



འཕགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༄༅། ། འཕགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། །

འཕགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་



本书根据四川德格印经院木刻板整理出版。

དེབ་འདི་ནི་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་དགེ་པར་ཁང་གི་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྲུན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་

ཡིས།

责任编辑：刘大林

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ལེན།

封面设计：任肖菊

མཁུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། རེན་ལའོ་ཚུམ།

བུ་ལོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་རིན་པོ་མེད་མཚན་གྲུབ་པ།

*

བུ་ལོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་གྲུབ་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལོ་ལྔ་བསྐྲུན་པ།

ཡུང་ཚཱི་མདུ་ལྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་ཅུ་བསྐྲུན་པ།

མཚོ་ལྗན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བསྐྱབ་པ།

མཚོ་ལྗན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་གུ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བཟུང་པ།

1988ལོའི་ཟླ9པར་པར་གཞི1པ་བསྐྲུན་པ།

1991ལོའི་ཟླ6པར་ཟླ་མེད་ནས་པར་ལེངས་2པ་བསྐྱབ་པ།

དེབ་རེར་སྤོར་11.80

གཡེ་རྩི་ཡེ་ལེ་ཡེ་ལེ་གཡི་རྩི་ལེ་རྩི་ལེ།

༡༡། །བུ་སྟོན་ཚེས་ལྷུང་། །

འཕྲིན་ལྷུང་གཡི་རྩི་ལེ།

ལྷུང་གཡི་རྩི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

༄༅། | «གངས་ཚོང་ལ་ཕྱི་ལོ་གི་ཉིང་བཟུང་» ཅེས་པའི་
 དཔེ་ཚུགས་འདི་སློབ་ཚུལ་བྱེད་པའི་དོན་ཉེང་།
 གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུན།

དང་པོ། དམིགས་ལུལ་ནི། བོད་ཟུང་མོ་སྐད་པ་ཞེས་སྤྱི་བཤད་པ་འཛམ་གླིང་གི་སྐལ་ཉེད་ཏུ་
 ཚགས་པའི་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལ་ཚ་བའི་རིག་གནས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་རྒྱ་བའི་གཞུང་……
 ལུགས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་གཤེས་དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་མོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་
 ཁུལ་ཁག་གི་ཕྱ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་……
 མང་པོ་ཞིག་ཆེད་བཅུགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཆེད་དང་། རྒྱལ་ནང་
 ཏུ་སློབ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེར་རབས་ཅན་བཞི་དང་། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་
 འཇུགས་སྡེལ་གྱི་བ་རྒྱབས་འཇུར་བཞིན་པ་འདྲི་ཉིད་དར་འཕེལ་ཇི་ཡོང་མའི་ཤེས་རིག་ལ་རག་ལས་རྒྱབས་
 མི་རིགས་ཀྱི་ཚ་བའི་རིག་གནས་སུལ་བྱུང་ནམས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་
 དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན།

གཉིས་པ། བྱེད་ཐབས་ནི། འདི་ག་ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་སྡེ་གནས་ཀྱིས་ལྷན་
 རྒྱ་དཀར་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འཇུག་དང་བསྟན་འཇུག་ཆ་ཚང་པར་
 རྒྱན་བྱ་རྒྱའི་ལས་འཁོ་བཅུགས་ཟིན་པ་ལུང། ད་མན་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལའས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
 བཅོལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ད་རྒྱ་དཀར་ཆག་དང་སློབས་བམ་དངོས་སྤྱི་མཛོད་བ་ཚོམ་པ་པོ་གིས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཅམ་……
 ཀྱི་གཞུང་ཚོམ་བོད་ཁྲི་ལག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་ཡོངས་རྒྱགས་སྡེལ་ཅིག་ཏུ་དཔེ་རྒྱན་བྱུང་……
 ཐབས་མཛད་པར་བརྟེན་སྡེ་འཕྲོལ་ལག་ལེན་ཏུ་འཕྲོལ་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔགས་ཏེ་འདེམས་རྒྱུག་གིས་མོ་རེར་……
 དེལ་བརྒྱ་རེ་བརྟོན་ཏེ་མོ་སྡེའི་ནང་ལ་དེལ་སྡེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདོན་སྡེལ་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་རྒྱར་……
 1988ལོའི་མོ་སྡེད་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་མང་འབྲེམས་རྒྱ་ཡིན།

གསུམ་པ། དེ་དག་གི་ནང་དོན་ནི། སྤྱི་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ། བརྗེ་རིག་པ། གཞོ་
 བ་རིག་པ་བཅས་སྟན་མོང་བའི་རིག་གནས་བཞི་དང་། རྒྱན་མོང་མིན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་སྡེ་རིག་གནས་

ཚེ་བ་ལྷ་དང་། ལྷན་རག་དང་། བརྟན་བཟོད། ལྷ་བཟོད། ལྷ་ལ་གར། ལྷ་ར་ལྷ་ལ་བཅས་རིག་
 གནས་རྒྱུད་བ་ལ། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཚེས་འབྱུང་། རྣམ་ཐར་སོགས་ཏེ། བརྟན་ན་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྦྱང་བཅོལ་དང་། བརྟན་ཞིབ། ལག་བརྟན་སོགས་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་
 ལྷངས་འཚོལ་ས་དང་། གཞི་འཛིན་ས། ལྷགས་བཅོལ་ས་བཅས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན།

བཞི་པ། དེ་དག་ལ་ཐབ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དཔེ་དེབ་འདི་དག་ལ་རྩལ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དཔེ་དེབ་འདི་རྣམས་མཁས་པས་འཚད་ཉན་དཔྱད་གསུམ་མཐ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་སོགས་བསྐྱེགས་
 བཅད་བཟུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷང་དང་རིགས་པ་གང་ཐད་ནས་གདེང་འཁེལ་བ་རྣམས་
 བདམས་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་གསུང་རབ་དང་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་གང་ཞིག་སྤང་
 ཅུང་དེ་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་འཇུགས་མེད་ལག་ལེན་ཏུ་འཁྱོལ་ན་དཀའ་གནད་དེ་ཐག་གཅོད་
 ལྷུང་དེས་གསྟོག་ཡིན། བརྟན་དོན་གཅོད་པ་རྣམས་དེབ་སོ་སོའི་འགོར་ཡང་དོ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད།

ལྷང་གོའི་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
 1987 ལོའི་ཟླ7ཚེས་ 1 པ།

དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

གངས་ཅན་རྫོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་སྲུང་ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཁོང་།
 རྒྱ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་བཞི་པ་ལྷགས་ལྷན་ལོ་ལྷི་ཙམ་ 1290 ལོ་ཟླ 3 ཚེས 24 ཉིན་གཅོད་ཅོད་
 ལག་གི་ཚར་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གནས་དཔོན་གསར་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། སྐུན་
 སྟོན་མཚམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷི་ཙམ་ 1364 ལོར་སོ་སོ་བུ་པ་བསོད་ནམས་ལེང་གེ་དང་། ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ།
 ལྷན་མཁུན་འཕགས་ལོད་སོགས་ལྷན་མ་མང་པོ་བཞུན་ནས་སོལ་བསམ་བླ་ཆེན་མཛད་པས་རིག་གནས་.....
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཚེར་སོན་ཉེ་ཡོད་འདིར་མཁུན་རྒྱ་དང་ཚོམ་རྒྱ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་
 ཡགས་ཤིང་། བཟུན་བཙོན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ཉེ་བ་ཞིག་མཛད་པའི་ནང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཟུན་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་ལྷི་ཙམ་གནས་གཞུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཅེས་པ་འདི་ཡོད་ལྷི་ཙམ་གནས་ལྷི་
 དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ཚོས་ལྷགས་ལྷི་འཁྲུང་ལྷན་དང་། དར་རྒྱལ། དཔོན་དོན། མདོ་སྐྱེད་གཏོགས་
 ཁོངས་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱལ། ཐན་འབྲས་སོགས་རི་མ་རི་བཞིན་རྒྱ་བཟུན་པ་ལོ་རྒྱལ་
 དང་བཅས་པའི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དག་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིས་བྱ་རིག་པའི་
 གནས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་རྩོག་ཞིབ་ལྷི་ལྷི་བར་གཞོལ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དཔོན་མཁོས་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན་འདི་ག་.....
 ལས་ཁུངས་ལྷིས་པར་རྒྱ་བཟུན་པ་ཡིན། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལྷིས་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཤིས་བྱ་མཐའ་དག་དབྱུང་གྱི་རྒྱ་གཉེར་དང་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཆ་ལྷན་
 དང་། དཔོན་པོ་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གཉིས་དར་ཡོང་ཆེད་ལྷི་བཟུང་སྐྱེན་རྒྱ་ལེགས་པར་སྐྱུང་
 པར་གྱ།

ལྷན་གྱི་ཤིས་རིག་དཔེ་སྟེན་ཁང་ནས་1988ལོའི་ཟླ7ཚེས1ལ།

དཀར་ཆུང་གི་ཚིག་པ་

ཐུང་གི་དོན། (1)

ཡེ་ཕྱི་དང་པོ། འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་ལན་ལོན་བཞུགས་པ། (3)

ལྷོ་དོན་དང་པོ། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་མན་ལོན་རིག་པར་བྱ་བ། (3)

དང་པོ། ལྷོ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བཤད་ལྱི་མན་ལོན་བཤད་པ། (3)

གཉིས་པ། ལྷོ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བཤད་ལྱི་མན་ལོན་བཤད་པ། (8)

ལྷོ་དོན་གཉིས་པ། གང་མཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ། (9)

དང་པོ། ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་འཇུག་པའི་ལུས་ལྱི་དབྱེ་བ། (9)

གཉིས་པ། ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དོན། (10)

གསུམ་པ། མཚན་ཉིད། (11)

བཞི་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། (12)

ལྷོ་དོན་གསུམ་པ། དེ་ལ་ཉན་བཤད་ཚུལ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཅིང་ཉམས་ལུ་གྲང་བ། (32)

དང་པོ། བཤད་བྱ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (33)

གཉིས་པ། ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (35)

གསུམ་པ། ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (43)

བཞི་པ། གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པའི་གདམས་པ། (48)

ཡེ་ཕྱི་གཉིས་པ། ལྷོ་དོན་བཞི་པ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (52)

ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (52)

ཡེ་ཕྱི་གསུམ་པ། ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (180)

དང་པོ། བཞུགས་པའི་ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (180)

གཉིས་པ། བཞུགས་པའི་ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (193)

ལྷོ་དམ་པ། ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཚོས་ལྷོ་ལྷོ་དམ་པ། (193)

མི་བྱ་བ་ཞི་བའ། དེ་དག་ལུ་ཚོས་པ་ལྷན་པ་ལོ་རྒྱུ་གྲངས། (212)

དང་པོ། མདོ་ལྷོགས། (212)

གཉིས་པ། ལགས་ལྷོགས། (254)

མཇུག་བྱང། (315)

ཞར་བཤོད།

ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེམ་

པའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

དག་སྤོང་ལྷ་ཚད་པས་བཅུམས་པ། (318)

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚོས་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
མདོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པ་མེན་ཏུ་ཆེན་ལྷན་

ཡང་ལྷོ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ལོང་གི་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་སྤྱད་པ་བཟུང་དག་ཚོགས་པ་བུད་

ཅིའི་བཅས་ཅན་ལས་ལྷན་བཞག་དཀའི་བཅོད་པས་གཟི་བཞིན་དཔལ་འབར་བ། །སྤྱ་གཞུམ་མཐར་ལྷན་

རིན་ཚེན་རང་བཞིན་དཔག་ཡས་སྣོན་ལས་ལྷན་འཚོ་བུན་ལྷན་གསུང་འཛིན་གྱིས་བལ་བས། །ལྷི་བ་

གཉིས་ཚུ་འཛིན་བལ་བའི་བྱ་ལས་ཡངས་པར་ཁྱིད་ཅིང་འཆར་བུལ་བཅོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གཞན་དོན་.....

ཅན། །དྲི་མེད་གསུང་བེར་ཚ་བེར་བྱེད་པའི་འོད་བེར་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཐག་སྤོང་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་འཕྲོག་པ་

ལས། །རབ་བྱུང་ལྷན་དག་ཡིད་བྱི་སྤྱུ་བལ་གིང་གཙུག་ན་རྒྱ་བ་ལོག་འདྲིན་སྐྱེས་བྱེད་མིག་སྤོང་འཚོ་བྱེད་

སོགས། །ཁྱིད་གསུམ་འདི་ན་སྣོན་པར་ཁལ་འཚེ་ཆེ་བར་མདོན་སྣོན་འོད་ལྷན་གཟའ་ཚོགས་གཟི་བཞིན་

ལྷན་འཚོ་མས་པ། །སྤྱུ་བ་པ་མེར་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་པ་དང་རིག་བྱེད་གཞུང་འཛིན་ན་མ་ལའདི་གོས་ཅན་ཚུ་

རྣམས་མཛེས་པ་བ། །རྒྱས་པ་རྣ་བོང་སྤྱག་ལའར་བ་སོགས་འབྱུང་པའི་བྱ་ཚོགས་འདྲིན་བྱེད་ཉམས་བྱེད་

ཚུ་བ་ལྷན་གཅོད་ཅིང་། །གང་ཏུ་གར་བས་བལྟ་བར་འདོད་དང་དྲི་བལྱང་དོན་གཉེར་དབང་པོ་ཚེ་མ་

བྱེད་ཐུང་ཅིའི་མཚོག་འདོད་པའི། །མདོན་མཚོའི་སྤོང་བྱུར་ཉན་ཚོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤེལ་བྱུང་བ་དྲེགས་

པས་ཚུས་པའི་དར་དྲིར་སྤྱག་ན་ལས་ལ། །མཚོ་རི་མ་བེ་འབྱུང་མེར་ལྷན་ཁ་བྱེ་ཉེར་ཞིའི་དྲི་བལྱང་ཚོགས་

བུར་འཕྲོག་པས་ཚོས་པའི་རྒྱང་རྒྱག་འཁྲིགས། །དོན་གཉིས་མཐར་ལྷན་ལྷན་མཁྱེད་ཐུང་ཅི་ལྷན་ནས་

སྤྱན་བྱེད་ན་མ་ལའདི་ནོར་བུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་འཁྲལ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་བྱུང་ན་ག་

ཆད་ལྷ་པའི་ལྟ་བ་རན་པ་གཞོམ་པ་དང་། །བརྟེན་ཐུང་ལ་སོགས་ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་བྱུང་དཀར་ཚོགས་

ལྷ་ན་ལས་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་བྱུང་འཕྲོ་ལ་ཚོགས་པས་

བརྟན་པ་ལྷན་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷིང་། །ཚོས་ན་ལས་དག་གི་ལྷལ་ལས་འདས་བྱུང་དག་གི་ལྷིང་བས་ཚོས་

ན་ལས་སྤྱད་མཛོད་ལྷི་པོས་མཚོད། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མཚོག་ཏུ་ལྱུང་བརྟན་བརྟན་པ་དར་མཛོད་

མཛོད་པ་དྲི་མེད་མངའ། །མངའ་བདག་དམ་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་ལྷན་ཏུ་གསུང་བྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་

བྱི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་རབ་རྟོན་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་སྣོ་མཚོག་མངའ་བའི་བྱུགས། །

བྱུགས་རྗེས་དཀོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་བཟད་བཟད་པ་མདོར་རྟོན་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལའང་འབྱད། །

ལྷན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གངས་རི་ལས་འདེགས་ཤིང་། །ལྷན་ལྷན་དཔལ་བའི་གསུང་རྒྱན་རབ་བཏུམས་པས་།
 འགྲེལ་བཤད་འདེད་ལྷོད་ལྷན་པས་བརྒྱན་པའི་མཚེ། །ལེགས་བརྒྱུད་ལ་བཅ་སྟེན་མཚེག་གཅུག་གིས་།
 མཚོད། །བསྐྱབ་གསུམ་གཉེན་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་གཏོགས་ཤིང་། །བལྟ་བཞིན་ཕན་ལག་ལེགས་སྟེན་།
 མཚེ་བ་བརྟན། །འཚད་ཚོད་ཚོམ་པས་མས་ཚོམ་གཏུལ་ལས་རྒྱལ། །ལག་ལྷན་པོད་ཀྱི་མཁའ་མཚོག་།
 རྣམས་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་རིན་ཚེན་ཁམས་ལས་ལེགས་ལྷུབ་ཅིང་། །རྣམ་དཔོན་རྟེ་བའི་ཕྱིན་།
 ཟས་ལེགས་སྐྱུངས་ཏེ། །བད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་དར་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །བདག་སྒྲིབ་མེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཙོད་།
 མཚོད་པའི། །རལ་གྱི་རིན་ཚེན་རྟེ་ལུའི་གྲ་མའི་ཚོགས། །ཚོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་ལྷོ་བ་བརྟུ་ལག་གཉིས། །
 རྒྱད་པར་བཀའ་རིན་ཚེ་བའི་སྐབ་དཔོན་རྒྱལ། །རྒྱན་ཏུ་དད་པའི་མིད་ཀྱིས་རྒྱུམས་ལྷུ་མཚེ། །མ་རྟེན་།
 བཙེ་བའི་གྲ་མའི་ལེགས་བརྒྱུད་མ་ཤིང་། །མི་མི་མེད་གཉི་གསུང་རབ་བརྒྱུའི་ཚལ། །མེ་ཏོག་ལ་དགའི་།
 ལྷན་བ་རྟེན་བརྟན་པས། །སྐྱེ་མཐའ་ཕམ་པའི་ཚོགས་ལ་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ། །དེ་རྣམས་བདག་ལྱང་ལྷུའི་།
 གསུང་རབ་མཚོ། །གཉིད་མཐའ་ཕམ་པར་བཀའ་བར་འདོད་པ་ཕྱིན། །དེ་མི་གཉིད་མཐའ་རྟོགས་།
 པར་མ་རྒྱལ་ལྱང་། །དོ་མཚར་དོན་གྱི་རིན་ཚེན་ཅིག་མི་རྟེད། །རྟེད་ལྱང་དབུལ་པོའི་ལག་གི་རིན་།
 ཚོན་རྟེན། །བདག་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི། །འགྲན་འདོད་ལྷག་དོག་ལྷན་ལེགས་ཀྱིས་།
 བརྒྱུམས་ནས། །གསུང་གནས་མིད་ཚེས་གནས་ལྷུ་ལྷུ་ཞིག་ལེན། །ལེན་པ་མེད་ལྱང་དམ་ཚོས་བལྟད་།
 ཚོ་མིས། །རང་གི་མིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཅིག་མི་ལེལ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལེན་ན་དེ་དག་གི། །གསུང་།
 བའི་རི་མས་ནད་འཚམས་པར་མི་འལྱར་རམ། །དེ་སྟེང་རང་སྒྲིབ་དབུལ་བ་བསལ་བ་དང་། །ཚོས་།
 ལྷན་དོན་གཉེན་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྒྱ་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་ཤིས་སྐྱུང་ཏུ། །གསུང་རབ་རིན་།
 ཚོན་མཚོད་ཀྱི་སྒོ་དཔུང་། །འདི་ནས་ལེགས་པ་ཚེ་རྒྱུད་རྣ་ཚོགས་ཀྱི། །དམོདས་པ་ནོར་ལུ་མཚོག་དམན་།
 རྣ་ཚོགས་འལྱང་། །དེ་དག་ལྱིད་ལ་ལེགས་མེད་ཀྱིན་གྱིན་གྱིས། །དགའ་བའི་མིད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་གྲུང་།
 པར་གྱིས། །

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

འདིར་བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་མ་བུ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་.....
 ལྡན་པས་རྒྱ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་གཤམ་ལོ་མས་པར་མཛད་ནས་བསྟེ་བ་བཞིས་གསུལ་བྱ་སྲིན་གྲོལ་གྱི་.....
 དེའི་རྩེ་བསྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བསྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་.....
 དེའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱུང་པར་རྩེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་.....
 བསྐྱེད་སྐྱོང་པའི་རྩེ་ལ་བཟང་པོ་འདི། རྩེ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
 གཞིར་རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྩེ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་རིགས་གིང་། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་དང་། རྒྱུ་བ་བའང་འཆད་ཉན་ཚོན་རྩེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
 འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་རྩེ་ལ་དེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི་རྩེ། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། གང་
 མཉན་པ་དང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལོ་མ་གཞུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཉན་བཤད་རྩེ་ལ་རྩེ་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་ཅིང་
 ཉམས་ལྷུ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་རྩེ་རྒྱུར་བྱུང་བའི་རྩེ་ལ་ལོ། །

རྩེ་དོན་དང་པོ། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་བཤད་ པའི་ཕན་ཡོན་རིག་པར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ། རྩེར་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། རྩེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་
 ཀྱི་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས།

དང་པོ། རྩེར་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཉན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་གསུམ།

དང་པོ་ནི། བྱང་རྩེ་བ་ཐེམས་དཔའི་རྩེ་རྩོད་ལས། མོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མོས་

འཕགས་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་པར་འབྱུང་། །ཚོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་འབྱུང་། །ཚོས་པས་བྱང་ན་འདས་
པ་ཚོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་དོན་ལྷན་པ་བཤད་རིགས་པར། དེ་ལ་རྒྱང་པ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་
རིམ་པ་ལྷར་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱུལ་མཐའ་ཤེས་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ཚོལ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ལེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚོལ་ནས་དོན་མེད་པའི་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚོལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་ཟད་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་བྱང་འདས་ཚོལ་པ་ཉེ། བཞི་
འཕ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཉེད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ནས་ཉོན་མོངས་
ལས་བཀལ་བ་ཉེ། བཞི་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ཉེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དབང་
པའི་སྤོང་བ་སྤྱངས་པས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གཞོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བདེན་པ་
རྣལ་ལྷན་ནས་བྱང་འདས་ཚོལ་པ་ཉེ། བཞི་ལ་བཤད་དོ། །

རྣམ་པ་ཤད་རིགས་པར། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་གསུངས་ཏེ། མ་
ཚོས་པ་ཚོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཉི་སྤོང་བ་དང་།
ལྷ་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོག་དང་དོན་ཟབ་མོར་རྣལ་ལྷན་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
སོ། །དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་ཚོས་པ་དང་། གསལ་ཞིང་འི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པ་ཚོལ་བ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྣལ་ལྷན་པ་དང་། བདེན་པ་རྣལ་ལྷན་པ་ཉེ། ལཱོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སྤྱུ་དག །མཐའ་མས་སྤོང་པའི་ཤེས་རབ་
ཡོངས་སྤྱུ་དག་པར་འབྱུང་བ་པར་རྣལ་ལྷོ། །

ཡང་དག་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པར་གསུང་བ་འདོད་པ་དང་། མེ་ཚོམ་ཚོས་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་
པར་བྱས་པ་སྤོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། འབགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་རྣམས་ནི། ཕན་པ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱེད་དེ། འབྲས་སྤྱུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པར་བྱ་བ་རྣམས་
བརས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་དང་ཚོས་དང་སྤོང་དག་གི་འི་མ་ལེལ་བ་དང་། ཚོས་གའི་ལྷན་ཀྱི་ཡོངས་
སྤྱུ་གཏུང་བ་ལེལ་བ་དང་། རྣོམ་དང་ཆེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཚལ་སྤྱོད་
ཅིང་འཕལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་གཏུང་བའི་
རྒྱད་བརས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆལ་བའི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་འི་མ་ལེལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་
གཏུང་བ་ལེལ་བ་དང་། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤོང་བའི་རྣོམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་བྱི་རྣལ་

དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་བ་དང་འགྲུ་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མན་
པ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་དད་པ་རྟེན་པ་དང་ལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པར་རིག་པར་.....
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མན་པ་ལྷ་པོ་དེ་འདྲོད་པས་གུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉམ་པར་བྱའོ། །

མེས་བུ་བ་བཞི་བྱེད་དེ་ཐོག་པ་དང་། ཚོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མེས་བུར་རྒྱད་སྐོན་པ་ནམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ནམས་ཐོག་པ་དང་། རྒྱད་མ་སྐོན་པ་ནམས་ལ་དགེ་བའི་ཚ་བ་ནམས་སྐོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནམས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བར་གྱུར་པ་ནམས་
དང་མེ་ཚོམ་ཚོས་པ་དང་ལམ་དན་པར་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
རྟོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གུས་པས་ཚོས་མཉམ་པར་བྱའོ། །

གཞི་ལྷ་དག་གིས་འཇུག་རོགས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཚ་
བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོམ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དགའ་བའི་ཚེད་
མོ་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྩོམ་པ་གྱི་འགྲམ་ནས་མ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འཇུག་རོགས་བདེ་བ་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩི་
མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འདྲོད་པའི་ཡོངས་སྲུག་ཏུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་
འགྲུང་བའི་སྲིད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །བསམ་གཏུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཚད་མེད་པ་
དང་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཚེད་མོ་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་བ་.....
བའི་ཕྱིར་དང་། །རྩོམ་པ་གྱི་འགྲམ་འཇིག་ཚོགས་ནས་མ་རོལ་གྱི་འགྲམ་སྲུང་བ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇུག་རོགས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲོད་པ་ནམས་
གྱིས་གུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་སློབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་གི་སྐྱོན་
པ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མན་འདྲོགས་པའི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། །གཟུངས་དང་རིག་པ་ཚོབ་པ་དང་།
བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་བྱང་རྒྱབ་ཚོབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། གང་ལ་མན་བྱིས་
ར་ཡི་ཚོས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པས་མཚོན་འགྱུར་གྱི། །མེ་རྟོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡང་
དག་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་ལེང་གི་སྐྱའི་མདོ་ལས། གང་གིས་གཞུང་གི་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །

རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །དགའ་རབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་སུལ་བ་དང་། །གང་
གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱིན། །རིན་ཆེན་ཀྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །ཆོགས་བཅད་
ཀྱིན་པ་ཉིད་རྗེས་བརྒྱབས་དེ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཚོད་བྱངས་སུ་འདུང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་
ལ་བསམ་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་པ་དང་། །གརྱའི་བྱ་ལྷོད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་ཉི་
གང་ལ་ལྷོན་པ་ཀྱིན་པ་བས། །དུས་དཔེ་རིན་ཆེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བརྒྱན་པ། །དེ་ལི་མན་ཚོགས་
འི་འདུ་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སེང་གེས་ལྷན་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པས་སྐྱེ་བ་དྲན། །ཞེས་པ་དང་། །ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱིན་པས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོ་པར་གེས་པ་རྣམ་པར་
དག་པར་འལྱར་རྟོ། །ཞེས་སོ། །(དབུམ) རིན་ཆེན་ལྷོད་པར། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །གཞུང་
གི་དོན་དག་དྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པ་དེ་མེད་པས། །ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཚོལ་པར་འལྱར། །ཞེས་
སོ། །

བཞི་པ་ནི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྒྱལ་བའི་མདོ་ལས། །བུམས་པ་གང་ཉེད་པ་དང་བཀྱར་རྟོ་མི་
འདོད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པ་ཀྱིན་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པ་ཟང་བྱིང་མེད་པའི་མན་ཡོན་ཉི་ཤུ་ཉེ། ཉི་ཤུ་གང་
ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་ཉེ། །དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྡོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྡོ་སྟོས་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །ཚམས་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡིན། །གེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པར་འལྱར་བ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ཞེ་སྡང་རྒྱུང་བ་ཡིན། །གཉི་སྟག་རྒྱུང་བ་ཡིན།
བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟགས་མི་ཉེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྲུང་བ་ཡིན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན།
མི་མཚའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟགས་མི་ཉེད་པ་ཡིན། །དེ་མཚའ་བོ་རྣམས་དང་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཆོག་
གཞུང་པར་འོས་པ་ཡིན། །མི་འཇིགས་པ་ཚོལ་བ་ཡིན། །ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། །མཁས་པས་
བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འལྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །བུམས་པའི་མན་ཡོན་ཉི་ཤུ་
མོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། །བསྐབ་བརྒྱས་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱིན་པ་ཟང་བྱིང་མེད། །བསོད་ན་མས་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཁམས་བརྟན་པ། །མཁས་པར་རྒྱུར་པས་ཀྱིན་ཀྱིས་བཀྱར་བ།
བརྟན་པ་གཞུང་བས་བྱང་རྒྱུབ་ཚོལ་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། །དད་པས་མཉམ་པ་གང་

གིས་ན། །མཚོ་རིག་དགའ་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །གང་གིས་ཕུང་བ་འདས་ཚོལ་པའི། །ཤེས་
རབ་ས་ཚོན་བརྟམ་པར་འཕྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཁམས་བརྟམ་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
ཚོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁམས་བརྟམ་པར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཚོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི། །བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་པ་དང་བཤད་པ་ཐ་དད་དོ། །
ལྷམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ལས་བརྟམ་གྱ། །འཛིན་པ་དང་ཁའོན་བྱེད་པ་དང་བཤད་པས་ཚོས་པ་ལས་
ལྷུང་བར་བརྟམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། མང་རྒྱ་ཚོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། །ལུང་པོ་
ལ་མཁའ་པ་དང་། །ཁམས་ལ་མཁའ་པ་དང་། །སྐྱེ་མཚེད་ལ་མཁའ་པ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་པ་པ་དང་། །དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱོད་བརྟམ་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་རབས་(དཔལ་པོའི་)ལས། ཚོས་པ་གཏི་ལྷག་ལྷན་ལེལ་སྐྱོན་མེ་ཡིན། །རྒྱུན་
པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོག །ཀུན་རྒྱ་རྒྱུངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་
ཕན་ངག་རྟོན་པའི་སྐོགས་ཀྱི་མཚོག །ཅེས་པ་དང་། །གཞན་དང་དཔལ་དང་གཏི་རྒྱུ་མཚོག་གྱུང་
ཡིན། །ལ་རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁའ་པ་དགའ་བར་འཕྱུར། །
ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཉེ་མའི་འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཞིང་རབ་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྐོབས་པ་སྐྱེ། །
གཞན་པ་ཚེན་སོ་འབྲེལ་རྒྱ་འབྱུང་བར་བྱེད། །སྐྱེ་ལྡེ་བའི་ར་འཕྱུར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། །ཚོས་པའི་
དཔལ་བརྟམས་དོན་གསལ་རྟོགས་པར་འཕྱུར། །ཚོས་དང་ལྷན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་
ལམ་ལ་རབ་རྒྱུ་གནས་པར་འཕྱུར། །ཚོས་པའི་རྗེས་འབྲུག་སྐྱབ་ལ་སྤྱིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྗེད་ལས་
ཚོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་འཕྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །བཤད་ཉན་ནི། །བརྟམ་པའི་མཚོས་འཛིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། མཚོད་ལས། །དེ་
འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཚོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལྟེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་བརྟམ་པ་ལས། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་བསོད་
ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་ཏེ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མང་ད་གྱུང་། །ལམ་ལ་
མར་བྱིན་པར་འཕྱུར་མ་ལགས། །ཞེས་སོ། །སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་བར་འཕྱུར། །ཞེ་དང་སྐྱེ་དང་
མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དྲན་ལྡན་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྡན་ཞིང་སྒྲོ་ལྡན་འཕྱུར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཚེན་ཀྱན་ནས་ཡི་
 ཤེས་ལྡན། །མཁས་པ་བཟ་ཚགས་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་པ་དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་། །འཁོར་མོས་རྒྱུར་
 དང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འཕྱུར། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བྱང་རྒྱལ་དེ་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་
 ཡོན་མང་པོ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱུང་བར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཉན་བཤད་

ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞིའི་ཏུས་སྤྱི་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་བོ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རིགས་གསོས་ཐེབས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཏུས་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལུས་པར་སྤོང་བས་བསོད་
 བཅས་གཞན་ལས་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཏུས་སྤྱི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་ངེས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཕྱུར་ལ། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་དགའ་པོ་
 འདི་རི་རྣམས་ཏུ་སེམས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་བོ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་ནི་མང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། །བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་དེ་
 བས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་.....
 ལྡན་པའི་ཚོས་ཐོན་ཉེ་མ་གཅིག་བཏོན་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱུང་བོ་ཚེས་མང་ཏུ་སྦྱེའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 ཀྱན་དགའ་བོ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་མར། གང་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་གཤེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྱི་
 པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་དེར་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འཕུལ་ལ། །གཞན་གང་

འདི་ལ་ཚོག་ཅམ་ཚོས་ཤིང་ཚོས་ནས་ཡུང་ནི་ཚོས་ན་ནི། །སྤྱོན་པ་ལས་ཡུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་ལས་
ཆེས་མང་ཚོབ་པར་འགྱུར། །སྤོ་ལུག་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡུང་རྒྱལ་འདྲོད་པས་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མར་ཡང་། །
ལུས་ངག་ཡིད་ནི་འབད་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བྱིས་སུ་མེད་སྤུང་ལྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚོག་ཅམ་
ཚོས་ཤིང་ཚོས་ནས་ཡུང་ནི་ཚོས་ན་འདི། །རྒྱལ་བྱིས་སུ་ལས་ཡུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་ལས་ཆེས་མང་
ཚོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཇིག་པས་མ་གཏན་ནི། །རྩོ་
དང་ཚངས་གནས་མཐར་མོན་རྣམས་པའི་ཡུང་རྒྱལ་འཕོ་མེད་ཐབས་རྣམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་
ཚོག་ཅམ་ཚོས་ཤིང་ཚོས་ནས་ཡུང་ནི་ཚོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་ཡུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ན་ལས་
ཆེས་མང་འཚོབ་པར་འགྱུར། །གང་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཚངས་རྒྱུད་དག་ནི་སྤུབ་ལྱེད་ལ། །བྱིས་སུ་མཚོ་
རིས་བརྒྱུ་ལས་བསམ་ཉོན་མོངས་སྤོད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལུག་སྤོད་དེ་ཡི་སྤྱོད། །
འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཚོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཚོག་གམ་དོན་གོ་ནས། །ཚོགས་བཅད་གཉིས་འཇིན་
རབ་སྤྱོད་པ། །ཤེས་ཅན་རྣོ་ལུག་མཚོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཚོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་
ནི་ཟད་པར་བརྟམ་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་རབ་དགའ་ཚོབ། །རི་རྩུབ་འདྲོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །
ལུག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་པ་
དང་། །མོས་པ་རྣོ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཚོག་གཉིས་ཡུང་རྒྱལ་སྤུང་ཚོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
གཞན་ལས་ཡུང་མང་ཏུ་གསུང་མོད་ཀྱི། མང་བས་འཇིགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་དག་ཡུང་རྣམ་
བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཚོས་ནས། །ཉན་པ་དང་ནི་འཇིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་
ནི་རྒྱས་ལྱེད་པས། །ཚོག་མང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

**སྤྱོད་དོན་གཉིས་པ། གང་མཉམ་པ་དང་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་རོས་གསུང་བ།**

གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་། རབ་ཏུ་དཔེ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཕྱལ་གྱི་དབྱེ་བ།

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་དོན་བརྩམ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཚོས་ནི་ཤེས་
བྱེ་ལམ་དང་ནི། །སྐྱེ་དབྱེ་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཕྱལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །
འབྱུང་འབྱུང་དེས་དང་ཚོས་ལྷགས་ལོ། །ཞེས་པས། ཚོས་གང་ལ་འདུག་བྱས་སམ་འདུག་མ་བྱས་
སམ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་དང་། ཚོས་ལ་སྐྱེ་བས་
སྐྱེ་སོང་བ་ཞེས་པ་མུང་འདས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཅེས་པ་ཡིད་ཕྱལ་དང་། བརྩན་མོའི་འཁོར་དང་།
གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་སྐྱོད་ཅེས་པ་བསོད་ནམས་དང་། ལྱིས་པ་ནི་མཚོང་བའི་ཚོས་གཅེས་
པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཚེ་དང་། ཚོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་དོའི་སྟེ་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་
རབ་དང་། ལྷན་འདི་རྣ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འབྱུང་འབྱུང་དང་། དག་སྐྱོང་གི་ཚོས་བཞི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དེས་པ་དང་། ཕྱལ་ཚོས་རིགས་ཚོས་ཤེས་པ་ཚོས་ལྷགས་ཏེ། བརྩམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་མུང་གཙོ་
ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེར་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ལ་ཚོས་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས། དགག་བྱེད་ཚོས་ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་པ་
ལའང་འཇུག་པས་སོ།།

གཉིས་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཞེས་པ་ཚོས་ཡིན་ལ་དེའི་ཁམས་ནི་རྩི་རྩི་ར་ཁེ་ཞེས་པ་འཛིན་པས་ན། ཚོས་
ཞེས་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་ཤེས་བྱ་ནི། མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་
སྐྱུང་བ་འཛིན་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐྱེས་དུ་བྱེད་པའི་བར་རང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འདུག་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་ལྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་སོ། །ཡིད་གྱི་ཕྱལ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའམ་ཡིད་འཛིན་པས་ཚོས་
སོ། །ཚེ་ནི། ལྷན་འཛིན་པའམ་རིགས་མཐུན་འཛིན་པས་ཚོས་སོ། །གསུང་རབ་ནི། རྣམ་བཤད་
རིགས་པར། ཚོས་ནི་མདོ་ལ་ཚོགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་རྩོན་པས་དོན་དང་དོན་གྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་
བར་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འབྱུང་འབྱུང་འཛིན་པ་དང་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པས་འཛིན་པ་དང་། ཕྱལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འཛིན་པས་ཕྱལ་ཚོས་ལ་ཚོགས་པའོ། །ལམ་དང་མུ་
དབྱེ་ལས་འདས་པ་དང་བསོད་ནམས་གསུམ་ནི། རྩུང་མ་ལས་འཛིན་པས་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་
འགྲོར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བར་རྩུང་བ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ནི། ཚེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚོམས་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རོལ་ཏུ། །ཚོས་སྐྱོད་པ་
ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་དད་པའམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་

པའི་ལྷ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུད་པ་འདམ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་
དེ་འཇིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་གིས་དན་སྲོང་རྒྱུང་བ་ལས་འཇིག་པས་ཚོས་ཞེས་བུ་ལ་ཕྱི་རྣམ་པ་
ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་རྟོ།།

འཁོར་བར་རྒྱུང་བ་ལས་འཇིག་པ་ནི། ཉན་པའི་སྐབས་གནས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ཞེས་པ་ལྷུང་འདས་དང་དེ་ཚོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །ཐེག་
ཚེན་གྱི་ལམ་དང་ལྷུང་འདས་དང་གསུང་རབ་ནི། ཐེག་དམན་རྒྱུང་བ་ལས་འཇིག་པ་ལྟེ། རང་བཞིན་
མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅེ་བ་དང་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སོགས་ལྷུང་རྒྱུང་འབྲེལ་བས་སྲིད་ཞིར་རྒྱུང་བ་ལས་
འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱུང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ནི། དམ་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་
དེས་བརྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་སམ། དམ་པ་ནི་མཚོག་རྒྱུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ལ་ཚོས་ལྷུང་
ཡིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། གཞི་མཐུན་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་སྐྱུང་པར་བྱ་བས་དམ་པའི་
ཚོས་ཏེ། དག་སྐྱོང་གི་ཚོས་བཞི་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ། མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ལམ་དང་ལྷུང་འདས་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ལ། གསུང་རབ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུ་བུ་བུ་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་
ནི། གང་ལ་ད་མིགས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སྒྲུ་འཕྱར་བ་ལྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ལྷག་
བཟུལ་དག་གི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱིབ་ལུག་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཚོས་དང་། །ལྷུང་གི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། མཚོད་ལས། རྣམ་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་
གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་
ཞིག་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འཕོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་
བཟུལ། །ཞེས་རྒྱུད་ལྷུང་བཤད་རོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕོག་བདེན་དང་།
གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་གཉིས་ལས། འཕོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་ད་མིགས་པས་གང་རྒྱུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་ལྟེ། ལུག་བརྒྱས་སྒྲུ། དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་ད་མིགས་པས་གང་རྒྱུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་ལྟེ། འཕོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐངས་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་འདས་དང་། ཐེག་ཚེན་ལུགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེད། །ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་འཁོར་བཅས་འཕོག་པ་
མདོན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། མཚོད་ཏུ། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པའམ། ལྷུང་

ལྷན་ རྒྱལ་གསལ་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཚོང་སྐོམ་མི་སྲོལ་ལམ་གསུམ་
ཟག་མེད་དམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་གྱི། ལྷན་ལྷན་མཚོང་སྐོམ་གཉིས་ལ་འདོད་དོ། ཆོག་མ་
སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི། ལམ་བཤེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ།།

ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། རྒྱལ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལྟེན་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པ་
ལས་ལྷན་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུག་པ་ལས་ལྷན་པའི་མངོན་བརྗོད་དོ། །
དང་པོ་གྱི། རྒྱ་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱ་ཆོག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ཆོས་མཚུག་པས་འཇིག་
ཉིན་པའི་མངོན་བརྗོད་ཅེས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་གྱི། གསུང་རབ་ཡུལ་ལག་བརླུ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ཡང་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚུག་ནམ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚུག་ལས་ལྷན་པས་དེར་
བརྗོད་དེ། རྒྱ་མཚུག་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། ཞེས་དབྱིངས་མཐར་འབྱུང་ཞིང་། དོན་གསལ་འབྲེལ་
པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུག་པར་བྱུང་བ་ཞེས་སོ། །བརྗོད་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཞལ་རྩ་ནས་ཆོས་མཐམས་ཅད་
རྒྱུད་ཉིད་རྒྱལ་མཚན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུང་འཁྲིང་ཆེ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་བྱེད་
གསུམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གསུང་བ་བདག་མེད་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མཚན་པས་འཛོམ་
སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་འདས་དང་ཆོས་མཚུག་པས་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་མངོན་
བརྗོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་འདས་ལས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱ་མཚོར་བབ་འབབ་གཞོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
མཐམས་ཅད་ལྷན་འདས་པར་བབ་འབབ་གཞོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ལྷན་དམ། ཡང་ན་འགྲུལ་བྱའི་ཆོས། ལྷན་པའི་ཆོས།
བདད་པའི་ཆོས་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་གྱི། ལྷན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷན་པ་བཅས་པའི་རྒྱལ་བཟལ་མཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་ཞི་བ་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེའང་ཞི་བ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷེ་བ། སྤྲེའི་བ། འཆི་བ། མདུ་བ། བྲལ་བ། འདོད་
པ་མ་འཇུར་བ། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་བཟལ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་བཞི་སྟེ། བསགས་པ་དག་
ནི་མཐར་ཟད་འགྱུར། །ལྷན་ནི་མཐར་མར་འཇིག་པར་འགྱུར། །འདུ་བའི་མཐར་ནི་འགྲུལ་བར་
འགྱུར། །སྐྱོག་ནི་མཐར་མར་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་མི་རྟག་པ་བཞི་ལས་རྟོག་པའོ། །

ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི། ལམ་སྟེ། འགྲུལ་བྱའི་ཆོས་དེ་ཚོར་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོག་མ་
པའོ། །དེའང་སུན་སུམ་ཆོག་མ་བཞི་རྟོག་ཏེ། འདིས་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལྟེན་དུ་རྒྱུན་པར་བྱེད་

གཞུངས་སྐྱམ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱུན་ལེགས་པར་གཞུངས་ཏེ། རྣམ་པ་བཤད་རིགས་པར། ཇི་ལྟར་བ་ལེགས་
 པར་གཞུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལྷང་བ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཕྱིས་དང་། སྐོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱིས་དང་། སད་གས་པ་ཉིད་ཕྱིས་
 དང་། ཏུས་ཉིད་ཕྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཉིད་ཕྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་རིམ་
 པ་བཞིན་ཏུ་མཛད་པར་རྒྱལ་གས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཕྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་འགའ་རེས་འགའ་མ་ཡིན་ཕྱི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 རྒྱན་ཏུ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱི་དཔེ་མཚུངས་ཕྱིས་འགའ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བྱས་པར་
 ཡང་དག་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཕྱི་བསམ་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཞུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཡང་དག་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་
 གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྐོ་བར་མཛད་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་
 ཕྱི་དཔྱིལ་འཁོར་རི་སྟེང་པ་ལ་སྐོ་བར་མཛད་པར་ཡང་དག་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་
 མངས་པའི་ལས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཏུ་ག་རྩ་དང་ལྷན་པར་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གཞུང་ཡན་ལག་ཏུ་ག་རྩ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཕྱི་ཁམས་ཕྱི་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཉེན་པའོ། །མཛོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཇམ་པའོ། །
 དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཏུ་འོང་བའོ། །ཇི་ལྟ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཏུ་འཐད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ལྷན་ལེན་པའི་རྗེས་ལས་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཕྱི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འི་མ་མེད་པའོ། །ཆོག་དང་ཇི་ལྟ་རབ་ཏུ་བྲག་གས་པའི་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་གསལ་བའོ། །སྤྱི་ཉེགས་ཅན་སྟོ་སྟོས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཁོ་མས་པའི་སྟོབས་ཕྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅིང་འཇིགས་པའོ། །སྐྱབ་པས་རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་འཉན་པར་འོས་པའོ། །པ་རོལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་འོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏུལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟུབ་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་རེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟེན་པའོ། །ཇིག་པ་གཞུམ་ཆར་ཕྱི་

འདུལ་བ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་ལ་བཤོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གཞེན་པའི་ཕྱིར་རྣ་ལ་རྟོག་པའོ། །
རྒྱུ་ལ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་མཛོད་གིས་རབ་རྒྱུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་
འཛད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཚམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཚོན་གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་དགའ་བར་བྱེད་
པའོ། །ཚོགས་པ་དང་མ་དེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བ་ལ་འཛུང་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རྟོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་རྟོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའོ། །རྣོ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚུངས་མི་མངའ་བར་ཚོས་རྟོག་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་གསལ་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་
བྱེད་པའོ། །རང་གི་དོན་མ་ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་དགའ་བར་
བྱ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པའོ། །
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བའོ། །
ཚོད་མ་དང་རྗེ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྗེ་རྣམ་རིགས་པ་རྟོག་པར་མཛད་
པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའོ། །དོན་མེད་པར་མི་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རྣོས་པའི་རྣོས་མེད་པའོ། །སྤྱི་རྣོས་ཅན་
འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སེར་གཤེད་ལྷའི་ཕྱགས་སོ། །གསུང་བྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མྱེད་པ་ཆེད་ལྷ་སྤྱོད་དོ། །འབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་སྤྱོད་དབངས་སོ། །གསུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་
ལྷའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་དབངས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་འི་ལྷའི་སྤྱོད་དབངས་སོ། །རྣོ་བ་དང་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་འི་རྣོས་སྤྱོད་དབངས་སོ། །ཐག་རིང་རྒྱ་ལགས་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་སྤྱོད་དབངས་ཐམས་ཅད་
པའོ། །ལྷལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འཇོ་བ་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཤར་ཉེ་ལྷའི་སྤྱོད་དབངས་ལགས་
པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྤོས་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་བར་ལྷོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །དབངས་སྤོས་པ་ནི།
དོན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ལོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལགས་པ་སྤོས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དང་དེའི་
བར་རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣོས་དབང་པོའི་
དབངས་རྣོས་རྟོག་པའོ། །བདུད་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འཇོ་བའི་
ཕྱིར་རྣོས་སྤོས་པའོ། །བརྟོད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཁེངས་པའོ། །སྤྱོད་
པས་ལྷན་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་དམའ་བའོ། །སྤྱི་བརྟོན་བཙོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་ལགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལགས་པའོ། །བསྐྱེལ་

ཉེ་གཞུང་པ་མི་མང་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཆགས་མེད་པའོ། །གཏུལ་བྱ་ཆམས་ཕྱི་བྱ་བ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཉེ་བར་གནས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་པ་མེད་པའོ། །ཉེད་པ་དང་བཟུང་ཉེ་ལ་མི་བཞེན་པའི་ཕྱིར་
 མ་ལུམ་པའོ། །བསྐྱེད་ལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཞལ་པའོ། །སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་
 པའོ། །རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཕྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐ་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུད་ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆགས་
 པའོ། །རྣམ་པ་རྣམ་ཆགས་ལྷ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་བརྗེད་པའོ། །གཞུང་གཅིག་ལ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཏུ་
 མར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཅིག་ལས་དོན་ཏུ་མའི་རྣམ་པར་རིག་པར་
 ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁི་རྟེན་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེད་པའོ། །ཚོལ་པའི་ཏུས་ལྷ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་པའོ། །རྟལ་རྟལ་
 མོར་མི་གཞུང་པའི་ཕྱིར་མ་རྟལ་པའོ། །འཁོར་ཐག་ཡིང་བ་དང་ཉེ་བས་མཚུངས་པར་ཚོལ་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་ལུན་ཏུ་བྲགས་པའོ། །འཕྱིག་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔེའི་ཚོལ་ལྷ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་གཞུང་དོ། །ཞེས་ཉེ་ཁྲི་ལྷན་པར་བཤད་
 དོ། །འབྱུང་གཞན་ལས་ཐ་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། བརྗེད་པ་ལ་འཕེལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱའི་བཤད་པ་ནི། མ་སྐྱེ་དང་། འབྱུང་ལྷིག་དང་། མདོ་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཤད་རིགས་པ་རྣམས་མཐུན་པར་སྣང་དོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོར་གཞུང་
 དབྱེད་ལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱ་ཚ་བཞིར་མཛད་དེ། འཁོར་ལུན་ཏུ་བྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྣང་འབྱུང་བ་དང་གཉི་སྐྱུག་སེལ་བ་དང་བཏུད་ཚར་གཙོད་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་ལ།
 བྱམས་པས་(མདོ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཏུ། ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱ་བསམ་གྱི་བྱུང། ཚེས་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པ་ཚོགས་
 མེད་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་ཚོགས་པ་གཞུང་རབ་ལ་ཚད་མར་ལྷུང་བ་རྣམས་ཕྱིས་མདོ་དེ་ཉིད་...
 ལས་ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱུར་བཤད་ཅེས་འབྱུང་བས་ཚིག་རྣམས་བཏུག་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །
 གཞུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ། ཏུས་དང་། བརྗེད་བྱ་དང་། རྗེད་བྱེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་།
 གཏུལ་བྱ་དང་། བདག་གྱེན་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཏུས་དང་པོར་གཞུངས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོལ་གྱི་འཁོར་སོ། བར་ཏུ་གཞུངས་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོལ་གྱི་འཁོར་སོ། མཐའ་མར་གཞུངས་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོལ་གྱི་འཁོར་
 སོ་སྟེ། གཞུམ་ཏུ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་ཏུ། ལངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་པ་རྒྱན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་
དག་པ་རྟེན། །ཞེས་པས་ཀྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་པས་མི་གནས་པ་རྟེན་པ་ཏུ་དོན་དང་། དོན་དམ་རིགས་
པས་འབད་པ་རྟེན་པ་དེས་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་རྫོགས་མི་ཟད་པས་པ་རྟེན་པ་ལས། ཀྱུན་
རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྟེན་པ་ནི་ཏུ་པའི་དོན་ཏེ། །དོན་དམ་རྒྱུ་པ་རྟེན་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་རྟོ་ཞེས་སོ། །
(མཁའ་རག་པ) གང་དག་མདོ་མཐས་ཅད་ལངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཏུ་དོན། གཏུ་ལ་བྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེས་
དོན་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྱམས་སོ། །

གཞུག་པ་ནི། གཞུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་རྒྱུད་འབྲེལ་པ་སྦྱིར་ལོ་མཚམས་ལས།
མདོ་རྗེ་དབྱངས་བསྟན་ལྷན་ཏུ་བརྟེན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྒྱུད་ལྷན་གཞི་དང་། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་
དེ་རྣུ་ལྷན་དང་། །སྦྱིར་རབས་མིན་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །མད་ལྷན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །
གཞུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མདོ་རྗེ་ནི། གང་བཞེད་པའི་དོན་རྫོགས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་པར་གཞུངས་པའོ། །ཅིའི་ལྷན་ལྷན་རྗེ་མ་གཞུངས་ཞེ་ན། ཀྱུན་བཏུས་ལྷ། སན་
ཡོན་བརྩུ་གཞིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚས་རྟེན་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་སྒྲ་བ་
དང་། བཤད་སྒྲ་བ་དང་། གཞུང་སྒྲ་བ་དང་། ཚས་ལ་བྱས་པས་རྒྱུར་ཏུ་ཚིགས་ཡོངས་སྒྲོད་གསུ་བར་
བྱུང་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་ཚིགས་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཚོབ་པ་
དང་། ཚིགས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཚོབ་པ་དང་། མཚོང་པའི་ཚིགས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པའི་མཚམས་ལ་རེག་པ་དང་། འཕེལ་པའི་གཏན་ལྱིས་གཏན་ལ་འཕེལས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ས་
མཁུ་བར་བྱུད་དེ། མཁའ་པ་མཁའ་པ་ཞེས་བྱུ་པའི་ལྷན་སྒྲུ་འཕྲོད་ཞེས་སོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་རྗེ་ནི། མདོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཏུ་དབྱངས་དང་མཐའ་མར་ཚིགས་སྒྲུ་བཅད་དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཕུང་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྗེ་རྟོགས་པར་བྱུད་པས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྷན་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྗེ་ནི། ཉན་
ཚིགས་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་ཏུས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷན་རྟེན་པ་དམ་པའི་ཚིགས་པད་མ་དགའ་པོ་རྣུ་བུའམ།
ཡང་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྗེ་ནི། དེས་རྣམ་པར་སྦྱེ་ནས་དགོངས་པ་ལྷན་རྟེན་པའི་ལྷན་ལྷན་ཏུ་
བརྟེན་པའི་རྗེ་འོ། །ཚིགས་སྒྲུ་བཅད་པའི་རྗེ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཏུ་རྒྱུར་ནས་གཞུངས་པ་རྗེ། དེ་ནི་ཙ་
པ་གཉིས་པ། དམ་རྒྱུད་འདི་ནི་རྟེན་པ་རྗེ། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་པ་རྣུ་བུ་དང་།
ཙ་པ་གསུམ་པ། འདི་ན་བདག་གསུམ་ཤེས་ཅན་མེད། །རྟོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚིགས་འདི་རྒྱ་
དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་རྣུ་བུ་དང་། ཙ་པ་བཞི་པ། ཚིགས་རྣམས་མཐས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་མཁས་ལྟ་བུ་དང་། མ་པ་ལྟ་བུ་དང་མ་པ་ལྟ་བུ། འདི་དག་འཇུག་པའི་སྐད་པ་ལྟེ། མི་ལམ་
ཉམས་སྲུང་བ་བཞིན། མ་པ་ལྟ་བུ་པའི་གཞི་དཔང་ན། འཁོར་བ་ཆམས་ནི་དམིགས་སྲུང་བ།
དེ་ལི་ལྷི་ར་ན་འགའ་ཞིག་ལ། མོ་སྐྱེ་མེད་པ་མངས་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མེད་ཏུ་བརྟེན་
པའི་སྡེ་ནི། ཆམས་མཁའ་དེགས་པར། གང་ཟག་གི་མེད་ཏུ་གཞུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། བརྟན་པ་གནས་པར་
བྱ་བ་འབབ་ཞིག་གི་ལྷི་ར་བཟང་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གང་ཡིད་རངས་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། ལུབ་པས་སྐྱོད་བརྟེན་གྱི་ཞིང་ལྷུངས་པ་ན་མངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆམས་སྲིག་ཏུ་ལ་བཞི་
ལེགས་སོ། །ཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞུངས་པ་ལྟ་བུ། མེད་གཞིའི་སྡེ་ནི་གང་ཟག་འགའ་
ཞིག་གི་མེད་ཏུ་གཞུངས་པ་དང་ལྷི་ར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་གཞུངས་པ་སྟེ། རྣམ་ཅན་
ལ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ། རྣམས་པ་བརྟེན་པའི་སྡེ་ནི་དཔེ་དང་བཅས་པར་གཞུངས་
པ་སྟེ། དཔེ་དོན་གསལ་པར་ལྷི་ར་པའི་ལྷི་ར་རྣ། དེ་ལྟ་བུ་ལྷི་ར་པའི་སྡེ་ནི། རྣམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་མོ་སྐོར་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། ལྷི་ར་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ནི། ལྷི་ར་ལེགས་དཔེ་
སྐྱོད་པ་ལྟོན་པ་སྟེ། བམས་ཅད་སྐོར་ལྱི་རྣམ་མར་ལྟ་བུ། འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་སྡེ་ནི། ལྷི་ར་ལྷི་
ལེགས་དཔེ་སྡེ་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལེགས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་མཁོ་བ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་
དང་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་མེད་བ་དང་ཟབ་པའི་ཆམས་པར་མོས་སྐྱོན་པའི་ལྷི་ར་རྣ། ལྷི་བ་པ་བམས་ཅད་རྣམ་པར་
འབག་པས་རྣམ་པར་འབག་པ་ཞེས་བུ། གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བུ། །
མེད་པོ་བརྟན་དང་ལྡན་པས་མེག་པ་མེད་པོ་ཞེས་བུ། མེད་ཏུ་ལྷི་ར་པའི་སྡེ་ནི། ཉན་མོས་དང་ལྷི་
ལེགས་དང་མངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྱི་རོ་མཚར་མེད་ཏུ་ལྷི་ར་པའི་མོས་བརྟན་པའོ། གཞན་ལ་མཁོ་བ་པར་བརྟན་
པའི་སྡེ་ནི། གང་ཏུ་མོས་ལྱི་ར་ལྡན་ཉིད་ལྷི་ར་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པས་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཟང་
པའོ།

བཞི་བ་ནི། སྡེ་སྐྱོད་གཞུག་སྟེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྟེན་གཞིས་སྡེ་སྐྱོད་གཞུག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། སྡེ་
སྐྱོད་ལྱི་རེས་ཚེག་དང་། སྡེ་སྐྱོད་གཞུག་ཏུ་འཁོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྡེ་སྐྱོད་སྐོར་འཇུག་ཚེག་གོ།
དང་པོ་ལ། མཚོ་སྡེ་དབྱེད་པ་བརྟེན་ལྷི་ར་བརྟན་ཚེགས་བཅད་མེད་བརྟེན་ལྷི་ར་མོས་ལྱི་ར་དེ་སྡེ་
སྐྱོད་དོ། ལྷི་ར་གཞིའི་སྡེ་ནི། ལྷི་ར་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞུངས་པ་འབྲལ་བའི་སྡེ་སྐྱོད་ལྱི་གཅོ་བོ་
ཡིན་ལ། རྣམས་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ལྷི་ར་བ་སྐྱེས་རབས་གཞུག་ནི་དེའི་འཁོར་ཡིན་པས་དེ་ལྷི་ར་བཞི་ནི་འབྲལ་
པའི་སྡེ་སྐྱོད་དོ། འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་སྡེ་དང་མཚན་ཏུ་ལྷི་ར་པའི་སྡེ་ནི་ལྷི་ར་ལྷི་ལེགས་དཔེ་སྡེ་དེའི་

ཚམས་དང་དོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉེ། དེས་འདུལ་བའི་མེ་ཚོད་ནི་བསྐྱབ་པ་
ལྷུང་བའམ་རབ་ཏུ་ལྷེ་བས་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་ཚམས་
དང་དོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །མངོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་
པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚམས་ལ་རྒྱགས་པར་མོངས་སྐྱོད་པས་པདེ་བ་ལ་ཤེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེར་
ཚམས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤོགས་པའི་ཚམས་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
མེ་ཚོད་གསུམ་ལ་ཚོས་པ་བྱས་པས་བག་ཆགས་འཛོག་ཤོ། །བསམ་བསམ་དོན་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱམས་
པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་མཐོང་གིས་ཚམས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པས་
ས་ཐོན་ལས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་དམོངས་ནས་མདོ་མེ་བྱུང་ནས། མེ་ཚོད་དག་གི་གསུམ་
མཐ་གཉིས་ལྟར་ལྟར། །བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་རྒྱ་ནི་དབྱུས་འདོད་དོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་རྒྱགས་དང་ཞི་
བ་དང་། །རབ་ཏུ་རྒྱགས་པས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མདོ་མེ་བྱུང་ནས། མདོ་དང་ཚམས་མངོན་འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་
བཞིར་འདོད། །སྐོང་དང་ལུག་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོལ། །ཅེས་པའི་
དོན་ཞེས་པ་སྐོང་ནས་དེས་ཚིག་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཏུ་འཆད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐོང་དང་ལུག་པ་
བྱུང་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཚོད་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པས་རྣམ་མཁྱེན་འཚོབ་པོ། །ཉེན་མོས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་འཚོབ་ཉེ། ལྷ་འི་འུའམ་ལམ་སྐྱབ་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོའི་
སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་ལ་སྐྱོད་ཤེས་པ། མཚོ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐྱོས་པ་དང་།
ལའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤ་བའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་སྐྱོས་པ་དང་། ཚམས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོས་པ་དང་དོན་
སྐྱོས་པས་མདོ་དེ་འདྲའི་ཚིགས་ལྷུ་ལྷུར་པས་མེད། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་
དོན་སྐྱོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་པ་ལ། སྤྱི་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་རྟེ་ཞེས་པའི་ལ་རྟེ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་
པ་མངོན་ཏུ་བྱུར་བ་ཉེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་ལྷུང་ཏུ་བྱུར་པས་མངོན་པ་ཉེ། མངོན་པ་མཚན་ཉིད་
པའོ། །ལ་རྟེ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཉེ། ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ལ་ཤོགས་སོ་
ཏུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་རྟོན་པས་མངོན་པ་ཉེ། གཞུང་ལུགས་སོ། །ལ་རྟེ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་པ་ཐིལ་གོན་པ་རྟེ། དེ་ལས་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཤེས་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་
པས་གཞན་ཐིལ་གྱིས་གོན་པའམ་སྐྱེ་བ་དན་པ་རྣམས་ཐིལ་གྱིས་གོན་པའོ། །ལ་རྟེ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་པ་
རྒྱགས་པ་ཉེ། ཤེས་བྱ་རི་རྟེད་པ་རྣམས་བཏགས་སོགས་རྒྱགས་པས་མངོན་པའོ། །མངོན་ཏུའི་ཕྱིར་དང་།

ཡང་ཡང་མྱེད། །ཟིལ་གནོན་རྟོགས་མྱེད་མངོན་པའི་ཚོས། །ཞེས་སོ། །འདུལ་བ་ལ། བུ་ལ་ལེས་
པའི་མི་མི་རྟེ་ཞེས་པ། རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཉེ། ལྷུང་བ་རྣམས་ཅིང་དེས་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའམ། མི་ལོ་ལྷུང་ལ་ལེས་པ། རྣམ་པར་དེས་པས་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་བཞི་ཚོན་གཉིས་གསུངས་
ཏེ། ལྷུང་དང་འཕྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །དེས་པར་འཕྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་
ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་མྱེད་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །

ལྷུང་པ་ནི། ལྷུང་ལས། གཉིས་ཀྱང་ཅང་ཞེས་པས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་རྫོད་དང་།
རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྡེ་རྫོད་དོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་པར་ནི་ཚེན་པོ་བདུན་
དང་ལྷན་པས་མམ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་
རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དོད་དང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྐངས་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་ཐེག་པ་
མཚོག་གུར་ལྷུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྷུང་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
སྡེ་རྫོད་ཉི་མདོ་སྡེ་ལེའུའི་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཐེག་ཚེན་ལྷུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྡེ་རྫོད་ནི་དེས་པའི་ཚོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་རྒྱས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉེ། ལྷུང་ཐེག་བརྒྱ་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཚོས་ཚེན་པོ་དང་། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་མྱེད་རྣོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་པས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་
པས་མོས་པ་ཚེན་པོ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བསམ་པ་ཐོབ་པས་བསམ་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། སར་
རྒྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་པས་ཚོགས་ཚེན་
པོ་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་བཙོན་པས་རྒྱས་ཚེན་པོ་དང་། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཚེན་པོ་ཉེ། ཚེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་
པས་ཐེག་ཚེན་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས་ཚེན་པོ་བདུན་འདི་ལས་ལྷུང་བཅད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་དོ། །ཡང་
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལ་མོས་པས་རྒྱ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྣོན་པོ་རྒྱ་འབྲས་
རྒྱན་གྲུབ་ལ་མོས་པ་ལ་འབྲས་ཏུ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་འབྲས་ཏུ་རྣོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་
གདམས་ངག་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གྱིས། (འཕགས་པ་གསང་བ་ལྷུང་བརྣམས་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྣོན་པོ་ལ་རྣོན་ཚེ་ཐེག་པའི་མཐའ་གཉིས་ལེལ་བར་གསུངས་སོ། །)འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
དག །བཙོན་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་རྫོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ལྷུས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མོས་པ་

ལྷ་ཚོ་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །རྗེ་མེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མའོངས་ཏུ་ལོ་
འཕྱུང་བར་འཕྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པར་ད་སྐོབ་དཔོན་ཉི་ལེ་ལ་ཀ་མ་ལའི་ལྷ་ལ་
གཏུམ་གྱི་ལྷན་ལོ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྐྱོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །
དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་མེག་པ་ལྷན་པར་འཕགས། །ཞེས་པས་ལྷའི་ཐབས་
ལྷན་ནས་ནང་ཉིད་འཛིན་གྱིས་མར་ལྷན་བྱས་ལྷན་པས་ཐབས་ལ་མ་སྐྱོངས་པ་དང་། །ལིན་ཏུ་སྤོ་བ་
ལེ་མས་ལེ་མས་ལྷན་དང་། སྤོ་བར་ག་ཡི་གེ་དང་། རགས་པ་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་
ལྷགས་གཏུར་ལྷའི་ཉིད་འཛིན་དང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམས་པས་ཐབས་མང་བ་དང་། །གཏུལ་
བྱ་གར་འདོད་ལ་ལྷན་ནས་འདོད་དོན་ཚོལ་པར་མཛད་པས་ཐབས་སྤོ་བ་ལྷན་གྱི་བཞི་ལ་མོགས་པ་རྣམས་པས་
དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་རབ་འཕྱོར་
འཕྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ནས་པར་དག་པར་འཕྱུར་བ་བཞིས་ལྷན་པར་འཕགས་ལ། དེའང་ལྷན་དེ་མས་
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་རྣམས་ཅེས་སྡེ་རྣམས་བཞི་པར་གཏུངས་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་པས་ཐབས་ཚོའི་དོན་
བསྐྱེད་ཉེ་རྣམས་པས་ན། མདོ་སྡེ་ལོན་ལོན་གཏུངས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ལྷ་གར་ལྷན་ཉི། བསྐྱབ་པ་གཏུམ་
ག་རྣམས་པས་སྡེ་རྣམས་གཏུམ་གའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཏུག་པ་བདག་གྱེན་གྱི་རྣམ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཏུམ་ཉི། ལལ་ནས་གཏུངས་པ། ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ། རྗེས་ལྷ་གནང་བའི་བཀའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤུད་པ་ལྷ་ལུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཏུམ་ཉི། ལྷ་དང་གཏུང་དང་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཏུམ་ཏུ་བཏུད་
རྣམས་འཕྱེལ་པར་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བཏུ་པའི་མདོ་ལྷ་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ལྷུས་དགའི་འཕྱོད་པ་བསལ་བའི་
མདོ་ལྷ་ལུའོ། །གཏུམ་པ་ནི། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམས་པ་རྣམས་པའི་མདོ་ལྷ་ལུའོ། །མཁས་པ་(སྐོ་ལོ་)
འགའ་ཞིག་ལྷགས་གྱིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཏུམ་ཏུ་འཕྱེད་དེ། ལྷགས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་རྗེས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷགས་བདེན་པའི་རྣམས་གྱིས་ལྷན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམས་པོ་ལྷ་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གནོད་ལྷན་ལ་མོགས་པས་
ལྷས་པའི་ཐུགས་མངས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་ལུའོ། །གཏུམ་པ་ནི་མངས་ལྷན་གྱི་ལྷན་
བསྐྱབས་གྱིས་ནས་མཁའ་དང་འོད་ཟེར་དང་རོལ་མོ་ལས་ཚོས་གྱི་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷ་ལུའོ། །

གཏུམ་པ་ནི། མྱིང་གཞི་དང་མཚམས་སྐྱོར་དང་མཐུན་སྐྱོར་ཡི་རངས་རྣམས་ཉེ། ཚོས་ཡང་དག

པར་ལྷན་པ་ལས། དགེ་སྲོང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཚོས་པ་ཞེས་བྱིས་པ་ཚོས་བསྟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་
དང་། འབྲེལ་བ་དང་གྲོ་རིམ་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱུག་ནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེན་པ་བརྟན་བཙོན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེས་ཚེག་དབྱེ་བ་གསུམ་བྱིས་དེས་པར་བྱ་བ་ལས།
དང་པོ་གྱི། ཚམས་པ་པོ་རྣམས་གཡེར་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་བྱིས་པ་ཀའི་དོན་བཤད་ཅིར་ཐར་བ་ཚོ་བ་
པའི་ལས་དང་རྗེས་སྤྱུག་མཐུན་པ་ཉེ། ལྷན་སྐྱོད་མཐར། གར་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འབབ་ཞིག་གི།
དཔར་བྱས་རྣམས་གཡེར་མེད་ཡིད་ཅན་བྱིས་པ་ཤད། །ཐར་བ་ཚོ་བ་པའི་ལས་དང་རྗེས་སྤྱུག་པ། །དེ་
ཡང་དྲར་སྐྱོར་བཀའ་བཞེན་གྱི་ལོ་སྲུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉེན་པ་གྱི། སྡི་རྩེ་ཉ་ལས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་སྤྲོད་ཞེས་པ་འཚོས་པ་ཉེ། ལྷན་ཉོན་མོངས་པ་ཏུག་
གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཐུན་ཏུ་འཚོས་པ་དང་། རྒྱ་མི་ཞེས་པ་འམ་ཉ་ར་ཉ་ཞེས་པ་རྒྱབ་པ་ཉེ།
འབྲས་བུ་རན་འཕྲོ་དང་སྲིད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་རྒྱབ་པ་ཉེ། དེས་ཚེག་འདི་བཀའ་ལའང་གནས་སོ། །
རྣམས་བཤད་རིགས་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བརྟན་བཙོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་པའི་ཚེག་ཏུ་གྲ་འཚོས་པ་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྟན་བཙོན་སོ། །ཉོན་མོངས་དམ་
རྣམས་མ་བྱས་འཚོས་པ་དང་། །རན་འཕྲོ་སྲིད་ལས་རྒྱབ་པ་གར་ཡིན་པ། །འཚོས་རྒྱབ་ཡོན་ཏུན་
མིར་ན་བརྟན་བཙོན་ཉེ། །གཉེན་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཁོན་དོན་དམ་པར་བརྟན་བཙོན་ཡིན་པས་འཚོས་པ་དང་རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་.....
དོན་གསུང་བ་ལ་འབད་པ་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་དམན་གྱི་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་ལས་གྱི་རྣམས་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
རྣམས་དང་། བཤད་བྱ་བཀའི་རྣམས་དབྱེ་བ། བརྟན་བཙོན་གྱི་རིགས་བསྟུ་བ་དང་ལྡོམ། །

དང་པོ་གྱི། དགུར་ས་མེར་གསུངས་ཉེ། དོན་མེད་པའི་དང་། དོན་མོག་པའི་དང་། དོན་ཐུན་
པའི་བརྟན་བཙོན་ཉེ། གསུམ་དང་། རན་གཡོའི་དང་སྲིད་བཅེ་མེད་པའི་དང་། ལྷག་བསྐལ་སྲིད་པའི་བརྟན་
བཙོན་ཉེ། གསུམ་དང་། མོས་པ་རྒྱར་ལེན་པའི་དང་། ཚད་པ་རྒྱར་ལེན་པའི་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལེན་
པའི་བརྟན་བཙོན་གསུམ་ཉེ། དགུ་ལས་ཕྱི་མ་དེ་དེ་མཚན་ཡིན་ལ་ཐ་མ་གཉེས་གཉེས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག (ཚོ་པ) མོས་ཚོད་རྒྱུ་ལོན་གཞིས་ཏེ་ལྷ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འབྲང་དེ། བརྟུ་པ་རྣམ་པར་གཏན་
པ་དབབ་པར་དེ་གཞིས་སྤྱི་ལྷོགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོན་སྤྱི་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་དེ་ལེ་མཚོག་
མིན་ཏེ། ལངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞིས་པ་ནི། བཀའ་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྒྱད་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འཇུགས་པ་
རྟེན་པའི་བརྟུན་བཙོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འདུལ་བའི་མདོ་རྟེན་ལ། གཞིས་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་རྟེན་ལ།
གསུམ་པ་མདོན་རྟེན་རྣམ་པར་བསྐྱབ་བཏུས་རྟེན་ལ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། ཤེས་བྱ་རི་རྩེད་པ་རྟོན་པ་དང་། རི་རྩེ་བ་རྟོན་པ་དང་། བར་པ་དང་
མཐའ་ཅད་མཐུན་པ་རྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་མལ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གཞིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོན་དང་། བརྟུན་པ་བཙོན་བརྟུན་ལ་ལོགས་པ་རྟེ། ཤེས་
རབ་བརྟུན་པ་དང་རྒྱུ་པོ་གསོ་མིགས་དང་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པའི་མཚོད་ལ་ལོགས་པ་རྟེ། དེ་དག་གྲུང་མདོན་
མཚོའི་རྒྱ་མིན་ཞིང་མར་པའི་རྟེན་ཏུ་འཛུ་ཡིད་དེ། མི་ཤི་ཚོས་ལྷགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །རྩེ་ལྷུང་བཙོན་
པ་མག་མི་ཡིད། །རྩེ་དང་མི་ཤི་མེ་མ་སྐྱའ་ལ། །འཇིག་ན་མར་པ་གམ་ན་འདུག །ཅེས་ཤེས་རབ་བརྟུན་
པར་འཇུང་བས་སོ། །དེའི་རྒྱུགས་མཐུན། མི་བརྟུན་པ་རྩེ་བརྟུན་པ་མྱང་པོ་བརྟུན་པ་ལ་ལོགས་པ་
རྣམས་སོ། །

གཞིས་པ་ནི་གཙོ་པོ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བརྟུན་བཙོན་ཏེ། མདོན་རྟེན་རྣམས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་
དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར། །འབྲམ་གས་མཚོག་གིས་གྲུང་མཐའ་ཅད་མཐུན་པ་མོབ་མི་འཇུག། །
དེ་རྩེ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གསུང་དང་། །འདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་
ལྟེད། །ཅེས་བསམ་གཞན་ཚར་གཙོད་པ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་རྒྱ་རིག་པ་གཞིས། རྗེས་སྤྱི་འཇིན་
པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་བརྗོད་རིག་པ་གཞིས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་ལྟེད་པ་ནང་རིག་པའོ། །

གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ལ། བརྟོན་ལུམ། རང་དོན་རྗེས་དབག་གཞན་མེལ་དཔེ་ལྷག་ཚོད་བརྟུན་
པ་རྟེ། རྒྱག་ཏུ་བརྟུས་ནས་རྟོན་པ་ཚད་མའི་མདོན་རྩེ་བུ་འཇུག། དེའི་དགོངས་འགྲུལ་རབ་ཏུ་ལྟེད་
པ་རྟེ་བརྟུན་རྩེ་བུ་འཇུག། བརྟུན་པ་རྟེ་བརྟུན་ནམ་སྤྱབ་པ་རྟེ་བརྟུན་དམ་རྗེས་འབྲང་བརྟུན་ལ་ལོགས་
པའོ། །

རབ་ཏུ་ལྟེད་པ་རྟེ་བརྟུན་ནི། གཙོ་པོ་ལྷག་རྩེ་བུའི་བརྟུན་བཙོན་གསུམ་དང་། ཕྱིས་པ་ཡན་ལག་དང་

འདྲ་པའི་བརྟན་བཙུག་བཞིན། །དང་པོ་གི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་
པ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་པའི་ཐབས་རྟོན་པ་རིགས་མིགས་རྣམས་འབྲེལ་གསུམ་མ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་
རིས་ཆད་མའི་མདོ་དམར་འབྲེལ་རྒྱུ་མི་འདོད་ལྱང་། །དེ་ལི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་
ཞིང་། རྒྱལ་དཔལ་ཚོས་མཚོག་གིས་མདོ་དམར་འབྲེལ་རྒྱུ་མཚད་པ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཡན་ལག་
གི་བརྟན་བཙུག་བཞིན། །མདོ་རྣམས་ལེུ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མེད། །རང་དོན་རྣམས་དཔག་ལས་འཕྲོས་པ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་མཚོས་བྱུང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཏན་ཚིགས་མིགས་པ་དང་། རྣམས་དགའ་
བ་བྱུང་བ་འཕྲུག་གསལ་ཚོས་བྱི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་ཉི་གཉིས།

གཞན་དོན་ལེུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱོད་ཀྱོད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚང་གཅད་ལྷོ་གནས་རྟོན་པ་.....
ཚད་པའི་རིགས་པ་དང་། །དག་ལས་གཞན་རྣམས་པ་མ་རྟོད་རྒྱུ་མེས་ཅམ་ལའང་མི་འགལ་བར་རྟོན་
པ། །རང་ལུས་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཚོར་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འདོད་ལྱིར་གསུང་གི་རྣམས་
འབྱུང་། །མེས་ཅམ་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་མཚུངས། །ཞེས་རྟོན་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་པ་དང་བུལ་ནོ། །
དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མེད་པ་བརྟན་བཙུག་ལས་ལྷོ་རྣམས་མདོ་དམར་པའི་སྐྱེ་རྣམས་རྒྱུ་བ་གི། །མི་འཐད་
དེ། རྣམས་མེ་གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས་མདོ་དམར་པ་གི་ནང་རིག་པའི་བརྟན་བཙུག་ལས་
པའི་ལྷོ་རྣམས་པ། །

རྣམ་བཤད་རིགས་པར། །དེ་ལི་ལྷོ་རྣམས་པ་རྣམས་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་བྱས་ལྷོ་རྣམས་པ། །
འང་ལ་མི་བརྟན་ཉིད་ལྷོ་རྣམས་པ་དང་། །བརྟན་ལྷོ་རྣམས་པ་ལྷོ་རྣམས་པ་དང་། །རྟོན་འཐད་ལྷོ་རྣམས་པ་དང་
པོ་ལས་གསུང་ལྷོ་རྣམས་པ། །ཡོངས་ལྷོ་རྣམས་པ་ལྷོ་རྣམས་པའི་ལྷོ་རྣམས་པ། །རྣམས་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་དོད་དོ། །ཅེས་
འང་ལ་མི་བརྟན་པར་བཤད་པའི་ལྷོ་རྣམས་པ་དང་། །མདོ་སྐྱེ་རྣམས་པ། རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་ཅིང་མའི་སེམས་ལ། །མ་
ལུ་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་ཅོན། །བྱིས་པ་ལ་གི་བརྟན་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་མདོ་རྣམས་པ་གི་མ་མོ་
ཡིན་པས་དེ་ལྷོ་རྣམས་པའི་ལྷོ་རྣམས་པ། །ཚད་མ་ལྷོ་རྣམས་པ་བུས་པར་ཡང་། ཚད་མ་དང་གཞན་ལྷོ་
ལྷོ་བར་བཅད་པ་ཉིད་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་པོ་མེད་པའི་ལྷོ་རྣམས་པའི་ཞེན་པ་རྣམས་ལྷོ་ག་པའི་.....
རོན་རྒྱུ་འདི་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། །འདི་ཅམ་ལྷོ་རྣམས་པའི་བཞིན་གསེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་རོན་རྒྱུ་
གི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཚོས་ནི་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ལྷོ་རྣམས་པ། །ལྷོ་ག་ལས་ནི་རྟོན་པའི་ཚོས་ཉིད་
ཚོས་ནས་འབད་པ་མེད་པར་རྣམས་པར་འབྱུང་ཏེ། །བར་རྒྱུ་མ་བསྐྱལ་པའི་ལྷོ་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་རྣམས་ལྷོ་རྣམས་པ་ལས་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་འབྲིང་ན། །ལྷོ་བ་པའི་བརྟན་ལས་ཚེར་བསྐྱེད་སེམས་

ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཉམས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚམས་མཚན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་

ཏུ་བརྗོད་དུང་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་འཕྱུར་བམ་སོ། །

ཇི་ལ་པའི་བརྟན་བཅས་ནི། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འཕྱུར་གསུམ་ཏུ་བརྟན་ནས་རྟོན་པ་

ལ་སྐྱའི་མདོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉེ། རང་བཞིན་ནི་ཕྱིར་ལ་དང་མིང་། རྒྱུན་ལ་ཕྱིར་ལ་ལས་མིང་

རྒྱལ་པ་ཕྱིར་ལ་ལྟུང་བྱེད། མིང་ལས་མིང་གཞན་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་བྱེད་ལྟུང་བྱེད། དེ་ལས་ལྟུང་དང་ལྟུང་ལྟུང་

དང་དངོས་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་སོ། །ཕྱིར་ལ་ལས་ཆེ་གསུམ་ལོང་ཏུས་རྣམ་པར་འཕྱིར་བ་ཉིད་དེ་དང་།

མིང་ལས་ཆེ་གསུམ་ལོང་དོན་རྣམ་པར་འཕྱིར་བ་ལྷན་དང་། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱི་བར་ཏུ་གཞུགས་

པ་སྐྱེ་ག་མ་དང་། ཕྱིར་ལ་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཉེར་རྒྱུར་རྣམས་སོ། །ཉེར་རྒྱུར་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་རིགས་

སོ། །རྣམ་འཕྱུར་ནི་མཚམས་རྒྱུར་པ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་མེད་ཀྱི་བ་དང་བརྒྱུར་བ་ལས་གསུམ་དང་

ཆེ་ག་གི་བརྟན་བཅས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱའི་བརྗོད་བྱ་བརྟན་པ་འཕམ། ཡང་ན་མཚམས་རྒྱུར་དང་མིང་

དང་རྒྱུན་བཟང་པ་དང་ཕྱི་ཏུ་དང་བཞིན་མདོའི་དོན་ཅེ་བ་བརྟན་ལ། ཕྱིར་ལ་ཉེར་རྒྱུར་གྱི་ལས་གསུམ་

པ་ཡན་ལག་ཉེ། དེ་དག་གིས་འཆད་པ་ག་ལྟ་བུ་ལྟུང་ལ། མི་མེདའི་ཆོགས། མིང་གི་ཆོགས། ཆེ་ག་གི་

ཆོགས་གསུམ་ཏུ་བརྟན་ནས་འཆད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟུང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་ཚོ་བ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་གང་ཡང་མི་ཉན། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་མི་མེད་

ལྟུང་ཡང་གི་ཕྱི་བཟག་གི་རྒྱུར་རྒྱལ་དང་ལྟུང་རྣམས་དང་ལྟུང་བ་རྟོན་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱུར་གྱི་བརྟན་བཅས་རིན་ཆེན་འཕྱུར་.....

གནས་ལྟུང་དང་། མིང་གི་རྣམ་པར་ལྟུང་གསུམ་གསུམ་གྱི་དུའི་བ་དང་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་

འཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ལས་གསུམ་པ་རྟོན་པ་མདོའི་བརྗོད་བྱེད་བརྟན་བཅས་འཆི་མེད་མཚོན་ལྟུང་དང་། རྟོན་

དང་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་ལ་རྟོན་དང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྟོན་དང་གསུམ་གྱི་ལྷན་མཚམས་འདོད་རྒྱལ་མི་.....

འདྲ་བའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་དང་བྱ་དགའ་དང་གཤམ་ཆེ་ག་ལས་གསུམ་པ་རྟོན་པ་མེ་མོང་ལྟུང་ལ།

དེ་རྒྱུར་ནས་རྟོན་པ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གསུམ་པའོ། །རྟོན་དང་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་འདི་དག་སྐྱེའི་ཡན་ལག་

གསུམ། ཡང་ན་རིག་ཕྱིར་གྱི་ཡན་ལག་ཉེ། འཆི་མེད་མཚོན་ལས། རྟོན་དང་གསུམ་དེས་བརྗོད་མཚོན་

རྒྱུར་ཉེ། །འདི་གསུམ་རིག་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་བཅས་ནི། བྱང་དང་བྱང་གྱི་གཞི་དང་བྱང་གྱི་གཞི་ལ་སྐྱེ་དང་དེས་གསོ་

བའི་རྒྱུན་ལས་དང་བཞི་རྟོན་པ་འཕམ། ཡང་ན། ལུས་དང་ལྱིས་པ་གདོན་ལུས་རྟོན། །མཚན་དང་མཚེ་

པ་གསུམ་རྟོ་ཅ། །གསོ་དུང་གང་ལ་གནས་པ་ལེ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཏུ་དེ་བཟང་དོ། །ཞེས་པས་རྒྱུམ་

མ་དང་ལུ་རྒྱུད་དང་དེའི་གདོན་ནང་དང་ལུས་ཉེ་བུར་ཁོག་གསལ་འདུ་བ་དང་རྣམ་དེ་མཚོ་པོ་དང་མཚོ་ན་.....
ལྷིས་རྣམས་པ་དང་མཚེ་བས་རྣམས་པ་དང་དབྱུད་དང་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱུག་ནས་རྣོན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་.....
ལུའོ། །

བཟོ་རིག་པའི་བརྟན་བཙམ་ནི་གསེར་འཕྱར་དང་། རྩ་བ་ལྷན་གྱི་ཚད་ལ་སོའ་པའི་བརྟན་བཙམ་སོ།།

ནང་རིག་པའི་ཡང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དམ་དེའི་དབྱེ་བའམ་ལྷེ་བྲག་རྣོན་པ་ན་ལས་.....

རི་རྩེད་པ་རྣོན་པ་རྟེ། བའོན་པ་ལུག་བརྟུག་སམ་མཚན་ཉིད་ལུག་ལས་བརྟུག་རྩ་ལུའོ། །

གཉེས་པ་རི་རྩ་བ་རྣོན་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་རྣམས་པ་བརྒྱུག་ཏུ་རྣོན་པ་འཇམ། གཟུང་འཇིན་

གཉེས་མེད་གྱི་དོན་རྣོན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྣོན་པ་བདེན་པ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་རྩ་བའམ་
དེལུ་མ་རྒྱན་རྩ་ལུའོ། །

གསུམ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་ལམ་རྣོན་པ་ནི། ལུང་ས་ཉུག་སའམ་རྣོན་འདུག་ལ་

སྐྱེས་པ་འོ། །ཁོ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཅམ་རྣོན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་ལུས་པར་རྣོན་པ་
བརྟན་བཙམ་ཚེན་པོ་རྟེ། ལུག་ལས་བརྟུག་སམ་མཚོད་རྩ་ལུའོ་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་དང་། ལྷེ་བྲག་གི་དམོངས་འབྲེལ་སོ། །

དང་པོ་ནི། བཀའ་རྒྱུའི་ཚིག་གི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟུན་པ་སྐྱེའི་བརྟན་བཙམ་ལམ། དོན་

ལྷེ་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉ་རྟེ་རིགས་པའི་བརྟན་བཙམ་གཉེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་པོ་ནི་གཞན་ཏུ་
མེམས་སོ། །

གཉེས་པ་ལྷེ་བྲག་གི་དམོངས་འབྲེལ་ལ་གསུམ།

བཀའ་དང་པོའི་དམོངས་འབྲེལ་ལ། རྩ་བའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣོན་པའི་ཆ་གསལ་

བར་བྱེད་པ་གཉེས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བའོན་པ་ལྷེ་བརྟུག་ཉེ། རི་རྩ་དེལ། ཚས་ལྷེ་ལུང་པོ་ལྷ་རིའི་ལུས། །གདགས་པའི་

བརྟན་བཙམ་ཚོར་གལ་ལུས། །ཁམས་ལྷེ་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལྷིས། །

པོ་ཤེས་ལ་འདུག་གཱུའི་ལུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ལྷིས། །ཡང་དག་འཕྲོ་པའི་རྣམས་ལའས་

ནི། །གསུམ་པོ་ཚེ་ཡིས་བྱས་ཞེས་གསལ། །ཅེས་པ་རྣུང་རོ། །ཁ་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ། བརྟུག་

པོ་འདི་བཀའ་ཡིན་ཉེ། རྣོན་པས་སྐུལ་ཏུས་གང་ཐག་ཐ་དད་ལ་ཚོར་ལུང་གསུངས་པ་རྣམས་ཉུག་ཚོས་

དག་བཙམ་པས་བསྐྱུག་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ཚེད་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩ་མིན་ན་

བཀའ་ལ་སྐྱོད་གཞུག་མཚན་པར་འཕྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མདོ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་ན་ཏེ། མ་མོ་གྱི། མདོ་
སྐྱོད་འདུལ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིུབ་བམ་གསལ་མཚན་ནས་བཞུག་པམ་སྒྲིུབ་མེད་ལ་བརྟུན་པོ་བཞུག་བཅས་སྒྲིུབ་
འདོད་དོ། །བརྟུན་པོ་དེའི་དོན་བཞུགས་པ་ལྷེ་བཟུ་བཤད་པ་ཚེན་པོ། དེའི་དོན་བཞུགས་པ་མདོ་ན་པ་
མཚན་ལ་སྐྱོགས་པར། །

གཉིས་པ་གྱི། ལྷན་གཞི་བཅུ་བརྟུན་གྱི་རབ་ལྷན་གྱི་གཞི་དང་པོར་བཞུག། དེ་ནས་ནམ་འབྱེད་
གཉིས་དང་གཞི་བཅུ་ལྷན་བཞུག་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་གཞུང་དམ་པའི་རྒྱ་བ་འདུལ་བྱེད་ལ་སྐྱོགས་པ་དང་
མུན་ཚེ་གསལ་གྱི་སྐལ་མཚན་ནས་འཕྲུང་བ་ན་མཚན་གྱི་རྣམ་ཤིགས་པར་སྒྲུར་ནས་འཚད་པ་མདོ་ཚད་དང་། རྣམ་
འབྱེད་གཞིར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤིགས་པར་སྒྲུར་ནས་འཚད་པ་མེ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུར་དམ་ལྷན་བརྒྱུ་པ་
ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་པར་མའི་དམོགས་འབྲེལ་ལ། ལྷ་བའི་ཚད་དང་། ལྷན་པའི་ཚད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། ཤིང་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་འབྱེད་བཞིར་བཟུག་ཏེ། མདོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བའི་དོན་ནམ། ལྷན་
པའི་དོན་རྣམས་པ་དབྱེ་མ་ཤིགས་པའི་ཚེ་གསལ་བྱུག་སྟེ། ཚེས་མཚན་ཅད་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཉིད་ཉིན་འཁྲུལ་
སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་བཟུང་བར་རྣམས་པ་རྣམས་ཉིད་བརྟུན་ཅུ་པ། དེ་ལས་གཞན་སྒྲིུབ་པ་སྐྱོགས་པར་བའི་ན་
པ་འཚོགས་པ་ཚེ་བ་ལེས་རབ་སྟེ། གཉིས་པོ་ཚེ་བའམ་གཅོད་པོ། །དེ་ཤིགས་པམ་སྒྲིུབ་པ་ཤིགས་པ་ལྷན་གྱི་
ཅུ་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་སྒྲིུབ་སྐྱོད་པ་ཚོད་པ་བརྒྱུག་པ། གཞན་རྣམས་མེ་བ་དང་ཚོད་པའི་
ཚེ་ལ་རྣམས་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་འམག། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ལྷན་ལྷན་རྒྱུ་འདུལ་བ་ལྷན་གྱི་མ་ལྷན་
འམད་ཅིང་ལྷན་པར་རྣམས་པ་མ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་ལྷན་གྱི་མེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱུགས་པ་བཞུག་པའི་དོན་ནམ་མདོ་ན་པར་རྣམས་པའི་དོན་གཅོ་མར་རྣམས་པ་མདོ་ན་རྣམས་ལྷན་གྱི་
ནམ་མཚམས་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ཏེ། འཕྲུག་ལྷན་པ་མཚམས་གཞུགས། རྣམ་ལྷན་མདོ་ན་རྣམས་པར་ཚེ་སྐྱོད་དང་
མཚན་གྱིས་པ་དང་སྐད་ཅིག་སྟེ། འཕྲུག་པ་སྒྲིུབ་པ་བཞི། ལྷན་པ་འམག་ཚོས་གྱི་སྒྲིུབ་སྟེ། བརྒྱད་ཏུ་
འདུག་པར་རྣམས་པོ། དེ་དག་གཅོ་མའི་དོན་ལྷན་ལྷན་ཚེ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་པ་བརྒྱད་རྣམས་དོན་བཞུགས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་དང་དབང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་དང་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་དང་། །རབ་དབྱེ་རྣམས་
དང་རྒྱུད་བ་དང་། །ལན་ལོན་བཅས་པར་ཡང་དག་འཚད། །ཅིས་པས། ཉིན་རྣམས་པ་མཚན་གྱིས་དང་།
དབང་ཏུ་བྱ་བ་འཚོར་དང་། །ལས་ལྷན་པ་ཚོས་སྒྲིུབ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་ལྷན་པ་དང་། ཚེས་པ་ལ། དེ་ལས་

མདུན་དོན་པོ། མཛེས་པོ་ལྟར་འདེབས། གཅིག་དང་མ་དང། ར་པོ་དང་ལྟུང་པར། མིང་གི་
ཉེ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་དང་དོན་གི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མིང་ཏུ་རྟོག་པ་ཉེ། རྣམ་གཤེད་བཟུང་གཉེན་པོར་རྣམ་
པ་བཟུང་དང། རྣམ་རྟེན་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་
རྣམ་ཉིད་བཟུང་བ་དང། རྟགས་ལ་བརྟུན་ལས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྣམ་པ་ལྡོག་གི་རྟགས་གཉིས་དང།
མིར་རྩོན་མཉམ་ན་རྣམ་རྩོན་རྣམ་པོར་ཏུ་རྣམ་པ་དང། རྣམ་གཞུག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་
རྩོན་པ་བྱས་པ་བས་མིར་རྩོན་ལ་རྣམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་.....
མཉམས་ཅད་བསྟུན་མིར་དེ་ཉིད་དམོག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །

རྣམ་གཞུག་རྣམ་མཉམས་བཟུང་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་འབྱུང་ལྷིག་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སོགས་མར་མཉམ་
གཞིས་སྐབས་ལྟེ་ནས་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ། ལྷ་རིའི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཉམས་
ཅད་རྣམ་པ་མཉམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྣམས་པར་འཆར་རྒྱ་བར་འདོད་པས་མེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་རྩོན་.....
པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་གི་རྩེར་ཏུ་གང་ལ་རི་རྩེར་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་བཞིན་
དོན་མཉམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པའི་རྣོ། དེ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་པར་ལ་འཕྲིད་ཏུ་བསྟུན་པའི་རྣོ། དེ་
ནས་མཉམ་བཟུང་གཞུགས་ཀྱི་པར་ལ་རྒྱལ་པར་བསྟུན་པའི་རྣོ་ཉེ་གཞུགས་མོ། །རྣམ་མཉམས་བཟུང་གཅིག་ནི། དང་
པོ་ལྷ་རིའི་ཏུ་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ་དང། དེ་ནས་རབ་འབྱུང་གིས་བཤད་པ་གཅིག་དང། དེ་ནས་བརྒྱ་
རྩོན་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ་གཉིས་དང། རབ་འབྱུང་ལ་བཀའ་རྩུལ་པ་བཞི་དང། བྱམས་པ་ལ་བཀའ་རྩུལ་
པ་གཉིས་དང། ལྷན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩུལ་ནས་མཉམས་སྐྱབས་པ་ཉེ། བཟུང་གཅིག་མོ། །འདི་རི་རྩེ་
ལེ་ནས་བྱས་ཟེར་ཡང་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཏུ་རིགས་མིང་། འདི་དང་བརྒྱད་རྣམ་དོན་བསྟུན་
གཉིས་ཀྱིས་མཉམས་ཅན་ཏུ་བསྟུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་བརྟུན་སམ་མདོ་བརྟུན་སམ། ལྷ་རྩོད་ལྱང་འབྲེལ་ཏུ་རྣོན་པ་རྩོད་འབྲེག་
གས་རྣོས་རིས་རྣམ་གཞུག་ལ་སོགས་པའོ། །

གཞུགས་པ་བཀའ་མཐའ་མའི་དམོགས་འབྲེལ་ལ། ལྷ་བ་དང་རྩོད་པའི་ཆ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པོ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན། དཔུས་དང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་འབྱེད། རྒྱད་ལྷ་མ་ཉེ། བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་མདོན་པའི་སྟེ་རྣོད། མཐའ་མ་གཉིས་མདོ་ལྟེ་ལྟེ་
རྣོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་འདུལ་བའི་སྟེ་རྣོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ཀྱང་མེས་བྱེད་མ་མཛད་དོ། །རོ་
ལྟེ་རྒྱན་ནི་མེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཉམས་ཅད་དོན་རྩེར་བསྟུན་ཏེ་རྣོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་ལས་བརྒྱད་སམ་

ལུས་འདྲ་ཞིང་པར་རྒྱ་རྒྱས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་པས་ཉེན་པ་གཤམ་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲིན་
ཡིག་ལེགས་པར་སྐྱོད་འདྲ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཕྱི་ལྟར། །ཚོས་དེ་འདིར་བཤད་པས་ལྱུང་དགའ་བའི་མཚམས་
སྤྱི་དངོ། །ཞེས་པའི་དོན་བརྟན་ལོ། །དལུས་དང་མཐའ་ལྷན་འབྱེད་ནི་མཐའ་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་དམ་
ཉམས་ཆད་གཉིས་ཕྱི་ལྟ་བུ། །དལུས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་དལུ་མའི་ལམ། །དེ་དག་རྣམས་པར་
འབྱེད་པས་ན་དལུས་མཐའ་ལྷན་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དེ་འོན་ཏེ། །གཉེན་
པོ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ། །ཐེག་པ་ལྷན་ནས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་
བཅུན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་ནི་ཚོས་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་སོ། །ཚོས་
ཉིད་ལྟ་དང་ལས་འདྲེས་པའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ཕྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམས་འབྱེད་...
ཅེས་བྱ། །རྒྱུད་ལྷན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཕྱི་ལྷན་པ་སྟེ། ཚོས་
རྣམས་ཕྱི་མོར་མར་རྒྱུར་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། །ཡང་ན་ལྷན་རྒྱུ་ར་ནི་ཕྱི་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ཕྱི་མའི་དམོངས་པ་འབྲེལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་དགོན་མཚམས་གསུམ་དང་དེའི་ཁམས་དང་
འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་དང་ལངས་རྒྱས་ཕྱི་ཕོན་ཉན་བྱས་ཅུ་ཙུ་བ་ཞི་དང་འཕྲིན་ལས་ཉེ་བཅུན་རྣམས་པ་སྟེ།
ལངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་། །ཡོན་ཉན་ལངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཐའ་པ་སྟེ། །
བརྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟར། །རྗེ་རྗེ་མི་ནི་གནས་བཅུན་འདི་དག་མོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་
སྟེང་ཏུ་མདོན་རྣམས་རྒྱུན་བརྟན་པ་པ་བྱམས་པའི་ཚོས་སྤོང་། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་པ་འཕགས་པ་
སྤོང་བས་མེད་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་པ་སྟེ་སྤོང་དང་། །བསྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་སྤོང་རྣམས་
པ་གཉིས་དང་། །དབྱིས་གཉེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱ་ག་ར་ཏ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལས་སྟེ་སྤོང་མ་བ་སྟེ་བྱ། །ལའི་དམོངས་གཞི་ནི་ས་བརྒྱ་བཅུན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་
ལས། སྤོང་ནི། །རྣམས་ཤེས་སྤོང་ལྟར་པའི་ས། །ཡིད་ཀྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། །རྣམས་དམྱེད་
བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། །སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་
དང་། །ཚོས་དང་བསམ་དང་སྐྱོམ་སྐྱོད་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་སྐྱོད་དང་། །སྤྱང་པོར་
བཅས་དང་སྤྱང་མེད་གཞན། །ཞེས་སོ། །བརྒྱ་བཅུན་པོ་དེ་ཡང་རྟེན་དང་དམྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་མཚན་ནས་བརྟན་ལ། །དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། །རྣམས་ཤེས་སྤོང་གྱི་ས་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་
གཉིས་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །རྣམས་བཅས་དམྱེད་བཅས་དང་། །རྣམས་མེད་དམྱེད་བཅས་དང་། །རྣམས་

མིང་དབྱེད་མིང་གི་ལ་སྟེ། གསུམ་རྟེན་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་ལོ། །འབྲམ་པར་བཞག་མ་བཞག་དང་། སེམས་

ཡོད་མེད་གྱི་ལ་སྟེ། བཞི་རྟེན་གྱི་སྐབས་སོ། །

སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཚོས་བསམ་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལ་གསུམ་ཚོ། །འབྲམ་ཏུ་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་
འབྲམ་ཏུ་ཉན་མ་བྱུང་ས་རང་ས་གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲམ་ཏུ་སྤྱང་པོ་རྣམ་བཙས་རྣམ་མེད་དོ། །
དེའི་འགྲུལ་པ་ལྟ་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབང་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞིའི་ཚེག་དོན་གཉིས་ཀ་སྟེ།
བཞི་ལ་ཚོགས་པར་གཏན་ལ་དབང་པར་བརྟན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྟུ་བ་གཏན་ལ་
ལ་དབང་པ་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་གྱིས་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དོན་བརྟན་དོ། །གཞི་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱང་གྱི་
གཞུང་དེ་དག་ལྟེ་སྤོང་གསུམ་ཏུ་སྤྱང་ཚུལ་ཉེ། འདིའི་མདོར་བརྟན་ཏུ་ལྟེ་སྤོང་གསུམ་ག་བསྟུ་བ་སྒྲོམ་
བས་རྒྱས་བཤད་ཏུ་མདོ་ལྟེ་དང་འཇུག་པ་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པ་ནི་མ་ཚོ་བསྟུ་བ་ས་ལྟེ་ལྟེ་དང་
ཡོན་པས་ཚོགས་སྟུ་མ་བཤད་དེ། ཚོས་པའི་ས་གཏན་ལ་དབང་པ་བསྟུ་བར། དེ་ལ་མ་ཚོ་བསྟུ་བ་ནི་
ས་བཅུ་བརྟན་དང་བསྟུ་བ་བཞིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ་ནི་རྣོད་བྱེད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པའམ་ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་
གི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །དེ་གཉིས་གཞུང་དོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྣོ་བསྟུ་བ་ནི་དེ་
དག་བཤད་ཚུལ་རྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་དང་གཞུང་དང་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ས་
འོ་ལྟེ། །སོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པ་བྱུན་མོང་གི་སྣོམ་མདོན་པ་ཀྱུན་ལས་བརྟན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱུན་
ལས་བརྟན་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་དེས། ཚོས་རྣམ་དེས། མོབ་པ་རྣམ་དེས། འབེལ་གཏམ་རྣམ་
དེས་ཉེ་ལྟར་བསྟུས་ནས་རྟོན་པའོ། །ཐོག་པ་ཚེན་པའི་སོམ་ཐོག་ཚེན་བསྟུས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་
དོགས་པ་དོན་བརྟན་ཐོག་ཚེན་བསྟུས་ནས་རྟོན་པའོ། །

དབྱིག་གཉེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཏུ་རྟོན་པ་སྟུམ་རྩུ་པ། དེ་
རིགས་པས་རྒྱབ་པ་ཉི་ལུ་པ། དེའི་གཞི་སྤྱང་པོ་ལྟེ་འཐད་པར་རྟོན་པ་སྤྱང་པོ་ལྟེ་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
བཤད་ཉན་འཐད་པར་རྟོན་པ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ། སྣོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་པར་རྟོན་པ་ལས་སྟུ་བ་
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཙམས་པ་ལྟེ། ལྱིན་ཏུ་གསོགས་སྤོང་པ་རྒྱ་ཚེན་དང་། ཉིན་འབྲེལ་
བརྟུ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་འཐད་པར་རྟོན་པ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། དབྱུས་
དང་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟེ། གཞན་འབྲེལ་ཏུ་བཙམས་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ས་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་མཛད་པས་སྡེ་བརྒྱད་དེས་པ་...
མཛད་ཅིང་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉི་ཤུའི་གྲངས་དེས་མཛད་ཟེར་དོ། །གྲངས་དེས་མཛད་པ་རྣམས་
ནི། ས་སྡེ་ལྷ་སྡེ་མ་གཉིས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྡེ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། །སྡེ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི། བརྟན་བཙོན་གྱི་རིགས་བརྟན་ན། བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་གཉིས།
མི་བརྟེན་པ་ལ། བཀའ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་བཅུ་པ་དང་། བཀའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཏུ་བརྩམས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལའང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་བམ་པོ་ལྷ་བརྟན་པ་
ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། ཚིག་གི་ཆ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ནས་འཆད་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་གྱི་འབྲེལ་
པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གི་འབྲེལ་པ། མོ་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལྷུད་འབྲེལ་གཉིས་ལྟ་བུ་དཀའ་འབྲེལ།
དོན་གྱི་གཙུག་པོ་བརྟན་ནས་རྟོན་པ་ལྷུད་པའི་དོན་བརྟན་ཏེ་མཛད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་...
དོན་གྱི་འབྲེལ་པ། དག་གི་དོན་དེལ་ནས་རྟོན་པ་དག་དོན་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་པ་རྟེ་ལཱོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཀའ་གཅིག་གི་དོན་རྣམས་པར་རྟོན་པ་དང་། མོར་ཏུར་རྟོན་པ་དང་། བཀའ་
ཐར་པོའི་དོན་རྟོན་པ་གཞུག་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པོ་རྣམས་རྒྱན་ནས་མདོ་ཚ་རྟེ་ལཱོ། །གཉིས་པ་
ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྲ་རི་སྲ་ལྟ་བུའོ། །གཞུག་པ་ནི། བསྐྱེད་བཅུས་སམ་བཤེས་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའོ། །
སྤྱིར་འབྲེལ་པ་ལ་འབྲེལ་པ་དང་བཤད་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་བཤད་སྦྱར་དང་། དོན་བརྟན་
དང་། དཀའ་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མིར་ཐར་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་རྣམས་བརྟན་བཙོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟན་
བཙོན་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེས་ཚིག་ནི། བརྟན་བཙོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཡིན་པས་འགྲེལ་བར་མི་བསམ་མོ། །

**སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། དེ་ལ་ཉན་བཤད་རྒྱལ་རྒྱུ་
ལྷར་སྦྱུང་བའི་ཉན་པས་སྤྱི་བྱུང་བ།**

གསུམ་པ་ལ་བཞི་རྟེ། བཤད་བྱ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཆད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྤྱོད་
པས་མཉེན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར། གཉིས་ཀས་ཚོས་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ། བཤད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚུད་པར།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏུན་བཙུག་པོ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་བའི་བཏུན་བཙུག་པོ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པའང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་་་་
ནི་ཚུད་པར་བྱ་བམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལམ་བུ་འགྲོ་བ་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པོ་ལ་བཤད་ཉན་བྱེད་དགོས་ལ་བཏུན་
བའི་རོལ་འཛིན་ནི། འོད་ལྡན་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཚུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་
དག་ལྡན། །ཚོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །ལངས་རྒྱས་གསུང་བུ་མཁས་པས་རྟོགས། །ཞེས་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལྟ་བུ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཚུག་རྒྱ་གསུམ་ལྟེ། ཚུལ་མཐས་ཅད་བདག་ལེད།
འདུལ་བྱས་མཐས་ཅད་མི་རྟག་ ཟག་བཙུག་གྱི་འདུ་བྱེད་མཐས་ཅད་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། གསུམ་སྟོན་ཅིང་
རོལ་ཚོག་མཐར་བར་གསུམ་བྱེད་དགོ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །སྔ་སྔ་མར་བར། ལྷིག་པོ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ལྟེ། །
དགོ་བུ་ལྟན་ལུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་ལེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་འདུལ། །འདི་ནི་ལངས་རྒྱས་བཏུན་པོ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལཱ་ལྟེ་དམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཚོག་མར་དགོ་བ། བར་བྱེད་དགོ་བ། མཐར་
མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ་ཚོག་འབྱུང་བཟང་པོ་མ་འདྲིས་པ་ཡོངས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ཡོངས་
སྤྱི་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚོག་མཐར་བར་གསུམ་བྱེད་དགོ་བ་ནི་ཚོགས་ལེད་ལ་སྔོན་པོ་ལས་ཚོས་བསམ་་་་
སྔོན་གསུམ་ལ་བཤད།

ཁ་ཅིག་མདོའི་མགྲོར་ལྷིང་གཞི། བར་བྱེད་མདོ་དངོས། མཐར་མཐུན་འབྱུང་ཡི་རང་ལྟེ། གསུམ་ལ་
འཚད། སྐྱབ་དཔོན་དགོ་བའི་ ལྷན་བཏུན་བཙུག་གྱི་ཚོག་མར་མཚོད་བཟོད། བར་བྱེད་བཏུན་བཙུག་གྱི་
ཚུལ། མཐར་མར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །

འདིར་རྣམ་བཤད་ཤིགས་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཚོག་མ་དང་བར་དང་མཐར་མ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས་པ་ལེད་པས་དགོ་བའོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི་ལྷན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟན་ལུམ་ཚོགས་པའོ། །ཚོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པས་རྟོད་
བར་བྱེད་པ་ལྟན་ལུམ་ཚོགས་པའོ། །མ་འདྲིས་པ་ནི་གཞན་དང་སྤྱི་བཏུན་མཐར་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སྤྱི་
རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་མཐར་མ་མཐས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་པོའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱི་དག་པ་ནི་རང་གི་ས་པའི་

ཉེན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་དེ་གི་ཉེན་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་གི་ས་གཞན་གྱི་
ཉེན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གི་དམ་པའི་ཚོས་
སྤྱོད་གས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་གི་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཉེན་
མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ལྷོད་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐེག་པ་སྲུབ་མོངས་
པའི་འཇུགས་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་འཇུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷན་མར་ལྷོད་པ་བཞིན་ནམ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་
ལས། དད་དང་དགའ་དང་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྱིར་ཚོས་འདི་དགེ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་
གཟུང་སྤྱོད་དང་། །ཤོན་ཏུན་བཞི་ཅན་ཚངས་རྒྱུད་ཉོན། །གཞན་དང་སྲུབ་མོངས་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །
ཁམས་གསུམ་ཉེན་མོངས་རྣམ་སྤོང་རྣམས་བྱེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱི་མ་དག་པ་ཉེ། །ཚངས་རྒྱུད་
ཤོན་ཏུན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །

ཐེག་ཚེན་སྲུབ་མོངས་ཐེན་པའི་འཇུགས་ཀྱིས། །རྩི་སྤྱོད་ཏུ། ལྷོད་ཉིད་ལྷོད་རྩི་དབྱེར་མེད་པ། །
གར་ལ་མེམས་གི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་གི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བརྟན་
པའོ། །ཞེས་པས་ལྷོད་ཉིད་ལྷོད་རྩི་ལོ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པར་བཞད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
བརྟན་པ་བཞད་འཕམ་བརྟན་བཅོས་རྒྱུད་པར་ཅན་དེ་ཡང་ཚེག་དང་དོན་གྱིས་གཉིས་སྤྱོད་འདུག་ཏེ། མདོ་
སྡེ་རྒྱུན་ལས། རི་ལྷོད་མཐམ་ན་རབ་དཀྱུ་ལ། །ལྷོད་ས་བ་ཞིམ་པའི་སྤོན་བཞིན་ཏུ། །ཚོས་ལྱང་དེ་
དཞིན་གཉིས་སྤྱོད་གནས། །དོན་དང་མི་མེར་མེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་སྲུབ་སྤྱོད་རྣམས་
ར་ཚངས་རྒྱུད་ཤོན་ཏུན་བཞི་ལྡན་ལ་སོགས་པའོ། །

མི་གེ་སྲུབ་སྤྱོད་ལོགས་པ་གི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བརྟན་དང་དེ་བཞིན་བཞད་པ་དང་། །ཐེག་དང་
མཚུན་དང་བདེ་བ་དང་། །འགས་པ་དང་གི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མཚུན་པའི་
སྤྱིར། །དེ་མདོར་མེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །མི་གེ་སྲུབ་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་
པར་བཞད་པ་བརྟུ་བ་ལས་ལྱང་མདོ་སྡེ་ལྷན་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཚེག་འབྱུ་དང་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཚེག་འབྱུ་གི་གནས་ཡིན་ལ། དོན་གི་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བརྟུ་པ་
གི་མེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་རྒྱུར་ཏུར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་གི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ་སྤྱོད་དང་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བཞད་བྱའི་ཚོས་གི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། ལྷོད་པ་ལོས་
བརྟུ་ལ། མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བཤམ་ལ། མོ་བཅུ་སྤྱོད་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུར། ལྷོད་པ་བརྟུད་པའི་

མན་དག་དང་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལྷན་ལམ་མདོ་ཤི་བཀའ་ལམ་བརྟན་བཅས་མདོ་ལྷོ་མདོ་པ་འདུལ་.....
པའི་ལྷོ་རྩོད་གར་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་འཆད་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་རྒྱུ་བྱི་བྱེད་པར།

གཉིས་པ་ལ་གང་གིས་འཆད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཐབས།
ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཞུང་སོ་སོར་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་གཞུངས་ཏེ། ལྷན་བརྒྱུ་བ་ལས།
ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོག་ཤེས། །ནད་པར་སླིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དད་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་
པོང་ལན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། །རྒྱས་སྤྱུ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་གྲུ་མར་བཟུགས། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱུ་གྱུ་བ་བྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་མཚུན་པར་མཛོད། །
ཚོག་ཤེས་སླིང་རྗེ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་ལེས་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཚུད་བརྟེན་
ན། །ཚུད་བྱིས་མཚུན་གྱི་གྱུས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷན། ལྷན་པར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི། །ཤེས་ཚེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་ལྷོ་མིས། གྲུ་མ་རྩོམ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁས། །རྒྱས་དང་ལྡན་ལ་གྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུ་བཤེས་
གཉེན་རྒྱལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཕོན་ཏན་ལྷན་པ་བཅོན་བཅས་ལྷུང་གིས་ལྷུག །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་
རྒྱགས་པ་སྤྱོ་མཁས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་རྫོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་
པས་རྒྱལ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཞི་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེར་ཞི་.....
དང་། ཕོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྒྱུ་འཕགས་པས་ལྷན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ལེ་ལོ་ལྷོད་པས་
བཅོན་འགྲུག་དང་བཅས་པ་དང་། ཚོས་པ་ཆེ་བས་ལྷུང་གིས་ལྷུག་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྒྱགས་པ་དང་། ཚིག་སྤྱོ་མཁས་པ་དང་། ཟང་མིང་ལ་མི་བལྟ་བས་བཅེ་བ་དང་། ཚོས་
རྩོན་པ་ལ་རྫོ་བ་ལྷོད་པ་ལྷོ་རྩོག་བརྒྱུ་ལྡན་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཚོས་མང་དང་། །བདེན་མཚོང་
སྤྱོ་མཁས་བཅེ་བ་ཅན། །རྫོ་ལྷོད་རྫོགས་བྱུང་དམ་པ་ནི། །ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ལྷུང་གི་
ཕོན་ཏན་ཚོས་པ་མང་བ། རྒྱགས་པའི་ཕོན་ཏན་བདེན་པ་མཚོང་བ། ཚིག་སྤྱོ་མཁས་པ། བསམ་པ་
ཟང་མིང་ལ་མི་བལྟ་བའི་བཅེ་བ་ཅན། བསམ་རྫོང་རྫོ་ལས་ལས་ལྷོད་པས་རྫོ་ལྷོད་དེ་ཚོས་ལྷོ་ལྡན་ནས།

ལྷ་མོ་མེ་མོ་སྤྲོད་པ་དང་། །གཞུང་ལོག་དེ་ཉིད་གཉིས་རྩོད་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེགས་དཔལ་
ཡི། །རྩོད་པ་ལུག་ཚོ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་མང་ཏུ་མོས་པས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
གཏུལ་བྱའི་མེ་མོ་སྤྲོད་པ། །སྒྲི་གཏུམ་དགེ་བས་ལྷ་མོ་མང་གཞུང་བར་ལོས་པ། །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུ་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རྩོད་པ་སྤྲེ་ཚོས་བཞི་ལྟ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གཞུང་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཚོས་
ཡིན་པས་ལྷ་མོ་པར་དགའ་ཡང་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དམོས་པ་ནི། །གཏུམ་སྤྱི། །མཁས་པའི་ཤེས་
རབ། །བཙེ་བའི་བསམ་པ། །སྤྱོད་པ་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་མོ་པ་གཏུམ་མོ། །

དང་པོ་ལ་གཏུམ་སྤྱི། །བཤད་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཀྱན་སྤྱོད་ལ་
མཁས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། །ཤེས་བྱའམ་སྤྲེ་རྣོད་ཀྱན་ལ་མཁས་ནའང་ལེགས་ཚོད་ཀྱི་འདིར་གང་འཆད་པ་དེའི་
ཚིག་དོན་ལ་ལྱང་འི་གསུམ་མན་རག་དང་ལྷ་མོ་པའི་མཁས་པ་ཞིག་དམོས་ཏེ། །དེས་གཏུལ་བྱའི་མེ་མོ་སྤྲོད་
ཏུས་པས་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྣོད་བྱེད་ཀྱི་བར་དག་པ་དང་། །གང་ནས་བཤད་བྱང་འབྲེལ། །རི་ཅམ་བཤད་བྱང་
རན། །རི་ལྷར་བཤད་བྱང་འཐད་པ་གཏུམ་སྤྱི་དག་འབྲེལ། །གཞན་དགའ་བར་རུས་པའི་དབྱངས་རྣམ་པ་
དང་གཏུམ་ལ་འཆད་དོ། །ཡང་ན་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ནས། །རག་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འིགས་པ་དང་། །བརྟན་དང་
རྣམ་འབྱེད་མེ་ཚོས་གཙོད། །ཡན་མང་བྱེད་དང་ལྷ་མོ་པ་ནི། །མཚོ་རྣོས་རྣམ་རྣོས་མོ་རྣམས་ལ། །
བརས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། །འཁོར་གཏུམ་སྤྱི་མ་ནི་དག་པ་སྤྱི། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་
དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་མོ་དང་ནི་མི་ཚོ་དང་། །སྤྲུམ་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་
དང་། །མེ་ཚོས་དག་ནི་མི་གཙོད་དང་། །དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་མི་བྱེད། །རྩོ་བ་དང་ནི་མེར་སྤྲ་
ཉིད། །འདི་དག་གཏུམ་སྤྱི་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་སྤྱིར་མངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤད་པ་སྤྲོ་ན་
མེད་པར་འབྱུང། །ཞེས་གཏུམ་སྤྱི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་འཁོར་གཏུམ་དག་པའི་བཤད་པའམ།
རྣམ་བཤད་འིགས་པར་བརྗོད་པའི་རྩོན་བརྩུ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་གཏུམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྷ་མོ་
པར་གཏུངས་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་མི་སྤུག་པར་འདུག་པས་རྣོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་རྩོན་ཀྱི་གཉེན་པོར་
ཉན་འདོད་པ་ཉིད་དང་བཤད་པའི་ལོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པའི་རུས་སྤྱོད་པའོ། །བདག་གི་
བཤད་ཉན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མ་ཚར་བས་སྤོང་པོ་མེད་ཅིང་ལས་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་མཚན་དོ། །བརྗོད་པ་
ཡོངས་སྤྱོད་མཚན་པའི་རྩོན་ཀྱི་གཉེན་པོར་བརྟན་པ་མེད་པས་བརྩི་མས་པས་སྤྱོད་པའོ། །བརྗོད་པ་བར་

ཚད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་གཞུགས་ཉེ་གོ་རིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་ཏུ་མཇར་བུ་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་...
དག་ཏུ་ལ་གྱི་གཏམ་ལས་འཆམས་ནས་སྐྱེ་བ་ཉེ་བཅུན་པའོ། །མདོ་ཉེ་ནས་པར་བཤད་པ་ལས་འཆམས་
ནས་འཆམས་པའི་ཚིག་བཀོད་སྐྱེ་བ་མཚམས་ཏུ་རྒྱུར་པར་སྐྱེ་བའོ། །རྗེས་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་འདྲི་བའི་
ལན་ལྟར་བཅུན་པ་ལས་འཆམས་ཉེ་མཐོ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟར་...
རྒྱན་པའོ། །བརྗོད་པ་མོ་པར་མི་ཕྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་གཞུགས་ཉེ། དད་པ་ཅན་ན་མས་ལ་དགའ་
བར་བུ་བ་དང་། མཇར་གཞས་པ་དང་ཞེ་འགས་པ་ན་མས་ལ་འདོད་པར་བུ་བ་དང་། བར་ན་གནས་པ་
མེ་ཚོམ་ཅན་ན་མས་ལ་མཐུ་བར་བུ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཚོན་པར་མི་འཕྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་གཞུགས་
ཉེ། རྟིག་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མི་བརྗོད་པ་དང་། མཇར་ན་ཉིད་ན་
ཅ་འོར་བས་མི་སྦྱང་བའོ། །དོན་འབད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་རིགས་པ་ཉེ་ཚད་
མ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དོན་ཟབ་མ་སྦྱང་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དཔལ་པོ་མ་ལ་ཟུམ་མོ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་
གཞེན་པོར་འབྲེལ་བ་ཉེ་སྐྱེ་ཉེ་འབྲེལ་བའོ། །ནམ་པར་གཤེདས་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་མ་
དཔེས་པ་ཉེ་གཏམ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་སྐྱདས་པའོ། །དོན་མེད་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་ཚོས་
དང་ལྡན་པ་ཉེ་དགེ་བ་དང་མཐུན་པའོ། །མི་འཆམས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་པོར་འཁོར་རི་ལྟ་
པ་བཞིན་ཉེ་གཏུལ་བུ་དང་འཆམས་པའོ། །ཞོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞེན་
པོར་ཉུག་མ་ལུང་། ཞོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གཞུགས་ཉེ། བདག་བཟང་པོར་ཡིད་ཆེས་པར་བུ་
བའི་བསམ་པ་དང་། དད་ནས་བཞུར་ཉེ་ཕྱིད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། བཤམ་དོག་གི་བསམ་
པའོ། །དང་པོའི་གཞེན་པོར་གཞུགས་ཉེ། བུམས་པའི་སེམས་མན་པའི་སེམས་ཉིད་བཅེ་བའི་སེམས་
གཞུགས་ནི་ཉན་པ་པོ་བདེ་བ་དང་ཞོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྷག་བསམ་མེད་པར་སྦྱོན་པ་གཞུགས་མཐུ། དགེ་
བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་མ་མལ་པ་དག་ལ་བུམས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ། ལྷ་དན་ལས་
འདས་པ་དང་། དེའི་ལམ་རྟོགས་པར་བུ་བ་དང་། བཤད་པའི་དོན་ཁོར་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བསམ་པས་སོ། །
གཞིས་པའི་གཞེན་པོར་རྟེན་པ་དང་བཞུར་ཉེ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉེ་དེ་དག་འདོད་པ་...
ལྟངས་པའོ། །གཞུགས་པའི་གཞེན་པོར་བདག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བུ་ཞིང་གཞན་ལ་སྦྱང་བར་མི་བུ་བ་ཉེ་
མཐམ་དོག་དང་བདག་ལ་ཉུག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པ་སྐྱདས་པའོ། །ཉེ་བུ་པོ་འདི་ལྟ་སྐྱེ་རིམ་པ་
བཞིན། ཇི་ལྟ་བུར་དང་། གང་གི་དོན་ཏུ་དང་། གང་འདྲ་བའི་དང་། གང་འདྲ་བས་གཏམ་བུ་བ་
དང་། ཡང་གཏམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དང་། གཏམ་གྱི་ལས་དང་། གཏམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མུ་བ་པོའི་ཡོན་

དུག་བརླན་ཅིང་རྒྱུན་དང་བལ་བ་ནི། འཆད་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ལོ། །

གཏུག་པ་ནི་རྣམ་དགུ་མ་དགེ་བས་ཀྱུན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པས་རང་གི་ཀྱུན་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་།
དུལ་བུའི་ཀྱུན་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་...
ཚོས་བརླན་པས་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ལའི་རྒྱུར་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བར། ལྱིས་པ་དབང་པོ་ཞུ་ཅིང་
ལེ་མོ་ཅན། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་བཟུང་བ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྱེད་པར། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལྷན་འགྱུར། །
དེ་ནི་རྒྱ་ཚེན་ཐེག་ཚེན་རྣམས་ལྷན་ལྷན། །ཞེས་པ་འདམ། དེ་བཞིན་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ཚོས་ཐེག་པ་དག །ཐེག་
ཚེན་བཤད་པ་ཚོས་ནས་རྣམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཆད་པར་བརྟེན་ལ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་འགྱུར་བས། །དེས་ན་
དབང་པོ་བརྟགས་ཏེ་ཚོས་བརླན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཡང་། རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ལྱེད་ལྱུར་པ། །
དམན་པའི་ཚོས་ལ་ལྱུར་གྱི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པས། རྣམས་ལྱི་ཀྱུན་རྒྱུད་དལ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རབ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་ལ་གཞག་འདོད་ལྱི་རྒྱུར་རྗེ། དེ་མེད་
ན་གང་འཆད་པའི་དོན་དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་འདོད་ལྱིས་ཟུང་ཟུང་ལ་རྣམས་མེད་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱུར་
རྗེ་ལེས་བར་དགོས་ཏེ། དེས་རང་གི་བཤད་པ་ལམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལའོ་ལྷེ་རྒྱུན་ལས། བརྟན་པ་ན་མས་
ནི་རྣམས་དང་མོངས་རྒྱུད་ཚེགས་ཚེན་ཉིད་ཅིང་རྒྱུར་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་ལྱིས་ལེམས་ཅན་
རྒྱལ་བཤམ་ན་མས་ལ་རྒྱུན་ན་མས་རྒྱ་ཚེན་ཏེག་གཏོང་ན། །ཚོས་ཡང་རྒྱུ་དགུ་ན་མས་ལ་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་
མན་བྱེད་ཚེགས་ཚེན་ཉིད་ལྷན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བརྟང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་གཅིག་མ་
ཡིན་རྣམས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ལྷན་ན་ཚོས་འཚོང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
ནམ་པར་འགྱུལ་བའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཉན་པ་ན་མས་ལ་རྒྱུར་རྗེ་ཚེན་པོ་ལྱི་བྱེད་པ་ནི།
བདུད་ལྱི་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །མང་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དོགས་ཏེ་ཚོས་ལ་རྣམས་
དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཐུན་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་ལྱི་ལས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །དགོངས་པ་ལེས་འགྲུལ་ལས།
འདོད་ལྱིར་གྱུ་དག་དམ་ཚོས་རྣམས་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདོད་པ་བརྟང་བ་ལྱིར་ལེན་ཏེ། །ལྱོས་པ་དེ་དག་
མང་མེད་རིན་ཚེན་ཚོས། །ཚོས་པར་ལྱུར་གྱུར་གྱིས་པོར་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། འཆད་ཏུས་ལྱི་ལ་ཏུ་བ་དང་དཀའ་ལས་ལ་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་བཟོད་པ། ལྷོ་མས་རྒྱ་
བར་བཟོད་པ། །གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་བཟོད་ཅིང་ལན་འདེབས་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་རྗེས་གྱུ་
འདོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་(གཙང་ནག་པ)གྱིས་ལོག་རྒྱུ་བ་བཟོད་པ་དགོས་གསུང་རྗེ་མ་རྣམས་ལ་

