

ब्रह्मसूक्तम् ।



# དཀར་ཆག

ཕྱག་འཚེན་བའི་སྐྱབས་ལ། འགྲུང་སྐྱབས་ལ། རྒྱུ་སྐྱབས་ལ། .....	1
རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་ལ། .....	4
སྐྱབས་འགོ། .....	6
དགའ་སྐྱོ་སྐྱབས་ལ། .....	9
ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ལ། .....	12
སྐྱ་མ་མཚོད་ལ། .....	14
སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་མཚོད། .....	28
ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྲེལ། .....	34
ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལ། .....	43
སྐྱོལ་མ་ཅི་ཏུ་མ་ཉིད་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྲེལ། .....	46
རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅེ་དང་ལུང་བཀའ་བརྒྱ་ཅེ་ནས་འབྲུང་བའི་ གཟུངས་སྐྱབས་ལ། .....	48
འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱེད་ལ། .....	53
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབས་ཐབས་ལ། .....	59
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། .....	101
དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྲེལ། .....	107
མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། .....	114

# དཀར་ཆག

ཚོགས་སྐྱེ་བུ་བ་ཅེན་པའི་འདབ་སྐྱེ་བའུགས་སོ། ། .....	153
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེར་བསྐྱེས་པ། .....	154
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ། .....	161
དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ། .....	174
ཚོ་སྐྱོང་ཚིག་བརྒྱན་མ། .....	180
འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། .....	181
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། .....	199
ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། .....	201
ལམ་རིམ་སློན་ལམ། .....	204
རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། .....	206
འཕགས་བསྟོད། .....	213
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་པོ། .....	219
ལྷུང་བ་འགགས། .....	222
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སློན་ལམ། .....	227
བྱམས་པའི་སློན་ལམ། .....	236
སྟོད་འཇུག་སློན་ལམ། .....	240
ཐོག་མཐའ་བད། .....	247

## དཀར་ཆག

བདེ་སློབ། .....	252
བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས། .....	260
བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ། .....	261
གསང་འདུས་སློབ་ལམ། .....	263
ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་དང་ཚེ་གཟུངས། .....	268
སྐྱོལ་མ་འཁོར་བཅས། .....	270
ལེགས་བྲིས་མ། .....	275
འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་མ། .....	280
གདུགས་དཀར། .....	282
ཤེས་རབ་སྣང་པོ། .....	303
སེལ་ལེན་གདོང་མ། .....	307
ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ། .....	310
ཚད་མེད་ཡོན་ཏན། .....	314
བསྟན་འབར་མ། .....	316
སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན། .....	318
དཔར་བྱང་སློབ་ཚིག། .....	320

# གྲུབ་བཟོ་དཀ

༧ གོང་ས་༧ སྐབས་མགོན་ཀླུ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་  
རྗེ་བཀྲོན་འོག སྐད་གྲིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།  
ཀུ་ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་  
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞེན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
བཅོས་བ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་  
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དུ་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་  
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།  
ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་བུས་གང་ཡོད་གྲིས་འབད་ཚོལ་གྲིས་ཁྱུ་ལ་  
བྱས་ཀྱང་ཚུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་  
རྒྱ་བཅས།

སེར་སྐད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྲིས།

དེབ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲམ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཚོག་  
བྲམ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)

ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས། འགྲུང་སྐབས། ཀྱང་སྐབས།

༡༡། ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས། ཚི་ན་མོ་མཚུ་བྱིའ་ཡེ། བ་མོ་སུ་བྱིའ་ཡེ།  
བ་མོ་ལྷུང་མ་བྱིའ་ཡེ་སྐབས། ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་ལན་དེ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་ཕྱག་དེ་བྱས་ཏེ།  
རྒྱང་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ན་སྤྲོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། ཉིན་དེ་དེ་  
བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཚེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བད་དང་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཕྱག་  
དེ་དེ་ཡང་སྤོང་འགྲུང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐོང་ཡས་བར་གསུངས་པས་རྒྱང་ཕྱག་གསུམ་  
སོགས་བྱོལ།

༡༢། འདག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་གྱུ་བ་ཚེན་ལྷུང་པོ་རྣམ་འགྲོར་གྱི་གདམས་པ་ནི།  
རང་ཉིད་སྣང་གསལ་ལྷེ་སྣང་དུ། །ཨ་ལས་རྒྱ་སྣང་ཚི་དཀར་མཐར། །ལྷུ་ལི་  
དཀར་པོ་གཡས་སྐྱོར་དང་། །ཀྲུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱོར་དང་། །ཉིན་འབྲེལ་  
སྣང་པོ་སྤོན་པོའི་མདངས། །བྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཚི་ཨ་ལྷུ།  
ཨི་ཨིལ། ལྷུ་ལྷུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨི་སྐབས། ལན་གསུམ། ཚི་  
ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཚ་ཇ་ཉ་ཉ། ཅ་ཇ་ཉ་ཉ། ཉ་ཇ་ད་ཉ་ན། བ་པ་བ་ལྷ་མ། ཡ་  
ར་ལ་མ། ལ།ལ་སྐ་ས་ཉ་སྐབས། ལན་གསུམ། ཚི་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་སྐ་རྣ་མ། ཏེ་ཏུ་རྣ་  
ལྷུ། ཏེ་སྐ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་རྣ་ཡོ། བི་རོ་རྣ་ཨི་མི་སྐ་དེལ། མ་རྣ་ལྷུ་མ་  
ཏེ་ཡེ་སྐབས། ལན་གསུམ། ས་པོན་སྐབས་སྣང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདི་ག་ཉིན་འདས་  
དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྐབས་ལ་ཐིམ་  
བས་སྐབས་སྣང་གསུམ། །མཐོང་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡི་ག་གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་

བྱུག་འཚེ་བའི་སྒྲགས། འགྲུར་སྒྲགས། ཀང་སྒྲགས།

དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །འབྲུ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐེང་གི་སྐྱེ། །དོ་རྗེའི་ཅེ་སྐྱེའི་རང་  
བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད། དེ་སྐྱེ་བསམ་པའི་མཚན་ཡོན་ལྷོ། དག་གི་རྒྱས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་  
པ་དང། བཟླས་བརྗོད་གང་གྲས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དང། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང།  
དག་འབྲུལ་སྐྱེ་བའང་བཟླས་པར་འགྲུར་བར་གསུངས། ཞེས་སོ།

༥ འགྲུར་སྒྲགས། ཡོ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ན་ས་ར་མ་རྒྱ་ཇ་བ་རྒྱ། ཡོ་སྐྱེ་རྒྱ་  
སྐྱེ་རྒྱ་བེ་མ་ན་སྐྱེ་རྒྱ་ཇ་བ་རྒྱ། ཞེས་པའི་འགྲུར་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ན་དགོ་  
སྐྱོང་གང་གྲས་འབྲུལ་འགྲུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

༥ དེ་ནས། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་སྐ་མ་ཉ་ཡ་རྒྱ། འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་སྐྱེང་བ་ལ་  
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བཟླས་བརྗོད་གྲས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བཞི་བཞུ་སྐྱོང་དུ་མར་བཟླས་  
པར་འགྲུར་བ། རོར་སྐྱེ་རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ།

༥ ཡོ་ཁྱི་ཅ་ར་རྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་སྐྱེ། འདི་སྐྱོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་ཀང་མཐེལ་ལ་  
མཚེལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་ཀང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་སྐོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེ་བུ་ཅ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་  
གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཟླས་བར་གྱུ་ལོ།

༥ འཕྲོ་ལོ་ད་ན། ཡོ་ཨ་བེ་ར་ཁི་ཅ་ར་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་བཏབ་ན་  
འཕྲོ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང། འཕྲོ་གང་གི་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་  
སོ།

༥ དེ་ཆའི་སྐྱེང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་རྒྱུ་ཚེ་སྒྲགས། ཡོ་བ་བེ་ག་མ་ཨ་ག་མ་རྒྱ། ཞེས་  
བརྗོད་ན་ཉེས་པ་ཁེགས་པར་གསུངས་སོ།

ཕྱག་འཚམ་བའི་སྒྲགས། འགྲུང་སྒྲགས། རྟེན་སྒྲགས།

། མཚོན་པའི་སྒྲིན་འཕྲེན་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་  
སོགས་མེད་པ་དང། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ། །རང་བཞིན་འཇམ་  
པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

སྒྲ་དང་མི་ཡི་མཚོན་པའི་རྗེས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་  
སྒྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྲུབ་གྱུར་  
ཅིག །

མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས། ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། བཟོ་སྐྱར་སྲ་མ་དཔེ། ཉ་  
ཐུ་ག་དུ་ཡ། ཨུ་ཉེ་སྐྱུ་ལྷོ་བུ་ལ། ཉུ་སྒྲ། ཨོྲ་བཟོ་བཟོ། མ་སྐྱ་བཟོ། མ་  
སྐྱ་ཉེ་ད་བཟོ། མ་སྐྱ་བེད་བཟོ། མ་སྐྱ་བོ་རྣེ་ཅི་ཉུ་བཟོ། མ་སྐྱ་བོ་རྣེ་མཚོ་བ་སི་ག་  
མ་ཉེ་བཟོ་སའ་གམ་ལྷོ་མ་ར་ཉེ་བོ་རྣེ་ན་བཟོ་སྐྱུ།

། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང། ཚོགས་གཉིས་  
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་  
ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །



རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ།

༡༡། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་  
བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྲིན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་  
བ། ལྷན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

༡༢། །གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཅོ་བོ་སྤོང་བལྟམས་ཚེ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་  
པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་  
མཁས་པ་སྤོང་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་  
བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །བྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་སྤོང་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །  
མཚོན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྤོང་ལ་  
སྤྱད་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བྲལ་སྤོང་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚེས། །མཉམ་  
མེད་མཁྲིན་ཅན་སྤོང་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་སྤྱད་པ་རྗེ་ཚེ་ལྡན་པ། །  
ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་།།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་  
གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་

པ། །ཞི་བྱུང་ཚོས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །  
བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཚོགས་  
མཚོག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །

སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བར་སྤྲུད། །  
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་  
གྲོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་  
ནས་སྤྲོན་གྱི་དབྱ་བཏུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཚི་བའི་རྣམས་འབྲུག་པའི། །  
སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྤྲོལ་བར་ཤོག། །

སྐྱབས་འགོ།

། འགྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་ལྷན་ལོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 ལ། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། སྲིན་ཅན་ཙམ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བའི་སྲུང་མ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་  
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
 གིས། །འགྲོ་ལ་ཐན་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བཤེགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་  
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་

སྐབས་འགོ།

བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་  
གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱོད་པར་  
བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་  
བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་  
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་  
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

༄ གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་  
པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉུག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་  
མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་  
མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་  
འཇིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྐྱབ་  
རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྐྱོལ་གས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀུན་  
ཏུ་བབང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །  
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་  
མི་བབང་འཇོམས་མཛད་སྟེ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཚུན་གྱུར་  
པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

དི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྟས་གསོལ་  
ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ལྟས་གསོལ། །

ས་གཞི་སྣོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཟམ། །དི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་  
ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱུལ་བ་ཡིས། །འགོ་  
ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གོ་ནི་ཅུ་ཏ་  
ཡུ་སྟེ། །



སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་སྐྱེའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་  
འཁྱེགས། །དི་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་  
ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་དི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་  
འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒོ་  
བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

༄ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྷན་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་  
བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །དི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་  
འཇམ་པའི་དབྱུངས། །བདུད་དབྱུང་མ་ལྷུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་  
བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་  
ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཚོག་དང་  
ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

༄ ཐོས་བསམ་སྒོམ་བསམ་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
བས་རྒྱོ་གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་  
གསོལ། །ལྷུར་དུ་ཁྱོད་རང་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་  
ཤེས་འཆར་ཏུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྱུང་བའི་དི་མ་བསལ་ཏུ་གསོལ།།  
མེས་མེད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཙོད་ཏུ་གསོལ། །ལྷུར་དུ་ཁྱོད་རང་ལྟ་བུ་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱོབས། །

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ།

༥ དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱའི་  
སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སློབ་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

༥ ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་  
དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་  
ལས། །སྐད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་སྟོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༥ མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་  
སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་  
འབྱོར་སྟོབ། །སྟོབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛལ་བར་ཤོག །

༥ ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འབྱོརས་  
དང་སྟོབ་ཀྱི་གཙང་བ་སོགས། །སྟོབ་ཐང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ།  
བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོརས་བར་ཤོག ། །



ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

༡༡། ཡོན་ཏན་གྱུར་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱེད་ཅན་རྗེ། རྩེ་ལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་  
 ཡིས། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་  
 དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་  
 མཚན་གྱུར་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་རྩེ་ལི་རྩེ་སྐྱར་བཞིན། །སྐྱར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་  
 བ་དེན་པ་དང། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་སྐྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་  
 ཚོགས། །སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང། །དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟོག་ཏུ་བག་དང་སྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེད་པས་མི་  
 དོམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་སྐྱུན་ཚོགས་  
 གྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་  
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དངས་པ་ཡི། །དེན་  
 དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་  
 ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་  
 སྐྱར་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་གྱུར་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་  
 འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱར་བྱིར་བའི། །བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་འགྲོངས་པར་

ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ།

གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །  
 གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་  
 སྐུ་སྣོམ་བ་ལ། །བཙོན་བ་དྲག་པོས་སློབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོག་  
 པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་  
 པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྦྱར་དུ་རྒྱད་པ་  
 སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་སློབ་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་  
 པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་  
 པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཚེ་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྣོམ་པར་བསྐྱུང་བ་  
 ལ། །བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །སློབ་དང་བསློས་ཉེ་བསྐྱུང་  
 བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་སྟེའི་སྟེང་པོ་རིམ་གཉིས་གྱི། །གནད་  
 རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་བ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོག་  
 ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་སྤང་བཞིན་སྐྱབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་  
 ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་  
 རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་  
 བར་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་  
 དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །།

སླ་མ་མཚོད་པ།

༡༡། །བདེ་ཚེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སླ་མ་སྟེ། །གང་དེར་གསལ་ལ་  
 བའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱིན་  
 རྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་  
 རྱུང་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགོ་སེམས་ཚེན་པོའི་  
 ངང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་  
 རས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར། །སླ་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷེ། བ་མོ་བུ་རྩུ་ཡ། བ་མོ་རྩུ་ཡ། བ་མོ་སྩུ་ཡ།  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སླ་མ་སྟེར་  
 གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སྟེར། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་  
 པར་བྱ། །ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཚེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སླ་མ་སྟེར་གོ་འཕང་མཚོན་  
 དུ་བྱས། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། །བདེ་ཚེན་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སླ་མ་སྟེར་  
 རྣམ་འགྲོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱིའོ། །ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྣམ་རྣམས་སླ་མེད་གྱི་ཚོ་  
 ག་གང་རུང་སྟེན་ཀྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའམ་བསྐྱེད། ཨོ་ཨྲེུ་ཨྲེུ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། དོ་བོ་ཡེ་ཞེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚོད་དང་མཚོད་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་  
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྩུག་གི་སྣོད་ལུས་དུ་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཅན་

# སྒྲུབ་མཚོན་པ།

བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་  
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྒྲིན་དམ་རྒྱས་སྐྱུན་གཟིགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་  
བས་གང་བར་གྱུར།

**དངོས་གཞི།** བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་བར་ཀུན་བཟང་མཚོན་  
སྒྲིན་འབྲེགས་པའི་དབྱུངས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཡོངས་མཛེས་འདོད་  
དགའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡན་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་  
ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་འདུན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་རྒྱུན་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡམས་ཚོས་འཆད་གཡོན་པ་ཉམས་  
བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྐྱེད་བཟེད་བསྐྱེད་སྐྱེས། །གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་  
ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་བཏ་ཞུས་དབྱུང་ལ་མཛེས། །**ཡང་ན་**

**སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས།** །ཕྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆད་དབང་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། །དོར་བྱེད་བཟུང་ནས་དབྱེད་སྐྱེས་མར་  
འཇུད་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
སྒྲུབ་ཤིང་ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱེད་སྐྱེས། །**སྟོང་བསྐྱེད་གང་གྱུང་འཕྲོ་འདི་**

**ཉམ་** མཚོན་དཔའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུག་ཚོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་  
བའི་དབྱུངས། །དོ་རྗེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞགས་པའི་སྐྱེད་པོ་རྣམ་དག་བདེ་  
གཤེགས་སྟོ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཚེད་ཅུ་རྒྱས་ཚིགས་རྣམས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་ཡན་ལག་སྟོ།

སྒྲུབ་མཚོན་པ།

པོའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་གསང་བ་འཛིག་ཉེན་  
བ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་མ་  
ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྐོ་གསུམ་  
དོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་  
ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་བཏུན་པར་བཞུགས།

། ལྷ་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཙུ་  
བརྒྱད་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་  
སྤྱང་ཚོགས་བཅས། །ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཏུན་པར་  
བཞུགས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང། །སྤྱོད་ཚོགས་  
གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་  
འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྤྱོད་མཐོན་དམ་བ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
ཨོ་ལུ་ཏུ་བུ་ལྷ་པོ་རྗེ་སུ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ས་བ་རི་སྤྱོད་ཨེ་ཏུ་ཉི། །རྗེ་ལྷ་པོ་ལྷོ་ཡེ་  
ཤེས་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་  
མ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆར་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་བཞི། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཚལ་བཞི། །

། གང་གི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་  
འཕང་མཚོག་གྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱོད་མཚན་སྒྲུབ་མ་རིན་ཚེན་སྤྱོད་བྱའི་སྤྱོད། །དོ་  
རྗེ་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
ལོ། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁའ་མཚོག་། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་

སླ་མ་མཚོད་པ།

པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་བ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དྲུངས་ཕྱུང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར། །པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྐོ་གཅིག་  
བྱ། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཚོས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
འཕགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་སྣང་ངེ་བ། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སླ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་  
མཚོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་  
རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྣ་ཚོགས་མཚོད་  
སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་  
ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྤང་  
བ་སྟེལ་ལེགས་པ། །མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ས་དང་བར་སྣང་གང་། །དྲི་ཞེས་སྟོས་  
གྱི་དུད་པ་བེ་རྒྱུའི། །དབྱར་སྐྱེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་གྱིས་སྣ་ལམ་འཁྲིགས། །ཉི་  
ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཚོགས། །སྟོང་གསུམ་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་  
དགའ་གོད། །ག་བྱར་ཅ་ཅུན་གྱ་ཀུམ་དེས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་ཚུའི་མཚོ་ཆེན་  
ཁོར་ལུག་ཀྱན་ནས་འཁྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་  
དང་། །སྟོད་མི་ཡི་ཞལ་བས་སྟོན་པོར་སྐྱུངས། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་

མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྙན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། །  
གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །སྲི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་  
སྲོགས་ཀྱི་བྱུང་། །

༥ བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱའི་གྲིང་བཞི་སྙན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་  
དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་སྙན་སྲུལ་  
ཚོགས། །ལྷ་མོའི་ལོངས་སྣོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་  
ཀྱི་སྤལ་བྱུང་ཞིག་གི་མཚོག། །སྐབས་མགོན་སྐབས་ཇེ་གཏེར་ལ་འབྲུལ་བར་  
བཀྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས། །སྲིད་ཞིའི་  
རྣམ་དགའ་ལས་འོངས་མཚོན་རྗེས་ཀྱི། །འདབ་སྣོད་རྒྱས་པས་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་  
འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་རང་བཞིན་གྱི། །སྣོ་གསུམ་  
དགོ་བའི་མེ་ཉོག་ཅིར་ཡང་བཀྱ། །ཀྱུན་བཟང་མཚོན་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུམ་  
འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་སྤའི་འབྲས་སྤྲོད་པའི། །དགའ་  
ཚལ་ཇེ་བཅུན་སྒྲུབ་མཚོན་སྲིད་འབྲུལ། །གྱུར་ཀྱུམ་མདངས་སྤྲོད་བཟང་  
བོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ལའི་བུང་བ་དང་། །སྐབས་  
ཀྱུ་སྤྱ་དང་སྣོན་མ་སྤྱ་ལ་སོགས། །སྐྱུངས་ཉོགས་སྐྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཚོས་མཚོན། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་ལྷག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་  
པའི་སྤྱ་རྩལ་ལ་མཁས་སྤུས་སྤྲུམ། །ཞིང་སྤྱེས་སྤྱགས་སྤྱེས་སྤྲོད་སྤྱེས་སོ་  
ཉེའི་ཚོགས། །མཛེས་སྤྱག་སྤྱུ་མའི་སྤྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །སྤྱི་བ་བྲལ་  
སྤྲོད་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །ཚོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་སྣོས་དང་བྲལ་བའི་

# ལྷ་མ་མཚོད་པ།

དབྱིངས། །དབྱིར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་སྣ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་  
 ལུབ་སེམས་མཚོག་ཁྲིད་ལ་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་  
 ནད་འཇོམས་པའི། །བཟང་བོའི་སྣོན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁྲིད་མཉེས་  
 དབྱེས་སྤྱིར་བདག་བྱན་འབྱུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། ལྷན་དང་། བདག་ཉིད་  
 བྱན་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སློན་ནས་ལུལ། གསུམ་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྷག་  
 མ་རྣམས་ནི།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་  
 བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱིར་འགྲོད་སེམས་  
 གྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྤྲད་ཆད་མི་བགྱིད་སྣོན་པ་འོད། །ཅེས་བཤགས་པ། ཚོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་འཕགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི། །བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་  
 ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ། །ཞེས་ཡི་རང་པ། ལུལ་བྱང་མཁྲིན་བཅེ་ལྷ་  
 འཇིན་འབྱུལ་དགྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཚལ། །  
 བསྐྱེད་དང་ལུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་  
 དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་འཁོར་སློར་པར་བསྐྱར་བ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཆི་མི་  
 མངའ་ཡང་། །བྱང་འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་ཏོག། །བདག་ཅག་ཚོས་པ་  
 ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཏུག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །བཀའ་



# སྒྲུ་མ་མཚོད་པ།

རིན་གསུམ་ལྡན་ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མ་ཡིས།    |ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཇིས་  
 འཛིན་ཅིང། |ཟུང་འཇུག་དོ་ཇི་འཆང་དབང་ཐོབ་སྲིད་བསྟོ། |ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་  
 དང། མོང་བྱུང་ན་མཚམས་འདི་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང། ལྷུང་བཤགས་སོགས་  
 གྲུས་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། |མང་ཐོས་ནོར་  
 བྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས།    |དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་  
 གཉིས་པའི་ཇི། |གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |གང་  
 དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། |སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་  
 ལྡན་པ། |མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཇི། |ཐེག་མཚོག་དག་བའི་  
 བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྟོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྟོ་ཆེན་བཟོད་  
 ལྡན་དང། |གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང། |དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་  
 བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། |དོ་ཇི་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |  
 ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང། དོ་ཇི་ཐེག་བའི་སྒྲུ་མའི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་  
 གསོལ་བ་གདབ། སྐྱར་ཡང། མངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། |མ་  
 རུངས་གདུལ་དཀའི་སྐྱིགས་དུས་འགོ་བ་ལ། |བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་  
 བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། |སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་ཇི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |  
 ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། |མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་  
 བོ་ལ། |རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། |སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་ཇི་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དུས་གསུམ་སྐྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

སྒྲུ་མ་མཚོད་པ།

ལས། །གང་གི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅམ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་  
 ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱབས་  
 འཕྲུལ་དུ་བའི་འཇོ་སྐྱེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །  
 སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིད་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཚེད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ཁྲི་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཚོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་  
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།  
 དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱེ་བདག་  
 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་དང་བོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 །སྐྱབ་མེད་སྐྱབ་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་  
 བྱེ་བདག་གྱི་བདག་ །ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་དངོས་ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**ཞེས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡོན་**  
**ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ།**

༥ ཁྲིད་ནི་སྒྲུ་མ་ཁྲིད་ནི་ཡི་དམ་ཁྲིད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྟེ། །དེང་  
 ལས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྲིད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། །  
 འདི་དང་བར་དོ་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀུས་བཟུང་མཛོད་  
 ལ། །སྤྱིད་ཞེའི་འཇིགས་སྐོལ་དངོས་བྱེ་བ་ཀུན་སྐོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་  
 བར་གཙོད་སྐྱུངས། །**ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།** དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་

སླ་མ་མཚོད་པ།

པའི་མཐུས། །སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅིའི་  
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་  
ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་  
རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སླ་མ་གཉིས་པ་ཞིག །དགྲེས་  
བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
པའི་བྱིར་ཐུགས་ཇི་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་ལྟ་ཅིག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།

༩ ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཇི་བཅུན་སླ་མ་ལ། །མཚོད་ཅིང་གུས་པས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་སྦྱོང་ཉིད་གྱིས།  
དགྲེས་བཞིན་ཇིས་སྐྱ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་  
ཉིད་པའི་དར་འགྱུར་འདི། །ཉིད་དཀར་སྐྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཉོགས་ནས།  
དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱབས། །དན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྦྱིང་  
ནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྦྱིག་སྦྱོང་དགོ་ཚོགས་  
མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བཅོན་པ་སྐྱར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྦྱོང་འག་ཏུ་འབྱུགས། །སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཚུ་  
སྦྱིན་མང་པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་འཛིན་རུང་སྦིད་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་  
འདོད་ཤུགས་འག་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བཅོད་དཀར་བཅོན་ར་འབྲ་  
བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཚུལ་སྐྱར་མཐོང་བའི་སློ་སྦྱངས་ནས། །བསྐྱབ་  
གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཛིན་

བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་  
 རིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། །སྤྱད་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་  
 བཞིན་དུ། །བཅོས་མིན་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ལ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །  
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །  
 མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིང་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་འདས་ལ་འཁོན་  
 དུ་བཟུང་བུས་ཏེ། །བདག་འཇིན་གདོན་ཆེན་འཇོམ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བའི་སྒོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང། །སྒོག་  
 ལས་གཅེས་པར་འཇིན་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་གྱིས་པ་རང་དོན་  
 ཁོ་ན་དང། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲོན་དང་ཡོན་  
 ཏན་དབྱེ་བ་ཉོགས་པའི་སྒོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་གྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཇིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཇིན་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །  
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་  
 བདག་ལ་སྤྱིན་པ་དང། །བདག་གི་བདེ་དགའ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་  
 ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒོད་བཟུང་སྤྱི་གསྐྱེད་འབྲས་བུས་



མཚང་འབྲུ་བསྐྱེགས་ཤིང་སློབ་གཙུག་ཡིན། །མི་འབྲུགས་གཞོན་ལན་པན་  
 པར་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་  
 གནས་དགོས་ཡིན། །སྤྱིར་རྗེ་མི་སྤྱོད་ལྷན་མཚོག་བཅོམ་པའི། །བཅོམ་  
 འབྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་  
 བའི་སྤྱོན་སྤངས་ནས། །ཚོས་ཀུན་བདེན་པས་སྤོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ།  
 ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཉིང་འཇིག་གྱིས། །བསམ་གཏུན་པར་བྱིན་  
 རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་  
 བཞག་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྲོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །བྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཚོ་  
 བུང་ལྷ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩལ་རྫོགས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཇིག་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་འདས་རང་  
 བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས།  
 པན་ཚུན་འགལ་མེད་ལྷོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྫོགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཇིག་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྲིན་ལས་  
 རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་གཅེས་པར་འཇིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་ཤི་བར་  
 དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྲོར་གྱིས། །ཐ་

མལ་སྐྱང་ཞེན་ཅི་མ་ཀུན་སྐྱུངས་ཏེ། །གང་སྐྱང་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་བར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དབུས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱིམ་ཞབས་  
 སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །  
 ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་སྐྱ་མ་བེན་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་ན། །བཅོན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྙོབས་ལྷ་ཡང་  
 དག་སྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དེ་བསྐོད་པར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །  
 སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་  
 བར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་  
 སྐབས་མཐར་ཐུགས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་བཀའ་ལེས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཚོག། །གྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཕྱིར་དགྲེས་བཞིན་སྐྱི་བོར་བྱོན། །སྐྱར་ཡང་སྙིང་གའི་བརྒྱའི་བེའུ་འབྲུ་  
 ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་  
 ག་ལེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་སྐྱུབ་བ་  
 དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཚེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། །ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་  
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐོད་པར་

མཐར་སྒྲིལ་ཤོག །

། མིང་ཞིའི་རྣམ་དགར་ཇི་སྙེད་དག་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་  
 །ཤེས་སྐྱེད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱབ་དག་ལེགས་རྣམ་  
 །མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་  
 །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེད། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་  
 །ལ་བཙོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་གང་བས། །ཕྱབ་བསྐྱབ་  
 །ཕུན་དུ་གནས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །གཞིན་བུའི་དུས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚོག་  
 །ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་རྣམ་  
 །གཞན་དོན་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ། །སློབ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །འདོད་  
 །དགའའི་འབྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷུང་འཕེལ། །སྐྱོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་  
 །སྐྱེད་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སློབ་བཟང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འདལ། །ཕུན་  
 །ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་  
 །ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །བསྐྱིས་དང་བསྐྱིད་འགྱུར་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་  
 །འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷུང་བཙུན་བཀའ་  
 །ཤེས་ཤོག །། །





ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འཁོར།

སོར་ཡི་གོ་གསུམ་ཐིམ་པས། །བདུད་ཅིར་ལྷ་ནས་བཅུད་དང་འདྲེས། །  
སྐྱུངས་ཉོགས་སྐྱར་བྱས་ཨེ་མ་ཏོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་  
བྱུང། ། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། ལན་གསུམ།

༄ ཧྲཱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་བཅུད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་  
སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་  
མའི་ཚོགས། །སྐྱུན་འདྲན་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་  
ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་  
པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །  
སྐྱབ་མཚོད་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །

ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི།

ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་  
རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཙ་བཅུད་  
ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། འདོད་དགོས་དཔལ་  
ལ་རོལ་བའི་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་  
བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་  
མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཚིམ་མཛད་  
ནས། །ཨེ་མ་ཏོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྐྱགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་  
མཚོ་འདི། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་

སྒྲམ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འཁོར།

ཞུ་ཞུ། འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཚིམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་ཉོ་དམ་  
ཚོས་ཚར་ཚེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཉོ་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིན་  
རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་  
འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། ལོ་ཞུ་ཞུ། འདོད་དགོས་  
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཚིམ་མཛད་ནས། ཞེ་མ་ཉོ་འཕྲིན་ལས་ཚར་ཚེན་དབབ་  
ཏུ་གསོལ། །ཉོ་ ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་  
མེད་བདུད་ཚིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་  
རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང། ལོ་ཞུ་ཞུ། འདོད་དགོས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཚིམ་  
མཛད་ནས། ། ཞེ་མ་ཉོ་འཁྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཞེ་མ་ཉོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཚེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ལྷུང་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལྷུས་  
འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཚེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
སེམས་བོར་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ། །

སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱེས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལོ། རྗེས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །  
རང་ཉིད་སྒྲམ་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་ནས། ། ཞུ་ཞུ། ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་བདུད་ཚིའདི། །རྩི་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པར། །ལྷུས་གནས་སྒྲུབ་རྣམས་ཚིམ་ཕྱིར་  
རོལ། ། ཨ་ཉོ་མཚུ་སྐྱུ་ལ།

དེ་ནས་དཔྱིག་གི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེད་བྱངས་བྱ་བར་སློབ། ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་

ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འཁོར།

འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཚོག་ལ་དགྲེས་  
 པའི་ཉེ་རུ་ག། །བདེ་བས་རབ་སྐྱོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །ཚོག་བཞིན་དུ་  
 ལོངས་སྐྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་  
 ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །བརྗེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཉྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་ཡིད་  
 ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་  
 པརྒྱར་རོལ་བའི་བདེ་བ་ཚེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་  
 མཛོད། ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྗེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཉྱུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་  
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་  
 བའི་ཉམས་གྱིས་གར་མཛོད་མ། །རབ་དགྲེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཉེ་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་  
 ཚེན་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུམ། ཨ་ར་ལི་རྟོ།  
 དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྗེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་  
 མཛོད། །ཉྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་

སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འཁོར།

འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་མཚོ་མ་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྲིད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་  
བའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཚོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །  
ཚུ་སྐྱེས་མཚོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུཾ  
ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗེ་བའི་གཟིགས་  
ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་  
དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་  
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་བརྒྱའི་  
བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་  
ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུཾ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།  
བརྗེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྩྭ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རྩེའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་  
སྤང་རྩེའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཚོན་  
ཉིད་དུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་  
བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨུཾ ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗེ་བའི་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །

དེ་ནས་ཚོགས་སྐྱབ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྭ་མ་དག་འཁྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག།  
ཨུཾ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆེ། །ཨོ། །འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་

སྒྲུབ་མཚོན་པའི་ཚོགས་འཁོར།

གྲུབ། ཡོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་སྤྱལ་རྒྱས་  
ལྷན་སྐབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྤྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་  
ཞིང་སྤོང་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། །ཡོ་ཞུ་ཞུ། འདོད་དགའི་དཔལ་  
ལ་རོལ་པའི་ཚིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་ཏོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་  
སྤྱུབས། །ཏོ་སྤྱལ་མའི་མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཚོགས་སྤྱལ་རྒྱ་  
མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་  
མཚོན་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །རྒྱུད་མེད་  
ཚེ་དང་དབང་སྤྱལ་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་  
སྤོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་བདག་ལ་སྤོལ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་བསྐྱེདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
ཀྱི་སྤོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་  
བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་  
རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་  
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །

སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་བའདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་  
སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤོང་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲོལ་པའི། །སྤྱི་བོའི་ཚོགས་  
རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྲུབ་ཅིག །། །།

ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

། བུ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གུས་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་བ་དག་གྲེད་  
 མད་བྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤམ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་  
 རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་སྲིད་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་  
 ལ་ལྡན་བ་དེ་སྲིད་དུ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་འདུ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲེད་ཅིང་། །ལྷན་  
 པར་རིགས་ལྡེད་དམ་ཚིག་སྐྱུན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་ཁོ་མ་མཐོ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་མོ་  
 ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁོ་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུད་བ་སྒྲོད་པར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བློ། བསྐྱར་བ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པར་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་དག་  
 གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་ཅུ་རྒྱུད་རྣམས་བཤམ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྲིམ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་  
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །བདག་གིས་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་

འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱུར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྐྱང་གི་དམ་ཚིག་

# ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྲོར།

སངས་རྒྱལ་དང་། ཚེས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་གསུམ་འདི་ས་ཚང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་  
 རིང་ཚགས་སྤང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ། རྣམ་  
 བྱུང་པར་འཕགས་བདེ་བ་ཐོབ། །བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་  
 འབྲུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་འདི་ས་ཚང་། །བཟོད་དཀའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།  
 །སྐྱམ་པ་སྦྱང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་། ཉེ། ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །ཅིག་སྐྱམ་པ་དགའ་བ་ཚད་  
 མེད་དོ།

། འགོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་རྣམ་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་  
 བར། །སློག་གི་སྦྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་བསྒྱུ། །སྐྱམ་པ་ཞི་སྟོན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་  
 སྦྱིར་ཉིན་མཚན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། ། འདུག་སྟོམ་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་བ་  
 སྐྱམ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ།

། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་བཅས་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་བྱུགས་ཀི་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་  
 གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀི་  
 བསྐྱེད་བསྒྱུ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་སྟོམ་སྤང་ལ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད།

། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་



ཐུན་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འགྲུལ།

ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་ད་  
གྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་  
རིགས་འདི་ལ། །རྣོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །སྐྱེས་པ་ནི་བག་ཡོད་སྐྱོམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་

སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ཡོན་ཐུན་རྒྱལ་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པའི།

༥ མཛུན་གྱི་ནས་མཁའ་ཡིད་འགྲོ་རིན་ཆེན་ཁྲིལ། །ཅུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་  
རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ། །ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱེ་  
མདོག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་རང་  
འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །  
ཡིད་འགྲོག་ལྟ་རྗེས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་གདུང་བ་ཀྱན་  
སེལ་ཅིང་། །སྐྱེ་བས་མཚོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱིལ་བྱུང་  
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩི་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྩེ་རྩི་ལྟོ་གཉིས་  
སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདིས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་སྐྱོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །

༦ གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་  
གང་། །སྐྱེ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུང། །འདིས་ནི་བྱུང་

སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བཅུ་བར། མཚོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ལོ།

ཐུན་རྒྱལ་གླ་མའི་རྣམ་འབྲེད།

ཨོ་བཙམ་ལྡན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཚལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་  
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རལ་པའི་ཚོད་པན་  
 མི་བཟང་བ་དང་ལྡན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་  
 པའི་ཞལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་སྣོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩུ་རྩུ་  
 པའ། ཨོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་འྲི་འཇིན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་སྟག་  
 གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་བ་ཅན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགལ་  
 མཐར་མཇོད་ལ་འདུད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་འབྲུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་འཇོམས་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་དོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 དབང་བྱེད་སྐྱུན་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཚངས་བ་  
 རྐེམ་པར་མཇོད་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐེམ་བས་གཞན་གྱི་  
 སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་རྒྱལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩུ་རྩུ་པའ། ཨོ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་  
 འདུད་རྩུ་རྩུ་པའ།

