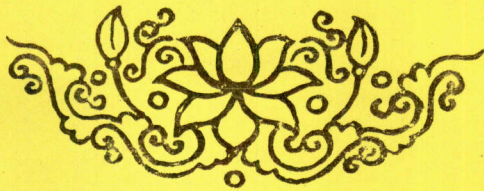


གཡུ་མཉམ་ཉེན་ལེན།

9

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེང་ཁག་ལྔ།



པོད་མཛུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྲུན།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཐོག་ལྟོ་སྒྲིག་པ།

ལོ་རྒྱུས་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟོ་སྒྲིག་པ།

# དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

འཇུག་པའི་ཉ་ལྔ་གསལ་བ་རྒྱན་ལམ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མོ་རྒྱན་གསལ་བ་...  
ཚེས་འབྲུང་། «རྒྱན་གྱི་གཏུམ་མེ་ཉོག་ཤིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་»དང་། ཀ  
ཚེས་ཉི་ཤེས་འཛོལ་ཚེ་དཔར་ནོར་ལུས་རབ་བྲུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་ལྷང་...  
(ལྷུ་མོ་ ༡༠༥༥)མོར་མཛད་པའི་«རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ཉིན་མོ་ཆེ་བྱུང་...  
ཚེས་ཉི་ཤེས་འབྲུང་པའི་ཚ་ལག་ཤོད་རྩ་ལྟ་བུའི་ཤིང་གཏུམ་རབས་ཚེས་...  
ལྷུ་མོ་ཉི་ཤེས་གསལ་མིང་གྱི་མེ་མོར་ཞེས་བྱ་བ།» ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་  
བྲུང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་(ལྷུ་མོ་ ༡༠༥༦)མོར་མཛད་པའི་«མོད་...  
རྩ་ལྟ་བུའི་ཤིང་གཏུམ་རབས་མངའ་ལོས་རྒྱན་གྱི་མངའ་ལྷུ་མོ་ལྷུ་མོ་  
པའི་རྒྱལ་པའི་མེ་མོར་དུངས་ཤེས་འབྲུལ་གྱི་མེ་མོར་ཞེས་བྱ་བ་»དང་། «རྒྱལ་...  
རབས་གསེར་གྱི་ཤིང་བ་»བཅས་དང་། དཔར་ཤོད་གདན་གྱིས་རག་ར  
རག་དཔར་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རབ་བྲུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ན་(ལྷུ་  
མོ་ ༡༠༥༧)མོར་མཛད་པའི་«རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་ཤེས་དགར་མེ་...  
མོར་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་»བཅས་འདི་དག་ད་མན་བར་ཏུ་བཟུན་...  
པའི་དཔེ་རྒྱན་མཛོད་རྒྱ་མ་མཚོས་པའི་ཁར། སྤྱི་མཐོང་དཔེ་ཆ་ཡང་ཉིན་  
ཏུ་དཀོན་པར་བཞེན་མོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་ཚ་རྩོད་མི་འབྲུང་བལྟར་རྒྱུ་བ་...  
གྱི་ཆེད་དང་། མོད་གྱི་མོ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་དཔུང་གཞིར་མཁོ་མན་  
མོར་རྒྱུར་བསམས་ད་ལམ་རྩ་མཚན་མ་མཚོས་ཤིག་གིས་མ་ལག་མོན་གྱིས་བ་དེ་...  
ན་མས་ཤིག་འཕོར་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བར་བཞེན་དེའི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་

ལྷན་ཁྲིམས་པ་ཡིན།

ནེའུའི་ཚོས་འབྱུང་། «མེ་ཏོག་ཤིང་པ་» བཅའ་ལས་རྒྱུ་ལྡན། བལྟན་  
པའི་གནས་ཚུན་རྒྱ་མོ་ལྷན་གི་མོར་ཞིབ་པར་ཚིག་པ་ཞེས་གསལ་བ་ཅན་...  
ལས་རབ་བྱུང་གར་ཡིན་མ་འོང་ནའང་། ཚོས་པ་པོའི་མཚན་ལྱང་  
གི་ཚིག་རྒྱས་ལ་དབྱེད་ན་ས་རྒྱའི་དཔོན་ཚེན་ཀུན་གཞིན་དང་རྒྱལ་མཉམ་...  
ཡིན་པར་གསལ་བས་དེས་ན་རབ་བྱུང་ལྷ་པོའི་རྒྱ་ལྷན་(རྒྱ་མོ་ ༡༢༤༢)  
མོ་ཡིན་པར་སེམས།

ཚོས་འབྱུང་འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ནས་...  
བཟུང་བཅོན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྱུངས་འདས་དང་ཤིད་བཟུང་གི་མོ་ཚིགས་  
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་མ། བཅོན་མོ། རྒྱུ་འབངས་སོགས་ལྷ་དང་  
ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་དཔོན་གནས་ཉེན་གསུམ་གར་དང་གར་བཞེངས་གྱི་གནས་  
དང་གར་ཐག་གཉིས་ཀའི་མིང་གསལ་ཅན་ཡོད་པ་དང་། པོད་རྒྱལ་དང་པོ་  
གཉེན་ཁྲི་བཅོན་པོའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དང་། གཉེན་པོ་གསར་བ་ནམ་མཁའ་  
ལས་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེན། བལྟན་པ་ལྷི་དར་སྐབས་དབྱུང་གཅོད་གི་མི་  
རྒྱལ་རྒྱར་པོ་གསལ་བ་དང་རྒྱལ་གཅིག་མཐུན་མེད་པའི་མོ་རྒྱལ་མོག་གི་.....  
གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་ལྷ་གསལ་དགག་པ་དང་། རབ་ལྷ་གསལ་  
འཐད་པར་རྒྱལ་པོའི་ལྱང་དང་རྒྱ་བ་གསལ་འདོན་གནང་ཡོད་པ་སོགས་...  
ཡིན།

ཚོས་འབྱུང་། «ཡིད་གྱི་མེ་མོང་» བཅོན་གཙོ་བོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་...  
སྐམ་པོའི་འབྱུངས་གཤེགས་སོར་གྱི་མོ་རྒྱལ་དང་། སྤོང་བཅོན་ནས་བཟུང་  
བཅོན་པོའི་གསུང་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། འབྱུངས་



འདས། སྲིད་བརྒྱུད་ལ་པའི་མོ་ཚེ་གས། བརྟན་པ་མྱེ་དང་མྱེ་མོ་རྒྱལ་  
 མོ་གས་མྱེ་མོ་ལ་འཛིན་རྒྱལ་ཐང་ལ་མོ་རྒྱལ་སྲུ་པའི་མཁས་པ་མོ་མོ་འི་བཞེད་  
 པ་འདྲ་མིན་རྣམས་ཚེ་གས་དབྱུད་བརྟུན་དང་འབྲེལ་འབྲུག་པ་ཁག་མེན་དང་།  
 མི་འབྲུག་པར་དགག་བཞག་མཐའ་དམྱེད་དཀའ་པའི་རིགས་སྲུར་དབྱུད་  
 དམོས་པ་བཅས་བརྟན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་མངའ་བདག་ཡོད་མུང་གི་  
 གཏུང་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་པའི་རྣམས་ཁུལ་མྱེ་རྒྱལ་རབས་གནས་རྒྱལ་རྒྱུང་གསལ་  
 ཅམ་འཁོད་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན།

དེའི་ཐེངས་«འཕུལ་མྱེ་མེ་མོང་»ནང་ཐོད་བཅོན་པའི་གཏུང་རྒྱུད་.....  
 མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་རབས་དམིགས་བཀའ་རྒྱ་བརྟན་པ་  
 འདི་ཚེས་འཕུང་གཞན་དག་ནང་མཐོང་དགོན་པའི་ས་ཁུལ་རང་བཞིན་མྱེ་  
 མོ་རྒྱལ་དེའི་ཐེངས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་གཅོད་མོ་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་  
 པའི་རྣམས་ལྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་རིམ་ཕྱོད་སོ་སོ་མོས་སྲིད་མྱེ་མཐོང་  
 པ་རི་རྣམས་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྐབས་དེ་དག་སོ་སོའི་ནང་གྲུང་པའི་  
 འགལ་བ་དང་འབྲེལ་ཚེད་རྣམས་ཚེ་གས་མྱེ་གནས་རྒྱལ་གྲུང་ཐང་དང་ས་རྒྱུའི་  
 ཐང་མྱེ་འབྲེལ་བ་བཅས་ཞིབ་གསལ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་  
 བཀའ་ཡོན་དང་། མིང་། ཆིང་རབས་མོག་མའི་སྐབས་ཐོད་དང་མེས་  
 རྒྱལ་དཔའ་མྱེ་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཆེ་གས་གྲུང་ཞར་གྲུང་རྒྱ་  
 འཁོད་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན།

«རྒྱལ་རབས་གསེར་མྱེ་མེང་བ་» འདི་ཉིད་མྱེ་ཚེས་པ་པོའི་མཚན་...  
 དང་། བཅམས་རྒྱལ་གང་ཡང་གསལ་མེད་སྐབས་ཚེས་པ་པོ་སྲུ་ཡིན་དང་  
 བཅམས་རྒྱལ་རི་ཡིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་། བཅམས་ལྲའི་ནང་

དོན་ལ་བརྟུན་ན་«འབྲུལ་གྱི་མེ་མོང་»ནང་ཁྱི་བག་གིས་བཅེགས་པ་ནས་  
བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་སྣང་གྲང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་ཆེད་ཏུ་བརྒྱན་པ་.....  
དང་། འདིའི་ནང་སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་མཚོན་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་རིས་སྣང་  
གྱི་རྒྱལ་རབས་བཟང་འདུག་པས་དེ་གཉིས་ཀ་མངའ་བདག་འོད་སྤྲུང་གི་..  
གཏུང་རྒྱད་མ་གཅིག་ལས་ལྷོས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལྟམས་ཚོས་འབྲུང  
འདི་ཡང་ཀ་ཚོག་རིག་འཛེན་ཆེ་དབང་ནོར་བུས་མཛད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་..  
སྒྲུལ་བས་དབྱུད་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བརྒྱམས་ཏུས་ཐང་ཞིབ་གསལ་བརྒྱན་  
ཐབས་གྲུལ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལེང་གེ་ནམ་རྒྱལ་བར་འཁོད་འདུག་པ་འདིའི་  
ཚོག་ནས་ཏུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པ་གསལ་བར་མངོན།

ཚོས་འབྲུང་འདིའི་ནང་འཇིག་རྟེན་སྣང་བཅུད་ཚོག་མ་ཆགས་ཚུལ་...  
དང་། མིའི་རྒྱལ་པོར་སྡེ་བ་མང་བསྐྱར་ནས་ཟས་གཙང་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་  
དང་། སུར་རྒྱལ་པོད་གྱི་རྒྱལ་རབས། དཔལ་འཁོར་བཅོན་གྱི་ལས་སྤྱིད་  
ལྡེ་ཉི་མ་མཚོན་གྱི་གཏུང་རྒྱད་མངའ་རིས་སྣང་མར་བུལ་གྱི་རྒྱལ་རབས་...  
རིམ་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བཅས་རྒྱལ་བཅུས་ཅི་རིགས་པའི་སྣོན་ནས་ལྷིས་ཡོད་  
པར་བརྟེན་བྱས་སོ་སོའི་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་གང་སྟར་ཡང་གསེར་ལྷིང་...  
འདི་བཞིན་ཚོན་ཡོངས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆར་ཅམ་བུུས་པའི་ཚོག་གྲུང་དོན་  
བཅུས་གྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་ཏུ་མངོན་ནོ།

«རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་གེལ་དགར་མེ་མོང་»རམ་སྟམས་བདེའི་...  
མཚན་བྱང་ལ་«རག་ར་ཚོས་འབྲུང་»ཏུ་ལྷགས་པ་འདིའི་ཚོམ་པ་པོ་ནི་...  
ཁམས་དབང་ཤོད་དཔོན་པའི་རག་ར་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་རག་དབང་བརྟུན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོམ་པ་པོའི་གཏུང་ནམ་ཚོགས་

འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་མ་ཆེད་པས་འབྲུངས་གསལ་གྱི་སོ་ཁམས་  
 དང་། མཚན་འཛིན་སོགས་ཞིབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མོགས་ཤིང་།  
 དེ་བཅས་འདིར་འཁོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚིག་རིམ་ལས་དཔགས་ན། གང་དེ  
 བརྒྱམས་པའི་ཡུལ་རྫོགས་ནི་བར་ཁམས་རང་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། དམ་པ་  
 འདིའི་སོ་མར་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་བཞེས་པའི་མཁུན་པོ་ནི་ཆབ་མདོ་འབགས་  
 པ་རྣམས་མཚོག་སྒྲུབ་འཇིགས་མེད་དཔལ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་མཚོན་པོ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་(༡༦༥༥ - ༡༦༧༧)ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རག་ར་  
 རྒྱལ་སྐུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་རྫོང་རྩ་ཚོག་བརྒྱན་པའི་མཚོན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་  
 རྩ་ཚོག་རག་དབང་སྐོ་བཟང་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དགུར་སོ་བཞིར་.....  
 སོན་པ་སྐུ་པོ་༡༨༡༧ ཤིང་གི་སོར་བྱི་གསོལ་སྐབས་དབང་བཀའ་འབུལ་  
 གནང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཚན་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ཁོང་གི་སྐུ་པོའི་  
 ཏུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱད་ཆ་ནས་ཏུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་རྣམས་  
 ཆའི་བར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྲང་།

རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་འདིའི་བྱུང་ཚོས་ནི། དང་པོ། ཚམ་པ་པོའི་  
 བཞེད་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཕན་པའི་ནི་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡུན་གནས་འཛིན་རྫོང་སྐལ་གསུམ་  
 བྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐེ་ལ་རག་ལུས་པ། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་བརྟེན་བཀའ་  
 དང་སྐེ་གཚོག་ལག་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱེས་སོགས་ནི་རྣམས་འབྱུང་དཔལ་གྱིས་  
 མཚོ་པོའི་རྒྱལ་སྐོན་རྒྱུན་བདག་འབྱུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་དཔོན་པོའི་.....  
 རྒྱུར་སྐབས་སོ་སོའི་རྒྱལ་རབས་འབྱི་བ་ནི་གསལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་དཔོན་པོ་  
 པ་དང་། གཉིས་པ། དེ་ཡང་གནང་རབས་བཅེན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་

རབས་ལྟམས་ནི་རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟམས་སྲུ་གསལ་ཞིང་། “ཕྱི་དར་གྱི་ཆེན་  
 པོ་ལྟམས་ནི་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་ཡུང་ལས་ལ་མ་བཞེན་པ་ཆེར་མི་རྣམས་བསལ། དེ་གི་ད་  
 གང་ལ་གཞི་བྲངས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་རབས་ཆེ་མོར་རབ་ཅམ་ཞིག་  
 ཡིག་ཚང་བྲངས་མ་ལ་གཞི་བཅའ་པའི་རྩོམ་ནས་ཚུང་ཟད་བརྒྱུད་ན་”ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལས་བཅའས་པའི་དམོགས་པ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་། གསུངས་པ་  
 རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་བྲ་པ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱུས་དེའི་མེར་དམིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་  
 དབྱངས་ལྟགས་ཚོས་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟམས་སྲུ་གསལ་སྤེལས་སྲུ་  
 འཛོད་པ་ཞིག་མེད་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་རྒྱལ་རབས་  
 དང་། ཡོན་རབས། ལ་རྒྱའི་རབས། དེ་རྒྱབས་གྱི་རྟེན་དཔོན་ཆེ་དྲག་འགའི་  
 རྩོམ་དང་། དེ་རྟེན་མིར་དང་མག་རྒྱ་རྟེན་གྱི་རབས། དེ་ནས་ཆིང་  
 དང་རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་དུ་པ་བར་སྐྱེས་ལེན་མི་ཅན་དང་མི་དམྱེད་རྩོད་རྒྱ་གསལ།  
 བཅ་ཆེན་སྐྱེས་ལེན་བུན་པ་བར་དང་། གཞུང་གི་སྤེན་དཔོན་ཆེ་ཁ་རེ་བྱང་  
 བཅས་ཀྱི་ཡུང་རབས། དེ་རྟེན་མཛོད་རྩོད་ཁམས་སྲུ་གསལ་གྱི་ཆབ་མཛོད་  
 དང་། རྒྱ་གཡུག་ རི་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་བྲ་རྒྱལ་བྲ་བྲང་ཆེ་ཁག་གི་ལོ་  
 རྒྱུས་བཅས་གཙོ་བོར་རྩོམ་ནས་བཅའས་ཡོད་པ་དང་། བཞི་པ། ཁོར་  
 གི་བཞེད་རྩོམ་ལ་ལ་སྤེན་དཔེར་ན། གནའ་རབས་ཀྱི་བཅའ་བོ་བྲང་དར་  
 མ་དང་། བར་རྒྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྤེན་པ་བཅས་ལ་གདེངས་འཛོག་གྱི་ད་  
 རྒྱངས་ཚོས་འབྱུང་གཞན་དག་དང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། དམིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་  
 བན་དོན་འགའ་གསལ་གཞིགས་རྒྱངས་མི་འདྲ་བ་མངོན་གསལ་ཏུ་འདོན་  
 མོད་པ་སོགས་མཆིས་པས་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་མདུ་ལའང་དབྱེད་  
 གཞི་དེས་ཅན་ཞིག་ལྟན་ཡོད་དོ།

དེ་ལ་མེད་འདི་དག་དཔེ་སྒྲིག་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐོར། མ་དཔེ་ཚང་མ་གྱིས་  
 མ་དཔེ་གཅིག་མར་བརྟེན་མ་དཔེ་སོ་སོའི་ནང་སྐྱུང་ཡིག་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་...  
 འདུག་པ་ཞུས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གསུངས་སྐོར་བའི་ཆེད་སོ་སོར་འཇུགས་མེད་...  
 བཀའ་ལ་བ་དང་། ཆོག་མཚན་མས་འཛོག་སྐྱེད་མ་འབྲུལ་ནོར་དང་ཡིག་ནོར་  
 ཡོད་རིགས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་མིན་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཅས་ཡོད་པ།  
 བྱང་དོན་གོ་རིམ་སྐྱེད་ཡིག་འགོ་འབེབས་པ་བཅས་མ་གཏོགས། དེ་  
 མིན་ཆོག་དོན་གང་མང་ལ་དཔེ་སྒྲིག་པའི་རང་སྐྱེད་གི་ལག་སོར་འབྲུལ་...  
 བདེས་བཟོ་ཉེས་དྲིས་ཐལ་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་མ་དཔེར་གང་ཡོད་ཇི་...  
 མ་ཇི་བཞིན་རང་སོར་འཛོག་པའི་ཆ་དོན་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱས་ཐོག དཔེ་  
 སྒྲིག་སྐབས་དཔོན་དེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་གསལ་བཤད་ལྷ་  
 ལྷ་གསལ་གསལ།

གཅིག་ མ་དཔེ་སོ་སོར་འཛོད་པའི་ཡིག་གསལ་གྱི་མཚན་བྱ་ཞུས་  
 བར་སྐྱུན་བའི་ཆེད་ཆོག་མཚན་མས་སོ་སོའི་དུལ་སྐྱུ་རྒྱགས་( )འདི་བཞོད་  
 པའི་ནང་ཡིག་རྒྱུར་གྱིས་ཡོད།

གཉིས། མ་དཔེ་སོ་སོའི་ནང་ཡིག་འབྲུ་ཆད་པ་ཁ་གསལ་དཔོན་  
 རིགས་རྒྱགས་( )འདི་བཞོད་པའི་ནང་བཙན་འབྲི་བྱས་ཡོད།

གསུམ། མ་དཔེ་སོ་སོའི་ནང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་དང་། བྱང་དོན་  
 གྱིས་ནོར་མཛོན་གསལ་དག་བཅས་བྱས་རིགས་རྒྱགས་( )འདི་བཞོད་  
 པའི་ནང་གིས་ཡོད་པ་དང་། བོར་བཅོས་ཆོག་བྱིམ་གཉིས་ཡན་ལ་ཡིག་  
 བོར་གྱི་གསལ་བྱ་རྒྱགས་—འདི་བཞོད་ཡོད།

བཞི། མ་དཔེ་སོ་སོའི་ནང་གི་ཡི་གེ་གོ་དོན་རྒྱགས་དཀའ་བའི་

རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཚིག་མཚན་ལས་ལས་མས་མས་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་། འདི་.....  
བཞོན་དེ་གཞིགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱེད་པ་གནང་རོགས་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ན་པ་  
བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཡིག་གེ་གསལ་མིན་ཁ་སྐོར་བྱ་བ་ལས་བྱལ་རིགས་ལ་  
ཉེགས་□□□བཞོན་ཡོད་ལྟར་འདིས་ཡིག་འབྲུའི་བྱངས་འཁོར་མི་མཚོ་ན་  
པ་བཅས་གཞིགས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་ལོ་རྒྱུས་།

སྐྱོད་སྐྱོད་པ། གང་མཚན་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་མི་ལྟར་ཡང་། །སྐྱོན་  
ལས་མཚན་དང་སྐྱོན་སྐྱོན་བཟང་ལོ་སྐྱོད་། །ཅིག་ཅར་བརྒྱལ་བའི་སྐྱོན་གྱི་  
ཚོད་མའི་གཏམ། །མེ་ཉོག་མེ་དང་པ་ལས་ལྷན་ལྷན་ཏུ་བྱུང་། །

རིག་པའི་གནས་ལྷན་འཛིན་པ་ཚེ་རབས་ཡོད་། །བཙུན་སྐྱོད་སྐྱོད་མོ་ལས་  
པའི་འབྲས་བུ་རང་དབང་ཏུ། །སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡི་བའ་མཚན་ལས། །  
ཚོས་འབྲུང་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཅི་ཡང་བཞུགས། །

སྐྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཡོ་མེས་མེ་ཡོད་ལྟེ། །སྐྱོན་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་  
འབྲུལ་གྱི་བཞིན། །རི་བཞིན་སྐྱོད་སྐྱོད་འཚར་བའི་མེ་ཡོད་འདི། །དབྱེད་  
ལྟར་ཡིད་དབང་འཛིན་པའི་ཡིད་ཉམས་མཚན་ལས། །

འདིག་ཉེན་སྐྱོད་བཟུང་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས། །མང་བཟུང་  
ལྟར་རྒྱལ་མང་འདི་སྐྱོད་བཅས་ཀྱི། །རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ་ཡིགས་  
། །

བརྒྱན་པའི། །གཞིར་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟོ་སྐྱོན་མཁུལ་ན་སྟ། །  
◌◌◌◌◌

སྐྱེ་བའི་གངས་ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་སྐྱེ་བའི། །རྒྱལ་རབས་ཚོས་  
◌◌◌◌◌

བཟུང་ཆེན་མོའི་བཞིན་བཟུང་བ། །དྲི་མེད་རབ་གསལ་ཤེལ་དཀར་མེ་  
◌◌◌◌◌

མོད་ཡང་། །རྒྱར་གནས་མཁུལ་པའི་མཁུལ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་བཀོད། །  
◌◌◌◌◌

ཆལ་ལྷོ་ཚེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས་དང་

སྐྱོན་ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས།

སྐྱེ་མོ་ ༡༩༤༩ མེའི་ཟླ་ ༡༡ པ།





## དགའ་ཆེན་

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ།

མཚོན་བཞུག་དང་། བཅའ་ཤར་དམ་བཅའ་བ། ..... ( 3 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 3 )

ཤར་བཞེས་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 3 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ།  
 ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 4 )

བཅའ་ཤར་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 8 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 9 )

ཤར་བཞེས་ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 9 )

བཅའ་ཤར་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ།  
 ..... ( 11 )

ཤར་བཞེས་ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ།

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ།

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 14 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 15 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 19 )

ལྷན་གྱི་ཤར་མཉམ་ལྷན་གྱི་ཤར་བཞེས་བྱ་བ། ..... ( 20 )





ལྷན་དང་མའི་སྐུ་འོད་སྤྲུང་དང་ཕྱམ་བཟན་དང་། འོད་སྤྲུང་  
གི་སྐུ་དཔལ་འཁོར་བཅན་བཅས་ཀྱི་སྐོར། ..... ( 67 )

ཞོར་འཕྲོག་སྤྲུང་བའི་སྤྲིང་རྩེ་གི་ལམ་རྒྱུ་ནམ་ལྷན་དང་།  
ལྷན་གྱི་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱལ་འདྲི་བའོལ་གྱི་གཏུང་རབས་  
མདོར་བལྟས། ..... ( 69 )

དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་སྐུ་མི་བཟ་གིས་བཞེགས་པ་དང་སྤྲིང་ལྷོ་  
ཉི་མ་མཁོན་གཉིས་ལས་མཆེད་པའི་མངའ་བདག་འོད་སྤྲུང་  
གི་གཏུང་རྒྱུད་གཅོང་དང་། ཉོད་ལྷལ་བྱང་རབས་སྐོར།  
..... ( 70 )

མངའ་བདག་ཕྱམ་བཟན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལྷོ་ཁ་དང་། རྒྱགས་  
གོང་། ཁམས་མོགས་སྤྱ་མཆེད་རྩེ་ལ་རགས་བཤད་དང་  
མཏུག་བཞུགས། ..... ( 75 )

བཟན་པ་གྱི་དར་གྱི་ཕ་ཚོགས་རོག་འཁོན་རྩེ་ལ་སྐོར། ..... ( 77 )

རབ་བྱུང་དང་བའི་ཆེས་འགོ་རོག་འཁོན་རྩེ་ལ་སྐོར། ..... ( 81 )

བཟན་པ་གྱི་དར་ལ་འདྲལ་བའི་སྐུ་རྒྱུན་ཉོད་ལྷན་བར་གསུམ་  
བྱུང་རྩེ་ལ། ..... ( 82 )

མཏུག་བྱང་། ..... ( 85 )



བཟུང་ནས་མངའ་ལོག་མེ་ཚོ་བརྒྱ་ཚོ་བརྒྱ་གཞུང་ཏུ་གཏོན་  
ལ་ཐབ་པའི་སྐོར། ..... (97)

མངའ་བདག་འབྲུམ་ལྷེ་མཚོན་གྱིས་མེ་རྩ་མང་ཏུ་སྦ་གྲང་བཟ་  
འིས་རྒྱུར་རྒྱར་དགར་པོ་བཙུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ལྷུ་གཞུང་ལྷན་ཉེན་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་  
གནང་བ། བ་རོལ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་གཙོན་ཏུ་བཙན་  
རྒྱུར་བརྒྱ་རྟག་ཅམ་བཙུགས་པ། དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱའི་ལྷགས་  
རྒྱུར་ལས་ཚོན་བརྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱུག་གཞི་བརྒྱས་པ་སོགས་གྱི་  
སྐོར། ..... (100)

མངའ་བདག་འབྲུམ་ལྷེ་མཚོན་གྱིས་དགེ་པའི་བའེས་གཉེན་  
བཙུན་ཉི་ནང་གི་ཉམས་རྒྱུས་རྒྱས་ཐབས་ལ་འབངས་རྒྱལ་  
དང་། མཐར་དགྲུང་གྲང་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས་ལྷུ་བཟུན་རྒྱུ་  
པོའི་བསམ་ངན་ཏུག་རྒྱུར་ལ་བཙུན་ནས་རྒྱ་གཞིར་སྐོར།  
..... (109)

མངའ་བདག་འབྲུམ་ལྷེ་མཚོན་གྱི་ལས་རྒྱ་པོ་ཁྱི་རིན་མེན་བཟང་  
པོ་རྒྱ་ནག་ཉིར་རྒྱལ་པོའི་སྦ་གྲང་ཏུ་ལྷན་ལས་རྟགས་ལྷུ་བར་  
ཐབས་སྐབས་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་གཞིགས་པ་དང་། དེའི་གཙུང་  
ཁྱི་ལྷུ་ལྷུ་གཞུང་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་རིང་བརྒྱུད་ས་ཚོགས་ཉིར་རྒྱལ་  
པོ་ལྷུ་རྒྱུར་གྱི་སར་བཅར་ནས་མངའ་ལོག་མེ་ཚོ་བརྒྱ་གཞུང་གི་

པདག་པོར་དབང་བཟུང་བའི་འཁམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་།

ལྷན་སྐྱེས། ..... (111)

མི་ཤིན་ཅེན་པམར་པོའི་ལྷན་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ལྟེ་ལས་སྐྱེས་ནས་པམར་པོ་  
དཔལ་བའི་ལྷན་མོ་བཟུང་སྐོར་བཟུང་བ་ལ་ལྷན་མི་བཟུང་གིས་  
ལྟེ་བཟུང་སྐོར་སྐྱེས་ཐབས་ལྱི་པདག་པོར་ལའང་གསོལ་ཚུལ་  
དང་། དེས་ལྷན་ལ་དགའ་ལྟེན་བཞེད་ལ་དང་། ལྷན་དགའ་  
ལྱི་ལྷན་ལ་ཤི་སྐྱེས་གསལ་བཟུང་། ད་ལྱང་ཤིང་པོ་ནས་  
གསལ་ལྷན་ལྟེ་དེ་གསལ་མི་གསལ་བཟུང་བཟུང་གསལ་.....  
བཞེད་ལ་སྐོར་གསལ་བཟུང་བཞེད་ལ་བཞེད་ལ་སྐྱེས་

གནད་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་བཟུང་བཟུང་ལྱི་སྐོར། ..... (113)

མི་བཟུང་གིས་ལྟེ་ལྷན་མི་ལྷན་མེད་ལྷན་ལ་ལྷན་དང་གཞེན་འཁྲེལ་  
འདུན་ལ་གཞེན་པོའི་ལམ་ལ་མི་གསལ་བཞེད་ལ་དང་། ལྷན་ལྟ་  
དཔེ་ལྱི་ལྷན་མོ་ནས་ལམ་ལ་འདུན་བཟུང་སྐོར་བཞེད་.....  
ཚུལ། ལྷན་པོ་ལྟ་དཔེ་ལྱི་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྟེ་ལྷན་ལ་  
བཞེད་ནས་མི་ལྷན་མེད་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་དང་། ལྟ་  
དཔེ་ལྱི་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལྱི་དེ་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་  
ཚུལ། ལྷན་ལྷན་གི་ལྷན་པོ་མེད་ལྷན་ལྷན་ལ་ལྷན་དེ་མི་ལྷན་  
མེད་ལྟེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཚུལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....





པར་བཅས་དང་པོ་དོར་བཅས་ཅན་མཁུན་པའི་བཞུགས་  
 གནས་གཟིམ་ཁང་དཀར་པོ་རྩུ་གཞུང་ལྷན་ཅིག་དང་བཅས་  
 པ་གསར་བཞེངས། དག་གིས་ནམ་མེད་གསར་འདེབས་ཀྱི་  
 རྩོན་པདག་གནང་བ་སོགས་ནམ་དཀར་མཛད་པ་རྩུ་ཆེན་  
 གྲུ་སྐྱོད། ..... (122)

ཁི་ཉེ་དཔར་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྲས་སྤུ་པོ་ཁི་ཉེ་མ་རྒྱལ་ལྷེ་ལྷན་ཐང་གི་  
 སྲིད་ཁིར་མེབས་ཁྲིམ་བར་སྐབས་ལྷན་ཐང་གི་ཐང་འཕེལ་ཐང་ཅུང་  
 ཉམས་པ་ནམས་སྲས་གསོ་འཕེལ་རྒྱལ་ལྷན་ཆེད་དང་། པ་  
 དོར་འཇིགས་ལུ་བཅས་ཅན་མཁུན་པ་ཙ་པའི་བྲ་ཐང་  
 དེ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཐང་ཚོས་ལྷེ་སྲིད་ཚོས་དཔོན་ཏུ་ཐང་འཕེལ་  
 གསོལ་བ། མདོན་དགའི་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་འདེབས་  
 པའི་མཁུན་རྩོན་རྒྱལ་པ་སོགས་ནམ་དཀར་མཛད་པ་ལྷན་  
 རྩུ་ཆེན་གྲུ་སྐྱོད། ..... (124)

ཁི་ཉེ་མ་རྒྱལ་ལྷེའི་བཅུན་མོ་དང་པོར་བལྟམས་པའི་སྲས་ཚོས་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་ལྷེ་དང་ཁི་རྒྱལ་བམམ་ལྷེ་གཉིས་ནས་ནམ་དཀར་  
 མཛད་པ་བརྒྱུད་ཆེད་དང་། བམམ་ལྷེར་སྲས་གཞུམ་ལྷན་  
 ཆེལ། རྒྱུ་ལྷེ་དང་བམམ་ལྷེའི་མ་གཅིག་སྲིད་མོ་དོན་  
 ལྷན་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ལ་དག་དཔར་བྲགས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཅུན་མོར་ཚོན་ཆེད་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད། ..... (129)

ཁི་ཉེ་མ་རྒྱལ་ལྷེའི་བཅུན་མོ་གཉིས་བར་བལྟམས་པའི་སྲས་ཆེ་བ་མོང་  
 མ་གཉིས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་དོ་མོག་པ་ཚར་བཅད་ཆེལ་

དང་། དེའི་གཞུང་མོང་མ་གུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལྗེས་སྐྱོ་  
 གཞུང་རྒྱགས་ཉིན་གསུམ་བཞེད་ས་སོགས་རྣམ་དགའ་འཕྲིན་  
 ལས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཚོང་འདུལ་གྱི་མོང་མ་ཁུང་  
 ཅེས་ཁམས་གཞུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྫོང་བཙུགས་པ་དང་།  
 ཚོས་ལྗེ་མང་ཏུ་ས་ཞིང་སྐྱེལ་བ་སོགས་རྒྱལ་ཡིད་ཚོས་བཞིན་  
 བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་དང་ཡུལ་གཅིག་པའི་སྐྱོ་  
 མ་ཚེད་ལྷུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ཚོ་ལ་སྟོན་ལྟོ་བདག་པོ་གུན་  
 དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་ལྱོན་རྒྱལ། བྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྗེས་  
 སྐྱེས་གཞུལ་ས་སོགས་ལྱེས་པ་དང་རྒྱགས་མི་མཐུན་པ་ཡུང་རྒྱལ་  
 བཅས་གྱི་སྐོར། ..... (131)

མོང་མ་གུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལྗེས་སྐྱོ་སྐྱེས་སྐྱོ་གུན་བཟང་ཉི་ཟླ་ལྷགས་  
 པ་བཟང་པོའི་ལྗེ་བརྒྱལས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་པོ་མོའི་  
 རྒྱབས་ནས་ཟབ་དཔྱེལ་ཆེ་ཞིང་བག་ཡོད་ལ་གནས་རྒྱལ་དང་།  
 ཡིད་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་ནས་རང་སྤེལ་དེ་འཇམ་དཔར་རྒྱས་...  
 དང་། གཞན་ལྗེ་རྣམ་པར་འོན་པ་ཡུང་ཚོགས་རྒྱལ་བརྟན་  
 རིས་ལྗེད་ལ་གུས་པ་སྤྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་མཛད་རྒྱལ།  
 རྒྱ་ཚོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིད་ཁྲི་བསམ་ལྗེས་སྐྱེས་ལྷག་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་ལ་ཚོགས་ནས་རང་ཉིད་སྐོམ་རྒྱུབ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཚོགས་  
 ཉམས་རྟོགས་རྒྱལ་པ་དང་གྲུབ་རྟོགས་ཚོན་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་  
 འདིའི་སྐྱེས་གཉིས་གཞོན་ལྷུའི་རྒྱབས་ནས་ལྗེས་གསེགས་



རི་ཅུ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་པ་རོ་སོག་བྱས་པ་ཚེ་ར་བཅད་རྒྱལ།  
 ཁི་བཅམ་ལྷེ་ཡབ་ལྷན་གཉེན་གཤེགས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ཁི་བཅད་...  
 ཉན་པས་དབང་ལྷན་ལྷེན་དཔོན་སྣེ་གས་ལྷན་ལྷན་དག་པ་མང་དེ་པ་  
 ལྷེན་རྒྱལ་དང་། ལྷིང་ཁིར་བཞུགས་ཏེ་བཅུན་མོ་ཁབ་ཏུ་  
 བཞེས་རྒྱལ། ལྷུང་གཤེར་རྣམས་གཏུམ་ལྷི་རྒྱུ་རྣམས་དཔུང་  
 འཇུག་གཏོར་འཇམ་པ་ཅད་རྒྱལ་དང་། དམ་པའི་རྒྱལ་པ་  
 གས་ལྷན་པས་ལྷན་རྒྱལ། ལྷམ་པ་ནང་སྣོན་ཁ་ཅིག་གི་དབྱེན་  
 རྒྱུ་ལྷིང་དབྱེན་ལྷིན་ལྷེན་པས་གཅད་པ་རྒྱལ་པའི་དཔུང་གིས་  
 ལྷུང་པའི་ལྷུང་དག་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།  
 མོ་གཅིག་ཉན་སྒྲུ་གཤེགས་རྒྱལ་བཅམ་གྱི་རྣམས། .....(141)

ཁི་བཅད་ལྷེན་བཅེགས་པ་ནས་ཁི་བཅད་ཉན་པས་དབང་ལྷན་ལྷེན་པས་...  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་རྒྱལ་དང་། ཁི་བཅད་ཉན་པས་དབང་ལྷན་ལྷེན་ཚེ་མོ་པའ་  
 འཇུག་པས་ལྷུང་དབང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་..... (144)

གཅད་པ་རྒྱལ་པའི་ལྷུན་རྒྱལ་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་ལྷུན་  
 འཇུག་བྱས་པ་ནས་མོ་རྣམས་དམག་གིས་གཅད་རྒྱལ་ཆམ་  
 ལ་མཐ་ལྷེ་གཞིས་ཀ་པས་ལྷུང་ལྷུང་དབང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

ལྷིག་འཇམ་ཚུལ། .....(145)

འོད་བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ལ་ལ་  
དབང་བའི་མིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དོར་གི་ལྟར་བྱ་  
རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར། ..... (146)

མཚུགས་བྱང་དང་སློབ་ཆེན་ .....(148)

འོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསེར་ཀྱི་ལྷོད་བར་བྱགས་པ་ལས་མདུག་  
ཤིས་རྣམས་མར་སྤུལ་བཅས་པོའི་དེབ་ཆིང་།

ལྷོ་སྐོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་  
ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་  
དང་། ལྷ་བུ་འཇོག་པ་བྱ་སྤྱིར་གི་མི་དང་། བཏུད་ཆེ་སའི་  
བཅུད། ལའི་ལག་རྩུ་བྱའི་ཆེལ། མ་སྐོར་པའི་ལོ་རྟེན་  
འབྲས་ས་ལྷ། ཉི་ཟླ། ཁང་བྱིམ་སོགས་ལྷུང་ཚུལ་སྐོར།  
.....(153)

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ..... (159)

མིའི་རྒྱལ་པོར་ལྷ་བ་མང་བལྟར་དང་། ལྷ་ཟེ་དང་། རྗེ་པོ།  
དམངས། གདོལ་པ་བཅས་རིགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་  
ཚུལ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་ལྷ་དང་། ལྷོད་

འཁོར་ལོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

བར་གྱི་རྒྱལ་རབས། ..... (162)

ལོ་ན་མཚོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

ལ། ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

ལོ་གཙུག་ལག་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ ..... (170)

ལོ་གཙུག་ལག་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

རྒྱལ་རབས། ..... (171)

བཙུན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

དབང་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

..... (183)

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ལོ་

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ ..... (185)

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ ..... (197)

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ལས་ ..... (201)

ན་ར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། .....	(204)
ར་མོན་གྱི་གཏུང་རབས་སྐོར། .....	(206)
རིམ་ལྡན་ཡོན་པ་དག་ལྟ་བུ་གྱི་ལྷུང་ཚུལ། .....	(217)
ཚེ་ལ་པའི་ཚེ་ས་ཤིང་ལྷུང་ཚུལ། .....	(219)
ལག་ལྷེད་པ་རྣམས་ཤིང་ལྷུང་ཚུལ། .....	(223)
ཚེ་ས་རྒྱལ་ལྷོ་གཏོང་པའི་གཏུང་རབས། .....	(228)
ལྷོ་པ་འཇུག་ས་རྒྱལ་པའི་གཏུང་རབས། .....	(242)
བྱ་པ་ལྷི་དམོན་གྱི་གཏུང་རབས། .....	(247)
རྒྱ་པའི་པའི་གཏུང་རབས། .....	(248)
དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་དང་གཅོང་རྒྱལ་ལྷུང་ཚུལ། .....	(249)
བཅོང་ཁ་པ་ལྷན་ཚུལ། .....	(254)
ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་དཀྱིལ་པ་བར་དང་ཤིང་རྒྱུང་རིམ་ཅན་སྐོར། .....	(260)
པའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་ཤིང་བཏུན་པ་འཇུག་གཞིས་སྐབས་བར་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་ ན་རིམ། .....	(338)
རྣམ་པར་དྲན་བཅས་ལྷུང་མོ་བྱང་ལྷུང་གི་ལོ་རབས་སྐོར། .....	(349)
འཇུག་ལ་པ་ལྷོ་སྐྱེ་ཤིང་རིམ་ལྡན། .....	(350)
ཞི་པ་ལྷོ་སྐྱེ་འཇུག་སྐོར། .....	(362)
ཚེ་ས་ལྷོ་དག་དབང་པའི་སྐྱེ་ཤིང་སྐོར། .....	(362)
དགོན་རྣམས་ཡིན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ཤིང་སྐོར། .....	(363)
རྒྱ་པ་ལྷོ་སྐྱེ་ཤིང་གྱི་སྐྱེ་ཤིང་། .....	(363)
དབང་ལོང་ལྷོ་བྱང་ཡིན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ཤིང་གཏུན་རབས། .....	(363)

ཡག་གཤམ་ཡག་པ་ལྷ་མཚའི་འབྲུངས་རབས། .....	(376)
རྒྱང་ཚང་འབྲུངས་རབས། .....	(380)
ལྷག་ལྷང་མིན་པ་མཚའི་ཚུལ་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་ལ། .....	(381)
ཞབས་བྱུང་ཚེར་ཡག་པ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ། .....	(386)
མཚན་བྱུང་རྒྱུ་ཚེས་ལྷག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ། .....	(393)



ॐ । । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལྷོ་མི། རྩོམ་ལུང་གི་གཏུམ་མི་རྟོག་གི་ལྷིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་ལ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། འཕྲོ་ལ་བཙེ་བ་ལྷན་རམ་གཞིགས། །  
 མཁུན་རབ་ལྷན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱེད། །མཁུན་ལྷན་མངའ་བ་གསལ་  
 བའི་བདག །རིགས་གཞུག་མཚན་ལ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། །འདིར་བྱུང་བྱེད་  
 གེམས་དཔའི་གཏུང་རྒྱུད། རིགས་གཞུག་མཚན་པོའི་རྒྱལ་བ། པོད་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་རབས་ཤིས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་རྗེས་སུ་བརྟན་ན་ཚོགས་རྒྱལ་གས་...  
 ཤིང་མེ་ཚོམ་གེམ་ལ། རྩོམ་ལུང་གི་[གཏུམ་]ལ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་  
 ལྷིང་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ལྷིང་འཇམ་ལུང་གི་ལྷིང་ཚོ་རྩོགས་བྱི་རོལ། བུ་རྒྱུ་རྩོམ་པོའི་  
 པོད་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲོ་པོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་བྱི་མེའུ་ཚ། \* རྩོ་  
 རྩོ་གདན་བྱུང་བྱི་ལྷིང་པོ་ཅན། རྩོམ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་བྱས་  
 ལྷན་པོའི་བཞུགས་གནས། ཤིང་འཇམ་ལུང་ཤི་ལྷིང་གི་བམ། ལྷིང་རྒྱལ་  
 པོ་མ་རྟོག་པོའི་མཚོ་འགམ། ལྷིང་གཞན་ལས་ལྷིང་པར་བྱ་བམགས་པ།  
 བརྟན་པ་པོར་ས་སུ་གནས་པ་འདི་ན། ཁམས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཁམས་  
 རྩོང་བྱ་ཚང་བ་ལས། ལྷལ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད། ལྷལ་སྐྱེས་པོ་དང་།  
 མམའཁོལ་སྤུ་མ་□□□། དུ་བྱ་ལ་རྩོང་མེ་བཅུ་གཉིས་པོད་དེ། དོར་  
 ཉི་རྒྱགས་འཛུལ་གཉིས། འཕྲིང་འཛུལ་གཉིས། འགམས་ཚོ་

ཉིར་ཀར་གཉིས། བཙམ་པ་གཞུང་ཉིར་གཉིས། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་རྣམས་  
 གཉིས། མོད་དཀར། དམ་ཅུའི་ཐག་དང་གཉིས། སྒྲིལ་ལྷན་པུ་  
 རྒྱུད་དང་བཅུ་གཞུག་མ། གཤོ་ཏུ་ལ་རྣམས་ལྷེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཤར་པོ་  
 རྒྱུ་པོ་གཉིས། རྩོད་ལམ་ལམ་རྒྱུད་ལ་གཉིས། དཔུལ་གྱི་ཕུམ་འབངས་  
 གཉིས། ཉལ་གྱི་དུགས་པོ་གཉིས། རི་པོའི་རྣམས་ཏུ་རྒྱུད་དང་དཔུལ་  
 གཤམ་ཏུ་ལ་རྣམས་ལྷེ་བུ་ག་ཉི། ལྷེ་རྩོད་པོ་ཆལ་གཉིས། ཤར་པོ་  
 ལྷེ་དམ་བཟངས་པོ་གཉིས། འཕྲོག་མི་པོ་མི་གཉིས། ཤར་པོ་ལྷི་རྣམས་  
 ཏུ་རྒྱུད་དང་བུའ་བོ། ཏུ་ལག་ལ་རྣམས་ལྷེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲིལ་པོ་  
 ལྷ་མཚོ་གཉིས། ལྷི་དང་ཉལ་པོ་གཉིས། ཤར་དཀར་གྱི་སྐོར་གཉིས།  
 ཁལ་སྐོར་གད་གཞུག་གཉིས། བཙམ་རྩ་རྣམས་ཏུ་རྒྱུད་དང་དཔུལ་  
 བའི་ཕུལ་ལ་རྣམས་ལྷེ་བརྒྱད་དེ། ཚེ་འཕོ་བོ་སྐོར་ལྷིར་གཉིས། ཁལ་སྐོར་  
 ཁལ་བཟངས་གཉིས། ལུག་གནས་མཛོད་ལ་གཉིས། བཙམ་རྩ་བཙམ་  
 རྒྱུད་གཉིས། ཉལ་པོ་ལྷི་རྣམས་ཏུ་རྒྱུད་དང་དཔུལ་

དེ་རྣམས་སྐོར་ལྷི་རྣམས་ལྷེ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གཉིས། རྣམས་ཏུ་རྒྱུད་ལྷེ་ཉི།  
 བཞི་བཅུ་ཙམ་བུའ་བོ་ཡོད་པའི་པོད་ལྷི་རྒྱལ་ཁམས་ཚེན་པོ་འདིའི་བདག་པོར་  
 ལྷུར་པོ་ཉི། རི་ལག་པ་རྒྱུལ་ལེང་གའི་ཏུ་ལྷེ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར། ལྷོ་པོ་  
 དཔོན་ལེས་རབ་སྐོར་ཆས་མཚན་པའི་རྣེ་ལས་ལུལ་ཏུ་ལྷུང་བའི་བརྣམས་པའི་...  
 འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ཉི། ལྷུར་མང་པ་རིག་རལ་ལྷི་རྒྱུན་ཡིན་  
 ཉི། དེ་ལས་མ་བཤད་པའི་ལྷིར་པོ། འདི་ཉི་གནས་ལྷི་རྣེ་མིའི་ཚེར་ལྷོན་ཞེས།  
 ལྷེ་པའི་རྩོད་ལས་ལས་བཤད་པས་རྣམས་ཏུ་དཔོན་གཤོག་གཉིས་དཔུལ་.....  
 པོར་གྱི་རི་དེུ་ཡི་ཁར་བབས་པ་ལས། གཤོག་གྱི་རྩ་ནས་ལམ་འཕེ་ཅེར་





མི་ལུ་བྱི་མེ་གཅུག་པ་རྟུན་(རྒྱལ་ཁེ་བཟང་པོ་ལྟུང་ལྟུང་པ་མེ་རྒྱལ་མེ་གཟུང་པ་ལེ་ལོ་)ནི།  
མི་ལུ་རྒྱུད་པའི་གཏུང་རབས་རྒྱུད་པ་ལེ་ནི། བྱི་མེ་ལུ་བྱི་རྩོད་མེ་  
པའོན་(མེ་རྩོད་པ་པོ་བཟང་པོ་ལྟུང་ག་རྩོད་པ་ལེ་ལོ་) དེ་ལ་ཕྱུག་གཏུག་ལྟེ། ལུ་ལོ་  
པའོན་པོས་རྒྱལ་པོ་མོ་གཅིག་དང་རྒྱ་པོ་དམུ་བུའུ་ནས་ལུ་མེ་མེ་རྩོད་ས་...  
པའོན་མེ་ལྟོ་ག་རྩོད་ལྱིས་གསོལ་བ་ལྟར་ས་<པར་ས་>ནས་བསྐྱོར་ས་པས་...  
རྒྱུད་ལེར་རྟོ། ལུ་རྟོག་པའོན་པོས་ལེར་པར་ལེར་དེ། བྱི་མེ་རྩོད་  
པའོན་(མེ་པའོན་ལྟུང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྩོད་པ་ལེ་ལོ་) ལྱིས་རྒྱལ་པོ་པའུང་། དེའི་ཕྱུག་  
གཏུག་(ལྟུང་ག་ ལྟུང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལེ་ལོ་ལེར་ལེར་ལེར་)ལྱི་མེ་པོ་བྱི་གཅེན་ལ་རྩོ་ལོན་...  
རྒྱ་རྩོག་གས་ལུ་པའུག་ས་<རྒྱ་གས་> བསྐྱོར་བཟང་ལེགས་རྩོ་པོ་གནས་ལ་  
<ལེ་ལོ་>ནས་པས་ལུ་ག་གིས་བསྐྱོར་ས། དེའི་ཕྱུག་རྒྱུད་ནི་པོ་མེ་རྒྱལ་པོ་ལེ་  
ནི་ལེས་མོས་སོ། བྱི་དེར་ལ་ལི་<ལི་>ལུ་ག་ལ་རྒྱན་<ལི་ན་>པས་རྒྱལ་པོས་  
ལ་པོ་ལོན། ལུང་པོ་བྱི་གཅུག་མེ་པའོན་<པའོན་>རལ་པོ་ཅན་ལྱིས་རྒྱལ་  
པོ་ལུས་ལྟེ། ལུད་དང་པའི་ལི་བར་ལ་དམ་པའི་མོས་ནི་དེར་ལིད་རྒྱས་པར་  
ལུས། ལུལ་ཁལས་ནི་ས་མོས་ལུས་ལྱིས་བཅད། ཁབ་ལས་ནི་ལུལ་ལངས་  
པའི་ལར་རྒྱུད། ལེར་གཏུག་ལོན་པའི་ས་ལུན་པའི་ལོད་པས་<ལུན་  
པའི་ལད་པས་>ལུས། ལི་རྩོད་རྩོད་མེ་བའི་པའུས་ནི་རྒྱུད་དག་ལུལ།  
གཏུང་རྩོད་མེ་ལུལ་ལུས་ནི་ནང་གི་ཁབ་སོ་པའུགས། པའོན་ལཔར་ས་  
ལི་པོ་མེས་ནི་རྩོད་རྩོད་པའོན། དཔལ་མེ་རྩོད་རྩོད་གིས་ནི་སོ་ལེ་ལེས་  
པའུར་ས། ལེའོན་པའི་རྩོད་པལ་ལུན་ལུལ། མི་དང་གར་ལོག་གི་  
ལུན་<ལོན་>པོས་ནི་རྒྱུས་ལུལ། ལི་ལུལ་བྱིས་ལྱིས་པའོན་<པའོན་>  
པས་ནི། ལུལ་ཁལས་ལོད་པ་པའི། དཔེ་རྒྱུར་ས་ལྱི་ལེགས་པ་ལེའོན་དག་

དཔེལ་ <སྒྲིལ་> བས་ནི། གཞན་ལས་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་ལས་གསལ། རྗེ་གྲུ་ན་  
 སྐལ་པས་ཆབ་སྲིད་དཔུང་བས་མཚོ། འབངས་འོག་ན་འཕྱུལ་བས་བྱས་  
 དཔུ་ལ་འཕྱུལ་<འཕྱུལ་> པ་ཉུང་། ལྷུལ་ནི་བག་སྲོ། མི་ནི་ཁོང་སྐྱོད་།  
 མོ་འབང་ནི་ལྷ་ལྷུལ། རྗེ་དཔོན་ནི་མ་མ། ལུར་མི་ནི་སྐྱོན་རྒྱ། མཚངས་  
 རྒྱ་ཡིག་ཚངས་ནི་གསེར་དང་གལུས་གནང་། དཔེལ་བའི་ཡིག་ཚངས་ནི་ལྷག་  
 དང་མེད་མེས་གནང་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་  
 བླམས་ཟད་པས་སྐྱེན་བྱས། སྐལ་ལྷག་སྐྱ་ཅན་གྱིས་བཅུ་གས་བྱས་ཏེ།  
 རྒྱན་ཆེན་མོ་འབྲུག་ཀ་དཔེལ་གྱི་ཕོན་ཉན་དང་། མངའ་བདག་གི་བཅུན་  
 མོ་ཅོག་རོ་བཟའ་དཔེལ་གྱི་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཆད་<ཆད་> པ་.....  
 མཐ་ལྟ། བསད་པའི་མི་ཤ་ལ། ཅོག་རོས་མངའ་བདག་སྐྱོངས་  
 <བསྐྱོངས་> དེའི་ལྷུལ་བྱ་དར་མས་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷུལ་སྲིད་འཆོ་མ་  
 མཐུན་པར། གཙོང་མ་དང་གཉིས་པོ། ལྷུལ་ཡིགས་གཉིས་ལྷ་བཅད།  
 མངའ་ཡིག་རྒྱལ་པོ་ལ། རྣེད་ཁྱིམས་སྐྱོད་ཁྱིམས་ལྷ་བཅད། དར་མས་  
 དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུབས། དེའི་བྱ་འོད་ལུང་དང་ལྷུལ་བཅུན་གཉིས་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་རུས་སྐྱ། མི་མེད་མེད་མཉམ་པར་གནས་པ་ལ། རྗེ་  
 དང་ཁོང་བྱ་སྐྱོད་ (རྗེ་ཁོང་གི་འཕྲུག་པ་ལྷ་བཅུད།) ཆོས་ཁྱིམས་དར་གྱི་ཕོལ་  
 བ་ནི་རལ། རྗེའི་ནུན་ཐག་ནི་ཆད། ཁྱིམས་གྱི་ཕོགས་<ཁོངས་> རི་ཉིལ།  
 གཞིགས་གྱི་རྗེ་རིངས་ནི་འབྱེལ། རྒྱ་ཡི་འོ་<འོལ་> ཀ་སོར། བར་གྱི་  
 སྲིད་འཕྱུགས། གཙོང་པོ་ནི་དབྱེན་མང་གིས་ལྷུགས་ལྷ་བཅད། ལས་རན་  
 གྱི་སྐྱོད་པ་ནི་བརྗོ་<བརྗོ་> འཚངས་པ་སོང་ཡངས་ཅན་ནི་ཉུང་།  
 ལྷུང་པོ་རང་འདོད་ཅན་ནི་མང་། ལྷོད་བྱ་བཅུག་པའི་བཟང་དང་ཉུགས་



བྱི་ལྷ་བ། བཀག་ནས་བཞག་པའི་རབ་དང་བཙུག་ཉི་དར། དིང་མང་གི་  
 རྒྱལ་ན། ཡུལ་གྱི་མེ་མཉམ་པར་། མི་ཉི་མོང་གི་ལ། མ་ཡང་གི་འབྲེ་  
 ཡུལ། རྗེ་དཔོན་གྱི་མིན་པོ། ལུང་མི་ཉི་དག་ཚུགས། ཡུལ་(བ་)མོ་  
 མི་བརྟུང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་མི་ལེན། ཡུལ་བ་ལལ་ཀ་ཚེ། རྒྱལ་བ་དག་ཆས་  
 ཉེར་(རྗེ་དར།) བས་ཀ་ལྷ་རྗེ་ལ་གཏད། ལྷགས་ལྷིམ་ལྷག་ན་གསོ། གཞོན་  
 པ་གི་མདའ་ལྷན་ལྷེད། ལྷན་ལྷོན་གྱི་ལྷ་དན་ལྷེད། མི་ཚོས་ལྷི་དམ་ཚོག་  
 ཡིལ་དང་རོ་ཆ་གི་མེད། ལྷ་ཚོས་ལྷི་དམ་ཚོག་བསྐྱེལ་པ་དང་རྣ་

<མནལ> ལ་གི་མི་འཛེམ། ལྷ་མི་རྣམ་གཞིས་ལྷི་ཡིམས་དང་གཏུག་ལག་  
 གཉིང་ནས་འཚོ་ལ་ཉེ། རྒྱལ་ད་ལྷ་ཡན་ཚོད་ལ་ལྷག་པ་ལགས་སྟེ།

དེ་ལ་ཡུལ་བརྟུན་ལྷི་རྒྱུད། དཔུ་གཤོར་བ་ཤོད་པའི་ཚད་<བཅའ་>  
 བོ་མལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འོད་བསྐྱེད་གི་སྐྱེས་ལོ། རྗེ་དཔལ་འཁོར་བཅའ་  
 དེ་ལ་སྐྱེས་གཞིས་ལས། ཆེ་བ་བཟ་ཤིས་བཞེགས་པ་དཔལ། དེའི་  
 སྐྱེས་གཞུམ་ལྷི་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷེའི་རྒྱུད་ནི། ལྷ་ཡང་པ། ལྷ་རྒྱལ་བ།  
 ལྷི་བ། ལྷ་ཚེ་བ། ལྷ་འཕྲུ་ཚད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལགས། བར་  
 ལ་འོད་ལྷེའི་རྒྱུད་ནི། སྐྱེས་པ་བ། སྐྱེད་པ། ཉེངས་རྣོད་པ། ཡར་  
 པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་བ་རྒྱུད་ལྷེའི་རྒྱུད། ལྷས་པ་བ། འཛད་པ་བ།  
 ཉེངས་རྣོད་ན་ཡར་ཁ་ཡར་མོད། དཔལ་འཁོར་བཅའ་ལྷི་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་  
 ལྷི་དྲིང་གི་<ལྷེའི་>ལྷ་གཞུམ་ལྷི་ཆེ་བ་དཔལ་ལྷི་མགོན་ལྷི་རྒྱུད་མདའ་ཡུལ  
 བ། འཛིང་བོ་བཟ་ཤིས་མགོན་ལྷི་རྒྱུད་ནི་ལྷུ་ལ་སྐྱེས་ལྷོན་པ་རྣམས་  
 བ་ཤོད་རོ་ཞེས་ཚོས་སོ།

ལྷུལ་མེས་དཔོན་ལྷི་རྒྱལ་ལྷ་ཤོད་ལྷ་འཛེངས་པ་མི་བརྟུན་ལྷུང་བ་...

བོ། གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་གཞིར་སྐྱེས་ཚལ་སྤོང་གཞིགས་ཡིན། དེ་ཡིས་  
 ལས་སྐབས་ཅི་བྱས་ན། བ་ཏེ་སྤང་ཏེ་གནག་ཏེ་ར་ལུག་སྲིམ་ལ་སྤྱོད་བཅས་  
 <བཅས།> ལྷ་ལ་ཚུལ་བུ་བྱས་ནས་དབྱར་ཚི་དུལ་ཏུ་འཇུག་སྤང་ཐང་  
 ཞིང་ཏུ་སྤོག་<སྤོག་>ནས་དེ་ལ་ཐང་ཁང་ཚྭ་ལ་བཅིགས། དེའི་ཕོང་ན་ཕོང་  
 ལ་ཚི་སྤོག་ལོ་སྤོག་མེད། གཞིས་སྤྱོད་འཇུག་པ་ཐང་<ཐོང་>ལྷི་བུ་སྤོང་  
 རྗེ་ཏེ་སྤང་ཚལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་ཅི་བྱས་ན། བེ་དང་སྤང་གིས་འཇུག་ཕོང་  
 <འཇོང་>ཚིས་སྤྱོད་གསལ། སྤྱོད་དང་ཚྭ་ར་བྱིས་ཐ་མ་ལུང་ཏུ་བལྟེད།  
 དགའ་གཞིས་ཚོང་བྱེད། མཚུལ་གཞིས་ལས་ལ་སྤོང་། དེའི་ཕོང་ན་ཕོང་  
 བ་མེ་སྤང་མེད། གསུམ་ཏུ་འཇུག་པ་འཕྲིང་གི་བུ་ཅ་ལས་སྤོག་ཡིན།  
 དེ་ཡིས་ཅི་བྱས་ན། རྗེ་ལས་སོལ་བ་བལྟ་ནས་གཞིར་དུལ་ཐང་སྤོགས་  
 བྱས། སྤོང་ལ་བུག་པ་ལུག་ནས་བཞོལ་<གཞོལ་>དང་གཞུང་སྤོང་བྱས།  
 མཚོ་སྤང་དོར་ཏུ་ཕྱེས་ནས་སྤང་ཐང་ཞིང་ཏུ་བཏུབ། དེའི་ཕོང་ན་ཕོང་  
 ལ་འཇུག་ཏུ་རིན་ཚེན་མེད། བཞི་པ་འཇུག་པ་སྤོག་གིས་མཚུངས། དེ་  
 ཡིས་ཅི་བྱས་ན། ཀ་ཁ་སྤོག་ཚུ་བུ་<བུག་>བྱེད་བྱས། འདོགས་དང་  
 སྤོལ་བྱིས་ཚོགས་སྤྱོད་བཅད། སང་བྱིས་བཅད་ནས་ཚོགས་ཏུ་སྤོག། དེའི་ཕོང་  
 བ་ཕོང་ལ་ཡི་གེ་མེད། ལྷ་ཏུ་འཇུག་པ་ལུང་བུ་ལྷ་བུ་མཚོ་དགའ་  
 ཡིན། དེ་ཡིས་ཅི་བྱས་ན། ཞིང་གི་དོན་<དོར་>དང་འཕྲག་གི་སྤོལ་ཏུ་  
 ཕྱེས་ས། སྤོལ་བུ་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་མཚན་ཚུ་ཞིག་ཏུ་བྱངས། མཚོ་  
 ལ་གཏར་ག་བྱས་ནས་སྤོང་བ་སྤོག་<དུལ་>སྤྱོད་བཅད། དེའི་ཕོང་ན་  
 ཚར་མ་ཞིག་ཏུ་འདོགས། སྤོག་ཏུ་འཇུག་པ་སྤོང་བཅད་ལ་བ་སྤོག་ཡིན།  
 དེ་ཡིས་ཅི་བྱས་ན། ཚོགས་བཞིའི་སྤང་ལས་སྤོང་རིམ་ལོ་མཚན།





འདས་ལྷན་པར་བསྟོན་། <བཀྲ་ཤིས་།> །ཉི་ཤུ་ཚ་བཞིར་རྒྱལ་ཡིད་བཟུང་བ་  
 ལ། །འཛམ་གླིང་ལྷན་གཞིས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱས། །ཆུགས་ལྷན་ལྷན་ཅུ་  
 རྒྱལ་ལ་འདས་སྐྱོད་། །ཚུ་ཚོ་རྣེ་ལ་བྱི་སྐྱོད་ལྷོ་བཅན་རྒྱལ་པོ་བཟུང་། །  
 ལྷོ་ཚོ་བྱ་ལ་བྱི་སྐྱོད་གཙུག་བཅན་སྐྱོད་ས། །དེ་བར་མོ་ལྷོ་དབྱེ་བཅུ་  
 ཚ་དབྱེ་ཅ། །དམ་ཚོས་གིན་ལྷན་དཔ་ཉེ་སྐྱོད་བའི་རབས། །གལ་ལྷན་  
 ལྷོ་གཅིན་པོ་གཙུག་པོ་ཆུགས་པོ་འཇུག །རྒྱལ་ཡིད་པ་བཟུང་ཚོ་  
 བཟུང་བྱས་ཐང་འདས། །བར་མ་སྐྱོད་དཔ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་གི་(རྩ་ལྷན་)བཞུགས་  
 <གཞུགས་།> །བཙོ་ལུ་ཚོན་ཚོ་ཡབ་འདས་སོ་དབྱེ་ལ། །བཙུང་<གཙུང་>  
 འདས་དེ་ནས་རྒྱལ་ཡིད་བཟུང་ནས་ལོ། །སྐྱོ་བ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་བཞིན་རྒྱལ་  
 པོ་བྱས། །ཆུགས་པོ་བྱ་ལི་ལྷན་གྱི་དམ་ཚོས་བཟུང་བས། །དེ་ནས་སྐྱོ་བ་  
 ལྷན་དཔ་བཙུན་དག་ལྷ། །ཤིག་རྒྱལ་བྱས་ཉེ་དེ་དག་སྐྱོར་སྐྱོ་ལ། །ཚོ་  
 གཅིག་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་(རྩ་ལྷན་པོ་ལོ། །རྩ་ལྷན་པོ་ལྷན་གཞིས་པོ་ལོ། །འདྲུག་པོ)བྱུགས་  
 ཚུ་ཚོ་ལྷོ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་དཔ་ལོ། (རྩ་ལྷན་)དཔ་ལོ་སྐྱོ་རྣེ་སྐྱོ་བས།  
 འོད་བཟུང་ལྷན་བཙུན་གཞིས་པོ་སྐྱོན་ལོན་ཉེ། །འོད་བཟུང་ས་ཚོ་  
 བཟུང་ལྷན་དབྱེ་སྐྱོད། །ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་ཚོན་ནས་ཡབ་འདས་ཉེ། །དེ་ལ་  
 བཟུང་(རྩ་)ཡིད་བཟུང་པོ་གཞུགས་ལ། །ཤིར་ཚོ་སྐྱོར་ལ་ཡམ་ལྷན་འཕང་  
 ཐང་འདས། །ལྷན་བཙུན་ལྷན་(རྩ་)རྒྱལ་ལོ་(ཤིར་ཚོ)འདས་ཞེས་སྐྱོད་།  
 དཔ་ལོ་འཛམ་རྒྱུ་ཚོ་ལྷན་ལོ་འཕང་ཐང་འཇུང་ས། །བཙུན་ལྷན་བཞེས་ནས་  
 ཤིར་ལྷན་ཡབ་འདས་ཉེ། །བཙོ་བཙུང་རྒྱལ་ཡིད་བཟུང་སྐྱོ་སོ་གཅིག་ལ། །ཚུ་  
 ཚོ་སྐྱོར་ལོ་ཡམ་ལྷན་གཞིས་པོ་ལོ། །(ཡམ་ལྷན་པོ་ལྷན་དཔ་ལོ། །འཕང་)གཞུགས་  
 འོད་བཙུང་བཞེས་སྐྱོར་སྐྱོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྐྱོ་ཚོ་བྱ་ལོ།

ལང་མོ་ལེ་ཏུ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་། །དཔལ་འཁོར་མཉམ་

གཞི་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་གཞི་སྒྲོ་ལྟེ་ལྟེ་། །།

ལའ་མཚོ་དྲུག་གིས་རྒྱལ་ཡིད་ཁོ་ལ་ཏུ་མ་བཟུང་། །།

འདྲི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མཚན་ཅན་འདྲི་མཚན་འདྲི་འཇུག་།

གནས་སྐབས་རྒྱལ་ལྟོ་བཟུང་བ་ལོན་ལ། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་དམི་

འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་། འཇུག་པ་ལོན་པས། དེའི་ལྟུང་རྒྱལ་བ་གན

པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་འདྲི་ལྟོ་གནས་པར་བྱ་

བའི་ལྟུང་། སོ་དྲུག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱུ་རྒྱུས་པའི་གསུམ་པའི་དྲུ

པར་བྱ་བའི། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་འདྲི་བར་གསེགས་པ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བའི་

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟུབ་པས་འཁོར་ལུའི་སྐྱིད་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བ་སྐོར་ནས་ལྟུབ་

སྐྱོད་ལོན་ཡང་། སོ་དྲུག་གསུམ་པའི་ཁོང་། གཡའ་སྐྱོད་གི་སྐོར་གསུམ་

གི་དྲུག་གསུམ་གྱི་གསེབ། སྐྱོད་ཁང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲི་བ། རྒྱལ་

པས་ལྟུབ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསུམ་གི་དྲུག་གྱི་སྐོར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལས། འཇུག་པ་ལྟུབ་། སོར་ལྟུང་ནས། དཔོན་པོ་ལྟོ་གཙུག་གཙུག་

གྱི་སྐོར་གྱི་ལྟུགས་པར་གནས་པ་ལས། རྒྱ་ཚོ་ཚོ་སྐྱོད་བཅན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་

ལ། དཔལ་པའི་ཚོས་ལྟུ་དཔུ་བཞེས་པ་ལོན་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བུ་

བཟུང་ན། རྒྱལ་བ་དཔལ་ལ་དེས་རྒྱལ་ཡིད་འཁོར་པའི་ཚོ། ལོ་སྐོར་དང་ཚོ

གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་རྒྱ་སྐོར་སྐོར་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་ལ། ལྟུ་གསུམ་པའི་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་

ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་

གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་

ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་ལྟུ་གསུམ་

ལྱིན་ལྱིན་པ་ (ལན་ཚེ་ < ལྱེན་ > ལྱིན་) གཅིག་ལ་སྤྱི་ལོ་ < ལོ་ > ལྱུག་ལྱུག་.....  
 བཏམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུལ་རྟེ། འདི་ལ་ལྱུག་དང་འཛོལ་བ་དང་། མཚོན་  
 བ་བལྱིན་ལ་གསེལ་བ་ཚོ་ལ། གང་འདོད་པའི་ལྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་གིས།  
 དམ་ཚོད་ཏུ་གདན་ < བསྐྱོད་ > ལྱུང་སན་མི་ཚོགས་པར་འདུག་གཞུང་ས་ནས་  
 ལྱོན་ག་ཏུ་བཟུང་དོ། གཤོལ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ལལ་བ་ལྟི། ལྱང་གོང་  
 ལྱུག་བལྱུ་པ་ཉི་ཟེར་ལས་ < ལ་ > བཅིངས་ < བཅིངས་ > ཏེ་མོ་བྱང་གི་ཡང་ཚོག  
 ཏུ་ལྱོན་ལོ་ཞེས་གནས་ལས་འབས་པར་སྦྲུ་བ་ལྟི་ལོན་ལོས་ལྟོད་བལྱལ་བ་.....  
 ཡིན་ལོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྱུང་མཚོན་གཉན་པོ་གསལ་བ་བཏགས་  
 བས། དེན་པོ་ཚེདི་བྱི་ལྱེངས་ན་བཟུགས་རྟེ། དུ་མེན་གྱི་པོལ་བའི་  
 < ལོའི་ > ལྱང་ཏུ་མར་ཚང་ལ་ཚོགས་པས་བཀའ་ནས་མཚོན་ཅིང་ལྱུག་དང་  
 བསྐྱོར་བ་བུལ་ནས་མཚོན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏམ་པས། རྩེ་ཚོ་གཅིག་ལ་  
 ལྱུག་གཉིས་པཞེས་པས། ལྱུ་ཚོ་རིང་ཞིང་། ལྱུས་བུ་པོང་བ་གཅིག་གི་  
 ལིག་ལྱང་སྟེད་ < ལྱིས་ > ལ། འབངས་རྣམས་ལྱང་བཤ་གིས་པར་ལྱུང་རྟེ།  
 ཚབ་མྱིད་དང་མངའ་བའ་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལྱུང་རྟོ། ལྱིས་བཏམ་ལས་  
 བཞེངས་པའི་ཚོ། གཉན་པོ་གསལ་བ་ཡང་མཚོན་རྟེན་དཀར་པོའི་ནང་  
 ཏུ་བཟུགས་པོ་ཞེས་ཚོས་སོ། དེ་ལྟི་དབུ་བརྟེས་པའོ།

ལྱུན་རས་གཟིགས་ལྱི་རྒྱལ་པ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལ་དམ་.....  
 པའི་ཚོས་སྤོལ་དོད་ < བཏོད་ > དོ། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན། ལྱུས་པའི་  
 ལྱུལ་པོ་ཚེན་མོ་དེས། བལ་ཚོ་བཟའ་བྱི་བཅུན་དང་། ལྱུ་ཚོ་གོང་ཚོ་  
 (ལན་ < ལན་ > ལྟེང་) ལམ་ཏུ་བཞེས་པས། ལྱུ་ཚོས་གསེང་གྱི་སྤྱུ་མེན་ < ལྱུ་ལོ་ >  
 གདན་ཏུངས། བལ་ཚོས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་སྤྱོད་རྩི་ཚེ། དུམས་པ་

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅན་དན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ལ་མ་ལོ་སྐབས་པ་ལ་རྩོམ་འཛིན་པ་  
 ལྷ་འཁྱེད་ནས་ཉེན་ལུང་པར་ཅན་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན། བལ་པོའི་ཡུལ་ནས་  
 མཁའ་པོ་རྩེ་ལ་ཉོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་ཉ་ཤར་བྱོན་དྲར་ལ། མོ་  
 རྩོ་པ་ཚོ་ལ་མི་(ཚན་ལྷན་ར་ཁའི་)སྐབས་ཉོ་དང་། ལྷག་པོ་མོ་ཚོ་ལ་ཉོ་དང་  
 <བཏང་>ལྟེ། མང་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ཏུ་མི་བྱིན་རྩོག་གྲུ་<ལྷ་ར་>དང་ཉ་  
 རིག་པའི་སེར་གྱི་[ལས་] (ལྷག་ས་ལྷན་ཚོ་དཔལ་ཚོ་ལ་དེས་)མི་གཉིས་དང་སྐྱོ་  
 བརྒྱལ་ས་<བསྐྱལ་ས་>ནས་པོད་དང་འབྲུན་<མཁུན་>པར་བརྒྱུར། ཚེས་དགེ་  
 བ་བརྒྱུ་ལ་དཔེ་བླངས་པའི་བྱིས་ས་(མི་བཏང་པ་ལ་ཉོ་དང་ལ་ཚོ་གས་པ་)བཅས། མདོ་  
 མི་དགོན་མཚོ་གསལ་དང་། བརྒྱ་དགར་པོ་དང་། གཤུར་ས་ཅན་ལ་ཉི་  
 དང་། འདུས་པ་ཚེན་པོ་རིན་པོ་ཚེ་ཉོག་དང་། འདུས་པ་ག་རི་ག་སོ་ལ་འགའ  
 རི་ཡང་བརྒྱུར། རྒྱ་མོ་ས་ལྷག་དཔལ་ཏུ་རྒྱ་ལྷག་ར་མོ་ཚེ་ལི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཞེངས་པ་དང་། བལ་པོའི་ཚོང་ལྷན་ས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ར་ས་འདུས་ལྷན་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་བཞེངས་ལྷན་གསོལ་བ་ལ། ཉེན་བཅིགས་པས་  
 ལུང་ཞིག་ཉེ་མ་ལྷུང་བ་ནས། རྒྱའི་གཤུང་ལོ་བསྐྱོར་བས། མངའ་རིས་པོད་  
 ལྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི། ལྷན་མོ་གན་རྒྱལ་<རྒྱལ་>ཏུ་བརྒྱུལ་བ་འདྲ་བ་ལ།  
 ཉེཏུ་མང་གི་མཚོ་ལྷན་མོ་ལྷན་ཁག་ལྷན་ལུང་ལྷན་ཏུ་བཅིགས་པས། དེའི་  
 ཡན་ལག་གཞོན་དཔོན་པར་འདུག་པ་ལ། ཏུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་  
 པོ་བཞི་བཞེངས་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་པ་མཐུན་པའི་ལྷན། ལྷོ་མ་པ་  
 རྒྱངས་རྒྱལ་དག་ལྷན་པེད་ལྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་འཚོང་ཏུ་  
 འཕྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏང་བ། དེའི་རྒྱུད་[པ་]རྒྱུར་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་  
 བཅས། ལག་པ་གཞོན་པ་གཞོན་པའི་ལྷན། ལྷ་འདུག་གི་ལུངས་པ་མི་



ལྟུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་འཚོང་རུ་རྩེ་དང་། <བཙན་>མང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ཀྱང་པ་གཡས་པ་མཚན་པའི་རྒྱུར། ཀ་ཚལ་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འཚོང་རུ་གི་ཉང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།  
 ཀྱང་པ་གཡོན་པ་མཚན་པའི་རྒྱུར། གཙང་འབྲང་གི་<འབྲམ་གྱི་>གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་འཚོང་རུ་འཕྲོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྩི་ཁང་བཞེངས།  
 ཡང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས།  
 འཚོང་དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཤིག་ཟེར་ནས། ཤར་རྩུགས་ལྷ་འབྲུག་རྩོན་  
 པོའི་རྩོད་ཉེད་ཏུ། ཤ་རྩོད་པོ་རྩེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྩོད་ལས་  
 ལྷ་རྩུག་རྩེ་པོའི་མཚེ་རྩོད་ཏུ། དཔའ་ལྷོ་མང་ཤིང་མཉུན་པ་ཅན་དང་།  
 རྩོད་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལུང་རྩུགས་ལྷ་ལྷ་དམར་པོའི་  
 མཚེ་རྩོད་ཏུ། མང་ལུང་ལྷོ་ཆེན་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་[ཁང་]དང་། གཙུག་  
 ཉེར་ལས་ལྷོང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལུང་རྩུགས་ལྷ་ལྷ་མཐའ་ནག་  
 པོའི་དཔའ་ལྷོ་རྩོད་ཏུ། ཤི་རུ་ན་<ཤི་རུ་མ་>ཚེ་དང་རྩོད་ལྷོ་དཔྱིད་ལྷོ་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་མཚམས་གཞོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་  
 བཞེངས། ཤིག་ཟེར་ནས། ཤར་རྩོད་མཚམས་ལྷ་རྩེད་ར་ལྷུག་<ལྷུག་>པོའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། རྩོད་ལུང་མཚམས་ལྷ་འཁོར་འཁྱིད་གི་རྩི་ཁང་  
 བཞེངས། ལུང་ལུང་མཚམས་ལྷ་ཤིས་རལ་རྩོད་པོའི་རྩི་ཁང་བཞེངས།  
 ལུང་ཤར་མཚམས་ལྷ་དམར་རྩོད་པོའི་རྩི་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་ཡང་  
 འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེ་བཞེངས། ཤིག་ཟེར་ནས། ཤར་རྩུགས་ལྷ་  
 ལྷ་པོ་མཚོན་རྩུག་འཚོར་པའི་ལོག་ཏུ། ལུང་མོར་པ་ལྷུག་<ལྷུགས་>པ་འདྲ་  
 པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷོ་མཚོད་ཉེན། ཉང་རྩི་ཁང་། ཚ་པ་གཟེར་







འདུལ་བའི་གསལ་མེད་སྐབས་པ་སྐོར་ཏུ་བཏུན་འདུལ། རྒྱལ་སྐོར་རྒྱ་རྒྱུན་  
རྒྱུ་པ་མེད་སྐོར་ཏུ་རྒྱལ་བྱངས། སྐྱེ་བ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་སྐོར་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུར།  
ནམ་པར་རྒྱུར་མཛད་པའི་རོ་ཅན་ལོ་སྐོར་ན་སྐོར་གསལ་པ་མེ། མི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསལ་  
རྒྱུ་དགས་ལྟན་བྱམས་པ་སྐོར་ཏུ་ལྷན་བཟུགས། མི་གཤམ་བཟུམ་གཏུན་  
སྐོར་ན་རྒྱ་ལྷ་བྱུང་བྱུངས། རིན་མོ་མེ་རྒྱུལ་མཚན་སྐོར་ཏུ་རིན་མོ་མེ་མེ་  
ལྷན་བ་བཞོན། ལྷ་མེད་ལྷན་རྒྱུ་སྐོར་ཏུ་སེམས་སྐྱེད། རིན་མེན་དཀྱིག་  
འཛིན་སྐྱེ་དགས་སྐོར་ཏུ་བཞོན་(སྐོར་)པ་བསོགས། བཏུ་གཞིམ་ལ་ཆ་  
བཏོགས་(གཏོགས་)པ། ཆར་མང་གི་ཏུའི་སྐོར་ཏུ་གཤམ་བྱུངས། དག་  
ལྱེད་རྒྱལ་ཁར་སྐོར་ཏུ་རྒྱལ་བྱུངས། སྐྱེ་བ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་པ་སྐོར་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་  
བཏུན། ལྷ་དང་བཅན་མོ་ཡང་སྐོགས་མོ་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་ཡལ་  
མེས་ནམས་སྐྱེ་(ཆར་མང་ནམས་མངས་ལྷ་) ཁ་བསྐྱར་ནས། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་  
བཅིག་པར་ལྷན་དམ་མཛད། དེ་རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་དགོན་མཚན་ག་  
གི་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུས། དགི་འདུན་དགོན་མཚན་གི་སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུས་པར་ཡོད་པའི་  
ཏུས་ལྷ། (མང་ལྷ་བཅན་པ་ལ་རྒྱུ་)ལ་སྐྱེད་གཞིགས་སྐྱེ་ཏུ་རྒྱུ་ན། འཛིན་མས་  
ལ་ལུའི་ཏུ་སྐྱེ་བྱུང་བ། ཆར་སྐྱེ་སེན་ཏུའི་ཏུ་སེན་བྱུང། ས་དཔལ་  
དུངས་ལ། ཞང་ཉེད་བཟངས་སྐྱེ་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱེ། གཞན་ཡང་ལྷན་ཏུ་ཉེད་སེན།  
ས་གསལ་རྒྱུར་(ལ་ལྷ་གིས་དཔེ་པ་ལ་ལྷ་ས་བཏུན་པ་)དང་བཏུན། ལམ་ལ་མོ་  
མོ་རྒྱུ་ས་ཏུ་ལས་ས་བཏུ་རྒྱུར་ལ་གིན་ཏུ་བཟང་བར་རྒྱུར་ལྷེ་རད་ན་ལ་སང་  
མི་ལེས་སྐྱེ་ས་མོ་(སྐྱེ་བའི་དཔེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཏུན་ཏུ་བཟང་བཟུང་དོ།)དེ་ལས་སྐྱེས་ནས་  
བཅོན་མོ་གཏུ་ལ། (འཁར་རྒྱན་བཟང་བཅོན་མོ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷེ་བཅོན་མོ། འཛིན་ས་བཟང་རྒྱ་  
བཅོན་)སྐྱེས་དུ་བྱས་པའི་འབངས་སལ་པ་ཅན་ལྷལ་བརྒྱ་ཏུས་གཅིག་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་། འབམ་ལོག་གི་རྟེན་ལྷན་ནས་དཔུང་མཚོད་གནས་ཏེ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། མང་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་འཚོ་བ་ནི་སྐྱོ་གྲོ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཏེ་  
 དགོ་བ་ནི་ཉམས་པས་ནས་སྐྱོད་པས། མོན་ཏན་ལྷན་དང་པར་ཚན་ཚོལ་པ་ཡང་  
 མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཚུགས། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁའ་པ་མི་གེས་  
 དབང་ལོ། འང་རྒྱལ་ཉེན་ཉེ་བཟང་ས། རྒྱུ་མི་བཞེས་སང་གི་དང་།  
 ལོ་རྒྱུ་བ་རྟེན་པ་དེ་བ་གོ་བ་།།དང་། ལྷེ་ལྷི་འབྲུག་དང་། བམ་ཟེ་ལ་  
 ལན་ཏེ་ལ་མོགས་པས་དཔུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་ཚད་  
 མེད་པར་བརྒྱུར་ཏེ། ཉི་མ་གར་བ་རྣམ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་ནས་  
 མོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ཏུ་བརྟེན་པས། དེའི་མངའ་མང་ཚེན་  
 སའི་ཕྱིན་ནི་རི་རབ་རྣམ་ཚེ། དམ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་གྲིལ་  
 ལྱིས་ཐབས་ཏེ་མོག་མོག་མོར་བྱུང་། ལྷན་པའི་བ་དན་ལྱིས་ནི་རྒྱུགས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་། བདེ་སྲིད་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་ནི་ལྷན་ལྷན་ཚོ་  
 གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་མཉམ། མཚོ་རིས་དང་མང་པའི་ཐེམ་རྣམས་ནི་བཅུགས་  
 ཏེ། ཉིད་དང་གཞན་སྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཚེན་པོར་མཛད་དོ། དེའི་  
 ཚེ་རྒྱ་ནག་ནས་(ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏུས་ལུ) ཏེ་གར་རྟེན་པའི་སྐྱོབ་ལ་ཏེ་གར་ལ་རྒྱ་  
 ཡ་ན་ཕྱོན་པས། ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོ་[དང་]མཐུན་པའི་ལྷན་མཐའ་བཟུང་།  
 ལྷན་མིན་ཚེ་མིན་གྱི་ཚོད་པ་བྱུང་བའི་ཏུས་ལུ། ལམ་ལ་པོ་ག་ལ་ལ་གི་  
 [ལ་]གདན་བྱངས་ནས། ཏེ་གར་ལྷན་བྱུང་། དེ་ལྷན་ཚད་གཏུང་  
 རབས་རེ་རེ་ཞིང་།།ཚོས་ལ་ལིན་པ་ལི་སྐྱོད་ཅིང་། ཚོས་འབང་  
 ལིག་སྐྱོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱུ་བ་ཅིང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 དམོགས་མོ་ལེས་རྟོ་རིངས་ལ་མི་གེ་གྲིས་ནས། འཕྲིག་ཉེན་དང་འཕྲིག་ཉེན་

ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་མ་རྣམས་ལ་དཔང་གསོལ། དཔུ་རྒྱུང་ཡང་བཞེས་པ  
ལགས་སོ།

ཡང་ཀ་ཙོག་ཞང་གཙུག་ལ་གསེར་གྱི་སྲུ་མ་མང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་པརློ་  
ཏྱ་གདན་འདྲིན་ཏུ་བཏང་བ། རྒྱུར་མ་སྤེལས་པའི་བར་སྐབས་ལྷ་དེར  
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འདས་སོ།

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་སྲུ་ལེ་བཙན་པོས་རྒྱལ་པ་བཟུང་ནས། ལྷ་རྒྱུའི་ཉ་  
ཁང་བཞེངས། དེའི་གཙུང་སྲུ་ཉིག་བཙན་པོས་ཁྱའི་ཉ་ཁང་(ཉ་མས་ཆུག་  
རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེས་)བཞེངས་(ཉ་བཙན་པོ་དཔུ་རྒྱུང་ཡང་བཞེས་པའི་ཉ་གཙུང་ལ།)

ཀར་<ཀོང་>ཡལ་རྒྱུང་ཏུ་ཚལ་གྱི་ཉ་ཁང་བཞེངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་།

དེའི་རྗེས་<རྗེས་>ཁྱི་ལྷོ་སྐྱེས་བཙན་པོས་ཡོན་ལྷན་རྒྱལ་པ་བཟུང་...  
ཉི། དེས་དཀར་རྒྱུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔུངས་གྱི་དཔྱིལ་  
འཁོར་ཏུ་བཞེངས། ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་ཨ་ཏུ་རི་ན་མི་ཡ་དང་། ལྷ་ར་  
ཨུ་པོ་ཉི་དང་། ལི་ལ་ཨུ་པོ་ཉི་དང་། དན་ལི་ལ་དང་། པོ་ཉི་མི་ཡ་  
དང་། སང་གྱི་མཁན་པོ་རད་ན་རྒྱུ་ཏ་དང་། རྒྱ་ཏ་ལི་ལ་དང་། སོ་  
རྩ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དང་། ར་ཡ་རྒྱུ་ཏ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྱི་བར་མ་  
དང་། རད་ན་ཨུ་པོ་ལ་དང་། ཀ་བ་དཔལ་བཙེགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
མཆན་ལ་སོགས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཚོས་ཏུ་མ་བསྐྱར་སྐྱད། གསར  
བཙན་གྱིས་ཐེགས་པར་བཙོས་ཏེ། ཡལ་གྱི་ཚོས་ཁྱིམས་གྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡང་  
བཟུང་ངོ་། དེའི་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་ཁྱི་གཙུག་ལེ་བཙན་པོས་པ་ཙན་གྱིས་རྒྱལ་  
ས་བཟུང་ནས། འོན་ཅང་རྗེ་དཔལ་ལེན་ཐེགས་པ་གཡུང་རྒྱུང་གི་གཙུག་

ལག་[ཁང་]ཀྱི་མི་བས་དགུ་བཅུགས་པ་དཔེ་དང་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་.....  
 བཞེངས། བྲག་དམར་དང་དགར་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ཡབ་མེས་[ཀྱི་]རྒྱུ་  
 དམ་བཞེངས་པའི་འཕྲོ་བམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བཞེངས། ཞིག་རལ་  
 རྒྱང་བ་རྣམས་གསོས། གུལ་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་མ་ཚང་  
 བ་དག་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་སྟེ། ཉུང་རྩི་ཚིག་གི་ལྷ་ཁང་རྩི་ཚིག་བཏབ།  
 རྒྱའི་མོང་ལུ་རྩི་ལུ་ཡན་ཚད་རྩི་གུལ་ལག་ཁང་བཞེངས། སོ་པར་རྣམས་  
 དང་རབ་རྩི་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་སྐར་བས་ཞབས་རྩིག་<རོག་>ཚེར་མཚད།  
 ཚོས་ཚོས་གི་རྩི་མ་ལུ་ཅམ་ལའང་དུ་གཏད་དེ་ལུག་མཚད། དེའི་རྩི་ལུ་  
 ག་རྩིག་ཞེས་གཏུམ་གྱིས་ཁ་ཚེ་མཁན་སོ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། སིང་ག་ལའི་  
 མཁན་སོ་རྩི་ན་གི་ལ། རྒྱུ་སིང་ཏ། བད་རྩི་བར་མ། ལུ་མེ་རྩི་བོ་རྩི།  
 རྩི་དྲུ་སིང་ག་ར་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་གདན་ཉུངས་ནས་སྤེལ་བ་དང་།  
 སོ་རྩི་བ་གཞན་ཡང་རྩི་ལུང་རྩི་མོང་དང་། བོག་རྩི་མོང་། འགི་ལུ་མ་ལུ་  
 ལྷོན། རྩི་ལྷོ་འལུག བམ་མེ་མ་ལན་ཏ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་བམས་ཅད་  
 སྐད་གསར་བ་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐ། སྐར་གྱི་བརྒྱར་ལས་<ལུས་>པ་  
 རྣམས་ཀྱང་བརྒྱར། དེའི་རྩི་ལུ་དུས་ཁམས་མདོ་སྐད་གཏུམ་རྩི་(ལང་  
 རིག་མན་དག་ལ་)ཚོས་བསམ་སོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་>བཤད་ལྷོ་ཚེན་སོ་བརྒྱ་.....  
 གཉིས་བཏུགས་ཏེ། དུས་ན་ཁམས་གཏུམ་མི་རྣམས་ལ། དགར་རྒྱང་ལོན་  
 ཅང་རྩི་དུས་ཚལ་དང་བཞིའོ། ཁམས་ན་ཞའི་མོང་ལྷོ། ཞའི་བར་གྱི།  
 རྒྱའི་རྒྱང་མོང་དང་བཞིའོ། མདོ་ཁམས་ན། འཛེར་གི་ར་འགོ། ཡེའི་  
 ག་བྲག་སྐམ་གྱི་རང་མོ་མ་གྱིན། ལྷོ་རྩིག་སིང་ག་དང་བཞིའོ། མཁས་  
 བཏུན་རྩི་ལུ་ལྷོ་(རྣམ་རྣམ་མི་རྣམ་འཛི་བའི་)ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི། དུས་



བ་ཉི་མ་དང་པམ་ལས་གཉིས། ཁམས་ན་ཀ་ཚུ་གཡུང་ཡུང་ཚེ། ག་  
 མོ་ན་ལྷགས་རྗེ་རྩུབ་ལྷུང་གཉིས། མདོ་ཁམས་ན་སྤོང་(སྤོང་)མང་འཇིག་  
 ཉིན་སྤོང་དང་འོ་ཅམ་བྱམས་རྩིན་གཉིས་ཉི་ལྷག་གོ། ལྷ་བཅད་སེམས་  
 ཚོན་གྱི་སྤོང་ལྷ་བཅད་གཉིས་གི། དཔུས་ན་འཚིང་(འཚིམས་)ལྷ། དེར་  
 པ། ལྷ་གི་ལྷ་(ལ།) ལྷ་མོ་ཉི་དང་བཞིའོ། ཁམས་ན་དན་ཉིག་ཤམ།  
 འཕུམ་རྩིང་། ལང་ལྷང་། ལན་ལྷང་བཞིའོ། མདོ་ཁམས་ན། ལྷིང་  
 མང་ལྷུང་ལྷང་། ལྷིང་ཤོད་སེར་འཕྱིང་དཔེར་(དཔེན་)གནས། འཚིང་  
 གི་ལྷ་བྱུང་དཔེན་གནས། ལྷང་ལྷུང་གི་ལྷུང་ཉིག་དང་བཅད་གཉིས་སོ།  
 ཚོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མམ་པར་འཁོར་བ་ཤམ། ཉི་འོག་གི་ལྷུང་ཁམས་མམས་  
 ཅད་གྱིས་དཔུ་རྱང་(འཚིམ་བྱུང་ལྷིང་ལྷམ་གཉིས་ལྷ་བདག་མོ་ཅམ། ཤར་ལྷ་ནག་ལྷ་ལྷ་  
 ཤར་དང་མན། ལྷམ་ལྷ་ལྷིག་(ལྷ་ལྷིག) ཅད་ལྷ་ལྷ་ནམས་)དེ། མམའ་བཞི་ལས་རྣམ་  
 པར་ལྷུང། ཤང་དང་ཡང་འཁོར་མེད་པར་འཕྱུང་ཉི་ཤིན་ལྷུང་ལྷུང་པར་  
 མཚན་པ་ཡིན་གོ།

དེའི་རྗེས་ལ། དར་མ་མི་[ལྷ་]ལྷམ་བཅུན་(བཅན་)གྱིས་ལྷུང་ལ་ཕོ་  
 ལྷམ་ནས་ཚེ་རྣམ་ལ་སྤོང་ཉིག་ལྷག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ས། ལམས་རྣོག་  
 (རྣོག་)མ་ལྷུང་པས་ཡོ་པར་རྣམས་ལྷིང་བཞུང།

པརྗེ་ཉི་ལྷ་བེ་ཤི་ལས་ལྷ་ཁང་མེ་ལྷུང་(ལྷ་)འཚིམས་(མཚིམས་)  
 བཅད་ནས། ལྷམ་ལྷམ་དང་རྗེ་རྣུ་ལྷུང་པས་ལྷུང་བས་སྤོང་ལ་རྣོ་བཅད་ལས་པས  
 བེལ་འཇི་ཁ་ནས་གསེར་ལྷ་མོ་ལ་ལྷེ་ལྷང་རྱུ་སྤེམས་པ་ལྷུང། དེ་ལ་ལྷུ་ལྷུང་  
 ལས་རྣོན་བཞེད་ས་པ་གི། ལྷུང་རྣོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁ་ལྷུང་ཉི་(དེ་རྣོ་ལས་  
 ཅད་ན་བཅད་ས།) ཤུང་གི་རྣོན་གསེར་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་རྣོང་པ་(དེ་རྣོ་ལས་མ་ལྷ་)



གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། གཞོན་<འཁོན་>ལྷའི་དབང་པོས་མོད་མཚོག་མཚོག་  
 དཔེ་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ལྷ་མིངས་མིན་ཚེན་མཚོག་གིས་ཏུ་ཤར་གྱི་ལྷ་ཁང་  
 བཞེད་ལ། ལ་གཏུམ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་རྒྱུབ་གྱིས་ཤིང་ཁང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ།  
 བཅུན་པ་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ལེས་པའི་བྲག་པའི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ།  
 གཉན་ལུ་དཔལ་དབྱེད་ལྱིས་འདམ་ཚེན་གཏུང་ལྷུང་གི་ལྷ་ཁང་.....  
 བཞེད་ལ། ལྷ་རྩོག་དཔལ་གྱི་ལེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུད་དབྱེད་ལྷུང་གི་ལྷ་  
 ཁང་བཞེད་ལ།

བཤེན་<གཤིན་>གཉེན་འབངས་སྒོ་བ་ཉེ་བ་བྲག་<བྲག་>ཀ་དཔལ་  
 གྱི་ལོན་ཏུ་གྱིས་འཕན་ལྷུང་དབྱེས་ཚལ་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ཉེད་མཚོག་  
 རབ་གཞོན་ཏུ་མ་ལུག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ཉེད་ཤེས་ཚས་འཕྲུལ་  
 རྒྱང་གི་ཤར་རྩོགས་ལྷ་ལྷུང་མེ་ཏུ། གཞན་རྒྱུང་གི་ལྷ་ཁང་། ལྷུན་  
 འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་གཏུམ་བཞེད་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཉེད་ཉིད་འཛིན་  
 བཟང་པོས་ལྷ་ཤོད་ལྷ་དང་། ལྷོག་གི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ཉེད་ཤི་ཉི་ཚས་  
 ལྷུན་མི་འཚད་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ཉེད་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུས་ཁ་རག་ལྷུང་ཆེད་  
 ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ཉེད་མཚོག་རྒྱལ་བ་ལྷའི་ལྱིང་སྐྱོད་ཉེད་བཟང་མཚོག་  
 ལྷུང་ལྷུག་ཚལ་རྒྱན་སྐྱིད་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། རལ་སྐྱོད་གཏུང་ལྷུང་གིས་  
 དེའི་ལལ་བསྟུན་ལ། བཅུན་པ་ལྷའི་གཏུག་ཏུ་ལྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུང་དཔལ་པོ་དང་ལྷེ་བ་ལྷུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉེས་གྱིས་<དང་>ཤོས་བྲལ།  
 (རྩོམ་པའི་ལྷ་ལྷུང་གྱི་ལོན་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་) ལྷ་རྩོམ་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ལྷུང་བ་རྒྱ་ནག་  
 གཟུགས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ། ལོ་བྲལ་ས་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷ་ཁང་  
 བཞེད་ལ། ལྷུན་པ་ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་ལྷུང་ལྷ་ཁང་བཞེད་ལ།

ལྷོན་པོ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པུ་གསོལ་བ་ནི། བ་གསལ་  
 ལྷོན་གིས་བསམ་ཡས་ལ་བཞེངས་པའི་མོང་ཏུ་མང་ལུལ་ལུང་མང་ཏུ་.....  
 ལམ་ལྷོ་པོ་མོ་རྣེ་ས་ཏུ་གདན་གྲངས་<དྲངས་> [རྣེ་ཁང་]གཉིས་བཞེངས།  
 ཁོང་རང་གི་ལུལ་ཏུ་ལྷགས་མདའི་རྣེ་ཁང་དང་ལུང་ལུང་(འཇོ་མཉམ་མང་ལྷོན་  
 ལྷོན་)གཉིས་བཞེངས། འབའ་རྒྱ་སང་གི་ཏུས་མེས་ལག་ཚོམ་གྱིས་  
 བཞེངས་པའི་ལམ་ལྷོན་བཟང་(ལྷོན་ལྷོན་གིས་)བཞིགས་པའི་ལུལ་ཏུ། ཡང་  
 བཞེངས་ཏེ་ལྷོན་དཔོན་པད་མ་ལ་རབ་གནས་ལུས་སོ། ལྷོན་ཚོས་ལྷོན་རྣམས་  
 བཟང་ཉ་རྣེས་འོན་ཅང་རྣེ་ཚར་པའི་རྣམས་ལས་རྣེད་ལུང་རྣམས་མའི་རྣེ་ཁང་  
 བཞེངས། དེའི་ལུ་པོ་ལྷོན་རྣེ་མོག་གི་ཡིས་བྲག་ཅམ་དུལ་མའི་རྣེ་ཁང་  
 བཞེངས། ལུ་པོ་ལྷོན་རྒྱ་ཚ་ལེ་མོང་གིས་འོད་གསལ་ལྷོན་<ལྷོན་>ཏུའི་རྣེ་  
 ཁང་བཞེངས། འཇོ་ཏུ་མཚོག་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས།  
 འཇོ་གལ་རམ་ལེ་ལྷོན་ལུང་ལྷོན་དཔལ་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། འཇོ་རྣམ  
 དཔལ་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། དཔལ་ལྷོན་དེང་  
 སའི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། དཔལ་ལྷོན་བདེ་ལྷོན་ཏུ་གང་རྣེ་ཁང་བཞེངས།  
 ལུང་ལུང་དཔལ་ལྷོན་ལྷོན་གིས་བྲག་ལྷོན་རྣེ་ཁང་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་རྒྱ་ཚ་རྣེ་  
 ལྷོན་གིས་ལྷོན་རྣེ་ཁང་བཞེངས། འཇོ་ལྷོན་རྣེ་ལྷོན་ལྷོན་གིས་ལུང་ལྷོན་གི  
 ལྷོན་ལྷོན་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་རྣེ་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་དང་རྣེ་ལྷོན་གྱི་རྣེ་  
 ཁང་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། ལུས་གང་རྒྱུད་གི་  
 ལྷོན་ལྷོན་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་  
 ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས།  
 ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས། ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་གྱི་རྣེ་ཁང་བཞེངས།



ལྷ་ཁང་བཞེས་ལྷ་གསོལ་ལོ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་རབས་ལ་དབུ་བརྩེ་གོ་དབུ་  
བལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྩམ་པ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱལ། བོད་འབངས་ནི་  
བདེ་ལྷོད་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ།

མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་འདས་ནས་དར་མ་གྱི་ཏུ་རྒྱལ་བཅོན་རྒྱལ་  
སར་བཏོན་ཏེ། རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བྱིས་སྡིང་པ་བཞག དེའི་ལོ་ལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་  
ཚོས་ལ་གནག་པ་ཀུན་གྱི་ལ་སྤྲེལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ <སྤྲེལ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་འི་>  
རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ནས། ཚོས་བྱིས་སྡིང་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་བྱས། ཏུས་དེར  
ལྷ་སར་སད་དང་མེར་བ་དང་། ལྷ་<བཅོལ་>དང་ལྷ་གོ་དང་། མི་ནད་  
རྒྱགས་ནད་མང་པོ་བྱུང་བས། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསོན་  
གསོལ་ལྷེར་ནས་(ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱན་ལྷན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་པར་བྱས་པས་རྣམས་  
ལྷ་ལ་ལྷ་)འདི་དག་བམས་ཅད་ཉིན་འདི་ཅན་དང་། བསྐྱེད་མི་ཚ་  
ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་དག་གི་རྣོ་རྣོ་རྒྱགས་ནས་ཚོས་བྱས་པས་  
ལན་པ་ཡིན་པས། ཚོས་བྱིས་སྡིང་བཞིག་<བཞིག་>ཅེས་སྐྱེར་ནས། རྒྱལ་པོ་  
རན་པ་བསྐོས་ནས། བཅོན་པ་ཀུན་རྣམས་དང་སྤེལ། རྣམས་འཛོལ་ཏུ་མ་  
བརྩལ་ཀུན་ལ་མངའ་གཞུ་དང་། ར་ཤར་གཏད་ནས་མེངས་ལ་བཞོད།  
དེ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣོག་དང་སྤེལ། འགའ་ཞིག་ནི་ཁམས་ལྷ་པོས། བོ་ཉི་  
མལ་ཚེར་ལྷ་སའི་བྲག་རྩེ་བ་ཅན་ལ་སྤེལ། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལ་པོ། བྲག་  
དམར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཀུན་རྣོ་ལ་འདག་པ་བརྩལ། འགའ་ཞིག་མི་  
ལ་བསྐྱེས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་པ་ཅན་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསོན་  
གསོལ་པར་དེས་ཞེས་ལྷ་རན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཡལ་མེས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་  
བཞུ། མོ་མེད་རྣམས་ལ་ཀུན་ལ། ལུ་བཏང་ཡི་བ་ཅིང་སོས་ལྷ་བརྩམ་མི་



ལྷལ་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་ཉེ་གནས་པས་སྐྱོ་སྤྱི་ནས་འཏུབ་(བརྟུན་)  
 པས། མིན་པར་ཡིད་འཚེས་ནས་ལོག་གོ། ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐར་ལྷུང་གི་  
 ཁ་ལ་བྱ་སྤྱི་སྤུལ་ལི་བྱས་ནས། ཚོས་མངོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་ལོད་  
 ལྷན། ལས་ཀྱི་ཁ་ཤི་གསུམ་ལྷིང་ནས་ལོག་པོ་ཞེས་ལྷུང་ཟེར་རོ།  
 དེའི་ལོག་ལྷུ་ལྷེ་པའི་ལོ་རོ་མདོ་སྐྱོད་ནས་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 ལྷལ་པོ་མ་གསལ་པའི་སྐར་རོལ་ལྷུ་རྩ་པོ་འདི་སྐོར་གྱི་(ལྷན་ལེ་པའི་གཞེས་)  
 ལ། གཤོ་དགེ་འཕྱུར་(སྐ་གསོལ་ལ།) ཚུངས་རབ་གསལ་(འཆད་ལ།)  
 དམར་བན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷེ་(ལེན་ལྷུང་ལ།)དང་གསུམ་སྐོར་ལྷིབ་པའུགས་པའི་ཚོ།  
 པུལ་པ་ལྷི་ལྷིང། ར་ཤང་ལྷུང། མགོ་ལ་བྱ་སྤྱི་པུལ་གསལ། ལམ་ཐབས་  
 རྩེས་ནས་འི་དུགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་གཤོ་དགེ་འཕྱུར་གིས་མཛོད་ནས།  
 བན་ལྷན་འཕྱུལ་ལམ་པུལ་པ་སྤྱི་ཟེར། ཅི་གཞིགས་ཀྱིས་པམ་དེ་དག་  
 པུལ་(བརྟུན།) པུལ་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་བྱས་པས། ལོ་ན་དེ་དག་འདིར་  
 ལོས་དང་ཟེར་ནས། ལོས་ཏེ་གཏམ་ཀྱིས་པས། ལྷལ་པོ་སྐྱོད་དར་མས་  
 ཚོས་པུལ་པས་པ་ད་ལྷུང་མ་ཚོས་མམ་ཞེས་པོ་ལྷུས་ཞིབ་ལྷུང་པའད། ལྷིང་ལ་  
 པལ་འམ་ཚད་(ཚད་)མ་སོག་པས་ཁར་རྩེ་ཚོ། ད་ལྷུང་རྩེད་ན་ཡང་འབེབས།  
 ཡང་ན་གསོད་ལྷུ་ལོད་ཟེར་ནས། དེར་འདུལ་མངོན་གཉེས་ལྷི་དཔེ་ཆ་  
 དེའུ་ལྷུབ་པསྐལ་(བཀལ་)ནས་(ཉིན་མོ་ལྷུང་མ་ཚུགས་ལྷུང་ལ།)དམ་གོད་ནས་  
 ཉོར་ལྷི་ལྷུལ་ལྷུ་ལྷོན་པས། གཞན་དག་ཚོས་ལྷི་ལྷུགས་ལ་འགོད་པར་མ་  
 ལུས་ཤིང། ལྷུགས་གཤེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་ལྷུང་པ་ལ། ལྷལ་པོ་  
 པམད་པའི་གཏམ་(གསོ་དགེ་ལྷུང་གིས་) ཚོས་ནས། ཉོར་ལྷུལ་ནས་ཉོར་ལྷི་  
 དགེ་བཞེན་ལྷུ་ཤེས་རབ་བྱ་བ་གཅིག་དང། དཔོན་གཤོག་གཉེས་ལྷིས་



ལན་རྒྱུ་གནས་ལོང་གི་བྲག་ཕྱག་བཟུང་ནས་བཞུགས།      ཚངས་ལྷིས་  
 ཁང་གསར་ཡ་རི་ཕྱག་གི་དམོན་པ་བཟུང་།      ཀ་ལོད་མཚོག་གྲགས་  
 བས།      བལ་ཕྱལ་ནས་རྒྱུ་ཡོངས་<ལོངས>འཕེ་ལམ་རུ་གཏམ་ཚོས་  
 བས།      མཛོན་པ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་བཀལ་ནས་བྱུང་ལམ་ལ་བྱོལ།      དཔལ་  
 བཟང་འཁར་ཆགས་དྲིལ་བུའི་དམོན་པ་བཟུང་།      རྩ་ལྷུང་རབ་བརྒྱུར་  
 དཔུངས་(ལམ་རྩ་བ།)      རོང་རྩོན་ལེད་གི་གྲགས་གཉིས་ལྷིས་ལེར་པ་ནས་  
 འདུལ་མཛོན་གཉིས་ཀའི་དཔེ་མང་རུ་ཁྱེར་ཉེ་ནད་<ནག>ཤོད་ལ་བྱོལ་...  
 བས།      རྩ་ལྷུང་གིས་རྒྱ་ཤོད་ཚལ་གྱི་དམོན་པ་བཟུང་།      རོང་རྩོན་ལྷིས་  
 ལྱུང་ཚ་ལྱེ་རོང་གི་དམོན་པ་བཟུང་།      མི་ལྷུག་ཅར་རད་ནའི་མཁན་ལུ་  
 ཡིན།      མོ་རུ་པ་ཀ་རྩོག་ཞང་གཞུག་དང་།      བརྩི་ཉ་རྩོན་གི་ལ་དང་།  
 རོ་ན་མི་འདི་སློབ་མ་ཡིན་ཅིང་།      མོད་རུ་འཕྱུར་<བརྒྱུར>འཕེ་ཚོས་ཐལས་  
 ཅད་ལྱང་ཡོད་དོ།      རབ་རྩ་ལྷུང་ནས་སློབ་རྒྱུར་གྱུ་སར་མེ་རྩོད་མཐའ་དག  
 ཉན་ཅིང་།      ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱིད་པ་དེ་མུ་དར་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་པའོ།  
 ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱགས་ལས་ཁམས་ལུ་དམར་གཤོ་ཚངས་གཞུག་ལྷིས་ལྱོན་...  
 པ་ལ།      མོན་པའི་ཕྱ་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་འབར་ཞེས་པ་ར་ལྷུག་འཚོ་བས་མཚོང་  
 བས་དང་པ་ལྷུས་ཉེ་ཚོས་ལུས་པས།      འདུལ་བ་ལོད་ལྷན་གཏང་ནས་  
 འདི་ལ་རྩོས་བྱས་ནས།      དད་ན་རབ་རུ་འཕྱུར་གཞུང་བས།      རྩོས་པས་  
 དད་ནས་རབ་རུ་ལྷུང་བའི་མོ་རྩུས་འདུག་ལྟེ་(མཁན་རྩོད་གཞུག་ཀའི་མཚན་ནག་...  
 ལས་ཉེ།      ལྷ་རྩུ་དམི་བ་གསལ་རུ་བཏགས་ཟེང་།      མོ་རྩུས་རྩོད་པ་ལ་མཚོང་བར་)དག་རྒྱུད་  
 <རྩུན>ལ་གཤོམ་རྩུགས་ལུ་འཚད་པ་མང་ཡང་མ་དག་པ་ཡིན་དོ།

ལྷ་མ་རྩུར་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ལ།      དེའི་ཚོ་འཕལ་ཕྱལ་ཞོགས་པ་ན་

ལྷ་ལྷ་གསལ་འབར་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷ་གསལ་འབར་གྱི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་ལྷ་ལོ་གཅིག་གིས་རྣམ་གསལ་ལྷ་ཁང་ཏུ་ལྷོན་པས།  
 རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ཚོས་བཤད་ཉན་ལྟར་པའི་གསུགས་ཀྱང་རིས་ལ་འདུག་པ་  
 མཚོང་ནས། འདི་ཅི་ཡིན་ཀྱིས་པས། རྒྱ་མོ་ན་ཏེ། རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་  
 ཡིན་ཟེར། ལས་འཕྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལུས་ལྷེས་ཏེ། འདི་འདྲ་ད་ལྷ་ག་  
 བ་ཡོད་ཀྱིས་པས། རྒྱ་མོ་གཅིག་ན་ཏེ། གཞོན་ཏུས་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་མོ་སྐྱང་དང་མས་ཚོས་རྣམས་པའི་ཏུས་ལྷ་མལ་ཆེར་པས་ད། ལ་ལ་  
 མལ། ཁམས་ལྷ་ཡང་འགའ་ཏེ་ཤོས་ཟེར་ཏེ། གཞན་ནི་ལྲངས་མ་ཚོས། ལྷ་  
 བོ་རི་ནས་ཤོས་པའི་དམར་གཞོ་ཚངས་གསུམ་ནི་ཡོད་ཏེ་ས་པར་འདུག་པ་  
 ཟེར་རོ། དེའི་ཚེ་ལས་འཕྲོད་པ་དེ་ཚོས་མིན་པ་ལ་ཡིད་མི་དྲན་པའི་  
 དད་པ་ལྷེས་ནས་མདོ་སྐྱང་ཏུ་འཇོལ་ཏུ་ལྷོན། ལས་ཏུ་པོ་ལོ་གཅིག་གི་  
 སར་ཞག་བྱས་ནས་གཏམ་རིས་པས། དེ་ཀྱང་ཨན་རྒྱང་གཞན་རྒྱང་གི་ཡག་  
 ལུག་བ་ཡོད། ལྷོད་ཚོས་འཚོལ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཚོས་ལྷ་འདུག་གི་  
 འཁྲུང་རམ་ཟེར་ནས། འདུལ་བ་ཡོད་ལྷན་གྱི་པོ་ཏེ་གཅིག་ལྷོན། ལས་ན་  
 མར་བརྟེ་ཡི་ལྷོན་པས་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཚི་མ་མང་པོ་ཡང་འཕྱུང་།  
 ཨན་རྒྱང་[ཏུ་]ལྷོན་ཏེ་གཞོན་པོ་ཉོར་གྱིས་དགོ་སྟེན་ལ་ཡིན་པ་བཏང་བས།  
 ལྷོད་ལྷོན། རྒྱ་མོ་ཡོད་གསུངས། ལྷ་ལྷོ་པོ་ལྷས་ན་མས་བཤད་ནས་  
 རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ལྷས་པས། ཀྱ་དང་ལྷ་རོང་གི་གནས་བཤད་ནས། ལྷ་  
 ལྷང་ཅན་ཏུ་འཇོག་དགོས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཚད་ཚོས་གསུངས་ནས།  
 འཚོལ་ཏུ་ལྷོན་པས། བ་ཡན་ཚོང་འདུས་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཉ་ཤང་གི་མང་  
 དང་། ལྷི་མག་ཅེས་བྱ་བའི་དགོ་སྟེན་གཉིས་འདུག་ནས་འོང་བ་ལྷས་

པས། དེ་རྒྱ་ནག་འབྲུག་པ་ལོད་པས་བརྒྱབ་གཞུང་ས་ནས་ཕྱོག་ རྒྱ་  
མོད་ཆ་ཡ་ལྷི་ཡི་མོད་རྒྱ་དབྱེས་པ་མི་རྒྱལ་དང་ཉ་མང་གཉིས་ཉེ་བརྒྱད་པོ་...  
འཚོགས་ནས་ལྷ་ལྷོད་མིས་མཁའ་པོ་བྱས། མོད་རྒྱ་དང་ཆེད་མ་གྲིས་  
ལས་ཀྱི་གསར་རྒྱེའི་རྒྱལ་དཔོན་བྱས། གཞན་ནམས་ཀྱིས་དང་དགེ་  
མཛད། རྒྱལ་པོར་རྒྱགས་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཐོག་བསམ་བྱས་པ་  
ནི། མཁའ་པོ་ལ་འདུལ་པ་ལྷོད་པའི། ལྷ་ལ་རྒྱས་པའི་བརྒྱལ་བའོས་  
ས་ལྷོ་ལ། དམར་གཤོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་མཐོང་གྱི་ཕྱོག་རྒྱ།  
མོད་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་རང་མཛད་དང་དབྱེས། ཆེད་ས་  
ལ་ལྷ་ག་ར་ན་ལྷོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་རྒྱ་དང་མོད་ཀྱི་ས་  
མཚམས་ཤི་པོ་དཔ་ཉིག་གི་དམོག་པར་རྒྱལ་ལ་མཛད་པས། ལྷ་ལ་  
རྒྱགས་དེའི་མི་རྒྱལ་བརྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་ནས་གི་བ་བཅོན་རྒྱལ་ལ་མོད་ས་  
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལོད་པའི་གྲིབ་བཅོན་རྒྱལ་བརྒྱལ་གྱིས་པོན་པདག་བྱས་ནས་ལོ་  
བྱད་རྒྱུར། དབྱེས་ནས་ཤིང་རྫོང་ལྷོད་ནས་གཤོག་བྱས་ཉེ་བརྒྱལ་ས། མཛད་  
གིས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏུག་གྱི་ལོན་ཏུན་ཡང་མང་རྒྱ་ཐོབ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
དམོད་ས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྲགས་སོ། དེ་ནས་ཡར་ལྱོག་ཉེ་རྒྱལ་པོ་མི་  
རྒྱལ་གིས་རྫོང་ས་ནས་ལྷ་བསམ་ཞོག་ <ཏོག> ལྷས་ཉེ་རྒྱལ་ལྷ་བཅོན་པ་ལ།  
དེ་ཡང་རྒྱགས་པོ་མི་རྒྱལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དམར་གཤོ་གཉིས་ལ་རབ་  
རྒྱ་ལྷོད་པར་བྱས་པས། དགེ་འདུན་མ་འཚོགས་ལྷོ། དེའི་བར་གཞུགས་  
བཅོན་རྒྱལ་བས་རྒྱགས་པོ་མི་རྒྱལ་བྱ་བར་བྲགས་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལྱོག་  
ནས་དགེ་འདུན་འཚོགས་ཉེ་རབ་རྒྱ་ལྷོད་པར་བྱས་པས། མར་གྱི་མཁའ་  
རྒྱལ་གྱལ་ན་དེ། བཅོམ་ཐུབ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བསམ་ལ་ལྷོད་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་ལ་

གི་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི་སྒྲ་<སྒྲ>ཡི། རབ་ཏུ་  
 བྱང་ནས་མ་བསྐྱེདས་<བསྐྱེདས>པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་  
 ཏོ། དེད་ཀྱས་པས་མཁུན་པོ་མི་བསྐྱེདས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྱིས་ཤིག་  
 གསུངས། དས་སྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལས་མ་སོང་བས་ཟེར་བྱས་  
 པས། དེ་ལ་ཉེས་ཤིག་འོང་སྟེ། བརྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་དཀོས་པ་ཆེ་བར་  
 ལྷང་གི། ཅིས་ཀྱང་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ལས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་  
 པོས་མཁུན་པོ་བྱས། ཅངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བཀྱིས། གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་དད་དགེ་བྱས་ནས། ཁོང་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས། ལྱིས་  
 བརྟན་པ་མི་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་སོ། རྒྱག་པོ་ནི། འལ་སྐྱེདས་གཉིས། པར་  
 ཡང་གཉིས། ཉང་ཅོག་གཉིས་སོ། དེ་ལ་འལ་རྫོ་རྗེ་དབང་བྱུག་དང་།  
 ལྷུབས་དཔལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་(འདི་གཉིས་ལ་བདེ་བ་<ལྷ་པོ>མ་འཕེལ)གཉིས་ནི་.....  
 མཁུན་པོ། ཡང་སོང་ཡེ་ཤེས་གསུང་རྒྱང་དང་། པར་རིན་ཆེན་གཉིས་  
 ནི་བརྟན་པོ། ཅང་<ཉང>ཡི་ཤེས་སོང་གི་དང་། ཅོག་རོ་ཤེས་རབ་  
 བྱང་རྒྱབ་གཉིས་ནི་མཁུན་པོ་ལྷོ་ལས་པོ། གཞན་ཡང་སོ་རྒྱུང་པ་  
 ཤེས་རབ་གསུང་པ་དང་། ཨན་འབར་བ་བྱང་རྒྱབ་དང་། སྒྲོ་མཚུ་མི་ལ་  
 སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བཀའ་རྒྱུ་མཛོས་ཏེ། མདོ་རྒྱད་ཏུ་བརྟན་  
 པའི་མེ་རོ་ལངས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 གསུང་རྒྱང་གིས། ལྷུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་<བྱུང>སྟེ།  
 མཁུན་སློབ་ཀྱི་སྐྱ་བརྟུགས་ཏེ། དགེ་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞིང་སྒྲོ་<སྒྲོ>བ་  
 དང་། ལྷུགས་བསྟེལ་བ་ཡང་དགལ་<བཀའ> འོག་ཏུ་འདིང་བའི་དོ་མ་  
 བཏན་<ལྷན>ཡང་ཡེ་གི་འཇུག་<མཇུག>ལོས་མཁུན་ཏེ་བྱུང་། བརྟན་

དེའི་སྐུལ་ཏུ་སྐྱེན་ཏེ། ལྷུལ་ལ་ཅུ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་ལ།  
 དེའི་མཁའ་བུ་རྣམས་ལ་འདྲ་བཅུན་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་སོ། རྣམས་དཔལ་གྱི་  
 ལྷུང་རྒྱལ་དང་། ལམ་འཕམ་བུ་རྒྱུད་རྒྱལ་གཞིས་གྱིས། ལམ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 རྣམས་ལྷུང་བུ་ལྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚེད་ཏུ་ཞིང་ཚོ་བ་དང་། རྣམས་  
 དམིགས་བ་དང་། ཉོ་ཚོང་དང་། འདུན་སྐྱེད་དང་། རྒྱལ་སྤིང་སྐྱེད་ལྷུང་  
 དཔེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁའ་རྒྱུད་ལས་གྲགས་ཏེ། རོ་བུ་རྒྱུད་སྐྱོད་ལ་  
 རྣམས་ལ་(སོམ་པ་མེད་མེད་མ་རྣམས་ལས་)ལམས་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་སོ། ཏུས་ལན་  
 གཅིག་ཅེས་ན། ལྷུལ་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་སར་ཕྱོད། ཚོས་གྱི་འཁྲུལ་གཏམ་  
 ལས་ཏུ་མཚན་ནས། ལྷུལ་ན་ཏེ། གཟིམས་པར་བསྐྱེས། དེའི་མཚེས་  
 ལས་གང་ཏུ་བསྐྱེ་གསུངས། རྣམས་ན་ཏེ། འདིར་རྣམས་ལྷུང་བུ་  
 གསུངས་པས། རྐྱེད་རྣོག་ན་རྐྱེམས་གསོལ་ཞེས་གྲགས་པས། ད་ལྟམ་  
 དམུང་འཚལ་བེད། རྣམས་ཁོས་ཏེ། ཨེ་ཤིང་སྐྱེ་ཅན་འདྲ་བ་ཕྱོད་  
 སོ་འདི་བེད་པས་ལྷུལ་ཤིང་སྐྱེ་ཅན་གྲགས་སོ། དེ་ལན་ཚོད་ཏུ་རྣམས་  
 མོ་བུའི་སོ་ལ་ཚོས་བསྐྱེདས་ནས། སམོ་བུའི་སོ་ལ་མེ་རོ་ལངས་པ་  
 དང་། དམུས་གཅོང་ཏུ་སྐྱེ་བ་བུང་བ་ལན་ཚོད་ལ་སོ་སྐྱོར་དམུ་ལལ་ཏེ།  
 སོ་བརྒྱ་[དང་]དམུར་དམུས་གཅོང་ཏུ་བཞི་ན་དགེ་སྐྱོར་གི་མིང་མིང་དོ།  
 དེས་ན་དམུས་གཅོང་གི་མི་རྒྱུག་གིས་ལྷེ་ཚེན་སོ་དམོངས་པར་བ་གསལ་ལ་  
 རྣོམ་པ་ལྷུང་དོ་ཞེས་གཏོམ་རྒྱགས་ལྷུང་འཚད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣོར་བ་ཡིན་ནོ།  
 རོ་བུ་རྣེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཚོ་ཁམས་ན་བསྐྱེན་བ་རྒྱས་པ་སོས་ནས།  
 ཚོས་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཁམས་ལྷུང་འགྲོ་བར་སེམས་པ་ལ། ཁམས་ནས་  
 རྣོམ་པ་ལེན་ཏུ་ཕྱོད་པ་ནི། རྣེ་མ་བུ་ན། རྣེ་མ་རྣེ་ལྟེ་བཅུ་གཞིས་ཡིན་

བོ། དང་པོ་རྒྱ་མེད་རྒྱལ་ཁོངས་ཤིག་ལ་འབྲིང་མེད་མེད་ཉན་།  
 མེད་དག་ཤིག་རབ་ལེད་གོ། མོ་རྩོན་རྩོན་རྩོན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་པ་ཡེ་ཤིག་  
 ལོ་ལོ་ལ། རྒྱ་རྩོན་ཤིག་རབ། གཞིན་པ་བརྩོན་མཚན་དང་པུན་ལྱིས་  
 ལྷན་པ་ཅུ་ཡེ་ཤིག་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཁུན་པོ་ལྟེན། ཅོག་རོ་ཤིག་རབ་བྱང་  
 རྒྱལ་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷན་ནས་པལ་འདྲིན་མཚན་ཉེ། ལྷན་པ་དཔེ་སློབ་ཏུ་  
 ལྟེན། རྒྱ་མ་གཉིས་དག་པ་སློབ་ཏུ་ལྟེན་སོ། དེའི་ལོག་ཏུ་ལྱིས་ལྱིན་པ་ལྷ་  
 བོ། མཁུན་པ་བཞི་རྒྱལ་པ་འཕགས། རག་གི་རྩོད་ཤིག་ལ་འབྱུང་གནས། བ་  
 པུན་རྩོན་ཤིག་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ལ་ཉེད་པ་བརྩོན་རྒྱལ་ལ། ལྷན་པོ་  
 ཤིག་སློབ་ལམ་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་རྩལ་གྱིས་ཡར་བྱོན་པ་དང་ལྱི་མ་  
 རྩལ་མར་བཞུད་པ་ལམ་ཏུ་སྐད་ནས། གར་འཕྲོ་ཤིག་པས། མདོ་སློབ་  
 ཏུ་སློབ་པ་ལེན་ཏུ་འགྲོ་བེད། ལག་གིན་ཏུ་རིང་བར་འདུག་པས་གཞོལ་  
 <རྩོལ>བར་དགའ་བས། དེད་ལྱིས་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་ཡོད་  
 ལྱི། དེད་ལྱིས་ལོག་པས་ཚོག་ཡར་ལོག་བྱས་པས་མ་ཉན། ལོ་ན་དེད་ལྱི་  
 མཁུན་པོ་ལ་ལོང་ཞིག་མཁུན་པུན་འཚོམས་པ་ལིན་ལོ་ཞིག་སྐྱས་པས།  
 ལོང་རྩལ་གྱིས་ལྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟེན་ཉེ་གྲུལ་ཡེ་ཤིག་རྒྱལ་མཚན་ལ་.....  
 པལ་འདྲིན་མཚན་སོ། དེ་ཡང་བར་རག་མཁུན་པ་བཞི་གསུམ་གྱིས་དག་སློབ་  
 ལྟེན། ཉེད་གྲུལ་གཉིས་ལྱིས་དག་གཉེས་<བསྐྱེན>ལྟེན་སོ། ལྷན་ལྱིས་  
 ལྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟེན་ལྱང་། ལྷན་ལྷན་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལྟེན་པས་སྐྱེ་བ་འཕེལ་  
 པ་བཞི་ཚེད་མེད་དོ། དེ་བས་ལྱང་བེད་སྐྱེ་བ་ལོ། གཞུང་པ་ཚོས་རྒྱལ་ལ།  
 རྒྱ་རྩོན་ལེད་གོ། ལྷན་སློབ་ལམ་འཕར་གསུམ་གྱིས་ལྱིན་ཉེ། ལོན་ལྱང་ལྷན་  
 ལྷན་པ་ལིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞི་མ་འཕེལ་སོ། ལམས་ཅད་ལྱི་ལོག་རོལ་ཏུ་འཕན་



