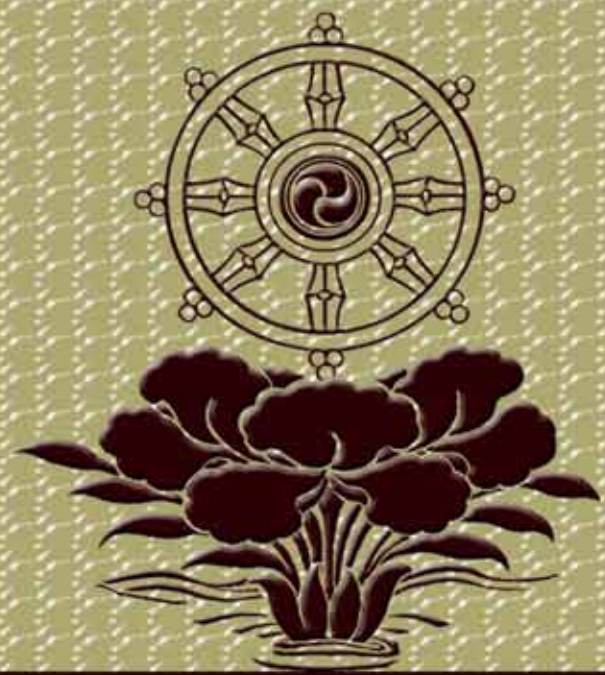


རྒྱ་བཟོན་འབྲུང་།

དབྱེ་མ་རྩུ་བའི་འབྲེལ་པ་

ལྷོ་པ་མི་ཏེ།



ལྷོ་པ་མི་ཏེ། ལྷོ་པ་མི་ཏེ་ན་ལ་ལ་རྩུ་བའི་འབྲུང་།

---

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ། .....	1
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ། .....	30
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ། .....	48
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ། .....	57
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ། .....	64
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ། .....	72
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ། .....	80
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ། .....	116
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ། .....	130
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་པ། .....	138
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ། .....	155
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ། .....	164
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ། .....	175
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པ། .....	183

---

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཙེ་ལྡ་པ། .....	194
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་རྒྱག་པ། .....	202
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བདུན་པ། .....	216
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙེ་བརྒྱད་པ། .....	240
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་པ། .....	259
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ། .....	268
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་པ། .....	286
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་པ། .....	304
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་གསུམ་པ། .....	321
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་པ། .....	329
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྔ་པ། .....	340
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱག་པ། .....	349
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚ་བདུན་པ། .....	353

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་བྱུགས་  
 རྗེ་བཀྲིན་འོག། སྐབས་གྲིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།  
 གུ་ཕུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སློབ་སྦྱོང་སོགས་བརྒྱུད་  
 བས་དཔེ་དེ་བའི་བཞེན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟུགས་བཤེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་  
 བཅོས་བ་ཡིན། སྦྱང་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེ་བའི་བུ་ཕུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་  
 ཆེ་དེ་བ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དུ་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་  
 སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སློབ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང།  
 ཞུ་དག་བསྐྱུར་མ་སོགས་ལ་རང་བུས་གང་ཡོད་གྲིས་འབད་ཚོལ་གྲིས་ཁུལ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆུང་ཆེད་ཞན་སྐབས་ལོར་འཁུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་ཞུ་  
 རྒྱ་བཅས།

སེར་སྦྱང་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྲིས།

དེ་བཅོས་ཟིན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བྲུ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཚོག་  
 བྲུ་རྒྱ་ཁ་བྱང་། [marjamson618@gmail.com](mailto:marjamson618@gmail.com)

༡༡། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལེ་ཏཱ།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱིས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་ལྔ་ལེ་ཏཱ་ལྟ་བུ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ག་བྱིན། བོད་  
སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྔ་ལེ་ཏཱ། བམ་པོ་དང་པོ། དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་  
བཙུན་པ་བུད་ལྷ་སྐད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ།

འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་  
བཞེད་པས། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་དང་ལྡན་པ། དད་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚི་མ་དགྲུག་ཅེས་མཛད་པའི་སྐུན་མངའ་བ། སྐྱའི་སྐུ་  
ཟིང་ཞེས་མཛད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་བ་དབྱུར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་འདི་བརྗོད་པས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་།།

འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་བ་  
 འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་  
 པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 །ཞེས་རྒྱ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བ་མཛད་དེ། །གང་གིས་དབང་  
 ཕྱག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་  
 བ་སློབ་བ་ཐེབས་པོར་འབྲམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། འགག་བ་མེད་  
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་བ་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་བ་འགྲོ་བ་མེད་  
 བ་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ། །སློབ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
 བར་ཞི་བ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ། །ཞི་བ་ལམ་དང་པོ་  
 འདི་བསྟན་པ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 རོལ་བ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བ་སྐྱ་བ་འདྲ་བར་ཕྱག་སྐྱ་ཆུད་  
 རྣམ་འགྲོ་བ་ལོང་བ་ལག་ནོམ་བྱེད་བ་སྐྱ་བྱ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་  
 བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཞིགས་པས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་  
 བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚིག་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་བ་དེ་ནི་མདོ་སྐྱ་བུ་སྟེ། །བསྟན་བཙུན་ལྡན་མས་དེ་  
 རྣམ་པར་བཞད་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སློབ་དེ་དང་དེས་  
 གྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ལོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནི་མི་གྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།  
 བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤོ་ཚོགས་གྱིས་ཉེན་པར་གཞིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་  
 པར་བཞེད་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྩམས་  
 ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཚིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་།།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞེན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་  
 པ་གཉི་ཐུག་གི་ཐུན་པས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྦྱེད་  
 པར་གྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་  
 གཉི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞེས་གསུགས་  
 བརྟན་གྱི་བུད་མེད་ལ་བུད་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སློབ་གྲོས་སྦྱེས་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་  
 ཆགས་སྦྱེད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱེད་དོ།  
 །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་

སློབ་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་སྐྱེས་  
ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལ་འཕྲ་བ་  
དེ་དང་འབྲས་ལྗོངས་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དགོ་སློབ་དག་བྱུང་མེད་ལ་  
ནང་གི་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགོ་སློབ་  
དག་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ནང་གི་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱད་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་  
འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྤྱིར་བའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་  
སློབ་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིར་བའི་ས་བོན་འགག་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་  
རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཅུ་ལོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བཤུད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་  
ན། ཡང་དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བཤུད་པ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤུད་ཅིང་རབ་  
ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤུད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས། དེ་ལ་  
ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཅན་ཁ་ཅིག་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པ་མཚོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་



ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་སེམས་པ་དག་བྱེད་གྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་སློན་དུ་བཏང་བ་འདི་བརྟམས་སོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཁོ་ནའི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤུད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འཐད་གྱི། མ་བཤུད་ཅིང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སློན་པར་འོས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འདི་ག་ཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཤུད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་སློབ་མ་དག་རྗེས་སུ་སྐྱབས་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཅིའི་སྲིད་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཚོག་གམ། བཤུད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབས་བ་དག་པལ་ཆེར་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློན་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྲིད་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་དགག་

པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའམ། འགྲེད་པ་  
ཚོམ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གྱང་འགག་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་པ་དང་ཚོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་སྣ་སྟེ།  
རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་  
སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་དགུ་པོ་དག་ཉག་ཅེས་ཟེར་དོ། །  
ཡང་གཞན་དག་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་ནམ་མཁའ་  
དང་། དུས་དང་གང་ཟག་དང་སློབ་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་དུག་པོ་དག་ཉག་ཅེས་  
བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་སློབ་དང་ལུས་གཉིས། མི་དང་བྱུང་ཤིང་  
གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཅན་གཉིས། ཡན་  
ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགྲེད་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
དང་ཉག་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱལ་སྐད་དང་ཡིད་གཉིས་  
ནི་མི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ནི་སློབ་དང་གང་ཟག་གཉིས་འགྲོ་བ་  
དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྲུག་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འདོད་དོ། །དེའི་  
སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་འགྲེད་པ་ཚོམ་པའི་དབང་གིས་འགག་པ་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དགག་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འགག་པ་སྤྱིར་བཏག་པ། སྐྱེ་བ་སྤྱིས་  
བཏག་ །སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སྣམ་ན། བཤད་པ།

དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཀར་མི་རུང་སྟེ། །ཅི་འདི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། །ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་  
བསྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། །གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་  
སྐྱེ་བ་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་སྟེ་ལྷན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་  
ན་མི་འགྱུར་བ་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །བཤད་པ། གྲོགས་པོ་འདི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འགག་པ་  
འཕྱི་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་  
འགའ་ཞིག་ངེ་གྱིས་ཤིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་ལྷན་ཞེ་  
ན། དེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་གང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཁྱེ་ལེ་དང་། །ནད་དང་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསད་དང་བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་དག་ཡོད། །ཅེས་བྱ་  
བ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ལ་ཡང་འཆི་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་འཆི་བ་སྐྱོན་  
དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་བས།  
དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འདི་སྐྱེ་བ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐམས་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་འཕྱི་བའམ་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་  
པར་མི་རྣམས་སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུར་ལ། །ཁྱེ་ལེ་འཕྱི་  
བ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱེ་ལེ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཁྱེ་ལེ་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
ཞེས་འགྱུར་དོ། །

སྐྱེས་པ་འོ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ག་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དོན་མེད་དེ་མི་

འགྲུང། །ཤིང་སྐྱེས་མེད་ན་ནགས་མེད་རྒྱུད་གིས་སྐྱེ་ལ་བར་མི་འགྲུང་  
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ལོ། །བ་འད་པ། འདི་ལ་  
འབྲུང་པར་ཅི་ཡོད། ལྷན་པ། འབྲུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེར་འདི་  
ལ་འགག་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་སྐྱེན་པ་གཞན་དུ་  
འགགས་ལ་འདིར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །བ་འད་པ། འདི་ལ་ཡང་ས་  
བོན་འགག་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་འགག་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་  
ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། གཞན་ཁོ་ན་  
འགགས་ལ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ས་བོན་འགགས་  
ལ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ཉིད་འགགས་ལ་སྐྱེ་བུ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་སྐྱེར་དེ་ནི་མི་  
འདྲ་ལོ། །བ་འད་པ། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་  
བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་ཤི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ།  
གལ་ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་སྐྱེན་དུ་  
ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ། ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟེ་ཁོ་ནར་འགྲུང་ལ། དུད་འགྲོ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ཁོ་ནར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་པས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་འགྲུང་བས་དེ་  
ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ནས་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་དེའི་སྐྱེར་དེའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་  
གཞན་ཁོ་ན་འགག། །གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་

ཏེ། གཤམ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་  
 ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་  
 པས་དེའི་སྲིད་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སྐྱེ་བ་པོ་  
 དག་ས་བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་སྡོན་པ་འདི་བཙུགས། བདག་གིས་  
 བྱ་འདི་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་སྡོན་པ་འདི་ནི་བདག་གིའོ། །བྱ་འདི་ནི་བདག་གིའོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཤིང་སྡོན་པ་དང་བྱ་དག་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 ན་སྲིད་པས་དེའི་སྲིད་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་  
 རུས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་  
 མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་།།

འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་  
 འགྱུར་གྱིས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འགག་པ་འཕྲི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་ལས་ཀྱང་ཤིང་སྡོན་པ་  
 གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་སྡོན་པ་ལས་ཀྱང་ས་བོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ས་  
 བོན་འགག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་ལ། ས་བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་  
 པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་།  
 ས་བོན་དཔེ་ནི་རྗེ་ལྟ་བུ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མི་

ལྷན་ལས། །སླེ་བའང་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་  
སླེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ལ་སྲ་སྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་ཅིའི་སྲིད་  
འགག་པ་སྲར་བཀག་ལ་སླེ་བ་སྲིས་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱོན་ཀར་མི་རུང་  
དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྲ་སྲིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་  
པའི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་འགག་པ་སྲར་གཟུང་བ་མཛད་ལ་སླེ་བ་  
སྲིས་བཞགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་སླེ་བར་བཟོད་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག །བཤད་པ་ཉེ་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ལས་  
མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་  
གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སླེ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གལ་ཉེ་དངོས་  
པོ་འགའ་ཞིག་སླེ་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སླེ་བ་དེ་བདག་ལས་སམ།  
གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་  
འགྱུར་གང་ན། བཞགས་རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །ངེ་  
ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་  
གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སླེ་བ་མེད་  
དེ། དེ་དག་གི་སླེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། །སླེ་བ་ཐུག་  
པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་  
ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སླེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སླེ་  
བ་རྣམ་ཡང་མི་སླེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིད་རེ་ཞིག་

དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
སྲིབ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉི་གའི་སྐྱོན་  
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ལོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་  
ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དང་། ཙོ་མ་  
བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་  
གི་སྲིབ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་སྲིབ་སྐྱེ་བ་  
མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བུ་  
དེ་ཉིད་ལས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
མེད་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོགས་  
གཅིག་ཉམས་པའི་སྲིབ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོགས་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་  
ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་རེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ངེས་པར་གཟུང་སྟེ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྐྱེན་རྣམས་  
བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་  
བཞིན་ཏེ། །རྐྱེན་ལྡེ་བ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་  
ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་རྐྱེན་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་གང་དག་ཐ་སྙད་དུ་  
བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྐྱེན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཞེས་

དེས་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་བཞི་  
 པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞི་  
 པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་པོ་  
 གང་དག་གཞན་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་  
 གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་  
 བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་  
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཏུ་ལས་གྲུབ་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ཏུ་ལས་གྲུང་ཅི་ཏུ་  
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་  
 རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ན་  
 རྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སོགས་པ་དག་དི་ལྟར་  
 གཞན་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་



བ་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཞན་  
གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྐྱོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེས་  
ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་  
རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་རྣམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་  
འདི་བརྟག་པར་བྱ་ལོ། །ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྐྱེན་གཞན་དུ་གྱུར་  
པ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་  
དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་  
ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་  
བཞིན་ནི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྐྱེན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེ་  
བའི་རྐྱེན་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་  
སྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་རྐྱེན་རྣམས་ལའང་རྐྱེན་རྣམས་  
ལས་གཞན་པ་ལའང་། གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་

པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་བརྟུག་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན།  
དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
གང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟུག་དུ་མེད་པའི་སྲིད་  
རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་སུ་ཞིག་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་སྐྱེ་བའོ་  
ཞེས་སྐྱབས་བར་རིགས།

འདིར་སྐྱབས་པ། དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྱོད་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་  
སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་  
པ་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།  
འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགྱུར་བ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་རྒྱུ་སྤྱོད་  
ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་མིག་  
ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ནི་  
འཚོད་པ་དང་བཙོད་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་འབྲས་ཆེན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲས་ཆེན་  
ནི་བཙོ་བ་ཡིན་ལ། མི་དང་སྣོད་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རང་  
རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ནི་བཙོ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དག་  
ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་

ཡིན། །འདི་ལ་སྲིད་ན་རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱ་བ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་  
མིག་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་  
ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་བཤའ་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་  
པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་གི། །གནས་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་  
དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་  
བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་  
སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་  
མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་  
བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་  
འཇུག་པར་ནི་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྲིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙུ་  
བའི་བྱ་བ་ཡང་བསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་དོ། །  
དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤའ་པ།  
རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་  
མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིད་སྲུང་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་སྲུང་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཡོད་པས་  
དངོས་པོ་འགྱུར་བོ། །དེ་བྱུང་པས་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བོ། །བཤའ་པ། བྱ་བ་མི་  
ལྡན་སྲུང་མ་ཡིན། །གང་དག་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྲུང་མ་ཡིན་ལོ། །  
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་སྲུང་ཏུ་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྐྱུ་བར་  
ཏུ་བསྐྱེད་ཅིན་ཏོ། །དེ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་  
འགྱུར། དེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་  
བའི་སྲུང་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་སྲུང་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྲུང་ཏུ་འགྱུར།  
ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་  
མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སྲུང་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་སྲུང་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ། འདི་  
ལྟར་སྲུང་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤའ་པ། བྱ་བ་ལྡན་  
ནམ་འོན་ཏེ་ན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་བས་དེ་དང་སྐྱུ་བ་ཏེ་སྲུང་རྣམས་བྱ་བ་  
དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱ་བ་སྲུང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྲུང་དང་མི་  
ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བྱ་བ་མེད་ན་ཇི་

ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྲིར་བྱ་བ་  
 དང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱུན་གྱང་མི་འཐད་ལ། བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མེད་པས་  
 དེའི་སྲིར་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ།  
 ཅིའི་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་ལོ་ཞེས་ལ། བྱ་བ་དང་ལྟན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་  
 དགོས་པ་བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་གི་སྲིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བས་དེའི་  
 སྲིར་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །

བཤད་པ། ཅི་མྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་དག་གིས་བརྟེན་གཤམ། གང་  
 གི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རྒྱུན་རྣམས་མི་འཐད་དོ་  
 ཞེས་སྐར་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འཐད། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན།  
 དེ་སྲིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་བྲགས། །རི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །འདི་དག་  
 རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉོག་ན། རི་སྲིད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་ཡང་ཅིའི་སྲིར་མི་བརྟག། །ཅི་སྟེ་སྐར་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་བ་སྲིས་རྒྱུན་དུ་  
 འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུན་མ་  
 ཡིན་པ་དག་གྱང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་

ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུན་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་  
སྟེ་གཞན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་  
གཞན་ལ་སྟོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིད་རྒྱུན་རྣམས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ།།

ཡང་གཞན་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་  
བ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་ས་དོན་འདིའི་  
རྒྱུན་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདིའོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དོན་  
མེད་པའམ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན། དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་  
རྒྱུན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །ཇི་སྟར་ཞེ་ན། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་  
འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་བརྟགས་  
ན་རྒྱུན་འདི་གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། འདི་སྟར་སྐྱུ་བྱ་  
མེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྐྱུ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་དེགས་སོ། །

སྐྱུ་བྱ། རྒྱ་སྐྱུ་དག་ལས་སྐྱུ་བྱ་འབྱུང་བས་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་  
གྱིས་རྒྱ་སྐྱུ་དག་སྐྱུ་བྱའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་རུང་དོ། །བཤད་པ།  
ཅི་ཞིག་བྱ་མ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱའི་མ་ཁ་བྱངས་པར་འདོད་དམ། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་

སྐྱེ་བ་བཀག་བཞུག་དུ་མྱོང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་ཉིད་བསྐྱེ་བ་  
པར་འདོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་གང་དུ་དུས་ལ་ལར་ཡང་། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་ལ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པ་  
དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྣོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འགྱུར་  
པར་འགྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད། དེ་སྟེ་བས་ན་དེ་ནི་ཀྱི་ནའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་  
དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འབྲུག་དོ། །འདི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་  
གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་བྱ་བ་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྐྱེན་དག་ཡིན་ལོ། །  
ཞེས་བསྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱེས་པ། །ཁོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ་  
འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྐྱེན་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་  
པས་སྐྱེས་བྱ་དེའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྐྱེན་དག་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། ཅི་མྱོང་རང་གི་  
ཚུང་མ་མ་སྤང་བར་བུའི་ཚུང་མ་སྤང་བར་སེམས་སམ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱུན་མི་འབྲུག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་བཞུག་དུ་མྱོང་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་  
པའི་རྒྱུན་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀོ། །འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་  
སྐྱེས་སེམས་ཞིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུན་འདིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུག་པར་  
འགྱུར་དོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་དེ་ཡང་གྱི་ནའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་འགྱུར་ལ།  
རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བའི་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པས་དེ་སྟེ་

མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། བཤད་པ། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱལ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་  
 པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱེས་བེན་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱེ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་གང་  
 ཡང་སྤྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱར་  
 བསྟན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་ཅི་བྲ། འདི་ལྟར་རེ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་གང་སྤྱེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་དུ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱོའ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱར་ཅི་འགྱུར། ཡང་ན་ཅི་  
 ཞིག་བྲས་ན་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་མེད།  
 དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་  
 གང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྟན་གཅིག་འགྱུར་བ་  
 འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་སྤྱི་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་ཡོད་མེད་གང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་གང་གི་  
 ཆེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་



ཞེས་བྲ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྒྱ་  
ཞེས་བྲ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །བ་འད་པ། ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་དམིགས་  
པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
པར་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་གི་ལྷན་མའོ། །ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་ཁོ་  
ན་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་  
དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁྲོད་ཀྱིས་རང་གི་སློ་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོས་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་  
པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དམིགས་པ་དང་  
བཅས་པའི་སློན་རོལ་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་ལོ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལོ་ལོ་ཅན་  
ཞེས་བྲ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ལོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་མི་  
འགྱུར་དོ། །ལོ་དང་བཅས་པའི་སློན་རོལ་ན་ལོ་ལོ་མེད་པས་དེ་ནི་ལོ་ལོ་མེད་  
པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚོས་  
འདི་ལ་ཁྲོད་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་རྟོག་པར་  
བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁོ་བོས་བ་འད་པར་བྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་བའོ། །ག་ལ་  
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་དམིགས་པ་མེད་  
 པར་གྱུ་བ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། སྐྱེས་པ།  
 བྱིད་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་རྟོག་གི། །ཁོ་པོ་  
 བྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་བྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལོར་དང་བཅས་པ་  
 བཞིན་ལོ་ཞེས་མི་སྤྱོད། །དེའི་དོན་བྱི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚོས་གྲུབ་པ་བྱི་གཞི་གང་  
 གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །བ་འད་པ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་  
 བ་འད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་བྱི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་  
 ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚོས་དམིགས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་  
 པར་མ་གྱུ་བ་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཚོས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ནའོ། །མངོན་པར་མ་  
 གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དམིགས་པ་མེད་  
 བྱི་ལྟར་དམིགས་པས་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 འདིར་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་བྱི་དངོས་པོ་  
 གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་བྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ། །  
 བ་འད་པ། ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 ལོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་  
 དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་བསྐྱོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་  
 འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལ་  
 སྟོས་ནས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གང་  
 ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་  
 བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་མ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་འགག་མ་ཐག་པ་  
 ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་  
 ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། །ཚིགས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་  
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །འགག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་རོལ་དུ་ས་བོན་  
 འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི་ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་ན་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ས་བོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །སྐྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དུ་ས་བོན་འགག་པ་རི་ལྟར་འགྱུར།  
 དེ་ལྟར་བས་ན་ས་བོན་འགགས་ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བར་ཉོག་ན་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་ཏོ། །

སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་  
 བ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་འགྱུར་སྟེ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་  
 བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་

དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིས་ནའང་རྒྱུ་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གུ་  
 སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་གུ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་  
 བ་འགག་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། སྤྱི་གུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉི་ག་སྤྱི་མ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱི་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་  
 བ་སྤྱི་གུ་སྤྱི་བས་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་  
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་འགག་པ་དང་གང་སྤྱི་བ་དེ་གཉི་ག་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ།  
 དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། སྤྱི་  
 བ་དང་འགག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྟར་གང་གི་  
 སྤྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྤྱིར་  
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་  
 བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་  
 གྲུབ་པར་བྱས་ནས། །བཤད་པ། ཚོས་རྣམས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་  
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་ན་  
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། དེ་  
 སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འགག་པ་ཉིད་

མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་པར་རྟོག་ན་  
ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་  
ཞིག་ཡིན། རྒྱེས་ན་འང་རྒྱུན་དུ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྲར་རྣམ་པར་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་པོའི་དངོས་པོ་ནི་  
བདག་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དང་།  
གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། དངོས་  
པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་སྲིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་  
པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྲར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྲིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་  
སྟོན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་དེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པ་  
དེའི་སྲིར་གང་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་  
ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
མི་འཐད་ན་གང་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་རི་ཞིག་འགྱུར། དེའི་སྲིར་བདག་པོ་ཉིད་  
ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འདི་ལྷར་གྱུབ་པར་བྱེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱོ་བར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ན་  
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ལས་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་  
 མཐོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུན་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་སོ། །བ་འད་པ། རྒྱུན་རྒྱུ་ས་སོ་སོ་  
 འདུས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ལ་ནི་གང་མེད་  
 པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རོན་ཏོ། །སོ་སོ་བ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་  
 མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་ན། རྒྱུན་འབྲུབ་པར་ག་ལ་  
 འབྱུང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུ་ས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་  
 པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་འབྲུབ་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་  
 ཏུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། དེ་སྐྱེ་ན་ཡང་རྒྱུན་  
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་དེ་སྐྱེས་ཟེན་  
 པ་ཡང་སྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུ་ས་ལ་  
 འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རྒྱུན་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་རེ་  
 རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའམ། ཆ་ཉས་ཅིག་ཡོད་པར་འབྱུང་གང་

བ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་  
 བའི་རྒྱུ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོས་པར་  
 རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་  
 འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པར་བརྟགས་བའི། དེ་སྟེ་ལང་མི་སྟོས་པར་རེ་  
 རེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་མི་  
 འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་སྟེ།  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་བོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན།  
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་  
 འགྱུར་ན། །རྒྱུ་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར།།  
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་  
 བ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་དག་ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མེད་  
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་སྟེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་  
 འབྲས་བུ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་  
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་  
 ཅུ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 བ་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར།

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་

རྣམས་ལས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ནི་མི་སྐྱེའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ལྷུང་  
པའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་  
ན་སྣམ་བུ་ནི་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་  
པས། རྒྱ་སྐྱེན་དག་ནི་སྣམ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་རྣམས་རང་ལས་  
བྱུང་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་  
བྱུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱུ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
པར་བརྟགས་ན། །རྒྱུ་དེ་རྣམས་ནི་རང་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་  
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་རང་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ། །རང་  
ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། །རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །རང་ལས་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཉོག་ན་དེ་  
ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེན་དག་  
རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འགྲུང་བས། །དེས་ན་སྣམ་  
བུ་རྒྱ་སྐྱེན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྲུང་བ་ཞིག་ན།  
གང་གི་ཚེ་རྒྱ་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དག་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱ་དག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྣམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེན་དག་ལས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལྟར་  
འཐད་པར་འགྲུང། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣམ་གྱི་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་



ཡིན་ན། །རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་རང་ལས་བྱུང་མེད་  
པ། །དེ་ཡིས་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་  
གི་སྲིར་རྒྱུན་རྣམས་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པ། དེའི་སྲིར་རྒྱུན་བྱུང་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས་  
ན། བཤད་པ། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན། གང་གི་  
ཆེ་སྣམ་བུ་རྒྱ་སྣམ་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་སྣམ་བུ་ཅི་རྒྱུང་ལས་  
བྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ཉེན་དང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།  
དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་ངོ། །

སྣམ་པ། རྒྱུན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅེའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་  
དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་སྲིར་ངོ། །འདི་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་  
པ་མཐོང་སྟེ། འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་མར་མི་འབྲུང་ངོ། །ཞོ་  
ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྲུང་ངོ། །བྲེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་  
གཉི་ག་མི་འབྲུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་སྲིར་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་  
ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་  
རྒྱུན་འབྲུབ་པོ། །བཤད་པ། འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་  
ལ་འགྱུར། །འདི་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་།  
མི་འབྲུང་བ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུར་སྣམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་  
སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ངོ་ཞེས་སྲུང་བསྟན་བྱེད་ཏེ། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་

ནི་འདི་འདི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ནི་འདི་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལ་སྣོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་  
འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་  
དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་  
ཡིན་པ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་  
པས་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅུ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །།

### རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ།

སྐྱེས་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་  
བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྣང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྣང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་  
ཀྱིས། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་  
པ་དེ་རྗེས་སྐྱོས་ཤིག། །བཤད་པ། དེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་  
ལ་འོང་འགོ་བ་མེད། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སོང་  
བ་ལ་འོང། །མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་དེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་  
ནི་འགོ་བ་མེད་དོ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་  
ཡང་འགོ་བ་མེད་དེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་

མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། སོང་དང་མ་  
སོང་མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོང་བ་དང་  
མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཤེས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
གཟུང་དུ་མེད་པས་ཉེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་  
སྲིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་  
ན་སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

སྐྱུས་པ། བགོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་  
ན། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་  
མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་སྲིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
མེད་པའི་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འདས་ཟེན་པ་དང་མ་བརྩམས་  
པ་བསྟན་པ་དེའི་སྲིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འགྱུར་བར་  
འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་ནའོ། །གང་གི་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིར་གཡོ་  
བ་ནི་སོང་བ་ལ་མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་ཀྱི་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་  
སྲིར་གང་ན་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་  
བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །  
རི་ལྟར་བྱུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་  
འཐད་པ་མེད་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བགོམ་པར་འདོད་

ལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
ལ། དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ།  
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་སྐྱར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ངེ་སྐྱར་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་  
ལ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་འཐད་  
པས་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ངེ་སྐྱར་འཐད་པར་འགྱུར། ཡང་  
གཞན་ཡང་། བཤད་པ། གང་གི་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་བགོམ་  
ལ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་གང་གི་སྤྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་  
ཚུད་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སློབ་ལ་སློབ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འགྲོ་བ་འགྲོ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པས་བགོམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་འགྲོ་  
བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་གྲོང་  
འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་  
འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་སྐྱར་  
ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཅི་སྟེ་སློབ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་  
བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་སེམས་ན། དེ་  
ལ་སློབ་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་  
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། །གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་

གང་ཡིན་པའོ། །བགོམ་བ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན། འགྲོ་  
 བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བགོམ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་པར་བརྟག་  
 པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་  
 ལ་སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།  
 །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་  
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་  
 ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་  
 པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་  
 ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་པོ་སྤངས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་  
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་  
 དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱོན་དུ་མ་ཡོད་པས་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་  
 བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་ལ་  
 འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མི་  
 འཐད་དུ་བློན་གྲང་། འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་  
 ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་  
 པོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་མེད་པར་གྱུར་  
 ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྐྱར་བསྐྱར་བློན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་

བོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་གྱུར་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། ལྷན་པ། གང་འགྲོ་བ་པོ་
 ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བོ་མི་སྣེ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྣེ། །འདིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་
 པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པའི་འགྲོ་
 བ་ཞིག་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་མི་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མི་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་པོ་
 མེད་ན་ཡང་སྲུ་ཡི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ། ལྷན་
 པ། ལྷོས་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲོ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྱུབ་
 པར་གྱུར་ན་མི་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
 རབ་ཏུ་མི་འགྱུབ་པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་གང་
 བ། འདིར་བཤད་པ། དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་
 པོ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྱུབ་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མི་འཐད་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས། །རི་  
 ལྟར་འཐད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་  
 བ་གཅིག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་དེས་  
 ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། སྐབས་ཉ་དང་ཅེ་ཉ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་  
 དུ་གྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་གང་གི་ཆེ་  
 འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་  
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་  
 ལ། གང་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་པོ་ཡིན་  
 བར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྲིར་རོ། །གང་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་  
 སྤྱོད་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་བས་འགྲོ་པོ་  
 སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་  
 བྱས་བས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་  
 བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་  
 ངོ་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་  
 འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་ལ། གལ་  
 ཉེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་

འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་པོ་  
འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། འགྲོ་བ་གང་དག་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང། དེ་  
འགྲོ་བ་གང་ལ་སྟོས་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་  
ཉི་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་  
ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་སྟེ་བས་འགྲོ་བ་པོ་  
འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

དཀྱི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་  
འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་  
བའང་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་སྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་སྟེ་བས་  
ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་  
དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་  
མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པོ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་དང་  
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་  
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་སྟེ་  
བས་ན་མེད་པའི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་  
ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་  
དང། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བོ། །འགྲོ་འོ་



ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར།

འདིར་སྐྱེས་པ། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་  
མ་ཡིན་པ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་བློན་གྱང་། གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །ཅི་  
ཏུ་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་དོ། །བལྟེན་པ། དེས་ནི་ཅི་  
ཡང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་ཏུ་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་  
འགྲོ་ལམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་འགྲོ་ལམ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་  
བས་ན་འདི་ནི་གྱི་ན་ལོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཅི་འདི་སྐྱེར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་  
བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་དོ། །འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་  
ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སྐྱེན་གྱང་། གང་  
གི་ཆེ་སྡོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྡོད་པའི་བྱས་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་  
བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་  
བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །བལྟེན་པ། ཅི་སྤྱོད་མིང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བས་སེམས་  
ཚོངས་ནས་རང་གི་བྱ་དོ་མི་ཞེས་སམ། །སྤྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་ཕྱི་མས་  
བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་  
གང་ན། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་གྱིས་བལྟེན་པ། སོང་  
ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །ཅི་འདི་སྐྱེར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་བའི་

སྤྱིར་དོ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འགྲོ་བའི་བྱ་  
 །བ་མ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
 །ན། །བགོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 །སྤྱིར་དང། །འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གང་དུ་འགྲོ་  
 །བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ད་སློབ་ཤིག། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འགྲོ་བའི་  
 །རྩོམ་པ་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདིར་སྐྱས་  
 །པ། །འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་  
 །མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བགོམ་  
 །པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །འགྲོ་བ་མཐར་སྤྱིན་པ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།  
 །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སོང་བ་ལ་སློབ་ནས་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་  
 །ལྟ་བུ་ན་བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང། །མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་  
 །དོ། །བཤད་པ། །ཅི་བྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྡང་བར་བསྐྱོད་དམ། །གང་གི་  
 །ཚོ། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་  
 །པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་  
 །པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་ཡང་མེད་ཅིང། །སོང་བ་  
 །ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ན་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་ག་ལ་  
 །འགྱུར། །འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ག་  
 །ལ་འགྱུར། །འདིར་སྐྱས་པ། །མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། །དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་  
 །འགྱུར་དོ། །བཤད་པ། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་མི་

བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །གང་  
གི་ཆེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་  
མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་སོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་  
བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་གང་ལ་ཡོད།  
དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་  
ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག  
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན་འགྲོ་བའི་  
རྩོམ་པ་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་སོང་བ་ཡང་ཅི། བགོམ་  
པ་ཡང་ཅི། མ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཅི། ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག །

སྐྱེས་པ། དེ་ཞིག་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། ཅི་བྱིད་བྱུ་མ་  
བཅས་པར་འཆི་བའི་མྱ་ངན་བྱེད་དམ། །བྱིད་སོང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་  
ལ་རྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་  
ཉེ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་བྱིད་ཀྱི་མ་སོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །སྐྱེས་པ།  
གལ་ཉེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོང་བ་མེད་ན་འོ་ན། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་  
སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་མ་ཐུན་པའི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མ་ཐུན་  
པ་སྐྱོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་  
ནའོ། །བཤམ་པ། གལ་ཉེ་སྐྱོད་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་  
གང་ན། །སྐྱོད་པ་མི་འཐད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཞེ་  
ན། འདི་ལ་གལ་ཉེ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོའི་འཕྲ། འགྲོ་བ་

བོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྡོད་དེ། །འགྲོ་བ་  
 བོ་མིན་སྡོད་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་  
 སྡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་རའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
 མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྡོད་  
 རོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཀླུ་  
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་  
 འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་ལོག་  
 པ་ནི་སྡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་སྡོད་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
 ན་ལྟར་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་སྡོད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 མི་སྡོད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལོག་  
 པ་ནི་སྡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་  
 སྡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྡོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་  
 སྡོད་པར་བརྟག་ན། སྡོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྡོད་པ་པོ་  
 ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་  
 སྡོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྡོད་  
 པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་  
 གང་ཞིག་སྡོད་པར་འགྱུར། འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་  
 གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་སྡོད་དོ་ཞེས་བྱ་

བར་བརྟགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་  
པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤོང་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྡོག་པ་  
དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལས་སམ། སོང་བ་ལས་སམ་མ་སོང་བ་ལས་ལྡོག་པར་  
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། བགོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། །སོང་དང་མ་  
སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །བགོམ་པ་ལས་སྤོང་བ་མི་འགྱུར་ཉེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་  
སྤོང་བ་ཡིན་པས་སྤོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཅིག་ན་མི་སྤོང་  
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་བགོམ་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་སོང་བ་  
དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤོང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་  
སོང་བ་ལ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་གལ་ཡོད། འགྲོ་བ་ལྡོག་  
པ་མེད་ན་སྤོང་བ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་  
ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་  
དང་མཚུངས། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྤོང་དེ། སྤོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་  
མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་པོ་ཡང་མི་འགྲོ་  
ཉེ། སྤོང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་  
མ་ཡིན་པ་མི་སྤོང་དེ། སྤོང་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་

བཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཉིས་  
སྐྱེ་བའ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྒྲོན་དེ། མི་སྒྲོན་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བཤམ་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་སྒྲོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། མི་སྒྲོན་  
པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་འགྲོ་བ་པོའི་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲོན་པ་པོའི་འགྲོ་བ་  
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་  
པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱེད་  
པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་  
པ་དང་སྒྲོན་པའི་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་  
པ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལས་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་  
བཤམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོག་པ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་  
སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །གང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་གང་མི་འགྲོ་སྟེ།  
འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་གང་མི་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོན་པ་  
དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་པ་དང་།  
སྒྲོན་པའི་སྒྲོག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། འགྲོ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོག་པ་སོང་བ་དང་མ་  
སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་མི་

ལུས་སུ་བྱིན་གྱང། ཅི་ཉའི་གོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས། ཅི་ཉའི་འགྲོ་བ་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་འགྲོ་བ་སོ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བ་འད་  
 བ། རེ་ཞེག་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སོངས་པའི་  
 ཚིག་ཡིན་ལོ། །འོན་གྱང་གང་མཐོང་ནས་ཅི་ཉ་འགྲོ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་  
 པ་ཅི་ཉའི་གོམ་པ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདོར། གོམ་པ་འདོར་བ་དེ་དང་ཅི་  
 ཉ་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ། འགྲོ་བ་དེ་དང་  
 འགྲོ་བ་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྱང་བྱར་མི་རུང། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་སོ། །  
 གཞན་ཉིད་ཅེས་གྱང་བྱར་མི་རུང། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་  
 ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་ཉིད་གྱང། །  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་  
 བ་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་  
 བ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སློབ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། །སྣམ་པས་  
 བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བ་འད་པར་བྱ་  
 རྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟགས་ན། །འགྲོ་  
 སོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་སོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 བྱེད་པ་སོ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་སོ་  
 དང་། འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སོ་ལས་  
 ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་

བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་  
ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྣོས་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་  
བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། འདིར་སྐྱས་པ། ཅི་བྱེད་གསོད་པ་  
པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཇུགས་སམ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་  
པར་འགྱུར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱེད་  
པ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་དེ་གཉི་  
ག་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པོ། །

བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་མི་འཇུགས་ཀྱི། ཁྱོད་  
ཉིད་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཆེགས་ཆེན་པོར་གཡོབ་ཅིང་ཁོང་པ་དབྱུགས་ཀྱིས་  
བརྒྱུད་སྟེ་སྐྱེག་རྒྱུའི་ཚུལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་དེ་ཉིད་དང་  
གཞན་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྣོས་གནས་པར་བྱེད་  
གོ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །  
གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །གལ་ཏེ་  
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་  
དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་  
དེ་རི་སྣོས་ཞིག །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འདིག་རྟེན་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་འདི་གས་གས་ཀྱིས་  
གཞོད་པར་རི་ལྟར་རུས། ཡོང་ནི་གང་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །



ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་སྟོས་ནས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བ་འད་ལ། ཅི་སྲོད་བྱ་འདོད་  
ལ་མ་ཉིང་ལ་སྲོད་དམ། སྲོད་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོར་རྟོག་གོ། །འདི་  
ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བརྟག་ཏུ་ཡང་རུང་གང་ན།  
གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་  
ཡང་མི་པན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་གྱ། བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་  
རི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།  
བགོམ་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཙམ་དུ་དེ་  
འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གང་ན། དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་སྲིར་འགྲོ་བ་པོར་  
བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །

འདིར་སྐྱས་ལ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་  
སྐྱ་པོ་དག་ན་རེ་ཆིག་སྐྱའོ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཞོ། །བ་འད་  
ལ། འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་གིས་དེའི་འགྲོ་བ་པོར་  
མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་གང་ན། གཉི་ག་  
ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་  
བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན། ཅི་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་  
བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་  
སྲིར་ཞེ་ན། གང་སྲིར་འགྲོ་བའི་སྲ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར། །གང་གི་སྲིར་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་

འགྲོ་བ་འདི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ།  
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་གང་  
 དུ་དཔེར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་  
 པོ་ལས་གྲོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་རེ་  
 ཞེས་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་  
 བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་  
 འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་  
 ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན་ཅི་ཉེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ལྟ་ལ། །འགྲོ་བ་  
 གཉིས་སྤྱི་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་  
 འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་  
 པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཚིག་སྤྱོད། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། འགྲོ་བ་པོའི་བྱོད་པར་བྱ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་ལ་  
 སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། དེ་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ།  
 གྲོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དེ་གྲོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་

མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་བསམས་ཟིན་  
 བས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་  
 ནི། །འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །  
 འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམ་  
 གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བའང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་  
 བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་  
 འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་  
 པའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་གསུམ་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སློབ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་པོ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ།  
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བགྲོད་  
 པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་  
 བ་པོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་  
 མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་

གྲུབ་པོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་  
བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

## རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་ལི་ཏ། བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་  
སྐྱེས་པ། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་  
བོའི་ཡིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སློབ་རབ་བྱས་ཀྱིས། དེའི་བྱིར་ད་ནི་རང་གི་  
གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཚུང་ཞིག་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་སོ། །  
བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྣོམ་བ་དང་། རྫོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་  
ཡིད། །དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ རྫོང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །  
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དུག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་རྫོང་  
ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བར་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་  
རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་  
ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་  
ངེ་ལྷར་ལྷ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩལ་ཀྱང་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་

སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
 ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་འཐད་ན་ནི། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་འཐད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་  
 ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ། །འདི་ལ་  
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་  
 པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་  
 རྒྱན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་  
 མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ཚུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་  
 རྗེ་ཞེས་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་  
 ངེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་རྗེ་ང་བ་ཉིད་མ་  
 མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་  
 ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་  
 པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་  
 དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་  
 པས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ།  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །མིག་

ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འཇིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལ་འདུང་པ། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིར། །མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །འོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིར་མེའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱུང་ཤིང་བསྲེག་གོ་ཞེས་བྱ་མོད་གྱི། །བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གྲུང་ན་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། །དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་ནི་བསྲེག་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏོག་ན། །ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་ནི་སྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་བསྲེག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་རག་གོ། །ཡང་ན་འབྲུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་བསྲེག་སྟེ། །ཚ་བ་ལ་ཡིན་ཇི་ལྟར་བསྲེག། །དེས་ན་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མེའི་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་  
 ཅིག་མེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་  
 དེས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་རི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སློབ་པར་  
 ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 མེས་རི་ལྟར་གཞན་དག་སློབ་པར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སློབ་པར་མི་  
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། མེ་རི་ལྟར་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་ནི་གལ་ཏེ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་འོ་  
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱི་བ་པོ་དག་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཚིག་གིས་ནི། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེའི་དཔེས་རྒྱས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟར་  
 བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་སྟེ། དཔེ་དང་ལྟ་བུ་དེ་གཉི་ག་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་

ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གིས་ལན་བཏབ་ཅེ་ན། སོང་བ་དང་།  
 མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་  
 བ་དང་། བགོམ་པ་བརྟག་པར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། མ་སོང་བ་ལ་  
 ཡང་མེད། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པར་མི་བྱེད། མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ལྷན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པར་མི་བྱེད། མ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ལྷན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཡང་  
 སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་  
 འགྲུབ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མེ་ཡང་དཔེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པར་མ་  
 ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྲུབ། །  
 འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཅི་བྱེད་  
 བ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བཟོ་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་ན་ལྷ་  
 བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་འགྲུབ་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྷ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་འགྲུབ་བའི་ལྷ་བ་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་ལ་  
 ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་ཉོག་ན།  
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་



བར་འགྲུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་  
བས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་  
ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྐྱོན་དེར་གྲུར་ན་མི་རུང་དོ། །སྣམ་ནས་ལྟ་བ་ཉིད་ལྟ་  
བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ།  
ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཉོག་ན་  
དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་  
བ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་སྐྱོན་དེར་གྲུར་ན་མི་རུང་བས་ལྟ་  
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་  
བཤད་པ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་  
ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ལྟ་བར་  
བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ལྟ་བར་  
འགྲུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་མི་ལྟ་སྟེ།  
དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །

སྣམ་པ། བྱ་བའི་སྐྱོན་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་  
ལ་མ་ཡིན་པས། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད་  
ཅེ་ན། ལྟ་བ་པོའོ། །བཤད་པ། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོའང་། །རྣམ་པར་  
བཤད་པར་ཞེས་པར་བྱ། །འདི་ལ། ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་དེ་  
ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བར། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་  
སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

བསལ་ཟིན་ཏེ། ལྟ་བུ་བསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདིར་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་  
པ་སྟེ། མིག་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ཞོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྲིབ་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་པོར་ཉོག་  
གམ་བདག་ལ་ལྟ་བུ་པོར་ཉོག་གྱང་རུང་སྟེ་བསལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་ནི་  
མཚུངས་སོ། །འདིར་སྐྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་པོས་ལྟ་བུས་ལྟ་  
བར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། ལྟ་བུས་ལྟ་བར་བྱེད་ཞེ་འཇམ་ལྟ་བུ་པོས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོང་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །  
བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ས་མཁན་མེད་པར་འགྲོག་དགོན་པར་འཐོམ་མམ། ཁྱོད་  
ལྟ་བུ་པོ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། །མ་སྐྱེས་  
ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྱང་རོ། །ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བུ་  
དང་། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་  
ན་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྐྱེས་བལྟན་པ་དེས་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྲིབ་ལྟ་བུ་པོ་  
ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ལྟ་བུའི་བྱ་  
བ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་སྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ན་ལྟ་བུ་པོ་  
མ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་  
པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བུམ་པའི་སྲིབ་རོ་ཞེས་བལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཀྱང་རུང་  
མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྲིད་གྱི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་  
པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
ན་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་  
འགྱུར། མི་ལྟ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བར་ངི་ལྟར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་གང་  
གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་པོ་མེད་  
ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་  
ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་  
པོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་སྐྱེ་མཆེད་  
རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྲིར། རྣམ་པར་  
ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། །ངི་ལྟ་བྱར་ན་  
ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་  
འཐད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངི་ལྟར་  
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་  
ཤེས་པར་འགྱུར། ལྟ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣོས་པ་མེད་པར་ངི་ལྟར་  
ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་

འགྲུར་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མེད་ན་གནས་མེད་པར་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་རེག་པ་  
 ག་ལ་ཡོད། རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཚོར་བ་མེད་ན་སྲིད་པ་ག་  
 ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་དང་། སླེ་བ་དང་ཆ་ཤིང་ག་  
 གྲང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སླེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་  
 རོས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་འདས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་ཉལ་པ་ཉིད་དམ་བཟུན་པ་ཉིད་  
 དམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཚོར་བ་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་མར་བྱས་པ་དེ་  
 ནི་ཡོད་དོ། །སེམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཀྱི་ན་ཞིག་ཡོད་  
 དོ། །སྐྱེ་བ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཉལ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། བྱིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 མ་བཀག་པས་དེས་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ལྟ་བས་ཉན་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། བྱིད་བར་བྱེད་དང་  
 རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཇི་  
 ལྟར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་

སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ལྷ་བ་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།  
དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །།

### རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ།

འདིར་སྐྱས་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་  
བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱལ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
མེད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །བཤམ་  
པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་  
འགྱུར་དོ། །འདི་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན།  
གཟུགས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་ན། འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་  
མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་  
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་  
ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱས་པ། དེ་ཞིག་འགྱུར་བ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པས་གཟུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤམ་པ།  
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་དོ། །  
 གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་  
 སྤང་བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་མི་འཐད་པར་སྤྲུས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་  
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུས་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་  
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་  
 སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །  
 བཤམ་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་  
 གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་  
 པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱ་  
 མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི། མ་མཐོང་ཞིང་  
 གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། ཏྲུ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློན་  
 དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་  
 པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།  
 །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསལ་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་  
 རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་

རྒྱ་མི་མེད་དེ། འདི་མི་འདི་འཁོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་  
དང། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ།  
དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུགས་  
ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མི། །རྒྱ་ཡང་  
འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མི། །རྒྱ་  
ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་  
ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་གཤམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟག་གྲང་  
ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། མེད་པ་ལ་ཡང་མི་  
འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ས་  
ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འཁོར་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་  
མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཡོད་  
པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་  
རྒྱ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ལྟ་  
བུ་ན་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་  
དགག་པར་ཡང་མེད་དམ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། །ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟེན་མོད་ཀྱི། ཡང་འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་  
བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་  
ཉིད། །རྒྱ་མ་བསྟན་པ་སྟོ་བུར་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་

རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློན་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་བཤད་དོ། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང། གཟུགས་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང། རྒྱ་མེད་པའི་  
 གཟུགས་ཞི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་  
 སྤྱིར་ཁྲོད་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་  
 རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང་།  
 ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ར་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲའམ། མི་འབྲ་  
 བར་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ལ་ཞི་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་  
 བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་



བོ་སྐྱ་བ་དང། གཤེར་བ་དང། ཚ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་  
 འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་  
 ས་ནི་སྐྱ་བ་ཉིད། །ཚུ་ནི་གཤེར་བ་ཉིད། མེ་ནི་ཚ་བ་ཉིད། རླུང་ནི་གཡོ་བ་  
 ཉིད་དུ་དམིགས་བསམ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མེད་ལ།  
 རྒྱ་དང་མི་འབྲ་བ་ཡང་མེད་བ་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། ། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང། །སེམས་དང་དངོས་  
 སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་གྱིས་ནི་  
 རིམ་བ་མཚུངས། །ཚོར་བ་དང། འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་  
 བར་ཤེས་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་མི་འཐད་བ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐད་བར་རིམ་  
 བ་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་བར་གཟུགས་མེད་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་རེག་བ་མ་གཏོགས་བར་ཚོར་བ་མེད་ལ། རི་ལྟར་གཟུགས་མ་གཏོགས་  
 བར་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་བར་ཡང་རེག་  
 བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང། བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་  
 བའི་རེག་བ་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟག་  
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱང་སོ་རྣམས་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་  
 མ་འདི་ནི་གྱིས་བ་འབྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡང། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྗོལ་བ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྩུབ་དག་  
 དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྐྱིག་རྒྱ་འབྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྩུ་ཤིང་

བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ།  
 །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཉི་ཚེ་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་  
 །གྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པར་མ་བཟང་གྱི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་  
 །གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 །གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐད་པར་  
 །རིམ་པ་མཚུངས་པ་དེའི་སྤྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཚོ། །གང་ཞེག་  
 །ལན་འདེབས་སྐྱེ་བུ་ཡི། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱེད་  
 །པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་ཅིང་འགྱུར་པ་  
 །བཅུམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་གང་ཞེག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་  
 །འདེབས་ཤིང་སྐྱེ་བུ་ཡི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་  
 །ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་  
 །སྤྱིར་དང་། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །  
 །ཞེས་དམ་བཅས་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྣམ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་སྐྱེད་  
 །པར་བྱེད་པའི་ཚེ་གང་ཞེག་རེ་ཞེག་རྒྱ་སྐྱེད་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དེ་  
 །ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་གང་དག་ཉིད་  
 །གྱིས་སྣམ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱེད་དག་སྟོང་པ་  
 །ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་སྐྱེད་དག་སྟོང་པ་  
 །ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྣམ་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
 །ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་དག་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དག་བའོ་སྣམ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྣམ་པར་ངེས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ན་དག་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པས་ན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 ལྷས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལའང་ལྟ་བར་འདོད། །  
 གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཤམ་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་  
 སྐྱེ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་  
 མཚུངས་པར་འབྱུང། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་  
 པར་བཤམ་པའི་ཚེ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་འདོགས་ཤིང་སྐྱེ་  
 བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཅིག་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་བསྟན་ཏོ། །  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་  
 བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

འདིར་སྐྱེས་པ། འདི་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཏུ་ག་པོ་དག་གྲུང་བསྟན། དེ་  
 དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྲུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 མི་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་  
 མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །  
 རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་སྟོགས་མ་རྣམས་གྲུང་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་  
 བ། ། ནམ་མཁའ་ཏུ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་  
 གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་  
 འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་  
 ཞེས་ན་ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་  
 མེད་ན་ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་  
 ནམ་མཁའའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉོག་ན།  
 དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱི་གྲུང་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར། །

འདིར་སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤམ་པ། མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་  
 །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །གཞུང་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་  
 ཉོ། །འོ་ན་ད། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་  
 །འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར། །མཚན་ཉིད་  
 །མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིར་མཚན་ཉིད་མེད་  
 །པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 །དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །འོ་  
 །ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་  
 །སྟམ་ན། །བཤད་པ། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་  
 །པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དེ། །དགོས་པ་མེད་  
 །པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་  
 །པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། །དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 །འགྱུར་ཉེ། །དེ་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་  
 །ཞིང་། །ཏུག་ཏུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་  
 །དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 །འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་  
 །མཚན་ཉིད་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ན། །བཤད་པ།  
 །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་  
 ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དགག་པར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་  
 ན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་  
 གཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་  
 མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་  
 མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོང་  
 ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁམས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་བསྟན་ན་མཚན་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་  
 ན་སྤོང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་གིས་འགྱུབ་པར་འཐད། ལྷན་པ། དེ་རེ་  
 ཞེས་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་  
 རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་གཞི་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཐད། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྲིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་བ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །  
བཤམ་པ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་  
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་  
ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྲིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་བ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་  
པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་  
དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་གང་  
གི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་  
སྣོ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤམ་  
པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་  
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་  
ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་སྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་  
མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་

པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ན་ཚོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག། །འདི་ལྟར་  
དངོས་པོ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །

སྐྱེས་པ། །གང་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་  
བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཉེ་ག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་  
ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་  
འགྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤམ་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །  
གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་དེ་དག་མི་  
བརྗོད་པའི་ཚོས་ཏེ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་  
ཚོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་སོ། །དངོས་པོ་  
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དངོས་  
པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་སམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་  
ཤིན་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། །གང་དངོས་པོའི་ཚོས་གྲང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ཚོས་གྲང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་མེད་ན་གང་གིས་དངོས་  
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བརྟག། །དེ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་དང་



དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྲིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན།  
 །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་གི་  
 སྲིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་ཅིང་། མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མེད་  
 དོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ནམ་མཁའ་ནི་  
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་  
 ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྲིར་ནམ་  
 མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྗེ་པོ། གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་  
 མཚུངས། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་  
 པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་  
 སོགས་པ་ཁམས་ལྗེ་པོ་གཞན་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡང་  
 མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་  
 སྲིར་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྣམ་པ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་

བསྟན་པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་  
 བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 མི་རིགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །བཤད་པ། ཁོ་བོས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སེལ་བར་  
 གྱེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱོན་དུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་  
 བ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །བཙུན་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀ་ཏུ་ན་འཛིན་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་  
 དང་བྲལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །  
 ལྟོ་ཚུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་  
 དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ལྟོ་ཚུང་དུ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བས་  
 ལྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བར་བྱ་

བ་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ། །དེའི་སྲིར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་མ་མཐོང་བ་སློལ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་  
ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དག་ནི་  
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་  
མ་འདྲིགས་ཤིག །

སྐྱེས་པ། ཅིའི་སྲིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་

བརྟགས། ཁམས་བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་སའི་ཁམས་  
ཉིད་དང་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བ་འད་པ། གྲགས་པའི་དོན་  
གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིག་རྟེན་ནི་པལ་ཆེར་  
ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པོ་དག་ན་རེ་སློལ་  
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཅིང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་མོ། །དེའི་སྲིར་ཁམས་ལྷག་མ་ལྟ་  
པོ་དག་གྲང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་  
བསྟན་པའི་སྲིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །

ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་པ།

འདིར་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་  
གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་  
གྱུར་གྱིས། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་  
རིགས་སོ། །བཤམ་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། འདི་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྤངས་  
པ་བསྟན། འདོད་ཆགས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་  
ཏོ། །མེད་ན་ཉེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་མི་རིགས་ཏེ།  
འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་གསང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་  
ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། འདོད་  
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་  
ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །  
གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདོད་  
ཆགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་  
ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་  
ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་  
འཐད་པར་འགྱུར་དོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ལྟར་གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པས་དེའི་སྲིར་ཆགས་པ་  
མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།  
ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།།  
སྲིད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་  
ལ་འགྱུར་ཉེ། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་  
དོ། །ཆགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་  
འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་  
འདོད་དེ། དེའི་སྲིར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་  
དོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་ན་  
མི་འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཆགས་  
པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་བཤམ་མཚུངས། །ཆགས་  
པ་ཡོད་པར་ཡོངས་བརྟགས་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་བཤམ་མཚུངས་  
སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གལ་ཉེ་ཆགས་པའི་སྲོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་  
ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་  
ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཆགས་པའི་སྲོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་  
པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་  
 ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་  
 འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་དོ། ། འདོད་ཆགས་མེད་ན་  
 གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། མ་ཆགས་པ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་  
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་  
 དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན།  
 བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་ན། ཆགས་པ་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་  
 ནི་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །  
 འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །  
 དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །

སྟུང་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མེད་དེ། འདི་  
 ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་སྟུང་ཅི་གཉིད་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་འོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་  
 དང་ནི་ཆགས་པ་དག །སྟུང་ཅི་གཉིད་དུ་སྤྱི་མི་རིགས། །འདོད་ཆགས་དང་  
 ཆགས་པ་དག་སྟུང་ཅི་གཉིད་དུ་སྤྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་  
ལྟར་གལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་  
གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདིས་ནི་འདི་ཆགས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་  
ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་  
སྐྱེས་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པས་དེའི་སྐྱེར་འདོད་  
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱོད་ན་རེ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། རེ་ཞེས་གཅིག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་དང་  
ལྟན་ཅིག་མི་ན། །འདི་ན་བ་ལང་གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་ལང་  
གཅིག་ལ་སྟེགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ལང་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གཅིག་ཕུ་དེ་  
ཉིད་དང་། རི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱེར་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཡིན་ན་  
ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །  
བཤད་པ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གཤམ་ཉེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ན་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྣམ་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
 བ་རི་ལྟར་སྣམ་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བ་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་སྣམ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཉེ་གཅིག་དེ་ལ་  
 ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཉེ་གཅིག་སྤྱི་སྣམ་ཅིག་ལ། སློབ་སྦྱོར་མེད་པར་  
 ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཉེ་ཐ་དད་སྣམ་ཅིག་ལ། སློབ་སྦྱོར་མེད་པར་ཡང་  
 དེར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་སྣམ་ཅིག་སློབ་སྦྱོར་མེད་པར་ཡང་  
 སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་སྤྱི་ལ་  
 སློབ་སྦྱོར་ཉེ། དེ་ན་བཤད་གཅིག་དང་རྟ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི་  
 བཤད་པ་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་རྟ་ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་བས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་སྣམ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བཤད་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་དང་།  
 རྟ་གཅིག་སྤྱི་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱོར་མེད་པར་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཉེ། དེ་སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་  
 སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་སྣམ་ཅིག་  
 སློབ་སྦྱོར་མེད་པར་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་  
 ལང་ལས་གྲང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་གྲང་བཤད་པས་གང་དང་གང་



ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་  
པ་ཉིད་དང་། ཏྲ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་ལང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲ་ལ་  
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཉི་  
ག་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་  
ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་པན་  
ཚུན་མི་སྟོས་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དོན་མི་འདོད་དེ། དེའི་  
སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་དོ། །བ་ལང་པ། གལ་  
ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཐ་དད་ཉིད་  
དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་  
ལ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་  
ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཉོག་ན་དེ་ལྷན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅི་  
ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྷན་ཡང་ཉོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་  
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་  
པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཉོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་  
ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་  
ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡོངས་སུ་ཉོག་ །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་ཁོ་

ནང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་  
པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་  
ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ཅིའི་  
སྤྱིར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་བྱེད་གང་གི་ཚེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་ན་སྟོན་  
ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་  
སྟོག་པར་འགྱུར་བའམ། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མེད་དོ། །  
འདི་སྟེང་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་  
སྟོན་པས་ན་སྟོན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟོན་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། ཚིག་བྱེད་པ་ལ་ཚུས་འདེབས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་སྤྱིར་སྟོན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ།  
།སྟོན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །འདོད་  
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་  
པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་  
ལ། །སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་  
པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་  
ཁོད་ནི་གོས་ངན་པ་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་  
ཡང་བརྟགས་མི་བཟོད་པས་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཐ་དད་  
དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །སྟོན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་གྱེད། །འདི་  
 ལ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་  
 ཡོད་གྲང་ན། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ནི་འདི་  
 ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་ན་  
 ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཐ་དད་  
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན།  
 ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བོ། །ཐ་དད་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །  
 ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་  
 ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅི་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དམ། །འོན་ཏེ་གཉི་ག་ལྟན་  
 ཅིག་གྱུང་བ་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དགར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་  
 གཞན་ཞིག་བརྟགས་གྲང་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་གང་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་  
 ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་སྐྱོས་ཤིག །

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་  
 འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་  
 མིན་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤེལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་  
 པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་  
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྤེར་

འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཆགས་པ་དང་  
ལྟན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་འདོད་  
ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་འགའ་ཡང་  
མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །།

### རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ།

འདིར་སྐྱེས་པ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དེ་  
བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སློབ་རབ་བྱས་ཀྱི། དེའི་སྤྱིར་དེ་  
ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བལྟའ་པ། དེ་  
ལྟར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་  
འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་  
པར་མི་རིགས་པས་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །བལྟའ་  
པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་  
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱད་ མཚན་ཉིད་མེད་ལ་  
མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བསྟན་པས་

བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་  
གསུམ་ལྡན་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་  
མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །རི་  
ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སློབ་པ་གོང་མ་དང་ཡང་སྐྱུར་  
རྒྱུ། །སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་  
བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ཏུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་  
ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
སྲིད་རྒྱུ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་  
པོ་དག་ཚོ་གསུམ་པར་འགྲུར་བའོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་ལོ། །རི་ལྟར་འདུས་  
བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། འཇིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་  
པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྲིད་མཚན་ཉིད་རྣམས་  
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །ཁྱད་པར་མེད་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་  
ནི་གནས་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གལ་  
འགྲུར།

སྐྱེས་པ། དེ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེར་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་འདི་ནི་  
 བྱམ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱམ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་  
 ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་  
 དག་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །བ་འད་པ།  
 དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅི་འི་སྐྱེར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་སྐྱེད་པར་  
 མི་བྱེད་ལ། བྱམ་པ་གནས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་གནས་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། བྱམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་འཇིག་པར་མི་  
 བྱེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་  
 པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བ་འད་པ། འོ་ན་ནི་དེ་དག་བྱམ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་པ་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཐོ་བ་ཡང་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་  
 སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བ་འད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་  
 གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚོན་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །གང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ངེ་ལྟར་མཚོན་  
 པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། མཚོན་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱེ་  
 བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་སོ་སོ་བའམ། འདུས་པ་ཞིག་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། སྐྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་  
 ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚོན་ཉིད་འདྲ་བར་ནི། །རྣམ་མིན་འདུས་པ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ངེ་ལྟར་རུང་། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་།  
 འཇིག་པ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ།  
 རྣམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ་ཁྲི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་  
 པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་  
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 པའི་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་གནས་པ་དང་རྣམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ན་བྱུང་བ་དེ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 གང་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་

བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་  
 བ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་  
 དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་སོ་སོའམ། འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་  
 བར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་  
 དེ་དག་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱུམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་  
 བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མེད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྐྱུས་པ། རེ་ཞིག་གནས་པ་  
 ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་  
 ཁོར་ལུག་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཁོར་ལུག་ཏུ་མི་རྟོག་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་  
 འོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །གནས་པར་འཐད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མི་འཐད་  
 དོ། །ཞེས་འགྱུར་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གནས་མེད་  
 དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྟོག་པས་ན་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་དང་པོ་  
 གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྟོངས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་ལུག་མི་



ཉག་ཡོད། །ཁོར་ལུག་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་ཉག་པར་གྱུར་པ་  
 ལས། །སྤྱིས་ན་མི་ཉག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་ཉག་དང། །  
 ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་ཉག་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་  
 ན་གནས་པ་བརྟུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་  
 པ་ཡང་མེད་དེ། མེད་ན་གང་ཡིན་པ་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། ལྷས་པ། འོ་ན་འཇིག་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གནས་པ་མེད་པར་  
 འཇིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་གྱི་གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 ཞེས་བསྟན་ཅིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང། འཇིག་པ་དག་སོ་  
 སོ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་སྟེ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་སྟེ་  
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་  
 སྤྱིར་ཡང་སོ་སོ་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།

ལྷས་པ། འདུས་པ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འདུས་  
 པ་ཡིན་ན་ཡང། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང། །སོ་སོ་བ་གང་དག་  
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འདུས་བྱས་

ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ན་  
སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆེ་གནས་པ་དེའི་  
ཆེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱེ་  
བ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་སོ་སོ་བ་  
དང་འདུས་པ་དག་གྲང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་  
ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། ལྷག་ཚོད་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་གང་གི་  
སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །བ་འད་  
པ། ཁོ་བོ་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་རྩོམ་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་རྩོམ་མོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་སྣོས་ཤིག །སྐྱེས་པ། བུ་  
པ་སྐྱེ་ལོ། །བ་འད་པ། དེ་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྣོས་ཤིག །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་  
ནི་བུ་པ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་བུ་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་  
ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་བུ་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་རི་ལྟར་འཐད། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་དང་  
ལྟན་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་བུ་པ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་་  
ཟིན་ནས་བུ་པ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུ་པ་པ་  
མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་སྟེ་འཇམ། ལྷན་བྱུང་ལ། འོན་ཏེ་བུ་པ་པ་

ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་  
 རེ་སྟེང་ལ། ལྷན་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་སྐྱེས་ཟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱམ་པར་འགྱུར།  
 ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཅིའི་སྐྱེར་མི་  
 སྐྱེ། དེའི་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་  
 ལ་མེད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་  
 པར་འགྱུར། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་  
 ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཇིག་ཏེན་གྱི་ཐ་  
 ལྷན་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་  
 ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད།།  
 མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་  
 པ་གང་དག་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་  
 དག་ལས་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་  
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་  
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་དེ། མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་  
 མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པ་དེ་དག་ལ་  
 འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་  
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདུས་

བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས། ལྷན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བམ་པོ་གསུམ་པ། ལྷས་  
པ། ལྷེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལྷག་  
བ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེས། ལྷེ་བའི་ལྷེ་བས་རྩ་བ་  
ཡི། །ལྷེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་ལྷེ་བས་ལྷེ་བ་ཡི། །ལྷེ་བའང་  
ལྷེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་  
ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྷེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྷ་སྟེ། ཚོས་  
དེ་དང་། ཚོས་དེའི་ལྷེ་བ་དང་། ཚོས་དེའི་གནས་པ་དང་། ཚོས་དེའི་འཇིག་  
པ་དང་། ཚོས་དེའི་ལྷན་པ་དང་། ཚོས་དེའི་ཀ་བ་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཚོས་  
དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ཅི་སྟེ་  
ཚོས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ཚོས་དེ་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་དེས་པར་  
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་  
ལྷེ་བའི་ལྷེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་།  
ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། ཀ་བའི་ཀ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་  
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
ཉིད་དམ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་  
 སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅོམ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་  
 བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་ཇི་སྐད་  
 བསྟན་པ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་འབའ་  
 ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐུག་  
 པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་གནས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་  
 གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་གནས་  
 པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་འཇིག་པས་ཀྱང་འཇིག་པའི་འཇིག་པ་འཇིག་  
 པར་བྱེད་ལ། འཇིག་པའི་འཇིག་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་འཇིག་པ་འཇིག་པར་བྱེད་  
 པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །བ་འད་  
 པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་གྱི་རྩ་  
 བས་མ་སྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་  
 སྐྱེ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་  
 ལྟེན་དོ། །

