

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐིན་པ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་
གསུང་འབུམ།

། །།

། །ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྤྲད་སྒྲིག་ཁང་།

2019

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐིན་པ་དག་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་འབྲུམ།

། །།

རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྤྱོད་ཁང་།

2019

རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དབེ་བསྐྱར་མཉམ་ བོད། ༢༩

Je Yabse Sungbum Volume 29

པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ།
རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྐྱོག་ཁང་།

Published by:

JE YABSE SUNGBUM PROJECT

Drepung Loseling Pethub Khangtsen Education Society,

Mundgod U.K. Karnataka State (INDIA)

www.jeyabsesungbum.org,

པར་ཐེངས་དང་པོར།
དེབ་གྲངས་ ༧༥༠ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩

First Edition:

750 copies, 2019

པར་སྐྱོན་ལྷུ་ཡུལ།
མ་ཉི་སྐུ་འབྲུལ་ལས་ཁང་།

Printed at:

Manipal Technologies Limited Manipal

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག	V
མཛད་པ་པོའི་ལྷན་ཐང་།	XI
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷན་ཐང་དང་པའི་རོལ་མཚོ།	1
སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས།	1
སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་ལྷན་ཐང་གཙོ་ཆེ་བ་བཤད་པ།	9
རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དང་ཚོག་མར་མཇལ་ཚུལ།	9
བསྟན་པར་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ།	13
དམ་ཅན་གྱི་མཚོས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ།	41
རྗེ་གཤེགས་ཀྱང་སྐྱའི་སྤང་བས་ཚོས་གསུང་ཚུལ།	50
དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲོན་ཁར་ལྷས་བྱང་ཚུལ།	61
རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ།	63
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷན་ཐང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག།	65
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ལྷན་ཐང་བསྐྱེས་པ།	85
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་བཟུ།	101
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསལ་ཡིག་.....	105
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།	106
སོ་ཐང་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ།	106
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ།	107
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྷང་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པ།	108
གསང་སྐྱབས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱོགས།	124

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་བ་ཐམ་འགྲུང་དུ་འགྲེལ་ཚུལ།	165
ལྷ་བའི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུང་།	185
འགྲེལ་རྒྱུང་གི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ།	189
བཤད་བ་ལ་འདུག་པ།	191
བཤད་བ་ཉི་བར་དགོད་པ།	193
ཚོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་བརྗོད།	193
འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	211
བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ།	213
བསྟུན་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་.....	213
ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད།	220
རྣམས་དང་པོ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན།	220
བསམ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད།	221
སེམས་བསྐྱེད་ནས་གདམས་དག་འོད་ཚུལ།	228
སྐབ་པའི་ངོ་པོ་བདེན་གཉིས་ལ་གདམས་པ།	230
དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞེར་གདམས་པ།	232
ཉེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ།	236
བཙོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་བ་གདམས་པ།	241
སྐྱེན་ལྷ་མངོན་ཤེས་ལ་གདམས་པ།	241
སྣང་བུ་ཀུན་སྟོན་གྱི་གཉེན་པོར་གདམས་པ།	243
རྟོགས་དཀའ་བ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	244
དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་བསྐྱེ་རིམ།	253
ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ།	253

ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན།	282
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།	294
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ།	298
ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་པ་རང་གི་དོ་བོ།	300
གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།	301
འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།	303
ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།	313
ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།	323
སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མོང་མིན་པ་ལམ་ཤེས།	324
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་.....	325
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས།	330
ཉན་ཐོས་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	330
རང་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	333
བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས།	338
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ།	339
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ།	347
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	347
ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ།	347
ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ།	353
སྐབས་གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཞི་ཤེས།	362
གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ།	363
ཉེ་དེང་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	364

མི་མཐུན་སྲོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ།	365
གཞི་ཤེས་སྐོམ་པའི་སྦྱོར་བ།	369
སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད་བཤད་བ།	372
མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ།	373
ཞར་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ།	376
སྐབས་བཞི་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ།	377
བསྐོམ་བུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ།	378
སྐོམ་བ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།	401
གང་གིས་བསྐོམ་པའི་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ།	402
སྦྱོར་བ་བསྐོམས་པའི་ཡོན་ཏན།	405
སྦྱོར་བ་བསྐོམས་པའི་ཚེ་དོར་བུའི་སྦྱོན།	406
སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད།	408
སྐོམ་བྱུང་གི་སྦྱོར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་བཤད་བ།	425
སྦྱོར་བ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས།	429
ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་པའི་རྟགས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་བ།	439
སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྐོམ་རིམ།	461
ཚོས་སྦྱའི་ཉེ་རྒྱ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ།	461
གཟུགས་སྦྱའི་ཉེ་རྒྱ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།	468
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཐབས་མཁམ་སྦྱོར་བ།	469
སྐབས་ལྔ་པ་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ།	471
སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཞི་བཤད་བ།	471
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་བ།	476

སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ།500

བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ།512

དམིགས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།513

སྐབས་རྒྱག་པ་མཐར་ཁྲིམ་པའི་སྐྱོར་བ།516

སྐབས་བརྟུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།518

སྐབས་བརྟུན་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ།522

 ཚོས་སྐྱའི་སྐྱེ་དོན་བཤད་པ།522

 ཚོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ།528

 རྟོན་སྐྱའི་དབྱེ་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ།528

 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་བཤད་པ།530

 ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་བཤད་པ།538

 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཤད་པ།539

 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ།540

 མངོན་རྟོགས་རྒྱག་དང་གསུམ་ཏུ་བསྐྱ་བ།544

 བཤད་པ་མཐར་ཁྲིན་པའི་བྱ་བ།545

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག།549

དབར་བྱང་སློབ་ཚིག།569

སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

དེ་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམིགས་མེད་སྤྱད་སྤྱད་རྗེའི་རི་བོར་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན། །
མན་བདེའི་འོད་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་རབ་འཕྲོ་བ། །མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་འཕྲོ་མ་གང་དེར་འདུད། །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཆུང་མ་ཐར་ཤིང་། «དད་པའི་
རོལ་མཚོའི་»མཚོད་པར་བཛོད་པ་ལས་བྱངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྤྱོད་བསྤྱོད་ཉེ། སྐབས་
སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་མག་(༡༠༡༤)ལོ་ལོ་འདི། གངས་ཅན་ཤིང་རྟོག་
སྤོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་སྤྱོད་ལས་འདས་ནས་
ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིགས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་གནད་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོན་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱབས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
རྗེས་དང་བཀའ་འདྲིན་བཅུ་གསལ་སྤྲོད། ད་ལམ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་དེར་
རབས་ཀྱི་སྤོལ་དང་མཐུན་པར་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་ཤིང་དེ་བཞུགས་སུ་པར་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
དཔེ་བསྐྱར་མ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་གཤིག་གི་ལས་གཞི་རི་ལྷོད་བསྐྱབས་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤོལ་གྱི་
གནས་ཚུལ། མ་དཔེ་གང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་དང་། པར་མ་གང་དང་མན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་
ཚུལ། གཞུང་སོ་སོའི་ནང་བྱངས་པའི་བཀའ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ལུངས་འཚོལ་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་གསལ་བཤད་ནི། གསུང་འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་གཤིག་གི་ལས་འཁུར་བ་འབྲས་སྤོལ་གྱི་དགོ་བཤེས་
དགོན་མཚོག་དབང་འདུས་ལགས་དང་། འབྲས་གཙང་དགོ་སྤོལ་དབང་ཚོས་འཕེལ་ལགས་
རྣམ་གཉིས་ནས་དཔེ་སྤྱོད་གསལ་བཤད་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་དེས་འཚོལ། འདིར་ནི་དེར་
རབས་ཀྱི་དཔེ་སྤོལ་པ་པོར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཉེ། འཇམ་མགོན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལོ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་མཛད་རྣམས་སྤོལ་དོན་དང་དེའི་གསུང་རབ་ལས་བཅུམས་པའི་
བཤད་པ་མདོ་ཅམ་ཞིག་ལྟོ།།

དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའམ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས་པ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་གི། གཙང་མུང་སྟོན་དུ་ཡབ་ཀྱི་དགའ་བཟའི་ལོ་དང་། ཡུམ་གྱི་འབྲེན་རྒྱལ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤང་(༡༣༧༥)ལོར་འབྲུངས། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་
 པའི་སྐྱ་སྐྱེར་གྲགས་པས་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མཚན་ཐོགས། མཁན་
 ཚེན་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་དུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པར་མཚན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་དུ་གསོལ། སྐྱ་གཞོན་ལུང་དུས་ངམ་རིང་དང་ས་སྐྱར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་རིགས་པའི་
 དབང་སྐྱབས་ཏུ་གྱུར་ལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་མཁས་མཚོ་ག་པོ་དོང་གིས་«ཚང་མ་རིགས་གཉེར་
 »ལ་དགག་པ་མཛད་པ་བཟལ་བཏུག་གི་ལམ་ནས་བཀག་པས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། རྗེ་
 བཅུན་རེད་མདའ་བའི་བྱང་ནས་ཚང་མ་སྟེ་བདུན། མདོན་པ་གོང་ལོག་བྱམས་ཚོས་སྟེ་ལྷ། དབྱ་མ་
 རིགས་ཚོགས། འདུལ་བ་རྣམས་སྐྱུངས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་
 ཅིང་། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་གྲ་སྟོར་མཛད། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་དང་། རྗེ་དཔལ་
 འཕྱོར་ལེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་མཁན་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་གསུམ་བཞེས་པ་མེ་བྱི(༡༩༠༦)ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་ལེ་ར་ཚོས་སྤིངས་སུ་བཞུགས་པ་
 དང་མཛལ་ཞིང་། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་འདྲི་ལྷན་པས་རྗེ་སྤྲེལ་སྐྱབས་ལོན་ཏུ་དཀྱེས་
 པའི་གསུང་ལྟོན་ཅིང་། སྟོན་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་ཡང་བསྐྱར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་ལེ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་
 མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་ལོན་ཏུ་མང་པོ་ལྷན། རྗེ་སྤྲེལ་མའི་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་
 ཐར་དང་སྐྱབས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་ཆེག་བརྒྱན་དུ་གནང་ནས། "ད་ལྟོད་ལ་མན་ངག་རྣམས་
 རྫོགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་ངའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་ཟེན་གྱིས་ཐོབ་
 ལ་རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས། སྟོན་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རེ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཤོད། ངའི་མདོ་སྐྱབས་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པར་དག་པ་ཚོམས།
 ལྷན་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་སྐྱ་བ་དང་ངའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག"
 ཅེས་བཀའ་སྐྱབས། གཙོ་པོ་གཙང་དུ་བཞུགས་ནས་མུང་སྟོན་སྐྱུང་རའི་གདན་ས་མཛད། མེན་ལས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་རང་ཡང་གྲགས། རི་པོ་མདངས་ཅན་དང་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
འཁོར་བདེ་ཆེན་བཅས་ལྷག་བཏབ།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷུང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་ལྷན་ཏུ་དབྱུང་སྲུ་ཕྱོན་ནས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་རྒྱལ་པ་
ལྷགས་པལ།(༡༧༣༡)ལོར་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་ལེབས་ཏེ་གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད། དགའ་ལྷན་
ཏུ་མཚན་ཉིད་གྱི་བཤའ་གྲུ་བཅུགས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི། སློན་པ་དཔལ་ལྷན་པ། ལྷ་མ་
ཡང་འཕྲོག་པ་དང་། རྗེ་ཚོས་གྲགས་པ་དང་བཞི་སློབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་མཚན་ཉིད་གྱི་བཤའ་
གྲུ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད། རྗེ་ལྷ་མའི་དབྱུང་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུང་གྲུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
ལེབས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད། ཤིང་ལྷག(༡༧༣༧)ལོར་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་གྲགས་ཅན་«རྗེ་ག་
ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་»པོད་གཉིས་ལོངས་པ་བཅས་ས། དགྲུང་ལོ་ར་བཞི་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་
རྩ་(༡༧༣༧)ལོར་དགའ་ལྷན་ཏུ་དགོངས་པ་སྲུ་རན་ལས་འདས།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐང་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་«རང་གི་རྟོགས་པ་གཏམ་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་»ཞེས་པ་གསུང་ཚོར་བུའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། དོས་སློབ་ཚོས་
ལྷན་རབ་འཕྲོར་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐང་བསྐྱེད་པ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐང་«དད་པའི་རོལ་མཚོ། »བཞུ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་
རྗེའི་རྣམ་ཐང་«མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་»དང་། འཇམ་དབྱེད་ས་བཞུང་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་
མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐང་ཚོམ་འཕྲོ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁས་
གྲུབ་རྗེའི་བསྟོན་པ་སོགས་ཡོད། གསུང་སྐྱེས་སློབ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྗེ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
དང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་བའང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སློབ་མར་གྱུར། གཙོ་བོ་ནི་
ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་སློབ་སློབ་ཚོས་སྐྱོད། གཅུང་བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན།
ཞ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་སྐྱོད་སློབ་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་ཐང་མཛད་པོ་ཚོས་ལྷན་
རབ་འཕྲོར་རྣམས་ཡིན།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ལ་བཟུང་སྐྱེད་དང་ལྷ་ས་ཞོལ་པར་སོགས་སྲུ་པོད་བཅུ་
གཉིས་བཞུགས་མོད། ལྷ་འབྲུམ་པར་མར་པོད་བཅུ་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ད་ལམ་གྱི་པར་གསར་འདིའི་

ལྷུངས་ཡིན། གསུང་དེ་རྣམས་ལས་མཛད་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ལ་མདོ་སྡུག་ས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 བེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་«རྗེ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་»པོད་རྫོད་སྤྲད་གཉིས་བཞུགས་པ་
 དང་། «ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ། »པར་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་«རྫོགས་
 དཀའི་སྤྲང་བ། »རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྲང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱན་ཐབས་ལྟ་བུར་བཅམས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་«རྫོང་སྤྱན་སྤྲེལ་བཟང་མིག་འབྲེད། »«ལྷ་མིད་སྤྱན་སེལ་སྤྱོད་མེ། »«སྤོམ་གསུམ་
 རྣམ་གཞག་སྤྲེལ་བསྟན་གྱི་དོར་»སོགས་དང་། སྤྲེལ་གྱི་རྫོང་ལ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་དུས་འཁོར་
 རྗེ་ཀ་ཆེན་པོད་གཉིས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་«བད་དཀར་ཞལ་ལུང་»དང་དུས་འཁོར་
 དཀྱིལ་ཚོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་«དོར་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། »རྗེ་ལྷ་མའི་སྤྲེལ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྱན་ཐབས་ལྟ་བུར་བཅམས་པའི་«རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིའི་
 རྣམ་གཞག་»དང་། «རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། »བཅུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། རྒྱུད་
 རྫོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཤད། རྗེ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་པོའི་བཅུད་བསྐྱེས་པ་
 སྤྱན་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་གཞན་ལང་«རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 འཇུག་དོགས་»དང་། «གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ། »རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 བསྟོད་པ་«དད་པའི་རོལ་མཚོ་»དང་། «དཔལ་སྤྱན་ས་གསུམ་མ་»དང་། «རྣམ་དག་གངས་རི་
 མ་»བཅས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་རྣམས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་དགོ་སྤྱན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་སྤྲེལ་མཛད་པའི་སྟོལ་སྤྲེལ་ནས་དར་ལ།
 ལྷུང་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་རྣམ་བཤད་རྒྱས་པར་མ་མཛད་པའི་གཞུང་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྫོང་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྲང་བ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོག་
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་«བསྐྱེད་རིམ་དོར་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་»དང་། «རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་»བཅས་པ་རྣམས་དགོ་སྤྱན་པའི་གསང་སྤྲེལ་གྱི་ཚོས་གྲུ་
 རྣམས་སྤྲེལ་དུས་ད་ལྟའི་བར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་གནས།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་རྣམས་སྤྲེལ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་«རྗེ་ཀ་ཆེན་རིགས་

པའི་རྒྱ་མཚོ་»དང་། «ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེལ་»གཉིས་དང་། བར་སྤྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་«རྟོགས་
 དཀའི་སྒྲུང་བ་»དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་«སྟོན་སྟུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་»སོགས་ཀྱི་
 འིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་སྟོས་མི་དགོས་པ་བཅས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་གི་
 རྟུང་ཚོས་ལ་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རིགས་པ་རྣམས་པོའི་དབུང་པ་མཐའ་ཚོད་ཅིང་ཚིག་
 སྒྲུང་གོ་བདེ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནི་འིན་ཏུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྟུན་དག་
 གི་ཚོམ་ཉམས་དང་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་«རྗེ་གཞེན་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚོའི་»དབུའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་སྟུན་འདྲེབས་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟུན་དག་གི་རོ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སྟེར་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏུས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་། "རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁོད་འདི་ན། །སྟུན་དག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཚིག་
 གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དག་ལེགས་དཔལ། །"ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེ་སྟུང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་མུ་བོ་གཉིས་པ། མདོ་
 སྟུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྟུན་པའི་བ་དན་སྟོགས་
 བཅུར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་རྗེས་ལས་བཅུམས་པའི་གཏམ་མདོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་
 འདི་ཡང་། གཞོན་དུས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱིང་གི་ཡ་གྲུལ་ཤར་ཅེ་ཚོས་བསམ་ཞོར་དུའི་སྤྱིང་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་སྟོབ་གཉེར་
 མཐའ་སོན་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་དབུ་ཚོད་དང་པར་སྤྱིན། གསང་འདུས། དུས་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་མི་དམན་པ་ཅམ་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ། ལྷ་རམས་
 པ་སྤང་རི་སྟུབ་བསྟན་སྤྱིན་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་མོ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༣༠༡༤ལོ་ཚེས་ལ་གྲུས་
 སྟོ་དང་བཅས་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དབུ་བཟང་པོའི་རྣམ་
 ཐར་རྗེ་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དད་པའི་
 རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ར་མོ་མཚུ་རྣོ་ཡ། རྗེ་བཅུ་ཚོ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་སོ། །མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་ཐུབ་
 དབང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་པ། །དེ་སྲས་སྐྱ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་
 ལེགས་དབུ་བཟང་། །རྣམ་གསུམ་སྣོང་གི་བརྗོད་འབྲེལ་མེད་བཞུགས། །དེ་མེད་རྣོ་རྣོས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྗོད་པ། །དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་རི་པོང་རྟགས་ཀྱིས་མཚན། །པན་བདེའི་འོད་དཀར་
 རྩོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོ་བ། །མཁས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་རྣོ་བ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་དེ་
 རབ་བརྟེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་
 མཛད་པ། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་རྣམས། །རྣོ་རྣོ་ལི་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་ནའང་། །དད་ལྡན་སྲུང་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་མྱིར་
 དུ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཀྱི།།

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་དབུ་ལྡན་རྣོ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཞེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྐྱ་རོལ་ནས་རྗེ་བཅུ་ཚོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་འདོམས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྗོ་རྗོ་
 འཚང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡ ན ༡ མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་
 2 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༡ རྒྱངས་པས་ས་ལམ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༣ རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་།

ཅིང་། བཤད་བྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤུགས་ལའང་གསལ་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་སྐོ་དམན་པ་
 དག་གི་སྐོ་ཡུལ་དུ་ཉ་ཅང་ཤོད་དཀའ་བས། འདིར་འདུལ་བྱ་སྐྱུན་མོང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།²
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་
 འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲགས་
 བ་དེ་ཡིན་ལ། ཚོས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མར་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱངས་
 ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་རྟོགས་པ་བདེ་
 ལྡོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྤྲུགས་རྒྱུད་³ལ་འཁྱུངས་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་
 རྗེས་སུ་དྲན་བས་མངོན་བར་ཤེས་བ་སྟོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དུ་
 མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཉག་ཚོ་ལོ་རྩེ་བ་⁴ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་
 གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲགས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ་ཡང་ལལ་ཆེར་མཁས་
 གྱུ་བ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁོང་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འགའ་ཞིག་འི་ཁོང་གི་མངོན་བར་ཤེས་
 བས་མཁྲིན་པ་རྣམས་⁷ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཤད་བྱུང་
 བྱས་ནས་མཁས་གྱུ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་པ་རབས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བཤམ་གྱུ་བ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་དྲན་པའི་རྩལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤོགས་ཙམ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3། གཙང་། ཤོག 3 ན 3 དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 2 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3། གཙང་། ཤོག 3 ན 3 གྱུ་བ་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 3 ཞོལ། ཤོག 3 ན 4། གཙང་། ཤོག 3 ན ༤ སྤྲུགས་ལ་འཁྱུངས་
 4 ཞོལ། ཤོག 3 ན 6། གཙང་། ཤོག 3 ན 4 ལོ་རྩེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་
 5 ཞོལ། ཤོག 3 ན 6། གཙང་། ཤོག 3 ན 6 རྣམ་ཐར་དེ་ཡང་
 6 ཞོལ། ཤོག 3 ན 6། གཙང་། ཤོག 3 ན 6 རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁོང་རང་ལ་
 7 ཞོལ། ཤོག 3 ན 7། གཙང་། ཤོག 3 ན 6 མཁྲིན་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་
 ཆེ་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 8 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་

ཞིག་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་འདི་ག་ཉེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་གླེ་མ་འདི་ཉིད་
འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་འབྱུངས། རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་
ཚོས་སྐྱ་བ་རིག་པ་དང་ལོ་ལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ཚེ་འདིར་
ཡང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་མནལ་ལམ་ཏུ་བྱོན་ནས་འོད་སྲུངས་ལེའུ་གསུངས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་གླེ་མ་འདི་སྐྱ་ཚེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱུངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གླེ་མ་འདི་ཉིད་ཨ་བློ་ཀ་རར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་རྫོང་ལོ་ལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་པ་ཡང་།⁵ རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་
གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་སྣང་
སྟེ། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་པའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ལ་ལོ་ག་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་སྤྱི་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བུ་འོང་གིས་ཚོས་
སྟོང་ལ་ཞུས་པའི་ཚེ་ཚོས་སྟོང་གི་ཞལ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཨ་བློ་ཀ་རའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ནས་ཨ་བློའི་སྐྱེ་བུ་གྲུབ་

1 ཞེས། འོག་ 3 བ 3། གཙང་། འོག་ 3 བ 9 རྟོགས་ཅམ་བརྗོད་ན།
2 གཙང་། འོག་ 3 བ 3 ལྡན་ཅིང་།
3 ཞེས། འོག་ 3 བ 3། གཙང་། འོག་ 3 བ 3 འོད་སྲུང་ལེའུ་གསུངས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ།ཞེས་གྲགས་ཏེ།
4 ཞེས། འོག་ 3 བ ༤ རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ཅན། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫོང་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
གཙང་། འོག་ 3 བ ༤ རྗེ་བཙུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ཅན། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫོང་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
5 ཞེས། འོག་ 3 བ ༥། གཙང་། འོག་ 3 བ ༤ ཚོམ་པའང་།
6 ཞེས། འོག་ 3 བ ༥། གཙང་། འོག་ 3 བ ༥ མཛད་ཅིང་། གནས་རི་ཁྲོད་དགོ་ལྡན་ན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞེ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་དམ་ཅིག་
7 ཞེས། འོག་ 3 བ 6། གཙང་། འོག་ 3 བ ༥ ཞུས་པའི་ཚེ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཨ་བློ་ཀ་རའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ཞེས་ཐོས་སོ། །
8 ཞེས། འོག་ 3 བ 9 ཨ་བློའི་སྐྱེ་བར་སྐྱབས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་གཙང་། འོག་ 3 བ 6 ལོ་རྒྱུས་ལ་དོན་བཅས་ནས། ཨ་བློའི་སྐྱེ་
བར་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་

བ་མིན་གྱི། བཤམ་གྱུ་བ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཤམ་གྱུ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེ་ཏེ་རིགས་བའི་ཁྱ་བྱུ་མེ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་བའི་ཚོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་བས་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་ཞིང་མཐར་འཛིན་གྱི་འཚིང་བ་བྱུངས་བྱུང་བར་མཛད་ལ། ལན་གཅིག་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་གསུང་ནས། བ་འོངས་བའི་དུས་སྐྱེ་བའི་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་དག་སྒོར་གི་རྩོམ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བ་འོང་ལ་དེའི་བཀའ་སྐྱབ་བ་དང་། བསྟན་བ་རྒྱས་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་ན་ལན་ཅིག་འཕགས་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འོན་ནས་སྐྱ་བའི་གནད་ཤིན་དུ་ཤ་བ་བསྟན་པས།⁶ དངོས་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་ཅ་བ་ནས་བྱུངས་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་གར་བའི་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟེན་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་དུ་ཤ་བ་བྱུང་ན་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་དམྱོད་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་བར་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ། །ཡང་སྐྱུག་བའི་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ།¹¹ བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞིང་།

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 9 རྗེ་ཉིད་གྱིས་གཙང་། ཤོག 3 བ 6 རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་གྱི་
 2 ཞོལ། ཤོག 3 བ 9། གཙང་། ཤོག 3 བ 6 གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་བཞེ་ཏེ་
 3 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 མཐའ་ཁོབ་དུ་སྐྱེ་བ་
 4 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ།།
 5 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 ཡང་དེའི་ཚེ་ལན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འོན་ནས་
 6 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 བསྟན་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་བ་བྱུངས་
 7 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༧། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་བ་ཡིན།
 8 གཙང་། ཤོག 3 བ 3 གསུང་རབ་དཀའ་བའི་
 9 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༧། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 ཟབ་མའི་དོན་ལ་དམྱོད་
 10 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་ཤིག་ཅེས་གསུང་།
 11 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 འཇམ་དབྱངས་ཡིན།
 12 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ལ་

ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་གྲང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
བར་སྟོན་ལ། དེའི་དུས་²སུ་ཁྱོད་གྲང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་
འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་གཅིག་འཕགས་པ་སྟེ། ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
གསུམ་གྱི་ནས་མཐའ་འཁོབ་³ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ཁྱོད་གྲང་དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལོང་
ལ། སྐྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་གྱིས་ཤིག་⁴ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་ཐར་དེ་དག་གི་⁵ཤུགས་ལ།
རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་རྣམས་ཤུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་
ཤིན་ཏུ་⁶གསལ་བར་ཡོད་དོ།།

འདིར་སྐྱས་པ། བསོད་ནམས་ཚུ་གཉེར་ཆེ་པས་འོངས་པ་ཡི། ཁྲོ་ཤོས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྗེ་གས་མཁས་པ་ཆེ། སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་མཚན་ཅན་དེ། །འཇམ་གླིང་འདི་ན་སྐྱབ་
བསྟན་བརྗོད་གཉེན། །གང་དེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཡུལ་འདིར། །མཁམ་གྲུབ་བཞུ་ཆེན་
དུ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཚོས་མེན་སྐྱ་བ་མཐའ་དག་སྟུན་ལུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
དཔག་མེད་མངོན། །སྟོན་ཆེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལྟན་སྐྱབ་པའི་སྣམ། །བརྗོད་པ་ཚུལ་ཞེས་བྱར་ཁྱོད་
ཉིད་འཇུངས། །འཕགས་པའི་སར་གནས་གནས་བརྟན་འོད་སྲུངས་ཀྱི། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་
བོར་མངོན་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་བཞུ་ཆེན་ཨ་རྩ་ལྟ། །ཡ་མཚན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་
མཁས་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དོན་གཟིགས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་
གཞུག་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཡིན། །རིགས་པའི་ལྷ་བྱུག་ཆེ་བར་འཇུངས་པའི་ཚོ། །རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་

1 ཞེས། ཤོག 3 ན 6 །གཙང་། ཤོག 3 ན 3 ཡང་བདག་མའོངས་པའི་དུས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
2 ཞེས། ཤོག 3 ན 6 །དེའི་ཆེ་ཁྱོད་གྲང་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། གཙང་། ཤོག 3 ན 6
ཅེས་གསུངས་སོ།།
3 ཞེས། ཤོག 3 ན 7 །གཙང་། ཤོག 3 ན 6 མཐའ་འཁོབ་ ཞེས་གཙང་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅེ་རིགས་སྐྱང་བར་འོག་ཏུ་མཚན་
བཤོད་མེད།
4 ཞེས། ཤོག 3 ན 7 །གཙང་། ཤོག 3 ན 5 གྱིས་ཞེས་གསུངས།
5 ཞེས། ཤོག 3 ན 7 །གཙང་། ཤོག 3 ན 5 དེ་དག་གིས་
6 ཞེས། ཤོག 3 ན 3 །གཙང་། ཤོག 3 ན 6 ཤིན་ཏུ་གསལ་སོ།། (བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོག་བཅད་འདི་ཞེས་གཙང་གཉིས་སུ་མི་གསལ)

ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །དུས་མཐར་མཐའ་འཁོབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདུལ། །དེ་ཚེ་སྲིད་
ཡང་ཞིང་དེར་སོང་ཞེས་བསྐྱེད། །ལན་ཅིག་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་དེར་བྱོན་ནས། །ང་ཡིས་སྡིགས་
མའི་དུས་སུ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་འགོ་དོན་བྱེད། །སྲིད་ཡང་བདག་
གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་དུ་བསྟན། །གཞན་ཡང་
འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །ཞི་བ་ལྷ་སོགས་བྱོན་ནས་མགོན་གཅིག་ཏུ། །སྲིད་
ཉིད་བོད་དུ་སོང་ཞེས་བསྐྱེད་བར་མཛད། །ཅེས་བྲ་བ་ནི། །ཇི་སྲིད་འདི་ཉིད་འཕགས་ལུལ་དུ་
བྲགས་ཆེ་བའི་བརྗེ་ཏ་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པར་རི་²ལྟར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། །ལྷག་པར་
རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཏུ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་པ་ཡབ་སྐུ་གྲིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།།

ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཚོངས་པ་སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཚོ་སྡོད་རེ་རྗེ། །འཁོར་བར་འབྲམས་པ་མ་རིག་པས་ལན་
བས་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། །ཁོ་བོས་དེ་དག་³ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་པའི་སྐད་དུ་སློ་དམན་པའི་བསམ་བ་⁴དང་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གི། །སྲིད་
ཡང་འདི་གདུལ་བྲ་ཡིན་པས་དེར་ལོག་ཅིག་ཅེས་⁵གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་⁶དུ་ཆེས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དད་པ་
བཟན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་མ་པམ་བ་བྱོན་ནས། །སྡོར་འཇམ་
བྱའི་གྲིང་འདིར་སྡོན་པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་⁸མ་མཆིས་པའི་ཤུག་སྐྱ་ནེའི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3 གཙང་། ཤོག 3 བ 6 དེ་ལྟར་རྗེ་སྐྱེས་འདི་ཉིད་
2 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 6 འཛིན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
3 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 2 དེ་རྣམས་
4 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༤། གཙང་། ཤོག 3 བ 2 རློ་དམན་པའི་བསོད་ནམས་དང་
5 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༤། གཙང་། ཤོག 3 བ 7 ཤོག་ཅིག་གསུངས།
6 ཞོལ། ཤོག 3 བ 5། གཙང་། ཤོག 3 བ 7 རྣམ་འབྲུབ་ཆེས་གསལ་བར་བྱུབ་པས་
7 ཞོལ། ཤོག 3 བ 5། གཙང་། ཤོག 3 བ 7 རློ་འཇམ་བྱའི་
8 ཞོལ། ཤོག 3 བ 5། གཙང་། ཤོག 3 བ 7 ཁྱད་མ་མཆིས་

གསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་
ཅི་སྣོང་གི་ཐེག་ལེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་འབྲོན་པར་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བཙུན་བ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཞེས་
པ་གསུངས། ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་བྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་
སྲིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་བ་ཡོད་པས་
དེའི་ཞབས་རུལ་སྐྱ་བོས་བསྟེན་ལ་དེའི་སློན་ནས་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་མིག་ཅེས་གསུངས། ཡང་
དེད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བ་⁴ཡིན་ཞེས་
གསུངས། དེར་སྐྱ་མ་འདིས་བྱེད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཤེན་
རྗེ་གཤེད་ལ་ཡི་དམ་བཅའ་བ་⁵འགལ་བ་མེད་དམ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ལྷར་ལགས་ལྷུས་པས། ཉ་ཉ་ཞེས་
བཞད་ཅིག་མཛད་ནས། ལྷ་ལི་ཉ་བརྗོད་དང་དེད་གཉིས་ལྷོགས་མཚེད་ཀྱང་ཡིན། ཚོས་འབྲེལ་པར་
ཚུར་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྐྱིར་དེད་རྒྱ་གར་བའི་བརྟེན་⁶ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
ལ་བརྟེན་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བརྟེན་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡི་དམ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོགས་མ་ལྟའི་འགོ་བ་དང་འདུད་བཞི་ཐུལ་ལམ།⁸ ཞེས་གསུངས།
རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ནི། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དང་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣོང་གི་⁹དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཏེ། ཐེག་

1 ཞོལ། སོག 3 བ 6། གཙམ་། སོག 3 བ 3 ཉིན་མོ་ལྷར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
2 གཙམ་། སོག 3 བ 3 ཅེས་གསུངས།
3 ཞོལ། སོག ༤ བ 3། གཙམ་། སོག 3 བ 3 འགོ་དོན་གྱིས་གསུངས།
4 ཞོལ། སོག ༤ བ 3 ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཙམ་། སོག 3 བ ༤ ཡི་དམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས།
5 ཞོལ། སོག ༤ བ 3། གཙམ་། སོག 3 བ ༤ ཡི་དམ་བཅའ་བ་
6 ཞོལ། སོག ༤ བ ༤། གཙམ་། སོག 3 བ 4 བརྟེན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
7 ཞོལ། སོག ༤ བ ༤ བསྟེན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། གཙམ་། སོག 3 བ 4 བརྟེན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཡོད་དེ།
8 ཞོལ། སོག ༤ བ 4། གཙམ་། སོག 3 བ 6 ཐུལ་ལམ་གསུངས། རྣམ་ཐར་དེ་དག་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དང་མཁམ་གྲུབ་པ་གཉིས་
ཀའི་རྣམ་ཐར་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས།
9 ཞོལ། སོག ༤ བ 4། གཙམ་། སོག 3 བ 6 སྣོང་དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ཏེ།

བ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་བ་སྣག་པར་སྐྱོམ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།¹

འདིར་སྐྱུ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྣག་
པའི་སྣང་བསྟེན་བས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་སློབ་ལོ་ཅན། །མཁམ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱལ་
དགེ་ལེགས་དབལ། །སྐྱ་ཚེ་སྣ་མ་འབགས་པའི་ལུལ་དག་ཏུ། །གངས་མེད་སྐྱུ་ལ་བས་འགྲོ་དོན་
མཇོད་པའི་ཚེ། །ལན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དེར་བྱོན་ནས། །མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་སྤྱང་རེ་རྗེ། །སློབ་བདག་བདེན་བར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལམ་སྟོན་བཤེས་
གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ། །པལ་ཚེར་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རྣམས་འབད་ནས་སྐྱབ། །དེ་དག་རྗེས་
སྤྱ་བཟུང་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཡང་། །མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སྤྱ་མཐའ་འཁོབ་དེར། །དགེ་སློང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའི་ཚུལ་དུ་འོངས། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ཚེ་སྤོང་ཀྱང་ཞིང་
དེར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། །མི་བམ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་བསྐྱུལ། །མ་འོངས་དུས་ན་
འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་ལ་བ་ཞིག་། །སྤྱ་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །མེ་རོ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བ་
གསོ་ཕྱིར་བྱ། །འཁྱའི་དགེ་སློང་ཚུལ་དུ་འགྱོན་བར་ཡོད། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སྣ་བཅས་ཐམས་ཅད་
གྱི། །མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ། །ས་ར་ཏ་
ཡི་གསུང་གིས་འདི་སྐད་བྱ། །ས་གསུམ་བཤེགས་དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་མཇོད་པའི། །ས་བཙུའི་
དབང་སྣག་འཇམ་དབལ་ཁོས་པའི་སྐྱ། །བས་མཐའི་ལུལ་དུ་བསམ་བཞིན་འགྱོན་བར་འགྱུར། །དེ་
ནི་ཁོ་བོའི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན། །གདུལ་དཀའི་བསྐྱོ་བ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་འདུལ། །སྤོང་ཀྱང་
མཐའ་འཁོབ་ལུལ་དེར་སྐྱེ་བ་ཡོངས། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་དེ་མཉེས་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དེ་སྣང་
སྣག་པའི་སྣ་དང་གྲུབ་ཚེན་དང་། །གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་བཏ་ཚེན་དུ་མ་ཡིས། །མཐའ་འཁོབ་
འདུལ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལས། །མགོན་པོ་སྤོང་གྱིས་ཞིང་འདི་ཡོངས་སྤྱ་བཟུངས། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་སྐྱེས་བ་རབས་གྱི། །སྐྱ་ཚེ་སྣ་མའི་ལོ་
རྒྱའི་བརྗོད་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

1 ཞོལ། ཤོག ༩ ན ༥། གཅོང། ཤོག ༣ བ ༥ (བར་སྐབས་གྱི་ཚིག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཅོང་གཉེས་སུ་མི་གསལ།)

༥ གཉེས་པ་སྐྱ་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གཙོ་ཚེ་བ་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་ལྷ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་
 རོག་མར་མཇལ་བའི་ཚེ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་རི་ལྷར་བྱུང་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་
 གྱི་སློེ་ནས་བྱ་བ་མཛད་པའི་²ཚུལ། དེ་ལྷར་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་³ཚུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྣང་བ་
 བསྟན་ཏེ་ཚོས་གསུང་པའི་⁴ཚུལ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་སྤོགས་པ་ན་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་རི་
 ལྷར་བྱུང་ཚུལ་ལོ།⁵ དང་པོ་ནི། རྗེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་⁶ཙོང་ཁ་པ་དང་རོག་མར་མཇལ་བའི་ཚེ་
 ཉིད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྟག་དུ་དུས་འབགས་པ་ཚོས་འབགས་མཐོང་བ་ལྷར་སྐྱའི་རྒྱལ་
 མཚན་གཤེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་གྱི་བ་སྐྱ་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ། དད་པས་མཚི་མ་
 འབྲུག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་པའི་ཚིག་བབ་ཚོལ་དུ་སྐྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སློལ་བར་⁸བྱེད་པའི་དེད་དཔོན། ཐེག་བ་དམན་པའི་གཡང་ས་ལས་སློབ་པར་
⁹བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཡིན་ལོ། །སྣམ་དུ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བས་མཇལ་
 མ་ཐག་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བརྟེས་¹⁰པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་རྒྱབ་མོ་
 རྗེ་¹¹སླ་མ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ། ལུག་པ་ནག་པོ་སྤོགས་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་ཅིང་མགོ་འཁོར་

1 རོག་མོག ལ ༧ གཙོང་། མོག ༣ བ ༧ བརྗོད་པ་ལ་ལྷ།
 2 རོག་མོག ལ ༧ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༡ མཛད་ཚུལ།
 3 རོག་མོག ལ ༧ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༡ ལས་སྲུངས་ཚུལ།
 4 རོག་མོག ལ ༧ ༣ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༡ ཚོས་གསུང་ཚུལ།
 5 རོག་མོག ལ ༧ ༣ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༣ བྱུང་ཚུལ།
 6 རོག་མོག ལ ༧ ༣ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༣ རྗེ་སླ་མ་འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་རོག་མར་མཇལ་བའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྟག་དུ་
 དུས་ཚོས་འབགས་མཐོང་བ་ལྷར་
 7 རོག་མོག ལ ༧ ༣ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༣ འབྲུག་པ་དང་
 8 རོག་མོག ལ ༧ ༣ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༣ སློལ་བའི་དེད་དཔོན་
 9 རོག་མོག ལ ༧ ༧ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༣ སློབ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཡིན་ལོ་དགོངས་ཏེ།
 10 རོག་མོག ལ ༧ ༧ གཙོང་། མོག ལ ༧ ༧ བརྟན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གྲགས་སོ། །
 11 རོག་མོག ལ ༧ ༧ དེའི་རྒྱབ་མོ་སླ་མ་འདི་མནལ་ལམ་དུ་ལུག་པ་ནག་པོ་སྤོགས་གར་གཙོང་། མོག ལ ༧ ༧ རྗེ་མནལ་དུ་

འབྲམས་ནས་རྒྱན་འདིང་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རལ་གྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་
 དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཡུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟུན་པ། རལ་གྱི་དེའི་ཚེ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤར་
 བས་²འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུང་སྟེ། འཇམ་ཚེན་སྣ་ལྟའི་
 བ་བས་སྐྱས་པའི་དགྲིལ་³ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་
 བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལུའི་ཚུལ་ཅན་རལ་
 པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྟུ་ཉིག་གི་⁴སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་སྐྱས་པ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རབ་
⁵ཏུ་མངོས་ཤིང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་གཅིག་དགྲེས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་⁶བདག་ལ་ཐིམ་བྱུང་། ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཤར་མ་ཐག་དུ་སྟུན་པ་ཐམས་ཅད་⁷སངས། འོད་ཟེར་གྱི་བ་བས་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་⁸ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གང་སོང་བ་གཅིག་ཟླིས། སང་ཉིན་རྗེ་སྣ་⁹མ་དང་མཇམ་དུས་
 མདངས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཟླིས་པ་འི་ལྟར་ལགས་ལུས་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱིས་སྣ་མ་དང་
 ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལགས།¹⁰ བྱིད་སྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མཐོང་བ། མཐོང་བ་ལྟར་དོན་
 ལ་གནས་མོད། གཞན་སྣོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱིད་རང་གདུལ་བྱ་
 མང་པོ་ལ་མན་པ་¹¹ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། ཡང་རྗེའི་¹²གསུང་ནས་བྱིད་ཡི་དམ་གང་ལ་

1 ཞོལ། སོག་ ༤ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༤ ལུན་རིང་དུ་སོང་།
 2 ཞོལ། སོག་ ༤ བ ༦། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༥ ཤར་འདུག་པའི་
 3 ཞོལ། སོག་ ༤ བ ༦ སྐྱས་པའི་དབྱུངས་ན། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༥ སྐྱས་པའི་དབྱུངས་སྟེ།
 4 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ སྟུ་ཉིག་གིས་སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་སྐྱས་པ། དྲངས་ཤིང་།
 5 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ ཡིད་དུ་འོང་བ་བལྟ་བས་
 6 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ རྩོན་ནས་བདག་ལ་
 7 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ ཐམས་ཅད་ཉི་སངས་
 8 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གང་སོང་བ་ཟླིས།
 9 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ སང་ཉིན་རྗེ་དང་མཇམ་དུས་མདངས་འདི་ལྟ་བུ་ཟླིས་པ་
 10 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༡ མཐོང་བ་ལགས།
 11 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༤། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༣ མན་ཆེན་པོ་
 12 ཞོལ། སོག་ ༥ བ ༤། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༣ ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས་.....གསུངས།

བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། བདག་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་¹མེད་དང་། གཤེད་དམར་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་
གྱི་ཡོད་ལྷས་བས། སྦྱིར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་རིམ་གྱིས་ཁོ་ལྷུལ་ཆེར་སོང་བས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་རང་
གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་²འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
བས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་³དུས་
འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་གྱིས་འདིའི་གནད་གཏན་⁴ནས་མ་གོ་བར་འདུག་གསུངས་
ནས་ལྷ་མ་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་བཅོམ་⁵ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀའ་གནང་ཞིང་། དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཡི་⁶དམ་གྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་དུ་མཛད། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ལྷ་མ་འདི་གསུམ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
དབལ་⁸ལྡན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་སྐྱ་ཆེའི་ཚད་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་
མཛད་པ་ལས། བྱེད་ལ་འཁོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་འབྱོན།⁹ ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷགས་
པའི་¹⁰འཁོར་མང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ།
མཁས་གྲུབ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་གསུམ་པོ་¹¹འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་གདོན་མི་

1 ཞེས། འོག ༥ བ ༧ སྐྱ་མེད་དང་། གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་གྱི་གཙང་། འོག ༧ བ ༩ དམར་མེད་དང་།
2 ཞེས། འོག ༥ བ ༥། གཙང་། འོག ༧ བ ༩ རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་བས། ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
3 ཞེས། འོག ༥ བ ༦། གཙང་། འོག ༧ བ ༧ འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་
དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
4 ཞེས། འོག ༥ བ ༦། གཙང་། འོག ༧ བ ༧ གཏན་མ་གོ་བར་
5 ཞེས། འོག ༥ བ ༧། གཙང་། འོག ༧ བ ༧ དེ་མ་ཐག་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་གནས་ཞིང་།
6 ཞེས། འོག ༥ བ ༧། གཙང་། འོག ༧ བ ༧ དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་མཛད་དོ།།
7 ཞེས། འོག ༥ བ ༧། གཙང་། འོག ༧ བ ༥ དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་འདི་གསུམ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་
8 ཞེས། འོག ༥ བ ༩། གཙང་། འོག ༧ བ ༥ ལས་གྱི་དོ་རྗེས། ཚོང་ཁ་བའི་
9 ཞེས། འོག ༥ བ ༩། གཙང་། འོག ༧ བ ༥ གསུང་བྱོན།
10 ཞེས། འོག ༥ བ ༩། གཙང་། འོག ༧ བ ༥ ལྷགས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གསུམ་པོ་དེ་གོང་དུ་སྐོས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
11 ཞེས། འོག ༥ བ ༩། གཙང་། འོག ༧ བ ༧ དེས་ན་དེ་གསུམ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལྷག་དུ་གདོན་མི་ཟེ།

བ་སྟེ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་གཅིག ། རྗེ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཀྱི། ཁྱུང་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་ཟེར་བ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ཡིན་ལ།
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པས་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱུང་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྲུང་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
འབྲུལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བར་གྱིས་ཤིག ། མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ནི་སྐུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་
པའི་ཚེ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་བྱང་ཤམ་ལྟ་ལའང་ཕྱོད་པའི་སྣང་
བ་ཡང་བྱང་འདུག་སྟེ། བོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་མོ་རྒྱས་
རྣམ་པར་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ཉ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། ། འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི་བྱུང་ན་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། སྟེགས་བམ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། ། རལ་པའི་བྱུང་བྱུང་
ལྡན་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། ། དུར་སྟེགས་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་ནས་གངས་ཅན་འདིར། ། ཐ་མལ་ཚུལ་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། ། དེ་ཆེ་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པའི། ། སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཡིད་
ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། ། མཐུ་རྩོམ་པའི་རང་གཟུགས་གསལ་བར་ཤར། ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྐྱ་བར་མ་བྱས་

1 ཞོལ། སོག ༥ བ ༣། གཙམ་། སོག ༧ བ ༤ རྗེའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་བ་བཟང་པོ་
2 ཞོལ། སོག ༥ བ ༣ བྱུངས་ཤིག ཁྱུང་པར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག གཙམ་། སོག ༧ བ ༤ བྱུངས་ཞིག ་་་
“བྱུངས་ཞིག
3 ཞོལ། སོག ༥ བ ༧། གཙམ་། སོག ༧ བ ༥ ཟེར་བ་བྱུང་ལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་།
4 ཞོལ། སོག ༥ བ ༧། གཙམ་། སོག ༧ བ ༥ ཡིན་པར་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ལ།
5 ཞོལ། སོག ༥ བ ༧། གཙམ་། སོག ༧ བ ༥ དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་སྲུང་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
6 ཞོལ། སོག ༥ བ ༥། གཙམ་། སོག ༥ བ ༡ མཁས་གྲུབ་རྗེ་འདི་ནི་
7 ཞོལ། སོག ༥ བ ༥། གཙམ་། སོག ༥ བ ༡ སྣང་ལ་ཤམ་ལྟ་ལའང་ཕྱོད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་འདུག་སྟེ།
8 ཞོལ། སོག ༥ བ ༥། གཙམ་། སོག ༥ བ ༡ འབྲེལ་ཆེའོ། ། རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་དུ་འདུག་པས་
དེར་སྟོའོ། ། དེ་དག་ནི་ཚོང་ཁ་བ་དང་མཇམ་ཚུལ་སྟེགས་ཅན་གཞིན་པའོ། ། (བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཙའ་འདི་ཞོལ་གཙམ་གཉིས་སུ་མི་གསལ།)

སོ། །ཤེ་མ་མད་བྱུང་དང་པའི་མཐུ་ལ་ལྟོས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་དེས་ཀྱང་། །རང་གི་
གནས་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། །གཞན་དུ་གསང་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་དོ། །འོན་ཀྱང་
དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། །རྟོག་བྲལ་ཤིན་ཏུ་
དྲུང་བའི་མཚོ་ནང་དུ། །སྟོན་ཆེའི་རང་གཟུགས་ཤར་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །དེ་ལྟར་མཁམ་པའི་མཁམ་
བ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཐོག་མར་བཟུང་བའི་ཚུལ། །མ་ལུས་བདག་གིས་
བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱས། །ཅུང་ཟད་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཁམ་གྲུབ་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དང་ཐོག་མར་མངའ་བའི་ཆེ། །ངོ་མཚར་བའི་
ལྷས་བྱུང་ཚུལ་ཕྱོགས་ཚམ་བརྗོད་པའོ།།

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ནི། །རྗེ་གྲུ་མ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ལ་བཤད་སྐབས་གྱི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་འདིར་མི་བརྗོད་གྱི། །ཅུང་ཟད་བདུ་གོ་
བ་ཚམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་རིག་པའི་
གནས་ལྡེ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །སྤྲུ་ཆེ་
འདིར་ཡང་གཞོན་བྱ་བ་ཚོང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་
རྒྱད་སྤེ་བཞིའི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་
མཁམ་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་ལོ་ལ་བཀའི་སྤང་བ་ངས་བསོ་བའི་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །ཅེས་
བྲགས་སོ། །དེ་ཅེས་མངོན་ཞེ་ན། མཁམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗོད་ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་གསུང་མེད་བྲགས་པས། །ཁོ་བོས་རིགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༣ །རྗེ་གྲུ་མ་འདིས་བཤད་སྐབས་གྱི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ཅུང་ཚམ་ཞིག་བརྗོད་ན།
2 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༣ །དེ་ཡང་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་འདི་ནི་སྐྱེ་བར་དུ་མར་
3 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༤ །མགོ་བོར་བཀའི་སྤང་བས་
4 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༤ །གྱུར་ཏེ། དེ་ཅེས་མངོན་ཞེ་ན། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༤
5 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༥ །བརྗོད་ཏུ་འདིགས་མེད་
6 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༥ །ཁོ་བོའི་རིགས་གཉེར་འགོག་པས།

གཏེར་འགོག་པ་ཡིན་པས། ལན་གདབ་པར་རྒྱས་པའི་ས་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཡོད་ཅེས་དེའི་¹བསྐྱགས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་དཔའ་ཞུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ལན་གདབ་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཡང་མ་གྱུར། དེའི་ཆེ་བྱང་པའི་
 བདག་པོས་ངམ་རིང་གི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ལྷོ་པའི་མཁས་པོ་འདིས་རྗེ་བཙུན་ས་
 སྐྱ་²པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་དགག་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་³འདི་བྱ་ངན་
 སྐྱ་བཏོགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། སྐྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་བོས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་⁴ཡིན་ཟེར་ནས།
 བྱང་ངམ་རིང་དུ་ཆོལ་བ་དང་བྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ། ངམ་རིང་གི་⁵ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའི་དབྱུས་སུ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་
 སྟན་བཤམས། སྦྱིན་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྱིལ་འདུག་སྟེ། དེའི་མདུན་སར་རྩོགས་དེའི་མཁས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་པ་⁶ལ་སོགས་
 པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོས་ཚོད་ཀྱང་། བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེས་ཐལ་འགྲུང་གཉིས་གསུམ་ཅོམ་
 གྱིས་ཚར་བཅད་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་⁷ཀྱང་རིགས་གཏེར་ནང་འགལ་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པར་ཐག་
 བཅད་དོ། །དེའི་⁸སང་ཉིན་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་ཡིད་རབ་ཏུ་མ་བདེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བཀའ་
 བཀོལ་གྱིས་ཚར་བཅད། ད་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལན་འདེབས་⁹རྒྱས་པ་སྐྱ་ཡོད་དེས་པས། ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་¹⁰བཙུ་བ་དགོ་ལེགས་དཔལ་པ་འདི་སྟོ་གོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༥ ཡོད་ཅེས་བསྐྱགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དཔའ་ཞུམ་ནས་སྐྱ་ཀྱང་ལན་གདབ་པར་མ་རྒྱས།
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༤ ས་པའ་ལ་དགག་པ་མཚན་གྱི་ཡོད་འདུག་པས།
 3 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༤ བྱིད་རྣམས་ཀྱི་འདི་བྱ་ངན་སྐྱ་བཏོགས་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱ་རྒྱས་པ་
 4 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥ སྟེར་ཟེར་ནས། བྱང་ངམ་ གཙང་། ཤོག ༥ ན ༤ གཏེར་ཟེར་ནས། བྱང་ངམ་
 5 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༤ ངམ་རིང་ཆོགས་པའི་དབྱུས་སུ་པའ་ཆེན་རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟན་བཤམས།
 6 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༧ རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་
 7 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༧ ཚར་བཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རིགས་གཏེར་
 8 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༧ དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་
 9 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༣ ལན་གདབས་པར་རྒྱས་པ་
 10 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༣ ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ གཙང་། ཤོག ༥ ན ༣ ཁོངས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་

འདི་ཚེད་དུ་བརྟུག་པ་རག་ཅེས་གྲོས་བྲལ་ཉེ། དེའི་²སང་ཉིན་སྐར་བཞེན་སྟུན་བཤམས་པའི་མདུན་
སར། མཁམ་ཚེན་³པས་རིགས་གཉེར་གྱི་དབྱ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཀག། །བདག་ཉིད་ཚེན་སོ་
འདིས་སྟོན་སྟོང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་⁴མཛད་ཅིང་། ཁོང་རང་ཉིད་⁵གྱིས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་
ཀྱང་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པས་སུན་བྱུང་སྟེ། ལན་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ། དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་
མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་གསུང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུང་རྒྱ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞིབ་⁶པར་ཡི་གེ་མངས་
པས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

འདིར་སྐྱས་པ། ལང་ཚོའི་སྟོན་ཤིང་མ་རྗེས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གྱིས་
བརྗོད། །སྟུན་པའི་བྲི་བསྐྱུང་སྟོགས་བརྩུབ་ཁྲུབ། །མཁམ་མཚོག་རྐང་འབྲུང་དབང་སོ་རྒྱལ། །རབ་
དཀར་རྩ་བ་ཚེས་པས་ཀྱང་། །ས་སྟེང་སྟུན་པ་ཅིག་ཆར་སེལ། །སྲོད་གྱིས་བྲིས་པའི་གནས་སྐབས་
སུའང་། །མཁམ་པ་དག་གི་བྲེགས་པ་བཅོམ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཆེ། །འདི་ཡི་
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །དངོས་འདོན་སྟོན་ཤིང་ཅད་ནས་བྱུངས་བྱུང་སྟེ། །ཉོན་
མོངས་དབྱ་སྟེ་པམ་པར་བྲལ་བ་སྟོས། །དེ་སྐར་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྗོད། །གསུང་རབ་ཀྱན་
ལ་སྟུ་པའི་སྟོ་མིག་ཅན། །འདིགས་མེད་སྐྱ་པའི་སེང་གོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རིགས་གཉེར་ནང་འགལ་
བྱུང་སོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །གཞུང་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱབས། །བསྐྱབས་ཀྱང་རྗེས་
འབྲང་ཀྱན་གྱིས་རང་གི་སྟོགས། །སྟོགས་སྐྱུང་མེད་པ་སྐྱད་དུ་བཏང་སྟོམས་བཞག། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་
མ་བཟོང་སྟེ་དཔོན་ཞིག །སྟོན་པའི་ནང་གི་རུས་སྐལ་རི་བཞེན་དུ། །རིགས་གཉེར་འགོག་པའི་
མཁམ་པ་ག་ལ་སྟི། །འོན་ཀྱང་འདིགས་མེད་གྲགས་པས་འགོག་ཅེས་ཐོས། །དེ་བྱིར་སྟོགས་

1 ཞོལ། སོག 6 བ 3། གཙང་། སོག 4 བ 3 འདུག་པས་ཚེད་དུ་བརྟུག་ན་འག་ཅེས་
2 ཞོལ། སོག 6 བ 3། གཙང་། སོག 4 བ 3 དེའི་ཡང་སང་ཉིན་སྐར་བཞེན་སྟུན་བཤམས་འདུག་པའི་མདུན་སར།
3 ཞོལ། སོག 6 བ 3། གཙང་། སོག 4 བ 3 མཁམ་པས་རིག་གཉེར་གྱི་དབྱ་ནས་མཐར་ཆགས་ལ་བཀག།
4 ཞོལ། སོག 6 བ 3། གཙང་། སོག 4 བ 3 བཞེན་མཛད་ཅིང་།
5 ཞོལ། སོག 6 བ 3། གཙང་། སོག 4 བ 3 ཁོང་རང་གྱིས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་སུན་བྱུང་སྟེ།
6 ཞོལ། སོག 6 བ ༧། གཙང་། སོག 4 བ ༧ ཞིབ་པར་ཚེད་ཡིག་ཏུ་གསལ། (བར་སྐབས་གྱི་ཚོག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཙང་
གཉིས་སུ་མི་གསལ)

དེའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས། །མཁས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཁོ་ཡི་མདུན་ས་རྒྱ། །རིགས་གཉེར་
 རོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། །སྣམ་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་ཞུགས། །དེ་ཆེ་བའ་ཆེན་སྣ་
 བའི་སེང་གོ་དེས། །གཞུང་དེའི་རོན་ལ་ནང་འགལ་ཉེར་ལྷ་བཟུང། །སྤྱོད་པ་དེའི་མཁས་པ་ལལ་
 ཆེར་ཆེར་ཡང་བཅད། །ཐམས་ཅད་བའ་ཆེན་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གཞུགས། །དེ་ནས་སྡེ་དཔོན་དེ་ཉིད་
 འདི་སྣམ་དུ། །མཁས་རྣམས་འདི་ཡིས་མི་ཤམ་གཡག་ལ་སོགས། །མཁས་པ་མང་པོ་ཤམ་བར་
 གྲས་ཞེས་ཐོས། །མཁས་པ་འདུ་བའི་གནས་མཚོག་ངམ་རིང་གི། །མཁས་པ་དག་གྲང་འདི་ཡིས་
 ཤམ་གྲས་ན། །ད་ནི་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་ས་བའ་ལ། །རྗེས་འབྲང་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་
 དང། །མཉམ་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཁྲུང་གྲང་ཞུགས། །འབངས་རྣམས་ཆེག་རྒྱབ་མཚོན་གྱིས་
 ཆེར་ཡང་བཅད། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་མཚོག། །གཞོན་ཏུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པའི་
 དགོ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་པ་དེ་ཡི་མདུན་སར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེ། །རིགས་གཉེར་བདག་པོ་ཁོ་
 བོས་བྱ་ཞེས་སྣམ། །དེ་ནས་བའ་ཆེན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་དེས། །གཞུང་དེའི་དབྲུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བཀག། །མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གྲུ་དང་པོ་དེས། །རིགས་གཉེར་གཞུང་གི་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
 སྤང། །བའ་ཆེན་དེ་ཡིས་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང། །རྗེ་མེད་རིགས་པའི་སྐྱབ་འབྲིན་དག་གྲང་
 འཕངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལན་གྱི་ལོ་སྐབས་རྩུང་བད་མ་རྟེན་དང། །དེ་
 བེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ནང་འགལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གྲུ་རྒྱུའི་ཐོས་ལ་བརྟེན་བར་མཛད། །མཁས་
 མཚོག་མཁའ་སྤྲིང་དབང་པོའི་སྐྱབ་གྲུ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་སྣ་བའི་སེང་གོ་ཤམ་གྲས་ཆོ། །རིགས་
 གཉེར་རྗེ་འབྲང་སྤང་པོའི་ཚོགས་དག་གྲང། །འཛིགས་དང་གྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་རྒྱ། །སྡེ་
 དཔོན་དེ་ཡང་དགའ་བ་རབ་རྒྱས་ཉེ། །གང་ན་འདི་སྤྱིའི་མཁས་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་སྤྱོད་པ་
 དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱབ་གི་གནས། །སྣམ་ནས་མགོན་དེའི་ཞབས་ལ་བཀུར་སྟེ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བའ་ཆེན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་བ་རི་སྤྱར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཉེ། །རྒྱས་པར་ཚོད་
 ཡིག་ཏུ་བཏུ་བར་བྱའོ།།

ཡང་རྗེ་སྣ་མ་འདིས་ངམ་རིང་གི་¹དབྱར་ཚོས་ཞིག་གི་དུས་སུ་ཚོས་རྗེ་གཡག་པ་དང་ངམ་
 རིང་གི་ཚོགས་སུ་ཚོད་པ་མཛད་པས་རྗེ་སྣ་²མ་འདིས་མཁས་གྲུབ་གཡག་པ་ཡང་པམ་པར་མཛད་
 འདུག་སྟེ། བརྗེ་³ཉ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་རྗེ་
 སྣ་མ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་མང་པོར་རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་མཁས་པར་⁴རྣོ་མ་པ་སྤྱད་ཀྱང་འདིའི་མདུན་སར་སྐྱེ་བའི་རྗེ་ཐོགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་
 བས་དུས་ཕྱིས་རྗེ་⁵སྣ་མ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཚོར་ཁ་པའི་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཉེ། གསུང་གི་བདུད་
 ཅི་རྒྱན་⁶མི་འཚད་པར་བཞེས་པའི་མཐུས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་
 མངའ་བའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི་བརྟེས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་⁸བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་བཅེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བའི་མཐུས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བུ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིས་ཚིམ་པར་མཛད་ལ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་
 བུ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་བཤུལ་རྗེ་ཚོར་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གོ་⁹བར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གསུང་
 རབ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་པའི་གསུང་རབ་རྗོད་རྗེའི་ཚིག་ལྟར་རབ་¹⁰ཏུ་

1 ཞོལ། འོག ༤ བ ༧། གཙང་། འོག ༥ བ ༧ ངམ་རིང་དབྱར་ཚོས་ཞིག་ལ་ཚོས་རྗེ་གཡག་པ་དང་ཚོགས་སུ་
 2 ཞོལ། འོག ༤ བ ༥། གཙང་། འོག ༥ བ ༧ རྗེ་འདིས་མཁས་གྲུབ་གཡག་པ་པམ་པར་
 3 ཞོལ། འོག ༤ བ ༥། གཙང་། འོག ༥ བ ༧ འདུག་སྟེ། རྗེ་སྣ་མ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་
 4 ཞོལ། འོག ༤ བ ༥། གཙང་། འོག ༥ བ ༥ མཁས་རྣོ་མ་སྤྱད་ཀྱང་འདིའི་སར་སྐྱེ་བའི་རྗེ་ཐོགས་པ་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།
 5 ཞོལ། འོག ༤ བ ༦། གཙང་། འོག ༥ བ ༥ དེ་བས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྣ་མ་འདི་
 6 ཞོལ། འོག ༤ བ ༦། གཙང་། འོག ༥ བ ༥ རྒྱན་མར་བཞེས་པའི་མཐུས།
 7 ཞོལ། འོག ༤ བ ༦། གཙང་། འོག ༥ བ ༤ བཞེས་པ་འཁྲུལ་པ་
 8 ཞོལ། འོག ༥ བ ༧། གཙང་། འོག ༥ བ ༤ འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཅིག་པ་ལྟར་
 9 ཞོལ། འོག ༥ བ ༣། གཙང་། འོག ༥ བ ༥ ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 10 ཞོལ། འོག ༥ བ ༧། གཙང་། འོག ༤ བ ༧ ཚིག་ལྟར་བརྗོད་ཞིང་།

བརྗེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མངོན་པ་ན། མདོ་སྐགས་སྦྱི་དང་། ལྷད་པར་
དཔལ་²མགོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་སྐྱ་མ་ཚང་ཁ་བས་རྗེ་ལྷར་བཀའ་བའི་ཐལ་འགྲུང་³བའི་
ལྷགས་སྐོལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདྲིང་ཡོངས་སུ་དར་བར་གྱུར་ཏེ། སྐལ་
བ་དང་སྐྱན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཡིད་ཚིམ།
མཁས་པར་སྐྱོམ་པ་མང་པོའི་གྲུབ་པའི་⁴མཐའ་ནི་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྷར་ཞིག །ལོག་ཚོས་སྐྱ་བའི་
བདུད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམས་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་བྱས། ལྷབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ནི་ཚུ་དང་བཅས་པའི་བརྗེད་པའི་སྐྱུ་གུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཅེས་གྲགས་སོ།།⁵

དེ་དག་གི་ཆེ་ན་རོང་སྟོན་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་
བཤད་དེ་དག་ཚོ་ལྷལ་དུ་མ་ཤོང་ནས་⁶ཅང་ཡང་མ་བཟོད་ནས། དངོས་སུ་དཔལ་སྐྱན་རྒྱ་བ་
འགོག་པ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་⁷དགག་པ་བྱེད་པའི་ལྷར་
བརྗེད་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་⁸ཡང་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཉིད་ལ་སྐོལ་བ་ག་ལ་བྱས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་
ཡང་དོན་ལ་སྐོལ་མི་བྱས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་གྱི་⁹སྐྱ་བསྐྱགས་ནས།
ས་སྐྱ་བའི་བསྟན་པ་བརྗེད་དོ་ཞེས་སྐྱན་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བས་¹⁰ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་

1 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༧ གཙང་། སོག་ ༦ ན ༡ ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རྒྱ་ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་ཚོས་མང་དུ་མངོན་པ་ན།
2 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༧ གཙང་། སོག་ ༦ ན ༡ ལྷད་པར་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་
3 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༧ གཙང་། སོག་ ༦ ན ༡ ཐལ་འགྲུང་གྱི་ལྷགས་སྐྱུན་མོང་
4 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༥། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༣ ལྷབ་མཐའ་ནི་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྷར་ཞིག་ལོག་སྐྱའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་ཆེས་ཆེར་
ཉམས་དམས་པར་བྱས།
5 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༦། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༧ ཅེས་གྲགས་སོ།། དེའི་ཆེ་རོང་སྟོན་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས་སྟོན་མེད་པའི་
ལེགས་བཤད་དེ་དག་
6 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༧ ཚོ་ལྷལ་དུ་མ་ཤོང་ནས། དངོས་སུ་
7 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༧ ལྷབ་མཐའ་འགོག་པའི་ལྷར་
8 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༥ དེ་ལྷ་ནའང་རྗེ་བཅུན་ཡང་སྐོལ་ལ་དངོས་སུ་སྐོལ་མི་བྱས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ་
9 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༥ ཚིག་ཅམ་སྐྱས་པས། ས་སྐྱ་བའི་
10 ཞེས། སོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༥ རེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉང་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཁོ་ལོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཚོད་བ་བྱེད་དོ་¹ཞེས་ཡང་
ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་རོ། དེ་དག་གི་ཚོན་²ས་སྐྱུ་བ་དག་ལུས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱོན་སོ་སྟོང་ཁམས་
ཅན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་³ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྟོངས་པ་ཆགས་སྐྱང་དང་འགྲན་སེམས་གྱི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་བ་མང་བོས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ས་སྐྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ། ཞེས་
འཆམ་⁴གཏམ་སྤོགས་བཅུར་བསྐྱབས་ཏེ། རྗེ་སྟོང་⁵མ་ཡབ་སྲས་ལ་གཏོར་མ་འཕེན་པ་སོགས་དན་
སོང་གི་སྐོར་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྐྱང་སྟེ། ཞིབ་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་། རོང་
བ་ཀུན་བཟང་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་སྐྱུ་བ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟར་བཀུར་བ་དེས་གྱུར་། ཚེ་
འདིའི་རྗེད་བཀུར་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པའི་དབང་གིས། རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་
⁶ཐབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་ཉན་ཡང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་རྣ་ལྟར་ཡལ་⁷བར་དོར་ཏེ། རྗེ་ཚོང་⁸ཁ་བ་ཡབ་
སྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་ནས། དག་ཏུ་ཡང་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་བ་ཅམ་གྱི་ཡ་ང་བའི་དན་
སྐྱུས་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། ས་སྐྱུ་པའི་དགོ་བཤེས་ཀོན་ཉིང་གྲུ་ཤི་ཞེས་པས་རང་མཚང་
སྟོན་པའི་ཚོད་ཡིག་བྱས་འདུག་⁹པ་དེ་ལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུན་དང་བཅས་པས་ལན་མཛད་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩ བྱེད་ཅེས་ཡང་ཡང་ཕྲིན་གཙང་། ཤོག ༤ ན ༤ བྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་ཕྲིན་
2 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༤ དེ་དག་གི་ཚོན་སྐྱུ་བ་
3 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༤ ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྱེད་པ་ལ་སྟོངས་པ། འགྲན་སེམས་ཅན་མང་བོས། རྗེ་བཅུན་
ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས་
4 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩ བཀག་གོ། ཅེས་བཅའ་གཏམ་གཙང་། ཤོག ༤ ན ༧ བཀག་གོ་ཅེས་བཅའ་གཏམ་
5 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༧ རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་
6 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༡ ཐེག་པའི་ཐབ་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་ཉན་གྱང་།
7 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༡ རྣ་ལྟར་དོར་ཏེ།
8 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩ རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་དག་ཏུ་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་པ་ཡང་བའི་དན་སྐྱུས་བྱས་ཤིང་། ས་སྐྱུ་པའི་དགོ་
བཤེས་ཀུན་ཉིང་གཙང་། ཤོག ༤ བ ༡དགོ་བཤེས་ཀུན་ཉིང་
9 ཞོལ། ཤོག ༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༩ བྱས་པ་སོགས་ལ་དཀའ་བརྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ལན་མཛད་པ་སོགས་
བཀའ་འབྲུམ་ན་གསལ་ཡོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐོ་དང་མི་ལྡན་
 པ་དེ་དག་གི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
 པའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཚེ་དངོས་སུ་སྤངས་པའམ། གསུང་གི་ལེགས་བཤད་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་མཐོང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤངས་པ་
 མི་དམན་པ། གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྐོ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཤེས་
 རས་དད་པ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་རེད་མཛད་
 པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ། རབ་འབྲུམས་བཀའ་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཚོད་
 པ་སྤུལ་དུ་སྦྱིན་པར་གྲགས་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་²གྲགས་
 པ་དེས། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་གཉལ་གྱི་རབ་ཐོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཚོད་པ་ལ་ཕྱོད། རྗེ་ཉིད་གྱིས་
 གྲང་བཀྱར་སྟེ་སྐུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་བཞུགས་³གདན་ལ་བཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་
 གྲང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལ་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ལན་རྒྱས་པ་རེ་⁴གསུངས་པས།
 རིགས་པའི་དབང་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་ཏེ། བཞུགས་གདན་ལ་སྟེ་⁵ཐེབས་མང་དུ་
 མཛད། ཤེས་ནས་མི་སྤྱིད་⁶པའི་དད་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་⁷སྤྲུལ་སྤུལ་ནས་ཆོས་གསན་
 ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་མོ་མནལ་གྲང་ཆེར་མི་གཞེས་ཤིང་།⁸ དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་རིངས་འདོན་
 པ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྲུལ་སྦྱི་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མཛལ་བ་ལ་སྐོར་གཅིག་འགྲོ།
 དེ་ནས་ལྷ་⁹མ་འདྲིའི་སྤྲུལ་སྦྱི་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་ཁྱུངས་བཙུན་པ་ལས་བརྒྱད་

1 ཞོལ། ཤོག 1 ན 1 གཙང་། ཤོག 6 བ 3 དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མ་ཐོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 2 ཞོལ། ཤོག 1 ན 3 རིན་ཆེན་དེས། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་གཉལ་གྱི་རབ་ཐོང་དུ་བཞུགས་ གཙང་། ཤོག 6 བ 3ར་ཐོང་
 3 ཞོལ། ཤོག 1 ན 3 གཙང་། ཤོག 6 བ 2 དེའི་ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་
 4 ཞོལ། ཤོག 1 ན 3 གཙང་། ཤོག 6 བ 2 རྒྱས་པར་མཛད་པས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་སྟོགས་ཏེ་
 5 ཞོལ། ཤོག 1 ན 3 རྗེ་ཐེབས་ གཙང་། ཤོག 6 བ 2 རྗེ་ཐེབས་
 6 ཞོལ། ཤོག 1 ན 3 མི་སྤྱིད་པའི་ གཙང་། ཤོག 6 བ 5 མི་སྤྱིད་པའི་
 7 ཞོལ། ཤོག 1 ན 2 གཙང་། ཤོག 6 བ 5 དེ་མ་ཐག་སྤྲུལ་
 8 ཞོལ། ཤོག 1 ན 2 གཙང་། ཤོག 6 བ 5 གཞེས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྦྱི་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མཛལ་དུ་ཤོར་ཅིག་འགྲོ།
 9 ཞོལ། ཤོག 1 ན 2 དེ་ནས་རྗེ་འདྲིའི་སྤྲུལ་སྦྱི་ལ་ཤོར་གཅིག་སྟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་སོགས། །ཁྱུངས་བཙུན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་

པ། བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཚོས་རྗེ་གཡག་པས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བྱང་ངེས་
ཀྱི་འི་བ་མཛད་པ་ལ་ལན་དུ་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། མཚན་གཞན་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གྲགས་
པ་མཛད་ནས་ས་སྐྱུར་བསྐྱུར་བས། ཚོས་རྗེ་གཡག་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་ནས་རྗེ་ལ་ཚོས་
གསན་པར་བཞེད་ནས་འཁྲོན་པར་ཚས་པ་ན། ¹ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་འཁྲོན་མ་བརྟུག་འདུག་གོ།

གཞན་ཡང་། སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་²འདིགས་མེད་གྲགས་པས་
ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་རབ་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ། རྗེ་ལ་ལྷ་ཡིག་སྟུན་དངགས་
³ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤུལ་ཞིང་། ལྷ་ཡིག་གི་ནང་དུ། མཁས་པ་ངང་པའི་རྒྱལ་
པོ་སྟོོ་བཟང་མཚོག་ །གྲགས་པ་མགྱིན་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོོགས་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་གཤོག་རྒྱབས་
དབང་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །འདིགས་མེད་བྱང་བ་གཞོན་ལྷས་འདི་སྐད་ལྷ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་
ལུབ་རིའི་ཅེ་ལ་སྟུང་། །ཤེས་ལྡན་རྐང་དུག་ལྡན་རྣམས་ལྷ་ངན་རྒྱས། །ལོག་སྐྱ་འབྱུང་པོའི་བྱ་
ཚོགས་རྒྱ་དུས་འདིར། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་སྟོོ་བཟང་གྲགས་པ་ཤར། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྟོགས་
པ་མེད་རྒྱ་ཞིང་། །མཁས་མང་རྒྱ་སྐྱར་གྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་གྲངས་
མེད་འབྱེད་དུས་འདིར། །ལམ་དོར་⁴ངལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་དབུགས་སྤྱང་ཤིང་། །ཞེས་དང་། ཡང་ལྷ་
ཡིག་གཅིག་ལས། བདག་གཞན་བདེ་བ་མེད་ལ་བདེ་བར་⁵འདྲིན་པ་ཡི། །ལོག་ཤེས་སྟུན་པ་སྤང་
རིགས་སྟོོན་མེ་ཡིས། །སེལ་མཛད་ཁྱོད་འབྲ་ཆ་ཅམ་གང་ནའང་མེད། །འདི་མེད་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་
ཡི་སྐྱ་བ་འདྲ། །ངེས་འབྱུང་གཤོ་མེད་སྐྱེས་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་གྲིམས་ལེགས་པར་ཤེས་

བདག་གིས་ གཙང་། ཤོག ༤ བ ༥ཡིན་ཅེས་གསུང་བ་སོགས་

- 1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༥ སྟོབ་མ་ཆགས་སྤང་ཅན་དག་གིས་བཀག་ནས་འཁྲོན་མ་བརྟུག་གོ།
- 2 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༥ བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྗེ་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་པའི་
- 3 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༧ སྟུན་དངགས་པས་བརྒྱན་པ་ཅན་བཞེན་སྤུལ་བའི་ནང་དུ།
- 4 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༣ ལམ་སྟོར་ངལ་བ་རྒྱས་རྣམས་དབུགས་སྤྱང་ཞིང་། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༣ ལམ་གཏོར་ངལ་བ་བརྒྱ་རྣམས་
དབུགས་སྤྱང་ཤིང་།
- 5 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༣ བདེ་བ་མེད་ལ་བདེར་འདྲིན་པ།

ཤིང་དེ་སྐྱབ་པ། །བསྟན་པའི་ཅ་བར་ཤེས་ནས་སྲོད་ཀྱིས་བསྟེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་
 མི་སྒོས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལོང་བའི་ལྷན་མོར་མཚུངས། །དེ་སྲིར་ཡང་དག་ལྟ་སྲོད་མངོན་རྟོགས་
 རྣམས། །སྒོས་བསམ་འཆད་མས་སྲོད་འདོགས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་མེད་ན་གོགས་
 མི་སེལ། །རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པ་མེད་ན་བོགས་མི་འབྱིན། །སྒོམ་རིམ་མངོན་རྟོགས་མེད་ན་མཐར་མི་
 སྐྱལ། །དེ་སྲིར་གནས་གསུམ་སྲོད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ལགས། །ཐར་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་
 ལམ། །མེད་སྲིར་འཇོམ་གྱིང་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འདི། །དམན་པའི་ལམ་ལ་མཚོག་གུས་དོར་ནས་
 བྱི། །འདི་འདྲའི་སྲོལ་ཅན་ཁོ་ན་བཟུང་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཟང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་པས་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་སྐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ན། སྐབ་དབང་ཚོས་རྗེའི་ཞིང་
 འདིར་སྲོད་ཀྱིས་བྱི། །སྐབ་བསྟན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། །སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བདག་
 གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་དེས་སྐྱལ་དོག་མི་མཛད་དམ། །སྲོད་སྐྱགས་ཡོན་ཏན་སྲུང་བའི་
 ལྷར་འདི་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྒོས་གཉེར་ཆེན་མཁྱེན་པ་གཉིས། །སྲུང་བར་ཡོད་མེད་རིང་
 དུ་བསམས་ཀྱང་བྱི། །ད་དུང་ཁོ་བོའི་སྒོ་སྒོས་སྲོགས་ལ་འབྱུང་། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་
 གཅིག་གྲུང་སྲོད། །ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྒོང་། །མཐར་ཀྱིས་རེ་བའི་ལྷར་ཆེན་འདི་
 ཐེག་པ། །ཞེ་མ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚུག་ཏུ། ང་⁵དམ་པ་
 སྲོད་རང་དང་མཛལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་⁶བཤེས་གཉེན་ཚོལ་བ་དང་འདྲ་
 བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྟན་དངགས་དུ་བཀོད་ནས་སྐུལ་འདུག་གོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུལ་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༢ ན ༥ དེ་སྲིར་ཡང་ལག་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༢ ན ༦ རྗེས་སམ་འཆད་ཚོད་སྲོད་རྟོགས་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༢ ན ༦ རྗེས་སམ་འཆད་ཚོད་རྟོགས་མེད་ན་མཐར་མི་སྐྱལ།
 4 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༩ འབྱེད་ གཙང་། ཤོག ༢ བ ༡ འབྱུང་།
 5 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༢ བ ༣ མཚུག་ཏུ། དམ་པ་སྲོད་དང་
 6 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༢ བ ༣ རྟག་ཏུ་དུ་
 7 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༢ བ ༣ དོ་ཞེས་སྟན་དངགས་དུ་བཀོད་ནས་སྐུལ་འདུག །དེའི་ཚེ་གངས་རིའི་སྲོད་

འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་བསམ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བ་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་
ཅི་ཞིག་མཆིས། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁམ་
པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐོས་
བས་དང་པ་ཐོབ། ཁ་ཅིག་ནི། གསུང་གི་བརྟན་ཅི་དངོས་སུ་ལྷུངས་²པས་སློབ་ལོ་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་³རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་གྲུས་པས་
མི་འདུད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཀམ་པ་དགོན་གཞོན་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པས་སྤོས་པ་
གསུམ་ཙམ་ཞིག་གྲུང་འདུག་ལ། དེ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་⁴གྲུས་པས་མི་འདུད་པ་གཅིག་
གྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་⁵བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་
མཚོག་དབའ་བཟང་པོ་⁶ཞེས་པའི་མཁམ་པ་ཆེན་པོ་དེས་གྱུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་པས་སྤོལ་བྱེ་བའི་ལམ་
བཟང་པོ་འདི་ཡ་མཚན་པར་གཟིགས་ནས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
ཚོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་⁸མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་བསྐྱེད་
མ་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། བརྗེ་
ཏ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱེ་བྱ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྤུན་ལྡན་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་གཞོན་ལུ་སློབ་ལོ་ཞེས་པ།

1 ཞེས། སོག ༥ བ ༦ གཙུང་། སོག ༧ བ ༣ གསུང་ཐོས་པས་དད་པ་ཐོབ།
2 ཞེས། སོག ༥ བ ༦ གཙུང་། སོག ༧ བ ༣ ལྷུང་བའི་
3 ཞེས། སོག ༥ བ ༦ དུས་དེ་ཙམ་ན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་གྲུས་པས་བརྟན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་
ཀམ་པ་དགོན་མཚོག་སོགས་དྲེགས་པས་སྤོས་པ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཙུང་། སོག ༧ བ ༧གྲུས་པས་མི་འདུད་པའི་.....
4 ཞེས། སོག ༥ བ ༡ གཙུང་། སོག ༧ བ ༧ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་མི་འདུད་པ་མེད་དོ།།
5 ཞེས། སོག ༥ བ ༡ ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་དོ། །ཡང་སེམས་དབའ་གཙུང་། སོག ༧ བ ༧ ཅེས་བདག་གི་.....
6 ཞེས། སོག ༥ བ ༣ གཙུང་། སོག ༧ བ ༥ དབའ་བཟང་ཞེས་མའི་
7 ཞེས། སོག ༥ བ ༣ གཙུང་། སོག ༧ བ ༥ རྗེས་སྤོལ་བྱེ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་
8 ཞེས། སོག ༥ བ ༣ གཙུང་། སོག ༧ བ ༥ ལྷུས་པ་པོ་མཛད་ནས་དེ་དག་དོན་རྒྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་།
9 ཞེས། སོག ༥ བ ༣ གཙུང་། སོག ༧ བ ༦ ལྷུའི་སྐྱེ་བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གཙོ་པོ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་པ་གཞོན་ལུ་སློབ་ལོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེས་གྱུང་།

རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྐྱ་མ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་།
 མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་སྦྱིའི་ལུགས་ཁྱད་པར་དུ་བལ་¹འགྲུར་བའི་ལྷ་བའི་གཞན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བས་སྲོལ་སྲེ་བ་ལྟར་སྐྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་ན། མཁས་སྒྲོམ་
 གཞན་རྣམས་ལྷ་སྲོལ་ཀྱང་²ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་ནི་དཀྱུས་
 མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་³ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོན་གྱི་བཟ་
 ཤིས་དོ་ཁ་དང་། སྦྱི་ཤོད་པོ་ཉ་ལ་⁴སོགས་པར་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཉེ་ཚོས་
 མང་དུ་གསལ་བམོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་⁵ཡང་རང་ཉིད་ས་སྐྱ་བའི་དགེ་བཤེས་བཤེས་གྲགས་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བའི་ཆེག་ཅམ་སྦྱོང་བར་བཞེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་⁶འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྦྱར་
 ཡང་རང་ཚུགས་⁷འཛིན་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་པར་སྦྱང་རོ། །དེ་ནས་དུས་རེ་ཤིག་ན་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ། རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་ཚོས་བར་ལ་བྱོན།
 མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་བཤད་པ་མཛད་⁸པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཚོས་རྗེ་
 རོང་བོ་དཔོན་སློབ་⁹རྣམས་བདག་པོ་རབ་བཏུན་པས་སྐྱོན་བྱངས་ཉེ། རྒྱལ་མཁར་ཅེར་¹⁰ཚོས་བར་
 ལ་བྱོན་པའི་སྐྱད་ཆ་རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་གསལ་བ་ནོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༨ བ ༤ རྒྱད་པར་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༧། ལྷ་ཅི་སྲོལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ད་ནི་དཀྱུས་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཙང་། ཤོག ༨
 བ ༨ ལྷ་ཅི་སྲོལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕྲོས་དོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ད་ནི་དཀྱུས་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 3 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥ བཤད་པ་ལྟར་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་ གཙང་། ཤོག ༨ བ ༨འོན་གྱི་བཟ་ཤིས་དེ་ཁ་དང་།
 4 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༥ པོ་ཉ་ལ་སོགས་པར་རྗེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ གཙང་། ཤོག ༩ བ ༡ པོ་ཉ་ལ་སོགས་
 5 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༩ བ ༡ དེ་ལྷ་ན་ཡང་རང་ཉིད་ས་སྐྱ་བའི་དགེ་བཤེས་བཤེས་གྲགས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆེག་ཅམ་གྱིས་
 སྦྱོང་བར་བཞེད་དེ།
 6 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༩ བ ༡ ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་
 7 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༤ རང་ཚུགས་
 8 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༡ གཙང་། ཤོག ༩ བ ༣ མཛད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ན།
 9 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༣ གཙང་། ཤོག ༩ བ ༣ དཔོན་སློབ་བདག་པོ་
 10 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༣ གཙང་། ཤོག ༩ བ ༣ རྒྱལ་མཁར་ཅེར་བྱོན་པའི་སྐྱད་ཆ་གསལ་བས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་འདི་ཡིན་ནོ།

ནི་འདི་ཡིན་ཅེ་སྐྱེ་བ་ཏུ་དགོངས་ཏེ། གསུང་ཚོས་རྣམས་¹ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཚོས་འཚམས་མཛད་
དེ། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་ལ་འཕྱོལ་བར་ཆས་བ་ན། ཉིན་གཅིག་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་གཟིམས་ཁང་ལ་
བསྐྱོར་བ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་བཞིན་བ་ལ་ཐལ་སྐྱད་གཅིག་བཏོན་ནས་ཐུགས་ཉམས་ལུང་བ་ལྟར་མཛད་
ཀྱི་འདུག། དེའི་ཚེ་དང་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་བ་ཅི་ལགས་ལྟུ་བས་རྗེའི་
གསུང་ནས། ད་ལྟ་ཁོ་བོས་གསུང་བའི་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅ་ན། མི་ནག་པོ་ཞིག་གྲུང་
ནས། ང་ཉི་ཚོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བསྐྱེད་²ཀྱིན་འདུག་གསུངས་ཏེ་མི་ནག་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་ལ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་བཞུ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་རྗེ་གྲགས་བསམ་
བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་འདུག་གོ། དེ་ནས་མཁམ་གྲུབ་³ཐམས་ཅད་མཁའའི་བ་དཔོན་སློབ་རྣམས་
དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་ཏུ་ཕྱོལ་ཏེ།⁴ ཐོག་མར་ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་ལ། གཞི་ལེན་མཛད་པར་དགོངས་
ཤིང་། དེ་ཡང་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་གསང་ལུང་གྲྲོར་ལ་ཕྱོལ་བའི་ཚེ། ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་གཞི་ལེན་ཟབ་
བར་མཛད་པས། དེའི་གདན་ལན་ཡུང་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གཟིམས་
ཁང་ཏུ་གསོལ་ཇ་ལ་གདན་འདྲེན་ལྷུས་བས་ཚོས་རྗེ་རོང་པོའི་ཐུགས་ལ་ད་ཉི་ཚོད་བ་བྱེད་བ་གོར་
མ་ཆག་⁵སྐྱེ་བ་ཏུ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་⁶གསོལ་ཇ་ལ་འཕྱོལ་མ་རུས་བར་ཅི་བྱས་
ཡུང་གདན་འདྲེན་མ་ཐུབ། དེ་ནས་མཁམ་གྲུབ་རྗེས་གནས་རྗེས་དང་། ཞ་ལུ་ནས་སྡེ་སྡོད་འདྲིན་བ་
མཁམ་བར་གྲགས་བ་རེ་རེ་ཡང་ཚོད་དབང་ལ་སྐྱུན་བྱངས། སྐྱིན་བདག་ལ་ཡང་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་
ཏ་གནང་ནས། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་གདོང་གཡམས་གཡོན་ལ་མཁམ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༣ རྣམས་དེ་མ་ཐག་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༤ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༥ བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ཏེ། མི་ནག་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༥ མཁམ་གྲུབ་རྗེ་དཔོན་སློབ་དཔལ་འཁོར་སྡེ་ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༥ མཁམ་གྲུབ་རྗེ་དཔོན་སློབ་དཔལ་
འཁོར་བདེ་ཆེན་
4 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༦ ཕྱོལ་ཏེ། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་གསང་ལུང་གྲྲོར་མཛད་པའི་ཚེ། ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་གཞི་
ལེན་ཟབ་བར་མཛད་པའི་གདན་ལན་སོགས་ཐོག་མར་གཞི་ལེན་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་
5 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༢ ཐོར་མ་ཆག་དགོངས་ཏེ།
6 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༤ ན ༢ ཐོས་ནས་འཕྱོལ་མ་རུས་བར་ཅིས་ཡུང་གདན་འདྲེན་མ་ཐུབ།

གྲུབ་རྗེ་རང་ཉིད་དང་། ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་ཡང་¹གྲངས་མཉམ་མཛད། ཚོད་
 དཔང་གི་མཁས་པ་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་²དེ་དང་མཐུན་པའི་གདན་བཤམས་ཏེ། གསོལ་ཇ་³སོགས་
 རྒྱུར་གྲུབ་ནས་ཚོད་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཚེ། ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འཚབས་ཏེ།
 གཞིམས་ཁང་ན་སྟོད་གཡོགས་⁴གྲང་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ནས་སྐོར་བ་དག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྟོད་
 ལམ་ཁང་པར་ཡང་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་⁵ཅེས་ཐོས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྐོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་སྐོབ་མ་ཐུན་⁶མོང་བ་དག་གྲེང་གི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་པས་སྐར་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་པ་བྲེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབས་པས་མི་ཚོད་⁷ཅེས་གྲང་གསུང་མ་རུས་ལ། ཚོད་པར་
 བཤམས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། རང་ཉིད་བྱམས་ཚོས་ལ་སྐྱངས་པ་ཆེར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། གཞུང་
 ལུགས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྐྱངས་ཤིང་། བཤམ་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་སོགས་མེད་དུ་སྐྱ་རུས་པར་⁸ཡང་མཁུན་པས་ཤིན་ཏུ་མཛད་དཀའ་ལ་གཏད་འདུག་
 པའི་དུས་སུ་རོང་པོ་ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་ཡང་ཤར་རམ་སྐྱམ་སྟེ། བཤམ་གྱུ་བ་⁹འདིས་
 ནི་བྱིས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། བཏ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་པམ་པར་བྱས་ཞེས་ཐོས་ན་དེ་ནི་འདིའི་
 རྫོ་ཕྱོས་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པར་རུས། ཁོ་པོ་ནི་བཏ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༡ གྲག་སྐྱམ་མཛད།
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ དེ་མཐུན་གྱི་གདན་བཤམས། གསོལ་ཇ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ གསོལ་ཇ་སྐྱིར་གྲུབ་ནས་ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ གསོལ་ཇ་སྐྱིར་གྲུབ་ནས་
 4 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ རྟོད་གཡོགས་མེད་པར་མཛད་ནས། སྐོར་བ་
 5 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ མཛད་དོ། །ཞེས་ཁོ་པོ་
 6 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༢ ཐུན་མོངས་པ་དག་གྲེང་གིན་འདུག་གོ། གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ ཐུན་མོངས་
 7 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༤ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ མི་ཚོད་གྲང་གསུངས་མ་རུས་ལ། ཚོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། རང་ཉིད་བྱམས་
 ཚོས་ལ་སྐྱངས་པ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལུགས་
 8 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༤ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༢ རུས་པར་མཁུན་ནས། ཤིན་ཏུ་མཛད་དཀའ་གཏད་འདུག་པའི་དུས་སུ་ རོང་སྟོན་
 ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱམ་སྟེ།
 9 ཞོལ། ཤོག ༡༠ བ ༤ གཙམ་། ཤོག ༤ བ ༤ བཤམ་གྱུ་བ་པ་འདི་བྱིས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བཏ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་པམ་པར་
 བྱས་ན། དེ་ནི་འདིའི་རྫོ་ཕྱོས་ཀྱི་ཁྱོན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པར་རུས།

སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དེས་པར་བྱུགས་ལ་ཤར་སྐྱེ་སྟེ། མདོར་ན་ད་ནི་གཡོ་
སྐྱེ་བྱས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་ཚོད་པར་ནི་མི་རུས་སོ་སྐྱེ་བ་²དུ་དགོངས། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ལ་ནི་འཕྲིན་
སྐྱུར་བ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་ཚབ་པ་པམ་པར་བྱས་ཟིན་པས། ད་ཁྱོད་དང་མི་ཚོད་དོ་³ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེར་རྗེ་སྐྱེ་མས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་པམ་པར་བྱས་མ་བྱས་ཚོད་ཡིག་ཡོད་པས་རང་རེ་
སྲད་ནས་བལྟ་བ་ཡིན། ངའི་སྐྱེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་པམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གཡལ་བ་ངམ་རིང་
གི་ཚོགས་སུ་ཁོ་བོས་པམ་པར་བྱས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་ཐག་རིང་ན་གནས་པའི་ཚེ་ཚོད་
བ་བྱེད་⁴དོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ད་ཚོད་མི་རུས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་མཁམ་
པའི་རྣང་མ་འབྲེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོད་པས་མ་འབྱོལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐྱུར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ཚོགས་དུང་འབྱུང་
པར་བརྩམས་པའི་ཚེ། ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་⁵རྣམས་ཉལ་ཉལ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་སློབ་
མ་གཅིག་བཏང་ནས། ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པོ་དེས་ཚིག་རྩལ་ཀྱི་མཚོན་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཤམས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་དགྲུགས་ཏེ། མཁམ་གྲུབ་པ་རོང་སྟོན་⁶ཚོས་རྗེའི་ཚོད་རྒྱར་མི་འོས་
ཞེས་སྐྱས་ཏེ། ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གི་སློབ་ནས་ཚོད་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་འདུག་ནས། མཁམ་

1 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༡ གཙང་། སོག་ ༤ བ ༥ ཡིན་སྐྱེ་བ་དེས་པར་བྱུགས་ལ་ཤར་སྐྱེ་སྟེ།
2 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༢ གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ སྐྱེ་བ་ནས། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱུར་བ།
3 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༣ གཙང་། སོག་ ༤ བ ༦ མི་ཚོད་དོ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་པ་པམ་པར་བྱས་མ་བྱས་ཚོད་ཡིག་
ཡོད། དེས་རང་སྲད་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་པམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི། ཁྱེ་མ་གཡལ་བ་ངམ་རིངས་ཚོགས་སུ་པམ་པར་
བྱས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ནམ།
4 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༤ བྱེད་ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་ཚོད་མི་རུས་པ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དུས་མཁམ་པའི་རྣང་མ་
འབྲེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོད་དོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༧ བྱེད་
ཞེས་ཡང་ཡང་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་ཚོད་མི་རུས་པ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན།
5 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༤ གཙང་། སོག་ ༤ ན ༡ དཔོན་སློབ་ཉལ་ཉལ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་སློབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས། སྐྱབ་པོ་དེས་
ཚིག་རྩལ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུགས་ཏེ།
6 ཞེས། སོག་ ༡༡ ན ༥ རོང་སྟོན་ཀྱིས་ཚོད་རྒྱར་མི་འོས་ཞེས་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚོད་མི་དགོས་པ་ལ་འབད་འདུག་ནས། མཁམ་
གྲུབ་རྗེས་སྐྱུར་འཕྲིན་བསྐྱུར་ཏེ། ཡང་ན་ཁ་སིང་ནས་ཚོད་ཐེར་དོན་ཡང་མེད། ད་ཚོད་དབང་གི་མཁམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྲངས་ནས་
གཙང་། སོག་ ༤ ན ༢ ད་ཚོད་དབང་གི་མཁམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྲངས་ནས་

གྲུབ་རྗེས་སྐྱེས་ཡུལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་ན་ཁ་སང་ནས་ཚོད་ཟེར་དོན་ཡང་མེད། ད་གནས་ཆེད་
དང་ཞུ་བ་ནས་ཚོད་དབང་གི་མཁས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེན་པོ་དང་སྐྱེན་པོ་མེད་པའི་མཁས་པ་
མེད་པའི་མཁས་པ་གཉིས་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་བཏང་བའི་མཁས་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱི་མི་ཚོར། གཉིད་ནས་
ཚོད་མི་རྣམས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་རྗེ་ཚོར་ཁ་སང་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕག་ལམ་མ་
བྱེད། ཁྱོད་རང་གིས་བརྒྱུ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་ད་ཁྱོད་དང་མི་ཚོད་དོ་ཞེས་ན་མེད་ལ་བྱུང་བའི་གསུང་ཕྱོན་
ཏེ། ལྷ་ས་ཚོད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྲིན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཚོས་རྗེ་རོང་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདན་འདྲེན་བཏང་བའི་མཁས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་
པ་བྱུང་ལ། བཤམ་གྱི་ལྷན་འཇུག་གི་སྐོར་དུ་ཕྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་འདོན་བཏང་བའི་མཁས་པ་མཚན་
ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་ལྷན་འཇུག་པའི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོར་ནས་བདེ་སྐྱོད་པ་
ཡང་མཚན་པར་འདུག་སྟེ། བཤམ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་གསལ་ལོ།

དེའི་ཚེ་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་ཐུག་སྐྱེད་སྐྱོད་ཏེ། ཐབས་གང་བྱས་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་སྐྱེད་སོ།
ཆེད་པར་འགྲུང་བའི་ཐབས་ཅི་ཞེས་ཡོད་སྟེ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ན། འདི་ལ་སྐྱེད་སོ།
ཞེས་པའི་ཕྱི་མི་ཚོར་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པས། བཤམ་གྱི་ལྷན་འཇུག་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱོན་
པའི་དུས་སུ། སློབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཅན་དེས་ཚོས་འདྲ་གཅིག་བཟུང་ནས་ཐམས་
ཅད་འགྲུང་འཕེན་པར་བརྒྱུ་བའི་ཚེ། ཚོགས་པ་རྣམས་གསུང་སྐོག་མཚན་གྱི་ཡོད་པས། བཤམ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༡ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༣ ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་
ཚོས་རྗེ་རོང་པོས་ཁྱོད་དང་མི་ཚོད་དོ་ཞེས་ན་མེད་ལ་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༣ རྩལ་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཁོ་རང་གིས་བསྐྱེད་སོ།
3 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༥ གདན་འདྲེན་བཏང་བའི་མཁས་པ་སོགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ལ།
4 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༥ བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐོར་ནས་བདེ་སྐྱོད་མཚན་འདུག་པ་བཤམ་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་
5 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༦ དེས་རོང་པོ་དཔོན་སློབ་ཐུག་སྐྱེད་སྐྱོད་ཏེ་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱེད་སོ།
6 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༥ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༦ ཕྱོན་པའི་ཚེ་སློབ་མ་གཅིག་བཏང་ནས། དེས་ཚོས་འདྲ་གཅིག་
7 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༥ གཙུང་། སོག་ ༤ ན ༧ ཚོགས་གསུང་སྐོག་མཚན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། བཤམ་གྱི་ལྷན་འཇུག་སྐོག་ཞེས་གསུང་

གྲུབ་རྗེས་གསུང་སློབ་གཞིག་གསུང་བའི་བད་མཛད་པ་ན། ཚོགས་¹པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སློབ་
དུས་གཅིག་དུ་མཚམས་བྲལ་བཞག་པ་ན། སློང་རྩོག་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཚབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཐལ་འགྲུང་ཡང་ལོར་བཞིན་དུ་འཕངས་སོ། །དེ་ནས་མཁམ་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་སྐྱབ་པོ་ད་ཅི་ཟེར་འདོད་
བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། འིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུང་འཕེན་
འཕྲོ་བཞག་ནས་གྲོས་འདུག་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་ཚ་བ་³ནི་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོས་རྗེ་རོང་ཚེན་
བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་འིན་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་པར་གྲུང་
སྟེ། མི་སྲུ་བའི་བརྒྱུ་ཞུགས་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་དབྱུག་གཅིང་གི་སའི་སྟོགས་འདིར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་ན། སྟོགས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་མཁམ་⁴པར་རྫོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུམ་ཞུམ་པོར་
གྲུང་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཚམ་ཚོམ་དུ་སྐྱ་ཚར་སྐྱ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་གྲུང་ཏེ། །ཞེས་གྲགས་སོ།⁵

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་མས་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་
གངས་ཅན་མཁམ་པའི་རྗེ། །སློབ་ཐང་མཚན་ཅན་སློབ་གྲོས་ཚེན་པོ་དང། །དབྱེད་མེད་སྐྱ་མ་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྲུངས། །དེ་ཚེ་བཅེ་ལྡན་ཀྱང་སེམས་དུ་མ་ཡང། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་དགའ་སྟོན་
སྲོང་སྲིང་དང། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཚོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་གསལ་སྲིང་སྟོགས་
འདིར་སྐྱེ་བ་བཟུང། །ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་བའི་སྐས་ཀྱི་མཚོག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
པའི་བརྟེ་ཏེ། །ཏ་རས་རྗེས་བཟུང་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །དགེ་ལེགས་གཏེར་ཚེན་བསྟན་པའི་
དཔལ་དུ་འབྲུངས། །མདོར་ན་འིང་རྟ་ཚེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །གངས་རིའི་ཁོད་འདི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་ཚོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁམ་པའི་བཏ་ཚེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་འདིར་
སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་གནས་སྐྱགས་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མཐུས། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་

1 ཞེས། འོག ༡༡ བ ༤ གཅིང། འོག ༤ ན ༡ ཚོགས་པས་ཀྱང་གསུང་སློབ་དུས་གཅིག་ལ་ཚམ་ཀྱིས་བཞག་པ་ན། སློང་
2 ཞེས། འོག ༡༣ ན ༡ གཅིང། འོག ༤ བ ༡ དེ་ཉིད་ཐལ་འགྲུང་འཕེན་
3 ཞེས། འོག ༡༣ ན ༡ གཅིང། འོག ༤ བ ༣ རོ་ཚ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་སར་ཚོས་རྗེ་
རོང་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འིན་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་སྟེ། མི་
4 ཞེས། འོག ༡༣ ན ༣ གཅིང། འོག ༤ བ ༣ མཁམ་རྫོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུམ་པོར་
5 ཞེས། འོག ༡༣ ན ༣ གཅིང། འོག ༤ བ ༣ (བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཅིང་གཏིས་ན་མི་གསལ།)

འབྲེལ་འདྲིལ་ལ་ཆེས་མཁམས་པའི། །ཁྲིམས་ལྡན་སྐྱེ་བོས་སྐྱོགས་འདི་གང་བཞི། །ངང་པས་བརྒྱན་
 པའི་བརྒྱའི་མཚོ་བཞེན་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོར། །ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཉིད་བྱང་
 གི་སྐྱོགས་ནས་ཀྱང། །བྱང་སྐྱོགས་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །ལྷོ་བཟང་བསྟན་
 པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ཆེ་གངས་ཁོད་དཔྱོད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རུས་
 པ་མི་དཔལ་བ། །པལ་ཆེར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ལུགས། །མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་སྐྱོང་ཞེས་ཐོས། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རབས་ལུགས་ལ་རབ་ཞེན་པའི། །ཤོད་ལུལ་མཁམས་
 རྣོམ་འགའ་ཡིས་འདི་སྐྱད་སྐྱས། །ཡིད་བྱེད་སྤངས་པ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ། །ཁས་ལེན་བྲལ་བ་ཐལ་
 འགྱུར་ལུགས་མཚོག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྣོབ་ཚད་གྲུབ་སྐྱ་བ་སོགས། །ཉོག་གའི་བད་ཡིས་
 བཅིངས་པའི་གྲུབ་ཐམས་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་སུ་རྣོམ་འདི་མི་འཐད་ཅེས། །ལྷོ་ཆུང་དག་གིས་
 རྣོག་གཏམ་ཡང་ཡང་སྐྱས། །ཤེ་མ་ཤེ་རུད་ལས་འབྲས་སུ་བྱུང་ནས། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་
 འདྲིལ་པར་བྱེད་དོ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉེན་འགྱུར་དོན་ཏུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱ་སྐྱུབ་ལུགས་བཟང་འགོག་
 པར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཕྱིས་ནི་རོང་བོར་གྲགས་པའི་མཁམས་རྣོམ་གྱིས། །རྣམ་པའི་ལུགས་དེ་རྣོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡིས། །རི་བཞེན་བཀལ་མོད་འོན་ཀྱང་རྣམ་པའི་ལུགས། །འཐད་པ་མིན་ཞེས་འཆལ་
 གཏམ་མང་ཏུ་སྐྱས། །རྣོ་ཤོས་ཚུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྣོགས། །དེ་མེད་རིགས་པའི་འོད་
 དཀར་སྐྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །སྐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱིར་རྣམ་པ་ཡི། །ལུགས་མཚོག་སྐྱོང་ནས་
 རྣོད་པའི་འགྱུར་བོའི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱུབ་སྐྱས་པོ་ཚོར་ཁ་པའི། །གསུང་ལ་དངོས་སུ་རྣོལ་བར་
 མ་རུས་པས། །རྣམ་པའི་ལུགས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ནི། །མཉམ་མེད་རྒྱབ་པའི་དབང་པོའང་ཅིས་
 མི་འགོག་དེ་ལྟར་མཁམས་པར་རྣོམ་པའི་རོང་སྟོན་དེས། །མཁམས་འདོད་བསམ་པའི་གཞན་དབང་
 གྱུར་པའི་མཐུས། །སྐྱ་སྐྱུབ་སྐྱས་ཀྱི་ནང་ནའང་མཁམས་པའི་མཚོག་འདིགས་བྲལ་རྣམ་པའི་ལུགས་
 བེ་མི་འཐད་ཅེས། །རྒྱན་རྣོངས་སྟོབ་པའི་འཁོར་ནང་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཚོག་
 འབྲེལ་པ་རྣམ་མེད་པའི། །རྣོ་བཟང་སྐྱས་པོ་མཁམས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་དང། །ལུན་ཅིག་བཀལ་ལན་བྱེད་
 ཅིས་ཡང་ཡང་སྐྱས། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ། །མཁམས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་སེང་གའི་
 རུས་མཐུ་ཡིས། །བཀལ་བ་བཞེན་ཏུ་དེ་ཡི་མདུན་སར་ཕྱིན། །སྐྱ་བའི་སེང་གའི་དེ་ཡིས་འདི་སྐྱད་

གསུངས། །དེ་ཉིད་དང་ཁོ་ལོ་ཚོད་པའི་དུས། །འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག །རྒྱ་
 པའི་ལུགས་ལ་རྒྱལ་འདོད་སྟུན་ཅན་ཚོད། །ཁོ་ལོ་ལུང་རིགས་རྗེ་རྗེས་གཞོན་པར་གྱུ། །དེ་ཚེ་
 རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེས་འདི་སྟུན་དགོངས། །བདག་གིས་གཞན་དོར་ཚོད་པར་དམ་བཅས་མོད། །འདི་
 དང་སྟུན་ཅིག་ཚོད་པར་ག་ལ་ལུས། །སྐྱ་སྟུན་གྲགས་པ་ཐོབ་སྲིར་སྐྱས་པར་ཟད། །འདིས་ནི་གྱིས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་། །རི་དབང་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་པམ་བུས་ན། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་ཡིས་
 རོལ་བར་བྱེད། །སྟུན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ་འགྲོས་པར་བཅུམས། །འགྲན་འདོད་སྐྱག་དོག་བྲག་
 བོས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི། །ལྷན་ཚོངས་སྟོབ་མ་དག་གིས་ཚིག་རྒྱབ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཤམས་པའང་བསམ་བཞིན་དགྲུགས། །དགག་སྐྱབ་མཁས་པའི་བྱ་བ་སྤང་བྱུང་སྐྱས། །གང་
 ཞིག་མཁས་པ་རིང་ན་གནས་པའི་ཚེ། །སྟུན་ཅིག་ཚོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བསྐྱུགས་ནས། །མངོན་
 དུ་གྱུར་ཚེ་འགྲོལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་པ། །འདི་ལས་དོ་ཚར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡོད། །གང་གི་སྐོ་ཕྱོས་
 ལུས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི། །དེས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྤར་མོ་ཆེར་གཡོ་བས། །པས་རྒྱལ་
 སྤར་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་འགྲོགས་པ། །མཁས་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་སེང་གེའི་རང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ནས་མཁས་
 གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རོང་སྟོན་དེ་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །ཁོ་ལོ་ལུང་སར་སྐྱག་
 ཤིང་ཞུམ་པ་འདི། །བཞུ་པར་གྱིས་ལ་སྟུན་ཚད་བཀའ་ཡོད་སྟོམས། །སྐྱ་སྐྱབ་སྟོ་བཟང་དཔལ་སྟུན་
 རྒྱ་བའི་ལུགས། །སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་ལ་གྱུས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་དཔུས་གཙང་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གྱུར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་པ་བརྗོད་པས་བྲེལ། །མ་བསྐྱབ་པར་ཡང་
 ཚོས་ཀུན་སྐྱགས་སྐྱ་རྒྱུད། །མ་ཚོད་པར་ཡང་རྒྱལ་བ་པམ་པར་བུས། །འབད་ཚོལ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་གྲུབ་
 བའི་སྐྱུ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་རྗེས་འགྲང་དང་བཅས་པ་པམ་པར་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པའོ།།

1 ཞེས། ཤོག 13 ན 3 གཙང་། ཤོག 14 ན 3 དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་རྗེས་འགྲང་དང་བཅས་པ་པམ་པར་
 མཚན་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་བརྗོད་པའོ།།

དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཀི་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མོས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་དག་དག་པས་
 གུན་ནས་བསྦངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་མ་ཞོར་བའི་ལམ་ལ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་
 དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་གྱི། རྟེན་པ་དང་བཀའ་
 སྟེ་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་ཐོབ་ན་སྟམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་
 ཞིག་སྟེ། བཀའ་ལྟན་འཛིན་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ལས་
 གྱང་དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་། ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྟོན་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །དཀའ་སྤྱད་སྟོས་
 མེད་བཅེ་བས་བྱིན་ན་ཡང་། །སྐལ་ངན་སྐྱེ་བོས་དུག་ལྟར་འགལ་བར་འཛིན། །རྒྱབས་ཆེན་ལུང་
 རིགས་བཤད་པའི་བྱ་སྤར་ནས། །གཞུང་ལུགས་ཚུ་གཉེར་ཆེ་ལ་ལེགས་ཁིད་ན། །སློ་རྒྱུད་གྱིས་
 བ་རྩ་བུ་འདི་དག་ཀི། །སྤྱིད་ལུག་ལུམ་དང་འཛིགས་དང་གཉེལ་མེད་གྱུར། །གཞུང་ལུགས་བཤད་
 བ་རྩ་ལྟར་དོར་བྱས་ནས། །བསྐྱུས་པའི་ཐལ་འབྲང་མཛུབ་ཁིད་ཁོ་ན་དང་། །དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་ཆེ་
 བད་འགྱུར་མཐོང་ནས། །བདག་ཀི་འདི་ལ་འཇུག་པ་སྟོད་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷམ་མཛད་མར་
 མེ་ལྷ་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སློ་གོས་གྱིས། །རྟོགས་སྟན་བཞིན་དུ་བྱ་
 བར་རུས་ན་ཡང་། །སྐལ་ངན་རྣམས་གྱིས་ས་འོག་གཉེར་བཞིན་སྟམས། །ད་ནི་དུས་ལ་སྟོད་པ་མེད་
 བ་དང་། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་
 བས། །མང་ཐོས་བདག་ཀི་གཅིག་སྤར་ཚོས་དོན་སེམས། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་འཁོར་
 བར་དུ། །ཆགས་སྤང་འདུ་འཛིས་འདའ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་ཆོག་འགའི་བཤད་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༢ ན ལ གཙའ་། སོག་ ༤ བ ༩ དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༢ ན ལ གཙའ་། སོག་ ༤ བ ལ དོན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༢ ན ༤ གཙའ་། སོག་ ༤ བ ༤ རྟེན་བཀའ་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་

བ་ལ། །མཁམ་བ་ང་ནི་སྐྱུ་ག་པ་བཞེན་དུ་བཟླ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། དེ་སྤྱིར་
 1མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་མན་ངག་དོན། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་བླངས་ནས། །འཕམ་ཞེས་འདི་
 དོན་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་སྐྱམ་དུ། །མཁམ་བ་ང་ནི་འདི་ཉིད་འབའ་ཞེས་སོམས། །མི་དབང་དུ་མའི་
 ཚོད་བན་འོར་བུའི་འོད། །རྐང་མཐེལ་རྒྱལ་ལ་ཅེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །རྩ་ཅེའི་ཐེལ་བས་སེན་སོ་ཉེར་
 མཚོད་པ། །མཁམ་བ་བདག་ལ་མན་པར་བྱི་མ་འགྲུར། །ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལམ་དབལ་འགྲོར་
 དང་། །མཚུངས་པར་རིག་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྤྲད་མཐོང་ནས། །མཁམ་བ་བདག་ནི་བ་རྣའི་མཚོད་
 ཡོན་ལྟར། །རྟེན་བཀུར་གནས་ལ་མཐུན་པར་འདྲིན་མ་ཡིན། །བྲག་ཆའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་
 ཁེངས་མི་འགྲུར། །དུས་མིན་སྐྱོན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་ཆེག་གི་མཚོད་སྤྱིན་
 ལ། །མཁམ་བ་བདག་ནི་རེ་བ་ལྟར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །ཞེས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བཀའ་
 འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་
 བ། ལུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་མངའ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་སྟེ། །རྣོ་མིག་ནང་ནས་བསྐྱེདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་
 རྟོགས་པར་སྣང་ངོ་།།

མདོར་ན་རྗེ་རྒྱ་མ་འདིས་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་འོར་མི་བལྟ་
 བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་གྱི་སྣོན་ས་བྱ་བ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མང་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གོམས་
 པའི་མཐུས། །སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྷག་པ་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མིག་གི་འབྲས་པ་བྱ་ལྟར་གཅེས་
 པར་བསྐྱང་བར་མཛད་པས་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུར་གྱུར་
 ཅིང་། །དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་རྗེའི་རྒྱ་འདྲིན་

1 ཞེས། འོག 13 བ 6 གཙང་། འོག 10 ན 2 ད་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་
 2 ཞེས། འོག 13 ན 3 གཙང་། འོག 10 ན 6 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 3 ཞེས། འོག 13 ན 4 གཙང་། འོག 10 བ 1 རྗེ་རྒྱ་མ་འདི་རྟེན་པ་དང་
 4 ཞེས། འོག 13 ན 6 གཙང་། འོག 10 བ 3 འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བར་

རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཏེ། སྐྱེན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་པར་མི་ལུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག་
 ཟེ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་བསྟོན་པའི་སྐྱེད་བས་བསྐྱེད་པས་
 བར་འོས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ནག་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྩལ་རྩལ་བཟང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །མདོར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཏྲུ་ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་ལ་བསྟེན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ། རྗེ་རྒྱལ་མ་²འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
 ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། གསུང་གི་བདུན་ཅི་རྒྱུན་མི་འཆད་
 བར་བཞེས་པའི་མཁམས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཅིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུབ་
 གཅིག་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེའི་ལུབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་མནལ་
 ལམ་དུ་ཕྱོན་ཏེ་འོད་སྐྱེད་པའི་ལེའུ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པའི་སྐྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཙུ་བ་ནས་ཞིག་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཁྱུངས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཏ་ཆེན་དགོ་འདུན་
 གྲུབ་ཀྱིས། མི་⁴ལམ་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་སུ། །འོད་སྐྱེད་པའི་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཚོ། །ལྟ་བུ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་པ་ཡང་མཛད་དོ།།

གཞན་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་ཏུ་མས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་བསྟེན་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལན་ཅིག་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཕྱོན་
 བས། ད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་རྫོང་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་
 གསུངས། འོ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་རྒྱལ་མའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་པ་ལུ་ལུས་པས། ཉེ་ཏུ་ཀ་

1 རོལ། རོལ་ ༡༣ བ ༣ གཙུང་། རོལ་ ༡༠ བ ༧ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 2 རོལ། རོལ་ ༡༣ བ ༣ གཙུང་། རོལ་ ༡༠ བ ༥ རྗེ་རྒྱལ་མ་འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་
 3 རོལ། རོལ་ ༡༣ བ ༧ གཙུང་། རོལ་ ༡༠ བ ༦ རྗེ་རྒྱལ་མ་འདི་ལ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་
 4 རོལ། རོལ་ ༡༣ བ ༦ གཙུང་། རོལ་ ༡༠ བ ༧ མི་ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་
 5 རོལ། རོལ་ ༡༧ བ ༡ གཙུང་། རོལ་ ༡༡ བ ༡ འདི་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པའི་

དབྱེས་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་
ཞིང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་ངའི་དབྱེས་འཁོར་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡར་རོ་མར་
ངོའི་ཚེས་བཅུ་བརྒྱུད་ན་དངོས་སུ་འོང་ཞིང་མཁམ་སྐྱོད་དུ་འགོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་དེ་བྱེད་མཁམ་
ཅུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ལན་ཅིག་བྱུང་མེད་སྟོན་མོ་མཛེས་མ་གཅིག་བྱུང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྡིང་
པོ་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མངོན་དབྱེས་འགྲེལ་བ་སོགས་ཚོམས་ཟེར་བ་བྱུང་བས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་མངོན་དབྱེས་མཚོན་སྟེང་སྟོན་ལམ་གིས་བརྗོད་དང་བཅས་བ་མངོན་ཆོར་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དངོས་
སུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་སོགས་ལྟས་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་
ཁྲིད་ཀྱིས་ངའི་བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་གནད་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཐོན་པ་ཨེ་མ་རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །ཡང་ལན་ཅིག་ལྟ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་བྱོན་
ཉེ། ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། སྐྱ་སྐྱོན་ངག་ལ་མཁམ་པར་འདོད་ན་ཁོ་མོ་བསྟེན་
དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཤེས་ཟེར་བ་མང་སྟེ། རྗེ་རྒྱ་མའི་འོག་ནས་སྐྱ་སྐྱོན་ངག་ལ་ཁྲིད་རང་མཁམ་
སོ།། །གཞན་ཁྲིད་ལས་སྟག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དག་མང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཡང་
ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཨི་ཐུ་རྩུ་ཉི་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་
འདུས་པ་ལ་མཁམ་གིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཡིན། ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་རུམ་སྐྱེ་བོས་ལོངས་
གིག་ཅེས་གསུངས། འདི་ནི་འབྲེལ་གིན་རུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དངོས་
སུ་མཁམ་བྱུབ་རྗེ་ལ། ཁྲིད་རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁམ་
པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་འགོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་

1 ཞོལ། འོག ༡༤ ན ༤ གཅོང། འོག ༡༡ ན ༤ རྗེ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཚོམས་ཟེར་བྱུང་བས། བརྟག་

2 ཞོལ། འོག ༡༤ ན ༥ གཅོང། འོག ༡༡ ན ༤ མངོན་དུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་

3 ཞོལ། འོག ༡༤ ན ༦ གཅོང། འོག ༡༡ ན ༥ རྟོགས་ནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་རོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། ཡང་ལན་
སྟག་པའི་ལྟ་མོ་

4 ཞོལ། འོག ༡༤ ན ༡ གཅོང། འོག ༡༡ ན ༦ སྐྱ་སྐྱོན་ལ་ཁྲིད་ལས་མཁམ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་

བར་ཐར་བར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཀྱང་སྐྱོ་མ་འདི་མཁས་ལྷན་དབང་སྐྱོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་འགས་པ་རྗེ་ལྷ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་ལྷན་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་པ་གཞོན་ལུང་དུས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་པོར་འཛུགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་དག་པར་འདུག་པས། མཁས་ལྷན་དབང་སྐྱོའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་མངོན་ཅོ། །མཁས་ལྷན་
 ལྷ་དབང་སྐྱོ་དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་།
 ལྷག་³པའི་ལྷས་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་
⁴ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་མདོལ་རྒྱང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སྐྱེ་མདོལ་རྒྱང་དམག་གིས་བསྐོར་
 རས་གང་ལ་ཡང་འབྱོན་མ་⁵རུས་པར་དེ་ཀར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། ལན་ཅིག་
 རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་⁶མ་ལ་ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་⁷སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་
 སུ་བྱོན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་རང་ཡར་ཤོག་གསུངས། ལྷག་གིས་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཁྱེར་
 ཏེ། ཁོང་རང་རྗེ་ལྷར་བཞེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་⁸པར་
 ཐར་པ་ཡང་འདུག་གོ།

དེས་ན་རྗེ་⁹སྐྱོ་མ་འདིས། རོད་ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་བཞེས་འདུག་ཀྱང་། གཙོ་པོར་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་¹⁰པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ཆེ་
 འདི་ལ་ཞི་རྗེ་བཙུན་¹¹འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དཔག་

1 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༣ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༡ ཐར་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 2 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༣ སྐྱེ་སྐྱེ་མངོན་ཏེ། ལྷ་དབང་སྐྱོ་དེ་
 3 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༣ ལྷག་པའི་ལྷས་དངོས་
 4 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༣ ཞིག་སྟེ།
 5 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༦ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༧ མ་རུབ་པར་བཞུགས་དགོས་པ་
 6 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༦ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༧ སྐྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 7 རོལ། ཤོག ༡༧ བ ༦ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༧ མཐོང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་བྱོན་ནས།
 8 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༡ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༥ རྣམ་ཐར་ཡང་འདུག་གོ།
 9 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༡ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༥ དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱོ་མ་འདིས་ཐོད་དུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤས་བཞེས་ཀྱང་།
 10 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༣ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༥ དཔལ་བཟང་དུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 11 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༣ གཙོང་། ཤོག ༡༡ བ ༥ རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་མཚན་ལ།

ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་དུ་འབྱུངས་¹པའི་དུས་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་²པའི་ཏུ་ཏུ་མས་པོད་ཡུལ་
 དུ་སྐྱེ་བ་མོངས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་འགའ་
 ཞེག་པོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་འདུག་³པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་རྒྱད་སྟོན་
 རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །འདི་དག་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མའི་ལོ་⁴རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་ཅིང་། ལོ་རྒྱས་སྐྱེ་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ།
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་
 རོ་པམ་པར་མཛད་པ། བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ལུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲི་རོལ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ལྟ་བ་དང་། བར་
 ཚད་ཚོམ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞེག་ཡིན་སྟེ། རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ནི་དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་
 མཛད་པའི་དུས་སྟེ། དབྱར་ཚོས་གཅིག་གོལ་ནས་རི་ནང་བྱོགས་ལ་སྡོངས་རྒྱུར་བྱོན། སྐར་གཤོང་
 གཅིག་ཏུ་གསོལ་ང་མཛད་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལམ་མཁར་སྟོ་བྱུར་
 དུ་སྟོན་འདུས་ནས་ཚར་བྲག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞེག་དང་མཉམ་དུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༡ བ ༦ འབྱུངས་དུས་སུ་ཡང་ལྷག་པའི་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༡ བ ༦ བཏུབ་དུ་མས་པོད་དུ་སྐྱེ་བ་མོངས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ནི། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་
 བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མ་པོད་དུ་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༧ གཙུང་། སོག་ ༡༡ བ ༦ བཞེས་པ་ནི་
 4 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༧ གཙུང་། སོག་ ༡༡ བ ༧ རྟོན་པ་གདོན་མི་ཟེའོ།
 5 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༧ གཙུང་། སོག་ ༡༡ བ ༧ ལོ་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་ཅིང་།
 6 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༦ གཙུང་། སོག་ ༡༡ ན ༣ བཟང་པོ་དེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་
 7 ཞོལ། སོག་ ༡༥ བ ༡ གཙུང་། སོག་ ༡༣ ན ༣ རྗེ་འདི་ཉིད་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དུས། དབྱར་

ཐང་¹རང་དུ། རྣམ་མཁམ་འཛུགས་ཐོག་བབས་བྱུང་བ། དེ་མ་ཐག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་
²པས། ཉེད་གི་ལྷན་མཁམ་འཛུགས་བསྐྱེད་ལྷན་འབབ་མ་ཐུབ་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་ལྷན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ད་ཐོག་འདི་ཕྱོགས་གང་ལ་བསྐྱུར་གསུངས་
 པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་རི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བསྐྱུར་³བར་ལྷུ་ལྷུས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་
 ལྷན་སིང་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་སྐྱང་གཅིག་བྱས་ལྷན་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་
 མོག་དམར་འཇུག་ཅིང་འཇུག་སྐྱ་དྲག་པོ་སྐྱོགས། ཐོག་དེ་བྲག་རིའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུགས་ལྷན་བྲག་
 རི་དེ་ཐལ་བར་བྱས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་འདུག་⁴ལ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་མོད་
 ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཐོས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་⁵ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་སྐྱ་མ་འདིས་བ་སོ་སྐྱོན་གྲུབ་བདེ་
 ཆེན་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་པའི་ཆེ། དེའི་གཙང་⁶ཁང་དེ་ན་བར་སྐབས་ཞིག་ནས། སྐོན་འགོ་རྒྱལ་
 པོ་ཆགས་པ་གཅིག་བྱུང་⁷འདུག་པས་དེ་ལ་རྗེ་སྐྱ་མ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་མདོས་སོགས་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ལ་བསྐྱུར་ལྷན་བཞེགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གཅིག་མཛད་⁸པས། དེའི་གཙང་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་
 ལ་གནས་པའི་མི་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་ཏེ། འགྲེལ་བ་
 སོགས་བྱུང་འདུག་ལ། འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་སྲ་བ་ཡིན་མོད་

1 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༩ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༩ ཐང་དུ་ཐོགས་བབས་བྱུང་བ། དེ་མ་
 2 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༩ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༩ མཛད་པས། ལྷན་མཁམ་འཛུགས་བསྐྱེད་ལྷན་འབབ་མ་ཐུབ་པ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་།
 3 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༩ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༥ བསྐྱུར་ལྷུས་པས། ཤངས་ལྷན་སིང་སྐྱ་དང་
 4 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༩ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༥ དག་པོས་ཐོག་དེ་
 5 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༥ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༦ མཐོང་འདུག་ལོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཐོས་
 6 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༥ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༦ རིན་ཆེན་དཔལ་མཐང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །
 7 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༥ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༦ གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་བ་སོ་
 8 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༦ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༧ དེའི་གཙང་ཁང་དེར་བར་སྐབས་ཞིག་ནས་
 9 ཞོལ། ཐོག་ ༡༥ བ ༦ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༧ བྱུང་འདུག་པས། རྗེ་འདིས་རྒྱལ་པོས་སོགས་
 10 ཞོལ། ཐོག་ ༡༦ ལ ༡ གཙང་། ཐོག་ ༡༩ ལ ༧ མཛད་པས། གཙང་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 མེད་པར་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་ཏེ་འགྲེལ་བ་སོགས་བྱུང་འདུག་སྟེ།

ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཕྲོས་དོན་ཅམ་དུ་བཀོད་དོ།

མདོར་ན་རྗེ་མྱེ་མ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བཞིན་
དུ་བཀའ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེ་མྱེ་མ་གང་དུ་ཕེབས་པ་དེར་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་འབྲུང་ཞིང་བརྒྱུ་ལ་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཡང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོང་བའམ་ན་བཟའ་སོགས་ཀྱིན་
བརྒྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཞི་འགོ་བ་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་པར་
འདུག་གོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རི་ལྷར་
མངའ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ལ། ཞེ་བ་དུ་ནི་
སྤྲུགས་མེད་ཀྱི་ཕྱན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ལ་སྟོག་པ་ནི་
གནས་མིན་ཞིང་སྐྱབས་མེད་པས། གསང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱར་མཛད་འདུག་གོ།

འདིར་སྐྱམས་ལ། ས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་བའི་མ། །མ་རྟོར་ལམ་སྟོན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་སྲས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་དགོ་ལེགས་དཔལ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད། །མང་ཚོས་ལུང་གི་ཚུ་ཁྱུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྟོག་
མེད་ཏེ་བས་མཛེས། །དགག་སྐྱབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བ་འབེབས་མཁམ་ལ། །མཁམ་མཚོག་དབྱར་
སྐྱེས་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྡེ་བའི། །གང་གི་སྟོ་ལོས་
འདབ་སྟོང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་ལུང་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྐྱབ། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅིའི་
འབྲུང་གནས་དེ་ལ་འདུད། །ཕྱབ་བསྟན་ལྡན་པའི་སྟོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་མིག་སྟོང་
སྐྱག་པར་གསལ་བ་ཅན། །སྟོན་མེད་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །སྐལ་ལྡན་འདོད་སྡེའི་

1 ཞེས། སོག་ ༡༦ ན ༡ གཙང་། སོག་ ༡༣ བ ༡ བསྟན་པ་སྤྱངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་བཞིན་དུ་བཀའ་སྐྱབ་པས་
རྗེ་མྱེ་མ་གང་དུ་ཕེབས་པ་དེར་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་མི་འབྲུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ཀྱང་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོང་བའམ། ན་བཟའ་སོགས་
ཀྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་དེས་སྤྱ་ཡོད་པར་འདུག་གོ།
2 ཞེས། སོག་ ༡༦ ན ༢ གཙང་། སོག་ ༡༣ བ ༣ དབང་པོ་རྣོན་པོས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་
3 ཞེས། སོག་ ༡༦ ན ༤ གཙང་། སོག་ ༡༣ བ ༣ རྟོན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་ལ་སྟོག་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཁོ་ནར་
མཛད་འདུག་གོ། །(བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་འདི་ཞེས་གཙང་གཉིས་སྤྱ་མི་གསལ།)

སྐྱབས་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཚུལ་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །པལ་ཚོལ་ལྷ་མིན་པམ་
 བར་བྱས་པ་དང། །མཉམ་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང། །ལོག་ཉོག་ལྷན་པའི་སྤྲིལ་
 གཡོགས་ཀུན་དང་བྲལ། །མདོར་ན་འཆི་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །གང་གི་རིག་གིས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས་གྱུར་བ། །མཁས་བྱུང་སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་གང་དེ་ཡིས། །གསུང་རབ་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན་
 བ་བདག་གིར་བྱས། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་ནི། །མཁས་ཚོས་པལ་ཆེར་མི་
 སྤྲའི་བརྟལ་ལུགས་འཛིན། །རིགས་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པའ་ཆེན་ཡང། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་
 སར་ཚོད་གཡོའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན། །གང་གི་ཚོམ་པ་བད་དཀར་ཐོང་བ་ཡིས། །བྱབ་བལྟན་ཚུ་མཚོར་
 མཛེས་པའི་དཔལ་བྱིན་ཉེ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་
 སྤམ་པོ་ཁྱོད་ནི་བལྟན་པའི་དཔལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་བལྟན་པ་ལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 བས་བྱ་བ་དཔག་མེད་མཛད། །སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་བལྟན། །ལུང་ཉོགས་བལྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །མགོན་ཁྱོད་ལྟ་བའི་གནད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ། །མཉམ་མེད་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པས། །མནལ་ལམ་འོད་སྲུངས་ལེན་གསལ་བར་གསུངས། །དངོས་འཛིན་
 འཇུལ་བ་སྤངས་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། །ཉེ་རུ་ག་ཡིས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། །དཔྱེས་
 པ་དོ་རྗེས་དབྱགས་དབྱུང་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཉི་གསུང་གིས་གནད་བ་སྐྱལ། །མཁས་པ་
 ཁྱོད་ནི་བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ལགས། །ལྷག་པར་རག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །རྗེས་བཟུང་
 བསྟོད་པའི་སྲོང་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་སློབས་བ་བྱིན། །མཁས་
 པ་ཁྱོད་ནི་རག་གི་དབང་ལྷག་ལགས། །མ་རུངས་བདུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་གྱིས། །མེ་དཔུང་
 གནམ་སྐྱགས་ཁྱོད་ལ་པབ་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆུབ་མའི་ཆེ་ལ་ཐོགས། །སྤྲིག་ཅན་འཁོར་
 བཅས་སྐྱེངས་པར་མ་གྱུར་ཉམ། །ཡང་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རུ། །མཚོན་བྱིར་སྤྲིགས་
 མཆུབ་ཆེ་ལ་མེ་དཔུང་ནི། །ལྱིང་ཞིང་རབ་རྒྱ་ཆགས་པའི་རྫོས་གར་འདི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་
 སྐྱལ་བར་མ་གྱུར་ཉམ། །གང་གི་སྐྱུ་ཡི་དཔྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་འམ། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཐོས་པ་
 ཅན་གྱིས་ཀྱང། །བདུད་རིགས་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོས་བྱེད་བ། །མཁས་བྱུང་སྐབས་ལེ་ཉི་
 མས་བདག་སྐྱོངས་ཤོག།

གསུམ་པ་དེ་རྣམ་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་¹སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོན་ནས་
 བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ཚེ་ན། དཀར་²ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱ་དང་
 གཞོན་སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྤོང་བས་བསྐྱབས་པར་མ་བཟད་ཀྱི། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བསྟན་
³སྐྱ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྐོན་ནས་ལན་ཅིག་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མ་རོ་རྗེ་⁴འཆང་ཆེན་པོའི་བཟའ་མེད་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་ཚྭ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་རོ། །ཡང་
 ལན་ཅིག་ཡི་དམ་བྱོན་ནས། སྐྱ་མ་དང་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་བྱོད་
 བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་⁵ལན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ་འཁོར་བཅས་
 བྱོན་ནས། ལུ་ས་ནའི་སྐྱབས་བབས་ཞིང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ། རྫོང་གིས་ངའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཚར་
 དང་བཅས་⁶བ་བཙོམས་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་གཤེན་རྗེ་ཚོས་⁷རྒྱལ་ལ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐོར་བ་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་སླུང་
 ཡིན་པས། རྗེ་སྐྱ་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན། ཞེས་⁸གསུངས་སོ། །འབྲུང་པར་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་བཞེས་བསྐོར་བ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༦ ན ༦ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༧ དེ་ཡང་རྗེ་སྐྱ་མ་འདིས་རྒྱལ་བའི་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༦ ན ༦ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༥ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པའི་འཕྲིང་བས་
 བསྐྱབས་པར་མ་བཟད། ལྷག་པའི་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༡ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༥ བསྟན་བསྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལན་ཅིག་
 མིན་པར་བསྐྱབས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། ལན་ཅིག་
 4 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༡ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༦ འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་
 5 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༥ ཡང་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ་
 6 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༣ བ ༥ བཅས་འཚོས་ཞེས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་
 7 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༣ ན ༡ ཚོས་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་
 8 ཞོལ། སོག་ ༡༦ བ ༧ ཞེས་གསུངས། གཙུང་། སོག་ ༡༣ ན ༣ ཅེས་གསུངས།

ལྷོན་ནས། ཁོ་སོ་མི་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིང་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྲུང་དུ་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོས་བ་ཡིན།
 ཁྱིད་རྣམས་གིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་སོར་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷི་སྐྱུབ་གིས་དབྱུག་
 སོ་ལྷུག་ཏུ་གཏང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གིས། སོག་མར་ས་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 སྲུངས་བ་སྐུལ་དུ་ལྷོན་བ་མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ནས། རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེའི་བརྟན་བ་དྲི་མ་མེད་བ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཀུན་དགའ་
 སོ་ལྷུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བརྟན་ཚོང་ཁ་བའི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་བ་དེའི་བརྟན་བ་ལ་ལྷུག་པར་བྱ་བ་མཛད་
 བའི་ཚེ། ས་སྐྱུ་བར་རྫོམ་བ་རྣམས་སྲག་དོག་གི་གདོན་གིས་ཡིད་དབྱུགས་ཏེ། རྗེའི་སྐྱུ་ཁོ་ནས་
 ལྷམ་འཕུད་པའི་ཚོམ་བ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། རལས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་
 ས་སྐྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཀག་གོ། །ཞེས་པའི་འཆམ་གཏམ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་དེའི་རལས་བར་རྫོམ་བ་སུས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལ་ལྷུང་རིགས་གི་སྐོ་ནས་ཚོད་པར་རུས་བ་མ་ཡིན་པས། གཏོར་མེར་འཕེན་བ་སོགས་མཐུའི་
 སྐོ་ནས་རུས་བ་གང་ཐོན་བྱས་པའི་ལྷུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ས་སྐྱུ་ན་གང་དག་རུས་ཆེ་བར་བྱགས་བ་

