

དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་

དེའི་དཀའ་འགྲེལ།



མཇུག་པ་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ།

ལྷོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ།

དཀར་ཆག

དབྱ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ།	1
དབྱ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ།	81
བམ་པོ་དང་པོ།	81
བམ་པོ་གཉིས་པ།	116
བམ་པོ་གསུམ་པ།	152
བམ་པོ་བཞི་པ།	187

དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཚུ་མ་ཀ་ཨ་ཡི་ཀ་ར་བྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ།
 དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལ་སྤྱད་འཚལ་
 ལོ། །གང་དག་སྤྱ་རྣམས་དག་བཏེན་སློ་མངའ་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་ཚུལ་
 ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་པ་རོལ་གཟེགས། །ལྷག་པར་མོས་བ་ཡོངས་
 བསྐོམས་སྤྱགས་མངའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །སླ་བཞུགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་
 སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་
 མ་རག་པར་ཆས་བ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བཏྱགས་གཅིག་སྤུ་ན་དགའ་བ་
 མ་ལུས་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བ་ལྷ་བུར། ཡང་དག་པར་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་ན་ཉོན་མོངས་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་མཐའ་དག་
 སློང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རིགས་བ་དང་ལུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབད་དོ། །

དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སློབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་
 མི་འགྱུར་བས་རིགས་བ་རྗེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་སྤྱུས་དངོས་

འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྲིད། །
རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
གཅིག་པའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་
སྡེ་བ་དང་། སྲི་རོལ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པའི་སྤང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་
སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །འབྲས་བུ་རིམ་
ཅན་ཉིད་སྦྱོར་བས། །ཉག་རྣམས་གཅིག་སྤེལ་བའདུག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་
རེའི་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་ཉག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །

རང་གི་སྡེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་
ཉག་པའམ་ཅིག་ཤོས་དང་། སྤང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གནས་གང་ན། དེ་ལ་
དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་། གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པས་
རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སྤེལ་བའདུག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་རྣམས་གང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །འབྲས་བུ་
རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི། གང་གི་ཚེ་རྒྱའི་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
གྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་ལ་ཤོལ་བ་སྲིད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཤོལ་ན་ནི་དེ་ལ་
ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། འདི་དག་
དེའི་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་སྣོན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོས་པར་མི་འཐད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ། །གཞན་ཡང་

འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་འདུག་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདོད་ན་
 བྱི་དེའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་དེའི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་
 གྲང་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་གྱིས་བྲངས་ནས་གནས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་
 དག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རུས་པའི་སྐྱར་བཟོད་དེ། དེའི་རིམ་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་རིམ་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་དག་ལ་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་ཏེ། །རི་
 སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཉག་
 བར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མའི་རང་
 བཞིན་འཇིག་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །

རང་གི་སྟེ་བ་གང་དག་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་
 ཞེས་པའི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པ་
 རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅམ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་
 དག་གི་ཕྱགས་ལྷར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་འདུས་
 མ་བྱས་སྐྱབ་པའི། །ཕྱགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཞེས་དང་
 འབྲེལ་སྲིབ་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་རིམ་

ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གྲང་ཅི་གཅིག་སྤུང་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་
ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་
རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། །ཤེས་བ་སྤྲ་མའང་སྤྱི་མར་འགྱུར། །སྤྱི་མའང་དེ་བཞིན་
སྤྲ་མར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྤྲ་མས་ཤེས་བར་བྱ་བ་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་
བ་སྤྲ་མ་ནི་མེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་སྤྱི་མས་ཤེས་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་
ན་ཡོད་ལ། ཤེས་བ་སྤྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ།།

རི་སྟེ་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་དང་སྤྲ་མས་ཤེས་བར་བྱ་བ་དེའི་དོ་བོ་སྟོན་དང་
སྤྱི་མའི་གནས་དག་ན་མེད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་
རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་འབྲུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བ་བཞིན། །སྐད་
ཅིག་འབྲུང་བར་ཤེས་བར་བྱ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཐུར་མས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་
སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་བ་རྒྱན་དུ་འབབ་
ལ། །ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་བ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་ཡང་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་བ་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། དེའི་མིང་དོན་དང་མ་ཐུན་བ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མ་ཐུ་ཡིས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་ན།།
འདུས་མ་བྱས་སུ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །
ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་རང་དབང་དུ་འབྲུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་
བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྐད་ཅིག་བ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྲུང་བར་

འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
འགྱུར། །རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་སྲིད་དེ་དག་གྲང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་རྫོམས་ཏེ་སྦྲས་སུ་བྱེད་གྱི། རོན་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རུས་པ་དང་བལ་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་
རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་རོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རོན་བྱ་བར་རུས་པ་རྣམ་པར་
བརྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་
ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་རིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ཅི་པས། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་ནི་རོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྦྲའོ། །དངོས་པོ་
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ཅིང་དེ་ལས་བརྗོད་པ་སྟོ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་
བུའི་རོན་ཅེས་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་
རོ། །གཞན་ནི་སྦྱབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་
སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟན་ཏེ་སྦྲམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག ཐམས་
ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྦྱ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རོན་མ་ལུས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
སྲིད་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་རོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ།

།དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་དོན་གྱི་ད་ལུས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་
རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཟག་སྐད་
ཅིག་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་
གོ།

གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་
རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་
ཏུ་ཤེས། །པ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་ལ། གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཉིད་ཚིགས་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གོ། །སྐད་ཅིག་པར་གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
འགྱུར་ཉེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འགྱུར་བའི་
སྲིད་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོག་ཏུ་བསྟན་པ་གཅིག་སྲིད་རོ་ལོ་ཡིན་པའི་
སྲིད་གཅིག་སྲིད་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་
ནི་ཚིགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
གོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་དང་
མ་བྱུང་བའི་སྲིད་པོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་ཉེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པའོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་སྲིད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། ཐ་དང་

ལྷོགས་དང་འབྲེལ་བས་ན། །འབྲེལ་རྣམས་གཅིག་ཕྱུར་ག་ལ་འགྱུར། །བསྐྱེབས་
 དང་མ་བསྐྱེབས་དངོས་སོགས་སྤྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱུ་མི་ན།
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྷོགས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 དེ་དག་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཅིག་ཕྱུའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 །འོན་ཏེ་དེ་ལྷོགས་ཐ་དད་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རགས་པར་འདོད་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེབས་
 པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། གམི་གཡོ་བ་དང་། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་
 བ་དང་། མ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་
 པའི་ལྷོགས་གནས་པའི་རང་བཞིན་འཇིན་ན་གཅིག་ཕྱུའི་རང་བཞིན་དུ་
 རིགས་པར་འགྱུར། གཡའ་ཏེ་བསྐྱེབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་
 གྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་
 དེ་དག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཡའ་ཏེ་དེ་བདེན་དུ་
 གཞུག་ན་འོ་ན་བསྐྱེབས་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐན་
 ཚུན་མི་མ་ཐུན་པ་རྟེན་པ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་གཉིས་སུ་ཅིའི་
 སྤྱིར་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར། གཡའ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ཅི་ཡན་ལག་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དམ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་རགས་པ་
 གཅིག་ཕྱུར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རགས་ཏེ། ཡན་ལག་

སྒྲོག་མ་རྣམས་དང་སྒྲོན་ན་མི། དེ་རྣམ་པ་དེ་སྒྲོ་བུའི་ཚོས་ཁོ་ནར་དམིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཐོག་མར་དེ་ཚོ་མ་པའམ། རགས་པ་གདགས་པའི་
རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེན་དམ་པ་གཅིག་ལུ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་སྒྲོ་བུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་
ནི་ཇི་སྒྲོ་བུ་གཟེགས་ཟན་པ་དག་ན་ལེ། སྤང་དེ་ཚོ་གས་ནས་དགོས་པ་ཚོ་མ་མོ་
ཞེས་ཟེར་བ་སྒྲོ་བུའམ། ཡང་ན་པན་ཚུན་མ་སྤུས་འཛིན་གྱིས་མ་འགྱུར་བའི་
རང་བཞིན་པར་ཡོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཅི་སྒྲོ་བུ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཐ་དང་སྤྱོད་གས་
ནས་མང་པོ་དག། །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བཟད་གྱི་
རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་ཟེར་བ་སྒྲོ་བུའམ།
ཡང་ན་མང་པོ་དག་པར་མེད་དེ། ཇི་སྒྲོ་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲེན་མི་རིགས་ཀྱང་
བར་མེད་པས་རིག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་
པར་གཞག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་པོར་བཟད་
དོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འགྱུར་ན་ནི་རྣམ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལུ་གང་གིས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ཡང་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་གིས་འགྱུར་ན་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྒྱལ་གཞན་དང་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །བར་ཡོད་པ་ཡང་བར་དག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་སྤུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
འབྲེན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཉི་སྤུན་པ་དང་སྤྱང་བའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པའི་

སྐྱོགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱོགས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་
སྤྲུག་མེད་པའོ། །སྤྲུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་
དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རྒྱུ། །དབུས་གནས་
རྒྱུ་སྤྲུག་རྒྱུ་གཅིག་ལ། །བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་སྤྲུག་
གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཚུ་
སོགས། །དེ་ལྟར་རྒྱས་འགྲུར་མ་ཡིན་ནམ། །སྐྱོགས་གསུམ་ཆར་ཡང་སྐྱོགས་
བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་
སྤྲུག་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤར་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་རབ་ལ་བསྐྱུས་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་སྐྱོགས་སྤྲུག་མ་ན་རྣམ་པར་གནས་
པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་
ལ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤར་སྐྱོགས་ན་གནས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲུག་མོ་སྤྲུ་
བྱའམ། །ཤར་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཁང་བ་ལ་ཁང་བ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་སྤྲུ་བྱུར་སྐྱོགས་
སྤྲུག་མ་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་དོན་དེ་ལྟར་བཞིན་མི་འགྲུར་པོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་ཤར་དང་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གནས་པས་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་མི་འགྲུར་པོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྲུར་དུ་
འོང་ཞེས་ཏེ། །རྒྱུ་སྤྲུག་གཞན་ལ་སྤྲུ་བའི་དོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་
ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། །རབ་རྒྱ་སྤྲུ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སྤྲུ་ཆ་ཤས་མེད་

བར་འགྲུམ། །སྒྲོགས་བརྩུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་གྲུམ་པའི་
 གངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་གཅིག་སྤུ་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་སྒྲོས་ཤིག། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 དེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་དག་གྲང་དེ་སྟེད་ཏུ་འགྲུམ་རོ།།གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གྲང་དེ་
 ལྟར། རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །དེ་སྤྱིར་དམིགས་དང་རྣམས་ལ་
 སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྐྱས་མང་པོ་དག། །རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
 བ་ཡིན།།རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་ན་རང་གི་སྤྱི་བ་དག་མིག་
 དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 བ་དང་། གཟུགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པའི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ངེས་སོ། །ཅི་འདི་
 རྩལ་པོའི་བཀའ་འཇམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བརྩམས་དང་།།
 དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཅན།།

རང་གི་སྤྱི་བ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རླུང་ངོ། །འདི་
 ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྲ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་བར་འགྲུམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྲ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩེན་དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་

པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ།། དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་
ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་སོ།། དེ་ལྟར་
སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་
ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཤེས་སོ།། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དཔའ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་
དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཞེག་བཞེན་པས་ཞི་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ།།

ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འཕྲུང་བས་
འགྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱར་བས་པས་གྲུབ་
པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་
པ་འདུས་མ་གྲུས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐར་བསྐྱེད་བཞིན་ཏེ། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དོ་
དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྩལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྩལ་སྤར་བ་དེ་དག་གིས་དངོས་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བརྩམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །གཟུགས་
དང་རོ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཡིན་ལོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱེད་པར་དང་

ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་
བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་དེ་དག་འདུ་བ་
ཅན་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་བས་ན་འགྲེལ་པ་ཅན་མེད་པའི་སྲིར་འདུ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཁོ་ནའོ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། རྩོགས་དང་། བདག་
དང་། སྤར་བ་དག་གྲང་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཔྱད་པའི་ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་
པར་སྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་
དག་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཇིན་པར་བརྗོད་
པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དཔྱད་པར་བྱ་བ། །རྣམ་ཤེས་བཅས་པའི་རང་བཞིན་
ལས། བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བཅས་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་
འདིའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩོགས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་མ་
སྤང་བ། བདག་ཅམ་རིག་པ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་བཟང་པས། བདག་དང་
ཐ་དད་པའི་དོན་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་དོ། །འདི་རང་རིག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་

པའི་སྲིར་ཏེ། ཞིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་
བསྐྱོད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
དུ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྣོས་པས་ཏེ། རིག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་རིག་པར་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །གཅིག་པ་ཆ་མེད་
རང་བཞིན་ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་སྲིར། །དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་
ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན། །རི་སྐད་དུ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་
རུས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་གཞག་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་རིག་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལས་རྗོད་པ་ལྟ་བུར་རང་རིག་པ་ལ་ནི་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆ་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བའི་
ཚུལ་དུ་འཇུག། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྲ་ལོགས་ན་
ནི་མེད་པས་རུས་པ་མེད་ལ། རུས་པའི་དུས་ན་ནི་སྐྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་ངོ་
བོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་
ཡོངས་སུ་བྱུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་

ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ཡིས་རི་
 ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་
 གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་དོ། །ཅི་
 རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་དེ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་
 གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱང་སྤོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །ཤེས་དང་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་སྤྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་
 ཡོད། འགྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་བསྟན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེ་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤོང་བར་མི་འགྱུབ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་
 བློ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 སྤོང་བའི་ངོ་བོར་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་མ་
 རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྤིད་དོ། །དོན་དང་

ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །གང་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་
པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་
གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་གྱང་
མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སློབ་གསུང་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་
དང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་གསུང་འདི་ནི་ཤེས་པ་མེད་པས་གྱང་
ཆེས་དམན་པར་བསྟན་བཤ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅས་སློབ་གསུང་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་གྱང་། །དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཅམ་
གྱི་ཚོར་བར་རུང་། །དེས་གཞན་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་སྲིར་ན་
དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བརྟན་སྲོང་བ་ལ་དོན་གྱང་སྲོང་ངོ་ཞེས་གདགས་
སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། །རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་
ལ་སྲི་རོལ་རིག་པ་ཡི། །རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་དོ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གདགས་པ་
ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ནི་རུང་
དོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། །

རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །དོན་ཤེས་འགྱུར་
བར་གཞག་པ་མེད། །དེ་མོ་རྒྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་
སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་གྱི་གངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར་དོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་
སྣ་ཚོ་གས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ལོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་རྒྱུས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ལོ། །འདི་ནི་
སེར་པོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྣ་ཚོ་གས་རིག་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོ་གས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གསལ་བར་
མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་ལྷན་དུ་
ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས། །རྣམ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། །གཅིག་ཅེས་རི་སྐད་
བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ལུས་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་དོ། །གས་
ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དུ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དུ་མ་
ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འགལ་བའི་ཚོས་སུ་གནས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དཀར་པོ་དག་ལ་
སོགས་པ་ལ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འགྱུར་སྟེ། །མཚོ་གས་པར་འགྱུར་སྤྱིར་སྤྱོད་

པོ་དག། ཅིག་ཅར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་ལྷན་པའི་འདབ་མ་བརྒྱ་
འབྲེལ་ས་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྲིར་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
ཅིག་ཅར་རོ་སྐྱམ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འདྲི་རྟེ། དཔེར་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ནི་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ལྷག་མའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ། །རབ་ཏུ་མཚོགས་
པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །དེ་སྲིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། །འདིར་ཡང་ཅི་སྲིར་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་དང་། ཏ་ལ་དང་། མཚོ་དང་། རོ་གྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གའི་འབྱུང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་མཚོགས་
པར་འབྱུང་དུ་འབྲས་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིར་རིམ་བརྒྱུད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཅིའི་སྲིར་མི་ཤེས། རྒྱ་འབྲས་པའི་འབྲས་
བུ་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཡིད་གྱི་
ཏོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་
པ་མ་ཡིན་པས། །སྒོ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་མཚོགས་འབྱུང་འབྲ། །སེམས་པ་དང་
དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཅན་རིགས་མི་འབྲས་པ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་གསལ་
བར་མཚོགས་པར་འབྱུང་ན་ཅིའི་སྲིར་ཅིག་ཅར་དུ་མི་ཤེས། །གཅིག་ཏུ་ན་
འདིའི་སྲིར་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ།
པ་རོལ་གྱི་ལྷགས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱུར་དུ་འདྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་རྣམས་
ནི་གང་ཡང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་སྲིར་ལུལ་

རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རྣམ་པ་དག་ནི་
ཐ་དད་ལྟར། །ཅིག་ཅུ་འཛིན་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་མགྲོགས་པར་
སྤྱི་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར། །དོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པའི་སྤྱི་བྲག་བཞིན་
དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་པར་དགའོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བར་སྒྲུབ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །

མགའ་མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
ལྟར་མགའ་མེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅུ་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བའི་འབྲས་པ་འབྲུང་།།
གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར། །མཐོང་བས་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ།།
ཅི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་འགའ་ལམ། །འགའ་ཏེ། །འདི་
ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྦྱོར་བ་ནི། །འབྲ་བས་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་
བས་མ་ཡིན་འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་སྤྱིར་རོ། །འབྲ་བ་ནི་ཡུལ་
དུ་བྲས་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། །མ་ཟེན་པ་ལ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་
རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་སྐྱས་པ། །དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་འགྱུར་བ།།
དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་བ་འདི། །གསལ་བ་
མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །འབྲ་བ་ནི་འདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མགའ་
མེད་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། །མགའ་མེ་ལ་
ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་རོ། །།ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་

བརྒྱ་ཅིག་ཅུ་མེགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅུ་དུ་མེགས་སོ་སྟུམ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ལ་ཅིག་ཅུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། ཞིབ་
 པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་རིམ་དུ་ངེས་པར་
 བྱེད་དོ། །མང་པོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲེགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཟུང་ལའི་འདབ་མ་མང་པོ་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་མའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་
 བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །གང་དག་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 གྲང་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མང་
 དུ་འབྱུང་སྟེ། །གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་
 བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་
 རྣམས་མཐོང་བའི་ཚེ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅུ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྟུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྟོན་གཅིག་
 ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་
 བཞིན་དུ་གཅིག་ཕུར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་།
 པ་རོལ་དང་དབུང་གི་ཚའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་

བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྗེའི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
བས། རྣམ་པ་དེ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་
འདའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་
དང་བདེ་བ་གཅིག་པའོ། །

ཚོས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་
དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་
ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པའི་ལུགས་ལ་འཆེལ་ལ། འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་
གི་ཡུལ་ཤེས་པར་སྤྱོད་བའི་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ་
འདི་ལྟར། སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྣང་བར་མི་
རིགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྗེས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
སྤྱིར་པོ། །དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ལ་

དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྡན་ལོ་ཞེས། །

དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྒྲུབ་བ་
ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། ལོར་བྱ་
གཟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཇིན་པའི་
སེམས་ཀྱང་ནི། །གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་མི་རིགས། །དེ་དག་སྒྲུབ་ནི། དུ་
མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་
རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁ་
བོའི་ཁ་དོག་ལས། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཇིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་
སྒྲ་ཚོགས་སྟེར། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་རྟོག། །ཅེས་ཟེར་དོ། །ཡུལ་སྒྲ་
ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
དག་དང་མ་ཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་མི་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་དོ། །སྒྲའི་
ཟླ་མའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྒྲས་པ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། །
ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཇོག་པར། །སྒྲ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །
དངོས་པོ་གཅིག་དང་མ་ཐུན་འཇུག་མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་
གཅིག་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །སེར་སྒྲའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྒྲས་པ། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྒྲ་སོགས། །སྟོགས་ལ་འང་དོན་
གཅིག་སྒྲུབ་བ་ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །།གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