འདི་ནི་མ་རྒྱུད་གྱི་དབང་པོ་བ་སྣམས་གྱིས་སྣང་དང་། གླ་མ་ལ་རྐང་བརྒྱད་གྱི་བསྟོན་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ།

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 གྱིས་སྐྱལ་བ་ལས། །བྱུང་བ་སྤེལ་དང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཚོ་གས་མཚོད་སྤེལ་རྒྱ་  
 མཚོས་མཚོད། །

འདི་ནི་དོན་གྲུབ་པའི་མཚོད་པའི་དམ་ཚིག་སྐྱུང་ཚུལ་ལོ།

བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་

ཐུན་རྒྱལ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྲུབ།

ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཚན་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་ཚོགས་  
བཅས་པ། །སློ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྐྱ་མ་ཡིད་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་གྲིས་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཚན་གྱི་འུ་རུ་ལྷ་མོ། །འདི་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཟུ་བར་སྐྱ་མ་ལ་མཚན་

རུས་གསུམ་རུ་འབྱུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །རུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་  
མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་རུར་སློག་རྣམ་རོལ་གྲིས། །གངས་མེད་  
ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོ་  
རྗེ་འཆང་གིས་སློ་དམན་བསམ་པའི་རོར། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་  
ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པ་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །སྐྱ་མ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིའི་ཚོགས་བཅད་སྐྱ་མ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
མ་བཀའ་ཐོན་ཐོན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལོ། །

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྲིད་ཚུལ་  
བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སློག་གུང་ཡོངས་  
བཏང་སྟེ། །ཁྲིད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་གྲེན་གྲིས་རྫོབས། །འདི་ནི་སྐྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་  
ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐོན་ནས་བསམ་སྐྱོར་གཉེས་གྲིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་  
བཅའ་བཞི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ལྷ་བཟུ་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོའོ།

། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་མཚོག་ །རང་གི་སྐྱེ་བའི་གཙུག་  
རུ་ས་སྐྱ་ཇོ་སྐྱར་ཡང་དགྲེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་  
གྱི་རིས་པའི་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལ་རུང་བཅད་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་རིས་དོན་གྱི་སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་། ཡེ་

# བུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྲུང་།

ཤེས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་མཚོག་དང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་  
གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲོམ་བྲལ་གསང་བའི་གྲུ་ཡི།  
མཚོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འབྱུང་། །བར་སེམས་བཞི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་  
རྗེ་དང་། རིལ་བུ་དང་། ལྷག་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མའི་ལྟར་རོ། །

བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་  
ཚོགས་སྤུང་བོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །  
དེང་ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྤུལ་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བཞི་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་སྤྱིན་  
པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། དགོ་ཅུ་གཏོང་བ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་སྤེལ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་  
ཚིག་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །མཚམས་འདིར་ལོངས་སྤུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྤོམ་གྱི་སྤོམ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་རྣམས་ལ་  
བསྐྱོ་བགྲངས་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོམ་། དང་སོ་སོ་སོར་ཐར་པ་དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་ལྡན་ཡིན་ན་བསྐྱོ་བགྲངས་བྱ་བཞི།

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤུང་བ་སྤེལ་ལས། །ཤམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་  
གསུམ་དང་། །སྤང་སྤུང་སྤུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤམས་  
བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེད་སྤུང་སོགས་  
སྤོང་བར་བྱ། །བྱང་སེམས་གྱི་ཅུ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོ་བགྲངས་བྱ་བཞི། །བདག་བསྐྱོད་གཞན་  
སྤོང་ཚོས་ནོར་མི་སྤེར་ཞིང་། །བཤམས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤོང་བ་དང་། །  
དགོན་མཚོག་དགོར་འསྐྱོག་ཚོས་སྤོང་དུར་སྤྱིག་འསྐྱོག། །མཚམས་མེད་ལྷ་  
དང་ལོག་ལྷ་གོང་སོགས་འཛོམས། །མ་སྤུངས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་དང་རྗོགས་  
བྱང་སྤོག། །སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཉན་སྤོང་ཟབ་བརྒྱན་སྤྱ། །མཚོག་གསུམ་དགོར་

ཐུན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲུང་།

ལེན་ཁྲིམས་ངན་འཆར་སེམས་གཏོང་། ཉེས་དམིགས་མི་བཟུ་སྐྱོད་འདོད་  
མ་ལོག་དང་། །དགའ་མགུ་དོ་ཚའི་མེད་ཀུན་བགྱིས་བཞི། །ཚང་དགོས་  
བཅུ་རྒྱལ་མི་དགོས་ལོག་ལྟ་དང་། །སེམས་འདོད་གཉེས་བཅས་ཅ་ལྟུང་བཅོ་  
བརྒྱད་བསྐྱུང་། །སྤྲུལ་གྱི་ཅ་ལྟུང་སོགས་ལ་བསྐྱོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི། །སྤྲུལ་བརྒྱལ་སྐྱོད་བསྐྱུང་  
བྱ་བྱུང་གསོད་བྱེད། །སྐྱུན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་བ་སྐྱོང་། །སྐྱོན་འཇུག་  
སེམས་གཏོང་མདོ་སྤྲུལ་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །ལ་སྐྱོན་གསང་སྐྱོག་རང་གི་ཕྱང་  
པོར་བརྟུན། །སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐྱོང་གཏུག་ཅན་མཛེའ་བོར་བསྟེན། །ལྟ་བ་མ་དུན་  
དད་ལྡན་སེམས་སྤུ་འབྱེན། །དམ་ཚིག་མི་བསྟེན་བྱུང་མེད་སྐྱོད་བ་སྟེ། །ཅ་  
ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱོ་བགྱང་བྱ་བ་ནི།  
ཡན་ལག་ཅ་བཞི་ཚང་དང་བྱ་མིན་སྐྱོང་། །དམ་བའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་དང་  
བསྟེན་བཀུར་བྱ། །དགོ་བཅུ་སྐྱོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྐྱོག་རྒྱ། །བརྟུན་དང་  
འགོམ་སྤངས་དམ་ཚིག་ལ་ལུས་བསྐྱུང་། །སྐྱོམ་པོའི་ལྟུང་བའི་སྐྱོམ་ཚིག་ནི། མཚན་  
ཉིད་མི་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བྲལ་སྐྱོམས་འཇུག་བྱེད།  
སྐྱོད་མི་རུང་ལ་གསང་རྗེས་སྐྱོན་དང་ཚོགས་འཁོར་དུས་སྤུ་འཐབ་ཅོད་  
བྱེད། །དད་བས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་  
གནས། །ཡང་དག་མིན་ཀྱང་རྣམ་འབྲུང་བར་རྫོམ་དད་བ་མེད་ལ་དམ་ཚོས་  
སྟོན། །བསྟེན་སོགས་མ་དད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་  
བསྐྱུང་ལས་འདས། །སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོམ་པོ་རྣམས་  
ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། །ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གི་སྐྱོམ་ནི། །གཡོན་



# ཐུན་ཐུག་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྲུང་།

གཅིག་ རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་དང་། དེ་ལྟར་སློབ་གྲི་རྣམས་ལན་དེ་ལས་མི་  
 དགོས། རྒྱ་མ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། ཀར་བརྒྱད་དང་པོ་དེས་ཚོགས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་རྒྱ་མ་མཚོག་རང་གི་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྐྱ་རྩོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་  
 གིས་ཚོགས། སྐྱར་ཡང་དགུས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སློབ་ལ། བར་ལན་གསུམ་དགུས་ལྟར་ལ།  
 སློབ་པ་མོ་མོའི་བསྐྱོ་བཟང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བལྟའས་ལན་གསུམ་སོགས་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཐེན་ནས་  
 བསྐྱོ་སློབ་བྱ་བ་ནི།

༄ འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མ་ཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་  
 ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་  
 བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་བ་མཐར་སྐྱེན་ཤོག། །མདོར་ན་འདིས་མཚོན་  
 རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཚོགས། །ཁི་སྐྱེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །  
 འོར་བུའི་བང་མཛོད་འགྲུ་ལར་སྐྱེས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་བ་མཐར་  
 སྐྱེན་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་  
 ཡོངས་སློབ་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །། ཅེས་བསྐྱོ་སློབ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གྲ།

ཐུན་རྒྱལ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

ཐུན་རྒྱལ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

༡༡། །མཁམ་མཚོག་དངུལ་ཚུ་བའི་གསུང་དུ། སླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཚེ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་མཚོད། །མདོ་  
སྐྱེས་ཚོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྦྱོམ། །དགོ་ཚོས་ཀུན་སྦྱད་སྦྱིན་  
བཞེས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ཅེས་བ་འདིས་མཚོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་  
བསྐྱེད་སུ་གོ་བཅད་ཚོག་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཚོག་རྐང་གཅིག་ལ་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚོག་བཅུ་དགུ་  
ཚང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་མོད། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རྩེ་བཅད་མི་རུང་བ་ལྟར་  
སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བ་མི་སྦྱོགས་བ་དང་། འདོན་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་སློ་  
དམན་དག་གིས་ཐུན་རྒྱལ་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་  
སུ་ལེན་ཚུལ་དངུལ་ཚུ་རྗེ་རྩེ་བསྐྱོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་མཚན་བ་ནི་འདི་ལྟར།

༡༡། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །འགྲོ་  
ཀུན་གསུང་བསྐྱེད་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྦྱད་རྗོགས་བྱང་འཕྲོ་བ་  
བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཁྲི་བད་ཉི་ཟླའི་སྦྱིང་། །ཅེ་བའི་སླ་མ་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་  
འཚང་། །སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་པོ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྐྱེས་མར་  
འཁུང་སྦྱོན་སྦྱིས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚོན་རྩྱི་



ཐུན་རྒྱལ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

འོད་གྲིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱུན་དངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་  
པརྗོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།།  
རི་སྒྲིང་རིན་ཚེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་སོགས། །སྐྱ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
མཚོད་པ་འབྱུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་  
ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྲོག་གྲང་  
ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་  
གསོལ་བཏབ་སྐྱ་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་  
གྱུར། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་མར། །དོར་བྱིལ་བཟུང་  
འཁྱུད་ལྡན་སྤྱིས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་  
ཚོགས་རྣམས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་པངས་མེད་བཏང་བར་བྱ། །སོ་ཐར་བྱང་  
སེམས་གསང་སྤྲུགས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཚམས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
འདོར་མི་བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་ཚོས། །ལེགས་  
བཟུང་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །དགོ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་  
གཤེགས་སྤྲུག་བཅས་གྱི། །མཛད་སྒྲོན་འགྲུབ་དང་དམ་ཚོས་འདྲིན་ཕྱིར་  
བསྒོ། །མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐུས། །ལེགས་  
སྒྲོན་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཐུན་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚིག་གི་གནད་རྣམས་ཚང་ཞིང་། ཚིག་ཉུང་།

འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཐུན་རྒྱལ་རྣམ་འབྱོར་

རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཚིག་ཉུང་འབྲེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་གལ་

# ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ།

ཚུང་ཚོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་སྟོགས་པར་བསྐྱུར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་  
ཞིག་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པས་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་  
མི་རུས་པས་གཟུངས་སྲགས་འདྲེན་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་  
དཔྱལ་བ་ལས་བསྐྱུང་བྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རུས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་  
པའི་སྐྱ་ཚོས་ནི་རྣལ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཚང་ཞིང་  
གསལ་ལ་ནག་འགོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྟོ་  
བཟང་རྡོ་རྗེས་ལྷ་རེག་དང་མཚུལ་ཉེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་བ་བཞིན། བ་བོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་  
པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།

སྐྱོལ་མ་ཅི་རྩུ་མ་ཉི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

༡༡། །བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྐྱི་བོར་བད་ལྷའི་སྟེང་། །ཐུགས་རྗེའི་  
གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་  
ལྷོ། །སྐྱོལ་མའོག་དཀར་དམར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་ལྷན། །ཐུག་གཡས་  
ཚོས་འཆད་དོ་རྗེ་བད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་བརྒྱ་  
དཀར། །འཛིན་པའི་རྩུ་སྐྱིས་སྟོན་ཐད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཚོས་གོས་གསུམ་  
གསོལ་གསེར་མའོག་བཏུ་ལྷས་མཛེས། །དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་འོད་གྱུར་དབུས་  
ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མར་གད་མའོག་ །ཐུག་གཡས་  
མཚོག་སྐྱིན་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་ཐུག་རྒྱས་  
ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་གྲུབས། །  
གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་འོད་གྱུར་དབུས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་  
ཀར་རྩྱི་ཡིག་ལྷུང་གྱུ་འོད་ཟེར་འབར། །སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
ཅན་གྱུར་པའི། །གནས་ལྷུང་ཨོ་ལྷ་རྩྱི་དང་སྐྱུ་རྣམས་མཚན། །སྐྱུང་སྟོང་ཡི་  
ཤེས་རང་སྐྱུང་རིག་རྩལ་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྐྱབས་གནས་མ་  
ལུས་པ། །སྐྱུན་བྲངས་ཐེམ་པས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྐྱི་གཙུག་ལོར་  
བུར་བུང་རྩལ་བར་དུ་བཞུགས། །སྐྱོ་གསུམ་གྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཚལ་  
ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་  
བསགས་སྐྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །སྐྱེ་འཕགས་དགོ་བ་ཀུན་རྗེས་ཡི་

རང་། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་གི་  
བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཇིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་  
སྐྱོར་དུ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱུང། །པར་བསམས་ལ། ལྡོ་  
རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲུ། ཅི་རྒྱུས་བརླས་མཐའ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མའི་མཚན་  
ཐུགས་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟ། ལྡོ་ལྷུ་ཐུ་བཟོ་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་ཆེ་སའ་སྤྱི་  
ལྷོ་ལྷོ། གཏུང་ཐུགས་དཔའ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་རྒྱ་  
གཏུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་  
གསུམ་ཐེམ། །སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཀུན་རྒྱུངས་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །སྐར་  
ཡང་སྤྲུ་གཉིས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་འོད། །འཕྲོས་ཉེ་རང་གི་གནས་ལྷུང་ཐེམ་བ་  
ལས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་བཞི་འབྲུབ་རྒྱས་བཞག། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་  
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱོའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རྩིན་  
ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་གཏུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྤུལ་དུ་  
གསོལ། །

ཞེས་དབང་བཞི་ལོན་པ་དང་། སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
འདི་ནི་ལམ་ཀྱི་སློབ་ཤིང་རལ། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྱིན་  
རྒྱབས་དང་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ།།

|











སང་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ། བརྗ་མ་མེ་སྤྲུ། བརྗི་སྤྲ་ཤ། མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨྲུཾྲྱི་པའ།

ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། མཚོད་གཏོར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
བཞིན་གྱི་གནས་སོ་སོ་ནས་ཚོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་  
གིས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཚོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་  
སྤྲུགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བའི་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྤྲུ། ཨོ་ཤྱི་རྣམས་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་  
ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཤྱི་རྣམས་སྤྲུ་ལ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ར་  
ཨ་མྱི་ནས། འཉྱ་སྤྲུ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཚོད་འབྲུལ། བཅོམ་  
སྤྱོད་འདས་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུ། །སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །འབྲུ་བཞིན་སྐྱོང་  
བ་ཞལ་བཞེས་པ། །ཚོས་སྐྱོང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད། །མ་སྤྱོད་གྲུབ་མས་དངོས་  
གྲུབ་ལྟ། རྗེན་ཡོད་ན་བརྗེན་བཞུགས་དང། མེད་ན་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་བ་འདི་  
ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག །རྒྱལ་བ་སྤྲུས་བཅས་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་  
གྱུང་མ་སྤྲུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །།







འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས།

ལྷ་ལོ་གོ། རྗེ་མི་བྱ། འཤུངས་ལྷ་མཚོ། ལོ་ཡ་སྐྱེ་ག་ཏུ་པའ། ལོ་ལྷ་མཚོ། གཟུགས་  
མཚོག་མཚོག་ཏུ་བཀའ་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་  
དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་

དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་གའི་ཏུ་ལས་འོད་བཟེང་  
འགྲོས། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བྱུགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས། རང་ཏུ་བོ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་  
ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཏུ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དགའ་བོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་  
བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལོ་རྗེ་ལྷ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ། བརྗེ་རྗེ་ར་

ཞེས་ལན་གསུམ་

མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ལོ་ཡ་སྐྱེ་ག་ལྷ་མཚོ། བཤྱ། གཞུ། འཤུ། ལྷ་ལོ་ ལྷ་ལོ་  
གོ། རྗེ་མི་བྱ། འཤུངས་ལྷ་མཚོ། ལོ་ཡ་སྐྱེ་ག་ཏུ་པའ། ལོ་ལྷ་མཚོ། གཉིས་མེད་  
བྱུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐྱ། །ཀུན་ལ་སྣོམས་མཛད་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །  
ཚོས་གྱི་དབྱེངས་གྱུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱལ་  
བ་ཀུན་གྱི་སྐུ། །བྱུག་འཚལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗོགས་པ་ཁྱོད། །  
ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་སྐྱང་མི་མངའ་ཡང། །སྦྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་སྐྱས་  
འདུལ་བའི་བྱིར། །བྱུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་ཁོ་ཀྱལ་སྐྱུར་བསྐྱེན་པ། །འཇིགས་

འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས།

བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་  
དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་ར་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་མའ་  
མའ་སྤྱན། སྤྱགས་འདི་ལན་གཅིག་ ཚོ་རྩ་ཚ་ར་ན། ཡ་སྤ་རུ་ལ་ཚ་ར་ཡ། སྤ་ཁ་ཁེ་ཚ་  
ར་ཡ། ཏ་རྩ་ར་བ་ནི་གུ་ནི། ཀ་ད་ཤེ་ཁ་དེ་ལ་གུ་ཡ། རྩ་བ་ཤེ་མ་ནི། མའ་ལྷ་རྩ་ར་  
ཏི་གུ་ཡ། ཚོ་ཚི། རི་ལེལ། རྩ་ལེ་བ། མེ་ཤེ། ཤེ་གོ། རྩ་ལོ། བ་ལ། བ་དེ། རྩ་  
རྩེལ་མའ་སྤ་ཏེ་རྩེལ། ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཚོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་  
ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ལ་རྩ། བའྱ། གཞེ། རྩ་ཤེ། རྩ་བེ། ལྷ་ལོ་གོ། བེ་མེ་བྱ། འཕྱ-མ་  
ཏི་རྩ་རྩེ་སྤ། ཚོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཚོ་ལྷེ་རྩ། བཅོམ་ལྷན་  
ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་བ་སྤང་བར་ཞམ་  
བཞེས་བ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་  
བཞེས་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །ཤེ་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་  
ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་  
རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། དེའི་བར་  
ཚད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

གཏོར་མགོན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཏུར་ཁྲིད་གཞལ་  
ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
ལ་ཐེམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྩེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྤྱོད་  
བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་བར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ལྱིས་

འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས།

མཚན་པར་གྱུར། མོན་ཤེས་ནི། རྣམ་དག་བསམ་པའི་ཚུལ་འདི་འབད་པ་ལས། །  
བྱུང་བའི་དགོ་བའི་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་  
ཞི་ཁོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་ཇི་  
སྲིད་སྐྱེ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས།  
མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབ་འགོད་  
པར་ཤོག། །

། ཅུ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཚོས་  
སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ། ཅེས་ཤེས་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་མེ་རྗེ་སྐྱབས་དབྱིངས་  
ཚོ་བཟང་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་ཞལ་འདོན་ཉམས་བཞེས་སུ། ། བ་ཐོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་བས་བཀའ་སྐྱུན་  
བདེ་ཆེན་སྐྱལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ནས་སྐྱུར་བའོ། །།

འདིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས།

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྣེ་ར་མ་ཡ། ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་  
རྗེའི་ག་ཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་འཆོལ་  
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་  
དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྤྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱུང་ཚོས་  
ཆེན་པོ་ལྷའི་སློབ་ལྷན་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་  
སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་  
གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་དམན་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱན་གྱིར་ངག་འདོན་དུ་བྱ་  
ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་བསམ་བུའི་སློབ་པ་དོར་ཉེ་འདོན་ཚོས་རྒྱང་བ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ལྷ་  
བཟུང་གསོལ་འདེབས་ནི།

༡༢། །འཇམ་དཔལ་པའི་དོན་རྗེ་ག་ཤིན་རྗེའི་ག་ཤེད། །མགོན་  
དེའི་དབྱེས་པ་གུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་མདོན་  
གྱུར་སྤྱི་ལི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྣོལ། །གྲུབ་  
མཆོག་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱས། །རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱ་བཟླ་  
དང། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཇུག་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྣོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་རྩ་ལོ་དོན་  
རྗེ་གྲགས། །འདིག་ཉེན་མིག་གྱུར་ཚོས་རབ་དེའི་སྐས་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྲུམ་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་



གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྗེ་བཙུན་ཀ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་  
ཤེས་རབ་སེངྒེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། །བྱུང་  
འབྱུག་མཚོག་བརྟེས་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་  
འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བཀའ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་  
སྐྱུན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འགྲུས་  
འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འདིན་དོ་རྗེ་ཞབས། །གདམས་  
པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་  
དང་། །དོ་རྗེ་འདིན་པའི་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྐྱོས་  
གར་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འདིན་པའི་  
རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་སྐྱགས་  
ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་  
དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུ།

འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་སྐྱལ་  
དོ་རྗེ་འཆང་། །སློབ་བཟང་ལུང་ཉོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་  
ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་  
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདིགས་  
མཛད་སྤོ་བོར་མངོན་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་  
སྤྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །ཐུབ་པའི་  
བསྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྗེ། །ལུང་ཉོགས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་ལྷ་བྲལ་  
བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་གྱི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་  
ཏུ་བྱི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རབ་འབྲམས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོར་  
སྦྱོད་དུ་དགར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །འཇམ་  
དཔལ་དཔའ་བོ་ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་  
འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མགོན། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ། །དེ་ལྷར་བསྦྱོད་པས་ཆེ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཚོག་དག་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་  
རྒྱས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཚོ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་  
པ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
བྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འགྱོར་པ་རབ་རྒྱས་  
ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པའི་མཚོག་གྱུར་ཅིག །

# འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབ་གྱི་འཁོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་

དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཅིས་གྱིས་གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པར་  
འདིན་པའི་སྐྱབ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩོ་རྩོ་མི་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩོ་པལ། ཨོ་སྐྱབ་མ་  
འབྲུག་སའ་རྩོ་སྐྱབ་མ་འབྲུག་ཉེ་ཉེ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་  
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྐྱབ་བ་དན་གྱིས་མཚན་  
པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་  
དུ་ཞུལ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཞུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་  
དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་འཁར་དུ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འགོས་མཚན་པ།  
སྟོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འགྲུས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱང་  
པོ་ཆེའི་འདས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་འདས་མཚན་པ།  
དབུས་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་འདས་མཚན་པ། འཁར་སྟོར་ལི་ལས་བྱུང་  
བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ།  
ལུབ་བྱང་དུ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་འབྲུས་མཚན་པ། བྱང་  
འཁར་དུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སྐྱབ་ལི་ལས་ལས་  
བྱུང་བའི་བྱི་ཚུ་སྐྱབ་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཞུལ་ལས་  
པོ། ལྟོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱབས་  
ཀའི་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་ཉེ་ཐོད་  
པའི་རྣམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་  
བཞིན་འཕྲོས་པས། སྐྱད་དོ་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱབས་དོ་རྗེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་



འདིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

སྣོར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་ལ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་  
པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་ལ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམ་མཚན་ལ།  
དབུས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་ལ། ཤར་སྣོར་ལི་ལས་བྱུང་  
བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་ལ། སྣོ་ལུབ་ཏུ་སྣོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་ལ།  
ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཤུས་མཚན་ལ། བྱང་  
ཤར་དུ་ཏྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་ལ། དབུས་སྐྱུ་པི་ལས་ལས་  
བྱང་བའི་བྱི་ཚུ་སྐྱས་མཚན་ལ། དེ་དག་གི་སྣོང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་  
པོ། ཏྲི་སྣོན་པོ་གསུམ་སྣོང་ནས་སྣོང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་  
ཀའི་ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུང་ལ་པོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་  
པའི་རྣམ་རྣམས་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་  
བཞིན་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་  
གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལྷུ་བས། ཏྲི་གིས་  
ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྣོན་སྤངས། ལྷུངས་བདུད་ཚིར་ཏྲོགས་པར་གྱུར། ཨི་  
གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྣོལ་བར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་ཏྲི། **ལན་གསུམ་བརྗོད།**

༥ སྣོན་འཕྲོའི་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་བཞི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་སྣོན་པོའི་འོད་  
ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་བ་ཅན་གྱིས་སྣོགས་སྣོང་བཅོ་ལྷུ་འཁོར་དང་བཅས་བ་  
བཀུག་ནས་སྣོགས་མཚམས་རྣམས་སྐྱུ་འཁོར་བ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་  
དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་  
གྱུག་དང་ཐོད་པ་འདི་ན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏྲི་



འཇིགས་བྱེད་དབང་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། **ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།** ཨོྲཱི་ཡ་སྐྱུ་  
ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ག་ཏྲཱི་ལོ་བ་ཏྲཱི་མེ་བྱ་ཤ། ལྷ་པོ་ཏྲཱི་མེ་བྱ་  
ཤ། ལྷ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ཤ། སམ་སི་རྩི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྩ། སམ་གམ་  
སྐ་ཚ་མེ། ཅི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་སྐ་བ། ཡ་སྐྱུ་ག་སྐ་མེ་  
ལྷ་རྩ། ཡ་སྐྱུ་ག་བྱ་ཤ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཞུའི་བཅ། མ་རྩེད་ཡོངས་སྐ་མ་  
ཤེས་དང། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟྱིས་  
ལ། །དེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། །**ཞེས་ལོངས་བ་བཅོད་པར་གསོམ།** ཨོྲཱི་  
ཞུའི་བཅོད་ལུ། ལྷོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྐ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར།  
**ཅེས་ག་ཤེགས་པར་གྱ།**

**༩** བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་བ་ཀྱིན་རྣམས་ནི། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་མེ་ཀྱི་རུ་བ་བ་རྩྱུ་བཅ། ཨོྲཱི་  
སྐྱུ་ཤ་ཤུ་སམ་རྩ་སྐ་སྐ་སྐ་ཤ་ཤུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་བའི་ངང་  
ལས་ཞུའི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། རྩི། མེ་ཏྲོག། །བདུག་སྐྱོམ།  
མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོང་རྣམ་པ་མཚོད་རྣམ།  
བྱེད་ལས་དབང་པོ་རུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷུང་བར་  
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨ་རྩྱི་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་ག་རྩྱི་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་  
བྱུའི་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་རྩྱི་པེ་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་ཞུའི་པེ་ཀེ་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་ལྷོ་མེ་རུ་ཞུའི་རྩྱུ། ཨོྲཱི་  
ཤུ་ཞུའི་རྩྱུ།

**༩༩** སེམས་དཔའི་བསྐོམ་བཞུས་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐ་འགྲོ།





འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
སྐྱེས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་  
པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་སཏྲ་  
ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ། ལུ་ཏོ་ཏོ་མེ་  
ལྷ་ལྷ། ལུ་ཏོ་ཏོ་མེ་ལྷ་ལྷ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལྷ། སཏྲ་སཏྲ་སྟོ་ལྷ་ལྷ། སཏྲ་  
ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྭ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལ་ལ། སཏྲ་ཏ་སྤྲ་  
ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་སྤྲ་རྩྭ། བའི་སྤྲ་བ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ། **ཅེས་ཉེར་**  
**གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཐུན།** ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་  
ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མཐོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་  
འདྲིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་  
སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ། ལུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷ་རྒྱ་བ། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་  
མཚོན་པ་ནི། རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་པར་གསལ་བའི་  
ཐུགས་ཀའར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདིག་ཉེན་གྱི་  
ཁམས་སྤྲ་མེད་པ་གསལ་བར་གྱུས། དེ་ནི་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་

འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

རྣམ་ཐོབ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱབ་བྱངས།  
འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
གནས། །སྐྱབ་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྐྱབ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣོ་  
རྣེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བོ་ཆེ། །དཔའ་  
བོ་མཚོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྣོ་  
རྣེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་མ་དང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་བྲ། རང་གི་སྦྱིང་  
གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། ཐག་མོ་སྦྱོན་མོ།  
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རིམ་སྤང་བུ་ཕྱག་ན་མཚོད་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་པ་  
ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་འུལ་ས་  
མཚོད་ཡོན་དང། ཨོ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོ་ཐི་གྱི་རྩ་ན་ན་དུ་རྩི་སྤྱོད་མ་  
ཀ་གཤམ་ཤམ་ ཨོ་གྱུ་མ་ར་རྩ་པེ་ཁེ་རྩི་རྩི་པར་གྱིས་མེ་ཏོག། ཨོ་རྩི་འུལ་  
ཉི་པར་གྱིས་བདུག་སྦྱོས། ཨོ་དེ་འདྲུ་ལོ་ཅ་ན་ཐི་གྱི་རྩ་ན་ན་མུ་ཨུ་རྩ་རྩ་ས་ན་  
དེ་འདྲི་དེ་རྩ་ལེ་སྤྱོས་མར་མ། ཨོ་བརྩ་རྩི་རྩི་འུལ་རྩི་སྤྱོས་སྐྱ་བའོས། ཨོ་བརྩ་  
འུལ་འུལ་རྩི། གིས་རོལ་མོ་རྣམས་འུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱར་བལྟོ།

༥ དེ་ནས། རྣམ་ཐོབ་འཛིགས་ཀྱི་བཤམས་པར་བྲ། །སྦྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་  
ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱབ་སྐྱར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་  
ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྒོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྦྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་  
ལ་དགོན་པར་བསྒྱེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་



འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཕྱིར། ཏྲག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་  
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། **ཅེས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ།** སྟོང་པའི་  
རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེས་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་དགྱེས་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་  
གསུམ་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲིགས་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། དེའི་  
སྟེང་དུ་བི་ལས་རྒྱའི་དགྱེས་འཁོར་དཀར་པོ་བྱམ་པས་མཚན་བ། དེའི་སྟེང་  
དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱེས་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་  
རྩྱུ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་  
ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྟེང་  
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ཏུ་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བྱེ་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤེ་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྐྱ་  
སྐྱའི་མེ་དབུང་སྤོགས་བརྒྱུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། **ཅེས་སུན་མོང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ།**  
རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་  
བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བརྒྱ་སྟེ་བ་དང་བཅས་བ། སྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་  
ལ་རྩང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་  
མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་  
པའི་ཚོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དང་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་སྟག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་སྟགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་  
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྱོ་བོ་  
བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཞུགས་པའི་  
ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩུ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་  
རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་སྟག་  
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་  
གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོམས་ཏེ། འཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་  
བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་སྟག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་  
ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོམས་ཏེ། སྟོ་  
ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད། ཏུ་མགྱིན་དམར་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྲུད་ཅིང་། སྟག་མ་གཡས་  
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
རྩུ་བརྒྱ་ལས་སྟོམས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་

འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྣོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྣོ་དཀར་  
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་  
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་  
དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྣོས་ཏེ། བྱང་ཅི་བས་ཀྱི་སྣང་གི་གདན་  
ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐེང་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་  
པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ལྷགས་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྣོས་  
ཏེ། མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་ཀྱི་སྣང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད།  
དབྱུག་སྣོན་ཅན་སྣོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྣོ་དཀར་དམར་བའི་  
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།  
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་  
རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྣོས་ཏེ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅི་བས་ཀྱི་སྣང་གི་  
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་སྣོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
ཅོད་པན་ཅན། སྣོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྣོས་ཏེ།  
རྒྱང་མཚམས་ཀྱི་ཅི་བས་ཀྱི་སྣང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁོད།  
མི་གཡོ་བ་མཐེང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐེང་དཀར་དམར་བའི་

འདིགས་བྱེད་དབང་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
སྟག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་  
འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། དབང་ལྡན་གྱི་ཚིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་  
ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྡང་  
སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་  
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། སྟག་  
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་  
འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། གཙུག་པོ་སྟེང་གི་ཚུང་བཟང་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་  
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། རྗེ་རྗེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་  
ཚོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། སྟག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་རྗེ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འདྲིན་པ། ལྷོ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་  
ཏེ། གཙུག་པོ་འོག་གི་ཚུང་བཟང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་བ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་  
གྱིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་གས་ཤིང་ཞལ་སོ་  
སོར་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་  
འབར་ཞིང་གྲོན་དུ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་  
སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་ནས་  
འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་  
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འདིགས་སུ་རུང་བའི་རྗེ་རྗེ་འབར་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་བ་སྒྲོགས་བ་ཚུར་འཕྲོས་བས་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཚར་གཏོང་བར་གྱུར། ཅེས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། བསྐྱེད་བ་བྱེད་དགོས་  
ན་མོང་གི། །དེ་ལས་ཁོ་བོ་བ་ཚུར་གྱུར། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཚིབས་བ་ཚུ་  
རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཏོང་ཚུ་ལ་གྱིས་འཁོར་  
བར་གྱུར།

དེ་ནས། ། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་སྐྱབ་གནས་བ་ཡོངས་སྐྱབ་གྱུར་བ་ལས་  
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
སྐྱབ་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་  
གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་  
བ་ཡོངས་སྐྱབ་གྱུར་བ་ལས། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་བ་སྐྱེན་ཏུ་  
འབྲེང་བ་འོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་སྟོན་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་  
ཚོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར། རྩི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཤར་གྱི་རུ་དཀར། སྟོའི་རུ་  
སེར། ལུབ་གྱི་རུ་དམར། བྱང་གི་རུ་ལྗང། དབུས་གྱི་སྟེ་བ་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན་  
པ། སྟེ་བའི་དབུས་སྐྱ་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གྱིས་མཚན་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱབ་ཐུག་གི་དང་པོ་  
གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ལ་  
གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་  
བ་ཡོངས་སྐྱབ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་རོལ་ནས་  
རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཚིག་བ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ཚིག་



པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་པས་མངེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
པ་གུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཚད་དུ་དོ་རྗེའི་སྟེང་  
བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་  
གདུང་བཞིས་མངེས་པར་སྐབ་པ། ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་  
གིས་མངེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་  
བ། པ་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐེ་རགས་བཞིའི་སྤྱིའི་ངོས་སུ་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་  
ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེང་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་ར་ཡབ་  
ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་  
ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མངེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་  
པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ། འགམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་  
བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཚོད་རྣམ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་  
པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི་སྤྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་ཟླ་  
སྟེང་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་  
བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྗེའི་དུ་  
བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་  
བརྒྱད་ན། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་  
བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་

འདིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་  
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། དེ་དག་གི་  
སྤྱོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
བརྒྱད། མཚོན་ཉེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་  
པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཐུག་  
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་སེ་རྩེ་དང་།  
སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྤྱོད་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་  
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིགས་སུ་རུང་བ། བྱུ་བ་དང་རིག་པ་འདིན་  
པ་དང་དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བསྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་ཏུ་དང་ཐོད་  
པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འདིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་  
འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་  
བསྐོར་བ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་  
ལ་ཚུང་བཟང་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྩིའུ་མེར་  
པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩིའུ་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རོ་རྗེ་འདིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྤྱོད་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ་སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱུར་ཞིང་། གཡོན་  
གྱིས་སློབ་པ་བམ་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱད་པ། རལ་  
པའི་བྱུར་བྱུད་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། **ཞེས་བར་དོ་**  
**མོངས་སྐྱའི་ལམ་ཁྲིར་བསྐྱོམ།** ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཞུ་ལས་གྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
དོ་རྗེ་སྤྱགས་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
རིག་པ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་  
པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུར་ཁྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་པ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་གྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐོ་བོ་དང་  
རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྐོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཁ་  
དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་པ། ལྟེ་  
བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ལྟུགས་སྟོས་སངས་  
རྒྱས་དང་གྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ།  
ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱིན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་འཇིགས་  
བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྔ་ལྔ་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

༥ ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་  
དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདི་ན་པ་  
དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་  
བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་  
གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ། ཁམས་གསུམ་  
པ་བ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྐྱོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
གཅིགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷན་མ་དང་སྐྱུན་འདིག་  
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འདིག་ཉེན་དང་  
འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུ་བ་བྱེད་པ། འདིགས་པ་རྣམས་  
གྱུང་འདིགས་པར་མཛད་པ། མོ་ག་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པ།  
མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཚིལ་བུ་བ་བ། འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་  
སྐམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་སྤོང་བས་  
བརྒྱན་པ། སྐྱུལ་ནག་པོའི་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།  
རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་  
བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ། ལྷན་མ་དང་རྗེ་  
མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་  
པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྗོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་  
གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འདིགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ།  
དེའི་སྟེང་དུ་འཛུམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་བུའི་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ།

རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱི་ཐོར་རལ་བ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རྩེ་ཙ་བའི་གཡས་ཀྱི་  
ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་  
ཙ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་  
པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་  
བགས་བ་རྫོན་བ་མགོ་གཡས་དང་། སྐྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་བ་དང་རྒྱང་བའི་  
བགས་བ་གཡོན་བ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འདྲིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་  
གྱི་གུག། །གཉིས་བ་ན་རྩི་རྩི་སྤེ་ལ། གསུམ་བ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཚུ་གྱི། །  
ལྡ་བ་ན་ཀ་ཁ་ཡ། རྩག་བ་ན་དག་སྟ། བདུན་བ་ན་མདུང་། བརྒྱད་བ་ན་མདའ།  
དགུ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་བ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་བ་ན་ཁ་ལྷོ་ག། །བཅུ་  
གཉིས་བ་ན་འཁོར་པོ། བཅུ་གསུམ་བ་ན་དོ་རྩེ་ལྡ་ལ། བཅུ་བཞི་བ་ན་དོ་རྩེ་ཐོ་  
ག། བཅོ་ལྡ་བ་ན་རལ་གྱི། །བཅུ་དྲུག་བ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་  
གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ལྷག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་བ། །གཉིས་བ་ན་ཚངས་བའི་  
མགོ་པོ། གསུམ་བ་ན་ལུག། བཞི་བ་ན་རྒྱང་ལ། ལྡ་བ་ན་ཞགས་ལ། རྩག་བ་  
ན་གཞུ། བདུན་བ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་བ་ན་བྱིལ་བྱ། དགུ་བ་ན་ལག་ལ། བཅུ་བ་  
ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་བ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་གཙུགས་ལ།  
བཅུ་གཉིས་བ་ན་མེ་ཐག། བཅུ་གསུམ་བ་ན་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་བ་ན་སྤྲིགས་  
མཛུ་ག། བཅོ་ལྡ་བ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་ལ། བཅུ་དྲུག་བ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་  
ལ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་བས་མ་ཏེ། གསུམ་བས་སྤང་།

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུག།

བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་ར་མོང་། རྩལ་པས་ཁྱི། བདུན་པས་ལུག། །བརྒྱད་  
པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་  
བྱ་རོག། །བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་  
བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་  
དང་བྲག་པོ་དང་གཞོན་རུ་གདོང་རྩལ་དང་ལོག་འཛེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་  
རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་  
བའི་སྐོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྙིང་གི་རང་བཞིན་སྒོ་དཀར་པོ། རྣ་བར་བྱུག་རྫོང་གྱི་  
རང་བཞིན་རྫོ་ནག་པོ། ལྷ་ར་རྣམ་སྙིང་གི་རང་བཞིན་ཁི་སེར་པོ། ལྷེར་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་གྱི་རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དཔྲལ་བར་སྐྱབ་སེལ་གྱི་རང་  
བཞིན་ཀུ་ལྷང་གྱ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སི་དཀར་པོ། ལྷི་པོར་  
སྐྱ་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་  
ཞུང་མར་པོ། ལུགས་ཀར་ལུགས་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་སྐྱོན་པོ། **ཞེས་སྐྱེད་**

**མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ལྱིས་བརྒྱབས།**

རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་བ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་  
ཁྲིས་པ་བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ལུགས་  
ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྫོ་རྫེ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་  
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ལུར་སྐྱུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་།







འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག  
 རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ལྷ་མི་ཏུ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ལམ་མོ་བྱ་  
 བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྐྱས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ།  
 བརྗེ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱ་པོ་ག་ར་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ར་པོ་  
 རྒྱ་བ་དོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ར་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ།  
 ར་ཡེ་ཤེས་སེདྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ར་འབྲུམ་སེདྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ར་  
 བཅུན་རྒྱ་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེདྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ།  
 ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ།  
 མཁའ་གྲུབ་བསྟན་པ་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ།  
 རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེདྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱུད་ཆེན་  
 བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་འཕགས་  
 པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། རྒྱུད་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། བཏུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་  
 པ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཧཱུྃ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ།

མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། བཏ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་  
དུ་ཨོྲཱུཿ ། བྱུ་བའི་དབང་ལྷུ་ག་པོ་ལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། བྱི་  
ཆེན་ངག་དབང་ཚུ་ལ་བྱི་མས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། བྱི་ཆེན་བྱང་ཚུ་བ་ཚོས་  
འཕེལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། བྱལ་པོ་སློབ་བཟང་ཚོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་  
དུ་ཨོྲཱུཿ ། ཡོངས་འཇིག་གྲིང་སྐྱལ་སློབ་བཟང་ལྷུ་རྟོགས་བསྟན་འཇིག་  
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། དེ་ཆེན་ཅ་བའི་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་བདེ་ཆེན་  
སྣང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་  
བཤད་མན་ངག་དབང་བའི་སླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་  
ཨོྲཱུཿ ། ཨོྲཱུཿ ། ཨོྲཱུཿ ། ཨོྲཱུཿ ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་  
སྣེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ ། གཞན་ཡང་སློན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དམ་པའི་  
ཚོས་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་  
འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་  
བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ །  
ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་  
གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་



འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མ་གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་  
གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་  
ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྤྲུང་ན་  
ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བསྟན་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་  
ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་  
དང་དོན་དམ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལམ་བུར་སྤོགས་སོ་བདུན་  
ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་  
རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་  
པའོ། ལམ་དེས་བགྲོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐྱིབ་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་སོ། ཞེས་དོ་  
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉམ་བའི་སྐྱེས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་བར་བྱེད་  
པའོ།

༥ ཐོང་བ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཇོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་སྤེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཀྱིས་བསངས། ཇོ་སྤྱི་  
མ་ཤུག་སའ་རྟམ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉེ། གིས་སྤྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་  
ངང་ལས་སྤོང་དོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་  
ཐོད་པ་འཇིན་པ། གཡོན་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཇོ། མགྱིན་པར་  
ཞུཤ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས། ཡེ་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཤེས་བ་ཇོ་མྱོ་བོ་ཉོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱར་མི་  
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ། བཤྱི། གཞེ། དུཤྱེ།  
རྒྱ་ལེ། ལྷ་ལོ་གོ། བེ་མེ་བྱ། འཤྱ་པ་ཉི་རྩ་རྩེ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་པལ། ཨོ་  
ལྷོ་རྩེ། གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱ་ལོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱོད་  
ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་པ་  
སྐྱལ་འཚལ་ལོ། ཅེས་མཚོན་ཅིང་བསྟོན། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་པལ། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དོ་རྗེ་  
འདིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་  
ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྗེ། ཞེས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་དང། ཨོ་ཡ་མ་  
རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ལོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ལོ་ནི་ར་ཡ་ཤྱེ་ཡ། ཡ་ཤྱེ་ཡ་རྩ་  
ནི་ར་རྩ་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པལ་པལ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་ཅི་སྐྱགས། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རུ་ན་ན་  
རྩེ་པལ། ཅེས་པའི་ལས་སྐྱགས། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་པལ། ཅེས་སྤྱིང་བོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟླ་  
མཐུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཉེ་ནོ་བ་ཉེ་ཤྱ། དི་རྩོ་  
མེ་བྱ་ཤ། སུ་ལོ་ཉོ་ཉོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་  
མི་ལྷོ་མེ་བྱ་ཡ་རྩ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཉོ། ལྷ་  
ག་ཤ་ན། ཡ་སྐྱུ་ཀ་མ་མེ་སྐྱ་རྩ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱ་བ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་རྩེ་  
པལ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་ལ། བཤྱི། གཞེ། དུཤྱེ། རྒྱ་ལེ། ལྷ་ལོ་གོ། བེ་མེ་བྱ། ཨོ་  
ཡ་སྐྱུ་ཀ་འཤྱ་པ་ཉི་རྩ་རྩེ་སྐྱུ། ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩེ་པལ། ཨོ་ལྷོ་རྩེ། གཟུགས་  
མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱ་ལོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཅེས་  
མཚོད་ཅིང་བསྟོན།

༥ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་

མ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་པཀ། ཨོ་སྐྱུ་ཐ་  
འུ་སའ་རྣམ་སྐྱ་ཐ་ཐ་འུ་ཉེ་ཉེ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་  
ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བུ་སྐྱ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་  
པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་  
དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་བ་  
དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་འར་དུ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འགོས་མཚན་པ།  
སྟོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འགྲུས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྗོ་ལས་བྱུང་བའི་སྲང་  
པོ་ཆེའི་འདས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཉེའི་འདས་མཚན་པ།  
དབུས་སྐྱ་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་འདས་མཚན་པ། འར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་  
བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ།  
ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་འུས་མཚན་པ། བྱང་  
འར་དུ་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སྐྱ་པོ་ལས་ལས་  
བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་སྐྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་  
པོ། ལྷོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་  
ཀའི་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མི་སྐར་ཉེ་ཐོང་  
པའི་རྣམ་རྣམས་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བཞིན་འཕྲོས་བས། སྐྱོད་ཇི་གསུང་དོ་ཇི་ཐུགས་དོ་ཇི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་  
གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བས། རྩོམ་གྱིས་  
ཁ་དོག་དེ་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་ཉོགས་པར་གྱས། ཇོ་  
གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཇོ་ཞུམ་ལྟོ།

ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་སྐད་

ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྲངས། རིམ་རྩི་བོ་རྟོ། ཡེ་  
ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་  
རྩོམ་སྤེལ་པའི་དོ་ཇི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་  
གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་རྩི་རྩི་སྤེ་གི་རྒྱ་ནག་རྩི་པའ།  
བརྗོད་ལྟེ་ར་མ་ཡ་ཨ་ཉི་བ་རྩི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་རྩི་པའ་སྐྱུ། **ཞེས་**

ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་དབུལ། ཇོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཇོ་སྤེ་གི་རྒྱ་ནག་  
དུ་རྩི་སྐྱུ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཇོ་གུ་མ་རྩི་རྩི་བི་ཉེ་རིམ་རིམ་པའ། ཇོ་རྩི་རྩི་རྩི་  
པའ། ཇོ་དུ་རྩི་ལོ་ཅ་ན་སྤེ་གི་རྒྱ་ནག་མཇུ་ཨུ་རྩི་རྩི་ས་ན་དེའ་ཉི་དུ་རྩི་ཡེ་སྐྱུ།  
ཇོ་བརྗོད་ལྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཇོ་བརྗོད་ལྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཇོ་ཡ་སྐྱུ་གུ་རྩི་པའ། ཇོ་  
རྩི་རྩི་རྩི་ **ཞེས་བྱིན་གྱི་མཚོན་པས་མཚོན།**

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་  
སྐྱུ། གུ་ན་ལ་སྐྱོམས་མཚོན་རྒྱལ་བ་གུ་ན་གྱི་ཡལ། ཁོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ། །ཕྱག་  
འཚེལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཇོགས་བ་ཁྲིད། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བུམས་སྒང་  
མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྲིད། །ཕུགས་ཇི་  
ཐབས་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འདིགས་བྱེད་གཤེན་ཇི་གཤེད་ལ་ཕྱག་  
འཚེལ་ལོ། །ཅེས་བསྟོད།

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོད་གི་གཏོར་ལ། ཡོ་ཡ་མ་རྣ་རྣ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་  
ཡོ་ད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ལ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་འི་ར་མ་ཡ་རྩ་རྩ་བའ་བའ་  
སྐྱུ། ཞེས་ཅ་ཕྱགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་རྩ་ཅ་ར་ན། ཡ་སྐྱ་རྩ་  
ལ་ཅ་ར་ལ། རྒྱན་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཉ་སྐྱུར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤི་ཅ་དེའ་གྲ་ལ། རྩ་  
བ་རྩི་མ་ནི། བའ་ལྷུ་རྩ་ར་ཉི་གྲ་ལ། ཡོ་ཞི། རྩི་ལ། ཉི་བ། མི་ཤི། ཤི་གོ། རྩ་  
ཞི། བ་ཞ། བ་དེ། རྩི་རྩི་ལའ་སའ་བྱ་ཉི་རྩི། ཞེས་བ་ཕྱགས་གྱིས་བསྟོད། ཡོ་ད་ཉ་  
དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་ལྷ་སྐྱི་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་  
ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་བའུ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་  
ར་གཞེ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་བའུ་བ་ཉི་  
རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་རྩི་བེ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་  
ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་  
ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་ནི་མི་འུ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཡོ་ད་ཉ་དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་  
ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་ཉལ་བ་ཉི་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཞེས་བས་སྲི་མཚོད་དང་། ཡོ་ད་ཉ་  
དེ་ག་ལོ་ག་སྐྱ་ལ་ས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ར་ཡོ་ལྷ་རྩི། ཞེས་བས་ནང་མཚོད་འདུལ། བཅོམ་སྐྱབ་



འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བདུན་འདུལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་  
བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་  
བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་  
ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོན་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།

། དེ་ནས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤོམ། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་  
མ་ཉེའི་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་  
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཉོ་ལ་  
ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་  
པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཇིན་པ། དབྱུ་སྐྱ་  
དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། དེའི་གཡོན་  
དུ་ཅི་དང་ཅི་གསུམ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩ་སྐྱེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པ། གཡས་ཅི་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཇིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་  
གཤེན་རྗེ་པོ་མེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་  
ཚོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་སྤོམ་པོས་མཚན་པར་  
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱོད་སྤོམ་པོས་བདུན་  
གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས་པར་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བསམ་ཞིང། ཨོ་གུ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཨེ་ཏེ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ། གཉིས་  
སྐྱ་མེད་བར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་གཉི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ག་ཤིན་  
ཇི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་  
གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བརྟུ་ལྷ་བ་ཨ་ལྷི་ཏི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་སྐྱི་པོ་རྣམས་  
དབང་བསྐྱར་བས། སྲི་མ་དག། །རྩུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་  
ཅེ་སྐྱ་ལས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི།

**ཀྱིས་དམ་ལ་གཞག** ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་  
རྩོམ་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ཀྱིས་གཏོར་  
མའི་བརྟུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་  
ཤ་རྩོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་རྩོམ་པ། **ལན་གསུམ།** ཨོ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོ་  
ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཤ་རྩོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་རྩོམ་པ། ཡ་བ་ཏེ་པ་  
སོགས་པའི་གཤིན་ཇི་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཤ་རྩོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་རྩོམ་པ། **ཅེས་འབུལ།**  
ཨོ་གུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ། དུའེ། ལྷ་པེ། ལྷ་པོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། འཕྲ-  
ལ་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་ར། ཨོ་གུ་ལ་རྩ་བ་རྩོམ་པ། ཨོ་ལྷ་རྩོ་རྩོམ་པ། ཨོ་རྩོ་སྐྱུ་རྩོམ་པ། ཡ་བ་ཏེ་  
ལ་སོགས་པའི་གཤིན་ཇི་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
དུ་ཨོ་ལྷ་རྩོ་རྩོ། **ཞེས་སྐྱི་ནང་གི་མཚོན་པས་མཚོན།**

༥ འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩོ། འཚི་བདག་ནག་པོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སློབ་ལ་རམས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། །ཞག་པོ་མ་ཉེའི་  
གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་  
བྱུང་བ། །གཉིད་ནས་ཁྲིམ་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་  
བ་གཅིགས། །ཁྲིམ་པའི་སྐྱུན་ཅུང་མར་པོ་འབྲུགས། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་  
དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་  
དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་རྫོག་ །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས། །མ་མོ་ཆེན་  
མོ་རྩ་ལྷོ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཞག་འདྲིན་མཛད་པ། །བརྩན་དང་བཅས་པའི་དུས་  
ལ་བབས། །འགྲེལ་ཞག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་  
བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །སྟོང་རྗེས་དག་བགོགས་  
སྐྱར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་  
གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཞུག་ཅིག་  
རྩོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྟེ་  
ཞིག་གཞོན་ཞིག་སྐྱུགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཚོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་  
རྩལ་སྐྱུན་ཅུང་མར་མཛོད། །ཞོ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་རྩྭ་པལ། །ཞོ་རྩ་ལྷོ་རྩྭ་  
པལ།

**ཅས་བརྗོད་དེ་ནས།** །ཞོ་ཡ་སྐྱུ་ག་ས་མ་ཡ། །མ་རྩ་སྐྱ་ལ་ཡ། །ཡ་སྐྱུ་ག་ཉེ་  
ནོ་པ་ཉེས། །དི་རྩོ་མེ་སྐྱ་ས། །སྐྱ་ཉེ་ཉེ་མེ་སྐྱ་ས། །སྐྱ་པོ་ཉེ་མེ་སྐྱ་ས། །ཨ་རྩ་རྩོ་  
མེ་སྐྱ་ས། །སཏ་སི་རྩོ་སྐྱ་པ་ཡཱ། །སཏ་གམ་སྐྱ་ཅ་མེ། །ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀླ་རྩྭ་  
ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། །ལྷ་ག་མ་ན། །ཡ་སྐྱུ་ག་མ་མེ་སྐྱ་ས། །ཡ་སྐྱུ་ག་སྐྱ་ས་མཏུ་ས་

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མ་ཡ་སཏྱ་ཞུ་མྱོ་པལ། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །གང་ཡང་རུས་བ་  
མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲིད་གྱིས་བཟོད་  
མཛད་རིགས། །**ཞེས་འོངས་པར་གསོལ།** ཨོ་ཞུ་མྱོ་ལུ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཚིག་བ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགོན་  
གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། **ཅེས་བརྗོད།**

**༥ ལྷོན་ལམ་རྒྱས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དགྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་མེ་ལོང་དོས། །དབང་པོ་གཞི་ལྟར་རབ་གསལ་  
བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པ་རོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟླས་སོགས་ལ། །འབད་པའི་  
བསགས་པའི་དགོ་བ་གསྐྱའི་རྒྱན། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྐྱེད་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་  
ཚོགས་དང། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྐས་  
སྒོམ་བ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་  
པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བྱམ་དབང་སྣ་ཡི་  
ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཚོག་གིས། །རྒྱལ་  
བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་  
མངོན་ཏུ་གྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཚེ་སྤམ་སྤམ་ལྟར་བཅས་སྐྱུན་སྐྱུ་ཏུ། །མཁས་སྤངས་  
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མཚོག། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒོམ་བ་མ་ལུས་པ། །  
སྒོག་དང་བསྒོས་ཉེ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་  
བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་བ་དང་པོའི་སྤར་གས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་  
བཙོན་བ་ཚུ་བོར་རྒྱན་བཞིན་ཏུ། །བསྐྱེན་པས་ཐ་ལམ་སྤང་ཞེན་ཚར་གཙོད་

ཤོག། །དཔའ་བོར་མཚོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་  
 རྣམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཚོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཚོག་གིས་  
 མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག།  
 ཅི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོངས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 མེད་གོམས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།  
 གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འདྲིན་ཀྱིས། །ནག་པོ་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་  
 པ་ཀུན། །རྩད་ནས་འབྲིན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་  
 ལོའི་སྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ལོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུན་རྩི་གང་། །བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་བའི་  
 ཞིང་མཚོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཕོ་བྲང་དབྱས་སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།  
 རབ་གནས་སྐྱ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་  
 ཉག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོར་ཅི་བྲལ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྣམ་  
 ཉོག་ཟུང་པོ་བསྐྱེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ས་བོན་ཁྲོ་བོ་ཡི།  
 དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །ཉིང་མཚོམས་སྒྲོར་བའི་ཅི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྐྱལ་སྐྱེ་  
 མཚོག་གི་གར་ཀྱི་རོལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་  
 བློ། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སོ་  
 བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་ཉོགས་པ་མཚོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག།

འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དོན་ལྡན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡི། །དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
འདུ་འཕྲོད་ལས། །སྐྱུན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྣོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་  
སྐྱོར་བའི་ཉིད་འདྲིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཚོག་དཔལ་སྐྱུན་སྐྱེ་  
མའི་སྐྱ། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྣོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་  
རྒྱ་ཉིད་ཐེམ་བ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སློག་སྐྱུའི་ཉལ་ས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག།  
ཚུ་གཉེར་དབུས་ན་ཚུ་བྱར་དོམ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་  
རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །མཚན་  
དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྡང་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་  
ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་བ་ཡི། །རྣམ་དག་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །སྐྱུན་སྐྱེས་མཚོག་དེ་གོམས་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་རྣམས་ཉིད་དེ་  
འདྲིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་བ་ཡི། །དོན་རྗེ་འཆར་  
དབང་ཆེ་འདི་ཐོབ་པར་ཤོག། །མདུ་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་།  
སྐྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་དོན་རྗེ་འཆར་གི་གོ་  
འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ།

༥ བསྐྱུས་བ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་པའི་ཚུལ་འདི་འབད་བ་ལས། །བྱང་  
བའི་དགོ་བའི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་  
ཁོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འདྲིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་འདི་སྤིང་  
སྐྱེ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་སྐྱུན་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབ་འགོད་  
པར་ཤོག།

**དེ་ནས།** དུར་ཁྲིད་སྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་ཐེམ།  
གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ།  
ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་ཉ་ལ། ཉ་ཉི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་  
ཚོས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣུ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་  
པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔའ་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགྲིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་  
གིས་མཚན་པར་གྱུར།

**༥ ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་ནི།** རབ་ཡངས་སྣ་དང་ལམ་དང་འཇིན་མའི་སྲོམ། །  
ཐོགས་མེད་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ཕུས་གཤེན་རྗེའི་  
གཤེད་གྱི་སྣ་ཡི་ཚོགས། །རྒན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་བགོགས་ཀྱི་འཇོམས་  
ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཏུ་ཤེས་ཚངས་དབྱངས་  
སྐྱ་གར་ང་རོ་ཅན། །ཚུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉོག་ཆར་འབེབས་པས། །  
སྲོད་ལ་ཉལ་ཉུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པར་  
བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་སྐྱུ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་  
མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྲོ་

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

རྒྱལ་རྗེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཚེལ། །མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་  
མཁའ་འགོ་མ། །བྱུག་པ་མཚོག་བརྟེན་ལྷ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་  
བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཚིས་པའི་བཟ་  
ཤིས་དེས། །རྗེ་ཇི་འཚང་དབང་སྐྱ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་  
པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཇི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཚོག། །མ་ལུས་  
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་  
མཛད་པའི་སྐྱ། །བྱུག་རྒྱ་མཚོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྲིད་མཐའི་  
བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་མཛད་པ། །བྱུག་བདག་དགེལ་འཁོར་བདག་པོ་  
ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཚིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །སྲིད་ལ་  
བགལས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟུག་མེད་བདེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི།  
ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །རིགས་སྐྱགས་འཚང་གི་  
རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག། །དཔལ་  
ལྷན་རྗེ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་བཟ་ཤིས་  
དེས། །སྲིད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟུག་དོན་བདུད་ཅི་མཚོག་  
གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཇིག་  
རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་  
ཕྱོགས་ཚུལ་ཞིག། །འཇིན་དང་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣམ་  
འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་བཟ་ཤིས་  
དེས། །སྲིད་ཅག་ལམ་མཚོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཕྱགས་གསུང་  
སྐྱ་ལི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་འདུས་པ་



འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རམ་མཁའི་སྤྱོད་  
སྟར་ཡངས་བའི་ཕོ་བྲང་མཚོག། །ཉི་ལྗེའི་འོད་དང་མཉམ་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་།།  
གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས་བལ། །དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་  
བའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །སྤྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་བཤེས། །མི་ཤིས་  
མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །  
བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ཅུ་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་སྣ་  
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་  
ཤིས་ཤོག། །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་  
བའི་ཚིག་གིས་མཐར་བརྒྱན་བར་བྱའོ།། །།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྲེལ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཞོར་བུའི་དབྱིག། །གང་དུ་འདུས་  
པའི་བམ་ཏེག། །སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ། །བཏུང་ནས་བསྐྱོམ་བཞུས་འབྲེལ་  
བདེ་འགོད། །དེ་ཡང་གསང་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་  
བོར་གྱུར་ཅིང་། །གང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲིན་པར་གསུངས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་  
བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལ། མོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི།

ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་འབྲས་བསྐྱབས། །སྦྱིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་  
རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཏྲིག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་།།  
སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
རོ་གཅིག་འོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་  
བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་  
དཔལ་དང་ལྡན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྒྱལ་  
ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་  
དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན།། ལྷག་པར་  
མོས་པའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་  
པར་བསྒྱི། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོན་བརྒྱས་རྒྱུ་འབྱེད།

དེ་ནས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་  
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རྗེ་ལ་  
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྱུང་པ།  
གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྤྱི་ཉོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་  
གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་སྤང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་  
བར་གྱུར།

ཞེས་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགྱིན་  
པར་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་གར་མི་བསྐྱོད་པ། འདི་མ་ཆད་པ་གཡམ་ཆེ་  
གསུངས། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བརྒྱའི་ཅ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷེ་  
བར་སྤྱན་ལ། སྤྱིང་གར་སྤྱི་མ་གཤམ་མགྱིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་  
ཏུ་སྤྱོད་ལ། མིག་ཏུ་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། ལྷར་རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་  
པོ། ལྷེར་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱུག། །སྤྱིང་ཀར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སྤྱི་  
སྤྱི་བ་བ་རྣམ་སེལ། ཆིགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་  
པ། མིག་གི་སྤྱོད་གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ། རྣ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ལ། ལྷའི་སྤྱོད་རྗེ་  
རྗེ་ལ། ཁའི་སྤྱོད་རོ་དོ་རྗེ་ལ། དོ་རྗེ་འི་སྤྱོད་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཁ་ལ་ཉ་མགྱིན།  
དོ་རྗེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་ཅ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་  
བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤོན་  
ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་སྤོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཉོར་འཁོར་ལོས་

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐོམ་བཞུག་རྒྱུན་འབྲེང་།

བསྐྱུར་བ། ཀང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་ལུས་དགྲིལ་བཞོད།  
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་སྐྱུན་དངས། རྩི་རྩི་བོ་ཉོ། རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པར་མོས་ནས། ལྷ་སོ་སོའི་  
རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་  
ག་ཉ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་  
ག་ཉ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ལྔ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་  
ག་ཉ་ལྔ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་གཞེ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་  
ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ལྔ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ལྔ་པའི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ལོ་སྐབ་

བསམ་མཚོད།

མི་བསྐྱོད་དོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་  
གསུང་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག་ རྩི་རྩི་པ་དོ་རྩི་ལ་ཕྱག་འཚལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་འི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་  
མེད། རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩི་རྩི་དབག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་ཉོག་  
ནས་མཁའ་དོ་རྩི་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་སྐྱེན་པར་བརྟེས། རྩི་རྩི་  
གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྩི་རྩི་ལོད་དོ་རྩི་རྩི་གསལ་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་

དབམ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོན་བཟོས་སྐྱུན་འབྲེལ

ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དག་པོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང། །རྗེ་སེམས་  
དབའ་སྐྱུག་འཆོལ་ལོ། ། **ཞེས་བསྟོན།** ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱུགས་ཀའི་  
ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། དེ་དག་  
གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་སྐྱུགས་སྟེང་ལ་དམིགས་ནས།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་རྗེ་ཤརྱ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྐྱུན་བཛྲ་འི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རི་  
བཛྲ་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་རྗེ་ཤརྱ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨུཾ་རི་ཤརྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལྷ་  
རྗེ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལོ་ཉ་ར་ཉི་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤེ་ཤརྱ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལྷ་ག་ར་  
ཉི་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་ར་ཉི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་བ་བཛྲ་རྗེ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཤརྱ་བཛྲ་  
ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་གཞེ་བཛྲ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ར་ས་བཛྲ་ཉི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མི་ཉི་ལོ་ཧཱུྃ།  
ཨོ་ཨུཾ་ཤི་ཉི་གཞེ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་སྐུ་ཉི་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་འི་གཞེ་ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་  
ཨུཾ་ལོ་ཤེ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མུ་ཤི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་མུ་ཤི་མུ་ཤེ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་  
ཨོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ས་མུ་ཤེ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལུ་ཤི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལྷ་རྩྱ་  
ཤི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་ཤི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལི་ཤུ་ཤི་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨ་ཅ་  
ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་འུ་ལྷ་རྗེ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལི་ལ་དུ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ལ་ལྷ་  
ལ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་ཨུ་ཤི་ཤེ་ལོ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཨུཾ་སྐྱུ་རྗེ་ཧཱུྃ། **ཞེས་གསེང་།**

**འཁོར་གྱིས་སྐྱུགས་བཟོ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།**

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་  
གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུང།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོན་བཞུགས་རྒྱུ་འབྱེད།

སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས། རྩུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ  
གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་ནས་  
རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱོན་ལོ་ག་ཤུག་ཉེད། ཞེས་སྣོད་  
བཅུད་སྐྱུངས་བསྐྱུར་བྱ་ཞིང།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་  
ཉིད། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིང། །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེར་ཐོབ་ཤོག །  
བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྣོད་གང་དང། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་  
ཆུབ་དོ་རྗེས་གང་གསུངས་པ། །སྣོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྣོད་ཤོག །དེ་  
སྐྱུར་མཛད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་  
མེད་པ་དང། །སྣོད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་  
ཐབས་མཁའས་འདི་ཡིས་སྣོད་ལ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྣོན་ལམ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ། ཉམ་ཁམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྣ་རྣམ་  
སྣང་། རྒྱུན་ལ། སའི་སྣང་པོ། གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ། བྱམས་པ། གཤེན་རྗེ་  
གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་  
སྣ་མ་གཤི། ཐུག་དོར། སྣ་དོ་རྗེ་ལ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་  
མོ། རྣམ་མཁའི་སྣང་པོ། དི་དོ་རྗེ་ལ། ཏྲ་མ་གྱིན། དབྱུག་སྣོན་ཅན་རྣམས་རིམ་  
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྣོད་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག  
རོ་དོ་རྗེ་ལ། སྐྱིབ་སེལ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་ལ། ཀུན་བཟང་། བགོགས་མཐར་བྱེད།

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་འབྲེང་།

སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གཟལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་  
གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྤྱད་རིམ་བྱ་ཞིང་། རོ་རངས་སྤྱན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞེས་སྤྱ་  
དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་པར་མོས་བ་སོགས་ཆེ་གཅིག་གི་  
ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་གྱུ་ལོ།།

སྤྲུལ་པ། སངས་རྒྱས་ལས་དགོན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །ཆོས་དང་སྟེས་  
ཀྱིས་མངལ་སྐབས་འདིར། །ནམ་ཞིག་ཆེ་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི། །བག་  
ཆགས་བསྐྱུན་པར་བྱས་ན་འཚོངས། །ཞེས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་  
རྒྱན་འབྲེང་འདི་ནི། རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བ་གཞན་པའང་པན་དུ་རེ་བས། ཏ་ཡ་རྣོ་ཤེ་མིང་ཅན་  
ཀྱིས་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་གདམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ངག་འདོན་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དགེ་སྤྱལ་དབལ་  
ལྡན་འོད་ཟེར་གྱིས་བགྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྲོང་།

།། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་  
 ལ།། ཏྲ་ཏྲ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 །རྣམ་འབྲོང་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་སྣ་  
 མོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །འབྲུང་བར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་  
 ལ། །ཏྲ་ཏྲ་སྐབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།  
 བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་  
 འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

།། རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བེ་ལས་བརྒྱ་  
 དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྱི་  
 བ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་དང་འིལ་བྱ་འཛིན་པ། རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་  
 པ། ཡུམ་རྗེ་སྟེགས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་  
 ཚོགས་པས་སྐྱས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པ་ཞུམ་ཟུགས་ཀར་ཕྱི།  
 ཟུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས།  
 རྗེ་ཕྱི་པོ་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཟུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་



དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྲོང་།

ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་  
ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེའ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ལྷ་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྣང་དུ་རྩྱུ་གི་  
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་  
རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་  
ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་དུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྐགས་སྣང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུར་ས། སངས་རྒྱས་སྐུས་  
བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྐགས་སྣང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་  
ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་རྩིས་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་  
མཚམས་ནས་བབས། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྐོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
སངས་གྱིས་དག་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ལྷ། རི་  
རྩོ་མེ་བྲུ་མ། ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲུ་མ། ལུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སར་

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།

སྒྲི་སྒྲི་བླ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སྐྱ་ཅ་མེ། ཅི་ཉྱི་ལྷི་ཡི་ཀྱ་རུ་ཉྱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཟླ་  
ག་མ་ན། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྐྱ་ཉ། ཉེ་རུ་ལྷ་མ་མུ་ས་མ་ཡ་  
སུ་ལྷ་ཉྱི་ལྷི་ལྷ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད།

བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་  
ཉམས། །སྒྲི་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སྟེ། །  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།  
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་སྟོན་དང་དམ་ཅི་ག་  
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་  
བས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་  
ཐུད་པར་གྱུར།

སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལྷི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནི་ཀྱན་  
གྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་  
བས་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་  
པའི་རྣམ་ཉོན་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པར་སོ་  
སོར་གཉིས་སྐྱ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་  
དུ་རྗེས་སྐྱ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་མྱི་ལྷི་དོན་ལོ། །སྣམ་  
དུ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ།





དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྲོང་།

ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་པཌ་པཌ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ།

ཨོྲཱི་བཙམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཚམ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་  
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་རལ་པའི་ཚོད་བན་  
མི་བཟང་པ་དང་ལྡན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིག་གས་པ་འཛིག་ས་  
པའི་ཞལ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་  
པཌ། ཨོྲཱི་དབྱ་སྟོ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་སྟག་  
གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བལྟགས་  
མཐར་མཛོད་ལ་འདུད་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་  
ཕྱག་འཚམ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་  
གྱིས་མི་ཐུབ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་འདུང་བོའི་འཛིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་  
པོས་འཛོམས་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་དོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
དབང་བྱེད་སྟུན་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཚངས་པ་  
སྐྱེས་པར་མཛོད་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་  
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་རྣམ་ཕྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ། ཨོྲཱི་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་དབང་མ་ལ་  
འདུད་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་པཌ།

། མྱོང་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དཔལ་བར་ལྡན། །འོད་  
ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ཕྱུགས་རྗེས་  
ཆགས་སེམས་པར་ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།

ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཚད་  
མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མི་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇིན་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་  
གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཚོག་འདིར་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་  
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་རོལ་མོའོ་  
སྒྲ། །དོ་མཚར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་  
གསལ་བྱིན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཚོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཇིན་པའི་གནས། །  
རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྒྱར་  
དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྱེ་བས་བགྲོད་གྱུར་པ། །བདེ་  
མཚོག་བཤམ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་  
འཇུག་དོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་  
ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཇོམ་སྤིང་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །  
དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་  
ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། ། །

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ།

འདི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་མིང་མ་ཐོབ་པས་བསྐྱ་བར་མི་བྱའོ།།

།། །ཀ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྣམས་ཡུལ་གཤམ་མེད་བདེ་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ། །སྒྲོང་དང་སྒྲོས་ཀུན་སྒོམ་མཁའ་ས་ཉེ་རུ་གཏེ། །དབལ་ལྡན་དབལ་བོའི་  
དབང་སྐྱུག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་མི་ལེགས་ཐེག་ལེར་དགྱེས་དགུར་  
རོལ། །སྒྲོང་རྗེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དགྱིངས་སྐྱེ་མའི་གར། །ཡིད་འོང་དགའ་མའི་  
གར་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དགྱིངས་སྐྱེ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁའ་ས་  
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་ཏྲག་སྒྲོང་མཛོད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་སྐལ་  
ལྡན་རྗེས་གཟུང་བྱིར། །མ་ངེས་རྣམ་འགྲུར་དུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་མཁའ། །ཞིང་  
སྐྱུགས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང། །བཅེ་བས་རྗེས་གཟུང་འདོད་  
པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །རི་ཅམ་སྐྱེགས་མར་གྲུར་ལ་སྐྱུག་པར་དུ། །ཟབ་སྐྱུར་  
ཁྱད་པར་སྐྱུག་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོང་བཙུན་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་  
མཚོའི་དགྱིད། །རྗེན་པར་སྐྱུངས་འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །

དེ་ལ་འདིར་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་བར་  
བསྐྱར་ཅིང། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ལོར་བྱུར་གྲུར་པ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་རོ་ཉ་བས།  
རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཛོད་སྐུམ་དུ་གཟེགས་ཉེ་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལོས་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་

# མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཞིང་། བོད་ཡུལ་དུ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྙན་བརྒྱུད་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན།  
ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ལ་གབ་པའི་སྲས་ཚོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་  
པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གྲགས་པ་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་ལྷ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། ལྷ་འབྱོར་པ་ལས་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་  
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བདེ་དགེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་ཚད་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཛོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་  
རྣམས་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སི་རྩུ་རའི་དགེལ་  
འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་ཇི་བཅུན་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཛོས་  
ཏེ། སྤྱན་མོང་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སློབ་  
བཤེས་པའི་སྤྱག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་  
ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤྱན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོར་དངོས་ཇི་སྲིད་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱེ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་  
འཇུག་ལ་ཁྱི་ག་སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཚོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་  
བའི་སྙན་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་སྤྱོགས་པའམ་སྤྱོགས་པར་མོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི།  
ཇི་སྲིད་ཆེན་གྱིས་ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་སྦྱང་། །ཚད་མེད་སྤང་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགོ་བ་དག་  
པའི་ལྷ་འབྱོར་དང་། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་  
ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལྷ་འབྱོར་དང་། །སྐྱོད་ལས་གྱི་ནི་ལྷ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འབྱོར་  
བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཉལ་བའི་ལྷ་འབྱོར་དང་། །གཉིས་པ་ལྡང་བའི་ལྷ་འབྱོར་  
དང་། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྦྱང་བའི་ལྷ་འབྱོར་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། །བཞི་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་ལྷ་འབྱོར་  
ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས།



མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་མ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་  
བརྒྱད་གྱི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་གྱིས་  
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཚུབ་  
སྟེང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཚིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཚིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་།**