1 རོལ། ཤོག ༡༦ བ ༥ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༣ བཀའ་བསྲུངས་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་བ་ཡིན།
 2 རོལ། ཤོག ༡༦ བ ༥ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༣ ཡི་དམ་ལྷོས་ཤིག །ཅེས་གསུང་ཞིང་ལྷི་
 3 རོལ། ཤོག ༡༦ བ ༦ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༣ འདི་ཉིད་སོག་མར་
 4 རོལ། ཤོག ༡༦ བ ༦ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༣ མཛད་ཀྱང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
 5 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་པས།
 6 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བརྟན་ཚོང་
 7 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ རྒྱལ་བའི་བརྟན་བ་ལ་ལྷུག་པར་
 8 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༣ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༥ བཤད་པའི་ཕྱོགས་དེའི་རལས་རྫོམ་སུས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
 9 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༣ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༦ ཚོད་པར་མི་རུས། གཏོར་མེར་འཕེན་བ་སོགས་མཐུ་རུས་གང་ཐོན་བལྟ་བའི་
 ལྷུགས་སུ་བྱས་ཏེ།
 10 རོལ། ཤོག ༡༧ ན ༤ གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༦ ས་སྐྱུ་ན་དག་རུས་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་གང་བཞུགས་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མེར་ལན་བྱངས་

ཐམས་ཅད་བསགས་ནས། རྗེ་སྐྱ་མ་གར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཏོར་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་
འཕངས་འདུག་ལ། དེའི་ལོང་དུ་རྗེ་སྐྱ་མ་འདིས་གྲུང་ཞལ་ལ་ཚོས་སྦྱོང་གི་མཐེལ་དུ་མཛད་ཀྱང་དེ་
དུས་མགོན་པོ་སྤྱག་དུག་པའི་སློབ་པ་མཐུ་བསྐྱོད་མཛད་དགོས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བས་དེའི་སློབ་
པ་མཐུ་བསྐྱོད་མཛད་ཅིང་། མཐུ་ལོག་པའི་ལྷས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཁྱུངས་བཅུན་པ་ལས་ཐོས་
སོ། །སྤྱིས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་འཕེན་པ་སོགས། དམ་བ་དག་གིས་གཏོང་
ནས་ཁྲིལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སློབ་འབྲེད་པ་ལས་
གཞན་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ག་ལ་རུས། དེའི་ཆེ་ན་མཁས་
གྲུབ་ཚོས་རྗེས་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཁ་སང་ནས་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྗེ་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་བཅུན་ཚུང་གཅིག་ལ་ཡང་
གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་ངས་ཁག་འཁྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དགའ་ལྡན་ཚོགས་སུ་གསུང་འདུག་ཅིང་རྗེ་
ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ལྷས་ཚུང་བཅད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་སྐྱ་རང་དུ་གཅུག་ལག་ཁང་དེ་བ་
བ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་འདུག་སྟེ། དམོད་པ་མཐུ་མེད་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ངོར་བ་ཀུན་བཟང་པས། ས་སྐྱ་པའི་ཁྱུང་འཁྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
ཚོས་རྗེ་ངོར་ཆེན་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་བསོད་སྐྱོ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༧ ན ལ བཅོང་། སོག་ ༡༣ ན ལ ལ དེ་ལོང་རྗེ་འདི་གྲུང་ཞལ་ལ་ཚོས་སྦྱོང་།
2 ཞོལ། སོག་ ༡༧ ན ལ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ༡ ལོག་པའི་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཁྱུང་བཅུན་པ་ལས་ཐོས།
3 ཞོལ། སོག་ ༡༧ ན ལ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ༡ མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགའ་ལྡན་གདན་སར་ཕེབས་དུས་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་
ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་འཕེན་པ་དམ་བ་དག་གཏོང་ནས་ཁྲིལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཁོང་རང་
4 ཞོལ། སོག་ ༡༧ བ ༡ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ༣ གཞོན་ག་ལ་རུས། དེའི་ཆེ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཁ་སང་ནས་དགའ་
ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་
5 ཞོལ། སོག་ ༡༧ བ ༡ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ༣ ནང་དུ་བཅུན་ཚུང་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་ངས་ཁག་འཁྱུར་བ་ཡིན་
ཞེས། དགའ་ལྡན་
6 ཞོལ། སོག་ ༡༧ བ ༣ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ༣ མཐུ་ལོག་བྱུང་བ་སྤྱང་སྟེ། སློན་པ་མཐུ་མེད་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
7 ཞོལ། སོག་ ༡༧ བ ༣ བཅོང་། སོག་ ༡༣ བ ལ ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ལ་

འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། ལྷང་ར་དཀའ་བཅུ་བས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་¹གི་ཡོད་འདུག་པས།
 དས་སྐྱལ་སྤྲེལ་ལ་ཚོད་པ་བྱེད། ཚོས་རྗེ་རོང་ཆེན་བས་པར་སྤྲོད་དང། ཚོས་རྗེ་བསོད་སློབ་ས་
 ཚོད་ལ་སྤྲེལ་ལ་ཚོད་ནས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་²རག་ཅེས་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ། ཁོང་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡ་ཡུ་འགྲིག་པོ་མི་ཡོང་བས་མི་ལེགས་ཞེས་དང་དུ་མ་སྐྱང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
 རོང་བ་³ཀུན་བཟང་བས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོང་གིས་འཛིན་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། རྗེ་ཚོང་
 ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་བ་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཅུམས་⁴ནས་རྗེ་སྐྱ་མ་འདིའི་
 བྱང་དུ་སྐྱེལ་མི་བཏང་བ་ལ། ཁོང་གི་ཚོད་ཡིག་དེའི་ནང་ན། གཟུང་རྣམ་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བས། །ཤེས་
 བའི་གཟུང་⁵རྣམ་ལ། །ཤེས་བའི་གཟུགས་རྣམ་ཞེས་དང། གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་བཞི་
 ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་མ་གོ་བར། ཞི་བ་མཚོས་མཛད་པའི་བདེན་
 གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཞེས་སོགས་མདོར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བཅད་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་
⁶ཆགས་པས། མཁས་པ་དག་གི་རོ་ཆོ་བའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་
 མང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཚོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཚོད་ལན་གནས་ལུགས་
 འཁོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་པོ་གཉོག་མཐའ་དག་སུན་སྐྱང་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློབ་ན་ནི་ཚོད་པར་མ་བཟོད་པས། གཏོར་
 ཚོར་འཕེན་པ་སོགས་མཐུ་བྱས་པའི་ཆོ་ན། རྗེ་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་ཀྱི་མགོན་པོས་སྐྱའི་སྤང་བ་
 བརྟན་ཏེ་མི་ཁྲིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་སློབ་མ་གཏོང། ས་སྐྱར་སྤོད་ཅེས་གསུངས། དེར་རྗེ་སྐྱ་མས་ས་སྐྱར་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༧ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༧ འགོག་ཅིང་འདུག་པས། དས་སྐྱལ་སྤྲེལ་ལ་ཚོད། ཚོས་རྗེ་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༧ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༥ བཟུང་བ་གྲག་ཅེས་སྐྱ་འདུག་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༥ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༥ རོང་བ་རང་གིས་ས་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་ལུགས་སུ་བྱས་ནས།
 4 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༥ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༧ བཅུམས་ནས་རྗེ་འདིའི་བྱང་དུ་སྐྱེལ་མི་
 5 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༧ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༧ གཟུང་རྣམ་ལ་ཞེས་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ལྔ་ཞེས་དང། བདེན་
 6 ཞོལ། སོག་ ༡༥ བ ༡ གཙང། སོག་ ༡༣ བ ༢ མ་ཆགས་པས་རོ་ཆོ་བའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་འཆལ་གཏམ་ཀྱི་
 ཚོད་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་བྱིར་དུ།
 7 ཞོལ། སོག་ ༡༥ བ ༣ གཙང། སོག་ ༡༧ བ ༡ སུན་སྐྱང་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གྱུར་མགོན་ཀྱིས་སྐྱའི་
 སྤང་བ་བརྟན་ཏེ། མི་

སྤྲོད་པ་ལ་ལྷ་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོད་མོད། ལྷ་མ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་མི་མེད།
 མི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་མོད། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་བྱང་མེད་དང་པོར་བྱ་བ་
 གྲང་ཆང་མས་གང། ལྷོ་ས་འདིར་སྤྲོད་ཚུགས། ལྷ་ས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་མེས་ཀྱིས་བཟུང་
 ཡོད། ལྷ་ས་པར་དུ་མི་ཚོ་སྤྲོད་དུ་འདི་ལ། རྗེ་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གར་བཞུགས་སུ་སྤྲོད་བསམ།
 ལྷོད་ས་¹སྤྲོད་མཁམ་འགྲོ་ཚོས་སྤྲོད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ནི་འདུལ་གྱི་ཡོད་²ལྷ་ས་བསམ། བསྐྱབ་པ་
 ལུག་སར་སྤྲོད་དགོས་པ་ཡིན། དར་སར་གང་བྱས་ཀྱང་ཡོད་མོད། ང་ཡང་འདི་ན་ལྷ་སྤྲོད་ལ་ལྷོས་
 ལས་བསྐྱད་པ་མིན། ལྷ་མ་སྤྲོད་པའི་དམ་ཚིག་དང་བཀའ་བསྐྱོད་ཡོད་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན། གཞན་ལ་
 དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད། ས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ལྷོད་ལ་གཏན་ལས་
 མི་དགའ་བར་འདུག། ང་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ནས་སྤྲོད་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྲོད་དང་། ལྷ་ས་པར་དུ་
 ལྷོད་ལ་གཏོར་པ་ཅི་འཁྲོལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར། ཁོང་ཚོའི་ངོ་མ་ཚོག་པ་དང་། ལྷ་མ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་
 བསྐྱོད་བྱ་ནས། ཁ་རག་ཚུན་ཆད་དུ་འདིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས། སྤྲོད་པོ་གཏན་ལས་ཀྱིན་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཀྱིན་ནས། མི་ལྷོད་ཀྱིས་ས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོལ་འདིན་དགོས་
 ལྷོད་ཡིན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་འདུག་པ་ཨེ་ཡིན། མི་ལྷོད་མི་སྤྲོད་ན། ང་ཡང་ལྷོད་གར་འགྲོའི་ཕྱིར་འབྲང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཀྱིན་ནས། ས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོད་ལ་གཏོར་ཚོར་ནར་མར་འཕེན་³གྱི་འདུག། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྐྱོད་
 དང་ཁོང་ཚོས་རྒྱད་པའི་སྤྲོད་པ་⁴འོངས་ནས་ལྷོད་ཀྱི་ཅར་སྤེལ་བ་ན། ཨ་ཚ་མ་བསྐྱབ་པ་འདིན་མཁམ་
 གཅིག་འདུག་པ་དེ་མེད་ན་ཅི་ཚུག་གེད། ལྷ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱད་པའི་རྗེ་⁵ལྷ་མ་

1 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༣ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༣ རྣམ་དག་གཅིག་ཡོད་ན་སྤྲོད་མོད།
 2 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༤ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༣ ས་སྤྲོད་པའི་
 3 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༥ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༣ ཡོད་གསུངས་པས།
 4 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༥ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༤ གཞན་དེད་འཁོར་བཅས་ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཡོད། ས་སྤྲོད་
 5 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༣ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༢ འཕེན་ཞིང་འདུག།
 6 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༣ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༢ ལྷ་མ་འོངས། ལྷོད་ཀྱི་ཅར་སྤེལ་བ་ན་ཨ་
 7 ལོལ། ལོག ༡༤ ལ ༣ གཙུང། ལོག ༡༤ ལ ༢ རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྤྲོད་པ་

ཡབ་སྲས་ལ་གོད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྲུ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱམ་ནས་ལོག་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མི་ཁྱིད་སྐྱོད་ནས་མ་
 འདུག་པར་ཚོན་¹འེ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྐྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་བསྐྱལ་པའི་སློབ་ཤིང་དུ་འདུག་ཅིང་། རྒྱད་པར་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱི་ལྷ་བ་
 རྣམ་དག་འདི་མིན་པ་སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་²པར་འདུག་པས་འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། གཏོར་
 མ་རེ་ཡང་སྟེར་མ་ཉན། ཨ་རེ་ཚིག་པ་བ་རེ་བྱུང་གསུང་ངོ་། །འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྣང་སྟེ། རྗེ་
 བཅུན་ཚོང་ཁ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་
 རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྐྱོན་ནས་གཏོར་མ་སྤང་བེར་ཡུས་དང་བཅས་³ནས་
 བསྐྱལ་གྱིན་འདུག །ཁྱོད་རང་གི་ནང་དུ་སོང་ལ་ལྟ་བཤོས་⁴འབྲུ་འདུག་ནའང་། དེ་ལ་གཏོར་མའི་
 ཚབ་གྱིས་ལ་ལུལ། ད་ལྟ་རང་སོང་གསུངས་ནས་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཏོར་མ་མ་གནང་བར་ཤར་པ་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་འདུག་གོ །འདི་ལ་དཤོས་པ་འབྲུ་པར་ཅན་
 མང་དུ་སྣང་སྟེ། ཞེབ་ཏུ་མ་གྱིས་སོ། །ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་ཁོ་བོས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་
 ལེགས་གྱི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་དང་། དམ་ཅན་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྐྱོ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས། ལུགས་འདིའི་བསྐྱལ་སྐྱུང་གི་
 གཙོ་བོ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ། འཕགས་ལུགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༨ བ ༧ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༡ ཚོན་འེའང་གྱིས་གསུངས་ནས་སྐྱོན་སོང་ངོ་། །ཡང་མགོན་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༨ བ ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་ནའང་། གཏོར་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༨ བ ༦ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ བཅས་བསྐྱལ་གྱི་འདུག།
 4 ཞོལ། ཤོག ༡༧ བ ༡ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ བཤོས་འདུག་ནའང་།
 5 ཞོལ། ཤོག ༡༧ བ ༡ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ རིན་རྒྱལ་བ་འབྲུལ་དུ་བཅུག་འདུག་གོ །
 6 ཞོལ། ཤོག ༡༧ བ ༣ གཙོང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ ཚོང་ཁ་བས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱལ་བསྐྱུང་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། ལུགས་འདི་ལ་བསྐྱལ་བསྐྱུང་
 གི་གཙོ་བོ་འདི་གཉིས་ལ་

གྱི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་བཀའ་བབས་ཤིང་། རྗེ་རང་ཉིད་¹ཀྱང་མགོན་པོ་སྐུ་
 སྐྱབ་གྱི་སྐུལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུག་པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་
 བཞི་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྗེ་རང་ཉིད་དང་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་སོགས་ལ་བ་
 སྲས་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྐུའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོར་²བའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
 བ་སྣང་ཡིན་ལ། དུས་ཤིས་ཀྱང་³རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་
 ཡང་། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བས་སྐུའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ། བར་སྣང་ལ་པར་ཡུལ་ཚུལ་ཡུལ་མཛད་
 བས། ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ང་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། འབྲུངས་མ་ཐག་⁴ནས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བས་བསྐྱུངས་
 སྐྱོབ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་བ་ཡང་འདུག་གོ། །གཞན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློ་སློས་སྤྲས་པ་
 ལ་ཡང་གཞོན་བུའི་དུས་ཉིད་ནས་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བས་བསྐྱུངས་སྐྱོབ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་
 དུ་སྣང་ཞིང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་རྗེ་རོག་ཚོ་པས་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལས་
 ཀྱང་། གཞོན་བུའི་དུས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བཞི་བས། བསྐྱུངས་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་མང་
 དུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་མཁམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་⁵འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀུན་དགའ་
 བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་བས། དེད་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་
 རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད། བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ནི་ཆེར་མ་བྱས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་
 བྱི་རྗེ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་གྱི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༤ ན ༧ གཙུང་། སོག་ ༡༧ བ ༥ རྗེ་རང་ཉིད་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་སྐུལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདུག་པས། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༤ ན ༥ གཙུང་། སོག་ ༡༧ བ ༤ འཁོར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༤ ན ༥ གཙུང་། སོག་ ༡༧ བ ༤ དུས་ཤིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་སྐུའི་
 4 ཞོལ། སོག་ ༡༤ ན ༤ གཙུང་། སོག་ ༡༧ བ ༦ ཐག་ནས་ཞལ་བཞི་བས་བསྐྱུངས་སྐྱོབ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རོ་མཚར་བ་ཡང་
 འདུག་གཞན་འདུལ་འཛིན་སློ་སློས་
 5 ཞོལ། སོག་ ༡༤ བ ༡ གཙུང་། སོག་ ༡༥ ན ༡ དུས་ཉིད་ནས་ཞལ་བཞི་བའི་བསྐྱུངས་སྐྱོབ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་རྗེ་རོག་ཚོས་
 རྣམ་ཐར་ཆོག་བཅད་མཛད་པ་ལས། གཞོན་བུའི་
 6 ཞོལ། སོག་ ༡༤ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༥ ན ༣ རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་

བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཅོ། །ལོ་རྒྱུས་གཞན་
མང་དུ་སྤྲང་²ཡང་མངས་པར་གྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
བ་ལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་³རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྤར་བརྗོད་ཟིན་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤར་རྗེ་སླ་མས་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྐྱོད་གང་⁵ལ་ཐུགས་རྟོག་ཚུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དམ་
ཅན་ཚོས་⁶ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཚོས་སྐྱོང་གི་མཐེལ་དུ་བསྟེན་ན་གྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་ཚབས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེའོ། །ཞེས་བདག་གི་སློབ་མའི་
གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །

དེ་སྤྲང་ན་རྗེ་སླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟེན་བཅུགས་པའི་དགག་པ་ག་ལ་
མཛད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་འདི་ལེགས་བཤད་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་
སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་པ་གྱིན་ཅི་མ་⁸ལོག་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་
མཛད་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ཞར་ལ་
ཞིགས་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་དེའི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། རྗེ་སླ་¹⁰མ་འདིའི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡིན།

1 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༧ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༣ ཞུགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་
2 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༧ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༣ སྤང་ཡང་མ་གྲིས། དེས་ན་
3 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༧ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༧ རང་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་འདི་
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤར་
4 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༥ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༧ ཙོང་ཁ་བ་འདི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤར་
5 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༥ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༧ གང་ལ་མཛད་ཐུགས་
6 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༥ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༧ ཚོས་རྒྱལ་གཉིས་ཚོས་སྐྱོང་གི་མཐེལ་དུ་བསྟེན་ན་གྱིན་བརྒྱབས་འཇུག་ཆེ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་
7 ཞོལ། སོག ༡༩ བ ༦ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༥ རྣམ་པར་གསུང་པོ། །དེས་ན་རྗེ་སླ་མ་འདིས་ས་སྐྱ་
8 ཞོལ། སོག ༣༠ ན ༡ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༦ མ་ལོག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་
9 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེས། ༦༠ སོག ༥ ༣༡ མེད། ༡༣
10 ཞོལ། སོག ༣༠ ན ༡ གཙང་། སོག ༡༥ ན ༧ རྣམ་པའི་སྐྱོན་

ཤེས་ལྷན་དག་སྐོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཉེ་བསྟེ་བར་རིགས་སོ། །ཡང་ཡན་ཅིག་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ། ས་སྐྱ་པའི་བྱ་ཏ་གཉིས་དང་བསྟན་མ་ཕྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མཚོ་འགོགས་པ་གཅིག་
འདུག །རྗེ་བཙུན་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྐྱུ་མ་ཤེས། རང་གི་རྒྱུད་པ་མི་འཛིན་
པར་མཚོ་འགོགས་བྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། སྤང་བོ་ལས་འགོག་ནས་སྐྱུ་ག་པོ་ལ་སྟེར་བ། རེད་ས་སྐྱ་པ་འདི་
བཞིན་དུ་སོང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི་མི་བཞུགས།
ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཨེ་འཛིན་སྐྱུ་ནའང་། སོངས་ཕྱིས་པའི་དོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། ད་ས་སྐྱ་འདི་སྐྱུ་འཛིན་ན་
ཞེས་དུ་ཞིང་འདུག །དེར་ཁྱེད་གཉིས་དུ་མི་དགོས། ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ངས་འཛིན། ཡི་དམ་
དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཡང་ངས་བསྟེན། ཚོས་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ངས་འབྱུག། ཁྱེད་
གཞི་བདག་གཉིས་ལ་འད་གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། མི་བྱེད་པའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་
ཅི་བྱེད། ད་བྱ་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས་ཡོག་སོང་ངོ་།།

འདིར་སྐྱུ་པ་བ།² འཇམ་གླིང་མཁམ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྐྱ་སྐྱུ་བསྐྱ་བའི་ཉི་མས་
གངས་ཅན་འདིར། །མཐའ་བུལ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེན་ས། །ལྟ་ངན་ལྷན་པ་སེལ་བར་མཛད་
ཅས་ཚོས། །དེ་ཆེ་མཁམ་གྲུབ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཡིས། །སྐོ་བཟང་གསུང་ཟེར་མི་བཟོད་འབྱུང་བོའི་
བྱ། །གལ་ཉེ་ཡོད་ན་ཁོ་བོས་པམ་བྱ་ཞེས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བཞུགས། །དེ་ནས་བསྟན་
སྤང་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རབ་འབར་མེ་འོད་འགོ་བའི་གཟི་བཞིན་གྱིས། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་
སྐྱར་བདག་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་དམག་དབྱང་པམ་བར་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱིས་
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བཤད་དང་སྐྱུ་པའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། །སྐྱུ་ག་པའི་ལྟ་མཚོག་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་བསྐྱུགས་པ་མཛད། །རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མ་ལུས་བཞེགས་དབྱང་འཇོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཐུག་
དུག་མགོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱོན་ནས་འདི་སྐྱུ་གསུངས། །བདག་ཅག་
རྗེ་བཙུན་སྐོ་མའི་བསྟན་སྤང་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠ ན ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༥ བ ༡ མཁམ་གྲུབ་རྗེའི་བྱང་དུ་ས་སྐྱ་
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠ ན ༤ གཙུང་། སོག་ ༡༥ བ ༢ (བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོག་བཙུང་འདི་ཞོལ་གཙུང་གཉིས་སུ་མི་གསལ)

བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་དམ་ཡང་བཅས། །ཞེས་
བྱ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅན་བརྗོད་པའོ།།

༥ བཞི་པ་རྗེ་སྐུ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྣང་བ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྗེ་སྐུ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དང་
བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་པའི་སྲིང་བས་བསྐྱབས་པར་འོས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་
ཐངས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་བྱེད་ཅུས་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེ་སྐུ་
མ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་
མང་དུ་གསུང་ཞིང་། སྐྱའི་སྣང་བ་སྟོན་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལན་ཅིག་གསུང་ཚོས་གྲོལ་ནས་ནང་
དུ་ཕེབས་བ་ཞིག་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་³རྣམས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་མ་བསགས་པས་
ཡོངས་འཛིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ན་རྟག་པར་སྟོམ།
ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་བསྟན་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་འདྲིན། ཡོངས་སྟོན་གཡོ་བ་
སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ན། འབད་ཚོལ་ཆེར་བཏང་ནས་སྐྱབ། ཆེ་འདྲིའི་སྟོན་གྲགས་གྲག་ཆ་སྟར་
བསྟན་ན། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་འདྲིན། མདོར་ན་རྗེ་སྐུ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སྐྱབས་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ལེགས་⁴བཤད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་བ་སྤ་མོ་ཅན་ཡང་མེད་པར་
མཐའ་ཚོད་བ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཚོས་སྤང་
བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་པ་
དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཐབ་མོ། རྗེ་སྐུ་མའི་ཞལ་ཤེས་དང་
བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། ལྷལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་གསུང་གི་

1 ཞོལ། བོག ༢༠ ན ༤ གཙུང་། བོག ༡༥ བ ༧ དེ་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅན་མོ།།
2 ཞོལ། བོག ༢༠ བ ༣ གཙུང་། བོག ༡༥ བ ༤ གཤེགས་ནས་ཀྱང་། དངོས་དང་། མི་ལམ་
3 ཞོལ། བོག ༢༠ བ ༧ གཙུང་། བོག ༡༥ བ ༤ འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བསགས་
4 ཞོལ། བོག ༢༠ བ ༥ གཙུང་། བོག ༡༤ ན ༡ ལེགས་པར་བཤད་བརྗོད་ཏེ་རྗེ་འཆང་གི་

བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་སྲུང་བར་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སྐྱ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་དོར་ནས།
 བཤེས་གཉེན་ངན་པ་སློབ་ཞིང་གཉི་ལྷན་པ། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། རྒྱང་
 དོར་གྱི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་གྱི་མན་ངག་མེད་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཁྲེར་བ། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་ལོག་ཉོག་གི་
 གཙོང་རོང་དུ་ཤོར་བ། ལྷན་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་
 གྱི་བར་ཚོད་གྱིས་ཁྲེར་བ། རོབ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་དོར་ནས། འགྲོ་བ་
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་བ་ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀུར་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། རོ་
 ཚ་དང་ཁྲིལ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་པ། མི་ཆེ་མི་ལ་གྱིས་གཉི་ལྷན་གམ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་སྟོན་པ་
 ལ། ལྷན་ཚུགས་པམ་དགོ་སྟོར་དུ་བྱས་པའི་བཤེས་པ་གཉེན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་མདུན་དུ། ལ་
 གསལ་དང་། གཞོགས་སྟོང་། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ། ལྷན་པ་དང་བྲགས་པ། ངག་འབྲལ་དང་ཀྱ་
 ཚོ། དམག་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་ཚིག་རེ་ཉན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་
 དང་ཀུན་སྟོད་ཁྲི་བག་ལྟར་རོལ་བ། ཞེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། རྒྱང་དོར་གྱི་གནད་
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣམ་དུ་སོབས་ལ་སྟོས་དང་། གཏམ་ཤང་པོར་སྐྱས་ན་མི་ཚོག་སོའི་
 འཆང་ལ་འཕོགས། མ་སྐྱས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱང་བཅེ་བས་མི་བཟོད་ཅིང་དུད་འདི་དག་
 གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མི་ཤེས། ཆེ་འདིའི་
 རྙེད་བཀུར་གྱིས་ནི་གཡེངས། འདོད་ཡོན་གྱི་འགོང་སོས་ནི་ཁྲེར། ལོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་སྤྲུགས་པའི་ཉེ་དུ་སྟོ་ཞིང་སྐྱུན་ཆབ་མང་སོ་ཤོར། དེའི་ཚེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༢ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༢ བདུད་ཅིའི་ལྟ་བུ་མི་སྲུང་བར། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དོར། བཤེས་གཉེན་
 2 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༤ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༤ བདུད་གྱིས་ཁྲེར་བ། རོབ་བྱ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༤ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༤ དོར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་བ། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀུར་
 4 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༦ བཤེས་གཉེན་ངན་པ་གཅིག་
 5 ཞོལ། ཤོག ༢༡ ན ༥ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༦ རྙེད་བཀུར་སྐྱུན་བྲགས། ངག་འབྲལ་ཀྱ་ཚོ།
 6 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༡ གཙོང་། ཤོག ༡༦ ན ༦ ལྷན་པ་ཚོག་སོའི་མཆང་ལ་འཕོག།
 7 ཞོལ། ཤོག ༢༡ བ ༢ གཙོང་། ཤོག ༡༦ བ ༡ སྤྲུགས་སྟོ་ཞིང་སྐྱུན་ཆབ་མང་སོ་ཤོར།

མཚོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་བཤུམས་པས། རྗེ་སྐྱ་མ་སྤང་
པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་དྲུག་
དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མདོག་གངས་ཀྱི་ལྷ་དཀར་པ། ལྷུས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་
གྱི་དེལ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྤྲུས་པ། སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་
ཤིང་། རྗེ་སྐྱ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱོན་ནས། རའི་བུ་སེམས་མི་བདེ་བ་མི་དགོས། སྐྱ་མ་འཛུགས་བྱས་
པས་སྤང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འདག་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་གསོག་ཀྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་མདུན་མ་རྩ་བ་ནས་ལེགས་པ་ཡིན། རྣམ་
འགྲུང་གྱི་དབང་ལྷུག་མི་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་མ་འཛུགས་གི་མགྲུང་སོགས་མཛད་པ་ཡིན། རའི་བསྟན་
པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས།

འདིར་སྤྲུས་པ། རྫོང་མིག་དག་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཟིགས། །དམིགས་མེད་མུགས་
རྗེས་འགོ་ལ་འཁྲུང་བ་བཞིན། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ས་སྟེང་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། །མཉམ་མེད་ཚོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་ནས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
པའི་བྱང་དུ་ཕྱོན། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཇམ་དབལ་སྟེང་པོ་ཞེས། །འགོ་ལ་མུགས་རྗེས་གཟིགས་
པ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་སྲས་གྱི་མཚོག། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་
གཅིག་གྲུང་པ། །མཁས་པའི་མཁས་པ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
གཉེས་པར་གྲུང། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་
ལ་གཟིགས་པར། །སྟེང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་སྤུག་པོ་རབ་གཡོས་ཏེ། །མཆེ་མའི་ཆར་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འབབ་
པར་གྲུང། །བདག་འཛིན་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་བདག་ཏུ་བཟུང། །རང་དབང་མེད་པར་སྟེང་རྗེའི་རྒྱ་
འཛིན་གཡོས། །སྤུག་བསྐལ་མེད་པར་མཆེ་མའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་
འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ལྷར་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་དེས། །མཉམ་མེད་སྐྱ་མ་རྗེ་བཅུན་ཚོང་

1 ཞོལ། སོག་ ༢༡ བ ༣ གཙུང་། སོག་ ༡༩ བ ༣ གྲང་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལོ་བཅུ་
2 ཞོལ། སོག་ ༢༡ བ ༩ གཙུང་། སོག་ ༡༩ བ ༩ གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །(བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་འདི་ཞོལ་གཙུང་
གཉེས་སུ་མི་གསལ།)

ཁ་པ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་ལ་གཞིགས་ཤིག་ཅེས། །གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཀའ་ཏུ་བཏབ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་དང་པའི་མཐུ་ཡིས་དེས། །གངས་རི་དབྱིངས་སུ་གཡོ་འདྲེ་སྤང་ཆེན་
སྟེང་། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་འངས་དབྱངས་ཚོང་ཁ་པ། །བཏུ་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྤྲོད་གསུངས། །བྱ་
བྱུ་བྱོན་ནི་སྤྱི་བའི་བྱ་མི་དགོས། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཀྱིས་ཞིག་དང་། །མཐའ་འཁོབ་སེམས་ཅན་
མང་པོའི་དོན་འགྲུབ་ཅེས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་འབྲུགས་དབྱང་ཚོས་ཀྱང་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྗེ་སྤྱི་བའི་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་
དུ་བྱོན་ཉེ་ཚོས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་བའོ།།

ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་། །ལྟར་པར་དུ་བསྐྱེད་
རྗོགས་ཀྱི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་གཅིག་བྱུང་ནས། །བདག་གི་སྤྱི་བའི་དེ་བཞུགས་ན་ལུ་བ་ཡིན་པ་ལ།
རྗེ་སྤྱི་བའི་མི་བཞུགས། །ཐག་ཚོད་པའི་ལྟངས་གཞན་ནི་མེད། །བདག་གི་རྗེ་སྤྱི་བའི་དེ་བཞུགས་ན་
དགའ་བ་ལ། །ངའི་སྤྱི་བའི་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་སྤྱི་བའི་དེ་གོངས་ནས། །ཐུགས་སྤྱོད་ཞིང་མཐུལ་
དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་བཟང་བ་གཅིག་ཤུམ་ནས། །པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་སྤྱི་བའི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཚོ་དེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་བའི་ཆབ་བཏོན་པས། །རྗེ་སྤྱི་བའི་པོར་བྱ་སྤྱི་བའི་ཆུ་སྤྱི་བའི་
ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བའི་གསེར་གྱི་ཞི། །སྤྱི་བའི་ལྟངས་པོར་བཏབ་པ་གཅིག་གི་སྤྱི་བའི་དུ་བྱོན་ནས།
དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བཤད། །བཀའ་རྗེས་གནད་ཀྱང་མང་པོ་གནད། །གཞན་
ཡང་། །ཚོས་མང་པོ་གསུངས་སོ།།

ཡང་སྤྱི་བའི་པ། །མཁས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྗེ། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་
གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚོ། །ཟབ་དོན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྤྱི་བའི་པ་པོ། །རབ་དང་དང་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་སྤྱི་བའི་ལྟངས་པོ་ཡིས། །བཏོག་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བའི་དུ། །རྒྱལ་
སྲས་འངས་དབུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་པོ། །ཐེ་ཚོམ་འབྲུལ་བའི་དུ་བའི་བཅད། །ཡང་ལན་ཅིག་ལམ་རིམ་

1 ཞོལ། སོག ༡༣ བ ༤ གཅོང། སོག ༡༤ བ ༥ བཞུགས་ན་ལུ་བས། །རྗེ་སྤྱི་བའི་
2 ཞོལ། སོག ༡༣ བ ༣ གཅོང། སོག ༡༤ བ ༦ ཚོག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཅོང་གཉིས་ནང་མི་གསལ།

གཉེས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་¹ཡང་གཞིགས། ཡིག་ཆ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཡང་མང་དུ་གཞིགས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་མདོར་ན་སྡེ་གས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་²པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་རྩོམ་པ་པོ་རང་
རང་གི་བཞེད་པ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་ཚུལ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྷན་ལ་གཞན་དུ་
བསྐྱུན་³པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་གས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག །དེ་དག་གི་དོན་ཚུ་གང་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་གྱི་འདུལ་བའི་ཆབ་རུང་རྒྱ་འདེབས་
པ་ཡན་ཚེད་ནས། སྡེ་གས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་མན་ཚོད་དུ་མན་ངག་ཆེ་ཚུང་ཁ་འཐོར་བར་
མ་སོང་བར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ནམ། ཐབས་སུ་བྱིས་ནས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་
བསྐྱུན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཆད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་ན་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་གི་རྒྱུད་ལའང་སྟོར་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཚོགས་པ་རང་
རང་གི་སྟོང་དང་འཚོམ་པར་སེམས་འདུལ་བ། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མགོ་བརྒྱང་
སྟེ། ལམ་སྐྱུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ། འཇུག་སྟོས་ཆོ་གས་བརྒྱང་
ནས་རང་རྒྱུད་སྟེན་བྱེད་པར་སྟེན་དུག །གཞན་རྒྱུད་སྟེན་བྱེད་བསྐྱ་བ་བཞི་ལ་སྟོབས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་
ལམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལའི་སྐྱ་མ་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གང་འཕགས་ལུལ་དང་།

1 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ར གཙང་། སོག ༡༤ བ ༡ ཡང་ཡང་གཞིགས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
2 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ར གཙང་། སོག ༡༡ ན ༡ བཅས་པའི་གོ་རིམ། རྩོམ་པ་པོ་རང་རང་གི་བཞེད་པ།
3 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ༤ གཙང་། སོག ༡༡ ན ༡ བསྐྱུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པ། མ་གྱི་འདུལ་བའི་
ཆབ་མེན་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་ཚེད་ནས་བརྒྱང་སྟེ། སྡེ་གས་
4 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ༤ གཙང་། སོག ༡༡ ན ༡ མན་ཚུང་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱིས་ནས་སྟོན་ཅིང་། དེ་
5 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ༡ གཙང་། སོག ༡༡ ན ར སྒྲངས་ནས་སྟོད་རུང་དུ་བྱས། ཆོ་གཅིག
6 ཞོལ། སོག ༡༡ ན ༡ གཙང་། སོག ༡༡ ན ར ཐེག་པར་འཇུག་ཚུལ་

བོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་རྒྱུང་བར་འདུག་སྟུང་། རྗེའི་སྐུའི་ཡོན་
 ཉན་བློན་ནས། དང་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆབ་ཀྱང་ན་བཟའ་འབངས་པ་
 ཅམ་བཏོན། པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རིན་ཅན། སྐུ་རིན་འཁོར་ས་མེད་དོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་རིན་གསོལ་ཏུ་མེད་དོ། །རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་
 པས། རྗེ་སྤྲེལ་སེང་གོ་དཀར་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་
 སྤྲེལ་པ་གཅིག་ལ་ཆེབས་པ། སྐུ་མདོག་དམར་སེང་རལ་གྱི་དང་སྤྲེལས་བམ་འཛིན་པ་གཞོན་ཏུའི་
 ཚུལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲེལ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་འའི་
 ལུ་ལུ་མི་དགོས། ངས་ཚོས་གཅིག་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུངས་ནས། སྤྱིར་སྤྲེལས་མའི་དུས་སུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྣ་ཚོགས་འོང་། བྱད་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ་མ་³ དུན་པར་རྙེད་བཀྱར་སྟོན་གསུམ་ལྟོ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས། འཛིག་ཉེན་སྲི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཞོག །སྐྱེ་
 བ་སྲི་མ་འདི་ལྟར་འཇུར་སྟུང་པའང་དཀོན་པར་གདལ། བྱེད་འདོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། མོ་དགའ་
 ཚོས་རྒྱགས་འབྲ་བསགས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་མཚུགས་ལྷུང་ཚར་བ་དང་བྱེད་སྟུང་པ་དང་།
 རྒྱ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་རྙེད་མ་བྱེད་སྟུང་⁴པ་དང་། དེ་རིང་མི་བྱེད་སང་བྱེད་སྟུང་པའི་སྲི་ཤོལ་གྱིས་
 རྒྱང་བསྤྲིངས་ཞིང་བྱེད་⁵པར་བསམ་པའི་ཆེ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྙེད་པར་
 དཀའ། དེས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤའ་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་དཀའ། ཤེས་ནས་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་དབེན་བ་བསྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་
 ཀྱང་དཀོན་པར་འདུག། །ཁོ་བོས་སྤྲེལ་པ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཚོགས་གསགས་
 སྤྱིབ་སྦྱོང་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་མཐའ་བཅད་པའི་ལེགས་བཤའ་འདི་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༣ བ ༣ གཅོང་། ཤོག ༡༦ ན ༥ བཀའ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༢༣ བ ༤ གཅོང་། ཤོག ༡༦ ན ༥ པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་རིན་ཅན། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་
 3 ཞོལ། ཤོག ༢༣ ན ༡ གཅོང་། ཤོག ༡༦ བ ༡ མ་དུན་པས། རྙེད་བཀྱར་དང་གསུམ་པ་ལྟོ་གོས་
 4 ཞོལ། ཤོག ༢༣ ན ༢ གཅོང་། ཤོག ༡༦ བ ༢ སྟུང་པ་དང་། སྤྱོད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་བྱེད་སྟུང་པའི་སྲི་ཤོལ་
 5 ཞོལ། ཤོག ༢༣ ན ༣ གཅོང་། ཤོག ༡༦ བ ༣ བྱེད་པར་བཤམས་པའི་ཆེ་ཡང་

རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་ལ། དཔེན་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་སངས་
རྒྱས་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེད་མཁམ་དགོན། དེ་བས་ན་སྣོད་¹རྩུང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་
རེ་སྲིད་བས་དེ་དག་ལ་པན་བར་གྱིས། རྒྱད་བར་དུ་ངའི་སྡུག་སྲི་ལེགས་བཤའ་འདི་རྣམས་རྒྱས་
བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སྦྱར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྐྱམས་ལ། རྩོགས་འདིར་སྐབ་བསྟན་བརྗོད་འབྲེད་པ་ལ། །རིངས་བར་ཆས་པའི་མཁམ་
པའི་རྒྱ་རྒྱར་ནི། །རི་སྟེང་ཕྱོག་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས། །གསུང་རབ་བརྗོད་སྟེང་པོ་གསལ་མ་
ལུས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་མངོན་བར་བྱུབ། །དམིགས་མེད་སྟེང་རྗེའི་མཚོ་གས་
འབྱོའི་འུགས་གྱིས་བྲངས། །མདོ་སྡུག་གཞུང་ཀུན་གསལ་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྟོན་མེད་སྐྱ་
བའི་ཉི་མ་ཚོང་ཁ་ལ། །གངས་ཅན་སྣ་ཡི་ལམ་འདིར་ཤར་བའི་ཆེ། །གསུང་རབ་ཚུ་སྐྱེས་མ་ལུས་
ཁ་སྐྱེ་སྟེ། །ལེགས་བཤའ་བྲི་བསུང་རྩོགས་མཐར་ཁྲུབ་བ་དང་། །མཉམ་དུ་སྐྱལ་ལྡན་བྱང་བའི་
དགའ་སྟོན་རྒྱས། །དེ་ཆེ་ལེགས་བཤའ་སྤང་ཅི་ཡི། །བཅུད་ལ་རོལ་བས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །གཤོག་
ཅལ་མཐུ་དང་རབ་ལྡན་པའི། །མཁམ་མཚོག་ཀྱང་དུག་ལྡན་པ་ཞིག །རིགས་པའི་སྦྱ་དབྲངས་སྟོན་
པོ་སྟོག །བརྗོད་ཆོལ་གྱི་རིན་ལ་སོམས། །དེ་ནས་འདི་སྟམ་སེམས་པར་འགྱུར། །ས་སྟེང་སྐྱལ་
ལྡན་ཀྱང་དུག་ལྡན་པའི་ཚོགས། །ལེགས་བཤའ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལ་རོལ་བ་འདི། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་
དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན། །སྟམ་དུ་དེ་ཡི་རིན་ཅི་སྟམ་པར་བྲན། །ལུས་གྱི་བརྟན་པ་མ་ལུས་ཉམས་ན་
ཡང་། །དད་པའི་གཤོག་པ་མཚོག་ཏུ་རབ་བརྒྱུད་སྟེ། །བསྟོད་པའི་སྦྱ་དབྲངས་དཔག་མེད་སྟོག་པར་
བྱེད། །དེ་སྟེང་མཁམ་གྱུ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་དད་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་
སྦྱ་ལོང་མ་ལུས་གཡོས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བྲག་ཏུ་འབབ། །རུས་པའི་རི་པོ་
དག་ནི་རབ་ཀལ་ཞིང་། །ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་ན་ཡང་། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་ཟད་པ་
མེད་པ་འདི། །འཛིག་ཉེན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་སྐྱེར་སྦྱལ་བ་འདྲ། །ཞེ་མ་མཁམ་པའི་མཁམ་པ་དགོ་ལེགས་
དཔལ། །བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སེམས་པར་མཛད་དམ་

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 4 གཙང་། ཤོག 12 བ 4 རྣོད་ལྡན་གྱི་
2 ཞོལ། ཤོག 33 ན 6 གཙང་། ཤོག 12 བ 4 རྗེ་མར་སྦྱར་དུ་ (བར་སྐབས་གྱི་ཆེག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཙང་གཉེས་ནང་མི་གསལ།)

ཅི། །གཞན་དུ་འདི་ལྟའི་དང་པ་གང་ནས་རྟེན། །ཁྲིད་ཐུགས་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་ན་ཡང་། །རྣམ་མཚོ་གཡ་དང་པའི་རྣམ་ཐུགས་ཀྱིས། །ཤིང་བལ་བཞེན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འདི། །རྣམ་པོའི་དབང་པོ་སྐྱེངས་སྤྱིར་མ་མཛད་དམ། །རབ་དཀར་དང་པའི་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞེན། །སློ་མིག་གསལ་བ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་འདྲ། །འགོ་ལ་བཅེ་བ་བྱ་གཅིག་མ་དང་མཚུངས། །མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་དེའི་དང་པའི་མཐུས། །དམར་སེར་མི་ཁྲིའི་མདོག་ཅན་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ། །སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱི་འཛིན་བ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རི་དྲུགས་དབང་པོ་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་སྟེང་། །དགྲེས་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །བྱ་བྱ་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་དམན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་བཞེན། །འོན་ཀྱང་སྟོད་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཅུང་ཟད་སྲིད། །དེ་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །ཁྱུང་བར་ང་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཁྲིད་ཀྱིས་མཚོ་ག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཀྱིས་ཤིག་དང་། །སྤྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱད་དོ་གསུངས། །ཞེ་མ་དམར་སེར་རལ་པའི་བྱར་བྱད་ཅན། །སེམས་དཔའ་མཚོ་ག་དེས་རྣམ་མཛན་བ་ལ། །ཁྲིད་ཉིད་རིངས་པར་བྱོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི། །མགོན་དེས་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཟེན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟར་ལྷུས། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་འཚོམ་པའི་སྐྱ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཡང་། །དམར་སེར་སྤྲེགས་བམ་འཛིན་བ་དེ་ཡི་སྐྱལ། །དེས་ན་མཁམ་གྲུབ་དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྣམ་མཚོ་ག་དེས་རང་གཟུགས་བསྟན་པར་དེས། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲས། །དཔུགས་དབྱུང་སྟོ་བ་སྐྱེད་ལ་མཚར་ཅི་དགོས། །རི་དྲུགས་དབང་པོའི་བཞོན་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །གཏེར་མཛོད་མ་ལུས་ལྷར་དུ་རབ་ཁྲེར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་འདི་ལ་སྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྗེ་རྣམས་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཆེབས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེད་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཛོད་པའོ།¹

ཡང་རྣམ་མ་འདིས་རྗེ་རྣམ་མཛན་ནས་ངའི་རྣམ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན། །ནམ་ཞིག་

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 6 གཙང་། ཤོག 22 བ 6 དེ་དག་གིས་རྗེས་མ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ལ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྤང་བ་བསྟན་ནས་ཚོས་གསུང་རྒྱལ་ཅམ་མོ། །ཡང་རྣམ་མ་འདིས་རྗེ་རྣམ་པར་དུ་གཞན་བཞུགས་ཡོད་ན། །ནམ་

མངམ་ན་སྐྱམ་དུ་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བཏོན་ཞིང་། ཐུགས་མནན་པས་མི་ལོན་པ་ཅམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་འདར་
 བ་སྐྱུ་གཡོ་ཞིང་། རྗེ་སྐྱུ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་རང་གཞིགས་དང་། སེམས་ཅན་དམྱ་ཚོད་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཞིགས་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱུང་གི་སྐྱོག་དང་རྗེ་ཟེའི་
 སྐོང་ཁྲིར་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་སྐྱུད་པར་ཉེ་བས་ང་ཡང་སྐྱུ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་ན། ཞེས་
 གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་བས། རྗེ་སྐྱུ་མ་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མཛད། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱུན་དང་འངས་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་
 འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་བ་གཡོན་པས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤེལ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་།
 རལ་བ་དམར་པོའི་ཐོང་ཚོག་ལ་དར་སྤོན་པོས་བཅིངས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་
 འཇུག་ཞིང་བཟུག་ཆེ་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཕྱོན་ཏེ། རུ་ཤེས་པ་
 འཕྲོ་མི་དགོས་ང་ལ་ཁྲིད་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད། ཁྲིད་ཀྱང་ང་མིན་པ་སུ་བསམ། ཁྲིད་བཞག་ནས་
 གང་དུ་འང་མི་འགོ། ང་དན་ན་སྐྱགས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་པས་
 འདི་རྣམས་ལ་སྟོས། སྐྱུར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་དུ་སོང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་
 བསྐྱུན་པའི་མཇུག་སྐྱུད་པའི་མགོ་ཡང་བཅམས་འདུག །ཁྲིད་རང་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འོང་བའི་
 འདུན་པ་ཐོང་གསུངས།

དེ་ནས་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ། རྗེ་སྐྱུ་མ་འདིས་ད་རང་འགོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ།
 ངའི་སྐྱུ་མ་དེ་ལ་མཚོད་པ་གཅིག་ལུལ་¹ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྲོན་ལ་རེ། དེས་ན་རྗེ་སྐྱུ་མ་
 གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྷུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་གཞན་²ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྐྱུམ་དུ་དགོངས་ནས་གསེར་གྱི་
 མཇུག་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ཅམ། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་

1 ཞོལ། ཤོག 33 བ 3 གཙང་། ཤོག 11 ན 1 སྐྱག་པོ་འདིགས་སུ་
 2 ཞོལ། ཤོག 33 བ 4 གཙང་། ཤོག 11 ན 3 འཇུག་པའི་བཟུག་
 3 ཞོལ། ཤོག 30 ན 1 གཙང་། ཤོག 11 ན 0 ཐོང་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་
 4 ཞོལ། ཤོག 30 ན 1 གཙང་། ཤོག 11 ན 4 རུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འབྲོན་ཏེ། དེས་ན་
 5 ཞོལ། ཤོག 30 ན 3 གཙང་། ཤོག 11 ན 4 གཞན་ཡང་འདུག་སྐྱུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་གསེར་གྱི་མཇུག་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ལུལ་ནས། རུས་གསུམ་གྱི་

བ་གཅིག་བཤམས་ནས། བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་འགྲོན་གྱི་དོ་མེད། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་ལྷགས་ཅག་ལ་ཡུལ་རིང་པོ་བཏབ་བས། རྗེ་སྐྱ་མ་སྤྱིན་དཀར་པོ་ཕྱང་ཕྱང་བ་གཅིག་གི་དབྱུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤང་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱོན་ནས། བྱ་དེ་ལྷུང་དུ་འོང་བའི་གྲབས་གྱིས། བདག་གིས་བསྐྱོ་མཁམ་གཏོང་གསུང་བ་ལ། རྗེ་སྐྱ་མ་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་པ་ལགས། བདག་གྱུང་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཞུས་བས། སྤྱིར་བཏུ་སྐྱལ་བ་མཁམ་སྤོད། དགའ་ལྷན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་སྤྱད། དགེ་སློང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་སློང་བརྒྱད་བརྒྱུ་ལྟ་ཅེ་ཅེ་ལ། སྤྱི་རྗེ་དབྱུ་མ་དང་ལམ་རིམ། སྤྱི་རྗེ་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་འཆང་གི་ཡོད། རྗེ་དང་པོ་ཡང་འོང་བའི་སློན་ལམ་ལྷགས་ཅག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཐོབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་གྱུང་གསོལ་བ་ཅག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སློན་ལམ་ལྷགས་ཅག་བཏབ་ན་ཞིང་དེར་སྤྱི་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྤོང་ངམ་ཞུས་བས། རྗེ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྤྱི་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་འདེབས་མཁམ་མེད་པས་ལན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྗེ་སྐྱ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་ལ་རྗེ་ལྷུང་དགོས་པ་ལགས་ཞུས་བས། རྗེ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་དབྱེར་མེད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས། གཞན་རྗེ་ལྷུང་དགོས་ལགས་ཞུས་བས། རྗེ་བོ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་། དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གསོལ་བ་ཅག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། བསྟོད་ཅིང་སློན་ལམ་ཁ་ཅེ་ཅེ་ཆོག་ཅེ་ཅེ་མ་ཡིན་པར་འདེབས་པ་དང་། ལས་

1 རྗེས། རྗེ་ག 30 ལྟ 2 གཅོང་། རྗེ་ག 11 ལྟ 2 གང་ན་བཞུགས། བདག་གྱུང་
 2 རྗེས། རྗེ་ག 30 ལྟ 1 གཅོང་། རྗེ་ག 11 ལྟ 3 མེད་པས་ལན་གསུངས། འོ་ན་
 3 རྗེས། རྗེ་ག 30 ལྟ 2 གཅོང་། རྗེ་ག 11 ལྟ 3 འཇམ་དབྱེངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྟ་བ་རྣམས་དག་གསུམ་
 4 རྗེས། རྗེ་ག 30 ལྟ 2 གཅོང་། རྗེ་ག 11 ལྟ 4 མ་ཡིན་པར་འདེབས།

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཞིའི་སྐོ་ནས་སྡིག་པ་དང་ལྷུང་བ་བཞགས་
བསྐྱམས་སོགས་བྱས་ན། རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས།

དེ་ནས་སྐོན་ལམ་འདི་བཏབ་པོ། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་རྒྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཚོས་གུས་
སྦྱང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཁྱེད་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་
ཀྱང་ལྷུང་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་སྐོན་ལམ་བཏབ་པོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། རྒྱོ་བཟང་
མཁེན་པའི་ཚུ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །མཁམ་གྲུབ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རང་གི་གདུལ་
བྱའི་ལོ་ཐོག་སྤྱིན་མཛད་ནས། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་རྒྱོ་ཡི་དབུལ་དང་བྲལ། །དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ། །སྦྱང་རྗེ་ཉ་ལྡང་གྱིས་བྲངས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་གཞན་འཛིན་པ་ལ། །འིངས་པར་
ཆས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཞེ་མ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་པ། །དམུ་མོད་འཕྲོ་བའི་སྦྱོད་རྩལ་འདི་
ལ་གཟེགས། །ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་སྦྱང་སྦྱད་འད། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་བྱུང་ནས་
འོང་ན། །ཞེས་གསུང་གདུང་བའི་འུགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ་མ་ཚོང་ཁ་
པ། །འཛིགས་བྱུང་འཛིགས་བྲལ་དཔའ་པོའི་སྟག་ལ་ཆེབས། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བྲལ་གཡས་
རལ་གྱི་འཕྱུར། །གཡོན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །འཁོར་ཏུ་འཇུག་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱུད་རྩལ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟའི་རྩལ་དུ་ཕྱོན་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །བྱ་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་སྦྱང་བ་བྱ་མི་
དགོས། །རྒྱ་མ་བྲན་ན་རྒྱ་མའི་གསུང་ལ་ལྟོས། །སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་འདུས་བྱས་རང་རྩལ་ཡིན། །དེས་
ན་ཁོ་བོའི་བསྟན་པའང་དེ་དང་མཚུངས། །སྐྱལ་དམན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀི་ལོག་ལྟ་ཆེ། །དེ་བས་
ཁྱེད་རང་ཞིང་ཁམས་གཅོང་མར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་དག་ལེགས་དཔལ། །དག་
པའི་ཞིང་དུ་འཕྱོན་པར་མཛོན་དུ་ཕྱོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་སྐྱའི་སྦྱང་བ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་གསུངས་
པའི་རྩལ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པའོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༧ གཅོང། ཤོག ༡༥ བ ༥ རྗེས་སུ་བཞིའི་སྐོ་ནས་སྡིག་པ་དང་ལྷུང་བ་བཞགས་བསྐྱམས་སོགས་བྱས་ན་
2 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༧ གཅོང། ཤོག ༡༥ བ ༧ (བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་བཅད་འདི་ཞོལ་གཅོང་གཉིས་སུ་མི་གསལ།)
3 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༧ གཅོང། ཤོག ༡༥ བ ༧ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་སྐྱའི་སྦྱང་བ་
བསྟན་ནས་ཚོས་གསུང་རྩལ་མདོ་ཅམ་པོ།།

༥ ལྷ་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་སྟོགས་པ་ན་ཡ་མཚོན་པའི་ལྷ་ས་རྗེ་ལྷ་ར་བླུང་ཚུལ་
 བློ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་ཉིད་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་པལ་¹་ཆེ་བའི་དོན་ནི་མཛད་ཟིན་
 ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྲུང་། སྐྱ་ལྷ་
 རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཆོ། ལན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲུག་ཏུག་པ་
 འབྱོན་ནས། བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན་རྗེ་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་²་པ་རྣམ་དག་འདི་སྐྱ་ས་འཛིན་ན་ཤེས་
 མ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཡང་³གཤམ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འབྱོན་ནས། བདག་
 ཅག་རྣམས་ནི་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་སྐྱུང་དུ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། རྗེ་ལྷ་
 མས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས། ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་⁴གསུངས། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་
 བཞེ་བ་འབྱོན་ནས། མི་ཁྱོད་མེད་ན་སྐྱ་སྐྱུབ་ནས་བརྒྱུད་⁵་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་འདི་སྐྱ་ས་འཛིན་ན། ཁ་
 གཏོང་མཁན་མང་སྟེ། ཞེས་ཞལ་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །ཡང་ར་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན།
 ལྷ་བ་དབུ་⁶་མ་འཛིན་པ་ལ་དགའ། ཚོས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དགའ། རྗེ་དང་སྐྱ་སྐྱུབ་ལ་བྱུང་མེད།
 དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་མི་བསྐྱུང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལོག་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཡང་ཚོས་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོ་ལྷའི་བྱ་མང་པོས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་
 ཁྱོད་ནས་བསྐྱེད་ཤིང་། དེ་ཡང་རྗེ་འདིའི་སྐྱོབ་མ་སྐྱུལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ། མཐོང་སྐྱང་མི་འདྲ་
 བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྐྱུང་པོ་ཆེ་ལ་ཆེབས་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པའི་གཟིགས་
 ལྷང་དང་། བགའ་རེ་ལ་བྱུང་ཤམ་རྩ་ལར་འབྱོན་པར་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་རི་བོ་ཅེ་ལྷང་བཞུད་
 བར་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་⁷་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་མེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༤ བ ༢ བལ་པའི་དོན་མཛད་ཟིན་ཅིང་།
 2 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༢ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༢ བསྐྱེད་པ་སྐྱ་ས་འཛིན་ན། ཞེས་མ་བཟོད་
 3 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༢ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༢ ཡང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འབྱོན་ནས། བདག་
 4 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༢ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༢ ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 5 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༢ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༢ བརྒྱུད་པའི་རྗེ་ལྷ་མའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ནི་སྐྱ་ས་
 6 ཞོལ། ཤོག ༢༤ ན ༢ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༢ དབུ་མ་ལ་དགའ། རྗེ་དང་སྐྱ་སྐྱུབ་ལ་བྱུང་མེད།
 7 ཞོལ། ཤོག ༢༤ བ ༡ གཙང་། ཤོག ༡༤ ན ༤ ཚུལ་བསམ་གྱིས་

ཉོག་གི་ཆར་¹ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབབས་བ་དང་། འཇའ་འོད་གྱིས་ནམ་མཁམ་བྱུང་བ་
སོགས་ངོ་མཚར་བའི་སྣམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་བའི་ལམ་²ལ་བཀོད་བར་མཛད་དོ། །ཡང་
རྗེ་སློམ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན། ངོ་མཚར་བའི་སྣམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
བྱུང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི་ཞབ་གྲངས་རི་ཅམ་བཞུགས་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཅུང་བཅད་ནས་སྐར་ཡང་
འདི་ཉིད་ཏུ་ཡིག་གེར་བཀོད་བར་འདོད་དོ།།

འདིར་³སྣམ་པ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ཏུ་འཇུག་བཟུང་
ནས། །འགོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་ཀྱང་། །སློང་མན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །དེ་ནས་
མཁུན་པའི་གཉེར་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་སྟོན་གསུང་གིས་འགོ་ལ་ཐར་བའི་
ལམ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །དོན་བཞེན་གཟིགས་ནས་སྟོན་པའི་དགེ་
ལེགས་དབལ། །ཆོ་རབས་ཏུ་མར་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཚོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཛད་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདིར་སྐོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །དབང་སྐྱུར་མཁམ་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །སྟོན་ཆེ་མཁམ་པའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་ཡུལ་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དབལ་
སྟོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས། །སྐབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་ངོ་ཞེས། །འཇམ་སྐྱིང་མཁམ་བ་ཀུན་
ལ་གསལ་བར་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཏུས་ཀྱི་ཐ་མར་གངས་ཅན་འདིར། །ཚོས་མིན་དབྱང་ཚོགས་མ་
ལུས་པམ་བྱེད་པའི། །སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་ཏུ་མཚོན་ནི། །མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་དེ་ཡིས་གཟུང། །པོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཚོང་ཁ་བའི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤེད་མདོ་
སྲགས་བསྟན་བ་ནི། །མཁམ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་མཛད་ནས། །སྐར་ཡང་ཞིང་གཞན་
འཛིན་བར་ཆས་བ་ན། །སྐབ་དབང་བསྟན་བ་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྐྱོང་
སྐྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མཁམ་གྲུབ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་མེད་ན། །སྐབ་པའི་བསྟན་
བཤང་མིང་ཅམ་འགྱུར་དགོངས་ནས། །སྐབ་ཏུག་མགོན་པོ་སྟོན་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །རྒྱལ་བ་

1 ཞོལ། སོག ༢༥ བ ༡ གཅོང། སོག ༡༩ ན ༦ ཆར་བསམ་གྱིས་
2 ཞོལ། སོག ༢༥ བ ༢ གཅོང། སོག ༡༩ ན ༦ ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སློམ་འདི་འོད་
3 ཞོལ། སོག ༢༥ བ ༥ གཅོང། སོག ༡༩ ན ༢ (རབ་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ཞོལ་གཅོང་གཉིས་སུ་མི་གསལ།)

གཉེས་པའི་གདུང་འཚོ་བ་སྤོང་མེད་ན། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་
 བ་སྤྱི་ཡིས་འཛིན་བ་སྟོལ། །གདོང་བཞི་མགོན་པོ་སྤོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ད་ནི་དཔལ་
 མགོན་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཚོས་སྤོང་ཡིན། །ལྟ་བ་དབྱ་མ་འཛིན་ལ་མོས་ན་ཡང། །ཟབ་དོན་དབྱ་མའི་བདག་
 པོ་སྤོང་མེད་ན། །དམ་ཚིག་སྟོལ་བ་རྩ་ལྟར་འདོར་བྱེད་ཅིང། །ལྟ་བས་ལས་འབྲས་འགོག་པའི་ཚད་
 ལྟ་མཁན། །མང་པོས་སྤོགས་འདི་གང་བར་གྱུར་བ་ན། །སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་བཟང་སྤྱི་ཡིས་འཛིན་བ་
 སྟོལ། །ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །བདག་ཅག་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་
 བསྟུངས་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་སྤོང་ལ་བསྤྱི་བར་འོངས། །ད་ནི་ཞིང་ཁམས་གཙང་མར་འཕྱོན་
 ཞེས་བསྟུན། །དེ་ཚེ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྗེའི་བྱ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་སྣ་ཚོ་གས་
 སྤྱིར། །སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཅིང། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྤྱི་བའི་རྣམ་
 བ་བྱེད། །གངས་མེད་ཞིང་གི་འགོ་བ་སྤོན་སྤྱིར་དུ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བའི་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད། །དེ་
 སྤྱིར་དག་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལའང། །ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་སྤོན་པའི་མཐོང་སྤྱིར་བྱུང། །སྤྱི་དན་
 འདའ་བའི་མཚན་བ་བསྟན་བ་ནའང། །མེ་རྟོག་ཚར་དང་འཇའ་ཡི་གུར་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའ་
 སྤྱི་བའི་རོ་མཚར་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་དང་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཁམ་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བ་ལ་ཉེ་བ་
 ན་ལ་མཚན་པའི་རྣམས་རྗེ་རྣམས་ལྷུང་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པའོ།

༥ ལྟར་ཡང་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཟོད་པ། །འགོ་འདྲིའི་དགེ་ལེགས་མན་
 བདེའི་ཁུར་ཚེན་པོ། །གང་གི་སྟོག་བསམ་སྤྱི་གས་པར་ངམ་བསོ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་སྤོན་པས་མཚོག་
 ལྷུང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བཟང་པོ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། །སྤོན་ཚེ་སྤྱི་དབང་ཚོས་རྗེའི་
 ལྷུང་སྤྱི་འབྲུངས། །བར་དུ་མཁམ་གྲུབ་བཀ་ཚེན་ཚུལ་ཡང་བཟུང། །ཞིང་འདྲིར་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ། །རྩོད་དུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དེ་ལ་འདུད། །བཀ་ཚེན་དུ་མའི་གསུང་གིས་རབ་
 བསྟུན་ཞིང། །གདུལ་བྱ་བོད་འདྲིར་ཡོད་པར་རབ་དགོངས་པས། །ཞིང་འདྲིར་སྤོང་གིས་བསམ་
 བཞིན་སྤྱི་བ་བཟུང། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་སོགས་
 མེད་མཁུན་པའི་གཉེར། །འཚད་རྩོད་རྩོལ་པས་སྤྱི་བ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཚན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་

བསྟོན་པའི་སྲིད་བས་བསྟུགས། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་སྐྱེལ་ཀུན་ཚེན་ཚོང་ཁ་པའི། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཅན། །སྤྱོད་ལྷ་མཚོག་
 རྫོང་བཟང་སྤུས་ཀྱི་མཚོག། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་འདུད། །ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། །འཛིགས་མེད་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རབ་བསྐྱབས་སུ། །པས་རྒྱལ་དག་
 རྩེ་མ་ལུས་སྤྲུག་པར་མཛད། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཚེ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲིད་ནི་སྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས། །བསྟོན་པའི་སྲིད་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟུགས། །བསྟུགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད། །གང་གི་ཡིད་ཀྱི་
 དད་པའི་ཚུ་མཚོ་ཆེད། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱུའི་སྤང་བརྟན་ནི། །ཉིད་སྐྱུའི་མཛད་པ་བསྐྱེས་
 གྲང་ཡང་ཡང་ཤར། །སྤྱིབ་བྲལ་དག་པའི་ཕྱགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷར་
 རྒྱ་ཆེ་བ། །རི་བཞིན་བདག་གིས་བརྗོད་པར་མ་བུས་གྲང། །རང་གཞན་དད་པ་སྤེལ་བའི་རྟེན་ཅམ་
 དུ། །རྩུང་ཟད་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད། །ཅེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྗེ་
 ཚོས་སྟན་རབ་འཕྱོར་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚིག་རིས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བརྟུག་པའི་
 རྟེན་དུ། །རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་གཞན་ཁ་འགྲོལ་དགོས་པ་རྣམས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀུན་
 དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་པ་བཞིན་དུ་
 བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བརྟུག་ནས་སྟོན་དངགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། །རྗེ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་
 བས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། །།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་མཁས་པའི་

ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཚི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་སོང་ཡང་འགྲོ་བས་
དབག་པར་མི་རུས་ཤིང་། །བཅེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཉི་བཞིན་སྤང་དེར་
གསལ། །མཛད་པ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སྣོན་མས་ཀྱང་བདུད་སྡེའི་སྡིང་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །ལུན་
ཚོགས་ཡོན་ཏན་དབལ་གྱིས་མཐོ་བའི་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁྱེན་བཅེ་རི་མེད་ལོར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ། །སློབ་ཐང་ཐུགས་ཀྱི་¹མཁའ་ལ་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་དབལ་ལྡན་པས། །གྲགས་པའི་འོད་དཀར་སྤྲོགས་ཀུན་ཁྲབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
བཟང་ལོ་ཡི།² །དབལ་གྱིས་འགྲོ་འདིར་ལམ་མཚོག་གསལ་མཛད་གང་དེར་གྲུས་པས་ཐུག་བགྱིད་
དོ། །རྗེ་འཆང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལུང་བསྟན་པ། །སློབ་ཐང་
མཚོག་དེའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བང་མཛོད་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །དགོ་ལེགས་རྒྱན་མི་
འཆང་པའི་གཏེར་གྱུར་དབལ་ལྡན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོར། །བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ངལ་བསོ་
མཛད་པས་བདག་ལ་སློབ་གྲོས་མཚོག་སྡོལ་མཛོད།།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལེགས་
དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནས་ཆེན་ཅམ་ཞིག་དད་པའི་སློབ་ནས་བརྗོད་པ་ནི།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ངོ་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
མ་དག་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བ་དབག་ཏུ་
མེད་པ་རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ས་སྤྱིང་གི་སློབ་ཐང་དད་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༡། ཐུགས་ཀྱི་དག་པའི་མཁའ་ལ་
2 གཙང་། ཤོག ༡ ན ༣ བཟང་ལོ་ཡིས།

དག་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཅེས་རང་གི་གསུགས་བརྟན་རྟོན་པ་བཞིན་དུ་འབད་ཚེས་མེད་པར་རྟོན་ལ། རྒྱང་
པར་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་འདྲིར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་སྐྱེ་བ། རོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་སོགས་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་
མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས།

འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བར་མ་ཆད་པར་
རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་གྱི་མཚོག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་འབགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བུར་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་
ལར་རིགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་པ་རང་རྒྱུད་ཤིང་རྟའི་
སྲོལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྐར་ཡང་ཡུལ་དེར་འབྱུངས་པ་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་ཞེས་
རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ། ཉན་གསུང་ལྟས་གྱི་ཁྱལ་
པ་ཞེས་དུ་འབྱུངས་པས་འགོས་ཁྱལ་པ་ལྟས་བཅས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འགོས་ལོ་དབང་
ལྷག་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་འཁོན་རིགས་ས་སྐྱའི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་། བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྤོངས་ན་རིག་གནས་ཀྱང་ལ་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་གྱུར་པའི་བརྗེ་ཉ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན།
ཚོང་འདུས་ཞུ་ལུའི་བྱ་འདབས་སུ་སྐྱགས་འཆང་ཞེས་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་པའི་གསང་སྐྱགས་སྤིང་
མའི་གྲུབ་ཐོབ་གཡུང་རྟོན་དོ་རྗེ་དབལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ།།

མཁས་གྲུབ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱག་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྟོན་དོ་རྗེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་
བ་བདག་གི་སླ་མ་མདོ་སྐྱགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱག་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། ལི་ཡུལ་ལྷུང་ར་སྐྱག་པོ་ནས་འོངས་པའི་
སའི་རིགས་གྱི་སྐྱགས་འཆང་ཞེས་ངམ་རིང་རྒྱབ་མཁར་དུ་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་པ་རིམ་བུ་མ་
ཞེས་འདས་པའི་འོག་དུ་གདུང་མ་ཉམས་པར་འབྱུངས་པ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་བྲག་ཤེས་དབལ་བཟང་
དང་། ཡུམ་རུ་འདེན་རྒྱལ་ལོ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་ཁོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་ལོ་སྐྱུང་གི་ལོ་ལ། ལ་སྟོད་བྱང་
གི་སའི་ཆ་པོ་བྱང་དགར་པོ་བདེ་ལྡན་དུ་སྐྱ་བརྟམས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བརྒྱུད་ཕྱན་སུ་མཚོགས་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 11 གཙང་། ཤོག 3 བ 3 རོ་རྗེས་

པའི་ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ། བར་བ་བ་སོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མ་ཚུང་བསོད་ནམས་བཟླ་
 ཤེས་ཏེ་སྲས་གསུམ་མངའ་བ་ལས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཆེ་བ་ཡིན། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་གྲུང་མགོན་
 ལྷམ་འཕེལ་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་
 བརྟན་བསྐྱེད་རྣམས་གྱིས་བར་ཚད་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་གྱིས་བ་མ་མལ་པའི་སྲོད་བ་ལས་རིང་དུ་
 འདས་ཤིང་། རྗེ་གནས་རྗེས་སུ་འཇམ་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། མཁས་གྲུབ་ལྷའི་དབང་པོ་སོགས་
 དམ་བ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་ཏུ་འཇམ་བས་
 ལས་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས། སྐྱེ་ཆེ་སྲོན་མའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱས་
 གཞུང་ལ་རྗེས་བ་ཚོལ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཚོལ་བ་ལ་རངས་
 ལ་ལྟར་རམ་རིང་དང་ས་སྐྱེ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས། རྗེ་སྲོད་འཕྲོན་པའི་མཁས་བ་མང་པོའི་དབྱུས་
 སུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསུང་སྐྱེད་ཡང་དག་པར་གནང་། བཞེན་རབ་རྗེས་
 བ་མེད་པའི་སྲོ་བྲོས་གྱི་ཚལ་དང་ལྷན་པས་མཁས་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་སྲོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་པའི་གྲགས་བ་ཐོབ། མཁས་གྲུབ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་།
 རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྲོལ་དཔོན་མཚན་ནས་ཆེགས་སྐྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྲོལ་བ་ཡང་དག་
 བར་བཞེས་ཏེ། མཚན་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ།

ངམ་རིང་དུ་བོ་གདོང་པའ་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་སྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་གཉེར་
 བང་འགལ་གྱི་སྤང་བོ་འདི། ངས་འགོ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་དགག་བ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། རྗེད་ས་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྲོས་གྱིས་ལ་ལན་ཐོབ་གསུངས་ནས་རིམ་བཞིན་བཀག་པས། དེ་དུས་ས་སྐྱེ་པའི་དགེ་
 བཤེས་སུས་གྲུང་ལན་མཚན་མ་རུས་བ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྐབས་ཡིན་གྱང་ངས་ལན་བྱེད་གསུངས་ནས། དངོས་སྲོལ་གྱི་རིགས་བ་དང་བྱི་མ་མེད་པའི་སྤང་
 གིས་དགག་བ་རྣམས་པམ་པར་མཚན་དེ། རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད། མཁས་མཚོ་གསོ་གདོང་
 པའ་ཆེན་པོ་ལུགས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ཕྱིས་ཁོང་གིས་རྗེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ལྟ 2 རིས་བ་ གཙང་། ཤོག 3 ལྟ 3 རིང་བ་

ཡམཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱང་བ་རྣམས་པར་ཅེན་པའི་རྒྱུད་
 མང་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ཆོག་དོན་ལུན་སྲུང་ཆོག་པ་ཞེས་གྱུང་མཛད། དེ་ཡང་ས་པཎ་གྱིས།
 མཁམས་པ་མཁམས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །རླུན་པོས་མཁམས་པ་རྗེ་ལྟར་འཁྲུང། །ཞེས་དང་། ལེགས་
 བཤད་མཁམས་པའི་རྫོང་གོས་གྱིས། །གོ་ཡི་རླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རླུན་པོ་
 རྣམས་དོག་དང་། །ཞེ་སྣང་དང་། །ཁེ་འདོད་དང་། །གྲགས་འདོད་དང་། །ཆགས་སྣང་སོགས་གྱིས་ཀུན་
 ཉན་བསྐྱངས་ནས་ཅོད་གྱི་མཁམས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་བརླུན་པའི་དག་གཉེར་གྱི་ཆེད་
 དུ་དགག་སྐྱབ་སྤང་གསུམ་གྱི་རྫོང་ནས་ཅོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་
 རྫོང་དུ་གྲ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཆ་ལ་རྗེ་བརླུན་མཁམས་པའི་དབང་པོ་ལྟེ་མདའ་བ་བཞོན་ལུ་རྫོང་གོས་གྱིས་
 མཁམས་པོ། རྗེ་དབལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱིས་ལས་སྟོབ། མཉམ་པ་རྫོང་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་གསང་
 སྟོན་མཛད་ནས། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དགོས་པར་
 གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་སྐབས་སུ་ལྟེ་མདའ་བ་ལ་དབུ་ཚད་འདུལ་བ། མངོན་པ། བར་ཕྱིན་སོགས་དཀའ་ཆེན་
 རྣམས་གྱི་གཞི་གསལ།² གཞན་ཡང་ཕྱི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གྱི་ལུང་ལུགས་མཐའ་ལས་པ་དང་།
 ས་ལུགས་གྱི་གྱི་རྗོངས་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱིས་མཚོན། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀའ་གནད་རྣམས་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་
 དང་། དབང་ལུང་སོགས་སྟགས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསལ་ཏེ། ལྷ་མ་
 འདི་ཉིད་སྐྱེ་རིན་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཤངས་
 ལུགས་གྱི་མགོན་པོའི་ཆོས་སྟོང་ཡོངས་རྗོགས་གསལ་ནས། གཉོར་བཤད་ལས་ཆོགས་སོགས་
 ཡིག་ཆ་རྣམས་པར་དག་པ་མང་པོ་³བརྩམས། གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དབལ་བ། རྒྱང་
 སེམས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འུ་རྫོང་གི། འཛམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་⁴ལ། རྒྱལ་ཆེན་མཁམས་གྲུབ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3 དག་ཐེང་གི་
 2 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༧། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 གཞི་བཤད།
 3 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༤ མང་པ་བརྩམས། གཙང་། ཤོག 3 བ ༥ མང་པ་རྩམ།
 4 ཞོལ། ཤོག ༧ ན 9 རིན་པོ་ཆེ། གཙང་། ཤོག 3 བ ༥ རིན་ཆེན་པོ།

སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྐྱ་མ་མང་པོར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་རིས་
 ལྷ་མ་ཚད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་མཐའ་དག་གསལ་ནས། དེ་ཡང་རྗེ་འདི་པ་སྟོན་སྟོན་དཔོན་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷ་ས་རིགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེ་བར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐྱབས་ཡལ་སྲས་གཉིས་ཀས་མ་འོངས་ཁ་བ་
 ཅན་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་མིང་ཅོམ་གྲུང་པའི་དུས་སུ་གཞི་ནས་གསོ་བར་སྟོན་ལམ་སྟན་ཅིག་དུ་
 བཏབ་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་སྟོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
 བར་ལྷང་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་ཐོག་དུ་བབས་པའི་སྟེང་། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟན་
 པའི་གྲགས་པས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཁབ་བར་གསལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོས་པས་རྒྱུན་
 བྱས། རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱ་སྟོར་གྱི་ལྷ་ཤོག་བཅས་བསྐྱལ་
 བས་ཀྱང་མཚམས་སྦྲུང་ཉེ། དགྲུང་ལོ་ཉོར་གསུམ་བཞེས་པའི་ཐོག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཇལ་
 བར་དབྱས་ལ་ཐེབས། ཐེབས་ལམ་དུ་ངོ་མཚར་བའི་སྐྱུན་ལྟས་ཀྱང་མང་དུ་བྱུང་དེ་སྐབས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་སེ་ར་ཆོས་སྤིངས་སུ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་བཞུགས་ཡོད་པས། རྗེ་སེ་ར་ཅེར་ཐེབས་པ་
 བ། ཐོག་མར་དགོ་སྟོང་ཞི་དུལ་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ་བར་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་པའི་གཟིམས་ཁང་གང་
 ཡིན་ཞེས་ཅི་བ་གནང་བས། དགོ་སྟོང་དེས་ལན་མི་སྐྱ་བར་ནང་དུ་སྦྱིན་ནས། སྟོས་རེང་གཅིག་སྦྲར་
 བས་བྱུང་སྟེ། གཟིམས་ཁང་སེང་པོའི་མདུན་དུ་སྦྱེའམ་པ་བ་ན་ལྷག་གསུམ་བཅས་ནས་ལྷག་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོས་རེང་བཟུང་སྟེ། རོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཉེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའོ་ཞེས་སྟོས་རེང་བཙུགས་པ་
 དང་། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ཉགས་ཆ་ལྷགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཚང་། སྟོན་ལམ་
 དུལ་བ་གཟིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ན་བཟའ་སྤུ་སྤང་མ་བཞེས་པ་སོགས་མི་ཆེན་གྱི་ཆ་ལྷགས་
 དང་སྟན་ཞིང་། སྦྲར་མཁམ་པ་སྐྱས་ཀྱང་འགྲན་པའི་སྐྱ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སྐྱགས་ང་རྒྱལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པས་འཆེར་དོར་འབྱུངས་ཉེ་དཔའ་ལྷམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་རྗེ་གྲུ་མ་དང་མཇལ་མ་ཐག་སྐྱགས་ལ། གནམ་ས་ངོ་མི་ཤེས་པ་འབྱུངས། རྗེ་
 བཙུན་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོས་དཔོན་སྟོན་དུ་མཚམས་སྟོར་བའི་ལྷག་ཉགས་ནན་ཅན་ཡོད་པ་དེ་རྗེའི་

1 གཙང་། ཤོག ༩ ན ༡ ལྷ་སྟོར་གྱི་

ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ནས། རྒྱན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁམ་
 པ་དག་གིས་ཀྱང་། དམིས་ཕྱིན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་སོང་བ་དགའ་རེ་སྣང་ན། བོད་ཀྱི་སྒོས་
 གུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཅི་ལ་མཆིས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོགས་ཀྱི་བྱི་བ་དང་། ཡང་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དོགས་པ་ཤར་ཚུལ་རྣམས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་ཞལ་གིན་ཏུ་ནས་འཇུག་ཞིང་བཞད་ཚུང་དང་སྒྲུགས་ནས་ད་ཅི་གདའ་ཞེས་
 ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གིན་ཏུ་དགྲེས་པར་གྱུར། ཞུ་བ་རྣམས་རྗོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་
 འདི་འདྲ་དང་། དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ། གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྲམས་ལ་སོས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་བ་
 བཞུད་ལགས་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་འོ་དེ་ཀ་ཡིན། དེད་ལ་ཡང་དེ་ཀ་ལས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ནའང་།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྗེ་ལས་རྗེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས། ད་རེ་ལམ་ལ་སློལ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟེ་ཐང་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཐོ་རངས་
 བདག་སྟུན་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་ཚུད་ནས། མགོ་འཁོར་ཉེ་ལུན་རིང་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་སྒྲོགས་ནས་
 རལ་གྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་སྟག་བཙུས་བསྐྱོར་བའི་ལུ་བ་ནང་ལ་བསྟན། རལ་གྱིའི་ཅེ་རེ་ལ་ཉི་
 མ་བརྒྱ་རེ་ཤར་ནས་འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུར་འཇར་ཚོན་སྣ་ལྟའི་བ་བས་སྐྱས་
 པའི་དཀྱིལ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལུའི་ཚུལ་ཅན་རལ་པའི་སོར་ཚུགས་
 ལ་སྐུ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་ཉི་ཁྲིས་བཅིངས་པ་གིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་
 མིག་གི་བདུད་ཅི་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཕྱོན་ཉེ་བདག་ལ་ཐེམ་པ་དང་། ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྟུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསངས། འོད་ཟེར་གྱི་བ་བས་སྐྱོགས་

1 གཙང་། ཤོག ༩ བ ༡ རྣམས་དཀའ་
 2 གཙང་། ཤོག ༩ བ ༡ ད་ཅི་དགའ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༥ ར ༩ གིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་

བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བྱུང་སྲིད་བས། བདག་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱི་
 བར་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་བ་མིས་ལགས་ལྷན་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 མཐོང་བ་ལེགས། དེ་ཀ་དོན་ལའང་གནས་མོད། གཞན་སློབ་དམན་པའི་གང་ཟག་ལགས་ཞིག་གིས་
 རྒྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། སྐབས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚན་གྱི་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ་མི་
 འབད་བར། གཞི་ཅ་མེད་པའི་ཕྱོགས་རེའི་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་། གཅོད་དང་། མན་ངག་ལྟར་སྤང་ཅམ་
 ལ་བཅེན་ནས། རང་ཉིད་རྗོངས་འཆང་དུ་རེ་བ་ཚོ་སྦྱར་རེ་རྗེ། ཁྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྦོད་ལྡན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བ་
 འདུག་གསུངས། ཡང་ཁྱོད་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པར། འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་སེང་དང་
 གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལགས་ལྷན་བས། བཀའ་ལས། སྤྱིར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་
 གང་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་
 ཀྱང་དཔལ་རྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་
 སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་འདུག། འཇམ་དབྱེད་ཞི་ཁྱོ་སྐབས་སྐབས་
 ཅེས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱི་དང་བར་ཅན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁམ་པ་སྐབས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་།
 རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གཞིགས་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་འབྲེད་འདི་
 ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་དགོས་པར་རྗེ་རང་གི་བྱུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤེལ་ཐིག་མཚན་ནས། དཔལ་རྗོངས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། རྒྱུད་རྫོགས་པ་བདུན་
 པ་དང་། རྫོགས་པ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་དང་། མོད་འབྲེལ་མང་པོ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༣། གཅོད། ཤོག ༥ ན ༣ གི་
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༦། གཅོད། ཤོག ༥ ན ༥ རྫོན་པ་

ཁྲིད་སོགས་དབལ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 དཔྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་
 དུ་མཛད། དེ་དུས་རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འདྲིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྡན་
 འཇམ་དཀར་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསན།
 སྐྱར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྩ་བ་བཅུའི་རིང་ལ་ཉིན་མོ་ལམ་རིམ་དང་དབྱེ་མ། མདོན་
 པ་དང་ཚད་མ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དོར་བདེ་མཚོག་དུས་འཁོར་སོགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་དབང་དང་། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་དང་། མདོ་རྒྱད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་བཤད། མཚན་མོ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཀའ་
 གནད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁྲིད་བཅས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཚུལ་བུམ་པ་
 གང་ལྟོ་གསན་ནས། རྗེ་སྐྱེ་མའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་མང་པོ་སྟོག་ཚོས་སུ་གནང་ནས། ད་ཁྲོད་ལ་མན་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དའི་
 སྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་ཟིན་བྲིས་སོབ་ལ། རང་ཡང་ཉམས་སུ་
 ཡོང་། སྟོད་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རེ་གཉིས་ཅམ་བྱུང་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཤོད། དའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དའི་སྟགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏད་དོ།།

དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དཀའ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་ཟིན་བྲིས་མཛད་ནས་
 གཅང་ལ་ལེབས། ཉང་སྟོད་སྐྱུང་དའི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁམ་
 གྲུབ་ལུང་ར་བཀའ་བཅུ་བ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་བྲུབ། དགོན་པ་རི་བོ་མདངས་ཆེན་བཟུང་སྟེ་དོ་
 རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་
 འཁོར་དུ་མགོན་པོ་བྲུག་ཏུ་བ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ། གཞོད་སྦྱིན་ལྟེ་ཉ་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
 བའི་མགོན་ཁང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས། རབ་གནས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དངོས་སུ་
 ཐེམ་པའི་གཟེགས་སྐྱེད་སོགས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོའི་དུ་བ་ལས་འདས་སོ།།

དེ་ནས་ཤར་རྒྱལ་མཁམ་རྩེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་རབ་བཟན་ཀུན་བཟང་པས་སྦྱིན་བདག་མཛད་

ནས་མཚོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་བཏབ་སྟེ། འོར་བུ་དགའ་ལྗན་
 ལ། རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་ཁང་ལ། གཞི་གནས་ལ། གང་མོ་ཆེ་བ། ལས་གྲུབ་ལ། གསེར་ཁང་གོང་ལོག། དགེ་
 ལུགས་ཀྱི་གྲ་ཚང་མང་པོ་བཅུ་གསུ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་མེ་ཉོག་ལ་བྱང་བ་བཞིན་འཁོར་
 ཉེ། གཙང་སྤོགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་
 རྒྱབས་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་དང་། གོང་མ་ས་ཆེན་བཞིན་དུ་མཚོན་ཡོན་གཉིས་པོ་ལྷ་དང་བཅས་
 བས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་གྲང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་པར་གྱུར་ཉེ་བདག་པོ་
 རབ་བཏན་པས་མཁུན་བཞིན་དུ་ན་ལེ་རྒྱ་ནས་ཀུན་མཁུན་རོང་པོ་གདན་བྲངས། ཚོད་པ་མཛད་
 བར་རྗེས་བསྐྱབས། རྗེ་འདིས་གྲང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ལྷ་བུའི་གཏམ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་
 པ་ལས། དབྱུས་གཙང་གི་མཁམ་པ་མང་པོ་དཔང་པོར་སྤྱགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཡང་
 དཔང་པོར་བཅུ་གསུ་ཉེ་ཆེས་གངས་དུས་བཏབ་པའི་ཆེ། བདག་པོ་རབ་བཏན་པ་དང་། རོང་སྟོན་
 །འུ་རྒྱལ་མཚོན་པ་གཉིས་སུ་གསལ་འགྲུར་ནས་འཕྲོལ་ཐབས་མཛད་པ་ན། འཛིགས་མེད་སྤྱི་བའི་
 སེང་གེ་མཁམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཐེག་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་དམན་ཚོགས་
 གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྣམ་དཔྱོད་མཚོགས་འགྲོའི་རྟ་ལྗངས་ཀྱིས་བྲངས་ཤེས་བུའི་
 མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་རིགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྤང་
 བྱེད་ལ། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་དེ་དང་མེ་ཁྲུང་སྟན་ཅིག་རི་ལྷར་བཏོད། །འོན་གྲང་རོང་
 རྗེས་ལྷ་གྲ་ཡི། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་ཡིད་ལྡན་ཞིང་། །གཤེན་རབས་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་མཚོན་
 འཛིན། །བྱིས་པ་མཁམ་པར་རྫོམ་པ་གང་། །རིང་ན་གནས་ཆེ་ཁོ་བོ་དང་། །སྟན་ཅིག་བཀལ་ལན་
 བུའོ་ཞེས། །གྲ་གྱུའི་ཡིད་ལྡན་བྲང་སྤོང་གི། །སྟོན་པའི་ཆེག་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །དེ་ནས་
 བམ་ཞིག་འདིར་བྱིན་ཆོ། །ཞུས་པ་བཞིན་དང་སྐྱབས་པ་བཞིན། །གཞོང་པ་བཞིན་དང་འགྲོད་པ་
 བཞིན། །སྐབས་མེད་བཞིན་དུ་སྐབས་འཚོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་འོད་དཀར་ལ། །སྤྱགས་
 འཚོལ་འདོད་པའི་སུན་ཅན་དེ། །ཁོ་བོའི་རིགས་རྩལ་རྗོ་རྗེ་ཡིས། །གཞོན་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་དུ་

1 གཙང་། ཤོག 6 ན ལ འཕྲོན་ཐབས་
 2 ཞོལ། ཤོག 2 ན ལ དཔྱོད་པའི་

སྐྱེས། །སྐྱེས་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་གྱི་ཟེར། །སྐྱིབ་གྱིད་སྐབས་དོག་ཤར་འཕྲུང་རྒྱས། །ཉེས་བཤད་
 བཤགས་ཚེས་འཁྲིགས་བ་ཁྲོད། །ད་ལྟ་ཐམས་པར་བྱ་ཞེས་སྟུ། །དེ་ཚེ་སྐྱབས་པའི་ཡིད་ལྡན་དེས། །དེ་
 དག་བདག་གིས་མ་བཀག་ཅེས། །གཏོལ་མེད་གྲུང་པའི་ཚིག་སྐྱ་ཞིང། །རླུང་གི་ཁྲུང་བྱར་ཡང་
 ཡང་གོས། །ཞེས་ཡོད་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། །སྟོམ་པའི་སྐྱར་གས་སྟོད་བ་ཅན། །རླུང་མང་སྟོབ་
 མའི་ཚིག་ངན་གྱི། །ཡོལ་བས་བསྐྱིབ་པའི་ཐག་ཏུ་འཆེལ། །སྟོབས་འདིར་མཁས་པའི་བཀའ་
 མཚིད་དག། །བྱ་བར་འོས་བ་མིན་ཞེས་པའི། །སྐྱིན་བདག་ཚིག་ལ་སྐྱབས་བཅས་ནས། །བདག་
 ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་སྟུས། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་འབྲེང་རོལ་བ་ཅན། །སྟེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོ་
 བས། །མཁས་བ་གདེངས་ཅན་ཏུ་མ་དག། །གནས་འདིར་དབང་པོར་སྐྱབས་བ་ཡང། །དེ་ཡིས་གང་
 ལ་མགོན་བཅས་པ། །དེ་ཉིད་ཚིག་གིས་རང་རང་གི། །རྒྱ་གཉེར་གནས་སུ་བསྐྱད་བྱས་ནས། །ཚོལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་མ་གྲུར། །འདི་ལྟར་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པའི། །ཞུམ་ཚིག་སྐྱས་བ་བྲན་
 རྩོས་ལ། །སྟེ་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །སྟོབ་ཏུ་ངན་སྐྱས་མ་གྱིད་ཅེས། །བདག་གིས་
 གདམས་ཤིང་ཚར་བཅད་ནས། །བདེན་མིན་སྐྱ་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང། །ངོ་ཚས་གཏོལ་མེད་གྲུང་དེ་
 དག། །ལུག་པོང་བཞེན་ཏུ་མཁས་རྣམས་སྟོབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་བ་གངས་རིའི་སྐལ་ན་
 གནས། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྐབས་པའི་ཁྲུང་གིས་བརྗོད། །རིགས་པའི་མཆེ་སྟེར་མི་བཟད་
 སྟོབས་ལྡན་པ། །མཁས་མཚོག་གཏོང་ལུང་དབང་པོ་ཁོ་པོ་ཅེས། །དེ་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་
 གཅིག་གིས་ཀྱང། །དེགས་ལྡན་པས་ཚོལ་སྲུང་པོ་སྟོང་གི་སྟོང། །སྟོབ་མར་འབྱིན་པའི་འདིགས་
 སྟེར་དགོ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོ་ལས་གཞན་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་གང། །ཞེས་མི་འདིགས་པའི་
 གསུང་བྱོན་བ་དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྟེའི་རྒྱལ་སྟོར་སྟོར་ནོ།།

དེ་ལྟར་བདག་པོ་རབ་བཅུན་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ལེགས་བཤད་དངོས་
 སུ་འདོམས་པ་ལྷུལ་མིན་དགོངས་ནས། །སྐྱུ་ཟང་མར་མེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བ་འདི། །ཁོ་པོའི་ལེགས་
 བཤད་གོ་ཆ་སྟོབས་གྱིས། །རྫོགས་ལྡན་བཞེན་ཏུ་བྱ་བར་བྱས་ན་ཡང། །སྐལ་ངན་རྣམས་གྱིས་

1 ཚོལ་སོག ༡ བ ༤ འདོམས་པའི་ལྷུལ་མིན་པར་དགོངས་ནས། གཅོང། སོག ༤ བ ༤ འདོམས་པའི་ལྷུལ་

ས་འོག་གཏེར་བཞེན་སྣམ། །ད་ནི་དུས་ལ་སྡོད་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཚོའི་དབལ་ཡང་སྟོན་
 །ཀའི་སྡེན་ལྟར་གཡོ། །སྤྱི་པོ་པལ་ཆེར་སྐྱལ་བ་མེད་མཛོང་ནས། །མང་སོས་བདག་ནི་གཅིག་ལུང་
 ཚོས་དོན་སེམས། །ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས། དཔེན་གནས་རི་པོ་མདངས་ཆེན་ཉིད་དུ་
 ལུག་པལ་²སྟེ་སྤྲུགས་དམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛོང་དོ། །དེའི་ཚེ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྗེ་
 འདི་ལྷོགས་གཞན་དུ་ཕེབས་དོགས་ནས་ཉེ་གནས་སོགས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་
 སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ཚུར་ཕེབས་ཨེ་སྤུབ་གཟིགས་ཀྱང་། མཆེ་བ་མི་བབད་སྤར་
 མའི་ལྷགས་འཆང་བ། །གངས་རི་འཛིན་པའི་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་ནི། །ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་
 བཙོག་ཚུས་འཆོ་བ་ཡི། །སྟོ་ཁྲིར་བྱེད་འདོད་མཁམ་པའི་བཞད་གད་ཡིན། །གསུངས་ནས་མ་
 ཕེབས། གནས་འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་རྩོམ་པའང་མང་དུ་མཛོང་ཅིང་། འདི་དང་སྟོན་པ་སོ་དང་། བྱེ་
 སྤྱིར་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་མོས་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས།

ཉིད་དགའ་ལོ་ཞེ་དུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་པོ་པག་གི་ལོ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་
 གནས་སྟེང་དུ་ཕེབས་སྐབས། ཉིད་ཀྱིས་མཛལ་བར་བྱོན་པ་ན། སེང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཀུར་བའི་
 ཞལ་ཏ་སྤྱི་པོར་ལོད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་རྒྱས་སུ་དབྱེས་ལ་གདན་བཏེག །སྤྱིད་ལོད་
 དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། ཚོས་རྒྱལ་ཁུ་⁴དཔོན་པ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་གཉིས་
 ལ་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་རི་སྟེ་བ་བཞེན་དུ། རྗེ་འདི་ལའང་མོས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་སྤྱི་པོར་གྲངས།
 འབྲས་སྤྲུངས་དང་སེ་རར་ཕེབས་དུས་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་དབྱངས་ཚོས་
 རྗེའི་བྱང་དུ། ད་ལམ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིར་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཕེབས་འདུག་པ། དེད་
 དཔོན་སྟོན་ཀྱིས་ལུག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞུས་པས། འཛམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་རྣམས་
 རི་སྟེར་མཛོད་ཡིན། ཁོ་པོ་ནི་ཞབས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ལེན་ནོ་གསུངས། དེར་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་

1 ཞོལ་ལོག ༤ ན ༡ གཙང་། ལོག ༤ བ ༢ བསྟན་པ་
 2 ཞོལ་ལོག ༤ ན ༣ ཕེབ་སྟེ།
 3 ཞོལ་ལོག ༤ ན ༤ རྟོན་པའི་ཚེ།
 4 ཞོལ་ལོག ༤ ན ༤ ཚོས་རྒྱལ་དཔོན་པོ་གཙང་། ལོག ༤ ན ༤ ཚོས་རྒྱལ་དུ་དཔོན་པོ་
 5 ཞོལ་ལོག ༤ བ ༣ ལན་ན་གསུངས།

སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེབས་བསྟུ་དང་། སློབ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་མཛད་ཅིང་བཞུགས་རིང་
ལ་ཚོས་ཀྱི་དཀའ་མཚིན་གྲང་མང་དུ་མཛད། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེ་གྲུང་འུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཐོག་བྲངས། སེ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དེ་བཞིན་མཛད་དེ། སེར་འབྲས་གཉིས་ཀར་
ཚོས་ཀྱི་ཚར་པ། དགའ་ལྡན་ཤར་ནས་གནས་བཟུང་ཆེན་པོ་རིན་རྒྱལ་པས། འཕྲང་ཉལས་སྟུ་
ཐེབས་བསྟུ་ལ་གྲོན་ནས་དར་ཆེན་ཡུག་གཅིག་གི་ཕྱག་རྟེན་དང་བཅས་ཉེ་ཕྱག་ཕྱུག། དགོ་འདུན་
རྣམས་ཀྱིས་གྲང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་
འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤིང་དུ་སེང་གོས་བཏེག་པའི་བཞུགས་གདན་གསེར་
ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྤིང་དུ་ཞུ་སེར་ཚོད་བན་འཆང་བའི་མཁས་མང་རབ་བྱུང་གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་གཞུག་རྒྱན་
དུ་སྤྱན་བྲངས་ཉེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་སྤྱོད་བའི་
རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཉེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་སོ།།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་གྲང་སེམས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མང་
པོས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སྟུ་
བསྟན་ནས། ལྷ་མ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ལ་ཁྲིད་རང་བསྤྲུགས་སོ་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། གྲུང་ཞལ་གཉིས།
དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་པོགས་བསྟན་བསྟུང་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དབྲངས་གཅིག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གངས་
ཁྲིད་འདི་ན་ཚོས་ཀྱི་དུང་འབྲུད་པ་ལ་ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་མ་མཚེས་སོ་གསུངས། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཁར་ཅེར་སྤྲུགས་དམ་ཟབ་
སོ་ལ་བཞུགས། རྗེ་འདིས་ཚོགས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གང་འཚམས་²ཀྱི་ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོར། ལོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་རྫོ་མཛལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཞབས་སྤྱིར་དབྲུས་གཙང་
གི་དགོ་བཤེས་དྲག་རིམ་རྣམས་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་དང་། མཛལ་དུས་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་ལེགས་བཤེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྲུགས་པས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཞུས་པར་བྱུང་། དེ་

1 གཙང་། ཤོག ༧ ན ༧ གུ་རུ་བ་
2 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༣ མཚན་གྱི་ གཙང་། ཤོག ༧ བ ༥ མཚན་གྱི་

ལྷ་རྩེ་འདི་ལ་དབྱུང་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉི་མེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་བཞིན་
 འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་དཀའ་པོའི་སྡེ་རིགས་
 ཐམས་ཅད་དར་ཆེན་འཕྲུང་ཞིང་། བག་སྤོགས་རྣམས་མིང་གི་སྣུག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར། ལྷན་པ་འདི་
 ལས་དང་སྦྱིར་ཡང་སློམ་མ་འདིའི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་བདག་པོ་རབ་བསྐྱབས་པ་ལྷགས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་
 སྦྱེས་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་སློམ་མ་འདིའི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཕྲུངས་རབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་སྤིང་རིམ་བཞིན་བརྒྱན་པར་རབ་འབྱོར་ཚུན་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྷང་འདིར་སྦྱོས་མ་དགོས་
 ལ། ལྷགས་བརྒྱན་གཅིག་པ་དུས་མཚུངས་སུ་འབྲུང་བ་རགས་རིམ་ལྷུང་ཙམ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་འོད་སྦུང་གི་སྐྱབས་སུ། རླ་མ་འདི་འོད་སྦུང་གི་དགེ་ཚུལ་བརྒྱའི་རང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་
 ཉགས་སུ། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྗེ་སློམ་མ་དག་ཞིང་ལ་སེབས་བྱུབ་པའི་སྐྱབས་ལྷ་བའི་གནད་ལ་དོགས་
 པ་ཐུན་བྱ་བྱུང་བ་ན། རྗེ་སློམ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུན་ལམ་དུ་རྗེ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་
 པའི་འོད་སྦུང་གི་ལེུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཐབ་ཚོའི་དོན་
 ལ་ངེས་ཤེས་གཉིང་ཚུགས་པ་རྙེད་དེ། ལྷ་རན་གྱི་འི་མ་ཐམས་དག་བསལ་ནས།¹ ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་དུས་སུ་རིགས་པའི་ལྷ་བྱུག་
 དུ་གྱུར་ནས་ཡབ་སྐུ་སྦྱོན་ལམ་སྣུན་ཅིག་ཏུ་བཏབ་ཚུལ་སྲུང་བཤད་པ་ལྷང་གྱི་འབྲས་ཉགས་སུ་
 སྐྱ་ཆེ་འདིར་མངལ་ནས་སྐབ་པའི་བསྐྱབས་པ་གཞི་ནས་གསོས་པ་དང་། རྗེ་ལ་དབལ་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོས་སློབ་བཟང་པོ་ཁྲོད་གྱིས་རིགས་སྣུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་
 རྗེས་སུ་ལྷུངས་ཤིག །ཁྲད་པར་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་ལྷུངས་ཤིག །

ཅེས་སྤྱང་བསྐྱབས་པའི་སློབ་བཟང་པོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། འཇམ་དབལ་
 གྲགས་པ་སློབ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཚོས་སྣུན་རབ་འབྱོར་པ་གསུང་བ་ལྷང་དང་། རྗེ་རང་གིས་གྱུང་
 འཇམ་དབལ་གྲགས་པའི་སྦྱེ་བར་ཞལ་གིས་བཞེས་ཚུལ། བཀའ་འབྲུམ་ལས། རིགས་སྣུན་གྲགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༢ བ ༢ དཀར་པོ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༣ བསལ་བ་ནས།

བ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལྟོ། །དུར་སྐྱིལ་འཛིན་པའི་སློབ་གར་ཅི་ཡང་མཛད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་
རྗེས་ཁྲིད་འགོས་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་མཁམ་བ་ཡོད་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁམ་གྱུ་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་འགྲུབ་ཞིག་ལས། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་
ལྷ་བ། རོ་བོ་རྗེ། ཚོས་རྒྱལ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་སོགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བ་མཛད་པར་བཤད་ཡོད་པས།
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དབག་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལགས་སོ། །

ལྷ་དང་རྒྱ་མའི་གཟིགས་ལྷང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས། ལྷ་མོ་
དབྱུངས་ཅན་ལ། བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སློབ་པ། གསང་འདུས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ཅུ་གཉིས།
བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས། ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། མགོན་
པོ་བྲུག་བྲུག་པ། གྲུང་མགོན། ཞབ་བྲུག་བཞི་པ། དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱང་བ་མཛོད་སྤྱི་ལོ་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཚོས་སྤྱོད་གི་བཞེན་བ་པག་གིས་སྤྱད་འདོན་བ་མཚོད་གཡོག་
པས་ཚོར་བ་སོགས་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་དུ་ཁོལ་བའི་རྟགས་བྲུག་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་དོས་
སྤྱི་མཚོད་ཞེས་བྲགས། བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་བྲགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སེབས་ནས་ཀྱང་།
དོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་གཟིགས་ནས། གསུང་གི་སྤྱང་བ་ཡང་ཡང་སྤྱི་ལོ་བ་སོགས་
བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། །

བསྟན་བཙུན་ལ་འབྲས་པ་བཤད་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་
ཚོས་མཛོད་བ་འཚད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱའི་མཁམ་བ་རྣམས་ཡིད་སློབས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དབྱུངས་
གཙང་གི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཚེར་བས་སྐྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པའམ་གྲུས་པས་
མ་མཚོད་བ་མེད་ཅིང་སློབ་མཁམ་གྱངས་ཀྱིས་མི་ཟེན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལས་འབྱུངས་པའི་
སྤྱི་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལྟོ། ཚོས་རྗེ་སློབ་པོས་ཚོས་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་
རབ་སེང་གོ། མཁམ་ཚེན་གསོད་རྣམས་མཚོག་གྲུབ། གུན་མཁམ་འཕགས་པ་ཡོད། གསང་སྤྱི་ལོ་
མཁམ་བ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར། རྗེ་རང་གི་གཏུང་པོ་བ་སོ་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ལྷའི་བཙུན་བ་

1 མཁམ་གྱུ་བ་གསུང་འབྲས་དཔེ་བསྟར་ལ། བ་ཤོག་ 324
2 ཞོལ། ཤོག་ 90 བ་ 9 གཙང་། ཤོག་ 1 བ་ 4 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སློབ་མོས། སྤྱན་རློབ་སློབ་མོས་རྒྱལ་མཚན། ཚེ་ལོ་བ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་
དོན་གྲུབ་དཔལ། གཞང་ལྷང་བ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ། གནས་བརྟན་ཚོས་སྦྱོང་བ་སོགས་ཉེ་ལུང་
ཅམ་མོ། །མཁམ་པའི་མདུན་སར་རྩོད་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་
ལུ་སྤྲེགས་ཀྱི་སློབ་པ་འདུལ་བ་ལ་ཆས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཞ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚར་བཅད། ཀུན་མཁུན་རོང་པོའང་རྩོད་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བཤོལ་ནས་
མ་རུས་པ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་སར་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁམ་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་ལུས་
སྟེ་བག་འཁུམ་པར་གྱུར་བས། སྤྱི་ཡུལ་འགྲུབ་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ།།

རྩོམ་པ་སྟུན་དག་སྟེ་བ་སྦྱོར་སྟེ་ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁམ་མཚོ་ག་དཔའ་པོ་བཅོམ་
སྟུན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས། རབ་བྱེད་འདི་
ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །སྟུན་དག་དབང་པོ་ཀུན་ཀྱི་མགོ་པོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་
མཁམ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་ཡ་མཚན་གཞིགས་པའི་
མཁམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཆག་ཅེས་གྲགས།

བསྟུན་བཅོས་གསུང་འབྲུམ་ཡང་པོ་ཉི་བཅུ་སྟེ་བཞག་བཞག་པ་མཚེས་པ་ལས། ཁོ་པོས་ཐོས་
པ་དགས་རིམ་ཐོར་བཞོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟུན་མོང་བ་དད་པའི་
འཇུག་ངོགས། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་ལ། རྣམ་ཐར་བསྟོད་
པ་དད་པའི་རོལ་མཚོ། དཔལ་སྟུན་ས་གསུམ་ལ། རྣམ་དག་གངས་རི་ལ། རྗེ་བཅུན་རེ་མདའ་པ་
སྤྲས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཛད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་བསྟོད་
པ་ཚངས་དབྱངས་ལ། ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འདོད་འདོ།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཛད་ལ། ཚུ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་
ལ་བསྟོད་པ་ཚོགས་གཉིས་ཆ་ཉས་ལ། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་འདེབས། གསང་འདུས་ལྟ་སོ་
གཉིས་ལ་བསྟོད་པ། བདེ་མཚོ་ག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མེད་ལ་བསྟོད་པ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལེ་ཆོན་གསུམ་དང་།

1 མཁམ་གྱུ་བ་གསུང་འབྲུམ་དགེ་བསྟུར་མ་གྱི་ཤོག ༡༤༠

ཟིན་ཟིན་སྲུ་བཀོད་པ། གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་བཏབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཟིན་གྱིས། དམ་ཅན་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།
གཏོར་ཚོགས། །དེའི་རྣམ་བཤད། བེའུ་བུམ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་སོགས་མགོན་པོའི་
ཚོས་སྐོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དུ་ལ། བཏག་གཉིས་རྟེན་ཆེན། ལྷིང་པོ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས།
དཀྱིལ་ཚོགས་མཚོན་སྤོང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག་ཆ་ལག་ཚང་བ། དཔལ་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་མངོན་དཀྱིལ། དུས་འཁོར་གྱི་རྟེན་ཆེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣང་བའི་སྟོན་ཆ་དེའི་སྣང་
ཆ་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད། ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བུར་རྗེ་སྐོར་གྱིས་ཚོས་སྐྱོང་གིས་མཛད་པ།
དུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་བསྟན་ཅིས་རྣམས་སོགས་གསུང་རབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཏུན་འཇམ་
དཔལ་དཔལ་འཕོ་དུང་སྐྱིག་གར་རོལ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྐོར་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་དགོངས་བཤུ་
སྟག་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་སོ།།

གཞན་ཡང་རི་པོ་དགའ་ལྗན་དུ་མཚན་ཉིད་གྱི་བཤད་གྲུ་བཏུགས་པ་དང་། རྗེ་སྐོར་མའི་
དཔལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཚོགས་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྤེགས་བཀལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚོལ་ཐམས་ཅད་
མཁེན་པའི་སྐྱུ་གདུང་པོ་ཏུ་ལ་ནས་དགའ་ལྗན་དུ་གདན་བཤངས་ཏེ་ཞུགས་སུ་ཕྱལ་ནས་རྗེའི་དཔལ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོགས་གཡས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྣམ་དཀར་
གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་ཕྱགས་སྤུས་མཁམ་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱུ་ཚོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་རོལ་དུ་ས་
བཏུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ལས་སུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་
སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ནའང་། སྟོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་
ཆེའི་མཐུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་སྐྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་ལ།

ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་སྐོར་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མདོ་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་དར་

1 ཞོལ། ཤོག 13 ན ༧། གཙང་། ཤོག 10 ན 3 ཞུགས་ལ་ཕྱལ་

རྒྱལ་སྲུ་བུ་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་འདིར་སྤྱི་སྡེ་བ་བཞེས་ནས་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རྗེ་སྐུ་མ་དང་མཇལ་ཉེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ནས། དབེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་སོགས་སུ་སྦྱབ་པ་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ།¹ དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་དུག་གི་ཐོག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདན་སར་སེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བུ་མཐའ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་བྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས།

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས། རྗེ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱ་མ་མཚོ་ག་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད། །མཐའ་དག་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྦྱབ་པ་དང་། །དེ་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །མི་འདིགས་སྟོབས་པ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལ། །ཐོས་བསམ་མཐར་སོན་སྦྱབ་པ་སྦྱང་སོར་མཛད། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དེར་འགོ་ཀུན་འཁྲིད། །པན་མཛད་ཁྲིད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྦྱང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཉེ། གདུལ་བུ་ཉལ་འདྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ཉལ་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱོན་པར་དགོངས་པ་གཏད་དེ། རྗེ་བཅུན་སྐུ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། །ཐོས་གྲུས་སྦྱང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྲིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །ཞེས་གདུང་དགྲུངས་གྱིས་རྗེ་སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྡེ་བ་དེ་ཁས་ཁྲིད་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བུ་བ་བྱེད་དགོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན། མཁའ་སྟོན་དུ་ཡོང་བའི་འདུན་པ་ཁྲིད་རང་ལ་འདུག་པ་ལྟར་བྱས་ཚོག་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་བ་སྦྱལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་ར་བཞེར་སེབས་པ་ས་སོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་

1 ཞོལ། ཐོག ༡༣ བ ༣། གཙང་། ཐོག ༡༠ བ ༥ དག་པར་མཛད།

གི་སྤྱོད་ཆ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ལས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཕེབས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དུ་མའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལས་དག་པ་འགའ་རེའི་མཐོང་སྣང་ལ་དགའ་
 ལྡན་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་སྣང་ཕེབས་པ་དང་། ལ་ལས་བདེ་བ་ཅན་
 སོགས་སྤུ་ཕེབས་པ་སོགས་མཐོང་སྣང་ཡུང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོ་མཐར་མ་
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། བཀའ་ཆོས་འཆད་འཕྲོ་བཤོལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཚོམ་འཕྲོར་
 འཛོག་པ་རྣམས་ནི། རེས་འབྲུག་མཁམ་པ་མང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་འཛོག་པ་དང་།
 རང་ཉིད་ཡུང་ཕྱོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བརྟན་པས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 བསམ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ལྡུང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་སྤྲོད་
 ཡང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་བར་སོགས་དགོངས་བཞེད་ལྷན་མེད་
 པ་ཡིན་སྟེ་དུ་སེམས་ཤིང་། སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཅམ་དུ་མ་ཐད་ཡང་སྤིད་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤུང་ལྷ་
 སེར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། རྗེ་འདི་ལས་བཀའ་
 དེན་རྣམ་པ་མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཁོ་བོ་མཁྱིལ་པ་ཅུང་ཐད་བཏེག་ནས་
 ལན་ཅིག་མིན་པར་སྤྲོད།

དེ་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རིང་པ་རྣམས་དང་མཁམ་གྲུབ་བྱ་ཆེན་མང་པོས་དགོངས་པ་
 ཟབ་ལོ་རྫོགས་ཐབས་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་
 སོགས་བསམ་ལས་འདས་པར་མཛད། བྱུང་བར་སྤྱོད་གསུང་ཞུགས་སྤུལ་ནས་ཞུན་ཐིག་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་མང་དུ་ཕེབས་པ་རྣམས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེལ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་བྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་འགྲམ་དུ་གསུལ་
 བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་
 མཚོན་དགེ་ལྡན་གྱི་ཁྱིལ་སྤྱུན་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་དུ་མང་འགསོལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་བྱངས་
 གཡལ་གྱི་པ་སྤོ་སྤོས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་བྱ་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན། བཤམ་ཤིང་གྲུབ་པ་མཚོག་
བརྟེན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་རྒྱན་རྣམས་མི་ཉམས་
པར་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་འདི་ག་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བཤོད་པ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོས་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་དད་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཐ་ཤལ་སྤྲ་སྟེའི་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་འགའི་གསུང་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་བ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་
ཅིག །སུ་མཛུ་ལོ།།

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་མཚུ་རྩོ་ལྷ་ཡ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སློ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །དགོ་ལེགས་གཉིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་སློ་རྩོས་ཅན། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་གདུལ་བྱར་ཤར་
བ་ཡི། །རྗེ་མཚུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་རྩོས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མི་འདིགས་པའི་སློབས་པ་ཅན། །གནས་
སྤྱི་ལ་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་སྤྱ་ནས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོར་བྱ་ཅི་ཞེས་ཞུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་གང་
ཡིན། །སྤྱུག་པའི་སྤྱུས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བ། །རྗེ་སླ་མ་རྣམ་ལམ་དུ་བྱོན་པ་སོགས་འགའ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
འཇུངས་ལུས་དང་། །སློབ་གཉེར་མཛད་ཚུལ། །སྤྱི་ཉེ་འདི་བཞིན་ཡོད་ལ། །ས་ཆ་གང་དུ་བཞུགས་པ་
སོགས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ།།

༡༢། །དེ་ཡང་སླ་མ་འདི་སྤྱི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས། །རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། །སླ་མ་འདི་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་རར་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། །རྗེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་བྱོན་ནས། །སྤྱི་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཅོམས་གསུངས་པ་དང་། །ཅོམ་པ་མཛད་ཅིང་ཅོམ་
པ་གཞན་ཡང་མང་པོ། །ཡང་རྒྱ་གར་དུ་བརྗེ་ཏེ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་བར་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་ཤིང་།
འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བ་གྲགས་པས་མཐར་འཇིག་གི་འཆིང་བ་བྱངས་
སྤྱི་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ལན་ཅིག་སྤྱི་བ་གྲགས་པས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྱི་ །རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དགོ་སློང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པར་འདུག་པས།
ཁྱོད་ཀྱང་དེར་སྤྱི་བ་འོངས་ལ། །དེའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་འདི་ལ་རིགས་པས་བཞུགས་ན། །རྗེ་སླ་མ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །ཡང་སླ་མ་འདི་འབགས་པ་འོད་སྤྱི་དང་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་བརྗོད་པར་ཚུལ་དུ་སྤྱི་

སྐྱེ་བ་བཞེས་པས་སྤྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལས་དུ་སྤོན་ནས། འོད་སྤངས་ལེའུ་རེ་གསུང་ཞེས་ཀྱང་
གྲགས་སོ། །ཡང་རེགས་པའི་ཁྱ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྤོན་ནས། ལྷ་
པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བསྟན་ལ། དངོས་འཛིན་གྱི་འཇུག་བ་ཅ་བ་ནས་དུངས་སྤྱང་བར་མཛད་
ཅིང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་གྱི་ཞལ་ནས། དེད་རྒྱ་གར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
བསྟོན་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུང་རབ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེས་སྤྲོ་བ་བྱུང་ན་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་དཔྱོད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱང་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟོན་པར་ཕྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ།
བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ཉོགས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་བ་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མཐའ་
འཁོབ་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རེགས་པས་དཔག་ན། རྗེ་སྐྱེ་
མ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེལ་པར་མངོན་ནོ། །

༦ གཞན་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ། རྗེ་མ་འདི་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤོན་བ་ཡིན་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྗེ་ལ། རྗེ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རེགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
དཀའ་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག །ཁྱུང་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བརྒྱ་དཀའ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ཡིན་ལ།
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁམ་གྲུབ་རྗེ་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་སྤོན་བ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། རྗེ་སྐྱེ་མ་འདི་ཡང་རྗེ་སྐྱེ་མ་ཁོ་ནའི་བསྟན་བ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
སྤོན་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་ཞི་བ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གསུམ་སྤོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་དུ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྤོན་ནས་བསྟན་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་ཡོད་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལས་དུལ་སྤྱི་པོས་ལེན་ཅིང་། ཅི་གསུངས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རེགས་པས་བཏགས་ན། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་

བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་དེས་ཤེས་ཀྱིད་བར་ཅན་བྱངས་སོ།།

ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ལ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཚོངས་བ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པ་ཚོ་སྦྱིང་དེ་རྗེ། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་མ་རིག་པས་
ལམ་ལོག་བར་སོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་དག་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་སྱིར་སློབ་དམན་པའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་དག་སློང་གི་ཚུལ་དུ་འོང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་
དའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་དེར་འོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།། །འདི་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་
ན། རྗེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ལེགས་བར་ཡིད་ཆེས་བར་གྱིས་ཤིག །ཡང་
སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་པ་ཕྱོན་ནས། མཐའ་འཁོབ་ལུན་བའི་སྦྱིང་
དུ། བཅོམ་སྐྱོན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིད་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་གྱིད་བར་ཡོད་པས།
དེའི་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱི་བོས་བསྟེན་ལ། དེའི་སློབ་ནས་འཕྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་དོ།།

ཡང་དེད་རྒྱ་གར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིད་ལ་གསང་བའི་ཡི་དམ་
འཆའ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ།། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་འདིས་ཁྱོད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཡི་དམ་འཆའ་བ་འགལ་ལམ་མི་འགལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྐྱེ་
ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཉ་ཉེ་ཞེས་བཞད་གད་ཅིག་མཛད་སྟེ། ལྷ་མི་ཉ་བརྗོད་དང་། དེད་གཉིས་
གོགས་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཚོས་འབྲེལ་ཀྱང་པར་རྩུར་གཉིས་ཀར་ཡོད། སྦྱིང་དེད་རྒྱ་གར་བའི་བརྗོད་
ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ལ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་པ་
ལ་དགོས་པ་ཁྱོད་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་སྐྱོན་ན། སྦྱིགས་མ་སྦྱིང་འཕྲོ་བ་
དང་དུག་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་ལྷུང་ལམ་ཅེས་གསུང་དོ།། །འདི་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནའང་།
རྗེ་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།། །ཡང་སྐྱེ་མ་འདི་རྗེ་འཁོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པར་
གྲགས་ལ། དེའང་རྗེ་བོ་རྗེ་མངའ་དེས་སུ་ཐེབས་དུས། མི་ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདུག །རྗེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚད་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་ན་ལྡན་ཉི་པ་
དང་མཉམ་པ་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་དོ།།

འདི་ལ་རྗེ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་རྗེ་འཁོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་གསང་འདུས་འཕགས་སྟགས་

ལ་མཁམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་སྐྱེ་མ་འདྲིའི་རྣམ་ལམ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་འོན་ནས། ད་སྐབས་པའི་
 རྒྱ་ལོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་བྱུང་གསུང་། འོན་པར་གཤམ་
 གིས་ཀྱང་རྗེ་སློབ་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐབས་པར་ཁྱུ་ཞུས་པས། ད་དང་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་
 རྒྱུད་མེད་ཚུ་བྱུང་ཅན་གྱིས་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། སློབ་པ་སངས་རྒྱས་
 ལུ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས་ཅེས་ཞུས་པས། ཉེ་རུ་ཀ་དགེས་ནས། སློབ་པ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་
 དགེས་མེད་དུ་སོང་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་ཞིང་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འི་ཞལ་ནས། ད་
 ལྟ་འདྲི་དགེལ་འཁོར་དེ་མོ་ཅེ་ལྷན་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དོ་མང་དོའི་ཆེས་བཅུ་བཟུང་ན།
 དངོས་སུ་འོང་ཞིང་མཁམས་སློབ་དུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱ་སྟེ་བྱེད་མཁམས་ཉུང་། ཡང་ལན་ཅིག་བྱ་མོ་སྟོན་མོ་
 མཛེས་མ་གཅིག་བྱུང་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་ཀྱི་རྗོ་རྗོའི་མཛོན་དགེལ་དང་འགྲེལ་བ་
 ཚོམས་ཟེར་བྱུང་བས། དེར་བཏག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛོན་དགེལ། མཆོད་ཟེར་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མཛོད་ཆེན་དུས་ཀྱི་རྗོ་རྗོའི་དངོས་སུ་འོན་ནས་
 དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ལྟས་རྒྱུད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་ཁྲིད་ཀྱིས་འདི་
 བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་གནད་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗོགས་ནས། ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་ཨེ་མ་དོ་
 མཆོར་ཆེ་ཞེས་གསུང་དོ། །

༥ རྗོ་རྗོའི་གཉིས་མཛེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱུག་ རྣམ་ལམ་དུ་ལྷན་པ་ནག་པོ་སྟོགས་གར་
 འགོ་བརྟེན་མེད་ཅིང་མགོ་འཁོར་འབྲུམས་ནས་དེར་པོར་སོང་འདུག་པ་ལ། ཤར་སྟོགས་ནས་རལ་
 གྱིའི་དགེལ་འཁོར་བརྒྱ་སྐག་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་ལུ་བ་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ། རལ་གྱི་དེ་དེའི་ཅེ་
 ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་སྐག་དེ་དེ་ཤར་ནས་འདུག་པའི་རལ་གྱིའི་དགེལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
 ལུ། འཇམ་ཚོན་སྐྱ་ལའི་བྱ་བས་སྐྱས་པའི་དགེལ་ན། རྗོ་བཅུན་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མདོག་དམར་མེར་
 རལ་གྱི་དང་སྟོགས་བམ་འཛོན་པ་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་སྐྱས་པ། གཞོན་ལུའི་
 ཚུལ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྐྱ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་ཁྲིས་བཅིངས་པ། ཤིན་ཏུ་དངས་གིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་རབ་ཏུ་མཛེས་གིང་མིག་གིས་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་གཅིག་དགེས་བཞེན་དུ་འོན་སྟེ།
 བདག་ལ་ཐེམ་བྱུང་། ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས། འོད་ཟེར་

གྲི་བ་བས་སྐྱོགས་བཅུའི་འདྲི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱུང་སྲིད་བ་གཅིག་རྗེས།
སང་ཉེན་རྗེ་ལ་མཇལ་དུས། མདངས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ལྷུས་པས། རློང་
གྲིས་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལེགས། རློང་སྐྱགས་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་ལྟར་
དོན་ལ་གནས་མོད། གཞན་སྐོ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་འོང་བ་ཡིན། རློང་
གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་པན་བ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་ངོ་།།

འདི་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན། རྗེ་སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་དུ་རྗེ་
རང་ཉིད་གྲིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པ་འདི་ལས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།
དེར་རྗེ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་རློང་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སྐྱ་མ་འདི་དེ་དུས་
འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མེད་དང་། གཤེད་དམར་ལ་ཡི་དམ་མཇེད་གྱིན་ཡོད་པས། བདག་སྐྱ་མེད་དང་
གཤེད་དམར་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལགས་ལྷུས་པས། སྐྱིར་དམར་ནག་འདྲི་གས་གསུམ་གང་
ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་རིམ་གྲིས་ཁྲོས་རྒྱུ་ཆེར་སོང་བས། རྗེ་བཙུན་གྲིས་
རྗེས་སུ་འཇོན་མོད། འོན་ཀྱང་དེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་རྗེས་
སུ་བཟུང་ཞིང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ཀྱང་དཔལ་རྩོ་རྗེ་
འདྲི་གས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་
ཞལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་
གྲིས་འདིའི་གནད་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་འདུག་པས། འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་ལ་སྐྱབས་ཞེས།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྐྱ་མཐོང་བ་རྗེས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་སྐྱུན་མོང་
མིན་ཅིང་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལེགས་བཤམ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་སྐྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་
ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྲིས་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱར་གཞིགས་ནས་གསུངས་པའི་ཞལ་ཤེས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ། སྐྱིང་དང་འབྲ་བར་ཅེས་མི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས། ཟབ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཉམས་ཁ་མོ་
སྟོན་མི་རུས་པ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཆེ་ག་གཡས་རྒྱུང་རང་འགའ་བ་རེ་ལ། ལུས་སྐོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་ཉེན་
མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུངས་སྐོ་བྱེད་པ་ཨ་རེ་སྐྱིང་རྗེ། སྐྱགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་

སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྣམ་དུ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ་མི་འབད་བར། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རེའི་རྩ་དང་། རྒྱང་
དང་། གཙོ་དང་། མཐོང་བ་སྟེར་སྣང་གིས་རྩོ་རྗེ་འཆང་སོལ་དུ་རེ་བ། དེ་བས་ཀྱང་སྟེར་རེ་རྗེ་ཞེས་
གསུང་ཞིང་འབྲུ་མ་དགོས་པར། དམ་ཁྲིད་ལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས།
ལྷ་མས་དཀྱུས་བཞིན་དུ་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་བརླུང་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱད་པ་དམ་བཅའ་འབྲུག་ཆག་
མེད་དུ་མཚན་དོ། །ཡང་ལན་ཅིག་བཙུག་ལྡན་འདས་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་
རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། མགོན་
པོ་ཁྲིད་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པོ་ཅེས་དུགས་དཔྱད་དོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་ཡི་དམ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་དུང་འབྲུད་པ་ལ་
ཁྲིད་བསྐྱབས་པོ་ཅེས་གསུངས་པོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཉི་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
འདི་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས། ཁྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཞབས་
རུལ་སྦྱི་པོས་ཡོངས་ཞེས་གསུང་དོ། །ཡང་ལན་ཅིག་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས། ཁྲིད་ཀྱིས་ས་
སྐྱའི་སྟོས་མ་གཏོང་ས་སྐྱར་སྟོང་ཅེས་གསུང་དོ། །དེར་ལྷ་མས་ས་སྐྱར་སྟོང་པ་ལ། ལྷ་སྟོང་ནམ་
དག་ཅིག་ཡོད་ན་ལྷ་སྟོང་མོད། ལྷ་མ་པོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མེད། རྩེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་འདི་
བཞིན་སོང་འདུག།

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནི་བྱུང་མེད། པོང་གུ་བ་ལང་ཆང་མས་གང་། རློ་ས་འདི་རུ་སྐྱུ་
སྟོང་ཚུགས། ལུས་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་གྱིས་བརླུང་ཡོད། རྒྱུད་པར་དུ་མི་ཆེ་བྱུང་དུ་ལ་རྗེ་ལྷ་
མ་གང་བཞུགས་སུ་སྟོང་བསམ། རྒྱུད་ས་སྐྱའི་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོང་མ་འདུལ་གྱིན་ཡོད་
ལུས་པས། བསྟན་པ་རུབ་སར་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། དར་སར་གང་གྲུས་ཀྱང་འོང་མོད། ད་ཡང་
འདི་ན་ལྷ་སྟོང་ལ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ལྷ་མ་སྤྲ་མའི་དམ་ཚིག་དང་བཀའ་བསྟོན་ཡོད་པས་
བསྐྱད་པ་ཡིན། གཞན་དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གིན་ཡོད། ས་སྐྱུ་བ་
རྣམས་ཁྲིད་ལ་སྐྱར་ཞིང་མི་དགའ་བར་འདུག །ང་ལ་གཏོང་མ་བྱིན་ནས། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ལམ་
སྐས་དང་། རྒྱུད་པར་ཁྲིད་ལ་གནོད་ཅི་འཁྲོལ་གྱིས་ཟེད། ཁོང་ཚོའི་རོ་མ་ཚོག་པ་དང་། ལྷ་མ་སྤྲ་

མའི་བཀའ་བསྐྱོད་ཅན་ནས། ཁ་རག་ཚུན་ཆད་དུ་འདྲིགས་པའི་ཚུ་ལུགས་ཀྱིས་འོངས། སྤྲུལ་ལོག་གི་འོད་ལྗང་གིས་གསུང་ངོ་།།

༥ ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞེས་བཞི་བ་ཕྱོད་ནས། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་སྲོལ་འདྲིན་དགོས་ཚུ་ཡིན་པ་ལ། ལྷོངས་སུ་འཇུག་པ་ཞེ་ཡིན། མི་ཁྱོད་མི་སྲོད་ན། ང་ཡང་ཁྱོད་གར་འགྲོའི་ཕྱིར་འགྲང་ངོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་ས་སྐྱའི་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་། བརྟན་མ་ཕྱོད་ནས། མི་ཁྱོད་མཐོ་འགྲོགས་ཤེད་པར་འདུག །རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་འདྲིགས་ཤེད་ཡིན་པར་སུས་མ་ཤེས། རང་གི་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲིན་པར་མཐོ་འགྲོགས་ཤེད་པ་ཞེ་ཡིན། སྤྲུལ་པོ་ལས་སློགས་ནས་སྐྱུག་པོ་ལ་སྟེར་བ། དེད་ས་སྐྱ་བ་འདི་བཞེན་དུ་སོང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མི་བཞུགས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེ་འདྲིན་སྐྱུལ་ནའང་། འཕོངས་ཕྱིས་པའི་རྗེ་བ་བཞེན་དུ་སྐྱུར། ད་ས་སྐྱ་འདི་སུས་འདྲིན་ན་ཞེས་ཏུ་ཡིན་འདུག །དེར་སྐྱ་མས། ཁྱེད་གཉིས་ཏུ་མི་དགོས། ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ངས་འདྲིན། ཡི་དམ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡང་ངས་བསྟེན། ཚོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན། ཁྱེད་གཞི་བདག་གཉིས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ངས་སྟེར་བ་ཡིན་བྱས་པས། མི་ཁྱེད་པས་ཁས་སྦྱངས་ཀྱིས་ཅི་ཤེད། གྲུ་ཐབས་མེད་ཐེར་ནས་ལོག་སོང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་མ་ཕྱོད་ནས། ང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། སྤྱ་སྐྱུན་དག་ལ་མཁས་པར་འདོད་ན་ཁོ་ལོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་དབྱངས་ཅན་མས་ངས་ཤེས་པ་མང་སྟེ། རྗེ་སྤྱོད་མའི་འོག་ནས་སྐྱུན་དག་ལ་ཁྱོད་རང་མཁས་པོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཞན་ན་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་དགྲ་མང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཕྱོད་ནས། ལྷ་ས་ནའི་རྒྱགས་བགྲང་ཞིང་། སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡིག་ཆ་ལས་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ་རྩོམ་གསུང་ངོ་།།

ཡང་ལན་ཅིག་གཤམ་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་པོ་བརྒྱུད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱོད་ནས། བདག་རྣམས་ཉི་གཤམ་རྗེ་གཤམ་ཀྱི་བཀའ་སྤོད་རྗེ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཡིན། དེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་འདྲིན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཁྱེད་པར་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱུལ་ལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་བཞེས་

བསྐྱོར་བ་བྱོན་ནས་ཁོ་བོ་ཉི་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་སྲུང་དུ་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོར་
བ་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཤེས་གསུང་ཞིང་། ལྷི་སྐྱུ་བ་
ཀྱིས་དབྱུག་ཉོ་ལྷུག་དུ་གཏད་བྱུང་ངོ་། །ཡང་སྐྱ་ཚེ་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་མ་མམ་བ་བྱོན་ནས་སྐྱ་
འཇོམ་བུ་སྲིང་དུ་སྐྱོན་བ་དངོས་དང་ཁྱེད་མ་མཚེས་བའི་འཁྲུ་ལུ་ཉི་ལོ་བསྟན་བ་ཉིན་མོ་སྐྱུར་གསལ་
བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་བཙུན་འཇོམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིང་མ་སྲིང་
གི་ཐིག་བ་ལྷ་བུ་གཅིག་འབྱོན་བ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་བསྟན་བ་རྒྱས་བར་ཀྱིས་ཅེས་གསུང་
ངོ་། །འདི་ལ་རིགས་བསམ་བརྟགས་ནའང་། རྗེ་སྐྱ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇོམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲས་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་བྱམས་བས་བསྐྱུ་བས་སོ།།

ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་བྱོན་ནས། ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིན་མཚོན་
དུ་བསྐྱུ་བས་ནས། ཁྱེད་ལ་གཏོར་ཐོན་ནར་མར་འཕེན་གྱིན་འདུག། རྐྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱོར་དང་། ཁོ་
ཚོས་བདུན་པའི་སྐྱ་ལ་འོངས། ཁྱེད་ཀྱི་རྩར་སྐྱེ་བ་བ་དང་། ཨ་ཅ་མ། བསྟན་བ་འཇོན་མཁན་གཅིག་
འདུག་བ་དེ་མེད་པར་བྱས་བས་ཅི་ཚུག་གེད། སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་ནས་ཡིགས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་སྐྱ་
མ་ཡེ་བ་སྐྱུ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུ་བ་ནས་སུ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱུ་མ་ནས་ཡོག་ཐོན། འོན་ཀྱང་མི་ཁྱེད་སྐྱོད་ནས་
མ་སྐྱོད་པར་ཐོན་པའི་ཀྱིས་ཅེས་གསུང་ངོ་། །ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་བྱོན་ནས། ཐམས་ཅད་
མཁེན་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་བ་བསྟན་བའི་སྐོག་ཤིང་དུ་འདུག་ལ། ཁྱེད་པར་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་
དག་འདི། འདི་མིན་བ་སྐྱུ་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་འདུག་པས་འདི་ལ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་ནའང་། གཏོར་
མ་དེ་ཡང་སྐྱེར་མ་ཉན་བས་ཚིག་བ་དེ་བ་ཡང་བྱུང་གསུང་ངོ་།།

༥ རྗེ་སྐྱ་མ་གཞན་དོན་ལ་ཐེགས་རྗེས་སུ། རྐྱ་མ་འདིའི་རྣལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་
ཚོས་མང་པོ་གསུང་གིན་ཡོད་བ་ལ། དེ་ཡང་ལན་ཅིག་གསུང་ཚོས་སྐོལ་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་བ་
གཅིག་ལ། ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱོན་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་མ་བསགས་བས། ཡོངས་
འཇོན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་བསྟན་ན་ཉག་པར་སྐོལ། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོར་པར་བསྟན་ན་བདེན་པར་འཇོན། འོངས་སྐྱོད་གཡོ་བ་སྐྱེར་པོ་མེད་
པར་བསྟན་ན་འབད་ཚོལ་ཚེར་བཏང་ནས་སྐྱུ་བ། ཚེ་འདིའི་སྐྱོན་གྲགས་གྲག་ཆ་ལྟར་བསྟན་ན་