ལྟས་པ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་གྱི་མ་སྐྱེད་པས་མི་བྱེད་དོ། །བ་འད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་  
 ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་

སློབ་དེས་ཙུང་བའི་སློབ་དེ་སློབ་པར་བྱེད་ན་སློབ་པོ་སློབ་དེས་མ་སློབ་པའི་  
ཙུང་བའི་སློབ་དེས་སློབ་པོ་སློབ་དེ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་དེ་མི་  
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དག་ནི་རབ་  
ཏུ་ཏུ་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །སློབ་པ། སློབ་པོ་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་  
སློབ་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སློབ་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །བཤམ་པ། མྱོད་ཀྱི་དེ་མི་སློབ་  
བའི་སློབ་པ། །མ་སློབ་པ་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། །དེ་མི་སློབ་པར་བྱེད་ལུས་ན། །དེ་  
སློབ་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། །མྱོད་ཀྱི་ཙུང་བའི་སློབ་དེ་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་  
སློབ་པ་དེས་གལ་ཏེ་སློབ་པོ་སློབ་པ་གཞན་དེ་སློབ་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་སློབ་པོ་  
སློབ་དེ་སློབ་པར་འདོད་ལ་རག་གོ། །

ཡང་ན་མྱོད་ཀྱི་སློབ་པོ་སློབ་དེ་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་  
གལ་ཏེ་ཙུང་བའི་སློབ་པོ་གཞན་དེ་སློབ་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་ཙུང་བའི་སློབ་དེ་སློབ་  
པར་བྱེད་ལ་རག་ན་མི་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་མ་སློབ་ཤིང་མེད་པས་  
གཞན་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སློབ་དེ་ནི་ཏོག་པ་ཙུང་བའི་སློབ་པོ་། །

སློབ་པ། སློབ་པོ་གཞན་གྱིས་སློབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སློབ་པོ་བའི་སློབ་པོ་  
རང་དང་གཞན་དག་བསློབ་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་  
དང་གཞན། །སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བའི་སློབ་པོ། །སློབ་པོ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
དངོས། གཉི་ག་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་  
ཀྱང་སློབ་པར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་། སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་  
དག་ཀྱང་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བའི་སློབ་པོ་སློབ་པོ་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་།

སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་བུ་མ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དག་སྐྱང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན། མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དག་སྐྱང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདི་སྟུང་། མར་མེ་  
 དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཟུན་པ་མེད། །འདི་ན་གང་མི་སྐྱང་བ་དེ་  
 སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཟུན་པས་བསྐྱེབས་པས་མི་སྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མར་  
 མེ་ལ་ནི་ཟུན་པས་དེའི་སྲིབ་མར་མེ་ལ་མི་སྐྱང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དག་སྐྱང་  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གཞན་  
 བདག་ཉིད་དག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཟུན་པ་མེད་དེ། ཟུན་པ་མེད་པའི་སྲིབ་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱང་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་  
 ལ་མི་སྐྱང་བ་མེད་ན། མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྐྱང་བར་བྱེད། །དེ་སྟོམ་ཞེ་ག། །

སྐྱས་པ། ཟུན་པ་སེལ་བས་སྐྱང་བྱེད་ཡིན། འདི་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པས་ཟུན་པ་སེལ་ཅིང་སྐྱང་བར་བྱེད་པས་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དག་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་སྲིབ། མར་མེ་དང་ནི་  
 གང་དག་ན། །འདུ་བྱེད་པ་ན་ཟུན་པ་མེད། །ཅེས་ཀྱང་བཤད་པས་མར་  
 མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཟུན་པ་སེལ་བའི་སྲིབ་དེས་ན་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 བདག་ཉིད་དག་ལ་ཟུན་པ་མེད་དོ། །ཟུན་པ་མེད་པའི་སྲིབ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མར་མེས་ནི་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །མར་མེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱི་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་བས་སྐྱུ་ལ་སེལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སློམ་ཤིག། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པས།།  
 སྐྱུ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པ། །སྐྱུ་ལ་  
 དང་ནི་སྤད་པ་མེད། །གང་ཆེ་མར་མེ་དང་སྐྱུ་ལ་དག་གཅིག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་  
 སྤྱིར་མར་མེ་སྤྱི་བཞིན་པ་སྐྱུ་ལ་དང་སྤད་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་མར་  
 སྤྱིས་བཞིན་པ་སྐྱུ་ལ་དང་མ་སྤད་པ་དེས་སྐྱུ་ལ་སེལ་བར་བྱེད། མར་མེ་  
 སྤད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་  
 གནས་པའི་སྐྱུ། །འདི་ན་འདུག་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མར་མེ་སྤད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་  
 པའི་སྐྱུ་ལ་དག་ཀྱང་མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 མ་སྤད་པ་འདྲ་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། །ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་མི་  
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། མར་མེ་རང་དང་གཞན་  
 གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །སྐྱུ་ལ་རང་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དངོས། །སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ན་མར་མེ་ནི་སྐྱུ་ལའི་  
 གཉེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། སྐྱུ་ལས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་



དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན་  
ལུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
སྐྱིབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་ལུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་  
དོ། །ལུན་པ་མི་དམིགས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་མི་སྤང་བས་དེའི་སྲིད་ལུན་པས་ནི་རང་  
དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུན་པའི་  
གཉེན་པོར་མར་མེས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བར་མི་བྱེད་  
པས་དེ་ལ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་  
ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
ན་སྐྱེས་པས་སམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ཀྱང་ན། གཉི་  
གས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་  
བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་རང་གི་བདག་  
ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཅི་སྟེ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ན་  
ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་  
ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་  
པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད།།

གལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སློབ་སྦྱོར་བས་བདག་ཉིད་སྦྱོད་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པའི་དོན་མེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་དེ། སློབ་བཞུགས་པ་  
 ལ་ཡང་སློབ་སྦྱོར་ཅི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སློབ་སྦྱོར་བས་བདག་ཉིད་སྦྱོད་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །སློབ་སྦྱོར་གཞན་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་གཞན་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་སློབ་སྦྱོར་བསྦྱོད་  
 པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྦྱོད་པའམ་མ་སློབ་སྦྱོར་པའམ། སློབ་བཞུགས་པ་ཞིག་སྦྱོད་པར་  
 བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། སློབ་དང་མ་སློབ་སློབ་བཞུགས་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྦྱོད་  
 མི་བྱེད། །སློབ་ཅི་རི་ལྟར་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་འཐད་དོ། །མ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡང་  
 སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་ལ། སློབ་བཞུགས་པ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་བའོ་མ་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན། །རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་བཞུགས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞུགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་སློབ་འདི་  
 བྱ་བ་འདས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་སློབ་འདི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཅི་  
 ལྟར་ཡང་སློབ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན་ནི་རྣམས་ཡང་མི་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་  
 འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྦྱོད་པར་  
 མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་སློབ་སྦྱོར་བ་ལ་གང་སྦྱོད་  
 པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་  
 གི་རྩ་ཡང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་  
 སློབ་སྦྱོར་བ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སློབ་བཞུགས་པ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་

དེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་  
 དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཉེ། གང་དང་ལྡན་པས་  
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྡན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 བོ། །ཞེས་བརྗོད་པར། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གང་གི་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྐྱེས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་  
 པ་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་  
 སྐྱེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་  
 སྲིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 བོ། །ཞེས་གྲུང་བརྗོད་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཉེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ན་ནི། དེའི་སྟག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་  
 སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་  
 དགོས་སོ། །ཅི་སྟེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ན་ནི་  
 དེ་སྟན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་  
 བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་དེའི་སྟག་མ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་  
 ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལ་སྐྱེ་

བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་  
དེའི་ཚུང་བཟང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་དེ་ལ་  
ནི་ཡང་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཡང་ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་  
ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱོས་སྟོང་པོར་བཟུང་བར་བཟང་དེ་གྱི་ནའོ།

སྐྱེས་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གྱུང་དམིགས་ཤིང་། བྱམ་  
པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤང་བས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་  
བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཟང་པ། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་  
འགྱུར་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་  
པར་བྱ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་  
སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ། བཟང་པ། དེ་  
ཞིག་སྐྱམ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ། བྱམ་  
བུ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟང་པ། གལ་ཏེ་སྐྱམ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་  
གནས་སྐབས་ཉིད་ན་སྐྱམ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་  
སྐྱེད་དོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བས་ཡང་ཅི་བྱ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་པ་  
དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་

བ་སྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་  
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྲིད་དུ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་མ་བཟོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བ་འད་པ། བྲང་ངོ། །གང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 སྐྱེས་ན་རི་སྐྱུར་སྐྱམ་བྱར་འགྱུར། འདི་སྐྱུར་གཞན་གྱེད་བཞིན་པ་ནི་གཞན་  
 དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྐྱེ་འགྱུར་ན་ནི་རེ་སྐྱེ་གྱེད་བཞིན་པ་ནི་སྐྱམ་བྱར་འགྱུར་  
 བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་བྱ་  
 དེ་མེད་ན་གང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར། སྐྱམ་པ།  
 ཅི་སྐྱོད་མཚོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཞེས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་འདེབས་པར་གྱེད་དམ།  
 སྐྱོད་འགྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ཉིད་  
 སུན་འབྱེན་ཀོ། །བ་འད་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྱུར་  
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་བ་  
 འོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞེ་བ་ཉིད། །དེ་སྐྱུར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཞི་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཞི་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉི་ག་དོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་བ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་སྲིད་པར་འགྱུར། ལྷན་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་རི་སྲིད་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་  
 ཚོམ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚོམ་  
 པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞི་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྐྱེ་བ་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །འབྱུང་པ། གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚོམ་པར་བྱེད།

ལྷན་པ། ལྷན་བྱུང་། །འབྱུང་པ། ཅི་ཁྱོད་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་སོགས་  
 པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་ལྷན་བྱ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་  
 ཚོམ་པར་བྱེད་ཀོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་  
 གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་  
 ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་ན་ནི་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་གྲང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་གང་ན། གང་གི་  
 ཚེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་

བྲལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུ་  
གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད།  
གང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཡོད། གང་ལ་  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ཞིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་  
ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ནི་སྐྱེད་  
བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་  
ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་གཞན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །འོ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ། །འདི་སྣམ་དུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་  
གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་  
བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་  
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་  
སྐྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་སྐྱེད་པ་  
ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་  
བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེས་པས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་

དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། །ཡང་ན་འདི་  
ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་  
པ་གཞན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏུན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་  
དགོས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་གྱི་ལོ།།

ཡང་གཞན་ཡང་། །འདི་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་  
ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། །དེ་ལ། །དེ་ཞིག་ཡོད་དང་  
མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ལོ། །  
འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། །མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེར་ཏེ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་གོང་གི་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
ལ། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་  
དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་  
དུ་ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། །བཤད་པ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྟུམ་ཞེ་  
ན། །བཤད་པ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་གོང་དུ། །དེ་ཞིག་ཡོད་  
དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཡོད་མེད་ནི་གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་སྐྱེ་མས་བཀག་པ་



ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གང་  
ཚེ་ཚས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྲ་བ་དེར་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་  
པར་མི་འགྱུར་དོ། །འདི་ལ་སྤོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
དོ་ཞེས་སྐྱས་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་  
དོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
འདི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་  
པ་བྱད་པར་འགྱུར་བས་བྱད་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྤྱི་སྐྱེ་  
བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་  
བཤད་པར་བྲ་སྟེ། གང་ཞེས་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་  
མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་  
བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་འི་  
མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་  
ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲ་བར་

ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་  
ལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་  
མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་དངོས་  
པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེ་གནས་པ་གནས་སམ། མ་གནས་པ་  
གནས་སམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་གྲང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་གནས་པ་  
མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མ་གནས་གནས་པ་མི་ན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་  
གནས་ཏེ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་གནས་པ་  
ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་བྱ། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་  
དང་ལྡན་པས་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་  
གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་  
པོ་མ་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་  
དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གནས་བཞིན་  
ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་མ་གནས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་གནས་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་པ་གཉིས་སུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །གང་གི་  
 ཆེ་རིགས་པ་སྡོན་དུ་བཏོང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་  
 བ་དེའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཡང་  
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་  
 འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ།  
 ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་འགག་བཞིན་སྲིབ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིབ་དོ། །  
 དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 དུ་སེམས་ན་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་  
 ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །གང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིབ་དོ། །འདི་  
 ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གིས་གནས་པར་འགྱུར།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་པ་  
 མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱུན་དུ། །ཤད་པར་འཆི་  
 བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཤད་པར་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྲིབ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤད་པར་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་

བ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་གང་དག་ལ་སྟོས་ནས་གནས་བ་ཡོད་པར་  
 བརྗོད་པ་གང་དག་ཀྱང་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 གང་ཞིག་ཡིན་དེ་སྟོབས་ན་གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གནས་པའི་གནས་  
 བ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་  
 བློ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གནས་པ་དེ་ཉིད་  
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །  
 རི་སྐྱེད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །  
 ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱེས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་མི་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་  
 དམ། གནས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་  
 མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་  
 བ། མེད་པའི་སྐྱེར་ཉེ། འདི་ལྟར་མ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །  
 གང་མེད་པ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རི་ལྟར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་  
 སྟེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་སྟོབས་ན་གནས་པ་མ་གནས་པས་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་  
 ཞིག་གྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་  
 པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་  
 འགྱུར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་  
 མི་བྱེད་དོ། །ངེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པར་  
 མི་རིགས་ཤེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་  
 གིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་  
 ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་  
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་  
 ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་  
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་  
 རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ་  
 ལྷམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་གནས་  
 པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་པ་གཞན་  
 མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པས་གཞན་གནས་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཚོགས་པ་འདིས་ཅི་གྲ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་

ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་  
གཞན་མེད་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏུན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་  
དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྲིད་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་  
གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་  
དང་མི་གནས་པ་དག་ལ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་  
གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་  
དངོས་པོ་འགག་པའམ། མ་འགག་པའམ། འགག་བཞིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འགགས་པ་  
འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །འགག་བཞིན་  
པ་ཡང་དེ་བཞིན་མི་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ།  
ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། མ་  
འགག་པ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགགས་པ་དང་མ་  
འགགས་པ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིད་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་  
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་  
པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། འགག་པ་གཉིས་  
སྐྱེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་བཞིན་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་

བའི་སྲིར་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་  
 ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྩུང་བཟང་ནི་འགགས་རྩུང་བཟང་ནི་མ་  
 འགགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གཞན་འགགས་པའམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་འགག་པས་  
 དེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེའི་རྩུང་བཟང་འགག་པ་དེས་ནི་བཀག་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། འགག་པ་དེ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་  
 འགགས་ན་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་བཞིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཉེ་རྩུང་བཟང་འགགས་པ་དེ་འགག་པ་  
 མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ན་ནི་དེའི་སྣག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་མེད་  
 པ་ཁོ་ནར་འགག་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་རྩུང་བཟང་ནི་  
 འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ལ། རྩུང་བཟང་ནི་འགགས་པས་འགག་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་དུ་རྩུང་  
 བཟང་འགགས་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ཁོ་ནར་བཀག་པ་ནི་དེ་སྣ་ན་མ་འགགས་  
 པ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ཀྱི་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དེའི་སྲིར་རྩུང་བཟང་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་པས་  
 འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་ཟེན་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན། དེའི་སྣག་མ་  
 མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་ཉེ། དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་

ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་  
འགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་  
ཏེ། འགག་པ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་འགག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བྱ་བ་འགའ་ཡང་  
ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པར་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེ་  
བས་ན་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྣང་པོ་མེད་པ་  
ལ་སློབ་སྣང་པོར་བཟུང་བར་ཟད་དེ་གྱི་ནའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་སྲིད་མ་  
སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་སྟེ་བས་ན་  
འགག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་ནི་གནས་  
པའམ། མ་གནས་པ་ལ་བརྟུན་གྱང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།  
དེ་ལ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
དོ། །གནས་པའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་འགག་པ་མི་  
འཐད་དེ། གནས་པའི་སྲིད་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་  
ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་  
ཡང་། །འགག་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་གནས་པའི་སྲིད་དཔེར་  
ན་འགགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱེས་པ། མངོན་སུམ་  
ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།



ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འདིག་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་ཀུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས། དེའི་  
ཕྱིར་འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན། འདི་  
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སློའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡི་  
གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་  
ཀྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཀྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་  
གནས་སྐབས་གང་དུ་འཇུག་པར་ཏྲག་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་གནས་  
སྐབས་དེས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་  
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་འགག་པར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཀྱིས་  
གྲང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
གཞན་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞོའི་གནས་  
སྐབས་སུ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞོའི་གནས་སྐབས་  
ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། འོ་མ་དང་  
ཞོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ན་གནས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་  
འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་སློའི་  
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འདི་སྲིབ་ཏེ། འདི་སྐྱེས་ཞེས་ཀྱིས་སྐྱེས་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་སྲིབ་འགག་པ་དེ་ཡོད་དེ། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱས་པའི་སྲིབ་རོ། །

འདི་སྐྱེས་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། །བཤམ་པ། ཅི་ཞེས་རི་མོའི་མེ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་འདོད་ཀྱི། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སྐྱེས་དངོས་པོར་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་རི་སྐྱེས་འགྱུར། དེ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་འགག་པ་ཞེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདི་སྐྱེས། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དངོས་

ཕོ་འགགས་པའི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་ཕོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་ཕོ་  
 དང་དངོས་ཕོ་མེད་པ་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ནི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། དངོས་ཕོ་ཡོད་པ་ལ་འགགས་པ་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་ཕོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགགས་པ་འཐད་པར་  
 མི་འགྱུར་པོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །བཅད་དུ་མེད་  
 པ་དེ་བཞིན་ལོ། །མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་  
 གཉིས་པ་མེད་པར་བཅད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ལོ། །འགགས་པའི་འགགས་པ་  
 ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགགས་པ་འགགས་པ་གཞན་དང་  
 ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགགས་མི་རིགས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་ལ་འགགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་འགགས་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉིས་གས་ཀྱང་འགགས་པར་མི་རིགས་སོ། །  
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 བཞིན། །ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་  
 ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད།  
 ཅེས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགགས་པ་ཡང་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 འགགས་པར་བྱེད་དམ། འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགགས་པར་བྱེད་  
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཉོག་ན། དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མ་འགགས་  
 པ་ནི་འགགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མེད་པས་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཇི་ལྟར་འགགས་

པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་འགག་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་  
པར་ཉོག་ན། དེ་ཡང་ངེ་སྟར་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ལ་གང་འགག་  
པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡང་འགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡང་  
མེད་དོ། །

དེ་སྟར་རེ་ཞིག་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་  
པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྐད་  
དུ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྟེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་  
སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགག་པར་བྱེད་དམ།  
འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་  
དེ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ན་དེ་སྟར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་  
འགག་པར་བྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་སྟར་བས་  
ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་  
མེད་པར་འགག་གོ་སྐྱུ་ན། དེ་ལ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་  
འགགས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ངེ་སྟར་འགག་པ་  
དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
གྲང་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པས་གཞན་  
འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་

ལྟར་འགག་བ་ཉིད་ནི་འགག་བ་གཞན་མེད་པར་འགག་བ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་  
དག་ནི་འགག་བ་མེད་པར་མི་འགག་གོ། །ཞེས་བྲུང་པར་གྱི་གཏུན་ཚིགས་  
བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་མི་བྲེད་པས་དེའི་སྤྱིར་འགག་བ་ནི་འགག་བ་གཞན་  
གྱིས་འགག་བར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་  
གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་ན་ཇི་ལྟར་  
འདུས་བྲས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་  
དང་། འཇིག་པ་དག་འདུས་བྲས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ནི་  
ཉོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

སྐྱས་པ། འདུས་བྲས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རུང་དུ་བྱིན་གྱང་  
རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྲས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱོག་ལྟམ་  
དང་མཚུག་མ་དང་རྫོག་དང་མིག་པ་དང་རྩེ་མཚན་ཉིད་གྱིས་བ་ལང་ཡོད་  
པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ། ཅི་བྲོད་ལ་ལོག་ཉོག་མ་སྐྱེས་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་  
སྐྱོགས་སམ། བྲོད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྲས་  
གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་པར་བྲེད་གོ། །སྐྱེས་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་  
གྲུབ་པར་ན་འདུས་བྲས་མེད། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དག་དང་གནས་པ་དང་  
འཇིག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་འདུས་བྲས་གྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱང་ན།  
དེ་དག་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མ་གྲུབ་  
པའི་སྤྱིར་འདུས་བྲས་མེད་ན་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་  
པའི་སྤྱིར་འདུས་བྲས་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མ་  
 དེས་ཀྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བ་འད་པ། ཅི་ཁྱོད་སློན་མས་  
 ཉི་མ་ཚོལ་ལམ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་འགྲུབ་པར་འདོད་  
 གོ། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ།  
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་ལས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོ་འདུས་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཟེན་པས་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལས་  
 འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་སློབ་ཤིག །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཀྱེ་མ་  
 འདུ་བྱེད་མི་ཏྟག་སྟེ། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བ་འད་པ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་སྤྱིར་  
 རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་  
 གསུངས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་  
 སྤྱིར་དག་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཞིག་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། གནས་པ་དང་ཞིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྟར་འདས་  
 ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་བཀའ་སྩལ་མོད་

གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྐྱེ་མ་དང་། བྲག་ཆ་དང་། གཟུགས་  
 བརྟན་དང་། སླིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བ་དོས་པ་དང་། ཚུའི་  
 ཚུ་བུར་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དག་བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་  
 མ་ཚོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྐྱོས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟུན་པའང་ཡིན་ཚོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་  
 ཚིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་སོ། ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་  
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པ།

སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་  
དེ་བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་  
སྤྱིར་དམིགས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བ་འད་པ།  
འདུན་པ་བཞིན་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་  
བརྟན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་ཡང་བརྟན། དེ་  
བཞིན་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བརྟན། དེ་ཉིད་ཀྱང་  
དེའི་འབྲས་བུ་བ་བ་པོར་བརྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་  
ལ། ལས་མེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་  
ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་འཐད་  
དོ། །བ་འད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱང་  
ཡིན་པར་གྱུར་བའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་  
ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་  
མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།



ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་ཀྱང་བྱེད་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིན་  
པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་བ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱ་བ་  
དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བ་པོ་ཁོ་ན་  
ནི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་གྱི། མི་བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་  
པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་བ་  
པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་  
བ་གཞན་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་  
གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་བ་པོ་  
གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་བ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་བ་པོ་  
ལས་བྱེད་ན་ལས་དེའི་བྱེད་བ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་བ་པོ་བྱེད་བ་དེས་ཀྱང་  
ལས་དེ་བྱེད་བ་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བཅས་ན་བྱེད་བ་  
པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་བ་པོ་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ།  
འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་  
བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། །མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་  
བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་  
པ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །

ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་  
 གཉིས་ནི་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །  
 ལས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་  
 བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་  
 ལས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེ་ཞེ་ན།  
 གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་མེད་  
 ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་  
 དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །  
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་  
 ལས་རྒྱང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་

ཡོངས་སུ་ཉོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འགའ་ཡང་  
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ།  
དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་  
སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་སྲིད་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྲང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་ན་འཚོལ་  
བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་  
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་ན། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་  
ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གྲང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་མེད་པ་  
ལ་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་སློ་བུར་དུ་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་  
འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་  
གྲང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱེན་གྲང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་  
ཡང་རྗེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱེན་གྲང་ཐན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་རྒྱེན་རྣམས་  
ཀྲིས་གང་ལ་ཐན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན་  
ནི་རྗེ་ལྟར་རྒྱེན་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་

འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་  
 བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 མེད་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་གྲང་  
 མི་རིགས་སོ། །རྗེ་ལྷ་མོ་ཞེ་ན། འདི་ན་གཅད་པར་བྱ་བ་གཅོད་པ་ན་གཅོད་  
 པ་པོས་གཅད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་  
 ཡོད་ན་གཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཅད་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པ་པོ་  
 ཡང་ཡོད་ལ། གཅོད་པ་པོ་དེ་ཡང་གཅད་པའི་བྱེད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ།  
 གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་གཅད་པའི་བྱ་བ་རྗེ་ལྷ་མོ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར། གཅད་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པ་པོ་ཡོད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། གཅོད་པ་པོ་མེད་ན་གཅད་པའི་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་  
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་  
 པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་  
 བ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་  
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་ཚོས་  
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྲུལ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྲིར་  
 རོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་  
 ག་ལ་འགྲུལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྲུར་བའི་ལམ་  
 མི་འཐད། །འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན། མཐོ་རིས་སུ་འགྲུར་བ་  
 དང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
 མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དག་ནི་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དེ་དག་  
 མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲུལ། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་གྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུལ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་མཐོ་  
 རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཡང་མ་བྱེད་གྱི། འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་དག་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་གྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་  
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་  
 དང་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་འབྲས་བུ་མེད་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་དུབ་པའི་སྣོད་དུ་  
 ཟད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་  
 ན་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་  
 པར་འགྲུར་བས་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་

ཚིག་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་  
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་  
 རྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། ། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་  
 པའོ། །ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་  
 བ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་  
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་  
 གྱུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ །གལ་ཉེ་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 ལས་དེ་སྟ་བུ་དག་སྲིད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དེ་བྱེད་པར་ཡང་  
 འགྱུར་གང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་  
 པས། གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ། དེ་སྟ་བས་ན་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་  
 དང་། གཉི་གའི་སློན་ཇི་སྐད་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་བྱེད་པ་  
 པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྟར་རེ་ཞིག་སྟོགས་  
 མ་ཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །མི་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདི་སྟར། བྱེད་པ་

བོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྲུར་བ་མ་གྲུར་མི་བྱེད་དོ། །མ་གྲུར་བ་ཡང་གྲུར་མི་  
 བྱེད། །རེ་ཞིག་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་མི་  
 བྱེད་དོ། །བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟར། འདི་ཡང་སློན་དེར་ཐལ་བར་འགྲུར། །བྱེད་བ་པོ་  
 དང་ལས་རྣམ་པ་དེ་སྟ་བུ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོག་ན་འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་སྐར་  
 བསྟན་པའི་སློན་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་  
 བྱེད་བ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་  
 བ་པོ་ལས་མེད་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་དག་ལ་རྒྱ་  
 མེད་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་  
 གྲུར་བ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་བ་མི་  
 བྱེད་དོ། །བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྲུར་དང་བཅས་པ་མ་གྲུར་དང་།  
 གྲུར་མ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་  
 གྲུར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལ་བྱ་བ་  
 མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་  
 དང་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །མ་གྲུར་བ་ནི་གྲུར་བཅས་དང་།  
 གྲུར་མ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་ལས་ཡིན་པར་  
 གྲུར་བ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཏམ་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་  
རྒྱ་མེད་པ་བྱེད། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་  
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་  
པ། །མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་  
ཡང་གཏམ་ཚིགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་  
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་སློབ་པ་མི་མ་ཐུན་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ།  
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་  
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་  
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ།  
དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེས་ཡང་མི་  
འཐད་དོ། །



སྐྱེས་པ། བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་དོ། །  
 བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཉི་ལ་མར་འདོད་ལ་དགོན་པའི་ཉི་ལ་ཀ་ཚོ་ལ་ལམ། ཁྱོད་  
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་  
 བ་བྱེད་པོར་འདོད་ལ་མི་བྱ་བ་ལས་སྲུ་འདོད་ཀོ། །བྱ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་  
 དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལས་  
 གུང་མ་ཡིན་པས་འདིར་གང་བདེན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་  
 རིགས་པ་སྟམ། སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་  
 གུང་མེད་ན་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གང་  
 དག་བརྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ།  
 བཤད་པ། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 མི་སྐྱེའི། ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 བ་ཡོངས་སྲུ་རྟོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་  
 དག་བརྟན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱེད་པོ་ལས་  
 ལ་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །ལས་གུང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟན་ནས་འགྱུར་བ་  
 མ་གཏོགས་པར། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་  
 བརྟན་ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་ལ་སྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་  
 བརྗོད་དོ། །དེའི་ལས་གུང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་འགྱུར་ཞིང་དེའི་

ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྗོད་དོ།། དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཅན་དུ་  
 གདགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་དེ་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་  
 དབུ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་  
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་  
 པར་གྱ། ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིམ་གྱི། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེ་བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་པོ་གཟུང་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གདགས་སོ། །རི་སྒྲིམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་  
 མ་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་། རི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྤྱིར་དོ།།  
 བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པའོ། །སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
 དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་དག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་དུ་མར་གསལ་བར་བྱས་  
 པས་དེ་དག་གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་དག་  
 གིས་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 རི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་  
 པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ།  
སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་  
བ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་  
བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་  
སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱོན་  
དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །  
བྱེད་བ་པོ་ལས་དག་དང་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
དོན་ལོག་མ་དག་གི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
བུ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། མེ་དང་བུད་ཤིང་དང་། ཡོན་ཏན་  
དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ། །དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྐྱེད།  
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་སྐྱེད། རྒྱ་ཡིན་པ་  
དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་  
སྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱོན་  
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པ་དག་གྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཡང་  
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་

བ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། །མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མེ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག། །མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་  
 ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྟེག་གོ། །ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་  
 པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་  
 ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། ཡིན་པ་དང་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་  
 བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་  
 སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡན་ལག་

ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་  
བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་  
སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་  
ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་  
མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་  
དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོམ་ཏེ་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར་རྣམ་བ་གཞན་  
གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འགྲུབ་བར་མི་འཐད་དོ། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་བརྟག་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱད་པའོ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཉ། བམ་པོ་བཞི་པ། སྤྱི་མ་པ།  
 དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གང་བཤམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ།  
 ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་  
 གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱི་ལོ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱི། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་གི་སྤྱི་ལོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྤྱི་ཅེས་སྤྱི་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་  
 དག་སྤྱི་ལོ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་  
 སྤྱིར་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་པས་གདགས་  
 སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱི་ཅི་ཟེར། བཤམ་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་  
 བེ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་  
 ཞེས་དངོས་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་ལྷང་  
 བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདི་  
 ལྟར་གནས་ཏེ། ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ལྷན་པ། དེ་  
 བྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུབ་པར་ཡོད་  
 དོ། །བཤད་པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་བྱི་གནས་གྱུར་  
 བ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྟ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
 བྱུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་  
 ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ལྷན་པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ན་  
 རྒྱུན་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 བ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་  
 གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 དེ་དག་ནི། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་  
 བར་བྱེད། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྟ་

བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གསལ་  
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
ཞེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོས་ཀྱང་ལྟ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་འདི་ནི་ལྟ་བའོ། །འདི་ནི་ཉན་པའོ། །འདི་ནི་  
ཚོར་བའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་གསལ་  
བར་བྱེད་པ། དངོས་པོས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
དེའི་ཕྱིར། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་  
པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་  
ཞིག་པོ་མེད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་  
པོ་དག་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་  
པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་  
ཡོད་དོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤྱིའི། འདི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རེ་རེ་  
སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་དག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་ལ་སོགས་



བ་དག་རེ་རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
དང་གཞན་གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་  
པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་  
སྐྱོ་རྩོལ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ནོ། །

བཤད་པ། རང་གི་སློ་གྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པར་ཟད་དེ་གྱི་ན་ཞིག་སྐྱས་  
སོ། །ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱོ་རྩོལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་  
བུ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྐྱོ་རྩོལ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་  
རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རེ་རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་  
ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་གསལ་སོ། །ཅི་སྟེ་  
དེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་  
གི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་  
ལྟར་ཉན་པའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། །ཉན་པའི་སྐྱོ་རྩོལ་  
ན་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྐྱོ་རྩོལ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱི་ན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་  
དེ། །ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་  
ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྐྱོ་རྩོལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་

དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་རིགས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་  
 སྐར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་  
 འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་མི་  
 རུང་ངོ་སྐྱམ་པས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་  
 ཉིད་ཡིན། ཚོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤུང་  
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །  
 ལྟ་བུ་འི་ཆེ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་  
 བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚོར་བ་པོ་  
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་འི་ཆེ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་  
 བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་རེ་རེ་སྐྱོ་རོལ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་བོའི་ལྟ་བུ་པོ་  
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ། ཚོར་བ་པོ་  
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་པོ་འི་ཆེ་ན་ཉན་པ་  
 པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་བདག་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བདག་  
 མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྐྱོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་

གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ལོ།།

སྐྱས་པ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།།  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
ཅེས་གསུངས་ལ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་  
ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་  
དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འབྱུང་བས་གསལ་བར་  
བྱས་པའི་བདག་གནས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཚོར་  
བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་  
རོལ་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་དོ། །བ་འད་པ། ལྟ་  
དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་  
འབྱུང་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་  
སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་འབྱུང་  
བའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་