ཡུལ་སྤང་སྤྱིར། །ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡུལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་དང་བསྐྱོམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གླུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་མང་པོ་དག་གི་གདུང་བ་དང་ལྷུ་མ་བ་དང་གྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཚུང་ན་སྤྱོད་བ་འདི་ཇི་ལྟར་
 མངོན་སུམ་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་མའི་
 རོ་བོ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་འཁོར་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ།
 དངོས་པོའི་རོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དང་མི་
 མ་སྤུན་སྤང་ན་གོ། །དེ་ནི་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་དང་མ་སྤུན་པར་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཛིན་
 པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་
 དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། གླུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གི་རོ་བོ་དང་མ་སྤུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མ་སྤུན་པར་མི་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསང་བ་པ་གང་དག །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱི་
 ཚོགས་སྤང་ལ་ཏྟག་པ་སྟེ། །ཅིག་ཅ་རམ་ཇི་སྟེ་རིམ་འབྱུང་བའི། །རྣམ་ཤེས་
 རུང་བ་འཁོར་ཏུ་དཀའ། །ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་
 སུ་སྤྱི་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤང་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་
 དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དག་གཉིས་པོ་འདི་དག་
 ཉིད་གྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །རིམ་གྱི་སློབ་པ་ཉེས་
 པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ།རྣམ་པ་གཅིག་རིགས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་
 བུའམ།འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྣ་མ་དང་སྲི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ།དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པ་དེ་དག་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག།
 མིང་ཅེས་དུ་ནི་སྐྱང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྐྱང་བའི་སྲིད། །སྣ་ཚོགས་སྐྱང་
 བར་གསལ་བ་ཡིན། །མིང་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲ་རབ་ཅེས་གང་ཡང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཁས་སྐྱངས་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་
 མིན་སྐྱང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་
 གཞན་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོན་མཐོང་སྲིད། །མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྐྱང་བའི་སྲིད་
 ཐམས་ཅད་དུ་དབུགས་མི་སྲིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲོགས་རྣམས་ལ་ཡང་། དེའི་སྲིབ་སྣ་ཚོགས་
 ལྡང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར།།
 གཅིག་ཤུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་གྱི་མཇུག་སྤུང་དོ། །ཡང་
 འདིར་གསུངས་པ། སོར་མོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མ་ཡིན་
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚོགས་སོགས་མེད། །དེ་སྲིབ་ཚོགས་པ་
 ཅམ་ཡང་མེད། །ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །སོར་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན། །ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་
 དངོས་སྤྱེ་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། །སློབ་ཤི་གང་ཏུ་བཟླ་བར་
 གྲ། །སེམས་བྱུང་ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་གྱི། །དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་
 རི་ལྟར་འགྲུབ། །རང་གི་སྡེ་བ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སློབ་གྲོས་
 དཀར་བ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྟུན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སློབ་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པ་དང་དོན་ཏུ་ཚོར་
 བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་
 དོགས་པ་བསྟེ་སྟེ། རི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་གྱི། །བག་ཆགས་སློབ་པས་སྦྱལ་
 བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྡང་བ་ཡང་། །ཞོར་བས་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་དང་རྗེས་དང་ཡོན་
 ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པ་དག་མི་རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྲིབ་དྲི་བའི་གྲོང་སྲིབ་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་

ལོ་དང་། སྐྱལ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་། ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྟེ།
དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་།
ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་མ་གྲུས་སྐྱང་ངོ་།།

དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་
མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན། །དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ལྷགས་འདི་
ནི་ཚད་མ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་
ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་
བས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྟུལ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་
དགག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་།
འགལ་བ་ཡང་སྟོན་པ་སྤར་བ་འད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་
ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སློས་བསྐྱོས་པས། །སེམས་ནི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་ཡང་ནི། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
དོན་མཐོང་མེད། །གང་ཟག་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་དང་། །རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་རྟུལ་
རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་བྱེད་པ་དག། །སེམས་ཅམ་པོ་ལས་རྣམ་
པར་བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་
པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྣམ་པར་བལྟས་ན་ནི། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་འགག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་
 བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སེལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདི་ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་
 འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་སྤྱོད་
 དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། འདིས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །
 དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྡན་པས། །གའོན་
 མི་བྱ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའམ་ཡང་
 ར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱོད་དང་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་
 དགའོ། །འགལ་བའི་ཚོས་གནས་པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ།
 རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དགའ། །ཐ་དད་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
 ར་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བྱིན་ཏམ། སེར་ཕོ་
 ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གའོན་མི་བྱ་བར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐལ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྤོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་

ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བྱལ་ན། །གཅིག་གི་ཚོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོད་པ་མེད། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སུ་གནས་ན་ནི་དེ་
 ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ་ཤེས་
 པ་དེ་དག་ནི་མངལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་ཉལ་སྟེ། རིགས་མི་
 མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ནི་གང་སྤྱི་
 མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྐྱོད་པ་དགའོ། །རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདོད་
 ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་རིགས་མ་ཐུན་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཉོགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་མི་འཐུན་པའི་སྤོགས་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ།
 རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྐད་དུ་སྐྱའོ། ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 ནི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཇིན་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །

ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། ཅི་
སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་
སྟན་འདྲར་འགྱུར་བ། །དབྱུང་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་དགའ། །གལ་ཏེ་བར་མེད་
པར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོ་ལོ་རྣམས་ལྟར་རིགས་མ་སྟན་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མང་ལོ་འདི་དག་ཀྱང་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་དབྱུང་
བ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
བརྗོད་པར་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་
གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་
སྤྱོད་པ་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་
དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་འཇོན་པ་ན་རགས་པ་གོང་
བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་སྤོན་ལོ་
ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་
དེ། སྤོན་ལོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་
གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་དོ་ལོ་ཞེས་བེར་བ་སྤོན་

མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་ནོར་བུ་གཟེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་དོགས་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །ནམ་མཁའི་
 གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་གོས་འཆང་བའི་ལྟ་བུ། དུ་མའི་
 ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་
 ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་
 བརྗོད་ཏམ་དེ་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་
 པའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེད་དེ།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཞན་ཡང་། །སྣ་
 ཚོགས་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་ན། །སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། །
 བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་སྟར་འགྱུར། །རིན་
 པོ་ཆེ་གཟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་
 དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉོགས་པས་ཐམས་ཅད་
 ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཇི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། །རྣམ་པ་འདི་

དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཚོར་
བས་སྣང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ནི་ཤེས་སྟོང་དག་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སློན་པའི་
མ་ཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་སྣང་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་
རྣམས་ལ་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་
སྣང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །

གལ་ཏེ་མེད་ན་ངེ་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་
དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འབྲེལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་
མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །སྤྲུགས་
པ།འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་
མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འཇིམ་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ན། །འདི་ལྟར་མི་འཐུན་པའི་སྤྲུགས་ལས་སྤྲོག་པ་ལ་སོམ་ཉིདེ་སྤྲུགས་
མེད་པར་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན་སྤྲུགས་པ། །རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །རྣམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅའས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་
ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ན། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་

བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་མི་སྲིད་དོ། །མེད་
བ་རྒྱས་བ་མེད་བས་ན། །གདགས་པའང་མི་རུང་ཏྲ་རུ་བཞིན། །བདག་སྣང་
ཤེས་པ་མི་སྦྱེད་ལ། །རྒྱས་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བསྦྱེད་པའི་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་གདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་རིག་
པའི་ངོན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཏྲ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྦྱེད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ། གང་སྲིར་དེ་
ཡོད་ངེས་ཚོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་
དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྦྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྲ་སྲི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་
པའི་སློན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །
རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་ན་གང་ཞིག་གིས། །
གཞན་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རྒྱ་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དེ། །སྟོས་པ་མེད་
པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་ཞེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་

ལེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་འགྲུང་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བུས། ཏེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ནི་གྲུང་ན་མེད་དོ། །རྒྱན་
 ལས་གྲུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་
 བར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྦྱས་པ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུང་། །ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འབྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་
 ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །ནང་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་
 ན་སྒྲོབས་གྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འགྲུང་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་
 བས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུང་ཏེ། བཀའ་ཞིང་བཏག་པ་མ་ཐུན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །

འདི་ནི་འཇུག་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འཇུག་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་
 ཡི་མ་ཐུ་ཡིས་གྲུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་མིག་
 སེར་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་གསེར་
 གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་
 ཅེས། །འདིར་ཡང་འདི་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་

བོ་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ།།
 བག་ཆགས་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་རིང་མུ་
 ངམ་ན། །ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སློ་ཅན་ལ་
 རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་བློན་ཏོ། །དེ་བས་ན་
 དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དཀྱུགས་
 བས་ན། །སློན་པོ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འགྱུར་བར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་སློ་སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སློ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །
 དེ་ཡི་འཇུག་པ་སློངས་པའི་བདག །སྐྱི་རོལ་སློ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །
 ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་བློན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་
 གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་སྟོག་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་ལང་དང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དབྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་

ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད། །པ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཁས་སྦྲངས་
 བ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དང་། རྩལ་དང་།
 རགས་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་སུར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚེ།
 བརྟག་པའི་ཁུར་སྤྱི་བ་བཟོད་པ་སྤྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་གང་དང་གང་བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་
 པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་མེད་ལ། །དེ་ལ་དུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། རྗོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །རོ་
 བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པར་བཤམ། །རྗོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་མེད། །ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །རྗོ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་རྒྱན་
 གཞི་མེད། །རོ་མཚུངས་ཀྱིས་པའི་རྟོག་གོ་བ། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་
 བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཡིན་

ལས། །ང་ཡི་སྤྲུལ་སྐྱེས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྦྱོང། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སློབ་ལོ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་
 དེར་སློབ་ཏེ། གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
 དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་སྤྱད། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དངོས་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་
 བ། །དེ་སློབ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡང་། །རི་ལྷ་སྤུར་ན་གཅིག་སྤུར་འགྱུར། །རི་ལྷ་
 རི་ལྷ་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་
 སློང་པའི་སྦྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་དང་ལྷུང་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། དངོས་པོ་མ་
 ལུས་པ་བརྒྱ་ཚལ་དུ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་ཚོས་གཉིས་ཀ་
 དང་ལྷན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་
 མིག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་ནས་སྤར་ཕོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ལྟར་དམིགས་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་
 དང་བའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་རྣམས་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མ་ལུས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་
 འབྱུང་བའི་སྦྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་དབྱུད་བྱིན་པས་
 ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །

འདིས་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སླིག་རྒྱ་དང་། ཨི་ཟེ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཇིམ་པའི་
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱེན་གྲང་། དེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྗོད་དེ།
གང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་གྱི།
འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་
ངོ་བོར་སྦྱང་བ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཚམ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་བས་ན། རྒྱུ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་
ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱི་ལོ་དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་
དོ། །མི་ལམ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་ནོ། །མགལ་
མེའི་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། །སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །ཨི་ཟེ་གྲོང་
ཁྱིམ་སྤྱིན་རྣམས་དང་། །སྤྱོན་ཤེས་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །སླིག་རྒྱ་ཚུ་ཡི་
རྣམ་ཤེས་ལ། །དགོན་དུང་འོད་ཟེར་གསུངས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་
མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་གྲང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་
དོན་གྲང་གཞན་དམིགས་པའི་དོན་གྲང་གཞན་ཏེ། །བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་
ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་
དུ་བྱེན་གྲང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པར་ཇི་ལྟར་ངེས་ཏེ། །གང་གིས་
ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྣམ་པའི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པའོ། །

དེ་བས་ན་འདི་བརྗོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རླང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་སྤུའི་བདག་ཉིད་དང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་ཏོ། །དེ་བས་
 བ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་སྡོག་པ་མི་
 སྡོག་པ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་
 ཐ་སྙད་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྤང་སྟེ་སྡོག་ཤེས་ལ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་ངི་སྤྱོད་
 སྤྱིས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 བསྟན་དུ་བྱིན་གྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་
 སྤུ་འཕེལ་བ་སྤང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་
 འབྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དག་
 ལ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། དམིགས་སུ་
 ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །

འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡབ་
 དང་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 དག་ལ། །རི་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། །སློན་པ་ཚོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས། །
 གང་བཤད་སྟོང་པར་ལྟ་བར་གྱིས། །བྱིས་པ་ལོག་པའི་སློ་ཅན་རྣམས། །རང་
 བཞིན་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྱིད། །རང་བཞིན་
 སྟོང་ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་
 མ་ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་རི་
 ལྷར་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་སྱིར་དེ་དེ་ལྷར་གྱུར་པ། དེ་སྱིར་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་
 བ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་སྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏེ། །སྐྱ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
 མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷར་གཞན་གྱིས་མ་བཙུགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངེས་པར་འཛིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་
 དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། །དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་
 གིར་བྱས་ཀྱི། །འདི་ནི་སྐྱ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པའི་འདོད་པས་འདི་

དག་ལ་གཞག་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤམ་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྦྱད་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྟུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བ་སྟོན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བས་ན་དགོན་མཚོག་སྐྱེན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་བརྟུ་དང་ལྡན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཡང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྐྱོ་གྲོས་མི་བཟང་བས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། ཚུ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ངེ་སྐྱད་དུ། མཚན་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་
 སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣོང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣོང་
 པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་སྲུང་སློབ་པའི་ཚད་མའི་གཞོན་
 པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་
 བུ་འདི་ངེ་སྣམ་དུ་སེམས། གང་ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་ཤིང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 སྐྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ངོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྐྱད་དུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་
 མཆིས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཚོས་གང་
 ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྐྱད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་ཏེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
 ནམ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་

དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་
 ཟུང་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྐྱེ་དང་འཇིགས་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་
 དག་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གས། །ཀུན་རྫོབ་ནི་
 སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་
 པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱས་པའི་བརྗོད་གཏམ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་སྤྱིར་དོན་བྱེད་
 པ་དང་ཅིའི་སྤྱིར་འགལ་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །
 དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་
 མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་སྟོ་གོས་མི་བྱད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བརྗོད་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་
 སྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་
 འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་
 པས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བདག་

ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྐྱེ་
དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ། །དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་ཚོས་མངོན་
པར་བཤམ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པར་དེ་དང་
དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བས་ན་སློབ་པའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་
མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་
བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། སློབ་པས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ།
ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནམ། །ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་།
བཏགས་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ། །བརྟེན་
ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་
མེད་ན། །རུང་མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་ལ།
ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སློབ་ཤིག། །དེ་ནི་བཤམ་བེན་ཏེ། བཏགས་མི་བཟོད་ལ་དོན་
བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྦྱ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་

བརྟེན་ནས་འབྲུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འབྲུང། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་དབྲུང་ན་གང་གི་རྒྱུ་འདྲི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྣོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྣོས་
ཤིག། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །

འདིར་ཡང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྐྲགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་
མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་
ནི་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །སྐྱོན་ནི་གྲུང་ན་མི་སྐྱང་
དོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱང་པོ་སྐྱང་བ་དེ། །དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྐྱུ་ཞིག་འདོད། །དེ་ལ་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་དབང་འཕགས་པ། །ལེན་བཅས་སྲིད་ལས་འབྲུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་གཟུགས་འབྲུང་བ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྐྱུ་ཞིག་འདོད། །དེ་ལྟར་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་ཀུན། །ཐ་སྐྱད་གྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགོག་ལ་
སོགས་པ་ཡི། །ཚོས་ཀུན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །ངེ་ལྟར་སྐྲགས་དེ་
སྐྲགས་མིན་དང་། །ངེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡང་སྐྱོན་མིན་ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་
གསུངས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་མ་ཡིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་བེན་ན། །འདི་ག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
བཞིན་དུ་འབྲུར་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་
དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་ཞེ་ན། ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་
 འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་
 དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་
 གྲང་། །ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་
 རྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་སྤོང་བ་གང་མ་བརྟགས་
 གཅིག་སུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་བོས་བཀག་པ་མེད་དེ།
 ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་སེར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་
 སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤོགས་ལ་ཡོད་
 བ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་
 རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་རུས། །དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ན་གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་

བ་དང་། མི་རྟག་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡོད་
 བར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཏེ། གང་དག་ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་
 མིན། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་གང་དུ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས། །
 གྲང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཚོས་དེ་
 གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་བ་དག་
 བེ་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་མཚོ་ག་འབྱུང་གནས་གྱི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་
 བས་གཞན་རྒྱན་ངི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ངི་ལྟར་
 བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡབ་དང་སྲས་འཇམ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་མ་མཚེས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཚོས་
 གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པའོ། །གང་ལ་
 དངོས་པོ་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ། །གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགག་པའོ། །གང་མ་སྐྱེས་མ་
 འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བསྐྱི་བ་མ་འགགས། མ་འོངས་
 བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བསྐྱི་བ་མ་འགགས་སོ། །གང་དུས་

གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཆིས་པ། མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པ་
 མཚན་མ་མ་མཆིས་པ། གདགས་སྲུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ལགས་
 གྱི་མིང་ཅམ་དང། བཟ་ཅམ་དང། ཐ་སྙད་ཅམ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང།
 བརྗོད་པ་ཅམ་དང། གདགས་པ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་
 དུ་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སྲུ་མ་
 མཆིས་སོ། །ཚོས་གང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སྲུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་
 གདགས་སྲུ་མ་མཆིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བགྱིར་མ་མཆིས་པ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་
 པ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་མིང་ཅམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་པ་ཅམ་གྱི་
 བར་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཟོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་དང། །
 རང་བཞིན་སྲུ་ངན་འདས་པ་ཞེས། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་སྤོང་གིས་བསྟན། །
 ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྲུ་བསྟན་
 ཏོ། །གཟོད་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དེར་ཞི་
 བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་ངོ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ངོ། །
 ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཚོས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་

དུས་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའོ། །ཚེས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་
 ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་
 བགྱི་བ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་
 བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་སྐྱིད། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་ཏུ་ལྡོག་པ་ཡི། །
 ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བོ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྡོམ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱིད་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁོང་པ་ཡི། །སྟོང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྐྱིད་དངོས་སུ་དོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་བ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་སྐྱིད། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་
 སོགས་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་སྐྱིད། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྐྱ་མི་སྲིད། །
 དུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྐྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་

རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱ་འདི་དག་གི་
ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་
གིར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནམ།
འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་གྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་དོན་ནི་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སློ་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དབྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་བསལ་བེན་པ་
མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
སློ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི།
དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་དོན་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་
པར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་

སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེས། །དེ་སྐད་དུ། །འོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། །དེ་ན་སྤྱ་ན་མེད་
 །ཅེས་བྲ། །ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མགོ་
 །ཡི་ཡན་ལག་སྤྱོད་བ་དང། །སྐྱེ་དང་སྤྱ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་བོད་རྩ་ལ་
 །སོགས་དངོས་སུ། །དེ་ནི་གཏན་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་ནི་རྟ་སོགས་
 །མེད། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་བརྗོད། །ཅེས། །གསོག་ཏུ་གྱུར་བ་དངོས་
 །པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡང། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྣམས་བྱངས་
 །ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །མོ་ག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་དང། །བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 །པར་མ་ངེས་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 །རོ། །དེ་བས་ན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ། །ཚངས་པ་ཚོས་གང་
 །ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས། །མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་
 །ལེན་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལང་
 །ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང། །ཡོད་པའི་རྣམས་བྱངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའང་
 །ཡོད་པའི་རྣམས་བྱངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བསམ་མི་བྲ། །ཡོད་པ་ཉིད་
 །དུའང་མི་བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་
 །ཏེ། །འདི་ག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅེས་
 །གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་རྣམས་བྱངས་ནས་མེད་པ་
 །རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དབེར་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་
 །གསུམ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་རྣམས་བྱངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། །དབེར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱ་ན་
 །མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས། །

དེ་ལྟ་བུས་ན། སློབ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་གསུངས་པ། །གང་དག་བདག་
 དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་དངོས་
 རྣམས་ཉེན་གུས་ནས། །ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་
 པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཐམས་ཅད་ཉག་མིན་མི་ཉག་
 པའང་། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཉག་དེ་བཞིན། །དངོས་ཡོད་ཉག་དང་མི་ཉག་པར། །
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 སྤྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྤྱ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ཆེན་
 པོ་ལས། སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྤྱེ་དང་འཇིག་དང་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། །
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་
 ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་གྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་
 གྲང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་
 རང་གི་དོ་བོ་མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་གཞི་
 དམིགས་ན། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བུམ་པས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་

འོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐ་ཉལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱོ་བཏགས་
 བས། སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྐད་དུ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། ཅིའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་
 ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱད་ལྟུང་བར། །དངོས་པོར་སྐྱོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་
 སྲིར་སྐྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ།
 །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་སྐྱེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་
 གིས་དཀྱུགས་པའི་སྐྱོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་
 བས་སྐྱོ་སྐད་པ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་འོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་ནི་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་
 བས་དབེན་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་།
 སེར་སྐྱེ་དང་གཟེགས་མ་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་སྲིན་ཅི་
 སོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་སུ་དག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤེ་ན། བཤད་པ། དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་
 བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྣམ་
 ཤེས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པ་དག་གི་ཐོས་པ་བས་མཐོ་བ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རབ་

ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསགས་པ་དག་སྒོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་བརྟག་
 པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་སྤྱད་རྣམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྣང་པོ་མེད་པ། ཚུ་ཤིང་སྣང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒོ་འདོགས་པའི་ས་པོན་ཡང་སྤྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། སྣང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་
 ཚོན་པའི་སྣང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཚེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེག་ཉུ་དུམ་བུ་ར་དག་ལ་མེ་ཉོག་ལྟར། །
 སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྣང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་པ། །དག་སྣང་འདི་ནི་པ་རོལ་
 མིན་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྐྱུལ་གས་པ་ཡི་བགས་པ་སྣང་བ་བརྗེ་བ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན།
 སྤྱིགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ། གལ་ཏེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ན། དེའི་ཚེ་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་
 བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་ཇི་ན་སྟེ། འདི་

ལྷུང་། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཚོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་
 བ་དང་། །བྱུང་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །བྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
 རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྱུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་ངི་སྐད་གདབ། །
 བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་
 ར་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱབ་
 བས་གྱུབ་པའི་མཐས་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།
 མཁས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 །ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དུ་བ་དང་། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་
 དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་གཞི་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་དོ།

