

བཅོམ་བཞིན་སྐྱབ་བའི་བྱ་རིམ་སྒྲིག་མེད་ལྷན་པར་དུ་ལའི་བྱ་མ་མཚོག་ནས་ལུ་
 སྤྱིང་གི་སྤྱི་སྒྲིག་དུགས་པོར་ཡོད་པོགས་མེད་ཀྱི་ཚེས་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷབས་
 རིམ་མང་དག་ཅིག་སྤྱིང་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱོབ་གནང་། དེ་ནས་མོ་གཅིག་
 མོང་མཚོས་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མ་མཚོག་ནས་པོས་བྱི་ལོ་ལྱང་དང་། ཀལ་ན་ལང་
 ལུ་སྤྱིང་ལྱང་གལས། ལྷག་པར་ལྷིབ་ལང་གི་མཚན་ལྷས་གང་ཅིའི་ཐད་དུ་ལུ་
 དུགས་པོ་དུ་སྤྱིང་དུ་འབྲེངས་པ་དེ་དུ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་སྒྲིག་ཡིན་པེས་ལ་འབྲལ་དུ་
 བཅད་སར་བྱི་འདོན་ལྷ་དགོས་ཀྱིས་པའི་བཀའ་བཅང་མེད་སང་དགོངས་བཞིན་
 དུ་སྤྱིང་མ་ཚེད་མངགས་མི་ལུ་བཀའ་བཅང་ཁོང་ཚོ་དུགས་པོར་འབྲོང་མེས་ལུང་
 སྤྱིང་གང་དེའི་ལལ་ལྷམ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་མོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་དཔོན་
 འབྲོག་ལུས་ཉེ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་ལུ་སར་གདན་ལུག་གིས་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ལྱང་དུ་མཇལ་བཅར་ཤེས་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པས་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་མང་
 སྤྱིང་མེད་པ་བྱི་མིན་གསུངས་དུང་མ་མེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་མི་འདུག་གམ་ཀྱིས་
 ལ་ལྱང་གཏོང་གནང་མཚན་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་གཅོག་ལྱང་བཞེས་སྤྱིང་
 མཚོན་ལྱང་སྤྱིང་མཚན་གྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཚན་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་འཇམ་
 དུ་ལལ་ལེ་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་མཚན་ཀྱིས་པའི་མཚན་བཅུ་གསུམ་ དེ་མེས་མེད་
 སྤྱིང་ལྱང་ཚང་དང་དུ་སྤྱིང་དགོན་བཅས་ལ་ལྱང་མེས་ལྱ་བྱི་འདོན་ཚོས་ལུགས་བྱི་
 མཚན་ལྱ་རིམ་སྤྱིང་ཐོག་མོངས་འདོན་དགོ་པའི་བཞེས་གཉེན་ལྷུང་བཞིན་
 བཞིན་ནས་ཡི་གེ་སྤྱིང་གཉེན་གྱིས་མཚོན་མཚོ་ལྷགས་གསུང་ལུགས་ལ་གསལ་
 བསམ་མཚན་དེ་ལྷགས་ལུག (༡༧༩༩) མོང་ལུ་ལུ་ལྷན་སྤྱིང་ལས་ཚེན་མོང་ལུ་
 རམས་དགོ་བཞེས་བྱི་མཚན་གལས་བཞེས་ཤེས་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་
 ཚོགས་མེད་པ་སྤྱིང་གདན་ལུ་གནང་བ་མོགས་མཚན་གྱི་གསུང་ལུས་གདང་བ་མ་
 ཐད། མི་འབྲལ་དགའ་གསུམ་དང་དེ་མིན་སྤྱིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་དགོན་
 ཁག་ལའང་ལྱང་ལམ་བཞིན་གཏོང་གྱི་མང་འབྲིང་མོགས་བཅུ་ལ། དེ་ནས་

གདན་ས་དུ་སྦྱོར་བུ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེད་ཀྱིས་བཟུགས་འཇགས་མཛད།

ལྷ་སྐུ་ (༡༠༩༩) ལོའི་རྒྱ་ལ་ཡའི་ནང་དུ་ལའི་རྒྱ་ས་སྐུ་སྦྱོང་བཟུགས་ལ་མཚོན་ན་སྦྱོང་དགོན་དུ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེད་བཟུངས་ཏེ་དགོན་མ་ལག་བཅས་པར་གནས་གཤིགས་གནང་བ་དང་། མངའ་འབངས་ལྟ་ཉི་ཉེ་མོངས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་ལུས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེད་བཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་བཟུགས་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇ་ལག་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བུ་མ་དུ་སྦྱོང་བཟོག་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྷོངས་ལ་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་བུ་མ་བཟུགས་ནས་དབང་བཟུང་མཛད། དཀྱིས་བཅེ་རྟེན་པོའི་བང་རྒྱུ་ཁང་དུ་སྦྱོང་བཟུགས་ལ་ལྟར་དུ་ལེགས་སྐྱབས་སྐུ་སྦྱོང་བཟུགས་ལ་མཚོན་ནས་“དང་ལོན་པ་ལའི་སྐྱབས་སྐུ་ཆེ་པོ་ཉ་ལར་མཚོང་བུ་ཆེ་ལས་སྦྱོང་པོ་མོད། ལོན་གས་དུ་མོན་སྐུ་སྦྱོང་ཁར་བཟུང་ན་སྦྱོང་པོ་འདུག ལྷ་ལ་ཡའི་སྐུ་སྦྱོང་དང་ཡང་དུ་ཁང་ཁ་མོན་སྐུ་སྦྱོང་ཁར་བཟུགས་པ་དང་། དཀྱིས་ཁ་ཆེ་པོ་བྱང་ལ་བཟུགས་ན་ལག་ཁི་རེད་”ཅེས་མོལ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱོང་བཟུགས་ལ་མཚོན་དུ་སྦྱོང་བཟོ་ལྟ་ཚུལ་བཟུགས་ཤིང་བཟུགས་རྒྱུ་ལའི་ནམ་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བྱིང་ལྟ་ཁར་སྦྱོང་ལེགས་མཛད་ཁར་སྐྱེད་བཅས་སྐྱབ་བཟུང་གུར་འཕེལ་མཐུན་ལྟ་མོའི་མོན་པོ་ཞིག་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེར་འཇུག་ལྷ་བཟུང་གནང་ཉི་ལྷིས་འཇུང་སྐྱལ་སྐུའི་ཇོས་འཚོན་མོགས་ལ་མོན་པོ་འདི་གཞིར་བཟུང་ན་འཇུག་པ་མེད་པས་སྐྱལ་སྐུ་སྦྱོང་གི་ལྷགས་པ་དེ་ལྟར་ཞོགས་ངས་ཀྱང་མོན་པོ་འདིར་གཞི་བཅོམ་གྱི་མོད་”ཅེས་ལག་རྒྱུ་བཟུང་གནང་འདུག་པ་མ་གཞི། དུ་སྦྱོང་ནས་ལྟ་ཁར་སྦྱོང་ལེགས་མཛད་པའི་ལེགས་སྦྱོང་སྐྱལ་སྐྱུ་ལ་གནས་ནས་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་མཚོན་ཇ་ལག་གཉིས་ལ་མཐའ་དང་དགའ་གཙང་གཙང་གཞིགས་པ་གནང་མོག རྒྱུ་ལམ་སྐྱེད་བཟུང་ཚང་མས་ཀྱང་དུ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེར་མཐའ་དང་དེ་འཇུག་གནང་བ་དང་བང་རྒྱུ་དུ་སྦྱོང་གསལ་