མོལ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན། མདོར་ན་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ལྷོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་ཚོད་
 བར། ལྷུ་བ་པའི་དབང་སྤྲུག་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་
 གི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ལྷུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཆེད་དཀོན་པ། དོ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལམ་ཐབ་མོ་རྗེ་སླ་མའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་
 བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་བས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་
 དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་མི་མཐོང་བར། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་དོར་ནས། བཤེས་
 གཉེན་ངན་བ་སློབ་ཅིང་གཉི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། ལྷན་དོར་
 གྱི་གནས་ལ་ཚོངས་པ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་མེད་བས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཟོ་
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱིར་བ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ལོག་པའི་
 གཙོང་རོང་དུ་ཤོར་བ། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པས་ལམ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བདུད་
 དང་བར་ཚོད་ཀྱིས་བྱིར་བཟོ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོར་ནས། འགྲོ་
 བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀྱར་དང་འདོད་ཡོན་དང་སྲེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ། རོ་ཆོ་དང་ཞེལ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས། མི་ཆེ་ཕྱི་ལོ་གཉི་སྤྲུག་ཅང་མེད་ཅི་མེད་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་སྐྱབ་ཚུགས་སམ་དགེ་སྦྱོར་དུ་བྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་མདུན་དུ། ལ་
 བསག་དང་གཞོག་སྟོང་། རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། སྤྱིན་པའི་གྲགས་པ། དག་འབྲུལ་དང་ཀུ་ཙོ།
 དམག་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་ཉན་ཅིང་ཉམས་ལེན་དང་
 ཀུན་སྟོད་ཀྱི་པག་ལྟར་རུལ་བ། ཞེ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་རྣམ་དུ་ཤོབ་ལ་ལྟོས་དང་། གཏམ་བྱང་པོ་སྐྱས་ན་ནི་ཐོག་པོའི་མཚང་
 ལ་འཕོག། ལ་སྐྱས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ཅིང་ད་དུང་འདིའི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་སྐྱས་པ་ཡིན། ལར་འཆི་བ་ནི་མ་བྱུང་། ཆེ་འདིའི་རྙེད་བཀྱར་
 གྱིས་གཡེངས། འདོད་ཡོན་གྱི་འགོང་པོས་ནི་བྱིར། ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་སྟོ་ཞིང་སྤྱིན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར་བས། དེའི་ཆེ་

མཚོན་པ་བཟང་བ་བཤམས་ནས། རྗེ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་བཤམས་པས། རྗེ་ལྷ་
མ་ལྷང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཅིང་མཆེ་བ་དྲུག་
ཡོད་པ། ལྷ་མདོག་གངས་རི་ལྷ་དཀར་པ། ལུས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་
དེལ་བུ་གཡེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་སྤྲས་པ། དེལ་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་
ཆེབས་ཤིང་། རྗེ་ལྷ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་དའི་བུ་སེམས་མི་བདེ་མི་དགོས། ལྷ་མ་དན་པར་
བྱས་པས་སྤར་བསགས་གྱི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཅན་འདག་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྲབ་པ་གསོག་ཀྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གྱི་མདུན་མ་ཅ་བ་ནས་ལེགས་པ་ཡིན།
ནལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མིད་པས་ཀྱང་ལྷ་མ་དན་ནས་ལྷ་མ་དན་དྲུག་གི་མཁུར་སོགས་མཛད་པ་
ཡིན། དའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱས་པར་གྱིས་ཅེས་གསུང་ངོ་།།

༥ ཡང་ལན་ཅིག །ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གནད་

ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། བདག་གི་ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་ལྷ་མ་
ནི་མ་བཞུགས། ཐག་ཚོད་པའི་ལྷ་ས་གཞན་ནི་མེད། བདག་གི་ལྷ་མ་དེ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ།
དའི་ལྷ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ན་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་ཞིང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཚོམ་ཚོམ་
བྱུང་བས། མཁུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པ་བཟང་བ་ཞིག་ལུལ་ནས། པ་དེལ་པོ་ཆེ་རྗེ་ལྷ་མ་ཅོང་
ཁ་བ་ཞེས་ཚོ་དེ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱུལ་ཆབ་བཏོན་པས། རྗེ་ལྷ་མ་ལོར་བུ་ལྷ་ཉིག་
ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལྷའི་བུ་མང་པོས་བཏེག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་
ནས། དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བཅད། བཀའ་རྗེས་གནང་ཡང་མང་པོ་གནང་།
གཞན་ཡང་ཚོས་མང་པོ་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག །ལམ་དུ་མ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་རྗེ་
ལྷ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟིགས། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་དུ་གཟིགས་པས། ལྷེ་
སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སོགས། མདོར་ན་མཚན་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པའི་གངས་པེས་གོ་དེས་ས། ཚོམ་པ་པོ་རང་རང་གི་བཞེད་པ། ལྷུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟའི་
སྟོལ་འབྱེད་རྣམས་གྱི་དཔོན་སྟོབས་གྱི་དུགས་པས་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་ཚུལ། ལྷུབ་པ་
ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་དེལ་པོ་ཆེ། ལྷུ་ལུས་

དང་འོད་གསལ་སོགས་ཟབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག །དེ་དག་གི་དོན་ཚད་གང་ལྟར་འགལ་བ་མེན་པར།
 མ་གྱི་འདུལ་བའི་རླང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་ཚད་ནས། སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་མན་ཚད་
 དུ། མན་དག་རྒྱང་རྒྱང་ཁ་འཛོལ་བར་མ་སོང་བར། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚ་རྒྱུན་ནམ་
 ཐབས་སུ་དྲིལ་ནས་སྒྲོན་ཅིང་། དེའང་བསྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཚད་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཉན་
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་འཚད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་གིའང་རྒྱད་ལ་
 རྒྱོད་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཚོག་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཚོམ་པར་སེམས་འདུལ་ལུགས།
 མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མགོ་བརྒྱུང་སྟེ། ལམ་སྟུན་མོང་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་པས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་འདུག་པ། འདུག་སྟེམ་ཚོ་གས་བརྒྱུང་ནས་རང་སྤྱིན་གྱིད་པར་ཕྱིན་དུག །གཞན་སྤྱིན་
 གྱིད་བསྟུ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུས་སྒོད་རླང་དུ་བྱས་ནས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 ལ་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ། དའི་སྐྱ་མ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་རྗེ་
 བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་འབགས་ལུལ་དང་། བོད་ཀྱིའང་བཀའ་གདམས་པ་
 དང་། ལུག་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུང་འདུག་པས། རྗེའི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་ཐོན་ནས་དད་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་འབྱུངས། སྐྱུན་ཚབ་ཀྱང་ན་བཟའ་བངས་པ་ཙམ་བཏོན་ནས། བདག་གི་མ་རིན་པོ་
 ཚེ་སྐྱ་རིན་འཁོར་བ་མེད་དོ།།

འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྐྱ་རིན་གསོལ་དུ་མེད་དོ། །རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་
 པ་ཞེས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་པས། རྗེ་སྐྱ་མ་སེང་གོ་དཀར་པོ་འཇིགས་སུ་རླང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་སྐྱས་པ་གཅིག་ཆེབས་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་སྟེགས་
 བམ་འཛིན་པ་གཞོན་ཏུའི་ཚུལ་ཙན། དལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་སུ་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་
 པས་སྐྱས་པ། རླང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་དའི་བུ་དུ་མི་དགོས། དས་ཚོས་གཅིག་
 བཤད་གྱིས་གསུངས། སྤྱིར་སྟེགས་དུས་གྱི་སེམས་ཙན་གྱི་རིགས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་འོང་། རླང་པར་
 དུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་མི་རྟག་འཆི་བ་མ་ཐོན་ཅིང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མ་ཐོན་པས། རྗེད་
 བཀུར་སྐྱུན་གཤམ་སྟོ་གོས་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས་འཇིག་

ཉེན་སྲི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཞོག །སྲི་བ་སྲི་མའང་རི་ལྟར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པའང་
 སེམས་མཁན་དཀོན་པར་གདམ། བྱེད་འདོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལོ་ལ་ཚོས་རྒྱགས་འདྲ་
 བསགས། དག་འདུལ་ཞིང་གཉེན་སྲིང་བའི་མཁུག་སྐྱད་འཁྱུན་ཚོད་ཚར་བ་དང་བྱེད་སྟམ་པ་དང་།
 རླ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་རྟིང་མ་ལ་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། དེ་རིང་མི་བྱེད་སང་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། སྲ་རྩི་
 བྱེད་སྲི་རྩོ་བྱེད་སྟམ་པའི་སྲི་བཤོལ་གྱིས་རྒྱང་སྤིང་ཞིང་། བྱེད་པར་བཤམས་པའི་ཚེ་ཡང་། བཤེས་
 གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་པར་དཀའ། དེས་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་
 དཀའ། ཤེས་ནས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་མདུན་མ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་
 སྐྱོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པར་འདུག་གོ །ཁོ་པོས་རླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ཚོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྐྱོང་བྱས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་
 ཤིང་ལེགས་པར་མཐའ་བཅད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་བསྟམས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱས་
 ལ། དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་
 མཁན་དཀོན། དེ་བས་ན་སྣོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་སྤིང་བས་དེ་དག་ལ་ཐན་པ་གྱིས། རྒྱང་
 པར་དའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱས་པ་ཤིག་གྱིས། སྲི་བ་སྲི་མ་འདི་ལ་སྐྱུར་ཏུ་
 འཕྲད་དོ་གསུང་རོ།།

ཡང་ལན་ཅིག་རླ་མ་འདིས། རྗེ་རླ་མ་དྲན་དྲག་ནས། འདི་རླ་མ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཡོད་ན་
 བས་ཞིག་མཇུག་ན་སྟམ་ཏུ་སྐྱུན་ཆབ་མང་ཏུ་བཏོན་ཅིང་། རྒྱགས་མཁན་པས་མི་ནོན་པ་ཅམ་ཏུ་སྐྱུ་
 ལུས་འདར་བ་སྐྱུ་གཡེངས་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་རླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ། རྟེན་གྱིས་ང་ལ་རང་གཟིགས་
 དང་། སེམས་ཅན་དམུ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་གཟིགས་དང་། རྟེན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡང་
 བར་སྐྱང་གི་སློག་གས། རྗེ་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་སྐྱུར་ཏུ་རང་སྐྱུད་པ་འདྲ་ན། ང་ཡང་རླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཞབས་རྒྱུང་ཏུ་ནས་ཞིག་འོང་ན་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རྗེ་རླ་མ་སྟག་ཆེན་པོ་འདིགས་
 སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཆེབས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་མཛད། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱུན་
 དང་ཤངས་ཆེ་བ། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུར་བ། གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ཀ་སྤུ་ལ་རྒྱགས་ཀར་བརྒྱང་བ། རལ་པ་དམར་པོའི་ཐོར་ཅོག་ལ་དར་དམར་པོས་བཅིངས་

པ། རྩམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་བཟང་གཞི་ཆེ་བ་ལ། ལྷུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་
བསྐྱོར་བ་ཉིད་དགེས་བཞེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་མི་དགོས། ང་ལའང་ཁྱོད་མིན་པ་བསམ་
རྒྱུ་མེད། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ང་མིན་པ་སྟེ་བསམ། ཁྱོད་བཞག་ནས་ང་གར་མི་འགོ། ང་འཇུག་སྟགས་
མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ངའི་ཁ་ཆེམས་དང་། ངའི་
ཚབ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྩེད་དུ་སོང་ཉོན་མོངས་པ་
རགས། བསྟན་པའི་འཇུག་སྟེད་པའི་མགོ་ཡང་བརྩམས་འདུག། ཁྱོད་རང་མཁམ་སྟོད་དུ་འོང་བའི་
འདུན་པ་ཐོང་གསུང་རོ།།

ཡང་ལན་ཅིག །ད་རང་འགྲོ་བའི་མདུན་མ་རང་བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ། ངའི་སྐྱ་མ་དེ་ལ་
མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་དུས་སུ་འཕྱོན་དུ་དེ། དེ་ཅ་ན་རྗེ་སྐྱ་མ་གར་ན་
བཞུགས་ཀྱང་ལྷུ་ལ། ལྷུ་རྒྱ་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། གསེར་གྱི་མཚུལ་
དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བ་ཅམ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་མེད་པ་
གཅིག་བཤམས། ས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་སྐུ་བས་གཅིག་པོ། རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱེད་འགྲུག་གྱིས་དོ་མེད་རྟོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་གསོལ་བ་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
འུགས་འགྲུག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བཏབ་བས། རྗེ་སྐྱ་མ་སྤྱིན་དཀར་པོ་གསར་པ་ལྷུང་ལྷུང་པ་གཅིག་གི་
དབུས་སུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤར་གྱིས་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས། ལུ་དཀྱི་སྤར་དུ་འོང་བའི་གསལ་གྱིས།
བདག་གིས་བསྟེ་མཁན་གཏོང་གསུང་བ་ལ། རྗེ་སྐྱ་མ་ད་ལྟ་གར་ན་བཞུགས་པ་ལ་བདག་ཀྱང་དེར་
འོང་བ་ལགས་ལྟས་པས། སྤྱིར་ངའི་སྐུལ་པ་མཁམ་སྟོད། དགའ་ལྡན། འཇམ་བུའི་སྤིང་སོགས་མང་
པོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་སྤར་དགེ་སྤོང་རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་སྤོང་སྟག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་
རེ་ལ་སྤོང་དུ་མ་དང་ལམ་རིམ། ལྷུ་རྟོ་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྗེས་འཆང་གིན་
ཡོད། ཁྱོད་རང་ཡང་དེར་འོང་བའི་སྟོན་ལམ་འུགས་འགྲུག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཐོབ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་འཕྱད་པ་ཡིན་གསུང། འོ་ན་རྗེ་སྐྱ་མ་ལ་གྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འགྲུག་
ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སྟོན་ལམ་འུགས་ཅན་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤོང་ངམ་
ལྟས་པས། ཁོ་པོ་དང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ཀྱང་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་

རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་མེད་པས་ལན་ཅེས་གསུང་ངོ་།།

འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལ་རྗེ་རྣམ་དགོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་ལོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་རྒྱན་མོང་མིན་པ་ལ། དེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །གཞན་རྗེ་རྣམ་དགོས་ཞུས་པས། ཁོ་ལོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་ཤིང་། དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་སློབ་ལམ་ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མིན་པར་འདེབས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྟོབས་བཞིའི་སློབ་ལམ་སྤྲིག་ལྟར་ལ་བཤགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་གྱི་ལམ་སྤེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུང་ངོ་། །དེར་རྗེ་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ལྟུན་དུ་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མོས་གུས་སྐྱེར་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཁྱེད་རང་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གྲང་རྒྱུར་དུ་འོང་བར་བྱིན་བྱིས་སྐོབས། །ཞེས་སློབ་ལམ་དེ་རྣམ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་འདི་གཞན་དོན་ལ་འབྱོར་བར་རྒྱགས་འདུན་བཏང་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས། བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱོད་མེད་ན། རྗེ་རྣམ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་འདི་སྐྱེས་འཛིན་ཅེས་མི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ཡང་གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་རྗེ་རྣམ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱོས། རྗེ་རྣམ་པས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ་།།

བཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་བྱོན་ནས། མི་བྱོད་མེད་ན་སྐྱེ་སྐྱུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་རྣམ་པའི་རྣམ་དག་འདི་སྐྱེས་འཛིན་ན། ཁ་གཏོང་མཁན་མང་སྟེ་ཞེས་ཞལ་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །ང་ཡང་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། ལྟ་བུ་དབྱེས་འཛིན་པ་ལ་དགལ། ཚོས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དགལ། རྗེ་དང་སྐྱེ་སྐྱུབ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད། དམ་ཚིག་དང་སྐྱོམ་པ་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་མི་འཇམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་མོ་བའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཚེས་ཉི་ཤུའི་ལྷོ་ལོ་སྐྱེའི་བུ་མང་པོས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་

བ་ཁྱིའ་ནས་བསྟུ་བར་མངོན་ལོ། །དེ་ཡང་མཐོང་སྣང་འགའ་ཤེ་ལ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་བས་ནས་དགའ་
 ལྷན་དུ་བཞུད་པར་མངོན་ཞིང་། འགའ་ཤེ་ལ་བྱང་ཤམ་རྩ་ལར་ཕྱོན་པར་སྣང་། །ཁ་ཅིག་གིས་སེང་
 གོ་ལ་ཆེ་བས་ནས་ཤི་པོ་ཅེ་སྟེ་སྣང་བཞུད་པར་མཐོང་བ་སོགས་ཉམས་སྣང་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་རྣམས་འདོམས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཤིག །ཅེས་
 མཁམ་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པ། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེན་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཚུང་ཟད་བསྟེན་པ་འདི། རྗེ་བཙུན་སྟོོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞལ་སྟེན་ནས་དང་། རྒྱ་མ་འདིའི་ཞལ་སྟེན་སྟེ་པོས་ལོད་པ་མང་དུ་སོས་པའི་དགོ་སྟོོང་
 ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མང་ཉོགས་ཤིང་། སྲིད་གསུམ་གྱི་ཟའི་གིང་ཁྱེད་
 ལྟར་གཟིགས་ནས། ཆེ་འདི་སྟོོས་བཏང་གི་སྟེན་པ་སྟེ་པོར་མངོན་པ། རྗེ་བཙུན་པེད་མངའ་པའི་
 སྟེན་གནས་གངས་ལུ་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་དུ་སྣང་བ་འདིས་གྲང་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྟེ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་པེད་དུ་གནས་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ལྟར་ཅིག །དགོའོ། །བསམ་དོན་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་
 རྣམ་ལྟར་ཅིག །སམ་མཁྱེན་མོ། །།

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་བཅུ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩོམ་མཚུངས་ལ། རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་གྲུབ་ཚུབ་སེམས་དབང་ཕྱུགས་རྗེའི་
 ལྷོ་བས་དང་ལྷོ་ན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་ལ། རྩོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲུག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་
 པས་ཡིད་དམ་དུ་བསྐྱིད་པའི་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གང་ཞེག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བདག་བདེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གཟེགས་
 པར། །གཞན་སྲིར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྲོད་ཀྱི་ལ། །གངས་མེད་བོད་དཀའི་རལ་བས་མི་
 སྲོ་བར། །ཐུགས་དམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པའི་འགོ་བའི་གཉེན། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་རྒྱ་ཅན་གླ་མ་
 དང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས། །དེ་དག་རྒྱུན་སྲུང་ཡང་དག་གླངས་པའི་
 ཁྲིམས། །སྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཆོམས་རྣམས་ལས། །མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་བཟུང་བ་
 ཅི་ཞེག་མཆིས། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་ཅིང་། །བག་མེད་སྲོད་པའི་གོམས་
 པ་ཐུགས་ཆེས་པས། །པལ་ཆེར་ལོག་པའི་རྒྱུན་སྲིགས་གཞོལ་གྲུང་ལ། །འདི་ལ་དུན་ཤེས་སྐྱེ་
 བར་འགྲུང་སྐྱམ་ནས། །སྲུང་ཡང་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་སྲུང་མའི་ཆོགས། །དབང་མོར་གསོལ་ཉེ་
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །དགེ་སྲོད་བདག་གི་ཡིད་དམ་བཅུ་པོ་འདི། །དེར་ནས་བཅུམས་ཉེ་རི་
 སྲིད་འཆོ་ཡི་བར། །སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དོར་བར་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། །གལ་ཉེ་འདས་ན་རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་གྱིས། །ཐུགས་སྐྱར་དགོངས་ནས་སྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བག་མེད་བདག་གི་
 ཁོང་བའི་སྲིང་གྲུངས་ཤིག

དེ་སྐྱར་མཁུལ་པར་གསོལ་ནས། དམ་བཅའ་བ་རྗེས་སུ་བཅུ་བཅོད་པ་ནི་འདི་དག་
 ལོ། །འདི་ཡང་གང་ཆེ་གཞན་གྱི་སེམས་ངེས་པར་བསྲུང་དགོས་པ་དང་། ཆེས་པོ་མཆོར་བ་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ འབག་པར་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡ ན ༥ བདག་མེད་
 3 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༡ དབང་པོར་

སོགས་པའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་དམིགས་བསལ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དམག་
དང་ཚོམ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་འཛིའི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བགྱི་བ་ནི་
དམ་བཅའ་བ་དང་པོའོ།།

ཀྱུ་སྦྱོར་སྦྱོན་ཚགས་པའམ། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་སེམས་གྱིས་
བསྐྱང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་སེམ་བའི་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཚེད་དུ་བན་པར་འདོད་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་
ཟག་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་མིང་གིས་སྦྱོས་ཏེ། དེའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཚིག་དུ་
བརྗོད་པ་མི་བགྱི་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
འཇུག་པའི་ཉེས་པ་མི་འདྲེན་ཞིང་། གཞན་ལ་ཐབས་དེས་དེས་བར་ཐན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་
མ་གཏོགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའང་རུང་སྟེ། ལུབ་མོའི་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྦྱ་བར་མི་བགྱིད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་
གསུམ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་བན་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དེས་པར་བརྟག་
དགོས་པའི་གནས་ལ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉེན་བཤེས་དང་རྗེད་བཀྱར་འདྲེ་ཆགས་
སྤང་སོགས་གྱི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་གྱིས་བརྟག་པར་མི་
བགྱི་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པའོ།།

གང་གི་ཚེ་ནད་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་དུབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་བའི་
སྦྱོར་བའི་སྐབས་གང་གི་ཚེ་ཡང་། ཉལ་བ་དང་། འཁྲེས་བ་དང་། རྩེ་མོའི་གཏམ་དང་། བཟའ་བཏུང་
ཉ་ཅང་བརྟེན་པ་སོགས་གྱིས་ཚོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་སྦྱེ་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་འཕྲོ་
མི་གཙོད་ཅིང་། དང་དུ་ལེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་དེ་
བདོག་ཅིང་དེ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་བྱིན་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དང་། འཕེལ་
བའི་གོགས་སྤུ་འགྱུར་བའམ། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་དེས་པའམ་ཚོས་ལྡན་གཞན་དང་
ཡུལ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཟེན་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོ་བྱད་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྦྱོང་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ ༥ སོགས་གྱི་

ཡང་མེད་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མི་སྡེར་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བྱུག་པའོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་གམ་གཉེན་བཤེས་ལོངས་
 སྦྱོང་འཁོར་གཏོག་སོགས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ལ་སྤྱི་ཡང་རྩལ་བས་ཅི་ཡང་རྩལ་བའི་གཞོན་པ་དང་།
 མི་སྡུན་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། སློག་གཙལ་བའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དང་པོ་ཁོང་འབྲུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁོལ་དུ་འདྲིལ་བ། ལུས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཆད་འབད་པས་འགོག་ཅིང་། རྩལ་ཐད་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ལན་དུ་
 དངོས་བརྒྱུད་གང་ཡང་རྩལ་བའི་སློན་པོ་ལས་གང་གསུངས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ཅིང་སློབ་ལམ་གདབ་པ་ནི་
 དམ་བཅའ་བ་བདུན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་སྤངས་མན་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་བ། མདོ་རྒྱུད་སོགས་
 བཤད་པ། བདུན་ཆེགས་རབ་གནས་སྤྱིན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་
 ཀྱིས་བྱིན་པ། འབྲུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲོ་གོམ་བྱས་པ། བཅེམས་ཤིང་བྱུབས་པའི་ཆོས་
 གོས་དང་། གཏོགས་སུ་བྱས་སམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གཏོགས་སུ་བྱེད་པར་ཆས་པ་སྣ་བུའི་ཟས་གོས་མ་
 གཏོགས་པ། ཡོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་གང་བྱང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་ཐད་ཀྱང་བདག་གིར་མི་འདྲིན་
 ཅིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆེག་བཞི་
 པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བརྒྱུད་པའོ། །

བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམས་པའི་སློབ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 འགོག་པའི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པར། བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ལ་ཡང་མི་བསྐྱུགས་པ་རྩལ་ཐད་ཀྱང་
 མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཡོན་ཏུན་སློག་པ་སྤྱུར་ལེན་པ་དང་། གང་ཐག་མཚོག་དམན་སྤྱི་ལའང་། ལུན་སྤྱི་
 ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདུག་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཅི་འདུག་
 པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ན་ཡིད་ལ་ལུག་རྩ་རྩལ་ཐད་མི་སྤྱོད་ཅིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིང་ནས་དགའ་བའི་
 སློབ་སྦྱོང་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དགུ་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཅུ་བ་ནི། བད་དང་ཆོས་རྒྱུ་སོགས་བྲག་
 པོས་གཅེས་པས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱབས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་པར།
 རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་རེའི་ནང་དུ་དགོ་སྦྱོར་བཅུ་པོ་ཆག་མེད་དུ་བབྱི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 4 གསག་པའི་

འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་ག་ཉུང་འུས་སུན་སུག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། རྒྱང་བར་སྔ་དོ་སློབ་སེམས་དང་།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་རང་གིས་རྒྱང་བའི་ཚེ་ག་རྒྱས་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱོང་བའི་
དམིགས་རྣམ་དངོས་གཞི་སུན་བཞིའམ་གསུམ་དུ་ལེན་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིས་ཟེན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་ནར་མར་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་ལ། འཁོར་
བའི་སྤང་ཤས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཉེན་པོར། སྐྱེས་སུ་རྒྱང་འགྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་གཅི་པོ་
གང་སྐབས་དང་མཚམས་པར་སུན་གསུམ་མམ་བཞིར་བསྐྱོམས་ནས་སྔ་མ་ལྟར་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་
ལ། རྒྱགས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སུན་བཞིའི་
རྣམ་འཁྱོར་རྣམས་སོ།།

འདི་ལྟར་བདག་གི་ཡིད་དམ་རྣམ་པ་བརྟུ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བཅོལ་
བ་དང་། །རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱ་བ་འམ། །རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
མེད་ལ། །དེ་དག་མིན་མིར་རང་ལ་བརྟགས་པ་ན། །བཅོན་པས་འབད་ན་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་
དང་། །བསྐྱབས་ན་དགོས་པ་ཆེ་བར་མཚོང་ནས་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྟ་བྱང་སྐྱོད་པ་ལ། །སྦྱིང་
ནས་ཀྱས་པའི་དད་པ་སྦྱེས་པ་བདག་ །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཐུ་ལྟན་སྤང་མའི་ཚོགས། །དཔང་
པོར་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་རོ། །དེ་མིར་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའི་ཁྱུ། །འདི་དག་
མི་སྤང་སྤང་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །འདི་ལས་གངས་མེད་རྣམས་ཆེན་སྐྱོད་ཀྱན་ལ། །འདུན་དང་སྐྱོར་
བ་ཤོང་དུ་སྦྱེལ་བར་བཞི། །རྩལ་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
པས་ཆེ་བས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ །རྟ་བྱང་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་གཉིས་རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྣམས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ། །མ་ཞུས་
སྦྱིང་སྦྱོབས་མཚོག་གིས་སྦིད་མཐའི་བར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ །ཅས་ཡོས་བྱའི་ལོ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དཔོའི་རྒྱ་བའི་
ཚོས་བརྒྱད་ལ་མང་དུ་སྦོས་པའི་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། །ལྷས་བྱིན་སྦྱིང་གི་གཞུག་
ལག་ཁང་དུ་ཡིད་དམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སུ་མཚུལ། །

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 4 དམིགས་པ་རྣམ་གཅི་པོ་གང་སྐབས་དང་མཚམས་པར་

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོའི་གསན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད།
དངོས་དང་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའི་
འོད་བྱ་མ་ལུས་པས། །གསལ་བར་མ་མཛད་བདག་སོགས་བརྗོའི་ཚལ། །ཐུབ་བསྟན་གྱུར་འཛིན་པ་
དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །དེའི་གསུང་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་མེད་ཚུ་པོའི་རྒྱན། །ཟབ་དོན་བ་རྣམས་ཀྱི་བའི་རོལ་ཅེད་ཅན། །བདག་སྟོ་ཚུ་གཉེར་ཆེན་
པོར་ཞུགས་པ་རྣམས། །གང་ལས་འོངས་པའི་ཁྱེད་ལ་བཟང་བྱི་བར་བྱ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེས་རང་གིས་གང་ནས་ཕྱོན་
པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་འང་དཔེ་མཁུན་མེད་པར་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་
པ་གུན་གྱི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རོ་རྗེ་
ཐོག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཡང་དག་པར་མཐོས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་
ཅམ་ལ་དཔལ་བ་མ་ཡིན་པར། རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཚམ་པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་དག་
པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ། གདོད་ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་མདོ་རྒྱན་
གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རི་ལྟར་འོང་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱས་
ནས་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྟོང་པོ་སྦངས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་ཁྱེད་ལ་འདི་
ལས་བཀལ་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ཅག་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་པན་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གྱུང་ལམ་དེ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་

གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས།
སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་མཛོལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྐོམ་གང་ལས་རྗེ་འབྲུག་པ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་མཛོལ་བ་དང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྡོད་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། མན་དག་གི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་
ལྷ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་སྐྱེད་མཛོལ་པའི་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དག་འདིར་གྱི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་གསང་སྤྱུགས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་མཛོལ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་།
དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་སྐྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་དག་གང་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་མཛོལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ལུ་རིའི་བྲ། སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན། བམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་ཟེན། ལྷ་སྐྱབ། ལེགས་སྐྱན་
འབྲེད། དཔལ་སྐས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ། ཞི་བ། མཁམ་པོ་པོ་རྗེ་ས་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་པ་ཞི་བ་འཚོ་སྡེ།
དེ་རྣམས་བསམ་པས་ཀྱི་ཀྱང་རིས་ལ་ཡོད་དེའི་མཁམ་པོ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དམར་ལུ་ཀྱ་ལྷ་ནི། གཡོ་
དགོ་འབྲུང་། ཨ་མེས་པོ་སྟོན། ཉི་ལུག་པ། བྲག་དམར་པ། ལྷག་ལུང་པ་མཁམ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་
གོ། མཁམ་པོ་དམ་པ་སེང་གོ། རྒྱལ་མཚན་འོད། བྲག་ནག་པ་མཁམ་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་མཚན། དོན་
ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་མཚན་ནས་སྡོམ་ཏེ་བདག་གི་མཁམ་པོ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་
སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་པོ་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་སྡོམ་དཔོན་མཛད་པ་ལས།
བདག་ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཡང་དག་པར་མཛོལ་སོ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་
པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་དགོ་སྡོད་གི་དཔོན་པོར་སྐྱབ་པའི་མཁམ་བརྒྱུད་ནི། ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་པོ། ལུ་རིའི་བྲ། སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན། བམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་ཟེན། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། ཡོན་ཏན་
སྡོ་སྡོམ། རིན་ཆེན་གཤེས་གཉེན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་ཀྱི་སྡེར་བ། འབྲུང་གནས་སྐས་པ། ལ་
ཆེ་པའི་ཆེན་ལྟ་བུ་སྐྱ་སྐྱ་རྗེ་བྲ། ལྷོ་བྲག་པ་བྱང་རྒྱུབ་དཔལ། གཅོད་པ་དབང་རྒྱག་གྲགས། མཁམ་ཆེན་

གཞོན་ལྷ་བྱང་ཚུབ། མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁམ་པོ་མངོན། ལས་སློབ་
 ཚོགས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུད་པའི་དབུ་མངོན་བྱང་ཚུབ་འོད་ཟེང། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དཔོན་པོ་དཔལ་
 ལྷན་སེང་གོ། །དད་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉང་སྟོང་རྒྱ་གྲོང་དུ་དོན་
 ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཉེ་བདག་གི་མཁམ་པོ་རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོ་བ་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་
 པ་བཞོན་ལྷ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁམ་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་འདུལ་བའི་ཚོག་དོན་ལ་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཅིང་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་
 མཁེན་པ་རྒྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཕྲོར་ཤེས་རབ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
 སློབ་དཔོན་འདུལ་བའི་ཚོག་དོན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་
 བུ་ལྷུང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད། དད་པའི་
 དགེ་འདུན་ཁ་སྐོར་གི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཕྱག་གི་ལོ་སྟོན་
 དུག་ལྷ་བའི་ཉེར་དུག་གི་སྤྲོ་འོ་ཆ། ཉེ་མ་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་ཤར་བར་ཉེ་བ་གྲིབ་མ་སྤྲེས་ཕྱ་གསུམ་དང་
 ཀར་པ་གཉིས་ཅམ་གྱི་ཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདན་ས་སྤྱི་རྗེའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འབྲིས་སོ།།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། བོད་སྤྲེལ་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབུ་མ་ཕྱགས་དང་སེམས་ཅམ་
 ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སོ་སོར་གྲགས་པ་ལྷུང་ན། དབུ་མ་ཕྱགས་སུ་གྲགས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷན་པ། འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྐྱེལ། འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། རིགས་
 པའི་ལྷ་ཕྱགས། སློབ་པའི་དོ་རྗེ། དོ་ལྷ་རི། དོ་རྗེ་གདན་པ། དོ་རྗེ་གདན་པ་གཉིས་པ། བརྗེ་ཏ་ཕྱ་ཚུ་སྤྱི།
 པ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཚེད། ཚོས་རྗེ་ས་པམ། ལྷ་མ་འཕགས་པ།
 འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན། རྒྱལ་སྤྲེལ་ཐོགས་མེད། ལོ་རྩེ་བ་བྱང་
 ཚུབ་ཅེ་སོ། ཚོས་རྗེ་དགའ་བཞི་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ།

སེམས་ཅམ་ཕྱགས་སུ་གྲགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷན་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་
 བཙུན་བྲམས་མགོན། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པོ་ལ། བཙུན་པོ་ལ། མཚོག་གི་སྤྱི། དུལ་

1 ཞེས། ཤོག 3 ན 6 རྗེ་ལྷ་རི།

བའི་སྒྲེ། སེང་གོ་བཟང་པོ། གྲུ་ས་མི་ཆེ་བ། གྲུ་ས་མི་རྩུང་བ། གསེར་སྦྱིང་པ། རོ་བོ་རྗེ། འཕོ་མ་སྟོན་
 པ། སྦྱོན་སྒྲ་བ། བྱ་ལུལ་བ། རྒྱལ་སྐུ་ཆར་ཆེན། སྟོ་སྟོན་འདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ།
 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཁས་བཙུན་བསོད་པེས། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས། རྒྱལ་
 སྐུ་སྟོན་མེད། བྱང་སེམས་རྫོན་གྱི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྟོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་
 ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱ་སེམས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་
 ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་འཇམ་དབྱུངས་གཉིས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་འཇམ་དབྱུངས་ནས་སྐྱ་སྐྱུབ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ཞི་བ་སྐྱ་ལ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། བྱམས་པ་ནས་སྟོན་མེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་པོ་གསུམ་འདེས་ཀྱི་གདམས་པ་རོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་མངའ་བས་
 དབྱ་སེམས་སོ་སོར་མ་སྤེལ་རྗེས་ལྟེན་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་ལེན་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚོ་གས་
 ཡང་དག་པར་མཛོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལོ། སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉིན། རྫོ་
 བརྟན། གྲུ་ས་མི་ཆེ་རྩུང་གཉིས། གསེར་སྦྱིང་པ། རོ་བོ། མགོན་པ་པ། སྤེལ་རྒྱུར་པ། ཐག་མ་པ།
 བམ་མེད། བམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། སེང་གོ་བཟང་པོ། བྱུ་བོ་ལྷག་རྗེས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐྱ་སང་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་བྱང་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་པའི་ཆེ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པའི་གཙུག་ལག་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་མཛོས་
 པ་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་
 པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཚ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཚོད་
 བརྟོག་ །ཞི་བ་མོ་རྣམ་འཐག །རིན་ཆེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱ་
 སྐྱུབ། འཕགས་པ་སྐྱ། དཔལ་ལྷན་རྣམ་པ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ་རྒྱུད། ཨ་ར་པ་ཏི། ཀ་ན་

ག་མཚན། ཉ་སུ་མ་ཉི་གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་རྒྱུད་པ་ལ་གསལ། དེ་གསུམ་ག་ལ་པ་ཚབ་ཉི་
 མ་གྲགས་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་མ་བྱ་བྱང་ཡེ། གཙང་པ་ས་སྟོན། ཞང་ཐང་སག་ལ། ཁུ་སྟོན་མདོ་རྗེ་
 འབར་རྣམས་གྱིས་གསལ། དེ་བཞི་ག་ལ་མ་བྱང་བཙོན་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་འཕྱུར་གཞོན་སང་། དེ་
 ལ་མ་བྱ་ལྷག་སང་། དེ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། དེ་ལས་སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་
 ལས་རྒྱུད་རོ་བཏ་ཆེན། དེ་ལས་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་ལ། དེ་ལས་སྤར་ཐང་མཁའ་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ། དེ་
 ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་
 པར་བཀའ་བྲིན་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པའང་འཕགས་པ་སྟུ་མན་ཆད་སྤར་སྟར་རོ། །ཡང་དབྱུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་བཀའ་བྲིན་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པའང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་མན་ཆད་སྤར་སྟར་རོ། །ཡང་ཚོས་
 གྱི་སྟུན་ལྡན་རྗེ་བཙོན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཅ་ཤེ་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དང་བཅས་པའི་
 བཤད་པ་དང་། དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་དང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་
 པའི་བཤད་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་བཤད་པ་
 དང་བཅས་པ་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙོན་གྱིས་ས་སྤྱུ་གང་མོ་ཆེའི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཚོས་
 ཤེ་བགྲེས་པོ་ལ་ལུང་གསལ་ལ། དེས་སྤར་ཐང་པ་ཤེར་སང་ལ་གསལ་ཅིང་། དེས་རྒྱུད་རྒྱུད་རོ་བཏ་
 ཆེན་ལ་གསལ་བ་འབྲས་ལ། དེ་ཡན་ཆད་གོང་དང་འབྲས་བུ་སྤར་རོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཅུས་པ་གཉིས་
 གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷ། ཨོ་ལ་བ་ཉི། དཔའ་བོ་དོ་རྗེ། གསེར་སྤིང་ལ། རོ་བོ་རྗེ། འགྲོམ་སྟོན་
 ལ། པོ་ཉོ་བ། ཤར་ལ། རུམ་སྟོན་སྟོ་སྟོས་གྲགས། སྟོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྟོམ་ལ།
 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་སྟོན་ལམ་མགོན། ཉ་ནག་པ་
 རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྤེས་ཐོགས་མེད། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ། ཚོས་རྗེ་དགའ་བཞི་བ་སང་གེ་རྒྱལ་
 མཚན། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཙོན་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
 གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན། ཚོས་རྗེ་ས་བཏ། འུ་ཡུག་ལ། རིགས་པའི་སང་གེ། ལྷུང་བ་ཚོས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༣ བ ༤ དེ་ལས་

གྲགས། བྱང་ཚུབ་དཔལ། བཀའ་ལྔ་པའི་གསུང་འབྲས་ཀ་ལ། ཉ་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ། རྗེ་བཙུན་
 རེ་མདའ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ།¹ དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་
 རྟེན་ནས་བཤད་ལུང་ཐོབ་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
 ཞལ་སྲ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྲ་ན་མེད་པ་དགའ་བའི་
 གནས་སོ་སོའི་མཐའ་དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པའི་
 ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་རིགས་པའི་མིག་དང་ལྷན་པར་
 བགྱིས་སོ། །ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་ལོན་ཆད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། རྒྱུ་མཁན་པོས།
 སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་དུང་བསྐྱེད་པའི་དུ་བ་ལས་ལུང་སྲིད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུ་ལུང་མར་
 གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ག་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་མཁན་པོ་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྟེ་སློབ་མར་བྱས་པ་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་དུང་བ་མང་པོར་འདུག་པས་མ་གྲིས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་རག་གིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་བརྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དཔྱིག་
 གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཚོག་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། བཀའ་ལྔ་རྣམ་སྲིད་
 མཛད། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་སོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རིན་
 ཆེན་བཟང་སོ། ལྷ་བཟང་། རྟེན་རྒྱ་ལ། བསྟན་སྐྱོང་སྟེ་འབྲས་སྤྲུལ་གསུམ་པ། རྗེ་ག་ལོ་སློབ་སློབ་
 ཤེས་རབ། འགྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤེས་
 རབ་འབྲས། བྱང་ཚུབ་འབྲས། གཉེན་ཞིག་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ། བཟང་རིང་དར་མ་ཚུལ་ཁྲིམས། བཙུན་
 འབྲས་རྗེ་རྗེ། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། རིན་ཆེན་ཅེ་སོ། ལྷ་བ་པ་སེང་གོ། །ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ། དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་
 འབྱོར་ཤེས་རབ་ལས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པའི་རྗེ་གྲུའི་སྟེན་ནས་བཤད་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་ཤིང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༡། གཙམ་། ཤོག ༤ ན ༢ ཤེས་རབ་ལ།
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༣། གཙམ་། ཤོག ༤ ན ༥ བྱང་བསྐྱེད་པའི་

བསྐྱིགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གང་གི་ལུགས་སུ་རྗེ་རྣམ་བཤམ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་འབྲེད་རྒྱུ་ལ་
ལས་བརྟམས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་དུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་
གྲིས་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།།

དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
མོ་བརྟན། གང་བ་སྐྱེལ། རི་ན་མི་བྱ། རྣ་ཚོག་ཞང་གསུམ། དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ། ལྷ་བའི་རྗེ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡེ་
ཤེས། གྲུ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས། སེ་བཅུན་བཞོན་བུ་དབང་སྤྲུག། མཁའ་མེ་ཉག་ཡོན་ཏན་གཡུང་བྱུང་།
ལྷ་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་གཡུང་བྱུང་། དེས་སྟོན་བྱི་བཟང་འབར། དེས་རུ་དང་། རྒྱ་ལུང་རྒྱལ་དང་།
ཡི་སྟོན་ཚོས་གྲགས་གསུམ་ལ་བཤད་དེ། རུ་རྒྱ་ཡི་གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱའི་སྟོབ་མ་བྱང་ཉི་
དར་མ་སྟོང་པོ། དེས་ཀོ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། འབན་དཀོན་མཚོག་རྗེ་རྗེ། ཐོ་ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེ།
བཞད་པ་སྟོན་སྐབས། བཞད་པ་གཞོན་བྱང་། འབྲིང་མཚམས་ཞང་། བོ་དོང་རིན་ཅེ། ལྷག་སྡེ་ལོ་རྩེ་
བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། དཔང་ལོ་རྩེ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། ལོ་རྩེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ། དཔལ་ལྷན་རེད་
མདའ་བ་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་པ་ལས་རྗེ་རེད་མདའ་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་
མོའི་བཤད་པ་ཐོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས་སྡེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྟོམ་ཚོག་གི་བཤད་པ། ཀུན་ལས་བརྟམས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་སོ།།

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་
གྱི་བཤེས་གཉེན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད། བརྗོད་ཉ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན། ལྷ་རྗེ་ཉ། ཞང་ལུང་
ལོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་བཤེས་རབ། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ། །སྤང་རྩ་བ་
རྗེ་རྗེ་སེང་གེ། ཉག་པ་བརྒྱ་གཡུང་བྱུང་། ཅི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ། བདེ་བ་ཅན་
པ་ལྷ་ཀྱའོད་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ། བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། མོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཚན། མདོག་ཡོང་བ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ། མཉམ་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རེད་
མདའ་བ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས་བདག་གིས་ཐོས་པར་
བགྱིས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། ཞིང་མོ་ཆེ་པའི་ཀུན་སྟོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཡང་ཐོས་

1 ཞོལ། ཤོག 6 ན 3། གཙང་། ཤོག 2 བ 2 ཞང་ལུང་

སོ། །དེ་ནི་སྟོང་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་ལ།

ཡང་སྤངས་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཚེས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ལྷན་འོད། སེང་གའི་གདོང་ཅན། རི་ན་མི་ཉ། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ་ཆེན་པོ། ལུ་རྟ་ཀ་ར། དགེ་བའི་འོད། ལྷུལ་ཁྲིམས་བྱང་ལུགས། གཟུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་སོགས་ལྷུལ་ཁྲིམས་སླ་མ། ཀོ་ཁྲིམ་བ་ཡེ་ཤེས་སླ་མ། ཉང་མཚམས་རིན་ཆེན་སླ་མ་གསུམ་གྱིས་གསན། དེ་གསུམ་ག་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་དབང་ལྷུག་ལྷུལ་ཁྲིམས། མ་ཚོ་བྱང་ལྷུབ་དོ་རྗེ། བྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་བཙུན་འགྲུས་འབར། ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལྷུལ་སྤྱི་ལུགས་ལའབ་པོ་ཚེས་བྱང་ན་བཟའ་སྤྲེང་གསོལ། ལྷུལ་སྤྱི་ལུགས་པོ་ཚེས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས། ལའབ་ཆེན་ཚེས་གྲགས། རིན་ཆེན་དཔལ། དཀའ་བཞི་བ་གྲགས་བ་གཞོན་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་གསོད་ནམས་གྲགས། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ལྷུབ་ཅེ་མོ། ཚེས་རྗེ་དཀའ་བཞི་བ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་བདག་གིས་བྱ་ལྷོ་གའི་སྟེང་ནས་བཤད་བ་ཐོས་བ་ལགས་སོ། །

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ། ཉེ་བ་འཁོར། ཀུན་དགའ་པོ། ཉེར་སྤྲུལ། རྗེ་རྗེ་ཀ། དམ་བཅོམ་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་། སྤྱིར་མི་འོང་། སློབ་མི་འཕེབས། འདུས་བཟང་། དམིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ལྷན་འོད། སེང་གའི་གདོང་ཅན། དེས་རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ་ཆེན་པོ་དང་རི་ན་མི་ཉ་གཉེས་ལ་བཤད། དེ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷན་འོད་གའི་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱང་ལོ་རྒྱུ་བ། སྤྱི་གས་འདུལ་འདྲིན། གཟུམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། གཟུམ་གྱིས་སྤྲུལ་མེས་ལའང་གསན་ནོ། །དེས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷུལ་ཁྲིམས་བྱང་ལུགས། སློ་རྒྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། སྤྱོ་སོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན། འདྲིམས་བ་ཤེས་རབ་འོད། དེས་གཟུམ་གྱི་བྱ་བཞི་ལ། དེའི་དང་སོ་གསུམ་དང་། ཉང་མཚམས་རིན་ཆེན་སླ་མ། སོགས་ལྷུལ་ཁྲིམས་སླ་མ། ཀོ་ཁྲིམ་བ་ཡེ་ཤེས་སླ་མ་སྟེ་རྒྱུའི་སླ་མ་རྣམས་གསུམ་དུ་གྲགས་བ་དང་། ལྷུག་སོ་དེ་ལས་རྒྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་བ་དབང་ལྷུག་ལྷུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གསན། དེས་རོ་བརྟན་ཚ་རོང་བ་ལ། དེས་ཡང་སྟོང་བ་ལ། དེས་སྤྲུལ་བ་དང་མ་སེང་གའི་ལ། དེ་གཉེས་ཀྱིས་ལའབ་ཆེན་ལ། དེས་དཔོན་ལ། དེ་གཉེས་ཀྱིས་ལའབ་པོ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་ཞིག་སོ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ལ། དཔོན་ཤེས་གཉེས་ཀྱིས་ལའབ་པོ་གཞོན་ཅུ་བཙུན་འགྲུས་ལ། དེས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ། དེས་ལའབ་པོ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས། དེས་ལའབ་པོ་སྤྱིར་མོ་སྤྱང་བ། དེས་ལའབ་

པོ་སྐྱོར་པོ་ལུང་པ་སྐྱོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསལ། དེ་ལས་
བདག་གིས་ཐོས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་པ་ལ་
ཡང་མདོ་རྩེ་གཞུང་བཤད་གསལ་ནོ། །ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་པས་ཆ་སྤུ་གྲག་ཟབ་ཏུ་འང་གསལ་ནོ། །

འདུལ་བ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་ས་གཤི་ལྷ། མ་ཉ་ཀ་ལྷ། ཁ་ཆེ་
པ་ཉ་ཆེ། ཁྲོ་སྤུ་ལོ་རྩུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། མཁན་པོ་སེང་གེ་ཐེལ་གཞོན། ཁྲོ་སྤུ་བ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ། གནས་རྙིང་པ་མཁན་པོ་ཀུན་དབང་། ཐར་བ་ལོ་རྩུ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷར་ཐང་པ་
བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། ལྷ་མ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་དཀའ་བཞི་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་
མཚན། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོས་པར་བཀྲིས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅས་ནི།
བདག་གིས་མཉམ་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉི་ལས་ཐོས། དེ་ཉིད་
གྱིས་མཁན་ཆེན་རྣམ་ལྷོ་པ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ། དེ་གཉིས་ཀས་
ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་ལ་གསལ། དེས་ཚད་མའི་སྤྲེལ་བྱ་ལ་གསལ། དེ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅས་བར་
བྱའོ། །ཡང་བདག་གིས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཐོས། རྗེ་
དེས་བདེ་བ་ཅན་པ་སྐྱ་མ་འངམ་རིན་པ་ལ་གསལ། དེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གསལ། དེས་ཆོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་ལ་གསལ་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་གྱི་ལུང་།
བདག་གིས་ཆོས་རྗེ་དཀའ་བཞི་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཐོས། དེས་འགྲོ་མགོན་
དཔལ་ལེ་བ་ལ་གསལ། དེས་རྒྱལ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་ལ་གསལ། དེས་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་
དང་། དཔང་ལོ་གཉིས་ལ་གསལ། དཔང་ལོ་ཡན་མདོན་པ་གོང་མ་དང་མཐུན།

རྗོ་པོའི་ཆེས་རྒྱུང་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗོ་པོ། འབྲོ་ལ། པོ་ཉོ་བ། ཤ་ར་བ། གཏུམ་སྟོན་
སྐྱོ་གྲོས་གྲགས། རྗོ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས། ཞང་རྗོ་རྗོ་འོད། རྗོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆིམས་
ནས་མཁའ་གྲགས། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ། མཁན་ཆེན་གྲ་ས་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་

1 རོལ། ཤོག ༥ ན ༥ ལྷ་སྟོན་ལ་གསལ།
2 རོལ། ཤོག ༥ ན ༦ ཆས་འབྲུང་ གཙུང་། ཤོག ༦ ན ༩ ཆོས་འབྲུང་

སེང་གེ །མཁམ་པོ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེས་དཀའ་བཞེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་¹བདག་གིས་ཐོས་བར་བཀྲིས་སོ། །རྗོ་བོའི་ཚོས་རྒྱུང་²བརྒྱ་རྩེད་གཤམ་བ་ཞི་འདི་དག་
 རྩེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚན་ལ།
 སྐྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་མ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་
 ལ། དབྱ་མའི་མན་ངག་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་བ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། སྤྱིང་པོ་འེས་
 བར་བསྐྱུ་བ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་མདོ་ཅམ་མན་ངག་ཏུ་བྱས་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་ཤེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་རྗོ་བོ་རྗེས་
 མཚན་ལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྣ་བའི་སྐྱོ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། དན་བ་གཅིག་པའི་མན་ངག་རྗོ་
 པོ་རྗེས་མཚན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུན་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་
 མཚན་ལ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱུན་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་
 ཡི་གེར་བསྐྱུས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། མདོ་སྤྲེའི་དོན་ཀུན་ལས་བསྐྱུས་པའི་
 མན་ངག །མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་བསྐྱུན་ལ། ལས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ།
 ཉིང་འེ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་ལེའུ་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཚོ་ག །ཁ་ཉོན་དང་སྤེགས་བམ་བསྐྱུག་པའི་སྐྱོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་
 པའི་ཚོ་ཚོ་གདབ་པའི་ཚོ་ག །ལྷ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོམ་
 པའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྣམས་རྗོ་བོ་རྗེས་མཚན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པའི་ཚོ་ག་སྐྱོབ་
 དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཚན་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་འབགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 གྱིས་མཚན་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་སྐྱང་བའི་ཚོ་ག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་མཚན་ལ། ལས་དང་པོའི་ས་སྐྱུང་བ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་གསང་བས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡ བ ༢ ལས་ལས་བདག་གིས། གཙང་། སོག་ ༤ ལ ༢ ལས་དག་གིས་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡ བ ༢། གཙང་། སོག་ ༤ ལ ༢ ཚོས་འབྱུང་།

མཛད་པ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲང་བའི་རིམ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སློབ་དཔོན་དགའ་ལས་རྒྱལ་
བ་གསང་བས་མཛད་པ།

གཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སློབ་མ་ལ་
སྤྲིང་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལ་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་
སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉལ་མཛད་པ། ཇི་མ་མེད་པའི་ཇིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྲ་བ་རྒྱལ་
པོ་སྟན་དངགས་མཁའ་གྱི་དམ་པ་སློབ་དཔོན་དོན་འཆར་གྱིས་མཛད་པ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་སྐུག་གིས་དགོ་སློང་རབ་གསལ་གཞོན་ལུ་ལ་སྤྲིངས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཤེས་རབ་བརྒྱ་
བ་ཞེས་བྲ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། དམ་ཚོས་བྲན་བ་ཉེ་བར་བཞག་
པའི་ཚིག་ལེའུར་བྲས་བ་བཅུན་བ་ཚོས་ལྡན་རབ་འཕྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བ་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་བ་
བཅུན་བ་ཚོས་ལྡན་རབ་འཕྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ལྷ་ངན་གསལ་བ་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་
ཀྱིས་མཛད་པ། གཞོན་ལུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བ་བརྗོད་བ་སློབ་དཔོན་གསང་བས་བྱིན་གྱིས་མཛད་
པ། ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། མི་ཁོམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ལེགས་
བར་བཤད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཉིག་ལྟ་བུའི་གཏམ་སློབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
བཞི་སྤང་བའི་གཏམ་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉལ་མཛད་པ། ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་
ཅེ་ཉལ་མཛད་པ། དབེན་པའི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ས་མཚོ་སྐྱིན་གྱིས་མཛད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་
ཚོ་ག་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་ཉི་ཤུ་བ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྲ་བ་
ཚིགས་སུ་བཅད་བ་བཅུ་གཅིག་པ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ཞེས་
བྲ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་སློབ་དཔོན་བཅུན་བ་གཞན་ལ་བན་པའི་དབྱངས་དགོན་བ་པས་མཛད་
པ། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་མ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། ཀུན་
རྗོད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་མན་དག་བརྒྱ་སྤྲངས་བ་ཞེས་བྲ་བ་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་

མཛད་པ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ། ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་
པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
པ། འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེའི་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་
ཚོ་ག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤྱང་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱང་བ་དང་། སྡིག་
པ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པ།

མཁུལ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ། མཁུལ་འབྲུལ་བའི་
ཚོ་ག་སློབ་དཔོན་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ་གསང་བས་མཛད་པ། མཁུལ་གྱི་ཚོ་ག་དངོས་བྱུབ་བརྟེན་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྤྲས་པས་མཛད་པ། མཁུལ་གྱི་ཚོ་ག་སློབ་དཔོན་རྟོག་པ་
མེད་པའི་རྩོམ་མཛད་པ། མཁུལ་གྱི་ཚོ་ག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླ་མ་ལས་མཛད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཚོགས་གྱི་ལེའུ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཚོགས་གྱི་ལེའུ་སློབ་
དཔོན་ཉག་པོ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་ཏུག་རྣམ་པར་བཞག་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་
མ་རྒྱ་རྒྱུ་པས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་དུ་ན་ལྷོ་ལས་མཛད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་
པའི་སྡོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་པ། རྣམ་འབྱོར་པའི་
རྟོགས་པའི་གོགས་སེལ་བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་མཚན་
ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་པོས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྡོགས་གྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ། མི་ལྷུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་
རིམ་པ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་གོ་ཆས་མཛད་པ། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་མན་ངག་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད་པ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སློབ་པ་མེད་པ་
བསྐྱོམ་པ་མདོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་མ་རྒྱ་མ་ཉིས་མཛད་
པ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་དབང་པོས་མཛད་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྡིག་པ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ། རྣམ་འབྱོར་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༧ གཙང་། ཤོག ༥ ན ༥ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་

སྒྲིབ་པའི་བསྐྱོམ་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་མཛད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མཁམ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྣམས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པའི་གཏམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁམ་པོ་ཞི་བ་ལྷན་མཛད་པ། བསྐྱུས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མདོན་པར་ཉོགས་པ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཉི་ཤུ་བ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། འཕགས་པ་ས་ལུ་ལྡང་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ།

མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་གཏམ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྒྲིབ་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་ན་མེད་པར་བསྟོད་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། སྲིད་པ་ལས་འདས་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྐང་པོས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྐང་པོས་མཛད་པ། བྱང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོད་པ་ཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ། ལྷ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་བྲེད་བདག་པོས་མཛད་པ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བདུན་ཅུ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ། སྐྱབས་འགོ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་མ་ལས་མཛད་པ། གི་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲིན་ཡིག་རོ་བོ་རྗེས་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་པ་ལ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལོ་ལོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་བརྒྱ་དང་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

རོ་བོ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོན་པ། པོ་ཉོ་བ། ཤར་བ། འཆད་ཁ་བ། སེ་སྦྱིལ་པོ་བ། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་འགོ་མགོན། ཟངས་ཆེན་པ། མཆོ་སྐྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་བ་བཟང་པོ། མཁམ་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལ་སྐྱལ་སོ། །གཞུང་དེའི་གདམས་པ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག །སྦྱོམ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྷ་

བ་བཞེན་དུ་འཁྲིང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། འཇམ་པ་། རྩོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེ། བཅུན་པ་གྲོལ་
 སྒྲེ། མཚོག་གི་སྒྲེ། དུམ་པའི་སྒྲེ། མཁམ་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད། ལྷོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། གྲུ་ས་
 ལི་ཆེ་བ། གྲུ་ས་ལི་ཆུང་བ་བོད་སྐད་དུ་མཚན་དགོ་བ་ཅན། གསེར་སྲིང་བ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། རྩོ་
 བོ་དྲི་ལི་ཀ་ར་གྱི་རྣམ་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས། འགྲོམ་སྲོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་
 གནས། དཔོན་པ་བ། ལྷེ་ལུ་ལུང་བ། ཐག་མ་པ་དོར་གཞོན། ཉམ་སེང་། ཉམ་མཁམ་རྒྱལ་པོ། སེང་
 གེ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲུག་དོར་བ་ནམ་མཁམ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཚོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་བརྒྱུད་
 པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱུངས། ལྷ་སྤྲུབ། རྩ་བ་གྲགས་པ། དེགས་པའི་ཁྲ་སྤྲུག་ཆེ་བ། དེགས་
 པའི་ཁྲ་སྤྲུག་ཆུང་བ། རྩོ་བོ་རྗེ། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མན་ཚད་སྤར་ལྟར་རོ།

ཡང་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་བཀའ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། གཞུང་པ་ནས་བརྒྱུད་
 པ་ནི། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཚད་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་
 ཏན་གྲགས། འབྲེལ་ཁ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལུང་གི་དབང་
 སྤྲུག་ཅེས་གྲགས་པའི་མཚན་འོད་ཟེར་སྣ་མ། ལྷ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས་པ་མཚན་བྱང་
 ཆུབ་འོད་ཟེར། ཟངས་ཆེན་པ་དང་མ་བསོད་ནམས། མཚོ་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མོན་ག་པ་
 ཆུལ་ཁྲིམས་བཀའ་ཤིས། གཉལ་གྲུ་སྐོར་གྱི་མཁམ་པོ་ཚོས་སྤྲུབས་བཟང་པོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
 པ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛད་དོ། །གདམས་དག་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནི་ལྷོན་
 པ་ཡན་ཚད་སྤར་ལྟར་ལ། ལྷོན་པ་ཆེན་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་འབར། འབྲུལ་པ་གཞོན་ཏུ་འོད། རྒྱ་
 མ་པ་སྤྲེར་ཆེན། རྒྱ་མ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྲོན། དེ་ནས་ནམ་མཁམ་རྒྱལ་པོ་ཡན་ཚད་སྤར་ལྟར་
 པོ། ཡང་ཤར་བ། གཏུམ་སྲོན་གྲོ་གྲོས་གྲགས། རྩོ་སྲོན་ཤེས་རབ་གྲགས། ཞང་དོ་རྗེ་འོད། རྩོ་སྲོན་
 བདུད་ཅི་གྲགས། མཚེམས་ནམ་མཁམ་གྲགས། ལྷོ་སྲོན་སྲོན་ལམ་ཆུལ་ཁྲིམས། མཚེམས་གྲོ་བཟང་
 གྲགས། ཡོ་རྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་པོ། ཚོས་རྗེ་བཀའ་བཞེན་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་མཚེམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༡ ཡན་ཚད་འདྲ་བ་ལས།

ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། ཚོས་ཇེ་སེར་གོ་བ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པོ།

ལྷོ་སྤྱོད་དོན་བརྒྱུད་པའི་འབྲིང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུབ་པ། འཇམ་པ་། རྩོམ་པ་། རྩོག་པ་། རྩོམ་པ་།
བ་མོལ་སྟེ། བཅུན་བ་མོལ་སྟེ། གྲུ་ཁ་མི་ཉ། སེང་གོ་བཟང་པོ། གང་བ་སྟེལ། གྲུ་ས་མི་ཆེ་བ། གྲུ་
ས་མི་ཆུང་བ། གསེར་སྤིང་པ། རོ་པོ་རྗེ། འགྲོམ་སྟོན། བོ་ཉོ་བ། འདར་བ། འཆད་ཁ་པ། སེ་སྤྱིལ་
བྱ་བ། རམ་པ་ལྷ་སྤིངས་པ་ལ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ། མཁམ་ཆེན་བདེ་བ་
དཔལ། མཁམ་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩམ་
སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། རྩམ་བའི་སྲས་པོ་དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ། དེ་ལས་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་བཀྱིས་སོ།།

ཡང་རྩམ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཚོས་ཇེ་བཀའ་བཞི་བ་སེར་
གོ་རྩམ་མཚན། དེ་ལས་རྩམ་སྲས་པའི་འབྲིང་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་འབྲིང་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་ཐོན་ཀྱིས་
ཆེན་མོའི་ལུང་ཐོབ་པ། ཡང་ཚོས་ཇེ་རྩམ་སྲས་པའི་དངོས་སྟོབ་རོ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྟོ་
གོས་པ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། ལྷོ་སྤྱོད་མཚོན་ཆ་འཁོར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་པོ་རྗེ། སྟོན་པ། བོ་ཉོ་
བ། འདར་བ། འཆད་ཁ་པ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འོད་འཛོལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་
སྟོན། མཁམ་ཆེན་ཤེས་རྟོན། རོ་གདན་སང་རིན་པ། ཚོས་ཇེ་རྩམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་ཇེ་
བཀའ་བཞི་བ་སེང་གོ་རྩམ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ལྷོ་སྤྱོད་མ་གྱུ་དུག་འཛོལས་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩམ་པ་ལ་རྟེན་ཉ། རོ་པོ། དཔོན་བ་པ། ལྷུ་ལུང་པ། སྤེར་སྟོན་པ།
སངས་རྒྱས་དཔོན། ཐོས་སྟོན་པ་མཁམ་པོ་ཚོས་ལྷན། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཀྱ་བཀྱ་ཤེས། རྩམ་པ་བཀྱ་
ཤེས་རྩམ་མཚན། མཁམ་པོ་སང་རིན་པ། ཚོས་ཇེ་རྩམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་ཇེ་བཀའ་བཞི་བ།
དེས་བདག་ལའོ།།

ལྷོ་སྤྱོད་ནམ་དག་གཞུག་ཞོར་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འོད་འཛོལ་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རོ་
གདན་སྤྱངས་ཤོད་པ། དགོ་བསྟེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དོན་ཞགས་པ་སང་རིན། རྩམ་པ་ཡོན་ཏན་

1 ཞེས། ཤོག ༡༡ ན ༡ ལྷ་སྤིངས་པ་

འོད། ཚོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་ལ། དེས་བདག་ལོ། །སློབ་སྦྱོང་སེམས་པའི་རིམ་བ་དང་། སྦྱར་སྦྱོམ་རྩོད་
རྗེའི་སྦྱེའི་བརྒྱུད་པའང་སྦྱར་ལྟར་རོ། །མ་འདྲུག་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདི་དག་རིན་ཆེན་
སྦྱང་བ་ནམས་འོད་འཛོམས་སངས་རྒྱལ་སྦྱོན་སྦྱོན་གྱིས་བྱས་ཟེད། གཞན་དག་དེས་ལྟ་འགྲོ་མགོན་
ལ་ཞུས་པས་མི་བདེན་ཟེད་རོ། །སྦྱང་རི་ཐང་པའི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོན་བརྒྱུད་མ་དང་། སྦྱོན་གཅིག་མ་གཉིས་
ཡུང་ཚོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་པ་ལས་ཐོབ། ཁོང་པས་འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེ་བ་ལས་གསན་འདུག་ཅིང་།
དེ་ལན་ཚད་གྱི་བརྒྱུད་པ་བཅའ་བར་བྱའོ།།

ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྦྱབ་པ། སྦྱོན་རས་གཟིགས། འུམས་པ།
གསེར་སྦྱིང་པ། རོ་པོ། འགྲོམ་སྦྱོན་པ། པོ་ཉོ་བ། རྒྱ་སྦྱོན་ལྷགས་རི་བ། ཚོས་གྱི་གཡུང་བྱང་། སྦྱེ་སྦྱ་
བ། སྦྱར་སྦྱོམ་ཞིག་པོ། རྒྱ་སྦྱོམ་རི་བ། པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། རིན་
པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྲུམ། རྒྱལ་སྦྱས་ཐོགས་མེད། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེ་བ། ཚོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་པ་
སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལོ། །སྦྱིང་སྦྱུག་ལམ་ཁྲིའི་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅའ་ཆེན་འུ་གྲུ་ལྷོ།
ཁོ་སྦྱ་ལོ་རྩེ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། མཁམ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་དཔལ། མཁམ་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། མཁམ་
ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞོན་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྦྱས་ཐོགས་
མེད། དཔལ་ལྷན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ལན་མང་དུ་སོས་སོ། །སྦྱམ་པ་ལོ་རྩེ་བའི་སྦྱོན་
བརྒྱུད་རྩོད་རྗེའི་ཆོག་བཞིའི་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་རྗེ་པག་ལོ། རྗེ་བརྟན་སྦྱོམ་ལ། སྦྱམ་པ་ལོ་རྩེ་བ་
དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྩོད་རྗེ། ས་སྦྱ་བཅའ་ཆེན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ།
ན་བཟའ་བྲག་སྦྱག་པ། ཚོས་རྗེ་སྦྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་རྩེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཅེ་ལོ།
ཚོས་རྗེ་བཀའ་བཞི་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བཀྲིས་སོ།།

སྦྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། ཁ་སང་སྦྱ་ཉི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་སྦྱོ་སྦྱོས་རིན་ཆེན། ཉེ་ལོ་ལ། རོ་ལ་པའི་རྩོད་རྗེ། སྦྱབ་ཐོབ་མི་འུ་རྩོད་ཀི། ཁོ་སྦྱ་ལོ་རྩེ་བ། རྗེ་ཆེན་
འཛིལ་སྦྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ། ཚོས་རྗེ་སྦྱ་སྦྱོན། བྱང་
ཆེན་པ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལོ། །ཡང་ཚོས་རྗེ་སྦྱ་ལས་སྦྱ་མ་དམ་པ། དེ་ལས་སྦྱ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡ དཔྱད་སྒྲོམ་

མ་འཇམ་རིན་པ། དེ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།¹

དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ། བྱང་སེམས་སློ་ལྷོས་རིན་
ཆེན། འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ། འབགས་པ་སྐྱ། དཔལ་ལྷན་རྒླ་བ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ་
བ། རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་རྒྱུད་བ། ཀུ་ས་ལི་བ། ཐང་རྗེ་ཉ་ར་བ་རྒྱལ་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
རྒླ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལུང་བ་འོད་ཟེར་གྲགས་པ། སྤྱི་ལ་བྱ་བ་གྲགས་པ་སེང་གོ། །མཁམ་ཆེན་སྤྱི་བོ་
སྤྱས་པ་ཆེན་པོ། སྤར་ཐང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲོ་མོ་ཆེ། མཁམ་ཆེན་ཅི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདར་ཆོ་
མདོག་སྤྲད་ཀྱི་མཁམ་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ།² མཁམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་རྒྱལ་བཟང་
པོ། མཁམ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེང་གོ། །སློ་ལྷོས་རྒྱལ་མཚན། མདོག་འོང་བ་མཁམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་
དཔལ། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་བདག་གིས་རྗེ་བཅུན་ཁོང་རང་གི་ཁྲིད་ཡིག་
གི་སྤྲོད་ནས་ལན་འགའ་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ལས་རྗེ་བཅུན་ཐམས་
ཅད་མཁའ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསན། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁའ་བ་སྤར་ཐང་མཁམ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལའང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ཁྲིད་ལུང་གསན། བདག་གིས་དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཉིད་ལས་
ཐོབ་པོ། །ཡང་རྒྱ་མ་དབུ་མ་བ་བཅོམ་འགྲུས་སེང་གོ་ལ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་གནང་བའི་
ལྷ་ཁྲིད་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ས་གསན། དེ་ལས་
བདག་གིས་ཐོབ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྤྲོད་
པོ་བསྐྱུས་ནས་གནང་བ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་གསུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རིགས་
འགའ་ཞིག་ལ་ནི། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་
བཅུག་མི་དགོས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། རོ་རྗེ་རྣམ་འཕྱོར་ལ། ལུབ་
ཐོབ་ཆེན་བྱ་བ་དར་མ་འོད། སྤྱི་སྤྱས་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད། འགྲོ་མགོན་གྲག་དམར་བ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་

1 ཞོལ། སོག ༡༣ ན ༣ ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་སོ།།
2 ཞོལ། སོག ༡༣ ན ༥ བདེ་བ་ཅན།

ཁྲིམས། ལྷ་བཙུན་མགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་སྡིང་པོ། ཀུན་སྦངས་སྤྲུགས་རྗེ་བཙོན་འབྲུག་
 མན་སྤྲོན་བྲག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། ཚོས་རྗེ་སྤྲོ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་
 དཔལ་སྤྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཚོས་རྗེ་བུའུ་ལྷོ་བ་ལས་བདག་གིས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་འབྲིང་ཡིག་ཆེན་
 མོའི་སྡེང་ནས་ཐོབ་བར་བཀྲིས་སོ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་ཅིག་སྤྲོས་སྤྲོར་གྱི་འབྲིང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 རོ་རྗེ་འཆང་། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ། མི་ལ། དྲགས་པོ་སྤྲོ་རྗེ། འགོ་མགོན་པག་གྲུ་པ། མྱིང་
 ཆེན་རས་པ། གཙང་བ་རྒྱ་རས། ཚོད་ཆང་པ། མགོན་པོ་རོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་ཡང་མགོན་པ། སྤྲུགས་
 སྤྲོན་སྤྲོ་རིན་སྤྲོན། ཚོས་རྗེ་ལུང་སྤྲུག་བ་ཆེན་པོ། ཚོས་རྗེ་ཡང་སྦང་བ་བྲགས་བ་དཔལ། ཚོས་
 རྗེ་སྤྲོགས་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ། རྗེ་མོ་ལུང་བ་མཁམ་གྲུབ་སྤྲོ་སྤྲོས་དཔལ། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་
 ཅིང་། ཡང་དགོན་པའི་འབྲིང་ཡིག་དང་། སྤྲོན་སྤྲོ་རིན་ཆེན་སྤྲོན་གྱིས་ཡང་མགོན་པའི་གསུང་རྗེན་
 གིས་སྤྲོ་བྲས་བ་གཉིས་གྱི་ལུང་ཡང་ཐོས་སོ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོན་ནི། བདག་གིས་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལུང་ཅམ་ཞིག་ཐོས། རྗེས་འབྲི་ལུང་བ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་ནོ། །མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། འཕགས་བ་སྤྲུད་པ། རོ་རྗེ་གཙོད་པ། ལྷེ་
 སྤྲོ་མ་གྱི་མན་དག་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ། མེ་མོང་སྤྲོར་གསུམ། དེས་དོན་མཐར་སྤྲུག་རྣམས་གྱི་ལུང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྲོར་ཤེས་རབ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོས། རིན་པོ་ཆེ་པས་རྒྱུང་ཁ་བའི་མཁམ་པོ་
 བ་མགོན་རྒྱལ་ལ་གསལ། དེ་ཡན་མ་དེས་སོ། །

ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་བ་སྤྲོ་མའི་སྤྲོར་རྣམས་གཙང་པོ་བྲག་ནག་པའི་གདན་ས་པས་ལྷུས་བ་དང་
 སྤྲོན་ཅིག་རྒྱ་ཚོས་རྗེ་སེང་གོ་བ་ལས་ཐོབ་བ་དང་། མ་གཅིག་གི་གཙོད་དུ་བྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 བས་མཁམ་སྤྲོ་འབྲེད་སྤྲོན་མོང་བ་དང་། སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་བ་བྲམ་ཟེ་སྤྲུའུ་དེ་མའི་གཞུང་། མ་གཅིག་
 གི་སྤྲོ་མ་གྱིས་མཛད་པའི་ནང་རིག་པའི་འཇུལ་གཙོད་ཚིགས་བཅད་མ། དོན་དམ་སྤྲུགས་སྡིང་ལ་
 སོགས་བ་མང་པོ་ཞིག་དོ་ས་རིན་ཆེན་འབྲུམ་དང་། སྤྲུབ་བ་བ་རོར་གཞོན་སོགས་ལས་ཐོབ་བ་
 དང་། བསམ་སྤྲིངས་བ་མཁམ་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་བྲས་པའི་ཐལ་གཙོད་སྤྲོན་གཅིག་མ་ཚོས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བ་ལས་ཐོབ་བ་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཞིབ་བར་འདྲིར་མི་འབྲི་སྤྲོ་དེ་ཅམ་དུ་དགོས་བ་
 མི་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་གཅིག་ལམས་སྤྲོན་ནི་རོང་ཞའི་ལབས་སྤྲོ་འཇུངས། ལུས་མཛེས་

ཤིང་སྐྱེག་པས་ལབས་སྐྱོན་ཏུ་གྲགས། གཙང་ཏུ་སྤྱིན་ནས་རྙིང་མ་བའི་སྐྱུ་འབྲུལ་དང་རྫོགས་ཆེན་
 ཉན་ནས། རྫོགས་ཆེན་པ་ཐོད་པ་འབར་རེ་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཤོང་པོར་སྤྱིན་པས་ཁོང་གཉིས་ལས་
 སྲས་གསུམ་བུར། དེའི་རྗེས་ལ་གཙང་གི་རྙིང་མ་བ་ཟུར་ཤག་འབྲུང་གི་སྐྱོབ་མ་སྐྱོ་ཚུང་བསོད་
 བམས་སྐྱ་མ་ལ་པ་དམ་པས་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གནང་ནས་དབྲུས་སུ་འོངས་པ་དང་། ཨེའི་
 གངས་པར་སྐྱ་ཁང་ཏུ་མངལ་ནས་དེས་གཙོད་ཀྱི་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར། རྙིང་མའི་སྐྱུ་འབྲུལ་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར། གཙོད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་། མ་གཅིག་གིས་ཁོང་རང་གི་སྲས་
 གསུམ་ཀྱི་ཆེ་བ། དང་པོར་ཐོད་པ་གྲུབ། སྤྱིས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་གནང་ངོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། མ་གཅིག་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
 མཁམ་འཕྲོ་མས་ཐོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱུལ་པ་བཞི་འདུལ་
 བའི་སྤྱིར་ཏུ་ཐོད་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་རྣམ་པར་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་མཁམ་
 འཕྲོ་མའི་སྐྱུལ་པ་བཞི་ནི། ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་སྐལ་པ་དཀར་པོ། སྟོད་ལུང་མདའི་ཚད་མོ་ནམ་མཁམ་
 གཙང་གི་ཤེ་མོ་རྒྱ་ལུམ། ཉན་སྟོད་ཀྱི་ཞང་མོ་རྒྱ་མཐིང་། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་
 མོས་སྐྱུལ་པ་བཞི་ནི། ཨེའི་ལབས་སྐྱོན། རྒྱ་ཏུ་ཏུང་ལུང་གི་མ་རོ་རྒྱལ་རྒྱ་ལེ་ལུམ། ལ་སྟོད་ཀྱི་ཞ་
 མ་སྐྱ་རྗེ་དང་། ཞམ་མ་རྒྱལ་མོ་སྤྱིད་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཚད་མོ་ནམ་མཁམ་ལའའ་ནི་ལས་འབྲས་པ་
 དག་འཕྲོག་མའི་སྐྱོབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐོ་གསུམ་མོ་བཞིའི་ལ་གྲུལ་ཏུ་འདོད་དེ། མདོར་ན་སྤྱིགས་རེ་
 ཐོས་པའི་ཚིག་ཅུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་ཉན་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐོད་
 ཀྱི་མན་ངག་པ་སོ་སོས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་འདེད། འཆད་ཚུལ་རྒྱབ་འགལ་ཏུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
 རོ། །སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལྟེ་སྐྱོམ་རྫོང་པ་ནས་
 བརྒྱད་པ་ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁམ་པ་ལས་ཐོབ་ཐོང་གི་རྫོགས་ཆེན་དང་འདྲེས་རེས་པར་སྐྱུང་ངོ་།།

ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་ཁྲིད་ཏུ་བྲས་པའི་བརྒྱད་པ་
 བློ། ས་པཎ། འབགས་པ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བ་བཟའ་བྲག་སྐྱུག་པ། རྒྱ་མ་དམ་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་
 བྱང་ཅེ། ཚོས་རྗེ་སེང་གེ་པ། དེས་བདག་ལོ། །མདོན་རྫོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིད། བམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིད། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུབ་པ་ནས་རོ་བོའི་བར་

ལམ་རིམ་བཞིན། དེ་ནས་འཁོམ་སྟོན་ལ། འཁོམ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ། སྟོག་སྐྱེའམ་རབ་རྒྱལ་མཚན།
འཁོམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ལ། འབལ་ཚད་མ་བ་ཡེའམ་སེང་གེ། །སྐར་ཐང་བ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལ།
མཁའ་པོ་རྩུ་གུ་ཏུ། མཁའ་པོ་རྩུ་བ་ལྷ་ལ། སྟོན་དཔོན་ཀུན་ཚུལ། ཚོས་རྗེ་གངས་ཁོད་པ་ལྷགས་
བ་དཔལ། མཁམ་གྲུབ་ལྷ་དབང་སྟོ། ཚོས་རྗེ་བྱུང་ལྷོ་ལ། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་རྒྱ་
ཚོན་པོ་རང་བྱུང་ཐོག་བབས་ཀྱི་མིང་དང་། མཁམ་གྲུབ་ལྷ་དབང་པས་བྱས་པའི་བསྟོན་ཀྱི་ལག་
ལེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ཡང་ཚོས་རྗེ་བྱུང་ལྷོ་པ་ལ་ཐོབ་པོ།

གཉིས་པ་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་བཀའ་རྒྱན་
མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་སྟོན་རྒྱུད་ལྷོད་པའི་དབང་རྣམས་རྗེ་ལྷར་མཚོས་པའི་
བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་རྗེ་ཚོན་པོ་དག་གི་བཤད་པ་དང་ལྷང་རྗེ་ལྷར་མཚོས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་དོན་རྗེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་དག་གི་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པ་མི་བསྟོན་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ལྷང་སེམས་སྟོན་པོས་རིན་ཆེན། ལྷ་
སྐྱེལ། མ་ཉི་གི་བ། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་པ་ལོ་ལྷ། མཚུར་དབང་གི་དོ་རྗེ། འཁོན་གང་པ་གྱི་ཉི། ལྷ་
སྐྱེལ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འཕྱར་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས། ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས།
གསེར་སྤོངས་པ་གཞོན་ལྷོ་ལོད། ཀུན་མཁའ་ཚོས་སྐྱེ་ལོད་ཟེར། འབགས་ལོད་ལོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ།
ཀུན་མཁའ་བྱ་སྟོན། ལྷ་མ་དམ་པ་ལོ་ལྷ་བ་བྱང་ཅེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་ལྷ་བ་སྐྱབས་མཚོག་པས་
གསན། དེ་ལས་སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསན། དེ་ལས་བདག་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།།

བཙུན་ལྷ་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་བཅུ་དགའི་དབང་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་མ་རྒྱ་རྗེ་ལ།
སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེའམ་ཞབས། ལྷ་ཚོན་མར་མེ་མཚན་བཟང་པོ། སྟོན་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྟོན་པོ། ཐ་ག་ལ། ལྷོ་ལ། ལྷ་ཀ་ལ། ལྷ་ཀ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་ལྷ་བ་རིན་པོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་གསན།
དེས་རྒྱུད་པོ་ཚོས་སྟོ། དགེ་བཤེས་སྐྱབས་སེང་། དོ་རྗེ་སྐྱ་བཟན། དཀོན་མཚོག་འབར། དགེ་

1 ཞོལ་ཤོག ༡༤ བ ༢ ལྷ་ལྷ་བ་

བཤེས་དབང་རིམ། ཁམས་པ་ལྷུང་དོ་རྗེ། རྩོམ་པ་མཚོག་མགོན། ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་དཔལ་
ལྷན་སེང་གེ། རྩོམ་རྗེ་བྱ་སྟོན། མཁམ་ཚེན་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལྷན་མཁམ་ལྷན་གཤེས་
རབ་དཔལ་བཟང་སོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། ཡེ་
ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། དཔལ་བདེ། རྗེ་མེད་སྤྲུལ་པ། བ་ལི་མ་ལྷུ་ལྷུ། གཉོས་ལོ་རྒྱུ་བ།
གཉོས་དཔལ་ལ། གཉོས་གྲགས་པ་དཔལ། གཉོས་གཟི་བརྗེད་དཔལ། འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་
དང། སངས་རྒྱས་རས་ཚེན་ཞེས་ཟེར། ལྷོན་མོ་ལྷུང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁམ། ལྷ་མ་ཚོས་སྤྱོད་ཟེར།
འཕགས་འོད་མན་ཚད་སྤང་བཞིན་ནོ།།

གསང་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྲགས་པ། རོ་བོ་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱན་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ། ལྷ་བཅུན་བྱང་ཚུབ་འོད། འོལ་བ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ། རྒྱ་ལྷུག་རི་ཤོང་ཁ་པ། རྗེར་
བྱ་ཁ་པ། ཐང་སྟོད་པ་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཞང་ཡེ། གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་མགོན། བར་ཐང་བ་ཡབ་སྲས། དར་
མ་ལྷུ། བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག། ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། རྩོམ་རྗེ་བྱ་
སྟོན། བྱང་ཚེན་པ་འཇམ་རིངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ལྷན་མཁམ་ལྷན་གཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་སོའི་
ཞལ་སྡེ་ནས། བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོས་ཐོས་པར་བསྐྱིས་སོ། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་
གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱན་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཚང། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁམ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན།
ལྷ་ལི་ཉ་བཟོ། ཨ་མོ་རྣ་བཟོ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། བརྒྱ་བཟོ། རྗེ་ལི་ཀར་རྗེ་ཉ། རྗེ་
རྗེ་གྲགས་པ། རྗེ་ཚོས་རབ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ། རྗེ་འབྱུང་སེང། རྗེ་བཅུན་རྒྱ་ལོ། རྩོམ་པ་ཤེས་སེང།
ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོལ་བསྐྱེས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་ལགས་སོ། །འཇིགས་བྱེད་རོ་
ལངས་བརྒྱན་སྟོར་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱན་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁམ་འགྲོ་མ། ལྷ་
ལི་ཉ་བཟོ། ཨ་མོ་རྣ་བཟོ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པའི་དཔལ། བརྒྱ་བཟོ། རྗེ་ལི་ཀར་རྗེ་ཉ།
བལ་པོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། རྗེ་རྗེ་གྲགས། རྗེ་ཚོས་རབ། རྗེ་རྣམ་སེང་གེ། རྗེ་དགོན་མཚོག་སེང་
གེ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཚོན། རྗེ་སྟོན་ལྷན་དགའ་བཅོན་འབྲུས། དུངས་མ་
པ་བཅོན་འབྲུས་བྱང་ཚུབ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན། ལྷ་མ་ཨ་ནུ་རྣ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་ལྷན་

དགའ་ཚུལ་མཚོན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་། །འདིགས་བྱེད་ཞེ་
དགུ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ། ལྷ་མི་ཉ་བརྗེ། ཨ་
མོ་རྣ་བརྗེ་ཆེ་བ། ཚུང་བ། སྐྱོ་འོད་འབྱུང་། གཙང་ཡང་དག་འབར། རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ཚུལ་ལོ། གཞེ་བ་
དོན་གྲུབ་སེང་གེ། །ཁམས་ལ་སྤྱུ་རྡོ་རྗེ། དབྱུས་ལ་སངས་ཚུལ་འབྲུལ། ལྷ་མ་འཕགས་ལ། ཞང་
སྟོན་རིན་ཆེན་དཔལ། ལྷ་མ་གཞིན་ཚུལ། ཡང་ན་སྐྱོ་འོད་འབྱུང་ལས། སྐྱོ་འཇམ་དཔལ། སྐྱོ་བརྗེ།
སྐྱོ་ཁམས་ལ་ལུང་བ། གཉན་རིན་ཆེན་བཟན། གཉན་འོད་སྤངས། གཉན་ཚོས་ཚུལ། འཕགས་ལ་
ལྷོ་ཆེན། བག་སྟོན་གཞིན་ཚུལ། ས་བཟང་བཀ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་ལ། འདར་སྟོན་ཤུཅ་རྩོ་ན།
ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་ལགས། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ལ་ཚུལ་མཚོན། དེ་ཉིད་ལས་བདག་གིས་
ཐོབ་བར་བཞུགས་སོ།།

བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་བའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་གན་རྡོ་རྗེ། ས་ར་ཉ། ལྷ་
སྤྲུལ། ལ་བ་རི་བ། ལྷ་ཨི་བ། སྟོན་དཔོན་དུ་རི་ཀ་བ། སྟོན་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འིལ་བུ་བ། རུས་སྤལ་
ཞབས། ལྷོ་རི་ལྷ་རི་བ། འག་པོ་སྟོད་པ་བ། ལྷ་ཚུལ། ལྷ་མ་ལ་ཚུལ་བའི་ཞབས་ཅན། ཉེ་ལོ་བ།
རྒྱ་རོ་བ། སམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆེད། སྟོག་སྐྱེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་སྟོས་གྲགས།
ས་ཆེན། ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན། ས་བཀ། འཕགས་ལ། ཞང་དཀོན་མཚོག་དཔལ། ལ་བཟང་བ། ལྷ་མ་
དམ་ལ། ལོ་ལྷ་བ་བྱང་ཅེ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ལ་ཚུལ་མཚོན་བའི་ཞལ་སྲ་
ནས་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བར་བཞུགས་སོ། །ཡང་ལྷ་ཨི་བ་ཡན་འབྲུ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལ། ལྷ་ར་བ། ཉེ་
ལོ་བ། རྒྱ་རོ་བ། བལ་པོ་སམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆེད། སྟོག་སྐྱེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་ལྷ་བ་སྟོ་
སྟོས་གྲགས། རྗེ་ས་ཆེན། རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མཆེད། ཚོས་རྗེ་ལྷ་དཔོན། ལྷ་མ་ལོན་ཉན་དཔལ། ལྷ་
མ་ལོན་ཉན་འོད་ཟེད། ལྷ་ལུང་ལ་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལས། ལྷ་ལུང་ལ་བྱང་སེང་། ལྷ་ལུང་ལ་སེང་གེ་
དཔལ། ལྷ་མ་ལྷ་ནུ་རྩེ། ལྷ་མ་དམ་ལ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་མཚོན་བའི་ཞལ་སྲ་ནས་ལུང་བདག་གིས་
བཀའ་འདྲིན་མཚོས་སོ།།

ལྷ་མ་ཆེན་འག་པོ་སྟོད་བའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕོང་ལོ་

1 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༥ འབར། གཙང་ཡང་དག་རྡོ་རྗེ།

བདེ་མཚོག་ནག་པོ་སྲོད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་
 འཚང་། ལུག་ན་རྡོ་རྗེ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ལ། ལ་བ་རི་བ། ལྷ་ཞི་བ། ལྷལ་
 རིགས་དྲ་རི་ཀ་བ། རིལ་བྱ་ཞབས། རུས་སྐལ་ཞབས། ར་ལ་རྩ་རི་བ། ལག་པོ་སྲོད་པ། ལྷ་ཚུ་བ།
 ལྷམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས། བར་མིའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ནི། ལྷ་ཀི་བ། རྡོ་ཀི་བ། རྡོ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ།
 བམ་མཐེང་བ་སྐྱ་མཚེད། ལྷོག་སྐྱེའེས་རབ་བཅེགས། མལ་ཤོ་ལོ་རྩུ་བ་སློ་ཤོས་གྲགས། ས་ཆེན་
 ལུན་དགའ་སྡིང་པོ། རྗེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་ས་
 བཏ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། དགའ་ལྷན་པ་ལུན་བསོད། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ཡང་དགོན་
 ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་འབྲུམ། བག་སྡོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལུན་
 མཁེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་འགྲིས་སོ། །འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཚོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སློམ་པ་འབྲུང་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་རྣལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་མཐོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཚང་། ལྷ་
 ཞི་བ། ལྷལ་པོ་དྲ་རི་ཀ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིལ་བྱ་བ། རུས་སྐལ་ཞབས། ར་ལ་རྩ་རི་བ། དཔེ་
 མེད་དཔལ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྐལ། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། དགོ་བའི་འབྲུང་གནས། ཤེགས་སྲོད་
 ཞབས། རྩུ་རྩི་ཉ། ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ། ལོ་ལྷང་པ་མདོ་སྡེ་དཔལ། ལོང་སློ་བཏན། ལོ་རྩུ་བ་
 མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། །བྲ་སྡོན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ། ལྷ་མ་ལྷུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་
 ལུ་བསོད་ནམས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལུན་མཁེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་
 བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྲིས་སོ། །

བཙུན་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་རྣལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་
 རིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་རུ་
 ཀ། རྡོ་རྗེ་པག་ལོ། ལྷལ་ཆེན་རིལ་བྱ་བ། རུས་སྐལ་ཞབས། འཕར་བ་འཛིན། ཀཏ་བ། ལྷ་ཚུ་བ།
 ལྷམ་རྒྱལ་ཞབས། རྡོ་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བམ་མཐེང་བ་སྐྱ་མཚེད། ལྷོག་སྐྱེའེས་རབ་བཅེགས། ལྷ་
 མ་མལ་ལོ་རྩུ་བ། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན། ས་བཏ། ལོ་རོང་རིན་པོ་ཆེ། ལོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་
 ལྷམས་སེང་གོ། །ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་བྲ་སྡོན། ལོ་རྩུ་བ་རིན་ཆེན་ལྷམ་

རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་གྲྀམ་གྲུབ་མཁའ་ལེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་ལ་གནང་ངོ།།

བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ་མི་ཉེ་རྗེ་གི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་།
བྱང་ལེམས་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན། བམ་ལེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ། མི་ཉི་ལ། རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ། མི་ཉེ་རྗེ་གི།
ཁྲི་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་དབང་། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གི། །ཡང་ཅེ་
བ་རིན་ཆེན་སེང་གི། བམས་ཅད་མཁའ་ལ་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣལ་རྒྱལ། དཔལ་
ལྷན་གྲྀམ་གྲུབ་མཁའ་ལེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་གིས་དབང་བཞི་རྗེ་གས་
བར་ཐོབ་བར་བཀྲིས་སོ། །ཡང་ན་མི་ཉི་ལ། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ། བ་དེག་ཐོས་པ་དགལ། དམ་པ་རོད་
ཚུང་། ལོ་བཅུ་ཚུང་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། གྱིན་མཁར་བ་རྗེ་བཅུ་མེ་འབར་། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
ལ། ཁྲི་ལོ། ལྷ་ཆེན་མན་སྲར་བཞིན་ཉ། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལུག་རྗེར་དུ་བྲགས་པ་དེ་
ཡིན་ནམ་བཟླ་གོ།

བདེ་མཚོག་མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བདག་གི་སྲ་མ་གྲུབ་མཁའ་
ལས་མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་དང་། ལྷལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་གསན་འདུག །དེ་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་
པ་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བ་ནས་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་
འབྲས་རྗེ་རྗེ། ཁྲི་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་སྟོན། ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ། རྗེ་བཅུ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
བཅུག་པས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་། ཡང་ཅེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལུ་བ་ལས་ཐོབ། ཡང་ཅེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གསན་པ་ཡིན་པར་འདུག །

གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ལ་རིང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བག་ལོ། རིལ་བུ་ལ། རྒྱ་རི་བ།
དགའ་བའི་རྗེ་རྗེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ། ཨ་ལྷ། དེ་མ་ལུ་ཀ། རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོས་པ་སེང་གི་དཔལ།
ཞང་བྱ་རུ་ལ། བྱང་ལེམས་འབྲི་ལུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལུ་ལ། ཡང་ཅེ་བ། གཉིས་པ་བྱང་བརྒྱུད་ནི།
རིལ་བུ་ལ། དེ་མ་ལུ་ཀ། རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལན་སྲར་བཞིན་ལ། ཡང་ཅེ་བ། ལུ་སྟོན། ཚོས་རྗེ་སྲ་ལ། བམས་

1 ཞོལ། ཐོག་ ༡༢ བ་ ༣ བཙོན་འབྲས་རྗེ་

ཅད་མཁུན་པ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྲུགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་བདག་ལ་སྦྱལ་བ་ལགས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་། གཙོ་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཛོམས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུས་ཞབས་པའི་སྐྱ་མ་བརྗེ་ཉ་ལྷ་བུ་པ་མ་རྟེན་ཉ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ། སྤྱི་རྩ་ར་རྩ་བ། རྩ་རྩ་ཀ་ར་གྱི་རྩ། དེ་ལྷ་གྱི་རྩ། སུ་ལྷ་སྤྱི་རྩ་བ། ཨ་རྩ་ར་སྤྱི་རྩ་བ། སུ་རྩ་སྤྱི་རྩ་བ། སྐོ་པོ་ལོ་རྩེ་བ་དབལ་ལྡན་བྱང་ཚུབ། བྱང་ཆེན་པ་ཚོས་འཛིན། སྐོབ་དཔོན་ཤེས་བཟང་བ། དེ་ལ་བདག་གི་དབལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསལ་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྲིས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སྐྱངས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་པ་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལོགས་སུ་འདོད་རྒྱ་མེད་པར་དུས་འཁོར་རང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྙིང་ཁམ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་འཕྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི། རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་། གཟི་བརྗིད་ཅན། རྣམས་བྱིན། ལྷའི་དབང་སྤུག། ལྷ་ཚོགས་གསུགས། ལྷའི་དབང་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱལ་བ། ཅི་ལྷ་བརྗེ་ཉ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། དུས་ཞབས་པ་རྒྱང་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ན་ལེ་རྩ་བ། མཉུ་གྱི་རྩ། ལམ་པོའི་བརྗེ་ཉ། ས་མཉུ་སྤྱི་རྩ་བ། རྩ་ཚོས་རབ། རྩ་ལེ་ཤེས་སེང་གོ། །རྩ་འབྲུམ་སེང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་ལོ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྣམ་པ་དབལ་ལྡན་སེང་གོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱ་སྐོན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དང་སྐྱ་མ་དབལ་ལྡན་སེང་གོ་གཉིས་ཀ་ལས་འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་

1 རོལ། ཤོག ༡༥ ན ༡ སྤྱི་རྩ་ར་རྩ་བ།
 2 རོལ། ཤོག ༡༥ ན ༢ སྤྱི་རྩ་གྱི་རྩ། གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༤ བལྷ་གྱི་རྩ།

དབལ་བཟང་པོས་གསལ། དེ་ཉིད་ལས་དབལ་ལྡན་སྐྱེ་བ་ཀྱང་མཁའ་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་པོས་གསལ། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྡན་གྱི་ལོ་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ཐ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་འོའི་ཚེས་ལྷག་གཟའ་བ་སངས། སྐྱར་མ་སྟོན། སྟོར་བ་ཚེ་ལྡན། གྲེད་པ་དེ་ཉི་ལོ། ཚེས་དགའ་བ། རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཤུག་ལ་ན་ཚེས་སྟོན་བའི་དུས་གྱི་ཚོ། བདག་ཤུག་འི་དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས་ཐོབ་བར་བཀྲིས་སོ། །ཡང་བདག་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱར་ཐང་གྲང་ཚེན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཇམ་རིན་པ་ལའང་གསལ་ཞིང་། དེས་ཤུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཤེས་པ་ལ་གསལ་ནོ། །

ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགྲོ་ལུགས་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བད་དཀར་ཡན་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། རིགས་ལྡན་བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷག་དམར། ལྷག་འཇུག་སྐྱེས་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྟོང་། དབལ་སྟོང་། དུས་ཞབས་བ་ཚེ་བ། དུས་ཞབས་བ་རྩེད་པ། ཁ་ཚེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ། སྟོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་ས། སྟོ་སྟོན་གནམ་སྐྱ་ཚེགས། རྒྱ་མ་གྲུབ་ཚེན་ལུ་མོ། སྐྱེས་རྣམ་ལུ་ར། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཚེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དབྱེད་སྐྱེས་གསར་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་། རྗེ་བཅུན་ལྷ་ལོ། དེ་མཁ་སྐྱར་བཞིན་ཉི། ལྷ་ལོ་ནས་ར་འགྲོ་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བའོ། །ཡང་འཇམ་གསར་ཡན་སྐྱར་དང་འབྲ་བ་ལ། ཀྱང་སྐྱེས་ལྷགས་རྗེ་བཅོམ་འགྲུས། གྲང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། འཕགས་འོད་ལོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ། ཤུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཤེས་པ་མཁ་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཇམ་གསར་ལ་ཀྱང་མཁའ་ཚེས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་ཅིང་། དེ་ལའང་འཕགས་འོད་གྱིས་གསལ་ནོ། །ཡང་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཚེ་བ་ལ་འོད་དང་རིན་ཚེས་གསལ། དེ་ལ་སྐྱེས་སྤེ་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་གསལ། དེས་འོང་སྟོ་བརྟན་ལ་སྐྱེས། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་སྐྱེས་དབལ་ལྡན་སེང་གོས་གསལ། དེ་མཁ་ཚད་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །ཡང་དུས་ཞབས་ལ། དཔེ་མེད་མཚོ། ས་རྒྱ་སྐྱེ་བ། རྣམ་ཨ་ཀ་ར། རྣམ་མི་བ། སི་ལུན་ཉ་དེ་བ། ཁ་ཚེ་བཏ་ཚེན་ཤུག་སྤྱི་རྣེ་བ། ས་བཏ། འཕགས་ལ། ལྷག་རི་བ་ཤེར་འབྲུམ། ཞང་དགའ་ལྡན་ལ། ཤངས་བ་དབལ་ཡོ། བག་སྟོན་གཞོན་རྒྱལ། སྐྱར་ཐང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༡ དེ་མཁ་ཚད་

བ་སྐྱེ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། དེ་ལས་བདག་གི་སྐྱེ་མ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
གསན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་ལོང་བ་ཤེས་
སེང་། དེའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོང་བ་བསོད་ནམས་སྤྲོ་བ་ལྟུང་། དེ་ལ་བདག་གི་དབལ་སྤྲོ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གསན་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་གིས་རྒྱ་ལོང་གཅིག་དུ་
འདྲེས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་ལོང་སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་ལོང་གས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་ལོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་
གོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གས་པ་རྒྱལ་མཚན། དོལ་པོ་ལོང་གས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་མངའ་རིས་པ་
སྤྲོ་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཡང་ཚོས་རྗེ་
སྤྲོ་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་ལས། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་
གས་ལྟུང་གས་ལོང་སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་ལོང་གས་པའི་དབང་མཐོས་པ་ལགས་སོ། །

དབལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་དབང་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་བི་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
ལྟུང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་ལ། བེ་བ། འག་པོ་བ། རྩ་མ་རུ་བ། ཨ་མ་རྩུ་ཉི་བ། ག་ལ་རྩུ་ར། རྩ་
ཆེན་འབྲོག་མི། ལྷ་ཀྱང་ལོ་ཤེས། སེ་སྤྲོ་བ་ཀུན་རིག། འང་སྤྲོ་བ་ཚོས་འབར། དབལ་ས་སྤྲོ་བ་ཆེན་
པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲོ་བོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་སོ། རྗེ་བཅུ་བེད་པོ་ཆེ་གས་པ་
རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་ས་སྤྲོ་བ་རྗེ་ཉ། འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འང་དགོན་མཚོག་དབལ། ལ་བཟའ་
བཀ་ལུག་པ་བསོད་ནམས་དབལ། དབལ་སྤྲོ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་
བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ། སྤྲོ་བ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་ལ་དགྲེས་
བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་ལགས་སོ། །ཡང་ས་པཎ། ཚོགས་སྤོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབལ། ཉན་ཆེན་
བསོད་ནམས་བརྟན་པ། ཀུན་མཁུན་གངས་ཁྲོད་པ་གས་པ་དབལ། ས་བཟང་བརྗེ་ཉ་སྤོ་སྤོས་
རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་བགས་པ། དེ་ལའང་བདག་གི་སྐྱེ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་པས་བསམ་ནོ། །

དབལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་པའི་ལུགས་ལ། རིགས་སོ་སོ་བ་དང་།

རིགས་བསྐྱུས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། རིགས་སོ་སོ་བ་ལ།¹ བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་
 བ་ཞི་བ་ལྷ་དགུ་མ་དང་། བཤད་རྒྱུད་སྣ་ལྷན་པའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་བ་དག་པོ་མཚོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཅུ་
 བདུན་མ་གཉིས། རིགས་སོ་སོ་བ་བཤད་རྒྱུད་སྣ་ལྷན་པའི་ཡིན་བ་མཁམ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྲུང་ཀྱི་རྗེས་
 སྲུ་འབྲངས་བ་གྲུང་རིགས་བསྐྱུས་མཁམ་འགྲོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རིགས་བསྐྱུས་དང་། བཤད་རྒྱུད་སྣ་ལྷན་པའི་བ་སྣ་ལྷན་པའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་བ་དོ་རྗེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱུས་ནམས་ཡོད་བ་ལས། ལྷ་དགུ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་
 བ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་ལ། ལྷོ་ཏྲོ་ཏྲུ་ཀ། ཨ་ལ་ལ་བཟོ། ཉགས་ཁྲོད་ལ། གརྱ་
 རི་ལ། རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མི་སྤུབ་རྩེ་བ། ཤེས་རབ་དབང་པོ་མཛེས་ལ། མོ་རྩུབ་འགྲོག་མི། མངའ་
 རིས་བ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ། འཁོན་སྤྱི་ཚུ་བ་ལྷ་གྲུ་འབབ། དཔལ་ས་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་བ་རྗེ་ཏ། འབགས་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་བཟའ་བ་བསོད་
 ཉམས་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་བ་བསོད་ཉམས་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་གྲུང་རྒྱལ་མེད་ཤེ། ཚོས་རྗེ་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་ལ། འབགས་བ་གཞོན་ཏུ་སློ་གོས། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་གུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལོ།།

སློབ་དཔོན་མི་སྤུབ་རྩེ་བས་མཛད་པའི་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་³གཉིས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་པའང་འདི་དང་འབྲ།

མཚོན་ཆ་ཅན་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་བ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་
 ལ། ཏྲོ་ཏྲུ་ཀ། ཨ་ལ་ལ་བཟོ། ཉགས་ཁྲོད་ལ། གརྱ་རི་ལ། བསོད་སྤྱེམས་བ་དཔལ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས། མི་སྤུབ་རྩེ་བ། དཔལ་པོ་དོ་རྗེ། ལྷ་ཆེན་འགྲོག་མི། འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ས་
 སྤྱུ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་རྗེ་ས་པཏ། ཁང་སྤོན་འོད་ཟེར་

1 ཞོལ། ཤོག 30 ན 3། གཙང་། ཤོག 12 བ 3 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 2 ཞོལ། ཤོག 30 ན 4། གཙང་། ཤོག 12 བ 3 འཁོན་སྤྱི་ཚུ་
 3 ཞོལ། ཤོག 30 བ 3། གཙང་། ཤོག 12 བ 6 འབར་མ་

རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བཅུ་བ་གཞོན་ཅུ་མེད་ལེ ། གུན་མཁའི་བདེ་ལེགས་དབུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་
དོན་གྲུབ་ལ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་¹བདག་གིས་
ཐོབ་བཤད་བཀྲིས་སོ། ། ཡང་སྐྱེ་ཆེན་འགྲོག་མི། མངའ་རིས་བ་གསལ་བའི་སྤྲིད་སོ། ། འཁོན་སྐྱེ་ཆུ་
བ། ས་ཆེན་མཉམ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་གུན་མཁའི་བདེ་ལེགས་དབུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན། སྐྱེ་ལོ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་དགའ་པོ་ལ། དེ་ལོ་འཇམ་དབྱེད་གི་སྐྱེ་མས་གསལ་ན་ནོ། ། དབུ་སྒྲོལ་སྐྱེ་ལ་
ལས། སྐྱེ་ལྷོ་དེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གསུང་ལྷོ་དེ་རྗེ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ལ། ཕྱགས་ལྷོ་དེ་
རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལ། སྤྲིད་པོ་ལྷོ་དེ་རྗེ་མཚོན་ཆ་ཅན་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ལ། སྐྱེ་ལྷོ་དེ་
རྗེ་དྲུག་པོའི་གདན་ཅན་ཕྱག་གཉིས་བ་སྟེ། དེ་དེ་ལོ་འཇམ་སྐྱེ་བཅུ་བདུན་བཅུ་བདུན་ཚང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྐྱེ་གསུངས་སོ། །

གུང་རིགས་བསྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཞེ་དགུ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་བ་ཞི།
དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་གྲུབ། ཉེ་མོ་ལ། ལྷོ་ལོ་ལ། མངའ་ལ། མེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ། གནམ་ཁུ་ལ། ས་
ཆེན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཤ། ཁང་སྐྱོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་
བཅུ་བ་གཞོན་ཅུ་མེད་ལེ ། གུན་མཁའི་བདེ་ལེགས་དབུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་དཔལ་སྒྲུབ་
མཚན་ཅན་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བདག་དགེ་ལེགས་དབུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་ལོ། ། ཡང་ས་ཆེན་མཉམ་སྒྲུབ་
འབྲས་བཞིན། བེ་ཆོ་སྐྱས་སྐྱོན། ཉ་སྐྱག་སོ་བ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། གན་བ་རིམ་བ་སྐྱེ་ཆོས་རྗེ་དམ་
ལ། ཆོས་རྗེ་བྱང་མེད་ལ། སྐྱེ་ལོ་འཇམ་སྐྱེ་དགའ་པོ་གུན་དགའ་བཤམ་གཉིས། དེ་ལོ་འཇམ་དབྱེད་གི་སྐྱེ་མས་གསལ་
ན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་མི་སྐྱབ་སྐྱེ་བས་མཚན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བཟང་པོ་ཡོངས་བརྒྱད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་པའི་རིགས་⁴བསྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིད་སྐྱེས་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པའོད་བརྒྱད་བ་དེ་ཉིད་དང་
མཚན་པའོ། ། སྐྱེ་ལོ་འཇམ་སྐྱེ་དཔལ་སྐྱེ་དཔལ་སྐྱེ་སོ་བདུན་མའི་བརྒྱད་བ་ཞི། དོ་རྗེ་འཆང་།
བདག་མེད་མ། བེ་ལ། རྒྱ་བེ་ཉེ་དུ་ག ཨ་ལ་ལ་བཟོ། ཉགས་ཁོད་ལ། གཞུ་རི་ལ། བསོད་སྐྱོམས་བ་

1 ཞལ། ཤོག 30 བ ༤ ནས་ལས་
2 ཞལ། ཤོག 30 བ ༥། གཙང་། ཤོག 14 ན 3 འཁོན་སྐྱེ་ཆུ་བ།
3 ཞལ། ཤོག 30 ན 1 མེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ།
4 ཞལ། ཤོག 30 ན ༤ ལེགས་བསྐྱེས་གཙང་། ཤོག 14 ན 6 དགས་བསྐྱེས་

རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། བརྗེ་ཏུ་མི་རླབ་རྒྱ་བ། བརྗེ་ཏུ་ཤེས་རབ་དབང་པོ་མཛེས་ལ། འདི་ལ་དབལ་པོ་དྲོ་
 རྗེ་ཞེས་གྲང་ཟེང། འགྲོག་མི། མངའ་ཤིས་པ་གསལ་སྡིང་། འཁོན་སྐྱེ་ཚུ་བ་དག་ལྟ་འབར། དབལ་
 ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཅུ་ལྔ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་མཁའའ་རབ་དབང་རྒྱལ། །ཚོགས་སྐོམ་
 ཤིམ་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབལ། གཉལ་སྡིང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཞང་བཤུ་ཤིས་དབལ། གངས་ཁྲོད་པ་
 ཆེན་པོ་གསལ་བ་དབལ། ས་བཟང་བརྗེ་ཏུ་འཕགས་པ་གཞོན་ལུ་སྐོ་གྲོས། ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་ལའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ནལ་འགྲོར་བ་
 ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བའི་ཤུ་དོ་རྗེ་ལྟ་དགའི་དབང་ལ་བཀའ་བབས་དུག་ཏུ་གསལ་བ་ནི། བེ་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། སྤྱི་འོ་བེ་ཉེ་ཏུ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འོ་
 བེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། བརྒྱ་བརྗེ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཚོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས།
 ཉག་པོ་དམ་ཚེག་དོ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉག་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། དོ་རྗེ་སྡིང་འབྲེལ་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོ་རྗེ་སྡིང་པོ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། ལྷ་འོ་ཏུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྷ་འོ་ལུགས་
 ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་དུག་ཡོད་པ་ལས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ད་ལྟ་མ་རྟེན་ཅིང་། མན་ངག་ལུགས་
 དང་། འོ་བེ་པའི་ལུགས་ལྟ་དགའི་བརྒྱད་པ་གོང་ཏུ་བརྗོད་ཟེན་ལ།

མཚོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་ལ། བེ་ན་བརྗེ།
 ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། ཨི་རྩ་ལྷ་ཉི་བ་²ར་ལ། ཉག་པོ་སྤྱོད་ལ། བམ་ཟེ་དབལ་
 འདྲིལ། ཨ་མ་རྩ་ཉི་བ། ག་ལ་རྩ་བ། འགྲོག་མི། མངའ་ཤིས་པ་གསལ་སྡིང་། འཁོན་སྐྱེ་ཚུ་བ་སྤྲུ་
 འབར། ས་ཆེན། ཡང་འགྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་ཤིག་། ཞང་སྟོན་ཚོས་འབར། ས་ཆེན། ཏུ་སྐག་སོ།
 སྤྱོད་པོལ། མངོན་པ་བ་དབང་རྒྱལ་བཙུན་འགྲུས། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཤིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁའའ་
 ཤིན་ཆེན་དབལ། ཡང་དགོན་པ་བསོད་ནམས་འབྲས། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ཤིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་རྒྱལ།
 ཚོས་རྗེ་དབལ་ལྷན་ལོ་རྩེ་བ། སྐོབ་དཔོན་ཤིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་
 ཉས་ཁོ་པོ་དགོ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུངས་པ་ལགས་སོ། །ཤུ་དོ་རྗེ་ཉག་པོ་ལུགས་

1 ཞོལ། ཤོག 30 ན 4། གཙང་། ཤོག 14 ན 6 རྒྱལ་བ་དབལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 2 ཞོལ། ཤོག 31 བ 4 ལྷ་ཉི་བར་ལ། གཙང་། ཤོག 14 བ 6 ལྷ་ཉི་བར་ལ་

ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་བ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་ཆེ་བ།
སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སློབ་པ་རྒྱུད་བ། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷ་ས་བཅས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིང་
པོ། འཁོར་སྐྱེ་ཆུ་བ། ས་ཆེན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པཎ། ཁང་སྟོན་འོད་
ཟེང་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བཙུན་པ་གཞིན་བུ་སེང་གོ། །ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལེགས་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་
ལྷན་པ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀྱི་རྫོང་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་མཛོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། བདག་
མེད་མ། བརྒྱུད་པ། ལྷ་མ་རུ་བ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉེ་བ། ག་ཡ་རྩ་བ། འགོག་མི་ལྷ་ཡེ་ཤེས། སེ་
མཁའ་རྒྱུད་བ། ཞང་དགོན་པ། ས་ཆེན། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད། ཆོས་རྗེ་ཁྲ་དཔོན། ཞང་དགོན་མཚོག་
དཔལ། ལ་བཟའ་བ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སློབ་ཟུང་བ། ལྷ་མ་དཔལ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ལ་བཟའ་བ། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ལུང་
ཁང་བུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤེས་པ། དེ་ལ་ཡང་བདག་གི་ལྷ་མས་གསན་ནོ། །བདག་
མེད་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ས་ཆེན་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ། ཁམས་པ་ནེ་ཙོ་སྤལ་སྟོན། རྗེ་མ་
ལུང་པ། ཆོས་རབ་ལྷགས། གནམ་འཕར་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། མངོན་བ་པ་དབང་ལྷག་བཙོན་
འགྲུས། འཕགས་པ་བ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ལ་བཟའ་བ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྗེ་
མ་ཉི་རྩ་བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དཔལ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྲ་ནས་ལས་བདག་གིས་
ཐོབ་པར་བཀྱིས་སོ།།

བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་དཀྱིལ་¹དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡན་ཡབ་
བཀའ་བཞིན་བརྒྱད། དེ་ནས་ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །བཙོན་ལྷན་འདས་རྫོ་
རྗེ་གདན་བཞེད་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། ལྷག་རྫོང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་སྐྱུ་བ།
ཉི་ལོ་བ། ལུ་རོ་བ། མར་བ། རྫོག་ཆོས་རྫོང་། རྫོག་མཛོ་སྤེ། འདི་ལ་རྫོག་ཞེ་སྤང་རྫོ་རྗེ་ཞེས་ཟེང་
རོ། རྫོག་ཐོགས་མེད་ལྷགས། རྫོག་རྒྱལ་ཆ་རྫོང་སེང་། རྒྱ་མོ་བ་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་ལྷགས། བར་

1 ཞེས། ཤོག 33 བ 3 ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་

ཐང་པ་ཚོས་གྲགས། ལྷ་མ་ལུག་གཞིན་ཅུ། སྲིའུ་ཚུང་བ་སློ་ལྷན། ཀུན་མཁའིན་འཕགས་འོད། ལུ་
 ལྷོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་ལུང་པོ་ལྷ་ས་པ་གཞིན་ཅུ་བསོད་ནམས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁའིན་ཤེས་
 རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས།¹ བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དབང་བཞི་ཡོངས་
 སྲ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་ན་སྲིའུ་ཚུང་སློ་ལྷན། སྲས་རྗེ་བཙུན་པ། ལྷ་མ་ལུང་ལྷ་ས་
 པའོ། །སྲ་སྲུབ་དང་། ཉེ་ལོ་པའི་བར་དུ་མ་ཉི་གི་བ་བཙུན་པའང་སྤང་བ། དེ་དག་གམ་སྲུལ་སོ། །ཡང་
 དོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། ལྷ་སྲུབ། ལྷ་ལུ་དེ་མ། རྣམ་འབྲོར་པ་རུས་པའི་སྲོང་བ་ཅན། འདི་
 མ་ཉི་གི་བ་ཡིན་ཟེར། བལ་པོ་སྲི་ཟེར་བ། མར་ལོ། རོག་ཚོས་རྟོད། རོག་མདོ་ཤེ། གཙམ་ས་²རྩམ་
 རྩ་རྩ། གཙམ་ས་གུཾ་སེན། ལྷ་རིན་ཆེན་འབྲས། ལྷ་བསོད་ནམས་འབྲས། ལྷ་རིན་ཆེན་འོད། ལྷོ་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྷ་མཚོ། བག་སྲོན་གཞིན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ལྷ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁའིན་ཤེས་
 རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་ལྷ་ལུ་དེ་མ་ཡན་སྤང་
 བཞིན་ལ། དེ་ནས་ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རྩོ་ལ། མར་ལོ། རོག་ཚོས་རྟོད། གཉལ་པ་རོ་སྲོན། རོག་རོ་ཚུལ།
 རོག་ཀུན་དགའ་རོ་རྗེ། རོག་གཟེ་བཟེད། ཞམས་པ་ཀུན་རིག་པོ་ལྷོ་བ་མཚོག་ལྷན། བག་སྲོན་
 མན་སྤང་བཞིན་འོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩ་མ་ལུའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སྲ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཙུན་པ་
 བློ། དོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ། ཀུ་ཀུ་རི་ལ། མཚོ་སྲེས་རོ་རྗེ། རོ་བི་ཉེ་རུ་ག། ཉེ་ལོ་
 ལ། ལྷ་རྩོ་ལ། ཞི་བ་བཟང་པོ། མར་ལ། རོག་ཚོས་རྟོད། རོག་ཞེ་སྤང་རོ་རྗེ། རོ་ཚོས་སྲུ། རོ་ཚོ་
 དཀོན་མཚོག་དཔལ། ལྷོག་ཀུ་དབང་སྲུབ་གྲགས། ལྷ་མ་ལྷོང་། ལྷ་མ་ཚོས་ལྷུལ་འཕགས་པ། ལྷོ་
 ལུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །འཇམ་དབྱངས་སྲུ་བོ་ནམ་མཁའ་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་
 གེ། རོས་རྗེ་སྲུ་སྲོན། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྷན། ཀུན་མཁའིན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་སྲ་ནས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་འཇམ་སྲུ་ལའང་ལུ་
 ལྷོན་གྱིས་གསན་འོ། །བདེ་ཆེན་རབ་གཏེག་གི་སྲ་བོན། ཡེ་ཤེས་དབབ་ལ། དངོས་བཞི་གཙོ་པོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༢ བ ༤ རས་ལས། ཞོལ་ལལ་ཆེར་ཞལ་སྲ་ནས་ལས་འབྱུང་བར་འོག་ཏུ་མཚན་བཤོད་མེད།
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༣ བ ༡ གཙམ་ས་རྩམ་རྩ་རྩ། གཙམ་ས་གཙང་། ཤོག ༡༤ བ ༢ གཙམ་ས་རྩམ་རྩ་རྩ། གཙམ་ས་

དང་། ཡབ་ཀྱི་དབང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་དབང་བཞི་བཞི་ཚང་བ། རྫོང་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནག་པོའི་དབང་།
དབང་གོང་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་རྗེ་འཆང་། ཁ་
སར་ཤི། བྱང་ཕེམས་སློབ་ལོ་རིམ་རིན་ཆེན། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་ལོ་ལ་གྲོ། མི་འདྲི་གི། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་
དཔལ། ལྷ་མ་དཔོན་སློབ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དཔལ་པ་ཀུན་མཁུན་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བགྱིས་
སོ། །བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་གི་བཀའ་སྤྲངས། གནོད་སྦྱིན་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ།།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཆེ་བ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་དང་། རྒྱུད་བ་ལྷ་དགུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། ཨ་ལྷ་ཀ་ར། བྱལ་ཆེན་
རྒྱ་ཡ་ཀ། ད་ལ་རྩ་ལ་སྤྱི། ད་ལ་རྩེ་ལ་འདྲེ་མ། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན། དེའི་དཔོན་པོ་ལྷ་མི་སྤྱི། དེའི་སྲས་
པོ་མ་ལ་སྤྱི། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རོང་བ་ཤེས་རབ་སངས་ལོ། བག་སློབ་གཞིན་ཚུལ། ལྷ་
མ་ཚུལ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་
ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །ཡང་ཐོད་པའི་བརྒྱད་པ། རྫོང་རྗེ་འཆང་། བྱང་ཕེམས་སློབ་ལོ་རིམ་རིན་ཆེན། རི་
རོ་དབང་སྤྲུག་ཤི་ཉི་ལ། མར་ལ། མ་དུར་རི་དགོ། ཡང་རྫོང་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། ལྷ་ཉི་
ལ། ཉེ་ལོ། ལྷ་རོ། ལྷ་ར་སྤྱི། ག་ཡ་རྩ་ར། ཡང་རྫོང་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་
ལ། བམ་ཟེ་དཔལ་འདྲིན། ག་ཡ་རྩ་ར། དེ་ལ་འགོག་མི་དང་འགོས་ཀྱིས་ཞུས། དེ་གཉིས་ལ་མཚུང་
དབང་དེས་ཞུས། དེས་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ། ལྷ་ག་ཚོས་རྒྱལ། བོ་ར་བའ་ཆེན། རོང་བ་ཤེས་
སངས་ལ། བག་སློབ་ལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། དེ་ལ་བདག་གི་སྐྱེས་པ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་སོ།།

རྫོང་རྗེ་ལག་ལོ་ཞལ་གཉིས་མ་ཆེ་རྒྱུད། རོན་གྲུབ་མ་ཆེ་རྒྱུད། དབྱ་བཅད་མ་ཆེ་རྒྱུད་སྟེ་
གཞུང་དུག་དུ་གཤམས་པའི་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་རྗེ་འཆང་། རྫོང་རྗེ་རྣམ་འགྲུང་མ། ཞི་རྒྱ་པོ་
རྩི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་ལྷོ་ཀ་ར། བི་ལ། རྫོང་ལོ་ལ། ཨ་ལ་ལ་བཟོ། ག་རྩི་རི་ལ། ར་ཡ་སྤྱི་ལྷོ། རྫོང་གདན་
པ་ཆེ་རྒྱུད། བི་རྩེ་ལ་འདྲེ་མ། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན། ལྷ་ལོ་ལ། ག་ཡ་ག་སྤེ་ལོ་རྒྱུ་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་
ལྷན། བག་སློབ་ལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་

པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསལ། དེ་ལས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་བར་བསྐྱིས་སོ།།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཐུགས་དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལམ་སྲོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་
སྐྱོར་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལྟེང་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་རྩོམ་
འི་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
བཅའ་གསལ། མལ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ས་ཆེན། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
དཔལ་ལ། ཡང་ས་བཤ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་སྐྱོམ་ལ། ཉན་ཆེན་ལ། དེ་དང་ཞང་གཉིས་ལ་ཆོས་རྩོམ་
བཟང་ལ། ཆོས་རྩོམ་སྐྱོམ་དཔལ་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། དཔལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
མཆོན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་བར་བསྐྱིས་སོ།། །ཡང་རྩོམ་
འཆང་། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
བཅའ་གསལ། མལ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ས་ཆེན། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
དཔལ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
བདག་གི་སྐྱོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།

པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ མི་དབང་ཆོས་གསུམ་ལ་པོགས་པ་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ། བསོད་ནམས་འབྲུམ། བག་སྐྱོན། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལ། ལྷ་མ་དཔལ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་བར་བསྐྱིས་སོ།། །འདི་གཉིས་མི་འཇམ་ལམ་སྲོད་དང་གསུམ་ཅི་པག་མོ་སྐྱོར་
གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
ཆོས་དམར་པོ་སྐྱོར་བཞིར་གྲགས་པ་ལས་གསེར་ཆོས་དང་པོ་ལོ།།

གསེར་ཆོས་གཉིས་པ་སྐྱོམ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་ལ།
གསང་སྐྱུ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། ལས་ཆོགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་ལྡན་

རིག་ཤེས་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་ལ། རྗེ་རྗེ་གདན་ས་ཆེ་བ། རྒྱུད་བ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། དཔལ་
ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྐལ་གསུམ། ས་བཤ། འུ་ལུག་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ཉི་ཚོག་ས་ཀུན་
དགའ་སྐྱོན་ལམ། ལྷ་མ་ཡོན་ཉན་དཔལ། ཀུན་དགའ་རྗེ་རྗེ། དགའ་ལྷན་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།
བལ་སྐྱོན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁོ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་
སོ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱུད་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བི་ལ། ཤར་སྤྱོད་ལྷན་ལོ་ལ། ས་
ཡི་ལ། ལྷི་ལ་ཚུལ། རྒྱ་ན་ལྷི་ལ། འཇམ་གསལ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ལོ། རོང་བ་ཤེར་སེང་། ལྷ་མ་དཔལ་
ལྷན་སེང་གེ། །ཚོས་རྗེ་བྱ་སྐྱོན། མཁམ་ཆེན་རིན་ལྷན་ལ། ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་ཞང་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་
གིས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །

སྐྱོལ་མ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་བ་ནི། སྐྱོལ་མ། ཉི་མ་སྐྱས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ལྷན་
པར་སྐྱར་མཇུག་རྗེ་རྗེ། རྗེ་བཅུན་བསོད་ཅེ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་རྒྱལ། ས་བཤ། འཕྲོ་མགོན་འཕགས་
ལ། དགའ་ལྷན་ས་ཀུན་བཟོད། བལ་སྐྱོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་
མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷ་འདུག་ཅིང་། འཕྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །རྣམ་
འཛོལས་ཤིར་ལུགས། ལྷ་མེད། ཁོ་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་དབང་བཞི་རྗེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བ་ནི། རྗེ་
རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་ལ། བིན་ལ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། རྗེ་བཅུན་ལ། ས་བཤ། སྐྱོ་སྐྱོན་དེ་མེད་
དཔལ་བཟང་པོ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས། བལ་སྐྱོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་
བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་ས་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་
པར་བསྐྱིས་སོ། །ཡང་བདག་གི་ལྷ་མས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ས་ལའང་གསལ་འདུག་གོ།

ལུག་རྗོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁམ་འཕྲོ་མ་སེང་གའི་
གདོང་བ་ཅན། ཤ་མ་རི་ལ། ར་མ་རི་ལ། བརྗེ་ཉ་དེ་མ་བུ་ཆ་མ་ཉི། ཡོ་རྩེ་བ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོ། གཤེན་
སྐྱོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷན་སྐྱོན་ཤེས་རབ་ལྷ་མ། ལྷན་སྐྱོན་ཤེས་རབ་
འདུམ། གྲུ་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འདུམ། གྲུ་རྗེ་རྗེ་སེང་གེ། །ཚོས་གྱི་མགོན་པོ། །ལམས་སྐྱོན་སྐྱོ་ཆང་། ལྷ་

མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག ། ལྷ་མ་བྱང་རིན། ཚོས་རྗེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཚོས་རྗེ་ཡུམས་པ་
མགོན་པོ། དེ་ལས་བདག་གིས་ཚོབ་པོ། མི་ཉི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་
འབྱོར་མ། རི་ཚོད་དབང་ལྷག ། མི་ཉི་ལ། ཀ་མ་ལ་བརྟ། ར་ཡ་མེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མ་ཡོན་ཉལ། རྗེ་
བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པཎ། ཚོགས་སློབ། འུ་ཡུག་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་
གྲགས་ཚེན་པ། ཀུན་མཁུན་གངས་པ། མཁན་ཚེན་འཕགས་པ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་བཟུངས་པ། ལྷ་མ་
དམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་གིས་ཚོབ་པར་བགྱིས་སོ།།

འག་དགར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་སློང་མན་ངག་ཚེན་པོ་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་འབྱོར་མ། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཚེན་ཞོང་ག་སྤྱིན།
དཔལ་སྤྱིན། ཨ་རྒྱ་ག་ར། ལུ་ཚ་རྣ་ག་ར་གྲུ། རྒྱ་རྟེ་ཉ། ཆག་ལོ་ཚོས་དཔལ། ལོ་ལྷང་བ་མནོ་
སྤྲེ་དཔལ། ཤོང་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན། མང་གར་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། དཔལ་ལོ། ས་བཟང་པཎ་ཚེན།
རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་བདག་གིས་ཚོབ་པ་ལགས་སོ། །རྩོར་དབྱིགས་
ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱག་དོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། ལྷ་གཅན་ཟེན། དཔལ་པོ་
རྣ་མ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། བརྒྱ་སི་རྩི་བཞི་ལ་ཀུན་སྤྲིང་གིས། བརྒྱ་བའི་ཉ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
རྣམས་ལ། །ལོ་ཚེན། བཙུན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་བ་ཉི་ཤེ། གཞུང་ཉི་ཤོད། ཅ་སྐྱབ་སྟོན་
གྲགས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་འབྲུམ། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ལྷ་མ་ཚོས་ཤོད། ལྷ་མ་འཕགས་ཤོད། ཀུན་
མཁུན་བྱ་སྟོན་ཁ་ཚེ།

བཙུན་འབྲས་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
རྗེ་ཏུ་རི། ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣ་ལ་ག་ལ། མི་ཉི་ལ། རྩོམ་གདན་ལ། འི་སྐྱ་
ལི་ག་ དེ་མི་རྣུ་ལ། ཆག་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚོས་རྗེ་དཔལ། གཡག་སྤྲེ་ལོ་རྒྱུ་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་
དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན། མཁན་ཚེན་རིན་ཚེན་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་
ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དབྱིགས་ཚོག་གི་སྤྲིང་
ནས་བྱག་ལེན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱ་བདག་གིས་ཚོབ་པོ། །ཡང་རྩོམ་སེམས་དཔལ། དཔེ་མེད་མཚོ།

1 ཞོལ། ཤོག 36 བ 3 གཉལ་བ་ཉི་ཤེ།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ལྷན་ཀ་ར་དེ་ལ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ། སེམས་ཏ་དེ་ལ། བཤེན་ཆེན་འབྲུང་གི།
 སེམས་ཏེ་ཚུལ། གཡལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚན་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱི་ལ། བཤེན་ཆེན་གཞོན་
 ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལ་གཞུང་བའི་དགྲིལ་ཚོགས་གི་སྤྲེང་ནས་བདག་གི་ལྷ་མ་གུན་མཁུན་བས་
 གསུན་ལོ། །ཡང་དཔེ་མེད་མཚོ། གསེར་སྤྲིང་པ། རྗེ་པོ་རྗེ། ལོ་མི་སྤོམ་ཆེན། ཀི་ལ་རྒྱ་ན། གཉལ་ཉི།
 གཞུང་ཉི། གཞུང་སི་རྒ། འང་པོ་རྒ། ལྷོ་པོ་ཐང་པ། མེག་ཆེན་པོ། ལྷན་སྤོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་མཚན། ཚག་
 ཡོ། གཡལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱི་ལ། བཤེན་ཆེན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། བདག་
 གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེད། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་། ཕྱག་རྗེ་ད། རབ་གསལ་ལྷ་བ། ལྷ་གཙན་ཟེན། གུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། བརྒྱ་པོ་
 རྒྱ། ལྷ་ལྷོ་ཀོ་ཏ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ། རྗེ་པོ་རྗེ། རྗེ་པོ་སྤོམ་ཆེན། ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ན། མཉམ་ཉིད། ལྷུང་ཆེན་པོ།
 ལྷ་མ་སི་རྒ། ལྷུང་ལྷུང་པོ་ད། ལྷུང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ཚོས་འབགས་
 རྒྱལ་མཚན། གུན་མཁུན་འབགས་པོ་ད། ལྷ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་རིན་ལྷན་པ། དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མ་དམ་པ་གུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཚོས་རྗེ་ལྷ་སྤོན་གྱི་དགྲིལ་ཚོགས་
 གི་སྤྲེང་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ། རྗེ་པོ་རྗེ་
 ལས་བརྒྱུད་དེ་མཁན་པོ་དབང་པོ་དབང་རིན། ཞལ་ས་པ་འབྲུང་རྗེ། དཔལ་པ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ།
 ལོ་རྒྱུ་བ་མཚན་གྱི་ལ། འོད་རླངས་པ་གཞོན་ལྷུང་པོ་ད། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། འབགས་པོ་ད། ལྷ་སྤོན། རིན་
 ལྷན་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་གུན་མཁུན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ། །ཡང་རྗེ་པོ་རྗེ། ལོ་ཆེན། ལོ་རླངས། ལེགས་ཤེ། ལྷན་སྤོན་ཡེ་འབར། དེ་
 གཉིས་ལས་རྗེ་ག་གོ་སེར་པ། དེས་རྒྱ་གཙན་ཏེར་དང། གཡོས་སྤོན་དག་བཅོམ་འབར་གཉིས་ལ།
 དེས་དཔལ་པ་སྤོན་འབྲུམ། ལྷོ་འཛིང་ར་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྗེ་བསམ། རྗེ་འབྲུམ། ལྷོ་རྗེ་མེད། རྗེ་
 ལྷ་པོ། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷན་སེར་གོ། །འབགས་པོ་ད། ཚོས་རྗེ་ལྷ་སྤོན་མཚན་ལྷུང་བཞེན་ལོ། །དགྲིལ་
 མཚན་གྱི་སྤོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བས་མཛད་པའི་སྤྲེང་ནས་ཐོབ་ལགས་སོ། །གཙན་དགྲུའི་དབང་

1 ཞེས། ཤོག 32 བ 3 ལྷ་འཛིང་ར་པ་

གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ། འཕག་དོར་ཀྱི་རབ་གསལ་ལྷ་བ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། བ་རྫོང་མ་ཉི་ཉ།¹ གོ་མི་
དགེ་བ་སྟེན་ རྩ་རྩུ་ལྷག་འབྲུམ། འཕྱ་རྫོང་ལ། དོ་ཤེ་རྗེ། གོ་མི་སྟོ་མ་ཆེན། རྩེ་འོར་རྫོང་ལ། གཉལ་ཉི།
རྩུ་རྩེ། རྩ་རྩུ་སྟོན་གྲགས། རྩ་རྩུ་ལྷག་འབྲུམ། འདི་ལ་གཏུ་སྟོན་ཡང་ཟེད། གཉལ་ཁང་པ། མི་
སྟེན། སྐལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གསལ་ལ་སྟོ་གོས་དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། འབགས་འོད།
ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན། ལྷུང་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས། དཔལ་ལྷན་སྲ་མ་ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་འེ་ཞལ་སྟེན་ས། ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་མཚོག་གི་སྟེང་ནས་བདག་དགེ་ཤེགས་
དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ་པར་བསྐྱིས་སོ།།

ཡང་གཏུར་ཉི་ནས། སྟེན་ཚོས་གདོང་མའི་རྩུ་སྟོན་འབར་ཐོག། གཙང་ཡང་དག་དོ་རྗེ།
དེའི་སྐལ་འབྲུང་གནས་སེང་ག། །འདི་ལ་སྐྱ་སེང་ཡང་ཟེད། མདོ་སྟེ་སེང་ག། ཚོས་འོད། ལྷོ་ལྷན་
སེང་ག། །འབགས་འོད་མན་ཚད་སྟེར་བཞིན་འོ། །ཡང་སྟེར་བ་ནས་ཅེ་སྟོན་བཟང་པོ། མོ་ལུ་ལོ་རྩུ་
པ། ལྷ་ཆེན་བསོད་དབང་། ལྷ་མ་ཞང་སྟོན། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་
ཚད་སྟེར་བཞིན་ཉ། དེ་ནམས་ཉི་སྟོང་ལྷགས་སོ། །སྟེར་ལྷགས་ཉི། སངས་རྒྱུ་ལ། འཕག་དོར་
རབ་གསལ་ལྷ་བ། དེའི་སྟོན་མ་མཚོག་བཞི་སྟེ། བད་ཀར་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། རྩ་གཙན་ཟེན་
བཟང་པོ། སྟེ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་དང་བཞི་ལ་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཉ་པ་ལ་ཀུན་སྟེང་གིས་ཞུས། དེ་ནས་
ཐ་གན་པ། དག་དབང་གྲགས་པ། ལྷ་མི་རྩུ་ལྷུ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ། ལོ་ཆེན། ལོ་རྒྱུད། ལུས་སྟོན་ཡེ་
འབར། གཉལ་སྟོན་ལྷུ་ལ་འབར། ཐོད་པ་དཔེན་ཇ་གྲགས། ཐོད་པ་འོད་ཟེད། འོད་པ་ཚོས་མགོན།
ལྷོ་ལྷན་སེང་ག། འབགས་འོད་མན་²སྟེར་བཞིན་འོ། །ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ། འཕགས་པ། འཕག་དོར། རྫོ་
ན་ལྷོ་བརྗོ། དག་དབང་གྲགས་པ། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། དོ་རྗེ་གདན་པ། བེལ་ཉ་དེ་མ། བཏ་ཆེན་ལྷུ་
ལྷོ། གཡག་སྟེ་ལོ་རྩུ་ལ། ལོ་རྩུ་ལ་མཚོག་ལྷན། བག་སྟོན་གཞོན་ལྷུ་ལ། ལྷ་མ་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་བ། དེ་ལས་
བདག་གི་སྲ་མ་ཀུན་མཁུན་པས་གསན་འོ། །རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཉ་པ་ཀུན་སྟེང་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་
དག་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་གོ།

1 ཞོས། ཤོག 32 ན 3 བརྫོང་མ་ཉི། གཙང་། ཤོག 12 ན 3 བརྫོང་མ་ཉི་ཉ།
2 གཙང་། ཤོག 12 ན 2 མན་ཚད་

སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལས། ཀུན་རིག་དང་། འཆི་བདག་འཛོམས་པ་
 མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བཅུའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷག་རྗེ། རབ་གསལ་རྩ་
 བ། བམ་ཟེ་རི་ལ་མི་བྱ། ལྷ་རྩི་པ་ལ། སྤྱ་ཅན་ཟེན་བཟང་པོ། དུ་རྩོ་མ་མི་ཉ། ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ། བྱ་ཉ་ཉི།
 ཀུན་སྣོང་། རབ་འཕྲོར་བརྒྱུད་ས། ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན། གཉལ་ཉི། གཞུར་ཉི། རྗོ་རྗེ་མེང་གེ། རྒྱ་གསལ་
 བ། འགྲོ་འརྗོ་རི་བ། མཉེ་མདོ་བ་བསོད་ནམས་དཔལ། གཉལ་བ་ཚོས་གྲགས། བྱ་རིན་ཆེན་འོད།
 རྩ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྲགས། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། རྩ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྷན་རྩ་མ་དམ་པ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས། ས་སྐྱ་བ་སྟོ་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་
 གི་སྟེང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གཉིས་གཉིས་
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་གསུམ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་བ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་པོ་མེན་པ་ལ་སྟ་བོན་མི་བྱེད་པ་རྩ་མ་སྲ་མ་ནས་ཀྱི་ལྷགས་སྲ་འདུག་གོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གསལ་ལྷན་གྱི་དབང་ཡོངས་སྲ་རྗོགས་པའི་དབང་གི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྟེན་པའི་རྗོ་རྗེ། ཉི་མའི་སྣོང་པོ། སྤུང་
 སི་རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ། ལྷ་བ་སི་རྒྱ། དེ་མ་ལུ་པ། སྤྱི་ཉི་རྩོ་བ་ཀི་རྟེ། ཚོང་སྤེ་རག་གི་དབང་ལྷག། ཁམས་
 པ་ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ། ཡང་ན་ལྷ་རྩི་གརྒྱ། ཉི་མའི་དོས་བྱུག། སྤྱི་བྱེ་མ་ལུང་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་
 རབ་རྗོ་རྗེས་ཞུས། དེ་ནས་རྗོག་མདོ་སྤེ། གཙང་སྤྱ་མེང་། རྩོ་མདོ་སྤེ་མེང་གེ། རྩ་མ་ཚོས་འོད། རྩ་
 མ་སྟོ་ལྷན། དེའི་སྲས་རྗེ་བཅུན་པ། ལུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ལུ་བསོད་ནམས། དཔལ་ལྷན་རྩ་མ་
 དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་ལུང་ལྷས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་སྟེང་
 ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། ཡང་ན་ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ་ནས། རྗོག་ཚོས་རྗོ་རྗེ། རྒྱལ་ཅན།
 ལྷ་ལྷ་མེང་གེ། རྩི་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོད། རྩ་མ་ཚོས་རིན། རྩ་མ་ཚོས་འོད་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་
 འོ། ཁཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་། བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས་
 ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱུངས། རྟེན་པའི་རྗོ་རྗེ། རོར་བུ་སྤིང་བ་རྩུང་བ།
 འཕྲུང་གནས་སྤྱས་པ། བཏ་ཆེན་ལྷ་ལྷ། མཁན་ཆེན་སྟོ་བྱག་པ་བྱང་རྩུབ་དཔལ། བདེ་བ་དཔལ།

1 རོས། ཤོག 35 ན ༧ གཙང་། ཤོག 14 བ ༧ རྩི།

བཀའ་བརྒྱུ་པ་གྲགས་པ་བཞེན་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བྱ་སྟོན། ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མགོན་
ཤེས་རབ། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་ཚོས་རྗེ་གྲ། ལོ་ཆེན་གྲང་ཅེ། མཉམ་མེད་རྗེ་བཅུན་
རེ་མདའ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་གིས་བཀའ་འདྲིན་མཛོས་སོ།།

སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མངོན་པར་གྲང་ཚུབ་པའི་དབང་གི་
བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ། རེ་རྒྱ་རི། ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི། རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ། དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ།
བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། མཆིམས་བཅོམ་སེང་། མཆིམས་དོན། མཆིམས་ཚོས་སེང་། མཆིམས་སྟོ་བརྟན།
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། གྲང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ།
ལོ་རྩེ་བ་མཚོག་ལྟན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྟན་སེང་གེ། །ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན། ལྷ་མ་ལྷུང་ལྟས་པ། དཔལ་ལྟན་
ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་གི་
སྟོང་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་
སོགས་དཔལ་ལྟན་སེང་གེའི་བར་དུ་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོ་སྐྱ་མངས་གྱི་བུམ་དབང་
གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། གྲུབ་ཐོབ་ས་མ་རི་པ། ར་
མ་རི་པ། བརྗེ་ཉ་དེ་མ་བུ་རྣམ་ཉི། ལོ་རྩེ་བ་ཚོས་བཟང་། ལཤེན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན། དམར་
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། དམར་ལྷུ་གྲུབ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ། །ཚོས་རྗེ་བྱ་སྟོན། ལྷུང་ལྟས་
པ། དཔལ་ལྟན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བར་བཞུགས་
སོ། །ཡང་དམར་ལྷུ་གྲུབ། ཁོ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །ཁོ་སྐྱ་བ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། ལྷ་ག་
ནག་པ་ཚོས་སྟོང་དཔལ། ལྷ་མ་ལྷུང་ལྟས་པ། བདག་གི་སྐྱ་མཛོ།

སྟོལ་མ་འཆི་སྐྱ་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཏ་ཆེན་ལྷུ་གྲུབ། ལྷོ་གྲག་
པ་གྲང་ཚུབ་དཔལ། མཁའ་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བཀའ་བཞེན་པ་གྲགས་པ་བཞེན་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་སྐྱེ་མ་པལ། མཁའ་ཆེན་གྲང་སེང་པ། །ཚོས་རྗེ་རྒྱ་མ་པ་ཡོན་
ཉན་འོད། དཔལ་ལྟན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་
བར་བཞུགས་སོ། །ཚེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་ལྷ་དགྲུ་མའི་དབང་འཆི་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། ཚེ་དཔག་མེད། སྟོང་པོ་ཞབས། རེ་རྒྱ་རི། གྲང་ཚུབ་བཟང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ། རྗེ་

རྗེ་གདན་པ་རྒྱུད་པ། བ་རི་ལོ་རྩུབ་པ། མཆིམས་བཅོལ་མེད། མཆིམས་ནམ་མཁམ་གྲུབ་པ། དབང་
ལྷག་མགོན་པོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲུམ། ས་སྐྱ་པ་ལྷོ་ཆེན། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་རྒྱུད་
ལྷག་པ་ཆེན་པོ། གཞོན་ལུ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་རི་ཁྲོད་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་
མ་ལེགས་པ་དཔལ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་
ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།།

སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་པ་བའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་སྐྱུན་རས་གཤིགས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁམ་འགོ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྗོ། བརྗེ་ཏུ་བི་མ་ལ་ལྷོ། བི་རྩ་མ་བི་མ་ལྷོ།
སྐྱུ་མ་ན་ལྷོ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། དཔལ་འཆི་མེད་བཟང་པོ། བ་ལ་ལྷོ། སྐྱུ་མ་ན་ལྷོ། ཆོས་རྗེ་
བུ་སྟོན། མཁམ་ཆེན་རིན་ལྷ་མ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁམ་ཤེས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་
སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།། །ཆེ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཆེ་དཔག་མེད། མཁམ་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རྗེ་རས་རྒྱུད་པ། མངའ་རིས་པ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ།
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ཆེ་པ། ལྷོ་མོ་རྩེ་ལོད་ཀྱི་བཟང་ཡུལ་པ། རི་ལོད་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ། བསམ་སྤྲིངས་
པ་མཁམ་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ལུ་གྲུབ། སྐྱུ་མ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོན། འཇག་པའི་མཁམ་བཅུན་
རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ། འཇག་པ་བྱམས་པ་དཔལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁམ་ཤེས་པའི་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།། །ཡང་མཁམ་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ནས། རི་
ཁྲོད་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ལུ། བག་སྟོན་པ། ལྷ་མ་རྩེ་ལྷ་མ་པ། དེ་ལས་བདག་གི་ལྷ་མས་གསུམ་
ནོ། །ཡང་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རས་རྒྱུད་པ། ལྷུང་ཆང་
པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ། ཤངས་པ་མར་སྟོན། ཞང་ལོ་རྩུབ་པ། གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། ཞལས་པ་ཤུག་
དོད། དབྱས་པ་སངས་རྒྱས་གྲགས། ལྷ་མ་ལྷོ་ལྷོ། འཕགས་འོད། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན། ལྷ་མ་འཇམ་
དབྱངས་རིང་མོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁམ་ཤེས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་
གིས་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།།

གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱུབ་སྟོར་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་
རྒྱལ། བྱུག་དོད། རྗེ་ཏུ་རི། དོ་རྗེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྩུབ་པ། འདན་ན་སྐྱུ་ར་ཨ་སྐྱུབས། ས་ཆེན། རྗེ་

བཅུན་གྲགས་རྒྱལ། མོ་རོག་པ་མདོ་སྡེ་མགོན། བཀའ་ཚེན་ཚེན་མོ་ལྷ་ས་ལ། འཇམ་དབྱངས་
 བཞི་ཐོག་ལ། རོང་བ་ཨ་ཀ་ར། སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁིམས། བག་སྟོན་ལ། ཚུལ་རྒྱལ་
 ལ། ཚོས་རྗེ་རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏུན་འོད་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་
 ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་དཀར་དམར་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷག་དོར། རབ་གསལ་
 རྒྱ་ལ། རབ་འབྱོར་བསྐྱངས། ཀུན་དགའ་སྣང་པོ། ཤེས་རབ་བསྐྱངས། ཞི་བ་སྣང་པོ། དག་མཚན་
 བཤེས་གཉེན། བདེ་བའི་དོ་རྗེ། དད་བྱེད་གོ་ཆ། ལོ་ཚེན། དབྱུས་པ་དག་སེར། གནམ་སྤང་ཁུ་
 བ་སྐྱ་མཚེད། ས་ཚེན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཤ། ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 མི་པམ་ལ། ཚུན་ལྷ་ས་ལ། ལྷ་སྟེ་བ་སེང་རྒྱལ། ཉམ་མཁའ་དབལ། མཆོག་ལྷན། བག་སྟོན། ཚུལ་
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་མཐོས་
 སོ། །རྒྱ་མ་དབྱུ་མ་པ་བཅོམ་འགྲུས་སེང་གོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་
 ཉའི་ཚོས་སྟོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པོ་ལས་རྗེ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་གསན་པ་ལགས་སོ། །

གཉེས་པ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད། སྟོན་གསལ། རིམ་ལྡ། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་
 བྱས། མདོ་བསྟེ། ཚོ་གཉི་ལུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཚེགས་བཅད་མ། སྟོན་བསྐྱས། བདག་
 འིན་རྒྱལས། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་ལ། རོ་བསྟེག་གི་ཚོ་ག །སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྟོང་། ཨ་ར་
 ལ་མ་སོགས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་ལ། ལྷ་བྱང་གི་ཚོ་གཉི་ལུ་ལ། དོར་སེམས་གྱི་
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་བས་མཛད་ལ། འདུས་པའི་དགྱིལ་ཚོག་བྱང་འཇུག་གསལ་ལ། ཉམ་པོ་པས་མཛད་
 པའི་འདུས་པའི་དགྱིལ་མཚོག །དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་མཚོད་ཚོག །རབ་གནས་གྱི་ཚོ་ག །གཏོར་
 ཚོག །རྒྱུད་ལྱི་མའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་། རྒྱ་རོ་ལ། ལྷན་གྲགས་བཟང་པོ། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ། ཉམ་མཁའི་སྣང་པོ། ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱལ། ཅ་བཤད་པ་རྣམས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་བྱ་ལ། སྟོ་ཉིའི་རང་འཇུར་དུ་མཛད་པའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་ན་སྤྱང་རོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་སྟོར་ཐོན་དང་བཅས་པ་པ་བརྒྱུད་པ་ལྷགས་གཉེས་ལས། དང་པོ་མར་
 ལྷགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སྟོ་ལོས་རིན་ཚེན། ལྷ་སྐྱབ་ལ། མ་ཉོ་གི་ལ། ཉི་ལོ་

པ། ལྷ་རྩེ་པ། མར་པའོ། མཚུང་དབང་གི་རྩེ། འཁོལ་གད་པ་གྱི་རྩེ། བྱ་སྐང་པ་བསོད་རིན། འཕྲུང་ལྷ་
བ་ཚུལ་གྱི་མས་སྐྱབས། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲོང་པ་གཞོན་ལུ་འོད། རྩོ་མཚོ་པ་
འཕགས་འོད། འདི་དབང་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པར་མངོན་ནོ།²

ཡང་མར་ཕྱགས་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སློབ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཉམས་བརྒྱུད་
འི། རྩོ་རྩེ་འཆང། ཨི་རྒྱ་པོ་རྩེ། ར་གི་བདེ་བའི་ཞབས། རྩོ་བེ་ཉེ་རུ་ག། རྩོ་རྩེ་རིམ་བྱ་བ། ཡན་ལག་
མེད་པའི་རྩོ་རྩེ། གསལ་ལ་བ། བག་པོ་སློབ་པ་བ། ཉེ་མོ་བ། ལྷ་རྩེ་པ། མར་པའོ། །བརྒྱུད་པ་འདི་འདྲ་
ཞིག་གུང་སྤང་སྟེ་འཕགས་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མིན་པར་འདུག །མཁམ་པ་བརྗེ་ཉེའི་བརྒྱུད་པ་འི།
ཙ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་བཞི། རྒྱུད་མི་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ཕྱགས་གཉིས་ཉེ། ལྷ་སྐྱབས། མ་ཉི་ལྷི། ཉེ་
མོ་བ། ལྷ་རྩེ་པ། མར་པའོ། །ཡང་མ་ཉི་ལྷི་བ། རྩོ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ལུ་བྱུག །ཨ་མ་རྒྱ་རྩེ་པ།
བག་པོ་ཞབས། རི་མེད་སློབ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་མར་པ་ལ་གདམས་སོ།³ དེ་ཡང་འཕགས་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱས་བཞི། ཉེ་སྐྱས་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱགས་སྐྱས་བཞི་འི། འངས་དཔལ་ཞལ་
མཚོང་ལྷ་གྲུབ་ཤེས་གཉེན། སློབ་མ་ཞལ་མཚོང་སྐྱའི་བྱང་ཚུབ། ས་བརྒྱུད་ལོན་པ་ཨ་རྒྱ་དེ་ལ། སྐྱབ་
རས་གཞིགས་ཞལ་མཚོང་བ་མ་ཉི་ལྷི་པའོ། ཉེ་བའི་སྐྱས་གསུམ་འི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་
ལྷན་འབྲེད། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མར་པ་ལ་འཕགས་སློབ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ། རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ལ། ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་སོགས་
དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་འགྲེལ་པ་ཉེར་གསུམ། རྩོ་བོ་ཉེར་ལྷ་ཙམ་གསུང་སྐད། བོད་ན་བདུན་
ཙམ་ཟེར་ཡང་མང་དུ་སྤྲང། དེ་ཡང་མར་པ་ལ། རྩོ་ཡ་ན། ཐ་ག་ན། ལྷི་མ་ཉི་ལྷི་གསུམ་ཡོད། ལྷིར་
མར་པས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བལ་པོར་ལན་བཞི་སྟེ་བདུན། རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་བ་སྟོ་བྱང། ལ་ཆེ།
བལ་པོའི་བརྗེ་ཉ་དང་། ལུ་ས་ལེར་གྲགས་ཚད་ལ་ཚོས་གསན་པའི་སླ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། བརྒྱུད་
པ་འདྲིན་དེས་ར་⁴བརྒྱད། ལྷང་བ་འཕྲུར་དེས་བརྒྱ་གསུམ། འདུས་པ་ལ་མཁམ་པའི་སླ་མ་བདུན་

1 ཞེས། འོག 30 བ 4 འོད། དགེ་སྲིད་མཚོས་འོད། རྩོ་མཚོ་པ་ གཅང། འོག 37 བ 9 འོད། དགེ་སྲིད་མཚོས་འོད། རྩོ་མཚོ་པ་
2 ཞེས། འོག 30 བ 6 །གཅོད། འོག 37 བ 9 རྒྱུད་པར་མངོན་ལ།
3 ཞེས། འོག 37 བ 3 གདམས་པའོ།
4 ཞེས། འོག 37 བ 6 འདྲིན་དེས་བ་བརྒྱད།

གྱི་ནང་ནས་འབྲུག་ལ་སླེ་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལ། འདུས་པའི་
 རྒྱུད་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་བས། དེ་དག་གི་དཀའ་བབས། རྗེ་མར་པས་ཁོང་དང་གི་བྱ་བཞིའི་
 བང་ནས་མཚུངས་དབང་གི་དོ་རྗེ་ལ། རྗེ་རྣམས་པའི་དབང་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་། གདམས་པ་དང་བཅས་པ་
 གཞང་། དེས་གད་པ་གྱི་རྟེན། དེ་ལ་མེ་ཉག་སྲུང་ལ་ལ། དབྱུས་པ་འགར་སྒྲ། གྲུབ་ཐོབ་ཞང་ཞུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་གསལ། དེ་གསུམ་ག་ལ་གངས་བར་གསེར་བའི་རིན་ཆེན་སྲིད་པ་རྩལ་གྲིམས་མཛེས།
 རྒྱ་པོ་པ་ལྷུང་བ། དག་སྲོང་ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། འུག་གཞོན། རྗེ་ལྷན་པེང་གོ། །འབགས་འོད།
 དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མར་སྲུགས་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་ནོ། །གཉིས་པ།
 འགོས་སྲུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། འུག་དོར། རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་པོ་རྟེ། རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། མངའ་བདག་གི་སྲུ་ཀམ། ས་ར་ཉ། རྒྱ་སྲུབ། དེ་ལ་ལྷུང་དེ་ལ། འུག་བཤེས་གཉེན།
 རྒྱ་བྱང་། རྒྱ་གྲགས་དང་བཞིས་ལུས། དེས་སྲོབ་པའི་དོ་རྗེ། བག་པོ་སྲོད་པ་བ། ས་འབྲེས་པ། དེས་
 མར་མེ་མཛད། དེ་མ་ཨ་ཀ་ར། བེ་ཅ་ལྷ་བྱ་དང་གསུམ་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་རྗེ་འགོས་ལ། རྗེ་འགོས་
 གྱིས་ཟ་ཉོར་གྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། བལ་པོ་རྫོང་གི་ན་ག་ཀོ་འི། བེ་ཀ་མ་ལྷི་ལའི་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པར་གྲགས་པ་དྲེ་པོ་ཀ་ར། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁས་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ལ། ཀོང་ཀ་ལི་ཀའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བུ་སྟོན་གྱི་འུགས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ཉུ་ཞེས་པ་ཞི་བ་
 བཟང་པོ། ཁ་ཆེ་གི་བ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཉེ་ལེ་སོགས་པ་སྲིད་པ་རྗེ་ཉེ་ལྷ་མ་བདུན་
 ཅུ། མཁས་འགོ་མའི་སློབ་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ནས་མངར་བ་པེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པེང་གོ། །དེའི་དཔོན་པོ་རྗེ་གྲུ་ཞེ་
 དབ་ཉུ་བྱང་བའི་མཚན་ཉི་མ་པེང་གོ། །སླན་ཚ་ཉི་མ་ལུམ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྲུ་ཞེའི་སྲས་ལྷུང་དེ་ལ།
 ཉག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས། དེ་ལ་ཚོས་འོད། ཡང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སླན་གཉིས་ལ། སྟེ་མའི་སྲུག་
 ཀ་བ་འབྲས་སྲུབས། རོང་ལྷ་སྟེངས་གྱི་གཙང་སྲུ་པེང་། ལྷེ་མདོ་པེང་། ཡང་གྲག་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཆ་གར་མོན་མོ་གྲག་གི་མི་ཉག་དོ་རྗེ་གྲགས། ལྷེ་མདོ་པེང་། ཚོས་འོད། ཡང་སླན་ལ་ཐང་སྟེད།
 དེ་ལ་གསེར་སྲིདས་པ། དེ་ལ་ཚོས་འོད། དེ་ལ་འབགས་འོད། ཡང་ཚོས་འོད་ལ་སྲོ་པེང་། དེ་ལ་
 འབགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས། རྗེ་གྲུགས་དབང་བཤད་པ་གདམས་པ་རྣམས་དང་། སྲུང་

སྒོམ་པའི་རིམ་ལྔ་མོགས་དང་། ལྷ་རྩེ་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་འཇུག་གསལ་བ་སྐྱོད་ཡུངས་བཅུ་གཅིག་
བས་མཛད་པ། ཡ་ར་མོགས་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་། གཞན་རྣམས་
གསལ་བ་ཡིན་པར་འདུག།

མར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐ་མར་བརྟན་པ་ལས། མདོར་བྱས། མདོ་བསྐྱེད་རྣམ་གཞག་
རིམ་པ། བདག་གྱིན་ཚུབས། སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་སྐྱོད། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ། རིམ་ལྔ།
སྐྱོད་བསྐྱེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལྷ་རྩེ་པས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་གསལ་
བྱ་བ་སྤྱང་ཉེ། བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྩེ་དེ་སྐྱེ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་རྩེ་པ་གསལ་མི་སྤྱང་བས། དེ་གསལ་གྱི་
མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་མ་དག་གསལ་སྤྱུལ་མོ། རྩོམ་ལྷ་རྩེ་པ། དབ་པ་ཡེ་ཤེས། ལོ་གཞོན་
ཚུལ། རྩོམ་ལྷ་རྩེ་པ་སྤྱངས་སྤེ་བ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་
བ་ལྷ་རྩེ་པས་མཛད་པ་གསལ། དེ་སྤྱང་ན་འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། ལྷ་མ་རྒྱུད་པོ་པ། དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་
བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རིམ་ལྔའི་དམར་ཁྲིད་གསལ་པ། བདག་གི་རྩེ་བཅུན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདན་རྩོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྤྱིང་ནས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་
མཛད་པ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་དེའི་རྩོམ་གསལ་སྤོམ། དེ་དག་གི་སྤྱབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་
བཀའ་འདུན་དཔྱེས་བཞིན་སྤུལ་བ་ལགས་སོ།།

ཡང་བྱ་སྟོན། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབལ་བ་ལ་སྤོམ་གསལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུ་སྟོན་
བས་མཛད་པའི་ཚོས་འོད། ལྷ་རྩེ་དང་བཅས་པ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསལ། རྩེ་དེ་ཉིད་
ལ། སྤོམ་གསལ། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཚན།¹ སྤོམ་མ་གསལ་བའི་བསྐྱེད་དོན། མཐའ་
གཅོད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་འདུན་མཚོས་སོ། །ཡང་བྱ་སྟོན། རིན་རྣམ་པ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབལ། རྩེ་
བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གཞུང་སྤུན་རྣམས་དང་། ལྷ་རྩེ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདུན་མཚོས་སོ། །ཡང་བྱ་སྟོན། ཚོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་པ། ལོ་རྩེ་བ་ནས་
བཟང་། མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་པོ་མདའ་བ་ལས། གསལ་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། སྐྱོད་བསྐྱེད། མདོར་
བྱས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ། བདག་གི་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་ནོ། །ཡང་རྩེ་བཅུན་ཙོང་

1 ཞེས། ཤོག 33 བ ར མཚན།

ཁ་བས་མཉམ་མེད་རྗེ་བཅུན་པོ་དང་མདའ་བ་ལས་རིམ་ལྡེ་དམར་ཁྲིད་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །བདག་གིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལས། རྗེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མཛོལ་སོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ལྷ་མོ་བཞེས་ལུས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་འཆང་། ལུག་རྩོ་རྗེ། ལྷ་སྐྱབ་མ་ཉི་གི་ལ། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། མར་ལ། མཚུང་དབང་དེ། རྒྱ་ལོང་བུ་པ་ཆེ་ཆུང་། ཡར་ཐང་ལ། རྣམ་མོ་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། རྟོན་ལུང་གྲགས་པ་འབྲུམ། བདེ་བ་ཅན་ལ། སེང་རྒྱལ། དབྱུ་མ་ལ། རྒྱུང་རོ་ལ། ཞང་རྟོན། ལྷ་མ་རྩོགས་ལྡན་ལ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྲུ་ནས་ལ། ལྷ་མོ་བཞེས་ལུས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་བར་བཀྱིས་སོ། །བཤད་རྒྱུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡན་སྲུང་བཞེན་ལ། འཕྲི་མཚམས་པ་དགོན་མཚོག་སེང་གེ། །སེང་རྒྱལ་དབྱུ་མ་ལ། རྒྱུང་རོ་ལ། ཉང་རྟོན། ལྷ་མ་རྩོགས་ལྡན་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་སྲུ་ནས་བདག་གིས་སོ། །

སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་རྩོད། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། དཔལ་སྐྲེ་ལ། འི་མེད་སྐྱེས་ལ། བ་མི་ཨ་ཙོ་ལ། གཉོས་ལོ། གཉོས་དཔལ་ལེ། གཉོས་གྲགས་པ་དཔལ། གཉོས་གཞི་བཞེད་དཔལ། རྟོན་མོ་ལུང་པ་ཡེ་ཤེས་མཁམ། ཚོས་འོད། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། རྒྱུང་ཆེན་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞབས་སྲུ་ནས་བདག་གིས་སོ། །བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། རྩོ་རྗེ་འཆང་། ལུག་རྩོད། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྐྱབ། འ་པ་རི་ལ། ལྷ་མི་ལ། ལྷ་རི་ཀ་ལ། རྩོ་རྗེ་འི་ལ་བུ་ལ། ལུས་སྐྱེས་ཞབས། རོ་ལན་རྩ་རི་ལ། ལུག་པོ་སྐྱོད་པ་ལ། ལུ་བྱ་ལ། ལུ་རྒྱལ་ཞབས། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། བམ་མཐིང་པ་སྐྱེ་མཚེད། ལྷོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལྷོ་ལོ་རྩོ་ལ། ས་ཆེན། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་ལ། ཚོས་རྗེས། བསོད་ནམས་སེང་གེ། །སངས་འབྲུམ། ཡེགས་པའི་སྐོ་སྐོས། དཔལ་ལྡན་ལ། ལུ་རྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁམ་འཕྲོ་ལ། ལྷ་མི་ལ། ལྷ་རི་ཀ་ལ། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། ལྷ་རྩོ་ལ། རྩོ་པོ། རོང་པ་འགར་དགེ། ལྷ་རྗེ་སྟོད་ལ། ལྷེང་ཤོད་ཞབས་

གཉིས། རྗེ་ཆེ་བ། རྗེ་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་གཞུག་ཏེད། ལྷ་རྗེ་ཆེན་པོ། ཚོས་འོད།¹ ཞིང་ཆེན་གྲགས་
བ་དབལ། བདེ་གཤེགས་དབལ། ལྷ་མ་སྐྱོམ་བ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། འབགས་འོད། འུ་སྟོན་ལོ།

གསུམ་བ་ལོ་ཆུང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང། རྗེ་རྗེ་པག་ལོ། ལོ་ཨི་བ། རྗེ་གི་བ།
དུ་རི་ག་བ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བ། རྗེ་ལ་རྗེ་རི་བ། བག་ལོ་སྟོན་པ་བ། དག་བའི་མགོན་པོ། ལུས་སྐལ་
ཞབས། ལུ་བ་བ། རྗེ་ལ་རྗེ་ལ་ཞབས། རྗེ་ལོ་བ། ལུ་རོ་བ། དེས་མཐ་ག་ལྷ། ལྷ་རྗེ་རྗེ་ལ། བམ་མཐེང་
བ་གསུམ། མ་ན་ག་ལྷ། དང། ལྷ་རྗེ་རྗེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ག་ན་ག་ལྷ། དེ་དང་མམ་མཐེང་བ་གཉིས་ག་
ལ་རྗེ་ལ་ལྷ་ལ། དེ་ལ་ལོ་ཆུང་གྲགས་མཚོག། །དམར་ཚོས་རྒྱལ། མངའ་རིས་སྐྱི་སྟོན། འཕྱར་ལྷ་²བ།
ཐང་སྟེ་བ། གསེར་སྟེངས་བ། ཚོས་འོད། འབགས་འོད། འུ་སྟོན་ལོ། །བཞི་བ་གཉོས་ལུགས་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང། ཡེ་ཤེས་མཁམ་འགོ་མ། བག་ལོ་བ། ལུ་བ་བ། རྗེ་ལ་རྗེ་ལ་ཞབས། རྗེ་ལོ་
བ། ལུ་རོ་བ། ལྷ་ལ། བག་ལོ་སྟོན་པ་དང་བ། བམ་མཐེང་བ་གསུམ་ཀྱིས་ལུས། བམ་མཐེང་བའི་སྟོན་
མ་རྗེ་ལ་ལྷ་ལ་དང། བག་ལོ་སྟོན་པ་དང་བ་ལ། གཉོས་ལོ་སྟོན་བ། གཉོས་ལྷ་མ། གཉོས་དབལ་ལེ། ལུག་
ཁ་རོ་³འཕུམ། གཙང་ལྷ་སྟེངས་བ། ལྷ་རྗེ་ལོ་སྟོན་བ། ལྷ་མ་སྐྱོམ་ལོད། འབགས་འོད། འུ་
སྟོན་ལོ། །ལྷ་མ་མངའ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁམ་འགོ། ལུ་ཨི་བ། རྗེ་གི་བ། ལྷ་བ་
བ། ཨི་བྱ་ལོ་ལྷ། ག་ཙང་བ། རྗེ་ལ་བ། རྗེ་ལ་རྗེ་རི་བ། བག་ལོ་བ། ལུ་ལ་ལ་བ། རྗེ་ལོ་བ། ལུ་རོ་བ།
མ་ན་ག་ལྷ། ལུ་རྗེ་ལ། བམ་ལོ་རྗེ་ལ་ལ། མངའ་བ་རོ་བ། གཟེ་བ་སྟོན་ལྷ། གཟེ་བ་རྗེ་བདེ། ལྷ་བ་དཔོན་
ལུ་བ། ལྷ་ཚོད་བ། ལོ་མཚོག། །དབལ་ལྷ་བ། འུ་སྟོན་ལ། ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁམ་ལ་ཚོད་ལ་བ། ལྷ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་རིན་ཚེན་པའི་ཞལ་སྟེན་ལ། རྗེ་ཚོད་ལ་པའི་
རྗེ་བཤད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བདག་གིས་ཐོས་སོ།

འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ། དབལ་
ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལོ་སྟེན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལོ་བཞོལ་བ། དབང་མངོན་བསྐྱེད་

1 ཞོལ། ཤོག 33 བ 6 ཚོས་འོད་བ།
2 ཞོལ། ཤོག 33 བ 6 འཕྱར་ལྷ་བ། གཙང་། ཤོག 33 བ 7 འཕྱར་ལྷ་བ།
3 ཞོལ། ཤོག 36 བ 3 ལུག་ཁ་རྗོ་འཕུམ། གཙང་། ཤོག 33 བ 3 ལུག་ཁ་རྗོ་འཕུམ།

ལ། དབང་གི་རབ་བྱེད། རོན་དམ་བསྟེན་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་བ་ལེ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཚས་
རྒྱལ་རིགས་ལྡན། དུས་ཞབས་རྣམ་གཉིས། རྒྱལ་སྐལ་ན་ལེན་ཏེ་ལ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་ལོ། འགྲོ་
ལོ་རྩེ་ལ། ལྷ་རྗེ་སྟོན་ལ། སྐོ་སྟོན་གནམ་ལྷ་བཅེགས། ལྷུ་ཐོབ་ཕྱ་ལོ། སྐལ་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་སྐལ་རྒྱ་
འབྲུལ། ལམ་མཁམ་འོད་ཟེར། སེ་མོ་ཆེ་ལ། འཇམ་གསར། ཚས་སྐུ་འོད་ཟེར། ཀུན་སྐངས་སྐྱགས་
རྗེ་བཙོན་འགྲུས། ལྷུང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། མ་
ཉི་འཕགས་ལ། དབལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལ་བདག་གིས་ཐོས་
ལོ། །མཚན་བརྗོད་ལ་སྟེག་བའི་རྗེ་རྗེ་ཉི་ནས་བརྒྱད་བའང་སྐྱང་རོ། །

ཡང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་བ་ས་ལྷགས་ལེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ། རྗེ་རྗེ་སྐྱིང་ལོ། རྗེ་རྗེ་མཁམ་འགྲོ་ལ། ཅི་ལྷ་བརྗེ་ཏ། དུས་ཞབས་ཆེ་ཚུང། དཔེ་མེད་མཚོ། ས་རྒྱ་
ལུ་ཏ། རྣམས་ཨ་ཀ་ར། རྣམས་མི་ཏ། བེ་ལྷན་ཏ་དེ་ལ། བཏ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ། ཚས་རྗེ་བཏ་ཆེན། འཕགས་བ་
རིན་པོ་ཆེ། དབུ་མ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ། ཞང་དགའ་ལྡན་ལ། འངས་བ་དབལ་ཡེ། བག་སྟོན་གཞོན་
ཚུལ། རྒྱ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། དབལ་ལྡན་ལ། རྒྱ་མ་དམ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རྩ་སྐྱགས་ལེ། དང་
པོའི་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང། འཇམ་དབྱེད་སྐྱགས་ལ། སྐུན་རས་གཟིགས། ཚས་རྒྱལ་པོ་
གཉིས། འཇམ་དབྱེད་སྐྱལ་ལ། ཅི་ལྷ་ལ། བེ་ཉོ་ལྷུ། དུས་ཞབས་ཆེ་ཚུང། རྩུ་ཨ་ཀ་ར་ལྷོ་ལ།
མཚུ་གྱི་རྗེ། ས་མཚུ་ལྷ་ལ། རྩ་ཚས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། རྩ་འབྲུལ་སེང། རོང་བ་རྒྱ་ལོ། རོང་བ་
ཤེར་སེང། དེས་བག་སྟོན་དང། གངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མ་དབལ་ལྡན་
ལ། རྒྱ་མ་དམ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། འགྲོ་སྐྱགས་ལེ། དུས་ཞབས་བ་ཆེ་ཚུང། ཁ་ཆེ་རྒྱ་
མགོན། འགྲོ་ལོ་རྩེ་ལ། དཀོན་མཚོ་གསུངས། སྐོ་སྟོན། ཕྱ་ལོ། རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་ལ། ལམ་མཁམ་དབལ། འཇམ་
གསར། འརྗེ་མས་བ་རིན་ཤེ། དུས་འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། གངས་བ་བསོད་ནམས་བཟང་ལོ།
རྒྱ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། རྒྱ་མ་དབལ་ལྡན་ལ། བདག་གི་རྒྱ་མ། དབང་གི་རབ་བྱེད་དང། རོན་དམ་བསྟེན་
བ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་བ་ས་ལྷགས་གཅིག་ལེ། དུས་ཞབས་བ་ཆེ་ཚུང། དེ་གཉིས་ཀས་ཅ་མི་ལོ་རྩེ་ལ། སེ་
ལོ་རྩེ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་གྲགས། དུས་འཁོར་བ་བསོད་སྟོན་ལ། བག་ཤེས་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་
རྗེ་རྗེ། རྗེ་ཆེན། རྒྱལ་བཟང་དབལ། སྐྱང་སྐྱང་ལ། མ་ཉི་འཕགས་ལ། དབལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་བ་ཀུན་

དགའ་བྱ་མཚན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གི་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་
བཤའ་བ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མིང། ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་དྲིན་མཐོས་པ་ལགས་སོ། །རྗེ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསལ། དེས་ཀྱུན་མཁུན་བུ་སྟོན་ལ་གསལ། དེས་ལྷ་
མ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསལ། དེས་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་གསལ། དེས་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ལ་
གསལ་ལ། རྒྱ་ལོ་ཡན་རྩ་འགྲོ་གཉིས་སོ་སོར་གྲུང་བའི་བརྒྱད་པ་ནི་གོང་ལྟར་དོ། །

ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ། ཡུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་བྱ་དོ་རྗེ་གྱུར།
ཡུན་མོང་གི་བཤའ་བྱ་དུས་སྐབས་ལ་གསལ་བྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེ་བ། རྩོ་
བེ་ཉེ་རུ་ག །ཨ་ལ་ལ་བརྟ། ཉགས་ཁོད་པ། གཟི། བསོད་སྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
མི་ཐུབ་རྒྱ་བ། དཔལ་པོ་རྩོ་རྗེ། འགྲོ་གཟི་ལོ་རྩེ་བ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྦྱིང་
སོ། འཁོན་སྐྱེ་ཚུ་བ་དག་ལྟ་འབབ། དཔལ་པ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་དགའ་སྦྱིང་སོ། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་ས་པ། འགྲོ་མགོན་
འཕགས་པ། འུ་ཡུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། རི་ལུག་པ་ཤུག་སེང་གེ། །ཞང་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་
མཚན། བརྗེ་ཉ་མ་ཉ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་པ། སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་པ། ཡང་འཕགས་པ། སྟོན་པ་གཞོན་བུ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རི་ལུག་པ་དར་རྒྱལ། མ་ཉ།
འཕགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཀྱུན་དགའི་མཚན་ཅན་ལས་བདག་གིས་ཐོས་སོ། །

ཡང་རྩོ་བེ་བ་ནས་བརྒྱད་དེ་དཔལ་པོ་རྩོ་རྗེ་ལ་འགྲོ་གཟིས་གསལ་བའི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ས་
སྐྱེ་བ་ལྷ་དཔོན་ལས་བརྒྱད་དེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོ་ལས་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་
གསལ་ཞིང་། ཡང་ཚོས་རྗེ་དམ་པའི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་པོའི་བཤའ་བ་ཚོས་རྗེ་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱུབས་མཚོག་
པ་ལ་གསལ་ལ། ཡང་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱེས་ལྷ་མ་ལམ་འབྲས་པ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་
པ་ལའང་རྒྱད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

དབལ་ལྷན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། བདག་གིས་ས་ཆེན་གྱི་བཀའ་འགྲེལ། རྗེ་
བཅུ་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་འདད་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར། རླུང་རྗེ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཞལ། །རྗེ་བཅུ་གྲགས་པའི་དགས་
སྤོམ་དང་བཅས་པའི་རླུང་གྱི་བཀའ་བ་ཞིབ་བར་ལན་གཉིས་སུ་བཀའ་རྒྱུ་མཚོས་སོ།།

ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རླུང་གྱི་མའི་ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་
གསུམ་གྱི་བརླུང་བ་ལོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ཨིན་པོ་ཉི། སྤྱི་རྩ་ཡ་ལོ། སརྩ་
པ་ལྟོ་དབུ་མ་པ། རླུང་ལྷ་ཉི། བརྩ་བཟོ། རྗེ་རྗེ་པ། ཡན་ལག་འབར་མ་ཞབས། འུང་བའི་བརྩ།
ཨིན་པོ་ཉི། ལུས་ལ་སྤྱི་ཀ་ར། རྩ་བཟོ། བརྩ་ལྷ་ལྷ། འཁོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དབལ་ས་སྤྱ་
བ་ཡབ་ལྷས། ཆོས་རྗེ་བཏ་ཆེན། འབ་སྤོམ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚོ། རྩོ་ཆེན། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་
དབལ། སྤང་སྤང་བ་ལྷགས་བ་དབལ། བརྩ་ཉ་མ་ཉི། འཕགས་བ་གཞོན་མོ། རྩ་མ་དམ་བ་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚོན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་གིས་སོས་སོ། །ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཆ་མཐུན་གྱི་རླུང་གསར་བ་
སྤོམ་མ། དེ་ཁོན་ཉིད་སྤོམ་མ་གཉིས་ཀྱི་བརླུང་བ་ལོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཁྲོར་མ། ལྷ་ཨི་པ།
ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ལག་པོ་པ། རྩ་བ་སྤྱི། བ་ཡ་རྩ་ར། འཁྲོག་མི། མཚུང་སྤོམ་དབང་མེད། ལྷག་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ། ལྷག་རྩ་ཀེ་ལྷ། འུང་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྩོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལྷས། འཁོན་
རྒྱལ་བཟང་དབལ། ལྷགས་བ་དབལ། ས་བཟང་མ་ཉི། རྩ་མ་འཕགས་པ། དབལ་ལྷན་རྩ་མ་ཀུན་
དགའི་མཚོན་ཅན་ལས་སོས་སོ། །རྣམ་འཁྲོར་མ་བཞི་ཁ་སྤྱོད་པའི་བརླུང་པའང་དེ་བཞིན་ལོ།།

དབལ་རྩོག་བ་མེད་པ། རྗེ་རྗེ་ཨ་ཡི། རི་གི་ཨ་ཡི་གསུམ་གྱི་བརླུང་བ་ལོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་རྒྱན་ཨ་ཡི་མི། མིང་རྩ་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཐེ་མོ། བ་ཡ་རྩ་ར། འཁྲོག་མི་
མན་གོང་ལྷར་རོ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལག་པོའི་རླུང་གྱི་བརླུང་བ་ལོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་མི་ཉ་བཟོ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ། མིན་ཅ་སྤྱིང་པ། ར་བ་ལྷ།
རྩོ་ཆེན། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དབལ། སྤང་སྤང་བ་མན་སྤར་བཞིན་ལོ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལག་
པོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བར་བྱེད་བ་གཞོན་ལྷ་གདོང་ལྷག་གི་རླུང་གྱི་བརླུང་བ་ལོ། སངས་རྒྱས།
འཇམ་དབལ། རྩ་ས་རྩི་བ་ཡ། ལྷ་མི་ཉ་བཟོ། ལྷ་ལྷ་སྤར་ས། ཤེན་ས། ཡོན་ཉན་བཟང་པོ། དག་

1 ཞོལ་ཤོག་ ༣༤ བ་ ༣ བརྩ་བཟོ།

དབང་གྲགས། དེ་མ་གར་ཅོན། རོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ། ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མ། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། གཙོན་
འགཙོན་ཡོད། གཙོན་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ། ཅིབས་རི་བ་ཉི་མ་ཡོད། རྒྱལ་བ་བསྟན་བཟང་པ། ལང་གཡུ་རྒྱལ།
འཛིན་མ་པ། སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ། ལྷོ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སྤང་སྤང་
པ། བརྗེ་ཉ་མ་ཉི། འཕགས་པ་གཞིན་སྒོ། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་
དགའི་མཚན་ཅན་པ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བཀྲིས་སོ། །གཤམ་རྗེའི་གཤམ་འཁོར་ལོའི་རྗེ་ག་
པའི་བརྒྱུད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

འཇིགས་བྱེད་རྗེ་ག་བདུན་དང་། རྗེ་ག་བ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ལི་ཉ་བརྗེ། ཨ་མོ་ལྷ་བརྗེ་ཆེ་བ། རྒྱུད་པ། ལྷོ་ཡོད་ཟེར་
འབྱུང་གནས། ལྷོ་སྤྱུ་མཆེད། ལྷོ་ཁམ་པ། གཉན་རིན་ཆེན་བརྟན། གཉན་ཡོད་སྤྱངས། གཉན་ཆོས་
རྒྱལ། ལྷོ་ཆེན། མཁའ་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །རྗེ་བརྟན་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ལུང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསལ་
ནའང་འདིར་གསལ་ཡིག་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མ་རྟེན་དོ།།

རྗེ་ག་ཅེ་བས་མཛད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྟ་མཚོག་ཁོ་ན་པ་ཉ། ཨི་རྩ་རྩ་ཉི་ཆེ་བ། ལྷམ་ལའྲེ་ཀ་ར། ལྷེ་ག་པའི་རྗེ་
རྗེ། ཀུ་ཉི་རི་པ། བརྗེ་བརྗེ་རྒྱུད་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་པ། བཟང་པོ་ལབས། རྗེ་ག་ཅེ་པ། ཀན་པ་པ།
འདབ་མ་པ། དཔའ་པོ་རྗེ་རྗེ། འགྲོ་ག་མི་མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ནོ། །མཚོད་རྗེ་ག་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་སེམས་
ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལུག་ན་རྗེ་རྗེ་ས་ར་ཉ། ལྷ་སྤྱུ་བ། ལྷུ་དེ་ལ། དགེ་སློང་
ནག་པོ། ལྷ་བ་གྲགས་པ། གམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། དཔའ་པོ་རྗེ་རྗེ། འགྲོ་ག་མི་མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་
ནོ། །ཨི་རྩ་རྩ་ཉིའི་ལམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཨི་རྩ་རྩ་ཉི། ལྷམ་ལའྲེ་ཀ་ར། རིན་ཆེན་རྗེ་
རྗེ། ཤེས་རབ་གསང་པ། འགྲོ་ག་མི་མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ནོ། །ནག་པོ་སྤྱོད་པ་པས་མཛད་པའི་
གཏུམ་མོ་ལམ་རྗེ་གས་དང་། ཡོན་པོ་སྤར་བ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲུང་

1 རྗེ་ག་ ཤོག 36 བ ༧ གཙོན་། ཤོག 37 བ ༧ གཙོན་
2 རྗེ་ག་ ཤོག 36 བ ༧ ཅིབས་རི་མ་

མ། རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ལ། རྣམ་སྐུལ་ཞབས། སྤྱི་རྒྱ་ལྟར་ལ། རྣམ་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། ག་ཡ་རྩ་ལ། འཕྲོག་མི་
མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ལོ།།

དག་དབང་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་
མ་སྤོལ་མ། དག་དབང་གྲགས་པ། དེ་མཇུག་ལ་ཅུའི། ཨ་མོ་རྣ་བཟོ། འཕྲོག་མི་མན་ཆད་ལམ་འབྲས་
བཞིན་ལོ།། །བརྒྱའི་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བི་ལ་བ་བཟོ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ།
བརྒྱ་བཟོ། ཨི་རྩ་པོ་ཉེ། ལྷམ་ལ་ལྷོ་ཀ་ལ། རྣམ་པོ་སྤྱོད་པ། དཔལ་འཛིན། འཕྲོག་མི་མན་ལམ་འབྲས་
བཞིན་ལོ།། །རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཅུའི་སྤྱོད་པ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་མཁམ་འཕྲོ། རྗེ་
བི་ལ། ཨ་ལ་ལ་བཟོ། རྣམ་པོ་སྤྱོད་པ། ལྷ་ལ་པ་པེ་ལ། བསོད་སྤྱོད་ལམ་ལ། མི་ལྷ་བཟོ། དཔལ་པོ་རྗེ་
རྗེ། འཕྲོག་མི། ལྷ་ལ་ལ། ལྷེ་ཆུ་ལ། ས་ཆེན་མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ལོ།།

བརྒྱ་བཟོས་ལམ་ཐབ་པའི་ཚུལ་དགྲུང་བལྟན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བི་ལ་བ་
བཟོ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ། བརྒྱ་བཟོ། ཨི་རྩ་པོ་ཉེ། རྣམ་པོ་ཀའ་ལ། ལྷམ་ལེ་དཔལ་འཛིན།
ག་ཡ་རྩ་ལ། འཕྲོག་མི་མན་ལམ་འབྲས་བཞིན་ལོ།། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཅ་བ་རྗེ་རྗེའི་ཆེ་ག་རྒྱུང་། ལྷམ་
བལྟན་གཉལ་སྤོབ་མ། དེའི་ས་བཅད། གསལ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ །དོན་བསྐྱུས་མ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
ལྷ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་བཟང་གསུང་། འཕྲོས་ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅ་འབྲེལ། དབང་
བཞིའི་ཆོ་ག་མཐའ་དག་མདོར་བསྐྱུས་ལ། མན་དག་གི་གནད། མཆོག་དབང་གསུམ་ལྷོལ་ལམ་
ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱུང་བ། ལྷེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས། ལྷེ་རྒྱལ་ས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་
ལ། བསམ་གཏུན་འདོར་བའི་འཕྲུང་བའུན་རྒྱལ་དུ་མི་བཏང་བའི་གནད་བཞི། འཕྲུང་བ་ལྷུས་
འབྲུགས་རྒྱུང་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསམ་ལ། འཕྲུན་ལས་སོ་གཉིས་ཉེ། ལམ་རྒྱས་པའི་སྤོར། ཅ་
བ་མེད་པ་ལམ་འབྲིང་པོ། རང་གི་གཞུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ལྷུང་སྤྱིན་ལམ་བསྐྱུས་ལ། གཞུང་
རྗེ་སྣ་བ་བཞིན་བཞི་བའི་གཞུང་ཤིང་། གནད་དུག་གིས་བཞི་བའི་གཞུང་ཤིང་། བཙུན་འབྲུས་ཅན་
མན་དག་གི་གནད་བཙུན་གཅིག་གིས་བཞི་བའི་གཞུང་ཤིང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཞི་
བའི་གཞུང་སྟེ་གཞུང་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞི། ལམ་འཇུག་སྟོན་ །བྱུག་རྒྱ་འཇུག་སྟོན་ །ཤེས་པའི་མན་
འདོགས་པའི་མན་དག་བའུན། ལམ་བསྐྱེད་པ་འཕྲོས་བཞི་དང་བཅས་ལ། ལྷེ་ནང་གི་མཛད་པ་བཙུན་

གཉིས་ཉེ་རྩོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ལྟ། ལམ་ཐབ་སྐྱ་མ་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 ཐར། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཛད་པའི་ལུང་སྦྱར། ལུང་འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་བ་མཛད་
 བུང་མེད་པ་གཅིག །འཁྲིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཚོས་རྗེ་པས་མཛད་པ། ཡང་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད། གདན་
 སོགས། ལམ་སོགས་ཚོས་ཉི་ཤུའི་ལུས་ཀྱི་དེ་ལྟེན་འཁོར། བུམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་མའི་སྐབས་སུ་
 འཆི་ལྟས། འཇུལ་འཁོར། འཆི་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ལྷང་བ་བསྐྱར་བའི་འདའ་ཁ་མའོད་ཀྱི་གོང་བུའི་
 འཕོ་བ་དང་བཅས་པ། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དབང་བཞི་འདའ་ཁ་མ་བུམ་དབང་དང་སྐབ་མོང་དུ་ཡི་གེས་སྐོ་དགག་
 པ་དང་བཅས་པ། བར་དོའི་གདམས་ངག །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། ཚད་མ་བཞི། གདམས་ངག་
 དུག །རྟེན་འབྲེལ་ལྟ། སྲིབ་སེལ་གྱི་སྲིབ་སེལ་བསྐྱུས་པ། སྲིབ་མ་ལྷན་གྱིས་སེལ་བ་དང་། ཚ་ཚས་
 སེལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱར་བ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གདོན་ཐབས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་
 ལྷ་རྒྱུད་སྦྱོར་བདུན་གྱིས་ལམ་ཁྲིད་པ། ལྷ་གའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞིས་ལམ་ཁྲིད་པ། འདས་པའི་ལམ་
 ལ་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱ། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་བྱུག་གི་དོན་བརྒྱད།
 ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤེད་ཀྱི་མདོན་རྩོགས། ཀུན་གཞི་རྒྱད་རྒྱད་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་
 དཔྱེད་མེད་ཅེ་འབྲེལ་གཉིས་གདན་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་དབང་གི་རྒྱ་ལོ་མ་རུབ་པར་བསྐྱར་བ་
 ལ། དབང་བཞིའི་ཚོ་ག་མཐའ་དག་མདོར་བསྐྱུས་པ་མན་ངག་གི་གནད། མཚོག་དབང་གསུམ་
 གོལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ། ལྷར་གྱི་སྲི་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་དེ་ཉིད་ལམ་སོགས་ཉི་ཤུ་ལ་
 འཕྲོས་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་ལས་འཕྲོས་ནས་བདུན་ཅི་རིལ་བུའི་བསྐྱུས་པ། སྲིབ་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
 མ་ཉམས་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱུམ་ཅུ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་བདུན་ཅུ་ལ་འཕྲོས་ནས་གོགས་སེལ་བཞི།
 བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་བསམ་པ། གསང་བདུན་མ། དཀའ་རྒྱ་མ། གོགས་སེལ། ཉམས་
 ཚེན་མོ། གོགས་སེལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་མདོན་རྩོགས་འབགས་
 པས་མཛད་པ། གཞུང་བཤད་འབགས་མཛད་མ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་འཆང་། བདག་
 མེད་མ། བེ་རྒྱ་པ། རྣམ་པོ་པ། རྩ་མ་རུ་པ། ཨ་མ་རྒྱ་རྩེ་པ། ག་ཡ་རྩ་པ། འཕྲོག་མི་ཤུ་ཡེ་ཤེས།
 སེ་སྟོན་ཀུན་རིག །འདའ་དཔོན་པ་པ། ས་ཚེན། བསོད་ཅེ། རྗེ་བརྟན་པ། ཚོས་རྗེ་ས། འབགས་པ།

ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
 བདག་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཐོབ། ཡང་ཚོས་རྗེ་ས། ཚོགས་སྐྱོམ། ཉན་ཚེན་ལ། དེ་ལས་
 གྲང་བྲག་ཕྱག་ལས་སོ། །འགྲོག་མི་མཁས་བ་སྐོ་དྲུག་གི་གདམས་བ་ལ། ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་
 རྫོ་གོས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གདོན་གྱི་བར་ཚད་བསྐྱུང་བ། རྫོ་ན་གྲིའི་འབྲུང་བ་ལས་འཁྲུགས་ཀྱི་བར་ཚད་
 བསྐྱུང་བའི་མན་དག། །རིན་ཚེན་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བར་ཚད་བསྐྱུང་བའི་མན་དག།
 གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་བ་ནི། འགྲོག་མི་ལ་སེ་རོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུས། དེ་གཉིས་ལ་གཉོས། ཡེར་སྐོམ་
 སེད། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་འབར། ལ་རག་སྐོམ་ལ། རྫོ་མ་ལུང་ཕྱག་ལ། བགས་ལུང་ལ། ཞང་དགོན་མཚོག་
 དཔལ། ཅ་བཟའ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ། དག་དབང་གྲགས་བའི་གཏུག་
 མ་རྒྱ་གསལ་ཞེས་གྲང་བྲ། དབང་བཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་བ་ཞེས་གྲང་བྲ་སྟེ། དེའི་བརྒྱུད་
 བ་ནི། རྫོལ་མ། དག་དབང་གྲགས་ལ། འགྲོག་མི། དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། རྫོ་མ་ཤངས་ལ། ས་ཚེན།
 རྗེ་བཅུན་ལ། ས་བཅ། རྫོ་མ་བགས་ལུང་ལ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ཅ་བཟའ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་
 ཤེས་དཔལ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བ་ལགས་སོ།།

རྒྱ་རོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་སེལ་དེའི་གསལ་གྱེད་རྗེ་བཅུན་བས་མངོད་བ་གནད་དགའི་
 མན་དག་དང་བཅས་བའི་བརྒྱུད་བ་ནི། འགྲོག་མི། རྫོ་རྩ་ལ། ས་ཚེན། བསོད་ཅེ། རྗེ་བཅུན་ལ། ས་
 བཅ། རྫོ་མ་བགས་ལུང་ལ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ཅ་བཟའ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་
 ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བ་ལགས་སོ། །ལམ་སྐྱས་བ་ཤད། སྤ་མོ་བརྒྱད། གྲུབ་ཚེན་བཅུ་དང་བཅས་
 བའི་བརྒྱུད་བ་ནི། བེན་ལ། ས་ཚེན། ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན་ལ། ས་བཅ། ཚོགས་སྐྱོམ། ཉན་ཚེན་ལ། ཅ་
 བཟའ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བ་ལགས་སོ། །ཤངས་བའི་ཟབ་ཚོས་
 བེ་གུ་མའི་གདམས་བའི་སྐོར་ལ། བཀའ་ཉི་ཤུ་ཅེ་སྐྱུར་གྲགས་བ་ལ། རྫོ་སྤེ་སྤེའི་དབང་། བདེ་
 མཚོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོག་འབྲུབས་ཀྱི་བཀའ་གཉིས་ཟེད། ཚོས་དྲུག་
 སོ་སེའི་བཀའ་དྲུག་སྐྱུ་ཕྱས་སྤྱི་དང་། འཕོ་བ་བར་དེའི་བཀའ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱུད་ལ་གཞུང་ཤིང་གི་

1 རོལ། ཤོག ༣༤ ཅ ༣ འགྲོག་མི་ལས་རོག་
 2 རོལ། ཤོག ༣༤ བ ༣ ཅེ་བཅུན་ལ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། ལམ་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བཀའ་གསུམ། དུག་ལྡ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ། འཆི་མེད་
གྱི་བཀའ་རྟེ་ལྡ་ལ་ལྟག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལྡ་ཟེར། མཁམ་སྐྱོད་དཀར་དམར་གྱི་བཀའ་གཉིས། མཁམ་
སྐྱོད་གསུམ་སྟགས་བཀའ་གསུམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བཀའ་རྟེ་ལྡ་ལ་མཁམ་སྐྱོད་མའི་བཀའ་ལྡ་
ཟེར། མགོན་པོ་སྟག་དུག་པའི་གཏོར་དབང་། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད། གྱིབ་སེལ། གནད་དབབ།
གསང་སྐྱབ་སྟེ་མགོན་པོའི་བཀའ་ལྡ་ཟེར་རོ།།

ལམ་ཁྱེད་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་ལམ་ཁྱེད་དང་། ཡི་དམ་ལམ་མཁམ་ལ་བཀའ་རེ་རེ་ཡོད་
དོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁམ་འགོ་མ་ནི་གུ་མའི་ཆོས་དུག་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད། དེའི་འགྲེལ་པ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་མཛད་པ། ཆོག་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་ལྷུང་པོས་མཛད་
པ། ཆོས་དུག་གི་ཤེས་དུག །གནད་དུག །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བརྟན་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁམ་འགོ་མས་སེང་སྟེང་ནགས་གྱི་བར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ། ཆོས་དུག་གི་རྗེས་ཡིག་ལྷུང་
པོས་བསྟེན་པ། ལྷུང་འཕགས་གདམས་པ་བཅོམ་ལྷུང་པོའི་ལྷགས། ལྷུང་ལུས་དུག་ལྷན་ལྷུང་པོའི་
ལྷགས། ལྷུང་ལུས་བསྟུས་གསུམ་པ། ཐབས་ལམ་གྱི་བརྗེད་མོ། ལྷུང་ལུས་གདན་མོག་གཅིག་མ་རྣམས་
ལྷུང་པོའི་ལྷགས། ལྷུང་ལུས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་སྐབས་གྱི་ཞལ་གདམས་མཁམ་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་
གྱི་གསུང་། ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་གྱི་ཞལ་གདམས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་གསུང་། ལྟག་རྒྱ་ཆེན་མེའི་སྐྱོར་ལ།
ལྟག་ཆེན་གཏུ་མའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད། གཏུ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྷུང་ལྷུང་བཀོད་
པ། འཆི་མེད་གྱི་སྐྱོར་ལ། སེམས་འཆི་མེད་གྱི་བཀའ། ལུས་འཆི་མེད་གྱི་བཀའ། འཆི་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་རང་གོལ། ལྷན་
སི་རྣམས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་རང་གོལ། བིུ་སི་རྣམས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་རང་གོལ། འཆི་མེད་
གྱི་ཁྲིད་ཡིག །སེམས་འཆི་མེད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་མཛད་པ། ལུས་འཆི་མེད་གྱི་
འབྲུལ་འཁོར། ལྷུང་ལུས་རིམ། དེའི་རང་འགྲེལ་གཉིས་ནི་གུ་མས་མཛད་པ། འཇམས་གཙོད།
འབྲུལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྟེང་པ། ལྷུང་ལུས་རྗེ་ལམ་གྱི་འཇམས་གཙོད། དེའི་
བསྟུས་དོན། ལམ་རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་སྟེང་པ། ཉམས་སྐྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་
གཉན་སྟོན་ལ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པས་ལྷུས་པའི་ལྷུས་ལན་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། ལྷུས་ལན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་། ལྷུ་ལམ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནི་གྲུ་མས་སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་བ། དེའི་ལུས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་
 ལྷ་ཚོ་ལས་ལྷུས་བསྐྱེད་པས་ལ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་དེས་མཛད་ལ། ལྷ་བཞིའི་རྗེས་སྐྱུབ།
 བསྟོན་ལ། ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་དབང་། ལམ་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་གདམས་ལ། དབང་པོ་རབ་ལྷ་མ་དམ་
 པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་བའི་ལུང་སྟོར། ལྷ་ཚོ་ལས་ལྷུས་མཛད་ལ། ལྷ་མའི་དཀྱིལ་ཚོག་གམ་དབང་བཞི་
 རི་གྲུ་མས་མཛད་ལ། དབང་རྣམས་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས། མཁའ་སྟོན་མ་དམར་པོའི་འིན་རྒྱལ་ས།
 དཀར་མོའི་དབང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་བེ་ཀ་ར་དང་། ལྷུང་པོའི་ལུགས་གཉིས། དེའི་དམ་ཚིག་
 གསོ་ཐབས། གཏོར་མ། རིམ་བུ། འཕྲོ་བའི་གདམས་ལ། མཁའ་སྟོན་གསུམ་བསྐྱུབ། རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་གི་བཀའ་དང་དེའི་ཁྲིད། དམིགས་རིམ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། བདག་མེད་མའི་ནང་ཁྲིད། ལྷུང་ལུས་
 པ་ཅན། ཤིང་ཉ་ཅན། ཅའི་འཁོར་ལོ་བཅིང་གོལ། གྲུབ་ཐོབ་རྣ་ཏུ་ལའི་མཁའ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་
 འིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་ལ། ལྷུང་བུག་རྒྱ་བཅིང་གོལ། དབང་བཞི་ལྷ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐབ་མོ། རི་གྲུ་
 མའི་རྟོག་མ་རྟོག་གམ། དུག་ལྷ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཁྲིད། རྣམ་འཛོམས་གསང་བསྐྱུབ། དམིགས་པ་ལྷ་
 སྟོར། དམིགས་པ་གསུམ་སྟོར། བདེ་མཚོག་གནད་གྱི་གདམས་ལ། བདེ་མཚོག་དབུ་ཡིག་བདུན།
 བདེ་མཚོག་མཁའ་སྟོན་རིག་འཛིན། རྣམ་འཕྲོར་ནང་གི་ཚོགས་གསོག་གི་གདམས་ལ། རྗེ་བཅུན་
 མའི་ལུག་མཚོན་བཀའ་རྒྱ་མ། ལྷུང་པོ་རྣམ་འཕྲོར་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷུག །གཞན་དོན་ལུན་
 ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། བཀའ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྷུང་པོས་མཛད་ལ། སྟོན་ལམ་བཀའ་རྒྱ་མ་
 རི་གྲུ་མས་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགོ་མ་རི་གྲུ་མ། དཔལ་ལྷན་ཤ་
 མ་རི། རྗེ་བཅུན་མི་ཉི་ལ། གྲུབ་ཚེན་རྣ་ཏུ་ལ། ལྷུང་པོ་རྣམ་འཕྲོར། རྗེ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་བཅོན་
 འབྲུས། མཉམ་མེད་སྐྱེར་སྐང་ལ། སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན། ཚོས་རྗེ་སྟོན་ལ། ཤངས་སྟོན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འབྲུམ། ལུས་ཚེན་ལ། རྗེ་རྗེ་གཞིན་ལ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣམ་འཕྲོར་པ་ལས་བདག་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་སུ་ཀ་

1 རོལ། ཤོག ༢༠ བ ༥ དམར་མའི་
 2 རོལ། ཤོག ༢༡ བ ༡ རྟོག་མི་རྟོག་གམ།

སི་རྒྱའི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་། ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚང་བར་གསལ་བ་ཡིན་ལོ།།

ཐབ་ལམ་ལྷ་རྩེའི་ཚོས་ལྷག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རྩེ་བ། མར་བ། མི་ལ། རྗེ་སྐམ་པོ་བ། བག་ལོ་བ། འབྲི་ལྷང་ཚོས་རྗེ། འདིག་རྟེན་མགོན་པོ། ལྷན་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྩ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀས་གསལ་འདུག །བརྩ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་མཚོད་བས། དེས་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པ་ལ། དེས་གྲགས་ཤང་བ་ལ་གནང་། དེ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཚོང་ཁ་བས་གསལ། ཡང་བརྒྱད་སྟུགས་གཅིག་ལ། བག་ལོ་བ། རྩོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་ལྷན་རས་བས་གསལ་ཞིང་། དེས་རྩོ་ལྷའི་རྩོ་བ་ལ་གནང་། དེས་འཇམ་བུ་བ་ལ། དེས་རྩོ་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་ཡང་ཅེ་བ་ལ། དེས་བུ་སྟོན་ཚོས་རྗེ་ལ། དེས་དབལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ལ། དེས་སྐྱེ་སྐྱེ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་བཅས་ལ། རྗེ་བརྩོན་ཚོང་ཁ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ལགས་ལོ།།

དཀྱིད་ཐེག་དང་། དེལ་བུ་རིམ་ལྷའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། བག་ལོ། ལྷག་རོ་བ། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྐྱེ་བ། འ་བ་རི། ལྷ་ཞི་བ། ལྷ་རི་ཀ་བ། དེལ་བུ་བ། ལྷས་སྐལ་ཞབས། ལྷོ་རྩེ་ལྷ་རི་བ། ལྷོད་པ་བ། ལྷ་ཚུ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉེ་ལོ་བ། ལྷ་རྩེ་བ། མམ་མཐེང་བ་སྐྱེ་མཚེད། ལྷོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ། ས་ཚེན། བསོད་ཅེ། རྗེ་བརྩོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན། ས་བཏ། འཤར་པ་རོ་རྗེ་འོད་ཟེང་། ལ་རུ་བ། དབང་རྒྱལ། ལྷང་སྐང་པ་གྲགས་པ་དབལ། ས་བཟང་བཏ་ཚེན། མཚོལ་བའི་སྐལ་མ་རྟོགས་སྐྱེ་བ། རྗེ་བརྩོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། གཤེད་དམར་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་བྱིན་རླབས། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་མན་ངག །འོད་འདྲིན་མའི་བྱིན་རླབས། འོད་འདྲིན་མའི་སྐྱེ་བ་ཐབས། རང་གི་སེམས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་ངག །འཕོ་བའི་བྱིན་

1 རོ་བ། ཤོག ༢༡ བ ༡ འབྲི་ལྷང་ཚོས་རྗེ།
2 རོ་བ། ཤོག ༢༡ བ ༣༡ གཚང་། ཤོག ༣༢ བ ༡ དེས་གྲགས་བྱང་པ་ལ་གནང་།
3 རོ་བ། ཤོག ༢༡ བ ༢ དེས་ཡང་ཅེ་བ།

རྒྱལ་ལ། མེ་ལྷ་མཚོད་ལ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ། ཕྱིར་བསྐྱོག་གི་མན་དག། འདི་
རྣམས་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད།
དཔལ་འདྲིན། མིང་འི་པ། མ་ཉི་པ། ར་མ་རི། ལྷན་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་པོ་ལོ་རྩེ་པ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་པ། ལོ་རྩེ་
བ་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་པ། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམ་རྒྱལ་མཚོན། མཁམ་
ཚོན་གྲགས་ཤེ་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའོན་པ་ཚོང་ཁ་པ་ཚོན་པོ། དེ་ཉིད་ལ་མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁའོན་པས་གསལ་ནོ།

དཔལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་རྗེ་རྣམས་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་མ་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་མའི་
དབང་གཉིས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་གྱུར། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་
རྗེ། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི། སློབ་པ་ལ་སྐྱ་ཀ། འཇག་པོ་སྐྱོད་པ། བྲམ་ཐེ་དཔལ་འདྲིན། ག་ཡ་རྩ་པ། ལྷ་ཚོན་འཕྲོག་
མི། སེམ་ཁར་རྒྱུད་པ། འདྲ་དགོན་པ་པ།¹ ས་ཚོན། བསོད་ཅེ། རྗེ་བཅུན་པ། ས་པམ། འཕགས་པ།
འདྲ་དགོན་མཚོག་དཔལ། ཡང་དགོན་པ་བསོད་ནམས་འབྲུམ། བག་སྟོན། ལྷ་ས་རྒྱལ། ལྷ་མ་དཔལ་
ལྷན་དོན་གྲུབ། ལྷོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་པ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པོ།

ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་གྱུར། བྲམ་ཐེ་མཚོག་སྟེད། བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། ལྷ་རྒྱ་ཀ་ར་ཐམས། ལོ་
ཚོན་རིན་བཟང་། བྲག་སྟེངས་པ། མལ་ལོ་རྩེ་པ། ས་ཚོན་མན་སྐར་བཞིན་ནོ། ཡང་འཕགས་པ་
ལས་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོན། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན། གྱི་སྟོན། ལྷ་མ་རིན་ཚོན་རྗེ་རྗེ།
ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། ལྷ་ཚོན་པ། དེ་ལའང་བདག་གི་
ལྷ་མས་གསལ་ནོ། ཡང་འདྲ་དགོན་མཚོག་དཔལ་ཡན་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་བཟང་པ། ལྷ་མ་དཔལ་པ། ལྷ་
མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གྲིམས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་བྱུ་ལྷོ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ལ་ཡང་བདག་གིས་བཀའ་
རྒྱུན་མཚོས་པ་ལེགས་སོ། གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་།
རྗེས་གནང་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། བྲམ་ཐེ་མཚོག་སྟེད། བདེ་བའི་
རྗེ་རྗེ། དད་བྱེད་གོ་ཆ། ལོ་ཚོན་རིན་བཟང་། བྲག་སྟེངས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྲིམས། མལ་ལོ་རྩེ་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ལྷ ༤། གཙང་། ཤོག ༩༧ བ ༥ མི་དའི་པ།
2 ཞོལ། ཤོག ༤༩ བ ༩ འདྲ་དགོན་པ་ལ།

སྒོ་སྒོས་གྲགས། ས་ཆེན། རྗེ་བཅུ་ལྟ་མཆེད། ས་པཌ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཁམས་པ་ཆེན་
པོ་ཆེན་ལྟ་ས་པ། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བཟུང་མ་ཉི། ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་པ།
ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྲོས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེས་སྤྲོ་
བཟུངས་པ་ལགས་སོ།།

ཡང་འཕགས་པ་ཡན་འདྲ་བ་ལ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ར་བཟའ་པ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་བའི་ཞལ་སྤྲོས་བདག་གིས་ཐོབ། ཡང་ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ར་བཟའ་པ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་
མ་དམ་པ་བསོད་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་འབྲུག་ཤྱི་བའི་ཞལ་སྤྲོ་
ནས་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་སྐྱོར་མན་ངག་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱལ་ས་བར་ཐོབ་པ་ལགས་སོ།། ཡང་འཕགས་
པ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། ར་བཟའ་པ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པ། ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལྟོ། དེ་ལའང་བདག་
གི་ལྷ་མ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས་གསལ་ལོ།། ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་སྐྱབ་སྐྱོར་
དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ།། ཡང་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། འཕོན་སྐྱེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེར་
འབྱུལ། ལོ་རྩེ་བའི་མ་རིན་ཆེན། ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་འབྲོར་གྱི་དབང་སྐྱེད་ལམ་མཁའ་པ། དེ་ལའང་བདག་
གིས་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཡོངས་སྤྲོ་རྒྱལ་ས་པ་མཐོས་སོ།། ཡང་རྗེ་བཅུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
རྗེ་སྤྲོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་པ། དེས་ཉི་ལྟོ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། དེས་རྒྱ་རྗེ་སྤྲོ་པ། དེས་སྤོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན། དེས་ལྷ་མ་གཟུངས་གྱི་དཔལ། དེས་ལྷ་མ་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། དེས་ལྷ་མ་ལྷ་ལྟོ་
མ་ཉི། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་གིས་མན་ངག་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་མཐོས་སོ།།

དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལག་པོ་སྤྲོ་ལྟོ་རྗེས་གནང་གཏོར་དབང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
འཕགས་པ་ཡན་འཕོན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ། འཕགས་པ་ནས་དམ་
པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ། ལྷ་ཆེན་
ཀུན་རྒྱལ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ། ཡང་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
གྲགས། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། གན་པ་རིན་རྒྱལ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་
ཚུལ་ཁྲིམས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་འབྲུག་ཤྱི་བ་ལས་ཡང་བདག་གིས་ཐོབ་པོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲོ་
ལྟོ་པའི་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་གནང་། ལྷ་མ་སྐྱོར། ལས་ཚོགས་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྲོ་

རྗོགས་པར་ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བདག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་
བཀའ་དྲིན་མཚོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ནི་གྲུ་མའི་ཚོས་སྐོར་དང་འདྲའོ།།

མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ལྷ་སྐྱབ་ལ། ལྷ་རྩ་དེ་
ཟ། མར་མེ་མཛད། དུས་འཁོར་བ་རྒྱང་བ། ཅ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། དཔལ་ཚེན་གྱི་ལོ། ལྷ་ལྷ་རྩ་
ལ། རྩ་སྐྱེད་མཐུ་ཚེན། དགོན་པ་ལ། མ་ཉི་ལ། ལམས་ཚེན་བྱང་རྒྱབ་དཔལ། ལོ་མཚོག་བག་སྟོན།
མཁའ་ཚེན་གཞོན་ལུ་མགོན། ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ། རོང་བ་དག་དབང་གྲགས་ལ། ལྷ་མ་ལེགས་པ་
དཔལ། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ལགས་
པོ། །རྩ་མགོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་རྩ་མགོན། བྱང་སེམས་རྒྱ་
རྒྱལ། ཞང་གྱི་ཚོ་ལ། འོད་ཚེན། ཞང་དབྱ་དཀར་བ། ཞང་ལོ་རྩ་བ། ཞང་བྱང་རིན། ལྷ་སྟོན་སངས་
རྒྱས་དཔལ། རོང་བ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བག་སྟོན་ལ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། ཚོས་རྗེ་བརྒྱ་ལྷོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། མཛུ་ལོ།། །།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་ཐལ་འགྲུང་ཏུ་འགྲེལ་ཚུལ་
 གནད་དོན་གསལ་བའི་ལྷ་ཟེར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱལ་ཡུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །མི་པམ་ཚོས་རྗེ་ལ་འདུད་དེ་
 ཉིད་ནི། །ཏུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་ཚོར་ཁ་པ། །སྤྲས་བཅས་ཞབས་རྩལ་གཙུག་མས་ཡན་
 ལག་མཚོག་ཤེས་པར་མངོན་ཅིག་རྒྱ་ཐོད་མཐར་དག་གིས། །མ་རྟོགས་མ་སྤྲས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ཡང་། །རབ་དཀའ་རྒྱན་གྱིས་བསྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ནི། །ལྷ་མའི་གསུང་བཞེན་བདག་གིས་
 བཤད་པར་བྱ།།

དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། རྒྱན་གཉིས་དང་།
 འབྲེད་གཉིས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་སྤེ་ལྷའི་ནང་ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ། ཐལ་འགྲུང་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁས་པའི་ཚོགས་གྱི་
 དབྱས་སུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སོ་རྗེས་ང་རོ་སྤྲོག་པར་མངོན་ལ། གསུང་ཡི་གེར་བཞོད་པ་ཡང་མངོན་
 དེ། དེའི་གསུང་རྒྱན་ཞིབ་པར། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་དང་། མཁས་བླུ་མཚོས་རྗེ་དང་། ཁོ་བོས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔོན་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་
 དང་། མགྲིན་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རེ་ཤིག་གིས་སྤྱི་རོལ་པ། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཞེ་བས་ཐ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་ནི། རྟོན་པས་བདག་དེ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ། རྟག་མི་
 རྟག་སོགས་གང་ཏུ་ཡང་གསུང་བར་མི་མངོན་པས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཙུན་པའི་སོགས་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་ཚོས་གྱིས་བདག་མེད་བསྟན་པའི་
 རྟོན་ཏུ་མི་རུང་བས། ཤས་ཆེར་གང་ཟག་རང་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཙོ་
 བོར་རྟོན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ནི། གཞུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྟོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་མངོན་
 བསྟན་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅོམ་པ་རྣམས་བདག་མེད་

སྤོ་མོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་རུང་བས། གསུང་འཛོལ་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རོ་ཤོ་
དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
ཙམ་གཙོ་ཤོར་གསུངས་པས་དེའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །དབྱུ་མ་པ་ལ་ཡང་།
རང་རྒྱུད་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་བཀག་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་རུང་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་
དང་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཐལ་འགྲུར་བ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ལས།
སྤོ་མ་སྤོ་མའི་སྟོན་ཏུང་གི་གཏུལ་བྱ་མང་ལ། བྱི་མའི་སྟོན་ཏུང་གི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཉུང་སྟེ། ལྟ་བ་
ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་དབང་དང་། གཏུལ་བྱ་སྐྱལ་ལྡན་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་དོ། །

དེ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདིར་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་གྲགས་པ་དེའི་སྟོན་
ཏུང་མང་བས་དེ་དག་གིས་ཆེད་ཏུ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་རྣམས་གཞག་དང་། ལམ་དང་།
འབྲས་བུའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་སྤྱིར་བཏང་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་
པའི་བདག་མེད། ཆེས་སྤོ་བ་ནི་དེའི་སྟོན་ཏུང་གི་གཏུལ་བྱ་ཉུང་བ་དང་མཐུན་པར་མདོར་བསྟུས་
ནས། དམིགས་བསལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ་འཆད་པར་འགྲུར་ལ། དཔེར་ན་སྤེལ་བཏུན་གྱི་ལྟ་བ་འཆད་པ་
ན། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་མདོ་
སྤེལ་པའི་ལྷགས་སྤྱིར་བཏང་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དམིགས་བསལ་
ཏུ་བྱས་ནས། ཉུང་ཏུ་བཤད་ཅིང་མཐར་སྟུག་གི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་
བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མདོའི་གཙོ་བོ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ། སྤོ་མ་དོན་མཛོན་
པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དདོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལས། སྤོ་མ་རྗེ་བཏུན་གྱིས་རྒྱན་
འདིར་བཀའ་བའི་ལྟ་བའི་མཐར་སྟུག་རང་རྒྱུད་པ་བྱིན་གྱི་ལྟ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཙམ་བཤེས་
རབ་གྱི་ལྟ་བའི་མཐར་སྟུག་རང་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོ་དེ་དག་གི་
ལྟ་བ་མཐར་སྟུག་ཐལ་འགྲུར་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱི། རྗེ་བཏུན་གྱི་རྒྱན་འདིར་དེ་སྟེར་མ་བཀའ་ལོ་སྤོ་མ་
ན་བདེན་མོད་ཀྱི། རྗེ་སྟེར་བཀའ་བའི་རྒྱལ་འདི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་བས། དེའི་ཆེ་སྟོ་
སྟོས་ཀྱི་མིག་མ་སྟོངས་པར་གྱིས་ལ་གྲུས་པས་ཉོན་ཅིག། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
བའི་གཏུལ་བྱ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་པ་གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་

གི་སྤྲེལ་སྤོང་ཡིན་ན། ཚོས་གི་བདག་མེད་མི་སྟོན་པས་ཁྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་གི་མདོ་ཡིན་
ན། དང་དོན་མི་སྟོན་པས་ཁྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་དེར་སྤྲོད་ཡོད་པར་སྟོན་ན། སྤྲེ་
དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མི་སྟོན་པས་ཁྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་སྟོན་ན། ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་མི་སྟོན་པས་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི། འིན་ཏུ་ཅིངས་པ་སྟེ།
འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། མཐར་སྟུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་
ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལ་ནི། རྒྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་
དོ། །ཞེས་སོགས་གི་མཐར་སྟུག་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་བརྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་
ཐེག་ཆེན་གི་ལུགས་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་གཉིས་ཁས་ལྷངས། སྤྲ་མ་དགོངས་པ་ཅན་དང་།
སྤྲེ་མ་བཏགས་པ་པའོ། །ཞེ་ན། འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་མང་ཉུང་གི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་
འཆད་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ནས། ཁྲུད་པར་དུ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་བཅོན་སྤྲ་མའི་
གསུང་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྟོས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྤྱི་ཀར། འོ་ན་
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྤྱིར་དང་། །འདྲིན་པ་མི་སྟོང་སྤྱིར་དང་ནི། །རྟོན་
གི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གི་ལམ་གིས་བཟུང་
བ་ལ་བདེན་ཞེན་གི་རྟོག་པ་སྟོང་རུས་ཀྱང་། འདྲིན་པའི་བདེན་ཞེན་སྟོང་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གིས། །ཉམས་སྤྱིར་སྟོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །རྒྱལ་
སྤྲས་རྣམས་གིས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་བཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤེས་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པ། རྗེ་ལྟར་བྱང་
ཞེ་ན། དེ་ལ་བཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་ཞེན་པ་སྟོང་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་རོལ་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱི་རོལ་
བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དཔུ་མ་པ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་བསྟོམས་ནས་བདེན་ཞེན་

1 ཞོལ། འོག 3 ན 1 ཞུགས་པ་ནི།
2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག 100 འོག 11 ཟེང་། 2
3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག 100 འོག 13 ཟེང་། 10

སྒྲོང་བ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར། ལྷོ་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷོ་རོལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་ཡང་། དང་
པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོ་རོལ་གྱི་ཡོད་པར་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནས་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མོད་
གྱི་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པ་ན། རིགས་པ་སྤྲོ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྷན། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་མཐོང་།¹ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ལྷོ་རོལ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་རོལ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་བཟུང་བ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་མེད་པར་ནི། ལུ་དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་གྲུབ་པས། འཛིན་པ་ལ་
བདེན་ཞེན་མི་སྒྲོང་བ་ནི། ལྷོ་རོལ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གྱེད་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྗེས་
སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཁེགས་ཤིང་། ཕྱིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཏན་མིན་པས་འཛིན་པ་བདེན་པར་སྤྲོ་
བའི་རང་རྒྱལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་སྤྲོ་བའི་རྣམ་རིག་པ་
གཉིས་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་པ་མཚར། ཞེས་པ་ནི། གསལ་གྱེད་པའི་བཞད་གདའོ། །འདིར། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ་ལ། བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་
ཁྱད་པར་གསུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་
འབྲིང་པོའོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གསུམ། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་བརྒྱལ་
བ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ལས་ལྷོས་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་པ་གཞག་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟ་བ་རབ་
དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་འབྲིང་ལ་ལྟ་བ་འབྲིང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་རྒྱུང་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོང་བའི་ལྟ་བ་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་མ་དེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
ལྟ་བ་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་འང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིར་དཔོག་མི་དཔོག་སོགས་གྱི་སྒྲོ་
ནས། དབང་པོའི་རིམ་གསུམ་མི་འགལ་ལོ། །འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྒྲོང་མི་བྱས་པ་དམན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༭ སོག་ ༡༠༩ ཟླ་དང་། ༡༦ རང་དུ་བྱངས།

ཁྱད་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་སྲིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་འཛོམས་རྒྱན་
དང་། འབྲེད་རྣམ་གཉིས་ལྷར་སེམས་ཅམ་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལའང་།
དབུ་སེམས་སྲུ་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་
དགོས་ཀྱང་། ཚིག་མངས་སྲུ་དོགས་ནས་རེ་ཤིག་ལ་མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་།
མ་བཤད་པའི་ཚོད་བ་སྤངས་པ་གཉིས་ལས། འདི་གྱི་མཐོ། །

དེ་ལྷར་ཚོད་བ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་དག་གི་སྤོན་དུ་ཉི་ཀར། གདགས་གཞི་
ལྷུང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་མ་སྤྱང་ན། བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་མ་བྱིན་པས། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ལྷ་བ་དེ་དགོས་པར་
བརྟན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། མཁས་པ་སྲུ་ཡང་མི་འདོད། ཅེས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྷགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྲིབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ལྷགས་གྱི། ཤེས་སྲིབ་
རྒྱུང་འགྲིང་ཚེན་པོ་དགྲུང་བྱས་ནས། ས་གཉིས་པ་སོགས་སྟོམ་ལམ་དགྲུས་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་
ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ན་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱང་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བྱངས་པའི་སྲིབ་པའི་
འཛོག་རྒྱུལ་འདི་དག་དང་འགལ་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོད་བ་སྤངས་པའོ། །ཤེས་སྲུན་དག་འདི་ཅམ་རེ་
གོ་ན་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྲུར་དུ་བཀྲལ་བའི་རྒྱུལ་གོ་
བར་རུས་པས། ཚོངས་པའི་མལ་ན་བག་མེད་པའི་གཉིད་མ་ལོག་པར་བཙོན་བ་བསྐྱེད་ཅིག ། །

༥ ད་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསུང་བརྗོད་བས་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོགས་པ་
སྤངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་དེས་གོ་བར་རུས་ལ། ལན་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཏེ་བརྟན་པ་དང་།
ཚིག་དོན་མངོན་ཅམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་བཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྤོང་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༤ ན 3 ཐལ་འགྲུར་བར་

རྒྱལ་ལ། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་གྱིས་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཚད་མས་
གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སྡོམ་
ཁ་སྤོགས་བའི་ཚེ། ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ན། འཛིན་པ་
བདེན་འཛིན་མི་སྤོང་བའི་དོན། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྲུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་འབྲུར་སྤོང་བའི་དབྱུ་མའི་ལུགས་ཅུ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་
སེང་གིས་བཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུགས་དེ་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་གང་
ཐག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷན་ཡང་བརྗོད་ཐིག་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལན་དངོས་བཤད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་བཤད་པ། རང་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ། རྒྱལ་གྱི་
རང་ལུགས་དབྱུ་མར་བཤད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
དོན་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་བ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལེགས་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་བཞེད་
ཀྱང་། ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་མི་ཁེགས་ཏེ། ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། བརྟག་པ་དང་པོའི་གསུང་
སྤྲུག་མ་རྣམས་གོ་སྤོམ་། །གཉིས་པ་སྤྲུང་འདོད་པ་ནི། སྤོང་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
འགྲེལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྤོང་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཕྱི་དོན་ཚད་
མས་གྲུབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་འགྲུང་དུ་རྗོལ་པ་སྤྲུལ་པོ་ཁ་
ཅིག །རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཐལ་འགྲུང་དུ་འགྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་ནས། འཕགས་སེང་
གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུང་དུ་བཀའ་བས། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུང་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སྤྲུ་
བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བཀའ་སྟེ། ཀ་ཡི་ཅོད་པན་དང་། འདོམ་དགྲིས་མ་ཞོར་བར་གྱིས་ཤིག །འཛིན་པ་
བདེན་ཞེན་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཤེས་པ་བདེན་
གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པའི་སོ་སྤྲེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་སེམས་ཙམ་
པ་མཐུན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་པའོ། །འོ་ན་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཁས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༥ དེ་ཙམ་གྱི་གསུང་བར་

ལེན་དགོས་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྦངས་པས། སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པར་མ་
དེས་ལ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་འཕགས་པས་གསལ་བར་མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱན་སྣང་དུ་བསམ་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་སོ་ཡོད་ན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་
སོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་པ་འགག་བཞིན་པས་འཕངས་པའི་རང་གི་རྒྱད་གྱི་བག་ཆགས་སང་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་མ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དངོས་མིན་སྣང་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱང་
པའི་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསམས་པའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྐྱངས་སུ་
ཐེན་གྱིང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དོ་སོ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་སྲ་མའི་
དོན། རྟེན་རྗེ་དེ་ཅོམ་འཆད་པ་ལེགས་པར་མ་མཛོང་བས་མ་བཞོད་ལ། དོན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་
བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ། རེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་
སྣོང་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་གསེར་ཐང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་པ་བདེན་མེད་
གོམས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་མངོན་ལ། ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོའི་རྗེས་འབྲང་ཚོས་བཤེས་ནི། གཟུགས་སྣང་དང་། ལུང་སོ་
ཕྱི་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །འོད་འདིར་པར་
རྟེན་སྐྱེའི་གངས་ཅོམ་སྣང་བ། བྱེད་པ་སོ་རྣམས་ནི་སྐྱབས་འདི་དག་ན། ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་བརྟུལ་
ལྷགས་མཛད་པའོ། །ཚོས་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཟུང་བ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་སྣོང་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི།
གཟུགས་སྣང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་ལ། གཟུགས་སྣང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས།

1 ཞེས། ཤོག ༥ བ ༥ བསྐྱེད་པའི་
2 ཞེས། ཤོག ༦ བ ༣། གཅད། ཤོག ༧ བ ༡ ཅེས་པར་

ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་ན། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པ་ནི། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འང་བཞེད་པའི་སྲིར་ཉེ། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོང་བ། །ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀས་འདྲེན་ཅིང། དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་སྤང་དང་སྤང་བོ་སྲི་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། སྲིད་ཅེ་པའི་སེམས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱན་ཅུའི་ཡུན་འོང་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། འཛིན་པ་བདེན་སྲིའི་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་པ་མཚར་ཞེས་སྲི་བ་པོ་ནི། རིག་རལ་སོགས་བོད་སྲ་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གད་ནི། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྡན་དུ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྦྲ་བ་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞད་གད་དུ་བྱས་པ། རི་བོང་དང་རྩ་དག་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱའི་སྲིར། སངས་རྒྱས་པ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྦྲ་བ་ལ། བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས། བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །མ་བཤད་པ་ལྷག་མ་དག་གོ་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཐེག་པ་འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཉེ། དེར་མ་ངེས་སོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འབྲོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྣམ་འབྲོར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་ཉེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསུམ་ག་ལ། ཞེས་སོགས་ཉེ། ལྷུང་བའི་གཉིང་དཔོགས་མི་དཔོགས་ནི་རྟོགས་པ་ལྷུང་བུལ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་མི་རྣམས་པ་དམན་ཁྱད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར། དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལམ། རྒྱན་འདིར་མང་དུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཞན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་བདེན་ཞེན་སྟོང་མི་རྣམས་པས་མ་ཁྱབ་བོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཡང་། ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་སྦྱིབ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་
ཉན་རང་ལ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ། རྟོགས་ཚུལ་
ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་ལ། རྟོགས་མ་རྟོགས་
གཉིས་འབྱེད་པ་ནི།¹ ཉན་རང་སོ་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱང་ལོ་ལྷ་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ།² ཞེས་སོགས་དང་འདྲ་སྟེ།
དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། རྣམ་བཤད་དུ་ཉི་སྣང་གི་ལུང་བྲངས་པ་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་གསུངས་པའི་དོན། ཉན་རང་
འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འབྲས་
ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སྐྱ་བྲང་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞི་ཤེས་འཕགས་པའི་རྟོག་པར་ཡང་
འཛོག་པས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་ངེས་བཟུང་དུ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་མི་འདོད་
དོ། ཤེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པ་ནི། འཛོན་པ་བདེན་ཞེན་སྟོང་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛོན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛོན་པ་ནི། གཟུང་
འཛོན་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་གཉིས་
མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་འཛོན་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་གཉིས་ངེས་པར་སྟེ་
ངེས་གཟུང་³དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བདེན་འཛོན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་
པའི་ལུགས་ཀྱང་གསུངས། བདེན་འཛོན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །དེའི་ལྷ་
མ་ནི་མང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུང་དོ། །འདི་དང་། དེས་ན་རྒྱན་
ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་
བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གསུངས་པའི་སྐྱབས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༢ འབྱེད་པ་ལ།
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༠ ཤོག ༡༠༡ ཟེང་། ༡༤
3 གཙང་། ཤོག ༥ བ ༦ ངེས་གསུང་དུ་

ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚོངས་པ་དེ་དག་ནི། ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་ལ་འགྲེལས་
པའོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་སྲིད་ལུགས་འདི་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ལུགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་གཉིས། ཐམ་འགྱུར་བའི་
ལུགས་གཅིག་པར་རྟོན་པ་སྟེ་གོ་སློའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱན་གྱིས་འགྲེལ་མཚན་རྣམས་གྱི་ལུགས་དང་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་གསུངས་པར། དེས་བཟུང་དུ་གསུངས་པས། དེའི་སྲིད་སློབ་ཞིབ་པར་
བྱ་སྟེ། རང་གིས་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་སློབ་ཀྱི་མ་ཆེན་པོ་དག་ལ་
འགོད་པར་མི་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀར། གདམས་ངག་འདི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཚན་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་སློབ་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། རྩ་བ་གྲགས་པ་དང་། དབལ་ཨ་ཉི་ཤའི་ལུགས་
གསུམ་མཐུན་པར་མཚན་ནས། ཐམ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་གཏུན་ལ་པབ་པས་བྱང་། རྒྱན་གྱི་ཅ་བའི་
དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་སོགས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པར་གསལ་པོ། །ཡང་བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་འཆད་པ་ན།¹ བྱང་སེམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་
ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་བཞི་བྱངས་ནས་
བསྐྱབ་པར་མཚན་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་འདིར་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ལམ་བསྟན་པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཆེ་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོས་བདེ་ལྷག་ཏུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་ལུས་པར་གཅོད་པའི་ལམ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་
པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་བསྟན་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་དེས་ནས། གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས། བྱང་
སེམས་དབང་རྣོན་གྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ ན ༩ ཆེ་བ་འཆད་པ།

སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
སྟོན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིང་དུ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱའི་ཐེག་
དམན་ལ་ཡང་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་། སྲི་མ་ཆེས་མང་
བས་པལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ལ་མ་ཁྲིད་པར།
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མི་རྟེན་པ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་
པའི་སྲིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལ། མདོ་
ཅན་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལུགས་གཞན་འཛིན་པ་དག་དང་། རྒྱལ་མོང་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྲིང་། མངོན་
རྟོགས་རྒྱལ་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལྷ་སྟོན་བསྟན་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས། སྐབས་དང་པོ་ནས་རྗེ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནས་
རྗེ་ལྷར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོངས་སུ། ས་གཞན་ལས་མ་གསུངས་
པའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི། ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་བསྟན་པའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་འཆད་པ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་འཆད་པ་ན། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞན་གྱི་བཤད་པ་འགོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་
པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་དུ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐོ་དང་པོ་ཤེས་པ་ལ། མདོར།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་རྫོགས་པ། ཞེས་པས་འདིའི་
སྤང་བྱའི་བདག་འཛིན་གྱི་ལུལ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བྱ་བར། སྦྱིང་ངོ་བོ་བདེན་
པར་བྱལ་ཅན་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་གཉེན་པོས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་
སྟོང་བའི་ས་བདུན་པའི་གང་ཟག་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་
འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། བདག་སྟེ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༤༩ གོག་ ༩ ཟེང་། ༤
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༤༩ གོག་ ༩ ཟེང་། ༥

གི་བདག་འཛིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྣམས་དངས་པས། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། འཛིག་ཉ་ལྟན་སྐྱེས་
 འཆད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་ཀས་འདོད་ལ། འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །འདི་དང་། གཞན་ཡང་།
 ཉོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་བཤད་པ། །དེ་ཡི་ས་ནི་བདུན་པ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་
 བར་བསྟན་ཏོ། །གཤམ་ཉེ་འདིར་བཤད་པ་ས་བདུན་པ་རང་གི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅམ་མོ། ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སོགས་ནི་སྐྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ལ་བཤད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདིར་བཤད་པར་མ་འདུས་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་
 ཡོངས་སྟོངས་སུ། སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་།⁵ ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་
 པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་། བདེན་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་
 དོན་ཏེ། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ནི། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གོ་བའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 དང་། ཚོགས་སྟོར་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་ཤས་རྒྱང་བས། དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་ལུགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་ནས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་ལུས་རྣམ་གཞག་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༦ སོག་ ༥༡༥ ཟླེང་། ༡༡
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤ ཟླེང་། ༡༣
 3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤ ཟླེང་། ༤
 4 ཞོལ། སོག་ ༤ ན ༤། གཙང་། སོག་ ༦ ན ༩ བསྟན་ནོ།
 5 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤ ཟླེང་། ༣༠
 6 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤ ཟླེང་། ༡༥

ནས་བཤད་པའི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཚོང་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའི་དབང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི། ཚུར་
རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
དུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པར་སྣང་
རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་ལུམ་དུ་ཉེ་བ་དང་། མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དང་བལ་བ་ནི། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བར་བསྟན་ནས། སྣང་
བཤད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་སྐྱོན་བ་ནི། སྐྱིན་ལ་སོགས་
ལ་རང་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ། །རྒྱལ་
ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། སྐྱིན་པ་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས། ལེན་པ་པོ་དང་། སྐྱིན་
པ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་
དག་དེ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆགས་པའི་མཐའ་དང་། སྲིད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་
བའི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་རང་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
སྐྱིན་པ་ལ་ར་ཡིར་འཛིན་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་། ཆགས་པ་སྟོང་སྟེ། བདེན་འཛིན་སྟོང་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་
སྟོང་ནས་ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་ནས་སོ། །འདི་འདི་སྣང་
བཤད་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་སྟོང་སྟེན་གཉི་བྱ་ལྟ་བུར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ། འདི་སྣང་དུ་བདག་གིས་སྐྱིན་པ་ཞིག་སྐྱིན། འདི་
ལ་སྐྱིན། སྐྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱིན་ནོ། །ཞེས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ བོག་ ༡༣ མེད། ༡༢
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ བོག་ ༡༣ མེད། ༡༤
3 ཞེས། བོག་ ༡༠ བ་ ༣། གཙང་། བོག་ ༥ བ་ ༣ རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་

བྱེད་སྐྱེལ་དུ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་སྟེ།¹ ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྦྱིན་པ་པོ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཆགས་པ་སྤ་མོར་གསུངས་ཤིང་། ངར་འཛིན་སྦྱོན་སྦྱེས་
དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགལ་བའི་བྱིད། ངར་འཛིན་སྦྱོན་སྦྱེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
དུ་བྱ་དགོས་པས། དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་ཡང་གོ་བར་བུས་སོ། །གང་ཟག་དང་
ཚོས་ངར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སྲུལ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་བྱ་དགོས་
ཀྱི། གཞན་དུ་ན། རྣམ་བུར་གི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་
ལོ། །གང་ཟག་ངར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། བདེན་
མེད་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤིང་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འགྲོར་སྦྱོར་བའི་དབྱ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་མངོ་
འདི་དག །ལྟ་རྟོམ་ལ་རྟོམ་པའི་སྤང་གཉེན། སྦྱོར་བ་ལ་རྟོམ་པའི་སྤང་གཉེན། །ཞེས་སྤྱད་ནས།
འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བ་གཉེས་དང་མཐུན་པར། རྗེ་རྒྱ་སྤྲ་མ་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འཆད་མོད། འདིར་
ནི་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ།།

དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ལུགས་ལ། བདེན་འཛིན་
ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉེས་ངེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། བདེན་
འཛིན་ཤེས་སྦྱིབ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་དང་། སྤང་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་མི་ཤེས། ཆགས་པ་སྤ་རགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་
གི། །གཟུགས་སོགས་སྤང་སོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་འགྲེལ་དུ། སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤྲ་སྦྱེགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲ་བཏགས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའོ་སྦྱེལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་
པ་དང་སྤྱད་རོ།² །ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲ་འགྲེལ་
དུ། ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱོན་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༥༠ ཞོག ༡༡༤༦ ཟླང་། ༦
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༥༡ ཞོག ༡༢༩༡ ཟླང་། ༣

བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཚགས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འཕྲོར་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་¹དམིགས་
ནས་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།² །ཞེས་བཤད་དོ། །ཚགས་པ་སྤྲོ་མའི་གཉེན་སོ་ཡང་།
ཚོས་གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད།³ །ཅེས་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས།
ཞེས་དགག་བྱ་སྤྲོ་མའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ལ། ལམ་དེ་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་དགའ་བ་དང་། བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཟླ་མའི་དྲིན་ལས་གཞུང་འདི་དག་འདི་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་བོད་
དུ་སློབ་ཆད་བྱུང་རེ་ཀལ།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཚོད་ལན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། སྲིད་ཞེ་མཉམ་
ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བས་རི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས།⁴ །ཞེས་
སོགས་རྟེན་པ་བཞིས། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོགས་སྤྲོ་མའི་བསམ་པ་ནི། མདོ་
ལས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་གསུངས་པ་ན། བསོད་ནམས་དེ་དག་དང་
ལྷན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཁྱད་གྲངས་དེ་སྟེད་དུ་འགྲུང་བས་སྐྱོམ་ལམ་དགའི་གྲངས་དེས་ཉམས་
སོ་སྟམ་མོ། །ལན་ལ། ཉེ་སྦྱང་དུ་རྟེན་པ་དང་བོ་གཉེས་ཚོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉེས་ལན་དུ་མཛད་
དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉེས་སུ་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱེད་ནས། བཞི་ཀ་ལན་དུ་མཛད་དེ།
གཉེས་ཀའི་བཞེད་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་གྲངས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་⁵འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲངས་
རི་ལྟར་བསྟན་པ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཉེས་
བཤད་པ་དེ། སྐྱོམ་པ་བྲལ་མ་⁶བྲལ་དབྱེ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའོ། །རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་རང་

1 ཞེས། སོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། སོག ༤ ན ༤ སོགས་པ་དམིགས་
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེ། ༤༡ སོག ༡༣༤༣ ཟེང་། ༡༤
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེ། ༤༤ སོག ༡༣ ཟེང་། ༣༠
4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེ། ༤༤ སོག ༣༠ ཟེང་། ༥
5 ཞེས། སོག ༡༡ ན ༤། གཙང་། སོག ༤ ན ༡ རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
6 ཞེས། སོག ༡༡ ན ༡ བྲལ་དང་བྲལ་

མཚན་དང་། ལྷོག་པ་སྤྱི་མཚན་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཡེས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པོ་དང་། ལྷུང་གི་བཞེད་པ་སྤྱི་མ་དང་། འབྲེའི་བཞེད་པ་སྤྱི་མར་གྲགས་
 ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཆ་ལ། རིག་རལ་ཡང་སྤྱི་མར་བཞེད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་གཅིག་ལ་
 ལྷོག་པ་¹ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་ལ། ལྷོ་ཀ་དག་ཀྱང་། དེ་རྒྱན་སྤང་གི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཚོད་ལན་རི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདེན་གང་ཡིན་སོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས་
 དབྱེད་དགོས་ནའང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས། གསེར་སྲིང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོན་མེད་ཅེས་པ་ལ་སྤྱང་ཡང་།
 དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དོན་དམ་དུ་མེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཉམས་འཕེལ་
 མི་དུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ཚོད་པ་ནི། ཐ་ཆད་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་མཛད་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། ལན་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྤྱང་ཚོད་པར་བཀོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་ན་འདིའི་
 ཚོད་པ་པོ་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། ལྷོགས་སྤེའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་
 པ་སྤྱི་ཆད་འདིའི་ཚོད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་
 འདེབས་པ་ན། བྱང་ཆེན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེ་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་གྲུབ་
 པ། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པ་བཞིན། བསྐྱོམ་ལམ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། བྱང་རྒྱལ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར།
 འོན་ཀྱང་འདི་སྤྱི་ལྟ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་མིང་ཅམ་
 མོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཅམ་མོ་སྤྱི་མ་ཞིང་། དེ་སྤྱིན་པའི་
 བར་སྤྱིན་ལ་སྤོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དག་བའི་ཅ་
 བ་དེ་དག་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མེད་རྫོགས་བྱང་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༢། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༢ ལྷོག་ཐ་དད་ཀྱི་

སྲུ་བསྐྱོདོ། །ཞེས་འགྲུར་བས། བྱང་ཆེན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མིང་
ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སློམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་
བ་དང་། དེས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོད་པ་ནི། སློམ་ལམ་གྱི་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མིང་ཅམ་ལ། སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་སྦྱོར། གཉིས་པ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱི་དོན་
བརྒྱུས་ན། སློམ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། སྤང་གཉེན་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། བྱང་
རྒྱལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སློམ་ལམ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་འདི་ཚོད་ལྡན་ཡིན་ཡང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་ན་རྫོགས་ལྡན་གྱི་
དུས་སུ་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོད་པ་ནི། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། ཞེས་པའི་རྒྱང་
པ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། བཏགས་དོན་བཅས་པའི་ཆེ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཚོད་
པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་བྱང་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད། སྤྲ་ཕྱི་ཆོགས་པས་ཀྱང་བྱང་
རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་ཆེ་མ་གྲུབ་
པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་སྤྲམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་བོ་
རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་
ལྟ་ན་གང་ཟག་གཏན་མེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དང་། ཆོགས་པས་བྱང་རྒྱལ་མི་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་ལ། དེ་ག། 32 བོག་ 162 ཟེང་། 1
2 ཞོལ། བོག་ 13 བ་ 3། གཙང་། བོག་ 4 ན་ 2 བརྟགས་དོན་
3 ཞོལ། བོག་ 13 བ་ 3། གཙང་། བོག་ 4 ན་ 2 བརྟགས་དོན་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བཏགས་¹དོན་བཅའ་བའི་ཚེ་མི་བསྐྱེད་
 ། བྱང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་ལྷོས་ནས་མིང་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མེ་ལྷེ་སྲ་
 ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་ཚོགས་པས་སྐྱོང་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེ་ལྷེས་སྐྱོང་བྱ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་ལྷོས་ནས་སྐྱོང་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དཔེའི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་ལྷོས་པ་དང་། །བརྟེན་
 པ་རྣམས་ནི་མདོའི་ཚིག་སྟེ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། མིང་ཅམ་བརྟེན་ཅམ་དང་། རྫོས་བཞག་
 པ་སོགས་དོན་འབྲུལ། །སྐྱོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་བཞེད་པ་ནི། ཚོགས་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛོག་པའི་ལུགས་ལ། ཆ་ཅན་དེ་ཆ་
 འགས་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བའི་ཚེ། མ་རྟེན་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་དོན་
 དམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་སྐྱར་དུ། དཔེའི་སྐབས་སུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་
 ཉིད་གྱིས། ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ། ཞེས་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་ཀས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཚིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་བ་དང་། ལྷན་འབྲེལ་
 ལས། དེ་དག་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཉིད་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་
 པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་ཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེས་འདུས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོགས་སྐྱར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་ཀ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས་བྱང་ཚེན་
 བསྐྱེད། ཞེས་སྐྱ་བའི། བཀལ་ལན་སྐྱོང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འབྲུལ།

གཉིས་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འབྲ་བའི་

1 ཞོལ། བོག་ ༡༣ བ ར བཏགས་དོན་
 2 ཞོལ། བོག་ ༡༣ ར ༡ བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 3 ཞོལ། བོག་ ༡༣ ར ༡ བཏགས་དོན་
 4 ཞོལ། བོག་ ༡༣ ར ༣ བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་
 5 བསྐྱེད་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༡ བོག་ ༡༥༣༥ ཟླང། ༡༦
 6 བསྐྱེད་འབྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༩ བོག་ ༡༡༠༠ ཟླང། ༡༥

སྲིད། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ།¹ །ཞེས་པ་སྟེ། འཕགས་སེང་གིས་འདི་ནི་མི་སློབ་པའི་དགོ་
འདུན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་བར་མཐར་ཐུག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་གསུངས་པས། འདི་
ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་འཛིག་དགོས་སོ། །སྲིད་ཞི་ལ་སྐྱང་དོར་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་སྲིན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། འདིར་ནི་སྲིད་ཞི་ལ་སྐྱང་དོར་དུ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེན་པར་སྐྱང་བ་འབའ་ཞིག་དང་བཅས་
པའི་དག་སའི་²ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་
ཉེ་བར་ཞི་འགྲུང་ཞིང་།³ །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། །མཁས་པ་དག་ནི། དྲི་རྒྱུ་རྩེ་
འཕགས་སེང་གི་འཇུག་སྟུང་འཆད་པ་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། བདེན་འཛིན་མདོན་འགྲུང་སྟེ་
བའི་གོ་སྐྱབས་ཟད་བར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསུང་ཐབས་མ་བྱུང་
ངོ་། །འཇུག་སའི་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱུན་ཀ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན། འཆད་
ཚུལ་འདི་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་འགྲུང་བས་མ་བྱིས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་རྣམས་ཁོང་བཞད་མཛད་པའི་གཏམ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་
ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི། །ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ཁོ་
བོས་ཡི་གེར་བཤོད། །ཚིག་རྒྱུར་སྐྱོས་པས་ཁོ་བོའི་སྐྱོབ་མ་ལ། །ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གིས་འདི་
བརྟན་འདི་ལས་གཞན། །སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་སྟོན་གྱིད་ཀྱང་། །བདག་ཡིད་གཡོ་བ་
མེད་དོ་སྲོགས་པོ་དག། །སྐྱེ་མའི་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་སྐྱུ་མང་པོ་ཡི། །འཁོར་གྱི་དེགས་སྐྱུན་མཁས་
ཚོམས་མང་པོ་ཞིག། །ལེགས་པར་བཤད་འདིའི་ཆ་ཅམ་གོ་བ་ཡི། །སྐྱལ་བ་མེད་པར་ལྷ་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། །འཆད་པོ་མང་བསྟེན་ངམ་བ་བརྒྱ་བསྟེན་ཡང་། །རང་འཇུག་གང་གནས་གྲུབ་མཐའི་
སྲོགས་མ་མཐོང་། །ཉུང་དུའི་སྐྱོར་འགོད་ཚིག་འཁྲིའི་བཀལ་ལན་གྱིས། །ཁེངས་སྐྱུན་མཁས་

1 བརྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༩ བོག ༡༠ གླེང། ༡༥
2 ཞོམ། བོག ༡༣ བ ༡། གཅོང། བོག ༤ བ ༦ དག་པའི་
3 བརྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༦༠ བོག ༥༧ གླེང། ༡༥

བར་རྫོམ་བའང་མང་ཞེག་སྒྲང་། །སློབ་མར་ཁས་མེན་རླུན་མོངས་འབྱུང་པོའི་བྲ། །སློབ་སྒྲུང་
 འདྲེན་བྱེད་གྲིབ་མས་དམ་པའི་ལུགས། །བདག་གི་དག་དང་རྣམ་གཅིག་ཉི་མ་ཡི། །སློབ་འདོད་
 སྐལ་བ་ངན་པ་འདི་དག་འཚར། །ཤེ་མ་ཁོ་བོ་སློབ་ཀྱི་ལེགས་བྲས་དམན། །ལམ་བཟང་འདོམས་
 པའི་མཁས་རྣམས་གཞན་དུ་གཤེགས། །གཟུང་གནས་སློ་རྣམ་སྐྱབ་པའི་སློབ་དང་བྲལ། །རླུན་
 པོའི་རྗེས་འབྲངས་རླུན་པོའི་ཚོགས་དང་འབྲང། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་དང་། །བྲུབ་
 མཚོག་ལུགས་བཟང་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །སོར་མོའི་བེད་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྒྲ་དབང་
 ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲང་བར་གྱུར། །རབ་འབྲམས་གཞུང་དང་ཞུད་བར་དུ། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་ཚུལ་ལུགས་ལ། །རིང་དུ་སྐྱུངས་ནས་འདི་བགྲིས་ལ། །འོངས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་
 མཚོད། །དག་ཚོགས་ཀུན་གསལ་སྒྲུང་ཡངས་གང་། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུའ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། །ཐུབ་
 བརྟན་རྒྱས་པའི་རྫོམ་གང་གི། །རོལ་བས་འཇིག་རྟེན་གང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ལྟ་བ་ཐལ་འབྱུང་དུ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ། །རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་འབྲས་ནས་བཤད་པ་
 རྟེ། །ཞང་ཞུང་པ་ཚོས་དབང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སློབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། །ནགས་ཤོད་
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ཞེས་བྲ་བའི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློབ་བཅོམ་སློ་དང་རྣམ་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལོ། །སར་མར་ལོ།

༡༡། །ལྷ་བའི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ལ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྩོ་ལ། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱ་ཚོགས་བསྟན་
 པའི་རིམ་བ་རྣམས་མཐའ་དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལས་ཤེས་བར་བྱ་ལ། འདིར་དེ་དག་
 གི་སྐབས་སུ་མེད་མི་རུང་གི་ཞལ་ཤེས་དག་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་
 གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། བྱིང་ཚོད་བཅོན་ཐབས་སུ་སེལ་འཇུག་ཅི། བྱིང་ཚོད་ཤེས་རྒྱུ་ཞིང་
 ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ན། སྐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་བསྟན་བས་སེལ་ལ།²
 བྱིང་ཚོད་ཤེས་རྒྱུ་ཞིང་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ལ་ཅི། འདི་ལྟར་བྱིང་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བུས་སུ་རང་གི་
 སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བས་སེམས་གསལ་
 ལ་དྲངས་ཤིང་དམིགས་བ་ལ་འདོད་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་བ་ཡིན། ཚོད་པ་ལ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱ་སྟེ།
 བར་ཏུ་རྒྱུ་བཟུང་བས་སེམས་ཀྱང་གནས་ཤིང་རིག་བ་དྲངས་སྟོགས་ལེགས་བར་སྟེ་འོང་བ་ཡིན།
 བྱིང་ཚོད་བཅོན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་ཞལ་ཤེས་སོ། །གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་བ་དང་། ཇི་
 ལྟར་འདོད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བ་བསྐྱོམས་བས་སྟོང་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། བྱིང་ཚོད་ལྔ་
 རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བྱུང་བར་རྣམས་ཤེས་བར་བྱའོ།།

ལྷག་མཐོང་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱའི་ཚད་འཆར་རྒྱུ་ཅི། ཐོག་མར་རྩོ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ར་
 ཅམ་དེ་རི་ལྟར་འཆར་བལྟ།³ དེ་དེས་ནས་ང་ཅམ་དེ་ངའོ་སྟམ་པའི་རྩོ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱང་བལྟ།⁴ ལྟར་
 རྒྱུ་དེས་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་རྩོ་དེས་ང་རི་ལྟར་བཟུང་དེས་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་ཏུ་སྐྱང་
 པའི་འཆར་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིན་སོ་བསྟན་དགོས་སོ། །བསྟེ་རྒྱུ་ལ་ལ་ངའོ་སྟམ་པའི་
 རྩོ་ལ་འོང་བ་བྱས་ནས་རྩོ་གཞན་ཞིག་གིས་ལུང་ནས་བསྟེ་དགོས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟེས་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ ཐབས་སུ་སེལ་རྒྱུ་ཅི།
 2 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ བསྟན་བས་སེལ་ཡང་བྱིང་ཚོད་
 3 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༡ འཆར་བལྟ། གཙོད། ཤོག ༣ ན ༡ འཆར་བལྟ།
 4 ཞོལ། ཤོག ༣ ན ༣ ལྟར་བལྟ། གཙོད། ཤོག ༣ ན ༣ ལྟར་བལྟ།

ན་ཐོག་མར་ཕུང་པོ་འཆར་བ་དང་མི་འཆར་བ་གཉིས། འཆར་བ་ལ་ཡང་ང་དེ་ཕུང་པོའི་དགྲིལ་ན་
 གནས་པ་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མི་འཆར་བ་དང་། མི་འཆར་བ་ལ་ཡང་ཅང་མེད་
 གྱི་སྣོང་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ནི་འཆར་ཚུལ་རྣམ་
 དག་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྣོ་སྟན་སྐྱེས་འདི་ལ་འང་དེ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་སྣོས་པ་མེད་འདྲ་བའི་ངང་
 ལ་རང་ངོས་ནས་སྣང་དེ་འཆར་བ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་སྣོང་སྣོང་བ་དང་། ཐོབ་ཐོབ་པ་
 དང་། རུས་པ་སྣང་དེ་བ་དང་། ལམ་མེ་བ་གང་དང་སྣང་ཡང་འཆར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ངོ། །སྣང་བ་
 དེ་ཡང་ཡུན་རྒྱུང་བས་སྤྲོ་བ་ཅུ་མ་དེ་ལས་མི་འཆར་ངོ། །དེ་སྣོ་དེ་དང་སྣོན་ནས་གྲུབ་གྲུབ་ཅིག་རྒྱན་
 བ་ལྟར་དུ་འཆར་ངོ། །འཆར་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀའི་འཆར་
 ཚུལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ང་ན་ཞེས་པ་དང་ངའི་ལག་པ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྣོན་སྐྱེས་གྱི་སྣང་བ་དེ་
 མ་དོར་བར་ང་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ངར་ཞེན་ཡིན་ལོ། །ངོ་སྟོན་པའི་སྣོན་ཅི་ར་འཕྲོ་ར་སྣོད་
 སྣོན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སྣང་འཆར་ཚུལ་དེས་ནས། དེ་སྣང་གྲུབ་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་རྒྱང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 བསམ་སྟེ། ང་སྣང་བ་དེ་སྣང་དུ་མི་འདུག་པ་སྣང་གིས་དེས་ན། དེས་ཤེས་སྣང་སྣང་བ་བར་མ་ཆད་
 དུ་སྣོང་བ་ནི་སྣོང་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པའོ། །

དེའི་ཚེ་དགག་བྱ་གསལ་དུ་གསལ་བཟབ་ནས་དེ་སྣང་མེད་དོ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དང་
 པོ་དགག་བྱ་གསལ་བཟབ་སྟེ། དེ་སྣང་དུ་མེད་པར་དེས་ཤེས་སྣང་གིས་སྐྱེས་པའི་མེད་དགག་དེ་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འདོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གནད་བཞིར་བྱས་ནས། དང་པོ་དགག་
 བྱ་དེས་པའི་གནད། གཉིས་པ་བྲུབ་པ་དེས་པའི་གནད། གསུམ་པ་སྤོགས་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་དང་པོ་དེས་
 བ། བཞི་པ་སྤོགས་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་མ་དེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚད་མ་བཞིར་བྱས་ནས་དགག་བྱའི་
 འཆར་ཚུལ་དེས་པའི་ཚད་མ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྒྱང་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ། གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་དེས་པའི་ཚད་མ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཐོགས་འདོན་པ་ནི།
 མཉམ་ཇེས་གྱི་སྣོང་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་ཐོགས་འདོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཤོགས་སེལ་ནི། ཚད་ལྟ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 ཞེན་པ་ཡིན་ལོ།

གནད་དང་པོའི་ཚད་མ་དེས་ན་མི་འགྲུང་ཡང་། བདག་ཚད་ཀྱིས་དོགས་ཀྱི་འདྲིལ་པ་ནི་རྗེས་སོ་བ་
 ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱོན་མེད་འདི་ཁས་སེལ་བྱས་སོ། །སྤོང་ཉིད་རྒྱང་ཚད་བསྐོམས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཉལ་
 མཐའ་བསྐོམས་པར་འགྲུར་བས་སྐོ་དང་བསེས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐོམ་མོ། །ངའི་སྐོ་འཆར་ཚུལ་
 བློ། ང་ཡིའོ་སྐྱམ་པའི་སྐོ་སྐྱི་འདྲིའི་འཆར་ཚུལ། ང་ཡིའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་བ། སྐོ་དེ་དང་མིང་ཚད་དུ་
 ཚད་ཚད་པ་འབྲ་བ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་སྤྲུབ་ཀྱི་མིག་སྤྲ་སོགས་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་དུང་དུ་གྲུབ་དགོས། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བས། མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲ་སོས། རྣ་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ང་ཡིའོ་
 སྐྱམ་པའི་སྐོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་སྐོ་རྣམས་བདེ་བ་སྤྲུབ་བྱེད་མིན་
 བར་འགྲུར་བས། དེ་སྤྲུབ་དེས་པ་བྲངས་ནས་སྤོང་ཚུལ་སྤང་སྤྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་
 པའི་འཆར་ཚུལ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་རང་དབང་དུ་སྤོད་པ་འབྲ་བའི་ཚུགས་སྤུབ་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་
 དེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་དང་སྤོང་ཚུལ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འབྲའོ། །

དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྐོམ་མོ། །དེ་ནས་གང་ཐག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་བསྐོམ། དེ་འཆར་ཚུལ་
 བློ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ཚུགས་སྤུབ་པའི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། །ཐ་སྤྲུབ་དུ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ནི། མིང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་པས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། སྐོ་མ་རིག་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་རང་དབང་དུ་བརྒྱུང་བ་སྤྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྟེ། དབྱུ་པའི་ལྷ་བ་བསྐོམ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྲུབ་པར་
 ཅན་བསྐོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ནས་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་
 དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་དངོས་བསྐོམ་ཚུལ། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་འཆར་ཚུལ། ལས་དང་པོ་བསམ་སྟེ་བ་ལ་སྤོང་བ་འདོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ། ལྷགས་འདྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འདོག་པའི་ཞར་ལ་དེས་པའི་ལྷ་བའི་འདྲིན་སྤངས་མ་
 འདོག་ཅིག །གཉིས་པའི་ཚེ། དབྱུད་དོན་དེས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཚད་ཡུལ་དུ་མ་བྱེད་ཅིག །གསུམ་པའི་ཚེ་དབྱུད་དོན་དེས་པ་དང་སྤྲུབ་

ཅིག་ཏུ་ཤིན་སྐྱེས་གཉིས་ཐོབ་དབྱེད་པས་གནས་པ་འདྲེན་ཞིང་གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་
 དམྱོད་རྒྱས་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པའི་ཆེ་དབྱེད་དོན་ངེས་པ་
 ན་གནས་ཆ་འདྲེན་པ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་མ་འདྲིན་བར་ཡང་ཡང་
 དུ་དབྱེད་ནས་དབྱེད་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་དང་དབྱེད་མཐར་འཇོག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད་ཅིག །ལྷ་པའི་ཆེ། ཟློང་བ་འདོན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ངེས་དོར་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་ངེས་པ་འགོག་
 པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་དོ། །སར་མར་ལོ།།

1 ཞོལ་ཤོག 3 བ ༧ བྱེད་པར་

༡༡། །འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
མཁམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་
དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལ་སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སོ།།

གང་ཞེག་ཞེ་བའི་རྒྱ་སྐར་མེད། །རྒྱལ་སྐལ་དེ་མོང་འཛིན་པའི་དབལ། །ཀུན་མཐུན་
ནམ་མཁའི་འོར་བུ་དག །གང་གིས་བསྟན་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཐུབ་པ་ཚོགས་ཀུན་དེ་དྲགས་མིག་
ཅན་གྱི། །མངོས་སྤྱག་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་བ་གལ་ཅེར། །མི་ཉམས་བསོད་ནམས་རྐང་སྟེགས་ལ་
འཛིགས་པ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །གང་ཞེག་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་
ལ་རབ་དཀར་བུམས་པའི་ག་བྱར་ཐེགས་རྒྱན་ལན་ཅིག་མིན་པར་ལྷུང་བ་གང། །དེ་ཡི་རབ་བསེལ་
གྲགས་པའི་བྱི་བཟང་འོར་འཛིན་བྱ་མོའི་འགམ་བ་ལ་ཞི་སྐྱོལ་²བྱེད་མཚུབ་མོས་བྱིས་གྱུར་པ། །རྒྱལ་
བའི་ཅོད་པན་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྟེ་མ་ཡིས་ཀྱང་གཞོན་ལུང་ལྷུང་བཞིན་གཙུག་ཏོར་ངལ་³བ་ཉིད་
དུ་བྱེད། །དབལ་ལྡན་ས་ཡི་མགོན་པོ་ཚྭོད་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡལ་འདབ་བདེ་གཤེགས་ཞལ་གྱི་
རོལ་ཅེད་དགའ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །དངོས་པོར་སྐྱ་བ་སྤྱང་ཆེན་སྐྱོན་པའི་ཐོད་པའི་བུམ་བ་བྲལ་བྱེད་
ཅིར། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་གད་རྒྱུངས་བྲག་པོས་སྤིད་པའི་བྲག་དེ་རྩལ་པོར་བྱེད། །བདེ་གཤེགས་
བསྟན་པ་གངས་དེའི་སྤུལ་ན་སྤྱིང་རྗེའི་མིག་དམར་གཡོ་བ་ཅན། །དབལ་ལྡན་གདོང་ལྷའི་དབང་
པོ་ཚྭོད་གྱི་⁴འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་
གྱིས། །མི་ཉམས་རྣམ་དཔྱོད་བྱིན་པ་གང། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡང་། །སྐལ་བཟང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༣ རྒྱན་ཏུ་
2 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༧ རྗོལ་བྱེད་
3 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༧ རྩལ་བ་
4 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༣ ན ༣ ཚྭོད་གྱིས་

སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཕྱག་དོག་མེ་ཡིས་མགྲིན་པའི་ཕྱག་སྐྱམས་ཤིང་། །ལོག་པའི་ཕྱད་སྐྱ་འབྲིན་
པའི་གདུག་པའི་སྐྱུལ། །དེ་དག་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྐྱེར་མེའི་
ཚེ་ལ་བག་ཡོད་བྱོས།།

འདྲིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
ལོ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་
ལོ་ལོ། །དེ་ལ་བར་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེར་སྒྲིབ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐ་མའི་གཙོ་བོ་
ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་རེས་པར་འགྲེལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས། འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་
མན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བར་པ་རེས་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་
ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབགས་པ་སོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་
རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་
མ་རེས་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྣམ་རིག་པ་ཅོམ་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྐྱོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་སྒྲིབ་གྱི་མདོ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་
དོན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་
སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་མདོས་དངོས་
སུ་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པར་མཛད་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་སྒྲིབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
རྗེ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རིམ་པ་ནི་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་པའི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ།

1 ཞོལ། ཤོག 3 ན 3 ལེགས་འོངས་རྗེ་རྗེའི་ གཙང་། ཤོག 3 ན 3 ལེགས་འོངས་རྗེ་རྗེའི་

རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ལྟ་
བུའི་མཁར་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དཔོན་སྡེ་མ་དག་གིས་རྣམ་
འགྲེལ་མང་དུ་མཛད་གྲང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤིང་པོའི་དོན་རྣམ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཀའ་ཞིང་། གཞན་དག་གིས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ཡང་། དུམ་
གསུམ་གའི་རྒྱུ་དུ་མ་སྐྱར་ལ། འདིར་ནི་སྤིང་པོའི་དོན་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ཚུལ་དང་། མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱར་བའི་སྟོན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་དུ་
བཞེད་དེ། སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
བྱོན་ཞིང་།¹ ཤེར་སྤོང་གྱི་ཟབ་དོན་གྱི་ཉིང་ལྷན་སྟོན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་བསམ་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ལས་གནང་བ་མཐོས་ཏེ། སྤྲད་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་ལ། བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་ལ། བཤད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསལ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བ། རྣམ་པ་འདད་སྡེ་
མ་རི་སྐྱར་བྱུང་ཚུལ། རང་ཉིད་འགྲེལ་པ་ཚོམ་པའི་རྒྱ། ཁེངས་སྐྱུངས་ཤིང་ཚོམ་པར་སྟོན་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱུག་འཚེལ། གང་ལ་ན། ཤེར་སྤོང་པའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། དེའི་རྒྱུ་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཡུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོས་
པ་ཅི་ཡོད་ན། འགྲེད་པའི་གོགས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདིར་ཤེར་སྤོང་ནི། དེའི་རྒྱུ་ཚིག་ཅེས་ཤེར་སྤོང་གྱི་རྒྱུ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པས། མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཙམ་ལ་ཤེར་
སྤོང་གྱི་བརྗོད་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གཞུང་ཤེར་སྤོང་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་
དང་། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་དག་ནི་དོན་མིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ལྷགས་
ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་འཕངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ།
མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ། འགྲེལ་པ་འདི་ལས་བསྟན་བཅོས་ཡུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་

1 ཞེས། ཤོག 3 བ ༥། གཙང་། ཤོག 3 བ 2 རྩོན་ཅིང་།

འགྲུང་ཚུལ་ཤེས་པ་དགོས་པ། བརྗོད་བྱ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པ་དེ་དག་སྒོམ་བྱུང་གིས་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་རྣམ་མཁུན་འཛོལ་བ་ཉིང་དགོས་སོ།།

གཉེས་པ་ནི། ཅི་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་དག་གིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་
མེད། ཡོད་ན་བརྩམ་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་མན་ངག་མེད་པས་བརྩམ་མི་བྱས་སོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་
སྣ་མ་བཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བཤའ་བ་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་
བར་དུ་གྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་བཞིའི་འགྲེལ་བ་བྱས་ཚུལ་འཆད་
བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤའ་མཛད། གང་གི་ན། བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱིའོ། །སྤྱི་བཤའ་ལས་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱིར་རྗེས་
འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་རང་དོན་ལ་
ཆགས་མེད་མཛད་པའི་སློབ་པ་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འོ། །ཚེ་
པའི་རྒྱ་ནི་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གསུང་ནས་ཞེས་འོ།།

གཉེས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བར་བཀའ་སོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི།¹ འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་མཐོ་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་ལག་ཏུ་གྲུང་བའོ། །རྗེ་ལྷུང་ན་རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་ཤེས་བྱ་ནང་གི་
ཡིན་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་སོ། །འདིས་སྣ་མ་ཡང་ལྟ་བུ་འདི་དང་མཐུན་
བར་བསྟན་ཏེ། འདིས་ལྟ་བུ་དེ་ལྷུང་འགྲེལ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་མཛད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བར་བྱེ། གང་ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོའོ། །སྤྱི་བཤའ་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིའོ། །རྗེ་ལྷུང་ན། དབྱིག་གཉེན་དེས་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་
ནས་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་དབུ་མར་གནས་པའི་སློབ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུའོ། །འདིས་
འོག་མ་ཡང་ལྟ་བུ་འདི་དང་མཐུན་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྱར་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་བཙུན་པ་གྲོལ་
སྤེས་བཤའ་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤའ་བྱས་སོ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའོ། །སྤྱི་བཤའ་རྣམ་བར་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 དེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་

གྲོས་སྒྲེལ། །དུས་ཅི་དེའི་འོག་ཏུའོ། །ཡོན་ཏན་ཅི་དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས་སོ། །རི་ལྷར་
ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་མ་རྟེན་པར་ཉི་མེ་ཁོ་ལའི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་
ཏེའོ། །འཕགས་པས་བཤད་པ་ལས་ཀུས་པ་སྟབས་པོ་མེད་པས་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། རང་གི་སྒྲོ་
གྲོས་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིང་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྟེན་པ་དོ་མཚར་བར་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་འདྲིན་གྱི་ལན་དུ་དབྱེ་རིགས་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་འགའ་ཞིག་ཁོ་
ནས་རིགས་སྟོབས་གྱིས་མ་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཡུམ་གསུམ་པོ་
མཐའ་དག་གིས་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྷར་རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་
འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཟབ་མོའི་ལམ་ཤིང་སྲིན་འདི་རི་ཞིག་ལྷར་སངས་
རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ། ལྷུབ་པའི་མཚོད་པ་ཉིད་ལྷ་
ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

བཞི་པ་ནི། ཡུམ་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ནི་
སྦྱོད་ཡུམ་མིན་ཡང་འགྲེལ་བ་འདི་ཚོམ་པ་ལ་སྟོན་བསྟེན་སོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ན། རང་གཞན་ལ་ཕན་
གདགས་འདོད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུམ་དོན་འཆད་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་
དག་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་མཚོད་
བརྗོད། བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྦྱར། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
བྱུག་འཚལ་བ་ཞེས་བྲང་དོ། །སྟུས་ན་བྱུམས་པས་སོ། །དུས་ཅི་རེ་ཤིག་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་
དང་པོར་རོ། །གང་ལ་ན་ཡུམ་ལའོ། །རི་ལྷར་ན་ཉེར་ཞིང་ཁྱིད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དངོས་སུ་འཕགས་པ་བྱུམས་པ་རང་ཉིད་
དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་སྟོན་པས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་བཅོམ་
སྟོན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དབག་དུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་

རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་བའི་དོན་གྱི་ཤུགས་
གྱིས་ལུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་ལོ། །འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
ཡོད་ན་ཤེར་སྲིན་གྱི་ལུམ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་འཇུག་པ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་ཐོག་
མའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །རྗེ་ལྷུང་གྲུབ་ཅེ་ན་གྲུམས་པའི་མཉམ་
གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་བརྩམས་ནས་སོ།།

ཅ་བ་ལ། ཚིག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
ཚོལ་རྣམས་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། གང་དག་
བྱང་སེམས་འགྲོ་ལ་པན་བར་བྱེད་རྣམས་ཐབས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་དོན་
སྐྱབ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་རྣམ་མཁྲིན་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་གང་དག་སྐྱབ་
པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་བྲང་ངེས་སྐྱ་
ཚོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གསུངས་པར་མཛད་པའི་སྐོ་ནས་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ལུམ་དུ་གྱུར་པ་ཤེར་སྲིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་སོ།།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་གཞི་ཤེས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁྲིན་
ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམས་འདི་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཅི། ལུམ་སྐས་ཀྱི་དོན་ནི་གང་། ཕྱག་ལུམ་གྱི་ལུམ་
ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། གོ་རིམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ནི་མདོའི་སྐྱེད་གཞིའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་
དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་། བྱ་གོད་སྤང་བོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་ལྡ་སྟོང་ཅམ་ཞེས་
སོགས་གྱིས་རྟེན་ཉན་ཐོས་བསྐྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་
སོགས་གྱིས་རྟེན་བྱང་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་གདན་སེར་གཤེ་ཁྲི་བཞུགས་ནས་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐྱེའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། གསུང་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་

1 ཞེས། ཤོག ༥ ན ༡ ལུམ་གང་ལ་

འབྲས་བུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱབ་ལ། གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་འང་ཐབས་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གསུམ་ཁོར་ན་གནས་པ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་དངོས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀས་མཚོན་བརྗོད་དང་སྐྱེད་གཞི་མ་སྐྱར་ཞིང་། འགྲེལ་ཚེན་དུ་སྐྱེད་གཞི་དགོས་²འགྲེལ་གྱི་མཚུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཅ་བའི་རྟེན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་དགྲ་བཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་ཐ་དད་ལ། སྐྱེད་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལྟོང་ཞེས་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཙམ་བ་ཞེས་སོགས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ནི། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཡིན་ལ། སྐྱེད་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་གོ་རིམས་འདི་ནི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ལ། སྲ་རབས་བ་དག་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་དུས་མཉམ་པའི་མཁུན་གསུམ་དང་འཕགས་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། སྲ་སྤྱི་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། ཞེས་³སྲ་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་ཡིན་ན་མཚོན་མཚོན་ཡིན་དགོས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་དང་ལམ་ཤེས་དུས་མཉམ་དག་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཁུན་བ་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་དང་། མཐོང་ལམ་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་ལམ་ཤེས་སོགས་སྲ་མ་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་སྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲུག་ཡུལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༧ དོན་མི་འཐད་དེ།
 2 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༦། གཙམ་། ཤོག ༧ བ ༡ དགོངས་འགྲེལ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༥ བ ༣། གཙམ་། ཤོག ༥ ན ༧ ཅེས་

གྱི་ཡུམ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་ཡུལ་གཞི་ཤེས་ནི། ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་
 གཤུལ་བྱ་ཡང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 དང་བ་ལས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཇུག་པའི་གཤུལ་བྱ་ཡིན་ནའང་། དེས་ཁྱབ་བར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཤུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་མ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་དུ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡུམ་
 འདིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། འདིས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་བདག་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ནས་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན།
 ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པས་ཁྱབ་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་གསུམ་ག་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེར་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་བཞི་གའི་དངོས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་མཁུན་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་བྱེད་པ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །དེས་ན་ཤེར་བྱིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

1 ཞོལ། ཤོག 6 བ ༤ རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་ལུས་པ་ གཙང་། ཤོག ༥ བ 6 རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟགས་
 མཚན་མ་ལུས་པ་

ཉན་རང་གི་ཡུམ་ཡིན་ན་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་འབབ་པར་སེམས་སོ།།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། བཟལ་ལན་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དང་བའི་
རྒྱུན་དང་། དང་བའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཡུམ་འདིའི་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་རྒྱལ་དང་
བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་དེ་ཐོས་ནས་རེ་ལོག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱིས་འབགས་བཞི་
བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་རབ་ཏུ་འཇམ། འཇམ་པར་བྱས་པའི་དང་བ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་
དབང་རྗོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་དབང་
རྒྱལ་དུ་མ་ཟད་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དང་བའི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཏེ་མཁྱེན་
གསུམ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མངོན་པ་ནི་གདོན་
མི་ཟ་བར་སྤིང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་སྟེ་འོ།།

དེས་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། དབང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་
གྱི། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་འབྲེལ་པ་ལ་རིགས་པས་
གཞོན་པ་འབབ་མི་འབབ་དབྱུང་པ་ན་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས་དེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་
གཞུང་འདིས་དབང་རྗོན་དེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། དབང་རྒྱལ་བཞིན་ཚིག་ཐོས་པ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་
པར། ཚིག་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་དབྱུང་ནས་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་ཞེས་
དབང་པོ་རྗོ་རྒྱལ་གྱི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། གཞོན་བྱེད་འདི་
འབྲེལ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱུབ་བྱེད་འདི་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་པའི་གཞོན་
བྱེད་དང་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ཞིང་དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་
ཞེས་སོགས་སྐྱུབ་བྱེད་བཟུང་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་