འགྲུབ་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་རོལ་  
 ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྐྱུ་ལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་དེ་  
 ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡང་ནི་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་  
 ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་སྣ་རྒྱུ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་  
 ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱུ་ལ་བས། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་  
 ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
 བཤད་པ། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དེས་དེའི་ལན་བཏབ་  
 ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་  
 པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྣ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་  
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཟེན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་  
 ཞིག་པོ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་བས་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཉིད་མེད་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་རབ་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་  
 དག་ཀྱང་མེད་ལ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་བྱོད་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྐྱུ་ས་བ། ཅི་སྲོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་ངེས་པ་  
 ཡིན་ནམ། བཤད་བ། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་རོལ་ད་ལྟར་སྲི་  
 བ་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་སྣོག་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 དང་། ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲི་དུས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་ལ་ན། དེ་འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
 དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་  
 དག་སྣོག་པར་འགྱུར་ཉ། དེ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་སྲིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱས་ཉ། དེའི་སྲིར་དེ་  
 ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་  
 གདགས་པར་བཟད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པ་གཞན་མི་འཐད་དོ། །ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་  
 པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བ།

སྐྱེས་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་  
 བར་སྐྱེད་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་  
 ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བཤམ་པ། གལ་ཏེ་མེ་བྱུང་ཤིང་རབ་ཏུ་གྲུབ་  
 བ་ནི་དེ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆེ་མེ་དང་བྱུང་  
 ཤིང་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་  
 ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་དག་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 བ། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་  
 ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་  
 པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་ཞེག་བྱུང་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་  
 དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་ཉོག་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པ་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་  
 མི་སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྲིད་ན་ནི་མེ་  
 ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱུང་ཤིང་ནི་བསླེག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གྲང་  
 སྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་  
 མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་  
 ལ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་

འབྲུང་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན།  
བྱད་ཤིང་མེད་ཅིང་བྱད་ཤིང་མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྲུང་བར་  
འགྲུར་བ་ཞིག་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྲུང་བས་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་  
གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །འབར་བྱེད་མེད་  
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་  
གྲང་མེད། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་  
འབར་ན་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱའོ།།  
འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།  
འབར་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མེ་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚིག་གོ། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་  
མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྟན་དུ་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། །

སྐྱས་པ། མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་  
གང་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གང་གི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་  
ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་  
དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་

ན་ནི་གཞན་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་ཤིང་མེད་  
 པས་གཞན་ལ་སྣོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་སྣོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
 འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཉལ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྣར་  
 མེ་འབར་བྱེད་ལ་སྣོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 བ། དེ་ལ་འབར་བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་ཉལ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །མེ་ཉལ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་དང་སྐར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་སྣར་ལས་མེད་པར་  
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་སྣ་བུ་ནི་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ། །སྲིད་ཤིང་བྱུང་  
 ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལས་འདི་སྣམ་དུ་གང་གི་སྲིད་མེས་  
 འབྲེལ་ཅིང་མེས་བསྲིག་བཞིན་པ་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་  
 ཡང་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱུང་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་དེ་ལ་བྱུང་ཤིང་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སློན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་  
 དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་དེ་ཅམ་  
 དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྲིད་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་བསྲིག་བཞིན་  
 པ་དེ་ཅམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་སྣུན་པས་ཀྱང་བསྲིག་བཞིན་པ་  
 མ་ཡིན་ན་བྱུང་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣ་རོལ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་



ཁྱབ་ཅིང་གང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གཞན་  
དེ་གང་ཡིན། བསྐྱོད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་བྱུང་ཤིང་གང་  
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེ་ཡང་གཞན་ལ་བྱུང་ཤིང་ཡང་  
གཞན་ཞེས་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་  
གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་མེས་ཁྱབ་ཅིང་མེས་བསྐྱོད་བཞིན་པ་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་སྲིར་མེས་ཁྱབ་ཅིང་མེས་བསྐྱོད་བཞིན་པ་བྱུང་  
ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་  
བ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
བ་དེ་དག་སོ་ན་གནས་བཞིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་  
མི་སྐྱོད་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་བརྟགས་དང་ལྡན་པར་  
གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་ཤིང་དང་མི་སྤང་པར་འགྱུར་དོ། །སྤང་བ་  
མེད་ན་དེ་སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱོད་པར་འགྱུར་  
ན་ནི། །སྐྱོགས་གཅིག་ན་འདུག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱོད་པར་འགྱུར་  
བས་དེའི་སྲིར་སྤང་བ་དེ་མི་འཐད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྐྱོད་བཞིན་  
པ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྐྱོད་ན་འཆི་  
བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱོད་པས་ན་  
ནི་བྱུང་ཤིང་ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྐྱོད་པ་ལ་འཆི་བ་  
རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་འཆི་ན་ནི་གཞན་ལ་མི་

སྒོ་སྐྱོ་བ་ལ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉལ་ཏུ་འབར་བ་དང་། གང་གི་  
ཉལ་སྐྱོ་དང་ལྡན་པ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་  
ནི་དེ་བྱུད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱུད་ཤིང་དང་མི་སྤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །ཤིང་  
དང་སྤད་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་  
བྱུད་ཤིང་དང་སྤད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱུད་མེད་  
སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་འང་བྱུད་མེད་སྤད་པ་བཞིན། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་  
མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ལས་  
མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤད་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མེ་  
དང་བྱུད་ཤིང་དག་སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་དག་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་  
བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིད་  
ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱུད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་སྤད་པ་དང་། །སྐྱེས་  
པ་བྱུད་མེད་དང་སྤད་པ་བཞིན་དུ་བྱུད་ཤིང་དང་སྤད་པར་ཡང་འདོད་ལ་རག་  
ན། གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་སྤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་  
པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྐྱེས་པ། འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།  
གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ།  
གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་གོ་སྐྱོ་སྟེ། རེ་ཞིག་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་ནི་རབ་ཏུ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ། དེ་ནི་བཞད་གད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་  
དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་  
པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་སྟར་ཡོད། །

སྐྱེས་པ། བན་ཚུན་སྟོས་པ་ལས་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ།  
མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་  
ལ། །གལ་ཏེ་མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །དང་  
པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་  
ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ།  
བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན། དེ་  
ལ་འདི་སྟུམ་དུ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་  
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་  
པ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་སྟོས་ནས་མེ་  
ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་སྟར་ན་མེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་སྟར་མེ་གྲུབ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་པར་འཐད་ཀྱི།  
མེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་ཇི་སྟར་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་པར་བྱེད་དོ། ། །དེའི་ཕྱིར་  
བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་སྟོས་པར་རུས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱང་  
བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཡོད་དམ།  
ཡང་གཞན་ཡང་། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་  
ཡིན། །དེ་སྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པ་ན་མེ་ལ་སྟོས་པར་འཐད་ཀྱི། བྱུང་ཤིང་  
མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་རི་ལྟར་མེ་ལ་སྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་བྱུང་ཤིང་དེ་  
ཉིད་ཀྱང་མེ་མེད་པར་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤོང་  
ཀྱང་མེ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་ཉོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་  
སྟོབས་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་མེ་སྲར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་འགྲུབ་པར་ཉོག་ན་ཡང་སྤྱོན་  
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། །

སྐྱུ་ལ། ཅི་མ་སྐྱུས་པ་ལ་སྤྱོན་དེ་སྟོབས་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། གང་  
གི་ཆེ་ཁོ་བོས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་  
ལ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་  
རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་དག་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤའ་ལ། ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་ཉོག་  
ན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་སྟོན་ཕན་  
ཚུན་སྟོས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་  
སྟོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་  
ན། །གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞེས་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་  
པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་  
བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་  
སྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། །འོན་གྲུབ་པར་

འདོད་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་དེ་སྟོས་ཤིག །ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་ན་  
 ལམ་དུ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་  
 པ་དག་ཡིན་ལ། ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་དག་ནི་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་  
 ཆད་མ་གྲགས་སམ། དཔེར་ན་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་གཅིག་  
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྟོན་ཡིན་ན་ཁྱོད་དོ་ཚ་བོར་ཉེ་དེ་དག་  
 ཕན་ཚུན་སྟོས་ཉེ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསང་བསྟོད་དེ་སྐྱེས་ལ། དེ་ཞིག་མཉམ་པར་  
 གཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་དེ་སྟོས་ཤིག །དངོས་པོ་སྟོས་  
 འགྲུབ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་སྟོས། །དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་  
 གཞན་ལ་སྟོས་ཉེ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་  
 ན་རི་ལྟར་སྟོས་པར་བྱེད། དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྟོས་པར་  
 བྱ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོས་  
 ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་སྟོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོས་པར་སོམས་  
 ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་  
 གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་སྟོས་པས་  
 ཅི་བྱ། གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་སྟོས་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་སྟོ་  
 བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་མེད་དང་བྱད་  
 ཤིང་དག་ལ་སྟོས་ཉེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །མེད་དང་བྱད་ཤིང་གི་སྐྱབས་  
 སུ་དངོས་པོའི་ཚིག་སྟོས་པ་ནི་མེད་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

སྲིད་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། བུམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་སྟུན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་འབྱུང་  
དོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
དངོས་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་སྟོས་  
མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་སྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་སྟོས་ཤིང་ཡང་མེད།།  
དེའི་སྲིད་དེ་སྟུར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་  
བརྟགས་ན་བུད་ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། མེ་དང་བུད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་།  
མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དོ། །བུད་ཤིང་ལ་མ་སྟོས་པའི་  
མེ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །

ད་ནི་མེ་ལ་སྟོས་པའི་བུད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། མེ་དང་བུད་ཤིང་གྲུབ་  
པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དོ། །མེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་  
བུད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། འདི་སྟུར་མེ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
བུད་ཤིང་དུ་ཇི་སྟེ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་བུད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་མེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བུད་  
ཤིང་ཡང་མེད་དོ། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འོང་མེ་ནི་ཡོད་མ་  
ཡིན། །མེ་ནི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་སྟུར་  
དེ་གཞན་ལས་འོང་བར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བུད་ཤིང་དང་  
བཅས་པར་རམ། བུད་ཤིང་མེད་པར་རོ་གང་ན། དེ་སྟུན་དེ་ལ་ཡང་བསམ་  
པ་དང་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་

བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྣ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་  
 སྣ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིལ་དག་ལ་ཉིལ་བར་བཞིན་  
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཉིལ་ནི་བརྒྱུང་བ་དང་སྐྱུ་མ་པ་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉིལ་བར་ནི་གཞན་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་དང་མ་སོང་  
 བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་སྟག་མ་བསྟན། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་སྟག་མ་དག་བསྟན་པར་སོང་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་རྣམ་  
 པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་  
 པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་བསྐྲེགས་པ་ལ་  
 ཡང་སྐྲེག་པ་མེད། མ་བསྐྲེགས་པ་ལ་ཡང་མེད་བསྐྲེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་  
 སྐྲེག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། མ་  
 སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྲེགས་པ་ལ་ཡང་སྐྲེག་པའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་བསྐྲེགས་པ་ལ་ཡང་མེད།  
 བསྐྲེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྲེག་པའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་  
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་  
 པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡང་སྐྲེག་པ་པོ་ཡང་སྐྲེག་པར་མི་བྱེད། སྐྲེག་

བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། སྲེག་པ་པོ་ཡིན་པ་ཡང་སྲེག་པར་མི་བྱེད་དེ།  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱའོ། །འཁོར་  
 ཉིད་མེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་མི་འཁོར་དང་  
 ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་འཁོར་མེད་དེར་དེ་མེད། །རེ་ཞིག་བྱུང་འཁོར་གང་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་འཁོར་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེད་དེ།  
 གཞན་ལ་མི་སྣོས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མེ་བྱུང་འཁོར་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་པའི་  
 རྒྱུ་འདི་མེ་དང་བྱུང་འཁོར་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ལ་ཡོད་གང་  
 བ། དེ་དག་གིས་དེ་གཉི་ག་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷས་པ། མི་རུང་སྟེ། འདིག་ཏེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་  
 བེ་འདིག་ཏེན་ན་མེ་འདི་མི་བྱུང་འཁོར་དང་ལྷན་ལོ། །མེ་འདི་མི་བྱུང་འཁོར་  
 པའི་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། བཤད་པ། འདི་མི་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདི་  
 ལ་འདིག་ཏེན་པའི་བཟོད་པ་གང་ལ་འདི་མི་བདག་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་  
 བ་དག་གིས་ཅི་བྱ། མེ་ལ་བྱུང་འཁོར་དག་རྩ་བོ་ན་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ལ། བྱུང་འཁོར་དག་ལ་མེ་རྩ་ན་པད་མ་དག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་  
 འཁོར་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྐམ་སོགས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །མེ་དང་བྱུང་འཁོར་དག་



གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་  
 བན་ཚུན་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་དང་སྦྱམ་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟ་སྟེ། ཇི་སྟར་མེ་བུད་ཤིང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་བྱུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་  
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད། བན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འབྱུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་  
 སྟར་མེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་བུད་ཤིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འོང་། ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟར་བུད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན། བུད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་  
 ཡང་མེ་མེད། མེ་བུད་ཤིང་དང་སྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེ་ལ་བུད་ཤིང་དག་  
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བུད་ཤིང་དག་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ལས་གཞན་པ་  
 ཡང་བདག་མེད། བདག་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དང་སྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་  
 ལ་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དག་ལ་བདག་  
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟར་མེས་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་  
 མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཇི་སྟར་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་

ལྷན་མེས་སྲེག་པ་པོ་ཡང་སྲེག་པར་མི་བྱེད། སྲེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་  
 བྱེད། སྲེག་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྲེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྲེག་པར་མི་བྱེད་  
 དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱེད་  
 བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་  
 ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་  
 བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་རོ། །བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་སྣེན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་དང་བྱུང་  
 །ཤིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་བར་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་རྣམས་པར་  
 བཤད་པ་དེ་དག་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་སྣེན་ཅིག་ཏུ་  
 རྣམས་པར་བཤད་དེ། བདག་དང་ཉེ་བར་སྐྱེད་བར་དག་དང་བྱམ་པ་དང་། སྐྱམ་  
 བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྣམས་པར་བཤད་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི།  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིམ་པ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིམ་པས་འབྲས་བུ་  
 བྱམ་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །འཇིམ་པ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་  
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉེག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་  
 པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །ལོ་མ་ཉིད་ཤིང་སྟོན་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྷགས་ན་ཤིང་སྟོན་པ་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྲིར་དོ། །ལོ་མ་ལས་ཤིང་སྟོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་  
 སྟོས་པ་མེད་པ་ཉེག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་དག་ལ་པན་  
 ཚུན་སྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་  
 འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །སྟོན་པོ་ཉིད་ལོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཡལ་ན་ལོ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །སྟོན་པོ་ལས་ལོ་མ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྷགས་ཀྱང་སྟོན་པོ་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་  
 དོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་  
 དག་སྟོས་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་དང་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་དང་། གངས་ཐ་  
 དད་པའི་སྲིར་དོ། །མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་  
 དོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་  
 དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །རི་ལྟར་མི་གཞན་ལས་མི་འོང་བ་

དང་། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་པ་དང་། མེ་བྱད་ཤིང་དང་ལྡན་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལ་བྱད་ཤིང་དག་མེད་པ་དང་། བྱད་ཤིང་དག་ལ་  
མེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་།  
རྒྱ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྡན་  
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་བུ་  
མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རི་ལྟར་རི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་  
བར་བྱའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་  
མར་མི་འཐད་པ་ན་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་  
ཅན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར།  
།སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གང་དག་  
པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་  
པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་  
པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་  
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཅས་  
པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་  
བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གང་

གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་  
 བདག་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་གང་གིས་བདག་ཏུ་གདགས་  
 པའི་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་  
 ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་  
 པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་  
 དད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་  
 གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་བྱད་ཤིང་གང་གིས་མེར་གདགས་པའི་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་  
 དེ་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མེ་བྱད་ཤིང་དང་  
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་གང་དག་ཡོན་ཏུན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏུན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ཡང་རྒྱ་སྐྱོན་  
 དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་  
 ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་ཅན་  
 ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི།      འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་

རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང།      གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་

སྟོན་ཏེ།      མེ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་བྱུང་ཤིང་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན།      ཡོན་ཏན་

ཅན་ལོ་མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་

ཉིད་ཡིན།      འབྲས་བུ་སྐྱམ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐྱུན་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་

ཡིན།      ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་

པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན།      མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་

མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་

པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་ཁོ་བོ་མི་སེམས་

སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།      དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་

དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་

པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན།      གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཚིགས་སུ་

བཅད་པ་གོང་མར་བསྟན་ཅིན་པའི་ཕྱིར་དང།      འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་

བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཡང་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་

པར་བསྟན་པས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ།      ། མེ་དང་བྱུང་

ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པ།

སྐྱེས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཚོས་རྣམ་པར་མི་  
ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་དག་སྒོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནན་  
ཉན་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེའི་སྤྱིར། གང་རིང་བར་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
ནན་ཉན་བྱ་བ་བསྟན་པའི་འཁོར་བ་དེ་ཡོད་དོ། །མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་  
རིང་བ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན། རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་  
པས་འཁོར་བ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ན་ཡོད་ན་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་  
མངོན་ནོ། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་  
བས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་  
དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ།  
ཅི་སྤོད་ཀྱིས་སྤྱང་ཅི་མཐོང་ལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་ངམ། སྤོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་  
རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལ། གང་གི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་འདི་མ་མཐོང་གོ། །སྤོད་མཐོང་མངོན་ནམ་ཞེས་  
ཞུས་ཚེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་  
དེ། །དེ་ལ་སྤོད་མེད་སྤི་མ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ།

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་དགོ་སློང་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སློན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱད་བས་  
 དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 འཁོར་བ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་སློང་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད།  
 ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་  
 ཏེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་། ཟད་པར་གསུངས་གྱི་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ལ་སློན་  
 མེད་སྤྱི་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
 པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ།  
 །དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷན་པ། དེ་ལྟར་  
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་ཏུ་བེན་གྱང་། དབྱུས་མ་བཀག་པས་དེ་  
 ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དབྱུས་  
 ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱུས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་  
 པ་ཁོ་ན་ལོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབྱུས་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དབྱུས་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེའི་དབྱུས་ཉིད་མི་འཐད་པས་  
 དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་



བ། །དེ་ལ་དབུ་ས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་  
 དབུ་ས་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སྟོས་ནས་  
 དབུ་ས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ།  
 །དེ་མེད་པའི་སྲིད་དེའི་དབུ་ས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 །སྣས་ཀྱང་། ཐོག་མ་དབུ་ས་དང་ཐ་མ་མེད། །སྐྱེ་བའི་སྲ་རོལ་མི་སྲིད་དེ། །  
 །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་རྩོམ་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་སྲ་སྲི་དང་། །སྟུན་ཅིག་རིམ་བ་མི་འཐད་  
 །དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལ་སྲ་སྲི་དང་སྟུན་ཅིག་གི་གོ་རིམ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 །གང་གི་སྲིད་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུ་ས་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་སྲིད་  
 །འདིར་འཁོར་བ་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྲ་སྲི་སྟུན་ཅིག་གི་རིམ་བ་  
 །དག་མེད་དོ། །དེ་དག་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲར་གྱུར་པ། །ཀ་ཤི་འསྲི་  
 །བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
 །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲ་བར་གྱུར་པ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྲིས་ཀ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྲ་སྲི་  
 །འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཀ་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཀ་ཤི་  
 །མེད་པར་གྱུར་ན་སྲིས་ཀ་ཤི་ག་ལས་འོང་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འོང་ན་ནི་ཀ་ཤི་  
 །གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་དང་མཉན་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་  
 །ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་ཤི་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །

།ཡང་གཞན་ཡང་། །མ་ཤི་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲ་  
 །བར་བརྟགས་ན་དེ་སྲར་གཞན་ཏུ་མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་

དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་བས་  
དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྣ་ལ་ཀ་ལེ་འཕྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་གྱུར་ན་མི་  
རུང་ངོ་སྟེ་ལས་ཀ་ལེ་སྣ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱི་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་  
པར་གྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་གྱུར་ལ། །ཀ་ལེ་སྣ་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་  
པའི་ཀ་ལེ་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་དེའི་ཀ་ལེ་སྣ་བར་  
གྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་གཞི་མེད་པའི་ཀ་ལེ་རྒྱ་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པའི་  
ཀ་ལེ་གཞི་མེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་  
པ་ལ་ཀ་ལེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་འཕྱི་ལ་ཀ་ལེ་སྣ་བར་  
ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་ལ། དེ་དག་ལ་སྣ་སྐྱེ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀ་ལེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
བཞིན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། །བཤད་ལ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀ་ལེ་དག ། ལྟན་ཅིག་རུང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ལེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་  
དོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉི་ག་རྒྱ་མེད་  
ཅན་དུ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ལེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་  
ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན། འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་  
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་མ་སྐྱེན་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་  
ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ལེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་

བ་འཆི་བ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ལུས་སྐྱེ་ལ། །ལུས་  
 མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། །སློན་ལུས་ལས་ལས་མ་སྐྱེས་ལ། །གང་གི་  
 རྒྱས་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་དེའི་  
 རྒྱ་ལེ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལེ་གཞི་མེད་  
 པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སློན་  
 དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྣེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལེ་དག་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྣེར་དེ་ལྟར་འདིར་བྲོད་ཀྱིས་བརྟགས་  
 པའི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་  
 བློ་སྣོད་དེ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལེ་མེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་  
 འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན།

ལྷས་ལ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་  
 མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་  
 ཀྱང་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ཀྱི་ལོ། །བཤམ་ལ། གང་ལ་  
 སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་ །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྣོད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་རྒྱ་ལེ་དེ། །  
 ཅི་ཡི་སྣེར་ན་སྟོས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ་བརྟགས་ན་  
 སྐྱེ་བ་གང་དང་རྒྱ་ལེ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་སྣོད་ཅིང་

མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཀྱི་ཞེ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་སློབ་པར་  
 བྱེད་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའམ། ཀྱི་ཞེ་ལག་ལ་ཞེས་ཡོད་པར་  
 གྱུར་ན་དེ་སྐྱེ་བའམ། འཕྱི་བའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་ན། སྐྱེ་  
 བ་དང་ཀྱི་ཞེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་  
 མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྐྱེ་ཞེས་དེ་སྐྱེ་རྫོང་པར་བྱེད། སེམས་པ་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་ཞེ་དག་  
 མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་བདག་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་  
 བདག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ཐོངས་ཤིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་  
 དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །རི་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ཀྱི་ཞེ་དག་གི་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། ཚོར་བ་  
 དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་  
 བ་དང་། ལྷ་ལྟར་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་  
 མ་དང་། གཞལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡང་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཞེས་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་  
 བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱས་ཅི་བྱ་སྟེ་རྒྱར་  
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་སྐྱེ་བར་

གྲུར་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲི་བར་གྲུར་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་  
 བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱར་འགྲུར།  
 ཅི་སྟེ་འགྲུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དེ། གཉི་  
 ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་  
 ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་  
 མཚན་ཉིད་སྣ་བར་གྲུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕྲི་བར་གྲུར་ན་དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེས་ན་དེ་གང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲུར། འདིས་  
 མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲམ། འདིས་གང་མཚན་པར་བྲམ་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མཚན་  
 པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 གཞི་སྣ་བར་གྲུར་ལ་མཚན་ཉིད་འཕྲི་བར་གྲུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུར། ཅི་  
 སྟེ་འགྲུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །མཚན་  
 ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་  
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
 དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཅི་བྲ། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་

གྲུ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྣོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཉེ་ཚོར་  
 བ་པོ་སྣ་བར་གྲུར་ལ་ཚོར་བ་འཕྱི་བར་གྲུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོར་བ་མེད་  
 ཅིང་མ་སྣོས་ན་དེ་གང་གི་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཚོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཚོར་བ་  
 པོ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྣོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཚོར་བར་  
 བྱེད་པ། ཚོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མ་སྣོས་པར་ཚོར་  
 བ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་སྣ་བར་གྲུར་  
 ལ་ཚོར་བ་པོ་འཕྱི་བར་གྲུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་ཚོར་  
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བར་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་  
 ཚོར་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་གང་གི་ཚེ་གང་དུ་ཡང་ཚོར་  
 བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་དང་  
 ཚོར་བ་པོ་དག་ལྟར་ཅི་གཉིད་དུ་ཉོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་  
 ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཚོར་བ་ལ་མི་སྣོས་པ་ཁོ་ན་  
 ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་  
 བ་ཡང་ཚོར་བ་པོ་ལ་མི་སྣོས་པ་ཁོ་ན་སྣོས་ཀྱང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གལ་ཉེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྣ་བར་

གྱུར་ན་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་བར་  
 འགྱུར་ཉ། དེ་ལྟ་ན་ཟུང་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མ་འདས་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་འཕྱི་བར་གྱུར་  
 བ་མི་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་མ་ཐོབ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 ཉ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་མ་ཐོབ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་སྤྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་དོན་མེད་  
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་དོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་ནི་མ་སྐྱེས་བ་མ་བྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་ན། སློན་མ་བྱུང་ལ་སྤྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་  
 བར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློན་  
 དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཟུང་  
 ང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་མི་སྟོས་བ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་བ་ཁོ་ནར་རང་  
 ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་  
 བྱ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སློན་གྱི་  
 མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་  
 ཡང་། །སློན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་བ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱེད་དང་། ལྟར་ཅིག་

གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སློན་གྱི་མཐའ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
སློན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྣང་བ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་  
རྒྱ་དང་། སྤི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱུང་བོ། །འཁོར་  
བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །།

### རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིས་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཉ། བམ་པོ་ལྷ་པ། སྐྱུ་མ་པ།  
བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
སྲིར་པོ། །འདི་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ལ། བཙོམ་སྣོན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྲིར་སྐྱུ་ག་  
བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །གཞི་མེད་པར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས་སྐྱུ་ག་  
བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་དག་  
གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །  
བཤམ་པ། གལ་ཉེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
ཞིག་ན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་  
སྟེ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་



གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་  
 རོ། །འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་  
 གིས་བྱས་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད།  
 །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྣམས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་  
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པའི་སྐྱུང་  
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་རིགས་  
 སོ། །ཅི་འདི་སྐྱུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་  
 བ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཉོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་  
 བ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་  
 སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོག་ན། རི་ལྟར་  
 མེད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་  
 གི་རྣམས་གྱུང་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་

བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་ལ་  
 གཞན་ཡོད་པར་གལ་འགྲུབ་ཏེ། གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཐུག་ན། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 མི་འགྲུབ། །གང་སྤྱིར་སྤུང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤུང་པོ་དེ་དག་  
 འབྱུང་། ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟོན་བརྟེན་  
 རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་བ་ཞིག་ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་  
 སྤྱིར་ད་སྟོན་གྱི་སྤུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤུང་པོ་དེ་དག་  
 འབྱུང་བར་འགྲུབ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་  
 པར་གྱུར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་  
 བས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །

ལྷན་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །འདི་སྟོན་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྤུང་  
 པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །བཤད་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་  
 བ། །གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་

འགྲུལ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་  
 དག་ཡིན་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ལས་  
 གྲང་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་  
 བྱི་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་གཞན་  
 འདི་དག་བྱས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྲུར་བ་ཞིག་ན།  
 དེ་དག་ལས་གྲང་འདི་དག་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་གྲང་དེ་དག་  
 གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་  
 པས་འཐད། དེ་ལ་འདི་སྐྱུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱུལ་ན་དེ་  
 བྱི་འོག་ནས། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བྱི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད།།  
 ཅེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་  
 དོ། །

སྐྱུས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་མི་སྐྱེའི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་  
 རྒྱུན་ལས་བྱང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་མི་  
 སྐྱེའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྐྱེལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་བདག་  
 གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གྲང་སྐྱེལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྐྱེའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་

བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་དག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་  
 བདག་གིས་ཕྱང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བཟུང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གང་ཕྱང་  
 པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་གིས་ཕྱང་པོ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་  
 སྒྲོལ་ཞེས། །འདི་ལྟར་ཕྱང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་  
 པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་རི་  
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གཞན་ཞེས་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 དེ་བྱས་གང་སྐྱིན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་རི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་གཞན་གྱིས་ཕྱང་པོ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་དེས་དེ་བྱས་ནས་གཞན་  
 ལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབའ་  
 ཞེས་པར་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་སྒྲོལ་ཞེས། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་གང་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 མེད་དེ་གཞན་ཡིན་དུ་བེན་གྱང་རི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན་

དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྲེད་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་བདག་ཚ་བ་མེད་པར་སྒྲ། ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པར་  
 མ་གྲུབ་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་  
 བྱས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་  
 ཞིག་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 རྟེ། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་གང་གྲེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་གྲེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དེས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 བ་ཇི་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་བདག་  
 གིས་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་  
 བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་  
 གིས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

སྐྱེས་པ། ཅི་ཁྱོད་སྐྱེས་པ་པོའི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སློབ་གྲོས་

གྱི་རྟོགས་པས་སྐྱུར་བའི་དོན་ལ་ཚིག་གིས་སྐྱོན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ།  
 འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མཁུ་གྱིས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་མི་སྐྱེ། འདི་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཞེས་གང་ཟག་བདག་གིས་དེ་  
 བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་  
 བྱས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་  
 སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་  
 ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྐྱེ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་  
 འིང་སྐྱོན་པ་ཚུ་བ་རུལ་བ་ལ་ཚུ་སྐྱུགས་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྐྱེས་མཁུ། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་གང་ཟག་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་འགའ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་  
 བོ། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བར་  
 ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་མེད་ན། དེ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 བདག་བྱས་མི་ན། གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞེས་པ་དེ་མེད་ན་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་  
 བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་  
 པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་ལས་སྐྱུག་

བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲང་སྤྱོད་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། དེ་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟོན་ཟེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བྱས་གྲང་ན། གང་གི་སྤྱིར་བྱས་པ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེས་ནི་  
 མ་བྱས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གང་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན།  
 །སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་བདག་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་འབའ་  
 ཞིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་  
 གྱུར་པ་དེ་མེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྤྱོད་ཤིང་། མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་གཞན་དུ་  
 ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྟོན་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ལན་བཏབ་ཟེན་པ་ལ་ཁྱོད་  
 ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་ཡང་སྤྱོད་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །

སྐྱེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་སོ་སོ་བྱས་པར་མི་རིགས་སྐྱེ་  
 ཟེན་གྱི། སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་ག་འདུས་པས་བྱས་པ་ནི་  
 ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ལྟར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་  
 བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་ལྟར་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 གཉི་གས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་རེ་  
 རེས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱས་  
 པ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པས་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་  
 གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྲིད་  
 པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་  
 དོ།

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་གཉི་གས་བྱས་  
 པར་ཡང་མི་རིགས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་  
 གས་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རྒྱ་བ་ཡིན་འོ། །བཤམ་པ། གཞན་གྱིས་  
 མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་  
 བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་  
 བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ་བདག་གིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་



མ་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློབ་བྱུང་བར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཉལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། འདྲེས་པའི་སྐྱོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློབ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འོད་སྤངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། ངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། ། མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐྱེད་ཏུ་མ་བྱེད། ཁོ་བོས། དེ་སྤྱིར་བཏོན་ནས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་མ་སྐྱེས་སམ། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཏོན་ནས་འགྱུར་བར་སྐྱེ། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་ནི་མི་སྐྱོལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷུང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མི་བྱེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ག་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ག་ལུགས་  
 བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ག་ལུགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་  
 བའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ག་ལུགས་སུ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་ག་ལུགས་མེད་ན་ནི་རི་ལྷོ་  
 མེད་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྷོ་  
 གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ར་བ་ཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ག་ལུགས་  
 བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ག་ལུགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ག་ལུགས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་  
 དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅི་ལྟེ་བྱེད་ཞེ་ན།  
 ག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ལས་ག་ལུགས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ།  
 དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་  
 མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། ག་ལུགས་མ་བྱས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྷོ་གཞན་དུ་འགྱུར། ག་ལུགས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱེད་དོ། །ག་ལུགས་རྒྱ་མེད་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་  
 མ་བྱས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རི་ལྷོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་དུ་མར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མི་འཐད་པས་འགྱུར་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

སྐྱེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་  
 དེ། དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབའ་ཞིག་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་བཞི་  
 པོ་དག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་རེ་ཞིག །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུབ་པོ། །  
 བཤད་པ། ཅི་ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ཆེས་འགོ་བར་འདོད་དམ། ཞེས་རྣམ་  
 པ་བཞི་པོ་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་  
 ཉོག་གོ། །འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་  
 པ་སྟུང་། སྐྱེས་པ། འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། ཆོས་གང་སྐྱེ་  
 བ་དེ་བརྒྱུན་ཞེས། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། །འདུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱུན་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བཙུན་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བརྒྱུན་པའོ། །དག་  
 སྤོང་དག་འདི་ལྟ་ལྟ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་  
 མཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་  
 མེད་ཅེས་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་  
 ཀྱང་འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཆོས་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བརྒྱུན་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་

འགྲུབ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་  
མེད་པས་བསྐྱོད་པར་བཟད་དོ། །

སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་འཇིན་བཞིན་  
དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་པར་  
མི་འགྲུབ་རམ། བཤད་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་ཚོས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་  
སྐྱེ་བའི་ཚོས་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་པ་དེ་རྗེས་ཤིག་ །འདི་  
ལྟར་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་ན་ནི། ལྷགས་  
བདག་པ་དང་གཅེར་བུ་པའི་ཚོར་ལ་ཡང་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་འཆོ་བར་འགྲུབ་  
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་  
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པས་སྐྱེ་  
བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་དངོས་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་  
པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། །

སྐྱེས་པ། བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་སྐྱང་བྱིར་དོ། །བརྒྱན་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 བློ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བསྟན་བ་མ་ཡིན་  
 ཀྱི། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་  
 བར་འགྱུར་བ་སྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དེས་བར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 སྐྱང་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དངོས་མེད་དེ། །གང་བྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། །གང་གི་བྱིར་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་  
 བ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་བར་མི་གནས་པའི་བྱིར་  
 དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱང་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་  
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་  
 ཞིག་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་