ལྷན་འབྲེན་མིག་མི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མཚན་མི་དགོས་ཤིག་ལས་ཀུན་ལ་ཉེ་ལྷག་ས་ཤིང་
 གྲུ་མཉེས་པོའི་རྫོང་ནས་ཚེབས་བཟུང་མཚན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱིང་བཟུ་
 བསུམ་པས་དུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེར་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཤིང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་འགན་
 བཞེས་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་གོང་གསལ་གྱི་བཀའ་རྫོང་དང་མཚན་
 ལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གསལ་པོར་མངོན་ལུག།

རྒྱུ་ (༡༧༩༩) མོའི་རྒྱ་ ༡༠ནང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཕྱིང་བཟུ་བསུམ་པ་དགོངས་
 པ་ཚེས་དཀྱིངས་ལྷ་མིགས་ཤིང་ཤལས་ཤིར་ཤིང་རྒྱུང་ལྷང་མཉུན་དང་བཀའ་
 ཤལ་གིས་ཀྱང་ལས་བཞེན་རྒྱལ་ཚབ་ཤིང་རྒྱུང་བཞི་གཞག་ཅུ་རྒྱུའི་ཤིར་ཤིང་
 རྒྱུངས་ཚེགས་འདུ་རྒྱལ་འཛོལས་ལ་གྲོས་བཟུང་བུས་པར་ཚེགས་འདུའི་ནང་
 ལེར་རྒྱ་ཤག་གཅིག་གིས་དུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ལྷགས་བཞི་
 ཆེ་མིང། དེ་གོང་དུ་རྒྱུང་བུ་ཚེབས་བཟུང་བཟུང་ཤལས་ཀྱང་བཀའ་རྫོང་མཚན་
 ལྷགས་ཤིགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་ཤིང་རྒྱུང་ལོས་གཅིག་ས་ཡིན་
 ཤིག་བཤད་པ་དེར་དུ་རྒྱུང་ཇ་མག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དུ་
 རྒྱུང་བུ་ཕྱིང་བསུམ་པ་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚོས་གོང་མ་དང་ཤིང་གྱི་ལེར་རྒྱུའི་ལགས་
 ཇི་མ་རྒྱུག་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཤིང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་འགན་ལྷུ་གཉིས་བཞེས་མཐར་
 དུ་རྒྱུའི་རྒྱང་བས་ད་ཇ་དུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཚབ་ཤིང་རྒྱུང་གི་ལྷགས་
 འགན་བཞེས་མི་དགོས་པ་དང་། གས་ཤིང་དགོངས་པ་ལ་འཁྲོལ་ན་རྫོན་དུ་
 དགར་ལུང་གི་ལ་གདན་གུར་ནས་གཉིས་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ཤག་ལུང་དུ་ཆེ་
 འཕགས་མཚོག་གི་ཤ་རའི་རྒྱན་ལུང་མན་བཞག་འབྲུལ་དགོས་ཤིགས་པའི་ལེ་
 བ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མན་བཞག་འབྲུལ་རྒྱལ་གཞན་འཁྱིམ་ཀྱིས་དགའ་ལུང་གི་ལ་དང་།
 དུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་ལུང་རྒྱུག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཤིག་
 འད་བཞག་ལུལ་བའི་ནང་ནས་དུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེར་བཟང་ལེབས་རྒྱུང་བས་དུ་
 རྒྱུང་དགོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་མངས་གདན་རྒྱ་འཕྱོར་དོན་ལུས་ཚེབས་བཟུང་

མཚན་མེས་པགའ་ཤག་དང་ཕྱ་བཅུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཡལ་ན་པོ་པོ་བཅུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་
 ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མོས་བབས་བཅ་བཅོག་ལྷུ་ལ་བར་དུ་སྤྱོད་རིན་པོ་མེ་བཟང་
 མེབས་སྤྱོད་ལ་དེ་གི་ལྷུ་ལ་དབང་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་དཀོང་མ་གཤིད་དང་དུང་
 རིགས་མེར་ལྷུ་ལོངས་ཀྱི་དེ་འདུན་ནང་ལོངས་སུ་འཛོམས་པས་མགོན་པོ་མཚོག་
 གིས་ལྷུ་ལ་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷུ་གས་འགན་གཙང་བཞེས་ཡོང་ལ་མེས་ལྷུ་ལ་པར།
 རིན་པོ་མེས་དེ་ལྷ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པས་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གནང་བ་འཕྱོད་
 པོ་ས་སྤྱོད་བསང་ཚོས་ལྷུ་ལ་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་པོ་ཡོང་གི་མེད་པས་དཀོང་ས་
 པ་གནང་འོགས་མེས་གསུངས་ལུང། བཀའ་ཤག་མོགས་ནས་ལྷུ་སྤྱོད་ནང་
 མེ་རིས་ལྷུ་ལ་ལ་བཅུན་མཐར་ལྷུ་ལ་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷུ་གས་འགན་བཞེས་སྤྱི་
 གས་བཞེས་གནང་དཀོས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཤིང་ཀྱི (༡༧༩༩) མའི་ལྷ་ ༩ཚེས་
 ༡༠གསལ་ཚེས་དཀེབ་དུ་ལྷུ་ལ་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷུ་གས་འགན་བཞེས།