བ་ཞེས་གསལ་སོ། མོ་རྩོམ་གྱིས་ཉེ་མེད་རྒྱུན་མོང་གི་མང་ལ་གཙུག་པག་  
 ཁང་གི་གཞི་བཅིང་བས། དཀར་མོ་མཆེད་བཞིའི་རྒྱན་མོར་རྒྱུ་ཙམ་ལྷན་  
 བས་དངོས་ལྷ་ལྷོན་ནས། རྒྱལ་མོ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལྷོན་ལྷོན་གསལ་བྱས་  
 ལ། ལངས་རྒྱལ་གྱི་བརྩམ་པ་ཡང་གིང་སྐམ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་ཏུ་བཏང་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་མོ་རྩོམ་གྱིས་གནས་གཞིའི་ཏུར་རྒྱ་རྒྱེད་  
 བས། བམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་ལྷུང་ཉི། མི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉི་ཤར་རྩོམས་  
 གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་རྒྱུན་ཆེན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། རྒྱེད་  
 གྱིས་མ་རྩོམ་<བཞོལ>ཡང་ལོགས་ལྷུང་དོ་གསལ་གྱི། དེ་ལ་མཁའ་བུ་བརྒྱུད་  
 ལྷུང་ཉི། ལྷམ་རྩོམ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མོ་<ལྷོ>རྩོམ་གསལ་པ་  
 བརྒྱུད་གནས། མང་རྩོམ་བུ་མམ་པ། ལྷན་<ལྷོ>རྩོམ་གཞིན་ཏུ་བཅོན་  
 འཇུག། རྒྱ་ལྷུང་བན་ཉི། རྩར་རྩོམ་ལྷུང་ལོ་ལོ་ལ། རྩོ་རྩོམ་གསལ་པ་  
 རོ་རྒྱ། རྒྱ་མ་ཙུ་ཤེ་གསལ་དབང་པོ་ལོ། དེ་ལ་ལྷམ་པ་རྒྱུན་མོང་གི་དཔོན་  
 ཏུ་བརྩོན། ལྷོ་ཤིས་ལྷོ་ལྷུང་དཔོན་བྱས། མང་གིས་གྱི་ལྷུགས་བརྒྱུད།  
 མོས་ལྷུག་མོ་བཏང། ལྷོ་ཤིས་རྒྱ་མིག་ཤིང་མོ་བརྒྱུད་ནས་འཕྲུང་བས།  
 དམར་ལ་ལོགས་མང་པོ་བཏང་བ་པས་ལྷོ་ཆོ་ཞེས་གསལ། རྒྱ་རྩོམ་ལོ་ལོ་ལ་  
 རྒྱུད་གི་མཁའ་བུ་པོར་བཞག་པས། རྩག་མོ་གཞིན་ཏུ་བཅོན་འཇུག་དང་།  
 འཕྲུག་མི་ལྷུང་ཤེ་གསལ་ལོགས་པ་མཁའ་བུ་མང་པོ་ལྷུང་། མོས་ལས་  
 རྩོད་མེད་ཆེར་<ཆོ>བརྒྱུད་ཉི་གནས་གཞི་མང་པོ་བཏང་བས་ལས་རྩོད་.....  
 རྩག་ཆེའི་ཤེ་བ་རྒྱལ་བྱུང་། རྒྱ་ཤིས་ཉེ་མེད་ལྷོ་གནས་བརྒྱུད་ཉི།  
 དེ་ལ་ལྷུག་པས། ཉེ་རོ་དང་རྩལ་ལོགས་པའི་རྒྱ་ཆོ་རྒྱལ་བྱུང་། རྩོ་  
 མིས་དོ་ལ་ཤིང་མོ་བརྒྱུད། དེ་ནས་གོང་པོར་རྩོན་ཏེ་ཡང་ལོག་ནས།



བཀའ་འགྲོ་མཆོད་པ་ལྟར་བྲུང་གི་ཚུ་བྲེ་ཚུ་གྲགས་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་ དེ་ནས་  
རྫོགས་པའི་བྱུང་བ་ལྟར། རེ་ལྷ་གི་རྣམ་ཐུག་དང་ཉེ་མོ་རུ་བརྒྱགས་ དེ་  
ནས་གདང་གི་རྒྱལ་ལྷིང་། <ལྷིང་།> བཅུ་དྲུག་ དེའི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་སྤྱི་རིང་གྲགས་  
ཚུལ་གྱིས་བཀའ་འགྲོ་མཆོད་པ་ལྟར་ ལྷ་སྤྱི་རིང་གིས་འཇམ་  
ཚུ་མོ་ལོལ་གསལ་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ གཞུང་རྫོགས་འོད་མཚེག་གིས་བཞུར་  
ན་པ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ འཇམ་ནས་གྱེས་པ་དཔེ་དམུ་ ཚ་བཅུ་དྲུག་ དེས་  
ཤོག་དུ། རྩེ་ལུ་འཇམ་པ། ལྷན་སྤྱི་རིང་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་སོ། རེ་ལྷ་གི་  
<ལྷ་སྤྱི་རིང་།> ལྷ་སྤྱི་རིང་ཚུ་མོ་སོ། ལྷ་སྤྱི་རིང་བཅུ་དྲུག་གིས་སོ། ལྷ་སྤྱི་རིང་ལོ་སྤྱི་གསལ་  
གཞུང་གིས་དེ་ལྷ་སྤྱི་རིང་སྤྱི་རིང་གོང་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་གཞུང་ བཅུ་དྲུག་སྤྱི་  
ཡོད་ལྷན་སྤྱི་རིང་ ལྷི་རིང་གསལ་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་  
གདང་གི་གསལ་གསལ་བཅུ་དྲུག་ དབང་རྫོགས་ལོ་སྤྱི་གསལ་དང་ལྷ་སྤྱི་རིང་  
ལྷ་བཅུ་དྲུག་ ཆེ་བཅུ་དྲུག་གཞུང་རྫོགས་དང་ལྷ་སྤྱི་རིང་གིས་ལོ་སྤྱི་གསལ་  
གྱིས་ཡོད་ལྷན་སྤྱི་རིང་ དེ་ནས་སྤྱི་རིང་དང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་  
སྤྱི་གསལ་ ཆེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་སྤྱི་རིང་གཞུང་ལྷན་སྤྱི་རིང་གི་སྤྱི་རིང་གཞུང་ <ལྷ་སྤྱི་རིང་།>  
འཇམ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ ཆེ་བཅུ་དྲུག་གིས་སོ། ཆེ་བཅུ་དྲུག་གྲགས་  
པ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ ལྷ་སྤྱི་རིང་དང་ལྷ་སྤྱི་རིང་དང་ལོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་གཞུང་རྫོགས་ལྷན་སྤྱི་རིང་གི་འཇམ་  
ལྷན་སྤྱི་རིང་ དེས་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་བོ། ལྷ་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་  
གཞུང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ <ལྷ་སྤྱི་རིང་།> ལྷ་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ ལྷ་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་  
གཞུང་ ལྷ་སྤྱི་རིང་ལྷན་སྤྱི་རིང་ དེ་ནས་སྤྱི་རིང་དང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་གིས་ལྷ་སྤྱི་རིང་གིས་ལྷ་སྤྱི་རིང་  
ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ ལྷ་སྤྱི་རིང་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་ ལྷ་སྤྱི་རིང་ལོ་སྤྱི་གསལ་ལོ་སྤྱི་གསལ་

པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་པའི་བྱུག་གསེབ་ཏུ་བྱུག་གནོང་། རྩོམ་གྱི་ཡལ་ག་བཅད་དེ་གྲུབ་པའི་ག་བ་མཛད་ནས་གྲུབ་ཏུ་གཅིག་མཛད་ནས་...  
དབྱེས་པར་བཞུགས་པ་བྱུང་བས། རྩོམ་ཆུང་པ་ལ་འདིར་གནས་ཆུང་བ་  
གཅིག་འབྱུང་བ་ཅི་གནད་བྱས་པས། མཛད་ནས་བྱུགས་ལ་རྟགས་། <བཟགས་>  
གསུངས་ནས། བྱུག་གསེབ་ཏུ་བའི་ཉལ་ས་ཤོར་ཅམ་ཞིག་འདུག་པའི་སར་  
མྱང་བཅོང་ནས་གནས་ཆུང་གཅིག་མཛད་ནས་བ་རང་ཞེས་བཟགས་ཏེ། ཆུ་  
མེས་ཀྱི་གནས་ལ་མ་བ་ཡིན་ན། དེ་གནས་དུ་སྡོད་ཀྱི་ལ་མ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་  
སོ། བ་རང་སྲིབ་ཆུ་ཆེར་སྡོད་ནས་རྩིག་། རྩིག་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་གནས་རྩིག་  
། རྩིག་། རྩིག་འཕག་ལྡེ་ལ་ཀྱི་ལྟ་ཆུ་བཟུང་། གཡུ་སྡོད་ཁང་དམར་དང་གཡུ་  
བཟུང་བས་རྩིག་གི་སྡོད་གཡུ་ལ་ཏུ་གསུམ། དེ་གནས་བཟུང་བྱ་བ་དེ་  
ལྷན་དུ་བཟུང་བྱུང་གནས་རྩི་རྩི་དང་དམོན་སྡོད་གཉིས་ཀྱིས་རྩིང་པའི་གནས་...  
བཟུང་། དེ་གནས་ཡར་རྩོན་གནས་གཞུང་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཟུང་། དེ་གནས་སྲིབ་  
པ་གཞུང་བཟུངས་ཅན། འཕྲིག་གི་སྡོད་ཏུ། སྲིབ་འཕྲིག་མཆིལ་ཀའི་རྒྱལ་  
མང་དང་བཞི་བཟུང་བས་ཚ་མིག་གི་ཏུ་བཞི་མེར་རོ། ཀུན་དགའ་ར་བ་  
གནས་སྲིབ་པ་གི་གནས་ཀྱི་ཅེ་མེང་། བར་མང་ལྟེ། ལྟེ་མོ་སྟེ་མོ། ལྟེ་བའི་  
དང་གཉའ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩིག་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཚོན་ཐག་ཆེན་པོ་  
བཞིར་གསུམ། དང་གཉའ་ནས་འོ་ལྷག་གི་སྟོན་ལྲུབ། ཡང་ཏ་གནས་གསར་  
ལ་བྱུག་སོ། རྩིང་པ་གནས་སྲིབ་པ་ལ་དབྱས་སྟེ་རྩི་སྟོང་། ཁ་རག་ལ་བ་སོ།  
ཆུང་མའི་རྩི་ཁང་། ཆུ་ལྟེ་བ་མོ་བཞི་རྩི་མ་གཅིག་ལ་མྱང་བཅོང་བ་ཡིན་  
ན་། (གས་དང་བ་ལ་) མོ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་མོ་ལ་  
པ་ལ། ཡོ་ལ་མང་། མཁས་ར་མང་། དབྱས་སྟེ་གནས་གསར། ཚ་རགས་སྟོང་།

མ་ཁོ་ལ་ལ་སོ་ནས་བྱིས་པ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཡག་ཕྱི་ལོ་སོགས་  
དཔོན་པོ་ཚུ་སྤུལ་ན་པོ་ནས་བྱིས་པ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ལ་ཚོ་ཟེ་ལྷ་ལ་སོགས་  
པ་ཚུ་སྤུལ་ན་ལས་བྱི་ཡིན་ནོ། རྗེ་དཔེ་འཕྲོག་པ་ལ་བཟད་ཀྱི་རི་རོག་དོ་ས་  
བཏབ། ལྷ་རྒྱུ་དཔེ་བཟུང་། <གཞུང་>པོ་ལོ་མ་ཁམ་ལུ་ལོ་<ལུ་>ལེ་ཤེས་  
སྒྲིག་སྒྲི། དེ་ལོ་མ་ཁམ་ལུ་མང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བུ་བ་ལྷ་པ་མ་རོག་ཤེས་བྱི་  
སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱིས་སྒྲིབ་བྱི་གནས་བཏབ། གཞན་ལང་རྗེ་དཔེ་  
གཟུང་ཚོ་དང་འབྲེལ་པ་བཞུག་གནས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མང་གནས་དང་།  
རབ་བཅུ་གནས་དང་། གན་པེ་ཤེ་གནས་དང་། གཙང་བཟུགས་  
གནས་སོ། ཡང་རྣམ་<རྣམ་>ཤི་མ་ཁམ་ལུ་ར་མང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མ་ཚོན་  
བྱ་བས་ཉོ་བྱ་ལུ་ཕོན་ནས། མོ་སྤུལ་ལྷ་རྣམ་བཟུང་བྱི་ཕྱི་དུལ་  
བཟུག་ཤི་བྱལ་སྒྲ། གང་སྒྲ་གཉིས་ཉི་བཞི་བཏབ། དེ་ལ་ཞང་རྣོན་བཙོད་  
ན་ལས་རྒྱལ་མ་ཚོན་བྱིས་ཕྱི་ཕྱི་དུལ་བཟུང་ནས། གན་མ་སྤུལ་བྱི་བྱུང་ར་  
དང་། རྒྱ་བྲག་གཉིས་བཏབ། ལྷ་རྒྱུ་ར་ནས་ཤོལ་མོ་ལོ་གནས་བཏབ།  
ཞང་རྣོན་བྱི་མ་ཁམ་ལུ་ཉ་རྣོན་ཁམས་གཞུག་བྱ་བས་ཡང་འཕྲོག་སྒྲིག་ལྷ་  
ཤི་ལྷ་བང་གནས་བཏབ་སོ། རྣོན་<རྣོན་>ཤི་མ་ཁམ་ལུ་བེ་སོ་གེར་བས་  
ལྷ་རྒྱུ་གཉན་པོ་གནས་དང་། ཉུང་ཁོལ་བྱི་བྱལ་མ་མང་བཏབ་སོ།  
འབྲེལ་མ་ཁམ་པོ་བྱས། ཡམ་སྤུང་བྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་བྱས་ནས། ལྷ་པ་མ་རོན་  
ཤེས་རབ་བྱ་རྒྱུད། དེས་གཡོ་བྱ་མང་བཏབ། ལྷ་པེ་མ་ཁམ་ལུ་འབྲེ་  
གཞུང་བཅུ་བྱ་བས་ཉུང་རྣོད་ཚད་མང་བཏབ། དེ་ནས་འབྲི་མ་དང་  
བཞི་བྱ་བ་ལ་ཡག་ཚོན་མ་དང་། ལྷ་གཞུང་ཚོ་མ་དང་། རོང་གི་རྣུང་མ་དང་།  
རོ་ལོ་འཚེས་མ་དང་བཞི་བཏབ་སོ། ཡང་ལྷ་པེ་མ་ཁམ་ལུ་བྲག་རྒྱུང་རྣོན་



ལུས་ལྷན་འཁྲིད་ཚོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལྱུང་དེར་རྒྱུན། འཁྲིད་  
 ཚོན་ལ་ཁམས་གསུམ་ལུལ། སོ་ཚོར་གཉིས་ལ་དབྱ་ཚལ་ལུལ་བས་མི་  
 འདོད་གཏུལ་ལྱུང་སོང་ནས་ཡོད་གསུང་ནས་ཡར་བཞུད། ས་རག་གཉིས་  
 ལྷིས་དགེ་ལྷན་དང་དབྱ་ཚལ་གཉིས་ལུལ་བས་བཞུད། དབྱ་ཚལ་རིག་གསུམ་  
 ལྷི་མཚོར་ལྷན་ལོ། དགུ་<ལྷན>མེས་ཚེན་པོས་ཀྱ་རྒྱ་ཅ་གསུམ་དོ་རྗེ་  
 ལྷུལ་མཚོན་(མར་ལྷན་པ་)དང་། ཡམ་ལྱུང་ལྷུལ་བ་འོད་ལ་སོགས་པ་མང་  
 ས་རབ་ལྷན་ལྷན་<ལྷན>དོ། དེ་ནས་མེ་མོ་རྒྱལ་གྱི་མོ་ལ་ཡར་ལྱུང་ལྷན་  
 ལྷན་དངས་ཏེ། ལྷུལ་མེས་བཞེན་རྗེ་གས་ལྷན་ནས་སོལ་ནག་མང་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བཏབ་པོ། དེ་ནས་ལྷུལ་པ་མང་རྒྱུད། བ་ཤི། མ་ཤོད། ※དེ་  
 ཁ་རྒྱལ་སོ་ཁ་※ལ་སོགས་པ་ཤིན་ལྷན་མང་དོ། ལྷིང་དགུ་<ལྷན>མེས་ལ་  
 ཀ་བ་བཞི། གཏུང་གཉིས། ལྷུལ་བཙོ་བཞུད། ལྷུལ་ལ་ལྷུལ་རྒྱ་  
 ཚལ་གཉིས། ཚོའི་རྗེ་སྤྲེགས་དང་། ལྱུང་གི་རྗེ་སྤྲེགས་ལེར་བ་[བཅས་]  
 ལགས། གཏུང་གཉིས་ནི། བལྷ་<ལྷན>མེས་དང་ལྷུལ་པ་གཉིས་སོ། ཀ་  
 བ་བཞི་ནི། རྗེ་ག་<རྗེ> རྗ་ནམ། ལྷན་<ལྷན> ལྷུལ་མེར་དོ།  
 ལྷུལ་ནི། བལྷ་<ལྷན>ལྷུལ་གཉིས་ལྷི་མཚོར་ལྷན་ཚལ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
 ལྷི་ཚལ་ལོ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ལྱུང་རྒྱལ། ལྷུལ་གྱི་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་ལྱུང་རྒྱལ།  
 ལྷུལ་གསར་སྐད་གི་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས། འཚལ་རྒྱུད་གི་རྗེས་རྒྱལ་བྱིམས་  
 ལྷུལ་མཚོན། ལྷ་ཡི་མང་འི་ལྷི་དན་ལེ་ཤེས་གསུང་ལྱུང་། ཡར་ལྱུང་གི་  
 ལྷན་རྗེས་ལྷི་ལྷུལ་མཚོན། འམར་མང་གི་འམར་དབང་ལྷུག་ལྷུལ་མཚོན།  
 འཕྲོམ་སོ་རྒྱུད་གི་དགེ་བཤེས་དང་རྒྱུད་གཉིས། མ་ལམ་ཤ་གི་བཞེདས་  
 མཁའ་གྱི་དགེ་བཤེས་བལྷ་<ལྷན>མེས་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་<གཏུང>པོ། ཀོ་  
 ལྷུལ་ལོ་རྗེས་རྒྱལ་བྱིམས་འལྱུང་གནས། མང་འཁར་ལྷི་དོམ་རྗེན་འམགས་

པ་ཤེས་རབ། སྐྱོན་པའི་ (མར་ལྟར་ལག་ནི) དགེ་བཤེས་ལྷུང་ལྷུང་གཞོན་ལུ་  
 གཤམ། རོ་སྐལ་སྣོད་ (མར་ལྟར་རྒྱལ་ལྷན་) གྱི་གཟུགས་རྣོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།  
 ལྷག་པོ་ཆེའི་ (མར་ལྟར་རྣོ་གཟུགས་) ཡམ་ལྷུང་རྒྱལ་བའོད། ལྷུང་མཚན་གྱི་འོར་  
 བརྒྱད་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས། ལྷུང་མང་གཤེས་གདིང་ <སྤྱིངས་> ཤ་མི་  
 བཙོན་མེད། ལྷུང་གདིང་ <སྤྱིངས་> གྱི་ཁྱ་སྣོན་བཙོན་འཇུག་གཟུང་ལྷུང་  
 རོ། གཤམ་ལ་ལྷུག་ལྷུ་ཙ་གཉིས་ནི། གནས་ལ་བཞེདས་པའི་མཁན་ལུ་  
 ཕོ་ཉན་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱོ་[སྤྱིགས་]གཉིས་ནི།  
 འཚལ་སྐོད་གྱི་དགེ་བཤེས་རིང་དང་། ལ་གདིངས་ <སྤྱིངས་> གྱི་ཁྱ་འབྲུང་  
 གནས་གཤམ་གཉིས་ལགས་སྟེ། འཕྱིང་ཡི་ཤེས་ཕོ་ཉན་བརྒྱ་ <ལྷུ་> མེས་  
 པས་ <བས་> ལྷུང་ཟེད་འཆི་ <འཕྱི་> བ་ན་ལོན་ཏེ། ལྷུང་བཙོན་པོ་ཉི་ར་  
 རོས་བསམ་ཡམ་ལྷུ་ལྷུན་འདས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟེདས་ཁང་ལུ་  
 བཞུགས། དེ་ནས་དཔེན་གནས་ལྷུ་ལྷུབ་པ་མཚན་པར་བཞེད་ནས།  
 དན་ལམ་པའི་དེ་གྱི་མོ་དཔོན་པར་བཞུགས། སྐར་ལྷུང་བཞུང་བས་  
 མཁན་ལུ་དང་སྐོབ་ལ་མང་ལུ་ལྷུང་ཉི། ཞལ་གྱི་བརྒྱམས་ཁང་བཞེདས། དེ་  
 ལས་གྱིས་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་མིབས་དང་། རྒྱ་གར་དང་། ལྷུ་ལྷུ་སྤྱིའི་ལྷུང་ར་དམར་  
 པོ་དང་། ལྷུང་ལྱིའི་སྤྱིབས་མདའ་གནས་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན། འཕྱིང་སྣོན་གྱི་  
 མཁན་ལུ་རྣོག་མེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསང་[ལྷུ་]འཇུག་མོག་གི་དཔོན་  
 པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་རྣོག་པོ་སྣོ་ལས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལུ། གཞན་ཡང་ལྷུང་རིག་མེ་སྣོད་མང་ལུ་བརྒྱུར། སྐར་འབྲུང་  
 <བརྒྱུར་> མིན་པ་ལམ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་བརྒྱུར། བཤད་ཉན་གྱི་སྐྱོ་ཆེན་པོ་  
 བཙོན་གས་ཏེ་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། པོ་སྣོ་པའི་སྐོབ་ལ་ལྷུ་རྣོ་

དུགས་པོས་བྱེ་མེད་གནས་པའུལ། དེ་ནས་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་མཚན་པའུལ། དེ་  
 བྱས་རྒྱུ་དཔང་མཁར་དང་རྒྱ་མ་གྲང་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་བྱེས་ཏེ་སྤྱིར་  
 རྒྱུད་པར་བྱགས་སོ། རྒྱུད་མི་རྒྱུད་མ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 མང་པོ་དུགས་པོ་དང་། ཡར་ལྷན་དང་། དམུལ་(གཉུལ་)མོན་ཏུ་རྒྱས་  
 སོ། འཕྱིར་རྒྱུད་གྱི་མཁར་ཏུ་ལམ་ཤུག་སྐྱུབས་བྱ་བས་ལམ་གྱི་རྒྱུལ་ཆེན་  
 པའུལ། འཕྱིར་གྱི་མཁར་ཏུ་སྡེ་ཐང་གི་རྒྱལ་བ་གསུམ་བྱ་བ། དབྱུང་བའུལ་  
 དཀོན་མཚན་རྒྱལ་བ། མཚུར་བའུལ་རྒྱལ་བ། མར་བའུལ་རྒྱལ་བའོ།  
 དེ་ལ་དབྱུང་རྒྱལ་བས། རོགས་པ། ཐང་རྒྱུད་། བྱང་ར་མོ་ཆེ་བའུལ། མཚུར་  
 རྒྱལ་བས་སྡེ་ཐང་བྱག་ལྷ་བའུལ། དེ་ནས་ལྷན་པ་ཐང་རྒྱུད་། ཆ་དཀར། ཤ  
 རོགས། རྒྱུད་ལྷ་ས་མཐའ་ལོག་རམ་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱེས། མར་པ་རྒྱལ་  
 བས། ཏུར་གྱི་འཛེངས་པ་བའུལ་ལྟེ། འཕྱིར་སྡེ་ཐང་བྱགས་སོ། འཕྱིར་རྒྱུད་  
 གྱི་རྒྱུད་མ། དམར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་གསལ་འབར་  
 གཉིས་གྱིས་སྐྱུལ་གྱི་ཁི་ལྷིར་བའུལ། དེ་ནས་བཟད་ཏུ་གདན་འདྲེན་གསལ་  
 སོགས་པ་རི་བའུལ། དེའི་ཏུ་བཞི་བྱ་བ་ལ། གསལ་ཁང་དང་། རྗེས་གྱི་  
 གནས་དང་། ཐང་རྒྱུད་དང་། གནས་གསར་འོ། ཡང་དབྱུང་རྒྱལ་བའི་མཁར་  
 ཏུ་རྒྱུས་འཕྱུར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིལ་མའི་གཙུང་ལྷན་དང་། སོ་འཚམས་  
 གནས་དང་། འཕྱིར་རྒྱུད་གནས་པའུལ། ཡང་ཁི་ལྷིར་ནས་གཞུང་གི་རྒྱལ་  
 ཏུའི་གནས་པའུལ། དེ་ནས་ཉ་མོ་རྒྱུར་བའུལ། དེ་ནས་འཛོག་ཟུང་དང་།  
 ར་ལ་གྲང་དང་། ལྷེ་ཞིང་དང་། ཤ་ཐོན་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱེས། དམར་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱུད་མ་དམར་ཏུ་རངས་པ་བྱ་བས། འཛིང་ཏུའི་འབྲས་མོ་ལྷ་ཁང་  
 པའུལ། དེ་ནས་ལྷན་མཁར་དང་གསེར་རྒྱུད་པའུལ། དེ་ནས་སལ་







ལྟ་བུར་སྐྱུར་པ། རིག་པ་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྐྱབ་གསུམ་  
དང་ཐུན་ལ། ལོ་ཚོ་བ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལེགས་དཔའ། རོ་པོ་མ་ཉི་ཤ་  
གདན་དྲངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལེགས་སྐྱེད། ལྷིམ་པ་ལ་བསྐྱེན་  
གནས། ཡོན་སྐྱལ་བ་ལ་བསྐྱེད། གཤིན་པོ་ལ་བརྟུན་ཆོགས།  
ཉིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛད་དེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ན་མ་ལངས་  
པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ལགས་སོ། དཔུས་གཙང་གི་རྒྱག་  
གིས་སྣལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་ནས། གཞུག་ནས་མར་བརྒྱད་པ། རྒྱ་འདུལ་བ་  
འཛིན་པའི་སྐྱེལ་མ་གྲུ་མི་ཤ་གསུམ་དང་། དེ་དག་དང་ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་  
དཔུས་གཙང་ཏུ་མང་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་  
ཤིན་ཏུ་སྐྱེས། ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་ས། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུར་ས། གཞན་དག་ལ་  
བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་ཞིང་རམ་གཉེར་ཆེན་པོར་སྐྱུར་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་  
པའི་ཚོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོད་འཇུག་སྟེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་  
ཉིན་མོར་གནང་།  
(རྒྱང་)བར་བྱེད་པ་ད་ལྟ་ཡན་ཚོད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་དཔུས་གཙང་གི་མི་རྒྱག་གི་རྒྱུད་པ། དག་པའི་བཤེས་བསྐྱེན་  
རྒྱགས་དཔོན་པོ་བཟང་པོ་ཅན་གསེགས་ལྱལ་ཏུ། གང་ཟག་མ་ཤལ་དཔོན་  
དང་གནས་བརྟན་པ་སྐད་ཟེར་ནས། ཡོན་བདག་བསྐྱོར་པའི་བདག་བྱས་  
ཉི། འཇུག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་འཕྲོག་གསོད་གསུམ་ལ་མེ་  
བར་བྱེད་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀའི་དཀོར་རྣམས་རྗོས་ནས་དན་  
སོར་གི་རྒྱ་སོགས་(གསོགས་)པ་དང་། ཁ་ཅིག་ན། གཙུག་ལག་  
ཁང་བཞགས་པའི་ལུང་གི་དཀོར་ཞིང་རྣམས་བསོགས་ནས་མི་སྤྱོད་རྣམས་ཟེ་བ་  
ཡང་འདུག་སོ། ཏུས་ཀྱིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཏུས་མཚུངས་ཅན་ན།

ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་པ་སྐད་ཟེར་བ་ལྟར་རྟེ། རྗེ་རྣོད་གསུམ་ལས་མ་བཤད་  
 རོ་བྱས་ན། བ་རོལ་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྟར་འདྲེན་མང་པོ་  
 ལྟར་པར་ཟླང་། རྗེ་རྣོད་གསུམ་དང་རོན་མ་མཐུན་ནོ་བྱས་ན། མཁའ་  
 འཕྲོ་མའི་ལྟར་ཚེས་ཡིན། ཚེན་ཚད་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡིད། འདས་མ་  
 འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟར་མ་གསུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདྲུག་རྟེ། ཅི་  
 ཡིན་ནི་མི་ཤེས། བ་ཚན་ནི་ཤིན་རྒྱ་ཚེ་པར་གདའ་ལོ། ཡང་ལྷ་མའི་  
 ཚེ་བྱད་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣེ་རེ་ཅེས་བརྒྱུའམ་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་ཡིན་ལྟར་ཚོལ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཚེས་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་  
 མང་པོའི་མཚན་བརྗོད་ཅེ་ཟས་ནོར་རྒྱུའམ་པའི་ཚོགས་པོ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད་དེ།  
 དེ་བས་ན་རྣོན་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་ཚུལ་ཤིན་རྒྱ་ཚེའོ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྟར་རིང་མ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་  
 རྣོན་པ་འདིའི་བརྟན་པ་ཚད་མེད་པ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ། ལྷན་  
 དགའ་པོས་བྱ་བྱུང་ཏེ། རྗེ་དབྱེ་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུད་མེད་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བས་བྱུང་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། (ཞེས་ཅན་ལས་གསུངས་) ལྷ་བརྒྱ་པ་ཤུག་བརྟུར་  
 གནས་པར་གསུངས་པ་ལས་(ཅན་བརྟན་རྒྱས་པ་འཕམ་རིག་ལས།) ལྷ་བརྒྱ་པ་ཤུག་  
 དང་པོ་གསུམ་འབྲས་ལྟའི་རྒྱས་ཡིན་པས། རྒྱན་རྒྱ་བྱུགས་ནས་དམ་  
 བཚོམ་གྱི་བར་འབྲས་ལྟ་ཚོལ་པ་མང་པོ་འབྱུང་། གཞིས་པ་གསུམ་རྒྱུའམ་  
 པའི་རྒྱས་ཡིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་མཁོང་རྣོམ་པ་མང་རྒྱ་  
 འབྱུང་། གསུམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་མོའི་  
 འཇུག་(མཇུག)ཏུ་མངོན་པ་བྱུང་། གཞིས་པའི་མཇུག་རྒྱ་མངོན་མེ་རྒྱུའམ།  
 གསུམ་པའི་མཇུག་རྒྱ་འཇུག་པ་རྒྱུའམ་པར་བྱུང་རོ། ལྷ་བརྒྱ་མ་མ་ནི་སྣོན་

པ་མི་བསྐྱུང་བར་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པ་ཙམ་ཉེ། ལྷལ་ཁ་ཅིག་ན་ཡོད་ལ།  
 དེ་ལ་བརྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འཇམ་པའི་མིང་  
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་བརྟན་པ་ནི་མེད་དོ། ལྷལ་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཉན་མོས་གྱི་ཆ་ལྷན་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུ་  
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱ་མས་པའི་བར་མཚམས་རྒྱུར་བར་བཤད་པ། འཕགས་  
 པ་དམེ་བའི་བཤེས་གཞིའི་གྱི་རྣམས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བཤད་དོ། འདུལ་  
 བ་ལྷང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། མོ་ཉིས་རྣོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་  
 མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས་མོ་རྣོང་ཏུ་བཤད་  
 པ་དང་། རྒྱ་བ་རྣོང་པོས་ལྷག་པའི་མདོ་ལས་རྣོང་ལྷ་བརྒྱུར་བཤད་པ་  
 ནི། བརྟན་པ་རྣུང་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་རྣ་  
 <རྣུང>དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ།

མོ་ན་པོད་ལྷལ་འདིར་ཏུ་ས་ན་མ་ཞིག་ཆེ་བརྟན་པ་འབྱུང་ཞེ་ན།  
 ལྷལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་འདིར་རྣོན་པས་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ལྱང་། ལྷགས་  
 རྗེའི་འཕེན་ལས་གྱིས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བར་ལྷུང་བརྟན་པའི་.....  
 གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་ཏུ། ལྷ་མོ་འི་མ་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 ལྷགས་པའི་མདོ་ལས། རྣོན་པ་ལྷ་རབ་ལས་འདས་ནས་མོ་ཉིས་རྣོང་ལྷ་  
 བརྒྱ་ན། གདོད་གི་ལྷལ་ཏུ་(མདོ་མེད་པོ་གདོད་དམར་ཟེར་)དམ་པའི་ཚོས་རྒྱས་  
 བར་ལྱུར་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སའི་ཏུས་ཡིན་ལ། ལྷལ་བརྟན་  
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ད་ནི་ལྷ་རབ་འདས་པོག་ཏུ། བརྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་  
 ཡག་བརྒྱུར་གནས། ཉིས་རྣོང་བརྟན་བརྒྱ་ཙམ་ན་ནི། ལམ་འཁོར་  
 པོད་ལྷལ་དང་བར་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་ལས་གྱི་ཏུས་ཡིན་

བོ། རོ་བོ་རྒྱལ་དེ་དག་ལྟར་རི་ཅམ་སོང་། ད་རི་ཅམ་ཞིག་གནས་ཞི་  
 བ། རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོན་མཚོད་དང་། དཔོན་ཚེན་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་ལྷན་དགའ་གཞོན་ལྟལ། དཔུག་གཙང་གི་མི་མེ་  
 དང་ལྷ་མེ་རྣམས་ལ། དར་གྲན་མོ་གཞུག་དང་། ཚེས་ཁྲིམས་དར་  
 དགར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྷ་བུའི་བཀའ་བྱིན་གནང་བའི་ཚེ། རྗེ་བུའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཚེན་པོར། རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་མོ་རྣམས་པའི་ཉ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཚེས་  
 བཙོ་ལྷ་ལ། མེ་ལྷོད་གཞུག་ལ་ཚུར་ལྷོད་ལྷོད་པ། རྒྱུ་བའི་དག་སྟོང་  
 ལགས་པ་ལྷོན་ལམ་ལྷོ་སྟོན་གྱིས་ཞིབ་པར་ཚེས་པ་གྱི། རྒྱ་མོ་ལྷ་བའི་  
 མོ་ལ་ལྷུབ་པ་བཙམས་། <བཙམས་>ནས་ (ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཞུང་ལ།) དཔུང་མོ་བརྒྱ་  
 <བརྒྱད་>རྒྱ་མམ་པ་བཞེས་ (ལྷ་བུ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་བུ་དང་ལྷ་བུ) པའི་ཉ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་  
 ཚེས་བརྒྱད་སྐར་མ་ལྷོ་ལྷོ་དང་འཇམ་ལས་པའི་ནམ་མཁུན་ལྷ་བུ་བུ་པའི་ཚེ་ལྷ་  
 དན་ལས་འདས་པ། དེ་ནས་མོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷམ་རྒྱ་ཚ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་  
 ལྷ་བརྒྱད་ཐལ་ཏེ། མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོད་ནས་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་མོ་  
 [ལྷ་]བརྒྱད་ལྷ་འདས་སོ། ད་ནི་མོ་ལྷོད་དང་བརྒྱ་གཞིས་ (ལྷ་དོ་དང་འདྲ་ལ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་) ཡོད་དེ། བརྒྱ་གཞིས་མོ་མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།  
 ལྷོ་དཔུའི་ཚེ་མོ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཚ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚོན་ལང་  
 རྒྱ་ཡོད་དེ་འདྲིར་མི་བཟོད་དོ། བ་མར་གྱི་རྣམས་ཅམ་འཛོན་པ་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེ་རྒྱལ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རྒྱ་དགོན་མཚོག་གཞུག་གྱི་རྒྱ་མི་  
 ལགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་རྣོད་པས་ལྱིས་སྤྱ་གེ་དང་ནང་དང་མཚོན་གྱི་  
 བསྐལ་པ་བར་མ་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལོན་མངས་  
 པར་བྱེད་དོ། དེའི་ལྷོད་སངས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡང་ལྷན་རིང་རྒྱ་མི་གནས་

བ་དང་། གནས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་དང་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་མང་ནུ་འབྱུང་བར  
 འདུག་པ་དེ་ན་པར་བྱས་ལ། ལངས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱས་པར་བྱ་  
 རིང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་འདིར། འཁོར་བ་རྒྱུ་  
 ལྷིས་སྒྲིགས་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ།

དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱང་ཚུལ་བརྟན་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །སྤྱི་པོའི་  
 ལཱས་པའི་སྒོ་མི་མོང་བྱ་བ་སྐད་བྱས་ཏེ། །སྤོབ་བྱང་གཏམ་ལ་སྤོངས་  
 པའི་རྗེ་མ་བཟུས་ནས་བྱུང་། །དད་ལྡན་སྒོ་གསལ་ས་སྒྲིགས་(ལུན་ཏུ་)  
 འཕྲོ་བར་ཤོག །སྤོབ་བྱང་གི་གཏམ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ།  
 རྒྱུའི་དགེ་སྤོང་གསལ་བ་སྤོབ་ལམ་སྒོ་སྤོས་གྱིས་འཕྱུ་མི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 (རྗེ་རབས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གང་གཞུང་ས་ན། འདུལ་འཛེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལར་  
 ལྷན་འཛེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱ་ལ་ལེ་འདུན་འཛེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་)ཚེན་པོར་མི་  
 གེ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་བརྟན་ནས་དམིགས་(བསྐྱིགས་)པ་འདི་དེ་ཞིག་.....  
 རྒྱགས་སོ། །།

(དཔེ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། ལྷན་རྒྱན་ལངས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ།)

ॐ । । ॐ हः मयिः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः ॐ हः ॐ हः ।

ॐ हः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ।

ॐ हः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ।

ॐ हः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ।

ॐ हः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ।

ॐ हः मय्यः नः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ॐ हः मय्यः नः ।







ཁ་ཅིག་གིས་ས་མཐོང་ལ་འཇུངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ས་མཐོང་ཡིན་  
 པའི་རྒྱལ་བྱེད་ལྷ་གས་མི་ལ་གསེགས་པར་བྱེད་ན་མོ་རྒྱལ་དེ་རིགས་ཐམས་...  
 ཅད་ལ་རྒྱན་པར་མི་མཐོང་ལ་འཇུངས་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཞིན་གཅིག་...  
 སྐས་གཅིག་ག་ལ་འཁོག་རུས། ཚོས་རྗེ་གཡམ་བཟང་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་  
 ལྱེད་ན། དེ་བརྟེན་ཏུ་དེ་མི་ལྷན་དྲངས་པ། ད་ཉིད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་  
 ཚོ། །འཛི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་ན། །རྫོ་རྫོགས་གཤོར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
 ལྷ། །མྱང་ཚེན་གསེར་གྱི་མོ་ལ་འཇུངས། །ལ་ཚན་ནི་རྩ་མ་ཤ་ཉི་  
 ཞེས། རྒྱལ་པོ་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་པར། །དམ་པའི་ཚོས་རྒྱལས་  
 འཚད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞལ་ཏུ་འདོན་ཞེས་ལྷིས་  
 མོད། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་མཐོང་ལ་གསེགས་ནས་འཛི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་  
 སྐད་རྣམས་གམ་གྱིད་མོས་གད་རིགས་འཚར་བར་དེས་པས་གཡམ་བཟང་...  
 པའི་འཇུངས་མོ་ས་མཐོང་དང་བསྐྱེགས་མི་རུས་ཏེ་མདོན་ལུམ་ཉིད་ཏུ་འགལ་  
 མོ། གཡམ་བཟང་ཚོས་རྗེའི་ལྷན་བརྒྱན་བཀའ་ཚེགས་མོ་ཡིད་མར་ཡོད་  
 པ་ནི། དེ་བརྟེན་ཏུ་ལྷིས་པ་དང་མོ་ཚེགས་མི་ལ་རྒྱན་ཏེ། འདི་སྐད་  
 ཏུ། གསོན་ཅིག་ལྷོན་པོ་འགར་གྱིས་རྩ་དྲངས་ནང་ལྷོན་བཏུན། །  
 བདག་ནི་ལྷ་གས་མོ་རྒྱ་མི་མོ་ལ་འདས་ལྷུང་ནས། །གཅིག་ནས་གཞིས་  
 ལྷ་བཟངས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ན། །གཤོར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གངས་གྱི་  
 རི་རྒྱུད་ཏུ། །དགོ་རྫོང་རྩ་མ་ཤ་ཉི་ཞེས་བུ་བར། །མྱང་ཚེན་གསེར་  
 གྱི་མོ་ལ་སྐུ་འཇུངས་ནས། །ཚོད་གྱིས་རྩ་དྲངས་ནང་ལྷོན་བཏུན་པོ་  
 རྣམས། །ལས་ལྷ་ཚོད་འཇུངས་གཞན་ཡང་མཇལ་བར་བྱུང། །ཞེས་  
 ལྷིགས་པམ་རྗེད་དེས་རྣམས་ལྷ་ཚོགས་ལྷུང་འདྲ་མིན་འདུག་ལྷུང་དངོས་དོན་

མོ་ཚེ་གསལ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བས།      ལུ་བརྒྱ་ཞི་ལྷ་ཉི་ལྷ་གསལ་གྱི་ནས་ལ་སྐྱེད་  
 དང་བཅིག་པར་མ་ཟད།      བདག་གིས་འདིར་བསོད་པོ་བྱངས་དང་ཚེད་  
 ཏུ་མ་བརྒྱུགས་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིན་ཏུ་བཅིགས་པས་ཡ་མཚན་ལོ།  
 དེ་བཞུགས་པས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་སྐྱོར་གཅིག་བརྒྱུག་  
 དགོས་པར་གསལ་པོ།      གང་རྣམས་གཡམ་བཟང་བས་ལ་སྐྱེད་ལ་འཁྲུངས་  
 རྒྱུར་གཞུངས་པ་ལས།      ཚོས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་ལ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་ལྱེད་  
 མིང་ལ་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷུང་བརྟན་པ་ནི།      རྒྱལ་ཤིང་མཚན་  
 པའི་ཚད་ལས་རྒྱ་ཚེའི་ཚད་ལ་ཡིན་པ།      མོ་ཞི་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱལ་ཤིང་བྱས། །  
 ཞེས་ཚེག་མདོན་ལྷམ་པས་གསལ་བ་ཉི།      དེས་ན་འཁྲུངས་པོ་དང་རྒྱལ་  
 ཤིང་བཟུང་བའི་མོ་ལྷུང་བ་གཡམ་ཚེ་ལ།      འདིར་བཤད་པ་ནི་ལྷུང་གི་ཡིག་  
 རྣམས་འཁྲུངས་ལྷན་མཐའ་དག་པར་མི་སྐྱེད་ལ་འཁྲུངས་ཞེས་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་རང་བཟོས་རྣམས་མི་དགོས་མིང་།      ལྷ་གསལ་གྱི་ལ་གསལ་པས་བཅས་  
 འཐད་ཅིང་རིག་ལ་ཡིད་འཚེས་པའི་གནས་པོ།

དེ་རྣམས་འཕགས་པ་རྒྱུན་རམ་གཞིགས་དཔེར་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་...  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གཏུང་རབས་རི་རྩེད་བཅས་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ཏུ་.....  
 འདི་སྐད་ཅེས་ལྷུང་བརྟན་ཏེ།      དེ་བཞིན་གསལ་པའི་བརྟན་འདི་ལ།  
 རྣམ་པ་རྣམས་ཚོགས་བྱ་བ་ལྟེན།      ལྷུང་གི་རྒྱུགས་ལ་བརྟན་ནས་ནི། །  
 དེ་མི་ཚེ་ན་འཁྲུང་བར་འཁྲུང།      ལྷ་རྣམས་ལྷལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་  
 ཅན་རི་མི་ནང་གནས་པའི།      རྒྱལ་པོ་མི་ལྷ་ཞེས་པ།      ལི་ཅ་ཀྱི་  
 རྣམས་རིགས་ལྷུ་འཁྲུངས།      དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ཉི།      ལོངས་  
 རྒྱུད་ཚེ་དང་རྣམས་པར་ལྷུར།      རིག་པ་ལོངས་རྒྱུད་རྣམས་ཞེས་བྱ།      མི་ཡི་

བདག་པོ་དེ་ཡང་བྱུང། །སོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་མིང་བྱུང། །དེས་ནི་  
 རྒྱན་མ་ནམ་པར་སྤངས། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སོག་སྤངས་ནས། །དེ་ཡང་  
 རྒྱགས་ནི་རྒྱུར་འབྱུང་ཉེ། །ཞི་དང་རྒྱལ་པོ་བསེལ་བྱེད་པའོ། །འཇིག་  
 ཉིན་སྤོལ་མ་ཞེས་གྲགས་དང་། །ལྷ་མོ་མོས་དཀར་མོ་དང་ནི། །དཀར་  
 མོ་ཆེན་མོ་གཞན་པའ་བཙོན་<བཙོན།> །ཉལ་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་རྩོུ་བའོ། །  
 དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། །རྣམ་  
 པ་རྒྱ་མ་མང་པོ་དག །ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཚོགས་གཞུགས། །ཁ་  
 པ་ཅན་གནས་སྤྱོད་རྒྱལ། །དེ་ཡང་རྣོན་པ་མཚོད་བྱེད་པའོ། །  
 རྒྱ་མཚོག་རྒྱ་མཚོག་བཟང་པོ་དང་། །སའོད་དེ་བཞིན་སའོད་བཟང་། །  
 དེ་བཞིན་སའོད་གཞོན་ཉིད་དང་། །རྣང་པའི་འཕྲོས་ཤེས་བརྟན་པ་  
 ཡིན། །ས་སྤང་དང་ནི་བེུ་དང་། །འོད་ལྷན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། །  
 མ་མར་འཆར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཉེ། །སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཡིན། །  
 དེ་ལོག་ལྷགས་ནི་རྣམ་ཞིག་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་རྩེ་དགའི་ཉེ་བར་རྩོད། །  
 ཅེས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ལ་སོད་བྱི་ལམས་པ་རྒྱ་མ་མཐུན་པ་ཉིད་  
 དང་། །འགོས་མོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བས་འདི་སྤང་གསུངས་ཉེ། །བྱང་གི་  
 རྩོགས་དང་ཁ་པ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་ནི་ལྷ་སའོ། །མ་  
 བརྒྱད་ཅུ་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པ་ནི་སོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་པར་རྒྱ་  
 ལུང་སྤང་ལུང་བཙོན་གྱིས་ལུང་རྒྱལ་མིང་ཅུང་ཟད་མཛད་པའོ། །རྒྱལ་མ་  
 དང་གོས་དཀར་མོ་དང་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི་བཙོན་མོའི་མཚོག་གསུམ་.....  
 ཉེ། །རྣོང་རོ་དང་བལ་མོ་བཟང་དང་འཕྲིང་བཟང་མ་ཚོད་དཀར་རོ།  
 ཡི་ཅ་བྱིའི་རིགས་ལྷ་བྱུང་བ་ནི། །ཡངས་པ་ཅན་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའོ།

ལྷ་སྐྱོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞིག་(རྒྱིག་)གི་ལྷུལ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ།  
 དེ་བཞིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཏེ། ལྷ་མཚོག་  
 ནི་མང་སྤང་རོ། ལྷ་མཚོག་བཟང་ནི་སྤྱང་ན་མ་མོ། ས་འོད་ནི་མེས་  
 ཡག་ཚོ་མ་མོ། ས་འོད་བཟང་ནི་ཁྲི་སྤྱང་ལྡེ་ཏུ་བཅན་ནོ། ས་རོལ་  
 གནོན་ནི་སྤུ་ནི་བཅན་པོའོ། རྒྱང་པའི་འཕྲོས་ནི་ཁྲི་ལྡེ་སྤྱང་བཅན་ནོ།  
 ས་སྤྱང་ནི་རལ་པ་ཅན་ནོ། བེ་ཏུ་ནི་སྤང་དར་མའོ། འོད་ལྡན་ནི་འོད་  
 སྤྱང་སྟེ། ལྡན་པ་དང་སྤྱང་བ་ལ་ཨ་པ་ཏི་བེར་བའི་ལྱིར་རོ། མ་མ་  
 འཆར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ནི། ཉི་མ་འཆར་པའི་རྒྱལ་ས་ནས་འོད་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་ལ། བར་ཁ་ཞེས་  
 པའི་ལྱང་འདིར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་བཅན་ཡིན་ཡང་ཏུང་རོ། དེ་ནས་  
 འོད་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པས་ལྷུགས་རྣམ་པར་ཞིག་མོ།  
 ཞེས་སྐྱུ་པ་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་བཅོན་མའི་སྐབས་རྒྱ་  
 བལ་བཟའ་དང་མང་(མོང་)བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་བཟུངས་དམོག་ལ། ལྱང་  
 བཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་པོ་གཉིས་སྤྱང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་པོ་ཁོར་ས་ལྷ་མ་.....  
 བཟུངས་པ་ཏུང་ཡང་སྤྱང་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་མཚན་པའི་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་.....  
 ཚེའི་ཚད་ཏེ་བྱས་པ་ནི་མི་ལེགས་པ་དང་། མོང་ཏེ་ལྱང་སྤྱང་གི་ལྱང་  
 བཟུན་རྟོར་ཁོར་ས་ལྷ་བཞག་ནས་ས་རོལ་གནོན་སྤུ་ནི་བཅན་པོར་འཛིན་...  
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ས་རོལ་གནོན་ཁྲི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་དང་། རྒྱང་  
 པའི་འཕྲོས་ནི་ཁྲི་སྤྱང་གི་སྤྱས་རྣམས་ལྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་འི་མ་པས་མཚན་པ་ལ་...  
 དམོངས་པར་བདག་གི་རྣམ་རྟུག་སྟེ། དོན་ཏེ་ཡང་དེར་དེས་ལ། འཆར་  
 རྒྱལ་པོས་འཛིན་ཡང་དབྱེད་བྱུང་སྤང་རོ།





ནས་མོ་བརྒྱ་གཉིས་འདས་ཤིང་། རོ་། མོ་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཤིང་གླང་མོར་སྐྱ  
གཤེགས། འཕགས་མཚོག་སྤོང་བཅན་གྲུལ་པོ་སྐྱེགས་ཀྱི་མོར་གཤེགས་  
ནས་མོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་འདས་པའི་སྟེ་མོར་བྱིསྤོང་སྐྱེའུ་བཅན་.....  
འཕྱུར་ས། དེ་ཤིང་གླང་ལ་གཤེགས་ཚེ་མེས་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་མོ་ལྷ་  
འདས་སོ། དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅད་མོས་རྒྱལ་ཤིང་མོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་  
དཔྱེ་འཕ་བུལ་ནས་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཞེས་དང་། ཡལ་གཤེགས་ནས་ཟླ་བ་  
རྒྱག་ནས་སྐྱེ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱག་བཅད་མོ་རྒྱལ་ཤིང་  
རྒྱ་བའུགས་པར་བཅམས་ཀྱང་མི་རིངས་བར་ཚེ་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་ཉེ་སྤོངས་  
ཞེས་མང་། རོ་། ཞིག་མཚུན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱག་གཤེགས་པའི་བར་མོ་རྒྱལ་མོ་བྱི་  
རབས་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་གླང་ལས་རྒྱལ་ཤིང་ཀྱི་བྱིསྤོང་བའུགས་  
པར་བྱས་པ་ཉིད་འཐད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་སྐྱེ་རྒྱག་དང་སྐྱེ་རིག་  
གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་མེགས་སོ། དེ་ནས་སྐྱེ་བྱི་དང་སྐྱེ་རིག་མ་  
དད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཤིང་རིམ་པར་བྱས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་བྱི་དང་སྐྱེ་རིག་གཅིག་  
པར་འདོད་པའི་འུགས་གཉིས་ལས་འདོད་པ་ཀྱི་མ་རར་གྱི་སྐོ་ལ་རན་པས་  
སྐྱར་དབྱུད་དགོས་དང་། དེ་ཞིག་འདིར་སྐྱེ་མ་ཉིད་བཞེད་པ་མོ་མང་པས་  
དེ་དང་ཚྭགས་མཚུན་རྒྱ་བའོད་ན་སྐྱེ་བྱི་བཅན་མོ་ཡལ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པས་  
སྐྱེ་དབྱུད་མོ་ཉེར་གཉིས་ཉི། དེ་ནས་མོ་གཉེན་པོ་འདས་པ་རང་མོ་ཉེར་སྐྱ་  
ས་འཕྱུག་ལ་བྱིསྤོང་ཚུན། དེ་ནས་མོ་རྒྱག་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་རིམ་མོ་ཚེ་ཤིན་  
མོ་འདུལ་རྒྱ་གཤེགས། སྐྱེ་བྱིས་རྒྱལ་ཤིང་མོ་བརྒྱད་མཚན་ནས་མོ་གཉིས་  
ཤིང་ཕག་ལ་གཤེགས། དེའི་ཚེ་གཚུང་བྱི་སྐྱེ་སྤོང་བཅན་ནས་མཚན་དཀྱི་  
ནས་གླངས་སྐྱེ་རིག་བཅད་མོ་སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་མོ་པ་དབྱུང་མོ་བཞི་པའི་རྒྱལ་པས་





སོ་བལྟ་རྒྱལ་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིག་པོ་མེ་མོ་ཚོར་གྲོ་སྲིད་  
 །<སྲི>། རྒྱ་མཚོག་ཏུ་བགྱིས་པའི་སྲིད། སྲིད་ཡང་རང་གི་རིགས་གསལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་དམོག་པས་དེ་ཙམ་གསལ་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་གི་  
 ལྷན་འདས་པར་འཕོ་རྒྱལ་རྟོན་།<བརྟན>ལ་བཤེས་པོ། རྟོན་གྱི་ན་རམ་  
 འུ་རུམ་པའོན་གིང་ལུག་པོ་པ་སྤྱིས་ནས་ཟུང་བ་གཉིས་ནས་ཡབ་གཤེགས།  
 བར་སོན་པ་ན་གཅེན་གྱིས་འུ་བདས་རྗེ་ཡི་གཙུག་ཡག་ཁང་བཞེངས་པ་ན་  
 སྐྱབས་རྟོན་བའ་གྱི་དར་མས་ཀྱང་འཕྲི་མི་གཙུག་ཡག་ཁང་སོགས་བཞེངས།  
 ཉེར་བཟུབ་ལྷགས་བྱེད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་པོ་བ་ནས་སོ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོན་  
 བལ་མ་དང་། དེ་ནས་རྟེན་པའི་སྐྱབས་སོས་བརྟུན་ཅིང་ནག་སྤྱིགས་  
 གདོན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་རྒྱལ་རབ་ལ་རྟོན་པ་ཟུང་བ་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིག་པོ་མེ་མོ་ལ་འཚེ་བ་ཁོ་ནར་རྟུར་ལེན་པ་ཟུང་བ་བྱེད་  
 བཟུབ་[བཅས་]བྱས་ནས། སོ་རོ་གསལ་[སོང་བའི་]རྒྱ་པག་པོར་  
 རྒྱུའི་དག་སྲོང་རྗེ་རྗེ་འཇིག་པ་རྟེན་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཉག་ལྷན་  
 འཇུལ་།<འཇུལ་>འཁོར་གྱིས་ལྷ་པའི་ལམ་ཏུ་བརྒྱུད་ས། རྒྱལ་པོ་བེུ་དར་  
 ལ་རྒྱ་ལམ་ཏུ་བཏང་བའི་སོ་གཏན་རྗེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་བྱེད་ཅུ་བྱེད་  
 དང་ཡང་གིང་སྲིད་དང་མེ་སྟེག་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་མ་གཉིས་མི་འབྲུག་ལ་  
 སྲིད་པ་དག་ཅངས་། ཡང་དལྟམ་སྲིད་བརྟན་པ་ཉིད་ཁུངས་སྲིད་ཅོད།

ལྷན་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་རྗེ་བ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྲོབ་མ་དཔལ་གྱི་  
 མིང་ཅན་བརྒྱུད་གྱི་ཡ་བྱལ་ཡིན་པར་ཡོད་སྲིད་གསལ་དང་། སོ་བལྟ་བཟུབ་  
 པར་སྲིད་སོ་རྟེན་ཚངས་སྲིད་སྲིད་པ་རྒྱུའི་ལམ་མཇུག་ཡིང་། མཁའ་འགྲོ་ཡི་  
 སེམ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སྲིད་བཞུད། ཡི་དམ་རྟོན་དང་ལྷ་མས་བཟུབ་

འདུལ་དཔའ་མོར་ལྷུང་བརྟལ་བར་རྣམས་ལྷུང་ཏུ་གཤགས། རྩ་ལྡན་སྤྱི་ཅབ་རྩུ་  
 གཤམ་གསལ་མ་མག་ཏུ་རྩུ་བའི་ཉིན་གྱི་ཉིང་། བཙམ་ལྡན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མ་  
 དམོངས་འདུལ་གྱི་ལྷུང་བརྟལ་བཀའ་རྩུ་མར་གསལ་བར་གཞུངས་པས།  
 དེ་མེ་མེ་རྩལ་གསལ་མེ་མོས་གང་རིག་ཏུ་འཁྲུངས་དམོས་ལ། རྩལ་པོ་རིག་  
 ཅན་རྩལ་ཏུས་དལུང་མོང་བརྩུད་ཅམ་ཏུ་མེབས་པ་དང་། །འམས་སྤྱི་སྤྱི་  
 མེན་དམེ་བ་། དམོངས་པ་། རབ་གསལ་གྱིས་བརྩེན་པར་རྩོགས་པའི་ཁ་  
 རྩོངས་གྱི་དམེ་རྩོང་རྩུ་ནག་ནས་ཏུ་གང་གཉིས་འབད་པས་བཅའ་བའི་  
 རྩལ་ལྷུང་མཛད་ཅིང་། ཏུས་རྩེས་གནས་ལྷེ་མོད་ལྷུང་ལ་མཚན་རྩུ་  
 བའི་གཤམ་གསལ་བརྟལ་གྱི་། བརྩུད་གྱི་། མཛོ་མོག་གི་ལྷུང་གི་པ་ཡང་བཤད་  
 པས་རྩུ་མེ་བརྩུད་རྩུ་རྣལ་འཇགས་ཤིག་བརྟལ་བར་རྩུང་དོ། །གངས་ཅན་  
 འདིར་རྩལ་བརྟལ་རིན་པོ་མེ་། མཛོ་མོག་ཏུ་མཛད་པ་པོ་ལྷུང་  
 པར་འཕགས་པ་གཅིག་སྟེ། བཀའ་འདིན་རྩལ་པ་ལྷུན་ཏུ་འབྱེད་ནས་རྩལ་ཏུ་  
 རྩལ་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ས་གནས་འཕགས་མེན་རྩལ་གྱི་རྩལ་པའི་སྤྱི། །  
 ས་རྩོང་མཛོ་རིས་མཛོས་རྩུན་མི་ཡི་སྟེ། །རྩལ་པས་ལྷུང་བརྟལ་རྩལ་བརྟལ་  
 འདིན་པ་པོ། །རྩལ་ལྡན་རྩལ་ལྷོན་རྩལ་ལ་རྩལ་རྩལ་འཛལ། །དམ་མོས་  
 ལྷན་རིངས་གནས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་། །དམ་པའི་རྩལ་མར་འཛིན་ལ་མེས་  
 བཅོན་། བཅོན་། །དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་མོགས་འདིག་མེད་སྟེ། །དཔལ་  
 མེན་རྩལ་ལ་ལྷས་པ་ཅིས་མི་བསྟེད། །ཅེས་སོ།

མོད་རྩོ་རྩུ་བཅོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལེུ་དར་མ་ལ་སྤྱི་  
 བརྟལ་མོ་གཉིས་མངའ་བའི་རྩུན་མ་འཛོ་། རྩོང་བཟའ་བཅོད་མོ་  
 འཕེན་ལ་རྩལ་བྱ་མོར་མངའ་ཏུ་ཅགས་ནས་རྩུ་གྱི་འཛར་བ་ན་ལྷུང་མཛོན་

དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཅས་པ་ཆེན་མས་འཕྲོག་གམ་བཤད་(གསོད)པར་དོན་  
 དམ་ལལ་ཚེ་(མེལ་ཚེ)དང་མཚན་མོ་མར་མེའི་ཕྱིར་བས་བསྐྱར་ནས་.....  
 བསྐྱར་ས་བས་མཚན་ཡང་འོད་བསྐྱར་(སྐྱར)ཏུ་ཆགས། འདི་རྒྱུད་ལམ་  
 ལེགས་ཤིང་དང་རྩལ་བཟང་བས་དེ་སྐབས་སློབ་འགའ་ཤི་རལ་གྱི་སྲས་ཡིན་  
 པར་ཡང་བྱས་སྟེ། འོད་བསྐྱར་(སྐྱར)བརྟམས་པའི་མོ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོ་  
 བེུ་གཤེགས་སྐབས་ལྟ་ན་མ་བཟང་ལ་ཁྱེུ་ཞིག་ལྱུང་བ་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་...  
 བརྟན་པས་སྐྱེ་མ་མག་སྤྱོ་(སོ)ཡོད་པ་མེ་ཚོ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཅན་  
 པས་བརྟན་ཏུ་རྒྱགས་སྐྱེས་པས་མཚན་ཡང་ཡུམ་བརྟན་ཏུ་ཆགས། བག་རྒྱུན་  
 གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་སློབ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བེུ་གཤེགས་རྗེས་...  
 ལྱང་བརྟན་ལ་འཚེ་བ་བཅས་ལ་ལྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ལྟར་དག་མི་བཅན་.....  
 ཞིང་མི་རིངས་པར་བྱས་ཚལ་དུ་མར་མའོན་ཏུ་ཞིག་ནས་[ཚེའི]ཏུས་...  
 བྱས་པ་སོགས་བསྐྱར་དཀའ་མི་སྤིང་(བཟང)འདིག་ཏུར་གྱིས་པལ་ཚེར་...  
 ཁ་དག་པས་མི་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་(དང་དམ་ཤིང་།) ཚོས་ལ་དཀར་པའི་  
 སློབ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྱང་བསྐྱལ་བས། ཤིང་སྐར་མོ་མཐར་ཚོས་ལ་འཚེ་པའི་  
 འཕྲོ་ཆད། ཤིང་སྐར་འདི་ཚོས་རྒྱལ་ཤི་སྤོང་ལྟེུ་བཅན་གཤེགས་མོ་ཏུ་ག་  
 རུ་སྐྱར་གཅིག་འདས་ནས་ཡང་ཤིང་སྐར་གར་པ་དེ་ཡིན། མེ་རྣམས་ལ་འོད་  
 ལྱང་དང་ཡུམ་བརྟན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱོ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་...  
 མཚོག་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་བྱས། རྒྱལ་ཏུ་དེ་ཞིང་ནར་སོན་ནས་གན་མ་རྗེ་  
 འོད་ལྱང་གི་ཏུས་གཤོར་ཏུ་བཟུང་། ལྟན་ལྟེའི་མའོ་ཚོག་ལ་ཡི་དམ་སྤིང་  
 མོ་མར་ད་ཅིང་། དཀོན་མཚོག་གཞུམ་ལ་ལྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱས། དལྱང་  
 མོ་དེ་གཞུམ་དང་ཞེ་དལྱ་དང་སོ་དལྱ་བྱས་པ་མཚོར་ཡང་སྐྱེ་མ་འབྱང་.....

ཡར་ལེན་ལ། དེ་ལི་བཟུན་མོ་ཚོ་ག་། <ཚུག་> མ་ཡར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཡལ་བྱི་  
ལྷེར་བཞི་ཕྱིར་བྱ་མོར་སྐྱེས་དཔལ་ལམོར་བཅོན་འཇུག་ལ། ཡལ་གཤེགས་  
པའི་ཚུ་མོ་ལྷགས་སྐྱར་ལ་རྒྱལ་ལས་འཁོད། ལྷན་མོ་འཕྲོ་གཟུག་དག་ལྷ་  
ལྷེར་དང་ཅང་འཕྲོ་གཟུག་ལྷེས་བྱས་བྱས། གཟུག་ལྷག་ཁྱད་བཟུད་བཞེད་ལ།  
གལ་ཚེ་ལམ་ལྷ་བསམ་རྒྱལ་བྱིས་བྱུག་ལ་གཤེགས་ལྷེར་བས་དཔུང་མོ་སྐྱོ་  
ལམ།

ལྷེར་ལྷེ་གི་སར་ཏུ་བྱགས་པ་ཡང་གན་མ་ལྷེ་ལོད་སྐྱེད་ནས་འདི་.....  
ཡལ་སྐྱེས་བྱི་ལིངས་ལ་བྱུང་བར་ལའོན་ནོ། ལྷེར་གི་། <ལྷེར་སྐྱི་> ལ་  
ལ་། <ལེན་> ལྱུང་རྒྱལ་འདྲི་བཞོལ་བྱི་ལྷེན་བདག་གི་སར་བྱིས་བྱས་ཕྱིར།  
བྱུང་རྒྱལ་འདྲི་བཞོལ་རང་ལྷེད་བྱ་ཏུ་བརྒྱུ་ལྷེ་པ་དང་། གི་སར་ལྷི་  
ལྷེར་ལྷེ་བཅོན་བྱི་ལྷེ་ལས་ཁས་སྐྱེད་ཕྱིར། གི་སར་ལོ་བྱ་བཟུད་རྒྱལ་  
པའི་ལྱང་བཟུན་མཁོད་རྒྱལ་ལྷེར་གྱི་མོ་ཉི་བམ་ཏུར་ལོད་པས་གི་སར་.....  
ན་ལ་བྱུང་གི་ཏུས་དེས་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཏུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷེ་བར་ལ་ལེན་.....  
ཤིག ལྷེར་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གི་སར་ལང་འབདག་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་ལྷེར་  
བྱི་ཚོག་ལིས་དང་ལུན་ཏུར་བདག་གི་ཚ་བའི་ལྷ་ལས་གི་སར་བྱིས་ཏུ་རྐོ་  
ལེ་ལེགས་པའི་ན་ལ་འཇུག་ཏུ་གཟུང་བ་རོན་ལ་གནས་པར་དེས་ཕྱིར། དེ་  
ལོད་ཁལས་པའི་བའི་ལྷེར་ལང་འབདག་ལྷི་ལྷེར་གི་བཀའ་ལྱང་རལ་སྐྱོན་.....  
ལས་བྱི་ལུས་རྐོར་ལེགས་བྱིས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དཔ་བཟུང་བར་བྱས་ན་འགལ་བ་  
ཅན་ཡང་ལ་ཤིན་ནོ། ལྷིས་བྱུང་མོ་རྒྱས་འཆད་པ་ལོ་ལང་། [མོ་] ལིག་གིས་  
ལ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་འདྲི་བཞོལ་འདི། ལྱ་ཏུ་བརྒྱ་ལོད་ཏུ་བཟུགས་ཏུས་བྱི་  
དའོས་སྐོབ་ཤིན་ལེས་གཟུངས་བྱུང་། ལྱ་ཏུ་བརྒྱས་ལྷེར་དཔལ་བྱི་ལིང་



གཅེན་གྱིས་གཅོད་ཉམ་<མུང་>སྟོན་རྒྱལ་མཁར་ཚེ་བཟུང་། དེ་ལི་བཅུན་  
 མོ་གཙོག་<ཚོག་>རྩོམ་མཁོན་དཔལ་ལ་ལྷན་དཔལ་ལྷེ་འོད་ལྷེ་ལྷིད་ལྷེ་  
 གཞུམ་ལྷུང་། དེ་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷེ་གཞུམ་ཏུ་གཤག་། གཅེན་དཔལ་ལྷེ་  
 གཙོག་<ཚོག་>རྩོམ་མཁོན་འབའ་འེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་གཅེན་འོད་དཔལ་  
 ལྷེ་དང་གཞུང་རྒྱལ་ཅུག་གཞིས་ཡིན། འོད་དཔལ་ལྷེ་ལྷུང་མང་ཏུ་མེབས་  
 བར་<བ་>ལྷུང་སྟོན་དཔལ་མཁོན་གྱིས་ལྷན་པའི་ལི་ལེར་ལོད་ལྷེར། གཞན་  
 མང་[པོ་]ཞིག་གིས་དེ་དཔལ་ལྷེ་ལྷུང་མང་ཏུ་མེབས་ལྷེར་ཡང་མི་འཇུག་...  
 བར་མཁོན། ལྷུང་མང་མང་འབད་གཞོར་ཏུ་ལྷེས་མཁོན་པའི་རྒྱལ་  
 རབས་ལྷུ་དཔལ་ལྷེའི་ལྷན་དམར་པོ་བཙན་ཏུ་གཞུང་བས་དེ་ཚེ་<ཉི་>.....  
 འོད་དཔལ་ལྷེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྷུ་ལྷིད་དམོག་། དེ་ནས་ལྷུང་  
 མང་རྒྱལ་པའི་རབས་རིངས་ཤིག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་གྲངས་མཁོན་ལྷན་ནས་...  
 འདིར་ལྷན་པ། འོད་དཔལ་ལྷུང་མང་མེབས་ལྷན་འོད་ལྷེར། །དེ་  
 ལས་རིམ་བཞིན་བདེ་རྒྱུད་ལྷེ་དབང་ལྷེ། བཙན་ལྷེ་དེ་སྟེན་གཞུམ་མངའ་  
 གཅེན་འོད་ལྷེ། །འདི་དང་མི་ལའི་ལྷ་ཚེ་རྒྱད་ཏུས་མཚུངས། །དེ་སྟེན་རིམ་  
 པས་དབང་རྒྱལ་ལྷེ་རྒྱབས་ལྷེ། །མཚན་ལྷེ་བཅུན་ལྷེ་དེ་ལི་བཅུན་མོ་ཏུ།  
 ཚོས་རྒྱལ་འཇགས་པའི་གཅེན་མོ་ཉི་འབུམ་ལྷེ། །དེ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འབུམ་ལྷེ་  
 མཚན་ཞེས་བརྟམས། །དེ་སྟེན་གཞུམ་གྱི་བར་མ་རིན་ཚེན་བཟང་། །དེ་  
 སྟེན་ཚོས་རྒྱུད་ལྷེ་ལྷེ་ལྷུང་མང་ཏུ། །ཆགས་པའི་གཏུང་རབས་བཅུ་གཞུམ་  
 ཏུས་ཡིན་ཞེས། །ལྷུང་ལྷུང་དང་འདི་ཉིད་མཚུན་པར་འགྲིག །ཚོས་  
 རྒྱུད་ལྷེ་སྟེན་བཟུ་ཤིས་ལྷེ་ཞེས་པ། །གཉེར་སྟོན་རྒྱུད་ལྷེའི་ཚོས་བདག་ཉིད་  
 མཚུངས་ཡིན། །དེ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ལྷེ་དང་འཇོན་ནམས་ལྷེ། །ཉི་





ཅེ་པ་སྐུ་ལྷན་མཚོ་ལོ་པ་སྐུ་རྒྱལ་པ་སྐུ་པ་ཞུགས་པའི་བར་ལྷན་གསལ། རྗེ་  
གསུམ་གྱི་འཁྲིད་པ་མོད་རྗེ་ལ་ལྷན་པ་ཞི་ལྷན་ཞིང་། དེ་མི་སྐྱོད་གཙང་  
རོང་དང་། ཡང་ལྷན་དང་། ལྷན་གྱི་གཙང་ཁར་ཡང་མོད་སྐད།  
རྒྱུ་པ་སྐུ་དེ་འཇད་རྟ་ན་ག་རྒྱ་མོག་(མེ་བཟ།) ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའི་  
སྐྱོད་མོགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསུང་རིགས་དེ་སྐབས་ཆེས་མང་པ་འཕེལ་རྒྱ་...  
མོད་ཅིས་སྐྱུ་སྐྱུ། ཡང་མང་པ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་ལྷན་རྒྱུང་  
པ་སྐུ་དེ་རྗེ་ཉི་མ་མཚོན་མང་པ་རིག་སྐྱོད་ལྷན་མེ་བཟ། ལྷན་དང་(སྐྱུ་རང་)ཏུ་  
སྐྱུ་མཁར་ཉི་མ་གསུངས་པ་ཆེ་གསལ། དེ་སྐབ་པའི་ཞལ་སྐྱུ་མང་པ་གསལ་གྱི་  
སྐབས་སྐྱུ་ན་མ་མཁར་ནས་ལྷན་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་འདི་སྐད་ཏུ། མེ་བཟ་ཅན་  
གྱི་མཚུན་ལས་ལ་མེགས་སྐབ་པ། ཉི་མ་ཞེས་ལྷན་དེ་མི་སྐྱོད་གསལ་སྐྱུ་ནི། །  
སྐྱུ་རང་ཞེས་ལྷན་མོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་། ལྷན་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པའི་ཉི་མ་  
དེ་དང་འདིར་གསལ། ཞེས་སྐྱུ་གྱིས་མོས་པར་ལྷན་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་བཟ་མིས་པའི་སྐྱུ་མོ་མཚར་ཅན་མང་ཏུ་ལྷན་། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་གྱི་  
མཚོན་གསུམ་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་རྗེ། རིག་པ་མཚོན། བཟ་མིས་མཚོན།  
རྗེ་གཙོག་མཚོན། ཅེ་པ་རིག་པ་མཚོན་གྱིས་མང་ལུ་ལ་འཇུ་ཤིང་བར་  
དང་། འཁྲིད་པ་བཟ་མིས་མཚོན་གྱིས་ཞང་ལྷན་ཡ་ཆེ་དང་བཅས་པ།  
རྒྱུ་པ་དེ་གཙོག་མཚོན་གྱིས་པི་རྟ་ཅོག་འང་ཟངས་དགའ་སྐྱུ་གསུམ་...  
བཅས་བཟུང་ཞེས་འདི་ནི་རིག་ཅིང་འཇད་ལ་སྐྱུ་རང་དང་སྐྱུ་པ་རྗེ།  
གཞན་སྐྱུ་མོ་དང་སྐྱུ་རང་གཉིས་སྐྱུ་མཚོན་གཉིས་མོག་(མེ་བཟ།)པ་དེ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། བཟ་མིས་མཚོན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་དེ་དང་འཁོར་རེ་གཉིས། ལྷན་  
དེས་སྐྱུ་མོ་དང་། འཁོར་རེས་སྐྱུ་རང་བཟུང་། ལྷན་དེ་དང་འཁོར་





བ་མི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ལེགས་རྒྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁ་རྒྱུ་གཞི་སྤྱི་  
 མོ་རྩ་ཡང་ཁོང་གི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། ཁོ་མོ་མ་ཐེབས་མོང་མོ་ཉེ་ཤུའི་སྐབས་  
 ཅམ་ལ་བརྗེ་ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་བ་ཕྱོད་པ་ན། ལབས་ལྷགས་སྒོ་ལ་ཏིག་མོགས་  
 བརྒྱུར་བའི་མོ་རྩ་མཚན། བྱི་དབང་རྒྱལ་བཅའ་དང་ཁོང་ཡབ་ལྷན་  
 ལྷི་རྒྱ་རིངས་ལྷ་ཁམས་ནས་དཔུས་གཅོང་གི་ལུང་མ་བཅུས་སྒོ་མ་རྒྱན་གྲངས་  
 ཉས་བརྟན་བ་ལྷི་དང་དཔུ་རྒྱལ་མ་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན། གཅུང་  
 བྱི་བར་ལྷན་བཞེད་རྒྱུར་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཡིན། ཁོ་མོ་བསམ་ཡུལ་ལྷ་ཐེབས་  
 སྐབས་དང་ཁོང་ཏུས་མཚུངས། དེ་མི་རྒྱུད་ལྷ་དག་ཏུ་ད་ལྟ་ལྟ་བཅའ་  
 ཚན་མོ་ཞེས་མཚན་དངོས་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚའི་སྒོ་སྒྲིབ་ཏེ་བསམ་ཡུལ་དཔུ་  
 ཚེ་ནས་འཆི་བདག་སྒོག་འཁོར་གཏེར་ནས་འདོན་པ་[པོ་]དེ་དང་། ལྟ་  
 འཕྱི་གྲང་བ་སྐགས་མང་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདིར་བཤད་[པོ་]ནི་མོ་  
 རྒྱལ་ཁྲུངས་ཐུན་ལས་དྲངས་པ་ལྟེ། མི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལྷི་སྤྱི་བྱི་བ་བྱས་  
 པ་སོགས་ལྷི་<ལ>མཚོ་རྫོངས་པར་མི་བྱའོ། ལུམ་བརྟན་ལྷི་རྒྱུད་བསམ་  
 ཡས་དང་། རྩོ་དང་། འོན་སོགས་དང་། ཁམས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་  
 མང་ཏུ་ཡོད་པར་ལྷགས་པ་དང་། རྩོང་<ལོང>པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་  
 ལུམ་བརྟན་ལྷི་རྒྱུད་ཡིན། དུགས་པོ་ཨེ་ལྟ་རྩེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་  
 འོད་ལྷང་གི་རྒྱུད་པར་མཚན་ལྷང་གཞན་མང་[པོ་]ནིག་ལྟ་འཕྱི་གྲང་.....  
 བའི་རྒྱུད་པར་སྟའོ། ལྷིར་གནས་ལྟེ་འོད་ལྷང་དང་། བྱི་ལྟེ་ལུམ་  
 བརྟན་ལྷི་རྒྱུད་པོ་མང་ཏུ་བྱུང་བར་ལྷགས་ལྷང་། མངའ་རིས་དཔུས་  
 གཅོང་ན་མས་ལྷ་ད་ལྟ་རྩི་བཞེན་དོན་མེན་བ་ནི་ཚོར་ལུ་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཅམ་  
 ལས་མི་སྟེ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་དོ། བར་ཁམས་དོན་ཤོད་ལ་ལྷ་ཞེས་མང་

ཏུ་ཡོད་པ་ན་ལས་ལའང་བདག་གི་རིགས་ལྷ་གནས་མོད། དགེ་སྐྱོད་  
 གཟུངས་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷལ་ལྷོགས་དེ་ཡི་ཡིག་ཚང་དམ་དག་...  
 ལྷལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལོས་དང་། ལམ་ཁམས་སྐྱད་བཅའ་པོ་ལྷུང་གི་རིགས་  
 བོ་མངའ་བདག་སང་ན་ཡིགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུང་ཞིག་གི་ལྷུང་ཡིན་ཞེས་...  
 ལྷལ་ཚོལ་ཆེན་པོ་གཟུངས་པའི་གཞུང་སྐྱོད་ལོས་པའོ། ལྷུང་ལྷུང་རབས་  
 བཟང་པོའི་གཏུམ་ཉིད་དང་། །དམ་པའི་ལྷལ་སྐྱོད་ལས་ལས་པའི་ལོ་  
 བཟང་པོ། །ལ་རབས་ཏུ་མའི་གཏུང་རིམ་ཏུ་མེད་ན་ལས། །རྩོམ་གཞུག་  
 མེ་རྩོག་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་འདི་ལྷོ། །གངས་རི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཚོངས་  
 འདི་ཏུ། །སྐལ་བཟང་ཚོགས་པའི་སངས་ལྷུང་བཙམ་ལྷུང་འདས། །  
 ལྷལ་དབང་ཉི་མའི་རིངས་ལྷལ་རི་བཞིན་པ། །འདྲེན་མཛད་ཚོས་ལྷལ་  
 རྣམས་ལ་ཅིག་མི་བརྟེན་པ། །གང་གི་གཏུང་རིགས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 ཡོད། །རིམ་ལྷོན་ལྷལ་བའི་བརྟེན་པ་<ལ>རྣམ་བཤམ་ལྷལ་པ། །ལྷལ་  
 མེད་ཆང་ལྷལ་<འཆང་བར>ལྷུང་བ་མིའི་སེང་ག། །དམ་པ་ན་ལས་  
 ལ་བདག་ལྷོ་ཅིག་མི་འཇུག། །དེ་བས་དེ་དག་ན་ལས་ལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་།  
 ལྷུང་ནས་ཉམ་ཏུ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་གཏུམ། །ལྷུང་པ་འདི་ཡང་དོན་  
 མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་ལྷུང་བརྟེན་པ་ལྷུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 ས།

མོད་འདིར་བརྟེན་པ་ལྷི་དར་ཏུ་གྲགས་པ་དགེ་འདུན་འདུལ་བའི་ལྷོ་  
 ལྷོད་ལྷུང་པ་ཡང་ལྷལ་ཚོལ་ལྷོན་པས་ལག་ལྷུ་ཡི་ཚད་པོ་ཞིག་གི་དག་...  
 ལྷུང་ལ་བརྟེན་[ནས་] བརྟེན་པ་ལྷོ་དར་ཉམས་ནས་ལྷི་དར་བར་པོ་ལྷེར་...  
 ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལྷོ་ཅོམ་མཛད་པ་དང་། །ཆེ་གཞུག་ལག་འཕྲེང་བས་ལྷུང་ལྷོ་ལོ

ལ་དུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ལས་ལྷུ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིང་དཔལ། ལམ་ལ་བུ་  
བྱ་མེད་དང་བཙལ་བ་མོན་ལམ་དང་ལྷན་དུ་མེད་པ་ལ་འདི་ལྟུང་དར་གྱི་.....  
མོག་ལར་ལྷུ་མེད་ན་མས་འདོད་གཞུང་ས་ཤིང་། ལམ་ན་ཆེན་རྒྱ་མཁོ་ཡང་  
ཉིན་མྱེད་རྒྱ་ལྟུང་དང་འདས་པོ་འདི་དང་མཚུན་པར་བུས་ཏེ། ལྷགས་བུ་  
ནས་པོ་དང་གཉིས་འདས་པའི་ལྷུ་མྱེད་ཡིན་ནོ། ལྷུ་མོན་ཆེན་པོས་དུས་ལྟུང་  
ལྷན་མོ་ཞིག་གི་དག་རྒྱུན་ལ་བཞེན་[ནས་] ལྷགས་བུ་ནས་ལྟུང་དར་གྱི་པར་.....  
བུན་ཚུལ་དོན་གསུམ་དག་ཏུ་བཞེད་པས། ལྟུང་ལ་ལྷན་བུ་བུ་དང་  
སྐ་ལ་བུས་ཆོ་ལྷགས་ཏུ་ཡིན་དཔོས་སོ། འཕྲོ་ལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་  
ལྟུང་ལྷགས་བུ་ནས་བར་རྒྱེད་བུན་ཚུ་དོན་བུན་ས་ལྷགས་ལ་བཞུན་པ་ལྟུང་.....  
དར་གྱི་དུས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལྷུ་འི་ལྷ་ལ་དམ་པས་ནི། རྒྱལ་  
པོ་ཤེས་ཆེ་མས་ལས། དཔལ་ཞེས་བུ་བའི་དགོ་རྒྱེད་གིས། ཤིག་ཅན་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པར་འབྲུང། དེ་ནས་པོ་རྒྱེད་བུ་བུ་དུ་བར། ལམ་ས་རྒྱལ་  
བཞུན་པ་མེད་པར་འབྲུང། ཞིས་གསུངས་པ་ལ་དཔོན་ས་ཏེ། ལྷགས་བུ་  
ནས་བཞུན་པ་བར་རྒྱེད་པོ་རྒྱེད་བུ་བུ་དུ་བར། དེ་ལ་པོ་ལྷན་གཅིག་  
དང་པོ་རྒྱེད་པ་བུ་བུ་དེ། ལྷན་དུ་བུ་ལོ་བུ་བུ་ཡིན་ལ། ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་  
དར་བུ་བར་བཞེད། བེལ་པ་པཎ་ཆེན་རྒྱུན་ལམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟུང་གས་  
བུ་ནས་པོ་བུ་དང་བུ་བུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
མོག་ལ་ལྟུང་ཡིན་པར་བཟད་ནོ། དེ་རྒྱུར་འབྲུལ་བཞུན་དགོ་འབྲུན་གྱི་མེ  
ལྟུང་དར་གྱི་པོ་ལྷངས་འདོད་རྒྱལ་འེམ་པ་ལྷུ་ལས། སྐ་ལ་ནི་ལྷུ་བཞོད་པོ་  
རྒྱན་ས་ལྷགས་པོར་ཡར་ལྷུང་ཏུ་རྒྱན་སྐབས་རལ་པ་ཅན་མཚོར་ནས་དེ་ཡི་.....  
པར་པོ་ཉིས་བུ་དང་བུ་བུ་བུ་བུ་སོར་བར་དཔོན་ས་པའི་ལྷགས་པོ་འདི་ནི་

གམ་པ་སྒྲིག་གཤམ་པ་ལི་རྒྱ་ལྷག་དེ་ཡིན་པར་སྤང་བས་རྒྱ་ལྷག་དེ་ནས་.....  
ཡམ་ལ་བསྐྱུངས་པས་རྗེ་རྒྱན་སྐུ་འབྱུངས་པའི་ཤིང་ལྷག་བར་བརྒྱ་དང་.....  
དཔུ། དེ་ནས་ཡམ་ལས་སྤྱོད་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ལྷག་བར་དེ་སྤྱོད་དེ་ནས་  
ལོ་ལོ་རྗེ་ལོ་ད་ཏུ་མེད་པས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བར་དེ་བརྒྱད། དེ་རྒྱལ་ལྷག་པའི་ལོ་  
ལོ་ན་ལྷག་པས་དཔུད་མི་བསྐྱུང་ལྱུང་ལོན་ཏེ་རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་སྤེལ་ལ་.....  
ལྷག་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ལ་ལྷི་དང་རྒྱལ་ལྷག་ལོ་ཤིང་ལྷག་རྒྱ་འབྱུངས་པར་འདོད་.....  
དམོག་པས། དེར་གྲུ་ཆེན་ལོ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱན་པར་ལ་(ལྱུང་བའམ།)  
དེས་ལམ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོང་བའི་ཏུ་ས་ལྷ་ལྷོང་བསྐྱུང་ནས་འཏུལ་བསྐྱུང་དཔུ་བཞེས་  
པར་སོང་བས་ཏུར་བར་མེད་པས་སྤོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷེས་ལྷི་དཔོན་སྐོབ་  
པས་དེ་ནས་ལྷན་སྤྱོད་པས་སོང་བའི་ལོ་ལོ་གཤམ་ལ་ན་ལྱུངས་ལོ་ལོ་དེ།  
དཔུས་གཙང་གི་ལྷི་སྤེལ་བརྒྱལ་གྲུ་ཆེན་ལོ་རང་ཉིད་ལ་སྐོབ་པས་ལྱུང་བར་  
ལྷག་ལོ་ཏུ་ས་རྒྱ་ལྷི་འཇམ་ཏུར་དེ་རྒྱ་ལྷི་ན་འདོད་པ་གལུམ་པར་དཔུད་.....  
བཞིན་ལོ། གལུམ་པ་ནི། ལ་ལོག་གིས་སོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་དང་།  
ཆོངས་བརྒྱན་ལོས་རབ་ལོང་གིས་དགོ་འཏུན་ལྷི་སྐུ་གནས་གཞི་རྒྱལ་ལ་ལ  
དམོགས་སྤྱོད་ལྱུང་སྤྱོད་ལྷི་སྤེལ་གྲུ་ཆེན་ལོ་རྐོབ་ལ་ལུང་ལོ་སྤོང་ལོ་སྤོང་གིས་  
ལས་སྐོབ་ལ་ལྱུང་བ་སྤྱོད་ལྷི་དཔོན་སྐོབ་ལ་ལོ་གནས་བརྒྱན་ལྷི་སྤེལ་ལ་  
དང་། གལུམ་ལང་སྤྱོད་ལོས་དང་སྤྱོད་ལ་ནི་ཏུ་ས་ལུངས་པར་བ་ལོ་གལུམ་  
བརྒྱན་ལྷི་ལོ་སྤོང་ཏུ། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་ལོ་སྤྱོད་  
ལོས་རབ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་ལ་ལོ་ལོ་སྤོང་སྤོང་གཉིས་ལྷི་དང་ལོ་  
ལོ་ན་ལྱུང་ལོ་དེ་འབྱུང་པའི་ལྱུང་ཏུ་གལུམ་བརྒྱལ་པས་ལུངས་ས། དེ་  
ནས་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལུངས་ལུངས་ཅམ་ལྷི་སྤོང་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་  
ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་ལོ་དཔུད་

མཚན་གྱིས་དཔུས་གྱི་དགོ་བའི་བསེམ་གཉེན་ཅུ་མཇལ་ལ་རྩོ་བ་བསྟུ་བར་.....  
 བསྟུ་ལ་བའི་མི་གཤམ། དང་མའི་དགོ་སྐྱོད་ལྷགས་འབྱེད་དཔོན། །བཙུན་  
 མཚན་མི་ལྷན་སྤོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འབྲས་  
 མཚན་འདི་རྒྱལ་བས་རྩོ་བ་མའི་རྩེ་མཚན་མི་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷ་བརྩ་མའི་  
 ཅིང་དེ་གོང་དགོ་སྐྱོད་ལྷགས་ལའི་མ་མཚན་གྱུར་མེད་དགོས་པར་བསྐྱབས་...  
 བ་བཅུ་དང་བཅུ་རྒྱལ་ཉུ་དེས་པར་འབྱུང་བས། ལྷ་མེས་གྱུར་མེ་ལྷན་  
 རིངས་བཞུགས་པར་གཤགས་པས་ལྷལ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྩོ་མེ་ལྷན་རིངས་...  
 བཞུགས་ན་ལས་[དེ་མིན་]འགྲིག་དཀའ་བར་ལོས་ཀྱིང་། མོང་གི་ལམ་ན་  
 འཇམ་ཉིད་དང་། མ་ལྷངས་ལྱི་བཏང་གྱི་དཔྱད་ན་<ལ་དཔྱད་མེ་སྟེར་  
 བཏང་བྱས་ན>ལྱི་དར་དཔྱད་ས་རྣམ་ཉིད་ཉུ་མི་འགལ་ཉེ། དེ་ཡང་བྲམ་མེན་  
 མའི་དཔོན་སྐྱོད་གྱི་ལམ་ན་ལྷ་ལ་ཤམ་གཉེན་ལམ་ཤང་བཅུ་གས་པའི་རུས་...  
 བ་མིད་གྱུར་རྩོ་མཚན་མི་ལྷན་ལས། དེ་ནས་ལོ་ཉིད་སྤོ་ལོན་པའི་ས་རྣམ་  
 མའི་གྱུར་རྩོ་མཚན་ལས་སྐྱོན་ལས་གྱི་ལྷན་མེན་མ་ལང་ལ་སྟུ་མེས་...  
 དང་ལྷན་པ་ལོན་གས་ལྷན་ནས་དགོ་སྐྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལྷེ་འཕེལ་ཞིང་གཉེན་  
 ལམ་ཁང་རྩོ་མེར་བཅུ་གས་པར་བྱས་ན་འཇམ་པར་རིག་མོ། བཞི་པ་ཞི།  
 དེ་ཞིག་རྣེས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ལྷེ་ལ་རྩོ་གས་པ་ལ་དགོངས་མེར།  
 ལྷ་པ་སྟུ་མེས་གྱིས་བྱུ་ལོ་ལ་མོ་ར་སྟུ་ལ་གྱི་གཉན་གཉི་བཅུ་གས་པ་ལ་བསྟུན་...  
 པ་སྟུ་དར་གྱི་མོ་ལ་མོར་འབྱུང་བ་ལོན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་རྣམ་བཞུན་པ་  
 ལྱི་དར་གྱི་དཔྱད་རྩོ་མཚན་གི་ལོ་ལོན་ལོ་མེན་རིན་བཟང་རབ་ཉུ་ལ་སྟུར་...  
 བའི་མོ་བཙུ་བཏུན་གྱི་གོང་དང་། ས་རྣམ་ཡིན་ན་རབ་ཉུ་གྱུར་ནས་ལོ་  
 བཙུར་འདུས་ཉེ་ལོ་མེན་གྱི་ལྷན་གས་བྱི་བར་སྤོ་ལོན་ལོ་ལོན་ལོ་...



འཇུངས་ནས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བཤད་པས་སོ།  
གང་ལྟར་འཕྲོལ་གྱིས་མྱི་དར་ཏུ་བཞེད་པའི་ས་རྒྱལ་དེ་ནས་སོ་ཏུག་ཏུ་རྩ་  
བཞི་འདས་པ་རྒྱ་རྩ་ལ་རྩོ་ལོ་རྩི་མང་འདྲི་བཤེས། ལྷན་རྒྱུས་པ་རྣམས་  
གྱིས་རབ་བྱུང་དང་པོ་རྩིས་ནས་སོ་བཙོ་ལྷ་སོང་བར་གྱེས་ལ། རབ་བྱུང་  
དང་པོ་མེ་ལོ་ལ་འདྲི་འཆར་བའི་ཆེ་འཕགས་མཚོག་སྤྲོད་བཙོན་ལྷན་པོ་.....  
བརྒྱལ་ས་ནས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱུ་བཅུ་པ་དང་། གཤེགས་ནས་ལྷན་པ་རྒྱ་  
དོན་བརྒྱུ་འདས་གིང་། རྩི་སྤྲོད་འཇུངས་ནས་ལྷན་པ་རྒྱ་ཞེ་དགུ།  
གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་གྲུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཅན་སྤང་  
རྒྱལ་རྒྱོན་གྱི་འཆོ་བ་དེ་ཆད་ནས་སོ་བརྒྱ་དང་ལྷེར་གཅིག་ཡོན་པ་རྣེ། དེ་  
ལྷན་གྱི་སོ་རབ་བྱུང་དང་པོ་སོགས་ནས་བརྒྱན་ལོས་ཤིང་པར་བརྒྱན་པས་  
རྩིས་མཚོ་མེ་འཇུངས་ཞིང་བདེ་བར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།

རབ་བྱུང་དང་པོ་བརྒྱམས་པའི་རྩིས་གཞི་བྱུང་བའི་སོ་དག་མེ་.....  
མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལི་ཚོག་མ་ཉི་རྩལ་བྱུང་ཅིང་།  
རྩིས་ནས་བརྒྱམས་པ་རྣེ། སོ་རྩིས་དེ་ལ་ཉི་རྩལ་ཏུག་ཏུ་སྤྲོད་སོངས་པ་  
ཏུག་དང་མ་སོངས་པ་གཅིག་བཅས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། འཕགས་  
མཚོག་སྤྲོད་བཙོན་ཞབས་གྱི་དགུང་སོ་དེ་བརྒྱད་བཞེས་སྐབས་དང་།  
གཉིས་པ་འདྲེས་སྤོང་མང་རྩི་དང་། གསུམ་པ་མེས་མག་རྩོམ་ཅན་གྱི་  
ཏུས་དང་། བཞི་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་གར་ལྷིན་ལྷལ་འདྲེས་ཏུ་  
གཤེགས་པའི་སོ་བྱིར་རྩིས་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་ཆེ་དེར་བརྒྱད་དགོས་ལ། ལྷ་  
པ་གན་མ་རྩི་ལོད་སྤྲུང་གི་ཏུས་དང་། ཏུག་པ་སོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
དགུང་སོ་ལྷེར་བརྒྱན་དང་སྤྲོད་འཇུངས་དང་ནས་སོ་བརྒྱན་པའི་རྩིང་ཡིན་.....

ལ། འདུན་པ་རྒྱལ་ཚུ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་འདི་ཤིང་སྐྱེ་ལ་དེར། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 མོ་རྒྱུ་དུང་མོ་བཞི་པའི་ཉེར་ཉེ། ཤིང་སྐྱེ་ལ་དེ་ནས་ཞེ་གཞུམ་འདས་པ་  
 བ་རབ་ལྷུང་དང་མོ་ཤར། དེ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་ཞེ་རྒྱལ་ཚུ་ཉེར་ཡིན་ལོ།  
 ཚེས་མོ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ན་བདེ་སྐྱལ་ཚུ་<མོང་>པ་<བའི་>སྐྱེར་སྐབས་འདིར  
 རྒྱུང་བྱེད་སྐྱོད་པ་ལོ།

ད་ནི་དཔུས་ཀྱི་དོན་ནི། མོང་ལྷུང་ཤིང་སྐྱེ་ལ་དེ་ནས་མོ་གཉིས་ཡོན་  
 པ་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལག་དོ་ལྷ་པས་རྒྱུང་ས་ལྷག་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་...  
 གཅིག་གི་མཚོ་མེ་ཁྱི་ཤར་པ་དེ་ཡིན་ལོ། མོང་གི་འཕྲོ་ཤིང་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་  
 རྒྱ་དང་ལ་འདུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞུམ་རྒྱུང་བ་ལྟེ་པ་གཞི་ཡོད་སྐྱེ་འབའ་...  
 ཞིག་པ་སྐྱང་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱོད་འདུལ་ནི་ཉ་ཅང་འཕེལ་བ་ལྷུང་པར་  
 ལོན། རྒྱུང་འདུལ་རྒྱ་ལྷགས་པའི་མཁའ་མོ་ཞི་བ་འཚོ་ནས་བརྒྱུད་པ་  
 འདི་ཉིད་མོང་རྒྱ་པ་ཤར་པའི་རྒྱ་སྐྱང་གི་མོ་ལ་དབུ་བ་ཉེས། ས་ལྷག་ནས་  
 ད་པར་རྒྱུར་ཉེ་རབ་ལྷུང་གཞུམ་པའི་ཤིང་བྱུ་པར་མི་མོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་  
 གཉིས་ཤིངས་དཔེ་བ་སྐྱེན་དང་རབ་ལྷུང་དཔེ་རྒྱུལ་དཔེ་སྐྱོང་རྒྱལས་སྐྱོད་...  
 རྒྱུན་འདི་ཁོ་ནར་བ་ཉེན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དཔེ་བ་སྐྱེན་  
 འཕྲོམ་དང་། དཔེ་སྐྱོང་ཁྲ་རྒྱག་གཉིས། རྒྱ་མཚེད་གཞུམ། རྒྱང་ཤི་  
 བར་པ། ཤར་པ། རྒྱར་བར་བ་མོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བཀའ་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་འཕྱུང་ཁྲུངས་ཆེན་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་པ་མི་  
 གཞུམ། འཕྲི་རྣམ་འཕྲུག་པ་མོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྐྱུངས་བབར་དཀའ་བ་  
 དང་། ཉིང་མ་ལྷི་རྒྱུར་ཆེན་འཇམ་འཇོ་བའི་མཚོན་པོ། ཀུང་ལ་པ་བདེ་  
 གཤེགས་མོགས་འབྲུམས་སྐྱེས་པ་དང་། གཞུན་རྒྱ་མཁའ་སྐྱེད་ལྷུང་པོ་

ལྷ་ལ་འཕྲུང་ཡང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལ་བཞེན་གྱིས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་  
ལ་བཞེན་པར་རྗེ་གསལ་པར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གསལ་པར་  
བྲགས་པ་གངས་མིའི་འཕྲོད་འདིར་འདྲུལ་འཕྲོད་ལ་འཕྲོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུག་ལོར་.....  
མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་མི་གཏུར་འཚོ་བས་ཤར་གཙོང་(ཙོང་)ཁ་པ་ཆེན་...  
མོ་ཡང་མྱོད་འདྲུལ་གྱི་སྐྱེ་མ་རྒྱུན་འཕྲོད་པར་བྲགས་པས་མཚོན་ལྷན་མིར་...  
ཏུ་ཚོས་དར་པར་ལྷུང་ཞིང་། ད་ལྟེ་ཡང་སྐྱེ་མ་རྒྱུན་ལ་ཚད་པར་གནས་པ་  
འདི་ནི་རྒྱལ་བས་མཁའ་འཁོབ་པོ་ད་ལྷུལ་འདྲུལ་བར་རྒྱགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་...  
རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡ་པོ་ལྟེ་ས་ཏུ་མི་རྒྱུན་འཕམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱེད་གྱིས་...  
བསྐྱབས་པར་དེས་པས་རྗེར་ནས་ལྷུས་པ་ཆེན་པོས་ཉམ་ཏུ་བྱལ་བུ་བའི་ལྷལ  
ལ། འདིར་འཕྲོས་པ་རྒྱན་ཏུ་ས་གྱི་རྒྱ་པོ་རྒྱལ་བཟང་ཤིས་རབ་དང་།  
བཙན་(བཙན་)འགྲུག་མཚོག་དང་ལྷན་པ་མང་ཞིང་། ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་  
ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་རྒྱུད་ས་བ། འདྲུལ་བའི་མཁའ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་རྒྱུང་དང་  
བའི་དམེ་རྒྱུང་ཡང་གྲང་དོར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། འབད་པས་རྒྱ་  
ན་གནས་ཏེ་ཤར་དག་འགྲུག་པར་མཛད་པ་རྣགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ལྷགས་...  
རྒྱལ་རྒྱུར་ལེན་པ་དེ་མི་རྒྱུང་ཚོགས་ཚོས་འདྲུལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྒྱུའི་དང་གྱེ་...  
ཡག་དཔུས་གཙོར་མི་བཅུ་ཚོགས་བཞུགས་བཞེན་པའི་མཁའ་སྐྱོན་སར་ཤིན་ཏུ་...  
རྒྱུར་པའི་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ་དང་དེར་བས་ལས་རྣམས་རྒྱན་ཏུ་  
འདོད་པ་ཡང་མི་ལུ་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པར་བྲགས་པ་འའམེ་གཞིས་  
གྲང་རྒྱས་ཏུ་དམ་པ་ཡིན་པར་ལྷང་བས་དེར་སྐབས་གྱི་མཁའ་པོ་ནང་.....  
ལན་རྒྱན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུན་ཚགས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱང་གྱི་ལོག་  
རྣག་གྲང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣང་བ་སྤྱད་ས་པར་འདོད་ཅེས་རོ།

བར་འདུལ་ཏུ་གཤམ་པ་ནི་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་བཏུན་པ་རབ་གསལ་གྱི  
 རྣམ་འཕུལ་བརྩེ་ཏུ་བྱུང་བྱི་རབ་བྱུང་གཞུག་པའི་ནང་གི་རྩི་ལ་བོད་ཏུ་  
 སེམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱགས་པའི་རིང་མ་བཟུང་བའི་ཆེན་པོ་སྐུ་བརྩེ་ཏུ་  
 སོགས་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་བརྩི་དགེ་སྤྲོད་རེ་སྐྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་  
 རྩན་གཅིག་གི་བརྒྱལ་བྱགས་(རྒྱགས་)འཛིན་པ་རྣེ་རྣེ་དཔལ་དར་བྱུང་རྒྱབ  
 དཔལ་གཉིས་ལས་དགེ་འདུན་ཆོགས་ལྡེ་བཞི་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་འཛིན་གྱི་  
 རྩན་མཚོན་པོ་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ལ་མཚོག་ཏུ་རྩན་སོན་གྱིས་བྱུང་(བྱུང་)  
 གི་དམ་པ་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་རྩོམ་རྒྱན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་ལའོ་དཔལ་རབ་ཏུ་  
 དང་པས་འདུད་བར་བྱའོ། རྩི་དར་བརྒྱན་ཞེས་འདུལ་བརྒྱན་རྣམ་པ་  
 སྤྲོད། །སོས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་བྱུང་བྱུང་བ་ལས། །སོས་རྒྱལ་ནང་ཏུ་  
 གསེར་གྱི་སྐུ་བརྟན་བཞིན། །སྐགས་བརྟན་མ་རྣམས་གཏུབ་སྐུར་གྱིས་  
 བརྩོན། །དོན་བརྩོན་སྐྱེད་པོ་ལ་རྩི་རིང་མ་ལྷགས་ལ། །དཔལ་རྩན་རྣེ་  
 པོས་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཡང་ལའོ། །ཅིས་སོ། །རྣེ་པོ་རྣེ་བོད་ཏུ་རྩན་པའི་  
 སྐལ་སྐྱེད་པོ་དོན་རྒྱུད་གྱི་བརྟན་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ལན་རག་འཛིན་  
 པ་ལང་ཡང་གཤམས་ཆེ་བ་ལ་རྩི་ལེ་ལེས་འཕྲུང་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ལི་བརྟན་  
 བཅོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ཆོག་སྟོན་དོན་བཟང་ཞེས་མཚོག་ཏུ་  
 དཔྱེས་གིང་། ལ་རྩི་སྤོབ་མ་ཟངས་དགའ་ལའོ་དུང་ལ་ཡང་བྱས་པས་  
 རྒྱག་ལའོ་དཔ་དང་། ལ་རྩི་ཡང་སྤོབ་སྤོབ་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་བྱུན་རྣེ་བྱུང་རྒྱབ་  
 སེམས་གྱི་བོག་བརྟོན་ནས་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བོག་འཇམ་དཔལ་  
 དང་བྱམས་པས་འདོན་པར་དཔྱགས་དཔྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་ཏུ་(པོ་)ཏུ་བཞེན་པོས་སྐུ་རྩོམ་ལ་སེམས་རྩོགས་གྱི་ལན་རག་.....

རིགས་པར་གསལ་ཅིང་རྒྱལ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་  
 ན་དེ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་དག་ཉིད་རྒྱ་དཔོན་ལ་ཉེ་མི་དམ་རྒྱ་མཛད་པ་  
 རིགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་དག་མ་ལུ་བ་པ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མ་དང་བཅས་  
 ཤིང་། རོན་ལྷན་ཚོ་ཁ་ཅིག་བུད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བརྒྱུད་པོར་རྒྱུད་པ་  
 རེ་ལྷན་ལྷན་བ་ཚོ་བོ་རྒྱན་པ་ནས་ཞི་བ་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལྷན་ལྷན་བ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་པ་ཡང་འདིར་འཇུག་པའོ།

དེ་སྐད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅད་པའི་རབས། །བརྟན་པ་ལྷི་དར་རྒྱས་  
 ལྱི་དང་རྒྱལ་བཅས། །རང་བཙོད་རྒྱུན་ལེད་གཞུང་མང་མཚོང་ཡས་  
 བུས། །ལོན་ལྷན་རྒྱུན་མཚུགས་ལྷན་མཚོག་པ་བཤགས། །དགེ་  
 མཚུགས་འཕྲོ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱ་བའི་མཐུས། །ཚོས་རྒྱལ་པོ་པཎ་བཀའ་  
 དྲིན་རབ་དྲན་ནས། །དེ་མི་དཔོན་ལ་བ་བསྐྱེད་ལྱིར་དམ་ཚོས་ལ། །  
 རིགས་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་མཚོན་པོ་གྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཉེ་བཅད་  
 པའི་[གསུང་]རབས་དམ་པའི་ཚོས་ཅི་<ཁི>ལྷན་ལྷན་བའི་རིམ་པ་མདོ་  
 ཅམ་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་རིག་པ་འཛོན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དཔལ་ཚོ་དབང་ལོར་  
 ལུས་རབ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་རྣམས་པར་ཉེ་བར་ཕོ་རྩ་ཞེས་ཤིང་རྩ་ལྷན་གྱི་པོ་  
 རྒྱན་རྒྱལ་ལྷ་བའི་དཀར་རྒྱུན་དགའ་བ་གསུམ་པར་ཤར་རྒྱུན་ཤིང་མའི་  
 ཚལ་གོང་ལྷལ་ཉང་ཁ་རྒྱན་པ་ལྷན་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལྷན་སྐད་གསལ་  
 ལྱི་མདངས་སུ་བཞོད་པའོ། འདི་ནི་རང་རྩོམས་རིག་པ་ཚོ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་  
 མ་ཡིན་པར་གཏན་ཚིགས་ཚོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ལྱིར། ལྷན་ཡང་དེ་བ་  
 མེར་ལྷན་བཅད་ལྷན་ཁ་ཤས་མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་གདོང་རྒྱ་  
 ལྷ་པོར་རྒྱུད་མང་འུམ་མང་ལྷལ་མི་མེར་རྩོད་སྐབས་ཚིག་ལྷ་བཞིན་ཞིང་

ལྷལ་དག་ལྷུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་ལ་ད་རུང་རྒྱ་ནག་ཐང་གི་དེ་བ་ཐེར་.....  
 འཇུར་<བཇུར་>དག་པ་ཞིག་མ་ཐོང་ན་དཔུང་པ་འོས་པ་ནི་ཡོད་ལ། ཐོད་  
 གྱི་ཡོ་རྒྱལ་ལྷན་པར་བྲགས་ལྷུང་བའི་དཔེ་སྟོང་ཁྲུངས་མ་འདྲ་སྟེ་ན་མ་རྒྱུ་གས་  
 <གཏོགས་>ད་ལྷ་ཡོངས་བྲགས་ལ་ནི་ཐོང་རུ་དཔུང་བྱུང་བྱུང་པ་དེ་ནམས་  
 ལས་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པར་སེམས་པའོ།      དགེའོ།      དགེའོ།  
 དགེའོ།། །།

(དཔེ་སྟོང་འགན་འཁུར་བ།      ལྷན་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ།)

ॐ । । । नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

नमः शिवाय नमः शिवाय ।

नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय











བཅུ་གསུམ་མང་ནས་འབྱུང་།      ཞེས་དང་།      ཚེས་རྒྱུད་ཞེས་  
 བུ་སྐྱེ་འདས་ནས་།      ཞེས་པས་སྐྱུང་པོ་གཉིས་རྩོད་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་  
 ཏུས་སྐྱུང་ཐང་གི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་འདས་པ།      དེ་ཡང་ཚེས་  
 རྒྱུད་ལྟེ་གཤེགས་པའི་ཏུས་སྐྱེ་གསུངས་པས།      དམར་པོ་ལྟེ་ནས་ཚེས་རྒྱུད་  
 ལྟེ་མི་བར་བཅུ་གསུམ་འགྲིག་པའོ། ལྱང་ཐང་གི་དབུས་རྒྱལ་ཡི་གཟར་ཞིང་  
 མཚོ་བ།      གཡས་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་ལ།      གཡོན་ཡི་བཅོན་  
 མོ་ལྟ་ལྱང་འབྱུང་།      ཐང་རྩོད་མོ་ལེ་ཞེས་པར་གདན་ཐབ་ལྟེ་སྐྱེ་ལམར་  
 བཞེགས།      ལྷོན་འདྲེན་པ་པོ་གཉིས་ལྷིས་རྫོན་པོ་བུས་ནས་ཆབ་སྲིད་  
 བཅུངས་པར་གྲགས་སོ། འདི་ལ་པོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྱང་ཐང་(ཏུ)མོག  
 མར་ཐེབས་པ་ཁྲི་བཟ་གིས་བཞེགས་པ་མིན་ཞེས་དང་།      དེའི་སྐྱེས་དཔལ་  
 ལྟེ་མིན་པར་འདོད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཡང་།      དེ་དབང་ལ་མི་འགྲིག་པའི་  
 གཞོན་ལྟེ་དེ་མོད་ལ།      ལྷོན་འདྲེན་པ་པོ་ཡང་མ་ཚེར་འབྲུག་པོ་དང་།  
 འདམ་མེང་།      ལྷག་རྒྱ་མོགས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་གོ་ཞིང་།  
 འདིར་བཤད་པ་ཉིད་ལྷར་མིག་རྣེད་ཞིག་ཏུ་མཚོང་བས་སྐྱུངས་དང་ལྷན་  
 པར་གཤེགས་སོ། དེ་རྣམ་མོད་མེད་ལྟེ་མི་སྐྱེས་དབང་པོ་ལྟེ།      དེའི་སྐྱེས་ཏུང  
 དཀར་ལྟེ།      དེའི་སྐྱེས་བཅོན་ལྟེ།      དེ་རྣམས་སྐབས་ལྟེ་གོ་བཞི་བཅོད་  
 རྒྱུང་ཁབ་ས་དང་ལྟེ་ཞེས་ཚེགས་འདྲེ་ལྷོན་མོད་གདོངས་སྐྱེ་ལྟེ་ཅིང་ཁབ་  
 ས་ཏུ་ཅང་མང་འཐང་མི་ཚེ་མོད།      འདི་ལ་མང་(པོ་)ཞིག་ཏུ་དམར་པོ་  
 ལྟེ་དང་།      ཏུང་ལྟེ་མི་འབྱུང་བར།      དཔལ་ལྟེ་འཕྲུག་མོད་ལྟེ་དང་།      མོད  
 ལྟེ་འཕྲུག་པའི་སྐྱོད་དང་།      དེ་སྐྱེས་དབང་ལྟེ།      དེ་སྐྱེས་བཅོན་ལྟེ་ཟེར་  
 ཡང་གོང་ཏུ་བཞོན་པ་ཉིད་འཐད་ལ།      ཐང་རྩོད་བཅོན་ལྟེ་ལ་སྐྱེས་གསུམ  
 ལྟེ།      གཅེན་རྩ་མཚོག་ལྟེ་འཕྲུག་འདོད་ལ།      ཐང་པ་དགོན་མཚོག་ལྟེ།

གཞུང་ལོན་ལྷེའམ་ཆེ་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཉེ། བ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་ནི་ལོ་ལོ་འཛད་  
 <འཛད་> པ་ཡིན་ཞེས་དང་། བལ་ཆེར་རྗེ་པ་ཆོ་མདའ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 རྒྱུད་པ་ཆོན་དོ། གཅིག་ཉེ་མཚོག་ལྷེའི་རྒྱ་རིངས་ཀྱི་མངའ་བའང་ཡང་ཡང་སྐར་  
 ལས་འཕེལ་བར་རྒྱུར་ཅིང་། གཤོངས་དབུས་རྒྱུ་ཡི་རྟེན་པོ་ཆེ་དར་ཡོད་  
 རྟེན་པ་ལྷ་རྒྱུར་མོ་བྱང་རྒྱུས་ཁལ་ལོང་ཏུ་བྲགས་པ་སྐྱེ་མཁར་ལྷགས་ཡི་ལོ་པ་  
 དར་བཅས་པ་བྱས། དེ་ཙམ་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་རལ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་  
 བརྟེན་ཏེ་ཟ་ལོག་ལྷག་ཏུ་མེདས་པ་དང་ཏུས་མཚུངས་ལེར་བ་ཡང་དོན་ལ་...  
 གཞན་དང་གཞན་པ་ཉིད་དོ། ལོན་ལྷེའི་ལྷན་དབང་རྒྱལ་ལྷེ། དེའི་ལྷན་རྒྱུ་བ་  
 པ་ལྷེ། དེ་ལ་ལྷན་མོ་གཞུག་དང་། ལྷན་པོ་གཅིག་རྒྱུད་པ་མཚོན་པོ་ལྷེ  
 ཉེ་[འདིའི་]རྒྱལ་ལ་ག་མཚོན་དམར་པོ་ཡོད་པས་དབྱུང་དམར་ཞེས་...  
 རྒྱུད་བྲགས། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱ་རིངས་ཀྱི་སྐར་ལོང་ཆོས་བྲགས་ལྱིས་ཡི་  
 ཆོའི་ཡུལ་ནས་མོན་གྱི་དམག་དྲངས་པ་དང་འབབ་པས་མ་ལུབ། མངའ་  
 བདག་རྒྱུད་ལོང་ཏུ་ལོག་པ་མཚོན་ནས་ལོན། ཁལ་ལྱི་སྐྱེ་མཁར་མཚོང་  
 ལར་བསོངས། དབུ་ལྷེར་བའི་བྲག་ལྷིག་ལྷིག་བའི་ས་ལ་མཚོད་རྟེན་རེ་རེ་  
 ཡང་བརྒྱབས་པར་བྲགས།

དེའི་བཙུན་མོ་དཀོས་ལ་ལྷན་མེད་ཅིང་། ར་ལའི་བཙུན་མ་གྱུར་  
 རྒྱུ་བ་འདྲིན་ཞེས་མཁར་ཆེན་གྱུར་རྒྱུ་བ་གཞུངས་ལྱི་དཔོན་གྱི་ལྷན་མོར་རྒྱུར་  
 པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མངའ་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་ས་པོ་ལ་འཁྲིགས་...  
 ཏེ་ལྷན་པས་ལོང་ཆེར་སྐྱེདས། དེར་བཙུན་མ་བརྒྱད་ལྱིས་གཞེད་ལྱི་ནང་ཏུ་  
 བཙུན་ལྷེ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷེར་ནས་དཔལ་མོ་རྒྱུད་ལྷག་ཏུ་བརྒྱལ་བར་རྒྱ་རིང་རར་  
 གི་ཁུ་པོ་མཁར་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ལྷོན་གྱུར་རྒྱུ་བ་གཞུངས་ལྱི་རྒྱུ་བ་སར་...

