

༡༡། །སྐུལ་གྲས་དོན་གྲུབ། །

སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐང།



ལྷན་པ་ལོ། བསྐྱེད་བའང་ཤུགས།

ཞེས་རིག་ལས་བྱེད་སྒྲུབ།

ཚོམ་ལྷོག་འགན་འཛིན།

ལྷན་པོ་ཀླུ་སློབ་ལམ།

ཚོམ་ལྷོག་པ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཚོམ་ལྷོག་ལས་རོགས།

ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།

ཚོམ་པ་པོ།

རོ་རྒྱ་ཐན་ལེན་པོ།

རི་མོ་བ།

རི་ལྗེ་འ་བྱ་རྒྱལ།

རྒྱལ་འགོད་པ།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

བར་སྐྱོན་དང་འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱེད་པོ།

ཞེས་རིག་བར་ཁང་།

Copyright © 2013 Department of Education
All rights reserved
First Edition 2013
ISBN ISBN 93-80091-40-2

Acknowledgement:

Permission from Widsom Publication Inc. USA and financial support from ARTIC(Association For Rengein Tanjouji International Cooperation), Japan has made this publication possible.

Published by:

Department of Education, CTA
Dharamsala -176215

Printed by:

Sherig Parkhang Trust
E-mail: tcrpc@rediffmail.com

སྒོམ་གྱི་དུང་།

༡༡། །འདི་གཤམ་སྒོམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲིག་ཚན་པས་ལོ་མང་རིང་རང་
རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱས་མཚོན། ལུང་བལྟའི་དབྱེད་
གཞིར་མཁོ་བའི་དུས་ཚེན་དོ་སྒྲོད་དང་། ལྗུལ་མཚོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མངོན་ལྟ་
དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱུང་གཏམ་གྱི་དེབ་རིགས་སྐྱ་ཚོ་གས་དང་། ལྷི་སྐྱིད་གི་སྐྱུང་གཏམ།
རྒྱན་ཆགས་ལྡ་ལ། མཚར་གཏམ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དེབ་ཕྱེད་ ༥༩ བར་
སྐྱུན་དང་འབྲེམས་སྐྱེལ་ཞུས་བ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱིས་པའི་དགའ་
ཚོལ་དང་། ཞིན་བོད་ཚིག་མཚོད་གསར་མ། ཞེ་སའི་རྣམ་འབྱེད། རྒྱ་ལའི་བྲམ་
སྐྱུ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་བརྟན་དེབ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཁག་གཉིས། ཨ་མ་ལེ་རེ་ས། བདག་
ཉིད་ཚེན་པོ་སྐྱོན། ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེབ་གཞན་འགའ་ཡང་བར་སྐྱུན་དང་
འབྲེམས་སྐྱེལ་ཞུས་བ་སྟེ། རྒྱ་ཚེའི་སྐོག་བ་པོ་སྐྱི་དང་། ལྷེ་བྲག་ཏུ་སྐོབ་བྲ། ཁག་གི་
སྐོབ་སྐྱུག་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཁག་གི་བྲ། གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལོས་ཚེན་
པོས་སྐྱ་སྐོག་བྱེད་བ་མ་ཟད། ང་ཚོར་ཡིག་རག་གཉིས་སོག་ནས་འབྲེལ་བརྗོད་དང་
ཡ་ལན་གནང་མཁན་རབ་དང་རིམ་བ་ལྷུང་བར་བརྟེན། ལས་དོན་འདི་དག་ལྷུ་མཚུང་
བྱེད་རྒྱར་དགོས་མཁོ་དང་པན་འབྲས་ལོད་པར་མངོན་བ་མ་ཟད། ལྷིང་བཙན་ཕྱོལ་
ནང་རང་རེའི་སྐོབ་སྐྱུག་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་རྣམས་ལ་བོད་ཡིག་གི་ལུང་བལྟའི་

དཔེ་དེབ་ཉ་ཅང་ཉུང་སྐོབ་ཡོད་པས། ལྷོང་ཆ་དེ་ཉིད་སྐོང་ཐབས་ལ་འབད་བཞུག་
 ལྷན་དང་ལྷ་ལྷན་ལྟར། ད་ལན་སྐྱེ་ལས་ས་རྒྱ་ཆེ་དབང་ལྷན་མཆོག་གིས་ཨིན་ཅིའི་
 ཐོག་ནས་པོད་རྒྱུང་ལྷན་པའི་ < < རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ། ལྷོན་པ་སྐྱེས་རྒྱས་
 ལྷ་གྲུ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཐུང་། > > ཞེས་པ་འདི་ཉིད་པར་སྐྱེན་དང་འགྲེམས་སྡེའ་
 ལྷན་པ་འགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་སྐོག་པ་པོ་སྐྱི་དང་། ལྷེ་འག་ཉུ་སྐོབ་མ་ལྷན་གྱིས་སྐོ་
 པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སྐོག་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་དང་བཅས། ལེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཚེ་མ་
 ལྷིག་ཚན་པ་ནས། པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༡༩༠ ལྷི་ལོ་ ༣༠༡༣ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན།

སྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་པར་སྐྱུན་ཁར་
ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱའི་ནང་
དུ་བསྐྱུར་ཟིན་ཡོད།

ལེགས་བྱང་གི་བྱང་པར་དང་། བད་སྟོང་གི་འགྲོ་སྤངས། སྐད་གི་འགྲོས་
སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཐོན་གྱིས་མ་སྐད་དུ་གང་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་བུ་སྐད་ནང་
ཐད་སྐྱུར་མ་བྱས་པར། སྐབས་དེ་དོན་སྐྱུར་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་དེ་དགོས་མཁོར་
གཞིགས་པའི་སྟོན་འཕྲི་ཡང་ཐོན་བྱ་བྱས་ཡོད། བོད་འགྲུང་འདིས་བོད་རིགས་ན་
གཞོན་ཚམ་མ་ཡིན་པར། འབྲུག་དང་། འབྲས་ལྗོངས། ལ་དུགས། མོན་སོགས་ཉི་ལྔ་
ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གི་མི་རིགས། བོད་གི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ན་གཞོན་
ཚོར་ཡང་ཐོན་སྐྱུར་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

དཀར་ཆག

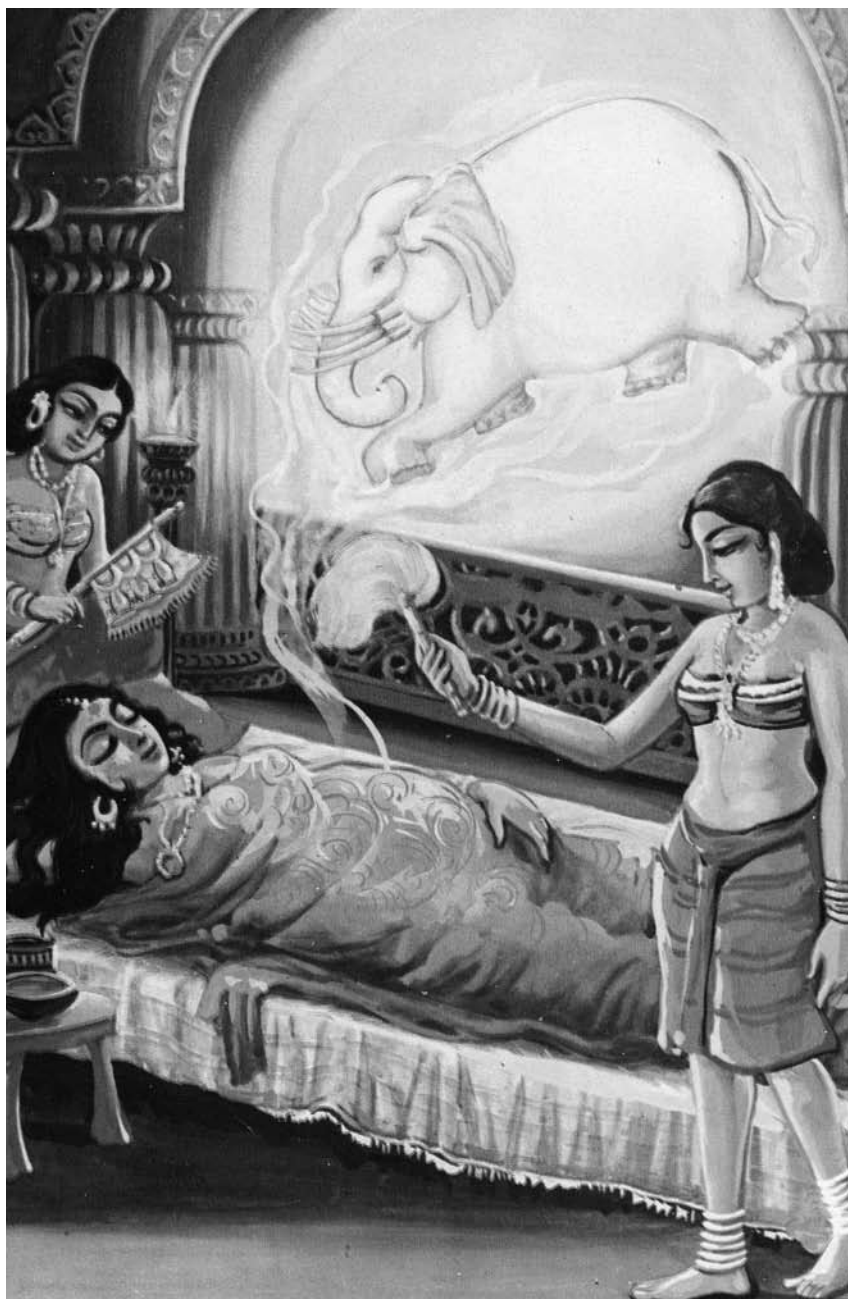
༡༽ ལུས་ལྷིང་སྐྱབ་བསྟུངས་པ།.....	༧
༢༽ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་པ།	༡༡
༣༽ བུམས་ཐེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེ།.....	༡༩
༤༽ གཉེན་སྦྱིག་གི་འགྲན་སྒྲུབ།.....	༢༣
༥༽ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད།	༢༣
༦༽ ལྷན་འདེབས་ལྡན་པའི་དབྱངས།	༢༧
༧༽ སྐོ་བྱང་གི་འཆར་སྣང།.....	༤༠
༨༽ ལྷོགས་སྤོང་གཉིས་པ།	༤༥
༩༽ དེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མཐའ་མ།	༤༩
༡༠༽ ཡལ་བཞིན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཕོ་བ།.....	༥༡
༡༡༽ ཞི་བའི་འཆར་སྣང་ཞིག་.....	༥༣
༡༢༽ ཡབ་གྱི་འདིགས་སྣང།.....	༥༩
༡༣༽ ཕོ་བྱང་ནས་གསང་བོས།	༦༡

༡༤༽ འགྲུལ་སྐྱོད་འགོ་འདྲུགས།	༤༥
༡༥༽ ལོ་རྒྱུག་གི་དཀའ་ཐུབ།	༤༩
༡༦༽ ལེགས་སྐྱེས་མས་འོ་ཐུག་ཕུལ་བ།	༥༤
༡༧༽ བདུད་དམག་བཏུལ་བ།	༥༧
༡༨༽ མངོན་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བ།	༦༣
༡༩༽ ཚོས་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱར་དགོངས་བ།	༦༧
༢༠༽ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ།	༧༠
༢༡༽ ཨ་མ་ཞིག་གི་ལྷ་ངན།	༧༤
༢༢༽ ལཱ་ལོས་རྒྱུད་རྒྱུབ་པའི་མི་ཞིག་.....	༧༧
༢༣༽ བསྟོད་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ངག་	༧༩
༢༤༽ དུད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བཅེ།	༡༠༣
༢༥༽ བྱམས་བཅེའི་རུས་བ།	༡༠༤
༢༦༽ སེར་སྐྱའི་གོང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས།	༡༠༧
༢༧༽ ཤིང་སྡོང་ལ་ཤིང་ལྟ་གནས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།	༡༡༡

१११ ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་བཙེ་བ། ११५

११२ ལྷ་ཚེའི་མཐའ་མ། ११८

११३ བསྟན་པ་ད་ལྟའང་གནས་སྤྲུལ། १२३



བས་མཉེས་པོ་བྱང་བ་རེད། གང་གིས་ཤེ་ན། མ་འོངས་པར་ཁོང་རང་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་
གཞིས་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སྲས་ཤིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པས།
ད་ནི་ཁོང་གི་འདོད་དོན་གྲུབ་ལ་ཉེ་བས་སོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་བཅོམ་བར་རང་རང་གི་པ་
མའི་ནང་དུ་ལོག་དགོས་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བྱིས་པ་སྐྱེ་རན་ལ་ཉེ་
བའི་དུས་སུ། བཅུན་མོ་སྐྱེ་འབྱུང་མས་འཁོར་གཡོག་དུ་མ་དང་སྟན་དུ་རྒྱལ་པོའི་པོ་
ཐང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མའི་སྐྱོད་གནས་སྒོགས་སུ་འབྱུང་སྐྱོད་བྱེད་འགོ་བཅུགས།

ཁོང་ཚོས་འབྲུལ་སྐྱོད་གང་འཚམས་ཤིག་བྱས་པའི་རྗེས། བཅུན་མོས་
འབྲུལ་མཚམས་བཞག་སྟེ་དཔལ་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཁོང་གིས་བྱིས་
པ་མགོགས་སྐྱུར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུ་མྱེ་ལྷོ་ལྷོ་
སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་
དང་། བཅུན་མོས་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་
ནང་དུ་བྱིས་པ་སྐྱེས་སའི་ས་ཆ་
གནས་ཚུལ་བདེ་བ་ཞིག་འཚོལ་
དུ་ཕྱིན་པས། དག་རྒྱན་སྟར་ན།
སྐབས་དེར་ཅི་ཤིང་དང་རི་
དྲགས་སེམས་ཅན་ཡན་གྱིས་
ཀྱང་བྱིས་པ་དམིགས་བསལ་བ་
ཞིག་འབྱུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་
ཏེ། བཅུན་མོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་
བྱས་ཡོད་ཅེས་གྲགས། ཤིང་
པ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་



གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་གཅིག་ཐུར་དུ་གྲག་བརྟག་བསམ། བརྟན་མོས་བྱུང་གཡས་
བས་ཡལ་ག་དེར་བརྟུང་། འདི་ལྟར་ཡལ་ག་དེ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་
བ་རེད། ལྷ་འཁོར་ཚོས་བྱིས་བ་དེ་རང་རང་གི་ལག་ཏུ་གྲངས་ཏེ་གཉོར་སྐྱོང་བྱེད་
སྐབས། ཉ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཡོད་བས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཉང་
སངས་བ་རེད།

སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཆེས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་
དམིགས་བསམ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། མི་སྡེ་ཚོས་རང་རང་གི་དཀའ་ཚོད་བ་
དང་། འབྲུག་ཚོད་ཞི་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་
སྤྱིལ་ཟབ་པོ་ཚོར་བ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་དུ་ནས་མཁར་འཇམ་ཤར་བ་དང་།
དེ་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་མཐོང་བ་རེད།

རྒྱལ་མཉམ་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་ལྟས་མཁས་བ་ཚོས་ཞི་བདེ་དང་། ཡིད་
དགའ་བའི་རྟགས་མཚན་འདི་དག་མངོན་པར་གྱུར་སྐབས། སློབ་འཕེལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། “གནས་རྒྱལ་ཆེས་བཟང་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་བྱུང་བ་འདྲ། འོ་
མཚན་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་འདི་ཚོར་གཟིགས་དང་། དེ་རིང་ནི་ཉི་མ་དམིགས་
བསམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་བ་གདོན་མི་ཟ།” ཞེས་སྒྲུབ།

བརྟན་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་མས་གནས་སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་
པའི་དགའ་ཚོར་དེ། རྒྱལ་མཉམ་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཚོར་བྱུང་བ་མ་མཁུན་པའི་སློབ་
ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་བཅས་བྱིས་བ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
ཕྱིར་ལོག་གནང་། དུས་སྐབས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནང་གི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་(ཕྱི་
རྒྱ་རྒྱ་བ་བྲུག་བ་)འགོ་རྒྱགས་ཅམ་ཡིན་བ་དང་། བམ་མཁའི་རྒྱ་བ་ཡང་ཡར་རོར་
འཕེལ་ཏེ་ཉ་གང་བཞིན་ཡོད། །།

༡༽ རྗེས་བྲུ་དམ་པ་ཞིག་ལོ་བྲང་བྲུ་ལེ་བས་པ།

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་ཆེས་སྣོ་སེམས་ལོལ་བའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་ལོ་
 དང་གསར་བྱ་སྦྱིས་པའི་བྱ་གཉིས་ལ་བསྟུ་བ་བྱས། རྒྱལ་ཕྱོག་ཚོན་ཡོངས་སུ་ཤིན་
 ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འཕྲེད་དང་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཏེ། དཔལ་དང་
 གཞི་བརྩིད་ལྷན་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནི་ཆེས་སྣོ་སྦྱིད་ལྷན་ལ་ཞི་བདེ་
 ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལྷོང་། ས་ཚོགས་ཀྱང་ཏུ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བུའི་མཚན་ལ་འང་སི་རྒྱ་རྩ་སྟེ། རོན་གྲུབ་ཅེས་
 བཏགས། མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པའི་རོན་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པས་སོ། །

ད་ནི་མཚན་ལྟས་མཁན་གྱིས་བྱིས་པ་དེའི་སྟོང་ལ་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་
 གསར་པ་འདི་ལྟར་གནང་། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་ཏགས་
 དང་མཚན་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདུག གང་ཉིད་ཀྱི་སྐས་དེ་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་འདུག” ཅེས་ཞུས། གནས་ཚུལ་འདིས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྟོབས་པ་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར། “གལ་ཏེ་མཚན་ལྟས་མཁན་
 པ་ཚོས་བཤད་པ་འདི་དག་བདེན་པ་ཡིན་ན། རའི་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་བུ་རོན་གྲུབ་
 འདི་ཉིན་གཅིག་རའི་རྒྱལ་ཕྱོག་རྒྱང་དུ་འདི་ཙམ་མིན་པར། འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
 མངའ་དབང་སྐྱུར་མཁན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པས། ར་དང་རའི་ནང་མིར་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་
 འདི་འདྲ་ཨང་།” ལྟམ་པ་རེད།

གཞོན་བུ་རོན་གྲུབ་སྐྱུ་བལྟམས་ཇེས། ཉི་མ་འགའི་རིང་ལ་མི་མང་པོ་ལོ་
 བྲང་བྲུ་རྒྱལ་སྐས་བལྟ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་བང་གསོ་དུ་སྟེབས། མཚོན་པོ་འདི་དག་གི་

ནང་ནས་གཅིག་ནི་དང་སྲོང་བསྐྱེས་པོ་ལྷ་སི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་སི་རྒྱ་ནི་ཐག་རིང་གི་ནགས་ཚོལ་སྐྱབས་པོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་གྲུང་མཚམས་བསྟེན་སྐྱབས་གནང་མཁལ་ཞིག་ཡིན་པ། ཁོང་ནི་སྐྱེན་གྲགས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དང་སྲོང་ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ཁང་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་དུ་སྐྱེས་པ་པ་དེར། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་དུ་གྲུས་བཀུར་ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱོར། “བཤེས་གཉེན་དམ་པ། སྐྱེ་ཉིད་ང་ཚོའི་སར་ཆེབས་སྐྱུར་གནང་བར་བཀའ་བྲིན་སྐྱབས་བར་ཆེ། སྐྱེ་ཉིད་འདི་གར་ཐེབས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ང་ཚོར་གསུངས་རོགས་གནང་དང་། ང་ཚོས་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉིད་པ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་ཞུས་པ་དེ།

ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་པ། “ང་ལ་སྟེ་ལེན་གནང་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ། ང་རང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་སྐྱབས་འགྲུབ་དུ་ཡོང་རྒྱ་དེ་ནི། ངས་ཉེ་ཆར་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། རྟགས་མཚན་དེ་དག་ལ་བསྟུན་ན། ཉེ་ཆར་ཁྱེད་རང་ལ་འཇུངས་པའི་སྐྱེས་དེར་མར་སྐྱུར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སོང་བའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་འདུག ངས་དེ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་བ་ཡིན་ཅང་། ང་འདི་གར་གང་མཚོགས་མཚོགས་བྱས་ཏེ་ཁོང་མཇུག་བར་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ།

རྒྱལ་པོར་དགའ་ཚོར་ཕྱགས་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་སྐྱབས་གཞིམ་ཞུག་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་དེར་བསྐྱོད། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ག་ལེར་བྱུག་གིས་བཞེས་ཏེ། དང་སྲོང་ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་དུང་དུ་འཁྱེད་ཡོང་། དང་སྲོང་གིས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་བྱིས་པ་དེར་གཞིགས་ནས་བཞུགས། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་བཤིག་ཅིག་བྱས་ཏེ།

ལྷན་པོ་སྐྱོད་དང་བཅས་ནས་མཁར་གཞིགས་ནས། དབྱུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་ཏེ་
བལྟམ་རྒྱ་འགོ་ཚུགས།

སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་སྐྱོད་ཆབ་བསིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བརྟེན་མོ་གཉིས་
ལ་ཞེད་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་། དང་པོ་དང་གིས་ཀྱིས་བ་དེར་སྐྱོན་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིགས་
བ་མེན་ནས་སྐྱམ་ནས་འཛིགས་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་པོས་སྐྱོད་ཆབ་བསིལ་བ་དང་སྐྱོན་
དུ་བྱས་མོས་ལ་བརྟེན་ཏེ། “བཤེས་གཉེན་དམ་པ། སྐྱེ་ཉིད་བལྟམ་དགོས་པའི་
གནས་ཚུལ་ག་དེ་གཞིགས་གནང་ཡོད་དམ། སྐྱེ་ཉིད་དང་མཚན་ལྟས་མཁར་གཞན་
ཚང་མས་ངའི་བྱ་འདི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་
དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་
པར་གཞིགས་ཏེ་བལྟམ་གནང་གི་འདུག དེས་ན་རྒྱལ་པོས་འདི་ལ་མཚུགས་སྐྱུར་
ཆེའི་བར་ཆད་ཡོད་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཡང་ན། འཛིགས་སྐྱོད་ཅན་གྱི་བར་
ཆད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཁོ་ཞི་ངའི་བྱ་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན་ལ། ང་
ཁོ་ལ་བརྟེན་བཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷན་པོ་རྗེས་གཞིགས། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གཞིགས་
བ་དེ་མཚུགས་

པོ་གསུངས་
གནང་རོགས་མ་
གཏོགས། ང་ཞི་
འཛིགས་སྐྱུང་དང་
སྐྱོད་གསུང་གིས་
སྐྱེད་ཡང་འདར་གྱི་
འདུག” ཅེས་དུ་
དག་གིས་ཞུས།



དེ་དུས་ལྷ་མི་དུས་ཏུ་ཅང་སྤྱིང་ཉེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཅས་རྒྱལ་སྐུ་སྲི་
 གྱི་པ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་ཁལ་གནང་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། ཁོང་གིས།
 “སྤྲུགས་ཁལ་མ་གནང་། ངས་རྒྱལ་སྐུ་སྲི་ལ་བར་ཆད་ངན་པ་དེ་འབྲུ་མཚོང་སྟེ་དུས་
 པ་མིན། དོན་དངོས་སུ་ད་ཆ་ངས་ཁྱེད་རང་གི་བྱ་ཁོང་མི་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེས་པ་ངས་ཤེས། གྱིས་པ་འདྲིའི་མཚུབ་མོ་
 རྣམས་ལས་འོད་འབར་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟུགས་མཚན་མང་པོ་ཞིག་
 ངས་མཚོང་བས། ཁོང་གི་མ་འོངས་པ་དེ་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ཐག་ཚོད།” ཅས་དང་།

“གལ་ཉེ་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་སྲི་འདི་ཁྱེད་རང་དང་སྟོན་དུ་བཞུགས་ཉེ་རྒྱལ་སྲིད་
 སྤྱོད་བར་ཐག་བཅད་ན། ཁོང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་
 ཉེ། རྒྱལ་ཁམས་ཕོན་ཆེ་ཞིག་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཉེ་ཆབ་འབངས་རྣམས་བདེ་ཞིང་
 སྤྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཉེ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་མི་གནང་བར་ཐག་བཅད་
 བ། ཁོང་གི་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོང་། ཁོང་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་། རྒྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཁྱད་དུ་འབགས་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རེད། འདིག་ཉེན་ནང་གི་སྤྲུག་བསྐུ་
 རྣམས་གཟིགས་པས། ཁོང་གིས་པོ་བྲང་རྫོས་བཏང་སྟེ། སྤྲུག་བསྐུ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་གསར་བཏོད་གནང་གི་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉན་མཁན་
 ཡོད་དོ་ཚོག་ལ་ལམ་འདི་སྟོན་གྱི་རེད།”

“དེས་ན། སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་ལྔ་མོ་གཉིས། ང་སྐུ་གྱི་ཆེད་
 དུ་དུ་ཡི་མེད། ངས་ང་རང་གི་དོན་དུ་དུས་པ་ཡིན། སྤྲུག་རྒྱུས་གཉིས་གྱིས་མཁྱེན་
 གསལ་ལྟར། ངས་སྤྲུག་བསྐུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་གཅོད་པའི་ལམ་མཐུ། བདེན་པ་
 འཚོམ་པའི་དོན་དུ་མི་ཆེ་ཡོངས་རྗེས་བཏང་བ་ཡིན། དེ་རིང་ང་ལ་ང་རང་གིས་གང་

སྐྱོང་འདོད་པའི་གནས་ལུགས་ཆ་ཚང་ཉི་མ་གཅིག་སྟོན་སྐབ་མཁལ་གྱི་བྱིས་པ་འདི་
 མཇལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནར་སོན་ཏེ་ཚོས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ར་ལི་ཚར་ཡོད་ཀྱི་
 རེད། དེས་ན་ཆེ་འདི་ལ་རས་ཁོང་གི་སྐྱེ་མའུན་ནས་ཚོས་ཁྱེ་བའི་སྐྱེལ་པ་བྲལ་བ་རེད།
 རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ར་ལ་ལྷག་པར་སེམས་སྤྱད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 ཅན་གྱི་ཡལ་ལུས་སྟོན་རྒྱས་གཉིས་སྤྱད་སྐྱོ་མ་གནང་། འདི་འདྲའི་བྱུང་དུ་འཕགས་
 པའི་སྲས་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་དགའ་བ་སྐྱོམ་ནས་བཞུགས།” ཞེས་བཀའ་གནང་།

དེ་ནས་ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དེར་ལུན་རིང་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་མཐའ་མའི་
 རྒྱལ་དུ་གཟིགས་རྗེས་ག་ལེར་པོ་བྲང་ནས་སྤྱིར་ཕེབས། རྒྱལ་པོས་བྲང་སྐྱོང་གྱི་ལ་
 ཕེབས་པར་གཟིགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སྲས་ག་ལ་བ་དེར་སྐྱོན་བསྐྱུང་། རྒྱལ་
 སྲས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱད་པ་ལ། “ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་སྲས་དོན་གྲུབ་ཅི། ཡང་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེ་མིན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་རེད་གསུངས་
 སོང་། ཁོས་དང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས་ན་ལྷག་པར་བཟང་གི་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་
 སྟོབས་ལུགས་དང་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྲས་ཤིག་ར་ལ་བྱུང་བ་འདི་རྗེ་འདྲའི་ཡག་པོ་
 རེད་ཨང་། དེའི་རྗེས་ཁོང་ལྷ་སི་རྒྱ་སྐྱེས་བགྲེས་སོང་ཆགས་ཆེ་གལ་ཏེ་ཁོང་རང་ལ་
 འདོད་པ་ཡོད་ན་ཚོས་པ་ཞིག་བྲས་ན་འགྲིག་གི་རེད།” དགོངས། འདི་ལྟར་དགོངས་
 པར་འཁོར་བ་དང་། རང་གི་སྲས་དེ་ཉེན་གཅིག་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་
 པའི་སྐྱོར་ལ་མཚོ་བསམ་གཏོང་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱད་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་དགའ་སྐྱོའི་འབྲིལ་བའི་རང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། །།

༡༽ བྱམས་མེན་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྲས།

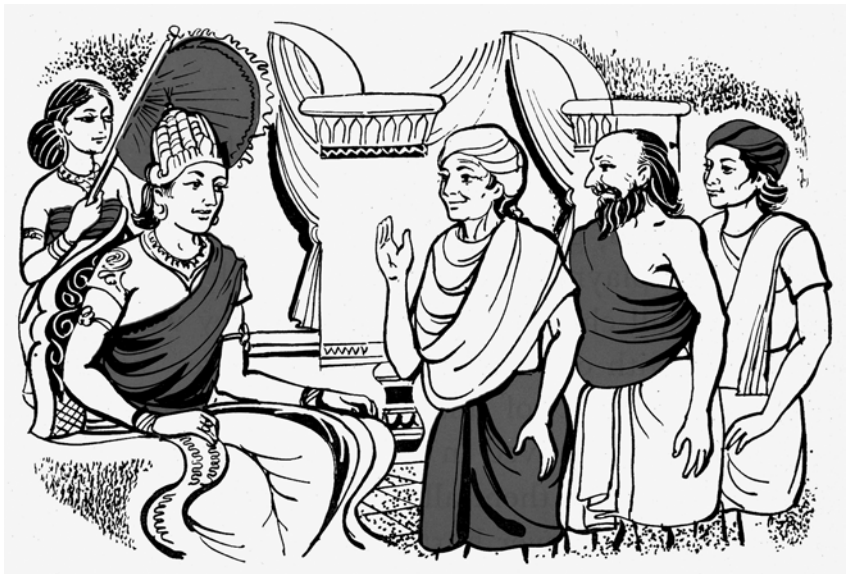
རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་མ་འབྲུང་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་ཁོང་གི་མ་ལུས་བཅུན་མོ་རྒྱ་
 འབྲུལ་མ་སྐྱ་གཤེགས་པ་རེད། བཅུན་མོས་རང་ཉིད་མ་སྲོངས་སྡོན་དུ་ཁོང་རང་གི་
 གཞུང་མོ་སླེ་རྒྱའི་བདག་མོ་(མུལ་བཉེ་)ལ། “རའི་བཅེ་བའི་གཞུང་མོ། མཚོགས་སྐྱུང་
 རས་རང་གི་བྱ་རྒྱུང་ལ་གཉོང་སྦྱོང་བྱེད་མི་སྲུབ་པ་ངེས་པ་རེད། ར་གི་བའི་རྗེས་སུ་
 ཁྱིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ལ་ལྷ་སྦྱོང་བྱེད་རོགས།” ཞེས་གསུངས། ཁོང་གི་གཞུང་མོས་དེ་
 ལྟར་གནང་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ཞུས། སླེ་རྒྱའི་བདག་མོ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ལ་བཅེ་དུང་ཏ་ཅང་



ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁག་ནས་ཆད་པའི་བྱ་ལྟར་གཅེས་སྤོང་བྱས།