མཁུ་དེས་པར་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་ན་དེ་ལྟར་བྱ་གྱེ། དེ་ལྟ་མེན་པར། མ་ལྟམ་པ་ལ་ཚེས་མི་
བཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དང་། འགལ་བས་ཉ་ཅར་
སྒྲི་སྒྲི་རིང་ལ་བའི་གཏམ་ཡིན་གྱི། ཚགས་ལྡང་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་བཤད་ཉན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཚོའམ་
དེས་ལེགས་ཅི་ཞིག་ལ་ཐན། དེ་ལྟར་ཚེས་དེ་དག་ཚང་ལས་བཤད་ན་འཁོར་གྱི་སྒྲི་པོ་ལ་འཇེའམ་གྱིར་
མཚོས་ལ་བམ་རྩ་འབྱུར་རྟེ། མངོ་ལྡེ་རྒྱན་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲི་བཟང་སྒྲི་བ་ལེད་ལྡན་པ་ཚེ་བ་ཅན། །ཉན་
དར་རབ་བྱགས་ཚོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡིས། །འུང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གྱེ། །
བཤད་པས་སྒྲི་པོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་རྩ་ལྟམ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། མངོན་པ་ལྟན་ལས་བཏུས་ལྷ། ལྡན་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བཅུ་བཞི་དང་རྩལ་གཞུངས་
རྟེ། ཇི་སྐད་རྩ། ལྡན་པར་བཤད་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་མངོ་ལྡེ་ན་ལས་ལྡན་པར་
བཤད་པར་འུད་པ་གྱེ། དེའང་གང་ཞེ་ན། མོངས་སྒྲི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། མོངས་སྒྲི་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། མོངས་སྒྲི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། མོངས་སྒྲི་ཤེས་པ་དང་། མོངས་སྒྲི་
ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེས་རབ་རྩ་ཤེས་པའོ། །ཡང་ལྡན་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བཅུ་བཞི་གྱེ། ལྡན་
པར་བཤད་པ་བཟུ་བའི་སྐོ་དང་། དངོས་པོ་བཟུ་བའི་སྐོ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐོ་
དང་། ཤོད་ནས་ཤོད་རྩ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐོ་དང་། སྐྱོད་པའི་སྐོ་དང་། ཇི་གི་ཤོད་སྒྲི་བཟུར་
བའི་སྐོ་དང་། རྒྱད་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་སྐོ་དང་། དང་ཟག་ལྡན་པར་གཞག་པའི་སྐོ་དང་། རབ་རྩ་
དུའུ་བ་ལྡན་པར་གཞག་པའི་སྐོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྐོ་དང་། མོངས་སྒྲི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལོན་པའི་སྐོ་དང་། བཟུམ་རྟེ་བཟུད་པའི་སྐོ་དང་། མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ལོ། །
ཞེས་གཞུངས་སོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་དཀོས་དོན་བཟུམ་དོན་ཚེ་ག་དོན་གཞུམ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། ལ་
པར་སྒྲི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་གྱེས་འཆད་དོ། །མཚེས་པ་གྱི། དོན་བཟུན་པ་དང་གཞུང་
བཤད་པ་དང་དེ་དག་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་གྱི། གཞུང་གི་དག་དོན་སྐྱམ་སོགས་སྒྲི་བཟུན་རྟེ།
གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ། ཅིའི་རྒྱར་བཤོད་པའི་དཀོས་པ། ཅི་ཞིག་བཟུན་པའི་བཟུད་བྱ་གཞུམ་གྱིས་
དེས་པར་བྱུད་པ་གྱེ། དེས་སྐོབ་ལ་ཚེས་གྱི་དོན་བཟང་པར་འབྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་གྱི། དཔུས་གྱི་མེས་སྐོར་གྱིས་ཞུད་པར་གྱི་གཞི་དོན་བཟུད་གྱེ། དོགས་ལྡང་གི་རྩ་པ་
གྱིས་ཞུད་པར་བྱ་བྱེད་པའི་ཚེས་བཤད་ནས་དེས་དོན་དངོས་རྩལ་ལ་ཇི་ལྟར་བཟུན་དུའུད་པ་གྱེ། དེས་
སྐོབ་ལ་ཚེ་ག་ལ་མཁུས་པར་བྱུད་དོ། །

འབྲང་བསྐྱེད་གཞུག་གཞུག་པ་བཞིན་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་མེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཚོས་དང་།
དོན་གཉེན་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས་བཤད་བྱ་ཅི་རིགས་པར་རྟོན་པའོ། ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོར། ཚོས་ཀྱི་ལྷོན་
པའི་ཚེད་ཀྱི་ལྷོར། རི་དག་ཚོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། རེད་རྒྱལ་བདག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཅེས། །
ཚོག་མར་ཚོག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་མཁས་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་ཚེད་པའི་མཉུན་
ཏུ་ནི། བདག་གིས་རི་རྩེར་བཤད་རྒྱལ་ཞེས། རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་བརྗོད་པར་བྱ། འབྲམ་ལ་ཏུ་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཡི། རྩོད་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། གཡ་ཉེ་རྩོད་ཏུ་ཤེས་རྒྱུར་ན། གསོལ་མ་
བཏབ་ལྱང་བཤད་པར་བྱ། འཁོར་ནི་མང་པོ་འཁོར་ནང་ཏུ། གཡ་ཉེ་ངང་རྒྱལ་ངན་མཚོང་ན། །
རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་བུད་བསྐྱེད་པ་བཤད། ལྷོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ། གཡ་ཉེ་འདོད་པ་རྒྱུད་
ཞིག་ཉེ། རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པར་གནས་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུ་མས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡོ་བུད་
བསྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཤིག གཡ་ཉེ་ཤིག་འདོད་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་མང་རྒྱུར་
ལ། གཉེན་པོ་རྟེན་པ་དེ་ཡི་ཚོ། རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། དམོས་པ་དོན་ཏུ་གཉེན་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
རྒྱལ་བ་ཉེ་མས་ལེན་ཅི་རིགས་པར་འཆད་པའོ། །

གཞུག་པ་ལ་རྒྱུར་དཔོན་རྗེས་གཞུག་གི། རྒྱུར་བ་ལ་བཞོད་པ་བཤམས་པ་དང་། དཔོན་མཚོག་
ལ་གསོལ་པ་གདབ་པ་དང་། བཏུད་ཚར་གཅོད་ཅིང་འཁོར་ལ་བྱམས་པས་བྱེད་པར་བྱ་བ་གཞུག་མོ། །

དམ་པའི་ཚོས་བརྗོད་དཀར་པོ་ལས། མཁས་པ་ཏུས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན། རབ་ཏུར་བྱུགས་
ཉེ་དེ་བཞིན་རྫོང་བཅད་ནས། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ལ། ལངས་ནས་བྱུག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་གྱིས་ཤོད། མཁས་པ་བདེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུར། བདེ་ལ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་
ཚོས་རྒྱུད་རྟོན། གཅོད་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ས་རྒྱུགས་ལ། ཡངས་པའི་རྟོན་ནི་རབ་ཏུ་བཤམས་
བཏིང་ཉེ། བཟང་པོའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བརྒྱུར་བ། ཚོས་ཤོས་གཅོད་མ་དེས་ནི་རབ་
བཞོས་ནས། རྒྱལ་བ་ལྷན་ནག་པོ་དེ་བཞིན་བཤམས་བྱས་ལ། ཤམ་ཐབས་ཆེ་ཆད་ལེགས་པར་རབ་
བཞོས་ནས། བཅོས་ཏུ་འུར་ན་མས་རྩ་ཚོགས་ལེགས་བཏིང་བ། རྒྱུད་ཉེན་བཅས་པའི་ཁྲི་ལ་རབ་
འདུག་ཅིང་། རྒྱུད་པ་ལེགས་པར་བཟུས་ཉེ་རྟེན་འཇོག་ནས། གཤོད་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ནི་
རབ་རྒྱལ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་རྟོན་དེ་ལ་ནི་རབ་འདུག་ནས། ཤེས་པ་ཅན་རྟོགས་པ་ཚེ་གཅིག་རྒྱུར་

གཉིས་པ་དང་པོ་གཞི་ནི། བར་ལྷན་འབྲེལ་ལྟེན་ལྟེ། རང་གིས་རྒྱལ་ལམ་པའི་ཚེག་དོན་ཉེར་པ་དང་།
 ཚོ་གཞུང་གི་ཉེས་ལྡོག་ལྟེན་ལྟེ། ཚོ་གྲང་ལ་ཚེགས་པ་གཞོན་པ་ཚོན་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་ཚོ་
 བ་དང་། དེ་ལ་མེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པ་དང་། ཚོག་དོན་གྱི་འགྲུལ་འབྲེལ་དཔྱད་ཅིང་འཆད་
 བ་ཉེ་བྱས་གས། ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ལེ་བཟང་པོས། ཚོས་གྱི་ལྷན་པ་ལ་ཚེགས་པ་ལྷན་པ་ན་
 ཉན་ཚེས་ལ་ཚེགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷོ་པོ་བཟའ་ཅད་མི་ཉུན་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚེགས་
 བཟད་པ་དང་། འདུན་པ་ལྷོད་པ་དང་། མེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའི་མེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་ལམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ན་མས་མི་དམིགས་པའི་ཚོ་ཚ་ཉིད་གྱི་ལྷོད་པ་
 དང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གང་ལ་ལྷེས་ལ་ནོངས་པ་བཟད་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷོད་
 པའི་རྒྱལ་གདབ་པ་རོ། །

གཞུང་པ་ ཚོ་བ་མས་ཉན་ཚེས་གྱི་ལྷོད་པར།

གཞུང་པ་ལ། གང་གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་ཉན་
 པའི་རྒྱལ་གཞུང་མོ། །

དང་པོ་ལ། ཉན་པ་པོ་རབ་འཕྱིར་ཐ་གཞུང་ལས།
 དང་པོ་ལ་ནམ་བཅད་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུན་ལྔར་བ་དང་། བཟུབ་བྱ་ཉན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་བཟུན་
 པ་རོ། །

དང་པོ་ལ་རྒྱུན་བརྟུ་གཞུང་དང་། འུག་དང་། གཞུང་སྒྲོབ་པ་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། རྒྱུན་བརྟུ་གཞུང་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱས་གིས་ཚོས་
 བཟུན་པར་གཞུང་ཐོབ་ཤིང་། བརྟུ་གཞུང་ནི་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཁོག་པའི་ཚོ་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་གྱི་རྩལ་པའི་རྒྱུན་དང་། རིགས་མཚོ་བ་ལ་ཚེགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 འཕྱིར་བའི་རྒྱུན་དང་། རོན་ཏུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱུན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུགས་བྱིད་པས་སྤོང་ན་བའི་
 རྒྱུན་དང་། མཚན་པར་མི་འཕྲུལ་བས་སྐྱེ་བ་པོ་རབ་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུན་དང་། ལྷན་ཅི་ལྷན་ཏུ་སྐོབ་

པའི་བསམ་པའི་སྐྱོན་དང་། ཚས་དང་ཚས་སྐྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་
པའི་སྐྱོན་དང་། ཚས་ལ་ཚིག་དང་ཡིག་འབྲུ་མ་འབྲེལ་བའམ་ཚས་སྐྱ་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་རིགས་དང་
བྱུང་གསུགས་དང་ཚིག་འབྲིན་པ་མ་ཚང་བ་ལ་ཤོགས་པའི་སྐྱོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྐྱོན་……
དང་། མྱོད་པའི་སྐྱོན་དང་། ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་ཉི་འདྲོད་པའི་སྐྱོན་དང་། སེམས་ནམ་པར་
གཡེངས་པ་དང་གཉིད་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་མི་ཉན་པའི་སྐྱོན་དང་། དམོངས་པ་དང་ཚས་ཉིད་ལ་
སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་། འདུན་པ་དང་འཇུག་པ་ཞན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ད་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རིམ་རྣམ་གཡེང་ནང་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱོ་བ་ཉན་པའི་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ཉུར་རམ། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། མས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། མཚོན་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་
དང་། བསམ་པའི་སྐྱོན་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་དང་། འཛིན་པའི་སྐྱོན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་ལྷན་
ཀྱི་ལས་སྐྱོད་ལམ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལྷན་ངག་གཉིས་ཀའི་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉན་པར་མི་འདྲོད་པའོ། །བསམ་པའི་སྐྱོན་ནི་གཞན་ལ་སྐྱབ་ཀ་བཅའ་བ་དང་། འདི་ལྟ་
ལུ་ཞིག་ཏུ་སྐོལ་བ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་བསམ་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ལྟ་ཉི། ཚས་ལ་དེས་འབྱེད་
ཀྱི་ལས་མིན་པར་སོ་ནས་མི་ལྷན་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་མ་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤར་ཟུག་
དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚིག་འབྲིན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་བཏགས་པའོ། །
སྤོང་ཏུ་ཚུད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་ལུས་པ་མི་འབྱུང་སྐྱམ་པ་བདག་ལ་བཏགས་པའོ། །འཛིན་པའི་སྐྱོན་ལྟ་ཉི།
ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་འཛིན་པ་དང་། ཚིག་འབྲུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བརྟ་མ་འཛོད་པར་
འཛིན་པ་དང་། མ་ལྷན་པར་མི་འཛིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དཔེར་ན་ཆར་བབ་ཀྱང་རྒྱུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་འབྱུང་ཉི། །ཁ་ལྷབ་
བམ་བཅད་པས་མི་འབབ་པ་དང་། མི་གཙང་བས་བབ་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་ག་དང་
བཅས་པས་བབ་ཀྱང་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚས་ཀྱི་ཆར་བབ་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
པའི་སྐྱོན་གསུམ་ཉི། རྣམ་གཡེང་དང་གཉིད་སྐྱགས་ཀྱིས་མི་ཉན་པས་མི་འབབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་བབ་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱབ་པ་བརྗེད་དེས་པའི་སྤྱིར་མི་གནས་
པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་

མིག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནད་པ་སྐབ་པའི་ལྱང་མ་ཤེས་པ་དང་མེག་པར་ཤེས་པ་
དང་མེགས་པར་ཤེས་ལྱང་སྐབ་སྐབ་གསན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། བད་པ་ཟས་མི་བཟ་བ་དང་། མི་འཚོད་
པ་བཟ་བ་དང་། འཚོད་པ་ཚོས་པ་སྐྱུག་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཆད་པ་པོ་སྣོད་ལ་མཁས་
པས་ཉན་པོ་རྣམ་པར་གཤེདས་ན། མི་རྣམས་ཚེ་རི་མོ་བརྒྱུ་ལ། །མཚན་མོ་ཉལ་བས་སྲིད་ཏུ་བྱས། །
དེ་ནི་ཉིན་པར་ཡང་ཉལ་བས། །དེ་མི་སྲིད་ལྱང་ཏུ་མ་ལྱར་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་པའི་གཏམ་
བྱ། གཉིད་སྐྱུགས་ཅན་ལ་སེམས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལ་མཚན་གྱི་གཏམ་དང་། སོར་བྱ་དང་རྟེན་
འཕལ་སེར་གེ་དང་མའམ། བཀ་ལྷགས་དང་ལུད་མེད་དམ། བཀ་མོ་དང་རྒྱན་མོ་དང་། ལུས་
སྲིས་ཏུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ལ་དགའ་བའི་གཏམ་བྱོལ། །

གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སོ་སྐབ་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་
བར་བཟོད། །ཅེས་པས་དོན་ལ་བར་རྒྱས་པའི་སོ་སོས་དང་། དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། ད་
རྒྱུལ་མོད་པའི་རྒྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མོས་པ་ཉོན་མོངས་ཏུ་གཉེན་པོར་འཕྲོ་ཞིང་མར་པའི་རྒྱར་འཕྲོ་བ་ལ་དོན་རྣམས་དམོག་
རྟེན་དམིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱ་གསུམ་དག་གིས་བགས་པ་ལས་སྲུ་ཏར་བར་འལྱར་རྟེན་སྣམ་བུ་བ་དང་མཉེ་
བ་དང་བཟོ་བ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལྱང་ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྣོན་པ་རྣམས་གྱིས་
སོ། །དེ་རྣམས་ན་སེམས་ལས་སྲུ་ཏར་བ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིར་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བཙུན་འལྱུས་
བྱོལ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམས་གྱིས་ལམ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་འཕྲོག་དམོག་པའི་ལམ་ལས་བདེ་བར་
བགལ་བར་འལྱར་རྟེན་ལས་རྒྱགས་ཏུ་རྣོབས་དང་བཞོན་པའི་རྣོབས་དང་རྣོན་པ་པའི་རྣོབས་གྱིས་སོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་འཕྲོག་དམོག་པའི་ལམ་ལས་བདེ་བའི་ལམ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སྲིབ་པ་དང་རྒྱུལ་གྱིས་སོ། །
དང་མོ་ཤེས་གྱི་རྣོབས་གྱིས་སོ། །འདི་གསུམ་ཅར་ཡང་ཚོས་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་པོངས་སྲུ་འཚོལ་བ་སྟེ།
བརྒྱ་གར་ཞེ་ན། གཤོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པས་ཚོས་པོངས་སྲུ་འཚོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་ཚེད་ཏུ་རྣག་པའི་བསམ་པས་མཉན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མོད་ལ་སོགས་
པ་སོར་ལ་རྣོན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་ཉེས་པ་བསལ་རྟེན་མར་པ་འདོད་པའི་བསམ་.....
བས་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པར་བྱོལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་འཚོན་ཉིད་མ་ཚར་ཡང་དོན་གོ་བར་རྒྱས་པ་མཉན་ན་པན་མོན་ཚེན་པོ་

ཡང་དེ། རྣམ་པའདྲ་རིགས་པར། ལྷ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་མཉམ་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་འཇུག་པ་ལྷེན་པར་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་
ལྷ་བཟུང་བ་ལྷ་མེ་ཞིག་གིས་ཚོས་ནས་གཤེ་འདུག་ནས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་ལ་ལྷ་ག་.....
བཟུང་རྣམས་པ་བཟུ་གཉིས་འཇུང་རོ་ཞེས་ཚོས་ནས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ལྷ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་རྒྱགས་པ་ལས་
རྒྱག་པ་ལྷ་ལུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷུང་གིས་ཚོས་བཟུང་བ་ལ་འདྲ་རྒྱུ་
རྣམས་ལྷེས་ཕག་ཉན་བྱས་པས་འཇུག་ལུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་མི་ཚོ་ཡང་ཚོས་ལ་དང་ནས་མཉམ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལྷེ། སྤྲི་སྤྲི་ཏུ། བད་
མི་འཚོད་པས་ལྷུང་ལངས་རྒྱལ་བྱི་གསུང་བྱས་པས་མཉམ་པར་བྱ་ལྷེ། འདི་ལྷུང་དང་པ་ཅམ་རྒྱུས་ལྷུང་
ཉན་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྱི་ཁམས་བརྟམ་པར་འཇུག་ན་དོན་རྒྱགས་.....
པས་ལྷ་རྒྱས་ལྷུང་ཅི་དགོས་ཏེ་བ་ལང་རྗེ་དགའ་པོས་སྐལ་བ་ལམས་པས་མཉན་པའི་རྒྱགས་པ་བརྒྱད་པ་.....
དཔེར་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་དགའ་རྒྱ་མིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ན་ལངས་རྒྱལ་བྱི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་ཚོས་པ་ལས་
མངོན་བྱས་འཆལ་བ་ཅམ་ལ་ཚོས་པའི་ལྷུང་ཁ་བཅུ་མས་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཚོས་པས་ལྷུང་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་ལྱི་དགེ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷུང་། །ལངས་རྒྱལ་བྱི་གསུང་
ཉན་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་རྒྱལ་ཤེས་དཔེ་ལྷེ་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་ཤེས་ཅན་དག་འཇུག་པའི། །
རྒྱ་གཉིས་དང་ནི་རྒྱེན་གཉིས་ཏེ། །གཞན་ལ་རྗེས་ལྷ་མཉམ་སྐྱེ་དང་། །ནང་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་ལྷ་བའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་རྒྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟུན་ཅིང་འཆོ་བའི་ཕོ་བྱང་བསགས་པ་དང་། བད་
མི་མཉམ་རྒྱེན་ན་བ་ལྷགས་ཏེ་མཉམ་ཅིང་ཚོས་པའི་དོན་བསམ་པ་དང་མདོ་བཟུན་བཅོས་བཟུང་བ་དང་.....
མཁས་པ་ལ་འདྲི་བས་བསྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་དེས་ཚོས་ལྷུང་མཉམ་རྒྱེན་པར་འཇུག་ཞིང་དེ་ནས་བསམ་བཟོས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པའདྲ་རིགས་པར། རྗེ་མལ་ལྱི་རྗེ་མཉམ་བཟུགས་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་བར་ཉོན་ཚོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལྱི་རྗེ་ཤེས་རབ་ལྱི་མཉམ་ཕོངས་ལྷ་བཟུགས་པས་ཉིད་དེ་འཆོན་...
ལྱི་རྒྱལ་ཕོངས་ལྷ་སྐྱུར་ན་འདྲིག་ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲ་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་ལ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་
པས་དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷུང་པར་ཚོས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཚིག་གི་ལྷུང་ཚོགས་ལྷུང་དོན་མངོན་པར་མི་ཤེས་ན་
དེའི་དོན་མི་འཚོབ་ལྷེ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་གཉིད་ལྱི་ཁ་ཆེ་མས་ལྱི་ཕོ་བྱང་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྷ་བས་
ན་མང་ཏུ་ཚོས་པས་ལྷུང་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་ལྷུང་མདོ་ལྷུང་དོན་མཉམ་པ་ལ་འབད་བ་དང་ལྷན་.....

ལས་བྱུང། །མིལ་ཚེ་བ་སྐྱོད་མི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཉལ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིན་ཏུ་ཚོམ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་བཙམ་སོ། །
དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཙམ་ལ་བཙོན་པའི་མང་ཏུ་ཚོས་པ་སྐྱོད་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ན་མས་ཀྱིས་
འཛིན་མས་སོ། །སྐྱོད་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མེད་པས་དེ་རྩ་བས་ན་དོན་གསུང་
པར་ནི་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྩལ་མོ་ལམ་ན་རྒྱལ་པོས་འཛིན་པ་ནས་མི་ཉལ་བར་
བྱ་བའི་ལྱིར་རྒྱ་ལེན་བཞིན་ཏུ་བཙམ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་རྩུབ་རོང་
པ་མང་མེ་འཛིན་པ་ནི། གཞན་དག་ལ་མན་པར་འཕྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་དོན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པའི་
ཚོས་པ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་པས་དེ་རྩ་བས་ན་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་ལྱིར་དོན་མཉམ་པ་ལ་.....
འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྩྱུར་དངོས་རྗེས་ །ལྷུ་མ།
དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཚོས་རྒྱུ་བ་པའི་བམ་མ་པ་ལྟེ། རི་རྩྱུད་ཏུ། ཚོས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྒྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། །
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱས་པའི་རྩྱུད་ལམ་ལྟེ། ཚོ་གསུམ་འདུད་པའོ། །སྐྱིས་རབས་ལྷུ། རབ་ཏུ་དཔེར་
པའི་རྟན་ལ་འདུག །རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལྷི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་ཤིས་བཟུ། །
ཚོག་ཤིས་བུད་ཚེ་འཇུང་བ་བཞིན། །ལྷུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཚེ་གཅིག་བུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་རྩི་ད་
ཡིད། །ནད་པས་སྐྱུ་པའི་ཚོག་མཉམ་བཞིན། །རིམ་སྐོ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་ཚོགས་པར་དགའ་བ་ཤོ་མ་པ་ལྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར། འཛིན་ཉེན་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ལྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་རྙེད་པ་ཡིན། །ཕྱི་མ་དང་པ་དང་ནི་
ཚོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཚེར་རྩལ་པར།
མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་དགའ། །དད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
ལྷངས་རྙེད་པར་དགའ། །ཚོས་ཉན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དལ་པ་དང་། །
དད་དང་ཚོས་མཉམ་དམ་པ་དང་། །དེ་དག་མཐས་ཅད་དེ་རྙེད་ཀྱིས། །བག་ཡིད་ལ་ལུས་ནས་པར་
སྤོངས། །གལ་ཏེ་བསྐལ་པ་ཁག་ཤིག་ཏུ། །ཚོས་ཚོས་མི་འཕྱུར་མིད་པ་དེ། །ལྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་
རྙེད་མིན་གྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་རྣམ་པར་སྤོངས། །ཞེས་པ་དང་། །

རྣམ་པའདྲ་རིགས་པར། གསུང་དང་རྣ་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་དང་ཤེས་རབ་གཤམ་ལེད་

པ། །ལཱ་མི་གང་ལྱིར་རྟེན་དཀའ་བས། །དེ་ལྱིར་སྤྱད་པའི་གསུང་མཉམ་བུ། །ཞེས་པ་དང་། ལཱ་མི་
ཅན་འདི་ནས་ཤི་ན་ཡང་། །དམ་ཚལ་དགོན་མཚོག་འཕྲད་འཕྲུང་རམ། །མི་འཕྲུང་ན་པར་ཚོས་པ་
དང་། །སྤྱི་ཞིག་དམ་ཚལ་འཆད་འཕྲུང་བ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་ལྱུང་མི་ཤེས་པས། །དེ་ལྱིར་ལྱིང་ལྱི་བ་
འབད་པ་ཡིས། །སྤྱི་བའི་གསུང་ནི་མཉམ་པར་བུ། །ཞེས་པ་དང་། མིང་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བ་
བར་ཚོ་ཚོ་བུ། །དེ་ཡང་མལ་ཆེར་དོན་མེད་པར་གི་ཟད་པར་འཕྲུང། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་
ས་ལྱིང་འགའ་ན་ལན་འགའ་ཞིག །སྤྱི་ལྟར་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སར་ལྱིན་རྒྱག་ལྟེ། ཚོ་གསུམ་ཚོས་ལྱི་ལྱིར་གཏོང་བ་དང་། ཉེས་སྤོང་སྤོང་ཞིང་
སྤོང་ལྱི་སྤོང་ན་མས་སྤོང་བ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་དང་དོན་ལ་
སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྟོགས་པ་རྟོག་པ་རྟེན་པའམ། འདྲིང་སྤོང་ཚེས་སྤྱི་འབྲངས་པས་འཛིན་
སྤོང་དོན་ལ་དཔྱད་པའོ། །མཐའ་མ་ལ་ཚད་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་དགེ་བ་བསྐྱོད་ལ་གཏང་རག་གི་ལྷག་བྱའོ། །

བཞི་པ། གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལྱི་དོན་སྤྱད་པར་གདམས་པ།

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བསམ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ཚུལ་གནས་ཚོས་དང་བསམ་ལྟར་པས། །
སྤོང་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤོང། །ཞེས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་རྟེན་ཏུ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་(སྤོང་སྤོང་
མེ་དང་གཅིག)ལྱལ་པོ་ལས། རི་རྟེན་ཚོས་ལྱི་ནས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡིང་། །ཚོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་
བྱིམས་མི་སྤྱང་ན། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དན་འགྲོ་དེར་འགྲོ་ཏེ། །དེ་ལ་ཚོས་པ་མང་པོས་སྤོང་མི་
རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མང་ཚོས་ཚུལ་གནས་ཡིང་བསམ་སྤོང་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ་བུའོན་པ་
ཚོས་ལ་གནས་པའི་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བསྐྱོད་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་ཚོས་པ་དང་། སེམས་
པའི་སྤོང་བ་འབད་ཞིག་གིས་ཡིང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བཞེན་པར་
བསྐྱོད་པ་ལ་སྤོང་བ་འབད་ཞིག་གིས་ཡིང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལྱི། གཉིས་ཀྱི་ལ་བཞེན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་
ལ་གནས་ན་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལྟོ་རྒྱལ་ལས་ཡིང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱུང་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །
དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསེགས་ལྱིས་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་པ་ཅན་གྱིས་

དེ་ནས་མཚན་འཇུག་ན་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འཇུག། །ཤེས་ཏེ་མ་ཚུལ་པར་ཡང་བསྐྱེད་འཇུག་འཇུག་ན་
བཟུང་བ་དོན་མེད་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོག་མར་ལྷག་བཟུང་མང་པོའི་གཞི་འཇུག་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ན་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིང་། དེ་ནས་ཞོན་མོངས་པ་ནམ་པར་ལྷུང་བ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ཉམས། བསྐྱེད་བྱ་ཚོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། དེ་ནས་
ནགས་ལྷ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙུག་བྱ་ཞིང་། །མི་ལྷག་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ཚོག་མར་བསྐྱེད་པ་དམོག་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུ་བ་ལ་ཤི་མི་ཉམས་པ་མེད་པས་ཚོས་པ་ལ་མི་འཇུག་
པས་སོ། །ཚོས་པ་མེད་ན་ཞོན་མོངས་སྐྱོད་པའི་པས་མ་གཏན་གྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་ཚོས་པ་བཅའ་
ས། །ཚོས་པས་ཚོས་ཤེས་ལྷ་མིན་ལྟར་ཡང་ཚོར་ཅན་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཉིད་དེ་འཇིག་མི་སྐྱེ་བས། ཚོས་དང་
མཉམ་པའི་ཚོག་གིས་ལྷན་ལྟར་ལྟར་། །ཚོར་དང་ཞེ་སྐྱོད་ཡིད་མི་ཚེས་པ་དག །རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཉི་འདི་ནི་
ལྷིས་པའི་ཚོས། །དོན་དེ་ནམ་པར་ཤེས་ན་ཡིད་མི་རྟོན། །ཞེས་ཆུ་བསྐྱེད་མེ་ལས་འཇུག་པ་བཞིན་
བསྐྱེད་བཟུང་འདོད་མེད་ལྱིས་པ་དང་འཇོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། །ནགས་ན་འི་དུགས་བྱ་ནམས་དང་། །
ཤིང་ནམས་མི་ཉམས་སྐྱེས་མི་བྱེད། །འཇོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ཉམས་ཅིག་གནས་
པར་འཇུག། །ཞེས་པའི་ནགས་དཔེན་པ་བསྐྱེད་ཞོ།

དེ་ནས་ནམ་གཤེད་སྐྱོད་པ་ལ་མི་བཙུག་ན་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མི་འཇུག་པས། མཉམ་གཞག་ལ་
བཙུག་དམོག་ལ་དེའི་པས་བྱ་ཞོན་མོངས་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་པས་མི་ལྷག་པ་ལ་སྐྱབས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
མང་ཏུ་ཚོས་ལྷུང་བ་པ་དང་ཐལ་བ་ནི། །ཉམས་པ་ཚེན་མོ་ཉམ། །དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པར། །གལ་
ཏེ་ཚོས་པ་དང་ལྷན་པ་དུལ་བ་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཉིད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ་ཚགས་པའི་སེམས་
མི་སྐྱོད་ན་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལྟར་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་དང་། །དཀོན་
བཙུགས་ལས་ལྟར་པོད་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཉམ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཚོན་པོད་ལྟེར་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པའི་ཏུས་ལྟེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་པོད་སྐྱེས་པའི་ལ་དཔེ་སྐྱོད་དང་ཐལ་མེ་ཁ་ཅིག་ཚོས་.....
མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷན་ཚུབ་པར་བྱས་ལྟར་འདོད་ཚགས་ལ་ལྟེད་པ་མི་སེམས་ཞེ་སྐྱོད་ལ་ལྟེད་པ་མི་སེམས་གཉི་
ལྷག་ལ་ལྟེད་པ་མི་སེམས་བདེ་དག་ཚོས་ལྱི་རྒྱ་མཚོས་ལྟེར་ལ་ཞོན་མོངས་པའི་སྐྱེས་པས་འཇིག་པའི་ཏུས་ལྟེད་.....
པར་འཇུག་ཏེ་དན་འཇོར་འཇོར་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་སོ།

དེས་ན་བདག་ལྷ་ཏུ་ཁ་བཤད་ལ་སྐྱོད་ནས་ལག་ལེན་མེད་པ་ལ་སྐྱོད་པོ་མེད་པས་དོན་སེམས་ཤིང་ལག་

ལོན་གལ་ཆེ་ཉེ། རྣམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། མོས་པས་རྒྱགས་ན་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས། །བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །
རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །ནང་གི་ཤེས་པ་ལས་མིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ལྷན་དང་
ཤེས་པ་ལྱང་རབ་ལྱུང་ས་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཁེད་པ་དང་ནི་མཉུན་པ་མང་པོར་འགྱུར། །རྣམ་ལ་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །བྱིས་པ་དམ་པའི་ཚོས་བསམ་རབ་ཏུ་ཉམས། །ཤེས་པ་ནི་མི་མཉེན་མིན་ཏུ་
རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར། །ཞི་གནས་རྣམས་མཚོང་དག་དང་རབ་ཏུ་རིང་། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་
དག་ལྟོ། །ཉན་ཏུ་ལྷ་མ་དག་ལ་ལྷན་པ་མེད། །རྣམས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །
རྣམ་པོ་མེད་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །དེ་ནི་རྩ་རྩོགས་
རྣམས་ལྱིས་མི་བཟུང་ཞིང་། །དེ་རྩོད་ལའང་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་ལ། །སྔ་སྔ་ཡང་དག་རིག་ལས་
ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །གང་དག་ལྷན་ནི་མདོན་ལྷན་མང་ལོད་
པ། །མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དེ་མི་རྩོག་ནི་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཉེ། །རྣམ་ལ་དགའ་
བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །བདག་ནི་རྒྱལ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཚེ་ལྱིས་པ་རྒྱ་དན་
ལྱེད། །གཏིང་རྟེན་མ་ལྱུར་མིན་ཏུ་རྒྱལ་བཤམ་འགྱུར། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །
རྣམ་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་འགྲུལ་ཞིང་གཤོ་བ་ཉེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མེ་ཚོམ་འགྱུར་ཏུ་དེས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་
མོ་བཏུན་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །གར་ལ་དགའ་བའི་ཁོད་ན་འདུག་
པ་ཞིག །དཔའ་པོ་གཞན་ལྱི་ཕོ་ཉན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཉན་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་ཉེ། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །དེ་ནི་གཤོ་རྣམ་ཡང་ཞིང་དེ་འཆད་འགྱུར། །
རྣམ་ལྱུང་ཞིང་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཚོམ། །འཕགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ལས་རབ་ཏུ་རིང་། །རྣམ་ལ་
དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །མཐུ་རྒྱུད་བཞི་རྣམ་གིས་ནི་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཤེས་རྣམ་པ་
གཤོ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེ། །རྒྱུ་རྣམ་དེ་མི་ཤེས་ནི་གཤོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་
འདི་དག་ལྟོ། །དང་གི་རྣམ་མི་ཤེས་པ་དམར་བའི་རྣམ་པ། །རྣོངས་པ་དེ་ནི་གཞན་ལྱི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་ །
དེ་ནི་ཚོན་མོངས་རྣོངས་ལྱི་དཔར་ཏུ་འཛོ། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །མིག་ལྱང་འགྲུལ་
ཞིང་དེ་བཞིན་ན་བཟང་འགྲུལ། །དུ་ཡང་འགྲུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཆེ་ཡང་འགྲུལ། །ལྷན་ལྱང་འགྲུལ་
ཞིང་དེ་ལྱུང་འགྲུལ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལྟོ། །དེ་མི་ཤེས་ནི་རྣམ་པའི་
རྣམ་ཤེས་ལ། །རབ་ཏུ་ཆགས་ཤིང་རྣམ་རྒྱགས་ཤེས་རབ་ཉམས། །ཤོག་པར་ཤེས་པ་ཤིང་ལམ་དན་

འཕྲི་བར་འཕྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཚ། །ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས།
 ཡུན་རིང་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་ལ་དགའ་བས་ན། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དགའ་བ་མི་སོང་པོ། །ཚིག་གང་
 དགའ་བ་མཐའ་ཡས་སོང་བ་འཕྱུར་བ། །ཚིག་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བསམས་ཀྱང་མཚོག་ཡིན་ན། །འུ་
 རམ་གཤེད་ལྷན་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རྩ་ནང་ན་འདུག །ལྷན་པ་སོགས་བསམ་མིས་
 ནི་ལུ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་སྟེང་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན། །དི་ལྟར་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཉེ། །རྩ་
 ལུ་འདི་ལ་དོན་མེས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་ལ་དགའ་སྤངས་ཉེ། །ཉུག་ཏུ་བག་ཡོད་ཚུས་ལ་དོན་
 སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་མང་སོས་སྐྱུ་བ་པ་དང་ལམ་བ། །ཚོགས་མ་བསམས་ཀྱི་ལུ་
 རྩན་ཁ་ཚེས་ཤིས། །དགོ་བས་སྐྱུར་རྒྱ་མི་འཕྲོས་དགའ་ལྷན་ཏུ། །མི་བམ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་རྩན་ཚུང་བར་
 སོག །ཚོས་ཀྱི་འཕྱུར་གནས་གསུང་རབ་ཤིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལས། །འཆད་ཉན་ལ་འདུག་རྒྱལ་དེས་
 བར་བལྟན་དའི་ལེུ་ཉེ། །དང་པོ་རྩ་གས་སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ལྷི་དོན་བཞི་པ་བསྐྱེད་བྱའི་

ཚོས་རི་ལྷུང་ལྷུང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ།

ལྷི་ར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཚོས་རི་ལྷུང་ལྷུང་ཚུལ།

དང་པོ་ལ། ལྷི་ར་ལྷུང་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱུ་གསུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པ་
དང་། གཏུལ་བྱ་དག་པའི་ཆ་བ་ལྷིན་པ་ན་སངས་རྒྱལ་འཕྱུང་བ་ལོན་ཞིང་དེས་དམ་པའི་ཚོས་རྟེན་པ་
ལོན་པ་ལ། འདི་ལ་གཞུག་ཏུ། ལྷི་ར་བསྐྱེད་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱལ་ལོན་ཚུལ། ལྷུང་པར་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལོན་ཚུལ། ལྷུང་པར་ཏུ་མི་མཁེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ་ལོན་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ལ། ལྷི་ར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷུང་པའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་
ལ་སངས་རྒྱལ་འཕྱུང་གི་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་མི་འཕྱུང་དོ། །སྐྱོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་ལ་
སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་དམ་སྐྱོང་དང་ལ། དེ་ནས་ལྷུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཚེན་པོ་ཏུ་གྱུར་ཏུ། དེ་ནས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། དེ་ནས་ལྷུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འདམ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱར་
མ་རྩ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ནས་ལྷུན་བསྐྱེད་ལུགས་ལྷུག་ལྷུག་དེ་ནས་སྐྱོན་
བསྐྱེད་ལོན་ཏུ་བཞོན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྐྱོང་འཕྱུང་པར་བསྐྱེད་པ་བཟང་ནས་བཞད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷི་ར་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ལ།
འཕྱོན་ཚུལ་དང་། གསང་བ་བསམ་བྱིས་མི་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོང་
འཕྱོན་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་ནི། ལྷི་ར་ལྷུང་པ་འདས་པའི་ཏུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཚེན་པོ་འཇིག་

དེ་ལྟར་མོ་བརྟན་འདས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཉམས་བསྐུལ་ནས་ལངས་ཏེ་མངས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུན་མཐར་མཐར་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟུང་ཞིང་སེམས་པ་ལྟེང་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་ག་མེད་ཏུ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །འཇུག་པོ་མིག་མི་འཇུག་གི་ཚོད་པ་ག་མེད་
ལྟ་བུར་ལས་འདས་ནས་སྤོང་ལ་ཚོས་ལུབ་པ་ལེ་ཚོ་སངས་ལོང་ན་པར་རྒྱལ་པོ་སངས་ལྟེང་སངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་
མོད་ལྟེང་གྲུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལྷུ་གཤིས་པ་གི་མཚུ་ཆེན་མོ་བ་ལྟེང་བརྟན་པ་ལོན་ཏེ་ནོར་
ལུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །འཇུག་ལུགས་པ་གི་འཇུག་དཔལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་དག་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་དག་བཅེགས་ལྷུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་གཤིགས་ལྷུ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །འཇུག་པོ་པ་
གི་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོར་རོ། །ལུ་པ་གི་པ་རྒྱ་དཔལ་པར་རོ། །འཇུག་པ་གི་དཔལ་རྒྱུར་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོར་
རོ། །བརྟན་པ་གི་ལྟེང་བརྟན་པའི་སྤོང་ལ་ཚོས་ལུབ་པ་ལེ་ཚོ་སངས་ལྟེང་སངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་
ནས་པར་འཕྲུང་བའི་དཔལ་རྒྱལ་ཏུ་ལོ། །

དེ་ནས་བར་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུང་བཅུན་ནས་དེ་ནས་ལུ་དལུ་བ་མི་
འཇུགས་པར་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །བཅུ་པ་གཤེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་པར་རོ། །
དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་ཚོར་བར་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་པོ་བཞི་ལྟེང་དང་། རྒྱལ་
ཆགས་ཏུང་རྒྱུར་ལམ་དལུ་དང་གྱི་པ་ལམ་གཤིས་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཟང་ཏུ་དང་།
དེ་ནས་ལམ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་ལྷོ་ལྟེང་ལམ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལམ་ལྷོ་གྱི་པ་ལམ་
གལུམ་འཕྲུང་བཅུན་པས་ནས་པར་གཤིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། མམས་ཅད་རྒྱལ་གྱི་པར་ཏུ་
འཕྲུང་རོ། །དེ་ནས་ལམ་ལྷོ་ལྟེང་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་གི་དང་པོ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་ལྟེང་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་གི་གཤིས་པ་སྐར་མ་རྒྱུང་གི་འགྲུལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་
པོ་འཁོར་བ་འཇིག་ཚོ། །གལུམ་པ་ཏུ་རྒྱུར་པ་གི་གཤེར་ལུབ་ཏུ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །བཞི་པ་གྲུན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་མོད་རྒྱུར་ལུ་ལོ། །ལུ་པ་ལྟེང་མོད་ལྟེང་གི་ལུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དལུ་བཟུ་
དལུ་བཟུ་ཚོ་དལུའི་པར་ཏུ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །དེ་ནས་ལམ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་ལྟེང་རྒྱལ་པོ་ལྟེང་གི་
མམས་པ་ལ་ཞིང་རྒྱུར་སེམས་ལྟེང་ཅིག་ཅིག་བཟུགས་པས་ཅུང་ཟད་པས་མཚོར་མོད་རོ་ཞེས་ལྟེང་ནས། དེ་
ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་བཞེན་བཟུར་པ་ལྟེང་ཞིང་བཟུར་སེམས་ལྟེང་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་
ཏུ་འཕྲུང་བཅུན་ནོ། །

དེ་ནས་མཐའ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉི་མ་
རྒྱ་མཚོས་པར་འབྱུང་། བཀའ་བཟུལ་པ། སྐྱབ་པ་ཉི་མ་སྲིད་དང་བཞི་(བཞི་པ་སྐྱུ་སྐྱེ་དང་བཅས་པས)
འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །གསོལ་པ། སྐྱབ་པ་ཉི་མ་སྲིད་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་དང་གཏུལ་
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ལེགས་སོ་གནང་ཉེ་སངས་རྒྱས་.....
གསལ་མཚད་ཅེས་པར་ལྷན་བཏུན་ནོ། །

དེ་ནས་བཅའ་བྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྲིས་དམོངས་པར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་པ་མང་
པོས་ལེ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཡང་བཟུང་བྱིན་གྱི། ད་ནི་བདག་གིས་ལེ་མས་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་དམོངས་ཉི། ཞིང་མ་དག་པ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ལེ་མས་ཅན་མ་ཅུངས་པ་མི་དགོ་པ་བཟུ་
ཚང་བར་རྒྱུད་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལྷེད་པ་མིན་རྒྱ་གཏུལ་དཀའ་བ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལྡོག་ལྡོག་པར་
བཞུགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བཟོད་པས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
སྲིད་པོས་ལེགས་སོ་གནང་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་རྒྱལ་གྲིས་བཞུག་འབྱུག་བཅའ་མས་པ་ནི་བཞི་ཉི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་དག་པར་སྒྲོན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་བདག་མ་དགའ་པོ་སྐྱེ་བའི་
བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལོ། །གཞན་ནི་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཟུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཟོད་དེ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཞི་པ་སྐྱུ་སྐྱེ་བར་ལྷན་.....
བཏུན། རྒྱགས་བཟུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་བསྐྱུར། ཉེ་དང་མིའི་སྐྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཚོད་རོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྲིད་པོ་ལྷ་དབུ་ལས་འདས་ནས་སྐྱེ་གཏུལ་གི་མཚོད་ཉེན་བཅུགས་ཉི་.....
(མ་ཅི་པ་རྒྱག་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་གཏུ) མཚོད་པའང་བྱས་སོ། །བཅའ་བྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཡང་རབ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་པོ་
ནི་ཁྱིའི་བར་རྒྱ་ཚངས་པར་བྱུད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྲིད་དང་ལྷ་འབྱུང་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱུང་བ་འདས་པའི་རྒྱལ་ན་བསྐྱེད་པ་མཛེས་པར་སྐྱང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཚེ་སོ་བྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་རྒྱུད་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷལ་འཁོར་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་མོ་བཏུན་འབྲུམ་དང་ལྷན་སྲིད་རྒྱ་ཚང་བ་ཡོད་རོ། །དེའི་
ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སོ་བྱེད་བཟོད་པར་བསྐྱེན་བཀྱུར་ཉི།

དཔེ་སྒྲིང་མེ་མེ་ཡལང་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཤུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་ལུ་དེ་དག་ བངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་
 བརྒྱལ་མ་རྙེད་པར་འབྱུང། །མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་ཏུ་དགའ་བ་རྙེད། །སྐྱོགས་པོ་གང་དུག་དང་དང་
 ཚོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ལྷན་
 བཅད་པ་སྐྱ་ཞིང་ཅན་དན་སྐལ་གྱི་རྙིང་པོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སྐལ་དང་བཅུན་མོར་.....
 བཅས་པ་འུགས་ཏེ་ན་མ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྟར་འཁོད་པ་དང། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ། དད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་མིང་འབྲུང་པར་ཏུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཟུན་པ་མཉན་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང། རྒྱ་བ་ཉལ་བའམ་པ་དང་བཅུན་
 མོ་མ་སྐད་པའི་པང་བར་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་དང། དཔེ་མེད་མའི་པང་བར་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་སྐོས་གཉིས་རྒྱལ་
 ཏེ་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཚོས་མཉན་པོ། །

དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐལ་ཏུ་རྒྱལ་ལུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འུགས་པ་ག་སྐུག་ཡིན་ན་གང་...
 མོག་མར་སངས་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྐལ་སྟེ། གཞོན་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་ནས་འིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 བཏུན་གྱི་བྱམ་པར་བཏུག་སྟེ་ཞག་བཏུན་ཏུ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། བཅུན་མའི་འཁོར་དང་སྐལ་རྙིང་དང་
 གཞོན་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཏུ་ནང་མིས་བྱམ་པའི་ནང་ནས་མིང་རྣམས་བྱུང་ངོ། །སོག་མར་གཞོན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་མིང་བྱུང་བས་ས་གཤོས་མིང་རྣམས་མའི་སྐྱ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འཇིག་པོ།
 དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་མེ་གསེར་བྱུང་བོ། །དབང་པོ་ཞི་བ་འོད་སྲུངས་སོ། །དོད་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐུབ་པ་ནི་སྐྱུ་བྱུང་བའོ། །སྐར་པགས་ཅན་ནི་བྱམས་པའོ། །མཚོག་གི་སྐོ་སྐོས་ནི་ཤང་
 བའོ། །སྐོག་གི་ལྷ་ནི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའོ། །བཟང་པོ་ནི་མེ་རྟོག་དམ་པའོ། །འོད་ཀྱི་དཔལ་ནི་
 མེ་རྟོག་པོ། །རྣམ་པར་རྣང་བའི་པད་མ་ནི་སྐར་རྒྱལ་པོ། །འི་མ་མེད་པའི་འོད་ནི་སྐུན་ལེགས་སོ། །
 རྒྱལ་མེད་ནི་ལག་བཟང་ངོ། །སྐོ་སྐོས་རྒྱལ་པོ་ནི་འོད་དོ། །དགེ་བ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྐར་མ་པ་
 དགའ་བའོ། །སྐྱོགས་འབྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་འཕགས་པ་གཤེགས་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའོ། །དཔལ་སྐལ་ནི་རྣོད་དཔལ་སོ། །ལྷས་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོ། །དྲག་བྱལ་ཅན་ནི་འིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་སོ། །འིན་ཚེན་གསལ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་རྣང་བའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེར་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་གི་ནང་ནས་གཅིག་བཞག་པ་ཚོད་པན་བརྒྱན་པའི་པར་ཏུ་དྲང་...
 སྟེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གསལ་བའོ། །དེ་ནས་ཐ་རྒྱུད་སྐོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མིང་

ལྷན་པ་དང་སྐྱབ་གི་གཉེན་མཚམས་དང་སྐྱབ་རྣམས་ན་སེ། བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་
པར་བྱས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་སྐྱབ་
པ། སངས་པ་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འདི་དག་ན་མ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམས་

ཅན་ཟེད་པ་མེད་སྟེ་ལ་བཅུད། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་འདིར་དག་འཇུར། །བདག་
གི་སྦྱོན་ལམ་ཅི་འདྲ་ཐམས་ཅད་འདིར་གསོན་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་རི་ཅམ་པ་དང་བརྟམས་པ་དག །
ཚེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་སྟེད་དེ་དག་ཀྱུན་བརྟམས་པ། །ཐམས་ཅད་བརྟམས་པ་དེ་སྟེད་བདག་གི་ཚེར་

འཇུར་ཏེ། །བདག་གི་དགོས་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལ་ལུས་སྟེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཏེ། དེ་
མི་སྣུང་གི་མཐའ་ལ་པ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་གོ་དུ་འོ་ཚེ་ཚད་དང་
ཉན་མོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་འཇུར་ཞིང་བདག་ཉིད་དེ་སྣང་མོས་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱོལ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སྣུང་གིས་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་ལ་ཁྱེད་གཉིས་སྦྱོན་ལམ་རི་སྣང་.....
འདེབས་ཞེས་ཀྱིས་པས། ཚོས་སེམས་ནི་ད་ཀྱིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱུར་ཏེ་ནང་ན་སྦྱོད་ཅིང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པ་ཏུ་ལ་ཏུར་ལ་སྤྱོད་ན་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉན་.....
མོས་ཉན་གས་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱལ་ད་རྒྱ་རྒྱེ་སངས་རྒྱལ་སྣུང་གི་བཀའ་རྒྱུད་པ་པོ་ཡིན་ཅིང་མ་
འོངས་པ་ན་བསྐལ་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་.....
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱེས་རྣམས་པར་གཞོན་པར་ལྷང་བ་ལྟན་འོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐལ་པར་གསོལ་བ་འདིར་ས་.....
པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་ཏེ་དེ་ནི་ཚོས་པ་གཚུག་ལྷན་ཅན་འོ། །ལྷུལ་འཁོར་ལྷན་ནི་ཡར་ལེ་མཛད་དོ། །
དེས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྣུང་ཡིན་གྱི་སྣུང་ཙུག་གཉིས་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་མོས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྷན་པོའི་ཁ་

ལ་ལ་རྒྱལ་ཅིག །འོ་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤེད་པ་ཅི་ཞེན། །འདིག་རྟེན་འདི་རྒྱས་འདིག་པའི་
ཚོ་མཚོ་ལས་གསེར་གྱི་པད་མ་སྣུང་ལྷན་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པས་སངས་རྒྱལ་སྣུང་
འཇུར་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བསྐལ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། །ཞེས་བཤེད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་

ཞེས་གྲགས་པར་ལྷན་ཏེ་ཞེས་སྟེང་རྒྱེ་མོ་པོ་པད་དཀའ་(ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཚེམས་སོ)ལས་བཤད་ལ། ཡེ་
ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་བསྐལ་པ་པད་མ་སྣུང་མཛོད་ཞེས་བརྟམས་པ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྣུང་འཇུར་བ་ལ་གནས་བསྐལ་གྱི་མར་འབྱིབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱི་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ལ་འཇུར་
དོ། །བརྒྱུད་བྱི་བས་ལ་བར་མི་འཇུར་རྟེ་རྒྱུ་བ་ཤས་རྒྱུང་བས་ཚོས་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བས་སོ། །བརྒྱ

ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོན་པས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཏུ་དེས་ན་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་
རྣམས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
བདེན་ཏེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་གཙོ་བོར་རྣོ་མཉམ་གྱི་གཞན་མ་བཀག་གོ་.....
ཞེས་འབགས་པ་མོ་ལ་མེ་གཏུར་ཉལ། ཉེ་ཁྱེད་པར་གྲངས་རྣམ་གྱི་དེས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་
མཛེད་ཏུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་གྲངས་རྣམ་ཏུ་གྲགས་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་རྒྱུ་པ་
པ་དང་དགག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏུངས་སོ། །ཡང་ན་འདིག་རྟེན་
འདི་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཆགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་དཀོངས་ཏེ་བསྐལ་པ་འདི་ན་
པ་ཞིག་པའི་ལུས་ཏུ་འདིར་ཆགས་པ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ན་པ་ཞེས་འཇུང་
བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྣམ་དམ་རྣམ་དང་ལྷ་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་འདིར་དངོས་སུ་རྟོན་.....
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱལ་མང་པོ་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རིང་ལ་བྱང་
རྒྱལ་འཛོལ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉེ་བམ་ཟེ་ཁྱེད་ལྷ་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་སུ་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བར་བརྟུན་པ་གཅིག་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཇུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱལ་
བཟུང་ནས་ཚོས་མི་རྟོན་པས་སོ། །

བསྐལ་པ་འདི་ལ་སྐར་སངས་རྒྱལ་བཞི་ལས་མ་སོང་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་
པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་སྤུ་བའི་མཐར་སྤུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱན་
ཞེས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ནའང་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རབས་བརྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ་ཞིང་འདིར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་འདས་པའང་ཡིན་པས་དེ་ཚམ་ལ་དགོངས་
པར་བཤད་དོ། །ཡང་མདོ་ཐ་དད་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པ་མཚན་མི་མཐུན་པ་རྟོག་ལ་རབ་གསལ་དང་།
མོས་པ་ལ་རྣམ་མཛེད་དམ་གསལ་མཛེད་ཅེས་འཇུང་བ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་
འཇུར་བྱུང་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ་ཞིང་འདི་ལ་མི་མཛེད་ཅེས་བེར་བ་ནི་མི་མཛེད་ནི་བཟོད་པའི་མིང་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཏུ་ག

གསུམ་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་འདྲོད་ཅིང་བཟོད་ལ་དེ་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ཐུབ་པས་མི་མཛེད་དེ་སྒྲིང་རྗེ་པད་དགའ་
ལས། ཅིའི་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཛེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདྲོད་ཆགས་
ལ་མི་མཛེད་པ་དང་ཞེ་སྒྲིང་ལ་མི་མཛེད་པ་དང་གཉི་སྟག་ལ་མི་མཛེད་པ་དང་ཉོན་ལྷོངས་པའི་འཆིང་བ་...
ན་མས་ལ་མི་མཛེད་པས་དེའི་སྒྲིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཛེད་ཅེས་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་འོ། །
དེ་ཅིའི་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྒྲིང་དང་གཉི་སྟག་ལ་སྒྲོད་པ་ན་མས་གྱི་ནང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཙོམ་ལྡན་འདས་སྟགས་རྗེ་ཆེན་...
པོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཉེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིང་དེའི་བྱང་ལེའང་
ན་མས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འཕ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བཟོད་པ་
དེ་མངའ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ཉེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོད་
པ་ལྡན་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཇིག་པ་བ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྡན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དགེ་
བའི་རྩ་བ་ན་མས་བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྒྲོད་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་དུལ་བ་...
དང་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་མམས་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལྟེགས་མཚོན་
གྱིས་བཏགས་པ་ཡུང་རི་སྟམ་མི་མཛེད་དེ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིང་དང་གཉི་སྟག་ན་མས་གྱིས་མི་འཕྲོག་གོ། །
རིགས་གྱི་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་མི་མཛེད་ཅེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ལ་གདགས་རྩལ་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་འདྲིར་སྐབ་པ་འཕྱོན་རྩལ་ལ། སྐབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་མཚན་རྟེན་བརྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་
པར། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐལ་པ་ཡངས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་
བསགས་གིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བཏུད་བཞི་འཛེམས་མངོན་པ། །བཙོམ་ལྡན་སེང་ལི་དེ་ལ་
རྒྱལ་འཚལ་སོ། །ཞེས་པས། དང་པོར་སྟགས་བསྐྱེད་རྩལ། བར་དུ་རྫོགས་བསགས་རྩལ། མཐར་
སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་ལྟགས་གཉིས་ཉེ། ཉན་མོས་གྱི་ལྟགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་ནི། ལྡན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སྟུང་ལ་པོ་

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱུང་ཚུལ། བར་ཏུ་བསྐལ་པ་བྱང་མ་མེད་པར་ཚོགས་པ་བསགས་

ཚུལ། མཐར་འཁུང་བཞི་བཙམ་ནས་མངས་རྒྱས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ། ལྷ། སན་ཡོན། དཔེ་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ལཱ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷོ་རྒྱན་ལས། རྩོད་པ་ཆེ་དང་ཚམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །

བྱང་ཆུབ་ལེ་ལམ་དཔའི་ལེ་ལམ་པ་ལྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་ལེ་ལམ་འབྱུང་བ། །ཞེས་སྒྲིགས་ཤོ་ཆ་

དང་རྩེར་པའི་བཙམ་འབྲུག་དང་ལྡན་པ། འབྲུག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲུག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་

འབྱུང་བ། དམིགས་ལུལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ལེ་ལམ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལེ་ལམ་པ་འབྱུང་

བ་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །མདོན་རྣམས་རྒྱན་ནས། ལེ་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་

དོན་ལྟར། །ཡང་དག་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ། །འབྲུག་དང་

རྒྱས་པའི་སྒྲིགས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དག་ལྡན་ཏུ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་

ལྟར་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་ནི་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། བྱང་ལེ་ལམ་གྱི་ཚོར་འབྲུལ་མཚོར་བའམ་གཞན་ལས་

ཚོས་བ་(ལས་དང་བ་སྐྱེ)། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་རྣམ་ཚོས་བ་(དེ་ལས་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་པས་དང་བ་ཚོགས)། བྱང་ལེ་ལམ་

གྱི་ཚོར་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བ་མཚོར་བ་(དེ་ལས་ཚོས་ལ་གཅེས་རྒྱས་ཚོགས)། རྟོགས་མའི་ལེ་ལམ་ཅན་ཉོན་མོངས་པར་

མཚོར་བ་(ལས་སྟོང་རྗེ་དེ་ལས་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས)སྟེ་རྒྱུན་བཞི་དང་། དེགས་སུན་སྲུལ་ཚོགས་པ། དེའི་

པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་པ། རྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། འཁོར་བའི་རུ་ཁས་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བཞི་དང་།

རང་དང་གཞན་དང་རྒྱ་དང་རྩེར་པའི་སྟོབས་ཉེ་སྟོབས་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོ་འཕཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །བྱང་ས་ལས་རྒྱ་བཞི་རྒྱུན་བཞི་སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་མདོ་ལྷོ་རྒྱན་

ཏུ། སྒྲིགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཚོས་སྟོབས་དགེ་བ་ཚོགས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་

དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་གྲུན་རྣམས་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་

གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །

ཚོས་ལ་མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་སྐྱེར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་དོན་དམ་ལེ་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

བཤད་དོ། །འབྲུག་ནི་སྐྱེད་ཏུ། དེ་ལ་ཚོགས་རིགས་རྒྱས་པས། །སྟོང་རྗེའི་ས་ཚོན་རབ་སད་ཅིང་། །

རྩེར་དང་བསམ་པ་སུན་ཚོགས་ལས། །བྱང་ཆུབ་ལེ་ལམ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དཀྱིལ་པ་ནི། རྒྱལ་མོ་བ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་མཚོར། བར་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
སེམས་ལ་ཉིད་པས་དཔོན་འདོད་ཚར་བཞིན་ཏུ་འབབ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མོལ་པ་ལ་
སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷན་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་ཉེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། རོ་མའི་རྩོད་ནས་དབྱེ་ན་རྩོད་འཇུག་གཉིས། བར་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་ནས་རྩེ་ན་བརྟེན་དང་(བྱང་
སེམས་སོ་རྩེ) ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མོབ་པ་གཉིས། ལུལ་གྱི་རྩོད་ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྩོབ་(སོ་རྩེ) དང་དོན་དམ་(འབྲས་བུ་
པ) གཉིས། ས་མཚོམས་ཀྱི་ས་རྩེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྩམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་
དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྩོན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྩོབ་པ་སྤར་བའོ། །ཞེས་པ་རྣམ་བཞི་
དང་། རྩོགས་དང་དཔེས་རྩེ་བ་ཉི་ལུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །ཞེས་པ་འམ།
བསྐྱེད་པ་ས་དང་འདྲ་བར་འདོད། །ཅེས་པ་རྣམ་རོ། །

བརྩེ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་ནི་བརྩེ་གཞུང་ས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྩེ་ཉེ།
འདི་རྩེ་ཉེ། ཡང་དག་པར་ལྷངས་པ་བརྟེན་ལས་ལྷུང་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མོབ་པ་དང་། མ་དེས་པ་
དང་དེས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་མ་དག་པ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་དག་པ་དང་། རྩོབས་རྒྱུང་བ་དང་རྩོབས་དང་ལྷན་
པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་ལྷངས་པ་བརྟེན་ལས་ལྷུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་རྩོན་མེད་པ་ལ་མ་ལྷགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མོབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་རྩོན་མེད་
པ་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱུ་བརྩོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མ་དེས་པ་ནི་དེའི་
རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་དེའི་རིགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིར་རྩོག་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
གང་ཡིན་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་པ་ནི་དེ་ལས་རྩོག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་མ་དག་པ་ནི་འདི་
རྣམ་འདི་ན་ལ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོས་སྤྱུ་ལྷགས་པ་འམ་རྒྱལ་པོས་འཇིགས་པ་འམ་རྒྱལ་པོས་འཇིགས་པ་འམ་འཇོན་
ཁྲིམ་འཇིགས་པ་འམ། རྒྱ་སྤྱང་གིས་འཇིགས་པ་འམ་འཚོ་བའི་སྤྱིར་རམ་ཉིད་པ་དང་བཀྱུར་རྩིའི་སྤྱིར་རམ།
ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྤོང་གི་སྤྱིར་དེས་པར་མ་བརྟགས་ཡོངས་སྤྱུ་མ་བརྟགས་པར་གསུ་ལུམས་སྤྱུ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྩེ་བྱང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་

སྐད་གཤམ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །ཡོངས་ལྷན་དག་པ་ནི་དེ་ལས་རྣམས་པ་ལས་རིག་པར་བྱོལ། །དེ་
 ལ་རྣམས་རྒྱུ་བ་པ་ནི་འདྲི་ལྟར་འདི་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་ལེ་མས་ད་པའ་ལ་ལ་ལེ་མས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་འདྲི་ཆ་གསལ་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤང་གི་ཀློན་ནས་དགྲིས་པ་དག་གིས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་བ་...
 པ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ལོག་པའི་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཀློན་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམས་དང་སྐྱབ་
 པ་ནི་དེ་ལས་རྣམས་པ་ལས་རིག་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པ་པ་ནི་ཚོས་པས་རྒྱུ་བ་པའི་
 ས་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་པ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ས་ལས་ཉེ་བཅོམ་སྐྱབ་འདས་གྱིས་ང་ནི་དཀའ་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ལས་ཐར་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པའི་...
 ལྷན་ལས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་དམ་པ་ཡང་ཚོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །

རྒྱུ་བ་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་པད་དཀའ་ནས་བམ་ཐེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེ་མས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །
 བསྐྱལ་བཟང་ཏུ། ང་ནི་རྣམས་ཚོ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་གྱུ་བ་དེ་ལ། །
 འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུ་ལ་བར་བྱས་ནས་གྱུང་། །དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ནི་ལེ་མས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ན་ལན་བསམས་པ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་འདི་རྣམས་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཏུས་ན་ལས་གྱི་ཏུས་
 པས་དབུ་ལ་པའི་ལྷགས་བཞེགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྱུང་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་བོ་
 རྣམས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱར་མ་ལ་མང་གིས་ཡང་ཡང་བརྒྱན་པས་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བ་སྐྱེས་ཉེ་དེའི་ལྷན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་
 ཏུ་ལེ་མས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མ་མང་ལ་འདི་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ལེ་མས་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅིག་སྐྱེས་པས་དེ་
 རབ་ཏུ་ཁྱོད་ནས་མཉུང་ཚེ་གསུམ་པ་བརྒྱན་པས་ཚེའི་ཏུས་བྱས་ཉེ་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་དབུ་ལ་བ་ལས་...
 ཐར་ཉེ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་གྱི་རྗེས་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་འཇུག་ལ། ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་
 འདི་ཚོར་དཔོན་གྱི་ཏུ་མཚོན་དགར་གྱུར་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་ཚེན་ལ་དང་པོར་ལེ་མས་བསྐྱེད་
 པར་བཤད་དེ། ཡང་ན་རྩ་མཐའ་གྱི་ཁྱེུ་རྣང་གྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་གྱུ་བ་
 པ་ཚོན་པོ་ལ་ཁམ་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་འཛོན་ཏུ་རྩ་ལ་ལྷན་གྱུང་གཅིག་གསུགས་གཅིག་རྣམས་སུ་ལ་ཉེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་
 མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུང་འཇུག་བར་ཤོག །ཅེས་རྣམས་ལས་བཏུ་བ་
 རྗེ་ལེ་མས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་ལྟེ། གང་བམག་བྱའི་ཚོགས་པོས་གསུང་བ། སི་ཅམ་

བསམགས་པའི་རྒྱལ། རི་ལྷོ་པསམགས་པའི་ཚལ་དང་གཞུགས་མ། །

དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་མར་ལྷན་ལ་ལྷུང་བ། དེས་ཚོགས་ལས། ལྷུང་ཚལ། འབྲས་
བུ། དམིགས་ལུལ། རྣམ་ལངས་ལྱི་རྣམ་ལྷན་དེ་ལྟེ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། ཕྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མདོན་མཚོ་ལྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་
པར་འཁོར། །ཞེས་པས་མདོན་མཚོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགེ་བ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་རྣམས་
ནི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་དང་ཚལ་བྱིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
གཞུགས་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉེ། །ལུ་ཚར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་རྒྱ་བསྐྱམ་པ་མོབ་ནས་ནི། །དགེ་བ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད། །ཅེས་
པས་ཤི་རྒྱ་ཉ་ལ་ཤི་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ཚོགས་ཡིན་པས་ལོ་ཉ་ན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱམ་པ། །ར་ཉི་ནི་
ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་ཉེ། ལྷན་མི་ཚད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱམ་པ་མོབ་པས་ཚོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀྱང་ལྷུང་བ་པར་ལྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་བར་བྱ་བ་དང་། །དབང་
བསྐྱར་མཐར་ལྷག་བྱ་བའི་ལྱིར། །བརྟན་རྣམས་ཚོགས་ནི་ལྷུང་བར་ལྱེད། །ཅེས་པས། མོས་
པས་རྒྱུད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་རྒྱག་པའི་བར་དང་། ས་བརྟན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་དུ་གཉིས་
དང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་གངས་བཞིན་ཏུ། ས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་བརྟན་པར་
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་པར་རྒྱན་གྱིས་ལྷུང་བ་དང་། བརྒྱ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་
ལྷན་གྱི་ས་ལ་མཐར་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་ལྷུང་བ་མ། །

རྒྱག་པ་ནི་རིན་ཆེན་ལྷེད་པར། སངས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྡེ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་
ལས་འབྲུངས་པ་ཉེ། །ཚོས་ཀྱི་སྡེ་ནི་མདོར་བརྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་
པ་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཚོབ་
པར་ཤོག །ཅེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་ལུགས་པ་ཉེ། སལ་པའི་ཚལ་གྱིས་གཉིས་
ག་ཡང་ཚོགས་གཉིས་གའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཀྱང་རྣམ་པ་མཚན་ལྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་

ཉེན་མོས་ལ་དཀའ་པོ་རྣམ་པར་མཛོད་པའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱན་པའི་ས་དང་། མཛོད་
པའི་ས་དང་། བཟུངས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཟུངས་པའི་ས་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་པའི་
ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལྟེ་བརྒྱན་པའི་ས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལོགས་པའི་
ས་བཅུ་རྟེ་རེ་ལ་ས་ལོགས་ལྷན་པ་བཅུ་རྟེ་རེ་གཙུག་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་པས་དག་པར་བཤད་
དོ། ། དེ་སའི་གཙུག་ལོན་གྱི་སའི་ལ་གྱི། དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ལམ་
ལ་དད་པའི་ས་དང་། ས་མོལ་པ་གྱི་མོས་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུར་ལམ་ཐོག་ཆད་མོས་རྒྱུད་ཏུ་
སའང་ཡོད་དོ། ། ཡང་བྱང་སར་ས་བཅུན་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། མོས་པའི་
རྒྱུད་པའི་ས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་དང་། དེས་པའི་ས་དང་། རྒྱུད་པའི་ས་དང་།
རྒྱུད་པ་དེ་ས་པའི་ས་དང་། བསམ་བློ་ལ་རྒྱུད་པའི་སའོ། ། ཞེས་སོ། །

ལེ་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིར་དབྱེ་ན། རྒྱན་ལས། རྒྱུན་མཚུངས་དེ་རྣམས་ལེན་འཇུག་དང་། ། བདག་
ཉིད་རྗེས་ལྷ་འཇུག་ན་མས་ཀྱིས། ། ལྷན་པར་སྐྱེད་དོན་རྒྱུད་དང་། ། རོན་མཐུན་ཉིད་ཏུ་འདོད་
པ་ཡིན། ། ཞེས་པས་རྒྱུན་པའི་སར་རྒྱུན་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱུན་པ་དང་། ། གཞན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གཞན་
པའི་རྒྱན་པར་སྐྱེད་དང་། ། གཞན་དག་རྒྱུན་ཏུ་གཞན་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་རྒྱུད་པ་དང་། ། རང་ཉིད་
ལྷན་ཏུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དོན་མཐུན་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་པ་བཞིར། །

ལེ་པ་རྒྱུད་པ་བཞིར་དབྱེ་ན། རྒྱན་ལས། ལྷན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཐེག་པ་དམན་ལ་
མོས་པ་དང་། ། གཞིས་ཀྱི་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། ། གཏུལ་བའི་རྒྱུར་ན་བརྟན་ན་མས་ཀྱི། རྒྱུད་
པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་ཏུ། ། རྗེས་ལྷ་འཇུག་པས་བཤད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་
ན་མས་ཀྱི་རྒྱུར་སར་རྒྱུན་བཅུ་ལྟེ་པོ་པར་བྱུང་བ་ས་ལོགས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་པ། ། ཐེག་དམན་ལ་མོས་པ་
ན་མས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱང་རྒྱུགས་སོ་བཅུན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ། ། གཞིས་
ཀྱི་ལ་མོས་པ་ན་མས་མཐུས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་མདོན་ཤེས་ཏུ་གཤི་དང་བཞིན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ།
ཐེག་པ་གཞུགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུར་གཏུལ་བྱ་རྒྱུན་པའི་སའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པ་ལེམས་ཅན་
ཡོད་ས་ལྷ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུད་པ་ལྟེ་བཞི་གཞུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། ། ལྷན་པ་ལས་ལྷན་
བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་འདི་བཞིས་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་མཐུས་ཅད་བསྐྱེད་པར་རིག་
པར་བྱོལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ལྟེ་བའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱན་ཏུ་དབྱེ་ན་དག་(ཉི་ཤེས་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་མཛད་པ) ལྷན་ལས། ། ལེམས་

ལྷན་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་པའི་སྐྱོར་བའོ། །སྐྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །
ཡང་ན་མོ་མའི་སྐྱབ་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཉི་སྐྱབ་པ་བཞིའོ། །
དུལ་བ་ལེག་པ་ལྷན་མོང་གི་སྐད་དང་བལྟན་ནས་ལམ་བཞིར་དབྱེ་ན་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་དང་།
མཚོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ་བཞིའོ། །མཚར་སྲིབ་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་གཏོགས་སོ། །
ཚོགས་སྐྱོར་གཉེས་ནི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མངོན་ལྷན་ཏུ་མ་མཚོང་བས་མོས་པས་མོས་པས་……
སྐྱོད་པའི་ས་ཡིན་ལ་མཚོང་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མངོན་ལྷན་ཏུ་……
མཚོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་གཉེས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོས་པ་ཡིན་པས་ལམ་
བདེན་དངོས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་ལས་བཏུས་ལྷུང་ལམ་ལྟ་
ལམ་བདེན་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའམ་ལམ་བདེན་རྗེས་མཐུན་པ་
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀྱན་བཏུས་འབྲེལ་པར། ལམ་རྣམས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྟའི་སྐབས་
ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་འཁོར་ཏུ་བཤད་ལ། བསྐྱབ་པར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གང་
དག་ཡང་འབྱུང་བའི་མྱིད་པ་ལྷན་འབྱེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་སྒྲིགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་……
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་སྐྱོར་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དོ་མོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་མྱིད་པ་ལ་མི་སྒྲིགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་ལྷན་དང་དག་དང་……
ཡིད་གྱི་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་དང་རྗེས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོར་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་……
པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་རང་རྟོག་ཟག་མེད་ཡིན་ལ་ལམ་
བདེན་མཚན་ཉིད་པའོ་ཞེ་ན། (མཁའ་རག་པ།) དེ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱབ་པར། ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྒྱུ་ལོས་པ་དག་
བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོར་
བ་བརྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཀྱན་རྒྱུ་
ཤེས་པ་དག་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ཡང་ལྷན་སྐྱོད་ཤིང་ཤིང་པ་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོར་བའི་ལམ་
ལྷི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལྷི་བ་ལྷུ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ལྷི་བ་ཚོས་ལྷུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
ལྷན་སྐྱོད་ཤིང་ཤིང་པ་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་ཟག་བཅས་ལྷུ་བཤད་དོ། །

བཟུང་བ་བསྐྱབ་པ་གཞུག་ཏུ་དཔྱེན། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷག་པའི་ཤེལ་པ་དང་ལྷག་པའི་
སྤེལ་རབ་ལྷི་བ་སྐྱབ་པ་པོ། །རྒྱལ་ལས་ལྱང་། བསྐྱབ་པ་གཞུག་དབང་ཏུ་མཚོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་
བས་མ་རྩོལ་ལྷི་བ་ལྷུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གཞུག། །མཐའ་མ་གཉིས་ལྷི་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །
གཅིག་ནི་གཞུག་ཅར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །

བཟུང་གཅིག་པ་ནི་བཟོད་ན་ལས་ལྷུ་བའི་དངོས་པོ་གཞུག་ཏུ། ལྷི་བ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཟོད་ན་ལས་
ལྷུ་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཟོད་ན་ལས་ལྷུ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་
ལས་ལྷུང་བའི་བཟོད་ན་ལས་ལྷུ་བའི་དངོས་པོ་ཉི་གཞུག་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷི་བ་པའི་མ་རྩོལ་ལྷི་བ་
པོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལྷི་བ་པོ་ལྷི་བ་པོ། །གཞུག་པ་ནི་བཟོད་པ་བཙུན་འཇུག་
བསམ་གཏུན་སྤེལ་རབ་ལྷི་བ་ལྷི་བ་རྣམས་སོ། །

བཟུང་གཉིས་པ་ལས་བཏུན་ནས་ལྷུང་རྒྱགས་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་དཔྱེན་པ་ནི་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལྷུང་ལྷི་བ་ལྷི་བ་རྣམས་པའི་གཞུང་རབ་མཐའ་ཅད་ལྱང་བཤད་པར་རུས་གཞུང་སོ། །

གཉིས་པ་རུས་རྩི་ཅན་ཏུ་བསམས་པའི་རུས་ནི། གཞུང་རབ་ནས་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཉི་བསྐྱལ་
པ་གྲངས་མེད་གཞུག་དང་བཏུན་དང་བཟུང་དང་ལྷུག་རྒྱུ་ཚ་གཞུག་ལ་ལོགས་པ་བཤད་ལ། བཟུང་གཞུག་ཏུ་
བཤད་པའདྲ་ལོད་གཞུང་པོ། །དེ་ལ་གྲངས་མེད་གཞུག་ནི་གཞུང་རབ་མཐའ་ཅད་ལས་འབྱུང་ཞིང་
གྲངས་མེད་ལྷི་དོན་ཡང་མཚོན་པ་མཚོན་ལྷི་འབྲེལ་པ་དང་ལྷུག་པ་དཔོན་ལ་རྒྱུན་ལ་ལོགས་པ་མང་པོ་ནས།
བཤད་པ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་མ་ཡིན་ལྷི། གྲངས་ལྷི་གནས་གཞན་ཏུ་གཞུང་ལྷི་བ་པའི་གྲངས་
མེད་ལ་འཁོད་ལ། གྲངས་ནི། གཅིག་བཟུ། བཟུ། རྩོད། ལྷི། འདུམ། ལ་ཡ། ལྷི་བ། ཏུང་
ལྷུང། མེར་འདུམ། མེར་འདུམ་ཆེན་པོ། ལྷག་ལྷིག་ལྷག་ལྷིག་ཆེན་པོ། རབ་བཟུམ། རབ་བཟུམ་
ཆེན་པོ། གཏུམས། གཏུམས་ཆེན་པོ། དཀྱིགས། དཀྱིགས་ཆེན་པོ། མི་འདུགས་པ། མི་འདུགས་
པ་ཆེན་པོ། ལྷུང་ལྷི་བ། ལྷུང་ལྷི་བ་ཆེན་པོ། བར་ལྷེད། བར་ལྷེད་ཆེན་པོ། དེད་འབྲེན། དེད་འབྲེན་
ཆེན་པོ། མཐའ་རྣམ་། མཐའ་རྣམ་ཆེན་པོ། ལྷུ་རིག་ལྷུ་རིག་ཆེན་པོ། འོད་མཚོས། འོད་མཚོས་
ཆེན་པོ། དབང་པོ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྷི་བ། ལེགས་ལྷི་བ་ཆེན་པོ། རྣམས་འཇུ། རྣམས་འཇུ་

མེད་པ། འཕྱིར་རྒྱལ། འཕྱིར་རྒྱལ་མེད་པ། ལྷ་རྟལ། ལྷ་རྟལ་མེད་པ། ལྷ་བས་འཁོར། ལྷ་བས
འཁོར་མེད་པ། བར་གེས། བར་གེས་མེད་པ། ལྷ་མ་འབྱུང། ལྷ་མ་འབྱུང་མེད་པ། ལྷ་བས་མིག
ལྷ་བས་མིག་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ་རྩེ་བར་ནས་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་བརྒྱད་ཅེས་གསུང་དོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ས་ལས་བསྐལ་བ་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་
བ་མེད་པ་མེ་མེ་ལའང་མོ་དང་རྩ་བ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པའི་བསྐལ་བ་མེད་པ་གྲངས་……
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་བསྐལ་བ་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ལ་བསྐལ་བ་མེད་
པ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་གྲངས་མེད་མང་པོ་དཔོན་པོར་བཤད་པ་ལྟར་ན་……
གྲངས་མེད་དང་མོ་བརྒྱུད་ལ་གྲངས་མེད་གཞུག་གྱིས་ཚོགས་པ་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མ་འཁོར་པར་
བཞེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་དག་ལས་བསྐལ་བ་མེད་པ་གཞུག་འཛུང་གི་ཕྱི་མ་རྩེད་ལས་འདས་པ་
ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་དོ། །

བརྒྱད་རྣོད་འབྲེལ་པར་གྲངས་མེད་གཞུག་ཏུ་བཤད་པ་དཔོན་པོར་ཅན་མིན་གྱི་དམ་དོན་ཏུ་གྲངས་……
མེད་ལྷན་ཚུ་ཚ་གཞུག་ཏུ་བཞེད་དེ། རི་རྣོད་ཏུ་འདི་ལྟར་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་མོས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་
ས་ནས་བཅས་འཇུག་ཏེ་ས་དང་མའི་བར་ཏུ་རྒྱ་གས་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་ལས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནས་
བརྒྱད་རྩེ་ས་བཏུན་པའི་བར་ཏུ་ལོ། །ཡང་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞུག་ལས་ནི་ས་མི་གཤོ་བ་ནས་
བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཏུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞུག་གྱིས་
སངས་རྒྱལ་རྩེད་མོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་རྩེད་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་མེ་ཞེ་ན། གཞུག་
ཚོན་ཏུ་མཚོངས་པས་ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞུག་གྱིས་ཤེས་གཞུངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་……
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་གྲངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་དཀྱིས་
གཉིན་གྱི་ཞལ་ལ་ནས་གྱིས། ཚོགས་ཀྱི་ས་ཏུན་ཏུ་རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་
འདྲའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་མོས་པས་རྒྱུད་པའི་ས་རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པ་ན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་
པ་གཉིས་འདྲའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ས་པར་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཅས་འཇུག་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
དཔའི་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་བར་ཡང་སོ་སོར་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཞུག་གཞུག་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་……
དཔའི་ས་རྒྱ་གས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཏུན་ཏུ་མོད་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་
བ་གྲངས་མེད་པ་ལྷན་ཚུ་ཚ་གཞུག་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རྩེད་མོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་ཚོར་

རལ་པར། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་བཅུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཙམ་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བརྒྱབས་པ་
ཞེས་བཅུན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཉན་ཚམས་ལྗེ་པ་ཁ་ཅིག །ཡངས་མེད་བཅུར་འདོད་པར་ཏུ་ལ་ལྷའི་ལྗེ་པ་མ་
དང་བཟལ་པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་ལྷགས་མང་པོ་རྣམ་ཡང་མང་པོས་འདོད་ཅིང་གྲགས་པ་དང་། བུམས་པས། ས་ནི་དང་
ས་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དེ་བསྐལ་པ་དབག་མེད་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཡངས་མེད་གྲགས་
ནི་རྣམས་པ་ཡིས། །རྫོམ་པའི་ལམ་ནི་ཚར་གྱིན་ཏོ། །ཞེས་པས་ཡངས་མེད་གྲགས་ཏུ་བཤད་པར་
བཟོ། །དེ་ཡང་ལེམས་བརླུང་བུམ་མ་ཐག་ཡངས་མེད་ཚོམ་པ་ལ་མ་ལྷགས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། དའོན་
མཚོ་གྱི་ལམ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཡངས་མེད་པ་ཏུ་མས་ཡང་དག་པར་
རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དབག་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བརྟག་
པར་མི་རུམ་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལེལ་བས་གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་
པ་ཡངས་མ་ཐམས་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མ་ལགས་སམ། བཙེམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྲུང་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཅིའི་ལྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཏེ། དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཡངས་མེད་པ་གསུམ་
གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱབ་པར་མི་རུས་གྱི་ནམ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷགས་པར་.....
བྱུར་པ་དེའི་ཚོན་ལ་བཙམས་ཏེ་བསྐལ་པ་བཤད་པར་བྱ་ཡི། མོག་མའི་ལེམས་ནས་བཙམས་ཏེ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལྷག་བརྒྱལ་ལས། བཟང་དང་རྫོན་པའི་རྣོབས་ཅན་དང་། །ལེམས་བརྟན་ཉེད་པར་འགོ་
བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཡངས་མེད་གསུམ། །ལྷན་ཏུ་ཚོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་འགྲེལ་བར། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བ་ལྟེ་དེ་རྣོབས་དང་ལྡན་པར་བྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་རྣོབས་ཅན་ཏེ།
དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྱིར་རོ། །རྫོན་པ་ནི་འདིར་རྫོན་ལམ་ཏུ་འདོད་དེ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་རྫོན་ལམ་གྱི་
རྣོབས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཙམ་པའི་རྣོབས་ཅན་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པའི་
ལྱིར་རོ། །རྫོན་ལམ་གྱི་རྣོབས་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་དང་ཤད་པའི་ལྱིར་རོ། །ལེམས་
བརྟན་པ་ཉིད་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམས་པོས་མོས་པ་བརྒྱལ་བྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་.....
ལྱིར་རོ། །ཉེད་པར་ཏུ་འགོ་བ་ནི་མཛོང་པའི་ཚོས་དང་ཚོར་པས་ལྱི་མ་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་

ཡང་ལ་ལུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་གང་གི་ཚེ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་
ལེ་མས་བརྟན་ཏེ་བར་མ་དོར་མི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་……
འཛིན་པ་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་གངས་མེད་པ་གསུམ་བཙམས་སོ། །ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་(རྒྱུ་རྩེ་བ) བ་ཏེ། གངས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱུ་རྩེ་ལམ་ནས་ཚོམ་སྟེ། ལྷན་པ་ལས། བསྐལ་པ་
ཚོན་པོ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ས་ནི་མོས་པས་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ས་རབ་བྱ་……
དགའ་བ་ལ་གནས་པ་ཚོམ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བཙོན་འགྲེལ་འབར་བ་རྒྱལ་མི་ཚད་
པར་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ལ་གནས་པས་ནི་མོས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ས་ནས་གངས་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤད་པས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མོས་པས་སྤྱད་པའི་ས་ནས་ཚོམ་
པར་བཤད་པས་སྤྱད་ལམ་ཁོ་ན་ནས་བཙོན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ་ལྷན་པ་ནས་ལྷན་པས་སྤྱད་པ་ལེ་མས་……
དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མཁ་ཚད་ལ་བཤད་ཅིང་ལྷན་ལས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། མོས་པས་སྤྱད་པ་ཅན་གྱི་
ལྷན་ལུབ་ལེ་མས་དཔའ་ནི་དེ་གསལ་ལ་གནས་པ་ཚོགས་པར་སྤོན་ལམ་ཚོན་པོ་བཏབ་པ་ནས་བསྐྱར་ནས་རབ་བྱ་
དགའ་བའི་ས་ལ་མ་རྒྱལ་ས་འདི་བར་བྱ་སྟེ་སོ་སོ་རང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཚོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསམ་སོ། །དེ་རྣམ་མིན་ན་ཇུ་གྱི་ལྷན་དང་། ཇ་རྒྱ་ཀ་ར་ལུ་རྟེན། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་
དང་པོ་ས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཙམས་ནས་ས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་རྣམ་རྣམ་མི་
བགལ། དེས་ན་ཚོགས་ལམ་བྱ་བ་ལྷན་པའི་རྣམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནས་ལྷན་པ་ལ་ནས་གངས་མེད་ཚོམ་སོ། །

ཡང་བཟུང་བར། རྣམ་རྣམ་གྱི་བ་གཅིག་གིས་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་འདི་ལྷན་ལུབ་མཁོན་
པར་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལྟེ་དག་བཙོན་པ་ལ་ནི་དེ་ཞིག་གྱི་བ་གཅིག་གྱིས་མེད་ན་གྱི་འདི་རྒྱལ་རྣམས་ལྷན་ཅི་……
དམོས་ཤེ་ན། ལྷན་པ། ཚེའི་འདུ་ལྱེད་བསྐྱེད་ནས་མཁོན་པར་རྒྱབ་པར་ལྱེད་པོ་ཞེས་བཤད་པོ། །
དུ་མ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཞེན་ནི་ལྷན་ལུབ་ལེ་མས་དཔའི་དབང་པོ་དང་བཙོན་འགྲེལ་ལ་རྣམས་པའི་……
དབང་གིས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དེས་པ་མེད་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ལུབ་ལེ་མས་དཔའི་མེ་རྣམས་བཞིན་བྱ་བཤད་ན། དང་པོ་རྒྱལ་པའི་སོ་གྲང་
རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་མཚན་བྱ་བ་པོ་ཚེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གསལ་གཞོན་བྱ་བ་ཚོན་འགྲེལ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་……
པར་རྒྱུར་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷན་པོ་ཚོན་པོ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་ཞིང་དགེ་བའི་
ཙུ་བ་བསྐྱེན་པ་ནས་བཙམས་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་བྱ་བ་ཚོགས་པས་གསལ་པས་ས་དང་པོ་ཚོམ་པར་
བྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མཛད་ཀྱིས་འཇམ་ལུ་རྒྱ་པོའི་གཤེར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣ་ཚེན་པོ་ཚང་དཔོན་ཤེས་
རབ་པ་མཛད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཚོག་མཛད་ལག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་ལ་བརྟེན་.....
བཏུར་ཞིང་རྗེས་ལྷུ་བརྟན་པ་མཛོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པས་གསུམ་པས་ས་བཏུན་...
ཞེན་པར་རྒྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བཟུང་ཟེའི་ཁྱིའུ་ཞེས་ཕྱོད་པར་རྒྱུར་པས་བཟུང་ཟེའི་རྣ་པོ་ཚེ་ལ་རིག་ཕྱིད་བསྐབ་
ནས་བརྟེན་བཏུར་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་བཅལ་པའི་ཕྱིར་ལྷལ་དཔུས་ཕྱི་མོང་ཁྱིའུ་དག་ཏུ་མོང་པ་རྒྱུར་པོར་སྟེ་མཛར་.....
ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་དཔུ་རྒྱལ་ཕྱི་མོ་གྲང་པད་མ་ཅན་ཞེས་ཕྱོད་པའི་ཚང་འདུས་ཕྱི་དཔུས་ལྷུ་ཕྱོན་རྟེ། དེའི་ཚེ་བཟུ་
ཟེ་མར་མེའི་བདག་པོའི་ལྷས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་རྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྣ་.....
རྣམས་མེ་རྟོག་དང་རྣམ་མའི་སིལ་རྟོན་རྒྱ་དཔུངས་དང་བཅས་རྟེ་བཞུགས་པ་མཛོང་ནས། ཁྱིད་ཅི་ཞིག་
ཕྱིད་དེས་པས་ཁྱིད་ཕྱིས་མི་ཤེས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་བཞུགས་པོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །

དེ་ཕྱི་ཕྱིད་ཞེས་ཕྱིད་ཅིང་། ལྷུ་མ་སངས་རྒྱས་འཕྱུང་བ་ནི་རྟེད་པར་དཀའ་པས་བདག་གིས་སྐོབ་
དཔོན་ཕྱི་མོན་ནི་ཕྱིས་བསམ་པར་ཕྱ་སྟེ། ཀུན་པ་རི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པར་ཕྱོད་རྟོམ་
ཏུ་དམོངས་ནས་བཟུང་ཟེའི་ཏུ་མོ་བཟང་ལེན་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མཛས་ཅད་ཏུ་ཕྱི་མོ་མཐུ་ཏུ་ཁས་གྲངས་...
ཤིང་རྒྱུའུ་ལ་རྣ་ཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོར་རྟེ། །ཤི་རྣ་ས་པའི་བགས་པ་བཏིང་ནས་མར་མེ་མཛེད་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཏུན་ནས་སྐྱབ་བདག་གི་རྣམ་པའི་བསམ་པ་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ལ་རི་དུགས་ཕྱི་.....
བགས་པ་འདི་ལ་ཞབས་བཞག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། དེར་ཕྱོན་པས་མཉེས་པར་བྱས་རྟེ་
རལ་བ་གསེར་གྱི་མཛོག་ཅན་རྟེན་ཏུ་བཏིང་ནས་མར་མེ་མཛེད་ཏུན་ནས་སྐྱབ་འདི་ལ་ཞབས་མི་འཛོག་གམ་
ལྟར་མི་རྩོན་ན་འདི་ཉིད་ཏུ་ལྷས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡི་དམ་བརྟན་པོར་བཅས་པ་དང་། རྟོན་པས་
ཞབས་བཞག་སྟེ། དག་མོང་དག་ཁྱིད་ཕྱིས་ཁྱིའུ་འདིའི་སྐུ་ལ་རྣོག་པ་མ་འཛོག་ཅིག །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མཚོད་གནས་ཡིན་རྟེ་མ་འོངས་པའི་
ཏུས་ལྷ་སྐྱུ་སྐུ་བ་ཞེས་ཕྱོད་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། དག་འཛེས་རྟེ་ཤིང་ཏུ་ལ་བཏུན་
མིད་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཏིང་དེ་འཛོན་བརྒྱ་རྣོད་ཡང་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཚོབ་སྟེ།
རི་སྐད་ཏུ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛེད་ལ་རྒྱུའུ་ལ་རྣམ། །གཏོར་རྟེ་རལ་བ་རྟེན་ཏུ་བཏིང་བྱས་པས། །
མི་སྐྱེའི་ཚོས་ལ་བཛོད་པ་ཚོབ་རྒྱུར་ནས། །སྐྱུའི་རྒྱལ་པོར་འཕྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་བརྟན། །ཞེས་པ་དང་།
ལྟར་ལས། གང་ཚེ་མར་མེ་མཛེད་ཕྱིས་དང་། །ལྟར་བརྟན་རྒྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཚོབ་
རྒྱུར་རྟེ། །དབང་བརྒྱ་དག་ལྟར་ཚོབ་པར་རྒྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲངས་མེད་གཅིག་

ཏུ་ཚེ་གསུམ་པ་ལགས་པས་པ་བཅུ་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །མཚེ་མཉམ་པ་གྲི། གངས་མེད་གསུམ་པ་འདི་མཐའ་མ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མངོན་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཚེ་གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་པ་མཐའ་ཅད་
ཏུ་མ་རྒྱུ་གསུམ་པས་བསྐལ་བ་འདིའི་ཚེ་ཚོ་ཉི་ཤིང་པ་ལ་སྐོར་སྐོར་ཉེར་རྒྱན་ཏུ་གངས་རྒྱལ་འོད་སྲུངས་ཤོན་པའི་
ཚོ་བམ་མའི་སྤྱི་ལྷན་མར་ལྷུང་པའི་བར་ཏུ་ཚེ་གསུམ་པ་ལགས་གསུང་རོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་ལྷུངས་གངས་
རྒྱལ་གངས་མེད་པ་བཞེན་བཞུར་ཞིང་ཚོས་གསལ་ཏེ། རྒྱ་བ་སྐྱོན་མར། གངས་རྒྱལ་དག་གི་ཕྱི་བ་
ལག་ལྷིག་དང་། །དེ་ལས་ཉམས་པ་གསུམ་པའི་ཕྱི་མ་ཞེད། །ལུན་ལྷུང་ལྷན་དྲུང་པོ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །
མི་དབང་དེ་ལྷན་དུ་ཡིན་བཞུར་ཉི་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མངོན་པར་རྒྱུ་གསུམ་པར་གངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། གངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་རོས་གསུང་།
རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ལྷན་པར་ཏུ་བཤད། ཚོས་གྱི་འཁོར་མའི་དོན་ལྱེ་བམ་ཏུ་གཏན་ལ་དབང་པའོ། །
དང་པོ་ལ། གངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མཐའ་ཅད་ཉེན་སྲུ། བཞེན་པ་ལེ་ཤེས། མཛད་པ་ཡིན་ལས་གསུམ་
ཏུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་པོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འཆད་པ་དང་། གངས་རྒྱུ་གསུམ་འཕྲིན་
ལས་གསུམ་ཏུ་འཆད་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་འཆད་པ་ལོན་གསུམ་པ་བཤད་
རྒྱལ་མར་པོ་གསུངས་ལ། གངས་རྒྱལ་གའི་མཛོ་ལས། ཤིན་ཏུ་འདུས་ཚོས་ལྷན་གངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་གར་ཞེ་ན། ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མེ་མོང་རྣ་ལུའི་མེ་ཤེས་དང་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་མེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྣོག་པའི་མེ་ཤེས་དང་བྱ་བ་ལྷུང་པའི་མེ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་གསུམ་
མམ་བཞིར་ལང་གསུངས་པས་འདི་ལ་ལ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རོ་སོ། དེས་ཚེ་ག གངས་དེས། ག་པ་གྱི་
རྒྱལ་ཡིན་པ། དཔྱེ་བ་དང་རྒྱའོ། །

དང་པོ་གྲི། ལུན་ལས། རང་བཞིན་ཚོས་རྒྱུ་གསུམ་པོར་སྐྱོད་དང་། རྒྱལ་པ་དག་གིས་མ་དད་
འདུག །འདི་གི་གངས་རྒྱལ་རྣམས་དག་གི། ཚོས་དཔྱིདས་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད། །གངས་རྒྱལ་
རྣམས་གྱི་སྐྱ་དཔྱེ་བ། །རང་བཞིན་པོར་སྐྱོད་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །
དང་པོ་གཉིས་པའི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱ་
ཞེས་པ་རྣམས་གངས་ཡིན་ལ། ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མེ་མོང་རྣ་ལུའི་མེ་ཤེས་ནི་ཚོས་
སྐྱའོ། །རྒྱ་བ་དག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་ལུ་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་ལ་བཞུགས་པ་
མཉམ་ཉིད་མེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཅད་མོགས་མེད་ཏུ་མཐུན་པའི་སོ་སོར་ལུན་རྣོག་གི་མེ་ཤེས་
གཉིས་པོར་སྐྱའོ། །རྣོ་ཚོགས་ལྷུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་བྱ་བའི་མེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་པའི་

ལྷོ་ལ། །རྒྱལ་པ་ལ། །མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དཔག་མེད་པ་ལ། །རྒྱལ་པ་འི་རྒྱལ་པ་འོ་འདོད་པ་ལ། །

དོན་གཉིས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་གི། །རྣམ་པ་མཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གི། །རྣམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཚོས་སྐྱེ། །ཀ་ཡའི་ཕྱིད་མ་གི་ཅི་ཅི་ཡེ་ཞེས་པ་བསམས་པ་ལ།

ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་བསམས་པས་སྐྱེ་ཞེས་པའམ། །བདེན་གཉིས་པས། ཚོས་རྣམས་ལུན་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཀྱིར། །

ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ལུན་རྟེན་ལྱིར། །དེག་པའི་རྗེས་འབྲང་རོ་མའི་ལྱིར། །རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ།

ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམ་ལུབ་པ་དང་རྟེན་ལྱིད་པ་དང་རོ་མའི་རྟེན་ཏུ་སྐབ་པས་ཚོས་སྐྱེ། །འོ་རྟོག་ག།

ཡ་ཞེས་པ་མོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟེ་མེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པས་མོངས་སྐྱོད་པས་.....

མོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེ། །རྣ་ཚོགས་ཚོས་ལ་རྗོགས་མོངས་སྐྱོད། །ཅེས་པམ། །འདི་དེ་ཚོ་རྗོགས་

མོངས་སྐྱོད་པས། །ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་རྗོགས་མོངས་སྐྱོད་དོན་ལྱིར། །ཞེས་སོ། །གིར་སྐྱེ་ཅ་

ཀ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ། །དེས་པར་འབྱུང་བའམ་རྒྱལ་གི་བཟན་པའམ་དེས་པར་གཞན་ཏུ་ལུས་ཞིང་བསྐྱུར་

བས་སྐྱལ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པ་ཡིས། །ཤེས་ཅན་དོན་རྒྱལ་རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཞུག་པ་གི། །སྐྱེ་གཞུག་དག་གིས་མངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱེ་བཟུམ་པར་གི་ཤེས་ལྟེ། །སྐྱེ་དུམ་

དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་བཅས་པར་བཟུ། །ཞེས་པས་མོངས་སྐྱེ་རང་དོན།

རྒྱལ་སྐྱེ་གཞན་དོན། །དེ་གཉིས་གའི་རྟེན་ཚོའི་སྐྱུར་དེས་སོ། །

བཞི་པ་གི། ཚོས་སྐྱེ་མོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པ་གི་བསམ་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །ཇིས་ལུག་པ་ས་བཟུད་

བའམ་ས་དང་པོ་ཚོའི་བསམ་ལུང་མོན་ཏུ་ཕྱིད་རྣམ་ལ་མོས་སྐྱོད་པས་ལུང་དོན་གྱི་ཅམ་ཡུལ་ཏུ་ལྷེད་ོ། །

མོངས་སྐྱེ་གི་ལུང་ཤེས་ས་བཟུ་པ་ཡན་ཅད་ཚོས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་ས་ཚོའི་བསམས་ཅད་ཀྱི་

ཡུལ་ཏུ་འདོད་པས་ལུགས་གཉིས་ལྱེ། །དང་པོ་གི་རིན་ཚེན་མེད་པར། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་

བདག་ །དབང་རྒྱལ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཡིན་དོ། །ཞེས་པའམ། །དུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ལུང་

མོངས་སྐྱེ་མཚོན་ཉིད་པ་ས་བཟུ་པ་ཚོའི་ཡུལ་ཏུ་བཤད་དོ། །འདོད་རྒྱལ་གཉིས་པ་གི། །རྒྱལ་པ་གཞུག་

དུན་ཏུ་པར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་གི་ཚད་མེད་ལས། །འབྲུངས་པ་དེ་གི་རྒྱལ་པའི་ལུས། །ལ་

བཟུ་ལ་གི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །མཚོང་བར་ལུང་པ་སྐྱེ་དེ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་རྗོགས་མོངས་སྐྱོད་འདི་གི། །

ལུལ་ལུག་རྣམས་གི་སྐྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པམ། །ལུང་རྒྱལ་ཤེས་ས་དཔའ་ས་བཟུ་ལ་བཟུད་པ་བ་རྣམས་

དང་མཐམ་ཅིག་ཅེས་པས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་གི་དོད་ཡན་ཅད་ནས་བཟུ་འདོད་ཏུ་མཚོང་

ཞིང་ཚོགས་པས་ཚེན་པོ་ནས་པའམ་ཚེས་མཚོང་ལྟེ། །རྒྱལ་པས། །དེ་རྣམ་མཚོང་དགའི་ལུབ་པ་རྟག་མཚོང་

ཞིང་། ཞེས་པས་སྟེ། །

དེ་མཁ་ཆད་རུ་འང་མཚོང་བ་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ལ་གང་
འདུལ་རུ་ཕྱང་སྟེ། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཚེ་བྱ་བ་མཁ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་
ཕྱང་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུལ་བྱ་མིན་པའམ་མི་ཕྱང་བའི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་ཕྱང་སྟེ། རྒྱན་ལས།
ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུད་ཆག་ན། །རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་མི་ཕྱང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དན་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱང་མི་ཕྱང་རོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། གསེར་ཡོད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅམ་རུ་
གནས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་དམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ་འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །ཤོངས་སྐྱེ་ལ་དུ་མ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པ་
ཚེན་པོ་ས་བརྩུ་བ་ཚོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷལ་དང་། ས་དང་པོ་ཚོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷལ་སྐྱེ་ལ་
སྐྱེ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ཤོངས་སྐྱེར་བཏགས་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

དང་པོ་ནི་དེས་པ་ལྷ་ལྟ་ཏེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ནི་བཀའ་བཅད་བར་པར་འོག་མིན་གཅོང་
མའི་གནས་ཀྱི་ཤོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་ཀར་གསེགས་པར། སིན་ཚེན་རྣ་ཚོགས་མཛེས་
པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གཅོང་མའི་གནས་ཀྱི་སྐྱེར་བཞུགས་ནས། །ཡང་
དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་པ་པོ་དེ་འདྲིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་།

རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གཅོང་མའི་གནས་ནི་སྤངས་པ་ན། །ཞེས་པ་དང་། རྫོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྐྱེ་
ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་རྫོགས་གཅིག་ན་གནས་གཅོང་མའི་དེས་ཀྱི་ལྟ་
རྣམས་ཡོད་རོ། །དེར་འཕགས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེར་བ་དབང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་
གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དེ་དེར་ས་བརྩུ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་མཐའ་.....
མ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ་འདྲིར་ནི་དེ་ལྟ་ལྟའི་རྒྱལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འོག་མིན་སལ་བའི་སྐྱེར་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས། གཞི་དང་སྐྱེར་བ་མེ་ཏོག་གིས་
བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་ཤོངས་སྐྱེའི་ཞིང་རུ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་རོ། །

སྐྱེར་བཞི་པ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་རྣོང་གསུམ། དེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱེར་བ་
གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
རྒྱད་པར་མ་གཅིག དེ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་གི་གཞིའི་སྐྱེར་བའི་རྒྱན་བཞོད་པ་སྟེ་རྣམ་ཕྱང་གི་

ཞིང་། དེའང་རྣམ་ལྷན་གངས་ཅན་མཚོའི་ལྷག་གི་མཐིལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་ལྷན་
དེ་མངའ་སྡེ་ལ་འདྲེན་དོ། །དེ་མོ་དེས་པ་མཚན་དེའོས་པ་རྒྱུན་པ། འཁོར་དེས་པ་མ་བཅུའི་ཕྱང་
ལེམས། མངའ་སྡེ་དེས་པ་མེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཚོགས་པར་མངའ་སྡེ་དེ་པ། རུས་དེས་པ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པའོ། །

རྒྱལ་སྡེ་ལ། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་ཕྱང་རྒྱལ་ཆེ། ལྷ་རན་འདས་པ་ཉམ་ཉོན་པ། ལངས་རྒྱལ་ཀྱུ་པ་
པའི་རྒྱུ་འདི་གི། རྣམ་པར་སྐྱལ་བའི་བབས་ཆེན་པོ། ཞེས་པས། དང་པོ་ལས་མཐས་ཅད་པའང་འདི་
ཟུང་རྒྱལ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པར་ཉོན་པ་དང་། གཞུམ་པ་ལྷུ་རྒྱལ་པ་ཉུ་ཀྱུའམ། བཞི་
པ་ལྷུང་འདས་ཉེ་བཞིའམ། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལོན་མིན་གཉིས་སོ། །
ཞེས་གཞུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱང་ལེམས་རུ་མ་ལངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ལྱང་མིན་ལ་མང་པོའང་མིན་ཞིང་གཅིག་དང་་་
མ་དད་གང་རུ་ཡང་མ་ལྷུ་བ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཟག་མེད་དུ་ཕྱིངས་ནས་ལངས་རྒྱལ་རྣམས། ལམ་ལ་རྒྱར་
ལས་ནི་མེད་སྟེར་དང་། རྫོན་གྱི་ལས་རྗེས་འབྲངས་པའི་སྟེར། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མ་དད་ཀྱི་གས་རོན་མེད་སྟེར་དང་། རྫོགས་དང་ཚོག་མ་མེད་པའི་སྟེར། ལངས་
རྒྱལ་གཅིག་མིན་ཀྱི་མེད་གནས། ལང་དང་ཉེ་རྒྱུན་མང་པོའང་མིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གི། ལྷུ་པ་པ་མཚན་པ་བཅས་གྱིས་མི་བྱུ་ལྱང་གྲངས་ལ་དགའ་བའི་པ་སྐྱེ་བའུ་པ་
དང་གཙུག་པོ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལམས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་སྟུ་མ་ལྷུང་མཚན་དེ། བད་
མའི་དང་རྒྱལ་གྱིས། ལངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའམ་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལ་ཕྱིང་བ་གི་བར་
ཕྱོད་ཞེས་དང་། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྱང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་
པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་གཏུ་ལ་བྱ་སྐྱོན་པར་མཚན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་། རིན་ཆེན་
ཕྱིང་བར། ལྷིང་རྗེའི་དབང་རུ་རྒྱུར་པ་རྣམས། གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རྣལ་པ་དང་། ལམ་ནས་
འབྱུང་དང་དགའ་རྫོང་དང་། ལྱང་རྒྱལ་ཆེད་རུ་བཏུད་མེ་འཛམས། ཚོས་གྱི་འཁོར་མོ་བཟོར་བ་
དང་། ལྷ་རྣམས་ལུང་ནས་བབས་པ་དང་། དེ་བའི་དུ་བྱི་ལྷ་དང་ལས། ལངས་པ་རྫོན་པའི་

མཛད་པ་ཡིན། | ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ལས་བབས་པའི་མཛད་པ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ཏེ་དེའང་།
མཛད་པ་གྱི་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ཅན་ཞེས་ཏུ་བའི་ཤོད་ཀྱི་ཚེན་པོར། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལུས་ལུ་ཚ་
གསུམ་ཏུ་ལུས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱན་ནས། དེ་ནས་མར་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྣ་ལས་བབས་པ་
ཞེས་ཟེར་རོ། |

བབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་རུབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཚོས་
རུབ་པའང་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་ཚོས་དོན་རུ་མི་འཇུག་པ་ན་རུབ་པར་བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
ཚོས་སྤོང་གི་ལས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ལྷོང་ཡིན་ཏེ། ཀམམ་མོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དབ་
ཡོངས་མི་འདུལ། | ཚོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འཇུག་ཏེ། | ཞེས་སོ། | །ཁ་ཅིག་(རིགས་རལ)ན་རེ།
དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་(རྒྱ་རོ་བ)རེ། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་
མེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པའི་སྣོན་ནས་ཞེས་པ་དང་།
མདོན་རྣོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུག་ཏུ་སྣོན་
པར་བྱང་བ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོད་ཐང་། ལྷོ་བ་མདོན་པར་ལྷོ་བ་དང་། | ཞེས་དགའ་ལྷན་གནས་
པ་མཛད་པའི་ཚོག་མར་བཤད་པས་སོ། | ཞེས་གསུངས་སོ། |

འོན་ཀྱང་དཀོངས་པ་རེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཚེན་རུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སེམས་ཅན་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུལ་དང་པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ནས་མཐའ་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རབ་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོ་སྣོན་
པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་སྣོན་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷོད་
རོ། | འོན་མཛད་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་སམ་བྱང་སེམས་གང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ཡབ་
སྐྱུ་མཐའ་བར། ལུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་སྣོན་བསྐྱེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྣོན་རོལ་རུ་སངས་རྒྱལ་
དབང་པའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ད་རྒྱུད་སངས་རྒྱ་བ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་རུ། བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། | སངས་རྒྱལ་
ཉིད་རུ་བརྟན་རྒྱར་ཀྱང་། | ད་རྒྱུད་ཚོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཅས། | བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུགས་ཀྱང་
འཇུག | སྣོད་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་གཅིག་གི | སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གྱུར་པས། | ཇི་སྐད་སྐྱུལ་བ་
ཐབས་མཁས་དང་། | རྒྱལ་བ་ཚོད་ནི་ལྷན་གྱིས་འཚེལ། | ད་རྒྱུད་དང་པོར་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པར། | དེ་
དང་དེར་ན་ཡོངས་བརྟན་ཏེ། | ད་རྒྱུད་རུ་ཡང་འཕྲིད་པ་ཚོད། | སངས་རྒྱལ་མང་པོ་སྣོན་པར་མཛད། |
ཅེས་སོ། |

དམ་པའི་ཚོས་པ་ད་མ་དག་པོ་ལས་ཀྱང་། བསྐལ་བ་ཕྱེ་རྣམ་པའམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །དེ་མི་ཚང་
ནི་ན་མ་ཡང་མེད་པ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རབ་འདི་ནི་རམ་ཚོལ་རྟེ། །ང་ནི་ཉ་ག་རྒྱ་ཚོས་ཀྱང་རབ་
འབྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷོ་མ་མངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམོངས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་
དམར་རྒྱལ་མཚའི་འདོད་རྒྱལ་གསུམ་ལས་ཉན་ཚོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤོང་ཏེ་བརྟན་ཅིང་། རྩེ་ཚེན་གྱི་བྱུགས་
ཀྱིས་མང་བ་རྒྱལ་དུ་ལས་པོ་ག་མིན་ཏེ་མངས་རྒྱལ་ནས་འདོད་ཁམས་སྤྱི་མཚན་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྣམ་པར་.....
གསུངས་ཏེ། ལང་གར་གསེགས་པར། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གསུགས་མེད་ཏེ། །མངས་རྒྱལ་
ལྷོ་མ་པར་འཚང་མི་རྒྱ། །གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཏེ་འཚང་རྒྱལོ། །
ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། མངས་རྒྱལ་མམས་ཅད་འོག་མིན་ཏེ། །མངས་རྒྱལ་
པ་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་སྤྱི། །མངས་རྒྱལ་མཚན་པ་མི་མཚན་དོ། །ཞེས་དང་།

ཏུ་ལྷོ་མར་ཡང་། རྒྱལ་ས་རྩེ་ཚེན་པོ་མ་འཇིག་ཏེན་མཚེན། །འཇིགས་ཏེན་ཀུན་ལ་གསེགས་པས་
ནི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལ་གསེགས་པར། །རྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་རྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྩེ་བ་མདོན་པར་
རྩེ་བ་དང་། །དུམ་ལྷན་དུ་ལོ་འཚོ་པ་དང་། །རྒྱལ་ས་ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་བརྟམས་པ་དང་། །པམོ་
པོ་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མའི་འཚོར་དཔྱེས་རྣ་ལ་དང་། །དེས་འཕྱུར་དགའ་བ་རྩོད་པ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་རྩིང་པོར་གསེགས་པ་དང་། །བཅུད་རྩེ་འཚོམས་དང་རྩོགས་པར་ནི། །བྱང་
རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་འཚོར་མོ་དང་། །རྒྱ་རན་འདས་པར་གསེགས་མཚན་རྣམས། །མོངས་ལྷ་ལ་དག་ཏེ་
དམས་སྤྱི། །མིད་པ་རི་མིད་གནས་པར་རྩོན། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་པ་དང་། །རྣམ་བཏན་རིགས་
པར་ཡང་། །མམ་མེད་རྩེ་ལྷོ་ལ་ནས་བཟུང་རྩེ་མོངས་ལྷ་རྒྱ་རན་འདས་པ་ཚེན་པའི་བར་རྒྱལ་བ་ཅམ་
འི་ག་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེ་ལ་དམོག་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་
ལྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་མམ་མེད་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཚངས་པར་རྩོད་པ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། །དེ་
ལས་དགའ་ལྷན་ཏེ་ཏོག་དགར་པོར་རྩེས་པ་དང་དེ་ནས་ལས་གཅོང་གི་ལྷས་དོན་མམས་ཅད་ལྱལ་པར་.....
བརྟན་པ་དང་། །ཁབ་ན་བརྒྱགས་པ་དང་། །ཁབ་ནས་དེས་པར་ལྱུང་ནས་རིང་འཕྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འཚོལ་པ་ལ་བྱུགས་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་མངས་རྒྱལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཚོར་མོ་བརྒྱར་བ་དང་།
དེ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཚེན་པའི་བར་རྒྱལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། །ཞེས་
འབྱུང་ཞིང་།

དག་གི་དབང་རྒྱལ་གསུགས་པས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བཞོད་པ་ཉིད་ཏེ་དོན་དམ་ལྷགས་ཏུ་ད་

ཅིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་པའི་དོན་མཛད་མྱོང་གི་དམ་པ་ཉོག་དགར་ལྷུང་། །དེ་ནས་འདིར་གི་འཕྲོ་
པའི་དོན་ཅུ་ལྟུང་ཉོག་ལྷུང་གང་། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཀུན་རྣམས་དེ་གི་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་
པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་བཞེད་པས་ཚོགས་རྒྱགས་ནས་ས་བརྩུ་བའི་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མིན་.....
ཅུ་སངས་རྒྱལ་ནས་གདོད་འདོད་ཁམས་ལྷ་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་
པར་འཆད་དོ། །

ལྷུང་བཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགའ་བ་རྒྱུད་པའི་ཅུས་ལྷ་རྣམས་.....
རྒྱན་གྱི་ལྷས་རྒྱ་མོ་གེ་རྣམས་པའི་འགྲམ་ཅུ་བཞག་ནས་ལེ་ཤེས་གྱི་ལྷས་འོག་མིན་ཅུ་རྒྱུན་ནས་སངས་རྒྱུད་.....
རྒྱགས་པའི་རྒྱར་སངས་རྒྱལ་ནས་སྲུང་ལེ་ཤེས་དགའ་བ་རྒྱུད་པའི་ལྷས་ལ་ཞུགས་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་པོར་.....
གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་དགའ་བ་རྒྱུད་པ་མཐོང་ཆད་བྱང་སེམས། །ཡན་ཆད་སངས་རྒྱལ་ལྷ་
འདོད་ལ། །མོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་སྲུང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བྱང་སྲུང་སོགས་ལོག་ལྷན་འབྱེན་ཅུ་དེ་རྣམས་
བཤད་(ལྷགས་རྒྱུ་དང་བརྒྱན་ན་ལེགས་རྒྱ་མཛད)དོ། །

དུ་མ་བ་ཚོས་གྱི་བཞེས་གཉེན་ན་ཏེ། །འོག་མིན་ཅུ་སངས་རྒྱལ་ནས་འདིར་མཛད་པ་རྣམས་པ་ལྷུང་བ་ལྷུང་
པ་འདི་རྣམས་དང་འདོད་ཁམས་ཉིད་ཅུ་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་རྣམས་ཅིང་སངས་རྒྱལ་མཛོད་ཅུ་བྱེད་པ་གཉིས་
མོད་གཞུང་དོ། །ཐེག་པ་ལྷན་མོད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བརྩམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། །གང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕོངས་ལྷ་ལྷ་
རྣམས་འདས་པའི་བར་ཅུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལྷ་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ཚོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་གི་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྩུད་ལས་རྒྱལ་པའི་བར་.....
ཅུ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གི་མཛོད་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕོངས་
ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཅུ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་རི་བཞིན་པར་འཆད་དོ། །

འདིར་རྒྱུད་ལྷ་མའི་རྒྱགས་བཅད་བཞིན་ཅུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ལམ་ཟེའི་བྱེད་ལྷ་མའི་ཆེ་འཕྲོས་
ནས་དགའ་ལྷན་ཅུ་དམ་པ་ཉོག་དགར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ཉེ་(འདི་གདགས་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ན་རྒྱར་ཅམ་གསལ་
རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་འགྲེལ་པ་ན་གསལ)། །རྣ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཉོ། །དེའི་ཆེ་ཉིད་གྱི་བཙོད་ན་མས་
གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བྱེན་གྱི་ལྷ་བཙུགས་ལྱི་རྣམས་ལྱི་རྣམས་ལྱི་རྣམས་ལྱི་རྣམས་། །བཙོད་ན་མས་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱགས་མངའ་དུན་རྣོགས་དང་། །སྒོ་རྣོགས་མཐའ་ལས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་

ལྷོ་པ་མང་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མི་མང་ད་ལྱི་ལྱེད་པ་ལྷན་ད་མོང་པ་པར་མང་ད། །སློབ་པ་མང་ག་ལྱིད་
ལྱི་བ་མང་ད་ན་མས་ད་ལ་ལྱི་ལ་གི། །དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་བྱ་བྱ་ལ་ལེ་མོང་ད་ལྱི། །འོན་ལྱང་བྱ་གསལ་
ལེ་ལེ་བྱ་གསལ་དང་ལྷན་པ་ལ་གི། །བྱ་གསལ་ལེ་ལེ་རྒྱལ་མཚན་དག་ཏུ་ཆར་བ་མོང་བ། །ཅེས་པ་ན་ལ། །འདི་གི་
ཏུ་ལ་ལགས་པ་ཏུ་ད་ལྷོ་མས་མ་མང་ད་ཅེས། །སློབ་ལེ་ལེ་དང་དང་ལྷན་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
ལ་མོང་གསལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། །

དེ་ལོ་ཆེ་གནས་གཅེད་མའི་ལྷོ་ལེ་ཏུ་ན་མས་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ད་པར་མང་ལ་ཏུ་འཇུག་པའི་མོ་བསྐྱེད་གཞིས་
ལྱི་མོང་ན་ལ་བྱ་མ་ལེ་རྒྱལ་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ན་ལ་པས་མང་ལ་ཏུ་འཇུགས་པར་བྱུང་བ། །མཚན་དཔེ་
དང་ལྷན་ཏེ་འཆོར་མོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ལ་ལས་པར་ལྱུང་ལྱུང་ལོ་ལེ་ལ་འདོད་ཏུ་འཇུག་ཅིང་པར་ལར་ལྱུང་
ན་མས་ལ་མོ་བསྐྱེད་གཞིས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ད་པར་རྒྱུ་མས་ལྱུ་འཇུག་གི། །ཞིང་འདི་མོར་ཅིག་ཅེས་ལེར་ཞིང་
དེ་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཁལ་བྱི་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་པའི་རི་ལ་པར་རྒྱལ་ལྱང་མོ་ལེ་ལས་མོས་ཏེ་རྩ་ལ་གཞུང་ལེས་བཞག་.....
སློབ་དཔེ་ལོ། །མེ་ར་རྒྱ་ལིར་པར་རྒྱལ་ལྱང་བསྐྱེད་ལེ་ལས་ལ་འཇུག་ཏེ་འདས་ནས་ལིར་བསྐྱེད་རྒྱར་པས་
(པར་མོང་ཆེན་པོ་འདས་ད་རྒྱར་བྱིས་ལར་ལྱུང་། རྒྱར་བསྐྱེད་གཞི་པར་མོང་། གཞན་པོ་ལྱང་མོས་ལྱུང་བྱིས་
ཆོས་རྒྱལ་བ་ལི་པས་པར་མོང་རྒྱ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་བྱིས་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པའི་རི་དུགས་བྱི་ན་གསལ་
པར་མོང་རྒྱར་པར་བྱ་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལེས་ལྱུ་ད་མོངས་ཏེ། ཏུ་མེ་མོ་བསྐྱེད་པ་དང་། མྱིར་འཇར་ལ་ཏུ་ལེ་མྱིར་
དང་། ལྱལ་དུས་དང་། རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཏེ་བཞི་ལ་གཞིགས་པར་མཁུ་ལྱང་རྒྱར་བ། རིགས་དང་
ཏུ་ལ་དང་ལྱལ་དང་ཏུ་ལ་དང་ལྱང་མོད་ལ་གཞིགས་པ་དང་ལྱལ་འཇིགས་ལྷན་ལ་གཞིགས་ཏེ་མའི་ལྱལ་ཏུ་.....
གཞིགས་པར་ཆོས་པོ་ན་རྩ་ན་མས་ལ་ལོགས་པོ་དག་ཆོས་རྒྱར་པའི་རྩོ་བསྐྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་པོ་འདི་དག་གི་རྒྱལ་.....
ལས་འཆི་འཆི་པའི་ཆོ་བལྷན་པར་བྱའོ། །ལོགས་པོ་དག་དང་པོ་གི་ཆོས་རྒྱར་པའི་རྩོ་བསྐྱེད་པས་པ་མི་
ལྱེད་པར་འཇུར་རོ། །དང་བ་གི་ཆོས་རྒྱར་པའི་རྩོ་བསྐྱེད་ལེ་མས་རྩོག་ལ་ཅན་དང་པར་འཇུར་པའི་ལྱིར་རོ་
ལེས་པ་ན་གས། དཔལ་བསྐྱེད་པའི་མ་གི་ཆོས་རྒྱར་པའི་རྩོ་བསྐྱེད་མང་ལ་ཏུ་འཇུག་པ་ནས་རྒྱ་དབ་ལས་འདས་
པ་ཆོན་པོ་རྩོ་བའི་པར་ཏུ་འཇུར་རོ་ལེས་པའི་པར་ཏུ་གཏུངས་ནས། གང་གི་ཆོ་བ་དགའ་ལྷན་གནས་
མཚན་གས། །འདི་ན་པ་རྒྱུ་ལྱུ་ལྱུ་ལེ་འཆི་འཆི་ལོ། །རྩ་ན་མས་དག་ལ་ཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་གི། །
ལོགས་དག་པག་མེད་རྒྱུ་ད་པ་ལྱང་པར་བྱིས། །ལེས་པ་ལ་ལོགས་པ་གཏུངས་ཤིང་རི་བོ་པོ་ཆེ་ལོ་ཅོད་པ་བ་
ལ་ལས་པའི་དུ་ལ་བཅིངས་ནས། ལོགས་པོ་དག་ལོ་པོ་ལོ་འཇར་ལུ་ལྱིར་ཏུ་འཆོར་རྒྱར་འཇུར་ལོ་ལོ་རྩོ་བྱེད་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅིག་སོ། །

མི་ལྟས་དེ་ལྟམ་མེ་རྒྱལ་ལ་དྲི་ལ་པས་སྒྲུབ་ཏུ་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ཉེ། །ཁམ་ཏུ་བཞུགས་ན་འཁོར་
མོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ལངས་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་པར་ལྷན་བཞུགས། །དེ་ནས་ལྷན་གྱི་
ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤོད་པ་ཞེས་པར་གྱིན་གྱིས་བཟང་པོས་ནས། ཟླ་བ་བཅུར་
ལག་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མངས་སྒྲུབ་ནས་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་ཁག་ཁྲིག་སྐྱེ་གུམ་ལུ་ཚ་ཏུ་གྲུག་སྐྱེན་པར་བྱས་པོ་
རོ། །

དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཁ་འབྲས་ཤིང་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་ཚ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་།
ལྷན་གྱི་ལོ་ཚལ་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཤིང་སྐྱེ་ལ་འཇུག་ཉེ། ལྷན་གྱི་སྐྱོ་གཡས་པ་ནས་ལྷན་ལ་གནོད་པ་མེད་
པར་ན་བཟང་དང་བཅས་ནས་བཟང་པོས་ (རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ཙོལ་དབང་ཞེས་པའི་ཏུས་སྐྱེ་ཤིང་མོ་སྐྱེ་གི་
རོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུད་ལ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་འཇུག་ལ། དེའི་འོད་དང་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྐྱེ་གི་
བས་ལངས་སྒྲུབ་ལྱོན་པར་ཤེས། མོ་ཉེ་ལུ་ཚ་དགུ་ཁག་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་འབྲུལ་པ་ལ་སྐྱེས་ལུ་ཚ་གཉིས་ཏུ་ལྱོན་པའི་བར་
ལ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལ་ནས་མྱོང་གལ་གྱི་བུ་ལ་བཟུལ་ནས་དེས་ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏུ་སྐྱེ་ཅན་དན་ལས་བཞེད་ལ་ཉེ་ལྷན་
ཏུ་གདན་འདྲེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལས་བཟང་པོས་ལྱོན་པའི་ཚོ། སྐྱེ་དེས་བཞེད་ལ་ནས་དབུ་ཏུ་དེ་ལྷན་གྱིས།
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་ནས་མོ་སྐྱོང་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཇོན་པར་ལྷན་བཞུགས་ནོ། 1) ལ་ན་ལྷན་མེ་ཏོག་གཏོར།
ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་ག་ཤི་གའི་རས་ལྱིས་སྒྲུབ། དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་ལྱིས་སྐྱེ་སྐྱེས་གསོལ་
བ་དང་། ཀློ་ཤི་གའ་མོང་གཞུང་ཉེ། ཤར་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྱི་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
རྣམ་རྒྱུ་མི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཏུ་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་ལྷན་ཏུ་ལྱིན་པའོ། །
འདི་ནི་དའི་སྐྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་ཉེ་སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ཐམས་དབྱུང་རོ། །

ལྷན་ཏུ་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱི་ནང་ན་སྐྱོན་མེད་པར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་བཏུད་དང་བཏུད་ལྱི་སྐྱེ་
གཞོན་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་ཅན་དབྲུལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལྱི་སྐྱེས་ཅན་དབྲུལ་བའི་མེ་གསོད་པའི་ཚོས་ལྱི་
སྐྱེན་ཆེན་པོའི་ཆར་མབ་ཉེ་དག་བདེ་བས་ཚེས་པར་བྱའོ། །རྐྱེད་ཏུ་སྐྱེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྱིས་
གྱིན་ཏུ་ལྷ་བར་འབྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། མོས་པ་བཏུན་བཏུན་མོར་བ་དང་པད་མ་བྱུང་རོ། །
དེའི་ཚོ་བཟུ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་གང་བ་དང་ལྷན་ཆེན་པོ་བཞེད་རྒྱལ་སྐྱེན་བཞི་པོ་
བཅས། ཡ་རབས་ལྱི་རིགས་ལྷ་བརྒྱ། སྐྱེས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ། འབྲུན་པ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། བཟུགས་ལྷན་ལ་སོགས་རྟེན་ལྷི། རྟེན་མོ་ཁྲི་དང་། བ་ལང་ཁྲི་ཡང་བཅས། མྱོང་

གདུག་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བའི་ཤིང་སྐྱོལ། རྒྱུད་ཚལ་ལྟ་དང་། གཏེར་ཁ་ལྟ་བུར་བྱེད་ལྟལ་ལྟ་
དོན་ལམས་ཅད་ལྟལ་ལར་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མཚན་པའི་སར་སྐྱབ་ཏེ་ཕྱུ་ལྷ་ཙམ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐལ་བ་འཛིན་འདུག་པས་ཕྱུ་
སྐལ་ལར་བཏགས། ཕྱུ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱབ་བཅའ་ལ་འབམ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བཅའ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་རྣམ་བཏགས་
སོ། ། ཞག་བཏུན་ནས་ཡམ་ཚེད་ཏུས་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྩ་རྩ་གསལ་ཏུ་སྐྱོལ་སོ། ། དེ་བུར་རྒྱལ་ལེམས་
དཔས་ནོངས་པ་མིན་གྱི་སྐས་མདོན་ལར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ན་ཡམ་རྣམ་འགས་ལར་འབྱུང་བས་ཚེ་ཚད་……
མཐར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་གཞན་ནས་རི་པོ་ལྷན་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དང་སྐྱོང་ཉོན་མོངས་མེད་
གྱི་ཚ་བོ་ལེས་བྱིན་གྱི་ཏུས་ཤེས་ཏེ། མཁལ་པོ། །འདིར་གྱི་ཉི་མ་ལམས་ཅད་དག །གཅིག་ཅར་བྱུར་
ལར་བྱུར་ཏམ་ཅི། །འདི་རྣམ་རི་གི་སྐྱབ་བཅས་པ། །འོད་གཅིག་གིས་གི་གསལ་ལར་བྱུར། །ཞེས་
དེས་པས་ལན་ཏུ། ཉི་མའི་འོད་གི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ། །འུ་གཅིག་རྣམ་པའི་འོད་འདི་དག །ལན་ལག་རེ་ག་
ན་འོད་བསེལ་བས། །དེས་པར་སྐྱལ་བ་དེ་ལི་འོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ལེར་སྐྱར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཚེན་བདག་ཅག་འདིར་མཆིས་པ། །ཁྱིད་གྱི་
སྐས་གི་མཚན་ལར་འཚལ། །འདིག་ཉེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདེབ་པ། །སྐལ་བ་དེ་གི་བརྟེན་ལར་འཚལ། །
ཞེས་པ་དང་། མནལ་ཏུ་སོང་བ་ན་འདུག་གཟིགས་པས་སྐྱས་པ། རིགས་དང་སྐབ་པའི་རྟ་རྣམས་གི། །
མཚན་མའི་བཞི་ཆ་ཉལ་བ་ལྟར། །དམོས་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གཉིད། །མིག་ལ་ཡུན་རིང་མི་
གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ལམ་དག་འཁོར་ལོས་རྒྱར་ལར་ལྷུ་རྩ་བ་ཅིར་འབྱུར། ལ་བདག་
རྟོག་པ་པོ་རྣམས་སྐོ་འབྲལ་ཏེ། །ཚོད་པའི་ཏུས་སྐྱེ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་མི་འབྱུར། །བམོད་ན་ལས་
མཚན་གི་ཚོས་གྱི་མཚན་འདི་གི། །ཉེས་ལས་རྣམ་པམས་ལངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །
གཞོན་ཏུ་སྐྱེ་དབྱའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་དེ། ལར་ན་འཚོ་པའི་མ་མ་བརྒྱད། ཏུ་མ་རྩུབ་པ་བརྒྱད།
ཚེན་པའི་མ་མ་བརྒྱད། དེ་མ་འབྱེད་པ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་བརྒྱད་བསྐྱིད་སོ། །

དེ་རྣམ་ཏུ་འཚོ་འབྲལ་དེ་རི་པོ་གངས་ཅན་ན་གནས་པ་དང་སྐྱོང་ན་ག་བོ་ཞེས་པ་མདོན་ཤེས་སྤྱང་……
སྐབ་བ་ཞིག་གིས་ཚོར་ནས་རྣམ་ཚེ་ལེས་བྱིན་དང་བཅས་པས་རྒྱ་འབྲལ་གྱིས་ལེར་སྐྱའི་སྐོར་བྱིར་ཏུ་སྐྱབ་ཏེ་……
དེའི་མཚན་བརྟེན་པས་དེ་རི་རྣམ་འབྱུར་བ་ཤེས་ཏེ་དོ་མཚན་དང་བྱང་འབྲེལ་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཞབས་ལ་སྐྱབ་……
འཚལ་ཞིང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་གདོང་མཚོ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུད་བརྟུན་པ། བཅས་སྐྱར་གཞོན་ཏུ་འདི་
ལི་མཚན་བརྟེན་ན། །སྐྱམ་རྩ་ཅ་གཉིས་མཚན་གྱིས་བརྒྱབ་ལར་མཚན། །འདི་གི་གཉིས་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་

གཞན་ཏུ་མིན། །ཁྱིམ་ཏུ་གནས་ན་འདོད་པོ་ལ་ལྟུང་རྒྱལ་ལམ། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ན། །འདྲིན་པ་གཞན་གྱི་དྲིར་ལ་མི་འཛོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མངོན་ཚོགས་ལྱང་
རྒྱལ་འཕྱུར། །གསང་བའི་གནས་མཚོགས་སྤྱབས་སྤྱབས་པ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་འགོ་བ་ལུན་གྱིས་མི་
མཚོང་བས། །ཁབ་ཏུ་འདྲ་བའུ་གསལ་མི་འཕྱུར་ཞེས་ལྱང་ཡང་བརྟན། །ཞེས་སོ། །

འོན་ཏེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཅི། །ཉེ་བའ་གཞི་ཚོས་མཚོང་སྤྱོད་ལུ་མཚོགས་འདི་དང་། །མང་ནས་དོན་
མ་སྤྱུལ་པར་འཚི་འཕྱུར་ཏེ། །ཞི་བ་མཚོ་བ་རང་གི་ཉེས་མཚོང་ནས། །མིད་ལ་གཏུར་བསྤྱོད་ནས་
ཏུ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་རང་གི་གནས་སྤྱོད་འོ། །དེ་ནས་ཡར་སྤྱོད་ནས་ཤུགས་ཁྱེད་ལྟུང་སྤྱོད་ཐུག་བརྟུང་དང་ཉེན་
ཅིག་ཏུ་མི་གའི་སྤྱོད་དཔོན་ལུན་གྱི་བཤེས་གཞེན་གྱི་ལྷུར་ལྷུན་ཏེ། །ལྟུང་དཔོན་ཚངས་པའི་མི་གེ་ལ་
སྤྱོད་པ་ལྟུག་ཙུ་ཚ་བཞི་ལས་བདག་གང་ལ་བསྐྱབ། །སྤྱོད་དཔོན་རོ་མཚར་ཏེ། །སེམས་ཅན་དག་པ་
རོ་མཚར་ཆེ། །བརྟན་བཅོས་ལུན་ལ་བསྐྱབ་ལྱུར་ལྱུར། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་རྗེས་བཞིག་གྱིར། །
མི་གའི་ལྷུར་ནི་ལྷུན་པར་རྒྱུར། །མི་གེ་གང་གི་མེད་དག་ལྱུར། །བདག་གིས་ཤེས་པར་མ་སྤྱུར་བ། །
དེ་ལ་འདི་ནི་ལྱུར་ལྱུར་ལྱུར། །མི་གེ་སྤྱོད་པའི་ལྷུར་ལྷུན་ཏེ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །

དེ་ནས་གཞོན་ཏུ་གནས་ལྱུར་སྤོར་ཞིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་.....
བར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྱི་རྩོལ་བའི་དྲར་སྤོར་རྒྱ་འཕྱུལ་ཅན་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལ་འཕྲོ་མ་རུས་པར་.....
ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལུས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཤིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་འཕྲོས་ལྱུར། །དེའི་(གྲིབ་མ)་མ་འཕྲོས་
པས་ཡབ་རོ་མཚར་ཏེ། །སྤྱུབ་པ་གང་ཚེ་བརྟམས་པ་དང་། །གང་ཚེ་འོད་ལྡན་བསམ་གཏན་མཚོད། །
འདྲིན་པ་འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་སུ། །མཚོན་པོ་རྒྱུད་ཞབས་སྤྱུག་འཛམ་པོ། །ཞེས་སྤྱུག་ལུས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་ཚན་རབས་དག་གིས། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཉེ་ཉེས་མཁའ་དག་གཞོན་ཏུ་འདིས་ཁབ་བཞེས་ན།
འཁོར་པོ་སྤྱུར་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་ལྱང་རྟོན་ན་བརྟུན་སོ་སྤྱོད་བར་བཞིའོ། །རྒྱལ་པོས། །གཞོན་ཏུའི་
རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པར་ཡོད་ཉེས་ཤིག དེ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་དེད་གྱི་སྤྱོད་མཉམ་ནི་ཟེར་རོ། །
རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པ། །གཞོན་ཏུ་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག་ཟེར་ནས་དྲིས་པས། །དགུར་བརྟུན་ན་ལན་ལུས་
གཏུངས་ཏེ། །བསམ་པས། །འདོད་པའི་སྤྱོད་ནི་བདག་གིས་མཁའ་ཡས་རིག །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་
སྤྱོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱམ་ཆ། །འཇིགས་ལྱེད་ཏུག་གི་མོ་མ་འདྲ་བ་ཞེ། །མེ་དང་འདྲ་ཞིང་རལ་གྱི་དེ་སོ་
དང་འདྲ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱད་མེད་ཚོགས་དང་མཚོས་

མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཉིང་འདྲིན་པ་དེ་བས་ཞི་སེམས་ལྷ། །བདག་གི་མི་སྐྱེ་ནགས་ཚལ་གནས་
པར་བྱ། །

ཡང་དེས་བརྟགས་ནས། ཐབས་མཁས་པ་དང་སྙིང་རྗེས། འདམ་དང་སྐྱེ་གྱེས་མཐོང་ན་པར་རྒྱལ་
པར་འཕེལ། །མི་རྣམས་གང་པའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་མཚོན་པ་ཚོལ། །གང་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
འཁོར་མཚོག་ཚོལ་བྱུང་བ། །དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱིད་འཆེ་མེད་འདུལ། །སྐྱོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་མཁས་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་བཅུན་མོ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་བྱུང་བརྟེན། །འོན་
བྱུང་འདོད་པས་ཆགས་མེད་བསམ་གཏན་པའི་མ་ཉམས། །བདག་བྱང་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྗེས་ལྷ་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །སྐྱེ་སྤྱི། །བྱང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་བདག་ལ་གསོལ་ཞེས་པ་
དང་། །རྒྱལ་པོས་མཐུན་ན་འདོན་ལ་རྒྱུད་སྤོང་ལ་གང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་དེ་འོན་ཅིག །
རྒྱལ་པོས་མཐུན་པའི་བྱ་མོ་དང་། །རྗེས་སུ་རིགས་དམངས་རིགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་འདི་
ཡོད་པའི། །བྱ་མོ་དེ་གི་འདིར་འོན་ཅིག །ང་ཡི་བྱ་འདིས་རིགས་དག་དང་། །ཅུས་ལ་འོ་མཚོར་
འདྲིན་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་བདེན་པ་ཚོས་གྱི་རྣམས། །དེ་ལ་འདི་ཡི་ཡིད་དག་འོ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ནས་བསམ་ཟེ་དེས་ལྷལ་ཀུན་རྩ་སྤོང་སྤོང་བས་ཐུག་ལག་ན་པེ་ཚོན་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ས་འཚོ་མ་མཚོར་.....
ནས་ཡི་གེ་དེ་གྱིན་པ་དང་བཞིན་འཇུག་སྤྱི། །བསམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདག་ལ་ཀུན་ཚང་གིས། །དེས་
པའི་གཞུགས་ཅན་དེ་གི་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབས་འོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ལྷ་བཞེས་ན་གྱི་བཤོལ་མ་མཚོན་
གཞུང་ས། །བརྒྱ་ལ་སྤྱི་མོ་སྤུལ་དང་བཟུང་ས་པར་སྤུང་སྤུང་གདའ། །ཞེས་སྐྱེས་སོ། །དེ་མཐུན་ན་
འདོན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོས་ཐུན་མེད་འདི་རྒྱན་ཆེ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཞག་བཏུན་ན་བྱ་མོ་
ཐམས་ཅད་འདུན་ཁང་རྩ་ཤོག་ཅིག །གཞོན་རྒྱལ་ཡིད་རྩ་སྤོང་པའི་ཡོ་བྱང་དག་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ།
དུང་བཏུན་ནས་གཞོན་རྒྱས་འདུན་ཁང་རྩ་སྤོང་བ་ལ་བྱ་མོ་རྣམས་རི་རྩར་འོངས་པ་བཞིན་ཡོ་བྱང་དག་.....
གྱིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་བྱང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོན་པར་སྤུང་རྩ་སྤོང་དོ། །

དེ་ནས་ས་འཚོ་མ་མཚོར་པ་དང་ཡོ་བྱང་མཛད་དེ། །དེས་འཇུག་དཔུལ་ཏེ་བདག་གིས་ནོངས་པ་ཅི་
བཞིས་ནས་བདག་ལ་རྒྱན་མཛད་མཛད། །གཞོན་རྒྱས་རྒྱན་མཛད་མིག་གྱི་རྒྱུད་འབྱེས་པས་ལན་ནོ་གཞུང་ས་
ནས་སྤོང་གཏུག་སྤུང་བརྒྱ་རྒྱུད་རི་བ་དེ་གྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་སྤོང་བ་དང་བྱ་ར་བ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
གཞོན་ལྷ་ས་འཚོ་མ་ལ་སྐྱེན་ཆགས་ཏེ་བཀའ་མཚོད་བྱང་རྩུང་མཛད་བཞིས་སོ་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཐུག་ལག་ན་པེ་ཚོན་ཅན་ལ་བྱིད་གྱི་བྱ་མོ་གཞོན་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སོ་ཉ་བཏང་བས། །དེ་ན་ེ།

གཞིན་ཅུ་མོ་བྱང་ན་ལྱིད་དེ་བར་བསྐྱུང་བ་ལས་རྒྱ་ཆལ་མི་ཤེས་ན། བདག་གི་རིགས་ཚོས་ལ་ལུ་མོ་རྒྱ་ཆལ་
ཤེས་པ་ལ་གཏོང་བ་ལགས་ན་རྒྱ་ཆལ་མི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྷར་ལྱིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་བརྒྱུན་པས་ར་ལ་ལ་དེས་འདི་དང་ལན་གཉིས་(སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་ལྟེན་པ་ན། གན་པས་གཞོན་
པ་ལ་ལྷག་ལྟེན་དམོག་པ་མ་ཟེར་ནས་ལྷག་ལྟེན་མ་ཉན།) ལྷོ་རོ་བ་ལྟས་ཉེ་བརྟལ་སོ་སྟལ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཤིང་...
འདུག་ཤོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུས་དེ་མོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་དོང་ལ། འདི་བཀའ་མི་རྒྱལ་ཏུ་མི་ཅང་རོ། །
ཞེས་སྟེས་པས་རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་བསྟུང་རོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུས་རྒྱ་ཆལ་གྱིས་འགྲན་པར་ཁས་ལྷུང་ས་
པས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཉེ་རྒྱ་ཆལ་འགྲན་པར་དེའི་ལ་བསྟུགས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་བཏུན་ན་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཚོགས་ཉེ་ས་འཚོ་མ་རྒྱལ་བའི་ཅ་མཚོན་ཏུ་བཞག་སྟེ་རལ་གྱི་འེ་ཐབས་དང་འཚོང་དང་ལྷུང་གི་འཚོན་...
ལྷུང་ས་རྒྱལ་པས་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་མོག་མར་རྣ་ལྱིན་འོངས་པ་དང་། ལྷུང་པོ་ཆེ་
ཁྱིད་པ་དང་ལྷུང་དེ་ལྷག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་བསྟུན་ཉེ་བས་དོ། །དེ་ནས་མཚོས་
དགའ་བོས་ལྷུང་ཁྱེར་གྱི་རྣ་ནས་ལྷུང་ཏུ་མོར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱང་བའི་མཚེ་བོས་
ལྷུང་ས་ནས་ར་བ་བཏུན་འོངས་བཏུན་གྱི་ལྱིར་རྒྱང་གསལ་གཅིག་ཅམ་ཏུ་འཐངས་ཉེ་གསོང་ཆེན་པོར་ལྷུང་...
ནས་ལྷུང་འོའི་གསོང་ཞེས་གསལ་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་གྱི་བཤེས་གཉེན་དཔར་ཏུ་བཅུགས་ཉེ་ཡི་གེ་འགྲན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་.....
དཔར་རྒྱལ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལྱིད་ལྷུང་དཔར་ཏུ་བཅུགས་ཉེ་བཅིས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་རྒྱལ་ཉེ་
ལྱིད་ལྷུང་ལྱིས་ལྷུང་མི་འཁྲུགས་པ་རྒྱན་ཚད་ལས་མ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་སྤྱིར་པོ་མཚོག་གི་བར་ཤེས་
སོ། །དེ་ནས་མཚོང་པ་དང་། རྒྱལ་དང་བར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ལྷག་མོ། །དེ་ནས་དགའ་
བོ་ལྷུན་དགའ་བོ་གཉིས་གྱིས་རྣོ་བས་བཀལ་བའི་ལྱིར་རྒྱང་ཏུ་ལྱིན་པས་དེའི་ལག་པ་རེ་ག་མ་ཐག་འབྲེལ་.....
སོ། །དེ་ནས་རྣས་ལྱིན་གྱིས་ལྱིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱག་གཡས་པས་བཉེག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་
བསྐྱར་ནས་ས་ལ་བོར་ཡང་ལྷུང་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཅུབ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རེ་ག་མ་ཐག་འབྲེལ་སོ། །དེ་
ནས་འཚོང་འགྲན་པར་བྱེད་དེ་ལྷུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གསལ་གཉིས། ལྷས་ལྱིན་གྱིས་རྒྱང་གསལ་བཞི།
མཚོས་དགའ་བོས་རྒྱང་གསལ་རྒྱག་ བེ་ཚོན་ཅན་གྱིས་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ར་རེ་འབེན་
ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་རང་རང་གི་ལ་སོག་གི་ དེ་ཐན་ཚད་ལ་མ་སོག་མོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྒྱང་
གསལ་བསྐྱེད་པ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ར་གཅིག་ དེའི་རྒྱང་ཏུ་ཤིང་ཉ་ལ་བཏུན་དང་། དེའི་མ་རོལ་ཏུ་ལྷགས་

ཕྱི་ལག་ཚོད་གཅིག་བཅུག་ཏེ་ཉེ་ཁར་ནས། མེས་མེད་གི་མ་འབྲས་ཕྱི་གནས་འབྲས་ཏེ་མྱོད་ལྱུང་བུ་
འདུག་པས་བརྟུང་གཏེ་མདའ་འཕངས་པས་ལྷག་པར་གཅིག མིང་ཏེ་ལ་བརྟུན། བག་ཚོད་ན་མས་
ལྷག་ཉེ་ས་ལ་ལྷག་ནས་མི་རྣམས་ལ་རྣམས་ཚོན་པ་རྣུ་ལྱུང་པས་མདའི་ཚོན་པ་ཞེས་བྲག་པོ། །

དེ་ནས་ལག་ཚིག་དང་གྲང་པོ་མེདེ་གཞུང་ཚོན་ནས་ཚོན་པ་ལྷོད་ཕྱི་བར་ལྷོ་ཚལ་མཐམ་ཅད་ལ་ལྱུང་ལྷུ་
མེམས་དཔའ་ལྷག་པར་ལྱུང་པ་དང་། བེ་ཚོན་ཅན་གྱིས་ལྷོ་ལ་ལྷུ་ལོ། །ལྱུང་ལྷུ་མེམས་དཔའ་
ལྱུང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ལྱུང་ལྱུང་མེད་བརྟུང་ཁྲི་བཞི་རྣམས་གི་མཚོག་ཏུ་ས་འཚོ་མ་དཔའ་...
བརྟུང་ཏེ་དེ་དག་དང་ཚེ་དགའ་ལ་ཁོངས་ལྷོ་ལྷོ་དེ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཁུ་ཁུ་གིས་ མ་ལ། ལྷེས་ལྱུང་པ་ལ་འདི་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་བུ་ལྷན་རིང་བཅུག་པ་
ན། རྣོད་ཏུ་ལྱུང་བའི་མེམས་ཅན་ན་མས་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་མཚོན་པར་འབྱུང་བར་གི་འབྱུང་
ལྱང་རྣམས་ཞིང་། ལྱུང་པ་དང་བཅས་པས་མཚོན་པར་འབྱུང་ཞིང་གར་ས་ལྷག་ནས་ཚོས་གཞུང་རྣམས་ཞིང་
འདུག་ཚོ། །

གར་ས་ལྷག་པོ་ཚོས་ལྷན་འདུག་ན་མས་ལྱིས་ལྱུང་། སེལ་རྣམས་ལྱི་ལྷ་ལས་ལྷུ་ལ་འདི་ཚོགས་ལྷ་བཅད་པ།
ལྷག་བརྟུང་བརྟུང་གང་མེམས་ཅན་མཚོད་ནས་ནི། །འདྲོ་བའི་མཚོན་དང་ལྷུ་བས་དང་གནས་ལྷུང་
ཅིང་། །མན་ལྱེད་མཚོན་དང་དལྱུང་གཞེན་ལྷུང་ཅིག་ཅེས། །ཁྱོད་ལྱིས་ཚོན་ནི་རྣོན་ལས་དེ་སྐད་
བཟུལ། །དགེ་བ་དཔའ་པོ་ཚོན་ལྱི་རྣོད་པ་དང་། །འདྲོ་མན་བྱ་ཞེས་རྣོན་བཟུང་དྲན་པར་ལྷོས། །
འདི་ནི་ཁྱོད་ལྱི་ཏུས་དང་ཚོད་ཡིན་གྱི། །ཁྱུང་རྣོད་མཚོག་རབ་ལྷིམ་ནས་འབྱུང་བར་ལྷོས། །ཞེས་
ཚོགས་ལྱིས་བརྟུང་ཞིང་། བཅུན་མོ་ན་མས་ལྱི་མོ་མོའི་ལྷ་ལས་ལྱུང་རྣོན་གྱི་ལྷེས་རབས་དག་མིང་ཉེ།
མིང་གཞུག་ག་དང་ནད་ལྱི་ལྷུ་བརྟུང་འབར། །འཆི་མེ་རབ་འབར་འདི་ནི་མཚོན་མེད་པ། །མིང་
ལས་འབྱུང་ལ་འདྲོ་བ་ཉེ་ག་ཏུ་ཚོད་ས། །ལྱུང་པར་ལྷན་པའི་ལྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །མིང་གཞུག་
མི་ཉེ་ག་ཚོན་གའི་རྣོན་དང་འབྲ། །འདྲོ་བའི་ལྷེ་འཆི་གར་ལ་བརྟུ་དང་མཚོད་ས། །འདྲོ་བའི་ཚོ་འདྲོ་
ནས་མཁའའི་རྣོག་འབྲ་ཉེ། །དེ་གཟར་འབབ་རྒྱ་རྣུ་ལྱུང་མཚོགས་འདྲོ། །ཞེས་ཚོགས་ནས།
རྣོན་གྱི་རྣོད་དེ་ཚེས་ལྱུང་བའི་ལྱིས་ལ། །གཏི་ལྷག་མ་དེ་ག་ལྷན་པས་བརྟུངས་པ་ཡི། །འདྲོ་ལ་མེས་རབ་
དམ་པ་འོད་བརྟན་བ། །ཚོན་མིག་དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལྱིན། །ཞེས་པའི་རྣོན་མོས་ནས་ལྱུང་
ལྷུ་མེམས་དཔའ་ལྱུང་ལྷག་པའི་མེམས་སྲངས་ཏེ་བྱང་ལྷུ་ཏུ་མེམས་གཏད་དོ། །

རྣའི་ལྱུ་འབྱུང་ལྷག་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་གཞིས་ལྱིས་ལྱུང་། འཆི་འཕོ་བ་ནི་མིན་ཏུ་བརྟུན། །ལྱིས་ལྱུ་མེད་

གས་ཚེ་ཡང་བཟུང། །བུཊ་མོ་འཁོར་ལུང་བཟུབ་པ་མཛད། །ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྗེས་མཚུབ་
མཛད། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཞི་རྗེས་ཚོལ་བས། །ལྷ་མི་མང་པོ་ཡང་སྐྱོན་མཛད། །ལའོན་པར་
འལུང་བའི་སྐོ་དཀོང་ས་པའི། །དེ་མི་རུས་ལ་དེར་བབས་སོ། །ཞེས་སོགས་ནས། །དབྱངས་སྐྱབ་
ཅིང་ནི་དབྱངས་འཇམ་པ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བཟུབ་དཀོང་ས། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་མཚོར་
བར། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དབྱངས་འཇུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་མི་ལམ་རུ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རུ་བྱང་བ་མིས་ཉེ་ཉུག་ཅམ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདུག་གམ་དེས་པས་.....
འདུག་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་རུ་བྱང་བའི་ལྷ་ས་སོ་སྐྱབ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཚགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་དབྱེད་བསལ། །དབྱར་རན། །དབྱན་རྩོ་བའི་ཁར་བཟང་གསུམ། །རེ་རེའང་
རྒྱ་སྐམ་མི་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱས་འཇུགས་ཤིང་འབབས་པའི་ཚེ་གཞོན་རུ་ལུས་བྱང་མ་ཚར་བར་མའོན་པར་.....
འལུང་རུ་འོར་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དབྱུག་ཚད་ལྷེད་རུ་བྱང་རོ། ། །ལྷ་ས་མཁའ་གུན་གྱིས་བྱང་བའ་ཤིས་བྱི་
ཚབ་སྐོ་ནས་མའོན་པར་འལུང་བར་འལུང་རོ་ཞེས་བཟུབ་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོས་སྐོ་འམར་ཚེན་པོ་རྒྱ་
དབྱུག་ཚད་ལྷེད་རུ་བྱུགས་པ་མི་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱས་འལུང་ཅིར་གཙོད་པ་བུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་འདུན་པ་ལ་སྐྱེད་སྐོས་ཚལ་རུ་འཕྱོ་བའི་ཤིང་རྩ་རྒྱུར་ཅིག །འདུན་པས་བྱང་རྒྱལ་བོ་ལ་དོན་
དེ་གསོལ་ཉེ། །རྒྱལ་བོས་གཞོན་རུ་འལུང་རུ་མི་འོར་བ་མི་མཛོར་བར་བུས་ཉེ་ཉུགས་དགའ་བར་བུས་
སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤར་སྐོ་ནས་ཚོན་པ་དང་། །ཉིད་ཀྱི་མཚུས་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གས་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཉེན་པ་གསེགས་ཉེ། །འདུན་པ་ལ། །ཁ་པོ་བསྐྱར་བ་མི་རིད་ཉུག་རྒྱུར་ཞིང་། །
གཞུག་སྐམ་ལ་རྒྱས་སྐམས་ཉེ་ཚེས་དཀྱིས། །མཚོ་དཀར་སོ་རྣལ་ལུས་ནི་རབ་བསྐྱམས་ལ། །འཁར་བ་
བཟེན་ཅིང་མི་བདེ་འཁྱར་འཕྱོ། །དེས་རྒྱས་པ། །ལྷ་གཅིག་མི་འདི་ཚལ་བའི་ལྱིལ་གྱིས་ནོན། །
དབང་པོ་ཉུགས་ཤིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་འཚོན་རྩོད་ཉུགས། །གཉེན་བྱི་སྐྱེ་པོས་བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་མེད་ལྱར། །
དོན་བཟིད་མི་རུས་ནགས་ཁོད་ཤིང་ལྷར་ཤར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པ། །འདི་མི་ཚོས་འདི་
རིགས་བྱི་ཡིན་ནམ་མོན་ཉུག་ཅི། །འཕྱོ་བ་འདི་གུན་ལ་ཡང་འདི་སྐྱིད་དེ་རྒྱས་ཤིག །ཚོག་འདི་ཡང་
དག་ཤི་བཞིན་རྒྱར་རུ་རྒྱས་ཤིག་དང་། །ཚོས་ནས་དེ་བཞིན་དོན་ལ་འདིར་ནི་རྒྱལ་བཞིན་གསམ། །

དེས་རྒྱས་པ། །ལྷ་འདི་རིགས་ཚོས་མ་ཡིན་ལུལ་འཁོར་ཚོས་མ་ལགས། །སྐྱེ་བ་གུན་བྱི་དར་ལ་བབ་
པ་ཚལ་པས་འཚོམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་ཉེ་རུ་གཉེན་ཚོགས་བྱང་། །ཁ་ལས་མ་ཐར་

འཕྲིན་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་མ་མཆིས། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་སྡེ་ལ། །ཁ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་
པོ་མི་ལའགས་པའི། །སྐོར་བ་གཞོན་པལ་རྒྱལ་པོ་མིང་ཚུལ་པལ་ཀལ་མ་མཛོང་། །དེ་ནི་སྐར་འཕྲིན་
མི་མིང་རྟ་རྒྱུར་རྟ་རྒྱུར། །དེ་ཡང་ག་ལ་གནས་པལ་ཚེ་དགས་ཅི་ཞིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་ནས་
ནང་རྟ་མོག་མོ།

ཡང་སྐོར་ཕྱི་མོན་པལ་ན་བ་གཞིགས་ཏེ་སྡེ་ལ། །ཁ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མོན་གང་ལ། །
དཔལ་པོ་ཐལས་ཅད་ཉལས་མིང་དཔལ་དཔལ་དཔལ་རབ་རྟ་དཀའ། །ཡན་ལག་ཀུན་བརྒྱལས་སྐོར་པལ་
དཔལ་མིང་ཉལ་ཐག་རྒྱུར། །དང་གི་གཅིན་རྒྱལ་སྐོར་པའི་གནས་ན་འདུག་འདི་ལ། །དེས་སྡེ་ལ།
སྐོར་གཅིག་མི་འདི་མིན་རྟ་ནང་ཕྱི་ལ་བཏབ་པ་ལྟེ། །ནང་ཕྱི་འཇིགས་པ་ཉེ་བར་མཆིས་པལ་འཇུག་ལ་ལུག།
ནང་མེད་གཞི་བརྒྱད་མ་མཆིས་སྐོར་པལ་ལྱང་ནས་པར་ཉལས། །མཚོན་དང་རྒྱལ་པལ་དང་སྐོར་དང་དཔལ་
གཉེན་མ་མཆིས་ལགས། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་སྡེ་ལ། །ནང་མེད་པ་ཡང་མི་ལམ་ན་ནི་ཚེ་དང་
མཚོངས། །ནང་ཕྱི་འཇིགས་པ་འདི་སྐོར་མིན་རྟ་མི་བཟད་པ། །སྐྱེས་ཀྱི་ལམས་པལ་ནང་འདི་མཚོང་
ན་ནི་རྟ་ལྱུར། །ཚེ་ལ་དགའ་དང་རྒྱལ་པའི་འདུ་མེས་བསྐྱེད་པར་འཇུར། །ཡང་རྟ་བ་རྟ་མི་བ་གཞིགས་
ཏེ་སྡེ་ལ། །ཁ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱེད་པལ་ནས་ནི། །འདི་དག་སྐོར་བཞིག་མཚོ་ལ་ས་མིས་འཛོར་
ལྱེད་ཅིང་། །སྐོར་གསལ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བརྒྱད་ལ་ལྱེད་བཏུང་པལ། །ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ལྱས་ཏེ་
འཕྲིན་པ་ལྱ་ཞིག་ཡིན། །

དེས་སྡེ་ལ། །སྐོར་གཅིག་མི་འདི་འཇོག་ལྱེད་སྐོར་རྟ་ལྱེད་པ་ལྟེ། །སྐོར་ཚད་པ་མ་མཆིས་ལྱེད་ལྱེད་
རྒྱལས་མཚོང་མི་འཇུར། །སྐོར་མཚོན་ཁྱིམ་དང་མཚོན་གཉེན་ཚོགས་རྒྱལས་སྐྱེད་པལ་ནས་ནི། །འཇིག་
ཉེན་མ་ཕོ་ལ་མཆིས་ཏེ་སྐོར་ཚད་གཉེན་མི་མཚོང་། །བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་སྡེ་ལ། །ག་པས་གཞོན་
པར་འཇུར་པའི་གཞོན་པ་ཅིར་མི་ལྱང་། །སྐོར་གསལ་ནང་ཕྱིས་གཞོན་འཇུར་ནང་མེད་ཅིར་མི་ལྱང་། །
དེར་རྟ་མི་གནས་གཞོན་པ་ལའགས་ལ་ཅིར་མི་ལྱང་། །དགའ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམས་ལ་ཅིར་མི་ལྱང་། །
ག་ལ་ཏེ་ག་མེད་ན་མེད་འཆི་བ་མེད་རྒྱུར་ལྱང་། །འོན་ལྱང་སྐོར་པོ་ལྷ་འཇིན་སྐྱེས་པལ་ཚེ་ཡིན་ན། །
ག་ལ་འཆི་བ་རྟ་ལྱེད་འཇུར་བ་སྐོར་ཅི་དཀོས། །ལེགས་པར་སྐོར་སྐོར་ལ་རྟ་མཚོན་པར་བུ་བར་བུ་བར་བསམ། །

ཡང་བྱང་ཕྱི་དག་སྐོར་གཞིགས་ཏེ་སྡེ་ལ། །ཁ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱེད་ལྱེད་ལེམས་ཞི་རབ་ཞི་ཞིང་། །
མིག་ཐབ་འཕྲི་ལ་གཉའ་མིང་གང་ཅམ་རྟ་ལྱེད་ཅིང་། །བྱང་སྐྱིག་གོས་སྐོར་མིན་རྟ་རབ་རྟ་ཞི་བར་
སྐོར། །རྒྱང་བཞེད་མོགས་ནས་མི་ཚོད་མ་ཞིངས་ལྱ་ཞིག་ཡིན། །

དེས་སྐྱེས་པ། ལྷ་གཅིག་གི་འདི་དག་སྐྱོད་ཞེས་ནི་བཟུང་བ་ལགས། །འདོད་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་
མིང་མིག་ཏུ་ཏུ་ལ་བར་སྐྱོད། །བདག་ཉིད་ཞི་བ་འཚོ་ལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ལྱུང་བར་སྐྱེས། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྐྱེས་པ་ལ་བར་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱེ། །ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་སྐྱེས་པ། །འདི་ནི་དགེ་བར་
ལེགས་སྐྱེས་པ་ཡང་འདོད་བ་ཉེ། །རབ་ཏུ་ལྱུང་བ་མཁས་པ་ནམས་ཕྱིས་ཉལ་ཏུ་བསྐྱེས་པ། །དེ་ནི་བདག་
ལ་མན་ཞིང་ལེ་མས་ཅན་གཞན་ལའང་མན། །འཚོ་བ་བདེ་ཞིང་ཉལས་མཐུན་འཚི་མེད་འབྲས་བུར་
འཐུར། །དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་ནང་ཏུ་ལྷགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་ཕྱང་དེ་དག་མཚོང་ཚོས་པས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ར་བ་དང་འོ་བས་དང་སྐྱོ་བ་ཉལ་པོ་བཅུགས་པ།
སྐྱོང་ཕྱིར་ཕྱི་བ་ཞི་མཚོར་སྐྱེད་བའི་དཔུང་བཞག་ བཅུན་མོ་ནམས་ཕྱང་སྐྱེ་དཔུང་ས་དང་ཚེ་དགའ་སྐྱོར་ཏུ་
བཅུགས། །

དེའི་ཚེ་ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་རབ་ཏུ་འཐུང་བའི་རྣམ་ལུ་སྐྱེ་མི་འབྱིན། །པད་མ་ཉིད། མིང་
ལ་མེ་ཉོག་གི་མི་འཆགས། །སྐྱིད་ཏུ་དང་མི་མང་སྐྱེད་ཆད། རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་པར་
ལྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་མས་ཁོར་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་འདུག་ཚེ། །ས་འཚོ་མ་ཡང་མི་ལམ་ཏུ་ས་གཤོས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཚིགས་སོ། །ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་མི་ལམ་ཏུ་རྒྱང་ལག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དཔུགས་པ་དང་། ས་མལ་
ཆར་སྐྱེ། རི་རབ་སྐྱེ་ལྷ་བཅུག་ འོད་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་བསལ། ས་ལས་གཏུགས་མིག་ལྱུང་བས་འཆིག་
ཉེན་གཏུམ་ལྷུ། སྐྱོག་ཆགས་དཀར་ནག་བཞི་དང་ཕྱ་ཁ་འོག་བཞི་བ་འོངས་ནས་ཁ་འོག་གཅིག་ཏུ་ལྱུང་བ་
དང་། དན་སྐྱེ་གི་རི་ལ་འོར་གས་ཕྱང་མ་ཚོས་པ་དང་། རྒྱས་ཕྱིར་བ་བཏོན་པ་དང་། བད་པ་གསོས་
པ་དང་། རི་རབ་ཕྱི་རོལ་ལ་ལེར་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་ལ་རྣ་ནམས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་འཚོ་བ་བཟིགས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་སྐྱེས་པ་གནང་བར་རབ་ཏུ་འཐུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་
ཏུ་སྐྱོད་ཉེ་སྐྱེས་པ། བདག་མཚོན་པར་འཐུང་བའི་ཏུས་ལ་བབ་ཕྱི་གིགས་དང་མི་དཔྱེས་པ་མ་མཚོད་ཅིག་
རྒྱལ་པོས། རྐྱོད་ཅི་འདོད་པའི་མཚོག་སྐྱོན་ཕྱི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་མིག་ ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་སྐྱེས་པ།
མ་ན་འཚི་རྒྱད་བཞི་མེད་པ་སྐྱོད་ཅིག་ དེས་སྐྱེས་པ། དེ་སྐྱོན་པའི་མཐུ་མེད་འོ། །གཞན་སྐྱོང་སྐྱེ་གིག
ཕྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔལ་སྐྱེས་པ། མ་ན་འཚི་པའི་འཆིགས་དང་རྒྱད་པར་མི་འཐུར་བ། །རྣ་གཅིག་
གལ་ཏེ་མཚོག་བཞི་འདི་དག་མི་སྐྱོད་ན། །གཞན་ཡང་མཚོག་ཅིག་གསོལ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་གསན་ཏུ་གསོལ། །
འདི་ནས་མི་འཚོས་ཉིད་མཚོགས་སྐྱོར་བར་མི་འཐུར་མཚོད། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་ཕྱིས་བསམ་པ་སྐྱོགས་
པར་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །

བཤ། །ཅེས་བསྐྱེད་མོ། །

དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བཤ་མིས་ཕྱི་རྒྱ་ལྷོ། ། འདུན་པས་རྩ་བརྒྱུན་ལྷན་བརྒྱན་ཏེ་སྤུལ་བ་ལ་ཆིབས་
ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བཏེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཏེ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བརྟན། འདྲ་
གྱིས་སྤུན་པ་བཤམ། ། མཚན་པ་དང་རོལ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ཡུད་ཀྱི་སྤུལ་འདམ་ཏེ་མཚན་རྟེན་

ལྷན་དག་གི་རྒྱུད་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་རྩ་དང་རྒྱན་འདུན་པ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྲོད་མོག་ཅིང་དེར་མཚན་རྟེན་བཅིགས་...
བཤ་འདུན་པ་སྤྲོད་མོག་པའི་མཚན་རྟེན་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་མཚན་རྟེན་ལྷན་དག་གི་ཚར་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་
སྤྱད་བཅད་པ་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲུག་ཏེ་མཚན་རྟེན་བཅིགས་པས་གཙུག་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ཞེས་.....

ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་རབ་རྩ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་དང་ཀ་མི་ཀའི་མོས་མི་མཚུག་པས་རབ་རྩུང་གི་རྒྱལ་དང་མཚུག་
པའི་མོས་མིག་རྟེན་ན་ཅུང་སྟམ་པ་དང་། གནས་གཅོད་པའི་རྩ་རྣམས་པའི་གཞུགས་ལྷ་སྤུལ་བཤ་མོས་རྩུང་
སྟམ་སྤུལ་མོ། ། རྩུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཡུང་ཀ་མི་ཀའི་མོས་རྣམས་དེ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །

དེས་ཡུང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བྲངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བཞག་ནས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རྩའི་འཇིག་རྟེན་རྩ་མོང་...
རོ། ། དེ་འདུན་པས་མཚན་ནས་མཚན་རྟེན་བཅིགས་པས་རྩུང་སྟམ་བྲངས་པའི་མཚན་རྟེན་ཟེར་རོ། །
དེའི་ཚེ་རོན་སྤྱད་རབ་རྩ་རྒྱུད་རོ་ཞེས་པའི་སྤྲོད་མོག་མིན་གྱི་བར་རྩ་བཤ་མོ། ། འདུན་པས་ཡུང་རྩ་དང་རྒྱན་
ཁྲིར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱན་མོའི་འཁོར་གྱི་རྩུང་ན་བཤམ་མོ། །

དེ་ནས་ཡུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་གཙུག་སྤྱད་བཅད། མོས་རྩུང་སྟམ་བཤ་མོས་ཏེ་རབ་རྩ་རྒྱུད་ནས་མམ་
ཟེ་འི་གས་ལྷན་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྤྲོད་མོང་ནས་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་ཕྱོན་པ་དང་། རྩུ་རྒྱལ་མིས་ཀྱི་སྤྱི་འདྲི་
འཇུར་སྤྲོད་མ་ལྷན་བརྒྱ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཚན་རྟེན་པ་དེའི་རྒྱུད་ཏེ་སྤྲོད་མའ་ཁས་བྲངས་ཏེ་
བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མེམས་མཚན་རྩུང་ཏེ་འདྲི་འཇུར་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཚས་འདི་ཅམ་ཞིག་ཁོང་རྩུ་
ཆུང་དམ། རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། ། རྩུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་སྟམ་པ། དེ་ཁོ་མོས་ཡུང་ཁོང་རྩུ་ཆུང་

རོ། ། རྒྱས་པ། དས་གང་མེས་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་མེས། ཁྲིད་ཀྱིས་གང་མེས་པ་དས་མེས་ཀྱི་གཉིས་ཀས་སྤྲོད་
མའི་ཚོགས་ལ་བརྟན་ནོ་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཡུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཚོས་འདིས་དེས་པར་འཇུར་བར་མི་འཇུར་གྱི་དེ་བས་རྣམ་པ་ཞིག་.....
བཅལ་མོ་སྟམ་སྟེ་འི་མ་གྱིས་མ་གཏར་མོང་སྟེ་འི་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་མོ། དེ་ནས་རྒྱ་རོན་ཅན་གྱི་རྩོ་ནས་རྒྱལ་
པའི་ཁབ་ཀྱི་ཁོང་ཁྲིར་རྩུ་ཞུགས་མོ། དེའི་ཚེ་ཁོང་ཁྲིར་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་རྩིང་པོ་
མིན་རྩུ་དང་དེ་རྒྱལ་མིན་ཀྱི་མས་སྤུལ་པ་ཡང་མ་བཞེས་མོ། དེ་ནས་འདས་ཡུང་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱད་སྤྲོད་མ་

དེ་ནས་བཏུན་པ་མ་ཚུན་པར་འཚང་ཞུ་བར་གི་སྒྲིག་སྡེ་ལྟེ་མཛུགས་བཏུན་གྱི་དུའི་...
འཚོར་བམས་ཅད་འཚོམས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་ཟེར་བྱུང་བམ་བཏུན་གྱི་གནས་མཚས་ཅད་སྒྲུང་...
ཞིང་གསོལ། མོ་ག་མོ་ག་པོར་བྱམ་ཏེ། སེམས་ཅན་གི་བྱ་དག་པ་བསྐལ་མང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ། །ཟུག་
གཅང་ལས་པོ་རྒྱལ་མྱིད་དག་གི་རབ་སྒྲུང་ཏེ། །མཐུན་བྱུང་དེ་གི་བཏུན་ཆེ་མདོན་པར་འདོད་པས་བྱུང་། །
བྱུང་རྒྱལ་གིར་བྱུང་འདྲམ་གྱི་དེ་སྒྲིག་པར་བྱུག། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། བཏུན་
སྒྲིག་ཅན་ལའང་རང་གནས་ལུན་པས་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལམ་སོ་གཉིས་གིས་ཏེ། རང་གི་འཚོར་ལ་
རྒྱན་པ་དང་། འུ་དེད་དཔོན་གྱིས་བསྐྱོག་བྱུང་མ་བསྐྱོག་པར། གནོད་སྲིན་གྱི་ལོ་ལོ་ལྟེ་འཕྲུ་ཆེན་པོའི་
གཞུགས། །སྲིན་པོའི་དུགས་ག་མའི་གཞུགས་དང་བཅས། །འདྲིགས་བྱུང་གི་ལྷག་དུག་གཞུགས་སེ་
ལྟོད་པ། །མཚས་ཅད་རྒྱ་ཤིས་དེར་གི་རྒྱལ་པ་བྱམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་འཇུར་ཏུ་མ་མཚོང་ཡང་།
བྱུའི་ལས་པོ་ཚོས་ཞུས་ཏེ་བྱུང་བ། །དེས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། །དཔུང་བཅས་གཤོ་རྒྱ་མཚོང་ཡང་རྒྱས་པ་མེད། །དེ་ནས་བཏུན་གྱི་
གཡས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དགའ་བ་ཞུས་གྱིས་བསྐྱོག་ གསོན་ནས་གི་དགའ་བ་ཞུས་གྱིས་
བསྐྱལ་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྙེ་ཚོགས་འཕངས་པས་མེ་ཏོག་ཏུ་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་བཏུན་གྱིས་རྒྱུད་གྱིས་བམོད་ནམས་དེ་ཅམ་གྱིས་མར་པ་ག་ལ་མོད་ཅེས་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ། །རྒྱུད་གྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱུན་གཅིག་བྱས་པས་འདོད་པའི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཡིན། རས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་རྒྱུན་ཏུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བཏུན་གྱིས་།
རྒྱན་ཆད་ཁོ་ལོས་མཚོན་རྒྱུན་ཁ་ན་མ་མོ་མེད། །གཏན་པ་མེད་པར་བྱས་པ་རྒྱུད་འདིར་དབང་ཏུ་ཡོད། །
རྒྱུད་ལ་འདིར་གི་དབང་སོ་གར་ཡང་ཡོད་མེན་པས། །རྒྱས་བྱུང་པལ་པོ་ཡོད་རྒྱུད་གི་པམ་པར་བྱས། །
བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱས་པ། ས་འདིར་ཡི་དབང་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་གཡས་པ་ས་ལ་བརྟེན་པས་
ཏེ། ས་འདི་འཇོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གིར་ཉེ་འཚོན་མེད། །འདི་གི་བདག་
གི་དབང་ལྟེ་བདག་རྒྱལ་མེད། །འདི་ལ་རྒྱུད་གི་བདག་གི་དབང་རྒྱས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་ས་ཞུས་
པ་བྱུག་ཏུ་གཤོས་པའི་གཞེས་ནས་ལའི་རྒྱ་མོ་བརྟན་མ་བྱས་སྲིད་རྒྱུར་ནས་མལ་སོ་རྒྱུར་ཏེ། །རྒྱུས་ལུ་ཆེན་
པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གྱིས་ལི་སྐད་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་འདི་གི་བདག་ལ་མདོན་གྲུ་མཚོ། །ཞེན་བྱུང་
བཙོན་ལྷན་འདས་ཉིད་རྣུ་དང་བཅས་པའི་འདྲིག་ཏེ་ཕ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་ཏེ་གི་སྒྲུང་...
པར་བྱུང་ཏོ། །གསོན་ཅན་དཔུང་བཅས་ས་རྒྱ་དེ་མོས་ནས། །ནགས་ལྷ་ལེན་ལེས་རྒྱ་བརྒྱགས་རྒྱས་མོས་

དང་། །བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ་སྐྱོད་པ་བཞིན། །ཤར་བ་ལྷན་སྦྲེང་གསལ་མཁས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱེད། །
དེ་ནས་ཤིག་ཅན་ཡིད་མ་བདེ་ནས། །རང་གི་ཕུ་ཚོ་རྒྱལ་མཉམས་པར་བྱ་བ་ཉེ། །དེ་དག་གིས་ཡུང་བ་ཞིག་
བྱུང་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་བཅུན་ཡུང་བ་སྐྱུར་མ་རྒྱུགས་པས་ཤིག་ཅན་ཡིད་མི་དགའ། །
དེའི་ཚེ་གིང་གི་རྩ་ཚོ་དཔལ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལ། །ཚུད་ནི་དཔུང་རྒྱ་
ཡར་བྱེད་ལྟར་མཛེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་པ་རྒྱ་ཏུ་གསལ་བཅུད་དོ། །གནས་གཙང་མའི་རྩལ། །བུད་
རྒྱུ་ལ་ཅན་ཚུད་ནི་སྐང་གན་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུང་པའོ་ཞེས་སོགས་པ་རྒྱ་ཏུ་གསལ་གིས་སྦྱང་ཅིང་།
རྩ་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱིས་བཅུ་ཏུ་གསལ་བ་རྒྱུག་ཡུང་མ་བརྒྱག་པར་མཚོན་ཆ་རྩ་རྒྱུགས་འཕེལ་སྐྱོད་ཀྱིང་རྒྱ་ལ་རྩ་.....
རྒྱུགས་པ་བཅུན་ཡུང་སྐྱགས་མ་རྩེད་ཅིང་བུད་དཔུང་གི་འཇུགས་པ་ཡང་འཛར་ཏེ་ཞག་བུན་ཏུ་མ་སྤང་.....
དོ། །བུད་མང་ཕོས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པས་མ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད། །སྤྱི་བ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་
སྦྱང་རྒྱ་འཕེལ་འཆར་ཁ་རྩ་བརྒྱད་པའི་ཚོད་ཙམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་སྟེན་ནས་སྤང་
ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྟེན་རབ་བྱིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་གིང་ཏུ་ལ་བུན་ཅམ་ཏུ་
འཕགས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱན་པ་བརྒྱན་དོ། །རྩ་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱིས་ཡུང་
མེ་ཏོག་ལུས་མོ་ལུབ་ཙམ་གཏོར་ཏེ་མཚོན་དོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་བར་བྱས། །ས་གཤོས། །སྐྱགས་བཅུ་འི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱུར་བྱས་བརྒྱུད་པར་ཏེ། །བདག་ཅག་རི་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ལྟར་ཚུད་
སངས་རྒྱས། །དཔེར་ན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་མཚུངས་འདྲ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་རྩེད་ཏུ་
མོ་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱིས་བརྒྱན་དོ། །

རྩེན་པས་ཡུང་། །བསོད་ནམས་རྣམས་སྦྱོར་བདེ་སྦྱེར་ལྷན་བསྐྱེད་མཉམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་
ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཡུང་འགྲུལ། །བུད་བཙོན་ནས་ནི་བྱང་རྒྱབ་རྒྱུར་ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར། །
མུང་ན་ལས་འདས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ། །ཅེས་ཆེད་ཏུ་བརྒྱན་དོ། །རྩ་རྒྱལ་མཉམས་རྒྱ་རྒྱུར་
བརྒྱན་ནས་རྒྱུ་ལ་ཡུང་མ་བཞིག་པར་ཞག་བུན་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་གིང་ལ་གཞིགས་སོ། །ཞག་བུན་པ་གཉིས་
པ་ལ་རྩེད་གསུམ་རྒྱུར་རིང་ཏུ་འཆག་ཤོ། །གསུམ་པ་ལ་སངས་འདིར་སྦྱག་བསྐྱེད་མཉམས་རྒྱུར་ཞེས་བྱང་རྒྱབ་
བྱི་རྟེན་པོ་ལ་སྦྱོར་གི་འཇུག་པར་གཞིགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གར་ལུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱུར་གི་རིང་བར་འཆག་ཤོ། །

དེ་ནས་བུད་ཤིག་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དན་ལས་འདད་བར་གསོལ་བ་བྱ་བ་ཡུང་གསུལ་བྱའི་དོན་བྱས་ཞིན་
གྱི་བར་ཏུ་གི་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མུ་དན་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་བྱ་ཚོ་དགའ་མ་ལ་སོགས་པའདྲ་བུར་ཏུ་.....

མིང་པ་ན་གན་མཛད་པོ། །ཞག་བཏུན་པ་ལྟ་པ་ལ་ལུམ་རན་ཚེན་པོ་ལྷན་ཉེ་ལྷན་བཏུན་བཟུང་གི་
གནས་ན་བཞུགས་སོ། །ཏུག་པ་ལ་མིང་ཕྱོ་རྩ་རྩོང་ཏུ་བཞུང་ཉེ་ཏུག་ཏུ་རྩུ་ན་མས་ལ། ཚེས་ཚེས་པ་
དང་མཚོང་པ་དང་། །དམེན་པར་དགའ་པ་བདེ་བ་ཡིན། །སྲོག་ཚགས་འལུང་པོ་རྩམས་ལ་བརྟམས། །
གཞོན་པ་མི་ལྷན་འཇིག་རྟེན་བདེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

བཏུན་པ་ལ་མིང་རྩོམ་རྩུའི་ཏུར་ཏུ་བཞུགས་ཉེ། ཚོང་པ་གསོན་དང་བཟང་པོས་ལྷན་ཚེ་དང་རྩོ་མ་
དང་ཏུར་མ་མིང་བཟུམ་པ་དག་སུལ་བ་དང་། །ལག་པས་ལྷངས་ན་མ་ལེགས། རྩོན་གྱི་ལངས་རྩལ་གྱིས་
རྩོད་ཆེ་ལྷན་བཞེས་རྩམ་པ་དང་། །རྩལ་ཚེན་བཞིས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྩུང་བཟེད་སུལ་བ་མ་བཞེས་
པས་རྩམ་ལྷན་ལ་རྩོན་པའི་རིགས་གྱི་རྩམ་གྱིན་པའི་རྩོམ་རྩུང་བཟེད་བཞི་ལོད་པ་རེ་རེས་བཟུང་ཉེ་མེ་ཉོག་གི་
གིས་བཟུང་ཉེ་སུལ་བས། རྩམ་བཟུངས་ཉེ། བདེ་བར་གསེགས་ལ་རྩུང་བཟེད་སུལ་ཅིག་དང་། །རྩོད་
ནི་མེག་པ་མཚོག་གི་རྩོད་ཏུ་འལུར། །དང་འདྲ་དག་ལ་རྩུང་བཟེད་སུལ་བ་ནི། །དན་དང་རྩོ་སྲོག་ན་མ་ལང་
ཉམས་མི་འལུར། །ཞེས་གསུངས་ཉེ་བཞེས་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཉེ་དེར་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་
གསོན་དང་བཟང་པོས་བརྩོད་གི་ལོ་མའི་ཉིང་ལྷའི་རྩིས་མ་བཞེས་ཉེ་རིན་པོ་ཚེའི་གཞོན་པར་ལྷག་ཉེ་.....
སུལ་བ་གསོལ་ཉེ་གཞོན་པ་པོར་བ་ཚངས་པས་ལྷུང་རོ། །

རྩོན་པས་ལྷན། རྩོ་མི་བཟུ་མིས་རོན་ལྷུབ་ཅིང་། །སྲོགས་རྩམས་བཟུ་མིས་ལྷུང་པ་དེས། །ལྷུང་
ལྷུང་རོན་རྩམས་འལུབ་ལྷུང་ཅིག །མམས་ཅད་རྩུང་ཏུ་མལུན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིས་པ་
བརྩོད་དེ་རྩུང་ཚེ་འལུང་བཞེས་པའི་རྩལ་བར་ལྷན་བཞུན་ནོ། །

དེ་ནས་རྩོན་པ་ལྷགས་ལས་རྩུང་ཏུར་བཞུགས་ཉེ། ཟབ་ཞི་རྩོས་ལྷན་འོད་གསལ་འལུས་མ་ལུས། །
བཏུན་ཚེའི་ཚོས་ནི་བདག་གིས་ཚོབ་པར་ལྷན། །བདག་གིས་བཞུན་ལྷན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཉེ། །མི་
རྩོན་གས་འདྲ་བས་གནས་པར་བྱ་བ་རྩམ། །ཞེས་དམོངས་མིང་། །འཇིག་རྟེན་ཏུག་ལ་རྩོང་རྩོ་མེ་མཐའ་
ལས་དང་། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ར་མི་རྩོད། །རྩོ་པོ་འདི་དག་ཚངས་ལ་དད་པ་ཉེ། །དེ་ཡིས་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་སོ་བརྩོད། །རྩམ་ཉེ་འོད་བཟུ་པས་རྩོད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་གཙུག་
སུང་ཅན་གྱིས་ཤེས་ནས་སྲོགས་རྩོན་ཉེ་ཚངས་པ་འལུམ་ལྷན་ཏུག་ཚུ་ཚུ་བཟུང་དང་བཅས་པས་མལ་མོ་རྩུང་
ཉེ། །མེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུབས་ནས་ནི། །སྲོགས་བཟུ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྩལ་
པར་བཟུ་མཛད་དེ། །མེ་ཤེས་ཟེར་གྱིས་མི་ཡི་པད་མ་ཁ་འལུང་པ། །རྩོ་བའི་ཉེ་མ་དེ་རིང་ཅི་སྲིད་བཏང་
རྩོམས་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཟུལ་པས་ཅང་མི་གསུང་པས་གནད་ཉེ་སོང་རོ། །

ལྷོན་པ་ཡང་སྤྱགས་ལས་རྒྱང་བ་ལ་གཞིལ་བ་དང་། དེས་བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱན་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། རྒྱ་བ་
ཉ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། རྩིད་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་ལགས། །གཡལ་ལས་དམ་པར་རྒྱལ་
མ་བཞེད་ས་ཁྱ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་སྤོང་པར་ཤེས་རབ་འོད་དཔལ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་ཅང་མི་
གསུང་བ་དང་། ཚངས་པས་ཀྱན་ཏུ་འཚལ་བར་འལྱར་བ་མཆིས་ལགས་ཀྱི། །སྤུ་པ་ཚྭ་དྲིས་ཚོས་ནི་
བརྟན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷོན་པས། རྩེ་དཔལ་འོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །རྒྱལ་གྱིས་
རབ་ཏུ་བདས་པ་ཡིན། །ངས་འདི་ཚོགས་ནི་ཚེན་པས་རྟོགས། །དེ་རྣམས་ན་བརྟན་མི་ཕན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ལྷོན་པ་སྤྱགས་ལས་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱགས་བཏུད་པ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམས་མེ་མི་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱང་བས་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས། མ་ག་རྣམས་འདིར་ལྷོན་ཚོས་མ་དག་པ། །དྲི་མ་བཅས་པར་སེམས་དཔའི་
ལྷ་བ་རྒྱང་། །དེ་སྐད་སྤུ་པ་བཏུད་ཅིང་ཚོ་དཔེ་གསོལ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་ཉན་ཅིང་མཆིས། །
ཞེས་ནན་ཏན་ཏུ་གསོལ་བས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས། ཚངས་
པ་མ་ག་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་། །རྣམ་ལྡན་ཞིང་དད་དང་ལྡན་ལྟར་པ། །མི་ཚེ་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཚོས་
ཉན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བཏུད་ཅིང་ཚོ་དཔེ་ལྟེ་ལོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་རྣམས་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ལྷོན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཏུ་བསྐྱོར། ལྷ་རྩེ་
པ་སྤེལ་ལོ། །དེ་ནི་རྩེ་པ་རྒྱང་ཞིང་གི་པ་མ་རྒྱང་བས་གཞན་ཏུ་རིགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་རྒྱལ་
པ། བཞིན་བཟང་དག་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་གསུང་སྟེ་མོག་མར་གཏུལ་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་ཚོས་ལྷོན་སྤྱུ་མ་པ་དང་
རྣམས་རྒྱུད་འདས་ཏེ་ཞག་བཏུན་ལོན། སིང་འཕྱར་འདས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལོན་པར་རིག་ནས་ལྷ་སྤེལ་བ་རྟོན་
པར་བུའོ་ཞེས་དཀོངས་ཏེ། མ་ག་རྣམས་གསལ་ལྡན་ཏུ་སོང་བ་དང་འཚོ་བ་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་དེ་གཏམ་
མང་པོ་བྱས་ཏེ་འཚོ་བ་(ཉེར་འགྲོ།) པས། རྩིད་དབང་པོ་ནི་གསལ། བགས་པ་ནི་དག་ན་ཁྱ་ལས་ཚངས་
པར་སྤྱད།

བཀའ་བརྒྱལ་པ། ང་ལ་སྤོབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་གི་
གཅིག་ཏུ་རྣམས་སངས་རྒྱས། །བསེལ་གྱུར་ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་སྤྱོད་པ། དག་བཙོན་པར་
ཞལ་གྱིས་འཆེའམ། བཀའ་བརྒྱལ་པ། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བཙོན་པ། །ང་ནི་ལྷོན་པ་སྤྱད་མེད། །
རྣམ་དང་རྣམ་མེད་དྲི་ཟར་བཅས། །ང་ཡི་དོ་རྒྱའི་གང་ཟག་མེད། །དེས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་པར་ཞལ་གྱིས་
འཆེའམ། བཀའ་བརྒྱལ་པ། གང་དག་ཟག་པ་ཟད་བརྟེས་པ། །ང་འདྲ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ང་ནི་ལྷོ་ལ་པའི་ཚོ་ས་ལས་རྒྱལ། །དེ་བས་ཉེར་འགྲུང་རྒྱལ་ཡིན། །དེས་སྐྱབས་པ། །གར་བཟུང།
བཀའ་བསྟུན་པ། ང་ནི་རྣམ་རྩེ་ལྷོ་ར་འགྲུ །སྐོང་ཚུར་གསལ་ལྟན་སོང་ནས་ནི། །སོང་བ་ལྷ་ལུའི་འཇིག་
རྟེན་ལ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་ལུང། །ཞེས་སྐད་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
ཟེར་ཉེ་རྣམ་སོང་རོ། །

རྟེན་པ་ལྷུང་ཏུ་རི་ག་ཡ་དང་ལྷེར་རྒྱས་དང་ཅན་དན་ཡར་དང་སྐོང་ཚུར་ཁ་སོ་བསྐྱར་ནས་གསྐུའི་.....
འགྲུ་ལ་ཏུ་གསེགས་སོ། །གསྐུའི་མཉམ་པས་ལྷ་བཅས་སྐངས་པས་ང་ལ་ལྷ་བཅས་མེད་གསུངས་ཉེ་ནས་
མཁའ་ལ་གསེགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོས་དེ་སོས་ནས་ལྷོ་སར་བ་ལྷུང་ལ་ལྷ་བཅས་མི་འདོད་
པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྩེ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ནས་བསོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཉེ་ཟེར་གྱི་ལྷ་བ་བྱས་ཉེ་དྲང་སྐོང་རྒྱང་
པར་གསེགས་སོ། །ལྷ་ལྷོས་རྟེན་པ་འཕྱོག་པ་མཚོང་རྟེ། དགེ་རྒྱུང་ཚུ་ཉ་མ་རྣོད་པ་མང་ཏུ་ཟ་བ་སྐོང་
བ་ལས་ལྷ་སྐུ་པ་འདི་འོད་མི །ལྷས་ལྷུང་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ། ལྷར་བར་མི་བྱ། ཚོས་ཚོས་དང་རྒྱང་བཟེད་
སྐང་བར་མི་བྱ། ལྷན་ལྷག་མ་འདི་ལ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་ཟེར་བའི་འོག་བྱིམས་བཅས་ཉ། ལྷན་ཤེས་
ལྷས་ཤེསས་ལྷིས་ཁས་མ་སྐངས་སོ། །

དེ་རྣམ་རྟེན་པ་ལྱོན་པ་དང་ལྷ་ལྷོས་མ་བསོད་ནས་བྱིམས་དུལ་ཉེ་རྟེན་ལས་ལངས་ཉ། ལ་ལས་བསྐྱུ།
ལ་ལས་གདན་གཉིང། ལ་ལས་ཞབས་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་བཤམས་ནས། རྒྱང་ལེགས་པར་ལྱོན་ཉོ། །གདན་
འདི་ལ་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང། རྟེན་པས་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་ལྷོས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་
གཏམ་མང་པོ་བྱས་ཉ། ལྷ་ལྷོས། (ལྷན་ཤེས་ཀྱི་དུ། རྟ་ལུལ། རྐངས་པ། མིང་ཚེན། བཟང་ལྷན་ཉེ)
ཚོ་དང་རྟེན་པ་ཚུ་ཉ་མ་དབང་པོ་གསལ་ལ་བགས་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱུ་དག་ན། ལེ་ཤེས་མཚོང་བའི་རྒྱང་
པར་མངོན་ཏུ་མཚོང་དམ། བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཚོ་དང་རྟེན་པ་མ་ཟེར་ཅིག་
ལྷན་རིང་པོར་མི་བདེ་བར་ལྷུང་ཉ་རེ། དམ་ནི་བདུད་རྩི་སོལ་སོ། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་
མཚུན་པའོ། །ཞིང་ཅག་གིས་འོག་བྱིམས་འདི་རྣམ་མ་བཅས་སམ་ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པ་པས་དེ་དག་དགོས་སྐོང་
ཏུ་ལྷུང་ཉ། རྟེན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཉེ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ལྷས་པ་བསྐྱེད་རོ། །

རྟེན་པས་སྐྱུ་གསེལ་ནས་གང་ཏུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱུ་མ་པ་དང། རྒྱགས་དེར་རིན་ཚེན་རྣ་བདུན་
གྱི་བྱི་རྣོད་ལྷུང་བའི་གཞུམ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཉེ་བཞི་པ་ལ་བཞུགས་ནས་འོད་ལྷིས་རྣོད་གཞུམ་རྣུང་བར་ལྷུང་
ཅིང་ས་གཤོས་ཤེསས་ཅན་རྣམས་དག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྩེ་སྐྱེས་ལྷིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་
རྣོད་དང་རྟེན་པ་ལྷས་ནས་ཚོས་ལྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་པ་དང། ལྷ་མ་གྱི་ཚེ་རྣོད་ལ་ཅང་མི་གསུང་

བ་དང་ལྷན་སྐྱོན་པ་ཡང་དག་པར་འཇགས་པའི་གཏམ་དང་ཚ་སྐྱོན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དག་སྐྱོད་
དག་མཐའ་གཉིས་མོ་འདི་དག་གི་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་...
ངལ་ཞིང་ཏུ་བ་པའི་མཐའོ། །མཐའ་གཉིས་སྐྱངས་ནས་དུ་མའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་རྟོན་
ཏེ་འདི་ལྷ་མོ་འཇགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དག་སྐྱོད་དག་འདི་གི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ། ལྷག་
བཟུལ་པ་དང་ལྷན་འཇུག་པ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་བཟུལ་གི་ཡོངས་ལྷ་
ཤེས་པར་བྱོལ། །ལྷན་འཇུག་གི་སྐྱང་བར་བྱོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་བཟུལ་ཡོངས་ལྷ་ཤེས་སོ། །
ལྷན་འཇུག་སྐྱངས་(འདིར་དག་སྐྱོད་ཏུ་ལྷན་པར་གསལ) སོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་བཟུལ་བས་
རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་མོ་བསྐྱར་བས་གོ་དེ་རྩུ་ལ་དམ་བཅོམ་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱུ་བ་མོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རབ་བསྐྱར་བ། །གོ་དེ་རྩུ་ལྷན་ཤེས་ཏེ། །
དཀོན་མཚོག་གསུམ་གི་མདོན་པར་གྱུ་བ། །ཅེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་འདི་ལའང་གནས་ཏུས་འཁོར་
ཚོས་དགོས་པ་ལྟེ་ལྷ་མོས་འཇད་གསུང་བས་དང་མོ་འཁོར་མོ་འཇིག་ལོ། །ཏུས་ཁ་ཅིག་མོ་ཏུ་ག་ཟུག་
མོ་ཟེར་རོ། །མཚོགས་པ་ན་རེ་མོ་བཏུན་ཟེར་རོ། །ཚག་ན་རེ་མོ་བཏུན་ཏུ་ཟུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་
བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཁོར་གི་གོ་དེ་རྩུ། ཏུ་ལྷལ། རྐངས་པ། མིང་ཚེན། བཟང་ལྷན་ཏེ་མི་ལྷ། ལྷའི་འཁོར་མང་
པོོ། །ཚོས་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་ཏུ་བཟུལ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ལྟེ། མཚོད་ལས།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་མཚོང་བའི་ལམ། །ལྷན་པར་འཇོ་སོགས་ཚིབས་སོགས་སྦྱིར། །ཞེས་ཏེ། མཚོང་
ལམ་གི་འཁོར་མོ་དང་ལྷན་ཏུ་འཇོ་བ་དང་འདོད་པ་དང་འཇུག་པའི་སྦྱིར་དང་། མ་ཟུལ་བ་ལས་ཟུལ་བར་
བྱེད་པ་དང་ཟུལ་བ་རྣམ་ཏུ་འགོད་པའི་སྦྱིར་དང་། འཇགས་པ་དང་འབབ་པའི་སྦྱིར་ཚོས་མཐུན་པས་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོོ། །བཏུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ན་རེ། འཇགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོག་
པ་ཚོལ་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཚིབས། ངག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ལྟེ་བ། ཉིང་དེ་འཇིན་སྤྲུང་དང་
ཚོས་མཐུན་པས་འཁོར་མོོ། །མཚོང་ལམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ཡིན་ཏེ་གོ་དེ་རྩུ་ལ་དེ་སྦྱིས་པ་ལ་འཁོར་མོ་
བསྐྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གསུམ་ཏུ་བཟུལ་པ་གི་འདི་གི་སྦྱག་བཟུལ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་དེ་ཡོངས་
ལྷ་ཤེས་པར་བྱོལ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡོངས་ལྷ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

བཟུལ་པ་རེ་རེར་མིག་སྦྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྤྱི་སྦྱེས་སོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཚད་
མེད་པ་དང་རྣམ་སྐོལ་དང་ལྷན་པར་ཀྱི་ལམ་སྦྱེས་པར་བཏུན་པ་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཟུལ་

པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཚལ་པ་ལྷན་ལུ་ཚ་བཞིར་འཕྱར་སོ་ཞེན། གཞུམ་ཚན་དང་བཅུ་གཉིས་ཚན་ཏུ་ཚས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་མེད་དོ། །བཟུམ་པ་གཞུམ་པས་མཛོད་སྐོམ་མི་སྲོལ་པ་གཞུམ་བཟུན་ནོ། །ཞེས་
ཕྱི་བཤུ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཕྱི་འཁོར་མོ་ལན་གཞུམ་བཟུམ་པ་དང་ཚལ་པ་བཅུ་གཉིས་མ་
ཡིན་པར་འཕྱར་ཉེ་མཛོད་ལམ་ཁོ་ན་ལན་གཞུམ་བཟུམ་པ་དང་། ཚལ་པ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཕྱི་ཚལ་ཡང་ལ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཕྱི་འཁོར་མོ་ཡིན་ཉེ་ལན་གཞུམ་ཏུ་བཟུམ་པ་ནི་བདེན་པ་
རྒྱལ་ལམ་གཞུམ་ཏུ་བཟུམ་པའོ། །ཚལ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྷན་བཟུམ་དང་ལྷན་འཕྱུར་དང་དང་འཕྲོག་པ་
དང་ལམ་མོ་ཞེས་པ་དང་། སྤངས་ལྷུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ། མདོན་ཏུ་བྱ། བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་
བྱ་བ་དང་། སྤངས་ལྷུ་ཤེས། སྤངས། མདོན་ཏུ་བྱས་བསྐོམས་ཞེས་པའོ། །

བསྐོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མོ་བར་ཕྱེད་པའམ་ཤེས་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམོས་པ་ནི་བཟུམ་
པ་དང་མོ་ལ་རྟོ་དི་བྱུ་དང་ཉེ་མང་མོ་ལ་མཛོད་ལམ་སྐྱེས། གཉིས་པ་ལ་རྟོ་དི་བྱུས་དམ་བཅོམ། གཞན་
བཞིར་མཛོད་ལམ་སྐྱེས། གཞུམ་པ་ལ་ནི་བཞི་པོས་ལྱུར་དམ་བཅོམ་སྟེ་དེས་ཕྱི་དམོས་པའོ། །བརྒྱད་
པའམ་ལྷན་པར་གྱི་དམོས་པ་གཏུལ་བྱ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐོར་གནས་འབྲས་ཏུ་བཞི་ལ་འཛོད་.....
པའོ། །བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་མོ་ནི་གནས་བྱུ་ཚོད་ལྷན་པོའི་དེ་ལ། ཏུས་ཁོ་མོ་ན་དེ།
མོ་ལྷན་ཏུ་ཟེར་རོ། །མཆིམས་པ་མོ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཏུན་ནོ་ཟེར་རོ། །ཆག་ན་དེ། མོ་གཅིག་ཟེར་རོ། །
ཁ་ཅིག་མོ་བཅུ་གཉིས་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འཁོར་ནི་རྣམ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱའམ་ལ་རྣམ་ཉི་དགེ་རྣམ་དང་དགེ་རྣམ་མ་དང་དགེ་བཞེན་མ་མ་.....
དང་། ལྷན་རྒྱལ་ཤེས་དཔའི་འཁོར་ཕྱི་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱ་རྣམ་པའོ། །ཚོས་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
འཁོར་མོ་སྟེ་ཤར་ཕྱིན་དང་བཀའ་བར་པར་གཏོགས་པ་རྒྱལ་མོ། །ཤར་ཕྱིན་ལ་ཚོས་ཕྱི་བཤེས་གཉེན་
ན་དེ་ཉིད་པོའི་དོན་རྣམ་པ་དང་མདོན་པར་རྣམས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དང་མོ་དོན་དམ་རྣམ་
པ་ཉིད་དམ་རྣམ་མར་སྐོར་གཞུམ་རྣམ་པ་སྟེ་ཤར་ཉིད་ལ་རྣམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་སྐྱེས་བརྒྱ་
པ་དང་། འཁྱིར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཉི་ལྷེ་རྣམ་པ་དང་། འཁྱིར་གྱི་འཁྱིར་བྱི་བརྒྱད་རྣམ་པ། འཁྱིར་གྱི་
བརྒྱལ་པ་ཤེས་རབ་བྱི་བ། བརྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་རྣམ་པ་དང་། བརྒྱལ་པའི་བརྒྱལ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་དོན་མདོན་རྣམས་བརྒྱད་རྣམ་པར་ལྷན་མེད་ཆེན་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཕྱི་ལྷན་ཁོ་ནར་...
མདོད་ཞེས། དེ་ལ་བརྒྱལ་རྣམས་རབ་དཔྱེ་པའི། ལྷན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། ཅིས་པའི་འབྲེལ་
པར་འཕྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་གཅིག་ཅན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་ཙམ་ཅན་གསུང་པར་བྱུང་ཞིང་ཞིང་
དག་རྒྱུར་ཏུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་མོ་བྱུང་བརྟན་པར་མཚུངས་པ་ལས་སོ། །ལྷ་པོ་ཙམ་དེ་གང་གསུངས་གཅིག་གིས་
གང་ལག་གཅིག་ཡང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་རྟོན་པར་མི་དུག་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱུང་བརྟན་ཏུ་མ་བྱུང་
བ་དང་འགལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་བྱུང་བརྟན་མ་དང་དེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བརྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་ལ། ཁ་ཅིག་
ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཉི་ལྔ་མོ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བྱུང་བརྟན་པར་བྱུང་པར་མེད་པས་
སོ། །

འོ་ན་མེད་གཞིར་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་དང་། ལྷ་རྒྱུང་ཞེས་གང་ག་མང་བྱུང་
འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་བཟངས་པ་དང་གང་ལག་བཟངས་པའི་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
རྒྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་བྱམས་ཉལ་ཚོས་འཕགས་མཚུགས་ཏུ་བཞེ་མེད་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷིས་ལྷིས་ལྷིས་ནས་གདན་
མ་འཁོར་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱུང་། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་
དུག །ཅེས་པའམ། གསུང་ནི་གཅིག་གཅིག་གསུང་མང་དུ་ལ། །ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་དུག་འབྱུང་ཏེ། །
དེ་ནི་བདག་གི་མེད་ཏུ་འོ་ཞེས། །མཐས་ཅད་ལྱིས་ནི་རྟོགས་ཏུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྒྱོད་པར་
པོ་རྒྱལ་འཕྲིད་རྣམས་ལྱིས་མེད་ལྱིས་འཕྲིད་བསུས་གསུམ་ཏུ་སོ་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་པོ་ཙམ་བྱུང་པ་ཙམ་བྱུང་བས་
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པོ་ཙམ་དེ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཙམ་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ་གང་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་སམ་རྣམ་འབྲུལ་.....
ཡིན་པས་རྣམས་ཞེས་འབྲུལ་ཕྱག་གསུམ་པ་གསུང་ཞེས་འོ་ལྷ་ཙམ་པ་དང་ཆག་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....
གསུང་དོ། །ལྷ་པོ་ཙམ་ལ་འཁོར་རྣམས་བཞི་དགའ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་གཏུ་ལྷ་པོ་ལྷིས་གསུངས་
སོ་ཞེས་འབྲུལ་པར་འབྱུང་དོ། །

དམོག་པ་ནི་གཏུ་པ་བྱ་རྣམས་ལྷ་པོ་ཙམ་པ་མཐས་ཅད་བརྒྱ་གནས་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱུང་...
པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ལ་འཁོར་བའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར། ལྷ་གཞི་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་མེད། །རྒྱ་
འགག་མེད་ཅིང་གང་དོར་མེད། །རྒྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་གཅིག་པའི། །རྒྱུང་ཕྱི་འཁོར་ཙམ་པ་བརྒྱར་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འཁོར་ཙམ་པ་པ་ཡིན་པ་ཡང་། ཤེར་ལྱིན་ནས། ལྷ་རྣམས་ལྱིས་ནས་མཁའ་
ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་གསུམ་ལྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཉེ་བྱི་མ་འཁོར་ལྱུང་ལྱི་རྒྱུང་ལྱི་འཁོར་ཙམ་གཉིས་པ་བརྒྱར་བ་ཡང་.....
མཁོར་དོ་ཞེས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་འཁོར་ཙམ་གསུངས་ནི་དེ་ལ་ཡ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་

པར་རྒྱུ་། །འཁོར་ལོག་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་གསུང་ཡང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
པའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིག་པ་ལོ། །ཏུས་ནི་མཚམས་པ་ལོ་བཅུ་བེད་རྒྱུ་། །སྤོ་མ་ན་རེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་བེད་
རྒྱུ་། །ཆག་ན་རེ། ལོ་བཅུ་ན་མ་དལུ་བེད་རྒྱུ་། །འཇིག་ལོ་ཉི་ལྔ་ཙུམ་གམ་ཚ་བརྒྱད་བེད་རྒྱུ་། །ཏུས་
ལྷི་རེས་པ་འདི་ན་མམ་ལྷི་ལྷུང་ས་གསལ་བ་ལོ་ལོས་ལ་མཚོར་དོ། །ཚོས་ནི་དོན་དམ་ནམ་པར་རེས་པའི་
ཚོས་མཚར་འཁོར་ལོ་དང་ལོས་མེད་པར་རྩ་བ་བརྒྱུག་པས་ཡོད་ཉི་ལྔ་གས་ཆེ་བར་རྒྱུར་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་.....
པས་མེད་པར་རྩ་བ་གས་ཆེར་རྒྱུར་པ་ལ་འདིས་ཀུན་པར་གས་མེད། །གཞན་དབང་ཀུན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ།
ཡོད་ས་རྒྱུ་བ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྩམ་པས་མམའ་གཉིས་སྒྲ་འདིན་པ་བརྒྱུག་པ་རེས་དོན་རྒྱུ་.....
མེད་ཡིན། །དང་ལོ་གཉིས་བྱང་དོན་རྒྱུ་དམ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ལེམས་ཅམ་པ་འདོད་དོ། །

དམོར་ས་པ་རེས་འགྲེལ་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འམགས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་ལོ་ལྷུ་ལ་རྩ་རྩེར་བྱང་ལོར་རྒྱུར་བ་དེ་དུགས་ཀྱི་
ནགས་སྒྲ་ཉན་མོས་ཀྱི་མེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འམགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་.....
བརྩམ་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་མཚར་སྐད་ཏུ་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་རྩེར་རྒྱུར་བ་འམ་མེར་རྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཚོས་.....
དང་མཚུན་པར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མ་བརྐྱར་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བརྐྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བརྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལྷན་ལྷན་མཚེས་པ་སྐབས་མཚེས་པ་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཞིར་གནས་སྒྲ་རྒྱུར་བ་འམགས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མམས་ཅད་དོ་ལོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས། །སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་པ་དང་
འགག་པ་མ་མཚེས་པ་དང་། །གསོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ས་སྒྲ་ལྷ་ལས་འདས་པ་
ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་མེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྩོད་པ་ཉིད་རྩོས་པའི་རྣམ་.....
པས་ཆེས་རོ་མཚར་སྐད་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བརྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལྷན་ལྷན་མཚེས་པ་སྐབས་མཚེས་པ་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཞིར་གནས་སྒྲ་.....
རྒྱུར་བ་འམགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་ལོ་ཉིད་མ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས། །སྐྱེ་
བ་མ་མཚེས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཚེས་པ་དང་གསོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ས་སྒྲ་ལྷ་ལོ་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་མེག་པ་མམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་.....
རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་རོ་མཚར་སྐད་ཏུ་རྒྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་པ་བརྐྱར་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྐྱར་བ་འདི་ནི་ལྷན་ལྷན་མ་མཚེས་པ་སྐབས་མ་མཚེས་པ་རེས་པའི་དོན་.....
འགག་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གཞིར་གནས་སྒྲ་རྒྱུར་བ་མ་འགག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཀོན་པ་མཐའ་གཉིས་ལྷན་གསུངས་པ་བསམ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཛོད་པའོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་
བཀའ་དང་པོ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་དཀོན་པ་ཅན། བར་པ་རྣམས་དེས་དོན་རྒྱ་འདོད་དོ། །ལྷན་གྱི་
ལུང་ནི་དཀོན་པ་ཅན་རྒྱ་འཛོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྲོད་རྒྱ་འཛོད་དེ།
ལྷན་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་
ཡ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རི་ལྷན་འགལ། །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པར་གསུངས་སོ་ཟེར་རྟེ། དེ་ནི་
དབུ་མའི་བཞེད་གཞུང་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་གྱི་མིག་རྟེ། དོན་དམ་རྒྱ་བདེན་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་
སེམས་ཅམ་བས་མི་འདོད་དོ། །ཉན་ཚོས་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་འགལ་བ་སེམས་ཅམ་གྱིས་སྲུང་མི་
བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་སོ། གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་སོ། མཐའ་
མ་བདེན་པ་མ་བཞག་པའི་འཁོར་སོ་ཟེར་རྟེ། མཐའ་མར་བདེན་པ་ཞི་འམ་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཚད་མས་གྲུབ་སོ། །

ཁ་ཅིག་མཐའ་མ་ཐེག་པ་རྣམས་ལས་བཅུན་པས་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་སོ་ལྟེ། ལྷ་ཚེར་རོལ་པར།
རི་ལྷར་རྒྱུ་མ་ཐོག་རྒྱ་དང་། །མི་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ལག་ཅད་དང་། །འདྲ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་
ཀྱི་འཁོར་སོ་མཚན་པོས་བསྐྱར། །ཞེས་པས་སོ་ཟེར་དོ། །པརྟེ་ཉ་གཞན་མན་བཟང་པོ་ན་ཏེ། དེགས་
མེད་པ་ལ་མཚན་མཚའི་འཁོར་སོ་བསྐྱར་གསུང་དོ། །ལང་རོ་ན་ན་ཏེ། དང་མངས་རྒྱལ་གྱི་དེགས་ཅན་
ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་སོ་བསྐྱར་གསུང་བ་ལ། ཚག་ན་ཏེ། འཁོར་སོ་གསུམ་རྒྱ་བཟང་པོ་དང་
འགལ་ཞིང་དེ་ལྷ་ལུའི་ལྷ་རྒྱུད་མོགས་པ་མི་རྣམས་བས་བསམ་ཟེར་དོ། །

དེ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་རག་ལྷན་ནས་སྲོད་བའི་བག་ཆགས་སྲུངས་པས་རག་གིས་རྣམ་པ་.....
མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་རབ་ལས་མ་འདས་པར་རྒྱ་མི་གཅིག་གྱུར་མ་གསུངས་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་རྣམས་ལྷན་རྟེ། འཕྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེམས་རྣམས་ནི། །ཁྱུང་གིས་བསྐྱར་
པས་རྒྱ་འཕྱིན་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟུང་བ་འགའ་མེད་མོད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྒྱ་འཕྲུང་ལྷར། །དེ་བཞིན་
རྣམས་ལེགས་སྲུངས་པའི་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བས་མ་པ་ཡིས། །འཕྲུལ་པས་སངས་རྒྱལ་
གསུང་འཕྲུང་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟོག་ཡོངས་མི་མངའ། །ཞེས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་
འཕྲུང་དོ། །དེ་ལྷན་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་མིར་རྟོག་གིས་ནི་གཤོགས། བདག་ལྷའི་མཚུང་
པས་ནི་བཅིངས། །རྒྱལ་གྱི་དེ་མོས་ནི་དོན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ནི་གསུངས། །ཞེ་སྲུང་གི་མཚན་གྱིས་

ནི་མཉམས། འཁོར་བའི་དམོག་པར་ནི་ལྷགས། ལྷོ་མ་ན་འཚིའི་རྩ་པོ་ལས་མ་བཞུལ་ཉེ་ལྷག་བཟལ་བར་
གཟིགས་ནས་དེ་ལས་མར་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་དཔལ་གྱི་མཐུར་དུང་གི་ཚེ་མས་བར་ནས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་.....
བརྒྱུད་པ་ཉེ་ཚངས་པའི་གཟུང་ལྷུང་ལྷེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་རོ།

དེ་ནས་ལྷ་རབ་ལས་འདས་པའི་མཚན་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་ལྷ་རབ་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་བསྐྱལ་བའི་ལྷིང་དུ། ཀྱན་དགའ་པོ་གང་གྲུ་ཡང་ཅུང་ལྷོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་
པ་བཞི་ལ་བརྟེན། བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲོད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་གི་བར་དུ་ཡང་
བདུག་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་བརྟེན། བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པས་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་བར་དུ་ཡང་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་ཡང་ཀྱན་དགའ་པོ་བདུད་ཀྱིས་ཁེབས་པས་ཅང་མི་ཟེར་རོ། །དེ་
ནས་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་ལྷ་རབ་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་འདའ་བར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚེའི་འདུ་
བྱེད་ནི་མངས་སོ། །

དེའི་ཚེ་ས་གཤོས། ལྷར་མདའ་རྒྱང་། རྒྱགས་ཚིག་ བར་རྒྱད་གི་རྩ་རྣམས་ར་བརྒྱུད་བར་ལྷུང་ཉོ། །
དེའི་རྒྱ་ལྷས་པས་ས་གཤོ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་གསུངས་པས་ཀྱན་དགའ་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེའི་འདུ་.....
བྱེད་མངས་པར་རིག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཀྱང་མ་གཞན་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་པོ་ལའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་གང་མས་པ་གསུངས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ནས་ལྱོན་ཉེ་གཡས་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉེ་མི་རིའི་ཤོང་གི་བྱང་
གི་ཤིང་ཤ་བའི་ཚལ་དུ་ལྱོན་ནོ། །དེར་དགེ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གསུངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཤོངས་
རྒྱུང་གི་ཤོང་གི་བྱང་ཤིང་ཤ་བའི་ཚལ་དུ་ལྱོན་ཞིང་ས་གཤོས་པ་ལྷུང་དུ་བྱ་རབ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱར་བརྟན་
ནས་མདོ་ལྷེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་རྒྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་ཚོས་ལྷ་གཟུང་ལ་དེ་རྩ་ལྷ་ལྷན་ན་མི་
གཟུང་རོ་ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ་ཉོ། །དེ་ནས་ས་པའི་ཤོང་དུ་མགར་བའི་ལུ་ལྷན་ད་ལས་བསོད་རྣོམས་ཀྱི་
མཐའ་མ་བཞེས་ཉེ་ཚོས་བརྟན་ནས་ཤོང་གྱིར་རྩ་ཅན་དུ་ཤོང་ལྷེ་ལྷིག་པ་ཅན་དང་རྩ་པོ་དབྱིག་ལྷན་གྱི་བར་
དུ་གཟིགས་ཤིང་ཀྱན་དགའ་པོས་རྩ་པོ་གཟུང་ལས་རྩ་རྣོག་མ་ཅན་ལྷུངས་ཉེ་དྲངས་པས་ཞལ་བཤལ་ཞལ་
བསྐྱལ་པས་བདེ་བར་ལྷུར་ནས་བཞེངས་ཉེ། ལྱུང་གྱི་རྩ་ཚེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་གཟུང་པོ་དད་པར་མཚན་
ནས་གཟུང་པོ་ལས་རས་བཙམ་ལུ་གསེར་རྒྱར་གསེར་བ་ལྱུང་གཅིག་བཞེས་ཉེ་ཁ་ཚར་བཅད་ནས་གསོལ་བས་
ལྷའི་ཁ་དོག་ཤིན་དུ་གསལ་བར་རྒྱང་ནས་དེའི་རྒྱ་ལྷས་པས་རོ་ལུ་བ་ལྷ་རབ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱར་གསུངས་.....

ནས་མུ་པོ་དབྱིག་ལྡན་ཏུ་སྐྱེས་མཛད་དེ་ཙུའ་དེའི་འཕྲིད་པ་ལེལ་ཤེལ་བའི་མཁས་གར་གིས་བསོད་སྒྲོལ་མས་གསོལ་
ནས་ཤངས་རྒྱས་པ་དང་མུ་རན་འདས་པར་ལྷུང་བ་གཉིས་བསོད་ན་མས་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱུན་
དགའ་པོས་འདུན་པ་རི་ལྟར་གསུལ་ལྷན་པས་ཚངས་པའི་ཚད་པས་བསྐྱེགས། དེ་ནས་རྒྱ་བར་བྱ། དེ་
ནས་ལྷ་རྒྱ་ཡོན་ལ་ལྷུང་ནོད་ཏུ་གཞུག་མོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྣམ་ཅན་ཏུ་གསེགས་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉི་
གཟིམས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་པོས་ལྷུང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པས་བཞེད་པ་ཉི་ཤོད་ལྷུང་རྣམ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་གྱི་ལྷལ་
དང་ཉེ་བའི་མིང་སྲུ་ལ་ལྷུང་གི་བར་ཏུ་སྤོ་བཅས་འཕང་ལྷུང་ཏུ་བཞུན་པ་ལ་རྒྱོ་གཤམ་པ་མཐ། ཞབས་གྱི་
ལྷེད་ཏུ་ཞབས་བཞག་ནས། ལྷུང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་རྒྱ་བཞེས་བཞིན་དང་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་འདུ་
ཤེས་མཛད་ནས་གཟིམས་སོ། །

ཀྱུན་དགའ་པོ་གི་ སྤོ་ལ་འདུས་ཉེ་ཏུ་ཞིང་རྒྱུ་ལྷགས་འདྲོན་པ་ལ་དོ་མཚར་བའི་ཚོས་བཞིས་ལུ་
རན་བསལ་སོ། །ཀྱུན་དགའ་པོས་ལྷུང་འདིར་འདའ་བའི་རྒྱ་ལྷན་པས་ལྷུང་ལ་པོ་ལེགས་མཛད་ཚེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་རྒྱལ་འདིར་འདས། ལངས་རྒྱས་དང་བཏུན་འདས། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཚེ་དགེ་སྤོང་དཔེ་ཅན་གྱི་གཟི་བཞིན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མི་བསོད་པས་བསྐྱེད་དོ། །ཀྱུན་

དགའ་པོས་རྒྱ་གསུང་ལ་མཚོད་པ་རི་ལྟར་བཞི་ལྷན་པས། འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་རྒྱལ་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷལ་
མིང་བལ་གྱི་ལྷ་བས་དཀྱིས། རས་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱས་གཤོགས། ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་ལྷུང་བཏུག་ནས་འཇུ་མར་
གྱིས་བཀའ། ལྷེད་ནས་ལྷགས་ཤེས་གཉིས་གྱིས་བཀའ་ནས་ཀྱི་ཞིམ་པའི་མིང་ལྷུངས་ཉེ་བཞེགས་ནས་མི་
པོ་མས་བསད་དེ་ཏུས་པ་གསེར་གྱི་ལྷུང་པར་བཏུག་ནས་བཞི་མདོར་མཚོད་ཉེན་བཞེགས་ནས་མཚོད་ཅིར་
ཏུས་རྩོན་ལྷུང་བ་བཞིན་ཏུ་ལྷེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྣམ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་ན་མས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་ཏུ་བ་འདའ་པོ་ཞེས་རྒྱན་པས་ལྷུང་ན་མས་
འདུས་ཉེ་རྒྱན་ལྷུང་ལས་ཚོས་བཞུན། དེ་དག་ལ་ཀྱུན་དགའ་པོས་དགེ་བཞེན་གྱི་རྩོམ་པ་ཕོག་ནས་
ཚར་དོ། །དེ་ནས་རྩོན་པས་རྒྱ་དཔོན་གྱི་གསུལ་ལྷུང་པ་བཟར་དང་རབ་དགའ་གཉིས་ལྷན་པ་ལ་རབ་
དགའ་འདུལ་བའི་ལྷུང་པའི་མང་རྒྱུད་རྩོད་པ་ཁོག་པ་པེ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པ་བཞུན་ཉེ་དྲི་ཟར་རྒྱལ་ཉེ་རབ་
དགའི་རྩོད་ཏུ་རྩོན་པ་དང་དེ་དང་སྤྱད་ལྷུངས་འཇུག་ཅིང་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་གཅིག་མ་གཅོད་གསུང་བ་བཅད་
ལྷུང་སྤྱད་གདངས་ལྷུང་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྩོན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ལྷུང་བཅད་དེ་ནས་མཁའ་ཁོན་ལ་རྒྱ་
གདངས་ལྷུང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། རབ་དགའ་དང་རྒྱལ་ཚག་རྩེ་དོ་མཚར་རྒྱེས་པ་དང་། རྩོན་པས་

སྐྱེ་མའོན་ལྟར་ཏུ་བརྟན་ཏེ་དེ་ལ་རབ་དགའ་དང་ནས་ལྷན་ལྷན་ཏེ་ཚོས་ཉན་པའི་སྒྲིབ་འདུག་པ་ལ་ཚོས་.....
བརྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཛོང་ངོ། |

དེའི་ཚེ་རྩ་ཅན་ན་ལྷན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལོན་པ་དག་བཙམ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་.....
པ་ལ་རྒྱུ་དུ་དལ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་ལྟུ་མ་ལྟུ་རའི་ཚལ་གྱི་མེ་ཉོག་རྟིང་པ་དང་། རྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདའོ་
ཞེས་ཚོས་པའི་རྒྱལ་བདག་གི་མེ་ཚོས་མེལ་བར་འཕྱུར་ཡིད་རྟུམ་སྟེ་སོང་ནས་ལྷན་དགའ་མོ་ལ་ལན་གསུམ་.....
ལྷན་པས་མ་གནང་བ་རྟོན་པས་མཁུན་ནས། ང་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཏམ་སྐྱེང་བའི་མཐའ་མ་འདི་ཡིན་
ཀྱི་ཚོང་མ་གསུངས་ནས་རབ་བཟང་ལ་དགའ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་པོ་མཛོད་ནས། རབ་བཟང་རྟི་
ན་ཚོང་ཉི་ལུ་དག་ལོན་ཏེ་རབ་ཏུ་ལྱུང་ནས་ལོ་གང་སྤེལ་བཅུ་རྟུག་ཅིག་ཏུ་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱས་.....
ལྱུར་ལྱུར་། རབ་བཟང་ཚོས་འདུལ་བ་གང་ལ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མེད་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲིབ་གི་
འགྲམ་ཏུ་བཞི་མེད་ལ། ཡན་ལོག་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། འདི་ལས་སྤྱོད་ལོན་དགོས་མེད་ཅེས་
སོགས་གསུངས་པས་བདེན་པ་མཛོང་ངོ། | རྒྱུར་ཤོག་གིས་བརྟེན་པར་རྒྱགས་པས་དག་བཙམ་ཚོབ་སྟེ་
རྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདའོ་བ་བརྟུ་བར་མི་བྱའོ་རྟུམ་ནས་གནས་སྤྱིན་གྱིས་བརྟུ་བས་ནས་ལྷ་རན་ལས་.....
འདས་སོ། |

དེ་ནས་རྟོན་པས་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གྲུ་དང་མེ་པ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་། འཁོར་
རྩམ་བཞིས་མན་བདེར་འཕྱུར་བའི་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེག་ རྟོན་པ་སོ་མར་ལ་གྱིས། ལྷན་པས་
གཞོན་པ་རྩམས་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱེ། གཞོན་པས་ལྷན་པའི་མིང་འབོད་མི་བྱ། དང་པ་ཅན་ལ་རྟོན་
པ་འཕྱུངས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཚོས་གསུངས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་སྟོགས་བཞི་བརྟན་པར་བྱའོ། |
དགོ་སྒྲིབ་དག་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་མེ་ཚོས་ཡོད་ན་ལྷན་ཤིག དེ་ནས་སྤྱི་རྟོན་
གཡོགས་བསལ་ཏེ་དགོ་སྒྲིབ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུ་བ་ནི་རྟོན་པར་དགའ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱོད་ལ་རྟོས་ཤིག དགོ་སྒྲིབ་དག་དེ་ཞིག་ཅང་མ་སྐྱེ་ཞིག་དང་། འདི་རྟུར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
འརྒྱལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་གསྐྱེགས་མེད་བཞི་འགོག་སྟོངས་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་ལ་སྟོངས་པར་.....
ལྷགས་ནས་སྤར་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་ལྷགས་ཏེ་རབ་མཐའ་ལས་ལྷ་རན་ལས་འདས་སོ། | སྟོབ་
དཔོན་རྩལ་བྱི་མས་བརྒྱུངས་ཀྱི་ཐོན་ཚོགས་འགྲེལ་པ་ལས་ཁ་ཆེ་བ་དང་བརྟུན་ནས་རབ་མཐའི་རྗེས་ལ་ལུང་
མ་བརྟན་གྱི་མེམས་ལས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་རབ་མཐའ་དང་ཉེ་བས་རབ་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་.....

བར་བཤད་དོ། །དེ་མ་ཐག་ལ་གཤམ་སྐར་མདའ་རྒྱང་རྒྱལ་མེད་ཉེ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་།
 དེའི་ཚེ་མོད་ལྷུང་ལ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པའ་རྣམས་པ་འདས་པར་གྱུ་ཉེ། འདུལ་བྱས་ཀྱི་
 ཚེས་ཉིད་འདི་འདུལ་རྣམས་ཉེ་དེ་མ་རྒྱུས་དཔལ་མོས་ན་འཆི་བར་འཇུག་པའ་དེའི་ཐལ་མ་གྱི་ལྷན་ལྷན་།
 བམ་མེད་ལྷུང་ལྷུང་ལ་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་མོས་ཚལ་ཏུ་མོད་ལ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་ལ་དང་། ལའག་
 རྒྱལ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་དང་། མཉམ་མོད་ཏུ་ཚོ་འཇུག་པ་ལྷན་པ་དང་། ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 ཅན་ཏུ་རྣེ་ལས་བའམ་པ་དང་། ལྷོ་ཅན་ཏུ་མཐའ་མའི་གཟིམས་མལ་ཏུ་གཤམ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། གཞོད་
 རིང་མར་གསར་གྱིས་བཀའ་པ་བཏུན། བརྒྱད་པ་ཅན་དན་ཚོ་གྱེད་ལ་ཤུག་པ་རྣམས་ཞོག་ལ་རིམ་གྱིས་
 རྣམ་ལ། དེ་ནས་བརྒྱལ་པ་དང་གཞོད་རིང་བཏུན་དང་བརྒྱད་པར་བརྒྱལ་པའ་མོས་མོ། །ཞེས་བསྐྱབ་
 པ་བཞིན་དཔུར་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཉེ། རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱལ་ཉེ། འདི་ནི་རྣེ་ཅན་ཏུ་རྣམས་པ་མཐའ་མའི་
 གཟིམས་མལ་ཏུ་གཤམ་པའོ། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པ། ཅི་རྣམས་པ་འདས་ལམ། ཅན་མི་ལྷོད་རྒྱ། །དེ་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་འབྱེད་ཞིང་བརྒྱལ་པ་ལ་ཤུར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་བྱས་པའ་མོས་མོ། །

དེའི་ཚེ་དམེ་རྒྱུད་ཞིག་གིས། ལྷ་ལ་རྒྱང་ནི་རབ་མཐོས་པའི། །རྣོན་གིང་མཚོག་གི་ཚལ་ཏུ་འདིར། །
 རྣོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་པ་ལ། །མི་ཉོག་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཏོར། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བྱེ་མ་འདུལ་
 བྱས་མི་རྣམས་ཉེ། །རྒྱེ་ཞིང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་མིན། །རྒྱས་ནས་འདིག་པར་འཇུག་པ་ཉེ། །དེ་དག་
 ཉེ་བར་ཞིབ་པ་དེ། །ཚེས་པས། འཇུག་པོ་ལྷན་གྱིས་འདིག་ཉེན་འདིར་ནི་བའམ་ལའི་མཐའ། །
 འདོད་འཇུག་འདིག་ཉེན་འདི་ན་གར་ཐག་རྒྱ་མེད་གཅིག །དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་རྣོད་ལས་རྣམས་པ་ཉེས་
 པ་རྒྱལ་ལྷན་པ། །རྣོན་པ་འདི་རྣེ་ལུ་ཡང་མོད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདས། །མ་འགག་པས། བརྒྱན་པའི་
 ལྷགས་གྱིས་རྣོད་ལ་མཐོང་ཅིང་། །མི་གཤོ་ཞི་པ་བཞེས་རྒྱུར་པ། །དུགས་དུགས་པ་དང་ལྷུ་པ་འགགས་
 བས། །རྒྱལ་ལྷན་མོད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདས། །དེའི་ཚེ་དམེ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལ་འགྲོ་རྣམས་ །ཁ་ཅིག་གྱུ་
 ཚ་འདོན། །ཁ་ཅིག་རྣམས་བསྐྱབ་ཀྱིས་གཟིར་ཅིང་འདུག །ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣོག་ཅིང་
 །གནས་མོ། །

བར་ནང་པར་ལྷན་དགའ་པོས་རྣེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱབ་ཉེ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཉི་མ་བཏུན་གྱི་བར་
 །ལ་རྣོག་ལྷན་བསྐྱབ་པས། བཏུན་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དང་ལུ་མ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 དག་གིས་ཞོགས་བསྐྱར། །རྣེ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་མེད་པ་དང་བཏུག་པ་ལ་མོགས་པས་བཏུག་ལྷོད་བྱས་
 ཉེ་རྣེ་ཅན་གྱི་ལུ་མ་རྣོན་ནས་དུགས་ལ་བྱུགས། བར་རྣོན་ནས་མོན་དུགས་ལྷན་བསྐྱབ་ལྷུང་གྱི་དུགས་བཏུགས་

པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་ཉེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལུས་ལྷུ་བ་ཅམ་གཏོར་རོ། །
དེའི་ཚེ་འཚོ་བ་པ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྒྲུབ་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི་སྤོང་ཏུ་སྦང་བ་དང་། འོད་
སྒྲུབ་མེ་པོ་གཏུང་མ་ཉམས་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་འདོད་ནས་འོངས་པ་དང་མཇུག་དེ་རྣམས་པ་འདས་པའི་……
གཏུང་མ་ཉམས་པས་ཀན་ལྷགས་ཀིག་འདི་སྐད་ཏུ། རྩེ་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ནི་བྱ་བའོ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལས་མང་རོ། །དེ་ནི་རྣམས་པ་བྱ་མི་རྣམས་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་ལྷན་བསྐྱེད་པས་ཏེ་འོད་
སྒྲུབ་མ་གཏོགས་པས་མི་ཚོས་པ་བྱས་སོ། །འོད་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་འདུན་རྣམས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲུ་གཏུང་མ་
ཉམས་པ་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པར་འགྲོའོ་ཞེས་བསྒྲུ་ལ་སོ། །

དེའི་ཚེ་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་གཏུང་འཚོར་མོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ལྷན་བྱས་ཏེ་ལྷགས་ལ་ཞེན་པར་འདོད་……
གྲུང་མེ་མ་འབར་བ་མ་འགག་པས་འོད་སྒྲུབ་མ་བསྐྱེད་པས་ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་བ་དང་འོད་སྒྲུབ་……
བསྐྱེད་པས་ཉེ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་རས་དང་གིང་བལ་བས་ལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཉམས་པ་ལ་ལྷག་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཉན་ཚོས་ཚེན་
པོ་ལྷན་གཤམ་སྒྲུ་ལ་བྱེད། ལྷོ་བས་བཅུ་འོད་སྒྲུབ་ས། འོད་སྒྲུབ་ཚེན་པོ་སྒྲུ་བཞི་ལས་མེ་གས་ལྷན་ཞིང་བསྐྱོད་
ན་མས་ཚེ་བ་འོད་སྒྲུབ་ཚེན་པོས་གིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཞན་དང་རས་ལྷུང་སྒྲུ་བཅུ་གཞན་གྱིས་གྲུང་……
དཀྱིས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཏུ་བཅུག འཕྲུ་མར་གྱིས་བཀའ། ལྷགས་ཁེབས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ཏེ་ཞི་ཞི་མ་
མའི་གིང་མམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་མེ་རང་འབར་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་དགའ་པོས་སྒྲུ་ལ། ལྷན་པར་
འདེན་པ་རིན་ཚེན་སྒྲུ་མང་འུ། །རྩེ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཤམ་གས། །ལངས་རྒྱས་
སྒྲུ་ལ་རས་ལྷུང་སྒྲུ་བཅུ་དང་། །ཚོས་ཚོས་རྣོད་རྣོད་ལྷན་ཏུ་དཀྱིས་གྱུར་པ། །ཉིད་གྱི་གཞི་བཞིད་གྱིས་
ནི་སྒྲུ་གཏུང་དང་། །ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཚིག་པར་གྱུར། །དེ་ལ་ཚོས་ཚོས་གཉིས་ནི་མ་ཚོག་པ། །
ནང་རིམ་དང་ནི་སྒྲུ་རིམ་འདི་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མེ་འོ་མས་བསད་དེ་འོ་མ་ལས་གཤམ་ཅན། མེར་སྒྲུ། ལྷ་དོན། ལྷ་ཏུ་མ་
སྒྲུར་སྒྲུ་བཞི་སྒྲུ་ལ་སོ། །སྒྲུ་གཏུང་རྣམས་གཤམ་གྱི་ལུས་པར་བཅུག་སྒྲུ་སྤོང་སྒྲིབ་གྱི་དལས་སྤྱོད་ལྷགས་
ནས་མཚན་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལུལ་སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྣམས་ཀྱིས་རྣོན་པོ་འདས་ནས་ལག་བཏུན་
ཚོན་པར་ཚོས་ཏེ། དལུང་ལན་ལག་བཞི་མོ་བསྐྱོན་ནས་སྒྲུ་ཅན་གྱི་གྲུང་རྣམས་ལ་སྒྲུ་ལ། ལྷན་པ་ནི་
དེད་ལ་ལྷན་རིང་པོ་ནས་མངས་གིང་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེད་གྱི་སྤོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འདས་པས་གཏུང་
མ་རི་རམ་གྱི་སྐས་བ་དེད་ལ་གྱིན་ཚིག་སྤྱི་བ་ཅན་ཏུ་མཚན་རྟེན་བཙུགས་ནས་མཚན་པ་དང་ཏུས་རྣོན་……
བྱའོ། །མི་རྩེར་ནང་མག་གིས་དམོག་མོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུལ་

ཉོན་ལོ་ལ་གཤོ་བའི་རྒྱལ་ཤིགས་བྱ་བ་ཀ་དང་། རྒྱ་རྒྱུག་གི་རྩ་རྩ་བ་དང་བྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷན་པོ་དང་།
ལེ་མ་རྒྱའི་བྱ་བ་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་བྱི་རྣམས་ལའང་སྦྲར་རོ།

ལ་ག་རྩའི་ལ་སྦྱོམ་དགས་ལྱང་དེ་རྣམས་སྦྱ་གཏུང་གི་སྐལ་བ་ལེན་ཏུ་སོང་ཞེས་ཚིག་ནས་ཆས་ཏེ་སྦྲང་།
དེ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་རྩོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དབྱར་བྱེད་བཏང་སྟེ་དའི་བཀའ་
བྱུང་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་རྒྱང་དམ་ཉམ་དང་བ་རྒྱང་དམ། བརྒྱད་པ་ཡང་དམ། འཚོའམ། ལྷོ་བས་དང་
ལྷན་ནམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་དྲིས་ལ། ལྷོན་པ་ནི་དེད་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལངས་
མིང་སྲ་མར་ལྱར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་སོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འདས་པས་གཏུང་གི་སྐལ་བ་དེད་ལ་ཕྱིན་ཅིག་།
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཚོན་རྟེན་བཅིགས་ནས་མཚོན་པ་དང་ཏུས་རྩོན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུག་མིག དེ་ནས་དབྱར་
བྱེད་ཕྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། ལྱང་རྣམས་ན་རེ་དེད་ལྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དམག་
གིས་དཔོན་ག་ཞོ །ཞེས་བྱས་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་ཏེ་ལྱང་གི་རྒྱང་མ་དང་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཕྱིས་ལྱང་འཕོང་
བསྐབ་སྟེ་གཞོན་གྱི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་དང་འཐབ་པའི་སྦྱར་ལྱང་རྣམས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བྱོན་ཏེ་སྦྲང་།
ལྱང་རོ། །

དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྟེ་པོ་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་འཐབ་ན་གཅིག་འཆི་བར་རིག་ནས་རྩ་ཅན་གྱི་
བྱུང་རྣམས་ལ་སྦྱོམ་པ། ལྷོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱ་གཏུང་གི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་མི་རིགས་ཀྱི་བདག་གིས་སྦྱ་གཏུང་ཆ་།
བརྒྱད་ཏུ་བསོས་ལ་སྦྱིན། ལུམ་པ་ལ་ཁོ་བོས་མཚོན་པ་བྱའོ། །ལྱང་ན་རེ། དེ་བཞིན་བྱའོ་ཟེར་རོ། །
དེ་ནས་ཐིག་པ་ཅན་གྱི་ལྱང་ནས་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་སྦྱས་པས་དེ་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྦྱ་
གཏུང་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བསོས་ཏེ་རྩ་ཅན་གྱི་ལྱང་ནས་དབྱར་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱིན་པས་དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་
ཏུ་མཚོན་རྟེན་བཅིགས་ནས་མཚོན་པ་དང་ཏུས་རྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུག་པའི་སྐལ་བ་ལྷུས་འཕྲོགས་
ཏེ་སྦྲང་མཚོན་རོ། །

གཏུང་བརྒྱལ་པའི་ལུམ་པ་སྟེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕྱིན་པས་སྟེ་པོ་དང་མཉམ་པའི་སོང་བྱིར་ཏུ་མཚོན་
རྟེན་བཅིགས་སོ། །རྩ་རྩོ་རྩ་སྦྱོམ་ལ་སྦྱ་གཏུང་གི་སོལ་བ་ཕྱིན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་རྩ་རྩོ་རྩ་རྩའི་ཡུལ་ཏུ་
མཚོན་རྟེན་བཅིགས་ཏེ། མཚོན་པ་དང་ཏུས་རྩོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཆེ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུར་སྦྱར་ཆེ་མས་
མཆེ་བ་བཞི་དང་བརྒྱ་བཞིའོ། །སྦྱོན་ལྷན་སྦྱ་གཏུང་སྟེ་པོ་བརྒྱད་དག་ལས། །བརྒྱན་ནི་འཛོམས་བྱ་
སྦྱང་པའི་མཚོན་པར་སོབ། །སྦྱིས་བྱ་མཚོན་དེའི་སྟེ་པོ་གང་ཞིག་ནི། །སོང་བྱིར་རྒྱ་རྒྱུག་སྦྱ་ཡི་རྒྱལ་

དཔལ་མཚོད། །ལྷོས་མཚོག་དེ་ལི་མཚེ་བ་བཞི་དག་ལས། །མཚེ་བ་གཅིག་ནི་ཅ་གཟུམ་འཛིག་རྟེན་
 མཚོད། །གཉིས་བ་ཚོག་འཛིག་གོང་ཁྱེར་ཡིད་ལོང་ན། །གཟུམ་པ་ག་ཡིང་རྒྱལ་པོའི་ལུལ་བ་ཉེ། །
 ལྷོས་མཚོག་དེ་ལི་མཚེ་བ་བཞི་བ་ནི། །གོང་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱལ་ལྷོ་ལི་རྒྱལ་པོས་མཚོད། །ལྷོ་དབ་མེད་རྒྱལ་རྒྱ་
 བར་ལྷོ་གནས་པས། །མཚོད་རྟེན་བུལ་པོ་རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལི་མཚེ་བ་ལྷོ་ལི་ས་དབྱིག་འཛིག་
 འདིར་ཡང་ནི། །རྒྱལ་ལས་དངོས་པོས་མཚོད་པར་བརྒྱལ་ལྷོར་ཏེ། །འདི་རྣམ་རྒྱལ་རྣལ་རྒྱ་གཏུར་དེ་
 ལ་ནི། །རྣམ་དབང་རྒྱ་དབང་མི་ལི་དབང་པོ་དང་། །མི་དང་རྒྱ་དང་གནོད་རྒྱུན་བདག་པོ་ལས། །
 རབ་ཏུ་བཀྲུར་ནས་བཀྲུར་ཉི་མཚོད་པ་བྱས། །རབ་མཁུན་རྒྱགས་རྗེར་རྣལ་པ་རྣམས་མངའ་བ། །ལྷོ་ག་
 འཕྲུངས་མ་ག་རྣམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཉེ། །ག་ཤིར་ཚོས་ཕྱི་འཁོར་པོ་བརྣམས་ལྷོར་ནས། །གོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཅན་
 བཞེན་ནས་ལྷོ་དབ་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་དབ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་ཉལ་ཚོས་རྣམ་བུ་དང་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཏུ་མེམ་རིག་.....
 མལས་ཅད་གཏན་རྒྱལ་ཚད་ནས་རྒྱ་དབ་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །མེག་ཚེན་པ་ཁ་ཅིག་ཤོངས་རྒྱུད་
 རྣལ་པ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དབ་ལས་འདར་ཡང་འཁོར་ལུས་ལྷོར་འདས་པར་མི་ཤེས་ཏེ་དཔེར་བ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་.....
 གཅིག་གི་ནས་གཅིག་རྒྱེས་ལྷོར་འཁོར་ཕྱི་རྣལ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ཏེ། དེ་མི་འམད་དེ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱལ་
 མི་ཚད་པའི་རྣལ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུར་རོ། །

ཚོ་ཤིར་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་རྣལ་གཚོད་པ་མངས་པ་དང་། །གཞན་པ་མས་རྒྱུན་པའི་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་གཉིས་མམར་རྒྱུན་པའི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྒྱུར་དང་། །རྒྱ་འཕྲུལ་ཕྱི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 བཞེན་བརྣམས་མང་ཏུ་བྱས་ན། །འདོད་ན་བརྒྱལ་བའམ་བརྒྱལ་བ་ལས་རྣལ་པར་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྒྱུར་རོ། །རྣམ་མཐའ་ལས་བརྒྱལ་པའི་གསུངས་ཕྱི་འབྲེལ་པར། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དབ་
 ལས། །འདར་པར་བརྒྱད་ཕྱི་ཅིག་ཤོས་མིན། །གཏན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྣལ་པ། །ལྷོ་དབ་
 འདར་པར་ཡང་མི་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེས་བརྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་དབ་ལས་འདར་པའི་རྒྱལ་རྣལ་ཕྱི་
 ཤོངས་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་དབ་ལས་འདར་པའི་རྒྱལ་རྣལ་ཕྱི་གཏན་རྒྱལ་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་པའི་ཚོས་པད་དཀར་ཏུ། །ལྷོ་པ་མཁས་པའི་ཏུ་ལྷོ་མི་འཕྲུང་པ་ལ། །ལྷོ་རྒྱུར་ནས་ཤོད་པས་
 འཕྲུངས་ཤིག་ར་ནི་འཚོའི་ཞེས་འཚོ་བར་བཅོས། །ཏུ་དེས་ལྷོར་མ་ལྷོ་པ་ནི་གཞན་རྒྱལ་ཤེས་པ་ནི་མེད་
 པས་འཚོ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲུང་རོ། །

དེ་ནས་ནད་ཚོས་པ་ན་མ་གྱི་བ་མིན་པར་ཤེས་ལྷོར་ཕྱི་ཉེས་པར་མི་འཕྲུར་བ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་.....