ལྷན། རལའན་པོས་ལྟུང་གཏུང་རྒྱུང་ལ་དེ་ལོན་ཏུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་  
རི་དང་ལྷམ་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མ་སྟེ་རིམ་རྒྱབ་པ་ཚུགས་ཀྱི་ལ་བཞིན་ལྟོ་  
རྒྱལ་གྱི་འཚོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟུགས་རེ་བུ་མེད་ནང་ཏུ་འཁྲུངས། ཡམ་  
གཤེད་པའི་སྡེ་བཙུན་ <པའུ་> པའི་ཚུལ་ལ་དཔུས་སྟེ་ལོ་ཤོད་དང་།  
མངའ་རིང་སྡོམ་སྦྲེངས་སྟེ་འཚོད་ལ། རྒྱལ་གྱི་སྡོམ་སྦྲེངས་དེ་བཙུན་པའི་ཚན་སྟེ་  
པུལ་འདས་མེད་བཙུན་པ་སྡོམ་པའུ་གསལ། དེ་སྐབས་རྒྱལ་གྱི་དེ་གྱི་བུ་བའི་  
ལོ་ལོ་རྒྱུང་གིས་པུལ་འདས་པའུ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལོན་མེད་མེད་ལྟར་འཚོ་ཞེས་པ་སྟེ་ད། དེ་  
ལོ་དཔེ་གཉེན་ལ་རེ་ལོན་ཞིང་སྡོམ་སྦྲེངས་ཀྱི་ཡང་ཚོ་པུས་པ་ཞིག་གི་སྟེ་  
གཅིག་མོ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ལོ་ལ་བུ་ལྷོ་ལོན་མེད་པོ་སྟེ་གཉེན་མེད་པའུ་གཏུང་ལྟུང་སྟེ་  
ཚོ་པོ་དོན་ལྟར་རྒྱལ་འཚོན་གྱི་བཙུན་མོར་ལོད་པས་སྡོམ་ལས་གཉེན་  
རྣམས་དང་། དེའི་སྟེན་མོ་ཚོ་ལོ་ལོན་པ་སྡོམ་པའུ་གཉེན་བཙུན་གསལ་  
ཏེ། སྟེ་རྒྱུང་ལྷན་ལོན་པའུ་ཞིང་ལོན་ལས་བཙུན་ལས་ལྟུང་དཔུས་སྟེ་མེད་  
པས་མེ་ཚོའི་སྟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་ <མེ་> ལྟོ་ལོ་ལང་ཏུ་བསྟད། དེའི་  
སྟེ་རྒྱུང་ལ་ལམ་སྟེ་གི་རྒྱ་ལང་དཔུས་པོ་དང་། ལོར་གནས་གསལ་  
གྱི་རྒྱ་ལང་དང་། དེ་དག་ཏུ་གྱེ་གི་ <གྱེ་> མེད་པོ་ལོ་ལོ། གཞན་ཡང་  
འཚོད་རྟོན་སྟེ་མོ་ལང་ཏུ་བཙུན་གསལ། ཚོས་མལར་ཏུ་རྒྱུང་བའུ་གཉེན་  
དང་། ལོ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུང་གསལ་སྟེ་པའུ་ལོན་པུ་བཙུན་གསལ། ཚོས་གཞིས་  
གཏུང་ལྷན་ཏུ་འཚོད་དེ། དེར་མཚོ་ལང་སྟུགས་པམ་བཞི་བཙུན་བཞེད་སྟེ་  
ལོད་གཏུང་སྟུགས་ནང་མང་བཙུན་པ་དང་། ཚོ་སྡོམ་སྟུགས་དཔུས་ལ་ཚོ་  
གཅིག་ཏུ་གཞིས་པོ་གསལ་ཏུ་མེད་གཅིག་ལ་ཡ་རབས་གྱི་གཏུང་དཔེར་  
ལོས་པུ་བུ་དེ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུང་གཉེན་བཙུན་པའི་རྒྱལ་གྱི། རེད་ལྷོད་

ལྷོ་བ་དམན་ཞིང་ཚ་མོ་ལྷོ་ན་ལ་པས་གཉེན་དཔོན་ཞིག་བཅས་དགོས་ལོ། །  
 བར་སྐྱམ་པ་ན། རང་གི་གཅིན་མོ་མཛེས་མ་ལ་ལྷན་མོ་བསྐྱོད་ནམས་  
 འབྲུམ་དང་ཉི་མ་འབྲུམ་ཞེས་གཉེས་ཡོད་པ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཚུ་མིག་སེ་དཔོན་  
 ལྷོ་བཅུན་མོར་གཤེགས་ནས་ལྷན་མོ་གཅིག་ཡོད་ལྱང་ལྷགས་མ་སོང་ནས་། །  
 རྫོང་གཙང་མོ་ཐང་རྒྱུ་པ་ལྷན་མོ་ལ་གསན་ནས་རང་གི་མིང་།  
 བོ་ཚོས་རྒྱལ་འཇགས་པ་ལ་ལྷོད་ཤོང་མ་ཉི་མཇུག་པའི་རྩལ་ལྷོས་གནང་བ་  
 ལྷན་པ་ལ་འཇགས་པའི་ཞལ་ནས། མ་ཞག་གཙང་པོའི་རྩལ་ལ་འདི། ཡོང་  
 གཏམ་ཚིག་ལ་སྐྱེ་ལྷོ་བདེ། ལ་རྫོང་རྫོ་ཡི་རྩལ་ལ་འདི། ལྷན་རྒྱན་རྒྱག་  
 པའི་འཇགས་པ་ཚེ། ལྷོད་ཤོང་བལ་པོའི་རྩལ་ལ་འདི། ཐམས་ལྷོས་བུང་  
 བཅས་ཚད་པ་ཚེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་ཏུ་གནང་ནས་ལར་ལམ་ཐང་  
 རྒྱུ་ཏུ་རྩལ་ལྱང་ཤོང་གི་བཞེད་པ་མེད་པར་རིག་ནས་ལྱང་ཐང་ཏུ་གཉེན་  
 འབྲུད་དང་འཇགས་པ་མ་ཉི་མཇུག་པར་ལྱོན་པས་ཁབ་ལྷོ་ཚོན་ཁར་། །  
 རྒྱལ་ལྷོ་དང་མཇུག། ལྷོ་མོ་རྫོ་རི་རྩལ་ཚོན་མཚོས་ཚ་མོ་ན་ལ་ཡང་། ལ་  
 བཏ་ལྷོ་དཔོན་རྒྱ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་ལྷོ་ལྷོ་པས་རྫོ་བས་ཚེ་བ་། །  
 ཡི། དེ་སྐབས་ལྷོ་བབ་པར་ལེགས་ནས་བཅུན་པ་ལྷོ་དང་མཚོ་ལས་རྒྱུར་  
 ལས་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱས། དེ་ཚེ་འགྲོ་མགོན་འཇགས་པས་ཨ་རྩེ་  
 ལ་མར་ཡོངས་ <འོངས> དགོས་རྒྱུ་ལ་མོ་ཉ་རྒྱན་པར་ཉི་མ་འབྲུམ་ལྷོས་ལྷོ་  
 ལིག་ཏུ་གསོལ་བ། ལྷོད་ཤོང་བལ་པོའི་ལྱལ་འདི་ཚད་པ་ཚོ་གཞུང་བ་  
 ལྷན་གཤེད་པས་བདག་སྐྱོམ་ནས་རྒྱ་ལིག་གཅིག་ནས་རྒྱ་འབྲུང་པས་རྫོ་ལྷོ་  
 <ཉིལ> ཞིག་ཞིག་པར་ཤོར་བ་ཡིས་ཁོ་མོ་རྒྱུར་ཏུ་ཡོང་ཐབས་མ་ལྷོད་པས་  
 དེ་ལ་བཙུ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་ལྷོ་ཞེས་ལྷོས་པར། རྒྱ་ལིག་ལེགས་པར་བཏགས་

ལ་གྱིས། ཉ་རྒྱུང་ལ་གཅིག་སྒྲིག་འཚེལ། དེ་ཞིག་དེར་སྤོང་ན་ཅུང་།  
 ཞེས་གནང་། [བ་]བཞིན་བདག་མོ་ཉི་མ་འཇུག་ལ་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་རྒྱལ  
 སོ་བཅུན་པ་ལྷེ་མི་སྒྲིག་སྲི་རྒྱལ་འཇུག་ལྷེ་མཚོན་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....  
 མཚུངས་ལྷན་པ་དེ་མཚོན་པར་བལྟམས་སོ། འཇུག་ལྷེ་མཚོན་འཇུངས་  
 པའི་རྒྱ་སྒྲུང་འདི་ལྷུང་སོལ་ཚོ་རྒྱན་པས་ཉེར་བཞི་དང་། འགོ་མཚོན་  
 འཇུགས་པ་བཅུ་དལུ་བཞེས་པའི་སོ་དེ་མིན། དེ་ཡང་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྤོང་བ་  
 དེའོ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བལྟན་ལས། དེ་ནས་གཏུང་རབས་མང་ཏུ་བརྒྱུད་  
 པའི་མཐར་མུའུ་མང་ལུལ་གྱུང་མང་སྤོང་གྱི་ས་སྤོང་གས་སྤོང་། དལ་ལྷུང་སྤོང་  
 རྒྱུང་སྤོང་པའི་རྒྱལ་སོ་འཇུང་། དེ་མི་རིངས་ལ་སོད་ཁམས་དགའ་སྤོང་སྤོང་།  
 ཞེས་འཇུང་བ་ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་སོ་འདི་དལུང་སོ་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་མཚས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སོ་འགོ་མཚོན་འཇུགས་པ་རྒྱ་ནག་རྩོར་གྱི་རྒྱལ་སོའི་ཉི་མེ་ཆེན་.....  
 སོར་གྱུར་ཏེ་སོད་ཚོལ་ཁ་གཏུམ་དབང་བརྒྱུད་པའི་ལྷུང་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 ས་སྤོང་སེབས་པ་ན། ལུལ་སྤོང་གཉིས་ནས་སྤོང་ཉེན་བཟང་སོ་བརྒྱམས་  
 བས་མཇུང་ཏུ་སྤོང་ཞེས་གྱུང་མང་གི་རྒྱལ་རབས་ཁ་ཅིག་[ཏུ་]འཇུང་.....  
 ཡང་། འཇུག་ལྷེ་དལུང་སོ་བརྒྱུད་པ་ལྷན་སྤོང་ལ་སོད་ཉེར་སེ་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་  
 སྤོང་སོལ་ཅིང་འཇུགས་པ་ཡང་དེ་མི་སྤོང་མང་གྱུར་ནས་རྩོར་ལུལ་[ཏུ་]  
 བཞུགས་སྤོང་ཏེ་མི་འགྲིགས་ལ། མངའ་བདག་སྲི་འཇུག་ལྷེ་དལུང་སོ་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འཇུགས་པ་སྤོང་ལྷུང་བཞེས་པའི་ཕྱིར་གྱིར། རྒྱ་  
 བལ་ནས་སོད་ཏུ་སེབས་པའི་སོ་དེར་མཇུང་བར་གསལ། དེ་རྒྱེས་འཇུག་  
 པ་རིན་སོ་ཆེ་སོད་ཏུ་སོ་སོ་བཞི་བཞུགས་ཏེ་མི་སོས་སོར་གྲོང་ནས་སྤོང་.....  
 འདྲེན་གྱུང་། [བ་]བཞིན་སེབས་པ་མིན།



མངའ་བདག་འབྲུག་ལྷེ་མཚོན་སྐྱེ་ཞུ་ཞུ་མཇལ་བར་ས་སྐྱུར་སྐྱེ་བམ་པ་...  
 བ་ཚོས་ཁྱི་མང་ཏུ་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ལྟོ་ཏུ་ཆེ་བ་འབྲུག་པ་ཁོང་ལ་ཞེ་ས་ལྟེན་...  
 པ་པོ་མ་ལྟར་བས་གཡམས་ཀྱི་དོང་པ་ནས་ཉལ་སྐྱབ་སྐྱངས་ཏེ་གཞན་ཏུ་འོ་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁོངས་པའི་འདྲིམ་བཞག་བ་ནས་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་གར་  
 བབ་བརྟེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་ལྟོ་ཏུ་ཆེ་བ་ཚོ་སྐྱོགས་བཞེན་ཀྱུན་ཏུ་གཤོས་  
 ཏེ་ས་སྐྱེ་བའི་ཚ་པོ་འདི་སྐྱང་དང་འདྲ་བ་འབྲུག་ཅེས་གསལ། དེ་ལི་སང  
 ཉིན་འགྲོ་བའི་མཚོན་པོ་འཕགས་པ་ཚོས་མང་མཇལ་བར་སྐྱེ་ཞུ་ས་སྐྱེ་  
 ཞལ་དོ་རྒྱལ་ལ་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་གདན་བཅེན་མ་དང་། དཔོན་མངའ་བདག་  
 སྐུ་ཚུང་རང་ལ་འཛེལ་ཏུ་མ་ <གུམ> ཞེས་ལས་མེད་པར་གསུགས་ནས་...  
 ཅུང་ཟད་མ་རང་བས་འགྲོ་མཚོན་འཕགས་པ་ལ་ལྟུག་མ་བྱས་པར་བསྐྱུན་...  
 གསོལ་བས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁ་གང་ཁོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་།  
 ད་རིང་ལྟག་འབྲུག་ལྟེན་པ་ཚ་པོ་འདི་སྐྱང་ག་ཐག <ལྷག> ཏུ་འབྲུག་  
 ཅེས་གསུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་དོན་  
 ཏུ་དཔའ་པོ་དོར་བཅའ་ཅན་གྱིས་གཚོན་པའི་སྐྱེས་པ་འཆར་བ་ཞེས་  
 ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཇགས་པར་བྱས། འགྲོ་མཚོན་  
 འཕགས་པས་ལྟར་སྐབས་ལྟ་བུས་པའི་དབང་ལྱིན་ཚབས་དང་དངོས་པོའི་  
 གནང་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལ་ལྟུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དུང་ཆེ་ལྟ་བུ་[དང་]  
 བཅས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོངས་ལྟ་ཆགས་མ་བཞི་ཏུ་ཆེན་བརྒྱ་ཉི་དོན་ཏུ་སྐྱོང་...  
 འཁོར་གཅིག་གནང་ནས། ཡར་ཕྱོད་ཁར་སྐྱེ་ཚོ་གཞོན་ཏུ་ལ་ལོ་གསུམ་  
 མ་སྐྱོན་གསལ་བའི་གཏམ་མི་ཚོའི་ཅེས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་རི་རྣམ་འདོད་  
 བར་ཕྱོད་ཤིག་པའི་བཞག་ཤེད་བསྐྱར་ཏུ་བརྟུལ། ལྟུབ་གཉེར་དཔོན་ཆེན་



ཅུར་ལྷོག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཏུ་འདུག་པས་ད་ལམ་ཉེས་  
 མེད་ཏུ་འཇོག་ན། ད་ལྷོན་ཅན་རྒྱལ་རྗེ་ཁབ་པའི་ལབས་ལྷོ་པོས་ཡོངས།  
 རྗེ་གཞུང་བཀའ་རྒྱུད་གང་བཙོ་བའི་ལྷོན་ལས་ལྷོགས། དད་ལུས་ཀྱི་ལོ་ཤི་  
 ལུལ་ཅིག འདི་ལས་འགལ་ན་དུག་པོའི་གཞེར་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན་ལེས་  
 གནད་ལ་མཐ་ལྷེ་ལྷོག་། <གཅིགས་> ལྷུངས་ཤིང་། ཟང་ཟིང་གིས་ལྷུང་  
 ཡིད་ལྷུང་བར་ལྷུས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་སྐར་གྱི་ལྷོ་བརྗེས་མོ་ཅོའི་རྒྱུད་  
 པ་དོར་ནས་དེས་ཤིང་ལྷུས་པའི་འབངས་ལྷུང་ལ། ལྷོ་མོ་བཞི་ལྷོ་ལོ་  
 པའི་ལྷོ་མོ་པ་ཡང་མོགས། ལྷུང་ཡི་མོ་པ་མོ་འཚོ། དེ་གཉིས་  
 ཁབ་རྗེས་དཀའ་གྱི་འདབ་འཇོངས་གཞུངས་ལྷོ་ཡོད། འབངས་ལྷོ་མོ་  
 པ་མོ་གལ་གཤོར་ན་ཡོད་དེ། དེ་གཞུམ་ལྷུང་མང་པ་དང་། ཟམ་  
 འཕྲང་། ལྷོ་མོ་པ་གསར་ཚོ་རུབ་རི་ན་ཡོད་པར་རྒྱང་། དེ་ལྷུང་ལྷུང་  
 མང་ཚོ་བའི་མི་ལྷོ་ཡང་དག་པར་འཇགས་ནས། དེ་ལས་པས་པས་ཀྱི་རྒྱགས་  
 མོ་མོ་ན་འཇོང་པ་རྣམས་ལྷུང་བཏུས། འགའ་ཞིག་གི་ལྷུང་གའ་དང་  
 མིག་གི་རྒྱུར་བ་བཟང་པོས་ལྷུང་ཡིད་བཞོས་ནས་འབངས་ལྷོ་བཞོད་དེ་.....  
 མང་པོ་ག་ལྷོ་ཚན་བརྒྱ་ཚོ་བརྒྱ་གཞུམ་ཏུ་གཏན་ལ་མཐ་པར་ལྷུས། དེ་  
 ཡང་བརྒྱ་ཚོ་བརྒྱ་གཞུམ་གྱི་ལྷུངས་ནི། ལྷུང་མང་ལྷུང་ལྷོར་རུབ་རི་  
 གཞུམ། ལ་ལྷུང་རྒྱ་ཚོར་པ་དང་བཞི། མོ་པའི་མི་ལྷོ་རྣམ་བཞི་ཡིན། ལྷོ་རྒྱུད་  
 ལྷོ་རྒྱུད་དོལ་ལྷོ་གཞུམ། བཟང་རྒྱུད་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི། འལ་གྱིས་བཅད་  
 པའི་ལྷོ་བཞི་ཡིན། གཞུམས་དེའལ་གཉིས་དང་ལྷོ་རི་མཚོ་འཇོར་དང་།  
 གཅོར་པོ་ཟངས་ཚོ་བལྷོ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུས་པས་བཏུད་པའི་མི་ལྷོ་ཡིན།  
 ལ་བཞི་ཚགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྗེས་གཅིག ལྷུས་ལྷོ་རྗེས་ལ་ལྷུང་བ་ལྷོ། བརྒྱ་

ཚེ་བཅུ་གསུམ་དེ་རྒྱུ་གཤམ། ཞེས་པ་ཉི་འདི་ཡང་བསྐྱར་ཚུལ་ཚུར་བྱང་  
 མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་མང་བའི་ཚུགས་བཟུང་ཉི་ལྱམ་པའོ།  
 འདིར་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་ཚེ་ཡང་དོན་ཏུ་བཅུ་ཚེ་བརྒྱ་ཏུ་བྱས་པ་ཉི་རྩེད་.....  
 ལྷག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་ཁྲིམས་སྐབས་སོང་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་དེ་  
 དང་འདྲ་ལ། དེར་མང་གཞུང་ཁྲུལ་ལ་མེམ་བཟུང་། <རྒྱུང་>ལྱེད་པ་དང་  
 ཚེ་མཐུན་ནོ།

དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་ལྷུང་བ་དེས་མ་འོངས་གཏུང་རབས་རྣམས་ལ་འདི  
 རྩི་གུན་ཏུ་དམེ་བའི་བཅས་<བཅས་>ལྷ་ཚུགས་དེར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་.....  
 རིན་པོ་མེ་ལུན་ཏུ་གནས་པའི་མི་ལྷ་བཟུང་བའི་མེད་ཏུ་མངོན་པར་མཚོ་  
 ཞིང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོ་བྱང་མེན་པོ་ཞིག་གསལ་ཏུ་བཏབ་པར་.....  
 དམོངས་གིང་། དེ་ཡང་མེ་རྩོ་མང་ཏུ་ཤགས་པ་དེ་རྒྱུ་བའི་ཚོ་ལེ་ཞེས་  
 རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུགས་བཞི་བྱང་ནས་བཅས་  
 <བཅས་ཉི་>རྩོད་རིན་པོ་མེས་བཞུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་དམ་པ་དང་།  
 ས་མི་བརྟན་ལྷུང་དང་། དར་གྱི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་བརྒྱུར་བ། རྩིང་དཔུང་  
 རྩོན་འཁོར་མོའི་རྣམ་པ་ལ། འོག་[ས་]གཞི་བད་མ་ལྟར་འབྱེད་བའི་རྩི་  
 པར། མོང་ཁ་ལྷུང་རྩིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་གར་ཚུགས་ལྷ་མི་  
 མི་གྱི་གཞུགས། རྩོར་ཉི་ཟླ། ལུབ་ཏུ་བུ་ལྷུང་། ལྱང་ཏུ་སྐྱུན་རས་  
 གཞིགས། ལུབ་ལྱང་ཏུ་ཚེ་གས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་རང་ལྱུང་ཏུ་གནས་པ་  
 གཞིགས་ནས་ས་མི་བདག་པོ་ཡང་ཚོག་པར་བདག་གི་སྐུ་མཁར་གདབ་པའི  
 གནས་ལྷ་ཚོར་ཞེས་གསུངས་པར། རིན་མི་ལྷ། རྩོམ་ནས་བདག་ཅག་  
 ལ་ཡང་ཁང་བ་གཅིག་ལྷ་གསོལ་བས། ད་ལྱིས་ལྱུང་ཡོང་ཞེས་པའི་རིན་

འཇུག་པོ་ལྷ་མོ་

ཏུ་རིན་པོ་མེད་ལོང་བ་དུལ་གྱི་གཤམ། ཉ་ཚོད་ལ་དགའ་པོ། དར་ལྷན་  
 བཟང་པོ་རྟམས་བརྩལ་ནས་ལུ་ལག་གི་སྐྱེས་པ་བུད་ཅི་ལ་ཚོན་མོ་དང་།  
 ལོ་རྒྱལ་རེགས་ཚིག་གཞིས་ལ་ལ་ལི་འདུལ་ཐབས་དག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དག  
 ལྷན་ལྷན་གསུངས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཐང་ས་ལི་བུད་མོ་ལང་ཚོགས་  
 པ་ལ་འཇིགས་ཏེ་བརྟེན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཁ་གསེང་དང་། ཏུས་ལྷི་མེད་རྣམས་  
 <རྟེན> ལང་བྱ་དགོས་ཤིང་གཏོར་ཆས་ལོ་བྱད་བྱང་ཤིན་(ཏུ་)ལང་བ་.....  
 དམོན་ཚུལ་བྱས་པར། ལྷན་པོ་ལྷོས་ནས་ཉིད་ཅལ་སྐྱེས་པ་རྟམས་  
 རེ་ཅོ་ན་འབྱུང་བར་འདུག་པས་མི་ཐང་ཏུ་འཚོགས་པའི་ལག་སྐབས་ཆག་  
 པས་འབྱུག་<ལྷན> རྟེན་མི་སྦྱུང། དང་ལི་རྟེན་ལི་ཚིག་རྟེན་པ་ཞིན་  
 ཚིག་པའི་ལང་ཚོགས། ལྷ་བརྟམས་འཆམ་པ་རེ་བྱས་པའི་ལང་སྤྱི་ལྷན་  
 རེ་བཅིགས་གསུངས་ནས། ཐང་འབྲེལ་དག་རང་ཉིད་ལྷི་སྦྱུ་ལ་ལེར་ནག་པོ་  
 ཞིག་གསེལ། དར་རྩ་སྤེལ་ཚོད་པ་ཅིང་ས། ཐུང་དར་ནག་པོ་ཞིག་  
 ལྷན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཏེ་ཆིབས་ན་ནག་པོ་བྱུང་བྱུག་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆིབས།  
 ལྱང་གར་ནས་བརྩམ་སྟེ་གལས་བརྟམས་ལྷི་ཆིབས་འཚོས་སར་སྤེལ་མེ་.....  
 བུད་པས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ལི་ཐང་དེར་ཐེབས་པ་ན་ཐང་པ་ཅིད་ཏུ་ཅོམ་ཞིག་.....  
 མོན་ནས་<བར> འཚོ་ལ་ལྷོད་པས་ད་དབང་ཆིབས་རང་གནས་.....  
 ལྷ་བའི་བར་རྟེན་གསུངས་པས་དེར་ས་ལ་མིལ། འདི་ལྱང་ཟད་གཉིན་  
 པར་འདུག་ལྷི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཆིགས་གསུངས། མོག་གི་ལྷ་ལ་དམར་  
 མོ་འདི་རྩོ་རྩོ་སྟེ་རྩོ་དཔལ་རྩོད་གི་ལྷ་ལ་མོ་ལིན་འདུག་པས་དེ་ཏུ་སྤྱུ་ཁང་.....  
 ཞིག་ཆིགས། རྩོ་པོ་སྤྱུ་རྩོ་དཔལ་རྩོད་ལྷི་ལི་ཐུང་རྩོ་བུ་གསུམ་  
 ལྷི་ནང་ཆོན་ལིན་ཅིང་ཆོས་ལ་དགའ་བས་མཚོད་གསོལ་ལ་འབད་དགོས་

འདུག་གཞུང་ལ། དེ་མེ་མངའ་བ་དག་རང་ཉིད་དཔུང་ལོ་བཅུ་བུའུ་  
 ཡིན་ཞེས་དང་། སལ་མེར་དཔུང་ལོ་བཅུ་བུའུ་བ་ལྷགས་ལོ་ཉི་ལོ་  
 ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་བཟུ་མོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་དཔེའུ་  
 <མིའུ>མོ་ག་དང་། ལུན་མོར་འུ་དཔུག་ལྷ་ལྷལ་ལོའི་ཁབ་ལོ་བུར་དཀར་  
 ལོ་དང་། འུའུ་མོའི་སྐྱེས་ཁབ་ལོ་མེ་ལྱིའི་ལྷགས་ལོ་མེན་ལོ་ལྷགས་སྐྱར་  
 རིག་ལོ་བཅས་ལྷལ་ལར་མཇེད་ཅིང་། ལོར་གཞུང་ལྷ་ལྷུ་མོ་ལའི་མང་འུ་  
 ལྷལ་ལས་མིར་ལྷལ་ལོའི་ཁབ་ལྷུ་ལྷུང་ལྷོང་དཀར་ལོ་ཞེས་བཏགས་ལོ་  
 ལོ་ད་ལྷ་ལོར་མངའ་ལོ་ལྷོང་དཀར་འུ་ལྷགས་ལོའི། རི་སྐད་འུ། མེ་རྗེ  
 མང་འུ་ལྷུང་ལྷོང་དཀར་ལོ་ཞེས། །དཔུག་ལྷུ་ལྷལ་ལོའི་ལོ་བུར་ལྷུན་ལོ་  
 བཞིན། །ལམ་ལོ་རབ་དཀར་གངས་ལོ་ཉི་ལོར་འདུ། །ལོགས་བཞི་ལྷུར་  
 བཞི་མོག་བཞིས་རབ་འུ་མཇེས། །དེ་ལྷི་ལྷལ་ལྷོང་ལྱིར་དང་ལྱིར་ལོན་  
 ལྷལ། །མཇེད་སྐྱར་ལྷགས་ལོ་ལམ་བཞིད་དཀར་འུའུ་ལ། །མིའུ་  
 འུའུ་གསུམ་གངས་ལོའི་ལྱིར་བ་བཞིན། །ལོད་ལོར་ལྷལ་མེན་དགའ་  
 ལོའི་ལྱིད་མོ་ལ་མཇེད་ལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷོང་གི་ལྷུ་བ་  
 སལ་མེ་མོགས་ལྷུ་ལྷུད་ལོའི་སྐབས་ལྷུ་འུ་ལོ་ནམས་ལྷི་ལོའད་ནམས་ལྷི་...  
 ཞིང་། ལོལ་ལྷལ་ལྷི་དགེ་མར་དམོངས་ནས་ལྷལ་བ་ལྷུ་ལོར་ལོའི་བཞུན་  
 ལོ་ལ་ལྷུ་བ་ལྷག་ལར་མཇེད་ལ་ལྷལ་ལོའི་གཏུག་ལོག་ཁབ་ལོའད་ལས་...  
 ལྷིན་ལྷི་ལྷུན་དགའ་ར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་ལོའི་གཏུང་ལྷོན་དལལ་  
 ལྷན་འབས་ལྷུང་ལྷི་ལམོད་ལྷོན་ལྷི་ལེས་ལྷུ་ལྷིགས་ལོ་དང་། ལྷགས་ལོའི་  
 ལངས་ལྷལ་ལྷི་གཏུང་རབ་ལོ་ན་མེན་ལོ་ལོའི་མོགས་ལྷི་མཇེད་ལྷ་ལྷུ་བཅུ་ལས་...  
 ལར་མཇེད་དེ། དེ་ལོར་རི་སྐད་འུ། ལྷུ་ལྷིགས་ལོ་ལོག་ལོག་ལོར་།

ཀ་ཚེན་བཟུ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱི་ནི། །ཚོན་ཚང་དག་དང་ལྷན་པ་ལ། །  
 ལྷག་པ་ན་གཅོང་ཁང་པར་རྣམས་ཁང་ལ། །ཀ་བ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཞེས་བ་ཞིའི་  
 ཚོན། །ལ་དོ་རྒྱལ་མ་གཞུག་ལག་ཁང་ཚེན་ལ། །ཀ་བ་རྒྱལ་ཚུ་  
 སོ་རྒྱལ་མོད། །ཀ་གདན་རྩ་མི་ལྷོང་མོ་ལ། །ལ་པདག་ཁ་གཞོན་  
 ཅུམ་ཕལ་གཞུགས། །བད་མ་འཁོར་མོས་མཚན་པ་དང་། །ལྷགས་  
 པས་མཁའ་ལྱབ་ལྷ་ཚེན་ནི། །འཕྱུག་གིས་འཕྱུད་པའི་ཀ་གདན་ལྷོང་། །  
 ཀ་བ་རྒྱལ་འཕྱུད་ལྷ་ཉིག་ལྷེས། །གཞུ་རྒྱུད་གཞུ་ཚེན་གཏུང་གདན་  
 དང་། །དེ་ལྷོང་ལྷས་གཏུང་ལད་གཏུང་གཉིས། །མཚོད་ཉེན་  
 བརྣམས་དང་ལེང་གདན་གཉིས། །དེ་ལྷོང་ལེང་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་གཞུགས། །  
 བར་མཚན་ལས་མཁའ་ལྷོང་དབང་མོའི་ལྷ། །ཚོ་འཕྱོད་དབང་མོས་ལྷས་  
 བཞེན་ནས། །མཚོད་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་རུ་དངས། །དེ་ལྷོང་  
 ལེང་ལྷེམས་<ལེམ>མོད་ལོར་དང་། །དེ་ལྷོང་རྒྱལ་གདན་ནོར་ལྷའི་ལྷོང་།  
 དེ་ལྷོང་རྒྱལ་དང་ཁ་རྒྱལ་རྒྱལས། །དེ་ལོགས་ལྷ་བརྟན་གིང་བརྟན་  
 <ལྷར>ལྷིགས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ལྷོང་བཟུ་གིས་པའི། །ཉལས་དང་  
 རྣམས་བརྟོད་ཅིར་ཡང་བཟུ། །མཁའ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དྲུངས་པ་ལ། །ལོགས་  
 ལས་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷའི་རོས། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྷོང་ལོགས་དང་། །འདོད་  
 ལྷ་ཚོས་རྒྱུད་ལ་ལོགས་པའི། །རྒྱ་བརྟན་རྣ་ཚོ་གསལ་ལས་པ་ལི། །རྒྱ་  
 འཕྱུལ་མཚུ་ལིས་བརྟན་པ་བ་ཞིན། །ལེས་སོ། །གཞུག་ལག་ཁང་འདི་  
 ལི་རྒྱལ་དགའ་ར་བ་ལྷི་གཅོང་ཁང་རྣམས་བཅས་མཁའ་དག་གི་ཚིག་བརྗོད་  
 ལྷོང་<ལྷོང>བརྗོད་གིང་ཚའི་བཟུང་རྣམས་བརྗོད་དང་བཞུགས་རྒྱུའལི་  
 འཕྱུར་གྱི་ལྷས་འཕྱུར་རྣམས་གིན་རུ་དོ་མཚན་ལོང་དེ་ཡང་སོ་བརྟན་

བསྐྱེད་པར་མཚན་པའི་མཚུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མངའ་རབ་ལྷུང་ལྷ་པོ་འདི་  
 རང་གི་ལྷ་གསལ་རྟེན་ལ་བཀྱིད་ནས་ད་ལྟ་རབ་ལྷུང་བཙུག་གཞུང་པའི་མེ་ལོ་ལོ་  
 ཡན་ལ་མོ་བཞི་བཙུག་དང་བཀུན་རྩུ་རོན་བཀུན་འདས་མེད། ཏུ་མ་ལྷི་མ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྲིད་ <སྲི> ལྷ་མེས་བཙོན་པ་ཡང་དགོན་ཅུང་ཞིག་རལ་  
 སྲིབ་འཕྱུལ་མོ་འཕྱུག་ཅུང་ཟད་ལྷུང་མ་སོང་བར་གནས་པ་འདི་ནི་རོ་.....  
 མཚན་པའི་ལྷ་ལ་ཏུ་མང་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མི་ལུ་  
 བ་ལྷུང་པའི་སྐབས་ལྷ་མངའ་བདག་འདུམ་ལྷེ་མཚོན་དེས་གཙུག་ལག་.....  
 [ཁང་]གི་རྟེན་གཙུག་གི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཙུན་ལྷ་མ་པ་ན། མཏུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 འཕགས་པ་ལྷུན་རལ་གཟིགས་དབང་ལྷུག་མངོན་ལྷུང་ཏུ་ཚུན་ཉེ་ཤེལ་གྱི་.....  
 མཚོན་རྟེན་འི་མ་མེད་པ་ཞིག་བཙུན་[ཉེ་]འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་....  
 ཅས་བཀའི་གནང་[བ་བཙུལ་]ཞིང་རང་ལ་མེམ་པའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཡིས་...  
 དེ་ལྟར་བཙུབ་པའི་མེད་ཏུ་བལ་པོ་ནས་ལྷ་མི་བཟོ་པོ་ལས་སྐྱ་ཚོ་གསལ་བ་ལྟ་  
 <ལྟ>ཏུ་ལྷ་མི་ལྷ་ཞེས་བས་གཙུག་ལྷུང་བཟོ་པོ་བཙུན་བཀུག་ནས་ས་ལྷུ་རིན་  
 མེན་མང་གི་མཚོན་རྟེན་བཟུ་ཤིས་ཚོ་མང་དང་ཆ་མཚུག་པར་བཞེངས་ཞེས་  
 ཡགས་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཏུ། གཙུང་ཁང་དབུས་ལྷ་  
 བཟུ་ཤིས་ཚོ་མང་ཡོད། །མང་གཞི་བ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མཁེགས་རོ། །  
 དེ་ལྟར་རང་ལྷུང་ཟངས་ལ་རྒྱུའི་གཉེན། །ལན་བཀུན་ལྷུང་པའི་ཆ་  
 ཡིས་ལྷེར་ལྷུག་པའི། །མཚོན་རྟེན་འོད་འབར་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་བཞིན།  
 ལྷུང་ཡོད་དང་བཅས་ལྷུང་ཚོག་གཉེས་གྱི་ཚད། །མཚོན་རྟེན་མང་  
 ཉི་དགེ་བ་བཙུ། །དེ་ལྟར་བར་རིམ་དང་པོ་ནི། །འདྲ་བ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་བཞི། །གཉེས་པ་ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི། །གཞུལ་པ་རྩ་



འདྲུལ་རྒྱུད་པ་བཞི། །བར་ཤིལ་བཞི་པ་དབང་པོ་ལ། །བུམ་རྟིན་  
 མཚུར་བརྒྱ་རྣམས་སྲ་དང་། །བུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱུན། །མེ་  
 བྱི་མ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །སྲོག་ཤིང་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་མཚོན། །ཚོས་  
 འཁོར་བརྒྱ་གཞུག་རྣམས་བརྒྱ་དང་། །དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་གཞུག། །  
 འདེགས་ཕྱེད་པད་མ་མི་འཇིགས་བཞི། །ཆར་ཁེབས་གཏུགས་ཅི་སྲུགས་རྗེ  
 ཆེ། །གཏུགས་འདེགས་མ་འདྲེས་ཚོས་བཅོ་བརྒྱུད། །འོག་ཅི་ཤི་མེད་  
 ཚོས་ལྷི་སྲུ། །བཟ་གིས་འཕྱུར་གནས་གསལ་ལྡན་ཏུ། །ཚོས་འཁོར་  
 བརྒྱར་བའི་མཚོད་ཉེན་བཞིན། །དེ་ལ་མཚོན་དཔེ་རྒྱལ་བའི་སྲུ། །ཏུ་  
 མས་མེགས་པར་རྒྱན་བྱས་པ། །མི་དཔོན་དུལ་ལྷི་རྟོ་རྗེ་འཆར། །  
 ཤིལ་པས་ལམ་འབྲས་སྲ་རབས་ཚོགས། །བུམ་པར་མོར་སྲུ་རྣམ་རྣུང་  
 མར་ད། །གཞན་ཡང་བར་ཤིལ་རྣོ་ལྷིམ་ཏུ། །མངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་  
 བརྒྱན་དང་ནི། །ལྷན་ལྟ་བུའི་གཤེགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད། །དེས་མཚོན་  
 དམྱེལ་འཁོར་དབང་རྒྱུག་དང་། །ཆགས་བལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྲུ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྣྱུང་ལོར་ལྟ་སྲོགས། །རྣམ་པ་ཏུ་མ་བཤོད་  
 ལེགས་ཤིང་། །སྤོ་ལྷིམ་ག་བས་མཆོས་པར་བྱས། །རྒྱལ་པོ་ལ་རོས་སྲུ་ལིན་  
 རྒྱབས་སྲ་མ་མི། །རྒྱུད་ཤིལ་མིད་བཞིན་ལོར་བུའི་འཕྲོང་བ་འདྲ། །མཚོད་  
 རྟིན་དེ་ལ་མཏུན་རྒྱུབ་གཡས་གཡོན་ཆ། །བཟོ་སྲོས་ཅིང་ཞིབ་རྒྱུར་  
 མད་མ་མཚོས་པར། །རྟོ་མི་བཟོ་མོའི་འདྲུལ་ལས་བྱུར་བ་བཞིན། །བརྒྱ  
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པའོ་ནར་གནས། །དེ་ལ་སྲུ་རྒྱན་ཤིན་པོ་ཆེ། །  
 ཤེས་ཏུ་དང་དབང་རྒྱན་དང་། །སམ་རག་མལ་ཤེལ་ཞེས། །གཡུ་  
 རྟིང་སྲུ་མེན་བྱ་ཅ་དང་། །སྲུ་ཉིག་ལ་སོགས་ཏུ་མས་སྲས། །ཞེས་

ཚེས་ལྷན་བཅད་པ་དེ་ཚམས་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་དག་པ་ལྟར་.....  
 ཟད་བཅས་ཉེ་བའོད་པའོ། ཞེས་སོ། མཚན་རྟེན་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ཏུ་  
 གཞུང་སྐྱོན་ཡང་ཆེས་ལྷན་པར་འཕགས་པ་མང་ཏུ་མངའ་བ་གཙུག་པོར་...  
 ལྷན་བཅས་འདྲིན་པའི་མིང་ཉ་འཇམ་མིང་རྒྱན་ཏུག་གི་ཡི་ཡུལ་སྐྱོབ་.....  
 དཔོན་ཆེན་པོ་བ་ལྷན་བཅས་ལ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་.....  
 མོད་པལ་པའི་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཏུ་གནས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་བསྐྱོད་  
 བམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་ཀྱང་མཚན་ལྷན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་རིག་པོ་ཆེའི  
 ལྷན་ཏུར་བཅུག་ཆེ་བཞུགས་ལྷན་གསོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་  
 པ་ལྷན་ལྷན་པ་ཀྱི་ལྷགས་དམ་གྱི་རྟེན་མཚན་ཤོག་ལ་ཇམ་ཏུ་ཆུ་གསེར་གྱིས་.....  
 ཡིས་པའི་མེར་ལྷན་བཅུད་རྣམས་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཚོས་རྒྱལ་བེ་སྐྱོད་ལྟུ་.....  
 བཅན་གྱི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་བ་དང་། ཞོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ  
 འཇུག་གནས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་རྟོ་ཆེ། པོད་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་པོ་ར་ཅ་ནའི་  
 ལྷན་མཁར་ <འཁར།> མཁར་འགྲོ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོབ་རྣ་  
 ལྷན་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པར་བཤད་དོ། ཡང་མངའ་བདག་འཇུག་ལྟེ་  
 དེས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྐྱེགས་བམ་མང་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་རྟེན  
 འཇུག་ཏུ་དམོངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མ་རོལ་ཏུ་ལྷན་མ་རྣམས་ལྷན་པ་གནས་སྐྱོན་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་.....  
 ཤོག་ཏུ་ལ་འཆར་ཁའི་འོད་ལྱར་སྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གསེར་ལྷན་གྱི་.....  
 གཟུང་ཡིས་བཏུ་བས་ཚོགས་ཤི་ཤེས་པ་ཤིག་འཇུག་ལྟེ་ལྷན་སྐྱེགས་བམ་བཅུ་...  
 ལྷན་ལ་ཟབ་ཆེན་གྱི་སྐྱོབ་རབས་དང་སྐྱེགས་ཏུའི་མིང་གདོད་རྒྱལ་ཏུ་རི་མོའི་  
 རྣམ་འཇུག་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཚོན་ཆེས་ལྷགས་ཉེ་ཤིག་གི་དགའ་རྣམ་.....

ཅིར་ཡང་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་ཞལ་ཁེབས་ལྷུང་སོགས་ཆས་དང་མཛེས་  
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱབས་པར་མཛད་དེ། མཚོན་རྟེན་  
དང་ལྷམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཉིད་ཡབ་དང་ལྷམ་གྱི་བཀའ་རྒྱན་བསལ་.....  
པའི་ཆེད་རྒྱ་དགོངས་ཞེས་གྲུང་གསལ་སོ། གང་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁར་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཚ་ལྷ་པ་མེ་མོ་སྤྲུང་ལ་.....  
ལེགས་པར་འཕྲུངས་གིང་། སོ་དེར་འཕྲོ་བའི་མཚོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འབགས་  
པ་ཡང་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྤྲུང་ཡང་པོད་རྒྱ་ལེབས་པ་དང་རྒྱལ་  
མཚོན་པ་ཉིད་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་མཛད་པའི་ཆེད་རྒྱ་.....  
གྲུང་ཐང་རྒྱ་གསུམ་སྤྲོ་ལེབས་པར་གསོལ་བ་བཟུང་བྱུང་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཚོ་གའི་  
ཆོར་རྒྱ་སྤྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་མི་ཤོར་གྱི། དེད་གྱི་སྤྲུང་རྒྱུན་འདེའ་  
པར་མི་རུལ་བམ་དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅོ་  
ལུང་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ལྷ་སོན་མཚོན་བཤོམས་.....  
ལྱིས་ཤིག་དང་། དས་འདི་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་བྱེད། ཞེས་བཀའ་  
གནང་བས་དེ་བཞིན་གྲུང་ཐང་གི་དམེ་བའི་བཤེས་གཞེན་གྲུང་འི་བཀའ་  
བཅུ་བ་དང་། སི་རབ་པ་སོགས་སྤེ་སྤོད་རྒྱ་མས་མཁུན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་  
སྤགས་གྱི་རྩི་ཆེ་སྤོད་དམོན་གྱི་སྤོད་འཕང་བཞེས་པ་སྤྲོ་བཅུ་སྤོད་ལྱིས་ལྱི་རྩི་  
ཆེའི་དལྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་ཤིས་ཏེ་སྤྲུང་ཅིང་མཚོན་པའི་  
འི་མ་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་བཤོད་པ་ལེགས་པར་.....  
སྤྲིགས་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཤོར་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་གསལ་གྱི་འགྲམ་པའི་དོས་.....  
ནས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ནས་གྱི་སྤྲུང་ཆར་དགུང་གིས་མི་དམན་པ་རྟེན་གསུམ་  
རྣམས་ལ་བབས་པ་དེར་འརྒྱལ་པའི་སྤྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚུན་སྤོད་རྒྱ་.....

ལྷུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ལྷོ། ལེ་རྟོག་གི་ཚུ། ལྷ་ལི་  
 པའུ་ལྷོས་ལྷི་དང་། ལྷ་དང་གིས་ཚོན་གས་ལྷུན་ལྷུབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་མཚན་ལ་  
 ལྷ་ལས་འོངས་ལྷ་ལྷུབ་པར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ད་ལྷའི་བར་  
 ལྷ་གནས་པ་ཉིད་དོ། ལྷས་དེར་ལས་ལྷི་རྫོང་པ་ལི་ལིད་ལི་གསལ། ལྷད་  
 ལྷི་ལྷའའ་ལྷད་ལི་ལྷུ་ལེ་ལྷེ་ལ་འགུན་པའི་སྐབས་ལྷ་ལྷུར་ལྷུར་ལྷོད་ལྷི་.....  
 ལྷོད་པ་དེ་ནུལ་ལྷི་བར་སྐབས་ལྷ་ལྷི་ཅི་ཡི་གས་པར་གྲུར་ཡི་གས་ལྷི་.....  
 འབས་ཚུལ་ལ་སྐྱེན་པའི་སྲུང་ལྷ་ལྷུ་བར་རྒྱལ་བའི་བཅའ་རྫོང་བཅུ་ལྷག་  
 ལྷག་འདེབས་པར་ལྷོད་དེ། དེ་ཡང་རི་སྲུང་ལྷ། ལྷ་གི་ལྷ་རྫོང་། ལྷ་  
 རྫོང་། ལྷ་གཞོན་ལྷ། དུགས་ལྷུལ་གནས་ལྷ། ལྷུང་རྫོང་བཅུ་གས། ལྷི་  
 འཇོག་ལྷོན་ལྷར་ལྷ་གཞོན་ལྷ། ལྷ་ཅི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷར་ལྷོད་དང་། ལྷ་ཚོ་  
 དཔའ་ཉེ་བའི་རྫོང་ལྷོད་ལྷ། ལྷི་ཡི་གཡའ་རྫོང་དུགས་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷོ་  
 ལོ་ལཚོ་བཞེདི་ལྷ་གཞོན་ལ། ལྷའའ་རྫོང་ལྷ་ལྷོད་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷ་  
 ལྷ་ལྷའ་ལོ་ལྷོན་ལྷ་གཞོན་ལྷ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུན་ལྷོན་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷ་  
 ལྷོད་ལྷུང་བའི་ལྷ་གཞོན་ལ། ལྷ་ལྷའི་གད་རྫོང་དུགས་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷ་  
 ལྷ་ལྷོད་རྫོང་ལྷོད་ལྷ་གཞོན་ལ། ལྷུན་ཚོ་གད་རྫོང་དུགས་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷ་  
 ལྷོད་རྫོང་ལྷོད་བའི་གུན་འཇིམ་ལྷའ། ལྷ་ག་ལྷའ་ལྷོད་རྫོན་ལྷའ་ལོ་  
 དྲང་། ལྷོད་རྫོང་ལྷེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་། ལྷུང་ལྷའར་གསལ་བའི་  
 ལྷ་ལེ་ལྷོད་བཅུ་གས། ལྷ་བལ་གཉིས་ལྷི་ལྷ་གཞོན་ལ། ལྷ་ལོ་ལྷོད་ལྷོད་  
 ལྷོད་དམར་བཅུ་གས། ལྷོ་ལྷོད་རྫོང་གི་ལྷ་གཞོན་ལ། ལྷོད་ཚོགས་  
 གནས་ལྷི་ག་བཅུ་གས། ལྷུང་ཡི་ལྷའའ་འཁོབ་ལྷ་གཞོན་ལྷ། ལྷོད་



གི་སྐྱུན་སྒྲུབ་ཆེད་ཏུ་ཞབས་བརྟུན་དེ་ཕྱག་དང་ཞེ་གཙུག་བཞུགས་ཀྱི་.....  
 བཞེན་བཀུར་ཡང་དག་པལ་ལྷ་མ་བཞེན་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་པ་  
 དང་སོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་ཟབ་མོ་འདེགས་པར་འཇོག་ཏེ་(མོད་དེ་)  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་མོན་ཏན་མ་ར་ལྷ་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་ཞེས་མོད་ས་.....  
 ལྷ་ལྷགས་སོ། དེ་ལྷུང་ཆེན་པོར་བརྟུན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་སོ་  
 བརྟུན་ལྷག་གི་རིང་ཏུ་རལ་བས་བརྟུན་ལྷུང་དགའ་བར་བྱུར་པ་དེ་དགུང་  
 མོ་བརྟུན་བརྟུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷུང་བར་སོ་བརྟུན་ཀྱི་རིངས་ལ་མཐར་སོན་  
 པར་མཇོད་དེ་སྐྱེ་ཆོ་འདི་མི་འཕྲོན་ལས་དེ་ཙམ་ཏུ་དམོངས་ནས་དགུང་མོ་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟུན་པའི་མཐར་སོན་པ་ཙམ་བརྟུན་ལྷགས་འཇུག་གི་སོ་མགོར་.....  
 (སྐྱི་མོ་༡༢༡༠)སྐྱེན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བས་འབངས་མི་སྐྱེན་པ་ཞིག་གི་གསོལ་  
 དན་ཀྱི་སྐྱོར་བས་སྐྱེ་བུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེན་གསེགས་སོ། འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག་གིས་དགུང་མོ་ཉེར་ལྷུང་གསེགས་སྐྱེར་བ་ནི་མ་དག་ལ་ཉེར་བརྟུན་ལ་.....  
 གསེགས་ཞེས་པ་ནི་ཉེར་བརྟུན་ཀྱི་སོ་མགོར་གསེགས་པས་ཏུ་ས་ཉི་བ་ལ་.....  
 ལྷགས་པར་ཞུང་རོ། བི་འཇུག་ལྷེ་མགོན་གསེགས་པའི་ཏུ་ས་དང་མཚུངས་  
 པར་འགྲི་བྱུང་གཏུང་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལྱུང་སྐྱེ་གསེགས་ཤིང་། ལྷགས་འཇུག་  
 གི་སོ་གཞུག་འདིར་ས་སྐྱེའི་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡང་སྐྱེ་.....  
 གསེགས་ལ། མོ་དེའི་སྐྱི་མ་ལྷགས་སྐྱེལ་གྱི་རོག་རྗེད་རྟོར་དམག་གིས་བརྟོར་  
 ཞིང་དམོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་སོ་བཅིགས་ལ་གཏུགས་པའི་ཏུ་ས་ཉི་མོད་  
 ཁམས་སྐྱེའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་ཐང་བཅད་མོད་རིགས་ལ་རག་ལས་ཞེས་སྐྱེ་  
 ཏུ་པད་མས་ལྷུང་གིས་བརྟུན་[པ་]རྒྱར་འདིས་མཚོན་མང་[མོ་]ཞིག་.....  
 མཚུན་ཅང་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུང་རོ། རྒྱལ་སོ་འཇུག་ལྷེ་[མགོན་]འདི་དཔལ་

གཤམ་པའི་པདག་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་དང་། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་གསལ་སོ། ། མདོན་མཚོ་ཤར་ཤིའི་པལ་ནག་  
 འཕྲོ་པའི། །དེས་ལེགས་ཉ་དམར་གྱིས་དངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཟེར་  
 པར་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་བའི་རྒྱུ་དེ་པད་ཚོའི་ཚལ། །རྒྱལ་བྱེད་ལ་དཔར་མཚོག་  
 དེར་ཅིས་མི་བརྒྱགས། །ཞེས་སོ།

དེ་རྒྱུར་མངའ་པདག་གི་ལྟེ་འབྲུམ་ <འབྲུམ་ལྟེ་མཚོན་> ལ་སྲས་.....  
 གསུམ་མངའ་པའི་རྒྱ་པོ་ལ་ལ་འབྲུམ་རྒྱུར་རྒྱལ་ཚོ་ལ་ལ་བརྟམས་པ་གི་རིན་...  
 ཆེན་པམང་པོ་དང་། གཞན་གི་ལྟེ་འབྲུམ་དང་། བ་རྒྱུང་པམལ་ལྟེ་རྟེ།  
 པོ་རྒྱལ་མང་[བ་]ཞིག་ཏུ་གི་ལྟེ་འབྲུམ་གཅེན་ཡིན་ཡང་ཟེར་ལ། ཡུམ་མི་  
 གཅིག་པ་ལ་པོ་བྱུང་ཆེར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེས། ལྷ་རིན་ཆེན་པམང་  
 པོ་དེས་པོན་ཉན་པའོད་པའི་ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་མི་ཚད་རིན་པོ་.....  
 ཆེའི་པ་རྒྱན་ཏུ་ལས་མཚོས་པར་བྱེད་པ་པོ་མཚར་པ་པོ་གས་རྣམ་པར་.....  
 དཀར་པ་ལ་རྒྱགས་གཞིལ་པའི་མཚན་པ་ཅི་རིགས་མཚན་ཅིང་། རྒྱ་ནག་  
 ཉར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་པར་ཏུ་བྱུང་ལས་རྒྱགས་ལྷ་པར་པའི་དེ་རྒྱ་ཡུལ་ཏུ་  
 མེས་པར་དེར་རྒྱ་གཤེགས། རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུད་སྐབས་ཚོག་མར་ས་རྒྱར་  
 མེས་པར་ཉེ་རྒྱུར་ཟད་བཞུགས་པ་ན་མཚན་པའི་པའི་ཤར་ཤི་པལ་དཀར་དག་...  
 རིན་ཆེན་པས་ན་ཤེ། མངའ་པདག་པོ་ལྷེད་ཡུལ་ཐག་རིངས་ལྷ་གཤེགས་  
 པ་འདུག་པས་རྒྱ་ཚོས་ཟིན་པར་ཡང་དཀར། དེ་ཚོ་གསུང་རྒྱུད་ཚད་པར་  
 མངས་པས་ང་ཡི་རྒྱལ་པདག་པོ་འདི་ལ་སྲས་གཅིག་འཚོལ་ཞེས་མཚོ་མས་...  
 རྒྱར་[བ་]བཞིན་མ་གཅིག་ལྷ་ཚོ་འབྲུམ་དང་ཅེན་པས་རིངས་པོར་མ་ཚོག་  
 པར་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་རྒྱར་ཉེ་རྒྱ་རིན་ཆེན་པམང་པོ་གཤེགས་པའི





པའི་འོ་མ་ལྷ་ལྷན་ཞེས་པོད་ཤིང་སྐོ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་དབེན་གྱི་།།  
 གཞུམ་གྱི་བདག་པོ་མངའ་སྲིན་ཚོ་བཅུ་གཞུམ་གྱི་མངའ་ཚང་ལ་དབང་།།  
 བཞུར་པའི་མངའ་བདག་གི་མིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷུབ་པའི་ཐམ་ག་  
 མིང་བརྟན་ལ། ཐམ་གཤོག་ ཐམ་ལྷུ་བཅས་ཤིང་། <དང་། > རྒྱལ་  
 ཐབས་མི་འཇུག་གཞུང་། རྒྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་ས་ལྷན་པའི་གཤེར་ཡིག་ཐམ་།།  
 འཕོད་པའི་འཇའ་ས། མོ་ལྷ་ཆེ་རྟགས་གནང་སྐྱེས་ལྷན་པར་འཐགས་པ་།།  
 བཅས་ཆེགས་མེད་པར་ཚོབ་ནས་པོད་ཏུ་བདེ་བར་འཁོར། ཁྱི་ལྷེ་འཇུམ་  
 ལྱིས་ཐམ་ག་ཚོབ་པའི་ཏུ་ས་དལྷན་མོ་བཞི་བཅུ་ལི་སྐམས་ཡིག་ཞེས་ཡིག་།།  
 ཚངས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷན་བ་དེ་ཆོ་མངའ་བདག་འདི་ཡེ་གྱི་བཅུ་རྒྱལ་པ་ས་  
 འཇུག་ལ་འཇུངས་ནས་བཞི་བཅུ་མི་ལྷན་པོར་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚལ་ལེ་རྒྱའི་  
 རྒྱལ་མིང་པོ་བཅུ་གཞུམ་མངའ་དཔའི་ཏུ་ས་ཐམས་མངའ་བདག་ལ་ལྷན་ལས་  
 གནང་བ་མཛོལ། ལྷ་མཚེད་གཉིས་ལ་ལྷན་མི་མངའ་བས་ཡར་ལམ་གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་ས་ལྷ་ནས་གཅེན་གྱི་ལས་ཚོས་རྒྱུང་ལྷེ་ལ་བདག་ལྱེན་མངའ་དེ་།།  
 ལྷན་ཐང་ཏུ་མེད་ས། དེ་སྐབས་ལྱི་ཞབས་སྲིན་ལྷོན་པོ་ལྱི་ འཇའ་ས་ལྱི་  
 པོ་ཆེ་ཚངས་པ། ལྷ་སྲིགས་པོ་ཆེ་ཚངས་པ། གཉན་རྒྱུད་མོ་ཆེ་ཚངས་པ  
 དང་གཞུམ་ཡིན་ཟེར། ཏུ་ས་དེར་པོད་ལྱི་ཆེན་པོ་ནམས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་  
 བ་ལ་རྣམས་པར་ལྷན་པས་རྣམས་ཏུ་ཁིའི་<ཁིའི་>ལྷན་ཅམ་ལས་མེད་པ་འདི་།།  
 རིན་ཏུ་དབེན་གྱི་ཆེན་པོའི་ལྷན་དང་ལས་རྟགས་ལྱིས་མངའ་ཐང་ཐམས་།།  
 <ཐམས་> ཞིང་དུ་རྣམས་ཆེས་བཅོན་པའི་བཙས་<བཅས་>དམ་པར་ལྷན།  
 ལྷ་ལས་ཚོས་རྒྱུང་ལྷེ་ལི་བཅོན་རྣམས་ས་ལྷ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་།།  
 བམར་པོ་དཔལ་པའི་ལྷན་མོ་ལྷན་དགའ་འཇུམ་ཞེས་ལྷ་གཅིག་པེ་མངའ་།།

མ་ལ་བརྟམས་པ་དབང་ཀླན་དགའ་ལེགས་པའི་གཅེན་མོ་དེ་ཁབ་ཏུ་.....  
 བཟུམ། བདག་མོ་མ་མིང་གིས་དེ་གས་ཉེ་མོག་མར་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱགས་མི་  
 མཚུན་པའི་ནམ་པ་ལྷུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷན་རྒྱགས་བརྟམ་...  
 ཞིང་བྱམས་པའི་ཞལ་ཏུ་བཟང་པོས་བྱུང་བ་མིས་སྲིས་རྒྱགས་མཚེའ་ཞིང་...  
 ག་གིས་(ག་གིན་)པའི་ལྷན་མོ་རྒྱན་གྱི་ཏའི་གཉེར་ཁ་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པར་...  
 སྲིག་འཛིན་ཚོད་ལྗེས་ཅན་གྱི་ཚ་པའི་ཚོས་བདག་གཉེར་ལྷན་ཉིད་དང་.....  
 མཉམ་པ་བྱུང་བརྟམ་པ་ཁྱི་བཟ་གིས་ལྗེ་སྲུ་བརྟམས། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་  
 ཏུ། ལྷན་པར་མང་ཡུལ་སྲུ་ལྟའི་བྱང་ཤར་ཏུ་ ས་མཁའ་ཏུར་གི་རྩ་  
 མང་འདྲ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅ་རྒྱལ་སྲིགས་པོར་རྒྱང་བྱང་ལེམས་ཅན་། ཚོས་  
 རྒྱལ་བཟ་གིས་ལྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཉེར་འདི་འཕད་ན་པོད་ཡུལ་བརྟམ་  
 པ་ནི་། མི་པོ་ལྷ་བརྟུ་ཚ་གཟུམ་བཟིངས་ཏུ་ས་རྩ་། ཞེས་པས་མཚོན་མང་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། སྲི་ཚོས་རྒྱུང་ལྗེ་རྒྱ་འབྲུག་གི་པོ་ལ་སྲུ་ག་གིས་ནས་  
 བཟ་གིས་ལྗེ་ལ་ཚོད་པན་བཅིངས་ནས་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་བདག་པོར་མངའ་...  
 གསོལ་པའི་བཅུན་མོ་དབང་ཀླན་དགའ་ལེགས་པའི་ལྷན་མོ་བསོད་ནམས་...  
 འབྲུག་ཁབ་ཏུ་བཟུམ། མོ་ཤས་སྲིངས་ཡབ་ཡུལ་ཉ་ཅང་རྒྱགས་ག་གིན་པ་  
 མ་ལྷུང་ཡང་། བར་མོན་རྒྱམ་ཆེན་པོ་དང་ས་གཚལ་དགའ་པོ་དཔལ་  
 མོགས་འཛངས་པ་ནམས་གྱིས་ལེགས་བར་བརྟམས་ནས་གིན་ཏུ་མཚུན་.....  
 ག་གིན་ཏུ་རྒྱུ། སྲི་བཟ་གིས་ལྗེས་ཡབ་གྱི་དགོངས་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་མཚོག་  
 རྒྱུ་ལྷེར་གའི་སྲུ་བརྟམ་དང་ཡུམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་འཕགས་མཚོལ་མའི་སྲུ་.....  
 བརྟམ་གཉེས་ག་མི་ཚད་ལས་ཆེས་མཚོ་ཞིང་གཡུ་ཉིང་ལྷན་པར་ཅན་པོར་...  
 སྲིག་པོ་ཆེའི་ས་རྒྱན་གྱིས་གིན་ཏུ་མཚོས་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་

རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྒྱུད། ལྷགས་  
ཆར་ལ་དཔེའུ་<ལྷོ་ལྷོ>ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཁང་། ལྷགས་ཀྱི་པོ་ལོག་[གི་]སྐ་  
པོ་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ལོ་ལོ་ཆེན་པོའི་གསལ་སྐོ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་གི་དཔལ་སྐོ  
དང་། ཆོས་སྒྲིབ་དང་གི་སྐོབ་རྒྱུ་བཟང་པོ་བརྟེན་པ་དང་། རྩོམ་རྒྱུད་  
ཆེན་པོ་སྐོགས་ཉེ་བར་རྒྱུད་པའི་ཞིབ་ཆ་གསལ་བྱ་མ་མཛད། དེ་སྐོགས་  
མངའ་བའང་ཡང་ཡང་མོང་བྱ་འཕེལ་ཞིང་ལྷགས་ལྷོ་རྒྱུད་གངས་ཀྱི་ཉེ་མའི་ཤར་  
རྒྱལས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་བྱ་ལྷོ་ཀྱི་པོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བྱ་ལྷོ་རྒྱུད་པོ་ལོ་  
གསལ་བྱང་བཟང་པོ་[ཉེད།] ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བརྒྱལ་བས། དེས་གསལ་བསེལ་མ་གཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
པའི་རྒྱུད་བྱ་གསལ་སྐོགས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆེན་ཅན་ཞིག་བཀའ་ཉེ་བྱལ་བས་  
མངའ་བའང་བདག་དཔལ་ལྷགས་གསལ་བསྐོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
པ་རྒྱུད་རང་ལ་ཅི་ཅན་ཡོད་གསལ་བ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
<འཆོལ་>ཉེ་དེད་རང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་དེས་གིག་ཡོད་མཆོས་རྒྱལ་བས་  
བྱངས་<བྱང་>པོར་རྒྱ་བ་མི་མི་དམ་པ་ཡིན་གསལ་བས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
འཆོལ་ལེར་རྒྱལ་གཅིག་གིས་མཆོན་གནང་རྒྱལ་བཟང་པོ་བྱས་པར་ལྷགས།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མའི་རྒྱུན་འབྲས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་ལྷུབ་པས་དེས་ན་གསེར་  
 འདི་རྒྱུད་རྣོས་སྤྱོད་མ་སོང་བ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལྷེད་ཁོ་ནར་བཏང་བར་  
 དམོངས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ནམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་.....  
 གང་གི་ཚེ་དེས་པས་ན་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་གི་ཕན་བདེའི་འབྲུང་  
 གནས་པར་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཚེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡི་  
 ཚ་བ་གསུང་རབ་ཀྱི་དམོངས་པ་ཡང་བརྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་...  
 གསལ་བར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡིག་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་མཐའ་དག་ཚང་  
 བ་ཡང་དགོན་པས་བརྟན་བཅོས་པོད་ཏུ་བརྒྱུར་རོ་འཚལ་བཞེངས་ནས་...  
 <ན>དགོན་[ པ ]བཞིན་ཕན་ཡོན་ཚེ་ཞེས་གསོལ་བས་དེ་སྤྱུགས་ལ་.....  
 འཇུག་ཅིང་དམྱེས་པ་ཡི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་དམོངས་འགྲེལ་བརྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་སྤྱིགས་བཅ་ནམས་བེའུ་ལྷེ་ཁོ་དོག་ལྷེ་བུའི་གན་ཤོག་ལ་བཅོ་མ་གསེར་  
 ཀྱི་ཡང་ལྷན་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོག་ལམ་ན་...  
 ཚེན་བྱང་རྒྱུ་ཚེ་ཚོ་དང་། བོ་དོང་མོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྷེ་དཔོན་རྣོས་  
 དག་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་རོང་<སྤྱི་རང>མོ་རྩ་བ། འཇོངས་པ་མོ་རྩ་  
 བ་སོགས་མཁས་པར་ལྷུང་བ་ཏུ་མས་ཚོག་འབྲུ་རྣམ་ཚད་ཀྱི་ལྷེ་བཏགས་.....  
 <དག>དང་། མོ་རི་མ་རྒྱུགས་མ་འབྲུག་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ་སོགས་ཡིག་  
 གཞིར་དོ་དམ་ཡང་དག་པ་མཚད་ཅིང་། སྤྱིགས་བཅ་དེ་ནམས་གསེར་རྒྱ་  
 ལྷུག་པའི་སྤྱིགས་ཤིང་། སི་མ་རྒྱའི་སྤྱིགས་བཅ་ཟབ་ཚེན་ཀྱི་གཏན་ཁེབས།  
 རས་བཟང་པོའི་རྒྱ་སྤྱི་ལ་སོ་སོར་ན་བཟང་གསུམ་བརྟན་གྲག་<ལྷུག>བཅས་.....  
 ལྷུབ་ནས་རྒྱ་རྩ་ཕོས་ཀྱི་མོ་དབྱར་ལྷེ་འཁྱིང་པོ་ས་ག་ལྷེ་བའི་ཡང་དོ་གཟའ་  
 ལྷུང་བཟང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་ལྷུབ་པར་མཚད་



བཅས་ལྟེ་སྐྱོ་སྒྲུབ་སྐྱོ་བསྐྱུངས་ཏེ།      དེ་ཡང་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་  
 འཕྱུང་གནས་ཀྱི་ཡག་འཕམ་། དེ་ནས་གཏུང་རབས་འགའ་རྒྱུ་མཚམས་ལྟོ་  
 ཞེ་མ་ཕྱུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་སྐྱོ་ལྟོ། མཐའ་ལ་བབ་ཆེ་པད་མ་རྒྱུ་ལྟོ། བཅོལ་  
 བའི་སྐྱུགས་རྟེན་སྐྱོ་བ་པར་དེས་ལྟོ། བ་ནི་ལྟ་ལ་མ་ནི་སྐྱོ་བ་ལྟོ། <བཅད་>  
 པོ་གཏུག་པའི་པོ་ཅན་གཅིག་ལྟོ། ལྱལ་ཡིད་ཅུ་པ་ཅུང་ཐད་འཛིན་ལྟོ། ཞེས་  
 ཏེ།      དེ་སྐབས་ཏེ་དཔོན་གྱིས་ཕྱུང་ཐང་གི་ལྱལ་ཡིད་པོ་ལྟོ་བསྐྱུང་ཏེ།  
 ལྟོ་མང་མཐིལ་ལ་རྟེ་ར་ལྟོ། ཕྱུང་ཐང་ལ་གིན་ཏུ་འཛེ་བ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་  
 ཁོ་རང་ཡང་སྐྱོ་དུ་རྒྱུ་བར་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མཐའ་པ་རྒྱུ་མཐའ་དང་འཕྱུག་ཏེ་མཐའ་.....  
 དཔུ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་གནས་མཐའ་སྐྱོ་ཆེ་དུ་སྐྱུ་ལྟོ་པར་གྱུགས་། ཕྱུང་ཐང་གི་  
 ལྟོ་བོ་ལྟོ་ཆེ་ཆེ་སྐྱོ་དུ་དང་། ཆེན་པོ་ལྟོ་མཐའ་དུ་སྐྱུ་མཐའ་པ་ཆེ་བ་  
 བཞིས་འབད་པས་ཕྱུང་པ་བཏོན་ནས་ལྟོ་བཅོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱོ་མཐའ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 མཐའ་བཞུགས་སྐྱོ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ།      མི་མི་དཔའ་པོ་མཚོག་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 བཅོན་མོར་མཐའ་ལྟོ་ལྟོ་མཐའ་པ་པད་ག་རས་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་པོ་པད་ག་མོ་.....  
 རས་ཆེན་ཏུ་གྱུགས་པ་ལྟོ་སྐྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པས་རང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པར་.....  
 མཐའ་ད། སྐབས་དེར་བསོད་ནམས་ལྟོ་དང་སྐྱོ་མཐའ་དྲུག་གཞིས་ལྟོ་ཅུང་ཐད་  
 ལྟོ་གསལ་མི་མཐུན་པས། གཏུང་ཁི་ལྟོ་ལྟོ་བསོད་ནམས་ལྟོ་སྐྱོ་རང་ཏུ་འཕྱོན་པ་  
 བཞེད་དེ་ཡང་ལ་མེད་ས་པ་ན།      ཁི་མཚོག་ལྟོ་ལྟོ་ཆེད་ས་བཅག་པར་མོ་  
 མེ་ཐང་ཁར་ལྟོ་བས་ཆེད་ས་ལྟོ་སྐྱོ་རྟེ་སྐྱོ་གཞིགས།      གཏུང་ལྟོ་དུ་  
 མེད་ས་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་.....



རིགས་ཚོར་རྒྱུད་པར་གསལ། ཡོངས་འཛུགས་དཔེ་བཞེས་གཞིན་  
 བཅའ་པར་བ་དོར་མཁན་ཆེན་མོ་ལྷོ་བ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལལ་སྐྱ་ནམ་  
 བཅའ་མི་ཚོར་ལུང་འཁྲུག། བཞུན་ཡང་རྗེ་སེར་གེ་བཟང་མོ་དང་།  
 མོ་ལྷོ་བ་དག་དབང་གསལ་བ། རེ་མང་འབ་གཞིན་ལྷོ་ལོ་ལ་ལྷན་  
 ལུག་པམ་ལྷ་མར་བཞེན་པར་མཛད། མོ་དེའི་ལྷོ་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་མོར་མང་  
 བདག་བཅོད་མེ་(དཔུང་)མོ་ཞི་ལུ་པར་མཁན་ཆེན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་  
 གིས་ལུང་བསྐྱལ་ཞིང་མང་འབདག་རང་གི་དམོངས་བཞེད་རྒྱུད་པར་བམ་  
 ལུང་མང་ཏུ་བཤད་ལྷོ་དང་འབེལ་བའི་ཚོས་མེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཚང་བཅུ་ལྷོ་ག་  
 མི་ཁྲུངས་བཅུ་གསལ། མང་འབདག་རང་ཉིད་ལྱི་བཞུགས་གནས་མཐིལ་མ་  
 ཚང་གི་དཔུང་དུ་ཆེ་འདུ་ཁང་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་མོ་པོ་འི་ལྷོ་ཁང་  
 པ་རྒྱུར་ཞིང་། མཁན་ཆེན་མོ་ལྷོ་བ་ཚོས་དམོན་ཏུ་མང་འབདག་ཚོས་ཏེ་  
 བཞུགས་ལྷོ་གསོལ། དཔུང་ཚོས་ལམ་བཞི་བཅུ། དཔུན་ཚོས་རྒྱ་བ་  
 བཅའ་བཞུགས་ལྱི་གཞིས་<གཞི>ཏེན་འཕྱོག་བཞུགས་ཚང་། ཚོས་ཁག་  
 ལྷན་པ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱོད། བར་ལྷོ། ལོ་ལྷོ། ཚོད་འབེས་ལོ་  
 བཞེད། དགེ་འདུན་ཉི་ལུང་ལྷོ་རྒྱུར་གྱི་བཞེན་བལྟར། ཚམ་རྒྱལ་ལུག་  
 རྒྱལ་གྱི་བསོར་བའི་བཛྲ་བ། མཁན་པོའི་གསོལ་ཞིབ། ལྷོ་ཚང་མོ་  
 མོའི་གཞིས་པ་རྣམས་ལ། བཞིས་མེལ་པ་ལྷལ་ཆག་ཆེ་རྒྱུད་མོགས་གནང་།  
 བཅུན་པ་ལྷན་པམ་བག་མེད་པའི་རྒྱོད་པ་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱིམས་པས་མཐོང་གི་རྒྱ།  
 ས་བཅོན་གསོད་དེས་པ་ཡང་ཚོས་མེའི་རྣོ་ནང་ཡན་རྣོ་ག་མར་བམ་མར་བ་  
 མིང་ཏུ་མཛད། དེ་རྣམས་ལུང་མང་ཚོས་མེ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དགའ་གྱི་  
 མང་བའི་དོན་ལོ་བཅུ་ཉི་ལུ་འདས་གིང་གཅིང་ཉང་ལོད་ལྷོ་རྒྱུ་རབ་.....



བརྟན་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཁར་ཚེ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་  
བརྟབ་ནས་མོ་བརྟུ་འདས་པའི་སྐབས་དང་། ལྷགས་རྟ་དེ་ནས་མོ་བརྟུན་  
འདས་པའི་མེ་སྐར་ལ་བདག་པོ་སྐུ་རབ་བརྟན་ཀྱིས་ལ་རྟོན་རྟོན་ཤེས་པ་.....  
དཀར་ཚོས་སྤེ་བརྟབ་ཅེས་རྟུས་འཁོར་བ་མང་ཚོས་རྟོ་རྟོས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་  
རབས་ལྷ་ལྷུང་ལ། ཡིག་ཚང་གཞན་རྟ་ལྷགས་རྟ་དེ་ནས་མོ་བཞི་  
འདས་པ་ཤིང་ཁྱི་ལ་ཡིན་ཞེས་ལྷུང་ཟེར། གཞན་ཡང་ཚོས་རྟོ་ལོང་གི་  
བཟང་པོའི་བརྒྱགས་གནས་གས་རྒྱ་ལྷུང་སྤེ་གཙོ་མོར་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་  
ཟེར་ཡང་ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་མཐུན་ལྷན་བཟང་པོ་ཡང་ལྷུང། ལྷུང་རྟོང་  
མེ་རྟོག་མདངས་ཅན་སོགས་རྟོ་ལེ་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱགས་གནས་.....  
ཞབས་རྟོག་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་མཛད། ལྷན་གསེགས་པའི་དཔོན་པོ་ཚོགས་ལྷན་  
ལྷུང་རྟོག་གི་སྤེ་མི་ཚད་ལས་རྟོག་གི་རྒྱུ་པ་མོལ་དང་བཅས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལྷན་  
རྟོག་བཞིན་ཡང་བཞེངས། གཞན་ཡང་རྟུ་ལྷན་ལྷན་གསེགས་ཀྱི་འཇུག་  
རྟ་མ་དང་། དཀར་འཇུག་བཟུན་འཇུག་ནས་ཞེ་བར་མཁོ་བའི་སྤོགས་  
བམ། ལྷུང་པར་སྤོགས་ཚོས་ཆེས་མང་བསྐྱིས་པ། ལྷུང་པོར་འཕགས་པ་  
ལ་མཚོད་སྤོག་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་བ་སོགས་ལྷུང་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྟོ་བཞིན་.....  
མཛད་པའི་རང་དལུང་མོ་ལྷན་ལྷན་ཚོ་བཞི་ཤིང་སྤེལ་མོར་སྤོག་གསེགས།  
གལུང་གི་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་བ་བདེ་མ་ཡི། །ལྷུང་གིས་མོངས་འདུའི་མེ་རྟོག་མོད་  
བཅིངས་པས། །ལེགས་ལྷན་བརྟུད་ཆེ་བརྟུང་བས་གཞན་སྤེ་ཡི། །མཚོན་  
ཀྱིས་འཇིག་མིན་མངའ་བདག་སྤེ་ཅན་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། མཚོན་  
རྟོན་དང་སྤོག་པའི་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་སྤེ་དེའི་བརྟུན་མོ་ལྷུང་གི་...  
ནས་མངའ་བདག་མ་ཆེན་མོ་ཚོས་སྤོང་རྒྱལ་མོ་སྤེ། དེས་ལྷུང་གི་བསོད་

ལྡོག་གི་གསུང་པའི་དམོངས་ཚོགས་ལུ་མོག་མར་གངས་རྒྱལ་ལྱི་ལྷུ་བརྟན་བྱུང་།  
པར་འབགས་པ་ལྷ་རུ་བསམ་དཔེ་འདྲི་དང་། དེ་ནས་པཀའ་འཇུག་རྩི་ཚོགས་  
མ་མཐོང་གོག་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་པ་མེགས་པར་བརྒྱབས་ཤིང་། དེ་རྗེས་  
མཁས་མཚོག་མེ་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་འཇུག་བཞེདས་ན་འགྲུབ་པའི་  
ཡུང་བརྟན་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཆ་ཤས་བཙས་བརྟུལ་[བ་]བཞིན་བརྟན་  
བཙོས་འཇུག་རྩི་འཇམ་ཡང་ལེགས་པར་བཞེདས། བདག་མོ་ཚོས་ལྷོང་  
ལུ་མོ་དེ་ལ་སྲས་གཞིས་མངའ་བ། མངའ་བདག་ལྷ་གཅིག་ཅེས་མཚན་  
དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལུན་གྱི་མིང་འདྲན་  
པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡང་དགུང་མོ་བརྟུ་གཞིས་པར་གཤེགས།  
མངའ་བདག་ལྷ་བརྟན་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་གཞོན་ལུ་ཞིག་ནས་མེགས་པར་  
ཟུང་།

ལུང་ལྷ་ཚོགས་རྗེ་ལྷ་མཁུན་པའི་དཔོན་མོ་མི་ལྷའི་སྐབས་དཔོན་འཇམ་  
དབྱེདས་དང་བརྟན་པའི་མིང་བྱང་མེགས་གངས་རྒྱལ་བཟང་མོ་ལ་ཡབ་.....  
གཤེགས་སྐབས་སྲས་གཅིག་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལྷུ་མ་འཇིགས་ནས་ལུང་དི་ལྷ་མཁུན་  
ལྷ་པོས། ལྷ་མངས་ལུ་གིང་ལྷུ་མོ་དེར་སྲས་གཅིག་བཙས་པ་ཁི་ལྷ་དཔང་  
རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ལགས། དེ་དགུང་མོ་བཙོ་ལྷ་པའི་སྐབས་ལྷུ་དང་བཙས་  
རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་བརྟན་ཤིང་། མོ་བརྟུ་ལུག་པ་ལ་མག་མོར་རྒྱལ་མིང་ལྷ་  
མངའ་གསོལ། ལྷ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
མཚན་དང་། ལུང་པར་མོ་དོར་མཚས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམས་ཉི་ཤི་ལྷ་  
བརྟེན། ལྷ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཁི་མཚོག་ལྷུ་བ་ལྷེ་དང་ལྷུ་  
གཅིག་པའི་ལྷུ་མཚོད། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉེ་

གནས་ཆེན་པོ་རིན་ལྗན་ཞེས་པ་མའི་རིགས་དེ་མི་སྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལག་ལོ་  
 བ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལ། མོ་བརྒྱ་བརྒྱུན་རྒྱུ་ལ་ལྟར་མང་ཏུ་བྱེད། མོ་  
 བའ་ནས་མཚོན་གྲུབ་ལྟེ་གཤེགས་ནས་སྤངས་པ་སྐྱེ་བོ་དོན་སོགས་སུ་ཚོས་གྱི་  
 རྒྱུར་བཞུགས། སྤངས་ལྟར་མང་ཏུ་མེབས་ནས་མངའ་བ་དང་གསུམ་མ་རྒྱལ་སྐྱི་  
 རྒྱུ་རིམ་བ་བྱས། དལུར་མོ་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་མི་ལྷ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་  
 ལྷ་མང་གྲུག། རྒྱུ་མེ་དལུ་མ་ལྷག་པར་བཞུགས་པའོ། མི་ལྷ་དཔལ་  
 བའ་མོ་མང་ལྟར་མོག་གྲུག་མ་ཚེ་བ་ནས་བཞེགས། བཟ་གིས་རྒྱ་མང་  
 ཚེན་པོའི་དལུ་ཚེ་རྒྱེད་པོག་ཏུ་ནང་གསལ་སྐྱེ་ལྷ་ཁང་། རྒྱ་མིར་  
 མ་པ་སོགས་རྒྱ་པོ་དུ་གྱི་གྲུབ་ཆེན། བ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱི་སྐྱེ་  
 བ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུན་པ། བར་ཁང་ཏུ་སྐྱེགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་བཙོན་སྐྱེན་  
 འདས་རྒྱ་རྒྱེ་འཇིགས་མཚན་དང་བདེ་དཔྱིས་སོགས་དཔལ་ཉེ་ཏུ་གའི་སྐྱེ་  
 མི་ཚད་བཙོན་སྐྱེས་ལྟར་པར་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེགས་མང་སོག་ཚད་  
 མ་སོགས་སྐྱེ་གཞུང་སྐྱེགས་ཉེན་སྐྱེགས་ལྱི་ཉིར་སྐྱེད་ཏུ་མ་བཅས་གསལ་ཏུ་  
 བཞེདས་སྐྱེབ་མཚན་ནས་དེར་མཐུ་རྒྱུ་བའ་ཅན་ལྷ་ཆེན་ཚོས་དཔལ་བཟང་  
 མོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་། མོ་དོན་འཇིགས་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚོས་ལྟེ་ཆེན་པོའི་གསེལ་ཁང་དཀར་པོ་དང་།  
 འཇིགས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བརྒྱུན། དེའི་བརྒྱུན་བཙོན་ཆེན་  
 མོ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་རྒྱས་འཇིག་བརྒྱུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེགས་བཟ། ཏུས་  
 འཁོར་ལེ་གིས་མཚོན་ཉེན། རྒྱུད་མེ་བཞི་མི་མངོན་རྒྱུ་གསལ་དཔྱིལ་འཁོར་  
 ལྱི་རྒྱལ་དེས་སོགས་གསུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟ་  
 གིས་ནམ་མའི་འདེབས་པའི་རྒྱུན་བདག་མཐིལ་ལེན་མཚན། ལམ་མའི་

འདི་རྒྱ་སྤྱོད་མོང་ལྷ་བུ་ཟེར། གཞན་ཡང་སོ་སོར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་  
མྱིམ་འདུར་གྱིས་བེད་མ་གྱིན། མི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
མེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེས་བཤེས་དུས་ལ་མཚན་ལྷ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་དང་། རྫོགས་  
འཆར་གི་སྤྱོད་མོན་ཚོད་བྱི་རྒྱུ་པ་ལོལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཟེར་བ་...  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་དམོངས་རྫོགས་ནང་ཉེན་ལུ་བཞེད་པ་ལོན་ཡང་ཟེར། ལྷ་  
ལོ་ན་མ་ལྷ་འཁའ་ཡིད་འཕྲོག་ དམི་འདུན་འདུན་པའི་རྫོགས་ཤོ་ཚོན་མོ།  
བཤད་ལུ་དང་ལྷག་མཚན་ཉིད་གི་རྒྱུ་ལོ། འཁོར་བ་མ་རྒྱུད་བར་ལུ་  
ཉེན་མཚན་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཇུག་རྫོགས་  
རྫོགས་གི་རྒྱུ་ལོ། དམོངས་འཁོལ་བ་རྒྱུ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་སངས་བམ་  
བཅས་བཞེད་པ་ མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་འཇུག་ལུ་མཚོན་མོ་ལུག་ལུ་  
བརྒྱན་པའི་ལུ་ལྷ་གནད་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཉེར་མཁོ་འཆམ་  
ཆས་རྫོགས་ལ། གཡམ་ལོ། སྤྱོད་འཆམ་གསོལ་ལོགས་མཁོལ་བཞིན་ལུ་མ་  
དང་། ལྷོད་ཤོད་རྫོགས་མཚོན་གྱི་གསེར་གྱི་གཞིར། དཀའ་བའི་ལམ་  
འཕྲུལ་ལ་དམི་ལམ་འཇུག་པ་ལོགས་ནམ་པར་དཀའ་བའི་མཚོན་པ་རྒྱ་...  
ཚོ་ཞིད། ལྷོད་དཀོན་མཚོག་ལ་མོས་ལྷུས་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་ཅིད། ལྷ་  
མའི་དམ་ཚིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་རྒྱལ་ལུ་ལྷོད་པ་མཚོན་ཅིག་གི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་མྱིད་རྫོགས་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ལུ་གེས་རབ་ལྷས་ $\langle$ ལྷབ་ $\rangle$ ལྷ་བས་...  
རྒྱུར་བའི་དེལ་གཉིས་རྒྱར་རོ། ལྷོད་སྤྱོད་རྫོགས་ལོད་མེ་ལྷོད་རྒྱུ་ལྷ་  
མར་བརྒྱན་ཅིད་དཔྱད་མོ་རྒྱུ་ལུ་ཚ་གཅིག་བར་ལུ་བརྒྱག་ལ།

དེའི་བརྒྱན་ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ལྷས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་རྒྱུར་བའི་...  
ལྷས་གཉིས་ཀྱི་རྫམ་རྒྱལ་ལྷོ་དང་ན་མ་ལྷ་འཁའ་ནོར་ལུ་ལོན་ལ། ལྷ་སྤོད་

ལྷ་སྒྲུབ་མཆོད་མཚན་རྒྱུ་རྫོང་ནི་མེ་ཁོག་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། ལྷ་སྒྲུབ་  
 རེ་བྲོ་རྒྱུ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ལྱིན་རྒྱུ་ལྟར་བཟུང་ནས་ལྟར་དག་པའི་མེ་ཁོག་སྒྲུབ་  
 བཟུངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྱིན་བྱེད་ལྱིན་པར་ལྷོད་པ་ལྟར་བཟུངས་ལྟར་བཟུངས་པ་  
 ང་རྒྱ་ལ་བཟུངས་ལྟར་བཟུངས་ལྟར་བཟུངས་པ་ལྟར་སོ། ལྷ་སྒྲུབ་ལྱིན་པ་ཁྱིམ་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 ལྱིན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བཟུངས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཟུངས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 བཟུངས་ལྟར། འདི་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ལྟར་བྱེད་ལྟར་བཟུངས་ལྟར།  
 ལྱིན་ལྟར་བྱེད་བཟུངས་པ་ལྟར་ལྟར། ལྱིན་ལྟར་གྱི་དོན་ལྟར་བཟུངས་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྱིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

བས། བོ་དོང་འཇིགས་པའ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚ་པའི་ལྷ་མར་མར་ད།  
 དེ་ལ་ལྷ་དོན་གལ་ཆེན་ཏུ། རས་ཤིག་པ་མང་པོ་བཅགས། བ་མ་ཡང་  
 གསོད་པ་ལྷུང་ན་བསད་སྐྱམ་པ་བྱས། བདག་རབ་སོང་ཏུ་མི་འཇོ་བ་ཞིག  
 ཅིས་ཀྱང་ལྷ་ཞེས་ལུས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཀྱང་ཤིག་པ་ལྷུང་  
 བའི་ཐབས་ཀྱང་བརྟན་ཅིང་རབ་སོང་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ལལ་བཞེས་མར་ད།  
 ལྷུང་ཐང་ཚོས་ཤེ་སྐྱེ་ཡི་ཚོས་དཔོན་ཏུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མངའ་.....  
 གསོལ་ཉེ་གཙུག་གི་ལོང་ལྷུང་བརྟེན་ནས་མངའ་ལོག་ཐལ་ཆེ་དེ་ཡི་བཀའ་  
 རྗེས་འཇོན་པ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་འཕམས་ལྷུང་དཔལ་ལྷན་པར་ས་  
 ལྷུག། ལྷུང་ཚེན་ལྷུང་མཚན་འཇུག། གཙང་སྐྱོན་ཉེ་ཏུ་ག་སོགས་ཀྱང་  
 ལྷུག་པས་མཚོད། ཚོས་ཤེ་འདྲ་ཁང་ག་བ་ཏུ་ག་ཏུ་ཉེ་བཞི་བ་སོགས་རིས་  
 ཞིང་བཀོད་ལྷན་ལྷུང་ཚོགས་པ། རིག་ལྷུང་གི་སྐྱ་ལྷུང་པར་སྐལ་བ། ཏུ་མ  
 ཏུ་མ་ལྷུང་པེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷན་གི་ལྷུང་ཤེ་བཞིའི་ལྷུང་མཚོད། བཤད་ལྷུང་  
 ལྷུ་ཤེ་སོ་སོའི་བདག་ལྷུན། མཚོད་གཞིས་གཏན་འཇགས། སྤོ་ཆེན་  
 གཞིས། མཚོད་ཉེན་ག་ལོ་<གཤམ་>སངས་ལྷུག་ལྷུ་བརྟན་དལྷུལ་འཁོར་  
 རིས་ལྷུ་ལྷིས་པ་ཆེས་མང་བ་དང་། རྗེ་མང་ཏུ་རབ་སོང་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་  
 མཚོད་མི་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་སངས་ལྷུག་ལྷུ་མཚན་འཇུག་ལྷུན་ཆ།  
 ལྷུ་མཁའ་ལྷུང་དགེ་བཅན་དང་། སྤོ་ཆེན་ནམས་ལྷུ་ཉིན་མཚན་ལྷུན་ཆ་  
 བརྒྱད་ལུས་པ། ལྷུན་ཐམ་ག་ལོ་ལོ་<གཤམ་ལོ་>མཏུན་ཏུ་སངས་ལྷུག་ལྷུང་  
 སེམས་ལྷུ་མཚན་འཇུག་དང་གཟུངས་ལྷུག་ལྷུན་ཆ་ལས་ཅན་ནམས་ལྷུ་.....  
 འཇོ་སེམས་ཅན་ལྷུན་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ཆ་བཞིར་བྱས་པ། ལྷུད་ལོང་  
 རང་ལྷུང་འཕགས་པའི་ལྷུན་ལྷུང་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆ་རིགས་དང་། ཡི་གེ་ཏུ་ག

མའི་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་འཇུགས་སེམས། རི་འདབས་[དང་]པད་  
 མ་ཚོས་སྤོང་། རྩོམ་ལྷན་མོ་བཞི་[བཅས་]ལ་བསྟེན་བཟུང་བདག་  
 རྒྱུན་ལྷན་ལུས་ཚོགས་པ་དང་། མངོན་དགའི་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་  
 འདེབས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱ་མིང་ཆ་གང་དཔོན་ས། མོགས་རིས་བྱིད།  
 ཚོ་འཕུལ་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་སྟེལ་བ། དཔོན་ཞིང་གི་འབྲེལ་  
 གང་ཡོད་ལ་བྲལ་བུལ་མེད་པ་མཛད་ལ། མངོན་དགའ་འདེབས་རྩལ་ནི་  
 འདི་སྤྱད་ཟེར་རྟེ། ལྷང་ཐང་གནས་འདིར་མངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡི། །  
 གཞི་འཛིན་དམ་ཚཱ་འཇུལ་བ་དཔོན་པ་ལ། །ཀུན་པ་དཔོན་བཅུན་  
 བསོད་ན་མས་བཟང་པོ་ཡིས། །དབུས་གཙང་ལ་མེམས་འཇུལ་བའི་  
 རྣམ་དབྱེད་བཅུལ། །རྩོམ་རྒྱུ་ཆེན་མ་ལ་བརྟག་པ་ལྷས། །ལེགས་  
 ཞེས་བསྟགས་བརྩོད་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྲིག། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གྱི་  
 ཞང་དཔོན་གསུམ་ལ། །བཀའ་བརྩོན་ལྷས་པས་ལྷན་གྱིས་ལེགས་སོ་  
 གནང་། །ཞལ་བཀོད་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལེགས་རྒྱུ་བཞག་ས། །དཔལ་  
 ལྷན་མངོན་དགའི་ཕྱེ་ཆེན་འདི་ཉིད་བཅུགས། །དེ་ཡི་མིན་ལས་རྣམ་  
 པར་དཀར་བ་ལས། །འཇུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མངས་རྒྱས་དང་། །རྩོམ་ལྷན་གྱི་མན་  
 སི་རྩེ་ལན་ཆད་གྱིས། །ཤིད་གསུམ་མཚོད་རྟེན་རང་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱང་།  
 རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡི་བརྒྱུ་བཅུལ་ནི། །དཀར་ཆག་སོ་སོར་གསལ་  
 བ་འདི་བཞིན་མཛད། །ཅེས་གྲུང་འབྱུང་དོ། །རྩོམ་དཀར་ཉུ་ཞང་དམར་  
 པོ་ཅུ་རྒྱུད་སྟེ་རྩེ་ཚོགས་རབ་འབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟན་དང་། །བཀའ་འབྱུང་  
 གསེར་རྒྱང་གིས་རྒྱུ་བ་པ་[དང་]རྒྱ་ཡིས་བཅས་ཚར་གཉིས། །ཡང་།

ལྷན་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། མ་ཅི་བཀའ་འདུམ་ མ་རྒྱུན་གྱི་མང་  
 ཡིག་ མི་ལའི་བཀའ་འདུམ་ རྣམས་སྐྱེགས་ལམ་ལྟར་མེད་ཤེལ་བའི་ལྷན་...  
 བར། ལྷན་བཟང་ལྟ་ཁང་ཏུ་མངའ་བའི་གུ་རྒྱལ་བརྟེན་(རྟེན་)པའི་  
 ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་མོའི་དཔྱད་པ་རྣམས་ལྷ་ལ་མའི་སྤྱོད་བརྟེན་དང་།  
 རིགས་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཞུགས་པའི་ནང་ཉེན་སྲུབ་དབང་སྤྱོད་གཞུ་...  
 འདོད་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ལྷན་དང་བཟང་གསལ་པ། བརྟེན་མོ་ལྷ་མཚམས་  
 དང་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུན་མོ་གཞུགས་པའི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་བརྟེན་པ། རྣ་  
 རྣ་འཆང་། འདོད་དུ་བཀའ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མངས་གཞིར་ལས་སྤྱོད་  
 པ་མོག་ཚད། མཚོན་པའི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དེའི་རབ་  
 གནས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཚད་ཟེར། ལ་གཞི་ལས་རོ་ལ་  
 ཚོང་ལྷ་རྣ་བརྟེན་མོ་བཞི་རྣམས་ལ་རྒྱུན་རིག་དང་གསལ་འདུལ་སྤྱོད་...  
 མཚོན་སྤྱོད་ལེན་རྣམས་དག་པ་རྣམས་ཚོར་ཏུ་ལ། གཞི་ལྷ་ཁང་ལྷན་ལ་  
 དེ་ལྷན་འདུལ་ཆེན་གྱི་སྐྱེགས་བཟ། དག་ཉེན་ཏུ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱེགས་བཟ་ཏུ་ལ། ལྷན་ཉེན་དུ་ལ་དཀར་གྱི་རྣ་རྣ་འཆང་དང་།  
 ལྷན་པར་རྣམས་ལྷན་ད། ལྷན་ལ་ལྷ་ཉེན་སྤྱོད་བརྟེན་པ། མཚོན་སྤྱོད་ཏུ་  
 ལ། ལས་ཚོལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་རིམ། གཞིན་རྣ་འཆང་ཁའི་བརྟེན་པ་  
 གནད་ལོན། ལྷན་ལྷན་འཆང་གསལ་པ་རང་རྣམས་ཏུ་ཏུ་ལེུ་དཔོན་སྤྱོད་  
 ལྷན་པ་(དང་)འག་གའི་སྤོབ་ལྷ་ལྷན་གཅོག་ལ། བརྟེན་ལ་ལྷན་བརྟེན་ལ་  
 རོན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བརྟེན་གནས་དང་འཕྲེལ་བ་ཚོ་འདུལ་ལྷན་བཅོ་སྤྱོད་...  
 ལོགས་ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཏུས་ཆེན་རྣམས་ལྷ་ནར་ལ་དང་། ལས་མའི་འཕྲེང་  
 བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ཉ་ཉོང་བརྒྱད་ལ་གོང་སྤོབ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་མེན་



དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཞིང་། ཚོང་འདུན་གྱི་འཕྲི་མཚའ་མོ་བརྒྱ་དང་འཇུག་ལྷན་གྱི་  
རྒྱན་འཇུག་པ་ལྟར་། མངའ་ལོག་གྲུབ་ཏུ་འདྲི་བཞག་གསོར་ཏུ་མེད་པའི་  
ཏི་བྱ། ཉ་མོང་འགྲུང་བ། ཚམ་ཚུལ་རྒྱན་མི་ཚད་པ། ཟམ་འགྲུང་མོ་  
མེ་མེར་ཚགས་ལྷན་བཅས་པའི་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེ་སོ་སོའི་  
གཞིས་མིན་དེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་པ་མཚན་པ་བཅས་ལ་གཙོར་མིག་མི་  
འགྲུང་བ་བེམ་བཞག་མ་དང་ཏུ་མེགས་པར་བརྩམ་ཞིང་། ལྷན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
ལྷུང་བ་རྣམས་དང་ལྷུང་བར་རྟེན་བཞེན་པར་རྒྱགས་པ་གཞུང་ལྷན་སྤྲོ་  
བའི་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་དཔྱེས་པའི་བཟུང་བཅོས་སྤྱོད་ཏུ་ད་མིན་ཏུ་  
མེ་བ་མཚན་པ་སོགས་ལྷན་གཞིས་ཀྱི་མཚན་སོའི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷུང་བ་མངའ་  
ཞིང་། འདི་མི་རྣམ་པར་མར་བ་རྒྱ་མེ་བ་ལས་རགས་པ་ཅེས་མིན་ཞེས་  
སྤོམ། དཔྱུང་མོ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཅིག་པར་ཏུ་བཞུགས་སོ།

མངའ་བདག་རྣམས་རྒྱལ་ལྗོངས་ལ་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟས་མངའ་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ།  
འཇུག་མོའི་གཙོ་བོ་གཞིས་ཀྱི་པར་བཞེས་པའི་དང་པོ་བདག་མོ་ལྷ་  
མཚན་མས་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྲོས་གཞིས་སྤྲོས་མོ་གཅིག་དང་གཞུམ་སྤེ་གཅིན་ཚོས་  
རྒྱ་ལོར་ཏུ་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་མོ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་འདྲི་གསེན་མིན་པའི་  
སྤྱོད་ཏུ་དགོ་མཚན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྷན་པོ་ལྷ་མི་ལོར་གྱུར་བར་ཏུ་  
བརྩམས་ཤིང་། ལྷིས་ནར་སོན་ནས་རྒྱལ་ལྗོངས་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་འཇུག་  
མོ་གྱུར་ཚོ་ནས་འདག་མོ་འིན་མེན་དཔལ་རྒྱོན་ཁམ་ཏུ་བཞེས། རྣམ་པར་  
དཀར་པའི་མཚན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲོས་དཔྱེས་པས་རྗེ་མངའ་ཏུ་ལམ་  
འགྲུལ་ལྷ་ཁང་དང་། ས་རྒྱ་བཀའ་འདུམ་གྱི་སྤྱིགས་ལམ་རྣམས་བཞེད་ས།  
སྤེ་གཞིས་ཚོས་སྤྲོན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་གྱུར་ཡང་གཞོན་ཏུ་ནས་སྤྱོད་ཞི་བར་

གཤེགས། བཅོན་མོ་དངོས་ལ་ལྷན་མེད་ལ་ལྷན་ཏུ་བརྟམས་པ་ལྟ་བུ་བཅོན་  
 ལུག་དགའ་ལྷན་ལྷན་ལེས་དག་པའི་བཤེས་གཞིན་ཞིག་ལྷན་། ལོར་ལུ་  
 ལྷོའི་གཅུང་ཁྲི་རྒྱལ་བསམ་ལུབ་ལྷོ་ས་མོ་ལོས་ལྷོ་ལོར་ཡབ་ལུ་མ་ལྷན་དེར་  
 རི་ལྷན་དགའ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུས་ལྷོ་ལྷོ་བརྟམས། དེས་ན་དེར་རི་ལྷན་  
 དམར་ལྷོ་ལྟ་ཅ་མཚོད་པར་མཇུག་ལེར་ལ། ལྷོར་ནི་མར་འབ་བདག་ཁྲི་ལྷོར་  
 ལྷོའུ་བཅོན་ལྷོ་གཏུང་རིགས་ལྷན་ལ་བཅོན་ལོལ་བ་རྒྱ་བཏུན་འདི་ཆེས་...  
 འགོ་པའི་ལྷོ་ལྟ་ཡིན་པར་བཤད་(པ་)བཞིན། ལྷན་དམར་འདི་ལོལ་བ་  
 རྒྱ་བཏུན་ལྷོ་གཅོ་པོ་དང་རྒྱད་གཅིག་པས་དོན་ལྷོ་འབྲེལ་ཆགས་པའོ།  
 རྒྱལ་པོ་དེའི་བཅོན་མོར་ལྷན་ཚོ་བཟའ་བདག་མོ་བཟའ་དགའ་ཁབ་ཏུ་...  
 བཞེས། གཞིམ་ཁང་ལྟོ་གསར་ཏུ་བཅོས་ཤིང་དཀོན་མཚོ་གཤི་ལྷོ་བརྟམ་  
 ལོགས་རིས་མཚར་ཏུ་དངར་བ་དང་། ཟངས་གསེར་ལྷོ་དོ་ཆེ་འཆར་  
 གཞུ་ཚོད། ལམ་འབྲས་སྲ་མེད་(རྒྱད་)ལྷོ་ཚོད་ལི་མ་གཞི་(ཞེ་)གཅིག  
 དེ་བཞིན་ས་ལྷོ་ལོར་མའི་གཏུང་འབྲུམ་ཚོར་མ། དུལ་འབྲུམ། གསེར་  
 མང་། མོས་མང་སོགས་གསར་བཞེདས་དང་། རྒྱ་དགའ་དང་རྒྱ་ལྷོ་  
 ལས་ལྷན་པའི་རྟེན་གཏུམ་མཚོད་ཆས་ལྷན་པར་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་གསར་འཚོལ།  
 གཏུང་རབ་ཆེ་རྟེན་པ་བཞེདས་པ་དང་། ལམ་ལེང་དག་འཏུན་ལྷན་ལས་འ  
 ལྷན་རྒྱལ་འབྲུམ་གཏེར། མདོན་དགའ་ཚོས་མེད་ལུན་རིགས་ལྷོ་བམཚོད་  
 སོགས་ལྷན་ལས་དགའ་པའི་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་གཅོད་རྒྱུན་རྟེ་ཅ་  
 ཀ་དང་མཁས་ལུབ་དཔལ་ལྷན་ལེང་གི་སོགས་སྲ་མར་བརྟེན་(བ་རྟེན་)  
 ཅིང་ལུགས་གཞིས་ལྷོ་དཔལ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་མོ་ལྷན་ཚོ་ལ་  
 ལ་སྲས་མི་མངའ་བས་ཀན་པ་བཟའ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་བཞེས་པའི་སྲས་ཁྲི་...

五藏成藏

བཏུ་ཤིས་དཔལ་འབངས། བའ་པ་ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་དཔལ་མཚན། མ་  
 རྒྱང་མོང་མ་ལྷན་དགའ་རྫོང་རྫོང་གཞུང་ལྷོ། རོང་ལུ་ལྷ་དང་པམ་ལྷེ་  
 གཞིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཡིང་དོན་ལུ་བརྒྱལ་མོ་ལྷེ། དཔལ་ལྷོ་མོང་མ་  
 ཚེན་པོ་ལྷང་། <ལྷངས་> ལྷ་གཞིགས་ལྷུ་གཞོང་པ་དག་དཔའ་ལྷགས་པ་...  
 ལྷལ་མཚན་ལྱི་བཅུན་མོང་ལྷོ། དེ་རྣམས་ལྷལ་པོ་ལྷུ་གཞོང་པ་གཏུང་  
 འིན་ཏུ་ཉག་ཤ་བའི་རྣམས་ཏེ་མངའ་བདག་མ་འདི་ལ་ལྷས་དག་དཔའ་བཏུ་  
 ཤིས་ལྷགས་པ་བརྒྱལས་པ་མི་ལྷུ་གཞོང་པའི་གཏུང་ཏུ་ས་ཡིངས་པོར་གནས་  
 པའི་བཅས་ <བཅས་> ལྷ་བྱས།

ཤི་རྒྱལ་ལྷལ་ལྷེ་མི་བཅུན་མོ་གཞིས་པ་བཅུན་མོ་ལྷ་མའི་རྒྱ་མཚེད་...  
 ལངས་ལྷལ་ལྷལ་མོ་ལྷིས་པ་ལ་ཡང་ལྷས་རྒྱལ་དུ་ལ་གཏུང་ལྷེ་གཅིན་མོང་མ་  
 ཤིས་འབ་དཔལ་བཟང་དང་། གཞུང་ལྷན་དགའ་རྫོང་ལྷལ་ལྷེ་གཞིས་མང་  
 ཡུལ་ལྷིད་རོང་ལྷང་པོ་མཁའ་ཏུ་བརྒྱལ། མོང་མ་ཤིས་འབ་དཔལ་  
 བཟང་དེ་ཉིད་དཔའ་ལྷིང་བརྒྱལ་མོད་པའི་ལྷིང་རྣམས་འཕངས་ <འཕང་>  
 [དང་] ལྷ་ཚལ་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་ཤིས་པས་ལྱི་ལོ་ལ་མཐའ་དག་གཞི་མ་...  
 ལུས་པ་ལྷིག་ལྷང་ལྷེ། ལྷང་མང་གི་མངའ་ལོག་ནས་བརྒྱ་དམོན་པ་རོ་ལོག་  
 ལས་མོན་པ་ནག་ཚང་ནས་དཔུང་གི་བཏུ་མ་རྣམས་ཚེ་བ་དང་བཅས་བྱང་ཏུ་  
 བརྒྱད་པའི་ལྷེས་འདིད་མངའ་བདག་རང་ཉིད་རོས་ལྱིས་ལྷང་མང་གི་དམག་  
 ཚོན་ཏུང་ཏུ་ལྷིག་འཕྱིད་དེ་ལྱི་བྱང་ལ་རྒྱབ་ལྱི་བའ་ཏུ་བརྒྱས་ <བདག་>  
 ལག་ཚང་གི་མཚོ་མི་ལྷལ་ལྷེས་གཏུལ་རོར་བཏང་། ལ་རོ་ལྷ་ལྷུག་ལོགས་  
 མང་པོ་ལྷིག་བཅོན་ཏུ་བཏུང་། བརྒྱ་དམོན་རང་གཞན་ལྷ་བརྒྱལ་པ་  
 ལོགས་ལྷ་ལྱི་དཔའ་མཚངས་འཕྱུལ་ལྱི་མཚན་པ་དེ་རྣམས་ཚེས་མང་ལྷིང་།

ཡིས་ལྷོད་པར་རྩོམ་ལ་གསལ་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་ཤིག་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ཀྱི། དེའི་  
 རྩོམ་ཐོད་ཚད་པར་བརྒྱུགས་ཤིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཀའི་གསལ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་དང་  
 བྱམས་གཅིག་པའི་གཞུང་ཚོར་མ་གྲུབ་དགའ་ན་མ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་ཅི་བ་པོ་ཆེའི་  
 ལུང་བཞུག་ཏུ། དེ་ནས་གཏུར་རབས་བཞི་སྐུ་ལོང་བ་ལུང་། དམི་སྤྱོད་  
 ལུང་བཞུགས་པོར་དབེབ་པ་ཅུ། རྣོན་ལ་མ་རྩོམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 རལུར་། བཞུག་པོ་ལོ་ལ་ལུར་དང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དུང་། ཅེས་པོ་ལོང་  
 ཟེར། སྤྱོད་བཅད་ <བཅས་> བཞུག་ཏུ་གྲོ་བཞིའི་རྒྱུས་པོ་གང་ཡོད་ལ་བཅས་  
 རྣོན་གྱི་མར་སྒྲུབ་ཏེ་གནང་ཞིང་། དགེ་ལོངས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པོ་ <ལྟབ།>  
 ཡིས་པོ་ལོང་ནས་དེ་ལི་རྒྱུད་རྩུལ་ལས་འདས་པ་གསུང་ཐུང་བཞིང་ཞིང་ཐ་  
 མ་ལ་གྱི་ཚོགས་མི་འདྲེ་པོ་རྣོན་ཆེན་པོ་ལོ་ན་དང་གང་ཟག་ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་  
 ཡི་ལྷོད་པོ་ལོན་པར་ཡང་དོན་གྱི་ལོ་ལ་ཡིས་འཆེའ་བར་མཛད། ཚད་མ་རིག་  
 གཏོར་དང་། ཤེར་གྱིན། བའོན་པོ་རྣོན་པའི་རྒྱན་དུང་ལོ་བརྒྱད་  
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཀོན་གཉིས་གང་སེགས་པར་བཅད་པོ་རྣོ་རུས་པོ་ཞིག་  
 ལྷུང་། ལུང་ལོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་ལོང་དཔའི་བཅུན་ལོ་ལྟོ་གི་  
 བདག་ལོ་དགོན་ལོངས་བརྒྱད་ལོ་ལུང་ལོ་ལོན་ལོ་ལོང་ལོང་། ལུང་ལོ་ལོང་  
 <དང་> ལུངས་རྣོད་རྒྱུང་རྣུང་ལྷོ་སེམས་བཟང་པོ་སྐོར་བཞིན་གྱི་.....  
 ལྷོ་སེམས་ལྷོ་བརྒྱུད་པར་མཛད་པས་གྲུབ་གྱི་ཡིད་འཇོག་པོ་དང་། ལོངས་  
 བའོན་ཏུ་ལོ་རྣོད་ཏུ་ལས་ལའི་བཞིན་པོ་བརྒྱན་ཅིང་རིགས་སྤྱོད་ལུང་པོ་གནས་  
 པོ་རོང་ལུང་རྣོན་ལོངས་དང་། གཞན་ལོང་ལུངས་པའི་རྣོ་ལོངས་ལུང་  
 དགའ་བཟང་པོ། ལུངས་ལུང་དཔལ་ལྡན་བཟོ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་ལོང་  
 ཅིང་ལོ་ལུང་དགའ་ལྡན་རྣོ་ལོངས་ལུང་ལོ་ལོངས་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་.....

ཚོན་པོར་གྱིས་ལོ་ལ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལོང་ཁང་ཚེན་པོར་དགོན་མཚོག་གི་...  
 ལྷ་བརྟན་ཅིར་ཡང་བཟ་བར་བྱས་ཤིང་། ཡང་གྱི་དམོངས་རྣམས་ལ་ཚོས་  
 རྣེ་གས་མངོན་དགའི་མཁའ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དལ་གསལ་འདེབས་ནས་...  
 དབྱུང་ཉིན་ཞག་ཞི་དུའི་བར་མངའ་སྲིད་ལྷ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་...  
 མཚིས་སོ་ཚོག་ལ་ཉིན་འེ་བཞིན་ཀུན་སྲིགས་རྣམ་རྒྱུད་གི་དམིགས་འཁོར་ལྷ་བ་  
 མཚོད་ལྷག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣེ་ནས་མཚོན་བྱུང་བཞི་འེ་བཅག་པ་...  
 རྩོན་རྣོད་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཅིག་འཛོ་བ་དང་། ལྷང་འཕྱིད། ལྷི་རྟེན་  
 ཏུ་གཞུང་ལྷ་ཁང་ཚོར་ཏུ་དངར་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་མཚོད་རྟེན། བར་  
 རྟེན་དུ་ལ་ལྷེ་བཅུ་གསུམ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྣེ་རྣེ་འཚར་གི་སྐྱེ་བུ་ལྷ་པོ་ལ་...  
 དང་བཅས་པ་སོག་ཚད་གཤུ་རྣོད་སོགས་སྲིན་པོ་ཅེའི་སྐྱེ་བུ་ཏུ་ལས་...  
 དབྱུན་པ། གསེར་ཟངས་གཞི་(ཞེ་)གཅིག་གི་ལམ་འབྲས་སྲ་རབས་སྲ་  
 ཚོད་ལ། ལྷ་བརྟན་འེ་འེའི་ལྷན་སྲུང་ཚོས་སྐྱལ་འཕགས་པའི་སྐབས་ལྷི་  
 སྲིལ་ཏུ་རྒྱ་ནག་མ་སོགས་འེ་འེ། ལྷར་ལྷ་གའི་བར་མཚོད་ལྷི་རྣོད་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 རྣོས་སྐལ། དམ་དཔེ། ལྷི་མཚོད་ཏུ་དུལ་རྣོད་ས་(གོང་།) དུལ་  
 ཏུལ། རྱིང་དབྱུན་ཚ། མཚོད་རྣམས་རྒྱ་རྱོར་ནས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དང་།  
 ལྷ་ལམ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་སྲ་ལེ་རྣམ་(གནམ་)རྒྱུ། དར་གྱི་བ་དན། ས་སྐྱེ་  
 མོད་མའི་གསུང་འདུལ། གསེར་ལྷན་ཁོ་ནས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་གས་པམ་  
 སྐྱེགས་ཤིང་གསེར་རྒྱ་ཁོ་ནས་བྱུག་པ། སི་ཏུ་ཏུའི་སྐྱེགས་ཐག་ན་བཟའ་  
 དར་གྱི་གཏན་ཁེབས། སས་སྐྱེལ། རྱི་མའི་ལྷ་བ་བཅས་ཡོད་པ། རྣེ་  
 མང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སོགས་སྲིས་མཚོད་ཞལ་སོགས་སྲུང་ལེགས་པོ་ཡོད་  
 པ་བྱུང་ན་(ཏུ་)དམེན་གྱིས་བརྒྱུད་སྐབས་ཅི་སྲིགས་ལྷན་པའི་ཞིག་གསོ་

གཏུང་མི་ལོགས་ཤིས་ཚེ་རུ་དང་ར་ཞིང་ཡིད་རུ་ལོང་པ།      གནམ་རྒྱན་  
 ལྷན་རྒྱལ་པ་སོགས་ལུལ་རུ་ལྷུང་བའི་ཕོ་བྱང་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱལ་བ་པའི་...  
 རབ་གནས་ལམས་མཚོག་གྲུན་དགའ་བཟང་ཕོ་དང་དབལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་...  
 སོགས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་རུ་ལྷུང་བ་རུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞིན་རུ་མཛད།      གཞན་  
 ཡང་ན་ལ་ཡིད་རུ་ལྷན་འཇུག་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལ་ལས་འཇུག་ལྷ་རབས་སྤྱོད་...  
 ལྷག་གིས་བརྗོད་བ་དང་།      སོ་གང་དགེ་བཅུན་རུ་གྱི་རྗེ་རྗེ་(དང་)ལྷུང་  
 གྱི་མཚོན་ཕོ་འཇུག་བཅུན།      ལྷིད་ལྷོང་དགེ་བཅུད་ལྷ་ཁང་གི་རྒྱ་མིལ་ས་  
 མཐུན་ལ་གསེར་ཟངས་གྱིས་ལེགས་པར་གཏོགས་པ་སོགས་རང་ལྷུང་...  
 འབགས་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱན་ལུལ་ཚོགས་པ་དང་།      སོང་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཚེན་ཕོ་དེ་ན་ལས་སྤྱོད་ལྷན་གསལ་རྒྱན་མི་ཚད་པའི་མཐུན་ལྷིན་སྤྱོད་...  
 ཞིང་།      གཞན་ཡང་རང་ལྷུང་འབགས་པའི་ཞབས་ཏོག་རྗེ་ཁ་ཚེར་གྱི་ཡིད་  
 འཇུན་རུ་དཔོན་ས།      ལྷིད་ལྷོང་འཚོང་འཇུག་གྱི་ལོང་ལམས་ཚེ་ལ་ཁམས་  
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྗེར་རྣམ་རྣམ་ལ་འཇུག་དབང་པའི་སོ་གང་...  
 (ས་ལ་)འཚོས་པ་རྣམ་རྣམ་དང་།      ཚོས་མེ་མང་རུ་གསལ་བ་ཞིང་རུ་རྗོད་པ་  
 སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེ་ལ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་རུས་འདའ་བ་ཞིག་...  
 ལྷུང་།      ལྷུལ་ཕོ་དེ་དང་སོང་ལ་ཤེས་རབ་དབལ་བཟང་གི་རྒྱལ་གཅིག་པའི་  
 ལུལ་ལམ་འཇུག་ལ་ལོ་ཞེས་ལ་རྗོད་རྗོད་བདག་པོ་ལྷན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་  
 བཅུན་མོར་ལོན་ནས་རིགས་རྒྱུད་ལྷིས་རྒྱལ་ལམས་ཚེའི་བདག་པོར་ལྷུང་།  
 གཞན་ཡང་ཁོ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་ལྷེ་དེ་ལ་རྒྱལ་གི་གཅིག་པའི་སྤྱན་ལྷན་རུ་ལོད་པར་...  
 ལྷན་ཞིང་།      སོང་གི་སྤྱལ་བ་ཞི་ལས་ཚོར་རུ་ལྷེ་གི་ཡང་གྱི་རྗོད་རུ་གསེགས།  
 གཞན་གསུམ་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ་སོང་ལ་བསམ་ལྷེས་སོ་གང་རྗོད་དང་།      སོང་

མ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་མོ་གང་བྱང་བཟུང་། མོང་མ་ཀུན་དགའ་  
 རྒྱལ་ཀྱལ་དགེ་བཅུན་རྒྱ་བཞུགས་ནས་མངའ་ཞབས་བྱུང་གསུམ་རྒྱ་བཤོས།  
 རྩོད་བྱང་ཞལ་རོ་སྤྱལས་མི་མཐུན་པས་རྫོན་པོ་དུ་ཚེ་པ་དཔོན་བཅུན་ལྷུ་བ  
 པ་སོགས་གྱིས་ཁྱ་<མ>མས་དཔུག་པ་ཡིས་མོང་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་.....  
 བཟང་རྩེན་ལམ་[རྒྱ]བཤོང་བས་བར་སྐབས་མི་ལེགས་པ་ཡང་བྱུང་.....  
 འདུག

མོང་མ་ཁྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ཀྱལ་རྩེ་ཡི་བཅུན་མོ་སྤྱ་གེ་མ་དགོན་.....  
 མཚོག་བཟང་མོ་ལ་སྲིད་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞེས་གཅོང་རྩེན་ཉེ་རྒྱ  
 ཀས་བྱུང་བཅུན་པ་ལྟར། མོང་མོ་ཁྱི་པོ་སྲིད་གཞུ་བའི་ཚེས་བཅོ་རྩེ་ཡི་མོ་  
 རངས་ཁར་མེ་ཉོག་གི་ཚར་སོགས་རོ་མཚར་བའི་རྣམས་རྒྱ་མ་[དང་]བཅས་  
 ཁྱི་ཀུན་བཟང་ཉེ་རྒྱ་ལགས་པ་བཟང་པོའི་རྩེ་བཅུ་མས། རྩེ་ན་ལ་མོ་ནས་  
 ཁྱི་པོའི་ཀུན་རྩེད་སྲངས་ཉེ་བའ་ཅིང་དཔྱེལ་ཚེ་བ། དེས་མོང་འཛེངས་  
 པ། རྩོ་རྩོས་གྱི་འདུག་པ་ལེགས་བར་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་  
 བཅུན་རིན་པོ་ཚེ་རིས་མེད་ལ་སྤྱལ་མོང་གྱི་ལག་སྲི་འབྱུང་ཉིང་མའི་རིང་.....  
 ལྷགས་ལ་བག་ཆགས་མཚོག་རྒྱ་སད་པ། གཞོན་རྒྱ་ནས་རྒྱན་པོ་འབྱེད་  
 པ་དང་འདུས་པ་བཅུ་པ་སོགས་གསལ་པ་ཉལས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཡི་ནས་སྲང་...  
 པ། དཔྱུང་མོ་བཅུ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱ་མངའ་གསོལ་བ་ན་རང་  
 རྩེ་བའི་འཛེངས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཉེ། གཞོན་སྲེ་མཐའ་ཅད་མཚན་ཅོམ་གྱིས་  
 རིལ་གྱིས་ཞོན་ཅིང་དབང་རྒྱ་འདུས་པ་སོགས་ཕོན་ཉན་འཛོལ་ཕོས་བཟུང་  
 བའི་ཚེས་སྤྱ་འཕྲོ་བ་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་མཚོག་ཀུན་རྫུང་སྤིང་  
 པའི་གཉེར་བྱུང་ལས། རྒྱས་མཐའི་རྒྱས་སྤྱ་མང་ལུལ་བྱུང་མང་རྒྱེ། བཅུན་

པ་རྒྱལ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་འཇུག་པའི་། མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ལོ་  
བུ་བུ་རྒྱལ་ལོ་ལ་མངའ་བ་འཕྲུལ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་བུ་། འབྲེལ་མཚན་དོན་རྒྱལ  
མཚན་རྒྱལ་པ་འབྲུང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ལྷན་ཏུ་མ་གཏོགས་  
ཞིན་ཅིང་རྣམས་སྐྱི་བཅན་པའི་རྒྱལ་པར་གསལ། དེས་མཚའ་དཔུགས་  
ལྷན་ཏུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་  
ཞི་ཞེད་པ་བཞུགས། བོད་རྒྱལ་དཔུགས་འབྲུལ་འབྲེལ་ལྷན་གི་གཞུག་ལག་  
ཁང་ཁོ་ལོ་སྤྱུ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་གསེར་གྱི་མཚལ་གི་ཏུ་ལོགས་པ་དང་།  
དུལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷིད་ལྷ་བུལ། ལྷིད་མཚན་འཕགས་པ་རང་ལྷན་ལོ་གསེར་  
ལྷན་བརྒྱུད་ལྱི་པ་ཉ་ག་། <འ་ཉ་>གི་ཏུ་མེ་བ། ལྷན་པར་བཟུ་གིས་  
མཚན་པར་ཉ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་དཔོན་མེན་པོ་པད་མ་མམ་ལྷི་སྤྱུ་རྒྱལ་ལོག་གི་  
མཚན་དང་འཇུག་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུལ་རྩ་མཚན་གྱི་གསལ་བམ་གསེར་  
རྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་ལྷིས་ལྱི་བརྟན་འབྲུལ་མཚན་ལ། མོ་ལྷན་དགའ་  
ལྷན་བཟུ་གིས་རབ་བརྟན་གྱི་ལོ་ལྷ་ཏུ་རིམ་ལྷོད་ལྷ་ཏུ། ལྷན་ལྷི་  
གཞན་ལོད་ཁང་མེན་པོ་པད་ག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་རྣམ་པར་མར་བའི་ཞིང་།  
བཀོད་ལྷན་ཏུ་རྒྱལ་པ་དང་། གངས་རིའི་ཁོད་ལྱི་དབང་རྒྱལ་མེན་པོ་མཚན་  
ལྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་རྒྱལ་བའི་རབས་ལོགས་ལྷན་གྱི་རྣམ་མར་ཞིབ་འཁོད་  
དང་འབྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་པར་དགའ་བའི་མཚན་དུ་ལྷན་རྣམས་ཁེངས་པ་  
རྣམས་ལམ་མཚན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བརྟན་པ་རིན་པོ་མེ་རྒྱལ་དང་རིས་ལྷ་  
མ་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་བདག་ཅེས་པ་ཡང་མིང་མེག་ཏུ་མ་ལྷན་[པ་]ཞི་བཞིན་  
རྒྱལ་ཏུ་ལྷན་པའི་<ཉེ་>མངའ་ལོག་སྤྱོད་ལོགས་རྣམས་ལྷན་པར་པར་གང་ལོགས་  
དང་། མདོ་སྤྱོད་ལྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལྷན་ཏེང་འཕྲོ་བའི་ལྷོགས་རིས་ལྱི་



དགག་ལྷུང་ཡེ་མི་མཛད་། ཚེས་དང་མི་མཚུན་པ་རྒྱལ་ལ་ཚེས་གཅིང་དང་།  
 ཚེས་མཚུན་ཕོན་ཉན་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་གཞེངས་པ་སྟོན་བྱ་དགའ་བཟང་  
 སོ་གནང་ཞིང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཐང་གི་ཚེས་ལྷན་ཆེན་པོར་མདོ་རྒྱལ་ས་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་སྲོལ་བཟང་པོ་བཙུགས་པ་ཡིས།  
 གངས་ཅན་སྟོན་སྟེང་གི་འཛིན་མའི་ཚུན་ཏུ་འཁོད་པའི་ལྷ་ས་རིས་ལེད་.....  
 བས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་ལྷན་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ས་.....  
 ལྷན་པའི་དགོས་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ཚེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 དགའ་མཛད་པའི་དྲི་བལྟར་ཞིམ་པོས་ཡིད་འཕྲུག་བསམ་ལེགས་བཤད་རོལ་  
 རོ་རྒྱུགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་རེད་པ་ལ་ལྷ་སྟོན་འཛིན་པའི་འདུ་བ་བར་མི་.....  
 ཚད་[བར་]དག་གི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡི་གྲགས་སྟོན་གྱིད་པའི་ཚེ་མོར་.....  
 འཕྲོ་ཞིང་བལྟན་པ་རྒྱལ་པའི་བཙུག་ཏུ་འཕྱུར་པ་དང་། ཕོངས་འཛིན་  
 དམ་པ་ཡང་གྱུ་ཏུ་བད་མའི་རྒྱལ་ཚབ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལྷན་.....  
 མཚོན་པོ་དང་གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བལྟན་གཉེས་སྦྱར་པ་སོགས་ཉི་ཤིར་.....  
 བལྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིགས་རྒྱགས་འཆར་བའི་དབང་པོ་བསམ་  
 ཡས་དགའ་ཆེན་གྱུན་དགའ་གྲགས་པ་དང་། ཕོལ་མོ་བ་བྱུ་བཟང་པོ།  
 རྒྱགས་འཆར་བ་གསར་རྒྱགས་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མང་པོ་ཡང་སྟེ་  
 ཡི་མཚོན་གནས་སུ་བལྟར་བས་པོད་ལྷལ་བདེ་བའི་བལྟན་རིམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཚེ་སྟོན་གོང་མ་བསམ་ལྷེའི་སྟམ་ཁི་བཟུ་ཤིས་དཔལ་  
 འབར་སྟེ་མཚོན་ལ་མངའ་ཐང་སོག་བས་གསོལ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་  
 གྱིད་ན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ་གནང་བས་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་སྟོན་མང་  
 སྟེ་ཚེས་དཔོན་མཛད་པ་དང་། ལྷས་འདའ་ལེད་གསུམ་གྱི་མཚམས་བཙུང་

དམ་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་པ་ལེ  
མོ་ལ་པའི་ཚོ་འཕུལ་རྒྱ་སྐར་རྒྱུད་ཅུ་བཅུ་ལྟར་མོ་ནི་གཤམ་ཟ་ <གཟམ་>  
བའི་གཙོ་མོ་མ་རམ་འཕྲོ་བའི་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྟོན་པ་དང་། །....  
འི་ལ་དང་པོ་ལ་མོ་སོ་གས་ལྷགས་ལྷན་གྱིས་རྒྱུད་རིམ་མོར་དོར་ཡང་འཆག་  
གས་མེད་པ་དང་། མོ་ལ་ལྟར་ཏུ་ལྟར་བ་ཉམན་ལྷ་ཚོ་གས་པ་བཟུལ་བ་སོགས་  
ལྟབ་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་གཞན་པ་ཞིག་ལྟར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོ་སྐྱེད་  
སྤྱི་མཚན་པ་ལ་སྐོ་མིག་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་བྱུགས་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་....  
ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་སྟོན་སྟེ། དཔུར་པོ་ཡང་བཞི་བཅུ་ཚ་བའུ་བ་བྱུགས་  
ཏེ་ལྷགས་སོ་སྒྲིལ་གྱི་པོ་ལ་གསུམས་སོ།

དེ་ལྟེ་བཅུན་མོ་ཡང་འཕྲོག་ལྷ་དགའ་ཚེ་ནས་ལྷམ་ཚེ་རིར་རྒྱལ་མོ་....  
ཁམ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་ལྷམ་སྟོན་གཞུང་ལྟོ། གཉེན་ལྷན་མ་ལོས་རམ་  
ལྟན་དགའ་རྒྱལ་ལྷམ་གྱི་འཕུལ་རྒྱུད་ཡམང་པོ་ལ་དོ་མཚན་རྣམས་དང་འཆག་  
འཕྲུངས་ཤིང་རྣམས་དཔུར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་ཉིད་ནས་སྤྱི་....  
གསེགས། གཞུང་ལྷ་ལྟན་ཡམང་རྣམས་འཕུལ་རྒྱལ་པོ་བྱུགས་གཉིས་གྱི་སྐོ་  
སྐོས་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་ཤིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ལྟར་ཞིང་དེ་ལྟེ་བདག་སྐོར་  
སྐོར་པོ་ནས་ཡོད་ན་ལྷམ་རྒྱལ་པོ་བཞེས། ལྷ་རྣམས་འཕུལ་དེ་ཉིད་སྤྱི་  
གཞན་ཏུ་ནས་གསེགས་པར་སྟེ། ལྷ་སྐྱེས་སྤྱི་མཚེད་དེ་གཉིས་གསེགས་  
བའི་སྐབས་ལྷ་མེ་འོག་གི་ཚར་དང་རྣམས་རྒྱུད་འཕགས་ཏུ་མ་ལྟར་སྟེ། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་ལྷམ་གཉིག་བའི་ལྷམ་སྟོན་བའི་ལྷམ་ཡམང་མོ་སྐོར་པོ་ལྷ་བར་....  
གནང་ཡང་སྤྱི་མ་འཕགས། ལྷམ་གྱི་གཉིག་པ་ལྟེ་བམའ་ཞིག་ལ་ལྟར་  
བའི་སྐྱེས་སོ་སྤྱན་ཚོ་གས་རྒྱལ་པོ་ལྟར་པ་བདག་པོ་ནས་མཁའ་བུལ་པོ་ལེ་....

བཅུན་མོར་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་གཏུང་རབས་སྐྱེལ་བའི་མ་མཚན་གྱི་

ཡང་། མོར་མ་བསམ་མེད་པས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཟུང་བའི་དཔལ་འབར་གྱི་  
མཚན་པ་ཡང་མོར་གེ་སོགས་པས་སོང་ན་མས་ཚར་བཅད་ཅིང་། ལ་སྟོན་

སྟོ་ཡང་མཚན་དབང་ཏུ་གྱུར། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་ཚུད་པའི་དད་  
པས་རྣམ་པར་དགའ་བའི་མཚན་པ་ཡང་གཅུག་ལག་ཁར་གི་སོགས་ཤིས་.....

ལྟར་པར་ཅན་དང་། བཅུན་འཇུག་གསེར་རྒྱང་ལས་བཞེད་པ། བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་བཅུད་གྱི་མཚོན་རྟེན་སོགས་དགེ་བའི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་.....

མཚན། དེ་ལི་གཏུང་ལྟ་བུའི་བཅུན་ནམ་[ལམ་འ་]དཔལ་ཡང་མཚན་དགའ་  
ལ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་དར་ལ་རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་ལྟར་རྟོགས་གྱིས་མཚན་.....

པར་མཚོ་བ་ཞིག་གོ། བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བོ་སྐྱོས་པར་སྐབས་སྐྱོ་མངས་གྱི་  
ཚོས་དཔོན་མཚན་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་པའི་ལྟར་བཅུ་བཅུ་པས་སོགས་.....

ནམ་དགའ་གྱི་མཚན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་ཟེར། མོར་མ་གྱུན་  
དགའ་བའི་རྒྱལ་གྱི་གཤེགས་པའི་སོག་ཏུ་བྱི་གྱུན་བཟང་ཉི་ཟླ་གསལ་པས་.....

མོར་མ་བསམ་མེད་པས་སོ་སྐྱེ་མཚོན་དེ་རྣམས་ལ་མངའ་ཤིས་སོག་སྟེ་སྟེ་.....  
སོར་གཞི་ལྟར་མངའ་བའི་ལམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཅས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྱིས་.....

ནས་བཅུགས་པ་ལ། དུམ་གྱི་གེ་བཟང་དཀོན་མཚོག་བཟང་མོ་དང་བྱི་བཟུ་  
ཤིས་དཔལ་འབར་འདུས་པའི་སྐྱོ་མོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མོ་བཅུ་མས་པ་གྱིས་

རྒྱལ་ལམ་ཚེད་བཅུན་མོར་[རྒྱན།] དེ་རྗེས་བྱི་གྱུན་དགའ་བོ་སྐྱོས་  
དང་གྱི་གེ་མ་ཚོན་པའི་སྐྱོ་གྱུན་བཟང་གསལ་པ་རྣེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་ས་

མོ་གྱི་བའི་སོ་ལ་འཇུག་པ། འདི་སོག་མར་བཟུ་ཤིས་ན་མ་ཡིང་ཏུ་འཇུག་  
དབྱེད་ཀྱི་དགའ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱང་ཏུ་སྐྱེ་ཚོས་མཚན་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་



ཚེའི་བདག་མོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མོའི་མག་པར་གནང་བ་སོགས་རྣམས་འཕྲོས་  
 ཚེས་བཟང་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་མངའ་བདག་བཟུང་གིས་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པའི་  
 བརྟན་འགྲུལ་གསེར་གྱི་གད་བ་ཟེར་བ་དེ་དང་མོ་བྱང་པ་རྟ་(༡)དཔེན་...  
 ལས་མངའ་མིས་བཟུང་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་ཕུ་ཉི་གཞུམ་  
 ལ་གཏོགས་དམག་སྐོར་འདི་དེས་གཞན་མཁས་ཅན་□□□གྱི་རྒྱུར་ན་...  
 བཞུགས་པ་རྒྱན་དྲངས་ཉེ་བྱུང་མང་སྡོད་མང་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་གསོལ་བ་དང་།  
 རྒྱུད་མོ་གཞུམ་ཡང་མང་མངའ་མིས་རྒྱུར་དགའ་གྱི་ལོག་ཡིན་བྱུང་བར་...  
 སྐབས་འབྱུར་བ་འདི་དེས་དེ་ཡང་བདག་གིས་མཛད་པ་སོགས་གཞུལ་ལས་...  
 རྒྱལ་བའི་རང་གཞུགས་ཏུ་གྲུབ་གསལ་འབྲམ་པར་སྟེགས་ཤིང་ཚུགས་གྱི་...  
 རུ་མོའི་མཛད་ལོར་བྱས། དེ་སོགས་མིང་ན་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་རྩ་ལ་ཅ་  
 གཉིས་པར་བྱུར་ཞིང་མང་པའི་ལས་ལ་ན་ལ་ཡང་མི་རྒྱུད་བའི་བྱང་རྒྱལ་...  
 མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་སྡོམ་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་རར་...  
 དགའ་བའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ་བར་མཛད་བཞིན་དུའང་མོ་ལྷན་ཏུ་སོ་...  
 བཟུང་བ་ཤིང་སྡོད་མྱེད་གི་མོ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་སོ།

མངའ་བདག་དེས་ལྷ་རྣམས་འབྲུལ་གྱི་བཅུན་སྡོད་སྡོད་པོ་བདག་སྡོད་  
 བསམ་རྒྱལ་སྡོད་དང་འདུལ་པ་ལས་སྟེན་རྣམས་དྲུལ་བཞི་བྱུང་བའི་བྱ་མོ་གྱི་...  
 རྒྱལ་བསམ་བྱུང་ལྷེ་སྟེ་འདི་མོང་ལ་རྣམས་འབྲུལ་རྒྱལ་མོའི་སྟེན་ཡིན་ཡང་...  
 ཟེར། དེའི་གཙུང་ལྷ་སྟེན་རྣམས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སྡོད་མང་གི་ལམ་ན་མོ་  
 མཛད་པ་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་བྱུང་བ་སྐྱེ་རྒྱུང་ཏུ་ཉིད་ནས་  
 གཤེགས་ཉེ་ཚུན་སྟེན་གཞུམ། ལྷན་མིང་གཅིག་བྱུང་བ་སྡོད་མོར་བཟང་སྟེ་  
 བྱང་གཞོན་ཏུ་ནས་འདས་ཟེར། གཅིག་གི་རྒྱལ་བསམ་བྱུང་ལྷེས་རྒྱལ་མིང་



བུའུ་ལ་པེ་བུའུ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཤར་དཀའ་བའི་རིགས་ལྷན་པོ་ཆེ་ནས་  
 བདག་མོ་དབྱེར་ཅན་བསོད་ནམས་སྨྲ་བ་ཏུ་བུའུ་མོ་མའུ་མའུ་དར་  
 རྒྱས་ཏུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་ལྷན་ཤིང་མོ་མོ་ལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ནས་ཕྱིར་ཞིང་  
 དཔག་གིས་བསྐྱར་བ་སོགས་བསྐྱར་འཆོལ་ཏུ་མ་ལྷན་པར་ཉ་མོ་ཟླ་བ་བུའུ་  
 པར་ཆེ་སྨྲ་བ་གྱི་དཔྱད་ [གིས་] རག་མར་སྨྲ་བའི་སྲིད་ལུ་མཁའ་བུའུ་།  
 དོལ་པོ་དཔག་བུའུ་ལྷན་ཤིང་པེ་མོ་ཟླ་མཁའ་པལ། ཤིང་པོ་དར་ལྷན་པའི་  
 མི་གཅི་མ་བུའུ་སྨྲ་བ་དཀའ་ [ཏུ་] གཉེ་འཛིན་ཏུ་བུའུ་ དེ་དེས་མང་  
 ཡལ་གྱི་ད་མོང་ཏུ་ཟླ་བ་ཏུ་ག་ལྷན་བུའུ་ནས་ལུག་མོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་...  
 ཆེས་བུའུ་དཔྱད་ལ་ལྷན་ཤིང་ནམས་ལྱིས་ལུས་པས་བུའུ་པའི་ལུད་ལྷན་ལལ་  
 དཀའ་ལུལ་བ་ཤིལ་དཀའ་གྱི་གུའུ་ལག་ཁར་ཏུ་བཞེས་ནས་མའུ་རིས་...  
 བདེ་བར་མཛད། ལྷན་མའུ་བདག་འདི་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ཤིས་གསུལ་སོགས་དུག་མོའི་བྱ་བ་ལ་ཉ་ཅང་མི་དཔྱེས་ཤིང་དག་  
 བའི་སྨྲ་བ་ཁོ་ནས་ཏུས་འདའ་བ་ཡི། མོངས་འཛིན་ཏུ་གཅི་མོ་གུའུ་  
 དགའ་ལྷན་རིག་དང་། གཞན་ས་སྤྱི་ཞི་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔར་པོ། མོལ་  
 མོ་སྨྲ་བ་ལྷན་ནས་མཁའ་བུའུ་གྱི་མོ་གས་བསྐྱེན་ཅིང་། རྩ་སོར་སྨྲ་བ་པོ་མོ་  
 ལས་རི་མོ་དཔལ་འབར་ཏུ་གྱེ་རྩི་ཆེ་ལེན་བསྐྱེན་ཆེན་བསྐྱེན་ལ་ <བསྐྱེན> བསོགས་  
 བསྐྱེན་སྨྲ་བའུ་ཅི་སྤེད་པ་གནད། ལྷན་ཆེ་ལེན་ཏུ་མོལ་མོ་སྨྲ་བ་སྨྲ་བ་  
 འཛིན་ནོར་ཏུ་ལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཆེ་རིགས་པ་གསལ། བར་སྐབས་མོད་སྨྲི་  
 ཉེན་འཁེལ་གྱིས་ཁབ་པ་ལ་འཆོལ་བའུ་པོ་མའུ་པོ་མའུ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྐབས་མཁའ་  
 ལྱིས་འཇུག་པ་མཛད་ལྱད། མཁའ་ནང་སྨྲ་བ་ལ་ཅིག་སྨྲ་ལས་ཏུ་མ་ཏུང་བ་  
 ཤིས་གཅིང་སྨྲ་བ་ལོ་དང་མེལ་བུའུ་ལྷན་གཅིང་བ་ལྷན་པའི་དཔྱད་...

[གིས་] ལྷན་མང་རྒྱུ་དག་པ་ལྟར་བཤུགས་པ་ལ། དཔུང་འབྲུག་འཚམས་པ་མི་  
 མང་པོ་འཆི་བ་མི་དེ་ལ་ལྷན་ལྷན་མ་གཟོད་པ་མི་ <འཚོད་པར་> བལ་གཏད་  
 པས་གཙང་པས་ལ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ཤིང་དག་པ་རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པས་ནས་པོ་རོ་.....  
 གཅིག་ཙམ་ནས་རྒྱ་གཤེགས་པར་རྒྱུར།

དེ་ལྟར་བྱི་བལ་གིས་བཅེན་པ་དཔལ་ནས་བྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱག་  
 རྗེ་འདི་ཡན་ཚལ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན་མང་རྒྱ་ལོད་ལྷན་རྒྱུར་པར་བྱས་ན་  
 དཔལ་རྗེའི་སྲས་དམར་པོ་རྗེ་བསྐྱེད་ན་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་དང་དེ་མ་བསྐྱེད་ན་  
 རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ་མོ། བྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱག་རྗེའི་བཅུན་  
 མོ་དངོས་ལ་སྲས་མོ་གཅིག་པས་སྲས་མ་ལྷན་ཞིང་། སྲས་མོ་རྩ་གཅིག་དེ་  
 ལྷན་ལོལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱེད་འཇིན་ནོར་ལུའི་དེགས་མར་རྒྱུར། དེ་ལ་སྲས་  
 མོ་མ་ཅིག་ར་མའི་རྒྱལ་པར་སྲགས་པ་ནོར་འཇིན་དབང་ཚོ་ཞེས་མཁའ་ཁོའི་  
 <འཚོའི་> མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུར་བ་རོ་མཚར་གྱི་རྣམས་རྒྱ་མ་དང་བཅས་  
 དཔུང་པོ་ཉེར་ལུའི་སྐབས་མཁའ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྤོར་རྒྱུར་རྒྱ་གཤེགས་ཞེས་  
 ཟེར། བསོད་ནམས་རྗེའི་རྒྱུར་སྲས་གིག་མང་རྒྱུར་བལ་ནས་ཚོས་རྗེའི་སྲས་  
 མོ་ཞིག་ལ་རྒྱུར་བ་མཚན་ཚོས་རྗེ་རྒྱུན་ཚོར་རྒྱ་གསལ་ཤིང་ལྷན་གཙང་ལས་  
 རྒྱུན་བྱེད་པས་རྒྱ་གིམ་པར་རྒྱུར། དེ་ལ་ལྷན་མང་ཞོལ་ནས་སྲས་མོ་ཚོ་  
 འི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཚོ་འབྲང་དག་པའི་ལུད་མེད་ཅིག་ལ་སྲས་གཅིག་རྒྱུར་བ་  
 མོག་མའི་མཚན་རྗེ་རྗེ་བུད་འབྲུལ་དང་། ལྷན་ཚོས་རྗེར་ཞུགས་ནས་  
 གཞུང་བྲལ་ས་རྒྱ་པའི་རབ་འབྲུམས་པ་བྱས་ཤིང་། མིང་རབ་འབྲུམས་མ་  
 རྒྱལ་དབང་པའི་ག་ཞེས་ལྷ་སྲགས། ལྷ་ཚོ་རྣམས་ལྷན་པ་བཅུན་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོ་  
 འི་དམ་རབ་བཞུགས་ཤིང་རབ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷན་པ་གྱི་ཚོར་.....