དུ་སྤྱོད་རིན་པོ་མེས་ལྷུ་ལ་ཚབ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷུ་གས་འགན་བཞེས་མེས་མེས་
 མོད་ཀྱི་འཕྱི་པ་བཞེགས་པོ་སྤྱོད་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ལའི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་
 པ་དཀོང་ས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་དང་དུ་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་ཚབ་ལ་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་
 ཀྱི་ཞིན་འཕྱི་ལ་ལྷ་ལ་བར་གོ་མིན་ཉང་སྤྱོད་གསུང་གི་སྤྱོད་ཚབ་ལོད་མོག་ལས་ལྷུང་ས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཉོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སར་མེབས་ཤམས་དུ་སྤྱོད་རིན་པོ་མེས་ལྷུ་ལེན་
 གསལ་ལྷུ་ལ་གནང་བ་མ་ཟུན། མན་ཚུན་མཐལ་འཕྲད་ལྷུང་མེངས་ལ་
 ཀས་གནང་བ་བརྒྱད་ལྷ་མང་གོ་མིན་ཉང་སྤྱོད་གསུང་གི་སྤྱོད་ཚབ་དོན་གཚོན་པ་
 བཅོགས་པ་དེས་མེས་ལྷུ་ལ་ཉོང་སྤྱོད་གཅིག་ལྷུ་ལ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོད་ལ། དུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷུང་པ་མེར་སྤྱོད་དེ་བཞེས་ལྷུང་གོགས་སུ་མཚོ་
 མེས་ལྷུ་ལ་ནང་ལར་སྤྱོད་ཚབ་བཏང་ནས་མེས་མོད་འཕྱི་ལ་བ་བཅུར་འཕྱོགས་ལྷུང་
 ལྷུ་ལ་པ་སྤྱོད་ཡོད། དུས་དེ་ཚམས་ནས་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འབྲུལ་ལྷུང་པ་དང་
 ཚོང་པ་མོགས་མེད་བཏང་གི་ལྷ་མིན་སྤྱོད་གོ་མིན་ཉང་སྤྱོད་གསུང་གིས་བལྟ་སྤྱོད་

མཚམ་འཕྲོལ་བྱིད་བྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཐུགས་པ་རྩ་ཆེན་གྱི་ཕྱིང་དུ་ལུ་པ་མེས་
 ལྷུ་ནང་ལྷུ་ལུ་བཟུགས་ལྷུ་མེད་པ་མ་ཡིད་མ་གནས་ཀྱིང་གཞུང་གིས་ནུ་
 རིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གཅིན་མཁམ་མཐོན་ལོ་གསུམ་ (མཁམ་རྒྱུང་དང་ཆེ-
 མཐོན། ལོ་རྩེ་བ་) བཟུང་གདན་ལུ་ལྷུ་ཡིག་དང་ཉར་འབྲིན་ལུ་ཉེ་ལམ་
 མེས་ཡོད་དུ་བྱིང་མེའམ་གནང་དགོས་ལུགས་ལྷུ་པ་མ་ཐང་། ལྷུ་ཚབ་ལུ་
 ལྱིང་ལྷུ་ལྱིང་ནས་ལྱང་ལྷུ་ཡིག་དང་ཉར་ཡང་ཡང་འལུལ་གནང་མཚན་པར་
 བཞེན་ལུན་གཅིགས་པ་རྩ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོད་དུ་བྱིང་ལོག་མེའམ་རྒྱུ་ལུ་
 བཞེས་ཀྱིས་རྩེ་ལུ་མཚན་བར་ཆིབས་བཟུང་བཟུངས་རྩེའམ་ཡོད་མ་གནས་ཀྱིན་
 གཞུང་གིས་རིམ་བཞི་ནི་རིང་ངོ་ལམ་རྩེ་རྩེ་མཚན་གདན་ལུར་བཏང་གིང་།
 ཐུགས་དེར་པ་རྩ་ཆེན་ལུགས་ལྷུར་ནང་མ་ཐང་ནས་གོས་ཆེན་མེར་པོའི་ཚོག་ལྷུ་
 པའི་མ་དུག་ཆེ་བའི་མདའ་ཡིག་བཏང་དོན་དུ་ལུན་གཅིགས་པ་རྩ་ཆེན་བམས་
 ཅན་མཐོན་པ་བྱེ་ལུ་མཚན་ནས་ལུ་མ་བཟུང་གདན་མ་བཟུ་གིས་ལུན་པོར་ཆིབས་
 བཟུང་གནང་རྒྱར་བཞེན་ལམ་འཁེལ་ཚོང་གཞིས་ས་ཆེགས་ལོ་ལོས་ཉེ་ལུ་ཡིག་
 ལྱིང་དང་ཁམ་མཆིག་གི། མི་བྱིང་ལུ་བཟུ་གིར། ཆིབས་པ་ཆིབས་དྲིལ་ཆིག་
 ལྱིང་ཅོམ་བྱི་ཆིབས་བཟ། འབྲུད་ཤིང་ཤིང་རིས་བཅས་ལྷུ་བྱིགས་དགོས་རྒྱ་
 ཞེས་འཕོད་པ་དེ་ས་གནས་ཀྱིང་གཞུང་དུ་འབྱོར་རྩེའམ་རྒྱུ་ཚབ་བྱིད་བྱིང་དང་
 ལྱིད་རྫོན། བཀའ་ཤག་བཅས་ཀྱིས་མདའ་ཡིག་དེའི་རྫོང་ཡོད་རྒྱངས་ཆིགས་
 འལུར་ཤོས་བཟུང་བཟུར་བཟུང་པ་དང་། ཆིགས་འལུའི་ཤོག་དེ་མ་རྒྱལ་བཟུ་
 ལྱིང་བཟུ་གསུམ་པ་དགོས་མ་མཚོགས་ལྷུ་བམས་པ་རྩ་ཆེན་བཟུགས་ལྷུར་ནང་མ་
 ཐང་གི་ལུགས་འབྱིང་ཁག་གཅིག་གིས་ཡོད་ཀྱི་བྱིད་རྫོང་ལུགས་འགན་པ་རྩ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེས་བཞེས་དགོས་ལུགས་རྫོང་གི་མིན་ཉར་བྱིད་གཞུང་ལ་ལུན་མེར་ལུགས་
 པ་དང་། ད་དུང་ལུགས་འབྱིང་དེ་ལྱང་ནས་ཤོས་ལམ་དུ་གནས་བཏང་ནས་
 དགའ་བའི་ནམ་འབྱུར་བཟུང་མཚན་མ་ཐང་། ད་ཆ་གཞུང་ས་མཚོགས་མཚོང་