1 ཞོལ། ཤོག ༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༦ ན ༡ རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་

ཡུམ་གྱིས་སྲས་འཕགས་བཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་འཕགས་བཞི་བསྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱ་མི་ཉག་པའང་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཅི་ཉེ་
དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་སྐྱའི་དེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་ལ་འཕངས་པར་སྐྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པ་
བརྗོད་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་
བྱེད་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་དེ་ལ་རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་
ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཏུ་གང་གིས་འགྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་
བའི་སྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ་ལོ། །ཉགས་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནི་རྒྱས་པར་ལོགས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ། དང་བ་ལས་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཡུམ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་
བས་ཀྱང་དེའི་ལོན་ཉན་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་
པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །ཞུགས་པ་ལས་
འགྲུས་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
གྱིས་ལེགས་པའི་མཚོག་རྣམ་མཁེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྲིང་བཙུག་ལྷན་
འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི། འདིར་མཁེན་གསུམ་གྱི་ལོན་ཉན་བརྗོད་པའི་སྐོ་རྣམ་ཡུམ་ལ་
བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་ཤིན་གྱི་ལོན་ཉན་མ་ཚང་བ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
མཁེན་གསུམ་དེས་ཀྱང་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་པའི་དོན་ཐམས་
ཅན་སྲུང་སྲུལ་ཚོགས་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡུམ་གྱིས་འཕགས་བཞི་བསྐྱབ་བྱས་པར་ཤེས་
པའི་ཚེད་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༣ ཅི་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གཙང་། ཤོག ༦ ན ༥ ཅི་ཉེ་དེ་སྐྱབ་ཏུ་

ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློབ་སེམས་ཤིན་ལ་བསྟོན་དོ། །དེས་ན་གཞུང་
འདིས་མཁྱེན་གསུམ་ནི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་སྤུང་བྱེད་ཡིན་པས་ཤིན་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་
ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་ཅེས་སྟོན་
བ་ཡིན་གྱི། གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ན་བརྒྱུད་ཀ་ལ་མ་བསྟོན་
པའི་སྟོན་མེད་ཅེས་པ་ནི་ལོར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། ལྷ་སེལ་འཇུག་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བསྐྱུས་རྒྱུ་ལ་ལོ་ཆེན། མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ལ། སྤྱིར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་སྤྱིར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
པོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ཅེས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱུས་རྒྱུ་དུ་སོང་གི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཞན་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་སྤྱིར་བཞི་ཆོས་སྐུ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
མེད་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་མ་འགྲེལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར།² ལྷ་སྤུང་
བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་སུམ་ཅུ་ལ་བྱས་ནས། དེས་སྤྱིར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་
བ་ལའང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་སོ་ན་གནས་སོ། །འབྲེ་³དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་
དག །མཁྱེན་གསུམ་ནི་⁴རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ནི། དེ་རབ་དེའི་གོ་རིམ་ས་
⁵དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྐབས་
བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལའང་། གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱུས་རྒྱུ་ཅེས་དུ་སོང་ཞིང་། ཆོགས་སྤྱིར་
ནའང་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ན་གསུམ་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་བ་

1 ཞོལ། སོག ༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༡ ན ༤ རྒྱད་མེད་ལ་
2 ཞོལ། སོག ༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༡ ན ༤ སྤྱིར་རོ། །ལར་
3 ཞོལ། སོག ༤ ན ༣ འབྲི་ གཙང་། སོག ༡ ན ༥ འབྲོ་
4 ཞོལ། སོག ༤ ན ༣། གཙང་། སོག ༡ ན ༥ མཁྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་
5 ཞོལ། སོག ༤ ན ༣ གོ་རིམ་དེའི་ཞེས་སོགས་ གཙང་། སོག ༡ ན ༥ གོ་རིམ་དང་ཞེས་སོགས་
6 ཞོལ། སོག ༤ ན ༣། གཙང་། སོག ༡ ན ༦ བསྐྱུ་ལོ།

ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གནས་སྐབས་ཅན་མེད་པར་དེའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། སོར་མོ་མེད་པའི་
ཁུ་ཚུར་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མཁའ་གསུམ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་སྲོལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མ་བྱེད་པའི་འོངས་པའོ། །སྤྱད་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁའ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱུ་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྲུལ་ཅུ་དང་སྲོལ་བཞི་དང་ཚོས་སྐྱ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའང་འཐད་
པར་དཀའ་སྟེ། ཚོས་སྲུལ་ཅུས་མཁའ་གསུམ་དེ་དང་དེའི་གོ་ཚོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་
རྣམས་མཁའ་དུ་ཐལ་ཞིང་། གོ་མི་ཚོད་ན་བསྐྱུ་བྱ་མཁའ་གསུམ་མི་ཚང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རང་
ལྷགས་ནི་མཁའ་གསུམ་ཅམ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་
ཀྱི་གསལ་བ་སོ་སོ་བ་དག་ནི་བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་ཚུལ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་བསྐྱུས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་དོན་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་ཐུག་འཚལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རོས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་
བྲང་རྟོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་ཉན་རོས་དང་དེའི་སྲོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་
པའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ་རང་དོན་དུ་སྐྱུ་དན་
ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཉན་རོས་ལས་ཁྱད་པར་གཏན་
མེད་པ་མེན་ཏེ། གཟུང་ཉོག་སྤངས་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པའི་
སྲིད་རྟོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཤེར་སྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ན། སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྤང་འདས་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་
ནི། ཐེག་དམན་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
ཀྱི་སྤང་པོ་མ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་
ནི། ལས་དེས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ།

1 ཞོས། ཤོག ༤ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༡ སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་སོགས་
2 གཙང་། ཤོག ༥ ན ༥ དེ་ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ནི། ཐེག་ཚེན་ལས་ཀྱིས་

གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བསྐྱོར་བར་མཛད།
གང་ཟག་གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་ཉེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་
བསྟོམས་པའི་སྐྱ་ཅན་རྣམས་འཁོར་ཅན་གྱི་དབང་སྐྱབ་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་མཁུན་གང་དང་ལྡན་ནའོ། །འབྲས་བུ་གང་ན། སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོར་གི་གཉེན་བོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །འདིའི་མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་དང་འཁོར་ལོ་ནི་གང་། དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཡང་རྗེ་སྐྱ་བུ།
འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱོར་རམ་ངེས་ཅན་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་
དང་། སྟེན་པ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཞེ་རྣམས་གཉེས་ལས་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཆ་བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་པའི་
སྡེ་སྟོད་རྣམས་སོ། །

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར།
མདོ་སྡེ་དབྱེད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྐྱོད་གཞི་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་
དེ་སྐྱ་བུ་བྱང་དང་། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མདོ་བྱང་གཏན་ལ་སབ་པའི་སྡེ། །ཞེས་བྱ་
བ་དག་གོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་བོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོར་ཏུ་

1 བསྐྱོར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་ག། ༡༧ བོག་ ༤༦༣ མེད། ༡༦ བར་ཏུ་བྱངས།

འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དང་།
གཉི་ལྷན་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དང་། གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉི་མི་ཆེན་སྤོང་རེ་རེ་
ལ་སྟེ། བརྒྱད་མི་བཞི་སྤོང་གི་གཉེན་པོར་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
མི་བཞི་སྤོང་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱན་ཐབས་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲུལ་བར་
གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་ལ། མངོན་དུ། ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་
དག་། ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །

ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ལ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
དང་ཚེས་ཕུང་གཅིག་ཚད་མཉམ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་ཀ་རྒྱལ་སྤོང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕུང་
པོ་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་རེ་རེ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་ཚོགས་ལ་འདོད་ལ།
ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྐྱལ་ཚུལ་ཚེས་ཕུང་
གཅིག་འབྲི་བྱས་པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཚེས་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་
བཞི་སྤོང་དུ་སྤྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་
ཚེས་ཕུང་རེ་རེ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་
སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་ཀོའུ་དཱེ་ལ་མཐོང་
ལམ་སྐྱེས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་འཛིག་ཉེན་དུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ངོ། །ཞེས་འབྲུང་
བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལུང་གི་ཚེས་
འཁོར་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
ཚེས་འཁོར་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཤིང་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༤ སོག་ ༥ ཟླེད། ༡༤
2 ཞོལ། སོག་ ༤ བ ར། གཙང་། སོག་ ༡ བ ༣ ཟླེ་བའི་
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༤ སོག་ ༦ ཟླེད། ༡

རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། རྟོགས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྐྱེ་ལམ་དག་ཡིན་ལ། ཚོགས་སྦྱར་ནི་མིན་ཏེ། མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅོད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། གཏུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་
ཚོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར། ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་པ་
བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་
ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གནས་པར་སྐྱོར་རྒྱ་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ། དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གཏུལ་བྲ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་སྤར་གསུངས་ལ། འཁོར་
ལོ་འདིའི་མདོ་དངོས་ནི། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པ་བདེན་བཞིའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་།¹ ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤེ་སྟོད་ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྲ་སྟོགས་མཐུན་ཀྱི་ཐེག་²དམན་ཀྱི་མདོ་
རྣམས་འཁོར་ལོ་དེར་སྤྱད་པ་ཡིན་ཀྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་དུས་སྤར་
གསུངས་པས་ཁྲུབ་པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་རྩང་མཐུན་ཀྱི་མདོ་སྤྱང་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་བྲ་རྒྱོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་དངོས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྲ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དུས་བར་དུ་གསུངས་
ཤིང་། བརྗོད་བྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་བཤད་ལ། མཚན་གཞི་ནི་ཤེར་སྤྱོད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དང་བརྗོད་བྲ་སྟོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བར་བར་སྤྱད་དོ། །

ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ནི། གནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་
པར་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྲ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༥ དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྲ་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༠ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༩ རྟོགས་མཐུན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་

དུས་མ་མར་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་
དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་འདིའི་མདོ་དངོས་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།¹ དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་མ་མའི་མདོར་སྤྱད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་
ཞུགས་པའི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་²ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུང་དུ་རུང་བ་མ་³ངེས་པའི་རིགས་
ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ཚང་བ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ།
རང་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་སྲིད་དོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དུས་བར་པར་གསུངས་པ་གང་ལས་ཤེས་ན། དུམ་གྱི་
མདོར། དེའི་ཆེ་ལྗེའི་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་སྐྱད་མཐུན་
པར་འདི་སྐྱད་དུ། གྱེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་ནི་དེང་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཤིན་ཏུ་གྱུ་ལོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་།⁴ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་གྲང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཤིན་
ཏུ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཞེས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་
ལོ་གཉིས་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་པས་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁས་རྣམས་ཚོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ནི་མདོར་སུམ་
དུ་བསྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། བལ་ཆེན་སྡེ་བ་
སོགས་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བྱང་དོན་མི་སྲིད་པར་འདོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་

1 ཞོལ། ཤོག 10 བ 3། གཙུང་། ཤོག 14 བ 2 ཡིན་ཅིང་།
2 ཞོལ། ཤོག 10 བ 3 རིགས་ངེས་པ་ གཙུང་། ཤོག 14 བ 2 རིགས་པ་ངེས་པ་
3 ཞོལ། ཤོག 10 བ 2། གཙུང་། ཤོག 14 བ 1 རུང་བ་ལ་ངེས་
4 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེག 61 ཤོག 600 ཟེང་། 1 ཉང་དུ་བྱངས།

སྐྱེ་བ་སོགས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྱེད་གཉིས་མི་
 མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན། འཕགས་པ་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་
 པའི་མདོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་ལ།
 དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་བཙལ་བ་ན། དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་
 སུ་མ་སོང་བར། དེ་ལས་གོང་དུ་དྲངས་ནས་གནས་ལུགས་གཞན་ཚོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་
 དང་། མདོ་སྤེ་དེའི་དོན་གནས་ལུགས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ལས་ཀྱང་བདེན་དངོས་བཤད་ཅིང་། ཐ་མ་དགོས་འགྲེལ་ལ་སོགས་ལས་གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་སེམས་པའི་རིགས་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པར་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ངེས་དོན་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་འོ། །དོན་འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ཆེས་
 གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་སོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མདོ་གང་མདོ་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་དེའི་དགོངས་
 པ་བཤད་དགོས་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། མི་དགོས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། བར་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་བཤད་དགོས་ཀྱི། སྐྱེ་རི་བཞེན་པར་
 ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ནི། ཀུན་བཏགས་
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་ལེགས་པར་སྐྱེ་ནས་
 བཤད་པ་སྐྱེ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་སྲུངས་པས་ཚོགས་གི། །མདོ་གཞན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༠ ན ༥ བདེན་པ་མིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཅིང་།

བ་བཤད་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲང་ས་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་དང་། རྒྱན་དང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དག་དང་། ལྷན་
ཅུ་བ་རྩ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་བ་སོགས་ལས་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེས་ན་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་ཡིན་པར་
རྐང་བཅུགས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་
དག་ལས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་²པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་གཞན་
སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། གཞན་དབང་རི་བོང་གི་རྒྱ་
དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྲས་འདུས་བྲས་ཀྱིས་སྟོང་བ་གཞན་སྟོང་
གི་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སོགས་དེ་དག་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་
བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མགུལ་བ་གཅོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདིར་ནི་ཡེ་གི་
མངས་པར་འགྲུང་བས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གྲང་། ཁ་ཅིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བར་
འདོད་པ་ནི་བབ་ཚོལ་ཉེ། སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
ཅིག་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་ན།³ ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་རྫོགས་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདབ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཞག་འགའ་
ཞིག་ལོན་པ་ཚམ་ན་ཐུང་ན་ལས་འདབ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པར་ཐམ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་
སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྲུག་འཚལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །བཞི་བ་བརྒྱལ་ལན་ལ། བརྒྱལ་
བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚོད་བརྗོད་བྲས་པས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༤། གཙམ་། སོག་ ༡༠ ན ༩ རིགས་པ་ལ་སོགས་ལས་གསལ་བར་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༣ ན ༡། གཙམ་། སོག་ ༡༠ བ ༡ ཀུན་བཏགས་པ་
3 ཞོལ། སོག་ ༡༣ ན ༤། གཙམ་། སོག་ ༡༠ བ ༣ བསྐྱོར་ནས།

ནས་བྱ་བ་གང་ལ་འདྲུག་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚུལ་པ་ལ་འདྲུག་ཅེས་
ཁོང་ནས་བྲང་དོ། །འོ་ན་བརྗོད་བྱར་གང་སྟུང། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྟུང་ན།
འབད་བ་དོན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་དག་ཡོད་ལ། གསུམ་ག་སྟུང་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུ་ས་
བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལ་དོགས་པ་ཐ་མ་དགོས་པ་འགྲེལ་གྱིས་གཅོད་ཅིང་། དང་
པོའི་དོགས་གཅོད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐའ་མ་ཚོད་པའི་སྐྱོན་ཡང་
མེད་ལ། ཁ་ཅིག་མཁའ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་བས་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་
ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྒྱལ་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་ནི། མཁའ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཚུལ་ན་གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་ཞེས་འདྲི་བ། ལྟ་བུ་ཁོང་གི་མིང་ཅི་ཞེས་འདྲི་
བའི་རྒྱན་པོ་དག་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱུག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུས་པར་
མངོན་གྲང་། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཚུལ་པའི་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་སྟན་མོང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དག་ལས་མ་སྟོས་
པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་བྱུང་བར་མེད་
བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་བསྟུས་ཤིང་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྟུས་པས་གཉེན་པོ་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
མི་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་དེ་ཉིད་གཞི་མེད་པ་ཅན་
ཞིག་བསྟུས་པ་སྟེ། སློ་འདོགས་གང་ལ་གཅོད་པའི་གཞི་དང་མ་འགྲེལ་བ་ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་གང་གིས་གཞི་གང་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
མེད་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་
ནོ་སྟུམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

1 ཞོལ། སོག་ ༡༩ བ ༡ དོགས་པ་ཐ་མ་དགོངས་འགྲེལ་ གཅོད། སོག་ ༡༠ བ ༩ དོགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༩ བ ༡༡ གཅོད། སོག་ ༡༠ བ ༤ ཡིན་སྟུམ་དུ་

གཉེས་པ་ལན་ལ་དངོས་དང་། མཁེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་
པའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་པའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཁེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པ་དང་། ལན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། གསུམ་པོ་རེ་
རེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མིན་ཏེ། འོགས་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསུམ་ཚར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མཁེན་གསུམ་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ཆེད་
དུའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་། འདྲིར་ནི་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབབས་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་།¹ གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ནའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། བར་མའི་མདོ་དགོད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉེས། དང་པོ་ནི། མཁེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་མདོ་
ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཅེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་
ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ། དེས་ལན་
གཉེས་ལས། དེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་
སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཅམ་
གྱིས་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་ཡང་སྐྱབ་རུས་གྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཁེན་པ་ཡང་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་གཉེས་
ལས། དེ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལན་ནི། རབ་འབྱོར་ཅེས་སོས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཁེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༣ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༡ ན ༡ ཡིན་ཅིང་། ཞོལ་གཙང་ཞིང་གི་དོན་ལ་ཅིང་གསལ།

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་གསུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སློབ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །དུས་ནམ་ཡང་མི་བྱུང་མ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་སྐྱུན་བྱུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའི་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འབགས་ལམ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བྱས་པའི་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་སླིབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཐོག་མར་ཡོངས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པར་མི་བྱའོ། དེ་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཅན་ཞིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་གང་དུ་རྫོགས་ཤེ་ན། དེ་འབྲས་བུའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མི་རྫོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རབ་དུ་སྤེ་བའི་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་ལ་ཡེ་དེ་འབྲའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དུ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གྱི་རྒྱུན་འཆད་པའི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་ན་

1 ཞོག་ཤོག ༡༩ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༢ ན ༥ མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་གསུང་
ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།¹ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་
ཅད་ས་དང་སོ་ནམ་རྫོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ས་དང་སོ་ནམ་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
འཐད་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐའ་ནི། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སློན་
མ་སྐྱངས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མི་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་ལྷང་འདས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སློན་སྐྱངས་གསུམ་གྱས་
ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་སྤྱད་མེད་ཅི་ཞེས་ཆོས་ཉིད་ཅམ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་ལ་
རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་
ན། སློན་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱས་པ་ཅམ་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སློན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་
ལས། ཁྱི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ།² ལན་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གང་དག་
དང་། རྟགས་འབྲས་བུ་གང་དག་དང་། མཚན་མ་རྒྱ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་
པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་ཅུང་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་

1 བསྐྱེད་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག། ༡༠ སོག། ༤༣༥ ཟླང། ༡༣

2 ཞོལ། སོག། ༡༤ བ་ ༣། གཙང། སོག། ༡༣ བ་ ༤ ཕྱིར་རོ་སློན་མེད་དོ།

3 ཞོལ། སོག། ༡༤ བ་ ༤། གཙང། སོག། ༡༣ བ་ ༤ ཞེས་སོགས།

བྱལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་པ་ནི། དེ་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་
རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་
རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྡོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་
ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། རང་དོན་
དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་པ་ལ་
སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་
དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་
པའི་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་སོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་
གྱིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲིབ་ནི། སྐྱེ་བོ་སློ་གོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གསུམ་ལ་བན་འདོགས་པར་
བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་སོ་དེ་དང་དེ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མིན་
ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡོད་སྟམས་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་བཞིའི་དོན་ལ་
དོན་འབྱུང་གི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཅུ་བ་ནི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱན་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་པ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་
པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་མིན་པ་དེའོ། །རྟོགས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། མཚོང་འགྲུར་སྲིར་
དུའོ། །སྲུས་ན་སློང་དང་ལྡན་པས་སོ། །གང་ན་ཚོས་སྲོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནོ། །གང་
གི་སློན་པས་ན། དན་པ་ལ་བཞག་ནས་སློམ་པས་སོ། །

འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱན་ལ་དགོས་པ་ཁྲད་པར་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་བདེ་
ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟོགས་པ་ཞེ་
ན། ཤེར་སྲིན་གྱི་དོན་སློན་པ་བྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མདོན་སྲུས་དུ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་པར་
འདོད་དོ། །མདོན་དུ་བྱ་རྒྱའི་བརྗོད་བྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མདོན་རྟོགས་
བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
སྟེ་རྩ་བར་དེ་གཅིག་སོ་སློམ་པ་ནི་དེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་
སྐྱར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་སྲུས་མདོན་དུ་བྱེད་ན་སྲི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་
རང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་སྲུངས་ཏེ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་
གསུམ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་
བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ཉན་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོད་ལ་ཐོས་པས་མ་མི་བྱེད་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག། ༤༩ ཤོག ༤ ཟླང་། ༩

2 རོལ། ཤོག ༡༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༡ རྒྱན་ལས་དགོས་པ་ཁྲད་པར་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

3 རོལ། ཤོག ༡༦ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༥ ལ་སོགས་པ་

བས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོད་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་
ལ་ཡང་མ་རེག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཇི་སྟར་ན། རོས་བསམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་
བས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཚོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་བརྟུ་རྟོགས་པའི་རིམ་བས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཅ་བར་ཚོས་སྤྱོད་བརྟུ་ཞེས་
པའི་འགྲེལ་བ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་བས། འདིར་བར་སྤྱིན་བརྟུ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་བརྟུ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་རབས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཞེས་བས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། སྤྱིན་སོགས་གྱིས་ཐ་མ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚོས་བརྟུ་ལ་ཚོས་སྤྱོད་
བརྟུར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་
མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ། བར་བ་ལ་དད་པ་ལ་ཇུག་ཏུ་བསྟུ། བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་དང་།¹ ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས།
དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་སྐྱར་གྱི། དེ་སྟར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནས་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་གྱི། ཉན་པ་པོ་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། འཆད་པ་པོས་ཡན་
ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ཡང་གོ་རིམས་མ་འཛིངས་པ་
ཉིད་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྐྱ་བར་གཞིགས་ནས་དེའི་སྤྱིར་དུའོ། །གང་གིས་ཇི་སྟར་ན། ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་བཅོ་ལྷས་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༦ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༡༧ ན ༣ བར་མ་ལ་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༦ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༡༧ ན ༣ རྣམ་གཞག

ནི། བཤད་བྱ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་འཆད་བྱེད་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་དག་
 བཤད་དོ། །བརྒྱད་པོ་གང་ཞེན་རྣམས་ཀྱི་ཅེས་པ་ནས་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་རྣམས་གཞུག་། མཁམ་གསུམ་གྱི་རྣམས་གཞུག་། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 གངས་དང་གོ་རིམས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམས་འབྱེད་
 གང་ཞིག་སྤིང་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་
 ཤེས་སྤྱིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་གཙོ་པོ་འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱིན། དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་རྗོགས་པར་སྟོན་པའམ། འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱིན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ།།

ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ནི། འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱིན་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འཐོབ་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གཞན་དག་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཤེས་སྤྱིན་དངོས་ཡིན་ནམ་མིན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་
 སྤྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཤེས་སྤྱིན་མིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་གཞུང་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དག་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དག་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་མིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དང་མི་སྟོན་ལམ་གང་
 ཡང་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་མིན་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱིན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 གྱུར་པའི་ལམ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྦྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལམ་བདེན་ཡང་
 ལམ་ཤེས་སྤྱིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལམ་ཤེས་སྤྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་སྤྱིན་འགལ་བ་མིན་ལོ།།

འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་¹ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ལས་གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་
 ཡིན་ན་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་མིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་
 ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མི་དེ་བརྗོད་བྱུང་སྟེ་ལས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བར་འདོད་པས་
 འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཤེར་སྤྱོད་
 དངོས་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།² ལམ་ཤེར་སྤྱོད་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ། སློབ་ལམ་ཡིན་པ་དག་
 བེ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། མཐར་ཐུག་གི་ཤེར་སྤྱོད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་འོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྤྱིར་ཞིའི་སྤྱི་མཐར་སོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ནི་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཞིའི་སྤྱི་མཐར་སོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཅ་
 བ་བདག་འཛིན་དང་། དམན་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདའ་བའི་གོགས་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ཀའི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྷན་
 འདས་གྱི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་
 པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཚོགས་གྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ལམ་ལ་ཡང་ཤེར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་ན།³ མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་ལམ་དེ་དག་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་
 མིན་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པ་ཅིའང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ།
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། མཐོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༢ ན ༥ སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༢ ན ༤། གཙུང་། སོག་ ༡༥ ན ༡ ཐོང་གསུམ་ཆད་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༢ བ ༤། གཙུང་། སོག་ ༡༥ ན ༥ ཐོང་གཅིག་དང་བྱེད་ཆད་

གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་བྱལ་བ་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱོན་བྱུང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅན་མཁུལ་པ་ཉིད་དང་། དང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་དང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་དང་། རྣམ་མཁུལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱེས་ནས།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་
 འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁུལ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ།།

ཡང་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་བཞེད་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཏེ་གང་ཟག་སྤྲི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་མོངས་འགགས་པའི་འགོག་པ་དེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 འགོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་སྐྱ་བ་
 ལའང་རིགས་སུ་ཐལ། ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ།།

རང་ལྷགས་ནི། རྣམ་མཁུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་རྟགས་མཚན་མ་མ་ལུས་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅན་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག །ས་མཚམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ནའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེང་པ་

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྣམ་མཁུན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་
 བ། དངོས་སོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་
 སྲུང་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱུང། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལྷ་
 བ་མཁུན་ལ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ནོ། །དེ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་ཤེས་ན།
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་ཞིང་། སྣོན་འཛིན་དང་མིག་ཤེས་ཡིན་ན་སྣོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན། ཁྱེད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མང་ཡང་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྣོན་ནས་ལམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤོང་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྣོན་འདོགས་ཚོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་མཁུན་པ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྣ་མས་རིགས་བསྐྱེདོ། །ས་མཚམས་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་སྤུང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་སྐབ་པའི་
 རྗེས་སུ་མེད་པ་ཅམ་དང་། གཞུང་བ་བདེན་མེད་ཅམ་གང་རུང་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པས་བྱེ་བའི་
 མཁུན་པ། ས་མཚམས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤུང་འདས་དངོས་
 སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡིན་ན་དེས་མ་ཁྲབ་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མིན་
 ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༤ བ ༣ སྣོན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་

ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་འཕགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱིས་དེའི་རྒྱུའང་བྱེད་ཅེས་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། བྱམ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀ་བ་ལའང་ཁྲབ་ཀྱང་ཀ་བའི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་ཁྲབ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཡིན་གྱི་ལམ་ཤེས་མིན་ལ། ཚོས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སློ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཞི་ཤེས་མིན་ལོ། །འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོང་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ལམ་²གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་རིགས་བསྐྱེའོ། །

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་སློ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དངོས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོ་ན་མེད་པས་ཁྲབ་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོ་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༥ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༦ བ ༥ གྱི་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༥ བ ༧ འདིས་ལས་གཞན་

ཤེས་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་རང་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་སྦྱོང་བའི་སྣོ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྣོ་ནས་དེའི་ཚེའང་ཡོད་པར་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་ཟེན་
པའི་སྣོ་ནས་དེའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་
ཅིས་འགོག་སོམས་ཤིག །ཁ་ཅིག་ཚོགས་སྦྱོར་བ་སོ་སྦྱེ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་དངོས་ཡོད་
བར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་
འདའ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། འཕགས་པས་རྗེས་སྤྱད་བག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་
བ་སྣོས་ལ། འཇུག་བའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྣོས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གསུམ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཚོད་ན། ཚོགས་སྦྱོར་
ན་རྣམ་མཁུན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ཅོམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མདོན་རྟོགས་
བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་ཤེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་
རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། འབྲས་བུ་
མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་དང་། དེའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་
གངས་ངེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྣོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱི་
ངེས་པས་སྦྱོར་བ་བཞིར་གངས་ངེས་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱབ་བཞི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པར་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམས་ནི། སྐབས་རང་རང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཡུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་གི་ཚིག་དོན་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དག་བཤད་པས་བཤད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་གྲིས་ལ། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་
མཁུན་པ་ཉིད། །ཅས་པ་ནི། ཚོས་བརྟུ་པོ་འདི་མདོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
རྣམ་མཁུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་སྣོ་ནས་བརྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཉིད་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ 3། གཙང་། ཤོག 22 བ 2 ཉིད་དོ།

ཉེན་ལྷུ་བ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་
བའི་ལམ། །ཞེས་བའང་འགྲུང་རྙིང་ལས། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེན་
གྱི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཉེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཚོས་
ཅན། དུམ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཉེ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཚམ་¹བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གངས་ཚམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་དང་
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་པར་མ་བཟུལ་³བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཆད་པར་འགྲུང་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་
བས་དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་འདི་དག་གྲང་བཤད་པར་བསམས་ཉེ། འདིར་ཡང་བཤད་ན་
རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྲུང་དུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཟུལ་⁴ལོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མཁུན་པ་གསུམ།
ཉམས་སྲུང་བྱ་སྦྱོར་བ་བཞི། ཐོབ་བྱ་ཚོས་སྦྱོའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན། དེའི་རྒྱ་ལམ་
ཤེས། དེའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲེལ་⁵དགོད། ཚོས་བཅུ་
བཤད། ལྷན་པ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱང་བསྟན་ནས་དངོས་བརྒྱད་གྱི་
དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་སྤྱད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྫོ་
ནས་བཤད་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་རྗེས་

1 རོལ། ཤོག 30 བ 4 ། གཙང་། ཤོག 12 བ 3 ཚམ་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་
2 རོལ། ཤོག 30 བ 4 ། གཙང་། ཤོག 12 བ 3 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་ཅན།
3 རོལ། ཤོག 30 བ 6 ། གཙང་། ཤོག 12 བ 2 མ་བཟོལ་བའི་
4 རོལ། ཤོག 31 བ 3 ། གཙང་། ཤོག 12 བ 6 མ་བཟོལ་ལོ། །
5 རོལ། ཤོག 31 བ 3 འབྲེལ་པ་དགོད། གཙང་། ཤོག 12 བ 2 འབྲེལ་དགོད།

སྤྱོད་པ་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གདམས་ངག་འོད་ཚུལ། དེ་ནས་དེ་དོན་
ཉམས་སྤྲོད་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། སྤྱིའི་དོན་
ལ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་
ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་སྐྱབ་བཤད་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་
བོ་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་གྱི་མཚོག་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དོན་གཉེས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
དཔའ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་སེང་ལྟར་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
པའི་སྐྱབ་བཤད་ཚུལ་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྲས་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ཞིག་
ལ་བཞེད་དེ། འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་
པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དཀའ་པོའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་མཚན་
ཉིད་ནི། གཞན་དོན་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཞིང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་གོགས་སྤྱི་
ལྟར་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཤེས།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་གཉེས་སོ། །འདི་གཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁ་ཅིག་ཚོགས་སྐྱངས་མ་སྐྱངས་ཞེས་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། ཚད་ལྡན་དུ་མས་སློན་སེམས་ལེན་པའི་ཚོག་བཤད་པ་ལ་ཙེ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་
སོ་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་སྐྱོར་ན་ལམ་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ལྟ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉེར་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཐ་མ་
བརྟུན་ལྟ་བུས་ནས། དང་པོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་འདུན་པ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་དག་བར་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་དུག་ཅིང་ལ་དམིགས་པ་ཅེས་འདོད་པ་མི་འབྲུག་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་པས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་ཐལ་བའི་
སྲིད་རྟོག་། །ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་ནི། རྫོགས་སློབ་པས་ཟིན་མ་ཟིན་ཁོ་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྐྱོངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་འཆད་པ་ན། སློན་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱེད་བྱ་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་
ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ལམ་ལ་སློབ་པའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པ་ནི་སློན་སེམས་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དེ་གང་དེས་ཟིན་པ་ནི་འཇུག་སེམས་ཡིན་ཅིང་། སློན་འཇུག་འགལ་བ་མིན་ནོ། །སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཞན་ནི་མདོར་བསྟུ་བར་འདོད་པས་མ་གྲིས་སོ། །

བཞི་བ་ས་མཚན་མི། སློན་སེམས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་²ཡོད་དེ། དང་པོར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཐོབ་འདོད་མ་སྤྱེས་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་སློབ་པར་མི་འགྱུར་
བའི་སྲིད་རྟོག་། །ཡ་མཐའ་ནི་ས་བཅུ་བའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པ་
གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ཅི་སྟེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་པས། སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་དགོས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་།
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཚིག་ལ་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་
ཤིག །དེས་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་དབལ་ལྡན་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག་ ༡༩ བོག་ ༥ ཟེང་། ༩
2 རོལ། བོག་ ༡༩ ན་ ༧། གཙང་། བོག་ ༡༤ བ་ ༧ མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོད་དེ།

བཤད་ཀྱང་། འཕམགས་སེང་གི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལན་ཅིག་
ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །འོན་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཤད་པ་ཅི་
ཞེན། དེ་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལག་གི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སོ།
སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚེད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་སྤྱད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་
གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །ཅུ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅེས་པ་མཚན་བྱ་དང་
སྟེགས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
ཀྱི་སྤྱིར་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབད་བར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུར་ལྡན་ཞིང་། གཞན་གྱི་
དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གོགས་སུ་ལྡན་པའི་ཡིད་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཚེད་ཡུལ་ནི། ཅུ་བའི་སྐྱས་ཟེན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་
སེམས་ཡིན་པར་འགལ་བས་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོས་པ་མི་འཐད་སྟེ་སེམས་
སྟེ། འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་མི་དགོས་སོ། །ཚེད་ཆུལ་ནི། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་
བྱུང་²པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕམགས་པ་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་
བ་མིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མིན་པ་བདེན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཅུ་ཚོགས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འདོད་པའི་མིང་གིས་ཉེ་³བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འདི་
ལྟར་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་

1 ཞེས། སོག་ ༡༣ བ ར སྟེ་སེམས་པའི་དགོས་པ་ གཙང་། སོག་ ༡༤ ན ར སྟེ་སེམས་པའི་དོགས་པ་
2 ཞེས། སོག་ ༡༣ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༡༤ ན ༤ སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
3 ཞེས། སོག་ ༡༣ ན ༡ མིང་གིས་དེ་བཟུང་བཏགས་པ་

བསྐྱེད་ལས་ལས་བསྐྱེད་ལས་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ན་
སངས་རྒྱུས་ལས་གཞན་ལ་དེའི་བྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་པར་འདོད་
པ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་
འདོད་པའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་འདོད་པ་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འྲི་ཀ་བྱེད་གང་དག་འདོད་པ་གཅིག་བྱས་ནས། དེའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་
ཚུལ་གཉིས་བྱེད་པ་དག་ལ་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་བཤེས་ཡིན། མི་མཉམ་བཤེས་ཡིན་ཞེས་དངོས་འགའ་
ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །

དེས་ན་འདོད་པ་ཅེས་པ་གཞན་དོན་འདོད་པ་ལ་བྱས་པའི་བཏགས་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ཙྴ་
ཚིག་འདིར་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་འདོད་པའི་མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དགེ་བའི་ཚོས་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དགེ་ཚོས་མཐའ་དག་འཕེལ་
བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་
འདོད་པ་ཅེས་པ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ལ་བྱས་ནས་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མིང་གིས་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིའི་སློན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་སྐར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་རྣམས་ལ། སློན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 4། གཙང་། ཤོག 14 བ 2 ཡིན་ཅེས་
2 ཞོལ། ཤོག 33 བ 1། གཙང་། ཤོག 14 བ 4 འདུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་
3 ཞོལ། ཤོག 33 བ 1། གཙང་། ཤོག 14 བ 4 དགེ་བའི་ཚོས་

གཉིས་པ་དམིགས་ལུལ་ལ་གསུམ་ལས། རི་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། རོ་ལོ་ལ་རྩོད་པའི་
 རི་བར་མ་ཟད་ཀྱང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམིགས་ལུལ་གཞན་གྱི་
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་ལུལ་གསུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་བཅོས་ལས་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སློབས་བརྗོད་དོ། །འགྲེལ་བ་ནི་དེ་དེ་ལོ་ནར་མ་ཟད་རྒྱལ་
 བའི་ལུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་དང་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་ལ། རི་སྐར་བསྟན་ན། ཉི་
 ཁྲིའི་མདོའི་མགོ་མཇུག་གི་ཚིག་སྐྱབས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མདོར་བསྟན། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་སོ་དང་། ལེན་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཅིང་། སེར་སྐྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱད་པའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་རབ་དུ་སློབ་པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་མདོ་དེ་འདྲའི་དོན་དང་མི་
 འགལ་བར་མཚམས་ཉིད་སློབ་པའི་ཅ་ཚིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཅམ་སློབ་པའི་སློ་
 བས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་རབ་དབྱེ་སློབ་པའི་ཅ་ཚིག་གིས་པར་ཕྱིན་བཅུར་བྱེ་ཞིང་། གཞན་དོན་
 བྱེད་རྒྱལ་དཔེས་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སློབས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་རང་བཟོར་བསྟན་པ་མིན་

1 ཞོལ། ཤོག 33 བ 6། གཙང་། ཤོག 30 བ 3 ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་
 2 ཞོལ། ཤོག 32 བ 3། གཙང་། ཤོག 30 བ 2 ཤེར་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་
 3 ཞོལ། ཤོག 32 བ 3། གཙང་། ཤོག 30 བ 4 ཤེར་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་

གྱི་མདོ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱངས་བསྐྱུས་གྱི་མདོ་མི་འགོད་པ་ཅི་ཞེ་
ན། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་གྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ནི་ཡུམ་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁྱེད་དུ་མ་བྲིས་
སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་ས་མཚམས་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས། ཅུ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་འདོད་ཅམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་འདོད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་
དུ་རྒྱ་ལ་སྟོན་འདོད་ནམས་ཐོགས་སུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་འདུན་ལྡན་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ལ། བྱང་
ཆུབ་གྱི་རྒྱར་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་འདོད་སོགས་བཅུར་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། སྟོན་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུར་
འགྲུང་ཞིང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས། རྱེན་མདོན་ཤེས། བསྟན་བྱ་བྱང་
སྟོགས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐོགས་སྟོང་རྗེ་ལྟག་མཐོང་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་
པས་ཚོས་སྟོན་པའི་བདག་རྱེན་གཞུངས་སྟོབས། རོ་བོ་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན། གཞན་དོན་མཚོག་
ལ་གཉིས་ལས། སྟོབ་ལམ་གྱི་གཞན་དོན་མཚོག་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་
ནས་རིས་སུ་མ་ཚད་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལས། མི་སྟོབ་པའི་གཞན་དོན་ཁྱེད་པར་
པ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་རྱེན་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་ཚེད་དུ་དེ་ནམས་
ལ་དམིགས་པའི་དོན་གཉེར་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་
དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་མདོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་སུ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་ཡོད་

1 ཞོལ། ཤོག 30 བ 3། གཙང་། ཤོག 30 བ 3 བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅམ་དང་།
2 ཞོལ། ཤོག 30 བ 4། གཙང་། ཤོག 30 བ 4 རྱེན་ཡེ་ཤེས།

བ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབངས་¹པའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུན་མ་
ཚང་བ་མེད་པར་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པར་²འགྱུར་རོ། །ཁ་
ཅིག །འདི་དག་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྟོར་བ་མི་འབད་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དཔེ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འབགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་
མི་ཟད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་སོ།།

བཞི་བ་ས་མཚོམས་ནི། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་
ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་གཙོ་ཚེར་བསྐྱུས་
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱས་བསྐྱུས་ཉེ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་
དང་ལྷག་མ་རྣམས་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལུལ་ཅན་ཡིན་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་³ལམ་ཨ་རྒྱས། ས་བརྒྱ་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དག་ས་ཚོམ་
ལ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གི་དབྱེ་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ།།

འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་⁴ས་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཉེ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོར། ལྷ་
རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མྱང་
པོ་ཚེའི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས་ལུལ་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུས་པ་

1 ཞོལ། ཤོག 34 ན 7 །གཙང་། ཤོག 30 བ 2 །འབགས་པའི་

2 ཞོལ། ཤོག 34 ན 3 །གཙང་། ཤོག 37 ན 7 །བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ།།

3 ཞོལ། ཤོག 34 ན 4 །གཙང་། ཤོག 37 ན 6 །ཁྱད་པར་ལམ་ཨ་རྒྱས།

4 ཞོལ། ཤོག 34 ན 6 །གཙང་། ཤོག 37 ན 4 །འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ནི།

ཡིན།¹ །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར། སློབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས། བཟོད་པ་གཅིག་
བ་ཉིད་ནི་ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་
རོ།² །ཞེས་དང་། ཉི་མེ་སྤང་བར་ཡང་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་རོ།³ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ས་བཅུ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱས་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འདི་ནི་དེས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་⁴བ་ནས། གཞན་དུ་ན་རྒྱུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེའི་དབྱེ་
བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གིའོ།⁵ །ཞེས་པས་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བ་རང་ལུགས་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི་སལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱན་ལ་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མཚམས་འདི་དག་གྲང་ལམ་དེ་དང་དེའི་
གནས་སྐབས་ན། དོན་གཉེར་དེ་དང་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ། ཞེས་བ་ཡིན་གྱི།
སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལོ།།

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ནི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
མན་བདེའི་ཐབས་འདོམས་པའི་ངག་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་འདོམས་
བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ལས། སྤྱི་མའི་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ སྟོག ༡༡༣ ཟླང་། ༣
2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ སྟོག ༡༡༦༣ ཟླང་། ༣༡
3 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ སྟོག ༥༠ ཟླང་། ༣
4 ཞོལ། སྟོག ༣༥ བ ༥། གཙང་། སྟོག ༣༡ བ ༡ ཅེས་བ་ནས།
5 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༡ སྟོག ༤༢༠ ཟླང་། ༤

མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཅུང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་འདོམས་པའི་
དག །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་འདོམས་པའི་རྗེས་བསྟན་དང་། དེ་ཐོབ་
ཟིན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་¹འདོམས་པའི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་
གདམས་པ་གཉན་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གོང་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ཉན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་པ་པོ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་ལ།
ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚིག་དང་
དོན་གོ་རིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟེན་བར་འཛིན་ལུས་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་སྲིད་དོ། །གདམས་པ་གཉན་པར་
ཅན་དང་ཁྲུད་པར་ཅན་མིན་པ་ནི་སྟོན་པ་པོ་འབགས་པ་དང་སོ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
རྗོད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཚོས་བཤེས་ན་རེ། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ཡང་གདམས་པ་གཉོ་། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལས་ལ་ཡོད་པའི་གདམས་པ་གཉོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གདམས་པ་ལྷུ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པ་གཉོ་བ་ལྱུ་
ལོ། །གཞན་ཡང་མཚོན་བྱ་²ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་
གདམས་པ་གཉོ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་ཚང་རོ། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གདམས་
པ་གཉོ་བ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་ནས་
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་སློབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་
དང་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་དགར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་རྒྱལ་ཤེས་མི་
ལུས་ཤིང་། གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོབས་
རེ་ཅན་མཉན་ནས་ཤེས་མི་ལུས་ཀྱི། ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
པས་དེའི་ཕྱིར། ལྷུ་ལ་བརྟེན་པ་གདམས་པ་གཉོ་བ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་

1 ཞོལ། ཤོག 36 བ ༧ གཙང་། ཤོག 37 བ 6 འཕེལ་བའི་འདོམས་པའི་
2 ཞོལ། ཤོག 36 བ 3 གཙང་། ཤོག 33 བ 3 མིན་ན་

ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདོམས་
བའི་གདམས་ངག་མཉན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།¹ གདམས་ངག་སྟོན་པ་པོ་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པས་ནི་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ཡོད་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། བྲངས་ངེས་ཀྱི་
མཚུགས་བསྟུ། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞར་ལ་དབྱེ་
བ་བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དག་དུས་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་གདམས་ངག་
དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་²ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡོངས་
སྤུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་³ཉེར་གཉིས་པོ་
དེས་ཡུལ་ཏུ་འཕངས་བའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
ཚོས་འདོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཚ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། ཚ་བ་ནི། སྦྱབ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡུལ་བཅུའི་བྱེ་
བྲག་གིས་གདམས་ངག་ཀྱང་བཅུའོ། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་བཅུ་ལས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ནི་སྦྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཞེས་པ་བཤད་གཞིའོ། །ཚུལ་
རིམ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིམ་བཞུགས་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ལས་⁴མི་འདའ་བར་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེས་པས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་འཇུག་ཅེས་པས་ཐབས་ཁྱད་

1 ཞོལ། ཤོག 36 བ 6 །གཙང་། ཤོག 33 ན 6 དོན་ནོ།།
2 ཞོལ། ཤོག 32 ན 3 །གཙང་། ཤོག 33 བ 2 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་
3 ཞོལ། ཤོག 32 ན 3 །གཙང་། ཤོག 33 བ 3 སེམས་ཉེར་གཉིས་
4 ཞོལ། ཤོག 32 ན 6 །གཙང་། ཤོག 33 བ 2 བདེན་པ་ལ་

པར་ཅན་བསྟན་ཏོ།¹ །དག་དོན་ལྟེ། བྱང་སེམས་ཡོད་བཞིན་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོ་མི་
མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ལྷུ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་
ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤྲོ་ལེན་ཚུལ་བྱང་སེམས་
ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབྱེ་གཞི་ཚོས་ཅམ་
སོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ཚུལ་
དང་། ལྷང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
རྒྱ་བཤད་ལྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞེག་གིས་སམ་གང་དག་ལ། །ཡང་དག་སྤྱིར་བྱེད་དེ་ཀུན་
རྫོབ།² །ཅེས་པ་ལྷང་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བའི་སློབ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ། རང་བཞིན་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཀུན་
རྫོབ་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་ངོ་བོ་བདེན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་
ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དངོས་སྤྱི་ཉིད་པའི་དོན། །ཁ་ཅིག་ཉེན་འགྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྐད་པ་
ཞེས་ཐེར་བ་ལྟེ། དོན་སློབ་དང་གཞི་སློབ་མ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཤིམ་བཞིན་སྤྱང་བ་ལྷང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷང་
བ་ལྷང་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས། དཔེར་ན་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱང་
བའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་དེ་ལྷང་སྤྱང་བ་ལྷང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པས་ཚོས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
མ་བྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དོན་བཞིན་ལོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱི་བཤད་ལྟེ། བདེན་གཉིས་ལས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལྟེ།
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།⁴ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ནི། མི་
སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་དོན་མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོར་
ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཁ་ཅིག་ །རང་

1 ཞོལ། ཤོག 32 བ 2 གཙང་། ཤོག 33 བ 4 བསྟན་ཏོ།
2 ཞོལ། ཤོག 32 བ 3 གཙང་། ཤོག 33 བ 2 ཅེས་པའི་ ཞོལ་གཙང་ཞེས་ལ་ཅེས་གསལ།
3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 63 ཤོག 246 ཟེང་། 21
4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག 63 ཤོག 244 ཟེང་། 4

བཞེན་སྐྱོས་གྲུབ་གང་ཞེས། །ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་བརྗོད་གཞུག་གྲུབ་ལས་འདས་པ། ཅེས་ཟེར་བ་
ལ་ནི། མེད་དགག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ།།

རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་དོན། དབྱེ་ན་རྣམ་
གྲངས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་
ལས་སུ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་དངོས་གྱི་གཞུག་གྲུབ་བདེན་མེད་ལྟ་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་ངེས་དགོས་པས་དོན་དམ་པ་དང་
མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དངོས་ནི་མིན་པས་རྣམ་གྲངས་
པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་མིན་ཞེ་ན། རྟུ་གྱུ་བདེན་མེད་རྟུ་གྱུ་ཡིན་པས་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་ནི། རྟུ་གྱུའི་
བདེན་མེད་ལྟ་བུ། དགག་གྲུབ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དག་
གོ། །རྟུ་གྱུ་བདེན་མེད་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ལོ། །བདེན་གཉིས་དོ་མོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དོན་དམ་པར་དོ་མོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ལ། ཐ་སྟོན་དུ་དོ་མོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚས་ཚས་ཅན་
ཡིན་པས་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བདེན་གཉིས་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟེན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞེས་གང་མས་པ་ལ། གང་མས་ལུལ་བདེན་བཞེས་བཤད་
པ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་བཞེས་སོ་སོའི་དོ་མོ་གྲངས་ངེས་དང་གོ་རིམས་ངེས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེས་ལས། ལྷག་བདེན་ལ་མཚན་གཞི་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྣོད་བཅུད་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་
སྐྱེ་བའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་སོགས་མཚན་
གཞིའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱུ་བའི་ཐག་བཅས། བཞེས་གང་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་དེ་དེ་ཞིང་འཛིག་པའི་
མི་རྟག་པ་དང་། གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་
སྐྱོང་བ་དང་། རང་གི་དོ་མོ་གང་ཐག་གི་བདག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་རང་

1 བསྟན་འགྲུབ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༦ བོག ༡༤༦ ཟླ་ ༡༥
2 རོལ། བོག ༡༤ བ ༣། གཙང་། བོག ༡༣ བ ༣ མི་རྟག་མཚན་གཞིའི་

གི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་གསུམ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དེ། བདེན་པ་གཞན་དང་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་
མིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བཞི་ལོ་འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་
ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་ལོང་ཏེ། ཏྲུག་པར་འདྲིན་པའི་གཉེན་ལོང་མི་
ཏྲུག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདེ་བར་འདྲིན་པའི་གཉེན་ལོང་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་ཏུ་
འདྲིན་པའི་གཉེན་ལོང་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་བྱར་
བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤང་དོང་ལ་འཇུག་
པའི་ཐོག་མའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསགས་པའི་ལས་
གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེ་གི་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ། དེ་
ཡང་སྤྱིར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་རིགས་ཀུན་སྐྱེ་བས་ཀུན་འབྱུང་
སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པས་རབ་སྐྱེ་བརྒྱུད་མར་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་སྤང་
བྱར་བསྟན་ཞེ་ན། ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་སྤང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། དགག་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ། འགོག་
བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་དགག་བྱ། ལམ་རང་གི་སྤང་བྱའི་ས་ལོན་བཀག་པའི་བྲལ་བ་དག་གོ། །འདི་
དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདི་གཉིས་དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་
འདྲིན་པའི་དགག་གཞི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། འགོག་ཚུལ་རྣམས་ཁྱད་པར་འདྲིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །མཚན་ཉིད་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་བྲལ་བ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་འགོག་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ཞི་བ། འདི་
ལས་འདོད་བྱ་མཚོག་མེད་པས་བྱ་ལོ་མ། ཐོབ་པ་སྤང་མི་སྤོག་པའི་ཏྲུག་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེས་
འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་འདི་དག་གི་སྐོ་ནས་ཐོབ་བྱ་དམ་པར་མ་ཤེས་ན་ལམ་ལ་ཡང་སྤོབ་
པར་མི་འབྱུང་བས་སྤོན་དུ་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༥ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༧ ན ༧ ཐོབ་བྱ་དོན་དམ་པར་

ན་¹ལམ་སྒྲོལ། །མི་སྐྱོབ་ལམ་ལམ་བདེན་མིན་ན། འགོག་བདེན་ཡང་ནི་མིན་པས་ཚོས་དགོན་
མཚོག་མིན་པར་འགྲུང་ཞིང་། ཚོགས་སྐྱོར་ལམ་བདེན་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེ་ལ་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །མཚོན་ཉིད་ནི། ལམ། རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་འབྲིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བསྐྱེན་
པར་བྱ་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་ཐར་པར་བསྐོད་བྱེད་ཡིན་པས་ལམ་རང་གི་སྤང་བྱ་ས་འོན་
གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ། སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་འདིས་རྟག་པའི་
གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིན་པར་བྱེད་པས་དེས་འབྲིན་ནོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའང་འདི་
སྐོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་བསྐོམ་བྱུང་བསྐྱེན་ཏོ། །

གཉེས་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམས་དེས་པ་ནི། ཅའི་བྱིར་བཞིར་དེས་ཤེ་ན།² ཐར་པ་དོན་
གཉེར་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གཉེས་སུ་དེས་ཤིང་།
དེ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉེས་གཉེས་སུ་དེས་པས་དེའི་བྱིར། བདེན་པ་བཞིར་དེས་སོ། །གོ་
རིམས་ནི། བདེན་གྱི་རྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ན། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་ལ་རྟོག་ཅིར་རྒྱ་ཤེས་ནས་སྤོང་
བྱས་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤངས་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་རྫོགས་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་
བྱིར། སྐྱབ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྐྱེ། རྒྱུད་
མཐར། བདེན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལོ་སྤང་བ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྐྱབ་ཤི་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་
ལྟར། །རྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
བསྐྱེན་པར་བྱ།³ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉེས་པ་ཚིག་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི།
འདོམས། གང་ལ་ན། རྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་རྟུག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་དེའི་ཚོས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༤ ན ༦། གཙང་། སོག་ ༡༤ ན ༤ བཅས་ནས་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༤ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༤ ན ༡ ཞེ་ན།
3 བསྐྱེན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༠ སོག་ ༤༡༠ མེང་། ༡༦

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་¹དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་²ཞེས་ཤེས་པར་ཕྱིས་ཤིག །ཅེས་སྟོན་པས་སོ།།

དག་དོན་ནི། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས། གང་ལ་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་བྱུར་བ་དག་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པས་སོ། །དག་དོན་ནི། གཞུགས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཅན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་སྤྲ་མས་འགྲའོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས། གང་ལ་ན། འགོག་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྟོར་བྱུར་བྱི་བལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། སྤངས་པ་སྤུན་ཚོགས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པས་སོ། །དག་དོན་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན་སོགས་སོ།།

བཞི་པ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས་པ་གང་ལ་ན། ལམ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན་ལམ་དང་།

1 ཞེས། ཤིག 30 ན 1 གཙང་། ཤིག 32 བ 3 ཤེར་ཕྱིན་པ་དག་ ཞེས་གཙང་ཤེ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསལ།
2 ཞེས། ཤིག 30 ན 1 གཙང་། ཤིག 32 བ 2 གཅིག་གཤེས་པར་
3 ཞེས། ཤིག 30 ན 4 གཙང་། ཤིག 32 བ 6 མདོ་ཚོས་ཅན།
4 ཞེས། ཤིག 30 བ 1 གཙང་། ཤིག 34 ན 1 ཉོན་མོངས་པ་དང་།
5 ཞེས། ཤིག 30 བ 1 གཙང་། ཤིག 34 ན 3 འདོམས་པ་ནི། གང་ལ་ན།

རིགས་སྐྱབ་དང་། དེས་འབྲེན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བསྐྱོན་བྱ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་པན་ཚུལ་བསྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་གྱིད་ཏུ་ལྡན་པར་བདེན་
པ་དང་། མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། བར་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་པན་ཚུལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ལྡན་པར་བདེན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་
མིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལམ་དང་སྤྱི་མའི་
མཐའ་རྣམ་མཁུན་དག་པན་ཚུལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱིད་དང་འབྱུང་བར་ལྡན་པར་བདེན་པ་དང་མི་
ལྡན་པར་བདེན་པ་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །གཞན་དག་དོན་དམ་པར་པན་
ཚུན་ལྡན་པ་ཡང་མིན། མི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་དངོས་འགའ་ལོ། །དག་དོན་ནི། བདག་
ཉིད་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན།
ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ལམ་བདེན་ཤེས་
པར་གྱེད་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་རྟེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དོས་གཞུང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་གསུམ་གསུངས་པའི་
དགོས་པ་བཤད། དེ་དག་ལས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པར་བསྟན། དཀོན་
མཚོག་གི་སྐྱ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། དོན་གཉིས་
མཐར་སྦྱོན། དེ་ཡང་རང་དོན་མཐར་སྦྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། གཞན་དོན་མཐར་སྦྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་བྱུང། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་རྟོགས་
མིན་པ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་
ཉིད། གང་ཞེག་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ། དེ་ལ་ཡང་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༣༥ ན ༡ ། སྐྱབས་དོས་གཞུང་།
2 བསྐྱོན་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག ༤༣༦ ཟླེད། ཅ

འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་གསུམ་སྟེ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོགས་
མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྐྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་
གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས།¹ །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྩི་མ་གསུམ་མོ། །ཐེག་
ཚེན་གྱི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པ་ནི། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་²སྐྱོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་དོན་ལ། རྒྱུད་སྐྱེད་ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྐྱོས། །ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། །མཐོང་སྲིད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
ཉིད།³ །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཅམ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པར་ཐལ་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་
མ་འདྲེས་པར་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྷ་ན་ཀུན་མཁུན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ཚོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་ངེས་ཏེ། རྣང་སྣང་ཚོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་གོང་དུ་བྱངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་སྡེ་
ནས། དེ་ལྷར་སྡེ་བ་དེའི་དགོས་པ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱི། །ཐེག་པ་གསུམ་
དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན།⁴ །ཞེས་གསུངས་པར་སྐྱབ་པ་དག་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཐེག་ཚེན་སྐྱབ་མོང་མིན་པའི་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས། ཐེག་ཚེན་གྱི་འགོག་ལམ་ཁོ་ན་ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་། བྱང་སེམས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ སྟོག ༤༣༦ ཟླེད། ༡༥
2 ཞོལ། སྟོག ༣༡ ན ༦། གཅོང། སྟོག ༣༥ བ ༤ རྣམ་པར་དག་སྐྱོས་པའི་
3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ སྟོག ༤༣༢ ཟླེད། ༡
4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ སྟོག ༤༣༢ ཟླེད། ༡༤

འཕགས་པ་ཁོ་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

དེས་ན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་
སྤང་འདས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་འདུན་
དགོན་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མོས་ཤིང་། སོ་
སོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་
པའི་སྤྱོད་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲེལ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ལ་རིམ་
གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ།།¹ ཞེས་སོགས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྤང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་སྤྱིར། །མེད་སྤྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་
སྤྱིར། །ཚོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ལོ།།² ཞེས་
གསུངས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་སྤང་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དེ་དག་མཐར་
ཐུག་གི་སྤྱབས་མིན་པར་སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིར་བ་བབ་ཅོལ་ཏེ། སྤང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ་
དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་སྤྱས་ལ། འདིར་ནི་ཉན་
རང་དག་བཙུག་དང་། དམན་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབས་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལས་
འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་གནས་སྤྱབས་སུ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འགོག་ལམ་ཡང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་།
དེ་དག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབས་མིན་ཏེ། ཚོས་ལ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ལྷུང་ནི་གཟིངས་དང་
འབྲ་བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།

1 ཞོལ། འགོག་ ༣༣ ན ༡ གཙུང་། འགོག་ ༣༦ ན ༣ ཐེག་ཆེན་
2 བསྐྱུ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༥༠ འགོག་ ༡༠༠༤ ཟླེང་། ༡༡
3 བསྐྱུ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༥༠ འགོག་ ༤༣༥ ཟླེང་། ༡༦
4 ཞོལ། འགོག་ ༣༣ ན ༡ ཐབས་སུ་སྤང་བ་ གཙུང་། འགོག་ ༣༦ ན ༣ ཐབས་སུ་སྤང་བ་

རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་པའི་ལམ་བདེན་ནི། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་བརྟན་བཅས་ན་སྐྱེ་བས་ད་
 བྱེད་ལས་ཤོད་དུ་བྱུང་བར་གཞན་ཚོས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་མི་རིགས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །སློབ་
 པའི་འགོག་བདེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པར། མེད་བྱིར། ཞེས་
 པས་དངོས་སུ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་
 མཐའ་དག་ལས་ཤོལ་དགོས་པ་ལ་བྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཚམ་མེད་པས་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་མཚོན་ནས་སློབ་ལམ་གྱི་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
 རྟོགས་བྱས་སོ། །དེའི་བྱིར་འགྲེལ་བར་ཉོང་མོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་
 ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སྐྱེ་བས་ནི་རང་མཚང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྤང་འདས་མེད་པར་འདོད་པའི་སྡེ་གཉིས་དེ་གང་ན་ཡོད་སྟོན་གཅིག །ཁྱེ་བྱག་སྐྱེ་བ་ནི་རྟོག་རྣམ་
 སུ་ཡང་འདོད་དོ། །དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་
 མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལུགས་²འགོད་པ་ལས་རོ་
 མཚར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་སློབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་ད་
 བྱེད་སྐྱེ་བ་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱབས་སུ་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འགྲུང་བ་དགོན་བྱིར་བྱི་མེད་བྱིར། །མཐུ་ལྡན་བྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་
 བྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་བྱིར། །འགྲུང་བ་མེད་བྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད།³ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་གདམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༩ བ ༤ རོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཤོག ༣༤ བ ༤ རོ་པོ་ཉིད་ཡང་།
 2 ཞོལ། ཤོག ༣༩ བ ༤ ཤོག ༣༤ བ ༥ གཞན་སྤང་འགོད་པ་
 3 བརྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༠ ཤོག ༤༣༥ བྱེད། ༣༠

བ་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས། རི་ལྷར་ན། འོན་དམ་པར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་སྦྱོར་ཏེ།
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་དག། སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །འོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་མཁུན་མཚན་མཚན་དུ་མི་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་འོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་འོན་དམ་པར་མི་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱས་འོན་དམ་པར་
 མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལུང་འབོགས་པའོ། །དག་འོན་
 བེ། གཞུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་
 ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདད་བར་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་འཇིག་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀྱི། ཚོས་ལ་འདོམས། རི་ལྷར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བུར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། འོན་དམ་པར་གཞི་དང་གཉེན་སོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 དག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་མཁུན་པ་གསུམ་སོ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བུར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་
 སོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཞན་དག་གིས་འཆད་མ་ཤེས་སོ། །དག་
 འོན་བེ། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ། གཞུགས་དངོས་སོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཚོས་རིགས་བསྐྱེདོ། །

གསུམ་པ་ཀྱི། དགོ་འདུན་ལ་འདོམས། རི་ལྷར་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 འཕགས་པ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འོན་
 དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པས་སོ། །དགོ་འདུན་
 ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ན་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་ལྷགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་སོ་བདུན་སོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་ཅིག་བརྒྱད་སོ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དབང་
 སོ་རྣམ་སོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པའོ། །དག་བཙེམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༣ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༣༧ ན ༥ རྣམ་བུར་ཚོས་ཡིན་ལ།

ནམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་པའོ། །དག་དོན་ནི། སྲིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་དབང་སོ་
རྒྱལ་སོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཚུལ་ཅན། རྟགས་ཚུལ་འགྲེལ།

བཞི་པ་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་སོ་མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་
ནི། བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ལ་
སོགས་པའི་བདེ་བ་པལ་པ་ལ་ཆགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་བྱ་བ་དན་པ་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་སོར་མ་ཞེན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཆགས་ཡུལ་ལྷན་ལ་
སོགས་པ་བདེན་པའི་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་འདོམས་པའོ།

ལྷ་པ་སྐྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་སོར་འལ་བ་མེད་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། ལམ་ལ་དུས་
ཡུན་རིང་མོ་ཞེག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་བྱང་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ན་དངང་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་སོར་ཡོངས་སུ་འལ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་འདོམས་པའི་གདམས་པ་དག་གོ། །དུག་པ་ཞུམ་པའི་གཉེན་སོར་ལམ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། སྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་སྲིར་ལམ་གྱི་ལྷང་ལོད་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ག་ལ་ལྷན་སྐྱམ་དུ་སེམས་
ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་སོར་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཚུལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་འདོམས་པའི་གདམས་པ་དག་གོ།

བདུན་པ་སྐྱུན་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ནི། མིང་དོན་གྲངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ན། ཤེད་
སྐྱུན་ནི། དངོས་སོ་ཚད་སོ་སོར་ངེས་པ་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་སྐྱུན་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མའི་སེམས་ཅན་

1 ཞོལ། ཤོག 33 བ 6། གཅོང། ཤོག 32 བ 3 གཉེན་སོ་ལ་ཞེན་པའི་
2 ཞོལ། ཤོག 33 བ 3། གཅོང། ཤོག 32 བ 3 རོ་སོ་ཉིད་མདོད་
3 ཞོལ། ཤོག 33 བ 3། གཅོང། ཤོག 32 བ 6 འདོམས་པའི་དག་གོ།
4 ཞོལ། ཤོག 33 བ 3། གཅོང། ཤོག 32 བ 6 སོགས་པ་ལ་

རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ནི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ནི་འབགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་སོགས་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པར་སྐྱུན་ལྷ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་ལ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་སྐྱུན་ལྷ་ལ་འདོམས་པའོ།།

ས་མཚན་མས་ནི། མ་མཐའ་ཤེས་སྐྱུན་ཚོགས་ལམ། ལྷའི་སྐྱུན་སྐྱོར་ལམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྐྱུན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་དེའི་རྗེས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་རྗེས་མཐུན་
བ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་འདི་དངོས་སངས་རྒྱས་ས་ནའོ། །དག་དོན་ནི་བྱང་ཆེན་
ཤེས་མིག་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱུན་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉེས་ལས་མི་འདའ་བར་སྐྱུན་ལྷ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྟེང་།

བརྒྱད་པ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་གདམས་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་
གཏན་ཀྱི་མཐུས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་རྩུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐུས་ཐོས་པའི་རྣ་བའི་
ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ཀྱི་
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་
བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐུས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་དུ་མ་རྗེས་
སུ་བྲན་པ་དང་། བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དུ་མའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་ཀྱི་མཐུས་མཐོང་བ་དང་། ཟག་
པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་
གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུན་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་

བའོ། །ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་ལྷ་སྤྱི་རོལ་བ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ལའང་ཡོད་ཅིང་། རྟུག་པ་དགྲ་
བཅོམ་གསུམ་ལའོ། །དག་དོན་ནི། ཤེར་སྤྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པ་འཛོལ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟུགས་འགྲེ།

དགྲ་པ་སྤང་བུ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་
བཞིས་བསྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་རྟུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
པས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོམ་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །དག་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
དག་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉེས་ལས་མི་འདབ་བར་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མཐོང་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཅུ་པ་སྤང་བུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལམ་དང་
འདུས་མ་བྱས་འགོག་པ་དག་བདེན་མེད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཐན་ཚུལ་
རིགས་ཐ་དད་དུ་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོམ་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉེས་ཀས་ཚོས་
ཉིད་ཅམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། མཐོང་བ་དང་སྦྱོམ་པ་དག་རྟོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་
དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོམ་པའི་ལམ་ཐག་མེད་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་

1 རྟོག་ཤོག ༣༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༣༩ བ ༥ བྱས་པ་དངོས་
2 རྟོག་ཤོག ༣༥ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༣༩ བ ༡ མེད་པས་

བར་སྐྱོམ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པའོ། །དག་དོན་ནི། རབ་འགྱུར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། གདམས་དག་ནི་བཅུར་གྲངས་ངེས་
སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཅམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་
སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེར་ལྷན་ལ་བསྟུབ་པའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། སྟུན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
ཐེག་ཚེན་ཀྱི་སྟུབས་གསུམ་དང་། ལམ་བྱེད་བར་དུ་འགྲོ་བའི་²རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་།
ལམ་ཐོར་ནས་མི་སྟོག་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངམ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་
མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་སྟུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་
བར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟུན་ལྷ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པས་ཚོགས་བསགས་ཏེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སྤང་
བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་མཐའ་བྱུག་པའི་རྒྱ་གང་⁴ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་སྟེ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདོམས་ཚུལ་གདམས་དག་གི་སྟུབས་སུ་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ནི། འདིར་སྟུབས་
སུ་བབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། འོད་དག་གིས་མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཐེག་
ཚེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་
འདུན་དུ་ཐ་སྙད་བྱས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་⁵ཞུགས་འབྲས་དག་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་
འདིར་ནི་མངས་པས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དངོས་

1 ཞོལ། བོག ༣༥ བ ༦། གཙང་། བོག ༣༤ ན ༣ གྲངས་ངེས་མཚུག་
2 ཞོལ། བོག ༣༦ ན ༣། གཙང་། བོག ༣༤ ན ༧ འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིན་པ་
3 ཞོལ། བོག ༣༦ ན ༧། གཙང་། བོག ༣༤ ན ༥ འགྲོ་བའི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
4 ཞོལ། བོག ༣༦ ན ༥། གཙང་། བོག ༣༤ ན ༦ རྒྱ་ཡིན་པ་
5 ཞོལ། བོག ༣༦ བ ༡། གཙང་། བོག ༣༤ བ ༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་ཞུགས་འབྲས་དག་ཀྱང་

བཏགས་བཤད་པ། གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་
 སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་
 སུ་མདོ་ལས་མིང་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་
 བཅུན་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་འབྲས་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་
 ཉི་ཤུར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་གྲུང་གཞན་དག་ན་རེ། བཏགས་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་རྟོགས་འགའ་ཞིག་ཆ་འབྲ་བ་ཅམ་དང་། དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གང་ཟག་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་བྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་བྱང་
 སེམས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་གྱི་མིང་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་སེམས་དག་²དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན།

དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འབྲའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།
 ལམ་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལ་སྟོན་འདོད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མེད་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཉན་ཐོས་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བ་སོགས་སུ་³ཐ་སྙད་བཏགས་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འབྲ་
 བའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཞུགས་འབྲས་
 གྱི་མིང་འདོགས་དགོས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་པའི་

1 ཞོལ། སོག ༣༦ བ ༩། གཙང་། སོག ༣༥ བ ༩ མང་པོ་ཞེས་
 2 ཞོལ། སོག ༣༦ བ ༥། གཙང་། སོག ༣༥ བ ༧ བྱང་སེམས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེད་ནས་འཇུག་པ་
 3 ཞོལ། སོག ༣༧ ན ༩། གཙང་། སོག ༣༥ བ ༧ སོགས་ལ་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོག་། །བྱང་སེམས་ཡིན་པ་
འི་རྒྱལ་ལྷགས་ཐོགས་དངོས་ཡིན་པའི་གཞོན་གྲེད་དང་། དངོས་མིན་པའི་རྒྱལ་གྲེད་གང་ཏུ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་དངོས་ཡིན་མིན་ཚེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཏུ་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་
མི་རྟལ་པའི་རྒྱལ་གྲེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནས་རང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་གྲེད་ཏུ་རྒྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འི་
བྱང་སེམས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་
ཚེན་ལ་ལྷགས་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྲེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དེས་ན་
འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། བཏགས་པ་བར་མི་འཐད་དོ།།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པར་འགལ་བར་ཁས་གྲངས་ནས་དེ་མ་
ཐག་འགྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་རྣམ་རྒྱས་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
གྱིས་བརྒྱལ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་གནས་པ། རྒྱལ་ལྷགས་འབྲས་གནས་གྱི་
སྤངས་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ལ་བཅོན་པས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་
པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབང་ཚོན་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འི་དངོས་འགལ་
སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ལྷགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་རྒྱུར་གྱི་
རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་རྒྱས་ནས། འགྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ན། མཐོང་ལམ་
སྐད་ཅིག་བཏུ་རྟལ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་ལྷགས་སུ་གདགས་སུ་རང་སྟེ།
ཀྱང་རྒྱུར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྲིད་བཅོན་པའི་
བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་ལྷགས་སུ་ཐལ།¹ མཚན་ཉིད་དེའི་
སྲིད། འཁོར་གསུམ་དངོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཁམས་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མཚན་
ཉིད། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་འདོད་པའི་རྣོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་རྩང་ཟད་མ་སྤངས་པའམ། ལྷ་པའི་
བར་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་ཀྱང་རྟུང་། རྟུག་པ་མ་སྤངས་ལ། ཚོགས་པའི་བྱང་བར་རྒྱུར་ལམ་སྟོན་
གཅིག་པ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཅོམ་གྱང་རྟུང་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བྱང་སེམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༡ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༣༠ ན ༡ ཐལ་སོ།།

ཡིན་ན་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པར་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱུ་ནས་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ན། སྐབས་གཉིས་
པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱལ་གི་
དང་ལོ་བཙུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྐར་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྐར་མ་སྐར་ས་པའི་བྱང་སེམས་
ཚོས་ཅན། ཞེས་སྐྱུ་བའང་བྱང་སེམས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་ཚང་བར་ཁས་¹སྐར་ས་པས་དངོས་སུ་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། འདིར་བྱང་སེམས་ལ་ལྷགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཚན་པ་ནི།
དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞོན་པ་འབབ་
བའི་ཕྱིར་དང་། བཏགས་པ་པར་བཞེད་ན་འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་སོགས་འཆད་རིགས་པ་ལ།
སྐོབ་དཔོན་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་²འཁོར་
ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྩམས་ནས་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བཙུན་ལྟོན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།³ །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས་བྱང་
སེམས་རྒྱུ་ལྷགས་སོགས་ཡོད་པར་ལེགས་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཅེར་འགོ་གསུགས་
ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཙུན་པ་ཅམ་ལ་བཤད་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་སྲིད་ཅེར་འགོ་མཚན་ཉིད་པ་
འདོག་བཞེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་མི་སྲིད་⁴པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
ན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་
བྱང་སེམས་ལ་ལྷགས་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུས་
པའང་མི་འཐད་དེ། ཅི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་དགོངས་
པ་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་རང་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོངས་

1 ཞོལ། ཤོག 31 ན 11 གཙང་། ཤོག 30 བ 3 ཚང་བར་དངོས་སུ་
2 ཞོལ། ཤོག 31 ན 31 གཙང་། ཤོག 30 བ 2 མི་ལྟོག་པ་འཁོར་
3 བསྐྱུ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 24 ཤོག 12 ཐེང་། 37
4 ཞོལ། ཤོག 31 ན 11 གཙང་། ཤོག 30 བ 6 མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མིན་གྱི།
5 ཞོལ། ཤོག 31 ན 6 གཙང་། ཤོག 30 བ 2 བཏགས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞི་འཆད་པ་ཡིན་ནམ། དུམ་གྱི་མདོ་སོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་
 ཡིན་ནམ། གང་འདོད་དང་། དང་སོ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་
 པའི་སྲིད་དང་། རྲིད་རང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེའི་སྲིད་
 གཞིའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 གུ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་བསྟན་པ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་
 པས། དེའི་ལན་གསུངས་པ་གང་ཞིག །མདོ་དེར་དེའི་གོང་ཏུ་ཞུགས་འབྲས་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱང་སེམས་
 ལ་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྲིད་མི་སྟོན་འཁོར་ལོའི་མདོ་
 ལས། དག་བཙུག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དུམ་གྱི་མདོ་སོགས་
 སུ་བྱང་སེམས་ལ་དག་བཙུག་པར་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དག་བཙུག་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སོགས་འཆད་པར་ཁས་ལེན་ན། སངས་རྒྱས་དག་བཙུག་པར་གསུངས་
 པ་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །

དེས་ན་སྲིད་མི་སྟོན་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ།¹ མཐར་ཐུག་གི་སྲིད་འདས་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་སོགས་མེད་པར་བསྟན་ནས། བྱང་སེམས་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། མདོ་འདིའི་འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་²འཆད་པར་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་
 སོགས་དངོས་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དངོས་མེད་པའང་གང་གིས་
 འགོག་ །ཉན་ཐོས་ལ་དག་སྲིད་གི་འབྲས་གུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས། ཐེག་མེད་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འགོག་བདེན་དངོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སྲིད་འདས་དངོས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྲིད་འདས་
 དངོས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྲིད་འདས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཐར་པའང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་
 དང་། སྲིད་འདས་ཡིན་ན་མི་གནས་པའི་སྲིད་འདས་ཡིན་པས་ཞུབ་པས་སྲིད་འདས་གྱི་མཐར་

1 ཞོལ་ཤོག ༣༤ བ ༥། གཙམ་། ཤོག ༣༡ བ ༥ དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལས།

2 ཞོལ་ཤོག ༣༤ བ ༦། གཙམ་། ཤོག ༣༡ བ ༥ གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད།

སྣང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་མི་
ལུས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ།།

གསུམ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྲོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་སྲིད་མི་འོང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ།
སྲིད་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ། ད་དུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་
འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྲིད་མི་འོང་དེའང་སྤར་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་ལྷགས་ནས་གཞན་
དོན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན། མི་འཛིན་ན་མཐར་སྐྱབས་ཐེག་པ་གསུམ་
དུ་ཐལ་ལོ། །འཛིན་ན་དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་དངོས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ལས། བྱང་སེམས་ལ་དངོས་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་ནི་མཐར་སྐྱབས་གི་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མི་གཞོད་དོ།།

འོ་ན་བྱང་སེམས་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐེག་
དམན་གྱི་དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་སྲིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
བྱང་སེམས་གཞན་མེད་པའི་འཛིན་ཉེན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གནས་ནས་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པས་དག་བཅོམ་མིན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་
དུ་འགྱུར་བས་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཅིའི་སྲིད་སྟོན། དེ་བས་ན་མདོ་དང་འགྲེལ་པ་
རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་དེ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་རང་
སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་འདྲ་བས་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ནི་བབ་ཚོལ་ལོ།།

དེའི་སྲིད་ཐེག་དམན་ལ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གནས་ནས་གཞན་དེར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་
བའི་སྲིད་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས། རང་བྱང་རྒྱལ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་སུ་
རང་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཚིག་ཚོགས་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། དོན་ནི་བསེ་དུ་ལྟར་གནས་

ནས་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་པའི་
བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་གངས་ལ་དབྱུང་བ་ནི། ཉི་ཤུའི་གངས་འཛོལ་ཚུལ་ལ། ལེ་བརྒྱད་མར་གཞུང་
གིས་ཟིན་པ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་དང་། དག་བཅོམ་འབྲས་
ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ། འཕགས་པས་འོག་མིན་འགོ་ནས་སྲིད་ཅེར་འགོ་
བའི་བར་ལྟ་པོ་གོང་འགོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བར་པ་
གཉིས་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉི་ཤུར་འཚད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱད་
པ་དང་། ལྷིང་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། འོག་མིན་འགོ་རྣམས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་
རང་རང་གི་དབྱེ་བ་ལ་གངས་འཛོལ་ལ་སོགས་པར་མ་བགངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བས་སྲིད་ཅེར་འགོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་མ་བགངས་ཤིང་། རྒྱན་ཞུགས་དང་ལྷིང་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་གསུམ་མདོ་ལས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཉི་ཤུར་མངོན་དོ།།

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མ་མཐའ་ས་དང་པོ་དང་། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་འཕགས་པས་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་མཚམས་
ཞིབ་ཏུ་བཤད་དཀའ་བར་སྦྱང་ཡང་ལོགས་སུ་བཤད་པར་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་
སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །ཅུ་བ་
ནི། དབང་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་ལྟ་ལས། ལུང་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཞུགས་
གནས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འཚད་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་
ལམ་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱ་བྱུག་གི་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། ལྷིང་འདོད་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༣༤ བ ༤། གཅོང་། ཤོག ༣༣ བ ༩ འཕགས་པས་གཞུང་གི་འོག་
2 ཞོལ། ཤོག ༣༠ བ ༡། གཅོང་། ཤོག ༣༣ བ ༩ མཁམས་པས་ཉི་ཤུར་
3 ཞོལ། ཤོག ༣༠ བ ༣། གཅོང་། ཤོག ༣༣ བ ༤ ཞིབ་ཏུ་དཀའ་བར་སྦྱང་ན་ལོགས་ས་བཤད་པ་སྦྱར་འདོད་དོ།།

སྒོམ་སྤངས་ལ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་གསུམ་¹སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་སྐྱོད་གི་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོལ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པས་སོ། །དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྣོན་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་སྤྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་³པར་ཅན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྒོམ་སྤང་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ཤིང་། ལྷའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་དང་།⁴ མའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པ་སྣ་དང་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

བྱང་གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱེ་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དེ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་⁵གནས་པ་དད་པ་དང་མཚོང་བས་ཚོབ་པ་དག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལས་⁶འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོལ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་ཁྱད་⁷གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།⁸ ལོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྤྱིར་འོང་དེ་ཉིད། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་སྤངས་ཞིང་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་སྤངས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་

1 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ ན ༦། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༡ ཀུན་སྐྱོད་སྤངས་པས་
2 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༡། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༡ སྤྱེ་བྲག་གོ།
3 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༡། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༡ གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་
4 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༡། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༡ ལེན་པ་སྣ་དང་མའི་
5 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༣། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༣ བཅུ་དྲུག་པ་གནས་པ་
6 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༤། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༤ སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་
7 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༤། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༤ ཅམ་ཁྱད་གྱི་དང་པོ་ནི།
8 ཞོལ་ འོག་ ༤༠ བ ༤། གཙང་། འོག་ ༣༡ བ ༥ ཡིན་ནོ།

པོ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་འོང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟུང་གསུམ་པ་སྲིད་མི་འོང་གི་སྐོར་
ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་དུ་བྱང་སེམས་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དེ་
དག་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་བ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་བ་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྲེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་སྲིད་དུ་བརྩོན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་གྲངས་འདོན་གཅིག་ཡིན་ནོ།¹

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི། དགུ་བ་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོས་ཅན། སྲིད་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་
དབྱེ་ན་ལྷ་ལས། དང་པོ་བྱང་སེམས་བར་མ་དོར་འདའ་བ་ནི། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་
ལ། མངོན་པར་བྱུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་བྱུབ་པ་ན། ལམ་མངོན་
དུ་བྱས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་འཕྲོག་པའོ། །སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀུན་སྐྱོར་
གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་དེ་འཕྲོག་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
བཅས་པས་འདའ་བ་ནི། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་དེ་འཕྲོག་པའོ། །མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་འབད་པ་ཚུང་
དུས་དེ་འཕྲོག་པའོ། །ལྷ་བ་ནི། བོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་
ཐུག་བར་འགོ་བ་ནི། འཕར་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་ཅེར་འགོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་བཞིན་སྲེ་མ་ལ་ཚངས་
དེས་སུ་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་མ་ལ་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོག་པ་དང་། ཚངས་དེས་ནས་གནས་འོག་མ་
གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བར་གྱི་གནས་གཞན་བཞུགས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོག་པ་དང་། ཚངས་
ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་དེ་འཕྲོག་པ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྲིད་མི་འོང་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་བར་འགོ་བ་
ནི། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། མཐོང་བའི་

1 ཞོལ། བོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། བོག ༣༣ བ ༡ ། འདོན་གཅིག་ཡིན།
2 ཞོལ། བོག ༢༠ ན ༢། གཙང་། བོག ༣༣ ན ༡ ། སྐྱེས་ཅམ་ན་དེ་

ཚོས་ལ་ཞི་བ་དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གོང་
འཕོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

བཞི་བ་དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་ནི། སྲིད་ཅེ་ཉོན་མོངས་དགུ་¹པའི་ས་
བོན་སྲོང་བ་ལ་བཙུག་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །ལྷ་པ་ཅ་བར་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ། རང་ཉིད་
གཅིག་ལུང་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་མི་བལྟགས་
ཤིང་བྱང་སེམས་གཞན་མེད་པའི་འཛིན་རྟོག་དུ་ཚེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ལོ།།

གསུམ་པ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་
མར་སྐོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་²པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྒྱུ་བ་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱིད་དོན་ལ། རྟེན། རོ་བོ། རྩོ་
རིག་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྲོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་རི་
ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཚེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། རྩིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་འདོད་
རྣུ་དང་བཅས་པ་གང་བྱང་ཞིག་དགོས་ལ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་ཡང་
བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་པས་འདོད་སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། སྐྱིད་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིང་ཚང་བ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣལ་མཐོང་གི་
ཤེས་རབ་³དངོས་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་རྣལ་མཐོང་
ཤེས་རབ་ལྷུང་བའི་སྐྱིད་དོ། །ཉེར་བཟོགས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མིན་ཏེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
པར་དེ་དག་མི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ཉེར་བཟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་དེ་ཞི་
གནས་ཤེས་རབ་ལྷུང་བའི་སྐྱིད་དོ།།

གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཛིན་རྟོག་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༧༡ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༣༣ བ ༧ འགྲེལ་ས་བོན་
2 ཞོལ། ཤོག ༧༡ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༣༣ བ ༡ རྟོགས་པ་དེས་འབྱེད་
3 ཞོལ། ཤོག ༧༣ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༣༣ བ ༣ ཤེས་དངོས་སྐྱེ་

སྐྱོམ་བྱུང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞིའོ། རྟོན་གྱི་མཚོན་ཉིད།
 ཐེག་ཚེན་ཚོགས་¹ལམ་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོན་ལ་པལ་པའི་དོན་བསྐྱོམས་
 པས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་། ཅེ་
 མོའི་མཚོན་ཉིད། ཐེག་ཚེན་གྱི་རྟོན་ལ་སྐྱོས་ཏེ་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པར་གྱུར་
 པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་། བཟོད་པའི་མཚོན་ཉིད། འདྲིན་པ་བདེན་
 མེད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེ་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་། ཚོས་མཚོག་
 གི་མཚོན་ཉིད། ཐེག་ཚེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་སྐྱོས་ཏེ་འདྲིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པར་
 གྱུར་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱོམ་པར་འབྲ་
 ཡང་། རི་ལྟར་རགས་པའི་རིམ་པས་རྟོགས་བྱ་ལ་གསལ་སྤང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་སྐྱོ་རིག་དབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག །སྐྱོར་ལམ་འདི་དག་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་
 གི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཚེན་
 སྐྱོར་ལམ་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཐེག་
 ཚེན་སྐྱོར་ལམ་གྱིས་མངོན་སྲུང་གི་ས་པོན་སྐྱོར་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ཡང་མིན་ཞིང་སྐྱོ་དོན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་འདི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོ་དོན་འདྲིན་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་
 འཇུག་བའམ། མ་འཇུག་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཚེན་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་
 ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་ཚེན་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 འི་སྐྱོ་དོན་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དེའི་དོན་སྐྱི་ཤར་བའི་སྐྱོ་ནས་འདྲིན་པའི་
 སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་དེའི་
 དོན་སྐྱི་གསལ་བར་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་དོན་མིན་ལོ།།

1 ཞེས། ཤོག ༤༩ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༩༩ བ ༥ །སྐྱོར་ལམ་དུ་

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པ་ཤད་དོ།¹ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 མཚམས་སྒྲུབ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། བྱད་པར་འབགས་
 སོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ལམ་ལས་སོ། །གང་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི་ཚོད་སོགས་སོ། །གང་གིས་ན། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་
 དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བཞེ་བོ་ལྟན་པ་ལ་བཞེན་
 པ་དང་། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་²དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོད་
 སོགས་བཞེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོད་སོགས་བཞེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་³འབགས་ཏེ། དམིགས་
 པ། རྣམ་པ། རྒྱ། ཡོངས་འཛིན། རྟོག་པ། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་⁴འབགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབགས་སེང་གཉེས་ཀས་རྒྱུད་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱུང་ཚོས་སུ་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་གཉེས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རྒྱུད་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཚོས་
 སུ་འགྲུར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། འདིར་སྒྲིབ་ལམ་བཅུ་གཉེས་སུ་སྤེ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འབྲ་བ་བཅུ་གཉེས་ཀྱིས་སྤེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་མི་འབྲ་བའི་
 ལྟོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་
 རྒྱུ་ལས་པའི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། མི་⁵འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་
 བསྟན་ཞེས་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ནས་བྱུང་ཚོས་
 སུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉི་མི་སྣང་བར། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྲུར་དོ། །འོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༡ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༣༤ བ ༧ ། རྒྱས་པ་ཤད། དང་པོ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༣༡ གཙང་། ཤོག ༣༤ བ ༡༢ ཆེན་པོ་ནི། དབྱེ་བ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༣༡ གཙང་། ཤོག ༣༤ བ ༡ བྱད་པར་འབགས་ཏེ།
 4 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༣༤ བ ༡ བྱད་པར་འབགས་
 5 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༣༤ བ ༣ ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་

ན་འགྲེལ་ཚུང་དུ། ཚུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཁྲད་ཚོས་སྲུ་མ་¹བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འད་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས། ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
སྲུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན། དེ་དག་ནི་དམིགས་རྣམ་
ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་ཚམ་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་མིན་ལ། མདོར་བསྟན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་
ཏུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་²ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲད་གཞི་བསྟན་ནས། ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཁྲད་ཚོས་སྲུ་སློབ་ཅིང་།
དེ་ཉིད་ཁྲད་ཚོས་སྲུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་དོ། །

དེས་ན་གཞུང་པལ་ཆེ་བར་ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལས་
མི་འགྱུར་ཡང་མ་དག་པར་མདོན་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འདི་ག་རྟེན་པའི་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲད་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །སློབ་ཆད་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་ཆ་ཚམ་ཡང་འཆད་ཤེས་
པ་མ་བྱུང་བར་སྣང་དོ། །

འགྲེལ་བ་ནི། ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་རྫོ་བ་སོགས་³ལས་སོ། །གང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༧༣ བ ༡། གཙམ་དུ། ཤོག ༣༧ བ ༧ ཁྲད་ཚོས་སྲུ་བཤད་པ་
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༥༩ ཤོག ༩༩༧ བྱང་། ༡
3 ཞོལ། ཤོག ༧༧ བ ༩། གཙམ་དུ། ཤོག ༣༥ བ ༩ རྫོ་བ་ལས་སོ། །

སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བ། འབྲས་བུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།
 རོ་བོ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ། དབྱེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་སོ།
 རོ་བོ་བར་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་བྱུང་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
 བཟོད་པར་བྱུང་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཁྱད་ཚོས་གང་གིས་
 བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བ་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱེ་བ་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རོ་བོ་
 ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཆར་རྟོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཏུ་བདག་མེད་གསུམ་ག་རྟོགས་པའི་རྒྱའི་རོ་བོ་དང་། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྲིད་ཞི་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་པོ་ཅེ་མོའི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དག་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས་
 སོ། །དག་དོན་སྤང་དང་འདྲོ།

དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱད་ཚོས་ཐ་མ་ལྟ་བོ་འི་སྤྱད་
 བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་རོ་བོ་བར་བྱུང་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་
 ཐེག་པ་བདག་མེད་ཉི་ཅེ་བ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་དང་། སྤང་བཤད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་

1 ཞོལ། འོག་ ༧༧ བ ༡། གཙང་། འོག་ ༣༥ བ ༧ ། གཏོགས་པ་སྟེ།
 2 ཞོལ། འོག་ ༧༧ བ ༧། གཙང་། འོག་ ༣༥ བ ༣ ། ཉི་ཅེ་བ་རྟོགས་པ་

བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷན་པར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རྟོག་། །ཁྱད་ཚོས་དང་པོ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་
 བ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོན་སྟེ། ཚོས་མཚོག་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེ། བཟོད་པ་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། རྟོག་རྒྱུང་དུ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟེ། ཁྱད་ཚོས་རི་
 ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་ཁྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟེ། བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཉན་རང་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོན་སྟེ། བྱང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྲ་མ་བརྩུ་
 གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱུན་ཏུ་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་སྲིབ་རིགས་རི་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དེ་སྟེད་
 འདུག་པའི་སྲིད་རྟོག་། །འོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདྲིར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་
 པར་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད་འདི་ནི་ཐེག་དམན་ལས་
 རྣམ་པར་གཞན་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་རྒྱུའི་ཁྱད་ཚོས། རྟོག་པའི་ཁྱད་ཚོས།
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱུའི་མཚམས་རྒྱུད། སོ་སོའི་དོན་
 བཤད། བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་གི་སྟོན་སྟེ། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 བརྩུ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡི་དང་པོ་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ལ། རྩ་འབྲེལ་གཉིས་

1 ཞོལ། ཤོག ༩༩ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༣༥ བ ༥ འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཟོད་པ་

ཀྱི་དང་པོ་ནི། དམིགས་¹ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ།² །ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་
སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱད་སྤྱོད་ཡིན་པས། ཅ་བར་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱད་པ་
ཡིན་ཀྱང་། འགྲེལ་པས་ཚིག་ཚོགས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བོད་ལ་
གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
ལ་བརྟེན་པ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཉེ། དེས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཉེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པའི་རྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། སྤྱོད་པ་འགོད་རྒྱུས་འདི་གཉིས་དམིགས་རྣམ་ལྷན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
ཏུ་བདག་མེད་གསུམ་ག་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུའི་རོ་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོད་འགྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དག་གིས་གྲངས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུབ་པ་བདེན་པ་བ་དང་། དེ་བཞག་པའི་
དགག་པ་བདེན་པ་བ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཚོས་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འབྲེལ་བ་དང་།
རྒྱུན་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྟོད་འགྲིང་
གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

ཚེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་

1 ཞོལ། སོག ༤༥ ན ༦། གཅོང། སོག ༣༦ ན ༣ དམིགས་པ་ཞེས་
2 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེག ༤༩ སོག ༦ ཟེང་། ཨ།
3 ཞོལ། སོག ༤༥ ན ༦། གཅོང། སོག ༣༦ ན ༡ དེ་འགོག་པའི་

ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་ཆེན་སོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་
བར་གྲུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྗོད་
ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་སྤྱི་ལྟས་སྤྱི་གྲུར་བའི་སྤོམ་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་
དང་སོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །ཞེས་
སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། སྤར་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་སོ་ནི། རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པས་རང་གི་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱལ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འགྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
རྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་
རྟོང་བ་ཉིད་དག་པའི་རྒྱལ་བདེན་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི། བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གིར་མི་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་མོ་འགྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་སོའི་དམིགས་པ་ནི། བདེན་པའི་

1 ཞོལ། སོག ༧༦ ན ༣། གཙང་། སོག ༣༦ བ ༧ ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༧༩ སོག ༦ ཟླང་། ༤
3 ཞོལ། སོག ༧༦ ན ༧། གཙང་། སོག ༣༦ བ ༥ སོགས་པ་རང་གི་
4 ཞོལ། སོག ༧༦ ན ༥། གཙང་། སོག ༣༦ བ ༦ སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་
5 ཞོལ། སོག ༧༧ ན ༦། གཙང་། སོག ༣༦ བ ༦ སོགས་པ་དག་ལ་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྡོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྡོས་
པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཅེ་
མོ་ཆེན་སོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་སོ། །ཅིའི་སྲིད་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་སྲོགས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཅ་བ་གཡོ་
བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཅེས་
སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། སྲུང་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་སོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་
དམིགས་པ་ནི། གཞུགས་དུང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི།
བདེན་པའི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་སོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །འགྲིང་གི་དམིགས་
པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་ཡང་མེད་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟོད་པ་འགྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་སོའི་དམིགས་པ་
ནི། དོན་དམ་པར་རང་དང་སྲིད་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཞུགས་

1 ཞོལ། སོག ༧༦ བ ༧། གཙང་། སོག ༣༧ ན ༣ གཉིས་ཀྱི་དང་སོ་ནི།
2 ཞོལ། སོག ༧༧ ན ༣། གཙང་། སོག ༣༧ བ ༡ སོགས་པ་མཚན་
3 ཞོལ། སོག ༧༧ ན ༣། གཙང་། སོག ༣༧ ན ༧ ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་

ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མོས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་བཟོད་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཆད་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་
བ་མེད་པས་ཚོས་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ལྟར་
ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་མཚོག་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་དབང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་འབྲེད་
བར་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱོམ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་³ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རོན་དམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་དང་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་ཚུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འགྲོར་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ནས་
ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པ་ནི། བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཚོས་མཚོག་
འབྲིང་ལ་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་⁴བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་
སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་

1 རོལ། ཤོག ༧ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༣༧ བ ༣ རྒྱད་པར་བྱས་པའི་
2 རོལ། ཤོག ༧༧ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༣༧ བ ༧ དབྱིངས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་
3 རོལ། ཤོག ༧༧ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༣༧ བ ༧ ཀྱིས་
4 རོལ། ཤོག ༧༧ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༣༧ བ ༦ རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་

དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྲུང་ཚུབ་སེམས་པ་དང་། ཤེར་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྲིན་པ་དང་། རོན་གསུམ་པལ་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་པའམ་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐམས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་
མཚོག་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དང་སྣུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཅིའི་སྲིང་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཚོད་པའི་ཡུལ་ནི་སི་སྤྱི་ཉའི་སྐྱད་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོད་གནས་བྲལ། ཞེས་
སོགས་སོ། །གཞུང་སྣུག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱར་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐོད་སྐྱད་ལ་ཚོད་ཡུལ་མེད་པས་ཚོད་ལན་འདི་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིང་
དང་། འགྲུར་ལོག་པར་ཐལ་བའི་སྲིང་དང་། ལེགས་སྦྱར་ལ་གཞུང་སྣུག་མ་ཐམས་ཅད་རོན་ལོག་
པར་ཐལ་བའི་སྲིང་ཉེ། གསུམ་པའི་པལ་ཚུན་ངོ་པོ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་
སོགས་སུ་སྦྱར་དགོས་པའི་སྲིང་། གཞན་དག །དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་
རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་པའི་དུག་སྐྱེ་འདི་གཞུང་སྣུག་མ་ཐམས་ཅད་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་
པས་ཚོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པའང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཉེ། ཐལ་བ་སྲིང་མ་སོ་ན་གནས་པའི་
སྲིང་རོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཅིའང་མི་སྣང་བས་དགག་ཡུལ་གྱི་
རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དགོད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དང་པོ་སྟོན་
པའི་གཞུང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་གཞུང་སྣུག་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱར་ཁས་སྤངས་

1 ཞོལ། འོག ༤༦ བ ༤། གཙང་། འོག ༣༦ བ ༦ སེམས་དཔལ་དང་། སྲིང་སྲིན་པ་དང་།
2 ཞོལ། འོག ༤༦ བ ༥། གཙང་། འོག ༣༤ ན ༡ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྟགས་ནས་
3 ཞོལ། འོག ༤༤ ན ༡། གཙང་། འོག ༣༤ ན ༢ ཡིན་པའི་སྲིང་།
4 ཞོལ། འོག ༤༤ ན ༡། གཙང་། འོག ༣༤ ན ༢ ཞེས་སོགས་གཞུང་
5 བརྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྡུར་ལ། དེ་ག ༤༤ འོག ༤ ཟེང་། ༥

ནས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་
 སྟོང་མ་གཏོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཅིའང་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་བཞི་བཅའ་ཚོས་ཏེ། སྐྱུང་
 ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐམ། གཞུང་འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་ཅེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 གཞུང་ལས་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་གཉིས་བཤའ་བ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤའ་བའང་། བ་ལང་གི་རྟ་མིན་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱས་བ་ལང་ཚོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། བ་ལང་རྟ་མིན་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བ་ལང་
 ཚོས་ཅན་དུ་འཕངས་པས། སྐྱ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཚོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་ཚོས་
 ཅན་དུ་འཕངས་པ་གཉིས་ཀ་བ་ལང་གི་སྟོག་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་འཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་ཅིའང་མེད་ཅེས་བ་མིན་པས་རང་ཉིད་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཅིག །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚོད་བ་ཞི། སྐྱུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་བཞི་
 ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། བདེན་བཞི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་རྣམ་
 ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོས་ལྟ་བུར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་བཞི་དང་མ་
 འགྲེལ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཡན་གར་བ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བས། གཞི་གང་གི་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདོགས་རྗེ་ལྟར་གཙོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། འདིར་རྫོང་རྒྱང་
 དུའི་དམིགས་བ་སྟོན་བ་ན། བདེན་བཞི་རྟེན་དང་། མི་རྟག་སོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྟ་
 བུར་བརྗོད་ནའང་། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བ་ན། ཁྱད་གཞི་བདེན་བཞི་མ་བསྟེན་
 བར་ཁྱད་ཚོས་དམིགས་རྣམ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ལན་ལ། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་
 བས།³ དེ་དག་བདེན་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལན་དང་། རྫོང་རྒྱང་དུའི་དམིགས་བ་

1 ཞོལ། སོག ༧༩ བ ༢། གཙོད། སོག ༣༩ བ ༢ ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་མེད་མང་ཅེས་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། ཁྱད་
 2 ཞོལ། སོག ༧༩ བ ༥། གཙོད། སོག ༣༩ བ ༧ བདེན་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་
 3 ཞོལ། སོག ༧༩ བ ༦། གཙོད། སོག ༣༩ བ ༥ བརྗོད་པར་དེ་དག་

བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟེན་པར་འཕངས་
 པའི་ལམ་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་ལམ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན། བདེན་བཞི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉེ་བྱང་
 གཞི་དང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཚོས་སུ་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
 པར། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་ཚེ་བདེན་བཞི་བྱང་གཞིར་མ་བརྗོད་པར་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་བོད་རྒྱུང་
 རྒྱའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འགྲེལ་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་བཞི་དང་མ་
 འགྲེལ་བས་མིན་གྱི་བརྗོད་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་ཐད་ལ། བདེན་བཞི་དང་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་བརྗོད་
 མ་བརྗོད་གྱིས་བདེན་བཞི་དང་འགྲེལ་མ་འགྲེལ་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཉེ། ཚོས་བརྗོད་གྱི་
 སྐྱུས་པ་ལང་བྱང་ཚོས་སུ་བརྗོད། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་པ་ལང་བྱང་གཞིར་བརྗོད་ཀྱང་། བྱང་
 པར་གཞན་སྐོང་བ་དང་མི་སྐོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་བ་ལང་ཅམ་
 བརྗོད་པ་ལ་ནི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབས་གི་སྐྱབས་ལས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ཚོས་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ཅམ་
 ཡིན་ཀྱང་། དོན་པ་ལང་གི་སྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བདེན་བཞི་དང་
 འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་གྱི་བརྗོད་རྒྱུ་ཅམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདེན་བཞི་
 དང་འགྲེལ་བའི་དམིགས་རྣམ་བརྗོད་པར་བྱང་པར་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་དང་པོ་
 སྟོན་པ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་སྟོན་པ་རྣམས་ཚོས་བརྗོད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ།།

དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རོད་རྒྱུང་རྒྱའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ན། བདེན་བཞི་དང་
 འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་མ་

1 ཞེས། ཤོག ༤༩ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༣༩ ན ༩ བ་ལང་ཅམ་བརྗོད་པ་ནི་
 2 ཞེས། ཤོག ༤༧ ན ༡ མེད་དེ་ཞེས་པ་

བརྗོད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བ་ཡང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཚོས་ཙན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་
 དད་ཀྱང་བ་ཡང་གི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བས་པའི་དོར་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་བོད་ཚུང་
 དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲུགས་གྱིས་སྟག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྟག་བསྟལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་
 འབྲུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་སྟན་པ་བོད་ཚུང་
 དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བལ་བ་བོད་འཕྲིང་
 གི་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མངོན་རྟོགས་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །འོག་མ་བོད་ཚེན་པོ་
 སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །སྐབས་དོན་འོག་མ་དག་ཅེས་ཟེར་དོ། །དག་
 དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། བོད་ཚུང་དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རྩ་ཚིག་གིས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་སྟག་མའང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲུགས་ལ་འཕེན་པར་
 ཐལ། སྦྱོར་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མངོན་
 རྟོགས་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཁོ་པོ་འབའ་
 ཞིག་ལས་གཞན་གྱིས་སྟོགས་ཙམ་དུ་ཡང་ལོམ་པ་མ་དོར་དོ། །

གཉིས་པ། ཁྱད་ཚོས་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། རྣམ་གཞན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་པར་
 བྱས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་ཙམ་ལ་རྟོག་པར་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས།
 འདིར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཉེ། ཐམས་

1 ཞོལ། ཤོག ༧༩ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༣༩ ན ༦ ལྷག་མ་ལ་ཡང་
 2 ཞོལ། ཤོག ༧༩ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༣༩ བ ༡ སོགས་དག་ལ་ཡང་
 3 ཞོལ། ཤོག ༥༠ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༣༩ བ ༣ ཙམ་དུ་ལོམ་པ་

ཅད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་སྣང་དང་།
ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་མི་འགལ་ལོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། འདྲིར་བཤད་རྟོག་པ་ཅམ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་ངོ་བོར་
ལྡན་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཅམ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ན། སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལྡངས་དགོས་ཉེ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ལོག་ནས་འཆད་པའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་
བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ།¹ །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ངོ་བོར་ལྡན་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྦྱོར་
བར་ཁས་ལྡངས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་གིས་རྟོག་པ་འདི་དག་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལྡངས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། གཞུང་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ། མཐོང་
སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལ་ལྡན་ན།
དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
ལམ་ཞིགས་ན་དེ་དག་ཞིགས་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་པ་ཅི་ཡང་རྒྱུད་ལ་
མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རྟོག་པ་འདི་དག་དང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཚུངས་པར་

1 ཞོལ། སོག ༥༠ ན ༦། གཙང་། སོག ༣༩ ན ༦ རྒྱད་པར་འཕགས་།
2 ཞོལ། སོག ༥༠ ན ༡། གཙང་། སོག ༣༩ ན ༥ མངོན་པར་བསྐྱུས་པའི་
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་བ། ༥༡ སོག ༤༥༦ ཟེང་། ༡༠
4 ཞོལ། སོག ༥༠ ན ༧། གཙང་། སོག ༧༠ ན ༣ མཐོང་སྤང་སྐྱོམ་སྤང་

ལྷན་པའི་སློབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
འདྲིན་སྣངས་མ་སྟུན་པར་ཐལ། དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྲོང་ལམ་
ཚོས་ཅན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདྲིན་
སྣངས་མ་སྟུན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག །སྲོང་ལམ་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྲུང་ཡིན་
པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། སྐར་ཡང་སྲོང་ལམ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་
ནི། དངོས་འགལ་སྐྱ་བ་ལ་ངར་གིས་ཆས་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །སྐར་བྱར་ལྷན་པས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྐར་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྲིད་
དང་། མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་སྐར་བྱ་ཡིན་གྱང་དེས་སྐར་
བའི་ཆ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྲིད། བྱུང་ཚོས་སྲུ་འདོག་པ་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་²གཉིས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་སྐར་ས་
པའི་སློབ་ཀྱིས་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྲིད།

ཡང་ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐར་བྱའི་གཙོ་
པོ་ཡིན་པས་བྱུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུལ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་ལ་དམིགས་ནས། དགག་སྐྱབ་གང་
རུང་གི་རྣམ་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དག་རིམ་པ་བཞིན། གཟུང་རྟོག་དང་། འདྲིན་རྟོག་གི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་ནི་སྐྱེད་སྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་³དང་། རྣམ་བུང་
གི་གཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འདྲིན་པ་ནི་སྐྱེད་སྲུང་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱེད་པ་
ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བདག་ཏུ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་གང་ཟག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདིར། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐར་བྱའི་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
ཡིན་པས། དགག་རྟོག་དང་སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་ཀ་བསྟན་དགོས་ཀྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟན་
པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲོང་ལམ་⁴བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༤༠ ན ༦ ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་
2 ཞོལ། ཤོག ༥༡ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༤༠ ན ༧ སྐྱིབ་པ་གཉིས་
3 ཞོལ། ཤོག ༥༡ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༤༠ ན ༢ ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
4 ཞོལ། ཤོག ༥༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༤༠ ན ༣ སྲོང་བཞི་ཡང་

འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་སྐོར་ནས། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བར་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དག་གྲང་མཛེས་པ་མིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབད་པ་དུ་མའི་སྐོར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བུ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 འཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་ན་ཉན་རང་
 གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་
 ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་ན། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྦྱིབ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།³ བསལ་བ་ཁས། གང་ཐག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཚོས་ཅན། འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་དགག་སྐྱབ་གང་འུར་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་དངོས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྐབ་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ།
 འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། དགག་རྟོག་
 བྱི། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་གྲུབ་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༡ བ ༧། གཙོར། ཤོག ༧༠ བ ༤ གོགས་ཀྱི་
 2 ཞོལ། ཤོག ༥༡ བ ༥། གཙོར། ཤོག ༧༠ བ ༤ ཉན་རང་སྦྱོར་ལམ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༥༡ བ ༦། གཙོར། ཤོག ༧༠ བ ༥ ཕྱིར་རོ།
 4 ཞོལ། ཤོག ༥༩ བ ༩། གཙོར། ཤོག ༧༡ བ ༩ འདིར་གསུབ་རྟོག་དང་

བཞིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་པ། གཟུང་འཛིན་ནི་གོང་གི་འདོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱང་ཚེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཉེན་པ་འདི་དག་གི་ས་བོན་ལྡན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་འགྱུར་ལྡན་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་ཡང་གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ནི་བྱང་པེམས་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྤོ། །

སྐྱོགས་འདི་ཡང་རྣ་བ་ལ་འབབ་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཚད་ལྡན་ཡིན་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་མཐུན་པས་བྱང་པར་ཐལ། དགག་རྟོག་ཡིན་ན་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་མཐུན་པས་བྱང་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདེན་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་འདོད་དགོས་པས། ཤེས་སྐྱིབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོགས་གཅིག་སྤང་བུའི་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གཟུང་འཛིན་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ས་བོན་མཉམ་གཞན་གྱི་ལྡན་ཞིང་། མངོན་གྱུར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྡན་པས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚེས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་ལྡན་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་སྤྱིར། གང་ཟེག་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་དར་འཛིན་ཚེས་ཅན། འདིར་བསྐྱབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་བྱང་དངོས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་དངོས་སོ། །³

ད་ནི་གཉིས་པ་རང་གི་འཕགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༩ ན ༩། གཙོང། ཤོག ༤༡ ན ༩ གཟུང་འཛིན་གོང་གི་
2 ཞོལ། ཤོག ༥༩ བ ༩། གཙོང། ཤོག ༤༡ བ ༡ མངོན་གྱུར་ལྡན་
3 ཞོལ། ཤོག ༥༩ བ ༩། གཙོང། ཤོག ༤༡ བ ༩ འཁོར་གསུམ་ག་དངོས།

གྲུང་པའི་རྟོག་པ་དག་ནི་འདྲིར་བསྟན་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་གྲུང་
 པའི་རྟོག་པ་ཅམ་དཔེ་གཞི། དཔེ་ན། གཞུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་ནི་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་རྟོག་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཞུགས་སོགས་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཞུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པའོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བཅས་པོ་རྣམས་གཞུང་བ་དང་། རིག་པ་
 རྣམས་འཛིན་པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལོངས་སྟོན་པ་པོའི་བདག་འཛིན་
 པ་དང་། ལོངས་སྟོན་གྱི་བདག་གི་བ་གཞུང་བའོ། །དེ་དག་ལས་འདྲིར་ནི་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གིས་སྤྱི་བཞི་དབྱེད་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་
 ལ། དེས་ན། འཛིན་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་གང་
 ཟག་གོ། །གཞུང་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྩོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་རྩོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་རྟོག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྣམ་བུར་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའོ། །འཕགས་པས་གཞུང་རྟོག་དང་པོ་འདི་དངོས་པོ་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པར་བྱས་ནས་འདི་དང་རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་མི་འགལ་ཞིང་། གཞུང་རྟོག་ཐ་མ་
 ཡིན་ན་དང་པོ་འང་ཡིན་དགོས་ལ། དང་པོ་ལ་ཐ་མ་མིན་པའང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། ཐ་མ་རྣམ་བུར་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་བར་བཞེད་པའི་ལུགས་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དང་། དགག་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པའོ། །དེ་
 ཡང་དེ་ལྟར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱབ་རྟོག་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་གཞུང་བ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟོག་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༩ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༧༡ བ ༤ ཉོན་མོངས་ཀྱིས་

ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཟུང་བ་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཟུང་བའི་བདེན་མེད་
དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུམ་འདིས་སྟག་མ་རྣམ་བུར་གི་ཚྭ་གས་དང་། འདྲིན་པ་གཉིས་ལའང་རྟོག་ཚུམ་
རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་གང་
ཞིག །རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱབ་གང་དུང་གི་རྣམ་པས་བདེན་
པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ། འདིར་བསྟན་འདྲིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་གང་
ཞིག །རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདྲིན་པ་དེ་ཉིད། དགག་སྐྱབ་གང་དུང་གི་རྣམ་པས་
བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ། དེ་དག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་གི་ཟག་བཅས་དང་། ལྟོམ་སྤང་གི་ཟག་བཅས་གཉིས་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚུང་དུ་འགྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགྲ་
དགྲ་དང་། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཅམ་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། ད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
ལམ་ཀྱི་བྱང་ཚེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཐེག་ཆེན་
སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཚེས་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཚེས་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རིག་དང་སྟན་པ་སུ་ཡང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་ལ།
གང་དག་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་
པར་ཁས་སྤངས་ནས། སྤང་ཡང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཚེས་
སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཚེས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཚེས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། དུང་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་
འདྲིན་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐམ་བའི་བྱིར། ཚུམ་
འདི་ནི་སྐྱགས་པའི་འཇུག་བག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༣ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༥༣ ན ༥ མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་

མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་མེད་ཀྱི། རང་ཡུལ་
 ཀྱི་སྤྲེང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། བདེན་པར་མེད་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས།
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ན། ཚོས་
 ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་
 བདེན་འཛིན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྤང་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྤོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡོད་
 ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་
 ཀྱི་བུམ་པའོ་སྤམ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་མེད་ཀྱི། བུམ་པའོ་སྤམ་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ཞིག་གི་
 འཛིན་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས། དེ་ཉིད་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསྐྱར་དགག་རྟོག་ཤེས་སྤྱིབ་
 ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་ཁྲུད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པའི་ཁྲུད་ཚོས་དང་རྗེས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་
 འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤང་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་

1 ཞེས། ཤོག ༥༧ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༣ མཉམ་གཞག་གི་
 2 ཞེས། ཤོག ༥༧ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༧ བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
 3 ཞེས། ཤོག ༥༧ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༡ སྤྱི་རོལ་བུམ་པའོ་
 4 ཞེས། ཤོག ༥༧ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༧༣ ན ༣ ཡིན་པའི་སྤྱིར།

སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། ཉན་ཚོས་དག་བཅོམ་སྟུག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་དག་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ་བས། ཉན་ཚོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་དགོས་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་བདེན་སྣང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་སོ།² ཞེས་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དག་གྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།³ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ལོ། །རྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར།⁴ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ནི་འབགས་སེང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟེ་བ་ཞི་བཅིས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།⁵ དེ་ཡང་། གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་མིན་པའི་སྟེ་བེ། གཟུགས་སོགས་སྤྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་དག་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ་གཟུང་རྟོག་མིན་པ་ལོ། རང་གི་ཤེས་པའི་འཛིན་ཅམ་སྐད་ཅིག་མ་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིན་ཅམ་དེ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལོ། གཟུང་ཅམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རང་ལྷུལ་ལ་བསྟོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཅམ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱེ་བའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལོ། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་སྤྱིན་ལྟ་བུའོ། །འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ། སྟེ་བ་གསུམ་པ་འདི་

1 རོལ། ཤོག ༥༧ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༣ རྩས་ཤིག་དང་གཞན་ཡང་
2 རོལ། ཤོག ༥༧ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༥ དགོས་ཞེས་སྟེ་བ་
3 རོལ། ཤོག ༥༧ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༥ ཡིན་པའི་སྲིད།
4 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུར་མ། དེ་བ། ༥༧ ཤོག ༣༦ ཟེང་། ཨ
5 རོལ། ཤོག ༥༧ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༧༣ བ ༦ ལྟའོ་དེ་ཡང་གཟུང་

ལ་ཤེས་པ་རྒྱུན་ལྡན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སྐྱེས་ངེས་མི་ལུས་པ་ལ་དགོངས་
སའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་གསུམ་པ་ལ། བང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་
ཆེན་གཉིས་སྟུ། གསུམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་
ཞེས་པ། དེའི་གོང་དུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རིག་སའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐད་
ཅིག་གཅིག་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་དུ་མ་བསགས་པའི་རྒྱུན་ལ་གསུངས་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ད་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། འཛིན་རྟོག་གཉིས་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་བང་ཟག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ།
འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཉི་མི་
སྣང་བ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་
གྲང་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མ་ཁྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་
བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དག་མཚན་སོ་འདས་ནས་ནང་པར་གྱི་དུས་སྟུ། ངས་སོག་ཆགས་ཅེ་
སྐྱུང་སྐྱུང་འབྲིན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
སོ་སེང་གེ་ཡན་ལག་མ་སྐྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་མིན་ནམ། དེ་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ག་དེ་
ནི་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མིན་པ་དེས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་
དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྣམ་འཛིན་
རྟོག་པ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ སྟོག ༤༠༣ ཟླང་། ༡༦
2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ སྟོག ༢༡ ཟླང་། ༡༣
3 ཞོམ། སྟོག ༥༥ བ ༡། གཙང་། སྟོག ༤༣ བ ༤ ཞེས་གསུངས་བྱ་བ་དང་།
4 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ སྟོག ༡༤༠ ཟླང་། ༡༠
5 ཞོམ། སྟོག ༥༥ བ ༣། གཙང་། སྟོག ༤༣ བ ༤ རིག་པ་མ་ཁྲུབ་པར་

མིན་ཏེ། དེ་ལྟར། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་པ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་
སྤྱ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྤྲུམ་ཤིང་། ཅུ་བར་ཡང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་
པོ་ལྟན་ཉེན་པ། །ཞེས་སྤྲུམ་པས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པ་ལ་
ཡང་བཏགས་འཛིན་ཡོད་ཅེས་གྲུང་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར། ཚོད་ལན་གོང་དུ་བྲངས་པ་འདི་དག་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། འཕགས་པ་ལ་མེད་དགོས་ལ། འཕགས་
པ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་དགོས་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་། ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གིས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྤྲུམ་དག་གིས་འདྲའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཤད་པ་མང་དུ་བྱས་པ་དག་ནི། དེ་དུགས་
སྤྲིག་རྒྱ་²འདེད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། སོ་སྐྱེའི་ཞེན་ངོ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་
ལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་པའི་གཞིགས་ངོ་དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་
འཛིན་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། བདག་མེད་དང་བཏགས་ཡོད་སོགས་སྤྱི་བདེན་པར་སྤང་བ་ནི།
ཅིའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གཞིགས་ངོ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅེ་ན། སོ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པ་སོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་གྲང་མངོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་བ་
མེད་ཅིང་། འདིར་ནི་འཕགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་པར་མངོན་སྤྲུམ་དུ་གཞིགས་པ་དེའི་གཞིགས་ངོ་
དང་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཚོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་། ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པས། རྣམ་འཛིན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག། ༧༩ རྟོག་ ༦ མེད། ༣
2 རོལ། རྟོག་ ༥༦ ན་ ༡ གཙང་། རྟོག་ ༧༧ ན་ ༧ སྤྲིག་རྒྱས་

རྟོག་པ་འང་འཕགས་པའི་གཞིགས་འོ་དང་མ་ཐུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ང་མ་སྟེད་
པ་ཅམ་གཞིགས་པས། མ་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ང་དེའི་ཚེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ཡིན་གྱི། ང་བདེན་པར་གཞིགས་པའམ། ང་རྣམ་ཡོད་དུ་གཞིགས་པ་མིན་པས། ང་རྣམ་ཡོད་ལ་
དམིགས་ནས་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པའི་གཞིགས་འོ་དང་མ་ཐུན་པར་བདེན་པར་
སྣང་བ་མིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་བའོ། །འོ་ན་འདིར་རྣམ་
འཛིན་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བཤད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྐྱུ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་
པའམ། བདེན་པར་སྣང་བ་ལ་བཤད་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་གྱི། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད། ཇི་སྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་པ་ལ་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་རྣམ་འཛིན་ལ་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱས་ནས། དུམ་རྣམ་
འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།
དུམ་ཅན་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
ངེས་པར་བཤད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འབྱུང་དེ། ཉི་མེ་སྣང་བ་དང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སོ་སྟེ་ལ་
ཡང་ཚོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་
མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཉེ། བཏགས་
འཛིན་སོ་སྟེ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བཏགས་འཛིན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཁྲུབ་པའི་
སྟོན་དུ་འགྱུར་ཉེ། སོ་སྟེ་ལ་ཡང་ཚོས་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པས་བཏགས་འཛིན་ཡོད་
པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འགྲེལ་མེད་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ལྡན་སུ་ཞིག་འགོད་པར་བྱེད། དེར་མ་

1 ཞོལ། སོག ༥༦ ན ༥། གཙང་། སོག ༧༧ བ ༡ གཞིགས་འོར་མ་ཐུན་
2 ཞོལ། སོག ༥༦ བ ༧། གཙང་། སོག ༧༧ བ ༥ སོ་སོར་བཤད་པ་
3 ཞོལ། སོག ༥༦ བ ༦། གཙང་། སོག ༧༧ བ ༢ འགྱུར་རོ་སྟེ།

ཟད་འདི་ལྟར་སྐྱ་བས་ཀྱི། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ཀས། སོ་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་ན་རྟོག་
 པ་དེ་ཡང་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཁ་འཆམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སོ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་
 འཛིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་འཛིན་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་ཚོད་པ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། ལན་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་འཛིན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 མི་དགོས་པས། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་
 པར་རིགས་ཀྱི། སོ་སྐྱེའི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་
 བཏགས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྐྱེ་ལ་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་དེ་མེད་ན། དེ་ལ་རྟོག་
 པའང་མེད་པས་ཁྲུབ་ན། སོ་སྐྱེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷགས་འདི་ནི་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་
 གྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་²སོགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ན་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞེས་³སོགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་དག་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་འདྲིའི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་ལ། རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་
 འདི་དག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་ཤེས་པ་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆེ་ག་གི་དོན་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད། ལྡན་ཚུལ་གྱི་དོན་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། ཅ་བ་ནི། གཟུང་བར་
 རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་སྤོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་སོ་
 སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྟེ། མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་སོགས་ཡུལ་དགུ་དགུའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༧ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༤༥ ན ༣ རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 2 ཞོལ། ཤོག ༥༧ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༤༥ ན ༣ ཅེས་སོགས་ ཞོལ་གཙང་ཞེས་ལ་ཅེས་གསལ།
 3 ཞོལ། ཤོག ༥༧ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༤༥ ན ༤ ཞེན་པ་ལ་སོགས་སུ་

སའི་གཞིའི་ཉེན་ཅན་དང་གཉེན་སོའི་ཉེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་སོ་ལ་སོགས་སའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པས་དགྲ་
དགྲའོ། །ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། གཟུང་རྟོག་ཚེས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད་སའི་སྤྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་ཚེས་ཅན། དགྲ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་སོགས་ལུལ་དགྲ་ལ་རྟོག་པ་དགྲ་ཡོད་སའི་སྤྱིར།
རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཚེས་ཅན། དགྲ་ཡོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་སོ་སོགས་ལུལ་དགྲ་ལ་རྟོག་པ་
དགྲ་ཡོད་སའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། ཙ་བ་ནི། རྣམ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པ་
ནི། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཉེ། ཚིག་དོན་དང་། དག་དོན་ནི། རྣམ་པ་རིགས་
བསྐྱེདོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ལུལ་གྱི་སློབ་ནས་
དགྲ་དགྲར་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལ་དགྲ་སོ་སོ་སའི་མིང་གི་སློབ་ནས་མདོར་བསྟུན་སའི་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོ་སོའ་བཞི་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པ་འདད་
ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཙོ་སོ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
སོགས་སའི་ཕྱང་སོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱུང་བར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཞིའི་དུས་སུ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱང་དོར་
མི་ཤེས་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སའི་ལམ་ལ་དང་སོར་མི་གནས་པའམ་མི་འཇུག་པ་
དང་། ལུགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལུལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་སློབ་པ་སོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུལ་དགྲ་
སོ་དེ་དག་གཟ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བདེན་པ་བཀག་པ་དག་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

1 ཞོལ། སོག ༥༧ བ ༧། གཙོང། སོག ༧༥ བ ༩ ཕྱང་སོ་སོགས་དགྲ་ལ་
2 ཞོལ། སོག ༥༧ བ ༥། གཙོང། སོག ༧༥ བ ༩ མཚམས་སྦྱར་ནི།
3 ཞོལ། སོག ༥༧ བ ༥། གཙོང། སོག ༧༥ བ ༩ ཡིན་ཉེ།
4 ཞོལ། སོག ༥༤ ན ༡ དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་སའི་ལམ་

སའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གསུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ།།

གཉེས་པ་རྣམ་གྲུང་གསུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི། རྣམ་གྲུང་གི་དོ་སོ་ཟག་པ་མེད་སའི་ཕྱང་པོ་
དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྣམ་གྲུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་དང་། ས་བོན་རིགས་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམ་
གྲུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲུང་ལ་དབྱེ་ན། གཞིའི་རྣམ་གྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་
གྲུང་ཙམ་པ་དོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གྲུང་ཁྱད་པར་བ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲུང་མི་སྟོོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཉེ་ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་
གྱི་གསུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པོ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཀྱི། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་
ཕྱར་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་། རྒྱ་ལས་གསོག་པ་སའི་བདག་དང་། ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་སོ་ལ་སོགས་པའི་
བདག་ཏུ་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་། འཁོར་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་
པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱིས་དོན་བྱས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་རྟེན་རྣམས་སྐྱ་འགྲུང་བའི་¹བདག་བདེན་པར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ལྷར་གང་ཟག་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པའི་
རྟེན་ཅན་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པོ་རྣམས་སོ།།

བཞི་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་གདགས་གཞི་
ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། སོ་སྐྱེའི་གདགས་གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཙམ་གྱི་གདགས་གཞི་རྣམ་པར་གྲུང་བ་དང་། འཕགས་
པ་སྟོོབ་པ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་གདགས་གཞི་མི་སྟོོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ཉེ།
སེམས་ཅན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་རྣམས་གདགས་གཞི་དེ་²དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་
ཏུ་བདེན་པར་སྣང་བ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

1 ཞོལ་ཤོག ༥༩ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༧༦ ན ༩ འགྲུང་བ་བདག་
2 ཞོལ་ཤོག ༥༩ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༧༦ ན ༥ གདགས་གཞི་དང་

དགྲ་པོ་རྣམས་སོ། །རྒྱས་བཤད་འདི་དག་ལ་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་སྲོལ་དགོད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
བཞི་པོ་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆ་བཞི་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཞུང་འཛིན་བཞི་པོ་
དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་ཚོས་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྤྱད་པ་ནི། ཅ་བར།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྤར་
གསུངས་ན་ཡང་། རྒྱས་བཤད་དུ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཡོངས་འཛིན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་
ཕྱིས་བཤད་ཅིང་དེ་དག་དེའི་སྤར་བཤད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པ་རི་སྐད་བཤད་
པ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་སོ། །ཅ་བ་ནི། འབགས་པ་སྟར་
ན། རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་ཞིང་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་དངོས་སོར་མདོན་ཞེན་སོགས་སོར་བས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
ནང་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁས་ཡིན་ལོ། །གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོ་སོ་ཉིད་མེད་
སོགས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱི་གསོགས་སོར་བ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་
དགོ་བཤེས་ཡིན་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་མི་འགོང་
ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་མཐུང་
དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སེར་
སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།

1 ཞོལ། ཐོག ༥༤ བ ༥ འདི་དག་ལས་མདོར་བསྟན་
2 ཞོལ། ཐོག ༥༤ བ ༦། གཙང་། ཐོག ༤༦ བ ༡ སྤྱད་ནི། ཅ་བར་ཚིགས་བཅད། སྤར་མདོད་དང་མཐུན་པར་
3 གཙང་། ཐོག ༤༦ བ ༡ མིན་པས་སོ། །
4 ཞོལ། ཐོག ༥༤ བ ༣། གཙང་། ཐོག ༤༦ བ ༣ ཞོལ་གཙང་མེད་གསུམ་ལྟག་སོ་ཡོད་འདུག་
5 ཞོལ། ཐོག ༥༤ བ ༦། གཙང་། ཐོག ༤༦ བ ༥ སོགས་པ་
6 ཞོལ། ཐོག ༥༤ བ ༦། གཙང་། ཐོག ༤༦ བ ༥ སོགས་པར་

ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་
སྐྱོར་ལམ་བ་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བྱང་བར་འབགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་དེ་ལྟ་བུས་སྲིད་
ཞིང་མི་ལྟར་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་བའི་བྱིད།

གཉེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན། དུལ། འོན་
དུ་གཉེར་བུ། རང་གི་དོ་བོ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། སྦྱིའི་དོན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་གཞན་
གྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་བ་རང་གི་ལུགས་བཤད་པ་གཉེས།¹ དང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་
དག། རིགས་གྱི་དོ་བོ་སེམས་བྱང་²མ་ཆགས་པ་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
ལ་འདོད་ཅིང་། དབྱེ་ན། ཚོས་གོས་³དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གནས་མལ་རན་དོན་ཅམ་གྱིས་
ཚོག་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། སྤོང་བ་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འབགས་
རིགས་དེ་ལས་ནི། །གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ།⁴། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་
གྱིས་ཚུལ་དང་། བ་མས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ན་འབགས་པའི་
ཚོས་ཐོབ་པར་འགྲུད། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།⁵། མཛོད་ལས། གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་བ་མས་ལས་
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི། ཡིད་ཤེས་གྱི་སྤྲེང་བ་ཡོད་པ། འབགས་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་
ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་⁷སྐས་གྱིས། མདོ་སྡེ་བ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། སེམས་གྱི་ས་བོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་།
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ།⁸། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་རིག་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱི་རིགས་དེ་

1 ཞོལ། སོག ༥༤ བ ༣། གཙང་། སོག ༤༡ ན ༡ བཤད་པ་ལས།
2 ཞོལ། སོག ༥༤ བ ༣། གཙང་། སོག ༤༡ ན ༡ སེམས་མ་ཆགས་པ་
3 ཞོལ། སོག ༥༤ བ ༣། གཙང་། སོག ༤༡ ན ༡ ཚོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས། གནས་མལ་རན་དོན་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་གསུམ་དང་།
4 བསྟན་འགྲུད། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༤ སོག ༤༣ ཟེང་། ༤
5 ཞོལ། སོག ༥༤ བ ༥། གཙང་། སོག ༤༡ ན ༣ དོན་རྟོ། །མཛོད་ལས། གསུམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་བ་མས་ལས་
6 བསྟན་འགྲུད། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༤ སོག ༤༣ ཟེང་། ༤
7 ཞོལ། སོག ༥༤ བ ༥། གཙང་། སོག ༤༡ ན ༣ རྒྱལ་པོའི་
8 བསྟན་འགྲུད། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡༤ སོག ༥༤༦ ཟེང་། ༣

ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་
 ལྟེ།² ཞེས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རང་བཞིན་གཞན་པའི་
 རིགས་དང་། རྐྱེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ས་ཐོན་ནི་རྒྱས་འགྲུབ་གྱི་རིགས་སུ་བཞེད་
 དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པའི་རིགས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།³ དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་⁴ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་
 རིགས་ནི། རྐྱེན་དགེ་བའི་ཅ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།⁵ ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 མ་བཞག་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཐོན་རིགས་འདྲ་སྲུང་
 མེད་གསུང་དུ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མིན་གྱི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་འདྲ་⁶བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་
 འབགས་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་
 སྐྱད་ཅིག་དང་ཐོ་ལ་སྐྱམ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ས་ཐོན་དེ་ནི་གང་ལ་སྐྱབ་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཐོ་རྣམས་ས་ཐོན་དེའི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱང་བྱ་ཞིང་
 དེ་འདྲའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ཐོན་གང་། ཟག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གསོ་བར་
 བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐོས་པས་གསོ་བར་
 བྱ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གཞན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་དང་། ཉེན་ཅིང་

1 ཞོམ་ཤོག་ ༦༠ ན་ ༡། གཙང་། ཤོག་ ༤༡ ན་ ༥ ཚོས་ཉིད་གྱི་
 2 བསྐྱབ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༣༤༥ ཟེང་། ༥ བར་དུ་བྱངས།
 3 ཞོམ་ཤོག་ ༦༠ ན་ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༤༡ ན་ ༦ གང་ཡིན་པས་ཉེ།
 4 ཞོམ་ཤོག་ ༦༠ ན་ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༤༡ ན་ ༦ མེད་པ་ཚོས་ཉིད་
 5 བསྐྱབ་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༣ ཤོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༤
 6 ཞོམ་ཤོག་ ༦༠ ན་ ༤། གཙང་། ཤོག་ ༤༡ ན་ ༡ རིགས་བརྒྱུད་དེ་

འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སྟོག་སོགས་སྟོན་པའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་གསལ་བར་བྱ་བ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་རུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཤེས་བྱ་
 ལ། ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་རེས་
 བ་ནི་རེས་པའི་རིགས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་
 ཏུ་རུང་བ་ནི་མ་རེས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་མེད་པ་ནི་
 རིགས་ཚད་པ་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་རིག་པ་རིགས་ཚད་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་དག་ནི་བབ་ཚལ་ཉེ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཚད་པ་མི་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་
 འདོད་དགོས་པས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 རིགས་ཚད་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་འདེད་རིགས་ཚད་འདོད་དགོས་
 པས། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རིགས་ཚད་འདོད་པ་དང་། རིགས་ཚད་མི་འདོད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་
 བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བར། གཏུན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཉེ། གང་
 ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་དབུ་མ་བ་རང་གི་ལུགས་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཉེ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་ལྡར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་རང་བཞིན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་རེ་ཤིག་རེས་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་རེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་ཏུ་གྱུར་བས་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། རེ་ཤིག་བདག་མེད་སྟེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་རེས་
 པ་ནི། རང་རྒྱལ་ཏུ་རིགས་རེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་

1 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ སྟོན། ༡༡༡ ཟླང་། ༡
 2 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ སྟོན། ༡༡༥༥ ཟླང་། ༤
 3 ཞོལ། སྟོན། ༦༡ ན་༡། གཙང་། སྟོན། ༤༤ ན་༡ བདག་མེད་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་

ཉིད་དེ་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་རྒྱུན་དང་སྤང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱིད་པ་
ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་
ངེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རྒྱས་འགྲུང་གྱི་རིགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞག་པའི་མ་འོངས་པ་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཕུན་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་
རྒྱས་པའི་རོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཏུ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སློབ་ཏུ་བྱུང་གྱི་ཇི་མ་དང་བལ་བར་བྱས་ནས་ཇི་མ་མ་ལུས་པ་དག་པར་གྱུར་པ་
ན་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རིགས་ས་བོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་མཐུ་
ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་སྣོན་ཅིག་གྱིད་རྒྱུན་བྱས་པ་
ལས་འོངས་སློབ་རྟོགས་སྐྱུ་དང་། དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གང་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འགྲུང་གྱི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་འགྲུང་གྱི་
རིགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་
སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲུབ་སྟེ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཇི་བཙས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་རིགས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

1 ཞོལ། འོག ༡༡ ན ༥། གཙང་། འོག ༢༩ ན ༥ རྣམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
2 ཞོལ། འོག ༡༡ ན ༦། གཙང་། འོག ༢༩ ན ༦ རྣམ་པར་དག་ཏུ།
3 ཞོལ། འོག ༡༡ བ ༡། གཙང་། འོག ༢༩ ན ༦ མ་ལུས་པས་
4 ཞོལ། འོག ༡༡ བ ༡། གཙང་། འོག ༢༩ ན ༡ རོ་བོ་ཉིད་
5 བསྐྱབས་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ འོག ༤༥༡ ཟླ་དང་། ༡༡