རྒྱལ་སྲས་ཉི་བུམས་སེམས་ཅན་དང་། ལྷོ་རིག་ཚོ་ལ། ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་
ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་གཞིན་ལུ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཡལ་རྒྱལ་པོས་
རྒྱལ་ཕན་ནང་གི་དགེ་ལྡན་བཟང་ཤོས་རྣམས་གོ་སྤྲིན་བྱས་ཏེ་སྲས་ལ་སྤོང་སྤོང་
བས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བསྐྲུགས་པར་འོས་པའི་ལྷོ་ལྷོས་དང་
རྣམ་དཔྱོད་མཛོན་དུ་གྱུར། འཛིན་བྱ་འགོ་རྩུགས་ནས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ལས་མ་སོང་
པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ལྡན་ཚོས་ཡལ་རྒྱལ་པོ་ལ། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ད་ཆ་རྒྱལ་སྲས་
ལ་ང་ཚོ་དགོས་མཁོ་མི་འདུག ཚོགས་སུན་འགའ་ཤས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚོར་གང་
བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཁོང་གིས་ཤེས་ཐེན་འདུག རོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོས་དེ་སྲ་མ་
ཤེས་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁོང་གིས་རྩུར་ང་ཚོར་བསྐྱབ་གནང་བྱུང་།” ཞེས་ཞུས།

འདི་ལྟར་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོའི་རང་གི་སྲས་ལ་ཡོད་པའི་སྤོང་བས་པ་དེ་བས་
མཐོ་དུ་སྤྲིན། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར། “འདི་འདྲའི་རིག་ཅུམ་ཡོད་ན། དའི་བྱ་འདི་



ནམ་དཔྱིད་ལྡན་ལ་སྟོབས་ལུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས།” ལྷམ་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཞེ་དག་སྤྲུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་བ་རེད།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ལས་ཀྱང་། ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་འོས་པའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་ཞིག་ཁོང་ལ་ཡོད། ཁོང་ནི་སྤྲུགས་གཤེས་ཏེ་ཅང་འཇམ་ཞིང་། བན་
སེམས་ལྡན་ལ། འཇམ་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཡིན། ཁོང་གི་ནུ་ཚོད་དང་
མཉམ་པའི་ཅེད་རོགས་སྤྱ་གཞན་ཚོས། འཇམ་པ་རྒྱུ་དུ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་རོ་བོ་
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་སྟོན་ཆེ་བའི་ཅེད་རིགས་ལ་དགའ་བའམ། ཡང་ན་ཁོང་ཚོས་དམག་མི་
ཡིན་ལུས་འཇམ་ཏེ་བན་ཚུན་འབྲེལ་འཇིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་
ཀྱིས་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་གཅིག་ཤུར་ལུ་སེམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་སྦྱེལ་གྱི་ཡོད།

ཁོང་ནི་པོ་བྱང་གི་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་གནས་པའི་བྱ་བྱེད་དང་། རི་དྲུགས་ཚོ་
ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་མ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད། སེམས་
ཅན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཁོང་ཚོར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་པས། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་སྲས་ལ་འདྲིགས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་མེད། མི་སྲུ་འབྲེལ་གྱི་
སར་སྐྱེ་བས་ནའང་ཕྱོས་འགྲོ་བའི་རི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲས་ལྷུ་མ་རའི་
ནང་དུ་སྐྱེ་བས་དུས་དགའ་བསྟེན་གྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཁོང་ཚོར་སྐྱེར་
རྒྱུའི་ཁ་ལག་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ཁོང་ཚོས་ཞེད་སྤང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་
རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལག་ནས་ཁ་ལག་བཟུང་ཡི་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། ངང་
པ་དཀར་པོ་རྒྱ་གཅིག་ནམ་མཁའ་འཕུར་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟེ། མོ་བྱུར་དུ་མི་ཞིག་
གིས་མདའ་བརྒྱབས་པ་དང་པ་ཞིག་ལ་ཕོག་ ངང་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཟགས་ཏེ་
གཤོག་པའི་སྐྱེད་དུ་མདའ་རྒྱག་པར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་འགྲམ་དུ་སྤྱངས་པ་རེད།
རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ངང་པ་དེ་ག་ལའང་ས་ནས་ཕྱག་གིས་སྤངས་ཏེ་དག་འཇམ་

ཤོའི་སྣོ་ནས། “ཨ་ཁ། དང་པ་ཁྱོད་ཤ་ཚ། ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། དས་མདའ་འདི་བཞོག་
 བས་ཁྱོད་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཚོག” ཅེས་གསུངས་བཞིན་དང་པའི་ཞེད་སྣང་ཞི་བའི་
 ཚེད་ཏུ་བྱུག་གཅིག་གིས་དང་པར་ཞི་འཇམ་གྱི་སྣོ་ནས་བྱུག་བྱུག་གཞན་བ་དང་།
 བྱུག་གཞན་དེས་ན་བྱུག་ཅན་གྱི་མདའ་དེ་ག་ལེར་བཞོག་གཞན་བ་རེད། རྒྱལ་སྐས་
 གྱིས་དང་ཉིད་གྱི་མཉམ་ཏུ་འཁྲེང་ཡོད་པའི་བྱུག་པ་དམིགས་བསལ་བ་དེ་དང་པའི་
 གཤོག་སྟེང་གི་མ་ལ་འབྲུག་བཞིན་ཏུ་དང་པར་ཞེད་སྣང་མི་འབྲུང་བའི་ཚེད་ཏུ་དག་
 འཇམ་ཞེད་སྣང་པའི་སྣོ་ནས་བཀའ་མོལ་གཞན། མཐའ་མ་དེར་དང་པ་དེ་མི་འཁྲུགས་
 པའི་དོན་ཏུ་དང་ཉིད་གྱི་དར་བོས་གྱི་སྟོད་བོས་དེ་སྤྱད་དེ་དང་པར་གཤོགས་བ་རེད།

དུས་ལུན་སྤང་ཏུ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བྱ་གཞོན་གཞོན་ཞིག་ལྷུ་མ་འདི་ནང་ཏུ་
 རྒྱགས་ཏེ་སྟེབས། ཁོང་ནི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ལྷས་སྦྱིན་(དེབ་དཀྱུ་)རེད། ཁོས་
 ལག་ཏུ་གཞུ་ཞིག་དང་མདའ་ཁ་ཤས་འཁྲེང་ཡོད་པ་དང་སྣོ་དར་ཚེན་ཤོའི་སྣོ་ནས།
 “དོན་གྲུབ། དོན་གྲུབ། གནས་ཚུལ་བཟང་བ་ཞིག་ལ། དས་དང་པ་ཞིག་བསད་ཡོད།
 མདའ་དང་ཤོད་ག་དང་གིས་བསད་བ་ཡིན། ཁྱེད་དང་གིས་དས་མདའ་བརྒྱབས་པ་
 མཐོང་ཡོད་ན་ག་འདྲ་ཡག་ཤོ་ཡོད་རེད། དང་པ་དེ་འདིའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཐགས་
 སོང་། ད་ལ་འཚོལ་རོགས་བྱོས་དང་།” ཞེས་སྐད་བྲུགས་ཚེན་ཤོས་བརྗོད།

དེ་ནས་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མདའ་ཚེར་ཁྲུག་འགོས་ཡོད་པའི་དང་ཉིད་གྱི་མདའ་
 དེ་རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་གྱི་རྐང་པའི་ཉེ་འཁྲིས་གྱི་ས་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡག་
 ཤོ་བུས་ཏེ་བལྟ་སྐབས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་བྱུག་ཏུ་དངོས་ཤོ་ཞིག་བརྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཁོས་
 འཚོལ་བཞིན་པའི་དང་པ་དེ་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོས། “ཟ་ཡེ། ཁྱོད་གྱིས་འདི་དང་པ་ཁྱེད་
 འདུག་དེ་ད་ལ་ཚུར་སྟོད་རོགས། དང་པ་དས་བསད་པས་ད་ལ་བདག་པ་ཡིན།” ཞེས་
 དར་སྐད་བཏོན། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་དང་པ་དེ་འཕྲོག་གཉེན་བྱེད་ཏུས་དོན་གྲུབ་གྱིས་
 དས་ཤོར་བརྱུང་སྟེ། ཁོང་ཁོ་ལ་དས་པའི་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མས་སྟོན་བྱུང་བའི་དང་པ་

དེར་ལག་སའང་འཆང་དུ་མ་བརྟུག་པ་རེད།

རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། “ང་ལ་བྱ་འདི་བྱངས་ཁྲག་བཞུར་བཞིན་ས་སྟེང་དུ་བགས་
ཡོད་པ་རྙེད་བྱུང་། ད་ཆ་མས་སྟོན་ཡོད་པའི་ངང་པ་འདི་ངས་སྟེ་ལའང་སྟོན་རྒྱུའི་
འཆང་གཞི་མེད།” ཅེས་ཐག་ཚོད་པོའི་སྟོན་སྤྲུལ་གྱིས། ལྷས་སྟེན་གྱིས་བསྐྱར་དུ།
“འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་ལ་བདག་པ་རེད། ངས་བསད་པའི་བྱ་དེ་ང་ལ་བདག་གི་ཡོད་མོད་
ལ་ཚོང་པ་དགོས་དོན་མེད། ངའི་ས་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་བརྒྱས་པ་རེད། དེ་ང་ལ་རྩེར་



སྟོན་མ་གཏོགས་ངས་ཁྱོད་གྱི་ས་ནས་འཕྲོག་ཐག་ཚོད་ཡིན།” ཞེས་སྐད་བརྒྱབས།
དུས་ཡུན་གང་འཆམས་ཀྱི་རིང་ལ་ཁྱེད་ཀཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཁ་ཚོང་
བྱས། ལྷས་སྟེན་ཁོང་ཁོ་ཅེ་རུ་ཆེ་རུ་སྟེན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་བྱུང་གྱིས་ངང་པ་ཁོ་
ལ་མ་སྤྲད། མཐའ་མཇུག་དེར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། “མི་ཚུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་
འདི་ལྟ་བུའི་ཁ་ཚོང་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

བཟའ་མ་དེར་དེ་སྲ་སྲུས་ཀྱང་མཐོང་མྱོང་དང་གོ་མྱོང་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་
 བགྲེས་སོང་ཞིག་ཞིམས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བས། བགྲེས་སོང་ཁོང་མཐོང་སྤང་ལ་སློ་སློས་
 ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཁོང་ཚོས་བྱ་གཉིས་དང་། ངང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཁོང་ལ་
 བཤད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་གང་བཤད་པ་ཉན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བགྲེས་སོང་གིས།
 “སེམས་ཅན་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཆེ་སློག་དེ་འདྲིག་ཉེན་ནང་གི་དངོས་པོ་ག་འདྲ་
 ཞིག་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེས་ན། ངའི་བསམ་པར་ངང་
 པ་དེ་དའི་སློག་སློབ་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེར་བདག་པ་ལས། དེའི་སློག་
 འཕྲོག་ཐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེར་བདག་གི་མ་རེད། ངང་པ་དོན་གྲུབ་ལ་
 སློང།” ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

སློ་སློས་ལྡན་པའི་བགྲེས་སོང་དེས་གང་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
 ཚང་མས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་ངང་པ་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉར་ཚོག་པར་ཐག་
 བཅད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་སློ་སློས་ལྡན་པའི་བགྲེས་སོང་དེར་ཁོང་གི་
 མཁའ་རྒྱལ་ལ་བྱ་དགའ་ཞིག་སློད་དགོས་དགོངས་ཏེ་ཁོང་འཚོལ་རྒྱའི་འབད་བཅོལ་
 བྱས་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ། “འདི་ནི་ཆེས་ལ་མཚན་རེད། ཁོང་
 གང་ནས་ཡོང་སྟེ་གང་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ།” དགོངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སུ་གང་གིས་
 ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སློང་ལ་རྒྱན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་མ་
 བྱུང་བའི་ནང་ནས་འདི་གཅིག་རེད། དེས་ན་མི་མང་པོས་དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ནི་ཁྱེའུ་
 ཆེས་དམིགས་བསམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། །།

༤༽ གཉིན་རྒྱིག་གི་འགྲན་ལྟར།

རྒྱལ་སྐྱེས་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཀྱང་བཟང་དུ་སྤྱིན་
 པས་མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་ཟས་གཙང་ལ་སྐྱབས་ཁལ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྐྱབས་ལ། “རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ནི་ཞིན་
 ཏུ་ཞི་འཇམ་དང་ཚོར་བྱུགས་རྣེ་པོ་འདུག ང་ལ་ནི་ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་



འགྲུང་རོགས་བྱས་ན་སྣམ་པའི་འདོད་པ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྟོབས་ལུགས་
 ཚེན་པོ་དང་མཐའ་གསལ་པོ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུལ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་རི་ལྟར་སྐྱོད་བའི་
 ཚུལ་ལ་སྐྱོད་བརྟེན་གནད་རྒྱ་ལས། རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུ་ལུས་པའི་ནང་དུ་བཟུགས་རྒྱུར་
 དོན་གཉེར་ཆེ་བ་གནད་གི་འདུག་མཚུགས་སྐྱུར་པའི་བུ་འདིས་རྒྱལ་གཞིས་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱོད་སྣེ་སི་དུ་ནང་བཞེན་ཚོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཉེན་འདུག། གལ་ཏེ་ཁོས་འདི་ལྟར་
 བྱས་ན་ཁོ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཆགས་མི་སྲིད།” ཅེས་འཁོར་བ་རེད།

བསམ་སྒྲོ་འདི་དག་གི་རྒྱུན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་ཁལ་ཞེ་བྱེད་བྱུང་བ་
 རེད། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་འགྲེལ་ཡོད་པའི་སྒོར་པོ་ཅམས་སྐྱད་བཏང་
 རྟེ། ཁོར་གིས་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་རེད། ལོས་སྐྱུར་རྒྱུ་
 རིང་གནད་པའི་མཐའ་མ་དེར་སྒོར་པོ་གཅིག་གིས། “རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། སྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེད་པའི་དུ་ལྟ་འཇུག་སྲིད་ནང་གི་དཔོན་པོ་གང་ཡིས་ཡང་ཆགས་ཞེན་བྱེད་ལུས་མེད་
 ཅང་། འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོར་ལ་མཐའ་མ་ཞིག་བཅའ་ནས་གཉེན་སྲིད་བྱེད་དུ་ཚུགས་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་བཟུང་
 བས་སུ་བྱ་སྐྱེས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ། བསམ་སྒྲོ་གང་བྱུང་བཏང་ནས་མི་སྐྱོད་པར་རྒྱལ་
 སྲིད་རི་ལྟར་སྐྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོད་བརྟེན་རྒྱུར་དོན་གཉེར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་
 གི་རེད།” ཅེས་བསམ་ཚུལ་ལུས།

རྒྱལ་པོས་བསམ་ཚུལ་དེ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་དགོངས་ཏེ། པོ་བྱང་གི་
 བུ་དུ་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་བཞགས་པ་སྟེ། སྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་མེད་གཞོན་
 ལུ་མ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོན་འཕོང་བྱས། དགོང་པོ་སྟོན་པོ་མཐུག་མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་
 རྒྱལ་སྐུལ་ལ་མཐོན་པོ་ཚང་མར་བུག་ཉུགས་རེ་གནད་དུ་བཟུགས་པ་རེད། སྐབས་དེར་
 ཚེན་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐུལ་གྱིས་གཞོན་ལུ་མ་སུ་ལ་དགའ་བའི་ཅམ་འགྲུང་
 སྟོན་གྱི་ཡོད་མེད་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད།

ཀུམ་ས་དང་མི་འདྲ་བར་གྲགས་འཛིན་མས་མཆེར་སྤྱང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྲས་
ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་བ་ཤིང། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དེ་ཉིན་ཐངས་དང་པོར་རང་
གི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་མེད་དེར་ཐད་ཀར་གཟིགས་གནང་བ་ཤིང། མོ་ཀི་ཉ་ཅང་
མངོས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ཐུབ་པ་བྱུང་།

ཁོང་གཉིས་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཤིག་གི་རིང་ལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་བཟླ་ཞིང་ལངས་ཏེ་ལུས། དེ་ནས་གྲགས་འཛིན་མས། “རྒྱལ་སྲས་ལགས།
ང་ལ་ལག་རྟགས་ཨེ་ཡོད།” ཅེས་ཞུས། རྒྱལ་སྲས་ནི་མི་ལམ་ཞིག་ནས་ལྟངས་པ་
བཞིན་དུ་འདོགས་པ་དང་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་ཚོག་གི་ཐོག་ལ་བཟླས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ཤེས།
ལག་རྟགས་ཚང་མ་མཐོན་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱད་ཚར་ནས་མེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚུབ་མོ་ནས་སོར་གདུབ་བྱུང་དེ།
“འདི་ཁྱེད་རང་ལ་ཡིན་པས་བཞེས་རོགས་གནོངས།” ཞེས་གསུངས། གྲགས་འཛིན་
མས་བག་བྱོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་སྐོ་ནས་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་སར་ག་
ལེར་ཕྱིར་སྤོད་བྱས། རྫོན་པོ་ཚོས་དེ་གར་གང་བྱུང་བ་རྣམས་མཐོང་བས་དགའ་ཚོར་
དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་རྒྱགས་ཏེ། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྲས་ལ་བག་
མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྟོན་བྱུང་། ཁོང་ནི་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་སང་
(ལུས་བུཅ)ཀྱི་སྲས་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ཤིང། ང་ཚོས་ལམ་སང་རྒྱལ་པོ་དེའི་སར་
བཅར་ཏེ་ཁོང་གི་སྲས་མོ་དེ་རྒྱལ་སྲས་གཞིན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བག་མར་སྤོང་བའི་ག་
སྤྱིག་ཞུ་ཚོག” ཅེས་སྟུན་སང་ཞུས།

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་མས་དེར་མོས་མཐུན་གནང་སྟེ། མི་འགྲུངས་བར་
གྲགས་འཛིན་མའི་ཡབ་ལེགས་པ་རབ་སང་ཀྱི་བྱུང་དུ་བག་མ་སྤོང་བར་ཐེབས། རྒྱལ་
པོ་ལེགས་པ་རབ་སང་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟུ་བ་དང་སྟེ་ལོན་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ། “སྤྱི་ཉིད་

ཉི་ཤེས་དེ་མོ་གཞིན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པལ་རེད། འོན་ཀྱང་ངའི་བུ་མོ་དེ་སུ་བྱུང་ལ་
སྲོད་ཐུབ་ཉི་མ་རེད། རྒྱལ་སྲས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མོ་ལ་གཉེན་སྲིག་བྱེད་
འདོད་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་མོ་གཞིན་སྟེག་འདྲ་བ་ལ་སྟེག་རེད། ཁོང་ཚོ་ཉ་བཞིན་
རྒྱ་དང་། མདའ་འཕེན་རྒྱ། བྱི་གཡུག་རྒྱ་སོགས་ཅེད་འགྲན་ཉི་རིག་ཅལ་ལ་བྱང་ཚུབ་
པ་ལ་སྟེག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་བུ་སྲས་ངའི་བུ་མོར་གཉེན་སྲིག་
བྱེད་འདོད་ཡོད་ན། རང་རེའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། ཁོང་གིས་ཀྱང་བུ་མོ་
སྲོང་མཁན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འགྲན་སྲུང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས།” ཞེས་སྒྲུས།

དེས་ན། བེན་ཏུ་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲས་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་
རྒྱལ་ཁའི་བུ་དགའ་བཞག་སྟེ་འགྲན་སྲུང་ཆེན་པོ་དེ་གོ་སྲིག་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཟས་
གཙང་མར་སྲུགས་ཁལ་ཕན་བུ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྲུགས་ལ། “ངའི་བུ་འདིས་དཔལ་
ཚོད་ཉི་ཅེད་མོའི་རིགས་ལ་དོན་གཉེར་ཕན་བུ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་སྲོང་མེད་པས། ག་
འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁོས་འགྲན་སྲུང་འདི་ལས་རྒྱལ་ཐུབ།” སྒྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་སྲས་ཉི་མ་རང་གི་ཡབ་ཉི་སྲུགས་ཁལ་མཁྱེན་ཏེ་ཡབ་ལ། “སྲུགས་ཁལ་གནང་
མི་དགོས། ངས་གྲགས་འཛིན་མ་བག་མར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
ང་ག་སྲིག་ཡིན།” ཞེས་སྒྲུས།

འགྲན་སྲུང་དང་པོ་དེ་མདའ་ཅལ་གི་འགྲན་སྲུང་རེད། འགྲན་སྲུང་བ་གཞན་
དག་ཚོས་མདའི་འཕེན་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་བཞག་ཀྱང་ཚང་མས་ནག་ཐིག་བརྟོལ་
ཐུབ་པ་བྱུང་། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཉི་སྐྱེ་མཆེད་སྟེན་སྲིན་ཡང་འགྲན་སྲུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས། ཁོའི་རེ་མོས་སུ་སླེབས་སྐབས། ནག་ཐིག་ཏུ་འཁེལ་བས་མ་ཟད་མདའ་
དེས་འཕེན་གི་མདུན་ནས་སྲུགས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ཟགས་པར་བྱས། མི་ཚོགས་ཉི་མ་རྒྱལ་
ཁའི་ཁ་གཡང་བསྒྲགས། འོན་ཀྱང་གྲགས་འཛིན་མ་ཞེད་སྤང་གིས་རང་གི་མིག་
བཀའ་སྟེ། “ངའི་བཙེ་བའི་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཉི་མ་མདའ་ཅལ་དེ་ལས་ག་འདྲ་བྱས་

ཉེ་རྒྱལ་ཐུབ་བཅུ། གཤམ་ཉེ་ད་ལྷ་ས་སྤྱིན་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་རི་འབྲེ་
འདིགས་སྤང་ཅན་ཞིག་ཟེད་ཨང་།” ཞེས་པ་སེམས་ལ་འཁོར།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་དཔའ་མ་ལུམ།
རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་རེ་མོས་སྤྲིབས་སྐྱབས། འབེན་དེ་དེར་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་མང་ཆེ་བས་
མཐོང་ཡང་དགའ་བའི་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་
ཀྱི་མདའ་སྤོང་ནང་ནས་མདའ་གཅིག་བཞེས་ཉེ་གཤམ་བཀུག འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་ནི་ཉ་
ཅང་སྤོབས་ལུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་གཞུ་སྤྱད་འཐེན་ཆེས་པས་གཞུ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་



ལྷ་ཆག་རྒྱལ་སྐལ་གྱིས། “ང་ལ་གཞུ་གཞན་དག་ཅིག་འབྲེང་ཡོང་རོགས་གཞོངས།
 འོན་ཀྱང་སྤོན་མ་དེ་ནང་བཞེན་ཆག་མི་འགྲོ་བར་ད་དེས་གཞུ་དེ་ལས་མཐེགས་པ་
 ཞིག་འབྲེང་ཡོང་རོགས།” ཞེས་འབོད་སྐུལ་ལྷུས་པའི་ལན་དུ་སློབ་པོ་ཞིག་གིས།
 “རྒྱལ་སྐལ་ལགས། རོ་བུ་གི་ནང་དུ་གཞུ་ཉ་ཅང་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་འདས་
 ཟེན་པའི་དབང་རྒྱལ་གྲགས་ཅན་ཞིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གྲོངས་ཏེ་ལོ་མང་
 ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གཞུ་དེ་ལེད་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ལྟོ་ཞེས། གཞུ་སྐྱད་ཀྱང་བཞོན་སྐྱབ་པའི་
 ལྷོ་བས་འཁྲུགས་ཅན་སྤེལ་བྱུང་མེད།” ཅེས་ལྷུས།

རྒྱལ་སྐལ་གྱིས། “ངས་གཞུ་དེ་ལེད་སློབ་གཏོང་གི་ཡིན།” ཞེས་གསུངས་
 པས་ཚང་མ་ཉ་ལས། ཁོང་ལ་གཞུ་དེ་སྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱས་
 ཏེ་གཞུ་དེ་བཀྲུག་ནས་གཞུ་སྐྱད་ལས་སྦྱོར་བཞོན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཞུ་སྐྱད་ལ་
 མདའ་ཞིག་བཞོན་ཏེ། གཞུ་ཡི་ཙེ་མོ་གཉིས་ཉ་ལམ་སྐྱབ་ལ་ཁད་བར་དུ་འཐེན་ནས་
 འབེན་ལ་དམིགས་ཏེ་མདའ་མོ་དེ་མིང་ཞེས་འཕངས། མདའི་སྐྱ་དེ་འཁྲུགས་ཆེ་བས་
 ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་གྲོང་གསེབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས། མདའི་འཕྱར་འཁྲུགས་
 དེ་སྐྱར་ཆེས་པས། ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་འབེན་གྱི་ནག་ཐེག་གི་དཀྱིལ་བཞོན་བས་
 མ་ཚད། མིག་གིས་འཛིན་མི་སྲུབ་པའི་བར་དུ་སྐྱ་མ་སྐྱད་དེ་འཕྱར་བ་རེད།

མི་ཚོགས་ཀྱིས། “རྒྱལ་སྐལ་ལ་ཐོབ་སོང་། རྒྱལ་སྐལ་ལ་ཐོབ་སོང་།” ཞེས་
 དགའ་ཚོར་གྱི་འབོད་སྐྱ་བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་མདའ་ཆལ་ནི་དེ་ཉིན་གྱི་འགྲན་སྐྱར་གྱི་
 ལེའུ་དང་པོ་དེ་ཡིན། འགྲན་སྐྱར་གཉིས་པ་དེ་གི་ཆལ་གྱི་འགྲན་སྐྱར་རེད།

རོ་གཞོན་རེ་དེས་ཤིང་སྤོང་རེ་བདམས་ཏེ་ཤིང་སྤོང་དེ་གི་གཡུགས་ཐངས་
 གཅིག་ལ་གཅོད་སྐྱབ་པའི་གི་ཆལ་བསྐྱར་བ་རེད། འགྲན་སྐྱར་བ་གཅིག་གིས་ཤིང་
 སྤོང་སྤོན་གྱི་ཚད་ལ་ཡིན་ཅི་དུག་ལྟར་ཞིག་བཅད། གཞན་གཅིག་གིས་ཡིན་ཅི་
 དགུ་ལྟར་ཞིག་བཅད། གསུམ་པ་དེས་ཡིན་ཅི་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཅད་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རེ་མོས་སྐྱེའབས་པ་ན། ཁོང་གིས་ཤིང་སྔོང་
 སྔོམ་པོ་གཉིས་མཉམ་དུ་འབྲར་ནས་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་བདམས་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 མཐོང་ཡང་དཀའ་བའི་གྱི་གཤམ་སྐྱབས་ཆེས་སྣང་པོ་ཞིག་གནང་སྟེ་ཤིང་དེ་རྟའི་རྗེས་
 མ་བཅད་པ་ལྟར་བཅད། ཁོང་གི་གྱི་རྗོ་བ་དང་གཅོད་ཁ་ཞིབ་པས་ཤིང་སྔོང་ས་ལ་མ་
 འགྲེལ་བར་སྔ་མོ་བཞེན་རང་འཇགས་གནས། ཤིང་སྔོང་རང་འཇགས་ལངས་ནས་
 ཡོད་པ་མི་ཚོ་གསུམ་དང་། དམིགས་བསལ་གྲགས་འཛིན་མས་མཐོང་བས། “རྒྱལ་



སྤྲུལ་ལ་ལམ་སྐོར་བྱུང་མ་སོང་། ཁོང་གི་རལ་གྱིས་ཤིང་སྐོར་ཡ་གཅིག་ཀྱང་གཙོང་
ལྷུང་མ་སོང་།” ཞེས་སྒྲེ་རྒྱ་བཏོན།

དེ་འདྲ་ཞིག་ནས་རྒྱང་ཤྱགས་རྒྱང་དུ་ཞིག་བརྒྱབས་པས་མར་སྤྲུང་བཅད་
པའི་ཤིང་སྐོར་གཉེས་ས་ལ་འགྲེལ། མི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱ་དེ་དག་འཚོར་གྱི་ཁ་གཡང་
དུ་བྱུང་ཉེ་སྤྲུང་ཡང་། “རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ཐོབ་སོང་།” ཞེས་འཕོད་སྐྱབས་བསྐྱབས།

འགྲན་སྤྲུང་མཐའ་མ་དེ་ལི་རྟ་ཅལ་རེད། སྐོན་ཚད་སྤྲུལ་ཀྱང་བཞོན་མ་སྐོར་
པའི་རྟ་རྒྱུང་ཅིག་ལ་མི་སྐོབས་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱང་སྟེ་ཕོ་གཞོན་འགྲན་སྤྲུང་བ་ཚོས་
བཞོན་རྒྱུའི་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྟ་དེས་ཁོང་མོ་ཆེན་པོའི་
སྐོན་ས་འདོགས་ཉེ་རྒྱང་པས་འཕྲ་རྒྱག་གཞུ་བ་དང་། འཕལ་འཚབ་རྒྱག་པ་སོགས་
བྱས་ཉེ་སྤྲུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྤྲུལ་བར་བཞོན་ཉེ་སྤྲུང་ཆ་འགའ་གས་ལས་སྐོར་མ་
ལྷོད། མཐའ་མ་དེར་ཕོ་གཞོན་གཅིག་གིས་བཞོན་སྤྲུང་ཅམ་བྱུང་བས་རྟ་འཛིན་མཁན་
ཚོས་རྟ་དེ་སྐོར་པ་ན། རྟ་དེས་ཁོང་མོ་དང་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྐོན་ས་ཡར་མཚོངས་མར་
མཚོངས་འགའ་གས་བྱས་ནས་ཕོ་གཞོན་དེ་ས་སྤྲུང་དུ་བརྒྱབས་པ་རེད། གལ་ཉེ་མི་
གཞན་དག་ཚོས་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཕོ་གཞོན་དེ་ལས་སར་ཉེན་སྐོབ་བྱས་ཉེ་བྱུང་དུ་འཐེན་
ལྷུང་མེད་ན། རྟ་དེས་ཁོ་རྒྱང་པས་བཞི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉག་ཅིག་རེད།

མི་ཚོགས་ཀྱིས། “འགྲན་སྤྲུང་མཚམས་འདོགས་ལྗོངས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟའི་ཉེ་
འགྲམ་ལ་ཕེབས་མ་རྒྱགས། རྟ་དེ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་འདུག དེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
གསོད་ཀྱི་རེད།” ཅེས་སྐད་ཚར་རྒྱག་འགོ་བཙུགས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་
ལ་ཞེད་སྤང་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྤྲུགས་ལ། “རྒྱལ་སྐོར་གྱི་སྐོབས་ཤྱགས་ལས་
ཞི་འཇམ་གྱིས་བརྱལ་བ་དེ་ལྷུས་པ་ཆེ་བ་རེད།” དགོངས་སྟེ་ག་ལེར་ཕེབས་ཉེ་རྟའི་
ཐོད་པར་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྤྲུ་ཚོགས་དེར་བྲུག་གིས་འཇུ་གནང་གིན་གསུང་སྐད་དམའ་
པོ་དང་འཇམ་པོའི་སྐོན་ས་བཀའ་མོལ་གནང་བ་དང་སྤྲུགས་རྟ་རྒྱུང་དེའི་མགོ་དང་།

གཟུགས་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཇམ་པོའི་ངང་ནས་འཕུར་འཕུར་གཏོང་བཞིན་དེའི་
ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཛིགས་སྦང་ཞི་བར་བྱས།