གནས་གཞིགས་མཛད་ཅི་ལྟར་ཡང་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཚིགས་བསྐྱར་གནང་ཞི་
 ཚོས་སྤང་ནས་མཉམ་པ་གནང་བཞག་གི་གསོལ་མཛད་མཛད་ལྷུང་བསྐྱར་ཚོས་འཁོར་
 རྒྱལ་ནས་ཚིགས་མཛད་ཀྱིས་རྒྱར་ལམ་ལྟོ་ལྷུང་གི་མ་ཚེའི་དཀོན་པག་ལ་གནས་
 གཞིགས་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བའི་ཡང་གིད་འཁྲུལ་གྱིས་བཅོམ་ཅིང་ལྷུང་པའི་
 འབས་ལེན་མཛད་པ་དང་ཉལ་པར་དུ་བསམ་པས་མི་འཁྲུར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུང་པའི་
 གཞོན་ལག་ཁང་ལ་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་ཚོས་རྒྱུང་ཅིའུ་དམར་པོ་གྲ་
 གསོལ་གྱིས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡང་གིད་ཤིར་ལྷུང་རྒྱ་མཛད་པར་ཅིའུ་དམར་པོས་
 ཁོག་བརྒྱམས་ལུང་བརྒྱན་གནང་གྱིས་མིང་ལྷུང་ཤར་རྒྱགས་ལྷ་མཛད་དར་ལུས་
 ནས་རྒྱལ་བའི་ཡང་གིད་ཤར་རྒྱགས་ལྷ་བྱ་བརྒྱམས་མིང་པའི་ཡང་མཛོན་བརྒྱན་།
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་མེ་ལྷུང་འཁོར་རྒྱལ་མར་གྱིར་ལེགས་ཤེས་ལོང་གལ་མཚེ་
 གཞིགས་ཀྱི་ནང་ལོན་ནས་མིང་གི་དཀོན་དཔ། བཀའ་ཤག་མིང་རྒྱུང་ས་
 ཚིགས་འདུ་བཅས་ལ་རྒྱུས་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་གནང་མིང། ཚིགས་འདུས་རྒྱལ་
 ཚབ་གིད་རྒྱུང་རིན་པོ་མེའི་མཚོ་གཞིགས་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ག་མ་ལེས་པའི་ག་གན་
 བྱི་ཨ་ལེས་པ་མཛད་ལ་ལྷུང་དང། ག་མ་གཞིགས་ཀྱི་ལོན་ལོ་རྒྱུ་འདུལ་དཀོན་ཀྱི་
 ཉེ་འདབས་ལྷ་། ལྷུང་པ་དེའི་ལྷུང་ཡིག་རྒྱར་ན་མིང་གཞི་གའི་ལ་འཁོར་དང་
 དབང་པ་གྱིས་པས་རྒྱ་དང་མིང་གཞི་མའི་ལ་མགོ་དང་ཤེས་འཇུག་དུ་གས་པས་
 ལྷང་ཅེས་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཤར་རྒྱུང་ཅེས་པའི་ག་དོན་མཛོན་ལྷུགས་གསལ་། ལྷུང་པའི་
 ལྷུང་པའི་ཡང་གིད་རྒྱུ་བརྒྱམས་མིང་པའི་ལོས་འཛོན་རྒྱུ་ཚོག་བཅད་གཅོད་ལྷུང་མི་
 འབྲུལ་དུ་མཚོ་རྒྱན་ཁིང་མེན་ཁིངས་ཀྱི་བྱི་ལེས་དུ་གཞོང་དཀོས་པའི་རྒྱན་མིང་
 ལྷུང་པ་བཞིན་མཚོ་གཞིགས་ལྷ་རྒྱན་ལེགས་མཛད་ལམ་ལྷ་གྱིས་མཚོན་འབས་
 ལྷུང་ཚོང་ལྷུང་ལྷུང་དང། ལྷུང་བཅང་ཅི། ལྷུང་རྒྱུང་གྱིས་བསོད་ནམས་
 དབང་འདུལ། ལྷུང་རྒྱུང་མིང་གི་དེ་རྒྱུང་མཚོན་ལས་བརྒྱན་འཛོན། ལས་ལྷ་
 ཚེ་རྒྱུང་གྱི་བཅང་མིང་དབང་བཅས་ལ་ལྷུང་པའི་རྒྱུང་ལྷུང་མིང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བྱག་

བདན་ལྷན་གྱིས་པའི་སྐོར་རྟེན་ཚང་ལྷན་ལྷན་ཉམ་འབྲེན་གཏོང་གནང་མཛད།
 ཇི་ལོང་ལྷན་གྱིས་ཐ་ཇམས་ཀྱིས་ཡང་མྱོད་བདན་ལྷན་ཉིད་ན་ཏུ་ཡང་ཉིས་འབྲེན་
 དགོས་ལུགས་ཚོགས་བཤད་དེ་བཀའ་འགོག་བྱས་ལྷན་པས་རྟེན་ཚང་ལྷན་ལྷན་
 པས་ཀྱིས་ལྷན་གཙང་གནས་མཛུགས་འབྲི་མཛད་ཏུ་ལེ་རིགས་འཛི་ཏུ་ལེ་གྲང་ཉིས་
 བར་བཤད་ནས་དེ་ཉིན་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཏུ་ཡང་གང་འཚམས་དངུལ་བཟེས་
 ཀྱིས་ལྷན་གྲིས་མི་གཏའ་བཟུགས་པ་སོགས་ཏུ་བྱ་བཅས་པ་བཞེན་ནས་མཚན་ས་
 ཡོས་(༡༠༩༠) ལོར་ཏུ་པའི་སྐོར་པའི་ཡང་མྱོད་ལོད་ཏུ་བདན་ལྷན་ལྷན་པ་རྒྱང་
 ཉིང་། ཡང་མྱོད་ལྷན་ཚོར་ཀྱི་ལེབས་བཟུང་བཀའ་རྒྱན་ལོར་མོད་ཀྱིས་བཟོས་
 པའི་སྐོར་བཅར་གསོལ་བཞེས་མཛོད་གསུམ་དང་། མཁྱིན་གཞིས་ལ་གསོལ་
 བཅའ་པ་སོགས་གཏོང་གནང་དང་། དེ་ནས་ལྷན་ཚབ་ཉིད་ནས་འདམ་གཞུང་
 དངུལ་བཟེས་མང་ཏུ་ལེབས་བཟུང་ཚེབས་བཟུང་ཚོགས་ཏུ་མྱོང་ཏུ་བདན་ལྷན་
 ཀྱིས་ཉིན་བཟུང་བཟུགས། རྒྱ་མའི་ཉེ་འདབས་ལྷན་སྐོར་འདོད་ལྷན་མང་ཏུ་
 ལྷན་རིགས་ལེར་སྐོར་མཛུགས་དང་། ལེ་འབྲེན་དགས་གསུམ་ཀྱི་སྐོར་མ་ལས་སྐོར་
 མོགས་ལེབས་བཟུང་བཅར་ནས་མཛོད་སྐོར་ལྷན་བཟུང་ཀྱི་ཉིན་གཟུགས་ལག་ལང་
 རྒྱ་གཞིས་ལ་གནས་གཞིགས་མཛོད་ལེས་མོར་མྱོང་ཏུ་ལེབས།