དེ་ལྟ་ན་ཚོས་གཉི་ག་དང་ལྡན་པའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མི་འགྱུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གཞན་དག་
 གྱང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མཁས་པ་བརྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་འདི་ཅི་དགོས་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་འདི་
 ཉིད་བརྗོད་དུ་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་

ངང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་མོད་གྱི། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་གི་སྒོང་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དོན་
དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་བའི་དོན་མ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

རི་སྐད་དུ། །འཛིན་པ་སྐྱུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འབྱུབ་
འབྱུར་ལ། །ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་མཁུངས་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་བཙུགས་དོན་ལ་སྒོངས་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤང་བས་དབང་
སྐྱུར་བ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་
ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་སྐྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་
དང་། །དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་པ། །འཕྲོག་ལྟས་དཀར་སྟོགས་
བྱངས་འབྲིན་དམ་ཚོས་གྱི། །འཕྲོག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་མེ་འཕྲོག་འདི། །
ལེགས་འདོད་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་རིང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྐྱབ་དེ་དག་གི་སྐྱུར་
འདི་བརྗོད་དེ། །དེ་སྐྱུར་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུད་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
ཉོགས་སོགས་གྱི། །རིགས་མ་ཐུན་ས་པོན་ཡོད་པར་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་
བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མ་ཐུ་སྒོ་བས་གྱིས། །འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་
སྐྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །
རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྐྱུར་སྒོ་བུར་མིན། །ཉལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ཉལ་པ་མིན། །དེ་
བས་གོམས་འབྲ་དེ་ཉིད་སྐྱུར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདི་ལྟར་

དོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་
དག་གྲང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དང་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནས་རིགས་
མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་བྱེན་ན།
དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ། རྒྱ་རྟག་པ་
སྐྱེས་པའམ། བདག་ཉིད་རྟག་པ་དེ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་སྟོང་བུར་འབྱུང་བར་སྐྱབ་
དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་དང་། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་རྟག་
ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་།
རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་
པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲིར་ཆེ་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བདག་གྲང་
འདྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་སྟེ། སྐྱེས་པ་
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་གཞན་གྲུབ་

གོ། །

འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་མ་གྲུབ་པའི་འཚི་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་
 བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་པའི་སྲིད་
 སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། དེ་སྒོམ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པ་དང་
 འབྲེལ་བས་སྦྱབ་པ་གསལ་ལོ། །དེ་སྲིད་ཉལ་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་
 ནི་རིང་དུ་གནས། །སྒོམ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་ཐོན་སྐྱུག་གུ་སྐྱུག་
 སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་ཉལ་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་
 དེ། དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད། །ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྲ་མ་སྲ་མའི་སྐྱད་ཅིག་
 ལོག་ན་གཞན་དང་གཞན་འབྲུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་དེ། སྲི་རོལ་པ་དག་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ལོ། །འདིར་གསུངས་པ། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཉལ་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་
 དེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་ཡོད་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་སྲིད་
 དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། །གང་སྲིད་དངོས་པོར་རང་འབྲུང་བ། །དེ་སྲིད་ཆད་
 པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་སྲིད་དངོས་པོ་སྒོམ་འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་ཉལ་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པའི་སྲིད། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་
 མི་འཚེ། །མི་སེམས་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འདོད། །
 ཅེས། །དགོན་མཚོག་སྲིད་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་ལོ་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སློབ་ལ། སློབ་པ་ཡང་མི་དམིགས། བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་
 ཡང་མི་དམིགས་གང་སློབ་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་
 གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྷ་བར་མ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 གཟུགས་ལ་རྟོག་ །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ན་གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་པ་མི་དམིགས་
 སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་པ་མི་དམིགས་
 སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡིན་
 གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྐྱ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར། ཚོས་ལ་བདག་
 མེད་མཁའ་སྐྱོད་ལོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 བྱང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྐྱིམ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཟླ་བའི་སྟོན་མའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལས་འདི་སྐྱད་དུ། དེས་གང་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 གང་གིས་ཆགས་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཚོར་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཡང་གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་

ཚགས་ཞེ་སྒང་མི་བཟང་འབྱུང་། །ལྟ་བ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཚོད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་
 འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་
 འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཉེ། །
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཐུན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །
 ཤེས། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོག་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་
 ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གང་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣགས་
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མ་བྱུན་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་
 སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་
 རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 རམ་གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོམ་བུ་ཅིག་ཅར་ལྷན་ཀ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་
 གདབ་པ་འདི་ངེས་པར་བྱང་ཤིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྗོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །རྣམ་

བར་གཞག་པ་འབྲེལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དོན་དམ་
བར་ཁས་ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
སྐྱབས་ཤིག །སྦྱོར་བ་སྒྲར་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཐོབ་ཤིག །

འདི་ལྟར་འདི་མ་ལུས་པར་བདེན་ཞིང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་གྱེད་ཅིང་། །གང་
དག་བསོད་ནམས་མི་གྱེད་ལ། །སྦྱེས་བུ་ཐ་ཤེད་དག་བརྒྱུག །ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཅོལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་
ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྦྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །འདི་ག་ཉེན་དབང་དུ་རྒྱལ་
བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་
རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་
པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་གྱིན་པ་དེས་ནི་
དད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་པོ་དང་།
ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིར་མི་དམིགས། ལྷོགས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་
 སྲིན་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྲིར་ངལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མེད་པའི་སྲིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིན་པར་བྱ་བ་དང་སྲིན་
 པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་
 ཏེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
 འགྱུར་པོ། །གཞན་སྲིན་པར་བྱ་བ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་སྲིན་
 པ་པོ་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱས་པ། སྲིན་པ་གང་ཞིག་པན་གདགས་
 དང་། །མཚོན་པའི་སྲིར་ཡང་སྲིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །
 མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་སྲིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །
 འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་སྲིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཇིག་པར་འགྱུར། །
 ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་
 བ། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །
 དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་ཚོལ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྣལ་བར་
 བསྟན་པ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཚོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། །
 ཚོགས་རྣམས་འི་མ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་

བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །ལོག་ལྟའི་
 ལྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལོག་བར་གཡེམ་བ་སོགས་བ་བཞིན། །འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟོག་བ་དང་མ་ཐུན་བར་བྱེད་བས་
 དེ་རྣམ་བར་དག་བ་དང་། རྣམ་བར་མ་དག་བ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་བར་དག་བ་
 དང་རྣམ་བར་མ་དག་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལེགས་བར་སྐྱུད་བ་དང་ཉེས་
 བར་སྐྱུད་བའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་བར་སློན་བ་ཡོད་བ་དང་མེད་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡང་དག་བ་དང་ལོག་བར་ལྷ་བས་སློན་དུ་བྱངས་བའི་
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། བག་ཡོད་བའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་བ་དང་།
 འདོད་བ་ལ་ལོག་བར་གཡེམ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་
 འགྲུབ་ཅེ་ན། བསྟན་བཤུ་ ཚད་མའི་གཞོན་བ་ཡོད་བས་ན། །དངོས་པོར་
 དམིགས་བ་ཡོད་བ་ནི། །སློག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་བ་བཞིན། །སློན་ཅི་ལོག་
 བར་ཡོངས་སུ་ཉོགས། །ཡང་དག་བར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་བས་ཡོད་བ་ལ་གཞོན་བའི་ཚད་མ་ནི་སྐར་
 བཤུ་བཞིན་ཏོ། །

རིག་བར་བྱ་བ་དང་རིག་བར་བྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཉིད་ལ་
 གཞོན་བའི་ཚད་མ་ཡང་སྐར་བཤུ་བཞིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ཡང་དག་བར་
 ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་བར་ཞེན་ཏེ། སློན་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བ་ནི་ཚད་མའི་གཞོན་བ་ཡོད་བའི་སྐར་སྐར་ཅི་ལོག་

ཡིན་ཏེ། སློབ་རྒྱུ་འཚོགས་ལ་ཚུར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་
 གྲུར་པ། །དེ་སྲིད་དེ་མ་ཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་སྲིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན། བདག་
 དང་བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སློབས་ཚུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སྲི་
 དང་ནང་གི་སྲུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟླ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སློབས་ཚུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སློབས་ཚུང་སྟེ།
 སྲིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོར་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྲིད། །ས་བོན་གྲུང་པོའི་སྲུག་སོགས་བཞིན། །ཡོད་པ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་སྲིད། །ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 སོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་སྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབས་དང་
 ལྡན་པའི་རྒྱས་སྲོན་དུ་བྲངས་པའི་སྲིད། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་
 པར་སྐྱབ་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྲུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྲུ་གུ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྲུད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ་
 ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་།

གི་རིག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་དུ་
མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་
ཟེན་ཏོ། །

དེའི་སྲིར་འཚོས་ཟེན་པ་ཡང་མི་འཚོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་བཏབ་
པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་པར་
བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའང་། ཅིའི་
སྲིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྲོགས་སྲི་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་
པོ་དགག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་སྟོབ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་
ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་
གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །རང་གིས་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོར་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉོག་པ་མེད་དོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྲི་རོལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལས་གུད་ན་ཡོད་
པར་བཞུགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་
མཉམ་པའི་ཚེ་ན་རབ་དུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་དེ་དག་སྲོང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་པོ་ལ་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་སྲོང་བ་སྟེ། སྲོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་

སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་གུད་ན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་མདོན་སྐྱམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཟད་དོ།
 །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ངེས་པར་ཡོད་པ་
 དང་། རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱུག་པོ་
 བཀོད་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱི་རོལ་
 གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་རོལ་སྣང་། །ཞེས་བསྟན་པ་
 འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱི་རོལ་སྤྱི་
 རྒྱུ་བ་དང་སྐྱུག་པར་མདོན་དུ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱིར་པོ་མི་མཐོང་བས།
 ཡང་དག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་།
 །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས།
 མཚུངས་པར་སྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་པ་
 བདག་དང་བདག་གི་དཔེ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཚེགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་རང་འབྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་

བ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཉོགས་སོ། །དེའི་སྲིབ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་
 སྣས་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་ཉོགས་ཏེ། དུས་
 གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ཉོགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སླེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 དབུས་མེད་པའི་སྲིབ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
 པ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་ལྟ་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྣང་
 བོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་བ་རྣམ་མ་མཆིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་
 པའོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་སྟེ། སྲི་རོལ་དོན་ལ་མི་ཉོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་
 བས་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བཟླས་
 བས་ཀྱང་། སྣང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བཟླ། སྣང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །
 ལྡོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྣང་
 བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་
 དང་། རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།
 སླེ་བ་མེད་པར་ངས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲི་དངོས་མེད། སེམས་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིབ། སླེ་བ་མེད་

པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཡང་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་
འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ནའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤུགས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །
དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཏགས་མ་ཡིན་ནམ། །
ཞེས། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །རིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འཇུག་གི་བྱེད་པ། །
དེ་དག་དེ་སྤྱིར་ཇི་བཞིན་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་སྣོད་སྣོད་
གྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་
པས་བསྐྱུས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དེ། །ཤིང་རྟོག་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཚུལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེང་དེ། །ཚོས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་
གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དངོས་
པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་
འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་འདོར་དང་། །བྱེད་འཇུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་སོགས་
པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤུགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་

ཡོད་དམ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ། རྣམ་
 རིག་ཅམ་ནི་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བཏགས་པ། །ཚངས་པ་སྤང་ན་མེད་
 པར་ཉག་གནས་གྲོས། །ཤེའོ། །ཞག་ལྡ་བ་ནས་འབྱུང་བ། མིང་ཅམ་ལས་ནི་
 རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་
 ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ལོར་ལྟའི་བྱ་ཞེས་བྲ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་
 གྲོལ་བར། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ །ཅེའོ། །ཞི་བའི་མངེས་སྐྱར་ལས་
 བྱུང་བ། །བྱ་གཅིག་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་སྐྱབས་སྐྱ་
 མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱ་བ། །དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །
 ཅེའོ། །པ་དང་བྱའི་སྐྱོར་བ་ལས་བཟོད་དོ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱས་སྐྱས་
 པ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེའོ། །དེ་
 བས་ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་བྱུན་མོང་ཡིན་པ་ཅི་
 ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤོང་བར་བསྟན་པ་
 ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ཆེ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་སྐྱ་
 སྐྱེགས་བྱེད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ནའི་སྤོང་བ་ཉིད་བཟོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་པའི་རྗེས་སྐྱ་

འབྲུང་བ་དག་ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཕྱུ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོ་དེ། དེ་ལ་རྣམ་
འབྱུང་བ་གོམས་པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་
བྲལ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ན་དེའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོར་
འདུ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་གྲུང་དེར་འདུ་ན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དེ་སློབ་དང་
ཡོན་ཏན་དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་
བརྟགས་སོ། །འདི་ག་ཉེན་འདི་ནི་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་མི་
ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་ངོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བྱམ་པའི་རྣམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ། །རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་འདུ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སློབ་གྲུང་བདག་
འདིར་འདུ། །གཟུགས་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བཟོ་ད། །དེ་དང་དེར་ནི་ཐ་དད་
ཀྱང་། །རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སློབ་གྲུང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་
ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །རྣམ་མཁའ་འདི་མས་འདི་ཅན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མི་
མཁའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་འདི་མས་འདི་ཅན་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཐུན་ཁུང་
མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐག་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས། །དངོས་པོར་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གྲུང་རྣམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་ཐག་པ་
ངེས་རྟོགས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སློབ་འགྱུར་ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་
མིན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གྲུང་ངེས་པ་ཡིན། །སློབ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་
པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་ཚོངས་པ། །

དེ་ནི་ལྷ་དེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །སྒོ་བ་ཏུ་རིགས་པས་སྒོ་བ་ཅེས་བརྗོད། །འབྲུང་བ་
 ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་སྣམ། ། ཡང་
 དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །གཉིས་སུ་
 ལྷང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཚོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་
 ལྷང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་རུང། །གཉིས་སུ་ལྷང་བ་འདི་
 ཡིད་ཡིན། །ཡིད་ནི་མེད་པར་གྱུར་བ་ན། །གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་གྱུར་པས། །གང་ཚེ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཚེ་
 ཡིད་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེསོ། །བདག་ཉག་
 བ་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐར་སྐངས་
 ཟེན་ཏོ།།

གཞན་ཡང་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་
 གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྒོ་བས་གནས་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཅི་ཞིག་བསྐྱོག་ཅིང་ཅི་
 ཞིག་སྐྱབ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྐང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདི། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཡེ་སྤིད་པའི་དངོས་པོ་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དགག་པ་སྐར་བརྗོད་པ་

ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་དང་ནམ་མཁའ་འདི་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྟམས་ཞིང་བརྟམས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འཐད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲ་སྲིའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་བྱུའི་ངོ་བོ་ལ་འཚོལ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱུའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་གྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་འཇོག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་གྱིས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་སྲེར་ཅི་འདྲར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུབ་པ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཇིགས་དང་ཁྲོ་བྲལ་བ། །རིག་བྱེད་མཐར་སྲིན་བྱུབ་རྣམས་གྱིས། །སྐྱོས་

བ་ཉིར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སློབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་མངོས་སོ། །རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུའི་བདག་བཀག་པ་འདིས་ཉེ་དབང་གི་ལུགས་ཀྱང་བསལ་བྱེད་ཏོ། །

ཡེ་སྲིད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པའི་བདག་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བས་བསལ་བྱེད་ཏོ། །ཡེ་སྲིད་པའི་དེར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྲིར་ངོ། །སེར་སྐྱས་བརྗོད་པ་སྲིང་སྲོབས་དང་། །རྟུལ་དང་ལུན་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་སྲར་སློབ་པའི་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བྱེད་ཏོ། །རང་གི་སྡེ་བ་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚིག་འཆད་པ་ན་སྦྱད་པ་དང་། ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དབྱས་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟེན་པའི་སྲིར་ངོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། སྲོན་དང་སྲི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་ངོ། །བཤད་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྲར་དབྱུད་པར་བྱས་པའི་སྦྱངས་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་

མ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདི་ནི་ལྷུང་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
ལུགས་གྱི་དངོས་པོ་དགག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདི་བཤམ་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་
ན་བཤམ་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སློ་མི་ཞིབ་པའི་སྐྱག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་
ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་
པོས་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་
མའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་
སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཡང་བརྗོད་པ། །ཉིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་
བར་རྣམ་བཏགས་པ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་
དོན་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་
མེད། །མདོ་སྟེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མི་མ་སྤྱན་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཞེས། །དེའི་སྤྱིར་། །སྤྱིར་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟོང་། །དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཉིན་ཏུ་སྟོང་བ་མ་
ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་པ་འདི། །ལུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །
ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་དག་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། དེས་
ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་སྤྱན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤྱིར་རྗེའི་

རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཁོར་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ཕུང་པོ་
 མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་བཞུགས་
 ལོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉན་
 རོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡང་མ་ཡིན་ན། ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་
 པར་ལྟ་ཅི་སྒོས། དེ་སྤྱིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། །བྱེད་མཐར་འཇེལ་བའི་སྒོ་
 ཅན་ལ། །དེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་ཅན་རྣམས། །སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
 བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱེལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བར་རྗེས་
 ལུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ། ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཚོས་འབྲུག་པ་བྱེད་པ་
 རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོལ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་མཚོག་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་
 སྤྱིར་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེས་བུ་སྤྱིད་ཁྱེད་པ། རྟོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུང་ཏུ་དང་ཡང་མ་
 འདྲེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེ་བ་སྤྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱེལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འཕྲེལ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། བུད་ཤིང་བསྟན་ན་མེ་སྤེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱེལ་གྱི་རྒྱུའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་དེ་ལྟ་
 བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་
 གིས་བསྐྱོད་ནས་ཚུའི་ཚུ་བུར་བུང་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། བདག་ལ་

བན་པ་ རྩུང་ཟད་ གྱང་མི་ རྒྱས་པའི་ ལྷུས་རྣམས་ ཅན་གྲངས་ ཡོད་པ་ གཅིག་གསོད་
 པར་ཟད་གྱི། འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་བཞུགས་པ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་མངོས་པ། གྲངས་ལས་འདས་པའི་
 རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་ཚོས་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་
 དམ་པའི་ཚོས་སྲོང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་
 མདོ་སྡེ་ལས་བཟོད་དོ། །ཡང་གསུངས་པ། འིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཟབ་ལ། །སྦྱིད་
 ལུག་འིན་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པ། །བདག་གཞན་དག་དག་གཉི་ལུག་གིས། །ད་ལྟར་
 ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོད། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྦྱོལ། །ལྟ་བས་ཅིས་གྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགོ། །ལྟ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར། །གཉི་ལུག་དབང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་བགོགས་
 བྱེད་པ། །དེ་ལ་དགོ་བའི་འགོ་བ་མེད། །ཐར་བ་མེད་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །གཞོད་
 པའི་ས་བོན་གྱུར་པ་ཡི། །སྤུ་སྟེགས་བྱེད་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཚོས་འདོད་སྐྱེ་
 བ་པོ་རྣམས་ལ། །སྦྱིང་རྗེར་མི་འགྱུར་སྤུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས། །ཟླ་བ་སྦྱོན་མའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཇི་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་བཞུགས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 འིན་ཏུ་འཛེབས་པ། གངས་རི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུར་གཉིང་མི་ཚུགས་པས་བདག་ལེགས་སྤུ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་
 ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ཁོ་ལོ་བདག་ཅག་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་
 དབྱུང་བས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 སོགས་པར་དབྱུང་བའི་གྱིས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་དག་
 ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་སྲིད། སྒོ་ལོར་ལྡན་པས་ལུགས་
 གཞན་ལ། །རི་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སྒྲོབ་པ་ལ། །གུས་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཤེས་པ་སྲུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ལུགས་ནི་
 རིགས་ངན་སྐྱུན་པོའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་
 པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་།
 ཐ་མར་དགེ་བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅད་པ་དང་།
 བརྟམ་བ་དང་། འབྲ་བའི་མདོན་སྲུལ་དང་། རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་
 ཚིག་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པོ་ལ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་
 རས་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པར་གྱི་སྤོང་བས་
 ཞབས་པད་མ་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྒྲ་མ་
 བདག་ཤེས་པ་སྲུ་ཞིག་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་
 བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྐྱེད། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར། ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་སྒོན་བཏང་
 རྟེ། །དོན་དེ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །ལྟ་ངན་འཐིབས་གནས་འཛིག་ཉེན་
 ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྲུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པར་གྱུར་བ། །བྱང་