རྟ་དེ་མཚོགས་པོར་ཞི་འཇམ་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་
ལྷག་འགོ་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྟའི་རྒྱ་མཚོག་ལ་གསུང་སྐད་དམའ་པོའི་
ངང་ནས་འབ་ལྷབ་ཅིག་གསུངས་བཞིན་དུ་རྟའི་སྐལ་པར་ཆེབས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་
དགའ་བའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ངང་དུ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྟ་ལོད་དེར་བཅིབས་
ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྒྱགས་གནང་བ་དང་། དེ་ཉིན་གྱི་བྱ་
དགའ། མཛེས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྲས་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སྐུ་གྲུག་ཙམ་གནང་
སྟེ་གྲུས་འདུད་ལུས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་
འགྲན་སྡུར་མཚུག་བསྐལ་པ་རེད། རྒྱལ་ཁ་དེ་ནི་ཁོང་གི་རིག་ཅལ་དང་སྟོབས་ལྷགས་
ཁོ་ན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱགས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུང་བྱུང་བ་རེད། །།

༥། རྒྱལ་པོ་མི་པོ་བྲང་གི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད།

དེ་ནས་དུས་ལུན་ལྷུང་དུ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྲས་དོན་གྲུབ་དང་སྲས་པོ་བྲགས་
འཛིན་མ་གཉིས་གཉེན་སྦྲིག་བྲལ་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་
དེས་རྒྱལ་མིན་སྤངས་ཏེ་འགོ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་འགོ་རྒྱུར་ཐུགས་
ཐག་བཅད་དེ། ཁོང་གིས་དུ་དང་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཆགས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་པོ་བྲང་གསར་བ་གསུམ་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། འཇུགས་སྐྱུན་
ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚོ་ལ། “པོ་བྲང་དེ་དག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་གང་མཛེས་མཛེས་ཤིག་
བཟོས་ཏེ། པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ལྟ་ལུལ་དུ་
སྐྱེབས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་ཚོར་ཐུབ་པའི་བརྗོད་ཉམས་ཡོད་དགོས། པོ་བྲང་
གཅིག་དབྱར་ས་ཡིན་པས་རྟོ་ག་མ་དུ་བ་བྲང་མོས་བཟོས་ཏེ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱོ་
སྐྱིད་ལྟ་བུའི་ཚུ་རྗེད་དང་ཤིང་སྟོང་གི་གྲིབ་བསིལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གཉིས་
པ་དེ་དགུན་ས་ཡིན་པས་རྩོ་མོ་དང་། བག་ལེབས་པོ། གནས་ཚོས་བདེ་བ་བཅས་
དགོས། གསུམ་པ་དེ་ཆར་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། པོ་བྲང་འདི་དག་ཚོ་གས་ཐམས་
ཅད་ནས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་ཐུག་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་
དུས་སུ་བཞེངས་དགོས། སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་སྐྱིད་མི་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁབ་ཅམ་
ཡང་སྐྱེད་ཚལ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེབས་མི་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཅིག་
པས་བསྐྱོར་དགོས། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་མིན་སྤང་རྒྱུའི་བསམ་གྲོ་ཅམ་ཡང་
མི་འཁོར་བའི་ཆེད་དུ་ཚང་མ་གྲ་འགྲིག་པོ་དང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པོ་དགོས།” ཞེས་
བཀའ་མངགས་གནང་།

པོ་བྲང་གསར་བ་དེ་དག་རྒྱལ་སྲས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་ཐབས་ཤེས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཡོད་ཚད་གནང་སྟེ། ལྷུང་
 པའི་ནང་གི་རོལ་དབྱངས་རྒྱུང་ལེན་ལ་མཁས་པ་ཅེ་སྟེ་སྟེན་ཆམས་སྐྱད་བཏང་ནས་ཉིན་
 མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དབྱ་སྐྱོར་ལྷུ་རུ་བཅུག། གཡོག་པོ་ཚང་མ་འི་གཞོན་ཏུ་མ་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཞབས་ཤོ་མཁན་ཅི་ཟེའི་གར་མཁན་མ་སྟོ་བུ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཐབ་ཚང་གི་
 མ་བྱུན་ཚོ་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་སྒྲ་འཛོམས་ལེུ་བཙོ་བཙོ་བཙོ་བཙོ་བཙོ་
 བཅུག། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལྷུགས་དཔོག་པ་དང་། མི་སྦྱིད་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་མིད་སྤང་དགོས་



པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རིགས་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཅ་བ་ནས་ཡོང་མི་སྤྱབ་པ་བཟོས།
 དེས་ན། ལོ་མང་རིང་ལ་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་
 པ་དང་འབྲ་བའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས། འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲ་རྩོ་ནམ་ལངས་པ་ནས་དགོང་རྩོ་སྟུན་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལྷུགས་སྟོལ་
 ཡོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་དོ་ཅོག་སྟུང། ཁོར་གིས་མི་སྦྱུན་པའི་སྒྲ་སྤྱང་བུའི་སྐད་ཅམ་
 རོས་མེད་ལ། མི་མཛེས་པའི་གཟུགས་རྟ་རྩ་ཅམ་ཡང་མཐོང་མེད། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་
 གཡོག་མོ་ཞིག་ན་བ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་པོ་བྱང་ནས་ཕྱི་ལ་བཏོན་ཏེ། བ་ཚ་ཡག་
 པོ་བྲག་སྦྱེད་མ་བྱུང་བར་དུ་པོ་བྱང་ནང་ཡོང་དུ་འཇུག་གི་མེད།

འདི་འདྲའི་ལམ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནད་ན་ཚོའམ། ཡང་ན་ཁོང་གི་ཐུགས་
 མི་བདེ་བར་འགྲུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་མཐོང་མེད། ཡབ་རྒྱལ་པོས་སུ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སེམས་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། མི་སྣེ་བའི་གཏམ་བཤད་
 མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་བཏང་། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ཚལ་ནང་གི་མེ་ཏོག་ཅིག་སྤྱིད་པའམ་ཤིང་
 སྤོང་ཞིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིད་ཚལ་གྱི་གཡོག་བྱེད་པས་གཅོད་འབྲེག་
 བྱས་ཏེ་མི་མངོན་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད། དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་
 སད་ཀྱིས་བཅོམ་པའང་ནས་ཡང་མཐོང་སྤོང་མེད། མདོར་ན། འདི་འདྲའི་ལམ་ནས་



ཁོང་ལ་འདིག་རྟེན་ནང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྐྱོབ་
ཐབས་བྱས་པ་རེད། ཏུས་ཚོད་ནི་མི་ལམ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན། གྲགས་འདིན་མ་
ལ་སྲས་སྐྱ་ཅན་འདིན་(རྒྱུལ་)ཞེས་པ་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ་ཚང་མ་འདོད་པ་རྗེ་བཞིན་
སྤྱན་སྦྲུལ་ཚོགས་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཞིས་སྐྱོང་བའི་ལས་ལ་དོན་
གཉེར་བྱུང་ན་སྦྲུལ་པའི་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་ཆ་ཚང་ལས་དུ་འགོ་བཞེན་སྤང་བས།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྲུགས་དགེས་པོ་ཞེ་དག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྐྱ་བལྟམས་པའི་སྐབས་
སྤྱ་འདིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་
དོན་བྱུབ་གྱི་སྐྱ་ཚེ་དེ་ཚེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་སྤོང་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ་མིན་པར་བརྟེན།
ག་ལེར་ཏུས་ཚོད་སྤོང་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་འདིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་
དགོས་པའི་སྐྱ་དོན་འོ་མ་དེ་མཁྱེན་གྱི་རེད། །།

༦༽ ལྷན་འདྲིའམ་ལྷན་པའི་དབྱེད་སུ།

དགོང་རྫོ་གཅིག་ལ་དགོང་ཚེགས་མཚོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་
 གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་དེ་གྲགས་འཛིན་མའི་པང་པར་བཞག་སྟེ་གཟེམ་ཁྲིར་གཞོགས་
 ལྷེས་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐབས། རྒྱུང་ལེན་བ་ཚོས་རོལ་དབྱེད་སུ་ལྷན་པོ་གཏོང་
 བ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་ཚོས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁུ་སིམ་པོར་གད་མོ་
 བགད་དེ་ལུབ་ལ་བ་རྒྱག་བཞིན་གནས། དགོང་རྫོ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་གྱིས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་མོ་བྲང་དུ་སྟོས་པ་ནས་བཟུང་ཐེངས་མང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་གྲས་
 སིག་རེད། རོན་ཀྱང་མཚན་མོ་འདིར་ཁོང་ལ་ཟོས་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་གིས་



རང་ཉིད་རྒྱན་དུ་དགའ་བའི་གཞས་མའི་གསུམ་ནས་གཅིག་ལ། “དེ་སྐྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་
བཏང་མ་མྱོང་བའི་གཞས་ཞིག་བདམས་ཏེ་ང་ཚོར་གཉིད་ཁྲུག་ཐབས་སྤོས་དང་།”
ཞེས་སྐྱེལ་མ་བྱས།

གཞས་མ་དེས་གྲུས་བཀྱར་དང་བཅས་བཀའ་བཙུང་དང་ལེན་ལུས་ཏེ།
རྒྱན་མངས་དགོལ་བ་དང་སྐྱོན་དུ་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱིང་བཞིན་པའི་ཚིག་བརྗོད་
ལས་གྲུབ་པའི་དག་དབྱངས་གསར་བཞོ་བྱས་པ་ཞིག་གཏོང་འགོ་བཙུགས། མོས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་པའི་དུས་སྐུ་འགྲོ་མྱོང་བའི་ཐག་རིང་གསེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། དེར་
གནས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་རོལ་བའི་མི་སྡེ་ལ་སོགས་འཛུམ་སྐྱིད་གི་མཛེས་སྤྲུག་གི་
སྐོར་གྱི་གཞས་བཏང་།

གཞས་དེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་འགྲོག་པ་དང་། གཞས་བཏང་ཚར་བའི་
རྗེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཞས་མ་དེར། “ང་ལ་བྱང་པོར་ལོད་དང་། སྐྱིད་
ཚལ་གྱི་ཅིག་པ་འདི་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ན་དངོས་གནས་ས་ཆ་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པ་དེ་
འདྲ་ཡོད་དམ། གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་མི་སྡེ་ཚོས་འཚོ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་དམ།
ངས་བརྗོད་ཆགས་པའི་པོ་བྲང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་མཛེས་ཆེ་བའི་
དངོས་པོ་དེ་འདྲ་འཛུམ་སྐྱིད་ནང་ཡོད་དམ། ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། ཁྱེད་རང་གིས་
གང་ལེས་ཚང་མ་ང་ལ་ལོད་དང་།” ཞེས་དྲིས་པ་ན།

གཞས་མ་དེས། “རྒྱལ་སྐྱེས་ལགས། གང་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྲང་འདི་དག་ལེན་ཏུ་
བརྗོད་ཆགས་ཡོད་པ་དངོས་གནས་རེད། འོན་ཀྱང་འཛུམ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་དུ་
དངོས་པོ་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
དམ། གངས་རི་དང་ཆུ་རྒྱུད། དུལ་སྐྱོངས་དང་སྤང་ཐང་། སྐྱད་རིགས་སྣ་ཚོགས་
སྐྱོད་པའི་ཐག་རིང་གི་དུལ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ང་རང་གིས་མཐོང་བ་མང་པོ་ཡོད་
ལ། གཞན་ནས་ཐོས་པ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད། གང་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྲང་དང་སྐྱོད་ཚལ་འདི་

དག་དངོས་གནས་མངོས་སྐྱུག་ལྡན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཅིག་པ་འདི་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
དེ་བས་མང་བ་ཡོད།” ཅེས་ལན་འདེབས་ཞུས།

འདི་ལྟར་ཚོས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྐྱོལ་ལ་ཡ་མཚན་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་
གནས་ཚུལ་འདི་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་རྒྱུའི་འདུན་པ་བྱང་། ལོ་དུ་མའི་རིང་
ལ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དོན་བྱུང་གིས་སྤྱིའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྐྱོངས་ཡོངས་སུ་བརྗེད་དེ།
འདོད་ཡོན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་དང་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ཡིད་ཚིམ་པ་གནང་སྟེ་
བཞུགས་པས། དེ་ལོ་དུས་ལུག་འདི་དག་གི་རིང་ལ་ཁོང་ལོ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱོབས་
སུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ཁོང་གཉིད་ལས་སང་འགོ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མངོན། ད་
ལོ་རྒྱལ་སྐྱོལ་དོན་བྱུང་ལ་ཁོང་རང་གིས་ཉལ་ཏུ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མངོས་སྐྱུག་
ལྡན་པའི་ཁོང་ལུག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་འདོད་པ་མ་ཚིམ་པ་དང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་
སྤྱི་རོལ་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་རོ་མཚར་པའི་དངོས་ཕོ་གཞན་ཅི་དང་གང་ཡོད་
མེད་ལྟ་རྒྱུར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱང་སྟེ། ཁོང་གིས་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ལ་
གཞིགས་སྐྱོར་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུའི་བཞོད་སྲིག་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐྱུལ་གྱི་བརྗེད་འཕྲིན་ཞིག་
ཡབ་རྒྱལ་ཕོར་ལུལ་ལོ། །

རྒྱལ་ཕོ་བཟུང་གཙང་ལ་རང་གི་སྐྱོལ་གྱི་བརྗེད་འཕྲིན་དེ་འཕྲོར་བས་ཁོང་གི་
སྐྱུགས་ལ། “བྱས་ན་ད་ཆ་ལའི་བྱ་དེས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་གཞིས་ལ་ལྟ་འདོད་པ་འདྲ། ད་
འགྲིགས་འདུག ཁོས་འདོད་ཡོན་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་བསྐྱེད་པ་རེད།
ད་ཆ་ཁོས་མ་འོངས་བར་དབང་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱལ་གཞིས་དེ་བལྟ་བའི་དུས་ཚོད་རན་
པ་འདྲ།” དགོངས་སོ། །

༡། རྩོམ་གྱི་འཆར་རྒྱུད།

རང་གི་སྤྲུལ་དེས་ཕྱོགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། རྒྱལ་གཞིས་སྤངས་ཏེ་ཚོས་པའི་ལམ་
 དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ། སེམས་མི་སྦྱིད་པའི་གནས་སྐབས་ག་འདྲ་ཞིག་གྲང་མི་མཐོང་
 པ་ཤེད་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ད་དུང་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱོད་ཁྱེད་
 དུ་བསྐྱོད་རན་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་སྡོན་དུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་དམག་མི་དང་། བར་ཆེན་
 རྣམས་བཀའ་ཅར་ཁྲུབ་བསྐྱབས་ཤེད་དུ་མངགས། བཀའ་ཅའི་ནང་དུ། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ལ། སང་ཉིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་གི་རྒྱལ་སར་ཞབས་
 བཅག་གཞན་གི་རེད། ཁོང་ལ་ཆེ་མཐོང་མཚོན་གྱིད་དུ་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཁང་
 པ་དང་། སྤང་ལམ་རྣམས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 པ་བཟོ་དགོས། སང་ཉིན་ནང་པ་དང་རྒྱན་འཁོགས། དེ་བཞིན་དབང་པོ་མ་ཐང་པའི་
 རིགས་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་ཕྱི་ལ་ཐོན་མི་ཚོགས་གཞིན་སྦྲེས་དང་། མངོས་སྤྱད་ལྟན་
 པ། འཕེལ་དཀར་བཟང་གི་རིགས་མ་ཡིན་པ་སུ་གཅིག་གྲང་གྲོང་ཁྱེད་ནང་དུ་མཐོང་
 མི་ཚོགས་” ཅེས་འཁོད་ཡོད། དེ་ནས་དམག་མི་ཚོས་སྤང་ལམ་གྱི་སྐོང་མོ་བ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞི་འཇམ་གྱིས་བསྐྱུ་རུབ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་མེད་པས་སའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ས་ཆ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་དོར་ཤིང་ཉིང་ཁ་ལོ་བ་ཆུ་ཀ་(ཚུཅུཅ)འཇམ། འདུན་པས་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་གྱིས་དགའ་མོས་ཆེ་པའི་བཞེན་རྟ་ཀུ་ཀ་(ཚུཅུཅ)འཇམ། བསྐྱབས་ལྟན་ལ་ཤིང་
 རྟ་འཁོར་ལོ་མཐུད་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་ལྟན་དུ་ཕོ་བྱང་གི་རྒྱལ་སྐོར་ནས་ཐོན།

རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀ་པིལ་བསྐྱུའཇམ། སེར་
 སྐྱའི་གྲོང་མཐོང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བས་

།ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་མཚོང་བ་ད་རེས་ཚོག་མ་ཡིན། མི་སྡེ་ཚང་མས་དགའ་སྤོང་དང་བཅས་
 མེ་ཉོག་དང་འཕྲེད་དར་གྱིས་གསལ་དུ་བརྒྱན་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་མཐར་དུ་བསྐྱིགས་
 ཉེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་ངང་དུ། “ཁོང་
 ག་འདྲའི་ཞལ་རས་མཚར་པོ་དང་སྐུ་གཟུགས་རེང་བ་ལ་ཨང། སྐུན་གཉེས་འོད་དང་
 ལྷན་ལ་སྤྲིན་མ་བཟང་བ། ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་
 ཚོ་དངོས་གནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད།” ཅེས་པན་ཚུན་ཤོད་རེས་བྱས།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱང་དགའ་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང། སྲོང་ཁྲེང་ནི་གཅོང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་
 པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་གཟིགས་ཀྱང་མི་སྡེ་ཚོས་ནི་གད་མོ་བགད་པ་
 དང་། ཁ་གཡང་སློབ་པ། རྩོ་འཁྲབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་མཚོང་། རྒྱལ་སྲས་པེབས་
 སའི་གཞུང་ལམ་དེའི་སྡེང་དུ་ཡུལ་མི་ཚོས། ཁོང་ཚོའི་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་རྒྱལ་སྲས་
 གྱི་ཞབས་ལ། དགའ་ཞིང་སྤོང་བའི་སློབ་སྤོང་གཉོར་བའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མས་ཁྲབ་



ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ། “གཞས་དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་རེད། འདི་ནི་འོ་མ་
མཛེས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་གསེར་གྱི་གྲོང་ཁྲེང་ཞིག་རེད་འདུག” ཅེས་དགའ་པོའི་ངང་
ནས་བཞུགས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དང་ཁོང་གི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་གཉིས་ཤིང་རྟར་བཞོན་
ཉེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། དགའ་སྤོས་འཁོལ་བའི་མི་ཚོ་གས་ཀྱི་དབྱས་སུ།
སེམས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན། ལུས་གྲུག་ཅིང་། གདོང་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་
སྐྱེས་བུ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་དེ་སྔ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མཐོང་
སྤོང་མེད་པས། ཤེས་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་ཁོང་གིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བར། “འདུན་པ།
པ་གིར་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་སྤུ་རེད། ཁོས་མི་གཞན་དག་ཚོ་ནང་བཞིན་བློ་མི་
འབྲལ་བར་ལུས་གྲུག་ནས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་ནམ། ཁོའི་གདོང་བ་དེ་མི་གཞན་དག་
ཚོ་ནང་བཞིན་འཇམ་པོ་དང་འོད་འཆེར་བ་མ་ཡིན་པར། སེར་པོ་དང་གཉེར་མ་ཅན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད། ཁོ་མི་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
རེད།” ཅེས་དྲིས་པ་ན།

འདུན་པས་གཞན་དག་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་མི་དེ་ལ་མཐུབ་མོ་ཀེར་ཉེ།
“རྒྱལ་སྲས་ལགས། པ་གི་ནི་མི་ཀྱང་པོ་ཞིག་རེད།” ཅེས་རྒྱལ་སྲས་ལ་ལན་བཏབ།
དེར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། “ཀྱང་པོ་ཞེ་ མི་དེ་སྔ་མོ་ནས་རྟག་ཏུ་ཀྱང་པོ་རེད་དམ། ཡང་ན།
ཉེ་ཆར་ཀྱང་པོ་ཆགས་པ་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས། འདུན་པས་དེའི་ལན་དུ། “རྒྱལ་སྲས་
ལགས། དེ་གཉིས་ཀ་མ་རེད། ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འདུན་ཏུ་ཡོད་པའི་
གཉེར་མ་ཅན་གྱི་མི་དེ་ཡང་། བ་ཚོད་གཞོན་ལ་སྟོབས་ལུགས་ལྡན་པ། དེ་རིང་ང་ཚོས་
མཐོང་བའི་མི་ཚོ་གས་གཞན་དག་ནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སྟོབས་ལུགས་
ག་ལེར་ཉམས་པ་དང་། ལུས་གྲུག་མཐུར་ཚོས་ཀྱི་བཟླ་གམ་མཐོང་ཉམས། ཁའི་སོ་
སུད་དེ་ད་ཆ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་ནང་བཞིན་འདི་འདྲར་གྱུར་པ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།



ཡ་མཚན་པ་དང་སེམས་སྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། “མི་དེ་
 །གཙོ་ལོ་རྒྱལ་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཁོ་རང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་རེད་དམ། ཡང་ན། ཁོ་
 དང་འདྲ་བའི་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཡང་བསྐྱར་ངེས་པའི་ལན་དུ་འདུན་པས།
 “རྒྱལ་སྲས་ལགས། བྱིན་རང་གིས་མཁུམ་གསལ་ལྟར། ལོ་ན་རྒྱལ་པའི་ཉམས་སྤོང་
 དེ་མི་ཚང་མར་ཡོང་ངེས་པ་རེད། བྱིན་རང་དང་། ང། བྱིན་རང་གི་སྐྱ་ཆུ་གྲགས་
 འཛིན་ལ། ལྷ་སྐྱ་གཅན་འཛིན། ལོ་བར་ནང་གི་མི་ཡོད་ཚང་ཚང་མ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་རྒྱས་འགོ་ཡི་ཡོད། ལྷ་སྐྱ་མ་གཏོགས་ཉེ་མ་གཅིག་ངའི་ཚོ་ཚང་མ་ཁོ་ནང་
 བཞིན་ཆགས་རྒྱ་རེད།” ཅེས་ལན་བཏབ།

བརྗོད་ཚིག་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཞི་འཇམ་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཁོང་ཉོན་འཛོལ་
 ཉེ། དུས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་དུ་གང་ཡང་སྐྱ་མ་ཐུབ་པར་ལུས། ཁོང་གི་སྐྱ་ལྷུང་དུ་
 བམ་མཁའ་ནས་ཐོག་བརྒྱབས་ཉེ་འཛིགས་སྐྱག་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ལྟ་བུར་སྤང་།
 གང་འཚམས་ནས་ཁོང་ལ་ངག་གི་རུས་པ་སྤང་ཡང་སྐྱེབས་ཉེ་ཁོང་གིས། “འོ་ངེ་

ལགས། འདུན་པ། དས་དེ་རིང་མཐོང་ཡོང་སྐྱེས་པ་སྐོ་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་
སོང་། དགའ་སྤྱིད་ལྡན་པའི་ན་གཞིན་མི་ཚོ་གསུམ་འདི་དག་གི་དབུས་སུ་ལོ་ན་ཆས་
པའི་འཆར་སྣང་དེས་ང་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་སོང་། ལིང་ཏྟ་འཁོར་ལོ་མོ་བྱང་དུ་ཁ་སྐྱར་
ཅིག་དེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱོ་བ་ཚང་མ་ཡལ་སོང་། གང་ལ་ཡང་ལྟ་འདོད་མི་འདུག་ ད་
ལོ་ག་འགྲོ།” ཞེས་བཀའ་གནང་།

འདུན་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀའ་གང་གནང་བ་བཞིན་དང་ལེན་ཞུས།
ཁོང་གཉིས་ཕྱིར་ནང་དུ་འཁོར་སྐྱབས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སུ་ལའང་འཆོམས་འདི་མ་
གནང་བར་མོ་བྱང་དུ་མེབས་ཏེ། རང་གི་གཟིམ་ཚུང་དུ་འཇུག་ནས་རྒྱན་རིང་གི་བར་
དུ་གཅིག་སྟར་བཞུགས། ཚང་མས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་སྣངས་ཁྱད་མཚར་དེར་དོ་
སྣང་བྱུང་བས། ཁོང་ཐུགས་བདེ་ལོ་དང་སྡོ་ལོ་བཟོ་རྒྱུའི་འབད་བཅོལ་ཤུགས་ཆེ་བས་
ཀྱང་མན་པ་མ་བྱུང་། དགོང་ཚེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བུན་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱན་
དུ་དགའ་ལོ་བྱེད་པའི་ཞལ་ལག་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ཁམ་གང་ཡང་མཚོང་
མ་གནང་། ཁོང་གིས་རོལ་དབྱངས་དང་ཞབས་ཤོ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་
ཐུགས་ལ། “ཆས་པའི་རང་བཞིན། ཆས་པའི་རང་བཞིན། ཆས་པའི་རང་བཞིན།”
ཞེས་དགོངས་བཞིན་གཅིག་སྟར་བཞུགས། །།

༡། རྩོག་ས་སྐྱོད་གཉིས་པ།

ཡབ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཕྱགས་མི་སྐྱིད་པའི་སྐོར་ལ་གསལ་བས་ག་མ་འབྲིགས་
བ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་བཞིན་དུ། “ཡུ་ལ་སྐོར་ཚོར་སྣ་འཛོམས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་ཡོད་སྲིད་པས། ངས་ཁོ་ལ་འགྲུལ་སྐྱོད་གཞན་ཞིག་གོ་སྐྱིབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ད་རེས་སྐོན་ལས་ཀྱང་མཛེས་ཆེ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གཏང་
དགོས།” དགོངས་པ་རེད།

འདུན་བས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབས་ལྡན་གྱི་སྐྱིབས་བྱས་ཏེ་ཁོང་དཔོན་གཡོག་
གཉིས་མེད་སྐྱའི་ཁྱོད་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱིན་པ་རེད། གཞུང་ལམ་དག་སྐྱར་བཞིན་མེ་
ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཡོད་པ་དང་། མི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་ལ་སྐྱར་ཡང་བལྟ་རྒྱུར་
དགའ་པོ་བྱས། འོན་ཀྱང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྲས་དང་ཁོང་གི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་མཚོང་བའི་མི་ནད་པ་ཞིག་དགའ་ཚོར་ལྡན་
པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱར་བ་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། “སྣོས་དང་འདུན་པ། ས་
གིའི་སྣོ་ཤུགས་ཆེར་བརྒྱབས་ཏེ་གཟུགས་པོ་འདར་བཞིན་ཉམ་ང་བའི་སྡེ་དག་འདོན་
མཁན་གྱི་མི་དེ་སུ་རེད།” ཅེས་འདུན་པ་ལ་དྲིས། “རྒྱལ་སྲས་ལགས། ཁོ་མི་ནད་པ་
ཞིག་རེད།” ཅེས་ཞུས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། “ཁོ་ནད་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཡིན་འདུག།”
ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་འདུན་པས། “རྒྱལ་སྲས་ལགས། མི་ཚོ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཁོས་ཁ་ལག་རུལ་པ་བཟས་
པ་ཡིན་སྲིད་ལ། ཡང་མིན་ན་ཁོས་རང་ཉིད་འབྲུག་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་སྲིད། ད་ཆ་ཁོའི་
འགྲུང་བའི་ཁམས་མ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་འདར་སིག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་ཞུས།
རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། “མི་ཚོགས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོད་པའི་དགའ་སྐྱོ་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་

ན་རྒྱ་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཤིས་པར་འདུན་པས། “ཡིན་དང་ཡིན་རྒྱལ་སྲས་ལགས། མི་
ཞིག་དེ་རིང་བདེ་པོ་ཐང་པོ་ཡིན་ཡང་སང་ཉིན་ན་སྲིད་པ་རེད། ཅན་ན་ཚ་ལས་རང་
དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་ལན་ལུས།

རྒྱལ་སྲས་ལ་བད་དེ་ཉོན་འཛོར་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་བྱུང་
བས། ཁོང་གིས། “ཅན་ན་ཚ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངེས་མེད་ཀྱིས་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན་
པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ཚོ་སྤང་ཐོས་བདེ་པོ་དང་སྦྱིད་པོ་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྲོད་ཐུབ་ཀྱི་
ཡོད་དམ། དས་མགོ་འཚོས་མ་སོང་། ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། ཤིང་རྟའི་སྲབ་ཁ་ཕྱིར་
བསྐྱར་རོགས་གཞོངས། དས་དེ་རིང་ལྟ་དགོས་པ་ལས་གྲང་མང་བ་མཐོང་སོང་།”
ཞེས་བཀའ་གནང་།

ཕྱིར་རྒྱལ་ཁང་དུ་འཁོར་རྗེས། རྒྱལ་སྲས་ལ་ཞི་དེ་སྲོན་ལས་གྲང་མི་སྦྱིད་པ་
ཞིག་བྱུང་། ལུས་གང་བྱས་གྲང་རྒྱལ་སྲས་ལ་འཇུག་དཔྱད་དུ་འཇུག་མ་ཐུབ་པ་དང་།
ཁོང་གིས་སུ་གཅིག་ལ་འདྲ་སྐད་ཆ་ཤོད་འདོད་མེད་པར་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
མས་རྒྱལ་སྲས་ལ་མི་སྦྱིད་པ་བྱུང་བའི་སྐོར་དེ་ཤེས་སྐབས། ཁོང་ལ་སེམས་ཁལ་ཆེན་
པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མེ་ཚོམ་པའི་རང་ནས། “དས་རང་གི་བྱ་འདི་སྦྱིད་པོ་ཡོང་རྒྱའི་ཆེད་
དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཆར་ཁོའི་སེམས་ལ་མི་སྦྱིད་པ་ཆེན་པོ་
བྱུང་འདུག དེས་ན་ངའི་བྱ་འདི་སྤང་བ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་རི་རྩར་བཟོ་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་
སྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་འདི་དགོས།” དགོངས་ཏེ་དེ་རྣམས་གནང་བ་རེད།

ཁོང་ཚོས་ཕྱི་འབྲུང་རྒྱལ་སྲས་པོ་བྱང་ནས་སྲོགས་སྦྱོད་ལ་ཕེབས་པའི་
སྐབས་སུ་ཁོང་རང་གཅིག་བྱུར་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཁོང་དང་ལྟན་དུ་གཞན་
གཏོང་མཁན་དང་། གཞན་འཁལ་མཁན། མོ་བྱང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོ་བཅས་སྐྱ་
བཅར་ལྷ་དུ་འཇུག་དགོས། ལྷ་འཛོམས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཡིད་
དབང་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་གྱིས་བཟོས་པའི་སྦྱིད་ཚལ་ཞིག་དུ་

ཕྱོགས་སྐྱོད་ཀྱི་ད་རྒྱའི་འཆར་གཞི་འདིར་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་ལུལ།

དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་ཡང་སྐྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་ཅིག་པའི་ཕྱི་
ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོད་གནང་རྒྱའི་གནང་བ་ཞུས་སྐབས། འགྲུལ་སྐྱོད་དེ་བཞིན་
གང་ལྟར་ཅེ་ལྟར་གྱིས་ལྷགས་སྐྱོད་པོ་ཡོང་གིར་གོ་སྐྱིད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཞུས། གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པ་ནི་སྐྱོན་མ་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པ་བཟོས་ཡོད། ཡིད་
ལ་མི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལུལ་ཚང་མ་མི་མདོན་པ་བཟོས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤང་སྤྲ་
ཚོགས་སྟེར་བའི་དམིགས་བསམ་གྱི་སྐྱོད་ཚལ་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྐྱིད་བྱས་སོ།། །།