གཤམ་གསུམ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་ཡམས་མོ་དག་ལས་ཡམས་ནི་མ་ལུང་སྟེ་ལུང་ཐང་ཚོས་  
རྒྱལ་ཞེས་སྟེན་པར་གསལ་པའི་བ་དན་ཅན་དེ་མི་གཏུང་རབས་དེ་ཡན་ཅད་  
ལྱིས་ལྱུབ་པར་ལུང་།

དེ་ལྟར་གཅོད་ཚུལ་པོའི་དལུང་ལུང་ཐང་ལུ་བརྟམ་སྐབས་.....  
གཅོད་མེ་མིང་ལུན་ཚོགས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བཤོད་ནམས་དང་སྒོ་.....  
མོས་ལྱི་ཡང་ཚོ་ཅན་དེ་པོད་དལུང་འལུང་ལྱི་རྒྱལ་ཁམས་འལུལ་པར་དེར་  
བཞུལ་གིང་། གཅོད་ལུ་ཁྱིམས་ལྱི་གཏོང་མེན་ཅ་སྟེའི་ལུང་ཞེས་མེ་མིང་ལྱི་  
གཅེན་མོ་རྟེན་བརྟེན་མ་མིན་པ་ཞིག་གིས་ལྱེད་པ་ལུང་འལུག་པ་དེ་སྐབས་  
ལྱི་མིན་པར་གསལ། གང་ལྟར་ལུང་ཐང་ཁབ་པ་ཐབ་པའི་མོ་དེར་ལུང་གི་  
སོག་དམག་དལུང་གིན་ལུ་ཚེ་བརྗོད་ཞིང་། མོ་སྟེ་ཐར་མེ་མིང་ལུན་  
ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་གཤམ་གསུམ་ཉེ་ལུང་ཉོར་སོག་དམག་གི་རྒྱ་འལུལ་(འལུལ་)  
ཡང་མེ་ཐར་གིས་པོད་དང་པོད་ཚེན་པོར་མེ་དཔོན་རྣམས་ལུང་ཐན་རྟེན་  
རྒྱལ་(བརྗོད་)མི་བདེ་ཞིང་། དམག་འལུག་ཟེ་དེ་ཐར་པའི་དང་དེ་ནས་མོ་  
ཉི་ལུ་སོང་བ་ལྷགས་འལུག་ལ་མོ་རོད་ལྱི་དལུང་ཁམས་ནས་བརྒྱད་དགའ་  
ལུན་མོ་ལྟར་གིས་དྲངས་ཉེ་ལྷགས་རྒྱལ་ལྱི་པོར་གཅོད་ཚུལ་པོའི་རྒྱུད་...  
དམག་གིས་བརྗོད་ནས་རྒྱ་མོ་རྟ་ལ་གཅོད་པའི་གཞིས་ག་བསམ་ལྱུབ་ཚེ་.....  
དགའ་ལུན་མོ་ལྟར་གིས་ཚིས་ལྟངས་གིང་། ལྱི་ནག་གི་ལུལ་ལུ་རྟ་(རྟ་)མིང་  
གི་རྒྱལ་མིང་ལུང་ཁག་དཔོན་ཞིག་གིས་འལུག་ཅིང་དེ་ཡང་སྐར་ཐན་རྟེན་...  
ལྷགས་པར་སྟེགས་འཔོག་དོ་རྒྱལ་པོས་གིང་སྟེ་ལྱི་པོར་བཅོམ་ནས་རྒྱ་ནག་  
གི་རྒྱལ་མིང་ལུས་པ་སོགས་མིང་ན་ཐོན་པར་མཚོ་བའི་བདེ་བ་ཐབས་.....  
དག་འལུང་བཅས་ལྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་འདྲའི་ཞེས་རང་གཞུགས་.....

གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེ་མོང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་  
 ཡིད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་བཟང་པོ་...  
 ལ་འཇུག་ལྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་  
 པ་ཁོ་ན་འོས་སོ། འདིར་སྐྱུག་པ། ལྷར་ལྷར་འཕྱར་བ་མེད་མའི་བཞིན་  
 རས་ཀྱི། ཉེར་བསྐྱུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་སྤྱིར་ལྷུང་འདི་རྒྱ། །དལ་འཕྱར་  
 ཏུས་བཟང་བཤེས་གཉེན་རྟ་མཚོག་ལ། །བཞིན་ནས་བདེ་སྤོང་བསྟོད་པར་  
 ཅིས་མི་བྱེད། །འོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་འཛིན་མའི་མེ་མོང་དོས། །ལྱང་ཐང་བཅོད་  
 མའི་བདེ་ལུག་བཞིན་རས་གཞུགས། །འི་བཞིན་འཆར་ཞེས་རྩ་ལ་དེ་མོ་  
 བཞིན། །སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་གཞུང་ལ་པོ་མ་ཉི་ཅི། །སྟོན་ཏུས་ལྱང་  
 ཐང་རྒྱལ་མའི་ཁབ་ཅིས་ལྱང། །ད་ནི་མེ་རྩེ་མེ་རྩེ་སྐྱགས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཉེ། །དེ་  
 མེད་རིན་ཆེན་གཏུང་རབས་འཕྲིང་བ་ཡང་། །སྟོན་པའི་མིང་ཅམ་རྟོག་མར་  
 ལྷུང་འདི་སོམས། །དེས་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་འབྲོག་དམོན་ཏུ། །  
 མཚོན་དོན་མཐུན་པ་མེད་གེ་དབང་རྒྱུག་གི། །རྒྱལ་ཐབས་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་  
 ཡིད་འཇུག་པས། །རྒྱལ་དེའི་མོ་འཕང་འཕྲོ་བས་ཡོངས་ཐོབ་སྟོན། །ཞེས་  
 བར་སྐབས་ཆོགས་ལྷ་བཅོད་པའོ།

ལྷུང་རྒྱ་གར་ཏུ་རྒྱལ་རིགས་སོགས་མའི་རིགས་ལ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་...  
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལྱང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལྱང་  
 འོན་ལྱང་སྐྱོའི་ལྱབ་ཐམས་གར་བྱུབ་པ་དེར་རིགས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་  
 མི་གཙང་འཚོལ་བར་འཕྲོ་བར་ལྷུང་ལ། བོད་འདིར་འཁོར་པོས་བསྐྱར་  
 བའི་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་བྱུང་འི་རིགས་ཡི་ཅ་[ཕྱི་]ནས་ཆད་<ཆས་>པའི་རྒྱལ་  
 རིགས་དེ་མ་མེད་པ་ནི་རྟ་བཅོད་པོ་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་...

འདི་གཅིག་ལུ་རེ་སྟེ་ལ། གཞན་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཆེན་པོར་  
འདོད་པ་མཐའ་དག་གྱུར་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་དང་སྐུ་འཁོར་བྱས་.....  
ཞེས་རིགས་གཙང་པོའི་བྱངས་དེར་གཏུགས་དཔོན་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་.....  
མངའ་བདག་གི་རིགས་ནི་ཆེས་མཚོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་། ད་ལྟ་བོ་ན་དམ་  
པའི་ཚོས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་  
བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱུར་ཤིང་བྱས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་.....  
གནས་ཡིན་ལ་ལྷིན་གྱུར་གི་ཚད་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་བ་ནི་ས་སྐུ་དང་ལྗེ་ཉུ་  
གདོད་གི་སྟོན་པོ་དང་ལས་ཚན་ཆེ་ཁར་འཁོད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཆེ་.....  
ཞིང་། གཞན་སྟོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་རང་རང་བཤོད་ནམས་དཔུང་གི་  
མི་དམག་པའི་སྟོན་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་རྒྱུར་ཏེ་དཔོན་མཚོན་གསུམ་ལྟ་མར་.....  
ལྱུང་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱེད་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་  
ལས་རིགས་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་ཤིག་སྟོན་རྒྱལ་  
པོ་ནམས་སྟོན་པས་དང་འཕྱུར་པ་རྒྱ་ཆེར་ལྡན་གྱུར་དེ་ལ་ཡིད་སྟོན་པ་དང་.....  
བསྐྱེད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀོ་ཉུ་གསུམ་ཤིག་སྟོན་རྒྱལ་སྟོན་གི་གནས་  
སུ་ཟས་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པའི་མཐའ་ས་ཡི་སྐུར་པོས་གཡོན་ཏེ་  
མདོན་སྐུམ་དཔུལ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་མེའི་རྩུ་ཁས་མཐར་.....  
བ་བཞིན་ནོ། མངའ་མང་ལུ་འཁོར་གྱི་སྟོན་ལ་མ་སྟོན་པར་རྒྱལ་བྱིམས་  
ཚོས་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་དཔོན་མཚོན་གསུམ་ལྟ་མར་བཀུར་ནས་སུ་ཏུད་..  
ལྱུང་པ་ལྟར་གྱུར་ཆུབ་པའི་མས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མིའི་རྗེ་  
པོར་གནང་བར་ཤེས་ནས་བྱས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་.....  
ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ས་ལ་དཔའ་ལྱུང་པ་མིའི་བདག་པོ་རྩ་མ་

རྒྱལ་ལྷོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁོང་ཟབ་ཅིང་དབྱེས་ཆེ་བ། ལུས་པ་གསོ་ཞིང་  
 མི་ཐག་རིང་བ། དཔུང་པ་ཞིབ་ཅིང་ཆོག་བཅོམ་པ། ཉེ་རིང་རྒྱུད་ཞིང་  
 གཟུང་ལོར་གཞན་པ། རྫོང་པ་འབམ་ལ་སྒྲིང་ཁམས་ཆེ་བ། མི་ཅ་དཔའ་ཞིང་  
 བརྒྱལ་མོད་རུས་པ། ལྷང་དོར་མཁས་ཤིང་བྲིམས་ལ་གནས་པ། ལོར་  
 དང་ལུང་མེད་[མི་]དབང་རུ་མི་འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ནི་མདོན་མཚོ་རྒྱལ་བྲིམས་  
 འཛིན་པ་རྒྱལ་མི་རིགས་ལྷིས་རྫོང་པར་དེས་པར་ཚང་དགོས་ཤིང་། དེས་  
 པར་ལེན་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྲུ་མར་མཚོད་ཅིང་བམོད་རྒྱལ་མི་ལས་  
 ལ་འབད་ཅིང་མངའ་འོག་དགོ་བ་བརྒྱའི་བྲིམས་ལ་འཛོད་པ་ནི་དམ་པ་ཚོས་  
 ལས་བྱུང་པའི་བྲིམས་ཉེ། རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལ་ལེན་པར་འཇུག་ན་དཔོན་པོ་བྲིམས་  
 ལྷི་བྱ་བས་སངས་རྒྱ་ལེས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་པའི་དག་ནས་རྒྱ་བ་ཡང་དོན་...  
 ལྷན་ཉིད་དོ། རྒྱལ་རིགས་ཏུ་མའི་ངང་རྒྱལ་དཔའ་མངའ་ས་སྐམ། རྫོག་  
 བཅོམ་བྲེལ་མོད་དོ་ཆ་མི་ཐག་རིངས། རྫོག་བཞིན་བྲིམས་ལྷིས་སྐྱེ་རྒྱ་བ་དེ་  
 འཚོ་བ། །དལ་པའི་རྫོལ་ལ་མི་བདག་ཀུན་འཇུག་ཤོག །ཤིག་སངས་དགོ་  
 རྒྱུ་བ་རིགས་རྒྱུད་མི་ཚད་འཕེལ། །དགོན་མཚོག་རྒྱལ་གསུམ་གྲུ་མར་མཚོད་  
 དགོ་བའི་ལས། །ཉམས་མེད་སྐྱེ་འགྲུབ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་བ་ཞིག། །རྒྱལ་  
 རྫོན་འབངས་བཅས་ཀུན་ལྷིས་ཉེག་རྫོང་ཤོག །ཅིས་དེ་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བས་ལུ་  
 འཚོས་པའོ།

ད་ནི་དཔུས་ལུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མངའ་རིས་ལུང་མང་ཚོས་རྒྱལ་...  
 ལེས་མི་མའི་རུས་ལུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རིགས་ལས་གཤམས་ཆེ་...  
 པར་ལུང་ལུང་དེ་ལྷ་རྒྱལ་རབས་ཞིབ་ཚོར་བྱས་པ་གཞན་རུ་ཆེར་མི་རྣམ་...  
 བས་དེད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ས་འཇུག་གི་མོར་བལ་ལྷལ་མཚོད་རྟེན་

ཚེན་པོ་བྱ་བ་ལྟར་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིག་གསུངས་པའི་ལྟར་ལྟར་པར་འཇགས་པ་སྐྱབ་སྟེ་  
 དེ་ལོ་ཞུར་མར་ཡུལ་ལྟར་མང་བ་ལོག་ལུག་ཏུ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལོན་...  
 ལྟར་པར་བརྟེན་ལས་པོ་ལོ་གཅིག་མོད་པར་ཤར་སྐབས་སྤྱོད་དེར་གྱུར་བར་...  
 ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མིག་སྟེར་ཅི་རེད་པ་ལྟར་པ་ཅན་པས་རྒྱལ་རབས་རྒྱས་...  
 པ་ཅི་སྟེད་པོད་ཚོད་གྲུང་ད་ལུ་མ་སྟེད་ལ།      རྒྱལ་རབས་མ་དོར་བསྐྱེད་  
 འགྲུང་པ་མང་འབད་ག་ནོར་ཏུ་སྟེན་མཚན་པའི་ཚེད་བཅད་ཅིག་དང་། བྱི་ལྷ་  
 དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐབས་ཉིད་ཏུ་སོ་སྟོན་ལེས་རབ་གྱུར་གྱིས་བྱས་པའི་...  
 རྒྱལ་རབས་དང་། བྱི་ལྷ་སྐབས་པའི་སྐབས་མཁའ་པོ་ནམ་མཁའ་ཚོས་  
 དབང་གིས་བྱས་པ་དང་དེའི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་ཏུ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་རྒྱལ་...  
 རབས་ཚེ་མོར་ཞིག་དང་། ཡང་དེ་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཡུང་བའི་རབ་འབྱུངས་  
 པ་མངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱུར་གྱིས་བྱས་པའི་ཚེགས་བཅད་མོགས་རྣམ་གྲངས་...  
 གཞན་ཡང་གསུམ་ཅམ་དང་། བསམ་སྟེ་སྟེ་མའི་སྐྱེ་ཚེའི་སྐད་ཅམ་ཏུ་ཏུས་  
 འཁོར་བ་མང་མོས་རྟོ་རྟེན་བྱས་པ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལྟར་  
 དང་འབྲེལ་བ་གཉེན་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གི་ལ་མ་ཚེགས་པར་མེགས་པ་དཔུང་  
 བཅོད་པའི་བྱུགས་ལྷ་དམ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་པར་བསྐྱེད་...  
 པའི་གནས་དང་ལྟར་དོར་གྱི་འཇུག་སོ་ཡང་མ་ནོར་གསལ་པའི་ཚེད་ཏུ་...  
 འབད་བས།      དཀར་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་གྱི་པོ་པོ་ལྷན་ལྷ་བའི་དམར་སྦྱོགས་  
 ཀྱི་ཚོབ་པ་གཉིས་པར་འཇགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་སྟེ་ལྟར་འབད་བའི་སྦྱོ་པ་མི་  
 ཡུལ་སྦོན་བར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཚོ་དབང་ནོར་ལུས་བཞོད་པར་...  
 རྒྱས་པ་སྟེ།      ལྷས་པ།      མང་བསྐྱར་(བཀུར་)རྒྱལ་རིགས་གཉེར་གྱི་  
 གཞི་ལས་རིགས་མཚོག་བྱུང་མི་ཅེ་མི་(ཀྱི་)ལྟར་དཔག་བསམ་པོར་པ་འཇུ་

ལྷ་མི་ཤིང།      |ཕན་བདེའི་ལོ་འདབ་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་རྒྱས་བའི་རྒྱལ་  
 ཚ་བ་རྒྱལ་པའི་རྗེ་མ་མཚུངས་པ་མེད་པས་ཀྱིན་ཏུ་ཏུད།      ||ལྱད་པར་  
 རིགས་གསུམ་ནམ་འགྲུལ་མེས་དཔོན་བཏུན་ཚའི་འབྲས་བུ་གངས་ཅན་རྗེ་རྒྱ  
 འཚེ་མེད་ལས་བཞོན་བཀའ་རྒྱ་གང།      |རྗེས་འབྲེལ་དེ་རིགས་ལས་བཏུན་  
 བཞུགས་འདིས་མི་མི་བདག་ཀྱིན་རིན་ཆེན་གསུམ་མཚོན་དཔེར་བཅོན་.....  
 བཟང་པོའི་སྲོལ་འཛིན་ཤོག      |བྱུ་རྗེ།      དཔེའོ།      དཔེའོ།      ལས་  
 མཚུངས། || ||

(དཔེ་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁུར་བ།      ལྷན་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ།)

ॐ ॥ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥

ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥ ॐ ॥





ན་མོ་འུ་རྒྱ་ཡ།      བ་མོ་མོ་ཀེ་ཤུ་ར་ཡ།      མོ་མཉུ་དཔ་རྒྱ་མ།

མོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསེར་མེར་རུ་གྲགས་པ་ལས་མངའ་རིས་སྟོད་མར་ཡུལ་  
བདག་པོའི་དེབ་ཐེངས།      འདི་སྐད་རུ།      མདོ་ལས།      མཁའ་ལ་རྒྱང་  
བརྟེན།      དེ་ལ་རྒྱ་མི་ཡུང་པོ་བརྟེན།      དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན།  
དེ་ལ་འཕྲོ་བ་འདི་དག་བརྟེན།      ཞེས་པ་རྣམས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་  
རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོངས་པའི་རྗེས་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་སྟོངས་  
པར་གནས།      དེ་ནས་གཡོ་འགུལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མས་  
བརྟེན།      དགའ་བདེ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱབ་ནས་བསྐྱལ།  
རྟོག་དཔྱད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྟོད་ཐེབས།      རྣམ་བཤམ་མཁའ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གོ་ལྟེན།      དེ་ལ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་  
ལ་འཁོར་རྣམས།      དཔུང་རྣམས་པོ་ཁོག་ཡངས་ལ་མཐའ་མེད་པས་ཡས་  
ལུབ།      དོག་མི་འགྱུར་བ་དཔུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་རྣམས་པོས་མནན།      སྤྱིར་  
བཞི་མཐའ་ནས་མི་ལྟེར་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་མི་གསེར་བཅུགས།      བམ་ལྷ་  
དང་རུས་བཞི་མི་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞིས་ཚོད་བཟུང་ནས་.....  
སེམས་ཅན་ལྷ་ནས་དཔུལ་བའི་བར་རུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ།      དེ་ཡང་འཛམ་  
ཁུ་སྤྱིར་པའི་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་རུས་དཔུལ་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེན་པ་...  
ཡིན་ལ་དེས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་རུས་རྣོགས་ཉེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཆགས་པའི་ལུན་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་དང་།      བར་བརྒྱད་ཆགས་པའི་

ཡུལ་རུ་བར་བསྐལ་བར་དུ་ཉི་ཉི་ཤུ་ལོ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ནས་ཡར་ཆགས། ལང་བར་དུ་ཉི་ལྔ་ལས་ཅན་ཡས་ནས་  
 ལར་བབས་ཀྱི་ཆགས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་དབང་ལང་  
 དམན་པ་ལྷ་ནམ་གུང་རྒྱལ་པོ་ལོ་མཐུན་ཆེན་པོ་ལགས་སྟེ། དེའི་ཤུ་  
 ལྷ་སྤྱིད་ལེར་ཆེན་པོ། དེའི་ཤུ་ལྷ་ནམ་ལེར་ཆེན་པོ། དེའི་ཤུ་ལྷ་འོད་  
 གསལ། དེའི་ཤུ་ལྷ་མཁར་གསལ། དེའི་ཤུ་ལྷ་འཆར་གྱིད་པ། དེའི་  
 ཤུ་ལྷ་གསལ་གྱིད། དེའི་ཤུ་ལྷ་བརྟན་ཆེགས། དེའི་ཤུ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 བྱ་བ་ལ། ཤུ་བརྟན་སྤྱིས་པའི་ནང་གི་ཤུ་པོ་(ཤུ་)པོ་ལྷ་སྐར་ཆེན་དང་།  
 དཀར་ལ་འོད་གཉིས་ཤར་ལུས་འཇགས་པོར་བབས། དེའི་འོག་མ་འོད་  
 ཆེན་དང་འོད་མ་འོགས་གཉིས་ལྱང་སྐྱ་མི་སྟན་རུ་བབས། དེའི་འོག་མ་  
 མཐོན་རུ་དང་མཐོན་ལ་འོགས་གཉིས་རུ་བ་བ་སྐྱོད་རུ་བབས། དེའི་  
 ལང་ནས་ཤི་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཤུ་ལྷ་པོའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྷོད་.....  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱོད་(བསྐྱོད་)པའི་སྤྱིད་རྣ་...  
 རྗེ་གདན་ལྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིད་པོ་ཅན་སྤྱིད་ཤིང་རྟེན་དེའི་ཤུ་ལས་ལྷ་སྐར་བའི་...  
 སྤྱིད་པོ་རུ་སྤྱོད་གཉེན་པའི་བར་གཤེགས་པ་འཕྱོང་བའི་གནས་འདི་ཤིན་རུ་...  
 ཉམས་དགའ་བར་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་ཤིད་ཆེན་དང་ཤན་མ་འོགས་གཉིས་  
 རུས་དེར་བབས་སོ། རུས་དེ་ན་མི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལུས་འོད་དང་ལྷན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་མིང་མེད། ལྷ་མེད། ཆོ་  
 ཤིངས། ལམས་ཀྱི་ཐམས་ལ་མི་རྣམས། ལྷོན་མོངས་རྒྱུང། ལྷ་འཕྱུལ་  
 ཆེ། མཐོན་ཤིས་ལྷན། མོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད། དམ་གཉེན་མེད།  
 ལོར་གསོག་འཛོག་མེད། ལྷོད་ལས་ལྷ་དང་མཐུན་པར་གཤགས་སོ།  
 དེ་རུས་ཤིད་པའི་སྤྱོད་པོར་སྐྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....

དགས་པོ་ཞིག་ལྟར་བས་རྒྱལ་ཡི་གསལ་གྱི་ལྱལ།      རྒྱལ་ཡི་གསལ་ལ་གསལ་གྱི་  
 དམངས་པོ་ཞིག་ལྟར་བ་ལྷན་གྱི།      རྒྱལ་ཡི་གསལ་གྱི་མི་པོ་པོ་ཞིག་ལྟར་བ་ཞིག་ལྟ།  
 བོ་ལ་མོར་འབྲས་ལྟ་གསལ་ཞིག་ལྟར་བ་དམངས་ལ་ལྷན་གྱི་ལྟར་ཉེ།      དེ་  
 རྒྱལ་ལས་རྒྱ་གསལ་གྱི་གླིང་གི་ལྷན་ལྟར་།      ལྷན་པོ་ཉིད་ལ་ལྷན་ལས་ལས་ཅན་  
 <མཚེན་>པ་ལྟི་གྱིར་གྱི་ཡིད་དང་།      ལོ་ལོ་སྤྱོད་གསོད་དམངས་པོ་གཉིས།  
 ལྱིང་གི་ཡིད་ལ་ལྷན་པོ་<ལྷན་>པོ་རྒྱལ་ཞིང་བཟུང་བ་དང་།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་གླིང་  
 ལྷན་གྱིས།      རྒྱལ་ཞིང་བཟུང་བའི་ལྷན་ལྟར་ཉི།      ལོ་རྒྱུས།      བ་ཉེར།      ལ་  
 མི་<མི་>      དལ་པོ།      ལྷན་གྱི་གླིང་གི་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།      ལྷན་  
 ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།      ལྷན་གྱིས།  
 དམངས་པོ་ཞིག་ལྟར་བ་ལྷན་གྱི།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།  
 ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།      ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིས།



ལྷི་ལྷའི་ལྷ་པ་ལ་རྒྱུད།      མི་འཕ་ཅི་ལ་བཞི་རྟེ།      ར་རྒྱུན་པའི་ཕྱ་  
 རྟོག་གི་འབྲས་ལུ་བ།      ལྷ་མཚའི་ཁ་ལག་འབྲུང་།      སྟིག་རྒྱུ་བ་སྟིག་པ་  
 རྣམས་དང་འབབ་ཕྱ་ལྟེད།      ཟམ་ལྷ་ཤ་དང་འབྲས་ལ།      ལྷེ་པ་ལྷ་ཤ་ལྷེ་པ་  
 པ་གཡམ་ <དཔྱར> ལྷར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ།      དཔྱར་ལ་འཆི།      ཕམ་གཉན་  
 <བརྟན> ལྷི་ལྷའ་ལྷ་དང་འཕྲོ་རྣ་ཚོ་གས་ལྷི་ཕམ་ས་ <པ།>      ཟམ་ལྷ་ཚ་ལྷན་  
 ཟ་བ་ཡིན་ལྷི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་ས།      ལྷེ་གནས་པའི་ལ།      ལྷ་འཇམ་  
 ལྷ་ལྷིང་མང་ལ་ལས་ལྷེ་ས།      ཤར་ལྷའ་འཕགས་པ་རྒྱུད་གཤེར་ལས་ལྷེ་ས།  
 ལྷ་བ་བ་ལྷང་རྒྱུད་ཚོ་ར་ལས་ལྷེ་ས།      ལྷང་རྒྱ་མི་རྒྱན་བརྒྱས་ཏེ་ལྷེ་ས་ས།  
 འཚམས་ལྷི་མིའུ་ལྷང་རིགས་བཞི་ནི།      གལ་ཤར་ལྷ།      ལྷི་ཕམ་ཤར་ལྷོར།  
 ཏ་ལེ་ཚོན།      ལྷ་ལྷུལ་པོད་དང་བཞི་པོ།      ལྷང་གི་མིའུ་རིགས་པའི་ནི།  
 ལྷ་ལྷང་ལྷང་།      གཏོང་གལུམ་པ།      ལྷང་མེ་ཉག་སེ་ལྷ་དང་བཞི་པོ།  
 ལྷུལ་བའི་མིའུ་རིགས་པའི་ལ།      རྒྱུག་པ་རྒྱང་རིགས་ནས་ལྷུལ་ལེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བསམ་ལྷིས་མི་ལྷུལ་པ་གཅིག་ཆགས་པ་ཡིན་ཏོ།      གལན་ཡང་  
 ལྷུལ་ཁམས་ཉི་ལྷ་ཚ་བཞི་དང་།      རིགས་གནས་ལྷུལ་པ་མང་ལྷ་ལྷང་དོ།  
 ལྷུལ་དེའི་ཚོ་བུད་ཚོ་སའི་བུད་ཅེས་ལྷ་བ་ཁ་དོག་དམར་ལེར་ར་རྒྱང་ཚོ་  
 འདྲ་བ་གཅིག་ལྷང་བས།      དེ་རྣ་བཤེད་ལྷས་ལྷངས་པས་ལིམ་པ་ཚོར་  
 ལས་ཡང་ཡང་ལྷ་ལྷིང་བས།      དེ་ལ་ལྷན་ལྷིས་ལྷང་དེའི་རྒྱུ་ལྷ་འབྲས་ས་  
 ལས་རྣམས་པ།      ལྷས་སྟེ་བ་དང་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་ <ལྷང> ལྷི་ལྷའ་  
 ལྷི་པོད་ཉམས་པ་དང་།      ལམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་མི་ལུས་པ་དང་།      ལྷན་  
 ཤར་ལྷར་ཏེ་ལྷ་དཔན་ལྷིང་པའི་ཚོ།      ལྷེ་མཚུན་ལྷི་ལས་ལྷི་བསོད་ནམས་  
 ལྷིས་བཤེད་ཅན་ལྷི་རྒྱ་རིང་ལ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བ་མེ་ཤེལ་ལྷི་ཉི་མ་ལྷང་།

དེ་དང་ཏུ་མ་མཉམ་ཏུ་བཤེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་མཚན་ཚའི་རྣམ་པ་རྒྱ་...  
 ཤེལ་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར། བཤེད་བུའི་སྐྱེ་རིང་ལ་དུ་མེ་གས་ལྟར། དེའི་ཚེ་  
 བསལ་དེ་མང་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་མདོག་རབ་ལ། ཏུང་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་  
 མདོག་བཟང་བས། ང་ནི་མདོག་བཟང་ལ་མྱོད་ནི་མདོག་རབ་ནོ།  
 ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཚོ་དཔའི་ཚོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་  
 དག་ལྱང་ང་རྒྱལ་དེའི་རྣམ་སྲིན་གྱིས་སའི་བཅུད་དེ་རུབ་པ་དང་། ལུབ་  
 འཇུག་ཉེ་བྱ་ངན་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས། ས་ཚེན་  
 སོ་འདིའི་ཉེང་ཏུ། སའི་ཞག་རྩ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ། ས་དོག་དོང་  
 ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉེ། དེ་ཡང་ཟ་བ་དང་ལྷུང་བ་ནས་མྱོད་སོང་  
 གྱི་མྱོང་མྱེད་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ཡང་རུབ་སོ། དེ་ཡང་ལུན་འཇུག་ཉེ་  
 ལྟ་ངན་བྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས། ལྷ་  
 ཚེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ལྟེ་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། ས་དོག་ཀའ་མ་ལུ་ཀའི་མེ་  
 རྟོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟར་དོ། དེ་ལ་ཡང་ཟ་བ་དང་ལྷུང་བ་ནས་མྱོད་  
 སོང་གི་མྱོང་མྱེད་བཞིན་བྱས་པས་དེ་ཡང་རུབ་པར་ལྟར་ཉེ། དེ་ནས་  
 མི་རྣམས་ཚོགས་ནས་ལུ་ངན་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཇི་དང་...  
 ལྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ལྷུབ་པའི་མ་ཚོས་པའི་སོ་སོག་འབྲས་ས་ལྟ་...  
 ཚེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུབ་པ་དང་སྐྱབས་མ་མེད་པ། བདས་ཉམས་  
 བདས་ཉམས་ལྟེ། ལུབ་ཉམས་  
 བདས་ལྟེ་མ་དེ་  
 རེ་ལ་ལྷུལ་མ་ག་ཉའི་མེ་བཞི་བཞི་ཡོང་བ། རྣམ་མ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེད་བཞི་  
 བཞི་ཡོད་པ། དེ་ལ་ལྷུན་རིང་ཏུ་སོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ།  
 བསལ་དེ་ནང་ལྟར་བས་(རྩ་མ་བས་)རྣམས་པ་ཡིན་པས། ཤ་ལྷེ་བ་(བཤང་གཅི་)

དང་རྒྱལ་ལུང་ལ་མོག་པ་ལུང་པས། རྒྱལ་པ་དང་ལུང་མེད་ཀྱི་དབང་  
 སོ་དག་ལུང་རོ། དེ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་རྒྱུ་གས་ལྷ  
 པལྷས་པས། སོག་པར་ལྷགས་ནས་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་  
 བཟོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སོག་པར་ལྷགས་སོ། ཞེས་  
 ཟེར་ཞིང་རྣམས་དང་པམག་གསེག་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པས། དེ་མི་བཟོང་  
 པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་རོ་ཚ་ཁང་ལུ་པལྷིགས་པས། ལྷིམ་པལྷིགས་པའི་སོག་  
 མ་དེ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྣམ་མི་རྟོག་ལུང་རྒྱལ་རིགས་ལ། ལྷས་པར་ལྷེན་ལུམ་པར་  
 ལྷག་ལུ་མོད། །དེ་ལ་པལྷས་པ་ནམ་པ་གཉིས་པའད་དེ། །དག་པ་  
 སངས་རྒྱལ་རྟེན་དང་མ་དག་སེམས་ཅན་རྟེན། །སངས་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་  
 གཞུང་འཕྲོ་དོན་མཛད། །སེམས་ཅན་རྟེན་ལ་རྣམ་པ་ལུང་ལྷེན་ས། །  
 རྣོང་གཞུམ་དབང་བྱེད་ལྷོ་ལུང་རྒྱལ་པོ་དང་། །ས་འཛེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་། །རིགས་ལྷག་རྒྱལ་པོ་འཛེན་མིང་རྒྱལ་དང་ལ། །  
 དེ་ཡང་རྣོང་གཞུམ་མི་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལུམ་པ། རྣོང་ལྷོ་ལུང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ། རྣོང་གས་རྣོང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣོང་རིགས་པའི་དང་།  
 རིགས་ལྷག་རྒྱལ་པོ་གཞིན་རྟེན་ཚོས་རྒྱལ་དང་། འཛེན་མིང་གཞུང་རྒྱང་  
 རྒྱལ་པོ་མང་པལྷས་ལྷུང་། འཛོམ་སོག་པལྷུང་རྒྱལ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ས་  
 ལ་སོགས། གསེར་དུམ་ཟངས་ལྷགས་དབང་པལྷུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་དུམ་རི་རལ་གྱི་རྣོང་རྣོང་གས་ན་འཛེན་ལུ་མིང་སོག་ཁའི་ལུ་པ། ལྷ་  
 གར་རྟེན་རྟེན་གདན། ལུང་རྒྱལ་གྱི་རྣོང་པོ་ཅན་དེར། པལྷས་པ་པལྷང་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣོང་ཚ་གཉིས་གྱི་འཛེན་པས་མཛད་པ། འཛོམ་སོག་

བརྒྱུ་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དཔེན་ <ཨེན> ཅམ་གཅིག་བརྒྱུད་ན།  
 དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་རྣམས་དང་། རྒྱལ་རབས་ཆེ་  
 རྒྱུང་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཤིགས་སྲུང་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་ལྱང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སུ་  
 འདུས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་  
 འབྲུམས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་མིད་པ་ལ་དབང་ཚོང་ནས་འཇིག་རྟེན་རྟོགས་  
 པའི་ལྷལ་འདས་པ་ན་ཤྲུ་ལྷུང་པ་ལྟ་བུའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཉི། བཅའ་པོའི་རྒྱལ་པོ། ཤིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ།  
 བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་ལྟོས།

དེ་ཡང་བཅའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ནི། ཤིའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་གི་རྒྱལ་  
 པོ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ། མའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྟོས།  
 དེ་ལ་དང་པོ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་རྒྱལ་རྩུབ་པོ། ཤིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ལྷུང་  
 ཅིང་རྟེན་ནས་ལོག་ཏུ་དབག་ཚད་འབྲུམ་ལྷག་ལྷག་གི་ཡོད། རྟེན་ལྟ།  
 བར་ལྟ་ལྟོས། ལོག་ལྟ་འཆེ་བདག་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་། ལོགས་ལ་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བཞུགས་གནས། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་བརྗོད་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་དབག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་ལྟ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅིང་ཟས་གོས་ཐམས་ཅད་  
 དེ་ལས་ལྷུང་བས་ན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ཡོན་ཏེ། འབྲུང་ན་རྩོལ་དང་མཁུན་ས་གང་ལ་འང་མི་གནོད། རྒྱའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ནོར་བུ་ཤིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་ས་...



ཡིན་པས་ན་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ།

མེད་རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐལ་པའི་མེ་

ཡིན་ཏེ། མེ་འབར་བའི་རྒྱལ་ན་བསམ་གཏན་གཉེས་པ་མཛད་བསྐྱེད་  
པར་བྱེད། མཐུར་རྒྱུ་འབར་བས་དམུལ་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་དང་  
རྒྱུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་རི་རབ་རྒྱན་པོ་ཡང་འཇིག་རྒྱལ་པོ་དེ་...  
མེད་རྒྱལ་པོ། རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྣམ་གཞུག་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡིན་  
ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་གྲུབ་ཅིང་འཇིག་རྒྱེན་གྱི་ཁམས་འདིར་  
གནས་ཏེ། དེའི་རྣམས་སྲུང་དཔག་ཚད་ས་ཡ་རྒྱལ་འབུམ། རྒྱུར་གྲུངས་  
མེད། རྒྱུར་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མཐུར་ལ་མི་འཇིག་  
ཡོག་ལ་མི་གཡོ་བས་ན་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ།

གཉེས་པ་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་དང་  
མེད་རྒྱལ་པོ། མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། རྒྱུར་འགྲོ།  
ཡི་རྒྱལ་ལ། དམུལ་བ་དང་ལྟོ། དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་པོ་ནི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ལྷུང་པར་རྒྱུ་འཕགས་ཤིང་མིག་རྣམ་  
དང་ལྟན་པ། རྣམས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ། ལྷ་དབང་  
དང་། རྒྱལ་མེན་བཞི། རྒྱ་མཚོའི་སྲུ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་བྱེད་ཅིང་  
བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་རྒྱལ་པོ། གཉེས་པ་རྣམ་ཡིན་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟང་རིས་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་[ཆེ་]རྣམ་བཞིའི་གོ་ཆ་ལུས་  
ལ་གོན་ཏེ་མཚོན་རྣམས་མོགས་ཤིང་རྣམ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་འཐབ་...  
ཅིང་ཚད་པས་ན་རྣམ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། གཞུག་པ་རྒྱུད་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་  
ནི་ཐུང་པོ་ཆེ་སྲུང་ཡིན་ཏེ། མགོ་རྒྱ་ཤེལ་འདྲ་བ། མཚེ་བ་རྒྱལ་པོའི་  
ཐུང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྲུབ་བརྒྱབ་བརྒྱབ། རྒྱུད་སྲེ་སྲེ་[ལ་]རྒྱུད་སྲུབ་བརྒྱབ་

བཅུན། རྩོད་ལུ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་བཅུན་བཅུན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐར་པོ་ཆེ་  
 དེ་ལ་ལྷན་དཔག་ཚད་ལྱེད་དང་། གཞུམ། བར་ནི་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་  
 རྒྱུར་ལས་མཚུགས་པ། གཞུམ་རྩོད་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 བར་ལྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་འཚོའི་རྒྱལ་པོ། བཞེ་པ་ལི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ན་ལི་ན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་མར་རྒྱལ་མཁར་རྩོད་ལྱེད་ཀྱི་ནང་  
 བ་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཚོགས་ནས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གང་...  
 འདོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་ལྷིན་ཅིང་། གཅེར་བུའི་ལྷན་ལ་གཅོད་གཅོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་རྩོགས་ཤིང་། འཇམ་གསུམ་ལྷན་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་འབྲས་པ་དེ་ལི་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་པ་དེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤེན་རྩོགས་རྒྱལ་  
 ལིན་ཏེ། འཇམ་བུ་སྐར་ནས་ས་འོག་དཔག་ཚད་རྩོད་མཁའ་ལི་བྱ་བཅལ་  
 བའི་འོག་ན། མ་མ་སྐར་མཚོ་ཅན་དང་རྣམ་མཚོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་  
 ལྷན་པའི་ལས་ལྱེད་རྒྱལ་པའི་མ་ཉ་མང་པོ་འལྱེད་ཅིང་། ཟངས་རྒྱལ་མ་  
 རྩོ་རྒྱ་ལོ་ལ་མ། རྒྱལ་གྱི་བཤལ་མར་རིའི་རྩོད་པོ་རལ་བྱའི་སོ་ལྟ་བུ།  
 རྒྱ་པོ་རབ་ལེད་ལ་སོགས་པར་ལེན་ཅན་ལྷན་པསྐལ་དཔག་ཏུ་ལེད་པ་...  
 ལ་འཇུག་པ་དེ་དེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ།

དེ་ནས་བཅོད་ནམས་ཆེ་བ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་  
 ལྷན་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མ་རྩོགས་པའི་མ་ཉ་ལྷན་ལྷན་ས་ལྷ་  
 དེ། རྩོད་པའི་རྒྱ་རྩོད་[དང་]ལྱི་རྩོད་ལྱི་རྩོད་ལྱི་ལོན་ལྱི་ལོན་ཅ་  
 བ། པོ་ལ་མོང་ནས་བྱུང་བའི་མི་དང་། གཞོད་ལྱིན་གདོད་དམར་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་དང་རྒྱ་བ་ལྱེད་ཀྱི་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པསྐལ་དཔག་...  
 <བསྐྱོད་ཚོད> འཇམ་མོ་ལྷན་པས་ལེད་པར་སོང་ནས་རྩེ་མ་འདོད་དོ།

དེ་ནས་མི་རྒྱལ་གྱི་ས་དེ་ནི་ས་ལྷ་མ་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱུ་པ་འདྲུག་པའི་ས་གཞི་  
 རྒྱ་ <བཞོ་> པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་མཚམས་བཅད་ནས་སོ་སོར་བཞོས་སོ།  
 དེ་ནས་ས་ལྷ་བཏབ་དམོག་ཟེར་ནས་ས་ལྷ་བཏབ། ས་པོ་ན་འདི་ནས་  
 མར་ལ་ཞིང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་སྤྱི་ཚེགས་བྲལ་བའི་མཚོ་རྒྱལ་པའི་དང་  
 པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞིང་འདེབས་པའི་ཚོག་མ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམ་བཏབ་  
 གྲུང་ལ་ལས་བརྩམ་ནས་ཐོས། ལ་ལས་དེ་རོས་སྤྱི་འཕྲོག་ ལ་ལས་རར་  
 ལ་ཡོད་གྲུང་གཞན་གྱི་དེ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་པས་བདག་པོ་དེས་མཚོང་ནས་...  
 རྒྱུད་རང་གི་ཡོད་བཞིན་གཞན་གྱི་ས་ལྷ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པར་མི་རིགས་...  
 སོ། ཞེས་སྒྲུབ་པས། དས་མ་བྱིར་ཞེས་རྒྱན་ཟེར་བས། དེའི་གཞི་ལ་  
 ཚོད་པ་དང་དྲག་པ་<པོ་>དང་། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རྒྱན་རྩ་  
 རྒྱ་བ་དང་། རྒྱལ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་ལས་མི་དག་ཚོ་མ་པའི་དང་པོ་ཡིན་  
 ནོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་པ་གྲངས་མང་རྩ་བུར་བ་དང་ཐམས་ཅད་  
 སོས་བྱས་ནས། ད་ནི་འོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་མི་ལགས་ཉེས་གྱི་གན་འབྱེད་  
 པ། བཙོན་འབྲུག་དང་སྤྱི་དང་རྒྱལ་མེ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་མེ་བ། རྒྱུད་པ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་ཚོད་རིག་པ་  
 གཅིག་ཞིང་དཔོན་རྩ་བརྒྱ་དམོག་ཟེར་ནས། ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཚོན་གས་སྤུལ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ལུན་པ་དེ་རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བཀུར་བས་མང་པོས་བཀུར་བས་མང་བཀུར་བ་ཞེས་མཚན་གསལ་...  
 བས། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལེ་ལོས་གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི།  
 འཛིན་ཚགས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དཔོན་རྣམས། ཞིང་དང་ས་ལྷ་མ་གྱིན་པར་  
 ལེན་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྒྱ་

ལྷོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཉམས་སྲུང་སྲུང་ཉེ་གནས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། བཅོམ་ཡང་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཏུས་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་མི་རིགས་བཞི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་མོ་རྩ་བ་ཏུ་བལས། རྩོད་ནི་འདི་དག་མཐས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་  
 དང་བུ་བའི་བྱད་པར་ལས། །རིགས་ནི་བཞི་ལམ་ལྟ་བུ་གྱུར། །ཞེས་  
 པ་ལྟར། སེམས་ཅན་དེ་དག་(ལས་)དགེ་བ་བཅུ་རྩོད་ཅིང་། ལྷན་དང་  
 གཙོང་རྩེ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་མེ་ཞེས་བུ་བའི་རིགས་སྲུ་གྱུར་རོ། །  
 དགེ་བ་བཅུ་རྩོད་ཅིང་རོ་ཚ་ཤེས་(པ།) ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ལྷིང་ཏུས་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མེའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། ། མི་དགེ་བ་བཅུ་བའ་འཚོལ་བྱ་  
 རྩོད་ཅིང་། རོ་ཚ་རྒྱུར་བ། རྟིག་ལ་མི་འཛེམས་པ། རྩོད་ཏུ་སྒྲུབ་  
 རྣམས་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་དག་ལས་ཁྲིམ་དང་རོ་ཚ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱུར་བ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྐྱབས་པ་འཁྲིག་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་  
 དམ་པའི་རྩོད་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གདོལ་བ་རིགས་རན་...  
 ཞེས་བྱའོ། ། མི་རིགས་སྐ་སྐར་རྩམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་  
 མང་པོས་བཀུར་བའི་ལྷན་པོ་དང་མཛོལ། དེའི་རིང་ལ་གཟུང་དང་སྐར་མ་  
 ལྷུང་། དེའི་ལྷན་དགེ་བ། དེའི་རིང་ལ་འོད་དམར་པོ་ལྷུང་། དེའི་  
 ལྷན་དགེ་བཅོམ། དེའི་རིང་ལ་སྒྲུ་རྩོད་འགུལ་ལྷུང་། དེའི་ཏུས་སྲུ་  
 ཚོ་སྐྱོད་འགུལ་ལྷུང་། དེའི་ལྷན་པོ་(གསོ་)རྩོད་འཕགས། དེའི་རིང་ལ་  
 འགུལ་གྱི་སྒྲུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ལ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་སྲུ་  
 ཟེར། གསོ་རྩོད་འཕགས་ལ་ལྷན་པོ་འཁོར་པོས་བལྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 འཕྲུངས་པའི་སྐྱོད་སྒྲུ་ལོར་གྲུ་གཅིག་ལྷུང་། དེ་བཞེད་པའི་ནང་

བས་མྱེད་གཞུགས་པ་མང་པ། བརྗེས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་  
 བསམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ། བཙུག་དང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལྟར་རྟེ། ཡལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ལོ་ཡས་རྒྱུས་པས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། རྒྱལ་པོ་འདི་རིག་  
 ལོ་མེ་རྣམས་ལྟུང་དང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་ལོ་མེ་རྣམས་ལྟུང་ནི་འཁོར་ལོ་  
 རིག་ལོ་མེ། ལོར་ལྟུང་རིག་ལོ་མེ། བཙུག་མོ་རིག་ལོ་མེ། ལྷོན་ལོ་  
 རིག་ལོ་མེ། ལྷང་ལོ་རིག་ལོ་མེ། རྩ་བཙུག་རིག་ལོ་མེ། དམག་དམག་  
 རིག་ལོ་མེ་རྣམས་རིག་ལོ་མེ་རྣམས་ལྟུང་དང་། གཞན་ཏུ་དམག་དམག་རིག་  
 ལོ་མེ་ལོ་མེ་ལྟུང་བཏགས་ལྟུང་རིག་ལོ་མེ་ཞེས་སོ། འདིས་རྒྱལ་མིང་རིག་  
 ལོ་མེ་རྣམས་ལྟུང་དང་ཟུང་སོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྟེ། འཁོར་ལྟུང་མིང་ལོ་བཙུང་  
 ཁི་ལོ་ན་གས། གནོད་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། འཁོར་ལོ་  
 རིག་ལོ་མེས་རྣམས་ལྟུང་སྤངས། བཙུག་མོ་རིག་ལོ་མེ་འཁོར་དང་  
 དལུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ན་ལ་མཁའ་ལོ་སོར་ནས། ཤར་དང་།  
 ལུཔ་དང་། ལུང་དང་། རྒྱལ་མེན་བཞིའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་མིང་བྱས་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་འདྲ་འདྲོད་མེན་གྱིས་གཏུང་སྟེ་ལྷག་བསྐྱེད་པས། བཙུག་ལྷན་མ་  
 ལ་དེ་ལ་རབ་སེམས་རྒྱུས་པས། བསོད་ནམས་ཟད་པས་ལུས་དེ་ཉིད་ཏུ་  
 ལ་ལ་རྒྱངས་ཏེ་སྤོངས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་བཏགས་ཅིང་བཟོ་སོའི་གནས་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བྱས་པ་……  
 ཡིན་ལོ། དེའི་ཏུས་ལུ་མེ་ལོ་བཙུང་ཁི་བྱལ། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་པ་  
 གཡས་ལུ་ག་རྩེ་ལས་མྱེད་གཅིག་གྱུང་། མིང་ལ་མཚོས་པ་ཞེས་བྱའོ།  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བཙུང་བ་མིང་བཞི་ལ་དཔའ་རོ། བརྗེས་པའི་  
 ཕྱག་པ་གཡས་ལུ་ག་མེ་(མེ་)ལས་མྱེད་གཅིག་གྱུང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་

བཞེས་ཞེས་ཕྱི་ལྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོ་ས་འཇུག་པ་ལྟེ་འགྲུག་ལ་དབང་  
 རོ། ཉེར་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་པར་གྱི་ལས་ཁྲིུ་གཅིག་ལྟར།  
 མིང་མཁོས་ཅན་ཞེས་ཕྱི་ལྟེ། མངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་འཇུག་པ་ལྟེ་  
 བཞེས་ལ་དབང་རོ། བཞེས་ཅན་གྱི་བརྒྱ་གཡས་པར་གྱི་ལས་ཁྲིུ་  
 གཅིག་ལྟར། མིང་མཁོས་ཅན་ཏུ་བཏགས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ས་  
 འཇུག་པ་ལྟེ་གཅིག་ལ་དབང་བ་མིན་ནོ། དེའི་ཏུས་ལྷ་མེ་མོ་བཏུན་གྱི་  
 ལྷལ། དེ་ལྟར་ལ་ཉོར་འཁོར་ལོ་ས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྷ་ལྟེ། དེའི་  
 ལྷས་རྒྱལ་ལྟེ། དེའི་ལྷས་མཁོས་དགལ། དེའི་ལྷས་མི་ལྷིད་པ།  
 དེའི་ལྷས་བཏུང་བཟུང་། དེའི་ཏུས་ལྷ་མེ་མོ་ཏུ་གསོལ་ལྷལ། ལངས་  
 རྒྱས་འཁོར་པ་འཁོགས་ཉོན་པར་ལྟོན། བཏུང་བཟུང་གི་ལྷས་ལྷས་ཉོན་  
 བཏུང་ལྷལ་མིན་ནོ། དེའི་གཏུང་རབས་ཉོར་ལྷག་དབུ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 ལྟེ་མེན་པའི་ཏུས་ལྷ། ལངས་རྒྱས་གཅོག་གཏོར་ཅན་ཉོན་པར་ལྟོན།  
 དེ་ནས་གཏུང་རབས་ཉོར་ལྷག་ཉོར་དང་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་  
 ལྷ་ཞེས་ཕྱི་ལྟེ། དེའི་ལྷ་དང་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་འཇུག་  
 མོར་རྒྱལ་པོ་གསལ་ལངས་ལངས་ཏུ་ལ་ལ་དབང་བྱས་སོ། དེའི་ཏུས་ལྷ་མེ་མོ་  
 འཁོགས་ལྷི་ལྷལ། ལངས་རྒྱས་ལྷས་ཅད་རྒྱུད་ཉོན་པར་ལྟོན། དེ་ནས་  
 གཏུང་རབས་ཉོར་ལྷག་བཏུན་ནས་རྒྱལ་པོ་བཟོད་པ་དགའ་ལྷལ་ཅེས་ཕྱི་ལྟེ་  
 ལྟེ། དེའི་ཏུས་ལྷ་མེ་མོ་ལྷས་གསོལ་ལྷལ། ཉོན་པོ་ལྷལ་དང་ལོ་  
 ལྟོན། མོས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཏུངས། དེ་ནས་གཏུང་རབས་འཇུག་དང་  
 ཏུ་གསོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་མེན་ལྷི་ལྟེ། དེའི་ཏུས་ལྷ་མེ་མོ་ལྷས་གསོལ་  
 དེའི་ཏུས་ལྷ་མོ་གསལ་པའི་ལངས་རྒྱས་གསོལ་ལྷལ། དེ་ནས་གཏུང་

ར་པས་འབྲུལ་དང་ཁྱི་ཚོ་ལ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། ཚེ་ཚོ་  
 ཁྱི་དང་ལྷ་སྒྲོང་གྲུབ། ལངས་རྒྱལ་ལོད་ལྷུང་སྒྲོན་པར་ལྱུན། ཚོས་རྒྱལ་  
 འཕྲོར་རྒྱུད་གསུངས། གྱི་གྱི་འི་ལྷ་ས་ལེགས་སྐྱེས། དེའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་  
 ས་ནས་ཕྱལ་གྱུ་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་ལྷ་  
 གཉིས་ཏེ། ཚོའུ་ཏ་མ་དང་། ལྷ་ར་རྣ་ར་དང་གཉིས། ཚེ་པ་ཚོའུ་  
 ཏ་མ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འདྲིས་པར་རྒྱལ་གྱིད་ལྷུང་བ་མཚན་.....  
 བས། བདག་ལྱང་རྒྱལ་གྱིད་བཟུང་ན་འདི་ལྷུང་འབྲུར་སྐྱམ་ནས་ཕྱགས་  
 རྒྱ་ལྷོ་དང་སྤོང་མདོག་ནག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ། རྒྱུང་བ་རྣ་ར་རྣ་ར་  
 རྒྱལ་གྱིད་བྱས་སོ། དེའི་ཚེ་ལྷལ་དེ་ན་སྤང་འཚོང་མ་འབྲོ་བ་བཟང་ཚོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱེས་ལྷུ་གཤོ་ཅན་བསྐྱེད་ཅ་ལག་དང་གཉིས་  
 དགའ་མཁུར་རྒྱུད་ལྱུན་ཡོད་པ་ལ། དེའི་བར་ལ་ཚོང་པ་གཞན་གཅིག་  
 དང་འདོད་ལོག་རྒྱུད་པས་བསྐྱེད་ཅ་ལག་ཁོས་ནས་བཟང་ཚོའི་མགོ་བཅད་  
 བས་ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་རལ་གྱི་དང་གཉིས་ཚོའུ་ཏ་མའི་ལྷུག་སྐོར་བཞག་...  
 པ་དང་། ཚད་པ་བཅད་<གཅོད>པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ནས་སྐྱེག་  
 པས། ཁྲག་གིས་ཚོས་པའི་རལ་གྱི་དང་བཟང་ཚོའི་མགོ་དེ་ན་ཡོད་པས།  
 དེའི་ཚད་པ་ཚོའུ་ཏ་མ་ལ་ལོག་ནས་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱུན་ཏོ། དེ་དྲང་  
 རྒྱུང་གདོག་ནག་གི་མདོག་པར་གཉེས་པས་མཁུན་ནས་ཚོའུ་ཏ་མའི་ཅ་པར་...  
 ལྱུན་ནས་ལྷུང་ལྱིས་འདི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ལས་ཅི་བྱས་གསུངས་པ་དང་།  
 མཁུན་པོ་ར་ལ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཞེས་པ་མེད་པའི་བདེན་ཚིག་གིས་  
 མཁུན་པོའི་ལལ་གཤེར་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་ཅིག་སྐྱེས་པས། དེ་མ་ཐག་དྲང་  
 རྒྱུང་མདོག་ནག་པོ་དེ་གསེར་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་པས། དེ་ལྱུན་ཚད་དྲང་

ལྡོང་གསེར་མདོག་ཅན་ཏུ་གསལ་སོ། དེ་ནས་དྲུང་ལྡོང་གིས་ལྷ་ར་རྩ་ལོ་  
 སྤྲུལ་རྒྱུད་ཆད་པར་ཤེས་ནས་འཁོར་ལོ་ས་བརྒྱུར་པའི་གཏུང་མི་ཉམས་.....  
 པའི་ལྷིང་ལོ་ཉ་མའི་ལྷུག་བཟའ་གྱི་ཚེར་བ་རྒྱུད་འཕུལ་གྱི་ལྷིང་གྱིས་.....  
 མཚན། ལུས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་མཁའ་པོའི་བཀའ་གནང་པའི་རོང་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩོགས་པས་ཁྱུ་ཁྱེད་འདྲེས་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་རྗེས་  
 ལོ་ཉ་མ་ཚེའི་ཏུ་ས་བྱས་སོ། ཁྱུ་ཁྱེད་མེད་པ་གཉིས་དྲུང་ལྡོང་གིས་ལུ་  
 རམ་ཤིང་གི་ལོ་མམ་དྲིལ་ཏེ་བཞག་པ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་ཟླ་བའི་བརྒྱུད་ལྷིས་  
 མེན་པས་ལྷེུ་གཉིས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་མིང་ལུ་རམ་ཤིང་དང་། ཉི་མའི་  
 གཉེན་ཏུ་བཏགས། ཉི་མའི་གཉེན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལུ་རམ་ཤིང་  
 ལུ་ལ་མིང་བྱས་པའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་མཉམ་པ་ན། ལུ་ལ་པོ་འཕགས་ལྷེས་པོ་ལུ་  
 པ་བྱུང་། དེའི་བརྒྱུན་མོ་ཚེ་བ་ལ་སྲས་བཞི་དང་། ལུང་པ་ལ་སྲས་མོ་  
 པ་ཞི་བྱུང་། ཅམ་ཞིག་བརྒྱུན་མོ་གཉིས་ལྷོངས་ཏེ་པ་རོལ་ལུ་པོ་ཞིག་གི་  
 ལུ་མོ་སྤོང་བ་ན། དེ་ན་རེ། ར་མི་ལུ་མོ་ལ་ལུ་བྱུང་ལྷེ་ལུ་ལ་མིང་ལ་  
 པ་ཤོད་ན་ལྱིན་ནོ། ཞེས་སྐྱུ་པ་དེ་རྣམ་དམ་བཅས་ནས་བརྒྱུན་མོར་  
 ལྡོང་པའི་ལུ་ལུ་ལ་མིང་དགའ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩོན་གྱི་དམ་བཅའ་མི་ལུ་  
 ཅམས་ལུ་ལ་མིང་ལ་བལ་པའི་ཚེ་མོ་ $\langle$ ལུ་ $\rangle$ པོ་བཞི་ལྷིང་མོ་དང་བཅས་.....  
 ལྷུགས་པས། དེ་ནས་ལྷ་པོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྣའི་འགམ་ལྡོང་ལྷིང་ལེར་སྤྲི་  
 གནས་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར་ལོ་མའི་སྤྲིལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། གཞོན་  
 ལུ་དེ་དག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་སྤྲིང་ལིང་པོར་གྱུར་པ་དྲུང་ལྡོང་གིས་.....  
 མཚོང་ནས་དྲིས་པས། དེ་ནས་ལ་ལ་རེ། བདག་ཅག་ནས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་གཏུང་ནས་འདི་རྣམ་གྱུར་སྐྱུ་ལ། དེ་རྣམ་ལྷེད་ནས་



དང་གི་ལ་གཅིག་པའི་སྲིད་ཚོ་སྒྲུབ་ལ།                  བས་དཔེན་པའི་སྲིད་ཚོ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཚེས་ཤིག                  དེ་དག་ན་ཏེ།                  དེ་ལྷན་པའི་དུང་དམ་  
ལྷན་པས།                  དེས་ལྷན་དག་རྒྱལ་ཏེ་གས་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ལྷན་གྱིས་དེ་  
ལྷན་གྱི་དུང་དོ་གཞུང་ས་ལ།                  མེས་དེ་ཚོ་ད་མར་བཟུང་རྗེ་མིང་སྲིད་  
འགོ་གས་པའི་ཏེ་གས་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི་ཡིས་གསལ་ནས་གཞོན་ཏུ་  
ཅུ་ལྷན་གྱིས་དེ་ལྷན་གྱི་ཚོད་པ་ཞེས་བུ་ལྷན་ཏེ་མིང་མོ་ག་མཚན་དེས་གསལ་སོ།  
དེའི་རྒྱུད་ལྷ་གི་ལྷ་རྒྱུད་ཚོད་ཚོད་ལྷེད་ལེད་ལྷུང་ལྷུང་པའི་མཚན་རྒྱལ་པོ་ལྷེད་..  
ཉ་པུ་པའོ།                  དེའི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷེད་མཚན་མ་རྒྱལ་པོ་གཞུ་རྒྱུ་ཉོ།  
དེ་ལི་སྲས་གཞིས་ལེར་གེ་འགྲམ་དང་ལེར་གེ་ལྷོ།                  ལེར་གེ་འགྲམ་ཉི་  
འཛོད་རྒྱུན་པའི་མཚོག་རྗེ་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་གཞུ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་འོ།  
ལེར་གེ་འགྲམ་ལ་སྲས་བཞི་རྗེ།                  ཟས་གཙང་།                  ཟས་དགར།                  ལྷ་པོ་  
ཟས།                  དུད་ཚི་ཟས་དང་བཞི་འོ།                  ཟས་གཙང་ནི་གཞུགས་བཟང་  
ཞིང་མཚོས་པ།                  ཉེ་ལ་ལྷུག་པ།                  ཉེ་ལས་ཚེ་པ།                  དཔལ་པ།                  དལ་ན་  
པ།                  བཤམ་ཤིང་མཚོས་ལ་པས་ལ་<གསལ་>པ།                  ཚོ་པ།                  ལྷིང་  
རྒྱལ་པོ་ཚོས་དང་ལྷན་པ།                  ཚོས་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷེད་ལྷུག་པ་ལིན་  
ནོ།                  རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ཏུ་ཚོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་  
དང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་མོ་གཞིས་གཙོག་མོ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་རྒྱུ་དང་པམས་ཉི་.....  
ལྷུང་ས་སོ།                  ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལེར་གེ་འགྲམ་སྒྲུབ་ནས་ཟས་  
གཙང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་མཚན་དོ།                  དེའི་ཚེ་མི་ཟམས་ཙང་འཕྲུང་ཞིང་རྒྱལ་  
<རྒྱས་>པ།                  མི་ནང་རྒྱུགས་ནང་མེད་ཅིང་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་ལྷན

པ། བཅས་ཅད་ལྷ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོ།  
 ཏུ་མ་དེ་ལོ་མེ་ལྷའི་ལྷ་དམ་པ་ཉོག་དག་པ་སོ། རིགས་དང་། ལྷ་ལ་  
 དང་། ཏུ་མ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་ལ་གཞིགས་ནས།  
 ལྷ་ལ་མོ་མཉམ་གཙང་གི་བཅུན་མོ་ལྷ་ལྷུ་འཕུལ་ཆེན་མོ་ལོ་ལྷམས་ལྷ་བཞུགས་སོ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་པོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་ནས། མང་ལ་ལྷུ་འདི་མས་མ་གསོ་  
 པར། དཔྱིད་ལྷ་མ་ཆུད། ཆོས་བཟུད། མཉམ་པ་རྒྱལ་ལ་ལྷམ་  
 ལྷུ་མཚན་ལྷང་གཡམ་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་སོ། དེ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མོ་ལོ་མཚན་  
 ལྷམ་ཆུ་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དཔེ་ལྷ་བཟུང་མོ་བཟུད་ཆུས་བཟུན་  
 པ་གཅིག་འཁུག་སོ། དེ་ལོ་མེ་བཟུ་གིས་པའི་ལྷས་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་།  
 ལྷམ་ཆེན་མོ་བཞིར་ལྷམ་ལྷན་བཞི་བཙས་ཏེ། མ་གཞུང་པད་མ་ཆེན་  
 མོ་ལོ་ལྷ་བཞུགས་ཅན་གྱི་དང་སོ། གོ་ས་ལར་ཆར་ས་ལྷུན་ལྷུ་[ལྷ་]གསལ་  
 ལྷམ། བར་ས་ལར་དམག་བཟུ་པའི་ལྷ་གར་པ། འཕགས་ལྷམ་ཏུ་  
 ལྷ་ལྷུད་མཐའ་ཡས་ལྷུ་ལྷ་གཏུ་མ་མོ་རབ་ལྷང་སོ། གཞན་ཡང་ཡར་ལམས་  
 ལྷུ་རིགས་ལྷ་བཟུ། བཅས་འཁོར་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བཟུད་བཟུ། མཏུན་  
 ས་ལ་སོགས་ལྷན་ལྷ་བཟུ། ཉིལ་ལྷུ་དང་། ཉིལ་མོ་ལྷུ་དང་། བ་  
 ལྷང་ལྷུ་ཡང་ལྷུ་མོ། ལྷུད་མོས་ཆ་ལ་ལྷ་བཟུ་དང་། གཏེར་ལྷ་བཟུ་  
 ཡང་ལྷང་སོ། དཔེས་ལྷ་ལྷང་ཆུ་བཟུ་གི་ལྷུ་མ་ལྷུ་མས་ལྷུ་གི་ལོ་ལ་དོན་  
 བཅས་ཅད་ལྷམ་པར་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཆོགས་པའི་སངས་ལྷས་མཚོག་  
 ལྷུ་ལྷམ་པའི་ལྷུ་ལོ་མཚོན་པ་འཁོག་ཉིན་དང་འཁོག་ཉིན་ལས་འདས་པ་ཉེ་.....  
 བར་སོན་པ་ལས་འཁོག་ཉིན་ལྷམ་ལྷུད་གི་མཚོན་པའི་སྐབས་བཅུན་མོ་དམ་  
 པ་བཅས་ལྷུ་ལྷུ་མ་ལ་ལྷུ་ལྷང་ཉེ་གསེགས་ལ་ཁད་ལྷུ་མཚོན་དང་མོར་ལྷས་

གྱི་ས་མོན་བརྒྱན་ཉི་མཚོན་ཐུན་དེའི་མ་མཐར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་གཤེགས་ཉི་  
 མོ་རྒྱལ་དཀའ་བ་ལྷུང་དེ་རྗེ་རྗེ་གདན་ཏུ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་པཚོ་རྣམས་མོད་  
 ལ་བཏུང་བཏུལ། བུ་མ་ལུང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རུལ། ས་ག་རྒྱ་  
 བ་ལ་རྒྱ་གཅན་ལྷགས་པ་དང་ལྷགས་འཛིན་མ་ལ་ལྷན་བརྩམས་པས་མིང་གི་  
 རྒྱ་ཅན་འཛིན་ན། དེའི་ཚེ་རམ་<རངས་>ལྷ་བྱུང་ཐུབ་པ་མཐོན་པར་  
 ལངས་རྒྱས་པའོ། རྒྱ་ཅན་འཛིན་ཡང་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་མིང་པའི་རྒྱན་  
 ཚད་དོ། རྒྱུར་མར་མོས་བཏུར་བ་ནས་རྒྱ་ཅན་འཛིན་ཡན་ཚོད་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་འབུམ་ལྷག་བཅུ་དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྟོང་རྣམས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་...  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་སྐུ་དང་བཅུ་གཉེན་ལྷུང་བར་ལྷགས་སོ།  
 ད་ནི་ལུས་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་རྣམས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་གྱི། འདི་  
 བཤད་པ་ལྷགས་མར་ཏུ་མཚིག་ཉི། རྒྱལ་རབས་ལུན་པོ་གཉེན་ལྷུང་  
 རྟོན་པོའི་རྒྱལ་མཚོན། གསང་བའམ་འབྱུ་བཏུས་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཏུ་  
 མོད་ལྷུང་བརྩམས་ན་གཉིས་ལགས་སྐད། བརྒྱགས་པ་རྣ་རབས་པོན་  
 ལྷགས་དང་། གསང་བ་མི་རབས་ཚོས་ལྷགས་སོ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་  
 བས་དེའུན་<ཉེན་>ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། འོ་སྟོན་རྣམས་འཇམ་ཏུ་མིང་གི་  
 ཉི་བ། ལུལ་གྱི་དུལ། ས་མི་རྒྱང་། གངས་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོར་བའི་ར་  
 བ། གངས་ཉི་མོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཚ། མཚོ་མ་བར་<ཕམ་>  
 གཡའི་མརྒྱལ་གྱི་འགམ། རིན་པ་ཆེ་གསེར་གྱི་འབྱུང་ས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་མཚོ། ལུལ་པོད་ཀ་མིང་རྒྱལ་རི་མཚོ་ལ་ས་གཅིང་བའི་གནས་  
 འདི་ལ། དང་པོ་དབང་ལྷིད་པོ་མ་པ་དམུ་ལྷུང་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ན་མས་  
 ལས་བཤད་ན་འདང་། པོད་རྒྱལ་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་བའི་རུས་

ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལྷལ་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་  
 རྒྱལ་ལ་སྲས་ལྷ་མདའ་ <འདའ་> བའི་བར་[ པ་ ] རྒྱུ་མི་ཞེས་པ་མིག་བྱ་  
 ལྷར་ཡིས་ <མས་> འགེབས་པ། ཀྱང་ལག་རང་པ་ལྷར་འབྲེལ་བ། ལྷན་  
 མ་གཞུང་ལྷོན་མ་སྐྱེས་པ། ཏུང་སོ་འཁོར་[ མ་ ] གཅིག་འཇུངས་པས།  
 བམ་ཟེ་མཚན་མཁན་ལ་བརྟན་པས། བམ་ཟེ་ན་ཏེ། རྒྱལ་བྱ་འདི་  
 མཚན་དང་ཡང་ལྷན། རྒྱ་བསོད་ལྱང་ལྷན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཡལ་མ་སྐྱོངས་  
 མོང་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པར་འཇུར་ཞེས་ལྱང་བརྟན་པས། ར་བསཏད་པའམ  
 ཡང་ན་རྒྱལ་རྒྱ་བསཏད་ནས། ཁོ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པར་ལྷར་སྐྱེས་ནས། ལྷོར་  
 རྒྱགས་བསམ་པ་ལ། བམ་ཟེ་རྣམས་ན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདི་བྱང་ཚུགས་ཁ་བ་  
 ཅན་ཏུ་བརྒྱལ་ན་ལེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཚོགས་པར་འཇུར་ཞེས་ལྱང་བརྟན་  
 པས། ཀྱང་མཚུགས་བཞིའི་གཉའ་བ་ལ་ཁོ་བྱས་ནས་བྱང་གི་རི་དང་  
 རགས་ <རབ་> བརྒྱལ་ནས་པོད་ལྷལ་དབྱུགས་ཀྱི་ཉ་རི་རྒྱང་ <བྱང་> མཚོའི་  
 ཁ་ལ་བརྒྱལ་ནས་བཞག་གོ། འདི་ལ་ཡང་བཞད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་  
 ཡོད་ལྱང་བྱུང་འི་གས་ཡིན་པར་མཚུན་ནོ། དེ་ཡིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཚོང་ནས་ཚོད་ལྷ་ཡིན་བྱས་པས། བཅོམ་པོ་ཟེར། གང་ནས་འཇུན་  
 བྱས་པས། རྒྱང་གི་མ་ལེས་ཉེ་ནས་མཁའ་ལ་མཚུབ་མོ་བརྒྱད་དེ། དེ་  
 ཡིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷལ་མི་ལ་རྒྱང་སྐྱོད་ཉེ་མི་མང་པོ་ལྷན་ནས་བརྟན་  
 པས། རྒྱལ་ལྷན་བརྟུ་གཉིས་པས། བཟང་ཞིང་དཔའ་བཞིན་ཆེ་བ།  
 ཡིད་ཏུ་ཚོང་བ་མཚོང་ནས། ལྷན་མཚུན་པར་འོ་སྐོལ་ལ་རྗེ་མེད་ཀྱི་རྗེ་ཏུ་  
 རྒྱན་དམོག་ཟེར་ནས། བཅོམ་ལྷུངས་དང་རྒྱལ་གཉིས། གཉའ་ར་ཆེ་  
 དང་གཅོ་གཉིས། ལྷ་སྲིད་གཉིས་ཉེ་འབྲས་ཅུག་ལྷག་ལྷན་ཏུ་དངས།



དེའི་ལྷན་པོ་གི་བཅའ་པོ།      དེའི་ལྷན་པོ་གི་བཅའ་པོ།      དེའི་ལྷན་པོ་  
 གནའགས་གི་བཅའ་པོ།      དེའི་ལྷན་པོ་གི་བཅའ་པོ།      འདི་  
 བརྟན་ལ་གནམ་གྱི་གི་བརྟན་ཟེར། དེ་ཡང་འཁོར་ལྷ་བརྟན་ལས། གི་  
 བརྟན་དབང་པོ་<བང་པོ་> གནམ་རུ་བཏབ། །རྩ་ལྷན་རྩ་མེད་འཇམ་  
 ལྷར་ཡལ། །ཞེས་དེ་དག་ལ་དབུ་ལ་འོད་ཀྱི་རྩ་དག་འོད་པས་དབུར་མོ་  
 མང་རུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷན་པོ་ག་ཆེ་བས་ཁ་སྐྱབ་ཅན་ལ། ཡང་འོད་མ་  
 མོར་མ་རྩ་མམས་ནི་མ་མཁའ་ལ་འཇམ་ཡལ་བ་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་སོ།  
 ལྷན་པོ་གི་བཅའ་པོ་དེའི་ལྷན་པོ་གི་སྤྱང་<སྤྱུང་>བཅའ་པོ། དེའི་ལྷན་པོ་གི་  
 ཉ་གི། ལྷ་གི་གཞུང་། ལྷ་གི་ལ་སྤྱོད་དེ་སྤྱང་རྒྱལ་རུ་མཚན་གསོལ་ནས་ལྷ་ལ་  
 ཡང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་མཁའ་ཆེན་མོར་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལ་པོ་འདིའི་རུས་སྤྱོད་  
 གསྤང་སྤྱང་པོ་བརྒྱུད་རོ། གཞན་ཡང་། ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 སོལ་བ། ཀོ་བ་བཞུ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱིན་ལྷུང་། ལྷགས་རྩོ་ཟངས་རྩོ་  
 དབུ་ལ་རྩོ་གཞུམ་སྤྱིང་ནས། སོལ་བས་རྩོ་གཞུམ་བཞུས་ནས། དབུ་ལ་  
 ཟངས་ལྷགས་གཞུམ་སྤྱིན་<བརྩོན་> ཤིང་ལ་བུག་པ་སྤྱུག་ནས་ཤོལ་དང་  
 གཉའ་ཤིང་བཅོས། མཐུན་གཉིས་གཉའ་ཅ་སྤེལས་ནས་མང་རྩ་མམས་ཞིང་  
 རུ་མོས། ལྷ་མཚོ་ལྷུང་ལ་དྲུག་ནས་ལྷ་ལ་ཟམ་པ་འཇུགས། དེ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་མཁའ་མང་རུ་སྤྱང་། དེ་ལི་ལྷན་པོ་གི་ལེགས། དེའི་  
 ལྷན་པོ་གི་ལེགས། ལྷ་ལ་པོ་འདི་ལི་པོ་མོ་མང་གྱི་དབང་<ལྷུང་དབང་>ལྷག  
 ཆེ་བཞིགས། མོ་མང་སྤྱོད་མཁའ་བཞིགས་པའི་སྤྱོད་ཤོས་དེ་ལིན་ནོ། དེའི་  
 ལྷན་པོ་གི་ལེགས། འདིའི་ཤིངས་ལ་སྤྱོད་དང་པོ་དར། དེའི་ལྷན་པོ་<སྤྱང་>  
 ཅུ་ལེགས། དེའི་ལྷན་པོ་འཕྲང་རྩོ་ལེགས། དེའི་ལྷན་པོ་གི་ལེགས། འདི་



ལས་མཚན་ཆུ་ལྷན་པ་དྲུག་པ་ཚོ་གཞན་དེའི་ཁྱད་ཏུ་སྤྲོད་པར་དོན་ དེའི་ཕྱི་སྟེན་  
འགྲུ་<འཕྱོང་>ལྷན་གྱི་ཙུང་ དེའི་ཕྱི་སྟེན་ལྷན་པོ་ལྷན་<གཞན་>གཞི་གསལ་  
རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྟེན་པ་ལ་མཚན་དང་དེའི་ཕྱི་སྟེན་ལ། ལྷན་གྱི་སྟེན་པ་གཞན་  
ལ། དེའི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལ་ཚོ་གཞན་སྤྲོད་པར་དོན་ དེའི་ཕྱི་སྟེན་གཞན་པ་ཚོ་  
འཕྱོང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱད་ཏུ་ཆུ་བྱས་ལས་ལྷན་དང་ཚིག་སྤྲོད་། ཆུ་  
དང་སྤྲོད་པ། ལུང་སྒྲིག་པ་གཞན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོ་གཞན་པ་འཕྱོང་།  
ལུང་བྲལ་ཚོ་ཆེད། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚིག་པ་འཕྱོང་གཏུག་པའི་ཕྱི་སྟེན་པོ།  
དེའི་ཕྱི་སྟེན་ལུང་ཆུ་བྲལ་གཞན་དཔལ་སྤྲོད་རེས་གཞི་གསལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་འཕྱོང་  
གཞན་པོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྟེན་པ། བཟའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བཟའ་ཅན་  
དཔལ་ལུང་བྲལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟའ་ཅན་གྱི་སྟེན་པོ་ཚོ་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུང་པོ་...  
ཞིང་འཕྱོང་ཕྱི་སྟེན་འཕྱོང་པོ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཚན་པ་ལྷན་གྱི་སྟེན་གྱི་རྒྱ་  
པོ་ལས་གྱི་སྟེན་པོ་ལ་མཚན་དུ་སྤྲོད་། རྒྱ་གསལ་གྱི་ཕྱི་སྟེན་ཕྱི་སྟེན་ལས་གྱི་  
འཕྱོང་པོ་ལ། འོད་ལ་ཕྱི་སྟེན་པོ་དང་། མེས་མེ་མེ་སྟེན་ལས་གྱི་  
མཚན་གཞན་གཞན་པོ་གསལ་པོ་ལང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྟེན་པོ་(མེས་)འཕྱོང་པོ་ལས་...  
འོད་ཕྱི་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་པོ་ལས་དཔལ་ལྷན་གསལ་  
ལ་གསལ་ལྷན་གསལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
ཆེན་ལས་གྱི་སྟེན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
འཕྱོང་པོ། དེ་དག་(གསལ་)ལྷན་གྱི་ཕྱི་སྟེན་ལས་ཕྱི་སྟེན་ལས་ཕྱི་སྟེན་  
འཕྱོང་པོ། འཕྱོང་པོ་ལས་ཕྱི་སྟེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གསལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
གསལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་



མོན་མི་པོ་ད་ཏུ་མེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་(དུ་)ཏུ་འཇུག་མོ་ཚ་ལ་ཏུ་བཞུག་  
 པ་དང་མཇུག། རྒྱལ་པོ་འཇུག་ལ། རྒྱུང་གྱིས་མི་གེ་དང་རྒྱ་མོ་མེད་ལ་མཇུག།  
 རྒྱུན་རམ་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་གྱིས་དང་རྒྱུན་པམ། མོན་མི་ལ།  
 རྒྱལ་རམ་གཟིགས་ལ་རོ་(དང་)མདངས་གང་པ་བཟང་། ཞེས་པའི་ཤོ་མོ་ག་  
 མིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཁོ་ག་མང་རྒྱུ་གཅུག  
 ལག་ཁང་བཞེགས་ཏེ་རྒྱུན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་མི་གེ་རྒྱ་ལ་མིས་ཏེ་...  
 བཞག་ཤོ། མོན་ཏུ་མི་གེ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱ་བ་དེ་གཉིས་མིན་  
 བོ། དེ་ནས་བལ་པོ་ནས་ཁོ་གཉེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བལ་མོ་བཟང་མི་བཅུག་  
 མོན་པོ་མོན་མི་སམ་རྩོ་འས་གདན་དྲངས། དེའི་རྒྱངས་ལ་རྒྱ་པོ་མི་བཅུན་  
 རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཅན་དན་ཀྱི་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལ་མ་རྒྱལ་སྒྱུན་  
 དྲངས། རྒྱ་ནག་ནས་རྩོ་ལ་མཉེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མོ་བཟང་ལོང་རྒྱ་མོ་མོན་པོ་ཡི་ག་  
 པ་ཅན་གྱིས་གདན་དྲངས། དེའི་རྒྱངས་ལ་རྒྱ་པོ་ཡི་ག་པོ་མེ། གཞན་  
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ཚང་། ཉན་ཚང་། མདོར་ན་མས་ཀྱི་  
 མོ་བྱང་ཚང་བ། བོ་མ་ཞོ་ཏུ་བཞུར་བ། ཞོ་ལ་མང་དང་དྲ་ད། དྲ་ར་  
 མཐུན་(ཐུན་)ཏུ་བཞུར་བ། ཁམས་ས་རྒྱ་ཏུ་བཞུར་བ། རང་འབྲམ་རྒྱལ་  
 བརྟེན་པ། མགས་མི་མགས་དང་། བཟའི་ཡིག་པ་མང་ཏུ་བྱུང་དོ།  
 གཞན་ཡང་རྩ་ས་ར་མོ་མེ་ལ་རོ་གས་པའི་གཅུག་ལག་ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བཞེངས། དམར་པོ་ཡི་དང་རྩལས་པོ་(པོ་)ཡི་ལ་མོ་བྱང་བཟབ། ཡི་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་རྩལས་མག་གིས་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་(མམ་)བཅུགས། གཅུག་  
 ལག་ཁང་དང་མཁར་དལུ་བརྒྱ་ཅམ་བཞེགས་ཤོ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་གར་ནས་རྩོ་བ་  
 དམོན་ཏུ་མ་ར་དང་། བལ་པོའི་རྩོ་བ་དམོན་མི་མཐུ་དང་། ཁ་ཚེའི་

སྐྱེད་དཔོན་ཉ་ལྟ་དང་། ལྷ་ལྟ་དང་། དམ་ཆེ་ལེ་ལྱིན་དང་། ལྷ་  
 བཀ་གི་སྐྱེད་དཔོན་ཉ་ཤར་ལ་སྐྱ་དེ་པ་རྒྱལ་སྐྱུན་དང་ལ། སོ་ལྷ་པ་སོན་  
 མི་དང་། ལྷ་མ་སོ་ཆ་དང་། ལྷ་ལྟར་དཔལ་ལྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལྱི་སོ་ཆ་  
 ཅི་ཡིགས་ལྷ་པ་ལྷུར་ཅིར་གཏན་ལ་ལལ། ལྷལ་སོ་འདིའི་ཡིང་པ་ཤར་ཅ་མི་  
 དང་ཤིང་མི། ལྷ་སྐྱ་སོ་དང་ལྷར་ལྷར། ལྷར་ཉོར་ལྱི་ལྷལ་ཁམས་ལ་སོགས་  
 པ་དཔལ་ལྷ་པ་ལྷུས་ལས། དམ་པ་སོ་ལྱི་སྐྱལ་པ་ལྷོད་ཤོག་ཉོད་པ་ལིན་  
 ལོ། དེའི་སྐྱལ་མང་སྐྱོར་མང་པ་ཅན། དེའི་སྐྱལ་ལྷར་སྐྱོར་ལྷར་པ་ཅན།  
 དེའི་སྐྱལ་འདུས་སྐྱོར་མང་པ་ལ། ལྷལ་སོ་འདིའི་ལྷལ་ཤར་ལྷལ་སོ་ལྷ།  
 ལྷའི་པལ་སོའི་ཤིང་ལྷལ་ ལྷར་ཉོར་ལྱི་སྐྱལ་ལྷལ་དང་ཆེན། ལྷལ་ལ་སོ་  
 ལྷན་ཡིང་ལ། སྐྱལ་ཉི་ལྱི་སྐྱལ་གི་ནང་སོར། མྱོང་ལྱི་ཤིང་དཀར་ལྷན་  
 ཆད་མང་འོག་ལྷ་ལྷུ་འདུས་ཉི། ལྷ་ནས་ར་དང་། ར་ལྷ་མལ། ལྷར་ན།  
 འདུས་སྐྱོ། ལྷ་སྐྱོར་ལ་སོགས་ལྷུར་དོ། གཞན་ལས་ཆལ་སོ་ཆེའི་མི་འདུན་  
 ལྷུར་ལྷ། མི་འདུན་ལྷལ་ལྱིན་ལྱིས་ལྷལ་ཤོངས་འདོམ་དུ་ལ་འཇོངས་  
 <མཚོངས་>ལྷལ། གསལ་སྐྱོར་ལྷལ་ལྱིས་གལ་གསོད་ལྱི་རྒྱར་པ་  
 ལས་པ་ལྷལ་<འདེགས་>ལྷལ། ལ་སོག་སོད་པ་ཅན་ལྱིས་ལེང་གི་ལྷལ་ལྷ་  
 ལས་པ་ལྷུར་ལྷལ། ཅོག་སོ་[ལྷ]ཤོར་གིས་ཤིང་སྐྱལ་འདོམ་དོ་ལ་མང་པ་  
 ལིས་འཇིགས་ལྷལ། འཇོ་ལྷལ་པ་ལྷར་གིས་ལཔར་སྐྱོ་ལྷལ་འཇེབས་ལྷལ།  
 འཇོས་གལ་གསོད་གིས་ཤིང་འདི་ལྷུར་<ལྷོད་>ལྷུ་གལེང་ལྱིས་པ་གང་ནས་……  
 ལྷར་ལ་པ་སྐྱོར་ལྷལ། ལྷ་སོར་སོད་ལྱི་ལྷལ་སོ་རྒྱལས་ལས་ལྷུ་ལྷོ་པས་ཆེ་པ་  
 ལིག་ལིན་ལོ། དེའི་སྐྱལ་མི་ལྷེ་གཅོག་པ་ལྷན་ལེས་ལྷལ་ལྷལ་སྐྱལ་སོ། ལྷལ་  
 སོ་དེའི་ཡིངས་ལ་ལྷ་སྐྱལ་ལྷལ་དང་ལྷུ་ལཔར་པ་ལྷལ། ལྷ་སོ་སྐྱོར་སྐྱོར།

སྒྲིབ་བརྒྱ་མི་ཚེ། བྲག་དམར་རྒྱ་གཞུང་ཤར་སྒྲི། བཤར་མང་ག་མེད། ག་རྒྱ་  
 བཤར་རྒྱུད། བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མང  
 རྒྱ་བཞེད་ལ། བྲག་ག་རྒྱ་དགུ་ཤོ་ག་དང་གཉེན་སྦྲེལ་ལྟུང་ལ་རལ་ལོ་  
 ལྟུང་ལྟུང་ཉེ་མདོ་གསེར་ལོད་དམ་པ་དང་ལས་བརྒྱ་པ་གཉིས་བརྒྱར། བི་ཅི་  
 ཅོ་རྒྱ་མིག་རྒྱན་དབྱེད་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱར་ནས་ཚོས་སྒྲོལ་ཚེ་བོ་...  
 བརྒྱ་གསལ་སོ། དེའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔའ་ལེ་མས་དབྱེད་སྒྲི་རྒྱལ་པ་  
 བྲི་རྒྱུད་མེད་པ་བཅས། རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱ་གར་ནས་མཁའ་བོ་རྩོལ་སྤྲོད་རྒྱུ་  
 དྲུག་ནས་ཁ་ཚེ་མ་ནས་ཉལ་ལོ་རྩོལ་བཤུགས། དགེ་བ་བརྒྱ། ཁམས་  
 བཅོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་པས། བོད་ཀྱི་  
 ལྷ་སྲིན་འབྲུགས་པས་དམར་པོ་ཤི་ལ་སོག་བརྒྱལ། བཤར་མང་རྒྱལ་ཁྲིའ།  
 མི་ནད་རྒྱུགས་ནད་མང་པོ་རྒྱུད་པས། མཁའ་བོའི་ཞལ་ནས། པོས་  
 ཚོས་བཤད་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་མི་དགའ་བའ་འདུག་པས། ལྷ་སྲིན་  
 འདུལ་བ་ལ་ཞོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱལ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་བད་ལ་འབྱུང་གནས་ལྟོབ་...  
 རྒྱུད་ལ། ལོ་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལོད་རྒྱུད་གི་མཚོད་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྩོན་  
 ལམ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྩ་གསལ་ལྷན་དང་། རྩོག་པོ་ལེགས་  
 རྩ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་གདན་དྲུག་ནས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་  
 མཁའ་ཅད་དམ་ལ་བརྟགས་ནས། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚོ་རྟུ་ལྷ་པོའི་གཅོག་  
 ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྲས་ནས་བསམ་ལས་མི་འབྱུང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྲུབ་པའི་.....  
 གཙུག་ལག་ཁངས་བཞེད་ལ། རྒྱ་གར་ཀྱི་བརྩེ་རྟ་མང་པོ་དང་ལོ་རྩོལ་  
 སང་མི་བརྒྱན་གྱིས་མེ་རྩོད་གསུམ་དང་། གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་མེ་དང་  
 པོ་གསུམ་དང་། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་ལོན་མཚོད་གསུམ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་པའི་

སྒྲིབ་འབྲུ་བར་དམ་ཚིག་གཙུག་ལ་མ་ཞོར་བར་དར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་མ་མཛད་...  
 རྒྱུ་ལ་མ་མཛད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་འདུ་ཞབས་ལོག་གི་རྟེན་དཔུ་རི་  
 གཙུག་ཏུ་ལྷུང་བའི་བྱིམས་མཛད་ནས། བསམ་ལས་ལ་བཤད་ལྷ་དང་  
 མཚིང་(མཚིམས་)ལྷ་ལ་སྒོམ་ལྷ་བཙུགས། སྐྱོ་བྱང་རྒྱང་རྒྱུགས་ལྷ་  
 སྒྲིབ་ལྷུང་རྒྱུང་བའི་འབྲུང་གནས་དང་ཚངས་བའི་འབྲུང་གནས་གཉིས་...  
 བཏུབ། དེའི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་དཔོན་བད་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་ཚེ་རྒྱ་  
 གནད་བས། རྒྱོན་པོ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་མོན་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱག་ཡིན་པས་མི་གསོལ་བར་ལྷ་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་མེ་ཚོམ་ཏུ་རྒྱུར་  
 ཉེ་མ་གསོལ། བད་ཏུ་མཛེ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུ་གཟི་ཅན་  
 དམ་ལ་བཏུབ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུན་པས། སྐལ་ཚེན་ལྷུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱགས་པོ་བཅོལ་ནས་ཅི་འདྲོད་པའི་དངོས་ལྷུབ་གཏོར་(རྒྱུར་)  
 བར་ཁས་ལྷུང་བས། རྒྱལ་པོས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཚེན་མཛད་པས་རྒྱགས་དམ་སྒོད་དོ།  
 དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཏུ་ཡང་ཡལ་ཏུ་མིན་པོ་འབྲུལ་ཏུ་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེ་མཐས་ཅད་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པ། རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་མང་བ།  
 སོ་ལོགས་པ། རྒྱུ་གྱི་འབྲུགས་པ་མེད་པ། མཐའ་བཞིའི་ལྷ་མཐས་ཅད་  
 མནན་ཉེ། ཤར་རྒྱ་ནག་རྣམས་ལྷ་རྒྱ་གར། རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་ཉེ་དང་འབྲུ་ཤལ།  
 ལྷུང་ཉེར་གྱི་ས་ཡི་ཚ་ཚོ་དོན་གས་དཀར་ན་མས་དཔར་ཏུ་བསྐྱུས་ཉེ་ཚོས་...  
 བྱིམས་དང་རྒྱལ་བྱིམས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པར་མཛད་ནས། རྒྱལ་པོ་  
 འདིའི་རིངས་ལ་པོན་རྒྱུབས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་...  
 པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཞི་བ་འཚོ། །སྐྱགས་  
 འཚང་ལྷ་མེད་དགེ་རྒྱུང་པད་མ་འབྲུང་། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཀ་མ་

ལ་ཤི་ལ། །ཁྱི་རྩེ་ལྷོ་བཅོན་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འོད་ལྷལ་  
 ལྷན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །དམ་ཚོས་སྤང་བ་སྦྱགས་པའང་རྒྱས་པའོད་  
 པ། །བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་དམ་པ་བཞི་ཀ་ལ། །འོད་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་པས་སྦྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཁ་རྟོན་ཡང་བྱས་སོ། །དེ་ལི་ལྷན་ལྷན་ཁི་  
 བཅོན་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལི་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱགས་དམོངས་སྦྱགས་པའི་སྦྱིང་བྱ་  
 བསམ་ཡས་ལྷན་འདུལ་བ་མངོན་པ་མདོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་བཅུ་གསུ།  
 ཚོས་བྱེད་པ་ལ་འཚོ་བ་སྤྲོ་ནས་སྦྱོར། བོད་ཀྱི་སྦྱག་སྦྱོར་ལན་གསུམ་སྦྱོར་ལ།  
 རྒྱ་དང་གཉིས་ཀའི་ཚོ་ནས་ཡབ་ལ་འདུད་པ་ཅམ་གྱི་(རྒྱ)དང་མ་བྱུང་ཡང་  
 བཟང་མཛད། རྒྱ་དང་བོད་ས་བཞོས་བྱས་ནས་བོད་(ལ་)དབང་བའི་རྒྱ་  
 བཟས་ཅད་ཅེ་ཅོ་བོད་རྒྱ་བཟས་ནས་སྦྱོར་སོ། །དེའི་སྦྱས་སང་ན་ལེགས།  
 རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱ་སྦྱིང་སྤང་(དཀར)རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་བྱིངས་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་  
 བཞེད་ས། བཞེ་ཉ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་གདན་དྲངས། གཞུགས་རྩོ་ན་  
 ལྷ་མ་རས་སོ་སྦྱ་བྱས་ཉེ་སྤང་མེད་པའི་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱུར་སོ། །དེའི་སྦྱས་  
 གཅོང་ལ། རལ་པ་ཅན། སྤང་དང་ལ། བཅོན་མོ་རྒྱུད་བ་གཅིག་ལ་  
 ལྷ་རྩེ་དང་རྒྱན་སྦྱབ་གཉིས་དང་སྦྱ་འཁྱུངས་སོ། །སྦྱས་ཆེ་བ་གཅོང་མཚོས་  
 ལ་དགའ་ལྷོ་རབ་རྒྱུད་ནས་མི་ཚོས་ལ་གདམས་པའི་བརྒྱན་བཅོས་གཅིག་  
 རྒྱུད་མཛད། དར་མ་ནི་སྦྱིག་ལ་དགའ་ལྷོ་རྩེའི་འོས་མིན། བར་པ་རལ་པ་  
 ཅན་ལ་རྒྱལ་སྦྱིང་གཏད་དོ། །དེས་ལྷོ་ཤར་རྩེའི་སྤང་བྱེད་བཟས་གཞུག་  
 ལག་ཁང་རྒྱ་སིབས་གཞུ་རྩོ་ན་ཅན་བཞེད་ས། རྩོ་ན་ཡབ་ལེགས་ཀྱི་རིང་ལ་  
 རྒྱ་དང་། ལི་དང་། ཟ་ཉོར་དང་། ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཚོགས་ནས་  
 ཚོས་མང་པོ་བརྒྱུར་བས་བདེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པས། ཚོས་སྦྱོབ་

དཀའ་བ་ཡིན་གསུང་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཉ་མོ་ན་མི་ཤ། སི་ཡ་རྒྱ་རྩོ་ཉ།  
 རྩོ་ན་སི་ཡ་མོ་གས་པ་གདན་དྲངས། བོད་གྱི་མོ་རྩོ་བ་བཀའ་<སྐ>ཚོག་  
 གཉིས་དང་། བན་དེ་ཡི་ཤེས་ཤེ་རྩམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐད་གསར་  
 བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། ཐ་ན་མི་དང་སྲང་ལ་མོ་གས་པ་རྒྱ་གར་དང་  
 མཐུན་པར་བཅོས། རབ་ཏུ་ཡུང་བ་རྩམས་དེ་དེ་ལ་འབངས་མི་གྱིས་  
 བཏུན་བཏུན་ལུལ། རྒྱལ་མོ་དཔུག་ལ་བཏུགས་པ་ལ་དཔུའི་རལ་པ་གཡས  
 གཡོན་གྱི་རྩོ་ལ་དར་ཡུག་བཏུགས་ནས་རབ་ཏུ་ཡུང་བ་རྩམས་དེར་བཏུགས་  
 བཏུག་པ་དང་། གཡས་ལུལ་གཡོན་གཡལ་ཡུང་གཡལ་དང་གཏུམ། ཡོན་  
 ཏན་ཅན་ལ་དེའི་རུས་སུད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་མོ་དེའི་རིང་ལ་ཤར་རྒྱང་མོ་  
 མོ་ཤན་གྱི་རི་རྒྱད་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་ནག་མོ་ཟད་པའི་……  
 ས་མཚམས་ལ་གཏུགས་ཉེ་དབང་ཏུ་འདུས། དེར་རྗེ་རིང་བཏུགས་ཉེ་  
 འདི་མན་ཚོད་དབང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡི་ལེ་ལིས་ཉེ་བཞག་རྩོ་རྩོགས་རྩོ་  
 མོ་མོན། རྒྱ་གར་ཡི། ཟ་ཉོར། གཤའི་རྒྱ་མཚོ་རྩམས་གྱི་པ་འདྲ་གདོང་  
 རྩོ་ཚོད་དབང་ཏུ་འདུས། རུབ་རྩོགས་རྩལ་གཤིག་གི་མཚམས་ལྷ་ཤ་  
 ལ་མོ་གས་དབང་ཏུ་བཏུས། ཡུང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་  
 ཏུ་འདུས་ཉེ། རྩོ་འཇམ་ཏུ་སྤྱིང་ལུམ་གཉིས་ལ་མངའ་མཇའ་ཅིང་མཐའ་  
 དཔུག་གུན་ཏུ་གཏུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཚ་བཞེངས་སོ། འདི་ཡན་ཚད་  
 བཏུན་པ་རྩོ་དར་ཡིན་ནོ། དེ་[ནས་]མངའ་བདག་དར་མ་དཀྱིག་ཏུར་  
 <འུ་རུམ>བཅོན་གྱི་རྩོ་རིང་ལ་ཚོས་གྱི་བཏུན་པ་རུབ་པ་ལ་མོད་ཡུལ་ཏུ་……  
 མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་པ་རྗེ་ཉ་མོ་མང་མོ་རྩལ་དྲངས་པ་དང་། གསེར་  
 ཤེས་སུལ་བ་དང་། བོད་ཏུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པ་དར་བ་སྐྱེ་གས་གྱི་

དམ་མེ་བཞིས་མ་མེག་ནས་པོད་ལྷལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་འཕོང་བཞིར་སྐྱེ་བར་...  
 ལྡོག་ལམ་བཏབ་ནས་ལྡེབས་པས་འདོད་པ་བ་སྐྱེ། མངའ་བདག་དར་མ་  
 དཔྱིག་ཏུར་<འུ་ཏུམ་>བཅོན་དང་། ཚོག་རོ་ལེགས་སྐྱེ་དང་། དབས་དོ་  
 རེ་རྣམ་སྐྱེ་དང་། འབལ་འཕོང་ཞེས་ལེགས་པ་དང་བཞིའི་སྤྱུགས་ཡིད་ཏུ་  
 སྤྱད་འཕོང་ནག་པོ་དང་། གནམ་རྟེན་དཀར་པོ་དང་། ས་མེའུ་ནག་པོ་  
 དང་། ལྱང་རོང་གི་རྟེ་བཞིའི་གདོན་ལྷུགས་རྟེ། རབ་ཏུ་སྤྱད་བ་ལྷུག་  
 མཐུ། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱེ་བེ་རྒྱ་ལ་བཀལ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཡང་མ་རུས་པས་ས་འོག་  
 ཏུ་སྐྱུ་ལ། ལྱམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ཕོ་བྱེ་མའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ལ། ལྷ་ས་པས་མ  
 ཡས་འཕྲལ་སྤྱད་ན་མས་ཀྱི་སྐོ་བཞེགས་རྟེ་ཞལ་བ་ལྱམས་རྟེ་བཏུན་པ་ཚང་...  
 འཕྱང་བའི་ཡི་གེ་གིས། བཏུན་པའི་རྣམས་མ་པོར་བ་ལ་ལ་སྐྱུགས། ལ་ལ་  
 སོས། ལྱམས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་ཤར་དང་མདའ་གཞུ་མྱི་[བཅའ་]ཤུད་  
 དེ་ལྷིང་ལ་བཏང་། ལ་ལ་ལ་ཤན་པ་བཅོལ། ལྱིས་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐོལ་མ་  
 བཏུགས། འབངས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་གཞོངས་པར་བཀའ་ཚད་མཐ་པས་  
 བཀའ་ཁྲིམས་མགོ་ནས་བཞིག་ མངའ་རིས་མཐའ་ནས་འགྲམ་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་ཚེ་རྒྱ་ན་པོད་[ལ་]དབང་བའི་རི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བ། པོད་ནས་རྒྱ་  
 ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་བ་ཡར་ལ་ཞག་གལུམ་ལོག་  
 དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རན་མང་པོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ནས་ཡེར་  
 པའི་རྣ་རི་སྒྲིང་པོ་ལ། ལྷ་ལྱང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྐོལ་གྱིས་<ལྱིན་>ཡོད་པས་  
 ཚོར་རྟེ་བཅོན་པོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་པམོང་སྤྱད།

དེ་རྣམས་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ན། བརྟན་བ་སྐྱེ་དར་  
 གྱི་རྒྱལ་ནི། སྤྱད་དར་མའི་སྐྱུ་པོ་དེ་སྤྱད་། ཁོང་གིས་ལྷ་ལྱང་དཔལ་གྱི་





སྐལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚེ་དག་པ་ལྟེན་པ་གྲ་ལྟེན་པ་ཚན་གྱིས་བྱུ་  
 <ཕྱ>རང་ཏུ་བྱུག་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐོང་འཁོར་རྒྱུར་བཅུན་མོར་སྐལ་བ་ཁབ་ཏུ་  
 བཞེས་པ་ལ་ཤྲས་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མཁར་གྱིས་གསུངས་པ་ཚིགས་ཏེ་  
 རྒྱལ་མ་བཏབ་ནས་མངའ་རིས་རྒྱུར་ཆབ་འོག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་རྒྱལ་.....  
 བྱིམས་ཚོས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་སོ། ཤྲས་གསུམ་ནི། ལྷ་ཚེ་བ་དཔལ་གྱི་  
 བསོན། བར་པ་བགྲ་ལྟེན་བསོན། རྒྱུར་བ་ལྷེ་གཙུག་བསོན་དང་གསུམ་  
 མོ། དེ་ནས་ཤྲས་གསུམ་ལ་མངའ་རིས་ཚོ་སོར་གནང་ཉེ། ལྷ་ཚེ་བ་  
 དཔལ་གྱི་བསོན་ལ་མངའ་རིས་མར་ལུལ། འབངས་ཁུ་ནག་བཅུན། བར་  
 ཏུ་ཚོག་དང་གསེར་ཁ་སོགས། ལད་གྱི་བདེ་བཚོག་དཀར་པོ། བཚམས་གྱི་  
 ར་བ་དམར་པོ། མམ་ལེ་ཕི་མིག་གི་མ་འོང་གཡག་ལྷེར། རྩ་སྐྱབ་པ་  
 ཅན་ཡན་ཆད། རྒྱུར་གསེར་ཁ་བསོན་པོ། རྒྱུབ་ཁ་ཚེའི་ལ་ཚས་རྒྱལ་  
 རྩིགས་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ། བར་པ་བགྲ་ལྟེན་བསོན་གྱིས་བྱུ་གི་བྱུ་<ཕྱ>  
 རང་ཚེ་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་བཟོད། རྒྱུར་བ་ལྷེ་གཙུག་བསོན་གྱིས་  
 མངས་གར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉི་མེ་ཚོག་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་བཟོད།

ལྷ་ཚེ་བ་དཔལ་གྱི་བསོན་གྱི་ཤྲས་འགྲོ་བསོན་དང་ཚོས་བསོན་གཉིས།  
 འགྲོ་བསོན་གྱི་ཤྲས་ལྷ་ཚེ་བ་ཤྲས་པ་ལྷེ། དེའི་ཤྲས་ལྷ་ཚེ་བ་ལྱང་རྒྱུབ་  
 བྱིམས་དཔལ། དེའི་ཤྲས་ལྷ་ཚེ་བ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་ལྷ། རྒྱ་  
 འབྱིལ་གྱི་དམོན་པ་བཅུགས་ནས་དག་འཁུན་གྱི་ལྷེ་བཅུགས། གངས་རི་  
 བཚོ་གསུམ་མང་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱུར་རྒྱས་བརྒྱ་ཚམ་རེ་རྒྱུབ་པ་མཚན་པ་  
 ལ་འཚོ་བའི་ཕོ་བྱང་རྒྱ་རྒྱུབ་ལྷེ་པ་ལྷན་རིང་མཚན་དོ། དེའི་ཤྲས་ལྷ་  
 ཚེ་བ་ལྱང་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་ལྷ། ལ་དུ་གས་རྩིན་གཤམ་གཉིས་གྱིས་

དམག་སྒྲིངས་ནས་ལྷུང་གི་ལ་བརྒྱུབ། ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོས་གི་ལེ་ནམ་པུ་  
 དང་མ་དབང་། <ཕམ་>ནམ་སྐམ་བར་ཏུ་མཚོ་དང་རྒྱགས་ལ་སོག་པའི་ཁྲལ་  
 དང་རྒྱ་། <དཔུ་>འབྲུལ་མནའ་བྱས་ནས་ཏུས་ད་ལྷའི་བར་ཏུ་ཡང་ཡོད་དོ།  
 གཞན་ཡང་རྫོང་པོ་ཏུ་། <ལྷ་>པར་མན་ཚོད་རྩོམ་གསལ་གྱི་སྲང་གི་ཡུལ་རྒྱལ་  
 མི་འབར་རྒྱན་ཚོད། ལུབ་རྩོགས་ར་ཤན་འཕྲེངས་ཤིང་། ལྷག་ཁྱེད་མཚུར་  
 ཡན་ཚོད། ལྷུང་རྩོགས་ག་ལྷུག་མན་ཚོད་མངའ་པོ་ག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མ་རེ་  
 ལ་ཁྲལ་སོགས་འབྲུལ་ཞིང་ཞལ་ལྷ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡོད་དོ། དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་  
 བྱ་ག་ལྷག་ ལྷལ་པོ་དེས་ལྷག་གི་པོ་ལ་བན་། <མན་>ལེས་མཁར་བཙུགས་།  
 འབྲུག་གི་མོ་ལ་ཁ་ལ་ཆེ་བཙུགས་སོ། དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་དག་གི་དང་དག་  
 འབྲུག་། དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་སོ། དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་བཟ་ཤིས་མཚོན།  
 དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་རྒྱལ། ལྷལ་པོ་འདིས་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སོ་དང་། དན་  
 ཚོད་རྩོད་པའི་རྒྱུད། ལྷུང་འབྲུག་ཚོད་མ་གསེར་ལ་བཞེངས་སོ། དེའི་  
 སྲས་ལྷ་ཆེན་རྩོམ་དཔལ། ལྷལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བེམས་དང་ཚོས་བེམས་ལྱི་  
 མཚོད་པ་མཁར་རྩོན་པར་མཚོད་དོ། དེའི་སྲས་ལྷ་ཆེན་དངོས་ལྷུབ། ལྷལ་  
 པོ་དེའི་ཏུས་ལྷ་ར་པ་ཏུ་ལྷུང་བ་དེེས་གཙང་ཏུ་འགོ་བའི་སོ་ལ་བཙུགས་.....  
 བྱས། ཡབ་ལེས་ལྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ལ་ཞིག་གསོ་མཚོད་པ་དང་།  
 ལྷུང་པར་ཏུ་ཚོས་ལྱི་རྩོམ་འཁྲིག་ཏེན་གསུམ་ལྱི་མཚོན་པའི་ལྷུང་ཏུ་གསེར་.....  
 དེེས་མངས་རྒྱ་ཏུ་སྲིག་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་འབྲུལ་དང་། བཀའ་འབྲུང་  
 ཚོར་གཉེས་དང་གསང་སྐྱབས་ལྱི་དེེས་འཁོར་མང་ཏུ་བཞེངས་སོ། དེའི་  
 སྲས་ལྷལ་ཏུ་རྩོན་ཆེན། དེའི་སྲས་རྩོམ་ཆེན་ཤེས་རབ། ལྷལ་པོ་འདིས་  
 རིངས་ལ། ས་ལྷུང་ཏུང་ཆེ་མ་ཞེས་པའི་ཁ་ལ་སྤོང་ལྷེར་ལེང་གི་སྤང་ཞེས་

པ་བཙུགས་ནས་མང་ཕྱུལ་ས་ལུ་ལྷུང་ལའང་རུ་བཏགས་སོ། དེའི་སྐབས་ལྷ་  
 ཆེན་མི་གཞུག་ལྟེ། ལྷལ་པོ་དེས་ལྷེ་ཅུ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཚུ་བ་ཞེས་ལ།  
 ས་ལུ་ཅུ་བརྒྱ་ཚུ་གཉིས་བཞེངས་སོ། དེའི་སྐབས་ལྷ་ཆེན་གསལ་འཇུག་ལྟེ།  
 དང་གསལ་པ་འཇུག་གཉིས། གསལ་འཇུག་ལྟེས་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་མང་འ་  
 མཛད། ལྷ་མ་ལུག་རྗེས་ལྷུ་གཞུག་ལག་ཁང་དམར་པོ་བཞེངས་ནས།  
 ལྷལ་བ་བྱམས་པ་མཚོན་པོ་དལུང་པོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཚོད་དང་གཡས་.....  
 གཤོན་གཉིས་ལྷུ་འཇུག་དབྱེངས་ལྷུག་ན་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཚོགས་ཚོད་བཞེངས།  
 མོགས་མིས་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལྷུ་འདྲ་སྐུ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་རྟེན་བཞག་དང་། རང་ཉིད་ཚོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་  
 ཁང་གཞུག་བཙུགས་མཚོ་སྤོང་དཔེ་ཅུ་བཞེངས་(བཞེས།) གསུང་གི་རྟེན  
 ཅུ་གསུངས་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དཀོན་མཚོག་བཙུགས་པ། ལང་གར་  
 གསེགས་པ་སོགས་བཞེངས། ལྷགས་ལྷུ་རྟེན་ལ་རྟེན་གསེར་པོ་སྤོང་ལྷལ་  
 ལ་གནོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དེ་བཏུམས་ནས་ལྷུ་མཚོན་རྟེན་ལྷུ་རྩལ། བང  
 ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཚུ་ཡོད་པ་བཞེངས། མཚོན་རྟེན་མིང་ལ་རྟེན་བཟ་ཤིས་འོད  
 འཚོ་ཟེར། གཞན་ཡང་སྤོང་མདོ་དེ་ན་རྟེན་སྤང་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ལ། ལྷལ་པོ་དེས་རྗེ་མ་གི་ལ་དག་སྤོང་བཞི་ལྟེ་གཅིག་བཙུགས་ནས་ཤི་  
 ཡང་འཇོན་པ་མེད་གསུངས་པ་ལ། བཙུགས་རུས་ལྷུ་གཞུག་མཚོན་ཚོར་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོས་རང་གི་གངས་ཁག་ལ་འཇུངས་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་མཚེབ་ཆོགས་  
 ཚམ་ཡོད་པ་བྱ་བལ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ནས། ཡང་ན་གསལ་པའི་མཚོན་  
 ཚན། ཡང་ན་སྤོང་མཚོན་[ཚན་]ལྷུག་ཅུ་ལྷལ་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་  
 གཉིས་མར་ལྷལ་ཅུ་སྤོངས་རུབ་དེ་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་གི་



ལ་ཁིན་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། སྤེལ་པ་དང་སྤོངས་ནས། ལྷོ་  
 རྒྱལ་པོ་སློ་སློས་མཚོག་ལྟོན། རྒྱུང་བ་ལ་ལི། ལྷོ་བརྟན་དང་རྟམས་ལ་  
 བས་མང་ལོག་ཏུ་བརྟམས། དེའི་སྤེལ་སློ་ཚེན་ལྷོ་དབང་རྟམ་རྒྱལ་དང་བཟུ  
 སྤེལ་རྟམ་རྒྱལ་[གཞིས།] ལྷོ་དབང་རྟམ་རྒྱལ་སློ་སློས་དང་སློ་རྟམ་ཁིན་  
 ཏུ་ཚེ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུང་བ་བཟུ་སྤེལ་རྟམ་རྒྱལ་གཞི་ཚེ་བ་ཡོད་པས་སློན་  
 བརྟོན་ནས་གཏུང་རྒྱུད་ལྱི་ལྱིར་བརྟམ་མོ་དང་བཅས་ལིང་སློད་ཏུ་བཞག་...  
 ཚོ། དེ་ལ་སྤེལ་གསུམ་འབྱུངས། ཚེ་དབང་རྟམ་རྒྱལ། རྟམ་རྒྱལ་  
 བསྟོན་པོ། འཇམ་དབྱེངས་རྟམ་རྒྱལ་གསུམ་པོ་དེ་སློ་སློད་ཁིན་ཏུ་ཚེ་བས།  
 གཞན་གྱི་སློ་སློད་ལས་ཁོང་གི་ཞག་སློད་ཚེ། གཞན་གྱི་པོ་སློད་ལས་ཁོང་  
 སྤེལ་སློ་སློད་ཚེ་བ་དེ་བྱུང་དོ། དེ་ལི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་བཟུ་སྤེལ་རྟམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 རྒྱལ་ལྷིད་མཛོད་དོ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཕུ་རིག་གྱེན་ཚད། སྤེལ་པོ་ལན་ཚད་  
 མང་ལོག་ཏུ་བརྟམས་ནས་ཉ་ལྷོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞུངས། སློ་ལམ་ར་  
 ལྷོ་རྟམ་རྒྱལ་ཚེ་མོ་དང་རྒྱ་པོའི་སྤོང་ཁྱིར་བཏབ། ཉོང་གྱི་དམག་བྱུང་བ་  
 ལ་འཇམ་པས་ཉོང་མང་པོ་བསམ། རྟམ་རྒྱལ་ཚེ་མོར་མཚོན་ཁང་བཞེངས  
 བས་ཉོང་གྱི་རོ་མམས་ཅད་མཚོན་པོའི་ལོག་ཏུ་མནན། གཞན་ཡང་  
 མཚོན་ཁང་བཞེངས་ནས་འགྲི་བྱུང་ནས་ཚོས་རྗེ་ལྷན་ལ་ཞེས་པའི་སངས་...  
 རྒྱལ་དངོས་དེ་གདན་དྲངས་ནས་ལྷོ་རྟམ་པས་སྤེལ་སྤེལ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་ལ་  
 རྟོན་པ་བཏབ། ལྷོ་བསམ་བརྟམ་ཁྱིམ་བཏབ་ནས་སློབ་རྒྱུད་ལྱི་བརྟམ་པ་  
 བརྟམས། དཔོན་པོ་མཚོར་བའི་མཚོ་མས་སྤྱུ་དང་ཚེན་བྱུང་ནས། འདིའི་  
 མཏུན་ཏུ་རྒྱན་ལ། རྒྱན་ལ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོའི་སློ་ལམ་ར་སློ་སྤེལ་ལ་བརྟོ་བའི་  
 མི་ཡོད་ལྱུང་དེའི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནག་ལས་མང་བར་མཛོད་དོ།

གཞན་ཡང་འགྲི་ལྷན་། ལ་སྐྱུ། དགེ་ལྷན། ལྷ་ས། བསམ་ཡས་ནམས་ལྷ་  
 གདན་བཞུགས། གཉེས་ཆབ། དར་ཆེན། མང་ལ། བརྒྱ་འབྲུལ་ལོགས་དང་།  
 བཀའ་འཁྲུང། བརྟན་འཁྲུང། གཞན་ཡང་སྐྱེགས་བམ་མང་པོ་དང་  
 མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་ནམ་  
 རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་མིན་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་སྐྱ་ན་གཞོན་ལྷ་ལ་དམག་མཚན་པས་  
 ལྷན་དམ་མིངས་དང་སྐོ་ལོ། ལྷ་<ལྷ>དང་། ལྷ་གི་ལ་སོགས་པ་མངའ་  
 འོག་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་སྐྱེགས་ལྷ་ལང་དང་ལྷན་ཏི། ལྷ་སྐྱེགས་མིང་  
 དཀར་དང་ཁབ་གར་ལྷན་ཚོད་མངའ་འོག་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་ཉྱེས་ལ་དམག  
 བརྒྱབ་གསུང་བ་ལ། ལྷ་ས་པ་བ་ལྷན་གྱིས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་མ་མཚན། གཞན  
 དེ་ནམས་ལྷ་སྐོ་པོ་ལྷན་ལྷ་ས་ལ་ལྷ་སྐོ་པོ་བཞུགས། ལམས་ནམས་ལ་སྐྱ་ཚབ་བཞག་  
 ལས་མར་ལྷ་ས་མམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་གི་ནས་ལྷ་ས་དང་  
 ལྷ་<དལྷ>འབྲུལ་བ་ལ། མོ་རེ་ལ་གཉེས་ཞོ་སྐྱེམ་བརྒྱ་དལྷ། ལྷ་སྐོ་ག་  
 ལས་གཉེས་ཞོ་ལྷ་ས་བརྒྱ་ལྷ་ས། ཆེད་མོ་བརྒྱ་ཆིབས་གཅིག་ ཆོས་  
 <གཙོད>ལྷི་རྒྱལ་པ་བཞུ། ལམས་ལྷ་སྐོ་དང་ཞིང་དར་ཆེན་དར་ཆུང་  
 ལམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་ལྷ་<དལྷ>ལ་སོག་པ་སྐྱོན་སྐྱོན་ནས་འབྲུལ་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པོ། ལྷ་ས་པོ་དེའི་རྒྱགས་དཀོངས་ལ། ལྷ་ས་དང་ལྷ་  
 གཉེ་མཚོ་ལྷིང་ནམས་ལྷི་སྐྱེག་ཚོད་ལྷས་ནས་ལྷ་ས་ཡང་མེས་ནམས་ལྷིས་སངས་  
 ལྷ་ས་ལྷ་ས་པོའི་གཏུང་ཡང་ཆེ་མོར་བཞག་པས་<ལྷ་ས>མི་ནམས་ལྷིས་མཚལ་  
 ག་<ཁ་དང>ལྷ་ས་མཚོད་པ་བརྐྱར་བ་སོག་མི་འགྲོ་བ་འདུག་པས། ད་  
 དས་ཆེ་[ ལྷ་ས་ ]ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷི་བརྟན་  
 པ་[ ལ་ ]མེས་སལ་པ་ཅན་ལྷ་སྐྱེག་གཅིག་ལྷིང་དཀོངས་པ་ལ། ལེམས་ཅན་

གྱི་ལས་ཟད་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་བར་གཤམ་གསལ། དེ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟས་ལངས། དེ་ནས་འཇམ་དབྱེད་ལྟས་རྒྱལ་  
 གྱིས་རྒྱལ་ཡིད་མཛད། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་སྤུ་རིག་གི་རྩོད་ཀྱི་གཉིས་མ་  
 བསྟན་ནས་ཚེ་རིང་མ་ལིག་གི་ཟེར་བ་ཞིག་གི་དབྱེད་ལ་དུགས་ཀྱི་དམག་ཁྱེར་...  
 བས། རྒྱལ་གྱི་འཕྱིབ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཉམས་རྒྱལ་ལ་བབ་པས་ནང་  
 རྩོད་(རྩོད་རྩོད་)དམག་དམོག་ལ་ལི་མིར་གྱི་དམག་རྩོད་ལ་བ་དང་། ཁོ་ལས་  
 གཤོ་བྱས་ནས་ཞག་ཅི་འགོ་བྱས། དེ་དང་ལ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཁོ་བས་  
 བཀག་ནས་རྒྱལ་པོ་དམག་དང་བཅས་པ་གར་ལོག་ལ་ལལ། ལ་དུགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐལ་ཉི་ལྷགས་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས། ལ་ལ་  
 ཚབ་ལ་གཏོར། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་རང་གི་སྤུལ་ལ་  
 ལོག་སྤང་། དེ་ནས་མ་ལི་མིར་གྱིས་ལྟས་རྩོད་རྒྱལ་གཟུག་ཞེས་པ་སྤོང་ལ་མ་  
 དཀར་མོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་འཇམ་དབྱེད་ལ་བཙུན་མོར་སྤུལ་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་  
 དམག་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེ་  
 ལ་སྐལ་གཉིས་འབྱེད་ཉེ། ལེད་གེ་རྩོད་རྒྱལ་དང་ལོར་སུ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་  
 སོ། དེའི་རྒྱལ་སྤུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམོག་ལ། དང་པོ་ངས་སྤུ་རིག་  
 གི་ཚེ་རིང་མ་ལིག་གི་དབྱེད་ལ་དམག་ཁྱེར་བའི་ལན་ལ་ལ་དུགས་ཐམས་ཅད་  
 ཞིག་ དང་སྐལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཅི་བྱས་ནས་དང་  
 དམོག་དམོག་ལ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་སྤེལ་རགས་(རག་)  
 ལས་པ་ཡིན་པས། དང་སྐལ་མི་སྤེལ་སྤུལ་བྱུང་(བྱུང་)སྤོགས་མེད་པ་སུ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་དམོག་སྤོགས་ནས་སྤུག་སྤོགས་ལན་གསུམ་སྤོགས། རྒྱལ་པོ་  
 འདིས་སྤུ་རིག་གྱི་ཚད་(དང་)བྱང་ཚེ་མན་ཚད་མང་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་...

བུ་སྐྱེ། □□□མེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔལ་རྣམས་  
 རྒྱལ་དང་པར་ལྟོན་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་གཉིས་འབྲུངས། གཞན་ཡང་ཁོང་གཉིས  
 ལྱིས་དབུལ་གཙང་རྒྱ་(མེ་མོ་)རིན་པོ་མེའི་རྒྱང་རྒྱ་གཉེས་ཆབ། གདན་  
 བུའུགས། འབྲུག་རྒྱངས། ར་ལྷང་རྣམས་སྲུ་གཉེས་དུལ། ལྷ་རྟིག  
 སྐྱོས་ཤིལ། ལྷ་ཅེ་ཚོལ་དང། ལང་ར་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་འབུལ། དེ་  
 རྣམས་སྲུ་དང་ཚེན་དང། འབྲུག་པ་རྒྱལ་སྲུ་གདན་འབྲེན་པའི་མོ་ཉ་  
 སོགས་ལྷང་བརྒྱུད་སོ། ལྷའི་རྒྱ་མར་ལྷ་རྟིག་གཉེས་གསུམ་དང། དཀར་  
 ལྷུང་གཉེས་ལྷེར་སོན་གཉེས་དུལ་ཟངས་གསུམ་པ་བཞེངས་ནས། རྒྱ་མ་  
 ལྷག་རྗེས་སྲུ་སྐལ་རྟིག་ལེ་ལ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སྲུ་དེའི་ཚོལ་བཞེངས་པའི་  
 ལྷགས་བསམ་ཤིན་རྒྱ་མེ་བ་ཡོད་ལྷང་སྲུ་མེ་སྲུང་བས་བདེ་བར་གཤེགས་སོ།  
 དེ་མི་སྐྱེས་ཚོས་ལྷི་རྒྱལ་པོ་ལེང་གེ་རྣམས་རྒྱལ་འདི་རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱས་ནས་སྲུའི་  
 ལྷོལས་ཤིན་རྒྱ་མེ་བས། ལྷུང་དང། བང་དང། བཙུང་དང། ལང་དང།  
 དང། ལྷོལས་དང། ལྷ་རྒྱ་དང། ལྷ་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྲོན་ལྷི་ཟས་  
 གཙང་སྐྱེས་པོ་དོན་སྲུབ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལོ། རྒྱལ་པོ་དེས་སྲུ་གཞོན་རྒྱ་ལ་སྲུ་གེ་  
 ལྷི་འབྲོག་ལ་དམག་མཛད་ནས། ལྷི་ལེའི་ལྷང་རྒྱབ་རྒྱུན་ཚོད་ལ་བརྒྱབ།  
 ལྷ་གཡག་ར་ལྷག་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་བཀའ་ནས་ལྷོངས། དེའི་རྗེས་སྲུ་གེ་  
 བྱང་ལ་དམག་མཛད་ནས་གང་དང་ཞ་ལེ་གཉིས་ཨར་རྒྱག་ལ་བཏང་ནས་  
 ད་དགས་(ལ་དྲུང་)ཐམས་ཅད་གཡག་ལྷག་གིས་ཁེངས། ཅེ་ཤོད་བདག་མོ་  
 སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མོ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས། ལྷུབ་ཚོལ་ལྷི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཚངས་རས་  
 ཚེན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་དཀར་ནག་མོ་རྒྱལ། ཁ་མེ་སོགས་དང་ལྷུབ་ཚོལ་  
 བརྒྱད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཞལ་ཁ་མཛོན་སྲུམ་རྒྱ་གཞིགས་པའི་འཇལ་ལྷས་...