ཞེས་སྐྱབ་བ་དང་། རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཅིང་། དེའང་རིགས་དངོས་
མིན་པར་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་སྐབས་སྔ་བྱི་དག་ཏུ་ལན་མང་དུ་སྐྱུས་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་སེམས་སྤོང་བ་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་ངེས་བརྒྱུང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་
བྱིར་དང་། ཉི་ཁྲི་སྤང་བར། རྣམ་རིག་པས་ཟག་མེད་གྱི་ས་པོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་སྐྱུས་
པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱའི་དོན་མ་ཚང་ཞིང་། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྲུར་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་
པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་སྤོང་བ་གསལ་རིག་དེ་ཉིད་སྤོ་བྱུང་གྱི་འི་མས་དག་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྐྱབ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་ཡང་དགག་མི་ཅུས་པའི་བྱིར།
སྤོགས་འདི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སོ། །ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཟེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཚེ་
དང་འབྲ། ཞེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་འི་བཅས་གྱི་ཁམས་ཅམ་མཚོན་པའི་དཔེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། འི་བཅས་གྱི་
ཁམས་ཅམ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་བས། ཚོས་ཉིད་འི་བཅས་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་
བྱུང་བར་འགྲུར་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་འི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལྟར། འི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་ཐེག་ཚེན་
གྱི་རིགས་སུ་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་བྱེད་པས་རིགས་སུ་འགྲུར་རྒྱལ་དང་། ཉེན་
བྱེད་པས་རིགས་སུ་འགྲུར་རྒྱལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོའི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གནས་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ན ༣། གཙམ་། ཤོག ༤༩ བ ༥ ཡིན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
2 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ན ༣། གཙམ་། ཤོག ༤༩ བ ༥ དག་པ་ན་
3 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ན ༣། གཙམ་། ཤོག ༤༩ བ ༦ ལུས་ཅན་ལ་ཟག་པ་མེད་
4 ཞོལ། ཤོག ༤༩ ན ༥། གཙམ་། ཤོག ༤༩ ན ༡ ཚོས་ཉིད་རིགས་སུ་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རིགས་ཀྱིས་¹སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདི་
ཡོད་ན། དེ་མ་སེམས་རྒྱད་ལ་²མྱོ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་བྲལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་
འཐད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མེད་ན་དེ་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པས། དེ་སེམས་རྒྱད་ལ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
དང་ཚོས་མཐུན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། རྟེན་བྱེད་པས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་རི་ལྗང་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་རྒྱང་
དང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་ལ། མེད་ན་མི་འབྱེད་པས་དེ་དག་ནམ་
མཁའ་ལ་བརྟེན་བར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་ན། སེམས་
རྒྱད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཅིང་། མེད་ན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱང་
ལ། །རྒྱང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་ས་རྩ་དག་དང་ནི། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་གནས་མ་
ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དག་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་བྱེད་དག་⁴ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་⁵ཡིན་ཡིད་བྱེད་
ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས།⁶།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་དོན་མདོ་
ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱུར་ནི། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་
བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་

1 ཞོལ། འོག་ ༦༩ ན ༥། གཙང་། འོག་ ༧༤ ན ༩ གྱི་
2 ཞོལ། འོག་ ༦༩ ན ༦། གཙང་། འོག་ ༧༤ ན ༩ སེམས་རྒྱད་མྱོ་བྱུང་བ་
3 ཞོལ། འོག་ ༦༩ ན ༩། གཙང་། འོག་ ༧༤ ན ༥ ཁམས་དབང་རྣམས་
4 ཞོལ། འོག་ ༦༩ ན ༧ དམ་པ་རབ་ཏུ་གནས།།
5 ཞོལ། འོག་ ༦༩ ན ༧། གཙང་། འོག་ ༧༤ ན ༦ མིན་ན་ཡིད་བྱེད་ནི།།
6 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༠ འོག་ ༤༧༡ ཐེང་། ༡

འབྲུང་བས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཆད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་ཐོག་མར་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་ཏུ་གྲུང་བ་རིགས་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་
བཤད་པས་ཤེས་སྤོའོ།

འགྲེལ་བ་ལ་རྟེན་ཚོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམས་བཤད་པ། གྲངས་ངེས་
བཤད་པ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཚོས་ཉིད་རིགས་སུ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། བྲང་སེམས་གྱི་དོན་ཏུ་
གཉེར་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། དེ་ཡང་
སྐྱོན་མ་བསལ་བར་ཡོན་ཏན་མི་འཐོབ་པས། དང་པོར་སྐྱོན་སེལ་ཚུལ་འཆད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་སེལ་
བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་སེལ་མི་རུས་པས་གཉེན་པོ་སྤར་བཤད་ལ། གཉེན་པོ་ཡང་མངོན་
གྲུང་མགོ་གཞོན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྤར་སྐྱེས་ནས་ས་པོན་སྐྱོང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་ཕྱིས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་པོན་སྤར་སྐྱོང་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་པོན་
ཕྱིས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རེ་ཤིག་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
དག་གོ། །གཉེན་པོ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གཉེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྤར་བྱ་སྐྱོང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། གཉེན་
པོ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་བྱ་སྐྱོང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱོང་བ། ཀུན་པོ་སྤར་ནང་ཏུ་མི་སྟོག་
བར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སེལ་སྤར་བ་དང་སྐྱོ་བར་བཅད་པ་ཏུས་མཉམ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་དག་ཏུས་མཉམ་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་།
ངོས་སྐྱེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་མོ། །

དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་དང་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནི།
སྤང་གཉེན་དེ་དག་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་

1 ཞོལ། འོག་ ༤༩ བ་ ༦། གཅོང་། འོག་ ༤༩ བ་ ༧ རག་ལས་ཐོག་མར་
2 ཞོལ། འོག་ ༤༩ བ་ ༧། གཅོང་། འོག་ ༤༩ བ་ ༩ རེས་པ་ལ།
3 ཞོལ། འོག་ ༤༩ བ་ ༩། གཅོང་། འོག་ ༤༩ བ་ ༩ སྐྱོང་དགོས་ཏེ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་
ཅན་མ་ཐོབ་པར་དམན་པའི་གང་ཟག་ལས་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མི་འཛོལ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་
གི་སྟོན་ལས་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་
ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
བར་ཅན་ཐོབ་པ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྦྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བོ། །དེ་ཐོབ་པ་ན་གཞན་དོན་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་བྱེད་ཀྱིས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་གི་སྦྱོབ་པ་འཆད་ལ། དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་
དོན་སྤྱོད་ཚོགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱུང་དགོས་པས་
དང་པོར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྗེམ་པོར་དགོངས་
པའི་སྟོན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་དགོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམས་
གྱི་སྦྱོབ་པ་འཆད་དོ། །

འདིར་ལྗེམ་དགོངས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གཞུག་པ་ལ་ལྗེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་ཕྱིར་རོལ་བ་
བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། གང་ཟག་བདེན་པར་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་
ལ་ལྗེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དག །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤེས་ཕྱིན་
གི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དགོངས་པ་
ངེས་འགྲེལ་སོགས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་གཟུང་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་མངོན་པ་ལས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་
པ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་
ལེན་པ་མི་གོ་བས་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གཉེན་པོ་ལ་ལྗེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ང་
དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པ་གསུམ་

1 ཞེས། ཤོག ༤༤ ན་ཨ། གཙང་། ཤོག ༥༠ ན་ ༤ ཅན་ཉ།

ནི། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་
དགོངས་པ་ནི། ལས་དང་སྲིད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚོག་འཛིན་གཉིས། །སྦྱེ་
མཚེད་ཡུལ་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས།
པ་དང་མ་ནི་བསང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་སློབ་ལམ་བཟབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་
སྦྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུན་པ་
ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། རྒྱུན་པ་ལ་སྤང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུར་
བ་ལ་ལྗེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སློབ་
བྱེད་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་
གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་འོ། །དེ་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །ཞེས་བས། ཞི་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་ཏོ། །རྟག་སོགས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། ཞེས་པས་མི་རྟག་
སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བརྟན་ལ། ཡུན་རིང་པོར་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་
སྤྱད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས། ཞེས་པས་སྤྱིང་རྗེ་བརྟན་ཏེ། དེ་རྟུར་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་སློམ་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་འབད་ན་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །དེ་
ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྗེམ་པོའི་དག་གམ། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པས་གསུངས་པ་ནི་ལྗེམ་
དགོངས་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་ཅན་

1 ཞོལ། སོག ༤༧ ན ༧། གཙང་། སོག ༥༠ བ ༡ འགྱུར་བའི་དོན་ལ་
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༡ སོག ༢༠༡ ཟླང་། ༡༠
3 ཞོལ། སོག ༤༧ ན ༦། གཙང་། སོག ༥༠ བ ༡
4 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༢༠ སོག ༡༡༤༤ ཟླང་། ༡༠ ནང་ཏུ་བྱེད་སྤྱོད།
5 ཞོལ། སོག ༤༧ བ ༡། གཙང་། སོག ༥༠ བ ༡ མི་རྟག་བདེན་པའི་
6 ཞོལ། སོག ༤༧ བ ༡། གཙང་། སོག ༥༠ བ ༥ མིན་པ་

ལ་སྐྱེམ་དགོངས་ཀྱིས་ཁྲུབ་ལ། སྐྱེམ་དགོངས་ལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་ལ་ཁྲུབ་སྟེ། སྐྱ་རི་བཞིན་
དུ་གཟུང་དུ་མི་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་གཞི་ཡོད་པས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་
གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་ལས་དེའི་འོག་དུ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་མཚན་ལ་མེད་ཅིང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་
པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྲིན་པ་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
གོ་རིམས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྐོམ་བྱུང་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིར་གྲངས་དེས་ཏེ། འདིས་
གྲང་རྣམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་ལས་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་
རིགས་སད་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་ཡིན་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྐོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་མིན་པས་འདིར་མ་
སྐོས་སོ། །འགྲེལ་གཞུང་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ངག་དོན་སོ་སོར་འགོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་ལས་ཚོས་
ཅན། རྟེན་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་བྱུང་
གི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱར་བཤད་གོ་རིམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
དགོད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་³གྲང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཞེས་བཏྲུན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞུང་འདི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྲ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་
དོན་བསྐྱུར་འཆད་པ་ནོར་རྟོ།།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྐོང་བ་ལ། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
སྐྱ་འགྲེལ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་

1 ཞོམ། ཤོག ༤༦ བ ༦ ཅན་གྱི་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
2 ཞོམ། ཤོག ༤༦ བ ༦། གཙོང་། ཤོག ༥༠ བ ༡ རྐྱེན་གྱིས་རིགས་པའི་
3 ཞོམ། ཤོག ༤༥ ན ༡། གཙོང་། ཤོག ༥༡ ན ༡ རྐྱེ་བྲག་གི་
4 ཞོམ། ཤོག ༤༥ ན ༢། གཙོང་། ཤོག ༥༡ ན ༢ འཆད་པ་མིན་ནོ།།

པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་མིན་ནོ་སྐྱུམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐོ་གྲོས་དམན་པའི་དོར་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་
སྐྱ་བཅད་པ། ཅ་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་དུ་རྒྱུང་བ་མིན་པར་ཐམ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ལན་ལ། རྒྱུའི་སྐོ་ནས་རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་དང་། ཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་
རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་དང་། བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉེས་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གང་ཟག་གང་ལ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གང་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་
དབྱིངས་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུའི་རོ་པོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཞིགས་ཤིང་བཞེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རིགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་
དབྱེར་མི་རྒྱུང་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་
ཀྱི་འཕགས་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱ་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་དག་རི་ལྟར་ཞེས་པ་དཔེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱུར་བའི་བཤའ་བ་བྱེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་སྟེ། ཉི་མི་སྐྱང་བ་ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན། འདིར་ཉ་ཅང་ཐམ་བ་ཅི་སྟེ་ཚོལ་བར་

1 ཞོལ། སོག ༦༥ ན ༥། གཅང་། སོག ༥༡ ན ༥ མིན་སྐྱུམ་པའི་
2 ཞོལ། སོག ༦༥ ན ༥། གཅང་། སོག ༥༡ ན ༣ འདིར་གང་ཟག་དག་

བྱེད།¹ ཅེས་གསུངས་པའང་དཔེ་རྟོན་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྱིར་ཉེ། འདི་དང་དོན་གཅིག་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་
རུང་དོ། །ཞེས་བའི་རྩོད་པའི་ལན་འདེབས་བ་ན། རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རིགས་སོ་སོར་དབྱེར་རུང་བ་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལན་ཏུ་སྟེ། དེར་མ་ཟད། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་
ཚོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྟོ་ནས་ཞེས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི། ཉན་རང་
འཕགས་པས་³རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་སྦྱས་པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་
སྦྱབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་བྱེད་པའི་རྟོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱི་མ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལན་ཅ་བས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་རྟོ་ནས་ལན་གདབ་ཚུལ་འགྲེལ་བས་
ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྒྲ་ཚོས་ཉིད་དེ་གོ་སྦྱ་བར་
བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་སམ་ཐ་སྟོན་གྱིས་ལན་གཞན་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཅ་བ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་འབྲ་ཡང་རིགས་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་མི་རུང་
བའི་རྟོན་མེད་དེ། དེར་འདི་⁴ཡང་། བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
རྟེན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིགས་གསུམ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཀྱས་པའི་སྱིར། འགྲེལ་བ་ནི།
དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་སྤང་བོ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་⁵སོ་བཉང་བའི་
རྟེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་པ་སྦྱང་ཅི་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་པ་
ཉིད་གྱིས་དེ་དང་། དེའི་རྟོན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་

1 བརྟེན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག ༡༣༧ ཟླེད། ༡༠
2 ཞོལ། ཤོག ༤༦ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༥༡ བ ༥ གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོར་
3 ཞོལ། ཤོག ༤༦ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༥༡ བ ༤ འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་
4 ཞོལ། ཤོག ༤༦ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༥༣ ན ༡ དེར་འབྲ་ཡང་
5 ཞོལ། ཤོག ༤༦ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༥༣ ན ༣ གཅིག་གི་

བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་རིགས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །ངག་
དོན་ཅ་བ་བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ལུལ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། རི་སྐྱད་ཅེས་སོགས་སོ།། ཅ་
བ་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པ་བཤད་པས་ཤེས་སྤོལ། །འགྲེལ་པ་ལ་ཚིག་དོན་
བཤད་པ་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་སྐྱབ་པའི་
དམིགས་པར་བསྟན་པ་གངས་ངེས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་
སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་རེ་ཤིག་དང་པོར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ཉིད་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་དམིགས་ནས་རིམ་
བཞིན་དུ། རྒྱང་བྱ་དང་། དོར་བྱ་དང་། བཏར་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་
དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟེ་ནས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ། འདི་ལྟར་གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་དང་འགྲེལ་པའི་ལུང་པོ་ལྷས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཕགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དམན་པ་
དང་། ལྷི་མ་ཞི་གནས་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མིན་ཞིང་། རྟན་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ།།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་
ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
མི་སྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་
ཤེས་དེ་དག་གིས་གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡང་

1 ཞོལ། ཤོག 66 བ 3། གཅོད། ཤོག 43 ན 3 ཅེས་སོགས།

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་སྟོབས་བརྩུ་སོགས་ནི་སྤྱོད་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་
ཀྱི་དམིགས་པས་ནའོ། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྩུ་གཅིག་
གོ། ཁྱོད་ལ་དགོ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་དག་གཞུང་འདི་དོན་
བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
ཞེས་སོགས་འདི་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་འགྲེལ་བ་གང་ཡིན་
སྟོས་ཤིག །ཅ་འགྲེལ་ཀུན་ལ་ངག་དོན་ནི། དགོ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྒྱང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་སོགས་ཡོངས་²སུ་གཙུག་པའི་གཞི་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་སོ།³

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་
དང་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མེ་སྤང་བར། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་
འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྲངས་པའི་དོན་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་
དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་རྣམ་གོང་
དུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་
རིག་པས་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུ་བ་བདེན་པར་བྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྤང་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ། བྱིས་ལམ་སྟོམ་སྟོབས་

1 ཞོལ། ཤོག 66 ན ༧། གཙུང་། ཤོག 43 བ 3 ལ་སོགས་པ་
2 ཞོལ། ཤོག 62 བ 1། གཙུང་། ཤོག 43 བ 6 སོགས་སུ་དཔྱད་པའི་
3 ཞོལ། ཤོག 62 བ 1། གཙུང་། ཤོག 43 བ 6 ཅེས་སོ།།
4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 47 ཤོག 1006 ཟླེང་། 16

གྱིས་ཅི་མས་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ། ཚེས་ཉིད་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཐུབ་སྟེ། ཅི་བཅས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་བཅས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཉིད་ཅི་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་སྐབས་
དེ་གནས་སུགས་སུ་འགྲུང་བས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱོན་སྤང་བ་འགོག་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་ཁམས་གསེར་
དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
དག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཉེན་སོའི་སློབས་ལ་²མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་སློབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མི་
མཐུན་པ་དང་གཉེན་སོའི་སློབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པས་སློབས་གཅིག་པའི་དག་
པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི། ལྷ་དང་གསེར་གྱི་རོ་ལོ་
བསལ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་དེ་དག་རྟོག་མ་དང་ཅི་མ་སེལ་བ་ལྟར། ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཉེན་སོས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་
དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཅི་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། ཚེས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཅི་མ་སྐྱངས་པའི་དག་པ་³འབྲང་
པར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚེས་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཅི་མ་སྐྱོང་
བའི་གཉེན་སོ་ཚེས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དུལ་
བདེན་པར་གྲུབ་ནས་དེའི་དུལ་ཅན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་མཐུན་
སློབས་ཅི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གཉེན་སོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། བྱ་
བྱེད་གཉིས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་འབྲང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་
འདྲིན་མེད། །ཅེས་འབྲང་རང་གི་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དེ་འདོད་
པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ་

1 བསྐྱེད་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༡ བོག ༡༠༠༦ ཟླེད། ༡༩

2 ཞོལ། བོག ༤༩ ན ༡། གཙང་། བོག ༡༩ ན ༤ རྩོགས་མངོན་པར་

3 ཞོལ། བོག ༤༩ ན ༤ དག་པར་འབྲང་པར་

སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་སོའི་སྐྱོགས་ཀྱི་
གཞོན་བྱ་གཞོན་སྲིད་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་
དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པར་སོ་ན་གནས་པས་ཚོས་
ཉིད་དེ་དག་པ་སྐྱོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སློབ་བྱུང་བྱི་བྲལ་གྱི་
དག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

དབྱེ་མ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོགས་ལྟར་ན། རབ་
འགྱུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་
དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྲིད་རིགས་པའི་རྗེས་
སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
པར་བརྗོད་ལ།¹ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་ནོ།² །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ལྟར་ན་འདྲ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་
པ་དངོས་མེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་ལ་དྲི་མ་དག་པ་མི་རྩུང་བའི་སྐྱོན་སྤར་བ་འདད་པ་རྣམས་
མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁོ་སོས་དོན་དམ་དཔྱད་སྲིད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་
བདེན་པའི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། དངོས་
སོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དམིགས་པར་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དེ་འདྲའི་དངོས་མེད་དེ་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྲིད་
སོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པའི་སློབ་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་བདེན་པར་སྤང་བ་རིམ་
གྱིས་དག་ནས། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས། རྗེས་སོ་བུ་ཀུན་རྫོབ་
འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ལན་འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྤར་གཞན་དག་གིས་སྐྱོགས་ཙམ་
མ་མཐོང་བར་སྤང་བས། ཁོ་སོ་འབའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཏུ་དབྱིས་སྲིན་པར་བའདད་པ་ལ་འཕགས་

1 ཞོལ། སོག ༤༩ བ ཅ། གཙང་། སོག ༥༩ བ ཅ བརྗོད་ན།
2 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེག ༥༡ སོག ༡༠༠༢ མེད། ཅ

བ་དང་སློབ་དཔོན་ཐུགས་རངས་བར་མཛོད་ཅིག།

གཉིས་བ་ཞི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་རིགས་
ཡིན་ལ་རྣམ་འགྲུར་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དམིགས་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དགག་བ་མེད་དོ།¹ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དམིགས་བ་ལ་དོན་
དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། རིགས་དང་དམིགས་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་བ་སྐྱབ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་
དོན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། གངས་དང་། བོ་རིམས་ངེས་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་དགོས་བ། གཉིས་བ་
དབྱེ་བ། སེམས་ཆེན་པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་བ་ཆེན་པོ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་
སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་འདིས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་ཆེན་
པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་
པོ་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཞུགས་བ་དང་གནས་བའི་གང་ཟག་རྣམས་
སོ། །གཉིས་བ་ཞི། བདག་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཅི་རིགས་པའོ། མ་ལུས་བར་སྤངས་བ་དང་། གསུམ་
བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་བའོ།།

ས་མཚམས་ནི། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཉིས་སུ་
བྱེ་ནས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་
ཤེས་བར་སྟེ།² འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོགས་བ་ཆེན་པོ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མོས་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་
ནའང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཆེ་བ་
ཡོད་བའི་ཕྱིར། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།³ །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མི་སྤང་བར་ཡང་།

1 བསྟན་འགྲུར། དབེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༡ སྟོན་ ༡༠༠༢ ཟླང་། ༡༠
2 ཞོལ། སྟོན་ ༤༤ བ་ ༣། གཙོང་། སྟོན་ ༥༤ ན་ ༡ ཤེས་བར་བྱའོ།།
3 བསྟན་འགྲུར། དབེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༡ སྟོན་ ༡༠༠༤ ཟླང་། ༤

སེམས་ཆེན་པོ་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་
 བཤད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་གཞོན་པར་འདོད་པ་དག །མི་མཐུན་སྟོགས་
 གྱི་དག་གཞོན་པ་དང་། དུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རང་
 ཉིད་འགྲུབ་ཆུ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གཡུལ་སྟོན་པ་
 ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་
 མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དེའི་སྐོ་ནས་རང་ཉིད་སེམས་ཚན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་
 པོ་འདིར་གྲངས་དེས་ལ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་པོར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་འཐོབ་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྟོང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། སྤང་བྱའང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྤང་དགོས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚོན་ས་སྐྱར་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཅ་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདིའོ། །གང་གིས་ན། རང་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 གྱི་འོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཚན་ཀུན་གྱི་
 མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་
 པོ་འོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 སྐོ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་²སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་
 ལྡན་པས་སོ། །དེར་ཐལ། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཚན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཉིད་གྱི་སེམས་ཆེན་
 པོ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 སེམས་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༠ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༥༧ བ ༧ སྤང་བྱ་དང་
 2 ཞོལ། ཤོག ༥༠ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༥༧ བ ༧ འབྱུང་བ་

ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་བ་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་ཞིང། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབས།¹ །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། བོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསམས་པས་བོ་བཤོས་པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ།² །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནས་ཡོད་དེ།³ ཚོས་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བྱུང་གི་རྟོགས་བ་སྐྱེས་པས་སོ། །ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་དངོས་སུ་གསོག་པའི་བྱ་བ། མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་ཟག་མེད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་སུ་གསོག་པའི་བྱ་བའི་མ་མཐའ་དེ་ནས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱིས་གསལ་བྱའི་ཚོགས་ནི་གཙོ་བོར་ཟག་མེད་ཡིན་པས་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་སྦྱོར་ལམ་མ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དངོས་སུ་གསོག་པའི་བྱ་བ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་པས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་བར་ནི་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།⁴ །ཞེས་གསུངས་ལ། སྦོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁུན་ནམ་རྗེ་རྩ་ལྷ་སུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་རུང་དུ་དེ་མ་ཐག་དེས་བར་འབྱིན་པའི་བྱ་བ། ས་མཚནས་ས་བརྩུ་བ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་རྗེ་གྱེད་དག་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་

1 བསྐྱབ་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ བོག ༡༡༩ ཟླང། ར
2 རོལ། བོག ༡༠ བ ༣། གཙོང། བོག ༥༥ ན ༣ ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད།
3 རོལ། བོག ༡༠ བ ༣། གཙོང། བོག ༥༩ ན ༩ ཡོད་དོ།
4 བསྐྱབ་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༡ བོག ༡༠༡༢ ཟླང། ༡

འབྲུང་བས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྒྱད་པར་ལམ་ནི་དག་ས་ཅམ་མིན་གྱི། ས་
བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བར་འབྲུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལས་
གཞན་མ་བཤད་བས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་བཞིར་དེས་ཤེ་ན། སྤྱིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། སྐྱོར་བ་འད་སྐྱོར་བ་ཅམ་དང་རྒྱད་པར་ཅན་གཉིས་
སུ་དེས་ལ། རྒྱད་པར་ཅན་ལའང་རྒྱ་གསོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་རྒྱད་པར་ཅན་
གཉིས་སུ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་རིམ་ས་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དམག་དཔོན་དག་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གོ་
བཤོས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཚོམ། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱང་གསོག་ །དེའི་
འོག་ཏུ་གཡུལ་སྤྱད་དེ། ས་རོལ་གྱི་སྤེ་བཙམ་ནས་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་འདིའི་གོ་
རིམ་ས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་བས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། བྱེ་
བ་སོ་སོའི་དོ་སོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
དེ་འདྲའི་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
རྒྱལ་གི་རྟེན་ཅན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེའོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ།
སྐྱོར་བས་པར་སྤྱིན་རྒྱལ་ལྡན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བས་པ་དག་ །སྤྱིའི་
སྐྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། དེས་བར་འབྲུང་
བའོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། དེ་རྣམ་སྐྱབ་པ་བཞི་གོ་རིམ་ས་རི་ལྷ་བུ་བ་བཞིན་ཏུ་ས་མཚམས་
དང་སྐྱར་ན། མ་མཐའ་བརྒྱད་པས་སྐྱོར་བ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་
དང་། མ་མཐའ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དོ་སོ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་

དང་། མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཚོས་མཚོག་ཚེན་སོ་དང་མཚོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
སྐྱུ་བ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཚོགས་དང་། ས་བཅུ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་བ་པའི་མཚོན་
ཉིད་དེས་པར་འབྲུང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་སྐྱར་བྱས་ན་འགྲེལ་ཚེན་དུ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས། གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱོར་
བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ནི། བརྟེ་བ་ནས་བརྟེམས་ཏེ་གསུངས་གྱི་བར་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱོར་
བའི་རང་བཞིན་ཚོས་མཚོག་ཚེན་སོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་
ཏུ་གྲུར་པའི་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ནི། མཚོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱུ་བ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པའི་སྲོགས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
སྐྱུ་བ་པ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་ནི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐྱར་སྐྱོར་བ་དང་། མཚོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། བྱུང་
བར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་བ་པའི་མཚོན་ཉིད། གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་། དེས་
པར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པར་འབྲུར་དོ། །དེ་ཡང་ཅ་བར་སྐྱུ་བ་
པའི་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས། དབྱེ་གཞི་དང་། ས་མཚོམས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
པ་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་ལ། རྩེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི་ལས། གོ་སྐྱུ་བ་ལ་མཚོམས་སྐྱར་ནི། བཞི་པོ་དེ་རྣམས་
གྱི་ནང་ནས་བསམ་པའི་བརྟོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱུ་བ་པ་གསུངས་པ། ཅ་བ་
ནི། སོ་སོར་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས་གོ་ཆའི་སྐྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་དེ་
དུག་ཚན་དུག་གིས་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་དང་། དུག་ཏུ་བསྐྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེན་པའི་
གོ་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་གཞན་པ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་

1 ཞོལ། བོག ༥༩ ན ༡ གཙང་། བོག ༥༦ ན ༩ མངོན་ཏུ་སྐྱོར་
2 ཞོལ། བོག ༥༩ ན ༩ གཙང་། བོག ༥༦ ན ༩ བསྐྱོམ་པའི་ལམ་

བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྤྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་
དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྡུན་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཟོད་པ་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་
བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་
མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་འདུག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། བསམ་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱིན་འདུག་ལྟར་དུ་རྩལ་
ཁྲིམས་སྦྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ། བསམ་གཏན་སྦྱབ། ཤེས་
རབ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པར་གོ་བཤོས་པ་འདུག་འདུག་གོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་གཞན་འགོད་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་འདུག་འདུག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ན་འདུག་ཚན་འདུག་གི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཚུ་ཅ་འདུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། གོ་ཆའི་སྦྱོབ་
པ་རྣམ་པ་འདུག་ཏུ་དེ་འདྲར་སྤེ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བར་འདུག་སྤྱིན་པ་དང་།
ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་འདུག་ཤེས་རབ་ཏུ་ཚོས་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ།
དག་དོན་ནི། ཚོགས་ལམ་པའི་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཚོས་ཅན། གོ་སྦྱོབ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱིན་དེ་དེ་ཡང་
པར་བྱིན་འདུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སྤེལ་བར་གོ་བཤོས་པའི་བསམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་འདུག་སྦྱོབ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་
ནི། བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུག་པའི་སྦྱོབ་པ་རྣམ་པ་དགའོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
འདུག་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འགྲུས་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་སྤེལ་ལ། རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་ཡང་ཚོགས་
གཉིས་སྤེལ་ཤིང་། ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞེ་སྤྲུག་གཉིས་ལས། ཞེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་
དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འདུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་

1 ཞེས། ཤོག ༢༩ བ ༧། གཅོད། ཤོག ༥༦ བ ༧ འདུག་ཏུ་བསྐྱུ་བྱང་སྟེ།

པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྒྱག་དང་། ལྷག་མཚོང་གི་རོ་ཤོ། མཚོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་།
ཁྲུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཀུན་སྒོར་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། དངོས་གཞི་
མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྗེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། འབྲས་
བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། རོ་ཤོ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དག་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་
མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ནིའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
མཐའ་དག་སྒྲོར་བས་གཞོན་པའི་རོ་ཤོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་རྗེད་ཚོས་ཅན། འཇུག་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དགོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་དགའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་
དང་། ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ། རོ་ཤོ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གང་
གིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ཏེ།
འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། དགའ་བ་སྐྱུད་པ་དང་། དམྱོད་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་མཐའ་དང་། སྒྲོར་བའི་མཐའི་འབྲས་
བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་ས་འོག་མ་
རྣམས་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་དམྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོས་
བསམ་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཀྱི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སེམས་ལོང་མེད་པར་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
བས་བསམ་བྱུང་མེད་ལ། གཟུགས་མེད་ན་སྐྱ་མེད་པས་ཐོས་བྱུང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་།
གཟུགས་ཁམས་ན་བསམ་བྱུང་མེད་པ་ནི་སོ་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་
ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྒོམ་བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒོར་
བའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥༡ ལ ༡ མེད་པས་སོ་སྐྱའི་

སྒྲོང་ཞིང་། དེའི་སྐྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་བོ། །བཞི་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་རེག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འབྲིང་གསུམ་སྒྲོང་
བའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའོ། །ལྔ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤངས་སམ་སྣམ་པའི་རྟོག་
བ་འབྱུང་བས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་བ་ཡིའོ། །དྲུག་
བ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་བ་ན་ཅུང་ཟད་མ་¹སྤངས་པར་ཤེས་ནས། རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་
ཡིད་ལ་བྱེད་བའོ། །བདུན་བ་ནི། བོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་
ནི། སྒྲོང་བའི་ལམ་མོ། །གསུམ་²བ་དང་བཞི་བ་དྲུག་བ་རྣམས་ནི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ལྔ་
བ་ནི། རྒྱད་བར་ལམ་དང་། བདུན་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་དྲུག་ནི་ཉེར་བརྟོགས་ཡིན་ལ།
ཐ་མ་དངོས་གཞིའོ།།

གཉིས་བ་འོ་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསམ་
གཏུན་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་ལས་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་སྐྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་³གཏུན་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་
བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ནས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པ། དེ་ཡང་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་
བར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་སྐྱོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྔ་མས་འགྲེ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་
ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
རྣམས་ནི། ས་བོང་འོག་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བའི་སྤྱིར། དམིགས་པས་འདའ་བ་མེད་ལ། འོག་མའི་ཡན་
ལག་རགས་བ་རྣམས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས།

1 ཞོལ། སོག ༡༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༥༡ བ ༣ ཅུང་ཟད་སྤངས་པར་
2 ཞོལ། སོག ༡༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༥༡ བ ༤ ལམ་མོ། ། ལྔ་བ་ནི། རྒྱད་བར་ལམ་དང་།
3 ཞོལ། སོག ༡༤ ན ༣། གཙང་། སོག ༥༡ བ ༥ སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་

ཡན་ལག་གིས་འདའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི། ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྲིར་
ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིར། དམིགས་
པས་འདའ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉེས་པ་དབྱེ་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་གིས་འོག་ས་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
གང་ཞིག །སྲིག་པས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། འདི་
ལ་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་ཀ་དང་ལྡན་
ལ། གཉེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིའི་ཡན་
ལག་ལྡེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ནི་ཆེས་རགས་པའི་སྲིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། ཅམ་བྱད་གཉེས་སུ་སྲེ་ལ། གཉེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་རགས་¹པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་སྲིར། ཅམ་བྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ།།

བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། རང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་
རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་
དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་³རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ལོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ།

བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༥༩ ན ༧ རང་ས་ལ་
2 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༥༩ ན ༥ ཡན་ལག་གི་
3 ཞོལ། ཤོག ༥༥ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༥༩ ན ༦ བྲལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་

བས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པའ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཞི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཏུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་
 བ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཚོ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་ལྷུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུད་པ་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་འོ། །དེ་ལ་ཚེན་པོ་སྤངས་པ་དང་པོ་དང་། འབྲིང་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ། རྒྱུད་ཏུ་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུད་བའི་
 མཚོག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་འདུ་ཤེས་ཉིད་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློབས་རྒྱུད་འཁྲུག་བྱེད་ཏུ་
 རྟོགས་ནས། འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁྲུག་རྣམས་
 སློབ་པར་བྱེད་འོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁྲུག་ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐྱུ་གཟུགས་
 དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞེག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁྲུག་
 ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱུར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམས་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁྲུག་
 ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐྱུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམས་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་སྟོམས་འཁྲུག་ནི། འདུ་ཤེས་
 རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་རྒྱུག་རྒྱུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྣོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །སྟམས་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །

1 རོགས་ སོགས་ ༡༥ བ་ ༣། གཙམ་། སོགས་ ༥༩ བ་ ༡ མེད་མིན་ཡོད་མིན་ནི་

དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་
 བ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། སྲིད་ཅེ་ལ་ནི་སྲ་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཟག་མེད་མེད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆེས་མི་གསལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བཤད་པའང་ཟེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཀྱི། ཟེག་ཆེན་ལ་ནི་འདས་ལམ་སྲིད་ཅེ་ལེ་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ། དག་བ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དག་
 བ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། གང་
 གིས་འོག་སའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་ལ།
 གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟེན་གྱི་འོག་མའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་འོག་མའི་དངོས་གཞི་ཆེས་ཞི་
 བས་ལམ་སྟེན་སྟེན་པའི་སྲིད་རོ། །

དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟེན་
 པའི་སྲིད་ཏེ། འདས་ལམ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འགྲེལ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེས་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས། ཞམས་གསུམ་ག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་རུས་པའི་སྲིད། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བྲལ་བར་བྱས་ཟེན་བས་མི་དགོས་པའི་སྲིད་
 རོ། །དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི། རང་ས་དང་གོང་སའི་སྲང་བྱའི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་དེ། རང་
 སའི་སྲེད་པས་བཅེངས་པའི་སྲིད་དང་། གོང་ས་ལས་དམན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེའི་སྲིད་དེ་དག་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཅམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༥ བ ༥། གཙང་། འོག་ ༥༩ ན ༡ ཟེག་ཆེན་གྱི་
 2 ཞོལ། འོག་ ༡༦ ན ༦། གཙང་། འོག་ ༥༩ ན ༡ བདེ་བར་གནས་ཅམ་དང་།

པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མིན་ལ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྣམས་
ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་
ཞིང་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་འོག་ས་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྲིད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གིས་མ་ཟེན་པས་ཡོན་ཏྲན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་
ལམ་མིན་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྲོང་བའི་རྩོམ་བ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་
ཡང་མིན་ལོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་རང་སའི་ཉོན་
མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི།
བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྲུང་བའི་སྲིད་པས་བཅིངས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ཤས་²ཆེ་བ་དང་། ལྷ་
བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དེ་དང་དེས་བཅིངས་པའོ། །དེ་དག་
ནི་ས་པོན་རུལ་བ་བཞིན་རྣམ་སྲིབ་མི་འཕེན་པའི་སྲིད་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མིན་ལ།
བསམ་གཏན་ཅམ་ནི་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྒྱ་བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་འོ། །

དག་པ་བ་ནི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་བཞི་ལས། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ནི། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་གང་གི་
མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གནས་པ་ཆ་
མཐུན་ནི། གང་གི་མཇུག་ཏུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཆ་
མཐུན་ནི། གང་གི་མཇུག་ཏུ་ས་པོང་མའི་དག་པ་བ་གཞན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་ནི། འདས་ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྲིད་ཅེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། གོང་ན་ས་
གཞན་མེད་པས་སོ། །གཞན་རྣམས་ལ་བཞི་ག་ཡོད་དོ། །འདས་ལམ་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པའི་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི་ཟག་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ལ། ཡན་ལག་དང་། བྲངས་དང་། གོ་རིམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་

1 ཞོག་ཤོག་ ༥༦ བ་ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༥༩ བ་ ༣ བཅས་པ་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་མིན་ལོ། །
2 ཞོག་ཤོག་ ༥༦ བ་ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༥༩ བ་ ༣ པའོ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་

གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཟྱེ་བ་¹སོ་སོའི་དོན། གངས་ངེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་དང་། བཞི་པ་
 ལ་བཞི་སྟེ། ལྔ་མཚན་ཉིད་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་ལྷད་པར་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའོ། །དེ་གཉིས་གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་སྟོབས་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་དགོ་བས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་བསམ་
 གཏན་པའི་ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་རབ་དུ་
 དྲང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ལ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་ལ་དྲན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱོད་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་དུ་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་མིང་གིས་མ་བསྟན་པར་ནང་རབ་དུ་དྲང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྟོས་ཤིང་། གསུམ་པར་
 དགའ་བའི་ཀུན་དགྱིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་མིང་གིས་སྟོས་ལ། བཞི་པར་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་དག་གི་སྐྱས་བསྟན་ཏོ། །

འོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནི། དགའ་བ་

1 ཞོལ། ཞོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཞོག ༡༤ བ ༡ ཟྱེ་བའི་

ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དགའ་བ་ནི་སྣ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་
 སེམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་
 བ་ན་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སློམ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདིར་ནི་བསྐྱུ་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
 བཅས་ལ་མན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 ཁ་ནང་དུ་སྤོགས་ཏེ་དབང་སོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་མན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ན་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་བྲན་ཤེས་བཞིན་
 བཏར་སྟོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེན་པས་སེམས་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དགའ་བ་ཞེས་མི་
 བརྗོད་ལ། ཁ་ནང་དུ་སྤོགས་ཏེ་དབང་སོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་མན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་
 ཞེས་བརྗོད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་འདི་དག་ཏུ་གངས་དེས་ཤེ་ན། གནོད་པ་སྤོང་
 བའི་ཡན་ལག །པན་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག །རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར། བསམ་གཏུན་བཞིར་གངས་དེས་ཤེ་ན། རིམ་བཞིན་སྐྱབ་
 བསྐྱུལ་གྱི་ཚོར་བ་རགས་པ་དང་སྣ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་རགས་པ་དང་སྣ་བ་བཞི་ལས་དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་དེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། གཞུགས་མེད་བཞིར་དེས་ཤེ་ན།
 གཞུགས་མེད་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གཞུགས་དང་ནང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པའོ། །དང་སོ་ལ་སྤང་
 བྱ་གཞུགས་དང་། རོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་སོ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་
 རིམ་བཞིན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉིན་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དེས་

1 ཞོལ་ སོག་ ༡༧ བ་ ༣། གཙང་། སོག་ ༤༠ ན་ ༤ དགའ་བ་ཡིད་ཤེས་
 2 ཞོལ་ སོག་ ༡༥ ན་ ༥། གཙང་། སོག་ ༤༠ བ་ ༤ གཉིས་ལ་ཡིན་ལ།

བར་འབྲུང་བ་གཟུགས་མེད་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཞིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམས་ནི། རྣམ་འབྱོར་
པའི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་བས་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྩུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་ཡོངས་
སྤུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་
ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་རྩུང་བྱ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་
རྣམས་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་གཟུགས་མེད་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་
དང་། བཟང་པོ་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩུང་བྱ་ནི་གྲུས་སྒྲོར་དང་། ཉག་
སྒྲོར་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། འབྲིང་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་
པའོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཚད་མེད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྗེ་
དང་། དགའ་བ་དང་། བཏར་སྐྱོམས་ཚད་མེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚད་
མེད་པའི་རྒྱུད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་ནས་མཐའ་ཡས་
པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། གསུམ་
པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དེ་དག་དེ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་པ་
དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སོགས་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤང་སོགས་ཚོས་ཅམ་དུ་བདེན་སྤང་མ་དོར་བར་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༦༡ བ ༢ མི་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་

དེ་འབྲེལ་སྤྱད་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱད་སོགས་
སྐྱུ་མ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱང་བའི་སྟོན་སྟེང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དང་
པོ་སོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཉམ་རང་འཕགས་པ། གསུམ་པ་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་
འབྲས་བུ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚངས་པའི་གནས་སྐྱེ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ།
ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེས་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ། རྟག་ཏུ་དེ་དག་དང་མི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་མགོ་
འོན་པ་བྲས་འབྲས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་མཁུན་འཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེད་བཏགས་པ་བཏགས་པ་
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྤྱར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། བཅེ་དང་ཞེས་
སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཚེན་དངོས་སྐྱེ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེར་ཐལ། འདི་དག་གིས་ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་འབྲས་བུར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་
ན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སོ། །ཚོགས་སྐྱབ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་འོ། །དེ་དག་གང་
ཞེ་ན། སྤྱིར་རྗེ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་དག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་སྤྱིར་རྗེ་
སོགས་བཅུ་བདུན་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་ཉིད་དགོད་དོ། །འདིར་ཚོགས་ལ་སོགས་
པའི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། གཞུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་སྟན་
པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ།³ གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུངས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་འོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ། མ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཡི་གེ་སྟོང་བ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོམས་པས་སྟོས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༤ བ ༣། གཅོང། ཤོག ༦༡ བ ༡ གཞོན་སེམས་མགོ་འོན་པ་
2 ཞོལ། ཤོག ༥༤ བ ༡། གཅོང། ཤོག ༦༡ བ ༢ འདིར་བསམ་གཏུན་སྤྱིར་རྗེ་
3 ཞོལ། ཤོག ༥༤ བ ༣། གཅོང། ཤོག ༦༡ བ ༥ ཡིན་པ།

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ལྷོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་བཟོད་པའི་
གཟུངས་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་
གོ་རིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འཛིན་པར་རྒྱས་པའི་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། ཚིག་གི་གཟུངས་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་སྟོབ་པའི་གསང་སྟགས་ཚོས་པར་རྒྱས་པའི་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། གསང་སྟགས་ཀྱི་
གཟུངས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། ཚིག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་མ་མཐའ་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་ནས་དང་།
བཟོད་པའི་གཟུངས་སྟོང་ལམ་བཟོད་པ་ནས་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཟུངས་མཐོང་ལམ་ནས་
ཡོད་ཅིང་། སྐྱ་དོན་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུངས་ཉེ། ཚིག་དང་དོན་འཛིན་པས་སམ། ལེགས་
པའི་ལམ་ལས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པས་སོ། །

གཉེས་པ་རྫོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སའི་ཚོགས།
གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རག་ལས་བས། ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་
པོ་འདྲིར་སྐྱས་པ། མིག་སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། དབང་ཉེན་
སོགས་ཀྱི་ནང་གཉེས་ཀས་བསྟུས་པ་དང་། ལྷོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། ལྷ་འཇོ་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པའི་དབྱས་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། བཏང་ཞིང་དོར་བ་མེད་པ་
དང་། འབགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་དང་ནི། ཚོས་ཀྱུན་དང་། ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་དང་། འདས་སོགས་དུས་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལྡན་པའམ་ཚོགས་པ་དང་།
གཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཚོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་
དེ་དག་དོན་དམ་པར་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་གོ་

1 ཞོལ། ཤོག 10 རྩ 7། གཙང་། ཤོག 43 རྩ 3 ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་

རིམས་བཞིན་དུ་ནང་དང་། སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་
དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མ་མེད་པ་
དང་། རོང་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་
པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
དང་། གཞན་གྱི་ལྷོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྷོང་ཉིད་
ཉི་ཤུའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཉི་ཤུའོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡུལ་ལྷོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
ལྷོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུར་དེས་པའི་སྤྱིར། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་། དམིགས་པ་གང་
ཡིན་དབྱེད་པ་སོགས་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ན་མཐའ་མི་ཚོད། རྒྱས་
པར་བཤད་ན་མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱི།³ ལོགས་སུ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི། སའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱང་
ཚོས། འཕོ་ཚུལ། སྤྱད་དོན་དང་ལྗོད། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
སོགས་བཅུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱང་ཚོས་ལ། ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱང་པར་ནི། ས་བཅུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། འཐབ་བྲལ་
དང་། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བཞིའི་བདག་པོ་དང་། ལྷོང་གི་བདག་པོ་
ཚངས་པ་དང་། ལྷོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་མིན་དུ་སྣའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་
པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ནི། ས་དང་
པོར་རྒྱང་ཅིག་གཅིག་ལ། སྤུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་། དེ་དག་གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱལ་འཇུག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། །འཛིག་རྟེན་

1 རོལ། ཤོག ༤༠ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༤༣ ན ༤ དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ཆེན་པོ་དང་།
2 རོལ། ཤོག ༤༠ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༤༣ བ ༡ ཚོགས་ཉི་ཤུ་
3 རོལ། ཤོག ༤༠ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༤༣ བ ༣ འདིར་མ་བྲིས་སོ། །

ཕྱི་ཁམས་བརྒྱ་ལྷན་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས། དེ་དག་གི་སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་འཇུག། ཚེས་ཀྱི་སྐོ་བརྒྱ་འབྱེད། ལུས་བརྒྱ་སྟོན། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་
ཀྱི་འཁོར་བརྒྱ་སྟོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་གཉིས་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
གཉིས་པ་ལ་སྟོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་།
ས་ལྔ་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་དང་། ས་དྲུག་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ས་བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྟོན་བརྒྱའི་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་དགུ་
པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་འབྲུམ་སྟོན་བརྒྱའི་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་རྩལ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་བོ། །

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱེད་པར་ནི། ས་བརྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན། པར་བྱིན་བརྒྱ་རང་རང་གི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛོལ་བོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པར་
དང་། གཟུངས་དང་། སྒངས་པའི་བྱེད་པར་སོགས་དུ་མ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འཛོལ་ཚུལ་
ནི། ས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་རི་སྟེད་མ་རྫོགས་པར་དེ་
སྟེད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་པ་སྐོར་ནི། རྒྱན་ལས། འགྱུར་སོ་དཔག་མེད་འཇིག་མེད་ཕྱིར། །དཔག་
དུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། །སྤྱི་སྤྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་བྱིས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ལྷིའི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷིའི་ས་དང་།
འབྲས་བུའི་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགུའི། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། ཅ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་
ཞེས་སོགས་གསུངས། འགྲེལ་བ་ནི། ཅ་འགྲེལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱར་ན། གཞི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་པན་
པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་

1 བརྒྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༠ བོག ༤༤༦ ཟླ་དང་། ༡༤

པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་སྲིད་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་
དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་འདོད་
ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་བརྩམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་
སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཐེན་བྱེད་པར་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐོ་
ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཚོས་
བརྩམ་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ཐེན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོ་ནས་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དག་དོན་འདི་ཡོངས་
སྦྱོང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལོ། །

གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅེ་བ་ནི། ལྷུ་ལ་ཞིམས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དགེ་
བའི་ཚོས་སྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཏུ་གྲག་ལ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་ས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅེ་བ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དམ་
པའི་ཚོས་ཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་
བྱེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་སྐྱ་མ་བཞིན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅེ་བ་ནི། འགས་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི།
ཉག་ཏུ་དཔོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་
ཐོབ་པ་ལ་སྐྱག་པར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་བསོད་སྟོམས་

བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་སྤྱིས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་། གནས་ལ་ཆགས་པའི་
གཉེན་སོར་དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་བྱང་པ་དང་། ལྷ་གབ་མེད་པ་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་པ་དང་། གོས་
ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་སོར་ཚོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིང་པ་པ་དང་། བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་དང་།
མལ་སྟན་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་སོར་ཚོག་བྱ་པ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྩ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱངས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་ཡང་ཡོངས་
སྤྱི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་བལྟ་བས་སྟོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
དང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ལས་འདས་པ་གསུམ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བདེན་པར་མི་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ་
ནས་པ་བརྩམས་པ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་ལྡ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། ཅ་བ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ཉེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་
བརྩ་ནས་པར་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་བ་ནས་
པ་བརྩ་གཉིས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་
སྤྱི་སྦྱངས་པས་ས་ལྡ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། ཅ་བ་ནི། སྦྱིན་སོགས་སྦྱང་བུའི་ཚོས་དུག་ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་གས་
ཤིང་སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ་དགའ་བ་སོགས་སྦྱང་བུ་དུག་སྦྱངས་པས་ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་
འཕྲོ་བ་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ས་དུག་པར། ཤིང་སྦྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ཐོབ་པས་པ་རོལ་
རུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སྤྱི་སྟོང་གས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་
རྒྱུ་ཞིམས་དང་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་རྟོག་གི་བཟོད་པའི་པར་སྦྱིན་རྟོགས་པས་རོ་
བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱག་པའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་རྟོགས་པས་སྟོང་བ་
པའི་སྤྱི་བོས་སྦྱངས་ན་ཞུས་པའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་རྟོགས་པས་བདོག་

བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཉོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། ཐབས་
ལམས་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་རྣམས་པས་རང་ཉིད་བཤེན་ཡང་སྤོང་བ་པོའི་སྤྱོད་པོ་སྤོང་བའི་སེམས་སྤོང་བ་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་
ཟེན་པའི་སྤོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤོང་བ་ས་ཏུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤོད་པ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤོང་ལ། སྤང་བུ་ཉི་ཤུ་སྤོང་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་བསྟེན་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ། ཚ་བ་ནི། བདག་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། བདག་དང་ཞེས་པ་ནས།
འགལ་བ་བརྗོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བུལ་ནས་བརྗོད་
པའི་ཚོས་དོན་གྱིས་འབངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་
དུ་སོང་བ་ཐོབ་ཟེན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོད་པ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་
སྤྱར་ནི། དོན་གྱིས་འབངས་པའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་པོ་ཉིད་བསྟེན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བ་ནི། རྣམ་ཐར་ཞེས་
སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་
སྤོང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ལས་འདས་པ་སྤོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཚོས་ལ་
སྤོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ནི། ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
དང་སྟོག་དུ་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་
བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་
དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་
པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་གསུམ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོའོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
དང་། ཚོས་ཐབ་མོ་ལ་དེས་པར་རྟོག་པའི་བརྗོད་པ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤོད་པ་རབ་དུ་སྤོན་པ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤུང་

1 ཞེས། ཤོག ༤༣ ན ༤ གཙང་། ཤོག ༤༤ བ ༤ འཛིན་པ་དང་གསུམ་གྱི་

ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་སོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
གཙོད་པ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྟོན་པའི་བར་རྣམས་
འི། རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ནས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་གཉེན་སོ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སོ་འདིས་ཀྱང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅ་བ་འི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་
བ་འི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་སོགས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
གྱིས་སྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྦྱངས་པ་ན་ས་བརྒྱད་པ་མི་
གཤོ་བ་ཐོབ་ཟེན་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། ཅ་བ་འི། སྟོན་ལམ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་འི། སྟོན་
ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་
པ་ཚུ་སོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་སོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
རིགས་རྒྱལ་སོ་དང་ལ་སོགས་པ་བུམ་ཟེར་གནས་པ་དང་། རུས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་། ཚོ་འབྲང་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་གཉེན་
དམ་པ་བྱོན་པ་དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་པར་
སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ཉེ་བྱིན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་
གྱི་འོར་བུ་དང་འབྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་ཨ་ལྷན་ཐ་དང་། ལྷ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱེའི་
རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏུན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉེས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ནི། ལྷུའི་ས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བ་དེ་ལྟར་ས་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ནས་འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་དག་མ་
བཤད་པར་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏུན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྦྱངས་ས་བརྒྱ་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་
དོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་སོས་སྲ་མ་སྲ་མ་

ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་སྲིར་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ་ས་བཅུ་བ་
འདི་ས་དགུ་པོ་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་སར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བར་ཤེས་
པའི་སྲིར། ཡོངས་སྤྱོད་མ་བསྟན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་
མ་ངེས་ལ། གཞན་དག་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཉིད་བཅུ་པའི་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་
བ་ནི། ས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་པར་སྤྲས་པ་དང་ཆེས་འགལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་བ་ས་དགུ་པར་ཐལ་བས་སོ།།

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ས་བཅུ་བ་ཐོབ་པ་ན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་འབད་ཚུལ་ལ་
མི་སྟོས་པའི་སྲིར་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་བ་ནི། ས་དགུ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ས་
དགུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པའི་ས་དེ་ནི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ས་བཅུ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་
འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ།།

འདའ་བྱ་ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། མིང་དོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཚོས་ཅན། དེགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་རྟོགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེགས་ངེས་པའི་སོ་སྐྱའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་།
མདོ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་གྱིས་དེགས་ངེས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་
སེམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་རྗོད་ནས་དེགས་ངེས་པར་འདོད་དེ། མདོད་ལས། སྟོན་
དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུར།⁴ ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་ཐོས་

1 ཞེས། ཤོག 10 ན 6 ། གཅོད། ཤོག 64 ན 2 ། དགུ་བ་ལས་
2 ཞེས། ཤོག 10 ན 4 ། གཅོད། ཤོག 64 ན 4 ། རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་
3 ཞེས། ཤོག 10 ན 6 ། གཅོད། ཤོག 64 ན 4 ། ཐེག་པ་རྣམས་
4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 24 ཤོག 100 ཟེང་། 14

ནི་བཟོད་ཆེན་ནས་རིགས་ངེས་པར་འདོད་ཀྱི། དེའི་སྣང་མིན་ཏེ། གཉིས་སློབ་རིགས་ལས་ལྡོག་
 བས་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགྲུང་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་
 ཡང་འཇུག་སྲིད་ལ། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་ཡང་སློབ་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་
 བཟོད་དག་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཟོད་ཆེན་དང་ཚོས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་སར་འདོད་ལ། སེམས་ཚམ་
 བ་ཉན་རང་རིགས་མ་ངེས་པ་སྣག་མེད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་སྲིད་པས་དེ་ལ་རིགས་
 ཀྱི་ས་བཞག་དུ་མེད་ལ། དེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ལམ་ནས་ངེས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་མཚོག་ནས་ངེས་པས། ཚོས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་སར་འདོད་ཅིང་། འདྲིར་སློབ་
 དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་མི་བཞག་ལ། ཉན་རང་མ་ངེས་
 པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་སློབ་པས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་
 རིགས་ཀྱི་སར་བཞག་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱིར་མི་སློབ་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་སློབ་པའོ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་
 འགྲེལ་པའི་སྐབས་སྤུ་བཤད་པས་སོ། །

འདྲིར་གཞན་དག་གིས་མཚོད་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ལ་བཤད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་
 བཞི་གས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་མ་གོ་བར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གང་
 གྲེད་ཐམས་ཅད་དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་གྲེད་དགོས་སྣམ་པའི་སྣལ་སྣལ་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ཆེན་པོའོ། །འགྲེལ་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་
 མཚོང་བའི་ས་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐབ་པའི་ས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ས་
 བེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་
 དང་། ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པའི་འདའ་བྱ་ལ་རྒྱལ་
 ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1 ཞོལ། ལོག ༤༥ ན ༡ ཞེས་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་
 2 བསྐྱུས་འགྲུང། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༡ ལོག ༡༡༠༩ ཟླང་། ༡༩

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱངས་འདྲིན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
པ་དགུ་པའོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ས་བརྩ་བ་ཡིན་
ཏེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་འོག་ས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ཚམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། གཉེན་པོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི།
མཚོང་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་
རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
ཆ་རྣམས་མཚོང་བའི་ལམ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྦྲོང་བས་གཟུང་བ་དང་
འདྲིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་གཉིས་སོ་སོ་
ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དག་དོན་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྦྱབ་
ཚོས་ཅན། བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཚོང་སྦྱང་གཟུང་འདྲིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མཚོང་ལམ་བཞི་
དང་། སྐྱོམ་སྦྱང་གཟུང་འདྲིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་ལམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
སོ། །རྩ་བ་ནི། ཚད་ཏུ་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ངོ་བོ་ནི། ཚད་ཏུ་བྱ་བ་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལའང་གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་གཉིས་ལས།
གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བ་དང་། རང་དོན་སྦྱངས་རྟོགས་གཉིས་ལས། རི་སྐད་བཤད་པ་རྟོགས་པ་དང་ཚད་པ་དང་བྲལ་
བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་
སྦྱངས་པ་འཕྲོམ་པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པ་རྟོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁུན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྩོུ་རྩུ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཉེ། རེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དག་
 ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དོ། །དག་དོན་ནི། རེས་འབྱུང་སྐབས་པ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཉེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྣང་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །།

༄ གཉིས་པ་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལས་ཤེས་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཚོས་བརྩ་གཅིག་བཤད།
 སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྩ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་ན་མེད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཚོས་བརྩ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ས་
 བརྩའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་རོ་ལོ་ལམ་གསུམ་ཤེས་
 པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། མཐོང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལམ་དེ་དག་གི་སྟོག་པའི་སྟོ་ནས་
 མ་བསྟན་བས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་ཚོས་བརྩ་ལས། རྒྱའི་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལོགས་སུ་
 བྲངས་ཉེ་འདྲིར་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་
 དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱང་། དེར་སྟོས་
 པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་ལ་སྟོས་
 ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་

སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིར་དེ་ཉིད་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ལམ་
ཤེས་མེད་ན་རྣམ་མཐུན་མི་འཐོབ་པས་ལམ་ཤེས་འཚད་ཅེས་བཤད་མོད། ལམ་ཤེས་མེད་ན་མེད་
ཅེས་བར་སོང་གི་ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་ཅེས་བར་མ་སོང་ལ། འདིར་མཐུན་པ་
གསུམ་ནི། རོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ལམ་ཤེས་
ལས་རྣམ་མཐུན་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམས་ལས། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཚོས་བཅུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གོ་རིམས་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་རྟེན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་སྟོང་བའི་རང་བཞིན། གཞན་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་བྱེད་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དེས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
གོགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ལམ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཇུག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་དག་ལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་། ང་
རྒྱལ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་ལམ་ཤེས་དེས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྲིས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་མཇུག་པའི་སྲིར། དེའི་སྲིར་མདོ་དེའི་ཆོག་ལྷན་གྱིས་ལམ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་
སྐྱེ་བའི་རྟེན་ང་རྒྱལ་བཙུན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལྷན་
པའི་རྟེན་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
གང་ཐག་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉན་རང་དག་བཙུན་དང་། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༩ ཤོག ༧༥༩ ཟླེ། ༩
2 ཞོལ། ཤོག ༩༧ ན ༨། གཙང་། ཤོག ༨༧ བ ༥ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་

རྣམ་འཕྲོར་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་རང་སློབ་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་སྲིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
 སོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མདོར། གང་ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི། རྣ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཉན་རང་དག་བཙུག་ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་མི་
 སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 དེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་པ་བྱང་སེམས་མིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བསྟན་མ་ཐག་ཡིན་
 པས་སོ། །སྲི་རོལ་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་པ་དག་དགོངས་གཞི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཐ་དང་
 མེད་པ་དང་། ལམ་བདག་མེད་ཉོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་ལ་
 དགོངས་ནས། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པའི་
 རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྲིད། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་
 དོན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་རྣམས་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དག་བཙུག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་
 འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་པའི་སྲིད་འདས་ཐོབ་
 བ་འདིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ། ཉན་རང་གི་སྲིད་འདས་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་
 འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་སྲིད་འདས་མཐར་ཐུག་མེད་
 པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེས་ན་ཉན་རང་ལྟག་མེད་དུ་ཞུགས་པའང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་ཡིད་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྐྱངས་ཏེ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སང་

བར་བྱས་ནས་སྐྱར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་ལང་གཤེགས་ལས་བཤད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་
བ་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་དུབ་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་དབུགས་དབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏོ། །འོ་ན་ཉན་རང་དག་བཙམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། ཆོགས་
ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་མི་འོང་
བས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྲིད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་
སྐྱོམ་བྱུང་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་འགྲེལ་
བར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་
ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ།།

འོ་ན་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། འཁོར་བ་ཟད་པའི་
མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷང་འདས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཟད་པའི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར། གཞན་
དུ་ན་ལྷང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་། འཁོར་བ་མ་ཟད་པར་འདོད་དགོས་པས་འཁོར་བའི་ཟད་མཐའ་མེད་
དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཐར་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷང་འདས་ཐོབ་པ་ན་ལྷང་འདས་
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་གི་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ཙམ་ཟད་པ་མིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་
འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་
སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིབ་གཉིས་ཙམ་སྤངས་པ་མིན་པས། སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱིབ་གཉིས་
སྤངས་པ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱུས་ན་ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཟད་
མཐའ་མེད་ན་ཉོད་མོངས་ཟད་པ་མེད་དགོས་པས། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
འདོད་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་
མོངས་ཟད་པ་ཡོད་པས་སོ།།

འོ་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱུའམ་མི་རྒྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྟེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཙན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་
གཉིས་སྐོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཉེན་སོ་དང་ལྷན་ན་འབྲལ་བྱུང་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་
ལས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་འཕྲིན་ལས་

ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དོང་
བས་ཁྱབ་པའི་སྲིད་དང་། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཞུགས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པས་
ཁྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་སྲིད་དུ་ཚོགས་གཉེས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་བལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོ་ལྟོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་འཇུག་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་
དུ་ལྷུ་འཇུག་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཚང་རྒྱ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཚང་རྒྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སྲིད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཚད་མེད་པའི་
སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ནི། རྫོང་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་
རྒྱ་མི་རྒྱ་གཉེས་སུ་གངས་ཤེས་ལ། འཚང་རྒྱ་རྒྱ་རྣམས་རྒྱས་ཚར་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྫོང་གིས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་འགལ་བའང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།
གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་
ན་དུ་བ་སྐྱེས་པ་ན། མེད་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་འདུག་སོམས་
ཤིག་ རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོང་གཞི་ཚོས་ཅན་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པར་གསུངས་
པ་ནི། འཁོ་འོང་བྲལ་སྲིད་མི་ལས་ལྟའི་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་
འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་སྲི་མར་འཁོ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲ་སྲི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་

1 རོག་ རོག་ ༤༩ ན ༦། གཙང་། རོག་ ༤༩ ན ༥ འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་སོ། །
2 རོག་ རོག་ ༤༩ བ ༡། གཙང་། རོག་ ༤༩ ན ༦ མིན་པར་ཐལ།

བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་དེ་ཤིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཚོས་ཙམ། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྲོང་བ་མིན་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
བ་རི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྲོབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་
ཤེས་སྐྱིབ་སྲོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི། རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་
སྲིད་རོ། །འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པས། དེ་ལ་
ཞུགས་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ག་ལ་དགོས། དེའི་སྲིད་རྒྱུ་བྱེད་དག་གིས་
ལུན་སྒྱལ་བྱས་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་མི་སྲོང་བར་བཤད་པའང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་ནས་
མིན་ཏེ། དག་ས་ལ་གནས་པས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་
དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །བྱང་སེམས་
ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཏན་མི་སྲོང་བར་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ལའང་ཉོན་མོངས་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་མི་སྲོང་བར་བཤད་པ་ཙམ་ཡང་མིན་
ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛེན་པས་
ཤེས་པ་མིན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །

ཁ་ཅིག་སྡིང་རྗེ་དང་། སློན་ལམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚན་སྲོལ་
ལྟ་བུ་གི་ཚོས་སུ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་མི་སྲོང་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་
སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྲོང་མི་སྲོང་གི་དོགས་
པ་སྒྲུབ་པོ་གཞག་རྗེའི་དོར་ཡང་དབྱུད་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ཙམ་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྲོང་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་
ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་རང་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་དོན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་

1 རྗོལ། ཤོག ༥༠ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༤༥ བ ༩ མིན་དགོས་པའི་སྲིད་

བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། དེ་འབྲས་མ་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་
ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྲ་མ་སྲ་མའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྲི་མ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་
གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞན་དག་གིས་འདོད་
པ་ནི་སྲར་བཀག་བཟོ་བལ། རང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣོང་རྣོང་བས་ཀྱིས་རྫོང་འདོགས་ཚོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། དེའི་དོན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དེ་དང་
དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཅམ་མིན་པས། གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
མིན་པའི་སྤྲི་མ། མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
རྫོམ་ལམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་རྫོམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ།།

ཉན་སྤྱི་བ་ནི། འཛིན་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་
རྫོང་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རྫོམ་མི་དགོས་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་
ལམ་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའི་སྤྲི་མ། དེ་བས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་
ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་
འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི་མཐོང་
རྫོམ་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་ལམ་དུ་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྤྲི་བ་
པའི་རྫོམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། དེའི་འོག་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་དམིགས་པས་རྗེས་སོ་བུ་མཉམ་གཞག་དེའི་རྫོམ་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་པའི་སྐོ་ནས། དེའི་མཚན་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་
དེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་
སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་
ཚུལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེདོ།

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་རྟོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྗོགས་
པར་བྱ་དགོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་འཆད་དོ། །ཙ་བ་ནི། ཤེས་པར་བྱ། གང་དུ་ན། ལམ་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནིའོ། །གང་ན་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ཉན་
ཐོས་ལམ་འདིའོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་ན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་
ནས་ནིའོ། །འགྲེལ་བ་ནི་སྐྱབས་འདིར། མདོ་ལས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་གསུངས་
པ་དེ་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་
ནི་རང་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཅེས་པའི་མིང་གཞན་གྱིས་
བཤད་ལ། བདག་མེད་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅེས་པའི་མིང་གཞན་གྱིས་བཤད་
པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། གཞུང་འདི་འགྱུར་མ་དག་པས། གསེར་སྦྱིང་པའི་འགྲེལ་
བཤད་དུ། སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་
དག་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

ཀུན་འབྲུང་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་ངོ་
པོ་ཉིད་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན། ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་
མིང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱུ་ག་ཀུན་སོ་སོ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་
སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡིད་འབྲུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་
རིམ་བཞིན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩར་ན་སྐྱུ་ག་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཚོལ་བས་པ་རོལ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱོམ་ལམ་ཐ་མར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷག་མེད་ཏུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ཕྱིར་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཞོད་པས་སྐྱགས་
 ཐོད་པས་ནད་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པའི་གཞོད་པས་སྐྱགས་ཐོད་པས་འཚེ་བའི་རྣམ་པ་
 རྣམས་སུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་པ་རོལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་གསུམ་སྟུག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་བསྟན་ཞེ་ན། སྟུག་
 ཀུན་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གངས་བསྟུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལྷང་དོན་གྲངས་པའོ།

འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པའི་མིང་གིས་དང་། ཞེ་བ་
 རང་མིང་གིས་དང་། གྲུ་ཚོལ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་དང་། དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གི་མིང་གིས་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་བར་འབྲེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམ་
 མངོ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ཚུབ་
 སེམས་དབས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱག་མངོན་
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་བྱང་སེམས་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ས་སྐྱར་ནི། བདེན་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི།

འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་སོ་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟལ་པའང་བདེན་པ་མིན། མི་རྟལ་པའང་བདེན་པ་མིན་ཞེས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བདེན་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མི་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་འཐད་པས་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་མངོ་ལས་རི་སྐྱད་དུ་བསྟན་བ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཛིན་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་པས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། རྟེན་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ། ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ངེས་ཆ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་སོ་ལ། བྱང་ཚོས་དངོས་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱལ་དེ་དག་རི་སྐྱར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས། གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་ཡིན་སྟེ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་ལས། རང་རྒྱལ་བྱེད་ལུགས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པ་འཆད་དོ། །ཙུ་བ་ནི། རང་བྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། ལམ་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་གཉིས།

1 རོལ། ཤོག ༥3 བ ༧། གཙུང་། ཤོག ༥9 བ ༥ རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་
2 རོལ། ཤོག ༥3 བ ༦། གཙུང་། ཤོག ༥9 བ ༦ རྟེན་གང་གི་བྱུང་བར།
3 རོལ། ཤོག ༥3 བ 3། གཙུང་། ཤོག ༥3 བ 9 ཡིན་ལོ་སྟེ་པའི་

དང་སོ་ནི། ལྷང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་ནས། སྲིད་པ་
 ཐ་མའི་ཆེ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྱུང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་ཚོས་
 བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོན་དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་
 མི་སྟོན་པར། བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་
 རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཁྱད་ལྷོགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལོ། །འདི་རྟེན་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བརྗོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ཉན་པ་སོ་རྣམས་གྱིས་འཚད་པ་
 པོའི་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྐྱ་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དགོ་བ་བརྟུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཉན་པ་སོས་མི་རྟོགས་པ་
 ཉིད་ནི་ཁྱད་ལྷོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའོ། །དག་དོན་
 བློ་རི་རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་
 ཆེ་སྟོན་དཔོན་གཞན་ལ་མ་བསྟོན་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན།
 ཚོས་སྟོན་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་ཏེ། སྐྱ་མེད་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། ཚོས་སྟོན་པ་ནི་དག་གི་ལས་ཡིན་པས་
 ཡང་རྗེ་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་སྦྱུང་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། ཅ་བ་ནི། གང་གང་སོགས་
 སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱ་མེད་
 གྱུང་དོན་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་
 རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དོན་དེ་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཤེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༢༣ བ ༡ གང་གི་དོན་གང་ལ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༤༣ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༢༣ བ ༣ ཚོས་སྟོན་པས་

པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཚིག་ཏུ་མི་སྲུ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་
ནས་ནང་གི་བརྗོད་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེ་
བས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་འདྲ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཚོ། དག་གི་བརྗོད་
པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྒྱུར་ཚོགས་
བསགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་རྟོག་མེད་ཏུ་ཚོས་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་སྐྱ་མེད་ཏུ་ཚོས་སྟོན་བྱས་ཞེས་དཔེ་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི། རང་སངས་
རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མེད་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པར་འདྲའོ། །ཞེས་སྟོར་བ་ནི་མིན་ཏེ། གསུང་དབྱེད་ས་
ཡན་ལག་དུག་ཅུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མེད་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་
སྟོན་ཅེས་འཆད་པ་དག་ནི་བབ་ཚལ་སྟེ། ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཀྱན་སྟོང་དགོས་མི་
དགོས་ཁྱད་པར་མེད་པས་དག་གི་ཚོས་བསྟན་པས་ཤེས་པའི་ཅལ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་
པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསམས་
པས་ལྟའི་དབང་པོའི་ཐེ་ཚོམ་བསམ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅེས་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མེད་ཏུ་ཚོས་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཚོས་
ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་གསུང་བུ་ལ་དོན་དེ་གོ་བར་
བྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྤྱད་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅེས་ནི། ཐེག་
ཚེན་མཚོང་ལམ་པའི་གཞུང་བ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་

1 ཞེས། བོག ༥༣ བ ༦། གཙམ་། བོག ༥༣ བ ༣ རི་ལྟར་ན།
2 ཞེས། བོག ༥༤ བ ༡། གཙམ་། བོག ༥༣ བ ༤ ཚོས་ལམ་དང་ལ་སོགས་
3 ཞེས། བོག ༥༤ བ ༦། གཙམ་། བོག ༥༣ བ ༡ ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན།

དོན་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱོད་སྟེ། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
སྐྱོབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འདྲིན་པ་བདེན་འདྲིན་རྟོག་པ་བྱིད་ཀྱིས་མི་སྐྱོད་སྟེ། བྱིད་
འདྲིན་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འབགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱང་བར་
གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་
གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གང་དག་འདྲིར་སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རྟེན་དང་། ཚོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་བྱས་
ནས། དང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་
ནི། སྐབས་འདྲིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །རྒྱལ་སྐས་ཕྱིར་མི་སྣོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྐས་
བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་སྣོག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་པ་གསུམ་ག་ལས། བྱང་སེམས་ཚེན་པོར་བཞད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཞན་
དག་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བཞེད་པ་དང་ལམ་དེའི་རྟེན་རིགས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་
ཅིག །སྐབས་འདྲིའི་རྟེན་རིགས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
རང་རྒྱལ་ཞོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་དེ་བས་
བྱང་ནང་འགལ་བ་ཚེན་པོའོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་
ཞིང་། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་སེམས་དང་། རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་རང་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཡོགས་པ་མེད་
ཅིང་། ཐོས་བསམ་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབ་པ་ལྟར་སྐོམ་བྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥༧ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣ བ ༧ ཚོས་ཉིད་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས།

ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་གཞུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱུང་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
སྡོད་ལས་བདག་མེད་སྤྱང་གས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། རགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤྱང་བ་
གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ།¹ ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲིད། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་། བདག་མེད་རགས་པ་ཚམ་དེ་གོ་ཡི།² སྤྱང་བ་མི་གོ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཚན་དབང་པོ་རྣོ་བས་བདག་མེད་སྤྱང་བའང་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཚན་ཐམས་
ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གཉིས་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བཀག་མ་བཀག་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱང་
རགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོ་རྒྱལ་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་།
རང་རྒྱལ་དབང་པོ་རྣོ་བས་དེ་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན། གཞུང་མེད་རྟོགས་
ལུས་ན། བྱང་སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ཆེས་རྣོ་བས། དེ་ལས་བཤད་པའི་རྟེན་འགྲེལ་ཡིད་ལ་
བྱས་པ་ན་འཛིན་མེད་རྟོགས་ལུས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད། རིགས་ཚན་གསུམ་ག་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
སྡོད་གཅིག་ལྟར་བསྟན་པས་ཚོག་པར་ཐལ་ལོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །སྤྱི་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཚན་རྗེས་སྤྱི་
བཟུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལོ། །རི་ལྟར་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བདེན་པ་བསྟོམས་པ་ཁོ་ན་དང་།
དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
དོན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྟན་པ་གཞུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་

1 ཞེས། སོག་ ༥༥ ན ༧། གཙང་། སོག་ ༥༣ ན ༣ བདག་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
2 ཞེས། སོག་ ༥༥ ན ༥། གཙང་། སོག་ ༥༣ ན ༣ བདག་མེད་རགས་པ་ཚམ་དེ་དག་གོ་ཡི།

གཞིའི་བྱང་པར་རིགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་སྣུན་པའི་ཚོས་
རྟོགས་པར་རྟོ། །རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་གཟུང་བ་
བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྤོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པའི་བྱང་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། དེས་བར་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། བཏགས་
པའི་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བད་ལས་བྱང་པའི་
བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཐ་སྟོན་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་དོན་དམ་བར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། བདེན་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་། མྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚན་མར་ཡོངས་སུ་མི་འདྲིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་
པ་ལ་དམིགས་པས་དེས་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་སྟེ་བ་ཡིན་ཅོ། །དག་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེདོ།

གསུམ་པ་བྱང་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་རོ་
བོའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་མཚོག་གི་རིམ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ནི། མྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདོད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡི། ལམས་
གོང་གི་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་གི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་སྟོ་བ་ཤས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ནི། ཉན་
རང་གི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་སྣུག་མཐོང་ཤས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་

འདོད་ཁམས་ལ་མི་དམིགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཁམས་གསུམ་གཤི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ནི་ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་
རྩེད་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉི་མེ་སྤྱང་བ་
དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་རྩ། ས་དགུ་ག་གཉེན་པོའི་རྟེན་དུ་བཤད་ཅིང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་
མིན་ཅེ་ན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཅེས་བཤད་པ་ཉན་ཐོས་ཐབས་མི་མཁས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འདི་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་ལ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་
ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱེས་
ཤིང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། གཞན་
དག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚོས་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་
འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།¹ གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་གསར་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཁས་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་
མར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་ཤེས་པ།
ཞེས་འདོད་པ་དག་ནི། རང་འགལ་བའི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤངས་པའོ། །དབྱེ་ན། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་རྩ་གཤོ།

དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བའི་བར་ཚད་མེད་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༡༡ ཤོག ༡༣༤ ཟེང་། ༤
2 ཞོལ། ཤོག ༤༦ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༧ བཤད་དོ། །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་
3 ཞོལ། ཤོག ༤༦ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༧ རྣམ་གཞག་གསུམ།
4 ཞོལ། ཤོག ༤༡ ར ༡ མི་འཐད་དོ། གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༡ མི་འཐད་དོ།

ལམ་མོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་ནི། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དངོས་སྤྱད་མིགས་པར་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། སྤྱ་མས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཚོང་སྤང་སྤོང་
བ་དང་། ལྷི་མས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་དང་། རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དངོས་
སྤྱད་མིགས་པར་བྱུང་བར་མེད་ལ། སྤྱ་མས་ཤེས་བཟོད་སྤྱ་མ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
གྱི་རྒྱུར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། ལྷི་མས་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་དེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འདི་གཉིས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། ཚོས་ཤེས་པས་ནི་གསུང་
བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སྤྱེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། རྗེས་སྤྱེས་པས་འདྲེན་བ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་བ་དང་། ཀུན་ལས་བཏུས་སྤྱ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སྤྱེས་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་
གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཚུགས་རྟོགས་སྤྱེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ་
སོ་རང་ལ་མདོན་སྤྱུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ཡང་། ཁོ་སོས་བཤད་པ་
འདི་རྣམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་བྱས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། ཚོས་ཉིད་མདོན་སྤྱུལ་ཏུ་མཚོང་བར་བྱུང་བར་
མེད་ཀྱང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་དེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་ལུས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ལྷག་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམ་
ཅན་ཏུ་སྐོབ་པས། མཚོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་སྤྱེ་བར་བཤད་པའང་ལེགས་པར་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱི་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་བ་ལྟར་ན། ཐེག་
ཆེན་མཚོང་ལམ་ཡིན་ན། ཚོས་ཉིད་གསར་རྟོགས་སྤྱེས་ཁས་སྤངས་བ་དང་དངོས་སྤྱེས་འགལ་ཞིང་།
ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཀུན་ལས་བཏུས་སེམས་

1 ཞོལ། སོག ༤༦ བ ༡། གཙང་། སོག ༦༥ ལ ༣ བྱུང་བར་ལམ་
2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༥༡ སོག ༡༡༡༩ ཟེང་། ༡༧
3 ཞོལ། སོག ༤༦ བ ༣། གཙང་། སོག ༦༥ ལ ༧ ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
4 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༦༦ སོག ༡༣༥ ཟེང་། ༧
5 ཞོལ། སོག ༤༦ བ ༥། གཙང་། སོག ༦༥ ལ ༦ གསར་རྟོགས་ཁས་སྤངས་བ་

ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྲུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུ་ཁོ་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ། དམིགས་པ་དག་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་བལ་བ་དབྱ་མ་པས་འཕེན་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། སྒྲུང་ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་ལུགས་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སྲུ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་ལུགས་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སྲུ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །ཀུན་ལས་བརྟུས། མདོ་སྡེ་པའི་བྱུ་བ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ནི། བྱུ་བ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་བཟོད་ནི། བདེན་པ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་བསྐྱེའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་འང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ། ཁོའི་རྗེད་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བལ་ལོ། །འོ་ན། མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་གོ་རིམས་རི་ལྟར་སྦྱེ་ན། སྲིད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་།

སྟག་བསྟུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱེ་དགོས་པའི་སྲིད་པ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་སྲུ་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་མདོན་སྲུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་པ་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་

བའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས། ལུགས་ཐ་མ་ལ། ལྷགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་
 བརྗོད་ཅིང་། ལུགས་དང་པོའི་གཞུང་བཅུགས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ལ། གཞན་དག་ན་རེ།
 མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་
 བའི་མངོན་རྟོགས་ལས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་ལ། སྐད་ཅིག་
 བཅུ་ལྷག་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བཀོད་ནས་
 འགལ་བར་ཁས་སྲུངས་བཞིན་དུ། སྐར་ཡང་མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 བ་ནི་ཆེས་ངོ་མཚར་དོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་གཅིག་གྲང་ཡིན། སྐད་ཅིག་
 དུ་མ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡིན། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅེས་བ་ནི། སྐྱོར་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
 བ་ཅོམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བ་ནི་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་
 དེ་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །སྐད་ཅིག་གྲང་རང་གྲུབ་དུས་
 ལས། དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མར་བྱས་པའོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ལས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་པོ་རྟོགས་པར་མ་གྲུབ་པར་དུ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། བཅུ་ལྷག་རྟོགས་ནས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་
 བ་རྒྱ་བ་གཅིག་རང་རྟོགས་པར་གྲུབ་ནས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དང་། ཁོའི་ཆ་ཤས་ཞག་སུམ་
 ཅུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་དབྱེ་རྒྱ་མེད་
 བ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུས་པས། ལྷགས་
 འབྲས་བུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་འཕེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་མངོན་

རྟོགས་ལས་མཐོང་ལམ་དེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། མཐོང་ལམ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་བྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་།
 འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
 དྲུག་གོ། ཞེས་བཤད་ལ། སྐྱད་ཅིག་གི་གྲངས་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཚོད་པ་དག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་མེད་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་དེ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་ག་ལ་
 ཡིན།¹ མཐོང་ལམ་དེ་འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དགོངས་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་ལམ་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་གྲང་། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།² ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རིམ་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་
 པ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་དུ་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་སློབ་སྤྲོད་ཡིན་ཞིང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་
 ཀྱི་ཆེ་བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཡང་། དེ་དག་ལ་སློབ་འདོགས་སེལ་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་ན། སོ་སྦྱེ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་སེལ་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་འདོགས་དེའི་ས་བོན་
 སློང་མི་སློང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །

བདེན་བཞི་ལ་སློབ་འདོགས་སེལ་པའི་རྒྱས་པ་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་འཛོལ་བའང་། ཚོགས་
 ལམ་དང་། སློང་ལམ་དུ། བདེན་ཉེ་ཤེས་བྱ་བ་དང་གྱི་རྒྱ་ལོ་སྤང་བྱ་ལ། །བདེན་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོད་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་
 པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ།³ ཞེས་པའི་གོ་རིམས་དང་མཐུན་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་
 ཅིང་བསྐྱོམ་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་ཁོ་བོ་འབའ་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་མཁས་པ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

1 ཞོལ། ཤོག ༤༤ བ ༥། གཙུང་། ཤོག ༥༦ བ ༣ ག་ལ་ཡིན་ལོ། །
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༡ ཤོག ༡༡༥༠ ཟླེང་། ༤
 3 ཞོལ། ཤོག ༤༤ བ ༤། གཙུང་། ཤོག ༥༦ བ ༥ རིམས་ཀྱིས་འཛོལ་པའི་སློབ་སྤྲོད་ཡིན་ཅིང་།
 4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༥༠ ཤོག ༤༥༠ ཟླེང་། ༡༤

གཉིས་པ་ལྟེ། ཚིག་གི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པ་
མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྐྱར་ལྟེ། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་
སོ། །ཙུ་བ་ལྟེ། བདེན་དང་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
མཐོང་བའི་ལམ་ནི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་དོ། །སྐབས་གང་དུ་ན། ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་
སྐྱེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱེས་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་
པོ་སོ་སོར་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་དང་། དུལ་དུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་
ཆེ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ལྟེ། དེ་དག་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་
ན། ཙུ་བ་ལྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
པན་ཚུན་རྣམ་ཐངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་འཇལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཚད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད། རྣམ་མཁའ་ཚད་མེད་
པ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་། ཚད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༠༠ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༧ ན ༣ བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༠༠ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༧ ན ༧ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
3 ཞོལ། སོག་ ༡༠༠ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༧ ན ༧ ཚོས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་

སའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་སྲིན་དེ་
ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྲོན་དུ་འགོ་བ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་གཏུགས་
རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཚད་མེད་པར་མཉམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། ཤེར་སྲིན་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤེར་སྲིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་འདུས་བྱས་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་
དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷས་བྱས་པ་དང་།
འབྱུང་བ་ལས་ལྷར་བ་དང་། བདེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོད་པ་གསུམ་ལས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་
དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱ་བ་དག་མཚན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་
སོག་གཅོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས། དེ་ཉིད་
ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠༠ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༣ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༧ མ་བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ བ ༣ བཞི་པོ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ནི་ གཙང་། ཤོག ༡༧ བ ༤
བཞི་པོ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་

འདི་དག་མཉམ་རྗེས་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན།¹ རྗེས་ཐོབ་སོགས་སུ་འགྲུང་བའི་ཆེ་འདི་སྤྱིའི་ཕན་
 ཡོན་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ནས། མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་གི་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ད། དེ་ལྟར་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། གཏུམ་བུ་ཉེ་བའི་
 བསམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་སྐྱེ་བ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས།
 སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་གི་མཇུག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་སྐྱེ་བར་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་སྐྱུར་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེད་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་
 པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་²བཤད་པར་འདོད་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་སུ་
 བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་
 དེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཚོས་བཞེད་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི། འདིར་མཐོང་
 ལམ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྐྱུར་ལེན་པའི་རྒྱས་བཤད་གྱི་
 གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་གི་གངས་ཉེ་
 བར་མཚོན་པའི་ཉེ་ཆེ་མཛད་པར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འདི་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་
 བྱོལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་ལ། དེ་དག་གི་པ་ནི། སང་བཟང་སོགས་གཞན་དག་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བཤད་གཞུང་གཞན་དེ་དག་གིས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱུར་མཐོང་སྟོན་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་མདོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སོགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།⁴ མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྲུང་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ལའང་མ་ཞུགས་ཏེ། དམིགས་
 པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ད།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༢༢ བ ༢ ཅེ་ན།
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༢༤ ན ༩ དོན་མ་བཤད་པར་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༢༤ ན ༥ གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི།
 4 ཞོལ། ཤོག ༡༠༡ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༢༤ ན ༩ མ་བསྟན་པར་མདོན་པར་རྟོགས་

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་རྣམ་གྱིས་བྱུང་བར་འབགས་པར་བསྟན་
བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྐྱུར་ནི། མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཞེས་སོགས་
སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷག་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་
འབྲས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་འབྲས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རྣམས་ཚོད་སོགས་ཞི་བས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་དང་། ར་རྒྱལ་བཙམ་པས་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཐུན་
རྒྱུན་གཉིས་དང་ལྷན་བས་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་སྐྱོམ་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་
བ་དང་། བྱིའི་ཉེར་འཆེ་པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་བ་རྗེས་སྤྲུབ་པའི་ཡུལ་མིན་བ་ཉིད་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་སྤྲུ་ཉེན་
སྐྱོམ་ལམ་བ་གནས་པའི་ཡུལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་
ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་ཚོས་ཅན། ལྷག་ཡོད་དེ། སེམས་ལས་སྤྲུ་
བྱང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་དགོ་བཤེས་གྱིས་འཛིན་པའི་བྱེད་བ་གཉིས། བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་བྱེད་
བ་གཉིས། རྫོགས་བྱང་སྐྱབ་ཅིང་ཉེན་ཡུལ་མཚོན་ཉེན་དུ་བྱེད་བ་གཉིས་རྣམས་སྤྲུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ། །དང་པོ་ནི།
བྱེད་པའི་འོག་དུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་པས་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ། །བྱེད་ལས་གྱི་དོན་
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ཡོད་བ་དེའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་
འཆད་ཅིང་། དེ་ལའང་མོས་བ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སྤྲུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི། མཉམ་གཞག་དུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་
བའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་བ་ལྟར་ངེས་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
པའོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ལ་དོན་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རུས་བ་ཡོད་བ་ལས། ཡུམ་གྱིས་རང་དོན་སྐྱབ་ལུས་

པའི་ཆ་ལ་མོས་པ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ནི། རང་དོན་མོས་པ་ཅེས་བྱ་ལ་མ་དག་ས་བདུན་
ཤི་སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་དེ། ས་དེ་དག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷག་མ་མེད་པར་མ་
སྤངས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་རང་དོན་སྐྱབ་བ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་
དུ་མོས་པ་ལྷག་པ་ནི་གཉིས་དོན་མོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་
དེ། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་
མོས་པ་སྟེ། ས་བརྒྱུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་དེ། སྐབས་དེར་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
ཕྱིར། སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོ་བའི་མཚན་ཉིད། མོས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའོ། །སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་ལ་དགའ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་
བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ། ཁ་ཅིག་ཤོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱོ་དོན་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་མིན་ཅོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་བའ་ཅོལ་ཏེ། སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། བསྐྱོ་ས་མ་འོངས་
པ་ན་འཛོལ་འགྲུར་གྱི་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བསྐྱོ་བྱ་རང་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་རུས་
གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་རྗེས་པ་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངམ། དོན་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་དམིགས། དང་པོ་སྐྱུར་
ན་ཀུན་མཁུན་ཏུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མིན་པ་ཉམས་སོ། །འདིས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལའང་མཚུངས་ཤིང་། མོས་པ་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར། དེས་པའི་
དེས་ཤེས་སུ་བཤད་པས་གསལ་ལོ།།

འོ་ན་འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ཟག་པ་³གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
སྤྱི་བ་གྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་
སྤངས་མེད་ཅིང་ཤེས་སྤྱི་བ་མིན་ལ། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་

1 གཙང་། ཤོག ༧༩ ན ༧ དྲུང་བའི་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༠༣ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༧༩ ན ༥ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ལོ།།
3 ཞོལ། ཤོག ༡༠༣ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༧༩ ན ༧ ཟག་པ་གང་གི་དབང་དུ་

ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་
བདེན་སྣང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ། བདེན་སྣང་དེ་ཡང་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་
ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་
ས་བོན་ལས་བྱུང་ན། ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་
ཐལ་ལོ། །འདི་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ལོག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་དག་ཡིད་བརྟན་མ་རྟེན་པར་སྦྱ་
ཐབས་ཀྱིས་དོར་བར་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ། སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། མོས་པ་ལ་དངོས་དང་། བན་ཡོན་གཉིས། དང་
པོ་ལ། གསུམ་ལས། མཚམས་སྤྱར་ནི། གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། མོས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཤུས་དང་། ཡན་
ལག་དང་། ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འགྲེལ་བའང་དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། ཅ་བའི་
དབྱེ་བ་ནི། ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མོས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
མོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡུམ་ཀྱིས་རང་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་
བ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་ཉིད་རང་དོན་དང་། གཉིས་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་
གསུམ་མོ། །འོ་ན་ཚོགས་ལམ་སོགས་སུ་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མོས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་འདྲིར་གཞུང་རམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྗེས་སོབ་ཏུ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ནམ། འབྲས་བུར་གྱུར་བ་སློམ་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་སོགས་སུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་
སློམ་ལམ་མོས་པ་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་སློབས་ཀྱིས་
ཡུམ་ཀྱི་དོན་གསུམ་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱག་པར་མོས་པའི་རང་དོན་མོས་པ་སོགས་
གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞུང་འདྲིའི་ནང་ན་ཡང་ཅེས་པ་འགྱུར་མ་དག་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སློམ་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པས།¹ ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་དང་། ཉིང་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༥༡ ཞོག་ ༡༡༦༠ ཟླང་། ༣༡

ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་དབྱེ་སྒྲུབ་རྟོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་མོས་པའི་པན་ཡོན་ལ། མཚམས་སྐྱར་ནི། དང་པོ་སྐྱོམ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་རི་ལྗང་མོས་པ་བཞིན་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚོས་གྱི་མཚམ་ཉིད་ཤེར་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་བ་སྟོད་པ་རྣམས་པ་དགུ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་མ་ལས་སྤྱི་མ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པར་འདོད། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་གཉིས་དོན་མོས་པ་དང་གསུམ་པ་གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་པ་དགུ་དགུས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེལ་བར་འདོད་དེ། དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མོས་པ་སྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྗང་བ་བཞིན་ཉོགས་ནས་ཡོན་ཏན་རི་ལྗང་ཡོད་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཚམ་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་མི་འཚམ་པར་བརྗོད་པའི་གཅམ་བུའམ་ངོ་བསྟོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིན་ལོ། །ཙུ་འགྲེལ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱོམ་ལམ་མོས་པ་པན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བསྐྱོམས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེགས་རངས་པའི་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེལ་གསུམ་མཚན་པ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་མཚམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལས་དེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུང་བས། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཚད་དོ། །ཙུ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ཅེས་པ་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅིང་། ཞལས་གསུམ་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚོས་སྟོན་ལ། ལྷག་མས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་པ་རྐང་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྐྱོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དཔེན་དང་ཞེས་པས། བསྐྱེད་པ་པོའི་གང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠༧ ན ༣། གཅང་། ཤོག ༤༠ ན ༢ སོ་སོར་བསྟོད་པ་

ཟག་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། རང་བཞིན་བླ་པའི་སྲོད་
 ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པས་བསྡེ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ལ་རྟེན་གྱི་དོས་ནས་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་
 དང་། ཐབས་བཅས་ཅེས་པས་དགོ་ཅ་ཕྱིན་དུག་ལ་ངོ་བོའི་སློ་ནས་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་
 པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཞེས་པས་བསྡེ་བྱེད་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཞེས་པས་རི་ལྟར་བསྡེ་བའི་
 ཚུལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྡེ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་
 པས་བསྡེ་བ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བསྡེ་བར་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྡེ་བར་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ནི།
 བསྡེ་བ་མོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་གསུམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
 རྒྱུའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་
 དགོས་པ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྡེ་བ་³ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡེ་བའི་ཚུལ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིང་དོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྲར་ནས་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་མོས་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྡེ་བས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་དེ་ལྟར་མངོ་
 ལས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྡེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་བསྡེ་བའོ། །མི་དམིགས་པའི་བསྡེ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་བསྡེ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། དབེན་པ་ནི་བསྡེ་བ་པོའི་གང་ཟག་བདག་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་
 རྟན་པའི་བསྡེ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་དགོ་བ་བཟང་
 ངན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྡེ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེ་ག། ༤༩ ཤོག ༡༩ ཟླ་དང་། ༡༤
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༠༥ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༤ བྱེད་པ་དང་སྡོམ་པ་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༠༥ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༤ བསྡེ་བ་ཡང་དག་པར་
 4 ཞོལ། ཤོག ༡༠༥ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༠ བ ༤ དངོས་པོ་དང་དེ་དགོ་བའི་

པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིད་བྱེད་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །མཚན་མ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱོ་བ་
ཡིད་བྱེད་ནི། བསྐྱོ་བྱ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བདེན་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་
པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གནང་བའི་མིང་ཅན་ནི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བའོ། །

བསྐྱོ་ས་ཁམས་གསུམ་པོར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་
དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་པའི་དགེ་བ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་འབྲུང་བ་འགྲེང་གི་མིང་ཅན་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་
མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་
པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོ་བའོ། །ཅ་འགྲེལ་ལ།
དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་
པའི་བསྐྱོ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྱད་ཚོས་བརྒྱད་
དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱི་རང་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྤྱད་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་
བ་ནི། ཐབས་དང་སོགས་ཏེ། དང་པོས་རང་རྒྱལ། གཉིས་པས་རང་ཡུལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་
པོ་བརྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་སྤྱི་རང་ཚོས་
ཅན། སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་སྤྱི་རང་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྐྱོ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མོས་

བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། འབྲུང་འཁུངས་གནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་གསར་བ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བསོད་ནམས་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་གསེར་
སྐྱམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་
སྤྱི་ལོ་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་ཅིང་
གཞན་གྱི་དགོ་བ་འདུས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རང་བ་བསོད་ནམས་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བའི་སྐྱོ་ནས་མཚམས་སྦྱར། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་གྱི་ཁྱད་
པར། ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པའོ། ཞེས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། སྤངས་པ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་
པས། སྐྱོམ་ལམ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
པར་ཞེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་
སྤྱིར་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི། དེ་
ཡི་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དོ། །དེས་མ་ཐེན་པའི་པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
མི་འཛོལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བ་
ནི་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །གནས་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟ་
བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གོང་
མ་གོང་མ་རིམ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་
དོན་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་ཚེན་པོ་ཉིད་དོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་འབྲགས་
པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། གཉེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་གཉེས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་
 སོ། །ཙུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ལྷག་མས་འགལ་རྐྱེན་
 བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཉེས་ལས། མཐུན་རྐྱེན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་མཁམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །འགལ་རྐྱེན་
 ནི། ཉན་གི་རྐྱེན་རིགས་དམན་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་དམན་པས་དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་བདུད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་སྐོགས་པོ་དང་
 འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ཚང་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་རི་སྐྱད་
 བཤད་པ་དེ་དག་དང་བལ་བ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱེད།

གཉེས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་
 ནི། དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་དང་མི་འཛོལ་བའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་
 འཕགས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་འཆད་དོ། །ཙུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་
 ནི། འདིར་གང་དག་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་གསུགས་སོགས་ཀྱང་གི་
 མ་དེས་དག་ཅེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མས་དག་པ་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གི་མས་དག་དགོས་པས་གི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ །སྐོགས་
 དེ་ལ་དགག་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་དེས་ན་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 བསལ་བའི་གི་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡུལ་གསུགས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པས་ན། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་དག་པས་གསུགས་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་ཀྱི། སྦྱིར་ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་དག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ནང་འགལ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བ་སྟེ།
 རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་གི་མ་དེས་རྣམ་མཁུན་དེའི་

ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་དག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མས་དག་ན།
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་མས་དག་མི་དགོས་པ་ཉམས་སོ།།

བར་ཆད་མེད་ལམ་རྗེ་མས་དག་པ་ན་རྗེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཡུལ་སོགས་ཀྱང་དག་
དགོས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་དག་མི་དགོས་པའང་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་འདིའི་གཞུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་
ཟག་གི་གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྟའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྱུར་
རྗེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་སྤང་བྱངས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལུ་སྤྱད་ལྟར་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེས་
ན་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་པའི་
སྤང་བོའི་ཚོས་ཉིད་རྗེ་མས་དག་པའི་དག་པ་རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། གཉིས་ཀའི་དག་བྱ་ས་གཉིས་
པའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྗེ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་དོན་ནི། འབགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དེའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། རིགས་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོ་བྱར་རྗེ་བྲལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རིགས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
ས་གཉིས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ས་གཉིས་པའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྣམ་
དག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་
མངོ་ལས་བརྗོད་དོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་

1 ཞེས། ཤོག ༡༠༧ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣ ན ༡ ས་གཉིས་པ་བ་

དག་པའི་དག་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་པའི་ཡུང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མས་དག་པའི་དག་པ་ཚོས་ཅན།
རིགས་དང་ངོ་པོ་ཐ་མི་དད་དེ། ས་གཉིས་པའི་ངོ་སྐལ་གྱི་ཀྱི་མས་དག་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དེའི་རྒྱད་
གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ལ། འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་
བར་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱབ་ཀ་སྤངས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། རྣམ་པར་
སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྒྱད་གྱི་
རྣམ་གྲོལ་ལས་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་དག་པའི་དག་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་པ་ཡིན་
ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དག་པ་ཡིན་པའི་
སྟེང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱད་གྱི་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་སྟོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྤངས་པས་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཀྱི་མ་སྟེ། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་
ཉོན་མོངས་དང་། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གསུམ་གྱི་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དག་པ་ཡིན་
པའི་སྟེང་། རྫོང་བྱང་གྱི་ཀྱི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་གྱི་དབྱེདས་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རྫོང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་
དག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ལ། ཀྱི་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་
སྟོས་པའི་ཞར་ལ་སོགས་སོ། །ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་སོགས་སོ། །འགྲེལ་
བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་

1 རོལ། ཤོག ༡༠༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༩ ན ༥ གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
2 རོལ། ཤོག ༡༠༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༩ ན ༦ འཕགས་པའི་དེ་ཚོས་ཅན།
3 རོལ། ཤོག ༡༠༧ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༩ ན ༦ འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་
4 རོལ། ཤོག ༡༠༧ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༩ ན ༧ རྫོང་བྱང་ཀྱི་མས་

སྟེ། ས་དགུ་ལ་བཞེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ། མི་
མཐུན་སྟོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་རོ་བོར་གོ་རིམས་བཞེན་ཏུ་
དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སློ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཉན་རང་གི་སློམ་ལམ་
ཅིག་ཤོས་དྲི་མ་སྟོགས་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྟེར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བ་མིན་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་
དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་ལམ་དེ་དྲི་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སློམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་
ཞེད། ཉན་རང་གི་སློམ་ལམ་དྲི་མ་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར།

འདྲིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བུ་གང་གཉེན་པོ་གང་གིས་རྩལ་རི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། སྤང་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་
སྤང་དང་སློམ་སྤང་གཉིས་པོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ཚོས་ལོག་བསྟན་པ་སོགས་
ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་མཚུངས་པར་འབྲེལ་བའི་སྐྱིབ་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་
མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ས་བོན་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་
བྱས་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་དེ་ལས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱིབ་པ་
ནི་མངོན་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལྷག་
མཐོང་ལ་སྐྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། སློམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་དེ་ཉོན་མོངས་མིན་
ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
སྟེར་རོ། །ཤེས་སྐྱིབ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་སྐྱུལ་པ་དང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་
སོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། །

ལྷག་མཐོང་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་

1 ཞོལ། ཤོག 104 ན ༧། གཙང་། ཤོག 13 བ ༥ སློམ་སྤང་རོ། །

བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་གཤགས་གྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་
བོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤགས་གྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ། རེ་རེ་ཡའང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་མངོན་གྱུར་ནི། སེར་སྣ་དང་སྲག་དོག་ལ་སོགས་
བ་རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་གྱང་ཉོན་མོངས་མིན་
ཉེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། །ཤེས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་སྐྱིབ་
མངོན་གྱུར་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དག་ཡིན་ལ། ས་བོན་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བག་ལ་ཉལ་
རྒྱས་པའི་རོ་བོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ནི་བཞེ་སྟེ། རྣམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་གཉེན་
པོ་དང་། ཉེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཐག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱུག་པ་བསྐྱོམ་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་སྦྱིར། འདི་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོ་མིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
པར་ཞུགས་ལ། མི་སྦྱུག་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས། རེ་ཤིག་འདོད་ཆགས་
མངོན་གྱུར་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀའང་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལས་སྐྱིན་ལོག་ཏུ་
དམིགས་པར་འབྲེལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མངོན་གྱུར་དང་། ལྷི་མ་ས་བོན་གྱི་སྦྱོར་གཉེན་ཡིན་ལོ། །ཉེན་གཉེན་པོ་ནི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་གཉེན་པོ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྦྱང་བྱ་རི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱང་བྱ་མངོན་གྱུར་འདས་པ་འགག་པས་སྦྱང་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས་
པས་སྦྱང་མི་རུས། ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་། ས་བོན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ། །ས་བོན་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། སྦྱང་མི་རུས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༠༩ བ ཅ། གཙོར། སོག་ ༡༩ ན ༣ ལ་སོགས་པ་དང་
2 གཙོར། སོག་ ༡༩ ན ༥ ས་བོན་དེ་ཉིད་

བར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །སྤང་བས་སྐྱབ་པ་མི་སེལ་བར་ཐལ། སྐྱབ་
པ་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། སྐྱབ་པ་ད་ལྟར་བ་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་
པའི་སྲིད། ཞེས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །སྲོགས་དེ་ལ་གཞོན་གྲེད་སྲི་མ་འདི་རང་གིས་ཀྱང་
བཀོད་ནས་དེ་མ་ཐག་དེ་བས་ན། མངོན་གྱུར་ལ་གཞོན་པ་གྲེད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོར་བ་མིན་ཏེ། འདས་
པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གཞོན་
པ་བྱར་མེད་པའི་སྲིད། ས་བོན་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་ལམ་ད་ལྟར་བ་དང་
མཉམ་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤང་བས་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱར་
མེད་བར་ཐལ། སྐྱབ་པ་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་བ་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་
མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱར་མེད་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་སྤང་མཚམས་དང་བཅས་པ་
དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ལ་སྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་དེ་བ་རྣམ་དུ་མ་བཞག་པའོ། །

ས་བོན་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའང་མིན་ཏེ། འདི་སྣང་མཐོང་ལམ་གྱི་
རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་ལ། མཐོང་སྣང་གི་ས་བོན་ཡོད་དམ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་
ཚེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྣང་གི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད། དང་སོ་སྣང་
ན་ཡིད་ཤེས་དེ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྣང་ན། གང་
ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་
འགྱུར་བས་གང་ཐག་དེ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། སྐོམ་ལམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་གང་གིའང་ས་བོན་མེད་དེ། ཡོད་
ན་གོང་དུ་བཤད་པ་སྟར། མཐོང་ལམ་མཐོང་སྣང་གི་བག་ཆགས་བསྐོ་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་སུ་
གཞོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་། སྤངས་པའི་དབང་
གིས་མེད་པ་མིན་གྱི། ཐག་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཡིད་
ཤེས་ཐག་བཅས་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡིད་ཤེས་ཐག་

1 རོལ། ཤོག 110 ན 11 གཅོང་། ཤོག 115 ན 3 མཐོང་ལམ་སྐོམ་སྤངས་གྱི་

བཅས་དེ་རེ་ལོག་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སོ་བའི་ཏུ་སྐྱར་
ཡང་སྐྱེ་བ་པའི་ས་བོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་མཚོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ཚེ་གང་ཟག་
དེའི་རྒྱུད་ལ་མཚོང་སྐྱར་མེད་ཀྱང་སྐྱངས་པ་མིན་ལ། སྲོང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
ཚེ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཡང་སྲིད་མཚོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་སྲོང་ཡང་། ད་ལྟར་བ་སྲོང་བས་བྱུང་སྟེ། སྐྱིབ་
པ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ཉེ། འདས་མ་འོངས་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་གཉེན་པོ་རང་དུས་ན་འདས་པ་དང་། འགག་
པའི་ས་བོན་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། གཉེན་པོ་རང་དུས་ན་སྐྱུན་ཅིག་འཇུག་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའང་མི་
སྲོང་གི། །དེ་གསུམ་གང་དུའང་མ་སྐྱེ་བའི་རང་གི་རོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་བྱའི་ས་བོན་ཅམ་སྲོང་བ་ཡིན་ལ།
སྐྱངས་པའི་དོན་ས་བོན་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་མི་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་
ལས་བཏུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་སྲིད་མིན།¹ ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་རང་
དུས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། སྐྱུན་ཅིག་འཇུག་པ་གང་ཡང་མི་སྲོང་བར་བསྐྱུན་ལ། འོན་
ཀྱང་གཉེན་པོ་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྲོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་གསུམ་གང་
ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྲོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་
སྐྱངས་པས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྲོང་བའོ། །ཞེས་
པ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་ལས། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་སྲིད།² ཞེས་སོགས་གྱིས་ས་བོན་སྐྱར་སྐྱེ་
མི་རུང་དུ་བྱས་པ་སྐྱངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་མ་འོངས་པ་སྲོང་བར་སྟོན་པ་མིན་
ནོ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་སློབ་པ་འདི་ལ་མཁས་རྣོ་མ་དག་
གིས་རང་གི་རང་རྩོལ་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ་བྱི་བ་ནི། རི་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེན་ཞེས་པ་སྟེ།
ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༥༦ ལོག། ༡༡༤ ཟླ་དང་། ༡༥
2 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༥༥ ལོག། ༡༡༥ ཟླ་དང་། ༡༡

དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལ། འོ་ན། དེ་ནི་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཤིན་ཏུ་བར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེས་ཀྱིས་བ་ཡིན་གྱི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་
ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་བ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དེ་བ་དང་ཁྲུང་པར་མེད་དོ། །ལན་ལ་
གཉེས་ལས། རྩ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་མ་མ་
ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འངས་དང་གཞལ་བྱ་དག་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་འོ་ན་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་
བས་དེ་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱེན་ཀ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་མི་
འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིས་འགལ་བ་མེད་པར་གྲུབ་སོ། །ཞེས་པའོ། །

སྐོབ་དཔོན་ལྟར་ན། འགྲེལ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་རི་སྐད་དུ་
བརྟན་པ་དེ་དེ་མ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་དོ་སོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཟུང་བ་དག་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དག་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ས་ཞེས་པའི་རྩ་ཚིག་ལ་མ་བཟགས་པའོ། །རྟགས་དེ་སྤྱིར་དེ་མ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་
ཅམ་དུ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། གཉེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་པར་བཤད་པའི་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ཅིང་། གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཉེན་པོ་
ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་རིམ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་ཆེན་
པོས་སྐྱེད་དགོས་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་རྣམས་ནི་རྩོལ་བ་རྒྱང་དུས་སྐྱེད་པས་རྒྱང་དུ་ཡིན་
བས་སོ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ནི་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་རིམ་ནས་འགག་པར་རིགས་
ཏེ། དང་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་སྤྱོད་པས་རྒྱང་དུ་དང་། ལྷི་མ་རྣམས་ནི་སྤང་དཀའ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དེ་མ་རགས་པ་འབད་བ་རྒྱང་དུས་སེལ་ཞིང་།
ལྷ་མོ་སེལ་བ་ལ། བཙོ་སྐྱབ་མཁན་ཆེ་ཐར་དུ་འབད་བའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྐྱོ་ནས་སྤོང་རྒྱུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༡ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༡༥ བ ༥ སྤང་གཉེན་གྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད་ཀྱང་།

དེ་འཐད་པར་འགྲུབ་པོ།།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། རོན་དམ་པར་སྤང་གཉེན་ལ་གྲུབ་པའི་ལན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས། མདོའི་ཤུགས་བསྟན་ཁོང་ན་གནས་
པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་རོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་
སྤྱིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །གསུམ་
པ་ནི། ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
རྒྱན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལས། སྐབས་
གཉེས་པའི་འགྲེལ་པའོ།། །།

༄ གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཤད། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་དོ། །འདྲིར་གང་དག་གཞི་
ཤེས་སྤང་བྱར་མ་ཤེས་པར། ལམ་ཤེས་དེའི་གཉེན་པོར་མི་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་
པ་ནི་ཐུན་མུལ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་གཉེན་པོར་མ་ཤེས་པར་ཡང་གཞི་ཤེས་དེའི་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་
པས་རྫོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་མ་ཤེས་པར་ལམ་མི་ཤེས་ཞེས་
འབྲུང་གི། །གཞི་ཤེས་མ་ཤེས་པར་ལམ་ཤེས་མི་ཤེས་ཞེས་མི་འབྲུང་བས། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ལ་
མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྫོགས་པ་པན་ཚུན་སྤང་གཉེན་ཏུ་འགྲུར་བ་
མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཚན་འཛིན་གཞི་ཤེས་
སུ་འགྲུར་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྫོགས་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གིས་མ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱན་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

1 རོལ། ཤོག ༡༡༣ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༤༦ ན ༥ ཤེས་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་
2 རོལ། ཤོག ༡༡༣ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༤༦ ན ༧ བཤད་པ་བྱེད་པ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེས་ན་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པས་ཐེན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ།
འགྲེལ་ཚེན་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བཤད་པས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བཤད་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་
བསྟན་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་པར་
སྒོ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་སུ་བཤད་
པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། གཞི་ཤེས་སྒོ་མ་
པའི་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་ཉིད། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་དང་ཇུག་
གོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་བ་ནི། རྩ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞིང་། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཤེས་³རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་འདོད་དེ། དུས་
རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར་ལོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་
ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་སྤྱང་པོའི་
རྒྱན་རྟག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤྱང་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུང་མ། དེ་ག། ༤༩ ཤོག ༡༠ ཟླེང་། ༡༢
2 ཞོལ། ཤོག ༡༡༣ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༤༦ ན ༦ གསུངས་བའོ།
3 ཞོལ། ཤོག ༡༡༣ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༤༦ ན ༢ འབྲས་བུའི་ཤེས་སྤྱིན་པ་ལ་

ཤེར་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
གྱུར་པར་འདོད་དེ། དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ།།

འུགས་བསྟན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེར་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱང་པོའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པར་དམིགས་
པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་
གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་
བྲམ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཤེར་སྤྱོད་པ་དང་རིང་
བར་གྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་མདོ་བསྟན་བཅོས་
ལས་རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་
བརྗོད་སྟེ་བསྟན་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྐོ་ནས་རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རིང་བ་དང་
ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞིའི་གནས་
འུགས་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞིའི་གནས་འུགས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཡོད་པས་སོ། །རྟོགས་སྐྱེ་མ་
དེར་ཐལ། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་འུགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་
པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། དེ་ནི་སོགས་
སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་སེམས་གྱི་དེ་ཉེ་བའི་རྒྱ་
མཚན། ལྷན་མོང་གི་མཇུག་བསྟུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་གནས་འུགས་མི་ཤེས་པས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༥༧ སོག་ ༣༧ ཟླ་ ༡

སོ། །དེར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན། སྤྲུལ་
མཁའ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་དངོས་པོ་རྟ་སྦྲང་སོགས་སྤང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྦྲང་གི་
དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟ་སྦྲང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འོ། །རྟགས་
དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་
ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རོ། །དེར་ཐལ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱུ་བར་
བྱས་པའི་མན་ངག་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉེས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་ཅི་
རིགས་པར་བསལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གཞི་ཤེས་པར་འབྲུ་ཡང་ཐབས་མིན་པས་ནི་
རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །

གསུམ་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འདྲིན་
གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་
ལ། གསུམ་ལས་མཚན་སྤྱད་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
རྒྱབས་འདི་དག་ཏུ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་འདྲིན་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་དོན་
ནི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མཚན་འདྲིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ཀྱིས་སྤོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་གཞི་
ཤེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། མཚན་འདྲིན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཚོས་ཀྱི་མཚན་འདྲིན་ཡིན་ན། བདག་འདྲིན་ཡིན་དགོས་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་འདྲིན་ཡིན་ན། ཤེས་

སྐྱེ་བ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པ་ས། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་།
ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འདི་ག་རྟེན་པ་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་མཚན་མར་འདི་ན་མི་འདི་ན་ལ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
མཚན་འདི་ན་སྲོང་བ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་གཅིག་སངས་
རྒྱས་པ་ན། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་མཚན་འདི་ན་ལས་གོལ་བར་ཐལ་ལོ།།

གཤམ་ཏེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྲོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
བ་སྲོང་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་
འཕགས་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཉམས་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཚོས་བདེན་འདི་ན་གྱི་
ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་རོབ་ཏུ་མཚན་འདི་ན་མངོན་གྱུར་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་འདི་ན་གྱི་ས་ཐོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའམ། ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། མཚན་འདི་ན་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
ཚོས་ལ་མཚན་འདི་ན་ནི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་ཀྱང་མཚན་འདི་ན་དེའི་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་སྲིར། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཞེས་
བྱའི་གཞི་ཤེས་ཁོ་རང་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྲོང་བ་ག་ལ་ཡིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ནི། ཚོས་ལ་མཚན་འདི་ན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱུང་བར་ཅན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
པས་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།།

དེས་ན་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཉན་མངས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ལ་མཚན་འདི་ན་གྱི་ས་ཐོན་དང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ ན ༨། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༡ ཞེས་ཟེར་དོ།

བཅས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལྟི།¹ གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་
 གསུམ་པའི་ཚོས་སོ་སྐྱེའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དག་བཙོམ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་འཕགས་
 པ་སྐོབ་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་²ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོས་དེ་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་
 དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་³བསྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐེག་
 ཚེན་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།⁴ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་
 བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་
 བྱ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་དེའི་ས་པོན་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་⁵ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། སྐྱིན་
 ལ་སོགས་ལ་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འགྲེལ་བ་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་དང་གཞན་སྦྱོར་བའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 པར་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སམ། ས་པོན་ཐམས་ཅད་བཀག་བའམ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ རྗེས་པོར་ཏུ་གཞུགས་ལ་སོགས་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ ཡིག་ཐེང་གཅིག་ཆད་ཡོད་ལྟ་དགོས་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ ཞོལ་གཙང་ཐེང་གཉིས་ལྷག་ཡོད་ལྟ་དགོས་
 4 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ ཕྱིར། མཚན་འཛིན་དེས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་འགྲེལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི།
 5 ཞོལ། ཤོག ༡༡༥ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉེན་སོ། རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
 འོ། །དང་སོ་ལ། ལྷ་བ་ཞི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དད་སོགས་དང་འགྲེལ་བའི་ཆགས་
 བ་སྤོ་མོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་འོ། །འགྲེལ་བ་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་སྤྱད་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའི་²བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སམ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་སོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་ཀྱི་ཆགས་པ་སྤོ་
 མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཡིན་ཏེ། འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་འདྲིན་ཀྱི་སློབ་སྤྱད་འཚལ་བ་སོགས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མིན་པར་བསྟན་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་སོགས་སྤང་བྱ་མིན་
 པར་མ་བསྟན་འོ། །དག་དོན་ཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པས་བྱུག་འཚལ་བ་
 ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འདྲིན་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 བ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེ་བ་ཞི། ཡང་རྗེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་
 བ་ལན་ལ། ལྷ་བ་ཞི། ཚོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ཞི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་འོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤོང་པས་ཚོས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། འོ་ན་དེ་རྗེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཞི། ཚོས་རྣམས་སོགས་
 སོ། །འགྲེལ་བ་ཞི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་
 བ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་སོ་ལ་གཉིས་

1 ཞོལ། འོག ༡༡༦ ན ༡། གཙང་། འོག ༡༤ ན ༡ སྤང་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གཉེན་སོ།
 2 ཞོལ། འོག ༡༡༦ ན ༣། གཙང་། འོག ༡༤ ན ༢ ལ་སོགས་པ་ཞི་བསོད་ནམས་

ལས་ཀྱི་བ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ལན་ལ། ཚ་བ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་
 བྱི། རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་
 ལས་བཤད་པ་དེའི་སྱིད། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ཡང་གང་གི་སྱིར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྣོ་རྣམ་དམིགས་པའི་དོན་གསལ་བའི་
 སྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱི་བ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ལན་ལ་ཚ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
 བར་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་
 རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྣང་
 སོགས་ཀྱི་སྣོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། ཤེས་པར་བྱུང་མེད་པས་
 གཉིས་སྣང་གི་སྣོས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྱིད། གསུམ་པ་ལ་མཚན་སྣང་
 སྱུར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཚ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཚོས་
 ཅན། ལོ་རེམས་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་སོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་འདྲིན་གྱི་ས་སོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཟབས་ཤེས་ཀྱང་བར་
 ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྱིད།

བཞི་པ་ལ་མཚན་སྣང་གི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཚ་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཅེས་པས་
 གཞིའི་རོ་བོ་ལ་ཞེན་སྣོད་འགོག་པ་དང་། དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པས་གཞིའི་ཀྱང་བར་ལ་
 ཞེན་སྣོད་འགོག་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཞེན་སྣོད་འགོག་
 པ་དང་། སྣང་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་
 ཞེན་སྣོད་འགོག་པ་བསྟན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོད་བ་དང་། རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་སྣོད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཅེས་བྱང་རོ། །གང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་
 ལ་ཞེན་སྣོད་བཀག་པའི་སྣོ་རྣམ་སྣོད་བ་རྣམ་པ་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག ༡༤ ཟླ་ད། ༩

སློབ་མཁན་སོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྦྱོར་
ལས་ཚོས་ཅན། གཞིའི་ངོ་པོ་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སློབ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཞིའི་བྱང་པར་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་སློ་
ནས་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀག་པའི་སྦྱོར་
བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོན་པ་གཞན་དབང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་དེས་འགྲེལོ། །

ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པ་དང་། གཞན་དུ་
མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དང་། ལོ་རིམས་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་
མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་བྱ་དགའ་བ་དང་། ལས་ཤེས་པ་ལ་ལོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བམ་གསུམ་
ལ་སློབ་ཀྱང་རྫོགས་སློབ་མ་སྦྱངས་པར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་
བྱ་དགའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ནི། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དེའི་སློབ་སྦྱོང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅོམ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱེད་པའམ་
ལས་སུ་བྱ་བ་བྱ་དགའ་བའོ། །དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི། བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ་དང་།
གདུལ་བྱའི་སྐྱལ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་
བའི་འབྲས་བུ་ལ་དང་། སྦྱང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་བན་ཡོན་
ལ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་བདུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱེད་
གྱི་རྟགས་ལ་ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

རྟགས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷང་བ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་
ཅན། དོན་དམ་པར་བདེན་པར་མེད་དེ། གཉིས་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅོམ་གྱི་

སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་ལམ་བཞིན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྷུང་གུ་མོ་གཞིན་ལུང་མི་
 ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཚོང་ནས། །བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།¹ །ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མ་བཞིན། དེ་ལས། རྒྱ་མ་
 རླེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུལ་ཏེ། །ཉ་དང་སྐང་པོ་ཤིང་ཉ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་བཞིན་སྒྲུབ་
 བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།² །ཞེས་སོ། །བདེན་པར་
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགའ་བའི་སྲིད། སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན། རི་ལྷུང་སོ་གའི་ཉི་མ་ཤེད་དུས་
 ལ། །སྤྲེས་བྱ་སྤྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་བ་ཡིས། །སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོར་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་
 སོགས་སོ། །རྒྱུན་ལ་རྒྱ་ལས་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་བརྟན་བཞིན། རི་ལྷུང་མི་དག་
 བགས་ཀྱི་ཁྱིད་འདུག་ཉེ། །སྤྲེས་བྱ་སྐྱུ་ལེན་དུ་དང་གོད་པ་ལས། །བྲག་ཆ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་གང་
 ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།³ །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ལས་མ་
 འཕོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མིག་ཡོར་རམ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རི་ལྷུང་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པར་ལྷ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྒྲུབ་ཡང་། །ལྷ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་
 འཕོས་པ་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།⁴ །ཞེས་སོ། །

བདེན་པའི་རྣམ་གྱི་རྟེན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་བཞིན། བདེན་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱུལ་པ་བཞིན། རི་ལྷུང་སྐྱུལ་པ་རི་ཟའི་
 གོང་ཁྱེད་དང་། །མི་ལམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མ་རི་བཞིན་དུ། །མཚོན་མ་སྤྲོམ་པའང་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 ལྟོང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།⁵ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་བརྟན་པའི་སྐྱུར་

1 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༧ ཟླ་ད། ༧
 2 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༧ ཟླ་ད། ༩
 3 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༧ ཟླ་ད། ༩
 4 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༩ ཟླ་ད། ༡༦
 5 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༩ ཟླ་ད། ༡༩
 6 བཀའ་འགྲུབ། དཔེ་བཅུ་མ། དེ་བ། ༥༥ བོན་ ༤༩ ཟླ་ད། ༡༡

བ་འདི་དག་རི་རྗེས་གཞིའི་ཚོས་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་རི་མ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ལས་
 དང་སོ་བའི་ས་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མིན་
 ལོ། །ཞེས་གཞན་དག་སྒྲུབ་བར་གྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཉིས་
 ཀམས། རྫོས་སློང་གི་སྐབས་སུ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡུང་། རྫོས་སློང་གི་སྐབས་སུ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་སྒྲུས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བྱིང་། དེ་
 བས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སློང་པའི་གཞི། གཟུགས་སོགས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 བབ་ནས། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་བབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སློང་
 བར་སྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སློང་བ་ཉིད་བཤད་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློང་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་
 དུ་གཞི་ཤེས་མཚན་འདྲིན་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱོམས་
 བར་མཚན་འདྲིན་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་
 བེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་འཕགས་ཀྱིས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་
 ལས་བརྒྱུག་སྟེ། གཞི་ལ་བདེན་འདྲིན་མ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སློང་བ་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱོམས་ཏེ། སློང་བ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་བ་ལ། མཚན་སྤྱིར་ལྟེ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ལྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 སོ། །འབྲེལ་བ་ལྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སློན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་མཚན་མཐམ་བྱང་ཚོས་དང་། རབ་དབྱེ་དུ་མའི་སློས་པ་དང་། དེ་དག་ཉོགས་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྐྱོམ་པ་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་
 སློང་བའི་མཉམ་བ་ཉིད་དང་འདྲིན་སྤངས་ཡིན་པས་མཉམ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཉན་རང་གི་དེ་མཉམ་
 ཉིད་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འཕགས་ལ་ཤེས་སོ། །ངག་དོན་ལྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སློང་བ་
 ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སློང་བ་ལས་བྱང་འཕགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་
 འགོག་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཀྱི་སློང་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༩ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༤༡ ན ༤ སློང་ལམ་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་འདྲིན་སྤངས་ཡིན་པས་མམ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

རྒྱལ་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན། རྣམ་
པ་སྐོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ཞར་བྱུང་སྐོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་པས་
སྦྱར་ནི། སྦྱོར་བའི་སོགས་སོ། །ཅེ་བ་ནི། སྦྱལ་བསྐྱལ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
སྲུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྦྱུང་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཅུ་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། བདེན་
པ་སོ་སོ་ལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་པས་སྦྱར་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅེ་བ་ནི། གཟུགས་
རྟག་མིན་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། འུགས་བསྟན་ཉན་
རང་གི་མཐོང་ལམ། དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི་ལས། སྦྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། བདེན་པའི་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན། རྟག་པ་ཡང་མིན་མི་རྟག་པ་
ཡང་མིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་སྦྱལ་བསྐྱལ་བ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྦྱང་སོ་རྒྱུན་རྟག་པ་དང་། རྒྱུན་ཚད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་མི་
སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་སོ་
ཉིད་མིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱུང་བ་མིན་པ་དང་། ཉམས་འཕེལ་མེད་པ་སོགས་མདོན་སྦྱུང་བྱ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མཐོང་
ལམ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྦྱལ་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
རྟག་སོགས་བཞི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མདོན་སྦྱུང་བྱ་གསར་བྱ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྦྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་པ་གསོག་²དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱལ་བསྐྱལ་རྣམ་ཤིགས་ཀུན་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༩ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༩༡ བ ༣ བདེན་པའི་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༡༩ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༩༡ བ ༥ རྒྱ་མིན་པ་སོགས་

འབྲུང་བ་དང་ཀུན་འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྤངས་པ་དང་། འོན་དམ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། འོན་དམ་པར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བ་དང་། འོན་དམ་པར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱུང་མར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད་རང་གི་ངོ་བོར་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་རྣམས་ཀུན་འབྲུང་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་འགོད་
ཚུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲེལ།།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གང་གི་སྲིད་འོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་འགགས་
པའི་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འགྲེལ་བ་དེའི་སྲིད་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཚིག་
ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྤྲོད་དུ་མེད་པ་དང་། འོན་དམ་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བ་དང་མ་ཞེ་བ་
མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་དམ་པར་འདོད་ཆ¹་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུ་ལོམ་
པ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་མིན་པ་དང་བུལ་བའི་སྲིད་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་ཉུག་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་
སྲིད་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཚོང་ལམ་ནི་
འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ།།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། འོན་དམ་པར་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ་དང་བུལ་བའི་སྲིད་
ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། འོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་
མིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་དང་། འོན་དམ་པར་སེམས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འགྲེལ་བ་དང་། འོན་དམ་པར་ངེས་
པར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མིན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་
པའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མཚོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ལོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༠ ན ༡ འདོད་ཆགས་

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ནི་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་ལས་བརྗོད་པ་མི་རྟོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱོམ་ལམ་སོགས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
 བསྟན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་གཟུང་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅམ་
 སྐངས་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བསྟན་མ་
 བསྟན་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འདི་གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་།
 བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བསྟན་མ་བསྟན་དཔྱོད་པ་གང་
 ཡང་འབྲེལ་མེད་དེ། མཚན་འདི་གཞི་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མིན་ལ།

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ནི། བྱུང་སེམས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་མིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད་པ་དག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དང་རྩ་རོལ་བཞིན་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་བྱེད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས་མཐོང་བུ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཞེས་སྟེ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་

1 ཞོལ། ཤོག 130 བ 6། གཙང་། ཤོག 143 བ 6 མིན་པས་
 2 ཞོལ། ཤོག 131 བ 1། གཙང་། ཤོག 143 བ 2 མིན་པས་ཞེས་པའི་

གྱི་ལམ་མཐོང་བྱེད། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྲུ་སྲུས་པ་དང་། ལོང་དུ་
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་བྱང་སེམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཤེས་པར་སྲུས་པ་ཆེས་
འགལ་བའི་སྲུང་སྲུངས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་ཤེས་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་བརྒྱུག་པའི་སྐོ་ནས་ཤུགས་ལ་འཕེན་བུས་པར་
མཚུངས་པས། སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཡང་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཚུག་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། མངོན་ཉོགས་གྱི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱུད་པར་བྱེད་
པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་ཚོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་པ་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་
ཤེས་བྱིན་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པའམ་གནས་པར་བྱེད་པ་མིན་
ཞེས་པ་འདི་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་ཤེས་བྱིན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
འམ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སམ་མདོ་ཚོན་གསུམ་
སོ་དག་གིས་མཁུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་འདི་ནི་མཚུག་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་དང་སོས་གཞི་ཤེས། གཉིས་པས་ལམ་ཤེས། གསུམ་པས་རྣམ་མཁུན་མཚུག་
བསྐྱུས་ལ། དེའི་བྱིར་འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་ནས་མས་རིམས་སུ་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི། ཉི་མེ་དང་
མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་ནས་ཡས་རིམས་སུ་བསྐྱུ་བ་མཛད་
པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དག་དོན་ནི། མདོ་ཚོན་གསུམ་སོ་དེ་ཚོས་ཅན། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ། མཐའ་གཉིས་རྣམ་
དག་གི་ལེའུ། སྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་མཚུག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་
སོ་དེས་མཁུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཞད་པའི་མཚུག་དུ་བྱོན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་དག་ལེའུ་དེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྟན་ཅེས་སྟོར་བ་ནི་བབ་
ཅོལ་ལོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ལོང་དུ་བཞད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མཚོན་

1 ཞོལ། ལོག 137 ན ༥། གཙང་། ལོག ༤3 ན 3 བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་དང་།

བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་པོ་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་དབུ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁུལ། ལམ་ཤེས། གཞི་
ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་དག་གིས་བཤད་མ་ཐག་
པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མ་གོ་བར་སྐྱོན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོར་བ་སོགས་སྟུན་སྟུལ་
བྱས་སྒྲུབ་ཅོ། །གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་པའི་རྣམ་པ་འདད་རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་རྣམ་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །།

༥ གཉིས་པ་ཉམས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་།
བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མའི་
སྐྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་བཤོད་པས་མཚམས་སྦྲུལ། འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད།
སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། མཁུལ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་གསུམ་ཚོས་བསམ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་གསུམ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིད། གང་གི་བྱིར་སྐྱོམ་ན་ཚོས་བསམ་གྱིས་མཁུལ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཤེས་
པར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་རྫོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་ཅོ། །རི་
ལྟར་སྐྱོམ་ན། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱོན་པ་སྐྱོམ་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་སྐྱོན་པ་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་དག་སྐྱོམ་པ་ན།
འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདིའོ། །དབྱེ་བ་འདི་སྟེད་ཅིག་གོ་སྟུམ་པ་སོགས་སུ་སྐྱོམ་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་
སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མིན་གྱི། རྣམ་འཕྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་ངོ་བོར་
བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེང་རྗེ་སྐྱོམ་པ་བཞིན་ཅོ། །།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པ། སྐྱོར་བས་སྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱོར་བ་དང་པོར་བྱེས་པའི་གནས་སྐབས།

སྐྱེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་སྐྱོམ་རིམ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་ཆམ་པའི་རབ་དབྱེ། སྐྱོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །གང་གིས་
 བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུར་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱུར་བ་བསྐྱོམས་པའི་བན་ཡོན་ཡོན་ཏུ། སྐྱུར་བ་བསྐྱོམས་པའི་
 ཚེ་དོར་བའི་གོལ་ས་སྐྱོན། སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱུར་
 བའི་ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེ་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁ་ཅིག །རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། འདིར་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་
 རྣམ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་དོན་རྣམ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། དོན་རྣམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 དང་། ཤེས་རྣམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱོམ་བྱ་ཆམ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིང་ཏེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཅ་འགྲེལ་འདི་དག་བསྐྱོམ་བྱ་ཆམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གང་ཡང་མིན་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་སྐྱབས་འདིར་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་
 གསུངས་པའི་སྲིང་། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ནི་གཞུང་ཅ་འགྲེལ་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བས་ན་འདིར་བསྟན་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་
 པ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་སྐྱས་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བསྟན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་། མདོར་བསྟན་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པ་མིན་
 བ། ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པས་སྐྱོན་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིང་རོ། །འོ་ན་མེད་པ་དང་མི་
 སྐྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། མེད་པ་ཞེས་
 པས་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཀྱང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་

1 ཞོལ། ཤོག 133 བ ར དངོས་སུ་བསྟན་པར་ གཙོང་། ཤོག 143 ན 6 དངོས་སུ་བསྟན་པར་

ལྷ་མིན་ན་མིག་ཡོང་གི་རྣམ་པ་ཡང་མིག་ཡོང་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་ན་ཡང་། མིག་ཡོང་ལེས་སྤྲིབ་
གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་སོང་རྗེ་ལྷ་ར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་རྣམ་པ་འདང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་
དང་། འཛིན་སྣངས་གི་རིགས་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་གཞན་དག་གི་ལྷ་ར་ན་ནི། རྣམ་
མཁུན་གི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པ་ན་རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་
སྒྲོམ་དགོས་པས་ཚོགས་ལམ་ནའང་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚེག་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་
བ་ནི། གཞི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་མཁུན་གསུམ་གི་རྣམ་པ་
མཚན་གཞི། སྐབས་འདིར་བསྟན་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པར་མཚོན། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་
པའི་བྱང་སེམས་གི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་དགོད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་གི་གཉེན་
སོའི་ཚོས་ཉིད་གི་དོ་སོ་ཉིད་གིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་བྱེ་བྲག་
རྣམས་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་འདིར་བསྟན་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །མཚོན་སྒྲོམ་སྲུང་ལྷ་ར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་སྤྱད། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་

1 ཞོལ། ཤོག 133 བ 6། གཙང་། ཤོག 100 བ 3 མིག་ཡོང་གི་
2 ཞོལ། ཤོག 133 ན 1། གཙང་། ཤོག 100 བ 3 ད་ལྷ་རྒྱགས་རྒྱུད་ལ་
3 ཞོལ། ཤོག 133 ན 1། གཙང་། ཤོག 100 བ 6 དེས་པས་དེས་ན་

བསྟན་ནས། དཀི་བྱང་པར་དུ་སྤྱེ་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལ། ཚ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། ཚ་བ་ཀི། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཤེར་སྤྱིན་
འདྲི་ཀི་མ་མཚེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱི་མདོ་དགོད་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་མཚེས་སྤྱེ་ནས་འཆད་པའོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད། གངས་ཀྱི་སློབ་ནས་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ཀི། མཁམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ལ་དེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གསུངས་པ་དེ་དང་པོར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སྐབས་
འདྲིའི་མདོ་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྟུལ་དོན་དམ་
པར་མི་སྤྱི་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་
མི་བརྗེ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྟུལ་སྦྱོར་བ་བདག་
མེད་བཞིའི་མཚེན་ཉིད་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན།
འདྲིར་བསྟན་སྤྱུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མཚེན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་དོན་ནི་རིགས་འགྲེལ། དོན་
དམ་པར་སྤྱུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ལམ་མཁམ་སྦྱར་སྤྱི་འགག་མེད་པ་དང་། སྤྱི་
རྗོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་དང་། མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཀུར་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚེན་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མདོར་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་པ་སོར་ནས་ཐོབ་བྱ་མིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྦྱང་
གི་རྣམ་པའི་སློབ་ནས་མི་འགྲོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྗེ་མ་མི་ཟད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྤྱི་བ་
མེད་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