མིང་། གསེར་འོད་ལས་ལྱུང་། གངས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་མི་འདུང་། །ཚོས་ལྱུང་རྒྱུ་པར་མི་འཇུག་
ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷ་མྱེན་མཛད་ལྷོར། །ཡོངས་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་ཉོན། །ཞེས་པ་
དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རི་ལྷར་མེ་ལི་གཞན་ཏུ་འབར། །གཞན་ཏུ་ཞི་བར་འཇུག་པ་ལྷར། །དེ་
བཞིན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ། །རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་མིང་། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས་ལྷ་ལྷ་རྒྱན་གྱིས་ཉག་པར་བྱེད་པའང་ཡང་ཡང་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་ཉག་ཏུ་ཟས་སྦྱིན་ཞེས་པ་ལྷར་.....
ཡང་ཡང་སྐྱལ་པ་ཉོན་པས་ཉག་པ་ཉེ། འདིར་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་ལྱུང་གཞན་ན་མ་འདས་པར་བཞུགས་
མིང་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱར་རྣམ་བའི་གཏུལ་བྱ་མེད་པས་འདས་ལྱུང་བརྒྱ་ལ་ལོགས་པའི་.....
གཞུགས་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཡོད་པས་མ་འདས་སོ། །

དཔལ་བར་འཇོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལས། ད་ལྟ་ཤར་སྒྲིགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་ལྷན་པ་
ན་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་.....
བསྐལ་པ་སྤངས་མེད་པ་བཏུན་བརྒྱ་ལྷུང་པ་དེ་ཉོན་པ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། །སྤོང་བཞི་པ་བྱེ་བ་
ཤག་བརྒྱ་ན་ལ་ལར་སྐྱེ་བལྟ་མས་པ་དང་ལ་ལར་སངས་རྒྱལ་པ་དང་ལ་ལར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་
ལ་ལར་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་འདེམ་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིབ་པ་མ་ལྟར་པ་སྤངས་པས་ལྷ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་
མ་འདས་པ་མིན། མཛད་པ་མ་རྒྲིགས་པས་འདས་པའང་མིན་ཏེ་སེག་ཚེད་བསྐྱུང་བར། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་
དེས་ཚུལ་སྦྱིར། །མཛད་པ་རྣམས་ལྱང་མ་རྒྲིགས་སྦྱིར། །ཞེས་པས་སོ། །

འོན་དུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདས་ཤེས། །ཁ་ཅིག །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་དང་དྲི་ཟར་བ་དགའ་འདུལ་
བ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པའམ། ལུན་དམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལོ་གཞིས་རྒྱར་ཏེ་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་གཞིས་ལ་
འདས་ལེར་ཏེ་ལྷངས་མ་མཛོང་ངོ་། །མཚོན་ཉེན་བརྒྱད་གྱི་བཙོན་པར། ལུན་དམ་གསོལ་བཏབ་ལྷུ་བ་
གསུམ་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་འགལ་སོ། །འདུལ་(ལྷན་རྒྱར)འཇོན་ཁ་ཅིག་སྤན་ཚེགས་ལས་
བརྒྱད་རྩ་ཙུ་གཞི་ལ་འདས་པར་བཤད་ལེར་ཏེ་སྤན་ཚེགས་མ་མཛོང་པར་ཟད་དེ། སྤན་ཚེགས་ལས་ཀུན་
དགའ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། བ་ཚོད་བརྒྱད་རྩར་ལོན་ཏེ་སྐྱེ་བཤེས་འཁོགས་གཏུགས་པར་ལྷུར་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྒྱད་རྩ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གསེར་འོད་ལས། ལྷ་ཚོད་བརྒྱད་རྩ་ཞིག་ལྷུང་
ཉེ་ཞེས་པ་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་པད་དགའ་ལས་ཚེའི་རྩ་ཙུ་གཞི་དང་པར་གསུངས་མིང་གཞན་ཡང་མདོ་མང་ལོ་
ལས་བརྒྱད་རྩར་བཤད་ལ་བྱེ་བཤག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ལྱུང་། །ཚོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ལ་
དགའ་ཅན་དང་ལྷ་ལོ་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་རྟོ་ཤི་སྦྱི། །། །འཁོག་དང་མཚོན་ཉེན་དེ་དང་ནི། །

འདྲ་མའི་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟར་དུ། །དེ་ན་ལས་ལུ་ནི་སྐྱོབ་
 པ་ཡི། །སྐྱེས་མཚོག་མ་དེ་མ་དེ་བརྒྱལ་ལ། །ཉི་ལུ་ཙུ་གལུམ་མཉམ་ཡོད་དུ། །སྐྱེན་གྱི་ནགས་ལུ་མ་
 བཞི་ལྟེ། །འབར་བའི་སྐྱེས་གི་གནས་ལུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་ལ། །དགའ་བ་སྐྱེད་པ་
 མ་རྒྱལ་ལྟེ། །ཉི་ལུ་ཙུ་དགའ་ཁབ་གནས་ལུ། །རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ར་བརྒྱད་ཙུ་ལ། །སྐྱོབ་མཚོག་དམ་པ་ལུ་
 དན་འདས། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དུས་ནི་ལྷ་ར་ལས་འདས་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས་དབྱིད་རྩ་མ་རྒྱུད་ས་གའི་རྩ་བའི་ཚོས་བཅོ་སྐྱེད་……
 མཚོན་མའི་ལྱང་སྐྱོན་ལ་འདས་པར་བཤད་ལ། ལམ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་རྩལ་ཁྱིམས་བརྒྱུད་ས་
 ཀྱིས་མཛད་པར་ཉོན་རྩ་མ་རྒྱུད་སྐྱོན་རྒྱལ་གི་རྩ་བའི་དགའ་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྱང་སྐྱོན་ལ་འདས་པར་
 འདོད་དོ། །པུ་ཚེན་བུ་ལྷ་སྐྱེས་ལྱང་། །སྐྱོན་རྒྱལ་རྩ་བའི་དགའ་རྩོགས་ཀྱི། །ཚོས་བརྒྱད་ནམ་ལྱང་
 མཉམ་པ་ལ། །རྩ་བ་དེ་མ་ལ་རུབ་ཚེ། །སྐྱོབ་དབང་ཡོད་ས་སྐྱེད་དན་འདས། །ཞེས་གསུང་དོ། །
 དེ་ལ་ཉམ་ཚོས་ལྷ་ར་ན། །སྐྱོད་ལ་ལྷ་འི་ལུའི་བུད་བུལ། །མོ་རངས་རྩ་རྩེ་ལྷ་སྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པོའི་བུད་བུལ། །བུད་ཀྱིས་ལྷ་ར་ལས་འདས་པར་གསོལ་བ་བཟབ་པས་འཁོར་ནམ་
 བཞིའི་དོན་ལུས་མ་རྩོན་གྱི་བར་དུ་ལྷ་ར་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པས་འཆི་བདག་གི་བུད་བཅོམ་……
 ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་དགའ་བ་སྐྱེད་པོའི་དུས་ལུ་སྐྱེད་པོའི་བུད་བཅོམ་ཟེར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ །འཆི་བདག་དང་སྐྱེད་པོའི་བུད་གཉིས་ལྷ་ར་ལས་འདས་ནས་བཅོམ་ཟེར་དོ། །འོན་
 ལྱང་འོད་མའི་ཚོལ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། །དེ་ཚེ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བཟུན། །དེ་ནས་བུད་ཀྱིས་
 བརྒྱལ་ནས་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཟང་། །འཆི་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རིམ་པ་ལྷ་ར་འཆི་བདག་
 དང་སྐྱེད་པོའི་བུད་གཉིས་བཅོམ་པར་གསལ་ཉེ་ཡི་ཤེས་སྟེར་པོས། །འདི་དག་ལ་སོགས་ཚོག་གིས་ནི། །
 དེ་དག་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བརྟན། །དེ་ནི་བུད་གཉིས་བཅོམ་པ་ཡིས། །གཏུལ་བ་ལ་ནི་སྐྱེས་
 བཅོའི་སྐྱེར། །འཆི་བདག་དང་སྐྱེད་པོའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བུད་གཉིས་བཅོམ་པས་གཏུལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚེ་བའི་སྐྱེར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མཛད་དོ། །འཆི་བ་ལ་དབང་མངའ་བར་
 བརྟན་པོའི་སྐྱེར་ནི་བཟང་དོ། །སྐྱེད་པོ་ལ་དབང་མངའ་བར་བརྟན་པོའི་སྐྱེར་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་
 དེ་ལྷ་ར་དེས་པར་གསུང་བར་བུམོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེག་ཚེན་པ་ལྷ་ར་ན་ཚོད་ཀྱིས་ལྱང་རྒྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་བུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལགས་……
 སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། །གཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་པར་ཤེས་པར་བུམོ། །མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་འདི་དག་

ལ་ལྷན་དང་མངོན་འབྱུང་དང་རྒྱ་རོལ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལྷན་མོད་ཀྱི་འདིར་རྒྱ་རོལ་གྱི་
རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་བཟང་ཅིང་ལྷན་པ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ལྷན་པ་ཞིན་པ་བཟང་དོ། །འདི་དག་
གི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བཟང་ལ་ལྷན་པའི་མངོན་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཞུང་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབབ་པ་ནི་གཞུང་གི། ལྷན་པ་ལོས་བཟུང་
པ་དེས་རྒྱལ། བཟུང་པའི་བཟུང་པ་གནས་རྒྱལ། གནས་པའི་མཐར་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་ཉན་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལྷན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་བཟུང་བ་རིམ་པ་གཞུང་།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གི་མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་

བཟུང་གི། རྒྱུ་གལ་གྱི་ལྷན་པའི་བཟུང་གི། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དགོས་པའི་བཟུང་གི་དང་བཅས་པ་

འདས་པས། ཚེ་བསྐལ་པ་མང་པོ་བྱལ་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

དགོས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དག་གྱུར་འདས་པས་མེ་མོན་གཞུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

འདུག་ལོ། །

གང་པོ་ལ་ལང་བདག་འཛོད་པར་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བདག་གནས་པར་མོང་ནས་རྒྱལ་བྱས་ཀྱི་འདི་རྒྱན་ཅེས་འོད་སྤྲེང་ས་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་

རྣམས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལང་བདག་ནད་མེད་པར་རྒྱུར་ཅིག དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་

དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་

ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་དེ་རྒྱས་པ།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་ལྷན་པའི་དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་མ་གཞིགས་

སམ། །དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་

ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་བསྐྱོད་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

འདུན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱུང་སྐད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དཀྱིལ་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱུང་པའི་དགོ་སྒྲིང་དང་ཐམ་ཟེ་དང་སྒྲིང་པ་བ་དང་ལུན་ཏུ་རྒྱ་དག་གིས་བརྟམ་པར་མ་བྱུང་།
 ཉམ། མ་རིག་པའི་སྐབ་པས་གཤོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཅན་དག་གིས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབྱེན་མ་བྱུང་།
 སྐད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚེས་དང་འདུལ་བ་ལ་ཚེས་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་དང་ཡི་གེ་དང་ལྷ་པའི་རྩི་མ་
 མ་བྱུང་དམ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་དག་སྒོག་པ་དང་འདོན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་སྒོ་
 བྱུང་ཞིང་འདུས་ནས་མེ་མའི་གཏམ་བྱེད་པར་མ་བྱུང་ཉམ། མེ་ཚེས་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་བྱུགས་པའི་
 སེམས་བྱིས་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚེས་ལྷ། ཚེས་ལ་ཚེས་མ་ཡིན་པར། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུལ་བར།
 འདུལ་བ་ལ་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་དམ། དགོ་སྒྲིང་དག་ལེར་ལྟའི་རྩི་མས་གཤོགས་པས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་སྒྲོ་བྱུང་ཏུ་འོངས་པ་ནམས་ལ་ལུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་བྱུག་ལ་སོགས་
 པ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དན་པ་དག་གིས་ཐམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་
 དད་པ་ཅན་དག་བརྟན་པ་ལ་མ་དད་པར་བྱས་ནས་སྤྱིགས་ལ་བརྟེན་པར་མ་བྱུང་ཉམ། སོག་པར་
 འཚོ་བ་ལུན་ཏུ་སྒྲིང་ཅིང་ཞིང་ཚོ་བ་དང་ཉོ་ཚོར་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཚོ་བ་རྟོགས་པར་མ་.....
 བྱུང་ཉམ། བྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ནས་བསམ་མཐའི་གནས་མལ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མོར་བར་མ་བྱུང་ཉམ། དགོ་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྒྲིང་ཏུ་ཁས་འཚེས་ནས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྒྲིང་པ་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་མོད་བྱི་རྩོ་མོ་གང་པོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲིང་
 ལི་དགོ་འདུན་ཞེས་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐྱེས་མ། རྒྱགས་རྩེ་ཚེན་པོ་ལ་ཤོམས་
 པར་གནས་པ་ལུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་ལ་བྱུགས་པའི་རྟོན་པ་ལུང་པོ་རྟོག་མ་མེད་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་.....
 དུའི་དམ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མ་བྱུགས་སམ། འཕྲོ་བའི་ཏུ་རྒྱ་འཁྱིལ་བ་མེད་ནས་འཁྱིལ་
 རྟོན་འབྲུགས་པར་མ་བྱུང་ཉམ། རྩོམས་བརྩུ་ལྟ་བུ་པ་མི་རྟོག་པའི་རྩོམས་བྱིས་ལ་ལོན་ནམ། སེམས་ཅན་
 ལྷི་རྩོན་པ་བདག་ཅག་སད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པོ་མ་གཟིམས་སམ། སངས་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་མ་རུབ་བམ།
 རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཅན་བྱིས་བཅོམ་ནས་སྤང་བ་མེད་པར་མ་བྱུང་ཉམ། ལུས་རྩུ་ཚ་གསུམ་
 བ་དབང་རྒྱག་དབག་བསམ་བྱི་ཤིང་རྩི་ཞིམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་གིས་མངོས་པར་བྱས་ལ་དགོ་
 སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་འབྲང་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་མི་རྟོག་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་རྒྱུན་པས་མ་བཅོམ་མམ། ཡེ་ཤེས་བྱི་
 རྒྱན་མ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་བདས་ནས་ཕོངས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རན་ལས་མ་འདས་སམ། ཞེས་རྩིས་པ་དང་།

གང་པོས། རྩོ་ལྟན་བརྟན་པ་གནས་བྱའི་བྱིར། །ཉན་མོས་དགོ་འདུན་ཚོགས་ནས་ནི། །དེ་

དག་དེར་གྱི་འདུལ་ལྷུང་རྒྱུ། །ཚོད་ལ་ཚུད་ཅིང་དེ་བཙུག་ལྟར། །སྤྱི་ཚེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཞིག་ཉེ། །ཡི་
ཤེས་རི་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། །བརྟན་པ་རབ་མཚོག་ལྡན་པ་ཡི། །དག་སྤྱོད་མང་པོ་རྣམ་པར་ཞི། །
ལྷོ་ན་མ་ལགས་ལེགས་པར་གྱི། །བདག་གི་སྤོངས་འདིར་འོངས་ནས། །བརྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
ཚུལ། །དེ་བས་ཚོད་གྱི་དེས་བར་བཞུད། །དེས་སྐྱེས་པ། །གང་པོ་ཚོག་སྤི་འཕྲོ་བའི་རུལ་མིག་
ལྟ། །འཕྲོ་བའི་སྐྱོན་མ་མཚོན་པོ་བཞུགས་པ་དེར། །བདག་གི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཡོད་ལྟར། །དེ་གི་
མ་རྩེ་ལ་རབ་ཞིར་གཤེགས་ལྷུང་ན། །སྐྱོ་ལྡན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་འཕྲོ། །རྒྱུད་བཟེད་ཚོས་
མོས་རྣམ་གསུམ་མཚོག་འདི་དག་ །ཚོད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་དག་ལ་དུལ་བར་གྱིས། །བདག་གི་ཞི་བ་
ཡང་མྱོད་མེད་པར་འཕྲོ། །བདག་གི་བསམ་པ་འཕགས་ལ་བཙོད་པར་གསོལ། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། །རྗེ་
འཇུག་ལ་བརྟན་ཏེ་འདས་སོ། །

དེའི་ལུས་ལ་རང་བྱུང་བའི་མེས་ཚེག་ཅིང་དེ་ལས་རྩ་རྒྱུན་བཞི་བའ་བ་ལས་ཚོགས་སྤྱི་བཅད་པ་བཞི་
ལྟར་ཉེ། །ད་ལྟ་རུས་རྣམས་རབ་ལྷུང་རྒྱུ། །ཤེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ལ་བརྟེན། །འཕྲོ་བའི་སྐྱོན་མ་
དེ་འདས་པས། །ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བར་འཇུག་པར་རྟོགས། །འདུལ་བྱས་བསགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་
འཇིག་འཇུར་རྒྱུ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྷུག་བསམ་ཉོན་མོངས་ལྡན། །སོ་སོ་སྤྱི་བོ་བདག་ཏུ་ར་བྱལ་རྒྱུ། །
དེ་དག་གྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ། །ལམས་པས་རྟག་ཏུ་དམོངས་པས་བག་ཡོད་ཅིང་། །བསོད་
ནམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་བཙུག་བྱ། །འཇུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིན་སོང་ཞིང་འཇིག་འཇུར་རྒྱུ། །སོག་དང་
བཅས་པའི་དཔལ་གྱི་གཡོ་བར་འཇུར། །ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་མཚོག་ཡང་དག་བཏུད། །རང་གི་དམོངས་
པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱས། །ལྷུས་ཤིང་རབ་ཏུ་དད་པས་བྲམ་མ་དེའི། །སྤྱི་བཞིན་བ་ཡང་བདག་ལྟར་
དེ་ལྟར་སོང་། །

དེ་ནས་གང་པོས་རྗེ་འཇུག་ལྱིས་དགོ་འདུན་འདུལ་པའི་ནང་ཏུ་བྱུག་བྱས་རྒྱུ་བཟེད་ལ་སོགས་
པ་ལུལ་ནས། །མཚོན་པོའི་སྤྱི་གྱི་མེད་པར་དེས་སོས་ནས། །བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
སོང་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་བཟེད་ཚོས་མོས་འདི་ཡིན་རྒྱུ། །དེ་བས་མ་དགོ་འདུན་དག་ལ་བཙོད་པར་
གསོལ། །

དེ་ནས་འོད་སྤྱངས་ཚེན་པོས་དགོ་སྤྱོད་དག་ཉོན་ཅིག་ །རི་རྩུབ་དེ་གི་འཕགས་པའི་རྩལ་གྱིས་
འདས། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རབ་ཞིར་འཕྲོ་མི་བྱ། །དེ་བས་རི་མྱོད་དམོས་པའི་དོན་བྱ་ཞིང་། །
དབང་ཅན་ཚོགས་ནས་དེ་མྱོད་འཕྲོ་བར་བྱ། །རི་རྩུབ་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ། །ཤིར་ག་

གཤིས་མཐུན་མཚན་པ་ལང་བཤད། །དེ་ལྟར་ཚེད་ཕྱིས་དེ་བཞིན་མི་བསམ་ཉེ། །འཕྲོད་ན་དགོངས་
ཚུང་ཚོགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ། །ཞེས་བྲིམས་ལྷ་བཅས་ནས་སྐྱོ་བ། །འདིར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་ན་
དགོ་སྐྱོར་མང་པོ་འོངས་ན་གཤེད་བར་ཕྱེད་པས་མ་གཏུར་འཕྲོད། །

ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་སྐྱོ་བ་པའི་དགོ་སྐྱོར་གཞན་ཞོག་ཅིང་ཀྱུན་དགའ་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བར་བསྐྱོ་བ་ནས་
ཀྱུན་དགའ་པོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱོར་གཏུ་ཞིང་སྐྱོར། །འོད་སྐྱེད་མ་ཚེབ་པོ་དྲུང་པོ་ནས་སྐྱོར་ཉེ་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དང་། །མ་སྐྱེས་དཔལ་མཚོར་ཉེ་སྐྱོན་པ་དྲན་ཉེ་སྐྱོར་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེད་པ་འོད་
སྐྱེད་མ་ཕྱིས་མཐུས་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་བཅས་ཉེ་སྐྱེད་གནས་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱོ་བར་
འཚལ་མོ། །དེས་སྐྱོ་བ། །ལེགས་ཀྱི་བདག་གིས་པོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་འདུས་ཉེ་མིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཉེ་སྐྱེད་ལྷ་རྒྱལ་པོས་མཐུན་དང་པོ་བྱུད་སྐྱེད་ཉེ་དབྱུང་གནས་པར་
ཁས་སྐྱེད་ཉེ་འོད་སྐྱེད་མ་ཚེབ་པོས་ཀྱུན་དགའ་པོའི་ལེགས་ལ་ཀྱུན་རྒྱལ་བཅས་ནས་མ་འགའ་པ་ལ། །འཁོར་
འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྒྱལ་བཅས་པའི་ནང་ན་དགོ་སྐྱོར་འོད་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཞེ་སྐྱོར་
དང་བཅས་པ་གཉི་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་བ་དག་པོ་དོ། །

མ་འགལ་པས་མཐོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ཉེ་སྐྱོར་བ། །མཐུན་པར་མཚོད་ཅིག་དགོ་སྐྱོར་གི་དགོ་འདུན་
ཅི་སྐྱེད་པོ་མེད་པ་དང་ཡལ་བ་དག་པ་གཅོད་པ་སྐྱེད་པོ་ཅན་ལྷན་མེད་པ་བསྐྱོད་ན་མས་ཀྱི་ཞིང་འཕྲིག་ཉེན་
ཀྱི་སྐྱེན་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཀྱུན་དགའ་པོ་ཅི། །སྐྱེད་ཉེ་སྐྱེད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་འོད་སྐྱེད་མ་ཕྱིས་སྐྱོ་བ་
པས་འདུལ་བར་ཤེས་ཉེ། །དེས་དེ་ལའེད་ནི་མཚན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་ཚོད་དང་སྐྱེད་ཅིག་ཚོས་བསྐྱོ་བར་

མི་བྱུང་ཚོད་སྐྱོར་ཞེས་ དེ་གནད་རྒྱ་སྐྱོར་པོ་བཞིན་རྒྱ་གཤོས་ཉེ་འོད་སྐྱེད་མ་ཚེབ་པོ་ཚོགས་གི་ བདག་གིས་
རྒྱལ་བྲིམས་ལྷ་བསྐྱོར་བ་འཚོ་བ་ཉམས་པར་མ་བྱས། །དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུར་མད་ཀྱེད་མ་བྱས་ཀྱི་
བསྐྱོད་པར་མཚོད་ཅིག །འོད་སྐྱེད་མ་ཕྱིས་ཚོད་སྐྱོན་པའི་ཞབས་འབྲིང་ན་འདུག་པས་ཉམས་པ་བཞི་མ་
བྱས་པ་རོ་མཚོར་ཅི་ཆེ། །དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱས་ན་འོངས་ལ་རྒྱལ་མིང་སྐྱེད་མ་ཤིག་ཉེས་པ་བལྟན་
པར་བྱའོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་ལངས་པ་དང་སྐྱོར་གཏུ་མ་གཤོས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མཚོར་རྒྱ་སྐྱེད་ཉེ། །ལྱེ་མ་འོད་
སྐྱེད་མ་བཤེན་པ་དང་མན་པར་སྐྱོ་བས་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་ལྷན་འཕགས་ཀྱི་གནས་འདི་ནས་ཀྱུན་དགའ་པོ་ལ་དྲག་རྒྱ་
སྐྱོ་བ་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་འོད་སྐྱེད་མ་ཕྱིས་ཚོད་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་རབ་རྒྱུད་དབྱེད་པར་གསལ་བས། །སྐྱོན་པས་ཀྱུན་དགའ་
པོ་བྱུད་མེད་རབ་རྒྱུད་ཞིང་བསྐྱེན་པར་སྐྱོགས་ཉེ་དགོ་སྐྱོར་མའི་དཔོན་པོ་སོལ་པར་འཕྱུར་བར་མ་སྐྱོ་

ཞེས་ དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་། ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ལུང་མེད་རབ་རྒྱུར་ན་ཚེས་འདུལ་བ་ལུན་རིང་
 རུ་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྐུ་ལུན་ལུན་ཚེས་མེད་ཞིང་ལ་མེར་བ་བལ་ན་མེད་པར་འལུར་བ་
 བཞིན་རྒྱུ་ལུང་མེད་རབ་རྒྱུར་ན་ཚེས་འདུལ་བ་ལུན་རིང་རྒྱ་གནས་པར་མི་འལུར་ཞེས་མ་གཞུངས་སམ།
 དེ་དོ་ཚེ་མེད་པ་སོགས་མ་ལགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་དབྱེད་ལྟེ་དཔེ་དུ་གསོལ་པའི་རྩ་མ་རྩུབ་པའི་མ་མ་ཡིན་.....
 བས་བྱས་པ་གསོ་བ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ལྱིར་རྒྱུ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་གསོ་བ་
 ནི་ཚེས་སྐུ་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལུན་ལུན་ཚེས་མེད་ལ་མེར་བ་བས་ལ་རྟོང་ཚང་.....
 དར་གནས་པ་ལུན་ལུང་རྒྱུར་རྣམས་ཅམ་རྒྱུ་བྱས་སོ། །རྟོན་མེས་མེས་ཅན་ལྟོན་མེས་མེས་ལ་ལ་འཁོར་
 རྣམ་བཞི་རིགས་ཀྱི་ད་རྟེན་ལྟོན་པ་མི་བཞེད་བཞིན་རྒྱུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འདི་ནི་ཉེས་པ་དང་པོ་སྟེ་རྩེ་ལ་.....
 མིང་ཞེས་ཅིག །

ཡང་ལྷ་དཔེ་ལས་མི་འདེད་པར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པོ། །དེ་བཏུད་ཀྱིས་བྱབ་པར་ལྷ་རྟོ། །དེ་
 རྟེན་ཉེས་པས་རྩེ་མིང་ཞེས་ཅིག ཡང་དེས་པའི་ལན་(བཙམ་ལྷན་འདས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་
 ལྷ་མོ་རིམ་བུ། དགེ་སྦྱོར་འཁོག་པའི་རྩེ་མེས་འལུག་ཚོལ་པ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་མེད་ལྷ་མོ་རིམ་བུ་བཞིན་ཀྱི་ལྷས་ཅན་རྒྱ་
 ལྷན་ནས་དེར་ཡང་འཁོག་པ་ལ་རྩེ་མེས་པར་འལུག་པ་མཚེས་ཞེས་སྐྱེས་པས། འཚར་ཁན་རེ། འདི་ནི་གནས་མེད་སྐབས་
 མེད་པོ་སྐབས་མེད་པོ། །ཟེར་བ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རིམ་བུ་མཚེན་དེས་ལས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བལ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷས་ཅན་གཞུགས་མེད་རྒྱུ་ལྷན་ནས་དེར་འཁོག་རྩེ་མེས་ལྱིད་མི་ཡིད་ཟེར་བ་ལ། རྩེན་ལས་
 ལྷན་དགའ་པོ་མང་རྒྱ་ཚོས་པ་ཡིན་པས་གཤགས་འབྱེད་རྒྱ་རེ་བ་ལ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་རྒྱ་འབྱེད་མ་ཉན། དེ་
 ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷན་དགའ་པོ་ལ་མི་གཉི་ལྷན་ཅན་བ་ལང་དང་འདྲ་ལས་དགའ་བཙམ་པ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་ལ་.....
 མཚོ་འཚམ་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེན་པ་མད་ལགས་མ་ལྷན་པར། ལྷན་དགའ་པོ་ན་རེ།
 དཔེ་ཅན་ལ། དགེ་སྦྱོར་དགེ་ཅན་འདི་ནི་གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་རྒྱུར་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སྐྱེས་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུར་ལ་བསྐྱར་བའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཤགས་དྲར་པོར་ལྷ་བ་ནི། ཡིད་ལྷས་ཅན་ནི་
 གཞུགས་ཁམས་པ་སྟེ། དེར་འཁོག་རྩེ་མེས་ཅན་རི་ཞེས་ལྷང་འདིན་དང་བཅས་མཚོད་འབྲེལ་ན་ཡོད། ལྷང་ལ་ལ་ཆད།
 ལ་ལ་ཚོར་ཅན་མེད།) གཞན་རྒྱ་བཏབ་པས་རྩེ་མིང་ཞེས་ཅིག

ཡང་ན་བཟང་ལྷག་རྟེན་པས་བརྗོད་སོ། །དེ་འཕེན་པའི་རྒྱགས་མེད་པོ། །དེ་ནམ་མཁའ་དོར་
 ལ་རྣམས་འཛིན་ཏེ་རྩེ་མིང་ཞེས་ཅིག ཡང་རྩེ་མེས་རྒྱུར་དགས་སོ། །དེ་རྩེ་པོ་ག་ལྟ་ཏེ་ལ་མིང་རྩ་ལ་བརྒྱ་
 ལྷན་ནས་རྩེ་མེས་ལྷ་རྟོ། །དེ་རྟེན་ཉེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་ན་རྣམས་རྩེ་ལན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷགས་

པས་རྒྱལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག ཡང་རྒྱལ་ཤིག་མས་མཚོ་དང་མཚོ་མཚོ་གསལ་དག་འདོད་ན་དག་འདུག་གི་ལྷན་སྦྲེན་
 ལ་བདེ་བ་ལ་སེག་པར་མཚོ་ས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ན་མཚོ་མཚོ་གསལ་གང་ལགས་ཞེས་མ་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་
 བ་མེ་རྒྱ་མཐོང་ཆད་དང་། མོ་མོར་བཞགས་པ་མཐོང་དང་། རྒྱུང་བྱེད་མཐོང་དང་། མཐོང་རྒྱུང་
 མཐོང་དང་། མ་དེས་པ་མཐོང་མཚོ་མཚོ་གསལ་གྲུ་གྲུངས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མཐོང་
 པ་བཞི་ལས་མི་སྤྱད་། ཁ་ཅིག་མ་དེས་པ་ཡན་ཆད་ལས་མི་སྤྱད་པས་སྤྱི་ལོ་གསལ་གྱིས་སྐབས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་
 བས་ཉེས་སོ། །དེ་རྟོན་པ་དང་འབྲལ་བའི་ལྷ་རྒྱུང་གིས་རྟོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག
 ཡང་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱད་མེད་ལ་འདོད་མས་གྱི་སྤྱད་བ་སྤྱད་པས་སྤྱི་ལོ་གསལ་གྱིས་སྐབས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་
 དང་བྲལ་ལམ་སྤྱལ་བའོ། །དེ་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཤིང་ཞོག་ཅིག ཡང་སྤྱད་སྤྱད་མེད་ལ་བརྟེན་པས་མཚོ་མཚོ་
 སྤྱི་མ་ཅན་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྤྱད་དེ་རྟོན་ཏུ་དེ་མཚོར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་རྟོ་སྤྱལ་
 མོ། །དེ་ཉིད་ཉེས་པས་ཆགས་པ་རྒྱུང་བའདུག་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཚོ་གསལ་ལྷན་པས་
 བྱང་ཏུ་མ་འདུག་པར་སོངས་ཤིག

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་མོས་རྒྱགས་བཞིར་བལྟས་ཏེ་རྟོན་རྗེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་འདི་སེམས་གྱིས་དལ་.....
 ལུས་སྤྱུག་པ། རྒྱུ་མ་དེ་ལྷན་ནི་འདི་འདྲ་རྟེ། བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་སྤྱད་སྤྱུག་ མཚོ་གསལ་
 རྒྱུ་མཚོ་དང་རྟོན་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་རྟོན་ཏུ་མ་རྟོན་ཏུ། རྟོན་མིན་སྤྱད་བརྟེན་པ་
 རྒྱུ་མ་ཏེ། རྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་མོས་གྱིས་རྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉན་མོས་ལ་རྒྱུ་མ་སོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་མོས་འདྲ་སྤྱད་པས་བཟོད་པ་མཚོ་དེ་ལྷན་ཚེས་བཞིན་བཞིན་ཅིང་སྤྱད་ཆད་མི་
 བཞིན་མོད་གྱི། རྟོན་པས་བདག་རྟོན་ལ་གཏད་དོ། །ཀུན་དགའ་མོ་རྟོན་ཏུ་རྟོན་པ་མཚོ་དེ་ལྷན་ཚེས་
 རྟོན་འདྲ་སྤྱད་པས་ཚེས་མོ་ལ་གཏད་དོ། །རྟོན་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་མི་བཟོད་པ་མཚོ་དེ་ལྷན་པས་བཞིན་
 རྒྱུ་མ་ཤིག་གསྤྱད་པས་སོ། །དེས་ཀུན་དགའ་མོ་རྟོན་པ་ཏུ་བར་རྟོན་གྱི་དག་པའི་ཚེས་འཕེལ་པར་འབྱུང་
 གྱི་འབྱེད་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དས་རྟོན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བཟོད་པའི་རྒྱུང་ཆད་པ་བཅད་དོ་ཞེས་སྤྱུག་སོ། །
 དེ་ནས་མ་འགགས་པས་འདྲ་སྤྱད་པས་ཀུན་དགའ་མོ་མེད་ན་བཞིན་ལྷན་པས་ དེས་ཀུན་དགའ་མོ་
 འདྲ་ཉན་དང་ལྷན་ཡང་རྟོན་ཅིག་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱེད་དམོག་ཏེ་རྟོན་ཅིག་བཟུངས་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་མོ་རྟོན་པས་ཞོངས་ཤིག རྟོན་བཟོད་
 པས་དག་བཟོ་མ་པར་བྱུང་ན་རྟོན་ཅིག་ཡང་དག་པར་བཟུངས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་མོ་མིག་མཚོ་མཚོ་གསལ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་མི་དགའ་བཞིན་དེ་.....

ནས་ལོང་ཉེ། ཡི་ལེ་ལོང་ཏུ་སྐྱོད་ནས་ཡི་ལེ་ལུག་གཤམ་བུམ་ཉེ་ཚམས་ལ་ཚད་པའི་ཚེ། ཡི་ལེ་ལུག་
མཁམ་པོའི་ལེ་མས་ལ་བལྟས་ནས། མོ་ཏུ་ཉེ་མ་བག་མེད་མ་མཚད་པར། །ཤིང་ཏུང་ལི་བམ་པོ་བལྟེན་
ན་ལྷ་དན་འདུང། །ལྷག་ལ་ལའག་ལྟེ་བས་མ་གཏན་མཚོད་ཅིག་དང། །ཤིང་པོར་མི་ཚོགས་ལི་
བའི་གནས་ཚོད་འཇུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་ལྱིད་ལུང་གདམས་དག་ལས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ལྷན་དང་
པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་ལེ་མས་ལྱི་ལྱི་བ་པ་ལྷུང་ལ་ཉེ། ལྱུང་ལྷན་ལ་གཙུག་ལག་ཁར་གི་ལྱི་རྩལ་ཏུ་
རྒྱུད་པ་བལྟས་ནས་ནང་ཏུ་སྐྱོད་གཤམ་པ་མཐུ་ལྷན་ལ་མཚོ་མ་བའག་པ་ཁོ་ནར་དམ་བཅོམ་ལྟེ་སྐྱར་བུ་སྐྱོ་
རྩའི་ལྷག་ཏུ་ལྱིན་ནོ།།

དེ་ནས་ལོང་ལྷུང་ལ་ལྱིས་ལྱི་མའི་ཏུས་ལྱི་དགོ་སྐྱོད་བཞེད་དམ་པ་རྣམས་ལྱི་དོན་ཏུ་སྐྱོད་ཚེ་གས་བཅད་
དང་ལྱི་དོན་ལྷག་པས་བཞོ་ཞིང་དེ་ཡང་སྐར་མདོ་ལྟེ་བལྟ་པར་བསྐྱོད་པ་དང། །ལོང་ལྷུང་ལ་ལྱིས་ལྷན་དགའ་
པོ་ལ་སྐྱོད་པ་དྲིལ། གསལ་གཉེན་ལྱི་ལས་ལྱིས་མདོ་ལྟེ་བལྟ་པར་བསྐྱོད་ནས། ལེར་གཤི་ཁྱི་ལ་དམ་བཅོམ་
པ་ལྟེ་བལྟས་རྣམས་ལྷུང་བཤིང་ལྟེ། དེ་ལ་ལྷན་དགའ་པོ་འདུག་ལྟེ་མདོ་ལྟེ་བལྟར་པ་མམས་ཅད་བཤད་
པར་བལྟེ་སྐྱམ་པ་དང། །ལྷ་རྣམས་ལྱིས་ཤེས་ནས་ལྷན་པར་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་ལོང་ལྷུང་ལ་ལྱིས།
རྩོན་པོ་འཇིག་ཉིན་མཐ་བཞེད་པ། །ལྷུབ་པས་གལུང་ལ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྱི། །རྣམ་པ་མཚོག་ནི་
གར་བཤད་པ། །ཚེ་དང་སྐྱོད་པས་མདོ་ལྟེ་གལུང། །ཞེས་གསལ་པ་བཏུ་བ་མོ།།

དེ་ནས་ལྷན་དགའ་པོས་རྩོན་པའི་ཕོན་ཉན་དུན་པས་ཁ་བྱུང་ཚུལ་སྐྱོད་པོར་བལྟས། མཐ་མོ་སྐྱོར་
ཉེ་སྐྱོད་ལྷུབ་པར་བུམ་ཉེ། །འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཚོས་པའི་ཏུས་གཅིག་ན་བཅོམ་སྐབ་འདམ་ལྷུལ་སྐྱོ་རྩ་ཁ་
སྐྱོད་དང་སྐྱོད་པ་དྲི་དུགས་ལྱི་ཚོས་ན་བལྟགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་མ་མག་ལྷ་མི་རྣམས་ལྷུང་ན་སྐྱོས་ཉེ།
ལྱི་མ་འཇིག་ཉིན་འདི་དག་ཏུ། །མི་ཉག་པར་ནི་ལྷུང་པར་མེད། །གར་གིས་དེ་བཞེད་གཉེར་དེ་མི། །
ཕོན་ཉན་རྩ་མཚོ་དག་ལྱུང་བསྐྱམས། །གར་ལས་བདག་གིས་རྩོན་ཚོས་པས། ཚོས་ནི་མར་པའི་དལྱེ་
བ་ལྱེད། །འདི་རྒྱད་ཚོས་ཞེས་རབ་ལྷུང་ཉེ། །དེ་ཡང་དེ་དེར་བཞུགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ།།

དེ་ནས་བཅོམ་སྐབ་འདམ་ལྱིས་དགོ་སྐྱོད་ལྟེ་པོ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཤད་ཚུལ་ཏོ། །དགོ་སྐྱོད་དག་
མ་ཚོས་པའི་ཚོས་འདི་ནི་ལྷག་བལྟལ་འམགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་མདོ་ལྟེ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་
ལྷན་ཤེས་ལྱིས་ལོང་ལྷུང་ལ་ལྱི་ བདག་གིས་ཚོས་ལྱི་རྣམས་ལེར་འདི་མདོ་ན་ལྷན་ཏུ་སོས་ཉེ་བདག་གི་ཁྱམ་
དང་མཚོ་མའི་རྩ་མཚོ་བསྐྱམས། ཏུས་པའི་དེ་ལས་བཞུལ། དན་སྐྱོད་གི་རྩ་ནི་བཅད། མཚོ་དེས་
མར་པའི་རྩ་ལྱི་ལྟེ་འདི་བཤད་པས་བདག་དང་ལྷ་བཞུད་ཞེས་ཚོས་ལྱི་མིག་སོད་ན་དེ་དེར་འདིར་འདི་རྒྱད་...

ཚེས་ནས་བཤད་དེ། བྱི་མ་རྣམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་རྟུན་ལས་ལྟེ་འདུག་གོ།
གཞན་རྣམས་ལྱང་རྟུན་ལས་ལྟེ་བཤད་ག་ཅག་གི་ཚེས་འཆད་པ་མངོན་ལྷན་ཏུ་མཚོང་བ་ལས་མི་རྟག་པའི་
རྟོབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡང་ཚེས་པའི་ལམ་ཏུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་དམ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་ནས་ལྷན་དགའ་པོ་ལ་ཚོང་བྱི་བྱུང་དེ་ཡིན་
ནམ། དེས་བཤད་ག་ཅག་གི་ལྱང་དེ་ལགས་སོ། །མྱེད་ཅག་གི་ལྱང་དེ་རྩ་ཏུ་ལགས་སམ། དེ་ཁོ་ནའོ། །
དེ་ནས་འོད་སྤྲངས་ཀྱིས། བཤད་གིས་མངོན་ཤེ་དང་པོ་བརྟུས་ན་གང་གིས་ལྱང་མ་བརྒྱག་པས་ཚེས་སོ་སྟེ་མ་
རྩེ་ལྷན་དགའ་པོ་ལ་མངོན་ཤེ་གཉིས་པ་གང་ཏུ་བཤད། འདི་སྐད་བཤད་གིས་ཚེས་ནས་རྟུག་བརྟུས་འབགས་
པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། མྱེ་བའི་རྟུག་བརྟུས་དང་ཞེས་སོགས་སྐར་བཞིན་ནོ། །མངོན་ཤེ་གཞུག་པ་
གང་ཏུ་བཤད། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་ནས་དགོ་རྒྱུད་དག་གཞུགས་ནི་བཤད་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
ལྷན་དགའ་པོས་བརྒྱས་ནས་དམ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་པས་གཞུང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤར་པོ་དང་
ལྡན་པ་ནི་སྤར་པོར། མྱེ་མཆེད་དང་ལྡན་པ་ནི་མྱེ་མཆེད་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་དང་འབགས་པའི་བདེན་པ་
རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤོང་གཞི་དང་ལྡན་པར། རྟན་ཚོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་བ་དེ་ནི་རྟན་ཚོས་ཀྱི་བཤད་
པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པར། ལྱང་སྤྱིགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
ཏུ། བརྒྱད་པ་མང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྒྱད་པའི་ཤེར། ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
ལྡན་པའི་མིང་ཏུ། ལྱང་རིང་པོ་ནི་རིང་པོར། བར་མ་ནི་བར་མར། ཆོག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྱང་ཞེས་བརྟུས་ཏེ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་འོད་སྤྲངས་ཀྱིས་ལྷན་དགའ་པོ་ལ་ལྱང་དེ་སྟེད་ཅིག་གསལ། དེ་སྟེད་ཅིག་ལགས་ཏེ་འདི་ལས་
རྟུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས་བྱི་ལས་ལྟེ་ལ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ་
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བ་བརྟུ་བར་བརྒྱལ་ཏེ་ཉེ་བར་འཁོར་མེད་གཤེས་བྱི་ལ་བཞག་ནས་བཅོམ་.....
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་དང་པོ་གང་ཏུ་བཅས་སྐར་རྩ་ཉེ་ལོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་ན། ལྟ་ཤིང་དོན་
ཏུ་ཤམ་བབས་རྒྱལ་པོར་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དམ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་
ཀྱིས་བརྟུས་ཞེས་པ་ནས། ཚེས་སོ་སྟེ་མ་རྩེ་བསྐྱབ་གཞི་གཉིས་པ་གང་ཏུ་བཅས། ལྟ་རྩ་ཉེ་ལོ་ལྟ་
ལ་ཚེས་སོས་རྒྱལ་པོར་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ནས་སྐར་བཞིན་ནོ།

བསྐྱབ་གཞི་གཞུག་པ་གང་ཏུ་བཅས། ཀ་ལ་རྟུ་ཀའི་སྤོང་ཏུ་བཟང་སྤྱིན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པམ་པར་
བཅས་པ་ནས་མམ་པ་དང་རྟུག་མ་དང་མ་དེས་པ་དང་སྤང་ལྱང་དང་ལྱང་བྱེད་དང་སོ་སོར་བཤགས་པ་.....

དང་བཟུང་བ་མང་པོ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བུ་དང་བཅས་པ་དང་ཚེས་བཅས་དང་ཐུང་གནང་དང་རབ་ལྗང་
དང་གསོ་བྱུང་དང་དགག་དུལ་དང་ལྷ་སྐྱོད་དང་ཐུང་གཞི་དང་སྐྱུ་ལ་ཉི་འདིའི་ཞེས་འདུལ་བ་བཟུང་ནས་
ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་ལས་བཅས་སོ།།

དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ས་ལྱིས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་ཏུ་མ་སྐྱོད་བཟུང་བའི་ལྷུང་གསོལ་གཉིས་ལྱི་ལས་
བྱས་ཏེ་མ་སྐྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཁོ་ནས་སྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ་མ་སྐྱོད་ལུ་ཉི་མེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་པར་
བྱུང་བ་ཉེ་འདི་རྩ་ཉེ་བུ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་སོགས་སྐར་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་རྩ་རྩལ་ས་

ལྱིས་དམ་བཅོམ་པ་ལུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱོད་གཏུམ་བཟུང་བས་རྩ་འཕེལ་རྩ་ལྷོན་འགྲིབ་འགྲིབ་པས་སོ།། ཞེས་བཟུངས་
མིང་ལུ་བཟུངས་ཡང་དག་པར་བཟུངས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཏུ་བྱུང་ཏོ།། དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ས་ཚེད་པོས། ལྱི་
མ་སྐྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བའི་གཏུང་ཉི་ཚོད་མེད་པ། །འཕྲོ་ལ་མན་ལྷུང་ཚོས་ལྱི་བཟུན་བཅོས་འདི་བཟུང་

པས། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བཟུན་ལྱེད་ཚུད་སོས་པ། །སྐྱོ་སྐྱོས་རབ་ཏུ་བ་བསལ་བས་སྐྱོན་མར་
ཡང་དག་ལུན། དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ས་ལྱིས་རྩོན་པའི་གཏུང་ཅི་ཅུས་ལྷུ་བཟུངས་མིང་མན་གདགས་པ་ཅུང་
ཟད་བྱས་ཏེ་མ་ལུས་པར་ལྷུས་ལུས། ད་ལྷུ་རན་ལས་འདའ་བར་བྱའི་རྩམ་སྟེ། བདག་གིས་ལྷུ་བ་པའི་

མདོ་སྟེ་ཉི། །ཡང་དག་བཟུང་ནས་ཚོས་ལས་བཞག །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུ་བར་པར། །རྩོན་
པའི་གཏུང་རབ་འདི་གནས་འལུང། །རྩོ་ཚེ་མེད་རྩལ་ས་ཚུད་པས་བཅད། །རྩོ་ཚེ་བྱེད་ཉི་མོངས་
ལྷུ་བཟུང། །བདག་གིས་མན་དང་དགེ་བྱས་པས། །བདག་ཉི་ལྷུ་རན་འདའ་ཏུས་བཔ། །ལྷན་

དགའ་པོ་མེས་པར་ལྱིས་མིག །རྩོན་པས་ར་ལ་བཟུན་པ་གཏད་ནས་འདས་སོ།། །ར་ཡང་བྱ་རན་ལས་
འདའ་བས་བཟུན་པ་ཚོད་ལྱིས་སྐྱོངས་མིག །ཚོད་ལྱིས་ལྷུང་ག་ནའི་མོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག དེ་ནས་
འོད་ལྷུང་ས་ལྱིས་སྐྱོ་གཏུང་གི་མཚོད་རྟེན་བཟུང་བྱའི་ལུང་ལྱི་ཚོམས་མཚེ་བ་པ་མཚོད་དེ། ལྷུ་ལྷུ་ཚ་གཏུམ་

ཏུ་བྱེད་ཏེ། །ཚོམས་མཚེ་བ་ལ་མིག་མི་འདུམ་པར་བཟུངས་ནས་སྐྱི་པོ་ལ་བཞག་ནས་མཚོད་ནས་རྩ་རྩལ་ས་
ལ་བག་ཡོད་པར་བྱོལ་མིག་ཅེས་གདམས་ནས་བྱུལ་པའི་ཁབ་ཏུ་བྱེད་ཏེ། མ་སྐྱོད་དམ་ལ་སྐྱོན་པས་གཉིད་

ཏུ་སོང་སྟེ་མདའ་པ་དང་སྐྱོན་ལོ་ཞེས་སྐྱོན་མིག་ཅེས་བྱས་ནས་རྩོ་ལྷུ་རྩལ་གི་རི་ལ་འཇེགས་ཏེ་རི་གཏུམ་ལྱི་
དུལ་ལྷུ་རྩལ་བཏོད་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ལྱི་བྱས་དང་ཁོད་ལྱི་རྩལ་སྐྱོར་བྱེད་ཏེ་བྱམས་པའི་གཏུང་རབ་
བྱས་ལྱི་བར་ཏུ་མི་ཉལས་པར་བྱིན་ལྱིས་བཟུངས་ཏེ་ཚོ་འལུལ་ཏུ་མ་བཟུན་ནས་བྱུ་རན་ལས་འདས་སོ།།

དེ་ནས་རྩ་རྩལ་ལྱིས་མཚོད་ནས་རི་གཏུམ་བཀའ་བ་སྟེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་མང་པོ་བཏོན་ནས་མི་རྣམ་པར་བྱུང་
ཏོ། །དེའི་ཚེ་མ་སྐྱོད་དམ་བྱུ་ལ་རིགས་ལྱི་ཞང་པོ་རྒྱུད་ཚུད་པ་མིས་ནས་མདའ་པ་དང་། འོད་ལྷུང་ས་

འདས་པ་ཚོས་ཉེ་བརྒྱལ་མོ། གངས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལྷི་ལི་ལ་འཛོལ་པ་ལ་གནོད་ལྷོན་གྱིས་རི་ཚུལ། །དེ་
ལ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་མཚོད་བྱས་ཉེ་བསྐྱེག་པར་བཅས་པ་དང་། ལྷན་དགའ་པོས་འདི་ནི་བྱམས་པའི་གསུང་
རབ་བྱུང་གི་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་བྱམས་པའི་ཉན་ཚོས་ལྷེ་བ་དཔྱད་བཅུ་ཚད་ལྷན་འདྲུང་གྱིས་ལྷན་
འདི་བཟུང་ནས། འདི་བྱུ་ལྷུབ་པའི་ཉན་ཚོས་ལྷུངས་པའི་ཕོན་ཉན་འཆང་པའི་མཚོག་དེས་བརྟུན་པ་
བརྟུས་སོ་ཞེས་བརྟུན་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་རྒྱུད་ལྷིད་རྣམས་པའི་སྐྱ་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། དེ་ནས། བྱམས་
པས་འདི་བྱུ་ལྷུབ་པའི་རྣམས་རྒྱུར་ར། །ཞེས་བརྟུན་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུངས་པའི་ཕོན་ཉན་ལེན་
ཅིང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་པར་བྱུང་པས་འདི་བསྐྱེག་མི་ལུས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་བཅིག་པར་བྱུང། །དེ་ནས་
མཚོད་རྟེན་བཅིག་ལ་ནས་མཚོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རི་གསུམ་བཀའ་བོ།

དེ་ནས་ལྷན་དགའ་པོ་རྒྱ་རན་ལས་འདུང་བ་མ་སྐྱེས་དག་ལ་རྣམས་པར་ཁས་ལྷུངས་ཉེ། འོད་མའི་
ཆ་ལ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནའི་སོས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བདེ་བར་བཀའ་ཉེ་འོངས་ནས་བདག་སོ་ལྷའི་རྒྱས་རྣམས་.....
བཟྱེད་ན་རྣམས་པ་གང་ན་བརྒྱལ་ས། དེ་འདས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པས་བརྒྱལ་མོ། །གངས་པ་དང་བྱ་རི་
ལུ་ལ་སོགས་པ་གང་ན། དེ་དག་བྱུང་འདས་སོ། །དེ་ནས་ལྷན་དགའ་པོ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
སོ་ལྷའི་རྒྱས་རྣམས་བྱས་ཉེ་མཐར་རབ་རྒྱུང་། རྗེ་རྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་དགེ་
རྣོད་ཞིག་གིས། གང་ན་སོ་བརྒྱར་འཚོ་བ་ན། །དེས་པར་རྒྱ་ལ་བྱ་གས་བཞིན། །རྒྱ་ལ་བྱ་གས་
མཚོར་བ་རྟུར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུའི་འཚོ་བ་དགེ། །དེ་ལྷན་དགའ་པོས་ཚོས་ནས། །རྣམས་པས་
དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཀྱི་འོན་ལྷན། གང་ན་སོ་བརྒྱར་འཚོ་བ་ནི། །དེས་པར་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །
གང་ཟག་གཉིས་ལ་རྣམས་པ་ཡིས། །ས་འདིར་རྟག་པར་བཤད་པ་ནི། །མ་དང་ཞེ་སྐད་རྣོ་ཅན་དང་། །
དང་ལ་བྱིན་ཅི་ཕོག་གྱུར་པའོ། །མདོ་སྡེ་ཕོག་པར་བཟུང་གྱུར་པས། །བ་ལང་འདམ་རྒྱ་སྐར་བ་
བཞིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་འཇིག་འཇུར་ཉེ། །རང་གི་འཆོ་རྣོས་རྣོ་མེད་པས། །ཚོས་པ་མི་ཤེས་འབྲས་
ལུ་མེད། །སོག་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་འདྲ། །ཚོས་པ་ཡང་དག་ཉིད་ཤེས་པ། །བྲལ་བ་འབྲས་ལུ་
རྣོ་རྟུན་ཡིན། །དེས་དེའི་མཁན་པོ་ལ་རྒྱས་པས། །ལྷན་དགའ་པོ་ནི་རྣམས་རྒྱུར་ཉེ། །དེ་ཡི་རྟུན་
བའང་ཉམས་པར་གྱུར།

རྒྱས་པ། །རྣ་བ་དག་གིས་གཤིར་རྒྱུར་བ། །ལྷན་ཅན་དེ་ནི་རྟུན་པ་ཉམས། །ཡང་དག་རྗེས་
ལུ་མི་རྟུན་པ། །དེ་ཡི་རྣོ་ནི་རྣམས་པས་ནོན། །དེ་ལྷན་དགའ་པོས་ཚོས་ནས། དེ་ལ་རྒྱས་ན་འཐབ་
སྐར་འཇུར། །དེའི་མཁན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱ་བདག་འཚོ་བར་མི་རིགས་པས་སྐྱ་རན་ལས་འདུང་བར་བྱའོ་རྣམས་

ལྷོ། རྩིང་པ་དག་གྱུར་མཐོང་འདས་ཏེ། །གསལ་ལུ་དེ་དང་བདག་མི་མཐུག། །བདག་གི་གཅིག་ལུ་
བཅས་གཏན་ལ། །སློང་ལས་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་གནས། །བདག་གི་སྐྱེས་པ་དང་མཚའ་པོ་ལྷན། །སློབ་
ཏུ་འདས་མིར་པོར་བར་སྐྱུར། །སྤྱི་རྩེར་བསམ་གཏན་གནས་འདྲ་བ། །དེ་འདྲའི་བཤེས་གཞིན་འདི་
ན་མེད། །དེ་ནས་ག་ནའི་སྐོས་ཅན་ལ། རྩོན་པས་འོད་སྐྱེད་ལ། དེས་གྱུར་ང་ལ་བརྟན་པ་གཏན་
དོ། །རའང་འདའ་བས་བརྟན་པ་ཚོར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གིག །ཡུལ་བཅོམ་བརྟག་གི་རི་ལུ་ཅན་དང་

མོང་དཔོན་གྱི་ལུ་ན་ད་དང་པ་ཏམ་གཅུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས་སྐྱོན་བདག་གྱེད་པར་ལྷུང་བརྟན་ལོ།

དེར་སྐྱོས་མོང་སྐྱེས་པའི་ལུ་ལྷེར་སྐྱེས་པ་ལུ་སྐྱེད་པ་གིག །ང་འདས་ནས་མོ་བརྟུན་དེ་མཚན་མེད་
པའི་མངས་རྒྱལ་ལུ་འབྱུར་ཏེ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ལུ་བཟེད་དོ་ཞེས་རྩོན་པས་ལྷུང་བརྟན་ལོ། །དེས་དེ་བཞིན་
ལུའ་ཞེས་མོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དམ་ལ་སྐྱོན་ཏེ་གི་སྤྱི་དུས་ལུ་སྐྱེད་དོ། །ལྷུང་པོས་གཏུགས་ལྱི་
ལུ་བ་ཅག་པ་སྐྱེས་ནས་མད་པ་དང་སྐྱོན་པ་མོས་ཏེ་བརྟུལ་མོ། །མངས་པ་དང་དུས་དང་བཅས་ཏེ་
གི་སྤྱུར་སྐྱེད་དོ། །དེའི་མེ་རྩེས་ཡངས་པ་ཅན་པ་ལ། འབགས་པ་ལྷན་དགའ་འཕྲོ་པའི་སྐྱོན་མ་གོ། །

སྐྱོ་པོ་པལ་པོ་མེ་ལ་ལྷགས་རྩེ་མཚད། །ལྷུང་པ་འདིས་ལྷི་ལུ་རན་ལུན་བསམ་ནས། །རབ་ཞི་བརྟན་
པར་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་གཤེགས། །དེ་ནས་མི་རྩོ་གྱི་ན་མས་གྱུར་གི་སྤྱུར་སྐྱེད་དོ།

དེའི་མེ་དྲུང་སྐྱེད་ཞེས་འཁོར་ལུ་བརྟུལ་བརྟུར་ཏེ་རབ་ལུ་འབྱུང་བར་ལྷུས་པས། །ལྷན་དགའ་པོས་
གི་སྤྱི་དུས་ལུ་སྐྱེད་ལུ་ལྷུའ་ཏེ་དེར་བརྟུན་པར་སྐྱེས་པས་དམ་དམ་བཅོམ་པར་སྐྱུར་ནས་ལྷན་དང་གནས་གྱི་
དཔར་གིས་ཉི་མ་གྱུར་བའམ་རྩེ་དུས་པ་ཞེས་ལྷགས་མོ། །ལྷན་དགའ་པོའི་སྐྱོན་ལ་འདའ་བར་ལྷུས་
པས། །ར་མེ་གོ། །བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་དང་། །ང་འདས་ནས་མོ་
བརྟུན་དག་སྐྱེད་ཏེ་མའི་གྱུར་ཞེས་པས་བརྟུན་པ་འཁོག་མོ་ཞེས་ལྷན་བརྟན་པས་དེ་བཞིན་གྱིས་གིག །

དེས་དེ་བཞིན་བཟུང་ཞེས་མོ། །དེ་ནས་ལྷན་དགའ་པོས་མོ་འབྲུལ་རྩོ་སྐྱེས་པ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེད་ནས་ལས་
འདས་ཏེ་ལྷན་གྱེད་ཡངས་པ་ཅན་པས། ལྷན་མཐུན་དམས་མོང་ལྷ། །མེ་ཤེས་རྩོ་རྩོན་པོ་ཡིས། །
རབ་གི་ལྷས་གྱི་རི་བཅོམ་ལྷ། ལྷན་གི་མི་ཡི་དབང་པོར་ལྷན། ལྷན་གི་ལྷུང་པའི་མཚོགས་ལ་ལྷན། །

དེ་ནས་ལྷུའ་ཡངས་པ་ཅན་དང་སྐྱེད་པ་ལུར་མཚོར་ཉེན་བཙུགས་མོ།

དེ་ནས་ཉི་མའི་གྱུར་པས་རྩོན་པའི་ལྷུང་བརྟུན་དང་མཐུན་པའི་གསུང་བརྟུང་པའི་སྐྱིར་ཁ་མེར་སྐྱེད་
ལྷ། ལྷུའ་གྱུར་བཅས་ཏེ་མཚན་པར་བཞག་པས་སྐྱུ་འབྲུགས་ཏེ། །ས་གཤོས་རྩོ་མཚར་དྲད་པོ་པལ་གྱུར་
ཚོས་སྐྱོས་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་གཤོས། །མདའ་མཚོན་གྱི་མཚར་པལ་པ་མི་ཏོག་ཏུ་བརྟུར་བས། །སྐྱེན་མས་དོ་

ལྷ། ལྷུའ་གྱུར་བཅས་ཏེ་མཚན་པར་བཞག་པས་སྐྱུ་འབྲུགས་ཏེ། །ས་གཤོས་རྩོ་མཚར་དྲད་པོ་པལ་གྱུར་
ཚོས་སྐྱོས་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་གཤོས། །མདའ་མཚོན་གྱི་མཚར་པལ་པ་མི་ཏོག་ཏུ་བརྟུར་བས། །སྐྱེན་མས་དོ་

ལྷ། ལྷུའ་གྱུར་བཅས་ཏེ་མཚན་པར་བཞག་པས་སྐྱུ་འབྲུགས་ཏེ། །ས་གཤོས་རྩོ་མཚར་དྲད་པོ་པལ་གྱུར་
ཚོས་སྐྱོས་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་གཤོས། །མདའ་མཚོན་གྱི་མཚར་པལ་པ་མི་ཏོག་ཏུ་བརྟུར་བས། །སྐྱེན་མས་དོ་

མཚར་ཉེ་བཀའ་ཅི་རྩམ་ཟེར་བ་དང་། རྩོན་པས་ལྷན་བརྩན་པས་གནས་འདི་དཔེ་ལོན་ལོ་གསུངས་ཉེ་
སྤྱིལ་ལྷན་གཅིག་གིས་ལྷན་བ་དཔུའི་མདོ་ལོན་པའི་ས་དེ་ལྷལ་ཉེ་འཁོར་གི་སྟེང་མངའ། དཔལ་བཅོམ་པ་ལྷ་
བརྒྱའོ། །དེས་དེ་ལ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་ཡང་གནས་དཔོན་གསོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྷ་སྟོང་གྱི་སྤྱིན་
བདག་གནས་སར་ལེན་སོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལྷན་གསུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་པའི་ཚོགས་བརྒྱུག་ཅིང་
དེ་དག་སྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་དེ་སྤོས་གྱི་དང་ལྷན་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ལྷན་གྲུལ་བརྟོན་ནས་སྤྱི་ལྷན་ལས་འཇུགས་པ་དང་།
དེ་དག་བརྒྱལ་བ་དང་། ལྷན་ལས་གྱིས་བརྟན་པ་རི་སྟོང་གནས། གནས་བརྟན་གྱིས་མོ་རྩྭ་དངོ། །དེ་
དག་གིས་རྩོན་པའི་བརྟན་པ་གནས་གྱི་པར་གནང་དོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཅེས་
སྟེས་སོ། །དེ་ལྷན་ཁ་ཚེར་བརྟན་པ་བཞག་སྟེ་བྱུང་བ་ལས་འདས་སོ། །

ག་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྟེས་ལ། དེས་རྩི་རི་ག་ལ། དེས་ནག་པོ་ལ། དེས་ལེགས་མཚར་ལ་
བརྟན་པ་གཏད་དེ་བྱུང་བ་ལས་འདས་སོ། །

བརྟེན་བ་གཉིས་པ་གི། རྩོན་པ་འདས་ནས་སོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་བ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་
ན་ལས་གྱིས་ཏུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ། མ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སྤྱི་རང་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟག་པ་
དང་ནི་ལན་ཚོ་དག་དང་ལམ་དང་གི། །སྟོར་སྟོ་གཉིས་གྱིས་ཏུང་དང་དཔྱུགས་དང་གདིང་བ་དང་། །
གསེར་དུལ་བྱས་པ་འདི་གི་པར་སྟོམ་ཡང་དག་བརྟེས། །ཞེས་པ་དེ་དག་གུན་ཏུ་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཚོ་
ཡངས་པ་ཅན་ན་དཔལ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་པ་ནམ་པར་བརྒྱད་ལྷན་ཞིག་སྟེར་ལས་རྒྱང་ཏུར་.....
འདུག་ཤོ། །སྟོང་ཁྱེར་ནོར་ཅན་ན་དཔལ་བཅོམ་པ་ལྷགས་པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་
ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱིན་ནས་རྟེན་པ་བཟོད་པ་དང་ལྷག་སྟེ། རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ཚོན་སོ་བྱུང་སྟེ་རྟེན་པས་
ཏུར་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་སྤྱོད་པར་དེ་གནས། ཐམས་ཅད་འདོད་ཅན་གྱིན་ཉེ། མ་ལ་ལས་ཏུར་
པར་བརྟེན་པར་ཏུར་རལ། དེ་ཅི་ཡིན། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ན་ལས་མི་མཐུན་པར་ཚོས་མིན་
དང་ཐུན་པས་ཚོས་གྱི་ལས་བྱས་ནས་མ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཏུར་པར་བྱེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཏུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་བཅས། ཅམ་པར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཉེ་བཅས། ཏུག་སྟེ་ལའོ། །རྒྱང་
བ་ཅིར་འཇུར། ཉེས་བྱས་སྟེ། །གནས་བརྟན་འདི་གི་གཞི་དང་སོ་མདོ་སྟེ་ལས་འདས། འདུལ་བ་
ལས་འདས། རྩོན་པའི་བརྟན་པ་དང་ལྷན་ཉེ་མདོ་སྟེ་ལ་མི་འདུག་འདུལ་བ་ལ་མི་རྣམ། ཚོས་ཉེད་
དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཏུར་པར་རྩོན་ཅིང་སྤྱོད་ན་དེ་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བཞག་གས། དེ་ཅང་མི་སྟེ་
པར་འདུག་ཤོ། །གནས་བརྟན་དེ་ནི་དེར་བས་ན། འདི་རྒྱ་པར་བརྟེན་སྟེ། རྗེས་སྤྱི་རང་གིས་ཏུར་

བུ་འདྲ་བཤ། ལྷར་བཞིན་ལྷར་ལ། ལྷར་ཉེ་ལུ་ལས་བྱམ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོ་སྐྱོར་ནས་ལས་ལྷུ་ལི་
རར་བུའདྲ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེས་ཏུར་བར་བྱེད་དོ། །མི་ཏུར་ཉེ། ཅམ་པར་ཏུག་མེ་ལ་ཉེ་ལུག་ལུམ། །

ལུག་སྐྱོར་ནི། རང་གི་ལག་གིས་ས་བརྒྱས་ནས་ལུག་ཏུ་སྐྱོད་པས་ཏུར་བར་བྱེད་དེ། མཉམ་པོད་
ཏུ་ཏུག་མེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །ཚོ་ནི། རི་མཛོད་འཚོའི་བར་ཏུ་ཚོ་ཏུག་ཏུར་དང་བཤེས་ནས་སྐྱོད་ཅིང་
ཏུག་ཏུར་ཏུ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱི་འེ་ཏུ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །ལམ་གྱིས་ཏུར་བ་ནི། དཔག་
ཚད་དང་དཔག་ཚད་བྱེད་ཏུ་སོང་ན་འཏུས་ཤིང་ཟམ་རྩོག་ནས་ལམ་གྱིས་ཏུར་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་ཉུ་སྐྱིབ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །སོར་སོ་གཉིས་ནི། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཅའ་སོར་སོ་
གཉིས་གྱིས་ཏུར་བར་བྱས་ཉེ་ཟ་ཉེ། མཉམ་པོད་ཏུ་མང་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །ནད་པས་ནི། མིན་ཏུ་
པད་མ་བཞིན་ཏུ་ཚང་བཞིབས་ཉེ་འཇུངས་ནས་ནད་པས་ཏུར་བར་བྱེད་དེ་མཉམ་པོད་ཏུ་མེགས་མོངས་ལ་
ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །བཤེས་པས་ཏུར་བ་ནི། མོ་མ་ཤེ་གང་དང་ཞོ་ཤེ་གང་དཀུགས་ནས་ཏུག་མིན་ཏུ་སོས་
ནས་ཏུར་བར་བྱེད་དེ། མཉམ་པོད་ཏུ་མང་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ། །གཤིང་བ་ནི། གཤིང་བ་ཉིང་བ་
བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཚོ་གང་གིས་འཁོར་བས་གསར་བ་ལ་མ་སྐབ་པར་སྐྱོད་དེ། མཉམ་པོད་ཏུ་མང་
པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུམ།

གསེར་དུལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞིག་པོས་བསྐྱམས་ཉེ་དགོ་སྐྱོར་གི་མཚའི་ཉེར་ཏུ་མི་ཉུ་ལྷན་དང་བཅས་
པའི་ཉེར་ཏུ་བཞག་ནས་ལམ་ཤར་དང་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་བཟའ་པོ་ཉེ། འདིར་བྱིན་ནས་
ལྷག་ན་འབྲས་ཏུ་ཚེད་པོར་འཇུར་རྩ་བུས་པས་གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་དུལ་ལྷག་པ་པོར་སྐྱོད་དེ། ཏུག་
མེ་སོགས་ལ་ཤར་ལྷུང་ཏུ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་མཐས་ཅད་འདོད་ན་དེ། ཚུད་སོང་ལ་སྐྱེགས་ཚལ་ཅིག །
རས་ཚོས་བཞིན་སྐྱེགས་བྱུང། །དེ་ནས་ཤུགས་པས་སོང་བྱིས་ནོར་ཅན་གྱི་གཤོ་ལྷན་དང་། སང་ག་
གའི་ནོར་ཅན་དང་། དམར་ཏུ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་འཁོག་སྐྱོད་མས་མང་དཔས་ཡིད་དགའ་ལ་དང་། ཏུག་
ན་ན་མ་མས་པ་དང་། མ་ཉེ་ལྷན་ན་ཡང་དག་གྱེས་དང་། ལྷན་ཅིག་གྱེས་ན་ནས་ལྷ་གནས་པ་ལ།
ལྷར་བཞིན་བརྒྱད་པས་དེས་ཚུད་རལ་བའོ་ལ་རས་སྐྱེགས་བཅའ་མོ་ཞེས་དེས་སྐྱེགས་འཚོལ་ཏུ་སོང་དོ། །
དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྐྱོར་ནས་མཚུལ་གྱིས་ཤུགས་པའི་སྐྱབ་མ་ལ་མཁན་པོ་གར་སོང་དུས་པས་བྱིད་.....
ཅག་གནས་ནས་དུལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེགས་འཚོལ་སོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་ལེགས་པ་
མ་ཡིན་པ་བྱེད་དེ། རྩོན་པ་འདུས་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འཚོ་བར་ཏུར་ན་
དེ་དེ་ནས་ལ་ཅིའི་བྱིར་མཚོ་འཚོལ། གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ། བྱིད་ཏུར་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་ཅིང་

ཡམས་དབྱིངས་ལས་ཕྱིས་འཛིན་པའི་དཀར་པོ་དང་དཔེ་མཉམ་གྱི་གྲོ་མཉམ་པའི་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལྟར་ན་དཔོན་པོ་ལྟར་མིའི་གཞི་བཟུང་བའི་ལྗོན་པོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་དང་ལྷན་ལྷན་བཅའ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་ལྗོན་པོ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

གནས་བརྟན་པ་ལ་གཏུག་ཏུ་འདོད། དེ་ལ་ལྷན་པོ་སྐྱེ་བཅའ་ཁམས་གཏུག་མཐམ། ཏུག་གཏུག་མཐམ་
ཅད་རྣམས་ལྷ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་མཐམ་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ། ཡར་བམ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩོམ་ལུགས་འཕྲུང་
བ་བཞིན་ཏུ། སེ་སྐྱེ་ཏེ་མྱེད་གྱི་མ་བཤོད་ཅིང་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་རྩོམ་ལུགས་འཕྲུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས།
གཞི་མཐམ་ཅད་ཡོད་སྟེ། །མཁལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་པསྐབ་པ་ལ་ལུས་པའི་མཚོགས་ཤིང་གཅན་ཟིན་བཟང་པོ།
སྐད་སེ་སྐྱེ་ཏེ་སྐད། རྣམ་སྐྱུར་རྣམ་སྐབ་ཉེར་ལུ་ལ་ནས་དལ་པོ་ཡན་ཅད་ལ་རྟགས་ལྷན་ལ་དང་བརྒྱ་
དང་རིན་པོ་མེ་དང་གིང་ལོ་འཕྲུང་རོ།།

དགོ་འདུན་མལ་ཚེན་པ་ནི། དགོ་འདུན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མལ་ཚེ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་
མལ་ཚེན་པ། མཁལ་པོ་ལམ་ཟེ་སྐྱུར་ལའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོགས་ཡོད་སྐྱུར་མཚོན་པོ། སྐད་མ་མལ་བའི་
སྐད། རྣམ་སྐབ་ཉེར་གཏུག་ནས་བརྟན་ཡོན་ཅད་རྟགས་ཏུར་རོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བལྟར་བའི་སྐྱེ་བ་
དཔོན་གྱི་ལྷགས་རྩོན་པས་ལུན་གྱིས་བལྟར་བ། མཁལ་པོ་དམངས་རིགས་འདུལ་བ་འཇོན་པའི་མཚོགས་ཉེ་
བར་འཁོར། སྐད་ལྷན་ཅམ་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མིའི་སྐད། རྣམ་སྐབ་ཉེར་གཅིག་ནས་ལུ་ཡན་ཅད་རྟགས་
མེ་རོགས་པོ་ཚེ་གའོ།།

གནས་བརྟན་པ་ནི། གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱེ་བས་གནས་བརྟན་པ། མཁལ་
པོ་སྐྱེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཚོགས་ཀ་ཉེན། སྐད་འཕྱིར་ཏུ་འདོན་པ། རྣམ་སྐབ་དང་རྟགས་
མང་པོས་བལྟར་བ་དང་མཐུན་པར་ལག་ལོ། །ཁ་ཅིག་ མལ་ཚེན་པ་སྐད་འཕྱིར་ཏུ་འདོན་པའི་སྐད།
ལུན་གྱིས་བལྟར་བ་མ་མལ་བའི་སྐད། གནས་བརྟན་པ་ལྷན་ཅམ་ཏུ་འདོད་རོ།།

དེ་རྣམ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཚེ་ཞིང་རྩོན་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སི་སྐད་ཏུ། རྣམ་པའི་
ལྷ་ལག་འབར་ཞིག་གི། །རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་མ་དད་བུས། རྩོན་པ་མ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
དང་། རྒྱ་སྐྱེ་མི་བརྟན་པ་ནི། དེ་རྣམ་དཔུ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ། །འཕྲུར་ཉེ་འཕྱོ་བའི་ལྷ་མ་དེ། །
རྩོན་གྱི་འཕྱོ་ལས་དེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམ་བཙོ་བ་གཏུག་པ་བུས་ནས་ལོ་རྩེ་ལོ་གཏུར་ས་
མ་ཚོབ་པ་རྣམས་བཀའ་རྣམ་ཅད་ཏུ་འདོན་པ་ལས་ལུབ་པའི་གཏུར་མི་ཉམས་པར་བུ་བའི་ལྷུང་སྐྱེ་གས་བམ་
མི་གེར་བཀོད་གྱི་དེ་ཡན་ཅད་ལོ་ལ་འདོན་གྱི་མི་གེ་མེད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་དེ། འཇམ་
དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། མ་སྐྱེས་དཔའི་བུ་ལུ་བ་ཞེས་བུ་ལས་མང་སྐྱེས་ལྷི་གཏུར་རབ་རྣམས་མི་གེར་འཕྱི་
བར་འཕྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་ལྷུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱི་མེད་ཡོད་ལས། བཙོ་བ་ལུན་
བདག་ཡོད་ས་ལྷུ་རྟ་ལས་འདས་པར་ལྷུང་པ་ན་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་མེག་པ་གཏུག་སྐྱེ་གས་བམ

ཡ་ཡིས་ཏེ། རེས་གཞུང་ལ་པ་ལ་ལྷན་ཡང་ཡིས་ལམ་རྒྱལ་ལོ།

གཉིས་པ་མེག་ཚེན་གྱི་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོམ་ལྷགས་ལི་མ་ལ་ལྷ་རྩ་ལ་ཞེས་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་
ལྷན་འབྲེལ་ལྷག་པ་ལྷན་འབྲེལ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལྱིས་མངོན་པ། བྱམས་པལ་འབྲུལ་བ། ལྷག་ན་རྩོ་
རྩིས་མངོན་རྩི་བརྒྱལ་སྤོ་ཞེས་ལྷག་ལོ། །རྩོག་གི་འབར་བ་(སྐབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེས་མའི་རྒྱུ་ལོ་
བརྒྱལ་པ་ལོ་ལོ་ག་བརྒྱད་ལ། དེའི་འགྲེལ་པ)ལས་ལྷུང་། མེག་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྱིས་གཞུང་ལ་ཡིན་ཏེ།
ཚ་བའི་རྩུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བྱམས་པ་...
ཡ་ལོགས་པ་རྣམས་ལྱིས་བརྒྱལ་བའི་ལྷུང་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཚ་བའི་རྩུད་པར་བྱེད་པ་ཉན་མོས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། མེག་པ་ཚེན་པོའི་གཞུང་ནི། དེ་དག་གི་ལྷལ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། འབྲེལ་
རྩིག་ཏུ་འང་ལྷག་ན་རྩོ་རྩི་ནི། སངས་རྒྱལ་རྩོད་གི་བརྒྱལ་བ་ རྩུད་པ་པོར་གསང་བ་བསམ་ལྱིས་མི་བྱུང་
པར་བཤད་ཅིང་ལྷག་ན་རྩོ་རྩི་དབར་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་། ལྷག་རྩོར་རྩུད་པ་པོར་བཤད་པས་ལྷག་
རྩོར་ལྱིས་བྱམས་པ་ཡ་ལོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བརྒྱལ་བར་བཞེད་རོ།

གཉིས་པ་གནས་རྩལ་ལ་གལ་ལྷན་ཏེ། བརྒྱན་པ་རི་མིན་གནས་པའི་རུལ། རུལ་དེར་འབྱུང་བའི་
བརྒྱན་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་ལྷུང་བརྒྱན་པ། ལྷུང་བརྒྱན་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་རྩལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་འབྲུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག བརྒྱན་པ་ལོ་བརྒྱན་རྩོད་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་དགའི་བདག་ལོ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བས་ཉིས་རྩོད་འགྲིབ་རྩི་ལྷོ་རྩོད་ཏུ་གནས་པར་ལྷན་ཚེགས་ནས་བཤད་ཟེར་ཏེ། ལྷན་ཚེགས་ལྷ་
ཡང་ཡང་ལོ་རྩོད་ཏུ་གནས་པར་གཞུང་ལ་དང་འགལ་ལོ། །ལའོ་བརྒྱལ་བཟང་ལས་ཚོས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
དང་གཞུགས་བརྒྱན་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རྩི་རྩོད་ཏུ་བཤད། མཚན་གྱི་མངོན་རྩིག་ཏུ་གསེར་ཤིང་ཅན་གྱི་རྩོགས་པ་
བརྒྱད་པ་ལས་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྩོད་ཀྱི་རྩི་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་པོ་ལམ་པོ་ཚེ་འབྲུལ་ནས་ཚེགས་ན་བརྒྱད་དེ་ཚད་པ་དང་...
གནོད་པ་བྱེད་པ་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་དེའི་བརྒྱན་པ་ལོ་རྩོད་ཏུ་གནས་གིང་
ལམར་དན་པར་སྐྱེ་བ་དང་ཚད་པར་བྱེད་པས་རུབ་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱེས་ལོན་ལོན་ཞེས་འབྱུང་རོ། །
མངོན་པ་མཚན་གྱི་རང་འགྲེལ་ཏུ། དེ་དག་ལྷུང་ལོ་རྩོད་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་རོ། །གཞན་དག་
ན་པེ། རྩོགས་པ་ནི། དེ་རྩོད་ཡིན་གྱི། ལྷུང་ནི་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ལོ་རྩོད་

བུ་གནས་པར་གསུངས་སོ།།

དྲིན་ལན་བསམས་པར།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ལུང་མེད་

འཇུག་ཏུ་གནང་བར་རྒྱུར་ན།

དམ་པའི་ཚོས་མོ་ལུ་བརྒྱས་ལྟར་ལུང་པར་འཇུར་ཏེ། “དེ་བས་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལུང་མེད་ན་ལས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱི་དགོངས་སོ།། །ཞེས་

ལུང་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱུར་བས་མོ་ལུ་བརྒྱ་འགྲིབ་པར་བཤད་དོ།། །ཁྲོ་ཚོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པའི་མདོའི་

འགྲེལ་པར་སྐད་མའི་ཏུས་ལུ་བརྒྱ་པ་ཐ་མལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་མིའི་ཚེ་མོ་བརྒྱ་ལྷུང་པ་ལ་

མོ་ལུ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་ནི་འཕེལ་བའི་ཏུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཚལ་ལ་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེའོ། །

དེ་ལྟར་མོ་ལུ་བརྒྱ་འདས་ནས་དེའི་ཕྱི་མ་ལུ་བརྒྱ་ནི། འགྲིབ་པའི་ཏུས་ཏེ། ལུས་དང་ཤེས་རབ་དང་།

ཚལ་ལ་ཚོགས་པ་ཉམས་ཤིང་འགྲིབ་པར་འཇུར་དོ།། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ལྷུང་པའི་བརྟན་པ་

འབྲས་བུ་ཚོབ་པ་དང་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཏུས་ནི་མོ་སྟོང་ཞིག་ཟེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་སོ།། །དེ་

ཡང་སྤྱད་ཏུ་བཤོས་ཏེ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་མ་ནི་འཕེལ་བའི་ཏུས་ལྷུ་བཞག་ལ་ལུ་བརྒྱ་ཕྱི་མ་ནི་འགྲིབ་པའི་ཏུས་ཞེས་

ལུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་རྒྱ་བ་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས།

ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་མོ་

ཉིས་སྟོང་གནས་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་ཏུ། བདག་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་

མོ་སྟོང་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག ཡང་མོ་ལུ་བརྒྱར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་གནས་

པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅིས་སྤྱད་དང་ཉིས་སྟོང་ཏུ་གསུངས་ལ། རོ་རྗེ་གཙོང་པའི་འགྲེལ་པར། ལུ་བརྒྱ་བ་མཐའ་

མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་ཐག་ལུའི་ཚོགས་ནི། ལུ་བརྒྱ་ཟེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལུ་བརྒྱ་

ཐག་ལུའི་བར་ཏུ་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་མ་ཞེས་ཕྱེ་བཤག་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་

དགོངས་སྟུ། བཙོམ་ལྟན་འདས་སྤྲུལ་ལྷུང་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་མོ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་ལྟར་གནས་པར་གསུངས་

སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེར་རོ་ཞེས་སྤྱད་དང་སྟུ་མ་སྟོང་དང་། འབྲམ་ལྷི་ག་ཏུ། མོ་ལུ་སྟོང་གནས་པ་ལས་མོ་སྟོང་

ཐག་རེ་རེ་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ་བཙོང་པས་ལུ་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་ལ་ལེའུར་བརྒྱར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལ་ལུ་བརྒྱ་དང་

པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ན་ལས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་དག་བཙོམ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་རྒྱན་ཏུ་

ལྷུགས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས། དག་བཙོམ་པའི་ལེའུ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལེའུ་དང་རྒྱན་ཏུ་ལྷུགས་པའི་

ལེའུ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལུ་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་ལུ་པ་དང་རྒྱག་པ་

ན་ལས་མོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྟུག་མཚོང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་

ལྷུགས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་

ལྷན་མཛོད་གི་མེུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མེུ་དང་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་མེུ་ཞེས་བུ་ཉེ། རྒྱབ་པའི་མེུ་གསུམ་
དང་། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་རིམ་པ་རྣམས་ཚོས་མངོན་པ་དང་མདོ་མེ་
དང་འདུལ་བ་རྩོད་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་མངོན་པའི་མེུ་དང་མདོ་མེའི་མེུ་དང་འདུལ་བའི་མེུ་ཉེ།
ལྷང་གི་མེུ་གསུམ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཚམ་ལས་ལྷ་རྩོད་རྣམས་མ་
དང་མི་རྣམས་པས་རྟགས་ཚམ་འཛིན་པའི་མེུ་ཉེ། འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་བརྒྱ་མཐའ་མ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

སྐོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་པོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རུས་གསུམ་
དང་རྒྱལ་བའི་རུས་གསུམ་དང་ལྷང་གི་རུས་གསུམ་དང་རྟགས་ཚམ་འཛིན་པའི་རུས་ཞེས་བཤད་ལ། དང་
པོ་ལ་འབྲས་བུའི་རུས་ཞེས་བྱང་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཞེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་

ལས། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡར་འཕེལ་ཏེ། ཚེ་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་པར་བྱུང་
བའི་བར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་བུ་བའི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་འབྱུང་རྩོམ་བཤད་པོ་
དོ། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉིས་རྒྱུད་དང་ཉིས་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་བཤད་པ་ནི། དྲང་དོན་ཏུ་

གསལ་ཏེ། དམོངས་གཞི་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ལ་དམོངས་ཏེ། རྒྱབ་དམོངས་ལྷ། དམ་པའི་
ཚོས་རྒྱབ་པ་ནི། རྒྱབ་པ་ཡོངས་ལྷ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་གཙང་པའི་འགྲེལ་པར།

དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི། མོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་ལྷེད་པ་དང་ལྷང་ལོད་པ་
དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དམོས་
པ་གཏུལ་བུ་རྩོད་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

དཔོན་ལ་གནོད་བྱེད་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྷང་བརྟན་པར། ད་ཡོངས་ལྷ་རྒྱ་དན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་ཉིས་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱ་ན་གདོད་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རྩོམ་སོགས་མོགས་མོགས་
དང་། མོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་ལྷང་བརྟན་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་གྱི་འགྲེལ་

བཤད་ཏུ། ལྷང་གི་ཚོས་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུད་གི་འོག་ཏུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་བུ་ཉེ། རྟོགས་
འདི་ཉིད་རིགས་པར་བརྟེན་ཞེས་སོ། །ལྷ་རྒྱུད་ཏུ་གནས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤར་ལོ་ཏུ་སོང་ན།
རྩོད་རྩེ་ནི། རྟོན་པ་ཤིང་མོ་བྱི་བ་ལ་རྣམས་ལྷ་ལྷགས། ཤིང་མོ་སྤང་ལ་བརྟམས། ས་མོ་ཕག་ལ་སངས་

རྒྱས། ཤིང་མོ་སྤུའི་རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་གི་ཡར་དོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པར་བཞེད་ལ། ཚོས་རྩེ་ས་
རྒྱ་བ་ནི། མེ་མོ་ཡོས་(རབ་བྱུང་)ལ་རྣམས་ལྷ་ལྷགས། ས་མོ་འབྲུག་(རྣམ་བྱུང་)ལ་བརྟམས། རྒྱ་མོ་རྟུག་
(དགའ་བྱེད)ལ་སངས་རྒྱས། མེ་མོ་ཕག་(ཐམས་ཅད་འདུལ)གི་དབྱིད་ཐའི་ཉའམ་རྟོན་ཐའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་

འདས་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ཡམས་ལ་འདས་ནས་མོ་བཟུ་གཟུགས་ཅུ་མ་འཇུག་ན་རྒྱལ་མོ་དགའ་ཕྱིད་ལྷུང་། དེ་ནས་མོ་བཟུད་
བཟུ་ན་རྒྱལ་མོ་རྒྱ་ཕྱེད་ལྷུང་། དེ་ནས་མོ་ཤིས་ལ་བཟུ་གཟུགས་ཅུ་མ་གཅིག་ན་རྒྱལ་མོ་བརྗེད་མངས་ལྷུང་། དེ་
ནས་མོ་འཇུག་བཟུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་བཞི་ནས་འཇུད་ནས་མོ་བཟུད་བཟུ་བཟུ་བཞི་ན་འཕ་མོར་རྒྱལ་མོ་མོད་.....

རྗེ་མོ་མོ་མོ་ལྷུང་། དེ་ནས་མོ་ཤིས་ལ་བཟུ་བཞི་བཟུ་མ་གཉིས་ན་མོད་ཕྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱི་གཞུག་ལྷེ་བཙན་རལ་

བ་ཙན་ལྷུང་ཉི། དེ་ཡན་ཚད་ལ་མོ་ཤིས་རྣོད་དུ་བཟུ་ལྷ་བཟུ་མ་ལྷོ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་གར་དང་འབ་མོ་ལི་

མོ་བཙན་བ་དང་མོད་ཕྱི་རྒྱལ་མོ་ན་མས་ཕྱི་མ་ལེགས་པར་བཅིས་པ་ལས་འལུང་ཞིང་། རོ་མོ་རྗེ་ལྷེས་ལྷ

འཕྲེང་གཉེ་མཆི་མས་ན་མ་མའབ་ལམས་ལྷེས་ལྷ། མེ་མོ་རྒྱལ་མོ་ལྷམ་རྣོད་ལྷམ་བཟུ་དུ་བཟུ་མ་གཞུག་འདས་

པར་བཞེད་པས་རྒྱ་མོ་ཁྱི་ཡན་ཚད་ལ་ལྷམ་རྣོད་བཞི་བཟུ་ལྷ་བཟུ་མ་བཟུད་འདས་པར་བཞེད་དོ།

ལྷུང་པ་འལུག་མོ་པར་བཞེད་པའི་ལྷམས་ལྷེས། རྗེ་བཙན་ལམས་པ་རྒྱལ་མོ་མཚན་ཞི་པར་གཤེགས་

པའི་ཚེས་འཁོར་མེ་མོ་ཕྱི་བ་ལ་མཚན་པའི་ཚེ། ལ་རྒྱུ་བརྗེ་ཏེས་བཅིས་པས་ལྷམ་རྣོད་ལྷམ་བཟུ་བཞི་བཟུ་

ཞེ་དུ་མོད། དེ་ནས་མེ་མོ་སྐར་ལ་རྒྱ་མིག་ཚེས་འཁོར་ཕྱི་ཏེས་ལྷ་ལྷ་མཚན་རྒྱལ་ལྷེས་བཅིས་པས་ལྷམ་

རྣོད་བཞི་བཟུ་དང་བཟུ་མོད་པར་བཅིས་པས་རྒྱ་མོ་ཁྱི་(ར་ཚེན) མོ་ལ་ལྷ་མ་ཏི་སྲི་ལྷན་དགའ་མོ་རྣོས་རྒྱལ་.....

མཚན་དཔལ་འཕྲེང་མོད་ཏུ་བཞེད་རྗེ་གས་ལ་ཕྱོག་པའི་མོ་ཡན་ཚད་ལ་ལྷམ་རྣོད་བཞི་བཟུ་ལྷ་བཟུ་མ་ལྷོ་

འདས། ཚ་རྒྱག་པའི་རྣོད་ན་མོད་པས། འཕྲེང་ཏུ་དང་རྒྱལ་བའི་ཏེས་ལྱི་ལྷ་བཟུ་ལམ་རྒྱག་དང་།

ལྷུང་མཚན་པའི་ཏེས་ལྱི་བཞི་བཟུ་ལྷ་བཟུ་མ་ལྷོ་ལོ་འདས་ལ། རྣོག་མར་མཚན་པའི་མོ་བཞི་བཟུ་ཞེ་ལྷ།

མོད་ལྷེ་འཇུག་པ་རྟགས་ཙམ་འཁོར་པའི་ལྷ་བཟུ་ལམ་གཞུག་ལྷེ། མོ་རྣོད་ལྷ་བཟུ་བཞི་བཟུ་ཞེ་ལྷ་རྣོག་

མར་ལྷས་མོ་ཞེས་ལྷོ།

ཁ་ཚེ་ལྷུ་སྲིས་ཤིང་མོ་ཕྱི་བ་མོ་ལ་ཁྱོ་ལྷུར་བཅིས་པ་དང་། མེ་མོ་མོས་ལ་མོས་ནས་མར་ཚེན་ཏུ་བཅིས་

པར། རྗེ་དུག་རྒྱ་པའི་དགའ་རྩོགས་ལྱི། རྗེས་བཟུད་ནས་ལྷུང་མཉམ་པ་ལ། རྒྱ་བ་ལི་མོ་ལ་

རྣོ་མོ་ལྷེ། ལྷུང་དབང་མོངས་ལྷུ་རྒྱ་དབང་འདས། དེ་རྗེས་མོ་ལོ་རྣོད་ལམ་གཅིག ལྷུང་བཟུ་དང་

ལོ་ལྷ་བཟུ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་རྒྱ་བཟུད། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལྷེ་རལ་འདས། མོ་ལོ་རྣོད་

ལམ་གཞུག་དང་ལོ། ཤིས་བཟུ་དང་ལོ་བཞི་བཟུ་དུ། རྒྱ་བ་དུག་དང་ཉི་མ་བཟུ། ལ་འདས་

བཞེད་པའི་རྣོག་མར་གནས། ཞེས་མེ་མོ་མོས་དལྱིད་འཕྲིད་ཤི་ཚེས་ལྷ་ལ་བཅིས་པ་དང་ལྷམས་མོ་རྩ་

ལས་རྒྱར་བཅིས་པའི་ལྷམས་ལྷེས། མོ་རྣོད་བཟུད་བཟུ་རྒྱག་ཏུ་མ་ལྷོ་ཁྱི་ཡན་ཚད་ལ་འདས་པར་

བཞེད་པ་ལ། ཚེས་རྗེ་མ་རྒྱ་པའི་ལལ་ནས། ལྷགས་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཚོས་ལེན་རྩ་བ་ན་མས་ཏུས་
 བརྗོད་པའི་ཚེ་རྣམས་པ་འདས་ནས་མ་འདི་སྐྱོད་ཞེས་ལུབ་རེ་ཞིང་བཙེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེའི་ལྷགས་
 མ་གཞིའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཚེན་པའི་རྒྱ་གཞུགས་དེ་སློབ་དཔོན་མཚོ་བཅུན་སྲུབ་རྗེ་དང་བདེ་ཕྱིད་བདག་པོས་.....
 མཚན་པར་བཞེད་ནས་ཅན་དན་གྱི་ལྷོ་ལྷུངས་པ་ན་རང་ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཏུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་བས་ཏུས་...
 ཚེགས་འབྲུལ་ཏེ། རྣམས་པ་འདས་ནས་མ་འདི་སྐྱོད་ཞེས་བཙེ་བས་དེའི་རྗེས་སྲུ་འབྲུངས་ནས་རྒྱ་བལ་
 ར་ཚེའི་བརྗོད་པ་ལ་ཚེར་བཞེད་ལྱང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་ལྟེ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་ལྱང་བརྟན་
 ན་གདོང་དམར་གྱི་ལལ་ཏུ་ཞེས་པ་བོད་ཡིན་པས་དེ་དང་སྲུ་སྲུབ་པ་སོགས་པ་ལྱང་བརྟན་པའི་མ་གྲངས་.....
 དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབས་བཙེས་ན་མི་འམད་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བ་བཞེད་ནས་
 གདོང་དམར་གྱི་ལལ་རྒྱ་བཤད་དོ།།

ར་ཅིག་ཏུས་འཁོར་ལྷགས་ལྱིས་རྩ་མོ་གྱི་ཡན་ཆད་ལ་རྣོད་ཀྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་འདས། ལྷག་མ་
 བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ཙ་བརྟན་ལྷག་སོ་སྟེར་བ་ནི། ཏུས་ལྱི་འཁོར་མའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ར་ཅིག་ག་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་ལྷགས་ལྱིས་ཉིས་རྣོད་བཞི་བརྒྱ་འདས་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཀྱག་རྩ་ལྷག་ཞེས་སྲུ་བ་ལ་ཤེས་...
 ལྱིད་མ་མཚོར་དོ། །དེས་ན་ཏུས་འཁོར་ལྷགས་ལྱིས། ཙ་རྒྱུད་བརྟན་ནས་རྩ་མོ་གྱི་ཡན་ཆད་ལ་མོ་
 ཉིས་རྣོད་ཚེག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚེ་སོ་ཀྱག་བརྒྱའི་བར་ཏུ་གནས་
 པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་གཏུར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟུམ་སོ།།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནི། འོད་སྲུངས་ཀྱུན་དགའ་ཤ་ནའི་སོས་ཅན་དང་། །
 ཉེར་སྟེན་རྩི་རྩི་ག་དང་ནག་པོ་དང་། །ལེགས་མཚོར་ཚེན་པོ་བརྟན་པའི་གཏུང་རབས་བརྟན། །འདུལ་
 བ་སྟན་ཚེགས་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡང་གར་གཤེགས་པར། བདེ་གཤེགས་ལྷ་དན་འདས་
 བས་ནི། །ཡང་དག་བརྟན་པ་སྲུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་སོགས་ལྱི་འབྲེལ་པར། ལུབ་པ་ནས་རྩི་རྩི་གའི་
 བར་ལྱང་དང་འདྲ་བ་ལས། དེས་མི་རྩི་ག་ལ། དེས་བཅུན་པ་ལྷུ་རྟེན་ལ། དེས་ལྷུ་མི་འ་ལ།
 དེས་སློབ་མ་དག་སློང་ཚེམས་ལ། དེས་སྲུ་ན་ཤ་ཏ་ལ། དེས་རྩ་སྐད་ལ། དེས་མ་ཤི་བ་ལ། དེས་སྲུ་
 ལུབ་ལ། དེས་སྲུ་དེ་བ་ལ། དེས་རྩ་ཏུ་ལ་ལ། དེས་སོ་སྲུ་རྟེན་ལ། དེས་དག་སློང་དག་བཙེ་མ་

པ་ལ། དེས་སྐུ་ལ་པ་ལ། དེས་སྐུ་སྐུ་རྟ་ལ། དེས་ག་ཡ་རྟ་ལ། དེས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལ། དེས་མཚན་རྟ་
ལ། དེས་རྟ་ག་མི་ག་ན་ཡ་ན་ག་ལ། དེས་དམེ་སྐྱོང་ལེང་གི་ལ་བརྟན་པ་གཏུང་པར་བཤད་རྒྱུ་རྟོ།།

ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དགའ་ལས། ཆོན་པ་འདེག་ནས་བརྟན་པ་ལྷུང་འཛིན་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ། ལྷན་
དགའ་པོ་དམེ་སྐྱོང་འོད་སྐྱེད་པ་དང་ལྷོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཏུ་དའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་.....
པར་འཕྱུར་རྒྱུ། སྐྱོང་ལྷོད་པ་ཚམས་བརྒྱ་ག་ནི་སྐྱོང་དང་པོ་མེ་ཞེས་པ་ན་ལྷན་དགའ་ར་པ་འདེག་ཏུ་ཅན་
ཞེས་ཏུ་པར་ལྷུང་བརྟན་པ་ཞེས་ཏུ་པའི་དམེ་སྐྱོང་འཕྱུར་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་དམེ་སྐྱོང་དགའ་བ་ཅན་ཞེས་པ་.....
འཕྱུར། སྐྱོང་གི་རར་དམེ་སྐྱོང་བཞི་མི་བཞི་སྐྱོང་དང་། སྐྱོང་ལྷོད་རྒྱ་ནར་ཀྱི་ལྷུང་ལྷན་དགའ་ར་པ་ལམ་
ཞེས་ཏུ་པར་དམེ་སྐྱོང་རྩ་སྐྱེད་དང་། དེར་ལྷུ་གཤམ་གི་ལྷན་དགའ་ར་པར་དམེ་སྐྱོང་སྐྱེ་མ་དང་། ལྷུང་
ཡན་ལག་ཏུ་མོ་སྐྱེད་ཏུ་མཚན་ལ་དམ་བཅོམ་པ་མི་ལྷུ་མཚན་དང་། སྐྱོང་ལྷོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་དམེ་སྐྱོང་
མཁའ་པ་ཞེས་ཏུ་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རྒྱུ་ལ་བ་ཅན་ཞེས་ཏུ་པ་གཉིས་དང་། སྐྱོང་ལྷོད་གཉིས་པ་ཚམས་
ལྷུ་དམེ་སྐྱོང་བཅོན་འཕྱུག་ཅེ་དང་། ལྷུང་སྐྱོང་གི་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱོང་འཛིན་ཏུ་དམེ་སྐྱོང་འོད་སྐྱེད་པ་ཉི།
དམེ་སྐྱོང་དེ་དག་མཁའ་ཅད་རྒྱ་འཕྱུག་མེ་བ་མཚུ་མེ་བ། དབང་མེ་པར་གྲགས་པ། གཤམ་པ། འཛིགས་
པ་མེད་པ་མང་ཏུ་མོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཛོ་སྐྱེ་འཛིན་པ་མཛོ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་ཆོན་པ་འཛིན་
ཏུ་འཕྱག་པ་གཟེངས་བཅོམ་དེ་པར་ཏུ་དགའ་བར་ལྷོད་པས་དའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་ལྷུང་རྒྱུ་རྟོ།།

ལྷུང་སྐྱོང་གི་ལྷུང་ཏུ་སྐྱོང་ལྷོད་རྒྱུ་འཛོམ་ཅེས་པར་ལྷོད་པ་དག་རལ་པ་ཅན་ཞེས་པ་འཕྱུར། དེས་
དའི་ལྷུང་དང་ཉན་མོས་རྣམས་མཚོན་པར་འཕྱུར་ཏེ་བསྐལ་པ་སྐྱོང་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་ལྷོད་ལ་བཞོད་.....
པ་ཆེན་པོས་མེགས་པར་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་ལངས་རྒྱས་ལྷན་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་ཏུ་པར་འཕྱུར་རྒྱུ། །
ལྷུང་སྐྱོང་གི་ན་མོ་ལྷུང་རྒྱས་ལྷན་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷོད་པ་ལ་དད་པ་མང་པོ་འཕྱུར་ཉི། མི་ནས་
དགའ་ལྷན་ཏུ་སྐྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་མལ་ཆེར་ཆོས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་པས་མོག་པར་རྒྱུར་རྒྱུ། །དེར་དམེ་
བསྐྱེད་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ཏུ་པ་རྒྱུ་འཕྱུག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཕྱུར་རྒྱུ། །ལྷུང་སྐྱོང་གི་ལྷུང་དམེ་སྐྱོང་འཛོམ་ལྷུང་
ཅེས་པ་མེག་ཆེན་པ་ཞིག་འཕྱུར་ཉི། དེས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཞིག་པ་འཛོམ་གིར་གཉེར་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ལ་མོགས་ལྷོད་ཅིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད། །མཁའ་འཁོབ་ཀྱི་ལྷུང་ནགས་ཀྱི་ས་བརྒྱལ་པའི་ས་
ལྷུང་ཞི་བ་ན་རྒྱལ་པོ་མེས་ལྷོན་ཞེས་ཏུ་པས་སྐྱོང་གཏུང་དང་ཉན་མོས་རྣམས་མཚོན་དེ། དེར་དམ་བཅོམ་
པ་ལྷུང་སྐྱོང་ལྷག་ཅམ་འདུལ། །ལྷུང་སྐྱོང་གི་ལྷུང་ན་སྐྱོང་གིར་ལྷན་སྐྱེད་པ་ཞེས་ཏུ་པར་ཆོས་མས་མཚོན་པ་
ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོད་ཅིང་དམེ་སྐྱོང་མིམས་ལྷན་མང་ཏུ་འཕྱུར་ཉི། མཁའ་ཅད་མེག་པ་གལ་ལྷན་ཀྱིས་ལྷུང་.....

དན་ལས་འདུ་ཉེ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་དཔེ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཀྱི་བྱ་རན་མ་བྱེད་ཅེས་གསུང་
བ་སོ།།

ལང་གར་གསེགས་པར། རྩོམ་གསལ་ལེ་དཔེ་ལྷལ་ཏུ་གི། །དག་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གསལ་པ། །
དེ་མིང་རྒྱ་ཞེས་འཛད་པ་ཉེ། །མོད་དང་མེད་པའི་རྩོགས་འཇིག་པ། །ང་མི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །
མྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ཉེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འཛོམ། །
ཞེས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་འདས་ནས། །མོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་
མོན་པ་ན། །དག་སྐྱོང་རྒྱ་ཞེས་དེ་འཛད་འགྲུང་། །བརྟན་པ་ལ་ནི་དང་ཅིང་མན། །རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ས་མོབ་པ། །མོ་ནི་རྒྱག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཚོ། །རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་གི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དེས་བྱུང་འགྲུབ། །བརྟན་བཅོས་རྩོམ་གསལ་དོན་དང་གི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག །གང་
ཆེ་ལྷན་དེ་མར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་
པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་མོབ། །ཅེས་རྒྱ་རྒྱུབ་ལྷུང་བརྟན་ནོ།།

མོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དག་སྐྱོང་གི། །བརྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་མེད་པོ་དོན་
པར་བུའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འགྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་རྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་
འགྱེད་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུང། །དེ་མི་རིག་པ་ལྷུབ་པ་གི། །སྤེལ་བའི་སྐྱོ་མོ་ཞེས་བརྟུང། །
དེ་མི་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་མིས་གི། །མོ་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །བརྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་བྱའི་
ལྷིང་། །མདོ་མི་དེ་ཉིད་དོན་ལྷུང་བྱེད། །མོ་ནི་བརྒྱ་དང་སྤེལ་བཅུང་འཚོ། །དེ་ལྷན་ཞིག་ནས་རྩ་
ལྷལ་འཛོ། །འཁོར་བ་རྣམས་ལྷུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སྐྱོང་ནས། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་དེ། །བྱང་རྒྱལ་མོབ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་མོགས་མེད་ལྷུང་བརྟན་ནོ།།

ང་ནི་རྒྱ་དན་འདས་པོ་ག་ཏུ། །མོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་མོན་པ་ན། །ཞེས་ཐེར་བ་ནི་རྒྱུད་ན་མེད་དོ། །
མོན་ལྱང་རྒྱའི་རྩོམ་དཔོན་རྣམས་གསལ་གྱིས་དམོངས་འགྲུབ་ལྱི་འགྲུབ་པར་གྱིས་པའོ། །རྩི་མ་དེ་ཆེ་རུས་
དག་ཏུ། །དག་སྐྱོང་དག་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་སྐགས་དོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱུད་ཤིས་དེ་
བཞིན་མང་ཏུ་ཚོན། །གཞོད་རྩྱིན་སྐགས་གི་རབ་བརྟུང་པས། །དེ་ལ་ལྷན་པ་བཟང་པོ་ལྷུབ། །
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དག་བཅོས་ལྷུང་བརྟན་ནོ། །དག་སྐྱོང་མང་ཏུ་ཚོས་པ་གི། །དེ་མི་ཆོན་འགྲུང་
འགྲུང་བ། །མ་ཁོལ་ཞེས་ལྱང་བྱ་བ་ཉེ། །ང་ཉིད་ཀྱི་ནི་བརྟུང་བྱེད་པ། །རི་བཞིན་མོན་ཏུ་བཟང་
པོ་གི། །རི་རྩ་བཞིན་ཏུ་བརྟུང་བར་འགྲུང། །ལྷན་ནས་མེམས་གི་རབ་དུངས་ཤིང་། །སངས་

ལྷན་ཆ་ལས་ཀྱི་བརྟན་ལ་དང་། ལྷན་དཀར་ལྷན་གྱི་རབ་ལྷན་ཅིང་། །འཇམ་པའི་དབྱེད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །ལང་ཏུ་ཚོས་གིང་ཚོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་བཅས་
ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་བྱང་ལྷན་འཛེལ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷན་ཉི་ཅེ་ཏུ་བྱང་བརྟན་ནོ།

ལྷན་པའི་གཞུང་རབ་ས་ལྟེང་ཏུ། །ཏུས་མཐའ་འཇིག་རྟེན་ཉལས་པ་ན། །ལྷོས་བཙོན་ཀྱལ་
པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་མེ་ཚོམ་མེད། །དཔེར་ན་ལྷ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་དང་། །མི་
ཏོག་ཅེས་བྱུང་ནས་པར་གྲགས། །མི་གེ་མ་ཞེས་གཞོན་ཏུ་ཞེས། །དང་པོ་མ་ལར་ཚོས་ལ་དགའ། །
ལྷ་པོས་ཞེས་བྱུང་ནས་པར་གྲགས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་(རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ལྷོ་ལྷོ་བཞེས་གྲགས་སོ།)
ཞེས་བྱ་མིང་དང་། །མི་གེ་ག་ཞེས་གཞོན་ཏུ་ཞེས། །མི་གེ་བ་ཞེས་ཚོས་ལེམས་བྱུང། །མི་གེ་མ་མིང་
དང་ག་ཉིང་ཆེ། །ལྷན་པའི་བརྟན་པ་གཅེས་འཇིག་བྱུང། །ལྷོ་ལྷན་པོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བལྟར། །
དང་པོའི་མི་གེ་ལ་ཞེས་བརྟན། །ཀྱལ་པོ་སངས་ཀྱས་པ་མི་ཚུགས། །ལྷན་པའི་བརྟན་པ་གསལ་བར་
བྱུང། །ལྷོས་བཙོན་མི་གེ་མ་ཞེས་བརྟན། །བམ་མེ་ལ་གི་རབ་ཏུ་བྱུང། །ལྷོང་ལྷོང་གནས་བཅས་
གནས་པ་ལྟེ། །དེ་བཞིན་ཚོ་གི་བཟུང་ཚུར་འཚ། །དང་མིག་མི་གེ་ལ་དག་ལྷོང་། །ལྷོ་མི་ཚུགས་ལྷ་
འབྱུང་བར་འབྱུང། །ལྷོ་ལྷན་ཚོ་གི་ཏུ་གཟུར་འཚ། །ཀ་གི་ཞེས་བྱའི་ལྷོང་ཏུ་གནས། །མི་གེ་ལྷ་
(ལྷ་མ་གི་ལྷ) ཞེས་ལྷོས་བཙོན་ཉིད། །ལྷོ་མི་ཚུགས་ལྷ་ལྷན་པར་བརྟན། །མ་རྫོང་ལྷོ་ལ་བ་བརྟན་གསལ་
བྱང་། །དེ་བཞིན་ལྷོས་བཙོན་ལྷན་ལྷན་བྱུང་འབྱུང། །གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་དམ་པ་གི། །མིང་ག་ལ་
མི་ལྷོང་ན་གནས། །འཕགས་པ་མིན་ལ་འཕགས་པའི་(འཕགས་པ་ལྷ) མིང་། །མིང་ག་ལ་མི་ལྷོང་ན་
གནས། །མ་རྫོང་ལྷོ་ལ་བ་བརྟན་གསལ་གི། །ལྷ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །དེ་ཏུས་འཇིགས་
ལྷ་ཏུང་བཞི། །ཏུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང།

མི་གེ་ད་དང་ལ་དང་(དྲུག་ལྷན) མོར། །ལྷོས་བཙོན་གང་ཞིག་རབ་གཞུང་དང་། །མི་གེ་ར་
དང་པ་དང་(རྒྱ་ལྷ་ལྷོ) མོར། །དམེ་ལྷོང་གང་ཞིག་རབ་འབྱུང་གཞུང་། །ལྷན་པའི་བརྟན་པ་གསལ་
བྱུང་བ། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་མེ་ཚོམ་མེད། །ཀྱལ་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བར། །མི་གེ་མ་ཞེས་ལྷོས་
བཙོན་འབྱུང་། །མཚོང་རྟེན་ལྷན་དགའ་རབ་གནས། །ལྷོང་དང་ལྷོན་པའང་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྷན་
པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་བཞིན་བརྟན། །གཟིངས་དང་ཐམ་པ་ཉིད་ནལས་གི། །བྱུང་བར་འབྱུང་
བར་མེ་ཚོམ་མེད། །མཚོན་གྱིས་ལྷན་ཞིག་མཚོ་རིས་འཇོ། །དེ་ནས་མི་གེ་ས་དང་ག། །དང་པོ་དག་
ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་གེ་ར་དང་ལྷ། །དང་པོ་དག་ཏུ་རབ་བརྟན་དང་། །དང་པོར་མི་

གཤམ་དང་ནི། །ལེགས་པ་ཞིན་ལེགས་ཏེ་ཤེ་ཞེས་བརྟན། །ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པ་གཞིས། །
གཞན་ཕྱི་ལུབ་མཐའ་ལུབ་ཕྱིན་པ། །ཚིང་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །གཞིས་གཞིས་ཕྱིན་ཕྱིན་རྣ་ཚོ་གས་
ཕྱིན། །ཡི་གེ་བ་(བ་ལྷ་བརྒྱ་དུམ་གཞེན)ཞེས་རྣོ་མ་བརྒྱན་བསྐྲུགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །
དང་པོ་ཡི་གེ་བ་གསལ་དང་། །རྣོ་པའི་གསུགས་བརྟན་དོན་ཡང་ཕྱིན། །སྡོ་རྣམས་དང་པོར་ཡི་
གེ་ལ། །དེ་བཞིན་རྣོ་མ་བརྒྱན་དང་བ(ལྷ་གར)འཕྱུར། །ནམ་པ་རུ་མ་རྣོ་མ་བརྒྱན་གསུང་། །དེ་
ཚེ་མཐའ་ཡས་འཕྱུར་བར་འཕྱུར། །རྣོ་མ་བརྒྱན་མཐའ་ཅད་བསྐྲུགས་པ་ཡང་། །རྣོ་པའི་བརྟན་པ་
གསལ་ཕྱིན་པོ།

བརྟན་པ་དེ་ཚེ་ས་རྟེན་རུ། །ནམ་པར་ཉ་མས་ཤིང་རྟེན་མེད་ལ། །རྣོ་པའི་གསུགས་བརྟན་
ཡིད་རུ་འོང་། །ཕྱིན་པར་འཕྱུར་བ་མེ་ཚོ་མ་མེད། །མཐའ་ཅད་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱང་བརྟན་ཏེ། །ད་ཡི་ཕྱང་
རྒྱུ་མཚོག་ཚོབ་འཕྱུར། །དེ་བཞིན་འཕྱིག་རྟེན་ཕྱིན་གསལ་འཕྱུར། །ཤིང་པ་གསུམ་ཕྱི་མཐའ་ཡང་
ཕྱིན། །རྟེན་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བརྒྱན་པས། །གསལ་པ་འཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གམ་ཟེ་
ཚོས་ཕྱི་དང་རྒྱལ་ཅན། །ད་ནི་རབ་རུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྟེན་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བརྒྱན་པས། །
རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཉེ་བར་གཤམ། །དེ་ཚེ་མི་བཟད་རུས་དག་རུ། །འཕྱིག་རྟེན་ལུག་ལ་འཕྱུར་བར་
འཕྱུར། །ཡི་གེ་བ་ཞེས་གམ་ཟེ་མཚོག །རྒྱལ་ཅིང་རིག་ཕྱིན་པ་རོ་ལ་རྒྱུན། །དེ་འདིར་ས་རྣ་མས་
མ་ལུས་པར། །ཚིང་པའི་ཕྱིར་ནི་རབ་རུ་རྒྱ། །མཚོ་གསུམ་པ་ཡི་མཐའ་ལུག་པར། །པ་རོ་ལ་སྲ་
རྟེན་མཚོད་ལ་དགའ། །གང་ཕྱིར་དང་པོ་གཙོ་པོའི་ཚོག །ལེགས་ཅན་རྣ་མས་ལ་མན་འདོད་པས། །
གཞོན་རུས་ཡོད་ས་ལུགས་ལ་ཕྱུར་པ། །ཡི་གེ་རུག་པའི་རྟེན་ལུང་རྒྱས། །ཚོ་ག་རབ་འཕྱུམས་
འདི་དག་ལ། །དེས་ནི་དེ་མན་དེ་ལ་བརྟན། །རྒྱལ་དང་ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །གསལ་རྟེན་
དགེ་བ་དེ་ལས་གཞན། །རིགས་རྟེན་ཚོས་དང་རྟེན་པ་དང་། །ཚིང་རྟེན་ལེགས་པར་རྒྱལ་འཕྱུག་
དང་། །ཚིང་ཚེ་རྒྱང་ཚེ་བཟང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ལུབ་དང་ལེགས་བྲལ་དང་། །ར་རྣ་ས་དང་
དམངས་རིགས་དང་། །དེ་བཞིན་ག་ཤིར་རྒྱེས་པ་གཞན། །གཞོན་རུ་འདི་ཡིས་བརྒྱས་པ་ལ། །
མཐའ་ཅད་ལུག་ཡང་འཕྱུར་བར་འཕྱུར། །དེ་དག་ལུག་ལུང་བཟང་པོ་རྟེ། །སྡོ་རྣམས་མང་རུ་ཚོས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།

དེ་རོག་རྣམས་པར་གསལ་པ་ནི། །གམ་ཟེ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཡི། །ཚིང་ཕྱིར་མེ་རོག་ཅེས་བྱ་བར། །
དེ་ནི་ཚོ་མ་ལུབ་པར་འཕྱུར། །ཞེས་དང་། །དེ་རོག་རྣམས་པར་གསལ་པ་ནི། །གམ་ཟེ་ཡི་གེ་དང་

པ་ལ། ཚམས་དོན་དག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད། །བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱལ། །ཞེས་དང་།
དེ་དོན་ལྟར་བར་གྲགས་པ་ནི། །འཇམ་མེད་ཚམས་དོན་ལེ་མས་འབྱེད་པ། །དེ་ནས་མཐར་ལྷི་དང་ཡིག་ག། །
མ་ལའི་ལྷལ་རྩ་དེ་ནི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་དོན་ལྟར་བར་གྲགས་པ་ནི། །རྫོ་མི་རྒྱལ་ལ་ལྷལ་མ་
ཟུ་ནི། །ཡི་གེ་དང་པོ་པ་བརྟན་པ། །རྟོན་པའི་བརྟན་པ་དེ་བཙུན་འབྱེད། །མཚོད་རྟེན་ལྷལ་དགའ་
ར་བ་གནས། །རྟོན་པའི་གཞུགས་པ་རྟོན་མིང་ལོང་གིས། །ལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཐར་ལྷལ། །ལམས་
ཅད་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་རྩ་ལྷལ། །དེ་དོན་ལྟར་བར་གྲགས་པ་ནི། །འཇམ་མེད་གཙོ་མོ་ལོ་རྩལ་ལྷལ། །
དང་པོ་ཡི་གེ་བ་ཞེས་དང་། །རྫོ་མི་རྒྱལ་ལ་ལྷལ་དག་པ་རྟེན། །འདག་ཉིད་ཚེ་པོ་ལྷལ་སྒྲུབ་ལྷལ། །
དེས་པར་འབྱུང་རྒྱལ་གཞོ་ལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་དང་རྒྱལ་ལ་ལྷལ་ལ་རྒྱུར་པ་
མང་རྟེ། མིན་པ་འདྲ། །རྫོ་མ་བཙུན་ལས་མོགས་ལྷུ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུར་དང་། །འབྱུང་ལས་དང་
མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུར་རོ།

དལུས་ལྷི་ལྷལ་རྩ་བརྟན་པ་ནི། །འཇམ་མེད་གང་པོ་བཟང་ཞེས་པ། །འབྱུང་པ་དང་ནི་རྒྱལ་ལ་མཐར་
ཉིད། །གང་པོ་བཙུན་བརྟན་ཉིད་རྩ་གནས། །དང་ཡིག་རྩ་ནི་རྩར་རྒྱུ་རྒྱ། །རྒྱལ་པོ་རྩལ་ལྷལ་
བརྟན་ལ་མཚོད་འབྱེད། །འཇམ་མེད་འདི་དག་བརྟན་པ་ནི། །རྟོན་པའི་བརྟན་པ་མཚོད་འབྱེད་པའོ། །
ཞེས་གཞུང་ལ་སོ། །གང་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོད་བརྟེན་གས་ནི། །དེ་འདིར་འཕྲོག་གི་མཐར་ལྷལ་པར། །
རྒྱ་ལྷལ་མོ་རྟེ་ཉ་ལས་གཞན། །འབྱུང་རྩ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོག་རྩ་འབྱུང་ལ་
པའི་མོ་ཅ་བ་ཚེ་པོ་བརྟན་པར་འདོད་དེ། །རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བརྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བརྟན་དམས་ཉེ།
དེའི་འཕྲོ་ལས། །རྩལ་རྩ་ག་གི་ཉལ་ལ་དགའི་རྒྱུར། །ཚེ་སྤོ་ཞེས་འབྱུང་རྩུང་དེ་བཞིན། །འདི་ལོ་ནར་
རྩ་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྟོན་པའི་བརྟན་པ་གསལ་འབྱེད་པ། །དེ་ནི་ལོང་གེ་ལྷུ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས་སོ།

གཞན་ལང་རྟོན་པ་འདས་གསལ་པོ་བརྒྱ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་ལེ་རྩོག་ཅན་རྩ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རབ་མེད་འབྱུང་རྟེ་པོ་
བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་པོ་བརྒྱར་རྩ་རྩ་བརྟན་རྩ་མཚོད་རྟེན་མཚོད་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
རབ་ལས་ཞེས་པ་པོ་བརྟན་རྩ་རྩ་གཞུག་རྩ་མཚོད་རྟེན་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་ལྷུ་པོ་བརྟན་
རྩར་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་ལྷིང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་པོ་ལྷུ་བརྩ་རྩ་གཞུག་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་ལྷིང་གསལ་པོ་
འཇམ་མེད་ལྷུ་རྟེ་གི་ལོན་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་ལྷལ་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་དེའི་རྩ་རྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལ་ལས་པོ་བརྟན་རྩར་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་ལྷིང་། །དེའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་ན་ག་ལྷུ། །དལུལ་པར་འཕྲོ། །དགེ་རྒྱུར་དགའ་
པོའི་ལོག་རྩ་ཅན་རྒྱུར་ཞེས་པ་པོ་རྒྱལ་བརྒྱར་འཚོ་པ་འབྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་ཞེས་པས་གང་

ཕྱི་གསལ་ནས་ཁ་ཆེད་པར་བྱི་ཚེ་ཁང་མཚོན་ཅིན་རྣམས་པའི་གཤམ་བཅུན་པ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་།
དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་གསལ་ཞེས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོན་དགའ་ཞེས་པ་མོ་
ལུམ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་བ་ཞེས་འབྱུང་། དེའི་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་མའི་ཕྱི་གསལ་ཞེས་པ་ལྷ་ལེན་ཏུ་འབྱུང་། གངས་མིའི་
ནང་བྱང་ཕྱི་གསལ་ལྷ་ལེན་བྱི་ལྷུ་པ་པོ་མའི་ལྷ་ཞེས་པ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷུ་པ་བ་ཞེས་འབྱུང་། ལྷའི་ལྷུ་པ་
ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་མོ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་ཏུ་རྒྱུ་པ་དེའི་ལྷུ་པ་ཏུ། བྱང་ལྷུ་པ་ཐམས་དཔལ་དཔལ་
པོ་ཆེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷི་ལོད་ཆེན་པོ། །མདོན་ལུམ་དེ་མི་ལྷུ་པ་དག་ན། །ཕྱིས་པའི་གཟུགས་
ཕྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན།།

བྱང་ཕྱི་གསལ་ལྷུ་རྒྱལ་པོ་ཏུ་ཅུ་ལྷུ་ཞེས་པ་མོ་ལུམ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཏུ་ཅུ་ལྷུ་མང་པོ་སྐ་
བརྒྱུ་པ་ཞེས་པ་མོ་ལྷུ་པ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་པ་འབྱུང་། ལུ་བ་ཕྱི་གསལ་འཕགས་རྒྱལ་ལྱི་མ་རྣམས་ལ་དའི་ལྷུ་པ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་
པོ་ངང་རྒྱལ་ཞེས་པ་མོ་ལུམ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་ལྷིད་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་ཞེས་པ་མོ་ལྷུ་པ་ཏུ་ཚ་ལྷུ་
དང་ལྷ་པ་ལྷུ་ལྷུ་པ་འབྱུང་། ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅེས་བྱང་ལྷུ་པ་མོ་པར་བྱེད་པ་ལྷུ་པ་ཏུ་བརྒྱན་ནོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱལ་པོ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ། མངས་ཕྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིས་སོ། །མདོན་པོ་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་
ལས་བྱུང་། ཉ་པ་གཅིག་ཉ་མིས་ཚོས་ནས་ཤི་བ་དང་རྣམས་འབྱུང་པ་རྒྱ་མི་གཞེས་པར་བྱུང་ནས་དེས་རྒྱ་མོ་
གརྒྱ་ལའ་འཇིག་འཕངས་པ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ནས་ལྷུ་པ་བ་ད་ཉ་ཞེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་རྣམས་ཕྱི་འབྲས་
ལྷུ་པ་མཁའ་འཇོ་དང་མཁའ་འཇོ་མ་འཇིག་པོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷུ་པ་ཚོ་ཅི་ལ་དེར་སྐྱེས་ཏུ་བརྒྱན་
འབྲས་ཆེན་པོས་རྒྱུར་པ་དང་ལྷན་པར་མ་ཞིའི་བཀའ་དང་མཚུངས་པ་སྡེ་ཆེན་དང་པོའི་གལ་དབྱངས་ཡིག་
དང་ཚོས་བརྒྱན་པ་སྡེ་ཆེན་བརྒྱན་པའི་བཞི་པ་རྒྱུར་ཟད་ན་ལ་ལོན་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་འབྱུང་དཔལ་པོ་.....
གཅིག་པོ་འདིས་དངོས་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཚོ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་པ་སྡེ་ནས་པོ་རྒྱུད་པ་པ་བྱེད་པ་ཏུ་བརྒྱན་
ནོ། །ཡང་དེའི་རྣམས་མ་རྣམས་འབྱུར་པ་ཏུ་གསལ་བྱས་དེས་པོ་སྐྱེས་པའི་ལྷུ་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་།

པའི་ཉ་རྣམས་ཕྱི་གསལ་པོ་ལྷུ་པ་ཆོས་ཕྱི་གསལ་པ་ཞེས་པར་གསལ་པ་འདི་
དང་རྒྱུས་ཏུ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མཁའ་པ་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཕྱིས་ལྷུ་པ་པོ་ཚོ་པོ་།

ཕྱི་གསལ་མ་ཉི་ལ་དང་སྤྱི་གར་དང་རྣུ་རྒྱལ་དང་ས་ཉ་ལ་གཞུ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་མངས་ལྷུ་རྒྱུར་པ་
རྣམས་པོ་བརྒྱ་གཞུ་ལྱིས་ལྷུ་པ་པོ་ཚོ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་རྣུ་རྒྱུས་ལྷུ་རྒྱུར་བྱེད་སྐྱོ་རྒྱ་
ར་པོ་ཚོ་ཉི་ཞེས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེར་སྐྱེས་ལྷུ་པ་ཞེས་ལྷུ་པ་འབྱུར་པས། ཤིང་གལ་ལོན་པ་ལོ་སྐྱ་ལ་
ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱིན་པས་ཏུ་ཤི་ནས་པ་ཉ་ནའི་ཆ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཏུས་ཕྱི་

འཁོར་མོའི་རྒྱུད་ལྷན་ལས། དག་སྲོང་སྲོབ་དཔོན་སྲུབ་ཅེས་ཕུ་མ་ལུས་ལོན་ཉན་འབྱུང་ཁྱད་སྤེལ་སྤེལ་
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་གོ་གས་པ། །སྲོབ་དཔོན་སྲོབ་འཁྱུག་ཞེས་ཕུ་གཙོད་ཕྱེད་ཆེ་ཡི་སྲུབ་པ་སྲོང་ལག་བཅུ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་ཕུ་བ་དང་། །དག་བཅུའི་ལམ་གྱིས་སྲུབ་པར་ལྷུང་པ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་རྒྱ་
 བའི་ན་འཕམ་ཉ་དབྱེས་དང་། །སྲོབ་ཀྱི་སྲོང་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་བ་པར་བརྒྱའི་ལྷ་ལྷ་
 ཞེས། །མ་འགོད་སྐྱོ་ས་ལྟ་ལོ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་ནག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པོ་ཉི་དང་། །ཞེས་པ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དག་ལྷ་དེ་བཞིན་མོད་པར་ཆང་འབྱུང་ཞིང་། །ཁ་
 རྩོ་ག་དང་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཆང་སྲོད་ཅང་ཉེའུ་སྲོད་པ་ནག་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་
 བ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་བཞུན་པ་འཛིན་པར་ཕྱེད་དོ། །

།འཕྲིན་ རྣམ་འབྱུང་པའི་ཆ་ལྱུང་ཅན་ལ་ལྷུང་བ་ལྷན་མེད་ཅེས་སྲུབ་པའང་དེ་དག་གིས་ཞིགས་སོ། །
 ལྷོར་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་འཛིན་པའི་བཤད་སྲུབ་ཕྱེད་པ། །ལྷུང་པར་ལངས་རྒྱས་སྲོད་གི་བཞུན་པ་
 ལྷན་རྟོར་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་སྲོད། །ལྷུང་པ་འདིའི་བཞུན་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ལྷན་རྟོར་དང་། །ཆངས་
 པ་བརྒྱུ་ལོ་ལོ་གས་པས་ལྷུང་སྲོ། །འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱུད་ལས། །ལྷུང་དཔལ་ཡོད་སྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལྷུང་པའི་ལྷུང་། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་ལྷུང་པར་གྱི། །འཇམ་པའི་དབྱེས་སྲུབ་ལྷུང་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷུང་པར་ལྷུང་གནས་བཞུན་བཅུ་ལྷན་གིས་སྲོད་སྲོ། །ལྷུང་ཆ་ཆ་གསུམ་ན་གནས་
 བཞུན་ལམ་པ། །གངས་ཅན་ན་གནས་བཞུན་མི་ཕྱེད་པ། །ལྷུང་པ་ལང་སྲོད་ན་གསེར་ཅན། །ལྷུང་སྲོ་
 མི་སྲོན་ན་བ་ལྷ་ལ། །གང་ལུས་འཕགས་པོ་ན་རྩ་རྩ་རྩ། །ཟངས་མྱིང་ན་ལྷུང་ལྷན་ཆེན་པོ། །སྲོ་
 མྱིང་ན་རྟོ་རྟེ་མོའི་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གཅན་འཛིན། །རྒྱ་པོ་ལ་སྲུབ་པའི་སྲོད་ན་དཔལ་བཟང་།
 །རྩ་ལྷུང་ལ་ན་མེད་ཕྱེད། །རྣམ་ཡངས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྲུབ་སྲོ། །མོ་མ་བུན་པའི་རྩ་ལ་གསལ་གནས། །ལྷུང་དྲོད་
 ལྷུངས་པ་ན་ལམ་ལྷན། །ཁ་ཆེར་གསེར་གྱི་ལྷུང་། །ཉི་ལོ་ལ་ཡན་ལག་འབྱུང་། །ལྷུང་སྲོད་ཤེས་ནག་ལ་མ་
 ལམ་པ་སྲོ། །བཅུ་ལྷན་པོ་རྩ་རྩ་ལ་དྲུབ་བཅོམ་པ་མང་པོས་བསྲོར་ཉེ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷུང་པའི་
 གསུང་སྲུབ་ཅིང་བཞུན་པ་སྲོད་པར་ཕྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བཞུན་པའི་གང་ཟག་གིས་བཞུན་པ་ལ་ཕུ་བ་ལྷན་ལྷུང་ལོ། ། ལངས་རྒྱས་འདས་ནས་

ནས་ཚོས་གསུངས་སོ།།

དེའི་ཚེ་སྐྱུ་མ་བཞུགས་པར་ལྷན་པས་ང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་བཞེངས་པའི་འདས་འཚོལ་བ་དང་འདུམ་གདན་འདྲེན་ཏུ་འོངས་ཀྱི་བཟང་མི་ཚོམ། ལྷན་འོང་གི་དགས་ལ་ཉོ་འདམ་མང་པོ་དང་། ། འདུམ་དང་ཡི་གེ་ལྷན་ཏུ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཏེ། འདུམ་གྱི་ཞབས་ནས་བཟ་ཚ་མ་སྐྱུ་མ་བསྐྱར་ཞེས་བྲག་ཚོ། དེ་ནས་འདམ་དེས་མཚོད་རྟེན་ལ་མོགས་གྱི་བ་བྱས། ལྷན་མས་གྱི་མ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་ལ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་ལུ་མི་འཕྲོ་བའི་ལྷན་མ་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཅས་པའི་མིར་ཏུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡི་ཁར་མིར་འཕེལ་ཏུ་གསེར་འཇུག་བྱས་ཏེ་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཚེ་བྲམ་མེ་མཁན་ཚོན་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་དེ་མཁན་པོས་ཉེ་གནས་བྱས་ཚོས་མཉམ་ཏེ་མི་ནས་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་མར་སྐྱོགས་པ་ཏེ་མེ་སར་སྐྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། ལྷས་ར་རྣམ་ཡང་བཞེངས། དེའི་ལུ་ལྷ་སྐྱུའི་བྲག་གསེར་ཏུ་བྱ་བར་བཞེང་བ་ལྷས་བཀག་སྟེ། ལྷ་མི་སྐྱོན་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལམ་སྐོང་བྱིས་ས་ལ་མ་ན་བྱིས་པ་རི་ཏུ་གཤེགས་པས་ལས་རྒྱལ་པོར་ལྷན་བསྐྱོན་ནས་སྐྱུ་མི་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱོན་ནས་ན་བཟང་མང་མིར་མིར་ལ་བཀལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་མཚོད་པས་ཚོས་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་ལ། ངའི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར་ནས་བཟ་སྟངས། དེར་དོན་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་པས་སྐྱུ་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོར་བྱུར་ཏེ་དེས་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཏུ་སྐྱུའི་སྐྱུས་ལན་ཏུ་ཚོས་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པ་གནང་པོ། །སྐྱུ་དཔོན་དེས། བསྐྱོན་པའི་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱས། མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། རྗེ་གདན་ལ་རྗེའི་དུ་མིག་གི་ར་བས་བསྐྱར། དཔལ་འབྱས་སྐྱུངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་བཞེངས། བསྐྱོན་བཅོས་ལ་ནང་རིག་པ་ལ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ལྷན་གིས་སྐྱོན་པ་དབུ་མ་བསྐྱོད་པའི་སྐོར། རིགས་པས་སྐྱོན་པ་རིགས་པའི་ཚོགས། སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པ་ལ་ལྷན་གིས་སྐྱོན་པ་མདོ་ལྷན་ལས་བཏུས། རིགས་པས་སྐྱོན་པ་ཐོག་ཆེན་སྐྱོད་ཏེ། ཉན་ཚོས་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ། རྟེན་བྱིས་པའི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པ་བཞེས་སྐྱིད། རབ་བྱུང་གི་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས། སྐྱུས་ཀྱི་སྐྱོགས་ལ་ལྷ་སྐྱོད་མདོར་བཟུས་པ་རྒྱད་ལྷན་ལས་བཏུས། ལྷ་བ་གཉན་ལ་འབེབས་པ་བྱང་ཚུབ་ལེམས་འགྲེལ། བསྐྱོད་རིམ་སྐྱོན་པ་འདུས་པའི་སྐྱུ་མ་ཐབས། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་པ། རྗེས་རིམ་སྐྱོན་པ་རིམ་པ་ལྷ་བ་ལ་མོགས་པ་མཚོད་དོ།།

གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱོན་བཅོས་སྐྱོར་བ་བརྒྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱོན་བཅོས་དམངས་

ལ་གདམས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས། སྡོན་པོ་ལ་གདམས་པ་ཤིག་རུ་བརྒྱུ་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཤིག་ཆེན་གྱི་རྩ་
 རྒྱུད་རྒྱུར་འབྲེལ་བུ་རྩོམ་པ་དེའུ་མ་རིན་ཆེན་སྲིད་པ། གཞུན་ཡང་རྩོམ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཆེས། སྤོངས་རྒྱུར།
 གསེར་འབྲུར་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུ་ལ་ཆེས་པ་མང་པོ་དང་། གཞུན་འབྲེལ་བུ་བཏགས་པ་གསུང་
 འདུས་འབྲེལ་པ་དང་སྤྲོ་བུ་རྒྱུར་པའི་མདོ་ཆོས་སུ་བཅད་བུ་བཅུས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མིན་ཅོད་ཞེས་མཛད་པ་གྲུ་མར་བཤད་དོ། །སྤོངས་དཔོན་ཤིག་རུ་བ་
 འབྲུར་གནས་མོལ་གྱིས། རྒྱུད་འབྲུག་འབྲེལ་པར་སྤོངས་དཔོན་རྒྱུའུ་བུ་སྤོངས་པ་ལྷན་ལས་བཏུས་
 པ་ཞིག་ལྱང་མཛད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མོལ་བརྒྱུ་བ་བཅུར་བཅུན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མཛར་འབྲོ་ཞུན་ནས་པ་དེ་རྒྱུད་བཟང་པོ་ལ་ལུ་གཞོན་ཏུ་ཏུས་སུན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་
 མས་སོས་པ་ཟེར་བྱུབ་པ་མཛད་པ་ཞིག་གྱིན་པས་འདི་རེས་རྒྱལ་སྲིད་འཛོལ་ཏུས་ཏུ་དཀོས་ཟེར་བ་ལ། མས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛོལ་བ་མི་འདོ། །ཡལ་དང་སྤོངས་དཔོན་རྒྱུའུ་བུ་ཆེ་རྒྱལ་དང་བཅུད་ཞེན་རྒྱལ་ལས་ཏུ་
 བུས་པས་བྱུབ་ཏེ་སྤོངས་དཔོན་དང་སྤོངས་གཅིག་པ་ཤིན་ཟེར་བ་དང་། དེས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྤོངས་དཔོན་རྒྱུ་
 རྒྱལ་བཏགས་སར་གྱིན་ཏེ་དེའུ་བསྐྱེད་པས་ཆོད་གཏུར་ལྷེ་རལ་གྱིས་བཅད་པས་མཛོད་པ་ན། སྤོངས་
 དཔོན་ན་རེ། རེས་རྒྱ་རྒྱུ་ཤིག་བཅད་པས་སྤོངས་ཆགས་ཤི་བའི་ནམ་མཁུན་མོད་པས་ལུ་ཤས་ཆོད་གཏུར་པ་ནས་
 བཅད་པས་སྤོངས་ཆ་བ་ནས། ར་ལྷི་བའི་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། ལྷིན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འབྲུག་
 པར་འབྱུར། ཞིག་ཆོས་པས་བཅད་ལྱུང་དོ། །དེའུ་དེ་དེས་རྒྱུར་ཏེ་ལྷིན་པས་གཞོད་ལྷིན་སྤོངས་འབྲས་གས་
 ཏེ་དཔལ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་དོར་ར། །དེའུ་དང་སྤོངས་ལྷེས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་མོ་ལེ་ཞིང་ཉེར་སོང་ནས་
 མཛར་འབྲུར་ནས་བརྒྱན་པ་དང་འབྲོ་དོན་མཛད་ཅིས་གསུམ་ །རྩུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་རྩུ་ག་ལྷི་སྤྲོ་ལྷེ། ཆོས་གྱི་
 དཔྱིད་པས་ལྷེས་པ་ཉམ་ཆོད་གཉིས་གྱི་མཛའ་ལ་མི་གནས་པ། གཏུར་རལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུར་མཛོད་ལ་
 མཛའ་བཞེས་པ། སྤོངས་ཅིང་གསལ་བའི་རྩུ་བ་དང་སུན་པས་སྤྲོའོ། །

རྒྱུ་ན་གེ་སྲིད་རྒྱལ་ལྷེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུར་བ་དང་། ཉེས་པའི་དག་ཆོས་པས་འདུལ་བས་སྲིད་
 རྒྱལ་ལྷེ། བཅུས་པས་སྤྲོ་རྒྱལ་པོ། ཆོས་གསལ་ཏུ། གང་ཞིག་མཛའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་པས་ལ་
 ཞིང་། ཆོས་པས་པར་སྤྲོ་བུ་མོ་རྒྱ་མཛོར་སྤྲོ་བ་བཞེས། །དམ་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་ཟལ་མོ་ཉིད་ལི་རྩུར། །
 ཆོས་ལྷན་གསུམ་བཞིན་ལྷན་སྤོངས་ཆོས་རྩོན་པར་མཛོད། །གང་གི་རྩུ་བའི་མི་དཔུང་གིས། །དེའུར་པས་
 སོལ་གཏུར་ལྷགས་གྱི། །ལྱང་ཤིང་དང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཤིད་ཀྱི་སྤུན་ནམས་འཛོལ་པར་མཛོད། །
 གང་གིས་གཉིས་མཛོད་པའི་ཤིས་གཏུར་མངའ་ཆོས་ལ། །རྩུ་དང་བཅས་པའི་གཏུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །

ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མེགས་མཛད་ནས། །མིང་པའི་དཔལ་ལྡན་མེ་མཚམས་མཛད་པ། །

ལྷ་ལྷུང་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས་གི་དེ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་འདམ་ལ་ལྷག་སྐྱོམ་
དཔལ་གྱི་བཅད་དེ་རྣམས་མཛད་ནས། །འདི་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷུང་གསེགས་པར་རྒྱུར་པ་དེས་
མཛད་པའི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁའི་ག ལྷན་ཆེན་པའི་མདོ་ལས་མི་ཅ་ཕྱི་འདི་དང་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་ལྷ་ཞེས་ལྷ་པའི་དགོ་
རྒྱུང་ཏུ་རྒྱུར་ནས། དའི་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱུང་དེ་མཐར་འཇགས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཁམས་དང་བའི་འདྲ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་མེ་གསེའ་འཕྲུང་གནས་འདྲ་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ཟེར་ཏེ། ལྷན་ཆེན་ལས། ལྷ་ལྷུང་གསུངས་སྤྲོད་
ཕྱི་པོའི་ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་བོ་བྱུང་བ་གསེབ་ཞེས་ལྷ་བ་འཕྲུང་རྟེ་དེའི་ཆོ་སྐོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་.....
པའི་ལྷག་མ་ཅེས་ཏུ་རྒྱུར་པ་ན། བསོད་ནམས་ལྷན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་འབབ་རྒྱ་མཛེས་
འཕྲུང་གྱི་བྱུང་གི་འབྲམ་ཏུ་རྟེ་སྤྲོད་པའི་ལོ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གསུམ་ལྷ་ལྷུང་ཅ་ཕྱི་གཞོན་ཏུ་འཇགས་ཏེ་བསམ་ཅད་...
ཕྱིས་མཛད་ན་དགའ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་དཔུང་པའི་རྒྱུར་དའི་མིང་ཅན་ཏུ་རྒྱུར། །དེས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་སྤྲོད་ལྷན་མའི་ཏུར་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུར་རྟོག་གཏོར་བར་དམ་བཅས་
པ་དེས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱུང་དོ། །ཞེས་འཕྲུང་གི་རྒྱ་ལྷུང་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། ཁའི་ག ལྷ་
ལྷུང་གྱི་མཆོན་ལྷུང་གསེགས་གཉེན་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་བརྟག་ཅིང་། ར་མོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ལྷ་ལྷུང་ལྱང་
བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅེས་པའདྲ་བརྟག་པར་བྱུར།

དའི་ལྷ་སྐྱོད་དེ་ལོན་གྱི་དེ་མའི། ལྷ་ལྷུང་གི་ཏུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷུང་གི་རྒྱུས་པ་ལ་དའི་རྒྱལ་
པོས་ལྱང་བལྟར་རྟེ་ཆེར་རྒྱུས་པ་ན་རྒྱུད་དེ་ལོན་རྒྱ་ལྷུང་ཅན་ཏུ་ལྷན་ནས་རྒྱུད་གཉེར་མཛད་པས་སྤྲོད་པའི་...
གནས་མཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱུད་མཐར་མ་ལུགས་པ་ལ་མཁམས་པར་རྒྱུར་ཏེ། དའི་ཆོ་སྐོ་ལྷ་ལྷུང་གྱི་
ཆོན་པ་ལ་ཁོས་ཞེས་ལྷ་བ་རྣམས་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྟེ་མངའ་ལྷུང་གང་གིས་ལྱང་གི་རྒྱུད་པའི་མཆོན་གྱི་རྒྱ་
པ་ཞིག་མོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ལྱི་བརྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་སའ་ཆེར་སྐྱེ་གསེགས་པ་བཅུད་དེ་རྣམས་རྒྱུར་
ལྷན་པོ། །རྣམས་རྒྱུ་བ་ནམས་ལྱི་ག། དཔལ་གྱི་སྤྲོད་ལྷ་ལྷུང་བཞུགས་པ་ལ་ལྷན་པས། ལྷུང་དཔོན་
གྱི་དེ་མཁའ་འདྲའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ལྷན་པའི་ཆོ། །མིང་གི་རྣམས་རྒྱུན་རྒྱུར་པ་ལ་ལྷན་གཅིག་
ལྷན་པར་བཏང་དོ།

དེ་ནས་སྐྱེ་གསེགས་མཐར་པར་བྱས་པ་ན་མིག་གཅིག་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞེས་རྒྱ་བ་ལ། དུག་པོ་མིག་གསུམ་
མཛད་ཡང་དེ་ཉིད་མཛད་བ་མེད། །བརྒྱ་ལྷན་མིག་རྣམས་རྣམས་ཡང་དེ་ཉིད་མཛད་བ་མེད། །གྲུ་དེ་ས་

མིག་གཅིག་པོ་ཉི་གང་མིའི་དེས། །མི་དང་གཞུང་པོ་པོ་མ་ལུག་པ་པོ་དེ་ཉིད་མཛོང་། །ཞེས་གསུང་སྟེ།
ཉེ་ཚེས་ཕྱིས་ཚར་བཅད་དེ་བརྟན་པ་ལ་བརྟུག་སྟེ་བརྟེན་ཉེ་ཚེས་པོར་ལྷུང་རྒྱུ། །སྐྱོད་དཔོན་འདི་ལ་བརྟུང་
པ་པར་བྲག་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་མ་ལྷུང་ལས། །འཇམ་གསལ་མིའི་མིང་། །ཞེས་
གསུང་སྟེ་པམ་བརྟུག་པར་བྱའོ།།

སྐྱོད་དཔོན་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་པར་རྟོན་པ་དུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། །བརྟུག་ཉེ་ཚེས་
པ་དུ་མ་ལག་པའི་ཚད་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོད་པ། །འབྲུལ་པ་སྐྱོག་པའི་གཏུན་ཚིག་གསལ་བྱུང་པ། །མཚན་
ཉིད་དང་རྟུག་སྟེ་ཕྱི་ལྷུང་ལ་མཛའི་རྟུག་གཞག་རྟོན་པ་ལེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལུག་ལས་བརྟུག། །རྟུག་སྟེ་ཕྱི་
རྟུག་སྟེ་ཉེ་ཚེས་གཏུན་ལ་འབབ་པ་པོ་ལ་མཛོད་ལྷུང་རྟུག་པའི་ལྷུང་བཞེས་ནས་ལྷུང་པ་སྤྲོད་པ་བརྟུག་པའི་...
སྤོང་ལ། །རྟུག་སྟེ་ཕྱི་ལྷུང་ལ་ལེ་ཤེས་ཕྱི་ལྷུང་སྤྲོད་པ། །སྤོང་ལྷུང་དཔལ་གྱི་ཚོ་གལ་གདན་བཞིའི་དུལ་
ཚོག་སྤྱིར་པོ་མཛོད་པས་གསལ། །བརྟུང་རིམ་རྟོན་པ་གདན་བཞིའི་ལྷུང་མཐའ། །ལེ་ཤེས་ལམ་འཇམ་
མཛའི་ལྷུང་མཐའ། །གཏོར་ཚོག་ །རྟུག་སྟེ་ཕྱི་ལྷུང་ལ་ལེ་ཤེས་གཅིག་གི་དཀར་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་
ཅིང་སྤོང་གསལ་ཕྱི་འབྲེལ་བཟང་མཛོད་ལེར་རྟེ། །རྟུག་མཚུངས་མི་མཚུངས་བརྟུག་པར་བྱའོ།།

ཡང་སྐྱོད་དཔོན་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱི་སྐྱོད་མ་ལྷུང་ལྷུང་ཚུལ་གྱི། །ལྷུང་གི་ལྷུང་མཐའ་མཐའ་ཅད་ལ་ལམ་སྟེ་
པ་ལེ་དམ་ཕྱི་ལྷུང་ལམ་གཞིགས་ཤིང་ཚོད་དཔོན་ལྷུང་བཞེས་པས་དེར་ལང་གི་བར་རྒྱ་ཡང་དཔལ་ལྷུང་ལ་...
བརྟུག་སྟེ་ཕྱི་ལྷུང་ལ་ལེ་ཤེས་པ་དེས་བྱུང་། །གསལ་འབྲུག་ཕྱི་དུལ་ཚོག་དང་རིམ་ལྷུང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
མཛོད་ལྷུང་དོ།། །སྐྱོད་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་གི། །ཤར་རྟུག་སྟེ་ཕྱི་ལྷུང་ལེ་ཤེས་ཤིང་གཞོན་རྒྱལ་ལམ་སྟེ་
པར་ལྷུང་རྟེ་པ་རྟུང་རྒྱལ་པོའི་ལྷུང་ལྷུང་རྟུང་ལེས་བྱུང་པ་བཟུང་བྱས་ཉེ་འབྲུག་པ་ན། །རེ་ཞིག་གི་ཚོ་གཞོན་
མོས་རྒྱ་རྟུང་ལེས་པས་ཉེ་བས་མལ་དང་། །མོ་དང་ལི་དམ་ཕྱི་མཚན་མཐུན་པས་མི་འབྲུང་བར་ཤེས་ཉེ་བཞོད་
པར་གསལ་ཉེ་འཇམ་པར་ཚམ་པ་ན། །འཛོར་ཕྱིས་བཟུང་སྟེ་ཅིའི་ལྷུང་འཇམ་ལེའི་པ་ལ་ལྷུང་མཚན་
བརྟུང་དོ།། །དེ་ལྷུང་པོས་མོས་ཉེ་དཔེ་ལྷུང་དང་རྟུག་ཅིག་མི་འབྲུག་པར་གྲུ་ལ་ལྷུང་ཅིག་ལེར་པ་
དང་། །གཤེད་མ་དག་གིས་གསྐྱར་བརྟུང་པ་ན། །སྐྱོད་དཔོན་ཕྱིས་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟུང་པས་སྐྱོད་པས་ཚུ་
དུལ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། །ལམ་མཛོད་ལྷུང་རྒྱ་བརྟུག་ཉེ་ལྷུང་ཕྱིས་བརྟུང་པས་པས་དེར་ལང་ཡང་ཚུ་ལྷུང་ལྷུང་
ཞེས་བྲག་སྟེ།།

དེ་ནས་ཉེ་བས་བརྟུང་ཉེ་པ་རྟུང་རྒྱལ་པོའི་དང་ནས་མཚོད་གནས་མཛོད་དེ་མཐའ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་
མོར་རྟེ་ལོན་ཉེ་ལེ་ཤེས་ལེའི་པ་ལ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་། །མཚན་བརྟུང་དང་། །བརྟུང་པ་བརྟུང་ལ་བརྟུང་པ་

གཞུག་གིས་ཞེས་བརྗོད་པས། གཤམ་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་ཉེ་བལུ་བ་དང་བལུར་ཉེ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆེན་དབྱེད་ལ་ཚོགས་པའི་བརྟན་བཙུག་ལྟེན་ལང་བུ་བཙུགས་པས། རྗེ་བརྟན་འཇིག་རྟེན་དབང་

ལྷན་གྱི་ལལ་ནས། སྐབས་ཆེན་གྱི་བརྟན་བཙུག་ལང་བུ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་རྒྱ་བརྟན་མའི་འབྲེལ་

པ་དང་། ལྷ་གསུམ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལང་བུ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཆེན་ལ་མཚུངས་ཤིག་གྱི་དག་སྦྱོར་

ཞིག་པོ་བ་ནས་ཤིག་པ་ལྷ་ཚོགས་ལྟེན་པ་ཞིག་ལྷུང་ནས་དེ་འདྲུལ་བའི་དོན་ལྷ་སྦྱོར་ལ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷའི་

མདོ་ལེུ་ལྷམ་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ཀ་བལུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ ལྷ་ཚོགས་དང་མཚུན་པ་ཞིག་མཛད་དེ། དེའི་

ཡན་ལག་ལྷ་ལྷུང་བ་ལྷུངས་དང་ཉེར་བལྷུར་དང་མི་གཤེད་མདོ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་པ་དང་ཉེར་

ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་བལུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ལ་བརྟོན་པ་བྱས་པས་སྐྱ་གཞུགས་གྱི་དབྱེད་

ཡོན་པོར་མཛད་དེ་གསལ་བ་བྱུང་བས་འཇམ་དབྱེད་ལ་མཛད་ཡོན་གྱི་བརྟོན་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆེན་དཔོན་རྒྱ་བ་ལགས་པས་སྦྱེད་བརྟན་བཙུག་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་གས་བཙུག་ལྷུང་

བྱས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་པ་གསལ་གསེར་ཉེ། སར་གྱིས་བྱས་པའི་བརྟན་བཙུག་ལྷུང་ལེགས་པས་སྦྱེད་པོ་

སྦྱེད་ལྷེ་ཚོན་པར་བལྷུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱིས་ཚོད་ལྱིས་ལྷན་བསམ་གྱིས་བྱས་པས་ལན་

ཆེ་བར་འབྲུར་གྱི་ཚོན་ཅིག་གསུངས་ནས་བཏོན་ཉེ། ཚོན་པ་དེ་ལ་ཚོན་ཚོན་པ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་དེ་ལས་

ཆེ་འབྲུར་ནའང་སྦྱོར་བར་འབྲུར་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཆེན་ལགས་དང་ཚོད་པ་བྱས་ཉེ་དེ་ཡིར་གི་ལན་

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ལ་བྱས་ཉེ་ནང་པར་བཏབ་པས་རྒྱ་ལགས་མེ་ཆོམ་ལྷུང་ཉེ་གྱི་བཞིན་བརྟེན་གས་

པ་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་ལན་སྦྱོར་པ་གསལ་གསེར་ཉེ། འཕགས་པ་ཉེ་ཡིར་མ་མཛད་ཅེས་གསལ་

བས་བྲགས་མཛད་བལྷུག་པ་མ་བྱུང་བར་བྱས་པས་དེར་མང་ཡང་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཛད་ཤིང་ཞེས་བྲགས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཅན་ཚོ་མི་ཡོན་ཉན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བརྟན་པ་བལུར་རོ། །

རྒྱ་བ་ལགས་པ་ནི། ལྷལ་ཚོ་ཚོགས་མ་མ་ནར་འབྲུངས་ཉེ། མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་བྲུངས་པས་སྐྱ་

སྦྱེད་ཡེད་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཅིར་གྱི་བ་ལྷ་བརྒྱར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རི་ཚར་ཡིས་པའི་བ་ལས་ལོ་མ་འཛོལ་བུས་པ། རྗེའི་ཀ་པ་ལ་བྲུག་མི་ཚོགས་པར་

གཞུག་པ་དེས། རིགས་ཚོགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་དབྱེད་ལ་འབྲུག་པ་ཆེ་འབྲེལ་དང་།

ལྷུང་པར་བུ་ཉེ་རྒྱ་ལྷན་ལགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཤེད་འབྲེལ་པ་ཆེ་གས་པས། གསལ་འདུས་འབྲེལ་པ་རྒྱན་

གསལ་ཉེ་གསལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སྐྱ་ལགས་པ་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་ལྷུང་སངས་རྒྱས་བལྷུངས་དང་རྒྱ་ལགས་དབྱེད་ལ་མཛད་འབྲུར་འཇིག་རྟེན་ལགས་ལྷེ་ཚོན་པོ་

དུལ་མ། ལྷོ་པ་དཔོན་རྩེ་ལ་མོགས་མངོན་ལྷོ་དཔེ་དུལ་མ། ཡི་གེས་རྒྱུང་པོ། དཔལ་ལྷན།
ཞི་བ་འཚོ། པར་ལྷོ་འཇུག་ལ། མེད་གེ་བཟང་པོ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་འཕྲུལ་ལྷོ་དཔེ་དུལ་མར་འཇགས་
པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་དམོགས་པ་འཚད་དོ།

ཚོགས་གསལ་བྱ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་རྩེ་དང་བཅས་རྣམས་ལྷོ་གཞུང་རྩེས་
ལྷ། །འབྲངས་པས་དེ་ཡི་རྩལ་ལྷན་གསུམ་ནི་ལྷན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་པར་མཛད། །དེ་ཡི་
རྩོམ་མ་བརྟན་བཅོས་དེ་ལ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམས་དེས་རྩོ་རྟོན་པ། །རྣམས་གྱིས་ལྷོ་ནི་སྤྱི་གསུམ་
མ་ལྷན་མམ་བྱས་སྲུབ་མཚོག་བརྟན་པ་ལྷན་རིང་བཤད། །ཅེས་གཞུངས་སོ། །ལྷོ་དེ་ལྷོ་རྩོམ་
མ་མ་ཁོལ་གྱིས་ལྷོ་བརྟན་བཅོས་མང་ཏུ་བཅམས་ཤིང་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་མོ་རྒྱས་རྣམས་མངས་.....
པས་འཛིགས་པས་མ་ཁྱིས་སོ།

མོགས་མེད་སྤྱི་མཚེད་གྱི་ལྷོ་རྩོམ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་ལ་དགའ་ལན་གཞུགས་ཏུ་དར་ཏེ། དང་པོ་སྤྱི་
རྩོགས་གྱི་རྟོན་མོ་ཞིག་ན་དེ་ནང་པའི་གཞིའི་སྤྱི་ལས་འགྲུལ་ཞེས་པ་ཞིག་རྟོན་སྟེ། དེ་འོ་རྩོམ་ལ་གནོད་
མི་གནོད་བརྟག་པར་རིགས་སོ་ཟེར་ནས་བརྟགས་པས། རྩོ་དང་སྤྱི་དང་གནོད་སྤྱི་གྱིས་མཚོད་པའི། །
དམོག་མཚོག་གཞུགས་གྱི་ཉོག་ལྷོ་འདི་བརྟུངས་པས། །སྤྱི་གསུམ་འཚལ་པའི་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་འགྲུལ་ས། །
ཞེས་པར་རིག་ནས་དམག་བྱངས་ཏེ་བརྟུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ་དུས་གྱི་
རྩལ་པོས་ཏེ་ཐིག་གི་རྩལ་པོ་ལ་རས་གྱི་ན་བཟང་སྤྱི་ལས་མེད་པ་ཞིག་སྤྱི་གསུམ་ལྷོ་དཔེ་རྩོམ་གར་རྟོན་.....
རྩེས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དན་རྩལ་གསུམ་སོ་ཟེར་ནས་དམག་བྱངས་ཏེ་བརྟུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
རྩུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཚེ་ནང་པའི་གཚུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པོ་གཉིས་རྩོང་ཏུ་འོངས་.....
པ་ལ་བརྟུ་རྩུ་གཉོར་བས་ཁོས་ཏེ་ཉི་མ་བརྟུངས་ནས་ནང་པའི་གཚུག་ལག་ཁང་དང་གཞུང་རབ་མང་པོ་.....
བསྐྱེགས་ནས་བརྟུངས་སོ།

དེའི་ཚེ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་པའི་རྩལ་བྱི་མས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟན་པའི་རྩལ་མངོན་པ་ལ་དགའ་.....
ལན་གཞུགས་གྱིས་བརྟུངས་པས་འདི་དར་བར་བྱེད་རྣམས་པ་གཞན་ཡང་མི་རྣུང། བདག་ལྷོ་བྱང་མེད་ཏུ་
སོང་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བྱེད་ལ་དར་བར་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ་རྣམས་རྩོམ་ལྷོ་ལ་རིགས་དང་འདྲས་པས་.....
ཚོགས་མེད་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་འདྲས་པས་དབྱིག་གཉིན་ལྷོ་དཔེ་གསུམ་པོས་པ་ན་ལྷོ་ལ་རྩོ་རྩོང་གིས་ཡི་གེ་
ཨ་འབྲི་བ་ལ་མོགས་པ་རྩོ་རྩོ་བའི་ཚོ་ག་ཡང་བྱས་ཏེ། ཚེར་སྤྱི་པའི་ཚོ་མའི་ལས་གང་ཡིན་རྒྱས་པས།
མ་ན་དེ། ལྷོ་དེའི་སྤྱི་པ་བརྟུང་གྱི་རྩོ་རྩོང་གྱིས་ལ་བརྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་གཞུངས་ནས། གཞུང་

རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་བརྟན་.....
བཙམ་གྱིས་གསལ་བར་མངོན་གྱི། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་གྱིས་ལྷན་ནས་ཏུས་ལྱིས་བྱས་ཟེར་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་
བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལྟེ། རྟོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བཤད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་དག་གིས། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྐབ་དཔོན་མཚོ་པ་ནི། མངོན་པ་ཀྱང་ལས་བཏུས་ཀྱང་བྱམས་པས་མངོན་པར་འདོད་ཅེས་གྲགས་
གྱང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་མངོན་པ་རྣམས་གསན་ཏེ་མི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོད་ནས། རྣལ་
འབྱོར་རྫོད་པའི་ས་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྡེ་རྫོད་དམ། སྡེ་རྫོད་གསུམ་གཉན་ལ་འབེབས་པ་
རྒྱས་པའི་བརྟན་བཙམ་ས་སྡེ་ལྷ་དང་། དེའི་དོན་བརྟུས་པ་སྡེ་རྣམ་གཉིས་བཙམས་ཏེ་མངོན་པ་ཀྱང་
ལས་བཏུས་ནི། ཐེག་པ་སྐྱབ་མོང་གི་སྡེ་ལོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྐབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡས་ཐེག་པ་ཚེན་
པའི་བརྟན་བཙམ་མངོན་པ་ཀྱང་ལས་བཏུས་ཞེས་བཤད་པས་སྐྱབ་མོང་ཏུ་མི་འཐད་ཟེར་ཡང་རྫོན་མེད་.....
དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་བརྟན་བཙམ་ལོན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་དོན་རྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ས་སྡེ་བཞིན་
ནོ། །བྱམས་ཚོས་ལྷ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་ཡུམ་གྱི་དོན་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་
བཙམས། རྒྱུད་ལྷའི་འགྲེལ་པ་དང་། མངོ་དཀོངས་པ་དེས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་མངོན་
ཅིང་ས་གསུམ་པ་བརྟེན་པས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

འགྲེལ་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཚོག་གསལ་ཏུ། སྐབ་དཔོན་ཚོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་
གྱང་དབྱིག་གཉེན་གཏུལ་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཏུ་བརྟན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྒྱན་ལས།
བྱམས་པ་ཚོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱ་རྒྱལ་གྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལྷུང་དང་ལྷན་
པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདིར་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། བྱམས་པ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའོ། །ཚོགས་མེད་ནི་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའོ། །སྐྱ་
རྒྱལ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སའི་བརྟན་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོས་
རྒྱན་ཉིང་འཇིན་རྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བཏུད་ཚེའི་ཚོས། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་ཞལ་གྱི་ལུམ་པ་ནས་
ལྷག་པ། །གསན་པའི་རྟེན་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་རྒྱག་འཚལ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །རྣམ་པར་བཤད་
པ་བརྟུ་པའི་མཇུག་ཏུ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱོད་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ལྷུང་པར་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་རྟོག་.....

པ་མེད་པ་རྒྱུ་པོས་ལེན་པས་མཛད་ཅེས་བཤད་པས། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བཤད་
ཅིང་དེ་ཚོགས་ལམ་ན་ཡོད་པས་འཕགས་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུའི་མིང་གིས་འཕགས་པར་བཏགས་སོ་
ཟེར་བ་མི་འབད་དེ། སྐྱབ་དཔོན་མེར་གེ་བཟང་པོས་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཚོགས་ལམ་རུ་ཚོབ་
པར་བཤད་ལྱང་དེའི་རྗེས་ལ་མེད་པར་མ་བཤད་པས་སོ་སྐྱར་མི་འབྲུབ་ཅིང་། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མོས་པ་རྒྱུད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
བཅུན་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཚོས་གྱི་མཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ཚོས་མཚོག་དང་མཚོང་ལམ་རྟན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་མིན་ཏུ་འང་འཕགས་སོ་
པར་གསལ་ལོ། །དེས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཟེར་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དར་བར་
མཛད་དོ།།

དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྩོན་རང་རྒྱལ་མང་པོས་ཚོས་མདོན་པ་དར་བར་རྩོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་། ལྷུང་
རྩོན་གྱི་གཞི་ལས། ལྷག་མཚོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་མལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བཅུན་པའི་ཁ་
ཆེར་སྐྱབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གི་རྒྱུར་རུ། རྩོན་དག་བཅོམ་པ་ཞི་ལྷན་དང་རྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་
པོས་མདོན་པ་ལྟེ་བཏུན་དང་ལྷུང་གི་དོན་བཅུས་པ་བཅུན་བཅོམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་གསུང་འདུམ་
ཐག་གཅིག་ཏུ་མངས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །འོད་ལྷན་ལས། ཉེར་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་ཅེས་འབྱུང་དོ། །
འདི་ལ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཡས་མར་གྱི་བྲག་བཤད་མཚོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཞུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྩོན་པ་ཡིན་གྱི་མིང་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱི་བྲག་བཤད་མཛད་ཅེས་འདོད་པའང་མི་.....
འབད་དོ།།

གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་མདོན་པ་ལྟེ་བཏུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྲུབས་པས་ཚོགས་མེད་པར་མཐུན་ནས་
རྒྱ་གར་ཏུ་ལྱོན་པར་བཞེད་པའི་ཚོ་ལུལ་དེའི་གོ་གམ་སྐྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན་གྱི་རྩ་རྟེན་ཡོད་པ་འཕྲགས་ནས་
ལན་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བརྒྱུག་ལྱང་ནོར་ནི་མེད། ཚོས་སྐོ་ལ་ཡོད་པ་དབྲལ་ཏུ་མི་བཏུབ་པས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་
ལེ་རྒྱར་ལྱོན་པ་དང་། གཅེན་གྱིས་བཅུན་བཅོམ་མང་ཏུ་བཅུམས་པའང་གསལ་ནས། གྱི་མ་སོགས་མེད་
ནགས་སུ་སོ། །བཅུ་གཉིས་པར་ཏུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས། །ཉིང་འཛིན་མ་སྐྱབ་སྐྱུང་ཆེན་གྱི།
རྒྱལ་ཁལ་མངས་པའི་སྐུ་བ་མཐའ་བཅུམས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གར་ཐག་དང་ཚོས་ལ་བཞེར་པ་གཅེན་
གྱིས་གསན་ནས་ལོག་རྒྱུ་བ་དོན་མིན་ཏུ་འབྱུང་བར་མཐུན་པ་དེ་བརྒྱུག་པའི་སྐྱུར་སྐྱབ་མ་གཉིས་ལ་ས་བཅུ་
པ་དང་། སྐོ་རྒྱས་མི་ཟད་པས་བཅུན་པ་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ནས་གཅུང་ཅན་སྐྱུང་ལ་སྐྱུང་དང་མོར་དགས་

མཚན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བའམ་བསྐྱུ་བའམ་སྐྱོད་པ་མེད་ཀྱི་མཚན་འདི་རྒྱ་བཟང་པ་ལ་འབྲེལ་བྱ་ཁ་གཤིལ་བ་འདྲ་
གཞུང་། མོ་རངས་རྒྱ་འབྲེལ་གཞིས་ཀ་བཟང་བར་འདུག་པ་ལ་རས་རྒྱར་བ་བཏབ་པ་སྟེ་འདིས་ལན་
པས་གཙོད་གཞུང་ནས་སྐྱེ་གི་འཚལ་བའི་ཚེ་ཁོང་གཞིས་རྒྱགས་དུམ་མི་འཚལ། དེའི་རྒྱུ་བ་བསྐྱུང་བའམ་
གཅེན་ལ་མངའ་བས་དེར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་རྒྱས་ཏེ་ཚུན་ནོ།།

དེར་ཚོས་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་འབེལ་གཏམ་མང་ཏུ་མཚན་པའི་ཚེ་གཞུང་ནི་སྐོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་.....
བར་རྒྱུར། གཅེན་རྒྱུར་ཟད་ལུལ་ཡང་ལན་བཟང་པོ་རྒྱུར་བས་འདིའི་རྒྱ་ཅི་དྲིས་པས། རྒྱུད་ནི་སྐྱེ་བ་
རྒྱ་བརྒྱར་བརྐྱེ་ཏེ་རྒྱར་བས་སྐྱེས་ཚོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན། ར་ལ་དེ་རྣམས་ཤིང་པས་ཡི་དམ་ཞིག་
ལ་དྲིས་ཤིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གཞུང་། དེ་བདག་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བུས་པས། རྗེ་བརྟུན་ལ་བྱ་ཡི་
གཞུངས་ནས་ལུས་པས། རྒྱུད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཅིང་དང་པོར་མེག་ཚེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཚེ་འདི་
ལ་མཚོང་བའི་རྣམས་བ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུར་མེག་ཚེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་མང་ཏུ་ཚོམས། གཙུག་
ཏོར་རྣམས་རྒྱལ་མོན་སྐྱེ་མ་ལ་མཇལ་གཞུངས་ནས། དེ་ནས་གཅེན་ལ་རྣམས་པར་དད་དེ། །ར་ཡི་རྒྱ་བོ་
རྒྱ་དང་འདྲ། །ར་ནི་ཆར་སྐྱོད་བྱ་དང་འདྲ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཐབ་ལྱང་། བྱ་ཡི་རྒྱ་བར་སོང་
བ་མེད། །ཅིས་ཟེར་ཞིང་བྱམས་པའི་གཞུང་ཡང་བསྐྱུ་བམ་ལ། མཚན་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བུས་པ་བཙམས་
ཏེ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་འདུས་བཟང་ལ་སྐྱིད་སོ།།

དེའི་རྒྱུ་བ་མ་དག་གིས་མོ་དང་གྲག་ལ་སོགས་པ་འདི་འོ་སྐོལ་གྱི་རྒྱལ་མཐའ་ལ་རྒྱར་ཟའོ་ཞེས་རྒྱས་པ་...
དང་། ཁོང་བརྟན་བཙོས་ཚོམ་པ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་འགྲེལ་བ་མདོ་
དང་མཐུན་པ་ཡང་རྒྱར་རོ། །དུས་ལྡིངས་འགྲེལ་བ་མཚན་དེ་བསྐྱར་བ་དང་། ཚ་བ་རྒྱན་འབྲིན་གྱི་
འགྲེལ་བ་འདི་ལྱང་དང་རིགས་པས་ཚར་གཙད་ཅིང་ཐམ་པར་བུས་ལ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པས་བལྟབ་ཏུ་.....
གཞུག་དཔོན་གཞུངས་ཏེ། བརྟན་བཙོས་ལན་གྱི་རྒྱུར་པོའང་བཙམས་ཏེ་རྒྱ་གར་ཏུ་འགོ་བར་ཆས་པ་
དང་། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་གསན་ནས་སྐོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ཕྱི་པག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཐའ་ལ་བྱང་
བ་ཡིན་པས་བརྒྱལ་པར་དཀའ་ལ་དེ་ཐམ་ཡང་དཔོན་པ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་མཚན་རྟེན་བརྟན་འཕྲོ་ཞེས་
བརྒྱགས་ལ་བལ་ལུལ་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནས་ཚུན་ནོ།།

དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལོ་སྐྱོད་འདུས་བཟང་རམ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་.....
མང་པོའི་ཚོས་ཏུར་སྐྱིག་གི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་སོང་བ་ཙམ་ཚུན་ཏེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་ཞི་བར་གཤེགས་
སོ། །རྒྱུ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ནི་བལ་ལུལ་ཏུ་ཉང་ཏུ་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱུང་འདོན་པ་སྐོམ་

འཇིགས་ལ་མི་གནས་པ་ཆང་གི་འཇིགས་པ་མཛོད་ནས་བརྟན་པ་རུ་བ་འདུག་གཞུང་མ་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་ས་...
ཉེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་གནས་བཞུག་པས་འདས་ཉེ་མཛོད་རྟེན་བཅའི་གསལ་པ་ད་ཅུང་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས།

མདོར་ན་རིགས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུར་བའི་དགེ་སྤྱོད།

བརྒྱུར་བ་རྒྱུ་ཉེར་རྒྱུར་ཅིང་འབྲམ་མེད་པུ་བརྒྱུ་ཚ་དུ་འབྲམ་བརྒྱུད་རྒྱུ་འོན་ཏེ་གསལ་གྱིར་སྤྱོད་པ་མང་པ་...
འབྲམ་མར་གྱིས་བཅིངས་པ་མཛོད་ནས་ཞག་བརྒྱུ་གཉིས་ལྷ་ཞལ་འདོན་མཛོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིག་དང་...

ལྡན་པ། བཅེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དར་བར་མཛོད་པས་འཇོ་བའི་གཉེན་ཏུ་རྒྱུར་པ་རྟེ།

ཏུ། རྣམ་ལྡན་ལྡན་མས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས། |སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྟུང་བརྒྱུད་གང། |འཇོ་

བའི་ཡང་དག་གཉེན་རྒྱུར་པ། |དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་དེས་མཛོད་དོ། |ཞེས་པ་དང། ལའི་བརྒྱུད་

འབྲམ་ལས་ལྱང། |འཇགས་པ་ཚོགས་མེད་སྤུབ་པ་དཔག་བསམ་གྱིར་རྒྱུར་ལས། |ཚོག་གི་ཡལ་ག་

འབྲུངས་ལས་ཡི་གེའི་མེ་རྟོག་གི། |ཆར་བས་རྣམ་བརྒྱུན་རྣོ་གཉེར་རྒྱུར་པ་དཔལ་ཡོན་ཅན། |དེ་ཡི་

གཞུང་པོ་དཔལ་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱག་འཚལ་པོ། |ཞེས་བརྒྱགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དེས་བཀའ་འཁོར་པོ་དང་

པོ་བརྟན་པའི་གཞིར་བཤད་ནས་རིགས་པའི་མཚོན་རྣམས་བཤེག་པ་ཚོས་མདོན་པའི་མཛོད་ཅ་འབྲམ་...

དང། |འཁོར་པོ་བར་པའི་དོན་ལེམས་ཅམ་ཏུ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་གྱི་གཞུང་འབྲམ་དང། |འཁོར་

པོ་མཐའ་མདེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྗེ་བརྒྱུད་དང། |གཞན་ཡང་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་དང། རྣོ་

རྣོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་དང། |ག་ཡ་ཚོ་རིའི་མདོ་དང། |རྣོ་རྒྱག་པའི་གཞུངས་དང། |ཚོས་

བཞི་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འབྲམ་མང་པོ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲམ་པ་ལ་སོགས་

པ་བརྟན་བཅོས་མང་ཏུ་མཛོད་དོ།

བརྒྱུད་རྟུང་འབྲམ་པར་ཡང། |འཇགས་པ་ཚོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གསལ་པ་གསལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལྡན་

པའི་མཚོག་རྒྱུར་པས། |དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུར་མཛོད་དེས་མཛོད་པ་ཡི་

མཐུས། |དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེད་སྤྱོད་གསལ་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པའི་མདོན་རྣོ་ལྱིས་མཚོ་བ། |

སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་གཞུང་གི་འབྲམ་པར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཚབ་རྒྱུར། |ཅེས་གཞུངས་

སོ། |སྤྱོད་དཔོན་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་རང་བས་མཁས་པ་བཞིར་གསལ་ཉེ། |མདོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་

སྤྱོད་དཔོན་རྣོ་བརྟན་ནི། |སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རྣོ་ག་ལི་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ན་འབྲམ་མར་གྱིས་ཟངས་

བཀའ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ཉེ་འབྲམ་མེད་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཏོན་མཛོད་པའི་ཚེ་སྤྱག་པོན་ཞིག་རྒྱུན་ཏུ་ཉན་པ་...

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་གི་རྟེ། |མཐའ་འཁོར་འདྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུས་མ་

མག་དཔེ་སྐོབ་དཔོན་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདི་བ་ལ་ཚུང་གི་སྐོབ་དཔོན་ལྷན་བྱས་པས་དབྱིག་གཉེན་...
ཡིན་ཟེར་ནས་པས་ཡུལ་དབྱུག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཚེད་པ་ལ་དྲིས་པས་བཞུགས་པར་ཚོས་ནས་རྒྱུད་ཟད་སྐྱེས་པ་...
དང་སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེའི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནི་...
རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱེད་ནི་རྒྱུད་པའི་ཏུས་ལྷན་ལེ་རྒྱ་ན་སྐོབ་པའི་རྟེན་བཞུགས་...
པའི་ལྷན་ཏུ་སྐོབ་པའི་ལྷན་ལ་བཟུང་སྐྱེས་ནས་འགའ་ཞིག་ལུལ་བས་འདི་ལ་ནས་ལྷུང་། ཡང་ལུལ་

བས་འདི་ལ། འཕགས་མས་མ་གསོལ་བར་རང་ཟ་བ་མི་འོང་སྐྱེས་ནས་ཟད་ཟད་ལུལ་ཡང་འདི་ལ་བས་
ལྷན་པ་ཏུ་ས་མོ། །དེར་འཕགས་མས་ཞལ་དཔོན་ལྷན་བཞུག་ཏེ་ཏུ་མི་དཔོན་དམ་ཚུང་ལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་
ལྷན་གྱི་ལྷན་ཏུ་སྐོབ་གསུངས་ནས་དེ་ནས་མཁུལ་རབ་ཚོགས་མེད་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་སྐོབ་པའི་སྐོབ་པ་ཞེས་...
ལྷན་པ་མོ།

སྐོབ་དཔོན་དེ་ལ་མདོ་དཔོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་ལེུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡན་ཚད་སྐྱེགས་ལ་མང་...
ཞེད་འགྲེལ་པ་ཡང་མཚད་ཅིང་ལྷན་པོ། །དེའི་ཚེ་མཁས་པའི་ལྷན་པས་ལྷན་ཏུ་ལྷུང་ཅིང་དེའི་ཏུས་ན་
སྐོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་སྐྱེན་བདག་རྒྱུལ་པོ་སྤྱི་ཏར་ལས་ཚོས་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ད་ལྟ་ལྷན་པས་དྲིས་པས།
མཁས་པར་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ཡི། །བཞུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷུང་ནི། །བཞུན་བཅོས་ལྷན་གྱི་པོད་
གཅིག་ལ། །སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་སྐོབ་བཞུན་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུང་སྐད་དོ། །སྐོབ་དཔོན་དེས་
མཚོད་གྱི་འགྲེལ་པ་གན་མ་རྒྱགས་ཚོག་ཟེར། །ཚོས་མཚོན་པ་ལྷན་པས་བཞུས་ལྷན་པའི་འགྲེལ་པ། རབ་ཏུ་ལྷུང་
པ་ལྷེ་བཞུད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུན་བཅོས་མང་ཏུ་བཅུ་མས་མོ།

པོད་ཁ་ཅིག རྒྱུད་པོ་ཉི་མའི་དཔོན་ལྷུང་གིས་ཚོས་བསྐྱེགས་ཚེས་ལྷན་སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་བཞུན་གྱིས་
དཔོན་བཅེགས་སྐོབ་ལ་བཞུན་ནས། བདག་སྐོབ་སྐྱེགས་གཅིག་བཞག་པ་དང་། །གཞན་སྐོབ་སྐྱེགས་གཅིག་
བཞག་པ་གཉིས། །སྐྱེད་ལ་གཞལ་ན་བདག་སྐོབ་ལྷེ། །ཞེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མག་སྐྱེག་ཏུ་
སྐྱེས་ཏེ་ཏུར་བའི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པས། ར་ནི་སྐོབ་གྱི་མཁས་པ་སྐོབ་བཞུན་ཏེ། །ར་རྒྱལ་དབང་གིས་
མག་མའི་རྩོུ་སྐྱེས། །འདི་ནས་ཤི་མ་མག་ཏུ་དགའ་ལྡན་འཁོ། །ཞེས་གསལ་ནི། ཏུས་ལྷུང་འགལ་
ཞེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་བཞུན་པ་འཛིན་པར་ལྷུང་བཞུན་པའི་གང་ཟག་ལས་གྱི་དབང་གིས་རན་འཁོར་མི་...
འཁོར་མ་རྒྱུ་མོ། །དེའི་སྐོབ་མ་གང་བ་སྐྱེལ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོབ་མ་འོན་མི་ཉ་དང་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་ལ་
སོགས་ཡིན་གསུང་ནི་དབྱུང་པར་བྱའོ།

དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐོབ་མ་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེགས་ལྷན་སྐོབ་པོ་ནི། རིགས་ཐམ

ལྔ་ལ་གནས་པ་རྒྱ་པའི་མེ་པའི་ལམ་ན་པོ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་ལྷུང་རྟེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་གཙོག་ལག་ལ་
ལེགས་པར་སྒྱུར་མཁམ་པོ་ལ་སྐོར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ལྷན་པས། ལྷུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་སྐྱོན་ལས་ཤིག་གསུངས་ནས་བརྗོད་ལས་པས་བདག་པོ་སྟེད་ནས་ལྷི་
ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་བསྐྱབས་སམ་སྟེན་ནས་སྒྲིགས་བཞིར་མར་མེ་མེན་པོ་སྟེད། ལྷན་གཅེར་ཏུར་ལྷུང་མིག་
བཟང་དེ་སྒྲིགས་བཅུར་བདག་བཙལ་ཡང་མ་སྟེད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲིབ་ལས་དེ་ལྷུང་ལྷུང་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་
མཛོད་ནས་ལམ་པོ་ལ་ལྷན་ནས། ལམ་པོ་སྒྲིབ་ཅིའི་ལྷུང་དེ་ལྷུང་ལྷུང་དེས་པས་བདག་འཛེལ་སོ་
ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་རང་གི་སྐབ་མཐའ་ལྷན་འབྱེན་པར་འདུག་པས་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། ལམ་པོ་
པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་ལྷན་དུ་ལྷུང་རྒྱས་སོང་གི་འོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རིག་གིས་ལྷན་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་
དཀྱིག་གཉེན་ཅན་ལྷན་ཏེ་སྟེན་པ་གསུམ་ལ་ལམ་པོ་སྒྱུར་མེད་། ལྷུང་པར་རྣམ་རིག་པའི་སྐབ་
མཐའ་དང་ཚད་མ་ལ་ལམ་པོ་སྒྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བཟའ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་
དེ་སྟེར་པའི་ལྷུང་དང་། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཙོན་མོར་ལུ་བ་
བརྒྱ་ཙམ་བཙམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཛོད་བ་ལྷ་ཏུར་ལྷུང་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཚད་མའི་མངོ་ལུ་བ་
ལས་བརྒྱས་པ་བཙམས་ཞེས་དཀོངས་ཏེ། སྒྲིགས་ཀྱི་སྟེང་པའི་སྐབ་ཅེས་པའི་བྲག་དོན་ལ་རྩོ་ཐལ་གྱིས།
ཚད་མར་ལྷུང་པ་འཕྲོ་ལ་མན་བཞེད་པ། །སྒྲིབ་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་ལ་སྐབ་འཛེལ་ཏེ། །ཚད་མ་
བསྐྱབ་ལྷུང་རང་གི་གཞུང་ལྷན་ལས། །བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཚེགས་འཛོད་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་
མཛོད་བརྗོད་དང་བཟང་པར་དམ་བཙའ་བྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཡོས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་གསུམ་ ལྷ་
སྟེགས་ཀྱི་སྟེན་པ་རྣམས་ལྷན་པ་ཤིར་བཞིན་དེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ལྷུང་པར་ཅན་ཏུ་མ་ལྷུང་། དེའི་
ཚེ་ཉེ་སོགས་ན་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེན་པ་ནག་པོ་སྐབ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། མངོན་ཤེས་སྐུ་ལོས་
བརྟན་པས་དེའི་མཐུར་ཤེས་ཏེ་སྐབ་དོག་གི་དབང་གིས་སྒྲིབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟུན་པའི་ལྷལ་ཏུ་
ལྷན་ཏེ་ལན་གཉིས་སྐབ་བསྐབས་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གསུམ་པ་བྱིས་ནས་མཐུག་ཏུ་ངས་བྱིས་པའི་ཚེགས་
སྐབ་བཙད་པ་འཕྲི་བ་སྐབ་ལོན། ལྷ་དེ་དང་ལྷལ་ཀའི་ལྷུང་ཡིན་ན་དཀོས་པ་རྒྱ་མེན་པོ་ཡོད་པས་མ་ལྷི།
སྐབ་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པས་དཀྱི་བར་མི་རྣམས་སོ། །འོར་ཏེ་ཚད་པར་བརྗོད་ན་སྐབ་
སྟེང་པར་གྱིས་ཤིག་བཙད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་སོ། །ཡང་ལྷན་སྟེང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་པོ་ངས་

ཡས་པ་ཚད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་མཚོང་སྟེ་བཟང་དོ།

སྐྱེ་བ་དཔོན་པོ་ཡོད་སྟེ་མཉམ་འཁོར་ཉེ་བྱེད་པ་དང་སྤང་ནས་བརྟན་པ་རྒྱལ་བྱ་བཅུགས་ཉེ་བཅད་པས་...
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་སྟེན་ལས་ལས་པར་བྱས་ཉེ་ད་ཚོད་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་གསུངས་པས། ཁོ་
ཁོས་པས་ཁ་ནས་མེ་སྤར་ཉེ་སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ས། སྐྱེ་བ་དཔོན་ཡང་ཚིག་ལ་ཁང་

པར་བྱས་པས་ཐུགས་སྐྱོ་སྟེ། ཡོང་ལེ་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་སྟེ་མོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟེན་ལས་ལས་པར་བྱས་ཉེ་སེམས་ཅན་ལ་མ་...
གཅིག་ལུ་དོན་ཡང་བྱ་མི་རུས་པར་འདུག་པས་རང་དོན་ཞི་བདེ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྟེ་མོད་ཀྱི་དོན་ལྟར་དཀོངས་ནས་དོ་...
ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་འཕངས་ཉེ་སེམས་ཅན་ལ་བཟུང་བཟུང་གཏང་དོ་སྟེ་མོད་ཀྱི་དོན་ལྟར་འཕངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་མ་...
བབ་པར་འཇམ་དཔལ་དངོས་སྤྱོད་ཉེ། ལ། མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་སྤང་བ་ལས་ནི་སྐྱོ་སྟེན་

དན་སྟེ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྤྲུལ་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་མི་རུས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་
ཀྱིས་ལ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་པའི་བཤེས་སྤྱང་འཕྱར་གྱི། བྱི་མའི་རུས་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མིག་
གཅིག་ཏུ་ལྷི་འདི་འཕྱར་དོ། ཁྱེས་རྗེས་སྤྱང་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ།

ནམ་ངེས་ཀྱི་ལྷི་གཞོན་མཚོག་ལས། སྐྱེ་བ་དཔོན་སྤྲུལ་སྟེན་སྤྱང་པོ་རི་ལུག་དཔེན་པ་ཞིག་ན་སྐྱོ་སྟེན་པ་
ལ་བཅོན་པས་གནས་པ་ན་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་...
ལས་གཞན་ཏུ་སྤྲུལ་སྟེན་གཅིག་ལུ་སྐྱོ་སྟེན་པར་འདོད་པ་ན། སྤང་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་

བྱེད་ནས། ལ། སྐྱེ་བོ་དན་པ་རྗེས་སྤྱང་སྤྲུལ་སྟེན་པས་སེམས་ཅན་པའི་གཞན་གྱི་དཔེན་ཏུ་སྤྱང་ཉེ་སེམས་
ཅན་གྱི་ལ་ཐན་པར་རུས་པའི་སེམས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཅི་ལྟར་བཏང་སྟེ་མཉམ་འཁོར་སྤྱང་ཅེས་གསུངས་པ་...
དང་། ལན་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བ་ནི་བཅོད་པར་དགའ་བའི་སྤྲུལ་སྟེན་ལྟར་མ་དང་ལྷན་པས་

སྤྲུལ་སྟེན་པར་མི་རུས་ལ། སེམས་ཀྱང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགའ་བས་གཡོ་བར་སྐྱོད་ཅིང་ཁྱོད་མཚོང་
ཡང་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱིད་མཚེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་ཏུ་ལུ་རི་
མིད་ལ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ང་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་མི་རྣམས་པར་བྱུར་...
ཉོ་ཞེས་འཕྱར་ལ། ཁ་ཚེ་རྣམ་ལྷི་ལྷི་གཞོན་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་འཕྱར་དོ།

སྐྱེ་བ་དཔོན་དེས་ཚད་མ་གྱིན་ལས་བརྟན་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བརྟུན་ཉེ་སྤྲུལ་སྟེན་ལས་ལས་པར་བྱས་ཉེ་
བརྟུན་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཚད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དཔོན་དཔེན་ལྷན་ལྷན་ལ་པའི་གནས་ལ་
མཁའ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གྱུན་ལས་བརྟན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱང་མཚད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཚོན་གྱི་གསུངས་
པ་ནི་རྒྱ་གར་སྟེ་སྤྲུལ་སྟེན་ལྟར་དཔེན་གཅེན་གྱི་དོན་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་སྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལྷན་ཉེ་...
ཉོ་ཞེས་འཕྱར་ལ། ཁ་ཚེ་རྣམ་ལྷི་ལྷི་གཞོན་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་འཕྱར་དོ།

རྒྱུ་ལྟ་ལོ་མཁུ་པར་འབྱུངས་ནས། རང་པོ་ལྷ་ཉེ་གས་ཀྱི་རྣོན་པ་གཞན་ཏུ་མ་ལེན་པ་ལྷ་ཉེ་གས་ཀྱི་
 བམ་མེ་ར་པ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚལ་སྐྱེས་པ་ལས་རང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་ལོ་མཁུ་ལྟེ་བསྟུང་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དཔོན་ལ་
 པས་ལྷ་ཉེ་གས་ལམས་ཅན་ལས་པར་ཕྱེད་པ་ཞིག་ལྟོད་ལྷོ་ལྷོ། བུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་ར་པ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 རྒྱུངས་པ་མཛེད་ཅིང་བྱུང་བར་སྤྱོད་དཔོན་དཔང་ལྷག་ལྟེ་པ་ཚོ་དམ་ལྷན་ལས་བུམ་ཚར་གཞུགས་ཏུ་ཉལ་...
 པར་དཔལ་བཅས་ནས་མཉམ་བཙུན་པས་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་དཔང་ལྷག་ལྟེ་གི་ལྷར་དཔོན་ལས་ལྷར་གོ།

གཞིས་པ་ལ་ཚོམས་སྤང་གིས་དཔོན་ལས་པ་བཞིན་ཚོ་ལྟེ་དཔང་ལྷག་ལྟེ་འདོད་པ་དོར་བར་རྟོགས་...
 བུ་ལས་མ་བྱུང་ཚར་རེ་ལས་འཚད་བའི་སྤོང་མེད་པ་ལ་གཞིས་ལྱུང་བ་བཟད་པ་ཡིན། ར་འདི་གཅིག་ཏུ་
 འཚད་པས་མི་མན་པ་ཞི་ཉའི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་བྱུང་དཔོན་ལས་རས་ལྷན་ལྟེ་ལྷོན་གྱིས་ཤིག་ཏུ་བ་མོ་འཚད་དོ...
 གཞུང་ལ་ནས་དེ་ལྷར་བུས་ལས་འབམ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱི་ལྷོན་ལྱུང་བ་རྣམས་པར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་དཔོན་
 པ་ལྷར་གྱི་རྣམས་བཙོང་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་དཔོན་གྱིས་དཔོན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་
 པ་ལྷན་ལས་བུམ་ལ་འབྲེལ་པ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་ལྷོན་ལྷོན་གྱིས་གནང་དོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྱངས་ཅན་གྱི་ལྷན་ལས་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 བསྟུན་ཏེ་རང་པོའི་རྒྱུར་མའི་གཤོག་བུས་ནས་མཁུ་བར་བུས་ཏེ་ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 ལྷན་ལས། འདོད་པ་ལྷོད་པའི་ཚེ་ཤི་ཤི་བྱེད་རང་ཡིད་པ་བྱུངས་ལྷེར་ནས་ཚོའི་རྒྱུར་པ་ལ་མག་པ་བཟག་ས་
 བུས་གང་དགའ་བ་དེ་ལ་མག་པ་འཇུག་ནས་ལེགས་པར་ཤིས་པ་དང་ལོན་ཏེ་ལྷན་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་...
 མཁུ་ཅན་ལྷན་ལས་ཤིག་ཏེ། དེའི་ཚེ་གཤོག་པ་ཡོད་ན་ཚོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤི་ལ་བསྟུགས་པས་ལས་
 ཚེར་ལྷན་གཞན་ཏུ་ལོན། ཚོད་པ་བུས་པ་རྣམས་ཚོས་ལྱིས་ཚར་བཅད་དེ་ཚོས་ལྱི་ལས་ལ་ལོན་ནས།
 གས་ཏེ་ཚོས་ལྱི་ལགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ཏུ་པ་པ། །ཚོས་རྣམས་གཉིད་ཚོག་ཡང་ན་ཤི། །
 ཚོས་མ་ཡིན་རྣམས་དཔོན་ལོངས། །ཞེས་ཚོད་ཏུ་བཙོང་པ་མཛད་དོ། །བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་
 སྤིས་བྱང་། ལྷ་ཉེ་གས་འི་གས་ལ་སྤྱོད་ཚོད་གཤས། །རྣོན་པ་ཚོར་གཙོད་གཤས་ལ་གཤིགས། །རྣོན་
 གི་རྣོན་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་བསྟོན་དོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་འི་ལྱིས་ཚོར་བྱེད་དང་སྤོངས་ལྷ་ཞིང་མཁུར་བྱུ་ལ་པོ་མ་རོག་ལྷན་པའི་རྣོན་ཏུ་བྱུང་
 རྣོན་ལས་ཏེ་བྱུ་ལ་པོས་ད་ལྷ་ལྷ་གཤས་ཤིས་པས། ཤིས་ར་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ལྱི་སྤང་པོ་ལྟེ། །ཅུ་མོ་
 མི་བཙོང་པ་རྣམས་པར་དག །རྣོན་དང་གས་དཔལ་པོ་ལས་བྱུང་ལྟེ་ལྷོད་གཤས། །མེ་རོག་གྲུག་ཏུ་

དཔོན་མང་མཉམ་སྲུང་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་མང་པ་རྒྱ་དགའ་བ་མོ་པ་དེས་མང་མཉམ་སྲུང་ལ་མངོན་ལུགས་སུ་
མཉམ་ལས་ཤིང་ཕྱི་དོན་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉི་ཤི་ལྔ་སྟོང་པ་དང་རྒྱུར་པ་ཉི་ཤི་སྟོང་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དོ། །བཅུན་པ་སྐོས་ཤེས་ཉི་ཤི་ལྔ་མངོན་མངོན་དེ། དེའང་འཕགས་པ་སྐོས་
ཤིང་སྐོབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ།

ལྷན་པར་སུ་སྐོབ་དཔོན་མངོན་གཉེན་གཉེན་པོ་ལྔ་སྟོང་པ་ཉི་
ལྔ་སྟོང་པ་མེད་པོ་ཞེན་པོ་ཞེན་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་ཞེན་ཡོད་པ་ལས། ལུས་དེའི་སྐྱེགས་རྩི་ཞེན་ཏུས་ལས་འདས་
ཏེ། དེའི་རྒྱུད་མ་གཞུགས་བྱུང་བཟང་མོ་ཞེན་ཡོད་པས་སྐྱེགས་འཚོར་སོང་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དེས་
འདོད་པ་སྐྱུང་པས་ལྷན་ལྷན་པར་ཅན་ཞེན་འཁྲུགས་ཏེ་གོ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བཀའ་གསུངས། །དེ་ལ་ཕན་ལོན་སུ་
རིན་པོ་མེད་ཕྱིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ས་བཅས་ཅན་ལ་ཁ་ཕོ་རྒྱུར་བ་ཞེན་སྐྱུང་ཉེ་དེས་སྤྱོད་པཅིགས་
སོ། །

དེའི་བཅུན་མོ་དབང་རྒྱུད་པ་ཞེན་གིས་རྒྱལ་པོ་དབང་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐོབ་དཔོན་གྲུ་ལེ་ཞེན་ལ་རིག་
པ་རྒྱས་པས་དེས་རི་པོ་གངས་ཅན་ལ་སྐྱོན་ལྷངས་ཏེ་རྒྱ་བཀྲ་བ་ཉེ་གྲན་མོ་ལ་བསྐྱར་བས་དེ་ཉེགས་འདྲིད་ས་
ལ་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱགས་པ་དང་། ལུའི་རྒྱལ་པོས་ལྷངས་ཏེ་ཚོས་པས་སྐྱུང་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་དབང་སུ་རྒྱུར་པས་བཅུན་མོ་དང་སྐད་པས་ལྷན་དཔལ་རྣམས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་ཏུས་
བཟང་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པའི་ཚོ་སྐྱེལ་མགོ་རྩོད་དེ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ། ཚད་པ་བཅད་པར་བཅམས་
པ་ལས་སོར་གཏུབ་བཅུན་པས་སྐྱུང་ལི་གཉེ་མཚོར་བས་སྐྱར་བཀྲར་ཉིར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོ། །

དེས་ལྷ་ཁང་གཞན་ལས་ལྷན་པར་སུ་འཕགས་པ་ཞེན་ཅིག་པར་འདོད་པས་ལྷས་མཉམ་ལ་བྱིས་པས།
དགེ་སྐྱོད་དང་གྲུ་ལེའི་རས་ལ་མོད་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོར་དཔོན་གྱི་ཕྱི་ལ་ནས་མར་སྐྱངས་ཤིང་དགའ་
སྐྱོབ་པའི་ལྷ་གནས་ནས་གོང་སུ་སྐྱངས་ཏེ་མར་མེ་སྐར་བ་ལི་དམ་གྱི་མཉམ་སུ་བཞག་ཉེ་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་ན་
ཚོས་སྐྱོད་གི་སྐྱེལ་པས་གོང་སུ་བསྐྱར་བར་འཕྱུར་བས་དེར་ཅིགས་ཤིག་ཟེར་ནས། དེ་རྒྱུར་བྱས་པས་བྱ་
རྒྱུ་གཅིག་བྱུང་ནས་གོང་སུ་མཚོར་བསྐྱར་བས་ལི་ཚད་པ་ན་མཚན་མོ་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེལ་མགོ་ལྷ་པ་བྱུང་ཉེ།
ང་ཁྲོད་ཀྱི་པ་ལིན་པས་མཚོ་བསྐྱེད་ལ་ཅིག་ཏུ་གཞུགས། །ཞག་བཅུན་བཅུན་ན་མཚོར་པ་མེན་པོ་གྱིས་
ཤིག་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་མཚོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཨོ་ཏུ་སུ་རིའི་གཅུག་ལག་ཁང་
བཞེད་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱེལ་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱེད་དང་བྱུབ་མོབ་དང་ཤིག་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེན་ཉེ་བཞི་ཡོད་པ་

གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་ལག་ཁང་རྒྱ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

སྐྱེས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་ཀྱིས། སྐྱེས་དཔོན་ལེང་གི་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་
མངོན་ཏུ་རྒྱ་གསལ་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྟོན་པ་ན་པོ་ཉི་ཏུ་མ་དག་ན་འདོད་པ་ཏུ་མ་དང་འཆད་
པ་པོ་རྒྱ་གསལ་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་སྐྱོན་ལྡན་འགལ་པ་མཚོང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཉེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ན་
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་བྱས་པས་དེའི་སྐྱོ་བ་བསལ་བའི་སྐྱེས་མངོན་པར་.....
རྒྱ་གསལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་མ་ཡང་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྗེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་.....
བཤད་དོ།

སྐྱེས་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་མོ་བཙུ་བཏུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས་...
མི་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྐྱེས་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་ལས་
ཉིད་ཅིང་། ལྷན་པར་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་འདི་
ནི་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ལ་ཚོགས་པ་རྒྱ་གསལ་ཀྱིས་བཤད་པ་གྲིས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཆད་མར་བྱའོ་ཞེས་པ་...
དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཤི་ཡི། །མཚུ་ཡིས་དོན་མཚོང་སྐྱོ་མེད་ནི། །ཞེས་སོ། །

དེའི་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དཔོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ་འདམ་པའི་དབྱུང་ས་ལས་དཔལ་...
བསྐྱེད་པ་ཚོ་བ་དེས་ཆོགས་སུ་སྐྱེས་དཔོན་གསར་བས་མིག་ཚོན་ཡང་བཟོད་པར་གསོལ་བས་ཉིན་མཚན་...
གཉིས་ཀར་མཚོང་བའི་རྒྱན་ཀྱིན་པ་དེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མི་ཉམ་བསྐྱེས་ནས་ལྷན་འགྲེལ་བཙུགས། གསར་
འདུས་ལ་ལྷན་གསལ་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་བཙུགས་ཉེ་འདམ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་ལྷན་དང་། ལྷན་མཐའ་
ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལྷན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། བདག་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
པོ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚོད་
དང་། སྐྱེས་པའི་མིག་ལེ་དང་། ལྷན་ཆུབ་ལེ་མས་ཀྱི་མིག་ལེ་དང་། བཟུ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་།
བཞི་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྐྱེན་ལྷན་དང་། མཚོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩ་
དཔལ་གི་སྐྱེས་མཐའ་ལ་ཚོགས་པར་གྲགས།

སྐྱེས་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་སྐྱེས་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ལྗི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་...
ལས་འཕགས་པ་གཞི་མཐའ་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཟེའི་སྐྱེས་དཔོན་བཙུན་
པ་ཡོན་ཏན་འོད། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཚོན་པ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བཏུད་ཅིང་ཉིང་ཁྱེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔལ་པོ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་.....

ཡག་དམ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་འབྲུང་པའི་ཕྱོད་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་འདུལ་བའི་མདོ་དང་།
ལས་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་དང་། ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁོངས་ལེའུ་འཁྲུག་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་རང་
འབྲེལ་ལ་སྐྱབས་པ་མཛད་དོ།

ཁ་ཅིག་ ལས་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་ཏུ་ལ་བ་ལྟས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་
ལྷན་ཕྱི་སྐྱོབ་མར་འདོད། ཁ་ཅིག་ལེགས་མཛོད་གི་སྐྱོབ་མར་འདོད་དེ་ཏུས་མི་གཅིག་པས་ལོར་བར་
རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་འདུལ་བ་དག་ ལེགས་མཛོད་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་ལ། དེས་སྐྱོས་མི་འབབས་
ལ་དེས་ཕྱོད་ཏན་འོད་ལ་བཤད་ཟེར་ཉེ་བར་གདམས་སོ། །ཕྱོད་ཏན་འོད་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བྱུང་ཟེར་རོ།

དེའི་སྐྱོབ་མ་གྱུ་འོད་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་བདེན་ཉེ། འོད་ལྡན་ལས། བདག་གི་མཁའ་པོ་མ་ག
རྟེན་གནས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷུང་པ་བྲགས་ཐོབ་པ། །བསོད་ནམས་བྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཉམ་ནས་རང་
གི་འདུལ་བའི་ཚོ་གཡི། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་མཛད་
བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྩ་མ་དག་གི་རིང་ན་བཞུགས་པ་བྲགས་པས་རྣམ་
པར་བྱར་བ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །དབ་པས་དཔོན་ལ་མཛད་པར་ལྷུང་ཅིག་སྐྱམ་ནས་བདག་གིས་
འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསོད་ནམས་བྲགས་དང་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མར་བཤད་དོ།

དེའི་སྐྱོབ་མ་གྱུ་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་སྐྱམ་བརྒྱ་པར་བཤད་དོ། །གྱུ་འོད་ཀྱིས་སྐྱམ་བརྒྱ་པ་
དང་དེའི་འབྲེལ་བ་འོད་ལྡན་མཛད་དོ། །འདུལ་བའི་མདོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
མཛད་ཅིང་། དེ་ཕྱོད་ཏན་འོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མར་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །གྱུ་འོད་ཀྱི་སྐྱོབ་མ་ལེང་གའི་གདོད་
ཅན། དེའི་སྐྱོབ་མ་རྩོ་ན་མི་ཏུ་ཡིན་ཟེར་བའང་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐྱམ་ཞི་བ་ལྟེན་མ་རྒྱལ་གྱི།
པོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་བཏུན་ཞེས་བྲགས་ཉེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི། །བཀོད་པ་ཕུན་ཚོགས་
ཚོད་པ་བརྒྱལ། །ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྤང་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེགས་ཅན་བཏུལ་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་རྣམས་ལྷ་ལྷུང་འཁོར་བ་མཛད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱམ་
ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟམས་ནས་གཞིན་རྒྱའི་ཚེ་རིག་པ་མང་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷན་པར་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཞེས་ལ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་འོད་ཀྱི་བ་བཤམ་ཤིག་ལྷན་ཉེ་བརྒྱབས་པས་ཞལ་མཛོད་དོ། །དེ་ཞིག་ན་ཡབ་
བདག་ཉེ། བར་པར་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ལྷན་ལམ་ན། ལང་རང་ཉིད་སྐྱོད་པར་
བསྐྱར་བའི་བྱི་དེ་ལ་ཆེ་བརྒྱན་བཞུགས་ནས། ལུ་གཅིག་འདི་གི་ར་ཡི་རྣམས་ཡིན་ཉེ། །ང་གི་ཚྭ་ཀྱི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ང་དང་ཚྭ་གཉེས་རྣམས་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་གི་རྣམ་པ་ལྷན་ཏུ་

དུགས་མ་ཡིན།

།ཞེས་གསུང་བ་མཇིག་པས་སངས་པ་དང་རྒྱལ་ལ་མིང་གསུང་མི་བརྒྱབ་པར་ཤེས་ཏེ་མོས་

བསམ། ལྷ་ལེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་པ་དེ་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་མཚོན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེས་
བརྟེན་གསུང་ཏེ་ནང་གི་ཀྱུན་རྒྱུང་འབགས་པ་ལ་ཚོས་གསུང་ཅིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་དང་བཟུན་བཅོས་
ཟབ་མོ་ཚོས་པར་མཛད་ཀྱང་། རྩེད་རྒྱུད་ལམ་མ་ཉལ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པས་རྒྱ་

ལྷུང་འདུ་ཤེས་གསུང་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ན་མཇུག་གིས་རྩེད་རྒྱུད་པ་ལ་དཔགས་བསམ། རབ་ཏུ་
ལྷུང་བའི་བྱ་བ་འཛོར་མོ་གསུང་ཡིན་པ་ལ་འདི་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་དང་པས་བྱིན་པ་མངས་རྒྱུད་.....

པར་མི་ལྷུང་བས་བཟུང་པར་བྱ། དེའང་མདོ་འདོན་རེས་བུས་པས་རང་གྲུང་ལ་འགྲོད་སྟེ་ལྷུང་བས་མཇུག་
བསམ། དེ་ལ་མདོ་འདོན་པར་བཟོས་པས་མི་རྒྱུས་ཟེར་བ་དང་། མཁའ་མོ་ལ་རྒྱལ་པས་བྱེད་གྱིས་ཚོས་
ཤིག་གསུངས་ནས་བཟོས་པས་འདོན་པར་ཁས་ལྷུང་པ་དང་ཁ་ཅིག་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྟེ་མ་ཞིང་མེ་ཚོས་ཏུ་.....

རྒྱུང་བཞིན་ཏུ་ཉལ་མས་སང་བའི་རྩེད་རྒྱུ་མོ་མང་མོད་དཔུས་གྱུ་མི་མཚོན་པོ་བཅས་པོ།

དེ་ནས་རྩེ་རྒྱུར་མོར་མི་མདོན་པར་རྒྱལ་གྱིས་མཉན་ནས་སྟེང་ཏུ་བྱོན་པས་མལ་ཆེར་ཡིད་གཞིས་སྟུ་.....
རྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱུར་གསུངས་པ་གདོན་ན་མ་མ་གསུངས་པ་གདོན་གསུངས་པས་མ་གསུངས་པ་གདོན་པར་
ལྷུང་བས། བསྐྱབ་བརྒྱུས་ནི་མང་མདོ་ལྷན་ལས་བརྒྱུས་ནི་རྒྱུར་བས་ཆོག་བརྒྱུས་ལ་དོན་རྒྱུས་པ་ལྷུང་ཆུབ་
ཤིམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞལ་ཏོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་ཤེར་ལེད། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་

དག །ཅེས་པ་ནས་ནས་མཁའ་ལ་ཆེ་མཚོ་རྩེ་མཚོར་སོང་ནས་མཚམས་སྟེ་མི་རྣམ་པར་གསུང་གསུང་གསུང་བའི་
ཚོ་ནས་ཚོགས་པར་བརྟོན་ཏེ་གསེགས་སོ།

དེ་ནས་གསུངས་མོས་པ་ན་མཇུག་གིས་རྩེད་རྒྱུ་ལ་བཟུས་པས་མོ་མོ་ག་བརྒྱབ་བརྒྱ་དང་རྩེད་དང་.....
རྩེད་རྩེག་ཏུ་རྒྱུར་བས་མེ་ཚོས་མོ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྒྱ་
བར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་ཞིག་མདོར་བཟུས་པ། །མདོན་ན་མས་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་

བརྒྱ། །ཞེས་པའང་རོ་མ་ཤེས་པ་ན་རྩོ་རྩེགས་མཚོན་ཏེ་བ་དཔལ་ཕོན་ཅན་ན་བརྒྱགས་པར་མོས་ནས་
དག་རྩེད་གཞིས་རྒྱབ་འདྲིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་མཚམས་ནས་དེ་དག་རྒྱུས་པས་བསྐྱབ་བརྒྱུས་དང་མདོན་ཀུན་.....

ལས་བརྒྱུས་མོ་མོད་ཤང་ཁང་གི་གསུང་གསེབ་བརྒྱེད་འི་མི་མོ་སྟེ་མོས་ཡིས་པ་ཞིག་ཡིད། རྒྱུད་འཇུག་མོ་
མོ་ག་རྩེད་ཚང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལྷུང་བཟུན་ཏེ་དེ་དག་གི་བཟད་པ་དང་རྒྱུབ་པའི་ལྷུང་ཡང་གཞན་རོ། །
དེ་ནས་གསུངས་རྒྱུ་བྱོན་ཏེ་རྩེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པ་ཞིག་གི་འབབ་ཆུ་མཛད་པས་རྒྱ་འཇུག་ལ་གྱིས་མཇུག་.....
ཅན་འཇུག་པར་རྒྱུར་ཏེ་བའི་བ་ལ་བཞོན་དོ། །

ཡང་ཡུལ་མ་ག་རྒྱུ་འུ་བ་ཚུགས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་
གནས་པའི་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཞིག་ལྟ་ལྟ་འཛིན་པ་ལྟར་བས་བཟང་བ་ལྟར་ཅན་དེ་ཉོན་མོངས་
པར་ལྷུང་ནས་ལྷོས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཉན་པར་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
འབྲས་ཚན་རྣམས་བཟེད་གང་ལྟར་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཚེས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལ་
མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བྱུ་བའི་བཟུན་པ་ལ་བརྟུག་ཞོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཚེན་པོ་བྱུང་
ལྟེ་ལྟར་པོ་རྒྱུང་ཅམ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཚ་བས་ཉེན་ཉེ་འཛིན་ལ་ཁད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་འཚོ་བ་ལྷུང་ཞིང་ཚོས་
བཟུན་ཉེ་བའི་བུ་ལ་བཀོད་དོ།

དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་ལྷུ་མ་རི་བི་ཤ་ནའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཅེ་ལའི་གནོད་པ་བྱ་བ་འཚོ་བ་མ་ལྟོང་པ་ཁ་ཅིག་
རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲིལ་ནས་ཁོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་གསོད་པས་ནོར་སྲིན་དགོས་པ་ཡོད་པ་བསྐྱུང་བའི་
ལྷིང་སྲུ་སྲུང་མཛད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱས་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་
པས་ཚྭ་གས་གྱིས་མཛོང་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འདི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྟེ་ལག་ཚ་ལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས་
རྒྱལ་པོ་ཁོས་ཉེ་ལྷོད་གྱི་རལ་གྱི་སྲུང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་པས། ལྷ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསོལ་
བས་གནོད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རིས་པར་སྲུང་ཞིག་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ལྷའི་སྲུབ་གཅིག་བཀའ་བྱེ་གཅིག་གིས་གཟིགས་
ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས་དེ་ལྷར་བྱས་ཉེ་རལ་གྱི་སྲུང་བས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་བཟོད་དེ་མིག་གཅིག་ཞར་བ་
དང་བཟོད་པར་གསོལ་ཉེ་སྲུབས་ལྷོས་ལྟེ་ཚོས་ལ་བཙུད་དོ།

དེ་ནས་དཔལ་གྱི་རིམ་རྒྱ་ཚུགས་ལྷོན་ཉེ་ལྷོས་ལྷོད་པ་ཞེས་པ་སྲུང་པའི་ཚ་བྱད་གཅིར་སུ་
འབྱུང་མ་པོ་བའི་ཚོགས་མས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཁ་ཉི་བི་ཏེ་རའི་རྒྱལ་པོའི་བྲན་མོ་ཀ་ཅེ་ལ་ཏུས་འབྱུང་
མ་པོ་བའི་རྒྱ་ཚོར་སློབ་དཔོན་ལ་པོག་པས་ཁོ་ལ་བ་མཛོང་ལྟེ། དེའི་ཚོ་སྲུ་ཉེགས་གྱི་རྒྱུད་པ་གཞུ་ར་དེ་པ་
ཞེས་བྱ་བས་གནངས་ནས་མཁའ་ལ་དབང་སྲུག་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བས་དེ་བཤིག་མ་རྩུས་ན་ནང་
པའི་ཚོས་དང་ལྷ་ཉེན་བཟོགས་ནས་སྲི་རོལ་པའི་སྐྱར་འབྱུག་དགོས་པོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་
པོས་དགོ་འདུན་བཟུས་ཉེ་དོན་དེ་བཟུད་པས་ལྷས་ཀྱང་བཤིག་པར་ཁས་ལེན་མ་རྩུས་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དན་
རྒྱ་སྲུང་པ་ན་བྲན་མོས་སྐྱར་མཛོང་བ་དེ་བཤད་པས་ཚོལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཚུགས་ཀྱན་རྒྱ་བཅའ་བས་ཤིང་
སྲུང་ཞིག་གི་རྒྱང་ནས་རྗེད་དེ་དོན་དེ་རྒྱལ་པོས་ངས་རྩུས་གྱི་རྒྱ་བྱུ་པ་གང་རས་ལྷག་གཉིས་མེ་རྣམས་སྟོ་
གོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེ་ལྷར་བྱས་སོ། །ཁས་དགོངས་ག་མིག་བཏུབ་སྟེ་སྲུང་བས་ཐམས་ཅད་མེ་
ཚོམ་རྒྱ་སྲུང་རྟོ། །

གནང་བ་ལྟར་དུ་ལེ་མོ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེ་གར་མོ་ཙམ་ལོ་ལྟེ་ལ་ན་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་ལེ་འཛིན་མཛེས་དྲུག་པོ་
 བས་འཚུབ་མ་ཚེན་པོ་མངས་ནས་སྒྲིག་མེད་པར་ཁྱེད་ཉེ་མུ་དང་མིང་དང་ཚྲིང་ཁམས་ཅད་ལྱང་འབྲེལ་
 ལ་མ་འབྲེལ་ལ་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་དེར་ཚོགས་པའི་མི་ན་མས་ལྱང་བདག་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་ཡང་
 རྣམ་པར་འཛོམ་རྒྱུར་གྱིས་བདག་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལེན་ལྷོགས་མམས་ཅད་ཏུ་ཁྱེད་ཞིང་སྒྲིག་པ་ཚེན་པོར་
 ལྷུང་ཏོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིག་མཚམས་ནས་འོད་ལྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ལ་ལམ་བཟུན་ཉེ་
 མོས་དང་ལམ་ཞིང་རྒྱལ་གྱིས་གཤོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བཟུགས་ནས་ར་ས་གསར་པས་གཤོགས་ཉེ་མོས་བསྐྱོད་ཉེ་
 བདེ་བར་བུས་སོ།། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ན་མས་བཞུགས་ནས་ལངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་ལ་བཅུད་
 བས་ད་ལྷའི་བར་ཏུ་ཡང་སྤྲུལ་གསུམ་མམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གསུམ་སོ།། །རྒྱལ་དཔོན་དེས་རང་ཉིད་མོ་སྒྱུར་
 རལ་གྱིས་བཞེས་ལྱང་རྒྱལ་དཔོན་མེས་རབ་འཕྱུང་གནས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་འབགས་པར་བཞད་ཅིང་། ལག་པོ་
 བས་ལྱང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱི་ལམ་གྱི་བརྒྱ་ལམ་གྱི་ལྷོ་ལོ་གསུགས་པར་བཞད་པའི་རྒྱལ་དཔོན་དེས་རྒྱལ་
 བར་རྩོན་པ་བསྐབ་བཏུག། བཟུགས་ཉེ་རྩོན་པ་མདོ་སྒྲིག་ལས་བཏུག། རྩོན་རྒྱལ་ལ་ཚོགས་བཟུགས་བསྐྱེད་
 འཇུག་དང་གསུམ་མཛེད་དོ།། །རྒྱུད་འཇུག་ལ་རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཚ་ཕོད་པར་གསུམ་ལྱང་པོད་
 ཏུ་འཕྱུར་བ་བརྒྱད་ཅམ་ཕོད་དོ།།

མདོ་ལང་གར་གསེགས་པར། རྒྱ་ལྱིད་པ་ནི་ལྷ་ཉི་ལྷ། །ཞེས་ལྱང་བཟུན་ཅིང་འཇམ་དཔལ་ཚ་
 བའི་རྒྱད་ལས་ལྱང་ལྱང་རྒྱལ་འཛོམ་པར་ལྱང་བཟུན་པའི་གམ་མེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལ་ལོགས་པས་མཛེད་པའི་སྒྲིབ་
 བཟུན་བཅོད་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ནི། དང་པོ་ལྷམ་ཚ་ཚ་གསུམ་ཏུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་བཟུན་
 བཅོད་ཚེན་པོ་ཞིག་གསུམ་ཉེ་ལྷ་ཚམས་གྱིས་སྒྲིབ་དེ། ཏུབ་ནས་འཇམ་ལུ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ནས་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་བཟུན་བཅོད་མེག་མཛེད་དེ་ལྷམ་ལྷ་གར་ཚེན་གསུམ་པའི་དྲུང་རྒྱང་
 ཏུར་ལུགས་ལེགས་པར་མེས་ནས་ལྷའི་ལྷ་ཚམས་ལ་རྩོན་པས་ལྷའི་སྤེལ་ལེགས་སམ་སྤེལ་ལེགས་ལེགས་ལྱང་ལྷའི་ལྷ་གསུམ་
 སོ།། །དེ་ར་ལས་སྤེལ་ལེགས་པ་མེད་ལྷམ་ཏུ་ར་རྒྱལ་ལྱིད་པ་ན་ལྷའི་དབང་པོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ལུགས་པ་གང་
 ལྷའས་ཉེ་དེ་ལས་ལྷ་མའི་ཚེས་རྒྱ་མིགས་པ་གཅིག་ལྷའས་ཉེ་ལྷུང་ལྷ་ལ། རྒྱ་ལྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། ར་ས་མེས་
 པ་ལྷམ་རྒྱ་ཙམ། །རྒྱུད་གྱིས་མེས་པ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བཛེད་པས་ལྷུང་ལྷ་མི་སྤེལ་གྱི་སྤེལ་པར་
 མེམས་པ་ལ། དབང་པོས་འོན་ལྱང་ལྷའི་ལྷ་མེས་པ་རྒྱ་ལུགས་མིག་ཅེས་བཛེད་པས་བཞུང་མ་བཅུག་པར་
 ཏུས་བཟང་བཞི་ལ་མི་རྒྱལ་གཞན་ལ་རྒྱལ་པར་ཁས་སྤྲོད་ས་མམ་གམ་མེ་རྣམས་དེར་གར་ཡང་། ཚེས་

བུ་སྐྱོད་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པར་འཛམ་མཁམ། །བུ་འཛམ་ལ་འཛམ་མཁམ་འཛམ་མཁམ། །གནས་སྐྱོད་ལ་འཛམ་མཁམ་
པ་འཛམ་མཁམ། །ཚེས་གཅིག་ལ་འཛམ་མཁམ་ཅན་འཛམ་མཁམ། །ཟེར་ནས་ཏུས་བཟང་བཞི་སྐྱོད་བཟང་དེ་
ཡིན་ནོ། །བུ་སྐྱོད་འཛམ་མཁམ་དེ་འཛམ་མཁམ་བུ་སྐྱོད་ཏུ་འདྲ་ལྷན་ཉེ་དཔལ་བུ་སྐྱོད་ཉོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་པ་དང་བཟམ་ཟེ་སྤྱི་ལོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱོད་འཛམ་མཁམ་པར་འདོད་ནས་ལག་རིས་མཁམ་ལ་བུ་སྐྱོད་
པས་སྐྱོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར་བ་དང་། འཛམ་མཁམ་པོས་ལག་རིས་ཤིས་ཉེ་སྐྱོད་དཔལ་འཛམ་མཁམ་ཏུ་ཡོང་
པས་མ་ཉེ་དེ། །དེ་ནས་མཚུ་དེ་མ་བུ་སྐྱོད་པས་པས་ཞལ་བུ་སྐྱོད་ནས་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ་སྐྱོད་ཤེས་པས་
འཛམ་མཁམ། །ཞེས་སྐྱོད་པས། །སྐྱོད་ལྱིན་ལྱིས་བཟང་པས་ཉེ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མ་མི་སྐྱོད་ཞེས་བཟོད་པས་སྐྱོད་
མཁམ་ཅན་ཤེས་མོ་ཞེས་ལྷག་ཤོ། །

ནང་པ་ཚེས་སྐྱོད་རས་གཅིག་པ་བུ་སྐྱོད་པས་པས་ཤེས་པར་འཛམ་མཁམ་དེ་ལྟར་དང་མཚུན་ཉེ། །འཛམ་
དཔལ་ཚ་སྐྱོད་ལས། །བཟམ་ཟེ་འཛམ་མཁམ་ལོ་ལོ། །དེས་པར་ཉན་མོས་བྱུང་ཚུལ་ཏུ། །དེ་ཡིས་ལྟར་
བུ་སྐྱོད་བུ་སྐྱོད་པ་ཡིན། །འཛམ་མཁམ་ཉེ་དཔལ་སྐྱོད་པ་དག་ཉིད་ཆེ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་སྐྱོད་པ་ལྟར་ཡོ། །
ཞེས་པས་མོ། །སྐྱོད་དཔལ་དེས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པོ་མོ་ག་ཉིས་སྐྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་བུ་སྐྱོད་ཉེ་སྤྱི་སྐྱོད་ག་
ར་ཉེ་ཞེས་ལྷག་པ་མོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་པོ་ཞིག་གིས་མཚུ་ཉེ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་མོ་མོ་ག་འདུམ་པ་
ཞིག་བུ་སྐྱོད་ཉེ་ཡིན་ཏུ་དཔར་དོ། །ཏུས་ལྱིས་བུ་སྐྱོད་པོ་བདེ་སྐྱོད་ལྱི་བུ་སྐྱོད་མོ་སྐྱོད་ཚ་ཤེས་ཏུ་ཟད་ཤེས་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་བུ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་ལྱི་ཅིང་བུ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོད་གཉོར་པས། །བུ་སྐྱོད་མོས། །མ་མོ་ད་སྤྱི་ལོ།
ཞེས་མོ་སྐྱོད་ཉེ་སྐྱོད་ཏུ་བདག་ལ་ཚུ་མ་འཛམ་མཁམ་བུ་སྐྱོད་པས། །བུ་སྐྱོད་པོས་འཛམ་མཁམ་ལྟར་ལྱི་ཚིག་བྱུང་དང་སྐྱོད་ནས་
ཉི་ལ་སྐྱོད་ཚོད་མ་འདྲེས་ཞེས་པར་མོ་ནས་ལྷན་ཞིག་ལ་ཉི་ལ་སྐྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱུང་པས་བུ་སྐྱོད་མོས་ཤེས་ཉེ་བ་ལང་.....
འདྲ་བ་འདི་དང་འཛམ་མཁམ་པ་བཟམ་ཟེ་སྤྱི་སྐྱོད་ཉེ་ལྟེ་བུ་པར་ཚེས་པ་ན། །བུ་སྐྱོད་པོས་ཅི་ཡིན་ཉིས་པས་ཤོད་
གི་ཚ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དོ། །

དེ་ནས་བུ་སྐྱོད་པོས་ཞང་པོ་སེམ་མཁམ་ཞེས་བུ་སྐྱོད་པས་བུ་སྐྱོད་པོ་ལངས་གཞོན་ཏུ་སྐྱོད་ཏུ་ག་བུ་སྐྱོད་པས་ལངས་
གི་དཔོན་སྐྱོད་ལྟར་ལ་བུ་སྐྱོད་པོས་བྱུང་སྐྱོད་ཤེས་པར་བུ་སྐྱོད་པོས་བུ་སྐྱོད་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཅེས་ལྱིས་ཤིག །
བུ་སྐྱོད་པོས་བྱུང་དེ་ལྟར་བུ་སྐྱོད་ཉེ་བུ་སྐྱོད་མོ་སྐྱོད་པའི་དཔེ་མོ། །ལས་མཚུས་བུ་སྐྱོད་པས་པས་གཞོན་ཏུ་སྐྱོད་ཏུ་ག་
གི་ཞལ་བུ་སྐྱོད་ནས་ཅི་འདོད་ཟེར་བ་ལ། །སྐྱོད་ཤེས་པར་འཛམ་མཁམ། །ཞུས་པས་མི་རྒྱུ་མཚུ་ས་སྤྱི་ལོ་ཞེས་
པ་ནས་ཤེས་བཟོད་པོ་སྐྱོད་པར་ཏུ་བཟང་བ་དང་། །དེ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཉེ་དཔལ་འཛམ་མཁམ་ཞེས་སྐྱོད་པས། །སྐྱོད་
ཏུ་ག་གི་བཞོན་པོ་བུ་སྐྱོད་དེ་མ་བུ་སྐྱོད་མ་མོ་སྐྱོད་ལྟེ་བྱུང་བ་དང་ག་སྤྱི་ལོ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་སྐྱོད་.....

སྤྱི། །ཀུ་ལྷ་པ་ལོ་ཆ་བཅས་གསུང་ཉེ་བུ་ལེ་མཛོད་ལ་ལོ་རྒྱུག་པ་མཛ་དེ་བཞིན་བྲག་ལས་སྤྱི།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཤེས་ནས་བཅུན་མོངས་མཁུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཚེགས་པར་སྐྱབ་མཚུ་
 དང་བྲག་མེ་མཚོག་ལྟར་བྱིས་བསྐྱབ་ཉེ་མོ་མོ་ག་བཞི་བརྒྱ་ལེུ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་བྲག་སྤྱི། །དེ་ལ་
 བཞི་རྩ་བཅོད་དཀའ་ལོང་གིས་འབྲེལ་པ་མཛད་དོ། །བཞི་བྲག་ལ་འབྱོར་བྱིས་འབྲེལ་པ་རྒྱབ་མ་ལ་བཅན་
 བ་ཞེས་པ་བྲག་སྤྱི། །དེ་ནས་ཅུ་ལྷ་ལྷ་གར་ཏུ་ལྷུང་དོ། །དེ་ལ་ཅུ་ལྷ་མོ་མེད་ལྷང་པོ་ཚོས་བྱི་འབྲེལ་ལ་
 ཞེས་པས་འབྲེལ་པ་མོ་མོ་ག་རྒྱུད་ལྷག་ཏུ་ག་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུབ་དམོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱི་
 ཞེས་པས་འབྲེལ་པ་བཟད་མོ་མོ་ག་རྒྱུད་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད། དེ་ལ་བཞི་རྩ་བཅུ་བཟད་པ་ཞེས་པས་
 འབྲེལ་པ་བཟད་བྱི་བཟད་པ་མོ་མོ་ག་ལྷུ་མཁུ་བྱི་ཏུ་ག་རྒྱུད་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཞི་རྩ་བཅུ་རྒྱ་
 བས་ག་ལྷ་པ་དང་ཅུ་ལ་གཉིས་གའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མཛད་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་གར་ཏུ་ཞེས་བྲག་སྤྱི། །
 ཏུ་སྤྱི་བཞི་རྩ་བཅུ་ཉེ་མོ་ལ་བཅན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མོ་མཚོན་ཅ་མཛད་དོ། །

དེ་རྒྱར་རྒྱའི་བཅུན་བཅོས་དང་ལྷན་དང་གས་དང་རྒྱས་གར་དང་ལྷན་དུ་ལྷུང་ལ་ཚོགས་པའི་མོ་རྒྱུ་སྤྱི་
 རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱར་ལྷུང་བཅུན་པའི་གར་ཟག་གིས་བཅུན་པ་བཟད་ལྷུབ་བྱི་མོ་
 བས་བཟུང་པས་དེར་སངས་ཡང་ཆ་ཅས་ཞིག་གནས་བྱི་ཡོངས་ལྷ་རྒྱེགས་པ་གར་ན་ཞིག་ལྷ། ལྷས་བཟད་
 སྤྱི་གས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཉེ་མས་ལྷུང། །མཛའ་དག་མེན་པར་རྒྱེགས་པ་ཕྱིན། །
 ཞེས་གཞུང་ས་ཤིང་ལྷག་བསྐྱབ་བྱི་ལྷུང་པོའི་མཛོད་དང་། འཆར་བྱེད་བྱིས་ལྷས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མཛོད་
 དང་། ལྷན་དགའ་པོའི་མཛོད་དང་། ཡོད་ལྷུངས་བྱི་མཛོད་ལ་ཚོགས་པ་མང་པོ་དེ་བྱིས་གཉེན་བཟུགས་
 ཏུ་སྤྱི་བཅུན་ལྷུབ་བཅུན་མཚེད་དོ། །དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་ལེུ་འཁུམ་ཡོད་པ་ལ་ཞེ་དགུ་དང་།
 འཁུམ་པ་མེན་པོ་ལེུ་འཁུམ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུག་ལ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་དགུ་ཅམ་དང་། མལ་པོ་མེ་ལེུ་འཁུམ་
 ལ་ལེུ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་དང་། ལང་གར་གཤེགས་པ་ལྷུ་མཁུ་བྱི་ཏུ་ག་རྒྱུད་ལ་ལྷུ་མཁུ་རྒྱག་བརྒྱ་ཅམ་
 དང་། ལྷན་ལྷག་པོ་བཀོད་པ་རྒྱུད་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྷུ་མཁུ་ཅམ་དང་། ལྷན་མེན་པོ་འཁུམ་
 ཡོད་པ་ལ་ལེུ་ལྷུང་ཟད་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་ལས་པོ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་དང་། གཅིག་ལས་འཛོས་
 པ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་འཛོས་པ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཅམ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་
 པ་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་ལ་འཁུར་མཚུག་མཚོགས་ཤིང་། དཔའ་བར་འཛོ་བའི་མཛོད་རྒྱུད་ལྷག་བརྒྱ་
 ལ་ལ་ལེུ་གཅིག་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུག་རྒྱུ་མེན་པོ་དང་། རྒྱེགས་པ་མེན་པོ་
 དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་པོས་ལྷས་པ་རྒྱུ་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ལེུ་དེ་དེ་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་མ་འཁུར་

ལ། རྩལ་ལུང་པ་བཤེན་ཅི་རྒྱལ་པར་ཕུབ་ཅིང་གཞན་ཡང་རྩལ་ལུང་པ་ལྷན་པོ་ལྗང་མཉམ་ལྷུ་ལྷུར་དྲུག་པའི་
མདོ་མང་པོ་མི་རྣམས་རྒྱ།།

གཞན་མདོ་མི་རྣམས་ལུང་ལྷུང་པའི་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྲགས་པ་ལྗང་ལུང་པ་བཞུགས། ལྷུང་པའི་ལྷུང་
ལྷུང་པ་ལྷེ་བཟུགས་བཟུང་བ་དྲི་བའི་རྩལ་པོ་ལྗང་པར་རྩལ་པའི་གནས་ན་ཡོད། འཕྱིར་འཁུམ་ཕྲག་བཟུང་
ལྗང་དཔེ་པོའི་གནས་ན་ཡོད། བཟུགས་པ་འཁུམ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཚད་པར་བཞུགས། གསལ་རྣམས་ལའང་
ཤེ་ཤེ་རྗེ་ལྷན་ལམ་བུམ་ལྷུང་པའི་རྒྱད་རྒྱུད་ཕྲག་(རྒྱད་ལྷེ་ལྷུང་ལྷུང་།) བཞི། ལྷུང་པའི་རྒྱད་རྒྱུད་
ཕྲག་བཟུང་(མཉམ་དམ།) རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་ཕྲག་བཞི་(རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་།) ། གཉིས་གའི་རྒྱད་རྒྱུད་ཕྲག་
ལྷུག ལྷུང་ལྷུང་མེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱུད་ཕྲག་བཟུང་གཉིས། ལྷུང་ལྷུང་མེན་པོ་ལྷན་མཉམ་དཔེའི་རྒྱད་རྒྱུད་
ཕྲག་བཟུང་བཞི་གཞུང་མ་(རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་བཞི་བཟུང་) པར་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་པའི་ལྷུང་ལྷུང་པའི་
ཚལ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས།

འདྲར་བྱེད་ལྷི་ལྷིར་ན་བྱེད་རྗེ་འཁུམ་ཕྲག་རྩལ་པ་དང་། གསལ་པ་
བུམ་པ་རྒྱུད་ཕྲག་ཉི་ལྷུ་ཚ་རྩལ་པ་དང་། བདེ་མཚམས་(རྗེ་གནས་ན་ཡོད) མདོ་ན་པར་བཟུང་པ་ཆེན་
པོའི་ལེུ་འཁུམ་དང་། ལྷུང་ལྷི་མ་ཚོ་ག་འཁུམ་པ་དང་། ལྷུང་ལྷི་འཁུམ་ཚོ་(འཁུམ་པ་ཚོ་ཡོད) རྒྱུད་
ཕྲག་བཟུང་གཉིས་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་རྗེས་ལྷུང་ལྷི་ལྷུང་ལྷུང་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་(རྒྱ་
ཆེད་ལྷུང་ལྷུང་པོ་བ་ལྷུང་རྗེ་གནས་ན་ཡོད) རྒྱུད་ཕྲག་བཟུང་ལྷུང་པ་དང་། མ་རྩལ་པ་རྒྱུད་ཕྲག་བཟུང་
པ་དང་། གཉིས་ཆེད་གཉིས་དམར་པོའི་རྒྱད་ཆེན་འཁུམ་ཕྲག་གཞུང་པ་དང་། ལྷུང་པ་མཉམ་པོ་ལྷན་པར་
འཁུམ་པའི་རྒྱད་ལེུ་བུ་བཟུང་པ་དང་། རྗེ་མཉམ་ལྷི་རྗེ་ལྷུང་པ་བུ་བཟུང་པ་དང་། རྗེ་པོད་ལམས་
པའི་རྒྱད་འཁུམ་ཕྲག་བུ་བཟུང་པ་ལ་ཕྲགས་པ་ན་མཉམ་ལྗང་གནས་དང་། འཁུམ་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་པ་ཕྲགས་
པ་ན་མཉམ་ན་བཞུགས་ཞེས་ཕྲག་ཚོ། །

གཞན་ཡང་རྩལ་ལྷུང་པ་དང་། ལ་ཆེད་པལ་ལྷུང་དང་། ཤི་དཔ་རྒྱ་ནག་དཔ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ་དང་།
པར་ཤིག་དང་། ཅན་པ་ག་དང་། རྒྱུ་དང་། གཉེར་མིག་དང་། ལྷུང་མ་(འཁུམ་པ) དང་། ར་མ་
མ་དང་། མང་མ་རྒྱུད་(རྒྱ་ལྷུང) དང་། ལྷི་ལའི་རྒྱུད་(རྒྱ་ལྷུང) དང་། སྤི་ཡང་ལྷུང་རྒྱུད་དང་།
ཡ་སྤུ་ནའི་རྒྱུད་དང་། གཉེར་རྒྱུད་(རྒྱ་ལྷུང) དང་། རྩལ་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་ལ་དང་། ལ་ཤ་དང་། ལྷི་
རྒྱུད་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། མི་རྒྱལ་
དང་། འཁུམ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་(རྒྱ་ནག་ལྷི་རྗེ་གནས་ན་ཡོད) དང་། མོ་གས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་།
འཁུམ་རྒྱུད་པའི་ལྷུང་དང་། མོ་པའི་ལྷུང་དང་། ཅོ་ལ་དང་། ག་ལྷི་རྗེ་ལ་ཕྲགས་པའི་ལྷུང་ཆེན་

པ་རྣམས་དང་། བོད་ལུས་རྣམས་ན་བརྟན་པ་དང་པ་དང་རྒྱལ་པ་དང་མགོ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེག་པ་
གསུམ་ཚང་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཅི་རིགས་ལྷན་གནས་སོ།།

བཀའ་མང་པོ་སྤྱི་ལུས་ན་བཞུགས་པར་བཤད་ན། སྐྱོད་སྐྱོད་ལས། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་
ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྱི་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་ལུས་མཛོལ་ནས། །མ་ཡི་གཉིད་ན་གནས་པའི་རབ་རིམ་སེལ་བར་
མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བ་སྐྱིད་པོས་རྒྱས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་
ཚོས་འདི་མཐའ་མར་རི་ལྟར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་ཅི་ལས་ཉམས། ལུས་མ་མཚམས་པར་བསྐྱེད་ཅིས་རྒྱས་
པ་ན། ད་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་སྤེ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་དའི་བརྟན་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་
མང་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་སོ་སྤེ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའང་མང་ཏུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དང་
སེམས་ཅན་མལ་ཆེར་ཚོས་ལ་དང་ཅིད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་ཞིང་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤེ་བསྐྱེད་པར་ཏུ་
དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་ཅིང་སེམས་ཅན་འདྲིན་པ་དང་མར་པར་སྤྱེད་པའི་སྐྱོད་དཔོན་མང་ཏུ་འགྱུར་ལ་ཉན་
ཚོས་ཀྱི་དམ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་སེམས་ཅན་མལ་ཡང་ཉན་པ་ཅམ་ཏུ་
མང་ཀྱི་ཉམས་ལུ་སེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་སྤྱེད་ལ་དད་པ་འཕྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་མ་རྣམས་ཀྱང་གི་དགའ་བར་འགྱུར་ཉེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ནི་སྤོབ་བས་མཐུ་
སྤོབས་སྤྱེད། །འཛེན་ཏུ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་དམག་འདྲིན་ཅིང་འགྲུག་
པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་སོ་སྤེ་བསྐྱེད་ལུས་བསྐྱུར་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གི་གནས་གིང་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར། ཚོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་གི་སྤྱོད་པ་
དང་བཅོམ་འགྲུལ་རྒྱར་བམ་ལུབ་པའང་ཉུང་བར་འགྱུར། །འཛོག་བཞི་དང་བཞི་ལས་སྤྱུར་པའང་ཉི་
རོ་ལ་ཚོགས་པ་རྒྱར་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་སྤུགས་ནད་དང་སྤུ་གེའང་འགྱུར་རོ། །མོ་ཉེས་
བརྒྱུ་ལ་དག་སྤྱོད་ཡང་ཚོས་བཞིན་གི་སྤྱོད། འཛིག་ཉེན་གྱི་མེ་དང་ལྷགས་པ་འཚོལ། རྐྱིད་རི་རྒྱར་རྒྱལ་
སེམས་ལ་གི་གནས། དམ་པའི་ཚོས་མ་ལོར་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་སྤྱུར་པ་འདེབས། མོད་སྤྱོད་དང་མོ་
ལུད་འཕྲིག འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་འཛིན། རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་པར་
མཚོ་ཞིང་རོ་འགྲད་འཚོལ། རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་འགྲེད་པའི་དཔེན་གྱིད། ཉོ་ཚོར་དང་སྤོམ་གས་སྤྱེད་

ཐབས་འཚུལ། དཔལ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པའང་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་པའལ་ཉེ་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆེར་ཁ་གསལ་
དང་རྒྱལ་འཚོས་བྱེད་དོ།

དེའི་ཉལ་ན་ཚོས་ལ་དགའ་པའི་ལྷ་སྲུ་བམས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ས་གཞི་
དེ་པོར་ཉེ་མི་གནས་ཤིང་། བཏུད་ཀྱི་རིས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བགོགས་རྣམས་དེར་འབྱུང་སྟེ་མཐུ་དང་
རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་འབྲི། དགོས་ལྡན་གྱི་མཚམས་མི་གྲིབ།
དཔལ་པའི་ཚོས་ལ་མ་འབྱེད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་དང་དགོ་འདུན་ཀྱི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད།
རྣམ་པ་ལ་མི་འཇུག་གསུམས་བརྟན་དང་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཁད་ཀྱིས་བཞིག །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་འབྲི།
དེའི་ཚེ་དཔལ་པའི་ཚོས་མཚོར་བར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་འགའ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་
རྣམས་སྲུ་ཁ་ཆར་ཉལ་སྲུ་འབབ་ཅིང་སོ་སོམས་པ་དང་མི་ནད་རྒྱགས་ནད་ལྱུང་ཞིང་ཡུལ་བདེ་བ་དག་ཡུང་།
འབྱུང་ལ། དེ་ལྷ་སྲུ་མི་གནས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་ལྷུག་བསུལ་དང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་དོ།

དེའི་ཉལ་སྲུ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ན་དང་། བ་སྤྲ་བ་དང་། ཤི་ལྷ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་དཔལ་པའི་ཚོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པར་དམག་འདྲེན་ཅིང་འབབ་ཚོད་བྱེད་པས་
རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་གི་ཡུལ་ཁམས་མང་པོ་མེད་པར་བྱས་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་།
བཞིག མེས་བཞེད་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དང་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོགས་བཅོམ་སྟེ།
རྒྱལ་པོ་དེ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་བྱེད་པས་གསུམ་ཆར་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་བདེ་བར་བྱུང་ནས་དེ་
ཞིག་དེ་དག་མཚའ་འདུམ་སྟེ་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཉེ་དམག་མང་པོ་བསུས་ནས། རྒྱ་གར་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་
ཚེ་རོལ་གཞན་ར་དང་མཐུ་དེ་ག་ལ་སོགས་པ་འཕྲོགས་ནས་འཇིག་པར་འབྱུང་དོ།

དེའི་ཚེ་གྱི་སྤྱི་པ་རྣམས་ལྷོ་རྒྱལ་ན་གོ་འུ་བརྒྱའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་རྒྱ་སེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་.....
བཅས་པའི་མིང་ཉལ་སྲུ་པ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེན་མཚམས་ན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལག་པའི་སྲུ་མོ་མན་ཆད་ཁག་
གིས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་དོ། །དེ་དང་ཉལ་མཉམ་ཉལ་སྤོབ་པོ་སྤྲ་བརྒྱ་ལ་སྲུ་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་མན་
ཆད་ཁག་ཅན་ཉལ་སྲུ་པ་སྤྲ་བརྒྱ་བཅས་། །དེ་དག་དང་ཉལ་མཉམ་ཉལ་སྤོབ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་སྲུ་གིས་པ་ཞིག་
ཡུང་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ནས་མཁའ་ལ་ཁག་གི་ཆར་འབབ་པོ། །རྒྱལ་པོས་དྲང་སྤྱོད་སྤྲ་མཛོན་
པར་གཉམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་དེ་དག་གིས་མཚོན་རྣམས་དྲིས་པས། དྲང་སྤྱོད་གིས་རྒྱལ་པོ་ལྟོད་ཀྱི་ཉལ་འཇམ་
ཡུའི་སྤྱིད་གི་ས་གཞི་ལ་ཁག་གིས་གཤེར་བར་བྱས་ཉེ་དེའི་སོག་ཏུ་འཇམ་ཡུའི་སྤྱིད་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་.....
འབྱུང་དོ། །ཞེས་ཡུང་བརྟན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཅས་ནས་སོ་བརྒྱ་གཉིས་སོན་པ་དང་། ལྷར་

མྱུ་ལྡོལ་པོ་ཡ་པ་ན་མ་སོགས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་དམག་གུམ་འདུམ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་རྒྱལ་ལེ་
ནའི་ཡུལ་རྒྱ་དྲངས་པ་ན། དམག་ཕྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་མི་དགའ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་ཕྱུ་རྒྱ་
ས་ཉལ་ཡབ་ལ་འདི་རྩ་བུའི་ཐུགས་མི་དཔྱེས་པ་ཅི་ལས་རྒྱར་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་
མྱི་དམག་ཕྱུང་བས་མི་དགའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་ཡབ་མི་དཔྱེས་སྒྲུབ་མཛད་ཅིག དམག་
འདི་དག་བདག་གིས་རྒྱབ་པར་བཤིབྱོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་ས་ན་རེ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་
རྒྱལ་བུ་དེ་སློབ་པོའི་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམག་ཉེས་འདུམ་དང་ཚལ་ནས་འཐབ་མོ་བྱས་
པའི་ཚོ་སློབ་མཚན་ནས་ལྷག་ས་མྱི་སློབ་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པོ་ལ་མྱིས་ལྷག་ས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་རབ་བྱ་ཁྲིམ་ནས་
བཀལ་བ་དང་། རྒྱ་པོ་ས་ཉའི་དམག་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱིར་སོགས་དང་། ས་ན་རེ། དུ་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
གསུམ་མྱི་དམག་འདི་རྩ་བུ་དང་འཐབ་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་བྱངས་
ལྷིག ད་ནི་རབ་བྱ་འདུང་རོ་ཞེས་བཟོས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་བྱས་བཟུང་འོ། །

དེ་ནས་མོ་བཅུ་གཉིས་མྱི་བར་བུ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་མྱི་དམག་དང་འཐབ་པ་ལས་དམག་མང་པོ་འདྲ་
རིམས་ཀྱིས་གཏུགས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཡང་བཟུང་ནས་མིང་པར་བྱས་སོ། །དེ་སན་ཆད་འཛམ་བུ་
མྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་རྒྱར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་ར་འཛམ་བུའི་མྱིང་གི་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་ན། ལེམས་ཅན་མང་པོ་འདི་སྣེད་ཅིག་བསད་པས་སྤིག་པ་ཆེ་བས་མི་དགའ་
བས་སྤིག་པ་འདི་རི་རྩ་བུ་བྱས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སློབ་པོ་རྣམས་ན་རེ་ཡུལ་པ་ན་
མི་བྱ་ཉ་ན་ཚོས་མྱི་མཁན་པོ་སྣེད་གསུམ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་བཟུང་ཟེ་ལ་ཀན་དུ་རྒྱའི་བྱ་སློབ་པ་ཅན་ཞེས་བཤི་
བ་ཞིག་དམན་པ་ན་གནས་པ་དེ་སློབ་དྲངས་ན་སྤིག་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱེད་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་
པོ་དགའ་ནས་དགོ་སློབ་སློབ་པ་ཅན་རྒྱབ་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོས་བྱག་བྱས་ཉེ་སྤིག་པ་རྣམས་ཐབས་ཅི་ཞིག་
གིས་འབྱུང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་མཚོད་ཅིང་རྒྱབས་སྒྲུ་གསོལ་
ན་སྤིག་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་འཛམ་བུའི་མྱིང་ན་དགོ་སློབ་འདུག་གོ་ཚག་ལ་འགྲུགས་པ་བཏང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱ་ཤི་རྣམས་
བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཚོས་སློབ་དུ་མི་རྣམས་པར་རྒྱར་རོ། །དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རྒྱ་གཞུག་གཟུབ་
དང་མི་སློབ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་འདུམ་ཅམ་ཞིག་གིས་མྱིན་པར་
རྒྱར་རོ། །དེ་དག་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་པོས་མཚོད་སྣོན་གསོལ་པོན་ཡུལ་ཉེ་མཚོད་འོ། །དེ་ནས་དགོ་
བཏུན་རྣམས་ཐན་རྒྱན་ཚོད་ཀྱི་མཁན་པོ་ག་རེ། སློབ་པ་གས་སོང་སྤོགས་པོ་བྱིམས་རྒྱ་ག་རེ་ཞེས་སོ་སོར་

གཏམ་དྲིས་པ་དང་། གཅན་གཟམ་དང་མི་ཚོ་ད་ཕྱིས་ལས་དང་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་དང་ནད་ཕྱིས་ལས་པ་
ལྟེ་མི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བྱས་པས་སོ་སོ་ནས་ཐུང་ན་ལངས་ཏེ་རྩ་མོ་འདེབས་མིང་གྲང་བརྒྱུད་པས་
ལྷུང་ཏོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཐུང་ན་མ་ཕྱིད་ཅེས་བཞོན་པར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཕྱིས་མ་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་པོའང་
མི་དགའ་ལྟེ་འོག་རྒྱ་ཁ་རྒྱུགས་ཏེ་ཉལ་སོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ལོ་འདུན་ལ་ལོ་རྒྱུ་བས་མ་ལྷུང་
གི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཞལ་མཚོང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རྣམས་མི་
ལས་རྒྱ་གར་མཐུ་བའི་རི་ལ་ལྷ་རྒྱ་གཞི་བའི་ལུ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་དེ་ལྷུང་དྲངས་
ན་མིག་པ་འབྲང་ཞིང་མེ་ཚོམ་ཡང་སེལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་ལྷུང་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལམ་
བཞིན་རྒྱ་གར་མ་ཐག་སོ་ཉ་བཟེ་ལྟེ་འཕགས་པ་ལྷུང་དྲངས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་རྒྱལ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཚེས་བརྒྱ་བཞིའི་རུབ་མོ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ནས་དགེ་སྤོང་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཕྱི་
ལམ་པོ་སྒྲོབ་མ་ཅན་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པར་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ཅན་ན་ཏེ་མི་ལ་མིག་ཞར་ལྷ་
དང་ན་བ་མེད་ན་མེ་ལོང་གིས་ཅི་ལྷུང་ཡོད། འདུལ་བ་བཤད་ལྱང་ཁྱེད་འདུལ་བ་བཞིན་མི་སྤོང་ཚོས་
སྲིམས་མི་སྤྱང་བ་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པས་ཅི་མན་ཟེར་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་ལས་སེར་གའི་སྤྱི་
བཞིན་རྒྱ་གར་གསལ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདུས་ཕྱི་ཚོས་སྲིམས་མཚོས་ནས་ད་ཅམ་ཕྱི་པར་རྒྱ་མཚོག་ཅམ་
ཡང་མ་ཉལས་ན་དེ་སྤོང་མ་ཟེར་བར་འདུལ་བ་ཤོད་ཅེས་སྒྲོབ་པ་དང་། ལམ་པོ་སྒྲོབ་མ་ཅན་ཕྱིས་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རབ་རྒྱ་གནོད་ཏེ་ཅར་མི་སྤྱི་བར་འདུག་ཅོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཅན་ཕྱི་སྒྲོབ་མ་དགེ་སྤོང་དཔུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་
ཁྱོད་སྲིམས་ལྱང་མེད་འདུལ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དའི་ལམ་པོ་སྤོང་གསུམ་པ་ལམ་པོ་ལྱིར་
བརྟན་ཞེས་སྲིམ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྟེན་གསུམ་ཏེ་བཏད་དོ། །དེ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་གནོད་
སྤོང་ཞི་གནོད་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་མོ་མོགས་ཏེ་མའོན་རྒྱ་ལྷུང་ནས་དགེ་སྤོང་དཔུང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དགྲ་
བཅོམ་པ་གསོད་ཅེས་ཟེར་ནས་རྒྱ་མོ་མོགས་ཏེ་བཏད་དོ། །དགེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བས་སྒྲོབ་མ་
ཅན་བཏད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་དགེ་སྤོང་ཐམས་ཅད་མན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏད་དེ་
གཅིག་ལྱང་མ་བྱས་སོ།

དེའི་ཚེ་ནས་མཁའ་ལ་རྣ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཕྱི་སྤྱང་མ་ཐལ་མོ་ཆེ་མི་དགའ་ནས་རྒྱལ་པའི་མཆི་མ་ལྷི་
ཁྲག་དང་མའི་ཆར་རྒྱ་གཞི་དེར་འབབ་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོར་ལྷུང་

ལྷན་དང་ལྷ་ཚེན་པོ་ཡང་འབྱུང་། ལྷ་ར་མ་རྩ་ལ་ཀྱི་ཏུ་ཞེས་ཏུ་བའི་ལྷ་ལ་ལ་ཏུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་ལྷན་ལྟེ
ཉི་ལྷ་ལ་མོགས་པའི་འོད་ལྱང་མི་སྣང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ལྷ་མ་རྩ་ཚ་གཏུལ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་རྩ་འབྲུལ་ཚེན་མོ་
ལ་མོགས་པ་འོངས་ནས་ལྷ་ར་བ་ལྱེད་ཅིང་དགོ་འདུག་གྱི་ཚོས་ཚོན་ཅན་བཅས་ཅད་བརྟུན་ཉེ་ལྷ་མ་རྩ་ཚ་.....
གཏུལ་ཏུ་ལྷེར་རྒྱ།

དེ་ནས་ལྷ་ལ་པོས་འདི་ལྷ་ལུའི་ཅ་ཅ་ཚེན་པོ་ཅི་ལས་ལྷན་ཞེས་དྲིས་པས་དགོ་འདུག་འབྲུགས་ནས་.....
གཅིག་ཉིས་གཅིག་བཅད་པར་ལྷན་ཉོ་ཞེས་གསེལ་བ་དང་ལྷ་ལ་པོ་ལ་དགའ་ནས་ལངས་ཉེ་ཚོ་རངས་ལྷོ་རོལ་
ལྷི་ལྷ་ཁང་ཏུ་བརྟུང་ལྷོན་པ་དང་དགོ་འདུག་ལ་ལ་ནི་མཚོ་བཅད། ལ་ལ་ནི་རྒྱང་ལག་བཅད། ཁ་ཅིག་ནི་
མིག་ལྷན་ལྟེ་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་མི་བ་མཚོང་ནས་ལྷ་ར་བ་ལངས་ཉེ་དག་བཅོམ་པ་དང་སྡེ་སྡོད་གཏུལ་པ་སྐབ་མ་.....
ཅན་གྱི་ལྷར་བཅས་ཉེ་མཚམ་ཁྱང་གལས་གཞོན་ཏུ་བརྟུག་ནས་དག་བཅོམ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན། ལྷ་སྡོད་
གཏུལ་པ་ནི་ཚོས་ལྷི་མཚོད་ཡིན་ཉེ་འདི་གཉིས་འདས་པས་ད་ལྷོན་ཚད་དའི་རྒྱག་ལྷན་གཅེས་པ་མེད་དོ། །
ལྷ་ལ་ལྷིད་ལྷན་ལྷ་འོད་པ་ལ་ལྷོན་ལོ་ཞེས་སྐུས་ནས་མིག་ལྷན་བཅོམས་ཉེ་མི་བལྟ་བར་ལྷན་ཉོ།

དེ་ནས་ལྷོན་པོ་ན་མས་ལྷིས་ལྷ་ལ་པོའི་ལྷ་ར་བ་སངས་པའི་ལྷར་མི་ལྷ་བརྒྱར་རབ་ཏུ་ལྷན་བར་བཅོས་.....
ཉེ། ལྷ་དང་ཁ་སྤྱེལ་ཏུ་ལྷ་ལྷིས་མ་ཚོད་ནས་མེས་བཤེགས་ཉེ་ལྷ་གསེར་པོ་དང་དམར་པོའི་གོ་བ་བརྒྱན་
ཉེ་ལྷ་ལ་པོའི་ལྷན་ཏུ་འོད་ནས་རབ་ཏུ་ལྷན་བ་ལྷ་བརྒྱ་འོངས་མོ་ཞེས་གསེལ་བ་དང་ལྷ་ལ་པོ་དགའ་ནས་མིག་
ལྷི་ལྷེ་བརྟུན་པས་བཅས་ཅད་ལྷ་གསལ་གྱི་གོ་བ་ལྷོན་ཞིང་ལྷ་དང་ཁ་སྤྱེལ་པ་ཤེགས་པ་མཚོང་ནས། དཀོན་
མཚོག་གཏུལ་ལ་མཚོད་པའི་པོ་ལྷད་ལྷེར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཅོས་ནས་དེ་ན་མས་ལ་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་
པོས་དེ་དག་ལ་ཚོད་དྲིས་རང་ཚོས་ཚེག་གཅིག་ལྷན་མི་ལྷན་ལྷ་ལ་པོའང་ལྷ་ར་བ་ལངས་ཉེ་ཏུ་འོ། །དེ་
ནས་དགོ་སྡོད་ན་མས་ལྷི་རོ་མཚམ་ཅད་བརྟུན་ཉེ་བཤེགས་ནས་མཚོད་པ་ལྷད་དོ། །དེའི་ཚེ་འཇམ་ལུ་
སྤྱད་མི་དམ་ཚོས་འཛུལ་བ་མོ།

དེ་ནས་གཤེར་ནི་དཀའ་བ་དང་རྩྭ་ལ་ཞི་ར་གན་རན་པ་དང་རྩྭ་ལ་ཞི་ར་འབྱུར་ངོ། །
ར་གན་ནི་ཟངས་ལྷ་འབྱུར། ལྷ་ཉིག་ནི་ར་ཏུ་འབྱུར། རོ་ཏུག་ལས་ཁ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷས་མོ་
ཞེས་འབྱུར་དོ། །དགོ་འདུག་འཕེལ་གྱིས་ལྷན་བརྟུན་པ་ལ་མོགས་ལས། ལྷ་ལྷགས་མ་ལ་མོགས་པ་
ནི་ལྷའི་ལྷ་ཏུ་སྐྱེན་འདེན་ནོ། །ཡི་གེ་མཚམ་ཅད་རང་གྱི་པར་འབྱུར་ངོ། །ཚོས་བཅས་ཅད་ལྷ་ལ་
མར་འབྱུར། རོ་ཁ་བ་དང་བརྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་རིན་པོ་མེ་མཚམ་ཅད་ལྷ་བ་པར་འབྱུར་ལ། ལྷ་ལ་པོ་
དེའང་བརྟུན་པ་ལྷ་ལ་པོའི་ལྷ་ར་བ་གྱིས་འཚི་པར་འབྱུར་ངོ། །ཞེས་བཤད། དེ་དག་ལྷན་བརྟུན་པ་མོ་

ཉམས་སྦྱོར་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་

ཀྱིས་མཛད་པར། དེ་དག་སྐར་ལྷུང་ཟིན་པར་བཤད་པར་གསལ་ལོ།།

སྒྱིར་བརྟན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་ཟད་པ་དང་བརྟན་པའི་གཏུལ་བྱ་...
ཟད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་དག་གི་སྒྲོན་ལམ་རང་གི་སྐྱེས་ལོ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུན་
བདག་རྣམས་བརྟན་པ་ལ་དད་པ་མི་བ་དང་། བརྟན་དང་བརྟན་གྱི་རིས་གྱི་སྐྱེ་དང་མི་དུགས་ཀྱིས་བར་
ཆད་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་འཕྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་འདིའི་བརྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུན་དང་
པོ་གཉེས་སྒྲ་གསལ་ལོ་གསུང་རོ། །རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མེ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པར་གདགས་པ་ལས་
བཤད་ཟེར་རོ། །ཆག་ན་རེ་སྒྲུལ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྐྱེར་ཉེ་ཤེས་བྱེད་མ་མཛད་རོ།།

སྒྱིར་རྒྱེ་བད་དགར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུང་བུ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱེས་ལ་
སྐྱེ་གཏུར་རྣམས་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་སྐྱབས་པར་འགྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་
པོ་ཆེས་འཛོམས་པའི་ཚོ་སྐྱེ་གཏུར་དེ་དག་ནོར་བུ་ལེ་རྒྱུ་རྟོག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ནས་དུལ་བ་...
ལེལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་སྐྱེ་གཏུར་དེ་དག་སྒྱེར་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ནས་དུལ་བ་...
གྱི་ཆར་འབེབས་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བ་དེ་དག་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཆོགས་འཕྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རྣམས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་པས་སྐྱེ་བུས་པའི་
དགེ་བ་དྲན་ནས་དེ་དག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་རྒྱ་བའི་བའ་ཉེ་མི་རྣམས་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་འགྲོད་པར་འཕྱུར་བ་དང་།
ཡང་མེ་རྟོག་ནས་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེ་བུས་ནས་མི་མཛེད་རྒྱུ་བའི་ཅིང་། མི་མཛེད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་སོ་སོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་མཛོད་བ་དང་རེག་པ་དང་སོངས་སྒྲོན་པ་དེ་དག་གྱུང་ཐོག་བ་...
གསུམ་ལས་ལྱིར་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་ཉེ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་གཏུར་དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་སྐྱབས་པར་གནས་
པར་འཕྱུར་རོ།།

དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གི་དང་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་འཕྱུར་བའི་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གཏུར་...
དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་ཞུ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་ནས་གནས་ཉེ་སྐྱེ་མ་...
སྐྱེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་མི་མཛུན་
པའི་སྐྱེ་གསུམ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཉེ་སྐར་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐར་སྐྱབས་པར་གནས་པར་འཕྱུར་བར་...
གསུངས་ལ། དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་མཛད་ལས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་