ལྟའ་པའི་སངས་རྒྱལ་འོ་གདན་དྲངས་ནས། གཤམ་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཕྲེང་པ་  
 དཀྱི་ལོ་པ་རྒྱ་དང་པོ་ལྷ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་མེད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་དང་། ལྷ་མོ་  
 ལྟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་ཕྲེང་བྱུ་དྲངས་ནས་བྱ་ཕྲེང་མོས་སྡེ་ལྟ་པོ་  
 ཉི་ལུང་བཞེངས། ལྷ་སྒྲིམ་ཕྲེང་དག་ཚོ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུར་ལོ་རྒྱུས་གནས་ལྷ་ལྟའ་  
 བས་མཚོན་པ་མར་མི་ཉེན་ལ་བར་མཚན་ལ་བར། ལྷ་སྒྲིམ་ལོ་རྒྱུས་པའི་  
 སེང་ལོ་ལོ་བར། ལྷ་ལོ་མཚན་དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟའ་གནས། གཤམ་ལོ་  
 ལོ་  
 ལོ། ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 མོ་ལོ། ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་  
 ལྷ་སྒྲིམ་ལྟའ་རྒྱུ་ལོ་

ཉི། བདེ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་འབྲུངས་སོ། དགེའོ། །།  
(དཔེ་རྒྱུ་འགན་འབྲུང་བ། ལྷན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ།)

ॐ । । श्रीः पद्मः श्रेयः श्रेयः श्रेयः ।  
श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः ।  
श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः ।

श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः श्रेयः



བ་མ་གྲུ་ཏུ་མཐ་འཇུག་པ་ཉི་མུ་ལྷོ་ གྲིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་  
 འད་འདམ་ལྷུ་གལུམ་མི་ཤེས་ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་ཅན། །འཇུག་དང་འཇུག་ལས་ལྷོ་གས་  
 [མི་]འཇུག་གནས་འཇོག་ལས་གཞིས་ལྷན་ཞི་ལྷུར་ཚོས། །འཇིག་དང་ལོ་ལ  
 བའི་ལྷོ་བས་པ་རབ་ལྷུས་འཇགས་ཚོ་གས་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། གྲིང་  
 འདིར་ཆེས་འཇགས་འཇིག་ཆེན་གསུམ་[མིས་]ལྷན་ཏུ་ཤིས་པའི་དག་ལེགས  
 ཚོས། །འཇོན་བཟང་ལྷུ་ནི་ལོད་ལྷོད་གིས་འཇུག་གཤེར་གྱི་ས་འཇོན་  
 ལྷན་པ་ཉི། །འབ་ལྷུས་གསུང་ནི་ཏུ་ག་ལུའི་དབྱངས་ལྷན་སྐབས་གསུམ་  
 ཚོས་ལྱི་ར་ཆེན་ལྷ། །མིའི་བའ་ལྷུགས་ནི་མཆོན་བཅའི་གཉིད་མཐའ་ལྷར་  
 མི་མའོན་བ་ལྷུ་མཚོའི་མའིངས་<འཇིངས།> །ལྷོ་བས་བལྷའི་དབའ་མའ་  
 ལྷར་བཅས་ལྷུ་བས་གཅིག་མཚུངས་མེད་ལྷོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇུག་ལྷན་  
 མཆོན་པའི་ལྷར་མཚོད་འདུམ་ནི་དེ་བའ་མེ་ཤེས་མེ་མོད་རོས། །ལོངས་ལྷ  
 བས་པའི་རག་གི་དབང་ལྷུ་ག་ལྷུ་མ་མཐའ་ལས་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷ། །ལྷོ་གས  
 ཏུ་ལྷུ་བ་བལྷན་གསོས་ལྷུ་ལེགས་བཞེངས་ལྷན་མཆོན་མཆོན་མེད་བཅོད་...  
 འཇུག། །དལྱེར་མེད་ལའས་པད་ལྷུ་པོར་ལྷན་བཞེན་<བཞེན་>ལྷུ་པའི་  
 ལྷོ་བས་པ་མཚོག་ལྷུ་ལྷོན་མཚོད། །གངས་ཅན་ལྷའི་ལོངས་བཟང་འཇུག་དབུས  
 དགའ་ལྷུ་དཔལྷོའི་འཇོན་འཇོང་ལྷོད། །ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་མི་མི་ལྷོ་  
 མ་གནས་བཟོས་ཚོས་ལྷུ་མེས་དཔོན་ཚོ་གས། །ལུབ་བལྷན་ཚ་ལག་ནི་བ  
 འཚོ་དང་ལྷུ་པ་བ་ལྷན་དཔོས་པར་འཇུང་། །འགའ་དེན་ན་ལ་མཁའི་མ་  
 མཐའ་བའ་ནི་དད་པའི་ལག་པད་ཅིས་མི་ལྷུམ། །དག་དབང་ཚངས་ལྷན་  
 མཆོན་པས་རབ་ལྷུགས་ལྷོ་དང་ལྷན་དལྱེད་མཚོག་གི་གཉིད། །སྐལ་བཟང

གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་འཆད་ཚོལ་རྩུན་པོ་རྣམས་མཚོ་ཞིང་། །  
 འཇིགས་མེད་དཔའ་བས་བཏུད་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོགས་དམིགས་། <ཆེག་>མེད་.....  
 འཚོམས་པའི་ལོ་ཚེས་། །ལྷན་བཟུང་གསུམ་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ལྷན་  
 ཕྱེ་བཞིའི་དངོས་ལྷུང་མ་ལུང་ཚོལ་། །འཁོར་ལུག་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་  
 ཚོངས་ཆེན་པོ། །ལྷ་བའོའི་འཕྲོ་འབྲིན་ཏུར་སྐྱིག་ཏུ་ལའི། །ཚོས་  
 བཟང་ཉེར་སྐྱབས་རྒྱལ་བ་རིམ་ཕྱོག་ན་མས། །བདག་ཡིད་དང་པས་སྐྱི་  
 པོས་ཉལ་ཏུ་མཚོད། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཚོས་ཤིད་  
 བཟུང་བའི་མཚོན་པོ་བྲེ་མེད་པ། །སྐར་ཡང་བཟུང་འགྲའི་དཔལ་ཏུ་  
 མོངས་ཤར་བའི། །སྐབས་མཚོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་ཉལ་ཏུ་རྒྱལ། །རྒྱ་  
 ཉམ་ལུང་དང་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་མཚོ་ཞིང་། །རྩོམས་ཀྱིས་ཡངས་པའི་ནོར་  
 འཚོན་ཕྱོག་ཀུན་ལ། །བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བཟུང་  
 བའི། །འཇམ་མཚོན་ས་སྐྱེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱང་གིས་། <རྒྱངས་ཀྱི་>གཏུང་། །  
 དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཚོས་ཤིད་རྩ་བ་རྒྱུའི་ཐས། །ཤོངས་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ས་  
 དཔའ་རིམ་ཕྱོག་ཚོགས། །ལྷུང་རྩལ་མདོ་ཅན་རྩུན་མེད་ལེགས་བཤད་  
 གཏུམ། །སྤེལ་ལ་དཔྱད་ལྷན་ཚོགས་ན་མས་གསལ་བར་རིགས། །ཞེས་  
 ཤིས་པར་བཟོད་པའི་ཚོགས་སྐྱེ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལམ་ཡངས་པར་...  
 ལུས་ཉེ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། །རི་སྐད་ཏུ། །སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟུང་  
 བས། །འཕྲོ་བའི་སྐྱག་བཟུང་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་  
 བའི་གལས། །བཟུང་བ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤི་དང་། །བཅས་ཉེ་ལྷན་རིང་  
 གནས་སྐྱུར་ཅིག ། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟར་བཅས་འཇིག་ཉེན་མཐའ་  
 དག་གི་གནས་སྐབས་མཐའ་སྐྱེ་མཚན་པའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུང་པ་འཕྲུང་

པའི་གཞི་གཅིག་ལུ་གི། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིག་པ་མེ་མོ་ལོ་ན་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཉིད་འཛིན་རྒྱུར་སྲིལ་གསུམ་གྱི་རྫོང་ནས་དང་རྒྱལ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་གི་དེ  
 འཛིན་དམ་པ་དག་འཇུག་གི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་།  
 བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱལ་དངོས་ལོ་ཚོས་རྫོང་རྒྱགས་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་  
 མོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་ཚོད་དང་བརྟན་པའི་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་རྣམས་  
 <རྣམ>མོད། དེ་དག་གི་འཚོ་བ་ནར་མའི་བརྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་སྡེ་  
 གཙུག་ལག་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོས་རྒྱུད་པའི་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་  
 མཐའ་དག་གི་རྣམས་འཕྱུར་གྱིས་མངོན་པར་མཚོ་བའི་རྒྱལ་རྫོན་རྒྱུན་.....  
 བདག་འཕྱུར་ཐུབ་རྣམས་ལ་བརྟན་<བརྟེན>དམོག་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇུག་  
 པའི་ལྷན་ལས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་གི་ཚོག་གིས་འབྲུབ། །རྩ་རྣམས་བསམ་  
 པས་འབྲུབ་ལྷན་ཅིང་། །རྒྱལ་བྱིམས་ཐུན་པ་རྫོན་པས་འབྲུབ། །ཅིས་  
 དང་། །རྒྱུན་སྲིག་མཚོད་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་མཚོག་ །སྲིབས་འཕྱུར་མཚོག་གི་  
 ཉི་མའི་རྣ། །མི་ཡི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་པོ་རྣམས་གྱི་  
 མཚོག་ །ཅིས་དང་། །རྩ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །སྲུ་བའི་མཚོག་  
 གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣུང་ལས་དག་སྲིག་གང་ལ་ཡང་  
 ཚོག་ཅམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་གི་མིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་འཛིན་གྱིང་སྲིང་པོ་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ལྷལ་ཏུ་ཚོད་རྒྱས་གྱི་སོག་མར་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྣམས་སམ་  
 རྒྱ་པོ་རྒྱེས་སོགས། གཤེར། དུལ། ཟངས། ལྷགས་ཏེ་རིམ་པས་  
 སྲིང་བཞི། གསུམ། གཉིས། གཅིག་ལ་དབང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་རྣམས་  
 བས་བཟུང་། ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་(བར་)ལ་བརྟན་བཅོས་མཚོད་པོ་  
 རྣམས་མང་ལྷན་ཞལ་མི་མཐུན་གྱུང་བེ་དཀར་རྣུང་བ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་ཚོ་.....

དགུ་རྒྱལ་ཅམ་མོང་པར་བཤད་ཅིང་། ཚེད་ལྷན་ཆེ་མོ་བརྒྱ་པའི་རུས་ལྷ་  
བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གི་ཁབ་ནས་ལྷུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་.....  
བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོད་ཀྱི་རྩོད་བདག་གསལ་རྒྱལ་དང་། མྱེད་ཀྱི་རྩོད་  
བདག་ཆེན་པོ་མ་རྩོད་དག་མོགས་ལྷལ་ཆེན་པོ་རུག་གི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་....  
ལྷུང་ལས་འབྲུང་བ་རྣམས་ནས་བཟུང་། གཏད་རབ་<རབས་>བརྟུན།  
རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས། བུ་ལྷུང་རུས་སྐབས་མོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོས  
ལ་མོ་པའི་རུས་སྟེ་རྩོད་རྩོད་ལྷ་ཆས་མ་བཅོམ་པར་གྱིས་<བར་གྱི་>རྒྱ་  
གར་དཔུས་ཤར་གཅོར་ལྷུང་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་[རབས་]རྣམས་ནི། རྒྱ་  
བཅོན་རྒྱ་ར་ན་བའི་འཕགས་ལྷལ་ཆོས་འབྲུང་རྒྱ་ཆེས་གསལ་ཞིང་། དེ་  
ཡང་རྩོད་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་མོགས་ལྷ་འཇམ་སྐོང་ས་ཆེན་རུམ་ལྷ་....  
རྒྱལ་གི་བཅོན་གཉིས་ལྷ་གཏུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩོད་བྱང་གཉིས་ལྷ་ཡོད་པའི་....  
རར་དེ་གནས་པའི་རྩོད་རྩོགས་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ། རྒྱ་  
རྒྱལ། ཁ་ཆེ། བོད། ལི་ཡུལ། རྒྱ་ནག རྩོད་མོགས་སྐད་དང་ཆ་  
ལྷགས་མི་གཅིག་པ་མང་རྒྱ་མཆིས་པ་ལས། རྩོན་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རྟུར་ན་  
རྒྱ་གར་ཆོས། རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་སམ་ཅིས། ལྷག་གཞིགས་ཞོར། ལེ་ལར་  
དམག ལྷ་ཏ་རྩོད། རྩོད་ལྷུང་བོད་དེ་བརྩོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་ལྷུང་  
ཞིང་། དེ་ཡང་། བཀའ་གནས་རྒྱལ་པའི་རྩོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
བོད་རྩོད་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྩོད། ཅེས་གཏུངས་པ་རྟུར་བོད་འདིར་ཆོག་  
མའི་རྩོལ་ལྷུང་གཏུང་བྱི་བཅོན་པོ་ནས་བཟུང་གནས་ཀྱི་བྱི་བརྟུན། རྩོད་  
ཀྱི་རྩོད་གཉིས། བར་གྱི་ལེགས་རྒྱལ ས་ལ་རྩོད་བརྒྱད། འོག་གི་བཅོན་  
གསུམ་མོགས་རིམ་པར་ལྷུང་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐབས་ལྷ་པོ་དང་ལྷུང་ལྷུང་།



མོགས་ལྷུང་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མོ་མོ་རིའི་[སྐབས་]བརྟན་པའི་དུས་  
 བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་མེས་དཔོན་རྣམ་གཞུག་གིས་སྐོལ་གཏོད་དེར་རྒྱས་་་་  
 ལྷ་མོ་དཔོན་པོ་ཡིན་ལ། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་ནས་བཟུང་དེར་མའི་བར་  
 འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ནས་ལྷུང་བརྟན་[པ་]ཤིང་ལྷག་ཡིན་ཚུལ་འགོས་པོ་་་་  
 གཞོན་ལྷུང་དཔལ་བས་བཞེད་ལ། མངའ་བདག་[དཔལ་]འཁོར་བཅོན་  
 ཡན་ཚད་ལྷུང་རབས་རྣམས་ནི་སྣོན་གྱི་ཚོས་འཇུང་གསར་རྟིང་རྣམས་ལྷུ་  
 བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་དེར་གྱི་ཚེན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ལྷུང་ལས་པ་  
 བརྟན་པར་<བརྟེན་པ>ཚེར་མི་ཐུང་བས་དེ་ཉིད་གང་ལ་གཞི་བསྐྱར་བའི་  
 ཚེད་ཏུ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཚེ་ཡོང་རགས་ཅམ་ཞིག་ཡིག་ཚངས་ལྷུངས་  
 མ་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་སྣོན་ནས་ལྷུང་ཟད་བརྟེན་ན།

བོད་ཚེན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་ཤར་  
 རྩོགས་ཀྱི་ཚ་ན། ཚེ་བརྟེན་རྒྱར་སྤྱད་ལྷུང་པའི་འདུལ་<གཏུལ>ཞིང་འཕགས་  
 ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྒྱ་ཚོ་ན་དང་། དེར་གང་ཡོངས་གཞུགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་  
 འབོད་པ་རི་པོ་ཚེ་ལྷ་སོགས་གནས་ཚེན་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱ་ཚལ་གྱི་ཚེད་  
 མོ་རོ་མཚར་བ་དང་ཡོངས་རྫོང་རྒྱགས་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་[ལ་]ཚོ་འདྲི་་་  
 བ། བྱང་གསེས་ཞིང་ཚེན་ཞེས་ཡུལ་ལྷེ་ཚེན་པོ་བརྟུ་ཏུག་རེ་རེ་ལའང་མི་  
 རྩིས་འབྲུམ་པས་ཏུ་པ་དང་། གཏུམ་རམ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པའི་དུས་  
 ཚོགས་ཀྱི་བོ་པས་ཏུ་མས་ཡོངས་ལྷུ་གཏུམས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚེན་པོ་འདྲིར།  
 གངས་རྒྱས་འཁོག་རྟེན་[ཏུ་]ཕོན་པ་ལས་ལྷུང་ཚེན་ལྷུང་པའི་ཏུས་ནས་དབང་  
 བརྒྱར་བའི་ས་རྫོང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཡིག་ཚོགས་ལྷུང་ལྷིང་རྫོངས་པ་་་་  
 དོར་ནས་ལྷུང་གི་ཚ་ཚོགས་སོར་བཞག་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། འཇམ་

དཔལ་ས་རྒྱུང་གར་བྱི་ལྷ་མ་རེ་ལ།      |མད་ལྷུང་རྣམ་པམ་ལྷུང་  
མཛད་པ་ཅན།      |ཏུ་གཞུག་རྩི་ལྷ་དེ་པའི་ན་དཔང་རྣམ་གཞུག། |མི་  
རབས་རྒྱལ་རྒྱན་འདེན་ལྷུང་ཡར་རྩའི་ལྷུང། |ཞེས་མོག་མའི་རབས་རྣམས་  
དང་།      |དེ་རྣམས་ཅུ་མེད་ལས།      ལྷ་མི་རྒྱུང་པར་བཅས་(པ་)བརྟུ་ཏུ་ག་  
དང་།      |འབྲ་ལྷུང་རྒྱལ་བརྒྱད་མོ་ཡར་ས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ། |ཏུ་ཡར་རྩི་རྒྱལ་  
སར་མོ་ཡར་ས་བརྒྱ་ལམ་པ།      |རྩི་ལྷ་རྩོན་པམ་ལམ་བའི་བརྒྱ་ཅུ་ཏུ་ག་མོ། |  
དེ་ནས་ལོ་འུ་འུ་ལྷ་བྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྟེ།      |རྩི་རྣམ་ཏུ་ག་ལྷིད་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྟུན་  
ཅུ་ཅུ་གཞུག་ལྷུང་། |ཆེན་མོ་ཉན་ལ་རྩོལ་ལྷི་འཁོར་ལོས་བརྒྱད། |ཞི་  
ལུ་ཅུ་ཏུ་ག་པའི་བརྒྱ་དེ་བརྟུན་ལོ།      |རྩི་ན་དར་ལུ་ལྷུང་ལོགས་དང་ལྷུག་  
རྒྱལ་ལྷིད།      |རྩོགས་པར་ལོ་ཡར་ས་ལྷུག་བརྒྱ་གཞུག་མོ།      |ཞེས་སོ།      |མད་  
མི་ལོ་ཡར་ས་ཞེས་བརྒྱ་ལུ་དལྷ་དང་།      |རྒྱལ་ལོ་ཞི་ལུ་ལྷིད་རབས་ལྷ་མི་  
ལོ།      |ལྷ་བརྟུ་ཅུ་གཞུག་དལྷུང་<ལྷུང་>རྒྱལ་པཅུ་བརྒྱད་ལྷི།      |ལོ་ཡར་ས་  
ལྷུག་བརྒྱ་ཞི་ལུར་རྒྱལ་ལྷིད་བརྒྱད།      |ཞེས་ལོ།      |ཆེན་མོ་མད་དང་དལྷུང་  
<ལྷུང་>ལྷུང་ལ་ལོགས་པའི་རྩོབས་ལོ།      |དེ་རྣམས་མོར་གི་ལི་<ལོ་>ལྷུག་  
རབས་ལྷ་པཅུ་འུ་དཔང་གི་རུས་ལྷ་བདག་ཅན་གི་རྩོན་པ་རྒྱ་འབྲུངས་པ་...  
དང་།      |ཏུ་ག་པ་ལྷུ་དཔང་གི་རྩོབས་ལྷ་ལཛད་པ་རྩོགས་པར་བརྟུན་པར་  
པའདད།      |ཆེན་མོ་ཉན་ལྷི་རབས་ལྷ་པཅུ་རྩི་རྒྱལ་ལོ་ལྷུག་དཔང་མད་  
མིན་ཏུ་ཆེ་པས་རྒྱུར་ལ་ཟད་ལོགས་<ལོག་>ལོད་ལོགས་ལྷུང་ཁམས་རྒྱ་.....  
ལ་མད་ལོ་ཞེས་ལྷུ་འུ་ལྷུག་པ་དང་།      |རྒྱལ་ཆོས་ཁ་དོག་ལེར་ལོ་གཅི་ལོར་  
འཛིན་པ་དང་དལྷུན་ཞི་རྩོག་པ་ནས་ལོ་འཛིན་པ་དོར་ཉེ་དལྷིད་ལྷ་ར  
པ་ནས་ལོ་འཛིན་པ་འདི་རུས་ལྷུང་པ་དལྷའི་པར་རོ།      |འདིའི་རབས་

བཅུ་གསུམ་པ་མིང་རྩི་རྒྱལ་པོ་ས་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བའོ་དེ་པ་.....  
 བཅུ་བཅུང་རིམ་གྱིས་དར་རྒྱས་ལྷུ་རྒྱུར་རྟོ། ཆེན་པོ་ཐང་གི་རྒྱལ་མིང་དབུ  
 རྒྱལ་ས་པ་དང་པོ་ད་རྗེ་གན་མ་རི་རྒྱང་བཅན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་མཆོག་རྒྱས་.....  
 མཚུངས་འདྲ་ཞིང་། རབས་གཉིས་པ་མོ་འུ་ཆེན་དབང་གི་ལས་མ་ཆེན་  
 ཆེང་ཤོང་རོ་ས་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུང་བཅན་གྱི་བཅུན་མོར་ཐེབས་ཤིང་པོ་ད་རྒྱལ་ས་  
 [གྱིས་] ཐང་ཐའི་ཚུང་རམ་ཤི་རྒྱུ་བཅན་པོར་འཕྲོད། ཐང་རབས་རྒྱལ་ས་  
 པ་དང་པོ་ད་གྱི་ཁྱི་རལ་གསལ་པ་རབས་ཆེས་ལྷུ་བྱས་ན་ཐལ་ཆེར་མཚུངས་  
 འདྲ་ཞིང་། དེ་མཆོག་མིང་རབས་འཛོར་བྱ་ཁ་གས་པོ་བྱངས་ལྷུ་བཅུ་ཅམ  
 མོར་མཐར་དབུང་<ལྷུང་>ཞེས་པར་འཛོས་ཤིང་། ལྷུང་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ཁི་དན  
 རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཞིང་རྒྱའི་བྱང་མཐའི་ཅིའུ་མཁར་བཅུ་རྒྱལ་པ་དབང་...  
 ཞིང་རྟོར་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་དབུང་<ལྷུང་>གིས་བཅག་.....  
 ལྷུས་ཤོ། འདིས་རབས་བཞི་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ཁམས་རྒྱལ་པོ་ཡན་  
 རྟུ་རོ་པོ་གནས་རང་རྒྱལ་ས་བྱུང་པ་བྱས་པར་བཤད་ཅིང་། མཚོན་པོ་  
 རྒྱལ་ས་ལྷུ་ཚོས་འབྱུང་རྒྱ་འདི་འཆང་ལྷལ་དང་ས་རྟམ་རྒྱ་རོ་ས་བཅུང་ཡང་...  
 བོར་འཕྲང་<འལྷལ་>བྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་བཟག་སྟེ། པོ་ད་གྱི་ཡིག་རྟོང་ཚོས་  
 འབྱུང་རྒྱལ་ས་ལྷུ་མེ་ཉལ་རྒྱལ་པོར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། ཡིག་  
 རྟོང་རྒྱལ་ས་ལྷུ་མེ་ཉལ་མོང་མའི་རབས་ལྷུ་བཤད་ལྷུང་དབུང་<ལྷུང་>ཡ་...  
 མེ་ཉལ་རྒྱལ་པོ་ཐེར་དོན་མིང་འདྲ་ཞིང་ལྷལ་ཡང་འཆང་ལྷལ་མ་ཡིན་པར་...  
 ཆེན་གྱི་མེ་ཉལ་ཐེར་བ་དེར་སང་ཨ་མ་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཡེན་རྒྱས་ཞིང་ཆེན་རྒྱ  
 གཏོགས་པའི་མེ་ཆེན་ཨི་<ཨེ་>ཡིན་སྟམ་ཞིང་། འཆང་ས་རྟམ་ལི་རྒྱ་<རྒྱ་>  
 མིང་སྐབས་དར་རྒྱས་དང་། མཁ་རྒྱ་བྱུན་པའི་<ལྷུང་>རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་

མཚན་ལུ་ཡོད་པར་གསལ་ལ། མི་ཉལ་ཞེས་པ་ནི་རྟོང་གྱིས་བཅོམ་ནས་སྤང་  
རབས་ནས་སྤོང་བས་དབྱུང་དཔོན་གྱིས་ཤིང་། ཡང་དབྱུང་<ལྷུང་>དང་མི་  
ཉལ་གཅིག་འཇང་དང་ས་ཉལ་སོགས་ཡིན་ཏུ་ཅུང་དོ།

ད་ནི་སྐབས་དོན་པོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྟོང་གྱིས་མཉེན་ལྷུང་རྒྱལ་ས  
རྟོང་ཡོན་མཚོད་ཏུ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཞུས་སེམ་པར་སྤོང་བར་བྱ་བ་ལ། གང་  
ཏུ་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་སོག་པོ་ལ་སྤོང་སྤང་སྤེ་ཚན་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་  
རྒྱུགས་མཁར་སྤོང་དང་ཉེ་བའི་སོག་པོ་གཞུང་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་དང་...  
ཁི་དན་སོགས་དོན་གཅིག་འདྲ་ཞིང་། དེར་མི་གཏོགས་པའི་ཚོ་རྒྱུ་ཚོ་  
བཞི། ཉལ་ཁ་ཚོ་བཏུན་དང་། མཚོ་སྤོང་སོགས་ནི་གཞན་འཚོར་བྱ་  
བ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡུན་མཚོས་མ་ཞེས་པའི་རྟོང་གྱི་ཡུང་མཉེན་གཅིག་དང་།  
ནས་མཁའི་རྩ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མཚར་སྤོང་བས་ཚལ་དང་སྤོང་བ་  
ཞིག་བཅས། མིང་པོག་རྟོན་ཆར་སྤོང་གན་ཞེས་ཡིན་པར་ལྷ་པའི་ཚོས་  
འབྱུང་ཏུ་ནག་མོ་ཨ་ལན་ཟེར་བ་མཚན་འདུག་ལྱང་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལྟར་.....  
བཀོད། ཆེར་སྤོང་ནས་སོགས་<སོག་>སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་སྤོང་གི་བདག་པོར་  
ལྷུང་། དེ་ཉིད་མི་མེ་བའི་མི་རབས་བཅུ་བའི་ཏུས་བྱ་ཡིད་པོད་ཞིག་གིས་  
ཆིང་གེ་ཆིང་གེ་ཞེས་འཕྲོད་པ་ལྷུང་བའི་བཟང་གིས་བྱི་མཚན་མར་སོ་ནས་...  
མཚན་ཏུ་གསོལ་བས་བོད་ནས་སྤོང་གིས་ཆིང་གེ་དང་རིང་གིར་ཟེར། མཚན་  
དོད་སོ་སོ་སྤོང་ལྷོ་ཞེས་པར་བཤད། མི་ཉལ་ནས་མི་མག་བར་པོ་ཉེར་  
གཉེས་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་དེ་ཏུ་ག་ཚོག་གཤེགས། དེ་ལ་སྤོང་གཞུམ་མང་ལ་  
བའི་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆི་ཞེས་པ་སོག་ཚོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོད། དེར་སང་  
ཚོར་ཁོད་ཏུ་སྤོང་གསལ་བ་དང་གཅིག་གསལ་སྤོང་། འཕྲིང་བ་ཆ་གཏི་ལ་ཆིན་

དབང་གི་སྐོ་ས་གནང་ནས་མཚོ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཁོ་གྱི་མཁམ་...  
 ཅུ་བཞུགས་མེད་འདི་ལ་ལྷན་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ལ་ཉེ་ལས་མ་མི་མྱོད་.....  
 བཟུང་། གཞན་བཞིས་འཛིན་པ་བཞིན་རྒྱ་གར། ཁ་ཆེ། ཅུ་མ་ལྷུལ།  
 མོར་ཅུ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་སྐོ་སྐོར་རྒྱལ་པོ་མོ་ལ་ཅིང་། འདིར་བཤད་པའི་རྒྱ་  
 གར་ནི་རྒྱ་གྱི་རང་ག་ལ་མྱོད་ལྷན་མོད་གར་དང་ཉེ་བའི་ལྷུལ་འདྲ་ཡིན་ནམ་  
 ལྷུལ། མོར་གི་ཁྱེད་གིར་གྱི་ལྷན་གཞུག་ལ་ <པ> ལྷ་སྐོ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་མའི་  
 ལྷི་ལ་ས་མོ་ལྷན་གི་མོར་འཁོད། དེ་ལྷན་ཆེད་གིར་རྒྱུད་པར་བཅས་པས་  
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ས་ལྷན་མངའ་མཚན་ཅིང་། རྒྱ་ནག་པས་རྒྱབ་  
 རྒྱ་གས་མི་ཡང་ཟེར། འཇགས་ལྷུལ་པས་མེ་རིང་ཏུ་འབོད། སུ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ས་ལྷི་ཡང་ལྷའི་མྱོད་ཏུ་བཞེད། གར་ལྷན་འཇམ་མྱོད་དང་མྱོད་  
 ལན་གར་བྱས་ལྷན་མི་འགལ་ཞིང་། མོན་སངས་རྒྱས་(ལྷན་)ཏུ་ས་ལྷན་  
 རྒྱ་གས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པའི་གནས་ཚོལ་པ་ནའི་ལྷན་གྱིས་  
 བཞུན་པར་མོག་རྒྱབ་བྱས་པས་ལྷུལ་རྣོད་པར་འདུལ་བ་ལྷན་ལས་བཤད་.....  
 ལྷན་། ལྷུལ་ཏུ་ལྷན་མི་ཞེས་པ་གསལ་ཏུ་ཆགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོ་བྱད་  
 ལྷན་མཚར་གྱི་འཇུགས་ལྷན་ལྷུལ་གྱི་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ན་ལས་ལྷན་ཏུ་ས་...  
 དེ་སྐབས་ནས་བཟུང་མོར་མ་ལྷན་རྣམས་པར་ཆབ་འབངས་ལྷ་ལྷན་ཅིང་།  
 ད་ལྷ་ནི་སྐོ་སྐོ་ཅུ་མ་ཤམ་པའི་མངའ་འབངས་ཡིན་པར་སུ་ཆེན་དཔལ་.....  
 ལྷན་མི་མེས་ཀྱིས་གཞུངས་འདུག རྒྱ་ནག་ཚོས་འཇུང་ཏུ་འདིས་ས་པར་  
 གནམ་དྲངས་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། ལྷ་པའི་དེབས་(དེབ་)མེར་ཏུ་སྐོ་དན་  
 ཏུ་ས་ཡིན་གཞུངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་མཚུན་ཞིང་། ཡབ་ལྷན་གར་ལྷན་ཡང་  
 དམག་དཔོན་དོར་ཉེ་ནག་པོ་ཞེས་མཚོང་ཚད་བསད་ན་ <ནས་> མོ་ཚད་

ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཏུ་མི་སྐྱུན་པ་དེས་གཙོས་དུག་པོ་མིག་གསུམ་པའང་དཔའ་  
 ལྷམ་པར་རྒྱལ་པའི་དཔུང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་མེད་པ་དང་བཅས་ཉེ། བོད་དང་  
 བོད་ཚེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་དབྱེ་འབྲེལ་གྱིས་དཔའ་བཞོན་ཉེ་རྩོད་  
 གངས་ཉི་ལེ་ནས་རྩོ་མོན་ལ་སྐྱུག་གི་བར་འབྲས་སུ་བརྒྱལ་ཉེ་བཟུང་.....  
 ལྷངས། ཉེ་མོད་མའི་ལྷང་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པོས་  
 ཀྱུན་གྱི་གཉེན་མཉམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་སྐྱུགས་གཞི་ལ་བར་སྐྱུར་བས་མཚོད་  
 གནས་དགོས་པར་གང་བཟང་རྩོག་ཅིས་པར། དཔོན་དོར་རྟེན་མཐའ་  
 འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། རྗེ་ལོ་བཞུད་གདམས་པ་ཆེ། རོ་བལྷན་  
 ལོ་རྟུག་ལྷང་ཚོས་རྗེ་མཁས། གཞི་བཞིན་ལོ་འགྲི་གུར་སྐྱུན་རྗེ་ཆེ།  
 ཚོས་ལོ་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉེ་མཁས། ཞེས་ལྷུང་པར། ཚོ་འདིའི་དཔའ་འཕྱར་  
 འཛམ་སྐྱོད་འདི་ན་རིང་གིར་ལས་རྣམ་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་.....  
 བཅ་པར་དགོས་པའི་ས་བཏུ་སྐྱུན་དོརས་གིག་པར་ལྷང་བརྒྱལ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལོ་རྩོད་བོད་ཏུ་ཚོ་འབྲས་  
 ལ་ནན་ཉན་ཏུ་ལྷེད་པས་མི་རྒྱུད་ལྟ་དང་རྩོ་རྒྱུད་གངས་ལ་སྐྱུག་དགོས་ཞེས་  
 པ་རྣམ། རོར་ཚེན་དགོན་རྒྱན་པས། དེ་རྣམ་འཆི་མེད་འོད་གསལ་རྣ་  
 མི་རིགས། །ལ་རིག་ལས་འཁོན་འཛམ་དབྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམ། གནམ་ནས་ཆེ་རིང་གཟུ་རིང་། གཟུ་བའི་མཚོད་  
 གསུམ་ལས། གཟུ་རིང་གིས་སྐྱུའི་ཏུ་མོ་སྐྱ་མ་རྗེས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྐྱུ་  
 མ་སངས་སྐྱུན་བཏུན་ལྷང་བའི་ཆེ་བ་རྒྱག་དང་ཡལ་རྣ་ལྷུལ་ཏུ་ལྷོན། ལྷང་  
 བའི་སྐྱུས་ཚོག་ཚོད་དཔའ་བོ་རྣམས་ལྷང་བར་མོ་མ་མཚོ་མོ་རྒྱལ་བལྷན་པ་...

[ལ་]སྐྱུས་གཡའ་སྐྱེས་འཕྱུར་ས། མིན་པོ་སྐྱུ་རིང་བལྷན་མེད་པས་ད།

གཤམ་གྱི་ལ་མ་འཕྲོག་ཉེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་ཉེ་ཁབ་འགྲི་བྱུང་བ་ལྟོན་...  
 སེ་དང་མཚོན་ <འཚོན་> སེ་བར་ཏུ་སྐྱེས་པས་འཚོན་པར་ <བར་> སྐྱེས་  
 ཞེས་ལྟན། མཚོན་ <འཚོན་> ལྱི་གཏུར་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་  
 རོ་མོ་བཅན་མ་དང་། མེ་སྐྱོན་ལ་ཉེས་དཔལ་པོ་འཕྲུང་སྟེ། ལ་སྟོན་གཞན་  
 སེ་མར་ཏུ་ཆགས་ཤིང་། མངའ་བའདག་ཁྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་པོ་མཚན་ད། དེའི་  
 ཉེས་ལུ་ཅམ་གྱིང་བའི་མཚོན་ <འཚོན་> ལྱུའི་དབང་པོ་ལ་ད་མི་བརྟན་...  
 [ལྱི་]ནང་ཆོན་རབ་ཏུ་བྱུང་། གཞུང་རྗེ་རྗེ་ཆེན་ཆེན་སྟོན་དཔོན་ཆེན་  
 སེས་རྗེ་རྗེ་ལོག་པའི་དུལ་འཚོར་ཆེན་པོར་སྐྱོན་པར་མཚན་ད། དེའི་ཉེས་  
 ཤེས་རབ་པོན་ཏན། དེ་ཉེས་པོན་ཏན་འཕྲུང་གནས། དེ་ཉེས་རྒྱལ་  
 བྱིས་ཀྱིས་པོ། དེ་ཉེས་རྗེ་རྗེ་གཞུག་གཏོང་། དེ་ཉེས་དཔོན་གྱིས་པོ།  
 དེའི་ཉེས་དཔོན་མཚན་ད། འདིས་སྟོན་པོ་མཚན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པའི་དུལ་  
 འཚོར་ལལ་གཞིགས། དེའི་ཉེས་སྐྱེས་སྟོན་པོ། འདི་ལ་ཉེས་གཞིས་ལས་  
 གཅོན་མཚོན་ <འཚོན་> རོག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱིས་པའི་ལན་གྱིས་པོ...  
 ལུར་སོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྐྱེས་འཆང་གི་སྟོན་པོ། གཞུང་  
 མཚོན་ <འཚོན་> དཔོན་མཚོན་གྱིས་པོས་གསར་མའི་སྐྱེས་འཕྲོག་མི་པོ་  
 མོ་བ། མཚན་པོ་མོ་བ། ལུ་རང་པོ་མོ། གནས་ཁུ་སྐྱེས་མཚོན་སོགས་  
 མང་ཏུ་བཞེན། དཔལ་སྟོན་སྐྱུའི་དཔོན་པོ་བའདག་མཚོན་ <འཚོན་>  
 དཔོན་མཚོན་གྱིས་པོའི་རོ་མོ་མ་གཅིག་ལ་རོ་མོ་ལ་ས་ཆེན་གྱི་དགའ་...  
 ལྱིང་པོ་འཕྲུང་སྟེ། མཚོན་སྐྱེས་ལྱི་ཆོས་ལ་པོས་པས་མཚོན་གཞུག་སྟལ་ཏུ་  
 ལྱོན་པར་མཚན་ད། གསར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ལོག་པའི་བརྟན་པའི་བའདག་པོ་ཆེན་  
 པོར་བྱུང་། དམ་པ་འདི་ལ་ཉེས་པའི་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལྱི་གཏུར་ལྱོན་པོ་

ཚེ་དཔལ་གཤེགས། དེ་ལོ་ག་མི་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ལྷུ་ལ་པ་མཁོན་(ལམོན་) །  
 པམོན་ནམས་ཚེ་མོ་ནི་རྒྱ་ལྟུང་གི་མེ་ལ་པ་ལམོན་པ་ལམ་མཁའ་ལྱིན་པར་  
 མཛད། གཏུང་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྗེ་ལེ་ལོན་པའི་ཚོས་ལྱི་རྒྱལ་  
 ལྷིང་ལ་དབང་བཞུགས། དེའི་གཏུང་དཔལ་ཚེ་ན་ལོ་ལོ་ཚེ་ལྷན་གཉིས་  
 ལས་(ཚེ་བ་)ལྷེ་བཅུན་ལོ་ལྷིང་སྤྱོད་བཞུགས། རྒྱང་ཏུ་ནས་སྤྱི་ཏུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་ཚོན་ལྱི་བལ་ཆགས་སང་པའི་རྣམ་  
 འཛུམ་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷེ་ལྷགས་པའི་རྒྱང་ཏུ་དགོ་བཞེན་བཞེས་པར་  
 མཚན་ལྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གསོལ། མཁས་དང་ལྷུང་པའི་ལྷ་མ་ཏུ་  
 མ་བཞེན་ནས་ལྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་མཁའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་  
 པས་ས་སྤྱོད་པའི་ཏུ་ཞེས་པའི་མཁའ་དབུས་མཁས་ཅན་ལྷན་པས་ལྷུང་། ལ་  
 ཚེ་ལོ་པམོན་སྤོམས་པ་ཚེ་ན་ལོ་ལྷོ་ཏུ་བཞེན་པར་རྗེ་གས་པ་བཞེས་ཏེ་  
 ལྷོ་ལྱི་མཚན་མཚུགས་ཏུ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྦྱང། ལྷ་ཚོད་རྣམ་པའི་  
 ལྷན་སྤོམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གས་འཛོགས་ལྷོད་དགའ་པོ་ལྷོད་རིག་  
 ལྷན་ཚོར་བཅད། མོས་པས་མ་འཆད་ཚོ་མ་རྣམས་ལྱིས་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་ཏོར་ལྱི་ལྷོད་ལྷོད་པ་ན་ལྷེ་བཅུན་ལྷགས་པའི་ལལ་ཚེས་  
 ལྷོ་ལྱི་ཚེ་མཚུགས་ཏུ་ལྷོད་དང་ཆ་ལྷག་(ལྷགས་)མི་གཅིག་པའི་ས་ནས་  
 གདན་འདྲེན་ལྷོད་ཚེ་སོང་ན་བཞེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མཁོན་གས་རྒྱ་  
 ཚེ་ན་ལོར་འཛུམ་པར་ལྷོད་བཞེན་པ་རྣམ་ལལ་ལྱིས་བཞེས། ལྷོ་གཏུང་  
 ལྷགས་ལྱི་མཛད་པ་མཁའ་ལས་པས་མཁའ་འཁོབ་ལྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་རྣམས་  
 ལྷོ་དམ་པའི་ཚོས་ལྱིས་གསལ་བར་མཛད། ཡང་ཡིག་རིགས་སོགས་ལས་མ་  
 མཛོད་ཡང་དག་སྤོམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤོམ་མས་ལྷོ་མ་ལོ་གསུམ་དང་། ལྷོ་



བས་སྐོབ་ལ་མོ་རྒྱ་ག་རྟེ་མོ་དཔྱ་བརྟགས་རེས་བྱས་པར་བཤད་བྱུང་དཔྱད་  
 གཞི་[ མ་ ]མཆིག་ཤིང་། རོན་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་(པོར་)གསང་སྟགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་དཔོན་ཁྱེད་པར་རེ་ཞིག་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ལ་མ་ལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་.....  
 གསུང་པ་ཡིན་མཆི། ཤར་པར་འདི་མེད་མེད་སྟོང་གསུང་གི་བཤད་པ། རྟོ་དབང་  
 གི་མེད་དབང་བྱས་བརྒྱ་ཆ། ལུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མེད་སྟུ་ན་མས་དམ་ལ་  
 བརྟགས། ཆར་རྒྱ་རྒྱལ་སྟུ་འབྲེལས་པ་མོགས་འཇིག་རྟེན་ལྷན་མོངས་སྟོང་  
 ཟད་མི་ཤེས་པས་འདོད་པ་འདོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཅ་(ཅས་)སྟེ་ལ་  
 ལྷ་མོད་མེད་ལས་ཤུགས་ཉེ་རྒྱལ་པོས་དེ་སྟུན་རྒྱུང་བའི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱ.....  
 (ཅས་)སྟེ་ལ་སྟུ་མོད་པའི་བགས་པ་མཛད་ནང་མོད་པའི་(པ་)སྟུན་ལ་མ་  
 བབ་པས། འདི་ནི་ཅས་སྟེ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 བྱང་གི་སྟོག་ཆར་ན་མས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་(ཅས་)སྟེ་ལ་འདྲ་མོའི་སྟོག་ཆགས་  
 རྒྱལ་པ་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེ་ཤེས་ན་དོ་མཚར་བའི་རྒྱད་ཚོས་མོད་གསུངས་  
 བས་ཉེ་མར་བསྟུ་ལ་ཉེ་སྟུ་ན་མས་འཇར་འོད་རྒྱ་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་  
 བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟུ་བརྟེན་སོགས་རྒྱ་ལ་འཇོ་པ་རྟོན་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་སྟོན་  
 རྟེན་མས་མིད་ཆེས་དོ་མཚར་ཞིང་གསུངས་བྱུང་རྒྱ་མཚོར་བའི་མཚོད་གནས་.....  
 མ་མོག་པར་མོ་ནས་ཞེ་མཁུ་ཡང་འཇུག་རྒྱུང་ཟད་ཞལ་རྒྱུང་(རྒྱུངས་).....  
 པས་རྒྱ་ལ་མཁུ་ལ་ཉམས་སང་རྒྱས་སམ་དྲིས་པས་རྒྱས་པར་ཁས་གྲངས་  
 བས། དེད་(དེ་)དང་མི་དེད་བའི་ཆར་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆལ་དང་བཅས་  
 པ་ཉམས་དགའ་བར་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཔོན་རྒྱུད་མོ་ཞིག་འབྲེལ་རྒྱ་  
 མོད་པས་རང་རེ་དེར་གཤེགས་གསུངས་ནས་ཐེབས་པ་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པར་  
 དཔོན་སྟེ་རབ་གནས་མཛད་པས་རྒྱ་ལ་བཤིག་ལ་སྟུ་ལ་པས་རྒྱལ་པའི་མེད་

གཤམ་པ་[དེར་]ལྷུང་མོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བཤོད་པའང  
 དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟམ་སོ། ། འདི་ཏུ་མ་ཐོད་སོགས་ས་གཞན་ཀུན་ལ་མངའ་  
 བརྟམ་མོད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་དངོས་གཞི་དཔུང་<ལྷུང་>གི་བདག་ཏུ་  
 བརྟམ་ཞིང་ས་པར་རྒྱན་འདེན་ཏུ་ས་ཚོ་ཐང་ཡང་ཤང་ཉོ་དང་། ཤིན་ཀུན་  
 མཁར་སོགས་ཡིན་ལ་དེའི་ཚ་བོ་ཚིང་ཞི་ཡན་ཁི་མན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དཔུང་...  
 <ལྷུང་>གི་སྲིད་ལའང་དབང་བརྟམ་བཤ། ཐང་ཡིག་ལས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་  
 ཐོའི་རྒྱལ་ས་རྟམ་རྗེས་བརྟམ་ཅེ་ཞེས་པའི་ཏུ་ས་ལྷུང་ཞིང་། འདི་ལ་ཐོད་  
 ལྷིས་སེ་ཆེན་ཟེར་ལ་རྟམ་རྗེ་ཞི་སོག་ཐོ་ལ་ཟེར་ཞིང་རྟམ་རྗེ་ཟེར་བ་མ་དག་...  
 པའོ། ཐོད་རྒྱལ་དར་མ་ཏུ་ཏུ་མ་བཤོངས་ནས་འདིས་ཐོད་ཚང་མ་དབང་  
 ཡོན་ཏུ་ས་རྒྱུར་ལུའ་ཏུ་ས་མོ་སྲུང་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཙམ་མོད་<མོ།> ས་  
 པར་[ལྷི་]གཙུང་ཐངས་ཚ་བའོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྲས་མིང་སྲིང་...  
 བརྒྱད་ལྷུང་པའི་འཕྲོ་མཚོན་འཕགས་པ་དང་ལྷག་ན་གཉིས་ལས་འཕགས་  
 པ་འིན་ཐོ་ཆེ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་གཞུང་རབ་ལ་ཚོས་བསམ་ལེགས་པར་མཛད་...  
 ཅིང་རབ་ཏུ་ལྷུང་པའི་མཚན་རྣོ་རྣོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ཐོར་...  
 གསོལ། ཉོར་ལུའ་ཏུ་ཐེབས། ཚོས་རྗེ་དང་རྒྱལ་ཐོ་ཤོང་མ་ཞི་བར་  
 གཤམ་གས། དེའི་རྗེས་སེ་ཆེན་ཁི་སོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་འཇའ་ས་ཐམ་ག་  
 སོགས་མཁོ་དཔུའི་ཕོ་བྱད་ཏུ་མ་དང་། དཔུ་གཏུགས། གསེར་གྱི་ཁྱིུ་  
 ཤིང་སོགས་ཆེན་ཐོར་འོས་པའི་ཕོ་བྱད་ལྷིས་མངོན་བརྟོད་བཅས་དཔུ་ཐང་  
 ལྷུང་། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྲུ་ཐེབས། མཁོན་<འཁོན་>གསལ་པ་འིང་  
 གི་ལས་ལྷགས་རྗེགས་བཞེས། སྲུང་ཡང་ཐོ་ཐང་ཏུ་ཐེབས། རྒྱལ་ཐོ་ལ་  
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣོར་རྣོན་པར་མཛད་ཅིང་། དབང་ཆེན་ལན་གསུམ་

གནང་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་། བོད་ཚོ་ལ་ཁ་གསུམ་སྟེ་འདུལ་ཆེན་  
 ལན་གསུམ་སུམ་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི།  
 ལ་རྣམས་ལྟོ་ལྟོར་གཞིས། ལུས་ལོ། རྩ་ལྷིག་གཤམ་དང་། ལ་ལྟ་སྟེ་  
 གཙང་མི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། འཕྲི་ལུང་། ཚལ་པ། བར་མོ་ཆེ། བལ་གྲུ།  
 གཡའ་བཟང་སྟེ་དུས་མི་རྒྱ་ལ། དུས་གཙང་འཚམས་(མཚམས་)ཡང་  
 འཕྲིག་མི་སྐོར་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཚལ་ཁ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་  
 ནི་གཤམ་ཉི་ལེ་ནས་ལོག་ཡ་རྒྱུ་ལོ་ལན་དུས་གཙང་ཚོས་ཕྱི་ཚོལ་ཁ།  
 བའོ་རྣམས་མི་ལོ་ཚལ་ཁ། བའོ་རྣམས་ཅེས་ཨ་བའོ་སྟེ་རྒྱ་དང་འཕྲི་རྩ་ལོ་ཚལ་  
 ཁ་སྟེ་ལོ་རྒྱུད་རིགས་གཅིག་ཚད་དེར་མ་འདུལ་པ་ལེད་དོ། གསུམ་པའི་  
 ཏུས་རྒྱའི་མི་ལུང་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་ལོ་མ་རྒྱུས་དཔའི་གཏུང་སྐལ་པ་དེ་  
 པར་གཤམས་པའི་འཕེལ་གཏུང་རྣམས་སུམ། རྒྱལ་ལོ་མ་ལོ་དུ་བཞུག་དེ་  
 རྣམས་ས་རྒྱའི་ཚོས་ལུགས་ལ་གཏོགས་གཞན་ལྟེ་དུ་མི་འཇུག་པའི་གཏུང་  
 རྣ་ལྟར་ལྟོན་པ་ན། སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་ལྟེ་དུ་འཇུག་པར་ལུག་པས།  
 ལྷ་ལས་དེ་རྣམས་གསུངས་ན་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ལྱིས། དེད་ལ་རྣམས་  
 ལ་མ་ལོ་གསུངས། འཇུངས་གནང་། བར་དེར་ཉོར་ཕྱིག་གསར་ཏུ་  
 གྲགས་པའའང་མཇུང། དེར་མི་རྒྱུད་བར་ལོ་དུ་རྣམས་སུ་ལལ་པ་རྣམས་བར་  
 ལས་ཚོན་བཅུ་གསུམ་ལོགས་ཆེན་པོའི་བསྐྱིགས་བཏོད་ལྱིས་མཇུངས་པའི་.....  
 འཕྲི་རྩ་ཚོགས་དཔག་ལེད་དང་བཙན་པ་མའོ་ཁམས་ནས་པ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ཞིང་བའི་མིས་བཞེས་ལྱིས་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་དཔོན་མི་དཔོན་ལོགས་བརྣ་  
 པར་མཇུང་ཅིང་། ཨ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་ལུགས་པ་དེ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཚོ་གཅིག་གནང་  
 པས་སྟེ་དམི་སྲིད་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་ལྱིས་ས་རྒྱུར་ཕེབས་ལོང་འདི་ཏུ་ས་

བྱུང་བ་ལྟར་པོ་པོ་དེ་གི་དཔེ་བུ་ཆེན་ཏུ་ཡོད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཉམས་ཅི་མ་གཤེར་གྱིས་བཞེངས། སྐར་ཡང་ཤོར་མའི་གདན་འདྲེན་གསེར་  
 ཡིག་ན་ཆེར་མངགས་པ་ལ་བརྟེན་ཤུལ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཞོར་ཏུ་གྱུ་རེ་  
 ཉམས་ཁང་གཟིགས་པས་དཔོན་ཆེན་ལ་ཞལ་བཀོད་གནང་ནས་མིག་ཚད་.....  
 ལྷངས་ཉེ་ས་སྐྱའི་ཉམས་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། སྐྱེ་ཡལ་བས། ཉམས་ལྷང་  
 ཡར་ཐང་གཅུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས་ནས་མི་རིང་བའི་ཆར་འཕྲོ་.....  
 མཚོན་འཕགས་པའི་ཞབས་གྱིས་བཅག་པར་ཉམས་ལྷང་ཚོས་འཕྱུང་ཏུ་.....  
 བཤད་བཤད་ཏུ་ས་སྐབས་འདིར་ལྷང་རོ། སོ་བུར་ཆེན་པོར་ཐེབས་པ་ན་  
 སེལ་ཐམ་ཆེན་མོ་མི་ཐེུར་གྲུ་བཤད་ལྷུ་ལ་ཞིང་འཕུལ་ཚད་སྐྱེ་ལག་པ་  
 ལྷུ་ལ་བར་དུ་ལ་མེ་ཆེན་ལྷོང་ཕག་གཉིས་ཅི་མ་དང་། སོས་དར་ལྷུ་སྐྱེ་  
 ལྷོང་དུ་བརྒྱ་དང་། དེ་ཏུ་ས་འཕུལ་བ་ལྷུ་ལ་ཏུ་ས་སོས་ལྷུ་གཞན་པོ་བཏུན་གྱི་  
 མཐར་དཀར་པོ་གཅིག་ལྷུ་ལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་རེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་བཏུན་  
 ལ་མི་འབྲད། དེ་མཐར་ལྷིད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། རོ་མ་རྒྱ་ལས་  
 གས་པ་ཞིག་ཏུ་འཇོམ་ནས་འཕྲོ་དོན་གྱིད་པར་ལྷང་བརྟན་པར་། <བ>.....  
 ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་བཙོད་ནས་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཏུ་ས་ལ་ཞལ་ཐན་མཚོད་པོན་.....  
 ཞེས་རྒྱལ་ཐར་ན་གསལ་། །བཞིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐར་ཐང་.....  
 བ་རོ་རྗེ་མེད་གི་དང་། ལྷང་སྐྱའི་འཕྱུངས་རབས་སྐྱེ་ཡོད་མོད་སངས་རྒྱལ་  
 ལྷང་མེས་ས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱའི་བཀོད་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འདིའོ་ཞེས་རང་རེ་སོ་.....  
 སྐྱེས་རྒྱལ་གྱིས་ཚད་བཟུང་དཀའ་འོ། དེ་སྐབས་ཀམ་པག་མེས་རྒྱ་ལ་  
 འཕྱུལ་བ། མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ས་པོར་རྗེ་བ་སོགས་སྐྱེ་འཕྱུལ་ཏུ་མ་  
 བརྟན་པས། རྒྱལ་པོས་རང་རེ་ཉེ་ཉེ་། <ཉི> མི་འཕགས་པ་འདི་སངས་

ལུས་ལྔར་བ་མཐའ་ཡས་དཔོན་ཡིན་གྱུར། ལྷ་འབྲུལ་རྣམས་ལྔ་ལྔ་པོ་འདི་  
མཚོ་པར་འཇུག་གསུངས་པས་ཡུན་མོ་ཆ་ལུས་ལྔ་མའི་འུར་འུ་རྒྱ་མཚོན་  
ན་མས་རྣམས་ཏུ་ལུས་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམས་པར་བུས་པས། ལུས་རྣོན་གྱི་དུས་  
ལྷ་ལྔ་མའི་དབྱ་དང་ལྷུག་ཞབས་ན་མས་ར་ཡ་གྱིས་སོ་སོར་སྐལ་ནས་ལུས་པ་  
རིགས་ཤར་གྱིན་གྱིས་ཡར་ཐོབ་སེ་རྣོན་པར་མཚོན་པ་སོགས་ལྷུལ་པ་དོ་.....  
མཚོར་པ་ཏུ་མ་རྣོན་པར་མཚོན། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྔ་ནས་  
རྒྱར་མེད་སེ་དེ་གི་འཇུག་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བལ་བརྟེན་བུའང་དུས་རྣོན་རྒྱ་  
མིག་ཚོས་འཁོར་ཏུ་གསལ་བ་ལུན་གྲུམ་ཚོགས་པ་མཚོན། འདི་རྒྱལ་གྱི་  
དགའ་བཟང་སོ་དཔོན་ཆེན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉེ་གནས་གྱིས་བྱ་མའི་རྒྱགས་དང་  
འགལ་བ་བྱས་ཞེས་མོར་མར་སྐ་མ་ལུས་པས་རྟོར་དམག་གིས་བྱ་རྣོན་རྒྱ་  
པས། དཔོན་ཆེན་བསད། དུ་རྣོན་རྒྱ་དམག་གིས་ཁྱིམ་ས་  
འཇུར་མེ་རྒྱྱ་མེད་པོ་ན་མས་གསེར་མེ་རྒྱ་ལ་སོ་ཞེས་པ་དེའོ། འདིས་  
<འདིར་>དུ་རྣོན་རྒྱ་གར་ཡ་རྗེར་འཇུག་དམོག་ཉེ་འགའ་ཞིག་ནས་འཇུ་  
གྱུར་མཁོ་བ་མཇུག་ཏུ་རོས་འཚོན་གྱུར་ས་འཇུ་འབྲུག་པའི་འཇུ་གྱིར་  
སོག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ནི་དཔོན་ཆེན་ལག་ལེན་དུས་དེ་རྗེས་ཚལ་ཏུ་མཚོན།  
སོ་རྒྱས་འགར་ལུས་མཚོན་འཇི་པའི་དམག་གིས་བྱ་རྣོན་པོ་ཚལ་ཞེས་  
པ་འདི་དུས་ཡིན་ཞིང་། ལུས་མཚོན་འཇི་ཟེར་བ་ནི། ལ་རྣོན་མ་མཐའ་  
ལུས་མཚོན་སོགས་མཚོ་ཁམས་དུས་ཆེན་གྱི་དམག་དཔོན་མི་བཞི་མའི་  
ཡིན་ནོ། འཇོ་མཚོན་འམགས་བའང་ལ་སོ་རྣེ་ཁར་བྱ་བུ་ཞི་བར་  
གསེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་གནས་གྱིས་རྟོར་དམག་དྲངས་པ་མཚེན་.....  
རོགས་ནས་རྣོན་ཏུ་འགྲོངས་གྱུར་ཟེར་བ་ཞི་མ་དག་འདྲ། ས་པས་གྱི་རྒྱར་

<གཟུང>མང<མངས་>ཚའི་རྗེ་སྒྲིལ་ལྟར་སྤོ་ལ་སྟལ་རིན་ཆེན་.....  
 འབྱུང་གནས་འབྱུངས་པ་རྒྱ་ཏུ་ནས་གཤེགས། དེའི་ཉེ་གནས་ལ་རྗེ་  
 རོང་མའི་སྟལ་ལེ་གེས་འབྱུང་གནས། དེའི་སྟལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་  
 པོ་དཔལ་རྒྱལ་ས་ལྟར་། འགོ་མཐོན་གྱི་གཟུང་འགོ་མཐོན་སྟུག་ན་གོང་  
 མའི་སོ་མང་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་། པོད་གྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོད་གིང་ཉེར་ཚས་ལྱིད་  
 ཏུ་བརྒྱལ་སྟུག་ནའི་རྗེ་སྒྲིལ་གཅིག་ལའང་འགོ་འབྲུལ་ལ་སྟལ་རྩམས་སུ་ལ་  
 འགྲེལ་དེ་འབྱུངས། འགོ་མཐོན་གཤེགས་རྗེས་སྟུག་ན་སྐུ་དབང་བཅན་པར་  
 ལྟར་བའི་རྩམས་རྩི་ཏུ་འཁོང་<ཁོང>རང་གི་སྟལ་སྟུ་སོང་བས་གདན་སའི་  
 མཁུལ་ཏུ་བཞག་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ས་རྒྱའི་གཏུང་ཕྱིན་  
 པ་སོགས་གྱིས་གོང་མར་སྟུག་སྟུག་པར་བརྟན་<བརྟེན>ལྱལ་པོའི་ལྟངས་...  
 སྟུག་གུ་མཚོའི་རྒྱ་འབལ་གྱི་ལུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་སྦྱེད་པས་དམོག་...  
 པ་ལྟར་། དེའི་བར་ཏུ་རྩམས་རྩི་ཏུ་ཡབ་སྟལ་གཤེགས་པས། དེ་ནས་  
 དཔོན་ཆེན་སོགས་སོས་དབང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གདན་...  
 དྲངས་ཚུགས་པར་གོང་མའི་སར་མི་རྩ་བཏང་ཡང་དོན་མཐོང་མ་ལྟར་བས་...  
 ཚོས་རྗེ་སྟུ་དཔོན་གྱི་མཐོན་པོ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སློབ་མ་གྱི་ཡ་གཉན་དམ་...  
 པ་གྱུན་དགའ་གསལ་གྱིས་ཕྱོན་ཏེ་ལྱལ་པོའི་སོ་མང་ཉིད་ཏུ་ཁུའི་རྗེ་ཆར་  
 དང་བུ་རོག་ཡེ་ལུ་ཅལ་རྒྱགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་ཞིག་གིས་སྟངས་འདོན་པ་སོགས་...  
 ལྟར་བས། དམ་པ་གྱུན་གསལ་པས་སྒྲུ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་རྒྱའི་ཞལ་  
 རོ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུག་པའི་ལན་རྒྱལ་བའི་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོ་མང་ཏུ་  
 ལྷུན་དྲངས། བསྟར་ཉི་སྟུག་སྟུག་ཚོགས་པ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
 རྫོང་ལ་སྦྱེད་པ་བརྒྱལ་བའི་ལན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྟུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

བས་ལ་གཅིག་གྲུབ་དགའ་འབྲུལ་གྱི་སྲས་གྲུབ་དགའ་རྩོ་རྩོས་ཉེར་ལུང་ཏུ་  
 རྒྱུན་ལྷན་ལུ་ཡན་རྒྱལ་པོ། སྐྱོ་གན་རྒྱལ་པོ། མེ་ལྷན་མེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་ལ་མཛད། གཙུང་པོ་རྣམས་ལྷ་ཡང་གཞི་<བཞི་>སྐྱོ་སྐྱོར་བསྐྱོར་ནས་  
 གནང་བས་རྣམ་མཁའ་ལེགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མིག་བདག་...  
 ཚེན་དང་། གྲུབ་དགའ་རྩོ་རྩོས་གྱི་སྲས་གྲུབ་དགའ་དབང་རྒྱལ་འཕྲུང་ལ།  
 འདི་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་གཏུང་རྒྱུད་བདག་ཚེན་འདི་...  
 རྣམས་གཞི་ཚོགས་ལྷ་ཡང་ཟེར་རོ། དབང་གི་དུང་ཚེན་པོ་དཔལ་བཟང་  
 <བཟང་པོ་དཔལ་>པའི་སྲས་གཅིན་ལྷ་ལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
 འདི་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩོ་ལ་མ་བཞེན་<ཉེན་>དག་སྤོང་རྩོ་རྩོ་...  
 འཛིན་པ་དེའོ། ས་ཚེན་གྲུབ་རྟེན། བསོད་ནམས་ཚེ་མོ། རྩོ་བཅུན་  
 ཡགས་རྒྱལ་གསུམ་ཉེན་དགེ་བཞེན་ཏུ་བརྒྱགས་པས་དགའ་པོ་རྣམ་གསུམ་  
 ཟེར། ད་ལྟ་གཏིང་རྩོ་དང་ཡགས་པ་བཟང་པོས་རྣམས་ནས་ཁྱིམ་པའི་  
 སོ་མར་གྱི་དག་ཤོས་ཤོངས་རྩོ་གས་དགེ་བཞེན་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་དགའ་ཚས་  
 ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡགས་ཚོད་མིན་འདྲ།  
 ས་པའ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷ་ལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་འདི་གསུམ་དག་སྤོང་ཡིན་པས་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། འཕྱོ་  
 མཚོན་འཕགས་པ་ཡན་ལ་མོང་མ་རྣམ་ལྷ་ཟེར། ལྷ་ལ་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 ལས་དོར་མོང་ཚར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུན་འཛིན་རྣམས་ལྷུང་རོ།  
 ལྷ་ལ་དམ་པ་ཅན་དོན་ཤོད་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་...  
 རིན་ཚེན་མང་ལྷ་ཡང་ཏུ་ཡགས་པ་རྣམས་དང་། ཏུའི་<ཏི་>འི་གྲུབ་  
 དགའ་ལེགས་འཕྲུང་གི་གཙུང་གྲུབ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་

ཕ་ཚ་མས་ལ་ཉ་ཁར་གྲ་བའ་རུ་བྲགས་པ་བཅས་ལྷན་ཡང་པར་སྐབས་གདན་  
 ས་མོང་ལོག་གཉིས་ལྷན་གསལ་ཆེ་མོད་གཏུང་རྒྱུད་ལ་པོ་ཉལ་མ་པས་ཉ་...  
 གཅིག་ལས་བཞུགས་ཆོད་མིན་འདྲ། དེ་སྐབས་མིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 དཔོན་ཆེན་ཚུལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཅམ་ལྷན་ལྷན་པར་བཤད་པའི་དཔོན་ཆེན་...  
 རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་། ལུག་དགའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལྷན་ལྷན་བཅུན་  
 དང་བན་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དགའ་<ཀ>བཟུང་། དེ་རྗེས་བྱུང་  
 རིན་པ་བརྗོད་པ་མོ་ཐུན་པའི་དམ་ཁ་ལོགས་ལྷན་དང་། དེ་རྗེས་ལུག་གཞོན་  
 དང་གཞོན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་གཅོད་གི་ཆེ་གསལ་ཆེ་མོ་དང་བྲིམས་  
 གྱི་ཞིབ་ཆ་བྱས། དེ་ནས་བྱུང་དོད། དེ་རྗེས་དཔོན་ལྷན་ལེན་འདི་རུས་འཁྲི་  
 ལྷན་དང་ལྷན་གསལ་ག་མ་ཐུན་པས་ས་སྐྱའི་དབུང་ཆེན་གྱིས་འཁྲི་བྱང་ལ་...  
 བཟུངས། ཉ་ཁར་མེར་བཞེན་པ་ལོགས་མིང་ལོག་རུ་བྲགས་པའི་ཁམས་ཆེན་  
 དེ་བྱས། ས་འཁྲི་གཉིས་ཆོད་རྒྱ་<ཅ>མ་ཐུན་ལས་ལངས། ཞེས་ལོགས་  
 དེར་དམོངས་པའོ། དེ་ནས་ལེགས་པ་དཔལ། སེར་གེ་དཔལ། མོད་ཐེར་  
 སེར་གེ། ལྷན་རིང་དཔོན་གྱི་དམ་ཁ་བཟུང་། འདི་ས་ལྷལ་ཁམས་ཡིན་ཏེ་  
 མོ་འཛོ་དཔོན་ཆེན་ཐེར་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལུག་རིན། དོན་མོད་དཔལ།  
 གཞོན་བཅུན། ཡང་འོད་ཐེར་སེར་གེ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་ལྷན་  
 དཔལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཡང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 རུས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་མ་ཐུན་པས་མངའ་བའ་ཐང་ཐང་ཆེར་མོར་རོ། དེ་ཡང་  
 མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བྱང་ལས། ཉོར་དང་ཕོན་མཆོད་བྲིམས་སར་  
 རྒྱལ་བ་འཕྱུང་ཅེ། ཞེས་བཀའ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། མོང་མ་མི་ཆེན་གྱིས་འཕྲོ་  
 མཚོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་མོད་ཐུན་དག་སྤལ་ནས་གནས་ལ་ཉི་ཟླ...



ལྷུང་མ་ <ལྷུང་> གཅིག་དང་མ་ལ་མ་ཉེར་ཕོན་མཚོད་ཏུ་ལྷགས་པ་དོན་དང་།  
 ལྷན་པའི་མངའ་མང་དུ་ལྷུང་ལ་རེག་པ་ལྷུང་མོད། མངའ་བདག་གི་ཏུ་ལྷུང་  
 ཚོས་ལྷོན་ལྷན་ཁ་དཔལ་ཕོན་ཉེས་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པོད་སྐྱེ་ལ་དབང་.....  
 དའི་རྗེ་མི་འཇུང་དའི་ཕོག་སྐྱོན་མཐུ་བཅའ་པའི་ལྷགས་ལྷིས་འཇུ་མཚོན་སྐྱེ་  
 མཚེད་འཇུན་ལས་རྒྱས་སྐྱེ་མེས་ལ་མེན་པ་དང་གཏུང་རྒྱུད་ནང་ཚག་.....  
 <ཚགས་> ཁ་བཞིར་ལྷིས་པའི་ཚགས་ལྷང་དང་། དཔོན་ཚེན་རྣམས་ལྷང་  
 མོ་བཞི་ལྷ་མཚམས་ནས་སྐོ་མེན་མང་པའི་ལ་ཕོར་ལྷུང་པས་བསྐྱེད་མིད་.....  
 ལྷུང་ལ་ཁེབས་པ་མོ་དོན་ལྷ་ཅམ་ལས་མ་ལྷུང་བ་མེན་ནོ།

ལྷོན་བདག་ཉེར་མོང་ལ་རྣམས་མེ་ཕོར་སྐྱབས་འབྲེལ་བཟོད་པར་བྱ་  
 ལྷ། དེ་མི་ཚེན་ཉིད་རྒྱ་པོད་ལྷན་ལ་སྐྱགས་པས་མ་བཟང་བ་དང་ཚོས་ལ་  
 དགར་བ་སོགས་སར་གནས་ལྷུང་རྒྱལ་མེས་ལ་དབང་ཚེན་པའི་རྣམ་མང་.....  
 མངའ་ཞིང་དུ་ལྷུང་མོ་ཞེ་ལྷན་ཚོག་ཡབ་མེས་ལྷི་ཁྲིར་མེབས། མོ་བཞི་ཚོག  
 དུ་ལྷུང་གིས་ <ལྷུང་གི་> མིད་ལྷུང་མངའ་བསྐྱེད་ནས་མོང་མའི་རྒྱལ་སར་མོ་  
 མོ་གཅིག་རྒྱོན་འི་ལ་མོ་ལྷ་བཀྲགས་ནས་བརྒྱད་ཚུར་གཤེལ། དེ་ནས་མི་ཚེན་  
 ལྷི་རིགས་ལྷས་སྐྱེར་འདས་པ་ཞིག་གི་ཏུ་རྒྱ་མོ་མེ་ལྷུང་མཚོན་ཅན་མེད་ཅུང་  
 ལྷན་པར་ཁྲི་མོ་ཏུ་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་མོས་མོ་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་དེས་  
 <དེའི་>གཅེན་<གཅེན་>ལྷི་ཏུ་ལྷ་ལྷག་རྒྱལ་པོས་མོ་བཞི། དེའི་གཅེན་ཡན  
 ལྷ་རྒྱལ་པོས་མོ་དུ། དེའི་ཏུ་མོ་གན་རྒྱལ་པོས་མོ་གསུམ། འདི་ཡན་ལྷ་  
 མོས་མོག་ལྷགས་པོར་བཞག་ཏུ་ཕོད་པ་འདིས་རྒྱ་ལྷུང་ལྷ་བསྐྱེད། དེ་ནས་  
 རིན་གན་ལྷི་ཚོ་མོ་མ་འདི་ཉི་རྒྱལ་པོས་མོ་ལྷ། དེ་ནས་དེའི་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་  
 ལ་ལྷ་གི་པས་རྒྱ་གསུམ། འདི་དེབ་རྣམ་ན་ལྷི་མག་ཟེར། ལྷ་ཅུང་

གི་སྤྲུལ་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མེ་སྤྲུལ་གྱིས་གདན་ས་འཕྲོག་ནས་རང་གི་གཙུང་མིང་  
 རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ལྷུལ་བྱས། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ནས་གཤེགས་སྤུལ་མེ་སྤྲུལ་  
 རང་ཉིད་བཞུགས། ཐུན་ཚུང་ཞེས་ར་ཡ་སྤུལ་རྒྱལ་པོ་ལོ། དེ་ཉིད་པོ་  
 གསུམ་ནས་གཤེགས། བཀའ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིན་ཆེན་དཔལ་བཞག་  
 གྲུང་མ་འབྱུང་བར་གཤེགས། དེའི་གཅེན་ཏ་མུ་རྒྱལ་པོས་(འདི་མ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མོ་རྒྱལ་མིད་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། དེ་མཚན་ས་ཏུ་<རྒྱ>མིང་ལ་ཤོར།  
 ཉོར་རང་ལྷུལ་[ཏུ་]གཤེགས། འདི་ན་མས་རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་མིད་  
 སྤྲུང་བ་ལ་བཙོན་གྲུང་སྤྱ་ཆེ་མ་ཐར་མ་འཕྲོལ། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱུད་པོ་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་(བརྒྱ་དང་རྒྱ་འབྲེ་)ཅེས་དང་། རྒྱུད་ཤིང་གེར་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་.....  
 བར་རྒྱུ་བས་ཀྱི་འཁོར་པོས་བརྒྱུད་བ་བཙོན་ལ། ཉོར་རང་ལྷུལ་ཏུ་མིད་  
 བརྒྱུད་ས་པའི་ལེགས་ལྷན་ཏུ་མོག་རྒྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྷོ་རྒྱུ་ས་  
 རྒྱ་དང་གནམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགའི་རིང་མིད་རྒྱུད་མ་ལུབ་བ་འདི་  
 བཞིན་ཏན་གྲུང་ཐོན་ཆད་མ་ལྷུང་ཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་<མཚོ>གདན་འདྲེན་མཁན་ཆ་དཀར་མལ་ཐོན་ཡང་འདི་ཆང་.....  
 རོ། ཀུན་མཁུན་རྒྱ་པ་དགྲུང་པོ་བརྒྱད་ཅེས་བཞེས་སྐབས་སོག་པོ་ཆོ་ཆེན་  
 ཞེ་དགུ་གཞུང་ཞིག་ཅིང་། ཆ་ཁར་ལེགས་ལྷན་ཡང་བོད་རྒྱུགས་ཆས་པས་  
 མཚོ་མ་ཚོན་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ཆེ་ལྷུ་པས་<རྒྱུ་བས་> ད་རྒྱའི་ཤོར་མ་འདི་  
 ཆང་གི་ཡང་མེས་མན་རྒྱ་འཕྲུག་ཏོ་རྒྱལ་པོའི་གསལ་པ་ཚོས་པས་དེ་སྐབས་  
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་མེན་གྲུང་རྒྱུ་བས་ཆེན་པོ་དང་པས་ཏུ་ཡུག་ནམས་ནས་རྒྱའི་  
 གཡང་འི་ཐམ་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཏུ་<རྒྱ>མིང་ལ་མ་ཤོར་བར་ཡོད་པ་  
 རྒྱལ་ས་སྤུལ་ནས་མཚོ་གཏད་<བཏགས་>ལྷུས་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཁབ་ཏུ་





ཏུ་བཞེན་ནས་མོས་བསམ་ལེགས་པར་མཛད། དུགས་པོ་མོས་མ་རྒྱལ་ལས་  
ཟུག་རྒྱ་མེན་པོ་མེན་ཅིག་སྤྲེལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཞི་ལ་  
ཏུ་བསྐྱེད་ལ། མཛོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཞི་ལ་ལམ་ལུགས་ལ་ལམ་ལུགས་  
བཞེས། ལྷན་པས་གི་གཏུག་ལག་ཁར་མེན་པོ་མེན་ཅིག་དང་བཅས་པ་  
བཞེད་ལ། འདུམ་མོ་མེན་པོ་བཞེད་པའི་བུ་ལོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་བ་དང་།  
དུང་པོ་བུལ་ཏུ་མ་གཏུག་པར་ལྷན་པས་ལམ་ལུགས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གཞི་ལ་  
[དམ་]སྤྲེལ་ཞེས་ཏུ་བཞེས། མེན་ཅིག་ལ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་མཚོ་གཞི་ལ་  
མཛད་པའི་ལོ་ལོ། ལྷན་པས་བཟུ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་  
དང་མ་གཞོན་ལུས་ཞེས་ལོ་ལོ་མེན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལོ། འདྲི་མཚོ་གཞི་  
གཏུགས་ཁར་མེན་ཅིག་ལག་གཏུག་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
དེའི་ཏུ་དཔོན་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ནས་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
གཏུགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལོག་ཏུ་བཟུག་ དེ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
བཅས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་  
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་

འཕྱང་། <འཕྱང་།> སོ། ལྷལ་ལྷན། ཨེ་དག་། <དུགས་།> གཉལ་གསུམ་སོགས་  
 ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་པའི་མི་ལྡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་འཇའ་ས་གནང་།  
 ལྷང་མང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་གསེས་ཁང་གར་དང་བྱུང་ལྷ་ལྷ་། <བྱུང་ལྷ་ས་།> ཆེན་མོ་...  
 བཙུགས། འདི་། <འདིའི་།> ལྷས་གསུམ་ལས་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ལྱིས་འགྲོ་མཚོན་  
 འཕགས་པའི་བྱུག་ལྷིང་ལོང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་འཇའ་ས་སྐངས། གཉིས་པ་དཔོན་  
 དགའ་བདེ་མཚོན་པོ་བྱུ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་བྲགས། ཆལ་པའི་  
 དཔོན་ལྡེའི་དོན་ཏུ་ལོང་མའི་བྱང་ཏུ་ལན་བཏུན་བྱོན། ལྷའི་བཙོ་བོ་མཁས་  
 པ་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཁང་རྒྱ་སྐབས། གསེར་འབྲུ་སོགས་ཉེན་། <བཙེན་།>  
 པའི་བཙོང་པ་ལྷལ་ཏུ་བྱིན་པར་འབྲུབ། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ་ནས་  
 མཚན་ཉིད་གྱི་བཤད་བྲ་དང་དཔུས་སྤྱིང་སྐྱེས་ལྷ་པོ་བཏབ་ལྷེ་རྣམ་དགར་གྱི་  
 མཇའ་པ་རྒྱ་ཆེ། འདིའི་གཙུང་རིན་ཆེན་དབང་བྱུག་པར་ཏུ་བྱུང།  
 དགའ་བདེའི་སྐས་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྲིང་ག། ལྷར་བ་རྣམས་ལས་རྣོ་རྩེ་འདི་  
 གཉིས་ལྱིས་ལྷ་སའི་བར་རྣོར་དང་རྣོ་བོ་སྐྱེས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་དཔུ་...  
 མོག་ཏུ་གསེར་མོག་ དཔུས་སྤྱིང་འོད་གསལ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་  
 སོགས་རྣམ་དགར་གྱི་མཇའ་པ་རྒྱ་ཆེ། དེའི་སྐས་ཆེ་བ་ལྷན་དགའ་དོ་རྩེ་  
 ཡབ་ལེས་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་སོགས་ལ་མཚུན་པ་རྒྱས། ལྷང་། <ལོང་།>  
 ཏུ་འད་བྱོན། ཉེན་བཞེངས་སོགས་མང་ཏུ་མཇའ་ད། ལྷ་ཆེའི་སྤྱད་གཙུང་པོ་  
 ལྷགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་བྱི་དཔོན་གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང། ལྷང་ཆེན་དག་  
 པའི་རྣོ་རྣོས་ལྷ་སྐྱེས། ལྷང་ཆེན་ལྷན་དགའ་དོ་རྩེའི་སྐས་པའི་ཏུ་དག་  
 ལེགས་བཟང་པོ། དེའི་སྐས་ལྷེ་ཉེས་དགའ་བདེ་བཟང་པོ་། [སོགས་]གཏུང་  
 ལྷད་རིམ་པར་བྱོན། དེ་རྣམས་ལྷང་ལོང་མའི་ལྷང་ལས་ལྱིས་མཚོན་པར་

བཅོམ་ཞིང་ཚོང་ཡིད་ཀྱི་མཛད་པ་མི་དཔལ་པ་ག་ལྟག་གོ། འོན་ཀྱང་དཔལ་ན་  
 ལྱུན་དགའ་རྩོམ་ལ་སྐྱེའི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་། དཔལ་བཙལ་ག། གཤམ་  
 བཟང་པ་སོགས་དང་བསྐྱོད་ས་ཉེ་མག་གྱུ་མི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་བར་རན་ཤོན་ས་.....  
 <གསོན་> འགའ་ཅམ་བྱས་པས་ཡུང་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བའི་རྒྱས་ལྷ་ཆོད་  
 པའི་འབངས་ལྟམས་མལ་ཆེར་གོར།

དཔལ་མག་གོ་གྱུ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་བ་རྒྱུད་དར་རྒྱས་ལྷ་  
 རྒྱལ་བ་པོ་ནི་འཕྱི་བྱང་རྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་སྐྱ་  
 དར་གྱི་རྒྱས་ལྷ་རྒྱ་རའི་སྐྱེས་འཆར་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲུབ་རིགས་ཅན་གྱི་...  
 ལྷ་ནམ་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྲངས་པ་མི་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་ལྷ་...  
 ཆོགས་སྒྲོན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སང་འཕྱི་བྱང་ཨ་རྒྱུར་འཕོད་པ་འདི་ཡིན་  
 ལ་དེ་གཞིས་ཀྱི་ཡས་ནམ་མཁའ་དཔལ་རྒྱུག་གི་རྒྱུད་ལས་ཨ་མེས་དཔལ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཡས་བཞི་པ་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་མོ་རྩོ་བཅུ་ན་མ་བུ་བ་གྲངས་པའི་ཡས་ལྷ་འཕྱི་...  
 ཡུང་རྒྱ་ར་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་ཉེ་འཕྱོ་མཛོན་(ཀྱི་)རྒྱུད་རྒྱ་ཚོས་བཀའ་...  
 ལྷམ་པ་གང་ལྟོའི་རྩོམ་རྒྱ་གསལ་ཅིང་མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ་རྒྱ་གསལ།  
 མག་གྱུ་གསེགས་རྩོམ་ཞུང་ལྷམ་མོག་པའི་རྩོམ་ལྷ་གདན་ས་མཛད་ལྱང་འཕྱིན  
 ལས་བཞེད་བཞིན་མ་ཡུང་པའི་རྩོགས་སྐྱེན་མེ་ཉག་སྒོམ་རིན་གྱི་དཔོན་པ་ཉེ་  
 གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་རྒྱག་མེད་ས་ཉེ་དར་རྒྱས་ལྷ་མཛད་པས་འཕྱི་བྱང་མཚམ་  
 ཞེས་གངས་ཅན་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛོན་པར་མཛོ་པར་བྱང་ཞིང་།  
 རྒྱུ་པས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་པོ་དཔོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མེས་གསལ་རྒྱལ་  
 དེ་ལ་ཡས་མཛེད་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པ་གཙུང་རྩོ་རྩོ་གསལ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉེ་མོ་པའི་རྒྱལ་བ་<པར་>གསལ། འདི་རྒྱས་ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་ཕྱི་དཔོན་གྱི་





དགའ་རིག་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས། འདི་སྐབས་ལལ་འོ་ནང་འཚམས་  
ཅུང་མ་མཐུན་ཞིང་གཏུང་ཚོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་ཕྱི་རིག་...  
ཆེན་ཚུན་ཚོགས་ནི་རྒྱ་པོར་གྱི་མཁས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལ་བར་  
པ་ནིང་གདན་སར་ཚུན། རྒྱའི་མིང་ཅན་འཕོ་བའི་ཁ་ཕོ་བཞུང་མེད།

ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་མངའ་བའ་ཚོང་ཏུ་འཕྲུལ། འདས་ཆེས་སྤྱོད་པ་གས་  
ཅན་དམོག་རིག་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཕེབས། མོག་ག་ནང་མོས་མོང་དམག་  
པར་ས་ཤིང་འཁྱི་གཙང་གི་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མོང་མ་ཕེ་གྱི་པ་འབངས་  
ལྷན་མོག་མཚན་པ་ཚོགས་ཏུ་ཕེ་བའི་པ་འགའ་ལྟར། དེ་ཆེས་ལྷན་པའི་  
ཕྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཚུན་ཚོགས་ལ་ཉམ་གཏུག་ལག་འཁེབ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱགས།  
དེ་ལ་ཕྱི་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཆེ་ཏུང་། དམོག་མཚོག་ལན་ལག་གི་  
རྒྱལ་ཚུ་དམོག་མཚོག་རིག་ཆེན། ཆེ་དམོག་མཚོག་ཚུན་ཚོགས་དང་འབྲི་  
ལས་ལྷན་པའི་དེ་མེར་མཚན་ཏུ་ས་འདི་པ་བཞུགས་སྐབས་དང་། དེ་ཆེས་  
ཞབས་ཏུང་ཚོས་གྱི་ཕྱགས་པ་འདི་པས་དག་ཚོར་མཚན་ཅིང་གཏུང་རྒྱང་.....  
ཆེ་གས་པའི་རྒྱལ་ཚུ་རིག་པ་གཉིས་གསུམ་ཕེབས་ཏུང་ཚོས་འཕྱུང་ནམ་མཁེ་  
རིགས་མ་མཚན་ཞིང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་དེར་སར་བར་མོ།

མི་དམོག་ལྷན་པ་དག་ལྷན་རྒྱལ་ནི། བར་རྒྱུ་གས་མེ་ཉག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
ཚོང་(གྱི་)རྒྱང་ལས་རིམ་སར་བཞུང་པ་མེ་ཉག་མེང་གི་དར་ཞེས་ལྟར།  
དེ་ཕྱི་རི་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་ས་རྒྱའི་ཞབས་པ་གཏུག དེ་ཕྱི་རི་དམོག་མཚོག  
དེ་ཕྱི་རི་འཕུམ་ཕེས་ས་པར་(གྱི་)ཞབས་པ་གཏུག དེ་ཕྱི་རི་ཕྱགས་པ་དར་  
(གྱིས་)པར་གྱི་དམོག་ཆེན་མཚན། དེ་ཕྱི་རི་རྒྱ་མོག་པོས་རྒྱུང་  
བཞིན་ས་རྒྱའི་དམོག་ཆེན་མཚན། དེ་ཕྱི་རི་ཉག་མཚན་ལྷན་པ་

མཚན་མོག་པོ་ལྷན་པོ་

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ལེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས། དེ་  
 ལྟར་གྲུག་གྲུང་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བའི་ལྟར་བདག་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་.....  
 བཟང་མདོ་གྲགས་དང་གསོ་རིག་སོགས་ལ་མཁུན་ཡངས་ཆེ་བ་རིགས་ལྡན་...  
 བད་དགའ་དང་མི་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྗེ་ཉར་གྲགས། དེ་ལྟར་ནམ་  
 མཁའ་ཆེ་དབང་རྣེ་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སོགས་གསུམ་  
 ལྟར། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགའ་རིན་ཆེན། བཟ་  
 སྤྱི་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཕྱི་དང་གསུམ་ལྟར་ཞིང་། ལྷི་མ་འདི་བརྒྱའི་  
 ཟབ་གཉེར་བཀའ་བཙུན་གྱིང་། མངའ་ཐང་གི་མཐའ་ནི་ཕྱི་ཡིད་གཙང་  
 བས་བརྒྱུན་སོ།

རྒྱ་དགའ་ཆེ་ཡར་བརྗེ་གཟི་དཔོན་གྱི་ལྟར་ལས་མོ་ཅིང་འགྲི་ལྟར་...  
 ལྟར་སོག་གཉོང་མཁའ་དཔོན་ཆེན་ལག་ལུ་ཡར་འདིའི་རྒྱུད་པ་ཡིན།  
 ཕྱི་བ་བརྒྱན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཡར་བརྗེ་བཅའ་རྒྱུད་ལ་སོགས་...  
 ཚོས་ཤིད་ཀྱི་གྲགས་པ་མཁོ་ཞིང་ཞལ་འོ་རྒྱལ་མཁའ་མཁུན་ཚོ་ཡངས་གིང་གྲུབ་...  
 མཐའ་རིན་མེད་ལ་སྐར་རྒྱགས་རྒྱུད་ལས་མཚན་རྒྱལ་བརྒྱན་པར་གྲུང་ཞིང་།  
 ལ་རྒྱུད་གྲུག་དགའ་དབང་ཆེན་མོར་ལ་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཞང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 དབང་རྒྱལ་རྣེ་ལེ་གསེགས་ལེས་གཏུང་རྒྱུད་རྣེ་གས་ལས་ལྟར་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུད་  
 གཏུང་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལྷུ་ལྷུར་ཉོ། དེ་རྣམ་དཔལ་ལྡན་ལ་རྒྱུ་པའི་བརྒྱན་  
 ཡིད་རྒྱགས་རྣམས་ལྷུ་ལྷུར་པའི་ཕྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་ནི་.....  
 བཤད་ཡིན་ཉོ།

གཉིས་པ་པག་ལྷ་རྣེ་ལེ་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟར་བར་...  
 ལྷ་པོ་ལ། ལྷུ་པ་མཐའི་ཆ་བ་འཕོ་མཚོན་པག་ཚོ་ལྷུ་པ་ལི་རྣམ་ལེ་ལས་

ཚུལ་གྱི། དཔལ་ལྷན་གྲམ་པོའི་མཁམ་གྲུབ་ཀྱི་སྐོབ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་  
དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཚོའི་ཁམས་། ཁམས་། ། པ་མི་གཞུག་ཞེས་གསལ་བ་གི། ཏུས་  
མཆིན། གསལ་སྣོད་གྲམ་པོ། བག་ལྷན་གཞུག་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་  
གསལ་ཚེ་ཞིང་། གསལ་སྣོད་གྲམ་པོ་མདོན་གེས་རྒྱ་འབྲུལ་དཔག་མེད་  
མངའ་བའི་གྲུབ་ཚོའི་ཚོན་པོ་ཡིན་གྱིང་བཟང་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་མ་ལྟར་།  
འདུག བག་པོ་གྲུ་བ་དེ་ཉིད་ནི་དཔང་པོ་ཡང་རབས་། ། ལ་ཏུས་  
གཞུག་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བ་མལ་གྱི་རོར་  
རྒྱུད་སའི་ས་གནས་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་སྤུལ་  
དཔལ་ལྷན་འབས་ཚོ་ཤོད། ཡལ་འཕེན་རྣག་ལ་དང་། ལུག་ཁྲ་འཁྱམ་  
ལ་ལུག་ལ། དཔྱད་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུས་དཔལ་ལྷན་གྱི། ལྷ་འདུལ་འཛིན་  
ལས་བསྐྱེན་བར་ཚགས། རས་རྒྱུད་པའི་སྐོབ་མ་ལྟར་སྐོབ་ལས་ཐབས་ལམ་  
ཀྱི་སྐོར། གསལ་སྤུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེ་ཚེ་བ་ལས་མདོ་རྩོགས་ཐར་ཚད་སྐོར།  
དཔལ་ལྷན་པོ་ལས་རྒྱུད་སྐོར། ལ་ཚེན་ལས་ལམ་འབྲུག་སྐོར་སྐོར་གས་  
གསལ་བསམ་མཐའ་ཡང་བར་མཚན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་པོ་པའི་ལྷན་ཏུ་  
ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣགས་པ་རོ་རྒྱད་ཅིང་ཉམས་ཡིན་ཉིད་པོ་མཚན་པས་།  
གནས་ལྷགས་ནལ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྣགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་  
ཤིང་གྲུབ་པའི་ལོ་འཕར་མཚོན་པོར་གསེགས། སྐོབ་མ་གྱི་མཚན་ལུ་མ་  
གཏོགས་འཁྱི་རྣག་འབྲུག་གཞུག་འདི་ལས་མཚན་པ་ས་ཚེན་པའི་རྒྱལ་ཉིད་  
ཅིག་མཚིས་ཤིང་། དཔྱད་པོ་ལྷག་རྒྱ་ཚེ་གཅིག་ཚོགས་ལྷན་པའི་བཟང་གསལ་  
ཚོད་ཀྱི་དཔེན་གནས་ལྷ་དཔོངས་པ་འདའ་རྒྱལ་བཞུན་པའི་འདུ་གཏུང་  
རྣོན་སོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་པོད་འབར་བ་བཞུགས་སོ། འདིར་རྒྱས་པ།

ལྷོ་བཞིའི་དཔལ་འཕྲུལ་མོངས་འདུའི་རྒྱུད་གིས་<རྒྱུད་མཁུ་>ལྷོན། །གནམ་  
བརྒྱུད་རྒྱལ་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱུག་པོ་ལས། །བསོད་ནམས་དབྱང་ལས་རྒྱུད་  
པའི་མི་བདག་འབྲེལ། །ལང་འའ་བཟངས་དགའ་བའི་འདོད་དབྱ་ཆར་རྒྱ་  
སལ། །ཚེས་ཤིང་གྲང་དང་དོར་བུའི་གནས་ཀྱི་ལ། །ལ་འབྲེལ་སྐྱོ་སྐྱོར་  
གཟིགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུད་ལྷན། །ཤི་ཤིང་པ་མི་མཚོད་རྒྱུན་བརྒྱ་བ་གང་། །  
ཤིང་འདི་མར་ལ་བར་མཚོ་བའི་ཁྱི་ལ་འཁྱེད་ལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་རྒྱུད་མཁུ་  
ཚེས་ལྷོ་བཞི་པའོ།

བས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུན་ཤིང་གིས་འཇམ་མེད་རྒྱུན་ཀྱི་ལྷན་བུ་བ་...  
བར་མཚན་པའི་རྒྱུན་ལྷོ་དཔལ་རྒྱུད་ཚེས་རྒྱལ་ལྷོ་གདོད་པའི་གཏུང་རབས་  
ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་མཁུ་པོ་ཉི་བའི་ཏུ་ལས། ཤིང་པ་མི་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་ནས་ལབ  
རྒྱ་བདེ་བརྒྱུག་མེད་གདོད་རྒྱུག་སྐྱེས་ལྷིང་པོ་ལྷོ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་བཟུ་...  
བཟང་བཟང་ལྷོ་ལྷོ་མོད་རྒྱུད་འདོད་མི་རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ལས་གཤིས་  
རྒྱུ་འབྲེལ་གཏུག་ལྷོད་ལ། འབྲེལ་བ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དགའ་པོ། ལྷོ་རྒྱ་  
གཏུག་ལང་སྐྱོ་སྐྱོག་བཅོན་རྒྱལ་ལེ་ལ་པར་ལྷོད། ལང་སྐྱོ་ལྷོ་རྒྱ་  
བཅོན་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུག་བཅོན་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
གཏུག་ན་རྒྱུད་པ་དགའ་པོ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལྷོད་ལས་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ནས་དཔལ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚེ་དང་། མོད་རྒྱུད་རྒྱུད་དག། རྒྱུད་ཁྱི་  
སྐྱོ་ཚེས་ལ། རྒྱུད་ལྷོ་གཏུག་གཉེས། བཅོན་པ་གཏུང་གཉེས། ལང་པོ་  
ཚེ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུག་པོ་ཚོ་དང་དཔལ་རྒྱུས་ལྷོད། རྒྱུག་པོ་ལོང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
ལྷོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
དེའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



འབྲུག་རྗེས་བཟང་དང་། དེ་ལྟ་ལ། འབྲུག་བཟང་ལེ་ཤིས་མཚོག་དང་  
གཞུང་ལས། དང་པོའི་ལྷན་རྒྱུན་ལ་རིན་པོ་མེ། དཔོན་སངས་རྒྱས་  
རྒྱལ་ལ། དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ། གཞིས་པའི་ལྷན་དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་  
མཚོན། གཞུང་པའི་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིན་མེན། བརྟུ་གཞིས་པ་གཉེན་མཁུ་  
རིན་མེན་རྗེ་རྗེས་རྒྱལ། ལྷན་རྒྱུན་པོ་མེ་ཞི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་  
གཙོ་མཛད་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་པ་ལས་རྒྱུར་མཛད་  
པས་རྒྱལ་བརྒྱུད་པོར་ལྱི་བལྟེན་པའི་བདག་པོར་ལྷུང། ཤར་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་  
གིས་མངགས་པའི་རྣམ་རྣམ་རྟེན་གསུང་ཞེས་པ་འིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་རྗེས་ལས་  
ཅན་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད། ལྷན་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི་འབྲི་  
ལྷང་པའི་རྒྱ་མཏུག་རང་ཏུ་བཅར་བརྟུགས་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྒྱལ་པོར་མཛད་  
པས་ལྷར་དེ་རྒྱར་གསལ་ལ་དེར་སང་རྒྱའི་གས་བཅར་རལ་གཟིམས་དཔོན་  
ལྟ་བུ་ཡིན་ཚོད་ཏུ་མཚིག། དལྷང་ལོ་བརྒྱུད་ལྷ་སྐོར་བརྟུགས། དེ་  
རྗེས་གསུང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མེ་རབ་རྒྱུ་པའི་མཚན་གསལ་བ་བཙོན་.....  
འབྲུག་དབུས་ལྷ་ལེབས། བཤམས་ལྷའ་ལྱི་ལོན་ཏུན་ལུལ་ཏུ་ལྷི། ཉལ་  
མཁའ་ནས་རྗེས་བཟང་པ་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་གཏུམ་<བཏུམ>པས་རྒྱལ་ལྷན་མོག་  
ལྷག་<བཏུམ>མར་གསལ། ལྷན་རྒྱུན་པོ་མེ་ཡན་ཆད་ཏུ་གོང་མའི་  
འཇའ་ས་མོགས་མེད་འདུག་ན་འང་ཏུ་ལ་ཏུར་རྣོག་<གཏོགས>པ་ན་མས་.....  
གོང་མའི་འཇའ་སས་ཚོད་པས་རྒྱན་མ་རྣོལ་བཙོན་གྱིས་བྱི་དཔོན་<དཔོན>  
ལུས་ན་འང་ལྷང་དང་འབྲེལ་བར་ལ་ལྷང་པས་དཔོན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཁམས་.....  
ནས་བརྟུགས་ལྱི་བྱི་དཔོན་ཏུ་བརྟོན། གོང་སར་ལན་གཞུང་ལྷོན། བལྟེན་  
ཚོགས་མ་རྣོར་བར་ལྷག་<ལྷགས>གཞིས་གོང་འབྲེལ་ཏུ་བརྒྱུད་ས། འབྲོ་

མཁོན་གྱི་རྒྱལ་པ་འཁུ་གཞིས་རིན་པོ་མེ་མི་ལྟར་རྒྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
ཡས་ཤིང་གདན་པར་རྒྱན། སྤོ་དཔོན་རྒྱུང་དཔལ་སྐོང་མཛེས་གཟུང་  
གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ལྔ་ལྟར་བཟུང་མེད་ཁོ་ནས་ལེ་རྩེ་གསལ་ལ་གནོད་པ་  
ལྷུང་། དཔོན་མཁོན་ལ་བྲལ་རིན་ཆེན་ཤེས་པ། འགས་པ་ཡེ་ཤེས།  
གསལ་པ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་འཁྱེད་ལྟར། སྤོ་དཔོན་ལྟར་  
གཞོན་དང་། གཞོན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་གྱིས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་སྐྱོད་མཛེས་གསལ་  
རྩལ་གྱིས་ཐན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཅེས་པ་ལྟར། ལྷན་ཆེ་བ་ནི་འགོ་མཁོན་  
འཐགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱ་གསལ་པས་པ་མཛད། གཟུང་གསལ་པ་རིན་ཆེན་  
གདན་པར་བཞུགས་ཐོག་ཉིས་ལྷུང་ཉི་ཤིང་གསལ་ཤོད་དང་། རྒྱལ་པོ་  
ལྟར་ཐོག་ཉོ་གཞིས་གྱིས་འཁའ་ས་རྒྱལ་མཁོ་ལྷུང་། སྤོ་དཔོན་ལྟར་ཏུ་པ་  
བཀོད་པར་ལྟ་དཔོན་བརྒྱགས་ལྟར་གསལ་དུ་ནས་མཛད། རྩེ་གཞོན་པའི་ས་  
རིས་ལྟར་གཞན་ལ་ཐོང་བ་ནམས་རྩེས་གྱིས་བརྒྱུ་པར་མཛད་དཔས་ཤིང་ལ་  
བཀའ་རིན་ཆེ། དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩོ་ལྟར་རྩེ་མོ་དང་སྤོ་ལྔུ་ན་  
འདུམ་རྒྱིད་གཞིས་ལ་དང་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འབྱོར་། ལའ་པ་རྒྱལ་  
མཚན། འགས་པ་བཟང་པོ་དང་གསལ། སྤོ་ལྔུ་ལྟར་འདུམ་རྒྱིད་(གྱི)སྐལ་  
རྒྱའི་མི་ཏུ་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། འགས་པ་ཤེས་པ། དམོན་ལམས་བཟང་  
པོ་རྩེ་མཛེད་རྒྱལ་ལས་འགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཐོས་པས་ལྟོས་པར་ཏུ་མཛད་  
ཅིང་གདན་པར་ཤེས། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤོ་  
དཔོན་བརྒྱུད་ཡང་གསོག་ཐོན་ཆེན་པ་ལྟར། དེ་རྩེས་ཉི་མི་ཏུ་སྤོ་དཔོན་  
གྱི་ཕོ་སར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བཀའ་ཐང་ལས། ཡར་ལྟར་མཛེས་  
ནས་ནམ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ཡིན་པ་(བར)ལྟར་པས་བཞེད་ལ།

འདི་ཉིད་དགོ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལྟག་ལ་འབྱུངས། དཔྱད་མོ་གསུམ་ལ་  
 འགྲོ་རྒྱལ་མཁུན་པ་དང་དུག་ལ་ཚོས་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གསན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་འཚོ་བ་བྱུང་། དཔྱད་མོ་བུལ་པའི་དུས་སུ་རྒྱན་ལྷ་ཚོས་  
 བཞིའི་དུང་དགོ་བཞེན་ལྷས། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་བཏགས། དཔྱད་  
 པ་ལ་མཁན་ཚེན་རྒྱུད་(རྒྱལ་)དང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དཔྱད་མོ་བུལ་  
 གཉིས་ལ་ས་རྒྱུད་ལྷོན་ཏེ་དཔོན་ཚེན་འོད་ཟེར་ལེད་གསུལ་ལྷ་ལྷས་ནས་……  
 བདག་ཚེན་བཟང་དཔལ་བའི་དུང་འཚོར་ལྷས། བར་སྐབས་ལྱུར་རྟག་གཉིས་  
 རོགས་ཀྱི་གསན་རྒྱུད་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་སུ་ལྷོན་ཁར་བདག་(ཉིད་)  
 ཚེན་མོའི་དུང་ཏུ་ལྷག་འབྱུང་ལྷ། ལྷ་མ་མཁས་བཙུན་དང་མི་ཏུ་གཉིས་  
 དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུ་པ་ལོགས་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་སུ་  
 ལྷོན་ཏེ་མོང་མས་འཇའ་ས་དང་བཅས་ཀྱི་དཔོན་ལས་བཀའ་(ཀ་)གནང་།  
 འཕྲོངས་རྒྱལ་པ་རྟོར་གཞོན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉེར་ཏུ་བརྒྱས། མི་རིང་བར་  
 གཡའ་བཟང་པ་དང་མ་མཁུན་ཏེ་གཡའ་བཟང་པ་མག་གྱུའི་ཚོས་རྒྱུད་དང་  
 འདི་ག་ཉིན་རྒྱལ་ནས་ཏུ་ལ་ཏུར་རྟོག་(གཏོགས་)པས་མག་གྱུའི་མངའ་འོག་  
 (ཏུ་)ཡོད་དམོས་རྒྱལ་ལ་མག་གྱུ་(གྱུའི་)ཉིད་ཏུ་དམག་གིས་རྒྱུར་འགོགས་  
 (འགོགས་)ལེན་(ལན་)ཁ་ཡར་བྱས་ཤིང་། ཚལ་བ་བརྒྱལ་ལྷ་ཏུ་ཡོད་  
 པ་དང་དཔོན་ཚེན་རྣམས་ལྱང་ཡོ་བས་ཁ་མཚུ་ཡང་གཡའ་བཟང་པ་རྒྱལ་བ་  
 འགའ་མི་བྱུང་། དེ་ནས་གཡའ་མག་གཡལ་འབྲུག་ཚེར་ལངས་ས་རྒྱུའི་དཔོན་  
 ཚེན་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་བཙོན་རོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་། མི་ཏུའི་ཉིད་ཏུ་  
 ས་རྒྱུའི་དཔྱད་ཚེན་བརྒྱལ་བས། མག་གྱུས་ལྱང་གཞོན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་མགོ་  
 ལྷས་གཡལ་རྒྱད་ལེན་(ལན་)ཁ་ཡར་བྱུང་མོག་མཐར་མི་ཏུ་རྒྱལ་ཏེ། ལྷ་དང་



བརྟན་ལས། ས་ནང་གྲུབས་པས་ཐག་གིས་ས་སྐྱོན་འཇིག་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་  
 ཏུས་སོག་ཏུ་བབས་ཏེ་ལས་ལྷན་པ་བཅོན་པོས་ས་སྐྱོན་དཔོན་ཆེན་སོགས་.....  
 ཐབ་ལྷེ་རིམ་གྱིས་སུ་བཞིན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་བྱས། དེ་  
 བློ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཆོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གོང་མའི་སེམས་། སི་ཏུས་ས་  
 རྒྱ་དམག་གིས་བཅོས། མི་དཔོན་གཞན་ཞུས་མཐར་འདེད་བྱས། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷན་མང་ཏུ་སྤུལ་བར་སྐྱོན་ <བརྟེན།> གོང་མ་རྒྱལ་ས་  
 འཛོམས་ལེལ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཏུང་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་གྲུ་ཤིས་ཀྱིས་ལེང་གི་དཀར་  
 རྩའི་ལྷན་པ་ལྷེར་བཞི་མ་ཉམས་པས་གཅོས་འབུལ་བ་དང་བཅས་བཏང་...  
 བས་གཏུང་རབས་ནས་གཏུང་རབས་སུ་ཐན་པའི་འཇམ་ས་དང་ལྷང་བཟང་  
 པོར་བྱུང། འདི་སྐབས་ཀྱི་གོང་མ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ལེམས། དབུས་  
 གཅོང་འཇིག་མའི་ས་མཐུད་ཞུས་སུ་གོང་དཀར། ཐག་དཀར། བེའུ་  
 <ལྷེའུ།> ལོ་ལ། ལྷན་ཅེ། ལྷན་པོ་ཅེ། བསམ་སྤྱུང་ཅེ། ལྷན་སྤྱུང་  
 ཅེ། རིན་སྤྱུང་སོགས་རྫོང་ཆེན་བཅུ་གཞུག་བཅིགས། ས་ཡང་ལྷེའུ་  
 གདོང་ཅེར་རྒྱ་རྩི་ལྷན་རིམ་པར་<པ་>གཞུག་ཏུ་བྱས་ནས་ནང་མར་ནག  
 ཅང་གི་བྱིམས་བཅུམས་ཤིང་སི་ཏུ་རང་ཉིད་ལྷང་ཅང་དང་ལྷེ་རྩི་ཁ་.....  
 ཟངས་ཟངས་<སྤོང་>བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྩི་ལ་གནས་པས་ཀྱན་གྱིས་...  
 མཚོང་བཟོས་ཅེ། འཇིག་རྟེན་རོས་ནས་ས་སྐྱོང་ལྷང་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 ཆོས་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་མ་གོབ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དབུ་ལྷར་བཅུན་.....  
 <བརྟེན་>ཅིང་། ཞལ་རོ་ནམས་ལའང་སུ་ཏུད་མི་དཔོན་པར་མཛད།  
 དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱིམས་ལྷང་རྒྱ་རྩི་ལྱི་བྱིམས་སུ་སོང་བས་མི་བསད་པའི་སྐོག་  
 ཆོ་ཏུ་སྐོག་གདོང་དཔོན་པའི་སྤྱི་ལས་ཤི་<ཤས་>ཆེ་བར་བརྟེན། སྤྱད་

ཚོས་ཀྱིས་མོད་མའི་ལུགས་ཀྱིས་མཁའ་པོ་དགེ་བཅུ་ལྔ་ལོ་བའི་.....  
འི་མཉམ་མིག་ལྡན་པའི་ལོ་ལྔའི་རྣམ་ལྟན་གཏན་ལ་མཐབ་རྟེན་གྱིས་འཇམ་ལུ་ཤིང་  
བརྒྱན་པ། འདི་ལ་འི་མཉམ་མིག་རྣམས་པ་ཟེར། ལྷན་རྟེན་ཤིང་བསྐྱོད་ནམས་  
རབ་བཟོན་ཏུ་ལྷན་ཟེར་འཇི་བརྟན་བུ་ལ་འཇི་བརྟན་གཞི་ལ་གསར་བ་.....  
ཟེར་རོ། འཇི་གསལ་པོའི་བཀའ་བརྒྱན་ལྷན་གསལ་བཤད་ལུ་ལེན་པར་ཚོས་ལུ་  
ཚོན་པོ་ཚེ་མང་བཏབ་རྟེན་བཀའ་པོའི་བཞི་ལྔ་ལྷན་བརྒྱན་པ། འདི་དང་  
མཚུ་ལ་ལྷན་གསལ་གཞི་ལ་ནང་མའི་བརྟན་བཀའ་ལྷན་ལྷན་ཚོས་པ་.....  
དང་། ལྷན་བརྟན་མང་ཏུ་བཞེད་པ། མཉམ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱན་[བཞེད་པ།]  
འཇི་ལ་ལྷན་དང་བཟམ་ཡས་རྣམས་ལ་མཚོན་འཇི་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དག་ལྷན་.....  
ཚོས་བརྒྱན་པ་བཞིན་པོད་ལྷན་བཤད་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
བརྒྱན་པ་ལྷན་དཔྱད་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ཚོས་ལྷན་ལྷན་དཔྱད་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་.....

ས་ཚེན་པོའི་སྐྱེན་སྲིའི་ཁྲིར་ཕེབས། ཟུང་ཚེན་གྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱར། རྩེ་  
 རྩེ་ལ་པ་གཉིས་པའི་པགའ་དྲིན་ཚེ་པའི་ལྷ་མ་[ཡང་]ཡིན་ཏེ། གསོལ་  
 འདེབས་ལས། དབུས་ལྷ་སྐྱོན་ནས་གདན་ས་འགྲིའུང་པ། [སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 རྩེ་རྩེ་པོ་དང་མཇལ་ཏེ། [སྐྱེགས་བསྐྱེད་ཟུང་ཁྲིད་གསལ་པའི་ཚང་ཁ་པ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལེམས་བསྐྱེད་ཟུང་ལམ་རྒྱ་རོ་ཚོས་དུག་ལྷག་...  
 ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེད་སོགས་གསལ་ནོ། མ་གྲང་ལྷུ་གདོད་ཚེའི་ཁྲི་  
 རོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་དཔོན་སྐྱེགས་ཏེ་རྩེ་ལྷེད་ཚོས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་...  
 <བསྐྱེད་ས།> དེ་རྩེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་ཚོས་རྩེ་བསྐྱེད་ནམས་ལྷགས་  
 པས་མ་གྲང་ཚེན་པོའི་སྐྱེགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་བསྐྱེད་ས། འདི་རྣམས་མོ་རྩེ་  
 ཅམ་བཞུགས་དེའི་ཐེང་ཏུ་མ་བསལ་<གསལ།> ས་སྐྱེད་སྐྱེད་དེན་ཚེན་གྱི་  
 སྐྱེས། རྩེན་དེན་ཚེན་འཁོར་ཞེས་མཁའ་འགྲུའི་དེགས་ཅན་ཞིག་ལ་མི་  
 དབང་ཚེན་པོ་གསལ་པ་རྩེ་ལ་མཚན་སོགས་ལེར་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ལྱུང་བའི་...  
 གསལ་པ་རྩེ་ལ་མཚན་ནི། འཇམ་དབྱེད་ཚེན་པོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གསལ་བར་  
 དན། མཁའ་པོ་གཞོན་དབང་པའི་ཏུང་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྱུང་། རྩེན་སྐྱེ་གསལ་  
 པ་ལྱང་རྩེ་ལ་ལས་ཚོས་ཁྲིད་རྣམས་རྩོགས་པར་གསལ། མཚན་གསལ་པ་རྩེ་  
 མཚན་ཏུ་གསོལ། མ་གྲང་ཚེན་པོའི་ཁྲིར་ཞབས་ལྱུང་མདོན་པར་བཞོད།  
 གསེར་གྱི་པགའ་འགྲུང་ཚར་གཉིས། གསེར་དུལ་འདྲེས་མ་གཅིག་སྐྱེ་  
 སྐྱོད་<པོད་>ཚར་གསལ་དང་། དེ་རྣམས་ལྱང་གྱི་ཚོར་ཐེང་པའི་ལྷིས་དག་  
 མོར་མིན་ཏུ་སྐྱེས་གཙང་བཞེད་ས། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གཞུངས་གསེར་གྱིས་  
 ལྷིས་པའི་ལྷེད་པོ་ཅན་གྱི་ཚ་ཚ་འདུམ་ལྷག་དུ་འེ་མོ་འེ་འེ་བཞིན་བཞེད་ས  
 ཚོས་གྱི་རྩེ་ལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པོས་སྐྱེ་སྐྱེན་སྐྱོན་ལམ་ཚེན་པོ་འཇུག་པའི

ལྷོན་བདག་མཛད། སྐབས་འདིར་ལྷོན་བར་ལོས་པ་ནི་འདི་སྐབས་ཉོར་རྒྱལ་  
 རིས་མ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་པོ་གོང་མའི་ཁྲིར་ཕེད་པ་ནས་པོ་པོ་རྒྱལ་ཅམ་པོར་མོག་  
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་ཏུ་<རྒྱ>མིང་ལ་ཕོར་བ་ཡིན་ལ་འདི་རྒྱལ་དེ་བ་ཐེར་དཔྱད་...  
 ལྷོ་རྒྱལ་མོར་གཞན་ཞིག་གསུངས་འདུག་ལྱང་རྒྱ་རང་གི་ཡིག་ཚང་ལྷངས་...  
 བཅོན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷོན་རྒྱ་ཡངས་ལྱང་ལྷོན་  
 ཉ་ལྱང་<ཅང>མ་གོ་ལོན་ཞིག་མ་ལྱང་བར་བཞེན་འདུག་པ་ཆེན་པོ་ཡངས་  
 ཉེ་རལ་དཔོན་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་རྒྱུ་བ་མང་པོ་སོགས་ལྱུང་ཞིང་། ས་  
 རྒྱུང་མོག་པ་མའི་ཙམ་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྟ་ཁང་གི་གྲལ་<གྲལ་བ>ཡིན་ལ  
 རག་ཚང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་རལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་དམག་དང་བཅས  
 འཕྲིན་བཅོམ་ལྱེད་ཅིང་ལྷོན་པས་ལྷོ་<ལྷོ་པོ>ནམས་ཕོས་སོ། ཁོང་གི་  
 ད་གོངས་པར། ཕོས་ན་དཔོན་གནས་ལྷགས་[ལ་]གཉོང་བ་སོགས་ལྱིས་མ  
 ལྱང་བར་འགྱུར་ལ། མ་ཕོས་པར་ཕྱོད་<བཤད>ནས་ཐར་མ་གོ་མ་བཏག་  
 པར་དཔྱད་མི་ལྷུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་བཟང་ཉེན་ལྱི་རྒྱང་ཏུ་བརྟག་པ་  
 ལྷལ་པའི་ལྷོ་མ་[བབས་]པའི་ཡང་བསྐྱུར་བརྟགས་ལྱང་དེ་ལྟར་བབས་པའི་  
 རོ་མཚར་ལྷོས་ཉེ་རལ་དཔོན་ལ་མ་གོ་འདོགས་ལྱས། མོ་ལ་མཚོད་ལྱས་པས་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མཚོང་ནས་ལས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐང་ལྷོར། རག  
 དཔོན་འདས་རྒྱལ་དཔྱད་དེ་ཁའི་བདག་པོར་རྒྱུར། དེ་ནས་ལེ་རྒྱལ་ལྱིས་  
 གཞན་ནམས་ལྱང་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉོར་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ཡང་ཚོབ། རྒྱལ་ལྷོན་  
 ལྷོ་མིང་ནི་ཏུ་<རྒྱ>མིང་རྒྱབ་རྒྱལ་སི་ཡང་དང་ལྱང་རྒྱལ་ས་ལ་མ་དབང་...  
 བས་ཉོར་སྐབས་ལས་གཞན་<ཞན>ཡང་རྒྱལ་ས་གཞན་དག་ལ་རོ་ཕིན་ཏུ་  
 མ་གོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་དང་ཡོན་མཚོད་ཏུ་འབྲེལ། ལྷོ་<ལྷོར>བན་



འདི་པའི་རུས་རྒྱུད་འཁོར་ལྗངས་ལྗངས་སྣ་ཚོག་(ཚེས) རིན་ཆེན་ན་རྒྱན་  
 ལས་ཤོད་སོགས་རྒྱུད་ཆས་ལྗངས་དང་། གནམ་མོ་གསར་ཚེས་སོགས་ཀྱི་  
 དགའ་སྟོན་རྒྱུད་ལས་འདི་པའི་རུས་རྒྱུད་(སྣ་ལྟར་)ལྗངས་པའི་པོད་ཆས་...  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལོད་ལྗངས་གསར་རྒྱ་ལོད་ཅིང་། ལྷ་ཤོས་ལྟམ་ལྟམས་ལྟམ་ལ་  
 བརྒྱན་ལ་ཡིན་པར་པ་རབས་ཆེ་བཅུ་ལྱི་ཚུར་(ཚུལ་)ལྟགས་དང་འབྲེལ་...  
 པའི་བག་རྒྱ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་པར་མཛད། ལྷ་འབྲུག་སྤྲུ་གེ་སོགས་མིང་  
 པའི་རུས་རྒྱུད་འདི་རུ་བཤེ། བྱིར་སོ་སོ་ལྷ་བཀྲུགས་ནས་གཤེགས། གཙུང་  
 ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་སྣས་ལྗངས་པ་འབྲུང་གནས། ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པ་གཉིས་འབྲུངས་པས། དང་སོལ་མཛོད་སྣགས་རིག་གནས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེར་  
 མཛད། ཐེར་(ཐེལ་)ཀྱི་གདན་ལ་གཉེན་(གཉེན་)པར་དཀོར་ལ་ནས་ལ་  
 མཛད། དེ་ནས་ཤོད་ལ་རྒྱལ་མོ་ལྷོན་ཀྱིས་དབང་གི་འཇའ་ལ་དང་བཅས་སོ་  
 གང་ཆེན་པོར་བྱིར་ཐེབས། རིན་ལྷུངས་ལོར་རྒྱ་བཟང་སོ་དང་། འཕྱོངས་  
 རྒྱས་པ་རྣམ་རལ་དབང་རིན་ཆེན་ཀྱིས་ལྷོན་སོ་བྱས། གཙུང་ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པས་རྒྱུང་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་ཅིང་། རིན་ལྷུངས་ནས་  
 བདག་མོ་ཁབ་རུ་བཞེས་པར་སྣག་རིན་ཆེན་རྣ་རྣ་དབང་གི་རྒྱལ་མོ་.....  
 འབྲུངས། འཇམ་དབྱུངས་ཤོད་ལ་ཚོན་ཏེ་རྒྱལ་མོས་དབང་གི་འཇའ་ས་  
 གནང་ནས་བྱིར་ཐེབས། འདི་ཉིད་རྣུ་པའི་པོན་ཏེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་པའི་  
 དབང་རྒྱལ་ཅིག་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱན་རྣ་རལ་གི་དབང་པོའི་  
 ཡལ་དེལ་ཐེར་དབྱིད་རྒྱལ་རུ་ཆོས་རྒྱ་རིན་ཆེན་གསལ་འབྲུང་ཡིན་པར་.....  
 མཛད། རིན་ལྷུངས་འཕྱོངས་རྒྱས་པ་སོགས་སྟོན་ཆེན་ལྗངས་ཀྱིས་རྒྱལ་  
 བབས་ཆེན་པོའི་བྱིར་རྒྱན་དྲངས། མི་རིང་བར་ལལ་སོ་ཤོད་ལ་ལྗངས་











བཅའ་ཚུ་རྒྱལ་པོ་འི་རིགས་རྣམས་པ་ལ་གཤུ་མི་རྒྱལ་པ། ཞལ་རྣམས་  
 <བརྒྱན་>བསེ་འབག་ཅན་མས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔེ་དགའ་འབྲང་བ་རྣམས་དཔོན་  
 ཀྱིས་དམ་འདོད་གསལ་མཛད་ནས་སྤྱད་མར་བསྐྱོད། རྣམས་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཀྱི་  
 བཚོད་གནས་མཛད། སོ་སོར་སྐྱོད་བཟུང་ཞིག་ཁལ་ཏུ་བཞེས། སྐྱེས་  
 དཔལ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། རིན་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གཉིས་འབྱུངས། གསང་ལྷགས་རྣམས་  
 མའི་རིགས་འཛོལ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་<པ་>པར་མ་ཚད་པར་བཟ་མིས་འཁུམ་.....  
 དང་མཁའ་རྒྱལ་དར་གཉིས་ཀྱི་པར་བྱུང་བ་ཡིན། མཁའ་རྒྱལ་དར་པ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱུང། བཟ་མིས་འཁུམ་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་། བཟ་མིས་བསམ་གྱུ་བ་གཉིས་དཔལ་ཚལ་རྒྱལ་སོད་དང་ལྷན་པ་མི་  
 ཏུ་འི་ནང་སློབ་ཏུ་བྱུང། བཟ་མིས་བསམ་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེས་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་  
 བཚོན་སྐྱོད་བཞི་བྱུང། དེ་སྐྱེས་དཔལ་འཁུམ་བཟང་པོ་སོགས་བཞི་  
 བྱུང་བས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱེན་བདག་ལྟས། བཟ་མིས་རྣམས་པོ་  
 ཚག་<ལྷག་>བཏུ་བ། རྣམས་ཁག་གཉིས་ཙམ་བྱུང། དེ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཚེ་  
 བརྟན་པས་མི་པོ་བདེ་ཚེན་ཀྱི་དཔོན་པ་བཏུ་བ། དེ་སྐྱེས་ཚེ་དབང་རྣམས་  
 རྒྱལ། རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས། དེ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།  
 རོན་འགྲུབ་རྗེ་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེན་བདག་ལྟས།  
 དེ་སྐྱེས་བསོད་ནམས་རྣོབས་རྒྱལ་སོགས་གསུམ། དེ་སྐྱེས་གཉིས་ལས་དག་  
 དབང་བསོད་ནམས་ལྷགས་དང་རྣམས་དབང་རྒྱལ་གཉིས་གསང་ལྷགས་རྣམས་  
 མའི་རྒྱལ་སོབ་ཏུ་བྱུང། དེ་སྐྱེས་བཏུད་འཁུམ་རབ་བརྟེན་<བརྒྱན་>  
 དེ་སྐྱེས་ཚོད་ས་ལུ་པ་མིན་པོ་ཚ།

གཙོང་བརྒྱ་<རྒྱལ་>མཁའ་ཚེ་པ་ཞི་ལྷ་རམས་སུ་མདོ་ཁམས་རྣོད་ཏུ་

དཔལ་ཚོན་ལྷོང་པའོན་ལྷོ་པ་སྐྱུག་སྐྱུགས་པ་རྒྱུའི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུན་པ། དང་། <ཕྱིད་>  
 ལ་སྐྱུར་འཛིན་ལྱེད་པ། ཁྱོད་མ་གཤམ་ལྱི་དམག་<མག་>པ་བྱུས་པའི་རིགས་  
 རྒྱུད་མང་པ་ཞིག་སོང་མཐར་འཕགས་པ་དཔལ་བཟང་[གིས་]ས་རྒྱུའི་.....  
 ཞབས་ལྷན་བྱས། རྗེས་སྤྱི་ཉེའི་སི་ཏུའི་རྒྱོན་པོར་<པོ་>བྱས། ཉམ་གྱི་  
 འཆའ་མ་ཚོ། རྗེས་པ་ཞི་བཞེགས། དེ་སྐྱུས་ཀྱུན་དགའ་འཕགས། དེ་  
 སྐྱུས་རབ་བརྟན་ཀྱུན་བཟང་འཕགས་པས་དཔལ་འཛིན་ཚོས་ཕྱེ་གཞུགས།  
 འཕྲུལ་མོ་ཆེ་དང་མོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ། དགའ་འཕྱུར་ཚོར་བརྟུ་གཞུལ་སོགས་  
 བཞེདས། རྣམ་དགར་གྱི་དགེ་སྦྱོབས་ཆེ། དེ་སྐྱུས་རབ་བརྟན་བཟང་  
 སིག། དེ་སྐྱུས་དོན་སྤྱོད་འཕགས་རྣམས་རིམ་བར་ལྷུང་།

སི་ཏུའི་རྒྱོན་བཟང་དགར་བ་ཏུང་ཆེན་སྐྱུགས་པ་བཟང་པོ་ནི། ཉམ་  
 ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་རིམ་བར་བརྒྱུད། སྐྱུགས་བཟང་པས་སི་ཏུའི་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས། འོ་ལ་ཁ་སྐྱུག་ཆེའི་རྗེས་དཔོན་བྱས། སྐྱུས་སེམས་རབ་  
 བཟང་སིག་འདི་པ་ཉི་<ཉེའི་>སི་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ལོག་  
 ལུལ་བའི་དགོངས་པ་དྲུངས་<དང་>ལྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོན་འཕུལ་བ་དང་བཅས་  
 བརྟར་བར་ལྷན་སྐྱུག་ལ་ལ་རྣོས་བར་ལྱིན། རྒྱ་མཚོན་འཕུལ་ལའས་པས་  
 འཕལ་ལྷན་སན་པའི་འཆའ་ས་འགྲུལ། ཕྱེ་སྤིད་ཀྱི་ཞབས་ཉོག་ཏུ་ཆེ་བར་  
 ལྷུང་བས་གཞིས་ཀ་སྐྱུག་དགར་རྒྱོད་སེམས་རབ་བཟང་སེམས་རྒྱུད་བཅས་ལ་.....  
 འཆགས་པའི་དགའ་འོག་གནང། དེའི་སྐྱུས་རིན་ཆེན་དཔལ་[གྱིས་]  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགའ་ལྡན་འདེབས་པའི་རྒྱུན་བདག་བྱས། དེ་སྐྱུས་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་པོ། སྤིད་ཚོད་རྒྱལ་པོ། འཆམ་དཔལ་ཆེ་རིང་། ཆེ་བརྟན་  
 རྗེ་རྣམས་རིམ་བར་ལྷུང་།

གཞིས་གཞིལ་པ་ཅི། ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སི་རུ་འི་ལྷ་པོ་ལ་  
གཏུགས། གཙང་ལ་དམག་བཏུང་སྐབས་དཔོན་ཆེན་ལ་ཏུ་བརྟེན་པར་ས་སྐྱའི་  
དཔོན་ཆེན་བཟང་པོ་སི་རུ་འི་ལྷ་པོ་ལ་ཏུ་བརྟེན་པར་ས་སྐྱའི་  
དཔོན་གཞིས་ལ། ཉམ་མཁའ་བཟང་པོ་སི་རུ་འི་ལྷ་པོ་ལ་ཏུ་བརྟེན་པར་ས་  
སྐྱའི་ལྷ་པོ་ལ་དབྱེས་ཆོས་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེས་ལ་དེ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་  
ལྷན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལྷན་བཏུག་སོགས་ལ་མཛུགས་ལེན་བྱས། དེ་སྐྱེས་  
ཏུང་ཆེན་ཉམ་མཁའ་དཔལ་འཕྱོང་། དེ་སྐྱེས་གཞིས་ལ་དཔལ་བཟང་།  
མོང་མས་དཔག་སྐྱེན་ཏུ་བྱང་ཆུ་བཟུང་ལེན་ཆེད་ཕྱི་དཔོན་ཏུ་བརྟེན།  
དེ་ནས་དཔལ་འཕྱོང་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་དག་དབང་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་པོ།  
དག་དབང་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དག་དབང་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་པོ།  
ནས་རིན་ཏུང་ས་པ་ལ་བརྟེན་ <བརྟེན> དེ་ཏུ་ས་འཕྱུར་བྱང་།

ཉམ་མཁའ་ལྷན་པོ་དཔལ་དགའ་ལྷན་པར་གཞིས་པ་ཅི། དཔལ་རྒྱུགས་  
སྐྱེད་གི་སར་མི་རྒྱུད་དོན་རྒྱལ་ཏུ་གཞིས་པ་དེས་མོག་མར་ཆོལ་པ་བྱི་དཔོན་  
ལ་བཏུག་ <གཏུགས> དེ་ཉིད་ཏུ་ས་འཕྱུར་སྐབས་སུ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་  
པོ་ལྷན་གཞིས་བྱས། ཉམ་མཁའ་དགའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དཔོན་ཏུ་ས་ <ཏུ>  
བརྟེན་པར་མཉམ་དེ་ལྷན་ཆོགས། དེ་ལྷན་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སོགས་  
གཏུགས། དེ་སྐྱེས་ནང་སོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། དེ་སྐྱེས་ཆེ་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་  
དང་བཅོད་ནམས་གཞིས། དེ་སྐྱེས་དགའ་ལྷན་གཞིས་ལ་མཛུགས་པའི་  
<པར> དཔལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ལམ་མས་བཟུང་ལྷེ་ལྷན་སར་སྐྱེད་པོ་དགའ་ལྷན་ཏུ་  
དཔོན་དང་། མོང་མཉམ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བྱས། དཔོན་  
ནམས་པའི་སྐྱེས་ར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་གཞིས་ལྷན་དཔལ་འཕྱོང་དམག་དཔོན་བཅོད་

བྱ་མཁུ་ལ་མོ་ལོ་མིང་གནང་། རྩི་ཏུ་ལྷག་ཆེ་ལོ་མི་རྒྱུད་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་མིང་  
 རྩི་བྱ་ཅིག་ཏུ་འགྲེལ་། <བསྐྱེལ།> དེ་ལྟམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མོ་དང་བཟུ་  
 སྤེལ་རབ་བརྟན་གཞིས་ལས་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མོས་ལྷ་སའི་དགའ་ལྷན་.....  
 ཁང་གསར་བརྒྱབ། རྩི་མཁུ་ར་བ་ལྷོད་ལྱི་ཚོས་ལྷ་བཅུག་ལ། དེ་ལྟམ་ཏུང་  
 གཤུལ་རྒྱལ་ལོར་བུ་སོགས་གསུམ་ལྷུང་། དེ་ཏུས་དགོ་གཅང་ཏུས་མི་བདེ་བ་  
 སོལ་ལྱིས་མིང་ལ་ཕོ་མ་འཁྲུ་མ་ཆེ། ལྷུང་གཞུང་སའི་བཟུན་མིང་འཇམ་མིང་  
 ཕོངས་ལ་བྱུབ་སྐབས་ལའང་ལྷག་སོགས་ལྱི་རྒྱང་གཞིས་མཚོད་ཕོན་ནས་.....  
 བཟུལ་ཉེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་བར་ཏུ་ལྷུང་དོ།

རྩི་བ་ལོ་ལ་ཁ་བ་ནི་ཏུང་ཆེན་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤོད་མ་འགས་པ་...  
 རྒྱལ་མཚན་ལྱིས་རྒྱང་དཔོན་ལྱི་ལས་ག་གནང་། གཤེར་ལྱི་བཀའ་འཁྲུང་  
 བཞེང་ལ། ལྷ་ཆེ་ལོ་ལྷུང་ལ་དགོ་རྒྱང་ཕལ་ད། དེ་རྩིས་ལོར་བཟང་བ་  
 དང་རྒྱ་མཚོ་པ་སོགས་ལྱིས་མིང་བཟུང་ལ། མི་སམ་མཚོན་པོ་ལྷ་  
 བཞེང་ལ། དེ་རྩིས་རྣལ་འབྱུང་རྩི་རྩི་ལའས་ཤིང་ལྷུང་པའི་དབང་ལྷག་  
 ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་ལྷུས་མཚོད་  
 དང་། ལྷས་ལྷུལ་དགའ་ལོ་རྒྱངས་ལམ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་འདེབས་པའི་རྩི་བྱ་  
 བདག་ཕལ་ད། ལྷས་ལྷུན་ཚོ་གསུམ་རབ་བརྟན་གཞིགས་པས་མི་ཚ་རྩིངས་  
 ལྷུང་ས་རྩིང་རྒྱ་བ་ལི་བ་དང་རྩི་བྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་དོ།

ལེར་རྒྱལ་བ་ལི་ཚོས་ལྷོན་སམ་རྩི་ལའི་ལིགས་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་ལ་...  
 མི་རྩི་ག་ཕའ་ལིག་ལོང་ཕལར་རྩི་རྩི་བཟུ་ཤིས་[ལྱི་]ཏུས་ས་རྒྱུའི་ཏའི་<ཏི་>  
 ལི་ལྷུན་རྩི་ལའས་ལ་གཏུག་ལ། ལོར་རྒྱལ་མོའི་ཏུས་དཔོན་ལི་ལྷ་  
 ལས་གནང་། དེའི་ལྷས་དཔོན་བཞི་འཇོམས་[ལ་]ཤོད་མ་འགས་རྒྱལ་









ལྷ་བཀའ་པོའི་བར་བྱུང་པ་དེ་རྣམ་ཅུ་ཡང་། ལམས་སྲུང་སྐོར་མ་ཚེན་པོ་དེ  
 ཉིད་ཞིང་བརྗེས་པའི་མཚུགས་ཏུ་ཕག་ཤུའི་མཚེན་དོན་མི་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲི  
 ལུང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལྷུང་བ་རྟུན་པ་རུ་ལ་འགྲིག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱེ་  
 པ་འཕྲང་མཚོ་བའི་མི་ངོ་ཞིག་གལ་འཇོག་སྐྱུངས་པའི་གྲས་པར་དཀར་པོ་.....  
 ཡོང་དམོག་རྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་འཚུགས་པས་མ་འགྲིག་ཅིང་ཕྱེ་ཤིང་གཙང་པ་ནི་  
 དེབ་ཐེར་དམིགས་རྒྱལ་རུ་ཕོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མི་འདུག་ཅིང་སོགས་འཕྲོང་བཞི་ལྟོ་  
 ཚམ་ཞིག་ལའང་བུད་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱུའ་བྱེད་ལྷུང་དང་བཅས་གསུངས་  
 མོད། དེ་རྣམ་ཅུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བརྒྱད་དཀར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལྷང་  
 དར་མ་བུད་རིགས་ལོག་རྒྱུན་ཅན་རུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་རྣམ་ཅུ་ཡང་།  
 བཀའ་གདམས་སྤྲིགས་བཅས་སོགས་སུ་མཚོན་པོ་ཨ་ཉི་ག་ལེབས་ཤིང་བཀའ  
 གདམས་གཙང་མའི་བརྟན་པ་དར་བའི་སད་བྱེད་རུ་ལྷུང་བས་རང་ག་ཚམ་  
 མིན་པར་གསུངས་པ་རྣམ་འདྲིར་ཡང་སྐྱུས་རུས་(སྤྱི)ཕྱེ་བདག་དུག་པཅན་  
 རྣམས་རིམ་པས་སའ་སྟེ་ཁོ་རང་གཅིག་པོར་བསྐྱེལ། སྐར་གཞུང་བརྟན་  
 རྒྱགས་པའི་སྐྱ་འདྲེན་རྣུ་ལྷུང་པོང་བས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཆ.....  
 འཕམ་མིན་པའི་དེས་བའང་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱེ་  
 སྤྱི་རིག་སྐྱུངས་པར་རྒྱ་ལེན་(ལན)ལོག་འཇལ་བྱས་པ་སོགས་ལ་དཔག་  
 བ་རན་པའི་རྒྱུགས་སུ་རྟོག་(གཏོགས)ཅུ་ཡང་། དམོན་སྤྱིས་གཚོག་ལ་  
 གཞུང་རན་དང་། གཚོག་གིས་རྗེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིགས་རུས་སྤྱི་  
 དང་རྒྱལ་རྒྱུན་སྤྱི་ལུགས་སུ་མཚེས་ཤིང་། རིན་སྐྱུངས་(པའི)མིག་  
 རྟོས་རྣམ་རྒྱལ་དབང་གཟུང་པ་ཡང་སྤྲས་དང་། དབལ་ལོ་ནང་པར་མི་  
 འབྱུར་བའི་དད་པ་བརྟན་སོགས་སྤྱིན་བདག་སྤྱི་རྒྱ་ལུ་མཚོད་བླ་རྣམ་ཏུ་.....