ཡང་མྱོད་ལེན་པོ་ཚེ་ལོད་ཏུ་ལེབས་ཚོར་འཛོད་ཉིད་ལྷན་ཚབ་ཉིད་སྐོང་དུ་
 མྱོང་ནས་ལོད་སྐོང་ས་ཚོགས་འདུད་ཏུ་པའི་སྐོར་མ་སྐོར་བཟུང་གསུམ་པའི་ཡང་
 མྱོད་མཚོ་སྐོར་ཏུ་བཟུངས་པའི་སྐོར་མོ་དོན་གྲུབ་གང་དེར་ཐག་གཅོད་གནང་
 འཁེལ་བྱེད་མིན་ཐང་ལྱིས་བཟུང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར། ཚེགས་འདུལ་
 མཁྱིན་གཞིགས་ཏུ་མཚོ་སྐོར་ཏུ་འབྲེངས་པའི་ཡང་མྱོད་འདི་ཉིད་དང་ལ་གནང་
 འཁེལ་ཏུ་རྒྱང་ལོད་སྐོང་ས་ལྷན་ལེ་ལེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཉམ་འབྲེན་ལེབས་ནས་སྐོང་
 ལྷན་པའི་ཡང་མྱོད་མང་ལེབ་ཀྱིང་ལེ་ཡོངས་པའི་རྒྱས་ལེན་ལུགས་ ཏུས་མཚོངས་
 མོ་མིན་ཉམ་མྱོད་གསུང་ལ་སྐོར་ལས་དོན་མི་སྐོར་དེ་སྐོར་ཉམ་ཉམ་འབྲེན་

ལྱང་མེད་ལྷ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ནང་དང་གདན་ས་ཁག་གི་ལྷ་མག་པོ་འཛིན་པའི་ནང་ནས་
 ཁག་གཅིག་གིས་དུ་སྤྱོད་གིས་སྤྱིད་འགན་སྲུང་བཞེས་མཛད་ལྷའི་རིབ་ཕྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་མག་ཁག་གཅིག་ནས་སྤྱད་ལྷའི་གིས་སྤྱིད་འགན་སྲུང་ལྷའི་གདང་
 ལྷའི་རིབ་ཕྱེད་བཞིན་མོད་སྤྱབས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་(༡༧༥༥) ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཚེས་ ༡ སུམ་
 ཚེགས་མཚོན་མེད་སྤྱོད་གི་མཛད་ལྷའི་མར་གདན་སའི་མཁའ་པོ་རྩེ་ས་འདི་ལོ་
 ལྷ་མོའི་མཛད་བཀྲག་ནང་ལྷ་དཔོན་མཚོག་དང་སྤྱིད་རྒྱུང་(ལྷ་ག་ཐག) རིན་པོ་
 ཚེའི་ལྷ་འབྲུང་གིགས་ལར་ཚེན་པོ་ཡོད་ཅིས་མོན་གཤེས་ལྷང་རིགས་མེད་ལྷ་
 མོངས་ནས་སྤྱིད་ལྷ་དུ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཚེ་ཡང་ལྷ་རྒྱུང་ཚེན་པོ་ཡོད་སྤྱབས་ལྷ་ལ་
 དཔང་མཚོག་དང་སྤྱིད་རྒྱུང་ལས་ལྷ་དུ་སྤྱིད་གཅིག་ལ་བཀྲན་བཀྲགས་འབྲུག་ལྷ་
 ལྷང་ན་ལེགས་སྤྱོད་དུང་ཅིས་ཚོར་གྲོས་འགོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་བཀྲན་འགས་ལྷ་
 སྤྱབས་བཀྲན་སྤྱོད་བཀྲན་པ་འཇམ་དཔུང་ས་ནས་དུ་སྤྱོད་སྤྱིད་ལྷ་དང་ལོངས་
 མཚོན་ཡོན་(ལྷ་ལའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིད་རྒྱུང་སྤྱད་ཐག་ལ་མེད) ལྷ་དུ་བཀྲན་
 བཀྲགས་འབྲུག་སྤྱབས་མ་བཤེ་བས་དུ་སྤྱོད་རང་དུ་བཀྲན་བཀྲགས་འབྲུག་ལྷ་
 ཞེས་པའི་གྲོས་འགོ་བཀོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚེད་
 བཏང་གིས་བཀྲན་བཀྲགས་ལྷ་། སྤྱབས་དེར་ལྷ་པོ་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཕྱེད་
 ལྷ་ཚོང་ཉ་མས་གསོ་ལེགས་ལྷའ་ལྷང་བའི་རང་གནས་མཛད་པར་དུ་སྤྱོད་གདན་
 ལྷ་དཔོན་སྤྱོད་ལྷའི་མཁའ་པོ་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ལྷའི་དོན་བཞིན་མེད་ཕྱེས་ལྷ་
 ཚོང་གིས་གདན་ལྷའ་དུ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཚེ་ལྷ་སར་ལེགས་ཚོག་ལྷ་ལའི་སྤྱོད་པ་
 དང་སྤྱིད་རྒྱུང་སྤྱད་ཐག་ལ་བཀྲན་བཀྲགས་འབྲུག་གདང་མཛད་པ་མ་མཛད།
 སྤྱིད་རྒྱུང་གསར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷའི་དཔང་དམ་ལེམ་མི་མོང་བའི་ཚེད་དུ་སྤྱད་ཐག་
 དང་མཇམ་འཇོ་མས་ལྷང་གདང་། འོན་ལྷང་སྤྱབས་དེར་དུ་སྤྱད་གཉིས་ཀར་
 ཚོགས་ཁག་ཡོད་ཕྱིན་སྤྱད་ཐག་ཚོགས་གཉོགས་ལྷའ་དུ་སྤྱོད་ལྷ་སར་ལེགས་
 དཀོས་དོན་སྤྱིད་འགན་སྲུང་བཞེས་མཛད་ལྷའི་དོན་དུ་རིད་བསམ་པའི་དོགས་

