བ་ནི། ལྟར་བ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་དུག་ནས་བྱངས་ཤེས་པར་བྱ་རུས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་བྱེད་པ་ནི་འབྲིང་དང་ལྟར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འདི་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱངས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འདིར་ནི་དོ་པོ་ཉིད་དང་གཞི་གཉིས་རི་བཞིན་མི་སྤྱར་བར་སྐྱབས་དང་བསྟུན་ལ་གཞན་གསུམ་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་ནི། ལྟར་བ་མ་ཐོས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་རྫོ་མ་བྱང་

1 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུར་ལ། དེག 69 བོག 444 ཟེང་། 3  
2 ཞོམ། བོག 100 ན 3། གཙང་། བོག 100 ན 6 དེ་ལ་མི་ཤེས་པས་

བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བ་ལ་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་སྤྱད་བ་འབྱུང་བའོ། །ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་བ་  
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྱད་བ་ལ་སློབ་ཀྱང་ཡང་བརྗེད་ངས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པས་དྲན་བ་  
 ཉེ་བར་མི་གནས་པ་ལས་སྤྱད་བ་འབྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་མང་བས་འབྱུང་བ་ནི། ཏུག་གསུམ་ཤས་  
 ཆེ་བས་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །མ་གྲུས་པས་  
 འབྱུང་བ་ནི། སྤྱད་བ་ལ་སློབ་ཀྱང་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་། སྟོན་རྒྱ་མ་སྤྱད་པས་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལ་  
 ལ་མི་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་འདས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་ཞེ་ས་མེད་པ་དང་ངོ་ཚ་མེད་  
 པ་དང་བསྐྱབ་པ་མི་འདོད་པ་དང་མ་གྲུས་པས་ཅི་འདོད་དགྲུང་སྤྱད་བ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་དང་པོ་  
 གཉེས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གཉེས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བ་འབྱུང་  
 འོ། །ཞེས་འདུལ་བའི་མ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱད་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་  
 གཉེན་པོར་སྤྱད་བ་ལ་མཁས་པ་དང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་  
 བའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་དང་སྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །

ཏུག་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ནི། བྱང་སེམས་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་  
 པ་ནི་ཕྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཕྱན་  
 སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི། རོག་མར་རྒྱལ་སྤྱིམས་དག་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སློབ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་  
 པ་དང་བར་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་བག་ཡོད་པ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་ཉེས་པ་རྒྱུན་ཏུ་མི་བྱེད་  
 པ་དང་ཐ་མར་བརྒྱལ་བྱས་ན་ཡང་སྤྱིག་པ་འཆགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་སྤྱད་བས་དག་པར་  
 མཚོང་ནས་ཉིན་དང་མཚན་ཏུ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སོ། །བསམ་པ་  
 ཕྱན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཆོས་ནས་ངེ་སྤྱད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་གྱི་འཚོ་བའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར་གྱི་མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན་  
 དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་དང་སྤྱང་འདས་དོན་ཏུ་གཉེར་གྱི། མི་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱད་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་བས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པའི་ཕྱིར་ལེ་ལོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 བཙོན་འགྲུས་མི་ཞན་པ་དང་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །མི་དགོ་བ་ངེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠༠ ན ༥ རྗེ་མེད་པ་དང་གཙང་། ཤོག ༡༠༠ བ ༩ རྗེ་མེད་པ་དང་

འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཆེ་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྤིད་པ་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོའི་  
 ཉེས་དམིགས་ནི་ལུས་སེམས་གདུང་བས་རིམས་ནད་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བློ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་བ་  
 དང་རྒྱ་ལོ་གཉིས་འབྲེན་པའོ། །དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི། ས་བཅུར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་  
 དང་ལྷུང་འདས་ནི་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ཉེ་དེ་གཉིས་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུར་རི་ན་ལྷ་  
 ཅ་སོགས་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པའོ། །སྤོན་གྱི་  
 རྒྱ་སྤྲུག་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མར་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་སྤངས་པའི་དགོ་བ་བྱས་པས་རང་ཉིད་གོས་ཟས་དང་མལ་སྟན་  
 དང་ན་བའི་གསོས་དང་། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱིས་མི་མོངས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱེད་ལུས་  
 པའོ། །འདིས་ནི་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་རེག་པའོ། །སྤོན་ཚོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་  
 བརྗོག་པའི་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
 སེམས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་མ་དགའ་བ་སོགས་བདུན་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ཉེ། དགའ་བ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 བར་རོ། །དང་པོ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་དབང་སྤྲུག་ལ་དབང་  
 བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལས་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་སྤོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལུས་འགྲོར་བ་དང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཉེན་འདབ་བྱས་ཤིང་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་བ་དང་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་བྲན་ལ་སོགས་པ་མང་བ་དང་གང་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ཟས་ལ་སོགས་པ་མང་བ་སྟེ་བཞིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འཚོ་བ་ཆེ་བ་  
 བསྟན་པས་ལྡོ། །བཀའ་བཅོམ་པས་དེ་དག་ལ་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་སྤྲུག་ཆེ་  
 པའོ། །འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་དབང་དང་སྤྲུག་པ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །དགའ་བ་གཉིས་པ་ནི། ཉམ་ཐག་སྟེ་

1 ཞེས། ཤོག ༡༠༡ བ ༡ འཚོ་བ་ཆེ་བ་

སྲོག་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་སྲོམ་པ་སྐྱངས་པ་དེ་བཟུང་ཅམ་ཉམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན་སྲོམ་པ་མེད་པར་སྟོང་  
 བ་ལ་བྱེད་པའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་པ་ནི། སྲོམ་པ་སྐྱངས་ནས་རྗེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་དང་  
 གནས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་ཡོད་ལྟ་དང་བྲན་ཤེས་མཚོགས་དང་ལྡན་པས་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་འཁྲུག་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་སྟེ་བ་སྟོང་ག་ལ་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པ་  
 གཞན་དག་དང་པོར་མེན་དཀའ་བ་དང་བར་དུ་སྐྱུང་དཀའ་བ་དང་ཐ་མར་མཐར་སྤྱོད་དཀའ་བ་  
 གསུམ་དུ་འཆད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མེན་པ་དང་སྐྱུང་དཀའ་བ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་སྐྱུང་དཀའ་བར་འཆད་པ་སྟུང་ལེགས་ཏེ། འགལ་སྤྱོད་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱུང་དཀའ་བ་ནི་སྲོག་  
 འཆད་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབས་གཞི་དང་དུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱུང་  
 དཀའ་བ་ནི་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྤོང་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །འདྲི་  
 གསུམ་ལ་ད་ལྟ་དེས་སུ་སྐོ་བ་བར་མ་བྱས་ན་ཡང་སྐོ་བའི་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ་སྐོ་སྐྱུངས་པས་སྐོ་  
 བ་གཞན་དུ་དེ་སྟུང་འབྱུང་བའོ།།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ད་སྟུང་གི་སྐོར་བས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་  
 པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སེམས་པ་དང་འདྲེ་བྱེད་པ་དང་སྐོན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་  
 བྱས་པ་སད་པ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་རྒྱུད་རང་བཞིན་  
 གྱི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པའོ། གོས་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནི། སྐོན་ལུན་རིང་མོ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སྐོན་གྱི་  
 ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གོས་པ་བར་བྱས་པའི་རྒྱའི་སྐོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྐོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་ལ་དགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐོད་པ་ལ་  
 དགའ་ཞིང་འདོད་པའོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་འདུལ་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་  
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་དགོ་བ་འཇུག་པའོ། །བསྐྱབ་བ་བཞི་  
 བེ་ཐང་ཐིང་གིས་སྐྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུང་དོར་གྱི་གནས་འདོམས་པའི་སྟུན་པར་

1 རོས། རོག ༡༠༡ བ ༡། གཙང་། རོག ༡༠༡ བ ༩ ལྟ་གཤམ་བྱེད་པའོ།།



གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་ཚུང་དང་། །ཚོག་ཤེས་གསོ་སྦྲ་དགའ་སྦྲ་  
 དང་། །སྦྱངས་དང་མངོས་དང་ཐོད་རིག་དང་། །སྦྱེས་བྱ་དམ་ཚོས་མཁས་རྟགས་དང་། །བཟོད་  
 དང་རེས་དང་གྲོ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཏུན་  
 མི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་སློབ་གཙོན་སོགས་ཉེས་སྲོད་སྲོང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནི། གཅིག་ཏུ་རེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་  
 སློབ་པའོ། །ཀུན་ནས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་པས་འཇུག་ལྷོག་གཉིས་བསྤྱང་  
 བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་མཚན་འགྲུབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །སྦྱག་པའི་སེམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཇོན་མང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 པའོ། །སྦྱག་པའི་འགོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་མིའི་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཅི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འབྲས་བུའི་སློ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དང་པོ་ནི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་བར་  
 པ་གཉིས་ནི་ལྷོ་མ་པ་དང་མ་མ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བའོ། །ཡོན་ཏན་འོད་  
 གྱིས་བཤའ་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བྱུག་ནི་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་རོ་བོ་དང་  
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཞེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཐོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བརྒྱད་དེ་གསོད་པ་སོགས་བརྒྱད་རང་ཉིད་  
 མི་འདོད་ཅིང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་བརྒྱད་པོ་འདོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་ན་བསད་  
 པ་སོགས་གྱིས་ཐོངས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བདག་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཉེ་སོ་སོར་བཏགས་ནས་སློབ་གྱི་ཕྱིར་  
 ཡང་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བརྒྱད་མི་སྲོད་པའོ། །མི་འདོད་པ་བརྒྱད་ནི། གསོད་པ་དང་མ་བྱིན་  
 ལེན་དང་འདོད་པ་ལ་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དང་སྦྲ་མ་དང་དག་རྩུབ་པོ་དང་ཆེག་བཀུལ་བ་དང་  
 ལག་པ་བོང་བ་སྦྱག་གིས་བསྐྱུན་ཞིང་རྣམ་པར་འཚེ་བའི་རེག་པ་སྟེ་བྱི་མ་གསུམ་མི་སྦྱག་པའི་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༣ རོག་ ༡༦༣ ཟླ་དང་། ༡༥

རེག་པའོ། །འདོད་པ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པ་ཚེ་རིང་བ་དང་མོངས་སྲོད་ཚེ་བ་དང་ཚུང་མ་  
བཟུངས་པ་དང་མི་སྐྱ་བ་དང་འཁོར་མི་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་ཐོས་པ་དང་དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་  
དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རེག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་པའི་མོངས་པ་བརྒྱད་སེལ་བ་དང་འདོད་པའི་  
སྲོགས་བརྒྱད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མོངས་ཤིང་འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ།།

དུག་པ་ཚེ་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་  
པ་ལྔར་བྱེ་བས་དགྲའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་  
འཇུག་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གནང་བར་  
བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནང་བ་སྟེ་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། གནང་བཀག་གི་གནས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བར་འོས་པ་  
རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནང་བཀག་གི་གནས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་  
ཚར་གཅད་པར་འོས་པ་རྣམས་ནི་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ལ་རང་གི་ལུས་རག་གི་ལས་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་གཏོགས་པ་པར་ཕྱིན་སྐྱབ་མ་ལྔ་  
དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྔའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་རང་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདི་ཕྱིར་  
བདེ་བར་འགྱུར་བས་ན་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་པས་ནི་སྐྱི་མ་  
ལ་མོངས་སྲོད་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་བཟོད་པས་ནི་རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
ཞིང་སྐྱི་མ་ལ་གཡོག་འཁོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙོན་པས་ནི་འདིར་མི་དགེ་བ་དང་མི་  
འདྲེ་ཞིང་སྐྱི་མར་སྐོ་བ་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་བསམ་གཏུན་གྱིས་འདིར་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་སྐྱི་  
མར་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་འདིར་མཁས་པར་འགྱུར་ལ་སྐྱི་མ་ལ་ཤེས་  
རབ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ངོ་མ་དུ་ཉེ་སོགས་འཆད་དོ།།

བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་ལས་དང་པོ་ཉིད་རྣམ་ལེགས་  
པར་གྲངས་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དགེ་སྲོད་གི་ཚུལ་འདོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ན་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲངས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཅེས་པ་སོགས་ལས་ཐར་  
པ་དང་འཚོ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གྲངས་པ་མིན་པའོ། །ཏ་ཅང་ཞུས་པ་མིན་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་



རྣམས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འགའ་བར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་འགྲོད་པའམ། འགྲོད་པ་རྒྱུ་བ་ནི་ཉ་ཅང་  
ལྷུ་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་ཅིང་འགྲོད་པ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། རི་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ལྷུ་  
པ་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་འགྲོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་  
སྡོད་ཅིང་གཡེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།<sup>1</sup> ཞེས་གསུངས་པས་འགྲོད་པ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་འགྲོད་པ་ཆེ་  
བ་ལ་བྱའི་འགྲོད་པ་རྒྱུ་བ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ངོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། འགྲོད་པའི་གནས་མ་  
ཡིན་པ་སྟོན་པས་མ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ལ་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་  
ཡིན་པས་དེ་མེད་པའོ། །ལེ་ལོ་མེད་པ་ནི། གཉིད་དང་སྡོམ་འབེབས་པ་དང་ཉལ་བའི་བདེ་བ་རྣམས་  
ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཞིང་ཉིན་དང་མཚན་དུ་དགེ་སྤྲོགས་ལ་བརྩོན་པའོ། །

བག་ཡོད་པས་ཟེན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྡེའི་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་  
པའོ། །སྟོན་ལམ་ལེགས་བར་བཏབ་པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་སྣ་ཉིད་དུ་སྟོན་ནས་  
ཚངས་སྟོད་ལ་གནས་བར་ཁས་ལྷངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཟེན་པ་ནི།  
འཆག་པ་དང་འགྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་དང་ཚོས་གོས་བགོ་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲལ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་  
ཁ་ཉོན་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་སྤྲོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་འདིག་ཉེན་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་  
འགའ་བས་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཚམ་པའོ། །འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པས་ཟེན་པ་ནི། ལུལ་འཚོས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་འཚོ་ལྡེའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །མཐའ་  
གཉིས་སྤངས་པ་ནི། ཚོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་སོགས་ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་  
པས་གཞན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་སྟོད་ཅིང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བའི་  
འདོད་པའི་བསོད་སྟོམས་<sup>2</sup>ཀྱི་མཐའ་དང་། ཚེར་མ་དང་ཐལ་བའི་ནང་ན་ཉལ་བ་སོགས་དང་མི་  
དང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གདུང་ཞིང་དཀའ་ཕྱབ་བྲག་ལོ་ལེན་པའི་  
བདག་ཉིད་དུ་བ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྤངས་པའོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དགེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༣ ཞོག་ ༩༩ ཟླ་དང་། ༩  
2 རོལ། ཞོག་ ༡༠༩ བ་ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༠༥ བསོད་ཉམས་ཀྱི་

དེས་པར་འབྲིན་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལོ། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལླངས་པ་མ་ཉམས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རོ་ཚེ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 ལ་མི་ལྷ་བས་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་འདད་བའི་ཉམས་པ་དང་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོང་བས་  
 མེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་དུ་བཅུར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་ནས་བཅུ་  
 གཅིག་འབྲུང་ངོ། །འདི་ལ་རྩི་ན་ལུ་ཉམས། ཉམས་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་རྩི་ལྟར་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སློབ་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཏུ་ཅང་  
 ལུམ་པའི་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མིན་པ་དང་ཏུ་ཅང་ལུམ་པ་མིན་པ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་གསལ་ཞེང་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་གྲང་བསམ་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་  
 ལེན་པའི་དུས་ན་ཉེས་པར་ལྷངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་དུས་ན་ཏུ་ཅང་ལུམ་པ་དང་ཏུ་ཅང་ཐལ་  
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ། ས་སྣ་ཏུ་མི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལླངས་པ་མ་ཉམས་  
 པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཅུའི་མཇུག་སྟུང་དུ་བྱེད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སར་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་  
 ཞེས་རྣམ་དག་བཅུའི་ལོག་སྤོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅུའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་  
 བ་བག་ཡོད་དང་ལེ་ལོ་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་དང་པོ་ནས་ཉེས་པར་ལྷངས་པ་དང་ཏུ་ཅང་ལུམ་པ་དང་ཐལ་ཆེས་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལེ་  
 ལོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་ལོག་པར་སློབ་པ་དང་ཚོ་ག་ཉམས་པས་ཟིན་པ་དང་འཚོ་བ་ཉམས་  
 པས་ཟིན་པ་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་དང་དེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་  
 ལྷངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཅུ་དང་བལ་བས་ན་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་  
 བ་གྲང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གྲང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་  
 ལྟེ་འདི་ལ་བཞེན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་གྲ་བ་མེད་པའི་གྲང་རྒྱལ་ཏུ་

འཚང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱས་ཤིང་ཚད་མེད་པ་དང་རྫོགས་པའོ། །སངས་མ་རྒྱས་  
 པའི་བར་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སཀ་ཡོན་ལྷ་འཛོལ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་  
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་གང་ན་རང་དང་ཚུལ་གྱི་མས་མཚུངས་  
 པའམ་སྟག་པའི་བྱང་སེམས་སྐལ་བ་འབྲུ་ཞིང་ཚོས་མཐུན་པ་བ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་  
 པ་དག་གནས་པ་དེར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་ཚུལ་གྱི་མས་ཀྱི་སར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཆེ་སྟེ་མ་  
 ལ་ཡང་རང་འབྲུངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མས་ཉིད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་གཉེས་  
 པའི་དོན་ནི་སྟེ་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་  
 ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ལ་རྗེ་ན་སུ་ཏུ་སོགས་འཆད་ལ། ས་  
 ལུ་བས་དེ་དང་དགའ་བའི་རྩ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་  
 གཉེས་ལ་བཤད་དོ། །ལྡ་པ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་བདག་འབྲས་དང་བྲལ་འབྲས་དང་རྣམ་  
 མྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྦྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འབྲེལ་  
 པར་བཤད་དེ་བྲལ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཉེས་སྟོན་ཅེ་བཅེས་བ་དང་ལེགས་སུ་སྟོན་པས་ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སཀ་ཡོན་དང་པོ་ནི་འདི་སྟེ་གཉེས་ཀར་འཛོལ་བའི་  
 སཀ་ཡོན་ཏེ་སྟོམ་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་ཀྱིས་བྱེད་སྟུན་དང་འབྲ་  
 བར་དགོངས་པས་དགའ་བའི་ཚོས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའོ། །

གཉེས་པ་དང་བཞི་བ་ནི་ཆེ་འདིའི་སཀ་ཡོན་ཏེ་འཆི་ཁར་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད་  
 ཅིང་བདེ་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་དེའི་གོང་དུ་ཡང་སྟོན་འཇུག་  
 ལས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་སྤྱིར་། །སེམས་དེ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༠༧ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༠༧ བ ༤ མི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྟུ། ཚོག་རྒྱུ་འདི་གཙང་ཞོལ་སྟུ་འབྲུམ་གསུམ་  
 བང་མི་གསལ་ཡང་བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག། ༤༡ སོག་ ༤༥༩ བྲེད། ༡༩ ལེགས་སུ་མ་དབེར་གསལ།

ཡང་དག་སྒྲུངས་སྒྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
 ལུགས། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་།<sup>1</sup> །ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆད་མེད་པའི་ཚོགས་འབེལ་བའོ། །གསུམ་པ་དང་ལྔ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་གྱི་ཕན་ལོན་ཉེ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སློམ་པ་དང་  
 མི་འབྲལ་བའོ། །སྤི་མ་འདྲིའི་རྒྱ་གཞན་ནི་འོད་སྒྲུངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 མི་བརྗེད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 དེས། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར།<sup>2</sup> །ཞེས་ལན་མང་པོར་རྒྱན་ལྡན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་བཞེད་དོ། །ཕན་  
 ལོན་གྲ་ན་མེད་པ་དེ་དག་མཐོང་བའི་མཁས་པས་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སློམ་པ་གཞུང་བ་ལ་འབད་བ་  
 དག་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་  
 བམས་ཅད་ནི་སློམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་རྟེན་པར་བྱའོ། །དགུ་  
 པོ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པར་རི་ན་ལྷ་ཉ་དང་ས་ལྷ་ཉས་བཞེད་དོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་ངེས་ཤེ་ན། འདི་  
 ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚོས་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སློམ་པ་དང་དགེ་བ་སྤྱད་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་སློད་ལས་  
 སྟོག་པའི་སློམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་པའི་སློ་ནས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་  
 དུ་དུང་བའི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཞན་གཉིས་གྱི་གཞི་སློར་བ་

1 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 69 བོག 443 ཟེང་། 93  
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 44 བོག 33 ཟེང་། 37

ཡིན་པས་སྐར་བསྐྱ་བའི་ལྷན་བྲངས་པ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་ཐོག་མར་གཅེས་སྐྱུ་བྱ་  
 ཉེ་དེ་ཡང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་ལ་གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་གང་  
 ཁས་སྲངས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བན་ཉན་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བ་ལས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་  
 བོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཐོས་དོན་གཉན་དབབ་  
 ལ་བསྐྱིམ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱང་  
 རོ། །རྩལ་གྱིས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་སྤྱིན་བྱེད་དགོ་བ་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་  
 གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། རང་མ་སྤྱིན་པར་གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་  
 སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ལ་ཉེ་དགུའམ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་ཏུ་ཟད་ཅིང་རྩལ་གྱིས་ལ་ཡོན་ཡང་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཟད་ལ་རྩལ་གྱིས་ལ་བྱ་བ་ཡང་  
 ཚེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་གནས་སུ་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་དུབ་པ་མེད་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཟད་  
 རོ། །རང་བཞིན་པན་ཡོན་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གོང་ན་ཡང་མེད་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་  
 ཉེ་དེར་མ་འདུས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་སོགས་སྐར་  
 བྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱོབ་  
 ཀྱི་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་སྐྱོབ་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གཞན་ལ་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པས་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ལམ་  
 ལ་ཡིད་གཉིས་སེལ་བའོ། །འདི་ནི་རྩལ་གྱིས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཉེ་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་དང་བསྐྱུ་  
 བཞེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་ན་དེའི་ཚེ་  
 བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་སྐྱོབ་པར་མ་རྟུས་པ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་མ་  
 ལ་སྐྱོབ་པའི་ཁུར་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་དུ་མི་རུང་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་རྩལ་གྱིས་ལ་ཉེ་དགུ་འདི་

1 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༦ སོག་ ༣༡༥ ཟླ་ད། ༥

གཞུང་རྫོགས་པར་དྲངས་ནས་བཀའ་བློན་ཏུ་ཅང་མངས་པར་མཐོང་ནས་དོན་ཅམ་ཞིག་བྱང་  
 སའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་ཚུལ་སྤྲོད་མེད་པའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་དང་།  
 སྲོད་འཇུག་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་རྣམས་དག་པ་མང་པོ་དང་  
 མདོ་སྤེ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་ནས་ལེན་པ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་སྤྱིར་བཅོས་པའི་དཀའ་གནས་རྣམས་  
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ལུ་བྲ་མེ་རྣམས་བྱས་ཐེར་བའི་འགྲེལ་བ་ནི་བྱང་སའི་རྒྱས་  
 འགྲེལ་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་གི་སློབ་དཔོན་དེ་མིན་ནོ། །སངས་  
 རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དུ་འཇུག་ཡུང་དེས་པར་བྱ་དགོས་པ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 གྱི་གཞུང་ཤིང་སློབ་འཇུག་གཉིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱབ་པ་ཞིན། །རྒྱལ་  
 སྐྱོད་ལ་སློབ་པ་འདི་མེད་པར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡོད་པ། །རྒྱལ་དང་  
 དེ་སྐྱོད་མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་ཡུང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་དང་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །གནང་བཀག་མི་འདྲ་  
 འགའ་དེ་གསུངས་པ་ལ། །ཆེས་ཆེར་འཇུག་ཞིང་མདོ་རྫོམ་གྱིས་མཐོ་བའི། །སྐྱལ་དམན་རྣམས་  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཞུང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་ལུབ་པར་བྱས། །དེ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་  
 འཇུག་ན་ཡང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་སྤེ་རྣམས་གྱི་དོན། །བྱམས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་སོགས་མེད་གྱིས་  
 བཤད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་བསྐྱབ་ནས་ནི། །པར་སྤྱིན་ཏུག་ལ་སློབ་པ་གཞིར་  
 ལུང་ལ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ། །དེ་ནི་མ་ཚང་མེད་པའི་ཐེག་མཚོག་ལམ། །དེ་ལས་  
 གཞན་རྣམས་གྱིས་པ་དགའ་སྤྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། །རྒྱལ་  
 སྐྱོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པ་ལས། །རྣམ་པར་  
 བརྒྱལ་བའི་རང་བཟོའི་དྲི་མ་ཡིས། །མ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །གོ་སླའི་ཆོག་  
 གིས་རྣམ་པར་བཀའ་བ་འདིས། །གང་ལ་རྒྱན་དུ་གྱུས་པའི་མཐུས་བྱང་བ། །འངས་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཏུག་ཏུ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཐེག་མཚོག་ལམ་ཐབ་བདག་སློ་གྱིས་པའི་རྒྱལ། །དེ་སྤྱིར་ཆོག་དང་དོན་  
 ལ་སློབ་ཆགས་ན། །འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་བདག་འཆགས་གྱིས། །བཙེ་ལུན་རྣམས་  
 གྱིས་ལོངས་དེ་བརྗོད་ཏུ་གསོལ། །ལུབ་བསྐྱབ་སྤྱི་དང་ལུང་པར་ཐེག་མཚོག་གི། །ལམ་གྱི་སློབ་  
 རྣམས་པལ་ཆེར་ལུབ་པ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་པ་གནས་བུའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་འབད་

ལས་དགེ་བ་གང་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ལམ་ལྟར་བཅོས་བ་ལ། །དགའ་བ་མེད་ཅིང་  
 ཡང་དག་ལམ་གྱི་གནད། །རྗོགས་པར་མཐོང་ནས་སྐྱབ་ལ་བཙུན་པར་ཤོག། །བདག་གྲང་ཆོ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཐེག་པ་མཚོག། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་  
 བས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར། །ཁྲིར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱམ་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་  
 བ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་མོས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་  
 བ་ཤུགས་འདི་དག་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབའ་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ར་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱར་བའོ།། །།

༡༡། །དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེང་ལྗེང་མར་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྙན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཚས་སྐྱ་ཤེར་ལྷོ་སྐྱ་  
 བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་  
 གཞུག་གི་ལོར་བྱས་གཏུགས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་བཀའ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་  
 ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་མཚོག་སྟོད། །འབགས་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱད་བར་བྱ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། །འཇིག་  
 ཚོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས། །དབལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་  
 རྒྱལ་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྙན་པ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ལ།<sup>3</sup> དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྟོམ་  
 པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོང་།<sup>4</sup> །ཞེས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གང་ཤེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 པའི་རྟེན་གྱིས་ནི་ཐོག་མར་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་  
 འདུལ་བཅས་པ། །མང་ཐོས་དོན་གཏུན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ།<sup>5</sup> །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
 བས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྟོད་རགས་པ་ལྟ་ཅི་

1 ཞེས། དབྱེ་ཤོག་གནས་ཅེང་ལྗེང་མར་  
 2 བཀའ་འབྱུང་། དགེ་བསྐྱུང་མ། དེག ༥ ཤོག ༣ ཟེང་། ༣  
 3 བསྙན་འབྱུང་། དགེ་བསྐྱུང་མ། དེག ༤༣ ཤོག ༡༦༧ ཟེང་། ༣  
 4 བསྙན་འབྱུང་། དགེ་བསྐྱུང་མ། དེག ༧༩ ཤོག ༤༣ ཟེང་། ༣  
 5 བསྙན་འབྱུང་། དགེ་བསྐྱུང་མ། དེག ༥༦ ཤོག ༣༡༥ ཟེང་། ༥





མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མཉམ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཅོལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཉན་འཁོར་དག་པ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 གི་བན་འདོགས་ལ་བཅོལ་པ། དུས་སྟུ་འདོམས་བ་སྟེ་ཚོས་བཅུ་ལོ། །དུས་སྟུ་འདོམས་བ་དེ་ཡང་  
 མཁའ་པོ་བྱས་ནས་མཁའ་བྱུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་  
 ལས། བཞིན་བཟང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་བཤུན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་  
 རབ་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་  
 བ། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་  
 བས་ཁོ་བོ་འདི་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་བྱས་ནས་དེའི་  
 ལས་སྟུ་བྱ་བ་མཁའ་བྱུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་རབ་ཏུ་སྤྱངས་ཤིག་དང་ཁོ་བོས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་ཁས་ལེན་ན་རང་གིས་མི་སྟོན་གྲང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྦྱུལ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། སྤངས་པ་  
 ལ་སྟོབས་པའི་བྱང་བའི་མཐའ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དག་པ། ལྟ་བ་མཐུན། མཚན་  
 མཐུན། ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མཉམ་དུ་གནས། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས། མཁའ་པོ་ལས་  
 གཞན་ཡིན་པ། དགེ་ཚུལ་ཀྱིས་སྟོམ་པ་འདོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་བའི་གང་ཟག་ནི་མཁའ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཡན་ཚད་སྟོབ་དཔོན་དང་  
 འདྲ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཚན་ས་ནང་ན་གནས་པ། ལྷ་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཚོས་དགུ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །བཞི་པ་ལྷ་སའི་ལུལ་ནི། གངས་ཚང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཚོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
 གནས་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་རྫོགས་སྟུ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ལ། མཁའ་པོ་སྟོབ་  
 དཔོན། དགེ་འདུན། དུས་གོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་སྤྱང་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
 གཉིས་ལས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཁ་སྟོང་དུ་འོས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པའོ། །ཁ་སྟོང་དུ་འོས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 ཉ 3 ཉན་འཁོར་བ་དག་པ།  
 2 བཀའ་འགྱུར། དགེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག 9 ཤོག 236 ཟིང་། 3

ལས་མཁའ་མེད་པའི་ཚེ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚང་ན་ཅ་པའི་སྤྱད་བས་མ་གོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་གྲང་ལས་འཆགས་ལ། སྤྱད་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དག་པ་ནས་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་ག་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་  
 དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བར་ཚད་ཀྱི་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རང་གི་རོ་བོ་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་  
 ཞིང་། བསྟོན་བའི་དུས་སུ། འདུན་པ། ཞེ་སྤང་། འདིགས་པ། རྫོངས་པས་མི་འགོ་བ། ཚོགས་སུ་  
 མ་ལོངས་པ། སྟོན་བ་ཀྱིས་ནས་སྟོན་བ། སྤང་མ་བསྟོན་པ་སྟེ་ཚོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་  
 པ་དགོ་འདུན་ལ། དུལ་དབྱས་སུ་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ་མེད་ན་ལྷའི་སྟོན་ས་གངས་ཚང་བ། ཁ་  
 རྫོང་དུ་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བུལ་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །བཞི་བ་དུས་གོ་བ་  
 ཅི། ལས་མཁའ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོན་དུས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་སྤྱད་གོང་དུ་  
 སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་དུང་བ་གཅིག་མི་ལྡན་པར་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 བསྟེན་རྫོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚ་ནས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་མཐུན་སྟེན་ཚང་བ་དང་། འགལ་སྟེན་སྤངས་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ལུས་དང་། བསམ་པ་དང་། ཉུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལུས་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་ལོ་བདུན་ལོན་ཞིང་བྱ་རོག་སྟོན་ལུས་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལ་  
 སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའོ། །དེ་ཡང་མངལ་བའོལ་དང་བཅས་ཉེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་  
 མི་དུང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཅི་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་ཅི་བར་བྱེད་ན་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་འཆགས་ལ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་  
 དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་སྟོན་ནས་  
 སྟོན་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། རོབ་པར་ཤེས་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཉུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གོས་དང་། སྟོན་སྐྱད་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་བྱི་  
 ཉུགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གོས་ཀྱི་ཉུགས་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་སྐྱ་གོས་མཐར་གོས་གདིང་བ་ཚུ་ཚོགས།

1 བསྟེན་འགྱུར། དགོ་བསྐྱར་མ། དེག། ༤༠ གོག། ༤༣༡ ཟླང་། ༡༥

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱམ་སྐྱུར་རྣམས་ཏུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་ཚད་  
ཀྱི་སློན་ནས་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་སྣོད་སྐྱུད་ཀི་སྐྱུང་བཟེད་ཏུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་  
ཚད་ཀྱི་སློན་ནས་ཚང་བའོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱང་ཀྱི་རྟགས་ཀི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ཚུལ་དང་  
མཐུན་པར་བྲེགས་ཤིང་ཡན་ལག་ལྡ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྐྱུས་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་པ་  
ཀི་མཚམས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་དང་། ས་མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཚད་  
དང་། བད་པ་སོགས་ཁྱུད་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་བར་ཚད་དང་། ལག་རྒྱུ་སོགས་མངོས་པའི་བར་  
ཚད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཏུང་མ་ཚང་བ་དང་འགལ་རྒྱུན་གང་ཏུང་  
མ་སྤངས་པར་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་  
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱུང་བཟེད་བརྟན་པོ་ཡང་མ་འགྱོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་དུ་མི་ཏུང་འོ། །