བརྒྱུལ་ལ་འཁྲུག་པ་ལ་ཉ་ཅང་མ་ཆད་ནི་མིན་འདྲ་ཞིང་། སང་ཚུགས་དག་གི་  
 ལྷགས་པ་ལ་འདྲ་བུ་བ་མཐའི་ཚུགས་ལྷུང་སྐར་ལྷགས་ལྷིས་ཆེན་། ཆེ་། མཚོར་  
 གཏུན་ནས་མེད་པ་མིན་འཁྲུག་ལྱུང་། སང་སྐབས་ཤིག་དག་ཚུགས་སྐྱོ་ག་  
 སོ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་མགོ་ལྷུང་དང་། གཤོག་དུན་དཔོན་དུག་ལྷ་ལྷའི་  
 དགའ་གཙང་གཉིས་ཀ་ནས་མ་ཐེར་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་། ཅུ་ལྷ་ལ་ཀ་པར་བརྟུག་པས་ཤེས་ལུས་ཤིང་། བཅུད་  
 ལྷུལ་དང་ལྷུད་འཕགས་རི་ལྷུང་ཡང་བསོད་ནམས་ལས་ལྷགས་བཅན་པོའི་...  
 རྣོབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ནི་ཡིན་ལ། དེའང་ཐང་ཡིག་ལས། ཉང་སྐར་ཉི་  
 མ་མདོ་ཅ་རྒྱུད་གཅིག་འབྱུང་། །རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་བདག་  
 པོར་བྱེད། །དམག་དཔོན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ཚུགས་ལྷུང་འབྱུང་། །ཞིས་  
 པ་འདིས་ལྷུང་བརྟུན་ཡིན་འདྲ་བ་ཉང་སྐར་བསམ་བྱུང་བ་ལག་ལྷུང་རྒྱུད་ཆེན་...  
 ལྷས་ཡིན་ལྱུང་འདི་ཆོད་གིས་གཟུང་རྒྱུར་གྱིས་སོ་བྱང་ལྷུང་པ་སོགས་...  
 རྣས་ལྷུང་དང་འགྲིག་གམ་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ལྷོན་ཆད་སོ་བྱང་བསམ་འབྱུང་  
 ཅེ་ཞེས་གསལ། འདིའི་ཆས་ལྷུངས་འི་གས་ལྷུང་སོགས་རི་ལྷུང་ཡིན་ཤིས་...  
 དཀའ་ཡང་། རྣོན་རྒྱལ་བ་དག་འཁྲུག་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆོའི་སྐར་སྐར་ཅམ་ཅུ་  
 ལྷུང་པའི་རྣམ་འཁྲུར་ཆེན་པོ་གཙང་ལྷོན་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཚུགས་...  
 ལྷོན་རྒྱ་ཞིང་བརྒྱལ་ལྷགས་རྒྱུད་པ་ན་གཙང་པོའི་ལྷུང་སྐྱོན་ན་ནང་སོ་ཉྱེད་...  
 གཤམ་པ་ཞེས་པའི་མི་དཔོན་འཁྲིད་དུས་ཤིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུར་དང་བཅས་ལྷུ་  
 ལ་སོན་ནས་ལྷུང་བ་དང་མཐའ། གཤོག་ལ་སོ་སོ་། བཅུགས་ཉེ་རྣལ་  
 འཁྲུར་པ་གང་ནས་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་པ་ན། སང་སང་གཉིས་སྐར་འི་གས་མི་  
 གཅིག་པ་འདྲ་ནི་མིན། ལྷུད་སང་དང་ལམ་ཆོག་གྱུངས་ནས་ལྷུང་ཐང་

བརྒྱགས། བརྒྱན་བཟུང་སོགས་གང་འཕྲོར་ལྷན་གྱི་གཏུང་མཚོན་གནང་།  
 ལྷོད་རྣམ་འཕྲོར་ལྷོད་འཇགས་ཞིག་ལགས་པས་མོ་སྐལ་ལ་རྟེན་འགྲེལ་བརྟག་  
 གཞི་དང་སྐྱོན་ལམ་བཟང་མོ་མཚན་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་མཚན། ལྷོད་ལྷོ་  
 མི་རྒྱུད་ནས་མོད་ལྷོ་འེ་བདག་མོ་ལྷོད་པའི་སྐལ་པ་(བ་)འདུག་ཚུལ་.....  
 གཏུངས་པ་དེ་ཚོར་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེའི་ལུ་ཚོ་ཞིག་ནས་རིན་ལྷན་ས་  
 པའི་ཞབས་གས་གས་(དག་)པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་སྐོན་མོ་ལྷོ་ཞིང་གི་དག་  
 པ་ཟེར་བས་མ་ཡི་མིང་ཡིན་ལྷོད་མིང་དཔོན་ཚེ་བརྟན་རྩི་རྩི་ཟེར། བས་མ་  
 ལྷོ་མེའི་རྒྱང་དཔོན་མོག་སྐོ་ལྷོད་དཔོན་རིགས་འགའ་དང་འགྲེལ་བརྟགས་  
 (བརྟགས་)ལྷན་ཏེ་མེ་མིང་མོར་པར་འབངས་ལྱེན་མོག་སྐོ་རྒྱུར་ལྷན་མཚུར་  
 མངའ་བའ་འཕྲོག་ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དུང་བརྟག་པས་རྒྱང་(རྒྱལ་)ཚོ་སོགས་གཙང་ལྷོ་གས་རིམ་མོ་ཚབ་ཞབས་  
 ལྷོ་འདུག། ཁོར་གིས་རིགས་(རྒྱུད་)ལྷོ་ཚོ་གས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལྷོ་ཚོ་གས་  
 རིག་འཁོར་སོགས་ལ་ཡར་རྒྱལ་པའི་སྐལ་མོ་བརྟགས་ནས་མིང་ཏུ་རྒྱུལ། དེ་  
 སྐབས་ཐག་ལྷོ་བརྟན་(བརྟན་)མིང་མཚུགས་པའི་ཡར་ལྷོད་མེ་གདོང་.....  
 མོ་ལྷོད་སྐོར་ཅམ་ལས་མིང་ལ་དུས་ལྷོ་གས་སྐོ་ལ་རྒྱུད་སྐོད་ན་ཡར་རྒྱལ་.....  
 པ་མངའ་བའ་མཚོ། ལྷོད་དག་(དགས་)ལྷོད། གཏུག། མོ་སྐོར་དགས་  
 གས་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་རབ་རྒྱལ་མོར་གས་པ་ཡོད་ལ། ལྷོ་རྒྱ་རི་པ་དང་  
 འཕྲོངས་རྒྱས་པ་སོགས་ལྷོད་རྒྱང་ཁག་བཟང་པ་དེ་ཡོད་ལྷོད་དེ་ཅམ་གས་...  
 མི་ཚེ་ལ་རྣ་ས་ལྷོ་འཕེན་(རྒྱུད་འཕེན་)ལྷོ་གས་ལྷོད་ལྷོ་(རྒྱུད་)ཡོད་པ་...  
 དར་མོ་ཡོད། དགའ་ལྷོ་མོ་ལྷོད་པ་དང་མི་འགས་སོགས་ལྷོ་མཚོད་ཡོན་  
 ལྷོ་བདག་ནང་ལྷོ་ཡིན་པ་ལས་མིང་ལྷོ་གས་ནས་དགའ་ལྷོ་མོ་ལྷོད་.....

པའང་ལྷི་ཤིང་། སྤོང་པའི་ཚར་གཏོགས། དབུས་གཙང་གཞིས་ལུ་ཡར་  
སྐྱེ་གཙང་གསུམ་ཏུ་གསལ་བ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རིང་ཚར་མར་.....  
ལྷུང་ཞིང་། ལྷུང་བ་པས་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་བདག ཡར་རྒྱལ་  
པས་མ་དགར་གཞིས་པའི་ཤིང་། ལྷིན་བདག གཙང་པས་བརྟན་བ་ལྷིང་  
མཚོད་མོད་གཟུང་བ་དང་རོ་ནང་པའི་མཁའ་ལེན་བྱས། གཙང་རྒྱལ་མོག་  
མས་རྟེན་བཞེངས་དང་ཚོས་མེ་རྟིང་བ་ཉམས་གསོས་གསར་འཛུགས་སོགས་  
བསྐྱེད་རིགས་[ཤིང་།]འགྲོ་ཡང་མ་མཚོར་བས་ལྷིང་མ་པའང་ཡུ་དེ་རྟེན་གཟུང་  
རྒྱན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་ལྷིང་འཁོད་པ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་ཚལ་ཁ་ཡང་ས་  
ཤིང་འཁྱིལ་རྟེན་དཔའ་མཚོད་མཚངས་སོགས་མེར་ཡོངས་འཚོ་མ་བ་ཞིག་  
ཡིན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་མའི་ཞབས་པད་ལྷི་པོར་བརྟན་པོ་བཙུན་པོ་  
ནས་མཛོད་སྐྱེས་མོས་བསམ་སོགས་ལྷུང་བར་བར་ཏུ་བསྐྱེས། རྗེ་བཙུན་  
རྒྱ་ར་ན་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་ལྷིང་ཚོགས་ལྷིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
འདི་པས་པའི་མཚུན་རྒྱུན་དཔག་མེད་ལྷུང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཚོས་  
གཞིས་ལྷུ་སྤྱིར་ཏུ་རྟེན་བརྒྱ་སྐྱེས་པར་ཏུ་སྤྱེས། སོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་  
བཞེངས་པའི་རྒྱར་བཟང་སོས་ལྷུ་བམ་བརྒྱ་སྐྱེས་ལྷུ་ཙམ་སྤྱེས། ཁོ་རང་  
གཞུང་ནས་ལྷུང་རྟེན་བཞེངས་མང་ཏུ་མཚོད། རྒྱ་ར་ན་མའི་ཞབས་པདོད་  
ལྷིས་སངས་རྒྱས་ལྷི་འཕྲུངས་ར་པས་ཞིང་པོད་གསལ་མང་ལུ་བཙུན་ལྷུ་  
ཚོར་བ་སོགས་སྐྱེ་མང་མང་ཏུ་བཞེངས། སྐར་བ་ཡའང་རྒྱལ་བའི་ན་  
ཞབས་ཏོག་འབྲུལ་ཆེན་སོགས་ཡང་ཡང་མཚོད། སྐོན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བ་སྐར་  
ཆེན་པ་དང་ལྷུ་མོ་ནས་གཞིས་ལྷིས་བྱས། ཚོས་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུད་མང་  
རིམ་རྒྱུད་པ་ཡང་བཅོམ་སྤྱི་སྤྱི་དྲིང་རྒྱུད་ལ། སྤོང་ཏུ་མང་སོགས་

ཉེད་གངས་རིར་སྐྱེས་པར་བྱུང་བཅུང་། འདི་པའི་མེ་སྐྱེད་དུས་སྐྱེས་པས་  
བྱུང་བཅུང་སྐྱེས་པའོ་ག་ཏུ་འཚད།

འདིར་སྐྱེས་པ། ལྡོ་མེན་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་བའི་དུས་ལ། ལམས་  
བཅུན་བཟང་པོའི་སྐྱེས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། ལྷུང་བཅུན་ལོ་སྐྱེས་པས་  
བཤད་སྐྱེས་ཀྱུན་དའི་ཚལ། །རྒྱལ་མཚན་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་  
སྐྱེས་ལྱིས། ལམ་སྐྱེད་བཅོང་ཁའི་ག་<ཤར་>རིའི་གུཅག་རྟོར་ལས། །  
གངས་ཅན་ཀྱུན་གསལ་འཛོལ་མའི་<མའི་>ཚོན་འདིར་འབགས། །ཞེས་  
བར་སྐབས་ཀྱི་མེས་སྐྱེ་བཅད་པའོ།

དེ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུག་པ་ཞེས་སྐྱེན་པའི་བ་དན་  
སྐྱེས་པས་ས་གཞུང་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཛོལ་སྐྱོད་སྐྱེས་པར་བྱུང་བ་ལ་  
འདེན་<འབྲུག་>ལྷ་མ་མཚེས་པ། སྐྱེས་ཏུས་རྒྱལ་བ་བཅུན་དང་བྱུང་  
བར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་པ་ལྷིལ་གཞོན་བཞད་པ་ཙམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་  
མ་ཤས་ལས་བཅུན་མེད་འཇམ་མེད་ཡངས་པའི་ཐ་སྐྱེད་བྱུང་བཅུས་གདན་  
རབས་སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་པ་རི་རྣམས་ཚོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་བ་ལ།  
མ་པའི་སྐབས་མཚའི་བཅུན་པའི་མངའ་བདག་ཁམས་གཞུང་ལ་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ་མ་  
བཅོང་ཁ་པ་མེན་པོ་རི་རྣམས་ལེགས་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་  
སྐྱེད་ཏུ་ལམས་སྐབས་མེན་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། མེས་སྐྱིའི་  
བཤད་སྐྱེབ་ཉེགས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོད་གིས། །ལྷུང་བཅུན་མེད་ཅམ་ཉེག་མར་  
བྱུང་བའི་མེ། །བསྐྱེད་གཞུང་ལྱང་རྣེས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་སྐྱེ། །  
ཚོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱེས་པ་  
རྣམས་བཅུན་པ་གྱི་དར་སྐབས་ལྷ་མེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མ་མེན་

རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མ་<མར་>རྫོག་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་དང་། དཔལ་  
 མར་མེ་མཛད་ཡབ་ལྷན། མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པ་ཡབ་ལྷན། རྫོག་བཅུན་ས་  
 ཆེན་ལྷ་དཔོན་སོགས་མདོ་སྐགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མང་ཏུ་རྒྱན་.....  
 ཅང་། དེ་རྣམས་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་རིང་རབ་སོང་བའི་ཏུས་དབང་  
 ལྷན་བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཉམས་དམའ་ཞིང་ལྷ་དཔལ་འདུལ་བའི་ལྷག་ལེན་སྤྲོ་  
 ཞིབ་ཉག་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་  
 ཀར་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་ཆ་ཚང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་  
 དཔྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ནི་ལྷན་མཉམ་ལྷག་ན་པརྫོགས།  
 མད་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་གཅོང་མའི་སྤྱིམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲོ་  
 རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་ཆེ། །བདེ་སྤྱོད་མཚོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམ་འཕྱོར་  
 རྒྱུད། །མཚོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །ཞེས་བཞུགས་བརྫོད་མཛད་པ་ལྷན།  
 ལྷ་སོ་ཐར། བར་བྱང་སེམས། ལྷ་དཔལ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣམ་འཕྱོར་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤོ་ནས་རྣམ་ཐར་གཅོང་མའི་ཚད་ཏུ་འཕྱོལ་བ་དགའ་ལྷན་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་ལས་<ལ་>གཞན་  
 བཤི་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གཞན་རྒྱུགས་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷུ་བཅུན་  
 རྒྱགས་མཛེས་ཤིང་མཁས་གཉེན་ཆེ་བ་ཅེས་མོ་སྐམ་པའི་ལོག་རྫོག་འཕྱོར་.....  
 སྤིང་པས་དེ་ཅེས་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་  
 ད་ནི་རྒྱ་དན་འདས། །ས་ཡི་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་པ་ན། །ལྷོད་ཉིད་བྱིས་  
 ※ལྷའི་※གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འཕྱུར། །  
 དེ་ཆེ་དཔོན་ཆེན་ཉམས་དགའ་བ། །ལ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གནས་ཏུས་སོགས་གསལ་བར་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྤོ་རྒྱན་

སོགས་ལྷན་མཆོན་ལྷན་དང་བཅས་གསལ་བར་བརྟན་ལ་བསྐྱབས་པ་གཤམ་ཆེན་མོ་  
<མང>ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱེར་སྐྱེལ་པ་གཏུལ་བྱ་བརྟན་པའི་  
བདག་མོ་མདོ་སྐབས་བརྟན་འཛིན་སྡོ་བཟང་གསལ་བ་ཞེས་པ་  
བཀའ་མང་ལས། དེ་ལྷན་འདུག་པས་ཉི་ལུ་མ་ལུ་ཡོ་ སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་  
འཕུལ་རྒྱང་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷན་ལམ་དག་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་  
མཛད་པ་ འདུས་པའི་མཆོག་གྱུར་འབགས་པ་འདུ་བར་གྱུར་། ཞེས་པ་  
དང་། ལྷ་ཅུ་ཆོས་དབང་། འཇམ་ལྷན་པ། རྗེ་ལྷན་པ་སོགས་གཉེན་  
ཁ་གོང་མ་རྟམས་དང་ལྷུ་བ་ཆེན་ཉི་ལྷ་སངས་ལྷན་གྱིས་འཕོ་བ་འབྲའ་.....  
ལྷན་པ་མའི་དག་རྒྱང་པོ་ལྷན་སོགས་ལས་བརྟན་པ་མིན་ཏུ་ཆེ། དེ་བཞིན་  
སྤོང་བཅོན་རྣམས་། མ་གཅིག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་བརྟན་གསལ་ཞིང་།  
བཀའ་གདམས་ལྷོགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། མ་མར་བརྟན་པའི་མེ  
ར་དག །གསལ་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་མཛད། །ཅིས་པ་དང་།  
འཕྲོལ་གྱིས་འབྲུལ་སྤོ་ཆེ་མཛད་པའི་ལྷན་བརྟན་ལས་ཀྱང་། བདག་གི་  
སྐྱེལ་པ་དམ་པ་གཅིག །ཅིས་པ་ནས། གསལ་བ་ཅན་གྱི་དགོས་སྤོང་དོ་།  
ཞེས་པའི་བར་དང་། ཤར་ནས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །ལྷན་མའི་  
ཁྱུ་སྐྱེལ་པ་འབྱུང་། །ཅིས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་[དང་]པའ་ཆེན་དགོ་འདུན་  
ལྷུ་བ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱ་ཆོས་དགོན་མཆོག་འབངས་  
གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། བདག་གྱུང་གནས་དེར་སྟེ་འདྲེ་འདུལ་བྱ་འགོ་ །  
ཞེས་པ། ལྷན་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགམ། །ཞེས་རྗེ་སོ་ཆེན་  
པོ་དང་། ལྷན་པ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་ལྷན་པ་འགོ་། ཞེས་རྗེ་དགོ་འདུན་



ལྷུལ་གྱི་མོང་མ་པར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་། ལྷུལ་པ་གཅིག་གི་མདོ་ཁམས་  
 ལྷན་ལ་འགྲོ། །ཞིག་མདོ་ལྷན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཆེ་བར་གཞིན་ཆེན་པོར་  
 གསལ་བར་བརྟན་ལ། ལྷུལ་བ་འོད་ལྷན་མཐའ་ཡས་ལྷ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་  
 མཚོ་ལས་ལྷུལ་པའི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དང་གནས། མཚོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ།  
 ལྷུལ་བ་རྒྱ་བཟང་ལྷགས་པ་ནམས་དང་། རིགས་གསུམ་མཚོན་པོ་སྐགས་  
 གཅིག་ལས་ཏུ་མར་ཤར་བའི་ལྷུལ་གཞི་ལྷུལ་རྒྱུད་གཅིག་པར་རྟོན་ཚུན་དམ་  
 པ་ཚད་ལྷུལ་ཏུ་མས་བཞེད་མོད། དེ་ལྷན་མ་ཚོ་བར་གཞན་གཞིས་ཀའི་  
 ལྷུགས་ནས་གཅིག་ཤོས་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཚོས་དང་གང་ཟག་  
 ལྷན་པར་ཅན་ནམས་ལ་ལྷུགས་ལྷུལ་ལྷན་ལྷུགས་ལྷིས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷུ་ཚོ་གསུམ་བྱེད་  
 པ་ཞི་དན་བརྗེད་རྒྱ་ཚོ་གསུམ་ལྷུལ་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་མན་  
 ཏུ་རེ་ནས་ལྷན་ཟད་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད། ལྷུལ་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་  
 ལུང་།

ཁམས་གསུམ་ཚོས་ལྷི་ལྷུལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མདོ་ལྷན་  
 བཅོང་ཁའི་ལྷུལ་ཏུ་ཡབ་སྐུ་འབྱུང་དགེ་དང་། ལྷུལ་ཤིང་བཟང་ཨ་  
 ཚོས་གཞིས་ལྷི་སྐས་ལྷུ་རྟོན་པ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་ནས་པོ་ཞིས་རྟོན་དགུ་...  
 བརྒྱ་ཚ་དགུ་འདས་པའི་རབ་བྱུང་ཏུ་ག་པ་གཤེར་འབྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཚོ་.....  
 ལྷུ་མོར་རོ་མཚར་བའི་དགེ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱི་བརྟན་ལས་(བརྟན་ལས།)  
 དགུང་པོ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚེ་ཀམ་པ་རྗེ་ལ་པའི་རྗེ་རྒྱུ་གཙུག་ལྷན་ལྷུལ།  
 མཚོན་ལྷན་དགའ་རྒྱུད་པོར་གསོལ། དགུང་པོ་བརྒྱ་དབུན་བཞེས་  
 ཚེ་དབུགས་ལྷུ་མེད་ལ། ལྷུ་གཙུག་པོ་ལྷན་པའི་རིགས་ལྷུ་མ་ཚད་པའི་  
 མཁས་ལྷུལ་བརྒྱ་ལྷག་བཞི་རྒྱུད་ལས་པོ་མར་ནས་བཟུང་མདོ་རྟོགས་མ་...

ལྷན་མིལ་པར་གསལ་བསམ་འོམ་མེད་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ལུས་  
 ཏུ་རྒྱུར།            ཆོས་རྗེ་དོན་རྒྱུད་མིན་ཆེན།            དེད་མདའ་བ།  
 ལྷ་མ་དུ་མ་པའམ་དཔའ་པོ་རྣམས།            ལྷོ་བྱས་ལྷག་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་  
 མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞིང་།            བར་སྐབས་ལྷ་རྒྱུད་པ་ཉམས་ལེན་  
 ལྷོད་པོར་མཛད་པས་ཡི་དམ་ཏུ་མའི་ཞལ་གསེགས་གིར་མདོན་རྣམས་བྱུང་  
 བར་ཅན་བརྟེན།            མཛད་ཆེན་བཞིར་གསལ་པ་ནི་འོམ་ཁའི་བྱམས་ཆེན་  
 ཞིག་གསོས་མཛད་པ་དང་།            གཉལ་བྱི་ར་ལྷར་པར་གསལ་པ་[ ཞིག་  
 གསོས་མཛད་པ་ ]དང་།            ལ་མོ་སྤང་དུང་པོ་ད་གཞུག་བཞེས་སྐབས་  
 རྗེ་པོ་མིན་པོ་ཆེ་དེས་པ་ལྷ་རྣམས་པོ་པོར་བརྒྱུར་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཆོ་འཕུལ་.....  
 མཆོད་པ་འཕྲུགས་པར་མཛད་[ བ། ]            གནམ་ཚེ་སྤིང་ཏུ་འཕུལ་བལྟན་  
 ལ་དག་མེར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཛད་ཆེན་ཏུ་གསལ།            ལྷོ་པ་འཁོར་  
 རྣམས་ལྷིས་ལྷས་པོར་དགོ་ལྷ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ཆག་[ ལྷག་ ]  
 བཏབ།            ཟབ་མོ་དུལ་མའི་ལྷ་བའི་སྤོར་དང་འཕུལ་བའི་ལྷག་ལེག་པ་ཞིབ་  
 སྤོར་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།            མདོ་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཚམ་  
 ཡང་བཀའ་སྤོད་[ པོད་ ] བཙུང་ལྷག་ཅམ་དང་།            ལྷར་རྣམས་ཡོན་  
 ཏན་ལྷིས་ལྷག་པའི་སྤོམ་བཙུན་མེ་སྤོད་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤོབ་ཆེ་རགས་.....  
 བརྒྱ་སྐག་གཅིག་དང་ཞི་བཏུན།            ལྷིགས་པམ་མིན་པོ་ཆེ་ལས།            ལྷགས་  
 བརྒྱར་མེ་དམོག་རྒྱས་པར་འཕྱུར།            [ ཞིས་ལྷར་བལྟན་པ་ལྷར་སྤོད་རྣ་  
 ཏའི་[ ཏའི་ ] བགས་ཚལ་འབྲིག་པ་ནས་སྤོད་ཟེ་ལྷགས་ལྷ་བལྟན་པའི་...  
 ལྷལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་བར་དེ་དག་ལས་འཛོམ་པའི་དམོག་མེ་སྤོད་ལག་ཏུ་...  
 མས་ལྷལ་ཅིང་།            པོད་ལྷལ་རྒྱུད་བལྟན་མིས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷན་མཁུན་

གཞོན་ཏུ་དཔལ་བཟ། ཏུ་དེར་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་
 བས་ས་ཆེན་པོ་འདི་བྱུང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྟུན་པ་བརྟུན་མཛད་པ་
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྱང་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྒྱལ་ཆོས་འདུལ་འདྲིན། དེ་ལྟེ་གསལ་བདག་གིས་ལྱང་བརྟུན་པའི་
 འཇམ་གར་བ་དང་གསུམ་ནི་འཁོར་བྱུང་ཏུ་འཇམ་གསལ་བ་གསུམ། འཇམ་
 དབྱེད་ཆོས་ཆེ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཞེས་རབ་
 སེང་ག། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་བ་དང་བཞི་ནི་འཕྲིན་ལས་ནམ་གསལ་
 དང་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟེ་དེ་དག་ནི་གཙུག་པོ་ཡིན་པོ། དེ་ཡང་སོང་གི་ལྱང་
 རྟེན་ལ་དཔག་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་
 བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བར་སོང་མཚལ་མོད། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་བཀའ་
 གདམས་སོང་མའི་བརྒྱལ་བུ་གསུམ་དངོས་ལྟེ་དེ་འདུའི་ལྱང་ཅམ་ཡང་
 ཞལ་གྱིས་ག་ལ་བཞེས་མོད། ལྷན་གྱི་བརྟུན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་ཆེད་ཏུ་
 བརྟུན་ཞེས་ལྟེ་བྱུགས་སྟོན་མཛད་པ་ནམས་ལའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟུན་
 བ་དང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་འཇུང་བ་ཞོ་ན་སྟོན་ལྱལ་ཏུ་མཛད་
 པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་གསལ་བྱུང་མོབ་པར་བརྟུན་མི་འདུག་པས་རང་དོན་
 བརྟུན་ཏུ་མཛད་ཆེན་པོར་བྱུགས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་ནམ་
 རྗེད་ཆོད་ཆོད་ཅན་གྱིས་བརྟུན་ག་ཞེས་ཏུ་སོ། མཚུངས་དབྱེད་མོ་དེ་
 གཉིས་བཞེས་པ་སེ་ར་ཆེག་ཆེན་སྲིད་མེབས་པའི་ས་ལག་མོར་གཏུལ་བྱ་
 རྟུན་མོངས་པ་རྟུན་པའི་ཡི་ཞེས་གྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་དཔག་མེད་ལྟ་
 དང་རྟུ་མོ་དོ་མཚར་མཚོད་པའི་བྱེ་བཀ་རྩ་ཆོ་གས་གྱིས་མཏུན་བདར་

ལྷུལ་བ་མི་པམ་མཚོན་པོའི་མཉུན་པར་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མ་ཉིག་གམ་  
 ལྷུལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱར་སྐྱར་བར་རྒྱུར་ཏོ། དེ་རྗེས་དགའ་  
 རྟལ་གདན་རབས་ནི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་པོ། ལམས་ལྷུང་རྗེ་གཉིས་པ།  
 ལ་ལུ་མེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པ། གཤམ་མེ་རྩོ་རྩོས་ཚུ་རྒྱུར་བཞི་  
 པ། བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་པ། རྩོ་རྩོས་བརྟན་པ་རྒྱལ་པ།  
 རྩོན་ལམ་དཔལ་བ་བཅས་ལ་འཇམ་དབྱེད་ས་གཅེང་པ་བརྟན་རྒྱུད་རྗེས་.....  
 ར། དེ་རྗེས་རྩོ་བཟང་གི་མ་ནས་བཟུང་དེར་ཡང་ཁོ་རྒྱལ་ཚུ་ལེ་བཟང་  
 <གངས་>ཡོད་དོ།

དེའང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་དཀྱིས་པའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཚོས་མིད་གཉིས་...  
 རྟན་གྱི་རྩོ་ནས་མཐར་རྒྱས་ལྷུ་སྒྲིལ་བ་ལ་འགན་ལྷ་མ་མཚོས་པ་ནི་རྒྱལ་.....  
 དཔའ་རིམ་རྩོན་རྟེན་པོ་ལ་དེའི་སེམས་རྒྱལ་ལྱིས་མིད་རྒྱུར་གི་རིམ་པ་...  
 དང་བཅས་ཉེ་ཅུར་བྱེད་སྐྱོང་བ་ལ། ལྷུལ་གཞི་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་  
 གཞིགས་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ལས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་དཔོན་ཤིང་། ལྷུལ་  
 ལྷུད་རིམ་བའང་མཐར་ཡས་ཤིང་རགས་ཅམ་རྟེན་ལྱུང་བསྐལ་པ་མ་ལྟར་.....  
 དང་། བོད་གངས་ཅན་འདིར་རྩོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོ་རྟེན་དང་། འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འཕྱུང་གནས། བད་དགར་  
 འཚང་བ་རིམ་རྩོན་རྟེན་ལྷུལ་དང་རྟེན་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྱུང་བརྟན་  
 ལྷུལ་གྱི། ལུ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་འབབས་ཀྱི་ལྱུང་བརྟན་ལས། ཤར་  
 རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱུང་རྩོགས་ན། །གནས་སྐྱུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད།  
 རི་མཚོན་པོ་གནས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམར་མོ་གཤུ་མི་མཚུལ་  
 ཡོད། །གནས་དགར་པོ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་ཉིན་ཡོད། །ཅེས་དང་།

西藏史籍五部

ལྷོ་གྲས་ཤིན་མཁོན་པོ་རྒྱན་རམ་གཞིགས།      །གནས་དེ་ན་ཚུང་གྱི་  
ཞིང་ཁམས་ཡོད།      །ཞིང་དེ་ན་ཚུང་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཡོད།      །ཅིས་དང་།  
ལྷོ་ར་མཁོན་ཅན་ཡོད་པ་གྱི་མཁོན་པོ་ལྷོ།      །སྐོས་གངས་ཤིན་ལུག་ཏུ་  
ལྷལ་ཡིད་ཚུང་།      །ཞེས་ལྷོ་ར་བརྟན་པ་དང་།      མོས་རྩ་ཚོས་བརྟན  
ཐུན་གྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་འཕྲོ་མ་རྩེ་ལྷོ་ར་རྩེ་ལྷོ་དང་དགའ་བས་ལྱང་།  
ལྷོ་བརྟན་ཞིང་།      །སྐོས་པ་བམ་ཤིན་པོ་ཚེ་ལས་ལྱང་།      །ཅིང་མོས་དུ་  
ཅ་ལྱང་ཚུགས་དེ་ནང་ནས།      །ལྱང་ཤོག་ <ཤོད> བས་པོ་ཚོགས་ལྱང་  
འཕྲོ་མ་གྱི་ལྷལ།      །ཚོས་དང་དཔལ་འཕྲོ་ར་ལྱས་པར་འཕྲོ་ར་རྩེ་མོ་གས་  
དང་།      །བར་ཚེན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷོ་གས་བམ་ཤིན་པོ་ཚེ་ལས།      ཚོས་  
དགོ་བ་བརྟུའི་ལྱང་འཕགས་པ།      །ཤིང་ལུན་ལྷལ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་མ་ལུ་  
ཤིང་།      །སྐོས་ཉར་ཤལ་མ་ཡི་རྩེ་བ་ཡིན།      །ལ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ལྱང་  
འཕགས་པ།      །མཚོ་བཟ་ཤིས་བརྟན་པ་རྒྱན་པོ་འདྲའལ།      །ཞེས་གནས་  
དམོན་སོགས་གསལ་བར་བརྟན་ལ།      །དེ་ནི་ <ནས> ལྷོ་འཕྲོ་ར་ལས་  
ལྱང་མཚར་ཚགས་ལྷོ་རིམ་པས་བརྟན་ལོད།      །འདིར་མང་པས་མ་རྩེ་ལ་  
འཕྲོ་མ་རལ་རྩེ་ལས་མཚོ་ར་བརྟན་ན།      །མི་དཔང་པངས་ལྱས་ལྷོ་མ་རྩེ་ལ།  
དེ་ལྷོ་འཕགས་ལྷལ་གསལ་ལྱང་སོ་བྱུག་དང་།      །གངས་ཅན་ཚོས་ལྷལ་  
བརྟུ་དང་པར་གྱི་བརྟན།      །ཏུར་ལྷོག་འཚར་བ་བཞི་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས།      །ཞེས་ཚོང་མ་རྩེ་བ་ཡན་གྱི་རྩེ་མ་རྩེ་གས་ལྷོ་མཚོ་དཔ་ལྷོ་དང་།  
དེར་མ་འདུ་ལ་མ་རྩེ་བརྟན་ལྷོ་ར།      །ནང་འཕྲོ་བའི་མཁོན་པོ།      །རྩེ་རྩེ་  
དགོ་བ་འཕྲུལ།      །གསལ་བཟང་པ།      ཚོས་ལྷོ་རྩེ་བམ་སོགས་ཡིན་ལ།  
བཀའ་གནས་པའི་ལྷོ་མ་པོ་འཕྲོ་མ་ཤིན་པོ་ཚེ།      །ལྷོ་ལྱང་ཚུགས་ཅ་ལྷོ།

མེད་འཕྲོམ་གྱི་རིགས་ལས་ཡང་རྣམ་གཞན་ལྟར་གཞན་དང་། ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྤྱོད་ཤིང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ། ལྷན་པོ་དཔང་ལྷན་པོ་  
 དགེ་བཞེན་གྱི་སྐྱེས་པ་བཞེས། བཟོན་རྒྱལ་བའི་འཇུག་གནས་གསོལ།  
 ཁམས་སྤྱོད་མེད་པ། སེ་བཅུན་དང་མཚལ། མོས་མང་ཏུ་གསལ། མངའ་  
 རིས་ལ་བརྗེ་ཏེ་ལམས་པ་ཞིག་མེད་པ་དཔེ་གསལ། མཚལ་བར་ཁམས་ནས་  
 མེད་པ། དེ་ཏུ་སྐྱོད་ལོ་ལ་ལོ་བཅུན་སྤྱོད་ལས་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་  
 བས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་གཞུང་པ་ལྷན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 དཔེ་གསལ་གཅོད་ཏུ་མེད་པ། ལོ་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 བཟའ་རིན་པོ་མེ་མོ་སྐྱེས་ལྟེ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་  
 ལྷན་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རིས་པ་དང་། ལུབ་  
 དཔང་། ལུགས་ལོ་མེན་པོ། ལྷན་པོ་ལ། མི་གསོ་བ་དང་ལྷན་པོ་བཞི། ལྷ་  
 མོས་བཏུན་ལྷན་ཏུ་གསལ་བའི་བཀའ་གདམས་གཅོད་མའི་སྤྱོད་པོ་ལྷན་དྲུག་.....  
 <བཏོད།> གཞན་ཡང་ཉེ་<སྤྱོད་> མང་པོ་སྐྱེས་པར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གཉིས་ཅམ་བཞེན་<བཞེན།> ལོ་ལོ་དགའ་ལྷན་ཏུ་གསལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་པོ་བཟའ་རིན་པོ་མེ་ལས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་མེན་པོ་དཔེན་པོ་དཔེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 <ལུག་>བཏུབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔལ་མེད་བཞུགས། ཤིང་འཇུག་  
 རི་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པོ་བཏོད་པ་བཞུགས། ལྷན་མེད་གཞན་སྐྱེས་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་  
 ཏུ་ལྷན་།

ལྷན་པོ་སྤྱོད་ལུག་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 བའི་འཇུག་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དག་འདུན་གྱི་པ་འདི་མོང་ཏུ་ལྷུང་བརྟན་པ་ལྟར། དཔལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་  
 ལྷ་འདུབ་བཞི་དང་བཞི་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ལྷུང་ཏུ་ཅ་བར་དེའི་.....  
 [ཡལ་]ཏུ་ས་དར་ཚོ་ལས་ལྷུང་བར་མཚོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རོ་མོ་ན་མ་  
 རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བརྟམས། དལྷུང་མོ་བརྟན་པའི་  
 སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཐང་མཁན་ཚེན་ལས་དག་བརྟེན་གྱི་རྣམས་པ་བཞེས། དལྷུང་  
 མོ་བཙུག་ལྷ་བར་མོང་གི་མཁན་པོ་ལས་དག་ཚུལ་བཞེས། མཚན་དག་གི་  
 འདུན་གྱི་པ་གསོལ། མོས་བསམ་མང་ཏུ་མཛད། དལྷུང་མོ་ཉི་  
 ལྷུང་བརྟེན་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་དལྷུང་ལྷ་ཐེབས། རྣམ་བཙུག་ཁ་  
 པ་དང་མཛད། ཚོས་མང་ཏུ་གསལ། དལྷུང་ལྷ་མོ་བརྟེན་གཉིས་  
 བཞུགས། སྐར་གཙུག་ཏུ་ཐེབས་ནས་པོ་པོར་བཅ་ཚེན་ལས་ཚོས་ག་  
 <བཀའ>མང་ཏུ་གསལ། རྣམ་ཐང་ཏུ་དམག་མོར་མས་ལྷུང་བརྟེན་  
 ལྷུང་བཟ་གིས་རྒྱན་པའི་ཚོས་མེ་ཚེན་པོ་བཟལ། གལ་སྲིད་ཚོས་བཀའ་  
 པོ་དེ་ལྷུང་འདུལ་བའི་སྐབས་འདུལ་མོགས་ཁ་གསལ་བཞུགས། སྐྱེས་ལྷ་  
 མཁན་གྱི་པ་རྣམས་བཟང་མོགས་མཁན་གྱི་པ་བརྟེན་པའི་རྣམས་མ་མང་དོ།  
 དེ་ལྷུང་མཛད་པ་ན་མས་ལྷུང་ཕོངས་ལྷ་རྣམས་ཉེ་དལྷུང་མོ་ལྷ་ལྷ་པར་དག་  
 ཉིད་ཏུ་གསེགས།

གཉིས་པ་དག་འདུན་གྱི་མཚོ་ནི་མ་འོངས་པའི་གནས་དང་གཏུལ་གྱི་  
 མོགས་ལྷུང་བརྟེན་པ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་ན་ག་ཏུ་ཡལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་.....  
 ལྷག་གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷག་གྲུན་དགའ་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་ལྷ་གིང་ལྷག་མོར་སྐྱེ་བརྟམས། སལ་ཏུ་ལྷུང་བའི་མཚན་ལྷུང་གྱི་  
 རྣལ་ <མནལ་>ལས་རྣམས་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ཏུ་བཟལས། ཡལ་ལས་





འཇོན་ཏུ་མ་ལམ་རིག་ལུ་མ་ཚད་པའི་མངོ་སྐྱེས་ལྱི་ཚོས་རྒྱལ་དཔག་མེད་  
 གསལ། མི་འབྲམ་ལྱུ་ལོགས་ལྱི་གདན་སའང་ཚོར་མའི་ཏུ་མ་པའི་ན་  
 པསྐྱུང་ལ། ལྷན་གསལ་མ་མི་ཚད་མ་པ་ལྷན་གསལ་ལྱི་ལྱུན་ཏུ་པམ་ཉེ་  
 མོག་ལུ་(ཏུ་)མེཔ་ལ། འཇོ་པ་མང་པོ་མངོན་མངོ་ལེ་མེགས་ལྱི་  
 ལམ་པམང་པོར་བཞོན་ཅིང་ལྷན་གསལ་འཇོན་ལས་ལྱི་ཚོ་ལྱི་ ལ་རིག་  
 ལ་རྗེ་ཆེ་འཚར་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་གསེར་མམ་ཆེན་མོས་གཅོག་  
 པའི་དངོས་འབྱུང་དཔག་མེད་དང་། ལྱུ་པོ་ལའང་ཚོས་ལྱུ་ལྱི་  
 ཚད་མ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གནད། མེག་ཆེན་ཚོས་འཚོར་སྤྱིར་  
 པཏམ། རིག་ལྱིས་མངོ་ཁམས་ལྱི་མེཔ་ཉེ་ཆཔ་མངོར་ཡང་ལྷན་རིང་  
 ཅོམ་བཞུགས། མི་མང་ལྱུ་ཆེན་སྤྱིར་ཚགས་(ལྷན་)འདེབས་པར་  
 མཚན། མལ་མན་གཤེགས་ཆེས་སྐར་མོག་ལུ་ཏུ་མེགས། མལ་མན་  
 ལྱི་ལྱུར་བཞུ་མོགས་མཚན་ཅིང་། ལྱི་ཚོར་མ་མན་མི་ནས་ལྱུར་ལྱུར་  
 ལས་འབྱུང་ལོར་བཟང་པོ་ལྱུར་ཞིང་། ལྷན་དགས་འཇོན་ལས་ཆེ་བའི་ན་  
 པར་མོག་ལུ་ཁ་ར་ཚིང་གི་སར་དལྱུར་པོ་ཞེ་ལྱུག་བཞེས་པ་ས་ལྱི་པོར་.....  
 དམོངས་པ་ཚོས་དལྱུར་ལྱི་མིམ་རྒྱལ་བཞུག། ལྷན་གསལ་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 བཞུགས་པའི་གཏུར་རྟེན་འབྲམ་སྐྱུངས་དེལ་གཏུར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སོ།  
 བཞི་པ་ཡོན་ཏུ་ལྱི་མཚོ་འམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ལྱི་ལྱུ་པོ་ནི། ཚོས་  
 ལྱིར་ཁག་ནས་མོག་ལུ་ཏུ་འབྱུངས་པར་ལྱུར་བཞུག་པ་ལྟར། [ཡཔ་]  
 ཆེན་པོ་རྟོར་ལྱི་ལུ་ལེར་གིར་ལྱུ་ལྱུ་དེ་མི་ཆེན་ཚོས་ལྱུར་དང་། ལུ་མ་  
 པ་ཁབ་ལྱི་ལ་གཉིས་ལྱི་སྐལ་སྐལ་ཆེ་གོང་མ་གཤེགས་པའི་ས་སྐར་པོར་སྐྱི.....  
 བཞུགས། མཚན་ལྷན་དང་ཡ་མཚན་པའི་མཚོར་སྐྱུར་ཏུ་མང་ལྱུར་བམ་

བམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་བཤགས་ཤིང་སོག་ཡུལ་རང་ཏུ་...  
 རྒྱན་པོར་འཇུག་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་གདན་འདྲེན་ཚོ་དོད་  
 དམ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོས་གཙོས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་དང་...  
 བཅས་པས་རྒྱན་དངས་ཉེ་དཔལ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞེས་པར་ཆིབས་བརྒྱད་...  
 དེ། རིམ་གྱིས་མཚོ་ཁ། བར་ཁམས། ར་རྒྱུད། ལྷག་ཡུང་ན་ལས་ལྷ་  
 སེལ་ཉེ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་པའི་བཟུ་བའི་བཀོད་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཚོས་སྡེ་...  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འཛིན་མོ་ཡང་གི་སེང་...  
 གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་སོག་ཡུལ་ཏུ་  
 སེལ་གདོད་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱར་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོས་ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་གསོལ་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཁྱི་ལས་སོག་སངས་རྒྱལ་པོར་ཆེན་པས་  
 གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཉེ་མཚན་སོར་བཞག་མཚན། དེ་ཡང་མདོ་སྐགས་  
 གསར་བཞེས་རྒྱ་ཆེན་གཙང་དམོག་གཤིས་བར་ཁམས་ནས་རྗེ་ཡུང་ལྷ་...  
 དཔལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་གདན་འདྲེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་པོར་པར་...  
 གཤིགས་ནས་ལྷུངས་(ལྷུངས་)མ་འགྲིག་པས་གཙང་ནས་པཱ་ཆེན་བམས་...  
 ཅད་མཐུན་པའོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉི་ཤེས་བཞེས་ཉེ་དཔལ་ཁྱིད་  
 རབ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསལ། མོ་ལས་ཡེལ་ལྷན་ཏུ་བཞུགས། རིམ་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་དང་ཚོ་ཁ་རྒྱལ་ལྷན་ཡུང་སེལ། བས་ཤིས་རྒྱན་པོར་གདན་  
 འདྲེན་ལྷན་ཉེ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱུད། པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་འཛིན་  
 རོས་སུ་ཚོན་འདུལ་གནང་སོགས་གཟབ་རྒྱས་མཚན། དེ་ཏུས་གཙང་  
 སྲིད་ལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་སྡེ་སྲིད་གཙང་པ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་...  
 ལས་ཡུང་གཟེན་(གཟེན་)ཤིང་གི་སྡེ་ལན་(ལེན་)ཅེས་མཚན་ཤིང་ལྷན་



པ་ལེ་ལུགས་མོར་རྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ཏུ་གཞུགས་སྐྱོ་ཚོས་དབྱིངས་  
བདེ་བ་ཚེན་པོར་མི་མ་ཚུལ་བརྟུན། རྒྱ་གཏུང་ལྷགས་ལ་ཕུལ་ཞིང་གཏུང་  
རྟེན་ལྷན་སྐྱོངས་དུལ་གཏུང་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སོ།

ལར་མོར་ཏུ་ཚུར་ཟད་བཤད་པ་རྣམ་པོད་དུས་གཅོད་གཉིས་ལུ་དེ་  
སྐབས་ཡར་སྐྱོ་གཅོད་གཞུགས་མངའ་མང་རྒྱས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་  
ནས་ལྱང་གཅོད་པ་ནི་ལུགས་རྒྱ་མཐོང་ལ། མོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་  
སྐབས་ལྷ་ས་མོགས་སྤྱིད་མྱེད་ན་མས་དང་། ཡར་རྒྱལ་པའི་མངའ་སྲིས་རྣམས་  
ལྱང་གཅོད་པས་དབང་བརྒྱར་ཞིང་། མི་རྒྱལ་ལོ་མཐུག་ཁལ་ཁ་ཚེ་ཁར་  
དཔོན་པོ་སོགས་ལུགས་ཚོན་དང་། དམག་པོན་ཚེར་ལུང་ཞིང་དགེ་  
སྐྱོན་ལོག་པ་དམངས་ནས་སྐྱོར་ལང་ཏུ་ས་ཟིང་ལྱེད་པར་མངོན་ཏུ་ཚུགས་  
པ་ན་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་དང་། སེ་  
ར་ལྱེད་རྣོབ་དཔོན་མ་པོར་ཁ་པ་སོགས་ནས་བཤེལ་ཅི་རྒྱལ་མཚོད་ལྱང་.....  
བརྟན་བཤོད་ལྱུང་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བཞོ་བས་ལས་ལ་སྐྱུགས་བསམ་གཞིགས་ལ་  
ཚོར་ཞིང་མེར་རྒྱ་རྣལ་ལྷན་ལྷོ་ཚོགས་སྐྱུལ་པ་ནམས་ལྱིས་ལྗོན་ལ་ཏུ་  
དམངས་རྣམས་ལྱང་གཡམ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་སོག་དམག་དང་སེ་ལྷན་གྱི་.....  
སེར་དམག་རྣམས་ལྱིས་ལྷ་སར་ལྷོད་པའི་གཅོད་པའི་མི་ཏུག་དང་། དམག་  
དཔོན། དུས་ཚུགས་སོ་སྤྱང་དམག་མི་སོགས་ལ་མར་སྐོལ་གྱིས་ལྷན་ཉེར་  
<ཉེས་>ཚེར་བཏང་བས། གཅོད་པ་ནས་ལྱང་དུས་གཅོད་གི་དུས་  
ཚེན་བརྟན་གི་གཡུལ་རྣོད་ཅིས་ལ་སོག་པོས་ལྱང་ལས་མ་ཟིན་པར་རང་.....  
ལུལ་ཏུ་རྩོལ་དམོས་ལྱང་ཞིང་། ལྷག་མཚོད་ལལ་ལོ་བསོད་ནམས་རབ་  
བརྟན་དང་སྤྱིད་ཤོད་མེ་པ་གཡུལ་རྒྱལ་སོགས་ནས་ལྱང་བདེ་ཚེན་བྱལ་.....





མཚོན་ཞལ་དོ་བསོད་ན་མས་རབ་བརྟན་ཡང་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་ཏུ་གཞིས་  
པའ་བརྒྱལ་མ་ཤིང་། བཟམ་ཅད་མཁུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དོས་འཚོན་ལ་བྱལ་  
མིང་། <མིངས་>ལྷན་མག་ཚོད་ལྷི་རྫོ་གསལ་མ་དོད།

དེ་རྒྱུ་འབམགས་ཚེན་པད་དགར་འཚར་བ་བཟམ་བཞིན་མི་མི་མིད་...  
པའི་གར་ལྷི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྐྱེ་བཚོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཅན་གྱུན་གཞིགས་  
མོད་མ་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་ནི། འབམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། ཏུས་མཐར་འཇག་  
རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྐྱེ་བཚོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ལྷིས་ནི། །འཕྱུར་བར་  
འཕྱུར་བ་མེ་ཚོལ་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་དང་། །མེ་རྟོག་ཅེས་  
བྱར་རྣམ་པར་གཤགས། །ཞེས་སོ་སྐད་ལྷིས་གསལ་བར་བརྟན་བྱང་། དེར་  
མ་མཛད་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་མེ་ལས་སྐྱེ་འཕྱེད་མཐར་ཆགས་བརྟན་པ་སོགས་  
བཀའ་བརྟན་བཚོན་དར་སྐྱེ་འཕྱུར་བཀའ་གཏིར་གསལ་བྱང་ཏུ་མ་ནས་...  
ལྷན་བརྟན་རྒྱལ་ཚེས་མང་ཡང་འདིར་མི་གཉེར་འཇིགས་པས་བཞག་ལ་མདོར  
བརྟན་ན། འབྲུའི་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞུད་རྒྱལ་པོ་ནི།  
བྱལ་ས་ཚེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ནས་འཕྱུར་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟམ་  
པོའི་པོད་མེར་ཅན་ཚེན་ལྷི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དར་བཅས་པ་འཕྱུར་མེས་  
མཚོན་རྫོ་དར་བཅས་གསལ་བར་བརྟན་ཅིང་། རྫོ་རྫོ་མིར་པའི་གཏིར་  
ལྷན་ལས་བྱང་དེ་དར་རྫོགས་འདྲ། གཏིར་གསལ་མང་རྣའི་ལྷན་བརྟན་  
མིད་ལྷི་གཏུང་ལེལ་ཏུ། ལྷན་པར་སྐྱེས་མཚོག་འཚོ་པའི་མཚོན་མེ་རྒྱ་པོད་  
མིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་ཞིང་། མ་ཉོར་གཏུང་མཐར་བརྒྱའི་རྒྱལ་མེ་ འཚོ་  
མཚོན་ཚོས་ལྷི་བདག་པོར་རྫོད་ཅེས་དང་། ཀམ་མི་རྫོད་<བརྫོད>རྫོ་  
ཚེས་བྱང་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་<པར>ལྷན་བརྟན་མོད་ལ། དེ་ཡང་





འགའ་ཡང་མི་ནང་འདྲི་སྐྱོན་གྱིས།      བམ་པོ་གངས་དགའ་ལ་ཚུན་གྱུ་ལ་  
 རྒྱ་དུག་པོ་གནས་ཀྱིས་ཚིས་ལྷངས།      གནས་ཚུལ་གསལ་འཕམ་ཁམས་  
 ཚུགས་པ་མེད་པ་ཚིས་ལྷན་དུ་པའི་པར་ལ་བརྟུ་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་བཞེས་པ་.....  
 པས་འཇིག་བཟུང་དོན་གཅོད་ལ་ཚུན་དཔོན་ལྷུང་།      དུམ་སྐྱེས་ལྷན་པས་ལ་  
 གཅོད་པ་ནས་ཚུ་གྱུ་ལ་ཉེ་གསོད་ལྷོ་སྐལ་[རྒྱ་]གནད་བས་པེ་ཞིག་དེར་.....  
 མེད་པས།      དེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ནས་མཚུར་ཕུ་རྒྱལ་ཚབ་དུང་པ་དང་འབྲུག  
 པ་ལྷ་ཚེ་བའི་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་པ་ལྟེས་ཞུས་ཞིང་།      འབྲུག་ལྷངས་རྒྱུ་སོས་  
 བསམ་པས་ཚོས་རྒྱུངས་ལྷ་རྒྱལ་པར།      ཡར་ལྷང་གསེར་མ་གཞུང་རྒྱ་ལམ་  
 གཞིར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      ཚོར་གསེབ་ཚངས་པ་དུང་ཚོད་གྱིས།  
 འཚུངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་དེ།      །བརྗེ་ལྷ་གའི་འཕམས་བརྒྱན་ནས། །  
 དར་ཚོན་གྱིས་མཚེས་འིན་རྒྱ་ལེགས། །གསེར་ལས་མདོག་བཟང་གཞུན་མེད་  
 པས།      །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ལྷངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་  
 ཞུས་ཞིང་དེ་ལྟེས་ལྷགས་པ་དང་།      སོག་པོ་ཁད་ཉེར་འཚུར་པའི་ལུང་  
 ཞོག་སོགས་ལ་འདྲིན་<བརྟེན།>      གཞིས་ཁ་ཚེ་ནས་གཅོད་ལ་ཡོད་དཔོན་  
 པའི་མི་རྣམས་ལྷ་ལྷུང་དུ་འཚུར་བས་ཡབ་ལུམ་སོགས་ནས་གཅོད་ལ་མེད་པས་པ་.....  
 རྒྱར་མ་ཤོད་པས་རྣམ་དགའ་ཚེར་རྒྱས་པས།      དེ་ནས་གཅོད་ལ་བར་ཚེན་  
 བཏར་ལྷོ་ཁོར་ཡབ་ལུམ་སྐྱེས་[བཅས་]དོན་ནས་ཁག་མེག་པས་གཅོད་ལ་.....  
 འཚུན་མི་དཔོན་པར་རྒྱས་པས་དཔོན་པོ་ལ་ཁོལ་ཉེ་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་ལྷུག་.....  
 ཡར་འཚུག་རྒྱ་མེད་པས།      ལྷང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་གཞིས་དང་འདྲ་བར་  
 བརྒྱུད་པས་ལྷགས་རྣམས་ལྷུང་པར་ལྷུང་།      རྒྱལ་ལྷག་ལ་གཏོར་མའི་དམིགས་  
 བཟོས་ནས་བསྐྱར་གསོ་གཏོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལད་རྣམས་དང་།      ལམ་ཚུན་ཉིད་པ་



འདྲིན་ལྷ་མི་དགའ་ལྷན་སྡེ་ཡང་པའི་ཚ་པ་དགའ་བཅུ་སོགས་དང་། སོག་  
 པའི་མི་ལྷ། ལྷག་ལུང་དང་། ལྷིང་ལྷང་ཚོས་ལེའི་མི་ལྷ་སོགས་དང་  
 བཅས་ཀྱི་མ་གྲིས་ཐེབས། ལྷིང་ལྷང་ལྷེ་ཐང་ཏུ་ཐེབས་སོག་ལྷག་ལེང་  
 བསོད་ནམས་རབ་བཟུང་གྲིས་གཙོས་ཀྱི་འབྲས་སྤོང་དཔོན་གྱི་རིགས་ལྷོན་...  
 བདག་ནམས་ནས་ཆིབས་བཟུང་ཐང་ལ་དར་ལུལ། ལྷ་ལྷི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་  
 པའི་ཉེར་ལྷ་ཉིན་བཞིལ་ལྷན་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་...  
 ལུངས་ལྷ་ཁོ་མ་ཆེན་པོའི་དཔུས་ཏུར་ལྷིག་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱི་འབྲེང་...  
 <ལེར་ལྷོང> དང་ལྷུལ་པའི་ཚོས་ལྷོང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་པའི་མཐུན་...  
 བདར་ཉེ་དགའ་ལྷན་སྡེ་ཡང་ཏུ་ཞབས་པད་བཀོད་པར་འགྱུར་ཉོ།

འདྲིར་ལྷས་པ། ཞེ་མ་གངས་ཅན་ལྷེ་དཔུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 མ་སོན་ཏུ་ལྷག་པའི་འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཉིན་དཔང་། །རོ་མཚར་  
 མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་མ་བཞིན་ཏུ། །ལྷ་འཛིན་སོ་ནས་རྟོན་གོ  
 བར་གཤེགས། །འགྲོ་པའི་རེ་སྤོང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །  
 མཁའ་མང་འདུས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེར་མཚོད་པས། །བཞིལ་ལྷན་འཛིན་  
 མའི་དཔལ་གྱི་དོར་དེར། །འདྲེ་ལྷིང་ཚོས་འཁྱུར་འདོད་དཔུ་ཆར་ཏུ་  
 བཞེལ། །ཞིས་པ་ཉི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷ་བཅང་པོ།

རྟོར་རྒྱ་གཉེན་པའི་ནང་པའི་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏུང  
 ཏུ་གཙོག་ལུང་ལུལ། མཚན་རྒྱ་བཟང་ལྷ་མཚོ་གསོལ། དེའང་གཞན་  
 ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་བཞིན་ནས་ལྷའི་དཔོན་སོག་པོ་ལྷ་བཅུན་ལྷ་མཚོད་ནས  
 མཚོ་ཁར་གདན་འདྲིན་ནན་ལྷིང་ལྷས་པར་ལྷོན་པ་བ་དང་གཙང་པ་མ་...  
 མཉེས་དོར་པ་དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་མ་གཙང་བར་དཔུང་བཤད་<ཤིང>

ལྷིས་འཁྲིམ་པའི་ཉམས་ཤིག་ལྟུང་པས་གཙང་པ་རྒྱ་མཚན་ལྷན་ཏེ་གསང་...  
 ལྷུངས་ལྷ་གཞུང་གོ་སའ་རྩེ་ལེ་ཡི་རྣམས་ལེབས། དེ་རྣམས་ལྷིས་འབས་རྣམས་  
 <རྟོག>གཟབ་པ་ལྟུང་། རེ་ཞིག་ལྷགས་སོག་སོགས་ལ་བཙུག་པར་མཛད།  
 སྐར་འབྲས་ལྷུངས་ལྷ་ལེབས། ལྷིང་ལྷུང་ཚོས་རྩེ་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་  
 ལས་དབང་ལྟུང་འགའ་གསུམ། ལྷིང་ལྷ་ལོར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ཏུ་ལེབས།  
 རེ་ཞིག་བཞུགས། ལྷུང་ལམ་ལེ་ར་ཐོག་ཚེན་ལྷིང་ཏུ་ལེབས། ལྷ་ཚང་  
 ལག་སོགས་ནས་གཞིས་ལེན་ལྷན། སྐར་རང་གནས་ལྷ་ལེབས། ལྷིང་  
 ལྷུང་ལོར་དལུང་ལོ་དལུ་བཞེས་པར་པཎ་ཚེན་ཏུང་ནས་དགེ་རྒྱལ་བཞེས།  
 དལུང་ལོ་བཅུ་པ་<པར>ཚོས་རྣམས་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ལྷགས་འཁོན་མཛད་  
 ཅིང་། ལེ་ལོས་དལུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་  
 ལྷུངས་<ལྷུང>དལུ་རྣམས་ཏེ་ལྷིང་ལྷུང་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་བཞེན་...  
 <བཞེན>ནས་བལྟས་ཚད། དལུ་མར། འདུལ་མཛད་རྒྱ་རྒྱལ་བར་ལོ་  
 ལེ་ཡིང་གསུམ་བཞེས་གནང་ཞེ་རྒྱགས་བཙུག་དང་མཚོན་རབ་ལེགས་ལས་...  
 ལོ་ཏེ་ལེ་ལེ་ཚེར་རྣམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་པའི་དང་<ཡང>ཚེར་གསོན།  
 པར་པར་ཏུ་དགོན་མཚོག་ཚོས་འཕེལ་དང་སོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལས་རང་...  
 རྒྱགས་[ལྷི]དབང་བཀའ་ཅི་ཡིགས་གསུམ་ཅིང་། ཉ་མཁེན་སོགས་ལ་  
 བཞེན་རྒྱུ་ལྟུང་ལྷུང་ཟད་མཛད། ལྷགས་ཉ་ལོར་གདན་ས་ཚེན་སོ་དགའ་  
 ལྷན་ཏུ་སོག་མར་ལེབས་ལྷིང་། བཀའ་གདམས་སྤེལ་པས་ལྷི་ཚོས་རྒྱན་  
 གནང་བར་ལེ་རྟོག་གི་ཚར་སོགས་ལྟུང་། ལེ་ཡིང་པར་རྣམས་ལམ་ལྷ་རྣམས་  
 གནང་བཞེད་ལོད་ལྟུང་། ལྷག་མཛད་ལེལ་རོའི་རྒྱགས་ལ་མ་བབས་ལྷིང་།  
 ལྷ་རྣམས་མཛད་ཚེ་རྣམས་ལམ་རང་རྒྱགས་ལྟུང་<ལྷུང>པར་སོར་བ་<བས>

མི་འགའ། གནང་ན་ངམ་རིང་ལྷ་བུར་མཛད་དཔོན་ལ། དེ་སྐབས་གཙུག་པ་  
ཡང་མཛུལ་འཛེམ་ཤར་ཡོད་ཤོད་། ། གཙུག་པའི་བྲལ་འཛེམ་པ་སྐྱོན་གྱི་  
ནས་ཡིན་པས་ལྷགས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྐོང་བ་མཛུལ་ཅད་མ་ཕྱིན་དཔོན་ལྟེང་  
པས་བར་དེར་ལོ་ཤིག་ཡིག་ཚེས་རྒྱ་རྩེན་མ་རྒྱན་ཡ་རྒྱུ་དེ་བར་མཛད་། སྐབས་  
ཤིག་ལྷ་ར་རྩ་༼༡༽ལྷ་དང་རྒྱ་མིན་གྱི་འགྲུལ་པ་ཡང་ཚན་འབྲུར་ཞིང་།  
ཐན་ཚུན་ཡང་སོ་སོ་གསོད་རིག་གི་སྐྱི་ལ་རྩོད་པ་དང་རྩོད་མའི་.....  
བཀའ་བརྒྱན་ལྷ་སྒྲིལ་ཡོད་འདུག་པར་བརྟེན་མིད་སྤྱད་པ་དང་རྒྱག་མཛོད་..  
བཀའ་བརྒྱུས་ནས་རྩོད་པ་སྤོང་ཁ་དེ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟེང་ན་ཡེགས་རྩལ་ལྷན་  
བར་བརྟེན་འགྲུལ་སྤངས་དང་རྩ་གདན་དྲངས་ཚོག་ཚོས་འབྲེལ་དཔོན་.....  
གསྐྱུར་ན། མེ་དབང་པར་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་གནང་།  
སྦར་མཛུལ་མདུ་རྒྱད་ཡང་སྐྱགས་རྒྱས་མེད་པས་མཛོད་ཚེས་མ་གནང་ཞིང་།  
སྤོམ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐབས་ས་རྩོད་དཀར་གསུམ་ལ་སྐྱགས་མི་སོས་པ་.....  
ཡིན་ལྟར་། འདི་པ་རང་སྤོགས་ཁོ་ནར་མ་ཡང་སྐྱག་རྒྱགས་དབྱ་གསུམ་  
རྒྱལ་བརྩན་རིས་མེད་ལྱི་བདག་སོ་མཁས་ལྷུ་ལ་འདིན་༼འགའ་༽ལྷ་དང་.....  
བལ་པ་ཡིན་གཤིས་དེ་ཐན་སྦར་དང་མི་འདྲ་པའི་སྐྱགས་འགྲུར་པ་ཡིན་པ་.....  
ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལྱི་གསུང་ལས། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་ཚོས་ལྱིས་  
འདའ་བའི་མཛད་པ་དང་། གསུང་འཛོལ་གར་ལ་བརྟེན་ལྷན་དྲན་པ་མི་འཛོ་  
པའི་རང་དབང་མི་འདུག འགྲུབ་རྩོན་དང་མེགས་རྩོ་མཛའ་དག་ཚོས་  
ལ་འགྲོང་བ་ཁོ་ནར་སྦར་བས་སྦར་ཚོས་བསམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱད་རྣམས་ལྷན་.....  
སྦར་ཤིས་ལྷགས་འདོད་བྱམས་འདོད་ཁོ་ནར་སོར་བས་རང་རྒྱན་གསོད་  
རྣམ་རེད་པ་འདི་ནས་བརྒྱད་མར་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཤིག་བྱེད་དཔོན་རྒྱ་.....

འདུག་རྣམས་པའི་སྐོ་ལྷ་ལྷུང་ཟད་ནང་ཏུ་ལྷག་པ་འདི་རྗེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལྷ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་བརྒྱལ་བ་ལྷུང་།  
 འཕགས་ཆེན་དམ་པར་འདི་རིགས་ག་ལ་ལྷིད་ལྱུང་གཞན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་.....  
 གདམས་པ་ཡིན་འདྲ་ལ། རྒྱ་ལོ་ལོ་གསེར་སྒྲིང་པ་དང་། རྗེའི་དབུ་ལ་ལྷུང་  
 འདི་ཉིད་བརྒྱལ་བ་རིས་བཤམ་གྱི་བདག་པོར་དཔོན་པོ་ནས་དེ་ལྷིན་ལོངས་.....  
 འཛུགས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་མཛད་དོ། ལྷུན་མཁུན་ལྷ་པོ་ལས་གསང་  
 རྒྱལ་པའི་ཡང་ཆེ་རྒྱིང་ལའི་བཀའ་གཉེར་ལ་མོས་བསམ་སྒྲོ་ལ་གཏུག་མཛད་  
 པ་གི་རྒྱལ་ནས་རང་ཉིད་མི་དབང་གི་རྒྱུད་གི་བཀ་ཆགས་ལ་སྐྱུ་ལས་ཡིན་.....  
 ལྱུང་འབྲལ་ལྷུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་རྒྱིང་  
 བརྒྱལ་ཉམས་པ་ལ་ལྷུན་མཁུན་གྱི་ལ་གཞོན་ཙམ་ནས་མོ་བརྒྱལ་སོགས་ལ་.....  
 འདྲེས་པའི་བཀའ་གཉེར་ལྷུངས་ལ་རྣམས་ཉམས་པ་ཞེས་འཛུགས་སྐྱེ་ལ་མཛད་  
 པའི་མཐུ་ལས་རྒྱིང་བརྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ལྷི་རབས་ལོས་.....  
 ལྷན་རྣམས་ནས་ཡབ་ལྷན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདི་བསམ་པར་རིགས་སོ།  
 དེ་ཡང་དལུང་ལོ་བཞི་བརྒྱུ་ལ་མ་མེབས་པར་ཏུ་མདོ་སྐྱབས་གསར་རྒྱིང་.....  
 བཀའ་གཉེར་མ་རྒྱད་རིག་པ་སོགས་ལ་མོས་བསམ་རོམས་མེད་ཏུ་མཛད་.....  
 པས་མམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་དོན་དང་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཡོངས་འཛུགས་ཡང་པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ལྷི་  
 ལྷག་ལྱུང་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱིང་སོགས་དག་.....  
 ལྷགས་སྒྲིང་དང་། རྗེ་ལོ་ལོ་པར་དགེ་རྒྱུག་ཆེན་སོགས། ལྱུང་  
 ཆེན་ཆོས་དལྱུངས་རང་ལོ་ལ། ལྷན་ལྱུང་སྐྱེ་མཆོག་དོ་རྗེ། གཉེར་བདག་  
 རྒྱིང་པ་རྣམས་ལས་རྒྱིང་ལ་བཀའ་གཉེར། ལ་སྐྱུ་པ་དབང་ལྷག་རབ་



དང་། ས་མི་བཟ་བ་ཞེས་པ་སྐར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་མཁས་ཅན་  
 ཉམ་མོར་མ་ལས་འཕོ་མཚོན་ས་རྒྱ་བར་སྤུལ་བ་ལྟར་དབང་ཏུ་འདུ་བས་...  
 ས་མི་བཟ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གྲུ་འདྲའི་ཞེས་པ་ནི་ལྷམ་ཁྱི་ཅམ་གྱི་མཚོན  
 རྒྱ་དང་། ལྱར་མི་ཉི་ཉམ་མོགས་(སོག་)རྣམས་ཉི་གཞན་གྱི་སྒྲུའོ།

རྒྱས་པ། ལྷ་འཛིན་ཞིང་མཚོན་སྤྱད་པ་ལྟེན་མ་སྐྱད་པས། །སྤེ་  
 བ་ཞིའི་སྤུན་ཚོགས་དར་གྲགས་(དག་)དགའ་ལྡན་པ། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་  
 ལྷུལ་མོ་བྱང་བ་ལྟན་མིན་ཆེ། །ས་འདིར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱེད་པོ་རྩ་མ་ཅ། །  
 ཉོ་བས་ལྟན་ཏེ་ལུ་མཚའི་སྤུན་ལྷ་བཅས། །བསོད་ནམས་ཉོ་བས་ལྱིས་ཡངས་  
 པའི་ས་ཚེབ་ཚོན། །དབང་བསྐྱར་མཚོན་ཡོན་ལྷགས་ལྱུང་བཀའ་བྲིམས་  
 ལྱིས། །རྒྱུངས་འདིར་རྣོགས་ལྟན་གསར་པའི་དགའ་ཉོན་སྤེལ། །ཞེས་པ་  
 ཉི་བར་སྐབས་ལྱི་ཚོགས་སྤུ་བཅད་པའོ།

དེ་ལྟར་མཚོན་པོ་འདིས་མིན་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སོས་ཅན་ཚོན་  
 ལྷན་སྤེལ་བར་ཕྱེད་པོ་ནི། གསར་བདག་རྣམ་འཕུལ་བ་ལྟན་འཛིན་ཚོས་  
 ལྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷག་མཚོན་སྤེ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གཉིས་ལྱི་  
 དབང་འཛོམ་(མཚོངས་)རྒྱལ་པོ་དང་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལས་ལྱུང་བ་ལིན་...  
 ཞིང་། ལྷག་མཚོན་གྱི་རིགས་ཅུས་ཞིབ་པ་མ་དེས་ལྱུང་རགས་ཅམ་ནི་ནང་  
 མོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བྲིམས་ཡིག་[གི་]དབྱུར་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལིན་ཞིང་...  
 རྗེ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་གཉེགས་པའི་སོར་ཅམ་ནས་དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་གི་...  
 ལྷག་མཚོན་ཏུ་ལྷུར། བར་ཏུ་ཁམས་སྤྱོགས་ལ་མེད་པས་དགོས་སོགས་པོ་  
 བརྒྱལ་[ཡང་]རྒྱུང་བྱང་ལྱུང་། ཞོ་རོད་ལྷ་ལྱི་ཚེབ་པོ་ནི་བྱང་སྤྱོགས་ཉམ་  
 ལྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སྤེ་ཚེབ་པོར་(པོ་)གྲངས་མེད་ཡོད་པའི་ཞོ་རོད་ཚོ་བ་...



དམིག་གཤམ་པའི་ནང་ཚན་ཉི་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་མོ་ཉ་ནིའི་ལ་ལྟམ་ལུ་ལྟམ་...  
 དའི་གཞུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རབ་ལྟམ་བཅུ་པའི་རྩ་རྟེན་ལ་འབྱུང་སྟེ། དལྟམ་མོ་  
 བཅུ་གཞུམ་པའི་རྩ་ལ་མཚོན་དགའ་ཀྱི་དམག་ཁྲི་ལྟམ་ཙམ་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་.....  
 མཚོངས་ནས་རྒྱལ་ཞེས་ལྟུ་བཏང་བས་དཔལ་གཤམ་ཆེ། དེ་སྐབས་  
 ལྟམ་ལྟུ་དེར་ཚོས་མ་དང་བམ་མཐའ་ཁོབས་ལྟུ་ཕོད་པས་ཚོགས་པོའི་ལྟམ་ལྟུ་  
 གཞན་ཏུ་མལ་མན་མཚོད་ཕོན་ཀྱི་མལ་ལས་ཚོས་དར་བར་ཕོད་པ་གསན་...  
 དས་དེ་རྩོགས་ལྟུ་ལྟམ་དལྟུ་དལྟུ་ལྟུ་པ་ཙམ་ཏུ་འཚལ། དལྟུ་མོ་ཞེས་  
 ལུ་པར་ལྟམ་གཤམ་པས་དམིག་རྩྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་མཚོད། དེ་སྐབས་ཁལ་  
 ཁ་[དང་]ཉོ་མོད་གལལ་འབྱུག་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྟུ་བ་ལྟམ་ལྱིས་མ་བཟོད་  
 དེ་མན་ཚུན་བཟོད་<བཟོད་>འབྱུལ་མེད་པའི་སྐབས་བདག་གཞན་བཟེ.....  
 དའི་ལྟམ་ལྟུ་ལྟུ་ཆེན་པོས་ཁལ་ཁའི་ཁོད་ཏུ་ཚ་མ་ཚོམ་མེད་པར་ལྟུ་ཏེ།  
 གཞིང་དགའ་ཆེགས་མེད་པར་བརྒྱལ་པར་མཚོད་པས་ཁལ་ཁའི་རྒྱལ་ལོན་...  
 རྣམས་ནས་དུའི་ལྟུ་ལྱི་ཞེས་པའི་ཚོ་མོ་ལྱིན། ལྟུ་ལང་རང་ལྟམ་ཏུ་ལྟུ་  
 རྣམ་ཆེ་བཟོད་ན་མས་རྒྱ་མཚོས་ལྟུ་བ་ལྟུ་པ་ལྟུ་མདོ་ཕེ་གསེར་ལོད་.....  
 མོགས་ཚོས་ཏུ་མ་ལྟུ་བའི་རྩྱིན་བདག་མཚོད། དེ་ནས་མཚོ་ཁ་དང་བར་  
 ཁལ་ལྟུ་གས་ལྟུ་གལལ་གཤམ་<བཤམས་>པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། དེའང་མག་  
 ལྟུ་མོགས་ཉི་ཤོད་ཁོ་ནའི་[དཔོན་]རབས་ཡིན་ཞིང་ཁལ་ཁལ་འདིར་...  
 དཔལ་བཟུར་བ་པོ་ཆེ་ལྟུ་ལྟུ་སྐམ་ན། ལྟུ་དཔལ་ལྟུ་ས་ལྟུ་ཏུ་ལྟུ་  
 གཏོང་རྩྱིན་པ་དཔལ་ཞེས་པས་འགོ་མཚོན་འཕགས་པའི་ལྟུ་ལྟུ་བ་ལྟུ་...  
 <འབྱུར་>བ་ལྟུ་བས་མདོ་ཁལ་ལྱི་རྩྱི་དཔོན་ཏུ་བརྣམས་ནས་ཉིང་ཀྱི་ལྟུ་  
 དཔལ་གྱི་ལྟུ་མོག་<མོག་>པས་མོམ་ཆེ་ཁྲི་དམར་བར་གཏུ་བ་ད་ལྟུ་ལ་སྐར་

མེ་པ་ཚང་མིན་འདྲ་པ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཨ་ཅུ་འི་མོ་རྒྱལ་ལས་པ་ཤད་ཅིང་། ས་  
 ཉེར་གྱི་པ་རྟན་པ་ཤིང་ཏུ་མ་གནས་ཤིང་པར་སྐབས་དྲག་པོ་ཅི་འདྲ་ལྟར  
 མ་ཤེས་ལྟར་ཉ་ཅེན་གསེར་ཆེན་ཏུ་མ་ལྟར་རེས་ལ། སྤོ་མོ་ག་གནས་པ་ཉི་  
 མོད་ཀྱི་པོ་ཅན་མོ་གི་རྒྱལ་པོ་ཅན་མོ་འི་སྲས་ལྷ་མི་ནས་བརྒྱུད་པར་པ་ཤད་པ་  
 འོན་ལ་གནས་མིན་གང་སྟེར་ཆེས་སྤོ་མོ་ཞིག་ནས་ལྟར་ཞིང་མུར་སྤོ་མོ་ཚང  
 མའི་པདག་མོ་མིན་ལྟར། སྤོ་མོ་གྱུར་ནས་པ་ལྟར་པ་མོ་ལྷག་ཆུ་མཛོད་  
 སོགས་མེ་སྤོད་བསོད་ནམས་རལ་བརྟན་ཏུ་ས་དཔུང་ཤད་ཀྱིང་། སྤོ་མོ་གྱུར་མོ་  
 བཞེས་[བས་]ཤོར་བ་མིན། སྤོ་མོ་ཆགས་ཉི་དཔུས་ཀྱི་པ་སྤོ་མོ་གཉོགས  
 མོད། སྤོ་མོ་གྱུར་ཏུ་སྤོ་མོ་ག་ག་ནང་སོ་ཞེས་པ་མི་ལྟར་པའི་སྤོ་མོ་ཉེར་  
 གཉོགས་པའི་སྤོ་མོ་པོ་ཅན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིང་། སྤོ་མོ་ཚང་དང་། སྤོ་མོ་ཏུ་ས་  
 ལྷ་ཆེ་ལ་སྤོ་མོ་པ་དང་། སྤོ་མོ་ལ་ནང་སོ་སོགས་ཆེ་གསུང་པའི་ཞབས་ལས་  
 ཆགས་ཀྱིས་པ་ལྟར་པའི་གར་སྤོད་པ་ཞེས་སྤོ་མོ་པོ་ཅན་ལྟར་ཞིང་དོན་[ལ་]  
 གསུང་པའི་ལྷག་མེ་དང་། པར་འཕམས་སྤོ་མོ་ལྟར་ཏུ་སྤོ་མོ་ལ་ཉི་གསལ་ཉི་དཔལ་  
 འབར་ནང་སོ། ལྷ་སྤོ་མོ་ལྟར་གསུང་པ་ལྟན་སྤོ་མོ་སོགས་སྤོ་མོ་པ་ཆགས་  
 དང་། སྤོ་མོ་ཞིགས་ལྷ་སྤོ་མོ་པ་ཆགས་སྤོ་མོ་ལ་པ་ཤེས། ལྷ་སྤོ་མོ་ལྟར་ཏུ་སྤོ་  
 མོ་དགར་པའམ་མས་བཟུང་ཞིང་། དཔལ་ཤོད། ལྷ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ། འལྷ  
 པའམ་སྤོ་མོ་གསུམ་ཉི་དེ་སོ་སོགས་ལས་ཆགས་སྤོ་མོ་དང་། ལྷ་སྤོ་མོ་པ་ལྟན་  
 པའི་སྤོ་མོ་པོ་ཅན་སོགས་ལྟར་ཞིང་། ཆབ་མདོར་ཡང་ཞལ་སྤོ་མོ་མཚོང་པ་དོན་  
 ལྷག་གིས་གདན་ས་མཚོང་པ་ནས་བཟུང་དེ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཀྱི་སྤོ་མོ་པོ་བཞུགས་སྤོ་མོ་དང་། སྤོ་མོ་ཡང་སྤོ་མོ་ཡང་དགོན་པ་ལས་  
 མེད་ཅིང་གཏུང་སྤོ་མོ་ལ་པའི་པའམ་སྤོ་མོ་པ་ལྟན་པ་ཉེ་སོགས་པའི་ལྷག་གིས

དམུ་མེར་དམག་ནས་པའོ་མ་པའི་སྐབས་དང་། ཡག་གཤམ་ཡགས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་འདྲ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷ་མོ་འོ་ཞིང་། གཙང་རྒྱལ་རྣམས་  
 དང་རྒྱས་མཚོ་དམ་ལྷ་ཁམས་ལ་མེ་འི་ཤད་<ཤེད>རྒྱས་ཤིང་དོན་ཤོད་རྒྱལ་  
 རྒྱས་ཚོད་དམེ་རྒྱས་རྒྱ་དཀར་ནག་ནས་མཛད་མེ་ཉག་ལ་རྒྱག་པའི་པར་ལ་མཛད་  
 ཁམས་ལྷམ་གཉིས་དབང་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་དྲག་པའོ་ན་པལ་ཆེར་ཡུང་འདི་.....  
 པའི་དབང་ཡིན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ས་རྒྱས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དང་བ  
 དོན་ལོན་ལ་ཚ་སྐང་སྐྱེ་ལྟའི་ཞོལ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་ལྷམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལལ་སྐྱོ་  
 ཚོས་འབྲུང་རྒྱ་ཤོད་པ་ལྟར་སྐྱར་རྒྱས་རྒྱུན་བདག་ཉིད་ཁྱེད་མིན་ཡུང་།  
 དོན་རྒྱལ་ཁྱིར་འཁོད་ནས་ཚོ་བས་ཤུགས་ཁས་དྲག་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་མོད་ལྷང་.....  
 ཞིག་སོགས་ལོན་ལོ་སྐྱེ་མཚོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡུལ་མཁའ་འིས་མེད་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་རྒྱ་མཁྱིམས་ལ་རྒྱུར་བས་བན་དེ་རྒྱུ་མི་གཤེད་རྒྱ་ལྷར་ཅིང་ཁོ་རང་གི་  
 ཡང་རྒྱས་ཅ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཅ་རྒྱུན་རྒྱ་ལྷར། པར་ཁམས་ལྷང་རྒྱུད་ལྷག་ལྷལ་  
 རྒྱུད་མཛད། ག་པ། ཉག་མཚོ། མོར་ཅ། རྒྱར་དྲག་ལོག་རྣམས་སྐྱ་  
 མོར་གར་དམེ་གཉིས་གའི་རྒྱུན་བདག་མཚོ་སྐྱེད་རྒྱ་མེད་རྒྱལ་པའི་<པོར>  
 བདག་ཡུང་། མོར་ས་སྐྱེ་པ་དཔྱུང་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་བཞེས་སྐབས་སོག་ལོ་  
 གཞུང་རྒྱག་ནང་ཞིག་ལྷུང་རྒྱས། དེ་ནས་ལོས་པ་རྣམས་ཁལ་ཁའི་ཁྱོད་  
 ལོར་བ་ལྷེ་མན་རྒྱན་ཚོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོག་སྐྱེད་པུང་བཅས་རྒྱུགས་པས་...  
 མཚོ་ཁར་ལོད་ནས། རྒྱ་མེད་དཔོན་སློན་གྱིས་ལས་སྐལ་རྒྱུགས་པ་དང་  
 བཅས་ལྷ་རྒྱ་ལམ་སྐྱེད་ལྷུས་མིང་གི་ལྷག་མར་བཏང་སྟེ་མཚོ་ཁའི་འབངས་  
 རྣམས་གར་སོགས་<སོག>རྒྱ་ཁ་ཅན་གྱིས་བདག་ཡུང། དེ་ཞིག་མངའ་  
 མང་ཆེ་པར་ཡུང་། ཤིང་མག་ལོར་ལོད་རྒྱུང་གཡལ་བསྐྱེད་ཤིང་དམེ་

བརྟན་ལ་ཉམས་ཆག་འབྱུང་ཞེ་ལ་ལྷ་པོ་ཆེན་པོས་དབང་ལྡན་སོགས་ཤིག་...  
 རྒྱ་མཚན་དེ་བརྒྱལ་ཉེ་ཆོ་བས་སྲུ་མ་ལྟར། མར་ལམ་ཁམས་ནས་འཛོག་  
 འཛོག་<བཅམ་>ལྱེད་བཞིན་ཕྱིན་པས་རྟ་སྲ་ཅན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཉུམ་ཕྱིན།  
 དེ་སྐབས་མེ་མི་ཡང་དག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལས་འཛོགས་མ་སྲུབ་པར་ཆོག་སྲུའི་ལྷ་...  
 ལམ་ས་ལང་དམག་དཔོན་ཏུ་ཡོད་པ་དཔོན་རྒྱུན་ནང་ཞིག་གིས་གསོད་དེས་  
 ལྱས། ཆོག་སྲུ་དང་པོ་དཀར་ལུག་<ཀར་ལུགས་>ལ་མོས་སྲུབ་ནས་མཐར་  
 སྲུའི་དམ་ཁྲི་ཞེས་པ་པོན་པོར་སྲུར། སྲུལ་བརྟན་ལྱི་དང་སྲུལ་བ་བཅོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པར་མི་བརྟན་པོག་སྲུབ་ཀྱི་ལྷོ་འཆར་བ་སོགས་བརྟན་པ་  
 འབབ་ཞིག་སྲུགས་ལ་བལག་ཉེ་དུང་ཁྲི་ལྷག་བཀལ་བའི་མཐུན་སྲུར་...  
 སོགས་མོ་རོད་སྲུལ་པོ་ཏུར་ཐའི་རིས་མཚན་དེ། མེ་སྲུང་རྒྱ་བ་དང་པོར་  
 མཚོ་ཁར་གཟུལ་ཆེན་བཤམ་ཉེ་ཆོག་སྲུའི་དམག་ཁྲི་ལྷག་བཞིན་ཞེ་བ་...  
 བཅམ་ཉེ་འབབས་སྲུ་ལྱས། དེ་ཁའི་རྩོན་གཞུག་དཔོན་འཁོར་ཏུ་མ་དང་  
 བཅམ་ཉེ་པར་འབྱུར། རོ་སྲུག་དང་སྲུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚལ་  
 ཉེ་རྩོར་འབྱུལ་བའི་ཁ། མོར་ས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུན་སེལ་དབང་བཀའ་ཏུ་མ  
 བརྟུལ་ཞིང་། གཉེར་རྩོན་དྲི་མེད་རྒྱུན་པོའི་ལུང་བརྟན་རྩུར་གསང་བདག་  
 སྲུལ་པ། སྲུར་ཡང་མཐའ་དམག་ལན་བཏུན་མ་མ་ལེ། བརྒྱ་སྲུ་རི  
 སྲུལ་པའི་སྲུལ་པོ་ཞིག། པོད་ཁམས་དར་ཅིག་པདེ་ལ་སྲུར་པར་ལྱེད།  
 ཅེས་འདི་ཕྱིན་པར་རོས་འཛིན་མཚན། རོ་པོའི་མཏུན་བཞུགས་ཁྲི་མཚོན  
 པོར་བཞུགས་སྲུ་གསོལ་ནས་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྲུལ་པོ་ཞེས་པའི་ལུང་...  
 འབྱུང་པར་མཚན། སྲུལ་པོས་བྱུར་སྲུག་མཚན་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་  
 ལ་དུ་ལའི་སྲུག་མཚན་ཅེས་པའི་ཆོ་པོ་དང་ཞབས་སྲུ་གསལ་<དག་>པ་ཁ་...

གསལ་སྐོམ་ལྷགས་མིང་འདྲི་གསལ་མཛད།      དེ་ནས་མི་འིང་བར་རྩོན་མོ་  
 མོན་ཆས་སྐོམ་གསལ་གསལ་བར་གནང་ཉེ་རང་ལུལ་ཏུ་ཆས།      ཡར་ལམ་དགའ་  
 ལྷན་མཛད་བར་མི་འིང་བར་རྩོན་པོད་གསེར་ཟམ་རྩུགས་ཤིང་བརྩན་པ་.....  
 དགར་འབྱུངས་ལྷ་འཕྲོ་བའི་རྟགས་མཚན་ལེགས་པར་ལྷུང་།      ལྷར་མཚོ་  
 ཁར་མེབས།      སྐ་མ་པོད་ཏུ་མེབས་གདོང་གོང་ས་འིན་པོ་ཆེ་སྐོམ་ལུལ་ཏུ་  
 ལྷན་འདྲེན་ལྷག་བར་རྩོན་འབྲེལ་ལྷུང་ཞལ་བཞེས་ཅམ་མཛད་པས་ས་ལྷག་  
 མོར་མེར་གན་དགའ་བ་ལྷ་ཤེས་རབ་རྩོན་མཚོ་སྐོམ་སེར་རྩོན་ཁེས་(ཁེའི་)  
 ལང་མི་བཟང་དུག་གིས་གཅོས་པའི་ལྷམ་བརྩ་ཅམ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བར་.....  
 མངགས་པ་འཕྲུལ་བས་ལྷག་མཛད་བསོད་ནམས་རབ་བརྩན་དང་མི་སྐ་ཁ་  
 བསལ་གཅོང་གཞིས་ཁ་ཚེར་རྩལ་ཆེན་ལ་དགོངས་ལེན་ལྷ་བར་རྩོན།      དེ་  
 སྐབས་ལྷོན་ཆེན་རྩིང་པ་གཉིས་སྐོམ་གྱི་འགའ་ཞིག་ཏུས་ལས་ཡོལ་ཞིང་།  
 མང་ཆེན་པ་སྐོམ་ལ་གྱི་བཀའ་བརྩོན་སྐོམ་པས་མེད་ཅིང་གསར་པ་ཁང་  
 དུག་ལེགས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།      མཐུ་རྩོད་ལེགས་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་སྐོམ་པཀའ་  
 ཆེན་ལེགས་ལྷན་བཞིར་ལྷགས་པ་ཡོད་པའི་ཏུས་ཡིན་པས་ཁང་དུག་ནས་.....  
 བརྩུང་རྩལ་པོའི་(པོར་)གདན་འདྲེན་ལྷུང་པའི་རྩོན་མཚན་ལྷག་བར།      ལྷུང་  
 རང་དཔེ་ལྷགས་པ་ཆོ་སྐྱེད་ལྷག་ཆེ་མཛད་ཅེས་དམ་གཞན་དུལ་བ་མེད་  
 པའི་ཚོ་མོ་མོ་མོ་ཞིག་ལས་ལ་ལྷུང་ཞིང་།      དེ་ག་གནས་ལྷགས་གཉེར་སྐོམ་  
 གང་ས་ནས་སྐོར་ཅིག་མེབས་མི་ལྷལ་པའི་ལན་མཛད།      དེའི་ཏུས་གཅོང་  
 རྩ་ཤིང་ནས་གཅོང་ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་གསར་རྩུག་མཛད་པ་དང་ལྷག་པས་མི་  
 དམངས་ལྷིས་ལྷན་སྐོར་དན་པས་དགོན་པ་བརྩབ་ཅེས་སྐོར་བརྩུང་དང་།      ལུ  
 ལག་རྩམས་ནས་བཤ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྩལ་དེ་ནས་རྒྱ་བཅོལ་བའི་བྱེད་འདྲིལ་



བ་ལྷོ་འདྲི་ཚེ་བ་ཚོ་དྲུག་པ་ཅིས་གྲུང་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་པར་མཚོ་ཁར་  
 རོ་ག་ཐེ་བས། རྒྱལ་མོ་གཉིས་གཅིག་དག་ཅེ་ལྷོ་དྲུག་མི་གཉིད་བ་ལས་པ་དེ་  
 གཟུང་མི་འགའ་པའི་བསྐྱབ་རྩོལ་དང་། རྒྱུ་ཉིན་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་  
 ཏུ་མི་ལྷན་དཔོན་མ་ཚོ་དྲུག་པའི་(བར་)ལྷག་མཚོ་དྲུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་གཅིད་...  
 བས་ལྷ་གཉིད་དྲུང་བྱས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལྷན་ལས་ལྷོ་ག་ཏུ་བཀའ་བཙོན་  
 རྒྱལ་བར་མཛད། དམག་ཅིས་གྲུང་མཛད་དཔོན་མ་ཚོ་ལ་མདའ་མདའ་མིང་  
 ཏུར་བསྐྱུར་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་གྲུལ་པོར་གཅིད་ཉེར་ལྷན་བསམ་  
 འཇུག་ཅེས་རྩོམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གཟུང་བསྐྱབ་རྩོལ་དབང་པོ་གངས་ཅན་ཆེ་  
 དུ་ལོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་དེ་གས་པས་མདོན་པར་བསྐྱེད་བ་ཚར་གཅིད་པའི་  
 ལྷན་ཏུ། ལྷང་རྒྱལ་ལེ་མས་དབང་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་(རྩོའི་)ལེ་ལེས་རྒྱུ་འཇུག་  
 ལྷ་ལྷོ་ཆེན་པོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་(རྩོལ་)གྱིས་པར་ལྷན་ཁེབས་པའི་དཔུང་...  
 ཚོགས་དང་བཅས་གྲུང་ལས་བསྐྱུད་བཀྲིག་པ་ན། པོད་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱལ་པོ་མཚོ་ཁར་ལོ་ལོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཉེར་སྐྱེ་བས་འདྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 འཇུར་ཏུ། པའ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེ་གཅིད་ཏུ་བཞུགས་ན་སྐྱེ་ཉིན་པོར་བས་  
 རྒྱལ་མོ་ཆེ་བ་ན་འཇོན་པས་(མཚོ་ལས་)གཅིད་ཏུ་སྐྱེ་བས་མི་ལྷུང་ལྷོ་...  
 གྱིས་རྩོ་སར་གདན་འདྲིན་དཔོན་ལེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ད་དེས་རྒྱལ་པོའི་དེ་ན་ལས་གཅིད་པའི་བེམས་པོ་ག་ནས་མ་མར་ལྷོ་སྐྱར་...  
 མར་ཏུ་ས་ཞིག་མི་པོར་འདྲ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རྒྱལ་པོ་གས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ག་ན་སྐྱོག་ཚོག་སྐྱོག་ལའི་འཇོན་རྩོ་ལས་(རྩོ་ལས་)ལྷོ་དང་ནས་གཏུང་...

བདེ་ན་རོ་ས་ལྱིས་ལྱིན་པའི་[ཚོག་]ཚོག་དམ་ཚོག་ལ་དག་པ་<བཀའ་>.....  
 གཏོང་དང་གཏམ་དོན་གཉིས་ཀར་བཟང་མེད་པ་ལས། མོ་ན་འཕམ་ལ་  
 ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལ་ཞིག་མཛོད་ལྱིས་པ་ལ། མོ་འདེབས་པར་མཛོད་པས་  
 འཕམ་ལྱིས་འཚོ་ལྷག་པ་དཔེར་བ་ལས་ལྷག་པ་ལས། འཕམ་ལྱིས་མོར་  
 བ་ཚོག་ ལྷག་པ་ལས་ཚད་མི་འཚོ་ཞེས་པ་ལོ་ལ་མེད་པ། དེ་རྒྱལ་ལྷག་  
 ལྱང་ནས་གཙོང་ལ་གནས་ཚུལ་ལྱལ་པར་བཞེན་གཙོང་པ་ནས་ལྱང་དུས་  
 ཚེན་བཟུ་བཟུལ་དང་། མར་ལྷག་དག་ལ་ལྷན་མོ་བྱང་པའི་ལྷག་མཛོད་.....  
 རྒྱལ་ལ་ལས་ལྷག་པ་<གཞུག་>ལྱིད་དམོག་བཀའ་ལྱང་དང་། བཟ་ཚེན་ལས་  
 མེད་པ་ལས་མོར་མཁར་ཏུ་ལྷོང་[ཏུ་]ཚོར་ལྱིལ་<བཟུལ་>ལྱིས་བཞུགས་.....  
 དམོག་ལྱང་ལས་བཞེན་ལྷག་མཛོད་མེ་ལས་བཞུག་མ་ལྱིས་ལས་མོག་ལོད་ཏུ་  
 མེད་པ། དེ་ནས་མ་འགྲུལ་ལས་ལྷན་གདོད་གནས་ལྱིས་ལྱལ་པའི་ལྷག་  
 གཞིག་ལྱིས་ནས་གཙོང་ཏུ་མོག། ལྱལ་མོ་དང་ལྷག་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར།  
 ལྱལ་མོས་དཔོན་པོ་ཁྱི་ལྷག་ཅིག་འཕུལ་བ་ལྱལ། དུས་ལྷག་པ་གཙོང་  
 པའི་འཛིན་ཚུ་བ་དང་ཚོང་དཔོན་ཁག་ཏུ་མ་ལོད་ལྱང་དེ་རྒྱལ་ལ་འབས་  
 ལྱི་ལེར་ལྱུ་འག་འཚོ་བཏང་བས་ལས་མེར་ནི་གཙོང་ལས་དོ་མོག་ནས་.....  
 དག་ལ་ལྷན་མོ་བྱང་ལས་ཁ་བཟུ་པའི་དན་ཁ་འཚོལ། འག་ལ་ཞིག་ནས་གཙོང་  
 ཞེན་ལོད་ལྱང་མོག་པོ་ལྱལ་གཏང་བཟང་ལས་སྐར་མ་འཁེལ། བཟ་ཚེན་རིན་  
 མོ་ཚེངས་ཚོག་དམག་དང་བཙན་དུས་ལྱུ་གདན་འཛིན་ལྱིས། གཙོང་ཏུ་  
 གལུལ་ཚེན་ལྱང་གཙོང་ལྷག་པ་རྒྱལ་པ་མེ་ལོད་ལ་ལོ་ཁ་ལྷག་པ་ཅིག་..  
 ལོན་པ་དང་། ཚོང་པ་ལའི་<ཚོང་པས་>ཚོང་བཟུང་གི་འཛིན་པ་ཚེ་བ་  
 མོར་ནས་ལྱི་བ་ལྱི་ལ་འདེབས་མ་ལྱལ་ལས་གཞིན་ཚེའི་ལོན་པ་མོགས་



<སོགས>ལ་པས་ལྷགས་<དུག>ལས་ལྷང་རུ་ལ་མཛད། སེ་འབྲས་ནས་  
 ལྷང་མདོ་རྒྱུབ་སོགས་གནད་དཔོན་ལྷང་། རྒྱན་ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ནད་རུ  
 བརྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་མཚན་དོན་པོད་ཁམས་པོངས་ལ་ལྷུབ་པའི་  
 རུས་དང་། བརྟན་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷས་པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཀྱི་བདག  
 པོར་ལྷང་། དེ་ནས་མི་ལྷ་རྒྱུར་དམག་དང་བཅས་པོར་ས་རིན་པོ་ཆེ་གཙང  
 ལ་རྒྱན་འདེན་ལྷས། རྒྱལ་པོ་པོན་མཚོད་གཞིས་[ཀྱིས་]གཙོས་པའི་  
 བལྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུར་དང་། བལྱ་གིས་རྒྱན་པའི་སེར་སྤོང་<རྒྱང>དང་བཅས་ལྷ  
 ལྷང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པོར་མེད་ས། ཡབ་ལྷས་མཛལ། དེར་བཞུགས་ཤིང་  
 སོགས་པོ་དང་གཙང་གི་སེར་རྒྱ་གྲངས་མེད་པའི་མཛལ་ཁ་ནམ་ལངས་ས་རུབ  
 བར་རུ་ལྷང་། གཟའ་རྒྱུ་འཕྲོད་རྒྱུར་ལེན་པའི་ཉིན་ཚེར་གདན་འདེན་ལྷས  
 ཉེ་ཚོམས་ཚེན་རུ་བཞུགས་ལུང་དཀྱིས་རྒྱུན་ཚེན་མོ་བཟམས་མོག པོད་  
 སོག་ཆེ་གཉན་དུག་བཅན་གྲངས་མེད་པའི་དབུས་ལྷ་པོར་མ་སེ་ཚེན་ཀྱིས་...  
 འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་རུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགའི་རྟེན་རྒྱལ་གངས་...  
 རྒྱས་འཕེལ་གཏུང་གིས་མོག་ཀྱང་ས། བད་རྟེན། རྟེན་མཚོད་ཁག་རུ་ལ།  
 རིགས་རྟེན་པོལ་བ་སོར་ནོར་ལྷ་རྒྱུད་<ལྷང>མཚར། མདོར་ན་རྒྱང་པོ་ཅན  
 ལ་འབྲན་བཙོད་[པའི་]རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁོ་དཔྱའི་འཕྲུར་...  
 པ་ཟད་མི་གིས་པ་ནམས་དང་། སོ་གྲང་ཚེན་པོ་བསམ་འལྷུབ་ཚེས་གཙོས  
 པོད་ཁི་རྒྱུར་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་མོག་ཀྱང་ས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ།  
 སང་ཉིད་ཀྱི་མངའ་འབངས་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མམས་ཅད་པོར་ས་  
 སྤོང་གི་ལྷ་གཞུག་རྒྱན་མཚོག་གི་མངའ་འབངས་ཚོས་གཞིས་ལྷ་བརྟེན་.....  
 <བརྟེན>པ་ནམ་གནས་པར་རུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚང་མར་དྲིལ་བཞུགས་.....

ཉེ་འབགས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་པོར་བསམ་བཞིན་.....  
 ལྷན་པ་བརྒྱུན་པ་ལས། སོ་སྐྱེའི་བསམ་བློ་དུལ་ལས་འཛོལ་བའི་.....  
 བརྟན་<བརྟན་>པ་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱན་(ལྷན་)ཚོ་འཐར་ཡངས་པོར་ལྷེ་ས་  
 བས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷན་པོར་མེད་ལྱི་ཁྱེད་མ་ཡང་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་། གཙང་ཚོས་ཤི  
 གསར་པར་མངོན་སྲུགས་ཤིག་གནས་ལྷན་ཚང་འཁྱེད་པ་སོགས་ཅན་དཀར་  
 རྒྱལ་ཤིན་ལ་དབུག་ཚོས་རྒྱལ་ཞིག་འདུག་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་ལེན་འབྲུག་ས་  
 སྟེང་། རྟན་ཏུ་མངོན་ལྷན་སོགས་མངོན་དཔོན་མ་ལྷན་པོ་མཇལ་འབྲུག་  
 འོས་བརྒྱ་མཐའ་ལྷན་སོར་བའི་དཔུང་ནས་རྣམ་འགྲུབ་ལྷན་པོ་ཞིག་.....  
 གནང་བཞེད་རྒྱབ་སྐྱོད་ལྷན་པོར་། འོན་ལྷན་མཚོན་ལོན་གཉིས་ལྷན་  
 ཚོས་རྒྱལ་ཏུ་སོར་བས་གཙང་མེ་མི་འཕྲིན་ལོན་གཉིས་དང་མཐའ་ལ་རྒྱལ་.....  
 <རྒྱལ་ས་>ཅེས་ལྷན་གསོལ་ཚས་པདག་རྒྱེད་སྤོང་ནས་ཤི་ལྷན་ལྷན་པོ་ལོན་ལྷན་  
 དང་བཅས་དཔུང་སྤོང་གཉིས་གཉིས་གཉིས་འཛོལ་པར་མངོན་། བརྟན་  
 འོན་ལ་རྒྱུར་མི་བཏུབ་པའི་རྣམ་ཚོལ་ལྷན་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ལས་གཞན་ཚོའང་  
 རྒྱུ་འབབ་རང་སོར་བཞག་ན་རང་གཞན་གཉིས་གཉིས་ལྷན་པོ་ལས་མཚོན་ལོན་  
 ལ་རྣོད་རྟོན་མངོན་། དེ་ནས་མི་མིང་བར་གཙང་ནས་བཞེས་ལོན་ལས་པར་  
 ཞུ་དང་། ལྷན་<རྒྱལ་ས་>ཚོ་སོགས་ལ་གནས་གཉིས་མངོན་ཤི་ལྷན་  
 སེམས། ཡར་འཛོགས་རྒྱ་ཞུ་ལྷན་པོ་དང་མཇལ། གཉིས་ལོན་རྒྱལ་  
 གསར་སྤུ་ཡོངས་འཕྲིན་འཇལ་དཔུངས་དཔོན་མཚོན་ཚོས་འཕེལ་དང་.....  
 མཇལ། ཞག་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཚོས་ཤི་ཚེན་པའི་བལྟ་བ་སྟེང་ཁྱེད་  
 <ལྷན་>དང་བཅས་འབྲུག་སྤོངས་རྒྱ་སེམས། ལྷན་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ནང་སྟེ་  
 འོན་ལ་ཚེན་ལྷན་ཏུ་རྒྱུད་ལོན་པ། ལྷན་ཏུ་བ། སོ་བཞེན་<གཞན་>ཚོ་



ལ་མེགས་པས་གཞུང་མདེ་བྱུགས་གཤི་རྩི་ལས་པོ་དང་འཕྲོལ་སྐྱོར་ལེ་མེགས་པ་  
 དམངས་ལྷོ་ལྷོ་>དམ་ཚེག་པ་གཞུང་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་ལ། སྐྱར་གཙང་ཏུ་དཔུང་  
 རྒྱན་མཚད་པས་ཚོ་མིན། དདེ་གཟམ་དེ་འདྲུ་ལྷུང་ན་སྐྱར་དཀར་ལྷོག་  
 <ཀར་ལྷོགས་>ལྷོ་དཔུང་རྒྱལ་སྐབས་མར་ཤོར་བ་ཁ་གསལ་ལས་ཚོང་ལ་.....  
 འཆག་གནས་མོང་བའི་བཀའ་ཤོག་གནད་མིན་པ་མིན་ལྟར་ཀར་བརྟན་གྱི་  
 ལྷུང་ཆག་ཚེན་པོར་ལྷུང་། ལྷོ་ལྷོ་ལས་རྒྱལ་དཔུང་བརྟུ་པ་ཚོས་དམིངས་  
 རྗེ་རིའང་གསར་རྟུམས་ལྷོག་འཆར་ཞུ་མེདས་དམོག་ལྷུང་འདུག  
 གཙང་ཚོས་མེ་གསར་དའི་ཤིང་ཚལས་དྲུངས་ནས་རོ་ཁར་ལྷོགས་ཁྲ་ཚེན་པོ་  
 དམངས་པོའང་ལྷོན་ལྷོམ་ཚོགས་པ་བརྒྱན། སོ་གྲང་པས་ལོ་ཚེན་ལོང་ད་  
 དཔོན་དཔུང་ཁལ་རྒྱལ་ཚོང་ལས་པ་ལྷོག་པ་དཔུངས་ལྷོ་དྲུངས། རྗེར་ལའི་  
 ལྷུང་བརྟན་དང་མོང་ལ་འཛིན་དཔོན་ལོངས་ཚོས་འཕེལ་གཙོས་རང་.....  
 ལྷོགས་མེགས་མོང་ཚལས་ནས་ལམྱིན་གཙོག་ལྷོང་བ་རྟུར་ཤིང་ལུ་མོར་སོ་གྲང་  
 པོ་ཏུ་ལ་བཞེངས་པར་མཚད་ཅིང་། ལ་འདུལ་སྐབས་རོ་པོ་ལྷོགས་སྐྱར་  
 ལྷོང་ཤོད་མེ་པས་ལྷོ་མེད་ལ་དམག་བརྟན་ལ་ལྷོན་པས་ལམའ་དཔུངས་ལྷོན་.....  
 ལྷོ་ལོ་མེགས་<མེགས་>པ་ལྷུང་ཞིང་། སོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱར་རྗེར་འཁོར་སོགས་ས་  
 ལམའ་<ལམའ་>འལྱར་བ་ལྷོ་ཤི་རྒྱལ་ཚོས་བཙོན་པ་ཚེན་པོས་གདན་.....  
 དྲུངས་པ་དང་ལ་བརྒྱག་པའི་རྗེན་འཕེལ་རྒྱན་ལྷུང་ཏུ་འཕྱིག་པས་སྐྱར་ལང་  
 སོ་གྲང་ཚེན་སོ་འདིའི་རྗེན་གཙོར་བཞུགས། སོ་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་  
 ལ་<ལུ་>མིང་རབས་ལ་ལྷོ་ལྷུང་ལྷོན་ནས་བར་ཏུ་མོ་གཙོག་དམག་དཔོན་.....  
 ལེའུར་ཚོར་ཤོར་ལྷུང་འདི་སོ་རྒྱུར་ཚོང་འཕྲུག་རྒྱལ་པོས་སོལ་བ་ལིན་ནོ།  
 དེ་རྟུར་བརྟན་འཛིན་ཚོས་ལྷོ་རྒྱལ་སོ་རང་ལྷོད་གཞུང་བརྟན་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་.....

འགྲུབ་ལྷོ་ལོ་

ཉིན་རྒྱ་མཚན་རང་རྒྱ་བཟུགས་དཀོས་ལྷན་པས། མོག་དམག་སྤོང་ཕྱག་ཕྱེད་  
 གཞུགས་ཅན་དང་ལྷན་འཁོར་རྒྱ་མཚན་པའི་བཅས་དབྱར་འདམ་གཞུང་།  
 དཔུན་ལྷ་མ་དགའ་ལྷན་ཁང་གསལ་རྒྱ་བཟུགས་(གཏན)ཆགས་ཤིང་།  
 དྲག་པོ་གཟུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བཟུགས་སྲིད་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་དགའ་འདུལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རང་  
 ཉིད་དང་ཞི་བ་ནང་གི་སྲིད་སྐྱོང་པ་ལ་ཕྱི་སྲིད་བསོད་ནམས་རབ་བཟུགས་ཉིད་  
 བསམ་མཚན་དེ་མཚན་ཡོན་ཉི་ལྔ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པས། མ་ཚེན་པོ་འཇམ་དར་  
 ལྷན་གཅིག་བསྐྱོད་ལམ་ཚན་མོ་གཤེར་ཁྲུང་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་  
 རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཚད་པོད་འདིར་མ་ལྟར་ཞིང་འབྱུང་བར་  
 མི་འབྱུང་ལ། དེའང་པོད་དཔུས་གཙང་ལ་གཏོགས་པའི་ས་འབྲོག་ཚང་མ་  
 དང་། ཁམས་ལྗོན་ལུགས་ལུལ་པ་ཤིང་སྐྱོན་ཅན་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་གི་གཞུང་  
 ལྗོན་(སྐྱོང་)ཁོ་ན་དང་། འཕྲོག་ཆུ་ཕྱི་མ་ཅན་རྣམས་དང་བྱུང་མཚོ་ཁར་  
 མོག་པོ་ཁྱི་མོག་རྒྱ་མཚན་པ་རྣམས་གི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་སྐྱོང་.....  
 མཚན། མཚོ་ཁ་དང་བར་ཁམས་རྣམས་ལྷན་སྐྱེ་ཚབ་ཚེན་པོ་བསྐོས་པ་བར་  
 ཁམས་ལྷན་སྐྱོང་གཞུང་ཚོས་གཞུགས་གྱི་ཕྱི་ལྷོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོ།  
 མོད་ས་འཛིན་པོ་ཚེ་དང་མཚན་ཡོན་ནས་བྱུང་གིས་བསྐོས་ཏེ་སྐྱེར་ཁམས་མོ་  
 འཚོ་སོགས་ལྷན་སྐྱོང་ལུགས། མཚོ་ཁར་དེ་སྐབས་སྐྱེས་འདྲ་ཕྱིན་ན་མ་  
 ཞིབ་པར་མ་དེས། རྒྱུ་མོར་གི་དུ་མའི་(ལའི)ལྟར་མའི་ཁོ་དང་ལྷན་པོ་  
 མེར་གན་ཞོ་ཕོན་པོད་གྱི་ལལ་པོ་སྐྱེར་པོ་བ་བཅས་བསྐོས་ཏེ་ཕོ་མང་པོ་.....  
 བསྐྱེད་སྐྱེད། དེ་རྒྱུ་མོར་མཚོ་ཁ་ནང་ཚན་གཞུགས་བཞིར་གྱེས་པ་ཕྱིན་འདུག  
 ལྷོ་ཕོན་ལྷན་སྐྱོང་མ་དང་འཕྲེལ་བཟང་ཚེར་བྱུང་ཞིང་མན་རྒྱ་ནས་ལྷོ་.....  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་པོ་བཟུགས་པ་རྒྱ་འབྲུག་པོར་སྐྱེར་ཚེན་པོར་གདན་འདྲེན་.....

ལྷན་པ་ལྟར། ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ནང་ཏུ་འཁོར་ཚེགས་ལེར་རྒྱ་རྒྱུང་ཡག་  
 ཅན་དང་བཅས་ཕྱང་ལམ་ནས་དལ་གྱིས་གསེགས་ཏེ་མཐོང་མོས་དྲན་ཤིག་  
 གི་འགོ་བ་རྒྱལ་ལ། བར་པའི་ས་པོན་ལྷན་པར་ཅན་བསྐྱབ། ལམ་  
 པར་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་རིམ་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་  
 ཏུ་མོ་གྲང་ཆེན་པོར་ཐེབས། ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 ཆེན་པོས་ཕྱང་ལམ་ནས་བརྗོད་འདུལ་ནོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་རྣམས་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 དེ་ཏུས་འཕོག་ཏེ་འཕྲིན་ལྷན་ལེ་ཁང་དེ་ཉིད་དཔྱད་པོ་བཅུ་བརྒྱན་ལས་མི་  
 འགོ་ཡང་སྤྱད་རིགས་མི་གཅིག་ཏུ་མ་འཚོགས་པའི་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་.....  
 འཇིགས་པ་མེད་པར་མེད་གེ་སྲིད་མེད་ཏུ་འཚུ་བའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཞིག་...  
 འདུག་ཅེས་རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ལྷ་གསུམ་རྣམས་ཅན་པ་ལྷགས་ཏེ་  
 མཇལ་འཕྲད། རྩོམ་ཆེན། གནད་རྒྱུན་བཞོས་ལན་རྣམས་ཁ་ཡང་དང་།  
 ལུ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་པའི་ཤིས་ལྷ་རྣམས་པའི་འཇལ་ས་དང་། གསེར་ཐམ་  
 རོན་ལྷ་པོ་ཆེན་མོ་ཚོགས་ཏེ་གིར་ལོས་པའི་ཡོ་ཕྱང་འདུལ་ནོད་དཔག་ཏུ་.....  
 མེད་པ་ལུལ་ཏེ་ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ནང་པོད་ཏུ་ཆེབས་ཁ་བརྒྱད། རིམ་གྱིས་  
 ཏུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་ལྷིས་བསྐྱེད་པའི་བཞོན་ཤིས་(བཤམས་)ཏུ་མ་...  
 དང་བཅས་མཚོད་ཡོན་གཉིས་པོགས་ནས་འདུན་བདར་ཏེ་ཚུ་རྒྱལ་ལྷ་.....  
 མཚོད་ཁར་འདུལ་རྒྱང་གཅུག་ལག་ཁར་ཏུ་ཐེབས། ཤིང་རྩ་པོར་གནས་མ་  
 ལའི་དཔང་ལྷག་བརྒྱན་འཇིག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔྱད་པོ་དོན་གསུམ་བཞིས་  
 ཚོགས་ཞི་བར་གསེགས། དམོང་ཚོགས་རྒྱལ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ། སྲིས་  
 པ་རྣམས་འཇིག་རྒྱ་ཡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱིར་ཐེབས། རྩ་མེད་བཞོན་ནམས་རབ་  
 པ་རྣམས་རྒྱ་རྣམས་མི་ཕྱེ་བར་པོ་དོ་བཅུ་རྒྱལ་པར། ལྷ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་

འགན་བཞེས་པོ་གཉིས། རྒྱལ་ས་ཀྱི་པོར་ཕྱེ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བྱིམ་ས་  
 བདག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཉེ་ས་ལྗེ་ལ་བར་པོ་རོ་དགུ། ས་བྱ་ལ་དག་  
 རྒྱུར་མཚོ་དཔོན་རྒྱུ་བཟང་མཚུ་ཉོ་བས་ཚོ་ལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་.....  
 དབང་བསྐྱར། རྒྱ་རྒྱུར་པོར་ལུ་དཔར་ན་ག་གཉིས་ཁམས་ནས་ཡར་གདན་  
 དང་ས། ཤིང་ཉལ་པོར་གཞུ་ཚོས་དཔྱིད་ས་རྩོ་རྩོ་དག་ཞིང་(ཏུ་)  
 གཤེགས། རྒྱ་བཟང་མཚུ་ཉོ་བས་ལྱིས་ཤིང་པོས་བར་པོ་བརྟན་ཁི་བསྐྱར་ས་  
 ཉེ་བར་ས་རིར་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད། མི་འགྲུག་ལ་ཕྱེ་ཡིད་ར་མཚོ་པ་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཚོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱུང་ལེན་ལྱིད་དཔོན་པོ་བས་.....  
 ལྱུང་དཔོན་ས་ཁོ་ན་ལ་ཆེར་རྒྱས་པས་པོ་གསུམ་དཔོན་ས་པ་ཁོ་ལ་ཉེ་གུ་ཚོར་  
 གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྐྱར་བར་མཛད། འདི་རྒྱ་བས་ལྱི་ལྱུང་འཁོར་པ་ལྱི་ནང་  
 ཚོས་པོ་པོར་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། རྩ་ཚོས་དག་དབང་དཔོན་པོ་མཚོ་གཉི་  
 ལ། ཉལ་ལྱུང་དབུ་མ་ལྷུག་མཛད། ཉལ་ཚོ་ཕྱེ་བ་ཀླན་པ་པོ་གས་ལྱུང་  
 པོར་འཁྱུག འདི་རྩ་ལས་ལྱི་ནས་དགར་ལྷུག་རིས་རི་ལྷ་ལྷ་ལོ་ན། ཕྱེ་  
 ཡིད་བསོད་ན་མས་རབ་བརྟན་ནས་ཉེ་ས་རོ་ཁང་ལྷམས་ར་ཚོ་ལ་ཕྱེད་.....  
 ཤོད། རྒྱ་བཟང་མཚུ་ཉོ་བས་(འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་?)>ནས་ར་མོ་ཚེ་ཞིག་  
 གསོས་དང་། ར་ལྱིང་འཁྱུ་ཁང་། དག་འཕྲན། ཡངས་པ་ཅན། པོ་  
 ཉེ་ལ་པོ་ལྱུང་དགར་ས། ཉེན་བཞེན་པ། མི་འགྲུག་ལྱི་འཁྱུ་ཁང་ཉིང་  
 པ། པོ་ལ་ཁ་རྩིང་ལྱི་རི་ལྷ་ཁང་བཅས་གསར་རྒྱག་མཛད། གཞུང་བཞུན་  
 རྒྱལ་ས་པའི་ཚོ་བ་ཕྱིན་པས་དག་རྒྱལ་ས་ལ་བཀའ་འདིན་ཚེ། རྒྱ་བཟང་མཚུ་  
 ཉོ་བས་ནས་ར་མོ་ཚེ་ཞིག་གསོས་དང་། གསོར་གྱི་བཀའ་འཕྱུར་ལྱུང་  
 འཕགས་བཞེད་ས། ཕྱེ་ཡིད་རྒྱ་བཟང་ལྱིན་པ་པོ་གསུམ་ལས་བརྟན་པར་





སྐྱོད་པའི་གནས་ལུ་མཆི་ལ། སོང་གི་བརྟན་མེད་དུ་བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་  
 ལྟེ་མེད་འདིས་མོ་གཏུམ་ཡན་ཆད་ཏུ། སྐྱོད་ལྷི་ལྷུང་ཆེན་པོ་ལས།  
 དུས་གཅིང་ན་མས་སྤྲོ་ཚོས་སྤྲོ་བཏུ་གཏུམ་འཆའའམ། ཞེས་པ་རྣམས། སྐྱོད་  
 ལྷི་མོར་གཡས་ཏུ་གཅིང་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྲིང་། རྩ་ལྷུལ་རྣམས་ཅེས་  
 རྩོད་མོག་རྣམས་ལས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེ། གཤོན་ཏུ་རོ་ཆལ་  
 ཏུ་དགའ་ལྡན་གཏུང་རབ་གྲིང་། ས་ལྷུང་མོར་ཏུ་ལག་ཕྱེད་ན་མ་རྣམས་རྣེ་  
 ཅེས་དགའ་ལྡན་མོག་གིན་གྲིང་། རྩོ་ལྷུང་རོ་རྩོད་ལྷུང་ཏུ་དགའ་ལྡན་  
 རོན་གཉིས་གྲིང་། སྐྱོད་རྣམས་མོར་ཡང་གངས་མི་དགའ་པོའི་ཉེ་འདབས་  
 ལུ་དགའ་ལྡན་བཤད་རྒྱུ་གྲིང་། རྩལ་ལྷུང་མོར་གཤོན་ཏུ་ཡང་ལྷུང་  
 རྩོད་ཤམ་པོ་གང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཤམ་པོར་རྣམས་དཔལ་རྣམས་གྲིང་།  
 ས་ལྷུང་མོར་གཡས་ཏུ་གཅིང་གི་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྲིང་མོགས་མཚན་  
 ཉིད་བཤད་སྤྲོ་བརྟུང་། མེ་མག་མོར་མེར་པ་བྲག་གཤིབ་ཏུ་དགའ་ལྡན་  
 གསང་ལྡན་ཡང་ཅེ། ཡང་རྩལ་ལྷུང་མོར་དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྣམས་གྲིང་།  
 རྩལ་ལྷུང་མོར་རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་མོད་འདབས་བདེ་བའས་ལྷུང་གསང་ལྡན་  
 ལྷུང་རྣམས་གྲིང་། ས་ལྷུང་མོར་ལྷུང་པོ་པོ་ཆེར་བཏུད་དུས་ལྷིལ་གཞོན་  
 གྲིང་། རྩོ་ལྷུང་རྩོ་ལྷུང་ཏུ་དགའ་ལྡན་བཏུད་འཁོམས་གྲིང་བཅས་  
 གསང་མ་དགའ་ལྡན་ལྡན་སྤྲོ་བའི་གཏུམ་། རྩོད་མའི་གཉིས་ཉེ་གྲིང་བརྩེ་  
 གཅིག་ཅེ་གཉིས་བཅས་ལྷུང་མཚུན་འདེབས་བར་མཛད་། སོང་ས་མཚོག་  
 གི་གཏུང་ཚོས་བཀའ་མོད་པེ་མ་བཤད་ལྷི་མར་མོད་བརྩུབ་ནང་མ་  
 ལྡན་ལྷིང་མ་གས་ཆེ་རྣམས་འཕྲིན་མོགས་ཏུ་གཉེ་གསལ་ཡིག་བཞི་བརྟན་  
 བའི་བརྩུ། གསང་བ་ཅེ་གཏུམ་གྱི་རྩོ་དང་མཚལ་ཞིང་དག་ལྡན་ལྷུ་ཅན་



དཀོན་ལུང་ཡང་། མོ་ཡང་མོ་གས་ཞིང་། <བཞེད་མ་> པའི་མོ་དཀུ་ཅམ་ནས་  
གཉེས་དུལ་ལས་ལུ་རྒྱ་གས་པལ་དམོག་ལུ་སྤྱིར་མ་རུག་ལུང་པལ་མེར་ནས་  
ཤེས་པ་ལུང་དོ། ལྷིས་རྒྱ་ཅན་མོ་གས་ལྷི་གསང་ལུང་དང་། པ་མོ་གནས་  
རྒྱུར་ན་མས་ལྷི་བགས་ལུང་བཞིན། ལྷི་ལ་དཔང་རྒྱ་ག་པ་རིན་པོ་མེ་རྒྱ་ས་  
<རྒྱས་> སི་གས་ཤིང་ས་པ་མེན་པོ་ལྷ་ལུས་གཉེས་རྣམ་པང་མ་སྤྱིར་པའི་.....  
སི་གས་ཡལ་བལ་ཤེས་བརྟན་འཇིག་དང་ལུ་མ་མེ་དཔང་ལྷ་ས་གཞིས་ལྷི་.....  
སྤང་ལྷ་མེ་བག་(རྒྱ་གས་པལ་) པོར་མོན་མཚོ་སྤང་པོ་ག་ལུལ་གསུམ་ལྷི་.....  
འཇུངས་པ་<པར་> བག་ཚུར་དེ། མོ་ལུང་པོར་གསང་བཚལ་ནས་ཡལ་  
འཇོག་(རྒྱ་)གནན་དྲེད་མོག་ གཅེད་ནས་བཏ་མེན་སིག་པོ་མེ་རྒྱ་  
བཟང་མེ་ཤེས་ལྷི་དྲེད་ཉེ་རལ་ལུང་མཛད་ལ། མཚོན་རྒྱ་བཟང་སིག་  
མེན་ཚོར་གས་དུངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། དེ་སྐབས་གཞུང་སའི་མངའ་མང་  
ལྷིད་ཚེར་བཞེགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལྷིད་འདིར་དཔལ་འཇུར་མ་  
ཚོར་བ་མེད་པའི་བལྷ་བའི་གཟུང་གསོན་རྒྱལ་པ་ལུག་ལྷི་གཞིགས་པའི་ཞིང་  
པ་ཚོ་འདྲི་ཞིང་། ཁོ་མ་མེན་ས་གཞིའི་མངོག་འཇུར་པའི་གཞུང་གསགས་  
སི་མ་རྒྱས་མོ་ཡང་མེན་པའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། མཚུངས་དུག་ལྷི་  
མེ་དལ་རྒྱ་མའི་རལ་པའི་ཚད་པན་རྒྱས་བཞེགས་པའི་ཚོས་དང་རྒྱལ་མཁས་  
ལུང་རྒྱ་འཇུག་པའི་གསེར་འཇུག་གསོར་སྤངས་བཞེགས་པའི་སྤྱི་འཇུང་.....  
མཚོན་པོར་ཞབས་ཚོར་བཞོན་པར་ལྷུར་རྒོ། པར་མེན་ཡང་ཉིང་<ཉིང་>  
ཚོན་ཅམ་རྒྱ་ལེབས་ཉེ་ཡལ་སྤངས་དཔང་ཚོས་འགའ་ཅམ་འཇུབ་བཞེས་.....  
མཛད། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ནས་རྣམ་དགར་རྒྱལ་སིས་ཞི་སོ་སོ་  
ཡང་དཔལ་པོ་ཚོགས་པོ་བརྒྱད་པ་ལུང་འཇགས་ཞེད་རྒྱགས་སི་རྒྱ་སི་དྲང་...

བཅས་པ། གསེར་གཏུང་འཇམ་མིན་རྒྱན་གཅིག་གསེར་དག་རྒྱུང་  
 སོག་ཚད་ལུ་པ་འཇམ་མིན་ན་དཔོན་པའི་ཕྱི་ན་པོ་ཚེ་འི་ཕྱི་ན་ལུ་པ་དང་།  
 རྣམ་ལྟར་སོག་རྒྱ་ཚེན་མོ་དང་། ལུ་པའི་དཔོན་རྒྱུ་ལྟ་ཚེན་མོ་ལྟོང་  
 ཚེན་མོར་ལྟོང་སྐྱོར་སེར་ལྟོང་། ལྟོང་། དང་བཅས་པ་སོག་ལམ་རྒྱ་གས་.....  
 ཏུ་མ་དཔུག་རྒྱ་གས་མ་དག་ཚེན་མོ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིག་པ་བཏུ་མ་དང་དག་འཏུན་.....  
 ཏུ་ག་ཁི་བརྒྱལ་ཅམ་ལུང་ཞིང་། དག་འཏུན་མེར་གསེར་ནོ་མེ་སོགས་  
 འཕྱུང་ཚེན་ཏུ་མ་དང་། སོ་ལྟར་ཚག་ལེན་། བཏུར་ཚགས་གལེན་། རྣམས་  
 ལུ་འང་ཕྱེ་ཡིད་ཉིད་བཞུགས་ཤིང་ཚེན་མོ་པ་ཁི་ཚེ་གཏུ་མ་ལྟ་ཅམ་ལྟོང་པ་...  
 བི་མ་ལུང་འཏུག དགའ་ལྟོན་དཏུལ་གཏུང་ལཏུན་ཉིན་མེ་བཞིན་བརྒྱ་  
 ལྟོང་རྒྱན་འཏུག ཕྱེ་ཡིད་རང་ཉིད་ཏུ་མ་དཔོན་བཏུ་པ་ལས་ལུང་རྒྱ་པོད་  
 ལཚམས་རྒྱལ་ཏུ་མ་དགའ་ལྟོན་ལུ་ཕྱེ་ཚེན་མིང་། བར་ཁམས་། ལུ་། ལུང་  
 ལང་ལེས་ལྟོང་མིང་། ལོན་པོད་ལཚམས་དགའ་ལྟོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚེ། རྣམ་  
 ལྟོང་ལ་ནང་ཚེན་ལུ་ལ་ག་ལང་དགའ་ལྟོན་ལེག་ལྟོག་མིང་ལ་ལག་གཏུ་ལ།  
 མོ་འཚོར་དགའ་ལྟོན་གསར་ལྟོགས་འཕྱོ་འཕྱོན་མིང་། ལུང་སོ་གསེར་  
 ཚེ་ཁོག་པོན་དཔོན། ལེར་ལྷིམ་པ་དག་ལྷུགས་། ལུ་། བཏུར་ལས་འཕྱོང་  
 ཚོང་། དགའ་ལྟོན་བཏུ་ལིམ་མིང་སོགས་ལ་ལག་བཞི། གནས་རྒྱུང་ཚེན་  
 ཉིན་ཁང་རྒྱ་བཏུང་གསར་བཏུན་དང་། བསྐྱེད་རྒྱན་ཉིད་པའི་སོག་རྒྱ་  
 དཏུངས་མིང་གསར་འཏུགས། ལྷག་ཁ་ཤི་འལ་ལྷུགས་སོ་ཤིར་རྒྱན་ལུ་སོ་  
 ལཚམ་རྣེ་ན་མེག་ལྱུང་མིང་བཅས་བཏུན། ལང་འཕྱོ་རྒྱ་གས་ལུ་དག་  
 བཏུན་དང་པོད་ལྷི་རྣེ་བཅོན་པའི་གཏུང་རྒྱུད་སོགས། ལ་དག་། ཏུ་གས་།  
 བའི་ལྟོན་རྣམ་རྒྱལ་འཏུག་པར་ལོས་པས་ཚོས་ཡིད་གཉིས་ཏུ་གས་པར་.....