མེ་བུ་ན་བརྒྱ་པར་རྒྱུ་པ་ན། གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བཅུ་ལྷན་གྱིས་པའི་རྟེན་ན། སངས་རྒྱལ་བུ་ཕྱི་
 རྒྱལ་པའི་བརྟན་པའི་ཚེས་ཕྱི་ཚེས་ལ་ཁྱེད་པུལ་གསུམ་པ་མཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བརྟམས་ནས་རིག་པོ་མེ་རྩ་.....
 བུ་ན་ཕྱི་མཚོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་དེར་བུལ་གསུམ་པ་ལ་ལྷན་ནས་བརྗོད་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་བཅམ་
 རྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དམ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷན་
 འཚམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱག་བྱས་ནས་གནས་བརྟན་དེ་དག་ལྷན་རྟེན་མེད་ཏུ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་ལ་རིག་.....
 མེ་པོ་རྩ་བུ་ན་ཕྱི་མཚོད་རྟེན་དེ་ཡང་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པའི་གསེར་ཕྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པར་འལྱར་ཞིང་དེ་ནས་
 བཅོམ་རྟན་འདས་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་པ་པར་འལྱར་རོ།།

དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་བ་ཕྲག་བུ་ན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འལྱར་བར་འལྱར་རོ།། །དེ་
 བས་རྒྱུ་དཔུ་ན་མས་ཕྱིས་མེ་པོ་བཟུང་ཁྱི་རྒྱལ་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འལྱར་རོ་.....
 ཞེས་བཤད་རོ།། །བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། མེ་པོ་བཟུང་པ་ནས་བྱམས་པ་མ་ལུ་ན་ཕྱི་པར་བསྐྱལ་
 པ་ཡང་འཕེལ་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་བཟུང་ཁྱི་འལྱར་བར་གསུངས་མོ།།

།ཁའིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བུ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་པོ་ཕྱི་བ་ཕྲག་ལྷ་བཅུ་ཙ་བུ་ན་ན་.....
 སངས་རྒྱལ་བུ་ཕྱི་མས་པ་འལྱར་རོ་ཟེར་རོ།། །རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ནོར་ལུ་རིག་ཚེན་རྒྱན། །དགོ་ལེགས་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་ཕྱི་གཉེར་རྒྱུར་པ། །ཏུས་ཕྱི་དབང་གིས་ཡོངས་ལྷ་གཏུགས་རྒྱུར་ཅིང་། །མེ་ཏོག་རྒྱན་དང་
 བལ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉམས། །དགོ་བརྟན་པ་རིང་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་། །ཚོ་ལོ་མི་བརྟན་རྒྱུར་ནང་མར་
 མེ་བཞིན། །ལས་ཉོན་འཚི་བདག་བུ་དགོ་རྩོམས་རྟན་པས། །བརྟན་ལ་བག་ཡོད་ལྷོས་དང་རིན་
 ཚེན་ལྷ། །རྒྱལ་པའི་བུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དགོ་རྒྱུར་གང་། །མེ་འདི་དེ་དབང་རྒྱུར་ཡང་དག་ཏེར་འཇིན་
 བལ། །མེ་ཙོ་རྩ་ལུ་ལུ་རྩོན་ཁ་ཚེན་ལེས། །དགོ་པས་རྒྱུར་ཏུ་མི་མཐ་ལལ་མཚོང་ཤོག །ཚོས་ཕྱི་འལྱར་
 གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་མེ་འི་མཚོད་ལས། །ལྷུར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཚོས་རྒྱུར་རྒྱལ་ཕྱི་ལེུ་རྩོ་གཉིས་པརོ།། །།

མེའུ་གསུམ་པ། བྱང་པར་ཐོད་ཕྱལ་རུ་

ཚོས་རི་རྟུར་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ།

མྱེ་དོན་གཉིས་པ་ཐོད་ཕྱལ་རུ་ཚོས་རི་རྟུར་བྱུང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉེ། བསྟན་པ་མ་དར་གྱི་ནམ་གཞག
མྱེ་དར་གྱི་ནམ་གཞག དེ་དག་རུ་ཚོས་བསྟུར་བའི་དཀར་ཆག་བསྟན་པའོ།

དང་པོ། བསྟན་པ་མ་དར་གྱི་ནམ་གཞག

དང་པོ་ལ་མྱེ་དར་ཐོད་གྱི་ཕྱལ་རུ་མིའི་འཕྲོ་བ་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཉལ་ལས་སུལ་རུ་བྱུང་བའི་བརྟོད་
བའི་འབྲེལ་པར (རྫོགས་དཔོན་གཉིས་རབ་ལྗོངས་ལྟམ་པའི)། མྱེ་མེད་བྱུ་ལྷ་དང་(བྱུ་ལྷ་འཛིན་གསལ་མོ།) དམར་ན་
དཔུང་ཚོགས་འཕུ་གཉིས་འཐབ་པའི་རུས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་པ་ཉི་ཞེས་པ་དམག་ཉོང་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པ་
བྱུང་མེད་གྱི་ཚས་སྤྱུ་རྒྱགས་ཉེ་དེ་གང་ས་ཅན་གྱི་གསེབ་རུ་ཕྱོགས་སུ་ལས་འཁུལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཐོད་
གྱི་གཏམ (ཐོད་འདིར་དང་པོ་མི་མེད། མི་མ་ཡིན་གྱིས་གང་པོ་ལ་མྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་རྗེས་དབང་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་
རྗེ་བཅོན་པོ་བཏུན་མ་ཉི་ཅུ་ལ། མིན་པོ་ལག་ལ་དེ་མ། སྤྱུ་རྒྱལ་གང་པོ་ནམས་གྱིས་དབང་བྱས། དེ་ནས་མྱེ་དར་
མག་མིན་ལས་མི་ནམས་བྱུང་། མ་ལངས་སྟན་དག། ལྷམ་མན་ཉི་ལུ་ཚ་ལ། ལྷམ་མན་བཅུ་གཉིས། ལྷམ་མན་
མིལ་བུ་བཞི་བཅུ་དབང་བྱས་སོ།) ལས་མྱེ་དར་མག་མིན་མོ་ལས་ཆད་པར་འཆད་དེ་དེ་དག་རྒྱལ་པར་.....
གཞན་རུ་བརྟའོ།

ཐོད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་ཁ་ཅིག་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་
གཞུགས་ཅན་རྟེན་པོའི་སྤྱན་རྒྱུད་བརྟོད་པས་རྒྱུད་གི་སྤྱན་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ཐོད་ནམས་
བཏུན་དང་གནོད་མྱེན་གྱི་རྒྱལ་མན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མནར་བའི་རུས་སྤ། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་
བྱེད་གྱི་བུ་མིག་མས་འགེབས་པ་མོར་མོ་བས་འབྲེལ་བ་མཚན་རྟན་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱག་ཉེ་ཟངས་ཁ་རྒྱུར་...
རུ་བཅུག་ཉེ་གསུམ་ལ་བསྟུར་བ་ཞིང་པས་རྟེན་དེ་གསལ་ཉེ་མེད་སྤྱིས་སུ་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་བཤད་པས་ཡིད་སྤྱོད་

དེའི་སྐྱེས་ཁྲི་གཉེན་གཟུངས་བཅན། དེའི་སྐྱེས་འབྲོ་གཉེན་མེ་ཅ(མཛོ་ལྟར།) དེའི་སྐྱེས་ལྷག་སྲི་
གཉེན་གཟིགས་དཔུང་མོང་ཞིག་རྒྱུས་པ་རྒྱལ་མཚན་བརྟེན་ཏེ་གཉེན་པོ་གསར་བ་མཚོན་པས་རྒྱུན་ལྷི་ལྷི་.....
ལྷག་སྲི་ལ་གཉེན་འབྲོ་བ་གཟིགས་པས་མཚོན་དེ་ལྟར་བྲགས་སོ། །དེའི་སྐྱེས་གཞུང་སྲི་བཅན (འདིའི་
སྲིང་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་མེས་དང་ལྷན་ལྟར།) དང་། བཅུན་མོ་མོ་སྲིང་བཟའ་འཁྲི་བཟའ་མོད་དཀར་གྱི་སྐྱེས་མཚོན་
དང་ལྷན་པ་དཔུང་ལ་ཨ་མི་ལྷ་རྟ་བཞུགས་པ་ཞིག་མེ་མོ་སྲིང་ལ (བཟའ་པ་མི་འཇུག་སྲིང་ཏུ་འཇུངས) བཟའ་མས་ཏེ་
ཁྲི་ལྷ་སྲིང་བཅན་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དཔུང་འོད་དཔག་མེད་དར་ལེབ་རྒྱན་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ། སོ་བཅུ་གཟུམ་
པ་ལ་ (ལལ་འདས་ནས) རྒྱལ་མཚན་བརྟེན་ཏེ་མཚའི་རྒྱལ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྒྱུས་འདུལ་.....
འཕྲིན་ལིག་སྲོག་གོ། །

དེ་ནས་མོད་ལ་ལི་གེ་མེད་པས་མོན་མི་ཨ་ལུའི་ཏུ་ལ་འཁོར་བཅུ་ཏུག་དང་བཅས་པ་ལི་གེ་སྲོབ་ཏུ་.....
བཏང་བས་པརྟེན་ལྷིང་སྲིག་པ་མེད་གེ་ལ་རྒྱ་བསྐྱབས་ཏེ་མོད་ལྱི་སྲིང་དང་བཅུན་ནས་གསལ་བྱེད་ལུམ་ཅུ།
ལྷ་ལི་བཞིར་བཟུངས་ཏེ་གཟུགས་ཁ་ཆེའི་ལི་གེ་དང་བཅུན་ནས་ལྷ་སའི་རྒྱ་མཁར་མ་ཏུར་བཅས་ནས་ལི་གེ་.....
དང་རྒྱའི་བཟུན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་དེ་རྒྱལ་པོས་སོ་བཞི་ཏུ་མཚམས་བཅད་དེ་བསྐྱབས་སོ། །ལའོ་ཟ་མ་
ཏོག་བཞོད་པ་དང་། དཔེར་སྲིང་དང་། ལའོ་མེ་དཀོན་མཚོག་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཅུར་རོ། །དེའི་
ལོ་མོད་འབངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞེ་བ་གསན་ནས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ་མོད་ན་མས་ཚོས་ལ་.....
བཞོད་པས་མིང་སྲིང་བཅན་ལྷ་མོ་རྟ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྩོུགས་ནས་ཅན་ལྷུང་གྱི་རྒྱེད་པོ་
ལས་རང་ལྟར་ཏུ་ལྷོན་པའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷོན་ཏུངས། བལ་མོའི་རྒྱལ་པོ་མོད་ཟེར་
གོ་ཆའི་སྐྱེས་མོ་བལ་མོ་ཁྲི་བཅུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་དེས་ལྷ་མི་བརྒྱད་རྩ་རྩེ་ (དཔེར་མོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཚད།)
བཟའ་པ། ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་ལྷུང་ཏུངས། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ (མང་མེའི་རྒྱལ་པོ་) མེད་གེ་བཅན་པོའི་
སྐྱེས་རྒྱ་མོ་ཞོད་རོ་བཞེས་ཏེ་དེས་འཇུག་ལྷུང་གི་རོ་པོ་ (དཔེར་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚད) གདན་ཏུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྲི་བཅུན་གྱིས་གཅུག་ལག་ཁར་བཞེངས་འདོད་ལྟར་བཞེངས་ལྷུ་མ་བཏུབ་པར་མོད་གྱི་ས་.....
གཞི་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་འདི་མནན་དམོས་པར་གཟིགས་ནས། དཔེར་པ་གཡས་ལ་སྐྱ་
ཚལ། གཡོན་ལ་ཁ་འཇུག་རྒྱུ་པ་གཡས་ལ་གཅོང་འཇུག། གཡོན་ལ་སྐྱ་མ་པ་རྒྱུད་ལྷི་ཏུ་བཞིའི་གཅུག་
ལག་ཁར་བཞི། ལྷ་མོ་གཡས་ལ་ཞོད་པོ་ཏུ་ཅུ། གཡོན་ལ་རྩོུག་ཁོ་མ་མིང་། ལྷས་མོ་གཡས་ལ་སྐྱ་
བཟ། གཡོན་ལ་ལྷ་ཏུ་མ་ཚེ་རྟེ་མཐའ་འདུལ་བཞི། ལག་མཐའ་གཡས་ལ་བྱང་ཚལ་གྱི་རྒྱུད་གཞོན།
གཡོན་ལ་ཁ་མས་གྱི་རྒྱུད་མང་རྒྱལ་མ། རྒྱུད་མཐའ་གཡས་ལ་མང་ལུལ་བཟུངས་རྒྱན། གཡོན་ལ་མོན་

ལུལ་ལུལ་མང་། སྒྲོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་གསལ་པ་གཅུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེད་ལ་ནས་གདོད་པོ་མང་མཆོ་
ལ་རྩོམ་ཁང་བཞེགས། མིང་གིས་ལུལ་ལུལ་འདྲ་ག་པས་ཞལ་ཞལ་ལུལ་ཏེ། ར་ལ་ས་བརྒྱལ་ནས་བདལ་
ཏེ་ལྷ་སའི་གཅུག་ལག་ཁང་ར་ས་འཕུལ་རྒྱུད་བཞེད་ལ། སྒྲོ་འཕུར་ལྱང་མར་བརྩོ་རྒྱ་ལྱུངས་པ་ལས་རང་
ལྷན་ཏུ་ལྷོན་པའི་རྩོམ་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཀྲུགས་ལུགས་ལོ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་རྒྱ་ནག་འི་པོ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བཞེད་སོ། །རྒྱ་མོ་གོང་
རྩོམ་ར་མོ་ཆེའི་གཅུག་ལག་ཁང་བཞེད་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ས་ར་དང་ལྷ་མཚེ་ཤི་ག
ར་དང་། བལ་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་ས་མཚེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་གར་མཚེ་དེ་མ་ཆེ་དང་།
མ་ཚུ་བ་མོལ་མི་མི་ཚོ་ལ་དང་། དེའི་མཆོལ་ལུ་རྒྱ་མོ་ཤི་ག་དང་། ལྷ་སྤང་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་རྒྱ་མས་གྱིས་ཆོས་ཅི་
རིགས་ལུ་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་མཐུ་བོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་(མང་ཏུ་བཞེ་རྒྱུད་ལྷེ་ལྷེ། ལྷ་ནས་སྤྱོད་དང་མོན། ལུལ་
ལས་ཞང་ལྱང་། ལྱང་ནས་རྩོམ་། ཤར་རྒྱ་མི་ཤིང་མི་རྒྱ་མས་མང་འཕོག་ཏུ་རྒྱ་གཞི། །དལུང་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་མོ་
ལུ་འདས་སོ། ལི་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་བར་གསལ་ཤིང་མིའི་བཅུན་པ་གཉིས་གྱི་མོ་རྒྱས་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་དེས་པོ་ལུག་རྒྱ་ཆ་དལུར་རྒྱལ་མིའི་བཟུང་ལྷེ། བརྒྱད་རྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་(ས་མོ་ལྷུ་)གཉིགས་
སོ། །དེ་དང་མཉམ་ཏུ་གོང་རྩོམ་ཞལ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ས་མོ་ཆེ་ནས་གདན་དོངས་ལ་འཕུལ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་
འཕུར་ཏུ་སྤོས་ལ་སྤོས་ལ་ཞལ་ཞལ་གྱིས་ལ་འཇམ་དལུངས་ལྷིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བྲི་བཅུན་དང་མཉམ་ཏུ་.....
གསུམ་ག་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་མ་བའམ་འདས་སོ། །སྤོན་པོ་རྒྱ་མས་གྱིས་ལྱང་ལྷ་གཉིས་བཞེས་ཏེ་
ཞལ་ཆེས་ས་རྒྱུད་ལས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དེའི་ལྷས་མང་སྤོང་མང་བཅུན། (མང་བཟའ་བྲི་བཅུན་གྱི་ལས། ཆབ་མིའི་པོ་ལྷ་བཟུང་པོ་བཅོ་བརྒྱད་
ལ་འདས།) དེའི་ལྷས་ལྱང་སྤོང་(མོ་བཅོ་ལྷར་མིའི་བཟུང་ལྷེ་ལྷ་ཆ་བཞེད་འདས།) ལྱང་བཅུན། དེའི་ལྷས་
འཕུལ་སྤོང་མང་པོ་རྩེ་(རྒྱ་མོ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་ལྷེ་ལྷ་ཆ་དལུར་མིའི་བཟུང་ནས་འདས་པོ་དུ་ལྷ་དང་རྩོམ་མོ་མང་པོ་དང་།
ཆལ་པོ་ཆེ་མི་བཏུན་ཟེར།) སྤོན་པོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་ལྷས་བྲི་ལྷེ་གཅུག་བཅུན་ཏེ་དེས་ལྷ་ས་མཁའ་
ལག་མཆོལ་ས་ལྷ་གནས་ལྷས། དར་འཕུར་མཁའ་རྒྱལ་མང་རྒྱུད་ཏུ་མིང་ཆེ་བྲི་ཆེ། ལྷག་དམར་
ཏུ་སྤོ་ཆེ་ཤར་སྤོ། འཕར་མང་ག་མེད། ག་ཆུ་བན་ཆུང་། ལྷག་དམར་མཚུག་བཟང་ལ་སོགས་པ་
བཞེད་སོ། །ལྷག་གསལ་ལ་གོ་ཤིང་གཏན་ལ་རྒྱལ་སྤོན་ལྷ་སྤོ་ར་ས་མང་ལྷེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་གསེར་པོ་དམ་པ་
གཉིས་བརྒྱུར། ཆེས་དང་སྤོན་དལུང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུར་ཏེ་ཆོས་སྤོས་ཆེར་མཇུག་(རྒྱ་ཆ་ཆ་གསུམ་ལ་འདས།)
དོ། །དེའི་ལྷས་འཇར་ཆེ་རྩོམ་ལྷེ་དཔོན་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་མོའི་ལྷས་གྱིས་ཤར་གོང་རྩོམ་དམ་ལུ་ཤི་ལྷེ་(འཇར་

ཚུ་དཔོན་ཚོན་པས་བཤད་ཟེར་) མེས་དང་འདུས་ནས་ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ནི་བཅའ་ཉེ་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་ལྷ་མ་མཚན་ལྷན་ཞིག་སེལ་ལྷ་ལ་འཇུངས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕང་མང་ཏུ་བརྟན་པར་ཚས་པ་ན་ཏུ་
ལྷ་ནས་བཟའ་འཕྲོགས་ཉེ་ལྷ་ནས་ཕྱི་ཏུ་བྱས་ནས་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཅོན་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་རྒྱུད་བའི་ཏུས་
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཏུ་མང་གི་ལ་སྐྱེས་པ་མི་བཞི་ཚོས་འཚོལ་ཏུ་བཏང་ངོ། །དེའི་ཏུས་ལྷ་རྩ་གང་མཛོན་གྱིས་
ཅན་གྱིས་པོད་ལྷོ་མོ་ཉ་བ་འཕགས་པ་བྱང་སེམས་ལྷ་ལྷུ་ལ་པ་ཞིག་འོང་ལྷེ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འབག་བྱས་སོ། །
བསྐྱེད་པས་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོས་བརྟན་བཟུང་། ཚས་མང་པོ་བཟུང་། ལྷ་གང་ཞིག་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ས་
ཉེ་པོད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འདས། རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུད་པས་རྒྱན་པོ་ན་ལས་ལྷིས་ཚས་ཁྲི་ལས་བཞིག་ལྷེ་ཚས་
ལྷེད་པ་ན་ལས་རྒྱལ་ལས་པར་བྱས། ལྷ་ལྟུང་ལྷ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་པར་བཅའ་ལས་མི་ལུས་བརྒྱལ་མ་ཞེས་
པར་བྱེ་ཞེས་ཏུ་སྐྱབས། ལྷ་སར་བཤའ་ར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལྷ་ནས་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་མང་ལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱལ་གས་ནས་མི། ཅོག་རྒྱ་རྒྱེས་རས་རྒྱལ་འཛོད་བྱ་བ་བསྐྱེད་པས་ནས་མི་བས་ལྷ་བྱེ་འོག་ཏུ་བརྟུག་པས་
ལན་ཟེར་ནས་འུའུ་གཉིས་གྱིས་བཏེག་ནས་ལྷ་མང་ལྷུ་ལྷེད་པོར་ཏུ་བརྒྱལ་སོ། །མཁར་ལག་དང་མཁྱིན་
བཟང་གཉིས་བཞིག་མོ།

དེའི་ཚེ་བ་ལམ་ལྷག་གི་སྐྱ་གསལ་ལྷང་གི་ཏུ་ཚེ་མིང་མིང་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ལ་ལྷམ་ནས་ལྷ་གང་གིས་...
ཚོ་ག་བྱས་ཉེ་ཏུ་མོ་མོ་ཏུས་ན་རང་གི་ཏུས་རྒྱུས་ཉེ་རྒྱེ་བ་ཏུན་པ་ཞིག་ཏུར་ལྷེ། རྒྱལ་ཏུས་མང་ལྷལ་གྱི་ཁ་
རྒྱན་པོར་བརྒྱན་ཉེ་བཏང་ངོ། །དེའི་ཚེ་སར་གིས་བསྐྱེད་ཉེ་ཚས་གས་ལ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲི་སྲོང་
ལྷེ་བཅོན་པོ་བརྟུ་གཏུམ་པོན་ཉེ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཉེ་ཡབ་མེས་ལྷི་ལེའུ་ཚེ་གཏམ་མཛོད་པ་ན་ཚོས་ལྷི་གཏམ་...
བྱས་ཉེ་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྐྱུངས་ཉེ་སྟན་ཏུ་གསོལ་བས་དད་པར་ལྷུར་ཉེ་རྒྱ་མེ་མཚོ་དང་། བརྒྱེ་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱ་
དང་གཏུམ་ལྷིས་རྒྱུར་ཅིག་གཏུངས་ཉེ་བརྒྱར་པར་བཅའ་ལས་སྟོན་མ་ལེད་སྟོན་པ་རྒྱུས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པས་.....
བཀག་མོ།

དེ་ནས་སྟོན་པོ་ཚོས་ལ་དགའ་བ་ན་ལས་ལྷི་སང་གི་མང་ལྷལ་ཏུ་བརྒྱུད་སོ། །གསལ་སྐྱུང་གིས་
མང་ལྷལ་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་གར་ཏུ་ལྷིན་ནས་མ་རྩ་རྩ་ཉེ་དང་། ལྷི་རྩ་ལེ་རྩ་ལ་མཚོན་པ་བྱས། བལ་
ལྷལ་ཏུ་མཁན་པོ་པོ་རྩིས་རྩ་ལ་མཛལ་ཉེ་མང་ལྷལ་ཏུ་རྒྱུན་བྱངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེདས་སེམས་.....
བརྒྱུད་དེ་ཡི་གིས་དབང་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་པོད་ཏུ་རྩོན་པར་ལྷུས་པས་ལྷུང་བརྟན་
ཅིང་ལལ་གྱིས་བཞེས་ཉེ་བལ་པོར་གཞེགས་སོ། །

སྐྱས་ཚོས་བསྐྱབས་ཉེ། མོ་བྱང་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷལ་པོ་དང་མཛལ་ཉེ་ཚོས་ལྷི་བཀའ་མཚོན་བྱས།

ཅུ་ཚུལ་པ་དང་མཇལ་ནས་ཡིན་གྱིས་ཉེན་གསུག་པ་ཅན་ན་མས་དམ་ལ་འདྲོགས་མིང་ཚུན་ཉེ་ཉམས་པོ་རི་
ལ་ཐུག་མེད་པའི་ཉེ་བཅན་པོ་དང་མཇལ་ནས་མལ་དྲོའི་ལུང་ཚུན་ནས་པོད་ཉེ་ཉམས་པོ་ཅན་གྱིས་མཇལ་ཅན་དམ་ལ་.....
བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐོབ་དམོན་བམམ་ཡས་ལྷ་ཚུན་དྲུང་ལ་ཉེ་ས་ཚོག་མཛད་དེ་སྐོབ་དམོན་པོ་ཉེ་ས་ལྷ་ས་ལ་དཔུང་.....
མཛད་དེ་མོ་ཉེ་ཉམས་ལུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བྲམ་ལ་ཉེ་རི་རབ་སྐྱིད་བཅུ་གཉིས་ཉེ་སྐྱེ་བྱུང་གཅིག་མཇལ་
ལྷ་གས་རིས་བསྐྱར་བའི་བཀོད་པ་མཛད་དེ་མོ་མོ་ཡོས་ལུ་རི་ལོ་ལ་མྱུར་བཏིང་རོ། །(རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་པོ་ཉེ་ས་
ལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་རྒྱལ་ལ་འདམ་པས་བམམ་ཡས་ལྷ་གས་པོ་ཉེ་ས་ལ་མྱུར་གཏིང་ཟེར་བའང་འདུག་སོ།) ཚུན་ལ་སྐྱུ་བ་
མོའི་སྐྱིད་བཞེད་ལ། །ཉེ་ས་ལ་པོད་ཉེ་ས་ལ་དཔེ་བྲམ་ལ་ཉེ་བཞེད་ལ། བཅུན་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་སྐྱིད་བམམ་
དམར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་སྐོབ་ལ་མས་ཁམས་གལ་མཁམ་ཁང་ལ་ཁྱིད་བཞེད་ལ། མོ་ཡོས་ལ་བམམ་རྒྱལ་པོ་བཅུན་
ལྷ་ས་དཔུ་ཆ་ལ་གཤེར་ཁང་སྐྱིད་བཞེད་ལ། འཕྲོ་བམམ་བྱང་རྒྱལ་ཚུན་ལྷ་ས་དཔེ་བྲམ་ལྷེ་ལ་སྐྱིད་བཞེད་ལ་
སོ། །

ས་མོ་ཡོས་ལ་ཆར་ནས་ལྷ་ཚུ་པོ་ཉེ་ས་ལྷ་དང་། བུ་ལྷ་ཉེ་ས་ལ་ལྷ་གས་མཛད། མོ་བཅུ་
གལ་ལྷ་དམར་ཚུན་བྱས་ཉེ། ལྷ་གས་ལོ་ལ་མཇལ་ཅན་པོད་སྐྱེ་ལྷེ་པའི་དཔེ་སྐྱིད་བཅུ་གཉིས་ཚུན་དྲུང་
ཉེ་པོད་ལ་བཅུན་པོ་བཏུབ་མི་བཏུབ་སད་པའི་ལྷུང་རྒྱ་སད་མི་ལྷེ་བཏུན་རབ་རྒྱ་བྱང་ལྷེ་གན་གལ་ལ་ནི་.....
དབང་མཚུ་སྐྱི། དབང་རྒྱ་རྐྱེ་ཉ། བལ་ག་ལྷ་ཉི་ག། གཞོན་གལ་ལ་ནི། འཁོན་རྒྱ་ལྷེ། པ་མོར་
ལེ་རོ་ཅན། ཆར་ས་དེ་སྐྱེ་པོ། །བར་པ་སྐྱར་ག་ཉ་ན་རབ་རྒྱ་བྱང་པའི་མཚན་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ཡིན་ལ།
མཁམ་པོ་རྒྱ་ལྷེ་ལས་བྱས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །མཁམ་པོ་པོ་ཉེ་ས་ལྷ་ས་བྱས་ནས་མོག་མར་བྱ་སྤི་
གཞིགས་རབ་རྒྱ་བྱང་ལས་(གཞན་ཡང་སྐོན་ལྷ་ས་ལྷ་ས་བཅུ་རབ་རྒྱ་བྱང་) མོན་ཤེས་སྐྱེ་དང་ལྷན་པར་བྱར་རོ། །

དེ་ནས་སྐོབ་གསལ་སྐྱེད། འབང་སྤི་བཞེད་སང་ཤི་ཉ། པ་མོར་ལེ་རོ་ཅན་རྐྱེ་ཉ། དན་ལམ་
རྒྱལ་བ་མཚོག་དཔུང་ལ། འཁོན་སྐྱེད་དབང་པོ་སྐྱེད་ལ། མ་ལྷ་ཚུ་རིན་ཆེན་མཚོག་གཅང་ལེགས་
སྐྱེད་དང་བཏུན་རབ་རྒྱ་བྱང་པའི་མཚན་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་དཔལ་དཔུང་ལ་མོགས་པ་ཡིན། སད་
མི་ལྷེ་བཏུན་ཡིན་ཟེར་རོ། །མིང་གི་མཇལ་ལ་བཏགས་ན་པོ་ཉེ་ས་ལྷེ་ལ་མཚན་སྐྱེད་རྐྱེ་ཉ་ཡིན་པས་
དེའི་མཁམ་ལུང་གསལ་ལ། མཁམ་བཅུད་ནི། ལྷ་རིའི་ལྷ། ལྷ་གཅན་འཛིན། ལྷ་སྐྱེད། ལེགས་ལྷན་
འབྱེད། དཔལ་སྐྱེད། ལེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ། མཁམ་པོ་པོ་ཉེ་ས་ལྷ་ས་བམམ་ཡས་ལྷེ་བྱང་རིས་ལ་
ཡོད་རོ། །

དེ་ནས་སྐྱོད་པ་དཔལ་བསྐྱེད་པའམ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལོ་འུ་གཉིས་ཀྱི་འུ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཙང་པོ་ཕྱུག་པ་ལྟ་
 བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མཚན་པར་བྱས་ཏེ། བཅོན་པོ་ཕྱུག་པའི་ལ་བའི་ཚུ་དུའུ་ལྱི་ལམ་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་བརྒྱུད་པས་ལྷའི་ཚུ་མོ་མའི་མདོག་འདྲ་བས་གང་ལྷུང་བས་སྐྱོ་བའི་ལ་པར་གསལ་བས་སྐྱོན་པོས་སྐྱོ་མ་ལྟམ་
 ཏེ་སྐྱེད་པའམ་དཔལ་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོད་པོ་ན་ལི་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། ལངས་རྒྱལ་གསང་
 པ་དང་། རྩ་ཉི་ལུ་དང་། ལི་ལྷ་ཉི་ལུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མོད་ལྱི་མོ་ཕོ་ལ་ལྷ་མི་མི་བུ་ན་
 དང་། ཚོས་ལྱི་ལྷ་དང་། བརྟེན་མཁའ་མཁའ་དང་། སྐྱོ་ལི་ན་ཚེན་ལེ་དང་། ལྷ་མ་པར་མི་རྣམས་པ་
 དང་། རྩ་ཕྱོད་པོ་དཔལ་སྐྱེས་པས་མོ་ཕྱུག་ཏེ་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱུད་ཏེ། །

ལྷགས་འཆར་རྣམས་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེན་པར་ལ་ཏེ་ཕོ་ག་རྣེ་རྣེ་དཔྱིད་ལས་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔྱིད་ལོ་མོར་ཏུ་.....
 བུད་འདུལ་ལྷགས་པ་སྐྱིད་ཏུ་དཔལ་བརྒྱུད། །མ་ཚེའི་པ་སྐྱི་ཏེ་རྟེན་མི་ཉ་དང་། རྩ་ན་ལྱི་ལ་ལ་སྐྱེས་པས་
 ལས་ནམ་དག་ཀྱི་མཁའ་གང་སྐྱིད་ཏུ་ཀྱི་མཁའ་མོག ལྷའི་རྩ་ཤར་ལ་སྐྱེས་པས་མི་གསོ་བས་མ་གཏན་སྐྱིད་ཏུ་
 བསམ་གཏན་ལྱེད། བད་སྐྱུར་ཚངས་པའི་སྐྱིད་ཏུ་བད་སྐྱུར། དགོར་མཚན་ལེ་ཉར་སྐྱིད་ཏུ་ནོར་
 འཚོག །ལེ་རེ་ཙུ་བའི་སྐྱིད་ཏུ་ཚོས་འཆར་པ་ལ་སྐྱེས་པས་བཟུན་པ་ཤོད་ས་སྐྱོ་རྣམས་པར་དར་བར་བྱས་
 ཏེ། འཕྲུག་གི་མོ་ལ་མོ་ལྷང་ལྷན་དགར་ན་བཟུགས་པའི་རྟོན་སྐྱུར་ལྱི་བརྟེན་དཔལ་བཅེས་པ་དང་། བརྟེན་
 ལྷའི་དཔལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་ཤོད་ཁམས་སྐྱོད་མའི་ཚོས་འཕྲུར་མོ་འཚལ་ལྱི་མཚན་ལྷུང་བམ་པོ་དང་ཤོ་.....
 མོ་གའི་ལྷངས་སྐྱོ་མཚོས་པ་གཏན་ལ་མཐུན་པར་དགས་དགར་ཆག་ཏུ་ལྷིས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱོ་ཙུ་པོ་རྩ་ལ་ཏེ་ལམ་ནས་མོད་ཏུ་སྐྱོ་ལྷིག་ལ་ལི་མི་འཕྲུང་གི ལངས་རྒྱལ་ལྱི་བཟན་པ་
 ཉིད་ཁ་གཉིས་སྐྱུ་ལྱི་ལྱི་ཏེ་ཚོད་པར་འཕྲུར་བས་དེའི་ཚོད་འི་སྐྱོད་མ་ག་མ་ལ་ལྱི་ལ་སྐྱེན་པོར་ལ་ཚོད་པ་.....
 ལྱིད་ཏུ་ཚུག་ཅིག་ལྱུག་པས་ཚོད་པོ་ཚོས་སྐྱོགས་སྐྱུ་ལྱི་ལའི་འཕྲུར་མོ། །ཞིག་ལྱུང་བཟན་ཏེ། ལྷ་མ་མོ་
 བརྒྱུད་ལྱི་ལའི་ལྷ་ལྷགས་སོ། །

དཔལ་དཔྱུངས་སྐྱོད་པོ་ན་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ་ཚོས་རྣམས། ལེ་ཤེས་དཔལ་པོ་སྐྱོ་ཏེ་རྣམས་ཏུ་སྐྱོ་མ་ཏུ་
 མོར་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་ཤར་མཚན་ལ་ནའི་སྐྱོད་མ་དར་ཏེ་ལྱམ་དག་གི་ཚོས་སྐྱོད་དགོ་བ་བྱུང་བས་ལངས་
 མི་རྒྱ། ལྷུང་མེད་ལ་གནས་ན་ལངས་རྒྱ་མེད་ནས་ཚད་ལྷ་ལ་ཞིན་ནས་དགོ་སྐྱོར་མི་ལྱེད། མོད་མལ་
 ཚེར་དེ་ལ་དགའ་སྐྱོད་འི་ལྱུགས་སྐྱོད། དཔལ་དཔྱུངས་དང་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྱུང་གས་ཤིག་སྐྱོ་ཙུ་
 མོ་རྩ་ལ་ཏུ་ལྱུགས་ལྱེད་པས་སྐྱོད་མ་མཚན་ཏེ་ཚོད་པ་ལ། བཅོན་པོས་སྐྱོ་ཙུ་པོ་རྩ་ལ་ཏུ་ལའི་ན་ཏུ་

ལྷོ་ལྷོ་དུ་མི་གསུངས་པས་ཉོན་ལྷན་པ་ནས་མཁའ་ཁོང་། ལྷོ་ལྷོ་དུ་མི་གསུངས་པས་ཉོན་ལྷན་པ་ནས་མཁའ་ཁོང་།
 བཤོམ་མེད་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་འདེད་ནས། མི་གསུངས་དབང་པོ་འཛོམས་ཏུ་བཏང་བས་ལན་གཉིས་རྒྱལ་
 འཕྲུགས་ནས་གསུམ་པ་ལ་མ་འཕྲུགས་ན་གསོད་པར་བྱས་ཏེ་བཏང་བས། རྒྱལ་ལྷན་འདོམས་འཕྲུག་གཉིས་
 ལ་དབྱར་མག་ལ་འཕྲོ་དཀོས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་གསེགས་པར་བྱ། མི་གསེགས་ན་གསོད་ཏུ་འོངས་པས་
 འི་བ་བྱས་པས་བྱོན་ཏེ། ལྷན་པོ་ལ་བདག་དབྱུག་མི་འཚལ་མཁན་པོའི་ཞལ་ཆེས་འདི་ལྟར་བདོག་བྱས་
 བས་ལྷན་པོ་བཟླ་ལ་ཕོས་ཏེ་སྐྱོལ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་འདྲེན་པའི་མོ་ཉ་བཏང་ཉ། དེ་ལྟར་གསེགས་
 འོར་ནས་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྷོ་ལ་མོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཏེ་གསེགས་བསྐྱབས། བཟླ་བཅས་
 ལ་ཚོས་བྱ་མི་དཀོས་ཉལ་བས་ཚོག་ཅེས་རྟོན་པ། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་མ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་
 བ་བསམ་གཏན་ལྷོ་མོན། ཡང་མོན་གཉིས། དེ་རིགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ། ལྷན་གསེགས་རྒྱལ་
 པོ་མདོ་ལྷོ་བརྒྱད་ལྷན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱས། མདོ་ལྷོ་དཀོངས་པ་རེས་འབྲེལ་རང་གི་ལྷོ་ལྷོ་དུང་དང་འགལ་
 བར་མཚོང་ནས་རྟོག་པས་ཀྱི་ལོ། །

དེའི་ཚེ་མི་གསུངས་དབང་པོས་མཁན་པོའི་དཀོངས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ཞེས་རྟོན་ཏུ་གསོལ་བས་བཅན་.....
 པོ་དབྱེས་ཏེ་ལྷོ་དཀོངས་ལྷོ་ཚུལ། །ཞེས་གསུང་རོ། །

དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། བཅན་པོ་ཚོང་ལ་བའུགས། ལྷོ་ལྷོ་གསེགས་ལྷན་ཏུ་བྱས།
 སྐྱོལ་དཔོན་གསོན་གསུང་བྱས་ཏེ་ཚོན་མིན་ནས་དེའི་འཕྲུག་ཏུ་མཐུད་དེ། བཅན་པོས་གཉིས་ཀའི་
 ལག་ཏུ་ལོ་རྟོག་སྤོང་བ་གཏན་དེ་ལྷོ་དཀོངས་གསེགས་ལྷན་ལ་གང་རྒྱལ་བ་ལ་མམ་པས་མི་རྟོག་སྤོང་བ་བྱས་.....
 ཅིག །མམ་པ་དེ་འདིར་མ་རྟོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ན་དེ། ལས་དགོ་མི་དགོ་
 རྒྱད་ན་མཚོ་རིས་དང་རན་སོང་ཏུ་འཕྲོ་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་མར་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ཚོལ་པ་ལ་ལྷོ་ལ་པ་ཡིན།
 དཔེར་ན་རྒྱན་དཀར་ནག་གང་གིས་ལྱང་ན་མ་མཁའ་ལ་ལྷོ་ལ་པ་དང་འདྲ། གང་ཞིག་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས།
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སྤྱི་མར་བར་འཕྱར་རོ། །ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་
 དཔྱད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཅར་ཏུ་འཕྲུག་པ་དེ་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲའོ་ཟེར་རོ། །

ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་དང་། དེ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསམ་མེད་པ་དེ་ནི། མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མི་གསུངས་ལྷོ་ལ་མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་
 བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འཕྱར་རོ། །མོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་
 ལྷན་ལ་ལྷོ་ལ་པ་གང་གིས་ལྱང་ནས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གདོས། གལ་ཏེ་ཚོས་མམས་ཅད་དུ་ན་པ་ལེད་ཅིང་

མིང་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་མིན་ན་ཉམས་སྲུང་མཁོ་བ་མཁས་ཅད་མི་དྲན་ཞིང་མིང་ལ་མི་བྱ་བར་མི་ལུས་སོ། །གལ་
ཏེ་བདག་གིས་ཚེས་དྲུག་པར་མི་བྱའོ་སྐྱེས་ན་དེ་གི་བྱ་དྲུག་པ་མིང་ལ་བྱས་པར་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས། །དྲན་པ་
མེད་པ་ཅམ་པོ་ལ་བྱུང་ན་བརྒྱལ་བ་ལམ་ལོག་པ་ལའི་རུས་སྲུང་མཁོ་བར་མི་རྣམས་པར་འཇུག་རྒྱུ་རྟོགས། །ཡང་དག་
པའི་རྣམས་རྣམས་པ་མེད་པར་རྣམས་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཁས་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཅམ་པོ་བཀག་
ཡུང་ཡང་དག་པའི་རྣམས་རྣམས་པ་མེད་ན། ཚེས་མཁས་ཅད་དོ་རོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་རྟོགས་འཇུག་ལུས།
རྣམས་པ་ཉིད་མ་རྣམས་པར་སྐྱེ་བ་པ་ལྷུང་མ་པར་མི་འཇུག་པ་ལོག་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་མེས་
རབ་བྱིས་སྐྱོན་ཅི་མོག་གི་རྣམས་པ་བྱུང་བ་ལྷིང་མ་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དྲན་བཞིན་ཏུ་མི་དྲན་བྱུང་མི་ཅུང་
དོ། །དྲན་པ་དང་མིང་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་རྣམས་བྱི་གནས་རྣམས་སྲུང་དྲན་པ་དང་མཁས་ཅད་མཐོན་པར་རྒྱ་
རྒྱར་འཇུག། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྒྱུ་རྟོགས་པ། དེ་བས་ན། ཡང་དག་པའི་མེས་རབ་བྱིས་དོན་དེས་
པར་རྣམས་པའི་ནལ་འཇུག་པས་རུས་གསུམ་སྐྱེ་ནར་མཁས་ཅད་རྣམས་པར་རྣམས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་དང་བ་མཁས་ཅད་སྐྱུང་ཏེ་དེ་བཞུན་ནས་མཁས་མེས་རབ་ལ་མཁས་པས་སྐྱེ་བ་མཁས་ཅད་པས་ལ་
ནས་མངས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེས་མཁས་ཅད་མོལ་པར་འཇུག་རྒྱུ་ལུས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་པོའི་ཞལ་ནས་འཁོར་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བ་མཚེད་ཤམས་མོལ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་
དལུངས་ན་ཏེ། རྒྱའི་རྣམས་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་རྣམས་པ་མཚེས་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དྲུག་
མི་མཐུན་སྐྱེས་པས་གདགས་པར་གསུངས་ཏེ་སྐྱོན་པ་ནི་མོངས་སྲུང་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ་……
མོངས་སྲུང་འཛིན་པ་མཁས་ཅད་བཟང་ན་སྐྱོན་པའི་མཚེས་ལགས། དེ་བཞིན་ཏུ་མེས་རབ་བྱི་བར་རུ་སྐྱུར་
ནས། ཉོན་པ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་རྣམས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་མཚེས། སྐད་ནས་དུམ་མ་ནས་གསུམ་མ་
མཐུན་ཏེ། ཏོན་སྐྱོན་གཅིག་ཅར་རུ་འཇུག་པ་མཚེས་ཏེ། མ་འཚལ་མ་རྣམས་པས་དེ་རྣམས་ལྟར། འཇུག་
སྐྱོན་མ་དད་བྱུང་མངས་སྐྱེས་པར་གཅིག་ཅིང་འབྲས་བུའང་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་།

ཇི་མེས་དཔེར་པས། ཅིག་ཅར་འཇུག་བྱ་བ་དང་རིམ་གྱིས་འཇུག་བྱ་བ་གཉིས་དཔྱད་དཀོས་ཏེ།
རིམ་གྱིས་འཇུག་ན། རྒྱ་མ་མཚེས་པས་དེད་དང་མི་འདྲ། གཅིག་ཅར་འཇུག་ན་ཁྱེད་དུང་ཅི་སྐྱེད་
དང་པོ་ནས་མངས་སྐྱེས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་བས་ན་རིམ་འཛིན་པའང་མོས་པ་ཏེ་རིམ་འཛིན་དཀོས་ཏེ། མོས་
པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་མི་ལུས་པ་རྣམས། ས་དང་པོ་མོལ་པའང་དག་འབྲས་མཁས་ཅད་མཐོན་པ་རྣམས་ཅི་སྐྱེས།
དེད་ཅོད་མིན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་ས་པས་དོན་མ་རོར་བར་
ཤིས། ཚེས་རྣམས་པ་ལྷུང་མ་ལྷུང་མ་ཏེ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱོད་པ་མོལ། ས་དང་པོར་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ལུགས་

ཉི་མེད་དང་། སྐད་ཀྱི་ལམ་ལ་པོ་རུ་རྒྱུ་ཉེ་དང་། ཉམ་ཉེ་ལྱི་ལ་དང་། མོ་ལྷོ་པ་ལམ་ལ་པོ་རུ་དང་།
རྒྱ་ནག་ལོ་དང་། ར་ལ་རྒྱུ་ཉེ་དང་། མཚུ་ལྱི་ལམ་དང་། རུ་རྒྱུ་ལྱི་ལམ་གསལ་པས་ཐེག་པ་མེ་རྒྱུང་
ལས་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་གར་སྐད་ལས་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུར་ཞིང་ཡིང་ཉེ་བའི་གསལ་པ་ན་ལས་དཀའ་ཆག་ཏུ་གྱིས་།
ཉེ་ནས་ཉེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་མི་བརྒྱུར་ཞིང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུ་ལ་
ཉེ་སྐད་བརྒྱུར་པ་ན་ལས་སྐད་གསལ་བཅད་ཀྱིས་རྒྱུང་གཏུག་ལ་ཐབ་ཅིང་། བཀའ་བཅད་རྣམས་པ་གསུམ་
མཛད་དེ། སྡེ་པ་ཀྱི་བཀའ་ཏུ་གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་མཆོ་ལས་གཞན་དང་གསང་སྐྱབས་ན་ལས་མཚུར་ཅིག་
ཅེས་བཀའ་བཅད་དོ། །མ་ན་མེ་དང་སྤང་དང་མོ་ལམ་གསལ་པའང་རྒྱ་གར་དང་མཚུག་པར་བཅས་སོ། །

རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་མེ་མེ་མ་འབངས་མི་རྒྱུམ་བུལ་བུལ་སུལ། དེའུ་མོད་གདན་ཏུ་གདིང་། ཞབས་
རྒྱུ་མར་ལེན་ཅོ། །རྒྱ་ལ་དམག་དྲུང་མ་ཉེ་བཅོམ་ནས་དམོན་ཞང་འདུམ་བུས་བའི་ཡི་གེ་རྩ་སའི་རྩི་ཡིང་
ལ་གྱིས། (འུ་གང་རྩི་དཔལ་དཔེ་མེད་དམེ་འམེ་ལྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས། བདེ་ལན་ལ་རྒྱལ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་རྩིང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་བུས་སོ། །) དེས་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཆབ་ཀྱིད་སུལ་བས་ལྷོན་པོ་ནག་པོ་ལ་དགའ་
བ་རྣམས་ཁོས་ཉེ་ཆོས་ཁྱིམ་ལ་བཞིག་པར་རྒྱུག་ཆད་བུས་ཉེ་རྩ་ལུགས་གཅོང་མ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་མོ་མོར་རྒྱལ་གསལ་
བུལ་མོ་དང་རྩལ་མ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ན་ལ་བཤམས་ཞེས་སྐྱོ་མ་བུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆེན་
པོ་བུལ། བུལ་མོ་ལྷེ་ལ། བཅོན་པོ་དཔལ་པོ་ལྷུག་རྒྱལ་མོ་བུལ། དཔལ་རྒྱལ་ཉོ་མེ་དང་།
ཅོ་རྩི་ལེགས་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ལུག་པར་བུལ་ཉེ་བའོ་དམ་སོ། །

དེ་ནས་བཅོན་པོ་སྤང་དང་མ་ཏུ་ལུམ་བཅོན་ལ་ཆབ་ཀྱིད་གཏད། །མེའུ་རང་དཔལ་རྒྱལ་ཉོ་མེ་ནང་
རྒྱུན་ཏུ་བརྒྱས། རྒྱུན་རྒྱ་བམ་རྒྱ་ཆོ་ཁྱི་གསུམ་ལམ་གསལ་ཀྱིས་ཆོས་ཁྱིམ་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་བུལ། མོ་
པར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུར་བའི་སྐྱོ་བཞིག་རྩི་བརྒྱུར་འཕྲོ་ལ་བུལ། འུ་གང་རྩི་ལ་རབ་གནས་མ་ལུམ་
པར་བུལ་སོ། །

དེ་ནས་བཅོན་པོ་ནར་ལོན་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱོ་གདོན་གསལ་ཉེ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བུལ་མཐ། བུལ་མོ་
བའི་ཉམས་འཛོར་ཏུ་མ་འདོད་པ་ལུགས་མདའ་གཞུང་གཤམ་བརྒྱུར་ནས་རྩི་པ་ལ་བཏང་། མི་ཉན་པ་
རྣམས་བཏད་དོ། །རྩི་བུལ་ཏུ་ཉི་བརྒྱལ་མ་ལུགས་པར་བུལ་མེས་ཏུ་མཚུགས་ཉེ་སྐྱོ་སྐྱོ་
ཞེས་བཅོམ་གསལ་ཉེ་ཞལ་
ཞལ་བུས་ནས་བུལ་མོ་ཆང་འཕྱུང་བའི་རི་མོ་གྱིས་ཉེ་བཞག་ཅོ། །བསམ་ལས་དང་ར་མོ་ཆེད་རྩི་ལ་འདག་
ཞལ་བུས། པོ་ཉེ་མས་ཆེར་རྩི་སའི་བཀའ་ལ་སྐྱབས་སོ། །

དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་ཡིང་བའི་རྩི་རི་རྩིང་པོ་ན་རྩིང་དཔལ་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྩི་མ་ཀྱི་ཉེ་ཡོད་པས་ཆོར་ཉེ་-----

འབར་ཕྱོ་བམ་བལྟར་ཕྱིན་པམ་དང་ནམ་མཁུ་བལྟར་བར་ལྷུག་པམ། འདུལ་བའི་མོ་ཉི་ཤར་དེ་ནས་

འདི་ཉོན་པོ་དང་མ་རབ་ལྷུ་དལྟར་གཏུང་པ། བལྟས་པམ་དང་དེ་མཆི་མ་ལྟར་དོ། །དེར་གཅོད་གིས་

ལམ་ལ་པོ་ལྷུ། གཤམ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷུ་ཉེ་དགོ་ཚུ་ལ་ལྷུ་བལྟར་པམ་མོ། །

ལམ་ལ་སྒྲོབ་པམ་མིང་ཚུར་ཉེ་དགོ་བ་རབ་གསལ་ལྷུ་བར་གས། ལྷིན་ལྷུ་གསལ་རབ་ཆེ་མམ་དཀོང་ལ་

བ་རབ་གསལ་ལྷུ་བར་གས། དེ་ནས་བཞུན་ཚུ་གསལ་ལྷུ་མམ་དགོ་སྒྲོད་ལུ་མ་ཚང་མམ་གི་འོད་གཏུར་བ་

དང་། ལམ་ལ་ལྷུ་དང་དཔལ་ལྷི་རྩེ་ལ་དགོ་སྒྲོད་གཏུ་མ་སྒྲོད་མང་ལྷུ་བར་ལྷུ་ག་པ་མཚོར་པམ་བཙལ་ཉེ་དཔལ་

ལྷི་རྩེ་ལྷུ་དང་མཚམ་ནས་ལྷུ་པམ། དམ་ཚུ་མ་པོ་བམ་དང་པམ་ཁ་སྒྲོད་མི་འོད་གི དམ་བཙལ་ལྷི་གཏུང་པ་

ཉི། ལྷུ་གས་ལྷུ་ག་གི་བར་དང་། ལྷི་བན་ལྷུ་བ་གཉིས་བཙལ་ཉེ་བར་དང་། །དེ་ནས་དགོ་ཚུ་ལ་

པོ་གཅིག་པོ་ལྷུ་ཉེ་ལམ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་

སྒྲོད་གཉིས་ལྷི་ལ་ཁ་སྒྲོད་ལྷུ་ཉེ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ལྷི་ལམ་ལ་

དེ་ནས་པོ་ལྷུ་པོ་ལ་དང་། དལུག་ནས་ལམ་ལ་ལམ་པ་ལྷུ་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་

ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་ལྷི་ལམ་

ལྷི། གཅོད་ནས་འལྟར་མོ་རབ་ཁ་བ་པོ་ལྷུ་རྩེ་དཔལ་ལྷུ་ག །འབ་སྒྲོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་

ནས་གཅོད་ལ་བཀའ་རྒྱ་ལྷུ་པམ། ད་ལྷུ་ནས་ལམ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་དང་པམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

དེ་ནས་ལྷུ་དམ་པོ་ལྷུ་

དོ། །དེ་ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

ལྷུ་

ཅུག རས་ཚོང་པ་འདི་ན་མས་དང་འཕྲོགས་ཏེ་དབུས་གཙང་ཏུ་ཕྱིན་ལ་བརྟུན་པ་དར་བར་ལུས་མི་
ལུས་བརྟུན་ལ་ལུས་ན་དང་བརྟུན་ཕྱི་ཕྱིད་ན་མས་ཡར་ཕྱོན། མི་ལུས་ན་དང་མར་ལོག་ལ་ལོང་གི་གསུངས་ནས་
འདན་མའི་ཚོང་པ་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ཕྱོན་པས་ཚོང་པ་ན་མས་ལུས་འཕྲང་ཏུ་ཚོང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ནས་ཕྱོག་པར་.....
འདུག་པ་ལ་ཕྱིད་ན་མས་འདིར་ཚོང་པ་ཕྱིད་པར་གཙང་ཏུ་སོང་ལ་འཕྲུར་མོ་རབ་ཁ་ཕྱི་བ་ན་ལོ་ན་ད་གཙུག་
ན་ཕྱི་བ་ཡོད་ཕྱི་དེ་ལ་ཕྱིད་ཕྱི་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ནས་དབུས་ན་ཡོད་ཕྱིས་མིག་བྱས་ཏེ་བཏར་བས་ཚོང་ལེགས་...
པོ་ལྷུང་བས་དེར་སང་བར་ཏུ་འཕྲུར་མོར་ཚོང་འདུས་ལྷུང་བའང་ལོ་རྒྱུན་ཕྱི་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྷ་མེས་ཕྱིས་མཁའ་པོ་ལ་ཁོ་པོ་དབུས་གཙང་ཏུ་འཕྲོ་བས་མཚོད་གནས་མིག་ལྷ་བྱས་པས་
པོན་པོའི་ལྷ་ལོ་བ་ལྷ་པོ་གནས་ས་ལེར་བཏབ་པ་ལིག་གསོལ་འཕྲོ་ལ་གནད་ལྟེ། འདི་ཕྱོན་ལ་ར་རྗེས་ལྷ་
འབྲུག་པར་ཕྱིས་གསུངས། ཡར་ཕྱོན་ཏེ་མཁའ་ཅད་དབུས་ལྷ་ཕྱོན་པ་དང་། ཚོན་མཁའ་བཅུན་ན་མས་
ཕྱི་གདན་ས་རྩ་ས་ཡིན་ཡང་ཚད་པས་གཙོད་པའི་ས་ཡིན་པས་འཕྲོ་མ་ལུས་པར་བསམ་ཡས་ལྷ་ཕྱོན་ཏེ། ལྷ་
མེས་ཕྱིས་གཞུ་བཟུང་། ལྷ་མཚེད་ཕྱིས་དབུ་ཚེ་ལ་དང་དབུ་ཚེ་བཟུང་། རག་མི་མཚེད་ཕྱིས་དགོ་རྒྱས་
བཟུང་། འཕྲིང་གིས་ཟངས་ཁང་བཟུང་རོ། །

དེ་ནས་དབུས་པ་ལྷ་ས་རང་ཅག་གནས་གཞི་བཅུག་དཔོན་གསུངས་ནས། ལྷ་མེས་ཕྱིས་ལ་མོ་ཚག་
དེའུ་བཅུགས། དེ་ལ་མཁའ་བྱ་བ་ལོ་ལྷུང་། ལྷ་མར་རྩལ་ཁྲིམས་འཕྲུང་གནས་ཕྱིས་སོལ་ནག་མང་ཚེན་
བཅུགས། དེ་ལས་མཚེད་པ་ལ་མང་རྣམས་ཟེར། ཞང་རྩ་ན་མ་རྩོ་དབང་ལྷུག་གིས་ར་ཚག་དང་རྒྱལ་
བཅུགས། དེ་ལས་མཚེད་པ་ལ་ཞང་རྣམས་ཟེར། རྩོག་ཕྲང་རྩལ་འཕྲུང་གནས་ཕྱིས་ལེར་པ་བ་རང་བཅུགས།
ཚད་ཕྱི་ལ་མཚེད་པ་གཟད་ཕྱི་ལྡིང་བ་དང་རྩལ་ལྷ་པོ་དང་། ལྷ་རྩོ་རྣམས་དང་། ཡོལ་མང་དང་།
ལཔ་ལོ་དང་། ལྷ་ལ་མ་མང་དང་། ཁང་རག་སོ་གཅིག་ན་མས་བཅུགས། དེ་ནས་གཙང་ཏུ་གཞུང་ལྷུན་
དགའ་ར་བ་དང་ཚོ་མིག་བཅུགས། ལྷུང་མོད་ཏུ་རྩོག་དང་ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་རྩོ་ལྷུས་ཕྱིས་གཟུ་རྩོ་ཁང་དཔར་
བཅུགས་ཏེ་དེ་དག་ལས་མཚེད་པ་ལ་རྩོག་ཚོ་རྣམས་ཟེར། །

ལྷན་ལེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཕྱིས་རྒྱལ་ལྷུང་གསར་མྱེད་དང་། ལྷག་མང་འ་རྩ་ཁང་དང་མཚེལ་རྩུང་གཉིས་
བཟུང་། དེ་དག་ལས་མཚེད་པ་ལ་ལྷན་རྣམས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་རྩོ་ལོ་ལྷུས་འཕྲོ་ས་མང་ཏུ་
དམེ་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཞིག་ནས་མེད་ལ་མཚེད་པའང་མེད་རོ། །རག་མིས་རག་མི་འཕྲུང་ལོག་གི་རྩོ་ཁང་
བཅུགས། མས་ལྷུངས་འཕྲུར་བཅུགས། དེ་ནས་ལན་བ་ལྷུལ་ཏུ་བཟུང་། དེའི་མཁའ་བྱ་མ་ལ
སེམས་པ་ཤེས་རབ་ཕྱིས་རྩོད་ལྷུང་ཚོ་ལོག་བཞེདས། དེ་ནས་མག་མ་རྩ་ཁང་དང་མོན་ག་བཟུང་ལྟེ་དེ་ཚོ་

ལ་སྐྱོལ་ལེ་རྒྱུ་། །སེའི་གཏུར་གྱིས་བྱེ་ཏེ་འཚར་སྐྱེའི་མངའ་པོར་ལྷོ་ཁང་བཞེགས། དེ་ནས་གཞི་
འཚར་ཁང་བཟུང་། རག་གིས་གཞུང་དང་ལྷ་བཟུང་དེ་ལས་མཆོད་པ་ལ་རག་ཚེ་ཟེར་རོ། །རག་
གིས་གཏུར་གྱིས་དག་རྒྱུ་བཟུང་། དེའི་མཁན་པོ་མཐའ་བཞི་རྒྱལ་འཕགས་ཀྱིས་ཡུང་དེ་ག་བཟུང་།
དེའི་མཁན་པོ་ལྷན་བཅུ་དྲུག་གིས་རབ་འཕགས་ཀྱིས་ལན་པ་རྟ་ཤེས་བཞེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་རག་
གིས་གཏུར་གི་བཟུང་པ་ཟེར་རོ། །འཁྲིད་གིས་དན་ལ་མ་སྐྱེ་མོ་བཞེགས། དེ་ནས་དཀར་ཚུང་བཟུང་།
དེ་ནས་སྐྱེ་བའ་ཡག་སྐྱེ་བཟུང་། དེའི་ལམ་རྟེན་གསུངས་པ་རྩ་མེ་བཞེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་འཁྲིད་
ཚེ་སྐྱོད་པ་ཟེར་། དན་ལ་མ་འཁྲིད་ཚེ་ལ་འཁྲིད་ཚེ་སྐྱོད་པ་ཟེར། ལྷོ་གོང་ནས་མཆོད་པ་ལ་འཁྲིད་
ཚེ་བར་པ་ཟེར་རོ། །

གཙང་གི་མོ་རྩོན་རྩོལ་རྩོལ་དབང་རྒྱལ་གིས་རྒྱན་གོང་བཞེགས། དེ་ལ་མཁན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི། ལྷ་
སྐྱེ་གཞོན་ལུས་ལས་སྐྱོད་མར་ལ་མང་བཞེགས། དེ་ལ་འཁྲིད་མཚམས་ཀྱི་ཤུལ་ཉོག་ལྷོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་
ཀྱིས་པ་ལ་རྒྱ་ཚེ་ཟེར། ལྷོ་གིས་རབ་རྩོལ་རྩོལ་དོན་མོ་འི་བཞེགས། སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ནས་མཆོད། ལྷག་པོ་གཞོན་
བཞོན་ཀྱིས་ལྷག་པོ་ལྷོ་ཁང་བཞེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་རྒྱག་ཚེ་ཟེར།

ཅམ་ལྷོ་གཅིག་མས་འཕྲུང་དང་ཡག་དམར་བཟུང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་རྒྱ་ཚེ་ཟེར་རོ། །འདར་
སྐྱེ་པོན་ཉན་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་བཟུང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་འདར་ཚེ་ཟེར། མི་སྐྱོ་སྐྱོས་གཞོན་ལུས་རོ་
མོ་བཞེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་མི་ཚེ་ཟེར། སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱན་གོང་མའི་སྐྱོར་དང་། ལྷག་ལྷན་རྒྱལ་
རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་རྒྱ་མིག་བཞེགས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་སྐྱག་ཚེ་ཟེར། ཆག་སའི་འགའ་ཤིས་རབ་སྐྱེ་མས་
སྐྱེ་མས་བཞེགས། རྩག་པོ་ཤིས་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱོད་དཀར་ལྷོ་ཁང་བཞེགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལུག་
པས་སྐྱག་ཚེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

སྐྱོད་བཅུ་ལྷམས་པས་པོ་མ་སྐྱེ་ག་བཞེགས། དེ་ནས་གཙང་འགྲམ་བཟུང་། དེ་ནས་ཤུལ་མང་།
ཆགས། དི་གོང་། མཚོས་སྐྱོན་ཁོ་ལ་མ་ལ་ཚགས་པ་ལ་སྐྱོད་ཚེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཟེར་རོ། །འགོ་བ་པོ་ཤིས་
གཟུང་བྱུང་གིས་སྐྱོ་ལྷོ་ཁང་བཟུང་རོ། །དེའི་མཁན་པོ་ལྷོ་ཁང་བཅུ་དྲུག་གིས་ལྷོ་ཁང་ལ་མོ་བཞེགས་
ཏེ་རྒྱ་གར་ཏུ་ཚོན་ནས་སོམ་པ་བཟུང་ནས་སྐྱོད་ནས་ཤུལ་ཏུ་འགོ་བ་གཟུང་བྱུང་གིས་ལྷོ་ཁང་བཟུང་། དེ་ལ་
ག་བཞི་གཏུང་རྒྱག་ དེ་ལས་མཆོད་པ་ལ་ལྷོ་ཁང་རྒྱ་སྐྱོར་ཟེར། ཀྱི་པོ་ཤིས་དབང་པོས་ཤུངས་ཀྱི་མཁར་ལྷང་
བཞེགས། དེ་ནས་བྱེ་ཏེ་སྐྱོད་རབ་བཞེགས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་གསུངས་ཀྱི་རོ་སྐྱམ་བཞེགས།
སྐྱོད་རབ་མཆོད་པ་ལ་སྐྱོད་རྒྱ་སྐྱོར་ཟེར། ལྷག་གི་ལྷོ་ཁང་ནས་ཀྱིས་པ་ལ་རྒྱ་ཚེ་ཟེར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱི

ཨ་མེས་ལ་རྟུག་ཚལ་བྱིས་བྱ་ཚོས་མཁར་པོ་མེ་ལུལ་པས་མཁར་བུ་རྒྱ་རྒྱལ་བུ་ཚལ་ལེང་ལ་གཏང་། རྒྱས་
རྟོང་པོ་ཕེ་འབྱུང་ལ་གཏང་། རྟོང་པོས་རྒྱའི་གནས་མོ་མེ་དང་། བྱ་ཚོས་གཞིས་ཀ་བརྒྱུད་པ་ཉེ་རྒྱས་བ་
མང་བཅིག་པ་ཉེ་དེ་རྟེན་མས་ལ་བྱ་ཚོས་རྒྱར་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཨ་མེས་ལ་མར་བུལ་ལ་ཕོན་བདག་མོ་རྟོག་མོས་རྟོན་འགོ་བུལ། དེས་མཁར་བུ་མར་པ་རོ་རྗེ་
ཕེ་མེས་ལ་གཏང་། དེས་མཁར་བུ་རྗེ་པོ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཏང་དེ་རྟོང་མཁར་ལྷག་བཟུང་། རྒྱས་
ཨ་མེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བྱིས་རྟུག་ཚལ་རྒྱས་མང་བཞེད་པ་ནས་བུལ། མར་པས་བུན་མ་རྒྱར་པོ་བཅིག་ལ།
ལན་ལྟེན་རྟུག་ཚང་དང་བཞི་ལ་རྟོན་འགྲུབ་འགྲུབ་ལ་དང་མཉམ་པའི་བུ་བཞིར་གསལ་ཉེ། དེ་རྟེན་མས་ལ་རྟོན་
འགོ་རྒྱར་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཨ་མེས་བྱི་མེར་བྱི་རྒྱར་རྟོན་བཟུང་ནས། དེས་མཁར་བུ་ཞང་པ་ཚོར་ཁྲོད་པ་ལ་གཏང་།
དེས་མེར་བྱི་བུག་གཤོངས་བཅིག་ལ། དེ་ནས་བཅའ་ཚོ་སྤྱོད་བཟུང་། དེ་ནས་ཚིས་བྱི་ཡང་དཔེན་བཟུང་།
དེ་ནས་ར་ཚོག་མཚར་ལ་དང་། རྟུག་ཚལ་མཁར་པོ་མེ་བཟུང་ནས་མཁར་བུ་སྤྲོ་དགེ་མཚོར་ལ་གཏང་།
དེས་རྟོང་གི་པ་རོ་བཟུང་། དེས་མཁར་བུ་མེ་བཅུན་རྟོན་པོ་ལ་གཏང་། དེ་རྟེན་མས་ལ་རོ་ཚོ་ཟེར་ཉེ། ལྷ་
ཚོ་འདུས་ནས་འདུན་མ་བྱེད་པའི་འུས་ལྷ་དེ་དག་གིས་བཅུན་རྒྱུད་གསུམ་བུར་བ་ལ། རྒྱུད་བྱི་དཔོན་པོ་
གར་རྒྱུད་བུས་པས་གི་ཟེར། པོ་ན་རྒྱུད་ཏུ་བུག་ཏུ་འདུག་བུས་པས་མིང་ཏུ་ཚོར་ཆགས་སོ། །དེ་དག་
མཐས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བྱི་ཚོར་ཚོ་རྟེན་རོ། །ཚོར་ཚོ་དུལ་པོ་མཐས་ཅད་བྱི་འགོ་རྟོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འ་ལ་མཚོ་པོ་མེའི་བུ་འ་ལ་ཕེ་མེས་གཡུང་རྒྱུར་གིས་ཁམས་ལྷ་རྟོམ་པ་ལེན་ཏུ་འགོ་བར་.....
འདོད་ནས་རྟེན་ལ་རྒྱུན་པས་རྟེན་པའི་རྒྱུར་ཁང་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱས་གཅིག་གི་མར་བུར་རྟེན་གདོང་ལ་དཔལ་.....
མཚོན་པའི་གཟུགས་རི་ཚོར་ལྷིས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡར་འགོ་ཅན་རི་ཚོར་འདུག་པ་ལ་མར་པོར་ཅན་.....
དཔལ་མཚོན་པོ་དངོས་ཚོད་པའི་ནང་ན་མིའི་རྒྱུར་དང་ལྷག་བཞེས་ནས་མིའི་རྗེབ་མས་བུར་མ་བུས་ནས་.....
གསོལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏང་བ་པས་དས་རྒྱུད་བྱི་ཚོས་རྒྱུར་བུ་ཕི་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་འཚོར་བར་གོག་.....
ཟེར་ཉེ། འ་ཚོ་མཐུ་མེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འ་ལས་ཁམས་བྱི་ལྷུར་ལྷིན་ནས་རྒྱ་ཚོན་པའི་མཁར་བུ་ལྷེ་པོ་མཚན་གྲུ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་.....
རྒྱས་པས་དས་རྒྱ་གཏོར་བཏང་ལ་རོང་གི་གསུངས་ནས། བཀའ་དྲིན་དོད་ཚང་མེད་པར་མཁར་པོ་འདས་
པས་དས་རྒྱ་གཏོར་བཏང་ལ་རོང་གི་ཟེར་བ་ཅན་ལ་རྟོམ་པ་ཚོབ་པར་བུས་ནས་དེ་ལ་དགེ་རྒྱལ་རྒྱ་གཏོར་.....
མ་ཞེས་གསལ་སོ། །དེས་མཁར་པོ་བུས་ནས་རྟེན་མ་འདྲི་བརྟེན་བཟུང་། དེ་ནས་རོ་ལྷག་མདའི་ར་

མ་བཟུང་། དེ་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གནས་པ་མོའི་བཟུང་དོ། །དེའི་མཁན་ལུ་ཤེལ་གཉེ
ནས་པམ་རྣམ་གྱི་པ་སོ་མང་བཟུང་། དེ་ནས་འཁོར་པེ་གྱི་མང་དང་ཉང་རོ་ལུད་མདོ་དང་། འཁོར་པེ
པ་འཁོར་དང་། རྣམ་གྱི་དྲེ་ཤོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟུང་དོ། །དེའི་མཁན་ལུ་སོག་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྷ་
མས་པ་སོ་མང་བཟུང་། དེའི་མཁན་ལུ་མང་འདུལ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་གྱི་མིན་ཅན་བཟུང་། དེའི་མཁན་
ལུ་གཙུག་པ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་ལུ་ལུང་རྣེ་ལམ་བཟུང་། ར་ག་ནས་ལོ་ལྷག་གསལ་མང་བཟུང་གི་དེ
རྣམས་པ་འཚོ་ཟེར་དོ། །

ཡང་འགྲོ་གཞིན་ཚུ་ལ་གྱིས་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པ་ལེན་ཏུ་ལྷོན་པམ་ཁམས་གྱི་ཁྲི་ཁ་མཁར་རྣམ་ལྷ་ཆེན་པོའི་
མཁན་ལུ་པ་མི་སོན་རྣམ་གྱི་པ་དང་མང་པ་ནས་པག་འདིན་ལུ་མ་པམ། དེར་པམ་ཟེར་ནས་རྣམ་པ་ལྷོན་
མོར་མེད་པར་འདམ་པ་དང་། དམ་པ་ལྷོན་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་སོབ་པ་ལིན་ཉེ་མཁན་པོ་ན་པེ་དེར་པམ་
གཙུང་པའི་ལྷོར་རོ་ཞེས་ཟེར་པམ་དེར་པམ་གྱི་པ་ལྷོན་རྣམས་ལྷ་ལགས། དེས་རྣམ་ལུ་ལུ་ཆོར་བཟུང་།
དེ་ནས་ཤར་པེ་གྱི་ལྷོན་ལུ་ལུང་། ལུ་ཆོར་ནས་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་གི་གནས་བཟུང་ལུང་གི། དེ་ཆོ་ལ་
འགྲོ་ཆོ་ཟེར་དོ། །དེ་རྣམ་མི་བཙུག་ལྷོན་ཡང་དཔུག་གྱི་ལྷ་པ་དང་། གཙུང་གི་ལོ་བཟུང་ལུན་གཉེས་
པ་མཆོད་པ་མེད་པམ་མི་ལྷག་ཏུ་ལགས་ཤིང་པ་འགྲོ་གཉེས་དེ་རྣམས་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་དེ། མཁན་པོ་རོ་རྣེ་ལ་ལུ་འཁན་ལུ་ལྷ་རྣམ། དེས་རྣེ་ལུང་རལ་འཁོར་དཔུང་དཔུང་ལ། དེས་
ལྷ་ཆེན་པོ་དཔོན་པ་རལ་གསལ། དེས་པ་ཤོར་ཤེ་གསལ་ལུང་། དེས་ལྷ་པོ་ཤེ་གསལ་ལྷ་པོ་མཆོན།
དེས་ལྷ་མེས་ལ་སོགས་པ་རོ་ཞེས་ཟེར་པ་དང་། པག་འཚོ་མས་གྱི་ཤེ་གི་ཁ་ཅིག་ནས། མཁན་པོ་རོ་རྣེ་
པ་ལྷ། ལྷོ་དཔོན་རྒྱ་བྱ་ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམ། དེས་གཤོ་དཔོ་འལུང་། དེས་
ལྷ་དཔོན་པ་གསལ། དེས་རྣེ་ལྷ་ལྷོ། དེས་ལྷ་པོ་ཤེ་གསལ་ལྷ་པོ་མཆོན། དེས་ལྷ་མེས་ཤེ་གསལ་རལ་ཅས་
འལུང་པ་དང་། དེ་གསལ་རལ་ན་པེ་ལྷ་ཆེན་པོའི་མཁན་ལུ་ལྷ་པོ་ལ་དཔུག་གཙུང་གི་མི་བཙུག་རྣམ་པ་ལྷངས་
ཞེས་ཟེར་པ་རྣམས་པལྷག་དཔོན་སོ། །

ཡང་གཤོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ལོ་བྱ་ལྷོ་ལུ་འཁན་བཟུང་ཏུ་འདོད། ཁ་ཅིག་གི་པ་འཚོའི་
མཁན་བཟུང་ཏུ་འཆད་པམ་པལྷག་པར་ལུང་། །དེ་རྣམ་དཔུག་གཙུང་ཏུ་བརྣན་པ་མེད་པ་སོ་བཙུན་ལུ་
ལུང་ནས་དཔུག་གཙུང་གི་མི་བཙུག་པ་རྣམ་པ་བཙུགས་པ་ལིན་ཉེ། མི་བཙུག་དཔུག་ལྷོན་ཅན་གན་མོ་
ཞིག་ན་པེ་རོ་ལྷག་ལོན་པ་ན་བཙུན་པ་མཆོར་ཟེར། ད་རི་ཅམ་ལོན་དེས་པམ་པལྷན་ལུ་རོན་ལྷག་ལོན་
ཟེར་པམ་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་པོ་བཟུ་ཆོ་བཟུད་མོར་ཟེར་དོ། །

རིགས་རལ་ན་མེ་མི་བཅུ་ནས་མོ་སྤོ་བ་རིན་པ་བཟང་མ་བྱོན་བར་དུ་བཤད་ཉན་མིང་པས་བརྟན་པའི་.....

གཞུགས་བརྟན་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གྱིས་ཚས་བརྟུར་བཞི། བརྟན་
པ་བར་དར་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མ་བྱས་པར་རྒྱལ་ལོ་སོགས་པས་འབྱུར་མཛད་པ་བརྟན་པ་མྱི་དར་
ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གི་སྐྱེ་མ་པ་རྣམས་དག་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་བརྟན་པའི་
གཞུགས་བརྟན་དུ་འཆད་པ་འགལ་ཞིང་། བཤད་ཉན་མིང་པ་མ་བྱས་ཉེ། བརྟེན་རྒྱུ་རྒྱ་མི་ཉམས་ལོ་སྤོ་
བ་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡོ་དགེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་སྲུ་ཚེན་པོ་ལ། དེས་སྲུ་མ་ལ། དེས་
སྲུ་མེས་ལ། དེས་གཞུས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེའི་སྲོལ་མ་བཞི། སྐན་རྒྱལ་བྱང་། ཀ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
འབྱུང་། ལྷོ་པོ་གཤམ་རྒྱལ། འཛིན་མས་པ་ཤེར་འོད། ལྷོ་པོའི་སྲོལ་མ་སོགས་རྒྱལ་བྱིས་སྲུ་མ། ཀ་བཅུ་
བའི་སྲོལ་མ་ཉམ་མཚམས་རིན་ཚེན་སྲུ་མ། འཛིན་མས་པའི་སྲོལ་མ་གོ་བྱིས་པ་ལེ་ཤེས་སྲུ་མ། དེ་གསུམ་གྱིས་
རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་བྱས་རྒྱལ་བྱིས་སྲུ་མ། དེ་ལ་སྲོལ་མ་རྣམས་ཚུ་བྱང་རྗེར་དང་། བྱ་འདུལ་འཛིན། ལྱི་པོ་
རྒྱལ་འཕགས། ཤ་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་མྱིར་
དང་། རིན་མི་ཉམས་སྐྱོན་གཞན་གསུམ། བམ་བཤད་སྲུ་བའི་རྗོ་རྗེ། དཔལ་གྱི་རྗོ་རྗེ། སྲུ་རྒྱལ་བ་ལེ་
ཤེས། ཚལ་གྱུ་མཚན་གི་ལེ་ཤེས། སེ་བཅུན་གཞོན་ལྷ། ཀར་མི་ཡོན་ཉན་གཡུང་བྱང་། ལྷོ་སྤོན་
ཤེས་རབ་བཚན་འགྲུས། ར་ཁྱི་བཟང་འབར། རྒྱ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་ལེ། བར་ཉི་དར་མ་སྤྱིང་པ། དེའི་
སྲོལ་མ་འབན་རྗོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མཛོན་པའི་བཤད་ཉན་མ་ཆད་པར་བྱང་བའི་མྱིར་.....
རྗོ།

བར་དར་དང་མྱི་དར་དུ་འབྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ་བར་དུ་བརྟན་པ་མིང་པས་བར་ཚོད་ས་མིང་པས་
སོ། ། རྗོ་དར་དང་མྱི་དར་དུ་འབྱེད་པ་གི་དར་མས་བརྟན་པ་བརྟུབས་པས་དབྱུས་གཙང་དུ་བརྟན་པ་
ལེ་མིང་པ་ལོ་འགའ་བྱང་བས་དེ་ཡིས་བཞག་གོ། །མཁས་པ་གཙང་ནག་པས་བྱང་། བརྟན་པ་མྱི་
མ་དར་བའི་རྒྱལ་གི་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་མེ་རྗོ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་མངའ་རིས་
ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །བཅུན་པོ་ཁོར་རེས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཙུང་སོང་རེ་ལ་གཏད་ནས་རབ་དུ་
བྱང་ལྷོ་མཚན་ལེ་ཤེས་འོད་ཅེས་བྱང་། དེས་མཚན་ཉིད་ལྱི་མེག་པ་བཀར་ཤེས་བྱང་། རྗོགས་པ་རྣམས་
ལྱིས་རྒྱོང་རྒྱོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱོད་ལོག་གིས་བཀའ་ཡིན་མིན་མེ་ཚམས་དུ་བྱུར་ཉེ། རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ལ་
སོད་པ་བྱེད་ཉེ་ལྷོ་ཙ་གཅིག་བཟངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཚས་སྲོལ་དུ་བཏང་བ་ལ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དང་ལེན་
པའི་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གི་ནས་ཚས་མ་ལོབས། རིན་ཚེན་བཟང་པོ་རྗོགས་མཚན་ཉིད་མཁས་

ཅད་ལ་མཁས་པར་རྒྱས་ཏེ། བརྟེན་བརྟུན་ཀ་ར་ལ་མ་དོང་། བརྟེན་ཀ་ར་ལུག་དང་། ལུག་མི་མཚོ་དང་།
ལུག་སྤུ་ལ་དང་། ཀ་མ་ལ་ལུག་ལ་མོགས་པ་ལྷན་དངས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། ལྷན་ལྷེ་བཞི་ག་
བལྟར། ལྷན་པར་ལོ་ག་དང་གསང་འདུལ་མང་པོ་བལྟར་ཞིང་ལགས་གཏན་ལ་མཐུ། བརྟེན་རྟམ་སྤུ་
ལ་དང་བརྟེན་སྤུ་ལ་ལྷན་དངས་ཏེ་ཞང་ལྷན་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོམ་པ་ལྲངས་ཤིང་བལ་པོར་ལྷོན་.....
ནས་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཏ་ཀ་ལ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ལྟམ། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་འཕྱོར་དང་། ཞིང་མོ་
ཆེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལེང་གི་ལ་མོགས་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་འདུལ་བ་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ས་དར་རོ། །

ལྷ་སྤོ་མས་ཞང་ལྷན་མཐོ་ཤིང་གི་གཏུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ས་པའ་མང་པོའི་ལོན་བདག་མཛད་
དོ། ། དེའི་གཏུང་སྤོང་དེའི་སྤམ་རྩ་ཤེས་ཀྱང་བརྟེན་ལྷ་སྤོ་ཏེ་ལྷན་དངས། དེའི་སྤམ་པོད་ལྷེ་དང་།
ས་ཁང་ཞི་བ་འོད་དང་། བཏུན་པ་བྱང་རྒྱལ་པོད་དང་གཏུམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་པོད་ཀྱིས་ནག་ཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་
བ་ལ་མོགས་པ་མི་ལྷ་ལ་གཤེར་བལྟར། ས་སྤོ་བ་རྒྱ་བཙོན་འཇུག་ལེང་གི་དཔོན་ཏུ་བསྐོས་ནས་བརྟེན་
བཟང་པོ་གདན་དྲོད་ལ་ཤོག་བྱས་པས། ཤར་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་ཀྱི་ལྷས་མི་གྲ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་
གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལྷི་པི་ཀ་ར་ལྷི་རྒྱ་ན་ (རྗེ་མ་ཤིང་མ་རྩ་མ་པོད་དུ་བྱས་ཅུ་ཚ་གཅིག་ (ཙ་
བྱས་བྱང་ཟེར་) ལ་ཐེབས། དོན་གཏུམ་ལ་འདས། འཕོམ་འཇུག་ལོ་པོ་ལོ་གཤེགས་ནས་མོད་ལྷན་གཤེགས།)
ལྷན་དངས་པས་སློབ་མས་ལྱང་བཏུན་ཏེ་ལྷོན་པས་རྒྱ་བཙོན་ལེང་ལ་མ་ཏུ་འདས། ལྷག་ཚོས་ས་སྤོ་བྱས་
ཏེ་ལྷོན་ཏེ་ས་སྤོ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་གཞིམ་ཁང་དུ་ལྷོན་པའི་ཆོ་དར་པོ་ས་སྤོ་བས་བྱས་མ་མཛད་
དོ། བརྟེན་ས་ས་སྤོ་བའི་གཞིམ་ཁང་གི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ན་མས་ལ་བཏུན་པ་ལྷེ་མཛད་ནས་ལོ་ཆེན་
མཉེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་དེ་བྱས་བྱས་ཆོས་རྒྱས་འཕྱོར་མང་པོ་མཛད་དེ་ལྷན་པར་ཏུ་ལོ་ག་.....
ན་མས་ལྷན་དགའ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་པ་དང་བཏུན་ནས་དག་པར་བཙོན་ཏེ་དབང་བཀའ་དང་བཤད་སྟུབ་....
ཀྱི་མན་རག་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལོ། །

རོ་པོ་རྗེ་རིམ་ཀྱིས་དཔུས་ལྷ་ལྷོན་ཏེ་སློབ་མ་ལྷ་རོ་ག་འཕོམ་གཏུམ་ལ་གདམས་པ་དང་ཆོས་མང་པོ་.....
གནད་ཉེ། ལྷན་པར་འཕོམ་ (འཕོམ་ཀྱི་བྱས་མ་སྤམ་གཏུམ་ནི། ལྷ་རྒྱང་བ་གཞིན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་
གསལ། ལྷན་མང་པོ་བཙོན་ལྷིམས་འཕར་ཏེ། ལྷ་རྒྱང་པས་སློབ་མ་མ་བཏུན། པོ་རྟོ་བ་ལ་སློབ་མ་ཉིམ་རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
ཙམ་འདུས། ར་སྤོང་གདན་ལ་ལོ་གཏུམ་མཛད། དུ་ཆེན་བརྒྱད་ལྷན་བ་ལ་གཏོང་རམ་ཤིང་མ་བ། ལྷན་ལྷས་ལྷས་
པ་གཉིས། གཉེས་ན་སྤང་གཉིས་སོ་གཉིས་ལྷ་བྱགས་ཏེ་གཉེས་བཙོན་འཕར་དང་ལྷན་པ་རྩ་རྗེ་གཉིས། དོམ་ནས་རྩ་
ཚོན་ལྷ་རྒྱང་བ་དང་། རོ་ག་དམར་ལེར་བ་གཉིས། དཔུར་རྟོད་ནས་ཞང་ཤར་བ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ། མང་པོ་མང་པོ་དོ་

རྒྱལ་ལོ་གཉིས་ལ་ཉི་མའུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྲག་ལ། སྐར་མར་པའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲོ་བ་མང་པ། སྐར་མར་ལང་། དགེ་བཤེས་
གཉན་ནོ། འར་བའི་སྐྱེ་བ་མ་མཚན་ཁ་ལེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གཏུང་ཅན་གྱི། ལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་ལྷགས་གནང་སྟེ་
དར་བར་མཛད་དོ།། (རྒྱུང་བཏབ།) མོ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའང་མངའ་རིས་ལྷ་སྐྱེ་སྐར་རྒྱལ་
བཏུལ། རྣགས་པོ་གཞུང་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེ་ཉེ་ལྷའི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་མཁའ་ཞུང་ཏུ་གཤེགས་
ཞེས་བྲགས་སོ། །

དེའི་མོ་རྒྱུང་བྲགས་འཕྱར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷན་བདེ་མཚོག་དང་ཕག་ཚོ་དང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་.....
བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་ཞུང་ཏུ་གཤེགས་སོ། །ལལ་མོ་རྒྱུང་འགར་ཚོས་བཟང་གིས་ལྷན་སྐྱེ་ཙའི་ཚོས་ལྷན་ཅེས་
བྲགས་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཅེ་ལྷར་གཤེགས་སོ། །རྗེ་པོ་རྗེ་ལ་མོ་ལྷོ་བ་ལྷར་གྱི་དེ་དག་དང་ཤྲུའོད་
དང་ཡོལ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་དབང་རྒྱལ་དང་། དགེ་བའི་སྐོ་རྣམས་ལ་རྣགས་པས་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱར་ཉེ་གཏན་
ལ་མཁ་པ་པོ། །རྩ་ཞི་བ་པོད་ཀྱིས་ལྷན་དཔལ་མཚོག་དང་ཞི་བ་འཚོའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །

རྩ་སྐུ་མ་ལེ་ཤེས་པོད་ཀྱི་ཏུས་ལྷ་བརྟེན་སྐྱི་ཉི་དང་། སྤ་ལ་རིང་བ་བྱ་བ་གཉིས་བལ་པོ་པད་མ་རུ་ཅེ་
བྱ་བས་གདན་དྲངས་པོདས་པས་པོ་ལྷོ་བ་བལ་པོར་པོ་པོ་གཉིས་ཤི་ཉེ་བརྟེན་གཉིས་པོས་པོད་སྐད་མི་ཤེས་...
པས་དབུས་གཙང་ན་མར་འབྱམས་ཉེ། སྐྱི་ཉིས་ཉ་ནག་ཏུ་ལྷག་རྗེ་མཛད། ལྷིས་དབུལ་མེ་ཚ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་དྲངས་ཉེ་ཚོས་ལྷག། །ཁམས་སྤྱོད་ནས་འདན་སྐྱོང་མང་ཏུ་
མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་བཅུགས། ལྷིས་པོད་སྐད་མཁས་པར་ལྷར་ཉེ་གདན་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་
གསལ་ལྷན་གྱི་སྐོར་དང་རྣགས་དོན་རྣམ་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་རང་འཕྱར་མང་པོ་མཛད། ལྷིས་མིང་ལྷ་
གཤེར་ཁང་ཏུ་ལྷོན་ཉེ་སྐྱོ་རྣ་བཅུ་མས་སོ། །

བརྟེན་སྤ་ལ་རིང་བས་རོང་བ་ཚོས་བཟང་ལ་སྐྱོང་འབྲུག་བྱས་པས་རོང་པས་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་ཤེས་...
སྤྱུ་ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། །མངའ་བདག་པོད་ལྷེས་ལྷན་སྤྱུ་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་དྲངས་སོ། །དེའི་ལྷས་ཅེ་ལྷེས་
ལྷན་ཁ་ཅེ་རྣོ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་དྲངས་ཉེ་ལྷན་པོ་ཚོས་བཚོན་གྱིས་པོ་ལྷོ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅོ་མོ་དང་། ལྷོང་
རྒྱུད་དང་། ཚད་མ་རྣམ་དེས་དང་། དེའི་ལྷི་གཞིང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱ་རྩ་ལ་སྐྱེ་དྲངས་ཉེ་པོ་ལྷོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོས་ཚད་མ་ལྷན་ལས་བཏུས་...
པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་རོ། །ཅེ་ལྷེས་རྣོ་གསོ་ལྷན་ཁ་ཅེར་བཟང་གཉེ་གཞན་ཕན་བཟང་པོ་དང་སྐལ་
ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚད་མ་བསྐྱབས། ལྷམ་ལེ་ལྷད་རོ་ན་དང་། མོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམས་ཚོས་
བསྐྱབས། དབང་ལྷེས་པོན་བདག་བྱས་ཉེ་ཚད་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར། ཁྱི་བཟུ་ཤིས་དབང་རྒྱག་

ནམ་མཁའ་བཅོན་གྱིས་ལྱུང་བལྟར་གྱི་ཕོན་པད་གཟུགས། ཁ་ཆེ་ཙམ་བཅུ་པུའོ་བུའོ་གས། མད་ཏུ་བཅུ་
པུའོ་བུའོ་གས། བཞི་ཉ་འཇུག་མཁའ་གཟུགས་པ་དང་། ལ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཉི་གེ་རྩ་
དང་། ལ་མ་ར་ཅ་རྣམ་དང་། གཞིན་ཏུ་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པའི་མོ་རྩུ་མང་དེ་ཆོས་མང་པོ་བཞུར། གལ་
ཏུ་ཉེའོ་མཁའ་ལ་མཁའ་པར་བཟད་པ་མང་དེ་རྒྱན་ཆོས་མཆོག་ལ་རྩོན་སྡེད་འཇུག་ལ་མཁའ་པ་དར་བར་
མང་དེ་མིན་ཏུ་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེན།

པ་ཆ་པ་ཉི་མ་གསལ་གྱིས་ལྱུང་ཁ་ཆེ་ཙམ་ལོ་རྒྱུ་རྩུ་ཙུ་གཟུགས་སྒྱུར་གཏེ་བཞི་ཉ་ག་ན་ག་མཐར་སྐྱབ་དྲེད་གཏེ་
དུ་ལའི་སྐོར་ན་མཁའ་བཞུར་ཅིང་བཟད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་པ་ཆ་པ་ཉི་མ་བཞི་ལ་མཁའ་པ་ལྷུང་རོ། །འཇུག་མི་
མཐུ་མེ་མེས་གྱིས་ལྱུང་བཞི་ཉ་ག་ལ་རྩུ་ཙུ་ག་དྲེད་གཏེ་གཞེས་མང་ལུ་བཞུ་སྐུ་ལ་ཉི་
ལ་དང་ར་མི་བཞི་དང་ལ་ར་མི་ལ་མཁའ་པ་ལ་རྒྱུད་ཉི་རྒྱུ་པ་སྐོར་མན་རག་དང་བཅས་པ་བཞུར་རོ། །

འགོ་ལ་ལྷན་པ་རྩུ་ཙུ་བཅས་གྱིས་ལྱུང་རྒྱ་གར་ཏུ་ལན་གཟུགས་ཏུ་ཕོན་བཞི་ཉ་ལྷན་པ་བཞེས་པ་བུའོ་བུའོ་
གཉིས་ལ་ཆོས་ལྷན། ལྷན་པར་ཏུ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་སྐྱ་གཅན་འཇིན་བཟང་པོ་ལ་མཁའ་པ་བཞེན་ཏེ་
གལ་འདུག་འཕགས་སྐོར། བདེ་མཆོག་རྗེ་ལམ་འཛུམ་ལྷན། གདན་བཞི། ལ་རྩུ་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རྒྱུད་གཟུགས་ལ་མཁའ་པ་བཞུར་རོ། །

ལྷན་ལྷན་པའི་མད་མེད་གྱིས་ཏུ་ལ་འཛུམ། གར་ལ་རྒྱན་མཛད་པ། རྗེ་ལྷན་བུའོ་ཆེ། བདེ་མཆོག་ལ་
མཁའ་པ་བཞུར་རོ། རྩུ་ལྷན་མང་པ་ཆོས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལྱུང་རྒྱ་གར་ཏུ་ལན་གཟུགས་ཏུ་ཕོན། ལྷན་ལ་ན་
ར་མི་ཉི་ཞེ་བ་བཟང་པོ་རྩུ་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པ་བཞེན་ནས་གལ་འདུག་བདེ་མཆོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་གདན་བཞི་ལ་མཁའ་པའི་མན་རག་མང་པོ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་ལ་མིན་ཏུ་དར་རོ། །(མི་ལ་རམ་ཆེན་
དང་མཆོར་དབང་དེ་དང་མེས་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཆེན་ལྷན་མཁའ་ལྷན། མི་ལ་རམ་པ་མཆེད་བཞུད་དང་དྲགས་པོ་བཟད་
ན་མཁའ་ཉི་ཞེ་ཆེན་མཁའ་ལྷན་ལྷན་རོ།) མང་ལ་དགས་འཕགས་པ་མེས་རབ་གྱིས་བཞི་ཉ་ཁ་ཆེ་དཔོན་པོ་བ་དང་།
ཉི་ལྷན་དེ་བ་དང་། པར་ཉི་ཉ་རྩུ་ལ་མཁའ་པ་བཞེན་ནས་མོ་ག་དང་གཏུག་ཏོར་དང་ལྷན་ལ་རྗེ་ལྷན་
བཟང་གི་སྐོར་དང་ནམ་མཛེས་ལྷན་དང་། རྒྱུད་འཇུག་གི་འབྲེལ་ཆེན་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་མཁའ་པ་
པ་བཞུར་རོ། །

གཉན་དང་མ་གསལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཏུ་མོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་བཞི་ཉ་མ་ཉི་བཞེན། པ་ཞི་ཉ་ལུ་
ཆེ་མྱི་གདན་དྲེད་གཏེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་འབྲེལ་ཆེན་དང་རྒྱུད་མ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མཁའ་པ་བཞུར་རོ། །
ཆེའོ་གདན་པོ་འཛུམ་པོ་གསལ་དང་། རྒྱུད་ལྷན་གསལ་པ་གསལ་དང་། ཆོར་ག་མི་ཉམ་ཆེ་མི་(རྗེ་ལྷན་

- (1) མོན་པ་ལ་ལྟ་བུ། (2) རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ། (3) རྟེན་ལྟ་བུ།
- (4) བྱེད་པ་ལྟ་བུ། (5) གཏུགས་རྩེ་བུ་ལྟ་བུ། (6) ལྟ་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་།
- (7) རབ་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱེད་པ་དང་། (8) འབའ་ལྷི་བཞེར་སང་ཤི་ཏ་དང་། (9) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (10) སེང་མོང་ལྟ་བུ་གཟིགས་དང་། (11) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (12) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (13) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (14) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (15)
- ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (16) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (17) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (18) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (19) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (20) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (21) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (22) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (23) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (24) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (25) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (26) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (27) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (28) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (29) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (30) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (31) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (32) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (33) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (34) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (35) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (36) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (37) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (38) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (39) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (40) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (41) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (42) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (43) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (44) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (45) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (46) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (47) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (48) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (49) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (50) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (51) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (52) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (53) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (54) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (55) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (56) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (57) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (58) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (59) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (60) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (61) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (62) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།
- (63) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། (64) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་།

(65) མར་བྱུང་དང་པ་ཤེས་རབ་དང་། (66) མ་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། (67) ག་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་
 བྱིས་ལ་འབྱུང་གནས་དང་། (68) རྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། (69) འཕྲོ་མ་རྒྱལ་བའི་(དུ་གེ་བཞེན) འབྱུང་
 གནས་དང་། (70) རྒྱུང་པ་ཚོས་ཕྱི་བཙུན་འབྱུས་དང་། (71) རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་པ་དང་། (72) འགར་
 ཚོས་(རི་པོ་ཚེ་ལ་ཤེས་ལུགས་) གྱི་བཟང་པོ་དང་། (73) ཤེུ་བཙུ་དེ་ལ་དང་། (74) རབ་ཞི་བཤེས་
 གཞེན་དང་། (75) རྒྱལ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། (76) ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་དང་།
 (77) གཞེན་དར་མ་ལྷགས་དང་། (78) གཞུ་དགའ་བ་རྣེ་དང་། (79) གྱི་ལྷང་དུ་དཀར་
 དང་། (80) ཚོས་ཕྱི་ཡོན་ཉན་དང་། (81) ཚོས་ཕྱི་རིན་ཚེན་དང་། (82) རྒྱ་བྲག་མར་པ་ཚོས་
 ཕྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། (83) འཕྲོ་ག་མི་བྱུ་ལེ་ཤེས་དང་། (84) འཕྲོ་ས་ཁྲག་པ་རྒྱས་བཅས་དང་།
 (85) ཕྱི་ཚོ་རྒྱ་བའི་འདྲ་བའ་དང་། (86) རྒྱལ་སྒྲོ་ཤེས་རབ་བཙུགས་དང་། (87) མལ་རྒྱུ་སྒྲོ་
 རྒྱས་ལྷགས་དང་། (88) ལེ་ཚ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་(སྐད་ལྷང་བཏབ།) དང་། (89) རྣོང་པ་
 ཚོས་བཟང་དང་། (90) ལོ་ལ་ལྷགས་རྣེ་རྣེ་དབང་ལྷག་དང་། (91) མར་འོར་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་
 རབ་དང་། (92) ཚ་མི་ལངས་རྒྱས་(རྒྱ་གར་ལ་ཅོན།) ལྷགས་དང་། (93) བྱི་གད་པ་འཁོར་ལོ་
 ལྷགས་དང་། (94) རྒྱང་ཞོ་གསལ་བ་ལྷགས་དང་། (95) དིང་རི་ཚོས་ལྷགས་དང་། (96)
 རྒྱས་སྒྲོ་ལམ་ལྷགས་དང་། (97) པ་ཚོ་བ་ཉི་མ་ལྷགས་དང་། (98) པ་རི་རིན་ཚེན་ལྷགས་དང་།
 (99) འཕྲོ་ཤེས་རབ་ལྷགས་དང་། (100) ར་རྣེ་རྣེ་ལྷགས། (101) ལྱེ་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་།
 (102) བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། (103) བ་རེ་ག་ཚོས་པ་དགའ་དང་། (104) མ་བན་ཚོས་
 འབར་དང་། (105) མཚུར་དུ་གྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། (106) མཚུར་དབང་འི་དང་། (107)
 དུ་ལྷ་ལྷན་དགའ་རྣེ་དང་། (108) དུ་ལྷ་དགའ་བ་ལྷགས་དང་། (109) མར་རྣོ་ཚོས་ཕྱི་
 དབང་ལྷག་དང་། (110) ཚོས་ཕྱི་སྒྱིང་པོ་དང་། (111) ཀམ་ཚོས་ཕྱི་ལེ་ཤེས་དང་། (112)
 ལྷགས་མཚམས་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་དང་། (113) རྒྱལ་བྱིས་ལོན་ཉན་དང་། (114) བྱི་གད་
 པ་ཡོན་ཉན་དཔལ་དང་། (115) བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། (116) ལྷམ་པ་དཔལ་མཚོག་རྣོ་
 རྣེ་དང་། (117) ཉི་མ་རྣོ་རྣེ་དང་། (118) ལྷ་དགེ་བཞེན་ལེ་ཚོ་དང་། (119) རྒྱལ་སྒྲོ་གཞོན་ལུ་
 འབར་དང་། (120) རྒྱ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། (121) བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་དང་། (122)
 ལྷན་ཚོས་ཕྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། (123) ཚོག་སྒྱུ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། (124) ཤེས་རབ་ལེ་
 ཤེས་དང་། (125) རིག་པ་གཞོན་ལུ་དང་། (126) གཞོན་རྒྱལ་དང་། (127) ལྷ་མངོ་ལེ་

འབར་དང་། (128) ཤེས་རབ་བཙུན་འགྲུལ་དང་། (129) གཡང་བྱང་འོད་དང་། (130)
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་དང་། (131) ཚལ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། (132) ཚལ་གྱི་ཕྱི་དན་མེད་
 བའི་དཔལ་དང་། (133) ལ་ཚིངས་ཡོན་ཏན་འབར་དང་། (134) བསོད་ནམས་ཚོས་པ་དང་།
 (135) དགེ་རྒྱལ་ལྷུང་གཤམ་དང་། (136) རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙེགས་དང་། (137) ལྟ་བུའི་པ་
 དང་། (138) ལྟ་བུའི་པོ་ལྷ་ནི་རྩ་རྩ་དང་། (139) རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (140) རྩལ་གྱི་
 དང་། (141) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (142) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (143) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་
 ལྷ་ལ་དང་། (144) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (145) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (146) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (147) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (148) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (149) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (150) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (151) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (152) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (153) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (154) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (155) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (156) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (157) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (158) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (159) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (160) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (161) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (162) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (163) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (164) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (165) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (166) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (167) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (168) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (169) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (170) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (171) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (172) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (173) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (174) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (175) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (176) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (177) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (178) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (179) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (180) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (181) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (182) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (183) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (184) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (185) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (186) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (187) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (188) ལྷ་ལ་རྩལ་
 ལྷ་ལ་དང་། (189) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (190) ལྷ་ལ་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་དང་། (191)

ཚུ་ཚད་པ་རིན་ལྗེ་དང་། (192) ལེགས་པའི་སྐོ་ལྗེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ།

དེ་དག་གིས་གང་བརྒྱུར་འག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། འདིར་མ་ཚུད་པའི་པལྗི་ཏ་པོད་ཏུ་བྱོན་པའི་རིན་ཅན་
དང་མོ་ལྷོ་བ་ན་མས་ཡུང་གི་ཉམ་ཉེད་པ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་
མེའི་མཚན་ལས། པོད་ཏུ་ཚོས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལུ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་པ། དེ་དག་ཏུ་ཚོས་བསྐྱར་པའི་རྣམ་གྲངས།

གཞུག་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་པོ་དུ་རི་རྩུ་འཕྱར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ། མདོ་ཚུགས་དང་།

རྣམས་ཚུགས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ། མདོ་ཚུགས།

དང་པོ་ལ་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །

བཀའ་ལ་འཁོར་མོ་རིམ་པ་གཞུག་ལས།

དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་ལས། འདུལ་བ་ལྟར་སྡེ་བཞིའི་དང་

པོ་ལྟར་གཞི་པོ་མོ་ག་ལྟམ་ཁྱི་ཉིས་རྩོད་བུན་བརྒྱ་ཉེ་བམ་པོ་བཞི་ཅེ་དུ་ཚོད་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་.....
བསྐྱར་བ་དང་།

ལྟར་རྣམས་འབྱེད་པ་ལའི་རྣམས་འབྱེད་པོ་མོ་ག་ཉི་ཁྱི་བཞི་རྩོད་དུ་བརྒྱ་ཉེ་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅེ་ཅ་.....

གཞུག་པ་ལྟའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དཔེ་སྐོར་མའི་རྣམས་འབྱེད་བམ་པོ་ཉི་ལྷ་ཅེ་བརྒྱད་པ་
དཔལ་གྱི་རྩན་པོ་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།

ལྟར་སྐྱབ་ཚེགས་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབ་ཚེགས་སྐྱ་བརྒྱད་ལས་རྒྱག་པ་ཡན་ཆད་ལས་མ་འཕྱར་ཟེར་བ་

དང་། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐབ་ཚེགས་བསྐྱར་བའི་རུས་ལྷ་མོ་ལྷ་བ་མང་པོས་བཞོས་ནས་བསྐྱར་བས། བམ་
པོ་ལྟམ་ཅེ་ཅེ་དུ་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཅེ་གཞུག་པ་ཆད་པས་གཉིས་པོ་འདི་དང་པོ་ནས་འཕྱར་རམ་མ་

འཕྱར་ཡང་། མོ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དཔལ་འཕྱར་ལའང་ལྷ་ཞིང་བརྟལ་སྐྱ་བསྐྱར་བའི་དཔེ་རེག་ཟིག་
དང་ཡང་གཏུགས་ཞེས་པ་དང་། མཚེམས་སུའི་དཀར་ཆག་ལས། འདུལ་བ་སྐབ་ཚེགས་བསྐྱར་འཕྱ་

བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅེ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མར། འདུལ་བ་སྐབ་ཚེགས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་
ག་ཉི་ཁྱི་བཞི་རྩོད་རྒྱག་བརྒྱ་ཉེ་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་མང་དུ་ཡོད་.....

པས་ན་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩེས་སྟེ་འབྲང་བར། སྐབ་ཚེགས་སྐྱ་བརྒྱད་ག་སྐྱགས་པ་སྐོབ་དཔོན་རྩེལ་སྐྱིམས་

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

க. ம. ௧. ௨. ௩. | க. ம. ௧. ௨. ௩. ௪. ௫. ௬. ௭. ௮. ௯. ௧௦. ௧௧. ௧௨. ௧௩. ௧௪. ௧௫. ௧௬. ௧௭. ௧௮. ௧௯. ௨௦. ௨௧. ௨௨. ௨௩. ௨௪. ௨௫. ௨௬. ௨௭. ௨௮. ௨௯. ௩௦. ௩௧. ௩௨. ௩௩. ௩௪. ௩௫. ௩௬. ௩௭. ௩௮. ௩௯. ௪௦. ௪௧. ௪௨. ௪௩. ௪௪. ௪௫. ௪௬. ௪௭. ௪௮. ௪௯. ௫௦. ௫௧. ௫௨. ௫௩. ௫௪. ௫௫. ௫௬. ௫௭. ௫௮. ௫௯. ௬௦. ௬௧. ௬௨. ௬௩. ௬௪. ௬௫. ௬௬. ௬௭. ௬௮. ௬௯. ௭௦. ௭௧. ௭௨. ௭௩. ௭௪. ௭௫. ௭௬. ௭௭. ௭௮. ௭௯. ௮௦. ௮௧. ௮௨. ௮௩. ௮௪. ௮௫. ௮௬. ௮௭. ௮௮. ௮௯. ௯௦. ௯௧. ௯௨. ௯௩. ௯௪. ௯௫. ௯௬. ௯௭. ௯௮. ௯௯. ௧௦௦.

མིག་སྒྲིལ་པ་པར་མ་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་ཡི་རྒྱ་དུ་རྣམས་རྣམས་འཕྲོར་བ་པས་ད་སྐྱོམས་པ་པར་སྐྱོམ་ནི་ལྟེ་བུ་
རང་འཕྲོར་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བཟག་གོ།

གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་པར་དག་པར་
བརྗོད་པ་ཡན་པོན་དར་བཅས་པ་པམ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲུལ། ཏུག་གྱི་འཁོར་ཚོའི་
ཆ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཏུག་གྱི་དབང་མཛད་པ་ལྟན་པ་པོས་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་འཕྲུལ། ཏུག་གྱི་འཁོར་
ཚོའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་རྩ་ཚོས་རབ་ཀྱི་འཕྲུལ། ལྷིར་འདི་ལ་འཕྲུལ་བཅུ་བཞི་ཡོད། རྒྱུ་གྱི་མ་རྒྱུ་གྱི་
རྒྱུ་ཚོ་དར་མ་ལགས་ཀྱི་འཕྲུལ། དབང་གི་རབ་ཏུ་གྱིན་པ་འདྲོ་འཕྲུལ། འཁོར་པའི་རྒྱུ་གྱི་
ཏུག་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ། བང་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་དང་། རྗེ་རྗེ་གྱི་གར་དང་། རྒྱ་
མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལྷན་པར་དང་གསུམ། འདི་རྣམས་ཁ་ཅིག་མ་དག་པར་འདོད་དོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་གཉིས་ཆད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་འཕྲུལ་གསར་ཐགས་རྒྱུ་མ་གྱི། སོ་སོ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་རྣ་སྐྱེས་མ་ཡི་ཤེས་འོད་དང་སོ་སྐང་ཞི་བ་འོད་དང་འཕྱོགས་སྒྲགས་པ་རྣམས་བཅས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལ། ཁོ་པོའི་སྐྱེས་མ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་
དང་རིགས་རལ་ལ་སོགས་པ། བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་། ལུས་པ་ཚ་བའི་ཏུ་མ་ལུའི་
རྒྱ་དཔེ་བལ་པོར་ཡང་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་ཡང་དག་གོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཁོ་སོམ་གྱི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་
བཞིན་གཏུགས་ཤི། ལྷི་རིགས་པ་ཡི་གསུགས་ལའང་ལྷི་རིགས་ན། ལྷེ་ཆོས་ལ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱོས་ཅི་
དགོས། དེ་རྒྱུར་བཏང་སྐྱོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། ཁེས་འཕྲུང་བ་དང་། ཆོས་ཡིན་པ་ལ་
མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་འབྲས་མཉམ་པར་བཞུགས་པས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག ལྷི་ཤེས་མཚོར་བ་མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡིས། ལྷེ་དཔེ་སྐྱེ་བའི་
ཁ་གྱི་བུད་ཀྱིས་སྐྱེ། ཆོས་ལ་ཉེས་སྐྱོད་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ལས་བཀག ཁེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏུ་བཏང་
སྐྱོམས་ལྷན་བཞག་གོ། རྒྱུ་དང་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་བཞི་དང་བཟག་པ་གསུམ་ལ་བཞིན་ནས་དཔུད་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་དཔོན་པོ་འགྲེལ་ལ་སོ་སོ་དང་། ལྷི་དཔོན་པོ་འགྲེལ་གྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དཔོན་པོ་འགྲེལ་གྱི། བྱ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དཔོན་པོ་འགྲེལ་གྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་རྒྱས་

1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.
 7.
 8.
 9.
 10.

11.
 12.
 13.
 14.
 15.
 16.
 17.
 18.
 19.
 20.

21.
 22.
 23.
 24.
 25.
 26.
 27.
 28.
 29.
 30.

