

། བསྟན་འགྲུབ།

དབྱེ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་

ལེས་རབ་ལྡོན་མ།



ཨུཊ་པ་ལོ།

ལྡོག་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད།

རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ། 1

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ། 57

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ། 101

རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ། 127

རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ། 146

རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། 165

རབ་བྱེད་བདུན་པ། རྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ། 180

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ། 221

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ལྔ་འོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ། 249

རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ། 266

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། རྒྱུན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། 291

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། ... 303

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པ། 318

རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ། 336

རབ་བྱེད་བཙོ་ལྷ་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ། 347

རབ་བྱེད་བརྟུ་རླུག་པ། བཅོངས་ཐར་བརྟག་པ། 364

རབ་བྱེད་བརྟུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ། 388

རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ། 413

རབ་བྱེད་བརྟུ་དགུ་པ། དུས་བརྟག་པ། 453

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བརྟག་པ། 466

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ། 489

རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ། 506

རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱོད་ཅི་ལོག་བརྟག་པ། 537

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། 557

རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ། 586

རབ་བྱེད་ཉེར་རླུག་པ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བརྟག་པ། ... 632

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ། 647

༡༡། དབྱ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

རབ་བྱེད་དང་སོ། རྒྱུན་བཟླ་བ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་རྩེ་བ་དེ་བ་ལྷ་ལ་མ་རྩེ་མི་ཀ་བྱི་ཏྲི། བོད་
སྐད་དུ། དབྱ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་དང་སོ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་
བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །
སློབ་དཔོན་བཅུན་བ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །གང་གིས་ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་ཏྲོག་ལེགས་བྲལ་བ། །སློབ་བ་ཀུན་ཞི་སློབ་རབ་རིབ་ཀུན་
འཇོམས་ཅན། །ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་སློབ་བཟླ་བ་ནས། །ས་
ཀུན་འབྱོར་གྱིར་བསྟན་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་བ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་
སྐྱ་དཔག་བ་དང་། སྐྱ་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་བ་
དང་། ལྷ་བ་འཇམ་པའི་བྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་ལྷན་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྐྱུལ་མོད་གྱི། ཆོངས་བ་མཚུངས་བར་སློབ་བ་རྣམས་

ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས། དེའི་སྲིད་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བར་འདོད་ནས་ལུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཤའ་དཔར་
བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྲས་པ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐུགས་རྗེ་དམ་པས་སློབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་མངའ་བ། བསྐྱལ་བ་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་དཔག་ཏུ་མེད་པར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ལུང་བཞེས་པར་མཛད་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་
སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་རང་གི་སློབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སློབ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་དང་།
འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཐ་
དད་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་བྱ་བ་ཐེབས་པོར་འབྲུམས་
ཤིང་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་གཟེགས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་
མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་བདུད་རྩི་སློབ་པའི་
བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ལེགས་པར་བྲལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཇོག་པ། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་བརྟེས་ནས། ཐེག་པ་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་ན་ཚོད་དང་། རིགས་
དང་། དུལ་དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། ལྷ་སྟོགས་བྱེད་དང་། ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་མ་ལོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་དགེས་པའི་ཤུགས་
བྲག་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས། རི་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དེ། བསྟན་བཅོམ་མཛད་པར་བཞེད་
ནས། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་གཙོ་བོ་འདྲིན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འདོད་པས་ཉོགས་པར་བཞེད་
ནས།

གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་ཉུག་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །
སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི། །
དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་སྐྱི་ཡིན་ཡང་
འདིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྐྱར་ལོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་

གི་སྲིད། སྲུང་པར་བསྟན་ཀྱང་སྲུང་པར་གྱི་གཞིའི་མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་
 རྟོགས་པས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྲུང་ནི་སློས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དང་། འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲུང་ནི་སྲུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་སྲུང་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་དག་
 ན་རེ་སོ་སོ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའོ་ཞེས། །

གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་
 གཉི་ག་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ་
 འདི་སྲུང་པའི་སྲིད་འདི་སྲུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་འདི་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྲུང་ལོ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དང་
 སྲུང་ནས་སྲིས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བའི་སྲུང་ལོ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དང་མི་འབྲས་དེ་མེད་
 པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྲུང་མི་འབྲས་ལོ། །
 གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འགྲུང་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མེད་དེ། བར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་
ཡང་གཞི་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་སྟེ། མེད་པའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འགྲོ་བ་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་
འགྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ།
ཡོད་པ་ལས་འགྲུང་བའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་ཡོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་
ན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ཏེ་ཉལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ལམ་སྐབ་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་ངི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྐྱོན་དུ་
འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་པ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་
པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་པ་
མེད་པར་ངག་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅས་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པས་
དེའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚིག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་
ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་པན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་ཚིག་གི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་

མ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་བས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་
 དོན་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་མན་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་
 ལྷན་བརྟགས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །འགག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཆད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཆད་
 པའོ། །རྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚུར་འོང་བའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པའོ། །དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལ་འགག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 ཡང་འདི་ལ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 འགག་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་བ་ནི་དོན་
 དམ་པར་རོ། །ཆད་བ་དང་རྟག་བ་བཀག་བ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུའོ། །འགྲོ་བ་དང་
 འོང་བ་བཀག་བ་ནི་གཉི་གར་རོ་ཞེསོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་བཀག་སྟེ། དེས་པར་གཟུང་བའི་སྐྱེར་རོ། །གཞན་དུ་
 ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བྱེད་པར་གྱི་གཞིའི་བྱེད་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། མཛད་པ་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མཚོག་
 ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་
 བདག་ཉིད་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་སྐྱེར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེར་རམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྐྱེར་རོ།

།བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྐྱེད་བའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་
པ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེད་པ་གྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱི་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོན་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་
སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོག་སྟེ། རི་སྐྱད་སྐྱོས་
པའི་བྱང་བར་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་
པར་བྱ་བའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ན་ནི་རི་ལྷར་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞེས་
བྱུང་ཡང་མི་རུང་བས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་
པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་
ན་ནི་སྐྱོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཀུན་
རྫོབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་
དང་། དོན་དམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་

ནས། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་བ་མ་བྱས་པས་དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་དག་བ་མ་
 ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱུད་པ་ལས་དག་བ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཞེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཞེས་པ་
 བདག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་སྐྱུ་བུའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བདག་
 ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་འགག་པ་དགག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་
 སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཆད་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བེད་དོ། །འཁོར་བ་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིར་འགག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིས་
 དགག་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །
 འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིར་དང་། དོན་བརྟག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དང་། ཚིག་གཞན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རང་གི་སྐྱེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དགག་པར་
 འདོད་པ་དག་ན་རེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 སྐྱོགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་
 སྲིར་དང་། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རྟོན་དེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་
 འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེའི་ཚོས་ཉིད་མི་
 སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། རྩུ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་
 གནས་པ་བཞིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་མེད་པས་མི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །རང་གི་སྐྱེ་བ་དག་ལས་གཞན་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དབང་སྤྲུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །
 འགག་པ་མེད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འགག་པ་
 མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་
 མེད་པ་ནི་རྩུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རྩུ་འགག་
 པའི་སྲིར་རོ། །འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 འཇིག་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལོར་
 བྱའམ་བྱུང་གིང་ངམ་ཉི་མ་དང་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིར་བསྟན་བཅོས་

བཅུ་མ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་
ནར་སྟོན་པས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྱིད། དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
དེའི་སྱིར་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་
མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་
པ་བསྟན་ནས་འགག་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བསྟན་སྲ་བར་
དགོངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་པོར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ།
འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་སྲ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེའོ་
ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་གཞན་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ལས་
སོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་རིགས་པ་
དང་ལུང་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེད་པ་མི་
བཟོད་པར་རང་ལ་ངེས་པའི་དབང་གིས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །
དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
སྐྱེས་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བཅས་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རེ་རེ་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བདག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དམ་བཅས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཚིག་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་སྤྱོད་གས་གྱི་
 ཚོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུང་གདགས་པའི་སྐྱུར་རོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱུབ་པའི་ཚོས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པའི་
 ཚོས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་རོ། །བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཏུ་སྟ་
 བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐྱུར་དང་། འདི་ལྟར་ཉོགས་པ་མ་ལུས་
 པའི་བྱ་བ་དགག་པས་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་
 པ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་སྐྱུར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐྱུར་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་སྐྱུབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྐྱུར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་བའི་སྐྱུར་རོ། །

འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་
 པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་ན་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་

མེད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། མཛེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །
 འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིར་དབེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་
 རྒྱུགས་ལས་སྐྱོག་པ་མ་བསྟན་པས། གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་དེ་ལ་སྐྱོག་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་སྲིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། དམ་
 བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་
 ཉིད་ལས་སམ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་གྲུབ་པ་བསྟན་པོ། འོ་ན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཅམ་དགག་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ཡང་བདག་
 དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིར་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །

འདི་ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། སྐྱེ་བ་

ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིར་དང་།
གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྲིར་དང་། སྐྱགས་ཡོད་པའི་
ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། དེའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྐྱེ་བ་ཐུགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སྲ་མ་རང་དགར་སྐྱར་བ་ལ་སེལ་བའི་སྲིར།
རི་བོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བེད་དོ། །
རུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་བདག་གི་བདག་ཉིད་
བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྩོགས་
སྲ་མ་བྱུབ་པོ། །རྩོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་བེན་ན་ཡང་མི་རིགས་
པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་
ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགག་པའི་

དོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སློབ་པ་གྱི་ཚོས་མངོན་ལོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་
སོ། །

འདིར་སློབ་པའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་
དག་གི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་
ན་གྲུམ་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མིག་
ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་
ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །རི་
སྟེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དམ་
བཅས་པའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་སྐྱ་ཏྲག་སྟེ། སྐྱ་
ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་
ཚིག་གི་སྐྱ་མི་ཏྲག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་ར་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཅིག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་མཐོང་བས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །

བྱེ་བྲག་དག་ལས་གཞན་རུལ་སྤ་རབ་ཁོ་ན་ལས་རུལ་སྤ་མོ་གཉིས་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ས་དང་། ལུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་གྲངས་ཆ་ཤས་
ཅན་གྱི་རྣམ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སློབ་པར་
བྱེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པར་ཏྲོག་ན་ལོ། དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་

དོན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་བཟང་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྱི་བོའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་སྒྱིར་བརྗོད་པའི་སྒྱིར་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་
 གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྱིར་
 རོ། དོན་དམ་པར་སའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་རྩོམ་པར་བྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ཀྱང་མེའི་རྩལ་རྩོམ་པར་བྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་མངོན་པ་
 བ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པས་
 ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེས་མི་ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་སྒྱིའི་ཚོས་
 སྒྱིར་བརྗོད་པའི་སྒྱིར། ལྷག་ཚོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་སྒྱི་དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་
 མ་སྒྲངས་པའི་སྒྱིར་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་དེའི་གཞི་
 བུམ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་ཁས་

གྲངས་པའི་སྲིད་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སློན་མི་འཐད་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ།
ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྲིད་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང། སྐྱབ་པ་བརྒྱུག་པ་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་
རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་སྲིད་ཕྱོགས་སྲ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྲུན་དབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་སྐྱང་སྟེ་ཉེས་སྐྱ་རུ་ར་དག་རིམ་ལ་པན། །
སྐྱད་འཚོང་རྣམས་ལ་སྟོང་དུ་སྐྱག་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱིག་མའི་སྐྱིག་མ་
མདེའུ་དག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་ཁ་བག་ཡོད། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཚ་བའི་དུས་ན་
བསིལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱུར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་དེ་སྟར་དངོས་པོ་རྣམས་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དང།
རྣམ་པར་མ་སྐྱེ་བས་ས་ལ་སོགས་པ་དང། ས་པོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་
འབྲས་བུ་སྐྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྐྱ་ཞིང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་
པས་དེའི་སྲིད་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ།
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགག་

བའི་དོན་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།
 རྒྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་
 བ། རྩོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་བའི་སྐབས་པ་དག་གིས་གཏད་ཁུངས་སུ་ཚུད་
 བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 མེད་བའི་སྲིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་སོ། །གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་
 བའི་རྩོགས་དགག་པའི་སྲིར་ཡང་། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་
 གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བའི་
 སྲིར་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རྒྱ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །རྒྱེས་པ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་
 སྟོན་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་བའི་སྲིར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་།
 གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་སྲིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་
 པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྩི་
 དང་ཁུད་པར་ཉིད་དང་ལྡན་བའི་སྲིར། དཔེར་ན་སྐྱ་གུ་བཞེན་ནོ། །གྲགས་
 པའི་གཞོན་པ་ནི་འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་
 གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་དག་ལས་སྐྱམ་བུ་དང་། ཅི་རྒྱུད་དག་ལས་སའ་

མ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ངན་པ་
 ཉེ། ལྷུང་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ངན་པ་གང་ཞེ་
 བ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དབང་སྐྱུག་དང་། རྐྱེས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དུས་
 དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞོན་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་དག་ན་རེ། བྱང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་
 བཅའ་སྟེ། ལུས་སྣ་ཚོ་གས་འགྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བརྒྱ་དག་གི་ཁ་དོག་
 དང་། དབྱིབས་དང་། ལོ་མ་དང་། ལུ་བ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཟེ་བ་དང་།
 ལྷིང་པོ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱ་དག་གི་མགྱིན་པའི་སྲོགས་རིན་པོ་ཆེ་
 མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཨན་ད་རྟེན་ལ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་ལ། མཇུག་
 སྐྱོའི་ཚོ་གས་དག་གི་མདོངས་བཀྲ་ཞིང་འཆོར་བག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

དེས་ན་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་གལ་ཉེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནང་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པའི་སྲོད་ཡུལ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིར་དང་། ལུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར། རྐྱེན་
 དེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ། །ཇི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་
 དཔེ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་

སྲིར་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་དག་ཁོ་བོའི་སྲོགས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་འདོད་ན་ནི་སྲོགས་སྣ་མ་དང་འགལ་ལོ། །དི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་སྐྱོ་ལ་སྐྱོའི་སྐད་བཞིན་
 ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་ཀྱང་སྲོགས་སྣ་མའི་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྐད་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་དི་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཉགས་ཁོ་ནས་ཉགས་ཅན་གྱི་
 དོན་སྟོན་པའི་སྲིར་དབེར་ན་སྐྱོ་ལ་སྲོགས་འདི་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཉགས་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 བས་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །འདུག་སྟོབས་ཅན་དག་ན་རེ་མེར་མེར་པོ་
 དག་དང་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐྱབ་པོ་ཞེས་བེར་དོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

དབང་སྐྱུག་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་སྐྱར་གྱུར་གཅིག་ཕུ་
 སྐྱེ་གནས་འདུག། །དེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དབང་
 དག་མཚོག་སྐྱིན་སྣ་མཚོད་བྱ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། །སྐྱེ་བ་
 པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱུག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད།
 དབང་སྐྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་

ནང་འགྲུབ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཙམ་སྟེ། དབང་སྐྱུག་ནི་
 གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། ལ་ལའི་
 དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དཔེར་ན་བ་ལང་རྗེ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་ལྟ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དབང་
 སྐྱུག་བཞིན་པས་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །
 དབང་སྐྱུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་ཏུ་
 གྱུར་བའམ། གཉི་གར་གྱུར་བ་ཞིག་འགྱུར་གྲང་ན། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 ཏུ་ཉོག་ན་ཡང་དགག་པ་སྤར་སྤྲས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་དབང་སྐྱུག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཏུ་བགྲང་བའི་འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་དབང་སྐྱུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 དང་། འཇིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་དང་།
 མར་འགྲི་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལ་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་
 གྲང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 བས། བ་ནི་བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །ཚུ་ཤེས་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་།
 །སྐྱུག་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་གུན་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་

དུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་གཡོ་བར་
 གྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་གཡོ་བར་མི་གྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་། དེ་ནི་
 ཐག་ཉེ་བ་དང་། དེ་ནི་བར་མ་དང་། དེ་ནི་གཉི་ག་དང་། དེ་ནི་སྲིར་རོལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། འདིར་དགག་པ་ནི་དབང་
 ལྷག་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་གི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་
 མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་ཚོགས་གྱི་གྱེད་པ་པོ་ནི་མཚོད་སྒྲིན་
 གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་བཞིན་
 ལོ། །

ཡང་ན་བཅེངས་པའི་བདག་ནི། ཀུན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་
 པའི་སྲིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་པས། ཚོས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བས་
 རང་གི་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་གྱི་དོན་
 བདག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤོགས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་སྲིར་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ལན་བཏབ་བྱིན་པས་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །གང་དག་
 འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བདག་ནི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་གདགས་པ་བཞིན་དུ། དུ་མ་ཉིད་

དུ་ཉི་བར་བརྟགས་པས་དེས་ན། དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། དམ་བཅས་པའི་སློན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་འཕྲི་མ་སྐྱེས་པས་ཉམ་མཁའའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
 བྱི་ཚིག་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་སྲིར་དང། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྲིར་ཁས་སྦྱངས་པའི་
 བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སློན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ལོ། །ཅེ་སྟེ་
 བཅིངས་པའི་བདག་ནི་གྲོལ་བའི་བདག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་
 པའི་སྲིར་གྲོལ་བའི་བདག་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང། གཅིག་
 པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རི་སྐད་སྐྱས་པའི་སློན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །

དཔྱད་པ་རྒྱས་པ་ནི་བདག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་མཛད་པར་
 འགྱུར་ལོ། །རང་བཞིན་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་
 གུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 ཁས་སྦྱངས་ནས། དེ་དག་ན་ལེ། ཉང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་
 དང། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང། གཉི་ལྷག་ཡིན་པར་དེས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 སྲིར་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཞོགས་མ་དང། ལྷོ་
 མོ་དང། ལྷོད་དང། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉང་གི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང། གཉི་ལྷག་དང་ལྡན་པས་

དེའི་སྤྱིར་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན་ནང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་གཉི་ལུག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། གཉི་ལུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོར་བའི་སྤྱང་པོ་བཞིན་པས་
དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་
མེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཉི་ལུག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གཏོགས་པས་
དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དག་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་
པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་
སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་དཔེ་ཉིད་སྤངས་པས་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
གཙོ་བོ་ནི་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་བའི་
སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་བཞིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་གི་རང་གི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །རི་སྟེ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་གལ་ཏེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱ་ན་ནི་
དཔེ་སྐབས་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་

མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྐྱིད་བརྗོད་པའི་སྐྱིད་རམ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་ན་
ཡང་མཐུག་སྐྱུད་པའི་སྐྱིད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱིད་སྟག་ཚོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་
སྟར་སྟངས་མ་ཡིན་ལོ། ། རང་བཞིན་དང་། དུས་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་
འདོད་པ་དག་སྐྱིད་དགག་པ་ཡང་དབང་སྐྱུག་བཞིན་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ། ། དེས་
ན་དེ་སྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།
སྐྱེས་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེད་
དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ཅིག་ཇི་སྟར་གསལ་
བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་མར་མེ་མ་སྐྱེས་པས་ཇི་སྟར་གསལ་
བར་བྱེད། ཉའི་རྩ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་དོ། །ཐ་
སྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱིད་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་
ལངས་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མར་མེས་བུམ་པ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱེད། གལ་ཏེ་
གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྟོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ནི་ལུན་པ་དང་བཅས་པ་ན་
སྟོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་སྟེ་བུམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བར་ཆད་
བྱེད་པའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་

གཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཡང་མར་མེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་སྤོགས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱུང་བ་ན་སྤང་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་
 དེའི་སྤྱིར་བཏང་སྤྱད་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དགག་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ནི་
 གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
 བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གལ་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཚོགས་གི་དོན་མངོན་
 པར་འདོད་ན་དེས་འདི་སྤྱད་བསྤྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤང་སྤྱན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ། །དི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་
 ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་

བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེས་པ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དག་གོ། །
གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཛད་པའི་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གྲུབ་
པ་དག་ན་ཡང་ངོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ལགའ་ཡང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་འབྱུབ་པོ། །

ད་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དག་གིས་སྦྱས་པ།

རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཉེ། །

སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་དང་ཚོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རང་དང་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། སའི་སྟེང་དག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །

རྒྱུན་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྡེ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལྷ་

པོ་དག་གོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་ལྷུང་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་
གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་
བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་དངོས་
པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་དོ། དེའི་སྲིར་བཤད་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ།
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་སྐྱོར་བས་ནི་ཚོགས་དང་དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དེ་མེད་
པའི་སྲིར་རྒྱུ་དེ་དག་སྐྱེའི་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ཡོད་དུ་བེན་ན་ཡང་དེ་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་སྐྱས་བེན་པའི་སྲིར་དེ་ལ་གཞོན་
པར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་དག་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོད་
དཔགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་མི་འདྲིན་གྱི། གང་དག་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་
གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འདྲིན་པས་

དེས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པ་
ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་
མཚུངས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་མི་རུང་དོ། །ཇི་སྟེ་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཡིན་ན་
ནི་དཔེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་དོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྒྱུན་
རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདིར་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་མདོན་པས་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་ས་སུ་
བྱས་པ་ལས་སྐྱོར་བའི་ཚིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་
སོགས་པ་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དོན་དམ་པར་ཁུ་ཚུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱོང་པའི་
སྐྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཀའ་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མ་བུན་པར་སྐྱ་བས་སློ་གོས་
དཀྱུགས་པའི་སྐྱེས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བུགས་བཅེ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རི་
ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་སྐྱིར་དང་། རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་
ཐག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་རྣམས་བཀའ་སྐྱེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེའི་སྐྱིར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་རྣམ་
པར་བརྟག་སྟེ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱིར་ཡང་འདི་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག །
བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྟེ་བ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ། མིང་ཐ་དད་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པས་
དེའི་སྐྱིར། རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོ། །
དོན་དམ་པར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། དེའི་སྐྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

བས། འབྲས་བུ་གསལ་བར་མ་གྲུར་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྲིད་དེ་ནི་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཞིན་ན་
 གྲགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཆ་སྒྲ་བ་བསྟན་དཀའ་བའི་
 སྲིད་དང་། གསལ་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གྲངས་ཅན་དག་
 ལས་གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པས་སྣོད་པའི་རྒྱུན་གཞན་
 དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན་ནི་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་སྟོགས་
 ལྡ་མ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྲིད་ལོ། །ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་
 ལོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་གཉིས་ལ། གཞན་
 དག་ན་རེ། རྒྱུན་རྒྱུས་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྡང་བ་དང་།
 རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་དེ་
 སྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་རྒྱས་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་
 དང་། ལུ་དང་། འབྲས་བུ་པོ་ཆེ་དང་། མེ་དང་། བུད་ཤིང་གི་རྒྱུན་དང་།

ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གོ་
སྤྱི་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུན་
དང་ལྷན་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་ངེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དཔེའི་རྟོག་གོ་སྤྱི་མས་དེ་
ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་ཆེན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ལོ་ཅག་དོན་དམ་པར་
ཁས་མི་ལེན་པས་པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན།

བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱིས་འགོག་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་ནི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་
སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

སྤྱིར་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་
ལོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བའི་བྱ་
བའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེ་དགག་པའི་
སྤྱིར། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་

ཤེས་བ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་སྣ་མ་དང་སྲི་མ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅས་པ་ཅམ་
དུ་བཟད་པའི་སྲིར་རོ། །འདིར་སྲུན་སྲུང་བའི་དོན་སློབ་པ་ཉགས་ནས་སྐྱས་པ།
གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་བ་མེད་པས་དཔེ་མེད་དུ་
བྱེན་ཀྱང་རེ་ཞེག་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤའ་བ།

རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །

རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་
འབའ་ཞེག་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་པས་སྐྱས་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་དུ་སྐྱ་སྟེ། གང་
གི་ལྷོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར་བ་ཡིན་པ་
དེའི་སྲིར། བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྲིར་མེད་
པ་ལ་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྐྱེན་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་ལྷོགས་ལ་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིར་ནི། རྐྱེན་
དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པས་རང་

ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུན་རྣམས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་པུ་འདོགས་པས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 བྱས་པའི་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པ་སྐྱེད་པ་ཐ་སྐད་དུ་མ་བཏང་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་པའི་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་ཀྱང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ཅ་མ་གྱིས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་གས་དམ་བཅས་པ་ཅ་མ་སྲུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས། །སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་གཞན་དག་གཞན་གྱིས་སྲིད་རྒྱོག་པར་བྱེད་དེ། མིག་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་། ས་དང་། ཟུ་དང་། མེ་དང་།
 རྩེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་སྐྱར་སྐྱས་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གི་སྲི་མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ།

བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །

འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་བྱ་བ་མེད་པས་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་
 རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དཔེ་མ་
 ཚང་བས་རྟོག་གི་སྲི་མས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གྱུན་རྒྱོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིད་གང་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་
ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། ། རྗེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་
ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་དེའི་སྲིད་དཔེ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་
གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ།

བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུས་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །དོན་དམ་པར་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་སྲིད། རི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གངས་
ཅན་དག་སྲིད་རྒློག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩའི་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཟུགས་དང་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པར་གཟུགས་དང་ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱད་
པར་གྱི་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྲིད་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་འབྲེལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲོན་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོན་མི་རུས་
པར་འདྲ་བས་སྒྲོན་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་
ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་
པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་སྐྱངས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྣམས་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བ་རྣམས་དང་མི་འབྲ་
བས་སློན་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་སློན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་
པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སློབ་སྦྱོར་
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་སླེ་བར་སྐྱབ་བ་དག་ལ་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སླེ་བའི་སློན་
རོལ་ན་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཡིན་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་བརྟག་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་
ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སླེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
སྟུག་མའོ། །བྱ་བ་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་སློང་པའོ། །གང་དག་ཇི་སྐད་བལྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སླེད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སློང་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་དེ་བལྟན་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་
ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་
རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་བུ་སླེད་པས་བལྟན་པ་ཡིན་ན།
དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སླེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སློབ་སྦྱོར་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ནི་མི་འདོད་
པས་དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །

མདོ་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་དུས་ཁོ་ན་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་
བ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་འདོགས་བས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་བའི་
སྲིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་གི་སྲི་མ་མེད་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྡེ་བས་ན། །

དེ་སྲིད་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲག། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྡེ་བས་ན་
དེའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ཁྱེད་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་གྲག་གོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ནི་འདིར་སློབ་དཔོན་མི་
བཞེད་པར་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད།

ཇི་སྲིད་མི་སྡེ་དེ་སྲིད་དུ། །

འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །

འབྲས་བུ་ཇི་སྲིད་དུ་མི་སྡེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བ་འདི་
དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་དག་ལ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཇི་སྲིད་དུ་མི་སྡེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་
མཁས་བ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་འདི་
སྐད་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
ཁས་མི་ལེན་བས་དེའི་སྲིད་དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། མི་གཞོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་སྲིད་འདིར་རྒྱུ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་བ་

ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་
དུས་ན་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་མ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །
འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་དག་འདི་སྐྱད་ཅིས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་
བྱའོ། ། སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་དག་ཡང་སྲིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། ། དོན་དམ་པར་དེ་
དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་
དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བེར་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པར་
གྱུར་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། དེ་དག་གཉི་གའི་ཡིན་པར་
ཡང་རིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེའི་སྲིར།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

སྲིར་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་རུས་ཏེ། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱ་གུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བའི་སྲོལ་རོལ་ན་མེད་པའི་སྲིར་
དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡོད་
ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་སྤྱ་གུ་རང་གི་
བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་
ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །སྤྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྣོས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྤྱེས་
པ་དེ་ཉིད་དམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྲིར་དང་།

རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྲིར། །

ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཟེར་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡང་
བསལ་བེན་པའི་སྲིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ཉིད་
ལ་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་སྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །

མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་
རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བ་ལ་
མདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན། །རྒྱུ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་འདོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོས་པ་དག་དོན་དམ་

བར་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་བས་དེའི་ཚེ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྲིར་ནི་
མེད་བ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས་དེའི་སྲིར་ཁོ་
འོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ།

བརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ལས་གཞན་བ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན།
ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བས། དོན་དམ་བར་མིག་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་བ་དང་མེད་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བ་བཞིན་བས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
སྐད་དུ་ཡོད་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་འོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་
འགྲུབ་པོ། ། ཇི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱ་བ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་བ་དང་མེད་
པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
ན་དེ་དག་གྲང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱ་
བ་བསྐྱལ་བའི་སྲིར་དབུགས་མི་སྲིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་སྲིར་
དགག་པ་བསྐྱབ་ནས། དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་བས་འདི་

བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ལས་སྲེ་བ་ནི། ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྲུར་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ཡང་
 སྲིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་སྲེ་མཆེད་རྣམས་སྲེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་སྲིར་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་
 ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་
 ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་
 གཏོགས་པའོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་
 པའི་སྲིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དང་།
 དཔེའི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་ལན་བཏབ་བེན་པའི་སྲིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་བརྟམ་ཞིང་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྲོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་
 པའི་སྲིར་རལ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ན་ནི་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཚེ་

ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། རི་
ལྷོ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་དོན་དམ་
པར་བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དབྱ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་གཞུང་མི་གཟུགས་པའི་
རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྲ་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་དགག་པར་བྲ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
བརྫོང་པར་བྲ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ནི་བརྫོང་
པར་བྲ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་གོ། །རྫོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས། གང་ཚེ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་
ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །རི་ལྷོ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་བྲ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུར་འདོད་ན། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། །
གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྒྱུར་བརྫོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་
རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱུར་རྒྱ་ཉིད་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱའི་
མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་
ཞེག་རྒྱའི་རྒྱེན་གྱི་རྒྱེན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་གྱི་རྒྱེན་ཉིད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་
དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ།

ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ལ་བཞག་པ་བསྟན་པའོ། །
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དམིགས་པ་
ནི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །ངེ་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་ཅེ་ན།
དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་
དམིགས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་བཞེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱགས་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་སྲིད་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། །དེར་སྦྱང་བ་སྐྱེ་
བའི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རོར་ཅན་བཞིན་དུ་དུས་
གཅིག་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད།

དེ་ལྟར་ཚོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །
འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་
སྐྱ་བརྟགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད།

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ།
དཔེར་ན་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

གཞན་དག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་སྟག་ཚོད་སྐྱོར་བར་
བྱེད་དེ། གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་
གཏོགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་སྤང་ན་ལས་
འདས་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བར་རིགས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བ་
རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པས་ནི་དམིགས་

བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཁས་ལེན་བས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་
ཏེ་གཟུང་བ་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་ན་ཡང་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་བ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ། ཇི་སྐད་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྲིར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
ལྟར་སྒྲོད་ན་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ལྷན་པའི་བར་ལ་
མི་དམིགས་སོ། །

དེ་ཅི་འདི་སྲིར་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་
གཟུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྩལ་བྱང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་
གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་
ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་
ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་མི་
མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྲང་བརྟགས་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་
ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་དེ་བརྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྤྱིར།

ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མགོ་གཉིས་པ་དགག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

དོན་དམ་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་
བ་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་ན་ཡང་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་
མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་འགག་
པ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་སྐྱེ་བར་འདོད་
པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནམ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་ནི།

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགགས་པས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྐྱེ་འཁྲུག་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་བསྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འགག་
 བཞིན་པས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་སྲིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་འདས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་སྲིར་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འགྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱལ་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །
 རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་
 རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ལན་དུ་མི་རུང་དོ། །འགག་བཞིན་པ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་
 ཉོག་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་མཉམ་པའི་སྲིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་
 རུང་དོ་ཞེ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ། དེ་སྲིར་དེ་
 མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོས་པར་
 བསྟུང་བར་བྱའོ། །ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་མེད་
 པའི་སྲིར་ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་དོན་དེ་འདོད་ན་འགགས་པའི་འགག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
 གནས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་ཉོག་ན་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བརྒྱུག་པ་ལས་ནི་དེ་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་སྲིབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱབ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མངོན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 འགགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིབ་དོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིབ་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་ལ་ནི་
 གཏན་ཆོགས་མི་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དོ། །སྲིབ་ལ་ནི་སྲོགས་སྐྱ་མ་དང་འགལ་
 བའི་སྲིབ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིབ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་
 སྐྱ་བཅད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བསྐྱུལ་བའི་སྲིབ་གཏན་ཆོགས་དེ་
 ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནལ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
 དོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་དབྱུང་བེན་ཏོ། །

ད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱ་བབ་པས་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 བྱིད་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་པོར་འདོད་དོ། །འདིར་ཁོ་ལོ་ཅག་
 གི་སྲོགས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱུན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དེའི་
 སྲིབ་འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

ཡོད་པ་གང་སྲིད་ཡོད་མིན་ན། །

ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་བཟད་གྱི།
རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེ། རྒྱ་ཉི་ཆེ་ཡོད་དུ་བེན་གྲང་འབྲས་བུ་
སྲིད་བར་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་སྲིད།

འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །

དེའི་སྲིད་སྲིད་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་སློབ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་།
།གང་དག་དེ་དག་ཡོད་པར་སློབ་པ་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་པའི་
སྲིད་དཔེར་ན་སྲིད་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་
དག་གི་དཔེའི་སློབ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྲས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཉེས་པས་སློབ་ཚགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོད་ནས། དེ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲིད་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་
བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་གྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་བཏགས་ནས། གདུལ་
བའི་སྲིད་ལོ་ཚོས་བཟོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་
སྲིད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སྲིད་ལས་འདས་པ་ཡང་
དག་པར་བསྟུགས་པར་མཛད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་
སྲིད་འོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྲིད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སློབ་པའི་སྲིད་དཔེ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

དེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་བཀག་ཏུ་བཅིན་ཀྱང་། ཡང་གཞན་དག་སྤྱིར་རྫོགས་པར་
བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་
སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་གྲུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྐྱལ་གྱི་སྤྱི་
གོས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དམ་།
འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་དེའི་ལན་ནི།
ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་ལན་བཏབ་བཅིན་ཏོ། །

ངེ་སྟེ་མེད་ན་དེའི་ལན་ཡང་། མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
ལན་བཏབ་བཅིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །
འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །

དེའི་ཚོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་གང་མེད་པ། །
དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ངེ་ལྟར་སྤྱི། །

དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་སྐྱུན་དག་ལས་ཞོ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་

ལ་ཞོ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་
པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་
སྲིའི་སློད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་མཐོང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་
ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེན་དེའི་སྲིར་བཤད་པ།

རི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །
རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

འོ་ན་སྟ།

རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །
ཅི་ཡི་སྲིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
དག་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
བར་ངེས་ཏེ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་བྱས་པ་རྟག་ན་བུམ་པ་བྱས་པ་ཡང་ཅིའི་
སྲིར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་སྐྱས་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །བྱས་པའི་
སྲིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱ་གུས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འབྲད་དེ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཞོ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་སྲིར་རི་སྟེ་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་
ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་

བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་གྲུར་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
གྲུར་བ་ལ་གྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་བ་ནི་འཇིམ་བ་ལས་
གྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ།

འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་གྲུང་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱུན་ལས་གྲུར་བ་ཡིན་ནའོ། །རྒྱུན་རྣམས་རང་ལས་གྲུང་མ་ཡིན། །
རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གྲུང་བ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་བའི་སྲིར་ནི་མར་ལས་གྲུང་བ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བུའོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་ནི་སྲར་བསྟན་བྱེད་པ་དེའི་སྲིར།

རང་གྲུང་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་གྲུང་། །

དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་གྲུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བ་རྩ་ཏ་གཞོན་ལུ་ནས་ཚངས་པར་སྲོད་
བ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ར་ཏ་ཇི་ལྟར་དེའི་བུ་ཡིན་ཞེས་བེད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྲུ་མ་མཁའ་
གྱིས་སྲུ་ལ་པའི་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲོང་བ་ལས་སྲུ་ས་
པའི་བུམ་བ་ནི་མཁའ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ལས་གྲུར་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་ཏྲོགས་པར་མི་བཟོད་པས།

དེ་སྲིར་རྒྱུན་ལས་གྲུང་མ་ཡིན། །

དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་གྲུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཚང་
བའི་སྲིར་སྣ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་
འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་སྐྱུང་བའི་དོན་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱུང་བ་མེད་པས་རྗེས་
སྐྱུང་དཔག་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་དུ་ཟེན་གྱང། འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མི་འདོར་བས་དེ་མ་བཀག་པའི་སྲིར་གཞན་གྱིས་གྱང་བརྗོད་པར་རུས་ཏེ།
དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་
བཤད་པ།

རྒྱུན་མིན་ལས་སྐྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །

ཡོད་མིན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
རྟོགས་པར་མི་རུས་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱ་སྐྱོས་གྱང་ཅི་དགོས། འདིར་སྐྱས་
པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་ན། འོ་ན་
ནི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱོང་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་ལོ། །དེ་ནི་བཟང་
པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་དགག་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་གྱི་དགག་པ་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྐྱོན་ཏོ། །སྐྱོར་
བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྒྱུན་མིན་ཞེས་བུ་བ་དང། རྒྱུན་དུ་ག་ལ་

འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་
འགྲུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

ཡང་ན་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བས།

དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། །

རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྲུར། །

དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་
འགྲུར་ཏེ། མི་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། ། དེའི་
སློང་དང་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདིར། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །
བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་
རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེལ་པའི་དབང་གིས་དེ་མཇུག་
བསྐྱས་ཏེ། འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
དེའི་སྲིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱེད་། གང་ཞིག་
རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་
རྒྱུ་ལ་སྐྱོས་པ་དེ་སྐྱོང་གསུངས། །གང་གིས་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་རྩུང་བྱས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་
པའང་རྩུང་བྱས་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་

དང་མེད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཏྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འབྲ།
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྱིར། །སྤོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་
དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གང་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ།
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། །ལྷ་འཛོམས་འདས་པ་ཡང་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །གང་གིས་སྤུང་པོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འབྱུང་
བ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་འགྱུར་ཡང་། །འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུས་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་པོའོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པ།

ད་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་
པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའམ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་

བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། །

གཞན་དག་ནི་སློབ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་དད་པ་སྐྱེས་
པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དགག་པ་ཉན་འདོད་པའི་དོན་
ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ་ཞེས་ཇོ་ད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་
ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་སྲིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྐད་འདི་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་
ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། ཇེས་སུ་
དཔག་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་
སྲིངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་
རིགས་ཏེ། འདི་བ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་
འདི་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་པལ་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་པལ་ཆེར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཐ་སྐད་
ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་བྱུག་རུ་དེ་བསལ་བའི་སྲིར་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་བསྐྱལ་
ན། བྱ་བ་ལྟག་མ་དག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱབ་པས། དེའི་སྲིར་སྲོགས་སྲ་མ་ཉེ་
བར་གཞག་གོ། །

འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་སུ་གྱུར་བ་སྤང་སྟེ།
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་
ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་གང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་

བའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །སྣམ་གྱིན་དང་ཁྱབ་འཇུག་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་སྣམ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པས། དེའི་སྲིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་
སྣ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་འདི་བཤེས་དེ། གཤམ་ཉེ་སྲིར་བ་དང་།
ཚུལ་སྤྲོས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་
དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དག་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིད་
མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དག་
གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགག་
པས་འགྲོ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །

སྲིའི་རྣམ་པ་གཉེས་ཀའི་སྟོགས་ལ་གྲགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོགས་
ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་འབའ་
ཞེག་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
ཡང་བཤེས་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་
སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་
ཡང་།

རེ་ཞེག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དེ་ནི་གཞན་དག་
ལ་ཡང་གྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སློབ་པ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་
དཔེ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་ཚོས་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མ་སོང་
བའི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས། །དེའི་སྲིད།

མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མེད། །

ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
ཡང་ན་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུམས་པ་སྟེ་དེའི་ཚོས་ནི་
མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་འགྲོ་
བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་སོང་བ་ལ་
འགྲོ་བ་མེད་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲོ་བར་
མི་འདོད་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་འུག་པ་པ་དག་ན་རེ། ཅི་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་
པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན། དེས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྲ་མ་ལྟར་
འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྲི་མ་ལྟར་འདོད་ན་
ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྲ་
མའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་
མ་གྲུབ་པས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་

ཡིན་ཅོ་སྣམ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་
པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་དཔེར་ན་སྣམ་
གྱིན་དབུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་སྣམ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་སྣམ་གྱིན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་
ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་
དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་སྣམ་སྣམ་གྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཅོ་སྣམ་པའི་སློ་
གྲོས་འདི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིབ་རོ། །རི་སྟེ་སྣམ་གྱིན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་
གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་སྟེ་
སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་སྲིབ་རི་སྟེ་སྣམ་པའི་སྟོན་སྟོག་པ་མེད་དོ། །

རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་པའི་ཚོགས་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
བྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྲིབ་འགྲོ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་
དེ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འདིག་པའི་སྲིབ་མེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་དོན་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

དོན་དམ་བར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་བར་ཡང་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ནི་
གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་དོ། །སྐྱེ་བར་བཀག་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་
པའི་སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱར་དང་། མེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱར་དང་།
འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་
བའི་སྐྱར་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

གངས་ཅན་དག་ན་རེ། མ་སོང་བ་ལ་རྩལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་འགྲོའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དག་གི་ཡང་
གསལ་བ་བཀག་པའི་སྐྱར་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཅི་
སྟེ་ཡང་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པ་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འཇིགས་པས་བསྐྱོམ་
པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་སྐྱམ་
ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དེ་ངེས་པར་མཛད་ནས་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་
དག་དང་གཏོགས་པར་འགོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ།

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་
ལ་བགོམ་པ་དེ་ནི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ་གང་ཅུང་བྱེད་སོང་དང་མ་སོང་
བ་གཉི་ག་ཞིག་ཡིན་གང་ན་སྤོགས་གཉི་གར་བསྐྱུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱར་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བགོམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་

ཉ། །འདི་ལྟར།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །
 དེ་ཡང་གང་གིས་བགོམ་བ་ལ། །
 གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །
 དེ་སྲིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །

དེ་ལ་སྲོགས་གང་ན་རྐང་བ་འདེགས་བ་དང་། འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་གཡོ་བ་སྐྱང་བ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་སྲིར་བགོམ་
 བ་ལ་སྐྱང་གི། །གཡོ་བ་དེ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱང་
 བ་དེའི་སྲིར་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བགོམ་བ་ཡོད་
 བས་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་འདོད་བ་གྲུབ་པོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ངི་སྐྱད་
 སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བགོམ་བ་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།
 གང་ཡིན་བ་དེ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྲོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་གཞོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེསོ། །

གཞན་དགའི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཉ། དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་ལྷ་མེད་པའི་སྲིར་
 དང་། བྱ་བའི་གཞི་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་
 འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་དགག་བ་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །འདིར་བཤད་པ།
 བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །
 ངི་སྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དང་། མ་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཁས་སྦངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དཔེར་ན་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན།
བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ།
བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བརྟག་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་
འདིར་འགྱུར་ཏེ། གཡོ་བ་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། དེ་གཉིས་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཚོས་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སློན་བཤའ་བྱེད་ཏེ། །

ཡང་ན། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་འཐད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སློན་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད།

གང་ཚེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །

བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་སྲིད་རོ། །

རྟ་བཅིང་བ་དང་མ་བྱུན་པའི་སྲིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་ཏེ།
འདི་ལ་རི་ལྷ་རྟ་བཅིང་བ་དང་མ་བྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བགོམ་པ་གང་ཡིན།
གཡོ་བ་གང་ན་བའོ། །གཡོ་བ་གང་ན། བགོམ་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་
ཡང་རུང་བ་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་བགོམ་པ་ཁས་སྦངས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་
འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལྟ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་མ་སྤུ་ཅན་ཡིན་
བས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་
ཡོད། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེ་ཡང་མ་
གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འདི་
སྐྱར་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་འགྲོ་བའི་སྐྱར་བརྗོད་པས་དེས་ན་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།

གང་གིས་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །
དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྲིར། །
བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་སྲིར་རོ། །

སྐྱས་པ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྲོགས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་
སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་ཡོངས་
སུ་མ་རྫོགས་ཤིང་། མ་ཞུགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་
སྲིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་
འདོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པས་དེ་ལ་དོན་བྱས་བྱིན་པའི་སྲིར་འགྲོ་བ་

གཞན་མི་འཐད་པས་ངེ་སྐད་བཤུད་པའི་སློན་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ངེ་
སྐད་བཤུད་པའི་སློན་གྱི་ཉེན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་བགོམ་པ་འགྲོ་
བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
ཡང་།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
འགྲོ་ལ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །
དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་
ཉོག་ན་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་བགོམ་པ་
དེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་ལ་
ཐ་སྐད་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །
འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན།

གང་སྐྱེར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །
འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་སྐྱེར། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་སྐྱེར་

རི་སྐད་བཤམ་པའི་སྒྲོན་གྱི་རི་མ་ངེས་པར་བསལ་བར་འདོད་པས་ཐ་སྐད་
 པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་སྒྲོས་པས་འགྲོ་བ་པོ་དང་
 བགོམ་པ་འགྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། རོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་
 དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་
 འགྲུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པོ།
 སྐྱ་བ་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་རང་རང་གི་རོ་
 པོ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གཞི་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་
 ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་འགྲོ་བ་
 པོ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བེད་པོ། དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དང་། བགོམ་པ་
 མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་
 སྐྱེས་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་སྲིར་དང་། བགོམ་པ་ཡང་
 བཏགས་བེད་པའི་སྲིར་པོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་གསུམ་པ།

གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཞི་ཡོད་པའི་
 སྲིར་པོ། །འདི་ན་གང་ལ་གཞི་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུའི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་

གཞི་འགོ་བ་པོ་དེ་ཤར་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་འགོ་བ་ཡོད་
པས་གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་པའི་སྲིར། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགོ་པོ་མེད་གྱུར་ན། །

འགོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འགོ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །

གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པ་མེད་ན་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་ངེ་སྐྱད་བཤད་
པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་རྣམས་འགོ་བ་པོ་མེད་ན་འགོ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། འགོ་བའི་གཞི་འགོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་རྣམས་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་
ཞེས་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་འགོ་པོ་མེད་གྱུར་ན།
འགོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྲིར། འགོ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །
འགོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱེ་མེད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། འགོ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
དོན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །འགོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞི་ཡོད་
པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་

འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འོ་ན་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་
འདི་ཉོན་ཅིག། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་
ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་སྟོན་ཏེ།
དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་ཅན་ཞེས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་
ཞེས་འགྲོ་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡོད་པས་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་
པའི་སྲིར་བསམས་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་
དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་
པར་འདོད། དེ་ལ་

རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཤམ་སྟོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་
སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །བདག་གི་ཚིག་ཏུ་
བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་དག་སྐྱེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ཚོས་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པ་ལ་མི་མཁས་པ། ལྟ་བུ་དན་པས་སྟོ་གྲོས་ཉམས་པར་གྱུར་བ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ། རང་
ཡང་ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་། གསང་ཚིག་སྐྱེ་དང་
ཡིག་འབྲས་ཉམས་གྱུར་ན། །ལོག་པར་སྐྱར་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟོན། །དོ་
རྗེའི་ཚིག་དེས་མཚོད་སྟེན་བྱེད་བརྒྱུ་སྟེ། །དབང་པོའི་དབྱ་བོ་སྐྱེ་ཡིས་

བརྒྱལ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཉེ་ལ་ཡོ་ཉེ་ལ་
 ཡ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་བ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཚིག་
 ཟུར་ཆག་སྐྱས་ནས་ཚིག་ལྷན་མའི་སྐྱབ་མཚོད་སྦྱོང་སེལ་ཅན་སྦྱོང་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལེགས་པར་སྐྱར་ན་ཡང་ལེགས་པ་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་སྐད་
 ཅེས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། བདག་གི་ཚིག་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཚིག་
 ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ངེས་པར་གནས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་
 རྒྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་བདག་གི་ཚིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་གཤགས་སུ་མི་རུང་
 དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 པའི་སྦྱིར་དོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་
 སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི། གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
 བདག་གི་ཚིག་ཅན་བཞིན་ལོ། །བདག་གི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ལ་
 ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་
 བྱིངས་དག་ཀྱང་གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་
 བྱིངས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །ངེས་པར་སྐྱ་བ་དག་ལ་ནི་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཚིག་ཅན་ཉིད་དུ་

འགྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་པོ་
མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འགྲོ་བ་པོ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་དེའི་
ཚོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱོར་པའི་
ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་སྒྲོན་པ་
པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱབ་པ་དེས་མི་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིར་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །

གང་གི་ཚེ་ཐ་སྙད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་
འགྲོ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བས་སྒྲོང་བ་ནི་མི་
འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འགྲོ་བ་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །

ཡང་ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་མཐུན་
པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་
པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་
མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་

མངོན་ལོ། །དེའི་སྲིར་སྲོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །
 གཞེགས་ཟན་པའི་སྲོགས་དག་དང་། རང་གི་སྡེ་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྲོལ་ཉེ་བར་འདོགས་
 པ་དག་ལ་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་སྲོལ་རོལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སོ་ཞེ་ན་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོའི་སྲོལ་
 རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྡོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའོ་ཞེ་
 ན་ནི་སྲོགས་སྲུ་མ་ལ་གཞོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་
 པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་གྲངས་ལས་འགྲོ་བ་
 པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 སྲོལ་སྲོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་འཚོལ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་མེད་པ་
 ཉིད་གྱིས་བཤད་པ།

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འགྲོ་བ་
 སོ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
 བསྟན་པར་དགའ་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཐམ་ལག་
 དག་གིས་དགག་པ་མི་མ་སྟུན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས། གདོན་མི་བྱ་བར་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲོ་བ་སོར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྩོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པའི་
 དོན་མི་འགྲུབ་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟུན་པའི་
 རྩོགས་ལ་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲོ་བ་ཁོ་
 ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིར་ཏེ། དཔེར་ན་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ནི་མི་ཉག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྩོགས་
 ཀྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །

བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དགག་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོན་པ་སོ་ནི་འགྲོ་བ་སོ་
 མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་སོར་ཡང་འགྱུར་བས་སྒྲོན་པ་སོ་ཁས་
 རྒྱངས་པས་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྩོགས་གཅིག་དང་མི་

ལྷན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་གཉི་ག་ལ་བྲགས་པས་སྡོད་
བ་པོ་དཔེར་རུང་བའི་སྲིད་སློབ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་འདི་ལ་
འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེས་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་
སྙད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
དཔེ་ཡང་མེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་མི་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འགོ་བ་པོ་འགོའི་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་
ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སློ་
གྲོས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྷར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་
རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཤེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། རེ་
ཞིག་འགོ་པོ་འགོའི་ཞེས། །ཇི་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མི་འཐད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡུལ་དོར་འགྲོས་པ་ལ་གཞོལ་
བ་ཇི་ལྷར་དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་ལྷར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
འགོ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་པོ། །
ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །

འགོ་བ་ཇི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་

མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དེར་བསྟན་
ཟེན་ཏེ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་
ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའི་ཞེས། །

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་
པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱོ་བ་ཉགས་
ནས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེ་ན།

གང་གི་སྐྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྐྱེར་རོ། །

སྐྱེ་བ་གང་གི་སྐྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་
མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་
ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་

བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་དེ་
ལྷན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་གྲུར་ན། །
འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་ཏེ། །
གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །
འགྲོ་བོར་གྲུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
མངོན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོར་གྲུར་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་
ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲུར། །
གང་སྐྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་སྐྱིར། །ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱོན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་
དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་
ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བ་
པོ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་མི་འགྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱིར་པ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་མི་
འགྲུབ་པོ། །སྐྱིར་རྒྱལ་བདག་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་པ་
ཡོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །

འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའའི་མེ་
ཉོག་གི་སྤང་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་
ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་གཤམ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁ་དོག་གཤམ་
དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། ལྡན་ལན་བཏབ་བྱེད་པ་ཉིད་ཚིག་
གཤམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་འགྲོ་བའི་
རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། འོན་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་
སྤོང་ལ་བཀལ་ཞིང་བཏགས་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བམས་ཅད་མི་འཐད་
པར་བསྐྱར་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །

དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མ་སོང་བ་ལ་འདང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །

མ་སོང་བ་འགྲོ་བས་སྤོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཉོགས་པར་བགོམ་པ་ཏྲག་ཏུ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །

འོ་ན་གང་གིས་ངི་སྐད་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་
དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ད་སྤོས་ཤིག། །དེས་ན་འདིར་སོང་བ་དང་། མ་

སོང་བ་དང་། བགོམ་བ་དག་ལ་ཚུམ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་སློབ་བའི་ཚིག་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་བ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མ་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་བ་མེད་དེ། མ་སོང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་སོང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བགོམ་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཚུམ་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཚུམ་བ་མེད་པས། ཚུམ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར་ལོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དཔྱུས་ལོང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དཔྱུས་ལོང་གིས་མཐོང་ངོ། །དཔྱུས་ལོང་ལྟོ། །ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །འགྲོ་བ་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཇུག་

པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟེན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་
དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་
ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་ཇི་སྟེན་སྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མ་ཐུ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་
སྲིད་འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་དུ་དེ་ཞུགས་ཟེན་པ་དེ་ནི་སོང་
བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་དུ་དེ་མ་ཞུགས་
པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྲུར་བ། །

བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །

མ་སོང་འགྲོ་བ་གཤམ་ཡོད། །

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྲུར་བའི་
བགོམ་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བས་སྟོང་དོ། །སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་མི་
ལྡན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བས་སྟོང་ན་
འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱོད་བསྟན་པ་དག་ཡོད་
པས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་མ་སོང་བ་ལ་
འགྲོ་བ་གཤམ་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་
ལྟར་གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟེན་ཡང་མི་སྲིད་

བ་དེའི་ཚེ།

འགྲོ་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །

མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག། །

ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་
སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་འགྲོ་བ་
ཉིད་གྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་འགྲུར་རོ། །རབ་རིབ་
ཅན་སྐྱད་སྐྱད་བྱ་དང་། སྐྱད་བྱ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲའོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་བྱམ་སྐྱེ་འབྲེང་
གི་མདུང་བྱང་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ལ་སྐྱོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་
མ་ཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་དང་གང་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་
དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་སྣང་བའི་མི་མ་ཐུན་པ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོང་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྲིད་ལ་བཟུལ་ཞིང་
བརྟག་པ་ཡོད་དེ་ཁྲིད་སྟོང་པ་སྲིའི་ཡིན་པར་སེམས་ཅི་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་ནམ་
འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་སྟུམ་ན།
རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོང་དེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་

བའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་སྣོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་བའོ། །
འགྲོ་བ་པོའི་ཚོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷོགས་གྱིས་ཚོས་
མངོན་ལོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཉ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་
ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྣོད་པར་མི་འཐད་
དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྱིར་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་
ལོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།

འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྣོད་པ་མིན། །

འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྷོག་པ་མི་འཐད་པས་
དེ་མི་སྣོད་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་མ་བྱིན་
པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་སྣོད་པར་སེམས་ན་
གྲོགས་སོ། །

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྣོད་པར་འགྱུར། །

དང་སྣོས་ཤིག་འགའ་ཡང་སྣོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
དོན་ཏོ། །

ཡང་ན།

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྣོད་དོ་ཞེས། །

རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་དེས་ནི་སྣོད་པ་པོ་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པས་འགོ་བ་པོ་སྣོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་རྗེ་མཁན་བཞེན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་
སྲིར་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པས་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
ཉེ་བར་གདགས་པ་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིར་ཁས་སྦངས་པ་ཉམས་པས་དེས་ན་
སྣ་མ་བཞེན་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སློན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་སློན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྣོད་པ་དེ་
སོང་བ་ལས་སམ། མ་སོང་བ་ལས་སམ། བགོམ་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་
གང་ན། དེ་ལ།

བགོམ་ལས་སྣོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །

བགོམ་པ་ལས་སྣོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲུང་བསྟན་
པས་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྣོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོང་བ་
ལས་དེ་འགྱུབ་པོ་ཞེ་ན། སོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྱུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སོང་
བ་འགོ་བ་མེད་པ་ལ་འགོ་བ་ལྷོག་པའི་སྣོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་མ་
སོང་བ་ལས་སྣོད་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོ་
བ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མ་སོང་བ་ལས་

ཀྱང་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་
མི་མ་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྒྲོད་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་།
དེ་ལས་སྒྲོག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བེད་བ་དེ་དག་ལ།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

སྒྲོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མ་ལྷན་པ་འགྲོ་བ་པོ་དང་།
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་
རྩོམ་པ་ཡང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་།
འགྲོ་བའི་སྒྲོག་པ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་མི་མ་ལྷན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲོད་པའི་མི་མ་ལྷན་པ་ཡང་སྒྲོད་པ་པོ་དང་། སྒྲོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲོད་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱད་
པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲོད་པའི་སྒྲོག་པ་
ཡང་བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཚིག་མངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྲིད་དང་། དོན་
བཤད་བེན་པའི་སྲིད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ས་མ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོགས་ཅམ་
ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་

སྒོད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོད་པ་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལ་སྒོད་པའི་
འཇུག་པ་མེད་དེ། བསྐྱད་ཟེན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བསྐྱད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལས་སྒོད་པ་མི་སྒྲོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་
སྲིར། དཔེར་ན། སྒོད་པ་མ་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟག་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲོར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་
སྲིར་དེ་ལྟར་སྒོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རི་རྒྱད་བཤའ་བའི་སྒྲོན་ལས་ངེས་པར་
ཐར་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་ན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་
དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅི་ཏུ་འགྲོའོ་འགྲོའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་སྲིར་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ལ་
རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ། །བཤའ་པ། འདིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རམ། འོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར། དེས་ཅིར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དེ། དོན་དམ་པར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་ཁོ་
ནའི་སྲིར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་མ་
སྐྱངས་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་སྲིར་དེ་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ནི། ཁས་སྐྱངས་པ་

ལ་གཞི་ད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་
ཅག་ལ་གཞན་ས་མི་ཉིད་དེ། རོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལོ་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་
པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཡང་སྲུང་བསྟན་
ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལོ་དང་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་
ན། དེས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱར་མི་རུང་། །

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་ལོ། །

གཞན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱར་མི་རུང་། །

དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞན་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །

བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་ཉིད་གྲང་། །

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར། སྐབས་གྱི་

རོན་དགག་པ་རུས་ཤིང་བསྐྱོབ་པའི་རོན་གསལ་བའི་ཚིག་གི་རོན་ཏོ། །

དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་

བུམ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིར་སྐྱེ་ནི་མི་
རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
སྲིར་འདིར་ཚིག་གི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྲོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་
བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་
སྲིར་དཔེར་ན་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་པ་བཞིན་ལོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་
གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཅིག་ལ་
གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་ཉིད་གཅོད་པ་པོ་
དང་། བཅད་པ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བེད་ལོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཅམ་དགག་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཡང་གཅོད་པ་པོ་
དང་བཅད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་གྲགས་པ་ཁོ་རའོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁས་
ལྷངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་
ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་སྲིར་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་རའོ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་
སྲིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཅོད་པ་པོ་དང་།
བཅད་པ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིར་བཅད་པའི་རང་
གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྲིར་འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་གཞོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་

གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་
ཡོད་དུ་བེན་ན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
འཆེལ་བས་དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲོན་པར་འདོད་པའི་སྲིར་འདོད་པ་
འགྲུབ་པོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་དང་།
འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་
གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་སོལ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་བེན་ཏོ། །

གང་དག་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་
གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དགག་པའི་སྲིར་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་
དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ན་འབྲུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་
གཞིར་གྱུར་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲོས་པའི་བག་ཆགས་
དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏོག་པའི་
དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཏགས་ན། །

རྣམ་པར་ཏོག་པ་བྱེད་ན་ནི། །འགའ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལ་
འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན།

འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང། །

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང། ལྷམ་བུ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང། འགྲོ་བ་མེད་
པའི་འགྲོ་བ་པོ་མི་འདོད་ངོ། །སྐྱགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཤེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚོས་ནི་

འགྲོ་བ་པོ་དང། འགྲོ་བ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཚོས་ནི་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་དང། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་
བསྐྱབ་ཏོ། །

འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྲུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་

སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ།།
དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྲུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་སྣོས་
པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་གས་ལས་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་

ལས་སྒྲོག་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 འགྲེལ་བ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་དག་ལ་
 ཡང་ཐ་ན་འདི་ནི་གཞན་ལོ། །འདི་ཡང་གཞན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་
 འཇུག་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད། སྒྲོན་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་
 སམ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་
 ལ་སྒྲོས་ནས་འདི་ནི་གཞན་ལོ། །འདི་ཡང་གཞན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྲུད་པར་
 ཅན་འཇུག་པ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་མི་མ་ཐུན་པའི་
 སྒྲོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་
 མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་དབྱུང་པ་ནི་ཤིང་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་སློ་མ་སྐྱུངས་པ་
 དག་གི་དབང་དུ་མ་གྲུས་པའི་སྲིད་དང་། སྲར་བསྟན་བེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཡོད་
 པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་པོ་
 ལ་གྲུབ་པས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། འགྲོ་བ་
 པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ལྷས་བྱིན་དང་། ཏྲ་ཡང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་སློབ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 དག་གི་ལན་གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སློབ་ཚོར་པོའི་སློབ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་
 ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་
 པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ལ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ། །སྐྱ་གང་ལ་རི་
 སྐད་སློབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རི་བཞིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཉེན་དང་། བཏེན་པར་འབྲེལ་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་
 པོ་དང་། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་པ་བསལ་བའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །
 མི་མ་སྐྱུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་
 པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་
 པ་ཡོད་པས་གཏུན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྲུང་པར་དུ་སློབ་ན་
 ཡང་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱ་རི་སྐད་སློབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 རོ། །

དེས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལྷོགས་ལ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྐྱུན་པས་གཞན་པ་

ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བསལ་བའི་སྲིར་གཞན་པ་
 ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་སྣམ་ན་གཉི་ག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 བསྟན་པའི་མཐུས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྒོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་
 སྲིར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།
 བ་རོལ་པོས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལོག་
 བར་བརྟགས་ནས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་གཞོན་པ་
 མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་ཞིག་རྟོག་པ་ཞིབ་མོས་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་པར་
 སྐྱོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་གཞེགས་ཟན་དག་གིས་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བར་འདོད་པས། སྐྱུབ་པ་སྐྱུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 མི་གཞོན་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་
 བོར་ནས་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་བོར་བ་དང་། ལྷག་ཚོད་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཟེར་དོ། །

འདིར་བཤམ་པ།

གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །

དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་རི་
སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ།

གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ལ། །

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །

དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་སྲིད་
སྐབས་ཐོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཉོག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་ལྟག་ཚོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
བཟུང་བར་མི་རུས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པས་རི་སྐད་
བཤད་པའི་སློན་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །
དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་རུས་ཀྱི་བྲིད་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་པ་ཉིད་དུ། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་
ཡོད། །མེད་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྲ་བར་
དགོངས་སོ། །མཁས་པར་རྗོལ་བ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་

མི་འགྲོ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་སྡོད་པ་པོ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྡོད་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པའི་སྲིར་སྐྱེས་བྱེན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་སྐྱར་བསྟན་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། སྲིའི་དོན་གང་
ཡིན། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་གང་དང་
ལྡན་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྐྱ་མ་སྐྱར་འདོད་ན་ནི་དཔེ་
མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྲི་མ་
སྐྱར་འདོད་ན་ནི། དེ་སྟན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བ་པོ་ཚིག་སྐྱ་
བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་གྱིས་དེ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྡོད་
པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིར་རི་སྐྱད་བཤུད་པའི་སྐྱོན་སྟོག་
པ་མེད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟུང་།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན། །

འགྲོ་བ་དེས་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་
ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དོན་དམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། རང་གི་བདག་ཉིད་
བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་
འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་
མིན། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་སྲིར་འགྲོ་བའི་སྲོལ་རྣམས་མེད། །

འགྲོ་བའི་སྲོལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་སྲོལ་རྣམས་སྟེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྲོལ་
ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འགྲོ་བ་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའམ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་
གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་དུ་
ནི་འདུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གི་ཁམས་ཀྱི་
དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་
བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་སྲོལ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་
པོའི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདི་
ལྟར།

གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་
མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ལ།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་རྩལ་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུར་
 པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གང་སྤྱིར་འགྲོ་
 བའི་སྣ་རོལ་མེད། །འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤོད་པ་ན་ཡང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །
 གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་
 གྱེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེའོ།
 བདག་ཉིད་མཁས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཉོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་
 པ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་པོ་ཚོགས་སྐྱ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་འདུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་རུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་རུང་བའི་རྒྱ་ལས་
 དག་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་དང་དག་དང་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱ་བ་པོ་ལས་
 རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་སྣ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་

གང་གིས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འགྲུང་ཞིང། དེའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པོ་ཡིན་པས་
སྐྱབ་པོ་ཚིག་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་སྐྱིར་སྐྱབ་པོ་སྐྱ་
རོལ་མེད། །གང་ཞེག་ཅི་ཞེག་སྐྱབ་བར་འགྱུར། །དེས་གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་དཔེ་
ཡང་དངོས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་གནས་མེད་
པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་དག་ནི། གང་སྐྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་རོལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་པའི་སྐྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་སྲིད་པས་འགྲོ་བ་
པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཟེང་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་བསྟན་བཞིན་པའི་སྐྱིར་དོ། །བྱེ་
བྲག་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་
ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་གཞན་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་གཞོན་པས་
གཞོན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྗེས་ཀྱི་སྐྱོད་དང། ལས་ཀྱི་སྐྱོ་གཞན་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་ཐ་དད་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྐྱོད་དང་བ་མེན་
ཀྱི་སྐྱོ་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

གང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། དཔེར་
ན་བ་ལང་གི་སྐྱོད་དང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་བཤད་

ག། རི་ལྟར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །
དེ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་
པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བཟག་
པའི་སྲིར་དང། དེ་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང། གང་
ཡང་གང་དང་སྟུན་ཅིག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་
དང། དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན།
འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།
གང་སྲིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ནི་
འགྲོ་བ་པོའི་ཚོས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་
སུ་དབུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྒྲོད་
པ་པོ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ།

གང་སྲིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་སུ་ལ། །
འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །

གང་གི་སྲིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་སུ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
མངོན་པ་དང། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་
གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་སྲིད་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་པ་
 ཉིད་མ་བཟུགས་པའི་སྲིད་དང་། རེ་ཞེག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས། །
 གཞེགས་ཟུག་པ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་
 པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་
 པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་ངོ་། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་བྱེད་པ་
 ན་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས། གང་སྲིད་འགྲོ་བོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་
 གཉིས་སུ་མི་འཐད་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སློམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དང་། དོན་དམ་
 པར་འགྲོ་བ་བཟུགས་པའི་སྲིད་དང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟུགས་པའི་སྲིད་རོ། །
 ཡང་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ཏེ།
 རྩོད་དང་སྦྲས་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལས་
 བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །
 འགྲོ་བ་པོ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་
 སྲིད་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དྲི་བའམ་སྦྱ་བར་རིགས་ཏེ། སྦྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རང་གི་གཞུང་སྦྱ་བ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན་པས་ཚིག་ལ་ནི་བཟང་པ་མེད་ངོ་། །

དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་རིགས་བས་དབྱུང་ན།
 འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། །
 འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །
 དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང། །
 འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །
 ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང། །
 འགྲོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་
 བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོད་
 བར་བྱ་བའོ། །རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་།
 བགོམ་པར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་
 འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་སྒྲོད་པ་པོ་བཞིན་ནོ། ། ཡིན་པ་དང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 ལྷོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་

བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་སྲོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་
དཔེའི་སྲོར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་
དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པ།

དེ་སྲིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །

བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དབང་གིས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷག་མ་དགག་པ་
ཡང་སྲོགས་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་
པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྲིར་གང་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་འོང་
བའམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་འོང་དང་འགྲོ་བ་གང་ཡང་
མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ་བར་བྱ་བའམ། འོང་བར་བྱ་བ་རྟུལ་སྟོན་ཅམ་ཡང་
མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟེ། དེ་
ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྐྱང་ངོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་

གཟུགས་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་
སྣང་ངོ་། །གང་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་
བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་།
བསྐྱོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་
ད་ནི་སྐྱེ་བ་མི་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
གསུམ་པ་བརྟག་པོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པ་དགག་པས་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྟག་
པོ། །གང་གི་ཆེ་དང་པོ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དེའི་ཆེ་མི་མ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ན་གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་
ནི་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་

ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ཉན་
བ་དང་། སློམ་བ་དང་། སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་དང་། རེག་བར་བྱེད་བ་དང་། ཡིད་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་།
ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སློམ་པས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་
བ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གཉིས་པ་ལྟར་བརྟག་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པའི་སྤྱིར། བ་རོལ་པོ་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པ་གཉི་གའི་ལན་དུ་བཤད་པ།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སློམ་བ་དང་། །
སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །
དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི། །
སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །

ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་གམ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་
ཚིགས་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་། བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་མིང་སློམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་གང་རབ་དུ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་
ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
སྲིད་པོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དེ་དག་གི་ལོ། །སྦྱོང་ཡུལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་མ་སྐྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རེག་པར་བྱ་བ་
དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་
ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་མི་
མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞེས་ལ་ཡོད་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་
པར་ངེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་
པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞེས་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཤུའི་
དབང་དུ་མཛོད་ནས།

ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །
དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །

ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་
ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅེའི་སྲིད་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་འོག་ནས་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
ཅེའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ།

འདིར་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་གཞན་
ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷ་ན་སྤོང་
ཀྱིས་ཅི་ཞེག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་
བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚོ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།

གང་ཚེ་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྷ་རྟ། །

མིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་མ་སྐྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ལ། བྱེད་འོག་མས་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་གཞག་པས་སྤྱོར་བའི་ཚིག་ཏུ་
འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་
ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ན་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་
མ་སྐྱ་བའི་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། བྱེད་འོག་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་
གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་
མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་དེའི་དབང་གིས་སྒྲོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་
མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བསགས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མིག་གི་
དབང་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་
དང་། བསགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སྲིར་ཏེ།
གཏན་ཚིགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འབྲུང་བ་ལས་ཟུར་བ་ཉིད་
དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་
བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རུང་མོད་ཀྱི། གཟུགས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་དེས་
ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་གཞོད་པ་
མེད་དོ། །ཚོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་མིག་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་
མཚུངས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས། ཉེན་མཚུངས་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ།
དེར་ཉེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ཉིད་སློབ་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་རོ། །
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཁས་སྦངས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་
 ཏེ། །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །དོན་དམ་པར་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་
 ཁས་མ་སྦངས་པའི་སྐྱེར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་རྒྱས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
 སྐྱེར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དབང་ན་དེ་དང་མཚུངས་
 པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ན་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 བཀག་པའི་སྐྱེར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་
 པ་སྐད་པར་ཅན་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྦངས་པའི་སྐྱེར་དང་། ལན་
 བཏབ་ཟིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
 ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སློབ་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དང་། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། དགག་པ་སྐྱས་ཟིན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་
 དག་ན་རེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་
 སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱེར་རོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་

པའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །

མདོ་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིར་མིག་
ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེས། མདོ་སྡེ་
ལས་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེའོ་
ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཟེང་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་
ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
མི་འབྲང་པའི་སྲིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་མདོ་སྡེའི་དོན་
ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དང་། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད་
པའི་སྲིར་རོ། །མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་
དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་ལྟ་བ་པོ་དང་། ལྟ་བ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་
དེའི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་པས་ཚོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོའི་སློ་གྲོས་
དབྱེ་བར་འདོད་པས་སྐྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཤུད་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་སྐྱ་
མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་
བསྟན་ནས། གང་ཚེ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་
བྱ་བ་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྲིར་གཞན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བསལ་བར་འདོད་པས་སྐྱོར་
བའི་ཚོག་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་མིག་ནི་མ་སྤང་བ་འཇིན་པའོ་ཞེས་བཟེང་

བ་དེ་དག་གི་སྲིར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རྟོག་ཆེན་དག་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྣ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་
 པོ་ཡུལ་མ་སྤང་བར་འཇིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཚུལ་ཉེ་
 བར་བཟུང་བའི་སྲིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཅི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་མི་
 འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མའོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྣ་ཚོགས་
 པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 བར་དུ་ཚོད་པ་འཇིན་པའི་སྲིར་དང་། ཚུལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇིན་པའི་སྲིར་དང་། རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་འཇིན་
 པའི་སྲིར་དང་། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ནི་གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་པ་འཇིན་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། གཟུགས་བར་དུ་ཚོད་བ་འཇིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་སྲིར་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
 ཚུལ་བ་ཐ་དད་བ་མེད་བ་དང་། དུས་ཐ་དད་བ་མེད་བར་འཇིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་བར་ཡིད་གྱང་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་གྱང་ཡིན་ནོ། །གངས་
 ཅན་དག་མིག་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་ན། མིག་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ཉིད་
 གྱི་ཚོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡུལ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་སྲིར་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དབུགས་འབྲིན་ཏེ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ནི་ཡུལ་སྤང་བ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་
 མི་འདོད་དེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དབེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོ། །སྣ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་བ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་འོག་ནས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་སྲིར་རོ། །སྤང་བ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 གྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སུ་སོང་སྟེ་འཇིན་པར་
 བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་བར་མིག་གི་འཇུག་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་གནས་ནས་སྲི་རོལ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་དབེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་བར་གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་སྤང་བ་འཇིན་པའི་

གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །རི་སྟེ་སྲོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་དག་གི་
 སྲོགས་གཅིག་གི་གཅིག་བརྩམ་བའི་སྲིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་མེད་པའི་སྲིར་མི་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གང་
 དག་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་ཡུལ་གྱི་སྲོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་
 རོ་སྟམ་པའི་སློ་གྲོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་གཟུགས་
 བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་
 བའི་མིག་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་
 བསྟན་དུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། དེའི་གནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 དུ་ཟིན་ན་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་
 གཞོད་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་པོ། །

དཔྱད་པ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །
 ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཆེ་བདག་ལ་མི་ལྟ་
 བ། །དེ་གཞན་བདག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་
 ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན། དེ་དང་
 ལྟན་པས་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་

ལ་རྒྱན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་བས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་བ་དང་། མེ་ལ་ཚ་བ་
མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་བས་རྩུ་ལ་ཡང་དམིགས་བ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་ངེ་
ཞེས་བ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་བས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
ལ་ངེ་ལྷར་དམིགས་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྣ་མའི་མེ་ཉོག་ལ་ངེ་ང་བ་ཉིད་
མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་གལ་
ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་
བྱེད་བས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་བ་ན་རང་གི་
བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་
བ་དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྷར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་
བྱེད་བས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་བ་ལྷས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
ཐོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་
སྲིར་ན་འཇིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བེད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ན་དེ། ལྷ་བ་གཟུགས་དམིགས་བ་དེ་
གལ་ཏེ་ངེ་ལྷར་མིག་ལ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་
གྲུབ་བ་ལ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ཡང་། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་མེད།
དེ་གཉིས་བར་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་
མ་ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ་ཞེསོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཇི་

སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ལྷ་མའི་
 མེ་ཉོག་དག་དེའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་མའི་མེ་ཉོག་དག་ལ་ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་ངེ་ཞེས་པ་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་སྲིར་མེ་ཉོག་དང་སྤང་བས་འབྱུ་
 མར་ངེ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་ཡང་སྲུས་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ།
 ཅེ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལ་འཇིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇིན་
 པར་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་དཔེས་མི་རུས་ཏེ། མེ་དང་ལྷ་མའི་
 མེ་ཉོག་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འཇིན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་ལྷར་བས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྷར་མིག་ལྷ་
 བར་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ། འགྲོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་
 སྲིར་རོ། །

ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 བྱིད་བསྐྱབ་པའི་དོན་སློབ་བཏགས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བེར་བ་ནི་འདི་སྤང་ཅེས་
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རུས་པ་མེད་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་མེད་དུ་བེན་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྲེག་པར་བྱེད་རུས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །

འདིར་བཤམ་པ།

ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། །
མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །

མིག་ནི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
མེ་ནི་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྷ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྷ་བ་
རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
སྒྲོན་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་
བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །སྲེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེས་བྱས་པའི་བྱུང་ཤིང་འགྲུར་བ་
ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་མེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་
མ་ཡིན། །

སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །
དེ་ནི་ལྷ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །

ལྷ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་
དེའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ལན་བཏབ་པོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་
དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་དོན་དམ་

བར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སོང་
 ཟེན་པའི་སྲིད་དང་། མ་སོང་བའི་སྲིད་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་མ་
 གཏོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེས་ཀྱང་བུད་ཤིང་བསྐྱོགས་པ་དང་། མ་བསྐྱོགས་
 པ་དང་། སྐྱོག་པ་དག་སྐྱོག་པར་མི་བྱེད་དེ། བསྐྱོགས་པའི་སྲིད་དང་། མ་
 བསྐྱོགས་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱོགས་པ་དང་། མ་བསྐྱོགས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་པར་མིག་ཀྱང་གཟུགས་བལྟས་པ་དང་། མ་བལྟས་པ་དང་། བལྟ་
 བ་དག་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། བལྟས་པའི་སྲིད་དང་། མ་བལྟས་པའི་སྲིད་
 དང་། བལྟས་པ་དང་། མ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས་པར་བལྟ་བ་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བའི་ཚིག་དག་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །

འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་པ་རོལ་པོས་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་སྐྱོག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ལྟས་པའི་ལན་དུ། ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་མ་
 ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་

ཡང་གཞན་སྲིག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཟུང་། །

གཞན་དག་ཅེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཅམ་གྱིས་སྲོགས་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། མིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་གང་ཅི་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་སྲུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་པའམ། སྲུགས་སུ་ཚུད་པར་གྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐབས་པ་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མོད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཏུ་མིག་ལྟ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དང་། དེའི་རྒྱུ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས།

གང་ཆེ་ཚུང་བཟང་མི་ལྟ་བ། །

ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་གཏན་པའམ། རྒྱུའམ་ཚུང་བཟང་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱུ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིར། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །

ལྷ་བའི་རུས་པས་སློང་བའི་སྲིད། །བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལྷ་བའི་སྐྱ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་བསྟན་པ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མཛད་
པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །དོན་དམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་
ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་
མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་
གཞན་དུ་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལ་དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་
བརྗོད་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་
པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ། དེས་ཅིར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི། གང་ཆེ་རུང་བའི་ལྷ་བ། །
ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་ལྷ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་
ན་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྷ་བ་
ཡིན་ན་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིད།

ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །
དེ་ནི་ངི་ལྷ་བ་རིགས་པར་འགྱུར། །

མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་སྟེ་དེ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ཡང་། གང་ཚེ་
ཅུང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དེ་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མ་ཡིན་ན། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
བས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྷ་བ་གཉི་
ག་ཡང་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྲིར།

ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། །

ཅི་སྟེ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་བས་དེའི་སྲིར་
མིག་ལྷ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱ་
ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །སྲིས་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
བརྟགས་ནས། དེ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཉོགས་ན་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པའི་སྲིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་ན་རེ་མིག་ལྷ་བའི་
བྱ་བ་སྐྱེས་པས་ལྷ་བར་བྱེད་པར་སྐྱ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །
གང་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ།
དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ནི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མིག་ལྷ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ་ཞེས་བཟུང་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤའ་ད།
དེ་ལྷ་བ་ན། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་ལྷ་བ་པོ་

འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྲིར་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷ་
བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་སློན་རོལ་ན། ལྷ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །སློན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྲིས་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིར། ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། །དེ་ལྷ་ན་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས།
དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འདིས་ལྷ་བར་
བྱེད་པས་ལྷ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་སྲིར་རོ། །བྱེད་པ་དེ་
གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་
གཙོད་པ་པོ་སྟེ་རེས་ཤིང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཉིད་
གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་མིག་གིས་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ།
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་
པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་པ།

ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བའོ། །

རྣམ་པར་བཤམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

རྣམ་པར་བཤམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་བཏབ་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན། ལྷ་བ་པོའི་
སྟེ། ལྷ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་

བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེར་མིག་གི་ཚོས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བདག་གི་ཚོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་བདག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ཀྱང་ལྟ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྣ་
 བ་བཞིན་ནོ། །པ་རོལ་པོས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་
 པའི་དུག་གིས་བསྐྱད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གང་ལ་ལར་བདག་གིས་བདག་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ནི། ཡིད་པར་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་
 ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་སྲིར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་
 བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། བདག་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཀྱང་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 བར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་
 །ཁས་སྐྱབས་པའི་བདག་སྲོགས་སུ་བྱས་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་ཚོས་བསྟན་
 པའི་སྲིད་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དོན་དམ་པར་སྣ་རེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་གྲུབ་
 པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་བཏབ་པའི་སྲིད། དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྲིད་ཡང་སྲིད་བཞུས་མི་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལྷ་བ་པོ་དེ་ལྷ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྷ་
 བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྷ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་སྲིད། ལྷ་བ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་

སྟེ་གཙོད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟེ་མེད་ན་གཙོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
དེ་ཡང་སྟེ་མ་སྤངས་པའི་སྲིད། སྟེ་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟེ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་
ན་བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་པ་པོ་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རོ། །དེ་སྟེ་རྟོག་ན།

མ་སྤངས་སྟེ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྟེ་མ་སྤངས་ན་དེ་སྟེ་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་གི་སྟེ་མའོ། །

འདི་ན་སྟེ་པ་དང་སྟེ་པའི་སྒྲོན་རོལ་དང་སྟེ་པ་དང་བྲལ་བའི་འོག་ན་སྟེ་
བ་མེད་པས་སྟེ་པ་མེད་ན་བསྟེ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟེ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། སྟེ་པ་
པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སྟེ་པ་པོ་མེད་དེ། སྟེ་པ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱད་ཤིང་མེད་
པར་མེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྟེ་པ་པོ་ཡོད་ན་སྟེ་པ་པོ་ཡིན་
མོ་ཞེ་ན་ཡང་བྲལ་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྟེ་པ་པོ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྟེ་མའོ། །འདི་ལ་གཟུགས་དམིགས་ཤིང་སྟེ་པར་
བྱེད་པས་སྟེ་པ་པོ་འོ། །ཞེས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དམིགས་
པ་དེ་ཡང་། མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད། སྟེ་པ་སྲིད་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིགས་དེ་དག་དང་སྟེ་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་

དུ་ཟིན་ན་ཡང་། མོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །
བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་
རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ཐ་
སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་
པ་དག་ན་རེ་བཞིའི་སྲོར་བ་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྲོལ་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་གྲགས་པའི་
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་བརྟག་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྤངས་
ནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་བཤད་པ།

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་རོ། །

ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །
དོན་དམ་པར་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་
གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲོགས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་། ལྟ་བ་པོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སྲུ་བརྟགས་ན་ཡང་། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་
གྱུར་རོ། །ལྟ་བ་དང་བཅས་སམ། ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་པོ་དེ་མིག་ཡོད་
ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་དམིགས་པ་

འགྲུབ་པ་ནི་མིག་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་མེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་པས་
ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་ཐ་སྙད་པ་སྟེ། མིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་
མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་ནི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དམིགས་
བ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་བྱ་
བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལོ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་
དེའི་སྲིར་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ལོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་སྲིར་
དང་། ལྟ་བུ་མེད་ན་ལྟ་བུ་ལོ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

ལྟ་བུ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་ནི། །

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད། །

གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་
སྲིར་དང་། འདིས་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་བྱེད་པ་ཡང་
མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་བྱེད་པ་
དང་ལས་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་

དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལྟ་བུ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རིགས་གྲི། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་
དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་།
ཚོར་བ་དང་། མྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གི་མིག་
བཞིན་ནོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དག་ཡོད་
དོ་ཞེས་བེད་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་
བ་དང་། ལྟ་བུ་རབ་རུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཚོ།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། །

ཡོད་མིན། རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
སྤྱིར་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུབ་
པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གང་དག་འདི་རྒྱད་ཅེས་
དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བེད་པ་དེ་
དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ། །

རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

དེ་དག་གྲང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་སྐྱང་
བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་དང་། ཚུལ་སྤྲོས་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་དེ་དག་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་སྤྱིར་པ་
དང་སྦྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྦྱོམ་པ་དང་། །

སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །

རྣམ་པར་བཤུད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉན་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་། སྤྱོད་བར་བྱེད་
པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། མཉན་པར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལན་གྲང་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་
ཤེ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ལྟ་བུ་དག་ག་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་

དགག་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྒྱས་པར་སློབ་པ་དང་བཅས་
པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཚོམ་པ་ནས་རྣམ་པར་ཉོག་པར་
བྱེད་པའི་སླེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་འགོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྦྲས་པའི་སྦྲབ་པའི་
སློབ་བརྗོད་པས་སླེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་
རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་མོ་ཁམས་དག་
ཇི་ལྟར་བསྟན་བར་བྱ། བྱ་མོས་སྦྲས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
འདིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་
ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་ལ་འདིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་མི་
བྱེད་སྟེ། ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཚོས་སྦྲབ་པ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད།
སེམས་པར་མི་བྱེད། རྗོལ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤིང་མོ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།

སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གང་ཚོས་རྣམས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡིད་དང་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློང་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སློང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བའོ། །གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ། བྱང་པོ་བརྟག་པ།

ད་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་
པས་སྐྱང་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་བརྟག་པོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱུན་མ་ཐག་པའི་མཐུག་

ཏུ། ལྷ་བས་ཉན་དང་སློམ་པ་དང་། །སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་
 པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 བཤམ་པའི་སྤྱིར་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་པོས་
 བསྐྱུས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་
 བསྐྱུས་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྤང་པོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 པོའི་སྤོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྤང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སློམ་པས་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཟེར་རོ། །འདིར་
 བཤམ་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲུང་བའི་
 གཟུགས་དང་། འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་གཟུགས་སོ། །དུས་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་རོལ་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མིག་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་གཟུགས་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གོ།
 དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བསྐྱལ་ནའོ། །གཟུགས་ནི་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྱིར། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིས་གཟུགས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་ས་ལ་སོགས་པར་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་།
 གཟུགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པ་བསྟན་
 ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པའི་སྱིར་དོ། །འདི་ན་
 གང་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྟོ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་བཟུང་
 བ། གཟུགས་གྱི་སྟོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་གྱི་སྟོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡིན་པའི་སྱིར་དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་
 དམ་པར་གཟུགས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཚིག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་

ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཉེས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྲིར། གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སློ་མི་འཇིག་པའི་སྲིར་
རྟོ། །

འདི་ན་གང་ཞིག་ན་དེའི་སློ་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཞིག་
ཀྱང་དེའི་སློ་དེ་ལྟར་མི་འཇིག་པས་དེའི་སྲིར་གཟུགས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། །

ད་ནི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །
རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །
འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་བཞིན་ལོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
དེའི་སྲིར་བཤད་པ།

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །

འདི་ལ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྒྲ་
དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འབྲུང་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཅམ་
ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡང་
མངོན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བའི་ཚིག་བྱའོ། །
འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པས་འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་བསྟན་པས། རྗས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དགག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་དགག་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དི་ལྟར་དེ་
དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་
མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་སྤྱིར་འདུས་པ་
མ་གཏོགས་པར། །སློ་ཡིས་དངོས་པོ་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་དང་མ་
སྐྱེས་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་ང་སྤྱོད། །འདི་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཅུང་བད་ཀྱང་།
སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཡང་། །རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་
ན་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སློབ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མི་སྤང་ན་དེ་མི་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གང་རྒྱ་མི་སྤང་
 བ་དེ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་པ་སྤོང་སྲིད་ལ་ཡང་ཅི་
 རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ།
 རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སློབ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་
 ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་རྩོད་མེད་པའི་སྲིད་
 དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱ་བ་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པར་བསམས་པས་མ་བཟུང་བ་རྩོད་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཅན་དག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་ལ་
 སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། བ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གཏན་ཚིགས་
 མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེ་མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་དེའི་རྩོད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་

ཉེ། དེའི་སྒོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུད་བའི་སྲིར་དང་།
 མར་མེ་མེད་ཀྱང་འོར་བུ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། སྒྲན་དང་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མའི་
 སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྒོ་ཡོད་པས། དེའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་ལ་བསྐྱུབ་པའི་
 ཚོས་མེད་པའི་སྲིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་
 ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཉི་བར་
 བརྒྱུད་བའི་སྲིར་མར་མེ་ནི་བྱམ་པའི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 ལོ། །འོག་ནས་གང་ཡང་གང་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་སྒྲོན་པས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་མེད་པའི་སྲིར། དོན་དམ་པར་མར་མེ་
 ལས་བྱམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །
 །གལ་ཉེ་དམག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དག་ལ། ཚོམ་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དམག་གི་ཡན་ལག་
 དག་ནི་དམག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན། འེང་གི་ཡན་ལག་རྩ་བ་དང་། སྒྲོང་པོ་
 དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་
 སྒྲང་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འེང་
 ཏུ་དང་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་

སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ཚོས་དག་ཉི་བར་སྐྱར་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་ཡང་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཞོ་ཡང་འོ་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྲིད་པོ། །དེའི་སྲིད། གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ།
 རི་ལྟར་གྲིས་པས་རྣམ་བཟགས་ལྟར། །དངོས་པོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་དང་།།
 ཚོགས་ལས་གཞན་པའང་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གཏན་
 ཚོགས་སྤང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྲིད་པོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
 གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་
 བ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །
 ཐམ་བར་འགྱུར་ཏེ་.....། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བར་
 ཀྱི་ཚོགས་མི་མངོན་པའི་སྲིད་མེད་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པའི་
རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཟུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་
བཅས་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་ནའོ། ། གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སློབ་ལྗོན་ག་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་མེད་
པར་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱོངས་
པའི་སྲིད། གཟུགས་འགྲུབ་པ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཟུང་ན། དེ་ལ་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན།

.....དོན་གང་ཡང་། །

རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །

དེ་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱབ་བ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་
དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་དག་བསལ་བེན་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །གང་དག་གངས་ཅན་དག་གི་ཚུལ་ལ་མཁས་སུ་རེ་བས། འདི་སྐད་
ཅས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དག་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པས། དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྐྱོངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་
པར་ཤེས་པར་བྱར་བུས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་

བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་ངེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
གྲུབ་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དཔེ་ཡང་མེད་
དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་
གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ལོ། །ས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་ས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །

ཁོ་བོའི་སློབས་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅི་སྐད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ།
།འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
སྲིད་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་

བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐར་སྐྱས་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

སྤྱིར་གྲགས་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྐར་དབྱུང་བའི་ལེན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཞེག་བརྟགས་ན་གཟུགས་ཡོད་བའམ། མེད་པ་ལ་བརྟག་གྲང་ན། བཞི་ག་ལ་
ཡང་མི་འཐད་པར་བཤམ་པ།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

ཡོད་བའི་སྤྱིར་དབེར་ན་བུམ་བ་དང་སྐམ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
མེད་ན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཉིད། །ས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱི་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་
བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་སྤྱི་བ་
མེད་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བསྟན་བའི་སྐར་དབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས།
སྐར་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐར་བ་དག་རྒྱ་མེད་པ་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤམ་པ། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་
ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡང་དེ་ལས་མ་སྦངས་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐར་བ་དག་མ་
འོངས་བའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤམ་པ།
རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །མ་

འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་གྲངས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་
 སྲིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ། དེ་སྲིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་། འགའ་
 ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །མཁས་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་
 མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བས་གཟུགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་
 པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་
 དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱ་
 མ་བཅས་པའི་མི་ལམ་ན་བུའི་གཟུགས་དང་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དག་མཐོང་ནས་སད་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་
 སྲིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ངོ་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དང་མ་
 བྲལ་ལོ། ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ། བམ་པོ་ལྲ་བ། ཡང་
 གཞན་ཡང་འདི་ན་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ན་ཡོད་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གང་དག་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྲིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་ནི་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཚོས་སྐྱབས་འདོད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ཚོས་འདྲ་བར་བསྐྱོན་པ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཉེ།
 རྒྱད་ཐ་དད་པའི་རྣམས་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། ། །འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་
 པར་སྐྱབས་འདོད་པའི་རྒྱ། རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ནི་ལ་བ་སྐྱོན་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ།
 འདྲ་བའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྐྱོན་པོ་བཞིན་ལོ། །འདིར་
 གངས་ཅན་དག་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྐྱོན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱབས་འདོད་
 པའི་ལ་བ་སྐྱོན་པོའི་རྒྱ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཉེ། ད་ལྟར་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱིར་དང་། དགག་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་གང་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་དགག་པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱ་
 ཉི་བར་ཟད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ན་དེའི་བྱད་པར་མི་སྐྱོན་པའི་སྐྱིར། བྲམ་ཟེ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །རང་གི་སྡེ་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་དང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡང་སྐྱབས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་
 འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སྣོས་ནས། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་
 ཚུའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱིར། འདྲ་
 བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་
 མ་སྐྱེད་པ་ལ་སྣོས་ནས། དཔེར་ན་ཤིང་དང་འོ་མ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་
 བ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱིར་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་
པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱ་གུ་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་བར་བཞག་གོ། །དེས་
ན་ཡན་ལག་སྟག་མ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་མངོན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱ་གུ་ནི་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
འདྲ་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྩ་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འབྱུ་ནི་སྐྱ་
གུའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྲིར་རམ། དེས་ཐ་སྙད་འདོགས་
པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྩ་ལོ་ཆེའི་སྐྱའམ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་
པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་
སྐད་ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་
དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དིགས་མ་སྟན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་མ་སྟན་པའི་སྤོགས་མེད་
པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དོ། །

ཡང་ན་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་

གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འབྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་
 རྒྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་
 སྲིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མ་ཐུན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་
 ཚིགས་དེས་འབྲུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཀག་
 པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏེ། །

ད་ནི་གཟུགས་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་
 པ་ཡང་རིམ་བཤམ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་
 བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་བཤམ་མཚུངས། །གཟུགས་དགག་པ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་བཤམ་མཚུངས་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་
 དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སློབ་མེད་
 པའི་སྲིད། །དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི། རེག་པ་དང་། མིག་
 དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱང་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་
 པར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སློབ་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་དག་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ།།

འདིར་སུན་འབྲིན་པ་དང་། སུན་འབྲིན་པའི་ལན་དག་ཀྱང་སྲ་མ་
 བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་དགག་པ་བརྗོད་
 པར་བཞེད་པས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱམ་པ་དང་།
 རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་
 པའི་སྲིད་པོ། །འདིར་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་དག་ཅི་རིགས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་སྤང་པོས་བསྐྱུས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་དོ། །རི་

སྒྲུ་ཞེ་ན། འདི་སྒྲ་སྒྲེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་དག་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནར་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྒྲར་རིགས་པ་དེས་ན། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་
 བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
 མིན། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་བཏག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏག་པ་བཅུམ་པ་
 བ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་
 སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། བཅད་ཅིང་འགྱེད་པ་
 བྱས་པའི་ཚེ། །གང་ཞིག་ཉོག་གོ་སྤྱི་མ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ལན་འདེབས་
 ཤིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྤྱོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་། དཔེ་དེ་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ཉོག་གོ་སྤྱི་མ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །
 སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤེད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྤྱོད་འདོགས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཏགས་མིན། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།
 སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་
 པ་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤེད་
 པའི་ཚེ་གང་ཞིག་ཚད་མ་ལོག་པས་སྤོ་གྲོས་བསྐྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་

སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སློན་འདོགས་ཤིང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློན་བརྟགས་ཤིང་སྐྱབ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་
 བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་
 མའོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། སྐྱབ་དབྱུང་བ་དང་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྐྱིར་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་
 གྱུན་ལའང་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གྱུན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་སློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྐྱུབ་པའི་སློན་བརྗོད་
 པས། སྐྱང་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྐྱང་པོ་ལྟ་བུ་དག་གི་མངོན་པར་འགྱུབ་
 པར་གཏོགས་པ་སློན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཟུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལོ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ངས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་སྤང་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་པ་
 དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་སྦྱིར་དེ་ཡི་
 དེ་བརྟགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། རི་དང་། རོ་
 དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ངན་རྟོག་རྣམས་ནི་
 རྟོག་པར་བྱེད། །སྒོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་
 མེད། །དེ་སྦྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །།

རབ་བྱེད་ལྷ་བ། ཁམས་བརྟག་བ།

ད་ནི་སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སློབ་གསུང་གི་ཁྱད་པར་དགག་བས་
 ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྷ་བ་བརྟག་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱུན་མ་ཐག་ཏུ། །གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། ། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེག་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། འདི་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 སོ་ཆེན་སོ་ཁམས་རྩལ་སོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་
 རྩལ་སོ། ས་དང་། ཏུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚ་
 བ་དང་གཡོ་བ་དང་། རླབས་འབྲེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 དག་བསྐྱུན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུ་མེད་པ་དག་ནི་སྐྱེས་
 བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱུན་པས་དེའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁས་
 རྒྱངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་སྙད་
 དུ་ཁམས་རྩལ་སོ་དག་སྐྱེས་བུའོ་ཞེས་བསྐྱུན་པར་ཁས་རྒྱངས་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་བསྐྱུན་པར་ཁས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 གང་རོན་དམ་པར་མེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱ་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་
 རོ། །དེ་ལ་འདིར་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སྐྱབས་པའི་སྲིད་
 དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་དགག་པ་
 ཡང་སྐྱབས་པའི་སྲིད། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 མཛད་དེ་བཤད་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་ལོ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་
 པས་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པས་མི་
 སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་
 བསྟན་མི་ཉལ་སྟེ། མི་ཉལ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་གང་དག་དབུ་མའི་བསྟན་བཙམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལ་སྤང་བ་དག་འདི་
 སྐད་ཅེས་གང་དག་གི་སྲིད། རིམ་མམ་ཅིག་ཅར་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་

ཉེ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ལས་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་
 དེ། ལས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དག་གི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 བ། །རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 མི་རུང་སྟེ། རོན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་གང་གིས་ཅི་ཞེས་སྐྱབ་པར་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁའ་འཛིན་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་མི་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་
 མ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དཔེའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལ་
 གནས་པར་ཟད་དོ། །

ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་རྣམ་མཁའ་འཛིན་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤད་པ།
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། །རྣམ་མཁའ་འཛིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། །རྗེས་
 སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་གཉེན་གལ་གྲགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་
 ཉེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།
 རོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་འཛིན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་

དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་དང་།
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ནམ་མཁའ་
 བེ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐྱེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་
 པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་
 དོན་འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་བསམ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟོན་བསྟན་
 བཅོས་བྱེད་པས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་
 རུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲ་སྲི་
 མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་ནི་མི་
 གཞོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་
 ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བས་དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་འགའ་སྲ་སྲིར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་དག་བཞིན་
 པས་དེའི་སྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྲ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེ། དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྲ་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དེའི་
 ཚོས་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་དུས་སྲ་ན་ཡོད་

པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། མཚན་ཉིད་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྲ་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་དེའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་མཚན་ཉིད་
གཞན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྣ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་མཚོན་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །པ་རོལ་པོའི་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
གོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས། གཞན་ཉིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུག་པས་མ་བརྗོད་པའི་སྲིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་བརྗོད་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དོན་
འགལ་བ་ཉིད་བརྗོད་དཀའ་བས། དེའི་སྲིར་མཚན་ཉིད་དོན་གཞན་དང་།
དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་
ཡིན་པར་ཡང་ཞེས་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་
པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །གང་

དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
པར་བརྟུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་
འཇུག་པར་འགྱུར། །གཞི་མེད་པའི་སྲིར་གཞི་ཇི་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་མི་
འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚན་
པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར། ནམ་
མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་དོ། །གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་
སྒྲ་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར།
དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
འཇུག་པ་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་མཚན་
ཉིད་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་
འགྱུར་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཚེ་
ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་

མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །དེའི་ཚེ་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་
 གྱིར་དང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་གྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་
 འབྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་གྱིར། མཚན་བཅས་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་གྱིར་དེ་
 ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 གྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་གྱིར་སྤོང་གི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་
 མེད་པའི་གྱིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་ས་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚོན་ན་མཚན་ཉིད་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཉེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
 དོན་དམ་པར་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་གྱིར་དཔེར་ན་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་སྐྱབ་པ་དག་རྣམ་གྲངས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གཞི་གྱིར་
 ཡང་བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་

བར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་།
 ལྷོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་འོག་
 བས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། ལྷོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་དག་
 བེ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད། ། མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ། དེ་
 ལྟར་གང་གི་སྲིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་དེའི་སྲིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། ། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བེད་དོ། ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིར་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། ། མཚན་ཉིད་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་པོ་དྲན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དེས་མི་རུས་
 ལོ། ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། ། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུས་སོ། །

འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་གི་
 ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་བརྟགས་པར་མི་བཟོད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་

བར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བསྟན་པའི་སྲིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་
ཡིན་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་
པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བར་
གཞན་ཉིད་དང་། མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
པས་དེ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་ཡང་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱབ་པ་དེ་
ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་བར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་སྲིར། ཐ་སྟོན་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །ཞར་ལ་བཤའ་བས་ཚོག་གོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་བར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །ནམ་མཁའ་
ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་
བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྲིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བཤའ་པ།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྲིར། མཚན་གཞི་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲིར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུབ་
པའི་སྲིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་
གི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་།

མཚན་ཉིད་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས། དེ་སྲིད་
མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཇུག་
བསྟུན་བ་མཛད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་
མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སློང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་
ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་
ལ་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
གཞིའམ། མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་
དེ་དག་རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྲུང་བསྟན་ཟེན་པས། དེས་ན་གང་གི་
སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །
དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་སྲིད་དཔེ་མ་བསྟན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
དག་གྲང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

འདིས་ནི་སྡེ་བ་གཞན་དག་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་སྲིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་ལན་བཏབ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་
 གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ།
 རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་ནི་
 རྗོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུལ་དེ་ལ་
 འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་བའི་སྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་མཁའ་ལ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགག་པའི་སྱིར། དགག་པ་ཆེས་གསལ་བ་བརྗོད་པར་
 བཞེད་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་
 ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བསྟན་བྱེད་པས་དེའི་སྱིར།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྗོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་
 གྱིས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
 གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དོན་དེ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། པ་རོལ་པོས་
 སྐྱས་པ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་མི་
 རུས་ཏེ། བྱིད་གྱིས། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་
 ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མེད་པ་དང་དཔེ་བསྐྱབས་སུ་བྱེད་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྐྱས་

བ་དེའི་སྲིད། ཁོ་བོས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་བས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ།།
འདི་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷོས་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
གཟུགས་ལ་རོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷོས་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
རྟའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྷར་སྲོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་
དག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། དེའི་སྲིད་
ལྷོས་བས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ཉིད་དགག་པ་བྱས་པར་བྱ་གྱི། དེ་དག་མེད་པར་མ་བསྟན་པས། དེའི་སྲིད་
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རོ་ཉིད་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་
དོ། །གཏན་དག་གིས་སྦྱས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། བ་རོ་ལ་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བརྟགས་པའི་
དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཕ། དངོས་
པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་གཉི་ག་དགག་པ་ཡང་བསྟན་བྱེད་པས་དེ་

དག་ཤེས་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་
 མ་སྐྱུན་པའི་ཤེས་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མ་སྐྱུན་ཚོས། །གང་གིས་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
 དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པ་དེ་དག་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མི་
 མ་སྐྱུན་པ་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན། རྣམ་མཁའ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པ། །དེ་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པའི་སྐྱབ་པ་སུན་འབྱེན་པ་བསལ་བའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྐྱས་སོ། །
 །ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་མཚུངས། །ཁམས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན་དུ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འཇིག་པའི་དོན་ཏོ། །ལྔ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་།

རྒྱུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 མཁའི་འོག་ཏུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་ཀྱང་རྣམ་
 མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ། རྣམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་རོལ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་
 ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྣམ་
 མཁའ་དགག་པ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། ས་སོགས་མཚན་ཉིད་
 སྒྲོ་རོལ་ན། །ས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བརྩམས་ཏེ།
 དེ་སྤྱིར་ས་སོགས་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་
 དང་དགག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་
 བསྟན་པ་ནི་དེ་དག་བསྟན་པས། གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱུགས་བཅེ་
 བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་
 དམ་པར་ནི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་དངོས་

པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྲིར་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པས། བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟར་བཙམ་པས་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་འདོད་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྲིར་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་བ་རོལ་པོ་དག་ནི་སྐྱོན་ཆ་མ་མཉམ་པས་རབ་རིབ་སྐྱེས་
པ་དག། །སྐྱ་འད་དང། །སྤང་བྱ་དང། །སྤང་བྱ་མཚུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་ནི་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྤྲས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་
བྱས་པར་བཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྤྲས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་ལས། །ཇི་
སྲིད་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འགྱུར། །སྐྱོད་
ཡུལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར།
།ཞེས་བྱ་བ་དང། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མ་སྤྱང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས།
ཚོས་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་
ཏུ། །འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མིན། །ནག་
པོ་མིན་ཞེས་སྤྲས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྷ་བ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
མཁས་པ་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བགོགས་ཡིན་

བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྲོད་པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།
 དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གལ་ཉེ་ཚུལ་གང་
 གིས་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་རུང་བ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 བར་གྱུར་ན་དེའི་སྲིར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྲེད་པ་དང་མི་
 སྲེད་པའི་སྲིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིར་དཔེར་
 བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བདེ་བའི་བྱུང་བར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱི་བྱུང་བར་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་པ་ལ་གྲིས་
 བའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ཚོད་དང་བོང་ཚོད་དང་། སྲོད་
 ལམ་གྱི་བྱུང་བར་དག་ལ་སྲེད་དགྲི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁམས་
 གསུམ་པ་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྷན་
 ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྲེད་པ་དང་། མི་སྲེད་པའི་སྲིར་
 འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 རྣོན་པོར་བྱ་བའི་སྲིར་འབད་པ་བཞིན་པས། ཐ་སྟོན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་སྲིར་འདི་བཤད་དེ། ལྷ་བ་ངན་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སློབ་གྲོས་གྱི་
 མིག་ཉམས་པ། སློབ་ཚུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
 ཉིད་དུ། །ལྷ་བ་དེས་ནི་བསྟོན་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སློབ་ཚུང་

དུ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་བས་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆ་
 སྒ་བ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་
 བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་སྲིར་
 རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་
 ལས། གང་གིས་གང་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མེད་ཉིད་འགྱུར། །
 ལྟ་ངན་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པར་བལྟ། །ཞེས་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྒོ་མ་པའི་
 མིག་སྒྲན་དང་ལྡན་པས། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་རྣམ་ལྡོག་ཅིང་། །བདག་
 མེད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ། འོད་སྒྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་

ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་དེའི་སྟོན་བརྗོད་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲི་རོལ་གྱི་
 སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
 མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་མོ་ཁམས་དག་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། བྱ་མོས་སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་
 ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་དང་།
 བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཤམ་དུ་ཉིད་ལྷོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གང་ཚོས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། ཚོས་འགའ་ཡང་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྲིར། ཉེ་བར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ངས་ནི་འདིག་
 རྟེན་སྤང་བོ་བསྟན། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་
 གནས་པ། །འདིག་རྟེན་ཚོས་གྱིས་མི་གོས་སོ། །འདིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་སྲིར་དེ་ཡིས་དེ་

རྟོགས་པས། །འདིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉའི་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་རྟུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་རྟུག་པ་བརྟམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ན་གང་
མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེད་པ་
བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
ཆགས་པས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཆགས་པས་ཚོས་རྣམས་མི་མཐོང་

སྟེ། །མི་གང་འདོད་ཆགས་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་ལུན་པ་ལུན་ནག་འགྱུར། །
 ལྡང་བས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ལྡང་བས་ཚོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །
 མི་གང་ཞེ་སྡང་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་ལུན་པ་ལུན་ནག་འགྱུར། །ཚོངས་པས་
 ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཚོངས་པས་ཚོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །མི་
 གང་གཉི་ལུག་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་ལུན་པ་ལུན་ནག་འགྱུར། །ཞེས་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས། །དེའི་སྲིར་གཏན་
 ཚིགས་ཇི་སྐད་སློས་པའི་འཐད་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་
 དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་དག་
 གི་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་བསྟན་པ། །སྐྱེ་མ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་དང་། །མི་ལམ་
 དང་། །དེ་བའི་གྲོང་སྲིར་སྟེ་དུ་དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་
 དམ་པ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་
 བྱོད་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ནའམ། །སྲིས་སམ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ན་ཡོད་པའམ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་སྤྲོ་
 རོལ་ནའམ། །སྲིས་སམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ན་ཡོད་
 པར་འདོད་གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རོལ་ན། །འདོད་
 ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཆགས་
 པ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྟག་

མའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་མེད་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྷོས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །སྒྲིན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་མི་
 འཐད་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་འདི་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་
 ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་དེ་
 ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་ངོ། །དེ་ལྟར་འདིར་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་བ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆགས་པ་
 ནི་འདོད་ཆགས་མེད་ན། མི་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཚོས་མདོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་
 རང་གི་སམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤར་ཀུན་འགོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཆགས་
 པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་མེད་ངོ། །བཤམ་པ།
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 འདི་ལྟར་མ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ན་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་

ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་
 བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །ཡང་ན་སྣམ་གྱིན་ཆགས་པ་ནི་སྣམ་གྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་
 སྐྱེ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚོན་
 སྤྱིན་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ། །ཆགས་པ་རྒྱུ་ཐ་དད་
 པ་དང་། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོགས་
 སུ་བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེགས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བཞིན་དུ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་འགོག་པའི་སྤྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཚོན་སྤྱིན་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་
 ལུལ་བས་སྣམ་གྱིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཆགས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱབ་པ་མེ་ཏོག་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་

བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ནི་སྲུན་འབྲེན་པ་ལྟར་སྦྲང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཆགས་
 བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་པ་
 ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །དགག་
 བའི་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 ན་ནི། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་འདིས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་
 བས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ལ་
 རག་ལས་པའི་སྲིར་གཞིའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཚོས་པ་འབྲས་ཅན་
 གྱི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཆགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། ཚོས་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཚོས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ལོ། །

འདིར་ཡང་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་

རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པའི་སྲིབ་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་དེ་ཡང་བཀག་ཟེན་པས་དེ་
ནི་མི་གཞོན་དོ། །

འདིར་སྣམ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲུང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ཅན་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲུང་བར་འདོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཆགས་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་སྲུང་སྲུང་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིབ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
མ་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲུང་བ་ཆགས་
པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དཔེར་ན་ཚོས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་
ཚོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་
པས་ད་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་ཇེས་སུ་དཔག་
པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་དེས་གཞོན་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིབ་དཔེར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་འདོད་
ཆགས་བཞིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
རིམ་པར་མཚུངས། །འདིར་སྲུ་སྲིབ་ནམ་པར་བརྟག་པ་ལ་སྲུན་ཀའི་སྐབས་
མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབས་བར་མ་བསྟན་པའི་སྲིབ་དོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ། བམ་པོ་དུག་པ། ཅི་སྟེ་

སྒྲོན་དེར་ན་མི་རྩུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟན་
ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་
ཆགས་པ་དག། །སྒྲོན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཅིའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། བརྟག་པ་
དེ་ལ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །པན་ཚུན་སྣོས་པ་མེད་བར་
འགྱུར། །ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་
འདི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣོས་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
གཉིས་ནི་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། འདིར་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་སྒྲོན་
ཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ས་པོན་
དང་སྐྱ་གུ་དག་བཞིན་ལོ། །

འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེ་གང་
ཡིན། ཅི་སྐྱེ་བ་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་རམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱུང་
བར་ཅན་ཏེན་པ་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་ཡིན། དེ་དག་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པ་དག་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། མར་མེ་དང་། འོད་ཀྱང་སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱིར་མ་
དེས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྟེན་པ་ལ། སྣོས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་སྒྲོན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་ལ་
ཡང་འདི་ནི་གཡོན་པའོ། །འདི་ནི་གཡས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་

བསྟེན་པ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་
 དབང་ཁོ་ན་ལས་སེམས་དང་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་དང་། མར་
 མའི་འོད་དང་བཅས་པ་དག་འབྱུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་
 བོར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་
 གམ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་
 ཉེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ།
 དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དེའི་དཔེའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ།
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་གྱི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཉེ་སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་གྱི་
 སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་
 དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་ཚིག་དག་གིས་ནི་དོན་ཚེན་
 པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚིག་ཉུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱོར་བའི་ཚིག་དུ་མ་
 དག་འབྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོར་བའི་ཚིག་དག་ལ་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་

འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལམ།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྩལ་ཟད་ལ་ལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་སྟོན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལགས་བ་མེད་པའི་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་སྟོན་འགྲུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཇེས་སྤྱད་པ་ག་པའི་གཞོན་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཇེས་སྤྱད་པ་ག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་
 པའོ། །སྤྱོད་པ་གི་ཆོས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་མེད་པས་སྤྱོད་པ་
 བཞག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པ་བཞིན་འོ། །འདིར་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་དོན་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་ཇེས་སྤྱད་
 དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་སྟོན་ཅིག་ཉིད་
 དུ་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་ཇེས་སྤྱད་པ་ག་པའི་གཞོན་པར་འགྲུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་སྤྱི་སྟོན་ཅིག་ན། སྤྱོད་པ་མེད་པར་
 ཡང་དེ་འགྲུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྤྱོད་པ་མེད་པར་
 སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་
 སྟོན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟོན་

ཏོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་
 དག་ནི་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷན་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་སུ་ལ་སྟེགས་ཏེ།
 དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་། ཏྲ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི། བ་ལང་ལ་
 ཡང་སྟེགས་ཏྲ་ལ་ཡང་སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཏྲ་གཅིག་སུ་
 ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་།
 སུན་འབྲིན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པས་དེ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་
 དེར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐྱབས་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲོགས་མེད་པར་ལྷན་
 ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་

ཏོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 བ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ལྷོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་
 གཞན་དག་ནི་རི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་
 བོ། དེ་ལྷན་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྟེ་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས།
 གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་།
 བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྲར་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
 མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་བྱེད་
 ཏོ། །

ཡང་བཤད་པ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ན། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བན་ཚུན་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་དུ་ལོ། ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་
 པར་རོ། །དེས་ན་དེས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ར་དད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་
 གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཆགས་པ་འདིའི་
 འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་སྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཆགས་པ་དག་ཅ་དད་པ་ཉིད་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིར་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲུས་པའི་སྟོས་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་
 ལྷ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅ་དད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། །སྲིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། །ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་
 དེ་ཡང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་མི་འདོད་པས། །གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ན། །ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་བཀག་པ་དང་། །ཡང་སྲིད་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
 པའི་སྲིར་ཅ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པས། །ཅ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
 པས། །དེ་སྲིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་

སྲིད། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །གང་གི་ཚེ། ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་
གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྲུམ། །དེའི་ཚེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ།
ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་རྗེ་
སྒྲོས་ཤིག །ཅི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལའམ། འོན་ཏེ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ། །ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་
འདོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་
བར་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐར་བསྟན་ཟེན་ཏོ།

།འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོས་པ་
དང་བཅས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐར་
བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྷན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད། མཇུག་
བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་
མིན་མི་འགྲུབ། །དེའུ་དུ་སྐར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྐར་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
རྗེ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བརྒྱུད་སྟེ། འབྲ་བར་
བསྟན་པའི་སྲིད། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་
ཅིག་མིན་མི་འགྲུམ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཞེ་སྐར་དང་གཏི་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་སྲིད་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་

ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་
 པོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་གང་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདིར་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་བརྗོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་འཇམ་དཔལ་འདོད་ཆགས་མེད་
 དོ། །འདོད་ཆགས་སུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཏུ་
 གདགས་པ་མེད་དོ། །གཉི་ལྷག་མེད་དོ། །གཉི་ལྷག་ཏུ་གདགས་པ་མེད་དོ།
 འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གཉི་ལྷག་ནི་བྱང་
 ཆུབ་པོ། །རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ན་འདོད་
 ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མ་ཞུགས། །ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མ་
 ཞུགས། །གཉི་ལྷག་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདས་ཟེན་པའི་སྲིར་དང་།
 མ་འོངས་པའི་སྲིར་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། ད་
 ལྟར་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་

ཅན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྦྱིན་པ་འོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་འོ། །གཟུགས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་བ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་
 བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་འོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འོ། །
 གཟུགས་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཚོས་ཅན་ནམ། གཏི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་བ་ཡང་གཏི་ཟུག་གི་ཚོས་ཅན་ནམ། གཏི་ཟུག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་

མ་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ནི་གཏི་ཟུག་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་ཟུག་
 དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱེན་པའོ། ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཏི་ཟུག་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་ཟུག་དང་བྲལ་
 བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ།
 རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ། ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱེན་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ། རྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ།

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་
གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ག་ཟུང་བར་
བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་
བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་
དེའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་གྱི་མ་ཐུ་རི་སྐད་སྟོས་པས། རྩོ་གྲོས་གྱི་འདུ་བྱེད་
བསྐྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེའོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཅི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན།
དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྲུར། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
འགྲུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོ་གསུམ་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཆད་པ་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ།

འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སློབ་གསུང་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ན། ཡང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
 སྲིད་དམ་བཅས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནི་
 གནས་པ་ཡིན། འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པའི་
 སྲིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། མ་བྱུང་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། ཟས་
 ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནམ། སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བ་པོ་གསུང་བ་སྐྱུང་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། སྐྱུང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་

དཔེར་ན། རྩོམ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་སྐད་སློབ་པའི་སློབ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སློབ་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །ཇི་སྐད་སློབ་པའི་
 སློབ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྲིར། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་
 གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བར་
 འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དེ་
 གཉིས་དགག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ན་དེ་དག་སོ་