1 ཞོལ། སོག ༡༣༣ བ ར། གཙང་། སོག ༤༥ ན ༥ བཤད་ནས་
2 ཞོལ། སོག ༡༣༣ བ ར། གཙང་། སོག ༤༥ ན ༥ སྤྱུག་བསྟུལ་ལ་

གཉེས་པ་ལ་རྟེན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། བརྟེན་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ། གངས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གཟུང་རྟོག་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་གཞག་དེའི་ཟག་པ་མེད་པ་གཉེས་ཡིན་པས་སོ། །ཟག་མེད་དེས་མཉམ་གཞག་མཐོང་སྐྱོམ་གཉེས་ཀ་བསྐྱེད་སོ། །གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱོན་པ་མ་འདྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་གཞི་ཤེས་བསྐྱོམ་པས་སོ། །

དག་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་མེད་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ཟག་བཅས་གཅིག་དང་། ཟག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་སྐྱོམ་པ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཤེད་དུ་¹བཤོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འདིའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱབས་འདིར་བརྟེན་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བ་ཉོན་རང་ལའང་ཡོད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཅེ་སྤྱིར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཉོན་རང་ལ་སྤྱིར་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

1 ཞོལ། ཤོག 132 ན 6 །གཙང་། ཤོག 14 ན 6 །སྐྱབས་ཤེད་བཤོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་འདི་ཉིད་གཞི་ཤེས་

པ་དང་། ལོང་དུ་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གོ་ཤིངས་བཞིན་དུ་ལམ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། མྱིག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གོ་ཤིངས་བཞིན་དུ་དཔེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པ། ཕྱིའི་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷུ་འཇགས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། ལོས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་། རྣོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དག་གི་དོན་ནི་གོ་ཤིངས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཟུང་རྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་གི་སྦྱོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

གཞུང་ཚན་གསུམ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤིམ་བཞིན། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙུ་སྟེའོ། །གཉིས་ལ་ནི་སྦྱིར་ན་སོགས་སོ། །

1 རོལ། ཤོག 132 བ 6 གཙང་། ཤོག 166 ན 1 ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་།

གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཚད་དོ། །ཅ་བ་ནི། མདོ་ལས། ཤེས་ཕྱིན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་ཕྱིན་འདི་ནི་དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམ་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། བདེན་པ་བཞི་
སོ་ལ་སྐྱར་ནས་འཚད་དོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། སྐྱིད་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། གངས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ནི། མདོ་
ལས། རྣམ་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་།
འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་
ལྔ་དང་བཅུ་རྒྱལ་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བདེན་བཞིའི་གོ་རིམས་སྐྱབས་
གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དུ་བཤད་པ་ལུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་གོ་རིམས་ཡིན་ལ།
འདིར་དོན་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་
ཅིག་ཤོས་རྣམ་བུར་གི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་
པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དག་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་
ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལམ་གྱི་བདུན། སྐྱལ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ལྔ། འགོག་བདེན་
པའི་བཅུ་རྒྱལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྐྱང་གཉེན་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དམ་བཅའ་དང་
གཏན་ཚིགས་དང་། དུལ་འཛི་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་
སློན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་གཉེན་སོར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་།
གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་གཉེན་སོ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བའི་སྤང་སོ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤང་སོ་ལ་འདུན་པས་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་སྤིད་

1 ཞོལ། ཤོག 134 ན 6། གཙང་། ཤོག 16 བ ༩ གངས་ཀྱི་

ལ་དགའ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷ་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ཏེ། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་།
ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱུང་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་སློན་ནས་བསྟུན་ཏེ།

གཉེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདུན་ཡིན་ལོ།¹ ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་
འབྱེན་² དེ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཉེས་དང་གཉེས་དང་གཉེས་དང་གཉེས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཤོ། །དེ་
དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ནི།
ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་
པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་
མཐའ་གཉེས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སློན་ནས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དབྱིངས་ཐ་མི་དང་
བ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཉན་རང་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷུབ་པ་
གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
པས་སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཤེས་

1 རོལ། ཤོག ༡༣༥ བ ༤ ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཡིན་པའི་
2 རོལ། ཤོག ༡༣༤ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༤༧ བ ༥ ཡིན་ཏེ།
3 རོལ། ཤོག ༡༣༤ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༤༧ བ ༤ རེས་འབྱེན་

ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྣ་མ་རྣམས་སྲི་མ་འདྲིའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
དགོངས་ནས། འདི་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལོགས་པ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་
ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ།། །བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས་སྣོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། བང་དང་སྲི་དང་གཉིས་ཀ་
སྣོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོས་ཅན། འགོག་བཞི་དང་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། བང་དང་སྲི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱི་མ་དགག་པས་རབ་རྩ་
སྲི་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོང་པ་དང་། ཚེན་པོ་དང་། རོན་དམ་
པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། རོག་མ་དང་མ་མ་
མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་ཚོས་ཅན། ཞི་བ་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་གིས་སྣོང་པ་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་
དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་། ཚད་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་སྲི་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྲིད། རང་བཞིན་སྣོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། གྲུ་ཚོས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་རྩ་སྲི་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣོང་
པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
ཏེ། བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེན་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་པ་དང་།

1 རོག་པོ་ལོག ༡༣༦ བ ༤ གཙང་། རོག་པོ་ ༤༦ ན ༡ དགག་པས་སྲི་བའི་

དུས་སུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་པོ་ཚོས་ཅན། དེས་པར་འབྲུང་
བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་
བྱུག་ཡིན་ནོ། །ལམ་བསྟེན་བྱར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་འཐད་པའི་སློབ་ནས་དང་། སྤྱུག་བསྟེན་ཤེས་བྱར་
བསྟེན་པའི་སྤྱིར་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་གྱི་སློ་
ནས་བསྟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་ནི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་སྤྱིར་བ་ནི། དེའི་འོག་དུ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་
ནི། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས། མདོ་ལས་ཡུམ་འདི་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་བཤད་
བྱའི་མདོ་དགོད་པའོ། །སྤྱུག་མས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། མདོར་བསྟེན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སློབ་ནས་གངས་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་དགུར་བཞེད་དོ། །རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་ཉན་རང་བྱང་
སེམས་དང་སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་པར་དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་མེད་
དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་
ལ་རིམ་བཞེན་སྤྱན་མོང་དུ་ཡོད་པས་རྣམ་མཐེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་དེ་དག་དང་སྤྱན་མོང་བའི་
རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དབྱེ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་མཐེན་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༣༧ ལོག། ༥༠༩ ཟླེད། ༡༤

གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཉེ་ནང་ནས་འདི་དག་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ལ།
འདི་དག་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
རྟོགས་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྲིད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོགས་མ་མཐོང་བར་སྣང་ངོ་། །དག་དོན་
ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་
རིགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད། སྤྱིའི་དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་
པ་བཞིའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་བོ། །དམོས་པ། ས་མཚམས་དང་ལྡ་ལས། དམིགས་
པ་ནི། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་དམིགས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་འདི་དག་
དམིགས་པར་བཞག་ཅེ་ན། གྱིས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་གནས་ཀྱི་
དངོས་པོ་དང་། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།
ཚོས་ལ་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ལོག་པར་བྱ་
བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤྱི་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དབང་རྟེན་སོགས་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །ཚོར་བ་སོགས་
གསུམ་ལའང་། རྟེན་དང་དམིགས་ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་མོ། །

རྣམ་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ། ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ། སེམས་མི་རྟུག་ཚོས་བདག་
མེད་པར་སྟོམ་པའོ། །རོ་བོ་ནི། ལུས་ཚོར་སོགས་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྟོག་པར་

1 གཙང་། ཤོག ༤༤ ན ༣ ལུས་ཐོབ་སོགས་ལ་

བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་དམིགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བྱེད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པའོ། །དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་དང་པོས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཀུན་འབྲུང་གི་གཙོ་བོ་སྲིད་པ་གསུམ་
 དུ་རྟོགས་ནས་སྤོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མར་རྟོགས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདེད་བའི་ཆེ་བདག་ཆད་
 ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་ཆགས་སོགས་སྤང་བྱ་
 དང་། རྣམ་བུར་སྤང་བྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་མཚམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་སོ། །དག་
 དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུའི་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཉེ། ལུས་ཚོར་སོགས་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་
 པ་འབྲུང་བས་ཚོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཚོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཉེ། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་
 དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། མི་བསྦྱེད་
 པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་
 བསྦྱེད་པའི་རྒྱ་སྤང་དོར་ལ་སྤོང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱམ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་དོར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྦྱེད། འབད། བཙུན་འགྲུས་ཚོམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། རབ་ཏུ་འཛོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཉམས་ཤིང་གཉེན་བོ་འཕེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་ནི། སྤང་དོར་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་
 སུ་དུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་འཆད་དོ། །

དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉིང་

1 ཞོལ། ཤོག 231 བ 3། གཙང་། ཤོག 149 ན 2 བཙུན་འགྲུས་འབྲུང་བས་ཚོམ་པ་ལས་འབྲུང་བའི་

དེ་འདྲིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་
 ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྐོམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞིའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུན་
 པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་གྲུས་སྐྱོར་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་རྟག་སྐྱོར་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་སྐོན་གོམས་པའི་ས་བོན་བརྟམ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་གཞན་གྱིས་
 བརྟམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅེ་གཅིག་བ་ཉིད་ལ་
 རེག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་
 རྟོན་བ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ།¹ །འདི་དག་ཉེས་བ་ལྟར་འདོད་དོ།² །ཞེས་བ་ལྟར། མི་
 མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྐོམ་སྟེ། དེ་ལ་ལེ་ལོའི་
 གཉེན་པོ་དངོས་ནི་རྩོལ་བའོ། །དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷངས་པའོ། །གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་བྲན་པའོ། །བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་
 འོ། །བྱིང་རྟོན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 སེམས་པའོ། །བྱིང་རྟོན་ཞི་བ་ན་སེམས་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་བྱས་བ་ལ་རྩོ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་
 བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་རྩོ་བ་དང་ཅེ་མོ་གང་རུང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་བདེན་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་དང་། ལྷང་དོར་བྱེད་པར་སྐོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་།
 བདེན་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་བྲན་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 དང་། བདེན་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བུང་དབང་པོ་
 གང་ཞིག །སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༩ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༤༩ བ ༥ འདུ་བྱེད་དང་།
 2 བརྟེན་འགྲུས། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༠ ཤོག ༤༠༩ ཟླང་། ༡༤

ལྷ་པ་ལྷི། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་འབྲུང་བས་དེའི་
 འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་
 གང་རྒྱང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུམ་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྤོགས་ཀྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོམ་བུང་གི་དད་སོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱག་པ་ལྷི། རྫོང་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྲུང་བས་དེའི་
 འོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་ལས་སེམས་མི་གཡང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཙུན་
 འབྲུམ་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་།² གནས་
 དང་། རོ་མོའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་གསར་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་དག་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལྷི། དབ་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
 དམིགས་ནས་དེས་དབེན་པ་ཚོལ་ཞིང་གནས། ཀུན་འབྲུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཚོལ་ཞིང་གནས། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཚོལ་ཞིང་གནས།
 ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཚོལ་བ་སྟེ། ལྷག་མ་
 རྒྱག་སྟོམ་རྒྱལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དབྱུང་མཐའི་
 འབྲེལ་བ་ཤད་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལྷི་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
 ལ་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལྷི་བྱང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེད་ལྷི་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤོགས་སུ་གྱུར་བའི་ན་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༣༤ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༡༠༠ ན ༥ གང་རྒྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༣༤ བ ༢། གཙང་། སོག་ ༡༠༠ བ ༡ གཞི་གནས་དང་།

ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་པ་སྣང་རོ།།

བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གོང་
དང་འབྲེལ་བ། རོ་བོ་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་སྣང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་དག་ཀུན་ནས་སྦོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གིས་རྟོགས་
པ་སྣང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། སྟོག་གཙོད་སོགས་སྤུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཁ་གསལ་དང་ཚུལ་འཚོས་སོགས་མེད་པས་ཡང་
དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་ཡང་དག་
པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཞེ་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བརྗེད་པའི་
བྲན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཡང་
དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་འབགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་སྣང་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྦོལ་མ་ཉན་སོས་
རྣམས་ལ་སྤུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤུས་ཏུ་ཅ་བདུན་ལོ།།

གཉེས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་
བཤད་པ་ནི། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་སྦོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་སྣང་བས་
བྱས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གཉེས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་སྣང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་

1 ཞེས། ཤོག 130 ན ར ཁགསོག་དང་

ཉལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། གསུམ་བ་སློན་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་¹ལ་སྐྱེད་བྱུང་
 སློན་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིད། སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་²འཛིན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 བོ། བསྐྱེད་བར། གང་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་བ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
 བྱུངོ། །གང་དུ་དེ་དག་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་སློམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
 འཛིག་རྟོན་བ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱུངོ། །གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྐོའི་སྐྱེད་གསུངས་པ་དེ་ནི། དེ་དག་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་
 བར་བྱུངོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ།།

གཉེས་བ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉེས་
 དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་བཤོ། །རྣམ་ཐར་འདི་དག་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་གང་གིས་སློམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སློམ་སྲིད་ལ།
 ཉན་ཐོས་བྱིང་མི་འོང་ལུས་མདོན་བྱེད་དང་། དག་བཅོམ་བ་གཉེས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་³རྣམས་
 ཀྱིས་སློམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་བྱི་མ་གཉེས་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་
 སྐྱེ།⁴ཞེས་བ་ལྟར་མིའི་རྟེན་ལ་སློམ་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ནི་མཛོད་ལས། མི་སྤྱག་བསམ་གཏན་
 གཉེས་ན་ཡོད།⁵ཅེས་བ་ལྟར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉེས། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་

1 ཞོལ། བོག ༡༣༠ བ ༣། གཙམ་། བོག ༡༠༡ ན ༤ ཁམས་གསུམ་པ་ལ་
 2 ཞོལ། བོག ༡༣༠ བ ༤། གཙམ་། བོག ༡༠༡ ན ༤ སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་མདོ་ལས་
 3 ཞོལ། བོག ༡༣༡ ན ༡། གཙམ་། བོག ༡༠༡ བ ༣ རྣམ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 4 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༤ བོག ༥༥ བློང་། ༡༤
 5 བསྟན་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༤ བོག ༥༥ བློང་། ༣

སས་བསྐྱུས་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་
བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ལ། གུན་ལས་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་
པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་ནལ། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོན་སྣོན་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན།¹ ཞེས་
གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་སྣང་དུའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི།
མཚོན་གྱི་དེ་ཉམ་ཐོས་པའི་ལུགས་དང་། གུན་ལས་བརྟུས་གྱི་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་
ཡིན་ལ། འདྲིའི་སྐྱལ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་བ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་སྣོན་པ་ཡིན་ཞིང་།
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་བལྟ་
བྱས་ཏེ། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་མཚོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་བཞིན་སྐྱུས་དུ་དགོངས་
ནས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྣོན་པ་པོ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོན་སྣོན་འཇུག་ཐོབ་ན་རང་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྱིས་བཞག་ལ། རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་སྣོན་པ་པོ་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོན་སྣོན་འཇུག་ཐོབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་
ཅིང་། མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཞིག་ནས་སྣོན་མོ། །རྣམ་
རི་ལྟར་སྣོན་ཞེ་ན། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་སྣོན་པའི་རྣམ་ཉི་བལྟོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེ་ན།
ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རྣམས་ལོ། །ཆེ་རྒྱུ་ནི་སྣོད་
བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བཟང་རན་ནི་མཛེས་མི་མཛེས་སོ། །རི་ལྟར་བལྟ་ན་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་རྣམ་ཐར་དང་པོས་ནི། རན་ལྟ་བུ་པོ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། རྣམ་ཐར་གཉིས་པས་གཟུགས་
ཅན་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པས་བལྟ་ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་དེ་དག་ལ་
དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའམ་རྒྱུ་བ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱུལ་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་མོས་པར་བྱེད་
པའོ། །དེས་ཆེ་ག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
རིམ་བཞིན། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞིག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་

1 བསྐྱུས་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༣༣༤ ཟླང་། ༣༠

རོ། །དགོས་པ་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བཤེག་མ་བཤེག་གཉེས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྐྱུལ་བ་ཤེད་པའི་ཆེ། སྐྱུལ་བ་པོ་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གནས་སོ། །གང་ལ་ན་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལའོ། །དགོས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་
སྐྱུལ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རོ། །རི་ལྷར་ན་སྐྱུར་བའི་
དུས་སུ་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་པའི་ཚུན་སྐྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱུག་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོམ་སོ། །འདི་གཟུགས་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབམགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་
བས། མདོ་ལས་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྣམ་ཐར་འདི་དག་ལ་སྐྱོ་ཞེས་པའི་ཆེ་ག་འགྱུར་མ་དག་པའོ། །དག་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་འདི་ཚོས་ཅན། སྐྱུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་འཕྲོར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་པོར་སྐྱོམ་
པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
སེམས་འབམགས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་
དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་སའི་རོ་སྐྱུང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་
ཕྱིར་སྐྱོམ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འབམགས་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་
ལྟོ། །ཞེས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་ཚོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། འདས་ལམ་ཀྱི་རོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༩ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༠༩ བ ༩ སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བོར་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རོབ་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདིར་འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྲུ་མའི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལུགས་གང་ཡིན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་ལ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་གནས་བྱུང་བར་ཅན་སྲིད་ཅེད་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་བར་ཅན་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་ཚོར་འདུ་རགས་
 པ་སོ་མི་གསོད་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་
 དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་རྩལ་སྦྱང་བའི་སྲིད་དུ། དགག་བྱ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མིན་པ་ཚོགས་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། བརྟན་པ་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་
 ཅིང་། དེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཞེད་
 ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ནི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་
 མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཕགས་པ་སང་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཅེན། ཁ་ཅིག་སྟོས་པ་བཀག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འཕགས་པ་སང་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་
 བ་འདིར་འདས་ལམ་དངོས་སྲུ་འཆད་པར་རིགས་པ་ལ། ཉི་ཁྲི་སྤང་བར། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༥༠ ཞོག ༡༣༥ ཟླེད། ༤

ལྷ་པ་སྲོང་བའི་ལམ་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་
མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། སྲོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ནི། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པ་བརྩེ་ཚོས་ཅན། སངས་
རྒྱུས་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱུང་
སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་སོགས་སོ་དགུ་ནི་ཚོས་ཅན། ལུག་མོང་མིན་པའི་ལམ་གཅིག་
ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་ལམ་དུ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སྟོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟོབས་
བརྩེ་ནི། ལུག་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཤིག་སྟོབས་བརྩེ་དང་པོར་འཆད་
ལ། དེ་ཡང་སྐྱེན་པ་ལས་མོངས་སྲོད་འབྱུང་བ་གནས་དང་དབུལ་པོ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་
སོགས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་གདུལ་བུའི་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སམ་རིགས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་པ་དང་།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་གིས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཐུན་པ་
རྣམ་པ་བརྩེ་ཚོས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་
པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུག་མོང་མིན་པའི་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། ང་ནི་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༣ བ ༧ བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་གིས་འདུན་ནས་ཉོན་མོངས་ གཙང་། ཤོག ༡༠༧ ན ༣ བསམ་གཏན་
སྟོམས་འཇུག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཚོལ་བ་སོ་མེད་པར་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བཞི་ཚོས་ཅན། མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་
མཐར་ཐུག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལམ་དང་དེའི་བར་ཆད་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་
ཚོལ་བའི་བག་ཚབ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པ་མཐུན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་། དོན་དང་། རེས་པའི་ཚིག་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མིང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་དང་། ཚོས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
དང་། དུལ་གྱི་སྐད་སོ་སོ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ལྟེ། སྐྱེ་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་
བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་¹པ་
ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་གཏང་སྟོམས་མི་
མངའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལ་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོར་བའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། དེའི་ཐབས་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། མཐུན་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་
མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱག་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སངས་རྒྱས་
ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དུས་གསུམ་གཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་མ་

1 ཞོལ། སོག ༡༣༧ ན ལ། གཙང་། སོག ༡༠༧ བ ༡ ཐ་དང་པ་

འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་
མ་ཚགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་
གོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། རི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་
བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གནས་ལུགས་སུ་མཐུན་པར་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་སྲིད། རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
ཅན། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་གསུགས་སུ་རྒྱུད་
པའི་སློ་ནས་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་
སུ་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ།།

ཅི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་¹པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། སྲིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡིད་²ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་དང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སྐྱོམ་དང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོམ་
སོ། །དང་པོ་ནི། གང་བསྐྱོམས་³པ་ན་སྐྱོ་དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བར་མི་སྐྱེ་བར། རྗེས་སུ་མཐུན་
པ་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
བསྐྱོམས་པ་ན་སྐྱོ་དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་
བསྐྱོམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

1 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༥། གཙང་། སོག ༡༠༥ ན ༣ སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
2 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༦། གཙང་། སོག ༡༠༥ ན ༣ མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་དང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་
3 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༦། གཙང་། སོག ༡༠༥ ན ༧ གང་སྐྱོམས་ན་

གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གོ་འཕང་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་ཡིད་གྱིས་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བཞི་པོ་འདིས་བསྐྱོམ་
 བྱང་མ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་གྱུང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། བྱམ་མོང་གི་རྣམ་པ་སྲུལ་ཅུ་བདུན་དང་སྲུལ་ཅུ་
 བཞི་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་གཞི་
 ཤེས་ལམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་སྦྱེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་དང་།¹ རྟོགས་
 རིགས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་སྦྱེའི། མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོབས་སོགས་
 སོ་དགུ་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བས་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་སྦྱོབས་སོགས་གྱུང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱངས་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་
 བདུན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་²གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གྱུང་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པ་སོ་དུག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདི་³དག་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 རྣམ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གང་ཡང་སྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༡༠༥ བ ༡ ལམ་ཤེས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡༠༥ བ ༣ བྱེ་བྲག་གི་
 3 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༠༥ བ ༧ ཞེས་དགོས་པའི་དབང་གིས་

རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་སོ།།

ཡང་ན་གཞུང་ཚན་གསུམ་སོ་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
བཅས་མེད། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡོད།¹
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་པ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། སྐྱིབ་གཉིས་གང་གི་འདང་ཟག་བཅས་མི་སྲིད་ཅེས་
བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཤད་། ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་²བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་
སྐབས་འདིར་རང་གི་རང་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་ཚན་གཉིས་ལ་དག་དོན་ནི། ཤེས་
བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་མེད། བྱང་སེམས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱོང་བས་བྱུང་། བྱང་སེམས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གང་ཡང་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྐྱོམ་གྱི་གཙོ་པོར་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལམ་སྐྱོམ་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་
ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ།³ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངའ་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པ་སོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་སྐྱོམ་དགོས་ན་དེ་དག་གྱུར་སྐྱོར་བ་སོ་བྱུང་བར་
ཅན་བསྟན་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་དུ་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༠༥ བ ༤ ཟག་བཅས་ཡོད། སྐྱིབ་གཉིས་གང་གི་འདང་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༡༠༥ བ ༥ ཟག་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མིན་ནོ།།
3 ཞོལ། ཤོག ༡༣༥ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༡༠༤ བ ༣ ཡིན་ནོ།།

སྐྱོར་བ་པོ་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་¹ཞེས་སོགས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་
 མགོན་བཅས་པ།²ཞེས་བས་འདི་རེ་རེ་ཞིང་གི་མཇུག་ཏུ་སྐྱོར་ནས་འབྲེལ་བས་འཆད་བར་བྱེད་
 དོ། །འབྲེལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བར་རྣམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་བཞེད་དེ།
 ཁྱིད་འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་པོར་བསྐྱེན་ཅིང་
 བྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་ས་བ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོག་འཇིག་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་
 བཞེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་³བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་
 བྱས་བ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཇིག་⁴པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་བཞེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་སྐོམ་བྱུང་གིས་⁵ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་བཞེད་དེ། སྐྱོན་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་བཅུ་སྐྱབ་བ་དང་ལྡན་བ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་གང་གིས་སྐོམ་པའི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྐྱོར་ནི། དེ་
 ལྟར་སྐྱོར་བ་པོ་བསྐྱེན་ནས་སྐྱོར་བ་འཆད་དོ། །ཅ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ། གནས་སྐྱབས་
 གྱི་སྐྱོར་བ། དེ་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱའི་སྐྱོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཞེན་སྐྱོད་འགོག་ཚུལ་གྱི་
 སྐོན་ས་བྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐོན་ས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་བ་མི་

1 ཞེས། བོག ༡༣༦ ན ༣ རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་།
 2 བསྐྱེན་འགྲུར། དགེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༧༩ བོག ༡༥ ཟེང་། ༡༣
 3 ཞེས། བོག ༡༣༦ ན ༥། གཙང་། བོག ༡༠༦ བ ༡ སོགས་བ་
 4 ཞེས། བོག ༡༣༦ ན ༦། གཙང་། བོག ༡༠༦ བ ༡ སེམས་དཔའི་
 5 ཞེས། བོག ༡༣༦ ན ༦། གཙང་། བོག ༡༠༦ བ ༣ སྐོམ་བྱུང་ཚུལ་བཞིན་

གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྲོད་འགོག་པའི་སྲོད་བ་དང་། དེ་ལ་སྲོད་བ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར།¹ །ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་²ལ་ཞེན་སྲོད་འགོག་པའི་སྲོད་བ་བསྟན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་
 ཚོས། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཟབ་པའི་སྲོད་བ་དང་། ལམ་གྱི་
 ཚོས་ཉིད་དེ་རྣམས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སྲོད་བ་ནི་གཉིང་
 དཔག་དཀའ་བའི་སྲོད་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་
 པའི་སྲོད་བ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྲོད་བའོ། །སྲོད་བ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ས་བཅུ་པའི་
 བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྲོད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྲོད་བ་བཅུ་བཞི་
 བེ་སའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲོད་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྲོད་
 བ་ཐ་མ་ནི་སྲོད་བ་འདི་གཉིས་ཀའི་འགྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་སྲོད་བའོ། །ས་མཚམས་གང་ན་གང་ཡོད་
 པ་ནི་འགྲེལ་བ་འཆད་བ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྲོད་བ་ལྷ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲོད་བ་བཙེ་ལྷ་
 ལྷེ་ཉི་ཤུ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྲོད་བ་ནི་མིང་དོན་གངས་བཞིན་དུ་སྲོད་
 བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་གནས་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྲོད་བའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་སྲོད་བ་ཉིད་སྲོད་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་
 པའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པར་
 རྟོགས་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིང་དཔག་དཀའ་
 བ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཚོས་ཉིད་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་ལ། དེ་ག ༤༩ སྟོག ༡༥ ཟླང་། ༡༡
 2 ཞོལ། སྟོག ༡༣༩ བ ༣༡ གཅོང་། སྟོག ༡༠༩ བ ༥ ཡུལ་ལ་ཞེན་སྲོད་འགོག་པའི་སྲོད་བ་བསྟན་འོ། །

གཉེས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། རོན་དང་མིང་གོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཚེགས་ཚེན་པོ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་
 བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱལ་
 པ་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་སྲིད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཚེན་གྱི་དོད་ཚོས་
 ཅན། བྱང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལ་མི་སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཚེན་ཅེ་མོ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཐོས་
 སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཚེན་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན། དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་དུ་ཟབ་མོ་དེའི་ཚོས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 ཚེན་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། པར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉེས་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཚེན་མཚོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 གཉེས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་དུ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་བ་མེད་པ་དང་། ཚོས་
 དང་ཚོས་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་འཕེལ་
 བ་དང་འགྲིལ་བ་མི་མཚོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་བདེན་པའི་རྫོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་
 མ་དང་། དེའི་རོ་མོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པའི་

1 རོལ། ཤོག ༡༣༧ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༠༧ ན ༧ བོང་བཞིན་དུ་
 2 རོལ། ཤོག ༡༣༧ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༡༠༧ ན ༥ སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།

ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བྱི་མས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་
བར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། ས་མཚམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྐྱོར་དང་ལྷ་བ་སོགས་
སྤྱི་ས་མཚམས་བཅད་ནས་བཙོན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་པའི་བན་ཡོན་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི།
ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ན་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙོམ་ལ་སོགས་པ་
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །འགྲེལ་བ་ལ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། བོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མདོན་
པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱའི་གནས་
སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བཞབས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
དགོངས་ཤིང་མཁའ་ལ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་ཅིང་མཐོ་རིས་སུ་
སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱུད་ཅིང་ཡུང་བསྟན་
པ་དང་། ཐག་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡུམ་དོན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་
དང་། བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྐྱེ་བ་
དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུའང་ཤེར་ཕྱིན་ཚང་
བར་དེས་པར་འཛོལ་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། རིས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ཉིད་ཤུན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ལ་ཉེ་བར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་ལ། དེག ༤༩ སོག ༡༦ ཟླ་དང་། ༥

2 རོལ། སོག ༡༣༩ ན ༥། གཙང་། སོག ༡༠༩ ན ༤ འཛོལ་པོ་ཞེས་

སྐྱུང་པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ཤེར་སྤྱིན་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་
པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གྲོགས་མཚན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཚོལ་བའི་དགའ་བ་
རྒྱ་ཆེན་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་།
ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཚང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐོབ་པས་སོ།།

ལྷ་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་དོར་བུའི་གོལ་ས་སྦྱོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེའི་
འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི། སྦྱོན་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ན་ཕྱགས་ཆེ་བ་
དང་། སྦྱོར་ལམ་བཞིན་ཆ་སྤྲ་བ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བར་ཡོད་ལ། མདོ་ལས་
འདི་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདུད་ལས་དངོས་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་
ལས་དང་འབྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ན་བདུད་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་བདུད་
ལས་སུ་བཞག་གོ།

འགྲེལ་བ་ལ། སྦྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་གནས་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་
གནས་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་ལ་སྦྱོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོལ་བ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཉ་ཅང་སྦྱར་
བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་
ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་སྦོད་ལས་སྤྱིར་སྦྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་།
ཤེར་སྤྱིན་པོར་ནས་དམན་པའི་སྤྲོ་སྦོད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། དེ་
ལྟར་བྱེད་པ་ལུམ་གྱ་ལོམ་པའི་རོ་སྦྱང་བ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

1 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༡། གཙང་། སོག ༡༠༧ ན ༦ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
2 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༣། གཙང་། སོག ༡༠༧ བ ༡ ན་ནས་
3 ཞོལ། སོག ༡༣༧ བ ༤། གཙང་། སོག ༡༠༧ བ ༣ རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་ ཞོལ་གཙང་མ་ཡིན་ལ་མིན་གྱིས་འདུག་

ཐེག་པའི་མཚོག་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉམས་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་མཁུན་
ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་ཚན་དང་པོ་ལོ། །དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་རྣམ་མཁུན་ཚོལ་བ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཚོལ་བ་གོང་ན་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་བས་ཉམས་
པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབས་པ་འབྱུང་
བ་དང་། ཡུལ་ཡི་གེར་འཛི་བ་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཅམ་ལ་ཡུལ་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་དང་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀུར་
སྟེ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྤྲ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་སྤྲེ་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་
བས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོག་ན་ཡང་ཉེས་པར་
འབྱུར་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བབ་ཅོལ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདུན་པ་ཆེ་ཞིང་སློབ་མ་སྟོམས་
ལས་ཆེ་བ་སོགས་སློབ་ཡིན་འོ། །སློབ་པའི་སློབ་མེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔོན་སློབ་སློབ་མཉམ་
དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་སྤྲེ་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་སྤྲེ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
ཅིག་ཅུང་སྟོན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་འདུན་པ་དང་
འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ཚོས་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སུ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་གོ་སློལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལས་ཡིད་བྱིར་སྤྱོད་པས་
པ་དང་། རང་དོན་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་

1 ཞོལ། བོག ༡༣༤ ན ༡། གཙང་། བོག ༡༠༩ བ ༡ རྟོགས་ལ་སོགས་པ་
2 ཞོལ། བོག ༡༣༤ ན ༢། གཙང་། བོག ༡༠༤ ན ༡ རྟོན་ཡིན་ན།
3 ཞོལ། བོག ༡༣༤ ན ༥། གཙང་། བོག ༡༠༤ ན ༣ མ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ།

དང་ཉན་པ་པོ་དག་ཅེས་སོགས་ཉེ་གོ་སྒྲུབ།

གསུམ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་ཞི། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདུད་ཀྱིས་
འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། མི་སྲུག་པ་སྐྱོམ་པ་²སོགས་གནས་ལུགས་སྐྱོམ་པར་སྐྱོན་པ་བཙུག་པ་
ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མིན་པ་བདུད་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ་སོགས་ལ་དགའ་
བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་གཞན་གསུམ་སྟེ། འོན་པ་སྐྱབ་པ་ཞི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷག་ཡིན་
ནོ། །དག་འོན་ཞི། འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཚོས་ཅན། བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷག་ཡོད་དེ། རང་ལ་གནས་
པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་པ་སྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ལྷུའི་དོན་དང་། ཚེག་
གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ཞི། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག །འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྲུ།
མཚོན་ཚུལ། མཚོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་མཚན་
ཞི། སྐབས་འདིར་མདོ་བསྟན་བཙུན་ལས་ཤེས་པ་བཅུ་ལྷག་པ་སྐྱབ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་
ནི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པ་ཡིན་
ལ། སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཅུ་ལྷག་པ་
སྐྱབ་གསུམ་སྐྱོར་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་བཅུ་ལྷག་པ་
སྐྱབ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རུས་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
ཉེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་རུས་པ་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་བྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ཤེས་པ་འདི་དག་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༣༤ ན ༦། གཙམ་། ཤོག ༡༠༤ ན ༥ འགལ་རྒྱུན་ནི།
2 ཞོལ། ཤོག ༡༣༤ ན ༡། གཙམ་། ཤོག ༡༠༤ ན ༥ སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༣༤ ན ༣། གཙམ་། ཤོག ༡༠༤ ན ༥ བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་དག
4 ཞོལ། ཤོག ༡༣༤ ན ༥། གཙམ་། ཤོག ༡༠༤ ན ༣ བཅུ་ལྷག་པ་གསུམ་སྐྱོར་བ་ལ་

བསྐྱུས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེར་བྱིན་¹ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་གང་གཡེངས་པ་མཐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་པར་བཤད་
པས་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་²སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཁྱད་མཚན་ནི། བསམ་པའི་ཁྱབ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བྱེད་མཚན་ནི། སྦྱོར་བ་རང་³དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་
གཞན་འགོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །མཚོན་བྱ་ནི་མཐུན་གསུམ་སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ།

མཚོན་ཚུལ་ནི། ཤེས་མཚན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་
མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། ཁྱད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཞན་ལ་བཀག་
ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན། ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་
གྱིས་མཚོན་ཞིང་། བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱན་ཚོགས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་
དོ། །མཚོན་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་
པས་ཤེས་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
ལྡན་དུ་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པས་
ཐེག་དམན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་སྦྱོང་། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་
བའང་གཞན་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་བྱེད་
དུ་མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སེམས་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་

1 ཞེས། ཤོག ༡༣༩ བ ༦། གཙང་། ཤོག ༡༠༩ བ ༩ ཤེར་བྱིན་པ་ལ་
2 ཞེས། ཤོག ༡༩༠ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༠༩ བ ༥ བཅུ་དྲུག་སྐབས་གསུམ་
3 ཞེས། ཤོག ༡༩༠ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༠༩ བ ༩ སྦྱོར་བ་བཞེད་
4 ཞེས། ཤོག ༡༩༠ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡༡༠ ན ༣ ཁོ་ན་ལ་ཤེས་ནས་

གང་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་གྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་མ་འཁྲུགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་
ལས་ཉམས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མཚན་གཞི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་དུ་མཚོན་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ལུས་པ་མཚན་གཞི། དངོས་སོར་མཚོན་
པ་ལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཚེ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞང་ཡང་། སྐྱོར་བའི་རྣམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཤེས་པའི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཟན་བར་དགའོ། །

ཡང་ཕྱི་རབས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་
པ་ཐལ་གསུམ་པོ་དག་ཞི། སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་པས་རྒྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷོང་ན་སྐྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་མཚན་གཞི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྒྱར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་ཅུང་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །མཁུན་
གསུམ་སྐྱོར་བ་མཚན་གཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁུན་པའི་རྒྱར་མཚོན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་
ལྡན་མཚན་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱར་མཚོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མཚན་གཞི་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམས་ལྡན་མཚོན་བྱར་སོང་གི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱར་མ་སོང་བས་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
བའི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
མཁུན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་རོ་སོ་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་མིན་པས་འབྲས་
བུ་རྒྱ་མཚོན་དུ་སྐྱས་པ་དང་། མཚོན་སྐྱོར་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཤེས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་གཡིངས་པ་མཁུན་

1 རོ་ལ། ཤོག ༡༧༠ བ ༡ གཙང་། ཤོག ༡༡༠ ན ༧ གཞིང་གི་ཆོག་ལ་མི་འཁྲུགས་ཀྱང་།

ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བརྟུ་བླུག་
པ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་མེན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་
ཤེས་པ་བརྟུ་བླུག་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་སུ་
མདོའི་སྐྱུ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པར་
བྱུང་པའི་ཤེས་པ་བརྟུ་བླུག་པ་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁུན་པ་མཚན་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་སྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་
བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་
ཡིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚན་གཞི། མཚོན་
ཚུལ། མཚོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ། རྒྱད་པར། བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་
ཡང་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་
པ་གང་། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐབས་ཤེས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ནི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྐོ་ནས་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤེས་རྣམ་དག་མཚན་ཉིད་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐོ་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་མཁུན་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྐྱ་མ་གསུམ་དང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟུ་བླུག་བརྟུ་བླུག་དུ་སྤྱེ་བ་
ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་
ད་ལྟ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་བྱེད་
པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་དུ་སྤྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག ༡༦ ཟླང། ༡༤

མཚོན་བྱ་ནི་ཐེག་ཚེན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། རྣམ་
 མཁམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། མཚོན་གཞི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་
 འི། ཉོན་མོངས་རྟལ་སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་མཚོན་གཞི། ཐེག་ཚེན་
 གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཅུ་ལྷག་གི་རོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོར་བ་
 ཡིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་བར་བ་ལྷ་པོ་དེ་མཚོན་
 གཞི། ལམ་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་
 ར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་ལྷག་གི་རོ་བོར་གྱུར་ཞིང་། བན་བདེ་སྐྱོབ་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་ཚེན་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་པོ་དེ་
 མཚོན་གཞི། རྣམ་མཁམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་
 སོགས་འབྲས་བུའི་ཤེས་རྣམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་ལྷག་གི་རོ་བོར་གྱུར་
 ཞིང་། འདིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་མངོན་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་
 ར་ཤེས་མཚོན་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་རང་
 བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བ་
 རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྲུང་རོ། །

བྱུང་མཚོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁམ་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་
 གཞི། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ། འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་པོ་དེ་དག་
 མཚོན་གཞི་ཡིན་གྱི། མཚོན་བྱ་མིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་

1 བསྐྱུང་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱུང་མ། དེབ། ༤༩ ལོག ༡༦ ཟླ་ད། ༩

ན། རོ་བོ་ཉིད་བརྟུ་བྱུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་མཚོན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ན། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་མཚོན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་མཚོན་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་བ་དེ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 བཤའ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པར་ཁྱད་མཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁལ་བ་དུ་མ་དག་གཞི་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྟོག་
 བ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་²ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཙམ་
 ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུ་བས་སོ། །

དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་འབགས་ཚུལ་མི་འབྲས་ཤྱ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་གི་
 སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་གཞན་གཉིས་ནི་རང་གི་རོ་བོ་འང་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་འབགས་ཚུལ་སྲ་མ་ནི། སྐབས་གསུམ་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་མཉམ་ཉིད་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་

1 ཞེས། ཤོག ༡༧༩ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡༡ བ ༥ མཚོན་པར་བྱ་བ་མིན་པས་ན།
 2 ཞེས། ཤོག ༡༧༩ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༡༡ བ ༧ རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི།

སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་བས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱུང་མཚན་སྟོན་
 པའི་སྐབས་སུ་མཚོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་བ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 གྱི། མཚོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་བྱུང་མཚན་དུ་སྟོན་བཞེད་པ་མིན་ལ། རྗེ་ཀ་བྱེད་གང་དག་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་། དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་ཚུལ་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་ནང་འགལ་བའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གང་དག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་མཚན་ཡང་ཉན་རང་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་སྐྱ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་བ་དང་
 འགལ་ཞིང་། ཁ་ཅིག །ཤེས་མཚན་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། བྱུང་མཚན་ཀྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཚོན་པ་མི་འཐད་
 པར་སྐྱེས་ནས། སྐྱར་ཡང་ཤེས་མཚན་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་མཚོན་པར་
 བྱེད་ལ། བྱུང་མཚན་ཀྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་བྱུང་མཚན་ལ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་མཚན་མ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ངོ་མི་ཤེས་པར་
 ཟད་དོ། །ལྟ་བུ་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་ན་སྐྱོམ་མི་ལུས་
 པས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོན་དུ་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱར། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོན་དོར་བས་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 བྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཅ་བ་ནི། བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཉེ། ཤེས་པ་དང་། བྱུང་པར་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་

1 ཞོལ། ལོག ༡༧༢ བ ༥། གཅོད། ལོག ༡༡༣ ན ༧ བསྟན་ཟེན་བས་འདིར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །
 2 ཞོལ། ལོག ༡༧༣ ན ༣། གཅོད། ལོག ༡༡༣ ན ༦ བཅུ་དྲུག་པ་དག་

དོ། །རོ་མོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོར་བར་མཚོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
མཚོན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐ་མ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོད། ལུ་ཏེ་ཞེས་པ་
དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ལས་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཚོན་ཉིད་དང་། ལས་སུ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་
ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་འདིས་སྐྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་
བྱེད་པས་ན་མཚོན་ཉིད་ཅེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པར་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་
སྐྱོར་བའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་
འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་ལྷན་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ལ་
མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་མོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་ལ་མཚོན་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ། ལྷན་པར། བྱེད་པ། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་
ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྲེན་ཀྱི་ཤེས་མཚོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚོན་སྐྱར་ནི། མཚོན་ཉིད་
བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། སྐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། རྟེན་པ་
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་དང་།
འདི་གཉེན་དེ་ཁོ་ནར་འདི་གཤེགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་།
སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་བའི་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༧༣ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༡༣ ན ༡ སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱིངས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བདེན་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མཉམ་པས་ཆེན་པོར་
གྱུར་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་། སེམས་
དབང་པོ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་སྐྱུན་ལྡན་བཟང་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་ལ་
སོགས་པ་འདུ་བ་དང་། བཤམ་བ་དང་། བརྩམ་བ་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་
བར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ།

འདིར་ལྟ་བུ་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྲོང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བུ་དུག་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྩ་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ན། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱད་ཚོས་ལས་བཅུམས་ཏེ། འདི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་། བྱད་
གཞི་བདག་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་སྤང་མ་བསྟན་པས་
ན། སྤང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བརྩ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྲོན་གྱི་མཐའ་དང་།
སྲི་མའི་མཐའ་དང་། སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བཞི་དང་། ལུས་སྲོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་
ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བདག་གི་གནས་སྐབས་
ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུས་སྲོག་གི་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤང་
གསུམ་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ནི། སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་
ནི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་
འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་
བཞིའོ། །ལུས་སྲོག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་སྲོག་ལ་བརྟེན་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་དེའི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་
དང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཡིན་ལ། སྲོག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༧༧ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༡༣ ན ༤ མཐའ་ཟད་པ་ནི།
2 གཙང་། སོག་ ༡༡༣ བ ༣ རྒྱངས་ཡན་ཆད་

སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དང་འདྲིལ་རྟེན་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལྟམ་ལྟམ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ལྟ་བུ་ལྟམ་ལྟམ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ལྟ་བུ་ལྟམ་ལྟམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟམ་ལྟམ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་འོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འདྲིལ་རྟེན་དེ་དག་གི་འཕོས་པའི་འོག་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི། མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཚེ་འདིའི་བདག་དང་འདྲིལ་རྟེན་དེ་དག་མ་འགྲུབ་པར་ཚེ་སྤིང་མར་འཇུག་པར་འདོད་པ་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་སྐབས་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚེ་སྤིང་པའི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་བདག་ཡོད་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚེ་རྒྱུན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་གནས་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སྤྱང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ལ། །འདི་དག་ལས་བདག་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལྟག་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོངས་ནས་འགྲུབ་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་གྲངས་ཅན་སོགས་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷལ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཡོ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ།།

མི་རྟག་པ་དང་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོངས་ནས་མི་འགྲུབ་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། རྒྱང་བཞིན་སོགས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འདུ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པ་དང་པོ་ལ། དང་པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཡོ་བ། གཉིས་པ་རྒྱང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་འདུ་བ་ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་མཐའ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གོ་རིམས་བསྐྱར་དགོས་པར་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་གོ་རིམས་བསྐྱར་མི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༩༩ བ ༥། གཙམ་། སོག་ ༡༡༣ བ ༡ དེ་དག་རང་བཞིན་

དགོས་ཏེ། ཆེ་སྤྱི་མའི་སློབ་མ་དེ་ཆེ་འདྲིའི་མཇུག་གམ་མཐའ་ཡིན་པས་མཐའ་ལྡན་དུ་ལྟ་བ་གྲངས་
ཅན་ལ་རྩལ་རྩོམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐའ་ལྡན་གྲངས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།
གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་
ལྡན་གྱི་དོན་ལི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན། ཆེ་འདྲིའི་བདག་དང་
འདིག་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་མར་འཇུག་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་རྩལ་
བའི་སྦྱོར་བརྗོད་པར་མཛད་པས་སོ། །

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གསུམ་པ་
རྣམས་ནི་གཅེར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཆ་གཅིག་དགག་པ་དང་ཆ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཆ་
མཉམ་དུ་ཡོད་པས་བཟམ་པ་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་བ་རྣམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་
གནས་མ་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགག་སྦྱབ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་
བཅུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གྲངས་ཅན་གྱི་
ལྟ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་མ་གཡོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་འདུ་བའི་ལྟ་བའོ། །གཡོ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་མིང་གི་བཟང་བཏགས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། མདོར་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཚོས་
ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེན་པ་སོགས་རོ་
བོ་ཉིད་དང་བོ་བཞི་བོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚོན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྦྱར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི་སྦྱོར་ཉིད་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། རང་གི་རོ་བོས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། རྒྱའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་།

1 བསྟན་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༦ སོག ༩༩ ཟླ་དང་། ༩

སྤང་བྱེད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་དྲུག་དང་། ཚོས་
ཉིད་སྤྲུམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གཞན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་བྱ་བ་ཉེ་ལྟར་ལྟོ་
བྱེད་པ་དང་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཉིད་
ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་གྱིས་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྗེ་སྤང་བ་ཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན་ཏེ།¹ རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བོ་དེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
དག་ཏུ་མཚོན་པས་ནའོ།།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་སྤྱད་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། དེ་ནི་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོང་ཚོས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོང་
པར་བྱ་བ་དང་། བདེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སློབ་
པའི་མཐའ་གང་ཏུ་ཡང་མ་མཚོང་བ་དེ་ཞོ་ན་མཚོང་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པར་མཚན་པ་དང་། སྤྱིར་འདི་ག་
རྟེན་སྦོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏོན་ནས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་འཆད་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་འཁོར་ཏུ་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འདི་ག་རྟེན་སྦོང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་མཚན་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་
རྣམས་འདི་ག་རྟེན་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདི་ག་རྟེན་སྦོང་
པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་²པར་མཚན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདི་ག་རྟེན་སྦོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཚོང་བར་མཚན་པ་དང་།
ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་འདི་ག་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩༦ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༡༥ ན ༡ ཡིན་ནོ།།
2 ཞོལ། ཤོག ༡༩༦ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡༥ ན ༩ སྦོང་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་

རྟེན་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་འཕགས་རྣམས་ལ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་འདི་ག་རྟེན་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་
དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སློབ་པ་འདི་ག་རྟེན་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་
དོན་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་རྒྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། སློབ་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོང་
པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པ་དང་། མཚན་འདྲིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་རི་རྒྱན་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩ་
བྱལ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།¹
དམིགས་པ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་བདུན་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་པ་དག་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ནའོ།།

གཉིས་པ་ཀྱང་མཚན་ལ། མཚན་མས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མཁུན་གསུམ་གྱི་
སྟོང་པ་དེ་དང་དེར་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་
ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་རང་ལས་ཀྱང་པར་འཕགས་པར་
འདོགས་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པས་ཀྱང་པར་བྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་མཚན་གསུམ་⁴ཀྱིས་ནི་རིམ་
བཞིན་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་
ལ། ཀྱང་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་
ཀྱང་པར་དུ་མཚོན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༦ བ ༣། གཙུང་། ཤོག ༡༡༥ བ ༡ ཡིན་ནོ།།
2 ཞོལ། ཤོག ༡༤༦ བ ༤། གཙུང་། ཤོག ༡༡༥ བ ༢ སྟོང་པ་དེ་དག་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༤༦ བ ༥། གཙུང་། ཤོག ༡༡༥ བ ༣ རྣམ་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་
4 ཞོལ། ཤོག ༡༤༦ བ ༦། གཙུང་། ཤོག ༡༡༥ བ ༤ ཤེས་པ་མཚན་གྱིས་ནི་

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དམན་ལམ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཙ་བ་ནི། བསམ་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། མདོ་ལས། རྒྱལ་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་
མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་འདྲིན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཚོས་
ཅན། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁུན་གྱི་སློབ་པ་
དག་ཉན་རང་གི་སློབ་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པར་མཚོན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། ཡང་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི་བསམ་མི་བྱེད་དང་། ཞེས་
སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་མཁུན་གྱི་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཅན། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་བཅུ་
དྲུག་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱེད་ཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་
པར་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཤེས་པར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་རྟོག་གོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དང་།
རྒྱ་དང་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་
གྱིས་བབྱངས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་བཞི་ནི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཞིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་དག་ཡིན་ནོ། །འབགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡོན་ཏན་སྐྱད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་ལ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་སློབ་ཡུལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལུགས་ལ་
སློབ་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་བཞི་ནི་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་པའི་བྱེད་པར་དག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

1 ཞོག་ཤོག ༡༩༡ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༡༡༦ ན ༡ སློབ་པ་བཞི་ནི་

ཉག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གཞན་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྲུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་མཚོན་
པའི་བྱང་པར་དག་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། བང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་མ་བཤད་ན་དེ་ལས་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེ་ན། ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་ཚོས་ཅན། འདིར་དངོས་
སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་སྐྱ་བས་མ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། གོ་སྐྱ་བར་ཐལ། རི་
སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པར་སྦྱེ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒར་བཤད་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལ་ཤེས་ཏུས་པའི་སྱིད། བང་དག་སྐབས་གསུམ་
པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་²རྣམ་པ་ཉེར་བུན་སོགས་ཉན་རང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་ཁས་
ལེན་དགོས་ལ། དེའི་སྱིད་བྱང་མཚན་གྱིས་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཚོན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན། བྱང་པར་འཕགས་ལུལ་དངོས་སུ་
མ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་སུན་སྐྱལ་ཆེན་པོའོ།།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་སྦྱར་ནི། བྱང་པར་གྱི་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི་པན་དང་། སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། བདུལ་བྱ་རྒྱུད་

1 རོལ། རོག་ ༡༩༡ བ ༤། གཙམ་། རོག་ ༡༡༤ བ ༣ བཤད་པ་
2 རོལ། རོག་ ༡༩༡ བ ༤། གཙམ་། རོག་ ༡༡༤ བ ༣ གཞི་ཤེས་རྣམ་པ་

ལྷའི་འགྲོ་བ་ལས་བཏོན་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགྲོད་པ་མ་འོངས་པའི་པན་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
བཏོལ་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགྲོད་པ་ཚེ་འདྲིའི་བདེ་བ་དང་། ཡང་སྲིད་མི་ལེན་བར་བྱེད་པས་སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་མིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་པན་
དང་། བདེ་དང་། སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། བདུན་ཡོད་
དེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་འགྲོད་པས་གཏན་དུ་པན་བ་དང་འབྲེ་བ་མེད་པར་ཚོས་བསྐྱབ་པས་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། སྲིད་པའི་བརྒྱན་དང་བྲམ་བའི་སྤང་འདས་སྟོན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་
གྱི་དོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པ་དང་།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་རིམ་པར་འབྱུང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་
མཐའ་རྟོགས་སྤྲིན་མ་སྤྱངས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
དུས་རིུ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་དང་གནས་
དང་། དཔུང་གཉེན་དང་། སྤིང་དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྣམ་མཁེན་
གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་རྣམ་མཁེན་སྦྱོར་
བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཚོས་ཅན།
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།² ལོ་རིམས་རིུ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་གྱི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༧༤ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༡༦ ན ༧ ཉིད་གྱི་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༧༤ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༡༦ ན ༥ ཡིན་ནོ། ། ཞོལ་གཙང་ཉེ་ལ་ལོ་གསལ་
3 ཞོལ། སོག་ ༡༧༤ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༡༦ ན ༥ ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་

སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ནའོ།།

བཞི་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ། མཚོན་སྐྱུར་ནི། བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི་སྐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། རྒྱ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚོན་པ་རྒྱལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན། ལྟ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་གོ་བྱོན་པས་བྱ་དགའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུང་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་མཐེན་དུ་ངེས་པ་དང་། དུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པའི་རོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་རང་དབང་བར་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་མི་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༧༩ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡༦ ན ༤ རྒྱ་མཚོན་ནོ།། དང་པོ་ནི་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༧༩ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༡༦ ན ༦ དེའི་མཚོན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དང་། གསུམ་གྱི་
དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་
དོ། །ཞེས་ཅུ་བར་སྟོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོད་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཞན་དུ་མཚོན་
པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སྟོད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱད། ལྷན་མཚན་བཅུ་དྲུག་ལྟེན་
མཚན་བཅུ་གཅིག་ །ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སོགས་སོ། །

བདུན་པ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱོར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་
ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཉེན། མཚན་ཉིད། སྐྱ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལ་འདིའང་རྒྱུད་ཞིང་། དེའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིང་
གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་འགའ་ལའང་སྐྱེར་རྒྱུ་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཐར་ཆའང་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི། འགའ་ཞིག་ན་དེ། འདོད་
སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
ལམ་ཆེན་པོ་པའི་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་ཁྲུལ་པའི་སྲིད། དེས་
ན་ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ནི་འདོད་སེམས་དང་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོ་སྐྱོམ་བྱུང་མེད་ཅེས་བཤད་། ཚོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་
གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོམ་བྱུང་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་
སྣང་སྐྱེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ཚོགས་ལམ་ན་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཏན་མེད་

1 ཞེས། ཤོག ༡༧༩ ན ༧ །གཙང་། ཤོག ༡༡༤ བ ༥ དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་
2 གཙང་། ཤོག ༡༡༩ ན ༥ གཙོ་མི་

དུ་འཆད་པ་མིན་ལ། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་ན། ཉན་རང་
ལ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་ཅི་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། ཐར་པ་ནི་
བྲལ་བའི་བྱུང་བར་ཞིག་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་སྟུང་། ཐར་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་
བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནི་སྐྱོར་ལམ་དུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དང་མཐུན་པའམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི།
རང་འབྲས་ཀྱི་ལུས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་དགོ་བ། གཞི་པ་དབྱེ་ན། ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན། རང་འབྲས་ཉན་
ཐོས་གྱི་རིམ་ཆའི་རྒྱུ་རྒྱུར་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་དགོ་བ། ཞེས་སོགས་སུ་
འདོན་པ་བསྟུང་ཞིང་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཐར་པའི་སོགས་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་པོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་ནི། མཚན་མེད་
སོགས་མོ། །འགྲེལ་བ་ནི། བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྐྱེན་
པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་
རྒྱུད་ལ་ས་པོན་བྱས་སྟུང་བཞག་ཅིང་། རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་
བྱང་ལེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རང་འབྲས་
ཐེག་ཆེན་རིམ་ཆའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སོགས་མོ། །ཅ་བ་ནི།
སངས་རྒྱས་སོགས་མོ། །འགྲེལ་བ་ལ། མཁས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་རྒྱུང་འབྱེད་སོགས་གྱི་
བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་དང་བ་དང་། བཙོན་འབྲས་དང་། དན་བ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་བདེན་པ་མཛོན་རྫོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་མིན་པས་
དབང་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་གྱིས་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱེན་སོགས་དང་།
བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ཚོས་ཅན། རྫོད་ལ་ལྷུང་གི་སྐོ་ནས་ལྷུང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་དད་སོགས་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ལྷུང་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་གི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གིས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འཛོལ་བས་སྲུབ་པ་མིན་ཉེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་སྲིད་ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆ་ལ་ཉན་ཐོས་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུད་གི་ཐར་ཆ་དང་། རང་རྒྱལ་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཐར་ཆ་
དང་། ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཐར་ཆ་གསུམ་ཡོད་ལ།
གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་གི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གི་ཐར་
ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གི་དོ་པོར་བྱུང་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཐེག་ཆེན་གི་
རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་
ཆེན་གི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣེ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཐེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྟོགས་པར་སྐྱ་ཞིང་ཚེགས་རྒྱུད་དུས་རྟོགས་ལྷུང་
ལ། ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐར་ཆ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ནི་རྫོགས་
བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའམ་ཚེགས་ཆེན་པོས་རྟོགས་ཤིང་
འཛོལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གིས་འབྲས་བུ་ལ་འཛོལ་དཀའ་སྲིད་ཁྱད་
པར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་མོ། །དེ་ཡང་
ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་རྒྱུད་གི་ཐར་ཆ་ནི་རྩ་
མ་བས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ལྷི་མ་བས་རྟོགས་སྐྱ་བར་དོན་གིས་ཤེས་མོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དབང་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་
རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷགས་
གིས་ན་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་ཆས་རྫོགས་བྱུང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་
པར་བསྟན་ཅིང། འོ་ན་གང་ཟག་¹དེ་དག་གིས་རྫོགས་བྱུང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་མི་
འཛོལ་ན་གང་འཛོལ་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཐར་ཆ་འབྲིང་ལོ་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ། རྫོགས་
བྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་རྣམས་གྱིས་ནི་རྫོགས་བྱུང་གི་གོང་དུ་རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཐར་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་
པ་རྫོགས་བྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དད་སོགས་རྣམས་གྱིས་ནི་རྫོགས་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལ་
ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ།།

ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐར་ཆའི་འོ་ལོར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་ལྟ་ཚོས་ཅན། རྫོད་གྱིས་
རྫོགས་བྱུང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་འབྲུབ་སྟེ། རྫོད་རང་
རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་རྫོགས་བྱུང་གི་སྤྱོད་
རོལ་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང། རྫོད་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་རྫོགས་བྱུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
གཞན་དག་སྐབས་འདིའི་ཐར་ཆ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང། རྒྱལ་འབྲིང་ཚོ་གསུམ་འབྲུང་ཐེད་དུ་
བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་ལ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་
པར་འབྲུམས་ཏེ། མདོ་དང་འགལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ། འགྲེལ་པའི་ཆེག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ན། སྐབས་འདིའི་ཐར་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས་པའི་མདོར། བྱང་ཆེན་
ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་³བརྒྱུད་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ལྡན་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་།⁴ ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས། རྒྱུད་དུའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟོན་མི་རུས་པར་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང། ཉི་སྤྱང་ལས་ཀྱང། དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་པས་ནི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་

1 ཞོལ། འོག ༡༥༡ ན ༣། གཙང་། འོག ༡༡༩ བ ༩ གང་དག་དེ་དག་
2 ཞོལ། འོག ༡༥༡ ན ༦། གཙང་། འོག ༡༡༩ བ ༥ ཡོད་པས་དེའི་སྤྱོད་ལ་
3 ཞོལ། འོག ༡༥༡ བ ༩། གཙང་། འོག ༡༡༩ བ ༥ བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ།
4 ཞོལ། འོག ༡༥༡ བ ༩། གཙང་། འོག ༡༡༩ བ ༥ ལྡན་པས་སྦྱིན་གཏོང་།

པར་བྱོལ། །ཞེས་བས་ནི་འབྲིང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།¹ ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཉན་རང་གི་
ཐར་ཆ་ཡིན་ན། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྐྱེན་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོབ་པ་སོགས་སྲུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

བསྐྱེན་བཅོས་དང་རྗེ་ལྟར་འགལ་ན། ཅ་བར་སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་གྱི་དད་སོགས་ལྡ་པོ་
ཡུལ་རྣམ་པ་ལྡ་ལ་མཁས་པར་བཤད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་ཐར་ཆ་ཡིན་ན་བསམ་པ་སྤུན་ཚོགས་
ལ་མཁས་པ་སོགས་སྲུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། ཚེན་པོ་
དང་ཚོན་པོ་ལ་²བྱད་མེད་ན། ཚེན་པོ་ཚོན་པོས་ཞེས་བརྒྱུས་ནས་སྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཚེན་པོ་དང་ཚོན་པོ་ཐེག་ཚེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
ཐར་ཆ་དང་། འབྲིང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་ཆ་དང་།
ཚུང་དུ་འཕ་རྒྱལ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་ཆ་ལ་འཆད་
པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། རབ་འགྲོར་བྱང་ཚེན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་
སེམས་པ་ན། བྱང་ཚེན་གང་གིས་སེམས་མི་ཞུམ། མི་འགོང་ཡིད་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་། མི་
དངང་། ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱབ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱབ། པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཚེན་སྐྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ།³ །ཞེས་གསུངས་པའི་མི་ཞུམ་མི་དངང་བ། རྒྱལ་པོའི་ཐར་ཆའི་རྟགས་དང་། མི་
འགོང་ཞིང་མི་སྐྱབ་པ། འབྲིང་གི་རྟགས་དང་། མི་འགྲོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ། པས་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་
བ་རྣམས་པོའི་རྟགས་སྲུ་བཤད་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལས་
དང་པོ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཐབ་མོ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་མི་དངངས་པ་སོགས་སྲུ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག།

གཉིས་པ་སྟོང་བ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། དངོས་དང་། རྫོས་སྟོང་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་སྐྱེད་ནི། ཐར་པའི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། རྫོ་བ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་སོ་

1 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༤༩ སོག་ ༣༣༩ ཟླེང་། ༡༩
2 ཞོམ། སོག་ ༡༤༡ བ་ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༣༠ ན་ ༣ ཚོན་པོ་ཞེས་བརྒྱུས་ནས་
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༣༧ སོག་ ༣༩༡ ཟླེང་། ༡༠

སོར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་པ་སྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉོད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཆགས་སྣང་མེད་པའི་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་
བ་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱམས་པ་གཉིས་ནི་ཆུང་དུ་དང་། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་མན་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི་འགྲིང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྐྱེས་པ་
དང་བྱུང་མེད་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་པ་དང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་དང་སྲིད་མོའི་
སེམས་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། བན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་།
ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་དང་། རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། མི་གཅིག་པའི་སྐྱུ་ག་གི་ཉེ་མཚམས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆུང་འགྲིང་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ལྟེ། །ལྷ་ཚོན་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་ཚོན་
དང་པོ་ལ་རེ་རེ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་གཉིས་བཟང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་
གིས་ཤེ་ན། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སྒོང་པའི་སྐོ་ནས་ལྟོག་པ་དང་གཞན་བདག་
ཉིད་ཅན་དེའི་སྐོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྡིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་མ་བསྐྱུ་ལ་
བར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་
དང་། དགེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྐོ་ནས་དགེ་བ་
ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་བརྗོད་
པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཅེ་མོར་གྱུར་
པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་རྟེན་ཅན་
ཞེས་པ། རང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་གྱི་རྟེན་
ཅན་ཞེས་པ་གཞན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱུ་གས་

པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་པ་
དག་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བསྟན་ཅིང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
པ་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་དེ། ཤེས་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་
བོད་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བདེན་པ་དམིགས་པར་བཤད་པ་ལོར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འཆད། གང་ལ་
སློབ་པའི་ཡུལ་ངོས་ལ་མ་གཟུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སློབ་སློབ་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སླུང་བ་
འདེབས་པར་བྱེད་པའོ།།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ནི། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྲིན་པར་
བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །གཞུང་ངེས་པ་བཞི་ལ། དག་དོན་ནི་ངེས་པ་བཞིན། རྗོད་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། རྗོད་འདིར་བསྟན་རྗོད་ཡིན་ཏེ། རྗོད་ཀྱིས་རྗེས་སོབ་དུ་
མཉམ་པའི་སེམས་སོགས་བརྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་འབྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན།
འདིར་བསྟན་ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་ཀྱིས་རྗེས་སོབ་དུ་དགེ་སྤྲེག་ལ་སྐྱེད་དོར་བྱེད་པ་ལ་བར་གནས་
ནས་གཞན་དེ་ལ་སློབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་འབྲུད་པར་དུ་བྱས་པ་སོགས་
སོ། །བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་བཟོད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗོད་ཀྱིས་རྗེས་སོབ་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དེ་ལ་
སློབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སོ། །ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཚོས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྗོད་ཀྱིས་རྗེས་སོབ་དུ་རང་
སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པས་འབྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་ལ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བས་དང་པོ་བྱུག་པལ་ཆེ་བར།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༥༣ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༢༡ ན ༥ ཡུལ་ངོས་ལ་མ་གཟུང་ཞེས་

སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་གསུམ་ག་བསྟན་བ་མི་འབྲུག་དེ། རྫོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལན་ལ། དགག་བཞག་གཉེས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱོག་པ་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་ཚུལ་ཐ་དང་པ་
 ཡོད་ལ། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 ཚོས་མཐུན་པས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་དག་སར་འབད་ཚོལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་སྐྱེམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་རྫོས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཏགས་པ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་མཐུན་ལ། འོ་ན་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་
 གང་དང་གང་ལ། སྐབས་གང་དང་གང་གི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤེ་ན། འདི་ལ་
 མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགྲ་པ་དང་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གསུམ་ལ་ཅེ་སྐྱོར་དང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འབྲུག་དེ། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྫོས་སྐྱོན་ཆགས་པར་
 ཐལ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ལན་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་སྐབས་
 དེ་དག་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རྫོས་སྐྱོན་འགྱུར་བ་བྱུང། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འགྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་དང་།
 ས་དགྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འགྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དང་། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་དུ་འགྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་། ས་བཅུ་པ་ན་ཅེ་སྐྱོར་མི་
 མིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་། སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གང་ཡིན་གྱང་།
 ས་དགྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ས་དེ་དག་ན་མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་

ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་པ་
 དང་སྐྱོམ་ལམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གྲང་ས་
 བརྟུ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།¹ ཞེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་
 དང་། སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྐྱོར་
 བའི་དངོས་གཉེན་ས་བརྟུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བ་འདད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱད་འགྲེལ་ལས།
 ཡེགས་པའི་སྐོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟན་ཉོ།² ཞེས་ཅེ་
 སྐྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ས་དགུ་བ་དང་བརྟུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བའདད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཉལ་ས་འཐོབ་པར་ཕྱིར་མི་
 སྡོག་པའི་དོན་བསྐྱུ་དང་། སྤིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་གྱི་མཚམས་སྐྱུར་ལས་ཤེས་ལ། སྤིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱོར་བ་ས་བརྟུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འཐོབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱེད་རང་གིས་གྲང་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལྷུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ས་བརྟུད་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱུ་བའི་འདོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བརྟུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ། ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ། ས་བརྟུ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་གསུམ་ལ་³རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དང་། ས་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་
 ལ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་དང་། ས་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་
 སྐྱབས་སུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་མིང་གིས་བརྟན་ཉོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ས་བརྟུད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ། དེ་ནས་ས་དགུ་བ་དང་བརྟུ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ། དེ་ནས་ས་བརྟུད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྲིང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ། གདགས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་གདགས་གཞི་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་
 ལྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས་ལྷུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་དག་སའི་བྱང་

1 ལྷུང་འདི་བརྟན་འགྱུར་ནང་མ་རྟེན།
 2 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་ལ། དེ་ག། ༡༩ སོག་ ༡༦ ཟླེང་། ལ
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༥༧ བ ༡ གསུམ་པོ་རྣམ་ཀུན་

སེམས་དབང་པོ་ཚོ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་འདོད་བའང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ངེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལ་པོགས་པ་དེ་དག་གྲང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་དོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དོར། དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ན། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་གཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆད་མས་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྲུང་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་གྲང་དེ་འདྲ་དོགས་པ་མི་ཆོད་ན་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་ངེས་པས་གྲང་དོགས་པ་དེ་མི་ཆོད་པར་ཐམས་ལོ། །

དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྲང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ཡང་རྣོས་བར་ཐམ། དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྲང་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་བརྟན་པས་རྣོས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྲང་། རྣོས་སྟོན་མེད་པར་ཐམ། སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའང་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་ཚོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྲང་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲུང་ན། སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའང་དག་སའི་ཡེ་

1 རོལ། བོག ༡༥༧ བ ༧། གཙང་། བོག ༡༣༣ བ ༧ མེད་པའི་ཕྱིར།
 2 རོལ། བོག ༡༥༧ བ ༥། གཙང་། བོག ༡༣༣ བ ༥ སྐྱོར་མཐོང་བཏགས་པ་བར་འདོད་
 3 རོལ། བོག ༡༥༧ བ ༥། གཙང་། བོག ༡༣༣ བ ༥ ཟག་མེད་གྱི་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆར་
 4 རོལ། བོག ༡༥༧ བ ༦། གཙང་། བོག ༡༣༣ བ ༦ ཚོད་གཞི་རྒྱང་འབྲིང་
 5 རོལ། བོག ༡༥༥ བ ༡། གཙང་། བོག ༡༣༣ བ ༡ སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དོགས་པ་

ཤེས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་དུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་པས་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚོང་སྐྱོམ་གསུམ་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའང་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་སྟུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །༥། ཞེས་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་མདོ་ལས། རང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞོན་དོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་བཙུག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནའང་མེད་ཅིང་། འཛོམས་པའི་བྱ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནའང་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་ལམ་ནའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འབགས་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདིའི་རྣོས་སྐྱོར་གི་དགོངས་པ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་འདིས་པར་མ་བྱས་པའི་བབ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ནའང་། རྣོས་སྐྱོར་གི་གཞུང་ཆེ་ག་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོད་པས་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་ནའང་དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་ན། སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྱིས་སྤྱིར་མི་སྣོག་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་བྱང་མེམས་ཡིན་ན། ས་བརྒྱད་པ་བར་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བཞེད་རིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱོར་ལམ་པ་རིགས་མ་ངེས་པ་དབང་ཚོན་སྤྱིར་མི་སྣོག་ཏུ་རྟགས་འདི་དག་གིས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་༥

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༤༩ སོག་ ༡༩ ཟླ་། ༡
2 ཞོལ། སོག་ ༡༥༥ བ ༡ གཙང་། སོག་ ༡༢༣ ན ༦ གསུམ་གྱི་ལམ་བཏགས་པ་བར་
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༥༡ སོག་ ༤༦༩ ཟླ་། ༡༤
4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༥༡ སོག་ ༤༦༩ ཟླ་། ༢༡

ཞེས་སོགས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་རྗེན་པོ་འཕྲིང་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྲིར་མི་
སྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་སྲིད། སྲོར་ལམ་པ་སྲིར་མི་སྡོག་གི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་འདི་
དག་ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་རྟགས་མིན་པར་བཞེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་སྲིར་སྲོར་བ་དང་
པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཡང་བཏགས་པ་པར་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་བཞེད་
ན། རྗེས་སྲོང་གི་གཞུང་གིས་བཏགས་པ་པར་སྐྱས་པ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བཤད་པར་གྲུའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚན་ཉིད་པར་སྐྱས་པ་པར་ཚིག་
དངོས་སུ་འགལ་བར་ཡང་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐོམ་ལམ་པ་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐོམ་ལམ་གྱི་
ཐ་སྙད་གྱིས་བསྟན་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྐོམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་སོགས་
ཚོས་གསུམ་ཚང་པའི་སྲིད། དེ་དག་སྐོམ་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐོམ་ལམ་བཏགས་པ་
པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ས་དགུའི་དབྱེ་གཞིར་གྲུང་པའི་སྐོམ་ལམ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟར་སྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་བསྟན་པའི་དག་སའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཐག་བཅས་སྐོམ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐོམ་ལམ་དངོས་
བཏགས་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་དགུའི་དབྱེ་གཞིར་གྲུང་
པའི་སྐོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱད་པར་
དངོས་སུ་སྲེ་བ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པས། སྐོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྲོང་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པའང་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་སྐྱ་
ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྷ་སུ་ཞེ་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ།
རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་གྱི་ཆ་གཉིས་
རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་དང་། ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྲེ་བ་རྟོགས་
པའི་དོན་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དག་སར་འབད་རྩོལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་དག་སའི་ཐག་མེད་ཡེ་

ཤེས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གསུམ་པོ་མཚོན་
 ཉིད་པ་དག་བསྟན་པས། དག་སའི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དག་མཚོན་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །མཚོན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན། དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 ཚོས་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
 དུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་བསྟན་པས་ཀྱང་དག་སའི་ཡི་ཤེས་ཟག་མེད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དེ་དག་མཚོན་རུས་པར་ཐལ། དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས། འདོད་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་
 གསུམ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡི་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་ཁེགས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་ན་
 དོགས་པ་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོས་མཐུན་པར་ཡི་ཤེས་དེ་དག་ཅིག་ཅར་
 སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་གཅོད་པའང་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟེར་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་འབྲིང་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའང་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོང་དཀྱིལ་སྟངས་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་
 ལའང་། རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་རྣམས་མི་
 རྣོས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། འདིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་ཅི་རིགས་པར། ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣོས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཉན་རང་ལས་
 ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་གསུམ་
 དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐོམ་པའི་དབྱེ་བས་དགོས་པ་དང་

1 རོལ། ཤོག ༡༥༦ བ ར། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ བ ༡ གཙང་པ་དང་མི་འཐད་པར་
 2 རོལ། ཤོག ༡༥༧ ན ༡ གཙང་། ཤོག ༡༣༧ བ ༣ ལམ་གསུམ་དུ་

སྟོན་ཚུལ་ཐ་དང་པོའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་¹ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་མི་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་
 འི། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 ལ་འི་ལན་གསུམ་²བསྟན་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་ལ་སྟན་གྱི་ངོ་པོ་གྲུང་
 པའི་སྟོར་བ་གསུམ་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྟོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདིག་རྟེན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དུས་མཐོང་ལམ་དང་། འགྲིང་མ་དག་ས་བདུན་
 དང་། ཆེན་པོ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོར་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྟོན་སྟོར་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་དེའང་ལམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་རྫོགས་སྟོར་བ་ཐམས་
 ཅད་སྟོར་ལམ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གཅིག་³ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྟེས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་
 ཅེ་སྟོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་⁴ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྟེས། དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཅིག་
 ཅར་རྫོགས་པར་སྟེ་བའི་ལམ་གསུམ་པོར་⁵དེ་དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ། སྟོར་བ་གསུམ་ག་⁶ཚང་བར་སྟེ་
 བ་མིན་ནས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པ་ན་
 དེ་དེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་གའི་ཐ་སྟོན་དངོས་སུ་སྟོས་
 པའི་སྟོན་སྟོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྟོན་དངོས་སུ་རི་ལྟར་སྟོས་ཅེ་ན། མིང་གི་
 ཐ་སྟོན་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། ལམ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་ཐ་སྟོན་དངོས་སུ་
 སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ངག་དོན་ནི། རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཅན། སྟོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གའི་

1 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༡། གཙང་། བོག ༡༣༧ བ ༧ གསུམ་བསྟན་པ་
 2 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༣། གཙང་། བོག ༡༣༧ བ ༥ ལམ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་
 3 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༥། གཙང་། བོག ༡༣༧ བ ༧ རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་
 4 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༥། གཙང་། བོག ༡༣༥ ན ༡ རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་
 5 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༦། གཙང་། བོག ༡༣༥ ན ༡ གསུམ་པོ་དེའི་
 6 རོལ། བོག ༡༥༧ ན ༦ སྟོར་བ་གསུམ་པ་ཚང་བར་

སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་ག་རྟོན་པའི་སྐྱའི་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་སྟོ་ནས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་གནས་སྐབས་ནའང་སྟོར་བ་གསུམ་ག་ཡོད་པ་མེན་པར་ལམ་
རེ་རེ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་སྟོར་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་སྐྱེའམ་སྟམ་པའི་
དོགས་པ་འབྱུང་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་དཔྱིས་
ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ལ་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་དག་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག།

གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བར་དུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་།
ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི་གང་། དེར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་རི་ལྟ་
བུ། རྟགས་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱབ་ཚུལ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པ་ནི་གཉིས་ཉེ། བསམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྟོར་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྲུར་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་
ལ་སྟོབ་མི་སྲིད་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་གཉིས་ཉེ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་
སྟོག་པ་དང་། རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་
བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ནས་རྫོགས་ཀྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྟགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་ངེས་པ་
ནི། སྟོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཤེས་ལ། རྟགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་འདྲིའ་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདྲིའ་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོར་ལམ་དུ་ངན་འགྲོ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བརྟགས་
མེན་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐར་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་སྟོ་ནས་བརྟགས་

1 བརྒྱན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༠ བོག ༤༡༠ ཟླ་དང་། ༤
2 ཞོམ། བོག ༡༥༤ ན ༣། གཙང་། བོག ༡༣༤ བ ༣ རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་མེན་

འགོག་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིབ་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་རི་སྲིད་རྟོགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིབ་མི་སྟོག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཤད་པའི་སྲིབ་མི་སྟོག་གི་རྟགས་འདི་
དག་འཛོལ་བ་མིན་ལོ། །དེའི་སྲིབ་འདིར་བཤད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྲིབ་མི་སྟོག་པ་དཔག་བར་བྱ་
བའི་གང་ཟག་ནི་རིགས་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིབ་
མི་སྟོག་ཐོབ་པ་དག་གོ།

དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིབ་མི་སྟོག་པའི་གང་ཟག་ནི་གསུམ་སྟེ། སྲིབ་ལམ་པ་
དང་། མ་དག་ས་པ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའོ། །དེ་དག་ལས། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིབ་
ལམ་པ་དབང་ཚོན་སྲིབ་མི་སྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དབང་འགྲིང་དང་དབང་རྒྱལ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་
དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དབང་པོ་ཚོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྲིབ་མི་སྟོག་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གོང་
དུ་བྱངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་སོགས་²མ་དག་ས་ལ་གནས་པ་
དབང་འགྲིང་དང་དབང་ཚོན་སྐྱབ་རྣམས་ཤིང་དབང་རྒྱལ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་འབྲུགས་ལ་ཤེས་སོ། །དེ་
དག་སྲིབ་མི་སྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི་མདོ་ལས་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་
རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་ན་ཤེ། ཐམས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་པ་རོལ་བོས་མ་གྲུབ་པས་ལུས་ངག་གི་རིག་
བྱེད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་པ་རོལ་བོས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་
ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རྣམས་སམ་རྣམས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་སྲིབ་མི་སྟོག་པར་
ཡང་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་ན་སྲི་ཚོལ་གྱིས་
མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་སྲི་ཚོལ་གྱིས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་
རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་སྲིབ་མི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་

1 རོལ། ཤོག ༡༥༤ ན ༣ གཙང་། ཤོག ༡༣༥ བ ༧ བརྟགས་ཐོབ་པ་
2 རོལ། ཤོག ༡༥༤ ན ༤ གཙང་། ཤོག ༡༣༥ བ ༧ མཐོང་ལམ་མ་དག་

བའི་སྲིད་རྟོ། །དོན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་
བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བར་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་འཕྲོར་པ་བྱུང་
འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ནི། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་
བར་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མིན་ན། དེ་དག་གི་ལུས་དག་
གི་ཐ་སྲུང་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞན་བྱུང་འཕགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་བར་ཅན་ཡོད་བར་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ་མིན་བར་ཐམ་ལོ་ཞེས་བའོ།།

རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བའི་རྩལ་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ། བྱི་ཚོལ་
བྱིས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པར་མ་དེས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་དེས་བའམ། སྐྱོར་
ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པར་དེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་བྱུང་ལས་བྱིར་མི་སྡོག་བས་ཁྱབ་བར་མ་
དེས་བར་འདི་ལྟ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལས་བྱིར་སྡོག་གམ་མི་སྡོག་སྐྱམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་འོར་ལྔ་ཚོལ་
བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་དམ། གང་ཟག་གཞན་བྱིས། བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ལྟ་མེད་རྫོགས་བྱུང་
ལས་བྱིར་མི་སྡོག་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་བར་ཅན་
དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་ཁྱད་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད་བར་བྱེད་ལ། དེའི་སྡོགས་
ཚོས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་རྟོགས་ལས་སྐྱབ་དགོས་སོ།།

ཁྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་བར་ཅན་གྱིས་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་
རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། གོགས་མ་བྱས་ན་རྫོགས་བྱུང་བསྐྱེད་བར་དེས་པའི་བྱིར།
ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ། གོགས་³བྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྫོགས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་
གོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྡོམ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་ཟད་ལ། དང་པོ་གང་
ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་གཉིས་པས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་

1 རོལ། ཤོག ༡༥༧ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༦ ན ༥ མཉམ་གཞག་གིས་
2 རོལ། ཤོག ༡༥༤ ན ༡ ལྔ་ཚོལ་གྱང་
3 རོལ། ཤོག ༡༥༤ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣༦ བ ༣ ལྐབ་ལ། རྫོགས་བྱུང་བསྐྱེད་

བའི་ཤེས་རབ་གོམས་བྱ་བ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་བྱས་བ་ཉམས་པར་
བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ།།

དེས་ན་གང་དག་སྲིད་མི་སྡོག་གི་ཉགས་ཀྱི་ཁྲབ་འབྲེལ་ལྷན་ཁོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པར་
འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛིན་སྲོང་བ་དང་། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློ་འགོག་པ་ཅམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱས་བ་མཐུ་ཅན་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡང་དངོས་སྟོབས་
གྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་པས། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཤེས་བྱ་བ་སྲིད་པ་ཅམ་དུའང་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོགས་བྱུང་ལས་སྲིད་མི་
སྡོག་པར་འགྲུབ་པ་ལ། སྲིད་སྡོག་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་རུང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པས་
ཅི་ལའང་མི་པན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྲིད་ན་སྲིད་སྡོག་མི་སྲིད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་
རྫོགས་བྱུང་ལས་སྲིད་མི་སྡོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ལ། དམན་པའི་བསམ་སྲོལ་གང་གིས་བྱང་བར་མ་ཆོད་
པར་འཆང་རྒྱ་དེས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །འོ་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སྐྱ་དཔག་པར་
དེས་པར་གསུང་བར་བྱོལ། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གདོན་མི་ཐ་བར་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་
ཁོ་ན་དཔོག་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཆང་རྒྱ་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལ་རི་རྒྱན་
བཤད་པ་ནི་གཞན་རྟོག་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། སྐར་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་དེས་བ་མ་བརྗེད་པར་ཡོད་པ་ལ་སྲིད་སྡོགས་ཆོས་རང་ལ་སྲོང་བས་བྱུབ་པ་ན། ཁོ་
ལོ་རྫོགས་བྱུང་ལས་སྲིད་མི་སྡོག་པར་འགྲུང་རོ་སྐྱམ་དུ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བུར་བའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུང་བའང་སྲིད་དོ།།

གཉིས་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྲིད་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་དེས་པར་
འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འབྱུང་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༥༤ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༦ བ ༥ ཅན་གྱིས་སྡོག་ཡིད་བྱེད་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༥༤ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༣༦ བ ༢ སངས་རྒྱ་སྲིད་ན་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༥༤ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ ན ༡ ཅེས་བ་མིན་གྱི།
4 ཞོལ། ཤོག ༡༥༤ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ ན ༢ སྐྱམ་དུ་སྐོ་བའི་ཉགས་

བས་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །འགྲུར་འདི་
རྣམ་གཏོག་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བྱང་སེམས་གསུམ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་དམ་
བཅའ་དགོད། དེ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་བ་ནི། དེས་འབྱེད་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་པ་ནི་སྲིད་ཞིའི་དགའ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་གང་དག་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྲུར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་
ཅན། བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་འཕྲོག་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་
རྟགས་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྲིར་མི་ལྡོག་
པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྐྱུར་ནི།
གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཤིག་སོགས་
སོ། །རྩ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་
པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དབང་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྐྱུར་ནི། ཡང་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས།
ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྫོད་དང་། རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་རྣམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་
ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བཞི་ལས། དང་པོ་རྫོད་ཀྱི་རྟགས་
ནི། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་¹གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་བདེན་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་།
དགོན་མཚོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པས་ལས་འབྲས་
ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་

1 ཞོལ། ཤོག 160 ན 4། གཙང་། ཤོག 132 བ 3 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

བ་དང་། ཡིད་དང་སྤྲེའི་དབང་སོ་མ་ཚང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེན་བ་དང་སྐྱུགས་པའི་དངོས་སོ་དང་། ལྷ་
 ཚོ་རིང་སོ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། ལྷིང་རྗེས་བདག་དང་
 གཞན་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་སྐྱེན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པས་སྣང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་བ་
 ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐྱིབ་བ་ལྷ་པོ་ཚུལ་གྲིམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འདོད་པ་ལ་འདུན་བ་དང་།
 གཙོད་སེམས། ཞེ་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ། ལྷག་མཐོང་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཚོད་པ་དང་། དན་བ་བྲུས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བཅག་པའི་འགྱུར་བ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཞེས་ཉེ། དེ་ལ་གཉིད་རྒྱགས་གཉིས་དང་། ཚོད་འགྱུར་
 གཉིས་སྐྱིབ་བ་རེ་རེར་བྲུས་པ་ནི། རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་
 སྣོང་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་དང་། ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་
 དང་། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གཡེངས་པར་ཉལ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་གཙོད་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་གཙོད་བ་ཞེས་བྲུ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ།

དག་དོན་ནི། སྐྱོར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། རྣོགས་བྱང་
 ལས་བྱིར་མི་སྣོག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སྣོག་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟགས་
 བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣོགས་ཚོས་བྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལས་མི་འཇུག་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྐྱད་བཅུ་གཅིག་མཐོང་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྟགས་ནི། དགེ་བའི་ཅ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་ལས་མངོན་པར་
 འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྐྱེན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་

1 ཞོལ། བོག ༡༦༠ བ ༢། གཙོད། བོག ༡༢༧ བ ༧ སྐྱིབ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་
 2 ཞོལ། བོག ༡༦༠ བ ༧། གཙོད། བོག ༡༢༤ བ ༡ བྱེད་ལས་གཉེན་པོ་

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམ་པར་དག་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། རྙེད་
པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དང་ཁོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏེན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བྱུག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་
ལས་ཁྱུད་པར་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་
དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་འགོ་བ་དང་། སྦྱིང་
རྗེས་འགོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བར་ཡང་འགོ་འདོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་གོ། །དག་དོན་ནི། ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན།
རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་སྟེ། དགེ་ཅེ་འཛིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སོགས་རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་རྟགས་བྱུག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་
སོགས་གཞན་ཀྱིས་ལམ་གཞན་དུ་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་
མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་བྱུག་དང་འགལ་བ་ལམ་ལྟར་བཙོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དག་དོན་ནི། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་སྟེ། གཞན་ཀྱིས་བགྱིར་མི་བརྟུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྟགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིད།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་གི་རྟགས་ནི། ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་ཚོས་
ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་སྟེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ལ་མངོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚོམས་སྦྱར་ནི། དེས་
པར་འབྱེད་པའི་སོགས་སོ། །ཅེ་བ་ནི། མཚོང་བའི་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། སྦྱུག་བསྐྱུལ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྟོན་པས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་

1 རོལ། ཤོག 167 ན 4། གཙང་། ཤོག 134 བ 2 འཕགས་སོགས་

བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་རྒྱས་བཤད་ནས་འཆད་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་མཚོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྲིང་མི་ལྡོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིང། གཉེས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སོགས་སོ། །ཙ
བ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
གཡོ་བར་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱུབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་
སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞེ་ནི། མཚོང་སྲང་གི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་ཞིང་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་མཐུས། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱུད་པ་དང་། དུལ་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་མཚོང་བས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་
དབང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་དེ་ལྟར་དང་པོར་ཞེན་པས་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་ཏུ་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་

བཀག་པ་འོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །མཚོང་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་བསལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་
 སོར་བཀག་པ་འོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡེ་མ་
 བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཏམ་
 ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འགྲེལ་ཚེན་ལས། དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་ཀྱི་ཤུན་ཤུན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བཙུག་པས་
 འདྲིར་འགོག་པ་ཤེས་པ་གཏམ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ།³ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚོང་སྤང་སྤར་བཙུག་ཐེན་པས་འདྲིར་སྤང་གཉེན་གྱི་
 བ་སྤྱད་ལ་ཞེན་པའི་མཚོང་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་ཙམ་འགོག་པར་སྦྱོན་པའོ། །བཞི་པ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོང་སྤང་གི་རྣམ་སྦྱིན་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དབང་སོ་དང་། ཉེན་གྲོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་
 པ་མཚོང་བ་དང་། མཚོང་ལམ་གྱིས་རྣམ་སྦྱིན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚོང་སྤང་འཛིག་ལྟ་སྦྱོར་བའི་གཡུལ་
 འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་དང་སོར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞེན་པའི་
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྤང་བཤད་པ་བཞི་ནི་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །

འདྲིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མདོ་ལས། གཡུལ་དང་། རྒྱོང་དང་། རྒྱོང་ཁྲེང་དང་། རྒྱོང་
 རྩལ་དང་། དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་བཙུན་པར་མི་གནས།⁴ ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །མཚོང་ལམ་གྱིས་འཛིག་ལྟ་མཚོང་སྤང་སྦྱོར་བཞིན་པ་ནི་གཡུལ་འབྱེད་པའི་
 སྤྱིས་བསྟན་ལ། འཛིག་ལྟ་མཚོང་སྤང་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྤང་སོ་ཟག་བཙུག་

1 ཞོལ། འོག ༡༦༣ ན ༥། གཙང་། འོག ༡༣༤ ན ༤ བསྟན་པ་ལོ།
 2 ཞོལ། འོག ༡༦༣ བ ༡། གཙང་། འོག ༡༣༤ བ ༣ འགོག་པའི་གཏམ་ཙམ་
 3 བསྟན་འགྲུའ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༢༠ འོག ༡༥༠༤ ཟེང་། ༡༥
 4 བཀག་འགྲུའ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༣༣ འོག ༤༤༡ ཟེང་། ༥

ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་
རྣམས་ལྔ་ལ་གྱི་སྐྱུ་ས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་རྟེན་པ་ལྷུང་དབང་པོ་འདི་དག་
ལྷུང་རང་འབྲས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ།།

དབང་པོའི་རྟེན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུང་རྣམས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྷུང་འདི་དག་ལྷུང་དབང་པོའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་
པོ་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོར་འདུས་དང་བཅས་པའི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་
ལ། དེ་རྟེན་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་འབྲུག་སྟོན་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལྷུང་འདི་དག་ལྷུང་རྣམས་འབྲུག་སྟོན་གྱི་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྷ་མཚོར་སྤང་གཞི་དང་། འཛིག་ལྷ་དེས་མཚོར་སྤང་
རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆ་འདི་དག་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་
དེ་དག་དང་མཚོར་ལམ་ལ་ཡང་སྤང་གཞི་དུ་ཞེན་པའི་མཚོར་སྤང་ཡང་སྤང་བཅོམ་ཟེན་ལ། འདིར་ནི་
སྤང་གཞི་དེ་དག་གཡུལ་འབྲེད་པའི་མིང་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་མཚོར་སྤང་འགགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་ས་སྐབས་འདིར་མིག་དབང་ནས་ལུས་དབང་གི་བར་ཟླ། མོ་མོའི་
དབང་པོ་གཉིས། སྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུ་ས་། ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ། བཏང་
སྟོན་པ་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པོ་དག་འགགས་པའི་འགོག་པ་དུ་ཚོབ་དཔྱོད་པ་དང་། དབང་
པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་²ཀྱི་རྣམས་གཞག་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་དག་ནི་སྐབས་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་
འདིར་དེ་དག་འཆད་པའི་སྟོན་པ་མ་གུས་སོ།།

བཞི་པ་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ནི། སྐྱུ་ས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པར་འཁོར་གསུམ་རྣམས་དག་
རྟོགས་པས་སེར་སྐྱ་དང་འཆལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་ས་བ་དང་། རེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་བའི་
གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཀྱི་འོ་པོ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་བྱང་རྒྱུ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་

1 རོལ། བོག ༡༦༣ བ ༦། གཙང་། བོག ༡༣༩ བ ༧། རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
2 རོལ། བོག ༡༦༣ བ ༥། གཙང་། བོག ༡༣༠ བ ༩། ཙུ་བཞི་རྣམས་གཞག་

བ་དང་། རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ཅི་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་མིང་ཅན་དག་
ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱེད་ཚོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་
མི་སྡོག་སྟེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་
རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྗེས་སྐད་བཤད་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
འགོད་ན། ཚོས་ཅན་དང་སྐྱབ་ཚོས་འབྲ། སྐྱབ་བསྐལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་
གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་སྡོག་པའི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་དོ་ཐོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲར་བཤད་པའི་རྟགས་
ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡོག་གཏོང་བ་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེད་པ་ལ།
ཙ་བར། དེ་འབྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཞེས་མཉམ་གཞན་གྱི་སྐད་ཅིག་མར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་
ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ལ་མཉམ་གཞན་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་
བཏགས་ནས་བཤད་པའོ།།

དོ་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་
ལྟར་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞན་ཏུ་
ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འདི་ག་རྟེན་པ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ནས་རང་དང་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་
བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཉམ་གཞན་གྱི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེག ༤༩ སོག ༡༩ ཟླ་དང་། ༡༩
2 ཞོལ། སོག ༡༦༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༡༣༠ བ ༥ རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱིས་

སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་རྗེས་སོ་བ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྲད་བཅུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཚོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ།།

ངག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྲད་བཅུ་རྒྱལ་ལ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཚོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྲད་ནི་སེམས་ཅན་གངུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་
དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་
ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་སྟོན་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྲད་དེ་དག་མཉམ་
གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་རྗེ་ལྟར་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་གཞན་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལོ། །འདིར་དངོས་ལ་གཞོན་
ཕྱེད་ནི་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དོགས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་རང་གིས་དངོས་མིན་པར་གྲུབ་ཟེན་པས་ཚོད་པ་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་གཞུང་འདི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་ཉུགས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས། ཁྱད་གཞི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་ལ་ཚོད་པ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་
ནི། དཀྱུས་མའི་དོན་ལྟར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། རྐང་པ་དང་པོས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་ཟབ་པར་བསྟན། གཉིས་པས་ཟབ་མོའི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། རྐང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
མཚན་གཞི་དེ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན།

རང་བཞིན་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཉིད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་
ཟབ་མོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་ཡིན་
ཏེ། རོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཅིང་གཟུགས་སོགས་རོན་དམ་དུ་མ་
གྲུབ་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྐྱར་བའི་
མཐའ་ལས་གོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཟབ་མོ་ཡུལ་དུ་ལྡན། ཅེས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་ལན་རྣམས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
སོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱོམ་ལམ་ལ་ཡུལ་ཟབ་མོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཚེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཚེད་པ་དེའི་ལན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
པའི་ལན་འདེབས་པར་རིགས་ཀྱི། རོན་དམ་དུ་ཉམས་འཕེལ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
ལན་འབྲེལ་བ་མེད་དོ།།

འོ་ན་བྱེད་རང་ལའང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་
མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་སྐྱོམ་ལམ་ལའང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། འདི་
ནི་སྐྱོམ་ལམ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་
འདིར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་ཉན་རང་གི་སྐྱོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དགོས་པའང་མེད་དེ་སྤར་ནས་རིམ་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
ན་སྐྱོམ་ལམ་ལ་རོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟན། ཤོ་ལོ་ཀ་འོག་མ་གཉིས་པོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༠༥ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༡༣༡ བ ༧ སྐྱོམ་ལམ་ལའང་ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༠༥ ན ༩། གཙང་། ཤོག ༡༣༡ བ ༥ སྐབས་འདིར་སྐྱོམ་ལམ་ཉན་རང་གི་
3 བསྟན་འགྲུའ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༧༩ ཤོག ༡༩ ཟླང་། ༣༡༩

གཉེས་པ་ལ། འཚམས་སྦྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀྱང་པ་དང་སོ་གཉེས་
གྱིས་བསྐྱོམ་བྱ་དང་། ཐ་མ་གཉེས་གྱིས་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་ངོ་སོ་བསྐྱེད་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ནི། ས་གཉེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
གང་རྒྱང་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལམ་
དང་། རང་གི་སྲ་ལོགས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་གང་རྒྱང་གི་གནས་སྐབས་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་
དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་ཉོགས་པ་གང་རྒྱང་གིས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱོམ་ལམ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆགས་པའི་
སྤྱིར་སྲ་མ་སྲ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྦྲུང་ནི། དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཅ་བ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་དེ་ནི་ས་
བཅུར་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེར་རྒྱང་བར་བཞེད་དོ། །གང་གི་
སྐྱོ་ནས་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་སོགས་སུ་སྤང་
བའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེདོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་
སྐྱོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དགུ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པའི་སྐྱོ་ནས་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་གཉེན་སོའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་བཞིན་དུ་
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དགུ་དག་ཏུ་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་
ཡང་ས་དགུ་གང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་རྣམ་ཉོག་དགུའི་གཉེན་སོར་གངས་བཞིན་དུ་
འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ས་དགུ་དང་སྐྱོམ་ལམ་དགུ་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་མིན་ཏེ། དང་སོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ག་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ།།

རྣམ་ཉོག་གི་དབྱེ་བས་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། སྐྱོམ་སྤང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་
དང་རྒྱང་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱང་དུའི་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། དེ་
དག་གི་གཉེན་སོ་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༦༥ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༡ བ ༥ ཀྱང་པ་ཐ་མ་གཉེས་གྱིས་

པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུན་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུད་ཏུ་ས་མེལ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་ནི་ཆེན་པོས་མེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འཐད་
དོ། །སྤང་བུ་ཉོན་ལྷོ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འབྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་གྱིས་ཆེད་ཏུ་
གཉེར་ནས་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དག་དོན་ནི། ས་དགུ་གང་
རུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་དགུར་དབྱེར་རུང་སྟེ། སྤང་བུ་
རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུར་ཡོད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ལ་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། རང་བཞིན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། བྱེད་ལས་ལ་
རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་དང་
དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་
གཞལ་ཏུ་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བུ་རྣམ་རྟོག་གྲང་གངས་མེད་སྤོང་དགོས་པས། སྒྲོམ་ལམ་རེ་
རེས་སྤོང་བའི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
དགུ་ཞེས་བྱ་བེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེ་གྲེ་གྲེད་གཞན་དག་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་
སོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་འབྲས་བུའི་མང་ཉུང་རྒྱུའི་མང་ཉུང་ལ་རྟག་ལས་བས་སོ། །ཞེས་
འགོད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེས་གྲང་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་
སོགས་བསྐྱེད་པར་ངེས་ནས་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་སྐྱེད་མི་སྲིད་དམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་
འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

ལན་ལ། ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་དམ་
པའི་དོན་ཏུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་
ཐུགས་བརྩེ་བའི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་གསུང་དེ་དག་ཐུབ་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། སྒྲོབ་
དཔོན་ལྟར་ན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། རྩོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་
མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། མདོ་ལས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་ཏུ་མེད་དང་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ཆོག་ཏུ་བཟོད་

བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རོན་དམ་པར་ན་རྒྱ་སྐྱོམ་ལམ་རོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་
གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོལ་པ་ལ་རྩོམ་ནས། བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་
ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཐ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོས་དབྱེ་བ་བྱ་བར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་
རི་རྒྱན་བཤའ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་སྣོན་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
རོན་ནི། སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་
བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱ་བ་མ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མདོ་ལས་བཤའ་བའི་ཚོས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱོམ་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བར་རི་རྒྱན་བཤའ་
ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཀྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་རབ་
ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསུང་
ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་དེ་ཅུམ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྦྱར་བའི་རོས་ནས་དགུ་ལས་
མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འཇུག་ཏོ། །དག་རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་རེ་
རེས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱོམ་
ལམ་དེ་རྟོག་པའི་རོས་ནས་དགུར་གངས་མ་དེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་གཉེན་
པོར་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱང་དུ་སྦྱ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་
སོགས་བསྐྱེད་པར་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བས་གསུངས་པ་ཅུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དག་
ལ་རྗེ་ག་བྱེད་གཞན་དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་ར་རོ་ཅི་ཡང་བསྐྱབས་མོད་ཀྱི་མངས་སུ་དོགས་པས་
འདིར་དགག་གཞན་མ་སྐྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་སྦྱར་ནི། ལྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གང་ལ་ཚོད་ན། སྐྱོམ་པའི་ལམ་
ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱས་པ་ལ་ཚོད་ཏོ། །རི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༦༦ བ ༦། གཅོང་། སོག་ ༡༣༣ ན ༥ དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

ལྟར་ཚོད་ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མེན་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིད། མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་དང་
གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་
ནི་ཅི་ཞིག་འཛོལ་སྟེ། བོར་བོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་ཏྟག་གི་
གཉེན་པོར་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཅ་འགྲེལ་ལ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱིས་རྣམ་ཏྟག་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། ལྟར་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཉམས་འཕེལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སོགས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། དོན་
དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དགོད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་
བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དོན་
ཁྱད་པར་ཅན་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱའི་མངོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་། རི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བསྒྲོམས་པས་སྐོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བུལ་བའི་སྐོ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བྱ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༦༦ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༡༣༣ བ ༩ ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༦༦ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༣ བ ༩ རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༦༦ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ ན ༡ མངོན་སུམ་བྱས་པའི་

ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་སོགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ཟླེ། དེ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཞེད་ཀྱང་། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། །དཔེ་དོན་གཉེས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཚེས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་འཕེལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱིད་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱིད་བསྒོམས་པས་སྤང་བུ་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱང་ཚུབ་དོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཚུན་ལས་
 གཟུགས་སྐྱ་གཉེས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་བཞིན་གོ། །

གཉེས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞེད་པས་
 དེའི་ཆེ་བདེན་པར་སྐྱེར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ངག་
 དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ།
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཅ་
 པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་པས་ཤུགས་ལ་འཕངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་
 ལུས་པ་སྐྱང་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚད་པ་དང་། ལན་གོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་
 སོ། །ཅ་པ་ནི། ཀྱང་བ་གཉེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལྷ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་ཕྱི་སྐྱེན་ཅིག་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གང་གི་སྒོ་ནས་
 ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ནའོ། །ཉུགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་
 ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ལྷ་ཕྱིར་ལྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རེ་
 རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྩུ་ལ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༦༩ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ ན ༧ དོན་དམ་པར་ནི་
 2 ཞོལ། ཤོག ༡༦༩ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༣༧ ན ༥ ཡིན་པར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་
སྣང་བ་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ་གཙོ་བོ་སེམས་རིགས་མཐུན་ཏུ་མ་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་རིམ་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཕྱི་མ་དེ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་མ་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་ཕྱི་པ་ལ་རྒྱ་ལྡན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གཞན་དག །གཉིས་པས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་མང་པོ་འདུས་པས་བསྐྱེད་པ་བཀག་
བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པས་ནི། རིམ་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞན་
ནས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མང་པོ་སྣོན་ཅིག་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཀག་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོ་བ་མི་
འཐད་དེ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདིར་མཐའ་ཚོད་ན། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པས་
བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་མ་ཚོད་ན། མཐའ་མ་ཚོད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས།
སྐྱོ་བ་དཔོན་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དོགས་གཙོད་བྱས་ཀྱང་
དོགས་པའི་མཐའ་མ་ཚོད་པས་དགོས་ཏུ་ས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱུབ་བྱེད་
གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚོད་དམ། མ་ཚོད། ཚོད་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ལ། མ་ཚོད་ན་
སྐྱོ་བ་དཔོན་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་གསུམ་ག་དངོས་
སུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ནི་སྐྱུན་འབྲེན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བཞད་གང་གི་གཞན་སུ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚོད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་
ན། བྱང་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་མཐའ་ཚོད་
ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་ན་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རང་གི་
སྐྱོ་བ་སོ་ཅིག་འདི་དང་མཚུངས་པར་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལ་ཡང་ཁ་
ཅིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་སུ་དེས་ལ། མ་ཚོགས་པར་འབྲས་བུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩༩ ན ༡ མི་འཐད་ན། བྱང་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེར་ གཙོད། ཤོག ༡༣༥ ན ༡ མི་འཐད་ན་
བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་ཕྱིར་རོ། །

བསྐྱེད་མི་སྲིད་ཅིང་། ཚོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་། རིམ་གྲིས་འབྱུང་བ་
མང་པོ་ཚོགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱས་པས་སུན་འབྱིན་
དེས་སུན་མི་བྱིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བབ་ཚལ་ཉེ། ལྷ་རེ་རེ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཚོགས་པ་
དང་། རིམ་གྲིས་འབྱུང་བ་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་མཐའ་ཚོད་ཅིང་།
གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་མི་འབྲང་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་བརློག་ཏུ་མེད་པར་སོ་
ན་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤར་བཤད་པའི་སྟོགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་སྲིམ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔའི་ཚུལ་གྲིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་གྲིས་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་། དེའི་སྐྱབ་
བྱེད་ལ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྐོ་ནས་བྱང་བྱང་
ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ལན་འདི་ལྟར། ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་
ལྟར་ན། མང་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྲིས་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ། ཟབ་མོའི་
ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་
སོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སྐོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དོན་རེ་རེར་
བྱས་ནས་མང་མའི་དཔེས་དེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་བཞེད་དོ། །

འགྲེལ་བ་ལ། དཔེ་སྐྱབ་པ། དཔེ་དོན་སྦྱར་བ། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་
ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པ། ལྟོས་ནས་སྟེག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་
ཅིག་དང་པོས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྟེག་པ་ནི། རི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྡིང་པོ་སྤང་བའི་རྒྱད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ལྷེའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཚིག་པ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་ཁྱོད་སྡིང་པོ་དང་ཕན་ཚུན་
ཀྱི་སྐོ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་ཅོམ་དུ་སྐྱེད་པས་སྡིང་པོ་སྟེག་པ་ལ་བྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེན་དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྡིང་པོ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན།

1 བསྐྱབ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱབ་མ། དེག་ ༡༡ བོག་ ༡༥༣༧ ཟླ་ད། ༩

སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་གྱིས་
པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཉེ་རྒྱུ་མེད་ན་ཉེག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྲ་སྲི་སྟོན་མེད་དུ་མི་སྟེག་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། མར་མེའི་སྐྱད་ཅིག་སྲ་སྲི་པན་རྩལ་སྟོས་ནས་སྤྱིང་བོ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྟེན་གྱིས་
བྱ་བ་ཚིག་པ་ཡོད་དེ། མར་མེ་དང་སྤོང་བུ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ལ་སྟོས་ནས་མེ་སྟེ་དང་པོ་དེས་བྱས་པ་སྤོང་བུ་སྟེག་པ་ལ་སྲ་མ་ལས་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་
སྤྱན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན། དེའི་ཚེ་སྲི་མ་སྟེས་པ་ན་
སྲ་མ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེ་སྟེ་ཐ་མ་སྟེ་བ་དང་འབྲས་
བུ་སྤྱིང་བོ་རྫོགས་པར་འཛིག་པའམ་ཚིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་
པར་ཞིག་ཀྱང་། ཞེས་པ་ཚོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྲི་མ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །སྲ་མ་ལ་
སྟོས་ནས་སྲི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཚེ་རྩེན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་མ་བཏགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
སྲ་སྲི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་བ་ལྷུ་བ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་
ནས། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་སྲ་སྲི་པན་རྩལ་སྟོས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་
པར་རིགས་ཉེ། མར་མེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་དན་པ་ཉེར་གཞན་སོགས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲ་
མ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་སྲ་མ་བས་སྟེག་པར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤྱང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲི་མ་སྟེ་བའི་རིམ་པས་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་མར་མེའི་དབེས་ཤེས་ཉེ།
མར་མེའི་དབེའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་སྲིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལུལ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་
པ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྤོང་བར་ཤེས་པ་ལྷུང་ལེན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྟོས་པའི་དབེ་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་འགལ་འགལ་འབྲ་

ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དཔེ་དེས། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འགལ་
འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཡིན་པས་ཞེས་པ་འགྲུར་མ་དག་ཅིང་།
འགྲེལ་ཚེན་དང་འགྲུར་ཉིད་ལས། བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་ཚིག་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་འོག་
མའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་བྱེད་པ་ལོར་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་པའང་
འོག་མའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་བལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྐྱར་ནི། ལྷོ་མ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི་སྟེ་བ་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་རེ་
རེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། འགག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱིས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་
བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་རྫོགས་སྟོན་མ་སྐྱངས་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན།¹ བྱང་
སེམས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན།
བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་
གྱི་སྐྱོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་
མར་སྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་གཉིས་སུ་
མེད་པ་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༢༠ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༦ བ ༡ མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་གྱི་

པོ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་དོན་དམ་དུ་དེའི་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་
ཐབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྐོ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པས་སོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྐོ་མ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་
སྐོག་སྟེ། ཐབ་མོ་བརྒྱུད་མཐོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲིར་
ལྷོ་ག་བྱེད་གཞན་དག་ཐབ་མོ་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཤོང་དུ་སྲིད་མི་སྐོག་གི་རྟགས་
ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཁོ་ནར་སྐྱས་པ་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐོབ་པ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གང་ཐག་གི་སྐོ་མ་རིམ་ལ། ཚོས་སྐྱའི་ཉེ་རྒྱ་སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད། གཟུགས་སྐྱའི་ཉེ་རྒྱ་ཞིང་དག་སྐོར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྐོར་བའོ། །དང་པོ་
ལ་མཚན་སྐྱར་ནི། སྲིད་མི་སྐོག་གི་རྟགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཚོས་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་སྐོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་མི་སྐོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དེའི་ཉེ་རྒྱ་ལ་འབད་པས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚ་བ་ནི། དངོས་
དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དག་སའི་¹ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་དང་ཞི་བ་ལ་སྤང་དོར་དུ་བདེན་པར་མི་
རྟོག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བར་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་
སྲིད། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འཁྱོར་ལ་སྐྱས་པ། རབ་འཁྱོར་མི་ལམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྐོ་མས་པར་ལྷགས་ན། ཅི་ཤེར་
སྲིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འཁྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ། ཉིན་པར་བསྐོ་མས་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་

1 ཞོལ། ཤོག 127 བ 3། གཙང་། ཤོག 132 བ 3 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་

བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པས་སོ།། །ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ལ་དེ་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྐྱེ་གཏེ་ལན་ནི་མདོ་
ལས། རི་རྒྱན་བཤད་པར་ཟད་དོ། །མདོ་ལས་བཤད་པ་རི་རྒྱན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་མེད་པར་
ཐལ་བ། མི་ལམ་དམིགས་བཅས་སུ་ཐལ་བ། ལྷང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱེ་
ག་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ག་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱུས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱུས་
པ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ་ལས་གང་ཞིག་བྱས་པའི་
ལས་དེ་གསོག་པའམ་འབྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་པས་ཉེ་འདི་ནི་སྤར་མི་ལམ་དང་ཉིན་
པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུས་པ་ལ་ཚོད་པའོ། །དོན་ནི་
སད་པ་ན་དགེ་སྲིག་གི་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་
ལམ་བཞེན་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་ནི། ལྷ་རིའི་བྱུ། བཅོམ་སྤྲོད་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་
བྱུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་གསོག་པའམ་གྱི་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་
པའི་ལན་དང་། འོན་ཏེ་སད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལས་གསོག་པའམ་གྱི་བར་ཡང་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔེ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་མ་ངེས་པར་སྟོན་ནོ། །འདིའི་འཇུག་ཏུ་ཉི་མེད་
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཉིན་པར་སོག་གཅོད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་སོག་གཅོད་པ་དེ་ལ་དེ་བདག་
གིས་བསད་དོ། །དེ་བདག་གིས་བསད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་ན། ལྷ་རིའི་བྱུ་མྱོད་
དེ་ལ་རི་རྒྱན་ཟེར་ཅེས་འབྲུང་ལ། འདི་ལྷིག་བྱེད་གཞན་དག་སྐྱེ་ག་གཉིས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་ག་
གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་ག་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་པོ་ལྷ་རིའི་བྱུར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་
དེ། སྐྱེ་ག་འདི་དག་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་ལན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་ན། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་གྱི་
དམ་བཅའ་རང་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱུ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱུས་པའི་ལན་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༣༧ པོག་ ༤༧༧ ཟེང་། ༡༠

སྐྱེ་ག་འཕངས་བར་ཐལ་བས་སོ།¹ །དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་ཁོ་སོ་
ནི། མི་ལམ་དུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་གསོག་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་
བར་སྐྱེ་ལ། ཁྱིའི་ལམ་དུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་གསོག་མི་
གསོག་རི་ལྟར་སྐྱེ། ཞེས་ཀྱིས་བཤད། །དེས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་ག་དང་པོའི་ལན་གྱི་འཕྲོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ག་
གཉིས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་བཤད།

སྐྱེ་ག་གཉིས་པ་ལ་ཚོད་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱེས་པ། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་མེད་བར་
ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བར་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་བར་སེམས་མི་སྐྱེ་
སྟེ། སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། མི་ལམ་ན་ཚོས་ཅན།
གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གྱི་དམིགས་ལུལ་བདེན་བ་པ་ཡོད་བར་ཐལ། ལས་གསོག་པ་ཡོད་
བའི་སྐྱིད། དཔེར་ན་སད་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན། ཞེས་ཁོ་སོ་ནི་སད་དུས་སྐྱེ་ལས་གསོག་པ་
ཡོད་ཅིང་མི་ལམ་ན་མེད་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་དེ། ཞེས་བཤད།

ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དམིགས་
པ་མེད་བར་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་བར་སེམས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་
ལས་གསོག་པ་ལ་དམིགས་ལུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅོམ་དགོས་པར་ཁོ་སོ་ཡང་འདོད་ལ། དེའི་སྐྱིད་མི་
ལམ་དུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་གྱིས་གསོས་བཏབ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དམིགས་ལུལ་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཅོམ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་སད་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དམིགས་
ལུལ་མེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱབ་པ་མ་དེས་པ་²ཞེས་བཤད། །གསུམ་པ་ལ། སྐྱེ་ག་ནི་ལྷ་རིའི་
བྱས་སྐྱེས་པ། རབ་འབྱོར་ལས་དང་སེམས་³ཐམས་ཅད་ནི་དཔེན་བཤད།⁴ །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་གསུངས་ན། རི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་བར་མིན་
ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི་རྗེ་ལྷུ་གེད་གཞན་དག་འདིར་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་

1 བཀའ་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུང་ལ། དེ་ལ། 32 འོག་ 124 ཟེང་། 1
2 ཞོལ། འོག་ 123 བ་ ༧། གཙང་། འོག་ 131 ན་ 3 མ་དེས་བཤད།
3 ཞོལ། འོག་ 123 བ་ 4། གཙང་། འོག་ 131 ན་ ༧ སེམས་པ་ནི་
4 བཀའ་འགྲུའ། དཔེ་བསྐྱུང་ལ། དེ་ལ། 32 འོག་ 124 ཟེང་། 3

དཔེན་པར་ཁས་སྐྱབས་པར་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་ཀ་དང་སོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་
 སུ་ལྷ་རིའི་བྱ་རང་གིས་ལས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད་
 རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ་རབ་འབྱོར་ཁྱིམ་གྱིས་སྲུང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་ལྷ་བྱུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཞེས་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་དཔེན་པར་གསུངས་པར་ཁས་སྐྱབས་ལ། འདིར་ལས་དང་སེམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་བཙམ་སུ་ཁས་སྐྱབས་པས་དེ་གཉིས་ཁས་སྐྱབས་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་མཚན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་བཙམ་པར་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 དམིགས་པ་མེད་པར་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། དམིགས་བཙམ་སུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ནི། བདེན་པའི་
 དམིགས་བཙམ་མིན་གྱི། མཚན་བཙམ་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དམིགས་བཙམ་སུ་ཁས་
 ཐབས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བཞི་པ་ལ། ལྷན་ཀ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱབས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་པ་བྱིན་
 པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་ནི། འོ་ན་མི་
 ལམ་དུ་དགོ་ཅ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ལམ་ན་ཡང་²ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དམིགས་ལུལ་³ཁས་སྐྱབས་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་ཁ་འབངས་ཤིང་བྱམས་
 པས་བྱམས་པའི་མིང་ལན་ལོན་ནམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་བསྐྱོས་
 ན་བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་འབྱུགས་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། དངོས་སུ་བྱམས་པས་ཀྱང་ལན་མ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་ཀྱང་
 བཅད་མི་རུས་གྱི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཀ་དང་ལན་འདི་དག་གཞན་དག་གིས་ཡང་དག་པར་མ་བཤད་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༢༡ བ ༤། གཙམ་། སོག་ ༡༣༤ ན ༥ བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐམས་ཅད་
 2 ཞོལ། སོག་ ༡༢༣ ན ༧། གཙམ་། སོག་ ༡༣༤ ན ༡ མི་ལམ་ན་ལས་གསོག་པ་
 3 ཞོལ། སོག་ ༡༢༣ ན ༧། གཙམ་། སོག་ ༡༣༤ བ ༡ དམིགས་སུ་ཁས་སྐྱབས་

དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་དག་
ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་ནའོ། །དེར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་
སྤང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིང་།

གཉེས་པ་ལ་སྤོང་ཀ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཉེད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
ཚོས་ཅན། མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ།
མི་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིང་། གཉེད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤོང་ཀ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བའི་རྣམས་ཞེས་པ་ཅ་བའི་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་
སོགས་ཁོངས་ནས་སྤོང་ཀ་ལྷག་མ་གསུམ་སྤུད་ལ། དེ་ཡང་སྤོང་ཀ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་ན་དགོ་སྒྲིག་དང་བསྟོ་བ་སོགས་མི་རུང་བར་ཚོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་མདོའི་ལན་ཐམས་
ཅད་རེ་རེ་ནས་དངོས་སུ་མ་བཟལ་ཡང་། དོན་དམ་ཏུ་ལས་མེད་ཀྱང་¹ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་
འདོག་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་གཅིག་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉེས་འགལ་བར་བཤད་
པའི་སྤོང་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་དགོངས་ནས། ལན་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དངོས་
སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི་ལན་ལ། རྟགས་མ་ངེས་པར་བརྟན། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ། དེས་གྲུབ་
པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དོན་སྤྲོ་བ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་སྤྲོ་བ། དེ་དབྱེ་མ་པ་ལའང་མཚུངས་པར་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉེས་ལས། གཞན་སྤྱུགས་དགག་པ་ནི། རྗེ་ག་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཁ་མཐུན་པར་འདི་སྤྲད་ཏུ། དོན་སྤྲོ་བ་སྟེ་གཉེས། དོན་དམ་སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བསད་བྱ་གསོད་
བྱེད་སོགས་མེད་པས། ཉན་སོས་སྟེ་གཉེས། རང་སྤྱུགས་ལའང་མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་སྦྱིན་སོགས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རགས་རྒྱུན་ལ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་
སྟོ་བཏགས་ནས། ཐ་སྤྲད་ཅམ་ཏུ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་། སྦྱིན་སོགས་སུ་འདོག་པ་སྤྲད་ཞེས་འཆད་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༧༣ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༣༤ ན ༡ ལས་མེད་ཅད་ཀུན་རྫོབ་

དོ། །དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབྱེ་མ་བས། ལས་འབྲས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་ལ། དངོས་སྣ་བས་ཉིན་བར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མེད་བར་ཐམ། ལས་བདེན་
བར་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐམ་བ་འདི། དེ་མ་ཁད་བརྗོད་ཅི་བའོ་ལས་གསོག་པ་དོན་སྣ་
བས་དངོས་སྣ་ཁས་ལེན་བར་ཐམ་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་བདེན་མེད་དུ་རང་ཡང་ཁས་
ལེན་བཞིན་དུ། དབྱེ་མ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་ཐམ་བ་འཕེན་པའི་དོན་སྣ་དེ་གཉིས་གང་ན་
བཞུགས་ཁྲོད་གྱིས་རྟོན་ཅིག །གཞན་ཡང་། འདིག་རྟོན་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པས། དོན་སྣ་ལས་རྣམས་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པར་སྣང་ལ། དེ་
མ་ཐག་དུ་དོན་སྣ་གཉིས་ལས་རགས་རྒྱན་ལ་རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པར་སྣངས་པས་
དངོས་སྣ་འགལ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྣངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་སྣ་བ་རགས་རྒྱན་ལ་གང་འཛོག་སྟོ་བཏགས་སྣ་སྣ་བར་འདོད་པ་འདི་
ནི། དངོས་སྣ་བའི་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་
གང་དུང་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་ཐོལ་གྱིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདིག་པར་བྱེད་ཅིང་
སྐར་བ་འདེབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་བཟད་པའི་གདོན་སྟོང་ལ་འོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཞན་
དུ་རྒྱས་པར་བཀག་གཅིན་ཅིང་། དཔུས་མ་འཆད་པའི་གོགས་སྣ་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི་རི་རྩུབ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་སྣ་བའི་རང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་རྩུབ་
འདོད་དེ། གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཚོས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་སོའི་རྟོན་
པ་ལ་རི་རྩུབ་སྲི་བ་རྩུབ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་དོན་དམ་པར་སྣངས་ཀྱང་སྣ་ཡང་ལས་དཔ་པ་ཡང་མེད།
མ་བསད་པ་ཡང་མིན། སྣངས་ཀྱང་སྣངས་པའི་ཚོད་མ་སྣངས་པ་ཡང་མིན། གས་ཉེ་
དེ་རྩུབ་གྲུབ་ན། རྟོན་པ་དེ་དག་སྣང་ལུལ་ལ་མ་འཇུག་བར་འགྱུར་བས། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་སྣ་སྲི་ཐམས་ཅད་དུས་འདྲེས་བར་གནས་དགོས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
མ་ཉིད་གྱིས་བྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འདིག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་རྟོན་པ་དེ་དག་སྣང་ལུལ་ལ་མ་འཇུག་
ན་བསད་བྱ་དེ་ཡང་གསོད་པ་སོས་མཚོན་བསྟུན་པ་སོགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤི་བ་དང་། རྒྱན་
སོས་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ལོར་དང་བྲལ་བ་སོགས་སྣ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་རྩུབ་ན་དེ་

དག་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དགོས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་
སྐྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསད་བྱ་
གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཚོས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེད་
བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གསད་བྱའི་སློག་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་སོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སློ་ནས་རྟོག་པས་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་གཉིས་
སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལྟར་དུ་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བར་རྣམ་པར་
འཛོག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་དང་འབྲ་བར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་དངོས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་
གཉིས་ཚོས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
རྟོག་པ་དེས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལྟར་འཛོག་པ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེད་
དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དངོས་སོ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་གིས་པ་སྐྱིན་ཅི་
ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དགེ་མི་དགེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་
སོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགེ་མི་དགེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་
ཚོ་ཀུན་རྣམས་པ་དེས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཀུན་རྣམས་ཅམ་དུ་དགེ་མི་དགེའི་
ལས་སུ་འཛོག་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་དངོས་སྐྱེ་བ་དེས་
དོན་དུ་འདོད་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་གཞན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་འགྲེལ་བྱེད་པའི་སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཅུ་འགྲེལ་ཅམ་ཡང་
སྐྱེད་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད། ལན་ནི་རི་སྐྱེད་པ་འགྲེལ་བར་ཟད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞན་དུ་ན། ཅུ་བ་དེའི་འགྲེལ་བ་ཆད་པའམ། ཡང་ན་ལན་ནི་འཕགས་གྲོལ་གྱི་བསྟན་

1 ཞོལ། ཤོག 124 ན 3། གཅོད། ཤོག 120 ན 3 ལྟར་བ་མངོན་པར་
2 བསྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 124 ཤོག 20 ཟེང་། 16

བཅོས་ལས་རི་སྐད་བཤད་བར་ཐད་ཅེས་བྱས་མཐོན་གྱིས་འཕགས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ལ་ཁ་འབྲས་བར་ཐལ་ལོ། །དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ལས་མེད་ན་
དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་མི་རྩུང་བའི་སློབ་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཡུང་སློབ་ཀྱིན་རྗེས་ལ་སྟོན་
སྟེས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་གཞག་
བྱེད་པ་འཐད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྷར་སྤང་བ་ལྷར་མ་གྱུ་བ་
ཡུང། རྟོག་པས་ཐ་སྟད་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་གཉིས་ཚོས་སོ་སོར་
བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་མ་གྱུ་བ་བར་བསྟན་པ་དང། མདོ་
ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྱུ་བ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་
པའི་དཔེ་མ་གྱུ་བ་བར་ཐལ། ཉི་ཤུ་བ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་
བུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་སད་དུས་ལས་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཅམ་ཞེག་
བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་འཐད་པའི་སྲིད། འདིར་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་རི་ལྷར་འབྲེལ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཐ་
སྟད་དུ་རྣམ་འཕྲོར་སློབ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སློབ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྐྱད་པ་ནི་
སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་རྗེས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མདོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་དགོ་མི་དགོ་
འཕེལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད་དཔེ་མ་གྱུ་བ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྐྱེན་ཀ་མེད་ཅིང། ལུང་
རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། གཉིས་ཀ་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་
སོ། །འབྲེལ་པ་ནི། ས་དགུ་པའི་ལུང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གི་སྦྱར་བ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་

1 བསྟན་འགྲུང། དཔེ་བསྟན་མ། དེག། ༡༡ རོག་ ༡༠ བྲེང། ༣

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྣོད་རྩོམ་པ་དང་། ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
གཉེན་སོར་རང་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གིས་བརྟུན་ལ། ལྷའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། སྣོད་ལ་གསེར་གྱིས་
སྤྲོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དག་
སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། རང་གི་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། དུལ་
དང་ཞེས་པས་སྦྱོར་བའི་དུལ་དང་། སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་པས་རོ་བོ་བསྟན་ལ། ལྷག་མས་དབྱེ་
བ་བསྟན་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ལྷ་མ་གཉིས་ལའང་མདོ་སོ་སོར་སྦྱོར་རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ལ་
མདོ་སོ་སོར་མི་སྦྱོར་བར་དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པའི་དུལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་སྤྱད་
ནས་འཆད་རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དུལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་མདོན་སྐྱེས་དུ་
བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་བ་ཤེས་པའི་དག་སའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
རོ། །བརྒྱ་གང་ཞེ་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷུང་འདས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེ་ལ་བདུད་བཞིའི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་པོའི་བདུད་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་སོ་སྦྱོར། །ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རང་དབང་མེད་
པར་སློག་འགག་པའོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི། བདུད་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དག་བ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་གཞན་འསྐྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རིས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་བདུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་
བ་མེད་པའི་ལྷུང་འདས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཞིར་བྱེ་བ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། གང་འཆི་བ་
དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་རོ། །

འདི་དག་ལས་ས་གང་དུ་འདའ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་

1 ཞོལ། སོག ༡༡༦ ན ༡། གཙང་། སོག ༡༢༠ བ ༤ བཞིན་དུ་རྩུང་ཟད་བྱེས་
2 ཞོལ། སོག ༡༡༦ ན ༢། གཙང་། སོག ༡༢༡ ན ༢ བྱིར་བ་

འདའ་སྟེ། ཤེས་ནས་དང་བ་ཐོབ་པས་སོ། །དག་བཙམ་ལྷག་བཅས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་
འདའ་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བ་རྒྱས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་
ཀྱང་འདའ་ལ། ལྷག་མེད་དུ་སྤང་བའི་བདུད་ལས་འདའོ། །ཐེག་ཆེན་པ་སྦྱོར་ལམ་དུ་སྐྱའི་བུའི་བདུད་
ལས་འདའ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པས་སོ། །

ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་བའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་
སྤངས་ཤིང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པས་སོ། །ས་དེར་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཆི་བདག་
ལས་ཀྱང་འདའོ། །ཆོས་ཅན། མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་
ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སྤོང་གི་སྤོང་ལམ་གྱི་ལུགས་གྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ལམ་གྱི་
བྱིར་ན་གྲུབ་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་སྤང་གི་ཇི་མས་རྣམ་པར་དག་
པས་སོ། །ཆོས་ཅན། བདག་གི་དོ་སོ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྦྱོར་པ་ཉིད་
ལ་གནས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་
མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྐོ་སྦྱོར་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་བྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་གཞན་
གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་
ལས་བརྩམས་ཏེ། ཇི་བ་སྤོང་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དག་སའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

1 ཞོག་ཤོག་ ༡༡༦ བ ཅ། གཙམ་། ཤོག་ ༡༢༡ བ ༡ བྱིར་གྲུབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་པའི་རྣམ་པ་འདད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ལས་
སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །།

༘ གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ལ། འགྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། འགྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་མཇུག་ཏུ། རྟགས་
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་ནས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་
ཅེ་མོའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱར་གོ་སློ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། སྟོམ་ལམ་ཅེ་མོ་དང་། བར་
ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟགས་
དང་། རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཅ་བ་
ནི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཚེས་ཅན། ཅེ་མོར་སྤྱིན་པའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་གཙུ་གཉིས་
ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགྲེལ་པ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣང་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་
པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། འདི་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ཞེས་སྟོས་སོ། །

རྟགས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནིའོ། །བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོའི་སྟོ་ནས་
འབྲས་བུའི་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཞིའམ། དུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་
དུག་དང་། སད་པའི་རྟགས་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་
གོམས་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ་སོགས་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༡༡ ན་ ༣། གཙང་། འོག་ ༡༤༡ བ་ ༤ ཉིད་གྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་

བར་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོག་མ་རྣམས་ལའང་འདི་བཞིན་སྐྱར་རོ། །མི་ལམ་ན་
ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། མི་ལམ་ན་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ན་སད་པའི་
ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་དཔྱུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟོང་
བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། བདག་རྗེ་གས་བྱང་དུ་ལུང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
བས་མོང་གྱིང་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་
དང་། བདག་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ན་མི་མ་ཡིན་པས་བརྱུང་བ་འདི་བཏང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
བས་གནོད་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་དང་སྤིག་གོགས་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་སྐྱོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་
དུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། མདོ་ལས་རབ་འགྲོར་གལ་
ཉེ་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་སྐྱེ་ལོ་རྗེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་བུ་གྲིང་གི་སྐྱེ་ལོ་རྗེ་སྟེང་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་དགོ་ལ་སོགས་རྣམ་མང་དུ་ནི་དང་པོར་དཔེར་མཚན་ནས་དེ་དག་
ལས་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་
སྟོང་ལམ་ཅེ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྟེང་རོ། །འགྲེལ་པ་ནི། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ན་ཅེ་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༣༣ ལོག་ ༩༡༩ ཟླང་། ༡༩

རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་དང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་
དུ་འབགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།།

བརྟུ་རྟུག་གང་ཞེ་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་སྣོར་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་པས་ཅེ་སྦྱོར་བསྐྱོམས་པ་བསོད་
ནམས་སྟག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཅེ་མོའི་ཤེར་སྤྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟག་པ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་རྒྱུ་
པར་བྱ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
པར་དུ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་སྦྱོར་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་དང་། ལྷའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་¹ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་
པ་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་སངས་རྒྱས་
གྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
གྱི་རུས་པ་གཞན་ལས་སྟག་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་
བ་དང་། བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་།
ཤེར་སྤྱིན་དུ་བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལས་གཞན་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
དོ། །ངག་དོན་ནི། ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ། ཐེག་ཚེན་སྦྱོར་ལས་ཅེ་མོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འཕེལ་གྱི་
ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་བརྟུ་རྟུག་གིས་མཚོན་ནས་

1 རོལ། ཤོག ༡༧༤ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༧༣ ར ༣ གཅིག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་

བསྟན་པའི་སྐྱེར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་¹མཚམས་སྐྱེར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱེར་ལམ་བཟོད་
བ་ཚོས་ཅན། བསྟན་པའི་ཅེ་སྐྱེར་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་མདོན་བར་བརྗོད་པའི་སྐྱེར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འགྲེལ་བ་ནི། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་འོ་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
བའི་མཚོན་ཉིད་རང་དོན་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་
སྐད་བཤད་པའི་ཐབས་ཅད་མཁྲེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་
དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ནི་དེས་བར་བསྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །དག་
དོན་ནི་ཅ་བ་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་ལ། མཚམས་སྐྱེར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། རྒྱགས་ལ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་མོའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནིའོ། །གང་གིས་
ན། མི་སྟོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་བས་
ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྒང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་
བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའི་མདོ་ཚིག་གིས་སོ། །རི་ལྟར་ན་གླིང་བཞི་བ་དང་། སྟོང་སྐྱི་ལུང་
དག་དང་། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་འདྲིག་རྟོན་དག་གི་ས་ཚུ་སོགས་བཅའ་
བའི་སྒང་གངས་དབེར་མཛད་ནས་དབེ་དེས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡི་
རང་བའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་ནས་ལྷགས་ལ་ཅེ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་
མཚོན་ནས་བསྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནིའོ། །འདྲིར་ནི་རྒྱགས་བསྟན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་བ་ཉིད་སྐབས་

1 ཞོལ། སོག ༡༡༩ ན ༡ གཙང། སོག ༡༧༩ ན ༡ གསུམ་པ་མཚམས་སྐྱེར་བ་ནི།
2 བཀའ་འགྲུའ། དབེ་བསྟན་མ། དེག ༣༧ སོག ༣༧ ཐེང། ༥

སྲུ་བབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔེ་དང་། འུགས་བསྟན་གྱི་དོན་གཉིས་སྲུང་ནས་དངོས་སྲུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་བཞི་ནི་འབགས་པས་རྣམ་རྟོག་བཞིའི་གཉེན་སོ་མཐོང་སྟོམ་ལམ་
གྱི་རྟོགས་པ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། ས་དང་སོ་དང་། ས་བདུན་པའི་བར་བྱུག་དང་།
ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འིམ་བཞིན་བཞེད་པར་གསལ་ལ། རྗེས་སྲུ་
ཡི་རང་བའི་ཡུལ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་དགོ་བའོ། །རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བ་སོ་ནི། ཚོས་མཚོག་
ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་དེས། མདོར་དངོས་སྲུ་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་གྱིས་བྱང་སེམས་གཞན་བཞི་སོ་དེའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མཚོན་ནས་
འུགས་ལ་བྱང་སེམས་ཚོས་མཚོག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་མཚོན་
པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན། དངོས་བསྟན་ཡི་རང་གི་དགོ་བ་དང་། འུགས་བསྟན་ཅེ་
མའི་ཉིང་འཛིན་དེ་གཉིས་ལྟོགས་དང་ལྟོགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