31.
 32.
 33.
 34.
 35.
 36.
 37.
 38.
 39.
 40.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

བཟད་དང་། སྐད་ཅིག་འཁོག་པ་བྱུང་བའི་བལྟས་དོན་དང་། བྱམ་ལེ་མེད་མེད་མེད་མེད་
བྱུང་བའི་བལྟས་དོན་དང་། སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟད་དང་། འཕྲིམ་པ་བྱུང་བའི་བལྟས་དོན་
དང་། སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟད་པ་དང་། ཚེད་ག་ཏུ་གལ་ལྔ་ཀྱི་དགོ་དུག་ལ་ཞུང་མིག་
བུད་ཅིའི་མིག་ལེ་དང་། ཁྱི་བྱ་མིག་དབང་ལུག་ནམ་མཁའ་བཟུང་བ་ལྟར་པ་ཞུང་བུད་ལ་ཁྱི་བུད་མེད་
ཞུང་པ་མོ་མཚམས་པ་མང་ཏུ་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་མཛད་མེད་དང་། ལྷན་མེད་དང་། དེ་དག་གི་དམོངས་འབྲེལ་རྒྱ་ཤར་དང་། ཁ་མེད་དང་།
གསེར་མིང་དང་། སྒྲི་མིང་དང་། ལྷ་རྒྱན་རང་། ཟ་ཉོར་དང་། བལ་སོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་
དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་བལྟར་བའི་རྣམ་ཐངས་རྣམས། སོ་བུར་
ཉོར་བར་ལྷན་དཀར་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་དཀར་ཆག་དང་།
དེའི་རྗེས་ཀྱི་འཕའ་བར་ག་མེད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་། ལྷིས་རྒྱར་བར་གི་བལྟན་བཙོན་འབྱུར་རོ་ཚོག་
གི་དཀར་ཆག་དང་། སོ་རྒྱུ་བ་མེན་པོས་བལྟར་པ་དང་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་དང་། ལྷ་མེས་ལ་སོགས་
པའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དུའི་དང་ཁྲིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ་སོགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་ཉིད་ཏུ་ལྷིས་
འབྱུར་བ་དང་། དམོན་པ་སོ་སོའི་དཔེ་ཅི་རིགས་པར་མཛོད་པའི་ནང་ནས་མ་རྒྱད་པ་རྗེ་སྟེད་དང་།
ཚད་མར་བྱར་བའི་དག་ལས་སོགས་པ་རྣམས་བལྟན་ནས་དཀར་ཆག་ཏུ་སྟེན་པའོ། །འདི་ལ་དོར་བར་
བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཞིང་འི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བལྟན་བཙོན་སྟེད་ན་དུ་རྩལ་ཏུ་བལྟན་པར་བྱའོ། །
ཚོས་ཀྱི་འབྱུར་གནས་གསུང་རབ་རིན་པོ་མེད་པའི་མཛད་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཐངས་དཔེར་ཆག་ཏུ་སྟེན་པའི་ལེའུ་
ལྷེ་བཞི་པའོ། །

མཆོག་གི་ཕྱད་།

རིགས་དང་སྒྲིབ་ཆེ་རྣམས་པའི་བཅའ་ལྟར་དགོ་པའི་མཆོག་གིས་བྱས་པ་བསྐྱེད་ཆུང་གཉེན་ཆེན་པོ་ལས། །

བཙུན་འབྲུག་འབྲུག་པའི་དྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་པ་ལོ་ལྷོ་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་གཉེན་རྒྱལ་པོས་ཆེན་གསོན་པའི་རྒྱལ་། །

རང་བཞིན་མཁའ་ལ་སྐྱེ་གཞུག་ཆུང་འཛིན་བྱས་ཆེད་སྐྱོན་ལྟེན་ཆོད་པ་དབྱེད་པ་འབྲུག་སྐྱེ་རྣམས་པ་འབྲིགས། །

བཟུང་ཁི་བཞི་རྣོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལྱིན་རྣམས་ལྷན་སྦྲེན་ཀྱི་འཕྱོར་བ་མཐའ་དག་རྒྱས་ལྟེན་པ། །འཛིག་རྟེན་།

འདྲེན་པ་རྣོད་པས་བཅུ་མངའ་བ་ལྷན་པ་མཚོག་ན་ལས་འཛིག་རྟེན་གང་ཏུ་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ། །ལྟེན་པར་།

ཉི་མའི་གཉེན་ཀྱི་གཏུང་རབས་ལྷན་དབང་མི་མཆེད་ཞིང་ཏུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །རྣམ་།

གཞུག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བརྟུན་ཉེ་ལྷོ་དན་འདས་ནས་བརྟུན་པ་རིམ་པར་བལྟས་པའི་རྒྱལ། །ཁ་བ་ཅན་།

ཏུ་ལྷུང་ཞིང་བཟུང་བ་མཁའ་པའི་རྣམས་འབྲས་མདོ་ཅམ་ཏུ་རྟོན་ཁ་ཆེན་བཤད། །

དེ་མི་དཀའི་བ་ཉེན་ཚོར་ལྟེན་པའི་མོད་ལྟེན་གྱིས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལོར་ལུ་མེ་ཤེལ་ལ་རེག་།

བཤག་། །བཙུན་བཙུན་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འབྲས་ནས། །ཉེན་ཚོར་སྐྱེ་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་ཤིང་མཐའ་།

ཅན་བཟེག་པར་ཤོག །བདག་གིས་མདོ་དང་མདོ་འབྲེལ་མཁའ་པའི་བརྟུན་བཙོན་དང་། །མཁའ་།

རྣམས་བཟུང་པའི་བླ་མའི་གསུང་དོན་མ་རྟོགས་ཉེ། །མ་བཤད་ཚོག་བཤད་ལོར་པའི་ཆོག་སྐྱེ་རྣམས་།

ཅི་མཚོན་པ། །བདེན་མཚོང་མཁའ་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །

གཉེན་མེད་གསུང་པའི་ཉེན་ལྱེད་རྒྱབ་ལྷུང་ཅིང་། །བརྟུན་འཛིན་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་མཚམས་མོད་དང་།

བཤག་། །ནག་པོའི་རྩོགས་ལྷན་ཤིག་སྦྱོང་འཕྱུང་པའི་བྱ། །ཉེ་དན་རྣམས་བཟུང་སྟེ་རང་དག་།

རྩོད། །ཚོས་མིན་སྦྱོང་པའི་རྩོགས་ཉི་རྣོད་ལྷན་ཞིང་། །དམ་པའི་ལས་ལ་སྦྱོང་རྣམས་ཉམས་ཏུས་།

འདིར། །བདག་ལྟ་ཏུ་ཡི་ཚམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དམེན་པར་བག་ཡོད་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཀྱེ་།

མ་ཁོ་མོ་རྣོན་གྱི་བཙོད་ན་ལས་དམན། །ཚོས་རྒྱབ་ཚོག་སྦྱོང་དར་བ་མོད་ཀྱི་ལྷལ། །ལྷན་པོ་བཀྱར་ཞིང་།

མཁའ་རྣམས་རྣམས་རྣམས་ལྟར་འདོད། །ཚོས་ལྷན་བརྟུན་པའི་གངས་མིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས། །དམ་པའི་རྒྱལ་།

བཟུང་རྒྱལ་འཚོས་མཁའ་པོ་རྟེ། །རྟུན་པར་སྐྱེ་ན་མི་ཚོས་ཁ་བསག་ཅན། །ཀྱེན་དང་བརྟུན་ན་།

བཙོན་རྒྱུང་སྐྱེ་རྣམས་། །རང་རྩོགས་བཟུང་ན་སྦྱོང་པོ་ཤིང་ལག་ཅན། །བདག་གི་སྦྱོང་ལམ་ལི་རྣོར་།

ཕལ་ལྷན་ལྷན་། །དེ་ལོ་སྐྱེད་མ་བཅས་ལ་མ་ལྷན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དཀའ་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་
མེས་པས། །གཅིག་ལྷན་དཔེ་པར་གནས་ན་མི་ལེགས་པས། །བདག་གིས་ཚོས་མིན་སྐྱུ་ཚོས་
དང་འགལ། །ཚོས་བཞིན་སྐྱེས་ན་མོད་རྣམས་དག་ཅ་ལྡང་། །ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་ལྷན་ཞེས་
བརྟལ། །ཕྱི་མ་དེ་གི་བདག་གིས་རི་རྩུབ་བྱ། །ཉན་བཤད་བརྟན་པ་འདྲིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། །
དེས་འབྱུང་ནམ་དག་ཀྱི་མལ་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། །ཉན་པོ་གསུང་གནས་དོན་གཉེར་སྒྲིལ་ལ། །
མཁས་པས་མེ་རྩོད་འཆད་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན། །ཚེ་འདིའི་གཤམ་རྟེན་འདོད་པས་འཁོར་བལྟམ་ཉེ། །
མ་དད་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཚོས་འཆད་ཅིང་། །ལག་ལེན་མི་བྱེད་ཆགས་མང་སྐྱེ་བའི་ལྷ། །འཆད་
ཉན་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཚོད་པས་བརྟན་པ་འདྲིན་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་། །རང་
གཞན་གྱི་པ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱང་མེས་ནས། །པ་རྩལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ལྷར། །ལྟ་
རན་རིགས་པས་རྒྱག་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་གཤམ་འདོད་པ་རྩལ་དམང་དབབ་འདོད། །
གཤོ་སྐྱེའི་རྩོད་པ་ཚིག་རྒྱུ་བར་ལེགས་ཅན། །དག་འབྱུང་ན་རྩོགས་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་གྱི་ལྷོད་ལྱི་
རྩེའི་རྩོད་པ་འདི་ཡང་དཔུལ་པའི་ལྷ། །གཞན་དོན་ཚོས་ཕྱི་གཅི་མོར་གསུངས་པ་ཡང་། །གཏུལ་བྱའི་
དབང་པོ་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ། །རྩོགས་དང་རྩོད་དང་སྐྱེ་མའི་མཐའ་མེས་མེད། །རང་དོན་མ་
ཆགས་གཏུལ་བྱ་གཏུལ་ལ་དཀོངས། །རང་ཉིད་རྟེན་གཤམ་པའི་བརྩོད་དོན་གཉེར་བས། །མ་དོན་
མེས་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །གཤོག་པ་མེད་པར་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །གཞན་
དོན་མི་འབྱུང་རང་དོན་ཉམས་པའི་ལྷ། །འདས་པའི་ལངས་རྒྱལ་མང་པོས་མ་བྱུལ་ཞིང་། །མཐུ་ཚེན་
རྒྱལ་མས་ཀྱང་ཕྱིས་མ་བྱུལ་བ། །མང་ན་ཁོང་ཁོ་བརྩོད་ན་རྩིགས་པ་སྐྱེ། །མཚོ་ལ་མཤག་དོག་མཉམ་ལ་
འཕུན་ལེགས་ཅན། །དམངས་ལ་ར་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་པའི་ལེགས་འཆད་བ། །ཚོས་མཐུན་ཚིག་གིས་སྐྱེས་
ལྷན་ཆགས་མང་སྐྱེ། །ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་འདི་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །ད་ལྟ་གཏུལ་པར་མི་རྣམས་རང་
ལེགས་ལྷལ། །རྩུབ་བཅས་པས་འདོད་ན་མས་བརྒྱ་ལས་ལྷལ་པའི་ལྷས། །དལ་འབྱུང་རྟེན་འདི་མིན་
ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །ལྷག་བསྐྱེས་ལྷ་མཚོ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཚོན་འདི། །དོན་མེད་རྒྱད་རྩོགས་མ་བྱེད་རིན་
ཚོན་གྱི། །ཚེ་འདི་མང་མེད་ལྷན་ཏུ་འཇིག་འབྱུང་ཞིང་། །གསད་ལར་ཁྱིད་པའི་ཏུད་འགྲོ་རི་
བཞིན་ཏུ། །མང་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཚི་ལ་ཉེ། །དེས་པར་འཚི་བསྐྱེས་དང་རིན་ཚོན་གྱི། །
དེད་བྱ་ལང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྩོགས་པར། །གཤོན་རྗེ་འཇིགས་ཏུང་ཉམས་པས་མཐུན་བསྐྱེས་ཉེ། །
མལ་ཕྱི་མ་མང་དཔུགས་བརྒྱལ་རྩོག་ཆད་ཚེ། །ཚོས་ལས་གཞན་ཕྱིས་མི་པན་རིན་ཚོན་གྱི། །ཚོ་

འདིར་མཇུག་དང་མི་མཇུག་དོན་གྱི་ལྟེང་། །ཆགས་སྐྱེད་མེད་མེད་སྐྱེད་གསལ་གྱི་ལོ་འཁོར་བརྟུན་ལྟར་། །
 འཁོར་དང་མེད་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྟར་བས་། །ལས་འབྲས་རྣམས་བརྟུན་པར་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྐྱེད་། །
 ཆང་ལ་པ་བརྒྱ་ལྷན་འཁོར་མེད་བརྒྱར་བ་ལོགས་། །འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཚོལ་ལྟར་མི་བཟུག་ཅིང་། །
 མི་ནས་དེ་དུང་འཁོར་མི་འཁོར་གཏོ་ལ་མེད་ལྟེ། །འཁོར་བས་མིད་འབྲུང་སྐྱེད་མིག་འིན་ཆེན་ལྟེ། །དེ་
 བས་བདག་གི་རྒྱར་ཏུ་མི་འཚོ་ཉེ། །རྫོན་བཟགས་དག་བའི་མཐུ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགའ་
 རྣམས་སྐྱེས་ནས་མི་མཉམ་མཉེས་ལྟེད་ཅིང་། །མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་ཚོལ་བར་ཤོག །
 དེར་ནས་བཟུང་ཞི་བུར་རྒྱལ་མིང་པོའི་བར། །བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འཇིག་དང་དེ་ལོག་ན་མས་
 ལ། །བདེན་པར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་མི་སྐྱེ་བར། །སྐྱེ་མེད་གཞན་དོན་འབབ་ཞིག་སྐྱེད་པར་ཤོག །
 དན་ཚོར་གསུམ་ཏུ་ཉམ་མག་རྣམས་བརྟུན་པའི། །ལེམས་ཅན་གཞན་ཡང་རྣམས་བརྟུན་པས་ལྷན་པའི། །
 རྣམས་བརྟུན་པས་ཅན་ཅན་བདག་ལ་སྐྱེན་ལྟར་ཅིང་། །བདག་དགའི་བདེ་བས་ལེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་ཤོག །
 བདག་ལ་མན་དང་གནོད་པའི་ལེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཅུང་ཟད་དམིགས་མིང་འབྲན་ན་མིད་ལྟེད་དང་། །
 མིང་ཅམ་ཚོས་པར་ལྟར་པ་མཉམས་ཅན་ལྟར་། །ལྟར་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚོན་མ་དེག་པར་ཤོག །དཀོན་
 མཚོག་འིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་རྫོགས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་དང་། །
 བདག་གི་རྣམས་བསམ་དག་པའི་མཐུ་རྫོགས་ལྟེ། །རྫོན་ལམ་བཟུང་བ་ལ་མི་བཞིན་འབྲུལ་པར་ཤོག །
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གསུང་རབ་འིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཅེས་བྱ་བ། །ལམས་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལྟེ།
 གསུང་གི་འདྲ་ཚེར་ལས་སྐྱེས་པ་འོ་སུ་པ་འུ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དག་ཞིང་བཟུང་གིས་པར་ལྟར་
 ཅིག །

མཐུ་རྫོགས་ལོ། །

ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་མོ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
སྟོན་པའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲ་ར་མེ། བཤམ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་མོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྗོད་པའི་

གཏམ་སྟོན་པའི་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུས་གཏུམ་

མངས་རྒྱས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ལོ་ཉིད། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྲུབ་གྱི་རིན་ཚེན་གཏེར། །འགྲོ་ཚེགས་རྟུག་

བཟུལ་སྐྱོབ་པའི་གཞེན་གཅིག་པོ། །མཁམས་གྲུབ་བྱ་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལ་བདག་

ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེགས་མཐའ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་

ཐུབ་པས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་བའམ་བསྐལ་པ་ལས་ཉམ་

པར་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཚེན་མོ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་རྩལ་རུ་ས་

བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་དཔའ་རྟུག་ཏུ་རྒྱུར་ནས། སངས་རྒྱུད་རྗོད་གསུང་པའི་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཚར་ནས། ད་གདོད་

རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བུ་རྣམས་པ་བསྟན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་

གནས། ལ་ལར་ནི་གཞོན་རུ་རྩལ་ཅེད་མཛད། ལ་ལར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགའ་བ་སྟོད། ལ་ལར་རྗོད་

གནས་གྱི་སྐོ་ལ་བཞུགས་ནས་བཟུང་བཟུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས། ལ་ལར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་བྱ་དན་ལས་

འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན། དེ་བཞིན་རུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་ནི་སངས་རྒྱུད་རྗོད་གསུང་པའི་སྐྱེ་དང་།

མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་ལར་ནི་སྐྱོན་དང་ཟམ་པ་དང་བྱ་དང་རི་དུགས་ལ་སོགས་པ། དག་མ་དག་བྱུན་མོང་

རུ་ལ་ལར་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལ་ལར་འཁོར་མོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ལ་ལར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་ལར་གྲུབ་པ་དང་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བཟུང་

ཉེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་ལ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྩལ་པ། དེ་བཞིན་རུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉ་དང་རྒྱ་དང་ཉ་

མ་ཡིན་དང་དགོ་སྟོད་དང་ཐམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་

གང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྩལ་བཟུང་ནས་མཐའ་ལས་པའི་གདུལ་བྱ་མ་མཐའ་ལས་པའི་སྐད་ཀྱིས་

མཐའ་ལས་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་རུས་པའི་མཐའ་ལས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ཀྱི་

རྟོན་དང་ལམ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བར་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པའི་

གཏུལ་བུ་ཆ་ཤམ་གཏུལ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་མ་ཚུབ་རྣམས་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལྟར་བརྟེན་ན།

བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་རྣམས་ཚོར་པར་ལྷུང་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་ལ་ལོར་ཏུ་.....
རིན་པོ་མེད་མེད་མེད་པ་ལྷུང་ནས། དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལྷུགས་བསྐྱེད། ལྷུང་པོ་བསྐྱེད་
ནས་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེས་སྐྱུར་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་འཇུག་མཐའ་ཡས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དེས་
པར་རྣམས་པ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སྐྱིེ་མི་རང་པར་བྱས་པས། དེའི་མཛད་ལ་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ནས། རོག་པར་རྣམ་པ་དང་མི་ཁོམ་པར་ནམ་ཡང་མ་ལྟར། ལྱི་
མ་ཅན་ཞེས་བུ་བའི་གསུངས་ཚོབ། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མངས་རྒྱུ་རྣོད་འཇུག་པ་ལས། མངས་
རྒྱུ་བཏུན་པར་ཚུན་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར། སྤོ་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དྲང་རྒྱུ་ལྷུང་ཚོབ་དང་། ལྷུ་
རྒྱན་གྱི་ལྷུང་ཚོབ་དང་། སེལ་གྱི་དག་པོ་ལྷུང་པོ་གསུམ་མ་ཚུབ་པར་ལྷུང་བརྟེན།

འཇུག་ལྱེད་མིང་འདིར་ཡང་། རྣོ་རྣོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མལ་མེ་བར་མཁས་པ་བརྗེ་རའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་
བཞེས་ནས་ལྱི་རོལ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྣོལ་བ་མཐའ་ཅད་མེག་མེད་པར་བཙོམ། ལྷུང་པོ་མངས་རྒྱུ་པའི་
བརྟེན་པ་ནམ་ཡངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷུང་མཛད་ནས། ལྷུང་པའི་བརྟེན་པའི་ཚ་ལག་ཚེན་པོར་ལྷུང་
རྒྱུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད། རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་མཚོན་པོ་ལ་མ་རོལ་ཏུ་ལྱིན་པ་དངོས་
སྐྱེགས་ན། བ་མེ་གྱི་བ་བརྟེན་ཏུ་བུམས་པས་བུག་བརྒྱུ་ལྷུང་མཛད་པ་ཤར་ཞེས་ལྷུང་བརྟེན། ལྷུང་
ལྷུ་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་ལོད་ཚེ་རྒྱལ་མར་གྱི་ནང་ཏུ་བུགས་ནས་ཁ་ཏོན་འབུམ་སྐག་མཛད། ལྷུང་པོ་
སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྣོལ་བའི་ལན་རྣོལ་མ་ལ་དངོས་སྐྱེ་ལྷུང་གི་དུང་བཏུབ། མ་ལ་ཡའི་ནགས་སྐྱེ་འཇུག་
དུངས་དང་རྟ་མཁོན་དང་རྣོལ་མའི་གསུང་ཚོས། བསོད་རྣོལ་མཛད་པའི་ལོ་སྐྱེག་གི་ནང་ཏུ་དུབ་ལ་
ལེུ་དང་། ཏུང་གཡས་འཁྱེལ་དང་། གཤེར་ཉ་ལ་སོགས་པའི་གསུགས་ལྷུང་། མ་ག་རྣམས་བཙོམ་
གསུང་བའི་ཚེ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་པས། སྤོ་བོ་མ་ལྷུང་རིར་དགོ་འབྱུན་རྣོད་སྐག་གཅིག་གི་གཙོ་པོ་མཛད།
མོ་རྒྱུ་སྐྱེ་རིར་དགོ་འབྱུན་རྣོད་སྐག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། མ་རྩུ་པོ་རྣོལ་ཏུ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་པོ་
གིས་བཞེས་ནས་ཞལ་འཇུག་བརྟེན། ལྷུང་པོ་བུམ་པའི་གནས་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ཉན་མོས་དང་བཅས་པ་ལ་
སྐྱེ་རྒྱུ་མཚོ་རོང་དེ་བས་བསོད་རྣོལ་མཛད་པོ་གཞིགས། ར་ལ་ག་ནར་བུམས་པ་ལ་རྣའི་ལྷུང་ལྷུང་པོ་ལ་
གཙོ་བོ་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོས་བཏུན་གསན། འདམ་ལྱེད་ཚལ་ཏུ་ལྷུང་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བརྟེན་པ་ལྷུང་ཞིང་
རི་མོའི་ལྷུང་མེད་ཀྱིས་བསོད་རྣོལ་མཛད་པོ་བཞེས་ནས་ལོ་སྐྱེག་བཏུང་ཚིར་བརྟེན། རྣོན་མོ་འབར་བའི་
ཚེ་ལ་ལྷུང་པོ་དང་བུམས་པ་དང་རྣོལ་མ་གཞིགས། མ་ག་རྣམས་བུགས་པའི་ཚེ་རྣོལ་མཛད་པོར་དྲང་ཏུ་

མིང་ཞེས་ལུང་བརྟན། དེ་ལ་ཕྱི་ལ་གསང་མཁུ་གསན་པའི་ཚེ་ཕྱི་དྲོད་པ་དེ་མཚན་ཏུ་ལ་འཁོར་ཉེ་ཡི
དམ་ཕྱི་ལ་གསུམ་ལྟོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མདོན་ལུང་ཏུ་གཟིགས། ལྷའི་ཕྱི་གཙུག་ཉེར་དང་རྣམ་
ཚན་ཕྱི་ལུང་ལུང་རྩེགས་པོད་ཕྱི་ལུང་ཏུ་འབྱོན་པར་བསྐྱལ་བའི་གཞི་ར་བརྟེན་ཞེས་མཚན་ཡོད་མཁུ་གསན་
པ་ལོ་དཔུ་བརྟ་མོ་དཔུ་བཞེས་པའི་ཚེ་འོད་ཟེར་ཕྱི་འདོ་ཡིས་དགའ་ལྡན་ཏུ་ལྷན་དྲུངས་པར་བརྟེན་ཉེས་.....
བརྟ་མམ་པས་མཚན་རྣམ་ཏུ་ལུང་པ་དེ། ལྷར་པོད་ཁ་བ་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལ་མོགས་པ་གཏུལ་བའི་
ལྷའི་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་བརྟེན་པར་དགའ་བའི་མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རིན་པོ་...
ཚེ་ཁོ་ལུ་བའི་གསུང་ལས་ལུང་འོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་བྲགས་ཤིང་། ཁ་བ་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཚེན་
པོ་འདིར་ཡང་ལྷད་ལྱེད་མཚན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ལུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ལྷུ་ལུང་བའི་
བརྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པོད་ཕྱི་རྟེན་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བ་མཛད་པའི་བརྟེན་དང་པོ་ལུང་བའི་ལྷུ་བ་བཟུང་རྟེ
བརྟན་པའི་རྩོལ་འབྱེད་ཚེན་པོ་མཛད། དམ་པའི་ཚོས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚེན་པོ་བཟུང། བརྟན་
པ་ལ་མོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད། མ་རྟོགས་མོག་རྟོག་གི་འི་མ་ཐམས་ཅད་པས་ལ། ལངས་རྒྱས་
ཚོས་དེས་ཤེས་པའི་ལམ་ཐམ་ལ་མ་འོར་བ་བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་རྫིན་ཅིང་རྩོལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་...
མཚར་རྟེན་ཏུ་ལུང་བའི་མཛད་པའི་རྒྱལ་རྣམས། འཕགས་ཚེན་རྣམས་ཤིས་ལུང་དཔག་པར་དགའ་བ་
བདག་ལྷ་ལྷའི་ཕྱིས་པ་མ་རིག་པས་མིག་རྟོངས་པའི་རྒྱན་པོས་དེད་པར་དགའ་ཞིང་། འདི་རྣམ་རྒྱལ་
པའི་རྒྱའི་མཛད་པ་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པར་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། གཅིག་ཏུ་མར་རྫོང་བ་
དང་ཏུ་མ་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་བ་ལ་མོགས་པ་ཏུས་སྐད་ཅིག་ལ་མཛད་པར་ཏུས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་རྫོགས་མི་ཡང་...
ཞིང་རྫོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷ་མའི་འཇིག་པལ་དང་ལྷུ་བ་ལུང་ཅམ་མོ།

ད་ནི་རྒྱ་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་མཛད་པ། བདག་ཅག་ལ་མོགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་མ་མལ་བ་
རྣམ་རིགས་མཚན་པར་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་རྫོང་བའི་རྒྱལ་རྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷ་ཚེ་མ་མའི་རྒྱུ་བ་རྟོག་
ལུང་ཕྱི་དོན་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མདོན་ལུང་ཏུ་གཟིགས་པའི་མདོན་ཞེས་མོགས་པ་མེད་པར་.....
མངའ་བ་དེས། གངས་ཅན་ཕྱི་རྟོན་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ། པོད་ཕྱི་ལུང་ཕྱི་མལ་བ། མི་ཁོམ་པ་བརྟེན་
དང་བལ་བ། ཏུ་ཅང་རིགས་ཚེ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཏུ་ཅང་རྒྱང་ཞིང་དམའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ན་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐབ་པར་གཟིགས་ཉེ། ཡལ་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཉམ་རྩ་མ་ཞི་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷིང་ཏུ་རྒྱ་འབྱུངས་པ། ལྷ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཕྱིས་མཛེས་པ། གཏུང་རབས་བརྟ་བརྟན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཁན་མ་ཚོ་བསམ་མ་ལྟོས་པའི་གཏུང་ཏུས་བྲག་

ཡིན་པ། གསང་ཆལས་རྟིང་མའི་ལྷུང་པ་པ་བརྟེན་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་བའི་དེགས་ཏུ་མ་ཚོ་འབྲང་མ་སྐྱུང་བའི་
དཔོན་པོ། ཆལས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ལམས་པའི་ཆལས་པས་ག་རྟིང་ལྷུང་པའི་ལྷ་མ་ལྷག་
རྟོན་ཞེས་པ་དེ་དང་། ལུམ་སྐྱུང་དཔོན་མ་བསོད་ནམས་འདུམ་ཞེས་ཆལས་པ། སུབ་སྐྱུང་ལུང་ཚོ་ཞེས་
བྱ་བར་འཁྲུངས་པ། གསང་ཆལས་རྟིང་མའི་ཚོས་ལ་ལམས་ཤིང་ལྷལས་དམ་མཁུ་ལ་ལམས་ལ་ལམས་པ་བརྟེན་པ།
མི་རལས་ཏུ་མའི་པར་ཏུ་ཆལས་འཚང་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷུང་པ་འབྲུག་རྒྱ་མི་བརྗོད་པ་ཏུ་མ་ལྷུང་བའི་ལྷས་.....
མོ། ཡུལ་ལྷུང་དེ་དག་གི་ལྷས་ལྷ་སྐྱེ་བ་བཞེད་ཉི་རྒྱུ་མས་ལྷ་ལྷུགས་པའི་ཏུས་ན། ལྷུམ་ལ་མི་དམ་གྱི་རྩ་
རྟོན་དང་མཉེན་པར་བཅས་པ་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་པའི་མི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལང་
པའི་ཚོ་ན་ཉམས་གསལ་རྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལྷུགས་ལ་ཤར།
ལུས་པདེ་ཞིང་མང་མ་ཤིང་པས་གྱི་འདབ་མ་རྩར་སྐྱར། རྒྱ་མངས་མིས་གྱི་པར་ཏུ་རྒྱལས་ལྷ་བརྒྱགས་ནས་
མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་མའི་དོན་མཛད་ནས་མར་པའི་ས་ལ་བཞག།

དེ་ནས་ཆལས་མོ་རྩལ་གི་ལོ་དཔྱིད་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་སྐར་མ་ནག་པས་ཉ་པའི་མར་ཚོས་དགྲ། སྐར་མ་
བྱ་སྤོའི་ཉིན་སུམ་སྐྱུང་བརྗོད་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དཔོན་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཏུས་ན། །ལྷུམ་གྱི་རྩ་
ཉམས་ལྷ་མི་དམ་གྱི་རྩ་རྟོན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ལྷིང་སྐྱུང་ནས་སྐྱི་དང་བྱེ་བཞག་གི་མཛད་པ་མཛད།
ཞིང་སྐྱུངས། སེམས་ཅན་མྱིན། ལངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་ལོགས་པ་མཛད་དེ། སྐར་དཔྱིལ་འཁོར་ལ་
བཞོད་པའི་རྩང་མ་ལྷུང་། སྐར་མེད་པའི་དུ་ཞིམ་ལོ་ལོ་བ་དང་། རོལ་མའི་སྐྱ་རྩལ་ལོ་ལྷལས་པ་དང་།
ལྷ་རོལ་ཏུ་རྩར་སྐྱུང་བའི་སྐྱ་དང་མེ་རྩོག་ལ་ལོགས་པ་སྐྱེ་བ། བད་མེད་པ་དང་ལོ་ལོགས་པ་དང་ཏུས་
མེད་པ་ལོ་ལོགས་པའི་ལྷ་ཤིས་མའི་མཚན་མ་དང་བཅས་ནས་འཁྲུངས་ཏེ། ཞི་མ་དང་རྒྱལ་བ་དང་དེས་
པ་དང་མེད་གཞུངས་པ་དང་། དཔལ་པོ་མི་གློད་པ་དང་། བཞན་རལས་ལ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱིང་རྩེ་
པའི་དང་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱུང་རོ། །རྒྱལས་ན་བརྒྱགས་པའི་ཏུས་ན་འདང་ལྷུམ་གྱིས་རྒྱ་འཕེལ་བའི་
མས་སྐྱུང་དང་རྟོན་འབྲེལ་མང་ལོ་མཛད། བརྒྱལས་ནས་ཆེར་སྐྱེས་མ་ན་འཇམ་དབྱུངས་བརྒྱབས་པས་
ཞལ་མཁྱིགས། ད་རྩ་རྩར་གཞིགས་རྩིག་མ་ལྷུང་པར་ཚོས་རྒྱ་ཏུར་ཏུ་གཞུང་དཔོན་པ་ལྷུང་ན། འཇམ་
དཔལ་ལོན་ཏུ་ལེ་ཤིས་མཛང་པོའི་བརྗོད་སྐྱུང་ཞེ་བཞག་པ་དེ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ན་ཚིག་དོན་མམས་ཅན་རྒྱ་ལ་
གསལ་ལམ་གྱིས་ཤོང་གི་འཏུག་གཞུང་། དཔྱང་ལོ་རྩ་རྩལ་བཞེས་པའི་ཚོ་ལྷུམ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱུང་པར་བཅས་
པའི་ཏུས་ན། ལྷིས་པ་གཞན་རྩམས་ཀ་ལ་ནས་སྐྱུང་པ་ན། འདི་འདའ་ག་ལེ་ཤིས་ལ་སྐྱོག་དར་མཛད་
ནས་འཕྱར་སྐྱོག་ནས་སྐྱུང་པར་མཛད་ཅིང་། འདའ་ག་ལེ་ཤིས་འཕྱར་སྐྱོག་ཏུ་ལྷལས་ལ་ཡིན་ནས་ཤར་

ལྷན་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་བྱུང་ལྟར། རང་གིང་གིས་འཕྲུང་སྐྱོན་ལ་དོན་བདེ་
ལྷན་རྒྱུ་མི་ཚོ་པར་འདུག་པས་དོན་བདེ་ལྷན་རྒྱུ་ཚོ་པའི་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱོབ་དཀོན་གསུང་ལྟེ། གཞན་གྱིས་སྐྱོན་
ལྷན་པ་དཀོན་པར་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ནས་སྐྱོན་གཉེས་པ་བྱུང་བས། མདོ་ལྟེ་སའི་སྐྱོང་པོ་འཁོར་པོ་བརྒྱུ་བ་དང་།
ལྷན་གྱི་སྐྱོན་དར་འདེམ་ག་ལེ་གཉེས་གྱི་ཚིག་ལྟར་སྐྱོན་ལ་ཐིག། དོན་ཡང་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན།
ད་ཅུང་ཅུ་ལི་གེ་དཔུ་མེད་སྐྱོན་འདོད་ལྟར་མ་མོད་པར་སྐྱབས་ཚད་དེ་ཅུས་པ་ན་ལི་དམ་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་
བརྒྱབས་གིད་དཔུགས་སྐྱུང་ལྟེ། དེ་མ་ཐག་ལི་གེ་དཔུ་མེད་སྐྱོན་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་པར་བྱུང། ལྷན་
པ་མཉམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱོབ་དཀོན་གྱི་ཚ་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་བས་འདིས་སྐྱོབ་དཀོན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
ཚབ་སྐྱོན་བཟང་བར་བྱུང་བ་ནི། ལྷན་པ་མཉམ་བྱུང་པར་ལྷན་པ་འདི་ནི་མ་ཐམས་པ་ཞིག་རང་མ་ཡིན་པ་
འདུའོ་ཞེས་སྐྱོང་ཞིང་། གཞོན་རྒྱུ་ཅུས་ནས་འདོད་པའི་འདུ་འདོམ་ལ་མི་དགའ། ཡོན་ཏུན་སྐྱབ་པ་ལ་
བཙོན། ལྷན་པའི་སྐྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་རོ། །

ཉིད་ལྷན་གྱི་ལེས་པོ་སྐྱེ་ཚེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཟླ་བ། ཡི་དམ་སྐྱེད་ལལ་གཟིགས་པ།
མཐུན་སྐྱུད་ལ་མོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ལྷན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་དོན་དང་ལྷན་པ།
ཅུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྐྱོན་དཔེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས། དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྒྱ་
ཚུད། འདི་ནི་བརྟན་བཙོན་རྣམ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སོས་སྐྱོད་པས་ལེས་པོ་
ཡང་གིན་རྒྱ་མཉེས་པར་བྱུང། དཔོན་རྒྱུ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དེག་པའི་གནས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཅིས་
དང་ལི་གེ་བསྐྱབས། སྐྱོབ་དཀོན་པས་མཉམས་པའི་གོ་འཕང་མོ་བ། དཔུང་མོ་བརྟན་བཞེས་པའི་ཅུས་སྐྱ་
མཉམ་མེད་ལེས་པོ་དཔལ་ཚེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུང་རྒྱ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལེས་པོ་བསྐྱོད་ལྷན་པའི་
ཅུས་སྐྱ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལྷན་གྱི་ལེས་པོ་སྐྱོགས་ལ་འཕྱུངས། དེ་ནས་ལེས་པོ་བསྐྱོད་
ལན་འགའ་བྱུང་ལྷན་པས་སྐྱོགས་ལ་པོགས་ཚེན་པོ་ཚོན་རྟེ། གཞན་དོན་རྒྱུ་འཕྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ན།
བརྟན་པ་ལ་ཐན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལེས་པོ་ཚེན་པོ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་རང་ལྷན་གི་ནའང་རྟེ། ཅུས་
ནའང་སྐྱོག་སྐྱེས་པ་སྐྱོགས་ལ་འཕྱུངས། ད་རྟེའང་བྱང་རྒྱབ་ལྷན་གྱི་ལེས་པོ་བསྐྱོགས་པ་ག་གསུང། ཚོས་
སྐྱོན་དེའི་མཚོ་རྒྱ་ཡང་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་གྱིས་ཅེར་བ་དེ་གཟིགས་ནས། དེ་ཚེས་ནས་སྐྱོན་
ཐིམ་མེ་མ་དར་ཅོམ་དེ་བརྒྱགས་ནས་ཚོས་གསུང་ལྟེ། དེ་གཞན་རྒྱ་མི་གདའ། བྱང་རྒྱབ་ལྷན་གྱི་ལེས་པོ་རྒྱུང་
པ་དེ་འབད་མེད་རྒྱ་ཡོང་བར་གདའ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་པོ་ལེས་པོ་ཚེན་ལྷན་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་མོ་བ་
པར་བྱ་བའི་སྐྱུང་རྒྱུ་གསན་སྐྱེས་རྒྱུ་དཀོར་ས་འཚོལ་ཞེས་ཚོས་ཚིག་བཞི་པ་དེ་གསུང་ནའང་དེའི་མཚོ་རྒྱ་.....

གཞུང་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེ་མམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལྱུང་ན་སྟམ་པ་ག་དམོངས།
 མདོར་ན་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་སྲིད་པ་ཅམ་ཏུ་གདའ། རྩེས་སུ་
 དམ་པ་འདི་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོངས་པ་མེད་...
 པ་མངའ། ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་བུ་རེ། ལྷུང་བུ་རེ། འཁོར་མང་། ཁ་དྲག་ཁོར་ཆེ། ལས་སྤྱ
 སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་གྱེད་པ་ཀུན་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་པའམ་སྟམ་གྱིས་གསན་པ་ལྱུང་ཅ་ན། སྤྱོད་ཆེད་
 འཚོར་བ་ཅམ་ཏུ་སྤྱུགས་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཉི། དེ་སྤྱུག་སྟིང་རྗེ། འཆི་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ལྱུང་ནས་མིག་
 བརྩམ་གྱིས་འཕོ་བུས། དམོན་པའི་ཚོས་ནི་མེད། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱུགས་མི་ཆེ། དཔུལ་བ་བྱ་
 བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་གཏམ་མོས་ན་ཡང་སྤྱི་གཡའ། སྤྱུག་པ་སྤུལ་དོན་ལ་མོངས་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་སྤྱུག་
 བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ཚོ་རང་སྟིང་རྗེ་པར་གདའ་གསུང་ཞིང་། འདི་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བ་ཞིག་
 ལྱུང་ན་སྟམ་པ་ག་དམོངས། འགའ་ཞིག་གི་ཟེར་བ་གསན་ན་གཤིན་པོ་འདི་ཚོ་ག་སྟིང་རྗེ་གསུངས་ནས།
 སྤྱུགས་དམ་ལ་འདོགས་པ་ལྷན་ལྱུང་ངམ། མ་ལྱུང་ཡང་ཅུང་ཉེ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དཔུ་ལ་སོགས་པར་ཕྱི་
 བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་སྤྱུགས་དམ་ལ་འདོགས་པར་གདའ། དེ་ཀུན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྤྱུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་ཉལ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་ཀྱང་། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་
 ཏུངས་པ་ན་ཉེ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཕྱོད་ན་གྱི་བ་བཅོག་འབྱུང་ལགས་པས་ཕྱོད་པ་རང་...
 མི་དྲག་ལགས་པམ་ལྷན་ན། དེ་ཅུ་ག་འཕོ་དམོས། དེ་སྤྱུག་སྟིང་རྗེ། ཁོའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་འཚལ་གཞུངས་
 བས། ཁ་ཟས་གྱི་བྱ་བ་མཛད། ཡོན་བཤད་བམྱ་བ་མཛད། ཚོས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །
 མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བའི་རྒྱལ་གྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་
 ཀྱིས་དོགས་པས་མ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩེས་པ་ཀུན་ཡང་མཉམ་མེད་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཚོ་སུ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུང་།

དཔྱུང་མོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཏུ་མ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོ་སུ་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱུགས་ཀྱི་བདེ་
 མཚོག་དེལ་སུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དཔའ་བཞི་ཚོ་གས་པར་ལྷན་པའི་ཏུ་མ་ན། འདིའི་དཔུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བས་སྤྱུག་བཞག་ནས་དར་ཅིག་བསྟེལ་བཞོས། མོ་འདི་ལ་དེ་དལ་བཞོས་བྱེད་པ་ལགས་སོ་གསུང་།
 དེའི་ཏུ་མ་སྤྱི་རིག་པ་འཇིག་པའི་རྩོམ་པ་མཚོས་སོ། །གཞན་ཡང་མན་ངག་ཟབ་ཚོས་འདྲ་བ་གསན་ནོ། །
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་པོ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་བ་སྟིང་པོ་དང་། དམོངས་འདུལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱད། སྤར་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ། མདོར་ན་གསང་སྤྱུགས་སྟིང་མའི་རྒྱད་འབྲེལ་བ་

བཞུལ་བཤད་གཏུ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་གསུམ། རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལུན་ཕྱིད་མ་འབྱུར་ལ།
 ལྷིས་འབྱུར་བཏུ་གསུམ། ལེ་མས་ལྗེ་མ་ལུ་བཙུང་བཏུད། རྣམ་ལྗེ་ལྷོ་རྣམ་པ་སོགས་པ་གསུམ། ལི་ཕྱིད་
 རྒྱད་ལྷིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་འཕྲི་གཏེར་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྣམ་དཔུད།
 བརྗོད་ལྷིམ་ བཏུད་ལེན། བཏུད་ལྷིམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསུམ་ནས། དེ་ནམས་ཕྱི་དོན་ལ་མཁས་
 པའི་ཚད་དོར་ལྷིན་པར་མང་ད། ལུགས་དལ་མེད་ཏུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་ལ་འབད། ཉིན་མི་དལ། མཚན་
 མི་གཉིད་པ། གསང་ལྷགས་ཕྱི་བཟུང་བ་རྣམས་དང་བཟུང་རྣམས་ཕྱི་དོན་རྣམས་པ་ལ་འབད་པས། ཡི་དམ་
 ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། བཟུང་དེ་མ་ཕྱི་དོན་ལ་བཏུན་པ་ཚོལ། དེག་མཚོར་གི་མཚན་མ་རྟེད། ལུས་པ་བསམ་
 ལྷིས་མི་ལྷུབ་པ་དང་ལྷན་པས། འདྲི་གདོན་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེས་པའི་སྤྱི་ཚབ་ལ་ཡང་མང་ཏུ་ཕྱོན་
 ཏེ། མོད་ལ་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལྷིས་རྣམས་ལྷིས་འབྲུལ་བ་དང་། ལུས་པས་བཏུད་པ་དང་། ལུན་མོར་གི་དོས་
 ལུབ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་ལུད་ལྷེ། མདོར་ན་ལྷགས་འཚང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོར་ལུར་མོད་ནའང་།
 ཉིད་ཕྱི་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་བཏུན་པ་རབ་ཏུ་ལུང་བས་འདྲིན་དཀོས་པར་གཟིགས། རབ་ཏུ་ལུང་ནས་
 ལུང་བཤད་ཉན་ལྷིས་ལུང་གི་ཚོས་འདྲིན། རྣམས་ལུབ་ལྷིས་རྣམས་པའི་ཚོས་འདྲིན་པར་དགོངས་ནས།
 ལེ་མོ་ལུག་གི་མོ་ཉིད་ལྷིས་དལུང་མོ་བཙུང་བཞེས་པའི་ཏུས་ལུ། མོ་ལྷའི་མཁན་བརྒྱད་འདྲིན་
 པའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ལེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། མཁས་པའི་ཁྲིད་ན་མཁས་པའི་དབང་པོར་ལུར་
 ཅིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཕྱི་རྒྱན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། མཚན་ཕྱི་རྣམས་གངས་མཁས་མཚོག་
 ཚད་མའི་རྣམས་ལུ་ཡང་ཟེར། རྣམ་དཔོན་རིགས་མིགས་པ་ཡང་ཟེར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསོད་
 བསམ་མཚོན་ཞེས་གསུམ་པ་ལས་རབ་ལུང་དང་དགེ་རྒྱལ་ཏུ་བརྒྱབས་ནས། མོང་བ་མོང་ཁྲིད་པ་ལ་
 གཅེས་ལྷས་ལུ་ཕྱིད་པ་ལྷར་རྒྱལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྷར་གཅེས་པར་བཟུངས། ཉིན་མཚན་ཏུས་ཏུག་ཏུ་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མོག་མ་སོག་ལུས་དག་མཛད། མདོ་རྩ་དང་། ལྷའི་ལྷ་དང་། རྣམས་ཚོགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གཟིགས་རྣམས་མཛད། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལེམས་བཟུང་དང་པར་ལྷིན་སོགས་རྣམས་ཉན་ཏུ་
 མཛད། རྣམ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཕྱི་ལུང་ཏུ་ཚོག་མར་མར་ལྷིན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་ལུགས་རྒྱུད་མཛད། མོད་
 གཉིས་ཕྱི་པར་ལ་ས་མེ་བཏུགས་ནས། དམ་པའི་ཚོས་མ་རྣམས་ཏུ་ལྷིན་པ་འདྲིན་ཚོག་དོན་ལ་མེ་ཚོམ་མེད་
 པར་མ་རྣོངས་ཤིང་མཁས་པའི་ལུལ་ཏུ་ལྷིན་པ་ཞིག་མ་ལུང་ན་ཅིར་ཡང་མི་ཏུང་། འདྲིན་རྣམས་ལུང་གི་
 བཤད་ཤི། ལུག་བཤད་ལུག་ རྣམས་ལུག་གང་དགའ་ལྷིས་རྣམས་པ་དགོངས། ཉིན་ཕྱི་ཏུས་ལུ་རྣོ་
 ཡང་གསོལ་མོང་མེད། ལ་བཟུང་རལ་བ་ཡང་འཚོམ་མོང་མེད། མཚན་ཕྱི་ཏུས་ལུ་མནལ་ཡང་མོག་མོང་

མང་དེ། སྤོང་ལ་ལྷན་མང་པའི་གསལ་ནས་གཞིགས། མེད་པ་གྱི་རུས་ལྷོ་མེད་པ་ལ་འབད་པས།
ལམ་རས་ལྷན་སྤོང་པ་མེད་པའི་གསལ་པ་ལྷ་ལ། ལྷག་རར་ལྷན་ཟུར་སྐམ་པོ་བཞིན་ལྷན་ནས་རིད་རིད་པོ་
མེད་མེད་པོར་ལྷན་པས་ལྷན་གྱིས་ཞིང་རྗེའི་ལམ་ཏུ་ལྷུང་པར་ལྷུང། མེད་པ་གཞིགས་མེད་པ་དང་པར་ལྷན་
འགྲེལ་ཚུར་གི་གཞུང་དང་རྗེ་གཡ་ཆེན་ན་གཅིག་གྱུར་ལུས་པ་མེད་པར་དཔེ་ལ་ལྷས་དག་ལྷུབ། དོན་ལྷན་
འཁྲིང་བལྟས་གཞུག་གྱི་དཀོངས་པ་མི་ཆེན་པ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་ཏུ་མོངས། དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་ཆོས་ཉི་ཤེས་
བ། བརྒྱད་རྣོང་འགྲེལ་བ། ས་མེ་ལ། རྩོམ་རྩོམ་གཞིགས། །ཤུ་གར་ཉ་མེ་བརྒྱད་ལ་མོགས་པ་ལ་མཁམས་
པའི་ལུས་ཏུ་ལྷན་པར་ལྷུང་ནས། བཤད་གསར་གྱི་རུས་སྤྲུལ་གཞག་གྱུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། པར་ལྷན་
དང་བལྟས་པ་སྐྱགས་ནས་ལྷུར་བཤད་མཛད་པའི་རུས་སྤྲུལ། བལྟས་ཏུ་སྤོབ་གཉེར་བུས་པའི་མཛད་སྤོགས་
ལྷན། ད་གཞོན་རྗེ་གཡ་བལྟ་བ་ཅམ་ལས་མལྷུང་ཉ། ལ་ལ་ན་ལེ། ལྷར་ནན་ཆགས་བུས་བུས་པ་ཞིག་ད་
གཞོན་མགོ་ནས་འཛིན་པ་ལྷུར་བཅོས་པ་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ནས་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་པར་གསལ། དོན་
གོ་བ་རང་མེད་དམ་མགོ་ཟེར། །ལ་ལ་ནས་མཚན་ལྷུང་ཏུ་པོ་ཉི་བརྒྱུ་ནས་སྤོགས་པ་རང་ཡིན་ནམ་ཟེར།
ལ་ལ་ནས་ལ་ནས་ཅི་ཚོན་ཚོན་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ལྷན་ཐེ་ཆོས་དང་དར་དྲིལ་ཏུ་གྲིང་པར་ལྷུར་
ནས། བལྟས་ཅད་ལྱིས་སྤོབ་ལ་རྣོགས་གིག་ཟེར་ཉ། འདི་ཆོས་གསུང་པའི་ལག་ནས་མཉམ། སྤོབ་ལ་མཁམས་
ཚོངས་མཁམས་ཅད་ལྱིས་བརྟགས་པས། ཆོག་སྤོབ་ལུས་པ་མེད་པར་དཔེ་ལ་ལྷས་དག་ལྷུབ། དེར་མ་
ཟད། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ནས་འདི་བཤད། འདི་དང་འདི་མཚུན་ལ་མོགས་པ་གསུང་པ་ཚོས་
པས་ལྷན་ཉ་ལས་པར་ལྷུང། །ཁ་ཅིག ཤེས་རབ་མཚུངས་མེད་དེ་འདྲ་པོ་ཅག་ཆོ་ལང་ཡོད་ན་དགའ་
བ་ལ་ཟེར་ཞིང་ཡིད་སྤོབ་གཏོང་། །ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ལྷུང་ནན་ཆགས་དེ་འདྲ་ལྷུང་དཀོས་
ན། པར་ལྷན་དེ་རང་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་ནས་ཡིད་ཁོང་ཏུ་ཚུད། །ཁ་
ཅིག དེད་མཉམ་ཏུ་སྤོབ་གཉེར་བུས་པ་ལ་ཁོས་ཚོས། དེད་ལྱིས་མི་ཚོས་པ་འདི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་
ཉེ་རིང་བུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོབ་དཔོན་ལ་གཤེ་ཉ། ལྷན་ཅ་ཅོད་རྒྱུ་ལྷུང། ཁོ་ལྷུང་གའ་ལྷན་གྱི་
གཞུག་ལག་ཁང་ན་བརྟགས་པའི་དམོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རོང་རིགས། ཉག་གཅིག ལང་ལམ་ལ་མོགས་
པ་ལྷུང་རིགས་གྱི་དོན་ལང་མཁམས་ལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷན་དང་པར་ལྷན་དང་། བལྟས་པའི་སྤོབ་མེད་བུས་
པས་ལྷུང་རིགས་གྱི་དོན་སྤོབ་ལ་ལྷན་གྱིས་འགྲན་པར་མ་ལུས་ཉ། སྤོབ་དཔོན་པས་མཁམས་པའི་ལྷན་པ་
ཚོའམ་ཉ། ཡོད་ན་གཡ་པ་ཡིང་འགྲེལ་པ་ཞིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གསལ། སྤོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་པར་ལྷན་
རྣོག་ལུགས་ཚར་མང་ཏུ་གསལ། གཞན་ཡང་པར་ལྷན་འགྲོམ་ལུགས། ལྷུགས། དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་ཆོས་

ཉི་མི་རྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱད་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་དང་། རྒྱུད་བརྒྱུག་ལ་སོགས་པར་མཛད་པའི་
རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཞེས་ཉན་ཏུ་མཛད། ཚད་མ་ཀྱུན་
ལས་བརྒྱུས་ལ་སོགས་པར་ཚད་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་གསུངས། རྒྱུད་པར་རྒྱ་གཙུག་པོ་ལྷན་སྦྲུམ་པའི་བརྒྱུན་
བཅོས་པར་པ་ཚད་མ་རྣམས་པར་རྟེན་པ་ཚད་མར་རྒྱ་གསུངས། དཔུན་ཚོས་ལ་མར་ཕྱིན་དང་བརྒྱུས་པ་
གསུངས། ཚད་རྒྱུད་ལ། དཔྱིད་ཚོས་ཕྱི་མཚོ་ནས་རྣམས་རྟེན་ཕྱི་གཞུང་བཟུང་ནས། སང་ཚད་དཔྱིད་ཚོས་
ཕྱི་མཚོ་ལྷན་སྦྲུམ་པོ་གཅིག་གི་བར་ལ་གཙུག་པོ་ཚད་མ་རྣམས་རྟེན། སལ་པའི་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུན་མཛད་དང་
བཅས་པ་མཁའ་མཁའ་པར་སྦྱངས་ཤིང་ཚད་ཕྱིན། ལྷན་ཚོས་མཚོགས་ལྷ་དཔེ་སྒྲོ་བྱེད་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེད་
སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཕྱི་ཚོགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྒྱུངས་པར་འབྲེལ་བ་ལྷ་མཛད་པའི་མཁའ་མཁའ་.....
པའི་སྐོར་འཕང་ཚོབ། མཁའ་མཛད་ལྷ་གསལ་པས་ས་རྒྱུད་ལ་སྦྱུང་བ་ལྷན་ལ། ཐོན་པའི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་
སོགས་ཕྱིར་སྐོར་འཕང་པ་རྣམས་སྦྱང་རིགས་ཕྱིས་སྦྱང་ནས་ལྷ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར། འཚགས་པ་དྲི་སྐོར་
གི་ལྷ་གསལ་པ་རི་ཅུ་མདོན་པ་ཀྱུན་ལས་བརྒྱུས་ཕྱི་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་དེ། རྩ་སྐད་ཕྱི་ཚེལ་གཞུང་མདའ་ཚད་
བརྒྱུན་བརྒྱུན་རེ་ཅམ། རྗེ་གསལ་གྱི་མདའ་ཚད་ལྷ་སྐད་ལྷ་རེ་ཅམ་རེ་ཐོན་ཐོན་ཏུ་མཛད། ཕྱི་སྐད་ཕྱི་ཚེལ་
བཟང་པ་ཚེལ་བཟང་ཏུ་མཛད་ནས་སྐོབ་པ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཀྱུན་ལས་བརྒྱུས་ཕྱི་ཚོགས་དོན་ལ་མཁའ་མཛད་.....
ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྒྱུར། གཞན་ཡང་ལྷ་གསལ་བརྒྱུས་དང་ས་རྒྱེ་ལ་སོགས་པ་ལོར་ཉན་ཕྱི་རྒྱུད་ཏུ་མཛད་ནས།
ལྷང་མ་མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་ལོང་ཅིང་སྐད་རྒྱུས་ཕྱི་ཚོགས་དོན་ལ་མཁའ་མཛད། གཞན་ཡང་ཚ་
ལོ་ལ་སོགས་པ་དཔུ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་ནས། དེ་དག་ལ་སྦྱགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། ཐོན་ན་
མཁའ་མཛད་ལྷ་གསལ་པས་ནི་ས་རྒྱུད་ལ། ཐོ་རྒྱུ་ཚེ་བའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཕྱི་བར་བར་ཏུ། སྒྲོབ་དམོན་ཚད་
མའི་རྒྱུས་ལྷ་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ཚེན་བཟའི་རྒྱུར། ལེམས་ཉིད་ལ་བཟའི་རྒྱུར། མན་འག་བརྒྱ་ཚེའི་རྒྱུར་
ལ་སོགས་པ་མན་འག་གི་རྒྱུར་མང་པོ་ལོར་ཉན་ཏུ་གསུངས།

ཉིད་ཕྱི་རྒྱ་མ་ཡང་ཚེ་བ་རིན་ཚེན་སེར་གེ་ལེས་མཚན་ཡོངས་སྤྱུ་གསལ་པ་རྗེ་རྗེ་བཞེན་པ་ཚེན་པོ་དེའི་
རྒྱུད་ཏུ། གཙུག་ཚེ་བར་དྲིལ་ལྷ་པའི་དབང་དང་ཚ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ལྷ། བདེ་མཚོགས་གི་རྒྱུར།
བདེ་ཚེན་ཕྱི་དབང་བཀའ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་བཟང་བཀའ་སོགས་བདེ་ཚེན་རལ་གཅིག་གི་རྒྱུར། དམར་གསལ་ལྷང་
ལྷ་གསལ་དང་འཛིན་ཕྱིད་རྒྱུ་ལྷ་གསལ་ཕྱི་དབང་བཀའ་སོགས་གསུང་རྗེའི་གཟེང་ཕྱི་རྒྱུར། འཛོར་ཚེན་ཕྱི་
དབང་བཀའ་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཕྱི་བཟང་བཀའ་སོགས་ལྷ་རྗེ་ཕྱི་རྒྱུར། སྒྲོབ་མ་དམར་མོའི་དབང་
བཀའ་སོགས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུར། ལལ་གཉེས་མའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་སོགས་མལ་མོའི་རྒྱུར། ཀྱུན་རིག་གཞུག་དམུ་

དུལ་ཕྱི་ལྷ་ཁམས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལྟོན། དེའི་དུལ་གཙང་གི་ལ་མེད་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་དེ། དུལ་དེ་ཙོ་ན་
དུལ་ན་ལམས་པ་ཁ་རག་པ་ཕྱད་གཞོན། བག་གཞོན་པ། ཚན་དམོན་པ་ལ་མོགས་པ། གཙང་ན་
དཔལ་ལྷན་མེད་མེ དུལ་ཚད་པ་དང་། འཇམ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ལམས་པའི་ལྷགས་པ་དང་ལྟོན།
ལམས་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ལམས་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ནམས་ལྟར། ཁོ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷོན་ཁ་ཆེ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་
ཡོད་མེད་པས། དེ་ནི་ཤེས་རབ་མོད་ཀལ་པ་རམས་ལྷ་མི་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་མེད་པས། བདག་ཅག་
རྒྱལ་དམོན་མོ་ཞེས་མེད་པར་ལྟར། མདོར་ན་དེ་གསུང་པ་དང་ལོ་བར་ལྷ་པའི་སྐོབས་པ་དགེ་ལས་མེ་ཚམས་
ཕྱི་ཚོགས་འདུལ་པར་ལུས་པ། ལྷ་པ་མམའ་ལྷ་མཚོའི་པ་རོལ་ལུ་ལྷོན་པས་ལྷ་པ་དང་ལྷན་འཕྱེན་ཕྱི་ཚོ་ལ་
བརྟེན་པ་མི་མང་འད། ཁི་ལྷ་པ་དང་ཁི་ལྷོད་པའི་དོན་ལ་དཔལ་འཕྱོར་བས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ལམས་པའི་ལམས་པ་ཆེན་པོར་ལྟར་རྟེ། དུལ་མོ་ལྷའི་གཅིག་བཞེས་པའི་དུལ་ལྷ་
ལྷ་སྒྲིབ་པ་ལྟོན་ནས། ལྷ་པ་ལོག་པར་འདོན་པའི་རྣོལ་པ་དན་པ་རྣམས་ལྟར་དང་དེ་གསུང་པས་ལྷན་ལྟར་ལྷེ་
ལྷག་མེད་པར་བཅོམ་པས་འགྲན་པར་ལ་བཟོད་དེ། སྐོབས་པ་མེད་པར་གཅོམ་བརྒྱུད་པ་ལྷེད་ལྟོན་ནས་
འདུག རྣོལ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་པ་ལྷོན་ཅི་ལ་ལོག་པར་འདོན་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷོགས་ལྷ་བསྐྱེད་པས། ལྷན་
ཁ་ལྷན་པར་ཚོས་སྐད་བཟང་པོ་དེ་འདུ་ཡོད་པའི་ལྷོན་པ་རམས་ཆེ་རམས་ཆེ་ཞེས་མེད་པར་ལྟར་རྟེ། །
དེ་ནས་ཐོག་མར་གཞན་རྒྱན་པ་ལ་རང་རྒྱན་དམོན་པས། བརྟན་པ་ལ་ལྷགས་ལྟར་མཚོགས་ན་ལྱིས་པ་
མིག་མཆི་མས་གང་པ་དང་འདུ་པར་གཞིགས། ལྷགས་ནས་ཡོད་པ་ལྷོགས་པ་དགེ་སྐོར་གི་དོན་པོར་
མ་བརྒྱབས་ན། ཁོ་པོ་མར་པའི་ལས་ལྷ་པ་དང་ལས་ཕྱི་ཚོ་ག་ལ་མི་དཔང་། དེ་ལ་ཡི་དང་ར་། གསང་
ལྷགས་ཕྱི་ལྷན་ལྷོན་པ་དང་དཔང་བསྐྱར་པའི་སྐོབ་དཔོན་ལུ་འད་མི་ཅང་། གསང་ལྷགས་ཕྱི་ལྷན་བཟང་
པོ་ལྷན་ལས་ལྟར་དགེ་སྐོར་ལ་བརྟན་པ་ཆེ་པར་གཞིགས་རྟེ།

རྒྱ་མོ་ཕྱི་པའི་མོ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཕྱིས་དུལ་མོ་ཉི་ལུ་ཚ་གཞུག་བཞེས་པའི་དུལ་ལྷ། དོན་ཕྱི་སྐད་ལུ་
མཚན་ནས་སྐོབ་རྟེ། ལམན་ཆེན་ལྷགས་པ་གཞོན་ལུ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལྷགས་པ། བཏ་ཆེན་ཕྱི་
ལམན་བརྒྱད་བཞི་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་རྩ་ག་གི་ལྷ་གཅིག་ལུ་ལྷགས་པ་དེ་དང་། སྐོབ་དཔོན་ལས་
ཕྱིད་པ་བཟོད་ནམས་ལྷགས་ཞེས་ལྷགས་པའི་ཕྱད་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། སྐོབ་དཔོན་གསང་
ལྷོ་ལྷོན་པ་འདུལ་པ་འདོན་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་ནམས་བཟང་པོ། དང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷོ་སྐོར་འདོན་པ་
ལེན་པོ་དམོན་མཚོག་བཟང་པོས་ཚོག་ཀྱངས་པ་ཉི་ལུ་ཚ་གཞིག་ཕྱི་དུལ་ལྷ། ལྷ་པ་ལྷོགས་ཕྱི་མི་དང་
ཚོར་སྐོར་ལུ་མ་འདུ་པའི་གཙང་ཚོར་འདུལ་འབྱར་སྐོར་ལྷ་པར་གར་ལུ་བརྟེན་པར་རྣོགས་པ་ལྟོན་ནས་

དུས་འཛིན་པ་ཚེ་ཤི་རྣམ་པར་ལྷན་།

གཞན་པོ་དེ་ལ་གཅིང་པར་རྩ་རྩ་ལའང་པའི་མདོ་ལ་རྩ་གསལ་བ་

གསལ། གཅུག་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལ་རྩ་གསལ་ཞེས་ཉན་ཏུ་མཛད། རྩལ་དཔོན་ཕྱི་དང་
རྩལ་ལེགས་དཔལ་ཚེ་ཤི་བསྐྱེད་ནམས་ལྟགས་པ་ལ། གཅིང་པོར་འདུལ་བ་མདོ་ཚ་ལ་བྱ་སྒྲིག་བཟུང་བའི་
བཤད་བཀའ། རྩལ་ཚིག་གི་བཤད་པ། རྩལ་མར་གྱི་མདོའི་བཤད་པ། ལས་བརྩུ་ཚ་གཅིག་པའི་བཤད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ། གཞན་ཡང་རྩལ་པ་ལེགས་པ་བསྟེན། འཇུག་པ་ལེགས་པ་བསྟེན། རོབ་
ཞུགས་རྩལ་ལེགས་ཞེས་ཉན་ཏུ་མཛད། རྩལ་པར་ཏུ་ཡང་། རྩལ་རྩལ་གསལ་པས་དེས་འདུང་བཟང་པོ་
དང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་ལེགས་རིག་པོ་ཚེའི་གསལ་ཐེབས། གཞན་ལ་ཡང་དེས་འདུང་དང་ལེགས་པ་བསྟེན་ཅི་
འཇུག་ཏུ་མཛད། ལྷ་ཏུ་ཏུ། རྩལ་ཚ་ལ་ཏང་འཆི་བ་མི་ཡིང་གསལ་དུགས་ཏུ། ད་ཀྱང་པོ་རང་དེའི་པོ་
མི་རྩོད་པ་ཞིག་མཆི་གསུང་ཞིང་ཞལ་ཀྱང་གསུངས་ནས་རྩལ་གཞན་དེས་འདུང་ལ་བསྟེན། མོ་དུ་མགོ་བ་
མོ་དུ་མེར་བཞིག་གིས་ལ་ལ་མ་མདའ་གཅིག་བུས་ནས་བཤད་པའི་གསལ་རྩལ་གསུང་བ་ན་རྩལ་ཚབ་.....
རང་དབང་མེད་པར་འཛོལ་བར་གདའ། དེ་ལ་སོགས་པ་དེས་འདུང་དང་ཕྱམས་བཅའི་རྩལ་བྱེད་མང་པོ་
ཡིད་མོད་ནའང་ཡི་གེ་མང་པའི་འཇིགས་བསམ་མ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྩལ་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་ཚ་རྩལ་ཚེ་
པོ་མཛད། ཚོས་ལྷན་ལ་མར་ཚད་བསྟུན་གསུམ་དང་། མདོ་བ་པ་ཀྱུ་ལས་འདུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་
པའི་རྒྱུ་མཛད། གཞན་རྣམས་ཞུར་ཚོས་སྒྲིག་གསུངས། ཚོས་མར་ལ་འཇིག་བཤག་ལྷན། ཉང་རོ་ལྷག་
པ་འི། ཁོ་བཟང་ཁ། མ་རྩོད་ཉི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མར་ལོན། མར་ལྷོན། མདོ་བ་པ་ཀྱུ་ལས་
འདུལ་ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་དེས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཛད། གཞན་ཞུར་ཚོས་སྒྲིག་
དུང་། ལས་ཚོགས་བསྟུང་ནས་བཤད་པས། ཁུའི་ལ་ནས་གོ་ཚ་ཉ་ཚེ་ཉི། ལྷ་ལ་རྩལ་པ་འཇིགས་མས་
མེར་བ་ཡང་ལྷན་ཉི། ལས་ཚོགས་བསྟུང་པའི་ཚ་ལ་རྩོད་ནས་བསྟེན་རྩལ་གསལ་བྱེད་པ་ལྷ་བ་དུ་ལྷན། དེ་
ནས་མ་རྩལ་གྱི་ལས་རྩལ་མཛད་གསུང་ཉི། མདོ་བ་པ་དཔེ་རྩོད་དཔེ་རྩལ་རབ་ལྷན་དཔེ་བསྟེན་ལ་སོགས་ཁོ་
ཡིག་ཏུ་མོངས་པའི་མཁའ་རྩལ་མཛད། ཉིན་པར་གྱི་ཏུ་མ་སྟུང་ཉན་དམ་མེད་ཏུ་མཛད། མཚན་
མོའི་ཏུ་མ་སྟུང་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་སྟུགས་དམ་ལའ་མོ་གཉེན་མེད་ཏུ་མཛད་དེ། དཔེ་མཚན་
དང་འཇོམ་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་རྩལ་གསལ་པ་དང་བསྟུང་པ་མཁའ་ལྷོན་པར་མཛད་པས་སྟུགས་.....
དམ་གྱི་མེའི་ཞལ་གཞིགས། གདམས་པ་ལའ་མོ་ན་རོའི་ཚོས་སྟུག་དང་། རང་གི་ལེགས་པ་རབ་པས་པོ་
བྱེད་པའི་མཁའ་རྣམ་དང་བར་ཅ། ཞི་གཅོད་རིག་སྟུངས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་སྟུགས་དམ་ལ་
འབད། དེ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རོ་མག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མར་པ་མཚོང་པས་ཡོན་པདག་ཀྱུ་ཡང་ལྷག་པར་

དད་ནས་འཕམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་མོད་པར་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་རང་གིས་ཚོས་ལུས་ན་
མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ལྷགས་ཁལ་ཡང་མི་འཚལ། དེད་ལུན་གྱིས་རྫོབ་གཉེར་ལེ་པོ་བྱས་པས་ཡོན་པདག་ལུན་
དད་ནས་འཕམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་འཕམ་པོ་བྱུང་གཏུང་། དེ་ནས་ཏུས་ལན་གཅིག་གི་ཚེ་ན་ཁོ་ལྟར་ཚོས་
གཏུང་བ་ཞིག་གི་ཚེ། བར་ལྷན་ཉན་པའི་ག་པ་ལེ་ཤེས་ལེར་ལེ་ལེར་བ་ཞིག་མོད་པ་ཉི་མ་ཁ་ཡར་ཏུ་ཁོ་ལ་
བྱུང་། ལྷིས་ཉིན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་རྗེ་བའི་ལྷགས་ལ། ཡང་རས་ཤེས་ཅན་མཁས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བུ་ལྷན་ན། འདི་གཅིག་པོའི་དོན་ཡང་བྱུང་མི་ལུས་འདུག གཞན་དོན་དེ་རང་སྐུ་འདུག་པས།
དེ་ཏུར་ཏུ་རང་གི་འདོད་ཚོས་འདྲ་ཡང་རྒྱབ་པ་དྲག་པ་འདྲ་དམོངས་ནས། ཚོས་རྒྱལ་དང་ཞང་ཡམ་དང་
བཀོགས་ནས། མཁན་ཚེན་མར་པ་པོ་ལྷོ་བ་ཞེས་གཤགས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ལུའ་འདུས་འཇུག་འཚང་
རྣམས་ན་པོད་ཀྱི་བཅུན་གཅིག་པོར་གཤགས་པ། ལྷགས་དམར་ཟབ་ཚོའི་དོན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ། འདིག་
ཉིན་ཀྱི་མིག་ཏུ་བྱུང་བའི་པོ་ལྷོ་བ་དེའི་ཏུར་ཏུ། ལྷོ་རྫོབ་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་
གདམས་པ་རྫོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་ལྷ་བར་དམོངས་ཏེ། དུའ་ལྷ་ཚེ་རིང་རྣམ་ལེ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་
གསོལ། པོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་ལྟར་ནས་རྣམ་ལ་ལོག་ནས་མར་ལོན་པས། སྤོ་པོན་དང་འདད་གར་གྱི་
བར་དེར་ལྷིས་པ་ཚེད་མོ་ཚེ་བ་མང་པོ་འདུག་པ་ལུན་དགའ་ནས། མ་ལུ་དགའ་བ་རྫི་ཏུ་བྱུང་བེར་ནས།
མཏུན་ཏུ་ལྷགས་ནས་བྱུང་། པ་རྫི་ཏུ་པ་རྫི་ཏུ། བ་མོ་ལྷོ་ལ་ལྷིས་དང་ཟེར་བྱུང་། ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
ལྷིས་པའི་ཁ་ལ་ལ་ཉེ་མོད་བྱ་བ་ཡིན། ཉིན་འཁོལ་བ་ཟར་རྣམ། མར་པ་རྫིར་ཏུ་ལོན། པོ་ལྷོ་བ་དེའི་ཞབས་
ཏུར་ཏུ་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞི་བར་མ་ཚད་པ་བཅུན། རྒྱ་བ་གཉིས་ཏེ་ཅམ་དང་། གཏུམ་བཞི་ཏེ་ཅམ་དང་
བཅས་པ་མོངས་ལྷུ་འི་ལ་པ་མ་ཚོ་བཞི་རྣམ་གི་བར་ཏུ་གཙོ་པོར་རྫོང་ཅུ་པའི་མདོ་འཁོལ་པ་དང་བཅས་པ།
མལ་པའི་རྣལ་ཏུ་རྒྱ་གསེ་པའི་མདོ་འཁོལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྫོང་མཁར་ལྷན་པར་མང་ད། མདོ་
དང་། ལྷིས་དང་། ཉེར་བལྟར་དང་། ལྷོ་མགས་དང་། ཉི་མོགས། ལྷ་ཏེ་ཉི་མོགས། མི་དེ་ལྷུ་
པད་མོགས། མ་མར་གོ་པོ་མོགས་མི་རྫི་ཏུ་ཉེའི་མདོ་ཏུ་ལྷགས་ལྷན་མང་ད་ནས། དེ་རྣམས་འཁོལ་པ་དང་
བཅས་པ་ལ་ལྷགས་ཤེགས་པར་བྱུངས། རྒྱ་གར་ཤར་ལུའ། ཁ་ཚེ། སི་རྫོམིང་། སི་རྫོ། རྒྱ་མཚོ་
མཁའ་ལ་ཚོགས་པའི་མི་ལའི་དེ་གས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་རྣམས་ཚེད་ཏུ་གཏད་ལ་ཚོགས་ལུ་བསྐབ་མི་དཀོན་...
པར་མཐོན། ལྷུའ་པ་དང་རྫོང་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཏུ་འབད་པས་ཤེགས་པར་མཐོན་ནས་ཏུ་པ་དེར་ལང་
བཤན་རྒྱ་དང་ལལ་པའི་པོ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས། དེ་ནས་གཏུང་དག་དོན་པོ་ཚེ་ལྷ་བར་
དམོངས་ཏེ། རྒྱ་མའི་ཏུར་ཏུ་དེན་པོ་ཚེ་གཤེར་གྱི་མཚལ་ལུས་ནས། བདག་ལ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་

འཚང་གྱུ་པའི་གདམས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུད་པ་ལས་ལག་ཏུ་གི་གདམས་པ་ལྟགས་པ་གདམས་པ་ཚང་པ་ཞེས་ལྟས་
པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་ལྡོ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མ་རབ་ཏུ་ལྷུང་པ་ལགས། ལས་འཛི་
དང་མོས་ལྟས་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མར་འུ་པའི་རྒྱུད་ལྡོ་རྒྱུད་པ་
ལགས། དེས་ན་ཆོས་འདིའི་པདག་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རང་ཡིན་པས་བཟུ་འཚལ་གཏུང་མ་ནས། མོག་མར་
ཏུ་ལ་འཚོར་གྱི་དབང་མོང་མ་མཛད། དཔལ་དོན་དོ་རྒྱུད་པའི་ཏུ་མ་ལྟེར་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོད་པ་ལྟགས་པ་
འཁུངས། འདག་ཅར་རྒྱུ་ལྡོ་རྒྱུ་ལ་བཏུ་ལྟས་ནས་རྩོ་ལ་པའི་ཏུ་མ་ནས་རྩོད་པ་ལྟགས་ལྷུ་ལ་མར་འུ་བཞེས་
ཏེ། རྒྱུ་བར་མེད། རྒྱུད་ལོ་མེད། མཏུ་བ་རྒྱུ་པ་མེད། མཚུ་མེད། འཏུ་མ་ལྟས། རྒྱུར་མ་ཚད།
རྒྱུ་གས་ལྷུ་མ་རྒྱུད། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་ལ་རོ་མ་གཏུང་མེད། པདེ་མ་ལྷག་པ་མེད།
མདངས་འོད་གསལ། མའི་ལ་རྒྱུ་མེད། ཚམ་རྩ་རྩོགས་ལྷུ་མར་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལྷུ་མེད། པ།
མེས་མིན་རང་ལྷུར་རྒྱུ་པ་མེ་མེས་རྒྱུ་ལྷུ་པ་རྒྱུ་ཉིན་དང་བཞེན་པ། རྩ་དང་རྩ་མོ། དཔལ་པོ་དང་
དཔལ་པོ་ལྷག་མེད་མདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་རོལ་པ་གཞིགས། རྒྱུ་བར་གི་རྩོག་པམས་ཅད་མེས་ལྷུ་རྒྱུ་
པ། དེས་པའི་ཚལ་རྩ་རྩོགས་ལྷུ་མར་པ་རྒྱུ་རྩོད་པོ་པའི་ཏུ་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་འགག་གནས་གཏུ་མཚུ་ལྷུ་མ་
རྒྱུར་པའི་རྩོ་མེད་མེ་རྩོག་འོད་གསལ་ཏུ་གདོད་ནས་ལང་མལ་ཏུ་དགོངས། མ་ལལ་མེས་པའི་རང་
འཚོས་མ་པོ་ལ་གཏུ་ག་མའི་དོ་པོ་གར་མར་ཚོ་ལ་རྒྱུའི་དོལ་པ་པདེ་རྩོད་ཉིན་འཕེལ་གྱི་གནད་ལྟགས་ལྷུ་.....
ཚད། ར་རྒྱུ་མིག་ལའི་དུ་ལས་རྒྱུ་ལ་མདོན་ལྷུ་པ་ཏུ་གཞིགས། གཏུང་འཛིན་དབྱིངས་ལྷུ་དག་ནས་མེ་མེས་
ཆེད་པའི་རྩོ་ལ་རྩོགས། མཉམ་གཞག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རྩོས་མོལ་གར་མར་པམས་ཅད་རྒྱུ་
ཏུ་མ་ཉིད་ནས་རང་འོད་རང་གསལ་རྩོ་འདམ་རྒྱུ་མེད་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་པོ་རང་ལྷུར་རང་བཞེངས་ལྷུ་.....
རྒྱུ་གས་ལ་མར་ཏེ། དེད་ཆེན་རྒྱུར་པ་དང་། དེན་ཆེན་རྩོན་མ་དང་། ལྷུ་པ་རྒྱུར་པ་དང་། ཉི་མ་རྩོན་
མ་དང་། རྩོག་པ་པམས་ཅད་གཞིགས་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩོད་པ་ཞིག་མདོན་ཏུ་མཛད།
རྒྱུ་གས་ལ་མར་པའི་ཉམས་ལ་རྩོ་གས་མཚོང་རྒྱུར་མདོན་མེས་རྒྱུ་པ་རྩོགས་ལྷུ་པ་མེད་པ་འོད་ལྷུར་ལྷུ་བ་དང་.....
རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པས་འཕྱིར་མ་པུ་པོ། ལྷུ་མ་དེ་ལས་དམ་རྒྱུ་དེ་ལྷུ་རྒྱུ་གས་མར་གྱི། མ་ལལ་
པའི་འཏུ་ཞེས་རྒྱུར་ཅིག་ལྷུར་མ་རྒྱུ་ལ། ད་རྩུ་ཡར་རྒྱུར་ལྷུ་མ་པམས་ཅད་གྱི་ཏུ་མ་མཚོད་མཛད། རྒྱུད་
པར་རྒྱ་མ་ལ་དེའི་ཏུ་མ་མཚོད་གྱི་མ་པམས་ལྷུ་དཔལ་ཏུ་མ་གྱི་འཚོར་མའི་རྒྱུ་པ་མཚོད་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱུར་དང་
འཁུངས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམི་འཏུ་བ་གྱི་པ་ཉེན་པལུར་བཟང་ཞིང་རྒྱུ་རོ་མ་པ་མཛད། རྒྱུད་པར་
ཏུ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་མཚོའི་རྒྱུར་

རབ་མེད་གེ་བ་ནི་སྤྱི་གཤམ་ནས་མི་གདའ། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
ཕྱིར་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་མཁས་པ། ལྷན་པར་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པའི་འགྲན་
རྒྱ་དང་བལ་བའི་མཁས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱན། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་བཤད་བཀའ་ར་འཕྲོའི་དཀོངས་
པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་གནད། ཏུས་འཁོར་
ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གསན། རྒྱ་མའི་གསུང་གིས་བྱང་། འོ་ཚོས་བདག་པོ་ལ་
འཕྲོད་དོ། །ད་ཀྱི་མཚོ་བདེའོ་ཞེས་གསུང། ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པར་དགུ་བར་མ་ཚང་པར་བཞེན།
བཤད་པ་ཚར་གཉིས། མཚུབ་ཁྲིད་ཚར་གཉིས་མཚད། དཀའ་བའི་འཕྲུལ་རྣམས་སྤྱི་བྱིན་མིས། དཔེ་
རྒྱུད། ལ་རིས། དྲི་གཏུགས། བསམ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་བ་ཚེར་བུས་པས། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་མའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་མཁས་པ་ཚོན་པོར་གྱུར། དེ་བར་ལའང་
པར་བྱིན་གྱི་བཤད་ཉན་མཚད། ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་མཁས་ཤིང་། གསང་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་
ཚོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཏུ་ཏུས་འཁོར་མཁས་པའི་ཚད་ཏུ་བྱིན་པས། རྣམས་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ལྡེ་རྣམས་འཛིན་པ་གནས་གྱི་སྐར་མ་ཅམ་གྱི་དབྱེས་ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས།
འདིའི་རྒྱུད་ཏུ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྐོབས་པ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་གྱུར། ད་ལྟ་ཡང་ཏུས་འཁོར་ལ་
སྤྱེས་ཚེས་ཚེ་ཞིང་། གསུང་བའི་ཏུས་ནའང་། འདི་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་བྱ་བ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་
འགྲེལ་བས་འདིའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལྷན་དཀའ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་པས་འདིའི་སྤྱང་འཁོར་ཡང་ཚན་
ཚེ། འདི་འདྲ་བའི་ཚོས་སྐོབ་པ་ལ་འོ་ཡངས་ཞོར་གམ་ལ་ཤེས་པ་མི་མཚེ། འདིར་བྱོན་ཅིག་གསུངས་
ནས། ལ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔོན་སྐོབ་ཚོས་ཁྲིད་ཁ་ཅུ་བཞི་གས་ནས་མཚད། བཟེད་མོའི་དཔེ་
རྒྱུད་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བརྒྱན་གྱིན་སྤྱེས་ལེན་མཚད་གྱིན་
སྐོབ། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་བརྒྱུར་གྱིན་དྲིས་པ་ལ་དགེ་བཤེས་གཞན་བཞིན་སོ་ཅུ་ཡོང་བའི་ཁྲིམས་
ལེད། དྲི་གཏུགས་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས་མཉམ་ཚེར་ཚོན་པོས་ཚིག་རྒྱུར་ལེགས་
པར་གསོལ་ནས། དྲིས་ལན་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་འཇམ་ལ་མེབས་པས་འཕྲོས་བཅས་རྣམས་དེ་ཤིག་གི་
བའི་གསུང་གིས་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྒྱུར་གྱིན་གསུང། ཚོས་གཤམ་མ་གཅིག་སྐོབ་ན་དྲི་གཏུགས་འཇལ།
ལྷན་པར་འོ་སྐོལ་སྤྱེས་པ་ལྷན་ལ་ཆ་ཕྱ་མའི་ལག་ལེན་རྒྱུ་ཚད་དྲི་གཏུགས་བྱེད་པ་ཞིག་རང་མ་བྱུང་ན།
མོ་པོ་པ་རིའི་དགེ་བཤེས་ལ་གཤམ་མ་མི་མཚེ་བ་ལགས། ང་ཡི་རྩ་ཅུ་ང་རང་བས་མཁས་པ་ཀ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་འདྲ་པར་གདའ། འདི་མཁན་ཅམ་རང་མི་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱུར་ཡང་གསུང།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐོབ་གཉེར་བྱེད་ན། གྲིག་གྲིག་རང་ལ་དཀའ་ཚོ་ཡོད། ཁོས་ཚོར་བྱ་དཀའ་
དཀའ་ལ་ནམ་ཉན་ཆེན་པོ་འཚམས། མ་པདེ་བ་འདུག་ན་དེས་ཤིག །འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ།
སངས་རྒྱས་ན་མཇུག་གིས་གསུངས། ལྷུང་བྱེད་ན་མཇུག་གིས་བསྟུན། བཤུབ་ན་མཇུག་གིས་བཀའ། སོ་བཤུ་
ན་མཇུག་གིས་བརྒྱུ་། མཁའ་པ་ན་མཇུག་གིས་གཏན་ལ་མ་བ། བཤད་པའི་སྐོས་མ་ཆག དཔལ་གི་རྩེ་པོ་
མ་རུབ། ལྷུང་མ་ལྷགས། འདྲེས་མ་ལྷེད། དམ་མ་ཉམས། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷུང་ཚོའི་ན་མཇུག་གི་ཟུང་མ་
ཆད། ལྱིན་སྐྱབས་ལྱིན་ལུན་མ་ཡལ། མ་དོ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཟབ་ན་མཇུག་གི་ལྷེ་མིག སངས་རྒྱས་ལྷུང་
བཅས་མཇུག་ཅད་ལྱི་ལྱི་ལམ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཤད་ཉན་བྱུར་ཡོད་པ་ཚོ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ད་
རྒྱུད་མ་གཟན། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཅེས་ནམ་ཉན་ཆེན་པོའི་ཚོ་ནས་གསུང་། ལྷུང་མ་དོ་རྒྱེ་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་འཇིགས་རྣོ་ར་གསུམ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད། །རྒྱལ་བའམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བའམ། དེ་ལ་སོགས་པ་མང་བྱ་གསན། ལྷུང་མ་
ལྷུང་ཚོའི་རྩ་ལྷུང་འདི་དངོས་སྐྱོབ་རྣམ་འཕྲུར་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷུང་འདི་ལྷུང་འདི་ལྷུང་འདི་
འབར་འཇོག་གི་གདམས་པ། ལེགས་ལེགས་འཇུག་འཇོར་བུན་པ། འོ་མའི་བརྒྱུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་
མན་དག་མང་པོ་གསན། བར་རྒྱལ་ཚོར་གི་སྐྱེ་མ་བུ་མཇུག་གི་དཔལ་རྒྱུད་ལྷུང་འདི་སྐྱོབ་མ་མཁའ་བརྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་མ་
མཚན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ཡོང་བྱ་ལོ་འདི་མོང་ཅམ་ན་བལྷགས་པའི་བཀའ་གདམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་.....
བཀའ་གདམས་པའི་ལུགས་ལྱི་མན་དག་འདྲ་བ་གསན་པའི་བར། ལྷུང་མ་དེ་དག་ལས་ཚོས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་ཏག་ཏག་ཏིག་ཏིག་ཆེན་པོར་མཚོན་ནས་མཁའ་པར་སྤྱུངས།

ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བལྷགས་ཏུས་དེ་ཅ་ན། ལྷུང་སྐྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ས།
གངས་ཀི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བརྣོ་བའི་དུས། རྗེ་བརྒྱུན་རྒྱན་རམ་གཞིགས་ལྱི་སྤྱོད་གསུགས་རང་
ལྱིན་བལྷགས་པའི་གནས། རྗེ་བརྒྱུན་ཤེས་རབ་འཕྲུར་གནས་ལེས་གསུགས་པ་ལྷུང་མ་དོ་རྒྱེ་གདན་པའི་
དངོས་སྐྱོབ་དེས་བཞེདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་པོ་རྗེ་ལྷ་ཏི་རྣམས་རབ་གནས་མཚོན་པའི་གནས། གཙོང་
ལེ་ལྷ་གསར་ཁང་ལེས་གསུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ། རྒྱུན་གྱི་རྗེ་ལྷུང་འཕྲུག་དང་རྒྱུན་གྱི་ལྷུང་
སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ། བརྒྱན་པ་ལུས་པས་མཚོན་པའི་རྒྱུན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་གི་སྤྱོད་
པར་གསུགས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་པོ་གསུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་པ་ན་ལས་.....
གསོས། རྗེ་ཚོན་གྱི་ལུལ་ནས་ཤིང་ཅ་ཚན་ཆེན་པོ་དྲུངས། བར་རྒྱུད་ལུལ་ནས་བརྗོ་པོ་མཁའ་པ་
པོས། རྒྱ་མིབས་གལ་ལྷུང་ཅན་གསེར་གྱི་གཞི་ར་བརྒྱུན་པ་ཆེ་བ་བཞི་རྣོ་འཕྲུར་ཤིག་མང་རིས་སྤྱོད་པ་

གཤམ་རྒྱུ་ལ་གཤམ་ལན་ཀན་ལ་གཤམ་ལྱི་གཤམ་རྣམ་བརྒྱན་པ། གཤམ་ཁང་རྒྱ་ལི་བཟ་ལྷན་བཅེས་ལྷ
ཡོད་པ། གཤམ་རྣམས་རྒྱ་ལི་བཟ་ལྷི་བཅེས་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་བཟམ་ཅད་ལ་དྲིལ་བུ་གཤམ་ཁང་དྲ་བཟ་
ཡོད་པ། བད་ན་ཚོན་རྣམ་བརྒྱ་ཚ་གཅིག་གིས་བཟ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་ལའི་རྒྱ་གཤམ་ལས་ལྱི་
མི་རྒྱལ་པ་དང་། གཤམ་ལག་ཁང་རྒྱལ་ལ་གཤམ་ན་གཅིག་གི་གཅོ་པོ་ལ་རང་རྒྱན་འཕགས་པ། གཅིག་
གི་གཅོ་པོ་ལ་རྣམ་ལྷང་། ཚྲི་གཅོ་པོ་ལ་དུས་གཤམ་ལངས་རྒྱལ། བྱང་གི་གཅོ་པོ་ལ་ལྷལ་པ་ཚེན་
པོ། བར་ལྱི་གཅོ་པོ་ལ་ལྷན་ཚེན་མ། དེའི་འག་ན་རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་མོས་ལྷན་ལྱི་མཚོན་ཁང་དང་བཅས་
པ་ལ་འཁོར་བྱངས་ལྱི་མི་ཚོད་པས་བརྒྱར་བ་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་ཚོགས་ལས་ལྷལ་པ་པ་དང་། རིན་པོ་ཚེ་གཤམ་
ལས་བཞེདས་པའི་བཀའ་འཕྱར་ལ་ཚོགས་པའི་གཤམ་རབ་ལྱི་པོ་ཉི་ཚོན་ཚེན་པོ་དང་། དེ་བཟམ་ཅད་
ལྱི་བྱང་ན་རོ་པོ་རྒྱུད་པར་འཕགས་ལ་བཞོད་པ་ལྷལ་བྱ་བྱང་པས་ལྷན་པའི་མཚོད་ལྷིན་ཅན་བཞེདས་ཉ།
དེའི་རྒྱ་ནས་ལྷགས་རི་ཚེན་པོས་བརྒྱར་བའི་ནང་བྱ། གཤམ་ལར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་གཅོར་
ཁང་རེ་རེ་བཞེདས་ནས་ལྷལ། ར་བ་བཞི་ལ་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བཞི་བརྒྱགས། དཀོན་མཚོག་གི་
མཚོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྱི་བརྟེན་བཀའ་ལྱི་གཤམ་ཉིན་བཟང་པོ་བཏིང་། དམ་པའི་ཚོས་ལྱི་བྱིམས་
ཚེན་པོ་ནི་བཅས། ཚབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་པོའི་ཚོགས་ལང་པོ་བརྒྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་དུགས་
ལྷང་། མདོར་ན་ཚོན་ལྱི་ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་བྱི་རྒྱང་ལྷེ་བཅན་དང་། བྱི་རལ་པ་ཅན་ལ་
ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུདས་ཉ། ལྷགས་ལ་འདི་རྣམ་ཏུ་དཀོངས། ལྷི་ར་སངས་རྒྱལ་ལྱི་
བརྟེན་པ་དར་བ། ཚོས་ལེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་འཕེལ་བ། བརྟེན་པའི་ཚ་ལག་གོང་མ་ཡོན་མཚོད་
རྒྱ་ཁམས་བཟང་བ། རྒྱལ་ཁམས་ལྱི་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་རྒྱིད་པར་བྱ་བའི་ལྱི་ར་གཤམ་ལག་
ཁང་ཡང་མདོ་བ་བཞིན་ད་ཨ་ཉོ་བྱལ། འདི་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་ལྱིན་རྒྱལས་ཡིན། ད་བྱང་བྱ་
ཡང་འདི་གཤམ་ལག་ཁང་འདི་ན་དགེ་འདུན་ཡང་ད་རྣ་ཏུང་གས་གིག་ལས་མི་འདུག་པས། དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ་རྣ་བུ་ཞིག་རྒྱིང་ལ་འདོད། ཚོས་དཔོན་མཁས་བརྟེན་བཟང་གཤམ་འཚོམ་པ་ཞིག་རྒྱིང་ལ་འདོད།
ཚོས་འཚད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཁ་ཡོངས་པ་ཞིག་རྒྱིང་ལ་འདོད་པས། དེ་ལ་ཚོན་རང་ལ་ཚོས་
དཔོན་བཟང་པོ་ཞིག་ལྷུང་ག་གང་འཚད་རྣམ་ལུང་བརྟེན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལྟེ། དཀོན་
མཚོག་ལ་མཚོད་པ་བཤམས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བཀའ་བྱས། ཚོས་རྒྱིང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་།
གཤི་ལྱིས་ལྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་མཁས་སམ་བརྟེན་ནམ་བཟང་ངམ་རྣམ་པ་རྣམས་ལྱི་མིང་ནས་.....
ཚོས་ནས་ཉལ་ཉེ་མི་ལམ་བརྟགས་པས། ལྱིན་བདག་ཚེན་པོའི་རྣམ་བཤམ་རྣམ་དག་གི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་

ཉེ་ལྷན་མི་ལམ་ཏུ་ལྷང་བརྟན་པ་ལ་ཚམས་རྗེ་ལོ་སྤྲོ་བ་ཚེས་པོ་ལྷན་ཏེ། ལྷིང་བརྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱལ།
 ལྷན་ཚམས་རྗེ་ཚེན་པོ་འདི་དང་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས། ཁོ་སྤུ་བ་བརྟན་པ་ཡི་མཁའ་སྤྲོ་བ་དག་
 འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚམས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིག་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདེན་པར་བཅམས་པ་ན། སལ་
 ཚེ་བ་ནས་དེར་སྤྱོད་པ་མི་དྲག་ཅེས་སྤྲིང་། འགའ་ཞིག་ན་རེ་དྲག་ཅེས་སྤྲིང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མ་ཡང་
 སྤྲོ་བ་བྱང་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་དྲག་ཅེས་སྤྲིང་། ལེ་ཤེས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱོད་པ་དྲག་
 ཅེས་སྤྲིང་། ལུག་ཁ་མ་མ་སྤྱོད་པ་ན། ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པས། ལྷིན་བདག་དེ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་
 ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་ཡང་གཞིགས། བརྟན་པ་དང་སྤེལ་ཡང་པན་པར་ཡང་གཞིགས། རེ་ཞིག་
 གཏུལ་དཀྱའ་ལེ་ཡོང་ཡང་སྤྱགས་སྤྱུ་འགྲོ་པན་ཡང་ཡོང་བར་གཞིགས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྤྱོད།
 རྒྱགས་པོ་སྤྱུ་མོ་དཔུང་མོ་སྤྲུམ་རྩ་སོ་གཅིག་པ་ལ་ཞ་ལྷུང་ཚགས་པས། ལྷན་གྱིས་བདག་པོ་ལྷན་ལེད་
 མས་སྤྱོད་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རི་རྩུང་བྱས་པ་བཞིན། ལྷིན་བདག་ཚེན་པོ་དེས་ལྷུང་ཚོས་རྗེ་
 འདི་ལ་ལྷས་པ་ཚེན་པོས་ཞབས་ཏོག་རྩུང་བཞིན་ཏུ་བྱས། ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་གཉེན་འབངས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྤུལ་ནས། ལྷིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་བཞིག་ལྷ་འཚལ། ལྷས་དགོ་འདུན་ཞ་ལྷ་པ་
 ཡོན་མཚོད་དང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཞིག་ལྷ་འཚལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དད་པ་ཚེན་པོས་ནི་སྤྱོད་
 དངས། ལྷས་པ་ཚེན་པོས་ནི་བཀུར། ལྷ་མང་པོས་ནི་ཞབས་ཏོག་བྱས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྩུང་
 ནི་མཚོད། དཔྱེས་ཚོར་ཚེན་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་མཚོད་ཀྱི་གཙོ་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 དཔྱུ་མཚོད་བཀུ་ཤིས་བཟང་པོ་ལ་གཉལ་ལྷིག་དང་། ལྷ་རྩུན་ལིང་གི་པོད་ཀྱི་ལྷིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 པ་ཡང་གསལ། སར་ལྷིན་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ལྷིག་དང་། གཉལ་ལྷིག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ།
 ཚོད་མ་རྣམ་དེས། མཚོན་པ་ལུག་ལས་བཏུས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་བཅུགས།
 དེའི་ཏུས་ན་རྩུན་པའི་ལྷགས་པ་ཚེན་པོས་ནི་སའི་རྩེར་མམས་ཅད་ལྷབ། འགྲོ་པན་ཡང་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་
 འདོད་པ་ན། ལག་པོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་རྣམས་ཤམ་དོག་གིས་འབྱུགས་ཤིང་། ལྷུང་ལྷལ་ལས་འདེལ་
 བར་ཤེས་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་བརྒྱུར་ནས། རྩུང་འདི་རྩུང་ཏུ་རྩུང་ཏེ། སར་ཚོས་བཤད་
 བཏང་ན་མི་རོ་ཚོ་ཅན་ལ་སྤྱི་འབྲལ་བཏང་བ་བཞིན་རྩུང་ལྷལ་པ་བརྒྱུག ད་ཚོས་བཤད་པའི་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་ཡིན་མོད་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ལ་ནོར་ལ་མ་འཚམ་པའི་བར་མི་བཞིན་པོད་དཀོས་གཏོང་། རང་གི་
 སྤྲོ་དང་མི་མཚུན་ན་སྤུལ་ཡིན་ལྷུང་རྩ་སྤྱོད་འདེད་པའི་དམག་མི་རྩུང་རྩོ་རྩུང་ལྱེད། ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱི་མི་
 ལྷུང་ན་ཞིང་དཔྱིལ་གྱི་མ་པོར་རྩུང་འཇའ་སྤྱོད་པ་བཞིན་པས་བཅུགས་ནས་འདོན། སུག་ཤིམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་

བཏུམ་པ་པ་པས་ད་ཕྱི་ལུ་བཞིན་དག་རབ་ཕྱི་རུངས་མར་འཛིན། རང་པ་ཚུགས་ཁྱིར་མེད་ལྱང་གཞན་
 ས་བཟང་ལྱང་གི་རྒྱལ་མཛེ་མཚམས་གཅོད་པའི་བརྒྱལ་པ་བཞིན་ཉིན་མཚན་ཏུ་འབད། ཚགས་
 རྒྱང་ཚོངས་གཞུག་ཕྱི་གཏམ་ཁྱུག་པ་ལ་ཕྱིས་པ་ལྱང་ཉན་པ་བཏུ་ལྱང་ལྱང་། ཚོས་ཕྱི་ལྱིར་མོ་ཕྱལ་ན་
 བོད་གན་ཕྱི་མཛོ་ལ་མད་མོ་བཟུམ་པ་བཞིན་མཛོ་འཁོར་ཞིང་བཞིན་ལྷུང་པའི་གནས་སྐབས་ལྷུ་ལྷུར་པ་ན།
 ཉིད་ཕྱི་ལྷུགས་ལ། བོད་ཚོས་ཕྱལ་པའི་མ་མ་ལ་ཚགས་རྒྱང་གཅོག་པའི་དམིགས་ཚུན་ཕྱིད་པ་མི་འམད།
 ཚོས་པའི་མལ་ཏུ་མ་མལ་པའི་རོ་ཕོང་ཉེན་ཆེ། རོན་མ་རྒྱལ་པར་མ་རྒྱད་ལང་ཚུལ་ཕྱལ། རང་
 ལྷུང་མ་ལྱོང་པར་གཞན་ལ་བཤད་ནས་ཅི་ལྱིད་དེ། དམ་དགའ་བ་ཉམས་ལྷུ་ལྷུངས། མེག་པ་ཁྱུར་ཏུ་
 ཁྱུར་ནས་ཕོན་ཏན་ཏུ་མའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕོན་པར་ཕྱལ། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པའི་མོ་ཚེ་ཚེན་
 བོ་ཚུན་ལྱང་། སེམས་ཅན་ཕྱི་རོན་ལ་སྐལ་བ་དམན་པ་འདི་འདྲ་རྩོན་ལས་ཅི་བསགས་པའི་འགྲུལ་ལྱུར་
 ལྱུར་རྩམ་ཏུ་ལྷུགས་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུད་ཕྱི་ལས་འགྲུལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བརྟུ་པའི་ཚོས་བཙམ་
 ལུན་འདེམ་ཕྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེང་གི་ཚལ་པ་ལྷུག་པ་བཞིན་དམོངས། འོན་ལྱང་རེ་ཞིག་གཏུལ་བུ་མཐས་
 འདི་ལྷ་ལྷུས་འདུལ་པར་དམོངས་ཏེ། ལྷིན་བདག་ཆེན་པོ་ལ་གཞུངས་པ།

རྩོན་བསགས་བཙོད་ནམས་ཚུ་གཉེར་ལས་ལྱུང་ཞིང་། །དཔལ་འབྱོར་རྩོན་པར་གྲགས་པའི་ཕོད་
 རྩོད་ལུན། །ཚུལ་མྱིད་ཚུལ་མཚན་མྱིང་བཞིར་གསལ་མཛོད་པ། །བརྟན་ལ་རབ་དད་ལྷིན་བདག་རྩོན་
 གསན་འཚལ། །སངས་ཚུལ་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྩོན་མ་འདི། །དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བྲིམས་ལ་བརྟེན་
 བཅས་ནས། །བཤད་སྟུང་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཟུང་ལྱུར་ན། །རང་གཞན་ཀྱང་ལ་མན་བདེ་ལྷིན་
 མཛོད་ལགས། །དེ་ལྷ་མོད་ཕྱི་བརྟན་ལ་མན་པ་ཡི། །འཆད་ཉན་ཕྱིད་ལ་མཚན་ཚུན་འདི་དག་
 འཚལ། །འཆད་པོ་བྲིམས་ལུན་ཕོན་ཏན་ལྷུག་པ་དང་། །བཙོན་བཅས་ལྱང་མང་སྡེ་མཐས་བཙོ་བ་
 ཅན། །རྩོ་བ་མེད་དང་འཁོར་གི་དག་པ་དང་། །བརྟན་ཞིང་བཙོད་ལུན་མཐས་ལ་མཐས་པ་འཚལ། །
 ཉན་པོ་གཞུར་གནས་རོན་གཉེར་རྩོད་དང་ལུན། །རྩོན་དང་བརྟན་པ་དམེ་པའི་བཤེས་ལ་ལུས། །ལ་
 ལྷུང་ཞབས་རྣམ་འདི་མ་ཅན་ལྷ་ལུ། །རྩོད་ཕྱི་རྩོན་གཞུག་ལྱངས་པ་དེས་པར་འཚལ། །ལུན་མོང་དཔོན་
 ལྷུང་བསམ་པ་མཚན་པ་དང་། །ཚོས་དང་མང་མིང་མཚན་ཚུན་འཚོམས་པ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཚོས་སེམས་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་གཅེས་པ་ལགས། །དེ་ལྷུར་མ་ལགས་བཤེས་
 གཉེན་ངན་པའི་རྩོན། །བརྟན་པའི་རྩོད་པོ་རྩལ་བྲིམས་མ་མཚུལ་གིར། །མངོན་མཚོ་དེས་ལེགས་
 འགྲུལ་ལུ་མི་རྩོན་པར། །བྲིལ་མེད་མོ་འཕང་མཚོན་པོ་རྩེ་ཕོང་འདྲ། །རང་གི་ཤེས་ལྷུང་ཚོས་དང་མ་

འདྲེས་པར། །གཞན་ལ་ཚོས་རྣམ་ཤེས་ཅོ་སྐྱེ་གཞན་འདྲ། །རང་བཞིན་བཟང་ཡང་འཁོར་རན་ཆགས་
 སྤང་ཅན། །སྤྱལ་གཏུག་འཁོལ་པའི་ཅན་དན་སྤང་པོ་འདྲ། །རང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་མི་འཕེལ་
 ལ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་སྤང་ལེམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གཙོད་
 པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་ལུང་མེད་མོ་གཤམ་འདྲ། །མདོར་ན་འཆད་པོ་རན་དང་ཉན་པོ་རན། །
 མི་དང་མི་མཉན་བར་ཆད་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཤིང་། །ཕན་རྒྱུན་ཤོག་པར་སྐྱབ་པའི་འཆད་ཉན་དེ། །བརྟན་
 ལ་མི་ཕན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ། །བདག་ནི་རྣམ་ཚེ་ལས་རན་བསམས་པའི་མཐུས། །ཚོས་
 ལུབ་ཚོས་མཉན་དར་བ་གངས་ཤིང་ཁོད། །ཚོས་བཞིན་ལྱུང་བ་རྣམ་ལྟར་འདོར་བའི་ཡུལ། །ཟེན་སྦྱིར་
 ཚོས་ཕྱོག་གཉོད་པའི་བོད་འདིར་སྐྱེས། །རྣལ་ཏིང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལོག་པོ་རྣལ་འཚོས་ཅན། །ཤོས་
 བསམ་བྱས་ན་གསལ་འདོད་ཚེ་འདི་པ། །རང་རྒྱལས་བཟུང་ན་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཅན། །ཀྱུན་དང་
 བརྟན་ན་ཚོས་རྒྱང་སྤོ་མང་པོ། །ཚོས་བཞིན་བྱས་ན་ཀྱུན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཡུལ། །ཚོས་བཞིན་མ་བྱས་
 རྣམ་སྤོན་རང་ལ་ཚུ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྒྱུད་པ་མ་ཤེས་པས། །བདག་གིས་ཅི་བྱས་རྒྱུན་དུ་
 ལྟར་ལ་གཞིགས། །རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡི། །བདག་གི་བཤད་ཉན་འདི་འདྲས་ཅི་བཟུ་
 ལགས། །ཟེ་འདུག་འཁོ་འཆག་ལ་ཤོགས་ཅི་བྱས་ལྱང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཁོའི་རྒྱ་ཅ་རྒྱར་ལ་སྤྱོ། །ད་
 ནི་ཚེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་། །ནང་གི་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱོ་མི་གསལ་ལ། །སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ། །རྩེད་ཟད་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་ཏུས་ལ་བཟས། །ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་
 གསུངས་ནས། །རི་ཞིག་སྐྱུགས་ལས་རྒྱང་དུ་ལ་གཞོལ་བ་ན། །ཚོས་ལ་གཞོལ་ཞིང་ཚོས་ལ་འབབ་པའི་
 སྐྱུན་པའི་བདག་པོ་སྐྱེ་ཞང་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་མོ་འཚོ་མ་འཕུམ་ལ་ཤོགས་པའི་ཡོན་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགའ་རྩོགས་ཀྱི་ག་བ་ལུ་སྐྱོབ་ཀྱུན་རྣམ་ལྟར་པོར་ལྟར་ནས་བྱང་དུ་
 རྣམས། །མ་ཅུངས་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་དང་ལྟོད་ཁག་བསྐྱར་བས། །ནག་པོ་རྩོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གནོར་ཞིང་འཕྱོད་དེ། །མག་སྐྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་ཚངས་པ་གཞུག་ལུང་ཅན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་བསྐལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་མཐོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་
 པ། །ལམ་ལ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་སྐྱོད་རི་རྩར་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟུབ་ལགས་ཀྱི། །ཚོས་ཤེ་ཚེན་པོ་འདིར་སྐྱུགས་པ་བ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་པོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། །ཡང་བདག་ཅག་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩེད་ཟད་ཤོག་པར་བསྐྱབས་པ་ཀྱུན་ཡང་གནོར་ཞིང་འཕྱོད་
 ལགས་པས། །བདག་ཅག་གི་སྐྱིབ་པར་མི་འཕྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟགས་ལ། ད་ནི་འདི་དག་རྣམས་ཞེ་བཤག་པ་ནས་ཆོས་ལ་འདུག་ཅིང་ལྷན་

བས་བཏུན་པས་འདུལ་བའི་ཏུག་ལ་བབ་ཀྱི། ཁོ་པོས་ཀྱང་བཏང་སྟོབས་ལྷུ་ཕྱིན་ནས་ཡལ་བར་པོར་

བར་མི་རིགས་སྐྱེས་དཀོངས་ནས་གསུངས་པ། ལྷིང་སྟིགས་མའི་ཏུག་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཛད་རི་ཅམ་

བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ལན་ཏུ་གནོད་པ་རྒྱལ་བ་ཕྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཁོ་པོས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་

ལྟོས་རྒྱུང་བའི་ཞེ་དམ་བཅས། བརྟན་པ་དང་མེ་ལ་དམིགས་ཀྱང་གནོད་པ་སྟོག་ལ་བབ་ད་ཅམ་ཡོད་

ཉེན་ཆེ་སྟེ། ལྷིན་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་བཅག་ནས་ཡལ་བར་དོར་ན། ཁོ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དང་བཤམ།

གཏམ་རྗེས་མེད། མི་སྟན་པར་བཤགས་པའི་རྒྱར་འཁྱར་བ་ལྟ་སྟས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅན་ཏུ་མི་རིགས་མོད་ཀྱང་། མེ་དམོན་གང་ནའང་ཆགས་སྤང་གིས་དཀྱུགས་པ་མང་། ཆགས་སྤང་

དོད་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བས། བདག་དངོས་སུ་མེ་ལྷིན་བདག་དང་བཅས་པ། བརྒྱད་ནས་བརྟན་པ་

ལ་གནོད་ན་མི་ཏུང་སྟམ་པར་དོགས་པ་ལགས། ད་ལྟིད་རྣམས་ན་ཁ་ཆེ་པར་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་

བར་གངའ་བས། དེ་ཞིག་བསྟན་ལ་ཆོས་སྟན་དེ་ཅམ་བཤད་ལགས་ཀྱི་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཐགས་

དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྟན་གས། བཏང་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་བཟུང་མོ་

མངའ་ཡང་། ལྷི་ཏུ་བརྟན་པ་བརྒྱུད་པའི་ལྷིང་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པ་ལ་སྟུགས་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར་

བརྟུགས་པའི་ངང་ནས། ལྷུ་བ་ཆེན་མེད་མཚན་པའི་ཏུང་ཏུ། གཙོ་པོ་བདེ་མཚོག་སྟེ་ལེ་པ་དང་།

གཤེད་དམར་བརྟུ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ། བདེ་མཚོག་སྟོར་ལ་སོགས་པ་ཞོར་ཉན་ཏུ་

མངོད། ལྷན་ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྟེ་གཤིག་གིས་བརྟུགས་ཤིང་དེའི་སྟུགས་དམ་ཆོ་ཆོ་བརྟུགས་པའི་མཚོད་

ཉིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་ཕྱིས་བརྟུགས་པའི་ཞེ་སྟེ་རི་སྟུག་ཏུ་མེ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གཞི་ཕྱིས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་

ཆེན་པོ་དག་འདུག་གྱི་མེ་དང་བཅས་པ་བཞེངས། གསང་འདུས་དང་མོ་ག་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སྟོབ་པར་

དཀོངས། ལྷར་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་ཏུང་ཏུ་ཏུག་འཁོར་གསན་ཏུས་གསུང་རྗེང་ལྷིང་བཟ། གསང་

འདུས་ཤེས་པ་ཞིག་ལྷིང་ན་སྟོབ་པ་ཡིན་ཉེ་གསུངས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ལོ་ན་དེད་ཀྱི་མཚོད་ལྟོགས་

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུ་བ་གསང་འདུས་ལ་མཁས་པའི་ཆོད་ཏུ་ལྷིན་པ། དེར་མ་ཟད་ཡོ་ག་ཡང་

མཁས་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཤེས་པ། ལྷིང་རྒྱ་ཡང་ཆེན་པོ་ཕྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། ག་ན་བདོག་ལྷས་

པས། མ་དག་རྒྱུགས་ན་ཡོད་གསུང་། དེ་ཅོད་བཅད་པས་འཕགས་པའི་མིང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁྱལ་

ནས། ལྷག་ལྷིང་ཅ་དེར་མི་ཞིག་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་རྣམ་པ་གཙང་གེ་མེད་ཟེར་བ་

ཆོས་ནས་མ་བརྟུགས་པར་རྒྱག་ཤོག་ནས་ལོན། ལྷིས་སྟོས་ཅ་ན་རྒྱུ་འཁར་ན་བརྟུགས་པ་ཁྱངས་ཆོད་

ནས་དམི་བཤེས་བསོད་དེ་ནི་མོ་ཉམ་མང་གས་ཀྱི། སི་ལུག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུན་ཚེས་ལྷོ་བར་བཞུགས་པ་ན།
ལུང་མེད་གཅིག་གིས་ལུམ་པ་རྒྱས་ལ་རྟོ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ལྷལ་འཕྲུང་པ་གཅིག་གིས་རྟོ་རྟོ་འི་ལ་ལུ་
གཅིག་ལྟར་ལྷུང་ནས། འདི་པ་ལྷར་ལྷེད་རང་གི་ཡིན། བ་ལོར་ནས་ལ་རྟོ་རྟོ་བ་ལར་འལུན་པ་ཡིན་
ཟེར་ནས་གཏོད་ཏུ་ལྷུང་བས། ལུགས་དཔྱེས་ཚོར་དང་བཅས་ནས་ལྷལ་ལྷན་ཏུ་དངས། གཙོ་པོར་
གསང་འདུལ་རྒྱུ་པར་དམོངས་པས། ལྷལ་འཕལ་གས་པའི་གལུངས་ནས། ལྷེད་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུགས་
དང་། གར་པའི་གར་ལུགས་ལ་མོགས་པ་ནས་དམོས་པའི་མི་དེ་མིན། འགག་འདྲ་བཤད་ལ། དེ་
མིན་ཤར་གྱིས་རྒྱག་ནས་མོབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཟུང་གལུང་། ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་དེས་མི་ཚོག་བཤད་པ་
རྟོ་རྟོས་ལུག་པ་ཞིག་ལྷོ་འཚལ་ཞེས་ལུག་པས། འ་པ་ལས་རྟོར་ནས་རང་རྒྱུ་བ་ན་རྟོ་བ་ལ་རང་དེམ་ལུའི་
དམར་ཁྱིད་བཟུ་གལུངས་ནས་དམོབ་རྒྱུ་པ་འདག་ཅར་རྒྱ་ལུག་རྟོ་མཚན་ནས། དབང་བཀའ་དང་ཁྱིད་
མཚན་པའི་རུས་ན། རྒྱན་ནས་ཤེས་པའི་རུས་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་མང་པོ་རྟོར་
དེ་འཛིན་གྱི་ཚེད་མོ་རྩ་ཚོགས་པ་མང་པོ་མཚན་པ་གཟིགས། མི་ལས་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་ལེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་མོགས་པ་མཚན། ལྷུང་བས་རྟོར་པ་མ་བཟླིབས། རྟོར་བས་
ལྷུང་བ་མ་བཀགས། སྤང་ཅིག་ལ་ལྷུང་རྟོར་དཔྱེར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷུང་བ་མི་འགག་ལྷུང་།
ལྷུང་རུས་ན་ཅིར་ཡང་མ་ལྷུབ་པ་གསལ་ཐེབས། དཔའ་བར་འཕྲོ་བའི་རྟོར་དེ་འཛིན་ལ་མོགས་པའི་རྟོར་
དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་རུ་མ་མཚན་རུ་མཚན། བཟུང་དེམ་གྱི་རུས་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལྷུང་ཅན་
ལྷུང་ཅན་གཟིགས། འདི་ལས་རྩག་པ་རང་མེད་རྩམ་པའི་བརྟན་པ་ཚོབ། འཁོར་མོ་ཅན་བརྟོམས་
མ་ཐག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་བརྟོས་པའི་རྟོགས་རུ་བ་མིག་རྒྱ་ལ་མོགས་པ། འཕྲུང་བ་ལུའི་རྒྱུང་པོ་མོར་རྟོགས་པ།
ལེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོགས་རྒྱ་ཉི་ལྷན་པའི་རྟོགས་དང་། ལྷུང་བ་གཞུག་མིམ་པའི་ཉམས་ཤར།
ཉེར་ཚོབ་མིམ་པའི་རུས་ལྷོ་རྟོགས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་མོངས་རྒྱུའི་ཆ་ལྷུང་ཅན་ལ་ལྷུང་
རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ལྷེད་པ་གཟིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཉི་རྒྱའི་རྟོར་
ན་བརྟོགས་པ་ལ་རྩ་དང་རྩ་མོས་མཚོན་ཅིར་བརྟོར་བ་དང་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རུས་རྒྱན་ཅན་མང་
པོས་བརྟོར་ནས་རྟོ་རྟོ་འི་རྒྱ་མོན་གར་ལྷེད་པ་ལ་མོགས་པ་བཤད་པས་མི་ལང་བ་མང་པོ་ལྷུང་ཡང་དགའ་བ་
མེད་པ་དང་། མོད་གསལ་རྒྱ་ལུག་བརྟོམ་པའི་རུས་ན། རྟོར་གསལ་རྒྱ་འདས་ཀྱི་རྟོ་པོ་ལྷན་མེད་ནས་
མཁའ་རྩ་ལྷུང་དང་། ལུག་འཚལ་མོད་རུ་ཤར་བ། ལྷུང་ཚད་ལེམས་བདེ་རྟོར་གྱི་རྟོ་པོར་གཟིགས་པ།
ལུག་ལ་རྩ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེལ་འཁོར་གཟིགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱུ་པ་མང་

བོ་ལུང་ཙམ་གཟིགས་པ་ལ་ལོགས་པ་ལུང་། གཉིད་འོད་གསལ་མ་བཟོ་མས་ལུང་གི། ལུང་འདུག
 མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་རྒྱུར་པ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས། དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐབས་སུ་ལོ་རྒྱུན་ཏུ་རྩོད་ཏེ་
 འཇའ་ཚོན་རྩེ་ལུང་གི་ནང་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་ཏུ་མས་བསྐྱར་པའི་ནང་
 བོ་ལོད་པ་བཞིན་གྱི་ནས་མཚོང་པ་འདུག་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཏུ་རྩོད་ནས་དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་ཏུ་མའི་
 རྒྱུད་ལུལ་གཟིགས། མཐམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་དགའ་ལྡན་ཏུ་འཕྱོད་པར་དགོངས་ནས། ལྷ་པའི་ཟེར་ལ་
 འདུག་ནས་དེ་ཞིག་བར་ཏུ་རྩོད་ཏོ། །དེ་ནས་མཁའ་མང་ནས་དགའ་ལྡན་རང་མ་གཟིགས་གསུང་།
 བར་རྩོགས་མངོན་པར་དགའ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྩོད། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་
 སངས་རྒྱལ་རྟོན་ཙམ་ལ་བསྐྱིགས་སུ་བཞུགས་འདུག་གསུང་། ཞིང་ཁམས་དག་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྷ་ལ་ཞོན་
 པའམ་འོད་ཟེར་ལ་འདུག་པའམ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ་སོགས་མཛད་ནས་གང་འགྲོ་འདོད་པའི་ལུལ་
 ཏུ་སླེབ་སྐྱམ་པ་བྱས་ན་མཚོང་གི་འདུག་གསུང་། ལུང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས།
 དེ་གཏུགས་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སེམས་ལ་ཤར་ནས་མ་ལུས་པར་བཞག་ཡོད་ཙམ་ན། སྐབས་གཞན་ཏུ་དེ་འདི་
 བཞིན་ཡིན། ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ནས་འདི་བཤད་པས་འདི་རྣམ་གྱིས་ཞེས་མ་བདེ་བ་མམས་ཅད་
 བདེ་ཉལ་ཉལ་གཏོང་བས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་དེས་པའི་རྟོགས་སུ་འདུག་གསུང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱལས་ཤེས་ཡོད་པའི་རྟོགས་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། གཙུ་མོར་གསང་འདུག་རྟོག་ལུགས་མར་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དབང་བཀའ་མན་
 ངག་གི་བཀའ་མམས་ཅད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཚང་པར་དོད། གཞན་ཡང་གསང་འདུག་ལེ་ཤེས་
 ཞབས་ལུགས་སོགས་གསང་འདུག་གྱི་སྐོར། ཏུས་འཁོར་ར་འཁོརི་བཤད་བཀའ་དབང་བཀའ་མན་ངག་
 གི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཏུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་མ་ལུས་པ་གསལ། ལྷ་ཏུའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ནམ་རྒྱུ་
 ཏུའི་སྐོར། དག་ནག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་གཤིན་རྗེ་གཤིན་གྱི་སྐོར། ལྷ་ལོ་པའི་དབང་བཀའ་སོགས་
 བདེ་མཚོག་གི་སྐོར། ས་ལུགས་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་སོགས་ཀྱི་དོར་གྱི་སྐོར། གདན་བཞིའི་
 དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་འབྲེལ་ནམ་མཁའི་སྐོར། མ་རྒྱ་མ་ཡའི་དབང་དང་རྒྱུད་སོགས་
 ལྷ་མ་ཚོན་མའི་སྐོར། དོ་རྟ་སྐོར་གསུམ་སོགས་ལྷལ་པ་ལྷལ་རྟིང་གི་སྐོར། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་མའི་དབང་
 སོགས་རྒྱལ་མའི་སྐོར། དམར་ཁྱིད་སོགས་སྤྱལས་རྗེ་ཚེན་པའི་སྐོར། རྟོར་དཀྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་
 གའི་སྐོར། རྩ་པོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་སོགས་མི་འཇུགས་པའི་སྐོར། གཏུགས་དགར་སོགས་
 གཙུག་ཏོར་གྱི་སྐོར། ལྷལ་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཚད་པག་མེད་ཀྱི་སྐོར། བའི་ལུགས་སོགས་རྣམ་འཛམས་

ལྷ་སྐྱོད། ལྷ་བ་བཞི་བསྐྱར་ཡོགས་ཏུ་མགྱེན་གྱི་སྐྱོད། དམིགས་པ་སྐྱོར་གཞུག་ཡོགས་མི་གཤོ་བའི་
 སྐྱོད། ལྷ་བ་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་པ། གཞུང་མཚན་ལྷ་ཚོགས་པ། མདོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱོད། མདོར་
 བ་ལྷ་མ་དེ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚུལ་པོ་ཚོད། ལྷ་བ་པར་ཡོ་ག་ལ་དེ་ཉིད་བརྟེན་
 པ། ཚེ་སྲོ། - དཔལ་མཚན་གྱི་ཚོས་དཔྱིད་པ་གཞུང་དབང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་ཡོགས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་
 དབང་བཀའ་མན་ངག་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནོད། ལྷ་བ་ལྷགས་ལྷ་བ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 ལ་རུས་གཞུག་ལེགས་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། ལྷ་མ་དེ་ལ་རྗོ་རྗོ་འཆང་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངའི།
 ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་གྱུར་མི་མངའ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་གྱུར། ཚོས་བདག་པོ་ལ་འཕྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ་གཞུང་། ད་ལྟ་ཡང་ལྷ་མ་དེའི་བརྟེན་པ་ག་གཞུང་ལྷ་མ་དེའི་གཞུང་རྫོགས་ག་གཞུང་དོ། །
 ལྷ་མ་ཉི་ཤི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མ་བཏོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་པ་ལ་ཡོགས་པ་ལ་ལེ་མས་བརླུང་བྱས་ནས་ལྷགས་བརླུང་གསོས་བཟབ། ལྷ་མ་དལ་པ་བཏོད་
 བ་མས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་ལས་བདག་མེད་མའི་དབང་བཀའ་དང་། ཡོ་གའི་ཁམས་གཞུག་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཀའ་གཙོ་བོར་ནོད། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཞོར་ཉན་གྱི་རྩལ་རུ་མཛད།
 མདོར་བ་དཔོན་རྒྱལ་ལེན་ལ་ཅེས་དང་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་བོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་
 བར་ལྷན་མཚན་དོན་གཅིག་གསན་པའི་བར་ལ་སྐྱབ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་མངའ། དེ་བམས་ཅད་ལ་
 ལྷས་པ་ཚེན་པོ་མཛད། མདོར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་གི་མཁའི་རབ་དང་ལྷགས་རྗེ་
 ལུན་ལྷ་མ་ཚོགས་པའི་སྐྱོད་དང་གཞི་དམ་ལ་སོགས་པར་ལྷགས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་པ་རོལ་རུ་
 རྩོད་ནས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནོར་ལུ་ལྷངས་ཏེ་ལྷས་ཅན་ལྷངས་མེད་པའི་རྣམས་དཔལ་བ་ལེལ་བར་མཛད་པའི་...
 རྩལ་གི་རྫོགས་མི་འཚལ། གཞིགས་པས་གསལ་བ་འདི་ལགས་མོད། ལྷས་ལུ་དལ་པ་འདིས་དབྱར་
 དབྱན་གྱི་རུས་ཚོས་ལ། བར་ལྷན། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས། ཚད་ལ་རྣམ་དེས། ལྷ་བ་
 འདུག་ནམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ཀ་བཟབ་པ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་བྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷི་ཀ་བཟབ་པ་
 གཙོ་བོར་རྒྱན་རུ་གཞུང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྷང་བཀའ་དབང་བཀའ་གདམས་ངག་
 ཚང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་མང་པོ་ཞར་ཚོས་ལྷ་གཞུང་། ལྷ་བ་དཔྱིད་རུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་
 འགྲེལ་ཚེན་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་རུ་བཟབ་པ། གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་རྫོགས་གསལ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ཀ་བཟབ་
 པ། ཡོ་ག་རྗོ་རྗོ་འཆུང་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷི་ཀ་ དཔལ་མཐུ་འལ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷི་ཀ་བཟབ་པ་
 རྣམས་རྒྱན་རུ་གཙོ་བོར་གཞུང་། མལ་པ་ཞར་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་རུ་མདོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་བཀའ་དབང་

བཀའ་མནངས་ཀྱི་བཀའ་། ལྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལྟར་བཀའ་སྟེ། མདོར་ན་མི་དེ་དོ་དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་དེ།
 དེ་དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཏང་བྱ་བ་ལྟར་བཤེས་པ་དེ། དེ་ལྱིན་དེས་སྐྱེས་བྱ་བ་གཞོན་པའི་ལྟར་རིགས་པ་མནངས་པ་
 དང་བཅས་པ་གསུང་། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མང་བྱ་མཛད་ནས་གསུང་
 ལྟེ། ཏུམ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ལ་ཚོས་འཕྱུང་། ལྷ་མཚན་ཚིག་། ལྷ་ལྷུབ། མདོར་བསྟན་དང་པོའི་
 ལྷིག་། དེས་དོན་སྟེ་ལ། ལྷན་སྟེ་བའི་ལྷུབ་ཐབས། ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷུབ་ཐབས། ཡོངས་རྒྱགས་
 ལྷི་ལྷུབ་ཐབས། ཡོངས་རྒྱགས་ལྷི་བརྟུང་བ། ཏུམ་མ་མའི་ཚོགས་། དཀྱིལ་ཚོགས་། རབ་གནས།
 ལས་བཞིའི་ལྱིན་སྟེགས་། ཞི་བའི་ལྱིན་སྟེགས་། དཀྱིལ་ཚོགས་ཀྱི་བཤད་པ། དབང་མདོར་བཟུན་གྱི་ལྷིག་
 ལྷིང་གྱི་སྐོན་འཕྲོ་། མོག་དམེ། བར་དམེ། མཐར་དམེ། རོ་སྐྱོང་། བསྟན་དོན། འགལ་སྐྱོང་།
 མིག་ཅ། ལག་ལེན་ཚིག་། མཚོན་ལྷིང་ནམས་ཉིད་ལྱིས་མཛད་པ། གསར་འཏུས་ལྱི་སྐྱོར་ལ།
 ལྷོན་གསལ་གྱི་ལྷིག་། ཚོས་འཕྱུང་། བསྟན་དོན། ལྷིང་ཡིག་། ལྷུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོགས་
 དམར་ལྷིང་བརྟུང་པའི་གསོལ་འདེབས། ལྷུང་འགྲེལ་བརྟུང་པའི་གསོལ་འདེབས། དཀྱིས་འཁོར་གྱི་
 བརྟུང་བ། གཏོར་ཚོགས་། འཇམ་དོར་གྱི་ལྷུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོགས་ནམས་མཛད།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྱི་ནམ་འཕྲུལ་གྲུ་མ་དོན་ཡོད་ལྷུལ་མཚན་སྐུ་མཚེད་ལྱི་བཀའ་བསྟུལ་པོ་
 བསྟུན། ལྱི་དོར་གྱི་སྐྱོར་ལ་བཟག་གཉིས་ལྟར་འགྲེལ་མཛད་པའི་ཏུམ་བ། རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་དང་ལན་
 གཉིས་མཇལ་བའི་སྐོན་མ་སྟེ་ནས་ལྱོན་ལྷུང་བ་དང་འོག་ཁང་བྱ་མཇལ། ཉིད་མ་རྩལ་སྟེ་ལོའི་དལྱིད་
 འའི་ཚོས་བཙོ་ལྷའི་ལུབ་མོ། རྗེ་བཙུན་གསལ་བ་ལྷུལ་མཚན་ཚར་གས་དཀར་པོ་གསོལ་བ་ལ་སྐྱ་རགས་
 ལྷུ་གམ་སྐྱུག་པོ་བཅིངས་པ། ལྷུག་སྐྱུག་དམར་པོ་གསོལ་བ། དབྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོ་བོར་བེད་དེ་བ་གཅིག་
 ཁང་མོག་ནས་ལྱོན་ལྷུང་བ་དང་བར་ཁང་བྱ་མཇལ། ཚོས་ལྱི་གསུང་གྲིང་མང་པོ་མཛད། ལྷུང་པར་
 ཏུམ་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདིའི་འགྲེལ་བ་ལྷུང་བ་དེ་ལེགས། ལྷུང་བཀའ་བཟུན་བཙོས་
 ལྷམས་དང་། ལྷུང་པར་གསར་རྒྱགས་ལྱི་བཟུན་བཙོས་ལ་ལྷུས་དག་མཛད། ཡང་སྐོས་ལྷུང་འི་བཟུན་
 བཙོས་ལྷུན་ལང་རང་གིས་ལྷུས་དག་ཅིག་བྱ་སྐྱེས་ནའང་མ་སྐྱུབ། ད་ཉིད་ལྱིས་ལྷུས་དག་གིས་གིག་ཅེས་
 ལྷུང་བཟུན། ཉིད་ལྱི་ལྷུགས་ལ་ག་དེ། ལྷུ་མ་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོ་དང་མཇལ། ལ་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ནམས་
 དང་། ལྷུང་པར་བཟག་གཉིས་ལང་བས་བརྟུང་བག་ཉེ་བ་དེར་སང་མེད་སྐྱེས་བྱ་དམོངས། འགྲེལ་
 པ་བྱ་བར་ལྷུང་བཟུན། མོད་མའི་ཡིག་ཚུ་ལྷུན་ལ་དགག་སྐྱུབ་བྱ་བར་བཀའ་གནང་ཡང་བཏང་སྟོམས་
 ལྷུ་བཞག་ནས། ལྷུང་འགྲེལ་མཛད། ལྷུ་མ་བསོད་ནམས་ལྷུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་

བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་པ་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ན། བཀའ་འདྲི་མཐུན་ཅུང་ཟད་མ་གནང་པ་
ལས། གཏོར་མ་དང་མཚོན་པ་ལུལ་ནས་གསོལ་པ་བཏབ་པས། གནང་བའི་མཚན་མ་ཉིད་དེ།
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛད། དེའི་བསྐྱེད་པོ་མཛད། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་མཛད། མཛོན་
རྒྱུ་ལས་ཚེན་མོ་མཛད། བདེ་མཚོག་གི་སྐྱོར་ལ་རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ལ་
འོགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཏོན་ན་མས་ལྗེ་ལ་འོགས་པ་ལ་སྐྱོར་ཡིག གལ་ག་ལྗེ་པ་
ཚེན་དང་། ལྷ་མ་རིན་ཚེན་ལེ་ཤེས་ལ་འོགས་པའི་ཤིས་ལན། རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་ལ་འོགས་པའི་སྐྱོར་ཡིག་གི་
ཚོགས་མང་པོ་ཡང་མཛད། ལས་དང་པོ་བའི་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མཛད། ལྷ་ལྟར་ཚེན་པོ་
གལས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེས་སྟུ། དེའི་སྤྱད་པོ་སྐྱེ་ལྟར་ལྷན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷ་ལྟར་ལེ་ཤེས་
ལྷན་དགའ་དང་། ཚོ་པོ་སྐྱེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ལྟར་དཔོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཡབ་ལེས་ཀྱི་སྐོལ་བཟང་པོ་བསྐྱེདས། ལྷན་པར་བྱ་ཚོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐྱེ་བའི་མོད་བཞིན་བྱ་ལྟར། ལྷན་ཡབ་ལེས་ཀྱིས་བཞེདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོའི་
ཞབས་ཏོག་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་ལྗེ་ཚེན་པོ་བསྐྱེདས། ལྷན་པར་བྱ་སྐྱེ་ལྟར་ཚེན་པོ་ལྷན་དགའ་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚེན་པོ་བཞེདས་པའི་བྱས་སྟུ། ཚོས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་མཛད་པ་ལ། ཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་བུ་གསུམ།
བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཉེར་དུ། དཔལ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་ཙུ་པའི། ལྷན་
རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས། གཞན་ཡང་རྫོ་རྗེ་སྐྱོར་པོ་རྒྱུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་ཅུ་སོ་བདུན།
ཚོས་དཀྱིདས་གཞུང་གི་དབང་རྒྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བཞི། གཙུག་དགུལ་སོགས་པའི་ལྷ་འདུལ་
མཛད། བརྟན་བཙོས་ཚེན་པོ་འབྱུར་རྫོམ་ག་བཞེདས་པ་ན་ལྷན་མ་ཚང་པ་བརྒྱག ལྷག་པ་བཏོན།
ག་རིམ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་མཛད། ཡོ་ག་སྐྱིད་ཚོས་འབྱུར་མཛད། རྫོ་རྗེ་འབྱུར་པའི་རྒྱལ་
རྫོ་རྗེ་ལེ་མས་དཔའི་རྒྱུབ་ཐབས། རྫོ་རྗེ་འབྱུར་པའི་ལག་ལེན། ཐིག་ཅུ། མཚོན་ལྗེད། ལྷན་
ལྗེས ལྷན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཚོག མཚོན་ལྗེད། ལྷན་ལྗེས རྫོ་ལྗེས གཙུག་དགུལ་དཀྱིལ་ཚོག
ཚོས་དཀྱིདས་གཞུང་དབང་གི་དཀྱིལ་ཚོག ཚེ་མའི་དཀྱིལ་ཚོག དཔལ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་
པ་མཛད། ལྷ་ལྟར་ཚེན་པོའི་ནང་ཉེན་གྲུབ་པ་རྫོ་པོའི་སྐྱེ་ཚད་མ་དང་། གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་
རྒྱུག་གི་སྐྱེ་གསུགས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བཞེདས་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་གང་བའི་ལྷ་ཁང་ཚེན་པོའི་……
ཞལ་ཏེ་མཛད། ལྷན་རྒྱུབ་ལེ་མས་དཔའི་སྐྱེས་པས། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས། ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་

ལྷོ་ལ། མ་གཏུ་བཟང་མའི་རྟོགས་བཟོད། ཡལ་ལྷན་མཇལ་ལ། ལྷོ་ལ་ནའི་རམ་གྲིས་ལ
 སོགས་པ་གྲིས་རྒྱ་རྩ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྡེད་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཛད། ཚོས་རྗེ་ཉིད་
 གྲིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཡང་། དཔལ་ཏུ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་རིག་པོ་ཆེ་རྩ་ཚོགས་ལས་ལྷུ་བ་
 པ། ནང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བཞེས་ཀྱི་ལྷིང་ལོས་གང་ལ། ལྷོ་ལ་རིག་པོ་ཆེ་རྩ་ཚོགས་པས་
 བརྒྱན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཏུ་འབར་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྣམ་རྣམ་། གསང་འདུས། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་མ། རྩོ་རྗེ་དཀྱིངས་ལ་སོགས་
 པའི་བརྟོག་མ། ལྷུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་གྲིས་མ་མང་པོའི་བཀོད་པ་མཛད། དཔོན་ཆེན་
 ལྷུ་བ་བཟང་གིས་གངས་ལྷ་གདན་དྲངས་པའི་ཏུས་ལ། རྩི་མེད་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་མཚོད་
 རྟེན། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟེན། ལྷུ་མས་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྤྱིའི་
 རྟེན་མང་པོའི་བཀོད་པ་མཛད། ལྷག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། རྣམ་རྣམ་མངོན་
 བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གཤེན་རྗེ་གཤེད། རྩོ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 མི་གཡོ་བ་རྒྱལ་པོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དམ་ཚིག་
 གསུམ་བཀོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ལྷུང་བ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞི། གཏུགས་དཀར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། རྩི་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དལ། མི་གཡོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ གཟའ་ལུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ཚོགས་བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུམ་མཛད། རོན་
 ཞགས་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དལ། མིག་རྩོད་པའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ རྩོ་ལ་མ་
 ལས་རྩ་ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ལྷག་རྩོར་ས་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། རིག་པ་མཚོག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ གར་མཁན་མཚོག་གི་བཞི།
 གནོད་གནས་ཀྱི་གཅིག་ བད་མ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ བད་མ་ཚོད་པན་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་འབྲུམ་རྣམས་མཛད། གཞན་ཡང་གཤེད་དམར་རྩ་ལྷའི་རྒྱུ་བ་ཐབས། དཀྱིལ་
 ཚོགས་ ལྱིན་རྒྱལ། མ་རྩ་མ་ཡའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཆེ་ལ། རྒྱུད་ལ། དཀྱིལ་ཚོགས་ རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་
 གཞན་ཆེ་ལ། འཕྱིང་པོ། རྒྱུད་ལ། ལྷན་འཕྱིང་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་འབྱེད། འདུལ་བའི་
 ལས་ཚོག་གི་མཚན་བུ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ནས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོག་གིང་ཚོན་
 པོ་མཛད། ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུམ་དང་འདུལ་བ་ལྷུང་ལ་སོགས་

བའི་བཀའ་འཇུག་རྩོམ་གསལ་མེ་བ་བཞེས་ལ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་འཇུག་པོ་ལོ་མེ་གཉེན་ལས་བཞེས་ལ།
 བསྐྱེད་བཅོམ་འཇུག་རྩོམ་གསལ་མེ་བ་བཞེས་ལ། མོད་ཀྱི་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་རྣམས་
 རྒྱལ་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ལས་མེ་བ་བཞེས་ལ། ཉིན་རངས་ཚོས་གཏུངས། མཚན་རངས་དཔང་
 བསྐྱེད་མཛད་ནས་ཐུན་དམར་ཚགས་སོང་ཡང་མོ་རངས་གར་སོང་ཅན། ཉ་ར་ར་མོད་རང་གསལ་ལས་
 གདའོ་གཏུངས་པ་ཅམ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བྱུགས་རྒྱ་ཏུ་བམི་མངས། རྒྱལ་མ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་བཟང་།
 སྤྱི་མི་ལང་ཉེ། རྒྱལ་འཕེ་རིགས་ལྷང་། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག བལ་པོ། ཉིང་། ལུ་ལྷུང་།
 ཚོག་པོ། འགལ། མོད་ཀྱི་དབྱེས་གཅོང་། མངའ་རིམ། མདོ་རྩོད་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་མི་
 རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྷངས་མེད་པ་མང་པོ་རྩོན་ཅིང་རྩོམ་པར་མཛད། མཚན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེས་ཀྱི་
 རྣམ་འཇུག། ཚོས་མེ་ས་རྒྱ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་རི་མ་མེད་པ་འཇམ་པའི་དབྱེས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འཕོ་བའི་ལྷ་མ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་
 ཚེན་པོ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚེད་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་ལྷུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་བཅོད་ནམས་ལྷགས་དང་། ལྷ་མ་ཚོས་ལྷགས་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་གྱི་དང་། མོ་རྩོ་བ་
 རྒྱ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་དང་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་མེ་བའི་ལམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཇོམས་པའི་
 རྒྱལ་མ་མང་པོ་ཡང་འདུག། བཀའ་པོད་ཚང་རྒྱུད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པོད་རྒྱུད་རེ་ཅམ་དང་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་རེ་ཅམ་གསལ་བའི་རྒྱལ་མ་ནི་བཟང་གིས་མི་ལང་ཉེ། རྒྱལ་མ་གཅིག་གིས་ལྷང་མར་རྒྱུད་འདུལ་
 གསུམ། དུ་ཚད་མདོན་གསུམ་རྒྱལ་ཚོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ལམས་པའི་ཚད་དོར་
 རྩོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་ལྷང་འཕགས་ཡོག་རྒྱལ་གསུམ། ལྷུང་བརྟག་སམ་གསུམ། མོ་ནག་
 རིལ་གསུམ། བཀའ་འཇིགས་རྣོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ལམས་པའི་ཚད་དོར་རྩོན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཚོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཚེན་པོར་ལྷགས་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལི་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱལ་མ་ལྷངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་དེ། ད་ཉེ་གཤིགས་པས་གསལ་བ་འདི་ལགས་མོད། ཚོས་མེ་
 ཚེན་པོར་ཡང་དགེ་འདུན་རྩོགས་པ་ལྷུམ་རྣོང་བསྐྱེད་བརྒྱ་རེ་ཅམ་ཀྱི་རྩོགས་དཔོན་མཛད། རི་ལྷག་ཏུ་
 ཡང་སྐགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེ་རྣོད་འཇིན་པ་གཉེག་དང་། འདག་རྒྱུར་རྒྱ་ལྷག་རྣོ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
 འདུན་རྩོགས་པ་ལྷུ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་འདུས། གཞན་ཡང་རྟུག་ཚལ་ལོར་མོ། རྩེ་མོ་ཚལ་མིག་གི་འབྲས་
 ལུལ། གངས་དབྱེ་དམར་ལ་སོགས་པར་རྩེ་པོ་བྱིས་གམང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོག་མར་པའི་ས་སོན་
 བཤག་ནས་འཇོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་མཛད། རྒྱལ་དེའི་ཚོན་དཔལ་རྣམ་ལྷན་དམ་དམ་པ་འཕྱོ་བའི་མཚན་