༧༽ རེས་པའུའུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་མཐའ་མ།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་དང་འདུན་པ་གཉིས་སྦྲེས་ཡང་ཤིང་རྟར་བཞོན་ཏེ་མོ་བྱང་གི་ཕྱི་
 ལ་བསྐྱོད། མེད་ས་མ་གསུམ་པ་དེར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་
 གཉིས་ལས་གཞན་སྐྱེས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་ཏ་ཅང་སྐྱོ་
 བའི་རྣམ་འགྲུབ་ཅན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གིས། སང་རས་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་
 པའི་ཕྱང་པོ་ཞིག་ལོ་ཤིང་གི་སྤེང་དུ་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་སྐྱེས་ཞིག་གི་སྐོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐང་
 ལམ་གྱི་ཕྱང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཟེགས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། “འདུན་པ། རས་དཀར་པོར་
 བསྐྱེས་པའི་མི་དེ་གཡོ་སྐྱུལ་ཅན་ཡང་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཁོ་གཉིད་དུ་སོང་བ་
 རེད་དམ། མི་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ག་རེ་བྱས་ཏེ་དུ་ཡི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་མི་
 དེ་ག་བར་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཟིན་པའི་ལན་དུ་འདུན་པས། “རྒྱལ་སྐྱེས་
 ལགས། མི་དེ་ཤི་བ་རེད། ཁོང་ཚོས་
 ཁོའི་ཕྱང་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 གཅང་པོའི་འགམ་ལ་འབྱེད་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་རེད།” ཅེས་ཞུས། རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་
 འཛོམས་ནས། “ཤི་བ་རེད་ཟེར་བའི་གོ་
 དོན་ག་རེ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ཁོའི་
 གཟུགས་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ན་ཁོ་ཚོ་
 གི་མ་རེད་དམ། སྐྱེས་རྗེས་གཟེགས་
 འདུན་པ། རས་པོ་བ་ལོན་པའི་དོན་
 དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བས་



དང་།” ཞེས་སྐྱེལ་མ་བྱས།

དེ་ནས་འདུན་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཁོང་ལ་
སྐྱེས་གསང་བྱས་པའི་བདེན་པ་དེའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བཟོན་བྱས། “མི་དེ་
ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེད་དང་ང་ནང་བཞིན་གསོན་པོ་བསྐྱད་ཡོད་པེད། ཁོ་
ཐོག་མར་སྐྱེས། དེ་ནས་བྱིས་པར་འཚར་ལོངས་བྱས། དེ་ནས་ན་གཞོན་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཁོས་མི་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྲུག་མང་པོ་ཐུངས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་མི་གསོ་སྐྱོང་བྱས།
འཚོ་བའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱས། དེ་ནས་ཀན་འཁོགས་སུ་གྱུར་བ་པེད། དེ་ནས་ཁོའི་
གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་རིམ་བཞིན་སྐོ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉལ་ཁྲིའི་སྡེར་དུ་སྐྱག་བ་པེད།
གང་འཚམས་ནས་ཁོས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་འགྲེལ་ཚོ་ཡང་དོ་ཤེས་མི་སྐབས་མཆགས།
དེ་ནས་ཁོ་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྲུག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མཐའ་མར་ཁོའི་དབྱུགས་ཆད་པ་པེད། འདི་ལྟར་
ཁོའི་སློབ་གྲིལ་ལ་རྒྱུས་པ་རྗེས་ཏེ་ད་ཆ་ཁོ་ཤི་བ་པེད། རང་ཉིད་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིན་
ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་སྐྱག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་
པེད། ད་ཆ་ལུང་པོ་དེ་གང་མོར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་དང་བྲལ་བ་པེད། ཁོའི་
ནང་མིས་ཁོའི་ལུང་པོ་སྐྱེག་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ལ་ཚོར་བ་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་པེད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་དོར་ཚར་བ་པེད།” ཅེས་ཞུས།

ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། “འདུན་པ། མི་ཚོ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཤི་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུན་
ལྡན་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་པེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པར་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བས། “རྒྱལ་སྐྱེས་
ལགས། དེ་འདྲ་ཙམ་བ་ནས་མ་པེད། མི་འགའ་ཞིག་ལ་ཀན་འཁོགས་ཆགས་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་ཀྱང་ཡོད་གི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ན་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་དཀོན་པོ་ཡིན་པ་དེ་
དངོས་འགྲེལ་པེད། འོན་ཀྱང་མི་ཚང་མ་ཉི་མ་གཅིག་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དེས་པ་པེད།
དེར་དམིགས་བསལ་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་པེད།” ཅེས་ལན་ཞུས།

ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བས་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པའི་བཟོན་ཚིག་འདི་དག་གིས་

རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིན་འཛོམས་དགོས་པ་བརྗོད་ཀྱིང་། ཁོང་གིས་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོའི་སྣོ་
 བས། “ཁྱེད་རང་གིས་ངའི་བཟའ་ཚང་དང་། ངའི་བྱ་སྐྱེག་ ངའི་གྲོགས་པོ། རང་རང་དང་
 བཅས་པ་ཉི་མ་གཅིག་འཆི་རྒྱ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་རིང་ངས་མཛོང་བཞིན་པའི་
 རྒྱང་བ་སྦྱིད་ལ་ཟབ་སློབ་ས་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་འདི་ཚོ་ཡང་འཆི་རྒྱ་རེད་དམ།
 འོ་ཇི་ལགས། འཆི་བ་སྐྱེག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་གཞས་གཏོང་བ་དང་། རྫོ་
 འབྲེལ་པ་སོགས་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ག་འདྲའི་ལོང་བ་ཞིག་མ་རེད། གལ་ཏེ་
 ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་སྤང་རྒྱུ་ཡི་མང་རས་དཀར་པོ་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་
 བྱོན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན། ཁོང་ཚོས་ད་ལྟ་བྱོན་ཆས་ལེགས་པོ་བྱོན་ཏེ་ཟབ་
 སློབ་ག་རེའི་དོན་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། མི་ཚོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་བརྗོད་འགྲོ་
 བའི་བྲན་ཤེས་ལྷུང་དུ་དེ་ཅུམ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཁོང་ཚོའི་སྤྱིང་ཁམས་
 བཞེགས་པོ་ཡོད་ཅིང་འཆི་དགོས་པའི་བསམ་སྣོ་དེས་ཁོང་ཚོར་སེམས་ཁུལ་ཡོང་གི་
 མེད་པ་རེད་དམ། འགྲོ། འདུན་པ། ཤིང་རྩ་བྱི་ལ་ཁ་སྐྱུར་དང་། ར་སོ་བྱང་དུ་ལོག་སྟེ་
 བསམ་སྣོ་གཏོང་འདོད་འདུག” ཅེས་སྒྲུབ།

འོན་ཀྱང་འདུན་པས་ཤིང་རྩ་དེ་སྐྱེས་ར་མཛེས་ལ་སྦྱིད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 ཁྱིད། དེར་སོ་བྱང་གི་སྣོན་པོ་རྣམས་དང་། རོལ་དབྱངས་མཁམ། རྩ་ཅང་མཛེས་སྐྱེག་
 ལྷན་པའི་གཞས་མ་དང་གར་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་སོ་བྱང་གི་མ་གུན་གྱིས་བཙོས་པའི་
 ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་སྣོན་མོ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེག་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཚང་
 མས་སྣོ་བ་བརྟས་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ཤིང་རྩ་ལས་
 བབས་དུས་ཁ་གཡང་བསྐྱབས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས་ཞལ་རས་འཇུ་མ་
 ཅུམ་ཡང་གཞན་མེད་ལ། དག་ནས་བཀའ་མོལ་ཡང་གསུངས་མེད། ཁོང་གི་བསམ་སྣོ་
 བེ་དེ་ཉིན་གང་གཞིགས་པ་དེའི་ཐོག་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་ནས་གནས་པ་རེད། །།

༡༠ ་ ཡལ་བཞིན་པའི་འདི་གཉིན་གྱི་བྲོ་བ།

སྐྱེས་པོ་མོ་ཚང་མས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེད་པོ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བུས། གར་
 མཁན་མ་ཚོས་མངོས་སྤྱུག་སྤྱན་ལ་སྐྱོ་ཉམས་བབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་རས་ནས།
 འཇུ་མ་ཟེར་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇོ་སྤེལ་ལང་ཚོའི་
 རོལ་ཅེད་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་བསྟན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་སེམས་ནང་ནས་རྣམ་པའི་གནས་བབ་
 དང་། བད་ན་ཚ། འཚི་བའི་གནས་བབ་བཅས་ཀྱི་སྣང་བརྟན་དེ་ཅེ་བ་ནས་དོར་མ་ཐུབ།

དེར་ཡོད་པའི་སློན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཉིན་གྱི་འཁྲོའ་བ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་སྤྲིད་དེ་དག་གཅིག་ལའང་ཐུགས་སྐྱོ་སྣང་མི་གཞན་བ་མཚོང་
 ཉེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སར་ཡོང་ནས་མོ་གས་པོ་ཞིག་གིས་བཞད་གང་སློང་བའི་ཚུལ་ལྟ་
 བུ་བུས་ཉེ། “རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ། བྱེད་རང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞས་མ་འདི་
 དག་ལ་སྣང་མེད་བྱེད་པ་དང་། སློན་མོ་ལ་མཉམ་ཞུགས་མི་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དག་
 པ་མ་རེད། ལྟོས་དང་། བྱེད་རང་ད་ལྟ་ན་གཞོན་དང་། བདེ་ཐང་རེད། སློ་སྦྱིད་བྱེད་
 དགོས་པ་རེད། ག་རེ་བུས་སོང་། བྱེད་མེད་འདི་ཚོ་བྱིས་མངོས་པོ་མཚོང་གི་མི་



འདུག་གམ།” ཞེས་བཞེད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སེལ་ཉེ་ར་
 རོ་ལྟ་བུའི་དག་གིས་ཁོང་ལ། “བྱེད་
 རང་གིས་འདི་གནས་སྣངས་ཤེས་མི་
 འདུག་ ར་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 བྱེད་མེད་དང་དངོས་པོ་མཚོང་བ་ལ་མི་

དགའ་བ་མ་ཡིན། རོན་ཀྱང་རི་ལྷུང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་
 འགྲུང་བ་འགྲོ་བ་དང་། མངོས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྷུང་ཡལ་འགྲོ་
 བའི་གཤིས་དེ་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་ཚོ། འདི་དག་གིས་ང་ལ་སྡོམ་བ་སྡེར་གྱི་མི་འདུག་ཅི་
 སྟེ་ཀ་བ་དང་། ཉ་བ། འཆི་བ་དེ་འདྲ་མེད་ཚོ། ང་ལ་འང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་འདི་ཚོ་
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བ་འདུག། རོན་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བཞིན་བ་
 དང་། མ་འོངས་བར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱར་ལ་
 འདྲིལ་སྐྱོ་བའི་བདེ་བ་ཤན་ཆེགས་གྱིས་ག་འདྲ་བྱས་ཏེ་འདོད་སྡོམ་ཆེ་བ་དགོས།

གཤམ་ཏེ་གྲོགས་པོ་བྱེད་རང་ལ་ལས་སྐྱོ་བོར་སྡོམ་བ་དེ་འདྲ་སྟེ་ཡི་འདུག་ན།
 ང་ལས་ཀྱང་སྤྱིང་ཁམས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད། རོན་ཀྱང་ངས་བལྟས་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་མེ་ལྷུང་འབར་བཞིན་འདུག། དེས་ན་རི་སྤྱིད་ང་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་
 འདི་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་མ་རྟེན་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དོ་སྣང་ཅ་
 ཅས་ཡོང་བ་མི་འདུག། ཅེས་ལན་བཏབ།

དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་སྤྲུག་པའི་རྣམ་འགྲུང་དེ་སྤྱིང་ཀྱང་འཇུག་མདངས་
 ལྡན་བར་བསྐྱར་མ་སྐབ་བས། ཚང་མ་སྡོམ་པམ་གྱི་ངང་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས།
 རྡོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཙང་མ་ལ་ཁོང་གི་སྐས་དེར་གང་གིས་ཀྱང་སྡོམ་བ་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྡོར་སྤྲོན་མེད་ལྷུས་རྗེས། རྒྱལ་པོ་ཏ་ཅང་སྤྲུགས་སྡོམ་ནས་གཉིད་ཀྱང་ཁྱུག་མ་སྐབ་
 པའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་ལ། “ཨ་ལ། ངའི་སྤྱིང་ནས་བཙུང་བའི་བྱ་དེ། ངས་ཐབས་ཤེས་ག་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་ང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་གཞིས་ནང་འདྲོག་སྐབ་བས། ཁོའི་སྡོམ་
 འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ངས་བདེ་སྤྱིད་གཞན་ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐབ་བས། མི་རིང་བར་
 ངའི་བྱ་འདི་པོ་བྱང་ནས་ང་དང་བལ་ས་རེད།” སྤྱིང་པའི་སྤྲུགས་ཁལ་དང་ཞེད་སྣང་གི་
 ངང་ནས་རྒྱལ་པོར་མཚན་གང་སྤྲུགས་མི་བདེ་བ་བྱུང་འོ།། །།

༡༡ ཞི་བའི་འཆར་སྤྱད་ཞིག

རྒྱལ་སྲས་སྐྱབས་མ་བདེ་བའི་གནས་བབ་དེ་དེ་སྐྱབས་དེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱིན། ཟག་བཅས་
ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་དོན་གཉེར་དང་འདུན་པ་བརྒྱག་ ཞལ་ལག་གྲང་ཏུ་ལམ་མ་
མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཤུལ་ལོ་
རྒྱ་ལོ་ཚུགས། མི་ཚང་མས་དགའ་ལོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་འགྲུང་
བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་དེར་ཡབ་རྒྱལ་ལོ་དང་གཞན་དག་ཚང་མར་སེམས་ཁྲལ་ལྷུགས་
ཆེ་བྱུང་བ་རེད།

ཉེན་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཡབ་རྒྱལ་ལོའི་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་བཅར་ཏེ། “ཡབ་
ཆེན་ལགས། ཉེ་བའི་ཆར་ངའི་སེམས་འདི་འཁྲུགས་ཏེ་ཞི་སྤྱིད་ལོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
མེད་པར་གྱུར་འདུག་པས། ང་ལོ་བྱང་གི་སྤྱི་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་འགོ་ཚོག་
པའི་ཚོག་མཚན་གནང་རོགས། གཅིག་གྲུས་ན་ཁོར་ལུག་གི་འགྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ངའི་སེམས་ལ་སྐྱོབ་ལོགས་ཡོང་གི་དུ།” ཅེས་ཞུས།

རྒྱལ་ལོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་དེར་སྐྱར་ཡང་སྤྱིད་ལོ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་བ་
རྒྱལ་གཞིས་ལ་འགྲུག་པའི་ཆེད་ཏུ་གང་ཡང་གནང་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན། སྲས་ཀྱི་རེ་
སྐུལ་དེར་ལམ་སང་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད། དོན་གྲང་སྤོན་མ་བཞིན་རྒྱལ་ལོས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ལོས་ཡོད་པའི་སྤོན་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་
བསྐྱད་དེ་ལྷ་ཉིག་བྱེད་དགོས་པར་མངགས།

ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཏུ་མཚོག་བསྐྱབས་སྐྱབས་ལ་སྐྱ་སྐབ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ། རྒྱལ་སའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལུལ་སྤྱོད་མཛེས་སྐྱབས་སྐྱབ་
པ་དེ་འདྲ་འཚོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ལོ་བྱང་ནས་སྐྱོན། གང་འཚོམས་ནས་ཞིང་ཁ་ཞིག་གི་

མཐའ་རུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཁོང་ཉ་ལས་བབས། རྫོན་པོ་ཚོ་ཡང་ཁོང་གི་རྗེས་ནས་ཡོང་བ་
 དང་། ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་སྣང་འགྲུག་ཕྱིར་སྤྱད་དང་། གསར་འགྱུར། མོ་བྱང་
 གི་ལབ་སྐྱེད་སོགས་མང་པོ་ལྷུས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲིའི་དག་འཁྲུལ་ལ་དོ་སྣང་
 གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་བས། རེང་པོར་མ་སོགས་པར་རྫོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་
 སུར་བཞག་སྟེ། ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལྷུས་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་བསྟན་པ་རེད།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞིང་ཁར་གཞིགས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། མི་ཞིག་
 གིས་སྐྱོད་ཞིག་ལ་གཉའ་ཤིང་བརྒྱབས་ཏེ་ཞིང་ཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་མ་སྤྱིད་པོ་
 ཤར་ཏེ་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་སྟེན་སྟོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 ལ། “འདི་གར་སྤྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག། ཞིང་ཚོས་པའི་རོལ་ལུར་རྣམས་ནི་མཚོ་མོའི་
 རྩ་རིས་ལྟར་འདུག།” དགོངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་གར་ས་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་
 པས་རྒྱུན་རིང་ཞིག་ནས་ཐེངས་དང་པོར་སྤྲུལ་སེམས་ལའང་སྟོད་ཉམས་ཤིག་ཚོར།



འོན་ཀྱང་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་བཀོད་པ་དེར་ཞིབ་ཚགས་པོར་གཞིགས་སྐབས། དེ་སྔ་
མཚོང་མ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་འགོ་རྒྱུགས།

ཐོང་གཤོལ་ས་ལ་བརྩལ་ཏེ་བསྐྱོད་པའི་རོལ་ཤུར་གྱི་ནང་དུ་ཐོང་ལྷགས་
གྱིས་འབྲུ་སྲིན་སྣོད་སྐྱབ་མང་པོ་བསད་ཡོད་པའི་རོ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱ་སྐྱབ་མང་
པོ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་ཚང་གཏོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མགོ་རྫོངས་ཏེ་ཕར་རྒྱུག་རྒྱུར་གྱེད་
བཞིན་བ་གཞིགས། ཁོང་གིས་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱང་སྣེན་པའི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཙམ་མ་
ཡིན་པར། ས་ཚོག་ཏུ་འཛིགས་སྣང་དང་ནས་གནས་པའི་འབྲུ་སྲིན་སོགས་སྣོ་ཆས་
འཚོལ་བའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་ཡོང་མེད་པའི་གནས་སྣངས་ལ་དོ་སྣང་
བྱུང་། དེ་དང་སྤྱོད་མ་ཚུངས་བྱིའུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ག་དུས་བསད་ཡོང་སྟེ་མ་འཛིགས་སྐྱབ་གི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་དགོས་
པའང་གཞིགས། གཞན་ཡང་སྤྱང་དེས་ཐོང་གཤོལ་ལྷུ་མོ་དེ་ཞིང་ས་བའགས་ཏེ་
འབྲུད་དགོས་པ་དང་། ཞིང་པའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྩ་ལྷག་དེ་གཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ན་ལྷག་ཅན་གྱི་སྔ་བཟོས་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་
བཞིན་བ་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། ཞིང་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱང་དེ་ནང་བཞིན་གཞུགས་པོ་རུལ་རྒྱས་
ཚོས་བ་དང་། ཉི་མས་འཚིག་པ་རི་ལྷར་བྱས་དུང་སྤུ་མ་སྤུད་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་
བ་གཞིགས་པས། རྒྱལ་སྐས་གྱིས། “འདི་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐལ་ཨང་།
ཞིང་པ་འདི་དང་། ཁོའི་རྫོས་སྤྱང་། བྱིའུ་དང་འབྲུ་སྲིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རང་ཉིད་སྤྲོད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡོང་བ་དང་། ལྷང་དེས་བཞིན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཉིན་
གང་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་འདུག། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་རང་གིས་
རང་དང་། བན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་། གཞོད་འཚེ་བྱས་ཏེ་སྤོད་གྱི་
འདུག། འཛིག་རྟེན་འདི་རི་འདྲའི་ཡང་བ་མེད་ཨང་།” ཞེས་སྤྱགས་ལ་དགོངས། སྤུག་
བསྐལ་གྱིས་བར་མེད་དུ་མཛར་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་

སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་སྦྱོང་རྗེས་གང་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་དག་མཚོང་མ་འདོད་
པའི་ལྷོ་ཞིག་འཇུགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་འབྲས་ལྗན་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ། རང་
ཉིད་ལ་གང་སྐྱང་བ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་སྤྲུགས་བསམ་ཐབས་ལོ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་
གནང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་ལྷོ་ཇི་ཙམ་



གྲིས་ཟབ་མོ་བཏང་བ་དེ་ཙམ་གྲིས་ཁོང་གི་སེམས་ཞི་བ་དང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་
གྱུར། ཁོང་ལ་དེ་སྣ་ཙམ་བ་ནས་བྱུང་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་འཇགས་ཤིག་ཚོར།

ད་ཆ་ཁོང་གི་སེམས་དེ་ངལ་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་ཁོང་གིས། “སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟེག་ཡིན་ཡང་། མང་ཆེ་བ་མ་རིག་པ་དང་འདོད་
ཆགས་གྲིས་བརྒྱན་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་དཀའ་ངལ་
རི་ཙམ་བརྒྱབས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུར་འཇིགས་སྤང་དང་། ཡིད་ཆད། ལྷོགས་སྐྱོམ། ཉ་
ཚ། ལྟས་པ་དང་འཆི་བ་སོགས་ལས་ཐོབ་ཀྱི་མི་འདུག ད་ཆ་ངས་འདི་དག་མཐོང་ཚར་
བས། ང་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱིང་འགྱུར་སྐྱེན་པའི་བདེ་བ་ཚུང་ཙག་གི་རིགས་ལ་སྟོ་
སྤང་ཙམ་བ་ནས་མི་འདུག ངས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱིང་ཅིག་ག་འདྲ་བྱས་
ཀྱང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་འདུག འོན་ཀྱང་ང་རང་གཅིག་ལུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་བ་དེས་ང་ཚོ་ཁ་རི་སྤང་ཚེས་བྱུབ། ངས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙམ་གི་དོན་ཡང་
བསྐྱེད་བྱུབ་པའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་འདུག སེམས་ཅན་འདི་དག་ང་ལ་བཀའ་རྒྱན་
ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་མེད་པའི་ལུག་ན། ངས་སྟུག་
བསྐྱེད་འདི་དག་ཙམ་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་བྱུབ་པའི་ལམ་ཞིག་བཅའ་ནས། གཞན་ཚར་
མ་ལ་སྟོན་བྱུབ་པ་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅེས་བྱུགས་ལ་སྐྱོམ་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

རྒྱལ་སྐྱེས་གྲིས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་གིས་
སྟུན་གདངས་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་མདུན་དུ་དེ་སྣ་ཙམ་བ་ནས་མཐོང་མ་མེད་པའི་མི་
སྤོང་མོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆས་ལྱོན་པ་ཞིག་ལངས་ཏེ་བསྟན་ཡོད། ཁོའི་མིག་གཉིས་ཞི་འཇམ་
ལ། འོད་མདངས་ལྡན་པ་དང་། གདོང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་ཡོད།

རྒྱལ་སྐྱེས་གྲིས། “སྤྱིང་རང་སྟུ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་ལ་
གསུངས་རོགས་གཞོངས།” ཞེས་བྲིས་པ་དེའི་ལན་དུ་མི་དེས། “ང་ཞི་འཇིག་རྟེན་
འདིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ང་ཞི་མི་གཞན་དང་

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་ཡོད་པེད་ཟེར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སོག་མཁན་ཞིག་
ཡིན། དེས་ན་ད་ཆ་ངས་གཅིག་ལྟར་འབྲམས་ལུང་གི་ཡོད། ངས་རང་གི་ཁང་
ཁྱིམ་སློས་བཏང་སྟེ་ད་ཆ་བྲག་ལུག་གི་ནང་དང་། ཉགས་ཚལ་གྱི་ནང་སོགས་གང་
ལྟར་གནས་པེས་མེད་ཏུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། ཆེས་མཐར་ཐུག་དང་ཡང་དག་པའི་བདེ་སྦྱིད་
འཚོལ་རྒྱ་དེ་ངའི་མདོན་འདོད་གཅིག་ལྟར་ཡིན།” ཞེས་ཆོག་འདི་དག་བརྗོད་མ་ཐག་
ཏུ་མི་དེ་རྩལ་ལྡན་བསྟན་པ་ལྟར་ཡལ་སྟེན་པས། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཡ་མཚན་པོ་དང་ཉ་
ཅང་དགའ་ཞིང་སློབ་གཉེས་ཀ་ལྟར་བ་པེད།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ། “མཐའ་མ་དེར་ངས་ང་རང་གི་མི་
ཚེའི་གོ་དོན་ངོ་མ་དེ་རྟོགས་སོང་། ངས་ཀྱང་རང་གི་ཁང་ཁྱིམ་སློས་བཏང་སྟེ།
ལྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་དོ་མ་དེ་འཚོལ་རྒྱ་འགོ་
འདྲེགས་ཀྱི་ཡིན།” ལྷམ་པ་ཞིག་འབྲུངས། དེས་ན་ཁོང་གིས་ཐུགས་ལ་དམ་
བཅའ་བརྟན་པོ་གནང་བའི་སྟོན་སྟེ་མཚོག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ་བཞེན་ཏེ་པོ་གྲང་
ཏུ་སྦྱིར་སོག་གནང་ངོ་།། །།

༡༣ ། ཡབ་ཀྱི་འདྲི་གསུང་།

མོ་བྲང་དུ་སྤྱིར་འཁོར་མ་ཐག་རྒྱལ་སྲས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་རྒྱུང་དུ་བཅང་། གལ་
 ཆེའི་རེ་འདུན་ལུ་སྐྱབས་ལམ་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལ། “ངས་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཚོལ་
 བའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྤོང་ཞིག་བྱེད་འདོད་འདུག ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་པོ་བྲང་ནས་འགོ་ཚུགས་
 པའི་གཞན་པ་སྦྱོལ་རོགས་གནོངས།” ཞེས་སྟུན་མེད་ལྟས།

རྒྱལ་པོ་ཐམ་གཙང་མ་ལ་རང་གི་སྲས་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་དུས་ནས་
 བརྒྱུད། འདྲི་གསུང་ཅན་གྱི་རེ་འདུན་འདི་ཉི་མ་གཅིག་ཉན་དགོས་ཡོང་སྟེ་པོ་བྲང་
 ཞེད་སྦྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱོང་དེས་རྒྱལ་པོ་ཅན་དེ་ཉོན་
 འཛོར་དགོས་པ་བཞོས། རྒྱལ་པོས་གསུང་སྐད་འགག་ཅིང་སྦྱུན་ཆབ་ལྷལ་ལྷལ་གྱི་
 རང་ནས། “ངའི་སྤྱིང་ནས་བཅེ་བའི་བྱ། རྒྱལ་གཞིས་སྤངས་ཉེ་འགྲོ་རྒྱའི་བསམ་སྒོ་དེ་



བརྗོད་དུ་རྒྱགས།
 ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་
 གཞོན་གཞོན་
 ཡིན་ཅང་། ཚས་
 པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱའི་
 བསམ་སྒོ་གཉོང་
 རྒྱ་དེ་ཆེས་སྤ་
 དགས་པ་རེད། མོ་
 བ་མ་གསུང་དུ་

དང་སྐྱུག་ཤོས། དེའི་བར་ལ་སེར་སྐྱའི་མོང་ཏུ་བསྐྱད་དེ་དའི་རྒྱལ་སྲིད་སློང་པ།” ཞེས་
བཀའ་ལན་གནང་། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། “ཡབ་ཆེན་ལགས།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློང་མི་དགོས་པའི་ཁས་
ལེན་གནང་ཐུབ་ན་ང་ལོ་བྱང་ཏུ་སློང་གི་ཡིན། ང་ནས་ཡང་ལོ་ན་མི་ཁྱ་བ་དང་། ལུས་
ལ་ན་ཆ་མི་ཡོང་བ། རྣམ་ཡང་མི་འཆི་བ། སེམས་མི་སྐྱིད་པ་ཅ་བ་ནས་མི་ཡོང་བ་
གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འདི་དག་གནང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
ན། ང་འདི་གར་སློང་ཐབས་བྲལ་བས་གང་སྐྱུར་འགོ་ཡི་ཡིན།” ཞེས་གསུངས།

བཀའ་ཚོལ་འདི་དག་གིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉོན་འཛོལ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་
ཉེ། “དོན་གྲུབ། མེན་པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཚོ་བཟེད་ཏུ་ཚུགས།” ཞེས་སྐད་ཤུགས་
ཆེན་པོའི་སློན་པོས་བཀའ་གནང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ཀྱིས་འཇུག་བ་མེད་པའི་ངང་
ནས། “ཡབ་ཆེན་ལགས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱ་བ་དང་། ཉ་བ། འཆི་བ། མི་
སྐྱིད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ན། རང་གིས་རང་སློབ་པའི་
ཆེད་ཏུ་ང་འགོ་ཏུ་འཇུག་དགོས། ང་བཟང་བཅོལ་ལྟ་བུར་འདི་གར་བཀག་པ་འདི་ཡང་
དག་པ་མ་རེད།” ཅེས་ཞུས།

ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསན་འཛོག་མ་གནང་བའི་ཐོག་ནས། “རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་
སྲི་ལ་འགོ་ཏུ་མ་འཇུག། ལོ་བྱང་གི་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུར་བྱ་བས་བསྐྱོར་ནས་
ཞོགས།” ཞེས་སྐྱེ་ཏུ་བཞེངས་པའི་སློན་པོ་སློན་པོ་ཚོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་གཟིམ་
ཚུང་ནས་ཉོན་པོ་ཐོན་གནང་བ་རེད།།

༡༩༽ མོ་བྲང་ནས་གསང་བྲོས།

རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཞིམ་ཤག་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
 ཕོ་ག་ཁོང་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ཁང་མིག་རྣམས་དང་། བརྗིད་ཆགས་པའི་
 ལུངས་ད། བཀོད་ལེགས་པའི་སྐྱས་འཛེག་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་
 བར་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིམ་རྒྱུད་ལེབས། ལེབས་ལམ་དུ་རོལ་དབྲངས་དཔོལ་
 རྒྱང་མཁས་པ་དང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞབས་ལུ་མཁན་གྱི་གཞོན་ལུ་མ་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་འདི་དག་གིས་ཁོང་གི་སྤྲུགས་གཡོ་མ་སྤྲུབ། རྒྱལ་སྲས་
 ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཁྲིམ་སྤངས་ཏེ་དབེན་གནས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད།