ལྷུ་མའི་རྒྱན་མཁམ་པ་ནི། །སློང་དང་སློང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་
 ལྷུ་མའི་ཡང་དག་སློང་། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲངས་བ། །རྗེས་པའི་
 ལྷུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྒྱུ་ལྷུ་མའི་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་བཅོམ། །སློང་མིག་ཞིབ་པའི་སློང་ལྷུ་དག །ལམ་གང་ནས་
 ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །ལྷུ་དང་རིགས་པ་གསལ་ལྷུ་དག །དེ་ལྟར་སློབ་པས་
 ཚམ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་རྒྱ་བ་དག་འདྲའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་
 གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ཐུབ་མཚོག་ལྷུ་མའི་ཡང་དག་དག་ལྷུ་འདི་ག་རྟེན་
 གུ། །ལྷུ་དང་ལྷུ་མའི་བ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམ་གསལ་ནས། །སློང་པའི་
 འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་ལྷུ་མའི་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྲང་ལྷུ་
 གྱི་ལོགས་སློང་ལྷུ་བས་བརྒྱུ་བའི་ལྷུ་བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་དམ་པར་
 རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་
 གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྲངས་གྱི་ཞབས། །གཙང་མ་བསྐྱར་བརྟེན་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པས་གྲུས་པར་ཤོག །གསལ་བའི་ལྷུ་དང་རིགས་པ་དག་
 གིས་གང་ཞིག་འདིར་བརྗོད་པ། ལྷུ་བ་ལྷུ་མཚོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སློབ་
 ཚེན་ཡང་དག་པར། །གསལ་བྱེད་འདི་ནི་ས་ལ་དངོས་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཡང་དག་པ། །རི་སློང་མི་འདོད་དེ་སློང་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །
 ལྷུ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྗོག་པ་མི་བཟད་བ་བ་གྲུན། །རྣམ་གྲོལ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། །རྟོག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་
 དབུ་མ་ཡིན། །རྒྱན་འདི་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི། །རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྡེ་

ཚོགས་གྱིས། །རིན་ཚེན་བཀོད་བས་མཛེས་པར་བྱས། །ཞིབ་པའི་སློ་ཡིས་
 འདི་ཉོགས་ནས། །ཟླ་སློན་ལ་སོགས་སློ་བཟུང་ནས། །སླེ་བོ་སློ་ཡི་ལོར་ལྡན་
 ཞིང་། །བརྟན་རྣམས་འཛིགས་མེད་བསྐོམ་པར་ཤོག། །བརྟན་རྣམས་འདི་
 འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁས་ལ་སློན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་
 འབྲུག་མཚོག་གི། །ཡོངས་སུ་མགྲུ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སླེ་
 བརྟོལ་གྱིས། །རྣོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། །སློབས་པ་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིས། །ཤེན་ཏུ་མཐོ་བར་འགྲིང་བར་བྱེད། །ཟབ་མའི་ཚོས་གྱི་ཡང་དག་
 ཉིད། །སློན་པ་མཛད་པའི་སྐབ་ཚེན་གྱི། །གྲགས་པ་དག་ནི་སློགས་རྣམས་གྱི།
 རབ་འབྲུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །
 སློབ་དཔོན་སྲ་མ་སློང་སླེད་གྱིས། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱར་མཛད་པ། །མ་འབྲུབ་
 འབྲུ་བ་གང་ཡིན་རྣམས། །མཁས་རྣམས་ཡང་དག་དག་པ་འདི། །ཤེས་ནས་ད་
 ནི་དེ་དག་ལ། །འདོད་པས་ངེ་མེད་རབ་འབྲེལ་པ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་
 པར་ཤོག། །གང་དག་དེ་ལ་འབྲུས་བྱེད་པ། །འབྲུ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་
 གྲང་། །དོགས་མེད་རྗེས་འགོ་སློག་ལྡན་གྱིས། །ཚོགས་མེད་ཚར་གཙོད་བྱེད་
 གྱུར་ཅིག །

དུ་མའི་རྒྱན་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐབ་པའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སོན་པ། །འཕགས་པ་དག་གི་དབང་སྐྱབ་གི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་ཉོག་པ་མེད་པའི་བེུ་འབྲུ་སླེ་བོས་ལེན་བས་མཛད་པ་
 རོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལེ་ལྷ་བོ་ཉི་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་སབ་པའོ།།

དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།

སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད།

།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཚུ་ལི་ཀུ་ར་བཙུ་ཀླ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་
མའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ།

བམ་པོ་དང་པོ།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་ཞིག་བཙོན་འབྲས་མཚུངས་མེད་བས། །

བདག་གཞན་པན་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

མཐའ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་དེ་ལ། །

ཕྱག་བྲས་དབུ་མའི་རྒྱན་དབྱེ་བ། །

ཡུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བ་ལ་དང་བ་ནི་ལེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་
གཞན་དག་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བ། གང་དག་ཅེས་
བྱ་བ་སློབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་འདིས་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་གྱི་

ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་སྐུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་རེ་ཞེག་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པར་དང་བ་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡང་རྟོགས་
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྲིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་
 བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་དང་
 བའི་སྲིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་རྣམས་
 དང་། གསུང་རབ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གུས་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་
 པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དང་
 བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ནི་
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཕལ་
 ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །

དེ་ལ་གང་དག་སུ་རྣམས་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །འདི་སྲིར་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རི་
 གླུ་སྒྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྲང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རང་
 གི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རིང་
 བའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡང་གཞན་དག་ངེས་པར་ལེགས་
 པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་འཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་
 ཏེ། འདི་ནི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འདི་མཐའ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སྤྱི་རོལ་པ་
 དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་དངོས་སུ་སྤྱད་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་དག་བཟོན་སྒྲོ་མངའ་
 བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་སློབ་བ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་བ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བའི་བདག་ཉིད་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་མ་བྱས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་སློ་
 ཅན་དག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །སློབ་བ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དེ་མ་མ་
 ལུས་པས་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དག་པའི་སློ་ཅན་
 དག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱུང་། །བརྟན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་སློའི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མི་
 བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་མི་སློབ་བ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་སྤངས་བ་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ས་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུགས་ཀྱིས་གོ་བས་ན་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་སློབ་བ་བཞུགས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་རི་
 སྐད་དུ་བཤད་པ་བསྟན་ཏོ། །

རི་ལྟར་ན་དེ་དག་བརྟན་སློ་མངའ་བར་འགྱུར་ཅེ་ན། ཚོས་ཚུལ་བྱབ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཚོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོའི་
 རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོག་པ་ལ་སྟོས་པས་

བསྐྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རྒྱ་མཚོ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། གང་དག་གིས་དེའི་པ་རོལ་མཐའ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ནས་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །
 ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་ལ་འདིའི་རྒྱ་
 བསྟན་པའི་སྲིར་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། ལྷག་
 པར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་
 བཅུ་བའི་བར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཇིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མོས་པ་ལྷག་པ་ཉིད་གྱིས་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་སྲིར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྫོང་
 པར་བྱེད་དོ། །གང་དག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱད་པ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 འདིས་ནི་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤའ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 མ་ཟད་གྱི། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་
 བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པར་དེས་པའི་སྤྱིར་ནད་མེད་པར་བསྐྱབ་
 པ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ནད་མེད་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན་ལོ། །ཤང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 དེ་དག་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་སྤྱུལ་དབྱུང་དུ་མེད་
 པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ལོར་
 བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་བྱ་བར་
 འོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡང་སློབ་པ་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 སྤྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་འཚལ་བར་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལ་དག་བཏན་སློབ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སློབ་ཏན་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུང་

གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་སྐྱོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ས་རོལ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་འདིར་དོན་གྱིས་མངོན་པའི་
 སྤྱིར་མ་སྐྱོས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སུ་རྣམས་ཚོས་
 ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ས་རོལ་གཟིགས་པ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་མོས་
 བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུགས་མངའ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཡང་གི་དོན་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་བྱ་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཆེར་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་རོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷན་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཚལ་བར་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་རོལ་ན་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཚིག་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ལ།
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་སོ་སོར་དེས་པའི་སྐྱབ་པ་མི་ལེན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉན་པ་པོའི་སྤྱི་བོ་

གཟུང་པའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་དང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱེས། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཡང་
 དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་མན་ཆད་ནི་རེ་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྐྱེར་དགོས་པ་གཞན་མེད་དོ། །
 འབྲེལ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་
 པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 གཉེར་བར་འཇུག་པ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དོ། །དེའི་སྐྱེར་འབྲེལ་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གིས་
 གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེན་ཅི་ལོག་

སྤངས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩ་བ་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ངི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར།
 འདི་སྐད་དུ། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་
 བྱས་པས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་
 སྤོང། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །བརྟགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་གནག་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །འདིས་དགའ་བས་ན་དགའ་བ་སྟེ།
 གང་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་དགའ་བ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་ལར་
 རྒྱུར་རོ། །

འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་མི་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དངོས་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་
 དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་

དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། སྒྲོབ་
 བར་གྱུར་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། ཅི་ལ་མ་རག་པར་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆས་པ་བརྩམས་པ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེན་མི་བརྟན་པའི་སྲིད་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཚུང་བའི་སྲིད། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་
 བ་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་བར་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱི་ཅི་ལ་མ་རག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་གཉི་གའི་དོན་བརྗོད་དེ། རབ་ཏུ་
 འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་འབད་པའི་མཚོག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 འདིའི་རྣོས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་བར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་མོད་གྱི། ལྷན་ཀ་ངན་པའི་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་བསལ་བའི་སྲིད་འབད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འབད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་ལྷན་ཀ་ངན་པའི་རྗེ་མ་བསལ་བས་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་དང་པོར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་འཐད་
 ལ། དེ་ལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚད་མས་བརྟན་པོར་མ་
 བྱས་པའི་ལྷང་ནི་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། དད་པས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སེམས་ལོག་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ལྷང་ལས་
 གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷང་དང་འབྲ་
 བས་དེ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ཡང་ངེས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རིགས་པ་ནི་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོ་རིགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་མོད། ལྷང་གིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ནི་རིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྟོག་གོ་བ་སྐྱམ་པོས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའམ། གང་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
 ལྟར་ཏེ། འདི་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གང་བྲག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ན་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་

བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་རང་བཞིན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།
 །གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མ་
 ཉིད་དེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་
 པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་
 ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་
 བན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དག་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་
 རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 གཅིག་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་ནི་གཞན་དགག་པ་དང་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་བན་
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤང་པོ་
 གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གིས་
 བསྟན་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ལ་བ་དག་གིས་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་དང་གཙོ་བོ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་
 ཚོས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་
 བ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། །འོ་ན་འདི་ཅི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་སྐྱབ་
 བ་ཡིན་ནམ། །འོ་ན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་
 བར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དག་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །
 །དེ་སྟེ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཡང་འེན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 །བདག་ཉིད་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྤྱིར་སྐོལ་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་
 བོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པོ་
 སྐྱེས་དུ་མ་སེམས་འེག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་
 རིམ་ཅན་ཉེར་སྤྱོད་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །

འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཞིག་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་མ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ནི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་
 ལ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཞིག་བདག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་མོད་གྱི། །དེ་དག་ནི་

འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་ཁས་
ལེན་ཏེ། རྒྱགས་གྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་
རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་
བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །རང་གི་
སྡེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་བས་ཁས་སྦྱངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ།
འདང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱག་
བསྡུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུའོ། །དེ་དག་གིས་འབྲས་
བུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་
ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་སྦྱེ་
བ་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདིར་ཅིག་ཅར་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་དག་ལ་
རྒྱའི་རུས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤོལ་
བ་ནི་སྟོད་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པར་གྱུར་ན། དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ཅམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རིམ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་

བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་དུ་འོང་ངོ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ། འོལ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་ཚོས་མཐའ་དག་གི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིས་གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་ལ་
 ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ། བྱེ་
 བྱེད་ཏུ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པར་
 མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 རུས་ན་ནི་ཅིའི་སྲིར་སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པ་པོ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་པར་
 འགྲུར། ཇི་སྟེ་མི་རུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་དེ་དག་ལས་པོ་བ་ཅུང་བྱང་མི་འཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་
 ཐོབ་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉི་
 བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིར་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མགུལ་ནས་
 བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སྲིར་སྟེ་ཕྱི་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་

དང་མི་འབྲུལ་བར་ཐལ་བར་བརྗོད་དགའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་འདུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
 ལྗང་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་རུས་པའི་སྐྱར་
 བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དུས་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་བ་གང་དག་
 དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མ་སྐྱ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་དག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདིས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།
 འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་མ་སྐྱ་དེ་དག་དོན་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་
 དེའི་ཚེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་བྱེ་
 བྲག་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱར་སྐྱུན་དབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དི་སྟེ་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྐྱར་དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་དི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འཇིག་པར་འགྱུར། དི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་
 མ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
 པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འདོད་པ་དག་ལ་འོ། །རང་བཞིན་སྐྱ་
 མ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱི་མ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་སྟེ་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་
 གཞུང་གིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་

ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདུས་བྱས་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 མ་སྐྱོན་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཐ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པར་
 འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཡིན་གྱི། དེ་དག་འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 བུའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་
 པ་མེད་པའི་སྲིར། རི་ལྟར་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འགལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་ཉེ། ཤེས་
 པ་གང་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་
 བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྐྱུར་བའི་དོན་ཉོ། །

དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལན་དུ་དོགས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་གང་དག་གིས་ན་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་ཤིང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་དེ་
 དག་འབྲེལ་པར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུའོ། །ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དོན་དམ་པར་
 ན་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་རེག་པ་ཁོ་ནར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་

སྐྱིད་རྡོ། །ཡུལ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་འདི་དོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ་སྐྱམ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ནི་ལན་འདེབས་
 སོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཏེ། དེས་འགའ་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་མ་ལ་
 སོགས་བས་ཤེས་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམ་བར་ཤེས་
 བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ། ཡང་ན་མི་
 འབྲང་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་བ་དུས་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བར་
 ཤེས་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱིད་
 རྡོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གང་གིས་ཤེས་བར་
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་བར་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རང་གི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་ན་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། བ་རོལ་པོས་འདོད་བ་
 འདུས་མ་བྱས་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེ་མས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམས་ཀྱང་ཏྲ་ཏྲ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་འདིའི་མ་དེས་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་བར་ཤེས་བ་མེད་
 བ་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་ཤེས་བའི་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིད་རྡོ། །དེའི་སྐྱིད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 བ་དང་མེད་བ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་

སྲིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་
 དང་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དང་། སྲ་མ་སྲ་མ་ཡང་འདིག་པའི་སྲིར་རྣམས་པར་
 ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་
 རྩེ་ཞེས་པ་སྲ་མ་དང་སྲི་མས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དོགས་པར་བྱས་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི། རྩོན་དང་སྲི་མའི་གནས་རྣམས་སྲུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྩོན་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་ཉིད་སྲུ་མ་ཡིན་
 ལ་གང་དག་ལ་དེས་རྫོ་གོས་ཀྱི་མིག་སྲེ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམས་པར་སྲུར་
 རོ། །གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་བ་
 ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །མི་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱུང་བས་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྲིར་བྱུང་བ་ཉིད་རྩོན་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚིག་གོ། དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྲིར་འདུས་མ་བྱས་སྲུ་རྩོན་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མས་སྲི་
 མ་སྲི་མ་རྣམས་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གིས་རྫོ་མས་ཏེ་སྐྱས་སྲུ་བད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྲུན་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་རྩོན་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་
 གང་གིས་ན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དོན་བྱེད་པས་རྩོང་བ་དེ་ལྟ་

བྱ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་པས་
སྒོང་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་བསལ་བ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་
པ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པ་
རྣམས་ལས་སོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རུས་
པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོམས་པ་ནི་
ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་
རུང་བའི་ཡུལ་དཔྱད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་དོན་མེད་པར་དཔྱད་པ་དག་ཅི་དགོས་ཞེས་
བརྫོང་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་དང་ལྡན་
པས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཚོས་རྣམས་གཏན་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་སྟེ། འདི་
སྐད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་བཏགས་པ་
ལས་བརྗོལ་བ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དགག་པའི་སྐོ་ནས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་སློབ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་འགོག་པར་བྱེད་གྱི། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་
 རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་འགོག་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་སྐྱམ་པ་ལ།
 གཞན་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དགག་པ་ཡང་མེད་ངེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་སོ། །འོ་ན་གང་དག་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ངེ་ལྟར་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་ཡང་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཞོས་གྱིས་དོན་
 བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་
 ལོག་ན། སྐྱད་ཅིག་པས་བྲལ་བ་ངེ་སྐྱད་སྐྱམ་པའི་ཡོད་པ་ལྡོག་པ་ཡང་སྐྱིམ་
 མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྐྱད་ཅིག་པ་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྐྱད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་སྤྱི་མ་གཞན་མི་སྤྱི་
 བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་མ་ཡང་མ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །

གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྲིད་ན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བར་ངེ་ལྟར་མི་འགྲུར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་གནས་པ་ནི་
 མེད་དེ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར་རོ།།
 དེའི་སྲིར་གང་ཟག་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 ཉག་པའི་སྤང་པོ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་གཞག་
 བས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་སོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ་མོ་རྣམས་སོ། །སྤང་པོ་སྤྲ་མ་བསྟན་པ་ལ་མི་ཉག་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ཁྱབ་པའི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ།
 དེས་ན་དེ་དག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
 རབ་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་སྲོགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་
 བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་དག་གོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱིབས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱའོ། །སྲོར་བ་ནི་གང་དག་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྲོགས་ཐ་དད་

བ་ཅན་དག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཞིང་བུ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཤུག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། ཉམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོགས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་
 བྱི། དེའི་ཚེ་ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པོ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ན་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 པོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་
 འབྲེལ་བ་མི་རུང་བས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་
 གནས་པའི་སྲིད། ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོས་མ་
 བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི་

ཉེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་གྱི། ཉེན་ཐ་
 དད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 ལྷེ་དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡན་ལག་ཅན་འདི་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་དག་ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷོགས་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་གའ་ཏེ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོགས་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཚེ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་པན་ཚུན་
 རྣམ་པར་ཆད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མི་
 མ་སྐྱབ་པར་གནས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་བ་ལུས་དེ་དང་རྐང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་སྲིར་སོ་སོ་སོ་སོར་ཅིའི་སྲིར་མིག་
 གི་སྲོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལྷོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེས་པར་ཚོས་འགའ་བ་གནས་པ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གའ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་ནི། གང་གི་སྲིར་ཡན་ལག་ཅན་དེ་
 དང་ཡན་ལག་དེ་དག་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་
 སོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དྲིས་ན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པའོ། །གའ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ་

ཞེས་ཁྱོད་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་དུ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། རགས་པ་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཅིག་ལུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་བས་
 གྲང་ཆེས་རགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་
 ལྷུ་བ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རགས་པ་གང་ཞིག་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་
 ལྷན་པར་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས།
 ཡན་ལག་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན་ནི་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེབས་པ་དང་མ་བསྐྱེབས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་
 རགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་
 ཐོག་མར་དེ་ཚོམ་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །ཐོག་མར་དེ་ཚོམ་
 པ་ཞེས་བྱ་ནི་ངེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རགས་པའི་
 རྣམ་དང་པོ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་རགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་གཤམ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལ་སྤྲ་རབ་པན་ཚུན་རེག་གོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཤམ་

དག་ན་རེ་རིགས་མ་སྐྱུན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་བར་དང་བཅས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རགས་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དཔེར་
 བ་སློབ་དཔོན་དག་བསྐྱུངས་ཀྱིས། གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆ་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ནི་
 གཅིག་ལྷན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱུན་དབྱུང་བའི་བསམ་བསལ། ཐ་དད་
 སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་
 ཟད་ཀྱི་རྩལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་འདིས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཅམ་
 དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཟད་དེ། འདིར་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དག་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་སྐྱུམ་
 དུ་བསམས་ནས་སྐྱུས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བར་དང་བཅས་པ་དག་གྱང་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདབ་ཆགས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ་
 བཅུན་པ་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་མི་རིག་གྱང་བར་མེད་པས་རིག་པར་འདུ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 སྤྱིར་གོང་བུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ངོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འབྲུག་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མ་འབྲུག་ནས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ནི་སྣང་བྱེད་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་དང་སྟོགས་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་མ་སྟུན་པ་རྣམས་དང་རེག་པར་མི་འདོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སྤྱི་གཉིས་སྣང་བ་དང་སྟུན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིགས་མི་མ་སྟུན་པ་སྣང་བ་དང་། སྟུན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་དང་ནི་རེག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །སྣང་བས་མ་ཞོན་པའི་སྟུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དམ། སྟུན་པས་གནས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་སྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་བྲལ་བ་ཅེས་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བར་མེད་པའི་སྟོགས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྟོགས་ཁོ་ནའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བར་གྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྟུན་དབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་དབུས་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གང་གིས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཐམས་ཅད་

ལྷོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲོ་མོ་གང་ལ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྩལ་སྤྲོ་མོ་གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ་
 བལྟས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །
 སྐྱར་བ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལྷོགས་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་
 སྤྲོ་རབ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤར་ལྷོགས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལྟ་བུའམ། ཤར་
 ལྷོགས་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་གཅིག་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྐྱོར་བའི་རྩལ་སྤྲོ་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ལྷོགས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་
 པ་ཡིན་ན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཅིག་སུ་ལ་བལྟས་པའི་
 རང་བཞིན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་མེད་
 པའི་སྐྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་ན་བལྟས་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྐྱིར་གཏན་
 ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱིར་ཡང་དག་པར་ན་བསྐྱོར་ཏེ་
 གནས་པ་མེད་པས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷོགས་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་
 གསལ་བར་རབ་ཏུ་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་སྟེའོ། །རྩལ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ་སྣོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་

འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྤྲོད་རང་
བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་འཐད་པ།
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་བཅུམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཁམས་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དངོས་
སྤུངས་བརྒྱད་པས་རྩལ་སྤྲོད་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤྲོད་རབ་གྱི་
བཅུམས་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྤྲོད་མོ་གཉིས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བར་
འབྲས་བུའི་རྫས་ནི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་རྣམས་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་དེ་བཅུམས་
པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་
མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་པས་རྫས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །འདེགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྲང་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་མམ་བརྒྱད་
པས་དེའི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ལྷས་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ལས་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་
དག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་རྣམས་གྲང་རྫས་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་
པས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ཏེ། རྫས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་

རྣམ་པར་སྐྱུར་དོ། །དེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བེ་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་པལ་ཆེར་དངོས་
 སུལ་བརྒྱད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་པར་རྣམས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་རྩལ་ལ་
 སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་སྲིར་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་བའི་སློབས་ཀྱི་དེ་དང་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྲིར་འབྲེལ་བ་ཅན་
 རྣམས་མེད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་འོ་བོ་འདུ་བ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །དེའི་སྲིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཏུ་ཆད་ན་ཇི་སྟར་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་གི་སྡེ་
 པ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་དག་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་དོན་
 རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་
 ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློབ་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །བརྟེན་པ་རྣམས་
 བེ་དངོས་སུ་འབྲས་བུའི་རྩལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་
 བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ལ་མི་བརྟེན་པ་ཇི་སྟར་དགག་སྟམ་པ་ལ། ཉུག་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །གཉིས་དང་གཉིས་མ་

ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གཉིས་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་
 པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་
 རྟོགས་ལྟར་ན། ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཇིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ལ་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་
 ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི། སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད་པར་མ་ཡིན་
 བམ། རི་སྟེ་དེ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡུལ་འཇིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཡང་ཡུལ་རིག་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཞག། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 འཇིན་པའི་ལས་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞེག་ཡིན། གང་གིས་ན་ཡུལ་རིག་པར་གཞག་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 མཚུངས་སོ་སྟམ་པ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས་རང་རིག་པ་ལ་ཡང་རང་
 འཇིན་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པའི་སྤྱིར། རྣམ་ཤེས་བེམས་པོའི་རང་བཞིན་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏོ། །

རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་སྲུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྐྱེད་
 རོ། །སྲི་རོལ་རིག་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་སྲིར། དེའི་སྲིར་འདི་ནི་
 །ཤེས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཇི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་
 གྱི་ལུགས་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བའོ། །ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཇི་སྟར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་རིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་
 དོན་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱོར་བ་ཉམས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་སྲོད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་
 སྲུང་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་པ་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་རིག་པར་
 སྲུང་བར་གོ་ཅིའི་སྲིར་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། འགྲེལ་བ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

འོ་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རགས་ལས་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འབྲས་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ཁོ་ན་རིག་
 བར་འགྱུར་གྱི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། བརྟག་པར་བརྩམས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །
 བམ་ཞེས་ན་དོན་རང་རིག་པར་བྱུང་རུང་སྣམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཤེས་
 པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པས་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྟེ་ཡིན་ལོ་སྣམ་པ་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དུག་བཞིན་དུ་གཏུག་པ་ཡིན་ལ་གང་ལ་དེས་མ་
 རུང་བར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །གང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། རང་རིག་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་འོ། །
 དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་གྲང་བདག་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་འདིར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མི་
 འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་འདི་མ་གྲུབ་ཏུ་
 ཟེན་གྲང་རེ་ཞིག་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །དོན་དེ་ལས་ནི་ཤེས་
 པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་
 ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་ནས་ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 ན་ནི་གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་
 དུ་མདུན་ན་རྣམ་པར་གནས་པའི་དོན་གྲང་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྟར་ན། དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བའི་
 རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་སྒར་བ་འདད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤོགས་ལ་དོན་དངོས་སུ་རིག་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །
 གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །དེས་གཞག་པ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་
 པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །གཞག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་
 ཉིད་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྤྱི་ཞིག་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ།

རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་མི་འཐད་པར་
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པས་གྲང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་
 པར་རྣམས་བདེན་པར་འགྲུར་བའམ་ཡང་ན་བརྟུན་པར་འགྲུར་གྲང་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རི་མོ་རྒྱང་པ་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་མའི་རྣམ་
 པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་རྣམ་པ་རྣམས་བཅུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་
 ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་
 མ་ཡིན་ན་ཆོས་འགལ་བ་གནས་པའི་སྲིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མི་
 གྲང་བར་བྱའོ། །འདི་སྟེ་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞེག་དུ་
 མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 དུ་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དོགས་པ་
 བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །འགྲོགས་པར་འབྱུང་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་བར་
 འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །མེ་ཏོག་ལྷན་པའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱི་རྣམ་པར་འགྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱུར་བར་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐོང་བ་དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེ་ན། ལྷག་མའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་
 སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ལྷག་
 མའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྟོ་རྣམས་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུའོ། །
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱས་ནི་ཉ་ལ་དང་མཆོ་དང་རོ་སྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་རྣམས་བསྐྱུ་སྟེ། ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་སྲིར་
 ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་

སྐྱུག་མ་ཉ་ལ་ཞེས་ཐོས་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་རིམ་
གྱིས་འཛིན་པས་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་འདིས་
ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའང་འགའ་ཁོ་ན་ལ་
འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱ་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཐ་དད་པར་མི་རིགས་ཉེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཉེ་གང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །རྒྱ་རྣམས་
ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་ཅམ་ལ་བསམས་ནས་དངོས་སུ་བཏགས་པར་བཟད་དོ། །ཁྲིད་རིམ་གྱིས་
འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
དུ་མཚུངས་ཉེ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་
ནི་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ཉེ། འབྱུང་བར་བཟད་པས་ཐམས་ཅད་
དུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྐྱུར་དུ་
འབྱུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ཀྱང་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཉེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་རྒྱ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ་ཡང་རྒྱ་ཅན་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་གྱི་དངོས་པོར་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
མི་འགྱུར་ཉེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེའི་སྲིད་དེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་
 པའི་སྲིད་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་གཞན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་དབྱུང་བ་གཞན་ཡང་། ཡིད་གྱི་རྟོག་
 པ་འབའ་ཞིག་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པར་རིགས་མི་མ་བྱུན་
 པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྲིད་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་སྐད་ཅིག་པའི་སྲིད་རོ། །སྣོ་རྣམས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་མི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྣོ་རྣམས་སོ། །སེམས་པ་མི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པའོ།
 །དཔྱོད་པ་མི་སྣོན་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་སྣོ་སྣོང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་དུས་དེ་
 གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གང་
 ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་འོག་མའི་བྱེད་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །འདིའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འོག་
 བས་འབྱུང་བས་སོ། །པ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྦྱར་དུ་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །

རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་མེད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །དཔེ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། མགལ་མེའ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རླང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་མཐོང་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པས་མགལ་མེ་ལ་
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བར་འཁོར་བར་ཞུགས་
 པའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མི་འབྲུགས་པར་བསྐྱེད་པ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
 འབྱུང་བ་སྐྱེད་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། དྲན་པ་ཁོ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་རོ། །
 མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཡུལ་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དྲན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྤོང་བེན་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བེན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་།
 དྲན་པའི་ཆེ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་གསལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་
 འོ། །འགལ་ལམ་ཞེས་ངེས་པ་དང་། ལན་དུ་འགལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །
 དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་ངེས་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དྲན་པའོ། །དེ་ནི་གསལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་
 བ། ཞིག་པས་སོ། །མདུན་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་སྟེ། དྲན་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའོ། །
 ལྷུང་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་དབེར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་

ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཟུངས་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱ་
 ཅིག་ཅུ་ཕྱི་གསུམ་པའི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཟུངས་འཛིན་
 འདབ་མ་འབྲིགས་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བ་ལྟར་ཅིག་ཅུ་དུ་འཛིན་པར་ཞེས་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།
 ཟུངས་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱ་ཕྱི་གསུམ་པ་ལ་ནི་རིམ་པ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གྲུབ་གྱི། འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཟུངས་འཛིན་འདབ་མ་བརྒྱ་
 འབྲིགས་པ་ལ་ནི་སྐྱུར་དུ་འགོ་བ་ཅུ་གྱིས་ཅིག་ཅུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འགྲུང་
 བ་མེད་དེ། ཅེ་གཅིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱུར་དོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་སྟུང་བ་ལ་མང་པོ་དག་ལ་བྱེད་
 བ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་
 དོན་བརྗོད་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ཅན་སྐྱ་
 འོག་རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལྷུས་ཅན་གྱིས་སྤྱད་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་གྱི་
 སྐྱེགས་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟུངས་འཛིན་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་འོག་གི་
 རིམ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཅིག་གི་བྱེད་པས་ལྷུས་ཅན་གྱིས་སྤྱད་
 བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ནི་གལ་ཏེ་ལྷུས་ཅན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅུ་དུ་སྐྱུར་བར་གྱུར་ན་ནི་རིམ་ཅན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་ཏེ། ལྷུས་ཅན་ལ་གང་གིས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བར་

གྲུར་པ་ནི་དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་མི་འགྲུར་བ་རང་བཞིན་གཞན་ནི་
 མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མི་ཉེ་བས་ཀྱང་གཞན་མི་སེགས་མི་
 སྲིད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་གི་ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རི་མོ་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱང་བ་མི་
 འགལ་བ་ཁོ་ན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྲུན་དབྱུང་
 བར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་སྐྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་གི་རིགས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྐྱ་གཅིག་ལ་ཡང་སྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་མི་འབྱུང་བར་ཤར་
 དང་བྱང་དང་དམའ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆར་སྐྱང་བའི་སྲིར་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོ། །དུ་མར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་གྱི་
 གཞུང་གི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་གཅིག་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་པ་རོལ་པོས་གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་ཡུལ་འདྲིན་
 པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཆ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་
 མེད་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་སྲོང་བ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་
 དེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱང་བའི་སྲིར་དོ། །

འདིས་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྲུར་པ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་མེད་
 པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་ཏོ། །ངེས་ཁས་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་
 འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཤིང་དོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་

བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་ཅིའི་སྲིར་ཁས་མི་སྤང་སྟམ་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་
 དགག་པ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྡན་ཅིག་
 དམིགས་པར་ངེས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པའི་
 སྲིར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟོགས་ཅིའི་སྲིར་འགལ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་སེམས་ལ་བསྟོགས་ནས། གཞན་ཡང་བཙོས་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟུས་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་པ་གཅིག་པའི་སྟོགས་ཉིད་སུན་དབྱུང་
 བ་བསྟན་ཏེ། ཚོས་འགལ་བ་གནས་པའི་སྲིར་སྲེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་དུ་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་ཏོ། །རྣམ་པ་ལྡན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེ་ལ་ཡང་
 ཚོས་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྣ་ཚོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་
 པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་བོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ངེ་ཁོ་ན་རང་
 བཞིན་གཅིག་པ་འགལ་གྱི་གང་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ངེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འགལ་བས་གཏན་ཚིགས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་གང་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
 ངེ་ལ་ངེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ངེ་དང་དོན་མ་ཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསགས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱི་
 ཁམས་ལ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྲིབ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་
 བར་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདུས་མ་
 བྱས་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མས་གནོད་པའི་
 སྲིབ་ལྷགས་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་གྱེད་དང་སྤང་བོ་གསུམ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་
 འདོད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 འདྲ་བའི་སྲིབ་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཚེ་ཤེས་པ་ཅན་དུ་
 སྤོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱ་
 ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་གི་སྐྱེ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །
 ད་ནི་སྲིབ་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲིབ། གང་དག་བདེ་བར་
 ག་ཤེས་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གཟེགས་བཅས་

ནི་གཟེགས་མ་བཟོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེ། འདི་ལྟར་
 དེ་དག་གི་ལུགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རྗེས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། རྗེས་དང་ལྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་
 གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འདེབས་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུའི་རྗེས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འདོད་མོད་གྱི། འབྲས་བུའི་རྗེས་ཡོན་ཏན་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྲིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བར་མི་འཛིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་
 པ་སྐྱོལ་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བད་བྱེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངི་
 ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བད་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ་བད་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཡིན་པས་ན་
 རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་སོ། །བད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལོར་བུའི་གཟེ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྐྱོལ་ལས་སུ་དམིགས་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་སྲིར་ལོ། །

འདིར་ལེན་དུ་དུ་མའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སུ་ཞིག་ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་
 དུས་ན་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་

ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་
 ཁ་བོ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྣ་
 ཚོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་
 པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་སྟུང་པ་ལ། ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་དང་མ་ཐུན་པར་མི་
 འདུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྣ་
 ཚོགས་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་
 སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །སྟེའི་བླ་མ་ནི་སྤུར་བུའོ། །སྤུར་བུའི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་དག་གོ། །འདི་ལྟར་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་ནི་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞི་ཡིན་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་འདུས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །འདུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་སྟུང་
 པ་ལ། འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལར་ན་ཡང་འདུས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་
 འདུས་པ་གཞན་མེད་དོ། །སེར་སྐྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་
 འདི་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟིང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ཐུན་
 པའི་ངོ་བོ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་ནི་ཡུལ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཁོ་ནའོ། །རི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོའི་ལན་ལ་དོགས་པ་བསྐྱབ་སྟེ། དུལ་ནི་སྟོང་
 ལྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྣང་གི། །སྟོང་ལྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འགས་ཆེ་བ་ཁོ་
 བ་སྣང་བའི་སྲིར་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་
 རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགས་ཆེ་བ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡོད་པར་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱི་བྱེ་
 བྱེ་བྲག་ལས་ནི་འདི་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་
 ལ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་འབྱུང་དོ། །སྒྲོམས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་བྱུང་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གཡེམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྷུ་པ་དང་དགའ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ལྷུན་པ་
 དང་སྟོང་ལྟོབས་འགས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་
 ཁོ་ན་འགས་ཆེ་ན་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
 སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལན་དོགས་པ་
 བསྐྱབ་སྟེ། །འགས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་སྣང་བ་ཚོས་དང་ཚོས་
 མ་ཡིན་པའི་མཐུས་ཀྱང་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་
 དབང་སྐྱུག་དང་བཅས་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་གྱིས་དབང་སྐྱུག་གི་
 མཐུས་ཀྱང་འདྲིན་པ་བསྐྱུའོ། །པ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 འདྲིན་པའི་སྲིར་འཤེས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བེད་རོ། །

འདིར་ལན་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོས་སོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
འདོད་དོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་མི་
འཛིན་ན། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པ་
གཞན་གྱིས་ནི་གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་
རོ། །དེ་ནི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་
ན། །མི་སྒྲུང་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུར། །དོན་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བཤད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོས་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དང་པ་
རོལ་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་སྲིར།
གསང་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གསང་བ་བརྗོད་
པའམ་རིག་པས་ན་གསང་བ་པ་དག་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་
བོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སྒྲ་
ཚོགས་པ་ཉིད་འབད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཡང་རི་ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟོན་པ་ལ། འདི་
ལྟར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །རིམ་

གྱིས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། རིམ་ཡང་
 གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།
 འདི་དག་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་སོ། །འདིར་བརྗོད་ག་
 བ་གོང་དུ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོགས་སྲ་མའི་ཉེས་པ་སྟེ།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་དུ་མའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྲུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རིམ་གྱིས་སྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་
 གྱིས་སྣང་བའི་སྟོགས་ལའོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་རིག་པ་ན་རིག་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ངོ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་
 འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དལ།
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོབྱའོ། །མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རིམ་
 གྱིས་སྣང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྟམ་དུ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་དག་མི་ཉེ་བའི་སྲིད་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ཡང་སྟོང་བར་མི་འགྲུར་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་

གྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྲིར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་སྲོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་རིག་ན་རྣམ་པ་སྲ་མ་དང་སྲི་མའི་རིག་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་དཀའོ། །དི་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་
 པའི་སྲིར་རིམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འཐད་པས། འདི་ནི་སྐྱེ་ཀར་མི་རུང་
 རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་
 འོ་ན་བདེན་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚངས་
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་
 གིས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར། དེ་ཞིག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བརྟུན་
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །བདེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། བརྟུན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལ་ཉག་པ་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །བདེན་པ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བདེན་པ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་
 སུ་སྲོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་

དེ་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་སྒྲུང་བར་འགྲུལ་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ན་ནི་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྲུལ་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་བརྟུན་པར་འཛིན་པའི་མི་
 རུས་པས་དེའི་སྤྱིར་གྲོགས་པོ་སྤོང་གིས་ཁོ་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་
 པའི་ངོ་པོས་བདེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤོང་
 གྱི་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཚད་པས་
 སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་འཛིན་ནས་རྣམ་མཁའི་རྩ་ལ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །རྣམ་མཁའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མདོ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པར་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་བསམ་
 གུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་པར་རོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
 པར་འདོད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །འདི་སྐྱད་དུ་
 གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གུབ་པ་དེའི་ཚེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་

པའི་སྐྱིར་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེ་
 བ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ།།
 རེ་ཞེག་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བལ་བར་རབ་ཏུ་
 བསྐྱབས་ནས་དེ་ལྟར་མཇུག་བསྐྱབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པར་རོ། །གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལྟས་སོ།།
 གལ་ཏེ་ཚིགས་རྣམས་ལས་སོར་མོ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་
 དམིགས་པའི་རིག་གྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱིར་བུམ་པ་དང་རས་ལུག་བཞིན་དུ་
 སོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཚིགས་དང་འདུ་བའི་སྐྱིར་
 སོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཚིགས་རེ་རེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པའི་སྐྱིར་ཚིགས་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་སོ་མོ་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའོ། །དམར་ན་དམར་བར་འགྱུར་ལ་སོར་མོ་མང་པོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ན་ནི་སྐྱོགས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སོར་མོ་གཅིག་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱིར་སོར་མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་དང་བྱུང་པ་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་སོར་མོ་ཡང་ཚིགས་དུ་མ་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱིར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་

དབུ་ད་པ་འདི་ས་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིབ་མ་གྲུབ་པས་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
 འདུས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྲོགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིབ་དོན་དམ་པར་འདུས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་
 གཟུགས་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། སོར་
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །རི་ལྟར་
 སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོར་མོ་འདུས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་
 དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་འདུས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིབ་
 ལ་འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིབ་རོ། །འོ་ན་འདུས་
 པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་
 ལ། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སྤང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །སྤྲ་
 བའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་སྲོགས་ཀྱི་
 རྩེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྲིབ་རོ། །འོ་ན་སྣོའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྣོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇིན་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱ་ཚོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་

དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། སེམས་བྱུང་
 ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། རེ་ཞིག་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་
 ཏོ། །

རང་གི་སྤེ་བ་སེམས་ཅམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་གྲོས་དཀར་བ་
 གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྲོར་སློབ་པ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བག་ཆགས་དེ་སློབ་པ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སློབ་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་སློབ་པ་
 དེ་སྐྱུལ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདིར་འཐད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 མཚེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ། །རྗེས་དང་ཡོན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལས་དང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ།

འདིས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་འདྲིན་པ་མེད་པ་ཁོ་
 བའི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་དོན་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་ནི་གཟུང་
 བ་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པས་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཚོར་
 བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། དེ་ཞེས་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་
 དོན་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 དུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སམ། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་
 གྲང་རིག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅམ་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པ་མཚུངས་པའི་སེམས་གཞན་ཡང་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།
 དུལ་དང་འབྲ་བ་དང་དུལ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དོན་མ་ཐུན་པ་ཡང་དུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ལྟར་སྣང་ངོ། །འདི་དག་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ།
 ཐོག་མ་མེད་པར་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །
 དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་

བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་འཇུག་པ་
 ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དེའི་མ་ཐུན་ནི་རུས་པ་སྟེ།
 བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་ཐུ་དེ་ལས་རྣམ་པ་འདི་དག་སྤང་སྟེ། སྲི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་
 ཉིད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོའོ། །ལུགས་
 འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་
 དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །གང་དག་དམིགས་པ་ལ་སྡོད་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་དམིགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་ཚིག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའམ།
 དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་
 ལ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 སྤར་བ་འད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་སྤོགས་དང་འདྲེ་བས་ན། །བྱུང་རྣམས་
 གཅིག་ཤུར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལུང་གིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤང་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་

བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒོས་བསྒོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བསྒོས་པ་སྟེ་སྐྱགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྒོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་ཡིན་ན་འོ་ན་ནི་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་དོ་སྐྱམ་པ་ལ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ།
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོས་དོན་
 དཔྱོད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྟུར་
 ན་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་
 གཙོ་ཆེར་བཤད་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་
 རབས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཞེས་བེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱན་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བེད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་འཁོར་དོ་ཞེས་བེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཁོ་ན་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྩལ་རྣམས་འཁོར་དོ་ཞེས་བེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནི་གཙོ་བོའི་ཁོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དབང་ཕྱག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཉོགས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་
 ཅམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་ཉོག་པར་བྱེད་གྱི། དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ལ་

སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་
 པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་བྱུངོ། །འོག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སེམས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་འདི་
 ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ།།
 འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དག་གིས་
 དབྱུང་ན་དོན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་མེད་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ཡང་རི་ལྟར་
 འགལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 འདི་ས་ནི་ཕྱགས་འདི་སྒར་བ་འད་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའི་ཆ་ལྷག་མ་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་

དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་པར་ཚུན་གནས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བར་སྤྲོད་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོད་བ་
 རོ་ཐོ་གཅིག་ལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའོ། །དེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་དེས་པར་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 འགྱུར་སྟེ། དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེགས་ཏེ། གོང་དུ་
 གདོན་མི་བ་བར་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐ་དད་པ་ཁོ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སུན་དབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་འཇིགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མ་ཐུན་པ་མང་པོ་ཡང་ཅིག་ཅར་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་གི་ཕྱགས་གྱིས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 སྤྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སུན་དབྱུང་བར་མི་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཉེས་པ་གཞན་
 ཡོད་པས་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཕྱང་
 གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་གང་སྡུ་སྤྱི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་

སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བཤའ་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀོ། །སྲ་
 སྲི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཏེ། འདིར་
 འགའ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཀོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འགའ་བ་
 གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་དེ་དེ་སྐད་ཅེས་གསུང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་པོ་
 ལུང་གི་གཞུང་འཇུགས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། །དུ་མ་ཅིག་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་
 བས་ན་དེའི་སྲིར་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཀོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤའ་བ་འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤའ་བ་དང་འགའ་བའི་སྲིར་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་། གནས་སུ་སྤང་བས་སྤྱ་
 ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་མ་བཞོག་པས་སྟོན་
 ཚགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པས་འདི་སྐད་དུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམས་ངེས་པར་བཤའ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་པ་

ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་ཀྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་སློན་གྱི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བོར་ནས་རང་དགར་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བ་
 དགག་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་སྟེ་མ་ལ། གཅིག་
 ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འབའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དགག་པ་
 བསྟན་པར་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤམ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ་མ་ལ། དེ་བས་ན་རྣམ་
 པར་སློན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཤམ་པ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དུ་བསམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལྟར་བཤམ་པ་
 ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ལ། ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སློས་སོ། །དབྱུང་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། འདི་ལྟར་དབུས་སུ་
 འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །ཤེས་པ་

རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྲ་མ་དང་སྲི་མ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རྣམས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་བཞིན་དུ་
 དབྱས་ན་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བདེན་ན་སྤྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྲོན་གཞན་རྣམ་པ་
 ཡུལ་ཁེབས་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཤེས་པ་མང་པོ་
 ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁེབས་པར་གནས་པར་སྤྲོ་བར་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྲོ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁེབས་པར་སྤྲོ་བར་
 སྤང་བ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་སྤྲོ་བར་
 རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཡུལ་
 ཁེབས་པར་གནས་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་མེད་དོ། །སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་བ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ནི་གྱི་ནའོ། །རྩལ་སྤྲོ་བར་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འདིར་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འདྲིན་
 པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་དད་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 དོན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མིང་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤོས་བྱས་པའི་ཉེས་
 པ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་འདབ་ཆགས་པར་གནས་

བས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མིང་ཐ་དད་པ་ཡོད་
 གྱང་ངེ་ལྟར་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་
 རོར་བུའི་གཟི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་འགྲུལ་སྦྱོར་བ་པ་
 གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་སྦྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 ལྷ་མ་རྣམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པར་འདོད་གྱང་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་པར་འདོད་ཅིང་། གསང་བ་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། འདི་
 ནི་སློབ་ཆགས་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོའི་མི་རྟག་པ་རེ་རེར་འདོད་པས་སློབ་པ་སྣ་
 གཉིས་ལས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་གནམ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དག་ལ་རྣམ་མཁའ་དེ་ཉིད་གྱི་གོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་པའོ། །སྦྱར་
 དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚོ་གས་གཅིག་ལུའི་རང་བཞིན་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོ་གས་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལྟ་
 བུའམ། དཔེར་ན་སེམས་གྱི་རྒྱད་སྣ་ཚོ་གས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་

འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ངེ་ལྟར་འགལ་བ་འགྲུབ་སྐྱེ་བ་ལ།
 ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷོས་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །ལྷ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་
 བཅ་ཚུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་གྲུབ་པོ། །འགལ་བ་
 གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུ་དགའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མིང་
 ཅམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མིང་ལ་ནི་བརྟེན་པ་མེད་པས་གཏུན་ཚིགས་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་ནི་རྣམ་མཁའི་གོས་
 ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་བར་བྱའི། རྣམ་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །རྣམ་
 འགྲོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་སེམས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སེམས་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱེན་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱེན་མོང་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་དབྱུང་བ་སྐྱེན་མོང་གཞན་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཤུའི་རང་
 བཞིན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྐྱར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོས་ཁྱབ་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉོགས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་གཅིག་སྒྲུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་གཅིག་དམར་རམ་ཚིག་ན་
 ཐམས་ཅད་དམར་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དི་སྟེ་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་ལ་པ་ངོལ་པོའི་ལན་གྱིས་
 དོགས་པར་བསྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་འོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་སྟུང་བ་ལ། འོར་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འདི་དག་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་
 འགལ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་ངོ། །བརྒྱན་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་
 འགལ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྦྲངས་
 པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོར་སྒྲུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་བ་ལ། འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མི་
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱན་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །

གལ་ཏེ་མེད་ན་རི་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱན་དབྱུང་

བར་བཤམ་དེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཚད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་
 དད་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྒྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྟེ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དེ། །འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་
 ལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
 ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་
 གང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚད་མ་སྟོན་ཏེ། །དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཕ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་འདི་ལ་དོན་
 དམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི་དེའི་
 ཚེ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱུབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བསྐྱོག་ན་གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་
 ལན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱང་བའི་སྐྱེད་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བསྐྱོག་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདིར་ནི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་ལ། །འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་

དངོས་ནི་བེམས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། བེམས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྦྱོར་བ་ནི་གང་
 ཞེག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་སྦྱོར་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་
 རང་གི་རྣམ་པར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་ན། བཏགས་པའི་ཤེས་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཏུ་ལྟ་
 བྱར་མེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཏུ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་སྦྱམ་པ་ལ། རང་
 སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་གདགས་པའི་རྒྱར་མི་
 འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞེག་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 བཏགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པར་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྲིར་ཁྲུབ་པར་བྱེད་

བ་དེ་མེད་དེ་ལོག་བས་དེས་ཁྱབ་བ་ཤེས་བ་ཡང་སྒྲོག་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་
ཤེས་བར་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་བས་ན་མེད་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ནི་མ་དེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཚད་མ་གཞན་རྣམ་བ་དེ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲོས་སོ། །སྒྲིབ་བ་ནི་གང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་
བ་དེ་ནི་དེ་ཚོར་བ་ན་དེས་བར་ཚོར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་བའི་བདག་
ཉིད་ཚོར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཚོར་བ་མེད་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་བར་འདོད་བའི་
རྣམ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ཡང་མེད་བས་ཁྱབ་བར་བྱེད་བ་མི་
དམིགས་བ་ཡིན་ལོ། ། ཤེས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་
དུས་ཐ་དད་བའི་སྲིར་ཚོར་བ་མེད་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་འདིར་ཅིའི་
སྲིར་ལྷན་ཀ་མི་བཙལ་སྐྱམ་བ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྲ་སྲི་ཡོད་
བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཡང་འདིར་ཉེས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཉེས་བ་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་བར་རྣམས་མེད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་སྲིར་དེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་བའི་ཉེས་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བའི་
སྲིར། ཤེས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་བའི་རྣམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་བ་ལ། རྒྱ་དང་ལྷན་ནའང་

འགའ་ཞིག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་མ་ཐག་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་སྟན་
ཅིག་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་སྲིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཞོ། །དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་གོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངི་སྟར་འགྲུབ་སྟམ་པ་ལ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་
བཞིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པའོ། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པ་
ཁོ་ནར་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་ན། ཤེས་སྟོང་དག་པ་
འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །ཤེས་སྟོང་དག་པ་ཉིད་ནི་
ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཚུ་རོལ་
མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་
ཤེས་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། རང་དང་སྲི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནང་ངམ་སྲི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་

དག་ཅིག་སྲིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྲིད་པར་འཁྲུག་པ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་སྲིད་ཡང་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་ན་གང་གི་
 ཆེ་དེ་དག་ནང་ན་ཡང་མེད་སྲི་རོལ་ན་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་མ་ཐུས་
 བསྐྱུས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྲིད་བཞིན་དུ་ཡང་དེས་
 པར་མི་འགྱུར། སློབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྲིད་བའི་སྲིར་གང་ལ་གང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། སློབ་ཀྱི་
 ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །བཟུལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 མ་ཐུན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སློབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲིགས་སུ་
 བྱས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སློབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གལ་ཏེ་ནང་ན་ཡང་མེད་སྲི་རོལ་ན་ཡང་
 མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟུལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ན་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྟམ་དུ་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་འཁྲུག་པའི་རང་གི་རོ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུ་ལ་
 མེད་པ་ཡང་འཁྲུག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཁྲུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུབ་ནི་འཁྲུག་པ་སྲི་བའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་བག་
 ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྲིས་པ་འཁྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འགྱུར་
 གང་ན་དེ་ལ་སྲིགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་བག་ཆགས་དང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུས་འབྲེལ་

བ་མེད་པའི་སྲིར་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་སྲོང་བར་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྲ་མ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ།
 རི་དེ་ཡང་སྲོགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇུལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་
 རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྲོང་བའི་སྲིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་སྲིར་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་
 སྲིར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྐྱོག་དཀའོ་ཞེས་སྟོན་
 བར་བྱེད་དོ། །འཇུལ་བ་ལ་རི་སྐད་བཤའ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་བ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་
 མེད་པ་སྲོང་བར་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་ནི། སྒྲགས་དགྲུགས་ལ་སོགས་མིག་ཅན་ལ། །
 དཔེར་ན་འདི་མ་དུ་མ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བྲལ་བཞིན་དུ། །གཞན་ཉིད་
 དུ་ནི་སྤང་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །གང་ལ་སྲི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་

ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་གྱི་བདག་ཅག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ།

དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་རིག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སློབ་དཔོན་དག་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའི་སྤྱི་
བོད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་བསྐྱར་
བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་
པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །
ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་
གྱི། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
རྣམ་པ་ནི་དམིགས་པ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྗོད་གྱི། དམིགས་
པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་བུར་སྐྱེད་བར་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་
པར་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྐྱབ་པ་པོས་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་ཉོགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ་

ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་
དེའི་འཇུག་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་སྟེ། གང་ལ་དེས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་དོ། །

འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་
པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོང་བར་
འགྱུར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་ན་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་
པར་གཞག་པས་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མེད་དེ། ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་
སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་དམིགས་པ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནང་
ན་ཡང་མེད། སྤྱི་ངོམ་ན་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྦྱང་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །མི་
སྦྱང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསལ་བར་
སྦྱང་བ་ནི་གང་གིས་ན་སྟོངས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བར་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་རྣམ་
པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ནོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་འདིར། འདི་ནི་འབྲེལ་བས་ཤེས་ཤེ་ན། །
དེ་ཅི་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་སམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་ཅིན་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བར་མི་འཐད་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་
སུ་སྣང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྣམ་པ་འདི་སེམས་
ལ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་བས་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྒྲོག་པར་སྲིད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
འབྲེལ་བ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲོག་པར་མི་སྲིད་དེ། འབྲེལ་བ་དང་རྣམ་
པ་རྣམས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་
ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བརྟུན་པ་ལས་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་
བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟུན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

རུས་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྲུབ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 བེ་གཞན་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། དེའི་སྲིབ་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྲུབ་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པར་བཤམ་བར་འགྲུབ་བའི་སྲིབ་རོ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་ཏེ། དབེར་ན་
 དབང་སྤྲུག་གི་ཤེས་པ་དབང་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ་
 ལྷམ་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དང་འགའ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རག་
 ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་རོ། །དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིབ་རོ། །རི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མའི་མ་སྐྱའི་སྟོབས་
 གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ངོ་བོས་འགའ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མི་འབྲད་པའི་སྲིབ་རོ།
 །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་རོ། །རུས་
 པའི་ཚེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིབ་དེའི་ཚེ་རྒྱའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲེ་བྲག་
 གྲང་མེད་པའི་སྲིབ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་རོ། །རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་དུས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞིག་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པའི་
 སྐྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རི་ལྟར་ཞིག་པར་འགྱུར། མ་ཚོད་པ་ལས་
 གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་
 པ་ཡན་ལག་མེད་པ་གཉིས་མ་ཚོད་ན་ནི་དུས་མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་
 པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་གཞན་
 དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྐྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་སྐྱི་བར་མ་ཚོད་པ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་ན་དུས་
 བཅུ་ཚུན་འདུས་ཏེ་རིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཉིས་བར་
 མེད་པ་ཡིན་ན་གདོན་མི་བ་བར་རང་བཞིན་པཅུ་ཚུན་འདུས་ཏེ་སྐྱད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱད་ན་གོང་དུ་རྩལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་
 དུ་གྱུར་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྣམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་འདི་ཅིའི་སྐྱིར་ཡང་
 དག་པར་མི་འཇུག་སྣམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་སྐྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདི་གྲགས་བཞིན་དུ་
 ཡང་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་བརྟག་པ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྐྱེ་ལོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་དུ་མ་ཉིད་
 དགག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་པར་འདོད་ནས། དེ་ལྟ་ན། དངོས་པོ་གང་
 དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལྟམ་པ་ལ། འདི་ལྟར། དུ་མ་ནི་གཅིག་པ་བསྐྱབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དུ་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དུ་མ་ནི་
 གཅིག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 །ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུར་དོ། །བསགས་པ་ནི་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡང་ངས་བཤད་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་ངོམ་གྱི་དོན་

ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས།
 ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་སྲིད། སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་དབང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་
 ཡང་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲིད་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
 པའོ། །བརྟགས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
 ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་
 ཚོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་
 ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་དུག་གཟུང་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྐར་དགོངས་སོ། །པ་རོལ་པོ་དག་
 གིས་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རྣམ་པར་རིག་པ་
 དེའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཀུན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བས་གངས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྐར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །
 རོ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྱིར་ཤི་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 སྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་
 མཁས་པ་གནས་པར་འགྱུར་སྟུང་བ་ལ། མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་
 སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཚེད་དོ། །རྣམ་རིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟེ། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རབ་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་
 སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོས་པའི་
 གནས་སྐབས་དག་ལས་འདས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 སྱིར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བྱུང་བའོ། །སྟོ་གྲོས་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དང་

དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་དོ། །སློབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ་
སོགས་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
པའི་སྐྱེར་དོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
དེ་སྐད་དུ་བཤད་མོད་ཀྱི། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེར་ཏེ།
རིགས་པ་བྱུན་མོང་བའི་སྐྱེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་
ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་སློབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ།
།དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པ་འདི་ནི་སྐྱེད་འོག་
མའོ། །སྐྱེད་གོང་མ་ནི། གཟུང་འཇོན་རྣམ་པར་མ་གཏོགས་པར། །མཚན་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྐྱེར་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དགག་པའི་སྐྱེར་གཏོན་ཚིགས་བྱུང་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །ཚོས་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱུང་བའི་ཚོས་དང་
ལྡན་པའོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་དེ་
ལྟར་དམིགས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྲུང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བེར་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་
གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བེར་དོ། །མདོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཤེས་
པ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་བེར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལུགས་ཀྱི་གདོང་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ།
 །ཡང་དབྱུང་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གྲེན་དུ་དབྱུང་བ་མི་རིགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གིས་ནི་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་
 གཞོད་པར་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ། རང་དགའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 རི་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འདི་ལ་བྱུང་བར་དུ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་དཔེ་བྱེད་དོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 །ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤང་
 བའི་སྲིར་ངོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གང་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱར་ཤེས་པ་
 གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་གཏུན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 ཏོ། །ཤིང་དང་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྣམས་དང་རི་རྣམས་སོ། །ཡལ་ག་ནི་
 ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་གའོ། །ཅེ་མོ་ནི་རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྟེ། ཅེ་མོ་དག་
 ཁོ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཞིན་དུ་ཅེ་མོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་གས་གཉིས་པ་ཡང་བསལ་བའི་སྤྱིར། གཞན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་
 གི་ཡུལ་དུ་གཞན་འབྱུང་བའི་བགོགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གཟུགས་
 གཞན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་ནི་དངོས་པོ་ལུས་ཅན་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དག་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྲང་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་རླུང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤོ་སོ་རྣམས་འདྲེས་པ་ཡིན་
 མོད་གྱི། ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡུལ་གཅིག་རང་བཞིན་པན་ཚུན་ཞུགས་
 པས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་བསྐྱོད་ཀ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་བསྐྱོད་སྤྱི་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཅམ་འབྱུང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྤྱོད་གས་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞོན་
 པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་དམ་

འཆའ་ན་དེའི་ཚེ་བདེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཞན་ཡང་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པས་བྱུང་
 བར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྣང་མ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ཁས་མི་སྤང་། འདི་
 ལྟར་དུལ་སྤྱིར་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞོན་པར་བྱས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དུན་པར་བྱེད་དོ། །པ་འོལ་པོས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 བ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་རྣམས་སྤུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མོད་
 གྱི། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་བྱུ་བ་པ་ཁོ་ནའོ་སྣམ་དུ་
 བསམས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཡང་གང་
 དག་ཅི་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བརྟོད་
 དམ། རི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱིགས་གཉི་ག་ལྟར་ན་
 ཡང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་ཉོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་
 འདིས་སྤྱིར་མ་དང་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་སོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལ་
 ཡང་རྒྱ་ལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འཇིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཉིད་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བས།

འདིམ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་པ་ལ་ནི་སྣང་བ་ཡིན་ཞོ། །རྣམ་པ་
 མེད་པའི་སློབ་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞོན་ལུ་མ་ལེན་གྱིས་སྐྱས་པ་གོང་དུ་སློས་པའོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ལུ་ལ་ལ། དུམ་དེ་དང་ནི་དུམ་གཞན་ཞོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སློས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སློབ་ལོ། །བ་འད་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 རང་གི་དོ་བོར་སྣང་བའམ་རིག་པའོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་པ་ལས་སློབ་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་གསལ་བའི་སྐྱེ་བ། འདི་ནི་སློབ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སློབ་པ་ལ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་བྱེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་སྐྱར་
 བ་འད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །

འདི་ལ་སློབ་པ་མི་སློབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་ན་གཏན་ཚིགས་ལས་སློབ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་གཉིས་ནི་དངོས་
 པོའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་གསལ་ཏེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དོ་བོ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དི་སྟེ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་

དུ་མ་དང་བྲལ་བ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚོངས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྣང་གདགས་པའི་
 འོས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་
 རྩོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
 པས་བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐྱར་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །འཁོར་བ་གང་
 ཞིག་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྣག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་
 པར་བྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་ལོག་པས་ཤིང་ལོག་པས་ཤེས་པ་སྟོག་
 པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་དམ་བཅས་པའི་
 དོན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་སྟོག་པའི་ཚིག་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་རྣམ་གངས་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 གྱི་སྟོགས་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཀྱང་གང་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཉག་པ་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གྱི་ནའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་སྲིད། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་
ཉིད་གྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་གྱི་
དོན་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལའོན་ཀྱི་གསལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
སྟོང་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློས་པར་བྱའོ། །སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །
ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་ནི་བཙེམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོའི་ཚོས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་
སྟོང་པར་བསྟན་ཏོ་སྟམ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་
བསྟན་ཏོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མི་གནས་པའི་སྲིད་
རོ། །འདི་ནི་འདིར་ལུངས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།
འོ་ན་སུ་ལ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། སུ་ཞིག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅིའི་སྲིད་ནི་བསྟན་

སྣམ་པ་ལ། གྲིས་པ་ལོག་པའི་སློབ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ།།
 དེའི་སྲིད་དེའི་གྲིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱིས་སློབ་ས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟུན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་སློབ་གྲོས་སྲིད་ཅི་
 ལོག་པའི་སྲིད་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སློབ་མ་བྱང་བའི་སྲིད་གྲིས་པའི་སློབ་ཚན་
 དག་ཀྱང་ཡིན་པས་གྲིས་པ་ལོག་པའི་སློབ་ཚན་དག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུ་མང་པོ་
 པར་སྐྱར་རོ། །སློབ་ཅི་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་བྱང་བའི་སྲིད་གྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་བསྐྱོག་ནས་
 རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 རྣམ་པར་གཞུགས་སྣང་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་སྣམ་པའི་སེམས་པ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
 བཅིངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། འདིས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་

སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 གནས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྲིར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་
 །ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལོག་ན་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་པ་ཉིད་དང་གཅིག་
 པ་ཉིད་ནི་སྟོས་པར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཉིད་དག་
 གིས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིར་
 བརྗོད་པའི་སྲིར་རང་དང་གཞན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་རང་
 བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་ཤུགས་གྱིས་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེས་ཡིན་པར་
 འགྲུར་སྟམ་པ་ལ། དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྟོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེབས་པས་སྟོ་འབྲུལ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྟོའི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རི་ལྷ་སྟམ་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་ལ་སྟོས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་
 སྟོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེབས་པས་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་སྟོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟ་
སྟམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་སྤང་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་བཀག་ན་ཤུགས་གྱིས་འདི་དག་
ཅིག་ཞོས་སུ་གནས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤའ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཤུགས་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་རེས་འགའ་འདི་དག་
གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པར་ཡང་འདོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཤུགས་
མ་ནི་གོ་སྟོལ། །སྤང་བཞུན་ཡང་རི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་
མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །མདོ་འདི་ལས་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མཐུག་བསྟུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་ཅམ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
བསྟན་པར་མི་རུས་སུ་བྱིན་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་རེས་འགའ་ཞིག་
ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་སྟམ་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་སྐད་
ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞེན་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་

དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་ཁྱུངས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདག་མེད་པར་རོ། །སེམས་ཅན་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ངོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །འདི་ནི་འདིར་ཁྱུངས་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་
ལས་སོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་བསྐྱར་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་ཁྱུངས་ན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
པར་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་
གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །
འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
སྐྱེར་དང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྐྱེར་རོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཚད་མས་གཞོན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤུང་གཞན་ཡང་
སྐྱང་པོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་

སྐྱིད་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཉིད་དུ་གང་ལས་གྲུབ། གང་གིས་ན་དཔེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་འདྲི་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱུང་ན་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དི་སྟེ་དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོར་
 བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱའི་ཐ་སྦྱང་གི་བདག་ཉིད་གི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡོད་
 པའི་སྐྱིད་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་གནག་རྗེ་ཡན་ཚད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བརྟེན་
 དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གི་སྐྱར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་
 གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱའི་ཐ་སྦྱང་ནི་སྐྱི་ཅམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྐྱིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གི་ཡུལ་
 ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱི་དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱི་ནི་དོན་བྱེད་མི་བཟོད་པའི་
 སྐྱིད་པོ། །དི་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མིང་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་པ་རོལ་བོས་དི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གལ་ཏེ་

ཚད་མས་དབྱུད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རང་
 གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་
 མིང་ལ་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པས་དབྱུད་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུར་བརྫོང་ན་ནི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་མིང་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར། མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྲིད་རོ། །འདོད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན་
 དེས་བའི་སྲིད་རོ། །གང་དག་ལ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལྟར་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་དགའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཉེ་
 བར་བརྟགས་པའི་སྲིད་རོ། །གྲགས་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྟོགས་པ་དཔེར་ན་
 དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་
 སློན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་
 ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད་སྤོང་བ་ཞེས་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་
 ནི་རྐྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་སྟེ། རྒྱུ་བྱས་པ་དང་གདགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་བོ། །འདི་ནི་འདིར་ཁུངས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྐྱངས་
 པའི་སྐྱེ་བ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་
 བ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱུར་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་
 མི་བཟོད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རི་
 ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ལ། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བཟོད་པས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ། ། །འདིས་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་
 དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་བྱིན་
 གྲུང་། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོང་བར་བྱ་
 བ་དང་སྐྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཅི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་རུས་སྟུང་བ་ལ། བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སུ་གསུང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་དོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ། ། འདིར་
ཀྱང་གི་དོན་ཡང་བསྟན་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་དོན་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱ་དང་བར་བསྟན་བ་རི་སྟེང་བ་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཡིན་ཞོ།
།དེའི་སྲིད། ལུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་བའི་ཡི་གེ་བསྟན་བ་ཡང་
བསྟན་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་འཕགས་བ་མ་ཡིན་བས་བསྟན་བ་ཁོ་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། འཕགས་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་
ནི་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་བ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་བའི་སྲིད་རོ་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གི་དང་ཡིད་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རང་གི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིད་
གྱིའོ། །སྲི་རོལ་གྱི་བརྗོད་པའི་རོ་བོ་དག་གིའོ། །རི་སྟེང་ན་ཡིད་གྱི་བཤའ་བ་
ཡིན་སྟེང་བ་ལ། དཔེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་
ཅིའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོང་ཡི་གེ་དང་སྐྱད་བསྟན་བ་རི་སྟེང་བའི་བདག་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཚིག་གཅིག་དུ་མི་ཤེས་སྟེང་བ་ལ། དེ་བས་ན་སྟོས་
བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོས་བ་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོགས་ནི་ལུང་པོའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དོན་དམ་
བའི་བདེན་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ་དེ་བསྟན་པའོ། །སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་
པར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་

ལ་ཡི་གའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྒྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྲིབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་ཁོ་ན་མངོན་པར་བཟོད་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་རྒྱུད་བཟོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་བསྟན་
 པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་བཟོད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྣོས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་དོར་བའི་ཚིག་ཅིའི་སྲིབ་མཛད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉམས་སྲུ་སྲོང་
 བའི་མཚན་ཉིད་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་བཟོད་
 པ་སྲིབ་མ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་གཞོད་པ་
 ཡོད་པར་དོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་དང་གང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །གང་དག་ལ་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་

ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ལས་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་
 ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 བས་བྱ་བ་མི་མངོན་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚེ་
 ཡན་ལག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 རྒྱུར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྟོས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྐྱབ་པ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་སྲ་མ་སྲ་མ་ཐོག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར་ལོ། །དེ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དཔེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟགས་པ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལོ། །བརྫོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐོད་པའོ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཉིད་འདི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚོས་ཉིད་ལས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 རུལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དབྱེད་བེན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་

བ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གིས་
བསྟན་པའི་སྲིབ་འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། འདི་ནི། འཕགས་
བ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱུབ་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ནི་
སྐྱགས་དང་སྐྱན་དང་སྐྱ་མའི་དཔེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་སྐྱགས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་འདུས་པ་ཞེག་ཡིན་པར་འགྱུར་
གང་ན། རེ་ཞེག་རེ་རེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་
བུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །གང་ཡང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
གེ་གཅིག་པའི་སྐྱགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་
བ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན།
ཡི་གེ་གཅིག་སྐྱགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྐྱགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་
ཡིན་པས་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་དོ། །འོ་ན་འགགས་པ་རྣམས་ཚོགས་
པར་འགྱུར་དོ་སྟམ་པ་ལ། ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་
ཏེ། འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོ་སོ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
དག་རང་གི་དོ་སོ་ལས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་
དག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བསགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་

བས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྐྱབས་གྲུབ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་
 མེད་པ་འང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀླན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཡི་གེ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དུག་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་ན། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 འདིས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 ལོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དཔེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ལོ། །གལ་ཏེ་ཟླ་ཚོད་དང་སྐྱ་སྐྱང་
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྐྱབས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། ལོགས་ཤིག་ན་དམིགས་
 བར་འགྱུར་དོ། །ཇི་སྟེ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཡན་ལག་རྒྱར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །ཇི་སྟེ་ཡན་ལག་
 འདུས་པ་ཅམ་སྐྱབས་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུས་པར་འགྱུར་
 པར་འགྱུར། སྐྱ་མའི་དཔེ་ལས་ཡང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱ་མའི་སྤང་
 པོ་དེ་ཡང་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ལོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་མའི་སྤང་པོ་
 ཆེ་དེ་ནི་འདི་མ་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་

ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྷ་མ་མཁན་དང་ལྷ་མའི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གུད་ན་མི་སྣང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
 ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣག་དང་སྣན་དག་
 ལས་ཏེ། གང་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་འཇིམ་བའི་དུམ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ལྷ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་
 བར་མི་དམིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་ལ། གཞན་
 མིན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མིག་མ་འབྲུལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་
 བའི་སྲིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོ་ན་
 དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟུང་བ་ལ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་སྟེ། རྟན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ལ།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་ཡང་མི་རུས་པས་དེའི་སྲིར་དཔེ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱུ་
 བའི་སྲིར་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མིག་ནས་
 འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་མཇུག་ལྷ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

མིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ།
 སྲིད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལས་གྱི་
 བག་ཆགས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྲིད་པ་འོ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་འཕངས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་པའི་ལས་གྱི་
 དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྦྱར་རོ། །ལེན་བཅས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 སྲིད་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་དག་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟགས་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲང་དེ་དང་འབྲ་
 བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཉུག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་སྟེ་ལ། འདི་ལྟར་འགོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་སྦྱར་དགོངས་ནས་
 བསྟན་པ་དེའི་སྦྱར་འགལ་བ་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་
 པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡོད་པའི་སྦྱར་དེ་ལས་
 དགོངས་ནས། བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

བསྟན་ཏེ་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྟམ་ཡང་སྟམ་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་གྱི་མཚུགས་སྟུང་དོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱོར་བའི་གཞི་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པ་
 དང་ལུང་དང་འགལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
 ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྗེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 སྟུང་ཡིན་ལ། བརྒྱུག་སྟེ་སྐྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟུང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་ནམ་མཁའི་བརྗོད་པོ། །དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ནི་འབྲ་བའོ། །ལྷན་ཀ་འདི་ནི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོ་
 དག་གིས་ཇི་ལྟར་སྟུང་བ་ལས་འདས་པར་རིགས་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་
 ཀྱི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྟུན་ཉམས་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དབྱུད་ན་ཡོད་པ་
 འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ་མེད་པར་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་
 བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བའོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་
 ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ནི་སེར་སྐྱབ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་མེད་
 པར་སྐྱབ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་གར་སྐྱབ་ནི་འཚོ་བ་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི་འཕགས་པ་ལྟའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དང་སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་དང་སྐྱར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱར་
 བའམ། ལུང་གི་དོན་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དོན་
 བེ་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ། མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲུང་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ལ་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་

ཉིད་ལ་སོགས་པས་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཉལ་ཉུ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྲིར་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་
གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉལ་
ཉུ་མེད་པའི་སྲིར་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དབྱུང་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་
མ་མཚིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་
འཚིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །
མཚན་མ་མ་མཚིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །གདགས་སུ་མ་མཚིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་པར་ཉེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་བསྟན་

སྒྲོམ་པ་ལ། གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་མིང་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པར་བཟད་གྱི་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁོང་ནས་འབྱུང་ངོ་། །མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི་
 ཚིག་གཉིས་གཉིས་ཤིང་ཚིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་བཤའ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ནི་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པར་དགོངས་སོ། །འདིས་མདོན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ན་བརྫོང་བ་སྟེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞོ། །
 ཡང་ན་དང་པོའི་བཤའ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་རིག་པ་དུས་གསུམ་དུ་མེད་
 དུ་བེན་གྱང་ཅིའི་སྤྱིར་གདགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། མ་རིག་པ་དེ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲངས་པའི་སྤྱིར་མིང་ཅམ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གང་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡབ་དང་སྲས་མཛལ་བའི་མདོ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ནི་བདེན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སྟམ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོམ་སྒྲོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འགོག་པ་
 དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འཇོག་མི་
 བུས་སམ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོམ་སྒྲོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཁང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའ་
 སྟེ་དེར་འགོ་བར་ཞེས་བསྟུན། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་དུ་
 སྐྱས་ཡིན་ཏེ། གོམ་པའི་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྣམ་གྲུལ་གྱིས་དབུ་མའི་སྟེང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གང་ལ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྫོང་དོན་དམ་པའི་སྐྱར་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་ན་དེ་ཡང་གང་གིས་
 གཞག་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་སྟེ་སྟོ་དེ་གཅིག་ཕུ་མ་
 གཏོགས་པར་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལན་

བཏམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲིར་དོན་དམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །རང་གིས་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། སྲིའི་ངོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྲིར་ལ། སྲིའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཡང་སྲིའི་མཚན་ཉིད་དེར་འདུས་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་
 བར་ལྷན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །སྲི་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 རྣམས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་སྲིར་སྣམ་པ་ལ།
 དེའི་ངོ་བོ་དགག་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་སྒྲོས་ཏེ། གང་གི་
 སྲིར་སྲིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་
 བརྗོད་པའི་སྲིའི་སྲིར་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྲིར་སྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྲིད་དོ། །འོན་མེད་པ་འབའ་ཞེག་སྲིར་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། དུལ་མེད་
 པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འདི་སྣམ་དུ་དོན་དམ་པར་སྲི་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དུ་བེན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྲི་བས་སྒྲོས་སྲི་བ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་གྱི། དེ་དག་བཀག་པས་སྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་
 པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་ལ། རྣམ་པར་འོག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྲི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་

ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡང་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རི་
ལྟར་དོན་དམ་པར་འགྱུར། །།

བམ་པོ་བཞི་པ།

བམ་པོ་བཞི་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །རི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་
ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་སྲ་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲུལ་པར་
བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཡོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་
པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཅན་
འདི་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ལ་སྐྱང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་བཀག་ན་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
ལན་བཏབ་སོ། །བསམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་
སྐྱང་བའི་ངང་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱང་བ་དང་
སྟོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུད་

བས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྟམ་
བ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཚུད་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གཞན་བརྗོད་པའོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བསྟན་པའི་སྲིད་དེ་
སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ནི་གཞོན་རུ་མ་ལེན་གྱིས་བཤམ་དོ། །

དེས་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཞོ་ལ་སོགས་
པ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
བོང་གི་མགོ་བོའི་ཡན་ལག་ཁྲུང་པར་ཅན་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་གཏན་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲོན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་ལེགས་པར་
བཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་
སྒྲོས་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་མེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྟམ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།

མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གི་འོག་ཏུ་དངོས་
 བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ།
 གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་
 སྐར་དབྱུད་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ལ་
 རྟེ། དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མདོ་གཉི་གའི་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་གང་གསུངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སོ། །གང་དག་བདག་
 དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དེ། བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
 བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དག་
 ཡིན་སྟམ་པ་ལ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་
 དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྐངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའོ། །འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ལ་དོན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་སློབ་
དཔོན་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཅ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ཚོད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་གསུངས་
སོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་
དུས་སྤུ་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤུ་སྟོང་
པ་སྟེ། དེར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་
དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ད་ལྟར་གྲུང་བའི་དུས་
སྤུ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཚར་དུ་ཡང་སྟོང་སྟུམ་པ་ལ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་རིམ་པ་
གཞན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་མ་དང་སྐྱར་རོ། །

དེས་ན་དོན་ནི་གང་གི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོག་གྲུབ་པས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་
 རྗེས་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བཏགས་པའི་རྣམ་
 བ་དང་བལ་བའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྗོད་ལ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་
 མངོན་སུམ་ཏུ་མི་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་
 པའི་རིགས་བྱུར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ཐལ་བར་ཐ་སྐད་
 གདགས་སུ་རུང་བའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །མི་
 མཁས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་མི་རྟོགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ། །མངོན་སུམ་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། །གང་གི་སྲིད་སྟོང་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཅིའི་སྲིད་མི་རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོག་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གྲུབ་
 པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ལོ། །དེའི་
 སྲིད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲེལ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །
 །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ནི་

ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི་སྐྱུ་མ་གྲང་མི་བྱེད་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རླུང་ཡང་རླུང་མ་རླུང་ཡང་རླུང་ཚོས་ཉིད་
 བེ་གནས་པའི་སྲིར་དང། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པས་འབྲེལ་པ་གཤེགས་ཡོད། དེ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཇི་སྐད་
 སྒྲོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། དེས་ན་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་ལལ་ནི་གནག་རྗེ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱུ་བའི་སྲིར་སྒྲོ་མ་སྐྱུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །མ་ཡིན་ཐོག་
 མེད་རྒྱུད་སྐྱེ་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་ཏེ། འདིས་
 བེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིར་བཟུང་མོད་ཀྱི། ཐ་སྐད་གདགས་སྐྱེ་མི་
 རླུང་བའི་སྲིར་མ་བཟུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་
 བྱུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 གང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐད་
 བར་དགའ་བའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེས་དབང་དུ་བྱས་

ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འོ། །
 དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་མངོན་སུམ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ལ་སོགས་མ་མེད་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་
 སྐྱེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤོས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་བཞིན་དུ་དུག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་དེ་དཀྱུགས་པའི་
 རྩོམ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་དོ་མཚར་མི་ཆེ་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱང་རྩོ་གྲོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ངེས་པར་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་དཔེས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་སྣང་
 བ་ལ་ལྟ་ཅིའི་སྤྱིར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དོ་མཚར་མི་ཆེ་འོ། །དངོས་
 པོ་ལ་སོགས་པར་སྤོ་འདོགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་ཉེ་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །

འདིས་ནི་ལེགས་པར་ཉན་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པས་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོས་
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་
 དག་ལ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་

བསགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་ལུང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། དེ་ལས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་རྩོན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །སྤྱིང་པོ་འདོད་མིས་
 རིམ་པར་བཞེགས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། །ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །མ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་ལྷུ་དུམ་སྐྱུར་པ་མེ་ཏོག་
 དཔུང་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་དག་ལ་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡང་རྟོག་
 པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོན། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་མ་ཡིན་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་པ་རོལ་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་
 སྐྱེངས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས་མེད་
 རོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་པས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐྱུམ་དུ་ཁོ་པོ་
 ཅག་སྐྱབ་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱུམ་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ནི་འདོད་པའི་དོན་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ཡང་གྱི་ན་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་སོ། །གཞུང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །
དེས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དཔེའི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་
གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཁས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་
བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་སྟེ། མཇུག་ཏུ་བར་གྱི་སྐྱུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་
ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་རྣམ་ཤེས་བྱུག་པར་བསྐྱེའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་
གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་
སམ་ཚོས་ཅན་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཚོས་ཅན་དེ་ཅོད་པའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་སྲིར་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་
མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱབ་དབྱུང་བ་བརྗོད་ན། ལན་ཅི་
ཞེག་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་སྲིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་
ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྟུམ་ཏུ་གང་ཞེག་ཚོས་ཅན་སྐྱང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དགག་པའི་སྲིར་སྐྱབ་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་
པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྐྱགས་མི་ཐོད་ན། ཁྱོད་ནི་
ཚོས་ཅན་སྐྱང་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ལ་ཅིའི་སྲིར་གཞི་མ་
གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་མི་ཐོད་སྟུམ་པ་ལ། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་
 སྒོ་བཏགས་པ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱི། ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འགོག་
 པར་ནི་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་སོ། །འདི་སྐྱམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པའི་རང་
 བཞིན་བཀག་ན་ཚོས་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་གང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ལུས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གིས་ན་དོན་དམ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ན་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ། དོན་དམ་
 པ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཟླ་བ་གཉིས་དང་
 སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྐྱིར་རོ། །འདི་སྐྱད་དུ་ཟླ་བ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ངོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྟུན་མོད་གྱི། དེ་དག་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོར་ནི་དོན་དམ་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་ན་
 གནས་པར་སྒྲུང་བའི་སྐྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཅིག་སུ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་དང་། ཤེས་པ་དུ་
 མ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱར་བཀག་ཟིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ལུས་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འོན་ཀྱང་སྒྲུང་བས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོག་ཀྱང་
 སྒྲུང་བ་འགཤམ་བ་མེད་པས་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 སྐྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་འཇུག་པ་འགཤམ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་མང་དུ་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོགས་ལ་སོགས་

བ་ཚོས་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་ཡང་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཚོས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མ་གྲུབ་པོ། །བརྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་བས་གྲགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་པོ། །བདག་ནི་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་
 བར་མི་བྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་པ་ནི། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །
 དགག་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱར་
 རོ། །ཚུ་ཤིང་གི་སྣོང་པོ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཤིང་གི་སྣོང་བུ་ལྟ་བུར་རོ། །
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སློ་ནས་ཚོས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་པོ། །རི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འཇིན་པ་སྐྱུག་པོ་ནི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའོ། །ཐ་
 སྐད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐད་རྣམས་
 ལའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྣང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 བ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྦངས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་བས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་སྦངས་པས་གཞོན་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་
 སྣོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་པོ། །སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཚུ་དང་

འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ཉིད་ལོག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གིས་དེས་
 དཀར་སྒྲོགས་ལས། དགོ་བ་བྱུངས་འབྲིན་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །
 དམ་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་སེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱག་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱར་རོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 དེའི་སྦྱར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྦྱར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་བ་དོན་མེད་བ་དག་
 ལ་འབྲུག་བ་ལ་གོམས་བ་མ་གཏོགས་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་བ་མ་
 ཡིན་བ་དེའི་སྦྱར་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མ་ཐུན་བ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའོ། །རིགས་མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་གང་ལ་ཐོག་མེད་སྲིད་རྒྱུད་ཡོད་བ་
 དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཅན་
 རིགས་མ་ཐུན་བ་པའི་ས་བོན་ཡོད་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་
 དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་བར་རྣམ་པར་ཉོག་བ་
 ཚེས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་མ་ཐུན་བ་པའི་ས་བོན་
 ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་འབྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་བ་
 ཡིན་བ་དེ་ནི་རིགས་མ་ཐུན་བ་པའི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་དུས་སྦྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་པོ་བྱུང་བའི་
 རྣམ་པར་ཉོག་བ་འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་བར་རྣམ་པར་ཉོག་བ་ཡིན་