སྐྱུང་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བསྐྱེད་པོ་བས། ཚེས་ཚེ་ཉིད་གདན་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་
 རྒྱུར་གདན་དྲངས་ནས། མདོ་དྲུག་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་མེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཀའ་བུམ་པ་
 གང་ཚུའི་རྒྱལ་བུ་གསན། གཞན་ཡང་ལམས་པའི་སྡེ་རྫོང་འཛིན་པ་རབ་བྱུང་མང་པའི་དོན་མཛད།
 མདོར་ན་མའི་ཉིད་ན་འབྲུག་གི་དོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དྲང་བལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་དེའི་རྟེན་...
 པ་དྲང་བུགས་པའི་དྲིལ་ཚེན་པོས་མ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་རྟོགས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཞོན་བྱ་སྤར་གནད་དང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་རྒྱལ་ལ་
 ལ་སོགས་པས་བྱང་། རྒྱ་ཡུལ་ལེའི་རྒྱལ་ཚབ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཤིང་ཚེན་པོ་རྒྱ་མ་བུ་རྟོན་ཚེན་པོའི་སྤུ་ལ་
 རྒྱན་མི་མངའ་མ། རྒྱགས་གཟེར་མ་མཚིས་སམ། ལྷང་བ་ཡང་དམ། གཤེགས་པ་རྒྱུད་དམ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུས་དྲང་བཅས་པ་རྣོག ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ཚོས་ཟབ་མོའི་སྤྱིས་ལན་དྲང་
 བཅས་པ་ཡང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྣོག རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནས་འདི་ལ་གཅེས་པའི་སོ་ནས་
 རྒྱན་གྱིས་སྤང་། རྒྱས་དེའི་ཚེན་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་བུ་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་ཚོས་པ་ན། ཚོས་
 ཀྱི་རྗེའི་རྒྱགས་ཀྱིས་མཚེན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་དྲང་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་བུ་སྤྱིང་། རྒྱ་བ་
 གསུམ་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་འཇའ་ས་ལྷིས། རྒྱ་བ་དབྱུ་པའི་ཚོས་བཙོ་ལ་རྟོར་གྱི་མི་ཚེན་ལྷ་དེ་ཚོར་
 དེའོ་དང་། རོ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་མཚོན་གྱིས་མཚོ་བྱས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་ཡོང་བ་ལྷན་མདོན་སྤུམ་ལྷ་བྱུར་
 གཤེགས་ཏེ། ཁོ་པོ་འཕྲོད་པའི་གསེར་ཡིག་པ་ཡོང་བར་མི་གསུང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་ཉི། ཡོང་
 ཁང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་བྱོན་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་རམ་མི་འབྱུར་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱ་བྱས་ལ་མ་བབ་
 པར་གཤེགས་ནས། རྒྱ་བ་བརྒྱུ་པ་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་ལྱིར་མ་ཡིག་གི་བར་ལ་དེའོ་བ་
 བརྟེན་ནས་གཙོ་ཚེར་སྤྱགས་དམ་ཟབ་མོ་མཛད་དེ། དེ་བར་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་འབྲེལ་པ་བྱ་གཏི་རྟེན་འཕོ་
 བརྒྱུར། དེའི་དཔེ་འབྲེལ་ཚེན་པོ་ཡང་མཛད། དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤེལ་བྱུང་འབྱུར་མཛད་པ་ལ།
 དབང་མདོར་བརྟེན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་སྤུམ་བརྒྱུ་བྱུག་ལ། རྗེ་རྗེ་བུའི་ཚེའི་དཀའ་འབྲེལ་དྲི་མེད་རྟེན་
 པོས་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་རྟེན་པོ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་རབ་ཞི་བཤེས་གཞེན་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་
 ལེམས་དྲུའི་རྒྱལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་བུ་ལ་མཛད་པ། མདོར་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལི་རྒྱ་ཉིས་མཛད་
 པ། རྒྱན་གསལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་སྤྱགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་མཛད་པ། རིམ་ལྡེའི་འབྲེལ་པ་སྤེལ་བྱིས་
 མཛད་པ། བཤོད་དཀའི་འབྲེལ་པ་སྤེལ་གསུམ་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བརྟེན་བཙོས་
 མང་པའི་གཞི་འབྱུར་མཛད། དོན་ལགས་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྟོར་གྲོང་བས་བས། ལྷར་མ་འབྱུར་པའི་

འཕྲིན་པ་ལྟར། རིམ་ལྡེའི་འབྲེལ་པ་མ་རྒྱལ་མཛད་པ་ལི་རྩུ་ཉི་འཛེ་རང་འབྲུང་གི་རྟོར་གོང་པས་བས། ལྷན་
པར་རྩུ་ཡང་མཛེ་མ་ལྷན་ལྷན་མཛེ་པོའི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡོན་པ་དག་མཛད་ནས། དཔལ་གཉིས་
ལྷེད་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩུང་མཛེ་པོའི་གཞི་འབྲུང་མཛད། རྩུང་རྩུན་མ་ནམས་ལྷན་རྩུང་། དེ་
ལ་སོགས་པ་བཀའ་བཏུན་བཅོས་ཁ་ཅིག་གི་གཞི་འབྲུང་། ཁ་ཅིག་གི་ལྷེན། ཁ་ཅིག་གི་རྟོར་གོང་
བས་བས་ཉི། བཏུན་པོའི་རྩོག་ཤིང་མཛེ་པོ་མཛད། མཛད་ན་ཡི་གེ་པ་ལྷན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་
འབྲུང་དང་ཚོམ་པོའི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་མཛད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལག་ལ་སྤྱོད་ནས་
པར་ཞུ་བ་མཛེན་རྩུ་མང་རྩོད་མེད་པ་རྩོམས། རི་རྩུ་རི་རྩོད་པོའི་དོན་ལ་དཔལ་འབྱུང་། མཐོན་པ་ཚོང་ས་
རྩོད་གྱི་ཚ་ཁ་ཕྱེ་བས་འབྲེལ་རྟེན་གྱི་མཐུན་མ། ཚོས་ཀྱི་རྩིང་ཡིག་ལ་སོགས་འབྲེལ་ལ་བྱན། གཞན་གྱིས་
མཐར་ཐུག་མ་བྱན་པ་མང་པོ་བྱན་ཅིང་མེད་མཁུ་ཅིག་མིན་ནས་བརྗོད་པ་མི་མང་ལ། གཡས་གཡོན་ལྷན་རྣམས་
ལྷན་པར་དང་། བཤད་པ་དང་། གདམས་པ་འདི་རྩ་བུ་ལྷེར་བ་ཅི་ལྷུང་ཡང་དཔེ་ལ་རྩོམ་མི་དཔོན་པ་
པར་ཐུགས་ལ་ཤར་ཤར་འབྱོན། པོད་རྒྱུང་ལག་རར་མེ་ཅམ་ཤེས་པོའི་རྩོ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྩོ་
སྐུ་ལྷགས་པ་ལྷན་གྱི་རྟེན་པ་དང་མི་འདྲ། བདག་ཉིད་མཛེན་པོ་འདི་ལ་ཐུགས་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་
རྩོམས་རྒྱུང་ཡང་རྒྱད་རྩུ་མི་གསོད། ལྷན་རྩུ་རི་ཅམ་བཏུན་ལྱང་འདི་རང་རྩུ་དང་མི་མཐུན་རྩུ་མ་པ་གཅིག་
ལྱང་མི་མིད། ཚོས་ཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་རང་ཤིན་རྩུ་རིད། པོ་ཁོར་ལྷག་རྩུ་ཉིན་མཚན་དཔལ་མེད་རྩུ་གཞན་
ལ་དཔལ་བཀའ་བཤད་བཀའ་ཁྲིད་བཀའ་ལྱང་བཀའ་མང་པོ་མང་ད། རང་ཉིད་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་
གྱི་ཐུགས་དམ་མ་ན་ཚ་ཚ་ཆབ་གཏོར་སོགས་ལ་རུས་ཁོར་ལྷག་རྩུ་འདའ་བའང་རྩོ་བ་དང་རྩུ་བ་པ་མི་མང་ལ།
དཔུང་པོ་ལྷ་བཏུང་བརྒྱད་བཞེས་པོའི་རུས་སྤྱི་སྤྱི་ཁམས་རྒྱང་ཞིག་རྟེན་པ་ན། མམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་སྐྱོན་
དང་རིམ་གྱོ་ལྷས་པས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྩུན་དན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤོགས་སྤྱི་མ་ཤེས་ན་ཚོས་པ་མིན། རུས་
ལ་བབས་ན་ཅིས་ལྱང་མི་མན། ད་ལོ་ལྷན་ཅི་ཡང་མི་མཚེ། བྱེད་མི་འཚལ། རིམ་གྱོ་ལྷན་བྱས་པས་འཚེ།
མི་ནའང་དཔོ་བ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་བདོག་གཞུང་། དཔོན་པ་ལ་བཞག་པས་སྤྱིར་ཉིད་ལོ་འཛིན་
འཕེལ་བར་རྩུང་ཅིང་སྤྱི་ཁམས་བདེ། མཛོང་རྩུང་རི་རྩུ་སྤྱི་བཏུན་པས་མ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་ཡོད་ལྱང་
ཚོགས་སྤྱི་ལོ་མི་གཞུང་། གཞན་རྩོམ་མཛེན་ཉམས་ཉམས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མ་རྩོགས་པོའི་མདོན་
ཤེས་རྩོ་འབྲུལ་བཏུད་གྱི་མཚན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་རྩོགས་ན་རྩོགས་ལ་དཔོན་པ་མེད་གཞུང་། རྩོག་རྩུང་
གྱི་དོན་མམས་ཅད་མདོན་སྤྱི་བཏུན་གཞིགས་པོའི་མདོན་ཤེས་ཚོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བས། ལྷན་རྩུ་ཡོད་
པ་ལྷན་ལྱང་གཚོ་བ་པ་རྩུང་མང་དཔོན་ལྱང་། དེ་ཅི་ཅ་གདའ་གཞུངས་ནས་ཉེ་གནས་པ་ལ་འདི་བ་རྩུང་

ཏུ་མང་ད། དེ་དུ་ལྷ་མ་མཐང་གི་ རྒྱུ་ལྷི་མི་བཟང་། དེ་དུ་ལྷ་མ་མང་། དེ་ལྷི་མ་མ་
 མོ་ལྷ་མ་མ་མོ་གསལ་པ་མེད་པ་གསལ་ན། དམིགས་ལྷ་མ་གར་ནས་མི་གཞུང་ཡང་། ལྷི་ཏུ་ཚོས་གཞུང་པའི་
 ལྷོས་ལ། ཚོས་ཁ་ཐིག་ལྷི་ས་ལྷུང་། ར་ཚོལ་ལྷི་ས་ལྷུང་ལྷ་མ་ལགས། ལྷ་མ་དང་ཚོས་ལྷི་ཁ་ཐིག་ལྷུང་
 བས་གཞན་ལྷོད་པ་འདི་ག་མཚང་ཆེ་མར་གདའ། ལྷི་མ་ཡང་གཞན་ལྷུང་པས་རང་མི་མཚའི་རྟེན་ཏུ་ཆགས་
 ལྷུང་འཕེལ། ལྷུང་པར་ཏུ་ཚོས་དང་གང་མཐུན་ལ་རྗེ་རིས་ལྷ་ལྷི་ནས་ལྷོད་པ་འདི་འཇིགས་ལྷ་ཏུང་། དལུལ་
 བ་ཐེར་བ་ཞིག་ག་ལས་གཞན་ཏུ་མི་མཚེ་རྟེ་གཞུང་། ལྷི་མ་མོང་གཏམ་ལ་ལྷི་མོང་མོང་། ལྷེ་དང་མིགས་
 འཕེལ། ལྷུང་པར་བཟང་ལྷུང་གི་མཚུ་བལྷུར་འདི་ག་ལ་འོ་ལྷོལ་མི་དད། ཆགས་ལྷུང་ལྷུང་དོག་གི་ལས་
 ཁལ་མོ་ཆེ་འདི་ཚོས་བཟང་ལྷི་མ་ནས་དེད་མི་བག་པས་མ་ཚོབ་པ་ལགས་ལྷི་མེར་ནས་འལྷུ་ཞིང་དད་པ་ལྷོག་ཏུ་
 འོང་བ་ལགས་གཞུང་། ཡོན་བདག་མ་ལྷུང་ལྷི་ས་ཚོས་དེ་ལི་ཏིག་པ་ལ་མི་འདྲ་ཞིག་འཚོལ་ལྷུང་པས། དལ་
 འལྷུར་རྟེད་པར་དགའ་བར་རྟོགས། །བཙོན་འལྷུང་ཆེན་པོ་རང་གིས་འལྷུང་། །ལྷུང་ཏུ་འཆི་བར་
 འེས་པ་ན། །ཆེ་འདིའི་ཆགས་ལྷུང་འདོར་བར་འལྷུར། །ལས་འལྷུང་འལྷུང་པར་འེས་པ་ན། །
 མི་དགོ་ལྷུང་ལའང་འཇོམས་པར་འལྷུར། །འཁོར་བའི་ལྷུང་བཟལ་འེས་པ་ན། །ཐར་པ་ཚོབ་འདོད་
 ཅིས་ལྷུང་འལྷུང་། །ལེམས་ཅན་པ་མར་འེས་པ་ན། །ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གིས་ལྷུང་། །དེས་ལྷུང་
 ལྷིང་པར་རྟོགས་པ་ན། །གནས་ལྷུང་ས་རྟོགས་པའི་འེས་པ་ལྷུང་། །ལྷིག་པ་ལྷོག་ལ་བབ་ལྷུང་ལྷུང་།
 དབང་མེད་ལྷུང་ན་འལྷུང་པས་བཤགས། །གཞན་ཡང་དེ་ལྷུང་ལྷིང་ཏུ་གཞུག །གཞུག་པོ་འདི་དང་
 ལྷོན་ལྷུང་ན། །ལྷུང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚངས་ལྷོད་མཚོག་ཏུ་ལྷོན་པ་ཡི། །ལྷུང་པོ་དམ་
 པར་ལྷུང་པ་ཡིན། །དགོ་བ་ལྷུང་ཡང་ལྷུང་མི་གསལ། །དགོན་མཚོག་གཞུག་ལ་དད་པ་ལྷུང་། །
 དགར་བག་ལས་འལྷུང་འལྷུང་པར་ལྷོམ། །འདི་གཞུག་ལྷོན་ན་ཚོས་པ་ཡིན། །དགོ་བ་གང་དང་
 གང་ལྷུང་ལ། །གཞན་དོན་སངས་ལྷུང་ཚོབ་འདོད་པས། །འཁོར་གཞུག་མི་དམིགས་པས་བལྷུབས་
 བས། །ལེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །གཞུག་པོ་འདི་དང་ལྷོན་ལྷུང་ན། །ཚོ་ལྷུགས་རི་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ལྷུང་། །བལྷུང་ལྷུགས་མཚོག་དང་ལྷོན་པ་ཡིན།
 མཚོད་ལྷོན་རྗེ་ལ་གསོལ་མ་ཚོལ། །ལྷུང་གི་ལྷ་ལྷུང་དག་གི་ལྷུགས། །ལྷིང་གི་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་པོར་ལྷོམ། །
 འདི་བཞི་ལྷོན་ན་ལྷུགས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པ་གཞུང་། །ཁ་ཅིག་གིས་ཆེ་གོ་མོང་གོ་དེའང་། ལྷ་
 ཆེ་དུལ་ལྷོད། མི་བཤད་དལུ་བཤད། མི་ཉན་དལུ་ཉན། མི་གསོག་དལུ་གསོག་ཅེས་ལ་ལ་ལྷུང་
 བས། ཚོས་པས་མི་རོམས་ཉིད་དང་ནི། །ལྷུ་བ་གཞུངས་གདའ། ད་ལྷུང་ལྷུང་པོ་ལ་ལོན་ཏུ་བ་ལྷུ་

མཐོ་འཇགས་ལུ་བ་ཡིན། གང་ལས་པ་ཟབ་མོ་ག་ནས་ཡོང་མི་ཤེས། རྒྱལ་ལུ་རྒྱལ་མཁུ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ་འདི།
 དངོས་དེ་གང་ནང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་འཇགས་ཚེན་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་མཁུ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པས་མི་
 འོ་མས་ན། འོ་རྒྱལ་ཅི་དེ་ལྷོ་རྒྱུ་མོ་ལ་བརྒྱ་ཚེན་པོ་མི་ལྷོད། ད་ལྟོ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་པ་འདི་བཟུ་ཚེན་པས་
 བཞུགས་པས་ལེ་མས་ཅན་མཐའ་ལས་པ་འདི་རྒྱ་དང་འཇགས་པའི་ཚོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཅ་འགོ་བ་ལགས་གཞུང་།
 མོང་མའི་རྒྱའི་རིམ་རྩོ་རྩུ་བུ་ལྷོད་པ་ན། དཔལ་མཚོག་རིགས་བཅུས་དང་། དཔལ་ཚོས་དབྱིངས་གཞུང་།
 དབང་རྒྱ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་རྩལ་ཚོན་ལས་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྒྱུད་ལྷོ་དབྱིལ་འཁོར་དང་། མོ་
 ག་རྒྱལ་འཇོར་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་འདི་རྩུ་བུའི་མཚན་མོས་པའམ་མིག་གིས་མཚོར་བ་ལའང་། ལས་རྒྱུ་བ་
 ཚོན་ཚེན་པོ་འདག་པའི་མན་ཡོན་ཡོད་པས། དཀའ་ལས་ཚེ་རྩེ་རྒྱུ་བ་འཇོར་གཞུང་། རྒྱལ་མཁུ་རིམ་ནས་
 རྩུ་བུའི་དགེ་བཤེས་དང་། དཔོན་རྒྱ་ཚེ་ཚེ་ཡོར་ཡོར་གུན་དང་། རྒྱལ་མཁུ་ཚུར་ཚོས་ལ་འདུན་པའི་རྒྱང་
 པོ་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཚེས་དང་མཉེས་ཚར་མཉེས་པོར་མཚན་ནས་ཚོས་སྐལ་མཉེས་ལྷོ་ཚོབ་པར་མཚན། ལྷོ་
 ཡོངས་རྒྱུད་ཟང་པོས་ལ་རྒྱགས་མི་ཚགས་པར་རྒྱག་རྒྱས་ལྷོད་ཚད་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ཤོམས། ལེ་མས་
 ཅན་ལ་བྱིན་གཞུང་། གསོལ་གུན་གང་དྲངས་ལྷོད་ཞེས་པ་དང་མི་ཞེས་པ་ལ་ཞལ་ཉོད་མི་མཚན་པས་
 གཞན་གྱིས་བཀྱུར་བ་དང་བཞེན་པ་དང་རྒྱབ་པ་སྟེ། རྒྱགས་དམ་གྱི་རྩུ་མང་པོའི་ཞལ་རྩོན་ནམ་དུངས་
 པའི་སྐར་ཚོགས་རྩུར་གཞིགས་ཤིང་། མི་མཚུན་པའི་ཆ་གཅིག་ལྷོད་མེད་ལྷོད་། རྒྱགས་ལ་རྩོམ་པ་དང་
 བེངས་པ་མི་མང་། དབང་བསྐྱར་ཅི་མཚན་ལྷོད་ཚེད་ལྷོད་ལྷོད་པའི་རྩོས་བཞེན་མི་དགོས། དབང་
 གི་ལེ་ཤེས་པའ་བ་ན་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་རང་བཟུ་གྱུ་འབྱུང་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩོ་ཚོགས་རྒྱུ། བདེ་མཚོག་
 གི་དབང་མཚན་པའི་ཚེ་དཔུན་པོ་གསར་ཤར་རྒྱང་ལ་ཞག་གཅི་ལ་རྒྱལ་པའི་ནང་ནས་རྒྱང་པ་ལོ་མོ་དེ་
 ཡོད་པ་གཉིས་རྒྱུས། དམ་རྒྱལ་ཞོམ། དཀའ་མེ་གསལ་ཞིང་དམངས་ཅ་མཚོང་པ་ལོགས་པོ་མཚར་པའི་
 ལྷས་མང་། གཞན་ཡང་སྐལ་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་བ་ལོགས་ཡོད། བཞུན་ལྷོད་ཚོས་རྒྱུར་ཚེན་པོ་དང་མི་དང་
 མི་ར་ཤེན་རྩུ་ལའ་རྩུ་ཡོད་པར་གཤམ། མཚོར་ན་བདག་ཉིང་ཚེན་པོ་འདི་རི་རྣམ་པར་མར་པ་བཅམ་གྱིས་
 མི་རྒྱུ་བའི་བརྒྱུད་ལྷོད་མི་ལང་རྩེ། རྒྱགས་དང་མཚན་ཉིང་ལྷོ་ལྷོ་རི་རི་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཚོར་རངས་འདི་
 ཞོན་ལ་རྒྱུངས་པར་འདུག་རྒྱལ་བ་ཡོད། རྒྱུ་བ་ལྷོ་རབ་ལྷོད་དང་དགོ་རྒྱལ་དང་དགོ་རྒྱུར་ལ་ལོགས་པ་ལ་
 བཅམ་ན་རྒྱ་ཚོར་རངས་མཁན་རྒྱུ་བ་མཚན་ནས་བསྐྱབ་རྩོམ་པོག་པ་འདྲ་བ་ཡོད། རྒྱུ་བ་མ་རྩོན་ཚེན་ཚོན་
 པ་ལ་བསམ་ན་རྒྱ་ཚོར་རངས་བཟད་ཉན་མཚན་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཉན་མཁུ་རྩོགས་རྣམ་པའི་རྒྱུ་བ་ལྷོན་པ་
 ལ་བཞུས་ན་རྒྱ་ཚོར་རངས་བྱིད་བསྐྱུངས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། གཞན་ལེ་མས་ཤེས་པའི་མཚོན་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ལ་བཅས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་སྐྱེ་མ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ཡི་དམ་ལྟེང་ཞལ་གཟིགས་
 པ་དང་ལྷན་མཐུ་ལ་བཅས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། གཞུང་རབ་
 བཞེདས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་ཡི་བརྟ་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། ལྷ་རྟེན་བཞེདས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་
 ཚེ་རངས་ལྷ་རྟེན་བཞེདས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱར་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་འགྱུར་
 མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་བཙམས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་ཚོམ་པ་མཛད་
 པ་འདྲ་བ་ཡོད། དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་དབང་བསྐྱར་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཡོད།
 མཚོད་རྟེན་བཞེདས་པ་ལ་བལྟས་ན་སྐྱེ་ཚེ་རངས་ཚ་ཚ་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཐ་ན་ཆབ་
 གཏོར་ལ་ལོགས་གུང་སྐྱེ་ཚེ་རངས་དེ་ཁོ་ན་མཛད་གྱི། གཞན་གཅིག་གུང་རང་མཛད་པའི་ལོར་མ་གུང་
 དམ་སྐྱེ་མ་པ་འདྲ་བ་ཡོད། མདོར་བསྐྱེད་ཀྱང་དམ་པ་འདིས་མདོ་དང་ཐགས་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་དང་
 བསྐྱར་བཅོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ། མ་འགྱུར་པ་བསྐྱར།
 བསྐྱར་པ་བྱ་ཆེན་བྱས། རྟོར་ལོང་བསམས། འགྲེལ་བཤད་གྱིས་བཟུལ། ལྷན་ལོང་དང་ལྷན་ལོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གུང་མ་གྱི་གཅིག་པོ་ལ་མ་ཡིས་སྐྱེས་པའི་དོར་རྟེན་པ་བཞིན་མཛད། གཏུལ་
 བུའི་ཚོགས་འཛིན་རྟེན་ན་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་པ་དང་། རྫོགས་ལ་བ་དང་། བིན་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་དང་། ལྷན་ཚམས་གྱིས་ཤོ་བ་དང་། ཆོག་རེ་རེ་ནས་དགྲི་དཀོས་པ་དང་། རིང་པོ་ནས་འདུས་པ་
 དང་། ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱན་པོ་དང་། གསར་ཏུ་བྱུགས་པ་དང་། བསྐྱེན་
 བསྐྱར་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་དང་། འཚོ་མ་ཡང་ཉིད་ལ་སྟོས་དཀོས་པ་ལ་ལོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་
 བུམས་པ་དང་སྐྱིད་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་པས་སུ་གཅིག་པོའི་མ་ལྟར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་
 གུ་འཛིན་ཅིང་། རང་གི་ཟུག་ཤོས་གཞུགས་མལ་དོར་རྗེས་ལ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཡལ་བར་དོར་ནས།
 གཞན་ལ་འབྲེལ་དང་སྤྱགས་སྤྲོས་ན་པའི་བྱ་བ་རང་གི་སྤྱོད་དང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ཅིང་།
 རྣམ་ལྡོལ་གྱི་ས་པོན་བཏགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་། རང་གིས་རི་རྩེ་བ་དང་རི་རྩེད་པའི་དོན་གཟིགས་པ་རྣམས་
 གཞན་ལ་སྐྱེན་ཅིང་བཞེད་ལ་གསལ་ཞིང་དག་པ་ལྷུང་མེད་པ་ལ་ལྟང་མ་བྱུགས། མཉན་བདེ་བའི་བཤད་
 པ་རྣམས་མཛོད་པོ་བཞི་བཏུ་སྟེན་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། གཏུལ་བྱ་སྐྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཤོད་
 ཅིང་། ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་དང་། ལྷགས་ནས་ལྷགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ།
 རྟོག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཚང་བྱ་བར་རུས་ཤིང་། རབ་ཚེ་འདི། འཕྱིར་བར་དོ། བ་མ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 བཏུན་ནམ་བཏུ་བྱ་གནས་སངས་སུ་མཐོབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་སངས་བྱ་ལ་གྱིས་གསུངས།

ལྷན་པ་པོས་བསྐྱེད། ལྷན་པ་ལེན་པ་བྱས། ལྷན་པ་མོས་བྱི་ལམ་མ་ཚང། ལྷན་རྒྱུ་བུ་ན་
བུལ་མ་ཡལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁ་རྒྱར་སྤྱོད་ལེ་པའི་མཉམ་དག་ཐབ་ཚེས་བྱིས་ལྷན་ལྷན་བྱི་སྤྱོད་པ་བུ་
མང་པོ་སྤྱིན་སྐྱོལ་ལ་བཞོན་དོ། །དེ་ལྷན་གྱི་ཚམས་པར་བར་པ་གཅིང་ཞིང་བྱོན་མ་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ།
ཞེས་སྤྱོད་མ་བཅུ་གས། ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་མ་བཅུ་གས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིད།
མཉམ་པ་ལ་མཉམ་པོ་ཞེས་དོན་ལ་གནས་ཚུངས། ཅི་དང་ཅི་ཡིན་མ་ལྟར་པར་སྤྱོད་པ་བཅས་ཅད་ཡོན་ཏེན་
བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུན་བྱི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མི་ཡིད་པས། བ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
སྤྱལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདི་ནི། གཅིག་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལེན་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
གཞན་དོན་ཁོན་མཛད་པའི་ཞོར་ལ། རང་དོན་མོབ་བྱ་མ་ལྟར་པ་མོབ། ལྷན་བྱ་མ་ལྟར་པ་ལྷན་པ་
ཡིན་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་འིན་པོ་མེ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་མི་རུབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་མི་འཚལ། དེ་ལྷན་གྱིས་ལཱི་གས་པས་གསལ་
བ་འདེ་ལགས་མོད།

དེ་ནས་ཆོ་རྗེ་ཉིད་དཔུང་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་གཉིས་བཞེས་པ་རྩལ་མོ་ལོས་སྤྱོད་པོ་ལ་གཡའ་ཕག་གཉིས་
བྱི་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་དཔུང་བྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཕོན་པའི་ལམ་རུ། ཉར་སྣོད་རྒྱ་མིག་དང་ར་ལྷུང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཆེ་རྒྱུར་གྱི་ཚེས་མང་རུ་གསྐྱུངས། ཆེས་བྱི་མཁའ་དོན་མཁའ་འཕེལ་ཕོན་
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དམེ་སྣོད་དམེ་རྒྱལ་དམེ་བསྐྱེན་མང་པོའི་མཁའ་སྐོབ་མཛད། ར་སོག་ལྷ་བཏུན་
བྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མིང་སྤོང། ལྷན་རྒྱུ་གཉེན་འགྲུ་མཛད་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ལྷུང་ལེ། རྒྱག་སྤྱོད་
དོན་མཛད། ཉར་སྣོད་ལྷུང་ནང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་མང་པོ་ལ་ལེན་པ་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་པ་གཞན་ནས་ཐར་པ་དང་
མཉམ་ཅད་མཆོད་པའི་ས་པོན་ལེཔས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བྱུག་ག་བ་འཕྱང། ཁ་རྩོམ་མའི་འཕྱང།
ལྷན་རྒྱ་བྱུག་པ་འཕྱང། ལེ་མིག་བྱིས་པ་འཕྱང། འགྱུར་པོ་ཆེ་ཁོའི་འཕྱང། ལྷིད་སྤྱད་རྒྱལ་པ་འཕྱང།
ལ་སོགས་པ་ལ་བུལ་ལམ་མཛད་ནས། ཁ་རྩོམ་ལ་ཕོན་པའི་ལམ་རུ་འདྲ་སྤྱོད་འགྲོ་རབ་ལྷན་པ་ལ་དམ་
པའི་ཚེས་བྱི་འགྲུ་ལ་སོགས་པར་མཛད་ནས་ལ་འགྲོག་ལ་ཕོན། ལ་འགྲོག་ལྷ་དཀར་ཆེ་ལ་སོགས་པར་དམེ་
སྣོད་དམེ་རྒྱལ་དམེ་བསྐྱེན་མང་པོའི་མཁའ་སྐོབ་མཛད། ལྷོ་པོ་མང་པོ་ལ་ལེན་པ་བསྐྱེད་པོག་ནས་འཁོར་
བ་མཁའ་ཅན་རུ་མཛད། ལ་འགྲོག་ལ་ཆོ་མོ་ཆེ་ལ་ལྷུ་ལ་ཕོན། ལྷན་པ་རུ་འདྲུ་ལ་འདྲུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་
མངོན་པ་མཛད་དང་བསྐྱེད་པ་མཛད། དོ་ལ་ཕོན། དེར་ཡང་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཚེས་མང་པོ་
གསྐྱུངས། དེ་ནས་གན་བུང་ཐང་གི་རབ་བཏུན་གཅུག་ལག་ཁང། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལི། ལ་ཐང་གི་

གུམ་ལ་གུམ་ཁང་། ཡང་ལྷུང་ནམ་རྒྱལ། རྩི་གདོད་། སྤྲོ་བ་དོ་སྤ། མ་འཇུག་གི་གུམ་ལ་གུམ་ཁང་།
སྤྲོ་བ་ལྷུང་། རྩི་ཁང་མེ་མང་གི་གུམ་ལ་གུམ་ཁང་། ལ་སོགས་ཏུ་མང་མེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་དཔོན་ལྷུང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ཉེ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་མཉམ་པོ་མང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་...
ཏུ་མང་ཅིང་། རྩི་གས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་རྩི་གས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་
བཀའ་མཚན་དག་གི་བཀའ་ལོན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དང་ལྷུང་བཀའ་མང་པོ་ལོན་པ་
དང་། དཔེ་རྒྱུད་དགོ་རྒྱལ་དགོ་བཞེན་མ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ལྟན་པའི་བཞེན་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་ནས་རྩི་གས་ལྷུང་བ་ལ་ལྷོན་ནས།
ལྷུང་པ་འཁོར་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་དུགས་པོར་བཞུགས་པའི་ཏུང་ཏུ་ལྷོན་ཏེ། ལྷུང་མ་ལ་
གངས་ཀྱི་རི་ལ་བར་ཞག་གཉིས་ལྷུང་དགོས་པའི་ལ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷོན་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་པོ་ལྷན་གཞོན་མཐའ་
ཅད་གངས་ལ་ལྷུང་བྱ་བ་རྒྱལ་ནས་འཕྲོ་ཡང་འདྲིད་བརྒྱལ་བའི་ཉིད་ཏུ་འདྲིད་བརྒྱལ་བ་ན། ཆོས་རྩི་
ཉིད་སོགས་བ་མེད་པར་ལྷོན་པ་ན། ཆེན་པོ་བཅོད་ནམས་མེད་གོ་ལ་སོགས་པ་ཞབས་ཉོག་པ་ལྟན་མེ་ཆོས་
ཏུ་ལྷུང་བཞེན་ཏུ་ཡང་། དད་པའི་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་བར་ལྷུང་ཅིང་། ཆོས་རྩི་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏུ་འཁོལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཀྱིས། དཔེ་རྩི་གས་གི་ས་ཆ་རྒྱུད་མིན་པོ་མཚོ་དུག་པ་དང་། ལྷུང་མི་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་ཆོས་རྩི་
ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ཅིང་། ལྷུང་བ་རྩི་གས་པ་མེད་
བཞུགས་ལྷུང་། གང་ནས་ལྷུང་ཆ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་འདྲེན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
དཔལ་འཕྲོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩི་གས་ལྷུང་། རྩི་གས་དཔོན་ལྷུང་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེན་བསྐྱར་ལྷུང་དོ། །ཏུས་དེའི་ཆེ་དུགས་པོ་ཅ་དེ་ལྷུང་གི་མི་སྐོམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནང་
ཏུ་གཙོ་བོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་མི་ཆེད་ཉིས་འཇུར་གྱིས་ཆེ་བ། མོས་ཆེན་ལེ་ཅོ་ལ་ལྷོན་པ། གཙོ་བོ་ལྷུང་ཆ་ལྷུང་
ཆལ་ལེ་བ། དཔོན་གཞོག་གཞུགས་གང་ནས་ལྷུང་ཆ་མེད་པར་ལྷུང་ལྷེ། ལྷུང་ལྷུང་མི་རྣམས། ལང་ནང་
པར་རྩི་གས་ཆེ་ལ་ལྷུང་མང་རྒྱུ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་ལྷོན་...
ཀྱི། ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཆོགས་
རྒྱལ་ལ། ལྷུང་པ་འདུག །བསྐྱེད་ནམས་ཆེན་པོ་མོ་བོ་ལོ་ལྷུང་ཏེ། གང་སྐྱེད་ཆ་མེད་ཏུ་མི་རྣམས་བར་ལྷུང་
ཏོ། །ལྷུང་ལ་ལ་ཆེན་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་ཏུ་ལས་མོད་ནམས་། ལང་པར་རྩི་གས་མི་དེ་དག་ལྷུང་མང་རྒྱུ་
པོར་ལྷུང་ཏེ་མང་ཤིང་གི་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་དང་ལམ་འཇུག་ལེ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷུང་
རྣམས་ཅི་ལྷུང་དུས་པ་ན། འདི་རྩི་གས་ལྷུང་གི་ལྷུང་སྐྱེད་ཏེ། ཆུ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི་མང་ཤིང་གི་ཟམ་

ནམས་ལྷ་ཚོས་ཟེ་ཉིད་གདན་བྲངས་ཏེ། ལྷགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་ལྷན་མེད་པ་ནམས་ལྷ་
རྒྱལ་བཏོད། ཡོད་པ་ནམས་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་
མང་པོ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒོལ་བར་མཛད། ལུལ་མི་གཅིག་པ་ཁ་ཁ་སོ་སོ་ནམས་ལྷ་དཔེ་བཤེས་དང་མཁས་སམ་དང་
མཁས་སམ་རྣམས་པ་མང་པོ་ཁ་རྩང་རྩང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ལ་ལས་སྐྱེས། ལ་ལས་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ཏེ་བ་
བྱས་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གང་ལ་གང་དཔོན་གར་གར་བཏུབ་པས་ཀྱུན་གྲུང་ཐེ་ཚོམ་ཚོང་ཅིང་
ལྷག་པར་ཡང་དད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐར་རི་སྐྱུག་ཏུ་ཆགས་ཐབ་སྟེ་ཀྱུན་རིག་གི་མཚོན་མེད་
དང་། ཀྱུན་རིག་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲིག་གི་ཡིག་ཆ་མཛད། ལྷའི་བརྟན་བཅོས་སྐུ་ལ་པའི་འབྲེལ་པ། རྗེ་སོ་སྐྱེ
རྩ་བའི་འགྲུབ་མཛད། འདུལ་བ་མདོ་ཅའི་རྗེ་གདང་། མེད་འབྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱུགས་པ་ཅམ་མཛད།
དཔོན་ཚེན་ནམ་མཁའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་མཚན་རིག་ཚེན་དཔལ་
བཟང་པོ་ལ་སོགས་དཔེ་སྤྲོད་དཔེ་རྒྱལ་དཔེ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་མཁའ་པོ་མཛད། དེ་དེ་བཞིན་
སྒོམ་གྱི་མཁའ་ལང་། དེ་དག་ནམས་ལྷ་ཡང་། ཐར་སྐྱེན། རྣམ་དེས། མདོན་པ་ཀྱུན་ལས་བཏུས།
མདོ་ཅ། སྤྱོད་འཇུག་ ཏུམ་འཁོར། ཀམར་འཇུག། རྩོད་འབྲུང་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་པར་མ་ཚད་ཏུ་
མཛད། སྤྱོད་ཏུག་ རིམ་ལྡ། ཚོས་ཏུག་ དལ་གསོ། ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་གྱི་བྲིད་བཀའ་བར་མ་ཚད་
ཏུ་བསྐྱེདས། བྱ་སྤྱོད། ཡོག་ ལྷ་མེད། ཐ་སྐྱོད་ཐ་སྐྱོད། ཀའི་མེད་སྐྱོད་ནམས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་
དབང་བཀའ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་བར་མ་ཚད་ཏུ་མཛད་ནས། འཕྲོ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཚེན་
པོ་མཛད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཐ་སྐྱོབ་སྤོང་ཏུ་གྱུབ་པ་འདི་ལགས་མོད།

དེ་དམ་དཔུང་སོ་སྐྱུག་ཏུ་དེ་གཞུག་བཞེས་པ་རྒྱ་སོ་འབྲུག་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེདས་ཀྱི་ཆག་ཚད་
བཏུར། བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་ཆག་ཚད་དེ་མེད་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་མཛད། བརྟན་པ་དང་
མེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་དཔོན་པོ་ཤིང་། ལྷན་པར་ཏུ་འདང་། ཉིད་ཀྱི་མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་རྟེན་ལ་དམིགས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྐྱེད་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་བཞེད་སམ་དཔོན་པོ་ཤིང་། ལྷ་བ་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་
བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞ་ལྷ་ཚོར་འདུས་གང་ཅང་ས་ཆ་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་སམ་པ་དྲག་ལགས་ཐམས་ལྷན་
པ་ན། ལྷན་ཚོ་ལ་ན་ཚོ་ཤི་ཚད་པོད་ཉེན་གདལ། དེ་གྲུང་ན་མཚོན་རྟེན་གྱིས་ལན་ཟེར་ནས་རྟེན་པ་
གསོག་པའི་ཕྱིན་ཏུ་འབྲུང་ཏུ་འོང་། དེ་བས་རི་སྐྱུག་ཏུ་བཞེད་སམ་གསུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན། ལྷ་ལྷན་
དཔོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་གཤེགས་ཏེ། ད་གཤོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེགས་ཤེས་སྐྱོ་བ་བྱུང་། དེ་
ཏུམ་དོ་ཟེ་ཚེ་མོའི་ས་ཚོག་རྒྱས་པར་བཅམས་ཏེ། རྩོད་སྐྱེ་གཞུག་པ་དཔྱིད་འཕྲིང་ནག་པ་ཅན་གྱི་ཉི་ཤུ་

གཞུགས་གཟུངས་ལྟ་བུ་དང་སྐར་མ་བྱུ་མེ་འཛོམས་པའི་འབྲུབ་ཚུལ་དམ་འདུལ་རྒྱལ་པ་མཛད་ནས་མང་པོ་དེ་དང་།
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་དབྱུག་ར་མཛོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པའི་ཚེས་གཞུགས་གཟུངས་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་མོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་
 ལྷུང་པར་བྱས་པའི་སོ་སུག་གི་མཚོན་རྟེན་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་དཔེར་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ལྷུག་ལྷུག་ཅུ་རེ་དལ།
 ཞེར་ལ་ལྷུ་ཉི་ལུ་ཚ་གཞུགས་པ། བྱང་བ་མི་འབྲུགས་པ་རྣོད་པས་གཞུགས། ལྷུབ་པ་རྣོད་པས་ལྷུག་དང་
 བཅས་པ། གཞུགས་རྣོད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཞུངས་བཞུགས་པའི་ཚ་ཚ་འདུམ་པས་གཞུགས། ཚ་ཚ་གཞུངས་
 མེད་འདུམ་པས་ལྷུ་ལྷུག་པ་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིང་བཞེལ་འཕེལ་གཏུང་བཞུགས་
 པའི་ཚ་ཚ་མང་པོ། གཞུགས་ཡང་། རྒྱ་གར། ཁ་ཚེ། བལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེ་ཉ་དང་ལྷུབ་ཚོབ་མང་
 པའི་དལ་ལྷ། གཏུང་ཅས། རིང་བཞེལ། བ་བཟའི་རུམ་བུ་བཞུགས་པའི་ཚ་ཚ། མོད་ཀྱི་ཡང་མཁའ་
 ལྷུབ་མང་པའི་དལ་ལྷ། གཏུང་རིང་བཞེལ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་ཚ་ཚ་མང་པོ་བཞུགས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་
 ལྷོས་གྱིས་མི་ལང་། གཞུགས་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཁ་ཚེ། བལ་པོ། མོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་རྟེན་
 རྒྱན་རྒྱལ་ཅན། གནས་གྱིན་རྒྱལ་ཅན་མང་པོའི་ས་ལས་མོད་མེར་ཀྱི་མེད། གཞུགས་རྣོད་ཀྱི་མེད་
 ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བྱམ་པ་ན་བཞུགས་པ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་
 རིང་བཞེལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བ། རྒྱ་བ་ལྷུབ་པ་རྣོད་པས་གཅིག་མི་འབྲུགས་པ་རྣོད་པས་གཅིག་
 གིས་བརྒྱར་བ། ལྷུར་བ་སྐྱ་ཚེ་བཅུན་པ། ལྷུང་ན་མེད། ལྷུ་བལས། ལྷོ་མང་། དལྱེན་སྐྱུམ་པ། སང་
 ལྷུངས། ཚོ་འབྲུལ་ཚེན་པོ། ལྷུང་ཚེན། ཏུ་པ་འཁོར་གྱི་ལུགས་ནམ་རྒྱལ། བཏུད་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོན་རྟེན་བཞུགས་པ་གཅིག་བཞེངས། ལོན་བདག་ཀྱུན་གྱིས་གཏུགས་དང་གཞུང་ར་ཚ་གསེར་ཅན་
 གཟུངས་ནས་འདུལ་ཞུས་པས། དེ་འདུ་བྱས་ན་རུས་ངན་འདི་འདུ་ལ་གཏུགས་ཀྱི་ཚིར་རུ་གནོད་པ་འོང་
 གསུང་རྟེ། འོ་ན་རི་རྣམ་མཛད་ཞུས་པས། རྣོ་ལེབ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱག་འཁར་བཅུགས་ནས། འདི་
 ལ་ལྷེད་པ་ལགས་གཞུང་། ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་འདི་འདུ་ལེལ་བ་མི་འོང་བེར་ནས་མིད་ཁོར་རུ་རྒྱུད་
 པ་ན། ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས་སྐར་ཅིག་ལ་ལེལ་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་རུ་འདོན་པར་བྱུར་རྟེ། རྣོ་
 གཏུགས་ལ་རྣོད་ཉོག་གིས་རྒྱས་པས་བཀའ་པ་བྱུད་པར་རུ་འབགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས། རྒྱ་བ་བཅུ་
 གཅིག་པ་དབྱུག་རྒྱ་ར་མཛོ་ཅན་གྱི་དཀར་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་བཏུན་གཟུངས་ལྷུང་ལྷུང་དང་སྐར་མ་བྱུ་གཞུགས་……
 འཛོམས་པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གཏོར་རྟེ། ལྷུ་མིའི་མཚོན་རྟེན་རུ་མས་མཚོན་ནས། འཇའ་འོད་ཀྱི་
 ཏུ་བ་ལྷེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཚར་པའི་རྣོས་རུ་མ་ཡང་བྱུང་རྟེ། འཇོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མཛོན་
 ཏུ་ལེགས་པར་བྱུབ་པར་བཀྱིས་ནས། དགའ་རྣོན་གྱིས་རྒྱ་མོ་ཁྱི་ཐག་མང་པོ་དགའ་བར་མཛད། ཚོམ་

པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་འཕུལ་གསེང་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་རྩ་
ལྷོག་པོ་གའི་རབ་གནས། ཚོ་དབག་མེད་འཆི་བདག་དཔུག་འཛམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནམ་ཐུག་ཞི་
འག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་མཚོན་གཏོར་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད། དཔོན་ཚེབ་དབང་ལྷན་བཙུག་
འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱོན་པས་མར་པའི་ས་པོ་དེ་བསྐྱབ་
ནོ། །དེ་ནས་དཔུང་པོ་རྒྱལ་ཚུ་ཚ་བཞི་བཞེས་པ་རྩ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཚ་ལ། རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་སོས་བསྐྱར་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་གི་གན་གྱི་འུ་ཚ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་འུ་པ་རྣམས་ཅིང་ཟེའུ་ཅིང་དབང་། རྣམ་བརྒྱུ་ལག་དང་
བཅས་པས་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་སོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་མེད་པའི་ཚོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟས། མར་པའི་
ས་པོན་བཏབ། འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་རྒྱ་མཛད་དོ། །ལམ་དང་བ་རྣམས་དང་པར་བྱས། དད་པ་
རྣམས་ཀྱིར་སྐྱེལ་བས་སྐྱེའི་ལྷོ་མར་པའི་དོན་མཛད། ཚོས་ཀྱི་ཕོན་རྒྱ་བཙོན་གསོད་དེས་པ་མང་པོའི་
སྐྱོག་བསྐྱབས། རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་པའི་དཔུངས་ཀྱི་བཀའ་གནང་གྱི། དབལ་བའི་མཚོག་ཚ་བའི་རྒྱུད་
ཚེབ་པའི་རྒྱུ་ཚོས་འབྱུང་། ས་གཙོད། རྒྱབ་ཐབས། འཕུལ་འཁོར་གྱི་དཔེ་རྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཚོག་རྣམས་མཛད། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་དགའ་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེབ་པོར་རྒྱན་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་གདན་
ས་མཛད་ནས། བཤད་ལྷ་དང་སྐོམ་གྱི་ཚེབ་པོ་བསྐྱར་ས་ཏེ་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་ཚེབ་པོ་མཛད། དེ་ནས་
གདན་ས་ཚེབ་པོ་དབལ་ལྡན་ས་རྒྱུར་བྱོན། རྣམ་དཔོན་ཚེབ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་
དང་། རྣམ་དཔོན་རྣོ་སོས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབལ་ལྡན་ས་རྒྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་
དེ་མ་མེད་པ་རིགས་ཅུམ་པོན་ཏེན་གྱིས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དྲངས་ཤིང་བདག་རྒྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཏེ།
འགྲོ་པའི་མཚོན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲན་ལྷ་བམས་ཅན་དང་གལ་བརྒྱུད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་.....
བཟང་པོ་ལྷ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད། གདན་ས་ཚེབ་པོ་དབལ་ལྡན་ས་རྒྱུ་པའི་སྐྱོགས་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བརྩམས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛམ་པ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གཡས་གསོན་ནས་དད་འདུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྣམས་འཛམ་པ་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཅམ་མང་པོ་
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཚེམ་པར་མཛད་དེ། བཤད་བཀའ་དབང་བཀའ་མཚན་ལག་གི་བཀའ་མང་པོ་
གནང། རྒྱ་ཚོའི་ཚོགས་རབ་རྒྱ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱ་ཚེབ་པོ་མཛད་
ནས་དཔུང་པོ་རྒྱལ་ཚུ་ཚ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་སོ་རྣམས་པོ་ལ་སྐར་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་རིན་པོ་ཚེབ་ལྷ་དང་རི་ལྷག་
རྒྱ་བཞུགས་ཏེ། བར་སྐྱེས་དམ་ཟབ་པོའི་རང་ལ་ཆེ་དོན་རྒྱ་མཚན་པར་འཛོག་གྱི་ཅ་འཚད་པ་དང་
ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར་བཞུགས། འདུལ་བའི་རྒྱུད་

འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་པར་མཛད། ཏུམ་དེའི་ཚེ་ན་ཞ་ལུའི་གཏུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་ན་ལྷགས་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུ་ལྷག་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལྷན་སྦྲེང་བརྒྱད་
བརྒྱ་དེ་ལྷག་ཅུ་མ་བཞུགས་པའི་དཔུང་ན། ཚོགས་རྗེ་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཔུང་ན་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་
གང་བ་ལྷན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མཚོན། བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཤིང་དམ་པར་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་ཚོགས་རྗེ་ཉིད་དཔྱད་པོ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་ག་བཤེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་མོ་ལ་གདན་ས་ཚེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་སྦྲེང་ལྷོན་ཏེ། བཏུན་རབ་དང་ལྷགས་རྗེ་དང་བཙུན་འཇུག་འཇུག་མཚུངས་པ་མཛད་ཅིང་། དཔོ་
ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྗེ་བཙུན་འཇུག་པའི་དཔྱད་ས་ཀྱི་ནམ་པར་འཇུག་པ་དཔལ་ས་རྒྱ་བ་རྗེ་ཉ་གཉིས་
པ་འགོ་བའི་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐར། དཔལ་མཚོག་རིགས་བཏུས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ལྷ་ལྷ་ཅུ་སོ་རྒྱལ་པ། མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་
བཤེངས་ནས་དབང་བརྒྱར་རྒྱད་བཤད། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚེ་མོ། རྣོར་དཀྱིངས། ཁམས་གཞུག་ནམ་རྒྱལ།
ལྷན་རིག་གཅུག་དཔུ ལྷག་རྣོར་འཆི་བདག་འཛོམས་པ། ཚོགས་དཀྱིངས་གཞུང་དབང་། ཡོན་ཏུན་
ལྷན་འཇུང་། ལམ་མཁའ་རྒྱ་མཛད། གསང་ལྷན། མི་འཇུགས་པ། རྣོ་རྗེ་ལེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་གྱི་དབང་བཀའ་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་བཀའ་མ་ལུས་པར་རྒྱགས་པར་མཛད། ལྷ་
མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དམོངས་པ། ལྷོར་བཏུན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ། བཏུན་པའི་རྩ་ལག་ཤོར་མ་
ཡོན་མཚོད་རྒྱ་ཁམས་བཟང་བར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ལྱིན་རྒྱུ་ལྷགས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་ཞིང་
རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷད་པར་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་ཐོན་གདེགས་པ་དང་། ཡང་
སྐྱོར་ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་སྐྱོར་དང་རྒྱལ་ཤིལ་ཞིང་། ལྷ་མ་མཁའ་ཚེན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྱི་ལན་ཏུ་དམིགས་
ནས། ལྷ་ཁང་ཚེན་པོར་དཔལ་རྣོ་རྗེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལྷུ་པ། ཚོད་
ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་མིག་ལ་ཡོད་པ། ལྷན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བཞི་སྐྱོར་བཞི་ཉ་བཟའ་
བཞི་དང་བཅས་པའི་དཔུང་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བཞི་སྐྱོར་བཞི་ཉ་བཟའ་མཛད་པ། ཚེ་མོ་གཤེར་གྱི་རྣོ་རྗེ་
དང་། རྣོར་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཤེས་ཡོད་ལྷོར་འཕྱོ་བ་དང་། རིན་ཚེན་ལྷར་བརྒྱད་པས་མཚན་པ། རིན་
པོ་ཆའི་ག་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏུགས་པའི་གཤེར་གྱི་རྣོ་རྗེའི་གཏུང་བཞི་བ་མིག་མངས་རིག་ལྷ་ལྷིས་པ་ལ་གཤེར་
གྱི་རྣོ་རྗེའི་གཏུང་རྒྱལ་ལྷིས་བསྐྱོར་བ། རྣོ་རྗེ་དེ་ནམས་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་རྣོ་རྗེ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་། མན་
ཤེས་དང་། ལྷག་དང་། གཡུ་དང་། མི་ཤེས་དང་། རྩ་ཤེས་དང་། ལམ་དང་། ཡ་ཤོད་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་རྣོ་ཚོགས་ལྷིས་མཛོས་པ། མོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་མཛད་དེ། གཤེར་གྱི་རྒྱ་ལྷིས་ལྷིས་

འཇིགས་ཀྱིས་མཁོས་པར་བྱུང་བ། ལྷོ་རྩལ་འདྲན་ཡོན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་དམར་པོ་ལ་སྐོར་དང་སྐོར་ལྷུང་གྱི་མཚམས་
ལྷོ་རྩལ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་མེ་ལོད་ལེར་འཕྲོ་བཤམ་གསེར་གྱི་རྩོམ་མཚན་བ། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལེན་པོ་
ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་གསེར་པའི་ཕྱི་ལྷུང་པའི་གསེར་གྱི་རྩོམ་མཚན་བ། གསེར་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་གསེར་
གྱི་ལྷུང་པོ་ལ་སྐོར་གཉིས་དང་ཉིད་འག་ནས་གསེར་གྱི་སྐོར་གྱིས་པལ་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་ལ་ལ་དང་།
ལེ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་གསེར་པོ་རྣམས་ལྷ་ཉིག་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་ཏུ་པས་ལེས་བ། ལོ་རྒྱུ་སྐོར་པོ་དཔུག་པོ་ལོད་པའི་
ལྷ་ཉིག་ལ་སྐོར་གསེར་གྱི་ཏུ་ལྷུང་དང་། ར་ལཔ་ལོ་རྒྱུ་ལྷུང་པོ་ཅན་དང་། མེ་རྩོག་དང་མོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
རྩོམ་གསེར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷུང་དང་། ཉི་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ལོད་ལ་སྐོར་གསེར་པས་བརྒྱན་
པ། ཀ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལུས་པོ་ལ་གནས་པ། ཆེ་མོ་དང་ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་ཤིང་དཀྱིལ་ཏུ་མེ་ལོད་
ལ་སྐོར་གསེར་པས་སྐྱེས་པ། ལེ་རྒྱུ་སྐོར་པོ་འགྲི་ལ་དུལ་དཀར་པོ་འི་ཤར་ལྷུང་དང་། གསེར་གྱི་ལྷུང་ལ་
ལཔ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་གསེར་གྱི་སྐོར་བཞོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་གསེར་པའི་རྩ་བཤམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་གཅིག་གི་
ཉིད་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ནས་ལྷ་ལྷུང་དང་། ལྷ་ལྷུང་གྱི་ཉི་བ་ཅན་ལ་ལྷ་པའི་གསེར་གྱི་རི་
དུགས་པོ་སྐོར་མཁོས་པ། ལུས་པོ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཤིང་ལ་འཕྱུང་བའི་དར་འཕུན་
དང་དྲིལ་ལྷུང་གཞིར་ཁའི་ཏུ་བ་མེ་རྩོག་གི་སྐོད་པ་དང་མོས་རྩོམ་གསེར་པའི་རྩོམ་འཕྱུང་དང་། ལྷའི་ལྷུང་ལོ་
ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐོད་པོ་འཛིན་པ། མེ་རྩོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཚན་སྐྱེས་པ་གཞིར་ལྷེས་པོ་ལ་གསེར་
གྱི་གཞིར་ཁ་འཁོར་པས་བརྒྱན་པ། མཛོད་ན་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསེར་པའི་དཔུག་ན་
ལོད་ཤི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་དང་བད་རྒྱ་ལ་རྣམས་པར་སྤང་མཛོད་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་……
ཆེན་པོ། ལྷོ་གསེར་བཞི་འི་རེ་ལྷིག་ལ་མི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐོར་གསེར་པ་རྒྱལ་པོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་གསེར་
མཚན་ན་ལེ་མས་མ་རྩོམ་པོ་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་བརྒྱུན་མོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་ལྷོ་གསེར་པའི་རྩོམ་གསེར་
དཔལ་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་རྒྱལ་ལྷུང་པའི་བརྒྱུན་པོ་བཞི་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་བརྒྱུན་མོ་སྐྱེག་མོ་ལ་སྐོར་གསེར་པ་
བཞི། ལྷའི་སྐོར་བཞི་ན་བརྒྱུན་མོས་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་གཞིག་མོ་དང་། གསོལ་ཁ་མ་དང་། མོ་ཉ་མ་དང་།
ཏུ་ལོ་མོ་བཞི། ལྷོ་བཞི་ན་རྩོམ་གསེར་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་གཞིག་མོ་དང་། གསོལ་ཁ་དང་། མོ་ཉ་དང་། བརྒྱ་
བཞི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་བརྒྱལ་པོ་བཟང་པོའི་ལེ་མས་དཔལ་ལྷོད་ཏུ་བཞིས་པ་ཚང་
བ། ལྷོ་བཞིར་སྐྱེར་དང་འཏུ་བའི་ལྷའི་བཞོད་པ་ལྷུང་པར་ཏུ་འཕུགས་པ་མཚོང་མོས་ཏུ་བརྒྱུན་པོ་ལྷོ་གསེར་
ལོན་དང་ཏུ་བརྒྱུན་པོ་རྣམས་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ལ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། གཞུང་དང་། ལྷུང་དང་། གསེར་
དང་། ཏུང་ལ་སྐོར་གསེར་པ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཏུ་ཅས་ཀ་ལ་སྐོར་གསེར་པའི་སྐོར་དྲི་བཟང་པོ་མང་

པ་དང་། དར་དང་ཟེལ་གལ་སྐྱེགས་པ་ལས་མཐོང་སེམས་སྤྱོད་གསོལ་ཏེ། དེ་རྩ་བུའི་གཞུང་ལས་ཁང་དོ་སོ་
ལྷན་པར་བྱ་བ་ལས་གསུམ་གྱིང་། བཞོན་པ་སྤྱུལ་བྱ་བྱུང་བའི་ཞལ་ཏེ་དམིགས་སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་བརྟན་
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་སོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་
པའི་ཚམས་པ་ཡང་མཛད་དོ། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ལམ་བུ་ཆེན་པོ་རྩེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕོན་
ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཐིག་གི་ཐེགས་མ་ཙམ་བཛད་པའི་གཏམ་སྤྱི་མ་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་དང་བ་ཚོའི་པའི་དགོ་བརྟན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཐེག་པ་མཚོག་
གི་རྣམ་པ་འཕྲོར་བ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགོ་པའི་བཞེས་གཉེན་བྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ས་ཕོན་
ཙམ་གྱིས་པ་ལས། དུས་སྤྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་བརྩེ་ཏེ་གཉིས་པ་བྱུང་ཚོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་བཀའ་གནང་སྟེ། ལྷོ་མས་ལས་པ་དེ་བུ་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་མོ་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་
བཙོ་ལའི་ཉིན་གཤམ་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེད་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་དང་ཅིང་ལྷན་པའི་སྣོ་ནས་གིས་པའོ།།
དེ་ནས་ལྷག་གི་མོའི་མཚུགས་ལ་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་ཞང་པ་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་གཙའ་མཛད། ཞ་ལྷ་པའི་བན་
རྒྱ་ལོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ར་ཡང་རྣས། གདན་ས་ཡང་མོ་སྤྱུལ་ཅུ་མོ་བརྟན་གྱི་བར་
བརྒྱུང་། ད་གཞན་གྱི་མཚོ་ཏེ་ཡང་མི་ལུས། རང་ཡང་འཆི་ཚོས་རན། གདན་ས་པ་གཅིག་གྱུང་དེད་
རང་ཡོད་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་ན་སྤྱིས་ཚོད་གཞི་རྒྱུང་བ་ཞིག་འོར་བས། འོས་སྤྱུས་གིག་ དེད་ལ་གི་དཔོན་པོ་
སྤྱོད་དཔོན་པ་མིན་པ་གཏད་པའི་འོས་མེད་དོ་གསུང་། ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱེ་ཞང་ལ་བཟང་དེད་དེ་
འདྲ་མི་གསུང་བར་བྱ། བྱུང་བ་རང་གི་སྤོམ་དཔོན་ཚད་མ་པ་ཡང་། དབྱུང་མོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྱུ་གསུམ་
བཞེས་གྱི་བར་བུ་དེ་ཉན་ལཛད་ནས་ཚོས་ཁྲིའི་ཁར་ཚོས་གསུང་འཕྲོ་ལ་སྐྱེ་ཡལ་གདའ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལྷ་
འཚོལ་བྱས་ནས་ལྷ་བརྒྱུར་ཡང་ཡང་ལུལ་བས། དེ་ག་ཡིན། ག་ཚའི་ལྷོས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ཉན་ན། ད་
གཙོད་འཕྲོད་པ་རྩའི་བར་གིས་ཐན་ཐིན་ལེ་མེད་པ་ཞིག་འོར་གི་ ལྷགས་ལ་རྩོད་ཅིག་ ར་གི་ཁ་ནས་ཅིག་
མོར་ལྷ་ད་ལྷུང་བྱ་བ་མིན་པས་མཚའོད་དོ། །གདན་ས་ལེན་ན་དེ་སྤྱུལ་བྱ་བ་སྤོམ་བ་ནས་འཆད་ཉན་ཡང་
ལུས་པོས་གང་ཚུགས་དང་། གཙོ་ཆེར་དགོ་སྤྱོད་ལྱུང་བས་མཉེ། དཔལ་པ་པ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱེ་བརྒྱལ་མ་
ལུབ་པ་མིན་ནམ། ལྷ་ལྷང་གི་ནང་བྱ་གཏོད་གྱི་དོར་པོ་ཚོ་བསམས་ནས་སྣོ་ལ་འདམ་བག་བརྒྱབ་ནས་
སྤྱོད་ལྷག་ཚོད་ལེད་གི་སྤྱུལ་བྱ་བ་བཙོད་ལ་ཡངས་ནས་འཕྲོ་བ་ལམས་སོ་གསུངས་ནས་སྤྱུགས་ཐག་གྱུང་.....
བཅད། དེར་ཐམས་ཅད་ལྷོས་བྱས་ནས་དེ་སྤྱུལ་བྱ་བ་ལྷུགས་པས་ཚོག་ སྐྱེ་ཞང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ཐམས་
ལ་གདན་ས་པའི་འོས་བརྟན་པ་འཛད་པས། ཚོས་རྩིད་གྱི་གསུང་བཞིན་འཛད་བྱས་ནས། དཔོན་

པོ་སྐྱོད་དཔོན་དཔོན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ལྷན་ཏེ་བྱིན་ལྷན་ལྷན་པེལ། དེ་ནི་རྣམ་དཔོན་རྣམ་གྱི་ལྷན་པེལ།
ཏེ་བྱིན་ལྷན་ལྷན་པེལ་བར། མཛོ་ཁལ་ར་ལ་བཀལ་ནས། ཁོ་པོ་ལ་བྱེད་དམོག་ལྷན་སྟེ། དགོ་རྒྱུད་ཏག་
ཏིག་པོད་རྒྱུད་རེ་ཅམ་ཤེས་པའི་གདན་ས་ནི་མིན། ཚེད་ཏུས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་པ་འདི་འདྲའི་
གདན་ས་ལྱིས་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ན་ཨང་། མི་ལམ་ནི་མིན། ར་ལ་ནི་རྒྱན་མཁུན་འཕགས་པའི་
གཞུང་བཞིན་ཏུ། བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ། བསྐྱོན་པའི་ཉམས་སྦྱོང་། བསགས་པའི་དགོར་ཚོར་ལ་
སོགས་མེད། ལེགས་པར་བརྟམས་ན་བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་པ་ཡང་མེ་ཡོད་ཅི་ཚ་སྟམ། ལེགས་ཏང་ཏང་པོ།
ལྷན་ལེགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཤུད་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུར་ཏུ་ཟིན་གྱིང་། དེ་གཟར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིན་གྱིན་ལ་མ་ཚོག་
གོ། །དེར་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལྱིས་དཔུང་པོ་ཏུ་གཏུ་ཚ་བཏུན་བཞེས་པ། མེ་པོ་སྤྱེད་པོ་དཔུན་པའི་ཚོས་
མ་ཚུ་བའོ་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་གདན་ས་གཏང་ནས། མཁུན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་མགོ་དཔོན་ཚོས་མཁུན་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ། ཡོན་བདག་སྐྱེ་ཞང་ཚེན་པོ་ལ་སྟེ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་
པའི་ཞལ་ཏ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཤད་སྐབས་ལྱི་བརྟན་པ་འདྲིན་རྩལ་གྱི་ཞལ་ཏ། དཔོན་རིན་ཚེན་
ལེད་གོ་ལ་སོགས་དཔོན་སྐྱེ་རྣམས་ལྱིས་གཙོ་མཛད། ཡོན་བདག་ལྱིན་པོ་རྣམས་ལ། བརྟན་པ། དགོ་
འདུན། དཔོན་པོ། ཚོས་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཏིག་ འབངས་འཁོར་གཡོག་ ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ལྱི་རྒྱུད་རྩལ་ལ་སོགས་ལྱི་བཀའ་ཡིག་ཞིབ་པར་མཛད་ནས། མ་ཤི་ན་ཁ་ཏ་ཡིན། ཤི་ན་ཁ་ཚེམས་
ཡིན་པས་ལེམས་ལ་ཞོག་ལ། ཞལ་ཏ་བྱ། ཞལ་ཏ་བྱ་ཟེར་པའི་སྟེ་མི་མཛོད་མ་བྱེད་པར་སོ་བསོད་ཏུ་
རྒྱག་ཅིག་གཞུང་། བདག་ལའང་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་འཕགས་དང་། དཏུལ་གྱི་ར་པོ་དང་། ལས་ཁལ་བརྒ་
ཐམ་པའི་གནད་སྦྱིན་མཛད། གཏོད་རྣམས་ལེས་བཞག་གི་ནང་བཞིན་གཏང་ནས། ལྱིད་ལྱི་བསམ་
པ་ལ་གཏོད་རང་རྒྱུ་སྟེ་པ་ཡོད་དེ། ར་དང་པོ་སྐྱེ་ཡང་འདྲིན་ཅ་ན་གཏོད་འདི་ལས་མེད་ལྱི་སྟེར་ཏུ།
ཚོས་ཚམས་ཚེ་རྒྱུད་འདྲེས་པ་བརྒྱུན་ག ཚོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་རྣོར། མཚན་ཉིད་པ་བཏུན་བརྒྱུད་དེ། རྟམས་
ལྱི་ལག་པ་འདེགས་རྩོན་པ་གཞོན་རྣོར་ཟེར་པའི་རྒྱན་རིག་གཞན་ཐན་སྟེ་པོ་རྩལ་ལེ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་……
རྣམས་ལས་མེད། ད་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཁ་ལྷན་པ། ཚོས་འཚད་བརྒྱུ་ཁ་ལྷན་པ། མཚན་ཉིད་པའི་
རྩོན་པ་དཔུས་གཙང་ཏུ་ཐམས་པ་རྩོབ་པ་འདི་ཅམ། རྟམས་ལྱི་དགོ་བཤེས་ལྱི་ནང་གི་རྩོ་རྩོ་ལྷན་དཔོན་
ལེར་མ་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་གཏོད་དང་གནད་སྦྱིན་དཔོན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཏུས་ཚོད་དང་བརྟན་པས་
མི་ཚོ་སྤོ་རྒྱུད་རྣོས། ཚོས་དམ་ཚེགས་ལེམས་པ་དང་། ལེས་གཞུང་ ལྱི་ཐམ་རྒྱུད་པ་དང་། ལབ་པ་
ཚིག་ཚིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་དཀའ་བས། པོ་རྒྱལ་ལེ་རྒྱུད་དེགས་ཡོད་དེ། ལྷག་ཐམ་ཚེ་ལེ་གྱིས། པོད་

ཕྱི་ལ་ཆེ་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་ཀར་ཞོག་ལ་རྟོག་ལ། དེའི་ནང་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་མཛད། ཕྱི་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཡོང་མཆི་གཞུང་སྐྱོང་བཞུགས། རི་ཕྱག་རྒྱ་ཚོན། འཕྱོད་པའི་ལམ་དུ། དེ་ལ་
བརྗོད་བ་མཚོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་ལས་གདུག་ས་འཛོད་ལགས་སམ་ལྷན་པས། འཛོད་
དོ། །འབྲེལ་བཅའ་རྒྱ་ལོ་ར་ལ་མེད། འབྲེལ་གསལ་ལ་གཞུང་བཞིན་རྒྱ་མཉེས་ཚོར་ཡང་མཛད་
དོ། །དེ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་མོ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བཅའ་ཉ་ལྷན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷན་རམ་གཟིགས་ལྷ་
མེད་པ་དང་མ་དུ་བའི་དེ་ལྷན་ལ་འཁོར་བུ་དཔང་བཞི་ཚོགས་པར་ལྷན་བཞུགས། དེའི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་ལྷན་ཚོགས་
དཔང་ཚོ་ག་རེ་བ་གནས་ལྷིན་ལྷིག་གི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་གསན་ཅིང་འབྲུང་ཡང་མཛད། ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷན་
བསྐྱར་གཏོང་གཞུང་ཡང་མ་ལྷོད། གཞན་ཡང་རམ་པ་བྱུན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ། བདེ་མཚོག་གི་འོ་ལ་
པ་རྟག་པའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ཉིས་མཛད་པ་གཉིས་ཅམ་གྱི་
གཞི་འབྲུར་མཛད། དེ་ལྷན་ན་ས་རྒྱ་པ་རྗེ་ཉ་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས།
ཁ་ཆེ་པ་རྗེ་ཉ་ལྷན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཉི། ལྷན་ལྷན་སྐྱོང་དཔོན་
ཚོན་པོ་ལྷན་དགའ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་ལྷི་དང་། ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ཉའི་སི་ལུ་
ཚོན་པོ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱུངས་སྐྱེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་ཡོངས་
རྟོགས་གནང་བ་ལ་སོགས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ཡོད་དཔང་བཀའ། ལྷན་འབྲེལ་ཚོན་པོའི་བཤད་བཀའ།
སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པའི་མིང་བཀའ། ཆ་ལ་གཞུགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་ལྷན་བཀའ། གཞན་
ཡང་གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤིན་ལོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་གྱི་མིང་ལ་སོགས་
ཐལ་མཚན་ཉིད་གྱི་འཆད་ཉན་རྣམས་གདུག་ས་གཏད་ནས་ལྷན་ཡོད་ལྷན་པར་དུ་མཛད། ལྷན་ལ་ཉི་
ལྷི་ཚོན་པོ་བཤད་ན་མས་སྐྱོ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པ་ལ། རྟོ་རྗེ་ལྷན་པའི་དཔང་བཀའ། རིག་
གཏད་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་མང་པོ་ཉེར་གནང་བ་ནས། ལམ་ལོ་གདུག་ས་བ། ལྷན་དཔོན་རྣམས་ལྷི་
ཚོ་འཇམ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྗེ་ལྷན་པ་གནང་བ་ལ་སོགས་ལྷན་ལྷི་བཞིའི་བཤད་བཀའ་དཔང་བཀའ་མན་རག་གི་
བཀའ་རྣམས་ཚན་ཚར་མཛད་དོ། །ལྷན་པར་དུ་ལྷ་ཚོན་བསོད་སྐྱོ་བ་ལ་ཡོ་ག་དང་། འཇམ་དབྱུངས་
པ་ལ་དཔལ་མཚོག་ཚོ་མོ་གནང་བ་དང་། ལྷན་ལྷ་ཁང་པ་ལ་རྒྱལ་པ་རྗེས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བསྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བཀའ་རྣམས་དེ་ལྷན་ལྷིན་པར་མཛད། རྗེས་གནས་ཉིད་པ་སྐྱོང་དཔོན་
འཕགས་པས་ལྷན་ནས་ཚད་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཤད་བཀའ་ལྷན་པ་ཚོར་གཅིག ཚེས་གནས་གསར་གྱི་མཁའ་
པོ་ནས་མཁའ་རིན་ཚེན་པས་ལྷན་ནས་མཛད་པ་ལྷན་ལས་འདུས་གྱི་བཤད་བཀའ་ལྷན་པ་ཚོར་གཅིག འཇམ་

དབྱུང་མ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷན་ཞུགས་པ་ལ་མཛད་ཅིང་པའདྲེ་པ་རྒྱལ་པ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་
 ལྷན་དབྱེད་གཉིས་མར་ལྷན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱལ་པ། རྒྱ་ལྗོངས་མང་པོའི་ལྷན། བོད་ཀྱི་དཔེ་བཞེས་མང་
 པོའི་གསུང་རྒྱལ་དང་འཕམ་ནས་གསུང། རོ་མེད་གཞེགས་པའི་དེ་རིང་ལྷན་ཆད། ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གིས་
 སྤོ་མེད་ཀྱི་གསུངས་བཞུགས་པའི་ཚ་ཚ་བཏུབ་ནས་མཛོད་རྟེན་ཆོད་ལྷན་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་.....
 རྒྱལ་པ་མཛད་དོ། ལྷིང་མངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུབ་པ། ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ལོན་མཛོད། ལྷན་པར་
 ལྷན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛོན་དཔམ་ལཱ་རྒྱུ་དཔོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རིམ་ལ་དམིགས་.....
 བས། རྒྱལ་པོར་དང། རོ་མེད་ལྷིང་སྐྱེས་གཞོ་རྒྱལ་གྱི་ནང་གི་དབྱིས་པོར་མང་པོ་ཞེས་སྟེ་ནས་
 ཏུ་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོད་ཆོན་པོ་མང་པོ་ལྷན་རིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་གས། དེ་ཏུ་མ་ལོ་རྒྱལ་གི་འདུ་ཁང་
 མཞེངས་པ་མ་ཞལ་ཏ་དང། ལྷན་མཚན་ཆོན་པོ་མཛོད་དེ། འདི་ཡང་ལྷན་འདུག་དང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་དམར་ཉེ་གསུང། བདག་གིས་འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལྷན་གས། འདི་ཙམ་གྱིས་རང་ཚོ་ག
 ལགས་མམ་ཞུས་པས། ང་ཉེ་ཉི་ལུ་དབྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན། ད་མར་ཆོན་པོ་རང་མི་རྣམས་པར་འཚེ་ཉེ། ལྷིང་
 ཚོ་རྒྱལ་མཛོད་དང་འཚོག་འདུ་ལྷིང་པ་མང་པོས་མཛོད་གསུང། ཚོགས་སྐྱེད་རི་ནས་འོངས་པའི་རྣམས་
 ཆོན་ཞིག་གིས་རྣམས་སྐྱེད་བྱས་པས་མ་མཉེས་ཏེ། མཛོན་ཉིད་པ་ལྷིང་ཏུ་སྐྱེས་ཆོན་ཆོན་ལྷིང། ལྷན་ཆོན་
 ལྷིང་ཏུ་སྐྱེས་ཆོན་ཉིད་པ་ལྷིང། འདི་འདྲ་རང་རྣམས་ཆོ། ལེས་པོ་རྒྱ་ཁམ་དེ་གོན་ནས་ཐམ་ཐམ་འམར་
 མ་ཚར། ཉིད་རང་ལྷན་འཚང་ཉན་གང་ཏུ་སྐྱེས་པ། མི་རྣམས་པ་དང་མཛོན་ཉིད་རྣམས་ཡིངས་མོང་པ་
 འཚོ་ཚོས་རྣམས་གཅིག་པ་འམར་དོ། །འདི་ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་རིང་ལའང་ལྷོ་ཚོས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་སོང། ད་ཉིད་
 ཀྱིས་ལྷན་མོ་རང་བཏུན་ཙམ་མོང་རམ་མཛོད་གསུངས་ནས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་མར་བཀའ་གནང། ལྷན་ག་
 པ་མཛོད་ཏུ་སྐྱེས་ཆོན་དཔོན་ཆོས་ལྷོ་སྐྱེས་མཛོད་སྐྱེས་ཆོན་པ་དང་གསུང་སྐྱེད་མང་པོ་མཛོད་.....
 འཕྲོ་ཡོད་པ་ལ། བདེ་གཞེགས་ལྷིང་པོ་མཛོན་ཉིད་པ་ལེན་ཚད་ལ་ཡོད་པར་རྣམས་པའི་མཛོད་རྣམས་དྲང་
 རོད་དཔོན་པ་ཅན་ཡིན་ཅིང། དེས་དོན་ལ་བདེ་གཞེགས་ལྷིང་པོ་མཛོན་ཉིད་པ་ལེན་ཚད་ལ་མཛོད་
 པ་འམར་པའི་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷིང། བདེ་གཞེགས་ལྷིང་པོའི་མཛོད་རྣམས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བཏུན་བཙོས་
 མཛོད། མཛོད་ན་དེ་སོགས་མ་ལྷིང་ཚོས་པ་མཛོད་པའི་བཏུན་བཙོས་ལ། ལྷན་རྒྱལ་ལེན་ཉིད་རྣམས་
 པ། གཞིན་པོའི་བཏུན་ལ། ལྷིང་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས། འདུལ་བ་ལྷིང་རྣམས་གཞེགས་མཛོད་ཚེ་རྒྱ་ལེ་
 མཚུག །ལས་ཚོགས་གི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ལྷིང་གང་མས་རག ལྷིང་པ་ལ་མ་ལོན་གང་གས་པའི་ཚོ་ག མ་རྣམས་
 ལྱི་འགྲེལ་པ། མོད་ལེར་དྲི་མོད་ཀྱི་དབྱིས་ཚོགས་ དོན་ཞེས་ཀྱི་དབྱིས་ཚོགས་ དེའི་ལྷན་སྐྱེད་ལ། གསུངས་

ཆེན་གནས་རྒྱུ་པ་དང་། བྱང་ཆེན་པ་སྐུ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པའི་ཚོས་བྱིས་བྱུགས་རབ་ཏུ་
ཚེས་པར་མཛད། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྣམས་པ་མ་ཚོལ་པ་རྣམས་ཚོལ་པར་བྱས། སོལ་པ་ལ་ཉམས་
ཆག་བྱུང་པ་རྣམས་པོར་ལྷན་པར་མཛད་དེ། རྩི་འཕྲུལ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །༡༡༧༧
ཡང་སྐྱུག་ཚང་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་འཕྲོག་གནས་དང་། བྱང་མ་མཛོད་རྣམས་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནང་།
གཏུ་པ་བྱུ་མང་པོ་རྣམས་སྐོལ་བྱི་ལམ་ལ་བཀོད། ལྷུང་ཡང་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཕྱུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བྱང་
ཏུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་ལ་བཞུགས། རྩི་ཅ་འཆད་ཉན་བྱིས་བཞུན་པ་རྒྱུང་། མངའ་རིས་རྣམས་གསུམ།
མདོ་ཁམས་ལྷང་གསུམ། དུས་གཙང་ཅ་བཞི་འཛོལ་གསལ་ལ་སོགས་པམ་མ་རྣམས་གསུམ་ལ་ཕྱེས་འདོད་ཅན་
ཏུ་མ་འདུས་ཏེ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐོལ་ཐག་གཙང་པ་ལ་ཉིན་ལ་ཚན་ཁོང་བྱུག་ཏུ་
འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་སྐབས་ཏུ་ལ་ལན་གཅིག་བྱུག་རྣམས་རྣམས་སྤོང་ཐག་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ།
ཁོ་པོ་ཡང་ལ་ལྷ་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་གསུང་། ལྷང་ཏུ་སྐབ་ཏུ་ས། ང་དང་ན་ལྷའི་དུས་གཙང་གི་དགོ་
བཤེས་ཚོ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཚར་འདུག ང་གྱུ་རྣམས་བྱེད་ཏུ་སྐུ་ལ་ན་འདེབས་པ་རྣམས་ལྱང་།
ཞང་བྱ་དཔེ་བ་ལ་གཏོགས་ད་གཅིག་ལྱང་མ་ལྷན་འདུག ང་ཡང་རིང་པོ་རང་གི་སྤོད་འཆི། ཤི་ཅ་ན་ལྱུ་
ཏུ་དགོ་ཅ་ཏིག་ཏིག་ཞེ་ཡོད་མི་ཤིས། དགོ་ཅ་རང་གི་རྩོན་ཏུ་འགོ་བའམ། དགའ་ལྷན་ཏུ་འགོ་བའི་
ལྷི་བྱུག་ནང་པར་བྱེད་པས། ལྷིང་ལ་ཡང་དོ་སྲེད་སོག་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། སེར་ཆགས་པས་གས་
པའི་སྤོང་ཐག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད། བདག་ལ་ཡང་སོས་ཆེན་བྱི་ཚོས་སོས་པཟང་པོ་ཞིག་གནང་ནས་
འདི་ཟད་ཟད་སོན་མཛོད། རྩི་རྣ་རང་རིང་དབའ། དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་ལོད་གསུང་ཉེ། བད་
ཚོས་ལྷ་གོ་ཏུ་ཚོད་དེ་ཅ་ན་རྩེད་གི་གཡལ་འོག་ཏུ། མཁའ་པོ་གསལ་གཞོན་གྱིས། སྤོང་ཐག་རང་
པཟང་ལགས་ལྷས་པས། དེ་ཅམ་ལོས་དགོས། ང་དགའ་ལྷན་ཏུ་འགོ་བའི་བྱི་བྱུག་གི་དོས་གཞི་དེ་ག་
ེན་མོད་གསུང་། ཏུ་ལ་འཁོར་རྩེ་ཁང་ཏུ་ནག་ཉའི་རྒྱལ་མཚོད་བྱིས་ཚོག་མཛད་པའི་ཚོ། བརྟེས་མཛད་
ནས། རྩི་མ་རྣམས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་པ་ལ། ང་རེས་རྒྱལ་མཚོད་རྒྱས་པོ་ཞིག་བྱས་
ལ། དེ་ནས་བྱམས་མགོན་བྱི་ལྷང་ཏུ་འགོ་འཛལ། སང་རེ་ནས་དེ་ཅམ་ལ་བསུས་ཏེ་ལྷ་མཆི་ཞེས་
གཏུངས་པ་དང་། གཞན་ཚོ་ཁ་རིག་ཏུ་འདུག་ཉེ། ལ་རྩོད་པ་རྩོལ་བྱས་འཆལ་ནས་དེ་གི་གསུང་འར་
ལྷ། དགའ་ལྷན་ན་བྱམས་པ་རང་གིས་ཚོས་གསུང་ལགས། ལྷང་ནས་འདི་ཅ་བཞུགས་འཆལ་ཞེས་ལྷས་
པས། ཅི་ཡང་གི་གསུང་། ཏུ་ལ་ལན་གཅིག་རི་ཕྱུག་ཚོམས་བྱི་བཞུགས་གདན་ཁར། བྱ་པ་ལྷོམ་པོ་བ་
མང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཤོད་ན། ཉེ་གནས་དགོ་སྤོང་གིས་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་བྱེད་བྱི་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྷ།

མཉམ་མེད་པའི་གཞུང་དཔལ། མ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལམ་མིག་རྩུ་བཟང་པར་འདུག་ཉེ། དགའ་ལྷན་ནང་སྐྱེས་པ་
རིང་གཞུང་ལྷུང་བའི་དབྱུག་མ་ལ་བྱམས་པ་འཕྱོན་གྱི་འདུག། རོག་གཅིག་ལ་རམ་འཛུགས་ཕྱིན། རོག་
གཅིག་པོ་དེ་ལ་བྱམས་ཕྱིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པས་ད་དེས་དེས་པར་དགའ་ལྷན་རྩུ་གསེགས་པར་བཤག་ཚོད་.....
དོ། །མྱེད་མོ་དབྱུང་ཚོས་གྱི་རུས་ལྷ་བདག་གིས་ལ་ལྷུང་རུས་གཞུང་གིས་ལྷན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་
རྒྱུག་པ་དྲག་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ལྷ་ལའང་མ་སྐྱེས་པར། རྩོན་ཚོས་ལ་རི་ལྷག་
རྩུ་ཡོད་རུས། བར་ཕྱིན་གསུང་བའི་རྩོད་ཞེས་གཅིག་ལ། ཁོ་པོ་ལ་སྐྱབ་ཚེར་དེ་བ་དར་གཅིག་གཟིགས་
ནས། ལ་ལ་རིགས་མིག་འདི་འདྲའི་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ཙོག་སེམས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གནའ་ཉེ། དེ་འདྲ་
ལྟེད་པ་མ་ལེགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་མཚོ་གཡམ་རྩུ་ཡོད་ནས་རྩམས་ཅན་རྩུ་འལྱུང་བ་ལགས་སོ་གསུངས་
ནས་ངས་སེམས་ལ་མཚོ་ཚོད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩུང་ནས་གསུངས་ལྷུང་ཉེ། འཇིགས་རྩུམ་པ་ཞིག་ལྷུང་དོ།།
དེ་སོགས་གཞན་སེམས་མཚོན་གྲུམ་རྩུ་མཚེན་པའི་རྩུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། རྩུ་མོ་རྩུག་གི་སོ་རྩོན་གྱི་རྩུ་
བའི་རུས་ལ། ཉེ་གནས་དགོས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཉིས་གྱིས་སྐྱབ་ཞོར་ལ་ལྷ་བསྐྱེས་གྱི་རི་མོ་དེ་
བགྱིས་པས། ལྷ་ཁམས་འཆག་པའི་སྐབས་ལྷ་གཟིགས་ཉེ། རུས་འཁོར་དེ་ཉན་ཅིང་རྩུ་བ་འདྲ་ལྷུང་ན།
གཟའ་ལྷ་ཞིག་གྲང་མེད་ཀ་བབས་མེད་པས། རྩོབས་མིག་གསུངས་ཉེ་བྱིས་པས་འོལ་སྐྱི་དེ་མེས་ཅམ་ན།
འདི་འདྲའི་མཚན་ཚོགས་ལའང་གཟའ་སྐྱིར་ཡོག་པ་ལ་སོགས་གྱི་སྐབས་ལ། རི་མོ་དང་མིག་སྐར་མི་མཚུན་
པར། རྩོན་སོག་གཟའ་མང་ལ་བབས་པའི་རུས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མི་མེས་པའི་གོགས་འལྱུང་
གི་ཡོད། རྩོབ་དཔོན་རྩོན་སྐབ་དར་གྱིས་གྲང་གཞན་གྱིས་བཙོལ་ཅན་དེས་སྐབས་གྱི་ཉན་དེ་བཙིམ།
སོ་རྩུ་རྩུལ་བའི་རི་མོ་མ་བྱས་པས་གཟུངས་ལྷ་མ་ཐིག། ལྱིས་འདིར་རི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པས་མ་མེས་
པ་དང་། ང་མཚམས་དལ་པོ་ལ་ཡོད་རུས། ལྷག་སྐྱོར་ལྷུང་ནས། ང་ལ་གོགས་ཚེད་སོ་ལྷུང་། མཇལ་
ཁ་བྱེད། བསྐྱོམས་པས་ཉམས་མཚོ་དམན་ཞིག་ཀ་ལྷུང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་མཇལ་བས། རི་མོ་དང་མིག་
སྐར་ལ་མཚུན། རྩུ་མཚན་དང་གདམས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་ལྷན་ཚེ། ཉན་རྩམ་ནས་འདུག་འདི་འདྲ་ཚོས་
དེད་གྱིས་ཡོད་བ་ཐིག། རི་མོ་འདི་བཞིན་ལྟེད། སོ་བ་འདི་རྩུང་ལེན་བྱས་པས། གསོད་ཡིད་ཚེས་དམ་
ལྷ་ལ་རྩིས་ལྷུང་མི་མེས་པར་འདུག། མམས་ཅད་མཚེན་པ་ལྟེད་མ་གཏོགས་ལྷ་ཞེས་བྱམ་བཙོལ་ནས་ལངས་
སོང་། ལྟེད་གྱི་རི་མོ་འཆར་རྩུལ་འདི་ལའང་ད་ཉེ་སོ་བདུན་ཅམ་པ་ས་མོ་བྱའི་སོའི་རྩུལ་རྩུ་སོ་རངས་
སྐྱོར་རྩུ། ཁོར་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་བའི་རིགས་ལྷ་འདུག། ལྷ་རྩོད་མིག་ད་རྩུ་ད་ཡོད་རུས་མ་མེས་ན། ང་
ནི་འཕྱོགས་པོ་འཆི། ལྟེད་ཚོས་ནི་མི་མེས། འདི་ས་ནི་མེད། དེ་ཅན་རང་དེ་དང་རི་མོ་གཉིས་ཀྱིས་

ཡིད་མ་ཆེ། །འཕྲོ་བ་ལེ་བཅུ་དཔེ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟེ། །གཞན་ལམ་དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིད་དམ་
 བསམ་ནས། །སི་མོ་མང་པོ་མང་པོ་བཅུ་ལྟར། །དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བར་བྱུང་བྱུང་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་།
 སི་མོ་འདི་དང་འདི་བཅུ་ལ། །མི་འདྲ་བའི་བྱུང་མ་རྟེན་ལགས་ལྟས་པས། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 གཞུང་རྟེ་བཅེ་ལ་བས། །ས་མོ་བྱུང་མོ་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་ཆེས་བཅེ་ལ། །གཟའ་ས་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཕྲོ་
 བམས་ཅད་རྩུང་པ། །འབྱུང་འགྲོགས་གྱི་གང་པ་བུལ་པ་ཟིན། །ས་ཉེའི་ཚོག་ལས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 དང་། །རྩ་རྩ་བཅེ་བཅུང་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། །བྱུང་འདི་ལ་རྩུ་ལ་ཤིག་ཅི་ཏ་འདུག་གཞུང་། །སར་
 ཡ་ནི་བུ་ཉེ་ཏ་གདའ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉི་འདི་དང་འདི་བཅད་གདའ། །ལྷན་པས། །དེ་ག་ཤེན་ཡང་
 བདེན་ཉི། །མོ་ཡང་མ་མོ་ དེ་གས་མ་ཤེས། །འདིའི་སྐབས་སུ་སི་མོ་ཕྱོག་འཕྱིད་འདི་རྩུར་བུས་པས་ཤར་བ་
 དེ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པོ་གཞུང་རྟེ། །རྩལ་ལེན་མཛད་པས་ཤིག་སར་ལ་སྐྱམས་སྐྱུང་གྱི་རྟེན་ན་རྩ་རྩ་
 ཉི་བྱུང་དང་རྩ་རྩ་ཞེ་གཉིས་ལ་བཏོན་པས་བཅད་ཚར་བ་ཞིག་བྱུང་རྟེ། །དེའི་དོན་ལ་སྐྱུང་ལྟེ་ལྟེ་
 བབས་བྱུང་མཛད་ནས། །དང་ཤི་ཡང་དེས་ཤེས་པ་མི་འདུག་གམ་གཞུང་། །གཞན་ཡང་རྩུང་གི་མཐའ་
 ལས་རྩུན་པོའི་མཚན་ལ་དུ་དུལ་བ་གདེངས་ཅན་ཞེས་མོགས་འཕྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 སྐག་བཞི། །ལྷན་ལ་སྐྱུང་བཞི་ལ་མོགས་པའི་དག་པ་རྩུར་བ་འདི་འང་འདུ་ཁང་གི་མོགས་སྐྱུང་ལ་ཤིག་མོག་
 ལས་བཏོན་པའི་མོ་བདེ་བ་བྱས། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཡང་སྐོག་ཏུ་བྱུང་པ་མང་པོ་མཛད་སྐྱུང་ཏུ་
 རྩུང་བར་བྱར་ཡོད་དེ། །དེ་ཁོ་བོ་དེ་ཚོའི་མོ་ས་སྐྱམ་པོ་བྱ་ཡོད་ལྟེ། །དེ་བས་བྱུང་བྱིངས་དང་རྩུང་
 ལ་མོགས་རང་འའི་དཔེ་སྐོར་འདི་ཚོ་ལ་ལྷ་དག་བྱ་དཔོན་པ་དང་ཡིག་ཆ་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་འདྲ་ཡང་ཡོད་
 དེ། །རྩུ་ལས་ཆེན་པོའི་དང་ཏུ་བྱོལ། །དེ་གི་ཚ་ན་མཁས་པ་དང་འདུན་པ་ཡོད་པས་བཏུས་ན། །ཁོའི་
 དཔེ་འདི་ཚོ་ལ་ལྷས་དག་གཅིག་བྱུང་མ་འདྲོར་འདུག་ཟེར་ཉེ་འཕྱ། །མི་ཤེས་པས་བཏུས་ཅན། །རྩུ་ལས་
 ཅི་དཀྱིས་ཁེངས་པ་བཞིན་སྐྱུར་པོ་འོང། །དའི་ཨ་མའི་དཔེ་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་སྐོར་ཏུ་མ་ཅམ་འདི་ལས་མེད་དེ།
 དེ་ལ་ཡང་དེ་གི་ཚ་ན་ཅིན་ཅིན་གཅིག་ཡོད་གཞུང་། །དེ་བས་ཅིན་མང་བ་གཅིག་ཡོད་གཞུང་ཞིང་། །རྩུ་ལས་
 རྩ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ནི། །འཕགས་པ་ལྷག་དགའ་པོ་ལ། །མོ་བ་དག་གིས་གཟིར་
 བྱུར་པ། །ལྷན་ཅན་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉམས། །ཡང་དག་རྩེས་སུ་མི་དྲན་པར། །དེ་ཡིས་རྩུ་ཞི་གས་པས་
 བོན། །ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱུར་བ་བཏུབ་པས། །འཕགས་པ་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་རྟེ། །རྩུང་པ་དག་བྱུང་སྐྱུར་
 འདས་ཉི། །གསར་བྱ་དེ་དང་བདག་མི་མཐུན། །བདག་ནི་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ། །སྐོར་
 ལས་སྐྱུ་བཞིན་ཏུ་གནས། །བདག་གི་སྐོགས་དང་མཛད་པོ་ལུན། །སྐོར་ཏུ་འདས་གིང་སྐོར་བར་

ལྷ་མ་། །འི་རྩུང་པས་མ་གཏན་གནས་དུན་པ། །དེ་འདྲའི་བཤེས་གཞིན་འདི་ན་མེད། །ཅིས་སོགས་
 གསུངས་པ་རྩུང། གཞན་ལ་བསྐྱལ་བར་དཀོངས་པའམ། ལྷགས་འབྱུང་བར་གདའ། ཉི་གནས་དགེ་
 རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་རེས་གྱིས། རས་མ་འདི་ལ་རྣམ་གཞིར་འདི་རྣམས། མ་འདི་ལ་ཞ་ལུའི་
 མཁན་པོ་བྱས། རྩོད་ཚོ་གཞོན་ཏུ་མན་གཞོན་ཏུ་མ་རེ། དགེ་རྒྱལ་བྱས་ནས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མི་ཤེས། དགེ་
 རྒྱང་བྱས་ནས་ལས་ཚོ་ག་རེ་མི་ཤེས། རྣམས་པ་ཡིན་བྱས་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུ་པ་རེ་ཅམ། ཚ་རྒྱང་བརྟུ་
 བཞི་པ་རེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། ཚོ་ཚ་རེ་དོ་རྒྱང་དོ་རྒྱང་ག་འགྲོའི་འདུག་ལ། བྱ་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་གས་ཡོང་
 ལ། ཞེས་སོགས་གསུང་ལྟེ། དགེ་འདུན་གུན་ལ་གདམས་པར་འདུག རྣམས་པ་གུན་ལ་ཡང་། དང་
 བའི་རྣམས་པ་རྩིང་མ་བ་གུན་ཡང་། དྲག་ཤོས་རྣམས་མངོན་པ་གུན་ལས་བརྟུས་དང་ཚད་མ་རྣམས་ཤེས་
 རེ་རྣམས། ཞན་ཤོས་གུན་གྱང་། མངོན་པ་བན་སྐབ་རེ་དང་། ཚད་མ་བསྐྱུས་པ་རེ་ཅམ་རྣམས་པར་
 གདའ་ལྟེ། ད་རྩུའི་རྣམས་པ་གསར་རྩིང་གུན། རང་རེའི་རྒྱན་འགྲེལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ག་རེ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་
 འདུག་གསུངས་ནས་བསྐྱལ། བདག་ལ་ཡང་མ་རྩེ་བའི་མིང་བྱས་ནས་འཇུར་རེ་ཅམ་མ་བྱས་ན་དོ་ཚོ་བས།
 རྩོན་ལ་རང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་གྲུབ་པ་འདི་བསྐྱུར། རྩུའི་ནན་ཏན་གྱང་འདུངས་ལ་མཚོན་གསུང་།
 བརྩི་ཏེ་ཞིག་ལྷུང་ན་རྩུའི་ལྷོ་ག་དེ་དང་། རལ་པ་གྲུན་བརྩེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུ་དག་བྱ་སྐྱམ་ལྟེ། བརྩི་
 ཏེ་ཡང་མ་ལྷུང་། དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་དང་། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ་ལ་རྣམ་བཤད་རེ་བྱ་སྐྱམ་ལྟེ། ད་
 རང་མི་འབྲུབ་པ་འདྲ་གསུང་ལྟེ། འཁོས་ག་ལྷུང་ན་གྱིས་ཤིག་པར་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་མོ་རྒྱ་མོ་ལོས་ལོའི་
 དཀྱིན་ལྷུགས་ལ་བབས་པའི་ཚོ། ད་ནི་ག་པ་རྣམས་ལ་ཞ་ལུར་དཀྱིན་ཚོས་ལ་ལྷོན་གྱི། མཚམས་པ་
 རྣམས་མཚམས་སྦྲེལས། རང་རེ་ཡང་དགེ་རྩུང་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་བའི་ཏུས་ལ་བབས་པས། ལྷན་ཁང་
 བསྐྱུལ་ནས་དགེ་རྩུང་ལྷུང་དོ། །དགེ་རྩུང་ལྷུང་གྱིས་གྱང་ཏུས་འཁོར་ཡོངས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཚོན་ལ་
 འབད་པ་ཚོན། ད་ཡང་གས་པས་སྦྲེལ་དང་རྒྱང་ཏུ་མོང་འདུག་ཅིང་། རྩོད་གྱང་གེལ་བས། རྩེ་བར་
 ར་དེ་ཞུ་བ་ལ་མོང་། དཀོངས་ར་ལྷན་གསུམ་རེ་ལྷན་ཁང་ཏུ་བྱོངས་གསུང་ལྟེ། དཀོངས་ར་ཡང་ལྷན་
 ཁང་ཏུ་ལུས་གནད་མ་བཤིག་པའི་དང་ཏུ་གསོལ། རྩོད་ལ་ལྷ་མི་འདི་རྣམས་
 མཚོན་བྱས་པ་བདག་འདུག་དང་བཅས་པ་རེ་མཚད། དེ་མ་གཏོགས་ཉིད་མཚན་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཚོག་སུའི་
 དམ་བཅའ་མཚད་ནས་དབྱ་རྣམས་ལ་མི་འཛོག་པར་ལུགས་དམ་ཁོ་ན་མཚད་དོ། །ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་མོ་ཁ་
 རྩེ་གཞིས་ལྷུང་བའི་ལྷོ་མའི་ཚོས་གཅིག་ནས་རྒྱང་བ་ལྷོ་མོར་མོང་བའི་མཚོ་བྱུག་བཅོ་ལྷ་ལ་རྩེ་བ་ཡང་གཡས་
 བལྱང་། རྣམ་པའི་རྩེ་བ་ལ་ཉི་མ་ཡང་དམར་ནག་འོད་ཟེར་མེད་པ་ཤར་བ་སོགས་རྣམས་དབྱ་ཏེ། ལྷལ་

ལྷན་ཚུགས་མེད་པའ་གཙུག་ལྷན་དཔེ་འདུན་པར་སོ་དང་། ཡོན་པོའག་རྒྱལ་མེད་ཕྱི་མཚུལ་
སྤུལ་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་རྒྱུ་བརྟམ་པའི་དམོག་པ་དང་། རྗེ་འགལ་གྱི་ལྷན་རྣམས་ཚེ་ཆད་པ་སྤྲོལ་པའི་སྤྲོད་
བྱ་དྲུག་པའི་རྩལ་བཞུན་པ་རྣམས་དགལ་གྱི་དང་དམོག་པ་འགལ་ཞིག་གཞིགས་ནས། དཔྱིད་འཕྱིང་གི་
ཚེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ནས་སྤྱི་ལུག་གི་ལྷན་པ་བཞུན། མདུང་གཏུག་པའི་མི་ལམ་ལ་རུང་པའི་ཚེ་སྤྱི་ལུག་གི་སྤྱི་
ལུག་གི་འདུ་ཚེ་འགྲོག་པ་ཕྱིན་ཟེར་ནས་ལྷན་པ་བཞུན། འདུ་ཚེ་ལ་རྒྱུ་མདུ་མ་པོ་གོམ་ནས་བཞུར་གཏོང་གིན་གྱིན་……………
གདའ། དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལུག་གིས་ལན་པ་ལྱིད་པར་འདུག་པས། ལྷ་པ་རྩེ་མའི་ཚེ་ལ་བཞུར་ལ་ཚེ་སྤྱི་ལུག་
གི་གཏོང་རག་གཟུང་ནས་གཏོང་བས། གཏོར་མའི་ཚས་དར་ལྷན་གཞིགས་རྣམས་ཚུགས་གཏུང་གྱི། ལྷ་
ཁམས་ལྱང་ཞག་སྤྱིད་ལྱང་། དཔྱིད་ལྷའི་ཚེ་ལ་བཞུར་ལ་ཚེ་སྤྱི་ལུག་གི་གཏོར་མ་བཏང་། འཆག་པ་ཡང་
བརྗོད་པ་བཞུ་བཟུའི་བར་རྒྱ་བཞུད། གསོལ་ཡང་གཡེ་པ་མཛད་པའི་ལྷན་པས་ལྱང་པའི་ཞེས་གཏུང་།
སྤྱི་མཚེམས་བསོལ་ནས་སྤྱི་བ་མཚོད་ཚེན་པོ་འདུགས་གཏུང་བཤ། ལྷ་མཚེམས་མི་འགྲོལ་པར་ལྱས། ལྷན་
པས་རྒྱུ་ཁང་རྒྱུ་བ་མཚོད་མཛད། ཚེས་ཚེ་ལྱིད་ལྱིས་གཞིགས་ཁང་རྒྱུ་གསར་འདུག་མི་བཞུར་རྒྱུ་ཚེ་ལི་
སྤྱི་བ་མཚོད་མཛད་ནས། ལྷ་ཁམས་དྲུག་པའི་ལྷགས་པས་སྤྱིགས་བཅུར་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱས་སོ། །
སྤྱི་དཔྱིད་སྤྱི་ལུག་པོ་སྤྱི་ལུག་པའི་མར་རོའི་ཚེ་གཅིག་ནས་བཅུམས་ནས་རྒྱན་པོག་པའི་རྩལ་བཞུན་……………
ཅིང་། ལྱིར་མང་མི་འདུར་གཏུང་རྒྱུ་ཚེ་ལི་སྤྱི་ཚོབ་པས་རྒྱན་མི་མངའ་ཡང་། ལྱུང་བ་མ་ནས། ཡང་
དག་པོ་བཞིན་མཚོད་པའི་སྤྱིར། ལྱེ་པོགས་རྒྱལ་མེད་འདས་ལྷུང་གྱང་། ལྱིར་ཚེ་ལི་བདག་འདྲ་སྤྱི་
དང་། ལྷ་དང་ན་དང་འཆི་བར་རྫོབ། ཞེས་གཏུངས་པ་བཞིན་རྒྱན་པའི་རྩལ་ཡང་སྤོ་རྒྱ་ཚེགས་
རྒྱན་པར་མཛད། དེ་ལ་བྲ་མ་སྤྱི་ལུག་པ་ལ་ལོགས་མཁས་པར་སྤྱུངས་པའི་རྣམས་ལྱིས་གསོལ་སྤོག་
དངས། ལྷུའི་མཚོད་དང་གཏུང་སྤྱིག་དཔེ་འདུན་གྱི་བཞུན་བཏུར་ལ་སོགས་སྤྱི་རིམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཞུབས།
དེ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱུས། དཔེ་བཞེས་རྒྱལ་གཞིས་ལ་སོགས་དྲུང་ན་འཁོད་པ་རྒྱལ་ལྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱིས་
ཞངས་ཏོག་ལ་འབད་རྒྱ་ལྷན་གྱིང་མ་དག་པའི་གཏུལ་ལྱ་རྒྱལ་པོ་འདུག་པ་དང་། ལས་རྩལ་པས་མ་གྱིས་
མི་རྒྱུའི་བ་བཞུན་པའི་རྗོན་རྒྱ། ལྷ་ཁམས་ལྱང་སྤྱིད་མ་ལྱུང་གྱི། དེའི་ཚེ་ལྱི་གནས་ཚེན་པོ་རྫོབ་པས།
ཕོན་མཚོད་ལ་ཞལ་ཏ་འདུན་པར་བྱ། དེད་ལི་སྤྱི་འཆབ་ལ་གས་པོ་ལྷན་པས། ལྷན་ལ་མཛད་ཞིབ་པོ་མཛད་
པོད། མི་ལྷན་ལ་ལྷན་པ་བཞིན་མི་ཕོང་གང་དགས་ལྱིས་རྣམས་རྒྱུ་དམོངས་པ་འདྲ་གྱི། ཅང་གཏུང་འདུན་
རྒྱུ་མ་བཞེད། དེའི་རྣམས་ལ་དཔེ་སྤྱིར་ལ་རྒྱ་ཞིག་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལ་ཕོ་པོ་ལ་ཕོ་པོ་ལ་ཕོ་པོ་ལ་ཕོ་པོ་ལ་གཏུང་། བདག་
ལ་ཡང་ལྱིད་དང་ཡང་གསོལ། དེད་ལྱི་སྤྱི་ལ་པ་ཡང་དེའི་པོ་གསོལ་དཔའ་གཏུང་གྱི། དེད་ལ་དཔྱིད་

འཕྲོན་གྱི་ག་མ་ཡིན། དེ་ཀེ་ལལ་ཏ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་དགེ་སྲོང་དོན་གྱི་བ་དར་ནས་བཟེང་། ཚེས་པ་
ཉི་ཤུ་ནས་གསུང་བཅད་མཛད་ནས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་། བངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལོ་སྟུང་སྲོང་དང་
བཞི་བརྟན་དུ་བརྟན་པ་འདྲེན་འདས་པ། རྩོམ་འཛིན་ཚུ་སྲོང་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ཉེ། ཚེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔུང་
ལོ་བརྟན་ཅུ་དོན་ལུ་བཞེས་པ་ཤིང་སོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་ཀུན་པའི་ཕྱི་མ་ཏུ་གནས་པའི་ཉི་ཤུ་.....
གཅིག་གི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་མ་ཟད་པའི་མང་ཚོ་དངས། གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དང་པོ་མ་སྐད།
རྒྱུར་བ་ལས་བཟད། རྒྱུད་པ་ལྟ་ནི་རོ་རྒྱལ་ལ་ཚོ་མ་པ། སྐད་གི་དུས་རྒྱུར་འཆར་བའི་དུས་ལྟ། ཚེས་
སྟེ་ཞི་བ་ཚེན་པོའི་དཔྱིད་མ་གྱི་བཤེགས་པའི་རྒྱལ་བརྟན་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བརྟན་ལ་གཏུང་བྱུངས་
ཉི། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཏུང་ཁང་མ་བཤེག་པར། སྟེ་སྐོབ་པོ་བ་དག་སྟེ་ཚེན་དགེ་བའི་བཤེག་
གཉེན་མང་པོ་འཛོམ་ནས་གཏུང་མཚོད་བྱས། རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་གཏུང་ཁང་ལ་ཕྱེ་ནས་སྟེ་གཏུང་རིང་
བསྐྱེལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱས། རྒྱ་གར་རྒྱབ་ཆད། རྒྱ་ནག་ཡན་ཆད། བལ་པོད་ཀྱིས་
རྒྱ་གས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་པར་བྱས། མོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། བརྟན་པའི་བདག་པོ་
ཚེས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལུ་དཔོན་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། ཚེན་པོ་དང་རྒྱུང་
ཏུ་དང་། མཚོག་དང་དམན་པ། མཐོ་དམན་འཕྲིང་གསུམ་གྱི་གཏུལ་བུའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱག་ཏུ་
ཐེབས་ཉེ་མཚོད་ཉེན་དུ་བྱུར་ཏོ། །ལྟུང་པར་དཔལ་ལ་ལུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོར། བར་ཉེན་རོ་
པོ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟེ་ཚོད་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ། ལྷི་ཉེན་གསེར་འདུམ། དཔྱེན་སྟུམ་པའི་མཚོད་ཉེན།
གདན་ས་རིན་པོ་ཚེ་རི་རྒྱག་ཏུ། སྟེ་ཚོབ་ཀྱི་སྟེ་འབྲེ་སྟེ་དོས་སྟེ་ཕྱོན་པ་ལུ་སྟེ་རྒྱལ་ས། ཉེན་རྫོངས་སྟེ་
གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་བཅས་པ་བཞེདས་སྟེ་གསོལ་ཉི། སྟེ་ཚེན་དགེ་བའི་བཤེགས་གཉེན་
མང་པོ་འདུས་ནས། རབ་དུ་གནས་པའི་ཚོག་རྒྱལ་པར་དག་ལ་རྒྱ་ཚེ་བ་དང་། དགའ་རྟོན་གྱིས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟེ་ཡང་། ས་གཡོས། རོད་གསལ།
ལྷ་ལྷག་བར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆར་ཚོན་དུ་བྱུར་ཉི། ལ་ལ་ནི་འཆར་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་སྟུང་པ་ལུ་སྟེ།
ལ་ལ་ནི་ལཆར་ཚོན་གྱི་ལྷུང་ཁང་ལུ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་གཏུགས་སྟུང་པ་
ལུ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བ་དན་དཔུངས་པ་ལུ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་མ་བུའི་མཚུག་མ་བཟམ་པ་ལུ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བ་
པོག་གི་རྒྱ་རེས་ལེས་པ་ལུ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པོ་མཁས་པས་ཀྱིས་པའི་བ་ཏུ་རིས་ལུ་སྟེ་ལ་མོགས་པ་བཛོད་
ལྱས་པའི་ཡང་བ་དང་། བར་ཉེན་ལྱུང་རྒྱབ་ཚེན་པོ་རི་རྒྱག་ཏུ་བཞེདས་ནས་ལ་ལུར་གདན་འདྲེན་པའི་
དུས་དང་། རབ་གདན་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཡའི་དུས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ་པ། ལྷུ་པོ་མ་

མཉམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བ་མཉམ་ཅད་ལ་གསལ། སྐྱེས་དཀོངས་ཡོངས་
 རྒྱལ་བ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཤིང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་ཡོངས་སྐྱེས་ལས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་དོན་རྗེ་དཀྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་གཙུག་ལྷན་དུ། རྩེ་ནང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་ཆེན་པོ་ཞལ་སྐྱེ་ནས་སྐྱབ་མཚོད་རྣམ་པར་དག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྟུང་
 ཀྱི་མཚོད་བ་ཤངས་མང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟུན་ནས་བརྟུང་སྟེ། ཆོས་པའི་བརྟུན་ཀྱི་བར་ཉེ། ཞག་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཉེ་སྐྱེ་ནང་གི་སྐྱབ་མཚོད་ཆར་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་སོ་བརྟུང་སྐྱེན་ལྷོག་དང་།
 བཅས་ལ། ལྷན་ལྷན་ཆར་སྟོང་ལྷག་དང་ལྷན་བརྒྱ། བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཙོག་གི་གསུང་རྒྱུག་ཆར་གསུམ།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱེ་དཀར་མེ་ཆེན་ཆེར་འབྱུང་བ། དགེ་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར། ཆོགས་ཆེན་
 པོར་ཆ་བ་མང་ར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ལ། ཆོས་རྒྱུང་དང་འབྱུང་པོ་མཉེས་པའི་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་བསྐྱབས། རྒྱུད་པར་སྐྱེས་དཀོངས་ཡོངས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཤེགས་རྒྱངས་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེས་གཙུག་ལྷན་དུ། དུས་གཙང་གི་དཀོན་མེ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རོ་གདན་ཆོགས་པ་
 མེ་བཞི་སོགས་ལ། ཆ་བ་མང་ར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་གང་ལ་གང་པོས་དང་། ཉེར་བཞིའི་རྒྱ་རོ་
 ཞ་ལྷ་གནས་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་དུ། བརྒྱ་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཆ་བ་མང་ར་ལྷན་ལ་འགྱུར།
 རྩེ་པའི་ཆོ་ལྷན་རབ་དུ་མང་པོ་ལ་སྐྱེན་གཏོར་ལ་སོགས་པོ་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་རྣམས་སྐྱེས་མཚོད་དང་།
 གནས་དཀོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དུས་བཞིན་བསྐྱབས། ལྷ་དུས་ཀྱི་མཚོད་
 པོ་ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆ་བ་མང་ར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ལ། སྐྱབ་མཚོད། ལྷན་ལྷན་པོ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 ལྷ་རོ་བཞིན་བསྐྱབས། དེ་སྐྱེན་ཆད་ལྷ་རོ་བཞིན་མང་ར་ལ་སོགས་རྣམས། དུང་ཆོས་རྗེ་པས་སྐྱེས་ལ་
 བརྟགས་པ་དང་། ཉེ་མི་དུ་ཆེན་པོ་ལྷ་དཔོན། དཔོན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་པོ་མི་དུ། ལྷ་འདུ་དཔོན་གྲུ་ལ་སོགས་སྐྱེས་ཡོངས་པདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་བརྟགས་
 སྟེ། ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་སྟོན་པས། ལྷ་སྟོང་ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་ལྷར་ཆེན་པོ་ལྷར། སྐྱེས་ཡོངས་
 པདག་དང་པ་ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་འགབ་སྟེགས་ནས། ཆོས་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱི་དཀོངས་པ་རྒྱལ་བ་པར་བྱས་
 སྟེ། རྒྱུད་པར་དུ་འང་མཁའ་སྐྱོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གཤམ་པས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་དཀོངས་རྒྱུད་པར་ཅན་ཡོངས་སྐྱེས་ལ་
 རྒྱལ་བ་པར་བྱས་སོ། །།

གང་གི་མཚན་པ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་རྣམས། །ཀྱུ་མཁུན་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱད་པར་མི་སྟོབས་ན། །ལྷན་

ཕྱིད་པ་དག་འདུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ག་ལ་ཞིག། །འོན་ཀྱང་ལྷན་པ་ལ་འབྲེལ་མ་མཚམས། །འདི་ལྟར་བླ་
མའི་རྣམ་ཐར་མེ་རྟོག་ཟེང་། །དོ་མཚར་དཔག་མེད་ནང་ནས་ཆ་ཅམ་ཞིག། །དད་པའི་སྣྱིམ་པས་འཛིན་
ནོ་ཚོལ་ལྟེ་། །འབྲེལ་རྗེ་ཚེན་པོས་རྗེས་སྤྱོད་གཟུང་བུ་གསོལ། །གང་ཞིག་ཚོགས་གཉིས་ཤིང་ཉལ་
ལེགས་བྱངས་ཤིང་། །མཁུན་བཅའི་དབྱིལ་འཁོར་རབ་བྱུག་འཕྱིན་ལས་བཟང་། །འོད་ཟེར་དཔག་
མེད་འཕྲོག་པས་འཕོ་སྒོ་ཡི། །ལྷན་པ་རབ་འཛོལ་མས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔག་མེད་རྒྱལ་
པར་ཚོགས་གཉིས་རབ་བྱུངས་པས། །སྐྱེ་གསུམ་རིན་ཚེན་འབྲས་བུ་མདོན་བུ་མཛད། །འཕྱིན་ལས་
རྣམ་བཞི་རྟག་པར་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཚོས་རྗེ་བུ་རྟོན་མོ་རྩའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་
རང་བཞིན་རྟུན་གྱིས་བྱུང། །སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་སོ་
སོར་རང་གི་རིག་ །ཚོས་སྐྱོན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་འདུད། །དག་པའི་གཏུལ་བུ་དངོས་སྤྱོད་འདུལ་མཛད་
ཅིང་། །སྐྱེ་འགག་མི་མང་འབྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་སྤྱ། །འབྲེལ་མང་མ་ཡིན་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོས། །
བྱང་འདུག་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའི་མཐར་སྐྱབ་བྱུང་པ་གཏུལ་བུའི་ཚོགས། །
དག་དང་མ་དག་རྣ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །སྤང་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་ལ་མངའ་བ་བྱུང་པ། །རྣ་
ཚོགས་སྐུལ་སྐྱོན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས། །བྱང་
པར་སྐྱེ་འཛིན་འཛིན་བ་ལས་སོལ་ཡང་། །གཏུལ་བུའི་རྣང་དོར་སྐྱེ་པའི་རྣམ་བཟུང་ནས། །འདྲི་སོགས་
རིག་གནས་ཀྱང་སྐྱུངས་དེ་ལ་འདུད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་བྱུར་ཅིང་། །བདག་
གཞན་གཉིས་མེད་མདོན་བུ་མཛད་བྱུར་བྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་སྐྱབ་རྣམས་པས་གདོད་ཚོགས་
འཛོལས། །ཐབས་མང་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བརྟེན་དེ་ལ་འདུད། །རིག་གནས་མ་ལྷོས་མདོན་བུ་མཐར་
སྐྱབ་བྱང་། །སྒོལ་པའི་རྣམ་བཟུང་སྐྱ་ཚད་བཟོ་དང་གསོ། །བྱང་པར་ནང་རིག་དོན་ལ་བྱུངས་པ་
མཛད། །རྣ་རིག་པའི་ཚེན་ཀྱང་མཁུན་དེ་ལ་འདུད། །བྱུང་བུ་གཞི་བཅས་སྤངས་ནས་རིང་བུ་ཚོག།
བསྐུལ་བུ་མ་ལྷོས་བསྐུལ་པ་མཐར་སྐྱབ་བྱང་། །བསྐྱབ་པ་གཟུང་བྱིར་སོ་ཐར་སྐྱེའི་ཚོགས། །བསྐུར་
ནས་རྗེས་སྤྱོད་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །རྟོན་ནས་རྣ་གསུམ་ཀྱི་མ་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་། །སེལ་ལ་འདུལ་
བུ་མ་ལྷོས་མཐར་སྐྱབ་བྱང་། །ཡོངས་འཛིན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསྐྱབ་ནས། །བྱུང་བུར་
དཔག་རྣམས་རྫོགས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །དཔག་བསྐྱུ་མངའ་བས་ཉིང་འཛིན་རྣ་རྣམས་གཟིགས། །
རྗེས་སོ་མི་མངའ་རྟོག་བུ་མཉམ་པར་གཞག། །བྱང་འདུག་རྫོགས་བུལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཚོས། །འདྲི་
རྟོང་མདོན་སྐྱེ་གསུལ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཀྱང་རྫོགས་དཔོན་དམ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང། །བདག་

གཞན་མཉམ་དང་བདག་པམ་གཞན་གཅེས་སོགས། | བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ལྡན་འཇོ་བའི་གཞིན་གཅིག་
 བ། | མཉམ་མེད་འཇོ་བའི་སྐྱེ་མའི་ལ་འདུད། | གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་མཛད་དམོངས་ཐེག་པ་གསུམ།
 བྱང་དང་རིགས་པམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། | སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་སོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པ།
 བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚའི་མཐའ་སོན་དེ་ལ་འདུད། | སྐྱེ་འཆིའི་འཆིང་བ་སྐྱེངས་ཀྱང་གཞན་དོན་ཏུ། | སྐྱེ་
 འགས་རྣམས་སྐྱོན་ཅིང་ལྷན་པར་ཡང་། | བདག་སོགས་ཉམ་འཛིན་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞིང་འདིར་འདའ་རྒྱལ་བཟུན་པ་དེ་ལ་འདུད། | སྐྱེ་དོན་གཏུལ་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ཡི། | གཏུལ་
 བྱ་སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་གསུང་རབ་སོགས། | ལྡོ་ཚོགས་མཐའ་ཁྱིམ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།
 རྣམ་མར་མཛད་པ་མཐའ་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུད། | ཞི་བའི་དཔྱིངས་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བཟུན་གྱང་།
 མཚོག་དང་མཚོག་མིན་སྐྱེལ་པ་བམམ་མི་ལྷུལ། | ལྡོ་ཚོགས་གཅིག་ཅར་སྐྱོན་ཅིང་གཏུལ་བྱ་འདུལ།
 ལྷུལ་བརྒྱར་མངའ་བཞེས་སྐྱེ་མའི་ལ་འདུད། | དབག་མེད་ཏུས་ནས་བསོད་ནམས་ལས་ལ་སོམས།
 ལུས་དང་ལྱམས་དང་ཡིད་གཞུངས་སྐྱོ་བ་ཆེ། | སྐྱོ་དང་གསང་ཚིག་མཐུ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། | སྐྱིན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚོགས་དེ་ལ་འདུད། | བསྐྱར་སྐྱིའི་གནས་སྐྱེར་སྐྱོད་ལུས་མི་མཐུན་མེད། | རིག་
 དང་རྒྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཤིང་ཚོ་རིགས་བཟུན། | གཏོང་དང་རྒྱལ་བྱིམས་མང་ཏུ་སོས་པ་དང་། | ཤེས་པར་
 ལྡན་གྱང་དེ་གསལ་མེད་དེ་ལ་འདུད། | སྐྱིང་རྗེ་ལྷག་བམམ་སྐྱིན་དང་ཏུལ་བ་དང་། | རྣོ་མ་དང་དེས་
 ཤིང་གཞན་ལ་མཛད་འདོགས་བཅོན། | དབང་པོ་ཏུལ་ཞིང་དབང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། | བྱངས་མེད་
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། | སྤི་མེད་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱན་ལྡན་ཏུལ་ཞིང་ཞི། | གཞན་ལ་རྣམ་པར་མི་
 འཚོ་སྐྱོད་རྒྱལ་བཟང་། | སྐྱོད་པ་མ་སྐྱར་སྐྱོ་གསུམ་སྐྱོན་ནས་ཏུལ། | སྤི་མེད་རྒྱལ་བྱིམས་མངའ་བ་དེ་
 ལ་འདུད། | སྐྱིན་དང་ཚིག་སྐྱོན་དོན་སྐྱོད་དོན་མཐུན་དང་། | དོན་དང་ཚོས་དང་དེས་ཚིག་སྐྱོ་བས་
 བར་ལྡན། | ཚོས་དང་ཤེས་པ་དྲུང་དོན་དེས་དོན་དང་། | དོན་དང་ཚིག་སོགས་ཐེགས་འདོམས་དེ་
 ལ་འདུད། | སྐྱོད་ནི་ཏུས་གསུམ་མ་བཞུགས་ས་ལེར་མཚུན། | འདི་ན་ཅ་ཚ་ཆེར་སྐྱོན་སྐྱོས་པའི་ཏུ།
 མི་བཟང་རྣམ་རྣམ་གྱིར་ཅིང་མཆི་མས་གང་། | སྐྱིད་ལྱིད་མ་གཏོགས་དེས་སྐྱེ་འདུག་གཞིགས། | ཚོས་
 རྗེ་མོད་སྐྱོར་ལྡན་པ་གཞན་ཏུ་གཤེགས། | སོག་སྐྱེ་འཕྱུང་པོ་འདི་དག་རང་དགར་སྐྱོད། | མ་རིག་སྐྱོན་
 པའི་སྐྱོང་འབྱུངས་བདག་ཅན་རྣམས། | སྐྱེ་མ་ཕྱི་ཏུང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དོ། | སྐྱིང་གི་སྐྱོད་ཤིང་ཕྱང་བ་
 མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། | ཏུ་སྐྱོད་འཛེར་འཛེར་ཐེམས་ནི་སྐྱོང་སྐྱོང་གྱུར། | ཤིང་བཅད་རི་བཞིན་ལུས་ནི་ས་
 ལ་བདུམས། | འདི་འདྲའི་གནས་སྐལས་སྐྱེགས་ཀྱིས་སོད་ལགས་སམ། | སྐྱིད་ནི་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་

ལྷགས་མངའ་ཞིང་། །བདག་སོགས་བཟུང་བ་འཛིན་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱིེད་སོགས་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ནི་ཅི་བདེར་གསེགས། །བདག་སོགས་ལྷན་མེད་ལྷན་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དགྱི། །ཁྱེ་མ་ཡང་
 གཅིག་ད་ཀྱང་ས་ཚུགས་འདིར། །ཚོན་བཞིན་ཕྱོད་ནས་བདག་ཅག་སྐལ་དན་ལྷན་ལ། །དེས་ཀྱི་འདི་ན་
 ཅིར་བཟུང་བའི་ལྷན་མ་འདི། །མར་མེ་མནལ་ཁར་གསལ་བཞིན་མི་མཛད་དམ། །བདག་ཀྱང་ཕྱེ་
 ཞིང་ཕྱེ་བའ་མམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་གཟུགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཚོས་བསམ་མ་
 ཚོས་པའི་གནས་ལ་རབ་ཕྱུངས་ནས། །འབད་མེད་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཀྱང་གསོལ། །ཚོར་བསམ་
 ཀྱན་ཀྱི་ཁྱེད་སྐྱེའི་གི་མ་བཞིན། །རྗེས་ཀྱི་འབྲང་ཞིང་ཞབས་རུལ་ལྷན་བཞེན་ནས། །གསུང་གི་བུད་
 ཅིའི་བཟུང་ལ་མེགས་འགྲུངས་ཤིང་། །སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་མཛོད་འཛིན་པར་ཤོག །ཚོས་ཚེ་
 བྱང་ལྷུང་ཤིང་རྒྱང་གངས་རྒྱས་ཚེ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་ཚོར་སྐྱེས་ལྱུང་ནས། །ཚོས་སྐྱེའི་ནང་
 བས་མཚོག་རྒྱ་ལྱང་བཟུང་པོ་བ། །ཁྱིེད་བཞིན་འཕྲོ་བའི་དཔལ་མཚོན་ལྱེད་པར་ཤོག །བདག་ནི་འདི་
 བས་འཚི་འཕོ་ལྷན་བཞེ་ཚེ། །ཁྱིེད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱང་དགའ་ལྷན་ལྷུ་ཡི་བྱ། །མེག་ཚེན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་
 ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ། །མི་སྐྱེའི་ཚོས་ལ་བཛོད་པ་ཚོབ་པར་ཤོག །དེད་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱང་ལྷུང་མཚོབ་བར་།
 དབང་མེད་མི་ཁོམ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །དབང་གིས་གཞན་དོན་གང་འགྲུབ་སྐྱེ་བ་བཟུང་། །རྒྱལ་
 མས་རྒྱལ་མཚོན་སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །གཏིང་ཟབ་སྐྱེག་བཟུང་ཁོར་མོ་བ་རྒྱལ་འདུགས། །སྐྱེ་ག་
 བ་འཚིའི་རྒྱ་སྐྱོན་གཏུག་པས་གང་། །ཁྱོན་མོངས་ཟད་མེད་སྐྱོད་མཚོ་བཀལ་དགའ་ལས། །སྐྱེ་བྱ་སྐྱོལ་
 བའི་དེད་དཔོན་ལྱེད་པར་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱེ་བའི་མི་ཏོག་ཅེས་ཀྱི་
 བ་ལས། །ཞ་ལྱའི་གདན་ས་གཏད་རྒྱུར་བཅད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་འདི། །ཚོས་ཇི་དེན་པོ་ཚེའི་བྱ་
 རྒྱུ་ཡོན་བདག་མང་པོས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། །དག་སྐྱོང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་བཙོད་ནམས་ཀྱི་བཀྱིས་
 མཚུན་པའི་སྐོགས་བྱས་ནས། །དག་སྐྱོང་སྐྱོ་ཚད་པས་མེ་སྐྱེའི་མོ་དཔྱིད་རྒྱ་བ་རྒྱང་གི་ལྱི་བྱ་གཅིག་གི་
 ཉིན་རི་ལྷག་རྒྱུ་ལྱིས་སོ། །འདིས་འཁོར་བ་སྐྱེག་བཟུང་ལྱི་རྒྱ་མཚོ་མེན་པོ་སྐྱེ་བྱང་ལྱེ་སྐྱེ་བར་ལྱུར་ཅིག །
 ལྷ་ལྷོ། །

布顿佛教史

(藏文)

布顿·仁钦竹

多吉杰博 编

中国藏学出版社出版

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/16 印张: 24 插页: 1

1988年9月第1版 1991年6月第2次印刷

印数: 8,101—13,100

ISBN 7-80057-000-2/Z·1

定 价: (精装) 11.80元