འཇོགས་རྒྱུ་ལ་དང། རུ་རྒྱུང་རྒྱུགས་གཏོགས་མེད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང།
 མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུང་གནས་སྐབས་མོགས་ཀྱིས་རུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུང་
 འགན་སྐྱབ་བཞེས་མཚན་རྒྱུ་མང་ལྷག་བྲག་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་པའི་
 དེ་བུ་རྒྱུང་རུང་རུ་རྒྱུང་གི་ལུགས་གཉིས་འབམ་ཡིང་ལུགས་ཚུགས་ལྷུ་བལ་ལྷུ་བལ་
 དེར་ལྷག་བྲག་དང་མཐུལ་འཛིནས་མེད་ས་གསུམ་གནང་རུང་དེ་རྒྱུང་རྒྱུ་
 གཉིས་རྒྱུང་གསུངས་ཡིད་པ་དང། ལྷག་བྲག་ནས་“རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ལུགས་
 འདུན་བཞིན་རྒྱུང་ཕྱིང་ལས་འགན་གང་འཚོལ་འདུན་རྒྱུ་”དང་སྐབས་གཉིས་
 ན་བར་མཐུན་ལས་ཤར་བཞིན་ཡིང་རྒྱུ་བཀའ་མོལ་གནང་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་དམ་
 གཙང་ལྷ་ལུ་རྒྱུང་རུང་ནང་དོན་འགལ་བ་ཆེ་རུ་སྤང་གིང། ལྷུ་བལ་དེར་རུ་
 རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱུང་གི་མིན་ཉང་གིས་གསུང་གི་རྒྱ་ཚབ་དུའང་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལས་ལ་གསོལ་ལྷོན་གཙང་རྒྱུས་གཤམས་གནང་སྐབས་དུའང་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཤར་རུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུང་འགན་བཞེས་སྐབས་མེས་པོ་དང་མཐུན་ལས་ཆེ་བ་
 དང། ན་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷག་བྲག་གི་རྒྱུང་འགན་བཞེས་རྗེས་འབྲེལ་བ་མི་མཚན་
 རུ་འགྲོ་གི་འདུག་པས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འགན་སྐྱབ་བཞེས་མཚན་དགོས་“ལེས་དེ་
 བུ་རྒྱུས་པ་མ་ཚད་གི་མིན་ཉང་གིས་གསང་འདི་གི་རྒྱ་ཆེད་གཏོང་བྱས་པ་དེས་
 རྒྱུང་རུ་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་འགན་སྐྱབ་བཞེས་མཚན་དགོས་ལྷུས་པར་རུ་རྒྱུང་ནས་
 “རུ་རྒྱུང་སྐབས་གི་ཚེས་པ་མེས་རྒྱལ་ནང་ལྷུ་ལ་རུ་གཏོང་གི་མིན་པས་དེ་ཚེས་
 རོགས་རམ་གནང་རོགས། རྒྱུང་འགན་སྐྱབ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མང་རྗེས་ལྷ་རུ་རྒྱུང་
 རུ་ལོག་རྗེས་ཀྱིས་མོས་རྒྱུང་གི་ཡིན་”ལེས་གསུངས།

རུ་རྒྱུང་རུ་རྒྱུང་གི་བལ་གནང་ཁར་རུ་རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེས་མེད་ཀྱིས་མཁན་
 པོར་“དེ་རྒྱ་བས་གི་མིན་ཉང་གི་ལུགས་འདུན་བཞིན་རྒྱུ་ལྷག་ལྷོག་གྱུ་
 བཟུགས་པ་དེར་དཔེ་བཟུང་ནས་ད་ལྷ་རྒྱ་སར་དུ་རྒྱུང་མིའི་རྒྱུང་གྱུ་འཇོགས་ལོས་
 འདུག་ཡིང་མེ་འབྲས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་རྒྱུ་ལག་ནས་རྒྱུང་གྱུ་ལྷག་ལུ་

རིམ་གྱི་དབྱི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལུ་མི་འདུ་བ་མ་ཐད་རང་དེ་ཚོད་མི་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་པ་ལ་མེད་པ་རྒྱུར་བ་ཉེན་གྱི་དབྱི་ལ་ཚོད་རྒྱུང་ས་
 ཚེགས་འདུའི་ནང་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོད་ནས་བཀག་འགོག་གྱི་དཀའ་ལྷོ་ཞེས་
 གསུངས་པར་མཁན་པོས་ཁས་ལེན་གྱིས། དེ་མེས་པོར་རྒྱུང་ས་ཚེགས་འདུའི་
 ཚོག་དཀྱིན་མེད་རྒྱུང་གྱི་འདུགས་རྒྱུ་མིན་གྱིས་བཟུར་གྱིན་ལམས་མིར་གྱིས་
 མཁན་པོས་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་གདན་ས་གཞན་གྱི་མཁན་པོས་རྒྱལ་རྒྱལ་
 ལྷན་སྐྱོད་མེད་རྒྱལ་གྱི་འདུགས་མ་ལྷན་པ་ལེད།

ལྷན་སྐྱོད་འཕམ་པོ་རྒྱན་གྱི་ཚོད་རྒྱུང་མེ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བཟུན་གྱི་
 བཟུན་གྱི་འཕྲིན་གྱི་ཡོད་ཅིང། དེའི་རྒྱང་རྒྱང་པོ་ཚོས་ལ་འཕམ་ལྷན་ལྷན་མེས་
 གྱིས་འདུ་འདེད་གྱི་པས་ཉེས་བཟུང་བཟུང་གྱི་མི་གྱི་རྒྱུང་གས་རྒྱུང་མེ་ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་བཟུན་ནས་ས་གནས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གྱིད་དེན་ལྷན་གྱི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་
 རྒྱུང་དེན་པོ་ཚོས་རྒྱུང་ལ་མཁན་རྒྱན་གཉིས་ག་རུ་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་
 གྱི་མཁན་པོར་རྒྱུང་འཕེལ་(རྒྱུང་གཉི་ཁྱིམ་མང་གཞུགས་མིན་གྱི་བཟུང་བཟུང་འདུ་
 ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པར་མེད།) ལྷན་སྐྱོད་ལས་རྒྱུང་མེ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བཟུན་གྱིས་
 མ་ལ་ནས་ཁས་ལེན་མ་ལྷན་པ་དེར་རུ་རྒྱུང་དེན་པོ་ཚོ་ལྷན་སྐྱོད་ལས་པོ་རྒྱུང་བཟུང་
 བཟུང། མེར་གྱིས་གྱུ་ཚང་གི་ལས་རྒྱུང་མིན་ཐང་ཚད་དེ་རྒྱུང་གྱིས་ལོས་ལོས་
 པོ་མི་གྱི་དབྱི་དོན་གས་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུང་ཡོད། མེན་གྱི་དབྱིངས་ལྷན་སྐྱོད་པོ་ཚོས་
 མེར་གྱིས་མཁན་པོ་ལོགས་ལ་གཞན་དོན་དེའི་མང་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བཟུང་
 གྱི་ལྷན་གཙོད་ཡོད་ཀྱི་ལ། ར་རང་ནས་གྱིད་གྱིད་རྒྱུང་གྱིས་ལྷན་སྐྱོད་ལས་ལྷན་
 མང་གས་ལྷན་ཚོག་ཅེས་གསུངས་མཉེ་གདན་ས་རུ་རྒྱུང་གྱི་ཚོས་ལས་བཟུང་བཟུང་ས།