གསུམ་པ་རི་རྣམ་སྐྱུབ་པའི་ཚོ་ག་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་སུ་སྐྱུབ་པའི་ཚོ་ག་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བ། དཀོས་གཞི། མཁུག་གི་ཚོ་ག་གསུམ། དང་པོ་ཀི་ཚོག་མར་དགེ་ཚུལ་  
ཀྱི་མཁན་པོར་སྤོགས་པ་དེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་འདོད་དེ་ལ་བར་ཚད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་  
ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཁས་ལྷང་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱུབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས་དགེ་བསྐྱེན་  
ཏུ་ཁས་ལྷང་བ་དཀོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་དང་མཁུག་བསྐྱུབ་པ་རྫོང་པ་ལན་ཅིག་བྱའོ། །དགེ་  
བསྐྱེན་ཙམ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན་ཏུས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་ཏུ་བར་ཚད་འདི་མི་དགོས་ལ། སྐར་  
ནས་དགེ་བསྐྱེན་ཀྱི་སློན་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་ན་བར་ཚད་རྣམས་འིས་ནས་ལུ་བ་  
བྱེད་པ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱུབས་འགོའི་བརྗེ་འགྲོད་པའི་སློན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ལུ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སློན་པ་མི་  
སྐྱེ་ལ་འདི་དང་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྐྱུབས་སུ་སྐྱུབས་སུ་འགོ་བས་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱུབ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱུབས་སུ་བྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་སྐྱུབ་སྐྱེས་  
ན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་བདག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མངོན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་



གཉེས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་ལ་སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། མཚུགས་གི་ཚེ་ག་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁའ་པོར་སྤྱོད་པ་བ་དེས་ལས་གྲུལ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྤོ་རོལ་དུ་སྦྱོར་དཔོན་  
 གཉེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བ་དབུལ། དགེ་འདུན་ཡང་འདྲིང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཚེ་  
 གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྗེའི་གྲངས་ཚང་འེས་བར་དགོས་ཤིང་དེ་  
 ལས་ལྷག་པ་བསགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་གསོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ནང་གི་དགེ་  
 སློང་འདུ་བར་འོས་པ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་སྤང་ཞིང་དངོས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོ་  
 རོལ་དུ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདུས་ལ། དེའི་འོག་དུ་མཁའ་པོར་གསོལ་  
 བ་ལན་གསུམ་གདབ། མཁའ་པོས་ཚེས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གྱིན་ལ་གདིང་བ་ཚུ་  
 ཚེགས་ཚིག་གིས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁའ་པོས་སྤྱང་བཟེད་བརྟགས་ཏེ་ཚིག་གིས་བསྐྱོས་པའི་  
 དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དགེ་སློང་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བཟེད་བརྟགས་ལ་མཁའ་པོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་  
 སྦྱིན། དེའི་འོག་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་མི་རྣམས་ཤིང་བལྟར་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་སྟེ། དགེ་འདུན་  
 རྣམས་གྱིས་གནས་གྱི་སློ་མཐུན་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཅའ།  
 སློ་བ་བྱིས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས་སྐྱོག་དུ་བར་ཚད་བྱི། དག་  
 བར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྟ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལན་གདབ། དེའི་འོག་དུ་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེན་  
 བར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་བརྟུག་ལ། གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་སྤུགས་  
 བསྐྱེན་ནས་བར་ཚད་བྱི་བར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ནི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་གི་ཚེ་ག་ནི་སྤོ་མ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བར་བྱ་  
 བ་དང་གདམས་ངག་བརྟུ་གཅིག་བརྗོད་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཚེ་ག་ལ་མཁའ་པོར་ཡན་ལག་དུ་མཛོ་  
 ཅམ་སློས་པར་ཟད་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་ལས་གྱི་ཚེ་ག་ལྷངས་མ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་གྱིས་བརྟུག་པ་དང་། བསྐྱེན་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༥ གྲངས་ཚད་འེས་པར་

པར་རྫོགས་འདོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཉེ་བུ་མི་གཞུག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉེ་བུ་མི་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་རྣམས་དེས་པར་རྫོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་འདི་ཚུན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་ནས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། བྱེད་པ་དང་བྱེད་གཏོག་གིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ། གཞུག་མར་གནས་པ་དང་གསར་བུའི་ཀུན་སྲོད། གནས་དང་གཏོག་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་དུག །དང་པོ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་བཅའ་བ་དང་། བཅས་ནས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་གནས་པའི་རྟེན། རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚོགས། ལྷ་མར་གྱུར་ནས་མཚན་ནས་སྲོལ་པའི་ཚུལ། གནས་བཅས་པ་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱ་བ་གཞན་འདོམས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟར་བྱ་བ། གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་བཞད་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་གྱས་པ། ལྷེ་ལྷའི་སྲོལ་ལ་གསོ་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ། དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་མའི་བྱ་བ་ལ་གྱིམས་པ། དུས་བ་དང་ལྟན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་དུག་དང་། དགོ་སྲོད་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ་ལོན་ཡང་ལྷ་ཚན་གང་རྒྱུད་དང་མི་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས་སྲོད་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱི་བ་དང་རང་གིས་ཀུན་སྲོད་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ཉེ་ཚོགས་གིས་ལྷ་བ་དང་། དེས་གྲང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅའ་ས་ནས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། བརྟེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུགས་པ་བརྟེན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བརྟེན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་བ་སྲོལ་

ཅིག །བདག་བརྩམས་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་  
ཡིན་ལོའི་ལན་དུ། ལེགས་སོ་བརྗོད། གནས་དེ་ན་རང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་པ་མེད་ན་གཞོན་  
པ་བརྟན་མཁས་དང་ལྷན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་ཤིང་མཁན་སོ་ལ་  
གནས་ན་ཚོ་གཤི་སློ་ནས་འཆའ་མི་དགོས་སོ། །མཁན་སོ་དང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་གཞན་ཚོགས་ན་  
མཁན་སོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་མཁན་སོ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དུ་མ་ཚོགས་ན་  
གང་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་མཚན་ནས་སློས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་མིན་པ་ལ་མཁན་སོ་  
དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་མ་སྦྱར་བར་མཁན་སློབ་ཀྱི་མིང་  
མི་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་བར་དུ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སློས་ཏེ་ཞེས་མ་སྦྱར་བར་མཁན་སོའི་མིང་  
ནས་མི་བརྗོད། བསྐྱེད་པ་ཀུན་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཉེ་ཆོག་མེད་པར་མིང་མི་བརྗོད་དོ།།

ལྷ་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འདིག་རྒྱ་གཉིས། དང་སོ་  
ནི་མ་དད་པ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱ་ལྷ་དང་། སློབ་དང་། སོང་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློགས་སྤྱ་  
སོང་བ་དང་། མཁན་སོ་མཚོང་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀ་<sup>1</sup>ལ་མི་  
སློས་པ་གྱུར་བ་དང་། སི་བ་དང་། དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིག་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གསོལ་  
བ་བཏབ་པའི་འདིག་རྒྱས་ནི་གནས་བཅས་པའི་ཚོ་ག་ཡང་འདིག་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འདིག་རྒྱས་  
ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོགས་པ་ཅམ་འདིག་པར་བྱེད་དོ།།

དུག་པ་གནས་དང་བྱ་བ་གཞན་འདོམས་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་གསོ་  
སྦྱོར་ཡོད་ཅིང་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མེད་པ་དེར་ལས་སྤྱ་མི་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་འཁོར་  
འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་གནས་གཞན་ནས་  
བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། མ་རྙེད་ན་གསོ་སྦྱོར་ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡོད་སར་འགོ་བར་

1 ཞེས། སོག་ 6 བ་ ༥། གཙང་། སོག་ 1 ན་ 9 གཉི་ག་ལ



བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱངས་ཟེན་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 དབྱར་སྔ་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མེད་པ་འདོམས་པའི་  
 ཚེ་ཡང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཙའ་ཅིང་མ་རྟེན་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་སྔ་མའི་རྒྱ་བ་སྔ་མ་  
 གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དབྱར་སྔ་མའི་ཁས་ལེན་དང་། རྒྱངས་ནས་རྒྱ་བ་སྔ་མ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མེད་པ་འདོམས་ན་སྔར་བཞིན་དུ་ལས་སུ་མི་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མ་བཙའ་ཅིང་མ་རྟེན་ན་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་བར་དོར་ནས་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་  
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེས་ཚུན་པ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྷུ་དགོས་  
 ཤིང་དགག་དབྱེ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྔོ་མགུ་སྔོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་  
 ཡང་གནས་སུ་འོས་པ་གཞན་མེད་ན་ཚེས་ཚུན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷུ་བར་བྱའོ། །སློ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཉི་  
 མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཙའ་བར་བྱ་ཞིང་ཞག་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་གནས་མི་བཙའ་ལ་  
 གནས་ཉི་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་བྱ་བ་ལྷུ་བར་བྱའོ། །

བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ནི། མོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྔ་ཚོན་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་སྔོངས་རྒྱ་བའི་  
 དུས་དང་། དབྱར་སྔ་མའི་རྒྱ་བ་སྔོ་མ་གཉིས་དང་སྔོ་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་། གནས་  
 པ་གཞན་ན་གནས་པའི་དུས་དང་། གནས་ཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པ་མ་རྟེན་པའི་དུས་དང་། སློ་བྱར་  
 བས་ངལ་བསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གཞན་དུ་སྔོན་པའི་དུས་དང་། གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་  
 དུས་དང་། གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྲུབ་པ་སྟེ་དགུའོ། །གཉིས་པ་བཙའ་ནས་རི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། གནས་པས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་པ་དང་། སྐྱོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་  
 པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། བག་སྐྱོང་བ་ལ་ལྷུས་པའི་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འདུག་པའི་གྲུས་པ་དང་བཙའ་བ་དང་། ཞེ་ས་དང་  
 བཙའ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་བཙའ་བས་སེམས་དམའ་བར་བྱའོ། །

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ རྒྱངས་ནས་རྒྱ་བ་དང་པོ་གཉིས་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༤ རྗེ་ས་དང་

གཉེས་པ་སྐྱོར་བས་བསྐྱེན་པ་ལ་སྐྱུན་གསོལ་ཞིང་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དང་། ལུས་ནས་རི་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གཉེས། དང་པོ་ལ་དེའི་སྐྱོན་ལྟོ་དང་། སྐྱུན་གསོལ་དང་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དངོས་གཉེས།  
 དང་པོ་ནི། བྱང་བར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཚུ་མཁུར་བ་དོལ་མ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ལེགས་པར་བསྐྱ། དཀོན་  
 མཚོག་དང་སྐྱ་མའི་བྱང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཤིང་དང་སྐྱེ་བཞར་མི་རྣོ་བས་སོ་དང་སྐྱེའི་  
 ཤལ་མི་གཞོན་པར་དལ་བྱས་ཀྱི་དོར་བྱ། རྣ་བ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སོ་ཤིང་  
 དང་སྐྱེ་བཞར་ཁའི་འི་མས་གོས་པ་ཚུལ་སས་བསྐྱས་ནས་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བྱས་ཏེ་  
 དམེན་པར་དོར། སྐྱ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བྱང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུག་བདར་བྱེད་པའི་  
 གནས་དང་བཤའ་གཅི་བྱ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་མོ་མལ་མོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིང་རམ་ཅིག་པའི་  
 བྱང་དུ་མི་དོར། བཤའ་གཅི་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཅོང་བ་འདོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱའོ། །གནས་ཁང་དུ་ཚོལ་ཟངས་དང་སྐྱ་ཁང་ཡང་སོ་ཤིང་དང་སྐྱེ་བཞར་འདོར་དུ་བྱང་ལ་སྐྱེ་བཞར་  
 བེ་སྐྱགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་བས་ཀྱང་བྱང་དོ། །སོ་ཤིང་གི་ཚད་ནི་  
 སོར་བཅུ་གཉེས་མན་ཆད་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཏེ་ཅང་མི་སྐྱོམ་བ་དང་མི་ཕྱ་བ་བྱ་ཞིང་། བད་ཀན་མང་  
 བས་ནི་མ་རྣེད་ན་སོར་བྱེད་དང་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱང་དོ། །སོ་ཤིང་མེད་ན་འདག་རྗེས་ལ་སོགས་  
 བས་ཀྱང་ཁ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། དལ་བྱ་དང་ཡུན་མི་རིང་བས་སྐྱ་མ་གནས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེགས་ལ་བརྟམ་བས་  
 བྱང་དུ་འོང་བ་གོ་བར་བྱས་ལ་སྐྱོ་སྐྱེགས་བྱག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་ཚོས་གོས་མི་བྱང་  
 བར་དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁའི་གནས་  
 པ་འབྱུ་བ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དགོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་སྐྱུན་གསོལ་བ་དང་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དངོས་ལ་སྐྱུན་གསོལ་  
 བེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་སྐྱ་ཁམས་འིའོ། །འདི་ནི་འབགས་པ་ལ་བྱུག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་  
 བསལ་ཏེ་སྐྱབས་གཞན་དུ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་མི་བྱང་དོ། །

བྱ་བ་ལྷུ་བ་ལ་གཞི་གང་ལ་ལྷུ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་ལྷུ་བ། དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་

1 ཞོལ། ཤོག 1 ན 2 དེ་ལྟར་གནས་པའི་

བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྒྱུད་བར་དེས་པ་རྣམས་མི་ལྷ་ཞིང་། རྒྱུད་བར་དེས་པ་དང་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
རྣམས་ལྷའོ། །རྒྱུད་བར་དེས་ཀྱང་ལྷ་བ་ནི་གནང་བ་ཚོམ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བའི་  
ཚུལ་ནི་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལྷུང་ན་བྱ་བ་དེ་དེ་ལ་ལྷ་དགོས་པར་མངོན་ལ། མ་གྲུབ་ན་འོད་ལྷན་  
ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་ནི་མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་  
འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དེང་གི་གཏུགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱད་པར་རྒྱུད་བ་དག་བགྲིད་  
པར་ལྷ་འཚམ་ཞེས་རྫོང་བའོ།།

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་བྱ་བའི་དང་། ལྷ་བའི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་  
བཤད་གཅི་དང་པོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་ཉེན་  
ལ་སྤྱུག་བྱ་བ་དང་། འཚག་པའི་བསམ་བསམ་འདོམ་བཞི་བརྩེ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚུ་  
བཏུང་བ་དང་། ལྷ་རིན་མེད་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ཆེགས་དང་། ལྷས་ཉེ་སྲིད་པ་ན་བྱ་བ་ཚོས་ལྷན་གཞན་  
བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་དོད་སྤྱབ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་ལྷ་བ་པོའི་  
དམིགས་བསལ་དང་། ལྷ་ས་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་པོ་ལྷ་པོན་ཞིང་ལྷ་ཚོན་  
ཟ་མ་དང་ལྷན་པ་སྤོངས་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྤྲ་མའི་རྩ་བ་སྲི་མ་གཉིས་དང་། སྲི་མའི་རྩ་བ་  
དང་པོ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན་གཞོན་ལྷའི་ནང་ནས་རྒྱན་པ་དང་། འཚོལ་བ་ལ་ལྷགས་པའི་ཆེ་ཞག་ལྷ་  
དང་། ཚོ་བྱར་བས་ངལ་བསོ་བའི་ཉེ་མ་དང་པོ་ལམ་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་  
སྲིན་པ་དང་། གནས་བཀག་པ་དང་། གནས་ནས་སྦྱང་བ་དང་། དོད་སྤྱབ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་  
ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་གནས་པ་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། དབྱར་  
སྤྲ་མའི་རྩ་བ་སྲི་མ་གཉིས་དང་། སྲི་མའི་རྩ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དོད་སྤྱབ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་  
པ་ལྷས་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱ་བ་གཏུག་མ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོ་བྱར་བ་ལ་རི་ལྷར་  
བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་རྩ་མ་ལ་འདག་རྩས་དང་པོ་ཤིང་  
དང་ལྷས་བྱེད་པའི་རྩ་མོགས་སུལ་ལ། ཚང་མང་དུ་གནས་པས་བཟའ་བཏུང་སྟེ་གོན་བྱ་བར་འདོད་  
ན་རི་སྟེ་བྱ་ཞིག་སྟེ་གོན་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩ་མ་ཟས་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བསྐྱབ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཡིད་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༣ བརྗོད་བའོ།།

བྱ་ཞིང་ག་དུགས་ཚོད་ལ་བབ་པའི་དུས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་  
 ཞིང་། གནས་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་གསེལ་བྱེད་དང་དགོས་ན་ཚུ་ཚགས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱ་ལ།  
 རང་ཡང་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་ན་གནས་ལ་ཞུས་ཏེ་གནས་ན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཉམ་ང་བ་  
 ལ་སོགས་པར་ནི་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་ཟས་བསོད་པ་འབྲུལ་བ་ན་སྐྱེ་མ་ལ་འབྲུལ་  
 དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་ན་ཟས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལ་བསྟན་ནས་ཆེས་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་སྐྱེ་མའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུས་ཏེ་རང་  
 རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་རིལ་པ་སྐྱི་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྟོད་དགང་བ་དང་།  
 སྐྱེ་མ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱད་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་འདག་རྗེས་དང་ཚུ་དང་སྤྱད་པས་མ་  
 སོགས་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་ལ་བཟུ་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དགོངས་  
 མའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མའི་མལ་དང་སྟོན་བཞག་པ་དང་། མཚོན་མོ་བཤོ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་  
 དབྱུང་ཞིང་ཤམ་ཐབས་སྐྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཟུ་བའི་ཚུ་དང་རྒྱུ་རྟེན་དང་། ཚོལ་ཟངས་དབྱུང་  
 ཞིང་། མཚེལ་སྐྱེ་གཉིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དབྱུང་བ་སོགས་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་  
 སྐྱེ་བ་དགོས་ནས་གནས་པ་མང་ན་དེ་མོས་ཀྱིས་བྱ་བའམ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་སྐྱོ་  
 བ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་ལུང་སྟོན་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་འདུག་ན་སྐྱེ་མའི་  
 རུང་དུ་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ལན་གསུམ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་  
 གིས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཉིན་དེ་ལ་ལན་དེ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་ལས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཞག་ལྔའམ་རྒྱག་ན་  
 ལན་དེ་དང་། དཔག་ཚོད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ལན་དེ་མཇལ་  
 དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་བྱ་བ་ཞུ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལོར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བལྟ་བའི་  
 རྒྱུང་འགྲོ་བ་ལ་བཞག་ཅིང་སྟོན་ཚོགས་སུ་ཉེ་དགས་རབ་དུ་སྐྱུང་ཞིང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་  
 རྗེས་དེ་གནས་ངན་ཡིན་སྟོན་པར་མ་ཤེས་བར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་ལ། ཤེས་པ་ན་གནས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༠ ན ༡ གནང་ན་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༠ ན ༤ གཉི་ག་ དེ་འོག་ཀུན་ལ་རིགས་བསྐྱེད་དགོས།



བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ཞིང་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་ལ་བསམ་པས་བྱའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་  
 དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པའི་སྐྱོ་ནས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་གནས་པ་རང་གིས་མ་སྐྱོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་  
 གཞལ་གྱི་དང་སྐྱོ་མགུ་དང་དབྱུང་བའི་བར་སྐྱ་མ་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་འདྲིང་ཡང་བྱ་དགོས་ལ་  
 གནས་པ་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་ན་གནས་ཀྱི་འོས་རེས་པར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་གཏད་པ་དང་། གནས་པ་དེ་སྤྲིག་གོགས་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱོགས་པ་དང་དགོ་བ་ལ་སྐྱར་  
 བ་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགོ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་སུ་འཇུག་པ་དང་།  
 རྒྱུན་དུ་འབབ་ཅིང་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ལོ་བྱད་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་དང་། ཉེན་གང་གིས་  
 དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་། ཆད་པ་གང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པ་དང་ལྷོའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཚིག་མི་བཟོད་པའི་བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བ་  
 དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་གང་ཅུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆད་པས་བཅད་  
 ཅིང་མི་འོས་པ་ལ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེན་ནི་རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་སྣུན་པའི་གནས་  
 ཀྱི་སྐྱ་མའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་ནང་ལས་གཞན་པའི་དུས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གནས་པ་དེ་དང་གཏམ་  
 འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བདག་གིར་མི་བྱ་ཞིང་ཚོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་གི་བགོ་བཤའ་གསར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་སྤོགས་སྤྱར་བཙམས་པ་རྣམས་རྒྱན་  
 བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་ལྷུ་བའི་གནས་དགག་པ་ནི་ཆད་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅད་པར་  
 བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་མི་  
 འོས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་  
 བར་དགོ་སྤོང་མཁས་པ་ཞིག་གོས་གདབ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་ན་དགོ་རྩལ་ལ་སྐྱོ་གོས་མཐང་གོས་ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་ཚགས་རིལ་བ་སྤྲི་  
 རྒྱགས་ཏེ་ལྷ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱམས་སྐྱར་དང་གདིང་  
 བ་བྱིན་ཏེ་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱད་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་བྱ་ཚོམ་

མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་འཁོར་དུ་སྐྱད་པར་  
བྱེད་ན་སྐྱང་བ་སློམ་མོར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཚུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ། འཁོར་གྱི་བྱ་  
བ། ཟུན་མོང་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་བརྟན་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱ་བ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚོས་གྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་སློ་དང་  
འཚམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། མི་སྐྱ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཏང་  
སྟོམས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་  
ཡིན་པ་དང་། འཆག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་ལོད་པ་  
སོགས་སྤྱིན་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཉེད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་སྐྱུན་དང་ཉན་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་བགོ་  
བཤའ་བྱ་བས་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཉེ་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཆར་བཅད་པ་  
དང་། གསར་བྱ་དག་ལ་འདྲུ་འཛིན་གཏམ་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འཁོར་ལ་རྣམ་པར་འཛོམས་  
པའི་གཏམ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལ་རྗེ་  
ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། གཉུག་བར་གནས་པ་དང་། མྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་།  
འགོ་བར་ཆས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྡོམ། །དང་པོ་ནི་དགེ་  
འདུན་རྣམས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ན་གནས་བརྟན་དེ་མདུན་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་  
འགའ་ཞིག་ཐོགས་ན་སྐྱུག་པ་དང་བྱིས་དང་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཉེ་སྟོད་གཡོགས་  
དང་སྐྱད་གཡོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བགོས་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བརྗེ་བྱ་ཞིང་མ་གོ་ན་  
རྒྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་བརྗེ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། དེས་ཀྱང་མཛེས་པར་མ་གྱུར་ན་རང་གིས་  
བཙོས་པར་བྱའོ། །བྱིས་དང་ཉེ་བ་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མི་ཚོད་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་ལ་དགོད་པར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེའི་བྱིས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་གསར་བྱ་ལ་གོ་  
བར་བྱ་ཞིང་ནན་ཉན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། གནས་དེར་བྱིས་པ་འོངས་པ་ལ་རང་གི་འཁོར་དག་

ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དམ་གྱིས་པ་ཟས་མི་འདོད་ན་གྱིས་པ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་  
གཏམ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེན་པའི་གནས་དེར་རང་གི་འཁོར་མང་ཉུང་བརྟགས་ལ་གནས་  
མལ་གྱི་སྤྱིར་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་  
བའི་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལྷན་དང་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་འགའ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་  
གྱིས་མི་འདོད་བ་རྣམས་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བར་བུ་ལོ། །གནས་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་སོན་པར།  
ལ་ལའི་ཉུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འབྲས་དུ་བྱེད་པར་བུ་བ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་མི་ཚོད་པ་དང་  
མ་ཁེངས་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་འཁོར་གྱུར་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །ལྷ་  
པ་དབྱུང་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བུ་བ་ནི་དབྱུང་ནང་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་བྱི་  
དོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པར་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་བུ་བ་ནི་མོར་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་ཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ན་གནས་བརྟན་གྱི་  
མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བུ་ལོ། །དེའི་ཚེ་གནས་བརྟན་ལམ་དུ་སོགས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་  
ཁང་ནས་མ་གྱུར་ན་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། མོར་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སོགས་པ་དང་འཁོར་  
རྣམས་མོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་གནས་བརྟན་འོང་བ་མཚོང་ན་བསྐྱེད་པར་བུ་ལོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེན་བདག་  
གིས་སྦྱོན་པ་འོངས་ན། གནས་བརྟན་འོངས་གྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་དང་། གྱིས་དུ་སྐྱེན་  
ནས་ལག་རྩེ་བར་པའི་ཚེ་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པར་བུ་ལོ། །  
སྐྱེད་པའི་མོང་མེད་ན་གལ་དེར་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱབ་བཞག་གོ། །གནས་བརྟན་གྱི་གོང་དུ་འཇུག་པ་  
དང་འགྲོང་བར་མི་བུ་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྦྱས་གྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱས་པ་བཞིན་  
བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་གཏམ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་བཅད་དེ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱོར་  
ན་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བུ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ལྟན་གྱི་ཉེད་པ་གྱུར་ན་  
ལྷང་བར་བུ་ལོ། །དེས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་མོང་གི་བུ་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་གསར་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
གྱིས་དུ་དབང་པོ་མི་ཚོད་པ་དང་། མ་ཁེངས་པ་དང་། ལུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མིག་སྦྱད་པར་  
བུ་བ་དང་། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། ལུས་རག་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་





པའི་མཉམ་པོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་  
བག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་  
འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉེད་ནས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱང་བ་མི་  
འབྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་  
དོན་བསམ་གཏན་དང་སྐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འདི་དག་ལས་  
དགོ་བར་གང་འགྱུར་རམ་ཞེས་དགོ་བ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱེད་དང་། ཡོ་བྱེད་རི་ལྟར་  
བསྐྱེད་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་བྲེག་པ། ལུས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་བསྐྱེད་པ་  
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྲེག་པའི་ཚུལ། བོས་གང་གིས་བྲེག་། གནས་གང་དུ་བྲེག་། བྲེགས་ནས་  
རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་དཔོན་པ་བ་ཅམས་ཀྱིས་སྐྱ་སོར་གཉེས་དང་། མྱོང་མཐའ་པས་  
སྲེད་དང་གཉེས་ལས་ལྷག་པ་མི་བཞག་ཅིང་། གཙུག་ལྷན་གྱི་མི་གཞན་གྱི་མཉམ་པོ་ལྷན་པའི་མཐའ་སྐོར་མ་  
གཏོགས་པའི་སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་ལྟར་མི་བྲེག་པ་དང་། གསང་གནས་དང་བྱིན་པ་དང་མགོན་པ་མཉམ་  
ཚད་ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་སྐྱ་བྲེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མཉམ་ཚེད་དུ་བྲེག་དཔོས་པའི་ཆེ་ཡང་གནས་  
བཟུང་མཁས་པ་དག་ལ་བྲེག་ཉེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་ཡང་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བའམ་  
མཉམ་པར་བྲེག་ཅིང་། དེ་མ་བསལ་བའི་སྲིར་བྱེད་པར་བྱ་ལ། ཚོན་གྱིས་བྱུག་པར་མི་བྱའོ།།

གཉེས་པ་བོས་གང་གིས་བྲེག་པ་ནི་ལྷ་བོས་ཀྱོན་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་བྲེག་ཅིང་།  
རྒྱུ་ནི་སྲེད་དང་གཉེས་ལྷ་ལ། །སྲིད་དུ་ལྷ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཉེ། །ཞེས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་  
བཟེད་དམ། མེད་ན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྲོད་བཀའ་སྟེ་བྲེག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་  
བྲེག་པ་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཏོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བྱུག་དང་འབྲུག་པའི་གནས་སུ་སྐྱ་སེན་  
སོགས་མི་བྲེག་ཅིང་། ལྷུང་དང་ཉེ་མ་དང་ཚར་པའི་དུས་དང་། ཅན་པོ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པས་  
ལུས་དང་གནས་ཁང་སྐོ་ཁང་སོགས་སུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་བ་བྲེགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
པ་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྲེགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དང་ཁྲིད་

1 བརྩམ་འགྱུར། དགོ་བསྐྱེད་ལ། དེབ། ༤༩ སོག་ ༩༩ ཟླ་དང་། ༡༩



སྒྲོམས་ཀྱི་མེལ་བ་རྒྱུད་བས་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་རམ་སྐྱུལ་པའི་དོགས་པ་བསམ་པའི་སྤྱིར་  
རྟོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱ་པའི་  
ཆེ་ལྷུང་བཟེད་རྒྱུད་ཏུ་ཁྱེད་ཉེ་བའོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་སྒྲོད་གཞན་གྱིས་དོར་བའི་རྒྱ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། ལག་པ་དང་ཁ་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་མི་སྐྱུགས་པ་དང་། དེས་སྤྱུག་དང་དང་། ཤིང་ཐོག་ཐོས་  
པའི་བྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་བའི་སྐོ་ནས་འོས་པར་སྤྱད་པ་དང་། འགྲུང་བཞིན་  
ཏུ་ལྷུང་བཟེད་སྒྲོད་ཏུ་གཞུག་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱུལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་རྒྱལ་བག་མེད་  
པ་བྱི་དོར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་དང་ལྷེ་བས་བྱི་དོར་མི་བྱ་བ་དང་། གཤེར་  
བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་ཏུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱུལ་པར་མི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་པའི་གནས་  
ནི་དོའི་སྤྱིང་དང་མི་གཅང་བའི་སྤྱོགས་དང་གར་བབ་བབ་རྣམས་སྤྱ་གཉན་ཏུ་དང་འེ་ཞིག་གྱུང་མི་  
གཞན་གྱོ། །སྤོང་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་ཆེད་ཏུ་དོས་ཁུང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་  
སོགས་པ་ཅིག་པའི་ཆེ་བྱ་ཞིང་གསར་ཏུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག་  
མའམ་སྤད་བྱ་ལས་བྱས་ཤིང་སྤྱི་བའམ་སས་བྱུགས་པའི་སྐོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་ཁ་དགའ་དང་བཅས་པ་  
བྱ་བ་དང་། དེ་ས་ལ་མི་གཞན་པར་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་གདགས་སོ།།

བཞི་པ་བཀུར་བའི་རྒྱལ་ནི་སྐོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་དེ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆེ་མི་བསྐྱར་བ་  
དང་། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཏུ་བཞུག་སྟེ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་  
ལག་པས་མི་བསྐྱར་བར་ལྷུང་ཐག་གིས་མཚན་ཁུང་གཤོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་  
སྐྱན་དང་སྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བར་བྱུང་དག་སྒྲོད་སོ་སོར་གཞུག་ཅིང་སྒྲོད་དེ་དག་བཅང་བ་  
དང་། དེ་དག་གི་ལྷུང་ཐག་རིང་སྤང་མཉམ་པར་མི་གདགས་པ་དང་། ལྷུང་ཐག་དེ་ཞིང་རྒྱུད་ཏུ་མི་  
བྱ་བ་དང་། ལྷུང་པར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱུས་སྤྱ་སྤྱིང་བྱ་སྐྱར་ཞིང་དེ་གནས་པའི་སྤྱིར་  
གཞུངས་གདབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་  
བར་བྱའོ། །བྱུག་པ་བཅོས་ལེགས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ། ལྷུན་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། དཔེན་པའི་སྤྱོགས་སྤྱ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱན་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མགར་

སྤྱད་བཅང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་གུའི་ལྷན་པར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་  
 མ་དང་སྤྱི་ཚིག་དང་ཞུ་ཉེ་དཀར་ནག་གིས་མི་སྐྱོན་པར་ལྷན་རིངས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ས་ལས་  
 བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འདིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་འོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་  
 བཟེད་ཟས་ལ་ནར་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་སྐྱོན་བྱུག་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ས་  
 ལས་བྱས་པ་ནི་སྐྱོན་བྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་དང་དབྱར་འདོམ་ན་ཉིན་  
 དེ་ཞིང་ཟས་ཟོས་ནས་འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ཉེ་བཞག་ཅིང་། ཕྱི་དེ་ཉིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་གོང་དུ་སྤྱི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་རྒྱབ་བཟུས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤོན་དུ་སྤོག་ཆགས་  
 ལ་གཞོད་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆག་ཆག་དང་བྱུག་དར་བྱའོ། །སྐྱོན་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྣམས་འདིར་མ་སྤོས་སོ། །

གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ལྷན་སྤྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གོས་རང་གི་བགས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་བསྐྱང་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་ཁ་སྤྱར་བ་དང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་ལེགས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནད་པ་དང་ནད་གཏོག་གི་བྱ་བ་ལ་ནད་གཏོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་  
 དབྱེད་དང་རིམ་གོ་བྱ་བའི་ཚུལ། ནད་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་སོ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་  
 གནས་དང་། མཁན་སོ་དང་སྤོབ་དཔོན་དང་། མཁན་སོ་གཅིག་པ་དང་སྤོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་།  
 གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྤྱི་བ་དང་སྤོན་འདིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་  
 བྱང་བ་ཚོས་འདི་པའི་རྟགས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཏོག་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་  
 བྱ་ཞིང་སྤྱི་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ནད་གཏོག་བྱེད་དགོས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་ཀྱི་ནད་  
 གཏོག་བྱ་ཞིང་། གནས་ཀྱང་དུ་མ་ན་བའི་ཚེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ལྷོ་བ་དེའི་ནད་གཏོག་བྱ་  
 བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ནད་ཚབས་རྒྱང་ཞིང་ནད་པ་གཞན་ཉམ་ཐག་པ་ཡོད་ན་དེའི་ནད་གཏོག་  
 བྱའོ། །གོང་དུ་སྤོས་པའི་ནད་གཏོག་དེ་རྣམས་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ནད་གཏོག་ཅི་ཅམ་དགོས་  
 པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ནད་གཏོག་དེས་ནད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཟུར་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་པ་  
 དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྷན་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ནད་པ་དེས་ལྷག་པར་ཆགས་  
 པའི་དཔོས་སོ་འགྲུགས་ན་བསྐྱོན་ཅིང་ནད་པ་དེ་ལ་གདམས་རག་སྤྱིན་པ་དང་། གལ་ཉེ་དེ་འཚིར་