བརྟན་ < བརྟེན་ > སོགས་ སོ་དགའ་ལུན་ཚེ་དབང་གིས་ཁས་ལན་ < མེན་ > ལུས་  
 པར་དཔུང་རྫོན་སོགས་མཛད་པས་མངའ་ལྱིས་མང་ལུལ་རྒྱལ་རྫོན་མིང་.....  
 རྗེ་དང་བཅས་པ་དབང་རྒྱ་འབྱུང་གིང་། བོད་རྒྱལ་པོའི་གཏུར་དེི་མ་མེད་  
 པ་ལུ་མེ་རྒྱལ་པོར་གསལ་པ་མངའ་བརྟན་དེ། མཚོ་རྗེ་རས་ལུ་བཅུན་  
 གསར་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ཅམ་གསར་རྫོན་མཛད་། དེ་རྒྱལ་ས་ལྱང་དམོན་  
 བཏུབ་པའི་གསལ་རྣམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སོག་ར་རྒྱལ་དང་། དཀར་མེ་ཅ་  
 ཁག་སོགས་ནར་མའི་འཚོ་མེདས་སོ་སོར་ལུ་རྫོམ་པ་རྒྱུར་བར་མཛད་། དེར་  
 མ་མེད་རྗེ་མིང་སོར་མ་རྒྱལས་དང་འདི་པས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། བག་  
 སྒིས་རྒྱན་པོ། རྒྱད་རྫོན་རྣམས་སོགས་ལུ་ཚོས་གཞིས་གནང་བ་བམས་ཅད་  
 མཚའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ལྱང་མི་ག་ལ་ལངས། གཞུང་གི་ག་ < བཀའ་ > མངའ་  
 སོགས་ལས་ཚོན་བརྗེས་བཤོད་རྒྱལ་ལྱིས་ལྱེད་དཔུའི་ལེ་པ། ཡོངས་  
 བཞེས་རྗེ་ལས་ < དེབ་ > སོགས་ལྱི་ཞིབ་ཚ་རྒྱ་མ་མཛད་ཅིང་། རྫོན་རྗེས་  
 ཚོས་འབྱུང་སོགས་གསུང་ཚོམ་ཡང་པོད་བཅོ་ལུ་ཅམ་ཡོད། མོར་ཞབས་  
 ལེན་པོ་ཆེ་ < ཆེར་ > རྗེ་མིང་ནས་རྒྱལ་ས་གཞེར་སོགས་ལྱི་ཞབས་བསྐུལ་.....  
 དང་། མི་ལྷིང་པར་བར་ཆེན་གདན་འདྲེན་ལྱུས་ནས་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ས་  
 རྫོགས་སོགས་ལྱང་བཞེས་དགོས་ལྱུས་པར། དེད་རང་གི་སོར་མའི་ལས་  
 < ལང་ > རྫོགས་གཅིག་ལྱེད་འདོད་མི་འབྱུག་གསུངས་ནས་མངའ་རྒྱལ་.....  
 འབྱུངས་གཞེས་ < བཞེས་ > སོགས་མཛད་། རྗེ་མིང་ནས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་  
 སུས་རྟེ་བཟང་། ལྷག་ཚེ་རྗེ་པ་སོགས་བསྐུལ་ནས་ལྱུས་ལྱང་མདོ་མ་ལྱུང་།  
 རྒྱ་རྟ་སོར་གཅོད་ལ་མེདས། བར་ཆེན་ལ་སྐར་སོབ་རབ་ལྱུང་ཡར་བཞེས་  
 དགོས་ལྱུས་པས། བར་ཆེན་[ ལས་ ] དེ་ལོགས་མི་འགབ་པའི་བསྐུལ་ལུ་

བཀའ་ནུབ་མེས་ལ་པལ། ལྷགས་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ལ་ནུབ་གཞིལ་རྒྱུ་  
འགག་ནས་སྤྱིར་ལྷག་གསུམ་མཛད་དེ། ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་པ་མཚོ་མོ་  
བཤགས་གསུངས་ནས་ཆབ་ཡིལ་རྒྱལ་རྣོན་ལྷོ་མཉུན་རྒྱ་བཅས་ལ་ཉེ་གྱི་.....  
<ལྷགས་>ལ་དོར། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་<རྒྱ>པ་བཞེས། རྒྱ་ལྷག་(རྒྱ)མོར་སྤེ་  
སྤྱིར་རྒྱུར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་མའི་ཉན་ལྷུང་གཤེད་ལས་པས་རྒྱ་  
བཟང་ཁང་དང་སྤེ་སྤྱིར་[ལྷི་]སྤྱལ་དམག་ཚོར་ཚོ་དབང་ཁྱིར་མཉུན་རྒྱ་.....  
བཏོན། ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་པ་བཞུགས་ཡིང་མོ་ལྷོ་མོ་གསུམ་དེ་  
རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་སྤེ་ཚོན་ཉེར་བཞེས་སྤྱིར་བཟུང་བ་མིན་ལ་འདི་ཡན་ཆད་.....  
དགའ་རྣམ་མོ་བུར་པའི་མཚན་དོན་ལྷ་ནས་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་ཆབ་སྤྱིར་ལྷ་.....  
རྒྱས་པའི་རྣམས་དང་། དེ་སྤྱིར་ཆད་ལྷུང་བཟུན་རྒྱ། དེ་རྒྱའི་བཟུན་པ་མི་མོ་  
རྒྱས་རྒྱ་བཟུང་ཞེས་དོ་མོ་རྒྱས་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། རྣོན་རྒྱལ་རྣོན་རྒྱས་  
ལྷོ་ལས་བཞུགས་<གཞུག་>ལྷས་པ་མོགས་འདོམ་<བཅོམས་>པས་.....  
ཆོན་མོ་གཉིས་རྒྱགས་ག་མ་མེགས་ཤིང་། དེའི་ཚ་བའང་རྒྱ་བཟང་ལ་ཟས་  
རན་རྒྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་ཁག་ལྷུང་སྤེ་སྤྱིར་རྒྱགས་རྒྱ་བཟུགས། ཉན་  
རྒྱ་མོགས་རྒྱ་མོང་པའི་རྣམ་མོག་ཞིབ་བཟུམ་རྒྱུ་མོང་མོག་འབྲུགས། མོང་  
དམག་རྒྱ་མོག་པེད། ལངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མོང་དགའ་རྒྱ་བཞུགས་མོང་  
པ་དོ་རྒྱ་པར་རྣོན་ལྷུང་རྒྱགས་རྒྱ་ཚོན་ཅུར་། རྣོན་ཅེ་མངར་ཤིང་བུ་རྒྱ་  
བ་བཟུན་པའི་ནང་སྤེ་སྤྱིར་རྒྱ་བཟང་[ལྷི་]དམོན་མོག་བཟོངས། ལྷས་  
མོགས་ལྷུང་མོ་ས་མཐ་སྤེ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱལ་བཟུང་།

དེ་རྣམས་ཤིང་བུ་ནས་རྒྱ་བཟང་རང་ཉིད་མཚོ་བཅན་གཅིག་སྤྱལ་.....  
ལྷུང་ཅིང་། མོང་ཞབས་ཡིན་མོ་ཆེའི་འཕམ་ལྷི་མཛད་རྒྱུ་དྲན་ལྷས་ལྷུང་།

བཀའ་གདམས་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཆེན་མོ་ལྷན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་སྐྱོ་  
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐོར་རྒྱུ་དཀའ་བས་ལྷན་སྐྱོར་ལྷན་སྐྱོན་གསུངས་། ལྷན་པོ་ལྷན་  
 གཤི་འཇུག་ཆེ་བའི་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱུལ་པོ་འང་ཅོལ་རྒྱུར་གཤམ་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ཉེ་གོང་ས་ལྷན་པོ་ཆེའི་<ཆེ>ཡར་རྒྱལ་སྐྱོ་  
 མིན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་ལ་བརྟེན་<བརྟེན>གནས་སྐབས་གསུགས་མེད་་་  
 ལས་གསུགས་ཅན་ཁས་བཅོན་བས་ལ་མོ་སོགས་བརྒྱུས་ཉེ་བད་དཀར་་་་་  
 འཛིན་པ་དག་དབང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྲིར་བརྟོན།  
 འདི་པ་[ཉི]ལྷན་སར་ཡབ་ཚ་བ་རོང་པ་འབྱུར་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་་་  
 འབྱུར་ས་པ་ཡིན། ལྷན་བཟང་[གི]འཇུག་གྱིས་ཚངས་དབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོ་  
 མི་ལག་པོར་རྒྱ་རྒྱུགས་མེབས་དམོག་ལྷན་། དབྱུང་པོ་ཉེར་ལྷན་པ་<པར>  
 སོག་ལྷན་ལྷན་དཀའ་ཞོར་ཏུ་ཞིང་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་འདི་པས་ལྷན་པོ་  
 རའི་འཇུ་ཁང་ཆེན་པོ། བུམས་ཆེན་ལྷན་འབགས། དབྱུང་ལྷན་ཚང་  
 དམ་སེར་རྒྱགས་པ་གསར་འཛུགས་མཛད། སེ་འབྲེལ་བཟ་ཤིས་རྒྱན་  
 པོ་སོགས་སྐྱོ་ཚོས་གཞིས་མང་ཏུ་རྒྱུར་འབགས་མཛད། སྐོར་ས་ཚངས་  
 དབྱུངས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པོ་མདའ་ཡབ་སྐྱོ་སོག་གསུ་ཆེ་ཡིན་པ་གསེར་་་་་  
 ཟངས་ལྱིས་བརྗེ་བར་མཛད། བཀའ་འབྱུར་པར་མོད་ཉི་ལྷན་ཅམ་དབྱུ་  
 བཅུམས།

སྐོར་ས་བཏུན་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་སོང་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་སྐོར་ལ་  
 རྒྱ་ཚོས་རྒྱུར་ནས་སྐྱི་ལྷན་ཏུ། ཤར་མཚོར་རྒྱར་སྐྱུག་པ་འདབ་བརྒྱའི་  
 མྱིང་། །དེར་རྒྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་ཉེ་བའི་དབྱུགས། །སེར་མཐུ་ལྷན་གནས་  
 མལ་འཚའ་བ་ལ། །མེར་ཉི་མའི་འོད་ལྷན་དེ་ལ་འཛུར། །སེར་གངས་ལ

མོས་པའི་ཁ་སྲུང་གིས་ <སྲུང་ལ་སྲུང་> ། སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་ལྷན་སྲུང་  
 ཡང་རྒྱལ། ། ཅེས་རྒྱ་མོག་གཉིས་ཚར་དུས་གཅིག་ལ་སྲུང་བརྟན་ཅིང་།  
 མོར་མའི་བཞེས་འཇུར་ <འཇུར་> ཅུང་དང་། སྲུང་མིང་མི་འཇུར་མི་མང་  
 བསྐྱར་ནས་ཡོག་མོད་གསུང་བ་མོད་པ་རྟེན། མི་མང་ཚོས་ཕྱི་ཚེན་པོའི་  
 འདུལ་ཚལ་ཡབ་འཇུར་རྒྱལ་པ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། རྒྱལ་མོ་བཟང་  
 ཚོས་མཚོའི་ལྷན་ལྷན་ཚུངས་དུས་རྒྱུ་མཚོ་གཤེགས་པའི་ལྷོ་མོ་ས་ལྷོ་ནུབ་  
 གྲུ་བརྟན་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བརྟན། ཡབ་ལྷན་མོགས་ལ་རྟོགས་མཚན་  
 བཟང་བར་རྒྱུད་བ་དང་། མི་མང་གནས་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱུད་ནས་ལྷན་ཚུངས་  
 དུས་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མོད་ལྷན་བརྟན་མིང་། མོར་མའི་  
 ཞབས་གས་དང་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ལྷན་། མོད་ཏུ་ཚོས་རྒྱུད་ཁག་  
 ལ་མཐོན་རྒྱུར་གྱི་སྲུང་ལྷོ་བཞུགས་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་རྒྱལ་སེམས་པ་སྲུང་.....  
 བརྟན། ལྷོ་མཚོའི་རབ་འབྱེད་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་ <བརྟན་> མཁས་  
 པ་ཞིག་ནས་མཐོན་ཕྱི་བསྐྱེད་བཟང་ཞིག་མོན་ན་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་.....  
 གསོལ། མ་མོན་ན་ལ་བདག་དཔང་རྒྱལ་ཏུ་མཚོན་མོགས་ཞེས་མཚན་  
 གསོལ། དེ་ནས་མཚན་དུས་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུར་ལགས་པ་བརྟན་  
 <བརྟན་> མོད་ནས་རྒྱ་བཟང་མོགས་ལྷིས་ཚད་གཅོད་རྒྱུར་སྲུང་ལས་  
 དོགས་མཚོན་ལྷིས་གསར་སྐྱེས་[ལྷོ་]ཡབ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷིས་གདན་དུས་.....  
 བས་དུས་མོ་བརྟན་བཞེས་སྐྱེས་སྲུང་ཕྱི་དགའི་ལར་མིའལ། བརྟན་  
 པ་ཚེ་མིང་དང་ཕྱི་དགའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་སྲུང་འཇུར་རྒྱུར་སྲུང་ལོང་།  
 མོར་ས་མིན་པོ་ཚེ་ <ཚེའི་> ཡང་མིང་ཁམས་རྒྱལ་སེམས་པའི་གནས་རྒྱལ་  
 ལྷོ་མོར་བརྟན་པའི་རྒྱུན་བདག་ལྷོ་མོར་མོན་རྒྱུད་མཚོ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་རྒྱལ་



ལྷི་རྩོན་ཏུ་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐྱོན་བཏང་སྟེ་གདན་ལྗངས་པའི་<ལྷི་>རྩོན་  
 གསན་སྤྲུལ། སྐྱོན་དཔོན་འཁོར་ཏུ་ལའི་བསྟུ་སྟེལ་དང་བཅས་མཚེ་ཁར  
 སྐབས། དེ་ཁའི་གནས་ཚུལ་འཇམ་དབྱེད་སྐོར་ལ་བདེ་སྦྱིན་རྒྱུལ་པའི་  
 གསེར་རྩོན་ཏུ་དྲངས་པས་གསེར་ཡིག་སྟེ་སྦྱིར་བཟུལ་ཞིང་། དཔུང་སོ་དཔུ  
 བཞེས་སྐབས་སྐོར་གྱི་སྟེ་གསེར་ཡིག་དང་བཅས་ཟེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་...  
 འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་སྐང་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བའི་ས་སྟུ་འབྲུལ་ཏུ་གདན་.....  
 འདྲེན་ལྗངས། དེ་དག་གི་སྐབས་སྟེ་སྦྱིར་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚ་  
 གན་ལོ་མིན་ཉན་རྣམ་གཉིས་ལས་དབང་ཚོས་མང་ཏུ་གསན་ཞིང་སྟེ་.....  
 འབྲུལ་[ཏུ་]སྐབས་ནས་མཚན་ཉིད་ལྡབས་སྦྱི་ཏུ་ལ་དང་འབྲུལ་ཏུ་བཟུལ་  
 ལྷ་བཙུ་བར་<ཚོད་པར་>མཚན། དེར་བཞུགས་རིང་སྐོར་ལ་ཆེན་པོར་  
 འཚམས་ལྷུ་འབྲུལ་གནད་སྐྱོན་མཚན་མཚན་ཅིང་། མཚེ་ཁའི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་  
 ལས་མི་རིང་བར་འཇགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསྟེ་གནས་ག་ལ་...  
 བར་གདན་འདྲེན་ལྗངས་ཚོག་པ་སྐོར་མར་གསེར་རྩོན་བཟོན་པ་དོན་ཚོག་...  
 འཚོལ་ཞིང་། ལྷ་སོག་ཆེ་མཚུན་ལྷིས་པོད་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩན་གར་ལ་དཔུང་  
 འབྲུག་གནད་རྒྱུ་འོ་སྦོ་དེ་པར་པོད་ནས་ཞེལ་ཆེ་ལ་འཁོར་བར་དེ་ཞིག་...  
 འཇམ་ཚོག་པ་དཔོན་ཚུལ་ལྷུ་བར་མཚན། དེ་ནས་སོ་ཞེས་ལ་<མར་>  
 དཔུང་བཅས་དཔུས་ལྷུ་གདན་འདྲེན་ལྷུ་སྦྱིན་རྒྱུལ་གྱི་བཀའ་ཡུང་.....  
 བཟུང་བ་དང་། པོད་སྐབས་གདོད་གི་རྒྱལ་སྐོར་སྦོད་རྒྱུར་དཔུང་སྦྱང་  
 འི་ཚོ་ཅམ་འབྲུལ་མི་སྐྱོན་གསེར་ཡིག་པ་སྟེ་སྦྱི་རྣམས་འཕྲོར། སྐོར་ལ་  
 བདེ་སྦྱིན་ཆེན་པོས་ཟེ་འདིར་བཀའ་དྲིན་གསྐྱེགས་པ་ཚོད་མེད་པས་བཟུང་...  
 བ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་འབྲུལ་ཏུ་སོར་<སོ་>བཞིར་བཞུགས་རིང་རྣམས་སྦྱུང་.....



[ ལྷན་ ] མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་མཉུན་ས་དམ་པར་  
 ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ཤོ་རྒྱུད་ཉེ་ < བརྒྱད་དེ་ > མོངས་ལ་འཛིན་ནས་གཉིས་ནས་ཆིབས་  
 རྒྱུ་ཡ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་སོགས་སོང་གི་དཔེ་དམག་རྣམས་ཐོག་མཚེ་  
 ཁའི་བརྒྱན་འཛིན་ཅིང་དབང་། རྒྱན་དབང་དགའ་ལྷན་ཤིང་ཉེ་གི་རྒྱན་  
 བ་ < བར་ > ཞེ་རྒྱའི་པའི་ལི་སོགས་དཔོན་ཆེ་སྲ་བརྒྱ་སྲག་ཅམ་ལྷུང་དམག་  
 དང་བཅས་དབྱིག་ལྷན་དོག་པོར་འགྲེངས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་ཉེ་  
 ཐེབས། ལྷུང་མ་ཐང་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་པོ་དེ་ནས་ལྷེ་པར་པོ་དེ་པོ་གཤོག་  
 རྣམས་རྒྱན་གར་ལ་རོ་སོག་ནས་འོང་བ་དང་མཛུགས། འཕྲི་རྒྱ་ནས་ལྷ་  
 སྐྱེས་ཐང་ཆེན་པོ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་སོགས་གཟབ་ལྷེ་ལྷུང་  
 ཐེབས། མཚོ་མོ་ར་བར་བཤུ་གིས་རྒྱན་པོའི་པོ་རྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཆིབས་བལྟར་  
 རྒྱན། གཡང་རིའི་ནང་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱོན་ལྷན་པ་བ། ལྷ་བརྟན་དགེ་  
 པའི་བཤེས་གཉིན་མཁར་རྗོ་སྲོལ་དཔོན། གཞུང་གི་ལས་ཆེན་ནང་མ་  
 ཁ་གས་བཅས་ཆིབས་བལྟར་འཕྲུང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་ལྷན་ལྷུང་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛུགས། ལྷན་ལྷུང་ཏུ་ཐེབས་ཐོག་པོ་ད་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ན་པ་རྣམས་ནས་དཔལ་གཏུགས། ཆིབས་ཆེན། ཆིབས་  
 རོལ་སོགས་གསར་ཆས་དང་། རོལ་ཆ་བ་གར་པོ་སོགས་བརྒྱུགས་མི་ཆིབས་  
 དཔོན་འཕུག་པོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷུང་འཁོར་རྒྱུ་ནས་འཚོམས་ལྷན་པ་ < ལྷ་  
 པ་ > ལྷང་མཁར་བ་དང་བཅས་འཕྲུང། འཕན་ལྷུང་རྒྱན་ལྷུང་རྗོང་ཏུ་  
 ཐེབས་ཐོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལྷུང་.....  
 < ལྷུང་ > མི་འབྲས་དགེ་གཞུགས་ཀྱི་སྲོལ་དཔོན་ལས་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིབས་.....  
 འཕྲེའི་མཛུགས་དར་ལུགས། དཔོན་ལྷུང་གི་ཁར་པོ་དེ་ལྷུང་ལྷུ་རྣམ་

གསུམ། ལྷག་ལྷན་ཚེ་འི་རྒྱལ་བུ། ལྷ་བུ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཇུག། འཕེལ་སྤོང་ཏུ་ཕེབས་ཞིན་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིད་  
 ལྷག་ཚེ་བ་ལྷ་རྒྱལ་པ་བ་བརྟན། རྗེ་མོང་ལའི་གསེལ་དཔོན་རྣོ་རྣོས་དཔའ་  
 ལྷག་ ལྷ་ཚང་གི་ལྷ་པ་ཁ་གས་སྐྱབས་ལེར་རྒྱ་གིན་ཏུ་ཕའ་བར་མཇུག་ཁ་  
 གནང་ལྷ་དཔའ་ལྷན་རྒྱ་འཕོར་བརྟུགས། ལྷ་ཞིན་པོ་ཕའ་ཆེན་པོར་  
 ཕེབས་ལྷ་ཞེ་བ་ན། འགའ་ཞིག་མ་མཇུག་ལྷན་རྒྱུ་ཡིང་པས་དད་པའི་ལྷགས་  
 ལྱིས་ལྷགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷས་ཕོར་ལྷགས་པ་སྐྱབས། ལྷ་ལྷས་  
 ལྷ་རྣམས་འཕྱུར་དང་ནང་ཕེབས་ལྱི་འཕྱུར་སོ་མི་གཅིག་པའི་རྣོ་མ་ཚོགས་ས་...  
 གཞི་གང་པར་གཞུང་གསལ་ལྷ་དཔའ་ལྱིས་གསལ་པ་ན། གདན་ས་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་ལྱི་ལེར་བསྐྱོད་། ལྷ་ས་ཏུ་བཞིན་པོ་གཞན་ཚེ་། ལྷ་དང་།  
 ལྷ་ཏུ་ཕ་དང་། ཆོལ་པ་ག་ཚོན་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་པའི་རྒྱ་རག་  
 སྐྱབས་འཕོར་སོས་བརྒྱུར་བའི་དཔལ་ལ་ཚེ་འདྲི་བས་མཐུན་བདད། བསང་  
 གི་ཏུད་ཞིན་པར་ལྷང་གང་བ་དང་། རོལ་ཚོའི་ཚོགས་གནས་ས་འཕེར་བ་  
 ཅམ་དང་བཅས་བསམ་འགྲུབ་ཁང་གསལ་མད་ནས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ཆེན་  
 པོས་དཔྱེས་གས་དང་བཅས་དར་ཚོན་ལྷ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཉེ་ཆོས་ལྱིད་.....  
 ལྷགས་བརྒྱའི་མཐུན་ས་སོ་ཕའ་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ཡར་མི་འཇིགས་གསེར་ལྱི་.....  
 ལྱི་འཕའ་མཚོན་པོར་ཞབས་སོར་ལྱི་བརྟ་མཚོན་པར་བཞོད་པར་ལྷུར་ཉོ།

འདྲིར་རྒྱས་པ། ལྷན་མཚུན་པན་བདེའི་གཞི་འཕའ་ཏུ་བཏུན་  
 དཔའ། །ཏུས་དན་རྒྱ་ལྷའི་རྣོགས་ལྱི་འཕའ་པར་གཞོལ། །ལྷ་བདོའི་  
 ལྷུད་པའི་ལྷན་མཚོགས་སྐྱབས་གིས་ལྷུབ། །དྲིགས་ལྷན་འཕྱུར་ལྱའི་མན་སྐད་  
 ཆེར་རྒྱས་ཚེ། །སྐལ་བཟང་རྣམས་འདྲིན་རྣོད་གི་ལྷགས་ཆེའི་གཉེར། །

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མོ་སྐྱུ་པ་མཚོན་པོ་དང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བས་  
ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའ་གིས། །སྐྱེད་པའ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་སྐྱེས་  
འདི་ལྟར། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་མེ་མཚན་གྱི་བཅད་པོ།

དེ་རྒྱུ་ལ་མོ་ཚོས་སྐྱེད་ཅེན་པོ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་ལེགས་ལྟར། མཚོན་  
པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་། <ཕྱི>སྐྱེད་པའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གས་རྒྱན་གསའ་བའི་དབྱ་...  
བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པའ་ལྷན་སྐྱེས་པའ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དབྱ་...  
གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞིས། བཀའ་ལྷན་པོ་གས་ལྷན་པོ་ལས་ཚོན། །སྐྱེས་

སྐྱེས་ལས་གསུམ་པོ་གས། །སྐྱེས་ །མི་ཚོན་ཕྱི་དཔོན་ཁག

འཕྲི་བྱང་། །ཀའ་འཕྲུག་ །སྐྱེས་ །མོ་སྐྱེན་པོ་གས་ལྷན་པོ་ན་ཚབ་

འབད་སྐྱེས་སྐྱེས་ལོ་ཚོན་ནས་པོ་པོ་འཕྲིན་ལས་དང་བཟུང་བའི་ལོ་གས་སྐྱེས་...  
ལུས། །ཕྱིར་བཞེས་ལྷན་སྐྱེས་འདི་སྐབས་དུ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

བཟུང་བའུ་ག དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལོ་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་  
ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ །ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་དཔོན་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ཅིང་། །ལྷན་སྐྱེས་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་ །ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་དང་

བཅས་པ་དང་། །མཚོ་ཁའི་དཔོན་ཁག་ཁ་གས་དཔོན་དང་བཅས་པ་ནི་

རྒྱུད་རྒྱུན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་... ..

རྒྱལ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

བར་དབྱ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་ །སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་ །སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

བས་དཀོན་པ་རྣམས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་དམིགས་ཡེང་དག་མཛད། བུ་ཚེན་  
 རིན་པོ་མེ་རྣམས་བཟང་ལེ་ཤེས་འདི་སྐབས་དབྱུག་ལུ་ལན་གཏུམ་དང་། མགས་  
 བར་ནས་ཡང་མེ་བས་རྣམས་གཙང་ལ་ཡང་མེ་བས་པའི་མཛེས་འཛོམས་བཅས་  
 ལྷན་བར་དབྱུག་ལྱི་རྣམས་མའི་སྐབས་དབྱུག་གཙང་དུས་མི་བདེ་བས་བཀའ་  
 ཚོས་འབྲུལ་བཞེས་ཚེར་མ་ལྷན་ཡང་། གཞན་ཞུས་ལྱི་གསལ་བཞེས་དུ་  
 མ་མཛད་ཅིང་། བྱི་རིན་པོ་མེ་རྣམས་བཟང་དར་རྒྱས་ལས་ལྷན་དབང་བཀའ་  
 དུ་མ་གསལ། བུ་ཚེན་དབྱུག་མེ་བས་བར་མ་མེ་རྣམས་དུས་པུ་པུ་  
 བཞེས་སྐབས་ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན་གཏུམ་འཛོམས་སྐབས་ཕོངས་རྣམས་  
 བཏུན་པའི་མངའ་བདག་བུ་ཚེན་རིན་པོ་མེས་མཁན་པོ་དང་། དགའ་  
 ལྷན་བྱི་རིན་པོ་མེ་དབང་ལྷན་གསལ་པས་ལས་སྣོད། རྣམ་འཆད་དག་  
 དབང་མཚོག་ལྷན་པས་གསལ་སྣོད། ལྷལ་ལྷན་རིན་པོ་མེ་ཡང་ཤོང་མ་  
 དང་བཀའ་རྒྱལ་རྣམས་བཟང་ཞུས་སྐབས་དག་འདུན་བཅུ་ལྷན་གཏུམ་ལྱི་  
 དབྱུག་ལྱི་སྐྱེས་རྣམས་བཞེས། དེ་ནས་མཁས་ལྷན་དམ་པ་དག་དབང་  
 མཚོག་ལྷན་ཚ་བའི་ཕོངས་འཛོམ་དུ་བཞེས། མདོ་ཁམས་འགར་(མགར་)  
 བར་དུ་བཞུགས་རིང་ཡབ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་མདོ་སྐབས་གསལ་སྣོད་པར་མེད་  
 དུ་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་ཉམས་ལྷན་ཚེན་  
 པོར་ལྷན་པ་ཡིན།

བར་འདིའི་ཤོང་འཛོམས་ཀྱི་དུས་བས་ནི། བཏུན་འཛོམ་དུ་ལའི་ཁང་གི་  
 ལྷན་ལྷ་བཟང་དང་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་ཡོན་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པས་  
 མཛའ་དབྱུག་ཕོངས་ལྱི་གཏུགས་གཅིག་ལྷན་ལྷན་ནས། ཤིང་བྱ་ནས་མི་  
 ལྷ་བ་བཅུ་པའི་བར་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པོ་མེ་བའི་པོ་.....



རང་འདྲོད་མིན་ཚུལ་ལ་པར་བརྟེན།      གཏུམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱད་དེ་ཚང་མས་མོ་མོས་ལྷུང་གཤིས།      དམངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཚོར་མར་དུ་  
 ཞུན་<དད་ཞེན་>ཡོད་པས་འཐབ་ཡོ་སྤྲོས་ཡོ་ཚམ་ལས་གཤམ་མ་མ་བསྐྱིས་  
 པས།      རྒྱལ་པོ་རང་སྤྱོད་ལ་འཐབ་ལེ་ལྷུང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་སྐྱིས་  
 ལྷ་སའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད།      དེར་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་ལ་སྐྱིས་དམག་སྐར་ནས་ཅ་  
 གཏུམ་མཐུན།      མ་འཕྱུང་པར་ལྷ་སའང་ཤོད།      རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཤོག་ཁ་  
 ཤས་པོ་ཏ་ལར་སྤྲོས་ནས་བཅོན་ཆ་བཟུང་ཁྲལ་བྱས་ལྱང་།      རྩོན་ཏུ་སྤེ་  
 སྤོད་དུ་ཉེས་བཏང་བའི་ཞེ་གནད་སོགས་ལ་བརྟེན།      ལྷ་ཚང་སྤྱོད་ལ་ནས་  
 རྩོན་པར་འདྲེས་པའི་ནང་ཏུ་ཤོར་བས་ལྱིར་ཚོན།      དམག་མི་འགའ་དང་  
 འཐབ་ལན་བྱས་མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་རོ་མ་ཤེས་པས་མཚོན་ཐལ་སྐྱིས་……  
 ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།      མེ་བུ་རྩེ་བ་བརྒྱ་བའི་ནང་རྒྱན་གར་སྐྱིས་ལྱང་  
 བརྒྱར།      རྒྱལ་བ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བཟང་དང་མཚོད་ཡོན་ཡིན་གཤིས་ཀྱི་  
 [ལས་]ལ་བ་ནས་ལྷགས་པོ་རྩོད་དཔོན་གཤོག་བཏུན་གྱི་གསོལ་སོགས་ལྷལ་  
 བས་པའམ་མེ་བ་སྤྱིད་ཤོད་པ་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཉིད་ཁྲུང་ལ་ཡིན་  
 གཤིས་ལྷག་མེ་མེ་བ་ལྷ་རྒྱལ་རབས་བརྟན་སྤེལ་<བཤེས་>པོ་སྤེ་སྤོད་ཏུ་……  
 བརྒྱས།      ཚེ་རིང་དོན་ལྷུང་རང་ཉིད་གཙོ་པོ་དང་གཞན་གྱི་<ཆའི་>སར་  
 བཞི་དམག་མི་སྤོང་ལག་བཞི་སྤེ་རྒྱན་སོད་བྱས།      ལྷ་བཟང་ཏུས་གྱི་བཀའ་  
 རྩོན་དང་རྒྱང་འཁོར་འགའ་ཞིག་འཛོན་བཟུང་དང་ཁྱིམས་གྱི་གདམ་……  
 <བསྐྱེད་>ར་བྱས།      སྤེ་སྤོད་ཏུས་མཐུ་བྱས་ཚུལ་ལ་སྤོད་པའི་དོར་སྤོན་  
 གཤིས་ཚ་མེད་དང་དོར་བཤག་བད་མ་འཛོན་ལས་ལྱང་དུ་ཉེས་བཏང་།  
 དུས་གཙོར་ཁམས་གཏུམ་ལ་ཉིད་མ་ལྷགས་མི་ཚོག་པའི་ཚ་ཚོག་བཀའ་བ་



ལོགས་ཤིང་པར་ལྟར་ཚགས་འཇིག་དང་། དག་ལྱུང་པ་ཚེ་ཡང་འདུལ་བྱིས་པ་  
 དག་མེད་པ་བཟེད་<ལྟར་>པའི་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལེར་ཡོངས་ལ་བརྟུང་བའི་ག་.....  
 ལྷོད་ཡོད་པ་སྒྲིབ་གསུམ་པར་བྱས། མོད་མ་ཚེན་པོས་ལྱུང་ལྱུང་མའི་རི་རྒྱལ་  
 ལྷོན་ནམས་ལ་མོད་སྒྲིགས་སྒྲུ་བའི་གཟུང་བྱས་པ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་དང་། ལྷོད་  
 ཚོད་འཇོན་ལ་ལྱུང་སྒྲིབ་དུས་འདུག་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་མེད་པ་མིང་། ལོན་  
 ལྱུང་དེ་སྐབས་ལྷོན་གར་རྒྱ་ལོག་རང་མིན་པས་ལོག་པོ་གཞན་ལྟ་ལུའི་.....  
 བཀའ་ལ་འབྲི་བ་ལ་ཡིན་མོད་ལྱུང་། རྒྱ་སྒྲིགས་གཡོང་ཚེ་བའི་ཞེ་འཇོལ་ལ་  
 བརྟེན། ལྷགས་བྱི་ལོར་བརྟེན་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གདན་འདྲིན་ལྷ་བ་དང་ཚབས་  
 ཅིག་ལྟ་བུར་[ནས་]དུས་ཚེན་ལག་གཉིས་བཏོགས་པ་ལོ་ལོས་ལྷོབས་.....  
 <ལྷོབས་>ལྷོན་གར་དཔོན་དམག་འཁོར་བཅས་ལྱུང་ཟླ་བ་ལྷོག་པ་བུལ་.....  
 པའི་ནང་ཅམ་[ལ་]རང་ཚོད་བཟུང་ནས་རང་གནས་སྒྲུ་ལྱུང་ལོག་བསྒྲིག་།  
 དེ་ཁའི་ཟླ་བ་དུལ་པའི་ནང་རྒྱ་ལོག་གི་དུས་ཚོད་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་བུལ་  
 པ་དུལ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལ་འབྱུངས་པར་ཕྱེ་སྲིད་ལྷག་  
 ཚེ་བ་ལྷོན་གར་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་<རྒྱབ་>གྱིས་རྒྱུའི་བཀའ་.....  
 བྱིས་པ་གནང་བའི་སྐོར་དོད་པས་རྒྱལ་དཔང་མཚོག་གིས་ཁོར་མོད་བྱི་ཕྱེ་.....  
 དཔོན་ལྷོངས་བཅུན་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་གར་ནས་ཁོར་ས་ཁྲིལ་<ཁྲལ་>  
 འགེབ་<འགེལ་>ཅམ་ལྷོ་བཞག་པ་ལས། ལྷོས་ཚེ་རིགས་མེད་པས་སྒྲོག་  
 ལྷོན་མི་ཡོད་པ་དཔོན་ཚུལ་ནན་ཏན་ལྷ་བ་ལའོད་ལྱུང་། རྒྱ་དཔོན་ནམས་  
 འབྲོག་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱ་ནག་གི་བྱིས་པ་ལྷགས་བཅོན་པས་ཡིན། གང་ལྟར་  
 མོད་མའི་བཀའ་བརྒྱུག་ལྷོ་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱེ་སྲིད་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟེན་དུས་...



པ་ཡང་གསོད་ཚིག་གིས་འདི་པ་རྗེ་རྒྱུན་པས་པ་ཡུལ་འཁོར་ཞག་[ལ་]་་་  
པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ལ་ཡོས་པ་རྗེས་པ་རྗེས་པ་རྗེས་པ་བཟང་ཡང་མ་རྒྱུན་པར་མངའ་རིན་  
ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་གཉེན་རྒྱུད་ལས་མེད་པའི་མཚན་འཕྲུལ། དེ་དང་རྗེས་  
ཡོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མངའ་གཙང་གི་དཔུང་རྣམས་པས་གསལ་ཏེ་ཏུས་ཤིང་་  
པ་རྒྱུད་<རྒྱུད་>པའི་རྗེས་དོད། དཔུང་གི་པ་གའ་རྒྱོན་གསུམ་པོས་ཡུང་  
དཔུང་གོང་གི་དཔུང་རྣམས་པུ་ཚགས་པ་ཡིས་ཏེ་འབྲུག་གས། ལྷལ་པུ་  
ནས་ཏུས་ཤིང་གི་འགའ་པའི་པ་གའ་ལྷན་ལེབས་ཡུང་རྒྱུན་དཔང་གིས་ཚིག་་་་  
<པ་རྗེ་>འཁོག་ཆེར་མ་ཡུང། ཡང་རྣམས་མིག་སྐྱོད་པའི་མཚན་གཉེར།  
པ་ཡུལ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་བཙས་ཡི་པར་ཆིངས་པ་གའ་གཟུ་གནང་པ་དན་<དོན་>  
འཁྲུལ་ཡུང་རྣམས་ནས་ཚང་ལ་རྗེས་པ་ཞིག་གིས་གཉེར་ཆིངས་ཡུང་པ་་་་  
མ་མེས་པར་མ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡི་གི་འགའ་རྒྱུད་རྗེས་པའི་པ་ལྟོན། པ་རྗེས་པོར་  
ཡང་པ་རྒྱུད་པར་འབྲུག་གས། དཔུང་པ་རྣམས་ཡང་མ་རྒྱུན་<འཕྱིན་>པའི་  
ལྷལ་ཏུ་དཔོན་པོ་རང་གི་དེ་གིས་ཏུ་དཔུང་ལྷན་པ་ལྷུས་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ཙམ་བྱིད་་  
ནས་འཕེན་<འཕེན་>ལྷལ་རྗེས་ལ་རྒྱུགས་ནས་པ་རྒྱལ་པས་རྒྱ་རྒྱུགས་<ལུར་>  
ལྷུགས་<ལྷུགས་>ལས་རྒྱུར་ཚང་ལྷན་ལྷན་གསུལ་ལས་ལྷུལ། པ་གའ་  
རྒྱོན་གསུམ་པོ་པོ་ཏེ་པར་ཡོས་ཡུང་གཙང་དཔུང་གིས་པོ་ཡུང་པ་རྒྱུར་པས་་་  
པོའི་ཁ་རྗེས་ཏུ་དེ་ན་པོ་ཆེ་དང་ལེ་འབྲུག་ལྷན་ལས་ལྷན་ནས་པོ་པོར་པ་རྒྱུར་  
རྒྱུར་ལས་དེ། ལྷུང་ཞིབ་མ་བཙང་པར་<པར་>པ་གའ་རྒྱོན་གསུམ་པོར་  
མ་རྒྱ་བས་གསོད་པ་གི་རྒྱུད་པའི་མ་ནང་གན་ལྷངས་ཏེ་མ་པོར་པ་ཏུང། ལྷུག་  
རྗེས་གཉེས་ལྷུ་འབྲུགས་པ་ལོན་ཞིང། ཁང་ཆེན་པ་གསུམ་པོས་པ་ལྷུམ་  
འབྲུལ་སྐྱོད་མར་གསལ་ཚེ་ལྷལ་ཏེ་ཁང་ཆེན་པས་ཚང་ལ་མ་ལྷུས་རྒྱལ་་་་



དང་། དམ་ཕྱད་རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། རྣམ་པར་རྒྱལ་པ་ནི་  
རྣམ་ཕྱད་ར་ཁ་གསལ་། བལ་། བ་ཚེ་ཡིང་དབང་རྒྱལ་ཕྱི་མི་དབང་རྣམས་...  
བརྒྱད་ཅེས་ལྷན་རག་གི་ཚིག་རྒྱུར་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་འོག་དེབ་། རྟེན་པ་།  
ལྷན་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་རྒྱུད་ལྷན་པོ་གས་  
ནི་རྒྱལ་ཕྱི་རིགས་ལས་འདྲ་པོ་མཚོ་ལྷན་པ་ཞེས་དང་དཔུང་ཉེ་། རྟེན་། བང་...  
རྒྱགས་ལྷན་པའི་རྣམས་དགའ་ལྷན་པོ་བང་པའི་རྒྱུད་འཁོར་ད་ལྷན་། དང་  
ཞེན་། ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་གཅོད་རྒྱགས་རྒྱུད་འཁོར་ཚེ་འི་རྣམས་གཞོད་...  
ལྱེད་ལྱེད་རྣམས་པོ་རྣམ་དམག་ས་། མག་པར་། སོར་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་...  
རང་ཉིད་ནས་གཞུང་ས། འདི་ཉིད་རྣམས་དཔོན་པོ་དགའ་ལྷན་ཚེ་དབང་  
གི་རྒྱེ་བ་ཡིན་པར་བཤགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ནི་མཚོ་ཁའི་རྣམ་པའི་དཔོན་ཚེན་  
པོ་ཞིག་གི་ལུ་ཚེ་རྣམས་ལྷན་པ་བརྒྱལ་ཉེ་ལྷན་པར་བཤད། རྟེན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་  
བའི་རི་དང་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱལ་ལྱེད་བཤམ་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ཚེན་  
པོས་དགའ་ལྷན་ཚེ་དབང་དཔལ་བཟང་ཞེས་མིང་གནང་། དེ་རྣམས་  
མངའ་རིས་མང་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པོ་བའི་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་...  
ནམས་ཚེན་པོའི་དཔུང་དང་ལྷན་པོ་རྣམས་གཞུགས་པའི་ཚེ་ལ་དབང་ལྱེད་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འབྲུག་རྒྱགས་ཕྱི་ཁ་འཁོར་ཁོ་ནར་བཞེན། དག་རྒྱགས་  
དང་རྣམ་པའི་པོའི་གཞུང་རིགས་པོ་གས་ཚོས་མིང་ལྷན་པོ་ཞིང་གཞུང་གི་ས་  
རྣམས་རྒྱ་རག་པོ་གས་ཕྱི་ས་རྣམས་གཞོད་འགའང་ལྱེད་པར་བཞེན། དགའ་  
ལྷན་ཚེ་དབང་གིས་ཁས་ལན་། ལེན་། ལྷན་ཉེ་ཁས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
ལྱེད་ལྷན་གཚོ་པོར་རྒྱུད་པའི་རྣམས་། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
དང་པའི་སྣོ་ལ་བར་ལྷན་པས། ལ་དུགས་པས་ལྱེད་ས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པོ་གཞུགས་

དཔུང་ཚོགས་ཏུ་མ་དང་བཅས་མངགས་པ་སྐྱོན་འབྲེལ་བས་ལ་དུགས་...  
 པའི་དཔུང་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་པ་ལྟར་བཏང་། རི་དང་ས་འཕྲང་  
 བཟུང་བ་རྒྱུ་ལྟུང་ལས་པ་ལྟར་བཏང་། རི་དང་ས་འཕྲང་ལས་པ་ལྟར་བཏང་།  
 པའི་སྐྱོན་ལྟུང་ལས་པ་ལྟར་བཏང་། རི་དང་ས་འཕྲང་ལས་པ་ལྟར་བཏང་།  
 ཚེའི་རྒྱལ་པོར་མཚོ་གཏུང་བཟུང་བའི་གཟུང་བ་བཟུང་ལ། འབྲུག་པ་  
 བཟུང་ཅད་མཚོན་པ་ནས་ཡས་ལྷན་མཚམས་སྤོང་། ལ་དུགས་པའི་ཕྱི་  
 ཁག་འགའ་ཞིག་གཏུང་སར་མར་ཚོད། མང་མཚོ་རང་ལ་འཇགས་གནས་  
 རོས་གཏུང་སར་མོ་ཕྱག་འབྲུག་རྒྱ་དང་། དག་དགོན་གྱིས་དགོངས་དག་  
 ཏུངས་ཡར་རྒྱས་ལས་བཀག་ཆ་མི་ཕྱིད་པའི་ཚད་སྤྱོད་ཏུ་ཁོ་རང་ཡང་...  
 སོག་ལྟུང་ཏུ་ཕོག་རྒྱ་མ་ཏུང་བར་མངའ་རིས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁག་གསར་ཉིང་  
 རྒྱུ་ལྟུང་ཕོག་ཏུང་ལས་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྟར་ཚེ་དབང་ཞེས་བྲགས།  
 མོ་བཏུ་དགོང་། སོང་མཚམས་སོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དབང་འདི་ཉིང་  
 རོ། མོ་ལྟུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཀྱི་མིང་ཕྱིན་ཞིང་། གཏུང་ཏུང་འཁོར་  
 ཕྱིན་གཤིས་ལྟར་ཏུང་འཁོར་རྒྱུ་ལྟུང་ཕོག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐྱོན་དག་...  
 སོགས་སྐྱོབ་འཕྲོ་དགོས་པས་མོ་བཏུ་བའི་བཙོ་ལྟུང་ལྟུང་ཏུ་སྐྱོབ་...  
 ཏུངས་། སྐྱོན་ལྟུང་། མོ་ཚེན་ཚོས་དཔལ་སོགས་ལས་ཉིང་མའི་ཚོས་  
 བཀའ་དང་ཏུ་མ་ཚོད་ཚོད་ཏུ་འབྲུག་རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་སྐྱོབ་འདོད་  
 ལོད་ཏུང་། སྐྱོན་དགའ་ལྟར་ཚེ་དབང་ཏུས་ཀྱི་མཚའ་བཤེས་རྒྱལ་པོའི་མི་  
 བྲགས་། དྲག་། ཅིག་ནས་ཉིང་མའི་ཚོར་སྐྱོད་པ་མི་འབྲེལ་ཅེས། དེ་སྐབས་  
 ལྟུང་ལྟུང་འདི་མཚོན་དོན་ཡོངས་ལ་ཏུང་པའི་ཏུས་ཕྱིན་པས་ཞབས་...  
 སྐྱོད་ཏུས། ཕྱིག་རིགས་མཐར་ཕྱིན་ཤིས་པས་ཏུང་ཕྱིག་ཏུས། བར་ཞིག་



རྒྱ་མཐོང་ལོ་གྲུ་ཁང་། ཉེ་མཇུག་[ཏུ་]རྒྱུན་པར་ཉེ་སྤོང་བརྒྱན་གསུམ་ལ་ཉེ་  
 བཅོང་དེ། ལི་འབྲས་ལ་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་བྱུ་ལོ་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱན་གས་  
 རྒྱ་བམ་ཉམས་ཆག་གྲུང་བ་ཞིག་གསོས། གསེར་གྱི་བཀར་འབྱུར་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཐོང་གས་འབྱུར་བྱུང་འཕགས། རྒྱ་ཁང་དཀྱིལ་འཛོར་  
 ཉེད་ཏུ་གསེར་བཟང་གྱི་བྱུ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་[གསུམ་བཞེད་ས་]དམེ་  
 རྒྱ་བམ་མིན་ཏུ་ཆེ། ཞོག་<ཞོགས་>དོན་ཕོད་ལམ་ས་བྱུ་བ། རྒྱ་པོ་ལོ་ལྷོ་  
 ལ། འཇམ་དབྱུངས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷ་  
 མ་དང་། རྒྱུད་གསུང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲས་བུ་མཇུག་གྱི་ཐེག་  
 པའི་ལྷ་མ་བཅུའ། བཙུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་པོ་ལྷོ་པཟང་ལེ་ཤེས་ལ་མཚན་ཏུ་  
 ལྷས་ཤིང་འབྱུང་བ་འཇམ་པ་ཆེན་<བརྟན་>སོགས་ལན་ཏུ་མར་བྱུ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་  
 ཞབས་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཚོ་<མཚོར་>གྱི་མཚོད་ཕོན་གྱི་མཚོས་ལམ་ཅན་  
 ལས་ཞེན་ས་སོགས་རྒྱ་རྒྱ་མེད། མཛོར་ན་གྲུབ་མཐའ་རིས་ལྷ་མ་ཚད་པའི་  
 ལྷ་མ་བཟང་དཀྱིལ་རྒྱ་ལས་ལ་བཅུའ་བལྱར་མགོ་འདོན་ཡང་དག་པར་མཚད།  
 ལ་ཆོགས་རྒྱ་མཐོང་འཇུགས་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་ན་ཏུ་དབྱུག་གཙང་ཏུ་ལ་བྱིད་  
 རྒྱ་བམ་<ལྷ་བམ་>བྱུ་དམག་ཏུ་མ་དེ་ཞིག་རྒྱ་སར་རྒྱུན་སྤོང་བྱས་པ་ཉ་ཅང་  
 མང་ན་ཉོ་བཅའ་སོགས་དམོན་པར་བཅུའ་བྱ་མིན་གཉིས་དང་དམག་མི་  
 ལ་བརྒྱ་ལྷག་སྤོང་མི་དམོས་པ་སོང་མར་བྱུ་བ་ལྷོན་པས་དེ་ནས་ད་ལྱི་  
 བར་རོ། རྒྱ་ཁང་མ་གཞུང་ལིང་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཚོ་མཇུག་མར་ནས་ལམ་  
 ཐེབས་པའི་གྱི་ས་མེ་འབྱུག་སོར་གན་མ་ཏུ་གཤེགས་ལྱུང་། ལྷས་རྒྱུད་  
 བདག་པོ་ཆེན་པོར་འཁོད་པའི་སོ་བཞི་པའི་སོག་རྒྱན་དབང་གི་སོ་ས་  
 གནད། བཙུ་ཆེན་རྒྱ་པཟང་ལེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་རྒྱུལ་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་



ལྷོ་ལ་མ་ཚེས་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཁང་གསལ་བྱ་སྟེ་མེ་ལམ་ལྷན་ལྷན་དང་།  
 མཚོག་ལྷུང་མག་ཚོད་ལྷུང་བལྟན་གྱི་འདོན་ལ་འད་ཉིད་དཔོན་གྱིས་མེ་ལམ་  
 པ་སོགས་འགན་བཞེས་ཡང་དག་བལྟམས། འདི་ཉིད་རྣམ་གྱི་བསགས་རྒྱ་  
 <རྒྱལ> བཟང་བས་དཔའ་འཛེད་ <མཚོ་རམ་> རྒྱལ་སོད་ཚེ་བར་གྲགས་...  
 སྤོང་། མཚའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེ་འཇིགས་ལྷན་འདུད་དང་བཅོན་  
 ལྷུགས་ཚེ་ཞིང་། བྱིམས་ལྷུགས་དམ་པ་སོགས་པར་སྐབས་ལྷན་ལྷན་བའི་  
 དཔོན་ཚོག་གི་དྲུང་ལ་ཚེད་སོན། དེ་རྒྱུད་ས་ལྷུང་ནས་མེ་ལྷུག་ལྷུང་པ་གཞིས་  
 བའི་བར་སོ་སོ་བལྟ་དཔུང་གི་དབུང་ས། མཚའ་དབུང་ས་བལྟན་རྒྱ་  
 ཉེ་བ་ཅམ་ལ་བདེ་བར་གཞུགས་སོ།

མི་དཔལ་[གི་]སྲས་ཚེ་བ་འལྱུར་མེད་ཚེ་བརྟན་ཆེས་ལྷན་ལྷན་བཟང་...  
 མེ་ལོས་[གྱི་]དྲུང་ལྷན་དག་བཞེན་ལྷན་ཉེ་མེ་ལོས་ཚེ་བརྟན་གནང་ནས་...  
 སེད་ཆས་ལྷན། ཡབ་ནས་མངའ་འཛིན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བདག་པོར་བསྐྱོད་པས་  
 མངའ་འཛིན་ལྷན་ཟེར། སྲས་རྒྱུད་བ་རྩ་ལག་རྒྱ་ཡའི་སྲ་རྒྱུད་ནི། རྗེ་བ་  
 ལྷན་པོར་བའི་འཇིག་རྒྱལ་མཁར་རྣམ་ཚོར་གཞིས་དང་འདམ་སོགས་ནག་  
 རྒྱ་རྣམས་གནང་བའི་སོ་སོའི་འཇིག་བདག་ལྷན་བཞིན་དང་། ལྷན་ནས་  
 དཔོན་པོ་ལྷན་ན་མི་གཞི་རྒྱུད་ཟད་བཞིན་པས་ཆགས་བཞེན་ <བརྟན>  
 [ཡོད་]རྒྱལ་རྒྱུད་པ་འལྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁས་བཅོན་པར་སོང་སྟེ་མི་...  
 སྤོང་བར་མེ་ལྷན་ནས་མམ་ <མང> དང་གི་དྲུང་རྒྱུད་ཚེ་བ་པོའི་ཚེ་སོབ།  
 འལྱུག་པོར་དབུང་སོག་ཚེ་དྲུང་སྟེ་བཟང་དཔའ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ཡང་རྒྱུར་  
 མེགས་པ་ཡིན། མང་འདིས་དགའ་ལྷན་འདུ་ཁང་ཚེན་སོ་གསལ་བཞེད་ས།  
 གསལ་[སྟེ་]ཉེའུ་ཚོག་དང་། ལ་སོ་ལྷན་རྒྱལ་ཚོག་གི་རྒྱ་སྤོངས་བཅས་

གསལ་བ་ལྟོན། དབྱེད་འདམ་གཞུང་(རྒྱ)གོང་མའི་ལས་འདོད་(ལད་  
 རྫོགས་)ལྷ་ཡུའི་འཁོར་ཚོགས་དམག་བཅས་ལྷོང་ལྷག་བཀའ་བའི་(བ་)ལྷིད་  
 དེ་གོ་གཏོང་བ་དང་། མའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་ལྷག་ལྷོན་ལྷོན་གོང་གོ་  
 ལས་རང་བཟལ་ལྷ་འཁོར་ལས་ལབ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱུད་རྒྱུག་གའ་པོ་རྒྱ་ལ་ལ་.....  
 མཁོང་བའི་ཆག་(ལྷག)ཚོད་ཐེགས་(ཐེག)ལ་ལ་ལིན་པ་དང་། རང་  
 རྒྱལ་གཏུམ་ལས་ཉམས་ཏ་ཅང་མི་ཆེན་འདུ་རྒྱུད་གསར་མཁོད་མན་ཆེ.....  
 བར་བཞེན་གས་(བག)ཞན་རྒྱུ་མར་བཀའ་རྫོན་(བརྫོན)ལྷག་རྫོན་.....  
 གཏོང་བ་དང་། གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལྷ་ལ་འགལ་(འགལ)་  
 ལ་མི་ལྷས་ཤིང་ལྷགས་ཚོལ་བ་དང་། རྒྱུ་པོ་རན་ལས་དབྱེན་བཅས་  
 ཉེ་རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་པོ་ལོན་ལྷུང་ལའང་རོ་ལོག་ལར་བཞེད་(བཞེད)་  
 ལས་རྒྱལ་ཉེས་བཏུང་བ་སོགས། རྒྱ་རྒྱུད་བཟལ་ལོག་པ་རྣམས་  
 གོང་ལ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གསེར་རྒྱན་རྒྱ་ལོན་ལས་བཀའ་བྲིམས་གནང་.....  
 བའི་རྫོང་དོད་ལྷུང་། མཁོ་བ་རྫོང་ལ་བཀྲིས་ན་ཁོ་པ་ཁེངས་པ་ཤིན་རྒྱ་  
 མཁོ་བའི་གནས་སྐབས་གོང་ལ་ལའང་རི་མི་ཉམས་(རྫོམ)་བའི་རྒྱ་པོད་.....  
 རྒྱུང་ཚར་རྒྱུར་དོགས་རྫོགས་རྒྱ་ལས་བཞུ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷུང་མབ་རྒྱ་.....  
 གསེར་མིག་འཕར་མའི་གནང་རྒྱུན་དང་ཁམས་རྫོགས་རྒྱ་ལྷེ་རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་.....  
 བའི་བཀའ་བརྒྱུར་ལོད་རྒྱལ་ལ་བཞེས་(བཞེས)། ལྷག་ཆེན་ལས་པོས་ཉེ་  
 རྫོགས་རྒྱ་རྒྱ་བཏུ་བའི་ཆེས་བཏུ་གཏུམ་ཉིན་རྒྱ་ཤིན་གཉིས་ལྷིས་ལྷོམ་.....  
 གཞིགས་ཁང་རྒྱ་བཀའ་བྲིམས་མཐ། དེ་ནས་མང་གི་ཞབས་གས་རྫོང་བཟང་  
 བའི་ཤིས་ལོགས་དང་རྒྱ་ནག་གསོག་(གསོག)ལྷ་ལའི་དམག་རྣམས་བཏུས།  
 ལོམ་གཞིགས་ཁང་རྫོང་མེ་ལ་བརྒྱལ། ལམ་བཞུ་གཉིས་གཅོས་དཔོན་

མིགས་དང་དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ལ་བཅད། དེ་སྐབས་རྒྱ་ཡིང་ལ་ཨམ་  
བན་ནམས་ནས་རོགས་རམ་པོར་འདི་ལས་དོན་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིང་ཉ་ཅད་གཞུ  
<མོགས་>ཚོན་ལ་ཐུབ། ལྷོ་བཟང་བཟ་མིས་དཔོན་གཙོ་གནས་ཀྱིང་མང  
གི་ཡུར་བཟེག་ཀྱིང་ས་ཚོགས་ལག་གས་དགེ་བརྒྱབས་བརྒྱན་ནས་དམོན་...  
གཙོ་གཟ་གས་ལྟར་རྒྱ་གས་རུན་གར་ལ་ཕྱོད་ཀྱིང་། རྒྱ་ཡིང་ནས་རྒྱལ་དང་  
<འདྲིང་>བཏང་བས་མཚོ་རྒྱུ་ལ་མར་མེ་དང་ལྷོ་<ལྷོ་>ལ་ལེབ་ལྷོ་དང  
རྒྱལ་ལྷུང་ལྷུང་། དེ་ནས་མི་ཡིང་བར་ལས་དོན་དེ་ལྷོ་ལྷོ་མིར་བན་  
ཨམ་བན་དང་། ཚེ་གོང་ཡས་སོགས་ཡིམ་བར་འཇུང་། ལྷོ་བཟང་བཟ་མིས་  
སོགས་ལྷོ་<གཉི་>པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་ཁྱིམས་ལ་ཐུར་ཞིང་། ལྷུང་ཡིང་  
རྒྱུར་རྒྱུར་ཏུ་བརྗོད་གཞག་བརྒྱན་ཀྱིང་བརྟན་ཡིང་ལ་གཞོད་པ་ལས་མན་ཚེར་  
མ་ཡུང་བས་རྒྱལ་ཡིད་ཚོས་ཡིད་མཐའ་དག་གོང་ལབས་ནས་འཛོན་དགོས་...  
བའི་བཀའ་བརྒྱུར་དང་ལབས་འདེབས་<འདྲིང་>ལྷོ་རྒྱ་ཡིང་བརྗོད་དང་ཚེ  
ལྱུང་གཅིག་བཅས་རྒྱ་གཞི་བཞི་ལྷོ་ལ་ནས་ལྷོ་རྒྱུའི་བཀའ་བབས། མང་གི  
ལུ་དར་རྒྱས་ཚེ་ཡིང་དང་རྒྱལ་གཉིས་སོགས་རྒྱ་རྒྱུགས་ཁྱིད་རྒྱ་ལྱས་པར་...  
གོང་ལབས་ནས་དེ་རྒྱལས་ལྷོ་རྒྱག་ཚར་མི་རྒྱུན་པའི་གོང་མར་ལྷོ་རྒྱ་མཚན་  
པ་དོན་རྒྱུན་ཀྱིང་འཕོམ་ལ་ལྷོ་བ་སྐབས་རྒྱ་དཔོན་རྒྱལས་ནས་ཁྱིམས་གཙོད་  
ཚར་བརྟན་ཉེས་ཡངས་ལྷོ་ལ་ཚེ་འཇུང་ཀྱིང་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལ་ལྷོ་དེ  
རྒྱལས་བཅད་སྐབས་རྒྱས་པ་མཚན་པ་ལྱིང་རྒྱད་འདུག་པ་བདེན་ན་.....  
<ནམ་>ཅི་ཡིན་ནི་ལ་ཤེས།

གོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པོ་ཉ་ལའི་ལྷོ་ཚང་ཉིང་པ་ཁང་ཚེན་  
པ་དྲུའི་ཚིང་དྲུ་ལྱུར་ནས་བདོན་ལྱལ་རྒྱལས་<རྒྱལ་>ལྷོ་གསར་འཇུགས།

མོང་ལ་མཚོག་ནས་མི་སྲུང་བུ་ཅམ་སྲིད་ཀྱི་བཟན་བཞེས་མཚན་རྟོག་པ་  
 གསེར་དང་གསེར་དུལ་བཟམ་(འདྲིས་མ་)དང་། ལྷ་སྲིད་(མོད་)  
 བཅས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ཚེར་གསུམ། ལྷ་བཟོས་པའི་གསར་སྲོལ་བསྐྱེད་སྲུང་  
 ལྷ་མཚན་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལྷ་སྲིད་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་གདན་  
 གསར་བཟོ། ར་ཤྲ་དང་། མིགས་ནས་འཕོ་རྟེ་དང་། དུལ་འཕེལ་རྟེ་  
 གསར་འབྱེད་སྲིད་ཚིང་། མངའ་འབངས་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་རྟེས་  
 ལྷ་མ་ཚད་པ་མཐའ་དག་དང་མཚོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་...  
 ལྷ་མས་བཞེད་གཞིར་པ་སྐྱ་བྱ་མིན་པའི་བལྟ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་ནས་བསྐྱེད་སྲུང་  
 གསུང་ཚོམ་ཡང་དབང་དོན་སོལ་མོད་ཅུ་མ་བཞུལ། ལྷ་བ་མ་ཚོགས་བསྐྱེད་  
 མོས་པས་མཐའ་མཚོག་གསུམ་འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདྲའ་ཞིད་།  
 ལྷ་སོ་མར་ལྷི་ལྷ་བྱུང་དག་ཅིང་(ནང་)ནས་འཁྱུར་མཚོག་གི་ཉམས་.....  
 བཞེས་བཟང་ཞིད་ཉམས་ཚོགས་དང་ལྷ་བ་པ་སོགས་རྣམས་མར་གཅོང་མའི་...  
 ཚད་དུ་འོས། ཞལ་སྐྱོལ་ལྱང་ལྷང་མཐའི་སྐོར་གར་སྐོར་དཔལ་ལྷན་  
 ཡི་ཤེས། ལྷ་བ་མཚོག་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྱང་སྐོར་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལྷལ་  
 མཚན། ལྷལ་ཚབ་དེ་མོ་བ། མཁན་ཚེན་ཡི་ཤེས་དཔལ་འཁྱུར་སོགས་  
 མའོར་བྱ་སྲིད་ཚེན་སྐྱེལ། མའོར་ས་ཚེན་མོ་ཁག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ། བཀའ་  
 ར་མ་སོགས་ལྱང་རྗོགས་ཡོན་ཉན་གྱིས་མཚོ་བ་ཚེས་མང་ལ་དེ་རྣམས་ནས་...  
 ལྱང་ལྷལ་མཚོག་བསྐྱེད་བཟང་ལྷ་མཚོ་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་མོ་དང་...  
 ཞལ་མི་གཉིས་པ་ལྷ་ལྱང་ལྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བཟད་ཀམ་ཚང་། ལྷལ་  
 འབྲུག་རྗོར་སྐྱོན་སོགས་ནས་ལྱང་ལྷ་སོ་མར་ལྷི་བ་ལྱང་བཞེན་རྗོགས་.....  
 འདི་ཉིད་ལ་ལྷས་པའི་སྲིད་མཚོག་རྗོ་རྗེ་འཁོན་པ་དུ་མ་ལྱང་དོ། མཐར་

ལྷ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འཛད་པའི་གཏུལ་བྱ་ཚོགས་པ་ན། མེ་སྲང་  
 རྒྱ་བ་གཏུལ་པའི་ནང་དག་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སྐྱ་བལྟས་ཏེ་དོན་  
 དམ་མདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འཆི་སྲངས་  
 པ་ཏུས་གཏུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་བའི་བ་ཆེན་  
 པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པར་ལྷུང་ཏོ། ཞབས་པད་བཀའ་སློབ་བཞི་  
 པོས་ལྷུང་། རྗེ་གྲ་མ་མཚོག་གི་དམོངས་ཚོགས་སྐྱ་པོ་ཉ་ལའི་གསེར་གཏུང་  
 ལྷ་མིལས་དང་བཅས་པ། མོ་ལྷུང་སྐྱ་མཚོད་སློབ་ལམ་ཞག་གསུམ་འཕམ་  
 [མ།] མེ་འབྲས་དགེ་གཏུལ་ལ་དམོངས་ཚོགས་སྐྱ་དམིགས་ནས་འཕམ་  
 དབྱངས། ལྷམས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་འཕེངས།  
 ཆེ་ཏུང་བཀའ་སློབ་ཚོག་མ་འཕྲོངས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསེར་  
 ལྷི་བཀའ་འཕྲུང་སྐྱས་ལེགས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཏུང་མཉུན་ཏུ་ལྷུལ།  
 བཀའ་སློབ་ར་ཁ་གཤག་<ཤག>པ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་འཕྲུང་  
 ལྷ་ཚོས་བཞེངས། [འདི་པ་]སྐྱ་སྐྱོན་དག་དང་ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་མཁས། རྗེ་རྗེ་འཇིག་ལྱེད་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏུ་ལྱེད་པའོ། བཀའ་སློབ་དོ་རིང་པ་རྗེ་ཉ་ནས་རིན་ཆེན་  
 གཉིས་གྱིས་བཀའ་འཕྲུང་དང་བལྟན་འཕྲུང་བཞེངས། དཏུལ་གྱི་བཙུ་  
 གཅིག་ཞལ་ཚོག་ཚད་མ་དང་། གསེར་ཟངས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ཚོག་ཚད།  
 གསེར་ཟངས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་སྐྱ། རང་གཞིས་དགའ་བཞིར་རྗེ་འདྲ་  
 སོགས་བཞེངས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་རྣམ་དགར་ལ་བཙོན། རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་  
 ལྷུང་ནས་བསམ་ཡས་མདའ་ཡབ་གསེར་ཟངས་གསར་བསྐྱབ། རྗེ་ཤག་  
 <ཤག>རྣམ་གཏུལ་ལ་གསེར་གྱི་དཏུ་གཏུགས་འེ་བཅས་སྐྱལ།

རྒྱལ་དབང་བརྒྱུན་པ་དག་ཞིང་། རྒྱ་བཤེན་རྒྱལ་ཤོང་པོ་དེ་མོ་རྩན  
 པོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ལྷན་དཔོན་ལྷན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐབས། མོང་མའི་  
 ལྷན་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་པ་འདིའི་སྐྱེས་རབས་སྲིང་བ་ནི། ལྷན་ཚོན་ཉོག་  
 ཚེ་བ། ཚོན་ཚོན་མགས། འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་དྲུ་ཉེན་ཚོན་འཇམ་  
 དཀར་བ། གཙང་པ་བརྒྱུན་རྒྱུད་ནང་ཚོན་ལ་ལྷ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན།  
 དེ་མོ་འཕའ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་དཔོན་མཚོག་འབྱུང་གནས། ལྷན་སྐྱེ་དཔལ་  
 འཕྱར་བཟ་གིས། རྣེ་དབང་སྐྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྣེ་དབང་བརྒྱུན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་གཉིས་ཁམས་ལྷ་འཕྲོ་དོན་རྒྱས་གིང་མི་མ་འདིས་...  
 མོང་པ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་མཚན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དེ་རྒྱལ་དབང་དགེ་ལེགས་  
 རྒྱལ་མཚན། དེ་མོ་དཔོན་པོར་གཞུང་ནས་དམོངས་འཚོམ་ལྷན་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་གསར་རྒྱུང་པོ་གསལ་བཞེས། དེ་རྒྱལ་དབང་ནམ་མཁའ་  
 འཇམ་དབྱེད་ནས་རྒྱ་སྐྱོགས་ལའང་ཐེབས། དེ་རྒྱལ་དབང་དགེ་  
 ལེགས་རྒྱལ་མཚན། འདི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་འདི་ལང་རྒྱ་སྐྱོགས་ལྷ་  
 གཤེགས་འདྲ། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བའི་  
 ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཤོང་པོར་གདན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཙམ་ཡོད་པས་རྒྱུང་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་དེ་མོ་དཔོན་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་པོ་པོ་ནས་རྣེ་སར་ཐེབས། མོང་  
 ས་མཚོག་ལས་རབ་ལྷན་བཞེས། འབྲས་སྐྱུངས་ལྷ་གསན་བཞེས་དང་  
 ཡོངས་འཛོལ་རྒྱ་མ་བརྟེན། རྣམ་པར་སྐྱུངས་མཚོག་མཚོག་ལས་མདོ་  
 རྣམས་ལྷན་ཏུ་མ་གསན། ས་རྣམས་ཡོང་རྒྱལ་ཚབ་ལ་ཐེབས། ལྷ་མེར་  
 བརྒྱུན་པ་འཛོལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་དུལ་ཐམ་འཇམ་ས་.....  
 པོ་གསལ་ལྷན། ལྷ་པའི་རིགས་ནས་ཐ་མི་ཁ་འཐེན་པ་དང་སྐྱེ་ལེར་འདྲིས་

མའི་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་རྒྱུ་སོགས་ལྟེན་མི་ཚོགས་པའི་གདམ་ <འཇམ་མཁའ་> ན་...  
 མཛད། གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཚུ་ལག་ཟུན་ཡང་མི་འཇུག་རྒྱན་གྱི་བ་ལྟེ་  
 གུལ་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཤིང་ཚི་ལྟེ་ལས་ཤིས་སོགས་ལྟེ་ཁང་བཅས་པོ་ང་  
 བཞི་ཅམ་ཞིག་གསོས་ལྟེ་ལྟེ་མཛད། རྒྱལ་རྒྱལ་གསང་སྟེ་གསང་དགའ་  
 ཚོལ་རྟེན་བཞེན་བ་འདུག་ལྟེ་དང་བཅས་པ་གསང་བ་ལྟེ་བྱ། མོད་ལྟེ་ལ་  
 བདེ་བའལ་ས་གནད་འཚེས་ <ཆེ> མ་དང་གསང་རྟེན་མཁའ་དག་ནས་...  
 སྟེ་མོ་ལོ་བ་ལྟེ་ལས་པས་པོ་ལྟེ་གསང་ལེགས་ཤིང་རུས་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་བདེ། སེར་  
 རྒྱུད་ལྟེ་ཁང་ལྟེ་གསང་རྒྱུན་ལྟེ་དང་བ་གསང་བ་ལྟེ་བཟ། མཚོགས་ལྟེ་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་མཛད།

ལྟེ་དཔལ་དབང་བཟུང་བ་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི། འདི་རྟེན་  
 ལྟེ་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མོ་མོ་ལྟེ་ལྟེ་གསང་རྒྱུན་ལྟེ་ལུ་ལ་རྒྱུར་པས་...  
 ལྟེ་བཞེན་ཤེས་དགའ་ཡང་སགས་པ་ཅམ་ནི། འཇུག་སྟེ་ལྟེ་གཅེན་  
 མོ་བ་རྒྱལ། ཡེ་ལྟེ་པོ་བསོད་ནམས་དང་རྒྱལ། ལྟེ་པོ་ཆེན་སྟོང་བཟང་  
 ལྟེ་ཤེས་ལྟེ་རྒྱལ་ཤིང་མ་ལུན་ཚོགས་དཔལ་མའི་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཟང་བཟུང་བཟུང་...  
 གུལ་ལག་པའི་ས་རྟེན་པོ་སྟེ་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མཚན་སོགས་ཏུ་མ་ལྟེ་  
 བཟ། ལ་མོ་ཚོས་རྒྱུད། པོ་ཆེན་མཁའ་ཅན་མཚེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྟེ་  
 བ་མཚོགས་ཤི་ཡང་ཤིང་ཏུ་ལྟེ་བཟུང། མཚན་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
 མཚོར་གསོལ། ལྟེ་མངའ་སྟོང་ཏུ་པོ་གཞིས་ཅམ་བཞུགས། སྟེ་བཟུང་  
 བཟུང་གུལ་པའི་རྒྱ་རྟེ་པོར་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་པོ་ལྟེ་  
 ཤང་རྒྱལ་པོ་དག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ལ་ལ་ལྟེ་རྒྱ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གསང་ཆེ་འདོན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

དབང་ཚོས་ལྷགས་དང་། བྱི་ཚ་བ་རྫོང་བཟང་བརྟུན་པ་སོགས་ལས་བཀའ་  
 ཚོས་གསུམ། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུགས་རྫོགས་བཞེས། རམ་ཆ་  
 ཉིད་ཞབས་མྱི་ན་མས་དང་བཅས་བཀའ་སྤོང་། <པོད་>སོགས་ལ་གསུན་.....  
 བཞེས་མཛད། མྱིས་སྤྱིད་པོར་ནས་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གདན་  
 འདྲེན་ལྷན་ཉེ་རིགས་མྱི་བདག་པོར་བཞེས། ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་ཏུ་ཞེས་ཚེ་  
 སོའང་གནད། པོ་ཏུ་ལར་རྒྱན་པར་བཞུགས་ཉེ་འཇམ་མཚོན་སྟེན་རྒྱད་  
 མྱི་ཟབ་ཚོས་བུམ་པ་གང་ཚུའི་རྒྱལ་ཏུ་སྤུལ། དུལ་མྱི་ཚེ་དབག་རྩ་དགུ་  
 མི་ཚད་ཆེ་རྫོགས་ཅམ་དང་། ཚེ་དབག་རྩོང་སྤྱ། མོས་སྤྱ། རིན་ཆེན་  
 དང་པོའི་བཀའ་འཇུག་སོགས་བཞེས། རོན་གཉིས་རྩོང་མག་ཏུ་མར་བ་  
 རྒྱུང་བརྟེན་རྫོགས་མྱི་སོམ་པ་རྫོལ་བ་དང་། མོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 ལྷགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མྱི་རིམ་པ་ལ་གཙུ་པོར་གཞོལ་བ་ཞིག་སོ། གསུང་  
 ཚོམ་ལང་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་སྤོང་.....  
 <པོད་>གཉིས་གསུམ་བཞུགས། དགུང་པོ་ཞེ་བཏུན་ཤིང་མྱི་པོར་གཞུགས་  
 རྒྱ་དག་པའི་དབྱིངས་སྤུ་བསྟུས་ཉེ་རིམ་པ་ལུ་ལྷན་མྱི་པོ་པོར་བཞུགས།  
 རྒྱ་[ཤིང་]འདི་སྐབས་མྱི་ཤིད་འཛིན་ཆེན་པོ་ན་མས་ཉི་མོར་ཏུ་.....  
 བཤད་པ་རྩོར་དེ་མོ་རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཏུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དཔོན་ལྷ་རྒྱུང་...  
 འཇུག་མཛད་དེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འཇུངས་པོ་དང་གཅིག་པས་པོ་.....  
 བཙོ་བརྟུད་པོར་རྗེས་མི་རྒྱ་པོ་གཉེགས་པས། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་པ་ལྷུངས་  
 <ལྷུངས་>ཤིང་མྱི་འགན་བཞེས་ལ་རྒྱ་ནས་ཤར་ཅེ་མཁུན་པོ་ནོ་མིན་ཏུན་...  
 དག་དབང་རྒྱལ་བྱིམས་པེ་བས། འདི་ཉིད་མྱི་སྤྱོད་རྒྱ་གར་མྱི་སྤོབ་  
 དཔོན་ལྷན་ཟེ་མཚོག་ཤིད། ཉག་པོ་པ། སོད་ཏུ་རྒྱུང་རི་འཚོ་བ། ས་





གནམ་ <བཟུམས་> ར་ཆེད་མཛད་པས་གཞུང་ལྷན་ཆས་དང་དཔྱད་སྟོན་.....  
 <དཔྱད་སྟོན་> དེས་མ་གཏོགས་འགྲིམ་བཞུགས་ཆེད་མཛད་པ་ལྟར་བས། མོད་ཀྱི་  
 མོད་གསེབ་པ་རྣམས་ནི། ལྷན་ཞོག་<ཞབས་> ལྷན་ནས་མེད་པས་ལྟར། ཁམས་  
 གཞུམ་བའི་ལ་བཟོད་མོད། མོད་ལྷན་ལྷན་<ལྷན་> ལྷན་སྟོན་མོད། ཞེས་  
 བཞེད་<གཞེས་> འཛེན་སྟེན། རྟེན་བཞེད་ལྟར་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་མེད་སྟེན  
 ལྷན་ཁང་ལྷན་ཏུ་གསེབ་མངས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཞོག་གཞིལ་ལ། རྒྱ་ཁང་  
 ཆེན་མོད་མེད་ཆེ་མེད་མེད་མེད་གསུང་བཞེས། ལྷན་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ཁང་  
 དང་། ལྷན་གཞིས་མེད་བཟད་ལྷན་མེད་གཞིས་ཁང་གསུང་བཞུགས་ལས་དེ་  
 ལྷན་ལས་ལྷན་ཆེད་མཛད་ཀྱི་འཇུགས་པ་མ་མཛད། མོད་ཏུ་མེད་པས་པའི་མོ་  
 གཞུམ་མཛེས་པས་དགའ་ལྷན་གསེབ་ཁྱིམ་ཡང་མེད་པས་ཉེ་མིད་ལྷན་མོ་བཅུ་.....  
 ཅམ་མཛད་མཛེས་ལྷན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གསེབ་པའི་ལས་ཆ་བུ་ལྷན་མེད་ལ།  
 བལ་མོད་བའི་གཞུང་ཆེན་ཆེད་ལངས་པས་མོ་ལྷན་ཆེན་པོས་ལྷན་སྟེན་མོད་ཏུ་  
 མེད་པས་ལྷན་ལྷན་ཉེ་མིད་ལྷན་ཆེན་པོས་མོད་[ལ་]མེད་པའི་ལྷན་བཞེད་...  
 བཞེ་ཅམ་ནས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསུང་ཏུ་ཞེད་མེད་ལ།

རོ་མིན་ཉན་ལྷན་མེད་པས་སྐབས་སྐབས་མཛོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ནས་མེད་པས་  
 ལྷན་པ་དང་། དེའི་ཆེན་ཅམ་ནས་སྐོ་མང་ཏུ་མོག་ལྷན་མོགས་མང་གསེབ་ཉེ་  
 གཡང་འིའི་མལ་ཀ་དང་གསེབ་ཀྱི་འཇུང་ས་བཅུ་གཞུམ་མ་ལྷན་ལྷན་ཅིང་།  
 ཆོས་མྱེད་མཛེད་དག་འགན་བཞེས་མཛད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་ནས་.....  
 བཀའ་མེད་པས་མོད། ལྷན་གསེབ་འཇུང་ཞེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་མོགས་མོགས་  
 ལྷན་གང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 འཇུང་བཟོ་བ་རྣམས་ནས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

པ་དང་། རྒྱལ་དཔལ་རྒྱ་མོག་རེར་རྒྱལ་ཡིང་མེ་མོང་བའི་ལྷོ་སྐྱོན་གསལ་  
 ལ་བརྟེན། རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དགྲུང་མོ་སྐྱོན་གཅིག་ཅེས་མེད་པ་  
 བའི་ས་ལྷོ་ལ་མོང་བལ་པོའི་རྒྱལ་སྐོན་རྣམས་ལྱིས་པོད་ལ་རྒྱུར་སྐོལ་བྱས་་་་  
 མིང་གཙང་ཤེལ་དཀར་བར་དམག་གིས་བཙོམ། བལ་པོར་རྒྱ་ཏུ་ཡམ་  
 ལྷ། ཡེ་རང་། ཁོ་ཁམ་ཟེར་བའི་བལ་པོའི་མིང་ཆེན་གཞུམ་ཟེར་ཞིང་རྒྱལ་  
 ས་གཞུམ་ཡིན་ལ། སྐར་གུན་གཞིགས་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་དེ་རྣམས་ལྱིས་ལྱུང་མོ་  
 གཞུམ་ཡ་བཞི་ཡར་འཚམས་ལྷུས་<ལྷ>འཁུལ་བ་སོགས་ཡང་ཡང་ཆད་་་་  
 བཏང་<ཆེད་གཏོང་>བལྱིས་འཁུག་ཅིང་། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མིང་  
 ལའང་ཡིག་འབྲེལ་ལེན་<ལན>ཁ་ཡར་བྱུང་འཁུག་ལ་སྐར་པན་རྒྱུན་དག་  
 གནོད་སོགས་མེད་ལ། མོར་ཁ་ལྷི་བོད་ལྱི་སྐྱོ་ནམ་<གཉའ་ནང་>རྒྱ་གསལ་  
 དང་ཉེ་བའི་རྒྱལ་སྐོན་ཞིག་ཡིན་ལྱུང་ལས་དཔལ་གིས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
 གཤེགས་བའི་མེ་སྐར་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ས་གཞུམ་ག་མོར་ཁ་སོན་བས་་་་  
 རྩོམས་ལྷུགས་རྒྱལ། པོད་ལྱི་ས་ཆ་ཏུ་མ་འཕྲོག་འདོད་ལྱིས་དམག་བྱས་  
 པར་རྒྱ་ནས་ཅང་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱལ་པོར་སོགས་དཔོན་དམག་ཏུ་མ་རྟེན་མིང་་་་  
 རྒྱ་དཔོན་ཁག་དང་རྣོ་མིང་སྐལ་སོགས་ནས་རེ་ཞིག་བར་ཆེད་སྐྱུར། རྩ་  
 ཚོགས་ལྷུང་མིན་པོ་ཆེ་པར་ཆེན་མིན་པོ་ཆེས་ལྷུ་བ་གཞན་བའི་བོད་ཏུ་་་་  
 གསན་རྒྱུར་ས་<རྒྱུང་>མོ་བཏུན་མེད་ས་ཚོགས་པའི་མོ་གྲངས་ཚང་བ་དང་།  
 མཚོ་བཏུན་ཐམ་ག་སྐྱ་ཐར་མེད་ས་དཀོས་བའི་ས་ལྷོ་ལ་མོང་གལ་ཙམ་ཙམ་འཕྱུར་  
 ཅང་དབང་བཀའ་སོགས་གསན་བཞེས་མཏུག་མ་ལྷུབ་པས་མོ་གཅིག་་་་་  
 འགྲུངས་ལྷུས་ནས་ས་ལྷུ་མོར་མེད་ས་ལྷུར། འཁྱི་རྒྱ་བསྐལ་ཅེས་ནས་རྐར་  
 སྐོ་ཆེ་དཔོན་གཤོག་རྣམས་འཕྱུར་ཉེ་མོར་བོད་ཤེགས་སྐོལ་བྱུང་བའི་སྐྱོ་་་་

ཡར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མེད་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་གནང་དང་བཅས། རྗེད་ལྱང་  
 རེ་ཞིག་རྒྱུར་མ་ཐེབས་པར་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དྲི་ལབས་འདེགས་.....  
 རྣམས་དཔྱ་མཚན་ཅིག་[ཅིས་]བཀའ་བཟང་དང་ལྷ་ཅའི་རྒྱལ་ལོང་.....  
 མཚན་དང་སོགས་གནང་། སྐྱེ་འཁོར་ཚོར་མ་ཡར་ལོག་མཚན་དེ་རྣམས་  
 རྒྱག་ཐེབས། མོང་ནས་མོང་སར་འབྲུལ་རྒྱ་རྣམས་སྤལ་ཏེ་གང་ཅིའི་  
 བཀའ་ལྱང་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་ལྱང་། དེ་སྐབས་རྗེ་ལྷན་ལ་ལྷ་  
 ལགས་སོགས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རི་བཞིན་དོན་ལེལ་མ་ལྱུང་ཞིང་། ལྷ་  
 བན་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྐབས་གཞོན་པ་ལྷགས་ཆེ་བས་སྐྱེ་བའི་སོགས་ཀྱི་.....  
 རྒྱགས་སྐྱེ་འཁྲོལ་པ་བཅས་ཀྱི་ལོར་དབང་རྣམ་དབལ་འབར་བྱ་བ་ལྷགས།  
 ལ་ལྷ་ལགས་གཤེགས། སྐྱེ་བའི་གཉིས་རྒྱུར་ཆས་པའི་སྐོ་དོད། བོད་  
 ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཐེབས། སྐྱེ་ཞོག་<ལབས་>རྒྱར་  
 ཐེབས་དམོས་པའི་བཀའ་ལྱུང་བས་རྒྱགས་ཐག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ནང་.....  
 བཏེགས། ལར་ལམ་དཔའ་བོད། ཆབ་མདོ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་  
 ལ་རྒྱར་ཐེབས་པ་ན། བོད་ལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་གཤེགས་  
 པའི་རྣམ་<རྣམས་>བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐྱར་ཡང་ཐེབས་དམོས་པའི་གྲལ་  
 ཅི་དང་། ལག་ཤས་ནས་ཟི་ཡིང་ལྷ་བན་འཁོར་ཚོགས་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་  
 ལྷག་ཅིམ་དང་བཅས་གསེར་ཡིག་གདན་ཤངས་ཏེ་འཁྲུང་། རེ་ཞིག་མོང་  
 མ་མཚལ་བཞེད་ལྱང་བས་དེ་རྗེས་དམོངས་རྣོར་འབྲུལ་དམོས་ནན་བསྐྱེད་  
 མཚན་ལྱང་ལམ་བན་གྱིས་འབྲུལ་མི་རྣམས་ཟེར། སྐྱར་ཡང་ཡར་ལོག་ཐེབས་  
 དམོས་ལྱང་། རྒྱགས་ཐག་འདིའི་དབྱར་བལ་པོས་ཆིངས་ལ་མ་གནས་པའི་  
 བོད་ཀྱི་མི་གྲགས་<དག་>ལ་ཤས་འཛིན་བརྒྱུད་དཔྱག་ཚན་ཆེ་བས་བཟླ་...

སྐྱེས་ལྷན་པོར་གཞོན་བརྒྱལ་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། བཅ་ཆེན་གྱི་དཔུང་ལ་  
 སྐབས། བལ་དམག་གི་འཁྲིགས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པོད་པོར་སྐྱེ་བམས་ཅད་  
 སྐྱེས་ཆེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གདན་འདྲིན་གྱི་  
 ཆེས་ལ་མི་འབྲས་དགེ་གཞུགས་ནས་བཤོལ་མ་རྒྱུས་ལས་སྐྱེ་ཁག་སྐྱེས་དཔོན་ས་  
 ཡུང་བར་བརྟེན་གྱི་བཤར་རྒྱུ་ལས་དུ་མས་དག་ཆས་སྐྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བུ་  
 བརྒྱུ་ཆ་བཟུགས། བལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཡུང་བཟུ་སྐྱེས་ལྷན་པོའི་ལྷག་  
 རུལ་གྱིས་ཁོ་མས་ནས་ལྱིར་ལོག་བྱས།

རྒྱ་ཆོག་པོ་ལྷན་པོ་ཆེས་ཡུང་ནས་རྒྱ་ནས་ཡབ་ལྷན་ལ་འཚམས་ཀྱི་དང་  
 མག་པོར་སྐབས་པ་མི་འགའ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བར་མཚད། དེ་དུས་མིང་སྐབས་ཡིན་  
 ཡུང་ས་མ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐབས་བརྒྱ་པོར་སྐྱེས་པོས་ཆགས་ཅམ་  
 ལུས་ཆེད་འདུག་ཅིང་རྣམས་དགའ་ལྷན་ཁང་[གསར་]ཏུ་སྐབས། མཚལ་  
 འདྲད་སོགས་བཟུགས་མཐར་མཐའ་སྐར་ལེགས་སྐབས་ཆེར་བཞུགས་ཀྱིང་  
 ཁམས་གཞུགས་ཏུ་དགའ་སྐྱོ་ཚོག་བཀའ་མདའ་ཡུང་འཁོར་གྱི་ནང་སོགས་  
 བས་ལལ་དགའ་ལེགས་འདུལ་ཡང་སྐྱེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུངས་རབས་  
 ཁམས་ཀྱི་གདན་རབས་སྐབས་རགས་ཅམ་སྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། རྗེ་རྣམས་  
 རྣམ་བཅེས་པའི་ལུ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱལ་འདིར་སྐབས་ལྷ་འབྲེལ་  
 བས། རྒྱ་འདུངས་པའི་ལུལ་ནི་བར་ཁམས་སྐྱོ་པའི་སྐྱེད་སྐྱེས་ཚོ། ལུས་  
 རྒྱ་རྒྱ། ཡབ་དར་ལུ་ཆེ་པོར་། ལུས་ལྷ་པ་ལྷ་མིང་[ལ།] རབ་ཡུང་  
 བརྒྱ་གཞུགས་པའི་ལྷགས་འདུག་པོར་དགེ་མཚན་དང་བཅས་ཉི་བརྟེན་ས།  
 བཅ་ཆེན་མམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རྗེ་ཡུང་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་ཡང་མིད་འདུལ་མེད་ཏུ་བཀའ་ལུང་སྐབས་པ་ལྷར་དཔུང་པོ་ལྷ་

བཞེས་སྐབས་སྐོང་མའི་ཚེ་ལགས་ཇ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནག་དཔལ་ཤོད་གདན  
སར་མངའ་གསོལ། དུ་ཚེན་ནས་མཚན་མི་ཤེས་སྟོང་བཟང་བཟུན་པའི་  
མཚན་མི་གསོལ། སྐོང་མའི་སྐུ་ཚེ་ཚེ་གདན་མཐུན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲག་པར  
གཙུག་ལྷན་ལྷན། སོ་ལྷན་པུན་པར་གསུམ་སྐྱེད་ས་<སྐྱོང་>སོགས་སྐྱེད་  
པར་མཛད། མེ་སྐྱེ་མོར་ཁྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་གཤེགས་པར་བཞེན་གདན་གའི་  
རོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རབ་འབྲུམ་མ་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པར་དགའ་<བཀའ་>  
བབས། སོ་གཉིས་སྐོང་མཚན་སྐོང་སྐོང་མང་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་སྐོང་མང་སྐྱེ་  
མ་དགེ་འདུན་པའི་ཚེན་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་ཀ་མ་ལེགས་ཤིང་མ་ལྷུལ་དཔོན་  
མོ་དང་ཁོང་རྣམས་གཉིས་ནས་འདུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། དགེ་  
འདུན་པའི་ཚེན་དེ་རྗེས་དེ་མོ་རིན་པོ་མེདའི་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐོང་བ་བཅས་སྐྱེ་  
འཛོད་ཀ་ལེགས་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། འཕྲུལ་སྐྱེན་རི་སྐྱེ་གས་སོགས་ལ་ཚོད་  
སྐྱོང་སྐོང་བས་རི་ཚེས་སྐོང་ཏུ་ལུ་གཏུགས་བྱས་པར་མཐུན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་  
གྲགས་པས་ལྷན་གཏུགས་བཞེར་ལ་ལན་གཉིས་ཅམ་མེད་ས་དཔོན་ལྷན་.....  
ཞིང་། ཁ་མཚུ་ཚོ་མེད་ཅིག་ལས་མ་ལྷན་པས་རྗེས་མའི་<མའི་>སྐབས་  
སྐྱོང་ཁང་གའི་མེད་མོགས་བཅོན་པར་ཡོད་པས་སྐོང་ཚེ་མཛད་ནས་ཁྱིམ་ས་  
མེ་སྐྱོང་སྐྱེ་ལུ་ལོ། མཚན་གསུལ་རིན་པོ་མེ་གདན་འདུན་ལུས་པའི་གཏུགས་  
སྐྱེད་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེག་སྐྱེ་མཛད། དཔལ་ཤོད་ལྱི་ཏེག་ལན་ཚེད་མ་དང་།  
ཚབ་མདོ་སོགས་ནས་བཞོལ་མ་ནན་ཚེད་མཛད་ལྷན་གསུམ་དཔོན་ས་མ་.....  
མཛད། དུ་སྐྱོང་སོ་བཟུ་གཉིས་བཞེས་པ་སྐྱེ་གས་ཡོས་སོར་སྐྱོང་སོགས།  
དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཏུ་བཞུགས། བཟུ་གསུམ་སོ་དེ་སོ་ནོར་ཏུ་མེད་ས།  
མཐུན་[ཚེན་]དཔོན་གཤོག་ལྷན་གས་སོ་སྐོང་[ཏུ་]མེད་ས་ཤིང་། ལྷན་

ལྷ་རྟེན་པོ་མེ་མཇུག། རི་ལྷགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་འདུལ་དཀོན་པ་ལྱུང་རང་རེ  
 བོད་དང་མི་འདྲ་པའི་རྒྱའི་བཀའ་བྲིམས་གཞུག་གཞུག་ཤིང་ཉེན་ལྡོག་ལྱེད་  
 མེ་ལྷགས་སོགས་ལྷང་ལྷུ་ནས་ཉེས་བཞོན་གནང་བར། ཁོར་མ་དག་ན་མོང་  
 ལའི་བྲིམས་རང་སྐྱེ་ཤོར་ཡང་འཁྱུང་མེད་ཡིན་པའི་ལྷ་རྟེན་མཇུག་ལྱུང་བོད་  
 ལྷ་མི་གཤམ་གྲག་ལྷ་ནས་ཉེས་དོགས་ནས་ནན་མེར་འགོག་པར་མཇུག་པས་  
 ལྷགས་སྐྱོར་མ་ཇུགས་ལྱུང་མཇུག་ཐབས་ལྷུང་། ཡར་དེ་སྐབས་ལྷ་རྟེན་  
 གཞུགས་དང་བོད་ལྷ་མི་དྲག་ནས་ནས་ལྱུང་རྒྱ་བོད་ལྷ་བྲིམས་རང་ཚིག་མེད་  
 ལྷས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྷ་ཚོ་གས་ལྷོར་ཁང་ལ་ལུས་ཤོད་འདུག་ཅིང་། ཇེ་ལྷང་  
 ལྷ་རྟེན་ལྷ་བུ་ལྷགས་ན་རི་མེ་སོགས་རང་གཞན་ཚང་མར་མི་ལེགས་པ་ཆེན་  
 བོ་བོད་རྒྱུར་འདུག་ལྱུང་ལ་རྒྱུན། མཚོ་ག་ལྷལ་མཚོ་བུ་ན་ཁང་བུ་ལྷགས་  
 ཉེ། མོང་མ་ནས་དཔོན་གཤོག་བུ་གཞུག་ལྷ་སོགས་གནང་། མོང་མ་ལེ་  
 ཙྴར་རི་དྲགས་[ ལ ] ལེབས་སྐབས་མཇུག་ཤིང་བཀའ་བཟང་ལེབས། ལྷང་  
 ལྷ་རྟེན་པོ་མེ་དང་མཇུག། ལྷགས་མཉེས་པའི་གཞུང་མཚེད་ཡང་ཡང་  
 མཇུག། ལྷང་ལྷ་རྟེན་པོ་མེ་ནས་རབ་ལྱུང་བཞེས་ཤིང་མཚོ་ན་ཉིང་པའི་  
 ཚོག་ཤི་ཤེས་རྒྱན་པར་མཇུག། རོ་སོ་ནོར་ལྷ་སོ་དུ་བུ་བུ་ལྷགས་རིང་སོ་སོ་  
 བཞིན་མོང་མ་མཚོ་དཔོན་དང་མང་པ་ཞིང་། ལྷང་ལྷ་རྟེན་པོ་མེ་ལས་  
 དབང་བཀའ་ལྷ་མ་གས་ན། མོང་མ་ནས་ལྱུང་གནང་ཆ་འཆར་འཕར་ན་  
 བཟང་སོགས་གཞིགས་ལྷང་ས་ལྷ་ན་མེད་པར་མཇུག་འདུག། བཟ་ཆེན་རྒྱ་  
 ལེབས་སྐབས་དུས་རྒྱུ་ལ་རེ་ཞིག་ལེབས་ཚོག་པའི་དཀོན་པ་སྐོས་པས་ལྷང་  
 ལྱང་རྒྱ་བ་གཞུག་པའི་ཚོས་ནང་ཚིགས་ཁ་བུ་རྒྱུར། ལྱང་ལས་བུ་རྒྱུད་རྒྱ་  
 བ་བུ་རྒྱུད་པའི་ནང་དབང་ཤོད་གདན་སར་ལེབས། རང་ལྷང་ས་ནས་དང་

ཚོས་ཇི་ཡས་མུན་སོགས་ནས་འབྲུལ་བསྟུ་ཞབས་རྟོག་(རྟོག་)མཐའ་ཡས་...  
 པ་བྱུང་། སེར་རྒྱ་ནམས་ལ་འདྲོད་ཚོས་དང་རྒྱལ་མི་མཚོད་པའི་དགའ་རྟོན་  
 སོགས་སྟེལ། དཔའ་ཤོད་རྒྱ་ལྷ་བ་མུན་བརྒྱན་ཚམ་བཞུགས། དཔུང་པོ་  
 ཉེར་གཏུམ་བཞེས་པ་དབྱུང་སྟུ་མེད་སྟུ། སོར་ས་ཡས་མུན་ནས་ཡུང་བསྟུ་བ་  
 རྩེ་ལོན་སོགས་གང་ལེན་མཛད། རྒྱལ་བ་མཚོད་པོན་དང་མཛེལ། འབྲས་  
 རྒྱངས་སྐོ་མང་རྒྱ་དབྱུང་ཚོས་སྐབས་ཚོགས་མེད་ས་མཛད། རྒྱགས་གཉེར་  
 རྩེར། སྤོར་འབྲུག་པོ་དཔུང་པོ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་སྐབས་ཤོངས་ཚོགས་བརྒྱན་  
 པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལས་རྒྱགས་ཚོགས་བཞེས། སྐྱ་ཚེའི་  
 རྩོད་སྟུབ་དབང་ཤོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་རྩོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།  
 པརྩི་རྩ་འཇམ་དབྱུངས་བཞེད་(བཞེད་)པ་སོགས་ལས་ཐབ་ཚོས་རྒྱ་མ་.....  
 གསལ་ཞིང་། རྩེས་རྒྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་ལས་ཡུང་དབང་བཀའ་མང་རྒྱ་གསལ། རྩེགས་ཐག་པོའི་དབྱུང་  
 བས་བརྒྱང་(མིང་རྩོད་འདི་མེ་ལྷག་བཀའ་ཚོག་ལས་རྩེགས་ལྷན་འབྲེལ་)བརྒྱན་མིད་མྱི.....  
 ལས་དོན་ཚ་ཆེ་བ་རྩེམས་སྐབས་མཚོན་སྐྱེལ་བཀའ་པོལ་མྱི་སྐོ་ནས་.....  
 མཛད། ཐག་མྱི་གཉེས་སྐྱ་སོར་འདྲ་དཔུང་འབྲུག་མཛད་རྒྱུར་རྒྱ་དམག་  
 ལྷ་བ་ལྷ་རྒྱལ་རིང་གཤམ་(བཤམ་)ཞིང་། ཡུང་རྒྱུད་ནས་ཡུང་ཐང་  
 ཆེན་མོ་དང་། ཉེ་སོང་། སོ་སོར་རྒྱ་དམག་སོགས་སོན་ཆེ་འཛེལས་  
 མོག་ རྩི་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ནང་གཏུལ་བཤམས་པས་རིང་པོ་མ་པོན་པར།  
 སོར་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བམོད་དང་རྩེ་དམག་གི་གཞི་ལྱིན་མ་བམོད་པར་བལ་...  
 ཡུལ་རྒྱལ་སྐོན་ནམས་རྩོར་བརྒྱུད་པས་གཏུན་ཆིངས་འགྲིག་ སོར་རྒྱ་ལྷག་  
 འབྲུལ་རྒྱ་དང་། བཟ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་རྒྱག་རྩེས་རྩེན་རྩོད་སྟུལ་བརྒྱ



※རྒྱ་ཚབ་※(བརྒྱུད་)རྒྱ་ལྷན་ནས་དཔལ་དཔལ་འཁོར་བཅས་ལྷིང་མོག  
 བར་མ་ཡིར་པལ་དཔལ་གྱི་ཁ་གནོན་ཡིགས་གཞུག་ལྷ་ཁང་དང་གེ་ལམ།  
 དཔལ་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱུད་ཏུ་འདུས་སྡེ་འདྲེན་པའི་སྡེ་ལས་གཞི་ལྷུ་ལ་  
 བར་གཞི་བཅོལ་རྒྱལ་རྣམས་ནས་ཡུང་བརྒྱན་ཉེ་བ་ཡི་བརྒྱན་བརྒྱལ་སྡོམ་...  
 འཁོར་སྤྱིར་ངམ། དཔལ་གཅོང་ལྷན་བདེ་སྤྱིར་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་གསར་  
 བརྒྱན། རོ་མོ་མདོ་ཁམས་མཛེས་རྒྱན། གསེར་བཟང་གྱི་རྩེ་ཡིན་པའི་ཆེ་  
 རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་ལྷ་པ་དང་། འདུལ་མཁན་དང་གསར་བཞེངས་སོགས་  
 རྣམ་བརྒྱན་རྣོང་ལག་བརྒྱལ་བའི་གཞུག་ལག་ཁང་དཔལ་ཤོད་ཏུ་གསར་...  
 བརྒྱན་མཛོད། སྤྱི་འབྲུག་ཞིག་གསོས་དང་། སོད་ཏུ་གསེར་གྱི་བཀའ་  
 འཇུག་དང་ཉེན་བཞེངས་ཏུ་མ་གཞན། བཀའ་བྲིམས་ཡུང་རྒྱུར་ཏུ་སྤྱི་སྡེ་...  
 མ་འཇུགས་པ་དང་པལ་(བོད་)བདེ་གཟམ་རྒྱུར་རྣོན་རྒྱ་ལྷན་བཅོན་པས་  
 རྣམ་ཏུ་མཚོད་ཡོན་མོང་མ་རྣུ་ལུ་རྒྱུར་བཟང་ཁག་ཡུང་བར་རྣོད་རབ་ཅམ་  
 མཛོད། ལྷིང་མཁས་བརྒྱན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ཞིང་འཁོར་མོ་  
 གཞུག་གྱི་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱུད་ལ། རོན་(དམ་)འཇགས་  
 མཚོག་བརྒྱན་པའི་འཁོར་མོ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་མོད། ལྷུང་རྒྱུ་ལེ་མས་  
 དཔལ་གཞན་རོན་ཏུ་དགའ་ན་འཆི་བ་རྣམ་པར་གཞུངས་པ་རྣམ་དཔལ་...  
 མོ་(ལྷ་)བརྒྱུར་གཅིག་བཞེས་པ་རྒྱལ་སྡེ་ལོར་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཞེགས།  
 དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྡེ་གས་ཤིང་གྱི་པར་སྤྱིད་རྒྱུར་མོ་བརྒྱུ་བཞི་དང་། ཤིང་  
 ལྱི་མོར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གཞེགས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་བརྒྱལ་ས་  
 <རྒྱལ་ས>རྒྱལ་སྡེ་བར་མོ་རྒྱལ་བཅས་རྒྱན་ཉེ་ལུར་བྲི་འདྲིན་མཛོད།  
 མོང་གསལ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གྱི་མོར་གཞེགས་པའི། མཚོག་རྒྱུལ་

ཁམས་འདེབ་ <འདབ་> རྩོགས་ལྷ་འབྲུལ་བལ་བྱུང་འཕགས་ཉ་ཚེག་ནོ་.....  
 མིན་ཉན་རིན་པོ་མེ་དང་། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་མ་ཡང་མེད་པའི་  
 གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་མོད། མི་རིང་བར་བརྟན་འགྲུའི་གཤས་  
 དབང་མི་བཟང་པས། གཞུགས་ལྷ་ཚུ་ལྷོས་གཞོན་ཏུ་ལྷེར་འཚོའི་ཡང་  
 རིང་<རེག་> དབང་ཏུ་ལྷུར་མོད་ལྱུར། ད་ཏུང་སྐྱོངས་འདིར་འཕགས་  
 མཚོག་ལྷགས་མེད་གཉེར་ལྷོས་གཏུལ་བུའི་ཏུས་མཐའ་མ་རྩོགས་པས་ན་ལྷར་  
 ཡང་བརྟན་འགྲུའི་དོན་ལ་དམོངས་པའི་མཚོག་ལྷུལ་མངར་ <མངལ་> ལྷར་  
 ཚུ་འཛོན་ལྷུབས་ལྷ་ལས་སྐོལ་བའི་མཚན་ལྷ་ལྷར་མཚོད་གསར་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཇམ་གྱིར་གསལ་ཚོན་འདིར་ལྷུར་ཏུ་འཕགས་པའི་དགེ་.....  
 མཚན་གསར་པའི་འདབ་སྐྱོང་མེད་མེར་ལྷས་པར་འབྱུང་རོ།

ལྷུལ་ཚབ་ཉ་ཚེག་རིན་པོ་མེ་ཞིང་གསེར་རྩེས་ལྷ་ཁམས་ཚབ་མདོར་...  
 འབྲུངས་པའི་དེ་མོ་ལྷུལ་ཚབ་རིན་པོ་མེའི་མཚོག་ལྷུལ་ལྷོས་ལྷགས་ཉ་ནས་...  
 བཟུང་ཡིད་སྐྱོང་མོ་བཞི་དང་། ལྷུལ་བ་ལྱང་རྟོན་ལྷ་མཚོ་ཤིང་ལྷོ་མོ་དལྱང་  
 མོ་བཅུ་པའི་སྐབས་གསེགས་རྩེས་ལྷུལ་ཚབ་དང་བཟུག་ <ལྷགས་> མོར་...  
 <མོ་> ལྷ་བཅས་ས་མོས་པར་ཚོན་མོ་དལྱང་གྱི་འཛོན་མཚོད། དེ་རྩེས་  
 ལྷོ་མེན་ཚོས་ལྷོ་ལྷུལ་མོའི་མཚོག་ལྷུལ་མ་མདོར་འབྲུངས་པ་འདི་ཉིད་ནས་...  
 རབ་ལྱུང་བཅུ་བཞི་ [པའི་] ས་མོས་ནས་ལྷུལ་ཚབ་ལྷ་དམོན་ལྱང་ཏུ་.....  
 འབྲུག་པའི་གསེར་གྱིར་མངའ་གསོལ་འཛོན་ལས་རྩོགས་ལྷན་[ལྷོ་] དལྱང་...  
 བརྟེས་བཞིན་པར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པར་བཞུགས་པོ།

གཞུང་ས་རིན་པོ་མེའི་བརྟན་ཡིད་དར་བ་ནས་བཟུང་། གཞིས་ལྷགས་  
 [ལྷོ་] རྩོགས་མདོན་པར་མཚོ་བ་མཐའ་དལྱང་ལྷུལྱུང་བ་ནམས་ལྱང་ས་...

བཀ་གི་སྲི་གས་འབྲེས་རྒྱུ་ལྟར་སྲི་མ་ཅམ་བཞུང་ན། དེ་ཡང་མོད་དུས་ལོ་གཅིང་  
 གི་རྒྱུ་དམ་ལུ་ཉི་རྩེན་མོད་མ་འཕྲི་ལྷ་རྒྱ་སྲི་བ་གཞུག་ལྷི་མི་ད་རྒྱུན་རྩི་བས་.....  
 <རྩི་བ>སྲན་བྱ་གནས་བཞིན་ལས། གསར་བྱུང་བྱུན་གཞིགས་གཅིང་  
 བཟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྲི་རྩེ་རྩེ་ལས་ལས་ཆེར་མེད་ལ། བཟུ་ཆེན་མཚོག་ལའང  
 [མོད་མ་]ལྷ་བ་མཚོད་ཕོན་སྐབས་སོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གཞུན་དང་མ་འདྲ  
 གཤེས་ཁམས་སོགས་མཐའ་མི་རྩེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་འབྲུལ་བ་...  
 མཉམ་པ་ལས་དེ་སྐབས་མོ་ས་དགའ་ལྷན་གྱི་བ་ཅམ་དང་། མཚོད་གཞིས་  
 བེམ་རྒྱུ་དམུ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། ལྷིས་རྩེ་བཟང་། རྒྱན་གས།  
 མི་དབང་མོ་རྩེ་བ་སོགས་ནས་མངའ་འབངས་བྱ་མ་གསར་རྩོན་དང་། ལྷག་  
 རྒྱ་སོ་བཟང་མེ་གེས་རྒྱ་ཆེ་སྲི་རྒྱུད་ཅམ་[ལ་]མོད་མ་གཞུང་འིང་ཆེན་པོས་  
 བཟུ་གིས་རྒྱན་པོ་ཡན་ཆད་ལྷི་གཅིང་ལྷ་<མངའ་>སྲིས་བཅས་ཚང་མ་.....  
 བཟུལ་བ་ཡིན་ལྱུང་བྱུགས་བཞིན་མེད་པ་དང་། གཞུང་མར་གནོད་དོགས་  
 རྩེ་དམ་རྒྱན་གཞུག་ལྷི་རྒྱུད་གཞིས་གསར་<བཟང་>བ་གཞུག་ཅམ་བཞིས།  
 ལྷག་མ་རྒྱ་ན་རྩིན་པས་མི་རྩོགས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷིར་འབྲུལ་མཚད་ཅིང་། ལྷིར་  
 ཚོས་རྩོགས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྒྱུད་མེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། མོད་མ་བསྐལ  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་བཞུགས་ཀྱི་སོགས་ཉ་ལམ་རྒྱུད་མེད་གནང་བ་ཡིན་  
 ལ། འབྲུངས་རབས་བཟུ་གཞུག་མར་བྲགས་པའི་དང་པོ་ཉན་མོས་རབ་  
 འཁྱུར། སྲིགས་རྩོན་འཆམ་དཔལ་ལྷགས། རྩོད་དམོན་ལིགས་རྩན་འབྲེད།  
 སྲིག་པའི་ལྷ་བྱུག ལ་བྱ་ཡ་ག་ར་བཅས་རྒྱ་གར་བྱ་ལོན་པ་རྩེས་དང་།  
 བོད་བྱ་འཚོས་མོ་རྩོ། ས་པ་རྩོ་ཉ། རྩིང་མ་གཞུང་རྩོན་པ། རྩོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྲི་གས་སྲས་མཐའ་བྱུང་རྩོ། བཅོད་ནམས་རྩོགས་ལྷི་མང་པོ། རྩོ་བཟང

རྟོན་གྲུབ། རྫོང་པཟང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་མཚན། རྫོང་པཟང་ཕེ་ཤེས། རྫོང་པཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཕེ་ཤེས། རྫོང་པཟང་དཔལ་ལྷན་པརྟན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་ལས།  
 དང་པོ་དཔེན་ལ་པ་བཅོད་ནམས་ཚུགས་ཕྱི་རྫོང་པོ་ཞི་ལྟ་བུ་ཉི་མ་གྱི་.....  
 ལྷན་ལགས་ཉིད་མའི་བྲམ། ཚེ་འོ་ཤིག་འཁོན་བཞེས་པའི་སྤྲུ་ཚོ་ཉིད་  
 ཏུ་འབྱུངས། རྫོང་ལྷན་བཅོད་ནམས་ཤིན་ཚེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིང་  
 མཚན་བཅོད་ནམས་ཚུགས་ཕྱི་རྫོང་པོར་གསོས། བ་སྔ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྫོང་ལྷན་ལ་པ་སོགས་བཞེན། བཟང་  
 ཉན་ཕྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བྱིང་དཔེན་ལ་སྤྲུང་དཔོན་པ་བཟང་།

དེའི་ཕྱི་རྫོང་ལྷན་ལ་དཔེན་ལ་པ་བཅོད་རྟོན་གྲུབ་ཉི་འབྱུངས་ལྷན་ལ་སྤེལ་  
 ཉིད་དང་འདྲ། ཡལ་བཅོད་ནམས་རྫོང་། ལྷན་དཔལ་འཁོན་ཕྱིད་ཅེས་ཕྱི་  
 བའི་སྤེལ་ལྷན་ལ་བརྟན། ལྷན་ལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་ཚེན་ཚོ་རྫོང་།  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་ཏུ་བཞེན། དག་རྒྱ་<སྤྲུ>རྫོང་པོ་བྲང་། བ་སྤེལ་  
 རྫོང་ཚོ་ལྟ་ཤི་སོགས་ལྷན་ལ་པ་ཉམས་ལེན་ཉིད་པོར་མཚན་པས་རྣམས་པ་.....  
 མཚན་འབྱུངས་པ་ནི། ཉིད་ཕྱི་གཞུངས་ལས། གངས་ཅན་རྫོངས་འདྲིའི་  
 སྤེལ་ལྷན་མཚན། རྫོང་པཟང་རྟོན་གྲུབ་ཅེས་བྲས་བྲང་། །ལམ་བཟང་མཚན་  
 འདྲི་ཉམས་བྲངས་པས། རྫོང་འདྲི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ། ཅེས་  
 གཞུངས་ཉི་བསམ་ཕྱིས་མི་ཁུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོ། ལྷན་པོ་ཕྱིས་ལྷན་བརྒྱུད་  
 ལྷན་པའི་སྤེལ་བཟང་དང་བཅས་པ་གཏང། མཐར་དབྱུང་པོ་འེ་གཉིས་  
 བར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

དེ་རྗེས་རྫོང་པཟང་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་མཚན་ཉི་གཙང་གི་རྫོང་ཚེན་ལྷན་ཏུ་  
 ཡལ་གྲུབ་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷན་མཚན་ལྷན་གཉིས་ཕྱི་སྤེལ་ལྷན་

ས་པ་ལྟར་བཅུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེས་ལྷན་འབྲུངས། རྒྱལ་པ་སྣོ་བཟང་དོན་ལྷན་པ་  
 ལྷི་ལྷི་པ་སྐབས་ལྷི་མ་དུ་བའི་གཞུང་སློབ་མང་ཏུ་གནང་། ལེ་སངས་རྒྱལ་  
 མེ་ཤེས་ལྷི་མ་དུ་མེ་མེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འདི་.....  
 མཉམས་ལྷན་པ་དེ་ལ་མེ་མེས་ལྷི་པ་ལིན་པས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་དེ་དང་མཉམ་པ་  
 མོར་གཞུངས། དལྱང་མེ་བཅུ་གཉིས་པར་ལེ་སངས་རྒྱལ་མེ་ཤེས་ལྷི་མ་  
 དཔེན་དཔོན་ཏུ་སྐྱེན་དངས། ས་པ་ཏུ་སྐྱེད། མཚན་སྣོ་བཟང་ཚོས་ལྷི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྱང་ནམས་ལྷན་པ་གང་ལྟོ་ལྷན་ཏུ་གནང་།  
 བཟ་ཤིས་སྐྱེན་པོར་བརྟམ་ཚད་གཞུང་དོན་སྐྱབས་གཉིས་སྣོས་<སྣོ>  
 འདྲི་གས་ལེགས་པར་བཅད། དལྱང་མེ་ཉི་ལུ་བཞེས་སྐབས་པའ་ཚེན་དམ་  
 ཚོས་ཡར་འཕེལ་ལས་སྐྱབས་སྣོགས་བཞེས་ཉི་འཕགས་པ་ཉི་ཤར་འཁོར་སྐྱོ་  
 ལུར་སྐྱེད། དལྱང་མེ་སྐྱེས་ཏུ་པ་ལ་བཟ་ཤིས་སྐྱེན་པོའི་སྤོང་ག་ཏུ་མེདས།  
 དེ་ཡན་ལྷི་བཟ་ཤིས་སྐྱེན་པོའི་གདན་རབས་ཤི། དགོ་འདུན་ལྷན་པས་  
 ཚགས་<སྐྱེག>འདི་བས་པར་མཚན་པ་ནི་གོང་ཏུ་མོར་ལ། དེ་ལེས་པའ་  
 ཚེན་བཟང་མེ་བཟ་ཤིས། པའ་ཚེན་ལྷན་པིག་རྒྱ་མཚོ། པའ་ཚེན་མེ  
 ཤེས་ཚེ་མོ། འཇམ་དལྱངས་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་པའ་ལྷན་སྣོ་བཟང་  
 བརྟན་པའི་ཉི་མ། པའ་ཚེན་ཤན་ཉི་པ། པའ་ཚེན་དོན་མེད་རྒྱ་མཚོ།  
 ཤར་སྐྱོན་སྣོ་སྣོས་ལེགས་བཟང་། གནས་སྤོང་ཚོས་ལྷི་རྒྱ་མཚོ། ཤར་སྐྱོན་  
 ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་བཅུ་གཞུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཤར་སྐྱོན་  
 བཙམ་འབྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཉར་སྐྱོན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། ཉར་སྐྱོན་  
 ལྷ་དཔར་སྣོ་སྣོས། བཅུ་རྒྱལ་པ་པའ་ཚེན་སྣོ་བཟང་ཚོས་ལྷི་རྒྱལ་མཚན་  
 བར་པིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། འདི་པས་གསེར་འབྲུམ། ལི་མ་ལྷ་ཁང་། དགོ་

འདུན་དབྱེན་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན། བྱམས་ཆེན་ཚོག་གསེར་རྟོག་སོགས་རྟེན་  
 མང་ཏུ་བཞེངས། རྒྱལ་དབང་མཐམ་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱ་སྐྱ་མཁུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་  
 ལྟར་བྱུང། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་རྟེན་དཔྱད་པོ་ཞེ་བརྒྱད་ཚོག་ལེ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཁྲི་ཡར་རྒྱན་རིང་མཚན་དེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། མངའ་རིས་  
 ལུ་ལུ་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉག་རྒྱ་ཁར་སོག་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོན་བཅས་  
 སོ་སོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས། མཚོག་དམན་མང་པོ་(པོར་)མར་  
 པའི་ས་པོན་བསྐྱུན། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་(བ་)གོང་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་རྒྱབས་མཚོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་རྟོན་མངའ་  
 རིས་ནས་སྐད་རྒྱ་རྟོར་བྱུང་བར་སྐྱེས་ཆེན་གྲུ་སྐྱལ། བཀའ་རམ་རྒྱལ་རྒྱད་  
 སོགས་སྐོབ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཁུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཁལ་ཁ་ཙོ་རོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྱང་བཏུད་བཞིན་པར་དཔྱད་པོ་ཚོ་གསུམ་པ་  
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རྟོག་པོར་གཤེགས།

རྒྱ་ཚོག་བཞི་པ་སྐོབ་པའི་ལེ་ཤེས་ནི། ཚོབ་རྒྱལ་ལྷལ་ཚང་པོན་ཀྱི་  
 རིགས་སྐགས་འཚར་བའི་གཏུང་རིགས་ཡབ་ལྷབས་ཏུང་བསྐྱོད་ནམས་.....  
 དབང་དྲག་དང་། ལྷམ་ཆེ་བལྟན་(བལྟན་)ཏུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
 ལུ་རྒྱ་ཚོ་མོ་པོས་ཀྱི་པོར་རྒྱ་འབྲུངས། རོགས་གནས་བྱུང་(བ་)བཞིན་གོང་ས་  
 ཆེན་པོར་ལྷུས་ཉེ་སྐགས་པ་སྐོམ་རྟོར་འཛིན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་  
 བལྟག་དཔྱད་མཚན་པས་རེས་པ་འདྲོང་རྟེ་གཞུང་སར་ལུས་པས་རབ་བྱུང་  
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ལེ་ལྷམ་པོར་བཟུ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་པོ་དྲང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་  
 པོར་གདན་དྲངས། རྫོང་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་གདན་སར་མེ་འཕྲིག་  
 ཚོས་ཀྱི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནས་སྐོབ་པའི་ལེ་ཤེས་དཔལ་

བཟང་པོར་གསོལ། མོར་ལཔས་(ཁྱི་)སྐྱེ་ཚེད། འཛིན་པའི་བདག་པོ་  
 རྣམས་ཁྱི་རོ་ཚོ་དང་པཅས་མེགས་པ་རྒྱུད་བཟང་། དཔྱད་པོ་བརྒྱད་  
 བཞེས་པ་རྣམས་ཁྱི་པོར་དབུས་རྩོགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལྷུ་དཔར་ཆེན་པོ་དག་  
 དཔར་རྒྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུར་ནས་དགེ་རྒྱུ་ལ་བཞེས། རྣེ་རྣེ་འཁྱིགས་ལྱེད་  
 (ཁྱི་)དཔར་ཆེན། རྣེ་དགེ་འཁྱུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འཁུམ་སོགས་དཔར་  
 བཀའ་མང་ཏུ་གསལ། ས་ལྷག་པོར་ཡང་ཡབ་ལྷན་མཇལ་ལྱུང་རྣེས་  
 གནད་མང་ཏུ་གསལ། རྣེར་འཛིན་དགོན་མཚོག་རྒྱུ་ལ་མཚོན་སོགས་ལས་  
 དཔེན་ས་པའི་ཟབ་ཚོས་རྣམས་གསར་ཅིར་སྐྱུགས་རྣམས་ལྱུང་འདི་ཉིད་.....  
 ལས་བཞེས་སོ། དེ་རྣམས་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁྱི་གསལ་བཞེས་དང་། དམ  
 པ་ཁ་གས་ལས་མདོ་སྐགས་མང་ཏུ་བཞེས་པ་རྣམས་པོས་པས་མ་ཁྱིས་སྐགས་  
 ཉམས་སྐྱེ་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་བཞིན་  
 སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་བཤད་སྐབ་འཁོར་པོ་གསུམ་ཁྱི་མཚན་པས་ཏུས་འདུང་  
 བཞིན་གསུང་ཚུལ་བཀའ་པོད་ལྱུང་ལུ་ཅམ་པུགས། དཔྱད་པོ་དོན་ལུ་  
 བཞེས་(པ་)ལ་མོ་རྒྱལ་པོར་དག་པའི་དམིངས་སྐྱེ་གཤེགས།

རྒྱ་འཕྲིད་ལུ་པ་རྣམས་བཟང་དཔལ་ལྷན་པེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི།  
 ཤངས་བཟ་ཤིག་ཚེར་ཡབ་ཐང་ལྟ་དང་། ལུམ་ཉི་རྒྱ་དཔར་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེ་རབ  
 ལྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ས་རྣེ་པོར་སྐྱེ་བལྟམས། རྣེན་ཁྱི་བག་ཚགས་མད་  
 པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་པས་དོགས་གནས་ལྱུང་བར་བཞིན། མོར་ས་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མི་དཔར་བསོད་ནམས་རྣམས་རྣམས་ལྱུག་པལ་ཤིག་ལྟར་པོའི་  
 རྒྱ་ཚབ་པཅས་ནས་ལ་མོ་ཚོས་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་ཏུ་སྐྱུན་དངས་...  
 ཉེ་མཚོག་རྒྱལ་རྣེར་ལྱུང་ལུས་ཉེ་འདི་ཉིད་འཁུལ་མེད་ཡིན་པས་སྐྱུང་ཏུ་.....





མཚོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་ཡག་པོ་ལས་པ་དང་། རུས་འཁོར་དབང་  
 ཚེད་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་མཛད་། ལྷན་ཡང་རང་གནས་ཚུལ་ཚེད་པོར་  
 ཞབས་བཏོད་གནང་། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བཀའ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམས་བཟུང་གཞུང་ཚེད་མའི་བཀའ་པོད་རྣམས་མོ་རྒྱལ་བའུ་བར་མལ་.....  
 འཕྲེང་ཚེ་བར་<ཚེད་པར>མཛད་། མེ་སྤང་པོར་རྒྱལ་དབང་གཤེགས་  
 པས་ཡོངས་འཛིན་འུལ་བ་འཛིན་པ་སྐོ་བཟང་ཡང་འཕེལ་ལས་རྒྱགས་.....  
 རྒྱགས་བཞེས་ཉེ་ལུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚོན་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོར་རྒྱུར་།  
 རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་རིན་པོ་ཚེ་དུས་ལྷ་མེའམ་ནས་རུས་འཁོར་དབང་གནང་དགོས་  
 པར་གསོལ་བ་བཞིན་མེའམ་ཉེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་བཀའ་བར་རུས་འཁོར་  
 དབང་ཚེད་བརྟུལ། དེ་སྐབས་དགའ་ལྡན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནས་  
 གཞིགས་ལའང་མེའམ། ལྷན་གཙོར་ཉེ་ཚིགས་ཁ་བརྒྱུར། དེ་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་རང་<རབ>ལྷན་རྒྱགས་རྒྱགས་བརྟུལ་བར་  
 ལན་གཉེས་མེའམ་པ་བཅས་ཚར་ལྷ་དུས་ལྷ་མེའམ་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་  
 བརྒྱད་པར་དབང་ཚོས་ཤུམ་པ་གང་ཉེ་རྒྱལ་[རུ་རུལ་] བ་སོགས་མཚའ་  
 དུས་ཀྱི་དད་ལྡན་བཟང་ལས་འདས་པར་དམ་ཚོས་བུད་ཚེའི་ཚར་མལ།  
 བར་བར་རྣམས་ལྷ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏུན་བཟང་པོ་  
 བརྟེས་ལྷན་ལྷ་བར་མཛད་། ཤར་རྒྱལ་མེ་བདག་ཚེད་པོས་གདན་འདྲེན་  
 ལུས་[པ་]བཞིན་དབང་རྒྱགས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་རུས་ལ་  
 བའམ་པར་དགོངས་ནས་དལ་གྱིས་གཤེགས་ཉེ་མདོ་སྤང་སོག་པོ་མན་རྒྱ་  
 སོགས་ཉིན་འེ་བཞིན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལྷ་རུ་མ་ཞལ་དཀྱིལ་མཛལ་བར་.....  
 ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རུ་མཛད་། ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་

ཚེད་མོས་ལྱང་བཀའ་ལྱང་བཟང་མོ་དང་བཟུ་པའི་རིམ་པ་རུ་མ་ཤིང་འཇུར་  
 ལྱི་པོ་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉེ་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་བ་.....  
 བཟུང་པའི་ནང་ཞེ་རྟོར་རུ་སའི་ཚངས་པ་རྣམས་རྒྱུང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཚོ་ད  
 པོན་ལལ་འཛོམས། མོང་རུ་བཀྱར་པའི་མངོན་བརྟེན་འབྲུལ་གནང་  
 འོགས་ཚོད་མེད་པ་མཚོ་ཅིང་། བན་ཚུན་ལབས་བརྟེན་(བརྟེན་)འབྲུལ  
 རིག་(རིག་)མཚོ་ད། ཉིན་རུ་མར་ལལ་རྒྱས་དང་། རྟོན་ཆེན། ཚེད་  
 ལ། ལྷ་ཅལ། རྒྱས་གར་སོགས་རོ་མཚར་རྒྱ་མའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་རུ་  
 མ་གཟིགས་མོ་བརྟེན། རྒྱ་མོང་མར་ཆེ་དབང་དང་དབང་བཀའ་དང་རུ་  
 མ་ལུལ། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཅམ་རུ་མོ་ལང་ཆེན་པོར་མེབས། ལལ་  
 འཛོམས་དང་རྟོན་མོ་སོགས་ལྷས་ཤིང་། ཉིན་གསུམ་དབག་མེད་བལྟགས་  
 པའི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷེད་མོས་འཆི་མེད་དབང་པོའི་མཇུན་སར་ཅོ་  
 འདྲི་(བ་)ནམས་ལྷ་གཟིགས་རྟོག་རབ་གནས་ལྷས། ཅན་དན་རོ་པོ་  
 ལའང་ལྷགས་རྟོན་མཚོ་ད་ལྷིན་སོགས་གང་རྒྱས་མཚོ་ད། མོང་མ་ནས་སྐར་  
 རྟོན་ཆེན་གཉིས་དང་དབང་བཀའ་འགའ་ཅམ་གནང་དམོས་པའི་འཕྲོ་.....  
 ལྷས་སྐབས་མ་མལ་རྒྱང་རོར་བརྒྱང་རྒྱལ་བཞེས་ཉེ་རྒྱ་དརོས་གཏུལ་བྱ་.....  
 བལ་ཆེན་རྒྱགས་པ་དང་། རེ་ཞིག་འདྲའ་རྒྱལ་རྟོན་དམོས་པའི་དམོངས་པ་  
 ལྱང་པར་ཅན་འགའ་ཅམ་མོད་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་.....  
 ལས་མ་མལ་པ་རྣམས་རང་དབང་མ་འདུས་པ་གལ་ཡིན་མོད། དལྱང་མོ་ཞེ  
 གསུམ་བཞེས་པ་རྒྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་བརྟེན་གཅིག་པའི་ནང་རུ་མག་མེད་བདེ་.....  
 ཆེན་མཁའ་རྒྱུད་དལྱིངས་ལྷ་རེ་ཞིག་གཞིལ་བར་རྒྱར་རྟོ།

རྒྱས་པ། རྒྱལ་བ་པོ་ད་རྒྱང་མཁའ་ལས་བསམ་བཞིན་རུ། །རྒྱ་

འཇུག་མཚན་དཔེ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད། །ཀྱེ་ལ་འཕྲོ་འཇུག་ཚོས་ལ་  
 <ལས་>དེར་འདུག་མོད། །ཚུལ་འདི་ལྱིས་སྐྱོ་འཇུག་པའི་ཚོས་སྐྱོ་འཇུག་ལ།  
 རྣམས་ཏུ་དང་ལྷན་འདུག་པ་ལྷན་མཚོའི་དུས་ལ། །འཇུག་མེད་གསུང་གིས་  
 དུས་ལྷན་ལུང་ལུང་བཞེས་ལྷན། །སྐྱོ་བཟང་ལན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་  
 པའི། །སྐྱོ་ལང་བཟུང་བའི་ཉི་མ་ཤར་མེན་ནས། །ཞེས་པ་ནི། བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོ་བཅད་པའོ།

དེ་ལང་ལྷན་པ་ལས། ཚུལ་པ་ལྷན་པ་བཞེན་ཏུ་བྱ་བ་བཟུང་ཅད་ལྷོན།  
 ཞེས་གཞན་རོན་ལ་འཇུག་པའི་ལྱིར་ཏུ་ནི་ལེས་ལ་དག་པའི་སྐྱོ་དང་.....  
 འཚམས་པར་ལྷོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་།  
 དག་པ་མི་ཤེས་མཚོག་གི་གཞིགས་རོ་ལ་ནི་ཡིད་ལི་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམས་...  
 པའི་ལྱིར་གཅོད་བདེ་བཟུང་<རྣམ་>པའི་ལ་རྣམས་ལྱིན་པའི་སྐྱོ་མཚོག་བརྟེས་  
 པའི་ལྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོན་པའི་མཚན་ལ་ལས་དེར་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྷན་ཆེ་མོད་ལ་དེ་ཉིད་ཤར་ལྷོགས་ལྷན་པའི་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆེདས་  
 བཟུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་འདུག་པ་ལྷན་མཚོའི་ཚོགས་སྐྱོ་དང་། ལྷན་པར་དང་ལན་  
 <ཞེན་>ཆེ་བའི་སྐྱོ་ལན་ཞེས་གིས་མི་ལྷན་པར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ལྷན་  
 ཏུ་ལེགས་དམོག་ཞེས་གསུང་སྐྱེས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ས་  
 གསུམ་ནས་དེས་པར་འདིར་སྐྱོ་བས་ཤོད་བས་ལེགས་དཔལ་བར་མཚུངས་ཅེས་...  
 དུས་ལྷན་དུས་ལ། ལྷན་ལན་དེས་སྐྱོ་ལང་། ལྷན་པོ་ཆེ་འདིར་ལེགས་  
 ཏུས་སྐྱོ་ཚོག་མར་ལྷོགས་གང་ནས་ལེགས་ཤོད་ཞེས་ལུས་པ་ན། ལུང་ཞེས་  
 མཉམ་པར་བཞེན་ནས་ད་འདིར་ཤོད་ཏུས་སྐྱོ་ལྷན་ནས་ཤོད། དེ་ནས་  
 ཚོད་འདུག་བཟུང་འདིར་སྐྱོ་བ་ཤོད་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷན་ལུས་སྐྱོས་འཚམས་

བ་ལྟར་དེར་མང་གི་གཏུལ་བྱ་ནས་ལྷན་པུ་བཅེ་བའ་ལ་བཏར་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་.....  
 ལས་ལ་གཤམ་བཞིན་ཏུ་དག་པའི་རྒྱ་གཞུག་དྲུངས་ལྷན་གཙུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཏུ་ཤར་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་གི་གཙུག་གི་པ་ནལ་  
 <སྐམ་>སྐྱིད་གཤོང་། ལྷན་ལྷན་དེའི་གཞི་ལ་མཚོང་བས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་  
 གྱི་མིང་དེའི་གཞི་ལ་དེས་ཚོད། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་[ཡབ་]ལ་མི་  
 ལགས་ཞེས་ལ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མཚེད་རྒྱུར་ཏུ་  
 བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རབ་གྱུར་བཅུ་གཉུག་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལོར་འཁྲུངས།  
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་མོང་ལ་བདག་པོར་<པོ་>ཚེན་པོས་.....  
 བཀའ་བཏན་ཉེ་བཅེ་ཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོག་སྐུལ་ཏུ་དོས་པའུང་།  
 དཔྱུང་པོ་གཉུག་མོག་བཟ་གིས་རྒྱན་པོ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ཚེན་པོར་གདན་.....  
 དྲུངས། དཔྱུང་ནས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ཁྱི་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡོན་མཚོད་ཀྱང་མེད་པ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་གཞུག་ལྷན་  
 བཞེས་པ་དང་ཚབས་ཅིག་གསེར་ཁྱིའི་ལང་ལ་གསོལ། མཚན་སྐྱོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་བསྐྱོད་པའི་ཉི་མ་རྩོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གསོལ།  
 རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེའི་རབ་གྱུར་གྲུགས་རྒྱགས་བཞེས་  
 ཤིང་གཞན་པོངས་འཛིན་ཁ་ཤིས་ལས་མཚན་ཉིད་མེག་པའི་རྒྱར་དང་།  
 གསལ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིའི་ལྷན་རག་མཚའ་དག་དང་། མ་རྒྱུད་རིག་  
 པ་སོགས་གསན་བཞེས་ལལ་མེད་རྒྱགས་པའི་ལམས་བཅུན་བཟང་པོའི་ནལ་  
 མར་རྒྱུར་བཞིན། སྐྱིད་རྣམས་བཏུན་ལྷན་དང་འཇམ་མཚོན་མཚོ་  
 རྒྱགས་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཤད་སྐྱུལ་འཚད་ཚད་ཚོས་གཉུག་...  
 བསྐྱོད་པ་དང་འཕྲོ་བའི་དཔལ་དམ་པ་དཔྱུང་པོ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ཅམ་ཏུ་

དེ་ལས་ཉི་འཇོ་ཞིང་གཞིས་པར་བརྒྱལ་པའི་སྐབས་སོ།

དེ་ལས་དབྱུག་གཙང་འཇོན་མའི་གཞིར་གནས་པའི་གཞུང་མའི་ལྷན་  
སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཞུས་ནང་མེ་སྐྱོན་རིགས་བརྒྱད་ཕྱིས་མི་ཡངས་སྟོན།  
འོན་ཀྱང་རྩི་རིང་པ་ལྗེས་ཁར་ཆེན་པའི་དྲ་ཆིང་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གྱི་དབྱེད་  
ལ་དཔའ་པའི་བདག་སྐྱོན་ཏུ་པའི་ཟའི་<མའི>ཆོ་མོ་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་པ་དང་  
དམིག་<དམིག>པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷན་ཚོགས་བཀའ་སྐྱོན་གཞན་གསུམ་  
པའི་<པར>གསལ་པོ་ཞི་གོང་ཏུ་བརྒྱད་[པ་]ལྟར་ལ། དེའི་ཆོ་རིགས་  
ནི་ཕོན་མཚོན་པོ་དངོས་ལྷན་པ་བ་བརྒྱན་མི་དབང་[གི་]ལྷན་པོ་པའི་.....

ལྷན་སྐྱོན་མའི་མག་པ་ཡིན་གཤིས། ཟམ་<ཕུ>ལྷན་ལྱི་རྒྱུ་སྐྱོན་སྐྱེས་  
འཇགས་གནས་ལྷན་ཞིང་པ་གཞིས་སྐྱེས་མི་ལེར་རྒྱུ་ལྷན་པར་ཞིང་མི་  
སྐྱོན་གསུམ་ལྷན་ཏུ་བཀའ་སྐྱོན་ལྷན་པ་པ་ཟེན། ཟམ་ཏུ་མ་རོ་མག་གཉི་  
པོ་ཞུས་པ་འཇོན་བཟུང་བའི་ཁྱིམ་གཙང་མ་ཚུར་བར་དཔོན་པོའི་ཁྱིམ་ལྷན་  
བ་གསུམ་བཞིར་སྟོན་[པའི་]ལྷན་ལྷན་ཞིང་། རྗེས་ལྷན་ལྷན་པ་མཚོན་གྱི་  
མཉན་ནི་འདྲིན་ཞུས་ཕྱི་གཙང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་ལྷན། དེའི་ལྷན་ལྷན་  
ཞི་དཔག་བསམ་ཆེ་ཡིང་། དེའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་[བརྒྱན་འཇོན་]  
དཔལ་འཇུག་ཆེ་ཡིང་། འདི་ཏུ་མ་བལ་པོའི་འཇོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་དཔོན་པོ་ཞི་གོང་ཏུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ད་ལྟའི་བཀའ་སྐྱོན་འདི་ཞུས་སོ།

བསམ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱི། བསམ་བཟང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཞུས་དང་ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཤིས་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
སྐྱེས་མི་ལེར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཞིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཏུ་བཞུགས་མོག་མོ་ཡང་ཏུ་མོང་ལ་མཇུག་ཏུ་བྱེད་པས་རིམ་པ་དང་པོའི་...  
ཡུང་རྒྱ་མདངས་<མདོངས་>མིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལེགས་...  
པར་ཡུང་། དེ་སྲས་ལྷན་དགའ་བརྟན་འཇིག་ནས་དེར་ལའ་བར་ཡུང་མི་  
རབས་གཉིས་ཅམ་སོང་།

དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་གྲ་ཆེན་ཡིན་ཡང་དག་དབང་བདེ་...  
ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་ཏུས་མོང་གི་རྒྱལ་ཚོ་པ་སོགས་ལྷ་དཔོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྲུང་སྐྱོབ་སྤྲོད་སྲུང་སྐྱོབ་སྤྲོད་...  
ནས་མཇུག་། རྗེ་གཙུག་ལག་གི་འཇིག་ལེགས་མཚོན་གཉིས་མང་ཏུ་ཚོང་  
ལ་གཞན་མིང་གཉིས་ལའང་གང་འཚམས་རེ་ཡོད་ཡུང་བརྟན་གྱིར་ལུང་...  
དེས་<རྒྱན་>ལ་ཡིན་ནོ།

འདིར་རྒྱལ་པ། མདོ་རྟོན་ལོ་འཇིག་ཡངས་པའི་མིག་ལེར་ནི། །  
ཆོས་མྱོད་དཔལ་འཕྱོར་དང་རྟུན་ཆུབ་གཉིས་མདོའི། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་  
དབང་ཡབ་སྲས་རེ་ལ་རྒྱུན་ཚོད། །མི་མཚུན་དག་མེ་ལས་དཔལ་ཡངས་པའི་  
ལོད། །མཚོངས་མེད་རྒྱལ་ས་རྗེ་སྐུ་འཕྲིང་རིམ་ལེགས་ཚོགས། །བཅོན་བརྟེན་  
བྱག་རི་གཡུ་འདྲེའི་<འདྲེའི་>རྣམ་འདྲེན་ལུང་། །དཔལ་རྟུན་ཐང་པའི་  
བཀའ་བརྒྱུད་གདན་རབས་བཅས། །རིན་ཆེན་སྐྱ་རྒྱུ་ལྷིང་མཚོས་འདི་ན་  
སྤེལ། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ།

མདོ་ཁམས་བརྟན་པའི་རྒྱན་མེ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི། རྒྱན་ཆེ་དེ  
བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཁྲིགས། །ད་ལྟ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་རབས་  
ལྷིང་བ་འཇོན། །ལ་འོངས་སངས་རྒྱས་མི་བརྟུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །  
རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་པ་གང་དེར་<དེ་>རྒྱལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་

རྩོམ་མོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རལ་གསལ་པ་དབང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེལ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 པ་ལས། རང་ཅག་སྐྱིལ་མའི་སེམས་ཅན་དུ་སྤོངས་པ་འདུལ་དཀའ་བ་  
 ལྟར་པར་རང་རང་གི་ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 མཚོག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་ཞུས་ལ་ཕྱར་ལུགས་དཔེ་སྤྲོས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་  
 ཚོས་སྤོངས་གི་ལས་སྤོངས་ཆེན་གསོག་པ་རྣམས་ལ་དམོངས་ནས། རྒྱལ་བ་  
 འཕགས་པ་ལྟར་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འདུལ་བའི་ལུན་སྤོངས། བང་  
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་བཟོ་རྩི་རྩི་ལོག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 མཐིལ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་རི་མོ་དག་ལྡན་པ་དང་། བཟུང་མེད་  
 དུགས་མོ་བཀའ་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རྒྱ་མོ་གཉིས་འདྲེས་ལྡེལ་སྐྱེ་བཀའ་  
 བརྒྱུད་ཅེས་མོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་མདོ་སྐྱེས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མ་  
 མེད་པ་ཅི་མཚིས་པ་མམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་  
 དེ་ཉིད་སྐྱེལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་  
 གཞུངས་པ་ལྟར། སྤོངས་པ་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཇིགས། རྒྱལ་མོ་ལྷོ་སྐྱོ་  
 ལྷི། ལྷུ་དེ་བ། ལ་མ་རི་བ། སྤོང་བཅན་ལྷན་པོ། མོ་ཆེན་དཀའ  
 <སྐ>བ་དཔལ་བཞེགས། ལྷུ་ཆེན་མི་ཏ་རྟ་གི། འཕྱོ་མཚོན་མག་མོ་  
 ལྷུ་པ་རྣམས་སྐྱེ་འཁྲུངས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟར་བརྟན་ལས།  
 ད་ལྟའི་ཀ་<སྐ>བ་དཔལ་བཞེགས་འདི། ལྷུ་ལེས་ལྷུ་བའི་ལ་སྤོངས་ལུ།  
 འཕགས་པའི་མིང་ཅན་ལུག་མོ་པ། འཁོར་ཉི་ལྷ་བརྒྱ་ཆེར་ལྷག་ཅི།  
 མཐའ་ཁོབ་སྤོངས་མེ་བྱེད་པར་འཁྲུང་། ཅེས་དང་། བརྒྱ་བཀའ་མང་  
 ལས། འཕགས་པ་ལྟའི་ལུ་རབས་ཚལ་མདོ་ལས། དེ་དག་སེམས་ཅན་

དོན་པར་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པོ།      ལྷིང་མི་རྟོག་ཅིང་འགོ་བའི་ཐང་ལྟུང་འཁྱེད་པོ།  
ཅེས་དང་།      ལྷན་རལ་ག་ཞིགས་སྐལ་འཕགས་པའི་མིང་པོ།      འཁྱེད་པའི་  
རྟོགས་ལྷ་བྱུག་མོ་པོ།      སྐྱེད་འཁྱེད་ལམ་ལ་ཤིག་ཏུ་བྱས་འཁྱེད་པོ།      ལེས་ག་ལྷུངས་  
པ་རྟོག།      ལྷིང་བའི་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷིང་པའི་དོན་སྐོར་ལྷོ་བ་གུ་ཅོ་རྟོགས་ལྷན་  
པར་ས་རྟུག་དཔལ་བཟང་ཞེས་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་འཁྱེད་པ་དེའི་ལུས་ལྷོ་  
ས་བྱུག་མོར་ཉེད་པོར་འཁྱེད་སལ་དང་ཏུ་ས་མཚུངས་ལྷོ་སྐྱེད་འཁྱེད་གི་བྱུག་  
ལ་ཤིག་ཏུ་བྱས་རང་ལྷན་ལྷོད།      གེམས་དཔལ་ལྷོ་ལོས་རྟུག་ལ་མཚུངས་ལམ་  
རལ་བྱེད་བཟུང་བཅ།      མཚུངས་འཕགས་པ་རྟོག་གསོལ།      གཅོ་པོར་  
ལེམས་དཔལ་ལྷོ་བོ་རྟོགས་ལྷན་པར་ས་རྟུག་འཁྱེད་པའ།      བར་ས་རྟུག་  
དཔལ་ལྷོ་རྟོག་པ།      ལྷ་མ་དཔལ་རྟོག་པ།      ལྷོས་ཁྱེད་མོ་རྟོ་བ་  
སོགས་མོད་སལ་འཁྱེད་བཞི་བཟུ་ཅེ་བཞི་བཞུན་ནས་ཟུང་རྟུག་ཚོས་དཀར་.....  
<བཀའ་>དཔལ་རྟུ་མེད་པ་གསལ་ཅིང་བཟུ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་བཞུན་ལེན་  
པས་ལུགས་པར་བྱུང།      དལྱེད་མོ་བཞི་བཟུ་བར་དཀར་ལྷན་ནམ་པར་  
རྟུག་པའི་སྐྱེད་ཚེན་པོར་བྲི་ཤིན་པོ་ཚེ་བསོ་ཚོས་ལྷི་རྟུག་ལ་མཚུངས་ལྷོས་.....  
ལུགས་མོ་ལེན་དེ་བཞུན་པར་རྩོགས།      ལོར་པ་རྟུ་ཤི་རྟོད་པོ།      ལེགས་  
པོ་ཤི་པོ་ཚོས་འཕེལ།      བསྐྱེད་གིས་ལྷག་      ལུགས་རྟོད་ཤི་ཁྱོད།      ལུགས་  
ཁྱོད།      ལྷན་ཉིང་ཤི་ཁྱོད།      ལུགས་ཉི་ལྷག་      ལྷོ་ཁྱོད།      ལྷོ་ཁྱོད་  
ཤིང་མཚོ་གངས་ར།      ལྱེད་ཅུ་ཅན་དན་ཤི་ཁྱོད་རྟུག་ལྷོ་དང།      བསྐྱེད་  
ཚོས་ལྷོད།      ལྷི་རྟུ་ལང།      ལྷི་མ་སྐྱེད།      ལྷག་ལུང་བཟུ་ལྷོད་ལྷོད།      ལྱེད་  
གནས་ལྷོ་འཕྱེད་ཁྱོད་ལྷོད།      ལུགས་ལྱེད་ལྷོད་སྐྱེད།      དཀར་ལྷན་  
ལྷོ་བ་ལང།      ལྷོ་ལྷོ་ལུགས་ལྷོད།      དལྱེད་ལྷོ་གིས་སྐྱེད།      ལེ



ལོན་བྱུང་ལས་པ་སྒྲིང་། ལྷ་རྣམས་མཁུ་བཤམ་དམོན་ལ། ལྷ་པོ་རྒྱ་མདོ། ཀ་  
 དམ་དམོན་རྣམས་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མང་། ལྷ་པོ་ལྷ་ཁ་དམོན་ལ། དཔེ་རྒྱུད་ཉི་  
 ལ་སྒྲིང་སོགས་སྤྱི་གཞི་ལྱི་སྤེ་མང་ཏུ་བཅུགས། གཞུག་པ་ལྷ་ཁར་རྣམས་  
 དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་བཞེདས། འདི་ལ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་ག  
 འཕྲུང་གནས་ལས་དེ་མོ་བ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་པ། ཞི་བ་རྣམས་ལ་གས་  
 དཔོན་རྒྱུད་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུག་པ་སྤེལ་ཞིང་ལོ་ལས་ཀྱི་<སོགས་.....  
 ཅན་གྱི་>དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཇེད་ནས་དཔྱུང་མོ་ཞེ་དཔྱུ་པ་བྲག་.....  
 གཞུག་མཚོ་རྒྱུད་སྤྱང་གམ་ནང་ལྷ་པོ་ཚོས་སྤྱང་མི་མཚུལ་མཇེད།

དེའི་རྒྱལ་སྤྱང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྣོང་པོ་ཚོས་ཁར་རྗ་

དཔར་རྒལ་འཕྲུང་སངས་རྒྱལ་བཟུ་ཤིག་གྱི་སྤྱང་ལྷ་མེ་མོས་མོར་འཕྲུངས།  
 དགའ་ལྷན་ཏུ་སྤོང་དཔོན་དཔའ་པར་བཞེན་པར་རྗེགས། མཚོན་  
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསོལ། རྣོང་དཔོན་པོས་ད་གམས་རྒྱལ་མཚོན།  
 ལྷ་མས་ལོ་ལས་སོ་སོས་མེད་མོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསལ།  
 འཇང་ས་མམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱུངས་ལྷ་གསལ་པའི་མོ་བྱང་སྤེ་ལེ་ཏུ་རྒྱན་...  
 སྤངས། ལྷ་གསལ་གཉིས་ཀའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣོང་སྤེ། མམས་ཅད་མཚེན་པ་  
 དགེ་འཕུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔེ་ཚེན་པོས་ད་གམས་ལྷ་གསལ་པ། བྱི་རིན་  
 པོ་ཚེ་ཚོས་རྣོང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དཔོན་གྱི་མ་མཇེལ་ཡང་འབྲུལ་ནོད་ལྷ་ལིག་  
 སོགས་ལྷ་ཏུ་རྣམས་པར་ཆེ་བར་མཇེད། དཔྱུང་མོ་རྒྱག་ཏུ་པར་ལོག་མིན་  
 ཏུ་བདེ་[བར་]གསེགས།

དེའི་རྒྱལ་སྤྱང་འཕགས་པ་རྣམས་པོ་དོན་ལྷན་གྱི། ལོགས་པོ་རྣོང་

ཏུ་མེ་མོས་མོར་བཞུགས། དག་དབང་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚོན་པར་རབ་ཏུ་ལྱུང་།

མཚན་ལ་ཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྲིད་གསོལ།  
 དང་ཁམས་ཚོ་རྒྱུད་ཚོད་མྱད། སྤོ་པོ། ཆབ་མདོ། དབང་པོད་སོགས་  
 ལྷ་མེདམ་གྱིང་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་མ་བརྩམ་པ་དང་། སེ་འཁྲུག་རྒྱུམ་པ་སོགས་  
 རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུདས། འཁར་རྒྱལ་པོ་ནས་གདན་  
 འདྲེན་སྲིད་ལྷུང་བར་མཆེན། ཚ་བ་སྐར་སྐར་ཁམས་སོགས་ནས་མ་  
 བམ་རྒྱ་མེདས། མཚོད་པོན་ཞལ་འཛམས། དེ་ནས་རྒྱལ་མང་བརྒྱུད་  
 སྐར་ཁམས་ལྷ་མེདས། སྐར་ཆེན་དེར་གཏན་ཆགས། ཚ་བ་དཔོན་  
 མཚོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔོན་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ལྷལ་བ་ལྟར།  
 དཔོན་རྒྱུང་པ་མེདས་ཉེ་སྤོམ་མདའི་དཔོན་ཆག་(ལྷག་)བཏབ། ཀར་  
 དཀར་བདེ་ཆེན་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་པོ་གཏུམ་བཞི་སྐར་  
 མཚམས་འཁར་གྱིང་མར་ས་ཚོད་རྩོགས་[ལྷ་]མེདམ་ཚོག་པའི་ལྷ་བ་ལྷལ་  
 ཉེ་གདན་འདྲེན་དང་བཅས་རིམ་རྒྱུས་ཆབ་མདོར་མེདས། རྗེ་རྒྱུང་ལྷ་  
 དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྐྱེན་རྣམས་དང་དབང་ཚོས་རྒྱ་མ་གསན།  
 རྗེ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིན་སྐརས་མཛད་བཞེད་ལྷལས་འདྲེན་དང་བཀའ་  
 མོལ་མཛད་ནས་རྗེ་ཉིད་དཔལ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་སར་.....  
 མངའ་གསོལ། ཚོས་བདེ་(ལྷ་)ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་རྩལ་དང་གོང་  
 གི་གདན་རབས་རིམ་པ་ནི།

ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལྷིམ་ནས་ལྷིམ་  
 མེད་པས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱུད་དེ་རྣམ་པ་མམས་ཅད་མཆེན་པའི་.....  
 སྐར་རྒྱུང་བསྐྱོད་པའི་མེམ་སྐས་ལྷ་བྱའི་དབུས་གཙང་གི་འདུས་སྡེ་རྣམས་...  
 ལྷ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིན་ལ་མོས་བསམ་ཁོ་ན་ཡིན་(མཛད་)པར་ཐག་

TIBETAN LIBRARY

བཅད་དེ་ཚང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་(ནས་)ཡེགས་པར་ཚས་ཤིང་། རོ་མ་རྒྱ་དང་  
 རྩ་རྩ་གཉིས་འཛུམ་པའི་ཡུང་པའི་མདོ་ཞིག་ཏུ་རྩལ་ཐེབས་ཏེ་ཞག་ཐམ་.....  
 མཛད་པ་ལ། རྩུ་འཁོར་རྩམས་ཀྱིས་ས་བཅད་ཡེགས་ཤིང་ཐེབས་པར་  
 རིགས་ནས་ས་ཚ་འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་མེ་ཞིག་རྩལ་པ་ཡེགས་.....  
 ཞེས་རྩལ་ཏུ་གསོལ་བར། འཇམ་མཚོན་རིན་པོ་མེའི་བཀའ་ལས། གནས་  
 འདིར་འཇགས་པ་བ་ཡུ་ལས་བདག་གིས་མཛད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བཤད་  
 རྩལ་གྱི་མེ་ཚེན་པོ་རྩལ་ཤིང་འདོད་དུ་དབང་ཐོང་ཏུ་འཕྱུང་ཞེས་ཡུང་  
 བཅུན་པ་རྣམ། གང་གི་དངོས་རྩོམ་བུ་ཕྱས་པེམས་ཚོས་རྩེ་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་གཞུང་པོལ་གཤིས་མེ་དགེ་རྣམ་དཔོན་(དཔོན་)ཀྱི་ཡུས་ལྷོ་  
 འཕྱུངས་ཤིང་། རྩལ་ཏུ་ས་གཞུང་པའི་ཚོས་རྩོམ་ཏུ་གས། རྩལ་དཔུགས་  
 རྩལ་ལྷོ་ལྷོ། རྩེ་རིན་པོ་མེ་དང་མཇམ་ཏེ་ཡུས་ཀྱི་རྩུ་པོར་རྩུ།  
 རབ་ལྷུང་བུལ་པའི་མེ་རྩུལ་པོར་མེ་འདི་ཉིད་ཚག་(རྩལ་)བཅུད་ཅིང་...  
 ཚབ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཐིམ་པ་དང་། བུམས་ཚེན་གྱི་རྩུ་བུལ་པའི་ཚབ་  
 མདོ་བུམས་པ་མིང་ཞེས་ཡགས་པ་དང་། རྩུ་རྩུང་པར་གྱིང་རྣམ།  
 མིང་རྣམ། རྩུབ་མིང་། རྩུང་ར། རྩུ་ལྷུག་པ་རྩེ་ལ། རྩུད་མེ་བརྒྱད་  
 རྩུ་བརྒྱབ་མཚོད་ཅེས་(བཅས་)པོལ་ལ། གདན་རབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བུས་  
 བ། བུམས་པེམས་པའི་རྩེས་ལྷོ་རྩེའི་ཞལ་རྩོམ་མཇམ་པེམས་རིས་ཚོས་དབང་  
 ཡགས་པ་གཉིས་པ། དཔུས་རྩུལ་རྩོན་ནས་མཇམ་དཔལ་ལ། བུམས་པེམས་  
 རབ་གི་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅེགས། གཞོན་ཏུ་དཔལ་ཤོད་པ་ཚོས་  
 རྩེ་རྩུན་དགའ་དཔལ་རྣམ། གཅོང་རྩུང་རྩོད་པ་ཡུན་དགའ་དཔལ།  
 རྩུང་པོ་ཡུན་དགའ་རྩོ་རྩོས། གཅོང་འཕྱང་(འཕྱང་)ཚོ་རྩུང་དགེ་

百藏正統卷五

འདུན་པ་གྲ་ཤིས། རོལ་ཁ་རྩི་རྒྱུར་མཚན་ལ་དེས། ཆལ་ལ་དོར་ལྷིའི་  
 བེད་མ་ལྷུ་མཚན་ལ་རྩི་རྒྱུར་མེར་པ་དེ་ནས་ལྷུར་པར་གྲགས། དེ་རྩི་མ་  
 ཆ་བ་མི་གཤེས་ལྷིང་པོ། ལྷུར་ཤོད་རྩི་རྒྱུར་ཤིས་ར་པ་དབང་པོ།  
 ལྷོ་མ་ལྷེ་རྩི་རྒྱུར་འཆམ་དབྱེད་མ་པ། ཡང་ཤིས་ར་པ་དབང་པོ། གཙང་  
 པ་འདུན་རྒྱུད་ནང་ཆོན་པ་སོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
 འདི་རྣམས་རྒྱལ་བ་པ་སོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲུག་ཤིང་ལྷུན་ཤིང་པར་  
 བཞུགས། དེ་རྩི་ས་འཕགས་པ་མཚོག་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་ཞལ་སྒྲ་  
 མཚན་པ་དོན་ལྡན་ལ་གདན་ས་སྒྲུལ་ནས་རྩི་རྒྱུར་ཤིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱུན་.....  
 ལྷུངས་མཚན་དུ་ནས་ལྷོ་རྩི་ཆོག་རྒྱུན་ལྷུང་པ་དེ་ཆེན་ཏུ་སྒྲུགས་དམ་ཉམས་.....  
 པ་ཞེས་གཙང་པོར་མཚན། ཞལ་སྒྲ་ཤིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྒྲུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱལ་བ་ཞིན་རྩིང་པོ་དང་པོ་དུ་སྒྲུགས་ལྷུ་མེག་པའི་ལམ་ཐོག་དབྱུང་པོ་  
 སོ་པ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་དབང་ཤོད་མཁར་ཉམས་སྒྲུ་དམོངས་པ་ཆོས་དབྱིད་ས་སྒྲུ  
 མི་མཚུལ་བཞུགས།

ལྷུ་འཕྲིང་པ་ཞི་པ་འཕགས་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི། ཤིང་རྒྱལ་  
 མོར་མོར་པོ་ལྷོད་ཏུ་ཡབ་ཆེ་མར་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷུ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ལྷུ་  
 པའི་(པར་)མཚེད་གཞུགས་རྒྱུར་པའི་ཆེ་པ་ཉི་རྩི་འདི་ཉིད་དང་། པར་པ་ཉི་  
 ཆོས་རྩི་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། བ་རྒྱུད་ནི་དཔལ་འབར་རྒྱུར་  
 པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་འཕགས་པ་བཞུན་འཕེལ་ཞེས་པ་.....  
 དཔལ་འབར་རྒྱལ་སྒྲུའི་དང་ཐོག་དེས། ལྷུ་དབང་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
 པ་གཞུགས་སྒྲུད་སྒྲུལ། འཕགས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷེ་ཞེས་  
 མཚན་གསོལ། ལྷུ་པས་མཚོན་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚལ། པར་

ཚེ་བློ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ནས་བྱུགས་རྒྱུགས་པལེས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
 ལུང་ལ་ལྷོད་ཅིག་གསལ། འདི་སྐབས་ལེ་ཤི་རྒྱལ་པོས་ཆབ་མདོ་སོགས་  
 ཁམས་ཚུགས་ཀྱི་དཔྱོད་ལྡོ་ལ་གཞོན་ཚེས་ཚེར་ལྷུང་བར་བརྟེན།  
 བཟུང་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པས་ལྱིར་སྐོ་རྣམ་ལེད་ཏུ་  
 ཚར་བཅད། ལཱོ་ཁམས་དབང་ཏུ་བཟུང་ནས་འཕགས་ཚེན་པོ་པོ་ཚེ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། འཕྲིན་ལས་ཚེ་བའི་ལྷན་ནས་དཔུང་པོ་  
 པོ་དཔུ་བལེས་བར་ཞིང་ཁམས་གཟིགས།

དེའི་རྒྱལ་ལྷན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུ་ལེས་བྱ་  
 བར་གིང་ལྷོལ་པོར་བཟུགས། བཟུ་ཚེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་...  
 ལས་འཕགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་བཟུབ། མཚན་རྒྱ་<རྒྱལ>་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལེས་གསོལ། ཟབ་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་བཟུལ། དཔུང་པོ་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་  
 འབྲས་ལྷུངས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པ་གཙུག་ལྷུང་ལྷུལ། མཚན་  
 ལྷོ་བཟང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ལྷུང་བའི་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་...  
 བཟུལ། དཔུང་པོ་དཔུ་པའི་ཚོགས་ཆབ་མདོར་ཁྲིར་ལེབས། ལྷོ་རྒྱལ་བ་  
 ལྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཚོག་གི་ལྷ་ཚེན་པོ་དང་པཟུ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ལའི་...  
 རྒྱ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞེན་བར་རྒྱགས། ལྷོས་གནང་སོགས་  
 ཟབ་ཚོས་ལང་ཏུ་གསལ། གཏེར་ཚེན་རྣམ་འཕམ་པ་ནས་མི་ཏུ་སྣོད་མིག་  
 སོགས་གཏེར་ཚོས་ལང་ཏུ་གསལ། གཏེར་ཚེན་རྩལ་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་རྣམ་  
 འཕམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བཟུབ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ལྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བལེངས།  
 ལྷ་ཚོར་རྣམ་པོལ་ལྱིད་གསར་འཛུགས་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་བལེངས་  
 པ་དང་དབང་ཁྲིད་ཚོས་སོགས་གཞན་པར་བྱ་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་མཚན། དཔུང་

མོ་རྒྱལ་ཚུ་བཀལ་བར་དག་ནིར་གཤེགས།

དེ་རྗེས་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་པ། བརྒྱལ་པ། བརྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་ཞིབ་པ་མ་དེས་ཀྱང་རགས་ཅམ་ནི། འཇིགས་མེད་བརྟན་པའི་རྒྱ  
མཚོ་ལམ་མཐོན་པོ་ནི། ཆབ་མདོའི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ། པར་  
ཆེན་མོ་བཟང་མེ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ནས་འཕགས་ཆེན་དམ་  
པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱ་ལྟར་བརྟེན་ལྟར་ལྟར་ར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྟུན་སྤྱལ་  
དང་། འདྲ་ར་སོགས་ནས་བྱམས་སྲིད་གདན་ས་ཆེན་པའི་གསེར་བྱིར་.....  
མངའ་གསོལ། དཔྱད་པོ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་སྐབས་དབྱེས་རྒྱུ་ལེབས་ཉེ།  
རྒྱལ་བ་མེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ལྷན་ལ། མཚན་འཇིགས་མེད་བརྟན་  
པའི་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། མི་རིང་བར་ཁམས་ལྟ་ལེབས། བར་དེར་དབྱེས་  
གཙུག་རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྟར་དཔོན་དམག་མང་ཅམ་གཤར་  
<བཤར་>པའི་ས་ཆེགས་ལེབས་ལྟ་སོགས་ལེགས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ། མོར་  
མ་ནས་ལོ་ལོ་ནས་ལྱི་གསེར་ལིག་ཐམས་ཀ་སོགས་བརྟེན། ལྷན་ཡང་ཤོད་  
རྒྱུད་ས་[སྤྱོད་]ལེབས་ཉེ་སེ་འབྲས་སོ་སོར་པོ་གཞུག་པེ་ལྟགས་སྐོ་མཛད་.....  
ནས་གསལ་བཞེས་འཕེལ། གཙུག་པར་ཆེན་ནས་བྱམས་རྒྱལ་བཞེས། རྒྱལ་  
དབང་བརྟེན་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་མགར་ཐར་གནས་<ནས་>ཡར་ལེབས་པའི་.....  
པོ་གཉིས་མཚམས་མཚོད་པོན་ནས་མདོན་བརྟེན་གནང་ཆ་སོགས་གསལ་..  
ཉེ་ཤར་རྒྱལ་ས་ལྱི་གནས་གལ་བ་དེར་རྒྱལ་ལེབས། པོ་བརྟེན་སྐོར་བཤད་  
རྒྱལ་འཁོར་སོ་གསལ་ལྱི་རྒྱ་ནས་རྒྱལ་བརྟན་གསལ་བར་མཛད། ལྷ་མ་  
ལའང་འཁོར་དག་རྒྱུད་བརྟེན་ལྟར་ཁབ་དགར་སོགས་གནས་ཆེན་.....  
གནས་སྤོང་རྒྱ་མང་ལེབས་ལྱི་ས་བཅགས་ཤིང་། ཤོད་ཁམས་བདེ་བ་དང་

བཅུན་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རློབ་ལྷོན་ཉེན་འཁོལ་ཏུ་མ་སྒྲིག་པར་མཛད། སྤྱི་མ་  
མདོར་རྒྱའི་གཞུག་ལག་ཁར་ཞིག་གསོལ་གསར་བཞེངས་དང་། མོངས་  
འཇིག་པར་ཚུགས་ར་པར་མོར་བཅུན་འཇིག་རྒྱལ་ལྷབ་དང་། བྱི་དག་  
དབང་མཚོ་གསུམ། ལུང་ཚོག་བུ་མཚན་ལ། འཇམ་དབྱངས་པདྨ་པའི་རྩ་  
རྒྱ། སྤྱི་མ་ཉིད་པའི་གྲ་མ་ཚུན་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གསར་ཉིད་  
ཟབ་ཚོས་མཐའ་གསལ་པ་གསལ། དེའང་དག་ཉེད་རྒྱལ་<རྒྱ>ཅན་ལ་  
ལས། འཕགས་པའི་མིང་ཅན་བརྒྱའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད། །ཞེས་ལྷན་བཅུན་  
པ་རྒྱུད། དམོས་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱོ་ཚེའི་མཇུག་རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་  
རིང་ལྷགས་འཆར་སྤེལ་བཀའ་རྒྱུ་གྲ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེདས། གནས་ཚེན་  
སྤེལ་ལྷལ་བརྒྱ་བཤོད་ཏུ་སོ་གསུམ་བཞིར་བཅུན་ཆགས་དོས། མཐར་  
དབྱེད་མོ་བཞི་བཅུར་མེབས་སྐབས་གསུགས་སྤྱོ་རགས་པ་ལས་སྤྱོ་བ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྤྱོར་བཞེངས་ཉེ་འཇའ་ལྷལ་རིག་འཇིག་ཀྱི་གནས་སྤྱོ་གཞོལ་བར་རྒྱུར་...  
རྒྱ། ཞལ་རྒྱུད་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཞི་བཟང་འཕགས་པ་དག་.....  
ལེགས་རྒྱལ་མཚོན་དང་། ལྷན་སྤྱོལ་དག་དབང་འཇིག་ལས་དཔལ་བཟང་སོ་  
སོ་གསུ་ཏུ་མ་དང་གསུར་པོད་ལྷན་མོར་ཆགས་པོད་འདྲ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཚེ་བདག་གི་ལམ་ཚེན་ཚེན་བཅུན་པའི་...  
མངའ་བདག་ འཕགས་མཚོག་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་བཅུན་པའི་མཚོན་  
སོ་དཔལ་བཟང་སོ་དེ་ཉིད་ནི། གཏུར་རྒྱགས་<ལྷལ>ཚེན་བཙོ་བཙུན་ཀྱི་  
ནང་ཚོན་མི་ཐར་འདབ་རྩལ་སྤྱལ་དཔོན་ལ་བཅུན་མཚོན་སོའི་སྤྱོལ་སྤྱོ...  
རབ་རྒྱུར་བཅུ་གསུམ་ཤིང་ཐག་མོར་སྤྱོ་བཅུ་ལས། དམ་པ་མཚོག་ནས་སྤོན་  
གནས་མེབས་སོ་དང་། བཅུ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོ་གསུ་ཀྱི་ལྷན་

གསལ་ལྟར། དབྱང་ལོ་ལྷ་ཅམ་བཞེས་སྐབས། རྒྱལ་ཚབ་ལི་བཟང་རིན་  
 སོ་ཚེའི་དབང་ག་མཛད་དེ་མདོ་ཁམས་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཆབ་མདོའི་མི་  
 འཇིག་གདོང་ལྷའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དབྱང་ལོ་བརྒྱན་བཞེས་སྐབས་  
 ལུལ་དབྱུང་གྲུ་ཚིགས་ལལ་བརྒྱད་དེ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱང་  
 ཏུ་གཙུག་ལྷན་ལྷུལ། མཚན་གོང་བཞིན་གནང་། ལྷན་ཁམས་གྲུ་ཐེབས།  
 ཚོ་ག་ཚོས་རྒྱུད་རྫོག་ཡིག་འགྲི་འདོན་སོགས་ལ་ལྷགས་བཙོན་ཆེ་པར་.....  
 མཛད། དབྱང་ལོ་བརྒྱན་བཞེས་སྐབས་ལྷ་ཆེན་དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་  
 རྫོ་གསར་པ་ཏུ་མ་དང་མཉམ་ཏུ་བརྟམས་གྲུ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་ལ་ལྷགས་རྒྱུདས་  
 མཛད། དབྱང་ལོ་བརྒྱན་བཞེས་སྐབས་གངས་ཅན་རྫོ་རྗེ་གདན་ཏུ་.....  
 ཐེབས། སེ་ར་གྲེས་གྲུ་ཚོང་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལོ་ལྷ་དབྱུང་སར་སོགས་གསན་  
 བཞེས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། པར་ཆེན་རིན་སོ་ཚེའི་རྒྱང་ནས་ལྷགས་རྫོགས་  
 བཞེས། དབྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་ལྷག་ལོར་མདོ་ཁམས་གདན་  
 ལ་ཆེན་པོར་ཐེབས་པར་མདོན་རྫོགས་པ་ན། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་དང་དེ་  
 མོ་མཚོད་ཡོན་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ལྷང་གིས་བརྟམས་པའི་དར་གཏུགས་  
 རོལ་ཆ་སོགས་གཞིར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། ལྷང་ལམ་ལོག་མ་བརྒྱད་  
 དལ་གྲིས་གཤེགས། ལྷམས་ལྷིང་དཔལ་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ལཔས་རྒྱང་  
 བཟུ་ཤིས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞོད་པར་རྒྱུར་ཏོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་མངའ་  
 འབངས་གྱི་བྱམས་རྒྱུད་བརྟམས་ར་དང་། ལྷ་ལྷིང་གི་འདུལ་ཁྲིམས་དག་ཐེར  
 ཡང་དག་མཛད། མེ་རླེལ་ལོར་སོ་གྲང་ཉིད་པ་རྫོ་འཇུག་གསར་ལས་དབྱུང་  
 རྒྱགས་པར་མཛད་དེ་ལོ་གཉིས་ཁོངས་གྲུ་ད་ལྷའི་ཐེག་ཆེན་སོ་གྲང་ཉི་བ་...  
 མོག་ཚད་ལྷ་པ། ཀ་ལྷིང་རྒྱག་བརྒྱའི་ས་ཁོངས་ཁམས་དབྱུང་གྲུན་ན་བརྫོ་



བསོད་འགྲུབ་རྒྱ་ལུང་ལ་འདི་ཉིད་བཞེད་མ་པར་མཛད་ཅིང་། ཉན་གྱི་རྟོག་  
 གཞུར་གསེར་ལྷན་གྱི་བྱུང་ལས་ཆེན་རྒྱལ་མཛོད་མོ་བུ་ལ་པ་དང་། ཞི་  
 རྒྱལ་མཛོད་མོ་གཉིས་ནས་འོད་དཔག་མེད་དང་རྒྱལ་མཛོད་མོ་ལ་པ་ལྟེ་བཅས་  
 མིང་མག་མོར་ཉེན་བཞེད་པ་ཚོན་ཅི་སྡེ་བས་ཤིས་དང་བཅས་པ་ལས་ཆེར་...  
 འགྲུབ། ལམ་བཟོ་ཉི་དགའ་ཉེན་རབ་གནས་སོགས་གང་རྒྱལ་མཛོད་།  
 མོད་གྱི་ས་ཁྱི་དཔུང་མོག་པ་ཚོན་རྒྱ་རྒྱུ་གས་མེད་མ་པར་མཛད་ལུང་འགྲི་...  
 རྒྱུར་ཆེད་མཛོད་ལམ་བཟོར། ལག་ཁ་གས་བར་དཔེར་ཆོས་མེད་མཛོད་མེད་མཛོད་  
 རྒྱལ་སོགས་གཟུང་རྒྱལ་གང་ལེགས་མཛོད་ནས་ཡབ་ལྷན་འགྲུབ་མི་མོད་པ་...  
 ལྟར་རྒྱུར། སར་རྒྱུར་ལམ་བཟོ་ལྱི་འགྲོ་བ་མང་པོར་རྣམ་དག་རྒྱུ་ས་པོན་  
 འཛོག་བཞེད་གདན་སར་མེད་ལ། བར་ཞིག་ཉོར་ལྷན་འགྲོ་དཔོན་ལས་  
 གདན་འདྲེན་ལྷན། རྒྱལ་མཛོད་ཉེར་འགྲོ་བ་ལྷན་མང་པོར་ས་པོན་མེད་མེད་  
 དེས་ལྷན་མཛོད། རྒྱལ་མཛོད་མོད་མོད་ནས་ཉེ་ཆོག་རྒྱུར་ཉེན་པོ་ཆེ་  
 དང་མཛོད་འཛོད་མཛོད་མིང་། ལག་བརྒྱུད་བཞེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་  
 ལྱི་འགྲོ་བ་ལྷན་བཞེད་ལ། རྒྱུར་རྒྱལ་མཛོད་ཉེ་ཉིད་ཉེ་ཆོས་མི་ཆོས་གཉིས་  
 ཀར་མཛོད་པ་རྒྱལ་མིང་རྒྱ་པོད་རྣམས་ནས་འདིང་། <གདེང་ས་>བཞུར་ཆེ་...  
 བཞེད་པར་མིང་རྣམས་པོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 བཞེད་གཞི་བཞེད་རྒྱལ་བཞེད་ཉེ། དཔུང་པོ་བཞེད་ལྷན་མེད་པ་མོད་  
 མཛོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 རྒྱལ་མཛོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...  
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...

དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བསམ་བཞེད་མིང་པ་བཞུར་པའི་འཕགས་ཆེན་...

བརྒྱད་པ་འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་དཔལ་ལྷན་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་  
 བྱི་ལི་ཐང་ཚུགས་སུ་ཡེབ་པོད་པ་བཟང་པོ་གཟུལ་རྒྱལ་པའི་ལྷན་སུ་.....  
 བརྒྱམས། ཉེ་དང་ལྷ་མའི་བཀའ་ལྱང་། འཇམ་དབྱངས་ཤོར་མའི་རྒྱགས་  
 གཏད་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་སོགས་[ ལས་ ]མཚན་བྱང་ཚོན་ཉེ་གཤེར་.....  
 འབྲུག་གདོད་ལྷན་མཚན་པའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། ཚུལ་[ བརྒྱན་ ]  
 གསན་བཞེས་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་ཉེ་བརྒྱན་འཕྲོ་སྒྲི་དང་རང་ལེ་མདོ་  
 ཁམས་[ པ་ ]ནམས་ཀྱི་རྒྱབས་མཚོན་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
 པ་ཉིད་དོ།

ཚུལ་ཚབ་ཞི་བ་ལྷའི་སྐུ་འཕྲེང་གི། ཚུལ་གཞི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ལྷ་ལྷགས། ཚུ་གར་སྒོའ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་ལུབ་དང་  
 མོ། དཔོན་བྱང་ལངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས་གཞིས་པ། དཔོན་སྒོའ་ཞི་བ་  
 བཟང་པོ་གསུམ་པ། ཞི་བཟང་ཤོར་མ་འཕགས་པ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་  
 བཞི་པ། དེའི་མཚོག་སྐུལ་སྒོ་བཟང་དོན་ལུབ་རྒྱ་མཚོ་ནམས་སོ། རྒྱ་  
 ཤོར་མ་ནམས་སྐུ་ཆེ་མཁར་སྐུན་བརྒྱགས་པས་སྐུ་འཕྲེང་ལྷ་ལས་མ་སོར་.....  
 རྒྱ།

ཚོམ་ཆེ་རག་དབང་པའི་སྐུ་འཕྲེང་གི། གསང་བདག་གི་སྐུལ་པར་ལྟ།  
 ལུབ་སོའ་རག་དབང་དཔལ་མཚོག་དང་སོ། ལངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱུང་གཞིས་  
 པ། རག་དབང་རྗེ་ཆེ་འཇིན་པ་གསུམ་པ། རག་དབང་དཔལ་འབྱུང་བཞི་  
 པར་རག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ལྷ་པ། འཕའ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་  
 ཚོམ་རག་དབང་བརྒྱན་འཇིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ལུབ། ལྷགས་ར་ཤོར་མ་རག་  
 དབང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། འདི་འཕའ་པ་ལྷ་པོད་བརྒྱན་སྐབས་རྒྱལ་

ཚེ་ལ་མཚན་ཅིང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མོག་ཁ་གསལ་ཚོ་ལྷོད་ཆུགས་རང་བཞུགས་པ་...  
གསལ་ཚེ་ནའང་འཕགས་ཚེན་བུལ་པའི་ཏུས་འདི་པས་གདན་ས་ཕུལ།  
གཟིམས་ཁང་ཚེན་པོ་བཞེངས་སྐོར་ཅམ་ནས་ཡབ་ལྷན་གསུམ་ག་མཉམ་...  
བཞུགས་མཚན། ད་ལྟའི་མཚོག་སྤྱུལ་རག་དབང་ཚོས་དབྱིངས་དབང་སྤྱུག་  
བུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་དོ།

དཀོན་རྗེ་རིན་པོ་མེད་ལའས་མཚོག་སྤྱུལ་ལྟ་དབང་གི་སྤྱོད་བར་...  
ལགས། གོང་མ་འཕགས་དཔལ་དཀོན་མཚོག་རྗེ་རྗེའམ་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ཚེན་པོ་སློབ་པའང་ནམ་རྒྱལ་དང་པོ། ད་ལྟའི་མཚོག་སྤྱུལ་སྤོ་བཟང་  
སྤྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གཉེས་པ། (འདི་ཉིས་རྒྱས་འདྲེ?) ད་ལྟའི་མཚོག་  
སྤྱུལ་སྤོ་བཟང་སྤྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་ཉིད་གསུམ་པོ།

རྒྱ་ར་མཚོག་སྤྱུལ་ནི། ལྷན་པོ་ཉ་ཤོད་ཏུ་བཞུངས་པའི་རྣོག་ལྷན་  
ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། འདི་དཔྱད་པོ་བུལ་པར་བྱ་བུ་མང་དཤོན་པ་  
བཏབ། གོང་ལུལ་ཏུ་བཞུངས་པའི་ཤེས་རབ་བམ་རྒྱ་ར་མངས་རྒྱས་ཤི་  
ཤེས་ལེར། གསུམ་པ་འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་མཚེད་སྤོ་བཟང་  
ཕུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ། བཞི་པ་ལག་གཡབ་(ཏུ་)འཞུངས་པ་དཔལ་ལྷན་  
བུལ་པ། ལྷ་པ་དགེ་ལེགས་བུལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམས་སོ།

དཔལ་ཤོད་རྗེ་ཏུང་རིན་པོ་མེད་འཞུངས་རབས་རགས་རིམ་དང་...  
གདན་སའི་པོ་རྒྱལ་བཅས་བརྗོད་ན། ལྷ་འཁྲིད་རྒྱས་པར་འཕགས་པ་  
བཙོན་ལྷན་འདས་གྱི་ལས་སྤྱོད་གཅན་འཁྲིན་སྤྱུགས་འཕགས་པོད་གྱི་ལུ་...  
ལུ་བརྒྱལ་སྤོན་སྤྱུགས་ཏུ་མ་ཞིག་པོད་ལྱང་རེ་ཞིག་བཞག་ས། མོངས་ལགས་  
འཇམ་དཔྱད་གཅོང་པ་བུལ་སྤྱོད་གྱི་ནང་ཚོན་ལྷ་པ་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་

མཚན་ནི། གཙང་ལ་རྣམས་ལྷན་དུ་ཡབ་བཟ་གིས་དཔལ་བཟང་། ལུས་  
 མཚན་ཚོགས་རྒྱལ་མོ་གཞིས་ཀྱི་སྲས་སྟེ། ཆེ་བ་ལམས་སྟབས་ཀྱི། འཕྲིང་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་རབ་ལྷན་དུག་པའི་རྒྱ་རྩ་མོར་འཁྲུངས། ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེན་  
 མོ་དང་ལམས་སྟབས་ཆེའི་ཞབས་རྒྱལ་རྒྱ་མོར་ཁྲུངས་ཏེ་གསུངས་རབ་.....  
 སྐྱུངས་པའི་ལམས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན། གཙང་པོར་རྣམས་པ་མོར་སྐྱུང་བ་  
 མཚན་པས་བདེ་རྣམས་གི་ཉིད་འཇིག་ཟབ་མོ་འཁྲུངས་གིང་བ་སོ་ཚོས་རྒྱུ་  
 ལགས། དཔྱད་མོ་རེ་གཞིས་པར་དགའ་ལྡན་གྱིར་མེད་ལ། ལྷུལ་བ་མེད་  
 གའི་ར་མོའི་རྒྱ་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེད་ལ། བརྟན་བཙུག་ལྷན་མང་དུ་  
 མཚན། གནས་རྒྱིང་གུན་དགའ་བདེ་ལེགས་སོགས་ལྷན་པ་ལམས་སྟབས་  
 མང་། བཤད་སྟབས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 དཔྱད་མོ་དོན་གཞིས་པ་རྒྱ་རྩ་མོ་རོ་མཚར་རྒྱན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 གཞེགས། དེལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 གཞིས་པར་བཞུགས།

དེ་རྒྱུ་སྐྱུ་འཕྲིང་འཕགས་དཔོན་རྣམས་ལྷན་པ་ནི། ལྷ་ཙམ་པའི་སྲས་  
 འཕྲིང་པོ་དུང་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ལུའི་སྲས་ཡིན་ལ། ཞལ་རྒྱ་འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བརྟེན་(བརྟེན)ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལྷན་པ་  
 རྒྱུགས་དང་། དམར་ཞབས་རྣམས་བརྒྱན། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོ་སོགས་  
 ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་གསན་སྐྱུངས་མཚན། ལྷར་རྒྱང་དུ་ས་བདག་ནང་  
 ལྷས་རྣམས་རྒྱལ་བཞེས་ཏེ་དཔྱད་མོ་སོ་སོ་ལྷ་པར་རོ་མཚར་པའི་རྣམས་དང་.....  
 བཙུན་ཏེ་མཚན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཞེགས།

དེ་རྒྱུ་ལི་ལྷལ་ཚོས་རྒྱལ་ནི། ལི་ལྷལ་བཤད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་

ཡང་མི་ཡི་སྤྱི་ལོ་དེ་ལོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡང་གཙོ་བོ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་  
 དཀར་ཆུ་གྲུང་མཛོན་པོ་རྒྱ་བཏུ་ལྷན་པོ་དང་མཛད་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ལས། ལུ་པ་  
 དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པར་འོས་འདོན་མཛད་པའུག་ཅིང་། དེར་ལང་ཟུ་སྤོ་  
 རམ་ཡུལ་དང་པལ་ཆེར་གཅིག་འདྲ་ལ་དེར་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་མ་ཞིག་མོད་པ་...  
 ལས། བརྟན་པ་ལ་དང་པའི་རྒྱལ་ཁག་ལང་ལང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ལྷན་ལུ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་ཤིང་། རིགས་གཞུགས་སྤོ་སྤོ་ལོགས་  
 མཚོ་རིག་མོན་ཉན་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅིང་། ཡལ་ཡུམ་རྣམས་དང་དགོན་མཚོག་  
 ལ་ལྷན་ཤིང་ཡིག་ཅིས་དང་རྒྱད་<རྒྱ>ཅལ་སོགས་མཛར་ལྱིན་ཅིང་།  
 འབྲས་ཏུ་གསར་ཆེན་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་<བརྟན>ནས་ལྷང་འཇུག་  
 གི་ཚོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་མོ།

རྒྱ་གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་ལའི་ཆལ་མདོ་རྩོད་  
 རྣམ་འདོན་གྱི་གཞིར་ལྷན་ལྷན་ཅེས་[བར།] ཡལ་སྤགས་འཆར་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མ་ཤིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལུ་རབ་ལྷང་དུ་སྤོ་པའི་མེ་བུ་  
 སོར་རྒྱ་འབྲུངས། དེ་ནས་ཞལ་སྤོ་འབྲས་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བུ་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་འཆར་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚོགས་ལུ་བཞུགས་སྐབས་...  
 དམ་པ་འདི་ཉིད་ལྷན་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷང་བརྟན་ལྷང་བ་བཞིན། ཡལ་ཡུམ་  
 སོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱལ་ནས་དུས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཚོག་ཞལ་སྤོ་རིན་པོ་...  
 ཆེར་<ཆེས་>གཙོག་ལྷང་བཞེས་ཤིང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་རྣོ་མ་པ་བརྟུལ། ལྷང་  
 བརྟན་དང་མཐུན་པར་མཚོན་རྒྱ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་གསོལ། རྒྱ་  
 ཟུ་མ་དེ་ཉིད་བརྟན་ནས་དབང་ཤིད་སོགས་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་། ལྷང་  
 དུས་ལུ་ལྱིན་ནས་གཞུང་ལྷན་ལུ་མཚོར་གསན་བསམ་མཛར་ལྱིན་པར་

མཛད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། མཁམ་ལྷུ་བ་བརྟན་དར་བ།  
 ཚོས་རྒྱུ་བའི་མེགས་ཉི་མ་སོགས་དམ་པ་ཏུ་མ་བཟུབ། ལྷ་རྫོང་གི་མཚན་  
 བཏག་(རྟལ་མ་)མཛད། དཔྱད་མོ་རྒྱལ་ཚུ་རྫོང་(ལ་)ཁམས་ལྷ་མེལ་ལ།  
 རྩ་ཚུ་རྒྱལ་ལྷུ་བ་བའི་ཚེན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་.....  
 མཛད། དཔྱད་མོ་ཞེ་དཔྱད་པར་མདོ་ཁམས་འཛིན་མའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་  
 ལྷན་ཚབ་མདོའི་ཚོས་ལྷི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། མཁམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་འཛོམས་  
 བརྫོང་། རྒྱལ་བ་གདས་མའི་མཚན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་རྟོར་  
 ལྷི་ལྷུང་ལྷུང་མེལ་སྐབས་ཚབ་མདོར་རྒྱལ་དྲམ་ཏེ་ལྷན་པོར་བཞུགས།  
 དེ་ནས་འཕགས་པ་མཚོར་བ་དོན་ལྷན་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་མདོ་སྐྱེས་ལྷི་  
 ཚོས་རྫོང་མམའ་ལྷམ་པ་འཕུལ་བར་མཛད་ནས་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ།  
 རྒྱ་ལྷི་བུ་ལྷུང་མདོ་སྐྱེས་དར་རྒྱལ་དང་རྩ་ཚུ་མོར་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལ་ལ་ཚེ་གཅིག་  
 ཏུ་གཞུང་བར་མཛད། དཔྱད་མོ་རྒྱལ་ཚུ་མེ་བརྒྱད་པར་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུང་བར་  
 ཞལ་ལྷིས་བཞེས་ནས་མེ་ཞིག་གཞུགས་སྐྱུའི་བཞོན་པ་ཞེད་(ཞི་)དཔྱད་ས་...  
 ལྷ་བརྟུལ།

དེའི་མཚན་རྒྱལ་བ་དཔྱད་དབང་ཚོས་ལྷི་དབང་རྒྱལ་གྱི། མོར་མའི་ཞལ་  
 བཞེས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྫོང་པའམ་བཟུང་བ་འགོ་བ་གང་མེགས་ལྷ་ཁོར་.....  
 གཞུང་པ་བཟུང་། འདིའི་ཡབ་ཉི་ལྷ་མའི་ལྷོ་གདོང་པའི་གསོལ་དཔོན་རྒྱུད་  
 པ་དཔོན་དོན་ལྷུ་བ་གི་(དང་།) ལྷམ་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཚ་མ་  
 རོར་འཛིན་གཉིས་ལྷི་སྐྱམ་ལྷ་བརྟུལ་ལ། དེ་ནས་དཔྱད་མོ་སྐྱེ་ཅན་བཞེས་  
 སྐབས་ཁམས་ནས་གདན་འདྲེན་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་པོ་ཏན་རྒྱ་མཚོར་  
 གཞུག་ལྷུང་ལྷུལ། མཚན་རྒྱལ་བ་དཔྱད་དབང་ཚོས་ལྷི་དབང་རྒྱལ་བ་རྟུན་པའི་རྒྱལ་

མཚན་གསལ། འགས་སྤྱད་ས་སྤྱ་གསལ་བསམ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚན་  
 དང་ཕོངས་འཛིན་ཁ་གསལ་ནས་ཚུལ་བཀའ་མང་ཏུ་གསལ་ནས་ཁམས་ཏུ་  
 ཚན་ཞུན་སྤྱད་བའི་ཚེན་ཏུ་ཞབས་གསལ་<ལོན་>བཞོད། ཞལ་སྤྱ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མེ་སྤྱ་གསལ་ནས་དམ་པ་ཚུལ་ཀྱི་སྤྱུལ་<སྤྱུལ་>  
 བཟང་པོ་བརྒྱལ་འཕེལ་སྤྱ་མཛད། སྤྱད་བའི་ཚེན་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་  
 སྤྱལ་སྤྱུལ་ཚུལ་བཞེས། སྤྱལ་ཚེན་སྤྱལ་སྤྱུལ་དང་མཚུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་  
 ཚུལ་མང་ཏུ་གསལ། བཞད་ཚུལ་ཐེ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཟུང་གིས་དང་མཚོན་ཕོན་  
 ཏུ་འབྱེལ། སྤྱད་མཛད་སྤྱལ་སྤྱུལ་ག་ཚོ་སྤྱུལ་གསལ་སྤྱལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་<སྤྱུལ་>  
 སྤྱལ་སྤྱུལ་ཕོན་པ་ལས་རབ་བྱུང་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་སྤྱལ་ཕོར་ད་རྒྱའི་.....  
 གསལ་འདིར་དམོན་རྣམས་ཚོན་གཅིག་ཏུ་ཕོན་པའི་རྒྱ་འབྱེལ་ཐེག་སྤྱལ་སྤྱུལ་  
 ཚན་<སྤྱུལ་>འདི་ལས་མཁལ་པོ་མཛད། བའི་ཚེན་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་སྤྱོད་  
 བཟང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འདོགས་པར་མཛད། རྒྱ་སྤྱུལ་སྤྱལ་སྤྱུལ་ཕོར་ཕའི་གདན་སར་  
 རྣམ་དགར་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཚེན་རྒྱུང་བཞིན་པར་དཔྱད་པོ་སོ་བརྒྱན་ཚོགས་  
 གཞན་ཚེན་ལ་བཞིན་ནས་གཤེགས་རྒྱལ་བཞུགས།

དེ་རྒྱལ་དམོན་མཚན་ཉི་མ་གྱི། སྤྱུལ་པོ་བ་ལི་ཚབ་དགར་ཏུ་ཡབ་  
 དམོན་ཨ་རྒྱུད། རྒྱལ་ཚེ་དབང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུལ་རྒྱལ་ཕོར་  
 བརྒྱལ་ས། ཉིད་ནས་སྤྱལ་གསལ་རྒྱལ་བྱལ་དང་། ཉི་སྤྱུལ་ཕའི་རྒྱུང་སྤྱལ་སྤྱུལ་  
 གསལ་བར་བྱུང་[བ་]བཞིན་དཔྱད་པོ་བཞི་ཚོགས་མཁལ་གསལ་བཟུང་གིས་  
 རབ་བརྒྱན་ཏུ་ཕོར་ཕའི་ཉི་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་བྱུང་ས། དཔྱད་པོ་  
 བརྒྱུ་གཅིག་ཚོགས་དཔྱད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་རྒྱལ་དབང་མཚན་ཅད་མཚུན་པ་སྤྱུལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོར་གཞུགས་སྤྱུལ་སྤྱུལ། དགེ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བཞེས། མཚན་

དག་དབང་དགོན་མཚོག་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བརྟུལ། འདོད་ཚོས་ཀྱང་  
 འགའ་ཞིག་གནང་། ལྷ་སར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་  
 སྐར་ཁམས་ཚུགས་ལྷ་ཕོན་ནས་འབུལ་ལྷན་མཛད། ཆབ་མདོར་དག་  
 དབང་པ་ནས་ཞལ་ལྷའི་ཟབ་ཚོས་ནམས་གསན་ནས་ལྷེལ་མོར་དབུས་ལྷ་  
 ཕོན། སེ་ར་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཚང་རྒྱ་བཞུགས། གཞུང་ལྷགས་ལ་  
 གསན་སྐྱེད་ས་<ཚུང་>ལྷ་ཚེན་མཛད། སྤིང་ལྷག་མོར་སྐོན་ལམ་གྲ་སྐོར་  
 མཛད། ལྷལ་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱང་ནས་སྐྱགས་རྫོགས་བཞེས་སྤིང་  
 དབང་ཡིད་སོགས་རྒྱ་ལ་གསན། རིག་གནས་སྐོར་སྐྱགས་སྐྱེད་ས་<ཚུང་>  
 གནང་བཞེད་ཀྱང་ཁམས་ནས་གྲ་རིགས་གྱིས་ཕོན་དཔོན་ནན་ཚེར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་ལྟར། སྐོར་སར་དཔོན་ས་ལྷས་ཀྱི་མོ་གསུམ་དཔོན་ས་པ་ཁོལ་  
 ཞིང་སྐོར་ས་མཚོག་ནས་དགའ་ལྷན་བསམ་གྲུབ་མྱིང་ཉེན་གསུམ་མཚོད་  
 རས་མེ་སེར་གཞོན་ལྷ་མོག་བརྟུན་ལྷ་འདོན་བཅས་མེ་རྒྱང་བརྟུན་བརྟུ་  
 བརྟལ་བ་མཚོད་གཞིས་ལྷ་བརྟུལ་ཞིང་། ཚེན་མོར་མོས་པའི་དབུ་གཏུགས་  
 སོགས་གཟེང་བརྟུན་དང་བཅས་ཁམས་ལྷ་ཕེབས། སྐོར་མའི་གདན་ས་  
 ལྷམས་བརྟུན་དཔའ་མོད་རྒྱ་ཕེབས་ནས་ལྷེ་དཔོན་ཚེས་བཞེས་དང་ཡི་འདོན་  
 སོགས་སྐྱལ། གདན་ས་འདི་ཉིད་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཁམས་ལྷ་ཚོས་ཀྱི་ལྷལ་  
 མོ་ཚང་ཁ་པ་ཚེན་མོའི་བརྟུན་པ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དར་ཚེན་ཏུག་གི་  
 ལྷང་ཚན་རྩོད་པ་ལྷལ་མཚན་སེང་གེས་འབྲུག་དཔོན་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་  
 དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོས་ད་ལྷའི་གནས་འདིར་སྐོན་པས་དགའ་ལྷན་བསམ་  
 ལྷུབ་མྱིང་ངམ་བསམ་གྲུབ་བདེ་ཚེན་མྱིང་ཞེས་གསལ་པ་འདིའི་ལྷ་རབས་ནི།  
 བཟུ་སྤིས་དཔལ་ལྷན། བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷལ་པ། ཚུལ་

西藏史籍三編



བྱིས་མ་ལོང་གི་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན། བསྐྱེད་བཅས་མ་ལོང་གི་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོང་གནས། འཇམ་དབྱུང་ས་ལེགས་པ། ཤེས་རབ་དབལ་ལྷན། བཟ་མཁའ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་ལགས་པ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་བྱིས་མ། དཀོན་མཆོག་དབལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་གནས། རིན་ཆེན་རྒྱ་རྒྱས། བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས། འོལ་ཁ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལ་ཁ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་སྐྱོབ་དཔོན་རིམ་གྱི་ལྷན། མཁའ་པོ་འཇམ་ལའ་རྒྱུ་ལྷ་འཕྲིན་རྩ་ཆར་འབྲུགས་པ་ལྷན་མཚན། དེ་མ་རྒྱལ་ས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་འཕྲིན་ལས་མཚན། དེ་རྩེས་དེ་རྒྱལ་རྩ་དབང་བཟུན་བའི་རྒྱལ་མཚན་(ཕྱི་)རྒྱ་ཏུ་མ་དེ་ཆབ་ཚོད་གཞི་གྱུར་བར་བཟུན་... <བརྟེན>པོ་ཤས་གཞུང་བཞེས་མཚན་མཁའ་རྒྱ་ལོག་<ཞབས>རིན་པོ་... ཆེས་འདི་བར་གནང། རྒྱར་ཡང་དབྱུང་གུ་ཕྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཞབས་བཟུན་<བརྟེན>དང་ལེགས་འབྲལ་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་རྟེན་སོགས། ལྷ་བརྒྱ། དེའི་ལྷ་སྐྱེ་གསེར་དུ་ལ། ར་དར་སོགས་དེས་འབྲལ་སྐྱེས་མཚན་བར་སྐྱེས། རིག་གནས་སོགས་གསར་བསམ་འཕྲོས་རྣམས་དང་། མདོ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བསམ་ལས་འདས་པ་གསལ། མོ་ཤས་བཞུགས། ཆེན་པོ་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་རྒྱལ་ས་ནས་དང་རྩོམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་སྐོ་... ཤོག་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲེན་གྱི་དབང་བཟུན་དུང་པོ་སྐྱེས་ཏུ་ཐོག་ཁམས་... ལྷ་ཐེབས། གདན་ས་ལས་མས་རྣམས་ལྷ་བཞུགས། ཤིང་གྱི་པོར་གྱུར་ལས་བརྒྱད་མཚོ་ཁར་ཐེབས། མི་མི་དབང་པོ་དང་མཚལ་འཕྲོས་མཚན།

ཚེས་པག་འ་ཏུ་མ་བཟུལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཏུ་མ་དང་པའི་ས་ལ་བཞོན།  
 མོ་བཏུན་ཅམ་བཏུགས་ཤིང་སྐྱར་དཔུས་ལུ་མེབས་སུ་མཛད་ལྱང་ཁལ་ཁ་མོ་  
 རྩད་ཀྱི་བར་ཚིངས་མཛད་པར། མོང་པའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་མེབས་དམོག་ལྱང་  
 བར་བཟུན་(བརྟེན་)སྐྱར་བར་དབང་སྒྲིགས་(སྐྱེ་)བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མི་...  
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་ལེམས་ཞི་བར་མཛད་ནས་འབྲུག་གིང་རྣམས་རིམ་  
 ལྷིས་ཞི་འཇགས་སུ་མཛད། ལེགས་སྤེལ་འབྲུབ་པའི་གཏོང་(གཏང་)རག  
 ཏུ་མོང་མའི་མོ་བུང་ཏུ་གདན་དྲངས། བཟློབ་བཏུར་སུ་ཏུང་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ། དུལ་གྱི་མམ་ཀ་ཚེ་མོ་སོགས་གཟེངས་བཟོད་མཛད།  
 སྐྱར་ཡང་མཚོ་ཁ་ནས་ཁམས་སྒྲིགས་ལྱང་ལམ་བར་མ་བརྒྱུད་མི་རིང་བར་...  
 དཔུས་སུ་མེབས། གཏུང་ས་རིན་པོ་ཚེར་མཛལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་མེ་  
 འབྲས་རྣམས་ལའང་མང་འབྱེད་སོགས་བཟློབ་བཏུར་མཛད། ཁམས་སུ་  
 མེབས། གདན་ས་ཡས་མས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་རྣམས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་  
 ཚིམས་པར་མཛད། གཟིམ་ཁང་དགའ་ལྷན་རྣམས་རྒྱལ་བོའི་ལེགས་ལྱང་  
 འཕགས་གསར་བཟུན་གནང། སྐྱར་ཡང་མོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སུ་ཉོར་  
 ཀྱི་ཡུལ་སུ་ཚེན་པོར་ཚིབས་སྐྱོང་(སྐྱོང་)གནང་ནས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་...  
 རྒྱལ་སུ་བཟུངས་ཤིང་། མཐའ་གནས་དེ་གི་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཞོན་པ་  
 བཟུ་བར་མཛད་དོ། མོང་མ་དང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དམོངས་སྒྲིགས་  
 སོགས་བཟུབས་ནས་གཏུང་ཉིན་ཨ་མ་དོ་སུ་འབྲུམ་ཏུ་བཏུགས།

དེ་རྗེས་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་  
 ཁམས་(ཀྱི་)པའི་ཚ་རི་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་ཁར་ཡལ་བཤ། ལྷིས་ཚོས་སྐྱུབས།  
 ཡུལ་མཚོན་མ་གཉིས་ལ་སྐྱས་མིང་གི་དུག་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚེ་པ་དམོག་པོ་



ལྷོར་འཇགས་དང། ལྷོར་དགོན་མཚོག་ཉི་མའི་སྐུ་རྒྱས་ལྷང་རམ་པའི་  
 གདན་ས་ལྷགས་ཟམ་པའི་སྤེ་དགོན་སོགས་ལུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བར་སྐབས་.....  
 དགོན་མཚོག་ཉི་མ་ཞིང་ཐེབས་རྗེས་གཞུང་ནས་བཞེས་པ། ལྷ་བཟང་ཁང་  
 གིས་ནང་ཆེན་རྒྱལ་ལྷང་གནང་བ་ཡང་འདི་རྒྱས་ལྷོར་ལོག་རང་འཇགས་སྐུ་  
 བརྒྱལ་བ་བཅས་ལྷོན་མི་མེད་ཐེམས་ལྷངས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་བ་མཚོད་གཞིས་...  
 ལྷ་གསར་ཚོད་ལྷོར། དེ་ནས་ས་ཚིག་བཞེས་སྐུ་ཁམས་ལ་ཐེབས། གདན་  
 ས་ལེ་ལག་དང་བཅས་པར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཤིང་ཚོས་སྐུ་འཁོར་  
 སོ་བརྗོད། ལྷོར་ཡང་དབུས་སྐུ་ལྷོན། རྒྱལ་དབང་མཚོག་མགར་མར་  
 རས་ཐེབས་པ་དང་ཆིབས་བསྐྱེ་མཇལ་ལྷན་མཇོད། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་  
 འདྲེས་སྐུ་ལྷོར། དེ་སྐབས་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལལ་འཛོམས། རྒྱལ་  
 དབང་མཚོག་གི་རྒྱང་རྒྱ་འཇིགས་ལྷོད་དབང་ཆེན་མཉམ་རྒྱ་གསལ། བཏེ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ན་ལྷོན་རྒྱལ་ཆེར་བཞེས་པ་(བར་)ལབས་བརྟེན་.....  
 (བརྟེན་)ལུལ་(འབུལ་)བར་ཐེབས། ལྷོར་ཐེབས་ཁང་བཏེ་ཆེན་མཚོག་  
 རས་ལུབ་དབང་གི་སྐུ་དང་ལམ་རིམ་སྤེགས་བམ་དབུ་བན་ལྷོ་རིང་སོགས་...  
 བརྒྱལ་ནས་བརྟེན་པའི་བདག་པོ་མཚོད་ཅེས་མངའ་གསོལ། མེ་རྒྱལ་ལོར་  
 ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱགས་སྐུ་ཐེབས་པ་དང་ལྷན་རྒྱ་ཤོ་མཛོད་བར་.....  
 ཐེབས། ཤོ་མཛོད་ལྷོར་གཞུང་དགོན་ཡིན་ཀྱང་འདིའི་སྐུ་ལྷོར་སྐབས་གོང་ས་  
 མཚོད་ལོན་ནས་བརྒྱལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྗོད་ཅེས་ཁམས་རྒྱགས་སྐུ་བཞུགས་  
 རས་འཛོད་དོན་དཔག་མེད་མཇོད། ཆབ་མཛོད་ཡང་ཐེབས། འཕགས་  
 མཚོག་འཇིགས་མེད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ། གདན་སར་ཐེབས།  
 དབང་གོད་རྒྱའང་འཕགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འདྲེན་མཇལ་འཛོམས་...

ལྱུང་། དལྱུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཐེབས་པ་མེ་ཡོས་ཀྱི་མོར་རྒྱལ་དབང་མཚན་  
 བས་གནས་པ་སྐོས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་རྣམ་དབང་རྩྭ་གས་རྒྱ་  
 ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ལྱུང་བར་བརྟུན་། <བརྟུན་>གོང་ས་མཚོན་ཡོན་ལ་.....  
 དགོངས་ལྷན་མཛད་ནའང་། གཞུང་སའི་བརྟུན་དོན་སྟུན་ཡོན་ཆེ་བར་ལྱུང་  
 <འལྱུང་>བས་ཅིས་ལྱུང་བྱོན་། <འལྱུང་>དགོས་ཚུལ་བཀའ་བཞུགས་སྟབས་.....  
 ཐེབས་རྒྱུར་ཐག་ཚོད། རྒྱལ་བའི་མཁུན་ནས་རྗེའི་གསུང་འབྲས་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། བཅའ་ཆེན་མཚོགས་རྒྱལ་དབང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་[ལ་]  
 རྒྱལ་བའི་འལྱུང་གསུང་དབང་སྟོན་ལྷུ་བར་མཛད། ཁམས་སྤྱི་བྱོན། དབང་  
 གོང་གིས་མཚོན་གདན་སའི་ལྷ་སྐོབ་ནམས་ལ་བཀའ་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་.....  
 དང་། རྣམ་པར་གཏུང་རག་དབང་བརྟུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོས་སྲིད་གྱི་  
 རྒྱགས་འགན་ཡོངས་རྩོགས་ཐེབས་། <འཕེལ་བས་>བར་མཛད་ནས་དལྱུང་ལོ་  
 ཞེ་གཅིག་པ་ས་འབྲུག་ཡོར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཐོག་རྒྱུའི་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་  
 ལ་ཚོན་རྒྱལ་བཀའ་སྐོབ་སོགས་ལྷུ་དགོས་སྟབས་པོད་རྩོགས་ལ་ཐེབས།  
 མཚོན་ཡོན་ནས་ཐེབས་རྗེས་གནང་ཆ་སོགས་སྐུམ་མཐོ་བར་བརྟུལ་ཉི་ལུང་  
 ལམ་བརྒྱུད་གྱི་ལིང་ཁར་། <ལམ་ར་>ཞེ་བ་ན་ལམ་བཞུགས་ཆིབས་བསྟར་བྱོན།  
 གོང་མས་སྤྱི་ལ་ཞིག་ཐེབས་བསྟར་མངགས་པ་དང་རྣམ་རྒྱུ་ཐེབས། རིང་  
 པོར་མ་མོན་བར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆག་། <རྒྱལ་>ཐེབས། གོང་  
 མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་སྟེད་གསུང་སྐོང་སོགས་མཚོན་ཡོན་རྒྱགས་.....  
 ཡིད་གཅིག་འདྲེས་རྒྱུར། དེ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་བཞུགས་ལུང་ཏ་། <ཏ་>  
 དགོན་གསར་རམ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆགས་སྤྱིང་གི་ལམ་བཞུགས་པོར་ཐེབས། ལྷ་  
 སེར་གྱི་བརྟུན་པ་སྟེལ། རྩོགས་དེའི་ཆེ་བརྟུན་སེར་རྒྱ་ལམ་ལ་དག་ལྱུང་

དད་ཅིང་འདྲད་པར་བྱུང། སྐོར་མ་ནས་ཕེ་ཤིག་ཕྱིར་མཛུགས་པས་མ་གཏོགས་  
ལམ་ན་པོའི་ཚེ་མོ་མམ་གཏུ། ཅེག་ཅེ་ལྷོར་པོ། སྲུབ་མདའ་ལོར་པོ་སོགས་  
བདག་གྱིན་སྲི་ལྷུ་སྐོར་འཕེལ་ཏུ་བསྐྱེལ། བོད་རྩོམ་གསུ་མཚོར་འབྱུང་  
སོགས་རྣམས་དཀར་གྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན། དཔུང་མོ་ར་གཅིག་པ་མ་  
རྟེན་པོར་འདིར་སྐོར་གི་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་སྐྱེལ་སྐྱིར་མ་ཕམ་འི་.....  
མཚན་པ་རྩོན་པར་རྩོམ་ཅ་ཏེ། སྐོར་སོག་བོད་བཞུགས་སྐབས་གསོལ་ཟམ་  
རན་པ་ལ་བརྟན་(བརྟེན)པའི་རྒྱུར་གཞི་ཕོད་པར་འདི་མོ་ཡང་རྟེན་ཏེ་....  
དུངས་སྐྱེད་མ་བཞེས་པར་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱི་སོགས་སྐྱེད་ཅིང་། སྐོར་མ  
ནས་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེན་པ་མཁའ་པ་རྣམས་བཏར་ནས་(མཁའ་པ་)ཚོ་གང་ཟམ་མཚན་  
ལྱང་ཞབས་བརྟན་སྐྱེལ་པར་ཞལ་བཞེས་སོགས་མ་མཚན་ཅིང་། ཉེར་རྒྱ་  
བརྒྱུ་པའི་གནམ་གང་ཚོར་རངས་རྒྱས་འཁོར་པ་རྣམས་ལའང་གསང་བ་འདུས  
པ་འདོན་ཏུ་འཇུག་པར་མཚན་ནས། དེས་པོ་ཕྱིད་པ་སྐོར་པ་ཕེད། །  
ཅེས་པའི་ཚེག་མཚན་སྐྱེད་རྩོད་མ་གཏུ་མ་གྱི་ཕོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་ཏུ  
མཚན་དོ། དེ་ནས་སྐོར་མར་རྟེན་འདེབས་རྒྱས་པས་སྐྱེད་པར་ལ་དབག་  
ཕེད་མཚན་དེ་དགོངས་ཚེགས་ཕེབས་སྐྱེད་རྩོད་ལུག་བཙོ་ལ། ཉ་མིག་མ་  
བཙོ་ལ་བཅས་བསྐྱེལ། དཔལ་ཕོད་ཏུ་གཏུང་གི་པར་ཚོ་སག་གི་ཚོ་མོ་  
དང་གསེར་ཕིག་གནད་ཞིང་སྲུ་པ་རྣམས་ཕེམས་རལ་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་...  
ཕེབས། སྐྱེད་གཏུང་ཡང་བོད་ཏུ་གདན་(འདྲེན)ཚོག་ཅིང་གི་ལིང་པར་  
དེཙ་བརྒྱད་རྩོག་སྐྱེལ་པར་གཏོང་ཞེས་ཕེབས། ལྷགས་འབྲུག་པོར་སྐྱེ  
གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏུང་གི་འཇའ་ས་ཚོ་མོ་སོགས་སྐྱེད་མཚན་དག་....  
དབང་དར་རྒྱས་ནས་གདན་དུ་བཀའ། ཁམས་བོད་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉེན་







ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་དག་པོའི་འཆར་ཀུན་གྱིས་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཞུང་། མོན་མི་སམ་རྒྱུད། ལྷུབ་ཆེན་ཉི་ཤོད། ལྷུབ་ཆེན་རྗེས་འབྲང  
 འོ་བྲན་དབང་རྒྱལ། ལྷུ་རྒྱུང་པ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན། རྩལ་སྤོ་ལྷན་  
 ཤེས་རབ། ཆལ་མདོ་བྱུང་ཤེལས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷུང་ཁམས་ལྷགས་  
 པ་བཟང་པོ་སོགས་མང། གདན་རབས་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་ལྷུང་  
 ལྷུག་གས་གཏུམ་གྱི་ཡ་ལྷུལ་ལྷུང་ཁམས་ལྷུང་ཞེས་པའི་རྣམ་ལ་མི་རིགས་མི་  
 གཅིག་པའི་ཕྱི་ཚོན་ཆེན་པོ་གཏུམ་ཡོད་པར་སྤྱི་མིང་ཉག་རེ་ཟེར། དཀའ་  
 བརྒྱ་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ཚོན་ལྷུང་གཤེས་མདའ་ལྷུང་ལྷུང་  
 ཞེས་པར། ཡལ་ལྷགས་པ་རྩ་རྗེ་མཚན་ཞེས་པ་དང་། ལྷུམ་ལ་པད་མཚོ་  
 ཞེས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་པད་བྱུང་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་སྤེལ་པོར་འབྲུང་ལ། མཚན་གདུང་  
 དཀའ་བཟ་ཤིས་ལྷུ་གསོལ། དལྱང་མོ་ཉི་ལྷུ་པར་རྩལ་ཆེད་ཏུ་མ་མཛད།  
 རིག་སང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་གནས་ལ་རྩུ་ཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་  
 བས་དལྱལ་གཅོང་ཚོས་གྱི་ཞིང་སར་ཚོན། ལྷུགས་པོ་ལྷུ་རྒྱུང་དང་ར་བ་རྣམས་  
 སོགས་ལྷུ་གཏུང་ལྷགས་མོས་བསམ་མཁར་ལྱིན་མཛད། པར་ཆེན་ཚོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་ལྷུབ་ཏུ་མ་བཞེད། ལྷུང་ཁམས་ལྷུ་ཤེལས་ཁར་  
 རྒྱལ་དབང་པོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངལ་པར་ལྷུན་པས་བྱམས་པའི་གཤེས་སྤྱོ་  
 སོགས་གནང་བས་བརྟན་འཛིན་དམ་པར་གཟེངས་བརྟོན། འཕགས་པ་རྩ་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱང་བས་ཞལ་སྤེལ་ལྷགས་གྱི་དབང་ཁྱིད་གཅོད་སོགས་ལམ་  
 ཚོས་ཏུ་མ་གསལ། འབྲུངས་ལྷུལ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟ་  
 གཡལ་འདྲ་པའི་ས་རྒྱལས་ལྷུ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་མཁས་ལྷུབ་  
 ཆེན་པོར་རྒྱུར། མོང་གི་ཤེ་ཁག་དེ་ནམས་ལྷུང་དང་པས་རྟུག་པ་ལ་བརྟུ་

བ་ནམ་བཞིས་བརྒྱུད་ལ། རབ་ལྷུང་བརྒྱུ་པའི་ལྷགས་ལུ་མོར་གདན་ས་ཞིང  
 པའི་ཁར་ས་ལྷེད་བཟ་གིས་ཚོས་ཚོང་ཚག་<ལྷག>བཏབ། ལྷགས་གཉིས་  
 འཕྲོ་ལས་རྒྱས་བཞིན་པར་དལུང་མོ་མེ་བཏུན་བཞེས་པར་དག་ཞིང་ཏུ་  
 གཤེགས། ཉེ་གནས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟ་གིས་སར་ད་མིང་མོར་མི་  
 ཚོགས་པར་རྒྱལ་མོ་ཨག་ཚོམ་དགར་མོ་ཅན་མོང་ནས་བརྟན་པ་ལ་སན་  
 ཚོགས་མོང་བས་བྱིད་ལྱུང་དེར་བརྟེན་ན་ལེགས་ཞེས་ལུང་མེབས་པ་ལྟར།  
 ཨ་རོད་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་མོས་མཚོ་ཁ་དང་མདོ་ཁམས་མོལ་ལ་དབང་བརྒྱུར་  
 སྐབས། སངས་རྒྱས་བཟ་གིས་ནས་ལུ་ཕྱི་ཆེན་མོར་མཇལ་ལྷན་<ལྷར>  
 ཏུན་ཉེ་དེད་ལྱི་སྤྲ་མས་ཚོས་མོས་ནས་བརྟུས་པའི་སྤེ་ཁག་དེ་ནམས་བདག་  
 ལྱུང་ཚོག་པར་དཔོན་རྒྱལ་ལྷན་པར། ལྷ་མོར་བརྟན་པའི་ཚ་ལག་ཏུ་  
 དཔོངས་ནས་གང་ལྷན་དོན་མྱོན་བཟའ་ཤོག་གནང་། དཔག་གཤམ་ཅེས་  
 སྤྲ་མའི་བཀྲུགས་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཏུ་ཆགས། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱ་  
 ཚུང་ཏུ་ཞིག་མོ་གསུམ་ལས་མ་བཀྲུགས།

སྤར་ཡང་གདན་རབས་གཉིས་པ་རག་དབང་བམོད་ནམས་རྒྱན་ལུབ་  
 ལ། རྣོམ་རྣུར་ཡབ་ཞིང་མའི་ལྷགས་འཚང་བམོད་ནམས་རྒྱན་ལུབ། ལྷམ་  
 མོ་གིས་མའི་སྤྲ་ལུ་རབ་ལྷུང་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་མེ་སག་མོར་རྒྱ་བརྟུམས།  
 དལུས་ལུ་ཚོར་གཉིས་མེབས། ལྷ་པ་ཆེན་མོ་ལས་རབ་ལྷུང་སྟེན་རྣོགས་  
 ཚོགས་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་རྣམས་རྒྱ་མི་པའི་མི་རོ་དཔོན་སྤོབ་ལྷམས་པ་དོན་  
 ལུབ་དང་ཏུང་པ་ན་རྒྱལ་པ་མོགས་བརྟེན། འདི་རྣང་ལུ་བཞག་རྣོགས་  
 མད་མིང་རྒྱར་མཇེད་དེ་རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་མོར་མཇེད། དལུང་མོ་  
 མོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཕྱི་མོར་མོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་མོ་དག་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་མོའི་སྤྲ་པ་

ལྷན་པར་སྐྱེ་གཤེགས།

གདན་རབས་གསུམ་པ་རག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་གི། གསུ་  
ཤོད་ནིས་བཟང་ཏུ་ཡབ་ས་བ་ཚེ་མདོ། ལུམ་འབྲུམ་མཚོ་མའི་སྲས་སུ་རྒྱ་  
ཕག་ལོར་འབྲུངས། དཔུང་ལོ་བརྩེ་ལས་མ་བཞུགས།

གདན་རབས་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེར་ཡང་མིད་པ་བཟུང་བའི་མཚོག་.....  
རྒྱལ་སྐོ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་གི། གཞུང་ཤོད་ལེ་ར་རུབ་ཏུ་ཡབ་རྩལ་རིགས་  
སྟེ་འཆང་ལྟ་དབང་དང་། ལུམ་ལོ་ཡག་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྒྱ་བྱ་ལོར་  
འབྲུངས། ལོད་རྩོགས་ལན་ཁ་ཡར་ལེབས་ཉེ་པར་ཆེན་སྐོ་བཟང་ལེ་ཤེས།  
བྱུང་མཚོག་རག་དབང་མཚོག་ལྟོ། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་  
སྟོབ་བྱམས་པ་སོགས་ལས་མདོ་སྐྱེས་རྒྱ་ཆེན་གསལ། ཁམས་སུ་དད་སྟོན་  
འབྲུམ་པའི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་སྐྱེ་སྦྱིར་ཆར་གཉིས་.....  
བརྩལ། དཔོན་གསལ་ཉིད་པ་ས་གཡོས་ཀྱིས་རྒྱུན་བྱུང་བས་ད་ལྟའི་དུའོན་  
རྒྱལ་ཚོས་ཕྱེ་(མཚོད་ཉེན་)གསར་སྦྱོན་མཛད། གསེར་རྒྱང་གི་བཀའ་  
འབྱུང་སོགས་ཉེན་བཞེངས་ཏུ་མ་དང་། བྱམས་མཐུན་བྱམས་པའི་དུ་ཚོག་  
ལེར་བཟངས་ཀྱི་རྒྱ་མིབས་འབྲུབ་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་  
རྒྱུང་བཞིན་དཔུང་ལོ་ར་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་ལུམ་པའི་ལྷན་  
རྒྱ་ལོར་གཤེགས།

དེ་ཉིད་[ཀྱི་]མཚོག་སྐྱེལ་དབལ་ལྟོན་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚོན་གི། སྐུ་  
སྐུ་མ་འབྲུངས་པའི་གཏུང་རིགས་འབྲུལ་མེད་ཡབ་ཨ་འབུར་དང་། ལུམ་ཚེ་  
རིང་མའི་སྲས་སུ་མེ་བྱི་ལོར་འབྲུངས། དཔུངས་སུ་སྐྱེ་སྦྱི་ཁ་ཡར་ལེབས་ཉེ་  
ར་ཉོད་ཏུ་གཞུང་ལུན་གསལ་བཞེས་དང་། པར་ཆེན་དབལ་ལྟོན་ལེ་ཤེས།

ལུས་ལྟམ་ཡིན་པོ་ཚེ་སོགས་ལས་ལུས་པ་འཇམ་དཔལ་རྟོག་པའི་ཕན་ཐོབ་ཐོབ་...  
 རབ་ཚོས་མཐའ་ལས་པ་གསན་བཞེས། གཤམ་ཐངས་ཕྱི་ལོད་དཔག་མེད་  
 ལུ་བརྟན་ཚོག་ཚོད་སྤོད་གསུམ་པ་དང་། མོས་སུ་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་  
 པ་ཞེདས་ཏུ་མ་དང་། མོས་པས་མ་ཚོས་གསུམ་ཕྱིས་ལུས་བརྟན་གསལ་བར་  
 མཚན་མཐར་རབ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་པའི་ལྷགས་ལྷག་མོར་རུབ་ཚུགས་པའི་...  
 ཐུན་བཤོད་པར་གཤེགས་སོ།

དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་ཏུ་མར་གར་བའི་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྤྱི་ལྟ་གཞུགས་  
 མདོ་ཁམས་བརྟན་འགྲོའི་དཔུར་གཞེན་དམ་པར་བཞུགས་སོ།

ལུང་ཚར་འཇམ་ས་པས་ཤི། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དཔུངས།  
 རོ་པོ་རྗེའི་སྐྱེན་སྲུང་རྗེས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལུས་པ་དགོ་འདུན་ལྟམ་ཕྱི  
 དརོས་སོལ་འཇམ་དཔུངས་མཚོག་རྟོའོད་ལེས། དགའ་བརྟུ་གསལ་བ་ལུ་  
 མཚོའི་སྐྱེན་སྲུང་ལྟ་ལས་ལུས་པས་ཤིས་འདི་བཤག་གཤམ་བརྟན་ཤིད་  
 པ་ལུག་རིས་བཀའ་དེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཅིན་འདུག ལ་ཞི་ནས་ལྷགས་མོས་  
 བར་མོ་ཡེ་བཞི་བཞུགས། དེའི་སྐྱལ་སྤྱི་གསལ་པ་ཚོས་འཇོན་མེ་བུ་ནས་  
 ཚུ་ཞི་བར་མོ་ཉེར་རྒྱལ་ལས་ལ་བཞུགས། དེའི་མཚོག་སྐྱལ་སོ་བཟང་བརྟན་  
 པ་ས་དགོ་གཞིས་ཀའི་ཚོས་གསན་ལུ་ཆེ་བར་བཞུགས་འདྲ། དཔུར་མོ་ཚུ  
 ལག་ནས་ས་ལྷག་བར་ད་བརྟན་བཞུགས། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་སྤྱབ་བརྟན་  
 དཔར་སྐྱལ་སྤྱིགས་བུ་ལ་སྐྱེ་འཇམ་ས། དཔུར་མོ་སོ་བཞི་བཞུགས། འདི  
 ལྷམས་ཕྱི་རྣམས་ཐར་ཞིབ་པ་མ་དེས་པས་དེ་ཙམ་ལས་ཡིར་ལ་ལང་། ལོ་བཟང  
 ལྷམ་ལུས་སུ་ཆེའི་གུང་གུད་དང་། སྐལ་བཟང་སྐྱལ་བརྟན་ལུ་མཚོ་<དཔར་  
 ལྷག>སྟངས་བསྐལ་བཟང་ལུ་ཆེའི་སྐྱེ་རུ་སོ། ད་རྟེན་མཚོག་སྐྱལ་སོ་



མུ་ལི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞེས། ཉི་རྒྱ་པ་ལ་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱ་གས་ཉེ་གདན་ས་མཛད།  
དབྱུང་མོ་མོ་ལྷ་པ་ལ་ལར་མང་གཞུག་ལག་ཁར་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་  
བཞེས། གདན་སར་ཉེར་བརྒྱད་བརྒྱ་གས་ནས་ཞེ་བཞི་པ་ལ་ཞི་དབྱེས  
ལྷ་གསེགས།

དེ་རྟེན་<རྟེན>སངས་རྒྱས་ལར་ཕྱོད་ཤེས་རབ་ལྷ་མ་གྱི། འབྲུངས་  
ལུ་ལ་མོར་བཞེས། བརྒྱ་རྒྱ་ག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷུང་། བརྒྱ་དབྱུང་པ་ལ་དབྱུང་  
ལྷ་མེབས་ནས་རྒྱ་ལུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན། ལྷུང་རྒྱ་ལ་ཆོབ་མཛད་ཅིང་རྟེན་  
བཞེས་དང་ཆོགས་པ་ལྷུ་མོར་རྒྱ་ག་བརྒྱ་མོགས་དང་རྒྱ་མོ་ དབྱུང་མོ  
བརྒྱན་ལྷ་བཞེས།

དེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དམོག་གྱི། མོར་གྱི་དམོག་ལྷས་ཡིན་པས་སངས་  
རྒྱས་དམོག་རྒྱ་གས། དབྱུང་མོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དབྱུང་ལྷ་མེབས་ཉེ་  
རབ་རྒྱ་ལྷུང་། མཛོན་དམོག་གསུམ་པ་དཔལ་ལོད་ལྷེར་བཟང་མོ་ཡིན།  
ལར་ཕྱོད་དང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསུམ།  
རྒྱ་གས་རྒྱ་གས་མཛད་ནས་ལར་མང་གདན་སར་མོ་གཉེས་ཅམ་བཞེས་རྒྱ་གས་  
ཁམས་ལྷ་མེབས། ལྷུང་མོ་ཉེར་ལྷ་སྐབས་བར་ཁམས་མོད་ཆེན་བཙུང་  
ནང་ཆོན་དབྱེ་མོད་རི་མོ་ཆེར་བརྟེན་<གདན>ཆགས། ལྷ་ལྷུང་གསུམ་  
ལྷིལ། ལྷ་མོར་མོད། ལྷུང་དབྱུང་རྒྱ་ལ་ལོགས་བཞེས་ནས་མོག་མཛེ  
གཞི་བརྟེན། བཤད་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱ་ལ་ལྷེལ་བའི་བརྒྱ་རོན་དཔག་མེད་  
བརྒྱུངས། འཕགས་པ་རྒྱ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་གསུམ། དབྱུང་མོ་  
ཞེ་རྒྱ་ག་བཞེས་པ་ན་དག་པ་རིག་འཛིན་རྒྱ་གས་ཆེན་ལྷུང་གས་རྒྱ་ལར་...  
གསེགས་མོ།

དེ་ལོག་ལོ་རྒྱུན་མཚོན་པོ་ནི། དཔུང་འཕན་ལྷལ་ཏུ་འཕྱུངས།  
 དཔུང་མོ་ལྷ་པར་རི་མོ་ཆེར་ཐེབས། ལྷ་ལྟར་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་མོགས་ལས།  
 བཀའ་ཚོས་མང་ཏུ་གསན། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ལྱུང་མཛད། དཔུང་  
 མོ་ཉེར་བརྒྱད་བཞེས་པ་རབ་ལྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་ལྷེ་པ་མོར་ལྷ་ལྟར་ཆེན་.....  
 མོའི་མང་བཅིང་། དེའང་ལོག་ཁང་ཁྲ་མོ་སྐྱུ་དཀྱིལ། བར་ཁང་དམར་མོ་  
 ལྷུང་དཀྱིལ། ལྷེང་ཁང་དཀར་མོ་ལྷུགས་དཀྱིལ་ཉེ་དཔལ་ཏུ་སྐྱེ་འཁོར་  
 མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུགས་སྐྱེ་མཛད། མོ་བརྒྱན་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ། ཡང་  
 དམོན་ཏུ་མོ་རྒྱག་སྐབ་པ་ལ་བཞུགས། འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་རྫོང་བཞིན་མཐར་  
 དོན་བཞི་པ་ལ་བཞེགས།

དེ་ལྷེས་ལྷེ་རྒྱལ་བའི་མཚོན་ཅན་གྱིར་ཐེབས། ལྷ་ཁང་ཏུ་ལྷལ་ཆེན་  
 དང་སྐྱེ་འབྲམ་མར་པ་མོགས་བཞེངས། གདན་ས་མོ་བཅུ་དཔུ་མཛད་ལྷེས་  
 ལྷན་སྐྱེས་མཛད་ནས་མཐར་འུང་བརྒྱད་པར་གཞེགས།

དེ་ལྷེས་རྒྱ་ལྷེ་རམ་གདན་ས་མཛད། བཀའ་བརྒྱན་འཕྱུར་དང་  
 ལྷེང་ཁང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་མོགས་དར་རྒྱས་མཛད།

དེ་ལྷེས་གལས་པའི་མཚོན་ཅན་ཐེབས། རྒྱའི་སྐྱེ་ལྷེ་སྐྱེ་འབྲམ་མ་  
 མོ་མོགས་བཞེངས། དཔུ་མོ་ལྷེ་རྒྱག་བཞུགས།

དེ་ལྷེས་མི་གཙོ་མཚོན་པོ་ལྷེ་རྒྱག་བཞུགས། དེ་ལོག་མཚོན་པོ་ལེ་  
 མེས་ལྷེ་བཞི་བཞུགས། དེ་ལོག་ལྷེ་འཁྱིལ་ཉེན་དཔར་ལྷུག་གི་མོ་རྒྱག་  
 ལྷ་ཅམ་དང་དཔུང་མོ་དོན་བརྒྱད་པར་བཞུགས། འདི་རྣམ་ [དང་]  
 ལྷག་པར་འདི་པས་ཉེན་བཞེངས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་འདི་ཏུ་སྐྱེ་མོ་ནར་དར་  
 ལྷས་ཆེ་འདྲ།

དེ་ལོ་གཞི་མཁར་རྒྱུ་དང་བཅོམ་ན་ལས་ལ་གྲ་གིས་འདི་པ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་.....  
 བཅོམ་རྒྱུ་བཞུགས་ཤིང་གདན་ས་དངོས་གཞིར་མ་མེད་པས་ཡུང་ལྷགས་གཉིས་  
 ལྷིས་ལྷུ་བ་པར་མཛད། ལྷུ་བ་དབང་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ལ་  
 བརྟེན། རྟེན་མཁར་བསྐྱེད་ལའི་མ་ཡང་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་ཚང་  
 འཕྲུགས་པ་སོགས་མཛད། གསར་རྟེན་རིམ་གྲུ་བཞུངས་ཤིང་གསར་  
 ཚེན་རྟེན་པོ་དོན་ལ་ལྷགས་གཞོག་<གཞོན་>ལྷུ་དང་ལམ་ལམ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་.....  
 གཉིས་ལྷི་རྒྱ་ནས་དབང་དུ་ག་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ལའི་དང་ཞི་རྒྱུ་ལ་ཚེ་རྒྱུས་རྗེ་ཞི་སོགས་ཡིན་འདུག་.....  
 ལ། མཚེ་རྒྱུས་རྗེ་ཞིས་ལམ་སོགས་རྒྱ་མ་ལས་གསལ་བས་མ་རྒྱ་ཚེན་མཛད་  
 ཚིང་གདན་ས་བཞུང་། དཔུང་པོ་རེ་གཉིས་བཞུགས། འོན་ཡུང་འདི་  
 པའི་སྐྱེ་ཚེ་འཕྲུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལྷི་ལ་སྐོ་ལ་བ་ལེ་རི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལའི་དོན་.....  
 ཡོད་ལྷིས་མདོ་ཁམས་ལལ་ཚེར་བདག་གིས་ལྷན་ནས་དཔོན་གནས་ལ་རེ་.....  
 ཞིག་ཉམས་ལུང་ཚེར་ལྷུང་འདུག

དེ་ཞིས་ཞི་རྒྱུ་དང་གསལ་བ་རྒྱུ་མཚེན་འཕྲུངས། ཡམ་མང་རྒྱ་རྒྱ་  
 རིང་ཚམ་བཞུགས་ནས་ལྷ་གིས་དཔལ་སྐྱུ་ལྷ་དམར་ཚོས་ལྷི་དབང་.....  
 ལྷག་སོགས་ལས་ལམ་ཚོས་མང་རྒྱ་གསལ། ལྷ་དཔོན་སོག་མཚོད་ཡོན་ལྷི་  
 བསྐྱེད་ལྷི་དེ་ལྷི་བསྐྱེད་ལྷ་དང་ལས་འཛུལ་ལྷིང་མཁའ་དབྱུང་ཡོངས་ལ་ལྷུ་བ་.....  
 པའི་ས་ཚེན་འཛུལ་དང་ལྷག་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་དཔོན་རྒྱལ་སྐུ་ལས་.....  
 ལྷགས་ལེགས་རྒྱུ་ལས་ཚོས་ལྷི་སྐུ་ལས་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱུ་། ལྷ་དཔོན་སྐུ་  
 རིམ་ལྷུང་ལས་ལམ་རྒྱ་གཉེགས།

དེ་སྐབས་པད་མ་རྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ཚབ་མདོར་གདན་.....





འཛིན་འཛིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མོས་བམམ་མཐར་ཕྱིན  
མཛད། ཚེ་ཡང་ལོས་མཐུན་གྱིས་ཡང་དཔོན་གདན་སར་མངའ་གསོལ།  
བརྟན་པའི་བྱ་གཞག་ཆེར་མཛད།

དེ་ཉིད་ [ རྒྱ ] བཙུག་ལྷན་གསལ་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་ལྷན་ཚེ་ལ་མངའ་  
བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ནི་དཔལ་ཤོད་མངའ་བྱུང་བ་ལྟལ་བ་ལྟར་ལ་འབྱུང་ལ། བཀའ་  
<གེ> མོག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོས་བལ་ལྷན་གསལ་བམས་པ་.....  
མོགས་ལ་བརྟེན། དཔལ་ཤོད་ཀྱི་འཛིན་རག་ར་རྒྱལ་རྒྱུར་བདག་ཚོགས་པ་  
ལྷན་གསལ་གདན་སར་མངའ་གསོལ། མོས་བམམ་དང་རྟེན་བཞེངས་  
གངས་མང་མཛད། ཡང་དཔོན་འབྲུག་པ་ཁར་སྤོང་བ་བམམ་གཏན་  
སོགས་མོས་བམམ་སྤོང་གཏུམ་སྟེལ་མའི་སྤོང་ནས་རྒྱལ་བརྟན་གསལ་བཞེན་...  
བཀའ་གསལ་སོ། ཡང་དཔོན་གདན་སའམ་སོ།

ཞབས་བྱུང་ཆེར་གསལ་པའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
མཚན་ལ་རྗེ་བྱུང་གསལ་པ་ལེགས་ལྷན་མ་གཏོགས་སྟེན་མའི་པམ་མར་མང་  
གཏུང་འཛིན་ལ་ཡང་མང་ནས་ཞབས་བྱུང་དག་གི་དཔལ་རྒྱལ་གདན་.....  
བྱངས་ཏེ་རྗེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྟན་པ་མཚོག་གཞན་དམ་པ་...  
ལྷན་གསལ་གཏུང་འཛིན་མཛད། སྤར་མི་རྒྱལ་པའི་སྤར་མ་མང་པོས་དཔེན་  
བཙུག་ཏེ་རྗེ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞབས་བྱུང་དག་གི་དཔལ་  
རྒྱལ་གཞིས་ནང་གྱིས་ཁག་གཞིས་སུ་བྱུང་། གཟིམ་ཁང་པམ་གྱིས་རབ་  
བརྟན་གསར་འདེབས་བྱས།

དེའི་སྟེན་པམ་གྱིས་ཚོས་སྤོང་གིས་ཚོས་སྟིད་ལྷན་གསལ་གཞིས་སུ་བརྒྱུང་ལ།  
དེ་ལ་སྟེན་གཞིས་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་དག་དཔལ་གསལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་།



དེ་ལྟར་མདོ་ལྟོད་དམ་པར་དེ་བར་ཁམས་པ་འདིར་འཁོད་པའི་མཉམ་  
 གཞུང་གཞིས་ལས་ཚོས་མཉམ་དཔལ་ལྱིན་མཚོ་པའི་ཚོས་རྗེ་ཁག་ནམས་ནི་...  
 མོང་ལྷོས་ལྟར་དང་། མཉམ་པུ་ལྟོས་ལོ་ག་ནམས་པ། ལྟོད་ཏུ་རྒྱ་སྡེ་ཁག་གི་  
 འགོ་པ་ལྟར་དང་། ལྟོད་པའི་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་། ལྟོད་ཏུ་འབའ་  
 མི་རྒྱལས་པ་བཅས། ཁམས་ལྱི་གཞུང་རྒྱང་རྒྱང་གཤམ་ཅམ་ནི། དཔལ་  
 འབར་རྟ་རྒྱང་། ལྱ་རྟོན་ལོང་རྒྱང་། ལོ་མདོ་རྩ་པོ་རྒྱང་། ལྷ་རྒྱང་།  
 མཚོ་རྒྱང་། གཤམ་རྒྱང་གཞིས། ལོ་འཚོ་ལྷར་ཁམས་བཅས། ལྷར་  
 ཁམས་ལྷར་ལོག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་བཟུགས་གསེས་ལྷར་ལོག་ལྷར་པ་  
 ལས་རྒྱང་རྒྱུ་ལོག་ལྷར་ལྷར་། མི་དབང་ལོ་ལྟོད་ཏུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོན་ཆོ་མཉེ་  
 ལིས་པའི་ཆེན་པོ་བཟུགས་ལྷར་པའི་ཁང་པ་པག་པོ་རྒྱང་འདུག ལྷར་འབའ  
 མི་རྒྱལ་མཐ། མི་ཉམ་བཅས་གཞུང་རྒྱང་ཡིན་འདུག་ལྷར་། མོང་མ་  
 པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོས་ལོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་པོ་ད་ལྷལ་ལོ་ལྷར་ལྷོ་...  
 པར་མར་ལ་གསལ་བའི་ལེགས་འདུལ་ཏུ་རྒྱུར་ལྷལ་པས། ད་ལྷ་མི་ཁོ་ན།  
 ལྷ་ནམ་ལོགས་ལྱི་མར་འ་ལྷལ། ཉེས་པའི་<རྒྱ་ལེ་>མཐ་ག་ཅན་གྱི་  
 དཔོན་ཁག་ཆེ་པའི་མ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ལྷར་ཆེན། རག་ལྷལ། ལྷལ་  
 ལྷལ་ལོགས་ལྷར་སྡེ་སྡེ་ཆོན་མང་ཅམ་ལོད་པ་ནམས་ནི་མཚོ་ཁའི་རྒྱལ་ཁག་  
 གཞུམ་གྱི་མངའ་ལོག་ཡིན་ལྷར་། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཁའི་  
 འཁོད་ནས་ལོ་གཞུམ་ཅམ་ལོང་ལོག་དེ་ནམས་མཐ་རྒྱུན་ནང་མ་གཞིན་...  
 ལོང་། གཞུང་ཅིང་<ལོང་>ལོག་མཉེ་ལོང་ནམ་དོ་རྗེ་ཆོ་དབང་ལ་གནང་།  
 བསྐལ་འཚོན་ཆོང་དབང་ནས་རྒྱར་མི་རྒྱས་པ་བཟུང་དོ་ལོག་མཐའ་མ་...  
 འཁོལ་རྒྱལས་རྒྱན་གས་ལ་རྒྱུས་པས་ལོག་པོ་དུ་སྡེ་ཁག་གིན་ཏུ་ཆོ་པ་དེ་...



ལྷ་མེད་ཚོད་པན་འཚང་པའི་ཚོས་མིད་གནས་པ་རྣམས་དགའ་ལྷན་མོ་བཤང་  
པ་ཞེས་གསེར་ཕྱི་འཁོར་མོས་བརྒྱུར་པའི་དཔལ་འཁྱོར་རྣམས་གསལ་ལ་...  
འགྲོན་(འགྲོན་)ཏུ་(མི་)བརྒྱད་པའི་བརྣམས་མིད་ཕྱིས་ཡངས་པའི་གཞུང་  
ཚུན་འདིར་བྱུང་ནས་བཟུང་གདན་རབས་མིད་འཁོར་རྣམས་ཕྱི་བཀའ་མི་...  
འཁོར་མོས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་མིད་ཕྱི་མི་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་ཚེ་མོད་...  
བརྒྱད་ཟིན་ཏེ།

དཀྱིལ་འཚོས་དོན་དམོས་ཚད་(ཚེད་)མཚུགས་ཏུད་བཅས་བརྒྱད་པ་...  
ལས། སྐར་འཕགས་མཚོགས་རིག་གཞུག་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མེས་  
དམོན་ལྷན་ཕྱིས་མངའ་བརྒྱུར་ནས་ཚོས་མིད་ཕྱིས་བཟུངས་མོད། བར་  
ཏུ་མོག་རྩོན་མཚུ་ལས་བརྣམས་པའི་བར་མིངས་ཏུ་གསལ་པ་མོ་བཏུན་ཏུར་  
ཉི་བཅའ་དང་། ཕྱིས་ཉིར་ཡུར་གསལ་མངའ་མ་བརྒྱུར་པའི་ཁོལ་བུར་རང་  
བཅོན་ལས་མིད་ཕྱི་བར་རྣམས་མོ་ལྷན་བརྒྱུ་བཀའ་བ་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་དར་  
མཚུགས་མང་འཚམ་དཔལ་རྒྱལ་པ་མཚོན་(འཁོན་)རིགས་དཔལ་ལྷན་གསུ  
བས་ཡུན་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཡང་ཚོས་མིད་དར་ལ་གང་(དྲེད་ས་)པས་མོག་...  
མར་བཟུངས། བར་ཏུ་རྒྱལ་རྣོར་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་མི་ཏུ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་པར་བཅས་  
པས་ཡུན་རིང་རབ་བཟུངས། དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་མོ་ལྷ་བཅུ་ཉམས་ཅམ་  
ནས་འཕགས་མཚོགས་རྒྱགས་ཞེ་ཚེན་པོ་བསམ་བཞིན་མིད་པ་བཟུང་བ་མིད་  
ཞིའི་གཅོག་བྱུན་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱུན་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་མོགས་འཕགས་པ  
རིག་གཞུག་མཚོན་པའི་འཁོར་ལས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་  
འཚོ་དོན་བརྒྱལ་བ་མོ་མོགས་རིགས་མོ་མོར་བརྣམས་ཏུར་དོན་ཏུ་མོད་...  
འདིར་འཕགས་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུན་རས་གསལ་ཉིད་གཙུ་ཚེ་བར་བཀའ་.....

གདམས་མཛུགས་པམ་ཉིད་ལས་གསུངས། འདི་ཉིད་བཅུ་ལྔ་པའི་དཔེ་ལ་  
 མད་<མེད>ལྟོ། དེའང་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཏུ་སྐྱོན་ཕྱོན་ལྡན་པ་དང་ས་སྐྱོ་  
 བཤུ་ཉི་དཔལ་ཀྱིས་མེད། མོང་པ་ཉིད་ལྱིན་ལྡན་པར་ལྡན་པ་ལ་  
 གཏོགས་སྐྱོགས་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། བར་སྐབས་སྐྱོན་པའི་མཛུགས་པ་ཅན་  
 མང་ཞིང་མོད་དཔལ་ལྡན་པའི་ཉི་ལྔ་ལྟོ་དཀའ་བ་དང་། ར་སྐྱོད་རིག་པོ་  
 མེད་པ་ཀའ་འཇུག་ལ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་འཇུག་ཀྱང་ཅུང་པལ་སྐྱོན་དང་ས་.....  
 བཅད་མོ་རི་མ་འཇུག་པ་བཅས། འདི་ཉིད་བཅུ་ལྔ་པའི་དཔེ་ལ་བཤུས་  
 ལ། ལྷིང་ལྟ་མོས་ཁོ་ན་དོན་ཏུ་གཉེས་ན་འདི་རིགས་དཔེ་ལ་དོན་རྒྱུང་  
 ཞིང་། ལྱལ་པོ་དཔལ་དང་མོས་པོའི་གཏམ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྡན་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཅུང་པ་མ་ཡིན་མོད། ལྱུང་ན་འདུ་འཇིག་གཏམ་དང་འཇིག་ཉིན་  
 ལྱ་གཞག་མེད་ཏུ་མི་འཇིག་པར་མོས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་ཁོ་ན་མཚད་དང་  
 རིས་སྐྱོ་མི་རང་བྱ་རིགས། དེ་མིན་གྱི་ལྷིང་མཛུགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་པ་ལྡན་པའུང་། རོན་མེད་དོན་མོག་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་དང་པོ་  
 གཉིས་སྐྱོ། མོས་པའི་གཞུགས་སྐྱོ་བས་ནས་སྐྱོ་གོས་ལྱིད་ཐབས་ལྱ་བ་  
 བཟང་རབ་འཇིག་པར་སྐྱོད་པའང་མང་[རུ་]ནས་<གནས>མོད། འཇིག་  
 ཉིན་སྐྱོ་བོ་ལྡན་པའུང་སྐྱོ་མི་མིར་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རབས་བཟང་སྐྱོད་  
 རོར་ནས་ཤེས་གཞུང་སྐྱོ་བཤུང་། རག་མོས་ཤིག་བཟོན་སོགས་ཏུ་ད་  
 འཇིག་སྐྱོད་ལྷུ་ལས་ཐབས་སྐྱོག་<རུགས>པ་ཏུ་མས་ཀྱིས་འཇམས་གང་.....  
 བའི་ཏུ་ས་རབ་འདིར། བཟོད་ནམས་དཔལ་ལྱིས་མཚོ་བའི་རིས་སྐྱོ་ལ་  
 མད་པའི་བཟོན་པའི་སྐྱོན་བདག་ལྱུང་ལྷུ་དང་། མོ་མོའི་སྐབས་འཇུག་  
 ལྱི་ས་སྐྱོ། བཀའ་བཟུང་། དཔེ་ལྡན། ལྱལ་དང་དཔལ་ལྡན་རིམ་ལྡན་

མཉམས་དམ་པ་ལྟར་དཔར་ཅན་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་ཐེངས་རྒྱུ་ཡི་མངོན་པ་ལྟམ་ལྟར་ཅི་  
 རིགས་པོད་པམ་ན་འདི་ཉིད་བཟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མ་ཐམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 <གནའ་>ལྟར་མཉམ་པ་ལས་ལྟར་དཔར་འཕགས་ལ། བདག་ཅན་གྱི་རྩོན་པ་  
 ཉིད་[ལྟམ་]ལྟར་མཉམ་བཅུད་འཕྲུལ་ལྟར་ལ་རྩོགས་ཀྱིས་ཅེས་བཀའ་  
 བརྒྱལ་པ་ལྟར། མཉམ་ལྟར་དཔལ་འཕྲུལ་མངའ་མང་ཆེས་ཆེར་མཉམ་བའི་  
 རྒྱལ་མཉམ་དེ་རྒྱལ་མཉམ་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་མཉམ་ཅེས་ལས་མཉམ་ལྟར་བམ་ན་ཏུ་བམ་མ་  
 ལེས་ན། མི་རྒྱལ་ལྟམ་བམ་ལ་རྩོད་བདག་མཉམ། །བྱ་བ་བཞི་པོས་མཉམ་མ་  
 ལྟར་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་བདེ་འཕྲུལ་ལྟར་པོ་  
 མཉམ་ཅིང་མི་རྒྱལ་པ་རྩོན་པ་རྩོགས་ལྟམ་མཉམ་ལ་མོ་ལྟམ། ལམ་པོད་འདིར་  
 མོ་མ་རྒྱལ་བའི་ལྟར་<ལྟར་>ལམ་ལྟམ་ལྟམ་པོ་མཉམ་པ་ལྟར་མ་འདི་མཉམ་པ་  
 གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་འཕྲུལ་ལྟར་པོ་ཞི་འཚའི་དུ་མ། གསལ་ལྟམ་མ་  
 མཉམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 འདིག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 དཔར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 གཏོགས་གཏོགས་གཏོགས་མ་གཏོགས་ལྟར། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་



ལམ་འཛོལ་ལྷུང་མཐའི་དགག་པལ་ལ་བཞུང་། <བཞུང་། > བར་ཞིག་ནས་  
 རྩལ་མེད་མེད་ལྷུང་ལྷུང་པ་སོགས་ལྷུང་མང་ཏུ་ལྷུང་། ཆོས་ལུགས་  
 ལྷུང་མཐའ་འགའ་ཞིག་གི་འཕེལ་རྒྱ་བ་ལྷུང་ཆ་བའི་ལྷོན་བདག་རྣམས་ཆེ་  
 རྒྱུང་དང་དཔལ་ལྷུང་སོགས་ལྷོན་ལྷོན་ལྷུང་པ་འདྲ་འགའ་ཅམ་ལྷུང་  
 འདུག དེ་ལྷུང་ལྷུང་པས་གཏམ་རྒྱུང་གིས་འདོད་མཁུན་རྣམས་ནས་ལྷུང་  
 དཔེ་ལྷུང་ལྷུང་མ་མཚོན་བའི་འཆལ་འཆོལ་དང་། རྗེ་ཡིད་ལངས་རྒྱལ་རྒྱ་  
 བཙུན་ལྷུང་ཆེས་པས་གཞུང་ལྷོན་ལྷོན་ལྷུང་དེར་རོས་འཛོལ་བ་དང་ལྷོན་  
 ལྷོན་རྒྱལ་དབང་བཏུན་པ་མཚོན་ཡོན་ལའང་ལྷུང་གཏམ་ཏུ་རྩོམས་པ་སྟེ་  
 བཙུན་ནས་འདི་ཉིད་ལྷུང་སོ།

ཡིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་ལྷོ་ལམ་ཡངས་པའི་རོས། ། རིག་གཞུག་  
 མཁུན་བཙུན་ལའི་འོད་དཀར་ཅན། ། བཀའ་ལྷན་ཏུ་སྐལ་སོ་སོའི་  
 རྩོམ་ཏུ། ། བར་པས་བྱིམས་གཉིས་བཏུ་རྒྱལ་ཆ་ལས་རྩོགས། ། ལྷོ་  
 བཟང་ལྷགས་བཏུན་འཛོལ་ལ་རྩོན་ལམ་མཐུ། ། ལེགས་བཏབ་ལྷུང་  
 རྩལ་མེད་བདག་ཚོས་ལྷོ་རྒྱལ། ། ལྷུང་ལེད་ལྷོད་རྣམས་ཆལ་ལྷན་དཔུང་  
 ལྷོ་རྩོགས། ། བཙོད་ནམས་མཚན་ཅན་འཕྱུལ་ལྷོས་ཉེར་བཀྲུག་པས། །  
 ལྷུང་རྒྱལ་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་རང་དབང་བཞུང། ། གཉེར་མངལ་རྣམས་  
 ལ་ལྷོག་ལྷོག་<ལྷུང་>ལེད་ལ་ལྷོག་མཚོད། ། གཅིག་ཏུ་བཏུས་འདུའི་  
 དགའ་ལྷན་བཏུན་ཡིད་ཆེའི། ། བཀའ་བྱིམས་གཏུགས་དགའ་ཡིད་ཆེའི་  
 རྩོན་བཀའ་ལེས། ། བཙོད་ལེད་ལྷུང་ལྷོ་བའི་ལྷོ་རྣམས་ལྷོད། ། ལྷོ་  
 བཙོད་ཞིང་གི་དཔུས་ལྷུང་གངས་ཤིན་རྩོད། ། རྗེ་བཞིའི་ཆལ་གཞུག་  
 ལྷུང་སྐྱེས་གདོད་ལྷུང་དབང་། ། རིག་ལྷོན་རྣམས་བཙོད་འཕྱུག་གི་

དབྱུངས་མིང་མེ།            | ཡིད་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལམ་གར་རྒྱུར་ཅིག།  
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྫོག་མོས་མཐུ་ཤ་ཡང་།            | ལྷངས་རྒྱན་པོ་རྒྱུས་ལས་  
 ལྷུང་ལྷུ་མཚོ།    | ལེགས་བཤད་རིག་ཆེན་སྲ་ཚོམ་ལྱིས་མཛེས་འདི། | གཟུར  
 གནས་རྩན་གལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤོངས།            | ལང་ལང་ཐ་རླུང་ཚོགས་  
 ལ་མ་རྒྱུངས་ལྱང་།            | དེས་དེས་པོ་རྒྱུས་ལྱུན་གྱི་གནད་བལྟས་ནས། |  
 མཛེས་མཛེས་རྩན་འཛེབས་ཚེག་རྒྱུར་མི་ལྷན་ཏུང་།            | གསལ་གསལ་  
 ཤེས་འདོད་ཅན་ལ་ཐན་རྒྱིར་བཞོད།            | ལུན་ད་ལྷར་དགར་བྱས་བསགས་  
 དག་ཚོགས་མཐུས།            | ལུན་རྫོངས་སྲིད་པའི་འཆིང་རྒྱ་ལས་སོལ་  
 ཉ།            | ལུན་མཁུན་རྒྱལ་པའི་མོ་འཕང་མཚོག་ཚོབ་ནས།            | ལུན་  
 ལྱང་ཐར་པའི་ས་ལ་འཁོད་རྒྱིར་བསྐྱ།            | ལྷས་ཅན་རྒྱུ་དགུའི་ཐན་བདེའི་  
 གཞི་གཅིག་ལུ།    | དཔལ་རྒྱན་རྣམས་བཅུ་མངའ་པའི་ལྷར་རྣོགས་བལྟ། |  
 དེ་འཛེབ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་དཔང་ཉི་རྒྱ་རྒྱང་།            | ལྷད་པར་རང་ཅག་རྒྱུབས་  
 མཚོན་མཚོག་རྒྱལ་མེ།            | འབས་པད་རྣོ་ཚེའི་ཁྱི་ལ་གཙོ་མེད་བརྟན། |  
 ས་ཆེན་རྒྱན་ལ་དབང་བརྒྱར་མི་བདག་ཚོགས།            | འབངས་རྒྱལས་དག་  
 བཅུ་བྱམས་པཅེའི་ཁྱིམས་ལྱིས་རྒྱུངས།            | འཇིག་རྟེན་རྒྱད་རྒྱན་མཐའ་དག  
 རྒྱང་བསྲིང་ཉ།            | ལུན་ཚོགས་ཉི་མའི་འོད་ལྱིས་སྲིད་པ་གསུམ།            | ལྷབ་  
 པའི་དག་མཚན་ཤིས་པ་འབར་རྒྱར་ཅིག            | ཅེས་གངས་ཅན་འཛེབ་མའི་  
 མངའ་བདག་གཙོ་མོར་རྒྱར་པའི་སྐབས་འཁྲེལ།            རྒྱ་རྣོར་ཆབ་སྲིད་ཆེན་  
 པོའི་རབས་ཆེ་མོར་ཚོར་ཚགས་ཅན་དང་བཅས།            དེབ་མེར་ལྷགས་ལྷ་བྱས་  
 པ་ལ་རབས་ལམས་པའི་རྩན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།            རྩན་མཚོག་དམ་པ  
 ལུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉེན་ཏུག་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མོར་བལྟམས་ནས་པོ





ཚེན་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱང་ཚེ་(?)

གསུམ་བཞེས་སྐབས་བཅམས་པའོ། ། །

(དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བ། མེ་སྲང་།)



# བོད་ལྗོངས་རྒྱུ་ལུ་དེ་བུ་ཁྲི་བུ་ཁྲི་བུ་ཁྲི་བུ་

གཙོ་འགན་དཔེ་རྒྱུ་བུ།    མཁུ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།  
གཙོ་འགན་དཔེ་རྒྱུ་བུ་གཞན་བུ།    མཁུ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།  
དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བུ།    འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།    འཕེ་འཕེ།  
དཔེ་རྒྱུ་འཕེ་འཕེ།    འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།    འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།  
མོད་རྒྱུ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།  
མོད་རྒྱུ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།  
མོད་རྒྱུ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།

1990 མོད་རྒྱུ་ 4 པར་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།

1990 མོད་རྒྱུ་ 4 པར་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ་འཕེ།

ISBN 7 - 80589 - 003 - X/K.4

དེ་བུ་འཕེ་འཕེ། 001 - 3, 000 འཕེ་འཕེ་འཕེ། 3, 50





## 西藏史籍五部

主编： 恰贝·次旦平措  
副主编： 马冲·明久多吉  
责任编辑： 德伦·桑吉群培、指张  
印校： 索朗次旦、旦增次旺

\*

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

西藏新华书店发行

850×1168毫米 32开 印张：13.5

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

ISBN7-80589-003-X/K·4民文(藏4)

---

印数：1—3,000 定

145

## 西藏史籍五部

主编： 恰贝·次旦平措  
副主编： 马冲·明久多吉  
责任编辑： 德伦·桑吉群培、指张  
印校： 索朗次旦、旦增次旺

\*

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

西藏新华书店发行

850×1168毫米 32开 印张：13.5

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

ISBN7-80589-003-X/K·4民文(藏4)

印数：1—3,000 定

145