དེ་ནས་གོང་མཉེ་ལྷན་ ༡༩ པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ཚོད་རྒྱུང་གྱིས་ལྷན་སྐྱོད་
 གཙོད་མཁན་མེར་གྱིས་གྱི་འདུ་འདེད་པ་ཚོའི་ནང་གི་གཙོ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་ལས་
 གྱིངས་སུ་བཙོན་འདུག་གྱིས་གྱིན་མེར་གྱིས་མཁན་པོ་དག་གྱི་དབྱིངས་ལས་

ལྷོན་ལམ་ཚེན་མོའི་ལྷགས་དང་བརྒྱན་ནས་མེ་མའི་འབྲུ་འདེད་པ་རྣམས་རེ་རེ་
 བཞིན་འབྲས་བུ་ངས་ལྟར་མོར་ལྷོས་སྤོང་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པོང་གྲམ་པའི་
 དོགས་ཚར་ཚེན་པོ་གྱིས་ཉེ་དགོན་པའི་ལམ་སྟེ་དང་ལྷ་ཚེན་གྲམ་འཛིན་ལས་ཀྱི་
 རྩོགས་འདུན་རྒྱན་གྱིས་མོང་མོང་སྤོང་སྤོང་ལམ་མོར་པའི་གནད་དོན་དེའི་སྤོང་གྱིས་
 བརྒྱན་བྱས་ནིར་སྤོང་པོར་སྤོན་ལམ་ཚེན་པོར་སྤོན་ན་སྤོང་སྤོང་ལྷག་ཕྱག་གིས་མེ་
 འབྲུ་འབྲུ་འདེད་རྣམས་ལྟར་མོར་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལབ་རྒྱ་
 ཡིན་པས། དེ་སྤོང་ཚེན་པོར་སྤོང་བྱེད་འདུན་རྣམས་སྤོན་ལམ་དུ་མི་གཏོང་
 གྱིའི་ཐག་བཅད། མེ་མོར་ཚེ་སྤོན་གྱིང་ཉེ་མོག་སྤོན་མཚན་ཉལ་པ་མེས་རྒྱ་ཡིན་
 པས། རྒྱ་ལྷོན་དང་། ལུ་རྩོག་སྤྲ་ཡུང་གིས་གཙོས་མེར་སྤོང་གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་
 གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནས་སྤོང་གཟུང་ལ་རྒྱན་གྱིས་མོང་མོང་སྤོང་སྤོང་ལམ་
 གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་མེར་སྤོང་འབྲུ་འདེད་ཚོས་དུ་བཅོན་འདུག་བྲམ་པ་རྣམས་
 སྤོང་འབྲུ་ཡོང་བ་དང་མེར་སྤོང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤོན་ལམ་དུ་
 མེ་བས་དགོས་པའི་ཁ་ལྷོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་འབྲུག་བྱས་པས་ས་གནས་སྤོང་གཟུང་
 གིས་བཅོན་པ་དེ་རྣམས་སྤོང་པ་དང་། མེར་སྤོང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་
 སྤོན་ལམ་དུ་མེ་བས་ལུ་པ་པ་ཡུང་ཡོང། རྒྱ་སྤོང་འིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་གྱིས་མོང་མོང་སྤོང་
 ཀྱི་ལོན་སྤོང་འདི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྷག་ཕྱག་དང་མེར་སྤོང་གྲ་ཚང་གཉིས་དབར་
 འགལ་བ་ཚེ་དུ་མི་འགྲོ་པའི་ཐབས་ཀེས་མཚན་དུང་དུང་རིགས་མེར་སྤོང་ལྷོང་
 གིས་མེར་སྤོང་སྤོན་ལམ་དུ་མི་ཡོང་གྱིའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་སྤོང་གིས་ལྷོ་བོ་མེར་
 སྤོང་མཁན་པོར་ངན་བསྐྱབ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ་སྤོང་སྤོང་ལྷག་ཕྱག་ལ་
 ལུས་པར་བཞེན་དེར་ལྷག་ཕྱག་དོགས་གནད་ཚེན་པོ་སྤོང་ཡོད་པ་འདུ་པའང་
 ཐབས་དེར་རྒྱ་སྤོང་འིན་པོ་ཆེས་སྤོང་སྤོང་ལྷག་ཕྱག་ལ་མེར་སྤོང་གྲ་ཚང་སྤོན་
 ལམ་དུ་མ་པོའང་པར་དགོངས་འགལ་མེད་པ་དང་ལུན་གྱིས་མོང་མོང་སྤོང་སྤོང་
 བསལ་གྱི་སྤོན་གཞིའི་སྤོང་སྤོང་འཕེབས་ཡོང་བ། ལྷག་ཉེ་སྤོང་འཕེབས་