དོགས་ན་སྐྱེ་མཉེ་དང་ལྷན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའམ་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་  
སྐྱེས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ལ་གཞག་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་འཆི་སྟེས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་བཏགས་  
པ་དང་། བད་པ་དེ་གི་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་གོས་བཟུ་བར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་སྐྱབ་དབྱེད་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྐྱབ་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱབ་  
ནས་སྐྱེད་ཏུ་བྱུང་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མེད་ན་བད་གཡོག་གིས་སྐྱབ་བདག་ཚོལ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་།  
དེས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱབ་གྱི་རིན་སྐྱབ་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་མེད་ན་སྐྱེ་གཞུགས་དང་  
མཚོན་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཡན་ཚད་གྱིས་སྐྱབ་ཉོས་ཏེ་བད་པ་བསྐྱེད་བར་དང་། རིམ་གྱོའི་རྣམ་  
ཀྱང་རང་ལ་མེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་ལས་དགོན་མཚོན་མཚོན་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་  
ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་བད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བད་པས་རི་སྟེང་བྱ་  
བ་ནི། བད་གཡོག་གིས་གདམས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། བད་སོས་པའི་ཆེ་དགོན་མཚོན་གི་  
དགོར་ལས་རྣམ་སྐྱེད་པ་དེ་འཁྱོར་བ་ཡོད་ན་བསམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་  
གསར་བུའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་གཉེས་ལས་གཞུག་མར་གནས་པའི་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་བྱིས་པའམ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐར་བརྗོད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་  
གསལ་ཞིང་། ཁོ་གཉེར་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཅམ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་གྱི་  
གཏམ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་མཐའ་བས་གནས་དེར་བྱིས་པ་འོངས་ན་ཟས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལུས་པ་  
བསྟུན་པ་དང་། དགོན་པ་བས་དེར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚུ་དང་སྟན་བསྟུན་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་གསར་བུའི་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་བདར་དང་། དགོ་འདུན་  
གྱི་ཁང་པར་མལ་དང་སྟན་བཞུག་པ་དང་ཚུ་གཞག་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་བྱིས་པ་དང་ཟན་  
བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བྱུག་པ་གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ་གཉེས་ལས་  
གཡོག་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་འབངས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འགའ་ཞིག་སྟེ་གཞུགས་པ་  
སོགས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ན། དེས་དགོ་སྐོར་རང་དང་གཞན་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་མི་གཞོད་  
ན་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་ལ་ཚོས་སྟེ་གྱི་  
གོས་གདབ་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་བའམ་གཞན་ཏུ་འཁྱོན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་

པས་བསྐྱུ་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་བཅད་པར་མི་རུས་ན་རང་ཉིད་གནས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་།  
དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་གཏོག་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་བསྐྱུང་པའི་  
ཚུལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་ན་དེ་དག་འཛིན་ཏུ་  
གཞུག་པའི་སྤྱིར་གཏོག་འཁོར་གཏང་བ་དང་། མི་འགྲོ་ན་བབ་ཚེལ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་  
རྒྱལ་བུ་གཞོན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱད་སྐྱུར་ཉེ་ཚོས་དང་མཐུན་པས་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ། །

མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་  
ཚུལ་དང་། གཞི་ལྷག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་  
ལྷའི་དང་པོ་པམ་པའི་སྟེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་མི་ཚངས་སྟོན་ལ་ལྷུང་བ་འོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་  
ལས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་  
པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྩམ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་ཚོལ་བའི་  
ཉེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁ་དང་  
བཤང་ལམ་དང་མོའི་ཟག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོ་ཡན་ཚད་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་  
པའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བའམ་ལུས་གྱི་སྟོད་སྟེད་གང་རུང་ཚང་བ་བརྟེན་ཏུ་  
རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེས་པ་དང་བྱུང་  
མེད་དང་མ་ཉིང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
འདྲའོ། །ཚོལ་བྱེད་གྱི་ཉེན་ནི་ནོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སྐྱུ་རུང་བ། ཉན་དང་  
བྲལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་འཇུག་མ་འཇུག་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་ནི་ལམ་དང་  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྐྱད་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྟོང་བ་བསམས་  
པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་བརྩམ་པའི་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་གྱིས་  
སྟོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་  
སྟོང་མ་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མས་ཡུལ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་པོའི་དབང་ཉེན་གྱི་རེག་པ་  
བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་དག་ལ་པམ་པ་དང་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༣ བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས།

སྤྱི་དུང་པའི་རིམ་པ་ནི། ཀུན་སྤྲོད་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཐོན་ན་བཟུམ་བུ་ཡིན་ལ་ཐོན་པ་ནས་  
བམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་བཤགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁྲིག་པའི་སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ནས་ལམ་  
དང་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་དང་། སྤྲད་ནས་དང་པོའི་མཚམས་མ་འདས་ཚུན་ཆད་  
དུ་སློམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་བར་གཞན་ལ་ཁས་སྤྲངས་པ་དང་། གཞན་ལ་  
བསྐྱོས་པ་ནི་དེ་ཅུང་ནས་སློམ་པའོ།།

འཁྲིག་པའི་བསམ་པས་བརྩམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་  
གྱི་བྱ་བ་དང་། འཛག་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དང་། ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་ལམ་མ་ཡིན་  
བར་བརྩམ་བ་རྣམས་ལ་སློམ་པའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་  
པ་དང་། བསྟེན་བྱ་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་བར་མངོན་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྤྱེད་མ་ཚང་བའི་  
ལམ་གསུམ་དང་། ཚང་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བག་ལ་སོགས་པའི་  
ལུས་བཙོས་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་རྒྱང་ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་  
གྱི་གཟུགས་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅུང་དོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བརྩམ་བ་  
ན་འཁྲིག་པའི་རོ་རྩོགས་བར་མ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་གཏོ་བ་ཅུང་དང་། མ་ཞིང་མོ་སྤྱབས་མེད་པའི་ཟག་  
བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་མ་འཚམ་པས་མ་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་པའི་སྤྱིར་དུ་  
མ་ཉེད་པ་དང་། སྤྲད་ཀྱང་སྤྲག་པ་དང་། རོ་ཚ་བས་འཁྲིག་པའི་རོ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མའི་སྟོ་གསུམ་  
གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་ཅུང་ལ་ཡང་སློམ་པའོ། །ལམ་གསུམ་དུ་བརྩམ་ཀྱང་  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་སོགས་འཇུད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་  
ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པས་རོ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་དང་བལྟ་བ་དང་།  
གོས་ལ་སོགས་པས་གཏོགས་ཉེ་མི་རེག་པར་འཇུད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སློམ་པའོ། །ལམ་དང་ཡན་  
ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྲད་ཀྱང་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་  
ག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་  
རྣམས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་སློམ་པའོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྟོ་བཅད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་དང་གོགས་དགེ་སྤྲོད་གིས་



བསྐྱེད་སྲིད་པ་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅེངས་པ་སྟེ་སྐྱེད་མ་གསུམ་གང་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་སྲིད་པར་  
 ཉེན་མོ་སྐྱོས་པ་བ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྒྱུད་མེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་  
 ཡིན་ཀྱིས་འབྲིག་པ་སྟེ་ན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་ཚུལ་བྲིམས་དང་སོགས་ལ་གཞོན་པའི་  
 གནས་སུ་གནས་པ་དང་། བྲིའི་མཛུགས་དུ་ཟག་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་གཅི་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་འཛིན་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེན་མོར་གྲོལ་བ་དང་། བྱ་གྲོལ་བ་དང་བ་ལང་གི་  
 བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁོན་པ་བརྟག་པ་དང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུད་མེད་གང་ཡིན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་རབ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། གཅིག་  
 རུ་མྱ་གལ་མེད་པར་སྐྱོས་པ་བ་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །འཛིག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 བསྐྱེད་བྱ་ནི་འབྲེལ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟུང་བ་  
 རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལས་གསུམ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་ནང་གང་རྒྱུད་  
 དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཅེས་ནས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་  
 དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་པ་ལས་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་ཁྱད་པར་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་  
 ཉེ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སྐྱེད་པ་དངོས་བཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གང་ལས་བརྟུ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ། རང་ལས་འོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྟུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་  
 ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྟུ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ། མིའི་  
 ཚུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མ་ལ་སོགས་  
 པས་སྐོ་བྱེད་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས་འདུཤེས་ནི་མིའི་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདུཤེས་པ། ཀུན་སྐོར་  
 བྱི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ་མ་གནང་ཡང་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབུལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་མཐུས་འགྲོག་པའི་ནན་འགྲུགས་དང་། གཞན་གྱི་རྣམས་ཁྱེད་པ་ཕྱིར་མི་སྟེར་བའི་

དང་ན་འཕྲུལ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནས་རྒྱ་བའམ་རྒྱུ་བ་བཅུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་  
 རོལ་སློབ་སྤྱིས་པའོ། །ལྷུང་བ་སྤྱིད་པའི་གོ་རིམ་ནི། བརྒྱ་སེམས་སྤྱིས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོབ་པའི་  
 བར་ནི་བཟུམ་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་སློང་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་  
 བརྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལ་འཛོལ་ཉུག་མི་བྱེད་པའི་བར་ནི་  
 སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། ཀུན་སློང་ལོག་ན་ལོག་མཚམས་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་  
 ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །འཛོལ་ཉུག་བྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་སྦྱོར་བའི་  
 སློམ་པོ་ཡིན་ལ། གང་རྒྱ་བར་རེས་པ་དེ་ལ་འཛོལ་ཉུག་བྱེད་པའི་སྤར་ཡང་འདམས་ཉེ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན།  
 འདམས་པའི་ཆེད་ཏུ་འཛོལ་ཉུག་བྱེད་པ་དང་ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་རྟ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིད་པའམ་ཞོན་  
 པའམ་གྱུར་ལུགས་ཉེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྤམ་པ་དང་། རྟ་དང་གྲུ་འདི་ལས་འདིའི་རྗེས་འདི་སྤར་  
 བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྤམ་ནས་འཛོལ་རེས་པའི་སློབ་སེམས་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སློམ་པོ་འོ། །

ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཕྱིར་བརྒྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་  
 གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་སྤྱིད་ཅིང་རྗེས་བདག་ལ་མི་སྤར་བའི་སར་འདུག་པའི་ཆེ་  
 སློམ་པོ་དང་། མི་སྤར་བའི་ཆེ་མམ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་རྗེས་བདག་གིས་  
 བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གཏམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསློབ་པའི་ཆེ་སློམ་  
 པོ་དང་། མི་སྤྱིན་བར་ཐག་བཅད་པའི་ཆེ་མམ་པའོ། །རྗེས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་  
 པའི་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ལ་རྗེས་དེ་གནས་ནས་སློབ་པའི་སྤར་རོལ་ཏུ་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱིས་པའི་  
 ཆེ་སློམ་པོ་དང་། རྗེས་དེ་སློབ་དང་སྤྱན་ཅིག་དང་། སློམ་པའི་འོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་སྤྱིས་  
 བ་དེ་ཉིད་ནས་མམ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤགས་ཀྱིས་བཅད་དེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲར་གཤགས་  
 རྒྱལ་ཚམ་ཀྱིས་མམ་པ་དང་། རློན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲར་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆེ་སློམ་པོ་དང་། ས་རོལ་པོས་  
 གཤགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཏང་བའི་ཆེ་མམ་པའོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཉེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་  
 པའི་ཆེ་སློམ་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆེ་མམ་བར་འགྱུར་ལ། གངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་

1 འོས། ཤོག ༡༧ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༢༡ བ ༣ སར་འཇུག་པའི་ཆེ་  
 2 འོས། ཤོག ༡༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༢༡ བ ༤ གངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་།



བསྐྱོད་ལས་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།།

གཉེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི། འདམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་  
ཐབས་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཏུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཏུགས་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་  
གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོ་དང་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་འདོད་པའི་  
བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ལྟར་བ་སྐྱེད་པ་ལྟར་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་  
གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཆེ་དགོས་ལ་མ་གཏང་བ་དང་། དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དེ་རབ་བྱུང་  
གི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་མཚོང་སར་མ་བཞག་པ་དང་། བད་པས་མ་གཞན་བ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། དང་པོ་རང་  
དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱོ་བྱུང་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚོར་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་།  
རྒྱན་པོས་བྱིར་བའི་རྣམ་རང་གི་སྐྱོས་མ་བཏང་ཡང་ཚོས་བཤད་པའམ་རིན་སྐྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་  
བན་གྱིས་དགུག་པ་དང་། རོ་མ་མས་པ་ལས་གོས་སྐྱེད་པ་དང་། རོ་མི་རྣམ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ་མས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུས་བྱིད་པ་མ་བཟུང་བ་དང་། མགྲོན་དུ་  
མ་སོས་པའི་བྱིས་དུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱོས་མེད་དུ་སོར་བའི་རྣམ་མེན་པའི་ཆེ་གཞན་  
གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་བཏུགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། མ་བཟུང་བར་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་པོ་མང་  
པོའི་མངོན་དུ་མ་བབ་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། གནད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་  
གི་གནས་སུ་སྐྱོད་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་གཞིག་པ་དང་། གནས་དེར་མ་  
གནས་པར་དེའི་རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པའི་རྒྱན་པོ་ལས་རྣམ་སྐྱེད་པ་  
པ་དང་། ཚོས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཁ་སྐྱེད་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅངས་པ་  
དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དང་པོའི་རྣམ་བདག་གིས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་མི་སྐྱིན་པ་དང་། རོན་པས་གཅེས་  
པའི་རི་དུགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཤི་བའི་ཆེ་ཤ་རོན་པ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཤོ་གམ་  
རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྣམ་བྱེད་ནས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདས་ན་པམ་པར་འགྱུར་  
ལ། མཚམས་སུ་བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱོམ་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཤོ་གམ་འོལ་  
ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་ལས་གཞན་སྐྱོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་

རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་རྗེས་ཁྲིར་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་བ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འོ་གམ་མི་འཇལ་བ་སོགས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་ནི་མ་སློམ་སོ། །འོ་གམ་གྱིས་མཚོན་གྲུ་བཅས་ལ་སོགས་པ་གཞལ་དགོས་པ་མི་འཇལ་བ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་མེན་གྱི་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ་སྤྱད་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་རྗེས་དབྱེལ་འདོད་དང་། གཡང་པོ་བསྐྱི་བ་མེད་པར་སྤྱད་འདོད་དང་། བརྒྱས་ཤེས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་དང་། མི་དབང་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་འགོག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བོར་བའི་རྗེས་མེན་པའི་ཆེ་བདག་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་སྤར་བའདད་པ་སྤང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སློག་གཙོད་ལ་སྤྱད་བ་དོས་གཞུང་། དེ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱད་བ་རྣམ་གཞག །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མི་ཡིན་པ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཇུག་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི་ཐན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་རྒྱ་སྤེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་མཚོན་དང་དུག་དང་མཐུ་དང་སྤྱི་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་སར་གཉོད་པ་དང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསལ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་སྤེར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འཁྲོགས་པས་གསོད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྤྱོད་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དུས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་བའོ། །སྤྱད་བ་སྤྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་གསོད་སེམས་སྤེས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་དེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྤོམ་པོ་དང་། སློག་འགགས་པའི་ཆེ་ཐམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཤི་བའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་དང་། གསལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བ་ལ་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༡ ན་ ༡། གཙོད། འོག་ ༡༤ ན་ ༡ སར་གཉོད་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་  
 མ་ཡིན་གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་ཡང་རུང་བ་བསད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་  
 པའི་དོན་དུ་གཡང་ས་ནས་མཚོང་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སློམ་པོའོ། །ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་  
 མ་ཚང་བ་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་པ་ལས་མ་བསམས་  
 པ་ཤི་བ་དང་། དེས་མཚོན་པ་གསད་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་  
 གསོད་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསམས་པ་བསད་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པར་མའི་ཡན་  
 ལག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་  
 བ་དང་། མའི་འགྲོ་བ་པ་འཚོང་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲར་འབྲུལ་བ་དང་།  
 བད་པ་སློད་པ་སོགས་བྱས་ན་འཚོང་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བས་སློད་པ་སོགས་བྱེད་  
 པ་དང་། བད་པ་ཤི་སླེའི་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྲིན་པ་དང་། འབྲས་ལ་  
 སོགས་པ་མ་སླིན་པ་བརྟོལ་བ་དང་། རོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སློ་སླེགས་ཀྱིས་འཚོང་བ་ལ་སོགས་  
 བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ཆགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་  
 པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་ཀྱང་གསད་བྱ་སྟོན་པ་སོགས་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སློང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞན་  
 ཀྱིས་རང་དགར་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སློམ་པོའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབས་བྱ་ལ་ལྷ་ལས་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། བད་པ་དང་མི་ན་  
 བ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་བ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྐྱས་པ་དང་། བད་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 མི་མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཆེ་མི་མཁས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྐྱས་པར་ནད་  
 གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། བད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཚོན་ཆ་སོགས་བཞག་པ་དང་།  
 བད་པ་འཆི་བའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་ནད་གཡོག་གིས་མ་བརྒྱོག་པ་དང་། བད་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སོགས་མ་  
 བཏགས་པར་སྲིན་པ་དང་། སྐྱན་པ་སོགས་ལ་མ་བྲིས་པར་ནད་པ་ལ་གྲུ་ཚོམ་དུ་སྐྱན་སྲིན་པ་དང་།  
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པར་མཚོན་གྱི་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བད་པ་འགྲོ་མི་རུས་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༥ མི་དང་མངལ་ན་

ལམ་དུ་འབྲིང་བ་རྣམས་སོ། །ལག་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་ལག་  
དཔོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་མ་བརྟགས་པར་ཤིང་ལ་སོགས་  
བ་སྐྱིལ་བ་དང་། འདེགས་བྱེད་ཉུང་བའི་སྲོགས་ཀྱིས་ཉུང་ལྡོ་བ་འདེགས་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་  
ཆེ་སོ་པག་མི་འབྲིམ་པར་འཕང་བ་དང་། འབྲིམ་པའི་ཆེ་བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་པར་སྐྱིན་པ་  
དང་། ཉུང་འདེགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྲོགས་བྱེད་པ་དང་། འདེགས་པ་དང་གཞག་དགོས་པའི་ཆེ་  
ཡང་བྱིམ་པ་དག་ལ་སྐྱད་སྐྱར་ཉེ་ཅིག་ཆར་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་  
ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ངལ་བ་དང་ངལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་འཕྱུལ་བ་དང་། དེ་  
ངལ་སོར་མ་བརྟག་པ་དང་། སློང་སྐྱད་མ་བྱངས་པ་དང་། སྐར་བྱིན་ཉེ་སྐྱང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱུག་  
རིས་དང་བྱིན་པེན་དང་འོངས་མ་འོངས་བརྟག་པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གྱི་དུས་སྐྱ་མི་སྐྱེ་བ་  
ན་ཟས་བྱིར་ཉེ་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོགས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་བ་བསམ་ངན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྣམ་གྱི་སྲིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་  
དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་བག་མེད་  
དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྔགས་གྱི་ཐམ་ལྷག་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་  
བཞིན་མེད་པར་མགུལ་པར་ཟས་ཐོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིར་བསྐྱུན་པ་དང་། སྤྱི་ཉུ་ཚུགས་སྐྱ་འགྲོ་  
བ་དང་། མཚོན་ལ་སོགས་པ་འཕོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་  
སྐྱང་ཚུལ་ལ་སྐྱང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྐྱང་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གཞོན་  
པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གཞོན་པར་  
མཚོང་ཡང་སྣོས་པ་མེད་པར་འཇུག་འདོད་དང་། གཞོན་པའི་དགག་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་  
བཞིན་མ་བསྐྱེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཚོང་འདོད་རྣམས་འགོག་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
བྱས་ལས་སེམས་སྐྱང་བ་ནི་སྐར་དང་འདྲའོ། །

བཞི་བ་སྐྱ་བའི་པམ་པ་ལ་སྐྱང་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་སྐྱང་བ་རྣམ་གཞག །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
ལག་ལ་སྐྱ་བའི་ལུས་ནི་མི་ཡིན་པ་སྐྱ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་

རིང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་སྟོན་ལྡན་དང་ལྡན་པ། ལུས་མ་མལ་ཏུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་  
 བ་དང་པའོ། །གང་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏེན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་། བསམ་གཏེན་གསུགས་མེད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཤུན་སློང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་  
 ཚོས་སྐྱེ་མ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དག་ཏུ་བྱུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ།  
 མ་ཞོར་བ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་སྐྱེད་བ། གསལ་པོར་སྐྱས་པ་སྟེ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་ལྡན་པས་  
 མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་དེ་དག་ཐོབ་པ་འཕྲ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་སྐྱས་པ་དང་། མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཡོན་ཏེན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་  
 དང་། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་རྟུང་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་པན་རྒྱན་མཐོང་  
 བ་དང་ཐོས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་བྱེད་ངོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་  
 པ་ན་དག་གིས་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་  
 རིམ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྐྱེད་བྱ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་  
 སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་པམ་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྒྱལ་ཁོད་གྱི་ཤ་བ་སོགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་  
 བ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་  
 སྐྱེ་བ་དང་། མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་གོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་བསམས་ཏེ། སྐྱོབ་པའི་  
 ཞེས་སོགས་རྗེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པོའོ། །སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་  
 འདོད་པ་ལས་སྐྱིར་འོང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞོར་བ་དང་། ཁོད་ཁོ་བོ་དང་འབྲ་ན་དག་བཅོམ་  
 པ་ལ་སོགས་པར་འཇུར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་  
 ཚོས་སྐྱེ་མ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་འདོད་ནས་འདི་ན་མི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་ངོ་ཞེས་གཞན་  
 ལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁོད་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱེ་

1 ཞོག་ཤོག་ ༡༡ བ་ ༧། གཙང་། ཤོག་ ༡༦ བ་ ༣ ཡུལ་ཏུ་མི་རྟུང་བའི་





མ་ཚང་བ་ཚུའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུ་ཕྱོགས་དང་རྒྱུད་གི་རྗེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏང་དེ་འབྲིན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟན་དང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་  
 ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པས་རེག་སྟེ་འབྲིན་  
 པ་དང་། གུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། འཚོར་བ་དང་། ལས་སྲུ་རུང་བ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ཡན་ལག་  
 གི་རྣམ་པའི་བྱ་བ་འཚོར་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གང་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་  
 ཞེད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་དང་། ལུ་བ་འབྱུང་བའི་བདེ་  
 བ་དང་། གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འབྲིན་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་  
 པར་མི་ལམ་སོགས་སྲུ་ལུ་བ་དབྱུང་བའི་རོ་ལྷང་བ་དང་། སྤྲོན་ཐོས་ནས་འབྲིན་པ་དང་། དབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ལམ་དུ་ལུ་བ་སྤྱང་བ་དང་། ལྷུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། ཅལ་བ་  
 མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབྲིན་ན་སྟོན་པོ་འོ།།

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འབྲིན་པར་བཅམས་པ་ཅམ་ན་སྦྱོར་བ་གཏང་བ་  
 དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སྲུ་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་བཏང་ན་སྟོན་  
 པོ་འོ། །ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཚུའི་རྒྱན་དང་རྒྱུད་གི་རྗེ་ཕྱོགས་སྲུ་གཏོད་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
 དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྲུ་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པས་  
 རེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་བ་འཚོར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་  
 རྣམ་པ་འགྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། རང་  
 ངས་གཞན་གྱི་ས་པོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་འདོད་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 པ་ལ་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པ་ལས་སྤྱང་བའི་རོ་ལྷང་འདོད་འགོག་  
 པའོ། །གཞན་གྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སྤྱང་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་  
 ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་

1 ཞོག་ཤོག་ ༣༧ ན་ ༡ གཙང་། ཤོག་ ༣༥ བ་ ༣ ལུ་བ་འབྱུང་ཁའི་

ལུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་ཏུ་རུང་པ། མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྐྱའམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་  
 གནས་པ། རྗེ་སློ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རེག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་  
 གཞན་པའི་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་དང་བྱེ་  
 བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་  
 དང་ལྡན་པའོ། །སྤོང་བ་ནི་རང་གིས་ཚོམ་པ་དང་ཉུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པའམ་གཞན་གྱིས་  
 རེག་པ་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་གང་  
 ཡང་མེད་པའི་མ་ཉིང་མོ་མོ་དང་། སྐྱུལ་པ་མོ་རྣམས་ལ་རེག་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གོས་  
 ཀྱིས་བར་ཏུ་བཅད་དེ་རེག་པ་དང་། ཟས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མའི་དབང་ཕོར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་  
 སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཇུག་པ་དང་རྩོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་རེག་པ་རྣམས་ལ་སློམ་  
 པོའོ། །རྐང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱང་དེའི་སྟན་འབྲུལ་བ་དང་།  
 བྱད་མེད་འགྲེལ་བ་ལྡང་ལུས་བཞིན་ཏུ་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་ནི། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགོ་སློང་མ་དང་བྱད་མེད་ལ་རེག་པ་དང་། ཚུ་ལ་སོགས་པར་  
 ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ལག་བའམ་སྐྱ་སོགས་ལས་མ་རེག་པ་དང་། འུན་བ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་  
 མ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཟས་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། སློག་འཚོ་མི་  
 འཚོ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སེམས་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་  
 ཅི། མཚན་མི་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 པར་རེག་འདོད་དང་། མཚན་མཐུན་གྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟན་སོགས་ལ་  
 ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་འགོག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་  
 སེམས་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་ཕོ་ལ་གཉིས་ལས་འབྲིག་ཆེ་གསྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་

ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་ལེགས་སྐྱེས་ཉེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གོ། །བསམ་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོན་བཞི་ལྟན་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མཐའ་དུ་གནས་པ། བསྟེན་དུ་བྱང་བ། རྩལ་སྤྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པར་གསལ་པོར་གྲགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྐྱིད་དེ་བྱེད་ལག་ལ་མ་འཇུག་པའོ། །ཀུན་སྣོང་ནི་འཁྲིག་པ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྤོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པས་སྐྱེ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྣོང་བ་ནི་མི་ཚོས་ལྷ་མའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བྱུང་མེད་རྩལ་སྤྲུལ་ཅན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། རྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་ཉེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཚའི་སྣོད་ལེགས་པར་དོད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩལ་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་པོ་ནི་ཁྲིད་པ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ཅིས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཀུན་སྣོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་ལེན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཀུན་སྣོང་ནི་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའོ། །སྣོང་བ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤོང་ལ་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གོ་ཞེས་སོགས་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱིས་སྐྱེ་བའམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ན་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་ཚོམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་ཉེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འཁྲིག་པ་གང་དུང་གཅིག་དང་སྤྱར་ཉེ་སྐྱེ་ན་སྐྱོམ་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤྱར་བར་འཁྲིག་པ་ལ་བསམས་ཉེ་དགེ་སྤོང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྤང་རྩལ་ནི་འཁྲིག་ཆོག་དང་འཁྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་

བ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་མེན་འདོད་འགོག་པ་ལོ།

གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེན་གྱིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལོ་  
ཡན་ལག་ལ་གང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།  
བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་མཚན་དོན་གྱིན་ཅུས་པ་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་  
ཐ་དད་ཅིང་སྤྱད་བྱ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། བ་མ་སོགས་གྱིས་འདི་ཚོར་གྱི་རྒྱུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྒྱ་  
ཚིགས་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། བ་མ་སོགས་ལ་རིན་བཅའ་ཉེ་འདི་བདག་གི་རྒྱུང་མ་གྱུ་ལོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
བ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། གཞན་ལས་སློབས་ཉེ་འདི་བདག་གི་རྒྱུང་མ་གྱུ་ལོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
བཅོན་སློབས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱུང་མ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་། བྱུང་མེད་གྱིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་སྐོ་  
ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་བྱིས་ཐབ་མཚོན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་དུ་བྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་  
འདུས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་གོས་ཟས་སྟོལ་ཅིག་དང་བདག་གིས་བྱིད་གྱི་  
རྒྱུང་མ་གྱུ་ལོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་བྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པ་གོས་ཟས་གྱིས་འཚོས་པ་དང་། བྱུང་མེད་  
གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ལོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཉེ་མཉམ་དུ་འཚོ་བར་གྱུ་ལོ་ཞེས་པ་  
དང་དུ་བྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ཁ་རུམ་པ་དང་། སྐྱེས་པས་བྱུང་མེད་འདི་དང་དགའ་མཁུར་སྐྱེད་པར་  
གྱུ་ལོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་ཡུད་ཅམ་བར་གྱུར་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ཐང་འགའ་མུད་པ་སྟེ་རྒྱུང་མ་རན་མ་  
བཞི་དང་། རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་མེད་པར་ལན་བཞི་ཡན་ཚད་ལྷགས་པ་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་  
མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་སྐྱེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་མ་རན་མ་བཞི་དང་ལན་  
གཤགས་གྱིས་མཐུན་པ་ནི་འཐབ་པ་ཅམ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་གང་རུང་གིས་ཉམས་པ། རྒྱུང་མ་དམ་པ་  
གསུམ་ནི་རྒྱུང་མ་མིན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཐབ་མོ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་  
ཉམས་པ་སོ། །འཕྲིན་གྱི་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་མ་ལ་སོགས་  
པ་དེ་གཉིས་ལ་དབང་གྱིན་ཅིང་ཐ་སྐྱེད་སྤྱད་ལྡན་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་  
འཕྲིན་ལོན་པ་དང་། དེ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལན་བྱིར་སྐྱེས་པ་ནམས་རང་  
རམ་རང་གིས་མངགས་པའམ་སྤྱིར་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ་ལོ། །འཕྲིན་ལན་སྐྱེས་པ་  
ནི་རང་གིས་བདུ་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱས་པའམ་རང་ལ་མ་སྐྱོས་པར་གཞན་ལ་ཐོས་པས་ཀྱང་

འགྲུབ་པོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ལ་འཁྲུག་ཞིང་ཀུན་སློང་ནི་སྤྲད་པའི་དོན་དུ་མཐུན་པ་སྤྲུབ་འདོད་  
 རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དབང་གིས་ལམ་དང་ཡན་ལག་སྤང་པའོ། །ལྷུང་བ་སྤྲེད་པའི་  
 ལོ་རེ་མ་ནི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་བར་གོང་དང་འབྲེལ། སྤྲོད་པ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་  
 སྤོམ་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་འབྲུང་རོ། །མཐར་ཐུག་ལ་སྤྲད་པུ་ལྷུང་གཅིག་དགེ་སློང་དུ་མས་སྤོད་པ་  
 ལ་དགེ་སློང་དེ་དེ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། སྤྲད་པུ་དུ་མ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་སྤྲད་པུ་ལྷུང་དེ་སྤྲེད་  
 ལ་ལྷོས་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་ཚུང་མ་དམ་པ་གསུམ་  
 དེའུ་གསུམ་གཉོར་བ་དང་ཚོ་ག་བཏང་བ་གང་རུང་གིས་འཐབ་མོ་བྱས་པ་དང་། མངལ་དུ་མ་  
 རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ཚམ་དང་། བརྒྱལ་རྒྱགས་ལ་གནས་པས་འཁྲིག་པ་མི་བསྟེན་པར་དེས་  
 པ་དང་། མའི་དབང་པོ་མེད་པས་བསྟེན་མི་རུང་དང་། དེ་གི་ཉེས་ཉེས་ཐེན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཐོབ་  
 ཐེན་པ་དང་། སྤར་ཚུང་མར་བྱེན་པ་ལས་བྱིས་མི་སྤྲོད་པ་སྤྲད་པ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོན་བྱེད་  
 པ་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་སྤོན་དང་། ཁྲིམ་དང་ལོར་གྱི་བདག་  
 པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པུ་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་བོས་པའི་དབང་གིས་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་  
 མ་ཚད་བ་འཁྲིག་པ་སྤྲད་པའི་སྤྲོད་པུ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པ་དང་། འཐབ་པོ་ལ་བྱིས་བྱུང་མེད་འཕྲོག་  
 པའི་འཕྲིན་བྱེད་པ་དང་། ཚུང་མའམ་བྱུང་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཉེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྤོམ་  
 པོའོ། །སྤྲད་པུ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲིན་ལོད་པ་དང་སྤྲེལ་བ་སོགས་བྱེད་  
 པ་དང་། ཚུང་མ་དམ་པ་གསུམ་ཚིག་རྒྱུ་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་གྱིས་འཐབ་མོ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། འཐབ་མོ་བྱས་མ་ཐག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པའི་འཐབ་མོ་བྱས་པ་སྤོད་པ་དང་། ཅིའི་སྤྲོད་ཁྲེའུ་  
 འདི་དང་བྱ་མོ་འདི་མི་སྤྲད་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། མིང་མ་སྤོས་པར་བྱུང་མེད་ཉེས་ཤིག་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ཚམ་དང་། སྤྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བརྟུན་པ་བྱིས་པ་ན་རྟེན་མོད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་སྤྲད་ཚུལ་ནི་མི་ཚངས་སྤོད་སྤྲད་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །

གཉིས་པ་གྱི་ཡོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་  
 སྤྲད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་པོ་ལ་ཁང་

1 ཞོལ། ཤོག 36 བ 3། གཙང་། ཤོག 30 བ 3 སྤོད་པ་ལ་སྤྲད་པུ་

བ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ལས་ཁང་པའི་ལྷན་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་བཅུག་པའི་  
 གནས་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ངག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གཞན་ལས་བཅའ་བ་དང་། གྲོག་  
 ལྷན་སོགས་ལ་གཞོན་པའི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་ཚོད་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་།  
 ཚིག་པའི་སྤྱི་ཚོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཚུ་སྤྱང་ངམ་ངམ་གྲོག་གསལ། ཁྱོན་པ་སོགས་ཡོད་པས་  
 བཅས་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚང་བའི་གཞི་མ་དག་པ་དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་  
 བཅུག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་རང་ངམ་རང་གིས་འཚོལ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་  
 བསྐྱངས་པའོ། །གང་བཅུག་པའི་གནས་ནི་གནས་གྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཉན་  
 གི་སྤྱིད་དུ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ཞེང་དུ་ལྷ་སྤྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷ་སྤྱེད་ཡན་ཆད་གྱིས་ལྷན་པ། ལྷན་  
 ཚད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོའི་ཚེས་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོར་ནི་  
 དཀོན་མཚོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཚིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་  
 བ་ནི་རང་དགའ་འཕམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་གང་རུང་གིས་རང་གིས་ཚིག་པའམ་གཞན་ཚིག་ཏུ་  
 འདུག་པར་ཚོམ་པའོ། །བསྐྱོས་པ་དེས་བཅུག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་  
 བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་གིས་དང་དུ་མེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷན་པར་འཁྲུང་འོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་སྤོན་གྱིས་  
 རོག་བཀའ་ཅིང་བསྐྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གང་  
 ཟག་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཚིག་པ་དང་། གཞན་དབང་བའི་སར་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་  
 དེས་པར་ཚིག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁང་བ་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་བཅའ་  
 བར་ཚིག་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་གནང་  
 བ་མ་ཐོབ་པར་ཚིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཐོག་མེད་པའི་གནས་ཚིག་པ་  
 རྣམས་ལ་དཀོན་མཚོག་དང་བདག་པོ་བཞིང་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་བཅའ་བ་དང་ཚད་ལྷན་  
 པ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ཚང་ན་སྐོས་པོ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་བཅའ་བ་  
 དང་ཚད་ལྷན་གང་རུང་གཅིག་ཚང་བ་ལ་ཡང་སྐོས་པོའོ། །བཅའ་བ་དང་ཚད་ལྷན་གང་ཡང་མེད་  
 བ་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་བཅུག་པའི་གཞི་

བེ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། །གང་བཅིག་པའི་གནས་ལེ་ཚད་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ཁང་  
 པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་། གུན་སློང་ལེ་དཀོན་མཚོག་དང་བདག་པོ་  
 བཞིར་ལོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །སློང་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཁང་པའི་སྐབས་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་དཀོན་མཚོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་  
 གང་རུང་གི་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གུན་སློང་  
 གི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་དཀོན་མཚོག་དང་བདག་པོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ཅིག་པ་དང་།  
 དཀོན་མཚོག་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་པོ་དེ་ཉིད་དབང་བའི་  
 སར་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཅིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་དཀོན་མཚོག་དང་བདག་  
 པོ་བཞིར་ལོངས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་ཐོག་མེད་པའི་གནས་ཅིག་པ་རྣམས་ལ་གཞི་མ་  
 དག་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཚང་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཚད་  
 བ་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། གཞི་དག་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་  
 གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་པར་རུས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤང་ཚུལ་  
 རི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་དང་། དག་ཀྱང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 གནང་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་  
 འཕྲོག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པས་གུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷག་མ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ན་སྤྲད་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཅམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་  
 སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་སློམ་པ་གསོར་རུང་  
 ཡན་ཚད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྷན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱར་བ་གདབ་པ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་སྟོད་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག 31 བ 3 ཞོལ་སྐྱར་བ་ཞེས་གུན་ལ་གསལ། གཙང་། ཤོག 33 བ 3 སྐྱར་བ་གདབ་པ་ གཙང་ཞོལ་དང་མཐུན།





གཞོགས་སློབ་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་སྲུང་ཚུལ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། བ་སྐྱོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དགེ་འདུན་དཔེན་གྱི་ལྷག་  
མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། དུས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
སྐྱོན་བྱུང་བ། དུལ་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཆང་བ། དངོས་པོ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
ལྷ་བས་འབྱེད་བའོ། །རྟེན་ཁ་སྐྱོང་དུ་འོས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་  
ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ནི་དཔེན་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྗོད་པ་ན་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་  
ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་བཞུགས་བསྐྱོད་པ་དང་ལས་ཚོས་ལྡན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཚོམ་  
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ།།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ནི་བསྐྱེད་  
རྗོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དག་པ། འབྱེད་པ་པོ་དང་ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན། ཐ་སྐྱོད་གསུམ་དང་ལྷན།  
ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་དཔེན་གྱི་སྐོགས་བྱེད་  
པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་ལྷག་མ་སྐྱེད་  
ལུས་ཀྱི་དཔེན་གྱི་སྐོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞུགས་བསྐྱོད་སྐོགས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་ཚོམ་  
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱུར་བཞིན་འོ།།

གསུམ་པ་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་སུན་འབྲིན་  
པའི་ལུས་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་སྐྱོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་པའོ། །གང་གིས་སུན་འབྲིན་  
པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱབས་པའོ། །གང་ལ་  
སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ལུས་ནི་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པའི་སྐྱོམ་པ་དག་པ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་ཐ་སྐྱོད་  
གསུམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་ཀྱུན་ལྡན་ཚོགས་སུ་  
ཡོངས་པ། རང་སྐྱོད་པ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ལུས་ནི་ཐ་སྐྱོད་  
ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །རྟེན་ནི་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་

1 ཞེས། ཤོག 34 བ ༥ རྫོང་གིས་

བྱས་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་སྐྱོང་པ་པོའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་  
བ་འདེབས་པ་བརྗོད་གྲང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་བྱིས་སུན་འབྲིན་  
པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྗོད་གྲང་མི་  
གཏོང་བར་ཚུམ་པ་ལོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི་སྐྱུར་བ་ཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་སྐྱབ་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱོང་བ་དང་དུ་  
མི་ཡོན་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྐྱོང་མཐའ་དག་གོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་  
ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་སྐྱོང་བྱས་པ་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བཀའ་  
སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་ཆེ་གསུ་བ་བརྗོད་གྲང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་  
བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བརྗོད་གྲང་མི་གཏོང་བར་ཚུམ་པ་ལོ། །མཐར་སྐྱབ་གོང་དང་  
འདྲའོ། །ན་སྐྱད་ནི་སྐྱབ་མ་བཞི་པོ་དེའི་སྐྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བཞམས་ཏེ་བསྐོ་བ་དང་། གསོལ་  
བ་དང་བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་གྱི་མཐའ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་  
བཏང་བའི་སྐྱབ་མའི་སྐྱ་རོལ་རྣམས་སུ་སྐོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་  
པ་དང་། གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པ་དགོ་སྐྱོང་གཞན་གྱིས་སྐྱད་པ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་  
ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པ་དང་། མཚམས་ནང་དུ་ལས་ལ་  
དབང་བའི་དགོ་སྐྱོང་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་བཞིན་དུ་ཐ་དང་དུ་འདོད་པས་ལས་བྱེད་པ་  
དང་། འདིས་དག་པ་དང་གོལ་བ་འཛོལ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་མི་སྐྱུ་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་དང་།  
གཅེར་བྱ་དང་སྐྱུ་ལས་བྱས་པ་དང་ལུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་  
བཞིན་དུ་དབྱེན་དང་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
དང་སྤྲེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་མང་བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་།  
རིག་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤ་རྒྱུན་པ་བ་བ་རྣམས་ལ་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་  
སྐོམ་པོ་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཅུང་དང་། བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་དང་བཀའ་  
སྐྱོ་མི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་སྐྱོང་བྱས་པ་བྱས་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
དང་བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་ཆེ་གསུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་སྐོག་སྐོག་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་བྱེད་བྱས་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་འཇོག་མི་བདེ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་མ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་བྱེད་མ་བྱས་པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་འཇོག་མི་བདེ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལ་བཞུགས་པ་བསྐྱོད་སྐོག་སྐོག་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཅམ་གཉིས་བསྐྱོད་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ནི་མི་ཚོས་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །བཀའ་འཇོག་མི་བདེ་བ་ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །

ལྷུང་བྱེད་ལ་ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། བཤག་སྐྱེད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོས་ལ་བརྟེན་པ། འོར་ལ་བརྟེན་པ། ལྷོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གོས་དངོས་ལ་བརྟེན་པ། ལྷན་ལ་བརྟེན་པ། བལ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་སྐྱུབ་དང་། མེད་པ་ཚོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཆང་བ་འཛོག་པ་འབྲེལ་བ་གཉིས་འཇུར་འཇུག་མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བ་སྟེ་འཇུག་ལས་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། ལྷུང་སྐྱོད་སྤྱང་བ། ཚད་ལྡན། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐྱབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ། ལ་སྐྱོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་བྱེད་དུ་མི་རྩལ་བའམ་རྩལ་ཡང་རེ་བ་མེད་པ། གྱིན་གྱིས་མ་བརྗོད་པ་བའམ་བརྗོད་པ་གྲང་ཤེས་སྤྱི་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པ་བཞིང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་རང་དབང་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་སྐྱོབས་སམ་ཤེས་སྐྱོབས་གང་རྩལ་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཚད་དུ་འཆང་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་ངམ་ཤེས་སྐྱོབས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པའོ། །ལྷུང་བར་འཇུག་ཚུལ་ནི་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་པ་གསུམ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བ་དགོན་པ་པའི་འབྲེལ་བ་རས་ཆེན་དང་དབྱུང་རྟེན་བཞག་འབྱེས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་སྟེ་བརྗོད་པོ་རྣམས་གནང་ལ་ཚད་བཅུང་ཡིན་པས་སྐྱོར་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ 6 དང་པོ་གོས་དངོས་ལ་  
 2 ཞོལ། ཤོག 37 བ 3 ཞག་འདས་པའོ།



ངམ་ཤལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སྐྱུ་ཙུ་འདས་པའོ། །ཁྱེ་གང་ལས་རྒྱུ་ཞེད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་འཆགས་ཏུ་ཞེག་  
 རེ་བ་དང་བཅས་ཉེ་འཆང་ན་རྒྱ་བ་འདས་པའི་ཆེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི།  
 ལྷམ་སྐྱུར་དང་གཤིང་བ་གསལ་བ་ལ་ཉེས་རིམ་དང་སྐྱོ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཆེག་རྒྱུ་ལྷམ་བྱས་པ་  
 དང་། ཏུས་ཆེགས་སྐྱུ་སྐྱུད་པ་ལ་རིམ་བ་དེ་རྣམས་ལས་ཉེས་འགྱུར་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་བ་དེ་  
 དག་ལས་སྐྱུ་ག་པར་བྱས་པ་དང་། རིམ་བ་དེ་དག་ལ་བྱི་དོར་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་  
 བར་བྱའི་སྐྱུ་པའི་སྐྱོ་མ་བསྐྱེད་པར་ཕོག་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་དགུ་མ་ལོངས་པ་དང་།  
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལས་སྐྱུ་ག་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་བཅུ་བ་སོགས་སྐྱུ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་དགུ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་བཅོ་ལྷ་བ་བཅུ་  
 བདུན་པ་བཅུ་དགུ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་བ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་ཉེད་གཅིག་པ་ཉེད་  
 གསུམ་པ་ཉེད་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྷ་བ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་སྐྱེགས་  
 བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་ཁྱེ་ལྷ་ཞེད་ཏུ་ཁྱེ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ག་པར་བྱས་པ་  
 དང་། བྱེད་དང་ལྷ་དང་བྱེད་དང་གསུམ་ལས་རྒྱུ་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་སྐྱེགས་བྱ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་གོས་ལ་སྐྱེད་ཏུ་ཁྱེ་བཅུ་གཉེས་དང་ཞེད་ཏུ་ཁྱེ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ག་པ་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་ལས་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ལྷམ་སྐྱུར་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་སྐྱེད་ཏུ་ཁྱེ་བདུན་ཞེད་ཏུ་ཁྱེ་དོ་ལས་སྐྱུ་ག་པ་དང་  
 འཁོར་གསུམ་ཞེབས་པའི་ཆོད་ལས་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོ་གོས་དང་མཐང་  
 གོས་ལ་མ་བྱས་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ་བྱེད་ན་རྒྱ་གོས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་བདུན་པ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་  
 དང་གསུམ་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་ལྷ་བ་དང་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉེས་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་བའི་སྐྱུར་བ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉེས།  
 དང་ཕོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་  
 ཏུ་ཆོད་ལྡན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ། དགོན་པ་བས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་  
 གནས་གཞན་ཏུ་བཞག་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འབྲུལ་བའི་ཉེན་ནི་སྐྱུ་བརྒྱུར་མ་བཏོང་བ་སྐྱུ་སྐྱུར་  
 ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་མ་ཚོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་གེས་མ་འཁྲུལ་ཞེད་ཀུན་སྐྱོང་



བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་རྒྱག་པའི་མཚན་མོ་འདས་པའོ།།

ལྷ་པ་འཁྲུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་། བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས།  
དང་མོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འཁྲུང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སློམ་པ་  
དག་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྐྱེན་ཏུ་རྒྱུང་བ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། ཉེ་ཏུ་དང་རྩུ་འཇུག་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་འཁྲུང་འཇུག་པའི་དངོས་  
པོ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྣམས་གང་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་ཚད་ལྷན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
ཅན་ཡིན་པ། རྙིང་བའམ་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱིས་གོས་བས་འཁྲུང་འཇུག་པར་འོས་པ། ལྷར་  
འཁྲུ་བའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ། རྣམ་བཟགས་མ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ། རང་དབང་  
བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བའམ་ཡིད་  
གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་རང་དོན་ཏུ་འཁྲུ་བ་སོགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སློང་  
བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཁྲུ་བ་དང་འཚེད་པ་དང་འཆག་པ་གང་རྒྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་  
ཚིག་སྐྱ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སློགས་གཅིག་ཡན་ཚད་ལ་འཁྲུ་བ་སོགས་  
བྱས་པའོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་ནི། སློང་བ་གཅིག་གིས་འཁྲུ་བ་དང་འཚེད་པ་དང་འཆག་པ་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་བ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འཁྲུང་  
བཅུག་པ་དང་། དེའུ་རྟོག་ །ཁྲིམ་པའི་གོས། ལྷས་ནང་ཚངས་ཅན། ལྷར་ལྷུང་བྱུང་བའི་གོས་རྣམ་  
བཟགས་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་འཁྲུང་བཅུག་པ་རྣམས་དང་། སློང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་  
བ་མངགས་བས་འཁྲུང་བཅུག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། སློ་  
བྱུང་ཏུ་འོངས་བས་ངལ་བསོ་བ་སོགས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མ་བྲིས་པ་དང་། དེ་ལས་  
འགལ་བ་དང་། ཚོས་གོས་སོགས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཏུ་གཞག་པའི་བྱིར་མ་  
ལྷངས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

1 ཞེས། ཤོག ༣༣ བ ༡ གང་ཏུ་རྒྱུང་བ་



རྒྱལ་པ་མཚོ་གང་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་དངོས་པོ་གདིང་བ་རྩུང་ཞིང་ཚད་དང་  
ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རྒྱལ་ཚེགས་སྤྲུལ་སྤྲུད་པའི་གསར་བ་ཡིན་པ། རྗེང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་མཚོ་གང་གིས་མ་སྤོང་བའོ། །རྗེན་ནི་གདིང་བ་རྗེང་བ་འཕྱུད་ཅིང་སྤྲུང་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་གང་རྒྱ་ལོངས་པ་ཡོད་པའོ། །རང་དགར་བཏང་བའི་སློ་ནས་མེད་པ་གང་  
ཡང་རྩུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རྗེང་བ་མཚོ་གང་གིས་མ་སྤོང་བར་  
སྤྲུད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་སྐྱབ་ལོངས་སྤྲུད་བ་སྟེ་དེ་  
ཡང་རྗེང་བར་མ་སྤྲུང་བར་རྒྱ་ལོངས་སྤྲུད་པ་དེ་དེ་ལ་སྤྲུང་བ་དེ་དེར་འགྲུང་རོ། །

གཉེས་པ་མེད་པ་ཚོལ་བ་ལས་སྤྲུང་བ་ལ་བྱིས་པའི་ཡུལ་ལས་སྤྲུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་  
གི་ཡུལ་ལས་སྤྲུང་བ་གཉེས། དང་པོ་ལ་གོས་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བ་  
གཉེས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་ལས་གོས་སློང་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་  
བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་བའི་ཉལ་སྤོམ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་པ། མ་སྤྲུང་ལྟ་དང་  
ལྡན་པ། ལུས་ཐམས་ལུ་གནས་པ། རང་ལས་ཤོར་མ་དད་པ། ཉེ་རྒྱ་ལ་ཡིན་པ། མ་བསྐྱངས་པར་  
དངོས་སྤྲུལ་འདུལ་བ་ལ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་རྒྱལ་ལྡན་ལོ། །གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རྩུང་ཞིང་  
ཁྱེ་གང་རྒྱ་ལོངས་པ། ལྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་རྗེན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུད་མ་  
བཏང་ཞིང་གང་སློང་བའི་གོས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ། ལྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྤོས་པར་མ་ཤེས་  
པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དག་  
མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སློང་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་སྐྱབ་ནི་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཁྱེ་ཚད་  
གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རས་མ་དང་ཁ་ཚར་སློང་བ་ལ་ལྟུང་བ་  
མེད། ལྟུ་སྤྲུན་དང་བལ་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེས་པ་སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་  
ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་རྒྱལ་ལྡན། གང་བསྐྱང་  
བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། རྩུང་བ། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་པ། ལུང་གཅིག་ལས་ཁྱེ་གང་ཡན་  
ཚད་གྱིས་སྤྲུག་པའོ། །རྗེན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུད་མ་བཏང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གསུམ་  
ཡན་ཚད་མ་ཚང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་རྒྱ་ལྟུང་གཅིག་

ལས་ལྷག་པ་སློང་བར་འདོད་པའམ་མ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ལྷག་མའི་ཆ་མི་སློང་བར་འདོད་པའོ། །སློང་  
 བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སློན་བདག་གཅིག་པ་སློང་བར་ཚོམ་པའམ་ལྷག་པ་མི་སློན་བར་  
 ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྷག་པ་ཐོབ་པའམ་མི་སློན་བར་ཐག་བཅད་པའོ། །ལྷག་པར་བསྐྱེད་པས་  
 ལྷང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སློན་བདག་གཅིག་ལས་གོས་བྱུང་གཅིག་ལས་ཁྱེད་  
 གིས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ། ཁྱིམ་པའི་གོས་ལ་འབྲིང་ཚད་མ་བཤད་པས་སློན་གཡོགས་ཁྱེད་  
 དང་ལྷ་པ་དང་སློན་དང་གསུམ་པ་ནས་ཆེ་ཚད་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་དང་། སློན་གཡོགས་འཁོར་  
 གསུམ་ཁེབས་པ་ནས་ཆེ་ཚད་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་འཁོར་གསུམ་  
 ཁེབས་པ་ཡན་ཚད་གང་དུང་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱེད་གང་ཡན་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སློང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པ་མ་གྱིན་པས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁྱིམ་པའི་གོས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པས་  
 བས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སློན་པ་ལ་སློང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་  
 ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ཚད་དུ་མ་འོངས་ན་ལྷག་པ་སློན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཐོབ་  
 པའི་སློང་རོ། །རབ་བྱུང་གི་ཚད་གསུམ་ལས་སྲ་མ་བསྐྱེད་པས་སློན་མ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སློན་  
 བ་ཡང་སློང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྩ་བལ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་མི་རྒྱུང་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ན་སློང་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་ཀྱས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྐྱེད་པས་  
 བ་སློང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྐྱེད་པ་སློང་བའི་སློང་བ་གཉིས་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་  
 ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྷན་སྐྱོང་མོང་དུ་དགོས་ཤིང་། སོ་སོ་ནས་སྐྱེད་པ་སློང་  
 བ་ལ་སློན་བདག་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྐྱེད་པས་སློང་བ་ལ་གོས་གཅིག་  
 བསྐྱོས་པའོ། །གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། རྒྱུ་ཞིང་ཚད་དང་ལྷན་ལ།  
 སློན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །རྟེན་ནི་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བ། སློན་བདག་  
 གིས་བསྐྱོས་པར་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་  
 པའོ། །སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སློན་བདག་གིས་མ་སྐྱེད་པའི་སྲ་རོལ་དུ་སློང་བར་ཚོམ་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་གྲུབ་པའོ། །

སྲ་པ་འཐག་དུ་འདྲུག་པའི་སློང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཐ་ག་པ་ནི་ཐགས་

སྐྱེ་ཅི་བདེར་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་ནོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་  
པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩེ་ཞིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཚད་ལ་གཞོན་པའི་  
འཐག་པའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རྩལ་པ་མ་བྱིན་  
པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རྩལ་པ་མ་བྱིན་པར་རང་རམ་པོ་ཉ་བ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་  
ཡིན་པ་ཐ་སྐྱོང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་  
ཐུག་གོས་བཏགས་ཟེན་པའོ། །

རྒྱལ་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་  
སྐྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་པའི་ཚོས་དང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་ལ་  
བསྐྱོས་པའི་དོག་པ་ཡིན་པ། རྩེ་ཞིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་  
གྱིས་ཚད་ལ་གཞོན་པའི་འཐག་པའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉེན་ནི་སྐྱིན་བདག་གིས་འཐག་པ་སྐྱེད་  
པའི་གནང་བ་མ་བྱིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་འཐག་པ་སྐྱེད་འདོད་  
ལྷན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཁོ་ལག་ཆེ་བའམ་  
འགྲུས་བཟང་བ་བྱིས་ཤིག །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་བས་འཐག་པ་སྐྱེད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་  
ཐུག་རྩལ་པ་བྱིན་ཀྱང་སྐྱིན་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོག་པ་གོས་ལྷ་གང་གི་སྐྱེའི་ཚད་  
དུ་ལོངས་པ་ཟད་པའམ། མ་ཟད་ཀྱང་རྩལ་པ་མ་བྱིན་པར་འཐག་པ་ཟེན་པའོ། །སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་  
མ་ཚང་བ་ཆེག་གིས་མི་བསྐྱོ་བར་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་བསྐྱོས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྐྱོང་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷས་ཐ་མལ་  
དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
ནི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་ཉིད་པ་ཡིན་པ། རྩེ་ཞིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ། སྐྱིན་བདག་གིས་གཞན་ལ་  
བསྐྱོས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགོས་ཚོས་རྒྱལ་  
ལྷན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བསྐྱོ་སེམས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་  
ལ་སྐྱེད་འདོད་ལྷན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེག་སྐྱོ་

བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་<sup>1</sup>གཞན་ལ་སྐྱུར་  
 བ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྙེན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་དབུལ་  
 བ་དང་སྐྱུར་བའི་ལུས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། གཞུག་ལག་  
 ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོས་པ་བུ་བ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་  
 བསྐྱོས་པ་མི་སྐྱུན་པ་དང་། སྤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྙེན་པ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་འོས་དུ་སོང་སྟེ་  
 རྒྱུན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བགོ་བ་དང་། རྙེན་པ་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གང་  
 ཟག་ཟམས་ཅད་མ་ཚོལ་གས་པར་བགོ་བ་དང་། དབྱར་རྙེན་སོགས་ཀུན་དབང་བའི་རྙེན་པ་དག་སྐྱོང་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཡེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱོས་པ་<sup>2</sup>མ་  
 གྲུབ་པའི་ཆེ་པན་ཚུན་བསྐྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བསྐྱོས་པ་མ་གྲུབ་ནའང་མཚོད་རྟེན་གཞན་  
 ལ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུར་དུ་རུང་  
 འོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་པ་ནང་སན་ཚུན་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱུར་དུ་  
 རུང་ལ། གཞན་དུ་རྣམས་པ་ཟམས་ཅད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་  
 སྐྱུང་མ་མ་བཞག་པར་གཞུག་ལག་ཁང་རང་དགར་དོར་བ་དང་། སྐྱུང་མ་དེས་གནས་དེར་དག་སྐྱོང་  
 གཞན་མ་བྱུང་ན་ལོ་བརྒྱུ་མ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་གསོ་སྐྱོང་ཐ་  
 དད་ཅིང་རྙེན་པ་སྐྱུན་སོང་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་རྣམས་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཞུག་  
 ལག་ཁང་དུ་མ་བཅོལ་བ་དང་། གནས་དེར་སྟོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་བཅོལ་ས་དེས་རྣམས་  
 མ་བྱིན་པ་དང་། བཅོལ་ས་དེས་མ་བྱིན་ན་འཚོལ་བ་པོས་སྐྱུངས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཞུག་ལག་  
 ཁང་དུ་ལུས་བའི་རྣམས་གཞུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྐྱུན་པ་དང་སྐྱུན་བདག་གིས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་  
 རྣམས་གཞུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་མཐུས་མ་བརྒྱད་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྣམས་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༦ ན ༢ གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ གཅིང་། སོག་ ༤༡ ན ༢ གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་  
 2 ཞོལ། སོག་ ༣༦ ན ༦ བསྐྱོས་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་



བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱར་རྗེད་བདག་གིར་བྱ་བ་སྲས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བཏུང་  
 པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་ལས་ཞག་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་  
 ཡང་དབྱར་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱེད་ན་བགོ་བ་སྲས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་སློང་  
 རང་གི་སྐྱེལ་བ་ལོད་པར་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གི་སྐྱེལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་  
 གོང་དང་འདྲའོ། །དབྱར་རྗེད་བཞག་པ་འབྲིས་པའི་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་རང་གི་ཡིན་པ་  
 དང་བགོས་ན་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ། ཉེན་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱར་རྗེད་སྤེད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དུས་ནི་དགག་དབྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིན་ཡིན་ལ།  
 ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འཛོག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཚེས་བཅུ་དྲུག་  
 གི་མཚན་མོ་འདས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་སྐྱེད་མ་སྤར་དང་འདྲའོ། །

གཉེས་པ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉེས་ལས་དགོ་སློང་མ་ལ་གོས་  
 ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལེན་པའི་གཞི་ཡུལ་ནི་འཁྲུང་འདུག་གི་  
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སློང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དད་པ་དང་སེམས་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། དགོ་སློང་མ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། གང་གིས་ལེན་པའི་ཉེན་ནི་དགོ་སློང་མས་  
 དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་པའི་ཆེ་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དགོ་སློང་མ་དེ་ལ་ཚོས་སྦྱོན་པ་  
 དང་གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱེད་པ་དང་ཉོ་ཚོང་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་གོས་ཚང་བར་  
 ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་  
 པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའོ། །

གཉེས་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་  
 ཡུལ་ནི་དགོ་སློང་ཚོས་དྲུག་ལྡན་འོ། །གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་ལ།  
 རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་རམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གང་ཟག་དེ་གཞོན་པ་ལས་བརྗོག་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུད་གཟན་པ་དང་  
 རང་རམ་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ། ཁོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏོན་དུ་འཕམ་རེ་ཞིག་དཔྲལ་

བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལྷན་དག་གཉིས་ཀའམ་གང་རྒྱུད་གིས་འཕྲོག་  
བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྷན་ལས་བྲལ་བའམ་ལྷན་དང་མ་འདྲེལ་བ་འཕྲོག་ན་གནས་ནས་  
སྤྲུགས་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་  
སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མཐོ་འཚམ་པའི་བསམ་པས་དེ་ཞིག་ཅམ་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
བྱས་སོ། །སྐྱུང་བ་སྤྱིར་བཙུག་གེད་པའི་ཆེ་སྤྱིར་མ་སྤྱིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་  
བཙུག་གེད་མི་འཚམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟན་ལས་སྐྱུང་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྤྱིན་བལ་གྱི་སྟན་གེད་པའི་སྤང་བ་ལ་  
བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་དགོན་  
ཞིང་རིན་ཆེ་བ་མ་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྤྱར་ཚད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོའི་ཚེ་མ་བ་  
མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀྱུན་སྐྱོང་རང་གི་དོན་དུ་སྤྱིངས་བའམ་ནང་  
ཚངས་ཅན་གྱི་སྟན་གེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གེད་པར་ཚོམ་པ།  
མཐར་ཐུག་དེའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིངས་བའམ་ནང་ཚངས་ཅན་གང་རྒྱུད་གི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་  
ལག་མ་ཚང་བ་སྤྱིན་བལ་ཉམས་པ་ལ་སྟན་གེད་པ་དང་། བལ་དཀར་པོ་སོགས་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་  
ཉེ་སྟན་གེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གེད་པ་ལ་བཞི་  
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱིན་བལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱར་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་  
སྤྱིང་དུ་ཁ་བསྐྱུར་བས་ནག་པོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་ནག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་  
པ་དང་། བསམ་སྐྱོར་དང་མཐར་ཐུག་སྤྱར་དང་འབྲེ་ཞིང་། བལ་སྐྱོན་པོ་དང་ཁམ་པ་དང་འདམ་ཁ་  
འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གེད་པའི་སྤང་བ་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་  
སྤྱིངས་པའི་སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་  
ནི། ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གྱི་སྤྱིད་ལས་སྤྲུག་པར་བྱས་པ་སྤྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་སྤྲུག་མ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྟན་གེད་པའི་སྤྱིད་གྱི་  
ཆ་དཀར་པོ་དང་མཐོབ་བལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དཀར་པོ་སྤྲུག་པ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིན་བལ་དང་བལ་ནག་སོགས་ལས་སྐྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ཡང་ལྷལ་དུས་དེར་རིན་ཆེ་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དཀར་པོ་སོགས་རིན་ཆེ་བ་ལ་འདི་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟོན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་  
བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་  
པོ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ཚད་དང་སྟོན་པ། མ་ཉམས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྤང་ཚད་ལ་  
གནད་པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྟོན་སྲ་མ་བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་  
ལོན་པ། སྟོན་སྲ་མ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བ་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་  
འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་གི་དངོས་པའི་སྟོན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྱོད་བ་རང་ངམ་  
བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བཟུང་བ་རྫོགས་པའོ། །ལོ་ངོ་མཐོང་དྲུག་ལོན་ན་ལྷུང་  
བ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དྲུག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་  
བའི་ཚུལ་ནི། གནད་པའི་སྟོན་དང་སྟོན་ཅིག་གམ་རྗེས་སུ་མ་གནད་པའི་སྟོན་བྱེད་པར་བཅུམས་པ་  
ཅམ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། རྩི་མ་སྤང་བྱིན་པར་བྱེད་ཅམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་  
ཟིན་པའི་ཆེ་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྟོན་བྱེད་པའི་གནད་བ་གསོལ་བར་མི་འོས་བཞིན་  
དུ་གསོལ་བ་དང་། གང་ལ་གནད་བ་གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གནད་བ་  
སྐྱེན་པར་འོས་མི་འོས་མ་བཟོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་པོའམ་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་ཞིང་དུ་སྟོན་ན་མ་བཅད་པ་དང་། ཚད་ལས་རྒྱུང་ན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རལ་བ་མ་  
བཅེམས་པ་དང་། རྫོལ་བ་དང་ཤ་ཟད་པ་ལ་མ་སྐྱར་བ་དང་། བཅོས་དཀའ་བའི་ཆེ་གནད་བ་མ་  
བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བལ་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས། བལ་འཁྲུང་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་  
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཁྲུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་བལ་ཡིན་པ། རུང་ཞིང་ལྷུང་དུ་ལོངས་པ།  
རང་གི་ཡིན་པ། རོ་མ་སྐྱོས་པའོ། །གང་དུ་འཁྲུང་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་  
མཐའ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་  
རང་དོན་དུ་འཁྲུང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྱོད་བ་འཁྲུང་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་