སོའམ། འདུས་པ་ལ་བརྟུག་གྲང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག །སླེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་
 སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རུས་མིན། །སླེ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུམ་པོ་དག་སོ་སོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སློབ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་མཚོན་པར་རུས་པའི་སྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སླེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་
 པོ་མ་སླེས་པ་ལ་ནི། །སླེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མ་ཐུ་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་སྲིབ། །སླེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་མེད་པས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མ་ཐུ་མེད་དོ། །སླེས་པ་ལ་ནི་སླེ་བ་མེད་
 པའི་སྲིབ་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ་རོ། །གནས་པ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གནས་མེད་
 དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྟག་པས་ན་ག་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་དང་པོར་
 གནས་གྱུར་ན། །ཐ་མར་རྫིང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་ལུག་མི་རྟག་
 ཡོད། །ཁོར་ལུག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས།
 སྲིབ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། །ལྷན་ཅིག་
 གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་གནས་པ་
 བརྟུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་སླེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

འདུས་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་དག་
འདུས་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་གི་དོན་ཉོ། །གལ་ཏེ་དེ་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར། སྐྱེས་བ་དང་གནས་བ་དང་། ཞིགས་བ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་བ་ཉིད་
དག་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་
བདེ་བར་གནས་བ་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །

མདོ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་བ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་བ་མ་བྱུང་
བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་སྲ་
མའི་རྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་བ་ནི་གནས་བ་ཡིན། སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་དང་
མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཉིད་ནི་ག་བ་ཡིན། བྱུང་ནས་བྲལ་བ་ནི་འཇིག་བ་ཡིན་
བས་དེ་ལྟར་སྐྱོས་བ་ངེས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་འདུས་པའི་མཚན་
ཉིད། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པས་སྐྱབ་བ་དེ་ཁོ་ལོ་ཅག་
ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཉོག་ན་ཡང་རྒྱད་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྲིར་
དང་། སྐྱོས་བས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྲིར་
མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཐ་སྙད་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གནས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་བ་འཇིག་བ་མེད་པའི་སྲིར། དེ་
ཡང་སྐྱོན་སྲར་བསྟན་བ་ལས། འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དག་ན་རེ། དངོས་པོ་སྐྱོན་མ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་

རྩོམ་པ་ནི་སློབ་ཡིན་ལ། སློམ་པ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། གནས་པ་
 ཉིད་པ་ཉིད་ནི་ཀ་བ་ཡིན། ཀས་པ་འགགས་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས། སློབ་
 ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་
 པའི་སྲིད། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། སློབ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་
 སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིན་ཞེས་སྣམ་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཁྲུལ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྣ་བ་ཉིད་ས་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 སློམ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དག་སློམ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་པར་སློབ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབྲུང་
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འཇིག་པ་དང་། གོང་བུ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སློགས་པ་
 དང་། བརྩམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་པར་དག་བུམ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །སློབ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་བ་མེད་
 དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་།
 མ་སློམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སློབ་པའི་དུས་ན་
 ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིས་འབྲུང་

བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
 ཟད་བས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལྗོན་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་
 གུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ཉིད་མ་ལོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་
 ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་
 གུའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟམས་པར་བྱ་
 གྱེ། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་
 བྱས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་ཐུག་པ་
 དང་། གནས་པ་དང་ལྷ་ཐུག་སྟེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལྟར་ཇི་སྟར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་
བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
དེའི་ལན་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་བེན་
ཏོ། །དེའི་སྐྱིར་ཡང་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །

འདིར་གནས་མ་བུའི་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
དང་། འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ངི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་སྐྱིར་འདི་ལ་ཚོས་ནི་བདག་
ཉིད་དང་བཅོམ་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་གནས་པ་དང་།
དེའི་འཇིག་པ་དང་། དེའི་ལྷན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
ཉིད་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའོ། ། ཅི་སྟེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ།
ཅི་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་
པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་
གནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །
ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚོས་བདག་ཉིད་དང་བཅོམ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་
སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་བཅུ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །

སྐྱོགས་སྐྱ་མ་དེའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི།
སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ཀྱི། །གནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་དེ་ནི་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱང་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་
བ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བས་མ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །ཁྱོད་
ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་དེ་ལྟར་
སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་སྒྲོན་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་

དེས། ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་
 པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད།
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སྤོན་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དག་སྐྱེད་བཞེན་པ་ན་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་
 སྐྱེ་བཞེན་པ། །མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན། །
 དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། །ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 སྐྱེ་བཞེན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙུ་བའི་སྐྱེ་
 བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
 པར་འདོད་ལ་རག་ན། ཙུ་བའི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞེན་པ་རང་ཉིད་
 མ་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའམ། ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ།
 མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རམ། སྐྱེ་བཞེན་པའི་སྤྱིར་སྤོན་བཞེན་ནམ། སྐྱེ་བར་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྷན་
 བའི་རྒྱས་སྐྱེ་བཞེན་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་མ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བ་མ་སྐྱེས་པ་དག་གམ། སྐྱེ་བཞེན་པ་དག་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རམ། སྐྱེ་
 བཞེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་བ་དག་གྲང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ལྷན་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་དག་གམ་པའི་སྐྱེས་སུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་

པའི་སྲིད། ལྷུ་བ་བ་དེ་མ་ངེས་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་བས། ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་ཐུག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད་སྐྱེས་པ། རི་ལྷ་མར་མེས་རང་དང་
 གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེའི་སྲིད་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་དོ། །འདིར་དོན་གོ་སྐྱབ་དང་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པའི་སྲིད་
 དང་། དོན་གྲགས་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལ་འབད་པ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མར་མེ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་
 དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་
 བཤད་པ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་རྩོམ་ཞེས་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད་དང་། དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྲོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ།
 མི་རྟག་པའི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་
 བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དག་གཟུང་བ་ལ་བར་དུ་བཅོད་པའི་སྲུང་བ་སེལ་བའི་སྲིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བྲང་ན། འདི་ལ་ཇི་སྐད་སློབ་པའི་སྐབ་པ་དེ་མི་
སྲིད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་འདིར་བཤད་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་
ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ལྷན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞེག་སྐད་བར་བྲེད། ། ཅི་
ཡང་སྐད་བར་མི་བྲེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷན་ན་འདིར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མར་མེ་སྐད་བར་བྲེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་
པའི་ཚོས་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་
བསྐྱབ་ཏོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་
མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐད་བར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་
པ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འཇེབས་པ་དང་ལྷན་
པའི་སྐད་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ལྷན་པ་མེད། །
ཅས་བྱ་བ་ནི་སྐད་བར་བྲེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འདིས་ནི་མར་མེའི་ཚོས་ནི་སྐད་
བར་བྲེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐད་བར་བྲེད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་བར་བྲེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཉི་
མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ནི་སྐད་བར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
ཚིགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་
དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲིད་ས་ལ་
སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དཔེ་མེད་

བས་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཟུན་པ་སེལ་བས་
སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་
སྲིབ་དེས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཟུན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་བར་བྱེད་
བས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིབ་ཟུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་སྐྱས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཟུན་པ་མེད་པའི་སྲིབ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་
མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་སྲིབ་དོ།
།འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལ་སྟེགས་ཏེ། རི་ལྟར་སེལ་བར་
བྱེད་དེ། སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །མར་མེ་
སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་གཞག་པ་
ཡིན་ཞོ། །གང་ཚེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ཟུན་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་
བྱ་བ་ནི་ཚོས་མ་ཟུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་བྱས་པ་
རི་ལྟར་ཏྲག་སྟེ། བུ་མ་པ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མི་མ་ཟུན་པའི་སྲོགས་
སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དཔེར་ན་ཟུན་པས་
མར་མེ་བཞིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་
དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲིབ། དེ་

བཞིན་དུ་བཀག་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་
 མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མར་མེ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ། དཔེར་ན་བྱ་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།།
 ཡང་ན། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེར་མར་མེའི་
 ཚོས་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །
 ལྷན་པ་དང་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མ་ལྷན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ལྷན་
 པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བར་གྱི་ལྷན་ནག་སྤང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་
 མེ་ནི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤང་
 པ་མེད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་
 བཞིན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་སྤང་བས་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྐྱེར་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། དག་པོའི་སྐྱེར་
 ལས་བྱས་པས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས་སྤང་བ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྐྱེར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་
 པས་མིག་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅེས། མར་མེས་སྤང་བ་
 མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི། །ལྷན་པས་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་བེད་ན། དཔེ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ།།

དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ནམ། འོན་
ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། མར་མེས་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མར་མེས་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་ཟུན་པ་སེལ་
བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །མར་མེ་སྤང་བ་མེད་པ་
ཡང་། །གལ་ཏེ་ཟུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འདི་ག་ཉིན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཟུན། །
འདི་ན་འདུག་པ་ངེས་བསལ་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་མར་
མེས་སྤང་བ་མེད་པར་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་
མ་བྱེད་ཅིག །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཟུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྲིར། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །
ཟུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སློབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སློབ་པར་མི་བྱེད་པར་
འདོད་དེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
ལ་ཡོད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་
པའི་སློབ་པས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ཟུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
ན་དོན་དམ་པར་མར་མེས་སྤང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་
པའི་སློབ་པས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
སྲིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་

གསལ་བས་དཔེ་མེད་དོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོས་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་འདོད། ཇི་སྐྱེས་
 བས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 མ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 དེ། མེད་པའི་སྲིར་སློན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྟེ་སྐྱེས་
 བས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །
 སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟོག་པ་
 མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་
 དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སློན་ཡོད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་དག་ལ་ཇི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་པའམ། མ་
 སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་བཞིན་པའམ། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཇི་བར་བྱ་སྟེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་བཤམ་པ།
 སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །དི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །དི་ལྟ་ཞེ་ན།
 སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤམ་པ་ཡིན། །དི་
 ལྟར་དེར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་
 པར་མ་བེན་པའི་སྐྱེད། དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དུས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལ་མངོན་
 པར་སྐྱོགས་པའི་སྐྱེད་དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉོག་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་ལོ། །དེ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པ་
 བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོགས་
 པའོ་ཞེ་ན། བཟལ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ།
 འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་
 ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་ལོ། །
 མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་མ་
 འོངས་པའི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རོ་བོ་ཉིད་
 ངེས་པར་མ་བེན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཅི་

མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟོན་པའི་སྲིབ་རམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟོན་པའི་སྲིབ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྣ་མ་
ལྟར་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟོན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིབ་རོ། །བརྟག་པ་སྲིབ་མ་ལྟར་
ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་སྲིབ་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་
པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་མ་བུ་ན་པའི་སྲོགས་མེད་པའི་སྲིབ་
མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་
ལྷ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །
སྲིད་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་
པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་
རྒྱས་པར་བསྟན་བཟོན་པས། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པར་བྱ། །དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིབ། ངོ་བོ་ཉིད་
ངེས་པར་མ་བཟོན་པའི་སྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མཚོན་ཐབས་
མཁས་པས་མི་གསོད་ཅིང་། རྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུད་པ་ཀུན་དུ་
སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱང་ཉོག་གོ་ལ་མཁས་པས་བྱང་སྤོང་
མཚོག་གིས་གསུངས་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་སུན་འབྱེན་ཅིང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྐྱུད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤམ་པ། གདུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་དགོ་བའི་སྤོགས་རྩ་ནས་འབྱེན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
དཔེ་བའི་རྗེ་མ་བུ་བའི་སྤྱི་ལ། འདི་སྐྱུད་ཅེས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་
འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁས་སྤངས་
པའི་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གང་དུ་ཅི་བསྟན་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་སྤྱིར་ཡོད་མིན་ན། །
འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བུ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་
དེར་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །

འདིར་ཡང་བཤམ་པ། ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་གྱིས་ཞི། །དངོས་པོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་
དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བ་སྟེ། རྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལ་སྣོས་པ་དེ་སྣོང་གསུངས། །གང་
 གིས་སྣོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་
 དག་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། །གང་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གར་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་དགོངས་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་དག་ཞེ་འགས་པའི་
 སློ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་རྗེ་མ་ཅན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐལ་བ་སྤྱར་གང་
 འཕྲོར་བ་དང་འབྲེལ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་
 ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན། ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ལ་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་
 ཡང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བུའོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་
 ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟ་
 བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཅེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱེན་པ་དག་མཐོང་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་པ་
 ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བུམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 དག་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་བར་
 བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་སྐྱེས་ན་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ཡིན་གྱི་མ་
 སྐྱེས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བུམ་པ་དང་
 ལྷམ་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བུམ་པ་སྐྱོ་ལ་
 བཞག་ནས་མིང་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་བུམ་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
 ཟད་དེ། སྐྱོ་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་དག་དུས་འཕོ་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་
 ཡོད་ལྟར་ན། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་
 པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་སམ། དེ་དག་འདུས་པའི་གཞན་ལ་ཡོད་པར་
 ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅི་སྤྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །ཡོད་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དུས་དེར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་

ཉེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྐྱེ་བའི་སློབ་རོལ་ན། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་པའི་སློབ་བསྟན་ཏེ། །དུས་འཕོ་བར་སྐྱ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་སློབ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་དོ། །འདི་ས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་དང་གཞན་
 པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 གངས་ཅན་དག་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སློབ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིར་ལོ། །
 མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱར་བུས། གངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་
 དུ་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱར་བུས་ཏེ། དུས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྲིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ད་
 ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་
 སྲིར། འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལོ། །འདི་ས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལྟན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། སློབ་གྱི་ལན་བཏབ་
 པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་དག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོག་གི་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེ་མི་བྱེད། །ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་དེས་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་
 བ་ས་བུའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཚོལ་བ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལས་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཟོག་པའི་སློབ་ཡོད་ངོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་ངོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྐྱང་བའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་བཤད། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་སྐྱེ་བར་ཉོག་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་
 ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་

ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སླེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་ཉིད་
གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སླེ་བ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་
པར། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་དག་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་ཡང་འབད་པར་བྱ་མི་
དགོས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སླེ་བ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་དོ། །འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་འཆི་བཞིན་
པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སླེ་བས་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
འཐད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིར། །ནམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་
འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སློན་མེད་དེ། །རྒྱས་པར་ནི་
སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །སླེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་
ཆོས་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་
ཆོས་མེད་དེ། །དཔེར་ན་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དེའི་གོས་འབྲུང་བ་མེད་
པ་བཞིན་ནོ། །སླེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲུང་བའི་ཆོས་

ཡོད་པས་དེའི་སྐྱེར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་དོན་
 དམ་བར་གནས་པ་ཁོ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་བར་དངོས་
 སོ་དེ་གནས་པའམ་མི་གནས་པའམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་གྲང་ན།
 དེ་ལ། དངོས་སོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་དུས་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་ཞི་བ་དང་། མ་སྐྱེས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་གནས་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་སོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །མི་གནས་པའི་སྐྱེར་
 དཔེར་ན། འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་
 བ་དང་། མི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་
 ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དོན་དམ་བར་དངོས་སོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་བཅུལ་བ་དེའི་
 ཚོ། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་སམ། ཁས་
 མ་སྦངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་སོ་འགའ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་སོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་

འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་ཞིག་གང་
དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྣང་བ་གསལ་བ་
དང་། ལྷན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་པ་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་
དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་
བྱ་བ་མ་སྐྱུ་ཆེ་བའི་སྲིད་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་འོག་ཏུ་གྲ་བ་དང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་སྲིས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་མེ་ནི་ཚུ་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ཅན་
ཡིན་པས་ནམ་ཡང་ཚུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་
བའི་སྲིད་དགག་ཏུ་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
འདྲིག་པ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའམ་འོན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ལ་མཐོང་།
དེ་ལ་བརྟག་པ་སྲུ་མ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འགྱུར་བོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་
དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་པས་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་

འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །གང་དག་མཁས་སུ་རེ་བ་ཉིད་གྱིས་དབེར་ན་སྒྲ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་ཡང་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་པ་
 དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྐྱབས་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པའི་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནམོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 བཤམ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་
 བ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན།།
 གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་གནས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་
 སྤྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཉམས་པ་
 མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྤྱིར་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 གནས་པར་འདོད་བྱང་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་སྤྱིར་
 བཤམ་པ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་

རིགས། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་
 སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་
 རྟེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐད་དུ།
 གལ་ཏེ་སྐྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་
 སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། གནས་པ་འདི་ནི་མ་གནས་པས། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གནས། །ཅི་སྟེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་
 ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་
 པས་སྐྱེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་པར་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
 གནས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་གནས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པས། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གནས་པ་གཞན་གྱིས་
 གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་
 པས། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་

དགའོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅ་པོ་བདུན་པ། འདིར་
སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་སྐྱེར་
རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚོས་མེད་དེ།
དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་
ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚོས་འགག་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱེར་གཏན་ཚིགས་
རི་སྐྱད་སྒྲོས་པའི་མ་ཐུས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་འགག་པ་ཡང་འགགས་པའམ། མ་
འགགས་པའམ། འགག་བཞིན་པ་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་རྣམས་
བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་སྐྱེར་བཤད་པ། འགགས་པ་འགག་པར་
མི་བྱེད་དེ། ཤི་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྐྱེར་རོ། །མ་འགགས་
པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། འགགས་པས་སྣོང་བ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ་
འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
མིན། །འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགག་པ་དང་། མ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་
པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེར་དང་། སྐྱོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་
རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དུས་
སྟུང་འཕོ་བ་ལ་མངོན་པར་སྐྱོགས་པའི་སྐྱེར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནམ། ད་

ལྷན་བཞེན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐྱིད། མ་
 སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་དེ།
 མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞེན་ནོ། །དེའི་སྐྱིད་དེ་ལྷན་སྐྱེ་
 བ་ཁས་སྦངས་སམ། ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འགག་པ་ཇི་ལྷན་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་ནི་གནས་པའམ། མི་
 གནས་པ་ལ་བརྟུག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་གལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་དེ་ལ། དེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པའི་བྱ་
 བ་སྐྱེས་པ་ལ། གནས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ།
 གནས་པའི་སྐྱིད་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་
 ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་གནས་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞེན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གནས་པ་འགག་གམ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་འགག།
 དེས་ཅིར་འགྱུར། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །དེ་ཡིས་འགག་པ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་གིས་སྲར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་གནས་
 སྐབས་དེས་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 མ་སྦངས་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་འོ་མ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གྱིས་འགག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །

གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྟེན། གཞན་དུ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གཏན་
 ཚིགས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འོ་
 མ་ནི་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྲིར་ཚོལ་བ་པ་དག་ན་རེ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཚོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ།
 གང་ཚེ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཚེ་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་
 རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ།
 འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་
 མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་གྲང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མེ་དང་གྲང་བ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར། དངོས་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱས་སོ། །ཅི་སྟེ་

ཡང་། དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དེ་ཉིད་བྲལ་བ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ལྷམ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་ཀྱི་སློ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མཐོང་ན་དེའི་སློ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། ། འདི་ན་གང་མཐོང་ན་གང་གི་སློ་སྐྱེ་བ་དེ་
 ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་
 པའི་སློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བ་ལང་གི་སློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སློ་སྐྱེ་བས་དེའི་སྲིར་གཟུགས་ཀྱི་སློ་ནི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སློན་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་སྲིར། མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཅད་
 དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འགག་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སློན་ཡོད་པར་བསྟན་

དོ།

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱིད་ཅག་འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་སྣ་བ་དེ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི།།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་
 མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་པ་རི་ཞིག་བསྐྱེད་
 དུ་ཡོད། །ཅེས་སྣམ་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རིགས་ཤེ་ན། རི་སྐྱད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྣམ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། འགག་པ་འདི་
 ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགག། ཅི་སྟེ་འགགས་
 པས་འགག་བྱེད་ན། །འགག་ན་ཅི་ཞིག་འགག་དུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་
 དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་
 དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་
 འགག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགག་ན། །ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་

ལེ་ཏུར་བྱས་པས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་
 ལྷ་འབྲང་བས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་
 དག་འདིག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འདིག་པའི་རྒྱས་འདིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་འདིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་ངེས་པར་ཞེས་པ་དེ་ནི། དེའི་འདིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
 ཡིན་པའི་སྐྱིད། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་དག་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྐྱིད་དེ་ལྷ་
 ལྷ་བ་པ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འགག་པ་
 བསལ་བའི་སྐྱིད། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་པ་པོལ་པོས་སྐྱས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་མཇུག་
 བསྟུ་བའི་སྐྱིད། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འདིག་པ་དག །མ་གྲུབ་སྐྱིད་ན་འདུས་
 བྱས་མེད། །དེ་ལ་པ་པོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་དང་
 ལྷན་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་
 བ་ལང་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་སློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སློག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་

མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་
པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ཞིང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བ་ཡང་གི་བ་
ཡང་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་
དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བ་ཡང་གི་རྗེས་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་རང་ཉིད་མི་
འགྲུབ་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྤྱི་
མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་དག་ཡོད་ན་
ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་ནི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པར་ཤེས་
པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་
ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱར་སྤྱས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་
འཇུག་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་
པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་

བསལ་བསལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་ཡང་
རུང་གང་ན། འདུས་བྱས་དེ་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད།
འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཐ་
སྙད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་རྗེས་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་
སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་
བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྲོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རི་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་སྟོན་མེད་དོ། །རི་
ལྟར་མི་ལམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་བྱན་པ་དང་། ཚོས་དང་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡུལ་འདོད་པ་
དང་། མི་འདོད་པ་དག་དང་སྤང་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་
པ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་
ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མཁན་དང་གསང་
སྐྱགས་དང་སྐྱོན་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚོག་
དང་། བྱད་མེད་དང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དབང་

བོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཤེས་བ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་བའི་གྲོང་སྐྱིར་འོབས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྐོ་དང་སྐོ་ཁང་དང་། ཡང་སྐོག་དཀར་པོ་དགའ་བ་འཆར་
 བག་ཅན་དང་། འབྲུལ་ས་སྐོ་བ་ཅན་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། ཁང་བ་བརྟེན་གས་བ་
 དང་ལྡན་པའི་གྲོང་སྐྱིར་གྱི་སྐོ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྐྱོ་དང་དེ་བཞིན་
 གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །དང་སྐོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐོ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་བ་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལུམ་བ་
 རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱོའོ། །གནས་སོ།
 འགག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་མཁས་བ་དང་མཁས་བ་མ་ཡིན་བ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱིར་སྐྱོགས་དང་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་བ་
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་གསུམ་པོ་དག་བསྟན་པའི་སྐྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་
 གསུམ་བསྟན་ཉོ་ཞེས་བེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་པ་རོལ་པོས་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐོའི་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
 པའི་སྐྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པས་འཛིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན། གཟུགས་

བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། མི་ལམ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྲིད། ཉན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར།
 གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཚུ་བུར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་
 ཤེས་སྐྱིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་མ་ལུ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བུར་
 དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྐྱོན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྲིད་འདི་ལ་སྐྱག་པའི་གནས་མེད་དེ། སློ་གྲོས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་
 མེད་པ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྐྱིག་
 རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བ་དོས་པ་དང་། ཚུའི་ཚུ་བུར་དང་། ཚུ་ཤིང་
 གི་ཕུང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་སློབ་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་

བརྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ནོར་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་བདག་གི་ཚིག་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་སྐྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་ཁུངས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྐྱེ་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རུས་པར་གྱུར་
 བ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རབ་འགྱོར་ངེ་ཅམ་ཏུ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་འདུས་
 བྱས་ལ་མི་སྐྱོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུས་

བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་
 རོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ལུབ་སེམས་དཔལ་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །གཟུགས་
 དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། ལྷོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྷོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མ་གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མེད་དེ། གྱིས་པ་
 རྣོངས་པ་རྣམས་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་མི་ལམ་ན་བྱ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདུས་
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྲེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲེད་པ་བདུན་པའོ། །

རབ་གྲེད་བརྒྱད་པ། གྲེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་
གིས་རབ་ཏུ་གྲེད་པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་མ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
གྲེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་ལ་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་
ན་པོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པ་
འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་ཚོས་སྐྱད་བྱ། ཉེས་པར་སྐྱད་པ་དེ་མི་
སྐྱད། །ཚོས་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ནི། །པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བར་གནས། །
ཞེས་གྲེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །

དེ་ལ་ཚོས་མངོན་པ་ལས། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།
སྤང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ཡང་ངོ་

བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རོན་དམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་སྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྦྱོས་པའི་
 མཐུས་དོན་དམ་པར། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་སྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་འདོད་ན་
 བེ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱུག་པས་མ་བཞོག་པའི་སྱིར་ཐ་སྙད་དུ་
 འདོད་ན་བེ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྦྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྲིས་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱུར་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་སྱིར་རོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ།
 ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱང་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་སྱིར་བཤུད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ།
 །ལས་སྦྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་

ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་
 གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་
 བསྐྱོད་གཤོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 བའོ། །མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་སྣ་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་བཤད་པ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་
 བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་འདོད་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་འོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་
 བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 །ཡང་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་
 ཚིག་ཡིན་འོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཏེ་བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་བྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་
 བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྲིན་བཞིན་འོ། །ཡང་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གཞུགས་
 ཟན་པ་དག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་སྲིར།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལྟས་བྱིན་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

ལས་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །དོན་
 དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེའི་
 སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་
 དོན་གང་ཡིན། ཅི་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་
 པ་པོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 མཚོད་སྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྷར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་
 ལས་མི་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་དེས་དེ་
 མ་གྲུས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིར། བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་མེད་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།
 །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གོང་མ་ཞོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བས་རྣམ་པར་བཤད་བྱིན་པའི་སྲིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་

ན་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་
 འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་
 དེ། དེའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་སྣ་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷས་སྲིད་གྱི་རྒྱད་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 སྲིད་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ཉེ། ལྷས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚོད་སྲིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣ་
 སྲིད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་སྲིད་པར་
 འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྣ་སྲིད་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་སྣ་སྲིད་པའི་
 སྲིད། དཔེར་ན་མཚོད་སྲིད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལས་བཞིན་ལོ། །

ད་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞག་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །དེས་
 ཅིར་འགྱུར། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་
 བྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་ལ་མི་སྣ་སྲིད་པ་པོ་ལྷན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་བྱེད་
 པ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་པར་ཚུན་
 ལྷས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་ཏེ། །འབྲུད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་སྲོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགའ་

ཞིག་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ནི་བྱེད་
 པ་ལོ་ལོ། །བྱེད་པ་ལོ་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་
 མཚོན་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་ཚེན་ལོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་དབང་ནི་
 བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
 ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྲིར། ལས་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ལོ་ལོ་
 འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལོ་ལ་སྟོས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་བྱེད་པ་ལོ་དང་། ལས་དག་གི་བྱེད་པ་ལོ་དང་། ལས་
 ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་དག་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
 མི་འཐད་པས་དེའི་སྲིར་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་དེས་པའི་མ་ཐུས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་བེན་ཀྱང་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུར་མི་རུང་
 ལ། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་རུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་མི་
 རིགས། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་དག་མི་རིགས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་བ་པོའི་
 འདོད་བ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་
 བ་སྐྱབ་རུས་པའི་རྩོལ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་པ་མ་བརྗེད་པའི་མཁས་པ་ལ་རང་
 དབང་ནི་བྱེད་བ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་
 ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། བྱམ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ནི་བྱེད་བའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་བ་པོ་དང་། ལས་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་བ་
 ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་མེད་ན་བཅད་བ་དང་གཅོད་བ་
 པོ་དང་གཅོད་བ་དག་མེད་བ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་
 མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་མི་རིགས་ན་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་བ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་པོའི་ལྷུ་ལ་ལས་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཡིན་བ་དག་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་དག་གིས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱེད་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་བ་
 པོ་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་བ་དག་ལུས་

དང་། ངག་དང་ཡིད་གྱི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་
 སྲིབ་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་པན་འདོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས། དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་པའི་སྲིབ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལས་
 མི་འགྲུབ་པའི་སྲིབ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་
 སློན་གྱིས་མི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་རོ། །
 དེ་ལྟར་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་
 དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་མི་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་
 འགོ་དང་ཡི་དུགས་གྱི་འགོ་བ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ལོངས་སློབ་
 འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་
 འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་སྤྱད་ན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སློན་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

གྲང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
 ཚེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོད་དཀའ་བར་རིག་ནས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་
 ཚིགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྲོགས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་དག་ན་རེ།
 རྣམ་གྲངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པའི་སྲིད་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ།
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་
 ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་། །འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་སྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་
 ནི་ཇི་སྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་ཚ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། གྲང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་
 སྒྲོན་རོལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་

བས་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིབ་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སློབ་པའི་ངེས་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དང་། སློབ་པས་གཉི་གར་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་བཀག་པའི་སྲིབ་སློབ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་
 མཚོན་སློབ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་སློབ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་
 དང་། མཚོན་སློབ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དཔེ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིབ་སློབ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིབ་
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སློབ་པས་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་པར་
 བཞག་པ་དག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་
 པའི་གཏོན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་བྱེད་པས་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་
 བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེ་ན།
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར། འདིར་ཡང་སློབ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།

མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་ཡིན་པར་
གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་གྱི། རྒྱོར་
བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །

དེ་བཞེན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་
གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྤྱིར་
རོ། །དེ་བཞེན་དུ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །མ་གྱུར་བ་ནི་གྱུར་བཅས་
དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྤྱིར་རོ། །
དེ་བཞེན་དུ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །
མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ།
འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། རྒྱོར་
བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་
སྟར་བརྟགས་ན། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་
ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ལ་བྱེད་
པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་པར་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེ་སྟ་
བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྦྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དཀའ་བ་དང་། དཔེའི་རྒྱོན་ཡོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་

གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་
 བར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྲིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་འབད་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཉེར་
 ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ལོ། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །
 གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་
 བསྟན་པའི་འབད་པ་ནི་རི་རྒྱན་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་ཞེ་ན།
 ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་བཀག་པའོ། །
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྒྱན་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་དག་བསལ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་
 བར་སྤང་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་སྤོགས་ཅམ་ཞིག་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྷན་

གྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་དག་ལེན་
 བར་མི་བྱེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་དཔེར་
 བ་མཚོན་སྐྱིན་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 བ་སྟེ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྐྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བྱད་
 གྱི། སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་དཔེར་བ་མཚོན་སྐྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱང་
 བར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྐྱང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་
 བྱད་གྱི། སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་མ་

གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྷན་པས་མེད་པ་དང་།
 གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྷན་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་
 བར་སྐྱང་བ་དག་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲས་
 བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་
 པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་
 དམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུག་རྩ་དག་བསལ་བར་འདོད་པས། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་ལུང་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཅུང་ཟད་དབྱུད་པར་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པར་འོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
 དེ། འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དམ་
 བཅས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་འོ་མ་ནི། བསམས་པའི་ཞོ་བོ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཡིན་

པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འོ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་
དམ་པར་སྐྱབ་བར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྐྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞོ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱིར་
དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ལོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་
བཅས་པ་དེའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་།
སྐྱོགས་སྐྱ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་
སྟེན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་སོ་
སོར་ངེས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
བརྟག་པ་སྐྱ་མ་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་སྐྱིར་རོ། །བརྟག་པ་སྐྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་
སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཞོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ་མའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱུ་བ་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱིར་དཔེ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ། འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་ལས་གོས་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་
ལོ། །ཞོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་མེད་པར་གྱུར་ན་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྣ་ལྔ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་ཅི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་འོ་ལྔ་དུ་
 དེའི་རྒྱ་འོ་མ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ལེན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་
 ལྔ་མེད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྣ་ལྔ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་དག་གྲང་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 དག་གྲང་འབྲུང་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་ན་དེ་དག་མི་འབྲུང་བས། དེ་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །
 །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་མེད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་སྲིད་རྩ་མཐའ་གྱི་རྒྱས་པས་
 འཇིག་པ་རྒྱས་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ལས་བྱམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 ལས་མི་བྱེད་པ་ངེས་པ་འདི་འབྲུང་བར་འབྱུང། དེ་ལྟར་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་
 ཅན་བྱེད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིས་
 གྲང་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། གང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་
 རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཡང་འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་མ་ལ་ནི་ཞོ་སྣ་ལྔ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་སྲིད་ལོ། །གང་ལ་གང་སྣ་ལྔ་མེད་
 པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་གྲང་འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་མེད་པ་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྲོགས་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཏན་

ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དབེར་རྟག་ཏུ་ཡང་
 བྱེད་པའི་སྲིར་ཞེས་ཉེ་བར་སློབ་བས། གཏུན་ཚིགས་མངོན་པའི་སྲིར་ཐ་
 ལྷན་གྱི་སྲོགས་ལ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་
 པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པའི་སྲིར་དོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི་གཏུན་ཚིགས་དང་དབེ་མེད་དོ། །གང་ལ་གང་སྲ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དབེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དམ་
 བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་འབྲས་བུ་སྲ་ན་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་
 ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་སློབ་གདགས་པར་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་
 གང་སྲ་ན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དབེར་ན་རི་ཐོང་གི་
 རྩ་བཞིན་པས་དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་སྲ་ན་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྲ་
 ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་
 སློབ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་གཞོད་དེ། ལེགས་པར་བྱིན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་དོ། །སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་སྐྱད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དང་། དོན་དམ་པར་
 རྒྱས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱེད་པ་བསལ་བའི་སྲིར་སློབ་མེད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་སྐྱགས་ཡོད་

པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྲ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་
ཞིག་འབྲུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྲོར་བས་གཏན་ཚིགས་མངོན་པའི་
སྲིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སྲོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདིས་རྒྱ་ལེན་པའི་སྲིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མར་
མེ་བུམ་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ལེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་འགའ་བ་
དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་རྒྱ་ལེན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་
དེས་པ་ཉིད་དོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྲ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་
ཀྱི་ཆ་སྲ་བའི་སྲིར་རམ། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྲིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་མ་ནོན་པ་ཉིད་སྲ་ན་མེད་པ་
ལས་སྲིས་ཡོད་པའི་སྲིར། འབྲས་བུ་སྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྲོགས་སྲ་མ་
ལ་གཞོད་དོ། །ཆ་སྲ་བ་ཡོད་པས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པར་
མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཆ་སྲ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
ལོག་པའི་སྲོན་ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྲ་བ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་སྲོགས་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཉིད་ཡོད་པར་རྗེས་
སུ་དཔོག་པས་འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
བསལ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྲོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་

རྒྱ་མི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གང་གིས་ངི་ཞིག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་ཅེས་བཞག་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་བུ་མ་པ་ཡོད་པར་
གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་དེའི་ལན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་བུ་མ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རེག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་
གི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ལན་
བཏབ་བྱེད་ཏོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་འདི་
སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གྲང་རུས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ།
གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་དེའི་དོན་ནི་
རྒྱ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་དག་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་རྣམ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་རྣམ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། འི་ཞེས་བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་

དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་
 རྒྱ་རི་ལྟར་མ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་རི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིར་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པ་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལོ་མ་ཞེས་བུ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཞོ་
 ཞེས་བུ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་ཞོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འདས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གྲང་སྟོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ལྷོན་མེད་དོ། །

འདིར་ཡང་འདས་པའི་རྒྱ་སྟོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷོན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་སྟོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ།
 དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། རང་གི་བདག་ཉིད་

བཞིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་ཉིད་བཅའ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། ། མ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲང་གང་ཡིན།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ལ་ཞ་བའོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་
 གསལ་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་སློབ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིག་པ་དག་དང་སྲ་ན་མེད་པ་དག་
 ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་
 བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསལ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་མ་སྟེས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་དཔེ་མེད་དོ། །འདིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་ཡང་སློབ་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །

ད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རུས་སྐལ་གྱི་སྦྱ་དག་དེའི་གོས་
 མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཟད་གྱི། སློབ་

བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྦྲོ་བ་དག་
 གི་སློབ་ས་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ། ། རང་གི་སྣེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲོ་
 བ་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་དོ། །
 འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྟེ། གཤམ་དུ་མེད་པའི་སྲིར་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞེན་ལོ། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་རུས་པ་ཉིད་མེད་ཀྱི། མ་
 སྦྱེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་
 བར་འདྲ་བ་ལས་རི་ཐོང་གི་རྩ་ནི་མི་སྦྱེ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 སྲུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རི་ཐོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་མི་སྦྱེ་ལ། འབྲས་
 བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྦྱེ་ལོ། །
 ཡང་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྦྱེ་ལ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྦྱེ་བས་
 གང་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཤམ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་
 གང་དག་ན་རེ་མེད་པ་ནི། མི་སྦྱེ་སྟེ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རི་ཐོང་གི་རྩ་
 བཞེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་
 འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཉོག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་
 པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཡོངས་སུ་འཇིག་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ།
 རི་ཐོང་གི་རྩ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཏུན་པ་མེད་པ་གཏུན་ཚིགས་སུ་
 བརྗོད་ན་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྦྲུམ་བུ་སྣ་ན་མེད་པ་
 ཉིད་སྦྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས་

དེས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །།

དབྱ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅ་པོ་བརྒྱད་པ།
འདིར་བཤད་པ། བྱིད་ཅག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཟུང་དུ་མེད་
པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། མདོན་སྤུམ་དང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ག་
པ་དང་། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བར་ཉོག་
ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་
དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་
སོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེའི། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བས།
གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་
པ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིར་དང་། མེད་
པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྲིར་སྲིར་བའི་སྲིར་དང་། དེའི་དཔེ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་མེད་
པ་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་མ་ལས་མི་
འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་
རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ།
།ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་འོ་མའི་
རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་

གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལུང་བ་བཞིན་དང་།
 རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་
 འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་གང་གི་རྒྱར་གང་འདོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་
 བུས་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ནའི་བོང་གི་རྩ་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་ཚེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་
 སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་མི་འཐད་པ་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གྱི་ན་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་
 བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབྱུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཅེས་དུ་བྱད་དོ། །འདི་སྐད་
 ཅེས་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྤྱི་བར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པ་འཇུག་ ཡོད་མེད་ཅིག་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བརྟགས་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་མཁས་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་བ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་བ་བ་མ་ཡིན་བར་ངེས་བར་ཤེས་
 ཏེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྣོ་སྣོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཞར་ལ་
 བཤད་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
 གཞན་བ་སྐྱོགས་མི་མ་སྐྱུན་བ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་བར་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དག་
 གྲང་བུམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཚོམ་བར་མི་བྱེད་
 དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྣོས་པའི་སྐྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྐྱིར། དཔེར་
 བ་དེ་ལས་གཞན་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་བར་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་སྐྱམ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་གཞན་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་བ་རྒྱ་སྐྱུན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སྣོས་པའི་སྐྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་སྐྱིར།
 དཔེར་བ་དེ་ལས་གཞན་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་བུམ་
 བ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་འདུ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱ་
 ལ་སྣོས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་བ་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱ་བར་
 འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ནི། བསམས་པའི་བུམ་བར་འདུ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྣོས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་བ་དེ་ལས་གཞན་བ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་

གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲོགས་ལ་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ལ་
 རྱུང་པར་ཡོད་པར་བཟད་ཀྱི་སྲོལ་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་དག་ནི་སྣ་མ་བཞིན་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་བ་ལང་ཞེས་མཚན་པར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་ལ་སྣོས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། ཉའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དོན་དམ་པར་བ་ལང་གི་རྣམས་ཀྱང་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་སྣོས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ལང་གི་རྣམས་ཚུ་མ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྣམས་ཀྱང་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྲོགས་མ་ཐུན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དག་ཀྱང་སྣོས་སྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚུ་མ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྣོས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་སྤོང་
 བོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣོས་སྲིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སྣོས་པའི་

སྲིར་དཔེར་ན་ཤིང་སྒྲོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱབ་བར་འདོད་པའི་སོ་མ་ཤར་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་
ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་ཤར་མ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་
བར་འདོད་པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་ནི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡན་ལག་ཅན་ཚོ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་
ཅན་ལ་སྟོས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཡང་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྲ་མ་བཞིན་
ལོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་དག་ལ་ཆ་ཤས་
གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྲ་མ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཆ་ཤས་ལག་པའི་སྟོགས་ན་
འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་
པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པར་སྲི་མ་
ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལག་
པའི་སྟོགས་ན་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པས་
བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་སྲ་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་ཤས་དང་

བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བརྟག་པ་སྲི་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མང་པོ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་སྲིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་གཏན་ཚིགས་སྐྱས་པའི་དོན་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་གིས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་
 པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ནི་མ་བགྱིས་པའོ། །བཀའ་སླུལ་ལ།
 འཁོར་བ་ཏའི་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་དགོ་བའཇམ།
 མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དགོ་བ་འཇམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་

དགོ་བའམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །།

རབ་བྱེད་དགུ་པ། ལྔ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས།
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་བརྟམ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདས་མ་ཐག་པར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སློབ་པ་དེར་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་
པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་འདིར་སྐྱས་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་
དང་། །ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས།།
སྔ་རོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་པོ། །ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །སོགས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་བ་བསྟན་བ་དག་གོ་
 ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །སོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་བ་དང་། རེག་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། སེམས་
 བ་ལ་སོགས་བ་གང་དག་གི་དང་པོར་ཚོར་བ་བསྟན་བ་དག་གོ། །དང་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཀུན་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡིད་ཅེས་བའི་
 དོན་ཏོ། །དབང་བྱས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དབང་དུ་བྱས་བ་ལ་འཇུག་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་གང་གི་ཡིན་
 བའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་བ་པོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་བ་
 དག་སྟེ། དེ་དག་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་
 པོས་དམ་བཅས་བ་ཉེ་བར་བཞག་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་
 ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་གནས་ན་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ་དག་ཞེས་
 བར་བྱར་བྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་
 དམ་བཅས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་། །

དེས་ན། དེ་སྤྱིར་དེ་དག་སྣ་རོལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་བ་དེ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྐྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དེ་

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་རོ། །འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་
 གི་སྒྲོ་རོལ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའ་མ་མཁམ་ཅི་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་རོལ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བུ་དང་
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་སྒྲོ་ན་གནས་པ་
 དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་ཅི་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེར་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལོས་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཞེས་གྲགས་པར་འགྱུར་
 བས་གཉི་ག་བྱུབ་ལོ། །དེས་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་སྤུང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་
 གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྒྲོ་རོལ་དངོས་ལོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་
 པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན། གང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཉེ་བར་སྐྱང་བ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་

གྲང་སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གདགས་པར་
 བྱ། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འཛིང་ད་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱིས་ནི། །
 སྣ་རོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ཉེ་
 བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཚོས་བརྟེན་
 ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 ལྟག་མ་མངོན་པས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ད་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་མེད་དེ། གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྣམ་བུ་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུན་དག་གི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ནམ། དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་སབ་མ་མཁན་དང་ཅི་རྒྱུང་ལ་སོགས་
 པ་དག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་མའི་བྱའི་སྤེལ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་
 རྗེས་པར་བྱེད་དེ། ལྷང་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟར་གྲུར་བ་སྣ་ན་གནས་པ་
 ཡོད་པ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་བྱད་པས། མི་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་
 པོ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བར་གྲགས་པས་རྗེས་སུ་

དཔག་བས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་མེད་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་བ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དེ།
 མོང་བ་རྐང་བ་ཚོད་དཔག་ས་གྱིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་ལྟར། །རྗེས་
 སུ་དཔག་བ་གཙོར་འཛིན་པ། །རྣམ་པར་སྦྱང་བ་མི་དགའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡང་སྟའི་ཉེ་བར་སྦང་བ་
 དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཉིད་དུ་གདགས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
 རྐང་བའི་ཚོད་དཔག་ས་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡང་ཡོད་བ་རྗེས་སུ་
 དཔག་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལྟར་སྦང་བ་གཙོར་
 འཛིན་བ་ནི་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ལུང་སྲི་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་སྲི་
 བའི་སྲིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་བས་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་བ་ལས་དོན་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལས་དོན་ཐ་དད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
 སྟའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 གོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་སྲིར་ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལས་དོན་
 ཐ་དད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མཐོ་རིས་སུ་རྗེས་

སྐྱུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར་དང། རྒྱ་བཅད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་བྱང་གོལ་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་རྩ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པའི་
སྐྱིར་དེའི་ཚིག་བཞིན་བསམ། རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་
པ་རྟོགས་པའི་སྐྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བས། དེའི་སྐྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱིད་འདོད་པ་ལྟར། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་
པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ན་ནི། འདི་
ལྷ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་སྟེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་འདི་དག་གི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རིམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །ཅིའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་
གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིར་ཏེ། ཅི་ཡིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་

ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་དང་།
 ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་
 བ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ལྷ་བ་དང་། ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པས་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་
 དང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དག་ཐ་སྙད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཉེ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོས་པ་ངེས་པས་དོན་དམ་བ་བ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 དངོས་པོ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྲ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྲ་
 ནས་ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གང་ལ་སྟོས་
 ནས་ཉེ་བར་སྐྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
 ཉེ་བར་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྟོས་ནས་
 ཉེ་བར་ལེན་བ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཡང་། ནམ་ཡང་། དེ་ལ་
 སྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པས་སྟོས་པ་ངེས་པ་ཡང་སྲིད་པར་དགའོ། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་

ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན།
 ཉེ་བར་སྤང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་སྲིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སློན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །ཡང་གནས་མའི་བྱའི་སྡེ་བ་དག་སྲིར་
 ལོག་པར་བྱེད་དེ། བྱོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་རོལ་ན་གང་
 ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རང་བཟོས་ཉེ་བར་སྲུང་བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་སློན་འདོགས་པ་དེས་ཅི་བྱ།
 ཁོ་པོ་ཅག་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡེ་རོལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
 མིན། །ཞེས་སློའོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྡེ་རོལ་
 ན་ཡོད་དེ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་
 བར་བྱེད། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་། སློམ་པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ལུས་དང་ཚྡོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་ལམ། ཉན་པ་ལམ། སློམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་པོའོ། །འདི་ནི་ཉན་
 པ་པོའོ། །འདི་ནི་སློམ་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ།
 །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལམ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྡེ་རོལ་ན་གནས་
 པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་སློམ་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་
 དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡེ་རོལ་གལ་ཉེ་
 ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྡེ་རོལ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །གང་
 གི་སྲིར་དེ་ལྟ་བུ་ལམ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྡེ་རོལ་ན་ཡོད་པར་

འདོད་ན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་སྦངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་
མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་སྦང་
བ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རབ་
དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལྟ་
བ་པོ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལ།
གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་འགྲུར་གང་ན། དེ་ལ། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྒྲ་
རོལ་ན། །སྒྲ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྲུར། །རི་ལྟར་
བྱ་སྟེགས་ཅན་དག་ན་རེ། དེའི་ལྟ་བ་པོ་དེའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་གནས་རྩ་
བ་དང་། འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྲགས་པས། དེ་ནི་དེ་
ལྟར་མི་རིགས་སོ། །

ཡང་ན། གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྒྲ་རོལ་ན། །སྒྲ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚོར་
བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྲུར། །གཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱང་སྐད་ཅིག་
ལས་ལྟག་པར་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་
དང་། ཚོར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ། གཅིག་ལྟ་བུ་འཐད་པ་མེད་པ་རེ་
རེའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་རིགས། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་

སློབ་གྲིས་སློབ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་
 བར་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་
 བའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་
 ཏོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་
 མི་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཉན་པ་པོ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པས་གཟུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྲིས་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་
 བའི་སློབ་ཡོད་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་
 ནི་འདི་རྒྱད་ཅེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ལོད་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚོར་
 བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེ་ན། རྗེས་སུ་སྐར་ཁུང་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་
 ཡང་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བེད་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་ཐལ་བའི་
 སློབ་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནས་
 རྗེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སློབ་དག་བདག་ཐལས་ཅད་དུ་

སོང་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་འདུ་བས། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དག་ཡོད་ན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ནང་གི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྤང་བའི་གཟུག་བརྟན་འཆར་བས་
 བན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲུར་བས་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུབ་པས། བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་དབང་པོ་
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་རེ་རེའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས། གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲོན་དེ་
 ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་སྤྱོད་པ་གང་དག་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་
 མཆེད་དག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་།
 སེམས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་པར་ནི་སྤྱི་མཆེད་བརྟག་པར་བསྟན་
 ཟེན་པས་ཡང་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་གས་སུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 དང་དམིགས་གྱིས་མ་བསྐྱེལ་བ་མཛད་པའི་མཐའ་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱོད་གས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་མ་
 གྲགས་པ་སེལ་བས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་
 དག་ངེ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ལྟ་བ་པོ་ཡང་
 གཞན། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན། ཚོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་ཉོགས་ན་དེ་

ལྷ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །
 ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷ་པོའི་ཚེ་ན་ཉན་པོ་
 ཡོད། །ལན་འགའ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་
 མའོ། །འདི་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་
 དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཁམ་པོར་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྷ་བ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་
 པོ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་ཉན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉན་པ་པོ་ཇི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་སྣོམ་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། རེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་
 དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱུད་སོ་སོ་ལའོ། །དེ་
 ལྷར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དག་གི་ལྷ་བ་པོ་
 དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 འཐད་དོ། །འདིར་ཡང་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ནི། ལྷ་བ་པོ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན། ལྷ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། ལྷ་པོའི་ཚེ་
 ན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ན། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

།འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིར་
 ཡང་སྲིར་སྐྱབས་བར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འགྲུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན། ཉེ་བར་
 གླང་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱས་སྲིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྐྱས་སྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་གླང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། མཚོད་སྲིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་གླང་
 བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཡང་རི་རྐྱད་སྐྱས་པའི་རྒྱོན་དང་མ་བྲལ་ལོ། །གལ་
 ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་རྒྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྲིར་རྒྱོན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་
 རྒྱང་པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱོན་པ་དེ་དག་གི་སྲོགས་ལ། ལྟ་པོའི་ཚེ་ན་
 ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྟོན་མ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་
 བུ་པོ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱད་མིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྟ་པོའི་
 ཚེ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་། ལྷོང་བ་པོ་
 དང་། དེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་གྲང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་
 གཅིག་ལའམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་བ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིད་བདག་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྲིད། རྒྱུད་དུ་མའི་
 ལྷ་བ་པོ་བཞིན་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གཞན་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས། དེའི་སྲིད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་
 པས། དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དང་ལྷན་པ་སྲ་ན་གནས་པའི་རིམ་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་འབྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ན་བྲིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་གི་སྲ་རོལ་ན་མེད་དེ།
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། ལྷ་བ་བྱ་རྒྱ་སྐྱུན་དག་གི་སྲ་རོལ་
 ན་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཟོད་པས། ཚུལ་དེ་དང་འགལ་བར་བྲིད་པས།
 དེའི་སྲིད་སྲོགས་སྲ་མ་ལ་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དེ་ནི་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་
 ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་དུ་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་བཟད་གྱི། རོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འགྱུར་དེ་
 ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་
 སྐྱབས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་རི་ལྷར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐ་དང་
 པའི་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་དུས་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་
 སྐྱབས་པའི་དུས་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་དག་ །ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཚོ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།
 །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་སྐྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་
 པ་ཅུ་དུ་བཟད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷར་འདོད་

བ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད། གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་
ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་གྱི་
གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་དེ་ཉིད་གྱི་ལན་གདབ་
པར་དགའོ། །

དེའི་སྲིད་དེ་ལྷ་མ་དེ་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པས་བརྟགས་ན། གང་ཞེག་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲོད་པ་ད་ལྷ་མ་སྲི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་
ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞེག་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྲོད་པ་དང་། ད་ལྷ་མ་དང་། སྲི་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་འགྱུར་བའི་རྗེས་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་
དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཞེག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་
ནི་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
འགྱུར་བ་དེ་མེད་པས་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྟོག་པ་ལྷོག་པ་ནི་ཡོད་པ་བསལ་བས་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལྷོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་
ནས་ནི། །དོ་པོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་སྲིད་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་གིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། དེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་སྤར་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རང་དབང་གིས་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་བརྗོད་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་
 ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །གཟུགས་ལ་
 ཤེས་པ་པོ་འཇམ་མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ།
 །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོ་འཇམ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་

བ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་
བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་གྱེད་བ་དགུ་པའོ། །

རབ་གྱེད་བརྟུ་བ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བརྟག་བ།

ད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
མི་མ་སྐྱར་བའི་སློབ་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་བས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དོན་གཅིག་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། དོན་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་
བ། བསྟན་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་གྱེད་བ་བརྟུ་བ་བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་བ། འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
སྐྱར་བ་དག་པམ་ཚུན་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྐྱས་བས། དེའི་སྐྱར་
གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
སྐྱར་བ་ཉིད་དག་བསྐྱབ་བའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་བ་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་
བར་ལེན་བ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། པམ་ཚུན་སྟོས་
པའི་སྐྱར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱར་དེ་བྱུང་བས་དོན་
དམ་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དག་
བསྟན་བའི་སྐྱར་པོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིག་བྱུང་བས་འདོད་བ་བྱུང་བོ། །འདིར་
བཤད་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱེར་བཀག་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་

བཅ། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྗེས་སུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་བས། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་བ་
 ཡང་གྲུབ་མོད་གྱི། ཡང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་གཞན་
 སེམས་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག། །འདི་ལ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་གང་ན་དེས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། །དེ་ལ་བྱུད་ཤིང་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ལ།
 མེ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་
 །ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའོ་ཞེ་འོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་པ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་དེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 སྤྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་གཅིག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཅོད་པ་པོ་
 དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་ལོ། །མེ་ཡང་བྱུད་ཤིང་སྐྱེག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། བྱུད་ཤིང་ཡང་སྐྱེག་པ་ན་ལས་ཡིན་བས། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་ལ་ཡང་

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུམ། །
 དེའི་སྲིར་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅས་
 བ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་མི་ཚ་བ་དང་། མི་སྲེག་པ་ཉིད་
 གྱིས་མེའི་སྲེ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྲིར་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བའི་སྲོལ་
 ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མཐོང་བས་གཞོན་པའི་སྲིར་སྲོལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་
 ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་བས་གཞོན་པར་འགྲུར་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
 སྲིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྲིར་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་སྲིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྲུམ། །
 གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྲོ་ཅན་དག་གྱང་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་གི་
 ཚོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེ་
 ནི་བྱེད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 བྱེད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱེད་
 ཤིང་ཡང་མེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་

མེད་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་
 བཀག་པའི་སྲིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱུང་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་པར་ཏྲག་ཏུ་འབར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་ཤིང་དེ་མེད་གྲང་འཆི་བར་མི་འཐད་ཅིང་ཏྲག་པར་
 འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་
 ཏེ། འབར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ཤིང་དོ། །གང་ལ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡོངས་
 སུ་སྤང་བའི་སྲིར་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོ་གཞུག་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཚོམ་པ་དག་གྲང་མི་འཐད་པས། ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་མེད་
 པ་ནི་དོན་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། ། ལས་
 མེད་པ་ནི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱུང་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་པར་འབྱུང་ཞིང་
 གནས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལས་མེད་པའི་སྲིར་དེ་
 ནི་མི་འདོད་དོ། །གྲོང་མིའི་བྱུང་མེད་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མེ་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་

ཉིད་དང་། ཚཱོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 གྲགས་པར་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྦྱ་བར་བྱས་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་མེ་ཞི་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་དང་།
 ཚཱོམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱད་
 ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་གི་སྲོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་
 གཟུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་སྲིར་ལས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་བྱད་ཤིང་གི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཅིའི་སྲིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 ཚཱོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤའ་
 པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་། །ཏྱག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚཱོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་ལ། ཏྱག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚཱོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །དི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དག་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པས། ཏྱག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་པ་དི་སྐད་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འདོད་པས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ། །སྟེག་

བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །མེས་ཀྱི་ཕུང་སྲེག་བཞིན་པ་ཉིད་ན་དེ་
བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མེ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་པའི་སྲིད། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །དེ་
ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་བཞག་པ་བརྗོད་པས་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་སྤྲུགས་ཡོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་གཞིའོ།
།གཞན་ཉིད་མི་འདོད་ན། །དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་
ཉོན་ཅིག །གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད།
།གང་གི་ཆེ་མེད་སྒྲིབ་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱད་ཤིང་དེ་
ཡིན་པར་བརྗོད་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་པར་བྱེད། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
འབར་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་
ནི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིབ་བ་བཞག་པའི་སྲིད་དོ། །སྒྲིབ་སུ་བེན་
ན་ཡང་དེ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་གང་གིས་གང་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་འཐད་དེ།
དེའི་སྲིད་ཚིག་དེ་ནི་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡང་བར་སྒྲོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ། །ཡང་
ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བརྟག་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་
མེད་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་སྲེག་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བྱང་ན་
དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཅུ་ལ་བའི་སྲིད་མེད་
པས། །གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད། །གང་
གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཅམ་དོ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རེག་པའི་
ཁྱད་པར་དང་སྟན་པ་དེ་ཅམ་སྲེག་པ་དང་། །ཚོས་པ་དང་། །སྤང་བ་ལ་སོགས་

བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ནའོ། །ཡང་ན་བྱུང་ཤིང་
 བའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་ཤས་ཆེ་བར་མ་གྱུར་བའམ།
 གསུམ་པོ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའམ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྲིག་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལ། མེ་
 ཡང་འབྲུང་བའམ། འབྲུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཤེས་པས་དེའི་སྲིར་ཡང་ངེས་པར་བྱ་བ་ལྟེ། དོན་དམ་པར་མེ་མི་བྱུང་ཤིང་
 སྲིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཚུ་ལ་སོགས་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་
 རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དང་། སྲི་རོལ་བ་
 ཉིད་དང་། སྲི་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དོན་
 དམ་པར་མེ་མི་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། གང་ཆེ་དེ་
 ཅམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྲིག་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་སྲི་བའི་ཁྱད་
 བར་ལ་ལྟོས་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མེའམ་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འབྲུང་བ་
 འདུས་པ་དེ་ཅམ་མེའམ་བྱུང་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སྲིག་པར་
 བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིག་བཞིན་པ་ན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ད་བྱེད་མེད་པར་གནས་པ་ལ། སྲིག་པར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྲིར།
 དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་

རིགས་མ་སྐྱུན་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱིར་
རམ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་
སྐྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །འབྲེལ་བའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱོན་ཡང་
མེད་དེ། ལྷན་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། རྩལ་སྐྱུན་དེ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱད་པ་ལ་
བདག་དང་སྐྱུན་པ་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱུན་དེ་བདག་གི་
སྤྱོད་པ་དང་སྐྱུན་ལས་རྩལ་སྐྱུན་གཞན་དང་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱད་པ་རྩལ་སྐྱུན་
གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །རྩལ་སྐྱུན་སྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་རྩལ་སྐྱུན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་སྐྱུན་པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་སྐྱུན་
གཉིས་པས་ཀྱང་ངེ་སྐྱད་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་པས་རྩལ་སྐྱུན་དང་སྐྱད་པས་རྩལ་
སྐྱུན་གཉིས་པའི་རྩལ་སྐྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་སྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམ་ཀྱིས་སྐྱད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཅུ་ལས་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིར་མེ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡང་བྱུང་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱིར་བྱུང་
ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་པན་ཚུན་སྟོས་པ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་
མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ངེ་སྐྱད་
བསྐྱུན་པ་དག་གིས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱད་བྱེད་ནི་
མེ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན། དེ་
ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཚུམ་པ་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་