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྟོ་རྟེ་རྣམས་  
འགྱུར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། ། **ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་**  
**སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷར་བགྱིས་བྱང་རུང་པོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།**

སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་  
སུ་མཚིའོ། །འབྲིད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
**ཞེས་བརྗོད་པས།** མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མ་ཐིང་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།



# མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

འདིར། རྩོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབ་ས་སོགས་དགྲིལ་ཚོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱ། དེ་  
ནས་དོར་སེམས་སྐོམ་བཞུས་ནི།

རང་གི་སྐྱི་བོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་  
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རྗེལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་  
བས་བན་ཚུན་འབྲུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་  
ཅིང་། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་  
དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་  
བབས་བས་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ།  
ཨོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་རུ་ལོ་བ་ཉིལ། སི་རྩོ་མེ་རྩ་  
མ། སུ་ཉོ་ལྷོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ལྷོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ལོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་  
བྲ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡཱུ་རུ་ཉ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་རྩ་ག་སྐྱུ།  
བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐ་མེ་སྐྱུ། ཉེ་རུ་ཀོ་རྩ་མ། མརྩ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷོ་རྩོ་པ། ཅེས་  
ཉེར་གཅིག་བཞུས་མཐར། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་  
སྐོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་  
བར་བསམས་ལོ། །

ལྷ་པ་སྐ་མའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་གསལ་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྐོ་  
བཞི་རྒྱན་ཉ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་དབུས་སུ་སེ་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྐྱ་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཅེས་སྤྱད་ཀྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་  
ཧྲཱི་ ཨོཾ་བུཾ་ཧྲཱི་ཨུཾ་ཧྲཱི་ དེ་བཞིན་དུ་ཧྲཱི་འི་གནས་སྤྱ། ལྷ་པོ་དང་། དུ་བ་  
དང་། གཞུང་དང་། བོ་སྐྱེ་ལྷ་དང་། འཕྲུ་རྣམས་བཅུག་པ་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ཨུཾ་དཀྱི་ཧྲཱི་  
ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་གཞུང་ཧྲཱི་ ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ར་སེ་ཧྲཱི་ ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་  
སྐྱེ་ཧྲཱི་ ཨོཾ་ཨུཾ་བུཾ་ལྷ་མོ་ཧྲཱི་ རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚོན་དང་། ཨོཾ་གུ་ཏུ་བུཾ་ལྷ་མོ་ས་པ་  
རི་སྐྱ་ར་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གིས་ནང་མཚོན་འབྲུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་  
མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་རྣམ་འཁྲུང་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་དང་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་  
ཞུགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྲབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་  
རྒྱལ་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩ་ལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྱད་ས་  
སྐྱེས་སྐྱོན་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཚོགས། །མངོས་སྤྱད་སྐྱེས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་  
འབྲུལ། །ཞེས་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། མཚོན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
ཅེས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། སྐྱིབ་བྲལ་སྐྱོན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་རང་  
བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་སྐྱོན་གྲུབ་སྐྱེས་བསམ་བཤོད་  
ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཁྲིད་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི།

དེ་ནས་ཀུ་སྐྱེ་ལའི་ཚོགས་གསོག་ནི། རང་སེམས་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་མཐོབ་  
སོར་ཅམ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་རྩ་བའི་སླ་མ་དང་། །ཞལ་སྐྱོར་མཛོད་ཅིང་སྐྱུར་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཡང་སྤྱིར་བྱོན་ཏེ། །རང་བྱུང་མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །ལུས་  
པོ་སྟོང་བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀའལ། །དེ་ནང་ལྷག་མ་ཤ་ཐུག་རུས་པ་  
རྣམས། །གཏུབས་ཏེ་སྤངས་ལ་སྐྱུན་ཆེར་གཟེགས་པ་ཡིས། །སྤངས་ཏོགས་  
པར་བྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུལ་ཏུ་ཏོ་ཏུའི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །རང་གི་སྟོང་གནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་སྟོས་ཏེ་བདུད་རྩི་ནས་ཐོད་པས་ལུས་ལུས་བཅུས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་  
ལུས་བས་ལྷགས་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་  
བསམས་པ། །སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་  
ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅས་བརྗོད། །ཨོ་ཨུལ་ཏུ། །བདུན་གྱིས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ལན་བདུན་ལུ།  
དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་  
ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུལ་ཏུ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་སྤང་ཚོགས་  
ལ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུལ་ཏུ། །གཉེན་  
མར་གནས་པའི་གནས་གཞི་ཕྱོད་བདག་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ལོ་  
སྤང་གོགས་མཛོད། །ཨོ་ཨུལ་ཏུ། །རིགས་རྒྱུ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འབྲུལ་ལོ་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཨུལ་ཏུ། །ལུས་བས་  
མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚིམ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིབ་བྲལ་  
ཚོས་སྐུ་ཐོབ། །མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྐུ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི། །བདེ་  
སྟོང་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅས་དང།

མཚུལ་འབྲུལ་བཞི། །ཨོ་བརྗོད་སྐུ་མི་ཨུལ་ཏུ། །ཞེས་པ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།      | ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི།      | གཟུང་རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བྱུང་  
 བའི། | རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས། | རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་  
 རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི།      | བདག་གི་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་སྐྱེ་  
 བའི་ཡུལ། | དབྱ་གཉེན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་བཅས། | ཤངས་  
 པ་མེད་པར་འཕུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས།      | དུག་གསུམ་རང་སར་  
 གོལ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།      | ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཁའ་ལ་གླིང་ཏ་ཡུ་  
 མི།      **དེ་ནས་སྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ནི།**      རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་  
 ཆོས། | རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལ། | རྒྱལ་སྲས་ཐུ་བོ་རྣམ་  
 ཏ་བའི་ཞབས། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། | གསང་  
 ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་པ། | གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་  
 རྒྱུར་ཤེས་རབ་བརྩིགས། | གསང་སྲགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་  
 ཞབས། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། | དོ་རྗེ་འཆང་དབང་  
 ལྷ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ། | དོ་རྗེའི་སྲས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ། | དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་ཞབས།      | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། | ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་གངས་ཅན་མཁའ་བའི་རྗེ། | ས་གསུམ་  
 སྐྱེད་གྱུའི་གཙུག་རྒྱན་འཕགས་པའི་མཆོན། | ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཞང་སྟོན་  
 ཆོས་རྗེའི་ཞབས། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། | རྒྱབ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

པའི་དབང་ཕྱག་ན་བཟའ་ཕྱག་ཕྱག་པ། །བྱུང་མཚོག་མཁའ་པའི་དེད་དཔོན་  
ཚོས་ཀྱི་ཇེ། །བྱུང་རིག་སྟོན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཡར་སྐྱེས་པར། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
མགོན་རྒྱལ་པ་མཚོག། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འངམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་  
མཚོན། །བདག་ཚེན་ཚོས་ཇེ་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚོན་ཞབས། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་དོ་  
རིངས་པ། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སློ་གསལ་དབང་། །བཀའ་  
བརྒྱད་གསང་ཚེན་སྐྱེས་པ་མཁའི་བཅེད་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚོན་  
དང། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དབང་ཕྱག་རབ་བཏན་དཔལ། །རིགས་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཇེ་བཅུན་བཀའ་འགྲུར་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་  
ཤེས་སྟོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁའི་རབ་ཇེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་སྐོར་  
ཚེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟོན་བརྒྱད་  
རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ། །སྟོན་བརྒྱད་མངའ་བདག་སློ་གསལ་  
ཕུན་ཚོགས་དང། །སྟོན་བརྒྱད་སྐྱེས་མཁའ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་  
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྡན་བསྟན་  
འཛིན་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་བ། །དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྱི་གས་དུས་  
འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྡན་ལུགས་འཛིན་རྣ་མ་རྣ་བའི་ཞབས། །གསོལ་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
རྫོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྣོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དང། །མདོ་རྒྱུད་  
སྐྱེས་མཁས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་  
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་སློན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་  
བ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་  
མཁའ་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་པ། །རྫོགས་རིམ་དབྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་  
མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང། །མཁའ་སྐྱོད་གོ་འཕང་  
འཕྲོ་བ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་གྱིན་རྒྱབས་ནི།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་སྒྲ་མ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་  
བསྐྱུར་བ་དང། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་**  
**བ་བཏབ་པས།** སྒྲ་མའི་དབྱལ་པའི་ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།  
རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ། ལུས་གྱི་སྡིག་སྡིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་  
མའི་སྐྱའི་གྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཞུ་ལས་བདུད་  
ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྡིག་སྡིབ་  
དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས།  
སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྐྱོང་  
གར་ཐེམ། ཡིད་གྱི་སྡིག་སྡིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་ལ་ཞུགས། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གོ་ལས་  
བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་  
ལ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་གི་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དབང་བཞི་པེན་ཚུལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་  
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ་ཏུ་གསོལ་ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་  
བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་པའི་ལྷ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་པའི་ལྷ་མ་ཡང་  
རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྐྱི་  
གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྲིང་གར་པོ་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་  
སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། དུག་པ་བདག་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
འཕྲོར་ནི། པོ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་  
གྱུར་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། སྐྱར་ཡང་  
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་པོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་  
རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་ཏུ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱར་གྱུར། ཨོཾ་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱ་ཨུ་ལྷ་ལོ་ཉ་ཉི། ཞེས་པ་  
ནི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་ལོ། །

དེ་སྐྱར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་  
པ་བློ་ཡི་ག་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁའ་གནས་པར་  
གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེལ་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་  
ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོྱོ་ཨོྱོ་ཨོྱོ་སྐྱ་  
བྱྱ་ལྷ་ཀི་ལྷ་ཡེ་བཟླ་ལྷ་ཀི་ཡེ། བཟླ་བའི་རོ་ལྷ་ཀི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་པཎ་  
སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་རྣམ་མཁའི་བློ་  
ཡི་ག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་  
པས་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བློ་ཡི་ག་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་  
འབྲོར་མའི་ངང་བཞེན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བློ་ཡི་ག་སྐྱགས་སྟེང་  
དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ལམ་འབྲེལ་རོ། །

དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྐྱེ་དེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་  
དོག་སྐྱ་སྐྱ་པའི་མེ་དབུང་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་  
གཏུམ་ཐག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བཟུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་  
སུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་  
དུ་སྐྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་སྐྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་  
གྲུ་བཞེར་དགའ་འབྲེལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དེ་དེས་མཚན་པ།

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་  
ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་  
མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་པོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞུག་  
ནས་མནན་པ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན།  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་པ།  
ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ།  
གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་  
དུ་སྟོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་  
ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྱིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ།  
དབུ་སྐྱེན་ག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡན་ཚད་ཁེབས་པ། ལང་ཚོ་དར་  
ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་  
མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཉལ་ཅན། གཅེར་བུ་  
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

བདུན་པ་འགོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་ཚོས་འབྱུང་དམར་

པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
བོ་ཡིག་ལ་སྐྱགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱུའི་བུ་  
གནས་པར་སོང་། རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་  
སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་

སྐྱུར་གྲུབ།

བརྒྱད་པ་དབའ་ཐོ་དབའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས།      དང་ཐོ་ལུས་དགྱིལ་

ཞེ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཚོས་འབྱུང་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་གི་བེ་ཡིག་  
འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡ་ར་ལ་  
མའི་ཡི་གེ་བཞི།      སྙིང་གའི་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་  
གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།      གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མས་  
ཉེ། ལྷ་མཎྟ་དུ་མ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགོ་མ་དང་བཞི། དབྱུང་  
སུ་བེ་ཡིག་གི་ལྷ་སྐྱེད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དབྱིད་ཐེག་  
ཟུང་འདུག་གི་དོ་བོ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའོ།      །དེའི་སྤྱི་རིམ་དུ་ལུས་  
གི་སྐྱེ་མཚམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་མི་སྐྱེད་  
མ་ལ་སོགས་པ་དང་།      སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉེར་  
བཞི།      རྩ་ཁམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་  
ཨོ་སོགས་སྤྲུགས་གི་ཡིག་འབྱུ་ཉེར་བཞིའི་དོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པ་ལས།      རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྡན་མ། ལྷ་ཆེན་མ། དབའ་  
བོའི་སློ་ཆེན་མཎྟ། ཁར་སྤ་རི། ལྡན་འི་དབང་ལྷུག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཕུགས་གི་  
རིགས་གི་དབའ་མོ་བརྒྱད།      ས་སྤྱང་མ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱང་ཤུགས་  
མ། ཆང་འབྱུང་མ། རྣོ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་རྣ་མ། བྱ་གདོང་མ་  
སྟེ་གསུང་གི་རིགས་གི་དབའ་མོ་བརྒྱད།      འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། དུ་མ་  
སྐྱེས་མ། ཆང་ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤེན་ཏུ་དབའ་མོ། རྣོ་བས་ཆེན་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

མ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་དབའ་མོ་  
བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར་པ། བྱི་རོལ་གྱི་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་  
བཞིའི་དབའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སོ། །ཁ་ལ་སོགས་པའི་  
སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་རྣམས་རྩྱ་རྩྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་  
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། འུག་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་  
མ། ག་ཤིན་རྗེ་བརྟན་མ། ག་ཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ། ག་ཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ། ག་ཤིན་རྗེ་  
འཛོམས་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྙིང་བ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་མའི་ཞལ་  
ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་རླུངས་ཤིག །གཉིས་པ་  
ཡི་ཤེས་པ་བཙུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བཞི། འབར་བའི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས།

མོ། རང་གི་ལུགས་ཀའི་བོ་ཡག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་  
མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཙུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་  
ག་ཤེགས་པ་དང་། དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
མའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས། ར་རྩྱུ་བོ་ཏོཾ ས་དབྱུག གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་  
ཀྱི་མཐར་འཁུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུརྩུཾ་སའ་རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤུརྩུཾ་ཏུ་ཏྟ། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་ང་རྒྱལ་བུའོ། །གསུམ་  
བགོ་ཆ་བགོ་བཞི། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཉེ་  
བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ། ཉེང་གར་ཏྟ་ཡོ་སྟོན་མོ་ག་ཤིན་རྗེ་མ།

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཁར་མི་མོ་དཀར་མོ་སྐྱོངས་བྱེད་མ།    དབྲལ་བར་མི་མོ་སེར་མོ་སྐྱོང་བྱེད་མ།  
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱང་གུ་སྐྱབ་བྱེད་མ།    ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པཎ་པཎ་  
དུད་ཁ་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ན།

མོ།    རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་

ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས།    དབང་གི་སྣ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྣོམ་པའི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྱངས།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།    སྐོ་  
མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད།    དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་  
བརྗོད།    དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗོ་རྗོའི་སྐྱུ་ལེན།    གཟུགས་རྗོ་རྗོ་མ་ལ་སོགས་  
པས་མཚོན།    གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་མངོན།    དུམ་བཞི་པར་  
མོ་དང་བཅས་པར་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་བདུད་ཅི་སྣོམ་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་  
བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བར་གྱུར།    རི་སྟར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།    །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ཀུན་ལྷུས་གསོལ་སྟར།    །སྣོ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།    །དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་ལྷུས་བསྐྱེད།    །ཚོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡི་  
རྩྱུ།    ཞེས་དབང་བསྐྱེད་བས་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་གང་།    རི་མ་ཐམས་ཅད་དག།  
ཚུའི་སྣོམ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྣང་ཉེ་རུ་  
ཀ་དུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཅས་བརྗོད།    བདག་འཇུག་སྐབས་

མཚམས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།    དེ་ནས།    རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
སྣོམ་པའི་མཚོན་པའི་སྣོ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར།    ཚོ་ཨ་རྩེ་སྤྱི་རྩྱུ་









མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

པོའི་རྣམ་པས་སྤྲད་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྐྱོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་  
 དུ་བྱུ་ནས་ཚོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྤྲལས་སྤྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་  
 བོ་ཡི་ག་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེམ་ལེ་ལ་  
 ཐེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རེ་སྤྲ་རེ་སྤྲར་འོད་གསལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐེམ་  
 བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ལུས་དགྱིལ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་  
 སོ་གཉིས་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙུག་མོ་  
 ལ་ཐེམ། གཙུག་མོ་ཡང་སྐྱོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཚོས་འབྱུང་  
 ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྤྲལས་སྤྲེང་ལ་ཐེམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་སོ།  
 །བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་  
 རེ་བཅུན་དོ་རེ་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་བར་བསམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོ་འི་དམར་མོ་དོ་རེ་རེ་འཕགས་སོ། སྤྲིང་  
 གར་ཉི་ཡོ་སྐྱོན་མོ་ག་ཤིན་རེ་ལ། ཁར་ཉི་མོ་དགར་མོ་སྐྱོངས་བྱེད་ལ། དཔལ་  
 བར་ཉི་མོ་སེར་མོ་སྐྱོད་བྱེད་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་སྤྲལ་བྱེད་ལ། ཡན་  
 ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་ཅེ་གཱའི་དོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་  
 དང། ཨོ་སྤྲལ་ནི་སྤྲལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཨོ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་རྩྱུ་ཕུ། ཨོ་གྱི་རྩ་བ་ཡ་གྱི་རྩ་  
 བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཨོ་ཞུ་ན་ཡ་ཉི་རྩ་ག་སྤྲོན་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ། ཅེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་  
 ལ་ཚེ། རམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲོན་མཚམས་སུ་རི་སྤྲར་གྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། འབྱེད་སོ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང། གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད། སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ། ཚོས་བཅུའི་མཚོད་པ། གཞན་  
 ཡང་ཉལ་སྤྲང་དང། ལུས། ཁ་བས། གོས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་སྤྲར་གྱུ་ཞིང།

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

གཏོར་མའི་རྣམ་འགྲུབ་ནི། མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་ཐུག་ལེན་སྣང་བ་ཤམས་ལ། ལྡོ་

ཁུར་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་བའ་གྱིས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་སྦྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་གི་  
ལས་ཐོད་བའི་སྐྱོད་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཚོན་རྣམས་རང་བཞིན་  
སྐྱོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཚོན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་  
གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ལྡོ་  
ཨ་རྒྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། རས་ཤུ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་བར་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབ། གཏོར་མ་ལྡོ་ཁུར་  
རོ་ས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ཤས་སྦྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མོ།  
ལྷུ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྡོ་ཁི་ལི་ལྷི་རྩྱུ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། ཡི་མི་པོ་ཉི་པོ་རྣམས་  
ལས་ཤུ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པ། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྣང་བས་ཐོད་པའི་  
ནང་གི་རྣམས་རྣམས་ལྷུ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་འོ་  
ག་དགར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟམས་ནས་ལྷུ་བ་ཐོད་པར་སྦྱང་ནས་རྣམས་དེ་དག་  
དདུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་  
གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ལྡོ་ལྷུང་རྩྱུ་དུ་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་  
བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བསྟན་པས་མང་པོར་སྣང་  
ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ལྡོ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། འོག་  
མིན་ནས་རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲུབ་མ་ལ་སྣ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ནས་བློ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ཅེ་དགས་སྐྱོད་ས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྟོ་སྐྱེས་རྒྱལ་  
ཡུམ་མ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་ལྷ་གི་མ། །འོར་འཛིན་བྱུང་བའི་གམ་  
ལུ་ལྷ་མ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱེས་མཚོག་ཇེ་བཅུན་མ། །སྐྱོད་ནི་སེམས་  
ཉིད་སྐྱོད་བའི་རང་རྩལ་ཏེ། །དོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པོ་གྱི་དངོས། །སྐྱེ་  
མའི་སྐྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྐྱོན་མོ་དང། །འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་  
གསར་བ་སྟོན། །བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅའ་ཡང་འཕགས་མ་བྱོད། །བདེན་  
པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྙེད་ནས། །སྐྱོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་གྱི་གཞོན་  
བུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་གྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཨེ་མ་དེ་ནི་ལྷ་གི་  
དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དོ་རྗེ་བཅུན་  
མོའི་ཉེ་བའི་སྐྱོང་པོ་མཚོག། །བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་  
པས་སྐྱོངས། །ལྷོ་ཤི་བི་འའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁོང་དུ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་པ། །འབྲུད་དང་ཅུ་མ་ལྟེ་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་  
མཚོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྐྱོངས། །གཞུང་གི་སྐྱིང་ནས་རྗེ་བཅུན་གྱི་  
སྐྱེ་ལི། །མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞིང་བ་དང། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་  
ཏ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་ཞིང། །ཙམ་  
བརྒྱུད་སྐྱེས་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང། །རྒྱུད་ཚེན་གསང་མཐའི་སྐྱུར་ལམ་  
ཐབས་བྱུང་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱེས་པས་མ་དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་  
སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྐྱུར་མཐོང་ཤོག།

།ཅེས་མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་

སྐྱོན་ལམ་དང།

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲུའ་མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་  
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ན་འདིར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། ཨོྃ་ཨྃཿཨྃཿ། ཏ་ཏྃ་ཨྃཿ ལན་  
གསུམ།

ཨྃཿ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྣམ་སྣང་ཐུགས་ལས་  
སྦྱུལ་པའི་མ་ཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་  
མགོན་ཕོ་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཚལ་དང་གཤེན་  
རྗེའི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱི་གོ་འི་འགན་མཚོག་ནས། །འདོད་  
ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྲུ་རེ་མ་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་སྣ་མོ་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་  
བཞེས། །སྣང་སྤིང་ལྷ་ག་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀུན་  
གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ། །སྤྲུགས་སྲུང་དབུ་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་  
གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །བསེལ་བ་  
ཚལ་དང་ཏ་ཏྃ་ཚོད་པ་དང་། །སིང་ག་གླིང་དང་ཏེ་སེའི་གངས་རི་དང་། །དར་  
ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕོ་འདིར་བྱོན་  
མཚོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁོང་བརྒྱད་དང་སྟོ་སྟོགས་རི་སྦུལ་དང་། །རྗོ་  
རྗེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་  
ནས། །ལས་མགོན་ཕོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་བཞེས། །བྱང་ཤར་མ་  
རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁོང་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་ཕོའི་བྲང་རི་དང་། །དར་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་ནས། །གཞོན་སྐྱེན་ལྷམ་བུ་འདིར་  
སྐྱོན་མཚོན་གཏོར་བཞེས། །འབྲུང་པར་ལྷོན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་  
བཞིན་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་  
ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྲིད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདིར་སྐྱོན་མཚོན་གཏོར་  
བཞེས། །གསོལ་པོ་མཚོན་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཚོགས། །བསྐྱབས་སོ་  
བསྟེན་ནོ་ལྷ་མའི་བཀའ་སྲུང་ཚེ། །འབོད་དོ་བསྐྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷའི་  
ཚོགས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྐྱོན་མཚོན་གཏོར་བཞེས། །༡༡  
ཞལ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཚོན། །རྩ་གད་སྟོན་སྲུང་རྟའི་  
བརྟུང་བས་མཚོན། །རྩ་ཚེན་རྟེན་སྲིང་རོལ་མའི་སྐྱ་ཡིས་མཚོན། །དར་ནག་  
འཕམ་ཚེན་སྐྱེན་ལྷུང་གཏེབས་བས་མཚོན། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེན་གཟེགས་  
ནམ་མཁའ་མཉམ་བས་མཚོན། །རབ་བཟིན་སྐྱེན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་  
མཚོན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩལ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་མཚོན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་  
སྲུངས། །དཀོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་གཉན་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
མའི་འཕྲིན་ལས་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་ཁྲིད་  
ཀྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་གཏོར་བརྗོད་བྱུང། །

དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐལ་ཡ། ཉེ་རུ་ག་ཉེ་ནོ་བ་  
ཉིལ། ཅི་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཉོ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཉེ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་  
ལྷ་མ། སམ་སི་ལྷ་མེ་བྲ་ཡ་ལྷ། སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཉེ་ཉེ་ཡཱུ་རུ་ལྷ། ཉ་ཉ་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷ་ལ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་མེ་ལུ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀོ་ལྷ་ལ། མཁའ་ས་མ་  
ཡ་སཏུ་ལྷ་སྐྱོད་པལ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
དང། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་  
ཀུན་ཁྲིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་གྱ། ཚོ་བཟླ་  
ལུཅ། གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང། །འདི་ག་ཏེན་བ་  
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་  
འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་གྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་  
དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྟོན་སོགས་མཆོད་  
ཅིང། །མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །སྟོ་མོ་ཆོད་མ་དམ་  
ཆོག་ཆོད་མ་དང། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་བ་  
འདི་དག་གིས་ནི་སྟོ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདག།

སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས།

དལ་འགྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་ཏུག་ཅན་བ་ཡི། །བ་དན་  
དཀར་པོ་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་གྱི། །ལྷང་དོར་མ་ལུན་པའི་རྒྱང་གིས་རབ་  
བསྐྱལ་ནས། །འདི་གས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག །སྐྱེ་མེད་  
སྐྱབས་གནས་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོང་  
ལ་ལྷགས། །དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང། །རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཐུགས་རྗེས་སྐྱོད་བར་ཤོག། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་ཡུམ་སྲི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁོར་ལོ་ཡི་ག་ནང་གི་དོ་རྗེ་བཅུན་མའི་མཚོག། །སེམས་ཉིད་སྐྱོད་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་དགས་དོལ་བར་ཤོག། །སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཨེ་ཡི་ག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡི་ག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིད་འཇིག་གྱིས། །ཅིར་སྐྱང་དག་པའི་སྐྱང་བར་འཆར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་བུའི་མདོག། །མི་མིའི་སྐྱ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་སྲུལ་རིག་འཇིག་གོང་དུ་འབྱིད་བར་ཤོག། །སི་རྒྱུར་ལྟ་མི་ཡི་སྐྱོད་བྱར་བཅས། །རོ་ལྡན་གནས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །སྐྱུལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྐྱར་འབྱེད་རིས་ཅན། །འཕྲོས་པའི་མཛོད་སེམས་མཁའ་སྐྱོད་འབྱིད་བར་ཤོག། །ནང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཇིག་འབྱི་ཤིང་བཅོམ། །མཚོག་གི་རྒྱ་རྒྱུར་ཞུགས་པའི་གར་མཁན་མ། །ཚངས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་འཐོན། །ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འབྱུད་ཅིང་དོལ་བར་ཤོག། །སྟེ་བའི་བརྗོད་རྒྱུར་ལྟའི་ཉི་ལ་ག། །ཅེ་གཅིག་སྐོམ་པའི་ཁ་སྐྱོར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷས་སེམས་རྩལ་དྲི་བཞིན་ཞུགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་མཚོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཚིམ་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་འོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཛོད་སྐྱར་ལྡན་མས། །རྒྱ་རྒྱུར་འཇུ་མ་དགར་བཞད་པའི་དོལ་ཅེད་གྱིས། །ཉི་ཡི་ག་གཞོན་རུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །སྟེ་བའི་རྩ་གསུམ་དབྱས་གནས་དམར་ནག་རྩ། །སྟེང་འོག་རྒྱུད་གིས་སྐྱར་བའི་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཚངས་པའི་མེས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟོགས་མའི་ཁམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །  
དྲངས་མས་རྩེ་ལོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་སྟོན་མཚམས་  
ཐིག་ལེ་ནི། །སྐྱི་པོར་སོན་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་ལྡན་རྒྱན། །གསང་བའི་ལྷ་སྐྱེས་  
ཟེའུ་འབྱུང་བར་དག་ཏུ། །ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་ཚིམས་པར་  
ཤོག། །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྡེའི་ཟེལ། །ཤོག་པས་རང་ལུས་ལ་  
སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀུན། །དྲངས་གསལ་འཇའ་ཚོན་ཕྱང་པོར་གྱུར་ལས་  
སྐྱེས། །རང་གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱེ་འགག་གནས་  
གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤེས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཉུག་  
མའི་དང། །བྱང་འཇུག་སྟོ་འདས་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་  
ནས་ཏྱག་ཏུ་སྐྱོང་བར་ཤོག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སེམས་  
ཉིད་བདེ་ཚེན་ཚོས་སྐྱེའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་  
རོལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགོ་འདི་སྐྱོང་བར་ཤོག།  
།མད་བྱང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་  
པའི་བདེན་པ་དང། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་  
དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤོག། །

ཅེས་ཚུལ་པ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་

སྟོན་ལམ་འདོན།

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཤེས་བཞུང་ནི། སུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། རྫོ་  
རྗེ་འཆང་དབང་བཅ་ཚེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི། །འབྲིན་རྒྱབས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
མཚོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྐྱོས་དང་  
བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་སྐྱོས་དང་སྐྱུད་མཛད་མ་མཁའ་སྐྱོད་ཚོས་  
གྱི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བརྗེད་པའི་  
སྐྱུ། །བྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཐེག་མཚོག་སྐྱོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བྱུགས། །ལྷན་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་བཀྲ་ཤེས་  
ཤོག། །སྐྱ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིས། །སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་  
གྱིས་སྐྱ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྐྱ་ཚོགས་བསམ་པ་རི་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་  
མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་  
རྗེ་བརྟན་མ། །འཇུ་མ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གྱིས། །འབྲི་  
ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱངས་བསྐྱུམས་ཚུ་ལ། །སྐྱུགས་སྐྱེས་  
མཁའ་སྐྱོད་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་སྐྱུལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་  
སྤྲུག། །སྐྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་བར་  
ཚད་ཀུན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་  
བྲམས་པ་ཚོས་ལེགས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་བཞོན་ན་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱང་ཡོད་པར་  
གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤེས་བཞུང་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཁམས།      །སྐྱ་གཙན་མལ་དུ་  
སད་པའི་གཉུག་མའི་དབྱིངས།      །བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར་བའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། །སྐྱོད་པའི་གདམས་ཟང་བདུད་ཅིའི་གཉེར་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་  
རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཚམས་བསྟུན་  
སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་རིམ་བཤོ་ནར་སྐྱིགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་དཀྱིལ་ཚོག་དང་སྐྱགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་ར་གཅིག་པ་ལས།

གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་

སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་བྱུར། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཞེས་བརྗོད་  
ནས། །རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོན་འགོ་བ། །འཇུག་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། །རི་  
སྲིད་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་ལྡན་པ། །བདུད་ཅི་ཚིམས་བྱེད་ཐུ་ངན་འདས། །ལག་  
པའི་མཚོན་པ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བསྐྱང་། །སྐྱགས་  
རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཙུ་བཞི་ནི། །མདོར་བསྐྱབས་  
ནས་ནི་བཤམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༥ མཐོང་གོལ་ལྷེ་མིག་ལས།

སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་དང་པོ་

ལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུན་མོང་བར། །དལ་འབྱོར་རྗེ་དགའ་  
མི་རྟག་ལས་འབྲས་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
བར། །སྐྱབས་སེམས་རྗོར་སེམས་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བྲིད། །དངོས་གཞིར་  
བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས། །བྱ་བ་བྱེད་ཅན་གཉིས་ལས་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ།

སྤྱི་མའི་གངས། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་  
ལུས་དཀྱིལ་སེམས་འཇིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་  
གསུམ། །གཉིས་པར་ཚོས་ཉིད་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན། །སྤྱི་མར་ཆགས་  
ཅན་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་རྫུང་སེམས་དབྱུ་མར་བསྐྱེ་  
བསྐྱོམ་བྱུང་། །བསྐྱོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་སྟོང་བ་སྐྱབ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ། །བསམ་མི་བྱབ་བྱ་མཁུག་སྤྱད་ཚར་ཚོས་སྟོན།།

ཞེས་གསུངས་སོ།། འགྲོ་དོན་འཕེལ།། །།

# མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་འཁོར།

༥ དེ་ནས་ཚོགས་བྱ་བར་སློབ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་ཅི་འགྱོར་  
དང་། ཐོད་པའི་སྤོང་དུ་མ་དཀ་དང་བ་ལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་མཉམས། ལག་མཚོད་བྱེད་  
ན་འདིར་གྱ། དེ་ནས་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཚོགས་གྱི་ཡོ་  
བྱང་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བཟོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེས་རྗེས་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ།

ཨོ་ཁུར་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཕྱས་སྤྱངས། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞུམ་ལས་  
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཞུ་  
བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུམ་ རྩྱ་  
ཉ་ཉོ་རྩོམ་ ལན་མང་དུ་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། བར་  
བསམས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་གྱ། སྤྱར་ཡང་ཚོགས་རྗེས་ཐམས་  
ཅད་ལ་ནང་མཚོད་རྩ་ཆར་གིས་བྲན། དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སྤྱ་མ་དང་དཀོན་  
མཚོག་གི་དུང་དུ་སྤོབ་སྤྱད་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཟོད། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས། ། ལྷ་དམན་པའི་  
ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་། །དངོས་  
གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་ཅི་མཚོག་གིས་མཚོད་པར་བགྱིས།།  
སྤྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཉིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྤྱོད་  
མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་ལས་  
དོར་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། །སྤྱ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཚོགས་སྤྱད་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བཟོད།  
དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས། ཉོ། ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།  
བག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཅོ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་  
རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཞུམ་ རྩྱ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་

ཚིམས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་ཏོ། གྱིན་བླ་བུ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏོ།  
 ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བླ་བུ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་  
 ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་  
 འབྲུལ། །ཨོ་ཨུཾ་ ཧྲཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམས་མཛད་ནས། །  
 ཨེ་མ་ཏོ། ། མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ཏུ་གསོལ། །ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བླ་བུ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་  
 མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨུཾ་  
 ཧྲཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམས་མཛད་ནས། ཨེ་མ་ཏོ། དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་  
 བླ་བུ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དགོན་  
 མཚོག་ རིན་ཆེན་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨུཾ་ ཧྲཱི། འདོད་  
 དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཚིམས་མཛད་ནས། ། ཨེ་མ་ཏོ། དམ་ཚོས་ཆར་  
 ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བླ་བུ་པའི།  
 །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
 སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨུཾ་ ཧྲཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་  
 ལ་རོལ་བས་ཚིམས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྱིན་བླ་བུ་པའི། །ཟག་  
 མེད་བདུད་རྩི་ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མར་གྲུར་སེམས་ཅན་ཚོགས་  
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོ་ཨུཾ་ ཧྲཱི། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་འཁོར།

ཚིམ་མཛད་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་སྤང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བུ་  
 ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མློ། མོགས་ཀྱིས་མཚོད། སྐྱགས་དེ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་ལྷོ་བཏགས་བས་  
 བར་མཚོད་འབྲུལ། ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་  
 བཏ། ཨོ་འཕགས་མ་རིགས་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོ་དོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་ཏུ་ཏུ་  
 བཏ། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་བ་སྐྱེམས་བར་མཛད་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱེམས་བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོ་སྤྱད་ཀྱིས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱུན་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྤྱོད་ཆེན་འདོད་དབང་མཁའ་འགྲོར་འདུད་ཏུ་ཏུ་  
 བཏ། ཅེས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་ཏུ་མ་  
 ད་ནའི་སྤོད་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དཔལ་བར་བསྟན་ལ་བཞག། །དེའི་སྤོད་ཏུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བཞག་ལ། ལས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བཙམ། བད་ཀོར་བྱས། ། དོ་རྗེ་འཛིན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི།  
 ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བཅོམ། དཔོན་སྤོབ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་  
 ཆེན་པོ་གྱི། །ཚོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ །ཞེས་བཅོམ། ཡང་  
 ཕྱག་གསུམ་དང་བད་ཀོར་བྱས་ལ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་བ་  
 ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་བེ་གདོལ་བ་ཁྱི་དང་ཕག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་

མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་འཁོར།

རོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་ངེ་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་གྲུས་སྤྲུལ་འཚེ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོེ་ ཅེས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ལས་  
ཀྱི་དོ་རྗེས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་སྲིན་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་བ་ལ་འཇིན་པས་དོ་རྗེ་  
སློབ་དཔོན་རྣམས་མས་རིམ་བཞིན་མ་དེ་ན་གྲིམས་ཚར་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་  
སློབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྲུར་སོགས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབྲུལ་ཞིང་། ལེན་པ་  
པོས་ཀྱང་། ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་གྱིས་སྤྱོད་པ། འདི་  
དག་གི་སྐབས་སྤོད་མིན་གྱིས་དཔེན་པར་བྱས། སྐབས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅོང་མེད་མེད་རྣམས་ཏོག་མི་བྱ་  
བར་སྤྱོད་གའི་བོ་ཡིག་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་མཚོད་པར་བསམས་ལ་རྗེས་ཐམས་  
ཅད་ཚོམ་པར་ལོངས་སྤྱོད། བྱད་པར་དགོ་སྤོད་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལྟ་བུས། མ་དེ་ན་དང་ཚོགས་རྗེས་བྱད་  
དུ་བསད་ན་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པར་འགྲུར་བར་གསུངས་པས་སྤྱེ་ལ་ནང་མཚོད་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་  
བདུད་ཅི་སྤོང་བ་དེས་བར་བྱ་ཡི། ། བག་མེད་དུ་བརྱུང་བ་ནི་བྱིམ་པ་ལའང་བཀག་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་  
ལྟ་ཅི་སྤོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོགས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོད་པ་དང་ཁ་གཤེགས་འགྲུད་པ་སོགས་མི་  
བྱ་བར། ཚོས་ཀྱི་སྤོང་མོ་དང་། དོ་རྗེའི་སྤྲུ་གར་ལ་སོགས་པས་དུས་འདུལ་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་མི་  
སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ཚང་སོགས་ལའང་མིང་ཐ་མལ་བ་ནས་མི་བརྗོད་པར་  
བདེའི་སྤྱད་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་རྗེས་ས་རྗེན་པར་མི་འཇོག་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་དགོས་  
པས། རྣམ་གཤག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ནི། རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་  
དག་ལ་ཁེ་ཉེན་ཤེན་དུ་ཆེ་བས། ཤེས་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་།  
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྗེ་བཅུ་རྣམས་ལ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཚོད་

# མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་འཁོར།

བའི་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རམ། དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྐྱེ་དབྱུངས་བྱ་བར་སྐྱོན། ལྷོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
 །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགུས་པའི་ཉེ་རུ་ག། །  
 །བདེ་བས་རབ་ཕྱོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །ཚོག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པ་  
 ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ཨ་  
 ཨི་ཨུ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཨི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་  
 གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་  
 །བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །  
 །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱུར་རོལ་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་  
 རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཨི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་  
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
 །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་གྱིས་གར་  
 མཛོད་པ། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་ཉེ་བྱིན་རྣོ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་  
 །གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཨི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ལྷོ་དེ་བཞིན་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་འཁོར།

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་  
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྲིད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །  
 ཚེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྲང། །ཚུ་སྐྱེས་མཚོག་གི་དབུས་ན་  
 གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཧི་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྗེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །  
 རྩྭ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་གྲང་ཆགས་  
 པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་  
 འཚིང་བ་སྐྱུར་དུ་གོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ ཨ་ར་ལི་  
 རྟོ་ ཧི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྗེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་  
 ཀུན་མཛོད། རྩྭ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། །དཔའ་བོ་དང་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །སྤང་རྩེའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་གྱི་སྤང་རྩེའི་བཅུད། །བྲུང་བའི་  
 ཚོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་  
 པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་  
 ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ་ ཧི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །  
 བརྗེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།



ཚོགས་སྐྱེ་བུ་བ་ཅེན་པའི་འདབ་སྐྱེ་བ་ཞུགས་སོ། །

ཡ་གི་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། །མཚར་སྐྱེག་ལང་  
 ཚོས་སྐྱེག་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དབང་ལོ། །བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 ཡི་བཀོད་བས། །སྐལ་བཟང་མཁའ་སྐྱོད་འབྲིང་པའི་ས་མཁན་ཞིག་མཛད་  
 སྐད། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཨེ་དབྱིངས་མཁའ་འགོ་ཡི་གྲོང་ན། །མཚོག་གི་མཛེས་  
 ལྡན་དབང་ལོ་ཅན་ལིའི་འཇུ་མ་དཀར། །གཉེན་ལྷུག་སྐྱོག་ལྷུང་གཡོ་བའི་རོལ་  
 ཅེད་གྱི་གར་གྱིས། །ཨེ་མི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་སྟོན་ལོ་ཞིག་འབྱེད་དོ།  
 །ཅི་ཉུ་འདབ་བརྒྱད་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ཡི་དབྱུང་ན། །སྟོང་ཚེན་སྐྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་འོད་  
 གསལ་གྱི་དགའ་མ། །འོད་ལྷའི་སྐྱེ་མའི་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྐྱེག་གི་རོལ་བས། །  
 ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ལྷན་ལོ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །ཨ་ཉོ་གསང་མཐའི་  
 ལྷུང་ལམ་ཟབ་ལོ་འདི་སྐྱིད་པ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྟོབ་འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་  
 འདི་དགའ་བ། །དགའ་སྐྱིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལ། །  
 ཉག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་ཡོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྫོ་རྗེའི་སྟོབ་བུ་ལྷ་ལྷིང་སྐྱེ་འོ་རིམ་བཞི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་མཚོག་ནས་ལྷ་  
 ལྷིང་སྟོས་གཞིས་སུ་ལྷན་ཚེད་འབོད་སྐབས་ཐོག་མའི་ཉེན་པར་སྟོ་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་  
 ལྡན་དགའ་འབྲེལ་དུ་རྫོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་འཁོར་བཞུགས་སྐབས་ཁྱི་བྱང་སྐྱེལ་མིང་  
 བས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་སྤང་བའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

ནལ་འགྱུར་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེར་བསྐྱུས་པ།

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མ་རྩ་ཉི། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འགྱུར་མ་རྩ་མོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་  
སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བདག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནལ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྗེ་  
སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སློབ་མ་དམ་པ་ནལས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ནལས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་བའི་ཚོས་ནལས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །འཕགས་  
པའི་དགོ་འདུན་ནལས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །**།ཞེས་བདུན་སོགས།**

སློབ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ནལས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྩམས་ཏུ་  
གསོལ། **།ཞེས་ཚར་གཅིག།** བདག་གིས་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
བར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་པའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
བསྐྱེད་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ནལ་འགྱུར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་  
སྦྱང་བར་བྱའོ། **།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།**

མདུན་གྱི་ནལ་མཁའ་སེའུ་ས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྐྱ་ཚོགས་  
བརྩམས་དང་སྦྱ་བའི་སྟོང་དུ་ཅ་བའི་སློབ་མ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་ནལ་པ་ཅན།  
སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་

མྱ་སྐྱོག་པའི་རྩ་མ་རུ་བསྐྱེས་པ།      གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་  
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།      བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྩི་ག་བསྐྱེས་པ།      ཞབས་དོ་རྗེའི་  
 རྒྱུ་ལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ།      རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་།      གཞོན་  
 རུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ།      རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར།      རུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་  
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ།      །བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།      ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།      སླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྐྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་  
 རང་གི་སྣང་གར་ཨེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ།  
 ཨ་ལས་སླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་  
 བསྐྱོར་དུ།      ཨོ་ཨོ་ཨོ་སར་བུརྟ་རྟ་གི་རྣམ་ཡེ།      བརྟ་མ་རྟ་རྣམ་ཡེ།      བརྟ་བེ་རོ་ཅ་  
 རྣམ་ཡེ།      རྟོ་རྟོ་རྟོ་པར་པར་པར་སྐྱུ།      ཞེས་པའི་སྐྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས།      རུས་ཐམས་ཅད་གང་།      རུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་  
 བད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་དག།      །ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར།      དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས།      རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྲོར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི།      བརྟ་ཉི་  
 མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་  
 མའི་སྣང་ནས་མནན་པ།      གཡོན་བསྐྱེས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་  
 བོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མནན་པ།      རྒྱ་མདོ་ག་དམར་མོ་བསྐྱེས་པའི་མེ་སྐྱ་བུའི་  
 གཞི་བརྗེད་ཅན།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་  
 ཏུ་གཞིགས་པ།      ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གི་གྱུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུང་



མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ།

ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་བཟུང་  
ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་གསོལ་བ། སྤག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཚན་  
པའི་ཁ་སྤྲོ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་། སྤེལ་བུ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་  
པ་བསྐྱེས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཚད་ཁེབས་  
པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཉལ་  
ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་  
བཞུགས་པའོ། །དེའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་  
བར་ཨོ་བོ་དམར་པོ་དོ་རྗེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་པོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་  
ཚོ་མོ་དཀར་པོ་སྟོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཚོ་ཚོ་སེར་པོ་བསྐྱོད་བྱེད་མ། སྤྱི་  
གཙུག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་ལྟ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པའ་པའ་དུད་  
ཀ་ཅ་རྗེ་གའི་དོ་བོ། སྟེང་གའི་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱིའི་  
བུ་གནས་པར་སོང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་  
སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
མའི་སྤྱར་གྱུར། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་

ཞེད། དག་ཏུ།

མོ། རང་གི་སྟེང་གའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་  
ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འགོ་བ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་

མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ།

ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ང་ཚོ་བོ་ཉོེ་ **ཞེས་དང།** བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྲུང་པའི་  
སྐྱེས་ཀྱི་བྱས་ལ། ཚི་ཡོ་ག་ཤུག་སའ་རྣམ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉུང་། **ཞེས་བརྗོད།** རང་  
གི་སྐྱེད་གར་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བོ་ཡི་ག་ལ་སྐྱགས་འབྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་  
དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། **སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད།** དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་  
རྣམས་མཐུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་བུ་སྐྱེད་དངས། སྐྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་  
པས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཚི་ཚི་ཚི་སའ་ཤུག་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡོ། བརྒྱ་  
མ་རྒྱ་ཡོ། བརྒྱ་བོ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྐྱུ་ **ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་**  
**སོགས་པ་བརྒྱས།**

སྐྱེད་གའི་ཚོས་འབྱུང་ཟླ་བ་ཡི་ག་འབྱུ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་  
པར་འདོད་ན། གསང་གནས་མི་ཉོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཉེ་བར་ཐབ་ཉེ་  
མདུན་རྒྱབ་སྐྱངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲེལ་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་  
བ་དང། སྐྱགས་སྐྱེད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་པའི་ཚུལ་  
དུ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་ཅི་ཐུབ་འདི་ན། རང་གི་སྐྱིན་མཚམས་  
དང་གསང་གནས་སུ་དགའ་འབྲེལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཤུགས་ཉུང་དུ་འཁོར་བ་  
ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྐྱུར་བ་བྱུང་། མཐར་དགའ་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱེད་  
གའི་བོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །རང་གི་སྐྱེད་གའི་བོ་ཡི་ག་སྐྱགས་འབྲེང་  
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག།





# མཁའ་སྐྱོད་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་སྐྱབས་སྐྱོལ་མཛད་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡི། །མཚོག་ཕུན་  
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་  
མའི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་སྐྱུལ་མིང་པས་རང་གི་འདོན་ཚོས་སྟ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་  
མཚོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་གཏོར་འབུལ་དང་གོ་ཆའི་སྐྱགས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཐོ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་བཀོད་  
པ་འདི་ཡང་། དུགས་སྐྱི་སྐྱོ་རོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཕུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོལ་དཀར་ནས་པར་དུ་བསྐྱེད་བ་  
དགོ་ལེགས་འཕེལ།

རྣམ་འགྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ཚུལ།

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྣམས་ལ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འགྲུབ་མ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་  
 རྣམ་འགྲུབ་མ་རྣམས་ལ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 ཉག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཉམས་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྲུང་བའི་རྣམ་འགྲུབ་རྣམས་སྟོན་དུ་  
 བཏང་སྟེ། ཚད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་  
 འདེབས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ལུལ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་མེད་དམ་  
 མཚོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྐྱབ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བདེ་བ་

ནལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།

ལ་འགོད་པར་གྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཉམས་  
སྤྱ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐམ་མོ་སྦྱར་ཏེ།** ལྷ་མ་  
དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བུ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སྤྱ་  
མཚེའོ། །**ཞིང་ནམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།** **ཞེས་**  
**བརྗོད་བས།**

མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
གྱི་ནམ་བར་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་  
པར་གྱུར།

**དེ་ནས། དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི།** རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་  
རྗེ་སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་  
དོར་བྱིལ་དང་གྱི་ཐོད་འཛིན་བས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་དང་  
ལུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་  
པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་སྐྱགས་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་བས་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱུངས་པར་གྱུར། **པར་བསམ་ལ།** ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་  
རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། ཅི་རྣོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་  
རུ་རྩྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སརྩི་སྤེ་བྲུ་ཡལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩྱེ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་  
རྩྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་སྤྱུ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་མལྷ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་  
ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་ལྷུ་པལ། ཅས་ཏེར་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་མཐར། དོ་རྗེ་སེམས་

རྣམ་འགྲོར་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེང་བསྐྱུས་པ།

དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བེམ་བས། རང་གི་སློབ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་སྲེད་པར་གྱུར། **པར་བསམ་མོ།**

**སླ་མའི་རྣམ་འགྲོར་ནི།**

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
དབུས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་སྣ་ཚོ་གསལ་  
བརྒྱ་སྟོ་བཞི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་མདོ་ག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་  
དོ་རྗེ་དང་བྲི་ལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱར་པའི་ཅོད་  
པན་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ཏུ་ལང་  
ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། **པར་**

**བསམ་པ།**

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅ་བའི་སླ་མ་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་  
པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྟོང་གར་བྱི་ཡིག་དམར་  
པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར།

**བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲོར་ནི།**

བྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་



རང་བཞིན་དུ་གྲུམ། སྐར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
 བོ་ཡིག་དུ་གྲུར་བ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་  
 དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ཚོས་སྐྱུ་གྲུམ། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀོལ་ཏྟ། **ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེང་རོ།** །དེ་སྟེར་སྐར་བ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྐྱུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་"བ་ལ་རྣམ་བ་བོ་ཡིག་དམར་པོ་གྲེན་  
 དུ་འབྲེང་བའི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་གནས་པར་གྲུམ། **ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་མོངས་སྐྱུའི་  
 ལམ་འབྲེང་རོ།** །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་  
 ཉིས་བརྟེན་གས་གི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཅན་གི་སྟོང་དུ། ཚོ་ཚོ་ཚོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བརྒྱ་མཆ་རྒྱ་ཡེ་བརྒྱ་  
 བོ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱུ་གས་གཡོན་སྟོར་དུ་  
 འཁོད་པར་གྲུམ། རང་རྣམ་མཁའི་བོ་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱས་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷ་བའི་དབྱས་སྐྱུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བོ་  
 ཡིག་སྐྱུ་གས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གི་སྟོང་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་ཀླུ་འབྲོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུམ། དེ་  
 རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བོ་ཡིག་སྐྱུ་གས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་  
 སྐྱུ་གྲུར་བ་ལས། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་  
 པར་གྲུམ། **ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེང་རོ།** །དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་རྒྱ་བ་  
 གྲུར་སྐྱུ་རེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་རོལ་དུ་ཁ་དོག་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་མེ་དབྱང་གཡོན་

སྐྱོར་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་འབར་བ།      དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་  
 ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་  
 གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་སྤོགས་ཤིང་།      ཅེ་མོ་སྐྱ་  
 བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ།      མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འཁྲིལ་  
 དམར་སྐྱ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཚན་པ།      ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་  
 སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
 དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འགྲོལ་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི།      ཞབས་གཡས་  
 བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ།      གཡོན་  
 བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་པོ་རྒྱབ་དུ་བཞུག་ནས་མནན་པ།  
 སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་རྒྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཟིགས་པ།      ཕྱག་གཡས་པས་དོ་  
 རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་"གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཇིན་པ།      གཡོན་པས་ཐོང་  
 པ་ཞབས་གིས་གང་བ་སྟེང་སྤོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྲེན་དུ་སྤོགས་པར་  
 གསོལ་བ།      ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་  
 དྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱར་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ།      དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་  
 སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྟེང་ཡན་ཚད་ཁེབས་པ།      ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་  
 འདོད་པའི་རུ་འབྱུང་རྒྱས་པ།      བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན།      མི་མགོ་སྐྱམ་  
 པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།      སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།      གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷས་བརྒྱན་པ།      ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམ་སྤང་

ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འགྲོ་བ་དག་པའི་ཀླུ་འབྲུལ་ནི། རང་གི་སྣང་གར་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལ་སྐྱབས་སྤོང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱའི་བྱ་གནས་པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཀླུ་འབྲུལ་མའི་སྐྱེད་པའི་ལམ།

དབའ་བོ་དབའ་མོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཀླུ་འབྲུལ་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

མོ་རང་གི་སྐྱབས་ཀའི་བེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྲིན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སོང་བས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དབའ་བོ་དང་ཀླུ་འབྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཀླུ་འབྲུལ་མའི་ཀླུ་འབྲུལ་བྱེད་པ། རྩི་རྩི་བེ་རྩི་ས་དབྱུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་ལྷ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁུད་རྒྱ་བྱས་པ། ཨོ་ཨོ་ག་ཤུགས་རྩམ་ལོ་ག་ཤུགས་ཉེ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་འབྲུལ་དག་པའི་ཀླུ་འབྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་། །སྐྱུ་ལུ་ད་རྒྱལ་ལྷ། རང་གི་གནས་ཀླུ་སྐྱབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ། ལྟེ་བར་ཨོ་བེ་དམར་པོ་དོ་རྗེ་མག་མོ། སྣང་གར་ཉི་ཨོ་སྤོན་པོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་ཉི་ཨོ་དཀར་པོ་ཚོངས་བྱེད་མ། །དབྱལ་བར་ཉི་ཨོ་སེར་པོ་སྤྱེད་བྱེད་མ། སྤྲི་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་སྤྱེད་གྲུ་སྐྱབ་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་ཅན་གའི་དོ་བོ་ཀླུ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ལམ།

དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་གྱི་ཀླུ་འབྲུལ་ལ་གཉིས་ལས།

དག་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྣང་གར་ཚོས་འབྲུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་



ཀུལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འབྲེང་བསྐྱུས་པ།

གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོའི་ཀུལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒོད་ཀྱི་ཆ་ལ་  
ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཀུལ་བས་བར་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ།  
འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཀུལ་བས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་  
སྒོད་སྒྲོད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཚོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་  
ཐེམ། དེ་སྒྲུགས་སྒྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་ཀྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ།  
དེ་ལྷ་ཚོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲེལ་  
འོད་གསལ་སྒོད་བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་གྱུར། **བར་བསམ་མོ།**

**སྒོད་ལམ་ཀྱི་ཀུལ་འབྱོར་ལྟེན།**

སྒོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ཀུལ་འབྱོར་མར་གྱུར་བའི་གནས་ཀུལས་སུ་སྐྱབ་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཀྱི་སྒོད་དུ་སྟེ་བར་ཚོ་བོ་དམར་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོ། སྒོད་གར་ཉི་ལོ་སྒོན་  
པོ་གཞིན་རྗེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་པོ་སྐྱོད་སྒྲེད་མ། དཔལ་བར་ཉི་ཉི་མེར་  
པོ་སྒོད་སྒྲེད་མ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུང་གུ་སྐྱག་སྒྲེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕའ་ཕའ་དུད་ཁ་ཅ་རྗེ་གའི་དོ་བོ་ཀུལས་སུ་གྱུར། ཞེས་གོ་ཆ་དང་། ཚོ་  
སྐྱུ་ལྟེ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཚོ་ལྟེ་སྐྱུ་ལྟེ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཚོ་ལྟེ་སྐྱུ་བ་ཡ་ལྟེ་སྐྱུ་བ་ཡ་རྩྱུ་  
རྩྱུ་ཕའ། ཚོ་ལྟེ་སྐྱུ་བ་ཡ་ཉི་ལྟེ་ག་སྐྱོན་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། **ཅས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཚམས་**  
**རམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་བྱུངོ།** །དེ་ནས་རྒྱན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། མཚོད་བ་དང་  
གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ།

**ནང་མཚོད་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ་བ་ལྟེ།**

ཚོ་ཁུར་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཚོ་སྐྱུ་ཕ་  
འབྲུལ་སྐྱུ་ཕ་ཉི་སྐྱུ་ཕ་ཕྱེད་ཉི་ལྟེ། སྒོད་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོད་པའི་ངང་ལས་

ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཞུམས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།  
ཞུམས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཁི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་  
བདུད་ཅི་ལ། སི་སྒྲི་ཨི་ཨོ་ཨི་རྣམས་ལས་ཤུ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ།  
རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ལུ་བར་གྱུར། དེ་དག་  
གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱུ་ནས་ལུ་  
བ་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་རྣམ་དེ་དག་དངུལ་ཚུའི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་  
དུ་“དབངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་ཞུམས་དུ་གྱུར་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་  
རྣམ་འབྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་  
ནས་བསྐྱུ་བས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུམས། ལན་གསུམ་བརྗོད་

པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།

དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་སུ་བྲུ་མ་  
ཤུམས་ཐོད་རྒྱུ་སུ་བྲུ་མ་ཤུམས་ཐོད་ལྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གི་  
ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལས་མཚོན་རྣམ་རྣམས་རང་བཞིན་  
སྟོང་ཉིད་ནས་བ་མཚོན་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ལྷུག་གི་  
སྟོང་ལུ་ལྷུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨམྲི་  
ཞུམས། ཨོ་སྒྲི་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་བྱེད་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་རྒྱུ་པེ་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་  
ཨི་པོ་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་གཞུ་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་ལྷོ་མེ་དུ་ཞུམས། ཨོ་བརྗ་ཤུ་  
ཞུམས། གིས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།



ཡོ་གི་རྣམ་ས་བ་རི་སྐྱར་ཨ་རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ་ལེ། རྒྱུ་ལོ་གོ། གཞུ། ལྷོ་ལྷོ།  
འཕྲུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཚོད། ལོ་བུ་ཡོ་གི་རྣམ་ས་བ་རི་སྐྱར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། དཔལ་ལྷན་  
དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡོ་ལེས་ལྷ་དང་  
སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་  
མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཚིང་གཚོད་ཅིང་། །འདི་ག་རྟོན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་  
མ། །དེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྒོས་གར་ནི། །སྲིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་  
ཅིར་ཡང་འཚར་བ་ལས། །དེང་འདིར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །  
སྦྱོང་ནས་བྲན་ལོ་འཇུག་པའི་ཅེ་དགས་སྐྱོངས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་སྐྱོབ་སྐྱེས་  
རྒྱལ་ཡུམ་མ། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྐྱེས་རྒྱ་གི་མ། །ལོར་འདི་ན་བྱུང་བའི་  
གམ་སྐྱ་བ་མ། །རྣམ་འགྲོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཚོག་རྗེ་བཙུན་མ། །སྦྱོང་ནི་  
སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བའི་རང་ཅལ་ཉེ། །དོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཞེ་དབྱིངས་བི་གྱི་དངོས།  
སྐྱུ་མའི་གྲིང་ན་འདི་གས་རུང་སྲིན་མོ་དང་། །འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་  
གསར་བ་སྦྱོན། །བདག་གིས་དེ་སྐྱར་བཙུན་ལང་འཕགས་མ་སྦྱོང། །བདེན་  
བར་གྱུབ་པའི་དེས་བ་མ་རྟེན་ནས། །སྦྱོས་བས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞོན་  
དུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་བསོ་བཞེན། །ཞེ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་གི་  
དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དོ་རྗེ་བཙུན་  
མོའི་ཉེ་བའི་སྦྱོང་པོ་མཚོག། །བསྐྱབས་བས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་བདེན་  
བས་སྦྱོངས། །ལོ་རི་བི་འདི་བས་མཐའི་ནགས་སྦྱོང་དུ། །གྱུབ་པའི་དབང་



ལྷག་དོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་བ། །འབྲུང་དང་ཚུམ་ལྷའི་བདེ་བས་རྗེས་"བསྐྱེད་ས་ཏེ། །  
ཁ་སྐྱོར་མཚོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྐྱོང་ས། །གརྒྱའི་སྤྱིང་ནས་རྗེ་  
བཙུན་ཀུ་སྐྱ་ལི། །མདོན་སྐུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲིད་པ་དང་། །དཔལ་  
ལྷན་རྒྱ་རོ་རྒྱ་བ་རྗེས་བསྐྱེད་ས་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་གྲོང་  
དུ་འབྲིད། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་ལྷགས་རྗེ་དང་། །རྒྱད་ཚེན་གསང་  
མཐའི་སྐུར་ལམ་ཟབ་བྲུང་དང་། །རྣམ་འགྲོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
མཐུས། །མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྐུར་མཐོང་ཤོག །

ཨོ་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། རི་  
རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་སྐྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་སྐྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་སྐྱ་ལ། སར་  
སི་རྩོ་མེ་ལ་ཡཱ། སར་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ་  
ག་སྐྱར། བཟོ་ཏེ་རུ་ག་མ་མེ་སྐྱ་ལ། ཏེ་རུ་ག་སྐྱ་ལ། མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ལྷོ་རྩོ་  
པལ། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཚིས་བས། །  
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྲིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲོད་གྲིས་བཟོད་མཚོད་རིགས། །  
བཟོ་སྐྱེ་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །འདིག་ཏེན་  
བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ག་ཤེགས་པར་གྱུར།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་འབྲུབ་གྱུར་  
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འཚི་  
ཚི་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་  
ཐོག་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སིལ་སྐྱོན་སྐྱོན་སོགས་མཚོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་



དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

༡༡། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཨ་ལ་ལུ་སྐྱི་ཉི་སྤྱུ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་  
 བོད་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ། དག་བཅོམ་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ། འདིག་ཉེན་མཐུན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ་  
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་ལོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་ཅ་བ་རྣམས་  
 ལྷན་མི་བྱ་བ། བསོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཉེར་རྣམས་  
 ཀྱི་གཞི། དག་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉོག་  
 རྒྱས་པ། སྐྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་  
 བས་ལོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ།  
 སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་  
 ལྷབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲིར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གསུངས་རྣམ་པར་དག་  
 པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྐྱོ་བྱད་བཟླ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱོ་མཚུངས་པ་མེད་

དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེར་བར་མ་གོས་  
པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
པ། སྤང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།  
སྐྱེད་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་  
སྤུ་གཏུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་པ། ལྷ་པོ་ལས་  
བརྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོལ་པ་དང་། ད་  
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།  
སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་  
པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་  
ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་  
པ་རྣམས་སོ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་པ། བར་དུ་དགོ་པ། ཐ་མར་  
དགོ་པ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སྤུ་རྫོགས་  
པ། ཡོངས་སྤུ་དག་པ། ཡོངས་སྤུ་བྱང་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལེགས་  
པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་པ། རྟོན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ།  
ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་  
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྲུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་  
ལུ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་  
པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་པའི་ལེགས་པར་

དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

ལྷགས་པ། རིགས་ལྷགས་པ། དངས་པོར་ལྷགས་པ། མཐུན་པར་ལྷགས་  
པ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་འོས་སྐྱར་གྱི་ལྷགས་པ། ལྷགས་བའི་འོས་སྐྱར་གྱི་ལྷགས་པ། བསོད་  
ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྐྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྐྱོན་པའི་གནས་  
སྐྱོད་ལྷགས་པ། གུན་ཏུ་ཡང་སྐྱོན་པའི་གནས་སྐྱོད་བ་ཆེན་པོའོ། །སངས་རྒྱས་  
ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དགོ་འདུན་  
ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྐྱོན་  
པའང་བསམ་མི་བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འཕགས་པ་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་རྗེས་སྐྱོད་པའི་མདོ་རྗེས་སོ།། །།

༄ མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱོན་པ་པོ།།  
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལྷགས་འཚལ་  
ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་  
ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ལྷགས་འཚལ་ལོ།།  
གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྐྱོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་  
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ལྷགས་འཚལ་ལོ། །ཞལ་བས་  
རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཤེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་  
ལ། །དད་པས་སྐྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་གུན། །འགྲོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་བས་  
ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། །མན་གསུམ། །ཨོ་གུ་རུ་བཙྴ་ལྷེ་ཧྲུཾ། །ཨོ་ཨྲུཾ། །གིས་  
སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱེ་བརྒྱ་བོ་སྐྱེ་བརྒྱ་ལྷེ་ཧྲུཾ། །གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཨོ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་འཕྲིའ་རྣམ་སྐྱེ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་

དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

བཟོ་ཞེས་ཀྱི་ཞུ་བའི། གིས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ། ཚོ་ཨ་ག་བི་རྒྱ་ཨ་འི་  
 རྩེ་སྤྱོད། ཞེས་བས་སྤྱད་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་ཆང་བྲུག་ཅིག་དང། ཚོ་ཏ་རི་ཏེ་སྤྱོད།  
 ཞེས་བས་འགྲོག་མ་ལ་ཆང་བྲུག་ཅིག་དང། ཚོ་ཏ་རི་ཏེ་མཚུ་བཟོ་ཡམྱི་ཉི་མཐ་བྲ་པི་  
 མཚོ་སྤྱོད། ཞེས་བས་བྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཆང་བྲུག་ཅིག་བས་བཅས་བསྐྱོས་ལ། ། ཁ་བས་སྤྱོད་  
 དང་འབྲ་བ་རིགས་བ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྐྱོན་བཀྱི་སྟེ།  
 རྒྱགས་སྤྱིར་མ་ལགས་སྟེ་མས་བའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་སྤྱིར་མ་ལགས་  
 ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྤྱིར། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་ད་ལྷ་བའ་བེད་གིས། །བསྐྱོས་  
 རས་མ་འོངས་བ་ན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྫོགས་བའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བསྐྱབ་སྤྱིར་བཟའ་བའུང་ལོངས་སྤྱད་བྲ། །ཞེས་དང། །ཉ་  
 ཡོད་ན། ཚོ་བི་ར་ཁེ་ཚ་ར་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་ཅམ་བཟླས་ནས་བཏབ་ན་ཉ་མོས་བའི་ཉེས་བ་ཁིགས་  
 །འིང། །ཉ་དེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བདེ་འགྲོར་སྤྱེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ནང་གི་སྤྱིར་  
 རྟེན་གི་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་དེ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་བྲ། འཇུག་ཏུ་སྤྱི་ཆབ་སྤང་སྟེ་ལྷག་  
 ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་ཆང་བྲུག་ཅིག ། ཚོ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་  
 བསྐྱོ། བཅོམ་སྤྱོད་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་  
 ལ་བྲུག་འཚོལ་སོ། ཞེས་ལན་གང་མང་དང། ར་མེ སམ་རྟེན་བྲ་བྲ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱོད་  
 ཏུ་ལ། ཨུ་ཏེ་སུ་སྤྱོད་ལ། ར་མོ་མཚུ་ཤིང་ཡོ། ཀུ་སྤྱོད་ལ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་མ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད་ལ། ཏུ་སྤྱོད། ཚོ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་  
 ཡོ་ལསྤྱོད་མཚུ་མ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་ཉི་མེ་བ་རི་ལྷན་སྤྱོད། །གཟུངས་འདོད་མཚུ་ལོན་ལོ།

# དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

འདུལ་བ་རྣམ་དེས་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ།  
 ཡོན་མང་པོ་ལ་སྡོད་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། རྣམ་གཤིས་བདག་ལ་ཁ་བཟས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་  
 བར་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་གཤིས་བདག་ལ་སྐྱོམ་སྤྲོད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱས་པ་  
 དང་། བཀུར་བསྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྤངས་བྱས་པ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་  
 བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་།  
 མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྡོག་གཙོད་པའི་བར་དུ་  
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

། བཟའ་བ་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། ཁ་དོག་གཟེ་བརྗོད་སྟོབས་  
 ལྡན་པས། ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བས་རྗེད་ཅིང་། ། བསམ་གཏན་བས་གྱིས་འཚོ་  
 བར་ཤོག ། བཏུང་བ་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། ཉོན་མོངས་བཀེས་སྐྱོམ་  
 ཞི་གྱུར་ཅིང་། ། སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ། སྐྱོམ་ནད་མེད་པར་སྦྱི་  
 བར་ཤོག ། ལྷན་རྣམས་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། ། རྣམ་མེད་པ་དང་བདེ་  
 བ་ཐོབ། ། སྦྱི་རྒྱ་ལ་འཚི་མེད་པ་ཡི། ། ལྷན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། རྣམ་  
 གཤིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། ། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། ། སྦྱིན་པ་མཉམ་

དགོན་མཚོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ།

པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

༥ །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་  
སངས་རྒྱས་ནས། །སྦྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་  
ཚོའ་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དད་གྱུར་བའི། །དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པའི།  
གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །  
གཞན་ཡང་གྲོང་སྲིར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས།  
གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༦ །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྦྱུ་གཉིས་ཐོབ་  
པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་  
བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟ་  
ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། །སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཚིག་ལ་གདན་  
འུ་དང་དད་རྗེས་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྦྱོ་བ་འདི་ལྟར་གནང་བ་མཛད་ན་དོན་མེད་དགོར་ལ་  
འབོགས་པའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །



ལྷོ་སྤྱོད་ཚིག་བརྒྱད་མ།

༡༡། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་  
 །ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཚོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཏྱག་ཏུ་གཅེས་པར་  
 །འཇིན་པར་ཤོག། །གང་དང་སྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་  
 །དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་  
 །འཇིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །ཏྱིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་  
 །མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་  
 །བརློག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྐྱབ་དག་པོས་  
 །ལོན་མཐོང་ཚོ། །རིན་ཚེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་  
 །གཅེས་འཇིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་  
 །སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་  
 །འབྱུལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་པན་བཏགས་པའམ། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་  
 །ཞིག་གིས། །ཤེན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་  
 །བལྟ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །པན་བདེ་མ་རྣམས་  
 །ཀུན་ལ་འབྱུལ། །མ་ཡི་གཞོན་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཀུན། །གསང་བའི་བདག་  
 །ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཚོས་བརྒྱུད་གྱི། །ཏྱིག་པའི་བྲི་མས་མ་  
 །སྤྲགས་ཤིང་། །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་ཤེས་བའི་སྒོ། །ཞེན་མེད་འཚིང་བ་ལས་  
 །གྲོལ་ཤོག། །།

འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྩེ་མཚུ་སྤྱི་རྒྱ་མ་སི་གི་ཉི། །བོད་སྐད་དུ།  
 །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །འཇམ་དཔལ་  
 །གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཚང་། །  
 །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག། །དཔལ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་  
 །རྒྱལ། །དོ་རྗེ་དབང་སྤྲུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །པད་མ་དགར་པོ་རྒྱས་འབྲའི་  
 །རྒྱན། །པད་མ་རྒྱས་འབྲའི་ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་དོ་རྗེ་མཚོག། །  
 །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྲོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །ལག་  
 །ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་ལོ། །འཇིགས་  
 །སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱེད་ཅན། །དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་  
 །གསོར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་  
 །བྱེད་པའི་མཚོག། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་བ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ལུས་གྱི་  
 །གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བརྟུང་  
 །རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗོགས་  
 །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྲུང་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྤྲུང་  
 །སྤྲུང་འདུག་ཉེ་འདི་སྐད་གསོལ། །འབྲུབ་བདག་བདག་ལ་སྤྲུང་བ་དང་། །བདག་  
 །དོན་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅེའི་བྱིར། །སྤྲུ་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་རྗོགས་པའི། །  
 །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་

ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། །སྒྲ་  
 མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིང་བྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །  
 འགྲོ་བའི་སྐྱམ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་  
 བསམ་པ་མཁྱེན་མཚོག་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །གཙུག་  
 ཏོར་ཆེན་པོ་ཚིག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྟེ་རབ་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག་ །དོན་ཟབ་དོན་  
 བྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་  
 དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་  
 གྲང་གསུང་འགྲུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་  
 རྒྱགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དུ། །སྐྱུ་སྒྲངས་གང་  
 ལགས་བཤམ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་  
 འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྲུར་བྱིར། །ངེས་པར་འགྲུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་  
 གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་  
 ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྗེ་བཞེན་དུ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བཤམ་པར་འཚལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས། །དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་  
 བཏུང་ནས་ནི་སྐྱུན་སྒྲར་འདུག །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཤུག་ལྷུ་ལྷུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱང་།

གཉིས་མཚོག། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པར་  
 བརྒྱུང་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་  
 རྣམས་འདུལ་བྱེད་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་པའི་འཇུ་མ་བསྟན་ནས། །ཚངས་པའི་གསུང་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་  
 རི་སྐྱེད་གསུངས་པ། །སྦྱོང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་དོན་  
 དུ་བྱོན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །  
 དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་  
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྗེ་བྱོན་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་  
 པོ་དེ་སྤྱིར་ངས། །བྱོན་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོན་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་  
 ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །

། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་  
 ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་  
 རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་དང་། །  
 རིགས་ཆེན་གཙུག་ཉོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་  
 ལྷ་བཅད། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ། །ཨེ་  
 ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ཨོ་ཨོ་སྟེ་ཉོ་ཉི་དེ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཉི་ར་ཉི་བུད་རྩོ་བུ་རྩོ་ལྷོ། །ལྷོ་བུ་རྩོ་ལྷོ།

མི་བཟོ་འདྲི་ལྟུང་། ཁ་ཅེ་ཚ་ད་པ་རྩོ་རྩོ་ན་ལྷུ་རྩོ་ཡེ། རྩོ་ན་ཀུ་ཡ་ལྷུ་གྱི་ལྷ་ར་ཨ་ར་  
པ་ཅ་ན་ཡ་ཉེན་མ།

། འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྗོགས་བའི་སངས་རྒྱས་  
ཨ་ལས་བྱུང། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དོན་ཚེན་ཡི་གོ་དམ་བ་  
ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་བ་སྟེ། །བརྗོད་  
བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །ཚིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚོད་བ་  
ཚེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཚེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཚོད་  
བ་ཚེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཚེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དགའ་ཚེ་བ། །མཚོད་བ་ཚེན་པོ་  
གཏི་ལྷག་ཚེ། །གཏི་ལྷག་ལྗོ་སྟེ་གཏི་ལྷག་སེལ། །མཚོད་བ་ཚེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཚེ།  
ཁྲོ་བ་ཚེན་པོ་དགའ་ཚེ་བ། །མཚོད་བ་ཚེན་པོ་ཆགས་བ་ཚེ། །ཆགས་བ་ཐམས་  
ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་བ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཚེ། །དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགུ་བ་  
ཚེ། །གཟུགས་ཚེ་ལྷས་ཀྱང་ཚེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཚེ་ཞིང་ལྷས་བོངས་ཚེ། །མིང་  
ཡང་ཚེ་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཡངས་བ་ཡིན། །འཤེས་རབ་  
མཚོན་ཚེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་བའི་མཚོག། །གྲགས་  
ཚེན་སྟོན་གྲགས་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་ཚེ། །མཁས་བ་སྐྱེ་  
འབྲུལ་ཚེན་པོ་འཆང། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་དོན་གྲུབ་བ། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་འི་  
དགའ་བས་དགའ། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་འི་མིག་འབྲུལ་ཅན། །སྐྱིན་བདག་ཚེན་  
པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག། །བཟོད་ཚེན་འཆང་བ་  
བརྟན་བ་པོ། །བཅོམ་འགྲུས་ཚེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་བཤུན་ཚེན་པོ་