ཡིན། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཉེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་  
ན། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་  
ཡོད་ན། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམ་པ་མི་འགྱུར་བ་  
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ། གཞན་དུ་  
འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་  
ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའོ། །

སྐྱེས་པ། གཤམ་ཉེ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་ན། འོ་  
ན་དོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། དེ་ཉིད་  
ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོར་  
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་  
མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་  
བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་སྲིད་གཞོན་ཏུ་མི་རྒྱ་སྟེ། །  
གང་སྲིད་རྒྱས་པའང་མི་རྒྱའོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྒྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་སྲིད་གཞོན་ཏུ་འཛིན་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་རྒྱ་བར་  
བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། གཞོན་ཏུ་ལས་གཞན་པ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་  
ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས། དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གཤམ་ཉེ་གཞོན་ཏུ་གཞོན་  
ཏུ་འཛིན་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་གཞོན་པ་  
གཉིས་གཅིག་ལ་སྟུན་ཅིག་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

འདི་ལྟར་མི་མ་ཐུན་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་རི་ལྟར་གནས་བར་འགྱུར།  
ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་བ་རྒྱས་བའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་  
རྒྱ་བར་བརྟག་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱས་བ་ལ་རྒྱ་བར་བྱ་  
བར་ཅི་དགོས། རྒྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱས་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དེ་  
གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་བ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་  
ན་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུརོ། །བཤའ་པ།  
གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྲིད་གྱི་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་  
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་  
མ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཁྲིད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཞོའི་  
དངོས་པོར་བརྗོད་བས། དེས་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ། འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་ནི་མི་སྤྱོདོ། །བཤའ་པ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་  
ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་སྤྱོད། འོ་ན་འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་  
འགྱུར། །ཅི་ཞོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཞོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་

ཉེ་མཆོད་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཚུ་ཞོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་དེ་  
ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་སྲིར་དེ་ཉིད་  
དང་། གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་གཞན་དུ་འགྱུར་  
བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་  
བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

སྒྲིམ་པ། ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པས་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར་སྟོང་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤམ་པ། གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་  
ཏུ་ཡང་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
སྟོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་  
ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་  
གལ་འགྱུར། །གལ་ཉེ་མི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ན་ནི།  
དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་  
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་  
པ་དེའི་ཆེ་མི་སྟོང་བ་མེད་ན་སྟོང་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ད་སྟོང་བ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་བརྟག། །སྒྲིམ་  
པ། ཁྱོད་གང་སྒྲིམ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྒྲིམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ། དེ་



བོ་གལ་ཉེ་སྟོང་མིན་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 ལྷམ་ལ། བཟང་པ། འདི་ལ་མ་གྲོ་བར་རིགས་པ་བྱང་ཞིག །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ། ལུགས་རྗེའི་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་སྐྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་ཚུ་སྲིན་འདྲིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྲིན་པ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་བའི་ཚུ་སྲིན་འདྲིན་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་  
 གསུངས་པས། །ལྷ་བའི་ཚུ་སྲིན་འདྲིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་  
 དོ། །དཔེར་ན་སེམས་སྔོངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རོ་  
 ལྷམ་པའི་སློ་གྲོས་བྱང་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྔོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཚེ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སློ་གྲོས་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 སློ་གྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དངོས་པོར་ལྷ་བའི་ཚུ་སྲིན་འདྲིན་གྱི་གང་ཡིན་པ་  
 ལས་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་  
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 པའི་སྐྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་  
 ཚེན་པོས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེབས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། །བསྐྱབ་ཏུ་

མི་རུང་བའི་དབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་  
 ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། གང་དག་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོད་པར་རུས་གྱི། གང་  
 དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། གཞན་  
 གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་  
 ཡང་མེད་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འདྲིན་ཏུ་གཞུགས་པར་ངེ་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བས་ནི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བརྟུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། །གང་  
 དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའོ།།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པ།

སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བ་བསྟན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དང་དེར་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་སྤང་བ་ནི་རེག་པའོ། །སྤྲུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་  
 གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྤང་བར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་གྲང་ནི་མན་ཚུན་དུ། །སྤང་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་གྲང་མན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་

སྟོབ་པོ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར། སྟོབ་དང་སྟོབ་པོ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར།  
 བསྟོབ་བར་བྱ་བ་དང་སྟོབ་དང་སྟོབ་པོ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་པ། །  
 ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོ། །རི་  
 སྟོབ་བསྟོབ་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དང་། སྟོབ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་པན་  
 ཚུན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་  
 པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་གྲང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་གྲང་  
 པན་ཚུན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་  
 དང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་  
 སྤྲད་པར་མི་འགྱུར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་  
 འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྲད་རྣེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་གྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་དག་གྲང་པན་ཚུན་སྟོན་ཅིག་ཏུ་  
 སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། ཅི་ལྟར་སྤྱིར་བསྟོབ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོན་  
 ཅིག་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར། བཤད་པ། གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤྲད་གྱུར་ན། །གང་  
 སྤྱིར་བསྟོབ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྲད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་

ན་དེ་ངེས་པར་གཞན་དང་གཞན་ལྟན་ཅིག་ལས་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་སྲིར་  
བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་  
དག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་  
སྤང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་  
མེད་པར་མ་བཟང་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་  
མི་འཐད་དོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་  
གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པར་མ་བཟང་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་  
པོ་གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་  
གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་  
བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྐྱེས་བར་རིགས། བཟུང་བ། རྒྱུད་ཀྱིས་གང་  
ཁོ་ནའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་  
ནའི་སྲིར་ཁོ་བོས་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་  
ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མེད་  
པ་ནི་ལྟའི་མིག་གིས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་རུས་ན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་འདི་མིག་  
གིས་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །གཞན་

གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལས་གཞན་དུ་  
 མི་འགྱུར་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་རིགས།  
 སྐྱེས་པ། དེ་སྟེན་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ། །བཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་སྟེན་འགྱུར་གྱི་  
 མཁས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་  
 གཞན་མི་འཐད། །འདི་སྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་  
 རོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་  
 ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར།  
 །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་  
 གྱུར་ན་ནི། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་སྟེན་ན་རེ་  
 རྗེ་ལ་མ་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་སྟེན་ལ་མ་  
 སྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟེན་བས་ན་རེ་སྟེན་ལས་བུམ་  
 པ་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་  
 རི་ཡོད་ངོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འཇམ།  
 ཁྱོད་གཞན་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་སྐྱུབ་པར་  
 སེམས་ཀོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སམ། གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་སྟེ། མེད་ན་

མེད་པས་དེ་སྲིད་མེད། །གང་གི་སྲིད་གཞན་གང་ལས་གཞན་བའི་གཞན་  
 བ་དེ་མེད་ན། གཞན་མེད་པས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་  
 གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྲུལ་པ། གང་ཁོ་ནའི་སྲིད་  
 གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྲིད་  
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བ་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་སྐད་དུ་བྱ། བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་སྟེ་སྲིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་བརྟེན་  
 བས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གི་དབང་གིས་གཞན་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོད། །གང་གི་སྲིད་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།  
 གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །  
 གང་གི་སྲིད་རེ་སྟེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བུམ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་སྟེ་ལ་སྟོས་པའི་  
 སྲིད་དང་། རེ་སྟེ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་དང་། རང་ལས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྲིད་བུམ་བ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིད་རེ་སྟེ་ལ་  
 མི་སྟོས་པ་བུམ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་། གཞན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པའི་དབང་  
 གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད། །དེའི་སྲིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུ་  
 ཤིང་གི་སྤང་པོ་བསྟན་ཏེ། ཚུ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་ནི་ཁོང་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པོ་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་སྟེ་སྲིད་བུམ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་སྟེ་སྲིད་བུམ་བ་

དེ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པར་གཞན་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་མེད་པས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤམ་པ། གཉེན་པོ་ལས་  
 གྲང་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལ་སྣོས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་  
 གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།  
 གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་  
 གཉེན་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྲང་མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་  
 དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། གཞན་  
 ཡང་སྐྱེས་པ། གཞན་ལ་སྣོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤམ་  
 པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་རང་ལས་རབ་ཏུ་  
 མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། གཞན་ལ་སྣོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
 སྐྱེས་པ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 ཡང་སྣོས་ཅི་དགོས་བཤམ་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་  
 ཉིད་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ། དེ་  
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་  
 སྤྱིར། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན། །འདི་ལ་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་  
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངེས་པར་



གནས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་  
 གི་སྲིར་བྱམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་སྲིར་བྱམ་པ་སྐྱམ་བུ་ལ་སྟོས་ན་གཞན་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་  
 དེས་པར་མི་གནས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་སྟོས་ནས་  
 ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །གཞན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཙུན་པར་ཡོད་པ་ཡང་  
 དམ་བཅས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞུང་ལུགས་  
 དང་འགལ་བའི་སྲིར་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་སྤང་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་  
 པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ངེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འདྲེས་  
 པའི་ཚུ་ཡང་འོ་མར་མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་ཚུར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་  
 སྟེ་བྱམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 བཙུན་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་དེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
 གྱི་ནའོ། །

སྐྱེས་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་གནས་  
 ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་གང་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་  
 དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚོང་འདི་ག་ཉེན་རྒྱལ་པར་ཚོམ་མམ། ཚོང་གཞན་  
 ཉིད་མེད་པས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཚོམ་གོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །  
 གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་  
 སྟེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཚོང་ལ་སྐྱེན་པའི་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། མ་  
 ནོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་  
 ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་  
 དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་པན་ཚུན་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྤང་པར་གྱུར། སྤང་བ་མེད་  
 ན་ཚོང་གྱི་སྤང་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་རྒྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོང་གྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་གཞན་ཡང་ཡིན་  
 པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞོ་སྟེ་དུ་སེམས་ན་དེ་སྟེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །གཞན་  
 དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་སྤང་པར་མི་  
 འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་དོན་  
 དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྟེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་

བར་མི་འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དང་སྤང་བར་  
མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལོ་འདི་ཡང་གཞན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་  
ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཅི་  
ཡང་མི་སྤང་བར་མི་འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། གཞན་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། དཔེར་ན་འོ་མ་དང་ཚུ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་  
སྤང་བར་མི་འགྲུར་དོ། །བལྟ་བུ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། །  
གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འོ་མ་དང་ཚུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །  
ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་  
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་། སྤང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཅིག་  
པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ། །

སྐྱེས་པ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་  
བུ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་འགྲུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་  
བར་མི་འགྲུར་དོ་ཞེས་མ་བལྟ་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་  
ནོ། །

སྐྱེས་པ། གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །  
བལྟ་བུ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཞན་ལོ། །  
 འདི་ཡང་གཞན་ལོ་ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་  
 སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བཞིན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་སྤང་པར་འགྱུར།  
 ལྷན་པ། སྤང་སྤང་པའི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་  
 སྤང་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་  
 དེ་དག་སྤང་སྤང་བ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་སྤང་བས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་པར་མི་འཐད་  
 དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་སྤང་གྲང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཐ་  
 དད་པའི་སྲིར་སྤང་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་སྤང་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
 གི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་བ་མེད་  
 པའོ། །དེ་དག་གི་མ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་པའི་སྲིར་སྤང་བ་  
 མེད་དོ། །

ལྷན་པ། སྤང་བཞིན་པ་མེད་གྲང་སྦྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤང་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་ཡོད་ན་སྤང་བ་ཡོད་པས་སྤང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་  
 བོ། །བཤད་པ། གྱེ་མ་རེ་བ་ཀོ་རེ་ཆེ། །གང་ལ་སྤང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། སྤང་པར་རྩོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་སྤང་བ་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེ།  
 གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷན་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་པར་

ག་ལ་འགྲུར། ཅི་སྟེ་སྤང་གྲང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་མ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤང་བ་མེད་གྲང་སྤྲ་སྟེ་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་ན་  
གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་པོ་སྟེ་རེ་ཞིག་  
ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་སྟོང་མ་ཞིང་ལ་སྤྲག་དོག་ཟེམས། སྟོང་སྤང་བ་  
མེད་པར་སྤང་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀོ། །འདི་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤང་  
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྤང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྤང་བ་པོ་ཡོད་པར་ངི་  
སྤྲུལ་འགྲུར། དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤྲུལ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་ངི་སྤྲ་  
བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། ། སྤང་བ་པོ་ཡང་  
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་ན་སྟོང་གི་སྤང་བ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་  
བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྲུར། སྤང་བ་བརྟགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཅོེ་ལྷ་པ།

སློབ་པ། བྱིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིད་དངོས་པོ་འདི་  
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་ཡང་སྣང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེད་དག་ལས་སྣམ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་སྐྱེད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་  
 གྲུང་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་བྱིད་རྟེན་ལ་ཞོན་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟེན་  
 མཐོང་ངམ། བྱིད་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གྲུང་  
 ལྷ་ལ། དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲུང་མ་མཐོང་གོ། །དེ་ནི་དེ་  
 ཞེས་སྟེ་ཅིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་  
 ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་  
 དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་  
 བ་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
 རྣམས་ལས་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་

བྱས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱུ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་སྐྱུ་བྱའི་དངོས་པོ་སྣོན་མ་རྒྱུ་བ་སྲིས་བྱེད་པའི་སྲིབ་དོ། ། བ་འད་པ།  
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། ། རི་ལྟ་བུར་ན་རྒྱུ་བར་འགྱུར། ། རོ་བོ་ཉིད་བྱས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ལ། གང་གི་ཆེ་དོན་དེ་  
 དག་དགག་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་  
 མ་ཡིན་ལ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ཉིད་  
 གྲང་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སྲུ་ཞིག་དེ་  
 ལྟར་འཇོན་པར་འགྱུར། ། སྐྱུ་ལ། བྱིད་རོ་བོ་ཉིད་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་  
 པར་སེམས། བ་འད་པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པ་ཡིན། ། གང་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་  
 ཡང་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་དེ་  
 ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གང་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་  
 གཞན་ལ་སྟོས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྐྱུ་ལ། གང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་  
 དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྲང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་དོ། །  
 བ་འད་པ། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་རོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ། ཅིའི་སྲིབ་

ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་  
ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཉེ་རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་  
གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ན། རོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་  
པོ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་འཐད་  
པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་  
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་  
བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་  
པོའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས།  
དེའི་སྲིར་གལ་ཉེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་  
གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཉིད་མེད་  
དེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྷན་པ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ།  
མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་  
དོ། །བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་  
ལ་ཡོད། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་



གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གང་སྟེ། དེའི་སྲིད་འོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་  
 དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་འོ་བོ་ཉིད་  
 གང་མེད་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་  
 གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་  
 དང་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལྷན་པ།  
 དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་  
 མ་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་གང་གི་སྲིད་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་  
 ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་  
 དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཉེ། འོ་བོ་  
 ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱེས་  
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་  
 མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་  
 སྲིད་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་  
 ལྷ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་དག་སྐྱེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པ་ན་ཁྲིད་གྱི་  
 དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྐྱེས་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་

ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་སྤོང་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་  
 ། མཐོང་བ་མེད་ན་ཐར་པ་འཐད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །བཤད་  
 བ། ལོག་པར་མ་འཇིག་ཅིག། །གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་  
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་  
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་ཤར་བས་སྤང་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བས་  
 དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་  
 ཐར་པ་ཡང་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། བཙམ་ལྡན་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་  
 ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །གང་གི་སྤྱིར་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཡོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་ཡང་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་

ཕྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་  
སྟོབ་དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐར་བ་མི་འཐད་  
དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐ་  
སྙད་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་མཐོང་བ་འགའ་  
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་སྟོབ་ས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣས་  
ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །  
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་སྟོབ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་  
ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་  
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། འདི་སྟོབ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་  
མི་འགྱུར་དོ། །འདི་སྟོབ་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་  
ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་  
ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་  
པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ན་རེ་ཞིག་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ། རང་བཞིན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དེ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་  
 པ་མི་འཐད་དེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤམ་པ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རུང་། །སྤྱི་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་  
 གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་  
 པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་མ་བཤམ་དམ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་ལ་སློན་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 རྟག་པར་འཇིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་  
 ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་  
 སྟོབ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པར་འཇིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་དོ་

ཞེས་མེད་པར་སྟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་སྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་གཉི་  
ག་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཡོད་པ་དང་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟ་ན་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་སྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་  
ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིར་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉོག་པར་འདོད་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་ཡོད་པ་  
ཉིད་དང་མེད་པ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟ་ན་ངི་སྟར་ཉག་པ་དང་ཆད་  
པར་སྟ་བའི་སྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བཤད་པ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་  
པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག་ །སྲོན་བྱུང་ད་སྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་  
ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་སྟར་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་  
ནི་སྲིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་  
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟ་བ་ལས་ཉག་པར་སྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྲོན་དུ་  
བྱུང་བ་ལ་ད་སྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འདིག་པར་སྟ་བ་དེས་ན་  
ཆད་པར་སྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟར་གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་  
ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟ་བ་སྲོན་དུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་  
དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཟླ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་སྟེ་པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱུག་པ།

དབུ་མ་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱུད་ཏུ་སྤྱོད་མི་ཏེ། བམ་པོ་བྱུག་པ། འདིར་  
 སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་  
 ཡང་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ཚན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་  
 པར་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་  
 ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཤམ་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོར་  
 སྤྲུལ་བ་དག་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་ཉོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་  
 སུ་ཉོག་པ་ན་ཉག་པའམ། མི་ཉག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ། གལ་  
 ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། ། དེ་དག་ཉག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་ཉག་ན་ཡང་  
 འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་  
 དེ་ཞེ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཉག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་ཉག་ན་ཡང་འཁོར་  
 མི་འགྱུར། །དེ་ཞེ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 ཉག་པ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དེ་

དང་དེར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། འདུ་བྱེད་ཉུག་པ་  
 མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་  
 པས། དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཉུག་ན་མི་འཁོར་རོ། ། འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་  
 ཉུག་པ་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་  
 པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་དུ་འགགས་པ་  
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཉུག་ན་ཡང་  
 མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཉུག་པ་དང་།  
 མི་ཉུག་པ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། ། དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་  
 རྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འང་འཁོར་  
 བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་ཉུག་པ་འཕམ་མི་ཉུག་པ་ཞིག་འཁོར་  
 བར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཉུག་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ།  
 མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། ། མི་ཉུག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱེམ་མི་  
 དགོས་པར་གཏན་དུ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་མཚུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་  
 ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉུག་པ་དང་  
 མི་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་

ཉམ་པ་དང་མི་ཉམ་པའི་སློབ་དང་བྲལ་བ་འཁོར་རོ། །བཤམ་པ། གལ་ཏེ་  
 གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །ཕྱང་པོ་སླེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 ལྷས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་  
 གང་ཟག་འཁོར་བར་སེམས་ན། །དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །ཅིའི་སྲིད་  
 ཞེ་ན། །གང་གི་སྲིད་ཕྱང་པོ་དང་སླེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་ལྷས་  
 བཅའ་ན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་དགའ་གང་ཟག་དགོས་པ་མེད་  
 པ་རི་དྲགས་བཅོས་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་  
 པོ་དང་སླེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷས་བཅའ་ན་དམིགས་སུ་མེད་དེ།  
 གང་རྣམ་པ་ལྷས་བཅའ་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་གཞན་གང་གིས་  
 ཡོད་པར་བཟུང་སྟེ། །དེའི་སྲིད་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་  
 ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་སློས་ཤིག །

ཡང་གཞན་ཡང་། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་  
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེས་བརྟགས་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ནས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་གིས་སྲིད་  
 པར་གདགས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་  
 སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་མེད་ན་གང་གིས་སྲིད་པར་གདགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སྲིད། །སྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་



བར་འགྱུར་དོ། །གང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་  
པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དུ་  
འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མེད་དོ། །

སྐྱུ་ལ། དེ་ནི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་  
ན་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་སྲིད་པ་གཞན་  
ལེན་པས་སྲིད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བཟུང་བ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
འདི་བོར་ནས་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཕོ་བ་དང་བར་མ་དོའི་  
སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་  
འཕོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་བར་སྐབས་ན་སྲིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་བཞིན་པས། དེའི་སྲིད་སེམས་ཅན་  
ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །

དེ། འདུ་བྱེད་སྲུ་འཇ་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
འདུ་བྱེད་རྣམས་སྲུ་འཇ་ལས་འདའ་བར་ནི་རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་  
སྲིད་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་རེ་  
ཞིག་གསལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྲུ་འཇ་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱུང་  
པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་  
དོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་

ཡིན་པའི་སྲིད་འགགས་ཤིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་གང་  
གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་  
ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའོ་སྣམ་ན།  
དེ་ལ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར། །རི་ལྟ་བུར་  
ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཡང་རི་ལྟ་བུར་  
ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟག་པར་  
འགྱུར་ན། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པས་  
ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་དང་། སློན་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །

ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་  
བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་འགགས་པ་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཡང་ཅི་ཞིག་  
བྱ་ཞིང་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྣམ་  
དུ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྲུང་  
ན་ལས་འདའ་བར་འཐད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་  
ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་  
དོ། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་སྲིད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་

མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན་  
 དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤྲུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱམ་པ།  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་  
 བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །བཤད་  
 པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་  
 ལ་ནི་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆེ་  
 གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཚོལ་བ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྐྱམ་ན།  
 བཤད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་  
 གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱམ་གྱི། རི་སྐྱད་བརྗོད་  
 པར་བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྐྱམ་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་དེ་  
 ཡོད་པར་བརྩུང་ནས་ཚིག་གི་སྐྱོན་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་སྐྱེ་བྱང་། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོས་གྲང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་  
 དེས་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་

རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ།  
 སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་མེད་ན་མི་ཏེ། རྒྱུ་ལ། རྒྱེས་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཡང་། མཁས་པས་  
 ཤེས་པར་བྱ་མིན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་  
 རི་ལྟར་ཡང་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ། །རྒྱེ་འཇིག་ཚོས་ཅན་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཆིང་  
 བར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
 འདུ་བྱེད་རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ལ་རྒྱེ་ཞིང་རང་  
 གི་ངང་གིས་འགག་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ཡང་འཆིང་བ་  
 དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

སྤྱིས་ལ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་ཡོད་དོ། །ལ་འད་ལ།  
 གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་  
 བ་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་འཆིང་བའམ། ཐར་པར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། གང་  
 གི་ཚེ་འདུ་བྱེད་རྒྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་  
 ཅི་ཞིག་འཆིང་ཅི་ཞིག་ཞིང་ཐར་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་  
 དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ངེས་པར་མི་གནས་པའི་  
 སྤྱིར་དེ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འཐད་པར་གལ་ལྟར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་  
 དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི།

སེམས་ཅན་ནི་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།  
 །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར། ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྡེ་མ་སེམས་ཅན་ཏྟག་པ་ལ་ཡང་  
 འཁོར་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདའ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་ཏྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་  
 བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཏྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ན་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་ཅིང་ཐར་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་  
 ཐར་བར་གྱུར་ན་ནི་འགྱུར་བའི་སྲིད་མི་ཏྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་  
 མི་ཏྟག་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་  
 ཐར་བར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བཅིང་  
 ཞིང་ཐར་བར་བྱར་ཡོད་དོ། །འདྲིར་སྦྱས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡང་ཏྟག་པ་དང་མི་ཏྟག་  
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཏྟག་པ་དང་མི་  
 ཏྟག་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་འཐད་དོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་  
 མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་  
 ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་  
 ན། བཅིངས་ཟེན་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་ཟེན་ན་ཡང་བཅིང་

བར་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཆིང་  
 བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་  
 སྟེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་སྐྱུར་ཡང་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་གདགས་སུ་མེད་པ་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་རི་སྐྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་མེད་པ་དེ་རི་  
 སྐྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ད་ཁྱོད་  
 གྱི་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ད་སྐྱོས་ཤིག  
 འདིར་སྐྱུས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ནི་དེ་ཞིག་གསལ་བར་ཡོད་  
 དེ། འདིས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱུར་འཆིང་བ་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར་གང་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ།  
 གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྐྱུར་ལོ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་  
 ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་དེ་བས་སྐྱུར་ལོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་  
 བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་སྐྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བས་  
 འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། བཅིངས་པའི་སྐྱུར་ལོ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་  
 སྐྱུར་ཉེ་བར་མ་སྐྱེད་པ་རི་སྐྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་  
 པའི་སྐྱུར་ལོ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རི་སྐྱུར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱུར་  
 བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུར་མ་ནི། སོང་དང་མ་  
 སོང་བའོ་མ་པས་བསྟན། །འཆིང་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱུར་མ་གང་དག་ཡིན་པ་

དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་  
 ཟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་  
 མེད་བགོམ་བ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་མ་  
 བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། འཆིང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་ངོ། ། །ཇི་ལྟར་  
 སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་བ་མི་འཐད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཐད་བགོམ་  
 བ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་བ་མི་  
 འཐད་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཆིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་ངོ། །  
 འདིར་སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་སྲིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་ངོ། །  
 མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 བོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ། ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་གང་ན། ཐར་པ་མི་འཐད་པས་བཅིངས་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།  
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། །འདི་ལ་  
 རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྲོལ་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་བཅིངས་པ་གང་བཅིངས་པའི་གནས་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་  
 བར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉིད་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་  
 ན་འགའ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་རེ་  
 ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ལོ། །

སྐྱེས་པ།      བཅིངས་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོལ་བ་  
ཡིན་ནོ། །བཤམ་པ།      དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་དང་  
བྲལ་བ་མི་འཐད་དེ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་པ།      འོ་ན་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤམ་  
པ།      མ་བཅིངས་པ་ཡང་འགྲོལ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།      གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ནི་  
གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ།      དེ་བས་ན་  
མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ།      བཅིངས་པ་ནི་འགྲོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤམ་  
པ།      དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལེགས་  
པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།      འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །      ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།  
གང་གི་ཕྱིར།      བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་གྱུར་ན།      །བཅིངས་དང་གྲོལ་  
བ་དུས་གཅིག་འགྱུར།      །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན།      དེ་ལྟར་  
འཆིང་བ་གང་དང་ལྡན་པས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐར་པ་གང་དང་ལྡན་  
པས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།      བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་  
གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ། །      ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་



འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུ་ས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་  
བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །ནམ་  
ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྐྱུ་ས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་  
པ་དང་། སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་  
པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་  
རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་  
ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱུ་ས་པ་དང་།  
སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ས་པ་དུ་སེམས་པ་དག་ཇི་ལྟར་  
སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཚེ། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྲུ་  
ངན་འདའ། །སྲུ་ངན་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཇིན་པ་དེ་  
དག་གི། །ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་བེན་མ་ཡིན། །

འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲུ་ངན་  
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་  
བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡིན་པས། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་  
ཡོངས་སུ་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་

སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་རྫོམ་སེམས་སྲུ་བྱེད་  
པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡོངས་སྲུ་བཟུང་སྟེ་དེས་པར་  
གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིར་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་  
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེགས་པར་མ་བེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་  
བཅས་པ་ལ་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་  
ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་  
ངན་ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་  
སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་  
པའི་མ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་པོ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ་ཁོ་  
པོ་ལ་ནི་དེ་ཅུ་གྱིས་ཚོག་གོ། །བཤེད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྣོད་སྣོད་པ་སྲུང་བར་བྱེད་  
དམ། ཁྱོད་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་དག་ལ། འཁོར་བ་དང་སྲུ་ངན་  
ལས་འདའ་བ་ཡོད་པ་འདོད་ཀོ། །གང་ལ་སྲུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་  
བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྲུ་ངན་འདས་  
པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་གང་ལ་སེམས་ཅན་དང་འདུ་བྱེད་  
བཅིངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསལ་ཅིང་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སྲུ་ངན་ལས་  
འདའ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུ་ད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་  
ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །གང་ལས་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མ་བྱས་ལ། །གང་ལ་

འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་  
ཡིན་པར་བརྟག། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་འཁོར་  
བ་ཡོངས་སུ་བཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འགའ་ཐོབ་པར་  
བྱ་བའི་སྲིར་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་བསལ་ཞིང་སྤང་བར་མི་  
བྱེད་ལ། སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་  
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་  
དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
ཀྱང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་  
མཐོང་བ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དེ་  
དག་ལ་འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་  
མི་འཐད་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་བ་དང་སྲུང་  
ན་ལས་འདས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འགྲུབ་པོ།།

བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་

བྱུག་པའོ།། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བདུན་པ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །  
 འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། །བདག་  
 ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་  
 དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ནི་མཛེལ་བཤེས་ལ་འབྱུང་  
 བ་སྟེ་གཙུག་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་  
 ནི་བྱམས་པ་ཉིད་དེ་སེམས་སྦྱུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གི་  
 དོན་གྱི་རྐྱེན་ཡིན་ལོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཚོས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཏེ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་  
 འབྲས་བུ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་སྒྲུབ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་  
 པ་བསྒྲོམས་པ་ན་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལས་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་དུ་བརྟུན་ཏེ་ལུས་དང་དག་གཉིས་དེ་ལ་རག་ལས་

བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣོན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དང་སྟོང་མཚོག་གི་  
 ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་  
 རྩེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། །དང་སྟོང་མཚོག་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི་འདི་ལྟར་མདོར་བསྐྱུ་བ་ལས་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །སེམས་པ་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། །བསམ་  
 པ་དུས་ཕྱི་མ་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་  
 དེ་དག་གི་རྩེ་བྲག་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་  
 དེར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་  
 གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་  
 ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལས་གང་བསམས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོས་འདི་བྱའོ་སྟུ་ལ་དུ་གསུངས་ནས་ལུས་སམ་ངག་གི་  
 རྩེད་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན་ཏེ་གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །

ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྟོང་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་།  
 སྟོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །  
 ཡོངས་སྟོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མདོན་པར་འདོད་པ་

ཡིན། །དེ་ལ་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་  
ལུས་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་  
ལམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་ལས་སུ་བགྱང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་  
བྱའོ། །མི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་  
ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ་སྟེ། ལུས་དུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་  
ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གང་  
དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་  
རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དགེ་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ།  
དེ་དག་ནི་མི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་  
ལོ། །

སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
འདོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ། །སྟེ།  
དུ་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས། དགེ་བ་དེ་  
ལུས་སམ་ངག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་  
པར་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དགེ་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་  
དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མིང་འཕྲོབ་ལོ། །ལོངས་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ལོངས་  
སུ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱན་འཕེལ་བ་སྟེ་བསོད་

ནམས་ཉིད་དོ། །འོངས་སྐྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བ་  
 ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་  
 གྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་ཀྱང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་སུ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་  
 དག་ནི་ལས་སུ་མངོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་སྲིར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ། ཏྲག་པ་དང་ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་ལོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཏྲག་པ་དང་ཚད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱོན་དུ་ནི་འགྱུར་བས་དེའི་  
 སྲིར་ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་  
 འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱོན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་  
 དེ་ཏྲག་པར་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སྐྱོན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཏྲག་པ་ནི་འཐད་པ་དེ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེར་གྱུར་  
 བ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྲིར་འགགས་  
 པའོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་  
 པ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་སྲིར་  
 འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་

ལས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཤིང་པ་འཕྲི་མེ་ཏོག་གིས་  
 ཀྱང་གོས་ལ་དྲི་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་བར་མི་  
 བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་ལས་འགགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རྣམས་ཉམ་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་  
 འབྲེལ་བ་ལྟར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྐྱས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་  
 འབྲེལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱུ་ལ་འབྲས་  
 བུ་འགྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩུ་གྱུ་ལ་སོགས་རྒྱུ་གང་ནི།  
 ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། མེད་  
 ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་ལས་  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་  
 ཆད་མིན་ཉམ་པ་ཡིན། །འདི་ལ་ས་བོན་ནི་རྩུ་གྱུའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ་  
 །རྩུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་  
 ཞིང་། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ལོ། །ས་བོན་མེད་ན་རྩུ་གྱུ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །གང་གི་  
 སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུ་མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་  
 པ་དང་ཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་  
 བས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མ་



ཡིན་ལ། གང་གི་སྲིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་བ་དེའི་སྲིར་  
 ཉག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་  
 ཡིན་ལ། །སེམས་བ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་བ་  
 ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུབ། །གང་སྲིར་སེམས་བ་ལས་རྒྱུན་དང་།  
 རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུབ་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྲོན་འགྲོ་བ། །  
 དེ་སྲིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སེམས་  
 བ་ལས་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་བ་འགག་བཞིན་བ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་  
 རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་བ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་ངོ་། །གང་གི་སྲིར་སེམས་བ་  
 ལས་སྲུ་བརྗོད་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུབ་ཞིང་ལས་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྲོན་  
 དུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྲིར་ཆད་བ་དང་ཉག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྲིར་སེམས་བ་  
 འགག་བཞིན་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་གི་སེམས་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འགག་པར་མི་འགྲུབ་བ་དེའི་སྲིར་ཆད་བ་མ་ཡིན་ལ། །གང་གི་སྲིར་སེམས་  
 བ་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་བ་དེའི་སྲིར་ཉག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 སྲིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་ན། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་ཉག་  
 བ་དང་ཆད་པའི་སྲོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྲུབ་ངོ་། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །ཚོས་སྐྱབ་བ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། །དཀར་པོའི་  
 རྩོགས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཉེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་  
དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་  
འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ལ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཚོས་སྐྱབ་  
པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་ཡང་  
མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་ག་ཡང་བསྟན་པས་  
དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་  
པོ་མང་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྐྱ་གུའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་  
བུར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་  
ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྱུང་  
སྐྱ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དཔེ་ཅེས་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་དང་  
རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱ་གུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཤིང་ཨ་  
ལྷའི་ས་བོན་ལས་ཨ་ལྷ་ཉིད་སྐྱའི་ཤིང་ནིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། ཤིང་ནིམ་པའི་ས་  
བོན་ལས་གྱུང་ནིམ་པ་ཉིད་སྐྱའི་ཤིང་ཨ་ལྷ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཨ་ལྷ་  
ལས་གྱུང་། ཨ་ལྷའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིང་ཤིང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ལ།  
ཤིང་ནིམ་པ་ལས་གྱུང་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིང་། ཤིང་ཨ་ལྷའི་འབྲས་  
བུ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་གི་མི་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་