1 ཞོལ་ཤོག ༣༤ ན ལ རྫོལ་བ་དང་། གཙང་། ཤོག ༤༤ བ ༣ རྫལ་བ་དང་།



འདས་པའོ། །སྐྱུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཁྱུང་འབྱུང་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་འབྱུང་དུ་  
གནང་བ་ལས་དེ་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཁྱུང་ཙམ་  
ནས་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉེས་ཀ་ལ་  
ཡང་རྒྱང་གྲགས་སྤེད་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བསྐྱོམས་བྱུང་གི་རྩ་འབྲུག་ལས་གཞན་པས་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཁྱུར་བ་དང་། སྐྱུལ་པས་ཁྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་སྤྲེལ་དང་གིས་ཁྱུང་འཁྱུར་བ་  
དང་། མྱོ་དང་རྒྱབ་དང་རྐྱེད་པ་དང་མགོ་ཤོས་ཁྱུང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཁྱུང་སྤེད་ལས་  
ལྷག་པ་ཁྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་  
མེལ་དུ་འཇུག་པའི་ལུལ་ནི་འཁྱུར་འཇུག་དང་འབྲེལ། གང་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་  
ལྷ་གང་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་བལ་ཡིན་པ་དུང་བ། མེལ་བར་འོས་པ། ཚད་ལ་གཞོད་པའི་  
མེལ་པའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་འཁྱུར་འཇུག་དང་འབྲེལ་བ་  
ལས་བལ་འཁྱུར་བ་དང་འཚེད་པ་དང་མེལ་དུ་འཇུག་པ་གང་དུང་བྱས་པའོ་ཞེས་སྐྱུང་རོ། །གཉེས་  
པ་འོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་བསྐྱུར་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
ལ་གང་ལ་བསྐྱུར་བའི་ལུལ་ནི་སྐྱེན་བདག་དང་པོ་ཉ་བ་དང་ཞལ་ཉ་བ་གསུམ་ག་ཁྲིམ་པ་ཚོས་ལྷ་  
ལྷན་ཡིན་པའོ། །གང་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་པོ་ཉ་བ་ལ་རིན་པོ་  
ཚེ་བསྐྱུར་ཞིང་དེས་ཞལ་ཉ་བ་ལ་གཉན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་གང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་  
པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཇུག་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་ཉ་  
པས་སྐྱེན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ཡིན་པ་ལས་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱན་མ་ཚད་  
པའོ། །སྤོང་བ་ལེན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གོས་ཐོབ་པའོ། །སྐྱུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཞལ་ཉ་  
པ་ལ་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཇུག་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་གོས་ལེན་བའམ་མ་ལྷག་ཀྱང་སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཇུག་བྱས་  
པའི་འོག་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱེན་བདག་ལ་སྤངས་པ་ལས་དེའི་ཚེ་ཞལ་ཉ་པས་གོས་འབྲུལ་བར་  
བྱེད་པ་ན་སྐྱེན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པ་གཉེས་ཀ་ལ་སྤང་བར་  
འགྱུར་རོ། །པོ་ཉ་བས་དགེ་སྤོང་ལ་ཞལ་ཉ་པའི་ལག་ནས་གོས་ལོང་ཞིག་ཅེས་མ་སྐྱུས་པར་སྤངས་

བ་དང་། མོ་ཉ་པས་རིན་པོ་ཆེ་གཏང་བ་ན་མ་སྤངས་བ་དང་། མོ་ཉ་པས་མ་ངེས་པར་ཞལ་ཏུ་བ་སྟོན་  
 བ་དང་། ལྷུ་ལ་བསྐྱད་ཏུག་བྱས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྤྱིན་བདག་ལ་མ་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷུ་ལ་བསྐྱད་ཏུག་  
 ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་ལྷུ་ལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་བ་གསེར་དཔུལ་  
 ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡིན་པ། ཉོ་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གདགས་སྲུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་འཛོལ་བར་སྟོགས་པ་  
 བ་གནས་པ། བདག་གིར་བྱ་བ་རྫོགས་པ། སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཉེ་བཅང་བ་དང་ཞལ་ཏུ་བ་  
 ཁྲིམ་བ་སོགས་བདག་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་སྟེ་རུང་བ་གསུམ་པོ་  
 གང་ཡང་མ་བྱས་བ་དང་། རྒྱན་འཛུལ་བའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་  
 ཞིང་ཀུན་སྤོང་རེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤོང་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་  
 ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་བ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཛོལ་བར་  
 སྟོགས་པ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིར་བྱས་བ་དང་། སྐྱད་གདགས་སྲུ་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་  
 སྟོས་པ་ལྟ་དང་། སོག་མའི་མེང་བ་གསེར་རྒྱས་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 གས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱད་གདགས་སྲུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་མེ་དང་རྒྱའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་དང་རྒྱ་ཤེལ་བཞག་པའི་ཆེ་མ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། དེ་རྒྱན་པོ་ལ་བསྟན་བ་དང་། མེ་དང་རྒྱ་རྒྱུང་ནས་རྒྱན་པོ་ལ་མ་བྱིན་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་  
 བ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེས་བསྟེན་པ་བདག་གིར་བྱས་བ་དང་། ར་གན་ལ་སོགས་  
 བ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་གིར་བྱས་བ་དང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་  
 བའི་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཏུ་ལོངས་སྤྱད་དགོས་པའི་རྒྱན་བྱུང་  
 བའི་ཆེ་སྤྱོད་པོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མ་སྤྱོད་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་མངོན་ཚམ་ཅན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་མངོན་ཚམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྲིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྡན་ནོ། །གང་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འཛུལ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཡིན་པ། རང་དབང་བ། གོས་ཁྱུ་གང་ཡན་  
 ཚད་གྱི་རིན་དུ་ཚོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་རང་ཁོ་ནའི་

དོན་དུ་བསྐྱེད་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཚད་པའོ། །སྦྲེང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཞུགས་  
པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུལ་དུས་དེའི་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་དགོན་  
མཚན་གྱི་རྗེས་ཀྱན་དགའ་ར་བའམ་དགོ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གཏའ་  
ཉེས་རི་སྐྱང་བ་སོགས་དང་། རྒྱུས་མི་ཤེས་པའི་དགོ་སྦྲོང་ལ་བརྗོད་པ་རྣམས་མ་བྱས་པའོ། །

བཞི་པ་ཉོ་ཚོང་གི་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
ལ་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་ལུལ་དང་། གང་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མངོན་ཚན་ཅན་གྱིས་སྦྲོད་པ་དང་  
འདྲ་ལ། བསམ་པ་ལ་འདུལ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྦྲོང་ཁེ་འདོད་པས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་  
ཚད་པའོ། །སྦྲེང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་  
རྒྱན་གྱིས་ཉོ་ཚོང་གི་བསྐྱེད་ཐོན་པའོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་གི་བར་འཚངས་  
བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་གོས་སོགས་ཉོ་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་  
གིས་རིན་ཐང་བཏབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་མེད་ན་འོས་པའི་རིན་འདི་ཅམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
མ་བྱས་པ་དང་། དགོན་མཚན་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐོང་ལ་ཅེག་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་  
ན་རྗེས་འདི་སྦྱིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏའ་གཞུག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གང་  
ཟག་ལ་ལས་བྱེད་པས་མ་གཏང་པ་དང་། བསྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀྱང་ཀན་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་  
བསྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་ལས་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། རི་  
ཅམ་འོངས་སྐྱེད་པ་སོགས་ཡི་གེ་གྲི་བ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་སྦོད་སྐྱེད་ལས་ཀྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྐྱང་བ་ལ་ཡན་  
ལག་རྣམས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྐྱང་དང་འདྲ་བ་ལས་གོས་ཞུ་གང་དུ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་གནས་  
སྤྱ་ལྷུང་བཟེད་ཚད་དུ་འོངས་པ་ཞེས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། སོ་མ་  
ཚོས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་རྣམས་འཆང་བ་དང་། ཚུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མེད་པའི་དུས་སྤྱ་ལྷུང་བཟེད་  
གྱི་དོན་དུ་འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱང་བ་བཟེད་ཚོལ་བའི་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་བཞི་ལས་

1 ཞོལ། སོག་ ༧ ན ༧ གཙང་། སོག་ ༧༦ བ ༥ མ་གཏད་པ་དང་།

གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་བྱུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྐྱེད་བའི་དངོས་  
 འོ་ནི་སྤྱང་བཟེད་རྒྱུ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་  
 རྟེན་ནི་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་བཟེད་མོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་  
 ལེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་སློང་འདོད་རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །སློང་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་  
 ལྷ་ལྡན་གྱིས་སློང་བར་ལྷགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྤྱང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་  
 བསམ་པ་ས་སློང་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་དང་། རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སློང་བ་དང་།  
 བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྗེ་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལས་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་  
 བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་དང་།  
 ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྣམས་དེ་བཅངས་པ་དང་། ལྱང་བཟེད་མེད་པའི་ཚེ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྱང་སྤྱང་  
 དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་སྤྱང་བཟེད་ལྷག་པ་དགེ་འདུན་ལ་མ་སྤྱངས་པ་དང་། ལྷག་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 བ་བཟང་བ་དགེ་འདུན་དང་། གཞན་རྣམས་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ལ་གཏན་དུ་མ་སྤྱངས་པ་དང་། ལྱང་  
 བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་དེའི་ཚེད་དུ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་  
 དོན་དུ་བྱུང་བ་ལྷན་ལྷན་བྱས་པ་དང་། ལྱང་བཟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་ནས་འབྲེལ་བར་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་སོས་རང་གི་འོག་མ་དེ་ལ་བྲིམས་པའི་ཚེ་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཚེ་འབྲེལ་བར་  
 བྱེད་པས་ཚིགས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྱང་བ་བྱུང་  
 བ་དེ་ལ་བྲིམས་པས་བསྐྱིགས་པའི་སྤྱང་བཟེད་ཐ་ཚད་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྱང་བཟེད་སྤྱང་བ་དང་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དལ་བྱས་སྤྱོད་པར་མ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྱང་བ་བྱུང་བ་  
 དེས་སྤྱང་བཟེད་བྱིན་རྒྱུ་ལ་ཅན་དང་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀས་མ་སྤྱད་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཚེས་བཟང་བ་དང་། གྱི་དོར་དང་སོར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཡང་བ་ལས་གཞན་  
 ལྷགས་པ་དང་། ཟས་བཟང་བའི་སྤྱོད་བྱས་པ་རྣམས་སོ།།

བཞི་བ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱན་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རྒྱུ་ཡིན་པ། མི་ཤ་སོགས་དོ་སོ་དང་ལག་ཉར་སོང་བ་སོགས་ཚོ་གའི་སྤྱོ་  
 རྣམ་མི་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ། མིད་པའི་ཚད་དུ་མོངས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཤམ་ཐང་མ་བྱེ་བ་སོགས་དོ་



ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སོ་དང་འདུ་ཤེས་མ་ཐུན་པ་དང་། ལྟར་བ་མ་བྱུང་བ་  
ལ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སོ་དང་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་  
ཀ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དང་སོར་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་འདོད་མེད་ཀྱང་སྣང་བའི་ཆེ་གསར་དུ་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱུར་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་དོ། །གསོ་སྦྱང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་  
དག་གསལ་ཞེས་ཟེས་པ་ན་མ་དག་པར་ཤེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྣང་བས་འདུལ་བ་  
འི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །མཚམས་འདོད་བའི་བསྐྱེད་ལྗོན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་སློན་ནས་སྣང་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་སློན་ནས་  
སྣང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་གོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་སློན་  
དུ་གྲགས་ཤིང་དུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློན་གདགས་  
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྣང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་  
ཀྱིས་འཇམ་པོ་འམ་རྩལ་པོ་གང་དུང་གིས་སྣང་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་  
ན་ཡང་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྣང་ན་ནི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུར་  
བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་སློན་དུ་གྲགས་པ་སློན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་སྣང་བ་  
དང་ཚིག་གཞུང་བ་དང་རྩལ་མོ་སྣང་བ་འི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྣང་བའི་རྒྱུར་བྱེད་ལ་བཞི་  
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱེ་  
ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་དུ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
པའོ། །སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་མིང་ནས་སློས་ཏེ་འབྲེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་  
གོ་བའི་བྱེ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུར་བྱེད་དོ། །མིང་ནས་མ་སློས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལས་གཞན་པའི་  
སྣང་བའི་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་སློ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློ་སྟོགས་  
བྱེད་པའི་ཚོད་པ་ནི་དགེ་སློང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་  
དུང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཚོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །གང་ལ་  
གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་དུ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་

བཤོ། །རྟེན་ནི་ཚོད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཤིང་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་  
 བཤོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཚོད་པ་ཚོས་སྒྲིགས་སུ་ཞི་བ་ལ་དེར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 བས་འདུ་ཤེས་བཤོ། །དེ་ཡང་ཚོད་པ་སྐྱི་ལ་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲ་  
 ཞིང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆེ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་ཀུན་སྐོང་བསམ་པ་ཐག་  
 པ་ནས་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་བཤོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱོ་སྒྲིགས་  
 བྱེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དོན་གོ་བཤོ། །རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱུ་མི་ཤེས་  
 བས་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་  
 ལ་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་སྒྲིགས་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་བཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པ། བལ་ཆེར་རུང་ཞིང་ཆད་དང་ལྷན་པ། དུལ་དེ་ལ་ལོག་པར་བྱིན་པ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྐོང་ཚོས་བྲུག་ལྷན་གྱི་སྤྲིང་དུ་རང་དང་  
 བསྐྱོས་པ་གཉིས་ལས་ལོར་ཐ་དད་ཅིང་། ལོག་པར་སྐྱོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྐྱོ་སའི་ཡུལ་ནི་ཐ་  
 སྐྱད་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་ལོར་ཐ་དད་པ། དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་  
 ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྐྱད་ལྷ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 བཤོ། །རྟེན་ནི་གོས་སྐྱུན་པའི་ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་ཕྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐུན་པ། བསམ་པ་ལ་  
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་བཤོ། །སྐྱོར་བ་མིང་  
 མ་སྐོས་ཀྱང་རུང་སྤྲེ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་  
 གོ་བཤོ། །མལ་ཆ་སྐྱོབས་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆེ་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལུང་གི་ཚོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་  
 དང་སོ་བྱིས་པ་སོ་ལ་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་ནི་  
 བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། མ་  
 རིང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྐྱད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལྷུ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ།

ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། རོ་མ་སློབ་པ། མཁས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཉེན་ནི་མི་ཡིན་
 པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དོན་གྲེད་ལུས་པ།
 མོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ན་གནས་པ། སྐྱོད་པ་དང་མཚན་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་ལྟར་བ་མི་
 བསྐྱེན་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གང་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ།
 དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཚིག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྡག་པ། སྤར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཡིན་
 པའོ། །གང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་
 ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཚིག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྡག་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་དུང་གིས་ཤེས་
 ཤིང་ཀུན་སློང་ཚོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡེམ་ལྡན་གྱིས་སྟོན་པར་
 ལྷགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚིག་ལྡེམ་དུག་ལས་ལྡག་པ་གནས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེན་པ་
 དང་། མའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པའི་ཁྲིམས་གྲོགས་དང་བཅས་ཉེ་སྟོན་པ་དང་། མ་
 རིང་མོ་མོ་དང་སྐྱེལ་བ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་། བུད་མེད་གཡེམ་ཞིང་
 ཚོད་བག་ཅན་ལ་ཁྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཡང་ཚོས་སྟོན་པ་ཉེས་བྱས་
 མོ། །ཚིག་ལྡེམ་པ་ལ་ལྡེམ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུག་ཚུན་ཚད་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དམིགས་
 ཀྱིས་འབྲི་བའི་ལན་བརྗོད་པ་དང་། སྤར་བཟུང་ཐེན་པ་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་འཕོགས་པ་དང་།
 ཡོན་བཤད་གྲེད་པ་སོགས་ལ་ཚིག་དུག་ལས་ལྡག་གྲང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་གྲེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འདོན་
 པའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྐྱད་ལྡེམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་དགེ་སློང་ལས་ཅིག་ཅར་རམ་སྤར་འདོན་པར་འདོད་པ། རོ་མ་སློབ་པའོ། །གང་
 འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟོན་གྲེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སངས་ཡི་གེ་གང་ཡང་དུང་བ། དག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པ། སྤར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སློང་
 བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཏུ་འམ་ཅིག་ཅར་འདོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་
 མཚན་ཉིད་ལྡེམ་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདོན་པ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་
 པ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་གྲེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་གཞི་



ནི་འདུལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་  
དགོ་སྤོང་ཚོས་བྱུག་ལྡན་ལོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་  
ཚིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་དགོ་སྤོང་རྣམས་  
འགྲོད་པ་དང་ཞུམ་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོང་ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ་རྩེ་བ་ལྟེན་ཅིང་གཏོན་  
ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོན་པ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་  
ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩེ་བ་ལྡན་པའི་གཞི་སྤོང་ཚིགས་ལྟེན་ཅིང་ལྟེན་ཅིང་གསོད་ན་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩེ་བ་ལྡན་པའི་གཞི་སྤོང་ཚིགས་ལྟེན་ཅིང་གསོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པའི་  
ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྫོང་པའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ། བ་  
སྐྱད་ལྷ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། བམ་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །གང་བརྫོང་པའི་  
དངོས་པོ་ནི་དགོ་སྤོང་སྤོམ་པ་གསོད་དུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་བྱུག་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པམ་ལྷག་གི་རྒྱུང་  
བ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་རྫོང་པའི་ཉེན་ནི་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པར་མ་བསྐྱོས་ཤིང་གནང་བ་མ་  
གསོལ་བ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་ཚེ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་  
ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་  
ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་  
ལྷ་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་གནས་  
ངན་ལེན་རྫོང་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དང་། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་  
རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་རྫོང་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་  
སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བྱིམ་པ་སུན་འབྲིན་པའི་དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་  
གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་བྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་མ་བྱས་པ་  
དང་། གནས་ངན་ལེན་རྫོང་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མ་བྱུང་ན་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་བའི་  
སྦྱོར་གསོལ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༤༥ ན ༡ ལྟེན་ཅིང་

གཉེས་པ་མི་ཚོས་སྐྱ་མ་བདེན་པར་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
ལ་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོད་གས་པ་མ་སྟོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་  
གནས་པ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་  
སྐྱ་མའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་མི་ཚོས་སྐྱ་མ་བདེན་པར་སྐྱ་འདོད་རྒྱུན་  
མ་ཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཚོ་  
འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉེས་པ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མང་བ་  
ལས་གྱུར་པ། གཞོད་བ་ལས་གྱུར་པ། གནས་སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ས་པོན་  
དང་སྟེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
ལག་ལ་གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ས་པོན་དང་སྟེ་བ་རང་གི་དོ་པོར་བྱུབ་པ། མ་ཉམས་པ། དུང་བ་  
མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་ཚོམ་རྒྱན་པས་རྩ་ལ་སོགས་པས་བཅེངས་པའི་ཚེ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་  
ལ་འདུ་ཤེས་ནི་མ་ཉམས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཤེས་བའམ་ཡིད་གཉེས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་ཉམས་  
པར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འདམ་རྩབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་ཁུ་  
ཚན་སོགས་དཔོ་བ་དང་། ལྷུང་དང་ཉེ་མ་དང་ས་གཞི་སྐྱམ་པོར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་  
ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་  
ན་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གངས་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
ཞིང་སྦྱོང་བུ་ལྷ་བུ་ཅ་བ་ནས་གཙོད་ན་ཡལ་ག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོ་  
སོགས་བསྐྱུན་པའི་གངས་དེ་སྟོན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། ཤིང་  
ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་གྱུ་མ་བཅོམ་པར་མིད་པ་དང་། ལྷིང་པོ་ལ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྷན་དང་། ལྷན་  
པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དང་། འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་། མེ་ཉོག་ཁ་སྤེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་དང་།  
བྱིའུ་ཁ་མ་ཐོན་པ་དང་། ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་ཉམས་  
པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ལག་གི་གྲས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ཤིང་སྟོན་པ་



རྣམས་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲང་བ་དང་། ཆེ་བཞི་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེ་ལས་མ་གྱོལ་བ་དང་། གཞོན་པའི་སྣོ་མ་བཅད་བར་ཆེ་བཞི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མལ་ཆ་ལ་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་མལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་གནས་མལ་རྒྱང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་རལ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པ། རྒྱན་ཟ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་མན་སུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཉམ་ང་བ་དང་སྤང་བ་དང་བརྒྱལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྣོང་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ་ཕན་སུན་གྱི་ཉེན་ཅན་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱང་རལ་ཆར་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་སྟེ་བ་པའམ་སྲིལ་གྱིས་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་སུན་དུ་གྱུར་བའམ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ལ་ནི་སྣོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩེ་ཙ་དགུ་ལས་འདས་པར་བྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་བྱིས་ལངས་པ་དང་། ལངས་པ་མཉམ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་དང་། ལངས་པ་དང་གན་གཞོན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བཅོལ་བས་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ན་བ་དང་ཞེ་འགས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་གཡེལ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོལ་བ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱིས་དང་འབྲེལ་བ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དགེ་བའི་སྤོགས་བརྩམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆེ་རྒྱང་དང་ཆར་རྒྱང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་དང་། གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་བྱིན་ཏེ་ལམ་དུ་བྲན་ན་བྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལམ་དུ་དགེ་སྣོང་དང་སྤང་ན་བསྐྱབ་པ་མ་བཅོལ་བ་དང་། གནས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉམ་ང་བ་དང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ན་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་ཏེ་མ་ཅན་མ་སྐྱགས་པ་དང་། རང་གིས་བསྐྱབ་པ་མི་ཞོམ་ན་དགེ་སྣོང་སོགས་ལ་མ་བཅོལ་བ་

དང་། འཚོལ་ས་མེད་ན་ལྡེ་མིག་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ཏུ་དགོ་སྤོང་འོང་བ་མཚོང་ན་ལྡེ་  
 མིག་སྐྱས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་རྣམས་མཚོན་ཏུ་འཕོད་པའི་བྱིས་  
 ཏུ་སྟན་གཡམ་པོ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱིས་ནས་ཕྱིར་འོང་བའི་ཆེ་བྱིས་པ་དང་དགོ་སྤོང་སོགས་ལ་  
 མི་འཚོལ་བར་རང་གིས་བཀུར་བ་དང་། དེ་དག་མེད་པ་དང་བྱིས་པས་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་  
 བཞག་པ་དང་། བྱིས་པས་མ་བསྐྱུལ་ན་གནས་པ་དག་གིས་མ་སྤངས་པ་དང་། གནས་པ་མེད་ན་  
 རང་རམ་དེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པས་ན་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཏུ་སྦྱིན་བདག་གིས་རང་གི་དོན་ཏུ་སྟན་གཡམ་བའི་ཆེ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱང་མ་མི་འདོག་  
 པ་དང་། བཞག་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་དེ་ཁ་ཉོན་སོགས་དང་། སྟན་ལ་ལྷ་བར་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པ་དོང་བའི་ཆེ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱིས་པས་སྟན་མ་རྒྱངས་པར་གྱུར་པ་བྱི་དོར་  
 མ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པས་བཏོང་བའི་སྟན་མ་བསྐྱུས་པ་མཚོང་ན་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། མཚོང་བ་དེ་  
 བྱས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་སྐྱབ་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི་ཚངས་པ་མཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བའི་ཆེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེར་སྟན་  
 བྱིར་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འདུག་པར་ལྷ་བ་དང་། བད་གཡོག་གིས་སྟན་མི་གཤོམ་པ་རྣམས་  
 སོ། །བཞི་པ་ནི་མཁན་པོ་འཕྲོ་སྤོང་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བྱི་བཞིན་ཏུ་མི་  
 འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་དེའི་སྟན་མི་བཀུར་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་སྟན་ཁྱུང་ཉེ་  
 འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་གཤམ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་པའི་ཆེ་སྤྱང་དང་ཆར་གྱུར་ན་གནས་མལ་མི་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། དེའི་ཆེ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་པོའི་གནས་མལ་ལྷི་བ་དང་མ་བརྗེས་པ་དང་། བྱི་དང་  
 བྱི་ལྷ་གྱུར་མཐུན་པར་མི་བཞག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཏུ་སྟན་གཡམ་པོ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁང་ཆར་ལ་སོགས་པ་  
 གྱུར་ན་འོས་པར་བཅེར་ཉེ་རྗེས་ངན་པ་ཞིག་གིས་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱིན་  
 བས་རྗེས་རྣམས་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་གྱུར་བའི་ཆེ་དང་པོར་རང་གི་  
 ཡོ་བྱད་དང་། རྗེས་སུ་དགོ་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་མི་འདོན་པ་དང་། བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་  
 དགོ་སྤོང་རྗེས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་བྱས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། ལུས་སྤོག་ལ་གཞོན་

པའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་རྗེས་འདོན་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་ལོག་པར་སྐྱབས་པའི་གནས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ། གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སློན་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བན་ལུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པའོ། །གང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣ་དང་ལོ་མ་གང་དུང་གི་གདིང་བ་ཡིན་པ། འདིག་རྟེན་ན་གཤགས་པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ལོངས་སྤྱད་པའོ། །རྟེན་ནི་གནས་མལ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བསྐྱབས་པ་མི་འདོད་པ་ཅམ་སོ། །སློང་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆར་གྱིས་བན་ལུན་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་བྱིས་དུ་རྣ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བྱས་པ་མ་དོར་བ་དང་། མ་བྱིས་པར་དོར་བ་དང་། དགོན་པར་ནི་མགོ་མཇུག་བརྒྱུག་པས་སློང་བའམ་དོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རྣ་བཏིང་བ་མ་དོར་བ་དང་། གཞན་སློང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། འཆག་སར་རྣ་བཏིང་བའི་ཆེ་རྒྱན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་སོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བཟླ་བ་དང་སྐྱུར་རྒྱུག་མ་བྱས་པ་དང་། འཆག་པའི་བྱ་བ་གཏོང་བའི་ཆེ་དོར་བར་འོས་པ་མ་དོར་བ་དང་། བསོད་སྟོལས་ལ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་གཞི་གནས་མལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་སོ།།

བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སློན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་ཐུག་ཐུན་གྱི་སྟེང་དུ་བན་པའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །གང་ནས་སློན་པའི་གནས་ནི་བན་ལུན་གྱི་ཉེན་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློན་པར་འདོད་པའོ། །སློང་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སློན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །བཞད་གང་གིས་སློན་པ་དང་། བསྐྱབས་པར་མ་རྒྱུགས་པ་སློན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་གནས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡུལ་ལ་རང་ལས་སྤར་གནས་པ་ཞེས་བསྐྱབས་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་

རང་ལས་སྐྱེས་གནས་པ་ལ་དེར་དེས་བཤམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ན་བ་དང་འཛིགས་  
 བའི་དབང་མ་གཏོགས་བར་སྤྲིས་གཞོན་གྱིད་པར་འདོད་བའོ། །སྐྱོར་བ་གཞན་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་  
 གནས་དེར་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་བཤམ་དོན་གོ་བའོ། །དེས་མཚོན་  
 བས། རྒྱ་དང་གསོད་དང་གྲང་རྩོད་དང་། །ཚོམ་བཤམ་དང་ནི་བུ་སྐྱོན་དང་། །རྒྱལ་འགྲོར་མཐུན་  
 དང་ཁ་ཉོན་མཐུན། །འཛིགས་དང་བཅས་དང་འཛིགས་མེད་བའོ། །ཞེས་བས་མཐོ་འཚམ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅིས་སྐྱར་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཉེ་ལྷུང་གྱིད་ཏུ་འགྲུར་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གནས་དེར་  
 རང་གི་སྐྱོར་ལོ་ཏུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ལྷ་བ་གནས་དངོས་ལ་གཞོན་པ་ཅ་བ་འགྲུར་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་གྱིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་གྱི་རོ་ཐོར་གྲུབ་པ།  
 རྗེས་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་གི་སྐོག་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡིན་པ། རྒྱ་འཁོར་  
 གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ཏུ་ཚོག་པ། ཅ་བ་ལྷུང་གྱི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ། བཀའ་བཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེན་བཅུག་པ་  
 མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཅ་བ་འགྲུར་བའི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་དེས་བཤམ་  
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་གཞོན་པར་འདོད་བའོ། །སྐྱོར་བ་གཞོན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་  
 འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །སྐོག་རྗེས་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བས་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷུག་པ་གཞན་གྱི་སྐོག་ལ་གཞོན་པ་ཏུ་འགྲོ་འདེབས་པའི་ལྷུང་གྱིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ནི་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྐྱར་ཏུ་རུང་བ། གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྐོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་དེས་བཤམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་རང་རམ་བསྐོས་པས་སྐྱོད་  
 པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ཤི་བའོ། །སྐོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་  
 པར་དེས་བཤམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྐྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐྱབ་པ་ལས་སྐྱུར་  
 པ་རིམ་པ་སྐྱུག་པར་ཅིག་པའི་ལྷུང་གྱིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཅིག་པའི་གནས་ནི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ། སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བལ་ཆེར་བསྐོར་བའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ། སྐྱར་

ཚང་ལ་གཞོན་པའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཆར་ཚུ་སྐྱབ་པའི་  
 གཡོག་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པར་ཚིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྟོལ་མོ་ཕག་མོ་བཏང་  
 བའམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ཚིག་པར་ཚོམ་པ་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པར་བཅིགས་པའོ། །དེ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཚིག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱི། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་དང་། ཚུ་ཁྱང་མ་བཏོད་པ་དང་། ཚིག་  
 པའི་རྒྱང་མ་བཅུགས་པར་ཚིག་པ་ཅན་ལས་ལ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་ལྷག་ན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཞིང་ཚུ་ཁྱང་བཏོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་ནས་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཚིག་ན་ཡང་སྐྱེད་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ཚིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཞི་བ་ཚིག་པར་ཚོམ་པ་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཚིག་པའི་སྐྱོ་ཆ་དང་སྐྱོ་སྤེལ་མ་བཅུག་པ་དང་སྐྱར་ཁྱང་མ་བཏོད་པ་  
 ཅན་ལས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་ལས་  
 དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་བ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་  
 བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་  
 སྐྱོང་མ་ཚོས་བདུན་ལྡན་འོ། །གང་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇམ་གདམས་དག་དང་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྟེན་ནི་མི་ཚོས་སྐྱ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་  
 པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་  
 ཀྱིས་སྟོན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བར་སྐྱ་བའི་དགེ་སྐྱོང་སྤེ་སྟོན་  
 གསུམ་པ་དང་། སོ་ཐར་རམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་ཕམ་པ་བརྒྱད་གང་རུང་འདོན་རྒྱས་པ་དང་།  
 བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་དག་ལས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་ཉེ་དེ་དག་ལས་



བཅུན་པ་དང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་བསམ་མེད་ཅིང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་  
ལས་སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་བསྐྱོར་མི་རུང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐ་མ་ཡན་ཚད་  
ལས་གང་རུང་རེ་རེ་དང་མི་ལྡན་ན་བསྐྱོས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ཞེགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་  
ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་གང་སྟོན་པའི་ཚོས་སྐྱར་དང་འབྲུམ་ལ། གནས་ནི་འདྲིགས་པའི་ཉེན་དང་  
བཅས་པ། དུས་ནི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཚོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞིང་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་  
ཤར་བའི་བར་ཡིན་པའོ། །འདྲུམ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་རུབ་པ་ལ་རུབ་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་  
ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྐྱར་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཉི་མ་མ་རུབ་པ་ལ་རུབ་པར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
བས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་  
པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་  
དུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལོག་པར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་  
མལ་དུ་གནས། རང་ལས་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུམ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་ནི་ཟས་གོས་ཅུང་ཟད་  
ཅམ་གྱི་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་  
པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།།

གཉིས་པ་གོས་ལས་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་  
གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་གོས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གང་བྱེད་  
པའི་གོས་ནི་གོས་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྐྱར་ཚད་ལ་གཞོན་  
པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུམ་ཤེས་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་  
ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་པ།  
མཐར་ཐུག་བཟོའི་ཚོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། །ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་  
གཉིས་ཟ་བས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
ལག་གང་ལ་གོས་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གོས་  
འབྲུམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་པོར་བརྒྱུ་བྱེད་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ལས་ནོར་མ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་རྩེ་ཞིང་  
 ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་རྩེ་མི་རྩེ་བརྗེ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་  
 བ་ལ་འདྲ་ཤེས་སྣ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྦྱིན་པར་འདོད་པ། སློའ་བ་དེ་སྣང་ཚོམ་པ། མཐར་  
 སྤྱུག་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདྲ་ཤེས་འཁྲུལ་བས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྣ་མ་དང་  
 འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་དགོ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་  
 རྩེ་འགོ་བའི་སྣང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་སློང་མ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྣང་དུ་མན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་ངོ་མ་སློམ་པའོ། །གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་ཚད་  
 ཡིན་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་ཉེ་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲ་  
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ལམ་གཅིག་ལ་འགོ་བར་འདོད་པ། སློའ་བ་འགོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་  
 སྤྱུག་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པའོ། །རྒྱང་གྲགས་སྤྱེད་རེར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་ལམ་  
 དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློང་བ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་མ་བཀྱར་བ་དང་།  
 དགོ་སློང་མ་ལམ་དུ་ན་བའི་ཆེ་མགོ་ལོགས་ནས་བརྒྱང་བས་བཀྱར་བའི་གོགས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 མོང་དུ་སྦྱིན་པ་ན་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་མ་བཞག་པར་སོང་བ་རྣམས་སོ། །དགོ་  
 སློང་དང་དགོ་སློང་ལས་མན་ཚུན་ལམ་བརྒྱགས་འཁྲུང་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་རྩེ་དོ། །གཉེས་  
 བ་གྱུར་འཇུག་པའི་སྣང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡུལ་དང་དུས་ནི་སྣང་དང་འབྲེལ། ལམ་ནི་རྩ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་ཚད་ཡིན་པ། ཐད་ཀར་བ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ།  
 འགྲམ་གཉེས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། བ་སློང་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འཇུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་སློང་མཐར་སྤྱུག་རྣམས་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་འདྲུག་པའི་སྣང་བྱེད་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འདྲུག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། བསྟེན་  
 དུ་རྩེ་དང་། ཐ་སྣང་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྩེ་འཁྲུལ་ཅན་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 རྩེ་ཚོས་དུག་ལྡན་དང་གཅིག་སུ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དཔེན་པ་དང་ཅིག་པ་དང་སྦྱོན་པ་སོགས་

ཀྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་འདུག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གཉིས་  
 ཀུན་འདུག་པ་རྗེས་སུ་བཏོན་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲུང་བའི་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་  
 ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲུང་བ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འདིར་འདུག་པ་བྱུང་མེད་དང་འགྲུང་བ་  
 དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མཚོན་གྱིས་ཅམ་ཡིན་ཞོ། །ལྷ་བ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དགོ་སྐྱོང་མ་  
 སྐྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པའི་དགོ་  
 སྐྱོང་མ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་བདུན་ལྟན་ཞོ། །གང་གིས་སྐྱོར་བའི་སྐྱིན་བདག་  
 བེ་བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྟན་ཞོ། །གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་སྟུང་བ། རྒྱུ་ཞིང་ཟས་གཅིག་  
 གི་ཚད་དང་ལྟན་པ། སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དགོ་སྐྱོང་ལ་མེད་པའི་ལྷན་གྲོགས་གང་རུང་  
 གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ། མཐོན་དུ་མ་བོས་བའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྐྱུར་བའི་ཟས་  
 ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དགོ་སྐྱོང་མས་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་དེ་སྐྱུར་ངེས་བའམ་ཡིད་  
 གཉིས་བ་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་བ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱོར་བ་བ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་  
 པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་བ་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དགོ་སྐྱོང་མས་  
 འདི་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བསྐོ་བ་ཅམ་བྲས་པ་བ་བ་དང་། སྐྱོར་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་  
 འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྲས་སོ། །

བཞི་པ་འཚོ་བར་གྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབས་པ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྷན་  
 བ། གནས་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པའི་ལྷན་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོས་པའི་ལྷན་བ། ཚོ་ག་ལས་འདས་  
 པའི་ལྷན་བ། ལྷན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་བ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་བ་ཚད་ལས་འདས་  
 པ་དང་། ཟ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལྷན་བ་  
 ཚད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡང་བའི་ལྷན་གྲུབ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷན་བའི་ལྷན་བའི་  
 བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བསམ་པ་བཟག་པ་ནས་ཟས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཚེད་མེན་པར་རང་ཚེད་དུ་འབོད་པ་ཡིན་པའོ། །གང་ལྷན་བའི་ཟས་ནི་བཟའ་བ་ལྷ་གང་རུང་གི་  
 ཁོངས་སུ་གཉོགས་པ། རྒྱུ་ཞིང་ཟས་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འོངས་པ། སྐྱིན་

བདག་ལྷ་སྲི་སོ་སོར་དབང་བ། ཟས་སྲི་མ་ལ་གོས་ལྷ་གང་དུ་ལོངས་བའམ་དེའི་རིན་གྱི་རྗེད་པ་མེད་  
པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞིང་ལྷ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེན་ནི་ཟས་གཅིག་གིས་  
འཚོ་མི་བྱས་པའི་ནད་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ལྷ་གང་དེ་ལ་དེ་ཅམ་མམ་དགྱིས་འཁོར་  
བ་མལ་ཅམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དབག་ཚད་སྲིད་ཡན་ཚད་གྱི་ལམ་དུ་སྲིན་པ་  
རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྲོང་  
ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་འདོད་པ། སྲོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་ལ་  
མ་བབ་བར་བྱིས་དུ་ཟན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱིས་དུ་ཟན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་འཁོར་དང་  
སྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཚང་མ་ཚང་མ་བརྟགས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་  
པར་ཁོ་བོ་སོགས་གྱིས་རང་གི་ཟན་གཅོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་གཅིག་ནས་སྤང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷ་  
སྲིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་ཟ་བའི་སྲིན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་  
སྲིད་ལས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྲིན་བདག་ཡིན་ཞིང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ལྷ་  
སྲིད་ལས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་སྲོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། བདག་པོ་བྱིས་པ་གནས་  
བཞིན་པའོ། །དེ་ན་གནས་པའི་སྲི་འོལ་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན། མ་སྲོད་  
གསུམ་དང་ལྷན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །གང་བཟའ་བའི་ཟས་ནི་དུས་རྒྱུད་གི་ཟས་རྒྱུད་  
ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ། སྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་  
པའོ། །རྗེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གནས་དེར་ཞག་ལོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་  
ཞིང་ཀུན་སྲོང་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤངས་  
ཤིང་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གནས་དེར་ཟས་མི་ཟ་བར་ཉི་མ་གཉིས་  
པ་ལ་སྲོད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དངོས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྲི་ནད་གི་རབ་བྱུང་དང་ཉི་དུ་དབང་  
བའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་སྲིན་བདག་གཅིག་ལས་སྤང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་  
ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་སྲིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྤང་བའི་སྲིན་བདག་ནི་

མིའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཅི་ཅེས་དགོས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དོ། །གང་སྐབས་ལའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
ལྡན་པ་གཞི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྡན་པ་གཞི་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་  
ལོངས་སྤྱོད་པ་དོ། །ཟ་བའི་གནས་ནི་གང་སྐབས་ལའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་  
འདུག་པའི་མ་འཁྲུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ལྡན་པ་སྐབས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་  
ལྡན་གྱིས་སྐབས་ཉེ་གནས་གཞན་དུ་ཟ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞན་ལ་  
ལྡན་པ་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟ་བ་མཚན་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐབས་ལ་ཟ་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྡན་པ་  
བཞི་ལས་གཞི་ལྡན་ལག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དུང་ཞིང་མཁུལ་དུ་མིད་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ།  
ཐུག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལྡན་པོར་མ་བྱས་པའོ། །ཟ་བའི་དུས་ནི་  
ལྷ་གཉིད་དུས་མ་ཡིན་པ། ཉེན་ནི་སྐབས་ལ་རྫོགས་ཤིང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུག་པ་  
ནི་སྐབས་ལ་དང་ལྡན་པོར་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སྐོང་ཟ་བར་  
འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཟ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །སྐབས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་  
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལྡན་ལག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དུང་ཞིང་མཚན་དང་  
ལྡན་པའི་དུས་དུང་གི་ཟས་བྱིན་ལེན་སྤོབས་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་བྱིན་ལེན་འཛོལ་པའི་སྤྱོད་པ་  
ན་གནས་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤོབས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་རིང་འདྲི་  
ལས་མི་བཟའ་འོ་སྐབས་སྐོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་ལྡན་གྱིས་དེ་ཞིག་གི་  
སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བར་ཚོགས་སོགས་བཞེད་པའམ་ལྡན་པར་ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐབས་ལའི་དོན་  
གོ་བའམ་འདུག་པའི་གནས་བཏང་བའོ། །བཟའ་བ་སྐབས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་བཟའ་བ་ལྡན་པ་  
པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་ལྡན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྡན་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གང་གིས་ལྡན་པ་  
པོར་བྱ་བའི་ཉེན་ནི་དགོས་ཚུལ་དུ་གྲགས་པ། མཚན་ལྡན་གྱི་  
ནང་དུ་གནས་པ། ཟ་བའི་གནས་མ་བཏང་བའོ། །ལྡན་པོར་གསོལ་བ་པོ་ནི་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྤོབས་པ་  
གསོར་དུང་ཡན་མཚན་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།

གནས་ནས་མ་སྐྱེད་པ། བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཟས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྐྱེད་པོར་བྱ་བའི་ཟས་  
 བྱི་རྩུང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྩུང་གི་ཟས་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། འུམ་ལེན་བྱས་ཤིང་  
 སྐྱེད་སྐྱེད་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །གནས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་། འུམ་ལེན་འཚོལ་  
 པའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །དུས་སྐྱོད་དང་སྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་སྐྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོ་  
 ག་ནི་ལག་པ་བཟུས་འུམ་ལེན་བྱས་ཤིང་ལག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ནས་སྐྱོད་ལམ་འགྲོང་བས་རྟེན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པའི་སྐྱེད་པ་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་རྟེན་དེས་ཟས་མ་སྐྱེད་པ་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 རོས་ནས། རྩོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེད་པོར་བྱས་པ་དང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་དང་མེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། བཟུང་བ་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བ་  
 ཟ་བ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །བཟུང་བ་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བ་ཟ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་པ་  
 བྱི་མི་རྩུང་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལ་སྐྱེད་པོར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་རྫོགས་པས་སྐྱེད་པོར་བྱས་  
 པ་དང་། དུམ་གྱིས་མ་གསོལ་བར་སྐྱེད་པོར་བྱས་པ་དང་། ཟས་འཚོ་བ་ཅོམ་ལས་སྐྱེད་པར་ཟ་བ་  
 དང་། རྟེན་ནི་ནད་པ་མིན་པ། ཚོག་པར་མ་ཟོས་པ། མཁུལ་དུ་མིད་པར་མངོན་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་  
 པའི་འཕྲོ་དང་བཅས་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་འུམ་ལེན་སྐྱེད་པ་ཉེ་འདུག་པས་ཟས་ཀྱི་  
 བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་ལངས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་  
 ལ་སྐྱོབ་པ་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཟས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའོ། །ཟས་དང་དུས་ནི་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་སྐྱོབ་པ་  
 པར་འདོད་པ། སྐྱེད་པ་སྐྱོབ་པ་པར་ཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱོབ་པ་པར་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་  
 མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་ཟ་བའི་  
 གནས་ནི་གང་ལས་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་  
 ཅིང་ནར་མཐམ་སྐྱོད་བྱུར་བ་གང་ཡང་རྩུང་བའི་བཀའ་སའི་གནས་མི་གཅིག་པའོ། །གང་ཟ་བའི་  
 ཟས་ནི་རྩུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རྩུང་བའི་ཟས་ཡིན་པ། འདུས་པ་ཚེན་  
 པའི་ཟས་དང་སྐྱོད་པའི་དགེ་སྐྱོང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་

དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དུག་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །དུས་ནི་ལྷ་གཉིས་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུལེས་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་  
 དགོ་འདུན་གཉིས་ཟས་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སྒྲོང་འདུས་  
 ཤིང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོང་བ་རང་གི་གྲོགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་དུས་ཅིག་ཅར་ཟ་བར་རྩོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གྱི་དགོ་འདུན་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་མཐམ་སྒོ་བྱར་བའི་བཀའ་ས་དེས་པ་ཅན་དེར་ཐོས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་  
 དགོས་སོ། །ཟས་ལྡན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཟ་བ་  
 དང་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནང་མཐམ་སྒོ་བྱར་དུ་ཟ་བའི་བཀའ་ས་དེར་དེ་ན་གནས་པ་དག་གིས་  
 འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་མ་འདུས་པར་ཟ་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྲོ་བར་  
 ཆས་པ་དང་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགོ་སྒྲོས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གལ་ལ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟས་མ་བརྩམས་པར་སྦྱི་སྦྱངས་ལས་མཐོས་ཏེ་ཟ་  
 བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་དེས་པ་བཀའ་ས་ལས་གཞན་དུ་ཐོས་  
 པ་དང་། གཅིག་མགོན་དུ་ཐོས་པའི་ཆེའང་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱོ་བར་མཐོས་ཏེ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་  
 ཡིན་པ། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གནས་པའི་སྤིང་གི་ཉི་མ་  
 བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་དེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཕྱི་དོའི་ཟས་གྱིས་པན་པའི་ནད་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུལེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 བ། ཀུན་སྒྲོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྒྲོང་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་ཡིན་  
 པ་ལ་མིན་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་ཚོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་བ་  
 ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་

1 རྗེས་ཤོག་ ༥༥ ན ༡ དེས་བཀའ་ས་

ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེན་བཞི་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་དོ་སྤོང་གྲུབ་པ།  
 རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ། གཞི་གཞན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བ། མགུལ་དུ་  
 མིད་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཏུས་ནི་ལྷ་གའི་ཏུས་  
 མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདྲ་ཞེས་ནི་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་  
 རྒྱུ་ཡིན་པ། གུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་པ། སློང་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་  
 པའོ། །གསོག་འཛོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་སོང་བར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རྒྱུ་གིས་ཟ་བ་  
 དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཁ་དང་སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབགས་པས་ཟ་བ་  
 དང་། ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དང་རྟོག་ཚུ་ནམས་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ཟ་བ་སོགས་  
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ལ་བཞི་ལས་ལག་ཉ་དང་འགྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་  
 ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཅིག་པ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྣ་ལོན་དུ་གནས་པ། རྒྱུ་ཞིང་  
 ཚད་དང་ལྡན་པ། གཞི་བརྟན་པ་དང་། གྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་དང་མ་འགྲེལ་ཞིང་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱུ་  
 མེད་པའི་ཆེ་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
 བས་དེག་ན་ལག་ཉའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ཐོས་ན་ལག་ཉར་སྦྱངས་པ་ཟ་  
 བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་དང་འགྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
 བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྣ་ལོན་དུ་གནས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་ཚུད་ཟ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་འགྱུར་འཇུག་ལ་དབང་ཆེ་  
 ཞིང་རྒྱུ་ཁང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་མེ་དང་འགྲེལ་བས་བཅོས་པ་ནི་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་  
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟ་བ་ན་མཚམས་བཅོས་ཐོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་དང་  
 འགྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྣ་ལོན་དུ་གནས་པ་  
 རྒྱུ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཚུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་  
 དབང་ཞིང་རྒྱུ་ཁང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་ཞག་ལོན་པས་ནི་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་  
 དེ་ཟ་བ་ན་ཞག་ལོན་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །



བཞི་པ་དགེ་སློང་གིས་བཙུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲེལ་བ་  
 དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྣ་གོན་དུ་གཞན་འཕྱིང་། རླུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྗེན་པ་ཞིག་  
 གཞན་གང་ཡང་རླུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་མེའམ་རྒྱུད་སྤོང་པ་ཡན་ཚད་གྱིས་འཚོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་  
 སློང་གིས་བཙུག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གིས་བཙུག་པ་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །རྗེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ནི་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་རྣམས་ལ་སྲུམ་ཆ་བངས་  
 པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྣེ་བ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་དང་།<sup>1</sup> ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བ་  
 རྣམས་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བའི་ཚེ་ན་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་  
 བྱས་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་མི་རླུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསལ་བ་དང་། ཁྱ་ཏ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚུས་རེག་ན་ཐན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། ཁ་མ་བཟུས་པར་ཐོས་པ་དང་།  
 རོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ལག་ཉར་འགྱུར་བའི་རྣམ་སྐྱབས་མ་ཐག་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ལག་  
 ཉར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་དང་། ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བ་  
 ཞེས་བཞེད་དུ་མེད་པ་དང་། བྱ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་རེག་དགོས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁ་ལོ་པ་དང་རྩ་  
 རྒྱ་དང་རྩ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྣོན་ལ་རེག་པ་དང་། ཟས་སྐྱབས་པའི་བྱ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་རྒྱུན་མེད་བཞེད་  
 དུ་རེག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྣོན་ལུང་པ་ན་རྒྱུད་ཟ་བ་ལས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། དང་པོར་ཤིང་  
 དམི་བ་སོགས་བྱུང་ཡོད་བཞེད་དུ་རེག་པ་དང་། ལམ་བརྒྱགས་འཁྱུར་བའི་དགེ་རྒྱུས་སོགས་མེད་  
 པའི་ཚེ་དེ་འཁྱུར་བའི་སྣོན་བདག་སོགས་མ་བཙུག་པ་དང་། རང་གིས་ལམ་བརྒྱགས་ཁྱེར་བ་དེ་  
 བསྣེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱལ་བ་བྱིན་པས་མ་བརྗེས་པར་བཟ་བ་དང་། རང་གིས་བརྒྱགས་སྲུ་  
 བརྒྱང་བའི་ཟས་བྱིན་མེན་མ་བྱས་པར་བཟ་དགོས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཟས་མ་བཙུག་པ་དང་།  
 ཉི་མ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞེད་སྤར་བ་ཁ་ཐུར་བསྣོན་གང་དང་དོ་ལས་སྐྱབས་པ་ཟོས་པ་དང་།  
 བྱིན་མེན་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རླུང་བ་མིན་པ་བཟ་དགོས་པའི་  
 རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱ་མི་སྣོན་པའི་རྣམ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་གིར་བརྒྱང་བ་མེད་དོ་སྣོན་པའི་སེམས་  
 མ་བསྐྱེད་པར་བཟ་བ་དང་། ལག་པ་བཟུས་པ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་བཞེད་དུ་རྒྱ་རྗོད་གྱིས་སྣོན་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༦ ན ༢། གཙང་། ཤོག ༦༣ ན ༦ རྒྱུར་བ་དང་།

འཕྲུང་བ་དང་། མེད་ན་མ་བསྐྱེད་པས་པར་འཕྲུང་བ་དང་། ཚུ་སློང་དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མ་  
བཀག་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ།།

གཉེས་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ལས་འདས་པའི་སྣང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
ལ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སོ་ཤིང་ཡན་ཚད་མིད་པར་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་རྩུང་ཞིང་མགུལ་དུ་མིད་  
པར་མངོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའོ། །གནས་  
ནི་སྐྱ་མི་སྣུན་ལས་གཞན་པ། རྟེན་ནི་དེས་པན་པའི་ནད་པ་མིན་པའོ། །དུས་སྟུ་གཤེན་ཆེ་མ་ཡིན་  
པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉེས་ཟ་  
བ། ཀུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་པ། སློང་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བྱིན་ལེན་  
བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉེས་གང་རྩུང་གིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོ་བའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་མདུན་པར་པོ་ནས་  
རགས་པ་སོགས་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའམ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཟས་  
བྱིན་དུ་འདེགས་ཀྱས་ཤིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ལག་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་  
བས་བསྟེན་པས། ལེན་པ་བས་ལག་པ་གཉེས་བཀག་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་ལ་  
སོགས་པར་སྤངས་པའོ། །རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ལེན་བསྟེན་པ་ན་མདུན་དུ་དེའི་  
འཁོར་གྱིས་ཉེ་འཛོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་གི་སྟེང་ནས་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་  
བྱིན་ལེན་འབྱུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་  
འཕགས་པར་ལེན་མི་ཀུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་། དགེ་སློང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྟེན་པར་མ་  
རྫོགས་པས་རེག་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། རྟེན་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་དང་། ཞོ་མར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ངོ་བོ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་གྱུར་པ་  
དང་། མཚན་གཞན་དུ་དོར་བ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་གསལ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་  
འབྱེད་ལས། འཕྲོག་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་དགེ་སློང་མིན་གྱུར་དང་། །ངོ་བོ་  
གྱུར་དང་སྐྱེ་བ་གྱུར། །འདོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག་། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༥༦ བ ༥ རིགས་པ་སོགས་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་ནི། གནས་པས་ཤིང་ཚོག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། ལྷོམས་  
 བར་འབྲིམ་བར་བྱེད་པ་ཚོས་བར་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷན་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲིམ་པའི་ཚེ་ལོ་མ་  
 ལ་སོགས་པས་གོས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། གྲིམ་བར་བྱ་བ་བཟང་ངན་བར་མ་རྣམས་སོ་སོར་མི་  
 འབྲིམ་པ་དང་། འབྲིམ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་རང་གི་མཁན་སློབ་ཀྱིས་གྲལ་མཚམས་སུ་འཛོལ་  
 བཞིན་དུ་མ་སྐྱངས་པ་དག་མི་འཛོལ་ན་དུང་ན་འདུག་པས་མ་སྐྱངས་པ་དང་། མཁན་སློབ་ཀྱིས་  
 སྐྱངས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་  
 ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟ་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི་དུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུན་ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་ཤིང་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་  
 དུ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ཟ་བར་ཚོམ་པ།  
 མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་བསོད་པ་མི་ཟ་བར་བསྐྱངས་པ་ཅམ་དང་། བསོད་པ་སྟོབས་  
 པ་ན་ངན་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱབ་བྱ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ལ་པོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུམ་བྱིམས་རྣམ་  
 དག་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་། ཚོ་ག་རྣམ་དག་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་དག་ལ་པོག་པར་སྐྱབ་པ་  
 བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་  
 བའི་ཚོས་བཤམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་གཞི་  
 དང་། དེག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་། ལྷོ་མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་གྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་  
 པོག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ལྷོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དུང་འཛོལ་ཡིན་པ། ཟ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྤྱང་དུ་རུང་བ། ལུས་སམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྟོག་ཆགས་  
 ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་བཤམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་སྟོག་ལ་སྟོས་མེད་དུ་  
 ཡོངས་སྟོན་པར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་

སོགས་པ་དང་། ཚུའི་སྐྱོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བས་སྐྱོད་པར་  
 ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐོག་ཆགས་ལི་བའོ། །སྐོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་  
 བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྐྱོད་པ་དང་། ཚུའི་སྐྱོལ་དགག་པ་དང་། ལྷས་རས་ཉིས་འཇམ་བུ་བ་  
 སོགས་བྱས་ཀྱང་མ་ལི་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྒྱ་ཆགས་གང་  
 ཡང་རྒྱུད་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ཆགས་ཁས་གྲངས་པ་མེད་  
 བར་སྐྱོངས་རྒྱུར་འགོ་བ་དང་། སྐྱོངས་རྒྱུ་བའི་ཆེ་འབྲུལ་བ་ན་སྐྱེན་པར་ཁས་མ་གྲངས་པའི་རྒྱ་  
 ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་དང་ཞེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཆགས་ལ་སྐྱོས་པ་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་  
 ཆགས་ལ་སྐོག་ཆགས་ཡོད་པ་རྒྱས་མ་བཤམ་བ་དང་། འི་མ་ཆགས་པ་མ་བུ་སྐྱེས་པ་དང་། རུལ་  
 བར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་གདང་བྱ་དང་། རྒྱ་  
 སྐྱོད་གཞག་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱིའུའམ་སོ་བག་གི་སྤྱེགས་བྱ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བརྟག་པའི་ཆེ་  
 གཡོ་བ་དང་རྩོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱོད་མ་ཁེངས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་སོར་བརྟག་པ་དང་།  
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་མོ་རྒྱབ་སོས་སྐོག་ཆགས་བསྐྱེན་པ་དང་། སྐོག་ཆགས་འཆི་བའི་ལམ་དུ་དོར་  
 བ་དང་། རྒྱ་བཅགས་པའི་སྐོག་ཆགས་དེ་དག་བསལ་སྐྱོད་དམ་རྒྱ་ཆགས་གྱིས་རྒྱ་ལ་མ་དོར་བ་  
 དང་། མར་མེའི་ནང་དུ་སྐོག་ཆགས་རྒྱུང་ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཉེས་སྐྱུལ་བཟུང་བ་དང་།  
 སྐྱུལ་སྐྱོད་པ་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱུལ་སོགས་བསམ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། དེས་མི་འགོ་ན་བྱུམ་པ་སོགས་སྐྱུ་  
 བརྟག་ནས་ཁ་བཅད་ཅིང་བྱ་ག་བཏོད་ནས་མ་བསལ་བ་དང་། དེ་མ་བྱུལ་ན་ཐ་བྱུ་རས་མ་དགྱིས་པ་  
 སོགས་གྱིས་མགྲུལ་བ་བཅིངས་ཏེ་མ་དོར་བ་དང་། ཆང་དུ་གཞུག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཆང་ཆིང་  
 གི་ནང་དུ་དོར་བ་དང་། ལྷང་དུ་ཞུགས་གྱི་བར་དུ་མ་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱ་ལིག་རྣམས་གསིང་མའམ་  
 སྐོགས་བསེལ་བར་མ་དོར་བ་དང་། ལིག་རྣམས་རས་མར་བརྟག་སྟེ་ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་གཞུག་པ་  
 སོགས་མི་བྱེད་པར་རང་དགར་དོར་བ་དང་། ཀྱང་ལྷས་སྐྱོད་སྐྱོང་བ་རྒྱས་མ་བཤམ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱོད་མ་བཞག་པ་དང་། སྐྱོད་སྐྱུད་འབྲུབ་པར་སྐོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་བཞག་  
 པ་དང་། གཡམ་སོར་སྐྱེན་པ་དང་། དེ་སྤྱིར་གྲང་བ་དང་། རྒྱས་དགར་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་།  
 ཁྱིམ་པ་སྐྱོད་སྐྱུད་གཡམ་བ་དང་རྩིང་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་

དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱོང་སྦྱང་གཡར་བ་ལ་མི་སྦྱིན་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱང་སྦྱོང་བ་ལ་གཏན་
 དུ་མ་བྱིན་བ་དང་། སྦྱོང་སྦྱང་གཞག་པའི་ཕྱིར་མཛོད་ཁང་མ་བྱས་བ་དང་། རྗེ་དང་ཟངས་མའི་སྦྱོང་
 སྦྱང་སོ་སོར་མ་བཞག་བ་དང་། ཚུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་བ་དང་། གར་བབ་བབ་དུ་བཞག་བ་དང་། ཚུ་
 ཁང་དགོས་པའི་ཆེ་མི་བྱེད་པའམ་ཚུལ་དང་མི་མ་སྦྱོང་བར་བྱས་བ་དང་། ཚུ་སྦྱོང་གཙུག་རྒྱུ་མ་བྱས་
 བ་དང་། བརྟུང་བའི་ཚུ་དེ་ལག་བ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱིམས་བ་དང་། ཚུ་སྦྱོང་དུས་
 དུས་སུ་རི་ལྟར་འོས་བ་བཞིན་དུ་བཟུ་བཤམ་དང་སྐྱམ་བ་སོགས་མ་བྱས་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཟེར་མ་
 མི་སྦྱང་བ་དང་། ཚུ་སྦྱོང་ལྷན་སྦྱང་དུས་གཅིག་དུ་བཟུ་བ་དང་། ཚུ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལྷན་སྦྱང་
 གནས་པས་མ་བྱས་བ་ལྷན་སྦྱང་སོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་སོ་ཉམ་སོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་
 བྱིམ་ན་འདུག་པའི་སྦྱང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་བ་ཡིན་པ།
 རྗེས་བ་དང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་བ་དང་ལྷན་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། མ་སྦྱང་བཞི་དང་
 ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྗེ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྦྱོགས་བ་
 ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ།
 གནས་གཅིག་ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པས་སྦྱང་དུ་རུང་བ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་
 བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ། བསམ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོགས་པའམ་ཞུགས་བ་ལ་དེར་དེས་
 པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། གུན་སྦྱོང་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་བསམ་པས་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོང་
 བ་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་བ་རྗོགས་པའོ། །གསུམ་བ་འབྲེང་པའི་སྦྱང་བྱེད་ལ་བཞི་
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱང་དང་འབྲེང་བ་ལས་མངོན་སུམ་ཡིན་བ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཅིག་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་བ་ཞེས་སྦྱང་རོ། །བསམ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱང་དང་འབྲེང་ཞིང་གུན་སྦྱོང་
 གོགས་བྱེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲེང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཚོར་བྱ་ཚོར་
 བྱེད་གཉིས་ཀས་ཚོར་བའོ། །སྦྱོང་བར་ཞུགས་པའམ་སྦྱོགས་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡིན་བར་དེས་པའམ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུག་འབྲེང་བྱེད་བ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་པས་འདུག་འབྲེང་བྱེད་
 བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་དང་དགོ་སྦྱོང་གང་རུང་གིས་མ་ཚོར་བ་ལྷན་སྦྱང་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

1 རོལ། ཤོག ༥༩ ན ༧། གཙུང་། ཤོག ༤༦ བ ༤ བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་

གསུམ་པ་གཅེར་བུ་ལ་སྐྱེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་ལྷ་  
 རྟེན་ལ་ཡིན་པ། ཐ་སྐྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་དང་ནད་པ་དང་  
 ཚོས་འདི་བ་ལ་སྟོས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱང་ཞིང་ཚད་  
 དང་ལྷན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་  
 གུན་སློང་སྤིག་ལྟ་དང་དབྱེད་པའི་ཚེད་མ་ཡིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་  
 རྟེར་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་སྐྱེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལག་  
 པར་མི་སྟེར་བར་བཤོ་བཤམ་བྱས་ཉེ་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་གང་རུང་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་  
 གྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་  
 བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཐ་སྐྱད་བཞི་དང་ལྷན་པ། ལུས་  
 ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ལྷེས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པ། དམག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། ཚོགས་  
 ལྷ་ཚང་བ། འཐབ་པའམ་དེའི་སྟོན་པའི་དུ་གནས་པའོ། །ལྷ་བའི་གནས་ནི་རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སོས་པའམ་བར་ཚད་དང་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་གུན་སློང་དམག་ལ་དགའ་བའི་  
 དབང་གིས་ལྷ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ལྷ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་མཐོང་ནོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་  
 མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་ལྷ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐབ་  
 པའམ་སྟོན་པའི་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་དམག་དང་། གང་གིས་  
 གནས་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་གུན་སློང་གནས་པར་  
 འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དམག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གྱི་མའི་སྐྱེད་པའི་  
 ཤེད་ལ་ཉེན་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །གསུམ་པ་བཤམས་པ་དགུག་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དམག་ལ་ལྷ་བ་དང་འདྲའི་ཞིང་། བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཇུག་  
 ཞིང་གུན་སློང་བཤམས་པ་དགུག་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྷ་རྩལ་ལ། མཐར་ཐུག་བཤམས་པ་  
 དགུག་པ་སོགས་ཉམས་སྐྱོང་བའོ། །འཐབ་པ་ལ་མ་སྐྱོགས་པའི་དམག་དགུག་པ་སོགས་ཡན་

ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་དང་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་འཐབ་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་  
དུ་གཞུག་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་བ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྟེན་གྱི་ལཱ་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་  
བརྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཉེ་དགོས་སྤྱོད་ཚོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཉེ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་  
རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་རྟེན་གྱི་ལཱ་ལ་ཉེ་དགོས་སོ། །སྤྱོད་བ་ལྷ་ས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་  
དེས་འཐབས་པ་གང་རྒྱུ་གིས་རྟེན་གྱི་ལཱ་ལ་ཉེ་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་ལྷ་ས་ལ་འཕོག་པའོ། །མ་འཕོག་ན་  
ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ལྷ་ས་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ས་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་  
གཟམ་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ལྟ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་རྟེན་གྱི་ལཱ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །  
སྤྱོད་རྟེན་གྱི་ལཱ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་རྟོ། །མཐར་ཐུག་གཟམ་པ་རྟོགས་པ་ལོ། །འདི་དང་རྟེན་གྱི་  
པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བརྟེན་སྤྱོད་དུ་མ་ཡོད་ན་བརྟེན་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བྱེད་བར་འགྱུར་  
རྟོ། །གསུམ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་  
གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་པ་གསོར་རྒྱུ་ཡན་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དགོས་སྤྱོད་ཚོས་  
རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཉེ། །གང་འཆབ་པའི་དངོས་སོ་ནི་སམ་ལྷ་ག་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་མཚོ་ལ་  
ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ལྷ་ལ་དེ་ལ་སམ་ལྷ་ག་གང་  
རྒྱུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་པ། ཀུན་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་དང་དགོས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་  
པའི་བར་ཚད་དང་། དགོ་འདུན་འཇུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་པར་འདོད་  
པའོ། །སྤྱོད་བ་འཆབ་པར་རྩལ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་ནའོ། །བསམ་ལྷ་ག་ལས་གཞན་  
པའི་ལྷ་བྱེད་བ་འཆབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེན་  
བདག་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའོ། །ཟན་གཅོད་  
པའི་ལྷ་ལ་ཉེ་དགོས་སྤྱོད་ཚོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཉེ་དགོས་བཅད་པས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་  
པའོ། །ཟས་ནི་རྒྱུ་ཞིང་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རྒྱུ་གི་ཟས་ལྷ་ལ་དེ་ལ་སྐྱེན་བདག་དེས་བསྤོས་པ་  
ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་གཅོད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དག་

མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་དངོས་སུ་བཟོ་བའི་ཚིག་སྐྱོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །

དུག་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་སྐྱོད་ལྟེན་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་རེག་པའི་མེ་ནི་  
འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ཚད་དུ་མོངས་ཤིང་བྱད་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེ་མ་ཐུར་དང་མེ་  
སྐྱེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་སྟོན་པ་མཚོན་པ་སོགས་ཚོས་ལྟོན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
དབང་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་རེག་པར་འདོད་  
པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐར་བ་དང་གསོད་པ་དང་བྱད་ཤིང་གཞུག་པ་སོགས་གྱིས་  
རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །བྱད་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མེ་མ་ཐུར་དང་མེ་སྐྱེ་ལ་  
རེག་པ་དང་། མཚེལ་མ་སོགས་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་མེར་གཞུག་  
པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་སྐོབ་དཔོན་སོགས་གྱི་ཚེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཉེ་མེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
དུ་མེ་ལ་རེག་དགོས་པའི་ཚེ་འདིའི་ཚེད་དུ་རེག་སྐྱམ་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་མེ་རེག་  
གི་སྐྱོད་ལྟེན་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ་། །མེར་གེ་ལ་རེག་པ་  
དང་། དུས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟེན་པ་ན་བྱ་བ་དེ་རི་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་  
པར་མེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

བདུན་པ་འདུན་པ་སྐྱིད་སྐྱུར་བའི་སྐྱོད་ལྟེན་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་འདུན་  
པ་སྐྱིད་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྐོང་གི་ཚེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཚོས་ལྟོན་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །གོ་  
བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྐོང་ཚོས་དུག་ལྟོན་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའོ། །སྐྱིད་བསྐྱུར་བའི་  
དངོས་པོ་ནི་རང་གིས་སྐྱུར་བའི་འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་  
སྐོང་འདུན་པ་སྐྱིད་སྐྱུར་བའི་ཚིག་སྐྱོ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་དེ་སྐྱོར་  
ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་རུབ་སྐྱབས་པར་ཉལ་བའི་སྐྱོད་ལྟེན་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་སྐྱོད་ལྟེན་ལྟོན། ལུས་ཐ་མལ་  
དུ་གནས། བསྐྱེན་དུ་བྱུང་། རྩེ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ།  
སྐྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་



ནད་གཏོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དབྱར་སྤེལ་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་དགོས་སྤྱི་གཉིས་ཅན་ཉེ་  
 བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་  
 གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་ཞག་བར་མ་ཚད་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པར་  
 ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གསུམ་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་ནའོ། །གནས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉིས་  
 ཀ་པལ་ཆེར་གཏོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྤོའི་  
 རོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་དགུས་བར་དུ་ཚོད་བ་གསུམ་གྱི་སྤེང་དུ། ཐད་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་  
 འཁོར་གནས་སུ་གྲུབ་ཅིང་སྤོར་དང་སྤོགས་ནས་མ་བཅད་པའམ། སྤེང་འོག་ཡིན་ན་སོག་གཉིས་  
 གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་ཅིང་སྐྱས་དང་སྤོགས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་གཉིས་གང་ཚང་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་  
 འཛོག་གོ། །གཉིས་ཀའམ་གང་དུང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཤིང་དུང་སོགས་སུ་ཉལ་བ་  
 དང་། གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་གི་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྤྱོད་དང་དགུའི་ནང་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་ལྷན་  
 ཅིག་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གསུམ་འདས་ཀྱང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་པར་གཉིད་  
 ལོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་སྤྱི་གཉིས་ཅན་གནས་པའི་ཆེ་དགོས་ཚུལ་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་  
 དགོས་སྤྱི་གིས་དབྱར་སྤེལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁས་ལྷངས་ཐེན་པ་ན་སྤེལ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱང་བ་དང་།  
 དགོས་སྤྱི་གཉིས་ཅན་ལོད་པའི་ཆེ་དགོས་ཚུལ་གསར་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་  
 མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་  
 བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་མི་ཉལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤེལ་ལོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལྷ་བ་སྤེན་པ་དང་། གཞན་  
 བསྐྱབ་དུ་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་གཉིས་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་  
 པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་  
 དགོས་སྤོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་  
 བར་འདོད་པའོ། །སྤོར་བ་དགོས་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ལས་ཚོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་  
 དག་མཚན་ཉིད་སྤེལ་གྱིས་མི་གཏོང་བའི་ཆེན་སྐྱབ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་

རྒྱུ་གསུམ་པོ་། །བཞུགས་པ་སྐོར་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་  
དང་། གསུམ་པོའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འཇུག་ལ། ཞུགས་ཅིམ་  
ལ་ཉེས་བྱས་སྤོངས་འཇུག་རོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱོབ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ནུབ་ཏུ་  
མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྤྲིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤངས་པ་  
རྗེས་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སུ་སྤོགས་པའི་ཡུལ་ནི་དགོས་ཤིང་གི་  
སྤོམ་པ་དག་ཅིང་མཚན་མཐུན། བ་སྐྱོད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྒྱུད་  
ཐ་དད་སྤྲིག་ལྟ་མ་བཟུང་བས་གནས་ནས་སྐྱེད་ཞིང་བརྗོད་པ་མ་གསོལ་བའོ། །རྟེན་ནི་གནས་ནས་  
མ་སྐྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤངས་ཤིང་སྤྱིར་བཏོས་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་དེས་བའམ་  
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སྐོར་ཚོས་སམ་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤོད་བྱེད་དམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་  
འདོད་པའོ། །སྤོར་བ་ནད་དང་སྤྲིག་ལྟ་དང་དབུལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ལུང་འཁོགས་པ་སོགས་  
དང་། བསྐྱེད་བཀའ་བདག་གིར་བྱེད་པའམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་  
གི་ནད་ཏུ་ཉལ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཚོས་སམ་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤོད་ལྡན་ཅིག་སྤོར་བའམ་  
ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ལྟོས་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་  
བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགོས་ལྟོས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དག་ཅིང་བསྐྱེད་བ། བརྗོད་པ་མ་གསོལ་བ་ཞེས་སྐྱེད་ནས་  
ཡན་ལག་སྐྱེད་པ་སྤོམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་མ་བཟུང་བས་གནས་ནས་སྐྱེད་བ་དང་  
དགོས་ལྟོས་བསྐྱེད་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་ཉལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་ཤིང་དང་  
དགོས་ལྟོས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་  
སྤོད་སྤོར་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོས་ལྟོས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བརྗོད་པ་  
ལུས་མ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་རེ་རེའི་མཐར་དགོས་ཤིང་གཅིག་གིས། གསོལ་བ་ལ་སོགས་  
པ་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟ་སྤོངས་ཞིག་ཅེས་མ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་སྤོམ་པ་ལ་བཟུང་ཡང་སྤོམ་བྱས་པ་  
དང་། རྗོད་པ་གསུམ་པོའི་མཐའ་ལ་མ་བཟུང་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་

ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཚོ་ག་སྤྱི་  
 ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་རྒྱུན་བའི་རྣུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གོས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རྒྱུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ།  
 རྒྱུན་པོའམ་དམར་པོའམ་རྒྱུ་སྤྱི་ག་སྟེ་རྒྱུང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ། ཚུ་ཚགས་ལས་གཞན་  
 ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་  
 བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ལྷགས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྱད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡི་ཁྲི། མཐིང་ཤིང་། རྒྱ་སྤྱེགས།  
 མཚལ། གུར་ཀུམ། བཙོད། སྤྲ་ཤིང་། ལེ་བཟན་ཅི་སྟེ་མི་རྒྱུང་བའི་ཚོན་ཚེན་པོ་གང་རྒྱུང་གིས་ཁ་  
 བསྐྱར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་དང་། ཁྲིམ་བའི་གོས་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་  
 དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་གིས་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཡོགས་  
 གུང་གྱི་རོལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཡུང་བའི་གོས་ཟན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་གཡོགས་  
 པ་དང་། གཅིག་གིས་རྒྱོན་ཏེ་བཅགས་པ་དང་། ཁྲིམ་བའི་གོས་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་ཡན་ཚད་ལ་  
 བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་  
 སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་ལོངས་པ་བཞིར་གཏོགས་གྱི་རྣུང་བྱེད་ལ་རྣུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་གཉེས་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་  
 དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ་རང་གཞན་གང་རྒྱུང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚོན་ཆ་དང་། སི་མང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། སྐྱ་གཏུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ། ཚུད་བ་བའི་རྒྱུན་མེད་པ།  
 རྒྱུན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་  
 བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཚོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་  
 རེག་པར་འདོད་པ། སྤྱོད་པ་རང་རམ་བསྟོས་པས་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་  
 པའོ། །རྒྱན་ཆའི་མ་སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རྒྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་སོགས་པ་

དང་། མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོ་དང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། སྐྱ་གཏུང་མེད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་  
 དང་། སོག་མའི་མེད་བ་གསེར་རྩལ་བྱུགས་པ་སོགས་དང་། རྩ་ཆ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། གཞུ་དང་  
 མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་རེག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་གཞན་གྱི་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྙེད་བ་པའི་ཆེ་མ་བསྐྱས་པར་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། བདག་པོས་རྙེད་པའི་  
 སར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་གཏད་པ་དང་། བདག་པོ་  
 མ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མངོད་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་  
 པོ་མ་བྱུང་བས་དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་སྐྱད་པའི་ཆེ་བདག་པོས་སྦྲོང་ན་གནང་བ་གསོལ་ཉེ་མི་  
 སྟེར་ན་མ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྦྲོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱངས་པ་དེའི་མི་ཆེའམ་ཞེས་མ་སྐྱས་  
 པར་བསྐྱེད་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་སྦྲོང་ན་བ་ལས་གཞན་པས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཞན་པོ་  
 དང་ནད་པས་ཀྱང་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་དང་། ཆས་སྐྱེག་དང་ལྡན་པས་བཞོན་པ་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ཁྱིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྐྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་ལོངས་སྐྱད་  
 པ་དང་། ཟུན་འདོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དམ་རྒྱ་འཆང་བ་དང་། སོ་མང་གིས་སྐྱ་  
 བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་མེ་ལོང་གིས་བཞིན་ལྟ་བ་དང་། འབྲེལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པ་  
 དང་། གི་རྟང་ལ་སོགས་པའི་དེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྐང་པ་གཉིས་  
 ལ་དེས་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དོར་བ་དང་། དེས་བསྐྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྐྱས་པ་དོར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱས་མ་  
 བྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྲད་དུ་སོགས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་སྐྱགས་སྐྱད་འཆང་བ་དང་།  
 བདག་པོའི་ཕྱིར་སྐྱགས་སྐྱད་བསྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་དཔུང་བ་གཡོན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་  
 དང་། བདག་པོས་ནས་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་གསེབ་མ་ཡིན་པར་གར་བབ་བབ་ཏུ་དོར་བ་དང་། གར་  
 དང་རོལ་མོ་སྟོད་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་། དགོ་སྦྲོང་མ་གར་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཚོ་འཆོམས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཅེ་འདོན་པ་དང་། མོད་

པ་དང་བྲེགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དེག་པ་དང་། རྗེད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་  
བྲེད་པ་དང་། རྗེད་བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྲེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་རྣ་རྒྱན་རྒྱ་བ་དང་། གང་མཁའ་  
སོགས་ལ་བཏུ་བའི་སྲིར་བྱ་དགའ་སྲེར་བ་དང་། མི་རིངས་པར་རྒྱལ་པ་དང་མཚོང་བ་དང་། དྲག་ཏུ་  
འགོ་བ་དང་། བརྟེན་དང་ལག་པ་ཉ་ལྟར་བསྐྱོར་ཉེ་འགོ་བ་དང་། ལྷུང་གསེག་མ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་  
ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་ལྟར་བྲེད་པ་དང་། རྩལ་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཉུག་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱན་འདོན་པ་དང་། ཏུང་དང་སིལ་དཔྱོལ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྲེད་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ཁྲུས་བྲེད་པའི་ལྷུང་བྲེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་བཟུ་  
བའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ལྷ་ཡིན་པ། ཏུས་ནི་སོ་གའི་རྩ་བ་ལྟག་མ་བྲེད་དང་  
གཉིས་དང་དབྱར་གྱི་དང་པོ་རྩ་བ་གཅིག་དང་། རྩ་བ་བྲེད་བྲེད་ཅིང་ཁྲུས་བྲེད་ཏུ་གནང་བའི་ཏུས་  
མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་བྱ་སྐྱུལ་བ་ཡན་  
རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འཕོག་པ་དང་། ལྷ་  
བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་བྲེད་དགོས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ཉ་ཅང་ཆ་བའི་  
གནས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒོར་ཁྲུས་བྲེད་པར་འདོད་པས་  
སྒོར་བ་མགོ་འམ་རྒྱང་པ་གང་རྩུང་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཁྲུས་བྲེད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྟེ་བར་  
སོན་པའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྲེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ན་བ་ལ་སོགས་  
པས་ཁྲུས་བྲེད་དགོས་པའི་ཆེ་ཏུས་འན་མ་བྱས་པ་དང་། རྩ་བ་བྲེད་ན་ཁྲུས་བྱས་པ་དེས་དགོས་  
པ་འབྲུག་བཞིན་ཏུ་དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཁྲུས་བྲེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདི་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཏུས་འན་བྲེད་དགོས་པ་དང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལྷོལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱང་བ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ། གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྟན་པ། འདོད་  
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བསྟན་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཏུ་འགོ་གསོད་  
པའི་ལྷུང་བྲེད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྐྱར་ཏུ་རྩུང་བའི་ཏུ་འགོ་

ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གསོད་པར་འདོད་པ། སློང་བ་གསོད་  
 པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སློག་འགགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་  
 གིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་པམ་བ་བྱུང་བ་སོགས་  
 དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འགྲོད་པ་སྐྱེད་  
 པར་འདོད་པ། སློང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྐྱབས་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་  
 གུང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷན་མ་བྱུང་བ་སོགས་གྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ག་  
 ག་ཚེས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་  
 ལུས་པམ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ཐག་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །གང་གིས་  
 རེག་པའི་ཉེན་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་རེག་པར་འདོད་པ། སློང་བ་རེག་  
 པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་ན་རེག་བྱེད་དུ་མས་གུང་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 ལ་འདྲིལ་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་རྩེ་བར་སྐྱེབ་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་  
 མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ཚོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །སློང་བ་  
 རང་རམ་བསྐྱོས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྩའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་ལྷོགས་དང་རྒྱུན་ལས་  
 བསྐྱོག་ལྷོགས་སུ་ཚོམ་པ་དང་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་པ་དང་། རྩ་བསྐྱེད་པ་འདྲེན་  
 པ་སོགས་བྱེད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཅེ་བ་རྫོགས་པའོ། །ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པའི་སློང་  
 དུ་སྐྱེགས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅེ་བ་དང་། གང་གྱི་ཅེ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་པོར་བ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ཅེད་མོར་གྱུར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་ལ་  
 བེམ་རྩོལ་གྱིས་རེག་པ་ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉམས་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་བྱུང་མེད་ཚོས་དུག་ལྡན་གྱི་རྩེད་དུ་སྐྱུང་མ་དང་

མི་ལྡན་པའོ། །གནས་ནི་གནས་ཀྱི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་བྱུག། ལྷོད་ལམ་བཞི་ཤོད། བར་འདོམ་གང་གི་  
 བར་གི་གནས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་སྲིམས་སོགས་དང་མི་  
 ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་ཉལ་བར་འདོད་པ། ལྷོད་པ་གཉིས་  
 ཀ་ཉལ་བའི་ལྷོད་ལམ་གྱིས་ལྡན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་གཞན་བལྟན་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྐྱངས་པར་  
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱངས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྣོང་ཚོས་  
 རྒྱག་ལྡན་ནོ། །སྐྱངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་དྲུགས་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་དང་།  
 ལུ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་དང་། བཤང་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱི་དང་། བྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་བཞད་གང་ཡན་ཚད་གྱིས་སྐྱངས་པར་  
 འདོད་པས་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ། ལྷོད་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འདིགས་  
 པའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་སྐྱངས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་སྐྱངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྣོད་པའི་ཆེད་དུ་རན་འགོ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་གི་སྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི་  
 རབ་ལྷུང་སྐྱ་སྐྱ་གང་རུང་གི་སྣོམ་པ་དག་ཅིང་རྣམ་པ་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། རང་ལས་  
 རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་བརྒྱ་སེམས་དང་པན་འདོད་མ་  
 གཏོགས་པས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ། ལྷོད་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེད་པར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པ་  
 རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞོད་མེད་པར་ལྷོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་  
 གི་སྣོད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྣོང་ཚོས་རྒྱག་ལྡན་ནོ། །གང་སྣོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རུང་ཞིང་ཚད་དང་  
 ལྡན་པའི་གོས་རང་གིས་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱིན་པ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་

1 རོལ། ཤོག 66 བ ༧ ཟུར་པ། གཏོད། ཤོག 28 ན ༧ ཟུར་བ་ལགས་

མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་བརྒྱ་མེས་ཡིད་གཙུག་གསུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ཡིན་པའི་  
 སྒྲོམ་གཞི་དེས་མི་དགའ་བར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་སྒྲོད་པར་ཚོམ་པ། མཐར་  
 ཟུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པའོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བཞི་པ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་  
 པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྟ་བ་རང་ཕྱོགས་གསོ་རུང་དང་གཞན་ཕྱོགས་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ། ཐ་  
 ལྷན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷག་མའི་  
 ལྷུང་བ་གང་རུང་ངོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་  
 མལ་ཏུ་གནས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་གཞི་དེས་དག་པར་  
 ཤེས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཉེ་སྐྱུར་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་གྱིས་  
 གསལ་པོ་འཕེལ་བལ་ཅམ་གང་རུང་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཟུག་དོན་གོ་  
 པའོ། །བཞི་པ་བྱུང་མེད་དང་རྣམ་ཅིག་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གང་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱུང་མེད་ཚོས་བྱུག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ། རོ་མ་  
 སྒྲོམ་པ། ལམ་གྱི་བསེལ་བྱེད་པ་དང་ལམ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་འགྲོ་མི་རུས་པ་ལམ་ཏུ་འཇིག་པ་  
 རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་སུ་འོངས་པ། ཏུས་ནི་ཉེ་མ་གཅིག་  
 ཡིན་པ། ཉེན་ནི་ཁྲིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་  
 ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རང་དགའ་རྣམ་ཅིག་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་  
 ཟུག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའོ། །རྒྱང་གྲགས་བྱེད་རྒྱུན་ཚད་ཏུ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་ལ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ་འབྲལ་གྱི་ཚོ་ག། ཟས་གྱི་ཚོ་ག། རྫོགས་  
 གྱི་ཚོ་ག། ཚོ་ག་རྣམ་དག་གི་རྒྱ། ཏུས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་ག། ཡུལ་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ལོག་  
 པར་སྐྱུབ་པ་དང་བྱུག་གི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་རྣམ་ཅིག་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་  
 བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཐ་སྐྱད་བཞི་དང་  
 ལྡན་ཞིང་ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས། ལྷུས་པའི་མཚན་དང་ལྡན། རྫོང་འཛོམས་པའི་ཚོམ་རྒྱུབ་པའམ་  
 ལོ་གམ་འདལ་བའི་ཚོང་པ་གང་ཡང་རུང་བ། རོ་མ་སྒྲོམ་པ། བན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་



ཡིན་པའོ། །དུས་དང་ལམ་དང་བསམ་སྒྲིབ་མཐར་སྐྱབས་ལྷན་ལས་སྤྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་  
 མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་  
 ཚད་གཞན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཡུལ་དེའི་  
 མཁའ་པོ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་  
 ཟ་བ། གུན་སྒྲོང་མཁའ་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་པ་ཚོ་ག་བྱེད་  
 བར་ཚོམ་པ། མཐར་སྐྱབས་རྫོད་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །མཁའ་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་  
 གང་རྒྱུད་གིས་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་  
 པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་ན་མཁའ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་  
 ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་ལ། དེས་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་  
 མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱས་པར་ཤེས་ན་སྒྲིབ་པ་གཏོང་རོ། །

གསུམ་པ་ས་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་  
 པའི་ས་ཡིན་པ། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཉམས་པ་འཕྲས་པར་གནས་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱུད་པ་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྒྲིབ་པས་སྐར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པའི་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་  
 པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་གུན་སྒྲོང་རྒྱུ་ལོན་པ་ལོན་པར་འདོད་པ། སྒྲིབ་  
 པ་རང་འཕྲས་བསྐྱོས་པས་སྐར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཅིག་པ་འཇིག་པ་སོགས་གང་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་  
 བར་ཚོམ།<sup>1</sup> མཐར་སྐྱབས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ནའོ། །གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་གཞི་དང་སྤལ་  
 བ་ཚར་རྒྱ་ཞོད་པའི་ཚེ་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ལོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚེ་རྒྱ་བ་དུག་མ་ལོན་པ་དང་།  
 རྩོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ཤས་ཚེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ས་དང་ས་ཞག་དང་། རྒྱུད་རུལ་གྲུགས་ནས་  
 འགོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འབྲིན་པ་དང་། དེ་མོ་འབྲེན་པ་དང་། སའི་བྱེ་མ་འབྲེས་  
 པའི་ཕྱི་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་

1 ཞོལ་ཤོག་ ༦༡ ན་ ༦ ཚོམ་པ།

བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཚོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེན་བདག་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན། རང་ཉིད་མཚོན་དུ་འབོད་པ་ལོ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་འབོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་སོ་ནི་རྒྱུ་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རྒྱུ་གི་ཟས་ཡིན་པ། སྐྱེན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། འསྐྱོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་སྐྱེན་གཅིག་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་བ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་བ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་བཞི་འདས་པའི་འོག་དུ་ཟས་མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །སྐྱེན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཆེག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྐོག་གི་ཚོ་ག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་བྱུག་ལྷན་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཉེ་བསྐྱོ་བ་ལོ་ཡིན་པ། འདུལ་བ་ཤེས་པའོ། །གང་སྐྱོང་བའི་དངོས་སོ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱ་བ་ལོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དེར་ངེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རྒྱུ་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྐྱོང་གང་ཟག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆེག་སྐྱ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྐྱ་བར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོ་སྤེལ་སྐྱ་བར་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཅུ་ལས་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཉན་ཅུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་དང་བཅད་པའི་སྤྱིར་སྐོས་བྱེད་པའི་དགེ་སྐྱོང་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོད་པ་ནི་ཚོད་པ་བཞི་ལས་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ཚོད་པ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པར་འདོད། སྐྱོར་བ་ཉན་པར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱ་ཅམ་སོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྐྱར་བ་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཉན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དུ་འདུག་པ་དང་། ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་འབད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མི་སྐྱ་བར་འསྐོ་

བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ལས་མཚམས་གྱི་  
གནས་ཡིན་པ། ལས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཚོས་དང་ལྡན་ཞིང་རང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་མ་  
ཡིན་པའོ། །རྗེ་མཁའ་འགྲུབ་སྐོང་གཤམ་ན་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱུས་ཤིང་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཐོས་  
པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་བཤམ་འདུ་ཤེས་  
མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགྲོ་བར་འདོད། ལྷོར་བ་འགྲོ་བར་  
ཚོམ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ནའོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་དགོ་སྐོང་  
འཁོད་པ་ལ་སྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་དང་། ལས་ཚོས་ལྡན་གྱི་གསོལ་བ་  
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་སམ་  
དགོ་འདུན་ནམ་དེའི་ཞལ་ཏ་བ་གང་རུང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་ལ་ཚོས་ལྡན་ཡིན་པ། བསམ་བཤམ་འདུ་  
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་མ་གུས་ཤིང་ཤད་སྐྱུང་མེད་པར་འདའ་བར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་སྐོང་བྱུང་  
དུ་གཏམ་ཐེར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཚོས་ལྡན་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་  
ཐུག་བཀའ་ལས་འགལ་བར་བྱས་པ་རྣམས་པའོ། །མཁའ་མོ་དང་སྐོང་དཔོན་གྱི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྐྱོད་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཤད་སྐྱུང་མེད་པ་དང་། མ་གུས་  
པ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་བས་བཀའ་ཚོས་ལྡན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོ་ག་  
རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་བ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
ཡན་ལག་འགྲུའི་ཆད་དང་བཙོས་པའི་ཆད་གི་སྐྱང་མ་དང་ཚིགས་མའམ་ཁུ་བ་གང་རུང་སྐྱོས་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་པ། མིད་པར་མངོན་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་བཤམ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་  
ཀུན་སྐོང་འཕྱུང་བར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་འཕྱུང་བར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་ནའོ། །ལས་  
གྱི་ཆད་བྱ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་མ་མཐུན་ཅིང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོས་པར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་སྐྱོས་འགྱུར་གྱི་བྱི་དང་རྩོ་སྐོ་བའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱུང་བ་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་  
བ་མི་མིད་ཅིང་མཁུལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པས་  
མཁུལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་ལ་སྐྱུང་བ་ཅིས་ལ་ཉེས་བ་མེད་ལ་སྐོག་ལ་བབ་ཀྱང་མིད་དུ་མི་རུང་

དོ། །ལྷ་པ་དུས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 མོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་གྲུང་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ཁྲིམ་པ་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྦྱོང་ལས་བཞི་ཤོང་བ། མོང་  
 བའི་ཚོས་སྐྱབས་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་པ། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྡེ་སྡེའི་སྦྱོམ་པ་དག་ཅིང་ལྷ་བ་  
 མ་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་འགྲོད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའོ། །རྟེན་ནི་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་དང་བར་ཚད་དང་མི་  
 ལྷན་ཞིང་དོན་ལྷན་པར་ཅན་སྐྱབས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་གྲུང་ཡོལ་  
 བས་སྐྱེ་རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་རེས་  
 བའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྦྱོང་མ་སྐྱས་པར་མོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་  
 བ་འགྲོ་བར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་གཏན་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་  
 པར་རེས་བའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མོང་གཅིག་གི་ཁྲིམ་ཤར་མ་ལྷ་རུང་འགྲོ་  
 བར་སྐྱས་ཏེ་བྱ་བ་མ་ལྷ་རུང་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་མོང་རྒྱ་བའི་ལྷན་གྲུང་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་གྱི་དོ་མོང་རྒྱ་བའི་ལྷན་གྲུང་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ནི་སྡེ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཁྲིམ་བཞི་ལ་སོགས་  
 པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་ཁྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་  
 འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བར་ཚད་དང་གཞན་གྱིས་ཤོས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་ཚོམ། མཐར་  
 ཐུག་དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཁྲིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་  
 བ་སྐྱབས་ལྷན་དུ་འགྲུང་དོ། །གཉིས་པ་སྡེ་དོ་མོང་རྒྱ་བའི་ལྷན་གྲུང་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་སྡེ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས་ཁྲིམ་བཞི་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཁྲིམ་གསུམ་ཡན་  
 ཚད་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར་དོ། །དུས་ནི་སྡེ་དོ་དུས་སུ་རང་གི་སྤིང་གིས་དགེ་འདུན་རུང་ཞིང་ཚད་དང་  
 ལྷན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་དང་ས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་  
 ཀུན་སྦྱོང་ཁྲིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་བར་ཚད་དང་མི་ལྷན་བཞིན་དུ་སྦྱིན་  
 བདག་ལ་ཁོ་ཤོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཟས་ཀྱི་མ་པའི་དུས་ཡོལ་བར་མ་གྲུང་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་རྒྱ་  
 བར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་ཁྲིམ་གསུམ་པའི་སྦྱོང་གཏན་པའམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་མཚན་མོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
ལག་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་གི་གནས་སྡོད་ལས་བཞི་ལོང་  
བ། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བའོ། །དུས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་གི་གནས་སྡོད་ལས་བཞི་ལོང་  
རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་གི་གནས་སྡོད་ལས་བཞི་ལོང་  
བྱེད་ལས་བཞི་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་གི་གནས་སྡོད་ལས་བཞི་ལོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་པ་ལ་  
དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྡོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྡོང་བ་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ཏེ་མཚན་  
མོ་འདུག་པའམ་མཚན་མོ་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་དང་།  
བསྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་སྡོང་མ་བཅུགས་ན་བསྐྱོར་བའི་ནང་དང་། སྡོང་བཅུགས་ཏེ་བཅད་ན་གཏན་པའི་  
གནས་དང་། མ་བཅད་ན་གཏན་པ་ཉིས་འགྲུང་དུ་བཅའ་བའི་མཚན་སྐྱོང་གང་དུ་འདས་པ་  
ན་དངོས་གཞིར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་ལན་དུ་མར་འགྲོ་བ་ལ་གངས་དེ་སྡོད་ཀྱི་ལྷུང་  
བར་འགྲུང་ལ། མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །མ་སྐྱོང་བར་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་  
གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་གི་གནས་སྡོད་ལས་བཞི་ལོང་  
སོང་བ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་བྱང་དུ་འདུག་དགོས་  
པའི་ཆེ་གྲུ་ཆོམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱོང་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་  
ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
ཡན་ལག་ལ་ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་  
ཡིན་པ། ལོ་བྱུ་ཡུལ་ནི་དགོ་སྡོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ལོ། །དུས་ནི་གསོ་སྡོང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་  
པའི་དུས་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ཚོདས་པ་མ་ཡིན་པ། གསོ་  
སྡོང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྡོང་བཞད་གང་  
ཡན་ཆད་གྱིས་ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྐྱོང་བར་འདོད་པ། སྡོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་  
ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གསོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་  
དུ་གསོད་པའི་ཆོག་སྐྱོང་བར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དགོ་སྡོང་མདོ་སོ་ཐར་འདོན་པའི་ཆོ་

སྐྱུ་མོང་གི་བསྐྱབ་བ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། མོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ལས་གཞན་པའི་དུས་  
 ལུ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། མདོ་ལྡེའི་བསྐྱབ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མོ་ཐར་  
 གྱི་མདོ་འདོན་པ་ན་མ་གུས་པས་ཉན་པ་མ་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཆོ་བ་  
 རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་ལ་སྐྱོད་སྐྱད་དང་གོས་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་  
 བ་སོ་དང་དུས་པ་སོགས་རྒྱང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚུལ་བ་  
 མ་བྱས་པའོ། །བསམ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་དོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་  
 བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་པར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དགོ་འདུན་དབང་  
 པའི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་ཁྱུ་གར་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ། རྒྱར་འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྤར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་ཚུལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་བ་ལ་  
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ཁྱི་རྒྱུང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དང་  
 མཐར་ཐུག་སྤར་བ་ཞིན་འོ། །རྒྱུང་པ་དམའ་བའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྷམ་ཡོད་པས་མལ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱུང་བ་འཁྲུལ་བ་དང་། ལྷམ་མེད་པས་ཀྱང་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱུང་ལོགས་སོགས་  
 ལས་གཞན་དུ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་ཚད་ལས་མཐོ་བ་དང་། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་  
 ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་ཁྱི་བཅེགས་མའི་སྤྲེང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྒྱང་བ་ཚད་ལྡན་ཡིན་  
 པའོ། །གང་གིས་གོས་པར་བྱ་བ་ནི་ལུས་སམ་གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤར་གང་  
 གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། བསམ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ནི་ཞེ་སྤང་བའི་བསམ་བས་  
 གོས་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་གོས་པར་བྱེད་པར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་ཤིང་བལ་  
 ལ་སོགས་པས་གནས་མལ་ལ་རེག་ནའོ། །གཉིས་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༠ ན ར བསྐྱབ་བྱ་ལ་

ཡན་ལག་གཤིང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲོད་ཏུ་ལྷ་གསུམ་མཐ་ལྷེད་དང་ལྷ་ཞིང་ཏུ་ལྷ་དོ་སོར་བྱུག་ལས་  
 ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་རྒྱུ་ཚོད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ལྷག་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་  
 པར་ཚོམ། མཐར་སྐྱབ་ཟེན་པའོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་  
 བ་ལས་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཚོད་ནི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ཞིང་ཏུ་ལྷ་གསུམ། རས་ཆེན་ནི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷ་  
 དགུ་ཞིང་ཏུ་ལྷ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ན་ཞེས་ལྷུང་རོ། །གཤིང་  
 བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །གང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཁབ་རམ་དང་ཁྱི་རྒྱུང་མ་བཅག་པ་དང་། ཤིང་བམ་ལ་སོགས་  
 པས་གོས་པ་མ་བསྐྱས་པ་དང་། གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་། རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ལྷག་  
 པ་རྣམས་བཅད་པ་མ་བྱིས་པར་བཞགས་པ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་  
 དག་མ་བྱས་པར་བཞགས་ཀྱང་མི་འདག་གོ། །ལྷ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་བརྗོ་  
 བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་  
 རྒྱུང་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚོད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྷ་  
 ཚོད་ལ་གཞོན་པའི་བཟོའི་ཚོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷུས་ཚམ་མེད་  
 པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་སོ་སོར་བཞགས་པའི་སྤྲེ་ཚོན་ལ་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་  
 གཉེས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉེས་གྱི་དང་པོ་དག་སྐོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཞགས་ལ་བཞི་  
 ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དག་སྐོང་མ་ཚོས་བདུན་ལྷན་གྲོང་རམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་  
 གསུམ་གང་རྒྱུང་ན་འདུག་པའོ། །དུས་ནི་སྤྲོད་ཏུ་ས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རྒྱུང་  
 བའི་ཟས་རྒྱུང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དུ་ལོངས་པ། དག་སྐོང་མ་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིན་པ། དག་སྐོང་མ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། ཉེན་ནི་རང་ཉིད་གྲོང་རམ་གྲོང་གི་  
 ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་དེར་དེས་བའམ་ཡིད་གཉེས་གང་རྒྱུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྐོང་རང་དོན་དུ་སྐྱངས་ནས་ཟ་བར་