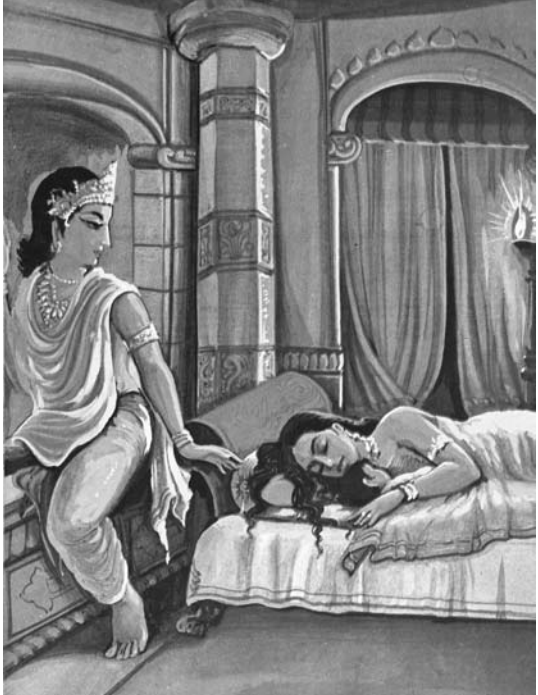
མཚན་དེར་དགོང་ཚེགས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཕོ་
 བྲང་དུ་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རོལ་དབྲངས་མཁན་དང་། གཞས་མ། གཡོག་ཕོ། བྱ་
 ར་བ་ཚོ་བཅས་ཚང་མ་རེ་རེ་བཞེན་གཉིད་དུ་ལུས། གང་འཚོམས་ནས་གྲགས་འཛིན་
 མ་ཡང་བྱ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་ལྟན་དུ་གཞིམ་ལུག་གྱང་། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཁོ་ན་
 གཞིམ་མ་ལུག་པར་བསྐྱད་ཡོད། ཁོང་གིས་ད་ཆ་གང་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མཁྲེན་
 ཀྱི་ཡོད་སྟབས། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་
 བདེ་བ་རྒྱུང་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ལོག་ཏུ་ནམ་ཡང་མ་ཤོར་བ་གནང་སྟེ། གཞན་དག་ཚོ་
 གཉིད་སྤྲིད་པ་དང་མི་ལམ་འཇམ་སོས་སྟོ་ཁ་ཚིམ་དུང་། རྒྱལ་སྲས་ལ་དེ་བས་གཡ་ཆེ་
 བའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་རེག་གྲང་ཕོ་བྲངས་ཏེ་བཞུགས།

ད་ནི་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ལ་གསང་བོས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་དག་
 དེ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་མ་ལེབས་གོང་ལ་ཁོང་གི་སྤྲུགས་ལ། “འདི་བུ་འདི་སྤྲེས་པ་ནས་
 བརྒྱང་བུམས་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས། མ་འགྲོ་སྟོན་ལ་བུ་

འདི་པང་པར་སྒྲུབ་ཏེ་བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས།” ལྷ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་བཟའ་ཚང་དང་བྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་བས། བྲགས་འཛིན་མ་གཉིད་མ་དགོག་པར་སྐྱ་གཙན་འཛིན་པར་པར་ལེན་ཐབས་མེད་པ་ཤེས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ལ། “གལ་ཏེ་མོ་གཉིད་སད་ན། ང་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱ་ཞི་ཡག་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན་གལ་ཏེ་ངས་གང་བྱེད་འདོད་པ་དེ་བྱེད་དགོས་ན། མི་ཚང་མ་གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱར་དུ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད།” ཅེས་དགོངས།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་གོམ་པ་གཟུབ་གཟུབ་སྟོམ་ཏེ་སྐེུ་ཁུང་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་ཐོག་དུ་སྐྱབས། ཁོང་གིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ་འདུན་པ་གང་དུ་ཉལ་ཡོད་ས་དེར་བསྐྱོད་དེ་རག་འཇམ་པོའི་སྐྱོན་ས། “འདུན་པ། མཁྱོགས་པོ་ཡང་མོངས། ཉལ་སྐྱ་ཆས་རྒྱུབས། ང་དོ་དགོང་མཚན་ལ་འགྲོ་འདོད་འདུག” ཅེས་འདུན་པ་གཉིད་དགོགས།

རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་མཚན་གྲང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པས། འདུན་པ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་ལུས་པ་རེད། ཁོས་ཉལ་མཚན་གསུགས་ལྷན་ལ་སྐྱ་ཆས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་མུན་དུ་ཁྲིད། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་



གྱིས་རྟ་དེར་བྱུག་གིས་འཇུག་ཏེ་བྱམས་པོ་གནང་བ་དང་ལྷན་དུ། “བསྐྱེད་པ་ལྷན་
དཔེ་གྲོགས་པོ། ང་ཚོས་ཁྱུ་མིམ་པོ་བྱེད་དགོས། རྣོ་སྤྲང་བ་ཚོ་གཉིད་སང་ན་འགྲིག་
གི་མ་རེད། མཚན་མོ་འདི་ཆེས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་མཚན་མོ་ཞིག་རེད།” ཅེས་
ཤབ་བྱུང་ཏུ་སྐྱེས།

ཁོང་གསུམ་པོ་བྱང་གི་ལྷུམ་པའི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་རྣོ་ཆེན་པོ་དེའི་སར་
སྐྱབས་སྐྱབས། རྒྱལ་རྣོ་དེ་སྐོ་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤེས། ཁོང་ཚོས་ཁ་ཁྱུ་མིམ་
པོའི་རང་ནས་ག་ལེར་བསྐྱོད། ཁོང་ཚོ་སྐོང་ཁྱིའི་ཕྱི་མཐའ་ཏུ་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་
སྐྱེས་གྱིས་སྤྱིར་མིག་ཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ། “ངས་རི་སྤྱིད་སྤྱུག་བསྐྱེས་
ཐམས་ཅད་ལས་རི་ལྷང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་བར་དུ་སེར་སྤྱིའི་སྐོང་ཁྱིའི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིར་སྤྱིར་ལོག་མི་བྱེད།” ཅེས་དམ་བཅའ་བཞག།

ཁོང་གསུམ་གྱིས་མཚན་གང་བསྐྱོད་དེ། ཞོགས་པའི་ཉི་མ་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་
སྐྱབས་དེད། ཁོང་གསུམ་སྐྱེས་བྱུང་པ་མང་པོ་གནས་པའི་ནགས་ཚལ་ཁྱུ་མིམ་པོ་
ཞིག་ཏུ་སྐྱབས། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱུགས་སྐོ་པོ་བྱུང་སྟེ། “ད་རའི་འབྲུལ་སྐྱོད་ལོ་མ་དེ་འགོ་
རྒྱུགས་སོང་།” ཞེས་སྤྱུགས་པ་དགོངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་འདུན་པ་ལ་ཞལ་འཁོར་
ཏེ། “ངའི་གྲོགས་མཚོག་ ཁྱེད་རང་གིས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དེར་ངས་སྤྱིང་ཐག་པ་
ནས་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་
ཚར་བ་རེད། ད་ཁྱེད་རང་རའི་རྟ་དེ་འཁྱེད་དེ་སོ་བྱང་དུ་སྤྱིར་ལོག་ཀྱོས།” གསུངས།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཁོ་རང་དང་མཉམ་དུ་སོ་བྱང་དུ་སྤྱིར་ལོག་གནང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
གནས་རྒྱལ་དེར་འདུན་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་སྐྱབ་པ་རེད། འདུན་པའི་མིག་ནས་རང་
དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ཟག་འགོ་རྒྱུགས་པ་དང་། མགོ་འཛོམ་པའི་རང་ཉོན་འཛོར་
བ་ལྟ་བུར་དེར་ལངས་ཏེ་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་བྱུང་གིས་ཁོའི་སེམས་སྤྱུག་གེས་
ཏེ་སྤྲང་ཡང་ངག་འཇུག་པོའི་སྐོ་ནས། “ངའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱན་པའི་འདུན་པ། མིག་རྒྱ་

མ་ཐོངས། སྲ་སྲི་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མན་ཚུན་ཁ་བྲལ་དགོས་པ་ཤིང། དེ་
 མྱོན་པ་དང་རྒྱན་ཆ་འདི་ཚོ་ད་ཆ་ང་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པས་ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱེད་
 ཅིག་མོ་བྲང་དུ་སྲིར་ལོག་བྱས་ཏེ་དེ་ལོ་ཡབ་ལ་ང་འཚིག་པ་ཟས་ནས་ཤོས་མེད་ཅེས་
 ལྷོ་ལོགས། དས་རང་གི་ནང་མི་ལ་བཅེ་བ་བརྒྱག་པ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན། དེ་ལས་
 ལྡོག་སྟེ་ངས་ཁོང་ཚོར་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེ་བྲགས་ཏེ་གནས་སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོ་
 གཤུགས་ཏེ་འགོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ལ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་ན། དེ་དེར་ཤོས་
 པ་དང་མ་ཤོས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྲ་སྲི་མ་གཏོགས་
 འཚི་བ་མི་རྟག་པས་ང་ཚོ་ཁ་བྲལ་དུ་གཏོང་དེས་པ་ཤིང། ད་ཁྱེད་རང་རྒྱགས། ང་ལ་
 ཞི་བ་འཚོལ་བའི་བྱ་བ་འགོ་འདྲུགས་སུ་རྒྱགས།” ཞེས་བཀའ་གནང་།

འདུན་པས་ད་ཆ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སློ་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་
 མེད་པ་ཤེས་ཏེ། ཁོས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་བྱུག་ནས་བསྐྲགས་ལྡན་གྱི་སྲབ་མདའ་གྲངས་
 ཏེ་ག་ལེར་འཁྲིད་དེ་སྲིན། འདུན་པ་དང་བསྐྲགས་ལྡན་གཉིས་ཀས་མིག་མཚི་མས་
 ཁེངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ལ་སྲིར་བརྟུ་ལན་མང་བྱས། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གཉིས་མེར་སྐྱེའི་
 མོར་དུ་སྐྱེབས་པ་དང་། འདུན་པས་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དུས་གཏན་གྱི་ཆེད་དུ་
 རྒྱལ་སྲིད་དོར་བའི་སློ་གནས་དེ་ཀུན་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཤོད་དགོས་པ་བྱུང་། ། །

༡༤༽ འབྲུལ་སྐྱོད་འགོ་འཇུག་མ།

རྒྱལ་སྐྱུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་གྱི་དབྱུང་སྲུ་གཅིག་སྲུང་བཞུགས་ཏེ་དཀའ་
 རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་པའི་གྲ་སྐྱིག་དང་བཅས་ཁོང་གི་སྐབས་ལ། “དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཞིག་མ་ཡིན་པས། ངས་ལུ་མཐུན་དེ་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི་ན་བཟུང་གྱོན་བའམ།
 རྒྱལ་སྐྱུ་ལྟ་སྲུང་མཐོང་ན་ཡང་དག་པ་མ་རེད།” དགོངས། དེས་ན་ཁོང་གིས་རྒྱལ་
 བཟུང་གྱི་རྟགས་མཚན་ལྟ་ན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་སྲུ་རིང་ལ་ནགས་པ་དེ་གིས་བཅད། དེ་
 བས་ཁོང་ལ་དབྱུང་སྲུ་མོངས་ཉམ་ཐག་རི་དུགས་ཚོན་མཁན་ཞིག་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་
 ལ། “སྐྱུ་ཞབས་ལགས། ང་ལ་གོས་ཚེན་གྱི་གྱོན་པ་འདི་ཚོའི་དགོས་མཁོ་མི་འདུག ང་
 བས་ཚལ་དུ་སྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་ན། ངས་ཁྱེད་རང་ལྟ་སྲུའི་གོས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་གྱོན་དགོས་པ་
 རེད། དེས་ན་ང་གཉིས་ཀྱིས་གྱོན་ཚས་བཞེས་ན་འགྲིག་གམ།” ཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཚོན་པ་དེར་
 རང་ཉིད་ཀྱི་གྱོན་པ་ཅུབ་ཉམ་
 དེའི་ཚབ་ཏུ། ཉ་ཅང་རིན་ཐང་
 ཚེ་བའི་གོས་ཚེན་གྱི་གྱོན་
 པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅང་། ཁོ་ལ་
 དགའ་སྐྱོད་དང་ཡ་མཚན་ལུང་
 འཕྲེལ་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས།
 ཁོས་རྒྱལ་སྐྱུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
 དགོངས་འཆར་དེར་ལམ་
 སང་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་རེད།



ད་ཆ་རྒྱལ་སྐྱུ་

དོན་གྲུབ་དོན་དོ་མར་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཆ་ལྷན་པ་སྲུ་
 ཡོད་པས། ཁོང་གིས་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ལམ་སྟོན་སྲུབ་མཁན་གྱི་དགོ་
 ཆམ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱ་འགོ་བརྩམས། རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ནགས་ཚལ་གྱི་དབུལ་
 སྲུ་འབྲུམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚང་མ་སྲུག་ཚད་ལ་སྐྱད་ཆ་ཤེས། གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་
 ཁོང་ལ་ཚང་མས་གྲུས་ཞབས་དང་སྡེ་ལེན་ཞུས། ད་ཆ་ཁོང་གིས་ན་བཟའ་ཅེས་ལྷན་
 ཞིག་མཚོད་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་ལག་ཀྱང་གང་སྤོང་མོ་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་དེ་མཚོད་དེ་
 བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྲུ་གཟུགས་མངོས་སྲུག་ལྡན་ལ་གཞན་ཡིད་དབང་མེད་དུ་
 འཕྲོག་བའི་གཞི་མདངས་དེ་ད་ལྟར་ཉམས་མེད། ནགས་ཚལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་ཡོང་བ་མཚོད་དུས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། “འདིར་སྐྱེས་བུ་ཆེས་
 དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་ལས་ཆེས་སྡིང་
 སྟོབས་ལྡན་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡིན་པ་གསལ་གྱི་འདུག གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་
 བདེན་པ་འཚོལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རྗེས་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག” ཅེས་བཤད།

རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགོ་ཆམ་མང་པོ་བསྟེན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་
 གང་སྤྱངས་པ་དེར་ཁོང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་སྲུགས་ལ། “ཁོང་ཚོས་
 གང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་པན་ཐོགས་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་
 འཁྲིད་ཀྱི་མི་འདུག” དགོངས། མཐའ་མ་དེར་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་སྲུང་(འཕྲི་སྲུང་) རས།
 གཟུགས་ཅན་སྡིང་པོས་དབང་སྤྱད་ཀྱིས་པའི་ཡུལ་མ་ག་རྣམ་མཁས་པ་སྟོན་
 གཤམ་ཅན་འགའ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས། དེས་ན་ཁོང་གིས་ཐག་རིང་གི་སྟོ་
 འཕར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་རྒྱུའི་སྟོ་ཐག་བཅད།

ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་མ་ག་རྣའི་རྒྱལ་ས་རྣམ་པུ་ལྡོག་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ཁོང་
 ཁྲིར་བརྒྱད་དེ་འགོ་སྐྱབས། པོ་ལྷང་གི་རྒྱལ་སྡེའི་འགམ་དུ་སྐྱེའམ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྡིང་པོའི་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་མཚོད་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་

གྲུས་འདུད་དང་བཅས། “ཁྱེད་རང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ངས་སློན་ལམ་
ལྷུ་ཡི་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་གང་འཚོལ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་པར་གྱུར་ན། ལྷགས་
རྗེས་གཟིགས། འདི་གར་ཡོང་ནས་ང་ལ་སློབ་རོགས་གཞོངས། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁྱེད་
རང་ལ་ལམ་སློང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱེད་རང་ངའི་ཕོ་བྱང་དུ་ག་དུས་ཡོང་ཡང་
དགའ་བསུ་ཡོད།” ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་སྐུས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
སློང་པོར་ལྷགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཆས་སོ། །

༡༥ ་ ལོ་རྒྱུག་གི་དཀའ་བྱུང་།

འིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེས་དོན་གྱུ་བ་དང་སྲོང་མཁས་པ་རྣམས་བཞུགས་ལོན་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་སླེབས། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཨ་རྩ་དུ་འཇམ། ཅིངས་འཕུར་དང་། དེ་ནས་ལུ་རྩ་དུ་ཀུ་འཇམ། ལྷག་སློང་གི་དུང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་། དུས་ལུན་ཕྱང་དུ་འཇམ་ནང་དུ་ཁོང་ཚོར་གང་བསྐྱབ་རྒྱ་ལོན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྐུལ་དོན་གྱུ་བ་གི་ཐུགས་སྣ་རྒྱུད་ཀྱང་། ཁོང་གི་སློ་ཁ་མ་ཚེ་མ་བས་རྒྱལ་སྐུལ་དོན་གྱུ་བ་གི་ཐུགས་ལ། “འདི་དགེ་ཚུན་རྣམས་ཚོས་པ་རྣམ་དག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱབ་གི་རྩ་བ་གཙོད་གི་མི་འདུག དེས་ན་ང་ཉིད་གིས་སྐྱེ་མཐུན་དེ་འཚོ་ལ་དགོས་པ་འདུག” དགོངས་པ་རེད།

ཁོང་གིས་དེ་ནས་ཐེངས་ཉེ་ག་ལྟའི་སྲོང་དང་ཐག་ཉེའི་རྩ་བོ་ནི་རྒྱུན་གི་འགྲམ་དུ་སླེབས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་རྩ་བོ་དེ་རྩའི་མ་རོལ་གི་ནགས་ཚལ་ནང་དུ་བསློང་། དེར་ཁོང་ལ་མི་ལྟའི་ཚོ་ཁག་ཅིག་ཐུག་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་འཚོ་བ་ཆེས་ངན་དོན་ལ་བསྐྱེན་ཏེ། ཟས་ཉུང་དུ་ལས་མི་བཟའ་བ་དང་། ཚ་གྲང་གི་འབྲུང་བ་ལས་སློབ་པའི་ཁང་གི་མེད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཉིན་ལྟར་རྩ་བོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ལུས་དང་པོར་སྲང་སྟེ་སློལ་བརྒྱབས་ནས་སྤོད་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐུལ་གིས་ཁོང་ཚོར། “ཁྱེད་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ང་ཉིད་གི་གཞུགས་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་སློང་གཉེར་གི་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མི་སྣ་པོ་དེས། “འདྲ་སྤྱིར་ནང་མི་མང་ཆེ་བས་ང་ཉིད་གི་གཞུགས་པོ་ལ་གཅེས་སྐྱེས་བྱེད་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབ་བསྐྱབ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྲོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་ལས་རྒྱལ་སྐུལ་ན། དེའི་

ཚེ་དང་ཚོས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་འཛིན་གྱིད་པའི་ལམ་དེ་རྙེད་གྱི་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག” ཅེས་བརྗོད།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྱུགས་ལ། “ངས་ལོ་དུ་མའི་རིང་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
སྐྱོན་གྱི་སོ་གང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་པ་རེད། ང་ལ་ཚང་མས་ཞབས་ཏོག་
དང་གཅེས་སྐྱོང་ཉ་ལས་པ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ངའི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མ་རྙེད།
གཅིག་བྱས་ན་མི་འདི་ཚོ་བདེན་ཡང་སྲིད་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ནང་བཞིན་ཉམས་
ལེན་བྱས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་མེད་པར་བཟོ་བའི་གནས་ལ་འབྲིང་གྱི་ཡོད་མེད་
བལྟ་དགོས།” ལྷམ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱུགས་ལ་འབྲུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཚེ་ལ་ལྷུག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དཀའ་
སྤྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱ་འགོ་བརྩམས། ཁོང་གིས་རྒྱ་ཚོང་མང་པོའི་རིང་ལ་
གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཁོང་གི་སྐྱེས་ཚེ་གས་དང་རྒྱང་བ་བཅས་ལ་ན་ཚ་ལྷུགས་
ཚེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། གསུགས་པོའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་འགྲུལ་བ་མ་གནང་། ཁོང་
གིས་རང་ཉིད་དབྱེད་གྱི་ཉི་མ་ཚ་པོས་འཚོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱུན་གྱི་གྲང་རང་
ཚེ་བའི་རྒྱང་བྱས་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུགས་འཚོ་བའི་དོན་
དུ་ཞལ་ལག་ཀྱང་ཉ་ལམ་མཚོད་པ་མ་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱེད་ལྷམ་ཚེ་ཡང་
ཁོང་གི་སྤྱུགས་ལ། “ངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་མ་རྙེད་གྱི་
བར་དུ་འདི་ལྟར་སྤྱེད་དགོས།” དགོངས།

བྲང་སྐོང་ལྷ་པོ་དེས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ལ་ཉང་སངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ནང་
ཞུས་དུ། “མི་འདི་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ང་ཚོས་ཅ་
བ་ནས་མཐོང་མ་ལྟོང་། ཁོང་གིས་ལྷ་རྩེ་གས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་རི་ཅམ་
འཕྲད་ཀྱང་མཚམས་འཛོག་གྱེད་གྱི་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་འདི་དག་གི་ཐོག་
ནས་ལམ་གྲོང་ཡོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཁོང་ཡིན་དགོས། ང་ཚོས་ཁོང་དང་ཉེ་

བར་གནས་དགོས། ཁོང་ལ་བདེན་བའི་ལམ་རྟེན་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཁོང་གི་ས་ནས་
སྤོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཅེས་བརྗོད།

རྒྱལ་སྐལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་པོ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ་ནས་ཆེ་
བྱ་བཏང་། འགོ་འདྲུགས་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་མཚན་ལ་ཚུ་ཚོད་འགའ་ཤམ་གཉིད་
ཉལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་འཚམས་ནས་གཉིད་ཉལ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མཚམས་བཞག
དེ་སྡོན་ཉིན་རེར་མིང་ཅམ་གྱི་ཁ་ལག་ཐེངས་རེ་བཟའ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་དེ་ཡང་
མཚམས་བཞག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་བར་བར་རྒྱུད་གིས་འབྱེད་ཡོང་བའི་ནས་འབྲུ་རེ་
གཉིས་དང་། རྒྱ་ཕྱག་གི་འབྲུ་རེ་གཉིས་ལས་མ་མཚོད།

ཁོང་གི་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་འོད་མདངས་ཉམས་ཏེ། རེ་སྐལ་རེ་སྐལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་
ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཐལ་བས་ཁྲུབ་སྟེ། ད་ཆ་འཚོ་བཞིན་བའི་བྱས་སྡོམ་ཐལ་བྱ་སྟེག་
བ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཉམས་ལེན་ད་དུང་རྫོས་བཏང་མེད།



དེ་ལྟར་གནང་སྟེ་བྱས་ཕྱུན་
རིང་པོ་ལོ་ལྷག་སྤྱིན། རྒྱལ་
སྐལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། དེ་དག་
ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་
སྤོང་མཐའ་དག་རྫོས་བཏང་
ནས་ཐེབས་སྐབས། ཁོང་
དགྲུང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་དགྲུ་ཡིན་
ལ། ད་ཆ་ཁོང་གིས་ཟས་
དང་། གཉིད། རྫོད་ཁང་།
ལུས་རྫོས་བའི་ན་བཟའ་

སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལོ་རྒྱུ་དཀའ་སྤྱད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཁོང་དགྲང་ལོ་སོ་
ལྷར་ཐེབས་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ། “ང་དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་གི་སྡོམ་ལས་ད་ལྟ་དམིགས་
ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེབས་འདུག་གས། ཡང་ན་ད་ལྟ་འང་ང་སྡོམ་མ་ནང་བཞིན་
ཚོངས་པར་བསྐྱད་འདུག ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིག་ཡིན་སྐྱབས། མི་ཞིག་གི་འདོད་པ་ལ་གང་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད་པས། མི་ཚེ་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས་བསྐྱལ་ཏེ།
འདོད་ཡོན་གྱི་བཅོམ་ར་དེ་དག་ནང་ངས་ལོ་མང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་འདུག དེ་ནས་
ངས་དེ་དག་ཚོས་བཏང་སྟེ་བདེན་པ་འཚོལ་རྒྱ་འགོ་བརྟུགས་ནས། ཟས་ངན་ངོན་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ནགས་ཚལ་དང་། བྲག་ཕྱུག་ཏུ་བསྐྱད་དེ་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ངས་ད་ལྟ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་རྗེ་རྣམ་གྲོལ་པའི་ལམ་དེ་ཤེས་མི་འདུག
ངས་དེ་སྤྱི་ལོ་བྱང་གི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་མང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་བ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་
ཡིན་པ་བཞིན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་འདི་ལྟར་མཐར་གཏོད་གཏོང་རྒྱ་འདི་
ཡང་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་བ་ཀྱི་འདུག དེས་ན་བདེན་པ་རྟོག་པའི་ཚེད་དུ་ངས་
ཆེས་འདོད་པ་ལ་རོལ་བ་དང་། ཆེས་ཐུག་དུ་སྤྱིན་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་
དབུ་མའི་ལམ་ཞིག་བརྟེན་དགོས་པ་འདུག” ལྷན་པའི་དགོངས་པ་འཁྲུངས་པ་རེད།

ཁོང་གིས་ལོ་མང་པོའི་གོང་དུ་མི་གཤམ་པོའི་ཕུང་པོ་དེ་མཐོང་རྗེས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབས་ཏེ་བཞུགས་པ་དེ་ཐུགས་བློ་
སོས་ཏེ། “སྒྲོམ་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་སེམས་དེ་ཞི་འཇམ་དུ་གྱུར་སོང་། ངས་གནས་
ཡུགས་ནམས་ཐངས་དང་པོར་གསལ་པོར་རྟོགས་སུ་བ་བྱུང་། ངས་བསྐྱར་དུ་དེ་
ལྟར་སྒྲོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས།” ཞེས་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཟིགས་ཏེ། “ངས་
གནས་འདིར་ཁ་ལག་མེད་པར་རྒྱུན་རིང་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་གིས་ད་ཆ་འདི་གཟུགས་

པོ་སྐྱོ་པོ་དང་། འཛོར་པོ། ཐང་ཆད་པོར་གྱུར་འདུག ངའི་ལུས་སྐྱམ་སྟེ་པགས་པའི་
གསེང་ནས་རུས་པའང་མཐོང་གི་འདུག ངའི་ལུས་སྟོགས་པ་དང་སྐྱོ་པོ་འདི་འདྲར་
གྱུར་ནས་བསམ་སྒོ་ཡང་གསལ་པོ་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ངས་སྐོམ་རི་
ལྟར་བརྒྱབ་ཐུབ་བམ།” ལྷམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏོགས།

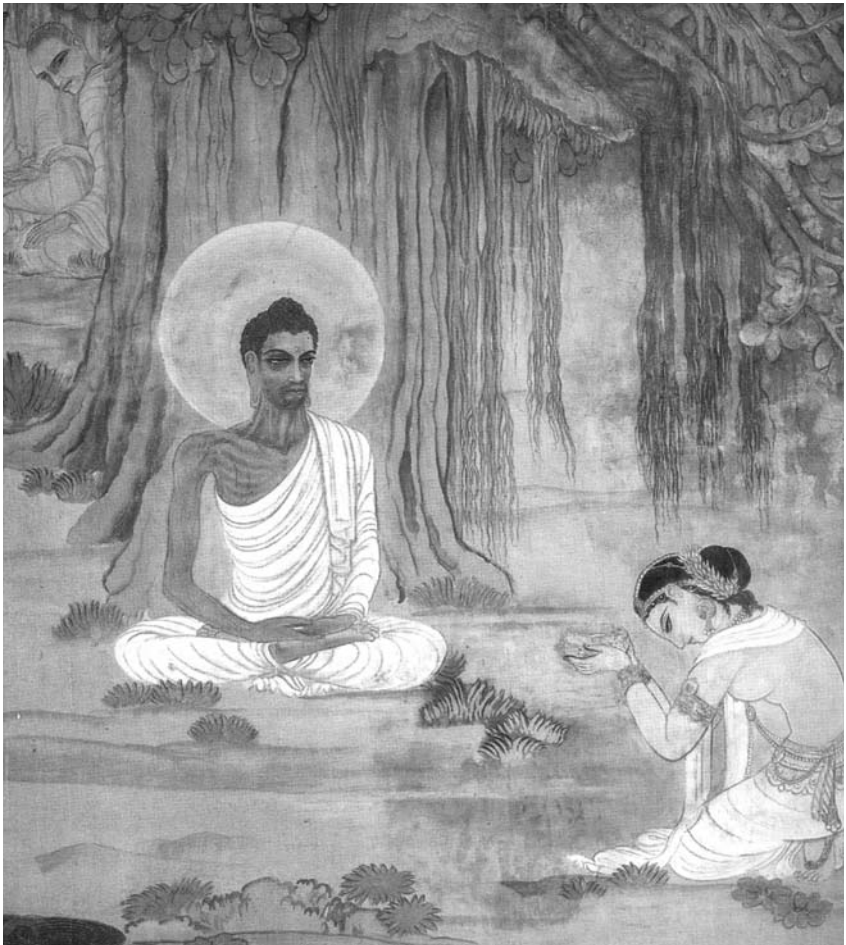
དེ་ནས་ཁོང་གིས་ག་ལེར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ཚུ་འགམ་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་འཁྲུང་
བར་ཕེབས། ཁོང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱོ་དགས་ཏེ་འགྲེལ་བས་ཚུ་ནང་དུ་བྱིང་གསལ་གྱང་
བྱས། འབད་བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཚུའི་མཐའ་ལ་ཐོན་ཐུབ་ཅོམ་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་
དུས་ལུན་འོས་འཚམས་ཤིག་གི་རིང་ལ་དེར་ངལ་གསོ་བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །།

༡༤༽ ལེགས་སྐྱེས་མས་ལོ་བྱུག་བྱལ་བ།

ནགས་ཚལ་གྱི་མཐའི་ཁྲོད་གསེབ་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བ་རྗེ་ཞིག་དང་། ཁོ་པའི་
 བཟང་རྩེ་སྤྲུའུ་ལམ། ལེགས་སྐྱེས་མ་གཉིས་གནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་
 ལེགས་སྐྱེས་མ་ལ་རང་གི་སྤུ་གུ་དང་པོ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་བ་ཡིན་པས་དགའ་མགུ་ཡི་
 རངས་ཏེ། མོས་བ་སྤུགས་སྟོང་གི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་སལ་སྟེ་འོ་སྤུག་སྤང་ཅིའི་རོ་ཅན་ཞིས་
 མངར་ལྡན་བ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། མོས་ལྟ་སྤུ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་བ་ཤིང་ནགས་དེར་
 གནས་ཡོད་སྟུང་བའི་སྟོན་ས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབྱེད་ཏེ་སྤྱིན། མོས་ནམ་
 རྒྱུན་གཞི་བདག་འདི་དག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད་བ་དང་། ད་
 ཚམས་ལ་སྤུ་གུ་གཞུགས་བཟང་བ་འདོད་སྟོ་ཁིངས་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྲོགས་བྱས་བ་དེར་
 བཤིན་ལེགས་གསོལ་ཞུ་འདོད་བྱུང་བ་རེད།

མོས་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་སྤྱིན་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་དེར་
 བཞུགས་ཡོད་བ་མཐོང་། ཁོང་གི་སྤུ་གཞུགས་སྟོ་པོ་དང་སྐྱམ་པོར་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་།
 ཞལ་རས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འོད་འཚོར་བ་ཞིག་ཡོད། ལེགས་སྐྱེས་མས་ལ་མཚན་
 དང་བཅས་ཁོང་ལ་བལྟས། མའི་བསམ་བཤད། “ངས་སྟོན་ཆད་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ནམ་
 ཡང་མཐོང་སྟོང་མེད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ནི་ཤིང་གི་སྤུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ག་རང་ཡིན་གྱི་
 རེད།” སྟུང་། དེས་ན་མོས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་བཅོས་པའི་འོ་སྤུག་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་
 གྲུབ་གྱི་མཐུན་དུ་བཞག་བ་རེད།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་རང་གི་མིག་ག་ལེར་བྱེས་ཏེ་བལྟས་པས། འོ་སྤུག་
 གིས་བཀའ་པའི་པོར་བ་དེ་རང་གི་མཐུན་དུ་ཡོད་བ་མཐོང་། རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས་ཞལ་ནས་
 གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་ལེགས་སྐྱེས་མ་ལ་འཇུག་དཔུལ་བ་དང་སྤུན་དུ་འོ་སྤུག་དེ་