རོ། ། གལ་ཏེ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་འགྲེལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡང་དེ་དང་  
 འབྲ་བར་འབྲུང་ན་ནི། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་འབྲུང་ལ། ལྟའི་  
 སེམས་ལས་ཀྱང་ལྟའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་འབྲུང་། དུད་འགྲོའི་སེམས་ལས་ཀྱང་དུད་  
 འགྲོའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུར་ན་འགྲོ་བ་འཁྲུག་པ་  
 མེད་པས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པའི་  
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དགེ་བ་  
 དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་དུ་འབྲུང་ཞིང་། སེམས་སྣ་ཚོ་གས་  
 ཉིད་ལས་རྒྱུན་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་དུ་འབྲུང་། རྒྱུན་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་ལས་ལས་སྣ་  
 ཚོ་གས་ཉིད་དང་། ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་རུས་  
 དང་ཡུལ་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་  
 རློ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྟག་པ་འདིས་མི་  
 འཐད་པས། དེའི་སྱིར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མང་པོ་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྲུང་བས་རྟག་  
 པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་རི་ལྟ་བུར་འཐད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །རྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །  
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བུ་ལོན་དཔང་རྒྱ་  
 ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཚུད་མི་བྱ། །འདི་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ལས་  
 སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྟེ་

སྒྱེ། བྱ་ལོན་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཉི་ལམ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དཔང་རྒྱ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 ལྟར་ཉི་ལྷུད་མི་བཟ་བུ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ལོར་དེ་  
 ལྷུད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ལོར་བདག་དེའི་ལོར་ལྷུད་མི་བཟ་ཞིང་ལོར་སྐྱེད་  
 དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱེད་ཅིག་མ་འགགས་  
 ལུ་བེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལྷུད་མི་བཟའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོད་པས་བྱེད་  
 པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷུད་མི་བཟ་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟར་ལོར་  
 བདག་གིས་ལོར་སྐྱེར་བཀུག་སྒྱེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་བེན་ན་དཔང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོར་འདའ་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་  
 ལྷོང་བེན་ན་ལྷུད་མི་བཟ་བས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་  
 ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུད་མི་བཟ་བའི་ཚོས་དེ་ནི་ཁམས་ལས་  
 རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་  
 པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་  
 རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་  
 བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོམ་  
 པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་  
 པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱེར་  
 ལྷུད་མི་བཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གང་གི་  
 སྐྱེར་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྒྲོང་བས་

སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་ན་ཡང་ཚུད་མི་བྱ་བས་ལས་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོང་བས་སྤང་བ་  
 དང་། །ལས་འཕོ་བ་དང་མ་ཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི།  
 རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་དང་ལས་འཕོ་བ་དང་རིས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་ན། དེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་བཞིན་ནམ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལས་འཇིག་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱི་བ་སོ་སོའི་  
 རྒྱུ་ལོས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དག་  
 སྤངས་པ་ན་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལོས་ལས་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་སྤངས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལོས་ལས་དང་  
 རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལོས་ལས་དང་རྣམས་པར་  
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་ད་ནི་ལས་དེ་དག་སྤངས་སྤྱི་  
 ཟེན་གྲང་ཚུད་མི་བྱ་བས་ལས་དེ་དག་གི་རྣམས་པར་སྤྱི་བ་ཡོངས་སྤྱི་བ་བྱུང་  
 རྒྱུ་གནས་པས་དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལོས་ལས་དང་རྣམས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལས་རྣམས་ཚུད་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་པར་  
 སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྤྱི་བས་ན་དེའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་  
 བྱ་བ་སྤོང་བ་ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་དུ་

འཕྲོས་ན་ནི་སློབ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་བར་གཏོགས་པའི་ཚུད་མི་བ་བ་ནི།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སློབ་ལ། གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སློབ་རོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་  
 ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་  
 སློབ་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སླེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་  
 ཆ་མཚུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་བ་བ་དེའི་ཆོ་  
 འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་སླེས་པ་དག་ནི་ཉིང་མཚམས་སློབ་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སླེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་  
 ལས་དང་ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཐ་དད་སླེ་འགྱུར་  
 ཞིང་། །རྣམ་པར་སླིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་  
 སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་བ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སླེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྣམ་པར་སླིན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སླིན་པའི་  
 རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམ་པར་སླིན་ཀྱང་བརྒྱ་  
 ལ་ངེ་སླིད་དུ་འཇུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སླིད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཏེ། །འཇུགས་  
 པར་གྱུར་ན་ནི་འགག་གོ་དེ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་བུ་སླེད་པར་ནི་མི་  
 རུས་ཏེ་ངེས་པར་སླུད་བཞིན་པའི་དབང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པ་དང་། །འཕྲོ་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར།

།དེ་ཡི་རྣམ་དགེ་བཟུང་མེད་དང་། །བཟུང་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་  
 དེའི་ཚུད་མི་བ་བ་དེའི་འགག་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་  
 བུ་འཕོས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོས་པར་  
 གྱུར་བ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཤི་བར་གྱུར་བ་ནི་  
 འགག་བ་དག་ན་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཆེ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དགེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །བཟུང་བ་མེད་པ་དང་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཚུད་མི་  
 །བ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཇིག་པས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་།  
 རུས་དང་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱོ་ཚོགས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར། །སྤོང་བ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་  
 པ་མིན། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བའི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་  
 །སོགས་པ་ཐ་དད་པས་གནས་སྐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིན་ལ། །གནས་སྐབས་སྐྱོ་  
 ཚོགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 །སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས།

སློབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆད་པའི་སློབ་དུ་  
ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བ་ཡོད་  
ཀྱང་ཉལ་པའི་སློབ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་  
འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སློབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
བ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་  
ཡིན་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉལ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་ཀྱི། ལྷ་གྱུའི་རྒྱ་ལས་  
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་  
འཐད་དོ། །

བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འཆོས་པས་གཡེན་  
སློབ་མ། ཁྱོད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཚོད་ཀོ། །འདི་  
ལྟར་གལ་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་བཤད་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་  
པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འབྲེལ་པས་སམ་ཚུད་མི་བྱ་བས་  
འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། གང་  
གི་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་མེད་པའི་བསམ་  
པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ། དེའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ཉིད་དང་། ལྷས་པ། ལས་ཇི་ལྟར་མི་  
འཐད། བཤད་པ། འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སླེ་མེད་པ། །གང་གི་ཕྱིར་  
ལས་ལ་སླེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སླེས་  
ན་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སླེ་བ་མེད་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་



མེད་དེའི་སྲིད། །གང་གི་སྲིད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྲིད་སྲུ་བ་མེད་དེ།  
འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་སྲུ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
སྲུ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྲུར་ན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྲུ་བར་  
འགྲུར། ཅི་སྟེ་སྲུ་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་སྲུ་བར་མི་འགྲུར་དོ། །གང་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་སྲུ་བར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེའི་ལས་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། ལས་ནི་སྲུ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལས་  
རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་  
རྣམས་ཚུད་བ་བམེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་ལས་ལ་སྲུ་བ་མེད་  
ན་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པར་འགྲུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ནི་སྲུ་བ་ཡོད་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

བཤད་པ། སྲུ་བ་ཡོད་ན་ཚུད་མི་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་སྲིད་དེ་ནི་  
མ་སྲུས་པ། །དེ་ནི་ཚུད་བར་མི་འགྲུར་དོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་  
ཁོ་ནའི་སྲིད་ལས་དེ་མ་སྲུས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྲིད་ཚུད་བར་མི་འགྲུར་དོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སྲུ་བ་ཇི་ལྟར་ཚུད་མི་བྱ་བར་འགྲུར། ཅི་སྟེ་འགྲུར་  
ན་ནི་སྲུས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་སྲུས་པ་མི་འཆི་བར་ནི་མི་  
འགྲུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱང་སྲུས་ནས་ཚུད་མི་བྱ་བར་མི་འགྲུར་དོ། །

སྐྱེས་པ། གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོས་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
འགགས་ཀྱང་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དོ། །

ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། ལས་སྐྱེས་ན་ངི་ལྟར་ཚུད་མི་བ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་  
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་འགགས་ན་ཚུད་མི་བ་བ་དེ་  
གང་གི་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་ན་ཚུད་མི་བ་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལས་  
ཀྱི་ཚུད་མི་བ་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ཡང་འགགས་ཏེ་མེད་ན། དེ་མེད་པའི་སྲིར་  
ཚུད་མི་བ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་ཚུད་མི་བ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ནི་འགལ་ལོ། །

སྐྱེས་པ། ལས་འགགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ཚུད་མི་བ་བས་སྐྱོན་  
མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་  
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་  
བྱེད་པ་པོས་འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་འམ་  
སྐྱེས་པའམ་ལན་གངས་གཞན་ལ་རྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་གིས་སྤོང་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་རྐྱེན་ལ་སྣོས་པ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཚུད་  
མི་བ་བས་ངི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་  
པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་སྤོང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་  
ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཚུད་མི་བ་བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་  
དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་སྐྱེས་  
ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན།  
གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་སྤོང་བར་མི་

བྱེད་ན་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིས་བྱེད་  
བ་པོ་ལ་དེ་འདྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་སྟོབས་ན་  
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ནས་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཚིག་ཅེས་ལ་དངོས་པོར་  
མངོན་པར་ཞི་བར་བྱས་ནས་མང་པོ་དང་སྣ་ཚོགས་པ་དང་སྣང་པོ་མེད་པ་དེ་  
སྟེད་ཅིག་སྤྱིས་སོ། །

འདི་སྟར་ལས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་པ་དེའི་སྤྱིར་  
ཚུད་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་སྟར་དེས་པར་བསྟོབས་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་  
ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་  
མེད་དེ། འདི་སྟར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་  
མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་  
མེད་སྤྱིར་དོ། །ལས་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་སྟར་རྟག་  
པ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་  
རྟག་པའི་འབྲས་བུར་ངེ་སྟར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྟར་རྟག་པ་  
ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱད་པར་རྟོག་ན། དེ་སྟོན་ཡང་། ཅི་སྟེ་ལས་  
ནི་མ་བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཛིགས་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་

བ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་མ་གྲུས་བ་དང་སྤྲད་བས་  
 འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དགེ་བ་མ་གྲུས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་དེ་  
 ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་འགྱུར་བས་  
 དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚངས་སྐྱོད་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ལས་མ་གྲུས་བ་  
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགའ་ཡང་ཚངས་  
 པར་སྐྱོད་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གང་གིས་ཚངས་  
 པར་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤྲད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་  
 ནའི་སྤྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགའ་བར་འགྱུར་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ལས་བྲུས་བ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་ཏེན་པ་འབྲས་བུའི་  
 དོན་དུ་ཐ་སྙད་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་ལས་དང་ཉོ་ཚོང་དང་སྤྱུགས་བཅའ་བ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དང་།  
 བཟོ་དང་། རྒྱ་རྩལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་འཕོགས་པ་  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོང་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་གེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་  
བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་གེད་  
པའོ། །འདི་ནི་སྡིག་པ་གེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གྲང་  
འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་  
ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་  
གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རྣམ་སྡིན་སྡིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་  
དུ་རྣམ་སྡིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་སྲིབ་ལས་གནས་པ། །དེ་སྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡོད་སྲིབ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྡེས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་སྡིན་པ་སྡིན་ཟེན་པར་གྱུར་  
གྲང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། གང་  
གི་སྲིབ་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ཇི་  
ལྟར་དེ་སྡོན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པས། དེའི་སྲིབ་དེས་ན་ཡང་  
འདི་ན་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་  
གནས་པར་འདྲ་ཡང་གང་གིས་སྡོན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་  
ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པར་མི་གེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱས་པ། བྱོད་ནི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྡོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བཟད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ན། དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་དེ་དོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་སྟོན་པའི་  
 རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་སྟོན་ཞིག །བཟད་པ་ཉོན་ཞིག །ལས་  
 འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་  
 ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡི་རི་ལྟར་བྱས། །ལས་ཞེས་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་  
 ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལས་  
 གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚིག་སྟེ། རོག་ནས་ཀྱང་། གང་དག་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་པའི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ལ་ཉོན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་  
 དག་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་

ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་  
སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་  
སྒྲུབ། །

སྒྲུབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་  
བསྟན་ལ་ལུས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་  
ན་ཡིན་ལོ། །

བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
རྒྱུ་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ངེ་ལྟར་  
བརྗོད། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་  
དུ་བསྟན་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་བྱུང་བས་རྒྱ་འབྲུབ་པར་འདོད་ལ་  
རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་  
ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེལ་བར་འབྲུང་  
བའི་སྤྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་དོ། །ཞེས་བསྟན་པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ལུས་  
ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་སྟོང་ན་ལུས་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་ལྟར་བརྗོད་དེ། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་

དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ནི་གཙོ་གསལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །  
 ལྷན་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་བཙམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། མ་རིག་བསྐྱེབས་པའི་སེམས་ཅན་དག །  
 མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་དང་ལྷན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་  
 བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན། བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་  
 བར་སྐྱེན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ། དེའི་  
 སྲིད། །མ་རིག་བསྐྱེབས་པའི་སྦྱེ་བོ་གང་། །མེད་ལྷན་དེ་ནི་བྱ་བ་པོ། །མ་  
 རིག་པས་བསྐྱེབས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་བར་སྐྱེན་པ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་འཐད་པས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་  
 བ་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པས། །བྱ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་ལས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་  
 ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 པའི་བྱ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་  
 རྣམ་བར་སྐྱེན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ།  
 །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ།།



དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་  
འགྱུར་ངོ། །

བཤད་པ། ཅི་བྲོད་ཅིག་མང་མ་གྲེས་པར་བུ་ཤུ་འདོགས་པར་བྱེད་  
དམ། བྲོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་  
ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བ་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀོ། ། འདི་ལྟར་  
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་མི་འཐད་ན་བ་པོ་འཐད་པར་  
ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་ན་ལས་འདི་ནི། །རྐྱེན་ལས་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྐྱེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྲིར་བྱེད་པ་པོ་  
ཡང་མེད། །གང་གི་སྲིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལ་ལས་  
འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་ལ། །རྐྱེན་མེད་པ་ལས་  
བྱུང་བར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྐྱེན་མེད་པ་ལས་བྱུང་  
ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྲིར། ལས་ནི་རེ་ཞིག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཀོ། །གང་གི་སྲིར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་  
པོ་ཡང་མེད་ངོ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་  
ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་  
བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ལས་  
ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལས་  
ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྐྱེན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་

བྱུང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སློན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ།  
 ད་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྟར་འབྲས་  
 བུའི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་  
 གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་སྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་  
 དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་བའི་ཚིག་ཅུ་ཟ་བ་དོ། །བྱེད་པ་  
 པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མི་འཐད་ན། འཁོར་བ་ཇི་སྟར་  
 འཐད་པར་འགྱུར། སྐྱུ་ལ། ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་  
 པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིན་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནམ།  
 བཤད་པ། གང་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་  
 དོ་ཞེས་སྐྱུ་བར་ག་ལ་རིགས།

སྐྱུ་ལ། ད་འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་དཔེ་  
 ཟུང་ཤིག །ཇི་སྟར་སྐྱུ་ལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩ་འབྲུལ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཡིས། །སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པའང་གཞན་སྐྱུ་ལ་བྱེད། །སྐྱུ་ལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་  
 དག་སྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་  
 བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག །སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག  
 ཇི་ཟེ་ཕྱོང་བྱེད་སྟེ་བྱུ་དང་། །སྐྱིག་རྩ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །དེའི་སྲིད་དེ་  
 སྟར་སྐྱུ་ལ་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་དང་། ཇི་ཟེ་ཕྱོང་བྱེད་དང་། །སྐྱུ་ལ་དང་།

སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། །ཉོན་མོངས་བ་དང་ལུས་དང་།  
བྲེད་བ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་བ་བོ་དག་ལ། །ཡོངས་སུ་ཉོག་བ་དང་ལྟན་བ་  
ཡང་དག་བར་སྦྲས་བ་ཡོད་དོ། །ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་སྦྲ་བར་བྱས་ཏེ།  
འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བར་ཉོག་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོག་བ་དང་།  
ཆད་པའི་སྐྱོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བར་ལྟ་བ་དག་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་  
པས། །དེའི་སྤྱིར་ཉོག་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྐྱོན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
ཉིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་བྲེད་བ་པོ་དང་ལས་  
དང་འབྲས་བུ་དང་བ་བོ་དང་ཉོན་མོངས་བ་དང་ལུས་བསྟན་བ་དག་གྱང་  
འཐད་ལ། །ཉོག་བ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་ཞིང་འཁོར་  
བ་ཡང་འབྱུབ་པོ། །

ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྲེད་བ་བཅུ་བདུན་  
པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་སྤྲི་ལི་ཏ། བམ་པོ་བདུན་པ། སྤྲུལ་པ།  
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྣ་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། བྱི་ཏེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་རི་  
ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སློབ་ཤིག །

བཤམ་པ། དང་པོ་བརྩམས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་  
བྱས་སོ། །མདོར་ན་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
སྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་སྣ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །

སྤྲུལ་པ། རི་ལྟར་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་སྣ་བར་འགྱུར། བཤམ་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་  
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་སྣ་བས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་  
བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། འོན་  
ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་མིན། བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམ་ཉིད་དམ།  
སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། འདིར་རྣམ་  
པ་གཞན་དུ་སྤྲུལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། གཉི་ག་སྣ་བ་ཡང་མི་འཐད་ངོ། །  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཙམ་དུ་

འགྲུལ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པར་འགྲུལ། །དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་  
 བ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་  
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་  
 དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་  
 ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་  
 དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་བ། དེ་ལྟ་ན་སྤང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་  
 སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཅུང་  
 བྱད་གྲང་འཇུག་པའམ། ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་སྤང་པོ་  
 རྣམས་ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་གྲོས་ངེས་ནས་གྲང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་  
 དེ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་གལ་འགྲུལ།  
 །བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་

ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ་དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ནང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིར། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ངར་འཇིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ན་ངར་འཇིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཟེག་གི་

མིང་དང་རྩལ་དག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་  
པའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། གང་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་ངར་  
ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་  
འཇིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་  
དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་  
མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཉོག་ས་པའམ། །སྤྱང་ན་འདའ་བ་  
དེས་བརྗོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་  
དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སློབ་གྲོས་  
གྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་  
དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་བྱ་བ་ལྟར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་  
ཞིང་། །དེ་བུ་པས་ན་སྐྱེ་བ་བྱ། །ད་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་  
བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་འཇིན་  
པ་བྱ་བར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་  
སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་  
ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པས་སྤིད་པ་འགག།  
སྤིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉོག་ས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་  
 ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སློས་ལས་སློས་པ་ནི།  
 སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་  
 བེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས། ར་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་  
 སྤང་བར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་  
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ནི་  
 ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་མི་རིགས་  
 པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་  
 ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སློས་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ག་རྟོག་པའི་སློས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འདི་ག་རྟོག་པའི་རྟེན་  
 པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ལོ་སྟུམ་དུ་



མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཅན་དག་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སློབ་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །སློབ་པ་ནི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ། །དངོས་  
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་  
 བས་འགག་གོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་  
 པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་གྱིང་། མདོར་  
 རྒྱ་ཆོས་ནི་མི་འཆེ་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་  
 འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

སློབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་ངེ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་བསྟན་པ་མངོན།  
 བཤད་པ། བདག་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་སློབ་སྟེ། འོག་ནས་  
 གྱང་། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་གྱང་མིན། །  
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འགྱུར་  
 ངོ། །འོན་གྱང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
 པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་པ་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་གྱང་བཏགས་གྱུར་

ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །མངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་  
 གང་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་རྩལ་ཉེ་སྤྱི་བ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། ལོག་  
 པར་འཇིག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྤོངས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་  
 ལ་མི་སྟོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལས་འདའ་བས་མི་འཇོམ་པ། སེམས་  
 ཅན་དམུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་བུ་དེ་དག་གི་བདག་  
 མེད་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། །གདུལ་བྱ་  
 གང་དག་ལ་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་དག་གི་  
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་  
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བུ་བུ་དེ་ནི་འགའ་  
 ཞིག་ཡོད་དོ། །

གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོར་ལྷུང་བ། ངར་འཇིག་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིག་པའི་ཚུ་སྲིན་འཇིག་བྲིས་བྲིན་  
 པ། ལྟ་བུའི་ཚུ་བོས་སེམས་གཡེངས་པ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་  
 དག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །  
 གདུལ་བྱ་བཟང་པོ་གང་དག་དགོ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ། སྲིད་པའི་  
 ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་བར་བྱས་པ། དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་

དག་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་རྣམ་  
པར་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པ་སྟེ། འདི་  
ལ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་  
འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། །མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་ག་དང་། །གཉི་ག་མིན་པའང་  
སྟོན་མཛད་དེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་ནི། །སྐྱོན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་  
བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་གཞན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ།  
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་  
ཅན། རང་གི་རྟོག་གཏེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་  
ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་  
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་གྲོས་རྣམ་པར་སྤོངས་པ་མེད་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་  
སྤང་པོར་བྱེད་པ། ལས་དང་འགྲོ་བ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་  
མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་སྐྱིབ་པ་མེད་  
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་  
གཞིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པས་དེ་  
གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་གསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བདག་དང་  
བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་  
འབྱུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སློབ་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན། འདིར་བཤམ་པ། བརྗོད་པར་  
 བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་མཐོང་ན། བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྐྱོས་པ་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྐྱེས་པ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རི་ལྟར་ལྡོག་པར་  
 འགྱུར། བཤམ་པ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 རི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལོག་པར་གྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། སྐྱེས་པ།དེའི་སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ལྡོག་པར་འགྱུར། བཤམ་པ།  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་འདས་དང་མཚུངས། །  
 གང་གི་སྤྱིར་དེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་  
 འགགས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་  
 པ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་  
 སྐྱོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་  
 ལྟས་གྲང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ།  
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེས་པ། གང་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་སྤྱི་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དེ་དང་།  
 གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་  
 གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འེན་ཏུ་ཆེ་  
 བ། བྱིད་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་འདྲའོ་སྐྱེས་  
 དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 གཉིས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་  
 སྟོམས་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ལ། བཏང་  
 སྟོམས་བྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་  
 ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འེན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
 འདི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་  
 བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་  
 མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་  
 པར་འེན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་  
 དོ། །ཞེས་ཚིག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་སྤྱོད་གས་

འདི་ལ་བདེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་སྲིར་མི་མཐོང་བས་དེར་  
 འཇུག་བ་དང་། བརྗོད་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་པའི་མིག་མེད་པའི་སྲིར་མི་མཐོང་བས།  
 སློན་དེ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་རྩོད་པ་  
 ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཆེ་བཞི་གཉིས་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་  
 ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལོ་རྒྱུ་འོ་འོ་མཛུ་འོ་འོ་ས་གཉིས་  
 བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བཅུག་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་  
 གིས་དོན་དེ་རི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྲི་བེན་གྱང་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཡང་མ་གྱུར་པའི་སྲིར་བརྗོད་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟོན་  
 བ་དང་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅིག་ཞེས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྲིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་དང་སྟོན་པ་དག་དང་ཡང་ལྟན་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པའི་སྲིར་  
 མ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་བེན་གྱང་། དེ་གང་ལ་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཅིག་ཞེས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིར་སྟོན་གྱིས་  
 གྱང་གོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིར་དེ་  
 གཉིས་ནི་འབྲུག་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཅན་བེན་བཟང་པོས་ཞེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱིད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་  
འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །བྱིད་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་  
འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་  
ན་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོས་སློབ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྐྱེད་ས་  
པ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱིད་མཁས་པར་སློབ་པ་ཉིད་གྱི་སློབ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བ་  
སེམས་པར་མཚུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བཤད་  
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བའི་  
དབང་གིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་མཐོང་ལ་ཚིག་གི་སློབ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་སྦྱེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ཉེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་  
གཟུགས་བརྟན་དག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱ་བས། བྱིད་ནི་ལོར་བྱ་དོ་  
ཟན་ཨན་ད་རྟེན་གྱི་རིན་ཐང་དུ་འཆོང་བ་ན། ཡོད་ལ་བསམས་པ་དང་མཐུན་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་གི་སློབ་ཡང་བར་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་  
གྱུར་ཏོ། །

སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་

དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་  
སྲིད་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བ་འད་པ། ཅི་  
ཁྱོད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཚོམ་པ་ཡོད་པར་ལྟ་འཇམ།  
གང་གི་ཚོ། སྲུང་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་  
པས་སོ། །ཞེས་བསྟན་བྱེད་པས། དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཚོངས་པའི་སེམས་  
དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོམ་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།  
ཇི་སྐད་དུ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །

འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་  
མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་  
བྱ་བ་དག་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས། །ཁྱོད་ནི་  
འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་འདི་ལྡོག་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། །ཚོས་ཉིད་ལྷུང་ན་འདས་དང་  
མཚུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་  
ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་ཉིད། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འཇིག་ཉེན་ལ་  
ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱེའོ། །གང་འཇིག་ཉེན་ལ་མེད་པར་  
གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་སྲིད་གང་གི་  
ཚོ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་དེའི་ཚོ་ན་གང་འཇིག་ཉེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་



དུ་གྲགས་པ། དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲགས་  
 བ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
 གྲོང་མི་གཉིས་ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་སྲེར་དུ་དོང་བ་ན་སྟེ་མོའི་ཕྱིར་  
 ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་ལྟ་བུར་བརྩམས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་གིས་སྐྱས་  
 པ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་  
 བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ།  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་སྲོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་  
 གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་  
 ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་ན་ཉེ་འཁོར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག་པའི་གན་དུ་དོང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱས་  
 པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་སྲོད་ཟེར་བ་བདེན་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་བདེན་ལོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་ན། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་  
 ལྟར་འདི་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་  
 ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་རྩིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་གྲིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་

རོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟུན་གྱི་ཚིག་གི་སྐྱོན་ཅན་དུ་མ་  
 གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པར་གཟེགས་ཀྱང་། །འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་  
 དག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་  
 པར་ནི། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་བསྟན་  
 པའོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་།  
 གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྗེས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་།  
 ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་  
 བ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཉེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ལས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲན་མེད་པ་  
 དག་ལས་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་  
 སྐྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གདགས་པར་ཟད་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ལ་ན་འདི་ག་ཉེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཉེ།  
 བལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་གསུངས་པས། དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་  
གིས་གསུངས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། གཞན་ལས་  
ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་  
ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་  
སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞི་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱོས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། །

དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་  
པ་དེའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་  
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་གཞན་ལས་ཤེས་

བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་  
བྱའོ།།

འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་  
འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྲིད། །  
དེ་སྲིད་ཆད་མིན་ཏེ་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་  
ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རིགས་  
ན། མི་འབྱུང་བས་དེའི་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ས་  
བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་གུ་བྱུང་བ་ནི་ས་བོན་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་གུ་ཁོ་ན་མ་  
ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་གུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ས་བོན་ལས་  
སྐྱ་གུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིད་གང་ལ་བརྟེན་  
ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྲིད་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་སྐྱ་གུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་  
འབྱུར་ལོ། །གང་གི་སྲིད་ས་བོན་ཉིད་སྐྱ་གུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ས་བོན་ཏེ་  
མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་སྐྱ་གུ་ཡང་གཞན་ཡིན་  
པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ས་བོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པས་ཆད་པར་  
འབྱུར་ལོ། །གང་གི་སྲིད་ས་བོན་ལ་སྐྱ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ས་བོན་  
ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། གང་སྲིད་དངོས་

ཕོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གྱིར་དངོས་ཕོ་  
 ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོས་བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། །  
 དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 པ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྐྱོན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 གྱུར་བ། མཚོག་ཏུ་བྱེད་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟུང་ལྟུང་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་  
 པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་མེད་པར་བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོབ་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
 པ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཕྲུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་  
 འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འབད་

མེད་པར། ། དེས་པར་ཐོབ་དེ་ལས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་གྱུར་ཞིང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱང་། ། རང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། བསྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་  
 འདི་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་མ་གྱུར་ངམ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། ། རྒྱུན་དང་མི་  
 ལྡན་པར་གྱུར་དུ་བེན་ན་ཡང་། ། དེ་དག་གི་སློན་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བ་  
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་པ་མེད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་རྒྱུན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་བདུད་  
 ཚི་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་སྤོང་བར་འདོད་པ། ། བདུད་ཚིའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་དེས་པར་འགྲུབ་གོ། །

བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་  
 པའོ། ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་པ།

སྣམ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟུ་པའི་ཞར་ལ་འོངས་  
 པ་དེ་གའི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་གྱི་ས་དག་ལ་དངོས་  
 པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོབས་ལེན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་  
 ཏུ་གནས་པའི་རྩ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འགྲུལ་གྱི། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་  
 བཞག་གདགས་པར་འདོད་པས་དུས་བརྟུ་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། ། བཤད་  
 པ་ལེགས་སོ། །

སྣམ་པ། འདི་ལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དང་དེར་དུས་གསུམ་  
 བསྟན་པ་མཛད་དེ། མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དུས་གསུམ་ནི་ཡོད་  
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 གྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དུས་གསུམ་མི་  
 འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞེག་གལ་ཉེ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་  
 གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར་རིམ་  
 གྱིས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་ཅི་  
 ཏུ་གྲོང་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་ཅི་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ལ་གྲོང་ནས་ཐལ་ན་ཡང་ཅི་ཏུ་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ། དེ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཐལ་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་  
 བཞེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་གཞན་  
 འདས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་གསུམ་ཅར་ཡང་

ཉལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུས་སུ་བཉལ་པ་དོན་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་རང་ལས་སམ། ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་  
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་  
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །  
གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་  
དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དག་  
གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བ་  
དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་  
པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་  
དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་པ་མི་འཐད་  
པའི་སྐྱེར་དུས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ཞིག་  
ཅིང་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ན་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་  
འགྱུར། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི་ཡོད་པའི་  
སྐྱེར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

སྐྱེས་པ། གང་གི་ཆེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་  
ལྟོས་ནས་འགྱུར་བོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་



པར་འགྲུབ། བ་འད་པ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྣོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྣོས་  
པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྲུབ་རོ། །གཞན་དུ་ན།  
ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཉེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱང་དང་  
མ་འོངས་པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྣོས་པར་འགྲུབ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་  
པའི་དུས་དག་གལ་ཉེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱང་  
བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྣོས་པར་འགྲུབ་  
ཉེ། འདི་ལྟར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་སྣོས་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྣོས་པས་  
ཅི་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞེས་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་  
པ་ལ་སྣོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྣོས་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་  
སྣོས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བ་འད་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་  
ལ་ནི་མ་སྣོས་པར། །དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་  
ལ་མ་སྣོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ད་གཉིས་རང་  
ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། །མ་  
འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་  
འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྣོས་པར་མི་འཐད་  
ལ། འདས་པ་ལ་མ་སྣོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

བའི་ཚུ་ལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང། །མཚོག་དང་  
 ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་བའང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་མ་བའི་  
 ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང། །མཚོག་དང་ཐ་མ་  
 དང་འབྲིང་དང་གཅིག་ལ་སོགས་བ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་  
 བ་དང་འདས་བ་དག་གལ་ཉེ་མ་འོངས་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟོ་  
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོ་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་བ་  
 དག་གྲང་མ་འོངས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྟོ་ན་  
 དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་དོ། །སྟོས་བ་མེད་  
 བའི་སྲིད་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ། །མ་འོངས་བ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་སྟེ་སྟོ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་བ་ཡང་ཡོད་  
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པའི་སྲིད་ད་ལྟར་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་བ་  
 མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་  
 དེ་ལ་ཇི་སྟེ་སྟོ་སྟོས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྟོས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་སྟོ་ན་ཡོད་  
 བའི་སྲིད་སྟོས་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་བ་ལ་  
 མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་གལ་ཉེ་ད་ལྟར་ལ་སྟོས་  
 བས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟོ་ན་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་གྲང་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ན་  
 ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྟོ་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དེ་སྟོས་

བ་མི་འཐད་དོ། །སྟོས་བ་མེད་བའི་སྲིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདས་བ་  
 དང་མ་འོངས་བ་ཞིག་བའི་སྲིར་དང་མ་རྒྱུང་བའི་སྲིར་མེད་བ་ཁོ་ན་གང་དག་  
 ཡིན་བ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཡོད་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་  
 ཡོད་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་བའི་སྲིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོས་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། མ་  
 སྟོས་བར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་འདས་  
 བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་བ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་  
 ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་ཐ་མ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་སྟོས་  
 རས་ནི་འགྲུབ་ན། དེ་སྟེ་ན་མཚོག་དང་ཐ་མ་དག་ཀྱང་འབྲིང་ཡོད་ན་ཡོད་བར་  
 འགྱུར་གྱི་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་  
 རས་མཚོག་དང་ཐ་མ་དག་ཡོད་བར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་སྟོས་བར་ཡང་དེ་  
 གཉིས་འགྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟེ་ལ་དུ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཚོག་དང་། ཐ་མ་དེ་དག་ཡོད་བར་  
 སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་བར་གྱི་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ཡང་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོས་བ་མེད་བར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་  
 ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་མཚོག་དང་ཐ་མ་  
 དང་འབྲིང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོག་  
 དང་འབྲིང་དག་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་བར་གྱུར་ཏེ། འབྲིང་  
 དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་མཚོག་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་བར་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་དབུས་ལ་སྟོས་ནས་སེམས། ཐོག་མ་དང་དབུས་དག་གལ་