མཚན་དཔལ་མཆིས་ཚོ་བཀའ་དབྱང་གང་ཡང་ཡོང་བ་ཡོགས་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིས་ལུས་
 ཀན་ང་བ་མ་ཚད། ང་རང་(མ་ལག) ལམ་ང་ཕྱིང་ཕྱོང་ལྷག་ཟུག་རིན་པོ་ཆེར་
 དཀོངས་ལེས་ལུ་དཀོས་པའི་བཀའ་ཡིག་རྒྱང་ལྷུ་ལ་འཁྱོར་ལྷུང་དོན་བཞིན་དེད་
 རས་ཀྱིད་ཕྱོང་ལྷག་ཟུག་མཇལ་བཅའ་ལྷ་ལྷབས་ལྷག་ཟུག་གིས་ཕྱིད་ཕྱོང་ལས་
 རྒྱང་ལྷབས་ལེར་ཤྱིས་གྲུ་ཚང་གིས་ལུང་ཕྱོང་ཕྱོང་མེད་པའི་ལྷ་ལྷན་ཕྱོད་ལས་ཆེན་
 མོར་མ་ཡོང་བ་དེ་གྱི་ལས་ཆེ་རུང་ལྷུ་ལ་བྱར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ཤིས་ཀན་ང་བར་
 བཞེན་ངས་ཀང་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་ཚོག་ འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤུག་ནང་ཞིབ་མཚར་ལག་པོ་
 ལུ་དཀོས་ལེས་གསུངས་པ་ལས་ཀམ་བཞེས་མ་བྱུང་བས་ལུས་པས་ད་ཕྱིང་དུ་
 བང་མི་ཆེད་བཀའ་གིས་ཀྱིད་ཕྱོང་ལྷག་ཟུག་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ལ་དོན་མཁས་ལྷ་
 ཡིག་དང་ལྷགས་ལྷག་ཟུག་གི་ཐུག་ཕྱིས་བཅས་དུ་ཕྱོང་རིན་པོ་ཆེར་ལུས་བའི་ད།
 དེ་ཆེས་དུ་ཕྱོང་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་ལྷུ་ལ་ཆེད་པོ་བྱུང་ཡོད་ལྷབས་མ་བྱར་འཇམ་
 དབྱངས་བདེ་ལེགས་ལམ་ང་གནད་དོན་དེའི་ཚོར་ལྷག་ཟུག་ལ་དཀོངས་ལེས་ལུ་
 དཀོས་པའི་བཀའ་ལྷོབ་གནང་དོན་མ་བྱུང་ནས་ལྷག་ཟུག་ལས་བཅའ་ལྷབས་
 རྒྱང་གིང་བཞེན་བཀའ་ཤུག་ལ་ལེགས་པོ་ལུ་དཀོས། རས་འདི་ནས་གང་ལག་
 ལྷུ་ལ་ཚོག་ལེས་གསུངས་པ་ལས་ལྷུ་ལ་བཞེས་མ་ཚམས་ལས། དེ་ལོ་ལྷ་དཔའི་
 རང་ལྷག་ཟུག་གིས་ལེར་ཤྱིས་ལྷུ་ལ་པོ་དང་། རྗེད་པ་ལྷུ་ལ་པོ། ལྷགས་པ་
 ལྷུ་ལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷུ་ལ་པོ་འོ་གནས་ཤིར་འཇེན་མོག་ཕྱོད་ལ་ལྷུང་ཆེ་འབྲས་
 མང་པ་ཚོས་འཇིགས་ལུག་བཟུན་ལུད། ལྷུང་ཆེས་བདུན་ཕྱིར་ཤྱི་ཞིབ་དཔེད་པ་
 བཞོ་གཞག་ལྷུ་ལ་ནས་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ཚོང་ལོད་ཤེས་བརྒྱུང་གཏོང་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་
 ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་ལྷ་བཞོང་འབྲུགས་ཤིས་འདྲི་ཞིབ་ལྷུ་ལ་དང་། ལྱིད་
 ཀའི་ལྷ་ལ་ནམས་ལ་ལྷག་གསུམ་ཉེ་ལྷུང་ལ་བཞེན་ནས་ལྷུང་འབྱུང་བཀའ་ལྷེ་
 ཚོང་གཞིས་ཀག་ལ་ཆེས་ཕྱོད་ལྱིས་ཆེ་བཅོན་ཆེ་ལྷོ་ཆེ་ལྷགས་ལྷུང་ལྷག་ལྷའི་ལག་
 ཀའོན་ལག་བཟུང་ལྷུ་ལ་ལྷུང་དུ་ཕྱོང་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་ལས་ཆེད་པོ་བྱུང་ཡོད་

ཡལ་གཞིས་ཕུན་པང་རྒྱང་ཡལ་བྱས། ལག་རྩོད་ལྷན་ལྷན། མིར་སྤོང་མཁུན་
 ལྷན། ས་འདུ་འཇུག་མེད་མོགས་དོད་མ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བྱངས་པ་དང་།
 ལྷ་བས་དེར་དུ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་བ་ལྷི་བྱས་མེས་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱིང་བཀའ་ཚོགས་
 བཅས་ལྷ་དགོངས་དུངས་ལ་བཞུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷན་ལྷན་དང་མོ་མཇུག་ཡོང་པའི་རེ་
 ལྷ་གནང་རྒྱང་དོན་སྤྱིན་མ་བྱང་བ་ལ་བཞུགས་མཁུན་ལྷ་བཞུགས་ལ། ལོན་རྒྱང་
 བཀའ་དཔུང་ནང་གཞུང་ལུགས་ལྷན་མའི་མཇུག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱིང་བྱས་ལྷ་
 མོ་མ་སྤྱིན་པ་དེད་ཅེས་བཤམ་ཡོད་ལ། ད་དུང་དུ་སྤྱིང་བྱས་བུམ་འཇུག་
 དཔལ་གྱི་སྤྱིང་བཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིང་བྱ་དབང་མཚོགས་ལྷན་གྱི་
 སྤྱིང་བཅད་གཅོད་ཚོགས་དུང་ཚོགས་ཚེན་སྤྱིང་བྱའི་གོ་གནས་མ་གཏོགས་སྤྱིང་
 སྤྱིང་འོས་ཁོངས་ལྷ་བྱུགས་མི་ཚོགས་ལོད་ཚོས་སྤྱིང་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་གྱི་རྒྱལ་བྱ་མའི་ལག་རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱ་དང་ཚབས་ཚེར་བཞེན་དུ་སྤྱིང་མཁུན་
 དབང་ཚང་མ་གཞུང་བཞེས་དགོས་དུང་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་ལོད་
 ལམ་ལ་བུམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་(༡༧༧༩ལོ) ཚུན་གྱི་འཛིན་དཔོན་གཞུང་བཞེས་དང་།
 ལྷ་བྱི་ལན་གྱི་དུ་སྤྱིང་ལམ་དུ་བཞུང་དང་ཚོང་པའི་མཚན་མས་དང་འཇུགས་ཚོགས་
 ར་གྱུར་འཇུག་དུངས་དགེ་ལོགས་ནས་མཚོང་པའི་འགན་ཁུངས་རྒྱ་བཅས་ལ་
 བཀ་བཅད། ལྷ་བས་དེར་རྒྱས་དང་ལོན་ལྷ་རྒྱང་དཔུང་མཚམས་ནང་དང་
 ཉེས་ཚང་མ་ལྷ་ཁབ་སྤྱིང་གིས་ལྷ་བྱས་པའི་ཚབས་ཚེད་སྤྱིང་འཛོལ་ལ་
 གཞིགས་ན་དམར་གསོད་གཏོང་དགོས་འདུག་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་དོན་གྱི་བདག་
 མའི་དཔུང་སྤྱིང་བ་བཞེན་མིག་གཉིས་བཞེན་ཉེ་མོས་བཅོན་ཁང་རྒྱ་ཚོང་ཚོན་དུ་
 འཛོགས་རྒྱ་བཀ་བཅད་སྤྱིང་། དེ་ནས་གང་འཚམས་མོང་མེས་སྤྱིང་སྤྱིང་ལྷན་
 ལྷན་གིས་དུ་སྤྱིང་མོ་ལག་དང་ལམ་རྩོད་སྤྱིང་དབང་ལོག་ཅོད་སྤྱིང་ལ་དགོས་
 པར་དེ་མེད་བཀའ་དཔུང་གང་འོས་གཏོང་དགོས་སྤྱིང་མོད་འགག་བུམ་ད་
 བཀའ་ལེབས་པས་ལེད་གཉིས་སྤྱིང་དབང་ལོད་གཅོད་སྤྱིང་ལ་དགོས་པར་ཉ་ལྷན་