ལུག་གིས་བཞེས་ཏེ་མཚོན་གནང་བ་རེད། འོ་ལུག་དེ་མཚོན་གྱིན་མཚོན་གྱིན་ཁོང་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་འོད་མདངས་རྒྱས་བས་ལེགས་སྦྱེས་མ་ཉང་སངས་བ་རེད། རྒྱལ་སྐས་གྱིས་འོ་ལུག་མཚོན་གྲུབ་ཇེས་ལོང་བ་དེ་ས་ལ་བཞག་གནང་སྟེ། “ཁྱེད་རང་གིས་ང་ཤིང་སྟོང་གི་སྐྱ་ཞིག་རེད་བསམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི་བདེན་བ་འཚོལ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་གྱི་འོ་ལུག་འདིས་ངའི་ལུས་སྟོབས་བསྐྱར་དུ་རྒྱས་སུ་བཅུག་སོང་བས། ད་ཆ་ང་ལ་བདེན་པ་རྟེན་རྒྱུའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་

ཡོད། དེ་རིང་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་འདིར་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་
རེད། བཀའ་བློན་ཆེ།” ཞེས་ལེགས་སྐྱེས་མ་ལ་མཉམས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་རེད།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་དང་ལྷན་དུ་ཤིང་ནགས་སུ་སྡོད་མཁན་གྱི་བོད་སྲོང་ལྷ་
པོས། ཁོང་གིས་ལེགས་སྐྱེས་མའི་ལག་ནས་འོ་མཉམ་དམིགས་བསལ་བ་དེ་བཞིན་པ་
མཐོང་བས། ཁོང་ཚོ་ཆེས་ཡིད་མ་རངས་བར་གྱུར་ཏེ། “ཁོས་བདེན་པ་འཚོལ་སྐྱབ་ཤིང་
རྒྱ་མཚམས་བཞག་སོང་། ད་ཆ་ཁོས་དཀའ་ལྷོད་ཀྱི་མི་ཚོ་འཁྲོལ་མ་སོང་། ལྷོས་དང་།
ཁོས་སྐྱར་ཡང་ཟ་མ་ཞེས་པོ་བཟས་པས་མ་ཚད་གཞུགས་པོ་ཡང་བཟུས་སོང་། མི་དེ་
འདྲའི་མཉམ་དུ་ར་ཚོ་ག་འདྲ་བུས་ཏེ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། འགྲོ། ར་ཚོས་ཤིང་ནགས་
འདི་དོར་ཏེ་སྐྱ་རྩ་རྩི་ལ་ཆས་འགྲོ། དེར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་དུགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་ར་ཚོས་རང་གི་
ཉམས་ལེན་ལུ་མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།” ཅེས་ཁོང་ཚོས་ནང་ཁྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་བ་གད།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ལི་ད་ཆ་བདེན་པ་འཚོལ་བར་དོན་
གཉེར་མི་འདུག་བསམས་ཏེ་གནས་དེ་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ལི། འོ་མཉམ་གིས་སྐྱ་གཞུགས་ལ་མཁོ་བའི་ལུས་སྡོམས་ཀྱིན་པར་
བརྟེན། ད་ཆ་ལོ་མང་རིང་ལ་འཚོལ་བཞིན་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྗེད་པའི་
ཆེད་དུ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་རྒྱུར་གྲ་སྐྱིག་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་ནས་ཡར་
བཞེངས་ཏེ། ལྷ་རྩུན་གྱི་གཙང་རྩ་བཞུལ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་
ཤིང་ཡོད་སར་ཕེབས་གནང་བ་རེད། །།

༡༥༽ བརྟན་དམག་བརྟམ་བ།

འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་གིས་ངང་སྐྱུག་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ད་ཆ་སྐྱེ་བས་
 གལས་ཡོད། བདེན་པ་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སློབ་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 དོན་གྲུབ་ད་ཆ་བྱང་རྒྱལ་གི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བས་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། བྱང་རྒྱལ་གི་དྲུང་
 དུ་བསྐོད་པའི་ལས་དུ་ཁོང་ལ་རྩ་ཚོང་ཁེའུ་བཟུ་གིས་སྐྱུག་པས་ཁོང་གིས། “བགྲིས་
 རྩ་མི་ང་ལ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ། །དེ་རིང་རྩ་མི་ང་ལ་དོན་ཚེན་འགྲུ། །” ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 བཟུ་གིས་ལས་རྩ་ཚེན་པ་གཅིག་བཞུགས་གདན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱུངས། ཁོང་གི་སྐོང་
 གི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བས་སྐབས་དེར་ཁོང་ཡུག་འཛམ་མིང་དེར་གྱུར་ཏེ་མཁན་རྒྱུང་གིས་
 བྱང་འགྲུལ་སྐོང་གྲེད་མཚམས་བཞག་ དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲིས་དབྱུགས་གཏོང་
 མཚམས་བཞག་སྟེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཅི་ཡོང་ལ་ངང་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་
 བ་དང་མཚུངས། ངའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་དུ་སྐོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་
 བང་བཞིན་གིང་སྐོང་གི་ཡལ་ག་དག་ཀྱང་ངང་འགྲུལ་གྱིས་སྐྱུར་དུ་གྲུག་པར་སྐྱང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་གྱིས་རྩ་མི་བཞུགས་གདན་རྒྱུང་དུ་ཞེག་གཟབ་གཟབ་
 གནང་ནས་བཅོས། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཞལ་ཤར་སྐོགས་སུ་བསྐྱུན་ནས། ཞབས་གཉིས་རྩོ་
 རྩོ་སྐྱེལ་གྱུང་དང་ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱལ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐོམ་སྟེ་བཞུགས།
 དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྐྱུགས་སྐོབས་ཆེ་ལ་སྐྱུགས་ཐག་ཚོད་པའི་ངང་ནས། “ངས་དེ་རིང་
 འདིར་བསྐྱད་དེ་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གལ་ཉེ་ང་ཚོའི་དུས་བྱས་ཀྱང་
 གནས་འདི་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །” ཞེས་བའམ། ཚིག་གཞན་དུ་ “སྐྱུ་འདིར་བདག་
 གི་ལུས་ནི་སྐྱེམས་ཀྱང་རུང་། །བགས་པ་དུས་པ་ཤ་ནམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་
 མང་རྟེན་དགའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱུ་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ། །” ཞེས་

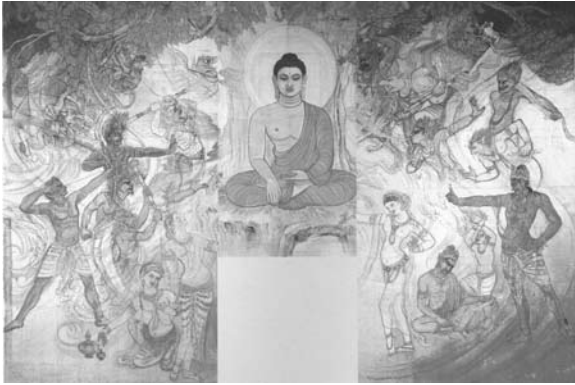
དམ་བཅའ་བཞག་གནང་བ་ཤིང། རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་དེ་ཚོས་པས་
དེར་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་བཏུས། ཉིན་དེ་ནི་མོད་རྒྱ་བཞི་པའི་
ཆོས་པ་བཙུན་ལོ་ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

མོད་ཀྱང་སྤྱི་ཚོའི་མོ་རྒྱལ་གཞིར་བརྒྱུད་བྱས་ན། གནས་སྐབས་དེར་ཚང་
མས་དགའ་བ་སྟོམ་པ་བྱུང་མེད། བདུད་རྟིག་ཏེ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
འདིགས་སྐྱབ་སྐྱེས་པ་དང་ཁོར་ཁོ་ལངས་པ་ཤིང། བདུད་ཅེས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་
གར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འདོམས་མཁམ་གྱི་རྒྱས་པ་རན་པ་
ཞིག་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཤིང། བདུད་ཅེས་པ་ནི་ར་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ། ཁོར་ཁོ། སྤག་དོག་གཞོད་སེམས།
འགྲུག་སེམས་ལ་སོགས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་མི་སྦྱིད་པ་བཟོ་བའི་ཉོན་
མོངས་དུག་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཤིང།

དེས་ན་བདུད་རྟིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱུང་དུ་
བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཁོར་ཁོས་རབ་ཏུ་བཞེན་ས། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
རྣམས་རང་གི་འགྲུམ་དུ་བོས་ཏེ། “ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་འདིར་སྟོན་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་
དོན་གྲུབ་སྟོམ་བརྒྱབས་ཏེ་བསྟན་འདུག གལ་ཏེ་ཁོ་ལ་ལམ་སྟོང་བྱུང་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རང་ཚོར་ག་ཤེ་ཡོང་གི་ཤིང། རང་ཚོའི་
རྒྱས་ལུགས་ཚང་མ་བརྟུག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་དམ། གལ་ཏེ་ཁོས་བདེན་པ་རྟོག་
དེ་མི་གཞན་ལ་བསྟན་ན། རང་ཚོས་མི་ལ་གཞོད་པ་སྟེལ་སྤུབ་ཀྱི་མ་ཤིང། དེས་ན་ང་
ཚོས་ཁོའི་སྟོམ་ལ་བར་ཆད་གཏང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་སྤུབ་ན་རང་ཚོ་ལམ་པ་ཤིང།”
ཅེས་སྐད་ཚར་བརྒྱབས་པ་ཤིང།

དེ་ནས་བདུད་རྟིག་ཏེ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ལ་

༡ ཡོངས་གཤགས་ལྟར་ན། ཆོས་བཏུ་བཞི་ཞེས་ཡོད་ན་བཟང་། (ཆོས་རྒྱིག་པའི་མཚན་གྱ།)



བར་ཆད་གཏོང་ཕྱིར་
 ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚུ་
 ཅལ་སྐྱུག་བྱས་ཏེ། ཁོང་
 ཚོས་སྤྱི་གཡའ་བའི་
 ཆར་རྒྱུད་ལྷགས་ཐུག་ཆེ་
 བ་ཞིག་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱལ་
 སྲས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་

དང་སེར་བ་པལ། ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཟགས་སོང་སྐྱམ་པའི་རྒྱུད་
 ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱུན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་ཚང་མ་འཇམ་ཐིང་དེར་གནས་ཡོད།

བདུད་རྗེ་གཏོ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་འཚུབ་ཀྱིས་གནོད་སྐྱོན་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་
 པ་མཐོང་སྟེ། རང་གི་དབྱུང་དམག་སྟོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུར་ནས། “འཐབ་ཚོལ་བྱོས།”
 ཞེས་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོས་བཀའ་བཏང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནོད་སྐྱོན་དང་། གནོན་འཛེ།
 འགྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུག་ཚོལ་བྱས། ཁོང་
 ཚོ་ཚང་མས། “སོད་ཅིག་གཏུབས་ཤིག་རྒྱུངས་ཤིག་རྒྱོབས་ཤིག” ཅེས་སྐད་རྒྱག་
 བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐད་དུ་མཚོངས། ཁོང་ཚོས་ཞེ་སྤང་གི་དུག་མདའ་འབངས། འོན་
 ཀྱང་མདའ་དེ་དག་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་འགམ་དུ་སྐྱེ་བས་སྐབས་གནོད་པ་བྲལ་བའི་མེ་ཉོག་
 པ་རྒྱའི་འདབ་མར་གྱུར་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་བབས་པ་ལས། ཁོང་གི་ཞི་སྐྱུག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་།

བདུད་རྗེ་གཏོ་ཅན་གྱི་བསམ་པར། “གལ་ཏེ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བའི་གནོན་
 གཟུགས་དང་། རྣོ་དར་ལྡན་པའི་མཚོན་ཆ་འདི་དག་གིས་ཁོའི་དམིགས་པ་དགོག་
 མ་ཐུབ་ན། གཅིག་བྱས་ན་མཛེས་སྐྱུག་གི་རྣམ་པས་ཁོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྲིད།”

བསམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གདོན་འདྲེ་ཚམས་ཤིན་ཏུ་མངེས་
 ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱད་མེད་ཏུ་གྱུར། འཛོ་སྐྱེག་གི་ཉམས་ལྡན་ལ། ལྷ་ན་ལྷག་
 པའི་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས་བཏང་བ་དང་། ཞབས་རྩོ་
 འབྲེལ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཀྲོག་རྒྱ་མར་བཞག་
 བ་སྐྱེའི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་གཏོང་། ད་དུང་བདུན་གྱི་གར་མཁན་མ་ཚོས་ཤོ་བྲང་གི་བདེ་
 རྒྱུན་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་སྣང་། རྣ་བར་འཛེབས་པའི་རོལ་དབྱངས། རོ་
 མཚོག་ལྡན་པའི་ཟས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལྡན་གསོ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་།
 བདེན་པ་འཚོལ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚོད་སེམས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་
 གཏོང་མ་ཐུབ།

བདུད་སྐྱེག་ཉོ་ཅན་ལ་རང་ཉིད་པམ་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ལ་
 འཆར་གཞི་མཐའ་མ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་རང་གི་འཁོར་གཞན་ཚམས་སྤྱིར་ཡོག་བཏང་
 རྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་འབྲུ་སྐོང་གི་ཚིག་དང་
 བཅས་ཏེ། “བྱས་ན་ཁྱེད་རང་སྣོན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་
 རང་གི་བསམ་བར་ཁྱེད་རང་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཚོས་པ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་བདེན་པ་རྟེན་རྒྱུར་ལམ་ལྟོང་བྱུང་མེད། ཁྱེད་རང་ལ་ལམ་ལྟོང་ཡོང་
 གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།” ཞེས་དང་། “ཁྱེད་རང་སྐྱོན་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་
 འཚོལ་བའི་བདེན་པ་དེ་རྟེན་པ་ལ་བྲ་སྐྱེག་དང་། འབད་བཙོན་ལུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་གྱི་མེད་དམ། ཁྱེད་རང་ལ་ལམ་ལྟོང་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་
 བར་དུ་ག་རེ་བྱས་ཡོད་དམ། དང་པོ་ཁྱེད་རང་གིས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགའི་རིང་ལ་རང་
 གིས་རང་ལ་དན་གོམས་སུ་བཏང་ནས་འཕྲོ་བརྒྱག་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་སྐྱོགས་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་དྲུག་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་བཏང་བ་རེད། ད་ཆ་ཁྱེད་རང་
 འདི་གར་བཞུད་དེ་ཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སར་ཡོང་གི་རེད་ལྟ་

གྱི་འདུག་གམ། ག་འབྲེ་སློན་པ་ཞིག་རེད། དེ་སློན་རྒྱ་འདི་མཚམས་ཞོག་ ཡང་ན།
མ་མཐར་ཡང་གཞན་ཚང་མས་བྱེད་མ་སྲུབ་པ་ཞིག་མྱོད་ གྱིས་བྱེད་སྲུབ་པར་ཁས་
ལེན་གྱི་དཔང་པོ་ཞིག་རེ་ལ་སློན་དང་།” ཞེས་ཁྱད་གསོད་གྱིས་ཙེ་འདྲི་བྱས་པ་རེད།

མཚོང་རྒྱུ་དང་ཁྱད་གསོད་ཅན་གྱི་དག་ཚེ་ག་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་
དོན་སྲུབ་གྱི་སྲུགས་གཡོ་མ་སྲུབ། རྒྱལ་སྲས་དོན་སྲུབ་གྱིས་ཞལ་ནས་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པར། རང་ཉིད་གྱི་པང་པ་ནས་སྲུག་གཡམས་པ་དེ་ཡང་བཟུག་གནང་སྟེ་སྲུས་
མོའི་མདུན་གྱི་ས་ལ་རེག་གནང་བ་རེད། ས་གཞི་དེ་ག་རང་རྒྱལ་སྲས་དོན་སྲུབ་གྱི་
དཔང་པོ་རེད། ཁོང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བཞེས་ཏེ་སྐྱ་ཚེ་གངས་མེད་པ་ཞིག་
འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་
ལ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་ཏེ་མན་པ་བསྐྱབས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་
བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་སློན་སྲུབ་ཉམས་ལེན་ཡང་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐབས་རེ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐབས་རེ་བྱུང་མེད། སྐབས་རེ་སྲུག་པོ་
དང་། སྐབས་རེ་དབུལ་པོ། སྐབས་རེ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་བཞེས་
ཏེ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་གྱི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་
ཚེད་དུ་གསར་འཚོལ་གནང་ཡོད་པས། ས་གཞི་ནི་ཁོང་གི་དཔང་པོ་དོ་མ་དེ་རེད།

བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་ད་ཆ་ཁོ་རང་དངོས་སུ་ཕམ་པ་ཤེས་ཏེ་མི་ལམ་
རན་པ་ཞིག་ལྟ་བུར་ཡལ་སྲིབ་པ་རེད། རྒྱལ་སྲས་དོན་སྲུབ་གཅིག་བྱ་དེར་སྐྱབ་
རྒྱུ་ཆར་གྱི་སྤྲིན་ནག་ནམས་ཁ་འཚོར་ཏེ་རྒྱ་བ་དཀར་ལ་འོད་འཚོར་བ་ཞིག་སྟེ་
བསངས་གྱི་ནམ་མཁར་ཤར། ཁ་རྒྱུད་གི་བྲི་ཞིམ་པ་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལོའི་རྩེ་ལོ་
ནམས་སུ་སྲུ་ཏེ་ག་སྐྱ་བུའི་ཟིལ་པའི་འོད་འཚོ་བ་བཅས་བྱུང་སྟེ་རྟེན་འགྲེལ་སྲུབ་སྲུམ་
ཚོགས་པར་གྱུར། །།

༡༥༽ མདོན་ལ་རྒྱལ་མ་ལུ་བྱང་རྒྱལ་ཚོལ་པ།

རྒྱལ་སྐྱེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ལོ་ཆེས་ཞི་འཇམ་དང་སྟོན་པའི་དང་དུ་གནས། བྱང་
རྒྱལ་སྟོན་ལེང་གི་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་ཏུ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གསལ་དུ་སྤྱིན། ཆེས་གསལ་ལ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁོང་གིས་ཆེ་སློག་གི་དང་གཤིས་ལ་བརྟུག་དཔུང་གཞན་རྒྱ་འགོ་བཅུ་གསལ། ཁོང་
གིས། “སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ནམ། ཉམ་ཏུ་བདེ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།”
ཞེས་དང་གིས་དང་ལ་འི་བ་བསྐྱུལ།

ཁོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་དང་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་སྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་
ཡུང་ཏུ་ཅང་རྒྱང་རིང་དུ་གཞིགས་གནང་བས། ལྷུང་བར་ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ། གཟའ་དང་
རྒྱ་སྐྱེད་ལ་སོགས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་
ཁོང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ། ཁོང་གིས་རྒྱང་སའི་དུལ་སྤྱོད་ལ་ལས་ཆེ་སའི་
སྐྱེད་ཆེན་བར་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་འགྲུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་ཏེ་འགྲམ་བུ་
འགྲུང་བར་གཞིགས།

ཁོང་གིས་རྗེ་ལྷུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པ་
གཞིགས་པས། གཉིང་ཟབ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཁོང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། ཁོང་གིས་
དང་གིས་དང་ལ་ཟབ་ཏུ་གཞིགས་གནང་བས། དོན་གྲུབ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་
ཆེ་འདི་ཡང་ཁོང་དང་གི་སྐྱེ་བ་སོག་མ་མེད་པ་མང་པོའི་ནང་གི་གསར་ཤོས་དེ་ཡིན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཆེ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན་པ་མཐུན། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་
འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ། འཛིག་པ་བཅས་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་
གིས་འཆི་བ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་པོ་ནས་སེམས་བྲམ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གཟིགས།
ཕེ་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་དེ་ནི། རི་ལྟར་འགྲུལ་པ་ཞིག་གིས་གནས་ཚང་གཅིག་བཞག་
སྟེ་གནས་ཚང་གཞན་དུ་སློབ་པ་བཞིན། གཞུགས་པོ་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཉིང་མཚམས་
སྦྱར་གྱི་ཡོད་ལ། མི་ཚེ་གཅིག་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་ཚེ་གཞན་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱ་
འགོ་རྩལ་གྱི་ཡོད་པས། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་བར་མཚམས་མེད་བར་
འཁོར་འཁོར་བར་སྟོང་གྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ། ང་ཚོར་ཡང་ཡང་
འགྲུར་བ་འགོ་བ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱགས་རྒྱུན་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པའང་མཐུན་པ་རེད། རི་ལྟར་རྒྱོན་གར་ནང་གི་འདྲེན་པ་འདྲེན་མ་ཚོས་རང་རང་གི་
འཁྲབ་ཚན་བརྗེ་བ་ལྟར། ང་ཚོ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་འགོ་སྐབས་གནས་
བབ་འགྲུར་འགོ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོ་སྐབས་རེ་ཕྱག་པོར་གྲུར་ནས་གནས་ཐོས་བདེ་པོ་
ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་དབུལ་པོར་གྲུར་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟོང་བ། མཚམས་རེ་
ང་ཚོས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་། ཤས་ཆེ་བར་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱང་
གི་ཡོད། སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གོགས་པོ་
དང་། དག་པོ། པ་དང་མ། བུ་དང་བུ་མོ། གཉེན་དང་སྤྱན་སོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
མ་གྲུར་པ་གཅིག་གྲང་མེད་པས། རི་ལྟར་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལ་འགྲུར་བ་སྐྱིན་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མན་རྩུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལའང་འགྲུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་
སྤུས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོངས་རྗོགས་ལ་
གཟིགས་གནང་སྟེ། ཉམས་དམའ་བའི་སྟོག་ཆགས་གོག་མ་རྩུན་ཆད་ནས་མཐོ་བའི་

འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་ཚང་མ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་
རྒྱགས་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་དག་གྲང་མཐའ་མ་སྟེ་བསྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མཆིན་
ནས། ང་ཚོས་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཅས་ནས་མ་རྙེད་ན་སེམས་མི་བདེ་བ་འབྱུང་
བ་དང་། ཅི་སྟེ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་རྙེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། དེ་དག་སྐྱུར་དུ་
འགྱུར་བ་དང་འཛིག་འཕྲོ་བའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་
པའང་གཞིགས།

ཁོང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་གིས་རི་ལྟར་
བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་པའང་གཞིགས། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་པའི་དབང་གིས། འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལ་ལོངས་སྤོད་པ་འདིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྟེར་གྱི་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་འདོད་
པ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གཙུག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ རྩུག་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་
གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་སེམས་པ་རི་ཅམ་གྱིས་འདོད་རྗེས་དང་། ཆགས་སྣང་གི་དབང་
དུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གཞོད་འཆེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་།
གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ལས་རེ་རེས་གྲང་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པ་དང་མི་བདེ་བ་དེ་བས་
མང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ཁོང་ཚོས་བདེ་བ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་
ཞིག་ལས་ཐོབ་གྱི་མེད་པའང་གཞིགས།

མཐའ་མ་དེར་རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་
དེ་གསར་རྙེད་བྱུང་བ་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་དེའི་མཚན་གྱི་ཚོར་རངས་ལ་གཞིགས་པ་
ནང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་
སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུག་དགོས་པའི་དཀའ་ལྷོག་འདི་མཚན་མ་ཆད་གྱི་
རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་གི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་། གཉི་སྟུག་གསུམ་པོ་དེ་
མེད་པར་གྱུར་ན། ང་ཚོས་གཞན་ལ་གཞོད་འཆེ་ནམ་ཡང་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་



ཚོའི་སེམས་ནང་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་སྤངས་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རྒྱའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བཅོས་ན། ང་

ཚོའི་སེམས་དེ་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྗེས་ཁེངས་པ་དང་། བྱམས་སྣོང་རྗེས་ང་ཚོའི་
སེམས་ལ་དེ་སྣ་ཚོར་མ་ལྟོང་བའི་ཞི་བདེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུན་གྱི་ཡོང།

རྒྱས་སྐྱས་དོན་གྲུབ་གྱིས་འདི་དག་གཞིགས་རྗེས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་
པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ། གསལ་ཞིང་དྲངས་བའི་
འོད་གསལ་གྱིས་བྱབ་པས། ཁོང་ནི་མི་དགུས་མ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་
མངའ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཉེ་ཁོང་རང་གི་དམིགས་ལུལ་
གྲུབ་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་
སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཞི་དུལ་གྱི་འཇུག་མངའས་དང་བཅས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
བཞེངས་པའི་སྐྱབས་དེ་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་
འགོ་རྒྱགས། །།

༡༧༽ ཚོས་སྒྲིབ་པ་ཟི་གཏུལ་བྱར་དགོངས་པ།

འདིག་ཉེན་གྱི་སྡོད་བརྟུན་ཡོངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་འཚོར་བའི་ཞོགས་པ་དེར་
དགའ་ཚོར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ས་སྒྲིགས་གང་སར་མེ་ཉོག་གསར་པ་ཁ་འབྲུས་
ཉེ་དེ་དག་གི་བྱི་བསྐྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉུ་ཉུ་བྱུང་། བྱ་དང་བྱི་ཉུ་ནམས་གྱིས་སྐྱད་སྒྲིབ་སྒྲོག་
པ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་ཡོངས་གྱིས་རང་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཞེད་སྐྱད་བརྗེད། མི་
སྡེ་ཚོས་ནམ་མཁར་འངའ་ཤར་བ་དང་ཚོན་མདངས་བཟླ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱུང་འབྲིགས་པ་
སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཐོང་བས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

བཙེམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བའི་མཚོག་གི་ཉམས་ཚེར་བྱུང་། སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཁོང་གི་སྐྱུགས་ལ་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དགའ་
ཚོར་གྱི་རོ་སྐྱུངས། ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་ཆེན་ལ་གཞོལ་ཉེ་ཉེན་མང་པོའི་རིང་ལ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུགས་ལ། “ང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་བཅད་
དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་དཀའ་ངལ་ཞེ་བྲག་བྱུང་། ངས་འདིའི་དོན་དུ་ཡུལ་རིང་
པོར་དཀའ་བ་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་ངས་མི་སྡེ་མང་ཆེ་བ་རི་འབྲུའི་དམུས་
ལོང་དང་སྡོམ་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་འདི་མཐོང་སྐབས། ང་ལ་རྗེད་པའི་བདེན་པ་འདི་ཤེས་སྐྱེ་
མཁན་ཞིག་ཞེ་ཡོད། ངས་ཁོང་ཚོར་རི་རྒྱར་སྒྲོན་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་དམ། གཅིག་བྱས་ན་ངས་
ང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ལ་གཞོལ་ཉེ་གཅིག་སྐྱུང་ཤིང་ནགས་གྱི་ནང་དུ་མི་
ཚེའི་ལྷག་པ་འདི་བསྐྱེལ་ན་ཡག་པ་མེད་དམ།” ཞེས་པའི་དགོངས་འཁུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀ་ནས། “སྐྱུགས་རྗེས་གཟིགས། ང་
ཚོ་བརྗེད་པ་མ་གཞན་རོགས། ང་ཚོ་མི་འཁོར་བར་མཁར་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་

ནམས་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་དེའི་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་གང་ཉིད་སྐུ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྐྱག་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་གང་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་གཙོང་
པའི་ཐབས་ལམ་གསར་རྟེན་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་དང་རེ་བ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་
ཆ་གང་ཉིད་ལ་ལམ་དེ་རྟེན་བྱུང་བས་སྐྱགས་རྗེས་གཞིགས། ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་རོགས་
གོང་ས། གང་ཉིད་དང་མི་འབྲ་བར་ང་ཚོ་ནི་ད་ལྟའང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བཞིན་
ཡོད།” ཅེས་པའི་སྐུ་ཞིག་གསན་གནང་བ་རེད།

དེའི་རྗེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ། “ངས་སྟོན་རྒྱུའི་ཚོས་དེ་སྐུས་
གོ་སྐབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། སུ་འབྲ་ཞིག་ལ་ཚོས་འདི་རྒྱན་རིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྡིང་
སྟོབས་དང་། འདུན་ལ། བཙོན་འབྱུས་བཅས་ཡོད་དམ།” ཞེས་ཅི་བ་འདི་དག་འཇུངས་
པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་འགྲུ་སྟེ། “བཅོམ་ལྷན་འདས། ང་ཚོའི་སེམས་མ་
རིག་པའི་སྡིན་གྱིས་སྐྱིབ་ཡོད་པ་བདེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
རིག་པ་འདི་དེ་ཅུམ་གྱི་མཐུག་པོ་མེད་པས་ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་གོ་བ་ལོན་གྱི་
རེད། ཐུགས་རྗེས་གཞིགས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་རོགས་གོང་ས།”
ཞེས་པའི་སྐུ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་དཔྱལ་ཏེ། “ཡིན་དང་ཡིན། ཡིན་
དང་ཡིན། ངས་ཚོས་བསྟན་གྱི་ཡིན། ངས་རྒྱལ་སྲིད་སྲངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ཡང་གཞན་ལ་མན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ད་ཆ་
ང་མདོན་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་
གཞན་ལ་མན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་མི་ཚོས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱིས་
དགོ་སྟོབ་སྲང་སྲང་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
ལྷག་བསྐལ་སེལ་སྐབ་ཀྱི་མེད། རི་ལྟར་སྐྱོན་པས་ནད་གསོ་ཐབས་མ་བྱས་སོར་དུ།

ནད་པ་དེར་ནད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐོ་སྐྱེ་དགོས་པ་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་
མ་བསྟན་སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་ཚོར་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། འོན་ཀྱང་ཚོས་ཉན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལྡན་པ་སུ་འབྲེལ་གྱི་པའི་སར་ཡོང་གི་
ཡོད་ཀྱང་། ངས་དེ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་རྒྱུའི་བྱ་སྤྲིག་ཡོད།” ཅེས་གསུངས།

ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ། “འཇམ་གླིང་ནང་གི་མི་ཚང་མའི་
ནང་ནས་ངས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོག་མ་དེ་སུ་ལ་བསྟན་དགོས་སམ། སེམས་རྒྱུད་སྟོན་
ཤོས་དེ་སུ་ཡོད་དམ།” ལྷན་པ་དགོངས། དེ་མཚམས་ཁོང་གིས་ལོ་དུག་སྟོན་ལ་
མཇལ་སྟོང་བའི་དགེ་ཆེན། ཅེ་བས་འཕྱར་དང་། ལྷག་སྟོན་གཉིས་སྤྲུགས་བྲན་སོས་
ཉེ། “ཚོས་སྟོན་ས་ཡག་ཤོས་དེ་ཁོང་ཚོ་གཉིས་རེད་དེ། ལྷན་པ་མ་ཡེགས་པ་ཞིག་
ལ་ཁོང་གཉིས་ཀ་ཚེའི་དུས་བྱས་ཉེ་སྤྱི་མའི་སྔ་ལམ་དུ་གྱུར་ཚར་བ་རེད།” ཅེས་
སྤྲུགས་ལ་འཇུངས།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་ཉིང་དང་ལྡན་དུ་ནགས་ཚལ་ན་ཡུན་
རིང་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་བྲང་སྟོང་ལྡ་ཤོ་རྣམས་སྤྲུགས་བྲན་སོས་ཉེ། “ཁོང་ཚོས་དམ་
པའི་ཚོས་ཤོ་སྤུབ་ཀྱི་རེད། ངས་དམ་ཚོས་ཐོག་མར་ཁོང་ཚོ་ལ་བསྟན་ཀྱི་ཡིན།” ལྷན་
པ་སྤྲུགས་ལ་དགོངས། ཁོང་རྣམས་གནའ་སྔ་མོའི་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་
ཚེ་ཤོས་སྐྱ་རྩ་ཉེ་འགམ་ཀྱི་རི་དུགས་ཚལ་དུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཉེ། “ང་
དེ་གར་སྤྱོད་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སེདྲེའི་ང་རོ་བསྤྲུགས་སོ།། །།