ཉེ་མཐའ་ལ་སྣོས་ནས་སམ། མཐའ་དང་དབྱུས་དག་གལ་ཉེ་ཐོག་མ་ལ་སྣོས་  
 རས་སམ། ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཉེ་ཐག་རིང་བ་ལ་སྣོས་ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་  
 གལ་ཉེ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་སྣོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྣོན་དང་སྣོམ་དང་གཅིག་  
 པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་  
 དང་། རྒྱ་དང་། ཐུང་དུ་དང་། རིང་པོ་དང་། རྩེ་དུ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་  
 ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་  
 དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དག་གལ་ཉེ་མང་པོ་ལ་སྣོས་ནས་སམ། གཅིག་  
 དང་མང་པོ་དག་གལ་ཉེ་གཉིས་ལ་སྣོས་ནས་སམ། གཉིས་དང་མང་པོ་དག་  
 གལ་ཉེ་གཅིག་ལ་སྣོས་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་སྣོས་ནས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 བར་འགྱུར་ཉེ། མེད་ན་སྣོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྣོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣོན་གྱི་དབང་གིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ལྷས་པ། མ་སྣོས་པར་ཡང་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གང་སྣོས་པ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་  
 ཅིག་དང་ཡུད་ཅུ་ཅུ་དང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་  
 དང་དུས་ཚིགས་དང་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྣོས་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སྤུ་  
 འཇིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་  
 པར་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་འདི་ནི་  
 མཐོ་བ། འདི་ནི་ལྗང་རིང་ངོ། །འདི་ནི་ཐུང་ངོ། །སྤང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་འོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དུས་ལ་ནི་གང་གི་ཚད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་  
 པོ་ངེས་པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡུད་ཅམ་  
 ཡང་རུང་བུ་འདས་པའམ་རུང་བུ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞེས་གདགས་  
 པ་ཡིན་གྱི་ཡུད་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོར་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་  
 ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ན་སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ན།  
 དེ་ལ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
 ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིར་ངོ། །ངེས་པར་མི་གནས་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་  
 ཏེ་དེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་དུས་ངེས་  
 པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་  
 གཟུང་བར་བྱ། གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་  
 ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གདགས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དུས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉགས་  
ཡོད་པའི་སྲིར་ཉ། སྐྱ་མ་དང་སྲི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་  
དང་། དུས་རིང་པོ་དང་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པས་དེ་  
སྐྱེས་ཉགས་ཡོད་པའི་སྲིར་དུས་ཡོད་དོ། ། བཤམ་པ། གལ་ཏེ་དུས་ནི་སློན་  
བརྟེན་ན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་  
ན། དེ་སྐྱེས་དུས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་  
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བོ། །དུས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དེ་  
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ལོ། །བཤམ་པ། དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་  
ཡོད། །དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་བློད་གྱི་དུས་རང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་  
དེས་པར་གནས་པ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། རྒྱ་དུས་མི་འགྱུར་བ་ཉགས་པ་  
དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རྗེ་སྐྱེས་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅི་  
ཏེ་སྐྱ་མར་གྱུར་བ་དང་། གྲུབ་ཏེ་སྲི་མར་གྱུར་བ་དག་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་མི་  
དད་པར་གནས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དག་དེས་རྗེ་སྐྱེས་བྱས་པར་འགྱུར། ཅི་  
ཏེ་དང་གྲུབ་ཏེ་གཉིས་རང་གིས་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
དུས་སྐྱ་སྲི་ལས་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ། དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་  
ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དུས་ཀྱིས་རྗེ་སྐྱེས་བྱས་པར་འགྱུར། སློབ་དཔོན་  
འཕགས་པ་སྐྱེས་གྱུར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལོ་ཐ་དད་པས། །དེས་ན་བརྟེན་པ་ཡོད་

མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དུས་གྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།  
དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པའི་ཚིག་མེད་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའམ། ཐམས་  
ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་  
ནས་དུས་གདགས་པར་འཐད་གྱི། དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་དུས་ངེས་པར་  
གནས་པ་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །

སྐྱས་པ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
ཡུང་ཅ་མ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། །ཟླ་བ་གཅིག་  
འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་སྲིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །  
བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་དངོས་པོ་ལ་  
བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་  
ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ཉིད་སྐར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན་པས། དེའི་སྲིར་གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་སེམས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པས་ཁྲོད་གྱི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དུས་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་སྲིར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲེད་  
དོ་བྲེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་མི་  
འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་དུས་ནི་  
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བཤམ་པ། གང་གི་ཆེ་སྒྲུབ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཉེ། །ཞེས་  
བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱས་སུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འབའ་  
ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་  
སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དེ། དེར་ཡང་། ཐམས་  
ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་དུས་  
ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་ནས་  
བརྟགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། །

དུས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །།

### རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ།

སྦྱས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུས་དང་  
ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ན་ས་དང་ས་བོན་དང་  
ཅུ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་། ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་དེ་  
དག་དུས་ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་བས་དེ་སྟེ་གང་གི་སྤྱིར་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བཤམ་པ། གལ་ཉེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འབྲས་



བུ་སྐྱེ་བས་དུས་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མི་འཐད་  
 བས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུའི་དེ་ཚོགས་པ་  
 ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལས་  
 གྲང་དེའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན།  
 ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་གྲང་ཡང་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་སྐྱེ་བར་ཉལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྲ། ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་  
 བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་  
 བཤད་པར་བྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་  
 གྱུར་ན། །ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ།  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 བ། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་

བ་དེ་རི་ལྷར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་  
 ན་མེད་པ་སྐྱེས་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་ལྷར་བ་ལང་སྐྱེ་བ་ལྷར་མི་  
 འགྱུར་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་  
 ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་  
 བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་གནས་  
 བ་དེ་ཤིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་  
 ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྷ་བས་  
 ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་  
 ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྣམས་  
 དང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།  
 དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་  
 དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །

ལྷས་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་  
རྒྱུན་ངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཉིད་  
སྟེའི། འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེའལ། རྒྱ་སྟུན་དག་ལས་ཀྱང་སྟུན་གྱི་ཉིད་འབྲུང་  
གི། །བུམ་པ་མི་འབྲུང་བས། དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ངེས་པ་དེའི་  
སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །

བཤད་པ། མི་རུང་སྟེ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ངེས་པར་གནས་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་  
མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་  
འབྲུང་ན། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཡང་མེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ས་  
བོན་ལ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཉི་ག་ཡང་མེད་ན་ནས་ཀྱི་ས་  
བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ངེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་  
ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་གྱུར་པར་ཡང་འཐད་ན་དེ་ཡང་མེད་  
དེ། དེ་མེད་ན་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར།  
དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་  
མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

སྒྲུབ་པ། མདོན་སྐུམ་ལ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དེ། གང་  
གི་ཚེ་མདོན་སྐུམ་ཉིད་དུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཉིད་སྐྱེའི་འབྲས་  
ཀྱི་སྐུ་གྱུ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་གཏུན་ཚིགས་གཞན་བཅའ་ཅི་དགོས། བཤམ་པ།  
གང་ངེས་པར་སྣང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཐད་  
ཀྱི་མེད་ན་མི་འཐད་པས། དེའི་སྤྱིར་མེད་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱོད། །དེ་ལྟ་བུས་  
ན་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་  
ཏེ། དེས་ན་གཏུན་ཚིགས་གཞན་དེས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ན་ངེས་  
པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།  
མེད་པ་སྐྱེ་བའི་གཏུན་ཚིགས་མེད་པས་གཞན་ཡང་མི་སྟོན་པས། དེའི་སྤྱིར་  
ངེས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་  
དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་འབྲས་བུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་མན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་  
དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བཤམ་པ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ནི་འབྲས་  
བུ་ལ། །རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་  
པའི། །རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་  
བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པ་  
དེས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལོ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

རྒྱ་བྱིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པར་  
 མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བྱིན་པས་  
 ཅི་བྲ། མེད་པ་ལ་ནི་སྲུ་ལ་སྲིན་པར་བྲ། ལྷན་པ། རྒྱས་འབྲས་བུ་རྒྱ་བྱིན་  
 རས་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྲེའོ། །  
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་གྲུར་ན།  
 རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྲེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་པར་གྲུར་ན། རྒྱ་འགགས་ཤིང་  
 ཞིག་ནས་སྲེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྲུར་རལ།  
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དེ་སྲོན་ཏུ་མར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་  
 སྲིར་རོ། །

ལྷན་པ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་ཚོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྲེ་སྲེ་  
 མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པ། དེའི་སྲིར་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་  
 ཁོ་ནར་འགྲུང་ཞིང་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་དལ། མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་  
 ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྲེ་འགྲུར་ན། །སྲེད་པ་དང་  
 ནི་གང་བསྲེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་  
 པ་དང་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྲེ་བར་འགྲུར་ན། དེ་ལྟན་སྲེད་པ་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་བསྲེད་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བར་ཐལ་  
 བར་འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བུ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་

རི་ལྷ་རྒྱུ་བར་འགྲུལ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེ་བར་འགྲུལ་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་འདི་  
རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་འདི་འདི་འབྲས་བུ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་རི་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ད་  
བར་འགྲུལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འང་མི་  
འཐད་དོ། །

སྐྱེས་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ཉིད་ན་ཡང་དེ་དེ་  
ན་སྤྲིས་ཚོགས་པ་ཉིད་སྟེ་སྤྲིས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེས་བུ་མ་པ་  
བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་འདི་སྒྲ་རོལ་ན། །འབྲས་བུ་སྟེ་སྤྲིས་པར་  
གྲུལ་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྲུང་བར་  
འགྲུལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་ལོ་ད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚོགས་པ་སྤྲིས་འབྲུང་  
བར་འགྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་  
མ་གཏོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྲུལ་རོ། །འབྲས་བུ་  
སྟེ་སྤྲིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བར་བཏགས་པས་ཅི་བྲ།  
འདི་ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལོ་དོན་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་  
ཡང་སྟེ་སྤྲིས་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ཡང་གྱི་ན་ལོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱ་ལོངས་སུ་འགྲུལ་བ་ལས་འབྲས་བུར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་  
སྤྲིས་གནས་སྐབས་སྒྲ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་བུར་འགྲུལ་རོ།  
དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྲུལ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་  
མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་མི་འགྲུལ་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་  
འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྲུལ། །སྟོན་སྟེ་སྤྲིས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི།

ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྤར་འགགས་པ་  
 བ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་  
 བར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་གར་མཁན་གྱིས་ཆ་ལྷགས་  
 གཞན་བོར་ནས་ཆ་ལྷགས་གཞན་དུ་ལྷགས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡང་སྤོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་  
 པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་བྱོད་ལམ་དུ་ལྷགས་བཞིན་དུ་ལམ་  
 འདྲིའམ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྲོའི་ཞེས་བེར་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱོད་ཆེགས་ཆེ་  
 བས་ཆོག་གི་འདུག་ཤིག་དང་། ད་ཁོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱོད་གྱིས་བསྟན་པའི་ལྟ་  
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྲས།  
 བྱོད་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་དེ་དག་ཉོན་ཅིག །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
 པར་གྱུར་ན་འགགས་པས་སམ་གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། འབྲས་བུ་  
 ཡང་སྐྱེད་པ་ཉིད་དམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། འགགས་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །གནས་  
 པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་  
 པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཉོག་ན། དེ་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡང་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྣམ་དུ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་  
 ལྡན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གནས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད། དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ཅི་བྱ། དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་དེའང་མི་འཐད་པའོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་  
 གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུ་  
 དང་མི་ལྡན་པས་འབྲས་བུར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། །ཁྲིད་གྱི་འབྲས་  
 བུ་གང་ཞིག་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་མ་  
 སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱས་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་  
 ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་  
 བ་ནི་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །



ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
 པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་མི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་མཐོང་  
 རྣམ་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་  
 དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་  
 ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་མི་མཐོང་  
 བར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་མི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་  
 ཡང་རྒྱལ་མི་མཐོང་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཉོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་  
 རྒྱལ་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་  
 པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱལ་མི་མཐོང་བར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
 པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་མི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་  
 བ། སྐད་ནས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་སྐད་པ་མི་རི་  
 ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྐད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྐད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་  
 འདས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་འདས་  
 པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་

བ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་སྟོན་  
 ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 བ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་  
 བ་དང་འདས་པ་དང་། །སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་  
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱའོ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་  
 གྱུར་བ་དག་ལ་སྤང་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་  
 རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ཡང་སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །དེའི་སྤྱིར་  
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་རྒྱ་འདས་པ་དང་  
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དུ་སྟོན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཡང་མི་འཐད་ན། །རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་  
 བར་འགྱུར་ན། སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་  
 སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་བར་ཉོག་ན། དེ་

ལྷ་ན་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ཇི་ལྷར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། འདི་  
ལྷར་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྣོང་པའི་རྒྱས། །ཇི་ལྷར་  
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན།  
དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པའམ། མི་སྣོང་པས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་  
པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཉོག་ན་དེ་ནི་དེ་ཇི་ལྷར་ཡང་མི་འཐད་  
དོ། །ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་བྱེ་མས་ཀྱང་ཉིལ་མར་དང་། རྒྱས་ཀྱང་མར་སྐྱེད་པར་  
འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་བྱེ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་མེད་ལ། རྒྱ་དང་ཞོ་  
དག་ལ་ཡང་མར་མེད་པར་འབྲས་ན། ཉིལ་ཉིད་ལས་ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། བྱེ་  
མ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཞོ་ཉིད་ལས་མར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་  
བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྷ་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པའི་  
རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་པའི་འབྲས་བུ་  
སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྣོང་  
རྒྱས། །ཇི་ལྷར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས་མི་སྣོང་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་ཇི་ལྷར་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་འཐད།  
གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་མ་ཡིན་པ།  
སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འབྲས་བུའི་

བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའི་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ཡང་སྐྱེ་བོ་དོ་བསྐྱོད་མི་ཕོད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཉུང་། བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། ཡང་  
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱལ་ལྗོངས་ལྷན་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།  
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའམ་སྟོང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་གྲང་  
ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་  
སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་  
ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འགྲེལ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་འགག་པར་ཡང་  
མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས། དེའི་  
སྤྱིར་འགྲེལ་བུ་དེ་མི་སྟོང་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་ན། ཉུག་པའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་  
མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲེལ་བུ་མི་  
སྟོང་བ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་  
སྟུམ་དུ་འགྲེལ་བུ་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་  
བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་བ་ཇི་ལྟར་འགག་  
པར་འགྱུར། །སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་  
འགྱུར། །འགྲེལ་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། ཅི་

སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་  
ལ་སྟེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་  
སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་  
པ་གཞན་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེས། འབྲས་བུ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
ལྟར་འབྲས་བུར་ཡིན་པ་སྟེ་བ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་  
བུ་དེ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་མ་འགགས་པ་དང་མ་  
སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གཅིག་  
པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་  
ན། འདི་ལྟར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་  
ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་  
འགྱུར། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བྱ་དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་  
འགྱུར། ས་བོན་དང་སྐྱ་བྱ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་  
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འདི་ནི་རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་གཞན་

ཉིད་དུ་ལྷུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ལྷུང་གྲུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་གྲུ་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནས་ཀྱི་  
ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷུང་གྲུ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་  
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་དག་ལ་གཅིག་  
པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།  
དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མེད་པར་གྱུར་པ་  
ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་ན། །རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་གྲས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་  
ཡོད་ན། རྒྱལ་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་  
དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་ཇི་  
ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཤིང་པ་འའི་མེ་རྟོག་གིས་ཀྱང་སྤང་བ་འཆིང་བར་ཐེ་ཚོམ་

མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན།  
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་  
 བྱེད་ན། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་  
 ལྟ་ན་འགར་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱ་ཉིད་འཐད་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་  
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་  
 མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །  
 ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་  
 དོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།  
 རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། །ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་  
 གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་  
 རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། །ཚོགས་པ་ནི་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །སློབ་དཔོན་

འཕགས་པ་ལྷན་ཀྱང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་  
འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ལུ་འགའ་  
ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་མ་  
སྐྱེས་པ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བཏགས་  
ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་  
མ་མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱ་སྐྱེད་པར་མངོན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་  
པས་བྲས་པ་དང་། །ཚོགས་མིན་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ན། །རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་ཚོགས་  
པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པས་བྲས་  
པའི་འབྲས་བུ་མེད་ངོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་  
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་མིན་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་  
མེད། །གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པས་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་  
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་  
འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་པ་དང་མ་དག་མེད་པར་ཡང་བྱ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་  
པས་བྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ངོ། །

སྐྱེས་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་  
འདིས་ཅི་བྱ། །ཡོད་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ་དེ་



ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །བཤམ་པ། ཅི་ཁྲོད་གྲོང་སྟོད་  
དུ་མཁར་ལྡན་འབྲེལ་སམ། ཁྲོད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་  
ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་དེ་  
ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ན་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་  
ཀྱང་། གང་སྐྱེར་འདི་ག་ཉེན་རི་སྟེད་མིང་། ། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤང་འགྱུར་  
བ། །དེ་སྐྱེར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཚོགས་པ་འང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
སྐྱེར་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་  
གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ།  
དེ་མི་འཐད་དོ། །

སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་  
མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །བཤམ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ཁྲོད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་འོ་བོ་ཉིད་  
ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བཟད་གྱི། དེ་  
དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

# རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ།

སྐྱེས་པ། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྐྱེར་  
 ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་གང་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་དང་སྐྱེ་  
 པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་སྟར་གལ་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ན།  
 འོ་ན་དེ་སྟར་ཁྱད་པར་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་སྟར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བས། དེའི་སྐྱེར་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །

བཤའ་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཉིད་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 ན། གང་གི་ཚེ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །སྐྱེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །སྐྱེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བཅ་  
 ཚུན་མེད་པར་རམ་སྟར་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཚེ་གཉི་ག་སྟར་ཡང་  
 མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་སྟར་ཡོད་  
 པར་གྱུར། དེ་ཇི་སྟར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་  
 པར་ནི། །ཇི་སྟར་གྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འཚི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟར། །འཇིག་  
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འདི་སྟར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཇི་སྟར་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་

གཞི་མེད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་  
འགྱུར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འཇིག་  
པར་འགྱུར་གྱི། འགྱུར་བ་མེད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་འཇིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་སྣམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ།  
འཇིག་པ་འགྱུར་དང་སྣམ་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་  
སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་  
འགྱུར་བ་དང་སྣམ་ཅིག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ན་དོན་དེ་  
གཉིས་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་སྣམ་  
ཅིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་  
པ་དེའི་སྲིད་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་པ་  
ཡང་འགྱུར་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིད་སྣམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྣམ་པ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ་སྣམ་  
ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པས་འཇིག་པ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་། དེ་ཞིག་འགྱུར་བ་ནི་  
ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་དོ། །བཤའ་བ།  
འགྱུར་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དངོས་པོ་  
རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་  
འཇིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་འཇིག་པ་མེད་

བར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་  
བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་  
ཉལ་བ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མི་ཉལ་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡུན་  
རིང་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉལ་ཏུ་མི་ཉལ་  
བ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། འགྱུར་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐབས་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་  
ཡིན་གྱི་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་  
སྟེ། འགྱུར་བ་འཇིག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་  
བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདི་ལྟར་  
འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་  
ཆེ་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་  
ལ་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་པན་ཚུན་  
མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་  
ཡང་འཇིག་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་  
སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་སྲུ་བཏགས་ན་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དག་པན་ཚུན་མེད་  
པར་རམ། པན་ཚུན་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པས། གང་དག་པན་

ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ། །དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་  
 པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གམ། པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པར་སེམས། དེ་  
 ལྟ་བུས་ན་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་  
 དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལྷན་པ། གནས་པ་ཡོད་  
 པས་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་  
 ཡོད་དེ། གནས་པ་ཡོད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་  
 མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་གི་གནས་ན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤོད་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར། ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཉེ་ཉག་ཏུ་མི་ཉག་པ་  
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལ་འབྲུང་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འབྲུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།  
 ལྷན་པ། འབྲུང་བའི་དུས་ན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ཡོད་  
 དོ། །འབྲུང་བ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པ་སྤྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་དོ། །  
 བཤད་པ། མ་ཟད་པ་ལའང་འབྲུང་བ་མེད། །གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་

བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་བད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་  
 དེའི་སྲིར་གང་བད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་སྲིར་མ་  
 བད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །མ་བད་  
 པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིར་བད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་  
 ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་སྲིར་མ་བྱུང་བ་དང་མི་  
 གནས་པ་འདི་བད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་བད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་བད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་  
 བད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་  
 མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་འཇིག་པ་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་  
 དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཤིང་གི་དུ་ལའི་ཤིང་ཉོག་དག་འདོད་དམ། ཁྱོད་  
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་  
 གོ་ འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད། འབྲུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་  
 རྟེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་གྲང་ན། གང་གི་ཚེ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྲུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་  
 གི་སྲིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཉེ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་  
 པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བ་ལ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། སྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཇིག་པ་དག་ །འཐད་པ་ཉིད་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་  
 དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ།  
 འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར།  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་གང་གི་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་  
 ཉིད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྲུང་དོ་ཞེ་མམ། ཅི་ཞིག་འཇིག་གོ་  
 ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་བ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་

བ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་  
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྟོང་བ་  
 ལའང་འབྱུང་འཛིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་  
 ཡོད་པར་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུང་རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱེར་དོ། །དེ་སྟུང་བས་ན་མི་སྟོང་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་  
 བ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་  
 བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་བྱུང་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་བྱང་ན། དེ་ལ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་  
 དོ། །རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་  
 སྐྱེར་ཞེ་ན། འདི་སྟུང་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ།  
 དོན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེར་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་སྟུང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་།  
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་  
 བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འདི་  
 སྟུང་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མེད་  
 པ་དེའི་སྐྱེར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་  
 པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་



གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་  
 དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་སྣམ་དུ་  
 བྱོད་སེམས་ན། །བྱོད་འདི་སྣམ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་  
 པ་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྣམ་  
 དུ་སེམས་ནའོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།  
 འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཏི་ལུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གཏི་  
 ལུག་གིས་སེམས་བསྐྱེབས་པ་མི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 མཐོང་ངོ་སྣམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མཐོང་བར་  
 མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་  
 ཡོད་པར་འབྱུང་ན་དངོས་པོ་འཇིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གང་ན། དངོས་  
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་  
 མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མཐོང་བར་གལ་རིགས། ལྷན་པ།  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བཤད་པ། འདི་  
 ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་  
 དངོས་པོ་ལས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་གང་ན། དེ་ལ། དངོས་པོ་  
 དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་དངོས་  
 ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་  
 དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཇིག་པ་དངོས་པར་གནས་

བ་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་བ་ནི་འཇིམ་བ་བཅོས་བ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་  
ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིམ་བ་བཅོས་ཤིང་འགགས་བ་ན། བྱམ་བ་སྐྱེ་བས་  
དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་བ་ནི་  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་དག་དོན་ཐ་དད་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་འཇིམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱམ་བ་ཡིན་བར་  
སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིམ་  
བ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇིམ་བ་ཉིད་བྱམ་  
བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཤིང་ཉོག་གི་དངོས་པོ་ཤིང་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་  
སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ཉོག་ལས་  
ཤིང་སྟོན་བ་གཞན་ཡིན་བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་  
པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་བ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་  
མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་བ་ཆག་བ་ནི་བྱམ་བ་ངེས་བར་གནས་བ་ལས་མི་སྐྱེ་  
སྟེ། ངེས་བར་གནས་བ་ལ་ཆག་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱམ་བ་ཆག་བ་བྱམ་  
པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཆག་ཅིང་མེད་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་བྱམ་བ་དངོས་པོ་མེད་བ་ཐོ་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་  
བར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་བ་ཐོ་བ་  
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བྱམ་བ་མེད་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་

དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱེར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་  
 ལུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་  
 པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
 འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འགགས་པ་ནི་མེད་  
 པའི་སྐྱེར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན།  
 དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མི་འདོད་དེ། དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་  
 སྐྱེ་སྟེ། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལོག་པ་ཅམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་སྐྱེར་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཅི་  
 སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་  
 རྩ་ཡང་རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །  
 ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་  
 བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་

ལ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་  
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་  
 དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་  
 བྱི་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཐུག་པ་  
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་  
 པ་ལ་ནི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གྲང་མི་འཐད་པའི་སྐྱེ་བ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་  
 བྱ་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལས་གྲང་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་སྐྱེ་བ་དོ། །  
 འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ།  
 དེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་  
 ཡིན་པས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཅི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སྐྱེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་  
 བའི་སྐྱེ་བ། དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་  
 བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་  
 པོ་ནི་གཉི་ག་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་  
 གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས། དེ་ལྟ་  
 བུས་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་  
 པོ་མེད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་  
 གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡང་

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་སྟ་  
 བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་སྲིར་རོ།།  
 དངོས་པོ་སྟ་བ་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཉེ། །གང་གི་  
 སྲིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྟ་བར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟར་ཞེ་ན། །འདི་སྟར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་  
 པའི་སྲིར་ཉེ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པའམ།  
 མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྟར་  
 རེ་ཞིག་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།  
 འོན་ཉེ་མི་རྟག་ན་ནི་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་  
 དེ་སྐྱོན་ཆེ་བའི་སྲིར་རོ། །

སྐྱུ་མ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་  
 རྟག་མི་འགྱུར། །འདི་སྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། །རྟག་པར་  
 སྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། །ཆད་པར་སྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 ཉེ། །ཁྱོད་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་དེ་སྟར་སེམས་པར་བྱད་  
 རོ། །འདི་སྟར་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ན། །རྟག་པ་དང་ཆད་  
 པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། །དེ་སྟར་སྲིད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཉེ།  
 ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། །རྟག་པ་ནི་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིར་དང་། །ཆད་པ་ནི་མི་  
 འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོར་སྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་འཐད་པས་དེའི་  
 སྲིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྟ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་སྟར་

ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །  
འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ལྡེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཛིག་པར་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་  
པའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྲུང་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པ་ལས་  
འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྲུང་  
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོང་སྤྱོད་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྲུང་དོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་འབྲུང་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྲིད་པ་  
ཡིན་ཀྱང་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཅེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་  
འབྲུང། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་ལྡེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་  
པ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་  
འབྲུང་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་  
ལྟར་རྒྱུ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འགགས་པ་  
ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འབྲུང་དོ། །

སྐྱེས་པ། མི་འབྲུང་ཏེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཁྲོད་  
ཀྱིས་གྱང། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མི་ན། །དེ་  
ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་  
པས། དེས་ན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆད་པར་

མི་འགྲུར་དོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོས་དེ་སྐད་སྐྱོ་མོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་དེའི་ཉེན་གྱི་  
 ད་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འགག་ཅིང་དངོས་  
 པོ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་  
 འགྲུར། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་རེ་ཞིག་རྒྱས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ཉེ་འབྲས་  
 བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྲུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། དེའི་  
 གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་  
 རྩོ་གར་མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཉེ། ཆ་ལུགས་གཞན་ལེན་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རྩོ་  
 གར་མཁན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྲུར་གྲང་། དེ་ཉིད་  
 རྩོ་གར་མཁན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཕོས་སུ་བེན་  
 གྲང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུར། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་  
 ལྟར་དུ་རྒྱ་ལོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་འགག་པར་འགྲུར་ཉེ།  
 རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་  
 གི་ཆེ་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྲུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གང་  
 གིར་འགྲུར་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་ཉེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་

པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།  
དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་  
པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བར་  
མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །

དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་སྣ་བ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་པ་  
འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་བཀག་པར་  
གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྟག་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྱིར་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་  
སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་  
རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱིར་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྣ་  
བས་ན་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་དེ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་  
སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུ་ལ། དེ་ཞིག་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་སྟོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་  
པས་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་གྱང་སྤོའོ། །བཤམ་  
པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱུ་ལ་བ་དེ་ཉིད་གྱང་ཁོ་བོས་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་ཡོད་གྱང་རྟག་  
པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །



རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ངི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྲིད་པ་དང་པོར་སྐྱོར་  
 མི་འགྱུར། །ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པའི་མཚུགས་གི་སེམས་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མའོ། །མ་  
 འོངས་པའི་སྲིད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ལ་རེ་  
 ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་  
 མེད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་  
 དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་ངི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་  
 སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་  
 པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་ཏུ་  
 མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་  
 མཚམས་སྐྱོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་འགགས་  
 པར་མ་གྱུར་པ། །སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱོར་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་  
 པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྐྱེས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་  
 པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འགག་བཞིན་པ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱོར་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་  
ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་  
དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་གྱུར་ན། །འགག་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་འགགས་པའི་  
སྐྱིར་དང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་དེ་གཉིས་སྲིད་པ་གཉིས་  
སྐྱེ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ཡོད་  
པའི་སྐྱིར་དོ། །

སྐྱེས་པ། །སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་  
པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། །ཡོད་  
ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱན་  
ཡང་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །སྐྱོན་  
ཅིག་སྐྱོར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྐྱེ་  
བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྐྱོན་ཅིག་སྐྱོར་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྐྱེ་  
སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་  
ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་  
ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་  
སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །སྲིད་པ་ཐ་མ་  
འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་སྐྱོན་ལ། །ཡུང་པོ་

གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་འགྱུར་བར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་  
 དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་  
 གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །དེའི་སྲིར་དེ་  
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་  
 འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་མི་འཐད་པའི་  
 སྲིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་རིགས་སོ། །དུས་གསུམ་  
 དག་ཏུ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གང་མེད་པ་དེ་དང་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་དུ་འཐད།  
 སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁོོད་ཀྱི་དུས་ལ་  
 སོགས་པ་དག་འགྱུར་བར་ག་ལ་འགྱུར།

འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱ་  
 གཅིག་པའོ། ། །

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ།

སྐྱེས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །དེས་  
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ལས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་བྲམ་ཟེའི་སྲིད་མིག་  
 བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་  
 བས་དེའི་སྲིད་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

བཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། སྲིད་  
 པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་  
 བས་དེའི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་  
 གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་  
 སྲིད་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། སྲིད་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་  
 ལ། རྒྱ་མིན་རྒྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྒྱ་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཞིག་  
 སྲིད་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྲིད་པོ་  
 རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང།  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། ། སྤང་པོ་རྣམས་  
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་པ་སྤང་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ལོགས་ཤིག་  
 རྣམས་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལས་ཚོས་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་སྲིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང། གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཉེ། གཟུང་དུ་ཡང་མེད་  
 པས་དེའི་སྲིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་གངས་ལ་ཤིང་སློན་པའི་ནགས་  
 ཚལ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཞན་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། ། སྤང་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་སློན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་སིང་གོ་བཞིན་དུ་  
 མེད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སློན་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཤིང་སློན་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་  
 བཞིན་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ལ་མི་སྲིད་ན། བྲོད་ཀྱིས་གང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སློབ་ཤིག །སློབ་པ།  
 ཅི་ཁོ་བོ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ལ།      ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཁོ་བོ་ལ་རྟག་  
བཟུང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱེད།      ཁོ་བོ་ནི་  
སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
པར་སྒྲུབ་སྟེ།      བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ནི།      ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་  
ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུབ།      །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།      །བཤད་པ།      ཅི་སྤྱོད་  
ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གར་བྱེད་དམ།      སྤྱོད་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་གདགས་པར་ཡང་སྒྲུབ་ལ།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
ཡང་འགྱུར་པར་ཡང་འདོད་ཀོ།      །

འོ་ན།      གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་པོ་ལ།      །བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
མེད།      །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ན།      དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་  
སྟེ།      དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་གདགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་  
རོ།      །གང་གི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པས་གང་གདགས་  
པར་བྱ་བ་སྟེ།      དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ།      །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ།      །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད།།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་

ཡོད་པར་སེམས་ན། ལྷས་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཉ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་  
དོ། །

བཤད་ལ། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་དག་ཉིད་དུ་  
མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་  
བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་  
བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་གདགས་པར་  
བྱ་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་  
ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ།  
མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་  
པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།  
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།  
འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་

ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་  
ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རོ་བོ་ཉིད་དང་  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཡིན་  
པ་དང་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་སློབ་ཤིག །

སླེབ་པ། རྫོང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་  
པར་མི་རིགས་པ་མང་པོ་དེ་སྟེང་ཅིག་སྟེ། གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་  
ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་  
ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེའི་སྐྱོན་ཀར་མི་འགྱུར་དོ། །

བཤད་པ། འདྲི་བ་རྟེན་ན། འདྲི་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གྱིས་  
པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་བརྟེན་ནས་  
གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་  
ཞིག །རྫོང་གྱིས་གང་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་  
བརྟགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན།  
དེ་ནི་ད་གདོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། །གལ་  
ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི།



དེ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། །དེ་  
ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་  
འགྱུར་དུ་ནི། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་  
ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ལ། །དེས་ནི་ངེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་  
འགྱུར། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་  
འཐད་དེ། གང་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ན། མེད་པ་དེས་ངེ་ལྟར་  
སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། ལྷན་ལ། གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་  
བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་  
མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་  
སྤངས་པ་དག་སྡེ་སྡེ་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་དང་བཅས་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

བཤད་ལ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་སྡེ་སྡེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྤང་  
བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་  
བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །འདི་ལ་ཉེ་  
བར་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་  
པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་

སྦྲངས་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྦྲངས་བ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྦྲངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་  
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྲི་མེད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་སྦྲངས་པོ་རྣམས་  
 རི་ལྟར་ཉེ་བར་སྦྲངས་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་སློབ་ཤིག། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སྦྲི་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་  
 སྦྲངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