འགྲེལ་པ་ནི། མདོ་ལས། སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
རྣམས་གྱི་སངོ་རྒྱ་སོགས་བཅའ་བའི་སྲང་གྲངས་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་
དཔེ་དེ་དག་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་སོ་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསོད་ནམས་མང་པོར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་
གྱི་མཚོན་ཉིད་འུགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་ལས་དོན་དེ་ཚད་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚད་སྲིད་པ་ནི་སྲང་ཚད་གྱིས་གཞལ་
བར་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བར་ལུས་ལ། ཚོགས་གཉིས་དེ་
དག་ཚད་ཅན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅེ་འགྲེལ་ལ། དག་དོན་
ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོས་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་སྲང་ལ་བཅའ་བའི་ཚད་ལས་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པས་མཚོན་
ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟན་བཞི། འུགས་ལ་སོགས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡༤ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༧༧ ན ༡ རྣམས་ལ་གོ་རིམ་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༡༤ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༧༧ ན ༧ རོ་སོ་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་

པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་མི་མཐུན་སྤྲོགས་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀར་བ་དང་པོས་ཡུལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་
ཅེས་པས་ངོ་བོ། སོ་སོར་དེ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་དབྱེ་བ། ལྷག་མས་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་། མདོ་ལས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།¹ ཞེས་སོགས་
གྱིས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོག་པ་ལྷགས་ལ་འཕངས་ཤིང་འདྲིར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་
སུ་བསྟན་འོ། །འགྲེལ་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱ་མཚན་འོ། །དང་པོ་ནི། འདུག་པ་མཚན་མར་མི་
དམིགས་པ་དང་། རྟོག་པ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སློ་ནས་གཟུང་བའོ་
ཞེས་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་
སྤྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཐོང་སྤང་ཉན་ཐོངས་པ་
དང་འདྲ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུའི་དབྱེ་
བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མིན་པར་སྤང་བའི་རང་
གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་སྤྲུགས་དང་མ་འགྲེལ་བར་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས།
རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྟོག་པར་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་འོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟོག་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་དོན་དམ་པའི་རྣམ་དང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། 31 ཤོག 102 ཐོང་། 6

བཏགས་ཡོད་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དག་ཏུ་
འདོད་རིགས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་གཟིགས་
ཚུལ་ལྟར་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོར་དགྲ་དགྲའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། དུལ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་
ཡང་དག་པ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་ཡང་དག་པ་གང་གི་འཛིན་པར་
འདོད་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དེ་དེ་དག་གིས་བཟུང་བ་
ལྟར་གྱི་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད།

འགྲེལ་བ་ལ།¹ གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་
དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་གི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་བདེན་
པར་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་
ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་འཛིན་རྟོག་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཐོང་
ལས་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་མཐུན་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་དེ། དུལ་དགྲ་དགྲ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དུལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བའི་རང་
གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་
ཡུལ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྒྲུང་ཡུལ་ཡང་དག་པ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མིན་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
བཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་དག་ལ་རྩི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་དང་རྒྱས་པ་འདད་དོ། །དང་
པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ས་སྦྱར་ནི། གཟུང་བའི་སོགས་

1 རོ་བོ། ཤོག 110 བ 6 ། གཙང་། ཤོག 124 བ 3 འགྲེལ་བ་ནི་

སོ། །ཚ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་གྱི་རྒྱ། ལམ་གྱི་རྒྱུ། དམིགས་པ། བྱེད་པ་རྩེ་
 ལྷ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྲང་རྒྱང་པ་དང་པོ་བཞིས་སྟོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་གཉིས། གཞན་དོན་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལོ། །དེ་ནས་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་བོ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་
 བ་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བར་བྱིན་ལྷག་དཔེན་
 བས་དཔེན་པ་བྱང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་
 བྱེད་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བདེན་བར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྐྱོགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྤང་བྱར་བདེན་བར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྟོར་བ་འགོད་རྩལ་འདིས་འབྱེད།

ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་རིས་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་²ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་སྤང་བརྟན་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལེན་པ་དང་འདོར་བ་དང་། དྲི་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་གྲོ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྐྱིང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
³གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྲུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་

1 རོ་བོ། ཤོག ༡༡༡ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༢༥ བ ༡ དབྱེ་བས་སོ། །
 2 རོ་བོ། ཤོག ༡༡༡ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༢༥ བ ༥ ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 3 རོ་བོ། ཤོག ༡༡༡ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༢༥ བ ༢ སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་

པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་
པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤང་བྱུང་བདེན་པར་སྤང་བའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་རྣམ་པ་
དགུ་པོ་དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པ་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ལྡོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་
དགུའི་བདག་ཉིད་འདི་དག་གི་ལྡོག་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡུལ་
དགུ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། ལམ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཐབས་དམན་པ་
སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་ཐོ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཀར་པ་དང་པོ་དུག་གིས་བསྟན་ནོ། །སྤངས་
པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་དང་། ལྷུང་འདས་དམན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་ཉོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ཅན་ལས་
འདས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་
ཚོས་ཅན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་
གི་ལམ་ལྡོག་བྱུང་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། སྦྱོར་བ་འདིས་འགྲེའོ། །དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས་པའི་ལམ་མ་
ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་

1 རོལ། ཤོག ༡༡༩ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༤༦ ན ༤ བསྟན་ནོ། །

མར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱང་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་
དོན་དུ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཇུག་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཉན་རང་གི་
སྤང་འདས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལྗོག་བྱས་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་
པ་ཀུན་བཏགས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་
སྤང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་
རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ལས། ཡུལ་ལ་གཙོ་བོ་ཤེར་སྤྱོད་དང་། བལ་བ་པར་སྤྱོད་གཞན་ལྡོ། །དང་པོའི་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལྡོད་པ་དང་བྱས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་རེ་རེ་རྣམས་ནི། ཀར་པ་དང་པོ་དུག་གིས་སོ། །གཞན་ལྡོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རི་རྩར་
འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །ཞེས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི། ཀར་པ་ཐ་མའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་དབྱེ་བ་
དང་། གཉེན་པོའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེར་སྤྱོད་གྱིས་ཀུན་རྗེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་གཏོང་
བ་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་པོ་སྤྱིས་བྱ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སོ་སྤྱིའི་ཞེན་ཚུལ་སྤང་སྤང་བའི་རྟོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོར་བ་འདིས་འགྲེལ། །ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་
མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་བར་
འགྲེལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བདེན་པར་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་།

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ རོག་ ༡༡ ཐེང་། ༩

དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་
པའི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་
ཚགས་པས། མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་
སྡོན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷན་དོར་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་སྤྱིན་དང་བྲལ་
བའི་ཐར་སྤྱིན་ལྡན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་
ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། འཛིན་པར་སོགས་
སོ། །ཚུ་བ་ལ། ཡུལ་དང་། རོ་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ།
བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། རིམ་
པ་ལྟར་རྟེན་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་གཅིག་གིས་སོ། །རོ་པོ་ནི་ཐ་མས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། དབྱེ་
བ་དང་། གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་
བཏགས་པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་སྣང་བའི་སྡོན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པའི་གཞིགས་རྩལ་ལྟར་བདེན་པར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་བ་འདིས་འགྲེལ། ཐེག་
དམན་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་
པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་པོས་སྦྱེ་བ་
དང་། འགག་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པར་རིམ་བཞིན་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་
དེ་ལས་བརྗོད་པའི་ཅིག་ཤོས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ལམ་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ནས་འཛིག་པ་

1 ཞེས། ཤོག 143 ན 4། གཙང་། ཤོག 144 ན 2 རོ་པོ་གཉིས་སོ། །ཉན་རང་གི་

དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདོད་བྱའི་ཚོས་མེད་པས་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་
མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྣས་མཚོན་
པ་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་ཚོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་
དགུ་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་དངོས་སུ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་
རྣམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲུགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་སྦྱོར་བ་དང་
འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་སེས་གྱི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུར་ཐ་དད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་
པའི་རྒྱུ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉེར་ལེན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་
སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། གཞན་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་
ལུང་གི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ། རིམ་བཞིན་རྐང་པ་
གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འགྲེལ་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་ལྷན་
ཅིག་གྲེད་རྒྱེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་
དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་
རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལུང་རྟོགས་ལ་འགོད་པ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆེན་གྱི་
རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་
པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་རྒྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ། དབྱ་མ་པའི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་། དངོས་སྣ་པའི་བྱང་ཆེན་དགག། ཐར་པ་
 ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྲུང་ནི། གང་གི་
 རོན་དུ་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། སྲི་མ་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 མདོ་ལས་བརྗོད་དེ་དེ་ཡི་རོན་ཡང་དངོས་སྣ་བ་དག་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེན་པ་བ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་
 གྱིས་ཟད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེད་བཤེན་པ་བ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྲུང་མེད་མི་སྦྱེ་བར་བྱས་པ་
 ལ་དེ་སྦྲུང་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་འོག་ནས་འགོག་ལ། འདིར་རང་ལུགས་ལ་
 སྲི་མ་བཤེན་པ་བ་སྦྲུང་ཡོད་ཟད་པར་བྱར་མེད་ཅིང་སྦྲུང་མེད་སྦྱེ་བར་བྱར་མེད་པའི་སྦྱིར་ན་གདོད་
 མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྦྱེ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཚོས་གྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། སྲི་
 མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་སྦྱབ་པ་ལ་ལུང་
 རིགས་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་སྲི་མ་དངོས་སྣ་བས་བཤེན་
 པ་སྦྲུང་ཡོད་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྲུང་མེད་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་
 པར་འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར། བམ་མཁའ་བཞིན་
 དུའོ། །རྟོགས་བྱུབ་སྟེ། དབྱ་མ་ཐམས་ལས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་
 ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་བཤེན་
 པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན་དུའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྲུང་ནི། གང་གི་སྦྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར་དངོས་སྣ་བ་གང་དག་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟན་ལ། དེ་ག། ༥༠ བོག ༤༡༢ ཟླ་ད། ༥

ཀྱུང་འབྲུང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་སྲུང་ཡོད་འདྲིལ་བའི་བསམ་བསམ་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྐྱམ་བའི་
ཤེས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་སྲུང་མེད་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་བསམ་མི་སྐྱེ་བ་
ལ་མི་སྐྱེའོ་སྐྱམ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་འབྲུང་ཚུབ་ཀྱང་
དེ་འདྲའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་འི་མ་བདེན་པ་བ་གཉེན་པོའི་
སྣོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། ཚ་བ་ནི། འགོག་པ་སོགས་སོ།།

འགྲེལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་སྣོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྲུང་ཡོད་སྐྱེས་
པ་ནི་ཅི་ཞེས་ཟད་ཅིང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཅི་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཟད་ཐོབ་
བདེན་པ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། འི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བལ་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་དབྱ་མ་པ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སྲུང་བཤད་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་སྲུང་
ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མེད་
པར་བྱ་མི་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར། བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པས་སོ། །ཚ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་གཉེན་པོས་
སྤངས་པ་འགལ་བར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཅས་པའོ།།

འགྲེལ་བ་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་གཉེན་པོས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དངོས་
སྐྱུ་བ་ལ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱུང་པ་དང་། ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རྣམ་འགྲོར་གྱི་ས་འདི་དག་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཚུལ་རི་ལྟར། གང་ཟག་གང་གིས་
དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་སྐོམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིར་པོའི་དོན་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་ཚིགས་

སྐབས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
པོའི་དོན་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དག་ཞི་བ་ཅམ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་ལམ་མི་
སྐྱོམ་གྱང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མ་མནན་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་ཞིང་ལས་སྲུ་མི་རྒྱང་
བར་གྱུར་བས་རང་གི་དོན་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་སྐྱོས་གྱང་ཅི་དགོས་པར་མཐོང་
སྟེ། ཚོགས་ལམ་དུ་དང་པོར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་གྱང་བརྒྱ་
འགྱུར་གྱིས་བཅོཅ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་
པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཤེས་
སྤྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱུད་སྤོང་དུ་རྒྱང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་ནས། དེའི་
རྗེས་སྲུ་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་།
འདོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་འདོག་པའི་ཡུལ་ནི། དགག་གཞི་སྤང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་
དུ་དགག་བྱ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ལའོ། །གང་གིས་འདོག་
པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་བབས་པའི་ངེས་ཤེས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་
སོ། །གང་འདོག་ན། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་
བོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་སོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་འདོག་ན། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་
གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱོས་གྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཚུང་ཟད་གྱང་མི་གཡོ་བར་
བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་འདོག་གོ། །དེས་ན་བདག་མེད་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་འདོག་པ་མེད་ན།
བདག་འདོན་མགོ་གཞོན་ཡང་མི་རུས་ལ། མི་གཡོ་བར་འདོག་པ་ལ་གང་འདོག་པའི་སེམས་དེ་ཞི་
གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡན་ཆད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད་ན་ད་ལྟའི་སེམས་རང་དགའ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༧ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༧༩ ན ༣ ཕྱི་མ་འཆད་པ་

བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་རྒྱན་ལྡན་དུ་འདྲིལ་མི་བྱས་སོ། །དེའི་སྲིང་
ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་སྡོན་དུ་ཞེ་གནས་བསྐྱོམ་པ་འགོ་དགོས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྲོང་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་ཐོད་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་ཉན་ཐོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཉེས་པ་སེམས་
ཚམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། གསུམ་པ་རྣམ་བརྟན་པའི། བཞི་བ་དབྱུ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྲོང་བ་འཐད་པའི་
ཚུལ་རང་གི་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཡང་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བར་སྐྱ་བ་དངོས་སུ་འགལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྲིང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་མཐའི་ཆེག་རྣམས་དང་། ལང་
གཤེགས་གྱིས། སེམས་ཚམ་ལ་ནི་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚམས་སྲོང་བའི་ཐོག་མཐའི་ཆེག་གི་བྱས་པ་ལས། འདི་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཆེས་གསལ་བའི་སྲིང་དང་། སེམས་ཚམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
འཁོར་ལོ་མ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འདྲིལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་
གྱི་སྡེ་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་དུང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱུང་བར་མེད་
པར་ཐལ་བའི་སྲིང་དང་། སེམས་ཚམ་རྣམས་བརྟན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ་བའི་སྲིང་རོ། །

ཡང་སྲིས་གྱི་རྗེ་གཉེན་གྱི་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉེས་པ་ནི། རྫོང་ཅེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེར་
གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་སྲིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ནི། བཟོད་
མཚོག་སྟེ། དེར་འདྲིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་སྲིང་། ཅེས་འཆད་པའང་
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཅེར་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་ལས་སྲི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་
པ་སྟུང་གཞུང་བ་མེད་ན་དེར་འདྲིན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་གཞུང་རྣམ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༥། གཙང་། སོག་ ༡༤ བ ༣ འདིར་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༥ ན ༦། གཙང་། སོག་ ༡༤ བ ༤ རྣམ་བདེན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི།
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤༡ མེད། ༩

བར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། བཟོད་མཚོག་ཏུ། རིགས་པ་དེ་ལས་གཟུང་རྣམ་བཤེན་མེད་ཏུ་ངེས་
པ་ལྟར་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
རྟོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཤེན་མེད་ཏུ་
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཟིན་མ་བརྗེད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདྲིའི་རྟོགས་པ་
ནི། སློམ་གྱུར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སློམ་གྱུར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཉེ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་སློ་ནས་རྟོགས་པས་
ཀྱང་ཚོག། །དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་འབྱོར་བར་བ་གཉིས་སྐྱུར་ལམ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤེན་
མེད་ལ་གསལ་སྣང་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
འབའ་ཞིག་བཤེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཉིད་ནི་བཟོད་མཚོག་རྣམས་ལ་
བཟོད་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཤེན་མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདྲི་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་བཤེན་མེད་ལ་གསལ་སྣང་མ་ཐོབ་
བར་ཏུ་འདྲིན་པ་བཤེན་མེད་ཏུ་གཏམ་ལ་པལ་ནས་སློམ་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཟུང་
བ་བཤེན་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་བཤེན་
མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་འབད་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཤིང་། རྟོད་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཤེན་མེད་ཏུ་སློམ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ།

དེ་བས་ན་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཅམ་བྱས་ནས། ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ལམ་སློམ་པ་ལ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་
བར་བྱས་ཏེ། གཤོད་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ན། དང་པོར་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱང་བཏགས་མངོན་
གྱུར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་མགོ་མནན་པ་ཅམ་གྱི་སློ་ནས་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་

1 ཞོམ། ཤོག ༡༤༦ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༥༠ ན ༤ ལྟར་བ་མེན་པ་ཐལ་ལོ།
2 ཞོམ། ཤོག ༡༤༦ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༡༥༠ ན ༦ བཤེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་

མ་གྲུས་པར། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྲུང་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་གྱི་སྐོམ་གྲུང་ཡང་སྐྱེ་མི་རུས་
 ཏེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྲུང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྐྱའི་སྤ་བའི་མི་རྟག་
 བ་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྲུང་མགོ་
 གཞོན་པ་ཙམ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་བྱེད་དེ།
 དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་མངོན་གྲུང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་མེད་ལ་སྐོམ་གྲུང་གི་གསལ་སྤང་མ་
 སྐྱེས་ན་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྲུང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཙམ་གྱིས་མགོ་གཞོན་
 མི་རུས་ཏེ། དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁ་སང་གི་
 སྐྱ་དེ་འདྲིའོ་སྐྱམ་དུ་དུས་འབྲེས་བར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྲུང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 བར་སྐྱེ་བ་འགོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ།།

དེས་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྲུང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་མགོ་མཐུན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྲུང་སྐོམ་གྲུང་
 གིས་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས་མགོ་གཞོན་པའི་སྐྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བདེན་མེད་མངོན་གྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་ཤོན་སྐོར་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་སྐོ་འདོགས་རགས་པའི་རིམ་པས་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་ལས་ཕྱི་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་བཀག་སྟེ། ཕྱི་དོན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་གཞུང་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མིག་ཤེས་ལ་སྐོན་པོ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་པ་ཞིགས་པ་ན་ཡུལ་མི་
 'བདེན་པའི་རྟགས་གྱིས་ཡུལ་ཙམ་མིག་ཤེས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 གསུམ་པས་སྟོན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༦ བ ༤། གཙང་། ཤོག ༡༤༧ བ ༡ ཡུལ་བདེན་པའི་

འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས། ཞེས་གསུངས་
པས་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི། མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཟུང་རྣམ་དང་འདྲིན་རྣམ་གཉིས་
སུ་སྤྲེ་བའི་འདྲིན་རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་
པར་བཤད་པས། གཉིས་སྐྱང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་ཏུ་ངེས་པར་
བྱས། ཞེས་པས་གཉིས་སྐྱང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་བདེན་པར་བཟུང་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་
དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅེས་པ་ནི། གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྡོན་པོ་དང་། དེའི་སྐོ་
དག་ཅེས་པ་སྡོན་པོ་ཞེས་པ་དང་སྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྡོན་པོ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་སེམས་མིག་ཤེས་ལ། ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པར་དོན་སྐྱང་
གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་གཉིས་སྐྱང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འདྲིན་མེད་པའི་
རིགས་པས་མིག་ཤེས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་སོགས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གཟུང་བ་མེད་ན་
ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱ་མས་ཡུལ་དང་། སྤྱི་མས་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་འདྲིན་
འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་སོགས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་
ཏུས་ན་ནི། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་སྡོ་སོགས་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་ཀྱང་བཏགས་ཚོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ཏུ་དོགས་ན། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་སྤྱི་དོན་ཏུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ན། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་སྡོན་
པོ་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ན། རང་སྐྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ལྟར་བདེན་དགོས་
ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རང་གནས་རྒྱུ་གཞན་ཏུ་གནས་ནས། རང་སྐྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡༩ ན་ ༤། གཙང་། སོག་ ༡༥༡ ན་ ༤ ཡུལ་ཅན་བདེན་འདྲིན་

ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྲིད་རྒྱུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་གི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྲོན་པོ་ནི་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་གཉིས་སུ་ཆད་པར་སྤང་ཡང་གཉིས་སུ་
བདེན་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་སྲིད། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ངེས་པ་ནི། མིག་ཤེས་དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཇམ། ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མིག་ཤེས་ནི་རང་ཡུལ་དེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྷན་མི་བདེན་
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ་སྤྲོམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རོ། །དེའི་སྲིད་དོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཀའི་སྐབས་མེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ཅམ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་
རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་
གཏོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་མ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་བ་གསུམ་པོ་དེ་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན། ཞེས་
པ་ནས་སྟམ་དུ་དགོངས་པས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་
མགོ་གཏོན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པའི་
སྟོབས་གྲུབ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་སོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དག་སྦྱོར་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཤུ་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྷུང་འཁྱོར་བས་ཤེས་བྱའི་
སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོགས་ལམ་དུ་རྟགས་ཀྱིས་
ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྟོམ་ཚུལ། །འབགས་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་
ཆ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་ས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ། རྣམ་འཁྱོར་གྱི་ས་བར་པ་གཉིས་ལ་རྟགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༤ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༤༡ བ ༣ མིག་ཤེས་དོན་དམ་པར་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༤༤ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༡༤༡ བ ༧ དེའི་སྲིད་དགོས་པ་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༤༥ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༡༤༡ བ ༩ གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི།

གྲིས་ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་མེད་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་རེ་རེར་བཟངས་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། བར་པ་གཉིས་ཀྱི། རྟགས་གྲིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལྷ་རྟགས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་ཚེན་སོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་གྲིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་དེ་
 ཡང་ཞེས་པ་མན་ཚད་གྲིས་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་དུ་ངེས་བྱ། སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་བྱ། འཕགས་
 ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྟགས་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ལྟ་
 བྱ་མེད་པར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས་སྐྱབ་མ་དག་གི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་རི་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་སོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་འདི་དག་
 ཚེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དོན་ཚེ་བའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་
 བས་འདིར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཕྱོགས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མངས་བས་འཛིགས་ཉེ་མ་
 བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གི་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ལས། དང་སོ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་
 པ་ཀྱི། དེ་ལ་ཞེས་པ་དག་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཚོགས་སྤད་དོ། །ཤུང་སོགས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྟག་རྣམ་སུ་གྱུར་པའི་བདག་གིས་སྦྱོར་སྟེ། སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །

སྐྱོམ་བྱུང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱི། བདག་དེས་དབེན་པའི་ཕྱུང་སོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱི། ཚོགས་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བོར་ནས་ཚགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཅེ་
 གཅིལ་བར་གྱུར་པའོ། །དག་དོན་ཀྱི། བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཐོས་བསམ་གྲིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་གྲིས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་ཅེ་གཅིལ་བའི་ཚེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ནི། སྔོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྣོ་དབང་ཤེས་དག་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། སྔོན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 འོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་བྱེད་ལས་ནི། དེའི་
 ཆེ་སྔོན་པོ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྣོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་ཡང་། སྔོན་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་
 མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའོ། །ཉེ་ཅས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ས་
 གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་གོ་རིམས་སྔོན་པའི་ཆོག་གོ། །ངག་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 གྱི་ཉགས་ལས་སྔོན་པོ་སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྣོ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་གྱིས་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྣོ་འདོགས་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་
 ལུས་ཉེ། རྒྱུད་གྱིས་སྔོན་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྣོ་ཆོད་མ་གཞན་པ་སྔོས་
 མེད་དུ་འཛེན་ལུས་པའི་སྲིད།

རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ནི། སྔོན་པོ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྔོ་སྤང་དབང་ཤེས་ལ་གྱུར་ས་
 ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་ངེ་སྤང་བཤད་པའི་ཉགས་གྱིས་དེ་ཞེགས་པའི་
 སྲིད། སྔོན་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞུང་བ་སྔོན་པོ་བདེན་པར་སྤང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དགོས་ཉེ། བན་ཚུན་སྔོས་པའི་སྲིད་རོ་སྤམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་
 པས་སྔོན་པོ་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་འདོགས་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི་ཚུལ་
 གྱི་བསལ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་འབའ་ཞིག་
 འདི་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཞོ་སྤམ་དུ་སྣོ་འདོགས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་མགོ་
 མནན་པའི་སྣོ་ནས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་ལུས་ཉེ། སྔོ་སོགས་
 བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་

དགོས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པ་ལ། བསམ་བླུང་གི་རིགས་པ། སྐྱོམ་བླུང་གི་ཉམས་ལེན།
བསྐྱོམས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་སོགས་དང་གཉིས་སྐྱུང་གི་ཤེས་པར་མ་
ཟད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་ཡང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་བྱུ་བ་ན་རྒྱོ་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེས་དང་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་བན་ཚུན་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་འདོགས་པར་རི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
བདེན་སྐྱུང་གི་འཁྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱང་པའི་རྒྱོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་གི་སྐྱོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྗོད་ཀྱང་
བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པར་བྱ་བ་རི་ཞེས་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་
སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། མཐར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་
སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་ངོ་། །

དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མཐར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་འཕོབ་རུས་ཏེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་
ཅིང་། སྐྱོམ་བླུང་གིས་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པས་འཕགས་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ཅན་
དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེན་འདྲིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྐྱོང་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་དངོས་སྐྱུ་བ་
ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་
ཚོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གཞུགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་རིམ་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། གཉིན་པོ་སྐྱོམ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༠ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༥༣ ན ༤ སྐྱོ་མི་འདོགས་པར་རི་ལྟ་བར་

དུ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་གྱིས་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་
 དང་། ཁྱོད་སྤང་དུ་མེད་པས་རང་གི་དོ་པོ་འདྲིན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འོག་གསལ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་མེད་པ་ཅིམ་གྱི་དོ་པོ་འདྲིན་
 པས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་པར་གཉེན་པོས་བྱེད་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྤྱོ་
 བ་གཞན་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་ཡང་མི་
 སྤོག་པས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་
 ཁས་ལེན་པས་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དོན་ནི། དེ་
 མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེན་པར་བྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་འདོད་ན། ལུབ་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལ། མཚམས་
 སྤྱར་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་སོགས་སོ། །

ཅ་བ་ལ། ལྟ་བུས་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ། བསྐྱོམས་པས་གནས་སྤྱུགས་མཐོང་ཚུལ།
 མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བ་འདེབས་
 པའི་སྐོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དོན་དམ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོ་འདོགས་པའི་སྐོ་ནས་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་དུ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོར་ཡང་དག་པར་ལྟོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོ་སྤྱར་དང་བྲལ་བའི་
 ལྟ་བུས་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱེས་ན་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འགྲེལ་པ་ལ་ཅ་བ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་དོ་པོས་བསལ་བ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩༡ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༥༩ བ ༤ ཀུན་རྫོབ་ཡང་དག་པར་

མ་བྱས་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པའི་དོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སློབ་འདོགས་
བའི་དོ་བོས་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་བརྟག་པར་བྱས་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྗང་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་མཁ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྗོད་པ་སྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་
དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདེན་གཉིས་སློབ་སྦྱང་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་མཁ་པའི་དོན་
གོམས་པར་བྱས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྗང་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
བརྗོད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་གཉིན་འཐད་དེ། ལྷུ་མའི་སྤང་པོས་སྐྱུ་མའི་
སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་སྤངས་པ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་
ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྗང་སོགས་སོ། །ཅེ་བཞི་སྤྱིན་པ་སོགས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱད་བསྐལ་ལ་
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་སོ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་རེ་རེར་སྤྱེ་མ་གོ་
སྤྱད་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མན་རྩེན་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་སློབ་ནས་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྤོག་
པའི་རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅན་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་
མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་བའི་དོན་ནི། ཅེ་སྤྱོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་
མར་སྤྱིན་རེ་རེར་དུག་དུག་བསྐྱས་པའི་སློབ་ནས་མཐོང་ལམ་བསྟན་ནས། སྐབས་གཞན་དུ་ནི་མཐོང་
ལམ་དེ་ཉིད་སློབ་རྩེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱད་བསྐལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
ཡིན་ཏེ། མར་སྤྱིན་རེ་རེར་ཡང་མར་སྤྱིན་དུག་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཤེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་པར་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་

སྤང་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་
ཆགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་
འཛོལ་སྟེ། འབྲས་བུ་མཛོང་སྤང་གི་བརྒྱད་བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་
པས་སོ། །རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་
སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་གྱིས་སོ་བྲལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་སོ་བྲལ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་
གྱི་སོ་བྲལ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་སོ་བྲལ། རྣམས་སུ་དབྱེ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྤྱད་ནི། མཛོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སོགས་སོ། །ཅ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་
གཉིས། རིམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་སྟོམས་འདུག་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་
ལ་སྟོམས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་
བྱེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་སྤར་སྤར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོང་
བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འཕྲོར་པ་དེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འདུག་དགུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་
དེ་འདྲིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ཡངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་
འདུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ། སེང་གོ་བསྐྱིདས་
པ་རི་བྲགས་གཞན་གྱིས་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཛོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
པའི་འདྲིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཡངས་པའི་དུས་ཕྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་
གོ། །གང་ལ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ལོ། །རི་སྤར་ན། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩༣ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༥༧ བ ༣ རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༧ ཤོག ༣༡ ཟེང་། ༡༦

སྐྱིད་ལྡན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་ཏུ་། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་དང་། གཉིས་པས་
 སྐྱིད་ཀྱི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཉན་མོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་མཐུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྟོག་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་འཇུག་པ་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱལ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐུན་དང་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བའི་སྤྲོག་པ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལས་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐུན་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་འགྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་འཁོར་
 པའི་ཅ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ནི། རྒྱལ་བཟུང་གྱི་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་སྐྱིད་ཀྱི་དག་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམས་ཀྱི་རྟོག་འགྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལས་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅ་བ་གཙོད་
 རུས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་འགོག་བདེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྤྱི་བ་དང་སྐྱིད་ཀྱི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་
 དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞན་ཏུ་སེང་གེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྗེས་སོ་བ་དུ་རྟོག་འགྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཐོང་ལས་རྣམས་ལྟོས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་དབང་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནང་གི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ།
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། །ཆེ་དུ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ། ས་མཚུངས་དབྱུང་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། མ་རིག་པ་ནི། གང་གི་དབང་གིས་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་མོངས་པར་བྱེད་

བའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སོ། ། འདི་མཐོང་སྤངས་དང་
 ལྷོམ་སྤང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་
 བས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བསྐྱེད་དེ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་མི་སྲིད་
 བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། ། དོན་གསང་མཁུན་པོ་སོགས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དགྲ་བཅོམ་ཡང་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བྱུང། དེ་བས་ན། འདི་ལ་མཐོང་སྤང་དང་ལྷོམ་
 སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འཐད་ལ། དེའི་སྲིར་རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་
 ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། ། འདུ་བྱེད་ནི། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ལ་བགོས་པའི་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། མིང་དང་གཞུགས་ནི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་འཚམས་སྦྱར་
 བའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལྟོ། །

སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ནི། མིང་གཞུགས་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱག་
 རོད་པའོ། ། རིག་པ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་བ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་
 མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། ། རྫོང་བ་ནི། རིག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་མཐུན་པར།
 སེམ་གདུང་བར་མ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའོ། ། སྲེད་པ་ནི། ཡང་སྲིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་
 སོ། ། རལེན་པ་ནི། སྲེད་པ་བྱེ་བྲག་པ་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་སྲི་མའི་སྤང་པོ་ལ་ལྷག་
 བར་ཆགས་པའོ། ། སྲིད་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ལེན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྲི་མ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའོ། ། སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤང་
 པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ། རྒྱ་ཤི་ནི། རྣ་ཚོད་དང་སྟོག་གྱུར་པའོ། ། རྒྱ་ཤི་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་

1 རོལ། རོལ་ ༡༩༣ བ ༢། གཅོད། རོལ་ ༡༥༥ བ ༡ མི་མཐུན་སྟོགས།

ཏུ་བྱས་པ་ནི། མ་ཁྲིམ་པར་འཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་རྒྱུ་
མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན། མ་རིག་པ་ཡན་ལག་¹དང་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ།
ཡན་ལག་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པ་སྲ་མ་ཉིད་
ལས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དུས་རི་སྲིད་གཅིག་ལ་ཚར་གཅིག་
རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུན་གྱི་རྒྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱེ་བ་འཕེན་
བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལས་བསགས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཚེ་རབས་གཞན་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །མིང་གཞུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ནི་ཚེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུན་གྱི་ལས་གྱིས་
འབངས་པའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་
ཡང་ཚེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཚེ་རབས་སྲ་མའི་ལས་གྱིས་འབངས་པའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་རྒྱུན་ཅན་
ཡིན་ཞིང་། ཚེ་རབས་སྲི་མའི་རྒྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱེ་བ་དང་ཁ་ལོ་ནི་ཚེ་སྲི་མ་ལ་
རྫོགས་ཏེ། ཚེ་འདིའི་ཐ་མ་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱེ་བའི་
རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཁ་ལོ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་
ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་མིང་གཞུགས་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་སྲ་ལོ་ལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་
བྱེད་གྱིས་འབངས་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱེས་ནས་ལྷོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྲིན་ཡིན་ན། དེའི་
ཚེ་ཚེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བར་མ་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ལ། ཚེ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཚད་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚེ་འདིའི་རྒྱེ་བ་དང་ཁ་ལོ་རྣམས་ནི། ཚེ་འདིའི་མིང་གཞུགས་སོགས་
དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པ་མིན་གྱི། རྒྱེ་བ་སྲ་མའི་མིང་གཞུགས་སོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་
གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཚེ་འདིའི་སྲེད་ལེན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེ་སྲ་མའི་
སྲེད་ལེན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ན་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་

1 རྟོགས་སོགས་ ༡༤༤ ན་༤། གཙང་། སོགས་ ༡༥༦ ན་ ༢ ཡོད་ན་མ་རིག་ཡན་ཚད་དང་པོ་

ཡང་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉེས་པོ་
ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉེས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་
དེ། གང་གི་ཚེ་འདོད་པ་ནས་ལི་འཕོས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེའོ། །འགའ་ཞིག་མི་མཚུངས་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁམས་དང་ས་གཞན་ནས་ལི་འཕོས་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེའོ། །དེ་ལ་འདུ་
བྱེད་དང་། མིང་གསུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནས་སྲིད་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་
དུ་སྐྱེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་སྲིད་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་
འཕེལ་བའི་སྲིད་རོ། །མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་དུ་ལས་གསོག་པའི་རྟེན་དེའི་རྣམ་
པར་སྐྱེན་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མ་རིག་པ་ཡང་ཤས་ཆེར་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་སྣན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།

གསུམ་པ་སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ། གཉེན་པོ་སྐོམ་ལམ། སྲང་བྱ་རྣམ་ཏོག་གཉེན་པོས་སྲང་
བྱ་སྲངས་པའི་བན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྐྱར་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེའི་
རྗེས་སུ་རྟེན་སྐོམ་པའི་ལམ་འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྲོང་བ་དང་། ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི་གྲུབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ནའོ། །དགོས་པ་ནི་གོ་སྐྱ་བས་
སོ། །ཙ་བ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉེས། དང་པོ་ལ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། བསྟན་
བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ། ཐོད་ཆལ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་གང་ཞེ་ན།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་
དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་

དང་པོ་ཉི་ཤེས་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ཤེས་བར་བསྐྱབས་
ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་
ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་འོངས་པ། སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྤྲུགས་གཉིས་དང་། ཡང་
མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཐོད་བཀལ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་
དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ཤེས་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་
ལྷགས་མཐུན་དུ་ཡང་སོང་བ་བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་དངོས་གཞི་ཐོད་བཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྤྲུགས་གཅིག་དང་། ཡང་མདོ་ལས། འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་
ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤིན་ཅེའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ།³ ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་ཡང་སོང་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མར་འོང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་
འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལྡ་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་དང་པོ་གཉིས་
སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཁྲུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་
པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྩི་མ་ནི་ཐོད་བཀལ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ་ཆེས་
མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་ཡང་སོང་བ་ཚམ་དུ་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲུང་
པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོགས་འཇུག་བརྒྱུད་དམ་དགུ་ལ་སྤེལ་
ཚོས་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྤེལ་བའི་སྟོ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 30 བོག 613 ཟླེང་། 4
2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 30 བོག 613 ཟླེང་། 24
3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 བོག 342 ཟླེང་། 2
4 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 30 བོག 612 ཟླེང་། 23
5 ཞོལ། བོག 244 བ 4 སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཁྲུང་པར་

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་འབྲོངས་པ་དང་མ་འབྲོངས་པའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉེས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྐང་པ་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྤྲུགས་གཉེས་དང་། ལྷག་མ་
རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་ཐ་མ་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བར་བ་གཉེས་དང་མཐའ་བསྐྱུས་པའི་ཤུགས་
གྱིས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་པར། ཉན་ཞེས་པའི་སླས་ཁོང་ནས་འདྲེན་པ་
ཡིན་ལ། འགྲེལ་པར་སྤྲུགས་བཞི་བ་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱུས་ཅིང་། སྤྲུགས་གསུམ་པ་སྤྲུགས་དང་
པོ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་བྱུང་པར་མེད་པས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ཏེ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་
སོ། །འདི་དག་ལ་ཤུ་རྩེ་བ་སོགས་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་སེང་གེ་
བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་སྦྲིག་པ་ལ་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ། གང་ལ་སྐྱེལ་བའི་གཞི། གང་སྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ།
དགོས་པ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟེ།
འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་དེ་ཅུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉེས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་གཉེས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སེམས་
གནས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་དང་སྐྱེལ་
ཏེ་སྟོམས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་
གསུགས་མེད་བཞི་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ག་ལ་ནི་མིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་འགོག་
པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས། མོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་སེམས་ནི་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ག་དང་སྐྱེལ་ལོ།།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་གཞི་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྤིང་བའི་ཅེ་མོ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་བར་ནི།
ཡར་སོང་འགོག་པ་སྐྱེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡར་སོང་འདི་ལ་གནས་བཅུ་དྲུག་ལས་
མེད་དོ། །ཁོ་ན་སྤིང་ཅེའི་རྗེས་གྱི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཡར་སྤིང་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།

དེའི་རྗེས་སུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བྱུག་ལས་མེད་ཅེ་ན།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྲིད་ཅེའི་མཐུག་གི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་སྲིད་ཅེར་བྱུང་ཚུང་བྱས་པའི་དགོས་
པ་ནི། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་དགོས་ལ། བྱུང་ཚུང་མ་བྱས་ན་དེ་མི་བྱས་པས་དེའི་སྲིད་བྱུང་
ཚུང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱུང་ཚུང་བྱས་པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་
སྤྲོམས་པར་བྱུགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡར་སོང་གི་གནས་སུ་བཟང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་དགོས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བསམ་གཏན་དང་
པོ་སྤེལ་དགོས་པ་སོགས་སུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་
སྲིད་དང་། ཡར་སོང་གི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཅ་འགྲེལ་
གང་དུའང་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་བྱུང་ཚུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྲིད་ཅེའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འགོག་པ་
གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་
པའི་སྲིད་སྲིད་ཅེར་བྱུང་ཚུང་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཚམས་འཇོག་གི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འདོད་སེམས་ནི་ཡར་སོང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཇོག་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་སྤོང་ལ་གྱི་སྲིད་ཅེ་ནི་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཡར་སོང་མར་
འོང་གང་གི་ཡང་གནས་སུ་བཟང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བྱུང་ཚུང་གི་དགོས་པ་དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། ཉི་མི་ལས་བྱུང་ཚུང་མེད་པར་སྲིད་ཅེའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་
པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་
རོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོར་སྤྱོད་བཅུ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་དགོས་ལ། ལེགས་པར་བྱང་
བ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་། སྤྱང་བ་དང་དབང་རྒྱལ་
ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་གྱི་རིབ་མ་ཅོམ་དུ་བྱུང་དོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་
པ་ལས་ལངས་ནས་ཉིང་འཇོག་ལ་རྩལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་ཡང་སྲིད་ཅེར་ལོག་སྟེ། དེ་ནས་
འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་ཁྱི་བརྒྱུད་སྤོང་བ་འབབ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟ་

བྱེད་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་དུ་ཡང་སྲིད་ཅེའི་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་ལངས་
ནས། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྲིད་ཅེར་བྱུང་ཚུང་བྱེད་པར་བཤད་
པ་ཚུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས།
སྲིད་ཅེར་བྱུང་ཚུང་བྲས་པ་དེ་གང་གི་གནས་སུ་བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོད་པའི་གཞི་མེད་དོ།།

འོན་འགྲེལ་པར་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་
ཏེ། ཞེས་པས་བྱུང་ཚུང་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། ཡང་སོང་གི་མཇུག་གི་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐྱར་ཡང་སྒྲིམས་འཇུག་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཚོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དམིགས་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་ཉིད་མཚམས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་འདོད་སེམས་དེ་ནི་ཡང་སོང་དང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཇིན་ཡིན་པས། གང་གི་འང་
གནས་སུ་བགང་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ།། དེ་ནས་མར་འོང་གི་ཐོག་མ་འགོག་པ་ལ་འོ། །དེ་ནས་འདོད་
སེམས་ལ་འོ། །ཞེས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་འོ། །དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ་འོ། །ཞེས་པའི་
བར་དུ་སྟེ། དེ་ནས་མར་འོང་འདི་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་འོང་ངོ་། །འོན་འདོད་སེམས་ཞེས་པ་འདི་
རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གསེར་སྲིང་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། འདོད་པ་ནི་མི་དག་གའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་ཤེས་གྱིས་འདོད་
པ་ན་སྲོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རགས་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། ངན་པ་དང་། ཅིག་པ་སྐྱུག་པོ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ཚམ་དུ་ལྟ་བུ་ལའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གནས་
པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཚམ་དུ་ལྟ་བུ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བོད་ཁ་ཅིག་གྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་

1 ཞོལ། འོག ༡༩༦ བ ༣། གཙང་། འོག ༡༥༤ བ ༥ བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །འོན་སེམས་ཞེས་པ་
2 ཞོལ། འོག ༡༩༦ བ ༧། གཙང་། འོག ༡༥༤ བ ༦ ཅིག་པ་རྣམས་སྐྱུག་པོ་
3 བསྐྱབ་འགྲུང་། དབེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༩ འོག ༤༩༩ ཟླང་། ༡༦

འདོད་པའི་སེམས་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་ལོར་བ་སྟེ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་
འགའ་བས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་གྱིས་བབས་
བ་དང་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགའ་བའི་སྲིར་དང་། ཐོད་རྒྱལ་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྲོར་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཚོས་ཤེས་གྱི་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་
ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། གཟུགས་གྱི་སོ་སྟེ་དཔུལ་བ་སྟུག་
བསྟུལ་བར་དམིགས་ཤིང་བྱ་བ་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་
འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའོ།།

འོ་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་མིན་པ་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི། མཉམ་རྗེས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་མིན་ཞེས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་མཉམ་
གཞག་མིན་པའི་ས་བར་བྱས་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
པའོ། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འདི་དག་སྟོམ་ལམ་དངོས་སམ་དངོས་མིན་ཞེ་ན། དངོས་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་སྲིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལུགས་གཉིས་གཉའ་ཤིང་
གཅིག་གིས་སྟེལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་གྱི། དུལ་ཅན་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་སུ་སྟེས་པས་²ཡུལ་ཚོས་ཉིད་
ལ་དམིགས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཡང་སྟོམ་ལམ་པའི་སེམས་འདོད་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏམ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་སྟེས་པ་
རྣམས་གྱིས་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྟོབས་གྱིས་
ཐོབ་པའི་འགོག་སྟོམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་དགོས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་³རྩལ་སྐྱུང་བ་དང་། དག་སར་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། །ལྟ་
བ་ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་འཇུག་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྲོར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དབང་དུ་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༤༧ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༥༤ ན ༣ དེ་ཡང་སྲིར་ཞི་གནས་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༤༧ ན ༤། གཙང་། ཤོག ༡༥༤ ན ༤ སྟེས་པ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༤༧ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༡༥༤ ན ༥ ཉིང་དེ་འདྲིན་རྩལ་སྐྱུང་

བྱེད་པ་སེང་གེ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་ཡིན་ཞིང་། སེང་གེ་རྣམ་པ་སྦྱིངས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི། རྗེས་སོང་ནས་སོང་
ཀུལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་ཀུལ་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཞིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །

གཉེས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། སྦྱོར་བ་སྤྲུགས་གཉེས་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱོམས་
འཇུག་དགའ་ལྷན་མཐུན་དང་ལྷན་པ་སྦྱོར་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོམས་སྤྲུགས་སོང་ཞིང་མང་འོང་ནས་
དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་གོ། །དངོས་གཞི་སྤྲུགས་གསུམ་ནི། སྦྱོམས་འཇུག་དགའ་ལ་བར་དུ་གང་ཡང་
མ་སྐྱེལ་བའི་ཡང་སོང་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་སོང་སྦྱོམས་འཇུག་བརྒྱན་ལ་འགོག་པ་སྐྱེལ་བ་
གཅིག་རྗེས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྲུགས་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ས་པ་མིན་པ་གཅིག་གིས་མཚམས་གཟུང་སྟེ་མང་འོང་ལ་སོང་ཀུལ་དུ་ནི་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་གོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཚམས་འདི་ལྟར་གྱི་འདོད་སེམས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ལོ། །དེ་
ནས་འདོད་སེམས་ལོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་གྱི་ཀུལ་ནས་སྤིང་ཅེ་ལ་དེ་ནས་འདོད་སེམས་
ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྤིང་ཅེ་གཉེས་²ཀུལ་ཅེ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་གསུམ་ཀུལ་རྣམ་ཤེས་ལ། བཞི་ཀུལ་འམ་མཁའ་ལ། ལྷ་ཀུལ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ།
དུག་ཀུལ་གསུམ་བ་ལ། བདུན་ཀུལ་གཉེས་བ་ལ། བརྒྱན་ཀུལ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ། དེ་ནས་
འདོད་སེམས་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སོང་ཀུལ་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
དང་སོ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་སྐྱེལ་གཞི་དང་སྐྱེལ་ཚོས་རིགས་མི་འབྲ་བར་སྐྱེལ་ནས་འགོ་བའི་
ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མིང་དོན་གྱི་སྦྱོར་མཇུག་བསྐྱེ་
བའོ། །དང་སོ་ནི། སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཞེས་བྱང་དོ། །སྤྲུ་ཞིག་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོམ་
ལམ་པ་རྣམས་ནིའོ། །གང་ལ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགའ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་སོ་ནས་བརྒྱང་
སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱང་ཉེ་བསམ་གཏན་དང་སོ་བར་དུ་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༤༧ བ ༩། གཙང་། འོག་ ༡༥༤ བ ༥། སྦྱོམས་འཇུག་ལ་བར་ཡང་མ་སྐྱེལ་བའི་
2 ཞོལ། འོག་ ༡༤༧ བ ༧། གཙང་། འོག་ ༡༥༤ བ ༩། སྤིང་ཅེ་གཅིག་བརྒྱལ་ཅེ་ཡང་ལ། གཙང་ཞོལ་སྦོན་འཇུག་བ་གསལ།

འོངས་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུ་དུ་ནི་གོ་སྤོའོ། །འབྲིང་ནི། ཡང་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་རེ་རེའི་མཚུག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མར་འོང་ཚུལ་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡར་སོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམིགས་ཏེ། ཡར་སོང་གི་མཐའ་དང་། མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་སྟོམས་དེ་གཉིས་མཚམས་བྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡར་སོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་ཏེ། མཚམས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་སེམས། དེའི་འོག་ཏུ་མར་འོང་གི་ཐོག་མའི་འགོག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལོ། །

ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོར་བ་སྐྱབས་གཉིས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡར་སོང་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་གཅིག་དང་། དེ་འོག་ཏུ་མར་འོང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་གཅིག་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་བསམ་

1 ཞོལ། སོག ༡༤༤ ན ༣། གཙང་། སོག ༡༤༤ བ ༤ ཚམ་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡར་འོང་གི་
2 ཞོལ། སོག ༡༤༤ བ ༣། གཙང་། སོག ༡༤༠ ན ༤ འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སླེལ་གཞི་དང་སླེལ་ཚོས་
རིགས་མི་འདྲ་བ་སླེལ་བའི་སློམ་ས་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས་ནའོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།
སློམ་ལམ་གྱི་ཚེ་སློར་ཡིན་ཏེ། སློམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དབང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚོད་གསལ་
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བུ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱིའི་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤམ་པ་དང་།
དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་
པོ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་ནི། དེ་
ཕྱིག་སོགས་སོ། །ཅ་བ་ནི། ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དེ་
ནས་གཉིས་གྱིས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་སྟེ་ཡུལ་དགུ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཅན་
རྟོག་པའི་འོ་མོ་དང་། ཀར་བ་ཐ་མས་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི། མདོར་བསྐྱུས་
པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སྟོན་པས་ཚོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་གསུང་བ་དང་།
རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྟོན་པས་
རི་ལྟར་བཤམ་པ་བཞིན་ཚོས་གྱི་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཏང་ཏེ་ཡོངས་
སུ་མ་གཟུང་བ་དང་། ལྷང་བ་འགོག་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སློར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱང་རྩལ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སློམ་
པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པར་སློར་བའི་ལམ་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་གསལ་དུ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་
བའི་ལམ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བེན་སློམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སློམ་པའི་ལམ་སྟེ་མདོར་
ན་དངོས་དང་ལྟོག་པ་ཅི་རིགས་པའི་སློམ་ས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་
བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སློམ་སྤང་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འཇུག་བྱང་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། སློམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགུ་ཚོས་ཅན། སློམ་

བའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྲར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མས་སྟོན་བྱ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དགུ་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ནི། ཉན་རང་གི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྣོད་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་སོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་དུ་མཚན་མར་དམིགས་པ་སོགས་དང་། མི་སྟོན་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས། གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཡང་མེད་གཏན་ནས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རིམ་ལྡོ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམས་པ་དགུའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་གཉེན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏོ། །དག་དོན་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཚོས་ཅན། སྟོན་སྤང་སྟོན་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་²གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལ་སྟོན་བྱར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྲར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅུ་བ་ནི། ཀྱང་པ་དང་³པོ་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༠ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༣༠༡ ན ༡ དེ་ན་སྤང་བར་
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༡ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༡༠༡ ན ༣ ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་གང་གིས་ཐེག་དམན་
3 ཞོལ། སོག་ ༣༠༡ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༠༡ ན ༤ ཀྱང་པ་རྟུག་གིས་ཡུལ་དང་། ར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏོ།།

དུག་གིས་ཡུལ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སྐྱེའི་
 ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ནི། ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་
 བར་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། ལྷོ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་ཚོས་སྲུ་བཏགས་པ་དང་། ཐབས་ཅན་དུ་བྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐ་སྣང་དུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐབས་
 ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྣངས་པས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདེན་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོས་རི་ལྷ་བར་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། ཉན་རང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་རང་དོན་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་འབགས་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རབ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མ་དག་པ་དང་། བདེན་པའི་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་
 མར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཡུལ་
 དགུ་ལ་སྲ་མ་མཐོང་སྣང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་པ་དགུ་
 ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྣང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་སྣང་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉིད་
 བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལམ་གཉེན་པོ་ཅན་གང་ཞིག²རང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་བདེན་
 བར་སྣང་བའི་ལྷོ་སྣང་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 མཚན་སྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཙ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི་ལྷོ་སྣང་ལམ་གྱི་མི་
 མཐུན་པའི་སྐྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་³པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་སེམས་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༡ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༢༡ བ ༡ མཐོང་སྣངས་སྲུ་བཤད་པ་
 2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༡ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༢༡ བ ༣ གང་གི་རང་ཡུལ་
 3 ཞོལ། སོག་ ༣༠༡ བ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༢༡ བ ༣ རྟོག་པ་སེམས་ཅན་དུ་

ཅན་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་¹རྒྱ་ཕུང་པོ་དག་བདེན་པར་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགྲུ་
 ཚོས་ཅན། སློམ་ལམ་དེ་དང་སྤང་བ་གཉེན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སློམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཙ་བ་ནི།
 ཀར་པ་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་དང་། ཐ་མས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །འགྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རོ་
 བོ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་།
 གཞི་ཕུང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོགས་དང་། གཉེན་པོ་
 ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོགས་
 དང་། བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐེག་དམན་དང་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་
 ལམ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་དང་། དོན་ལ་སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་གཉེས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཡུལ་དགྲུ་པོ་དག་ལ་དམིགས་
 བས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་སྟོན་སྟེས་རྣམ་པ་དགྲུ་ཚོས་
 ཅན། སློམ་སྤང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་བར་ཚད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་གཉེན་པོ་
 ཅན་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་བདེན་སྤང་གི་སློ་སྟོན་སྟེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སློམ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་ནི། གཉེན་པོ་སློམ་ལམ་ལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། སློམ་སྤང་རྟོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སློམ་པའི་ལམ་ཆེན་
 པའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེན་ཏེ། སྡེ་མ་

1 ཞོལ། སོག ༢༠༡ བ ༥། གཙང་། སོག ༡༢༡ བ ༣ བཞག་པ་རྒྱ་ཕུང་པོ་
 2 ཞོལ། སོག ༢༠༡ ན ༣། གཙང་། སོག ༡༢༡ བ ༤ རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་
 3 ཞོལ། སོག ༢༠༡ ན ༤། གཙང་། སོག ༡༢༣ ན ༡ གང་གི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་

མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་སྤང་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་
 པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་
 འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འཕྲོལ་བ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་
 བྱུང་བ་ལ་ཚོས་ཅན། སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏེན་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། སྐོམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཡམས་གྱི་ནད་དུ་གྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ཡོན་ཏེན་གྱི་གཤགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་
 བ་ནད་ཟད་ཅིང་ལུས་རྒྱས་ཏེ་དགའ་བས་དབྱུགས་འབྱེན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཡོན་ཏེན་རི་ལྗང་
 མངོན་དུ་འོང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞི་པོ་དག་བཞིན་དུ་འོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ། རོ་པོ། །དམིགས་རྣམ། དམིགས་པ་ལ་ལོག་རྟོག་
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་
 པས་འཆད་པ་ནི། འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། རང་གི་དངོས་
 འབྲས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འཕྲོལ་བ་ལ་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོ། །འདི་
 མདོ་ནས་རི་ལྗང་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ནས་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་ནོ། །དག་དོན་ནི། རྒྱུན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་
 རྣམ་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མདོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེའི་དམིགས་པ་ཅེས་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་
 པས་འཆད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༠༡ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༡༤༢ བ ༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བར་ཆད་

པའི་རྒྱུ་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱ་སྟེ། དེས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་འདོགས་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟུང་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་ཅེས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྐོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདི་ལ་ནི་ཅེས་སོགས་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། གནས་འདི་ལ་ནི། ཅེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེས་དམིགས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་ཚོད་པའི་སྐྱབ་ཀ་བསལ་བར་བྱས་ཏེ། མ་བསལ་ན། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཚོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལ་མི་མཁས་པས་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། རྒྱའི་ལོར་ཅན་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། རྒྱ་བ་དང་པོ་དགུས་ལྷུལ་དང་དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་གང་ཟག་དང་། དེ་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་ངོ་པོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་གངས་བསྟན་ལོ། །

འགྲེལ་པ་ལ། བསལ་བྱ་སྐྱབ་ཀ་དང་། དེ་བསལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་པོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ཞེ་ན། རྒྱ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པ་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བན་རྒྱུན་འགལ་བ་སྐྱར་སྐྱང་བའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཅན་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་ལོ། །ལྷུལ་གང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཅེ་ན། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལྷུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་གྱི་ཁས་གྲངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་

1 རོལ། ལོག་ ༣༠༣ བ ར། གཙང་། ལོག་ ༡༩༣ བ ར། གང་གི་

ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྲུང་འབྲིན་པ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀ་ཞི་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་
པར་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྦྲངས་ཉལ་སྲུ་བཞོད་ནས་དོན་དམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་སྲུང་འབྲིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀ་ཞེས་བྲམོ།།

འོན་དེ་དག་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་
ཉལ་སྲུ་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དུ་ཉལ་སྲུ་མ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཉལ་སྲུ་མ་
གྱི་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉལ་སྲུ་མ་
གྲུབ། དོན་དམ་དུ་འདོད། དོན་དམ་དུ་དེའི་སྲིར་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་དེར་ཐལ་ལ་ཁྲབ་བ་མ་དེས་ཞེས་
སོགས་གྱིས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། ཁོས་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དོན་དམ་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པའམ། ཀུན་
རྫོབ་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེས་པར་ཐལ་ཚོས་སྲུ་འགོ་
དགོས་སམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་སོང་བར་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་ཅམ་ཐལ་
ཚོས་སྲུ་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་སྲུ་ལ་ཡང་སྐྱུར་དོ། །དེ་ལ་སྲི་མ་ལྟར་ན་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ།།

དང་སོ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱུབ་པའི་ཆེ། སྐྱའི་མི་ཉལ་པའམ་བྲུམ་པའི་མི་ཉལ་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དེས་པར་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མི་ཉལ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སྲུ་ཁ་ཚོན་མ་ཚོད་ཅིང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་
དུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་སྲུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམིགས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་གང་རུང་ཐལ་ཚོས་སྲུ་དེས་པར་འགྱུར་དགོས་ན། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱུབ་
པའི་ཆེ། དོན་དམ་དུ་མི་ཉལ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་ཉལ་པ་གང་རུང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་དེས་པར་
འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།།

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༣ ན ༣ དོན་དམ་དེའི་སྲིར་ན།
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༣ ན ༣། གཙང་། སོག་ ༡༦༣ ན ༤ སོགས་གྱི་

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་དོན་དམ་སྣོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ག་ལ། བདེན་དངོས་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་དམིགས་པ་འཐད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣོ་ནས་འབྲེལ་པ་མ་
 དེས་པའི་ལན་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྣོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ག་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་། བདེན་དངོས་
 མེད་པའི་སྲིད་དོན་དམ་བུ་མི་འཐད་པས། འབྲེལ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣོ་ནས་འབྲེལ་པ་མ་
 དེས་པའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བུ་སྐྱར་ཏེ། དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་གསུང་
 ཏུ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 དེས་པར་གསུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
 ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་མེད་པས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། ཚོས་མེད་པར་ཐལ། མིང་བུ་བཏགས་
 པ་ཅམ་བུ་ཐད་པས་སོ་ཞེས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། དག་འདུན་མེད་པར་ཐལ། གསུགས་ལ་
 སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། ཐབས་མཁས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ་ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་
 རྟོགས་པ་བཀག་པས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་སོགས་
 སྦྱིན་ཅི་ལོག་མིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་དང་། ལམ་སྣོམ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལམ་རྣམ་པར་བསྐོམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་བུ་མི་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་ལམ་ལ་དང་། སྤང་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ། དོར་བྱ་མེད་པས་སོ། །གཉེན་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མེད་པས་སོ་ཞེས་མི་
 མཐུན་པའི་སྤོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་

1 ཞོལ། ཤོག 303 བ 3 རྒྱན་གཤམ་དོན་དངོས་ གཅང་། ཤོག 263 བ 2 རྒྱན་གཤམ་བདེན་དངོས་

ཐལ། ཉེན་ཚེས་ཅན་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དང་། ཡུལ་སྐྱོམ་བ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་སྐྱོམ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ།།

གཉེས་བ་ནི། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྲུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། འགལ་སྐྱེན་
ལོག་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱོང་དུ་བསལ་བ་སྡོམ་དུ་འགོ་བའི་སྐོ་ནས་མཐུན་སྐྱེན་དམིགས་རྣམས་ལ་
ངེས་བ་རྣམས་ཐད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་སོ། །ལོག་རྟོག་རི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། བདེན་
བ་གཉེས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེལ་དགོས་ཉེ། ཚད་པའི་ཚུལ་བདེན་གཉེས་གང་
དུང་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁས་སྐྱེད་སྤྲུགས་སྲུ་བཞོན་ནས་ཅིག་ཤོས་སྲུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་
ན་ཀྱུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་ལ་ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་ལ་
ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་སྐོ་ནས་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་གདབ་དགོས་པས་སོ། །ངག་དོན་ནི། བར་ཚད་མེད་
ཅེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བར་ཚད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་
སྐྱེན་ལོག་རྟོག་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྐྱེན་ངེས་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉེས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་དགོས་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་བདེན་གཉེས་འགལ་བར་བཅད་པའི་དོན་དམ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་ལ་
ཀྱུན་རྫོབ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྐོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པའི་བྱིར།
གསུམ་བ་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱུན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱང་བ་ལས་
སྐྱབས་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

༄ གསུམ་བ་བརྟེན་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐོམ་བ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་བ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་
བཞོན་པས་མཚམས་སྦྱར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད། སྐྱབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅེ་སྤྱོད་གྱི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅེ་མོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་སོ་སོ་བ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་རྣམས་པར་བསྐྱུས་བ་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་པའི་

སྐབས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་སྒྲགས་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཙ་བ་ནི།
སྐྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དག་དང་། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་བྱུག་དང་། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུང་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་
གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྲུང་ཐོབ་ཟིན་རྣམས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ནི། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་བྱུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
ས་བརྟུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཚོས་ཅན། སྐགས་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་སྲུང་ཐོབ་ཟིན་པའི་
ཐབས་ཤེས་རྣམས་ལྷན་པར་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྟུ་རྫོགས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་བརྟུ་རྫོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་
ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ། རྟེན་དགོན་མཚོག་བྱུང་བ་ནི། དེ་བཞེད་པར་བཞག་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་སྟེ་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ལམ་གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྐོམ་པའི་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དག་དོན་
ནི། དེ་བཞེད་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་ལམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་སྲུང་དང་འབྲ། འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་དོན་འདི་བཞིན་
ཏུ་ཐལ་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷན་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་སྲུང་བཤད་པ་

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་དང་།
སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབགས་པ་སྲིད་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་སྲིམས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་དང་། ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ་སྣང་སྐྱེས་པའི་འབགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྲལ་བའོ།།

གསུམ་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྲུང་གོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱིས་ཉོགས་ཐིན་
གོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདྲིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉགས་ནི་སྲུང་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་
བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཉོགས་པར་
དགའ་བའི་སྣང་བ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། །།

༥ བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྐོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་
མཚན་སྦྱར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་
པའི་འོག་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་སྐོམ་པ་ནི། སྲུང་ཐོབ་པ་དེ་དག་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐོམས་པས་དེ་སྦྱར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་སྦྱར་སྐོམ་
ལུས་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱིའི་དོན་
དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་དབྱེ་གཞི་གང་
ལ་རྒྱུ་ལ་རྗེ་སྦྱར་དབྱེ་ཞེ་ན། དབྱེ་གཞི་ནི་ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་
སྦྱོར་བཞིའོ། །རྗེ་སྦྱར་འབྲེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
བྱེད་རྒྱུ་དང་། དུལ་ཉོགས་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྡོག་པས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྦྱར་ས་བདུན་

བ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་ཚེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པར་སློན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ནས་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དག་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་མེད་དུ་སྐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ནས་རྣམ་པར་
 སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱི་ཚེས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་ལྡོག་པ་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །མངོན་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་སློབ་ལམ་དུ་སྐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་
 རྣམ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ནི་ཚིག་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་
 བོ་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས།
 དང་བོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་ནི། དང་བོ་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། ལུབ་
 བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སློན་པ་མིན་པའི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཚེས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་སློབ་ལམ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རི་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་ན། མང་བོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཤེས་པས་གཅིག་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་
 གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དུ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། སློན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེས་¹དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དེས་པར་འཛིན་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་
ངོ་བོས་སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ལུལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྲིད། དེས་ན་གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཀྱི། ལུལ་ཅན་གྱིས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་²ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ཏེ། ལུལ་གཅིག་གིས་
ཀུན་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་ཅེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷོ་ཚོས་དང་དོན་ཚོས་ཁྲད་པར་མེད་པར་འཇུག་
བའི་དོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཀུན་མངོན་³དུ་བྱེད་
ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞུང་འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་འཆད་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་
ཉིད་འཆད་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་གཅིག་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ལུང་
གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་སྣའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད་དངོས་པོ་གཅིག་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་
འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ལུང་འདིས་ཚོས་ཉིད་དངོས་པོ་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟར་
དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བ་ཡིན་གྱི། ལྷིག་བྱེད་གཞན་དག་གིས་འཆད་བ་
ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པར་བཤད་ན། ལུམ་
པའི་སྣང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་དེ་ཀ་བའི་སྣང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆ་
ཡིན་པ་སོགས་སུ་འགྲུར་བས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་ཁྲད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཁ་
ཅིག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུས་ཞེས་འཆད་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༥ བ ༥ རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༥ བ ༦། གཙང་། སོག་ ༡༦༦ ན ༣ བྱས་པ་ནི་
3 གཙང་། སོག་ ༡༦༦ ན ༣ ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་

བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རོན་དམ་པར་དངོས་སོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ།།

གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། ཡང་ངེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་གོམས་པ་མཐར་སྲིན་པའི་མཐུས་དེ་ལྟར་ཀྱས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལམ་གྱི་ཆེ་རྟོགས་ཤེས་ཀྱི་གང་གི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཉེན་སོ་བསྐྱེམས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྦྱོགས་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏེན་རྣམས་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྲོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་ཏུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེའོ།།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ལ། མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པ་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༦ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༡༩༩ བ ༡ རིགས་མཐུན་པ་མངོན་ཏུ་
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༦ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༩༩ བ ༣ ཡེ་ཤེས་ན། ཤེར་སྲིན་པས་

ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྡོན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་སྐྱུ་བ་པས་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྲིད། བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་ལ། མཚན་མས་
 སྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ།¹ ཚེས་རྣམས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྫོགས་པའི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུན་རིང་མོ་
 ཞེས་པ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་འདོན་གཉིས་སུ་བདེན་པ་དང་གྲམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་
 ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྫོགས་ལུས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྲིབ་པའི་མན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་པའི་རྣམ་
 བཤད་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།

༄ གསུམ་པ་རོལ་བུའི་འབྲས་བུ་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་ལ། འགྲེལ་བཤོད་པས་མཚན་མས་སྐྱུ་ད། འགྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་རབ་བྱེད་བཤད། སྐབས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་གྱི་ལོག་
 ཏུ་ཚེས་སྐྱུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། ཚེས་གྱི་སྐྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་སྐྱི་དང། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུ་དང། ཡེ་ཤེས་དང། འཕྲིན་
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང། དངོས་
 བཏགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་
 དང། མོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་
 ལྟར་ན་ཐག་ཐེག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེད་གཅིག་པོ་རྣམས་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་སྐྱུ་བཞི་ཁོ་ནར་བཞེད་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཏུ་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།

1 ཞོལ། ཤོག ༣༠༧ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༩༩ བ ༧ ཡིན་ནོ།།

སློབ་དཔོན་སྐྱ་གསུམ་དུ་མི་བཞེད་ན། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་སྐྱ་ལི་གསུམ་པོ་
དེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག།¹ ཅེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། གཞུགས་སྐྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
སྐྱ་ལོགས་པར་བཞེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྣམ་མཁུན་ལ་སོགས་
པའི་རྟོགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ལྟར་
ན། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་
གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྐྱ་ལོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་
ཀྱང་སྐྱ་ལོགས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། གཞུགས་སྐྱ་རང་བཞིན་དང་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཚོས་
སྐྱ་ཡིན་ན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་ཅིང་སྐྱའི་དོན་ནི་ལུས་གྱི་དོན་ནམ་²བསགས་
པའི་དོན་ཡིན་པས། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དེ་བཏགས་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མི་སྣང་བར། དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྣོན་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།³ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་
འཕགས་པ་⁴དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཡང་། མདོར་བསྡུ་ན་རང་དོན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་
གཞུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱ་བ་དང་། གཞུགས་སྐྱ་ལ་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་སྐྱ་གཉིས་
⁵དང་། ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱངས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས་
སྐྱ་བཞིར་དབྱེར་རུང་བར་བཞེད་པ་ལ་ནི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་
གཞུང་གི་འཆད་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་སྤོགས་

1 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༧ སོག་ ༡༢༣༦ ཟླེང་། ༥

2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༢ བ ༤། གཙང་། སོག་ ༡༤༢ བ ༣ ལུས་གྱི་དོན་ནམ་དོ་བོ་

3 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༤ སོག་ ༤༥༩ ཟླེང་། ༡༠

4 ཞོལ། སོག་ ༣༠༧ བ ༡ འཕགས་པ་ལྟར་དང་

5 ཞོལ། སོག་ ༣༠༧ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༡༤༢ བ ༣ སྐྱ་གསུམ་དང་།

མཁུག་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཟུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས། །གཞུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་སྐྱུར་བཞག་པའི་སྐྱེ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ལས་གང་ལུང་ཞིག་བསྟན་ན། །བསྟན་མཉམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་
 སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཁུག་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ལ་
 །སོགས་པར་བཞག་པའི་ཚོས་སྐྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ན། ཟུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །སོགས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞུང་སྣ་སྤྱི་གཉིས་
 ཀས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནི་གཞུང་དེ་གཉིས་མདོར་
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་མིན་གྱི། དང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། གཉིས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་
 སྐྱུར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱེ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བཞེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་བཀའ་ལན་ནི་ཚིག་དོན་གྱིས་ཉོགས་པར་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། ལྟོབས་སོགས་བྲལ་འབྲས་སུ་མ་
 ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་མཚན་
 ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དེས་པ་སྣ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
 མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་གང་ཞིག །སོ་སྤྱེ་ལས་
 དག་ལ་ཡང་དངོས་སུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྐྱེའོ། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཁུག་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །འདི་དག་གི་སྟོས་པ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་འདིར་མངས་པས་འདིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་བཏགས་དབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་བྱ་མི་མཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཅོལ་ཏེ། མཆོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 ཟེར་རམ། མཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོབས་སོགས་

1 ཞོལ། ཤོག 306 ན ༧། གཙང་། ཤོག 162 བ ༥ ། སྐྱེ་སོགས་པར་བཞག་པའི་
 2 ཞོལ། ཤོག 306 ན ༥། གཙང་། ཤོག 162 བ 6 ། འགྱུར་རོ། །གཞུང་སྣ་སྤྱི་

བལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མངའ་བའི་སྲིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འདིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་སངས་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མི་གནས་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་པ་གཉིས་སྟེན་
ཀྱི་འགོག་བདེན་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིར།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེད། ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྣ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་སྐྱེད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །སྣ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ཡི་
གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱུ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྐྱེད་བའི་མཚམས་མེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
བཀའ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ཚོས་འཕོང་མི་བསྐྱོར་བས་ཁྲབ་
པར་ཐལ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བའི་སངས་རྒྱལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱུད་སྐྱེད་
ལུང་དེ་ནི། ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་གྱི། ས་སལ་
བ་ལ་མི་འཆར་བ་ལྟར། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ལས་དག་ཅིང་གཙང་བ་ལ་གཟུགས་སྐྱུའི་གཟུགས་
བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་འཆར་གྱི་མ་དག་པ་ལ་མི་འཆར་ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་དོན་
བྱེད་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་བྱིན་མིན་པ་ལྟར། གཟུགས་སྐྱུ་སངས་
རྒྱལ་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་པས་སྐྱེད་པོ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སོ་
སོར་སྲེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པ་དང་ཇི་སྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཚོས་ཉིད་འཇལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཇིག་

1 བརྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེ་ག། ༡༠ བོག་ ༤༦༡ ཟླ་ད། ༡༡
2 རོགས་ བོག་ ༣༠༤ ན་ ༥། གཙང་། བོག་ ༡༦༩ བ་ ༣ ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

རྟེན་གྲུབ་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲའ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
རི་ལྷ་བ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འདྲའ་བ་མ་ཡིན་ལ། རི་སྟེང་བ་མཁའ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་དངོས་སུ་འདྲའ་བ་མ་ཡིན་ལོ།།

འདི་རི་ལྷ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མིན་པར་འདྲའ་ན། གྲུབ་རྫོང་བདེན་པ་ཚོས་
ཅན། རྟོན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། རྟོན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་
ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ན། དེས་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་སོང་བས། ལྷ་གྲུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་
དོན་དེ་སྣ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་འདྲའ་བའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གིས་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་དུ་ཐལ།
དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་
ཏེ། འདི་ལྷ་བ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་
དེས་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ཚད་མས་དངོས་སུ་གཞལ་ན་དེས་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་དོ། །དེར་ཐལ།
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་ལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་
གཉིས་སྣང་ཅུབ་པའི་སློ་ནས་འདྲའ་བས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་གང་སོང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྣང་ཅུབ་པའི་སློ་ནས་
འདྲའ་བས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མར་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྣང་གི་སློས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཞི་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་དེ་ཡང་སྣ་གྲུའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་
རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་གཉིས་སྣང་མེད་ལ། ལྷ་
གྲུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་

1 ཞོལ། སོག་ ༣༠༥ ན ༤ གཙང་། སོག་ ༡༦༩ བ ༣ ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྟེང་བ་གྲུབ་རྫོང་གི་
2 ཞོལ། སོག་ ༣༠༥ བ ༤ གཙང་། སོག་ ༡༦༩ ན ༣ རིགས་ཤེས་དེ་ཡང་སྣ་གྲུའི་

ནོ། །འདི་དག་གི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མི་
འགལ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་སུ་རྟེན་དོན་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཐལ་ཞིང་།¹ འགལ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགལ་
ལོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆའགས་སུ་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་འཇལ་ལ་རི་སྟེང་བ་ཡང་འཇལ་མོད་ཀྱི། རི་ལྟ་བུ་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་འཛིན་མིག་ཤེས་
ཀྱིས་སྟོན་པོ་འཛིན་ཡང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཚོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡུལ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྟོག་པའི་
སྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རིས་
སྐྱ་མ་ཆད་པར་དམིགས་པའི་སྟོག་པ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་
ཏུ་དམིགས་པའི་སྟོག་པ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ནང་གསེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོག་པ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོ་ལྡའི་སྣང་བ་
ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟོག་པ་ནས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞག་པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་འཇལ་
ཞེ་ན། འདི་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་འཆད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་གཞུང་
འདིར་འཐད་པའི་སྟོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་གསལ་
རིག་གི་ཆ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་དབྱེར་མི་རུང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་རང་རིག་མེད་པར་
འབྱུར་ལ། ཡོད་ན་གཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་
བར་བྱུབ་ལོ། །དེའི་བྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་

1 ཞོལ། ཤོག 370 བ 3། གཙང་། ཤོག 368 བ 3 མི་འགལ་བར་ཐལ།

ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན། ཁ་དོག་དང་
དབྱེ་བས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད། གདུལ་བྱ་སོ་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་
རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ།¹ འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་
དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གཞན་
ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་²སྲིད། འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དེ་སྲོང་རང་རིག་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱ་བ་ལས་³ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་སོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྲུང་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་མཛོལ་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགོ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་
དེ་དག་སྐྱབ་པའི་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་དངོས་དང་། སྲི་མ་བཏགས་པ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟེན་སྐྱའི་དབྱེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པ་ལས།
དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི་རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་ནས་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་⁴སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན། ཐུབ་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི་སློབ་ལམ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དག་
བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སློ་བུར་གྱི་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་
དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༡༠ བ ར། གཙང་། འོག་ ༡༠༩ བ ༣ ཐལ་བའི་སྲིད།
2 ཞོལ། འོག་ ༡༡༠ བ ར ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་ གཙང་། འོག་ ༡༠༩ བ ར ཡིན་པར་འབྲེལ་མེད་
3 ཞོལ། འོག་ ༡༡༠ བ ༥ བྱ་བ་ལུམ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
4 ཞོལ། འོག་ ༡༡༡ བ ༡༡ གཙང་། འོག་ ༡༠༧ བ ༡ ཚོས་ཞེས་སངས་རྒྱས་

ཅན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། འགྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་
དགོས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཚེས་ཅན།
ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚེས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་འདི་
ཡིན་ཏེ། རི་མ་རྣམས་སློབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རང་
བཞིན་གྱིས་རི་མས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཚེས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སློབ་པ་འཛོལ་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཚེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཚེས་ཉིད་ལ་རི་མ་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་ཡིན་
ཞེང་། རང་ཉིད་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་
སྐྱེས་པ་ལ། སྐྱེ་བུ་མ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལས་སྐྱེ་ལོགས་པར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བུ་མ་གསུམ་པོ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་བ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རི་ལྟར་མོས་པས་ཐ་
དད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ན།
སྐྱེ་བུ་མ་གསུམ་པོ་རི་མ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ལུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་
ཕྱིར་དབེན་པས་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

1 གཙང་། སོག ༡༧༠ ན ༥ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལ་
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༥༥ སོག ༡༣༤༦ ཟེང་། ༥

གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ། དངོས་གྱི་དོན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞུང་འདིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱོན་པར་བཤད། མ་བསྐྱོན་པར་འདོད་པ་
 དགག། བསྐྱོན་པར་འདོད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་
 སོ། །རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་བསྐྱོན་པ་
 ཉེ་སྦྱར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་པལ་ཆེར་སྤར་བཤད་ཟེན་པས་ཡང་མི་
 འཚད་ཅིང་། སྤར་མ་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་བ་
 ཟད་པར་ལ་བརྒྱད་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་སྤྲུལ་དང་བཅས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ནི། ལྷན་མི་འཚད་པར་བྱུང་བར་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་རྟེན་ལ་ལུས་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་
 མི་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སེམས་རྟེན་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། བམས་ཅད་
 གྲང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ལ། མཛོད་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་
 དམིགས་པ་ལ། སའི་དམིགས་རྟེན་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱོད་ཆུ་གཙང་
 མས་བཀང་བ་དང་། མེ་སྤར་བ་དང་། རླུང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོན་སྐྱོན་སོས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་སོ་དང་། དམར་སོ་དང་། དཀར་སོས་བྱས་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་
 བཞི་ཅམ་གྱི་བྱ་གནས་ནས་མཁའ་མཁའི་མཐོངས་བཏོད་པ་དང་། བྱས་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པའི་
 འོད་དུ་གའི་དོས་ནས་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་སྐྱོང་བའི་ཆུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་མིང་ཅམ་
 ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་

1 བསྐྱོན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ལོག ༥༩ ཟླང། ༡༣
 2 ཞོལ། ལོག ༣༡༣ བ ༡། གཙང་། ལོག ༡༡༠ བ ༡ ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མཛོད་དུ་

མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལེགས་མཚོང་བཞིན་ནོ།།

དུག་པ་མཚན་མ་ལ། འདྲིན་པའི་མཚན་མ་ནི། སྲ་མ་བརྒྱད་ལ་དམིགས་རྟེན་གཡོ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན། བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་། རོགས་བཅས་སྲ་
སྣང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །སྣང་བའི་མཚན་མ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་
རྒྱུད་གཡལ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རླབ་བ་དམར་
པོ་སྟེ་སྲ་དང་། འདུག་པ་སྣང་མི་གཡོ་བ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་བཞིའི་དམིགས་རྟེན་རྣམ་མཁའ་
འཕགས་ནས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་གཡལ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣང་གྱུར་ནས་
གནས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་འཕེལ་བ་དང་། སྣང་བའི་ཚོགས་སྤྱུག་པོ་རབ་དུ་དྲུང་བ་དང་འབྲུ་བར་ཐམས་
ཅད་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ཉེ། གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་སྣང་རྒྱ་སྣང་
སྤྱུལ་ནས་གོམས་པ་འདོར་བ་སོགས་དང་། ས་རྒྱུར་སྤྱུལ་བ་སོགས་དང་། ལུང་པོ་སྤྱོད་བ་སོགས་
དང་། རྒྱུད་སྣང་མཚོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱི་ས་གཞིར་བསྐྱུར་བ་
སོགས་དང་རྩེག་པ་སོགས་ལ་རོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱང་རིང་དུ་བྱེད་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བདག་རྒྱེན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ལུལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་
དང་རྒྱུད་དང་སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་ཁྲུབ་པར་སྟོོ་བའི་འདིག་རྟེན་
པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་སྣན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་མཚེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོོ་མི་རུས་ལ། སྤྱི་ལ་
རྒྱུན་མེད་ཅིང་། རྗེ་རོ་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་སྟོོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འགྲུང་
བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འགྲུང་འགྱུར་ཁྲུབ་པར་སྟོོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡༢ བ ༩། གཙང་། ཤོག ༡༢༡ བ ༡ རྒྱུད་སྣང་མི་གཡོ་བའི་
2 ཞོལ། ཤོག ༡༡༢ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༢༡ བ ༩ རིམ་པ་སྣང་རྒྱུལ་ནས་
3 ཞོལ། ཤོག ༡༡༢ བ ༧། གཙང་། ཤོག ༡༢༡ བ ༩ རོགས་དང་། ལུང་པོ་སྤྱོད་
4 ཞོལ། ཤོག ༡༡༢ བ ༧ མཚོགས་པ་སོང་བ་དང་།

ལྷག་པ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། བང་གཟུགས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་
 སོ་སོར་རྒྱུང་དུའི་རྣམས་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་རྣམས་པ་དག་
 ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་དང་། བང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་དམིགས་པ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས། ཟེལ་
 གྱིས་མཚན་ནས་མཚོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆེ་ཆུང་ནི་སློབ་བཅུད་དང་། བཟང་ངན་ནི་ལྷ་མི་དང་། མཛེས་མི་མཛེས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱིས་དང་། མཚོང་བ་ནི་ལྷག་མཚོང་གིས་སོ། །ཡང་བང་གཟུགས་
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྤྱིའི་གཟུགས་སློབ་པོ་ཁ་དོག་སློབ་པོ་སློབ་པོ་ལྟ་བུར་སློབ།
 འོད་སློབ་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཚན་
 རྣམས་མཚོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་
 དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས་ཤིང་མཚོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། བང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སློབ་པོ། ཁ་
 དོག་སློབ་པོ། སློབ་པོ་ལྟ་བུར་སློབ་པ། འོད་སློབ་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་
 མེ་ཉོག་གལ་ལུལ་བ་ར་ན་སིའི་རས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སློབ་པོ། ཁ་དོག་སློབ་པོ། སློབ་པོ་ལྟ་བུར་
 སློབ་པ། འོད་སློབ་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སློབ་པོ། ཁ་དོག་སློབ་པོ། སློབ་པོ་ལྟ་བུར་སློབ་པ། འོད་སློབ་པོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་
 གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་མཚོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་། དམར་པོ་
 ལ་བན་རྒྱ་རི་བ་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་བ་བ་སངས་དང་སྤྱར་ནས་གཞན་གསུམ་
 ག་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་པོར་མདོར་བསྟན་བའོ། །ཁ་དོག་སློབ་པོ་ཉིད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡༣ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༡༢༡ ན ༤ ལྷག་པ་རྒྱུན་གྱིས་
 2 བཀའ་འགྲུའ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༣༡ ཤོག ༡༤༧ ཟེང་། ༡༧

སོ། །སློན་སོ་ལྟ་བུར་སློན་པ་ནི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །འོད་སློན་སོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སློན་
སོའི་མདངས་ཡོད་པའོ། །མེ་ཉོག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེའོ། །རས་ནི་སྦྱར་བྱུང་གི་དཔེའོ། །ཡུལ་བ་
ར་ན་སེའི་རས་དབེར་མཚན་པ་ནི་ཁ་དོག་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པ་བརྒྱད་དོ། །དག་དོན་ནི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། རྣམ་
པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དབྱིབས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་དང་། ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞི་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་
སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་སློན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སོགས་སོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྤུས་འདོད་ལེན་དང་།
དམིགས་པ་སྦྱལ་བ་རྒྱུར་དང་ཐུགས་ཉིང་རེ་འདྲིན་གངས་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ཀྱི་སློ་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་གྲེད་པའི་ཕྱིར། བརྟུ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན། དབང་བརྟུ་ཐོབ་སྟེ། ཆེ་
ལ་དབང་བ་སོགས་བརྟུ་ཡི་རྣམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི། ཆེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྣམས་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉིང་རེ་འདྲིན་
ལ་སློམས་པར་འཇུག་རྣམས་པའོ། །ཡོ་བྱུད་ལ་དབང་བ་ནི་ཞོར་གྱི་ཆར་འབེབས་རྣམས་པའོ། །ལས་
ལ་དབང་བ་ནི། ས་གོང་མར་སྤོང་འབྱུང་གྱི་ལས་ས་འོག་མར་སྤོན་པར་བརྒྱུར་རྣམས་པའོ། །སྐྱེ་བ་
ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་རྣམས་པའོ། །མོས་པ་
ལ་དབང་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་བརྒྱུར་རྣམས་པའོ། །སློན་ལས་ལ་དབང་བ་
ནི། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སློན་ལས་གངས་མེད་པ་འབྱུང་པའོ། །རྩུ་འཇུག་ལ་དབང་བ་ནི། གཏུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་རྩུ་འཇུག་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློན་རྣམས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སློན་རྣམས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །གཉིས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྦྱར་

1 ཞོལ། སོག ༢༡༣ བ ༤། གཙང་། སོག ༡༢༩ ན ༩ རྒྱལ་རྒྱུར་དང་
2 ཞོལ། སོག ༢༡༤ ན ༡། གཙང་། སོག ༡༢༩ ན ༩ མོས་པ་ལ་དབང་བ་

བཞག་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་
ཐ་དད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེང་གཤེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །གང་དག་དེ་ཉིད་མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་བཞེད་
པ་ཚམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུན་འབྱེན་
བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། གཞུང་སྲ་ཕྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤམ་དུ་འདོད་པ་གཞན་
དག་ནི། ལུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག་ཤོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་
པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་སྟོན་པ་
ལྟར་ལས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནས་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་པ་ཡིན་
ཞེས་སྐྱེ་ལ་ལོ། །འོ་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཅེ་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤམ་ནས་འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བཞིན་ཉིད་དེ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཚོས་གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་
དང་།⁵ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་།⁶ ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཀྱི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡༧ བ་ ༥། གཙང་། སོག་ ༡༡༩ བ་ ༤ གང་དག་བདག་ཉིད་
2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༧༩ སོག་ ༣༤ ཟེང་། ༡
3 ཞོལ། སོག་ ༡༡༧ བ་ ༡། གཙང་། སོག་ ༡༡༩ བ་ ༡ རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་
4 ཞོལ། སོག་ ༡༡༧ བ་ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༡༩ བ་ ༣ ཅེ་ན།
5 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༧༩ སོག་ ༣༤ ཟེང་། ༩
6 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༧༩ སོག་ ༣༤ ཟེང་། ༡༡

ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤམ་དུ་མི་འདོད་པ་གཞན་དག་
ན་རེ། སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཞི་པ་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཆེག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་ཁྲུང་པར་ཅན་
གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་
པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་གྱུར་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
དང་། ཡོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་
སྐབས་འདིར་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་
ལྷངས་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞེས་ཟེར་རོ།

གསུམ་པ་བསྟན་པར་བཤམ་པ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་བ་དགོད་པ་དང་། ལན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་
པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བའི་
བྱིད། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་དུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལན་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བྱང་རྒྱལ་སྲོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་
སོགས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་ལྷན་
རྣམ་གཞག་མ་ཆོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་
ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་འདིའི་ལྷན་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆེག་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
པའི་དེ་མ་ཟག་ཏུ་མ་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ལྷན་གསུམ་

1 ཞེས། ཤོག 374 ན 7 གཙམ་། ཤོག 373 ན 6 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་

གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་སྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་ཆོས་སྐྱུ་དང་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་ནས་དོ་སོ་ཉིད་ཅེས་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སློམ་པས་ཆོག་མོད་ཅེ་ན། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱུར་བདེ་བའི་དོར་མཐའ་ཉིད་ཏུ་
སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་གསུང་རབ་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཡུང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་
འདི་དང་མི་འགལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱད་བར་དང་། སློན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་བར་
རོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྐྱུར་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་
ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱད་བར་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ན་མི་རུང་དོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས། བདག་ལ་དམིགས་ནས་མིའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སློང་བ་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱོད་གྲོང་ལ་སོགས་པར་གདུལ་བའི་སྐྱེ་
བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ།
མཚམས་སྐྱུར་ནི། ཉན་ཐོས་སོགས་སོ། །ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སློན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་
ཉིད་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་སྲིད། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་སོ་ལ་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་སོ། །རྒྱུན་
རྟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་གནས་པའི་སྲིད། འདྲི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་འདེབས་
པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟེས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡༥ བ ༣། གཙང་། སོག་ ༡༡༣ ན ༤ ཉིང་དེ་འཛིན་བདག་མཐོང་
2 གཙང་། སོག་ ༡༡༣ བ ༡ རྒྱུན་རྟུག་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོན་གནས་མཁུན་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ལས་ཁྱད་བར་འཕགས་ཏེ། ཁྱོད་
སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་བར་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཉན་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་རི་སྐད་
བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པས་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། དེའི་ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཚོད་ན་སྤྱད། སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤྱི་
སྤྱི་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ཉལ་གནས་དང་། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤྱི་པོའོ་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྒྱན་ཉལ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཚོད་དོ། །རི་ལྟར་ན་
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉལ་དུ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་ཉལ་དུ་རི་
ལྟར་དོན་མཛད་དེ། དེས་འགའ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མི་མཛད་པར་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། སྐལ་ལྷན་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ལན་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བ་
དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་
ཅན། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་གི་འདད་དོན་མི་མཛད་པ་མི་སྲིད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་པ་དང་འཕྲད་པས་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་བའི་ས་པོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་
པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ལུན་དུ་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལས་གྲུབ་པས་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཚམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་ཁྱབ་
བས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐལ་མེད་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་དངོས་སུ་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྟོན་
པར་རེ་ཤིག་མཛད་པར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་དུ་བྱས་སེམས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

1 ཞེས། ཤོག 376 ན ལ། གཙང་། ཤོག 373 བ ༥ དོན་མི་མཛད་དེ།

བ་ལ་མཚམས་སྦྲུང་ནི། དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ནི།
དཔེར་ན་སོགས་ཉེ་གོ་སྒྲོལ།

གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྲུབ་པ་ཅེས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་
སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཚོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྤར་ཅ་བའི་སྐབས་གང་དུའང་དངོས་
སྲུ་མ་སྦྱོས་པས། ཚོད་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་རང་གི་ཚོད་སྦོང་ལ་སྦྲུང་ན་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་སོ་
སོར་དེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཚོས་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བྲུབ་པ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་ཏེ་ལ་འབྱུང་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་
ལ། ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ངག་དོན་ནི། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་མཛད་པས་བྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཚིག་དོན་གོ་སྒྲོལ། དོན་འདིའི་ཕྱིར་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་འདིས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྲུང་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་
ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་སྲུང་ཅ་ཅ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཉེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་
ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

1 ཞོལ། ཤོག 376 བ རྟེན་ཅང་། ཤོག 122 ན 6 དེ་ལྟར་དགོངས་པ་
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 ཤོག 120 ཟེང་། 12

གཉེས་པ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་སྐར་ནི། མཚན་ཅེས་དང་། ཅ་བའི་དོན་འགྲེལ་པས་རྒྱ་དང་བཅད་ཉེ་
སྟེན་ཅིག་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། ཅ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་གོ་སློལོ། །ཅིའི་སྲིར་མཚན་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན།
འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་
ལས། མདོར་བསྟན་ལ། མཚན་སྐར་ནི། རྒྱ་བྲུབ་པས་ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་བའི་དོན་འགྲེལ་
པས་འཆད་པ་ནི། མཚན་གང་གི་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་བསྐལ་
པ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྟེན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གིས་ཏུས་
པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་འདི་དག་འགྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་མཚན་སྐར་ནི། རྒྱ་དེ་
སོགས་དང་། ཚིག་དོན་ནི། རྒྱ་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཉེ། སྐར་བཤད་ཟིན་ཉོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉེས་པ་དཔེ་བྱད་བཤད་པ་ལ། མཚན་སྐར་ནི། དེ་སྐར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་
དོན་པལ་ཆེ་བ་གོ་སློལ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་སོགས་
འཚན་པ་ལོ། །དཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འོག་སྐྱོགས་དབྱིབས་རྒྱལ་པ་ལོ། །དཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱོན་པ་ནི་
ཤེད་པ་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལོ། །དཀྱི་མ་རྩོངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་པ་ལོ། །བྲུལ་བྲུང་དེ་བ་ནི་མཐོ་དམའ་
དང་། རྗེར་རྗེར་པོར་གྲུར་པ་མིན་པ་ལོ། །ལྷེ་བ་ཟབ་པ་ནི་གཉིང་རིང་པ་ལོ། །དཔལ་ལེན་སོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ནི། ལྷག་ཞབས་ལ་དེ་འདྲའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ལོ། །འདི་དག་ལ་ཅིའི་སྲིར་དཔེ་བྱད་ཅེས་བྲ་ཞེ་
ན། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྐངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེན་མོ་ཟངས་གྱི་མདོག་ལྟ་བུས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྐུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

བཞི་པ་སྐུ་ལ་མཚན་སྐར་ནི། དེ་སྐར་སོགས་སོ། །ཅ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་
པས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚན་པ་བཏུ་གཉེས་གྱི་སྐོ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་

1 ཞོལ། ཤོག ༢༡༦ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༦༤ བ ༤ རྒྱ་རྒྱལ་པ་ནི།
2 ཞོལ། ཤོག ༢༡༦ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༡༦༤ བ ༤ རྒྱ་སྐབས་བྱེད་པ་ནི་ཤེད་པ་སྐབས་བྱེད་པ་ལོ། །སྐུ་མ་རྩོངས་

ནམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
སྲིད། སྐུལ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་
པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱུར་ལ་བཤད་ཟིན་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་
དང་། འཆད་འགྲུང་གི་མཚམས་སྐྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལོང་དུ་རི་སྐྱོད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་དེ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་
པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་ནང་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཚོས་སྐྱུར་རབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་དེས་པར་གཞུང་བ་དང་། ལ་
སོགས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚན་དཔེ་ལ་སྟོས་ནས་
ལོངས་སྐྱུར་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དངོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་
ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྐུལ་སྐྱུར་རབ་ཏུ་
བཏགས་ཤིང་དེས་པར་གཞུང་པའི་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་ནས་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ལོག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན། གདུལ་
བྱའི་སྐྱེ་པོའི་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
སྐྱེ་དེའི་བདག་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་
བྱུང་བར་ཐལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པར་སྐྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པའོ། །ཅ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཅེས་སོགས་སོ། །དེའི་
དོན་ནི་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས། དེས་གོ་རིམས་
གཞན་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་

1 རོལ། ལོག ༡༡༧ ན ༡། གཙང་། ལོག ༡༡༥ ན ༣ རབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་
2 རོལ། ལོག ༡༡༧ ན ༣། གཙང་། ལོག ༡༡༥ ན ༣ རབ་ཏུ་བཏགས་པ་
3 རོལ། ལོག ༡༡༧ ན ༣། གཙང་། ལོག ༡༡༥ ན ༤ རབ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་

ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་དོ་ཕོ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཏུལ་བུ་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་དང་པོར་མངོན་མཚོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་མི་དང་བཟང་པོ་མིན་པ་ངན་འགྲོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སྦྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་སྦྱུན་པར་སྦྱ་བ་དང་། འོན་སྦྱོད་པ་དང་། འོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་དང་གཉིན་སོ་དོར་བ་དང་། ལྷང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། སྦྱུ་མ་མཁན་སྦྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉེ་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུ་བ་པའི་ཐབས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རང་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་དེ། སྦྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷག་པར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་

1 རོལ། ཤོག 374 ར 6 ལྷ་ཡི་དང་

དང་སོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཚོས་དང་སོར་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྣོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་སོ་ནི། ས་གཉིས་བ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་
རིམ་གྱིས་འགོད་དེ། དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བས་ས་གཉིས་བ་ལ་སོགས་
བ་བཞིར་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བཞིའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟམ་བཏགས་
བར་ཤེས་པའི་སྣོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་སྣ་མ་དེ་
བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ས་རྒྱག་པ་ལ་འགོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལ་བརྟམ་ནས་ཤེས་བ་
དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་སོར་མདོན་བར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་བ་ལ་འགོད་དེ། ཐབས་ཀྱི་བ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལྷག་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་བ་ལ་འགོད་དེ། སྣོ་བས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལྷག་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་བ་དང་རླུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནས་ས་བརྒྱད་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་བར་ཞེན་བ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་སྣོར་བ་ལ་འགོད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ས་དབྱུ་བ་ལ་འགོད་དེ། སྣོན་ལམ་གྱི་བ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་བ་ལྷག་པའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སྣོར་དུ་འཕོབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ། ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བ་
དང་། སྲིད་བ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་སོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་བ་ལ་འགོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལྷག་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། ཡང་ས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བ་ལ་འགོད་དེ། རང་གི་ངོ་
བོ་ཚེ་བྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

1 ཞོལ། ཤོག 274 བ 3། གཙང་། ཤོག 126 ན 4 ལ་སོགས་བ་ལ་འགོད་

གསུམ་པ་ལ། ལུས་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས། དག་པའི་རྒྱའི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་
 བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་བཀོད་ཟེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་ས་
 བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཕྲོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལས་པ་དང་འབྲས་
 བྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མི་བ་བ་དང་། རི་སྟོན་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཞི་ས་ཤོན་གཏན་མེད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ལྷོ་བྱུང་གྱི་
 རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་དང་རི་ལྟ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་
 བས་སོ། །གསུམ་པ་པ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤང་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རང་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དོན་
 བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དཔྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་
 པའི་གོ་རིམས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམས་ཀྱང་འབྲུགས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 ལ་བཞེན་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པ་ན་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་ལ་
 འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་རྒྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་བསྟན་པའི་གོ་རིམས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་དོན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་སྐྱེ་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་འབྲུགས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་ལོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བཀོད་ན་ཚིག་མངས་
 སུ་དོགས་ནས་སེང་བཟང་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །

1 ཞོལ། འོག 374 བ ༧ གཙང་། འོག 376 བ 6 ཚོགས་གཉིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 2 ཞོལ། འོག 374 བ 6 གཙང་། འོག 376 བ 7 བཀོད་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་རི་སྐྱད་

དག་དོན་ནི། སེང་བཟང་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ལམ་རྣམས་རི་ལྷོང་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པའི་གོ་རིམས་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གོ་
 རིམས་དངོས་སུ་མ་གྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། འཕྲིན་
 ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གོ་རིམས་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་དངོས་སུ་
 བཀོད་ན་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ག་བྱེད་གཞན་དག་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་
 སོ་དང་ཐ་མ་ལ། གོ་རིམས་སམ་པས་མཚན་སམ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་དོན་རེ་བརྒྱུད་གྱི་གོ་
 རིམས་སམ་ས་མཚན་སམ་གྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་འཆད་མོད། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཚུལ་རྣམས་
 གྱི་རིབ་མ་མ་བྱེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན་ཤིག་དང་། ཁོ་བོས་ནི་སུ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མི་བྱས་པ་ཡོད་པར་
 མ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་བ་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་
 པའི་སྣང་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །།

༥ གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟུ་བ་ལ། མཚན་སམ་སྣང་ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 སོ། །རྩ་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་གསུམ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་
 རོས་བསམ་གྱི་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚོས་སུམ་ཅུས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཡིན་པས་
 སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྲེན་གསུམ་རོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རྟོགས་
 པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་
 སྟོང་བས་སོ། །རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྟོན་
 པའི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁྲེན་གསུམ་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པས་པ་དེ་ནས་

1 ཞོལ། སོག་ ༢༡༠ ན ༥ གོ་རིམ་ས་འཚན་ས་.....གོ་རིམ་ས་འཚན་ས་གྱང་། གཙང་། སོག་ ༡༧༤ བ ༤ གོ་རིམ་ས་འཚན་ས་
 2 ཞོལ། སོག་ ༢༡༠ བ ༢༡ གཙང་། སོག་ ༡༧༧ ན ༡ མཁྲེན་པ་ཉིད་ནི་

ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་
ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་གྱིས་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་དེ་
ནས་སྤར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་དེས་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སོ་སོ་བ་དང་
མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློབ་པ་གཞུང་
སྲོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
གོ་རིམས་གྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྤར་སྲོར་བ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་
སོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནས་སྲོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་ན་སོགས་སོ། །ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཤད་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ། མཚོམས་
སྲུང་ནི། བར་མ་ལ་སོགས་སོ། །ཆ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། དང་པོར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན།
འདུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་དབབ་བྱའི་མཁྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དེ་ལ་རི་ལྷར་རབ་དུ་སྲོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཚོས་ཅན། སྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྲིན་གསུམ་རྣམ་པས་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་
པས་སོ། །སྲོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་
གྱི་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྲོར་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་
དང་། རྒྱག་ཏུ་སྲེ་བ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཤད་ནི་བརྒྱད་དུ་སྲེ་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། ཚིག་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡུལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྣོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་

1 ཞོལ། ཤོག 337 ལ ༩། གཙང་། ཤོག 122 བ 7 མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་

པའོ། །དོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱག་དང་གསུམ་ཏུ་སྤྲེ་བ་
སྟེ། དུམ་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ག་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། གདུལ་གྲུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
སྟོོ་བ་དང་། བསྟུ་བའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་ཏུ་གསུམ་ག་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བདག་གི་སྒྲ་མ་བཞེད་དོ།།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲུ་བ་ལ། དུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་
དང་། འགྲེལ་པ་རི་རྩུང་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཁེངས་བརྒྱུང་ཞིང་དགའ་བ་
རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་དོན་བརྒྱད་དང་། རྒྱག་དང་གསུམ་ལ་བདུན་
ཅུར་སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ཀུན་གྱི་བསྟུས་དོན་ཏུ་ཁྲོད་གྱིས་བཤད་ན། ཅི་དུམ་
ཀུན་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཞེས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྩུང་སྟེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཚང་བ་ཅམ་དང་། གཞན་བར་མ་ཉི་མི་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་རྣམས་དོན་བདུན་ཅུར་སྤྲེ་བ་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཚང་བ་ཅམ་དང་། གཞན་
རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་བཤད་དེ། དེའི་སྲིད། མཁམ་པ་རྣམས་
གྱིས་དུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལའང་དོན་བསྟུས་དེ་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྩུང་མིན་ན་དུམ་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟེས་བྱ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་རྣོས་པའི་སྟོན་ཏུ་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དུམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཚིག་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཅད་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི་བྱས་སོ། །སྟུས་ན།
མིང་གོ་བཅད་པོས་སོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་དུམ་གྱི་
དོན་མཚོང་བའི་སྟོན་ནས་ནིའོ། །དགོས་པ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་གོ་བར་སྟེ་སྲིད་དོ། །རྩལ་རི་རྩུང་
ན། མངོན་ཚིག་དང་ནི་བརྒྱལ་ལན་གྱི་དག་སོགས་དང་རེ་རེ་ནས་སྟོང་བ་མ་བྱས་པར་མཁན་པོ་
ཡང་དག་རྣམས་སྦྲང་མཛད་སྒྲ་མ་བཅད་ལ་བྱག་འཚོལ་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
དེ་སྟེབས་ཅེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟའོ། །བཞི་པ་ལ། ཁེངས་བརྒྱུང་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་བསྟུན་

བཅས་ཀྱི་དོན་ཀྱུན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་བདག་གི་སྲོད་ཡུལ་གང་ན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བ་དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་རང་གི་སྐོ་ལས་ཕྱི་རོལ་
 གྱུར་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་
 བསྟན་བཅས་དོན་ནི་མ་ཡུས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲོད་ཡུལ་གང་ན་ཡིན། བདག་གི་སྲོད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར། བདག་གིས་འབད་བ་བཅིས་པ་ལ་ལོངས་པ་
 ཡོད་ན་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་མངོད་ཅིག །དགའ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནི་ཀྱང་མ་ནི་
 རོ་མཚར་བའི་ཆོག་གོ། །དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་སྲུངས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཕུན་པར་བྱས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་རལ་
 བསོའི་བསྟེ་གནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་འདི། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉིན་མགུ་བར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།

༥ དཔལ་ལྷན་མཁས་ལ་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་མདངས་བཟང་
 ཉི་མའི་འོད། །པམ་བྱས་ཐུན་མཚམས་མཛེས་པའི་སྐྱ་གོས་ཅན། །སྐྱ་བའི་རྟོག་དེར་སྐྱར་ཡང་
 ལུག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བའི་ཐམ་སྟེགས་ལ། །རིངས་པར་ཆས་པ་དེ་ཡི་ཞལ། །འཇུ་མ་
 དཀར་ལྷ་འོད་རྒྱ་རུ་ཡི། །ཡལ་འདབ་ངོས་ལ་རབ་བརྟན་ནས། །རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་
 གི་དོག་བཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ལ། །མཁུན་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་གསུང་
 གི་བདུན་ཅི་ཡི། །བཤོ་སྐལ་མཛད་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་ལས་སྣོང་ཉིད་ཀྱི། །གཏམ་
 འདི་ཁོ་ན་སྣོང་པོར་བསྟུང། །སྣོང་པོ་ལས་ཀྱང་སྣོང་པོར་ནི། །གཅེས་པར་སྐས་པའི་རིམ་པ་
 འདི། །རིན་ཆེན་མར་གད་ཚུ་བོ་ཅན། །གསེར་གྱི་བརྗོའི་ཁོང་གནས་པ། །ཁྱི་བཟང་རྩོགས་པའི་
 སྣོང་པོ་ཅན། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་ཚོགས་ཐིག་ལེ་ལ། །མ་མམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དེས། །སྐྱང་ཅིའི་
 རྒྱལ་མཚན་མཛད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རིང་ལུགས་གངས་ཀྱི་སྐུལ། །བསྟོད་པ་ཀྱུན་གྱི་སྐྱི་བོ་
 ལ། །བཟང་པོ་རི་དྲགས་དབང་པོ་ཡིས། །སྐར་མོ་རལ་བསོ་བཅིས་པ་ལགས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱད་
 འདིར་དེ་ཡི་གཞུང་། །སྐྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྟེང་གིས། །ཕྱོས་པ་ཡི་གོ་འཁོར་བའི་ཆོག །འགྲན་པ་

བཞིན་དུ་སྒྲོམ་གར་བྱས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་པ། །བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་བགོ་སྐལ་ནི། །མི་མཉམ་
རྣམ་དཔྱོད་བྱིན་པའི་དཔལ། །བཟང་པོའི་དཔལ་འཕྲོར་མཚུངས་པ་ཚོ་བ། །འདི་ན་མི་པམ་ཞལ་གྱི་
བཅུད། །ག་བྱར་ཐིགས་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ། །བསེལ་བའི་མཐུ་ལས་གདུང་བྲལ་ཞིང་། །སྦྱིང་ལ་
མཛའ་གཙུགས་སྦྱིན་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་བདག་གིས་སློ་ལྡན་རི་དྲགས་མིག། །སྐལ་བཟང་གཞུང་
ལུགས་ནགས་མཐར་ཅེ་བ་ལ། །སྟོན་མེད་རི་བཟང་རྫོགས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྲེང་། །གཏམ་འདི་ན་
ལོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་རབ་དཀར་དགོ་བའི་དཔལ། །གང་ཞིག་
ཐོབ་དེས་དགའ་ལྡན་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱལ་ཚོ་བ་ཞལ་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བར། །ཤེར་བྱིན་
དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། ། །

ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་གཙུག་གི་དོར་བྱ་དོན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མཚོན་ནས་སྟོས་ཉེ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ཀུ་མ་ར་མ་ཉིའི་ཞལ་
སྤྲ་ནས་དང་། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་མིག་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་
འདིན་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་དང་མི་གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་
འབྲེད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྟོབས་པ་དགོ་བ་ཅན། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། གཙང་ཉང་སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སའི་ཆ་དགོ་སྟོང་དང་
བྲམ་ཟེ་ཚོས་དང་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་གནས་དོ་རྗེའི་
གདན་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ། །མཛུ་ལོ། །

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་¹དངོས་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱ་གང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གང་ཏུ་གནས་དབྱེད་པ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཏུས་རི་ཅམ་ཐོགས་
 པ་²བཤད་པ། ཞར་ལ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་ལྗོལ། །དང་པོ་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཐར་
 པར་བཞོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། བྱང་འདས་སུ་བཞོད་པའི་གོ་
 སྐབས་སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་འོག་མ་ཀུན་ལའང་འགྲོ།

༥ །གཉིས་³པ་ལ་ཐེག་པའི་སྐྱོན་ས། བྱངས་ངེས་ཀྱི་སྐྱོན་ས། ཉེན་གྱི་སྐྱོན་ས། བསྐབ་བྱའི་
 སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ཐེག་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་བཞོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ཐར་པ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་འདས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བཞོད་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་བཤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

1 ཞོལ་ཤོག ༡ ན ༡ ཤེས་ཕྱིན་དངོས་བརྒྱད་
 2 ཞོལ་ཤོག ༡ ན ༣ གཙང་། ཤོག ༡ ན ༣ ཐོགས་བཤད་པ་
 3 ཞོལ་ཤོག ༡ ན ༧ གཙང་། ཤོག ༡ ན ༥ འགྲོ། དབྱེ་བ། ཐེག་པའི་སྐྱོན་ས།
 4 ཞོལ་ཤོག ༡ ན ༥ གཙང་། ཤོག ༣ ན ༡ དབྱེ་བ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་

ཐར་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྐྱོམ་ལམ་དང་ལྗོད། །དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་ཁྱབ་
མཉམ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པའི་
ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ། འབྲིང་། ཚེན་པོ་གསུམ།
གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་
ཁྱབ་མཉམ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལམ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྐྱོམ་བྱུང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དབྱེ་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་དང་བཞེདོ།

གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།¹ དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་
མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་
རྟལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད།
ཚོས་ཤེས། ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས།
ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་ལ། ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས།
རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དུག་གོ། །བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།² དབྱེ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ 3། གཙང་། ཤོག 3 བ 9 མཚན་ཉིད།
2 ཞོལ། ཤོག 3 བ 6། གཙང་། ཤོག 3 བ 5 མཚན་ཉིད།

བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་
ལམ། གང་ཟག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་
གོམས་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།

གཉིས་བ་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལ་²ཅ་བའི་དབྱེ་བ། རྒྱང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་
པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ། རྒྱང་དུའི་འབྲིང་། རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སློབ་ལམ་འབྲིང་གི་རྒྱང་དུ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཆེན་
པོའི་རྒྱང་དུ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བར་བྱེ་ན། འདོད་པའི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སློབ་སྤྱང་ལ་³ཅ་བའི་དབྱེ་བ། ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱང་དུ་དང་། ཡན་ལག་གི་
དབྱེ་བ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུའི་གཉེན་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ལ་⁴ཅ་བའི་དབྱེ་བ། རྒྱང་
དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་སོགས་དགུ། དེ་བཞིན་དུ།
བསམ་གཏུག་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས། གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས། གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས། བཞི་པའི་
སས་བསྐྱུས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་སས་བསྐྱུས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས། སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སློབ་སྤྱང་
དགུའི་གཉེན་པོར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྒྱང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ། དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་
གཅིག་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་བས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་
སློབ་སྤྱང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བ་ནི། ཁམས་
གསུམ་ཀྱི་སློབ་སྤྱང་རྣམས། ཆེན་པོ། འབྲིང་། རྒྱང་དུ་དགུར་བྲིལ་ནས་རིམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་
ཀྱི་སློབ་སྤྱང་གི་གཉེན་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

1 ཞོལ། སོག་ 3 ན་ ༡། གཙང་། སོག་ 3 བ་ 6 རྫོང་ཅམ་
2 ཞོལ། སོག་ 3 ན་ 3། གཙང་། སོག་ 3 བ་ 2 རྫོམ་ལམ་ཅ་བའི་དབྱེ་བ།

ལྷ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྫོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ། ཉན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་
 རྫོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མངོན་རྫོགས་དང་། རྒྱུ་མེད་གྱི་མངོན་རྫོགས་གཉིས། དེ་
 ལ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་རྫོགས་ལ་
 ཟེར་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་
 རྫོགས་ལ་ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཉན་མོངས་པ་
 དང་། སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་བ་ལས་ནི་མ་གྲོལ་ལོ། །དེ་
 གཉིས་ཀས་ཉན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྐྱོང་མི་ཅུས་
 ཉ། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱོང་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
 དང་། འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྒྱ་འཇུག་སོགས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱལ་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྫོགས། དེ་དང་ཁྲབ་མཉམ་བ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་འདས། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་མངོན་རྫོགས། འཛིན་བ་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་བདག་མེད་སྤྱད་དང་གཉིས་ཅམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཐག་གི་མངོན་རྫོགས། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྤྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་

1 ཞོལ། ཤོག 3 བ ༧། གཙང་། ཤོག 3 བ 3 ཟེར་ནོ། ། ཞོལ་གཙང་རོ་དང་ཉི་ཅེ་འི་གསུང་སྤྱང་།
 2 བསྐྱེད་འཇུག་ དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེ་ག། 49 ཤོག 398 ཟེང་། 98
 3 ཞོལ། ཤོག ༧ བ 9། གཙང་། ཤོག 3 བ 4 ཐར་ལམ་ལ།

ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྗོད། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་
གྱི་ཚོས་མངོན་ཉོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་བ་ནི་དེའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན། དེའི་ལས་དང་པོ་པའི་ས།
དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཐེག་པའི་ས་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ། དེའི་སྦྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་བ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཚེན་པོ་གསུམ་ལོ།

གཉིས་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མངོན་
ཉོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་བ་དེའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དེའི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག །རང་རྒྱལ་གྱི་
ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་སློམ་བྱུང་གི་འདིག་
ཉེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག་དེའི་བདེན་བ་མངོན་ཉོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ། གཉིས་བ་ནི་རང་
རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྗོད། ཅེ་མོ། བཟོད་བ། ཚོས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་བ་མངོན་ཉོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་བ་དེའི་
འབགས་ལམ་དང་པོ། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་
རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་བ་ལ། རང་
རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ནས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་དུག་གོ།

བཞི་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
ཉོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་བ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་
བར་བྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་གོམས་བར་བྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
སློབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་
གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་བ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་བ་
དབྱའོ། །ལྟ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་

1 ཞོལ། ཤོག ༤ བ ༡། གཙང་། ཤོག ༤ ན ༣ གཉིས་བ་ལ།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྫོགས་མཐར་
ཐུག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཤེས་སྐྱིབ་གསུང་རྫོག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་
རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་ན་སྦྱོང་བའི་རང་
རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྫོགས་དང་། གཅིག་ཤུར་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
བཅོམ་པའི་མངོན་རྫོགས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་།¹ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཤེས་
རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་བལྟལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྫོགས། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷུང་
འདས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྫོགས། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་
པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྫོགས།

གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་
དང་ལྷོ་ལོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྫོགས།
དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཚོས་མངོན་རྫོགས། དེའི་ལས་དང་
པོ་པའི་ས། དེའི་དད་པའི་ས། དེའི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ལྷུགས་པའི་ལམ། དེའི་སྦྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་
གོང་གི་དེའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་
མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྫོགས།
དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དོན་མངོན་རྫོགས། དེའི་དེས་འབྱེད་
ཡན་ལག །དེའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་མཐོང་ལམ་
མ་སྐྱེས་གོང་གི་སྐོམ་བྱུང་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གང་ཞིག །དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་དང་རྗེས་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༣། གཙང་། ཤོག ༩ བ ༣ དབྱེར་ཡོད་ཀྱི།

སྲུ་མ་ཐུན་པ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ། བྱང་ཚེས་རྟོག་པ། ཡོངས་འཛིན། རྒྱང་འགྲིང་གི་དབྱེ་བ་
 དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས།
 གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད། ཚེ་མོ། བཟོད་པ། ཚེས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་པ་བ་པའི་
 དོན་བསྐྱོམས་པས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་
 འཛིག་རྟོག་པའི་སྐོམ་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟུང་
 བ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་འཛིག་རྟོག་པའི་སྐོམ་བྱུང་
 གང་ཞིག །འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པ་
 བདེན་མེད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་འཛིག་རྟོག་པའི་སྐོམ་བྱུང་།
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་གསལ་
 སྤང་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་འཛིག་རྟོག་པའི་སྐོམ་བྱུང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
 ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། མ་མར་སྦྱེས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་འགྲིང་རྣོ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱང་དུ། འགྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་འཛིན་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད། ཚེས་ཉིད།
 རྟོང་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཐོན་པའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབགས་ལམ་དང་པོ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐོན་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྣོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་
 ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་མ་སྦྱེས་པོར་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚེས་བཟོད་ནས། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བཅུ་དྲུག་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག །ས་
 དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་

ལས། སྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་མཐོང་ལས་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །ཞེས་ཟེར་རྟོག་། །གཞན་
དག་ན་རྟོག་། དེ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆང་དོ།།

བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
ཉོགས། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། འཛིན་
པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད། ཚོས་ཉིད། ལྟོང་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སྟོབ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
སྟོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་པོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་
དུན་ས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུས་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ལ། དེ་ཡང་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟོག་། །དེའི་རྒྱུ་
དུའི་འགྲིང་གིས་དེའི་ཆེན་པོའི་འགྲིང་སྐྱོང་ལ། དེ་ཡང་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟོག་། །དེའི་
རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོས་ནི། དེའི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱོང་ལ། དེ་ཡང་ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་རྟོག་། །དེ་
བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་འགྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲིང་གི་འགྲིང་པོ་འགྲིང་གི་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱེད་འགྲིང་གི་ཆེན་པོ། འགྲིང་གི་འགྲིང། འགྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་རྣམས་
སྐྱོང་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་ལྷ་ལ། སྲུག་ལ། བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་རྟོག་། །ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ། ཆེན་པོའི་འགྲིང། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་སྐྱེད་རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ། རྒྱུ་དུའི་འགྲིང། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་རྣམས་སྐྱོང་
ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། ས་བརྒྱུད་ལ། དགུ་ལ། བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཟེར་རྟོག་། །དེས་
ན། གཉིན་པོ་རྒྱུ་དུ་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བུ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་ལ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་ས་
བདུན་པའི་བར་ལ། མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ལ། དག་པ་
ས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དག་མ་དག་དང་། ཉོན་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༤༣ ལོག ༡༣༧༩ ཟླ་དང་། ༡༥

ཡིད་གནས་གྲུང་མ་གྲུང་ལ་བྱའོ། །སྐྱོམ་ལམ་དགུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཉམ་གཞག་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་དེ་
དག་དངོས་སུ་སྤོང་ཞིང་། གཉིས་པས་སྤང་བྱ་ཐག་སྤིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གྱི་
མཁམ་པ་རྣམས་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཨ་
བྲུས་ས་འོག་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ས་གོང་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་
ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། ས་
བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་སྤབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པར་གྲུང་
པའི་མོས་བསྐྱེད་ཆེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱོམ་
ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། དེ་དང་བྲལ་མཉམ་པ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ། ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་
སྤངས་པའི་ལམ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་ལམ། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་།
རྣམ་གཞག་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས།¹ དང་པོ་ལ། རྒྱ་གསུམ་མམ་
བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འམ་ལྷར་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།
སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི་མོངས་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། འུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ། མཉམ་ཉིད་དང་། སོར་རྟོག་གཉིས་ནི་མོངས་སྐྱུ། འུ་བ་གྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་
གྲུང་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྲུང་པ་

1 ཞོལ་ཤོག ༥ ན ༥། གཙང་། ཤོག ༦ བ ༣ དགག་གཞག་གཉིས།

ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བ་ལས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང། སློ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གནས་གྱུར་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་
རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཅིང། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ཞེས་
བྱ་ལ། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་གསུགས་སྐྱེ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྤང་བོར་བཅས་པའི་སྤང་ན་འདས། །གསུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་
ཡིན། །སྤང་བོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྤང་བོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།¹

གཉིས་པ་ལ་རང་ལུགས་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རི་ལྟ་བུ་མཁུལ་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང། རི་སྟེང་བ་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་འཇམ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱ་
ཚོགས་པ་འདི་འཇམ་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
བྱ་ལ། རི་སྟེང་བ་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དུལ་འཇམ་ཚུལ་གྱི་ལྡོག་པའི་སློ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་སྤྱེ་
བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དམིགས་
པའི་ལྡོག་པ་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་
པ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང། ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་
རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། སློ་ལྗེ་སྤང་བ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་
སྤྱུར་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྡོག་པ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་པར་སློབ་དཔོན་མ་
ཉི་ཅི་ཏུས་བཤད་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དབྱུང་བ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རི་ལྟ་བུ་
མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འཇམ་མི་འཇམ་དབྱུང་བ་དང། ཡེ་ཤེས་དེས་དུལ་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ་ལས། འོན་ཏེ་རྣམ་མེད་འཇམ་དབྱུང་བ་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༣ རོག་ ༤ མེད། ༤

སྐྱུ་གཉེས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་རི་ལྗ་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འཇམ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ཀུན་མཁེན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུངས་པ་
 མི་འཐད་དེ། འདིར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྗ་བ་
 མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེང་བ་དངོས་སུ་འཇམ་བ་མིན་ལ།¹ རི་སྟེང་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྗ་བ་དངོས་སུ་འཇམ་བ་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འཇམ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་
 གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྗ་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པ་འབྱུང། འོ་ན། རྣམ་མཁེན་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉེས་ཀ་ཆ་ཉས་སུ་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་རི་ལྗ་བ་དང་། རི་སྟེང་བ་གཉེས་ཀ་འཇམ་མོད་ཀྱི།
 རི་ལྗ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 རྫོན་པོ་འཇམ་ཡང་། རྫོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ། པལ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མེད་རྗེན་ཆེར་དུ་འཇམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་
 པ་ལྟར། མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཞིགས་པའི་སྲིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་འཇམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་དང་། འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་གཉེས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཁྱོད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་སྲོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། ལུས་དངོས་སུ་རིག་པའི་ཆ་གཉེས་ཡོད་པའི་
 སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་
 གཉེས་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི། །པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉེས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྫོབ་ལམ་དུ་ལམ་དང་། གང་ཟག་འགལ་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལམ་དང་གང་ཟག་མི་འགལ་བའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་

1 རོལ། ཤོག 1 ན 6། གཙང་། ཤོག 2 བ 9 འཇམ་བ་ཡིན་ལ་

བྱ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བ་ཡང་ཡིན་ཁ་དོག་ཀྱང་ཡིན་དབྱིབས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་བས་རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་བཅས་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བཅས་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་རིག་བ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བཅས་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་པོ་དང་སློབ་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། སློབ་པོ་དང་དེའི་སློབ་དཔོན་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ། རྣམ་མཁུན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་དང་འགྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་དང་དུས་མཉམ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁུན་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དང་འགྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ཐར་ལམ་ལ་གངས་ངེས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སློབ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྗོད། །མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་མངོན་རྟོགས། དོན་མངོན་རྟོགས། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་བ་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། འབྲུབ་མཉམ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་བ་གོང་གི་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་བ་ནི། ཐར་ལམ་ལ་རྟེན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སྤྱིའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཐེན་པའི་ལམ། སྤྱི་བའི་ས་པོན་གཏན་ནས་མ་སྦྱངས་པའི་ལམ། འཕགས་ཚོས་མ་ཐོབ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༩ པོག ༣༡༩ ཐེང། ༣༠

པའི་མངོན་རྟོགས། མཚོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྲེང་
 ལམ་གཉིས་སམ། ཡང་ན། ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་ལམ། རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་
 ལམ་མོ། །དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། དེ་དང་ཟུབ་མཉམ་པ་གང་ཟག་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྦྲོང་བ་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོགས་སོ། །སྦྱིབ་
 པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། གཟུང་བ་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ། ཟུ་དོན་བདེན་མེད་ཅམ་དོན་སྦྱིའི་སོགས་སོ། །ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་གཏན་ནས་
 མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། གསུམ་པའི་མཚོན་ཉིད། འཛིན་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྦྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་
 པའི་སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས། ཚོས་ཉིད་དང་སྦྲོང་ཉིད་སོགས་འགྲེ།

གསུམ་པ་འབགས་པའི་ལམ་གྱི་མཚོན་ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ལམ། སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་ལམ། འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས། མཚོང་ལམ་ཐོབ་སྲོང་གི་གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚོང་ལམ། སྒྲོམ་
 ལམ། མི་སྦྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབགས་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་འབགས་
 ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབགས་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚོན་ཉིད་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གང་ཟག་
 རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྦྲོང་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཉན་ཐོངས་པའི་ས་
 བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ། གསུམ་པའི་མཚོན་ཉིད། འཛིན་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་སོགས། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཚོས་ཉིད་དང་སྦྲོང་ཉིད་སོགས་
 འགྲེའོ། །དེ་ཡང་མཚོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྲོབ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འབགས་ལམ་ཡིན་པས་

ཁྲུང་ཡང་། ཚོགས་སྐྱོར་གང་ཅུང་ཡིན་ན་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཚོགས་ལམ་
ཡིན་ཡང་། སོ་སྐྱེའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཚོགས་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་སྤངས་ཉམས་པ་སྤིང་པར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་
སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

བཞེ་བ་ཐར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། སྐོབ་ལམ་དང་། མི་སྐོབ་ལམ་གཉིས།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་ལམ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་
ལམ། སྐོར་ལམ། མཐོང་ལམ། མྱོམ་ལམ་དང་བཞིའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོབ་ལམ། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་སྐོབ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོབ་ལམ་གསུམ། མི་སྐོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐོབ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མི་སྐོབ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྐོབ་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐོབ་ལམ་དང་གསུམ་མོ།

གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུ་གང་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གང་དུ་གནས་དབྱུང་པ་
ལ། ཉན་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདོད་ཁམས་སོགས་གསུམ་
མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །འདོད་ཡོན་གྱི་འི་རོ་སོགས་ལ་
འདོད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ས་སྐོར་བཅས། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་འདོད་པ་
ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་ཁམས་སུ་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། དབྱུས་ལ། ཡི་དུགས། རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ་བཅ་སོང་གསུམ།
སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤོན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཐབ་
བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འབྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་གྲེད་དེ། འདོད་ལྷ་རིགས་ལྷག་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཤོག ༤ བ ༩ གསུམ་མོ། །ལམ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱུ་གང་ལས་སྐྱེ་

རྣམས་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོང་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱད་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་
དུང་འགྲོར་སྤྱད་པ་ཡིན། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་དྲི་རོ་སོགས་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་
མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
ཁམས་ཞེས་བཤད་དོ།།

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
ན། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་
པ་ན། འོད་ཚུང་། འོད་གསལ། ཚད་མེད་འོད་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། དག་ཚུང་།
དག་རྒྱས། ཚད་མེད་དག་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་
སྤྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། སེན་ཏུ་མཐོང་བ། གུ་ཚོ་མ་སྤང་བ། འོག་མིན་
དང་བརྒྱད་དོ།།¹ མདོར་ན། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་གནས་གཙང་མ་ལྟར་
འཕགས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། གཞན་རྣམས་སུ་སོ་སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་དོ། །ཚངས་
ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ། དེ་ཡང་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆེད། སྤིང་པའི་ཅེ་མོ་འོ། །གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་
གནས་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྟོ་མས་འཇུག་
བཞི་གང་རུང་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཏགས་
མིང་བཞིའི་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་ཤོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་སྤྱན་མ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༡ ན ༤། གཙང་། སོག་ ༤ བ ༤ གཞུགས་ཁམས་ལ་
2 ཞོལ། སོག་ ༡༡ བ ༡། གཙང་། སོག་ ༡༠ ན ༡ བརྒྱད་དེ། གནས་གཙང་མ་བརྒྱད་དོ། མདོར་ན་

གཏོགས་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ན་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་འདོད་པའི་
ལྷ་ལའང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
ཚོས་མཚོག་ །མཚོང་ལམ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་
པའི་ལྷ་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་དགོས་ལ། སྐྱེས་ཟིན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྦྱོབ་ལམ་ནི། ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་
ལ་དང་པོར་སྐྱེར་རུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནི། སྐྱ་མི་སྣུན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་
དང་། ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྐྱེ་རུང་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་
དོ། །དེའི་སྦྱོར་ལམ་དང་མཚོང་ལམ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་དང་པོར་
སྐྱེ་དགོས་པར་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
དེ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ངོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ། །དེའི་སྐྱོམ་ལམ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་དང་པོར་སྐྱེ་ཞེ། དུམ་བར་མ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཐོབ་
པ་གང་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཚེད་
ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སྤྱི་དང་པོར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༠ ཞོག ༡༮༦ ཟླ་མེད། ༡༦

ཅན་སློན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །མཐུའི་བྱུང་བར་སྐོབ་པ་དག་ནི་དེར་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང། སྤྲད་པར། བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྲིན་ཉམས་འགྱུར་འོངས་ཞེས། །གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སྤྱི་བའོན་ཏུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཟེར་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་
 དེ་དག་སྐྱེས་ཟེན་གནས་པའི་རྟེན་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ། །བསམ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་
 མིན་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ནི། གཟུགས་ཁམས་གྱི་འོག་
 མིན་གྱི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བར་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དེ། རྒྱན་སྤྲུག་པོ་བཤོད་པའི་མདོ་
 ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འཚང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་
 གྱུར་འདོད་ཁམས་སྤྱི། །སངས་རྒྱས་མཚན་བ་མི་མཚན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། མདོ་འགའ་
 ཞིག་ལས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཤོང་ན་འོག་མིན་མཚོ་ཡོད་པས་དེ་ན་
 གཟུགས་སྤྱི་བཞུགས་པར་བཤད་དེ། གཙང་མའི་གནས་མཚོག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་
 བེ་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་ནི། འདོད་ཁམས་ཁོ་
 བར་འབྱུང་ལ། སྤྲུལ་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

༥ བཞི་བ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐོབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དུས་རི་ཅམ་རྫོགས་པ་བཤད་པ་ནི། ཉན་སྐོས་བྲུལ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་ལ། ལྷུང་
 བ་ཚོ་གསུམ་ལ་ཉན་སྐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྐོབ་སྤྱེ། ཚོ་དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལས། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་ལས།
 གསུམ་པ་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་ཏེ། མཚོང་ལས། སྐོམ་ལས། མི་སྦྱོབ་ལས་གསུམ་མཛོན་ཏུ་
 བྱེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། བསེ་རུ་ལྷ་རུ་ནི། ཚོགས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཏུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྤྱི། སྦྱོབ་དཔོན་
 ལ་མ་བཞེན་པར་སྦྱོར་ལས་མཚོང་ལས་སྐོམ་ལས་མི་སྦྱོབ་ལས་བཞི་སྟན་སོག་གཅིག་ཏུ་མཛོན་ཏུ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༥༦ སོག་ ༡༡༥༢ ཟླེང། ༢༡
 2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༧ སོག་ ༣༤ ཟླེང། ༤
 3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༥༠ སོག་ ༣༤ ཟླེང། ༡༡
 4 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༣ སོག་ ༧༡ ཟླེང། ༡༧
 5 ཞོམ། སོག་ ༡༣ བ་ ༢ བསེ་རུ་ལྷ་རུའི་ཚོགས་གྱི་ གཙང་། སོག་ ༡༡ བ་ ༧ བསེ་རུ་ལྷ་རུའི་ཚོགས་གྱིས་

བྱེད་དོ། །ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི། བཟོད་པ་འབྲིང་མཉམ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སྤྱོད་དཔོན་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་མ་དང་། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་གསུམ་
 རྒྱུས་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཚོགས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ནི། མཐོང་ལམ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱའི་གསུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བསགས་ཏེ། སྲིད་པ་
 ཐ་མ་པའི་དུས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་གཉིས་
 རྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་ལ་
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་པ། ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་མམ། ཡང་
 བ་ཚོགས་ལམ་དུ་གྲངས་མེད་གཅིག །འོད་ཅེ་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་
 མཚོག་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག །ས་བཅུ་པོ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་
 གྲངས་མེད་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པའི་དུས་སྤྱོད་ དབང་པོ་རྟོན་པོས་ནི་སྤྱར་ན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་མམ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁུན་འགྲུབ་ལ། རྒྱལ་པོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །

༄ ལྷ་པ་ཞར་ལ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ལམ་དུ་ཞུགས་མ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་
 དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་
 མ་སྤོང་པའི་སྤྱེས་བྲ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་སྤོང་པའི་སྤྱེས་བྲ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག །རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག །ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཙམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་སྤྱར་པའི་སྤྱེས་བྲ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་སྤྱེ་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་
 ཙམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་སྤྱར་པའི་སྤྱེས་བྲ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

1 གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ ཐར་པ་རང་རྒྱུད་ལ་
 2 གཙང་། ཤོག ༡༡ བ ༩ ཐར་པ་རང་རྒྱུད་ལ་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
 བ་དང། སྐྱོར་ལམ་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རོབ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྩལ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
 གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱོང་བ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ། རྫོམ་ལམ་བ། མི་སློབ་ལམ་བ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ། རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་
 བང་ནས་དབང་པོ་འགྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་དང། འཕགས་
 བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་འགྲིང་པོར་གྱུར་པའི་
 སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག །གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 མ་སྐྱོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་བ་དང། རང་རྒྱལ་སྐྱོར་ལམ་བ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རོབ་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་འགྲིང་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག །གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐྱོང་བ། དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བ་
 དང། རྫོམ་ལམ་བ་དང། མི་སློབ་ལམ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བ་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་
 ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བུ།

ཐོག་ཚེག་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། པོ་སྐྱེས་དང། འཕགས་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རོབ་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག །འཛིན་བ་

ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་སྤོང་བ། དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་
 ཚོགས་ལམ་བ་དང། སྦྱར་ལམ་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་
 པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་གསུམ་མོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཚེན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་སྦྱར་ལམ་བོད། ཅེ་མོ། བཟོད་བ། ཚོས་མཚོག་བཞི་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བཞིའོ། །ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཚེན་གྱི་རིགས་ཅན་གང་
 ཞིག །འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྤོང་བ། དེ་ཉེ་
 བ། ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་བ། སྐྱོམ་ལམ་བ། མི་སྦྱོབ་ལམ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་མཐོང་ལམ་
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ནས། ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་གྱི་བར་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གོ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་བུ།
 དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དགུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དགུའོ། །གསུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་བུ། དེ་ཉེན་ཐེག་ཚེན་
 སྦྱུལ་གཉིས། ལམ་དང། གང་ཟག་འགལ་བས། མཐོང་ལམ་བ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་མ་ཞོར་བར་
 མཛོད། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་དང། མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཞོ། །ས་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ནི། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་
 པའི་རོང། འགྲུའི་དགོ་སྤོང་དགོ་ལེགས་དཔའ་བཟང་པོས། དཔེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་
 རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །སར་མདྲ་ལོ།

1 ཞོས། ༡༥ ན ༢། གཙང་། ཤོག ༡༢ བ ༩ མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ།

དབང་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།།
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།
 ཅི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།།
 དབང་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།།
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སློར་ཐུག་བཟུ།།
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
 དེས་ལེགས་ཤོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་སྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བཟང་པས་གངས་སྤྱོདས་
 ཚོས་ལྟོན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་གི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
 པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་དུལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཚོ་གྲ་གྱུའི་སྤྱོད་བ་ཀི་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་དར་
 བ་སོགས་སྤོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྟོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་ཤོད་ཁ་བ་ཅན་
 དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞེན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་སྤྱོདས་འདིར་ཡང་སྤབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་མ་
 མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་ཉེ་
 རིང་ལུགས་སྤོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབང་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྤྱོད་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཤོད་དགོ་སྤོང་
 ཚོས་སྤྱ་བ་ངག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།། དགོའོ།། །།