འདོད་པ། ལྷོར་བ་ཟ་བར་ཚེ་ལ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མ་ལྟོང་ངམ་ལྟོང་གི་  
 ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ། ལྟོང་གི་ནམ་མཁམ། དབྱུང་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁོར། གཞུག་ལག་ཁང་།  
 དེའི་ཉེ་འཁོར་ཉེ་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ནམ་མཁམ་ནས་སྦངས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་  
 ལྟོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་ན་འདུག་པས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལྟོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་  
 མ་གཏོགས་པའི་གནས་དུག་ན་འདུག་པ་ལས་སྦངས་པ་སྟེ་ཉེ་འཁོར་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །སོར་བཤགས་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་  
 བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་པོའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྟོགས་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཚོས་དུག་ལྷན་གཉིས་ཡན་ཚད་  
 ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་རྩང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པའི་དུས་རྩང་གི་ཟས་ཡིན་ཞིང་། དགེ་  
 སྤྱོད་མ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བསྐྱོ་རྩང་ན་འདུག་པས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་  
 དགེ་སྤྱོད་མ་དེའི་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་པར་མཐོན་དུ་པོས་ཤིང་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་རང་ངམ་རང་དང་  
 འབྲ་བས་མ་བརྗོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་ལ་མ་བསྐྱོ་བ་ལ་དེར་ངེས་  
 པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རྩང་གིས་ཤེས་པ། ལྷན་སྤྱོད་མ་བརྗོག་པར་ཟ་བར་འདོད་པ། ལྷོར་བ་ཟ་  
 བར་ཚེ་ལ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པ་བརྗོག་པ་ལ་མ་བརྗོག་པར་ངེས་  
 པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རྩང་གིས་ཟ་བ་དང་། བསྐྱོར་མི་རྩང་བའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལ་མ་བསྐྱོ་  
 བར་ཟ་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱེད་པར་དོགས་པ་ན་མ་བྱས་སམ་ཞེས་མ་  
 འིས་པར་ཟ་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཉེ་གིས་དུ་འཇམ་པའི་སོར་བཤགས་ལ་  
 བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གིས་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱིན་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་མ་  
 བྱས་པའོ། །ཟས་ནི་རྩང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དུས་རྩང་ཡིན་པ། ལྷན་བདག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། མོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་ཞིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ལྷོ་མ་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༥ བསྐྱོ་རྩང་ན་  
 2 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༦ མ་བསྐྱོ་བ་ལ་  
 3 ཞོལ། ཤོག ༢༣ བ ༡ བསྐྱོར་མི་རྩང་བའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་



བ་སྤྱོད་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་མགོན་དུ་སོས་པ་མིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྨོང་  
བསྐྱབ་པ་དལ་ཉེ་བ་བར་འདོད། སྨྱོང་བ་དང་མཐར་སྐྱབ་སྤོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའི་སྤོ་མ་བ་སྤྱོད་  
བར་འོས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བག་ཡངས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤོ་མ་བ་སྤྱོད་པ་  
དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཚོས་སྤོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྨོང་བར་འགོ་བ་དང་།  
དེའི་བྱིས་པ་སོགས་བས་སྨོང་བ་ལ་བསོད་སྤོམས་དེལ་བྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷུང་འཇུང་ཚམ་མི་  
སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་ནགས་མ་<sup>1</sup>བརྟག་པའི་སོར་བཞགས་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱོད་  
བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་སྤོ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ལ་བས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བ་ལོ་ཡིན་པ། བས་ནི་རུང་  
ཞིང་བས་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་མོངས་པའི་དུས་རུང་སྤྱོད་བདག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ། གནས་  
འདིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་  
ནགས་ལྷུལ་བར་བསྐྱོས་ཤིང་མ་ལྷུལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནགས་མ་ལྷུལ་བ་ལ་དེར་  
དེས་པའམ་ཡིད་གཉེས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྨོང་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་བ་བར་འདོད་པ།  
སྨྱོང་བ་དང་མཐར་སྐྱབ་སྤོ་མ་དང་འདྲའོ། །འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ནགས་ལྷུལ་བའི་དགེ་  
སྨོང་དང་དེ་ལ་གོགས་དགོས་ན་གོགས་དང་བཅས་པ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱིའུ་ལུས་མི་  
སྨོང་བ་དང་། བསྐྱོས་པ་དེས་ཀྱང་དབག་ཚེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། འདིགས་  
པ་ཚེ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་  
ཀྱི་སྤོ་ཚན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྤོ་ཚན་ལ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མཉམ་པར་  
མ་བགོས་པ་དང་། དུས་མའི་གོང་དུ་ཐལ་བའི་བརྟེངས་པ་དང་། མོང་བྱུ་ལ་དེག་པའི་ཉ་ཅང་  
འཛོལ་བ་དང་། ཁ་ཚར་སྤུན་ཚར་ཀྱི་མཐའ་ནར་བ་དང་། ལྷེ་བའི་གོང་ཚམ་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་  
མགོ་སྤོབས་པ་དང་། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷར་སྤོབས་པ་དང་། ལྷ་རགས་  
ཀྱི་བར་བར་དུ་འབྱའི་སྤར་མ་ལྷར་འདུག་པ་དང་། སྤོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པོར་མ་བགོས་  
པ་དང་། ཉ་ཅང་བརྟེངས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་སྤོ་བརྟེནོ། །གཉེས་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་

1 གཙང་། ཤོག 17 བ 3 ནགས་བརྟག་པའི་

སྡེ་ཚོན་ལ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུམས་པ་དང་། གོས་མཉམ་བར་མ་བཞོས་པ་  
དང་། ཅ་ཅེའི་སྐྱ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་གཤེད་བ་དང་། གཉམ་གྱིང་གང་ལས་ལྷག་བར་ཉ་བ་  
སྡེ་ལྷ་དང་། མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཤོགས་པ་དང་། འདོམས་སྤང་བར་བརྗེ་བ་དང་། གོས་  
ལྷག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་ནས་བཏང་སྟེ་གཉམ་གྱིང་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་དང་།  
ལྷག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཚྭོགས་ཚྭོགས་ནས་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་ལྷ་དང་། མཚོང་བ་དང་། ལྷིད་པ་  
བརྒྱུད་བསྐྱམས་ལྷེད་ཅིང་འཕྲོ་བ་དང་། ཅོག་ལུས་འཕྲོ་བ་དང་། ཉིང་བ་བཏེག་སྟེ་བྱང་བས་འཕྲོ་  
བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་རྗེད་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་བྱ་མོ་ལྷིང་སྤྱང་ཤོར་ལུས་ཏེ་འཕྲོ་བ་ལྷ་དང་། ལུས་  
སྤྱང་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་། ལག་པ་ཕྱོག་ཅིང་འཕྲོ་བ་དང་། མགོ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་དང་ལྷག་པ་  
གཉིས་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་འཕྲོ་བ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ལྷོ།།

གསུམ་པ་ཁྲིམ་ཏུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚོན་ལ། ཁྲིམ་ཏུ་མ་བསྐྱོལ་བ་དང་མ་བཏུགས་པར་སྟན་ལ་  
འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ལུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོལ་བ་དང་།  
བརྒྱ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ཤོང་ལུའི་སྟེང་ཏུ་ཤོང་ལུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིའི་ལོག་ཏུ་དབྱུག་པ་དང་།  
རྒྱུ་ལ་གདངས་པ་དང་། འདོམས་སྤང་བ་སྟེ་དགུའོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བཏེན་པ་དང་སྟན་ལྱབ་  
ཏུ་བཀུར་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱུབ་ལུའི་ཉེས་པའོ། །བཞི་པ་ཟས་སྤང་བའི་སྡེ་ཚོན་ལ་ཟས་ལེགས་པར་  
མ་སྤངས་པ་དང་། ལུ་དང་ཁད་ཆད་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་ཟན་མཉམ་ཤོར་སྤངས་པ་དང་།  
མཐར་ཆགས་སུ་མ་སྤངས་པ་དང་། ལྷིང་བཟེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བཅའ་  
བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ལྷིང་འགྲམ་ཆན་དང་ཚོད་  
མ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགྲམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་  
ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ཚོན་ནི་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་། ཁམ་ཏུ་ཅང་ཚུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་།  
ཁམ་རན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཁའི་སྟོར་མ་སྟེལ་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་  
བཀའ་སྟེ་སྤྱ་བ་དང་། ཚུག་ཚུག་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ལུ་ལུ་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་བཅས་  
པ་དང་། ལྷེ་ལྷིང་སྤྱང་སྟེ་ཟས་ཟ་བ་ལྷ་དང་། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བཏུས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ཟས་ལ་དབྱས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༡ བ ༥ མ་བསྐྱུང་བ་དང་།

འདྲོགས་པ་དང་། མཐུར་བ་སློབ་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཤུན་གཏོགས་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་བཅད་དེ་ཟ་བ་  
ལྟ་དང་། ལག་པ་བཟུག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོར་མོས་འབྲུག་པ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་  
སྐྱུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམ་པ་དང་། ཟས་ལ་མཚོན་རྟེན་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་  
གཞོམ་པ་དང་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གོ།

རྒྱག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱུང་བའི་སྡེ་ཚོན་ནི། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་དབྱས་གདགས་པའི་  
སྤྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་རྒྱ་སྟོང་ལ་བཟུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་  
འབགས་པའི་རྒྱས་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱ་  
དཔོ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ཀྱི་སྐྱུག་མ་སྐྱུགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། འོག་གཞི་མེད་པ་དང་།  
གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་དགའ་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འབྲེང་བ་དང་།  
གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དགའ་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་། འབབ་རྒྱ་དག་  
པོའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་རྒྱ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་བ་ན་  
ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཏུག་ལག་གི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་གྱིན་པ་དང་ལམ་གྱི་བཞི་  
མདོར་ལྷུང་བཟེད་འཇུ་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི་  
མི་ན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འབྲེང་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷན་  
མཚོན་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་རན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་  
སྤྱི་ནས་འགོ་བ་དང་། ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་པ་  
སྟེ་ལྟ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་།  
རྒྱག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟ་དང་། མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་  
ཅན་དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དཀྱིས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་དང་  
རྟ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་བཤད་  
པ་ལྟ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་། འཁར་བ་དང་། མཚོན་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་ཚ་ཚོགས་པ་  
དང་། པོ་ཚ་གྱོན་པ་ལ་བཤད་པ་རྒྱག་དང་ཉེར་རྒྱག་གོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ཚོན་ནི། མི་ན་བས་  
འབྲེང་བ་དང་། ལྷའི་ནང་དང་། ལྷ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཁྱོགས་རྣམས་སུ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་།

བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷབས་དང་། ལྷགས་བ་དང་། ལྷགས་བ་ལྷན་མ་ཆུ་དང་ལྷ་སྲོན་  
པོ་ལོད་སའི་སྲོགས་སྲུ་འདོར་བ་སྟེ་བཞིའོ།།

དགུ་བ་ཆུ་བ་དགག་སའི་སྟེ་ཚེན་ནི། གཞོད་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བར་ཤིང་ལ་མི་གང་  
ཚམ་ལས་མཐོ་བར་འདྲིལ་བའོ། །བསྟན་བ་དང་སེམས་ཚན་ལ་སན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཤིང་བདག་  
གཞན་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་དམ་བས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སྲུ་འདྲིལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །སྟོད་ལྷང་སྲུ་ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཅེང་སྟེང་དུ་ལོ་ཆེན་རྒྱབས་  
མཚོག་དབལ་བཟང་རྗེ་བཙུན་ཤེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་  
གསུམ་ཞལ་འཛོམ་སྟེ་བསྟན་བ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཀྱི་དོར་སྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལྷ་དང་དམ་སའི་  
ཆོས་སྟོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་མཚོག་དུ་དགའ་བ་སྟེད་བ་མཛད་བའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་  
པོས་ཆོས་གྲུང་གསུངས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དར་མ་ཤིན་ཆེན་ཞེས་བྲ་བ་མཁས་  
སའི་སྟན་ལགས་ཀྱིས་ཆངས་སའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཅིང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་དབག་  
ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷང་བ། འདི་ནས་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཚན་དུ་གཤེགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཟེན་གྲིས་སྲུ་མཛད་སའོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྲུན་རས་གཟིགས་  
དབང་རྒྱག་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ལྷ་ཤི་ལ་སི་རྩ་ད། ལྷ་ར་རྩ་ད། མ་ཏཱ་  
ཕུན་སུ། བསྐྱེ་བྱེ་ཤི་ཏེ་རྩ་ད། ལྷ་ར་རྩ་ད། ས་མཆོ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྩ་ད། སུ་ལྷ། །།མཛད་པོ།།

1 ཞེས། ཤོག ༡༤ ན ༥ རྟོད་ལྷང་སྲུ་



༡༡། །དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེང་ལྟེང་མ་བཞུགས།།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བ་ལྡེ་ལྡོ་ཐམས་ཅད་། །དགོ་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་རྒྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ། །འགའ་ཞིག་སྒྲོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ། །འགའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གངས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི། །དང་པོ་སྒོག་གཙུག་པོ་དང་ཞེས་པའི། །མི་གསོད་པ་ཐམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། །གཞི། །བསམ་པ། །སྒྲོང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས། །རྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའམ། །གསོར་རྒྱང་ཡན་ཆད། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་གོང་གི་དགོ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུཤེས་དང་། །ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། །འདུཤེས་ནི། །མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་འདུཤེས་པའམ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྒོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཚོན་། །མི་གསོད་པ་ཐམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྒོག་གཙུག་གྱི་ཐམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་གསོད་འདོད་དང་། །དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་འདོད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་གྱི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་དུད་འགོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། །གཞི་ཡན་ལག་གཉིས། །རྟེན་གོང་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཡིན་པ་ཐམས་པའི་མིག་ལ་སྤྲང་དུ་རྒྱང་བ་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། །འདུཤེས་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་པར་འདུཤེས་པའམ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་འདུཤེས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་

1 ཞོལ། དབྱེ་ལོ། གཙུག་། དབྱེ་ལོ། གནས་ཅེ་ལྟེང་མ་

སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྲོག་ཆགས་རི་  
 སྡེད་ཤི་བ་དེ་སྡེད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 སྡེད་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་གཞི་ཡན་ལག་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཀུན་སྡོང་རང་  
 འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྡེད་འདོད་དང་། སྡོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་  
 སྡེད་པར་རྩོམ་པའོ། །བཞི་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་སྲུང་  
 བཞིན། དུལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་གཞི་མེད་པའོ། །བསམ་  
 བ་ལ་འདུཤེས་ནི། དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུཤེས་བའམ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའོ། །ཀུན་སྡོང་དེ་  
 གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྡོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་ནའོ། །

མ་བྱིན་ལེན་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་སྲུང་བཞིན། དུལ་གང་ལ་བརྒྱ་བའི་  
 དུལ་ནི། མི་ཡིན་པ་རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུལ་དུས་དེར་སྡོར་  
 བ་གཅིག་གིས། བརྒྱ་བྱ་རྒྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟོས་པའི་རྟེན་ཐང་ཆང་བ། མི་ཡིས་བདག་གིར་  
 བྱས་ཤིང་དབང་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གཤེད་མ་སོགས་པས་སྡོ་བྱར་དུ་བདག་  
 གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁོད་པའི་རྩལ་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུཤེས་སྐྱི་དང་  
 གྲེ་བག་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྡོང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་  
 དུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྡོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་རྒྱ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 ཐོབ་སྡོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་སེམས་  
 གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་གྱི་བཤགས་བྱའོ། ། །  
 མི་ཚངས་སྡོད་དང་ཞེས་པ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས། གང་གིས་རྩོམ་པའི་རྟེན་ནི། ཞོར་བྱ་  
 ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སུ་རུང་བ། བད་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ལ་བརྩལ་བའི་  
 དུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། ལམ་གསུམ་ནི། ཁ་དང་། བཤང་  
 ལམ་དང་། མའི་ཐག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་མཚམས་ཡན་ཆད། བད་ལ་སོགས་པས་

1 རོལ། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། 3 བ 3 གཞི་ཡན་ལག་གཉིས།

མ་ཉམས་པའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བའམ་ལུས་ཀྱི་སྡོད་སྐྱད་གང་རུང་ཚང་  
 བ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལི་བ་དང་གསོན་པོའི་ལུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་  
 དང་། རུད་མེད་དང་། མ་ཞིང་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་གང་ཡིན་ཡང་པམ་འདྲར་  
 འགྱུར་བ་ལ་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྡོང་ལམ་  
 དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཕྲད་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྐྱོར་བ་  
 བསམ་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བཅུག་པའི་རེག་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་  
 ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་མི་ཚངས་པར་སྡོད་པ་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་  
 ཚངས་སྡོད་ཀྱི་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཚངས་པར་སྡོད་པ་སྐྱ་འདོད་དང་། གཞན་  
 ཀྱིས་སྐྱས་པ་དང་ཏུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་  
 གཏོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའོ། །

རྒྱན་ཏུ་སྐྱ་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། གང་གིས་སྐྱ་བའི་རྟེན་སྲར་  
 བཞིན། གང་ལ་སྐྱ་བའི་ལུས་མི་ཡིན་པ་སྐྱ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ།  
 མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། བ་སྟེད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ། རང་  
 ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཚོས་བདུན་ལྡན་འོ། །དངོས་པོ་གང་སྐྱ་བའི་མི་ཚོས་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
 ཁམས་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཡན་ཚད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བལྟས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གཉིས། འདུ་ཤེས་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྡོང་ནི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུར་ཏེ་མི་ཚོས་ལྷ་  
 མ་ཐོབ་པར་སྐྱར་<sup>2</sup>འདོད་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཚིག་དང་ཏུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་  
 པའོ། །སྐྱོར་བ་ངག་ཡན་ལག་ལྡ་ལྡན་ཏེ། ངག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་  
 བ། མ་ཞོར་བར་སྐྱས་པ། གསལ་པོར་སྐྱས་པའོ། །དེས་མི་ཡི་ཚོས་ལྷ་མ་ཐོབ་པར་<sup>3</sup>སྐྱ་བར་ཚོམ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3། གཚང་། 3 བ 3 གཞི་ཡན་ལག་གསུམ།  
 2 ཞོལ། ཤོག 3 ན 6། གཚང་། 3 བ 4 ལྷ་མ་སྐྱ་འདོད་  
 3 ཞོལ། ཤོག 3 བ 7། གཚང་། 3 བ 6 ཐོབ་པ་སྐྱ་



པའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ག་དང་དུ་ལེན་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་  
 དུ་སྐྱེས་པ་ལམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ།  
 འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་མི་ཚོས་སྐྱེས་པ་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་བཤེས་བྱའོ། །ལམ་  
 འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དགེ་སློང་གི་ལམ་པ་བཞི་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་  
 བས་བཞི་པོ་ལ་ལམ་འདྲ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་འདྲ་ཚུལ་ནི། དགེ་སློང་ལ་ལམ་པ་  
 བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། སྐར་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱས་པས། ཚེ་དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་  
 རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་ལས་པམ་པའི་དག་བྱེད་དུ་  
 ཚད་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ནས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་ན། ཚེ་དེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཚད་ལས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་པས། དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་། ལམ་འདྲ་བཞི་  
 པོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྐར་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཚད་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བྱེད་པ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚུལ་ཅམ་དུ་རུང་  
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་ལས། དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །སྲི་ནས་སྐྱེས་  
 སྐྱེའི་སྐྱེལ་བ་མེད་ཅེས་སོ། །

༥ གཞི་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་  
 བར་ཤེས་པ་འདས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས། དགེ་སློང་འདིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་ག་གསལ་  
 པོར་སྐྱེ་འདོད་སྐྱེས་པ་ན་བཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

༦ བག་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་  
 བར་ཤེས་པ་འདས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཚེ་གའི་མཐོང་  
 རོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་རོ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱུར་བར་སྐྱུར་

1 ཞོལ་ཤོག ༣ བ ༥། གཙམ་། ༧ བ ༧ དགེ་འདུན་ལ་  
 2 བསྐྱེད་འགྲུལ། དགེ་བསྐྱུར་མ། དེལ། ༤༣ ཤོག ༡༡༤ ཟེང་། ༡༡

བ་འདེབས་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའམ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱེས་པ་  
འདོ། ། ། ། དགོ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གང་ཟག་ཤྲོན་པ་གཞན་དང་། ལས་བསྐྱེད་  
པ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་དུ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དབྱེ་བར་འདོད་  
པའམ་དབྱེ་འདོ། ། ། ། དེར་རྗེས་སློབ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། དབྱེན་དེའི་གྲོགས་  
བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། གྲོགས་བྱེད་པ་འདོ། ། ། ། བྱིས་སུན་འབྱིན་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པ་གནས་པའི་  
གོང་དུ་སློབ་འགྲུང་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བྱས་པའམ། དེའི་མདུན་དུ་གྲོགས་གྱི་ཉེས་པ་  
སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བྱིས་པ་ཡིད་སུན་པར་འགྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ། དགོ་འདུན་བྱིས་བསྐྱེད་པ་  
ནན་ཏུར་ཚོས་སྐྱེན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་  
ནན་ཏུར་མི་རིགས་པར་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་འདི་ནམས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོའོ། ། ། ། ཞེས་སྐྱེ་  
བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་འདོ། །

། ། ། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། མིའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འདོད་དང་། སྐྱེར་བ་འདེབས་འདོད་དང་།  
དབྱེན་དུ་གཏོགས་པ་བྱེད་འདོད་དང་། ཞལ་ཏ་པ་སོགས་ལ་འབྱུ་འདོད་དང་། རང་གི་བསྐྱེད་པ་  
ལ་ཚུལ་བཞིན་འཛོག་པ་སློང་འདོད་དང་། བཟའ་བཏུང་སྐྱེར་སྐྱེར་གྲང་དེ་ཉིད་སྐྱེག་པོ་ལེན་པའི་  
སྐྱེར་དེ་འགོ་བས་འདོད་ནམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའམ་སྐྱས་པ་  
འདོ། ། ། ། བ་ཤེས་འོར་ཞེས་པ་ནི། གོས་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་པ་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་  
ལ་རིགས་པར་བསྐྱོས་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་མི་རིགས་པར་བསྐྱོས་སོ་  
ཞེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་འདོ། ། ། ། འབྱུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་ཏ་པ་ལ་སོགས་པས་  
བཟའ་བཏུང་མལ་སྐྱེན་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་འོས་ཞིང་འཚོམ་པར་རིགས་པར་བསྐྱེད་པས་  
པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འདིས་བདག་ལ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མི་  
རིགས་པ་ངན་པ་བསྐྱེད་སོ། ། ། ། ཞེས་ཞལ་ཏ་པ་སོགས་ལ་འབྱུ་བའི་དག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་།  
སྐྱས་པ་འདོ། ། ། ། ཟས་ཏུང་ཞེས་པ་ནི། པ་རོལ་ཚོས་སྐྱེན་པ་སོ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟང་ཟིང་ཏུང་

1 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༣། གཙང་། ༥ ར ༣ བཟའ་བཏུང་སྐྱེར་སྐྱེར་གྲང་  
2 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༣། གཙང་། ༥ ར ༣ ཤེས་འོར་ཞེས་པ་ནི།

ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་མི་སྟོན་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས། འདི་  
 བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ལོ་ཤེས། སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་དག་  
 སྐྱུ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱུས་པ་ནའོ།། ༥ ལྷག་མའི་སྐྱུར་འདེབས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་  
 བས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་  
 བས། དག་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་འདི། དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྤེ་ཚོན་མན་ཆད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱུར་བའམ། མ་སྐྱུར་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་  
 ཚིག་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱུ་བར་འདོད་པའམ། སྐྱུས་པ་ནའོ།། ༥ བསྐྱུ་  
 བ་སྐོང་དང་ཞེས་པ་ནི། དག་སྐྱོང་ལ་སོགས་པས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསྐྱུ་བ་ལ་སྐོབས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ན། དེའི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་  
 ཁྱོད་མི་མཁས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རེ་ཞིག་མཁས་པ་ལ་  
 འདི་ཡི་དེའི་བར་དུ་མི་སྐོབ་པོ། །ཞེས་རང་གི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་གང་ཟག་སྐོང་  
 བར་འདོད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དག་སྐྱུས་པ་ནའོ།། ༥ འབྲས་ཆན་འགོབས་ཞེས་  
 པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་སྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་པོས་མ་ཐོབ་པར་གོ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ། སྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོབས་པར་འདོད་པ་དང་། འགོབས་པ་  
 ནའོ།། ༥ ཆང་དང་ཞེས་པ་ནི། བསམ་བཏབ་པ་འབྱུང་ཆང་དང་། མ་བཏབ་པ་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་  
 པ་བཙོས་པའི་ཆང་སྟེ། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་འདོད་གྱིས་ལྷོས་འགྱུར་ལོངས་སྟོད་མིད་ཐེབས་  
 རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ།། ༥ ལྷ་ཞེས་པ་ནི། ཚོད་བག་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་ལྷ་  
 དབྱངས་ལེན་འདོད་གྱིས་མགྱེན་པ་བསྐྱུར་བ་ཅམ་བྱས་ནའོ།། ༥ གར་ཞེས་པ་ནི། ཚོད་བག་དང་  
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་ཐོ་གར་བྱེད་འདོད་གྱིས་སྤྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་བྱེད་ནའོ།།  
 ༥ རོལ་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཚོད་བག་དང་ལོ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐོས་དགོས་མེད་དུ་རྩ་ལ་སོགས་  
 པའི་རོལ་མོའི་སྐྱུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ནའོ།། །སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། གྱེ་མི་དག་སྟོན་

1 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༤། གཙང་། ༥ བ ༡ སྟོན་ཏོ་ཞེས།

བ་ལ་མཚོན་པ་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་བཟོན་ན་ཉེས་པ་མེད། མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཡང་། རོལ་མོ་དང་  
 ལྷ་དབྱངས་སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་བཟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༄ རྒྱན་དང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་  
 དགར་ན་རྒྱན་དང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད་ནའོ། ། ༄ ལ་དོག་ཅེས་པ་  
 ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ལི་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གྱི་ལ་དོག་གིས་མཚུ་དང་བྱང་བཞིན་ལ་སྤྱད་  
 ཅིང་འཆང་བར་བྱེད་ནའོ། ། ༄ སྤོས་ཉུག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ཚུན་ལ་སོགས་པའི་  
 སྤོས་ལྷུས་ལ་བྱུག་ཅིང་རེག་བྱ་ཉུག་པར་བྱེད་ནའོ། ། ༄ སྤོང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་  
 མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་བ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆང་བར་བྱེད་ནའོ། ། ༄ ཁྲི་  
 དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་མེད་རང་དགར་བ་སོ་དང་  
 གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མཐོ་དམན་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ཁྲུ་གང་ལས་སྟག་པ་ལ་འདུག་གས་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟན་དེ་སྟ་བུ་ལ་འདུག་  
 གས་ཉལ་ནའོ། །ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་ཁྲུ་  
 གང་ལས་སྟག་པ་ལ་འདུག་གས་ཉལ་བར་བྱེད་ནའོ། །དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་སྟན་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཁྲུ་གང་ལས་སྟག་པ་ལ་འདུག་གས་ཉལ་ནའོ། ། ༄ སྤྱི་ཚོའི་ལ་ཟས་ཞེས་པ་ནི། རང་གནས་  
 པའི་སྤྱིར་གྱི་ཉི་མ་སྤེད་ཡོལ་ནས་སང་ནང་བར་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཉམ་གྱི་བར་  
 དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤམ། རེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ལམ་བུ་སྟར་ཀ་ལ་སོགས་  
 པའི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བརྒྱུང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་གནང་བའི་རྒྱན་དང་མི་  
 ལྷན་པར་སྤྱོད་ན། ལམ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤམ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་  
 བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལ་དུས་སྤུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་དུས་སྤུ་འདུ་ཤེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བཞི། ཉེས་  
 མེད་ཀྱི་སྤུ་གཉིས་ཉ། འདུ་ཤེས་སྤུ་བྱུག་པོ་འདི་མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༡ གཙང་། ༤ ན ༣ ཅེས་བཟོན་ན་ཉེས་མེད།  
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༥། གཙང་། ༤ བ ༡ འདུག་གས་ཉལ་ནའོ།  
 3 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༤། གཙང་། ༤ བ ༣ འདུག་གས་ཉལ་ནའོ།



བ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱུང་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱེད་པར་མངོན་  
 རོ། །སྤུལ་བརྒྱ་པ་རྩ་འབྲེལ་དུ་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་བ་ནས་ལུས་ངག་རྒྱ་མ་ཐོན་པ་ལ། བསྐྱམ་བྱུང་བཞེད་  
 བ་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུང་སྐྱེད་འོ། །༥ ལྷུང་མེད་ནི། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་  
 བརྟེན་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག། །སྤངས་ནས་ཟ་བ་བྱེད་པ་དང་། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་  
 ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྒྲོན་  
 མི་གཙང་འདོད་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །ལྷ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་  
 དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉལ། །མི་སྤྱི་འགོ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གོས་ཞག་  
 བརྩའི་འཆང་སྤང་ནས། ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱི་བར་འགོ་བའི་བར་བྱེད་དང་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱང་  
 མེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱེད་ནི་བྲིས་པ་དང་། ལུབ་སྤྲུག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དགོ་ཚུལ་ནང་  
 བན་ཚུན་བསྐྱུང་མི་དགོས་པས་དེ་བྱེད་དུ་བགྱང་འོ། །འཆང་བ་དང་ནི་ཞེས་པས་གོས་དང་སྤྱང་  
 བཟེད་ཞག་བརྩའི་འཆང་སྤང་གཉེས་ཀ་མེད་པར་སྟོན་འོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། འཆང་  
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། འབྲལ་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས། གཞན་རྣམས་གྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་  
 ཡིན་གྱིས། དེ་རང་གིས་སྤྱང་མེད་གཅིག་སྟོན་པ་མིན་འོ། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟེན་བ་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་རྣམས་རེ་རེས་སྤྱང་མེད་རེ་རེ་སྟོན་འོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་སྤྱང་མེད་གྱི་སྒྲིམ་  
 བྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤགས་པ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྡན་དུ་འདས་སོ། །ལྷག་མ་ཉེས་བརྒྱ་བརྩ་གཉེས་ནི།  
 བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་གྱིས་དངོས་སུ་  
 བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་བ། དགོ་ཚུལ་ལ་སྤངས་འདས་དང་སྤྱང་མེད་དུ་སོང་བ་རྣམས་གྱི་ལྷག་མ་འབྲིན་  
 བ་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས་འདོད་པའི་བར་ཉེས་བརྒྱ་བརྩ་གཉེས་སོ་ཐམས་ཅད། སྤུལ་  
 སྤྱང་མེད་པར་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འཁོད་པའི་འདུག་གནས་སུ་བྲིན་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞི་བརྩ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱམ་བྱའོ། །སྤྱི་གར་ནས་སྤང་བའི་བར་བདུན་ནི་འོངས་པ་གཞི་གཏོགས་གྱི་

1 ཞོལ་སོག་ ༡ ན ༦། གཙང་། ༡ ན ༧ མཆིལ་མ་སོགས་མི་འདོད་པའི་  
 2 གཙང་། སོག་ ༡ ན ༦ བདུན་དུ་

ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་བཞི་ནི། ཁྲི་རྒྱུ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ལོ་ས་དཀར་རྒྱུ་པའི་ཉེས་པའི་  
 ལྷག་མ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཞན་གཉེས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་  
 བ་གང་དུ་ཡང་མི་བགྲང་ངོ་། །ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་གཉེས་དག་  
 སྟོང་ལ་སྟོམ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་གཅིག་དུ་བགྲང་ངོ་། །དེ་ལྷུང་བཀའ་སྐྱུལ་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །བཙུན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལ་དེས། །ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ཟེན་  
 བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །།སར་མར་ལོ།།

# དབང་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།།  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།།  
 དབང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས།།  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློལ་སློལ་སྤྲུག་བརྒྱ།།  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།།  
 རེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག།

ཅས་བ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོལ་སློལ་སྤྲུག་མི་བཟང་བས་གངས་སྤོངས་  
 ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་  
 པར་བྱས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ན་རྒྱལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཚེ་བྱ་བུའི་སྤོང་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དང་  
 བ་སོགས་སྐོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བའོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྗོད་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ལྱང་ལྷོགས་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་  
 དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྱང་ཡང་སྤར་བཞེན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གང་འབགས་པའི་སྤོངས་འདྲིང་ཡང་ལྷབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཇི་མ་  
 མེད་བ་དར་རྒྱས་སྤྱ་འཕེལ་བ་དང་། འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ། རྣམ་འཕྲིན་ཤུག་མེད་མེ་  
 རིང་ལྷགས་སྐོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་གྱུ་མཐའ་རེས་  
 མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབང་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཤོད་དགོ་སྤོང་  
 ཚོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྤོང་བཟང་བསྐྱུན་འཕྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།། དགོའོ།། །།