སྦྲས་པ། དེ་ནི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྦྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་  
 དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྲིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྦྲངས་  
 བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་དེ་  
 བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཐ་དད་པའི་སྦྲིར་ལོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་དམ་  
 སོ་སོར་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྦྲིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་གཉི་གཤེགས་ཡོད་དེ་  
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །

བཤམ་པ། ཅི་ཁྲོད་མཛེའ་བཤམ་གྱི་སློབ་དབྱེ་བོ་དཔང་དུ་ལེན་ཏམ།  
 ཁྲོད་གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྦྲངས་པ་དག་རབ་དུ་འགྲུབ་  
 པར་མི་འཐད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྲིར་ཚོམ་པར་བྱེད་  
 ྐོ འདི་ལྟར་གཤེགས་ཉེ་བར་སྦྲངས་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་  
 བ་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གང་

དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་སྤང་  
བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་  
དག་རྗེས་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་  
བརྗོད་དགོས་ཉེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །

གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་  
མེད་པ་དག་རི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་  
ཀྱང་། གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་བདག་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་  
བདག་གཞན་འགྱུར། །ཀྱང་དང་ཚ་བ་ཐ་དད་ཉིད། །མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་  
རུང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅའ་ལ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་  
ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་  
རི་ལྟར་གདགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་  
གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་  
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མེད་ན་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་  
པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། །རི་སྤིད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྱང་པོ་ལྟ་པོ་འདི།

སློན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་རི་ལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
སྲིད་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་མེད་པར་ཤིང་ཏྟ་མི་  
འགྲོ་བས་འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །བཤམ་པ། ཅི་  
ཁྱོད་ཚུ་པོ་ཉུགས་དྲག་པོས་སྲིད་བཞུག་ཅུ་དྲུངས་སྐྱུང་ལ་འཇུག་པ། ཁྱོད་ཉེ་  
བར་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་ཀོ། །གང་གི་ཚོ།  
གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་དེ། །དེ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བཞག་  
ཡོད་དོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ངོ་པོ་  
ཉིད་མེད་དོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤམ་པ། བདག་གི་  
དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེན། །ཉེ་བར་ལེན་  
པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེན། །གང་གི་ཚོ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་དེ་  
ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མེད་ན་རི་ལྟར་གཞན་  
ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་  
པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མདོར་སྐྱུམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་གང་སྐྱེས་  
པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་ཚོངས་པའི་སློན་གྱིས་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་  
མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྩུང་བཟད་ཀྱང་

མེད་དེ། འདི་བདེན་ནོ་སྣམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བའི་སྲིད། བཙམ་  
ལྡན་འདས་གྲིས་དབུ་བ་རྗོས་པ་དང་ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་སླེག་རྒྱ་དང་ཚུ་ཤིང་གི་  
ཕུང་པོ་དང་སྐྱ་མའི་དཔེ་དག་བཀའ་སྐུལ་ཅིང་། སྐྱ་མ་འདི་ནི་གྲིས་པ་འདྲིད་  
པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།  
དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྲིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་བ། །རྗེ་ལྟར་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་  
གང་གི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་བ་ཡིན་  
ནོ། །

གང་གི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྲིས་ཡོངས་སུ་  
བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་  
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེའི་སྲིད་ཁྱོད་དབུ་བ་རྗོས་པ་དང་། ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་སླེག་རྒྱ་དང་ཚུ་ཤིང་གི་  
ཕུང་པོ་དང་སྐྱ་མ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས།  
སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་འི་ཟའི་གྲོང་སྲིད་ལྟར་  
སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྗེ་  
ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྗེ་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་  
སྲོགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ལ་ཅི་གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འདོགས་པ་དང་།  
གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་

འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོགས་  
པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་  
པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་  
པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ནི་སློབ་མེད་དོ། །

སྤྱིས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་  
པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་བཀའ་ཚབ་མེད་པར་གསང་བསྟོད་དེ། འདི་  
དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤྱེད་ལ། བཤད་པ། སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཏེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་  
གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་  
ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་  
དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་  
མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་སྤང་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་  
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་  
ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་  
པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་  
ངོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །

སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །  
འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར་རྟག་པ་  
དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་  
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
དོ། ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྤྲུལ་བཤའ་བ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་དོ་  
ཞེས་མ། མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟར་བརྗོད་པར་རིགས། འདི་སྟར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་  
ནར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་སྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་  
བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་པར་བྱ་  
བ་དེ་ཇི་སྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟར་ལྷུ་དུམ་བླ་རའི་མེ་  
རྟོག་མེད་པ་ནི་གདགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་སྟར་གང་གི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་  
བཤའ་བ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །  
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་

གཤམ་གཤམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་  
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་རྟག་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ།  
 མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་  
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འཐད་དང་  
 མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་མཐའ་ཡོད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་  
 མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་  
 པ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
 དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། གང་  
 གི་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་  
 བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་  
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཇི་སྟར་མེད་པར་འགྱུར། འོག་ནས་ཀྱང་།  
 དེ་སྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཅི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ཅི་  
 ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འགྱུར་དོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་  
 བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་གཤམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་



ལ་གཉི་ལྷུག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་  
 ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ། གང་གིས་འཇིན་སྐྱུག་གཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྐྱ་ངན་འདས་  
 བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེས། །མེད་ཅེས་རྣམ་ཏྲོག་ཏྲོག་པར་  
 གྱེད། །གང་གིས་འཇིན་པ་སྐྱུག་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་  
 གཞན་ནི་དོན་མེད་པའོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་ཏྲོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཏྲོག་པར་གྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་  
 ཡོད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་  
 ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཏྲོག་པར་གྱེད་དོ། །གང་དག་བདག་  
 ཉིད་ཆེ་བ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་པའི་སྣོན་མའི་སྣང་བས་སྣོའི་  
 མིག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ངན་  
 འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྣོང་བ་  
 སྐྱ་མ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ངན་འདས་པ་དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། །སངས་

རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་བ་དེ་  
 དག་འཐད་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 དག་འཐོ་བྱོད་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 ལྷ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱལ་  
 སློབ་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སློབ་བྱེད་པ། །སློབ་པས་ཉམས་པ་དེ་  
 གུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གང་  
 དག་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་  
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་ཉམས་ཀྱིས་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པས་དམུས་ལོང་  
 གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་པ་ཉམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱས། ཟད་  
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་  
 གིས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བློ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སློབ་པ་དེ་རིགས་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་  
རྟེན་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་  
བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྐྱར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་སྐྱར་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་  
བ་འདི་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེ་  
ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྐྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྐྱར་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
པས་དེའི་སྐྱར་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ།  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱར་འདི་ལ་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་  
བ་འདི་ལ་གལ་ལོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་  
ལ་གལ་ལོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །

སྐྱེས་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་དེ་ལ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་  
 བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད། བཤད་པ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འདྲིག་རྟེན་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་  
 དེ་ལ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སའ་མ་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སའ་མ་ཚིག་གོ་ཞེས་དེ་  
 དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་སའ་མ་ཅམ་པ་དེའི་  
 ཚེ་ནི་བྱམ་པ་དང་སའ་མ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་  
 འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཚིག་པ་ལྟ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བགྲུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་སོ། །  
 ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་དེའི་  
 ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགྲུས་པ་དང་ལྷུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲིག་རྟེན་བརྟགས་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་འདྲིག་རྟེན་ཡང་  
 བརྟགས་པར་བྱུབ་གོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་  
གཉིས་པའོ།། །།

### རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ།

དབུ་མ་རི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལེ་ཉ། བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་  
སྐྱེས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་  
བར་གསུངས། །སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་  
འབྱུང་། །འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཟུག་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྟེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་པ་དང་  
མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། དེའི་  
སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་ཟུག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་པའི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་  
མེད། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།  
བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་མེད་  
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་། །བདག་གི་

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྲུབ་  
 པ་མེད་དོ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་  
 པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་  
 གི་ཡིན། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཉོན་  
 མོངས་རྩེ་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་  
 དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྩེ་བུ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལ་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། །རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་  
 ལུར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བུ་ཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལུར་  
 མེད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལུར་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་  
 བུ་ལྟ་བུ་དག་རྣམ་པ་ལུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་ལོག། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 ཡོད་མིན་པ། །སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་

གང་དག་ཡིན། ། སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཉེ། སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་  
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྐྱུག་པ། གཟུགས་སྐྱ་  
 རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཨྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཐུག་ནི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་སྐྱུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་  
 རོ་དང་རེག་པ་དང་ཨྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་པ་ཐུག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
 དང་གཏི་སྐྱུག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཉེ། གཞི་དེ་དག་ཡོད་ན་  
 སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་  
 པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་དང་གཏི་སྐྱུག་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཨྲི་དང་ཚོས་  
 དག་འབའ་ཞིག་པ། ཨྲི་ཟེ་གོང་ཁྲེར་སྟ་བུ་དང་། །སྐྱེག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་  
 ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །  
 སྐྱུག་པ་དང་ནི་མི་སྐྱུག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་  
 དང་། སྐྱ་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་། ཨྲི་དང་། ཚོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་  
 པ་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཨྲི་ཟེ་གོང་ཁྲེར་

སྣ་བྱ་དང་སྣེ་ག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན་པས། སྣ་མའི་སྣེས་བྱ་སྣ་བྱ་དང་  
 གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྣུག་པ་དང་མི་སྣུག་པ་འབྲུང་བར་ག་  
 ལ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྣུག་པ་ཞེས། །མི་སྣུག་  
 བར་ནི་གདགས་བྱ་བ། །སྣུག་པ་མི་སྣེས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྣེར་སྣུག་པ་  
 འབྲང་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣུག་པ་མི་སྣུག་པར་གདགས་པར་  
 བྱའི་སྣུག་པ་མི་སྣུག་པ་ལ་མ་སྣེས་བའི་སྣ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་  
 སྣེར་སྣུག་པ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣུག་པ། །སྣུག་པ་  
 ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །མི་སྣུག་མི་སྣེས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྣེར་མི་སྣུག་  
 འབྲང་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྣུག་པ་སྣུག་པར་གདགས་པར་བྱའི་མི་  
 སྣུག་པ་སྣུག་པ་ལ་མ་སྣེས་བའི་སྣ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྣེར་མི་  
 སྣུག་པ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྣུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་  
 འབྲུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྣུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་འབྲུང་བར་ག་  
 ལ་འགྱུར། །སྣུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་འབྲུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་  
 ཞིང་། མི་སྣུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་འབྲུང་བར་ག་ལ་ཡང་འགྱུར།  
 འདིར་སྣེས་པ། མདོ་སྡེ་ལས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣེན་ཅི་སོག་བཞི་ཡོད་  
 བར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྣེར་སྣེན་ཅི་སོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་  
 ཏོ། །དེ་ལ་གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྣེན་ཅི་སོག་ཡིན་  
 ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྣེན་ཅི་སོག་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་



མི་ཏྟག་ཏྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་ཏྟག་པ་ཡོད་  
 མིན་པས། །འཇིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཏྟག་པ་ལ་ཏྟག་པ་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་ཏྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་རི་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཏྟག་མི་ཏྟག་ཅེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་  
 ལོག་མིན་པ། །སྟོང་ལ་མི་ཏྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཇིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཏྟག་པ་ལ་མི་ཏྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་  
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ལ་མི་ཏྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་རི་  
 ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་གིས་འཇིན་དང་འཇིན་གང་དང་། །འཇིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་  
 བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་སྲིད་འཇིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་  
 གིས་འཇིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་  
 པོར་གྱུར་པའོ། །འཇིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་  
 གཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་  
 བགོམ་པ་བཏྟག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་སྲིད་འཇིན་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ན། །གང་ལ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ལོག་  
བའམ་ཡང་དག་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་བ་དེ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་སྐྱོན་ཅི་  
ལོག་ཡོད་བར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་བ་ཡོད་བར་འགྱུར། ཡང་  
གཞན་ཡང་། སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །  
སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལའང་། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
གྱུར་བ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ལ་  
ཡང་མི་སྲིད། སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་བ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་ལྟར་  
མི་སྲིད་བ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་བརྟག་བའི་རབ་  
ཏུ་བྱེད་བར་རྒྱས་བར་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བྱའོ། །གང་ལ་  
སྐྱོན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ད་གང་ལ་སྐྱོན་  
ཅི་ལོག་དག་སྲིད་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག །

ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱོན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་  
ཡོད་བར་འགྱུར། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་  
ཡོད། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུར་ན་  
ཡོད་བར་འགྱུར། ད་སྐྱོན་ཅི་ལོག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྐྱོན་  
ཅི་ལོག་ཅན་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །གཞན་  
ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྐྱོན་ཅི་ལོག་  
ཅན་ག་ལ་ཡོད། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་བ་དག་ཏུ་

དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་ཤེས་སྐྱུག་ཤེས་ཉག་ཤེས་དང་། །བདེ་ཤེས་  
སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཉག་ཏུ་ཤེས་  
པ་དང་། སྐྱུག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉག་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་ཤེས་  
པ་དེ་དག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་  
དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པས་སྐྱེན་ཅི་ལོག་དག་གྲང་  
ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་  
དང་། །ཉག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་སྐྱུག་མི་ཉག་དང་། །སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་ནི། དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱེར་བདག་མེད་པ་  
དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེའི་སྐྱེར་རྒྱའི་ཁྱད་པར་  
འདིས་གྲང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་  
འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་  
གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་  
སྐྱེན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགག་ལ། སྐྱེན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་  
མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་  
 བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྲུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་  
 བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་རི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྲུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་  
 བྱེད་དེ་སྒྲོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་  
 སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་སྐུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་ལ་  
 ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་བ་སྒྲོང་བར་  
 འགྱུར། །མེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་  
 མ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད་  
 དེ་སྒྲོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ།།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ།

འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྟོང་ལ་མེད་  
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་  
 ཉེས་དང་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། །འཐད་པར་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད།  
 འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཚོས་དག་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་  
 འགྱུར། །དེ་སྐད་སྐྱེས་ན་དགོན་མཚོག་ནི། །གསུམ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་  
 སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཉེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་  
 བ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཉེས་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་

བ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དགོ་སློང་  
གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དགོ་སློང་གི་འབྲས་བུ་མེད་ན།  
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་གྲང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་  
འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སློང་བ་  
ཉིད་དུ་སྤྲོད་པ་དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སློང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་དང་  
ཚོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན། །སློང་བ་ཉིད་བཟུང་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ཉིད་དང་དེ་དག་གིས་  
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀུན་ལ་ཡང་གཞོན་པ་  
བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སློང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སློང་ཉིད་དགོས་དང་སློང་ཉིད་དང་། །སློང་ཉིད་  
དོན་ནི་མ་ཚོགས་པས། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སློང་  
བ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དང་སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་མ་ཚོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞིན། །འཇིག་

ཉེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །གང་དག་  
 བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དགེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ག་ཉེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཚོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འདི་ག་ཉེན་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་  
 པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་  
 ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ནི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུགས་སུ་ཚུད་པས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟེགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་  
 ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །

དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དགེ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་འདི་སྟམ་  
 དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་  
 དགོས་སྟམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་  
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །  
 རྒྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་

དམ་པར་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པ་དང། གང་གི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀ་གདགས་དགོས་སོ། །སློང་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་
 སྤང་བར་བྱེད། །རི་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བཟུང་ཉེས་དང། །རིག་སྤྱོད་ཉེས་པར་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དོན་དམ་པ་སློང་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་ཚུང་
 ཏུ་དང་སྟན་པ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 ཏེ། །རི་ལྷོ་དཔེར་ན་སྤྱོད་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་
 བ་ལ་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དང། །རི་ལྷོ་དཔེར་ན་རིག་
 སྤྱོད་དང་གསང་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་ཚོ་ག་ཉམས་པས་བསྐྱེད་ཉེས་ན་སྤང་
 བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱོད་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཉིད་རྟོགས་དཀའ་བར་
 མཐེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན། །རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
 འདིའི་གཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་མཐེན་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་སྟན་
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སློང་པ་ཉིད། །སློན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སློང་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སློང་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ང་ལ་སློང་པ་
 ཉིད་སློན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སློང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སློང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང། །གང་ལ་སློང་པ་ཉིད་ཏུང་



བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རྩུང་བ། །དེ་  
 ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་མི་འགྱུར། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རྩུང་བ་དེ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ།།  
 གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་མི་རྩུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྐྱོན་  
 རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་  
 དུ། །རྟ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ང་  
 ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་  
 བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྐྱ་རྐྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་  
 ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྐྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །སྐྱེ་བ་  
 དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་  
 པོ་རྣམས་རྐྱ་དང་རྐྱེན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྐྱ་ཉིད་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྲ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་  
 ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
 ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་  
 མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །གང་གྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 འཆད་དེ། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 པོ་རྣམས། །སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
 མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །དོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དག་ལས། མི་རྟག་
 པ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོན་གྱིད་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀུན་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་གཞོན་  
 པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་  
 འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཇིག་ན་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་དོན་མེད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཏུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཅི་  
 སྟེ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་  
 པར་འབྱུང་བར་འདོད། །གང་གི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་  
 འགོག་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འབྱུང་བར་འདོད། །ཡང་  
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་

རི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྲུལ། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་  
 ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཚོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ།  
 དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་  
 འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་དོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཚོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྤངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །འགོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ལམ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 བསྐྱོམས་པར་མི་རུས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་  
 དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་  
 དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་

བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་  
འཇིན་པས། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་  
དེ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་  
འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
མི་རུས་པར་འགྱུར་ངོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་  
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་  
དགོ་འདུན་མེད། །དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
པ་དང་། །ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་ཡང་མེད་  
དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྲིད། །དམ་  
པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་  
རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྲིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་  
བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྲིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །  
མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྲིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་  
རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ལ། །བརྩམ་ཀྱང་  
བྱང་ཆུབ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་  
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །  
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྲིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་

དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚོས་  
 དང་ཚོས་མིན་རྒྱལ་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཚོས་དང་  
 ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་  
 ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལའང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 གང་ཡིན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་  
 ཞིང་། །བྱ་བ་ཚོམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན།  
 མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །དངོས་ཉིད་ཡོད་ནའང་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
 གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་བུ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་  
 དང་། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་དང་བུ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་  
 མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག་ན་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་  
 རྒྱུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་བའང་མེད། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བ་གང་དག་ངེ་སྐད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་  
 པར་འགྱུར་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་  
ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བཞི་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་  
དང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་  
བཞི་པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ།

འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་  
 འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་  
 མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་  
 འགག་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་  
 འགག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་མ་  
 ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་སྤྱིར་ལོ་འགག་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་  
 འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཛིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་  
 འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་མི་སྟོང་ན། དེ་ལྟ་ན་  
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་  
 བ་དང་འགག་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་  
 དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་པ་འདིས་སྤྱི་ལོ་  
 ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་  
 ཉག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་འདུལ་བར་འདོད། །



དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཤགས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྱི་འདུས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཀ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་ཤི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རེ་ཞིག་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཀ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུས་དངོས་ན། །སྤྱི་འདུས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུས་དངོས་ན། །ངེ་ལྟར་སྤྱི་འདུས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གང་སྤྱི་ལས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། འོ་ན་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ལས་འདས་དངོས་མིན། ། དངོས་མེད་ཇི་  
ལྟར་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་  
པར་མ་གྱུར་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་  
པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
བའི་སྤྱིར་རོ། ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩུ་སྤྱི་ལི་ཉ། བམ་པོ་བརྟུ་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །  
ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྤྱི་ལས་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་  
མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་  
པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྤྱི་  
ལས་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ལས་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་  
ལས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །གཤམ་ཉེ་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
འདོད་ན། སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་པ་དེ་  
མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་  
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་ལས་ལས་འདས་པ་

ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། འོ་ན་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་ཅི་སྟེ་སྤྱི་འདུག་པར་བརྗོད་པར་བྱ།  
བཤམ་པ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། རྟེན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་  
པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་མིན། །སྤྱི་འདུག་ལས་པ་ཡིན་པར་བསྟན།།  
སྤྱི་ནི་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་པོ་རྣམས་  
རྟེན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ནི་ཅི་ལོག་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་འདུག་  
ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་པས་  
བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་འདུག་ལས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་  
པར་རིགས། །བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་སྤང་བར་  
བཀའ་སྤྱུལ་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། འོ་ན་སྤྱི་འདུག་  
ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་ལས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྱུར་བ་  
དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
པ་གཉི་ག་ཡིན་ན། དེ་སྟེན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་

ཏུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྲིད་ལྡན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྲིད་ལྡན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་ནི་གཉིས་ལ་  
བརྟེན་སྲིད་རྒྱུ་ །གལ་ཏེ་སྲིད་ལྡན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
པ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་སྟེན་སྲིད་ལྡན་ལས་འདས་པ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་ལྡན་ལས་འདས་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་  
ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་སྲིད་ལྡན་ལས་འདས་  
པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ཞེས། །ཡང་གཞན་ཡང་འདིའི་སྲིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲིད་  
ལྡན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྲིད་ལྡན་འདས་  
པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །སྲིད་ལྡན་འདས་  
འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཞི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །  
ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། །སྲིད་ལྡན་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་  
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ །དེ་སྟེན་བས་ན་རྒྱུའི་  
ཁྱད་པར་འདིས་ཀྱང་སྲིད་ལྡན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
གཉིས་གཞི་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། །སྲིད་ལྡན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་  
པ་གཉིས་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྲིད་ལྡན་འདས་  
པ་ཡིན་ཞེས། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྲིད་ལྡན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་

དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཉེ། །སྒྲུང་བ་དང་  
ནི་ཐུན་པ་བཞིན། །སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་  
པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་  
སྤྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་  
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །

འདྲིར་སྐྱེས་པ། སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན།  
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འདྲིར་བཤད་པ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་  
མེད་མིན་པ། །སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་  
པོ་དག། །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྲིའི་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་  
པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་  
པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་། འདྲིར་བཤད་པ། ཚུལ་བའི་སྟོ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་  
དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཉེ་སྤྱི་  
ལོ་ལས་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་

བོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་གྱེད། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་  
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 བ། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་  
 མེད་དེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་གྱེད་ཅིང་  
 མཚོན་པར་གྱེད་འཛིན་པར་གྱེད་འདོགས་པར་གྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱི་  
 ལོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ་  
 མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཙུན་ལྡན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པ་  
 མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇགས་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་  
 མི་མངོན་ལོ། །བཙུན་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་  
 བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཇགས་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་  
 ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་པར་  
 གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཡོད་དོ་ཞེ་འཇགས་མེད་དོ་ཞེ་འཇགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་  
 མེད་དོ་ཞེ་འཇགས། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་  
 ལོ་ལས་འདས་པ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་  
 པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་  
 ལོ་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྲོད་ལས་འདས་བས། ། བྱུང་བར་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོད་འདས་བ་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་བར་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་སྤྲོད་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་  
 གདགས་ན། སྤྲོད་པོ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་གཏན་  
 སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་  
 དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟེན་བས། དེའི་སྤྲོད་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་  
 དང་། འགག་བ་མེད་པ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་སྤྲོད་ལས་འདས་  
 བ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྲོད་  
 ལས་འདས་བ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་  
 ལས་འདས་བ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །  
 སྤྲོད་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 གཉིས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོད་ལས་  
 འདས་བ་དང་། འཁོར་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་མཐའ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སྤྱི་མེད་  
 བར་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། ། འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྤོགས་དང་། །ཏྲག་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་  
 བ་དག་སྤྲོད་འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། །སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།  
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།  
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་  
ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཞེས་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཉག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་  
མི་ཉག་པ་དང་། ཉག་ཀྱང་ཉག་ལ། མི་ཉག་ཀྱང་མི་ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་སློབ་  
གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་  
མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་  
པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །ཉག་པ་ཅི་ཞིག་མི་ཉག་ཅི། །ཉག་  
དང་མི་ཉག་གཉི་ག་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དམིགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སློབ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་  
གང་དུ་ཡང་། །སྤྱི་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་འདུས་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བུ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་  
པའོ། །།



# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩུག་པ།

འདིར་སྐྱེས་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་  
དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཐེན་ན། ད་བྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །

འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་  
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་  
གིས་འགོ་བར་འགོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་  
འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་གཟུགས་  
ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་  
རྩུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་མཆེད་རྩུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ལས་རིག་  
པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་  
སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་  
འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པ་རིག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། །ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་  
འགྱུར། །སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉི་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །  
ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་

ལྷན་པོ་ལྷ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །ཀ་ལི་དང་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེ་  
 ལྷན་པོ་འདོན་བཅས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་།།  
 དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷན་པོ་ནི། །འབའ་  
 ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐྱེར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། ། ཅ་  
 བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྐྱེར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིན། །མཁས་མིན་  
 དེ་ཉིད་མཐོང་སྐྱེར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 གྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་བས། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོན་  
 མི་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷན་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་  
 འགག། །བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །

ཡང་སྲིད་པའི་སྐྱེར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལྷན་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་མདོན་  
 བར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་འདུས་  
 བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་  
 ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་འོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་  
 རྒྱུན་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་  
 བས་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་  
 བར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཏེ། རེག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་  
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། །རེག་  
 པ་ལས་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་  
 སྟེ། ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་ལོ། །སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་  
 ན་ལེན་པ་པོའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་མེད་ན་དེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པ་  
 འགའ་ཞིག་ན། གང་གི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །  
 སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ཀ་ཤི་དང་མྱ་ངན་དང་  
 སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་  
 པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་  
 འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །

དེའི་སྲིད་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་  
 མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་  
 བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་མ་རེག་པ་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྲང་

འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་དོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་འབྲུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་  
གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་  
བྱས་པས་སོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྲིད་  
པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཕྱང་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་  
འགག་ཅིང་གཏན་འགག་པར་འབྲུར་དོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་མདོ་སྟེ་དང་ཚོས་མངོན་པ་དག་ལས་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱེད་པའི་དབང་གི་འདི་ལའང་བརྗོད་དོ། །

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་  
པ་ནི་ཕྱ་ཚ་དུག་པའོ། །།

# རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཙ་ཙ་བདུན་པ།

འདིར་སྐྱེས་པ། ད་ལྷོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་མདོ་  
སྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག །

འདིར་བཤམ་པ། འདས་པའི་དུས་ན་གྲུང་ཞེས་དང་། །མ་གྲུང་འཛིག་  
ཉེན་ཉག་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་  
པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འགྲུང་འགྲུར་དང་། །མི་འགྲུང་འཛིག་ཉེན་  
མཐའ་སྟོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་  
ཡིན། །ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་  
གསུངས་པ་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་གྲུང་བར་གྲུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་གྲུང་བར་མ་གྲུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་  
འཛིག་ཉེན་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་  
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འགྲུང་བར་འགྲུར་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འགྲུང་བར་མི་འགྲུར་  
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་  
དེ། དེགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་གྲུང་  
གྲུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་གྲུང་བ། །དེ་  
ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྲུར་སྟུང་ན། །ཉི་བར་ལེན་པ་ཐ

དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྲོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་  
 ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ།  
 །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །སྲོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་  
 ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྐྱེད་བ་ཇི་  
 །ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །  
 །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་  
 །ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ནས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་  
 །ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་  
 །དེ་མ་ངེས། །བདག་སློན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
 །མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། །སློན་གྱི་ཚེ་རབས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་  
 །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐུམ་དུ་གལ་ཏེ་སློན་གྱི་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་  
 །གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་སྲིར་སློན་ཅིར་  
 །འགྱུར་སྐུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སློན་གྱི་ཚེ་  
 །རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་  
 །པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་  
 །ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་  
 །ཡོད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 །སྲོད་ཀྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱེ་བར་བྱས་སམ། །ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་བར་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྣམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེའི་སྲིར་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྲོད་ཀྱི་བདག་མེད་  
པ་ཡིན་ཞེས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་  
པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྦང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྟབས་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །  
དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་ཉེ་བར་སྦང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་  
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་  
དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་  
ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན།  
ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཞེས། །དེའི་སྲིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་  
བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

དེ། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྒོ་ཆེ་རྣམས་སྲུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
དུ་ནི་གནས་གྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་  
རྣམས་ཚུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་  
སོ་སོར་སྐྱོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་  
བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

ད་ནི་བདག་སྒོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སྒོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སྲུ་གང་  
བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་  
གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །སྤྱི་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་  
འདི་ཡང་དེར་མ་ཉི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆད་པ་དང་ལས་  
རྣམས་ཚུད་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་  
སྐྱོང་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མང་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །དེ་ལྟ་ན་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། །བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །དེའི་སྤྱིར་འདི་  
ལ་ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉལ་བ་



འདིས་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་  
འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་རྣམ་བདག་མ་རྣམ་། །གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་  
པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། །བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་བར་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་ལ། །རྣམ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་  
མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་རྣམ་བར་གྱུར་བ་ཡང་མ་  
ཡིན། །རྣམ་བར་མ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་  
ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་  
པ་ཡིན། །དེ་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་  
བར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་  
མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་པའི་དུས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་སྟོན་  
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྣ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟར་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །  
སྣ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྣ་དེ་ཉིད་  
མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །སྣ་

མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྣ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་། སྣ་མ་  
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣ་ལས་མི་  
 གཞན་ན། །དེ་སྣ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣ་མི་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་  
 བའི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་སྣ་ན་ནི་མི་  
 རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྣ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་  
 པར་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་སྣ་  
 ཡིན་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་སྣ་ཡིན་ལ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་སྣ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་  
 མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྣ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་  
 ཉིད་མི་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་ལ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་  
 ཡིན་མི་རྟག་མི་ན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་  
 མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེའི་སྤྱིར་རྟག་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། །གང་གི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་  
 ག་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས།།

ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་སྲིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །རྟག་པར་གྱུར་  
 བ་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་  
 ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་སྲིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་  
 །རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཤེས་རབ་གྱིས་བརྩམས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་  
 ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། ཇི་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 ཟུང་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་སྲིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་  
 པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་  
 ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་  
 པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྩམས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་  
 བ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་  
 པ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་སློན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་  
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །

དེ། སྲི་མའི་མཐའ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་  
 བ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་  
 བ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་གྱུར་

ན། དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་  
རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་  
འཐད་དོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་གྱུར་ན་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་  
མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་  
འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་  
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ན། །འདི་ནི་མར་མེའི་  
འོད་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་  
མི་རིགས་སོ། །

གང་གི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ན་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་  
མཚུངས་པར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་  
འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་  
རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་  
སྤྱི་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱད་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤྱད་པོ་འདི་  
ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་  
འཇིག་ཅིང་། །སྤྱད་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤྱད་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་  
ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་  
འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱད་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པོ་གཞན་དེ་

དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་གང་  
གི་སྲིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་  
དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྣ་མ་རྣམས་མི་འཇིག་ཅིང་སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྤང་པོ་སྲི་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་  
འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྲིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སློབ་  
པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་སྲིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་  
ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་  
བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སློབ་ས་  
གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སློབ་ས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་ཀྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་  
མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འབྱུང། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
སློབ་ས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། །སློབ་ས་གཅིག་མཐའ་མེད་པར་  
གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྲིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། །མཐའ་མེད་ཀྱང་  
མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་  
གྱུར་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པོ། །སློབ་ས་གཅིག་རྣམ་  
པར་འཇིག་འབྱུང་ལ། །སློབ་ས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འབྱུང། །དེ་ལྟར་  
དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །སློབ་ས་གཅིག་རྣམ་པར་

འཇིག་འགྲུབ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དེ་  
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཞིག་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྲུབ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་  
 མི་འགྲུབ་ཏེ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉི་  
 མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་  
 པར་འཇིག་པར་འགྲུབ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ།  
 །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་  
 ཏོ། །དེ་ཉི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་  
 མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་  
 ཡིན་མཐའ་མེད་མི་ན། །འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མཐའ་  
 ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་  
 དེའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་སྤྱིར་མཐའ་  
 ཡོད་པ་དང་། །མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་  
 སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟག་པ་འདི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལས་

བརྩམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་དོ། །ཡང་  
ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་སྲིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དུ་གང་  
ལ་གང་དག་ནི། །ཅིའི་སྲིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཡང་ན་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་སྲིར། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡུལ་དང་དུས་  
གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ། །ལྟ་བུ་གང་དག། །རྒྱ་ཅིའི་སྲིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་  
འབྱུང། །གང་གིས་སྲུགས་བརྩེ་ཉེར་བརྩུང་ནས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྲིང་  
བའི་སྲིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་མ་དེ་ལ་སྲུག་འཆའ་ལོ།།  
གང་གིས་སྲུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བརྩུང་ནས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྲིང་བའི་  
སྲིར། །དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་  
མེད་པ་གཏུང་གོ་ཉ་མ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་སྲུག་འཆའ་ལོ། །

ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ།།

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་ཚོས་མངོན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཡང་དག་  
པར་སྟོན་པ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ།  
སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་  
དང་། །སྲུགས་རྗེར་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྐྱེན་མེད་པའི་  
ཚུལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ།  
དེའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བུ་ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པ།  
ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་  
དཔོན་བཙུན་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་  
གྲུབ་པ་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིགས་སྤྲུལ་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་ཁྱད་  
པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཅོམ་རོ་  
སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །

ཡིག་ཚང་དང་ཆད་ལྷན་ཡོད་ཆེ་འགྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤྱི་ངང་ནས་བཞེ་བཅོས་ཞུ་ཆོག

མཁུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com