༡༠༽ ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལོ།

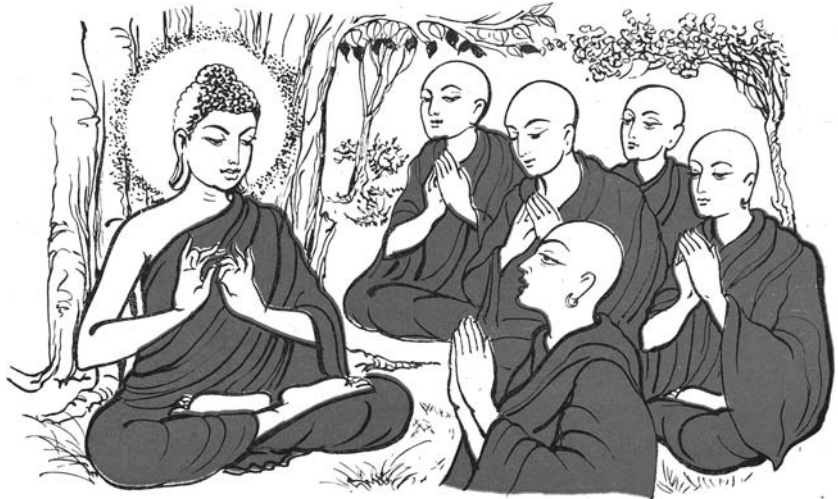
སྐྱ་རྩ་ཉ་སྡེ་བར་གྱི་ལམ་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་ཅང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་
དང་ཞིང་ཐང་སོགས་བརྒྱད་དེ་ག་ལེར་ལེབས་གནང་བས། ལམ་དབར་ལ་ཐུག་པའི་
སྐྱེས་བུ་ཚང་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ་རེད། བཙམ་ལྡན་
འདས་ནི་ལྟ་ན་ལྟུག་ལ་སྐྱ་གཟུགས་རིང་བ་གང་ཞིག་ལ། ལེབས་པའི་སྐབས་སུའང་
གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་དང་བག་ཁྲོ་བ། མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་དེ་པོ་དང་སྐྱོ་
བ་འཕེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། མི་ཐུག་ཚད་ལ་ཁོང་གིས་བྱམས་བཙུན་ལ་ཞི་འཇམ་
གྱི་བཀའ་མོལ་གནང་སྟེ་བག་ལེབས་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཐུག་པོ་དང་དབུལ་པོ། མཁས་
པ་དང་སྐྱུན་པོ། རིགས་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ། སྐྱེས་བ་དང་བྱང་མེད་བཅས་ཚང་
མར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བཙུན་བ་དང་གྲུས་ཞབས་གྱི་སྐྱོ་ནས་འདྲ་མཉམ་
ཏུ་གཟིགས་པར་མཛད།

མཐའ་མ་དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ལེབས་འཁྲོར་བྱུང་།
བྱང་སྐོར་ལྷ་པོ་དེས་ཁོང་ཐག་རིང་ནས་ལེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བས་མཁྲོགས་
སྐྱུར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། “གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་
འདི་གར་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོལ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཁ་ལ་བྱེད་ཀྱི་མིན་
ད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྐྱེབས་ན་སྤང་མེད་ལ་འཛོག་གི་ཡིན་ད།” ཞེས་ཕན་ཚུན་
ཤབ་ལྷབ་ཏུ་བརྗོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉེ་བར་ལེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཁོང་ལ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཚོས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལྡན་པ་ཚོར་བ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་
མས་སྤང་མེད་གཏོང་རྒྱའི་འཆར་གཞི་དེ་བརྗོད་དེ། རང་འགྲུལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་བསྐྱེད་

བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱེ་གནས་སུ་ཞབས་བཅག་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ཀུན་གྱིས་
 བཀའ་ཚེན་པོའི་སློན་ནས་ཁོང་ལ་བཞུགས་ས་བཟོས། ཞབས་བསིལ་གྱི་ཆབ་སྤུལ་
 ཉེ། “རྒྱལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རི་དུགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་ལེགས། བྱིད་རང་ངའོ་ཡོད་
 སར་མེབས་པ་དགའ་པོ་བྱུང་།” ཞེས་བཟྍ་དུ།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། “དགེ་སློང་དག བྱིད་ཚོས་ང་ལ་སྐྱེ་ལེན་གནང་
 བར་བཀའ་ཚིན་ཆེ། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་རྒྱལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱིད་
 ཚོས་ཤེས་དགོས། ང་ལ་མིང་དེ་ནས་འཕོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཀའ་
 ལན་གནང་། ཁོང་ཚོས། “བྱས་ན་ང་ཚོས་བྱིད་ལ་མིང་གང་གི་སློན་ནས་འཕོད་དགོས་
 སམ།” ཞེས་བཀའ་འཇིགས་ལེན་ལན་དུ། “འཛིག་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་ཀྱིས་བཟེན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ན།
 དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པ་རེད། ད་ཆ་ངས་བདེན་པ་རྟོག་དེ་གཉིད་དེ་ལས་
 སད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་འདྲའི་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
 ཟེར་གྱི་རེད།” ཅེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གནང་།



དང་སྲོང་ལྷས་གྲུས་བཀུར་དང་བཅས་ཏེ། “བཙམ་ལྷན་འདས། ལྷགས་
 རྗེས་གཟིགས། ང་ཚོ་ཡང་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་གང་མཐུན་པ་
 དེ་ང་ཚོར་སྟོན་རོགས་གཞོངས།” ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུས། ཁོང་ཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་ལན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོག་མ་དེ་བསྟན་གནང་། དེ་ལ་
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཉོགས་པའི་བདེན་
 པ་དེར་དམ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། “དགེ་སྲོང་
 དག། ཐོག་མར་བྱེད་ཚོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དང་
 པོ་དེ་སྐྱག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རེད། མི་ཆེ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ། ལ་
 བ། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་བེན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། མི་ཚོས་བདེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱག་
 བོ་ཡོད་པ་རེད་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྙེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། མཚོགས་སྐྱར་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་
 འགྲོ་བ་ཡིན། ཞི་བ་དང་ཚོམ་པ་རོ་མ་ཞིག་གང་དུ་བང་མེད།

གཉིས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་
 འདི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་བསྐུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རང་
 འགྲུལ་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱག་
 བསྐུལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བཤམ། རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་གིས་བརྒྱན་
 པའི་སེམས་དེ་དག་རེད།

གསུམ་པ་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རེད། ང་རང་ཚོས་སོ་སོའི་
 སེམས་ནང་གི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྐྱང་། གཉི་སྐྱག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉོན་
 ཚོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཚར་ན། སྐྱག་བསྐུལ་ཀུན་ཟད་འགྲོ་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱག་བསྐུལ་ཀུན་ཞི་བའི་གནས་བབ་དེ་ལ་ཞི་བ་སྤང་འདས་ཞེས་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྤོང་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད།

མཐའ་མ་དེར་བཞི་བ་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རེད། ལམ་འདི་
 བསྐྱོམས་པའམ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མར་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་
 རྗེ་སྐོ་མ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་འཚོ་བ་སྤངས་ན། ང་
 ཚོ་ཚང་མས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་
 མོ་བ་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ།

འཁོར་ལྷ་སྟེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་འདི་དག་ཐོས་རྗེས་ཁོང་ཚོ་
 ལ་རྗེ་ལྟར་གསེར་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཞིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་ཏེ། “བཅོམ་
 ལྷན་འདས། རོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བྱིད་ཀྱིས་དོན་དངོས་སུ་བདེན་པ་དེ་རྟེན་འདུག
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོ་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས།
 ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་ལམ་ཐབ་མོ་དེ་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ།”
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།

འོད་ཚུལ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན། དེ་ཟེར་བཅས་
 པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་འདི་
 མོས་ཏེ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། “སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་རྒྱ་འགོ་བཅུགས་
 སོང་། འདིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྐོམས་ཤིག” ཅེས་པའི་སྤྲུ་སྤྱོད་པས་བཅུར་
 བསྐྱེད་པ་སོ།། །།

༡༡ ། ཡ་ཙ་ཞིག་གི་བྱ་ངན།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཐབས་སྣ་ཚོ་གས་
 གྱི་སློབ་པ་ཚོས་གསུངས་ཡོད། མི་དགུས་མ་དང་སྤྱ་གྱུ་ཚོ་ལ་སྤྱད་བཤད་པའི་སློབ་
 བས་ཚོས་བསྟན་ཡོད། དབང་པོ་ཚོ་བ་ཚོ་ལ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ལམ་ཉམས་
 སྤྱེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་སྤྲུག་པོར་གནང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྣ་བའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་ཚོས་བསྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཅིག་བྱས་ན། ཁོང་
 གི་འབྲུགས་སྐྱེད་ཆེ་པོས་གྱི་ཚོས་དེ་ནི། ཁོང་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཚོ་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་
 ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་དེ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་བཅེ་བའི་སློབ་པ་སློབ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་གནང་ཡོད། ཆེས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་མ་དུལ་བ་ཚོ་ལ་ཡང་
 སྤྲུགས་འབྲུག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་སྐྱེས་མེད།

རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཡིད་ཤོར་ཏེ་
 ཁོང་གི་རྗེས་འབྲུག་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ན་དེ་དང་
 དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱི་ཚོ་ལ་དུ་བཅར་ཏེ་བཀའ་སློབ་ལ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཉེན་གཅིག་
 མིང་ལ་གློ་ཏེ་མི་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་བྱིས་པ་དེ་ཤི་བ་ན། མོ་བྱིས་པ་ཤི་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མཁར་ཏེ་སེམས་གནད་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་དའི་
 ཆེ་སློབ་སྤྱོད་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་མོས་ཕྱོགས་གང་སར་སྤྱིན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་
 བྱས། མོའི་དགའ་ཉེ་ཚོས་མོའི་གནས་སྤངས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། “གློ་ཏེ་མི། ཁྱེད་
 རང་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བྱུང་དུ་བཙུག་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་
 རོགས་པ་གནང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ།” ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

མོས་བྱིས་པ་དེ་རང་གི་བང་བར་འབྱེད་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བྱུང་

ཁ་སང་འདི་གར་ཤི་སོང་།” ཞེས་བརྗོད་པ་སོགས་མོ་གང་དུ་སྐྱེན་ཀྱང་གནས་སྐྱེད་ས་
གཅིག་པ་བྱུང་།

དེ་ཉིན་དགོང་དྲོ་མོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྐྱེར་ལོག་པས། བཙམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོ་ལ། “གློ་ཉ་མི། ཁྱེད་རང་ལ་ག་རེ་ཐོབ་བྱུང་། ཉིལ་གྱི་ས་བོན་ག་
པར་ཡོད། ཁྱེད་རང་གི་བྱ་ག་པར་ཡོད། བར་བར་འཁྱེར་རྒྱ་མི་འདུག་ག” ཞེས་བཀའ་
འདི་གནང་།

གློ་ཉ་མི་ཡིས། “བཙམ་ལྡན་འདས། རང་གིས་ཉ་ཅང་གཅེས་པའི་མི་ཞིག་
ཤི་སོང་བ་དེ་ང་རང་གཅིག་སྤྲོ་མིན་པ་དེ་དེ་རིང་ངས་ཤེས་བྱུང་། མི་ཤི་མ་སྐྱོང་བའི་
དུད་ཁྲིམ་མི་འདུག། ངས་རང་གི་བྱ་དེ་སྐྱར་གསོན་པའི་རེ་བ་བྲས་བ་དེས་ང་རང་རི་
འབྲའི་སྐྱེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱུང་། ངས་བྱ་ཤི་བ་ངོས་ལེན་བྲས་ཉེ་དེ་རིང་ཉིན་
རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་མོ་ས་ལ་སྐྱས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ང་གང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་གསུང་ཚོས་ལྷ་བར་
བཙམ་བ་ཡིན། ང་གསུང་ཚོས་ཉན་རྒྱུར་གྲ་སྐྱིག་ཡིན།” ཞེས་ལྷས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། “གློ་ཉ་མི། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་གིས་མང་པོ་
ཤེས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དེ་ཚང་མར་ཡོང་རྒྱ་རེས་
པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ན། ཁྱེད་རང་གིས་
སེམས་སྦྱིད་པའི་ངང་ནས་འཆོ་བ་དང་འཆི་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ལྷོད་དང་། ངས་
ཁྱོད་ལ་ཚོས་བསྟན་ཚོག” ཅེས་བཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། མོ་ལ་ཚོས་བསྟན་གནང་བས། རིང་
པོར་མ་ཐོགས་པར་མོ་ལ་དེ་སྐྱ་བྱུང་སྐྱོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཞི་བ་དེ་དང་
སྦྱིད་སྐྱང་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །།

ལ་བདག་གི་རེད། བྱེད་རང་གིས་ཤོད་དང་།” ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ།

མི་དེས་བྲི་བ་བྱུང་མཚར་ཅན་ཞིག་བྲིས་པར་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱགས།
“དེ་ང་ལ་བདག་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཇོན་པ་ངས་ཉོས་པ་རེད།” ཅེས་ལན་
བཏབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། “དེ་བཞེན་པ་རེད། བྱེད་
རང་གི་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
བྱས་པ་དེས་ང་ལ་དམའ་འབེབས་སུ་མ་ཚོར་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཟག་
གི་རེད། དེ་ནས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་མཁན་དེ་བྱེད་རང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ང་མ་རེད།
བྱེད་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་སྐྱེན་པ་ཁོ་ན་རེད། གལ་ཏེ་རང་
གིས་རང་ལ་སྐྱུག་པོ་གཏོང་འདོད་མེད་ན། ཁོང་ཁྱོད་སྤང་དགོས་པ་དང་དེའི་ཚབ་ཏུ་
བྱམས་པ་བསྐྱོམ་དགོས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྤང་བྱས་ན་དེས་བྱེད་རང་
མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་བཅེ་བ་བྱས་ན་པན་ཚུན་ཚང་མ་སྤྱིད་
པོ་ཡོང་གི་རེད།” ཅེས་བཀའ་གནང་།

ན་གཞོན་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་གསུང་འདི་དག་ལ་དོ་
སྤང་ཚེན་པོའི་ངང་ནས་ཉན་ཏེ། “བཅོམ་ལྡན་འདས། སྐྱེད་བཞེན་པ་རེད། ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། ང་ལ་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་རོགས་གཞོངས། ང་བྱེད་རང་གི་རྗེས་འཇུག་
པ་བྱེད་འདོད་ཡོད།” ཅེས་ཞུས་པས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། “ཡིན་དང་ཡིན།
དོན་དོ་མར་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཚང་མར་ངས་ཚོས་བསྐྱན་གྱི་ཡིན། ང་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོ།” ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ་མི་དེ་བསྐྱན་པ་ལ་བཅུག་སྟེ་འཁྲིད་ཐེབས། །།

༡༫། བསྟོན་ཅིང་བསྐྱགས་པའི་དག

འིང་པོར་མ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
ཕེབས་སྐྱབས་ཁོང་དང་ལྡན་དུ་བཅར་མཁན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པའམ། སློབ་མ་ཆེས་
མང་པོ་བྱུང་། ཉི་མ་གཅིག་ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བཅར་ཉེ།
“བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ཉིད་ཅི་དུ་ལྟ་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ནང་
ནས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་རེད།” ཅེས་ཞུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོན་
ཆེག་འདིས་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་དགའ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཁོང་
གིས་སློབ་མ་དེ་ལ། “ཁྱེད་རང་གིས་འདས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཚང་
མ་མཇུག་སྟོང་ངམ། ང་ལ་ཤོད་དང་།” ཞེས་དྲིས་པར།

སློབ་མ་དེས། “ལགས་མ་བྱུང་།” ཞེས་ལན་ཞུས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གིས། “དེ་མིན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་། མ་འོངས་བར་སྐྱེ་
བར་འགྲུར་བའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ངོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས་གནང་བར་
སློབ་མ་དེས། “ལགས། ངས་ཤེས་གྱི་མེད།” ཅེས་ཡང་བསྐྱར་ལན་ཞུས། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། “བྱས་ན་ང་སྟོན་པ་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་
དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་སྐྱབས་ཉུགས་རེད། འདི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཁྱེད་རང་ལ་ཤེས་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅེས་བཀའ་གནང་། དེའི་ལན་དུ་སློབ་མ་དེས། “གང་ཉིད་
གྱི་གསུང་ཚོས་རྣམས་ཉ་ཅང་ལེགས་པོ་དང་ཕན་ལུས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ངས་སྐྱེ་
ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་བྱུང་འདོད་བྱུང་བ་ལས་དེ་མིན་གང་ཡང་མིན།” ཞེས་ཞུས།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། “གཤམ་ཉེ་ཁྱེད་རང་གིས་ངས་བསྟན་

པའི་ཚོས་དེར་པའ་ཐོགས་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ལག་ལེན་དུ་འགེལ་རྒྱ་དེ་
ཡག་ལོས་རེད། ང་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་བརྗོད་དེ་ཁྱེད་རང་གི་བྱས་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་མ་
ཐོངས། ང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷེ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་
པར་ཡོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ང་དགའ་པོ་ཡོང་བ་བཟོ་འདོད་ན། ཚོས་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱོས་དང་། འདིས་ང་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོང་བ་
འདུག” ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཞིག་ལ།
“གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་ཞིག་ཉོ་འདོད་ན། དང་པོ་
བརྟག་དབུང་མ་བྱས་པར་ཁྱེད་རང་གིས་རིན་པ་སྟོད་ཀྱི་རེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པའི་
ལན་དུ་སློབ་མ་དེས། “ལགས་མ་རེད། བམ་ཡང་སྟོད་ཀྱི་མ་རེད། གསེར་དེ་རྒྱན་
མའང་ཡིན་སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངའི་དུས་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་ཡི་རེད།”
ཅེས་ལན་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། “ངས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་
བཞིན་རེད། ངས་གང་བཤད་པ་དེ་ངས་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་
གིས་ནམ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་དང་མིན་
དེ་ཁྱེད་རང་གིས་རང་གི་སྤོང་བའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དབུང་བྱ་དགོས། དབུང་བ་བྱས་
པའི་རྗེས་སུ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་དེ་དག་བདེན་པ་དང་པའ་ཐོགས་ཡོད་པ་ཚོར་
ན། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱོས། འོན་ཀྱང་ང་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད།

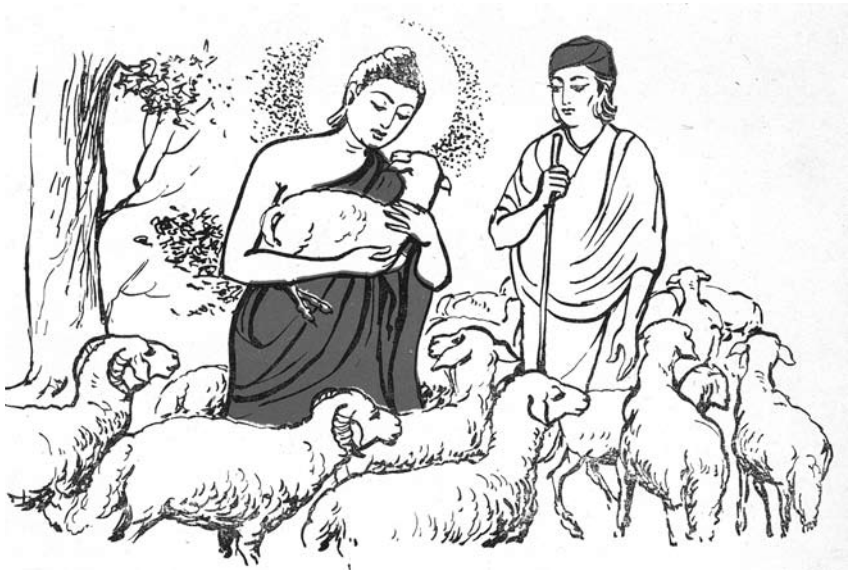
དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ལ་དེ་དག་ཡག་པོ་མི་
འདུག་ཅེས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་མི་རུང་། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་དེ་འདྲ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་ཅན་ལ་པའ་ཐོགས་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་

ལམ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ཁོང་ཚོ་སྤུ་ལའང་དམའ་འབེབས་བྱེད་མི་རུང་། འདི་
ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཀ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཀ་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བདེ་
སྲིད་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཚུ་དང་། གཞན་ལའང་བདེ་སྲིད་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་བྱེད་ཚུ་དེ་
རེད།” ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་རེད། འདི་འདྲའི་རྣོ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སློབ་
མ་ཚོར་རང་སེམས་རང་གིས་གཙུན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་
དང་། ལུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ངོ་།། །།

༡༧༽ རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྟེ།

དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་མི་ཕྲེ་ཚོས། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་མཚོན་
 འབྲུལ་གྱི་ཚེད་དུ་དུད་འགྲོ་བས་ད་དེ་དམར་མཚོན་བྱེད་སྲོལ་དེ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་པ་
 རེད། ལམ་སྲོལ་འདིས་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ལྷམས་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མི་
 ཕྲེ་ཚོ་ལ་ཚར་ཚུ་དུས་སུ་བབས་པ་དང་། ལོ་སྐྱུགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ། མི་ལ་ན་ཚ་
 མེད་པ། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤོད་འཕེལ་བ་སོགས་རང་རང་གིས་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ་
 ལྷམས་སྤོལ་གནང་གི་ཡོད་པའི་ཁུལ་རེད།

བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལུགས་སྲོལ་འདི་གཞོན་འཚེ་ཅན་དང་ལོར་འཁྲུལ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཟེགས་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རི་རྩར་སྐྱ་གཞོན་བྱའི་དུས་
 སུ་རང་བ་ལྷས་མ་དེའི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་ནང་བཞིན། མི་དང་དུད་འགྲོ་ཐེ་བའི་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་སློབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ཐམས་ལ་འབད་བ་གནང་།
ཁོང་གིས་དམར་མཚོད་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ར། མ་ཉེ། བྱ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པར། ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གསོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་ཚོ་འང་སློབ་
གཙོད་ཀྱི་ལས་ངན་ལས་བསྐྱེད་འདོད་པ་རེད། ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་དམར་མཚོད་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་སློང་
བའི་རྒྱ་གསོག་གི་ཡོད་པ་མཁྲེན་པ་རེད།

དེས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། “རང་ཉིད་སྲིད་པོ་དང་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་
ཚེད་དུ་གཞན་དག་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་སྲིད་པ་བཙོ་རྒྱ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་རེད།
སེམས་ཅན་སྤྱ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཚོ་འདོད་པ་ལ་སྤྱད་མ་གཏོགས་འཚེ་འདོད་པ་
སྤྱ་ཡང་མེད། དེ་འབྲུ་སོང་ཅང་། གལ་ཉེ་ཚོད་རང་གིས་དུད་འགོ་ཞིག་མཚོད་སྲིད་
བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚེད་རང་རང་དོན་ཁོག་འཇུག་པ་ཞིག་རེད། རང་དོན་ཁོ་ན་སྤྱད་
མཁན་གྱི་མི་དེའི་མི་ཚེ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྲིད་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་
རེད་ཅེས་ངས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་བཤད་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་པ་ན།

མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐོས་
པས། ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཉེ། རྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་དུད་འགོའི་དམར་མཚོད་
འབྲུལ་བའི་ལམ་སློབ་དེ་སྤངས་པ་རེད། འདི་རྣམ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱད་
བསྐྱེད་འབྲུང་བའི་གཞི་རྩ་ཚེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་བཙོམ་གནང་བ་རེད། །།

༡༥ ་ བྱམས་བཟུང་གི་བྱས་པ།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྣང་པོ་ལ་སྲིར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཚོས་
སྟོན་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ལུས་པ་དེ་ཙམ་བྱས་བརྗེད་མེད། དེས་ན་དུས་ཚོད་སློན་པ་
མཁུན་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོང་ཁྲིར་
ཕྱི་ཕྱི་རུ་བྱ་རྒྱུ་སྤང་པོའི་རི་ཞེས་པའི་རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
དང་བཙམ་པ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྣང་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཚོས་
གསན་པའི་སྲིར་བྱ་རྒྱུ་སྤང་པོའི་རི་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་གནང་གི་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་
ཕྱོང་ཁྲིར་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེར་བཙམ་ཀྱི་ཡོད། རིར་ཕོར་མ་ཚོགས་པར་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆེས་མང་པོར་གྱུར་བ་རེད། གང་འཚོམས་ཤིག་ནས་རྒྱལ་པོ་
དང་། ཁྲིམ་བདག་སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་
ལ། མི་ཚང་མས་སློབ་དེ་བག་ཕེབས་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་སླབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་འགའ་ཞིག་སྤུལ་བ་རེད།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷན་སྦྲིན་དེར་སྤྲུག་དོག་ཞེ་བྲག་ལངས་ཏེ།
“ཁོང་ལ་རྗེས་འཇུག་འདི་འདྲའི་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚང་མས་གུས་བཀུར་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཡང་ཁོང་ནང་བཞིན་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཚང་མས་ང་ལ་
སྤང་མེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེས་ན་ངས་ཁོ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་འདུག” བསམ་བ་ཡིད་
ལ་འཁོར་བ་རེད། ཁོས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དགོང་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་རམ་འདེགས་
དགོས་པ་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྣང་པོའི་སྲས་ཨརྒྱ་ཏེ་འདུའམ། མ་སྐྱེས་
དགའེ་སར་སྦྲིན་ཏེ། “བྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་གམ། དབང་ཆ་དང་རྒྱ་

ལོ་ཚང་མ་ཁྱེད་རང་གི་ཕ་ལ་ཡོད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོང་རྒྱུ་རོགས་པ་བྱས་ན། ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕ་གསོད་རྒྱུ་རོགས་པ་བྱེད་ཆོག། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཁོའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད།” ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

མ་སྐྱེས་དགའ་སྐྱེས་སྐྱིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངན་པ་དེར་ཉན་འཛོག་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་སྟེ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བྱས། ཉི་མ་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་རྒྱུ་ལུང་ཤོད་པོའི་རིའི་འདབས་སུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩལ་སྤྲོལ་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་པ་བོང་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིམ་སུ་སྐྱེབས་པ་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་ལ་གསུམ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞོད་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་རེད།

གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཕེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཁོང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་



འདས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ཏེ་གནོད་འཚེ་བྱེད་རྒྱུའི་ཤ་སྲིབ་བྱས། ཁོང་གཉིས་
ཀྱིས་སྲུང་ཆེན་ཞིག་ཉེས་ཏེ་དེ་ལ་ཆང་ཚོད་མེད་འཕྲུང་དུ་བཅུག་སྲུང་ཆེན་དེ་ཆང་གིས་
བཟེ་བ་དང་དེར་ཁོང་ཁོ་སྲོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་རྒྱུང་ཚོད་མེད་བཏང་སྟེ་སྲོལ་བ་བཟོས། དེ་
ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲུང་ཆེན་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་བརྗེས་བཏང་སྟེ་བཀོངས་
པའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ། སྲུང་ཆེན་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྲོག་སུ་སྲོད་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཉེ་ཤོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏོགས་སློབ་མ་
གཞན་ཆང་མས་སྲུང་ཆེན་སྲོལ་བ་དེ་ཁོང་ཚོའི་མད་དུ་རྒྱུགས་ཡོང་བ་མཐོང་བས་
འདྲིལ་སྣང་གིས་མན་ཚུན་དུ་སྟོན། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ན་བཟའ་
ལ་འཇུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱད་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲུང་ཆེན་དེ་ཡོང་བ་གཟིགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་དང་
འདྲིལ་སྣང་སྤང་སྤྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འཕྲོ་དེར་བྱམས་བ་དང་སྤྱིང་རྗེ་
ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུངས་པ་རེད། སྤྱིར་ན་སྲུང་ཆེན་དེ་ཆང་གིས་ར་འོས་ཏེ་
སྲོལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཚོར་ཏེ་
མཚོང་རྒྱུག་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ། ཉམ་ཚུང་དུའི་སྟོན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བྱུང་དུ་ག་ལེར་ཡོང་སྟེ་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་པ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྲུང་ཆེན་དེར་སྤྲུག་གིས་བྱམས་པོ་གནང་སྟེ། ཀུན་
དགའ་བོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། “བྱམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཅིག་
སུ་དེ་རེད། ཞེ་སྤང་མང་དུ་སྤྱེས་ཏེ་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བཟོ་མི་སྤྲུབ། འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
གཤམ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་རེད།” ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། །།

༡༦༽ མེར་སྐྱའི་གྲོང་ཏུ་བྱིར་ཕེབས།

ཉིན་གཅིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོ་ལ། “དེ་ནི་ངའི་སྐྱེས་ལུལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཏུ་ངའི་ཡབ་མཇུག་བར་འགྲོ་རན་འདུག།” ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པས་གང་ཉིད་ཀྱི་འཇུངས་ལུལ་ཏུ་ཕེབས་སྐྱའི་གོམ་བགོད་རིང་མོ་དེ་འགོ་བཙུགས། བཙུག་ལྷན་འདས་སེར་སྐྱར་ཞབས་གཙག་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མགྲོགས་མོར་གྲོང་ཁྱེད་ནང་བྱིར་ཕེབས། མི་ཚང་མར་དགའ་སློབ་ཤིན་ཏུ་



ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། “དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་ང་ཚོའི་བཅེ་བའི་རྒྱལ་སྐུལ་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་
ཉེ་ཡོད། ད་ནི་ཁོང་སློབ་མ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་སྐར་
ཡང་མངལ་རྒྱ་ཐོབ་པ་འདི་ག་འདྲའི་ཡག་པོ་ཨང་།” ཞེས་པམ་ཚུན་ཤོད་རེས་བྱས།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
མ་དགའ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་སྟེས། ཁོང་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་རྗེས་འབྲང་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས་སློབ་ས་པ་འཕེལ་ཏེ་ཐུགས་ལ། “འདི་སྐས་དེ་གང་ལྟར་
འདྲན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁོས་ངའི་མིང་དེར་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
བཟོས་འདུག” ལྷམ་པ་དགོངས།

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུག་བཟོད་མ་ཐུབ་པས།
ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ངའི་སྐས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དམ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པ་
གཡོག་པོ་ཞིག་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་བལྟ་བར་མངགས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་གཡོག་པོ་དེ་
བཙམ་ལྡན་འདས་དང་ཁོང་གི་འཁོར་རྣམས་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ས་དེར་སླེབས།
ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ། མོང་གསེབ་ཀྱི་དུད་ཁྲིམ་གྱི་སྒོ་གཅིག་
ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁ་ཟས་བསྐྲངས། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་ཏེ་
སྐབས་བདེའི་ཁ་ཟས་དེ་དག་བཅད་དུ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚོད་པ་མཐོང་བ་རེད།

གཡོག་པོ་དེ་སེར་སྐྱའི་མོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་གནས་རྒྱལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་
པོར་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་རྒྱུད་ཞེ་དག་ལངས་ཏེ། “འདི་བྱ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་དེ་སློང་མོ་
བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཨེ། ང་ལ་མིང་ཚད་བཟོས་པ་རེད། ངས་འདི་འདྲ་འདི་ལམ་སང་
མཚམས་འདྲི་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡིན།” ཞེས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱས།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཡོད་སའི་
གནས་དེར་བསྐྱོད། ཁོང་གིས་ད་ཆ་སློབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་