ཉིང་འཇིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་  
 ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཚེན་རང་བཞིན་དཔག་  
 ཏུ་མེད། །སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཚོ་ག། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་སྟོ་ཚེན་ལྡན། །  
 མཁས་པ་ཚེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཤུགས་  
 ཚེན་མཚོ་གས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་  
 ཚེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྲིད་པའི་རི་བོ་ཚེན་པོ་འཇོམས། །མཚོ་གས་ཤིང་  
 རོ་རྗེ་ཚེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཚེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཇིགས་ཚེན་འཇིགས་  
 པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་སྟེ། །སླ་མ་གསང་སྟགས་  
 ཆེ་བའི་མཚོ་ག། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུ་ལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚུ་ལ་གྱི་  
 མཚོ་ག། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཚེན་པོ་ཐུབ་ཚེན་  
 ལྡན། །གསང་སྟགས་ཚུ་ལ་ཚེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྟགས་ཚུ་ལ་ཚེན་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པ་  
 གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུ་ལ། །མགོན་  
 པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། །ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་  
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་  
 བཅུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་ཁྱབ་པའི་བདག། །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་  
 ལུས་བྱེད། །རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག།  
 །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག། །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །རི་  
 སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་

མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱ་དང་ལྡན། །ཕྱ་སྟེགས་རི་  
 དྲགས་ངན་འཇིགས་བྱེད། །ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག  
 ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཚེན་གཅེས་པར་འཇིན་པ་  
 རྟེ། །ཚུལ་ཚེན་གཞན་ཀྱི་དྲིང་མི་འཇོག། །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱ་མཁས་  
 པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་ཡས། །ཚིག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་  
 རྒྱ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་  
 རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་  
 ཚེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 བས་དབང་པོ་ལྷུ། །བདེ་བ་བརྟེས་པས་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་  
 གྱུར་བ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་ག་ཤེགས་འཇིག་  
 ཉེན་རིག་པའི་མཚོག། །བདག་གིར་མི་འཇིན་དར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་ས་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་  
 སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་  
 རྣམ་འཇོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །འཇིག་ཉེན་སྤང་  
 བར་བྱེད་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཤེགས་པའི་ལམ་  
 བེ་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་རྟེ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་

ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
གནས་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནི་  
བསགས་པ་པོ། །ཉལ་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣམས་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་  
སློབ་ལྡན་མཚོག། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱབས་གསུམ་  
འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་  
བདག །སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱབས་སྐྱེ་ཆགས་པ་མེད་པ་  
འཆད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་པོ་དམ་པའི་  
མཚོག །ཤེས་བས་སྤིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤིད་བ་  
སེལ། །གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་མཐོགས་དོ་རྗེའི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་  
བདག །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཚེ། །  
འོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་  
མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྤོམ། །གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྐྱབས་མཚོག་  
མངའ་བདག་རིག་སྐྱབས་རྒྱལ། །གསང་སྐྱབས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད། །  
གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་མད་བྱུང་གཙུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་སྤོམ། །  
སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚོག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་  
ལྡན། །སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྲང་སྤོང་  
ཚེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྐྱབས་འཆང་། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་  
གསང་སྐྱབས་འཇིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འཇིན་པ། །ཐེག་པ་  
མཚོག་གསུམ་སྤོམ་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཇིན་པ་



ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། རྗོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཚེ། རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
 འཇིགས་པར་བྱེད། རྗོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཇིགས། རྗོ་ལྷག་དྲུག་ལག་  
 དྲུག་སྟོབས་དང་ལྷན། རྗོ་ལྷག་རྒྱལ་མཚེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། རྗོ་ལ་རྗོ་ལ་གདོང་  
 བརྒྱ་པ། རྗོ་ལྷག་རྗེ་གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྗོ་རྗེ་ལྷགས་ཚེན་འཇིགས་  
 བྱེད་པ། རྗོ་རྗེ་དྲུག་པོ་དོ་རྗེ་སྟོང་། རྗོ་རྗེ་འཇིགས་པོ་ཚེ། རྗོ་རྗེ་ལས་  
 རྗོ་ས་དོ་རྗེ་འི་བདག། རྗོ་རྗེ་འི་སྟོང་པོ་མཁའ་འཇམ་བ། རྗོ་ལྷག་པོ་ལ་གཅིག་  
 ལོས་བསྐྱེད་ས། རྗོ་ལྷག་ཚེན་ལོ་རྗོ་ལོ་ས་སྟུ་ལྷོ་ལ། རྗོ་ལྷགས་ཚེན་རྗོ་རྗོ་ཞེས་  
 རྗོ་ལ་པ། རྗོ་རྗོ་ཞེས་རྗོ་ལས་འཇིགས་པར་བྱེ། རྗོ་ལྷག་ཚེན་ཚེན་ལྷག་རྗོ་ལས་  
 ཚེན། རྗོ་རྗེ་གད་མེ་ཚེན་རྗོ་ལས་པ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ། རྗོ་  
 རྗོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཚེ། རྗོ་རྗེ་དྲུག་པོ་དགའ་བ་ཚེ། རྗོ་རྗེ་རྗོ་རྗོ་ཞེས་  
 རྗོ་ལས་ལ་མཚོན་དུ་དོ་རྗེ་འི་མདའ་ཐོགས་པ། རྗོ་རྗེ་རལ་གྱིས་མ་ལྷན་གཅོད། རྗོ་  
 རྗོ་རྗེ་ལྷག་འཚང་དོ་རྗེ་ཚེན། རྗོ་རྗེ་གཅིག་དུ་གཤེད་སེམས་པ། རྗོ་རྗེ་འབར་བ་  
 རྗོ་ལ་ལོ་བཟང་། རྗོ་ལྷག་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། རྗོ་རྗེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་  
 ཚེ། རྗོ་ལྷག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འི་ལོག་ལྷན་ལོ་དོ་རྗེ་འི་བ་སྟུ་ཚེན། རྗོ་རྗེ་འི་སྟེ་ལོ་  
 གཅིག་དུ་འི་ལྷན། རྗོ་ལོ་སྟེ་ས་བ་དོ་རྗེ་འི་ཚེ། རྗོ་རྗེ་འི་སྟོང་པོ་ལགས་པ་  
 མཁེགས། རྗོ་རྗེ་འཇིགས་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། རྗོ་རྗེ་འི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་  
 རྗོ། རྗོ་ལྷག་རྗོ་རྗོ་ལས་པར་རྗོ་ལས་ལོ་གོ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འི་སྟེ། རྗོ་ལྷག་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་སྟེ་ཚེ་བ། རྗོ་ལྷག་ལོ་གོ་གསུམ་ན་སྟེ་གཅིག་པ། རྗོ་ལྷག་ལོ་གོ་  
 མཁའ་ལྷན་སྟེ་སྟེ་ལྷགས་པ། རྗོ་དང་ལྷན་པ་རྗོ་ལས་ཀྱི་མཚོག་ལྷག་དག་བདག་

མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྐྱ་བའི་བྱ་  
 མཚན་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། །ཚོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྟ། །  
 ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་ལོ་ཆེ། །མི་གནས་སྐྱ་ངན་འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་  
 ར་ལོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་  
 ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དཔལ། །  
 །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །  
 །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤེན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །  
 །དང་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཉིག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག། །  
 །གནས་བརྟན་གན་པོ་སྐྱེ་དགའི་བདག། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །  
 །སྤྱད་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་  
 ཉི། །འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་ཡིད་  
 །གཟུགས་པ། །སྐྱབས་དད་སྟོབ་པ་སྐྱ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་མོངས་  
 །སྟོང་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་དེག་སྟོང་འི་སྐྱབས་  
 །འབྱེད་པ། །སྤིང་པའི་བྱ་བ་འཇོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །  
 །འཁོ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །  
 །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྤྱད་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་  
 །ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་བར་  
 །གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་དེ་མ་ཀུན་ལས་  
 །འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་

སྟོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 འཆང་། །འབྲུག་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་  
 པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་  
 བྱེད། །པན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་  
 ཤེས་ལ། །འབྲུག་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྡན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་  
 དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བག་ཤེས་བག་ཤེས་འབྱུང་། །བག་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་བག་  
 ཤེས་པ། །གྲགས་པའི་བག་ཤེས་སྣོན་གྲགས་དགོ། །དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་  
 དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོ་བུན་སུམ་  
 ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲགས་བདག་དཔལ་མཚོག་ལྡན་མཚོག་  
 སྟོན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་ཆེན་དག་སྟེ་  
 རབ་ཀྱི་མཚོག། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ལུང་ལུང་བུ་ལྷང་  
 པོ་ཅན། །རལ་པ་སྐྱུ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡན་གཙུག་ལུང་ལྡན་དང་  
 ལྡན། །ལུང་ལུང་ལྡན་པ་མེ་ཉོག་ཐོང་། །མགོ་ལྷུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །  
 ཚངས་པར་སྟོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག། །དགའ་ལྷན་མཐར་སྟོན་དགའ་  
 ལྷན་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་ཏུ་ཉམ། །བྲམ་ཟེ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་  
 ཤེས། །སྐྱ་ངན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་པ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །  
 རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྐྱ་ངན་འདས་ཞི་སྐྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་སྐྱ་



ཚེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ། །དེ་རྗེས་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །རིན་ཚེན་ཀུན་བདག་  
 དབང་ལྷན་སྟེ། །འདིག་ཏེན་དབང་ལྷན་ཀུན་གྱི་བདག་ །དེ་རྗེས་འཆང་བ་ཀུན་  
 གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་  
 གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་  
 ཡིན། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་སྐྱུང་བ་ཆེ། །དེ་རྗེས་ལྷ་བ་བྱི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་  
 ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད། །དེ་རྗེས་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་  
 རྒྱས་པད་མ་སྐྱེས། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་  
 འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྲུལ་རྒྱལ། །དེ་རྗེས་ཚོན་  
 པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་མཚོགས་སྟེ་རྣམ་པར་དག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གཙོད། །མཚོན་ཆ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེས་ཆོས། །དེ་རྗེས་ཐབ་མོ་འཛིན་འཛིན། །དེ་རྗེས་སྐོ་  
 གྲོས་དོན་བཞིན་རིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་འོད་  
 བཟང་། །བཙོན་ཚེན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འི་བདག་པོ་མཚོགས་  
 དེ་རྗེས་གདན་འི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སྐོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྐྱེད་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་སྐྱེད་པོ་ཆེ། །སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་

རང་བཞིན་མཚོགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིགས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཉེ་  
 ལྷ་ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་སྐད་  
 ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འཆང། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སློ་མཚོགས་འབྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་  
 བདག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་འཆང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 མངོན་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་བྲམ་  
 པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་བའི། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་མཚོགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་གྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་  
 གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཇོམས། །སློ་ལྡན་སྟེག་འཆང་  
 དཔལ་དང་ལྡན། །བརྟན་པོ་མི་སྦྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་  
 ཀུན་བསྦྱོང་ཅིང། །གོམ་པའི་སྟབས་གྱིས་གར་གྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་པ་  
 བརྒྱས་གང་ལ། །རྣམ་མཁའ་བྱུང་བར་གར་གྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྐང་མཐེལ་སེན་མོའི་  
 ཁྱོན་གྱིས་ཀྱང། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་  
 མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་  
 གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་  
 ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྦྱིད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྦྱིད་གསུམ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་  
 དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩྭ་བའི་འོད། །ཉི་མ་

འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟར་མངོས། །སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤལ་ཆེར་དམར། །ཚོད་  
 བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །འོར་བུ་ཆེན་  
 པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕྱལ་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྡན། །དེ་ཉིད་  
 དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཇིག་རྒྱལ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་  
 མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། །ལམ་གྱི་ལན་ལག་  
 བརྒྱད་ཚུལ་རིགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་ཤེས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་  
 ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་  
 ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་རྩ་  
 བཏོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་པ་ཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ལྡན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྐྱ། །བྲེ་བ་  
 དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཉོགས། །སེམས་  
 གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་

དོན་ལ་ཉོན་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་  
 འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག། །ལས་གྱི་  
 ཁམས་རྣམས་བད་བྱེད་པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བཀལ། །སྒྲོར་བའི་  
 དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་  
 བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་  
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་  
 བྱི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་  
 དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་བ་མཐར་སྐྱོད་འཇུག་པ་མེད། །ཞོར་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་  
 གསུམ་གྱི་བདག། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་  
 བྱག་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལྷས་མེད་ལྷས་ཉེ་ལྷས་གྱི་མཚོག། །ལྷས་གྱི་མཐའ་  
 བྱི་ཉོན་པ་པོ། །གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་ཉོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཉོན་པ་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 ལྷན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་  
 རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྐྱེད་པ་པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་  
 གེ་མེད། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐེག་ལེ་སྣང་བ་ཡི་གེ་དུག། །རྣམ་པར་



ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐེག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏུན་  
 ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཉིང་འཇིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཉིང་འཇིན་  
 ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་  
 བཅུ་ལྷུ་ལ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སྣ་དང་  
 སྣ་དབང་སྣ་ཡི་སྣ། །སྣ་ཡི་དབང་པོ་སྣ་མིན་བདག། །འཆི་མེད་དབང་པོ་སྣ་  
 ཡི་སྣ། །འཇོམས་བྱེད་འཇོམས་བྱེད་དབང་ལྷག་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་  
 ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགྲོ་བའི་སྣ། །འཇིགས་ཉེན་སྤྱོགས་  
 བཅུ་དྲུག་གྲགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་  
 ཆས་པ་སྟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་  
 རོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་  
 འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་  
 རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་ཉེན་འཇེན། །མཚོད་  
 འོས་བསྟོད་འོས་སྤྱག་གི་གནས། །ཉུག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་  
 རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག། །སྤྱག་བྱར་འོས་པ་སྤྲོ་མའི་རབ། །འཇིག་ཉེན་གསུམ་  
 པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་  
 རིག་གཅིང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་བྱེད་དྲུག། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྗེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཇིག་ཉེན་འདས། །ཤེས་

རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་  
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བུ་  
 ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཙོ་བོ་ཚོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀུར་  
 གནས་ཀྱི་མཚོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་  
 རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་  
 པ་ཀུན་གྱིད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །མཚོག་སྤྱོད་རྫོ་  
 རྗེ་མཚོག་ཁྲོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 ཆགས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །སངས་  
 རྒྱས་དགྲེས་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །  
 སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 པ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་  
 ཁྲོད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྤྱོད་ཁྲོད་  
 ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྲོད་ལ་  
 འདུད། །

ཨོ་སྐྱོ་རྣ་རྣ་ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བེ་ཤུད་རྣ་བཟོ་ཅ་རྒྱ་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨོ།

བཀྲི་ཉི་པ་རི་ཤུད་རྩེ་སྐྱེ་རྩམ་ཡ་དུ་ཉ་སྐྱེ་ཉ་སྐྱེ་ག་ཉ། རྩོ་ན་ཀུ་ཡ་མཚུ་ཤི།  
པ་རི་ཤུད་རྩི་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡ་རྩི་ཨི་ཨྲ། སྐྱེ་ཉ་སྐྱེ་ག་རྩི་དུ་ཡ། ཉ་ར་ཉ་པ། ཨི་  
རྩི་ཨི་ཨི་ག་སྐྱེ་ན་རྩོ་ན་སྐྱེ་ཉི། སྐྱེ་སྐྱེ་ཤུ་པ། མ་རྩེ་སྐྱེ་ཨི། སྐྱེ་རྩམ་ག་ག་རྩེ་མ་  
པ་སྐྱེ་པ་རི་ཤུད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་ག་རྩེ་ཨྲ།

། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཚང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་  
སྐྱེ་པ། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་  
ལ་ཐུག་འཚལ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་དོ་རྩེ་  
ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྐྱེ་ཚོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་  
ཚིག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་དོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཚལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་  
མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྩོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་  
པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འབྲས་ཏེ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་  
ལེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་  
བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱིས་བཤམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཤུ་ཤུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྩོགས་སོ།།

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་བཅའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་  
 བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །  
 དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་བྱ་སྤྱིར་བཙོན་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་  
 ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་  
 འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་  
 ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་སྤྱིར་  
 རོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འགྱུར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལ། །  
 ཡིད་ལ་གོམས་བས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་  
 བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་བས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །དེ་  
 ལྟར་གོམས་བས་འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སློ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་  
 འབྱུང་སྤྱེས་བཤགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །  
 ཟིན་བ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི། །སྤུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་  
 བས། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་ཐག་  
 ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིར། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་  
 བསྐྱམས། །བདག་འཇིན་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །ལ་རིག་ལྷན་

པའི་སྐྱལ་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །སྤྱོད་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུ། །སྤྱལ་  
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་  
 གྱུར་བའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་  
 པར་མཛོད། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་  
 པས། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་  
 འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་མཐོང་  
 ཞིང། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་དང། །སྟོང་  
 པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་  
 དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རྣམ་ཞིག་ངེས་འཛོག་མེད་པར་  
 ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་  
 དུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་ཞི་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །  
 གཞན་ཡང་སྤྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང། །སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་  
 ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་  
 འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་  
 ཀྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རྗེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་  
 བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་  
 ལྟ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་ཉུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚེ་ཞོ་དཔོན་སོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ་ལོ། །

ཞབས་བརྟན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ།

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་  
 ལ། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་  
 ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དངོས་བརྒྱུད་བྱིན་ཅན་སྣ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་  
 མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་  
 བརྟན་ཅིང། །བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཚོས་  
 དགྱེངས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་པའི། །རྒྱལ་བུལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྒྲིག། །གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །ཤར་  
 བའི་ཡི་དམ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གདུང་ཤྲགས་དྲགས་  
 པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་  
 ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་འདོད་སྦྱོར་གྱིས་འབྱུང་བ་  
 བར་གྱིན་གྱི་རྣོབས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་རྣོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི། །  
 ལྷང་བ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཅེན་པས། །པན་མཛད་སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་  
 བ་སྣ་ཡི་སྒྲི། །རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་  
 གདུང་ཤྲགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་  
 འདོད་སྦྱོར་གྱིས་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱི་རྣོབས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་གང་

གིས་ངེས་སྒྲོལ་ཞིང་། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུང་ལོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་  
མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགོ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་  
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱི་རྫོབས། །  
སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་  
སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་རྩོ་རྩེའི་གྲོང་ལས་མི་སྤེད་པ། །རིག་  
གྲོལ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་  
དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་  
ཡི། །སྐྱ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་  
གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱི་རྫོབས། །མཁའ་སྲོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་  
ཁོད་དུ། །བདེ་སྲོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་བའི་རྩེད་འཇོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་  
བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲགས་པོས་གསོལ་འདེབས་  
ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱ་ཚེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་འདོད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱི་རྫོབས། །  
རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་བརྟགས་ཐུག་རྒྱའི་མདུད། །མི་བྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་  
ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྲོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་  
ཅན་ལྷན་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བདག་ཅག་གཏུང་ཤུགས་དྲགས་པོས་

གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་ཚེ་  
 མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུ་རབ་བརྟན་ཅིང། །བཞེད་འདོད་ལྷུན་གྱིས་འབྱུབ་  
 པར་གྱིན་གྱི་རྫོབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །ཤུགས་  
 དག་སྙིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བད་སྙིགས་མའི་ལྷག་  
 རུས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་གངས་སྤོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་  
 ལ། །དག་དབང་རྫོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ །གསང་གསུམ་མི་  
 ཤིགས་མི་འབྱུར་མི་རུབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བུལ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་  
 ཁྲིལ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཤོག། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །སྙིང་སྟོབས་སྤྲུག་པར་བཟུང་བའི་རྣམས་ཚེན་གྱི།  
 འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ལོར་བུའི་སྙིང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རི་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་  
 འབྱུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཐུས་རྫོགས་ལྷན་སྐྱལ་བཟང་ནམ་མཁའི་རྫོ། །ལུས་  
 ཅན་ངལ་བསོའི་དབྱིད་དུ་ཏྲག་གྲོལ་ཞིང། །ཐུབ་བསྟན་སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་  
 རབ་དར་བའི། །དགོ་མཚན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་ན་པད་  
 མོའི་གྱིན་བརྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྙིང་གི་བུངས་སུ་ཏྲག་  
 སྡིན་ཅིང། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་  
 སྤོད་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སོན་ཤོག། །མད་བུང་སྤྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གྱིན་  
 རྣམས་དང། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང། །བདག་གི་སྤྲུག་  
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་སྤྲུག་སྐྱུར་འབྱུབ་  
 ཤོག། །།



ལམ་རིམ་སློན་ལམ།

༡༡། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་  
 ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སློ་མིག་མ་རིག་གིས་སྒྲོངས་འགྲོ་  
 བ་ཀྱུན། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག། །དེར་མ་སོན་  
 པའི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་རྗེས་  
 བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་  
 པས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་  
 གནད། །འབྲུགས་དྲག་བརྗེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་  
 ཡིད་གྱི་ལྷན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་  
 ཅིག། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་མཚོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་  
 གུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཕན་  
 བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་  
 སྤོན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང། །ཐར་འདོད་  
 རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གུར་  
 ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་  
 བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱུན། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །  
 རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གུར་ཅིག། །གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཚོས་

# ལམ་རིམ་སློན་ལམ།

སློང་བ་ཅུང་། །ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །མ་སྐྱུ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་  
ཉག་ཏུ་སྐྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མངོན་པའོ། །།

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

༡༡། བཀའ་ལྔ་ལྟ་བུ་མཛུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། བཀའ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་  
གསུང་བ་ཡི། མཐུན་དང་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་། བཀའ་ལྔ་ལྟ་བུ་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟེད་  
པ། དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་སྟེ། བཀའ་ལྔ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཇི་སྟེད་  
ཁོང་དུ་ལྷུད་མི་འགྱུར། དེ་སྟེ་ལགས་ན་མགོན་བྱིད་ལ། བསྟོན་པའི་སྟོར་  
ནི་སྟེ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། རོ་མཚར་གྱུར་བ་  
ཅི་ཞིག་རྟེད། བཀའ་བཀའ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
ཞེས། བཀའ་ལྔ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུ་ལ་ནི་ཅི་ཞིག་  
ཡོད། བཀའ་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་པ་རྣམས། མཐར་འཇིག་འཆིང་བ་བརྟེན་གྱིད་  
པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། རྩ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། བསྟན་འདི་  
གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱིད་ཉིད་དེ། ལྷ་སྟེས་ལ་ནི་སེང་  
གོ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅུམ་བུའི་ཆོག། ཞེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་  
སྟེབས། ཞེ་མའོ་སྟེ་མཚོག་ཞེ་མའོ་མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་  
གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེ། ལན་མཚན་བྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་

# རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

བ་ལ། །སྐྱེན་པའི་སྐྱེད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད་པོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། །དེས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་  
དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་སྐྱོང་གི་ལུགས། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པར་བྱས། །སྐྱོང་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་  
བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོང་བ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་  
ཞིང་། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་མཐོང་བ་ན། །སྐྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་  
དང་བཅས་ལ་སྐྱོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡས་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་སྤྱིར་  
སྐྱོང་གི་བསྐྱེན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཡང་  
ཀུན་ཏུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྐྱོས་མེད་ནམ་  
མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །དོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་  
འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྐྱོས་པ་འགལ། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་  
ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོང་  
བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་སྐྱོད་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཚུལ་འདས་པ་མི་  
རུང་ཞིང་། །སྐྱོས་ཀུན་སྐྱོད་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་  
བཤམ་ཞེས། །སེང་གའི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་  
གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་དགོང་པར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་  
པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་  
གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་

# རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

གྱིས། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་  
ཁྱིམ་གྱི། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་དོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་  
ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་མཐར་ལྟར་དུ། །ལེགས་མེད་  
པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་དོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མྱད་  
དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་  
གཞན་དུ་མིན། །སྤོངས་པས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་  
འགས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་  
ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མངོད། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་ཁས་  
སྤངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་དོ་མཚར་གྱུར། །རང་  
བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་བའི་སྒོ། །སྤྱོད་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །མིང་ཉིད་  
གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འདྲིན་ན་ད་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། །འཕགས་མཚོག་རྣམས་  
གྱིས་ལེགས་བཟོད་པའི། །འཇུག་དོགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྱེས་  
གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་  
བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །དི་ལྟ་  
བྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་  
འབྲུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་  
དེར་སྤང་བས། །འདི་ཀུན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་དི་ལྟར་བསྟོན་  
པ་ལ། །ཚོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཐུན་དུ། །སྤྱོད་མི་རྟོན་པར་གསུངས་  
པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། །ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་འདི་བཤུང་

# རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

བསམ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་  
གྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་སྒྲིལ་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་  
བའི་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་འབྲུང་གོ། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཚད་  
མར་གྱུར་བ་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །  
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀུན་ཅ་  
བ་སྟོག་སྒྲིལ་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་སྒྲིལ་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་  
བསྟེན་བྱ་གྲང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་སྟོབ་བ་བརྟན་  
སྒྲིལ་རོ། །ཞེ་མ་འོ་མཁས་པས་འདི་གཉེས་གྱི། །འབྲུང་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱུར་  
པ། །དེ་ཚེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་སྒྲིལ་གྱས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་  
གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྒྲིལ་ཅམ་  
གྱི་ངེས་སྟེད་པ། །དེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་སྟེད། །ཀྱི་ཏུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་  
བས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་  
གྱུར་གྲང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཚལ་ཏོ། །འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་  
སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་རྒྱབ་པར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་  
པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་  
པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉེས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །སྤུལ་གྲུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་  
མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་སྤུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་  
ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྤང་ན་འདའ་སྒྲིལ་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་

མེད། །ཤེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་བྱིང་། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྲུ་མི་གྲུས། །པས་ཚོལ་  
 མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྟག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་  
 རྒྱུ་དོན་གཉེས་སྟར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་  
 བྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྐྱུག་པའི་གཉེན་དང་  
 ལོངས་སྟོད་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡིད་སྲུ་ངན་ལྷགས་  
 ཀྱིས་ནི། །སྐྱུག་པའི་གྲུ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་  
 གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་  
 དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་  
 པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་  
 ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་  
 རླ་བེར་བཞིན་དུ་སྐྱོན། །དེ་ལྟར་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་  
 མི་མཁས་པའི། །སྐྱེ་བོས་པལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་  
 བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་  
 ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅའ། །དེ་  
 ཚོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་  
 བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཐེག་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །དི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་  
པ། །སྤྱི་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་། །དི་མེད་མཚུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐའ་འཛིན་སྟོང་གི་སྟུན་པ་  
སེལ། །འོག་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བའི་ལེགས་བཤའ་  
ཀྱི། །འོད་དཀར་སྤོང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚོ།  
བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་སོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་  
པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་  
སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་  
བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལ་བཙོན་པའི་  
དགོ་སྟོང་ཞིག །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་སྟུང་གུས། །སྟོན་པ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་  
བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱི་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་  
འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་  
མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྤིད་པའི་མཐའ། །ངན་ཏོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་  
གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟོན་པས་  
རྟོག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་  
པའི་ལུགས་བཟང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་གུང་བཏང་ནས་  
འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་མཚོག་  
དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་སྤྱོད་པ་  
འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བར་འབྱུར་སྟུང་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་



# ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ།

བས་ཉེན་མཚན་འདེལ་བར་ཤོག།

ལྷག་བསམ་དག་བས་ཚུལ་འདིར་བཅོམ་བ་ན།     |ཚངས་དང་དབང་  
པོ་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་དང་།     |ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྐྱང་མས་  
ཀྱང་། |གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟགས་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།

འཕགས་བསྟོད།

༡༡། །ཀ་མོ་ཞུང་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱ་ཡ། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་  
 ཏུ་ཆགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་བཅའ། །དེ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་རྫོགས་སྦྱུང་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་  
 ཀུན་གྱིས་བསྟོན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྦྱེས་གསར་  
 པའི་དབྱས་སུ་བསེལ་བེར་གང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱང། །བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །རྗེ་གཉེན་  
 དག་ན་ལྷ་བ་ཉ་འབྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་བྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྦྱང་  
 གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རེག་པ་ལྷ་བྱུང་  
 བསེལ་ཡང་བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྐྱུལ། །མཐོང་དག་མཚན་མའི་  
 ཚོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་དུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱང། །སྦྱིད་ལས་བརྒྱལ་  
 ཡང་སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ཏུ་ཏུ་སྦྱོན་མཛད་པའི། །སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་བྱོད་གྱི་  
 སྦྱོད་ལ་སྦྱོ་དང་ལྷན་རྣམས་ངོ་མཚར་འབྱུང། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་སྦྱོན་མཚན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོས་ཏུ་བསྟོན་  
 པས་སྦྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་ཉེན་ཡོངས་གྱི་གཉི་ལྷག་ལྷན་བ་  
 མཐོང་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེག་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་  
 བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །བུམ་རི་གེ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང། །དྲི་མེད་དྲུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟོན་སྐྱུག་  
 པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཚོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་སྟོལ་མཛེད་  
 སྐྱུ་མའི་ཅེད་འཛོ་དང། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཁོ་བོའི་དབྱུང་ཚོགས་  
 གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཟུང། །མེ་དང་ཚུ་སྐྱུང་སྐྱུལ་པ་དན་དང་རྒྱལ་  
 པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཀུན། །ཁྲིད་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཀུས་འབྲེལ་ཕྱ་  
 གུ་རྒྱུད་གྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །སྟོ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་བདེ་བ་  
 མཚོག་ལ་མངོན་པར་སྟོར། །དྲི་ཞིམ་ལན་བུ་སྐྱུ་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་  
 འོད་དང་རབ་འབྲེལ་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་རིགས་གྱི་  
 ཚོད་བན་དབྱུ་ལ་མཛེས། །སྐྱུག་གཡས་མཚོག་སྐྱུན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་  
 ཅེ་དཀར་པོའི་ཐེག་པ་ནི། །སྐྱུ་ཉིག་འོད་ཆགས་ཉག་ཏུ་སྐྱུངས་པས་ཡི་དྲུགས་  
 ཀུན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །སྐྱུག་གཡོན་སྟོ་བུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲིང་  
 བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྐྱུ། །ཚངས་དབང་ལ་སོགས་ཐེགས་སྟོན་འདུད་  
 པས་ཁྲིད་ནི་འཛིག་ཉེན་ཀུན་དབང་སྐྱུག། །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་  
 སྐྱུག་རྒྱ་སོགས་གྱིས་རབ་སྐྱུ་བའི། །སྟོང་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་སྐྱུན་སྟོང་མངའ་བ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྐྱུ་ཡི་དེད་དཔོན་  
 སེང་གའི་སྐྱུ་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་  
 རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་འགྲེད། །རེས་འགའ་བགོགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་ཏྲ་  
 མགྱིན་ལེགས་སྟོན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །དྲག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགྲོངས་

བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངལ། །ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་  
 ལྷ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 གངས་མཚུངས་ཁྲོད་གྱི་སྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག། །རབ་ཏུ་སྟོ་ཡང་བ་སྐྱའི་ཅེ་ཅམ་  
 གཡོ་སྐྱམ་བགྱིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྐྱོན་ལས་ནི་ཚུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་  
 པའི་རྟོག་བ་མངའ་མ་ལགས། །ནམ་བ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འགག་མེད་  
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རུལ་གྱིས་གངས་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྲོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་སྐྱུང་ཡང་བཀའ་  
 ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་བའི་རྒྱུད་མང་སྐྱ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་  
 འོང་ན་ཚུང་སྐྱ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་  
 འདོད་བ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་བབ་  
 མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མདོ། །འཛིགས་བས་སྐྱག་བ་དེ་དག་གི་ཡང་སྐྱུག་  
 བསྐལ་མིང་གི་སྐྱག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་བ་རྣམས་རྟུག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 ཡང་དག་གོལ་སྤང་དུ། །ནམ་བ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་  
 དབྱངས་ངེས་བ་རབ་རྗོགས་པས། །སྤྲོ་མེད་འགྲོར་བའི་དབང་ལུག་ཁྲོད་  
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་མར་གྲགས། །སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱང་  
 རེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྲོད་གྱི་འགྲོ་  
 རྣམས་སུ་དང་འདྲ་བར་རྟུག་དགོངས་ནས། །གཞོན་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་

གྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན།    |བདག་འདྲ་རང་ལ་བཅེ  
 བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱང་རྗེས་ཆར་མི་ཤོད།    |ག་བྱར་ཚན་དན་ཟུ་ཤིར་  
 ལ་སོགས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི།    |ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་  
 རྣམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་སྐྱུན་རས་བཙའ་མོད་ཀྱི།    |ཁྱོད་སྤང་སྦྱོས་པ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི།    |བདེ་བ་མཚོག་གིས་ཉག་  
 ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།    |སྦྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་  
 མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི།    |ག་ཤེགས་མས་  
 ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འདྲིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་བཟངས་ཞུན་འབར་བའི་ཁྲོད།    |འབྱུ་  
 ལྟར་འཚོད་པའི་ཚ་དུལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་  
 དང།    |འག་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་ངོ་བའི་རིག་པས་སྦྱོབ་ཏུ་  
 གསོལ།    |སྦྱོ་བ་རི་མཚུངས་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ལྟར་བཞིན་དུ་  
 ལ།    |ལུས་སྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྐྱ་ཚིགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཚ་  
 ཚ་འབབ།    |ཚུ་སྤང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་སྐྱེམ་འབྱུར་ཉག་ཏུ་ངལ་  
 བ་དང།    |བགྱེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་བཟས་གོས་བདུད་རྩིའི་  
 ཆར་བ་སྦྱོལ།    |བཟས་ཁམ་ཚམ་གྱི་འདོད་ལ་སྲིད་པས་སྤ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་  
 སྣང།    |གཅེས་པའི་སྦོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོད་བགྱིད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་  
 སྐབས་མི་སྤྲེད།    |དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་དམན་  
 དུད་འགྲོ་རྣམས།    |སྐྱུར་དུ་དགོ་བའི་བྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་འཚོ་བ་སྐལ་  
 དུ་གསོལ།    |འོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་

དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་ཉལ་ཉམས་ནས་མཁར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྐང་ཡང་།  
 འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟོན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྐྱེལ་  
 ཚལ་འོགས་ཅེ་བའི། །སྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་ཚེར་  
 རྗེན་ཐང་ལ་འབྲད། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྐང་པས་བསྐྱུན་འོས་  
 བྱན་དུ་འགྱུར། །ལང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་  
 ཏོག་རི་ལྟ་བུ། །འགྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་  
 དགའ་སྟམ་བཞིན། །བདག་གི་ཚེ་ཡང་སློབ་འོད་འགྱུར་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཞིག་འདིར་སྐྱང་སྟེ། །འདིག་ཉེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྐྱར་འདྲིས་དངོས་  
 པོ་ཐག་བསྐྱིང་བའི། །ལུན་ཁོད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་རྣམ་པར་  
 འབྱམས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྐྱད། །འདིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ཡིས་  
 སྟེང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྟུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
 རས་སྟུགས་རྗེའི་སྟུག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་  
 ཞིང་འདིར་སྟུག་པའི་བསྟན་སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གོས་བྲལ་བཅེར་བྱར་ངོ་ཚ་སྐྱངས་ནས་ནི། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
 ཅིང་ངོར་བལྟ་དམ་པས་སྐྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཚོས་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་རི་པོའི་སྟུག་ཏུ་རུབ་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་སྐྱུར་  
 ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཚོ། །དམན་པ་རྣམས་ནི་ཉལ་ཏུ་འཁོལ་  
 ཞིང་ཀྱི་ནའི་བས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་  
 འབྲར་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་གྱི་སྟུགས་དམ་

དེ་ཡི་ཅི་འཚེ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །ཁྱིད་ཀྱི་མཚན་  
 ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་  
 གངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྱིད་མཚན་འཇིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་  
 ཞེས། །དང་སྲོང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་  
 ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 གུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་  
 ཉལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཚམས་  
 པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཚོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་  
 བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ། །རབ་གུས་བདག་གྲང་དེ་ཉིད་  
 འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་དེ་མ་མེད་པ་དང་། །སྲིད་ལ་སྦྱོང་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་  
 སྦྱེ་བར་དུ་མར་སྦྱོད་ལ་བཅོམ། །བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་  
 ཚེན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་  
 དུས་རིང་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག །སློབ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་གྲུན་དུ་  
 འཕྲུར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྦྱེ་བའི་འབྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་  
 པོ་རྫོད་པ་འདི། །སློབ་གཤམ་ཐོས་སམ་བྱན་པ་དེ་ཡང་སྡིག་པའི་དེ་མ་རྣམ་དག་  
 ཅིང་། །བྱ་འཇིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་  
 བཟུང་ཤོག །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་

འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྣང་པོ།

༡༡། །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
 ཟུག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ། །ཐར་བའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་  
 པའི་ཐབས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྣང་པོ་མཚོག། །སོ་སོར་ཐར་  
 ཅེས་གྲགས་པ་གང། །དོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང། །སོ་སོའི་དོས་འཇིན་  
 རྒྱུ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ངི་བཞིན་  
 བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞི་དང་  
 བཅས་པ་ལས། །སྣོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་  
 ཞེས་འདོད་པ་དང། །སྣོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་  
 བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྣེ་བ་  
 གོང་འོག་སྒྲ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་  
 སྣོབ་མ། །དག་སྣོང་མ་དང་དག་སྣོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བ་རྒྱད་  
 དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྣོམ་པ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྣོམ་པ་ཐ་མ་ལྷ། །རྩ་བཞི་  
 དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྣོང་བསྟེན་གནས་སྣོམ་པའོ། །མི་ཚངས་སྣོད་  
 དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྣོག་གཅོད་རྩུབ་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་  
 ཆེ་མཐོ། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྣོང་སོགས་དང། །སྣོད་འཁོར་ཁ་ཐས་ཡན་  
 ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྒྲ་དང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྣོས་འབྱུར་འབྱུང་བ་  
 ལྷ་སྣོང་བ། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྣོམ་པའོ། །སྣོག་གཅིག་སྣོད་འགའ་པལ་ཆེར་



སྤྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཚངས་སྤྱོད་དང་། །སྐབས་འགྲོའི་དགོ་  
 བསྐྱེན་ཚམ་པ་དུག །ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་  
 ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་དང་། །སྐབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་དུ། །ཁས་ལེན་  
 ཚམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག །བཅུ་སྤོང་དགོ་  
 ཚུལ་སྤོམ་པའོ། །གར་སོགས་སྤོང་སོགས་ཚམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དཔུལ་  
 ལེན་དང་ཚམ་པ་གསུམ། །སྤྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་ཉལ་ས་ནི་སྤོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་  
 ཉལ་ས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་ཚམ་གསུམ་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །སྤོང་བུ་བཅུ་  
 གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དགོ་ཚུལ་སྤོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། །ཅ་བའི་ཚོས་དུག་  
 རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཚོས་དུག་སྤོང་བའི་སྤོམ་པ་ནི། །དགོ་སྤོབ་མ་ཡིས་སྤོམ་  
 པ་ཡིན། །གཅིག་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཚུ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱེས་  
 པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྤྱེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཅ་བའི་ཚོས་དུག་སྤོང་། །གསེར་ལ་  
 བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྤྱེན་ཉི་གེག་མི་བྱ། ། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་  
 ཟ་མི་བྱ། །གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །རྗེ་སྤོན་མི་གཙང་འདོར་མི་  
 བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཚོས་ནི་ཚམ་དུག་སྤོང་། །ལམ་  
 བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ལྷུ་དང་། །སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱས་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཞགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉེས་  
 བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཚམས། །སྤོང་བར་

བྱེད་པ་དགོ་སྤྱོད་མ། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤངས་ལྷུང་  
 ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་དང་། །སོར་བ་འགས་བཞི་  
 དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་  
 ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དགོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་  
 བརྒྱད་པོ། །སྤྱོད་མི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱེས་པ་བྱེད་མེད་  
 གྱི། །རྟེན་ལ་སྤྱེ་ཡི་བམ་དང་། །མ་རིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྤྱོམ་  
 པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཉི་འཕོས་དང་། །མཚན་  
 གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་འགྲུལ། །དགོ་ཅ་ཚད་རྣམས་སྟོན་མོང་དོ། །ཉི་  
 ལྷུང་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟོན་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་  
 བཞིན་དགོ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་པ་མ། །བསྟོན་གནས་རྣམས་གྱི་སྟོན་མོང་མིན། །ཅ་  
 བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྤྱོམ་པ་གཏོང་  
 ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱོམ་ལྷན་ཅ་ལྷུང་  
 བྱུང་བ་ལ། །བྱེ་ལོན་ལོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྤྱོམ་པ་དེ་དག་གསུངས་བ་  
 ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་སྟེགས་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་  
 གསུམ། །ཐོབ་བར་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །བཙོན་ལྷན་རྣམས་གྱིས་  
 སོ་སོར་ཐར། །རྟོག་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དགོ་དེས་སྤྱེ་བར་ལུས་  
 ཅན་རྣམས། །རྟོག་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤོག །ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་  
 སྤྱོན་མེད་XXXX།།

ཅེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྱོམ་པ་གཏོན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ནི། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྤྱེས་པའི་སྟོན་དངགས་མཁན་འཕར་ཚོང་ཁ་བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱུར་བའོ།།





ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་  
 ཉེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་  
 ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་  
 པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བའམ། མཚོད་ཉེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ལྷོགས་  
 བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལྷོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་  
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་  
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་  
 གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་  
 སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་  
 འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྟོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ།  
 དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཇིན་པར་འགྱུར་བའམ།  
 སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་  
 པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་གྱུར་པ། སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱིན་

བས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ་  
 མི་སྐྱེད་དོ། །སྐྱུན་ཚད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་  
 ར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་བཟུང་བ་ལམས་གཅིག་ཅེས་སྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་  
 དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྐྱུད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།  
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་  
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཞུམས་ཏེ་  
 བསྐྱོམས་ནས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་  
 ཡང་གོང་མ། སྐྱེ་བའི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །དི་ལྟར་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་།  
 དི་ལྟར་མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་

གིས་གྲང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་  
བཤམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ལྷ་  
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཚོག་རྒྱལ་  
བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་  
གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐམས་  
མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །

འཕགས་པ་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཚྭ་ཟླ་བ་ཚྭ་ཚྭ་པ་ཉི་རྩུ་ན་རྩ་ཟླ། བོད་སྐད་  
 དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རི་སྙེད་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 །འཛིག་ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་  
 །མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །  
 །བཟང་པོ་སྲོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 །གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྙེད་ལུས་རབ་བརྟུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་  
 །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཅིག་སྙེད་ན་རྒྱལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་  
 །ཞུས། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་  
 །གྱི་དབྱིངས་ཞུས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་  
 །མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་ཞུས། །དབྱིངས་གྱི་ཡན་ལག་  
 །རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་  
 །བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཉོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་  
 །དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟོན་ཞུས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་  
 །མེ་མཚོག་དང་གདུག་སློས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་  
 །བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་ཞུས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྲེམ་ཕྱར་མ་རི་རབ་  
 །མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་



བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
 དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྲོད་ལ་དད་པའི་སློབས་  
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྐྱང་གཉི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་།  
 སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 སོ་སོར་བཤམས། །སྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་  
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་  
 ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྲོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་ཉེན་སློལ་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ལོ་འདའ་སློན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་  
 ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྡེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་  
 གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་  
 བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་  
 ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྲོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་ཉེན་  
 དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་གྱུར་ཅིག། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་  
 བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་བྱོན། །སྲོགས་བཅུའི་  
 ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྡེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྲོགས་བ་ཚུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་  
 དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་  
 བློ། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་  
 བློ་བདག་སྲོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ཉི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །  
 ཚུལ་བྲིམས་སྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སློན་མེད་སྲོད་  
 བར་ཤོག། །སྟེ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་སྲིབ་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་  
 ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །ཐམས་ཅད་  
 སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བཙོན་  
 ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉི་རྣམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་  
 བར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་གྲོལ། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་  
 ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྒྱ་ཚུལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་རྣམ་མཁའ་ཐོགས་པ་  
 མེད་ལྟར་སྐྱེད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྲོགས་རྣམས་ཇི་ཅེས་པར། །ངན་སོང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིག། །  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མཉམ་པར་སྐྱེད། །བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྲོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྲོད་

བ་དག་ནི་རབ་སྒོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 གི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྐྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་  
 འོག །ལུས་དང་ངག་རྒྱལ་ས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱོད་པ་དག་དང་  
 སྒོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །  
 བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྒོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་  
 འོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་  
 བཟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་  
 ཚེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་  
 ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུད་པར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟང་རྟེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་  
 འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བཟང་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་  
 གཅིག་སྤེང་ན་རྒྱལ་སྤེད་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཅིང་བཟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་  
 ཡང་། །སྐྱེ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྤེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་

རྣམ་དག་པ། །འཁོར་བ་ཀྱུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་  
 གསུང་ལ་ཉལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཞུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་  
 ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་བཟང་ལ། །སློལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་  
 འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་  
 གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཞུ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་  
 དག། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྲུང། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་  
 མི་ཡི་སང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟུ། །ཉལ་ཏུ་  
 དེ་དག་གི་ནི་སྲོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་  
 གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་  
 མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་  
 བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་གྲོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་  
 མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་བར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་འདས་པ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀྱུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀྱུན་ཏུ་  
 སྐྱུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱུན་ནས་སློལ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་  
 རྣམས་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྲོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་ལྷུང་བ་  
 གུམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀྱུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་  
 དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དང་ཉིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་

བར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་  
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་ལོ་མས་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་  
 མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་  
 བར་སྐྱོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སློན་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་  
 བགྱིད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ར་མི་སྐྱོ་སྐྱུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་བྲག་  
 རྣམས། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱི་མ་ལུས་  
 བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལ། །གང་གི་  
 མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུད་པའི་  
 ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་  
 གྲང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །བསྐྱོ་  
 བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་ལ། །དེ་འདྲར་བདག་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
 ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་  
 ལམ་སྐྱོད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་  
 མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་གྲང་ཚད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་

ནས་ཀྱང། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་  
མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཅམ་ལ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་ལ། །བདག་གི་སློན་ལམ་མཐའ་  
ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སློབ་སྦྱོང་བ་ཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་ལ། །རིན་  
ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། །སྣང་ངེ་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་རྣམས་  
ཀྱང། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་  
རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང། །ལན་  
ཅིག་ཅམ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་  
འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྐྱོད་སློན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །དེས་ནི་  
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྦྱངས་པ་  
ཡིན། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང། །དེ་དག་རྗེས་པ་རབ་རྗེས་  
བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་  
མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་  
དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྦྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་  
བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང། །རིགས་  
དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྱི་གསལ་མང་པོས་  
དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྗེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་  
ཤིང་དབང་བྱང་དུ་དེ་སྦྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག།

སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་  
 འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སློན་པའང་  
 སངས་རྒྱས་མཚེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་ལོ་ས་ཇི་ལྟར་མཚེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་  
 བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་  
 ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་  
 སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་  
 འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་  
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་། །འཇིག་  
 ཉེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
 དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་  
 རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།  
 །དེས་ནི་བདག་གིས་ལྷང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་  
 བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོར་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་བཏུབ་པ་

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ།

ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་  
ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག །  
བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་  
ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅུ་བོར་གྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་  
མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་  
གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་གྱིང་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་  
པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་བར་ཤོག ། །

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །



བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་སྤོང་ལྷ་མིག་  
ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་  
ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲོན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྡིག་པ་ཅི་  
བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་  
བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་  
ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་  
ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོན་  
པ་གང་བྱང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་  
དོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་  
དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ ཐོག་  
ཤོག །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་  
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །འཚོད་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱུལ་  
མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་  
བདུད་བརྱུལ་ནས། །སྤོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྲོན་སྦྲད་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱུལ་

ཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་།  
 །བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིག། །སྲིད་པའི་སྲད་  
 །བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་ལ། །རྐང་གཉིས་  
 །མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་བ་ལ། །སངས་  
 །རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་  
 །ལྡན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྲོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་  
 །བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦྲོབ་  
 །ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུགས་རྫོགས་བགྱིས་  
 །ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་  
 །བགྱིད་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་  
 །དང་། །རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རེག་མ་མཚིས་དངོས་  
 །མ་མཚིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་  
 །པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྟོག་མ་མཚིས། །གང་བྲག་མ་མཚིས་གསོ་  
 །མ་མཚིས། །བདག་མ་མཚིས་ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་ཤོག། །བདག་འཇིན་བདག་  
 །གིར་འཇིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 །སྟོན་སྤྱད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཚིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་  
 །མཚིས་པའི། །བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་གྱུབ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 །རྣམ་འཇིག་པས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་  
 །ཁྱིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྫོམ་སེམས་

མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་  
 ལམ་ཡང་ན་ཚུལ་ལེ། །རླུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་  
 ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙོན་འགྲུས་  
 བཅུམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བཙོན་སློལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སློབས་  
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །  
 ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཇིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཇིན་དང་། །དོ་རྗེ་  
 ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རིག་གསུམ་  
 མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་བསམ་པ་རྫོགས་

གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་བྱས་ནས། །ས་བཙུའི་སློལ་རབ་ཏུ་གནས།།  
 ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་རྩུ་ག་ཤ་ཉེ་ལྷུ་ལུ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ།  
 ཨ་རྩུ་ཉེ་སྤྱུ་ག་སི་བུ་ཏུ་ཡ། ཏ་ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཨའི་ཉེ་ཨའི་ཉེ་ཨ་བ་རྩུ་འི་ཉེ། ཨ་  
 འི་ཉུ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མེ་ཉེ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཉེ། ཀ་ར་ག་ར་མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སིད་རྩུ་  
 རྩུ་ར་རྩུ་བ། མ་རྩུ་བོ་རྩུ་མ་རྩུ་བོ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་  
 མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་

། འདི་ཡིས་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་གྱུར། །ཤེས་ཤོས་གྱུར་པའི་

བྱམས་པའི་སློན་ལམ།

མོད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །ཚོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁ་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་  
པམ་ཚོས་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཤོག། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་ཚོ་བ་འཇམ་  
སྲིད་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཚེ། །གསུང་གི་བདུད་  
ཚིའི་ཐོག་མ་རབ་ལྷུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་གནས་ཡིད་དགའ་  
བད། །ལྷུང་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་  
པར་ཤོག། །།

སྐྱོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་  
 བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་འཇུག་  
 པར་ཤོག། །སྐྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་པ་  
 རི་སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་དུ། །རྣམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་  
 གྱུར། །འགྲོ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་  
 ཉེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག། །གང་དག་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཉུ་  
 བོ་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམ་  
 ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་  
 བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་  
 རྣམས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྐྱུག་གྱུར་ཤོག། །འཕལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་  
 ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་  
 དང་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐྱད་སྐྱུན་འབྲེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་བོ་  
 བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱུལ་བའི་ས་སྐྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་  
 ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་  
 གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །  
 གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་ག་ཤོགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་རྗོ་བསྐྱེགས་

མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །པན་  
ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་  
པར་ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་འབྲུ་ནང་གྱིང་བ་དག། །༡༩་ཀུན་ཞིག་གྱུར་  
རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་ཡི་  
ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག།  
ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་ག་ཤིན་རྗེས་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་སྟོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་  
གྱེད། །ཀུན་ནས་སྐྱུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟོ་ཡི་  
མཐུ་སྐྱུ་སྟེ། །གྱེན་དུ་བསྐྱས་ན་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་སྐྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འབར་བ་  
བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་  
དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒྲོས་ཚུ་དང་འབྲེས་འབབ་  
པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྒྲོ་  
གྱུར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐྱག་ན་བརྗོ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་  
ཚུར་ཤོག་ཁུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གིས་མཐུ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་གྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འབར་  
འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །འབྲིང་གི་སྟོ་བརྒྱུའི་ཅོད་པན་དག་  
གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །སྐྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱུན་དཔྱུ་ལ་མེ་  
ཏོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་སྟོ་མོ་སྟོང་

ལྷག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྡན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་མཐོང་  
 རས་ང་ཞི་སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་  
 དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་  
 ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་  
 གཅིག་ལ་གཅིག། །བཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྐྱ་མི་སྟོན་པའི་མི་  
 བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་གི་ཤུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་  
 ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ལྷས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་  
 མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོད་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་  
 དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་བས་དང་ནི། །སྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུ་  
 དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་  
 ཤོག། །སྐྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་  
 ཤིང་། །བརྟན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་  
 པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཏྲག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་  
 རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་  
 བན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག། །འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོགས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་  
 གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བྱུ་དང་བྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་  
 གྱུར་ཉེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྒྲིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་  
 ཤོག། །སྤང་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །མགྲོན་པོ་དག་དང་སྤང་གྱུར་  
 རས། །ཚོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོར་  
 བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་  
 མེད་པར། །གཉེན་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱད་གསུང་བར་བྱེད་  
 བར་ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྷན་  
 ཞིང་། །བས་དང་སྒྲོན་པ་སྤུན་ཚོགས་རྣམས། །ཉལ་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྒྲོན་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།  
 ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲོན་པར་ཤོག། །སེམས་  
 ཅན་གཟེ་བཟིན་ཚུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟེ་བཟིན་ཆེན་པོར་ཤོག། །དགའ་  
 གྲུབ་ཅན་གང་ག་ལྷགས་ངན་པ། །ག་ལྷགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་  
 ཅིག། །འཇིག་རྟེན་བྱུང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྤྱིས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་  
 རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་  
 གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་པ། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉལ་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག། །སེམས་



ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །ཉག་ཏུ་བདེ་  
 བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཞིང་  
 གི་སྐྱེལ་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས། །ཚོས་སྐྱོན་སྐྱོག་  
 བས་གང་བ་ཡིས། །སྐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 ནི་ས་གཞི་དག། །བསྐྱོག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་  
 བེའུ་ཚུ་ལྟེ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་  
 བས་ས་སྟེང་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་  
 གུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་མཁའ་ལས་  
 གྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་སྤང་གྱུར་ཅིག། །མཚོད་པའི་སྐྱོན་ནི་མཐའ་  
 ཡས་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་མཚོད་པར་ཤོག། །སྣ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་  
 ཤིང་། །ལོ་ཉོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་  
 གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དག་གྱང་དར་བར་ཤོག། །སྐྱོན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བཅོལ་འགྱུར་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱོན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་  
 ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །འཇིགས་དང་བརྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་  
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱོག་པ་དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་  
 རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་



སྐྱོད་འཇུག་སྒྲོན་ལམ།

གང་ཚེ་སྟེ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་སྤྱི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་  
འཇུག་དབྱུངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་  
སྤྱིར། །ཇི་སྟེ་འཇུག་དབྱུངས་སྐྱོད་མཛད་པ། །བདག་གི་སྐྱོད་པའང་དེ་  
འདྲར་ཤོག། །ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་  
པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེམས་བར་  
ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྱིན་གྱུར་  
ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྐྱོད་པར་  
ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བསྐྱེད་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང་། །འཇུག་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཇོམས་  
སོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བདག་ཕྱག་  
འཇོམས། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་  
སྟེ་བཅུ་པའོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་ཚེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད་གསུང་པའོ།



བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྐྱོ་མེད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་ཤོག། །ཏྲ་ཏུ་ཏུ་ཡིས་ཚོས་འཕགས་  
 བསྟེན་པ་ལྟར། །ལུས་སྐྱོག་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་ནས། །མི་མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཟབ་ཞི་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་དོན། །ལོག་ཏོག་  
 སྤེལ་མའི་ཚུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །ཇི་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་ལ་བསྐྱད་པ་ལྟར། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ལ་ཏྲ་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་  
 སྤྱིར་སྤྱོད་པའི། །ཏྲ་ཚད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་དགའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག། །སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འབྱུང། །བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་  
 པ་མེད་པའི་རྣམ་གཤིས་བསྐྱོད། །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ལེགས་  
 བསྐྱམས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱོམ་པར་ཤོག། །ཇི་ཅམ་  
 མང་དུ་ཐོས་དང་སྟག་པར་གཏོང། །རྣམ་དག་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་  
 རབ་གྱིས། །བདག་རྐྱེད་སྟག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་དུ། །སྤྱི་སྤྱིར་ཁེངས་པ་  
 ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་གསུང་རབ་  
 དོན། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་སྤིང་མི་འཇོག། པའི། །མཁས་པའི་གམ་དུ་  
 མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །དོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཇི་  
 ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུ་ལ་བཞིན་  
 རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་

དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་ཤོག། །གང་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཚུལ་  
 ལ། །བསམ་བློ་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཚོ། །ཚེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཚོད་པའི་  
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས། །དབེན་བ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། །དེ་  
 ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱད་ལ་  
 བསྐྱུན་པའི་ཚོ། །སྲིད་ལ་བཀམ་པའི་ཚེ་འདིའི་སྤང་བ་དང། །རང་བདེ་འདོད་  
 པའི་སྒོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག། །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །མ་ཆགས་སྒོ་ཡིས་སེར་སྣ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མཐའ་བར་བེད་སྲིན་  
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག།  
 རི་ལྟར་འོད་པའི་བསྐྱབ་བ་སྤྲ་བ་ཡང། །ངེས་འབྱུང་བསམ་བསྐྱུང་ཚུབ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར། །སློག་གི་སྲིད་ཡང་གཏོར་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཏྲུ་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ལ་བརྟེན་འཚོག་མཚང་འབྱུའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཚོ། །ཁོང་ཁོ་བྲལ་ཞིང་  
 སྤང་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་བ་སྒོམ་པར་ཤོག། །དཀར་  
 པོའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང། །ཐོབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམས་བ་གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་  
 བཅོམ་འགྲུས་རྩམ་པར་ཤོག། །སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་  
 དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྩན་གྱིས་དབེན། །ཕལ་ཆེར་སྲིད་  
 པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒོམ་པར་ཤོག། །  
 གནས་ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་གྱུར་ནས། །སྒོས་བྱས་ཉི་ཚེའི་སྤྱིང་བ་

མཚོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་ཉོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཁྲིལ་མེད་སེམས་གྱིས་བྲལ། །དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །ཁྲིམས་འཆལ་དགོ་སྟོང་ཤ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང། །བདག་གིས་སྐྱོན་མེད་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོར་བར་ཤོག། །ཡང་དག་ལམ་དོར་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་གོགས་དབང་དུ་སོང། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་སེང་གའི་སྐྱས། །ལོག་སྤྱིའི་ཕ་ཚོགས་སྐྱོབས་པ་འཕྲོགས་བྱས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་རྒྱལ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བ་དེ་ཡི་ཚོ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་སྐྱབ་ཤེས་རབ་དང། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ། །རྒྱན་དུ་འཚོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང། །བདག་ལ་མི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང། །བདག་ནི་སྐྱབ་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གུར་ཅིག། །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྐྱོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྐྱབ་བསམ་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ཤོག། །སྐྱོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་རྗེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་

# ཐོག་མཐའ་བར།

ཉུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་  
པའི། །རྒྱ་ཆེན་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སློན་ལམ་པ་རོལ་སྟོན་པ་  
ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་ཤོག། ། །

ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སློན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སློ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཐེལ་དུ་སྦྱར་བའོ།



བདེ་སློབ།

༡༡། །ཡུལ་གྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་བཟང་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་  
 ཅིག་དྲན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །ཉལ་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་  
 བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགལ། །བཅེ་  
 བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་རུས་བཞིན་བརྗོད། །སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་  
 འཕྱག་པོས་བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྲིའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །  
 འདོད་སྲེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོས་  
 སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཀའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅ་རྣམས་མང་པོས་གཡེངས།  
 མི་བཟང་འཆི་བདག་ཚུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། །མི་འདོད་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་  
 སྟོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འཛེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྐྱས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་  
 པར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་སྣ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་

འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ས་པའི་  
 མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་  
 དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་བརྒྱད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་བརྒྱ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱེ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམིགས་  
 པ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷོན་པ་སྐྱེན་མེད་པ་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡང་དག་  
 པར་ལོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 བས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་  
 པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་བཅེ་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་ཐོགས་

བ་མེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་ནས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གིས་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་བསྟན་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་རྒྱས་  
པར་གྱུར་ཅིག ལྷོད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་  
སྐོ་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་  
བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་  
ནས། །དད་དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་  
བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྐྱས་བརྒྱད་གྱི་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་  
དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །

། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཚོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྷུང་དང་རྫོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐོམ་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤིང་སྐྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་དེ་ཡང་མཐོ་  
རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་  
གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྐོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་  
ཚེ་རབས་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིད་པ་མཐའ་  
དག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་  
པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་

གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྷུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ལྷུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་པའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་བརྟེས་པ་དག་  
 སྐོང་མི་འཇུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བར་བྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་  
 ཚུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་  
 མི་བརྗེད་པར་འདྲིན་པའི་གཟུངས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
 སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་སྐོ་རྣམས་དང་། །འའི་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་  
 རུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་རྣམ་བར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་  
 འདྲེས་པར་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་  
 ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་  
 ལུས་པར་འགོག་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་  
 ཀྱིས་ཚད་གཟུང་མི་རུས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་

བར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་འཆམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཚིག་  
 དོན་འབྲེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་སྤྱུར་བ་ཟབ་པ་བདེ་  
 ལྷག་ཏུ་རྙེད་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་ལོག་སྤྱོད་ཆོར་གཏོང་བ་དང་།  
 མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་  
 ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་  
 གཙོ་བོར་འདྲིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིད་ལུག་ཅིང་ལྷུ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་  
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྱུར་ལེན་ཅིང་སྤྱིང་སྟོབས་མཚོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ལ་  
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་  
 ལྷག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྣམ་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་

འགྲུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
 བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་སྐོན་སྲིད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་མེད་ལྷུག་ལྷུག་གྱིས་  
 པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག རྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་ལུས་  
 དང་སེམས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནས་སྐོས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་རུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་སྐྱེན་པ་ལ་མཚན་ནས་སྐོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་  
 པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་  
 ཉེ་བ་ན་སྐྱོབ་པ་ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱའི་སྐྱང་བ་རབ་རུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་  
 ཐག་རུ་ཆེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག གང་གིས་  
 འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྐྱའི་སྐྱང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་རུ་  
 མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པོ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་  
 ཞིང་། དེའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག །  
 རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྲེད་པའི་དང་  
 པ་བཏེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་གྱེད་པར་གྱུར་ཅིག  
 མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་  
 པར་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་  
 རྩེད་ནས་སྐྱབ་པས་མཐར་སྟེན་པར་གྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་  
 པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་  
 པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་རྩེད་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་རྒྱན་མི་ཚད་དུ་  
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་སྟོན་ནས་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༥ རི་སྟོན་ཐུབ་མཚོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མདོན་  
 དུ་མ་བྱས་དེ་སྟོན་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་ཉེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་  
 བྱང་ཞིང་ཆེ་རབས་བྱན་པར་ཤོག །གཟུངས་སྟོབས་ཉིང་འཇིག་མདོན་ཤེས་  
 རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མདོད་འཇིག་ཅིང་། །མཁྱིལ་  
 བཅི་རུས་པ་སྐྱ་དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་མཐར་སྟེན་

# བདེ་སློབ།

ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་  
མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་  
མེད་རིག་འཇིན་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་  
བ་ཡིས། །ཐེག་མཚོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་  
བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོག་པར་  
མ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །རེ་བའི་སྟོན་ཅི་  
ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །ཐབས་  
ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཅམ་བཟོད་དང་  
བྲན་པས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། །སྤུན་ཚོགས་  
བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འགྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཚོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་  
འཇིག་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཅམ་ཞིག། །མཚོན་པར་  
བྱས་པས་རྒྱལ་སྐྱས་སྟོད་པའི་གོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཚོག་  
ཆས་ཀུན། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །འཕྲུལ་དབང་པོ་  
འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་  
པས་སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྐྱར་འགྲུབ་ཤོག། །



བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས།

༡༡། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སྤུལ་བྱུང་བཞེངས་པ་ལ། །མ་སྐྱོན་  
 རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །རྣམ་  
 ཞེག་རྗོ་རྗེའི་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྦྱོར། །བྱམས་པ་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་  
 བའི་ཚོ། །བདག་གི་སློ་གོས་བརྗོ་ཁ་སྤྲེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཚིམ་བྱེད་ཤོག། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགྱེས། །ཕྱག་  
 གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སླེ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་  
 ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་  
 སྐྱབ་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །རྣམས་ཆེན་སྦྱོད་པ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་  
 རས་ཚུ་ལ་བཞིན་འདོམས་པར་ཤོག། །ལེགས་བཤམ་དེ་མོ་བཟ་བའི་ལུང་གི་  
 གོས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་  
 ཉོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོགས་བཅུར་ཚུགས་  
 པར་ཤོག། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་  
 སྦྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཁམས་བཟང། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱོད་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པ་  
 རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མ་ཐུས། །བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་འདོམས་

པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་  
བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉེས་ཤོག། །ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་  
འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་བའོ།

### བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།

༡༡། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་  
བཅའི་སྐྱོན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ཁུབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་མཛོད་པའི་  
ཆར་འབེབས་པ། །མི་ཐམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྲུས་སྤྲུལ་འཚེལ། །གངས་  
མེད་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་རྣམ་རེལ་ལས། །དད་པའི་དབང་གིས་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །  
གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རབ་མཛེས་གསེར་  
ལྷན་བཅའགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ཚོགས་གྱི་སྤྲ་བཀོད་ལྟར། །  
ལྷ་བས་མི་རོམས་སྐྱ་གཟུགས་མཚོག་འདི་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཟོན་  
བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ།  
མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་  
གིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱང་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་  
ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཚོག་གསུང་གིས་ཉག་ཏུ་

བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ།

འཆོ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱུང་དུ་  
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་  
པའི་དོན་ཀྱི་གྲུབ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱི་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་  
སྐྱོད་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་  
ཚོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཉལ་དུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་  
སྲིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །བསྐྱ་  
མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་  
གྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྣམ་  
དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།

ཅེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའོ།། །།

གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་  
བདག་ཉིད། །དྲོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་  
ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་གང་དང། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་  
པ། །བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་  
ཤོག །

༡༢། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །སྤང་སྦྱང་སྐྱ་སྐྱུར་གསལ་  
བའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །མི་  
བསྦྱོང་དྲོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །མད་བྱུང་བདེ་བས་དགྱེས་བ་  
བསྦྱེད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཚོན་བསྦྱོང་དང། །བསྦྱོམ་  
དང་བཟླས་བ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་  
པའི་དག་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤིད་མཚོར་སྐྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་  
འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་  
བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅམ་  
བསྦྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་  
འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྐྱུས་སྦྱོམ་བ་ལ། །བཙོན་བ་བྲག་  
པོས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱོང་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་  
པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དྲོ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོའི་འདུག་འོགས་དམ་

བ་དེས། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བུམ་དབང་གསྐྱེའི་ཚུ་  
 རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་དྲི་མ་འབྱུང་བར་ཤོག། །གསང་དབང་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤངས་བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་གི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་  
 བར་ཤོག། །གསུམ་པ་ལྟན་སྦྱེས་དགའ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་  
 གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་བར་ཤོག། །བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་  
 བས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་བར་ཤོག། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་བར་གསུངས་བ་  
 ལ། །བཙུགས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་གྱུར་ནས། །སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་ཉེ་ཉག་  
 ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་ཀུན་ཉོག་སྤངས་བ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་  
 གཡོ་བ་ངག་གི་བརྗོད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་བ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་  
 བར། །རྒྱབས་ཚེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་  
 སྒྲོར་བ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །དེམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་བྲ་བའི་  
 ལམ། །མ་ལུས་ཤོན་ཏུ་བཏྲན་པ་རྙེད་ནས་ནི། །གང་སྐྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་  
 འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཏྲན་ནས་  
 འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཚོད་སྦྱིན་སོགས། །སྒྲོར་བ་ཚོགས་བསག་ཚོག་  
 བཞིན་བྱས་བས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་  
 ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྤོ་བོ་བཏུའི། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 ཀྱིས། །སྒྲོགས་བཏུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་བ་ཅན། །མ་ལུས་ཚར་  
 གཅད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་དུ་འཆོང་རྒྱུའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་

བས། །དེར་ནི་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་པའི། །ཐབས་གྱི་དམ་པ་འཆི་  
 བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག། །རིམ་པ་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་  
 མལ་སྐྱེ་སའི་བར་དོའི་སྐྱོན་ཞེན་ཀུན། །སྐྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པར་  
 །ཤོག། །རང་དོན་སྐྱོན་ཚོགས་དེ་ཡི་སྐྱུར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
 ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་  
 དོ་རྗེ་སྐྱར་བས་སྐྱར་བ་ཡི། །ཅ་རྒྱ་མི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཨ་  
 བ་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་བརྒྱའི་ཟེ་ཏུ་འབྱུང་སོན་པ་  
 ལས། །འཁྱུངས་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱོན་  
 གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །སྐྱོད་བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་  
 མངོད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །སྐྱོག་  
 འཇིན་ཐུར་སེལ་ལམ་གྱི་སྐྱ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བ་འབྱེད་  
 པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྟེ། །ཕྱག་མཚན་བྱང་  
 སེམས་སྐྱ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་རི་སྟོད་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་  
 འཇོག་པའི་སྐྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱི་ནང་བཟླས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྗེས་སྐྱགས་འཁྱུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བཉེན་ནས་  
 གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱུམས་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་

ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །༥། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་  
 བསམ་གཏན་སློབ་ཚེས་དང་། །འཇིན་པ་རྗེས་དྲན་ཉིང་འཇིན་ཡན་ལག་དུག  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་བབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོར་སེམས་བཏན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་  
 བ་བཞུས་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། །ཕྱགས་བུར་ཕྱགས་སློབ་རིམ་པས་དངས་  
 པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བཏན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་  
 ཚེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རིགས་  
 གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །ཕྱས་དབེན་སོར་  
 སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པོ་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 མཚོག། །སྤྱིང་གའི་ཚུ་སྐྱེས་སྤ་ཚེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཇིན་པའི་  
 རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །  
 གདོང་གི་སྤ་ཚེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གདངས། །མ་བཙོས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་  
 བ་ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །སྤྱིང་གའི་མ་རིག་  
 སྒོ་བའི་སྐྱབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སློབ་ཚེས་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཉོག་རྒྱུང་གི་ལྷན་  
 པ་སངས་རྒྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྱིང་དབུས་འཆར་བར་ཤོག། །སྤ་ཚེ་  
 གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སློབ་ཚེས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱིན་མེད་རྣམ་  
 མཁའ་ལ། །ལྷ་ཉིའི་འོད་དང་སྤག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡིས། །སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་དབེན་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱ་མ་ཡོངས་སུ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱ་དང་། །སྤ་

ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་  
 པ་དགུ། །ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྲུང་ཏེ། །ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་  
 ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཇིན། །ལུགས་སྒྲོག་རྗེས་བྱུང་འཇུག་ཏིང་  
 འཇིན་དང་། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་མཚོག་རྣམ་  
 གསུམ་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཚོག་གྲུབ་  
 པའི། །ཏིང་འཇིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་བ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེ་རུས་ཤོག། །བར་དོ་གྲུབ་ཚེ་སྐྱེ་  
 མའི་ཏིང་འཇིན་དང་། །བསྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚོ། །ཡོངས་སྐྱེས་  
 སྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འཇིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་  
 ལམ་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དག་སྒྲོར་བསྐྱེས་མར་ཏོགས་  
 གྲུང་ནས། །འཆི་ཚེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མད་བྱུང་ལམ་  
 གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །སྒྲོགས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྲུང་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་  
 བར་ཤོག། །།







སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།

༡༡། །པོ་ཉ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །ཉི་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་  
 །འཇུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་ལ་རྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 །མིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་  
 །ཅོད་ཅན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལ་བརྟུང་ནས། །པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་  
 །མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་  
 །སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུང་མ་དཔའ་མོ། །སྐྱུན་ནི་  
 །སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འབྲེམ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་  
 །སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱེན་ཀའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་  
 །ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྐྱོང་ཕྱག་ཚོགས་བ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་  
 །ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྲོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྒྱས་  
 །ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྐྱེན་བ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་  
 །བ་བསམ་གཏན་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 །གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྐྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 །བ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུའྲུ་ར་  
 །རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྐྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་  
 །པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །ཕྱག་  
 །འཚལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་སྟ་ཚངས་པ། །རྒྱང་སྟ་སྟ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མཚོད་

མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་ཚོ་གས་ཀྱིས་མདུན་  
 རས་བསྟོན་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་པཎ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་  
 མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་  
 པ་ཚེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྦྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་  
 གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་  
 དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་མཚོན་སྤྱལ་རྒྱུ། །སོར་མོས་སྤྱལས་ཀར་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྱོདས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབྱ་  
 རྒྱན་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས། །བདུད་  
 དང་འཛིག་ཉེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་  
 གོ་རྒྱུ་གིས། །ཕོངས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་ལྷ་བའི་  
 དུམ་བུས་དབྱ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་  
 ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །ཉྱལ་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །སྤྱལ་  
 འཚེལ་བསྐྱལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤེང་བའི་དབྱས་ན་གནས་  
 མ། །གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དག་ཡི་  
 དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱལ་འཚེལ་ས་གཞི་འོས་ལ་སྤྱལ་གི། །  
 མཐེལ་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྦྱན་མཛད་ཡི་གོ་



འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། ། རན་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་རྣམས་  
 གྱིས། །སྦྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་  
 ཅིང། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་  
 ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཕྲུངས་  
 པ་ཉིད་གྲང། །དམ་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་  
 དུག་གིས་གཟེར་བའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་  
 ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་  
 བ། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་  
 ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་  
 ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར་ཅིག །

༄ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དྲང་བས་  
 ལྷག་བཞིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྱི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་  
 ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་། །མི་དགོ་བཅུ་  
 དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བགྱིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཞི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་  
 སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་བས། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་







ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་བརྒྱའི་གདན་  
 ལྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་  
 རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འགྲེལ་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་འབྲུང་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་  
 ཟླ་བ་རྒྱས་བའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱུན་  
 ཡངས་མ། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་མངོས་མ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་  
 ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་  
 རི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགོན་དུ་འབོད་  
 འདྲ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་  
 སྐབས་སྐྱིན་གྱིས། །འཇིགས་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་  
 འཇིགས་ང་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཚོན་བ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ཟུ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོས་མཚན་བ་རི། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་བའི་  
 བདེ་ལ་མ་ཚགས་བར། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་  
 བའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་  
 དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་  
 མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བས་སྐྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཇོམས་  
 བ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །ཚོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །  
 གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྣམས། །མངོས་མངོས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་བའི་ཡིད་འགྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །མར་གདའི་ཐོས་འཇའ་ཚོན་གྲོན་པ་བཞིན། །སྐྱེསྐྱོད་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་  
གཤམ་ཅན། །ཕྱ་ཞིང་ལྷེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐྱབས་ནི། །བརྩུ་ལི་ཀའི་ཤམ་  
ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་སྐྱུང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་  
ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་  
མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཁྲི་ཆགས་བརྗིད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུག་ལྡན་  
སྐྱུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པོ་ཕྱང་སྦྱིང་  
བྱ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཚོན་རྩལ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །ནམ་  
མཁའ་གང་བས་མཚོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབལ་མོ་ལེགས་བརྗོད་མ་དང་  
རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བྱ་མོ་སྦྱོང་དག་གིས། །ཁྲིད་བྱང་བྲན་མོ་  
ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྐྱུག་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་  
རྗེའི་ཚུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྦྱོང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྟོན་ཚངས་དབྱངས་སྦྱིན་  
ཀྱི་རྩ་སྐྱུ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཆར། །ཀྱུན་ཏུ་  
འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀྱུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
མཚོའི་གཉེར། །རི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སྐྱུ་ཡིས་བྱས། །སྦྱོ་གྲོས་ཐོགས་  
མེད་སྦྱོབས་བརྩུ་མངའ་པའི་ཕྱགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་མཐར་སྦྱིན་མ་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྐྱུག་  
བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འཕྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྐྱུར་དུ་  
འབྲེན་མཛད་མ། །བརྟེ་བ་མཐར་སྦྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
དང་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་

འདའ་བར། །ལྷོན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་ཆེན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་  
 སོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྲིད་  
 ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། །རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྲིད་གྱིས་ཡུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་  
 གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་  
 སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇིག་ཚོགས་  
 ལྟ་བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པས་སེམས་  
 ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་  
 གའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྷགས་རྒྱ་རྣོན་པོས་མ་བརྟུལ་  
 ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྤོས་ཚུ་འབྱུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་  
 ལམ་ཞུགས་གཞོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ལྷག་སྤང་སོའི་འཇིགས་  
 པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉེས་  
 སྦྱོད་དུད་སྦྱིན་འཇུག་པའི་སྦྱོང་དགྱིལ་ན། །དགོ་བའི་ནགས་ཚལ་སྤོག་པའི་  
 རུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མི་ཡི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐེབས་  
 སོའི་ཁྲད་དུ་མངོན་ཞིན་ཅིང་། །གཞན་འགྱོར་ལུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་  
 བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྱར་དུ་ཁྲབ་བྱེད་པའི། །སྤག་དོག་སྐྱལ་  
 གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འགྲོག་དགོན་  
 འཇིགས་རུང་དང་། །ཉྱག་ཚད་སྤང་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །པན་བདེའི་གྲོང་

དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །ལྷ་ངན་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །མི་བཟང་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་  
 པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །མེར་  
 ལྷའི་ལྷགས་སྒོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་སྲིད་  
 པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་བྱིར། །ལས་རྒྱུང་བྱག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་བྱེད་  
 འཆིའི་བློ་སྐྱོང་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་ཚུ་བོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་  
 ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །ཐར་བའི་སྒོག་ལ་རྒྱལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཤ་  
 ཟའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱན་ཞི་བ་དང། །ཆེ་དང་བསོད་  
 རམས་དཔལ་དང་འགྲོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་  
 འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱུང་བ་མེད་པར་  
 ཡང། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲུང་ཉལ་ཏུ་ཆེ་  
 རབས་བྱན་པ་དང། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང། །རྒྱལ་  
 ལས་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཆེན་ཆོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་  
 བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང། །གཞན་དོན་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང། །སྐྱུན་དང་མདོན་ཤེས་སྐྱ་མཁས་བཟོད་པ་  
 སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྲུམས་

ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀྱི།      །རྒྱས་བར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་  
ཞིང་།    །ཉལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར།    །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
བདེ་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །།

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ།

༡༡། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དུ་རེ་མ།    །དུལ་ལེས་འཛིགས་བརྒྱད་  
སྒྲོལ།    །དུ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ།    །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །བརྗེ་དཀར་པོའི་དབྱུས་གནས་བའི།    །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ།    །རྫོ་རྗེའི་  
སྒྲིལ་གྱང་བཅས་མཛད་མ།    །མཚོག་སྒྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    །སྟོན་ཀའི་ལྷ་  
བའི་མདངས་དང་ལྡན།    །ལྷ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན།    །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་  
ནམ་བར་བཀྲ།    །ཡུ་ལྷལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    །བཙུ་བྱུག་ལོ་ལོན་ལྷས་  
དང་ལྡན།    །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཡི་སྐུ།    །འདོད་སྒྱིན་སྐུ་དེ་འཆང་  
བའི་ཡུམ།    །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་  
འོད་ཟེར་འབར།    །ཅིབ་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།    །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་  
ནམ་བ་ཅན།    །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་  
མཛད་ཡུམ།    །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ།    །སྣ་མོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་  
འདིས།    །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་།    །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་

ལས། །རྒྱས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་  
 བྱས་པས། །དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྲང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་  
 འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་མདོག་  
 རྩ་འབྲེའི་མདོག་ །སློབ་ཅིང་ཏུ་ལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། །པར་རྩ་བའི་དབུས་  
 གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 འཇུ་མ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་  
 ཉག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཆ་མ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་གྲང་ཆུབ་བསྐྱབ་  
 པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མ་ཐུན་རྒྱན་རྣམས་ཞི་གྱུར་  
 ཏེ། །མ་ཐུན་རྒྱན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །

ཨོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་བྱ། །ལན་གང་མང་བསྐྱས་པའི་མཐར། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་  
 བསྐྱིང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཕྱིག་  
 སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་གྲང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་སྐྱུར་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཚོས་  
 ཀུན། །ལེགས་པར་ཉོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་ཏུ་བཙོན་པར་ཤོག །

གདུགས་དཀར་

༡༡། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཚུ་ཉ་ལྔ་ག་ཉོ་ཉི་ཤེ་ཤེ་ཉ་ལ་ཉེ་ཨ་པ་  
 ལྷ་ཇི་ཉ་མ་ལྔ་པ་ཉེ་ལྷ་མ་སིང་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ར་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་  
 ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་རྣོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་གཙུག་ཉོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་སྐྱམ་ཏུ་ཚ་  
 གསྐྱམ་པའི་སྣེའི་གནས་ཆོས་བཟང་སྣེའི་འདུན་ས་ན་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སྣེའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཉོར་རྣམ་པར་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་  
 ཏུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཉོར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་  
 འདི་དག་སྤྱང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་





འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཟོན་པའི་སྡེ་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་བེའུ་རྒྱའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྤྲེའའི་དབང་པོ་མེ་ཉོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྷན་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཉོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་  
 སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་རྒྱས་པ་ལྷུང་ལིའི་དྲིའི་ཉོག་གི་རྒྱལ་

སོ་ལ་སྤྱལ་འཚེ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཚེ་ལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་སོ་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ། སྤྱིར་བཏོན་པ་ཆེན་མོ་འདི་འབྱུང་སོའི་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྤྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ། སེམས་ཅན་  
 གསོད་པ་དང་བཅེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་  
 པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་སོའི་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་འདྲིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་སྦྱོང་སྤྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འདྲིག་པར་  
 བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་སོ་བརྒྱད་  
 འདྲིག་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རུངས་པ་དང་  
 སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཚོན་  
 ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ལྷུ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འདྲིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོལ་བ་སྟེ། །། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་དཔག་ལུལ་ཆེ། །གཏུམ་  
 པ་ཆེན་སོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དཀར་ཆེན་  
 འབར་འཕྲེང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་  
 རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །བརྒྱའི་མངོན་མཚན་རྡོ་རྗེའི་མཚན། །གཞན་གྱིས་  
 མི་སྤྱབ་སྤེང་བ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་མཚུ་ཅན་རྣམ་སྟེགས་མོ། །ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་  
 མཚོད་མ། །ཞི་བ་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་  
 མོ། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཕུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །རྡོ་རྗེ་



དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །དོ་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་  
བཞིན་སྐྱེ་བ་དོ་རྗེ་འཇིགས། །རིག་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་  
དག་གིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་སྤྱང་དུ་གསོལ།

ཡོ་རི་ཤི་ག་ན་བྲ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏོཾ་སི་ཏུ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏེཾ། །ཏེཾ་  
ན་ག་ཏེཾ། །ཏེཾ་ཏེཾ་ན་ག་ཏེཾ། །མ་ཏུ་བེཾ་སི་ཏུ་ཏུ་ཏེཾ་ག་ཏེཾ། །བ་ར་  
བེཾ་སྐྱ་ཏུ་ཏེཾ། །སྐྱ་ཏུ་ཏེཾ་ཏེཾ་ན་ག་ཏེཾ། །སྐྱ་ཏུ་ཏེཾ་ཏེཾ་  
ས་ག་ཏུ་ཏེཾ་ཏེཾ་ས་ན་ག་ཏེཾ། །ཏེཾ་ཏུ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ས་ཏུ་ཏེཾ་ཏེཾ་ས་ན་  
ག་ཏེཾ། །ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་  
ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་ཏེཾ་

བཅོམ་སྐྱོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྷུང་  
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། །དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་སྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་  
སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབྱ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྐྱོན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྐྱོང་  
མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་གྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །དོ་རྗེ་ཡངས་པ་  
ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། །རྒྱན་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། །མེའི་འཇིགས་པ་  
དང་། །ཚུའི་འཇིགས་པ་དང་། །དུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། །མཚོན་གྱི་འཇིགས་  
པ་དང་། །པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། །ལུ་གའི་འཇིགས་  
པ་དང་། །དགྱའི་འཇིགས་པ་དང་། །སྤེལ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །དུས་མ་  
ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །ས་གཡོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། །སྐྱར་

མདའ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་འཇིགས་པ་  
 དང་། ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཇིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཇིགས་པ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཇིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་བོའི་འཇིགས་  
 པ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་  
 ལྷའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། རྗེ་བའི་གདོན་དང་། མིའམ་  
 ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་།  
 སྦྱིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། འག་བའི་གདོན་དང་། འབྲུང་  
 པོའི་གདོན་དང་། གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལུས་  
 ལྷུལ་པོའི་གདོན་དང་། ལྷེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་།  
 ལྷོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་།  
 མཁའ་འགོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་གདོན་དང་།  
 བྱའི་གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་  
 གདོན་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བྱུང་ཅིག །བས་སུ་མདངས་བ་བ་དང་། བས་སུ་མངལ་བ་བ་དང་། བས་སུ་  
 ལྷག་འཕྱང་བ་དང་། བས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། བས་སུ་འག་བ་བ་དང་། བས་སུ་  
 ཆོལ་བ་བ་དང་། བས་སུ་རྐང་བ་བ་དང་། བས་སུ་བཅས་པ་བ་བ་དང་། ལྷོག་  
 འགོག་པ་དང་། བས་སུ་སྦྱུག་པ་བ་བ་དང་། བས་སུ་ཕྱིས་བ་བ་དང་། བས་སུ་  
 གཅིན་འཕྱང་བ་དང་། བས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་དང་། བས་  
 སུ་སྦྱག་མ་བ་བ་དང་། བས་སུ་འཆིལ་མ་འཕྱང་བ་དང་། བས་སུ་སྦྱབས་བ་བ་

དང་། ཟས་སྤྱ་ངར་སྐབས་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་  
 གཉོར་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྤེང་བ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་བྱི་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་  
 བདུག་པ་བ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྤྱ་མེ་ཉོག་བ་བ་དང་། ཟས་  
 སྤྱ་འབྲས་བུ་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་ལོ་ཉོག་བ་བ་དང་། ཟས་སྤྱ་སྦྱིན་སྦྱིག་བ་བའི་  
 གདོན་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཚངས་པས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤོང་མེད་གྱི་བྱས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་  
 དང་སྟུན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཀྱུན་  
 གྲུབ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤོང་མོ་  
 བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྐབས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤོང་གི་རི་ཉི་  
 དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་དང་སྟུན་ཅིག་པས་

བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགོ་སྦྱོང་གཅེར་  
 བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགོ་སྦྱོང་  
 མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགྲ་  
 བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་  
 གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་།  
 བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །དང་སྦོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་  
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྟའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་  
 གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མི་འཕྲོད་པ་བཟའི་བདག་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཙོད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་  
 ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་དུ་གསོལ། སྤང་  
 དུ་གསོལ།

ཨོཾ་ཨ་སི་ཏ་ཨ་ན་ལུ་རྩ་རྩ་སྦྱུ་ལ་ལི་ཀ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ། ཨོཾ་ལྷ་ལྷ་ལ།  
 ལྷ་ད་ལྷ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། ད་ར་ད་ཏ། བི་ད་ར་བི་ད་ར། ཚྱིམ་ཚྱིམ།







དང་། བས་སྲུ་འབྲེང་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་ཇི་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་  
 སྲུ་གདུག་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་མེ་ཉོག་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་  
 འབྲས་བུ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་ལོ་ལོ་ཉོག་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་  
 སློན་སྲིག་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་རྣག་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་སྲི་ས་  
 བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་གཅིན་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་མཆིལ་མ་  
 འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་སྐྱུགས་བ་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་སྐྱབས་བ་  
 བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་ངར་སྐྱབས་བ་བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་མི་གཅོང་བ་བ་  
 བ་རྣམས་དང་། བས་སྲུ་གཉོར་ཁུང་ནས་འབབ་བ་འབྲུང་བ་རྣམས་དང་། སྲིག་  
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་  
 དང་། དྲག་ལྷུང་གི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། འཁྲུག་པའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་བ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 གཞོན་སློན་གི་གདོན་རྣམས་དང་། སློན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུག་  
 པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གི་གདོན་རྣམས་དང་། འཕ་བའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། ཀྱ་སློན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྐྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་།  
 ལུས་སྐྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྐྱེམ་བྱེད་གི་གདོན་རྣམས་དང་། སློ་བྱེད་  
 གི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། རྣམ་གྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་།

གུའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་གྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། གུན་  
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། དེ་ལྟེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཚེར་མ་  
 འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་  
 འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིམས་ཉིན་གཅིག་  
 པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་  
 བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་།  
 རིམས་མི་བཟང་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལས་  
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་  
 པ་རྣམས་དང་། འདུས་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལྷན་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་སྤྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་  
 པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། ལྷིད་  
 བ་དང་། ལྷོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། ལྷིང་  
 བ་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། ཚིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་  
 བ་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། ཚིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་  
 བ་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་སོ་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་། རྗེ་ངར་ན་བ་  
 དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིད་ལག་ན་  
 བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་  
 ལྷོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་  
 པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་།  
 རིམས་དང་། རྩུ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུམ་བུ་སྤྲོ་མོ་དང་། མཚན་པར་

གདུགས་དཀར་

རྗོལ་བ་དང་། མརྗེ་དང་། རྗོལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་དང་། མེ་དབལ་དང་།  
གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷེམ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་།  
དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་བྱན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱར་མ་  
དང་། བྱད་དང་། མེ་དང་། ལུ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་།  
དགྲ་དང་། གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྐྱང་བྱ་བྱ་མ་བྱ་  
ག་དང་། རྗེ་ལ་ཉ་དང་། ལྷིག་པ་དང་། ལྷུལ་དང་། ལྷེ་མོང་དང་། ལེང་གོ་དང་།  
ལྷག་དང་། དོམ་དང་། དྲེང་དང་། གཡག་གོད་དང་། ལུ་མིན་ལ་སོགས་པའི་  
སློག་ཆགས་རྣམས་ལས་སྐྱང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྐྱགས་  
བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཟི་བརྗིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རིག་སྐྱགས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཚམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །

ཉ་ཏུ་སྒྲ། ལོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་  
སོ་མེ། །ལྷེ་ལྷེ། དུ་ལྷེ་དུ་ལྷེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་དེ། ལྷེ་རེ་ལྷེ་རེ། དེ་བི་བརྗོ་ལྷེ་རེ།  
བརྗོ་བརྗོ་རེ། བརྗོ་སྐ་རེ་པའ། ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐ་སྐ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོ་པའ། བདག་  
ལ་སྐྱངས་ཤེག་སྐ་སྐ། ལོ་བརྗོ་སྐ་རེ་བརྗོ་བརྗོ་བརྗོ་སྐ་ཤེ་ན་མ་མ་སྐྱུ་དུ་ལྷུ་བི་  
རྩྱུ་ཡ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐ་སྐ།

ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི། །

། ལྷུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་  
བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱིར་སློག་པ་རིག་  
སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་སློག་འཕ། རས་སམ་ཤིང་ལྷན་ལ་བྱིས་ཏེ། ལྷས་  
སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་སློག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤིད་འཆོའི་བར་དུ་

གདུགས་དཀར་

མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་  
ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྐྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱད་གྱིས་  
མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་  
ཐམས་ཅད་དང། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་  
རྣམས་དང། བྱབ་པའི་སྣ་ལོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་མ་ཐུན་པར་སྤྱང་  
བ་དང། སྐྱོབ་པ་དང། སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་རྣམས་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང།  
དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་སྐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་  
སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་པོ་ཉ་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་ཉག་པར་  
ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་དུ་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་དང། ཡི་དུགས་  
དང། ཤ་བ་དང། སྤལ་པོ་དང། ལུས་སྤལ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་  
དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་ལྷན་པར་  
འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
གསུམ་གྱི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་གྱིས་སྤྱང་བ་དང། སྐྱོབ་པ་དང། སྐྱེད་པར་མཛད་  
ཅིང་དེ་དག་གི་སྤྱགས་སུ་བྱོན་པ་དང། དབྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་  
པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ལོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྐྱོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་

རོ། །ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །མི་གཙང་བ་  
 ཡང་གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྣོན་གྱི་ལས་གྱི་  
 སྐྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་  
 བུ་མོ་བུ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་  
 བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱིར་སློབ་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་  
 ངམ་སློབ་ན་བུ་འདོད་པ་དེས་བུ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་  
 ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་  
 དང་། འཆེ་བ་དང་། གཞོད་བ་དང་། རྟན་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱང་བའི་གདུག་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་པ་གྱིར་སློབ་པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་  
 བཏགས་ཏེ། རིམ་གྲོ་ཆེར་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱེར་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སློ་འམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེར་རམ། གྲོང་རྩལ་ལམ། སྒྲོངས་སམ། དགོན་  
 པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གྱིར་སློབ་  
 པ་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མི་འདི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཏུགས་ན་བཏུགས་  
 མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་གྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་  
 དང་། གཞོད་བ་དང་། རྟན་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་







གདུགས་དཀར་

འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡི། །འཇིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཇིགས་པ་ཀུན་  
 ལས་ཉལ་ཏུ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལྟ་སྐྱ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་  
 ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་  
 སོགས་བ་བ་ཀུན། །ཁྲིད་ཞབས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་  
 སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་  
 རྒྱལ་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་སྤར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་  
 རྣམས་ལ་གདབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྲིད་ཕྱག་  
 རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །ཚུ་ལ་འདི་དགོངས་  
 ལ་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མ་སྐྱེན་སྐྱེན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་  
 བགོགས་རིགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །སྤེ་མར་འཐག་གྱེད་རྩམས་  
 པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྲིད་སྐྱབ་བསྐྱེན་རྒྱས་པར་མཛོད།  
 བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཁྲིད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེའི་ཚད་  
 དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྤྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་  
 ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྲིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མ་སྐྱེས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་དེར། །ནད་གདོན་  
 དབྱུལ་འཐོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་

# གདུགས་དཀར་

དཔལ་གྱིས་སྒྲོམ་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སྐྱར་བའོ། །

། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་དཀར་ལོ། །མཚན་ཅམ་པོས་བའི་རིག་སྒྲགས་  
མེ་ཡིས་ཀྱང་། །བདུད་སྡེ་སྡེ་ག་བྱེད་བདེ་འབྲུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་  
ལང་ཚོར་བ་རྫོགས་ལྷ་གཞོན་གྱིས། །སྤོང་པོ་ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་  
ཚོགས་མ་ལུས་སྤྱོད། །བྱུང་བར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་སྤྱོད་གྱིས། །སྒྲོ་  
གསུམ་མནན་དང་བྱུང་སྤྲེམས་བཅིངས་ལ་སོགས། །ཉེར་འཚེས་མི་ཚུགས་  
སྤྱིར་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
པ་འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱུན་བསམ་རིག་སྒྲགས་ངན་པའི་སྤྱོད་བསམ་བྱུང་མནན་སོགས་གཙོ་  
གྲུང་གི་ཉེར་འཚེས་མཚན་མ་ཞེ་བའི་འདོད་གསོལ་གདུགས་བསྐྱོད་སོགས་གྱི་གཤམ་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་  
རྒྱུར་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །མ་ཐུ་སྤྱོད་ས་ཐོགས་  
པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་མ་ཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་གྲུང་ཅིག །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆགས་  
ཆེ་ཉམ་ང་རྫོགས་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་རྫོགས། །ཉུགས་དང་ཉེན་  
འབྲེལ་ངན་བརྫོགས། །དག་འདྲེའི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་རྫོགས། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་  
ཅུ་ཅ་བཞི་རྫོགས། །ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྫོགས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་

## གདུགས་དཀར་

ཅ་བཞི་ལྗོན། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལྗོན། །དུས་མིན་འཆི་བ་  
ནམ་བརྒྱད་ལྗོན། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ལྗོན། །ལས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་  
ལྗོན། །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་བཀོས་པ་ལྗོན། །པ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་ལྗོན།  
མི་ལ་ནད་དུ་གཉོང་བ་ལྗོན། །སྐྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་ལྗོན། །གནམ་གྱི་དལ་  
ཁ་ཐེབས་པ་ལྗོན། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་ལྗོན། །སླེ་བ་སྐར་ཁ་ངན་པ་  
ལྗོན། །སླེག་དང་ཕུང་སྲི་ལངས་པ་ལྗོན། །ཉུ་གསོལ། །

ཞེས་གཙུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་ལྗོན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །



ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོང་པ་དེས་འདི་  
ལྟར་རྣམས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པར་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་  
པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་  
ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ། དེ་  
ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་  
འགགས་པ། སྤི་མ་མེད་པ། སྤི་མ་དང་བྲལ་པ། སྤི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་  
པའོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད།  
འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་  
བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད།  
སྤི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་  
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་  
དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་བྱད་  
པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་  
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་  
མེད་དོ། །འབྲུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་  
པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་  
ལ་སྐྱེབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་

ལྷ་འདྲ་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་།  
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་། སློན་མེད་པའི་སྐབས་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་  
 པའི་སྐབས་། སྐབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་། མི་  
 རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 སྐབས་སྐྱེས་པ། ཉ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉེ་གཉེ་སྐྱེས་པ་ཉེ་སྐྱེས་པ་ཉེ་པོ་ཉེ་སྐྱེས་པ། །ལྷ་  
 རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བཙུགས་པའདས་  
 ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་  
 རས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞེན་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་  
 ལྷ་ཡི་རང་ངོ། །བཙུགས་པའདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེད་ལ་རྣམས། ཆེ་  
 དང་སྐྱེན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེན་  
 པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཙུགས་

# ཤེས་རབ་སྣོད་པོ།

པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་  
པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྣོད་པོ་རྫོགས་  
སོ།།

ན་མོ་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཚོས་  
ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་བ་བརྟེན་  
ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་ལྷ་ར་  
སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དོན་བྱ་བ་  
མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་  
སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་བཞེས་པ།  
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་  
དོན་བྱ་བ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཚིག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད། འཕགས་  
པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིར་བཞེས་པར་  
གྱུར་ཅིག། །མེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །

བགེགས་རིགས་སྟོང་སྤྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་སྦྱོར་གཞོན་  
པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་སྦྱོར་པར་འགྲུབ་ཅིང་སྦྱོར་སུམ་ཚོགས་གྱུར་  
པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

སེལ་ལྷན་གཞི་ལྟར་ལྟ་བུ་

། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་ལྟར་ལྟ་བུ་ ལྟར་  
ལྟ་བུ་དུ་བཏག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྟར་གཞི་སྐྱོན་སོགས་བཀྱིས་བ་  
འདི་དག་གིས། ལྟར་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ལྟར་བཏག་པར་ཤོག། ལྟར་གསུམ་  
བཟོ། ལྟར་སྐྱོན་ལྟར་ལྟར་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
བཟོན་གྱིས་བྱུང་བས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། ལྟར་བའི་ངང་ལས་སྐྱོ་  
ཚོགས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མ་དང་། ལྟར་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
མ་སེལ་ལྷན་གཞི་ལྟར་བ་ཅན། ལྟར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱབས་གི་གདོང་  
བ་ཅན། ལྟར་ལོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་བ་ཅན། ལྟར་སྐྱོན་  
ལྟར་མཚོན་བ་མན་ཆད་སྐྱོན་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་གཅིག་ལྟར་གཉིས་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
བསྐྱུམ་ཞིང་གཞི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་  
བའི་དབྱུང་ན་བཟུངས་པ། ལྟར་སྐྱོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལ་ལྷན་གཞི་ལྟར་བ་ཅན་ལ་སོགས་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
ལྟར་བ་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ལྟར་ལྟར་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་  
ལྟར་སེལ་ལྷན་གཞི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
བཟོ་ས་མ་ལ་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་གསུམ་ལྟར་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་





# སེལ་ལྷོ་གདོང་མ།

མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།      །དབྱ་བགོགས་བྱང་མ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒོགས།      །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་བ་ན།      །མངོན་ཤེས་རྩུ་  
འཕྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།      །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་  
གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡི།      །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་  
འཕྲོག་པའི་རིགས་སྤྲུགས་སོགས།      །མ་ལུས་བསྒྲོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་  
ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག      །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་  
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

སྡེ་འདིར་བྱིན་རྒྱལས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྐྱོར་  
ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁུར་འཛིན་  
པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བག་ཤེས་ཤོག །།

ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།

༡༡། །སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་  
 དཔག་མེད་འཕགས་མཚོག་སྐྱེ་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱེངས་གསང་  
 བདག་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེན་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 རྣམས་དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉེས་པོ། །བྱུང་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཅུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་  
 བཞེད་པ། །སྐྱེས་མཚོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་  
 པ་མཚོག་གིས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པ་དུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
 གཉེས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །མཁའ་བཙུན་ལྷ་སྐྱེས་པ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་འཇམ་མཁའ་།  
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་སྤྲོངས་  
 སུ་ཐུབ་བསྟན་སྤང་བའི་སྟོ། །ཐོག་མར་འབྲེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་  
 གསུམ། །ལོ་བཅུ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་  
 སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ནོར་བུའི་  
 སྤྲོང་ཁང་དུ། །ཟབ་མོའི་སྐྱེས་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྲོང་  
 ཏིག་འོད་རྣོན་རབ་ཏུ་འཚོར། །གངས་སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྲོང་པོའི་སྤྲོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཚོས་  
 ཀྱན་འུབ་ཆུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀྱན་བཟང་གཏོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཏོད་པའི་  
 ཐབས། །གངས་སྤྲོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་

ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མངོད་མངའ་  
 ཨ་ཉི། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོན། །གངས་  
 ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་  
 པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་པ།  
 ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྟེང་། །གངས་ལྡོངས་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །  
 གྱིན་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་བཀའ་བརྒྱད་ལོར་བུའི་མངོད། །མཚུངས་མེད་  
 རིམ་བྱོན་བཀའ་སྟོན་མཛད་བྱུང་བ། །གངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་  
 འབར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ལྡན་སྐྱེས་སེམས་གྱི་མདངས། །  
 སེམས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་  
 ཀུན་ཁྲབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
 ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཚད་མ་བཞི་ལྡན་གྱི། །རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྲད་ཆོས་གདམས་  
 པའི་སྟོན། །གངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་  
 ལམ། །ཟབ་གསལ་སྟེན་མཁས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གངས་ལྡོངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་  
 དོན། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་རྣམས། །མ་ལོར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ལྷགས་བཟང་མཚོག། །གངས་ལྡོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་

ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བཀའ་བབས་བུ་ཇོ་ལུགས་ཟུང་  
 གི། །གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བཤད་  
 པའི་ག་ཆེན་རྣམ་བཅུ་དང་། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་སྦྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །  
 མདོ་སྐྱགས་ཟུང་འབྲེལ་མན་དག་དུ་མས་སྤྱུག། །གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་སྤྱགས་མ་ཐུན་དགོ་  
 འདུན་རྣམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་  
 དད་པའི་སྦྱི་བུས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་འགྱུར་  
 ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་སྤྱ་གོ་དང་། །གདུག་རྩལ་བསམ་  
 སྦྱོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་སྤུན་སྦྱོང་བཅུད་དགོ་  
 མཚན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 གྲང་དེང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་  
 མོ་ལྟ་བུ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཡུན་  
 གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྤྱར་རེག་ཤོག། །རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱིར། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྱས་ཡིད་འོང་སྦྱོང་བ་ལ། །ཞུམ་དང་  
 དན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྦྱོང་གོས་འཇུག་པར་  
 ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བ་རྣམས། །མ་རྣམས་བདེ་བའི་  
 རྒྱུ་རྩུའགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་ཀུན་གང་མཆིས་ལ། །དེ་ཀུན་  
 བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་མོས་བྱེད་

པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །སྐྱོད་དང་དེག་འཚོགས་མི་  
སྟན་སྟོག་གྲེད་པའང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །མདོར་  
ན་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གནས་པ་དེ་  
སྲིད་དུ། །བདག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གྲེད་  
པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་མ།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་བའི་ལམ། །

ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །

ཕྱག་ན་བད་མོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་སྟུན་འགྲུབ་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡསྐྱབས་རྗེ་དེལ་མགོ་མཁའ་བཙུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡསྐྱབས་སྐལ་གསོལ་འདེབས་  
ཞུས་གནང་སྟེ་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་གསུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ལགས་སོ།།

སྟོན་ལམ་ལོག་པས་ཡརྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །

འཇུག་བའི་ནག་སྟོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྟེ། །

བསམ་སྐྱོར་ངན་བའི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ། །

མཚོག་གསུམ་བདེན་པས་རྩད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག །

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན།

། ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་ཚུང་འགྲོ་  
 ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་སློབ་  
 མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སློང་གའི་དགོངས་ཤིག། །སྲིད་ཞིའི་  
 གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་སྲིང་ཡངས་པའི་མན་  
 བདའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཇིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཚོས་  
 སློང་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟང་ལས་ངན་དྲག་པོས་  
 ཡོངས་ཚོན་པས། །བར་མེད་དུ་ །ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བཟོད་  
 དཀའ་ནད་མཚོན་ལྷ་གའི་འཇིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་  
 དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་སྒྲོངས་ཚོས་ལྷན་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །  
 བག་སྐྱོགས་སྐྱོའི་དབྱུང་གིས་བརྗེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཇོམས་པའི་ཁྲག་  
 དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །སྐྱར་དུ་ཆད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱུང་སྐྱེད། །ཉོན་  
 མོངས་གདོན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་བརྒྱུད་སྐྱོད་གྱིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་  
 བགྱིད་པའི་སྣང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག་  
 ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྗེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད། །རིང་ནས་སྣང་དུ་  
 བརྟག་བའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྒྲོངས་རང་དབང་གཙང་  
 མའི་དཔལ། །སྐྱོན་གྲུབ་ཚོས་སྲིད་ལུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྐྱོད་པའི་

# ཚད་མེད་ཡོན་ཏན།

སྐལ་བཟང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྣོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་  
སྣད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྲོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་  
ལྷག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །འབྲུབ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་  
མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲུལ་བཅས་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྲུང་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྣོན་ལམ་གང་  
མཛོད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྐྱུར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྣང་  
སྣོང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་  
དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་  
གིས། །བདེན་པའི་སྣོན་ལམ་གོགས་མེད་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག །



བསྟན་འབར་མ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲུ་རྣམས་ཅད་སྐྱོབ། །  
 འཁོར་བ་འདྲིལ་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤངས་དང་། །འཕྲུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་  
 ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བདག་གིས་སྣོན། །དགའ་བ་གང་ཞིག་སྐྱོད་གྱུར་དང་། །བདག་གི་  
 བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ངས་སྣོན་  
 བདེ་བའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་  
 སོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་  
 བྱ་མོ་ཚུང་མ་དང་། །འོར་དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་  
 ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་  
 རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ། །ཉན་ཐོས་ས་དང་མ་དང་ནི། །དང་སྤོང་དག་ལ་  
 མཚོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་  
 མར་བདག་། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྣོ་ཚོགས་སྤོང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་ཐོས་  
 བཅའ་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྣོན་བཙོན་འགྲུས་  
 དང་སྟན་པས། །ཏྲ་ཏུ་བཏྲན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིང་། །བཟོད་བརྒྱལ་  
 ཏྲ་ཏུ་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་ཡི། །སེམས་  
 ཅད་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཇིག་གང་གའི་གྲེ་སྟེང་  
ལ། །བསྒོམས་བས་དེ་མ་ཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་  
ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟེན་  
བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་བས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་  
གྱུར་ཅིག །བཅེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་  
ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་  
ཅིག །བདག་སྒོན་སྒྲིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་བས་གསལ་བར་  
སྒྲིན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་བས། །ཚོས་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྒོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་  
ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་བས། །ཚོས་ནི་རྣམ་པར་  
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་དོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་  
མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྒྲིག་པམ་བྱས་བས། །བདག་  
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །  
ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་བས། །བདག་  
འཁོར་ཏྟག་ཏུ་གྱུས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པའི། །ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་གྱི་  
མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག །

༦ བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
ནས། །རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན།

༡༡། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྲུང་གྲང་། །རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
ཚུ་ལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་འཛིན་ཐུགས་  
བསྐྱེད་བདེན་པའི་མ་ཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །  
སྟོན་ཚེ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་རུ། །དམ་བཅས་ཚེ་ན་སྐྱེད་སྟོབས་ཚེན་  
པོ་ཞེས། །སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུ་གས་བརྗོད་བདེན་པའི་མ་ཐུས། །སློབ་  
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །སྟོ་སྟོད་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྐྱེལ་  
བའི་སྐྱེད། །ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་སྐྱེད་བ་ལུས། །ཚོས་དྲུང་གནང་  
ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མ་ཐུས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
གྲུང་ཅིག །སྟོ་བ་རྣམ་དག་ཉོག་ཚད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོ་མ་པ་རྣམ་དག་  
ཤིང་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་པ་སངས། །སྟོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་  
སྐྱུ་བ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མང་དུ་སྐྱོས་པ་རྒྱ་ཚེར་  
བཅའ་བས་མཁས། །སྐྱོས་དོན་ཇི་བཞེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བས་བཅུན། །ཀྱུ་  
གྲང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དྲང་དེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་  
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །དེས་པ་རྗེད་པས་ཉེས་སྟོད་མཐའ་  
དག་འགག། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ལུང་ཚོས་སྟོ་  
སྟོད་གསུམ་གྱི་འཚད་ཉན་དང། །ཉོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱུ་གས་ཉམས་

ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མྱད་དུ་བྱུང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སློང་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་འགལ་  
 མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་  
 ཡི་ཐེག་པར་བཤུང་བའི་སློང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་  
 ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སློང་པོའི་བཅུད། །སློབ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་  
 གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་སྦྱ་ཚེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་  
 འཛིན་དམ་པས་ས་སྤྲོང་གང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་  
 ཡིས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུང་ཐང་བསྟན་  
 པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད་པའོ།

༄ ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི། །ཚོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་  
 ལ། །གོགས་གྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཚང་བར་ཤོག། །  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་  
 ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ལྷུན་རིང་འབར་  
 གྱུར་ཅིག །

# དཔར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེ། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 འི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤའ་བདུད་ཅི་འདི། །  
 དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 རེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག།

ཅེས་ནང་བསྟན་གྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་  
 འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱེར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་གྱའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སྟོ་  
 བཟང་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེར་བའོ།།

ཡིག་ཞོར་དང་ཚད་ལྷག་ཡོད་ཚེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྟོན་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཚོག་

རྩ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)