བས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྲིད། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲི་
 རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་གསལ་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་རང་གི་གྲུབ་པའི་སྲིར་ལ། སྲི་རོལ་གྱི་ནི་བཅས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཇིན་པར་མི་
 རུང་བའི་སྲིར་གཞན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ཉག་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་སྟོ་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་ཉོག་པར་འཇུག་པས་དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་
 སྲིར་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །
 རིམ་གྱིས་སྤང་བའི་སྲིར་སྟོ་བྱུང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཡང་མི་
 སྲིད་དེ། སྟོས་པ་མེད་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གོམས་འབྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་ཉིད་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པར་ཉོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྟན་པའོ། །རང་གི་རིགས་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མ་གྲུ་
 སྒོ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་
 རི་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒོ་བྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་ལ་
 མི་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བའོ། །གང་དག་ལ་ཉག་ཏུ་ཉེ་
 བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་
 ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ཉག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་རྣམས་དང་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉག་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མ་འོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་ལ་ལ། འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒོ་སྒོ་སོ། །

འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 བག་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་རྒྱ་མ་ཚངས་བ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །འདི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དོན་ཅམ་སྟོན་པར་ཟད་གྱི།
 སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 བག་ཆགས་དང་འགྲེལ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་གྱིས་
 མཚམས་སྐྱོར་བ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་

བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་
 འཆི་ག་མའི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 རོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་འཆི་ག་མའི་སེམས་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་སྲིབ་རོ། །རྒྱ་
 གཞན་བཀག་པས་རྒྱའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་འདི་ཙམ་དུ་བྱང་བར་གྲུབ་
 པའི་སྲིབ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན། དེའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །མ་སྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་སྲིབ་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཉག་པ་དང་། ཆད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྲིབ། དེ་སྲིབ་ཉག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་སྣོག་སྟེ། དེའི་སྲིབ་ཉག་པར་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། སྐྱད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་ཆད་པར་ལྟ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་འདི་ནི་ཉག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྣོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 སྲིབ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 །འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བྱང་གྱི། སྐྱེ་བ་སྣོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དག་མི་སྲིད་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདིར་
 གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོན་གྱི་སྣོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གཉི་གར་

འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སྤྲིས་མེད་པར་འགལ་བའི་སྤྲིར་དོ། །འདི་ནི་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་
 མེད་པ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་པར་འགྲུར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྟ་
 བ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགལ་ན་རི་ལྟར་མེད་པ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རིན་པོ་
 ཚེའི་སྤོང་བ་ལས་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་དོ། །རི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་གྱིས་འཇིགས་པས་ཁས་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆད་ཀྱི་
 དོགས་པས་དེ་སྟེ་བྱ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་ཡིན་གང་ན་དེ་སྟེ་བྱའི་
 སེམས་རི་སྟེད་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཅིའི་སྤྲིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་རྟེན་པའི་སྤྲིར་
 ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན་
 དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རི་ལྟར་གཏན་
 ཚིགས་གང་གིས་ན་འདི་དག་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དེ་སྐྱད་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡང་

བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལོག་ན་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྡོམ་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་མེད་དོ་ཞེས་འཇིན་པ་འདི་ཡང་ཤུགས་གྱིས་ལོག་པའི་སྲིར་གང་དག་
 ལ་དམ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་དག་
 ཇི་ལྟར་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་
 དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཡང་མི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 གུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྲིར་པོ། །རྒྱ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྲུ་བ་མེད་པ་ལ་སྲུ་དེ་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྐྱ་བ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན། རེས་འགའ་
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་སྲིར་དངོས་པོར་འཇིན་པ་ལོག་ན་གང་
 གིས་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོར་འཇིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཆགས་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལའོ། །གང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་པའི་མཚན་མས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་གྱིས་ཉེ་འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་
 སོ། །ཅིའི་སྲིར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 སྡོམ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། འདི་ནི་ལྟ་བ་གུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱོས་ཉེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་དངོས་པོ་ལོ། །ཡོངས་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལོ། །དི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། །མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དཔེ་
 བེ་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ལོ། །ལན་གདབ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་
 གཞུང་གཟུགས་པར་འདོད་ནས་དེ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། །
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཤི་
 ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་སྐྱེས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་
 བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །དངོས་གང་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 འབྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ལ་སེམས་ནི་དེར་ངེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །
 རྟགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ཅན་སྟོ་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་བརྒྱུད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལེན་འདེབས་པར་

བྱེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་མ་བཟུགས་པའི་སྤྱིར་
 ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་མིང་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེའམ་གཞན་ཡང་རླང་མིང་ཅི་དགར་ཐོགས་ཤིག །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉམས་
 པ་ནི་མེད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་སོ། །

འདིས་ནི་གལ་ཏེ་སྤོང་འོལ་གྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་བཟུགས་
 བ་ཉམས་དགའ་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེར་
 ཟད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མིང་ལ་བརྩད་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟག་
 མི་བཟོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྟག་མི་
 བཟོད་པས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་སྣེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དོན་དམ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩལ་སྤྲོ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གིས་ན་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པ་

པའི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱབས་ཤིག། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཇི་སྟེང་བ་དེ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་གྱི་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཇི་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
ངོ་བོར་ཡོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱུང་བེན་ཏོ། །

བདེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་
ཅེས་གྲང་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་
བསྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
པར་དབེན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་འདོད་
པའི་སྲིད་རྟོ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཚིག་གི་དོན་
ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད་རྟོ། །བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་
བས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་བསྟན་
ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་
བརྟན་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞིག་བཙོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་

ལ་མི་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་རིགས་གང་ན། ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཅིའི་
སྤྱིར་བརྟུན་སྐྱམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བདག་གི་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཏུ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པས་སྐྱོན་ཀར་མི་རུང་ངོ། །

ཡང་དམིགས་པ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལོ། །འཁོར་
གསུམ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་སྟེ།
དེ་མི་དམིགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདག་གི་ལོ། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་
གཞུང་ལོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་སྟོན་གཙོད་པ་དང་། མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྦྱོང་བ་
བཞི་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱམ་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟུན་ཞུགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་དག་བརྩུང་སྟེ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་
བའི་བརྟུང་བ་སྦྱོང་བལོ། །བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྐྱ་དང་གར་སྦྱོང་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་

ཡིན་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་
 པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 སོགས་ལས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་
 བསྐྱེད། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱེད། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སྣོས་
 བས་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེག་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་
 པོར་དམིགས་པ་ཡང་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་སོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྐྱིར་ཡང་དག་
 པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། སྤར་བ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་
 རོ། །གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །

འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྣོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་
 ནི་འདི་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་སྐྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 མ་སྐྱར་པའི་སློགས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 མ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མ་སྐྱས་སོ། །ནང་གི་སྐྱ་སྣོགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གང་བྱ་ཏུ་སྐྱ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཉེ་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་

གྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །སྤྱེ་བྲག་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོད་པར་བྱ་
བ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱུད་ན་མི་འཐད་ལ། དོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཡང་
དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་མི་འཐད་པར་སྐྱར་
བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་པ་ལྷུང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱུད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། ། དངོས་པོར་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་པོར་མ་ལྷུང་བའོ། །
མཚོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
མཚོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་
པར་ལྡན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོད་པ་
དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པའི་དུས་ན་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་གྲུང་
སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མོས་པའི་སྤྱིར་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེ་
ཉིད་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་གཏི་ལྷུག་མེད་པའི་

དགོ་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྲིན་བདག་དང་། ལེན་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའི་སྲིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་པས། དམ་བཅས་པ་ངན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་པར་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དབུ་མའི་
 ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོགས་སྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྲི་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནི་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་
 ལྷས་དག་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱང་
 ལྷམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། འདི་ནི་སློབ་
 དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྱིས་དབུ་མའི་སྣང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་
 སེམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོགས་སྲི་མ་ཁོ་ན་རིགས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་
 སོ། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ།
 དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །རང་གིས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་དོ་སྟམ་པ་ལ། རུལ་སྤོ་ལ་
 སོགས་པ་བཀག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་བསྟན་པས་
 སྲིར་འདི་ལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་

བའི་སྲིར་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚིག་དེ་ནི་མདོ་དེར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། སློའི་མཐུ་
 མི་ཚུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ལ་སློའི་མཐུ་མི་ཚུང་བ་ཡོད་
 བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སློའི་མཐུ་མི་ཚུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷག་པར་
 མདོན་དུ་བཙུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་མདོན་དུ་བཙུག་པའི་
 སྲིར་དོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིར་རིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར་དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་ལའོ། །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་འདི་རང་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིར་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་དོ། །ཤེགས་པར་བཤད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རི་སྐད་བཤད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་དོ། །ཅ་བ་
 མ་མཚེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་
 དམིགས་པའི་སྲིར་དོ། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 གཞིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལོ། །སེམས་ཙམ་ལས་
 གྲང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་དེས་གྲང་འདའ་བར་བྱ་
 རྟེ། དེའི་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྲང་བ་མེད་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་
 ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་
 འདི་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཙམ་དུ་བྱད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ན་
 དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བོར་
 བས་གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོམ་པ་ནི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་
 མཚན་ཉིད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ་ཞིང་སྤྲང་བ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོས་བསྐྱོམ་ཞིང་གཉིས་མེད་པ་ལས་འདས་པར་བྱས་ནས་སྤྲང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ན།
 །རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟ་ཞེ་ན། །དོན་དམ་
 པར་ནི་འགའ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པར་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། གུན་
 རྫོབ་ཏུ་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟའོ་ཉན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་

ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད། དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་གྱིས་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་
 གྲང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཞེན། དེ་མི་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སློང་ནས་སྲིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་
 བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ་རང་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ལྟར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་རིག་པ་ཡང་གཞན་གྱི་
 ཡན་ཆད་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སྐྱེན་ཀར་ཡང་མི་རུང་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་ནར་བྱེད་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །
 རྣམ་འགྲོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་
 འདྲ་བ་དེ་མི་བཟོ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སློས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །སློན་ལམ་དག་གིས་
 རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་ལ་སློན་པའི་སྲིར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་མཁྱེན་པས་གྲང་འཁོར་
 བ་ཇི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་
 རྣམ་གཉིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་གཞན་གྱི་བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས་སོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་
 བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་དངོས་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་
 བཤད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ངས་བཤད་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ་དེ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་དོ། །
 དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྷ་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་ལོ།
 །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱེད་པ་འབའ་
 ཞེག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །

འོ་ན་ངི་ལྷར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ལྷམ་པ་ལ། དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །ཞེས་བྱ་

བ་སྒྲོམ་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འདུ་
 གྲེ། དེའི་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་
 ཉེ་དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། སྲི་རོལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་གྲེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་ཤེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོམ་ཉེ། གང་གི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བ་དེའི་སྲིད་ལོག་
 པར་རྣམ་པར་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་
 རྒྱལ་ཅུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་སྦྱོགས་དང་འབྲ་
 བས་སྦྱོགས་ཉེ། ཉ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ཐག་གུ་དང་འབྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །

གང་དག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་
 བཤམ་པ་ཡོད་པ། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཉེ། དེའི་སྲིད་མིང་དོན་
 ཇི་སྟབས་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། འདི་སྦྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
 སོ། །ཚོས་ལྷ་ནི་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྐྱའི་སྲི་ནང་དུ་བརྗོད་

བར་གནས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཉིས་
 མེད་པ་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་པོ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ནི་གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དབྱུ་མའི་
 ཚུལ་ལོ། །རྣམ་འདོར་ནི་ཚངས་པའོ། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ལྷུག་གོ། །
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་འདོར་གྱིས་བཤའ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།

རྣམ་རིག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 གསང་བ་སྐྱབ་དེ་དག་ནི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནའི་བདག་
 གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་

བའི་གཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་འཆིང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
 བོ། །མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རིགས་པར་བྱའོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་འདོར་བའམ། དོར་བར་བྱ་བའམ། ལེན་པའམ། སྤང་བར་བྱ་
 བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེའི་སྲིར་འདི་ནི་སྤང་བ་ཡང་མེད་ལ་དོར་བ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །སྤང་བ་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །ཞག་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྲལ་
 འཇུག་གིས་བཤའ་བ་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །མིང་ཅམ་ལས་
 ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདས་པའོ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བརྟུན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེའི་སྲིར་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་
 ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་
 བོས་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་

བེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་དམ་པའོ། །དེ་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དངོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་
 རྟེ། དེ་ནི་བརྟུན་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའང་དངོས་ཉིད་མེད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་ག་ལ་གྲུབ།
 དེ་རིག་བྱེད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚངས་པར་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྐྱར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་མི་
 བཟང་གིས་བཤད་པ་ཡང་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །

འདི་ནི་ཞི་བའི་ཡིན་པས་ན་ཞི་བའི་ཡིན་ལོ། །བྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བོད་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚངས་པ་མཚོག་བྱ་བ་ནི་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། གཞན་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་སྲིར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་པའོ། །གང་ལ་རིག་པ་ཁོ་ན་
 དབང་སྐྱུག་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཇི་ཅམ་དུ་དེ་ལ་ཡོད་
 ལོ་སྟམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ནི་དེའི་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་མཛེས་པར་སྐྱར་བ་དེའི་གང་ཅམ་ནས་བཤད་
 སྟམ་པ་ལ་པ་དང་བུའི་སྐྱར་བར་ལས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཡོན་
 ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིའོ།
 །རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་རྣམས་

ཉིད་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་དང་འབྲ་བས། ཟུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་
 དང་རི་དྲགས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་ལྷུ་འོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
 ལྗེས་ཤོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཟུ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ག་ཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རི་
 ལྟར་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འདི་དག་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 དོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུང་བས་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་པའི་
 རྣམ་མཁའ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་སོ། །འགུག་མ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །འགུག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཙོམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམ་པའི་ནམ་
 མཁའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཙོམ་བྱེད་པ་རྣམས་
 གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་
 མངོན་སྟོན་པ་ལ། མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། རི་ལྟར་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གཉིས་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི། ལྟ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ལྟར་བདག་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས་འགལ་

བ་མེད་དོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དག་གིས་བདག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 སྐྱེས་པ་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤའ་བའི་ཁྱེད་ལ་འདིར་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལུས་
 སོ། །རབ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་ལུས་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་
 ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་ཏེ་གསུང་ན་
 ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གྲང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ཐག་པར་ངེས་ཏེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེས་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ལའང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་ན་གཉིས་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་དུ་
 ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་གཉིས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྒོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 ཁོ་ནར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལ། སྒོག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །
 དེ་ནི་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྐྱེ་མའི་དབང་གིས་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཚོངས་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །སྒོག་དུ་རིགས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཇི་སྐད་བཤའ་བའི་དོན་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་རིག་པའོ། །ཇི་སྟེ་གལ་ཏེ་འདི་
 གཉིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་གང་ལས་གྲུབ་སྐྱེས་པ་ལ། གཉིས་མིན་

ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ས་ཏེ། འདི་ནི་དཔེར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་
སྟེ་གང་དང་གང་ཡིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །

སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ཡིན་པས་རང་
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་
པའི་ངོ་བོར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྟུང་བ་ལ། སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒོ་ས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རི་སྲིད་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་གཟུང་
བ་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་ཚུད་
ཅིང་ཉོགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཡིད་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་
དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལོག་པའི་
ཆེ་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་སྟོག་སྟུང་བ་ལ། གང་ཆེ་ཀུན་ཏུ་མི་
ཉོག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ས་སོ། །དེ་འཇིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འཇིན་པའི་འཇིན་པ་མེད་པའོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་དངོས་པོ་ཉོག་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསལ་བེན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་དབྱུང་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་
བཅིང་བ་དང་གྲོལ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྲུར་བར་བསྟན་ཏོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་

སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རྟོ། །
 ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་གོམས་པས་ཅི་ཞིག་བསྒྲག་ཅིང་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟོ། །མི་སྒྲོགས་པ་ཡི་གཏུན་ཚིགས་སུ། །སྤང་
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་བདག་ཏུག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཏུག་པ་གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ནི་སྤང་བར་མི་
 རུས་པའི་སྲིད་རྟོ། །བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་
 བ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་སྟུན་དབྱུང་བ་བྱམ་པའི་ནམ་མཁའའི་དབེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་སོ། །དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ། །རི་
 ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཡང་སྟུན་དབྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་གོམས་པས་སྒོ་བྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ་གོ་སྦྱོར། །

རི་ལྟར་སྟུན་ཁུང་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་
 སྟུན་དབྱུང་བ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་
 སྲིད། །སྐྱེས་བུ་ཏུག་པ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཞོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་
 བ་དེ་ལ་ཡང་། སྟུན་དབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཏུག་པ་དང་གཅིག་ཤུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལས་

མོག་པའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ཚོས་
ཅན་ཅམ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཚོས་ཅན་ཏྟག་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་། དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཏེ། དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་མངའ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
སྤྱིད་པ་དབང་སྐྱབ་པའི་ཡིན་པས་ཡེ་སྤྱིད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ། །སྐྱར་སྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཏྟག་པ་བསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་གི་སྡེ་བ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་པ་དག་བསྐྱུངས་
ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཐམས་ཅད་གོ་སྟོལ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷག་མ།
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཤེགས། །སྤྱིད་པ་ཀུན་ནི་ཡོང་
གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །སྤྱོགས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་སུ་སྡེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་
སྐྱབ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་མཐོང་སྐྱམ་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཚེ་ཅིའི་སྐྱེར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྒྲུང་། འདིས་ནི་ཐ་སྙད་འདི་འཛིག་ཏེན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་མང་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་པ་
 རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་
 ཉིད་སྐྱེའི་ཅེ་མའི་ཆ་ཤས་གཞག་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྙད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་ཏེན་
 གནས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་སྐྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་སྐྱེར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེའོ། །འགག་གོ་ཞེས་གསུང་གི་འདི་ལ་
 ཚོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 རྒྱའོ། །འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དག་པས་ན་ཟླ་བའི་
 འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པའོ། །བདག་མེད་པ་དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་
 པའོ། །གང་དག་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐར་འཇེལ་བའི་སྒོ་ཡོད་པ་

ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལུགས་རྗེས་འཇུག་སློབ་ཚན་རྣམས། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་ཚན་
རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གང་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་
སྲིམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མེ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེའོ། །གངས་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་
ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་ས་བོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
ཀྱིས་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐུའི་ཡིན་འོ། །གཉི་
ལྷག་དབང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱེད་སྤྱུར་པའོ། །ཟླ་བ་སློན་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་དང་པོ་བཟོད་པའི་ཁྱད་
པར་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས།
འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་གང་། །འཁོད་པ་དག་ལ་དེ་ནི་ཡིད་
མི་སྤང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཉིད་འཛིག་ལ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་
པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། །གངས་ནི་ཁ་བའོ། །དེའི་རང་
བཞིན་གྱི་རི་སྟེ། རི་བོ་ནི་གངས་རིའོ། །དེ་ཡི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ནི། །
གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་སོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འཛེབས་
པའང་ཡིན་ལ། །གངས་རིའི་ཁ་བའི་དུམ་གྲུགས་ལ་བབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་

ཞེས་ཚིག་རྣམས་བར་སྐྱར་སྟེ། དེ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རིགས་ངན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གདོལ་བའོ། །ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
བ་དང་། བསམས་བ་དང་། བསྐྱོམས་བའི་དུས་སྐབས་ལོ་རིམས་ཇི་བཞིན་
བའམ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་དང་། ཇིས་སྐྱེད་པའག་བ་དང་། བན་ཚུན་དཔྱོད་
བ་དག་ཏུའོ། །གསེར་ནི་ས་ལེ་སྐྱམ་མོ། །གང་ལ་འཁོར་བ་ན་མ་འདྲིས་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་དང་སྣ་ཡུལ་བའི་འདྲེན་བ་
མཐའ་དག་གི་ཅོད་བན་གྱི་སྤོང་བས་བརྒྱན་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞབས་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱང་ཡིན་བས་ཞེས་ཚིག་རྣམས་བར་སྐྱར་དོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་
བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སློ་
མིག་ཞིབ་བ་ཡོད་བ་ཞེས་ཚིག་དང་རྣམས་བར་སྐྱར་དོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱབས་
རྣམས་བར་མ་སྟེའོ། །དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་འགྲེལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་
ལས་མཛད་བ་རྫོགས་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེན་བ་པོ་ཉི་དང་། བརྗོད་མཁན་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བརྗོད་ཡེ་
ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །།

འདི་ལ་སློ་ཀ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དོ། །།