སྐྱུ་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་སྐས་དོན་གྲུབ་མཐོང་ཇེས་བཀ།
 ཚགས་ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་པན་རྩལ་བཅེ་སེམས་ཆེ་
 བའི་སློབ་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རེས་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་གིས། “ངས་གོ་ཐོས་ལ་
 བྱེད་རང་ཞོགས་ལྟར་རེ་བཞིན་ལྟོ་སློང་གི་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་པ་རེད་དམ།” ཞེས་
 དེས་པའི་ལན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། “རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། ལྟོ་སློང་རྒྱ་དེ་ར་
 ཚོའི་ལམ་སློལ་རེད།” ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལས་ཁོང་ཁོ་ཆེ་དུ་བྱིན་ཏེ། “ང་ཚོའི་ལམ་
 སློལ་ཞེ། བྱེད་རང་མི་ཆེ་འདི་ལ་གང་ཡང་སློང་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་པོ་
 ཞིག་ནས་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་དེ་གསེར་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་ཐོར་པའི་
 བུང་ནས་ཁ་ལག་བཟའ་རྒྱུ་ལས། ཤིང་གི་ཐོར་པ་ཐེབས་ཆག་གི་ནང་དུ་ཟ་མ་བཟའ་རྒྱ་
 དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ལུགས་སློལ་ཞེས་བྱེད་རང་གིས་ག་རེ་ཤོད་གྱིན་ཡོད་དམ།” ཞེས་
 རང་སྐྱད་ཆེན་པོའི་སློབ་སྐྱེས།

དཔེ་ལན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རག་འཇམ་པོའི་སློབ་ཀྱིས། “ཡབ་ཆེན་
 ལགས། བྱེད་རང་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཐེབས་གནང་བ་འདི་བདེན་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ང་དེ་སྐྱེ་འདས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་སྟོན་
 པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་རེད། ལྟོན་པ་
 འདི་དག་ཚང་མ་སྟོམ་རྩེད་ལྟུགས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་ཁོང་
 ཚོས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་པའི་མང་ཚོགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ངས་བསོད་སྟོམས་སློང་
 རྒྱུ་འདི་ང་ཚོའི་ལམ་སློལ་རེད་ཟེར་དུས་ངས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སློལ་རེད་
 བརྗོད་གྱི་ཡོད།” ཅེས་བཀའ་ལན་གནང་།

དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་ཡབ་ཀྱི་བྱུག་ནས་འཇམ་

ཉེ་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་གཅིག་བྱུང་བཀའ་མོལ་ཡུན་རིང་གནང་། ཁོང་གིས་ཡབ་ལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་མྱོལ་བའི་ལམ་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མས་རྒྱུན་རིང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 ཉན་པའི་རྗེས་སུ། “ཁྱེད་རང་འདི་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་
 པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་པའི་སྐབས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲང་སྟོང་ལྷ་སི་ཏུས་ལྷང་
 བསྟན་གནང་བ་བཞིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག བཙམ་
 ལྷན་འདས། རས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་འདུད་ལྷུ་ཡི་ཡིན། ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། དེ་སྔ་
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་བཙོ་འདོད་མཁན་གྱི་རྒྱན་ཀྱན་ང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་
 མའི་གས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་རྟོགས་གནོངས།” ཞེས་ལྷས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩེ་གསལ་
 འཛིན་མ་དང་། སྐས་དབྱ་གཙན་འཛིན། ཀང་ཉིད་གིས་པའི་དུས་སུ་གཅེས་སྐྱོང་
 གནང་མཁན་གྱི་སྐྱ་མོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་མོ། གཞན་ཡང་པོ་བྱང་ནང་གི་སྐྱེ་པོ་དུ་མས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཞལ་བཞེས་ཡོང་བའི་དེ་སྐུལ་དུ། “པོ་མང་པོའི་
 སྟོན་ལ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་བྱང་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཐེབས་སྐབས་ང་ཚོར་སེམས་མི་སྦྱིད་པ་
 དང་མི་བདེ་བ་ཞེ་བླག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ང་ཚོར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཕྱོན་ཉེ་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིས། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་སོང་། སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དོར་ནས་ཐེབས་པ་དང་། ད་ཆ་སངས་
 རྒྱས་ཉེ་སྦྱང་ཡང་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་འདིར་ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་།”
 ཞེས་ལྷས་སོ། །

༡༢༽ སྒྲིབ་ལྟོང་ལ་ཞིང་ལྷོ་གནས་པའི་གཏམ་རྒྱུད།

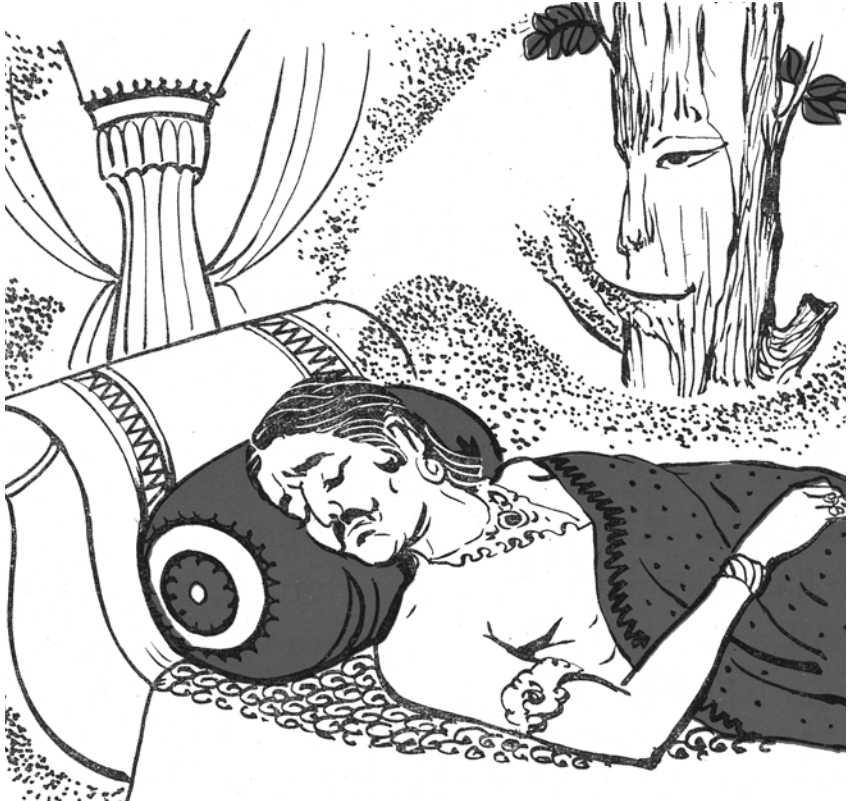
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགུང་ལོ་སྟུལ་ཅུ་ལོ་ལྷན་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འོན་ཀའི་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་སྟེང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཚོས་བསྟན་གནང་བ་རེད། མི་ལོ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྷའི་རིང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྲོལ་གང་སར་ཐེབས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེ་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྐོར་གསུང་འདོད་བྱུང་སྐབས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཞིག་

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཁངས་ཏེ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་པོ་དེས་རང་ཉིང་ལ་མོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་འདོད་དེ་སྐོར་པོ་རྣམས་ལ། “ཁྱེད་ཚོས་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཕིང་སྤོང་རིང་ཕོས་དེ་འཚོལ་ཤོག ཕིང་སྤོང་དེ་ངས་མོ་བྲང་གི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡིན།” ཞེས་བཀའ་བཏང་།

ནགས་ཚལ་སྤུག་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་སྐོན་པོ་ཚོར་ཕིང་སྤོང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉེད་པ་རེད། ཕིང་སྤོང་དེ་བཞིན་ཉམས་ལྷན་བ་དང་། མཐའ་ནས་ཕིང་སྤོང་རྒྱང་བ་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད། དགོང་མོ་དེར་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ལ། “རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྤུགས་འདོད་ལ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་ཕིང་སྤོང་དེ་ང་ཚོར་ཉེད་བྱུང་། ང་ཚོས་སང་ཉིན་ནགས་ཚལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཕིང་སྤོང་དེ་གཅད་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་སྟུན་མེད་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་སྟེ་གཉིད་ཉམ་བ་ན། མཚན་མོ་དེར་ཁོ་ལ་མི་ལམ་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་མིས་བ་རེད། མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཕིང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེར་གནས་བཅས་ཏེ་སྤོང་མཐའ་གྱི་ཕིང་སྤུ་ཞིག་ཁོའི་མདུན་དུ་ཡོང་སྟེ། “འོ་ཇི། རྒྱལ་པོ་

ལགས། ལྷགས་ཇེས་གཟིགས། ང་སྡོད་སའི་ཤིང་སྡོད་འདི་མ་གཅོད་རོགས། གས་
 ཉེ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན་ན་སྟ་དེ་གཞུ་ཐེངས་དེ་དེས་ང་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ན་ཚ་
 བཏང་སྟེ་ང་འཆི་ཡི་རེད། “ཅས་བཟོད། རྒྱལ་པོས་དེའི་ལན་དུ། “ཁྲིད་རང་གི་ཤིང་
 སྡོད་དེ་ནགས་ཚལ་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་རེད། འའི་སོ་བྲང་གི་ཆེད་དུ་དེ་དེས་པར་
 དུ་བེད་སྡོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག” ཅས་སྒྲུས།

ཤིང་ལྷ་དེས་དེ་སྐྱལ་རི་ཙམ་ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མགོ་མཁྲེགས་དེས་མ་ཉན་
 པར་ཤིང་སྡོད་གཅོད་རྒྱུ་ལྷ་ཚུགས་བྲས་པ་རེད། མཐའ་མ་དེར་ཤིང་སྡོད་གི་ལྷ་
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། “ད་ཁྲིད་རང་གིས་བཅད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གཅོད་



སྣངས་འདི་ལྟར་བྱེད་རོགས་གཞོངས། མི་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལྟར་ཤིང་སྤོང་གི་
ཅ་བ་ནས་མ་གཅོད་རོགས། དེའི་ཚབ་ཏུ་བྱེད་རང་གིས་ཤིང་གཅོད་མཁན་ཚོ་ལ་
ཤིང་སྤོང་གི་ཅེ་མོང་འདྲིམས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་བྱས་གཅོད་དུ་འཇུག་
རོགས། དང་པོ་ཤིང་དུམ་གཅིག་བཅད། དེ་ནས་གཞན་དེ་བཅད་དེ་ཤིང་སྤོང་ཆ་ཚང་
མ་རྫོགས་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་རོགས།” ཞེས་པེ་སྐྱལ་བྱས་པ་རེད།

རྟེན་ཆ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་བྲག་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། “འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་
གིས་བཤད་པ་ལྟར་དའི་ཤིང་གཅོད་མཁན་ཚོས་ཤིང་སྤོང་གི་ཅེ་མོ་ནས་དུམ་བྱ་རེ་
རེ་བཞེན་བྲེགས་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ན་ཚ་དེ་བས་མང་བ་གཏོར་རྒྱ་རེད། དེ་ལས་ཤིང་
སྤོང་གི་ཅ་བ་ནས་བྲེགས་ན་འབྲེག་ཐངས་གཅིག་རང་རེད།” ཅས་སྐྱེས། ཤིང་ལྡ་
དེས། “རེད། དེ་བཞེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་རང་གིས་བྱས་ན།
དེས་ནགས་ཚལ་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཚོ་ལ་བན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་རེད། ཁྱོད་
རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་དའི་ཤིང་སྤོང་དེ་ཚེན་པོ་ཞེ་བྲག་རེད། གལ་ཏེ་ཤིང་སྤོང་དེ་
ཟགས་ཐངས་གཅིག་ལ་ཟགས་པ་ཡིན་ན། གལ་སྲིད་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤོང་རྩུང་
ཏུ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཟག་རྒྱ་དང་། དེའི་རྒྱུན་པས་སེམས་ཅན་རྩུང་དུ་མང་པོ་གསལ་གྱི་
རེད། བྱ་དང་བྱིའུ་འུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤོང་གནས་བརྒྱལ་
པ་དང་། ཤིང་སྤོང་རྩུང་དུ་མང་པོར་གཏོར་བཤིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་རང་
གིས་དུམ་བྱ་རྩུང་རྩུང་བྱས་ཏེ་བཅད་པ་ཡིན་ན། དེས་གཅོད་སྐྱོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་
ཅམ་གཏོར་གི་མ་རེད།” ཅས་བརྗོད།

དེའི་རྗེས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་སད་པ་དང་། ཁོའི་བསམ་པ་རལ། “ཤིང་ལྡ་དེས་
ནགས་ཚལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྩུང་དུ་ནམས་ལ་གཞོད་འཆེ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་
ཐངས་མ་བརྒྱལ་ས་མང་བ་བྲེགས་ཀྱང་བྲེག་ཏུ་འཇུག་ཅིས་རེད་འདུག ག་འདྲའི་སྟེང་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་བྲམས་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཨང་། འོན་ཀྱང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་

སྐྱེད་དང་ཁེངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྣོད་དེ་གཙོ་བོ་ལོད་པ་དེ་ག་འདྲའི་རང་དོན་མ་
གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ངས་ཤིང་སྣོད་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱའི་ཚབ་དུ་དེ་ལ་ཆེ་
མཐོང་བྱེད་འོས་པ་རེད། མི་ལམ་འདིས་ངས་ཀྱང་གཞན་དག་ཚང་མར་བྱམས་པ་དང་
བཅེ་བས་སྐྱོད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱད་བྱུང་།” ལྷ་མ་པ་ཐུགས་ལ་འཁོར་བ་རེད།

སང་ཉིན་དེར་རྒྱལ་པོ་ནགས་ཚལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཤིང་སྣོད་དེར་དར་གོས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རེད། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ནི་བྱམས་བཅེ་དང་བྲང་བཅེན་གྱི་སྐོ་
ནས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་མཁལ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།། །།

༡༡༽ གྲུན་ལ་མཉམ་བའི་བརྗེ་བ།

ཉེ་མ་གཅིག་ལྟས་སྦྱིན་ན་བ་རེད། ལྷན་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁོའི་སང་བལྟ་བར་སྐྱབས་
བ་རེད་དེ་སྦྱས་ཀྱང་ཁོ་ནད་ལས་གསོ་མ་ཐུབ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁོའི་སང་
གཟིགས་པར་ཐེབས་བ་རེད།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སློབ་མ་ཞིག་གིས། “བཙམ་ལྷན་འདས། ག་རེ་བྱས་
ཉེ་སྦྱ་ཉིད་ལྟས་སྦྱིན་ལ་རོགས་སློབ་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁོས་ཐངས་མང་
པོར་སྦྱ་ཉིད་ལ་གཞོན་འཆེ་གཏོང་ཐབས་བྱས་བ་མ་ཟད། དམྱོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་
ཀྱང་བྱས་བ་རེད།” ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ལན་
ཏུ། “འགའ་ཞིག་ལ་གཉེན་ཏུ་བལྟ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་དམར་འཛིན་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་རེད། རང་གཞན་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་
མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ང་ཚོས་མི་ཚང་མ་ལ་བརྗེ་བ་
གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དགོས།” ཞེས་བཀའ་གནང་།

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟས་སྦྱིན་ཉལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ས་དེར་
ཐེབས་ཉེ། “གལ་ཉེ་ང་ལ་ཏུས་རྟག་ཏུ་གཞོན་བ་སྦྱེལ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་
མཁན་གྱི་ལྟས་སྦྱིན་ལ། ངའི་ངོས་ནས་བརྗེ་བ་དེ་ང་རང་གི་བྱ་སྤྲོད་གཅན་འཛིན་ལ་
ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ངའི་སྦྱན་མཚེད་འདི་ནད་ནས་
ད་ལྟ་རང་འག་པར་ཤོག” ཅེས་བདེན་ཚིག་བརྗོད་གནང་བ་རེད།

སྐད་ཅིག་དེ་རང་ལ་ལྟས་སྦྱིན་ནད་ལས་ཐར་ཉེ་སྦྱར་རྒྱུན་ལྟར་སྦྱར་ཡང་

བདེ་ཐང་ཏུ་གྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་ཚོ་ལ་ཞལ་སློབ་ག་
སྟེ། “ང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་བྱུང་།
དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཚོས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་
དགོས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནང་སྦངས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྲན་
པར་གྱིས་ཤིག” ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ།། །།

༡༧ ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ལ།

བཙུགས་ལྷན་འདས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་སུ་ལེབས་སྐབས་ཁོང་གི་སྤྲུགས་པ། “ངས་གཞན་པའི་གྲི་ལས་ཀ་གང་ཡོད་བྱས་ཚར། ངས་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྷོ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སྤོ་ནས་མི་ཆེ་སྤྱིལ་དགོས་པ་དང་། རི་ལྷོ་མི་ཆེ་འདིར་འདི་གས་སྤྲུག་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་སྤོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབས་ཚར་འདུག ད་ཆ་ཁོང་ཚོར་རི་ལྷོ་སྤྲུག་སྤྱང་མེད་པའི་སྤོ་ནས་འདི་གཉིས་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་སྤྱངས་སྤོན་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤྱེལ་པ་འདུག” དགོངས་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པའི་ཀུན་དགའ་ལོ་ལོས་ཉེ། “ཀུན་དགའ་ལོ། ད་ཆ་ང་ཚོ་མེར་སྤྱིའི་སྤོར་དུ་སྤྱིར་བསྤོད་མཐའ་མ་དེ་བྱེད་རན་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག ང་ལ་རང་ཉིད་གང་དུ་སྤྱི་ས་དེར་འཆི་རྒྱུའི་འདོད་པ་འདུག” ཅེས་བཀའ་གནང་།

ཀུན་དགའ་ལོ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ནས། “བཙུགས་ལྷན་འདས། ང་ཚོ་རྫོས་གཏོང་བ་མ་གནང་རོགས། ལོ་མང་ལོའི་རིང་ལ་གང་ཉིད་ང་ཚོའི་སྤོན་པ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་རེད། གང་ཉིད་མ་བཞུགས་ན་ང་ཚོ་ག་དེ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།” ཅེས་སྤྲུས་ཉེ་རང་དབང་མེད་པར་བལྟམས་པ་རེད།

བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས། “ངའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལོ་དུ་འབོད་མ་བྱེད། ངས་དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བའི་མི་ཆེའི་རང་གཤིས་ཤིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། དེ་ལ་ཞེད་སྤང་བྱེད་དོན་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ང་མེད་པའི་དུས་སུ་ངས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་དེ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྤོན་པ་བྱས་ན་དེ་གས་འཕུས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ངས་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ཉེ་གོ་བ་ལོན་ཡོད་ན། ང་དགོས་མཁོ་

ཡོད་པ་མ་རེད། བྱས་ན་ང་ཚོ་འགོ་ཚུལ་གྱིས་ཤིག” ཅེས་བཀའ་གནང་།

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་སློབ་མ་ཚོ་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་ཕེབས། ཁོང་
ཚོས་སེར་སྤྱིའི་གྲོང་ནས་ཐག་མི་རིང་བའི་གནས་ཀྱི་ཤྱི་ན་གར་ལམ། ལྷ་མཚོ་གྲོང་
གི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་
ཚོར་དེར་བཟང་དེ་ལམ་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ། “ང་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་རྒྱ་ས་གནས་
འདིར་ཡིན།” ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད།

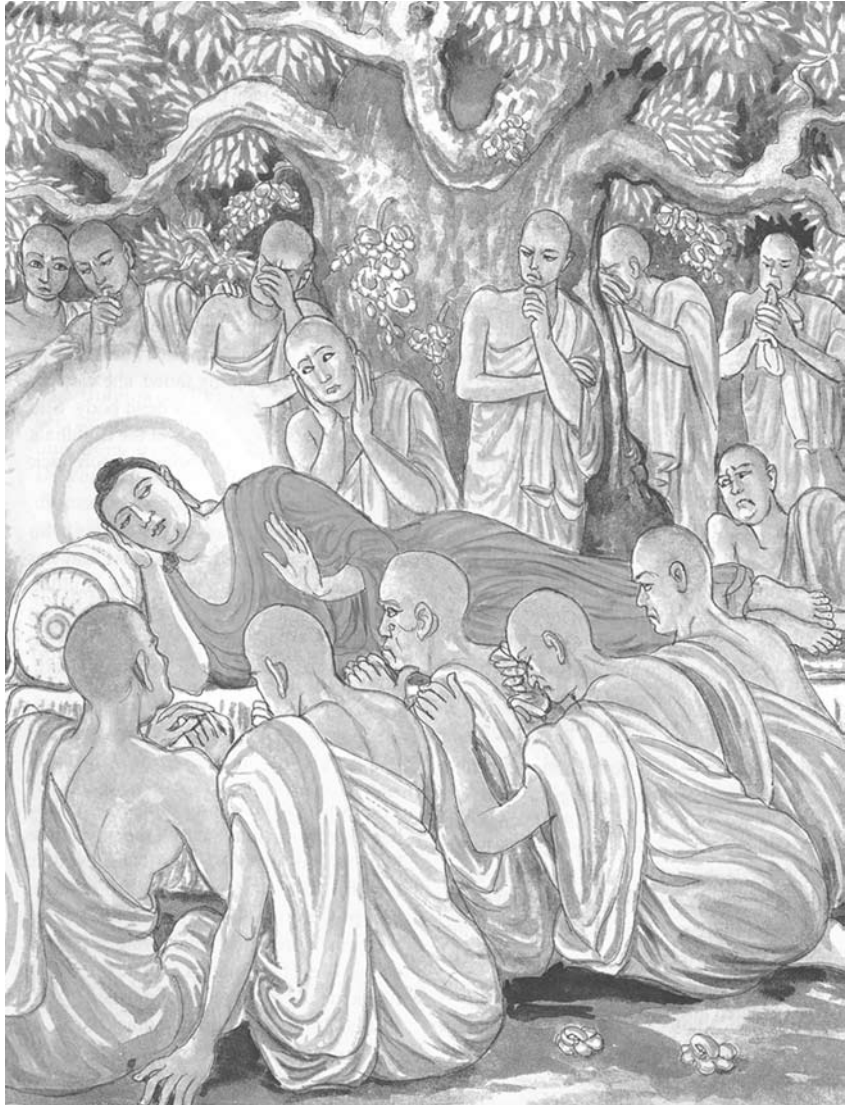
འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པ་ཡང་། ཁོང་
གིས་གཞན་པར་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་མཚམས་བཞག་མེད། གྲོང་གསེབ་དེའི་ནང་
གི་མི་བགྲེས་པོ་ཞིག་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་མངའ་སྤྱིའི་རེ་བ་ལྷུས་པ་བཞེན་ཁོང་
གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། མི་དེའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གསལ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གནང་། མི་དེ་སློ་ཁ་ཉ་ཅང་ཚིམས་ཏེ་སེམས་
སྤྱིད་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ནང་དུ་ལོག་པ་རེད།

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱིད་ཚེའི་ཀྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་ལའི་ཤིང་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་བསེལ་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚོས་ཁོང་གི་མཐའ་
ནས་བསྐོར་ཏེ་བཟང་། འགའ་ཞིག་གིས་དུ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
སེམས་ལ་ཞེ་གནས་སློན་སྟེ་ཁུ་སེམ་མེར་བཟང་།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོར་བཀའ་མཐའ་མ་དེ་གནང་དོན་ལ།
“ངས་ཁྱེད་ཚོར་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་ཅན་པ་གྱིས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་།
གཉེ་སྤྱུག་གསུམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲུར་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གང་ལའང་ཞེན་ཆགས་བྱེད་མི་རུང་། དེའི་
ཚབ་ཏུ་མཐའ་སྤྱུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་རང་གི་སེམས་འདུལ་བའི་

ཐབས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འབད་བཅོམ་བྱིས་ཤིག” ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སློ་གཡས་བ་ས་ལ་པབ། སྐྱ་གཟུགས་
འཕྲིད་ཉལ་གྱིས་ཕྱག་གཡས་བའི་སྟེང་དུ་དབུ་བཞག་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་ལུས་བའི་ཚུལ་



གྱིས་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱབས་ལུང་ལས་འདས་སོ། །ཉིན་དེ་ཡང་བོད་རྒྱ་བཞི་
པའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལ་ཉ་གང་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད།

དུས་ཡུན་གང་འཚམས་ཤིག་གི་རྗེས། ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
ལྷགས་སློབ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱང་དེ་ཤིང་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་
ལྷགས་འབྱུང་ལྷུ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། འོན་ཀྱང་ཤིང་ལ་མེ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པའི་
སྐབས་དེ་རང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སློབ་མ་གཙོ་བོ་དེ་སླེབས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་
འདས་སྐུ་ཞིང་ལ་མེབས་སྐབས་ཁོང་བཞུགས་མེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་གོ་རྗེས་
ལམ་སང་རྩ་མཚོག་གྲོང་ནས་རྒྱགས་ཡོང་བ་རེད། སློབ་མ་གཙོ་བོ་དེ་སླེབས་ཏེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཚུན་ལ་གྲུས་ཞབས་མཐའ་མ་དེ་ལྷུས་བེན་རྗེས། ཤིང་ལ་མེ་རང་བཞིན་
གྱིས་འབར་བ་རེད། ལྷགས་མེ་དེ་ཡུན་རིང་འབར་ཏེ་མཐའ་མ་དེར་རིང་བསྐལ་མ་
གཏོགས་མ་ལྷག་པ་རེད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་གང་ཕྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྲ་མིན་ཚང་མར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དགོས་འདོད་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་སློབ་
“ངས་རང་གི་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐབ་ཉེན་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་
དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གི་རིང་བསྐལ་འཛོག་གི་ཡིན། འདིས་ང་དང་འདི་རྒྱལ་གཞིས་ལ་
མཚན་མཚོང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།” ལྷུ་མ་བཤེས།

རྒྱལ་པོ་ཚང་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐབ་ཉེན་དགོས་འདོད་ཡོད་པས་
ནང་ལྷུལ་ཁ་ཚོད་ཤོར་བ་རེད། གཅིག་གིས། “འདི་དག་འདི་རེད།” ཅེས་དང་། གཞན་
དེས། “མ་རེད། འདི་དག་ང་ལ་བདག་གི་རེད།” ཅེས་བཤགས། མཐའ་མཐུག་དེར་སྐྱེ་
པོ་སློབ་གོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། “བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་ཡོངས་རྫོགས་ང་
ཚོར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱས་པ་དང་བཅེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་གྱི་སློབ་
སྟོན་གནང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་རེད། ད་ཆ་ཁོང་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བེན་བེན་པའི་

རྗེས་སུ་ལྷན་པོ་བྲིད་ཚེ་ཁོང་གི་རིང་བསྐལ་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་འཛིང་ལ་ཉེ་བ་རེད།
འཛིང་རྒྱ་དེ་ནི་ཁོང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་འགལ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་
དུས་འཛིང་རྒྱའི་ཚབ་ལ་ང་ཚོས་ཁོང་གི་འཛུལ་རྟེན་རྣམས་ཆ་སྟོན་པ་བཞི་འབྲེལ་ས་
བྱས་ན་ཚོགས། དེ་ནས་བྲིད་རང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་འཛུལ་རྟེན་རེ་བཞེངས་ཚོགས་གི་རེད།” ཅེས་སྒྲུབ།

རྒྱལ་པོ་ཚོས་མི་དེས་བཤད་པའི་ཚིག་དོན་རྟོགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཁ་ཚོད་བྲིད་
རྒྱ་མཚམས་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རྣམས་ནང་ཁུལ་ཆ་སྟོན་
བཞི་བཤམ་བརྒྱབས་ནས་རང་རང་གི་རྒྱལ་གཞིས་སུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས། ཁོང་ཚོ་རང་
གནས་སུ་སླེབས་རྗེས་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྟོད་བ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་དེ་གཞན་
ལ་བསྟན་བ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྲལ་ཏེ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ལུབ་
པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་འཛུལ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་འཛུལ་
རྟེན་རེ་བཞེངས་ནས་མཚོད་དོ། །།

༡༠༽ བསྟན་པ་ད་ལྟའང་གནས་ལྗས།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལོ་ ༣༥༠༠ ལོར་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་པ་ད་ལྟའང་ཉམས་མེད། ཇི་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིག་རྟེན་འདིར་བྱོན་པ་ནང་བཞིན། ད་ལྟའང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ལམ་དེ་ག་རང་བསྟན་དང་སྟོན་བཞིན་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཚོག་བདེ་བའི་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཡུང་འདི་དག་ཏུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་བཞེས། དེ་ནས་ལམ་ལ་བསྐབས། ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་རྗེས་གཞན་ཀྱི་སྒོངས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། དེ་ནས་སྐྱ་ཞིང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་སྒོས་བཏང་གནང་མེད། ང་ཚོས་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ཡོང་སྲིད། གང་གིས་ཤེ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྡན་བས། ཇི་ཅམ་ཀྱིས་ང་ཚོས་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཐུབ་པ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་ཉེ་དུས་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བའི་དམ་ཚོས་དེ་དུས་ད་ལྟའང་གནས་ཐུས་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཐུབ་པའི་དུང་ནས་ཚོས་

གསལ། དེ་ནས་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གནང་། དེའི་རྗེས་གཞན་ལ་ཚོས་བསྟན་ཏེ་
གཅིག་ལ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བར་དུ་སྐྱབས་པ་རེད།

སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ནས་ཚོས་ལྷགས་
དང་། རིགས་རྩལ། དཀར་ནག་ཐོན་གཞི། རོ་མོ། དབྱུང་སྤྱུག་ ལྷལ་ལྷང་སོགས་
གང་ལའང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བན་ཐོགས་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ལེན་ལྷུབ་པ་ཞིག་ཡོད།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན།
ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རོ་མ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་།
གཉི་སྤྲུག་བཅས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་མེད་པར་བཟོ་སྦྱབ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་རང་
ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་ཐར་སྦྱབ་གྱི་རེད་ལ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་གནང་བ་ནང་བཞིན་གཞན་ལ་བདེ་སྲིད་བསྐྱེད་སྦྱབ་གྱི་རེད། ། །

མར་གྱུར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག
སར་གྲུབ་ལེས་རྒྱལ་ལྷན་སྟེ། 《དུས་ཉག་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག》

- རང་རིགས་གཞིན་ལུ་རྐང་དུག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
- རང་གི་སྐད་ཡིག་མེ་ཉོག་ཉིང་བཅུད་ལ། །
- རང་གི་རང་གིས་སྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །
- རང་བཞིན་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་སྦྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྟོན་ཆེ་ག་གིས་

བརྒྱན་ཏེ། བརྒྱ་ཆེ་དབང་ལྷན་སྟེ། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ ལྷ་ཉིན་དཀར་པོར་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དགེའོ། ། །

༄། །མིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 དགེ་བ་བྱུན་ལྷན་ཚོགས་པར་སྐྱད། །
 རང་གི་སེམས་ཉི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང། །
 འདི་ཉི་སངས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

གང་གི་བྱུགས་བཟེས་ཉེར་བརྒྱབ་ནས།
 ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །
 དམ་བའི་ཚོས་ཉི་སྟོན་མཛད་པའི། །
 ལོ་ཉམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