བར་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དག་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ། ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་
 དག་བཞིན་ལོ། ། ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་དག་
 ཚུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཚུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། ། ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་
 སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྤྲོ་
 མ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟག་པ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་
 བ་མེ་ཚུལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རྒྱུར་བ་དཔེ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཡང་ན་དོན་དམ་བར་མེ་ནི་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དག་
 གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དཔེར་ན་ཚུ་བཞིན་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཚུད་ཟ་བ་ཉིད་དང་
 སྤྱི་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གངས་ཅན་དག་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་རྩལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱི་དང་། རིག་
 པ་དང་། གཟུགས་དག་ནི་མེ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་
 བར་སྤྱི་ཞིང་དེས་དེ་ལ་ཁུབ་པར་འདོད་པས། བྱུང་ཤིང་གི་རྒྱས་མེ་འབྱུང་
 བས་བྱུང་ཤིང་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལོང་སྤྱི་སྤངས་སོ་ཞེས་བེད་ན། དེ་དག་ཀྱང་དོན་
 དམ་བར་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་

སྐྱིར་དཔེར་ན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པར་
 བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དམ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ན། ལྷོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་པའམ་
 དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་འདིར་དགག་པ་དེ་ནི་སྟེག་པ་ཉིད་
 དགག་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིར་སྐྱའི་དོན་ནི་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྐྱིར་ལྷོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་དོ་
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བ་རྒྱས་པས་ཚོག་གོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྟེག་པ་མི་འགྱུར་
 མི་སྟེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་
 གནས། །མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་ཤིང་དང་མི་སྤང་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ཉིད་བྱུང་ཤིང་དང་མ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བ་མེད་ན་སྟེག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་སྤང་བར་འདོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །མི་སྟེག་ན་འཆི་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ཤིང་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་
 རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་མེ་དེ་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་
 ལམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི་

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱགས་
 ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཉིད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་མི་སྤང་བར་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་སྲིར་དོ། །སྐྱེ་བའི་ལང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གཞན་ཉིད་དང་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་
 དགག་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན། གང་དང་གང་དུ་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 འོག་ནས་སློན་པར་འགྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་
 སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 སྤང་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེས་ནི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་
 པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་མི་སྤྱོད་
 བ། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་སྟན་པར་གནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གང་ན། འདི་ག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་
 གྲགས་པ་སློན་པར་མི་རུས་པས་དེའི་སྲིར། ཇི་སྐད་བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། །
 སྐྱེས་པའང་བྱད་མེད་སྤང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །

ཤིང་དང་སྤང་དུ་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲ་བར་རུས་སོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་མ་གསུངས་གྲང་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་རྗེས་སུ་དབགས་ན་ཟླ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་གོང་མ་འོས་བསྐྱོར་ནས་རྣམ་
 བར་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་སྒྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲ་
 ཏྲག་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། ཇི་
 ལྟར་ལས་གཟུགས་ཅན་མི་ཏྲག་པ་ལྟར་སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཟེང་བས།
 དེས་དེ་སྤྱད་སྒྲས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 བཤམ་པ། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་
 བ། །ཤིང་ལས་མེ་གཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་བར་འདོད་ལ་རག།
 གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འགྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་བར་
 འདོད་ལ་རག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིར་འདོད་པ་ལྟར། བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་
 དག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འདོད་ལ་རག་ན་ཞེས་སྒྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་ཁས་
 ཟུངས་ནས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་གལ་ཏེ་
 བན་ཚུན་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་
 འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི། གཏན་ཚིགས་མ་

ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང། དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ལ་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་གཞན་མེད་ན་མི་
འགྱུར་བ་མེད་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་སྐྱགས་
ཡོད་པའི་སློན་སྐྱོན་ཡང་དག་པར་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསལ་བའི་སློན་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་ན་བྱུང་མེད་དང། རྐྱེས་པ་དག་སྤང་ནས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པ་དག་
མི་སྲིད་པས། མི་མ་བྱུན་པའི་སློགས་མེད་པའི་སྲིབ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པས། ས་རོལ་པོའི་ཚིག་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅ་མ་སྟེ། རང་གི་སློ་གྲོས་ཡང་བར་
སློན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིབ་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིབ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་
པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སློས་པའི་སྲིབ་རོ། །འདི་ན་གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
བན་ཚུན་སློས་པ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །མེ་
དང་བྱུང་ཤིང་དག་ལ་ནི་མེ་འདིའི་བྱུང་ཤིང་ནི་འདིའོ། །བྱུང་ཤིང་འདིའི་སློག་
པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བན་ཚུན་སློས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྲིབ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་
དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པའི་སྲིབ་དངོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་སློས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་སློས་

ཤིང་ཡིན་ན། །གང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན། །ཅི་བྱད་ཤིང་གང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པའམ། འོན་ཏེ་མེ་གང་ལ་
 ལྷོས་ནས་བྱད་ཤིང་འགྲུབ་པའི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་དང་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ལྷོས་པ་མི་འབྲང་བའི་སྲིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེའི་རྒྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྒྱོན་མེད་
 དོ་སྟུང་ན་དེའི་སྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྷོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱད་པར་ཅན་བསྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྲིར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ། བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱད་ཤིང་དེ་སྲར་མེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཡང་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་འདིར་
 གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་བྱད་ཤིང་ནི་མེའི་སྲ་དོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་
 ལོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ་
སྤྱིས་པ་དག་ལ་གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གཡལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྷོས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཡང་ལྷོས་ནས་ནི། །ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་
ཞིག་འགྲུབ། །དང་པོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གཡལ་ཏེ་སྤོང་འདོད་པ་
ལྷར་མེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྷོས་ནས་
འགྲུབ་ཅིང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷོས་པར་
བྱ་བ་བྱུང་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་གང་ལ་
ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་མེ་ཉིད་དམ་བྱུང་
ཤིང་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བ་ནི་ཕུན་ཚུན་ལྷོས་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

དེས་ན་བ་ལང་གི་རྩའི་དཔེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཏམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བའི་གཡས་པའམ། གཡོན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན། །ཡང་གཞན་
ཡང་། དངོས་པོ་ལྷོས་བྱུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྷར་ལྷོས། །མ་
གྲུབ་པ་ནི་ལྷོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་
དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་

མེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྷོས་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །པ་རོལ་པོ་དག་རང་གི་ཚུལ་ལ་
 གཞོན་པ་བཅས་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྷོས་ཤེ་ན། དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དེ་ནི་ལྷོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་མེད་པར་
 སྐྱབ་ནམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
 ཡོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ནི་ལྷོས་པར་མི་རིགས་སོ། །
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལྷོས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་དེ་ནི་མེ་ལ་ལྷོས་པར་མི་རིགས་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། ཤིང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་
 མེད་དེ། །སྐར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱད་ཤིང་མེ་ལ་མི་ལྷོས་པར་བྱད་ཤིང་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྷོས་མེ་ཡང་མེད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་
 དག་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྷོས་ཤིང་ཡང་མེད། །
 ལྷོས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །གཞན་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་

བརྟུག་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་འོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷོས་བ་དང་བཅས་བ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། ལྷོས་བ་མེད་ན་བྱུང་ཤིང་མེད་པས་གཞི་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་
 བ་བྱུང་ཤིང་མེ་མེད་པ་ཉིད་སྟོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ། ཤིང་ལའང་མེད་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་མེ་ནི་སྤོང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལྷན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལན་
 དེ་ནི་རྟོག་གོ་བ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མངོན་པར་མི་
 ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། རྟོག་གོའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་ཞེས་སྲིར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་ནི། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 མི་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤའ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་ལེ། དེ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་དང་།
 ཚུམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པའི་དགག་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་

བསམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་དགག་བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དགག་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་དེའི་སྱིར་དགག་བ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ།
 སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །རི་ལྟར་
 རྗེས་སྐྱུ་དབག་བ་ལས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་བ་དང་། མ་བསྐྱེད་པས་བ་དང་། སྐྱེད་བཞིན་བ་
 ལ་ཡང་སྐྱེད་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྱིར་བསྐྱེད་པས་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སྐྱུ་དབག་བ་
 ལས། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱེད་པར་བསྟན་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་བ་པོ་དང་། སྐྱེད་བ་པོ་
 མ་ཡིན་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་བ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་བ་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྱིར་དང་། །སྐྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྱིར་དང་གཉི་གའི་རྒྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྱིར་བོང་བ་བཞིན་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཤིང་ཉིད་མེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དགག་བ་སྐྱར་བསྟན་པའི་
 སྱིར་པོ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །གཞན་ཉིད་དགག་བ་སྐྱར་
 བསྟན་པའི་སྱིར་པོ། །མེ་ཞི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། ། རི་ལྟར་རྩའི་བྱ་བ་ལ་
 དང་ལྡན་བ་ལྟར་པོ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད། རི་ལྟར་རྩ་བོ་ན་རྒྱ་ཤུག་དག་ལྟར་པོ།
 དེར་དེ་མེད། རི་ལྟར་རྩ་བོ་དང་བསྐྱེད་དག་ལྟར་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་བ་སྐྱར་
 བསྟན་བ་ཁོ་ནའི་སྱིར་པོ། །དེའི་སྱིར་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་མ་གྲུབ་
 པས་དབེ་མེད་པའི་སྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་

ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་སྟོས་པའི་
 གྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བཞིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེའི་དཔེ་མ་ཚང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་དགའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་བསྟན་པའི་གྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་རྩ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་གི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྐྱང་
 བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་
 པར་བཤམ། །རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 ལྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤམ་དོ། །

དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་གྱིར། དཔེར་ན། གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་
 དག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གྱིར་དཔེར་
 བ་ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ནི་བདག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པའི་གྱིར། །དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་གཙོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ལོ། །དོན་
 དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་རང་གི་

བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་ནི་
 སྣམ་གྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་སྣམ་གྱིན་གྱི་
 ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ནི་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་གི་ཉེ་བར་སྦྲང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་
 སྦྲང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྣམ་
 གྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ལ་ལྷོས་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་
 ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་སྣམ་གྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྲང་
 བ་ནི་སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་བཞིན་
 ལོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྣམ་པ། སྣམ་གྱིན་གྱི་བདག་སྣམ་གྱིན་གྱི་ཉེ་བར་
 སྦྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་ཉེ་
 བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
 ལྷོགས་སྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་བདག་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་བྱེན་པའི་
 སྲིད་ལོ། །མེ་དང་བུད་ཤིང་དེ་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྦྲང་བ་དག་གི་

རིམ་པ་གང་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བྱམ་པ་དང་། ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་དག་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་། ལྷན་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་དང་གཅིག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་།
 གཙོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་ལས་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིམ་པའི་སྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །

གངས་ཅན་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམ་པ་ནི་འཇིམ་པ་ལས་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། སྲི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། དུལ་ལ་སོགས་
 པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། དཔེར་ན་འཇིམ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་
 དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་མ་སྐྱབ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་

སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ནའོ་
 ཞེ་ན་ནི་སྟོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱའི་གསལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་
 བྲལ་བའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འོ་མ་
 ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 བྱད་པར་བསལ་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་རྒྱ་སྟོགས་སུ་
 བྱེད་ན་ཡང་སློན་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མ་ཐུན་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་
 གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་
 བན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནང་གི་བྱེད་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དག་སྐྱི་དང་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དེ་དག་གི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱི་ཡིན་ལ།
 ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་མཚོན་སྐྱིན་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དག་ནི་བྱད་པར་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་

དོན་ཀྱང་འཇིམ་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དཔེ་སྐབ་པའི་ཚོས་དང་
མི་ལྷན་ལོ། །འཇིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་
དོན་གང་ཡིན། ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས། དེས་
ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
ལས་ན་ནི་སློབ་སྦྱོར་སྣ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་
ངོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྒྱས་པས་མི་སྟོང་བའོ་ཞེ་ན་ཡང་
དཔེ་མེད་དོ། །རྒྱ་སློབ་སྦྱོར་སྣ་བའི་དུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །

དེ་དག་ནི་སློབ་སྦྱོར་ཅམ་ཞེས་བཞུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་སྦྱོར་འདིས་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏང་ས་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
ཡན་ལག་ཅན་སེང་གྲེང་ནི་ཡན་ལག་སེང་གྲེང་གི་རྩ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་།
ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱོར་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
རྒྱ་ལྷན་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་གྲེང་ནི་ཡན་ལག་སེང་
གྲེང་གི་རྩ་བ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སེང་གྲེང་
གི་ཡན་ལག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་

བར་སེང་ལྗེང་གི་ཡན་ལག་དག་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 རྒྱ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་དག་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་སེང་ལྗེང་གི་ཡན་ལག་
 དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྗེང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ལྷག་
 མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣ་སྲིབ་ཀྱི་སྲིབ་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སབ་མ་བཞིན་ལོ། །
 དོན་དམ་པར་སྣ་སྲིབ་ཀྱི་སྲིབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ལས་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་
 འཇིག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྣ་སྲིབ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྣ་སྲིབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྣ་སྲིབ་
 དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དང་། རྣམ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཅི་རྒྱུ་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་སྣ་སྲིབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྣ་སྲིབ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྣ་སྲིབ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་

སྐྱུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་ལ། གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པས་ཀྱང་
 གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་སྲིར་གང་ཡང་རུང་
 བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་བཀག་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་སློན་
 མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་དུ་བྱེན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་གི་དབང་
 གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 སྲིར་དེ་དག་འཛིག་ཏེན་ལས་གྲགས་པ་དག་གིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སློས་པ་
 མེད་ཀྱང་། སློས་པར་བྱེད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 དགོངས་པ་ན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་
 དད་པར། །སློན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྟེ་དུ་མི་སེམས་སོ།
 །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁས་
 ལེན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འགྲུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
 པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མི་
 མཐོང་ལ། ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཉིས་མ་ཡིན་

བ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་
བས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བའོ། །།

རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་པ། སློན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མ་སྐྱན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཁྱད་པར་
དགག་པས་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པ་བརྟུ་མ་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱན་ནས། དེ་བཟུང་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མན་ངག་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱན་པ་དང་། དེ་བཟུང་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མན་ངག་བསྐྱན་
པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་ནད་མེད་པར་བྱ་
བ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱན་ནས་དེ་བཟུང་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་མན་ངག་བསྐྱན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སློང་དག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་དེ། དམ་ཚོས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་
རིང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་

གྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ནན་ཏན་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་
 སློས་པའི་མ་ཐུས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འདིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱན་
 མ་ཚད་པ་ལ་གཟེགས་ནས། གྱིས་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་བ་རིང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དུ་མའི་སྤིང་གཞིར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས། འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བར་
 བཞེད་པ་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པར་ཟད་གྱི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་དག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྲིར་གལ་ཉེ་མིང་དང་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 སྲིར། མན་ངག་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་
 རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་དཔེ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་
 དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་སྐྱེ་བ་བསྟན་
 པའི་སྤྱོགས་སུ་བཀའ་སྤྱེད་པ། དེ་སྤྱན་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤྱོགས་ཅན་

དག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི། སྒྲོན་མཐའ་མངོན་ནམ་
 ཞེས་ཞུས་ཚེ། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་
 མེད་དེ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་སྲི་མ་མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤིའི་དབྱུང་ཐག་གི་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པའི་སྲིར་སྒྲོན་
 དང་སྲི་མ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་
 ལས་བརྩོམ་པའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཤར་བ་དག་
 ལ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་ལན་གདབ་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ལོག་པ་མི་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་སྲིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཚན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་དེའི་སྲིར་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་རུས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་
 པོ་དང་སློབ་ཚིག་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཉེ་བར་
 བསགས་པའི་ལས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དེང་སང་གི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་

བའི་སློབ་ཚོགས་བཞེན་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བཞེན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བཞེན་གདོགས་པར་
 བྱེད་བ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 བར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་དང་། དམ་
 བཅས་པ་དང་། དཔེ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །འདིར་སུ་སྟེགས་ཅན་དག་
 གིས་སྦྱས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་ཡོད་
 བའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞེན་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའི་
 འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཐ་མ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སློབ་པའི་
 མཐུས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སློན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སློན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་འོག་ནས་སློན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་
 བའི་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཐོག་མ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྦྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །ཐ་
 མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དེ། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་

བར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའམ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེས་བུའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དཔེར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཀུན་
 རྒྱུ་གི་སྤྲོགས་ལ་ཡང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་
 བྱུང་བས་མཐའ་མཐོང་བའི་སྲིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཅན་ཉེ་བར་འབྲུལ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 བས། རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མི་པལ་པ་སྤྲོག་
 ཆགས་ཤི་བ་གར་སོང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་
 ལྷ་བརྟགས་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྲིར། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་
 པའི་སྲིར་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ནི་དེ་ལ་ཐོག་མ་མི་མངའ་བའི་སྲིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྐྱ་བ་
 གཞན་གྱི་འགྲོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་
 ལོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུང་བ་སྒྲོས་པས་ཚིག་གི་

སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་པ་འདིས་འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་སྲིར་རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
པར་སྲུང་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ལོ། །

འདིར་མཁས་སྐྱ་རེ་བའི་སློ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་
སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་སྲི་མར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པའི་སྲིར་དཔེ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པས་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །
དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལོག་པར་
སྤང་བ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྲིར་དང། ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པའི་སྲིར་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་སྤོང་བའི་སྲིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་མིང་དང་བྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་བཟད་པར་བྱ་
བའི་སྲིར་མན་ངག་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྲུང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབུས་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་
ལ་ནི་དབུས་དམིགས་སྐྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །འཁོར་

བ་ལ་ནི་གང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཡོད་
པའི་དབུས་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་མེད་པས་འདོད་
པའི་དོན་འགྲུབ་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་
ལ་ཡོད། །དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ།
སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་ལ་དབུས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། དཔེ་མེད་
པའི་སྲིར་ངེ་སྐྱད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལྗོགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་
བརྟགས་ན་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་སྲིར་དེ་ལ་སྐྱ་སྲི་དང་། །སྟན་
ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལེ་དག་གི་འོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་བ་གང་དག་ན་དེ། འཁོར་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་
ཆ་ལེ་དང་སྟན་པའི་སྲིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལེ་
དང་སྟན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཟེ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ལེ་
དག་གི་སྐྱ་སྲི་དང་སྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། གཏུན་ཚིགས་
ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟན་པ་
གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་པ་དང་དོན་
འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱ་སྲི་
དང་སྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདི་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲ་གྱུར་ལ། །ཀ་ལི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་
འདོད་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེ་བ་ཀ་ལི་མེད་པ་དང་། །མ་ལི་བར་ཡང་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེ་བ་ལ་ཀ་ལི་འི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། །ཀ་ལི་མེད་པར་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡང་
སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །དཔེར་ན་བ་ལང་རྟ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་
ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །མ་ལི་བར་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །སྲ་གཞན་དུ་
མ་ལི་བ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་
མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། །མ་གྱུར་བ་ལས་གྱུར་བའོ། །ཀ་བ་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བའོ། །འཆི་བ་ནི་སློག་གི་དབང་པོ་འགག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱགས་ཡོད་
པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱགས་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མཛོན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཀ་ལི་བས་སྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྲིར་དཔེར་ན་མེ་ཚ་བ་བས་སྲ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེར་
འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ། །མ་ལས་ཀ་ལི་སྲ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། །གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བ་འཕྱི་གྱུར་ལ། །ཀ་ལི་སྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་
ལི་ནི། །རྐྱེ་མེད་པར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གྱུར་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་
ཀྱི་ཀ་ལི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ལི་རྐྱེན་
མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ལི་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མ་སྐྱེས་པས་གཞི་མེད་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཆ་ཤི་ནི་སྐྱེ་བ་བས་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆ་
 ཤི་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་
 བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག །ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། གང་གི་
 སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཉོག་ན། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ན། །གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་
 དུ་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་སྐྱེ་བ་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཤི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་
 པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མི་
 སྲིད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། གང་ལ་སྒྲ་སྐྱེ་ལྟན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་
 དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་སྐྱེ་བ་ན་སྒྲོས་པར་བྱེད། །
 དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྒྲོས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བསྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། ལྟན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་པ་རོལ་
 པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་གྱི་སློན་གྱི་ལན་གདབ་པར་བྱས་སོ། །

དཀི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སླེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྲ་སྲི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲ་བར་བསྟན་པར་བཞིན་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་མི། །མཚན་ཉིད་དང་མི་མཚན་ཉིད་གཞི། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་མི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །ཚད་མ་དང་གཞུང་བྱ་དང་། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །གྲོལ་བ་དང་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སློན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སློན་གྱི་མཐའ་མི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དོན་དམ་པར་འབྱུ་ནི་སྐྱ་གུའི་སྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་འབྲུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་མི་མ་སྟུན་པའི་སློགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྲ་བར་འདོད་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྲ་བར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྲ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་བསལ་བར་བྱེད་

བ་མི་འཐད་དེ། །དེ་དག་ཞིག་པས་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པས་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་པས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་
 མ་དང་ལོ་རྒྱུ་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷན་གྱི་འོད་ཞིག་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་
 བྱིན་ཏེ། གཏན་པ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གསལ་བ་ཡང་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིར་འབྲས་བུ་སྣ་ན་
 མེད་པར་སྐྱབ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ཡང་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་དང་སྐྱབ་གྱུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲི་དངོས་
 སོར་མི་བྱུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དག་
 བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་བས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞི་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རི་མོ་
 ཅིག་པ་བས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་
 མཚན་ཉིད་པས་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་རྣམས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ས་ཉིད་སྐྱབ་པ་བས་སྐྱབ་པར་མི་
 རིགས་པ་བཞིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དག་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྲི་དང་རོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་

ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་སློན་བརྗོད་པས། འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་
 བར་མི་འགྱུར་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཚངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མི་དམིགས། སྲུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་
 བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་
 འགའ་ཡང་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་
 གྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་ཀྱི་
 ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ། སློན་དང་སྲི་མ་
 དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། ། ཇི་སྟར་

བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་ནི་སྤངས་ལས་
འདས་པའི་མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཏུ་གཅིག་པའོ།། །།

རབ་བྱེད་བཏུ་གཅིས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་སློང་པ་ཉིད་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་གྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་
སྐྱབ་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཏུ་གཅིས་པ་བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབ་བསྐལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བསྐལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བསྐལ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྡེ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལོན་པའི་སྤང་པོ་སྐྱབ་བསྐལ་ལོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་
འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་བའི་གནས་དང་སྲིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་
སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སློས་པའི་མ་ཐུས་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྐྱབ་བསྐལ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས།

ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་
 བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྐྱབ་
 ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་།
 གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། །རྣམ་པ་དུ་མར་
 །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞེ་ག་ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་
 རུང་བ་དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་བྱུང་བ། །
 དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་
 །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 །ཉིད་གྱི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྟེན་ནས་
 །བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་འདིས་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 །ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གང་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །
 །གང་གི་སྤྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་
 །སྤྱང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 །བའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོས་མ་སྟན་པའི་དཔེའི་ཚིག་
 །ཡིན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོན་གྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 །སྤྱང་པོ་སྐྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་གྱིན་དང་སྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་
 །བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱིད་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་པོ་སྐྱ་པོ་སྤྱི་མ་དག་

སྤང་པོ་ལྲ་པོ་ལྲ་མའི་རྩ་ལས་བྱུང་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ།
 ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་ཚོགས་ཞིག་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཇིག་ལ།
 དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 གཅིག་སུ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ནི་བདག་གིས་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱར་བྱང་གི། །གང་ལ་འདུ་བྱེད་ནམས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
 འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེལ་སྤྱེ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་མི་
 སྲིད་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛེད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེས་བཟུང་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྤྱད་བསྐྱེལ་
 དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྱེས་བྱ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །
 ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་བརྩམ་བའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་བརྩམ་བའི་
 སྒྲོན་ཡོད་ངོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་བྱུང་ན། །དེ་སྤྱིར་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་གི་སྤྱིར་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
 མ་སྤྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ཡང་ན་

གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ཕོ་བཏུན་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་དེ་སྐྱུག་ཡང་།
 དེ་སྐྱེད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྲུལ། །ཁོ་ཕོ་ཅག་གི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་བཏུན་གི་སྐྱེད་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་སྐྱེད་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་མི་འགྲུལ། །ལྷན་ཅིག་གྱི་དུས་ལ་སྐྱུག་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གི་སྐྱུག་མའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་ཕོ་བཏུན་དང་ལྷན་པར་འདོད་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། སྐྱུ་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། དཔེར་ན་སྐྱུང་
 རྒྱུགས་དུག་ཕོ་དག་གིས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་དག་བསྐྱོད་དེ་དུད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་ཚལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱས་བྱིན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་སྐྱས་བྱིན་གྱི་བཏུན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དཔེར་ན་མཚོན་སྐྱེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་ལོ། །གལ་
 ཏེ་མཚོན་སྐྱེན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ལན་འགའ་སྐྱས་བྱིན་གྱི་དུས་ལ་ཕོ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་
 ཡིན་ན་ཡང་གྱི་དུས་ལ་ཕོ་ཕོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་
 བ་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ཅིག་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེད་དོན་པོས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྲུལ་
 བའི་སྐྱེད་སྐྱོན་མེད་དོ། །གང་ལ་འདྲུ་གྱི་དུས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་
 འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། རྒྱུ་བ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག། །དོན་
 དམ་པར་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། དེ་དག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་མི་གཞོད་
 ཏོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བ་མི་དད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་
 གིས་གཙུག་པ་པའི་མར་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏོ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཤིང་ཨ་མ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་དང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དད་པས་བྱས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 །གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་སྐྱེ་བ། སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པ་
 དག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མི་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་མ་ཐུའོ་མའི་
 སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱེགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོའི་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱོང་བ་
 བཞིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་སྐྱད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་བ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདུ་
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་
 དཔེར་ན་རྒྱུ་བ་དད་པ་བཞིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་
 པའི་མཐའ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་

མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་སྲིད་ཆད་མིན་ཏུ་མ་ཡིན།།
 ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།།
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་སྲའི་སྲུང་པར་ནི་སྲི་བའི་
 གཉེན་པོ་མ་སྲིས་པའི་རྒྱད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 མ་སྲའི་སྲུང་པར་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཉོག་གི་ཟེ་བ་
 དམར་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 རྩོགས་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྩོགས་གཞན་གྱིས་སྲོང་བར་
 འགྱུར་བས་རྩོགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་སྐད་པ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་སྲོན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ལན་འགའ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲོང་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་སྲིད་རོ། །རྩོགས་འབྲེལ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐད་པ་དང་། འདུ་བ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 དན་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིས་པ་དག་དངོས་མ་ཡིན་པས་མཛད་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ་
 ཞེ་ན་ནི། བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའི་སྲིད་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་གཅིག་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། མི་སྲིད་པའི་སྲིད་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་
 ལ་བཤད་པས་ཚོགས་སྟེ། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་

མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །གཞན་
 དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་དག་ལས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཕུང་པོ་སྤྱི་མ་
 འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་
 ཕུང་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ན་གཞན་དེ་དག་
 གིས་འདི་དག་བྱས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ་གཞན་ཉིང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དེ་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིང་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བསྐྱེལ་པས། གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 ཚོས་གྱི་ངོ་པོ་ཉིང་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་
 བ། གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པས་དེ་དག་ལ། གཞན་ཉིང་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཉིང་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྷར་གཞན་ཉིང་མི་སྲིད་པར་དགོངས་ཤེ་ན།
 དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕུང་པོ་
 སྤྱི་མའི་རང་གི་བདག་ཉིང་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་རྒྱུད་ཐ་མི་

དད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུག་མ་རྣམས་
ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐ་དད་པས་བྱས་
པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་
པ་ཡང་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་གཉི་གར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་
པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གང་དག་
གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་
ཡིན། །རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་པ་བཅས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གང་
ཟག་བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་ཉོག་ན།
གང་གིས་བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་
གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུང་བར་
འདོད་པས་གང་ཟག་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་སྐྱུ་ན་ཡང་གང་ཟག་ནི་
སྐྱེས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདི་དག་ལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
བརྗོད་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱུ་མ་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་
འགོག་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་

སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། དབང་
སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་། དོན་དམ་
པར་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྐྱིར་རོ།།

འདིར་ཡང་སྐྱེས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་སྐྱུར་
ན། །དེ་སྐྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
ཚོས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེའི་དབང་ཁོ་ནས་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་གྲུབ་
པའི་སྐྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་གང་གིས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པོ། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་མི་
འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
བྱས་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྐྱིན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པར་ངེ་ལྟར་རུང་། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་
ནས་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་
ནས་གང་ལས་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་བཀག་པའི་
སྐྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྐྱིར་གནས་སྐྱབས་
གཞན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་སྐྱིར་དེས་བྱས་པ་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ལྷ་རྗེས་སྤྱད་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྤྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་བས། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལས་རྣམ་པར་སློན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྱོད་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྣམ་གྲངས་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སློན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ཞེས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་བདག་

གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་སྲིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཀག་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་
 དེ་མ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་དང་།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་
 དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
 གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །པ་རོལ་པོ་དག་གིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ནི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར། དེས་བྱས་པ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་གྱང་ན། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲོན་པས་དེའི་སྲིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་
 ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །

གངས་ཅན་དག་ནི་རྩལ་ཤས་ཆེ་བས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་དག་
 དམིགས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་སྲིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 གི་བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་སྲིར་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པས་ནང་གི་བྱེད་པ་

གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་གྲེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་གྲེད་བ་པོ་གཞན་དང་
 ལྷན་བ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་
 བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས། སྤང་པོ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་བ་
 ཡིས། །འཕྱུ་བ་དག་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་དགོས་བ་ཡི། །འབད་
 བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤང་པོ་སྐྱ་མར་གཏོགས་བ་ཡི། །དགོ་བ་དེ་
 འབྲས་སྐྱེད་བ་ལས། །སྤང་པོ་སྲི་མ་བྱུང་བར་ཅན། ། །ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ། །འབད་བ་འཐད་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་བར་བྱ་བར་ནི། །འགའ་ཡང་འཇུག་བར་མི་གྲེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་བརྗོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ཞེག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་བྱས་མིན། །སྐྱེས་བྱས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་གྲེད་བས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། །ནང་གི་གྲེད་བ་རྩལ་ཤས་ཆེ་
 བ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་གྲེད་བར་མི་
 འཐད་དེ། །དཔེར་ན་བྱམ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱམ་བ་དེ་ཉིད་གྲེད་བར་མི་འཐད་བ་
 བཞིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་
 བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །

ད་ནི། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་
 ལ་འགྱུར། །པ་རོལ་པོ་དག་གིས་ནང་གི་གྲེད་བ་ལས། །གཞན་ཡིན་པར་
 བསམས་བ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་
 མ་བྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་

འཇུག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཟན་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་
 ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་ན་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྐྱེས་བྱ་ནི་
 བྱང་གི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་
 བྱང་གི་བྱེད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་
 གཞོད་དོ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་དམིགས་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དམ་བཅས་པ་ལ། །ཚོས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །

རྣམ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ། འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ལས། སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བྱི་གཉི་གས་བྱས་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་དེ་དགག་པའི་སྲིད་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་
 འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་རི་སྐྱད་བསྐྱར་པའི་སྐྱུབ་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཚེ་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 བས། དེའི་སྲིད་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་
 པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་

གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་
 ལྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་
 བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་
 བྱས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གང་
 གི་ཚེ་རི་རྐྱེན་སློབ་པའི་ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྲིབ་དོན་དམ་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་
 སྲིབ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པས་པ་རོལ་པོས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་བར་སྐྱུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། །སྲིབ་པོ་དང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་
 རྐྱེན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྲིབ་པོ་གྱི་དང་པོ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་པའི་སྲིབ་ཚུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྲིབ་དཔེར་ན་སྐྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་པོ། །དེ་རི་རྐྱེན་མི་

འཐད་ཅེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གྲུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་
 གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། དེ་དེས་བྱེད་
 བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མེད་པར་སྐྱབ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདེ་བ་འཇམ། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་བའཇམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བདེ་བའཇམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་རྣམ་
 གངས་དེས་ཀྱང་སྤོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། འགོག་པ་
 དང་། ལམ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གྱི་གོ་ཏ་
མ་སྤྱལ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སམ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
གྱིས་བྱས་སམ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གས་བྱས་སམ། ཚེ་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་
བས་བྱས་སམ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྲེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློན་མ་ལས་སྤྱལ་བསྐྱེད་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྲེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །།

རབ་བྲེད་བཅུ་གསུམ་པ། འདུ་བྲེད་བཟླ་པ།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་རབ་སློན་མ་བམ་པོ་བཅུ་པ། ད་ནི་
སྤྱན་འབྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
མ་ཐུས་འདུ་བྲེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་
གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་མ་མོ། །ཚོས་གང་སྐྱབ་བ་དེ་
བརྟུན་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་
པའི་ཞེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ལ། སྐྱ་བའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཤའ་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཉེ་བར་
 བརྟུན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 ཤེས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་བརྟུན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་སོ། །དག་སྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཚོས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གོ། །འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྐྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཅི་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་བརྟུན་ལ། ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བརྟུན་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱང་
 དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བའི་ཚོས། །འདིས་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏོ། །

དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་ནི་མཇུག་བསྐྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ན། འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་ཚོས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་ལ་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་
 བཞིན་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་
 ཡན་ལག་གསུམ་སྐྱ་བའི་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཇུག་

བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དག་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་
 བར་སྐྱུར་བ་དང་། མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་
 མོད་ཀྱི་དེ་དག་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ལ་ཚོས་
 མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྐྱིར་རོ། །བྱས་
 པ་ནི་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱིར་མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་
 ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ཚེ་བ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྐྱིར་རོ། །
 མ་བྱས་པ་ནི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱིར་མི་ཉག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པ་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ལ་དམ་བཅས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་བའི་ཚིག་དག་
 ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྡར་སྐྱེ་བ་དག་
 ན་རེ། ཡན་ལག་གསུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཚོས་འབའ་
 ཞེས་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་དཔེ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྐྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། །དཔེའི་ཚོས་འབའ་ཞེས་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེའི་ཚོས་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེའི་ཚོས་ལ་ཡང་སྐྱིར་བསྟན་པའི་
 སྐྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ན་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་གཞན་བརྗོད་

དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མི་ཏུ་སྟེ། མིག་
 གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དོ།
 །གྲགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་སྲིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྲུར་གྱི་སྐྱེ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་།
 མཇུག་བསྐྱབ་པ་དག་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་སྐྱར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
 གཏན་ཚིགས་མ་བཟོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྲིར་དང་། གཏན་ཚིགས་
 གྲུབ་ན་ཡང་སྒྲོས་པས་མཇུག་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བེར་དོ། །དེ་
 ལ་འདིར་གཏན་ཚིགས་སྲིར་གྲགས་པ་ཉིད་བཟོད་པས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་བར་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་
 བསྟན་པ་ནི། མཐུན་པའི་རྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཏེ།
 རྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དམ་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་
 པས། དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་བཟོད་དོ། །
 གཏན་ཚིགས་སྒྲོས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐ་མ་དད་པའི་
 སྲིར་དོན་དེ་ཉིད་མཇུག་སྐྱུད་པས་བྱེད་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་

ཡན་ལག་བཞི་ལམ་ལྷ་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །འདི་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་ནི་པལ་
 ཚེར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་བྱེད་དེ་སྟོགས་ཀྱི་
 ཚོས་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་
 སྟོགས་ལ་མེད་པས་ཏེ། དེའི་སྐྱིར་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །ཞར་ལ་
 བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཚིག་གི་སྐབས་ཉིད་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱིར་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྟོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱིར་སྐྱབ་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པས་
 འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བེད་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱོབ་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་སྐྱོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱོབ་པར་འགྱུར། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་
 པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་པས་འདུས་བྱས་བརྟུན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་
 ན་བརྟུན་པ་དང་། སྐྱོབ་པའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འོག་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་
 རྟོགས་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་གཉི་ག་ལ་
 གྲགས་པའི་སྲིར་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་འདོད་
 པའི་དོན་གྲུབ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཞེས་
 བུའི་སྐྱེ་བ་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་སུང་བས་སྐྱ་བའི་ཚོས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱ་བ་
 ལོས་རྟོགས་འདི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་པས་དེ་མེ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བརྟན་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་མེད་པའི་སྲིར་དོན་གྲུང་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་བ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་སྒྲུང་སྲིར་རོ། །ཞེས་བརྟན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་བ་ཞེས་གསུངས་
 པས་དངོས་ལོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་པར་རིགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

དངོས་མེད་དེ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་
 གྱི་ལྷགས་ལྷན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། གང་སྤྱིར་དངོས་རྣམས་སྣོང་པ་ཉིད། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེའི་སྤྱིར་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷན་མི་འདོད་ན། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། ། རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །རི་ལྷ་བྱར་ན་གཞན་དུ་
 འགྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་
 ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་སྟེ་དེ་
 ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་བས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱ་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལོག་
 པར་སྐྱང་བའི་དོན་ཡིན་མོད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། བརྟུན་

བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་ཚིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱང་སྲིད་རོ། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྐྱང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 སྲིད་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱང་བ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འདི་ག་ཚོ་གས་ལ་ལྟ་བའི་རི་རྩུངས་
 མ་སྐྱང་བ་དག་ལ་ནི་ནང་དང་སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་
 གི་རྣམ་པར་སྐྱང་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་
 སོག་པར་སྐྱང་བའི་སྲིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱང་བ་ཉིད་ཅེས་པར་སྐྱབ་ན་ནི། སྐྱེ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དེས་ན་
 གཏན་ཚིགས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཉེན་ལེགས་ལྟུང་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་
 བ་གྱིས་པ་དག་མཚན་མོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ། འདྲེ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་ཉེན་ལེགས་
 ལྟུང་པའི་སྐད་འབྲེན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལྷ་
 རྟེན་གསུང་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐྱབ་ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 བརྗོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་ཅིག །གལ་ཏེ་ལྷ་རྟེན་གསུང་གྱིས་ཡོངས་
 ལྷ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཟེར་
 བ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྦྱེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་སློང་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟུན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་བས། གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སློན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་མི་ཉུག་པ་ཉིད་
 བརྟུན་པའི་སྤྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་བས་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སློན་པར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སློང་པ་ཉིད་ཀྱང་སློན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། ལྷ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ལྷ་
 མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡིན་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མེད་དེ། ལྷ་བ་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་

ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བ་ལ་ལྟ་བ་
 བོས་ཐག་བའམ། སྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཐག་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་
 བ་བཞིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པས་
 འཇུག་པའི་སློ་སླེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་
 སློ་སླེ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གདགས་པར་ནི་ཡོད་དེ། འདུས་
 བྱས་ནི་བརྟུན་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གང་དག་གིས་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་
 མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲིས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་འདི་
 བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་གང་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞན་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་གཞོན་ཏུ་མི་རྒྱེ། །གང་སྤྱིར་རྒྱས་པའང་མི་རྒྱེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིར་བའི་ཚིག་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་གཞོན་ཏུ་རྒྱན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་

བཞིན་ནོ། །སློན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱན་པོའི་བདག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྒྱས་པ་བཞིན་པས་རྒྱལ་བ་རང་
གི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྲིར་གཏན་
ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན།
གལ་ཏེ་འོ་མའི་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
སྤངས་པས་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞོའི་དངོས་པོར་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། གང་
གི་སྲིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱུར་ན། འོ་
མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་རོ་དང་མ་ཐུན་དང་སློན་པ་དང་། མ་ཐུ་
སློབས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་
གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གིས་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་
འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞོ་འམ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དེར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་འོ་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་
དག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། འོ་མ་ཞོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བས་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་ཚོགས་

བའི་དབང་གིས་འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་
 དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་གྲང་།
 དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགག་པ་མི་
 མ་སྤྲོ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འོ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཞོ་ཡིན་ཅི་སྟེ་
 ཞོ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འོ་མ་ཡིན། འོ་མ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་གྲགས་པའི་
 གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིས་གང་དག་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་
 མི་འདོད་གྱི། འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་
 གི་ལན་གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་པ་རོལ་པོས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་སྤྱིས་པའི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དམ་པར་འགའ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱིས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་
 མེད་དེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ནི་གཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྤོས་པའི་

མ་ཐུས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གཤམ་ཉེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྒྲོང་བའང་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་
དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲོང་བ་ཅུང་
ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་སྒྲོས་བའམ། །མི་སྒྲོང་བ་དེ་བསྐྱེད་བས་
སྒྲོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲོང་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་ཞེག་ན་མི་སྒྲོང་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བས་
དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷན་དོན་དམ་པར། །མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྒྲོང་བའང་
ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་མི་སྒྲོང་བ་དང་། །སྒྲོང་བ་ཅུང་ཟད་
གྲང་མེད་དོ་ཞེས་གཉེ་ག་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་སྒྲོང་བ་དང་། །མི་སྒྲོང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་ཉེ།
དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱེ་གཟུགས་གྱིས་མི་སྒྲོང་ལ། །དག་སྒྲོང་དག་གིས་
སྒྲོང་བ་ཡོད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། །མི་སྒྲོང་ཅུང་
ཟད་ཡོད་མིན་ན། །གཉེན་པོར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི། །སྒྲོང་བའང་ཡོད་
པར་གཤམ་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཅམ་སྤངས་བ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏུན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་འབྱོར་བ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་སྤྱིར་ལེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་།

བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་བ་གོམས་བར་བྱེད་བ་ལ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་བའི་སྲིར་དངོས་
 བོ་དེ་དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་བའི་བདག་ཉིད་མེད་དུ་བཟུང་བྱེད་དེ་དག་གི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་བའི་སྲིར་དང་། སྟོས་བ་མེད་བའི་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་
 སྣམ་ན་དེ་ཡང་ལེགས་བར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྗེས་
 སྐྱོད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་བར་ཞེན་བ་མི་རིགས་བས་
 དེ་དག་གི་བའི་སྲིར། གཤམ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་བད་ཡོད། །སྟོང་བའང་ཅུང་བད་
 ཡོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྣམ་ཏེ། སྟོང་བ་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་བ་རྟོག་བ་
 ཅན་ནམ་རྟོག་བ་ཅན་མ་ཡིན་བའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་བད་ཅིག་ཡོད་
 བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྟོས་བས་སམ། སྟོང་གི་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 བའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བའང་ཅུང་བད་ཅིག་ཡོད་བར་འགྱུར་
 གང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་བད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་བའང་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཡོད་བ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་བས་དེའི་སྲིར་དཔེ་འདི་
 ལས་རྗེས་སྐྱོད་པའི་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བ་རྟོག་བ་དང་
 བཅས་བའང་། རྟོག་བ་མེད་བའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་བའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་སྟོང་བ་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་བའི་སྟོང་ཡུལ་བཞིན་བས་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བའང་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སྐྱོད་པས་

གཞོན་པའི་སྲིར་དང། མ་བྱས་པ་དང། ལྷོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་སྲིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྣོང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྷར་སྣོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྣོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མེས་
 བསྐྱེད་པའི་སྲིར་མི་སྣོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྣོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་
 སྣོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་པས་སྣོང་པའང་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་འབྱུང་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྣོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྣོང་
 པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གཉིས་སུ་སྣོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱུ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། །

གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣོང་
 པ་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྣོང་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
 ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་པ་དང། མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བར་
 འགྱུར་བས་མི་སྣོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྣོང་པའང་ཡོད་པར་ག་

ལ་འགྱུར་ཏེ། རྗེའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཕན་ཚུན་སྟོས་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་
བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་བརྒྱུ་བ་སྣ་མ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་
འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྦྱེ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོང་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་
དགག་པའི་སྲིར་སྐྱབ་པ་སྐྱ་བར་འདོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་
ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ཉིད། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་
མེའི་སྐང་བས་ཁང་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། མེད་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དག་ནི། བ་རོལ་པོའི་
ཚིག་སྟུན་དབྱུང་བར་འདོད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་
གཞུང་མི་གཟུགས་པར་སེམས་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་སྲིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་
གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་རབ་ཤེས་པ། །དེ་

དག་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུ་བ་དག་
 བེ་མ་རྟོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྱིར་སྟོང་དང་མ་སྐྱེས་
 དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ངས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པའི་སྱིར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས། ཚེས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན།
 ཚེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟག་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་
 པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་དོན་དཔྱད་ཟིན་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྱིར་དང་། སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གོགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 འདོད་པའི་སྱིར་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྐྱོན་ཚེན་པོར་འགྱུར་
 པའི་སྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །

འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དུག་གིས་སེམས་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་
 བད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 བེ། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་
 པོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་འདྲིན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདྲིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་དག་

གི་གཉེན་པོ་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཉེ་བར་མ་བསགས་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་
 བཟོད་པ་མ་སྐྱེས་པ། ལམ་ལ་མི་མཁས་པ། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་
 དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 འདྲིན་པ་གང་དག་བུ་སྐྱོན་བཏང་བ་ཁོང་དུ་འབྲིལ་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཞི་
 བར་རུས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིན་པ་ལས་སྒྲོན་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པར་
 གྱུར་བ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོན་པ་མཚོག་ལྟ་
 བུས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་
 མེད་དོ། །མགྲོན་པོ་པལ་བ་ཤིང་རྟ་བྱིང་བ་འབྱིན་པའི་རྩལ་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྤྱིར་དོན་མདོན་པར་མི་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཁོ་བོ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་མེད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་
 འབྱིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་བསྐྱོན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་

བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་ཀྱི་སྐུལ་གྱིས་རྣམ་པར་
གཞོན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་འཇིག་རྟེན་ནི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་འདི་ནི་བདེན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྲེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
བསྐུལ་བས་སྤང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ་བརྩམ་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དང་འགའ་ཏེ། གཟུགས་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་སྤང་པ་ནི་རེག་པའི་ཞེས་འབྲུང་
བས་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་
པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་པ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ན་གང་མེད་པ་

དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་
སྤལ་གྱི་སྤྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཀུན་
ཏུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོམ་
པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། བསྟན་བྱ་སྟབས་སྟབས་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་
གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། བསྟན་བར་བྱ་བ་དང་སྟབས་དང་སྟབས་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་
པ། །སྟག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །སྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་
དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་བསྟན་བ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། །ཞེ་སྤང་བར་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་ནས། །གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་སྟག་པར་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །
སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་བ་ལ་སྟོས་ནས་མ་བསྟན་བ་སྟག་མ་ཉན་པ་དང་། །སྟོམ་པ་

དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་།
སློམ་པ་དང་། སློམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་སྤང་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་
བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཏོ། །བཟླ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་
ཚུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་བཟླ་བའི་སྤྱིར་འཐད་པ་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤང་གྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བཟླ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །སྤང་བ་ནི་སྤྱོར་བའི་
རྣམ་གངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་ན་གཞན་དང་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
གང་གི་སྤྱིར་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའི་
ཚིག་ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལས་སྤྱོག་པས་སྤྱོགས་ཀྱི་
ཚོས་སློན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉལ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་
ལ་མེད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་
དམ་པར་ལྟ་བ་པོ་ནི་བཟླ་བར་བྱ་བའམ། ལྟ་བ་དང་མི་སྤང་དེ། དེ་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
དང་དེ་མི་སྤང་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གཞན་ནི་གཞན་
དང་སྤང་འགྲུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་དེ། དུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་སྲིར་རོ། །སྤང་བ་ནི་དུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུལ་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དུལ་ན་
མི་གནས་པའི་སྲིར་དུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པའི་སྲིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ནས་
འགྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་
པར་མ་བཟོད་ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
དོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་སྟེ། དེའི་སྲིར་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་
པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟར་

ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་
 གཞན་མི་འགྲུང། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན། །ཞེས་བྱ་ན།
 གཞན་མེད་པས་དེའི་སྲིར་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་
 འོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྙད་
 གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བར་བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་
 འཐད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་
 སྲུང་བཀའ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་བ་ནི་བསྟན་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 ཏེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བའི་སྲིར་བསྟན་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྲིར་བསྐྱབ་
 བས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་འོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ཏེ་གཞན་ནི་
 གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྲུང། །གཞན་ཏེ་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་སྟོན་
 གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་རུང་བར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲགས་པའི་མེའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་

སྣོས་པར་ཡང་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ།།

གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ། །མེད་ན་མེད་པས་དེ་སྲིར་མེད།།
 གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །ལྟ་བ་པོ་དང་། །ཉན་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། །མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 སྣོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྣོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་མེ་གྲང་བ་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་
 བ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣོས་པ་
 མེད་པར་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྲིར་བ་ལང་དང་
 ཏྟ་བཞིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚོགས་བཞིན་ལོ། །ལྟ་བ་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཁ་
 དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་རི་
 སྐད་སྣོས་པའི་མ་བྱས་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཉོག་གེ་སྲི་མ་དང་རང་དབང་དུ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་བ་ལང་དང་། ཏྟ་དག་གཞན་
 ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྲིར་ལོ། །འདིས་མིང་ཐ་དད་པའི་སྲིར་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་

གྲང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་
 ལ་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་གྲུབ་
 བས་བརྗོད་པ་བྲུད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་བརྗོད་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
 གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཡང་རང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མེ་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།
 །གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་
 རྟོག་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ནི་སློབ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དང་། དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུས་སྲིས་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དངོས་
 པོ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། འོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཞི་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མི་
 མ་ཐུན་པའི་སློབ་གསུང་ལ་ཡང་། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིར་
 བརྟག་པ་སྲ་མ་ལ་ཡང་ངེ་སྐད་བཟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་
 སྐྱེར། མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་གསུང་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ཞི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་སྐྱའི་སྟོང་ཡུལ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་བཟུན་པའི་སྐྱེར་པ་རོལ་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་
 གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོང་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་སྐྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 དངོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་
 དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གྲང་ན། དེས་ཅེར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འཇུག་པ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་མ་
 རོལ་པོའི་སློབ་གསལ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་དུ་བློན་གྲང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 འཐད་དེ། བ་ལང་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་དང་ལྡན་དུ་བློན་གྲང་བ་ལང་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། དེ་དང་ལྡན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སློབ་དང་སྦྲེལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དགག་
 པ་སྦྲས་བློན་པའི་སྲིད་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲང་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་གསལ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་
 གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནི་

འདི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་
སྲོགས་ཙམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་དང་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་། ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་
གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དགག་པ་བརྗོད་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
ཡོངས་སུ་བརྩུང་བ་བྱས་པས་དེས་ན་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟིན་པས། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་
ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ་སྟོས་པས་སམ། དེ་བཀག་པས་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་
པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཇི་སྟར་དེ་དགག་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་
དང་། ལན་འགའ་ཤེས་པ་ལོག་པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་

གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་
 སྲིད་དེ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་སྲིད་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་
 སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ནང་ནས་འགྲུང་བའི་དབང་
 གིས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །གང་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དག་སྤང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤང་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། འོ་
 མ་དང་ཚུ་དག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་དེ་དང་སྤྲོན་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། མཐར་ཐུག་པའི་སྐར་བརྗོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷགས་སྐྱོག་ལ་སོགས་
 པས་བཅིངས་པ་བཞིན་པས་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་སྤྲོན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 སྐར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་པོ་དེ་དང་
 སྤྲོན་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དཔེར་ན་བས་དང་འབྲེལ་བས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་བ་པོ་བཞིན་པས་སྤང་བ་པོ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་སྲིད་སྤང་བ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །

དེའི་སྲིད་བཤུད་པ། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་པོ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སློབ་བརྗོད་པས་སྤང་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་རྣམ་པར་
གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་སྤང་བའམ། བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
སྤང་བའམ། བྲལ་བར་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའམ་བྲལ་བ་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མ་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། སྤང་བ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བཏུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པ། རང་བཞིན་བཏག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
དགག་པས། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཏག་པ་
མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་
དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སློབ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱས་པ། ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནི་ཞེས་

བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཤམ་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྷར་
དངོས་པོ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་སྐྱིར་དང། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
ལྷངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་མ་བཅས་པའི་སྐྱིར་དེས་ན་དམ་
བཅས་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་མ་བཏབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་རོ་བོ་
ཉིད་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་མ་བཏབ་པའི་སྐྱིར་དང།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཅིན་
པའི་སྐྱིར་འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག་གཞན་དུ་
སྐྱིར་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད། གཤམ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་
བཏགས་ནས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་
རྐྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་
པས་གཞོན་པར་འབྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཏགས་

བའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་བའི་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་སྦངས་བའི་སྲིར་
 དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་བའི་སྲིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་
 སྦངས་བའི་སྲིར་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་བའི་གཞོན་པ་མེད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་སྤྱོད་ལ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 སུམ་དུ་དམིགས་བའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོན་པར་བྱ་
 དགོས་ན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་བའི་སྲིར་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས།།
 འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རོ་བོ་སྟེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བར་མཐོང་
 བས་བསྒྲོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་
 བ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར།།
 དེ་ལ་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་།
 ཆ་མ་ཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུན་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་
 པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་གོ། །བྱས་པ་ནི་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ནི་མི་མ་ཐུན་བའི་སྤྱོད་ལས་བསྐྱོད་པས་སྤྱོད་ལས་

གྱི་ཚོས་མངོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་ཏྟག་པ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྟག་པ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །ཏྟག་པ་ལ་ནི་བྱས་
 པ་ཉིད་མེད་ལ་སྐྱ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་སྐྱ་ནི་མི་ཏྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་
 བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་
 པས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱ་མར་
 བྱས་པའི་མི་དང་། ལྷགས་དང་། རི་དྲགས་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་
 མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་ལས་སྤོག་གོ། །འདིར་ཚིག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྐྱུན་
 འབྲེན་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། སྐྱ་མ་ནི་གསང་སྤྲགས་དང་སྐྱུན་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དབང་གིས་འཇིམ་པ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། འབྲས་
 བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བའི་སྲིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲང་པོ་ཆེར་སྐྱང་བ་སྲང་པོ་
 ཆེའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་
 པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་

བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། རི་ཙམ་དུ་གང་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྦྲ་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་མི་མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་པས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 མ་བྱས་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྲ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྦྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་ཚ་བ་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི།
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །རི་ལྟ་བུར་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་
 མ་སྦྲེས་པ་དག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྦྲངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །མ་སྦྲན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་བ་མེད་པས་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྲོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་
སྲིབ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྲོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྲིབ་སྐྱོན་
མེད་དོ། །

ད་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་
སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱུ་བར་འདོད་ནས་བཤད་
པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །བཙོས་
མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྲིབ་དོ། །གཞན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་བྲུད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་
པའི་སྲིབ་དོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྟོས་
པ་དང་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
སྟོས་པ་དང་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་
སྲིབ་དང་། བརྗོད་པ་བྲུད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་དང་བཙོས་པའི་
སྲིབ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁམ་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱས་པར་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
སྐྱོན་མ་བམ་པོ་བརྟུ་གཅིག་པ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། རོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རིང་པོ་སྤང་དུའི་
 བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གཞན་པ་ལའང་། འདི་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུ་མ་བརྗོད་པས། དངོས་པོའི་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱེད་པས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོས་ཤིག། རོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་
 བྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་
 མ་གྱུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ།
 རིང་པོ་དང་སྤང་དུ་དག་ལ་མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་གིས་

དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
མེད་ཚ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་
པར་མེད་ཚ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་སྲིར་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
བཀག་པའི་སྲིར་དང་། རྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་མེ་མ་གྲུབ་པས་དཔེའི་ཚོས་
ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་
སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག། །མ་
གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྐྱེ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག། །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །དེ་དག་གྱང་ངི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤར་སྲི་དང་བྱུང་བར་བསྐྱེད་
བས། དེ་བསྐྱེད་ཅིན་པས། དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏོན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྲོད་གྱིས་འོག་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་ཁྲོད། ངོ་བོ་ཉིད་
དང་གཞན་དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱེ་བ་

འདིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་མ་ཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། བྱ་རོག་ཡོད་པས་ལུག་པ་ཡོད་པ་
བཞིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པས། གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་
བརྗོད་པས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོན་
མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །
དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་
གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། རོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་
ཡང་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་བྱ་རོག་དང་ལུག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་
གྲུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་
དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱིར་གང་དག་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
སྤྱད་དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ལ་
སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་།
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཚུང་དུ་

ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ཚེས་ཟེན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཟོད་བ་མ་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སློབ་ཉམས་པར་གྱུར་པ། གང་དག་
དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་སྐྱབ་པའི། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་
ཟེན་ཏོ། །རི་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་དེ།
བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀྱང་ལྡན་ཡི། །གང་མས་
ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །ཀྱང་ལྡན་
ན་འདིག་ཉེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། བལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་
པ་ཉིད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་ངོ་
ཞེས་བྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ལ་སློབ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། འོན་གང་དག་གི་ །དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟམ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱས་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་
བསལ་བ་གང་དག །དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡན་ལག་

ཏུ་གྲུར་བ་དག་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟ་
 བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པར་གྲུར་པ། རྣམ་མཁའ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གྱི་གནས་སུ་གྲུར་པའི་རྣམ་མཁའ་སེལ་བར་
 འདོད་པ་སྟ་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྟ་བ་ལ་གནས་པ། གང་དག་དངོས་
 ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་སྟ་བ། །དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ལོག་
 པའི་ཤེས་བས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་སྲིར། བཙམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་བས་ཀྱང་ཡ་ན་
 ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་
 མཛད། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་སྟ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་སྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྟ་ན་མེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་སྲིར་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །དེའི་སྲིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི། །རང་

བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 ལྷན་ཏེ། མེད་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྲང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་
 དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་རིགས་
 བ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་ཉོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཚུའི་རིག་པ་མེ་དང་སྤང་བས། ཚ་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་
 བ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། འཤིང་སྡོང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུ་ལ་ཡང་ཚ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར་དཔེ་མེད་དོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལ་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩ་འམ།
 ལུབ་མ་དང་། ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ནོར་བུ་དང་། གསེར་
 དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་འཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། འཤིང་སྡོང་པོ་འདི་
 ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་ཁམས་སྣ་
 ཚོ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་
 ཞེག་གང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 སའི་སྲ་བ་ཉིད་གྲང་གཞེར་བ་ཉིད་དང་། ཚ་བ་ཉིད་དང་གཡོ་བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དག་གིས་སྐྱབས་པ། དངོས་པོ་གནས་སྐྱབས་དང་དུས་
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བཞིན་པས་དེས་ན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ནས་འཇིག་པ་
 ཡིན་ན་ནི། གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དང་། གནས་སྐྱབས་
 དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 གྲང་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྲང་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགཤམ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིར་འདོད་
 པའི་དོན་གྲུབ་པས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་
 དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྲིར་རམ། བག་ལ་ཞབའི་སྲིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་བརྟམ་
 ཞིང་བརྟམ་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་། མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྲིར་ཉི་མའི་འོད་བེར་དག་

གིས་སྐྱར་མའི་འོད་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རམ། དུས་སུ་བརྗོད་པའི་སྲིར་རམ། འདི་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྲིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་ངེ་སྐྱད་
 བསྟན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟིལ་གྱིས་ལོན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་
 གྲང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱར་
 མི་རུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བག་ལ་མ་ཞ་བ་ཡང་བག་ལ་ཞ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་མ་ཞ་
 བའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་བཞིན་པས་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོན་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སློན་
 གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་
 མི་འགྱུར་ལོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་ལོ། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ན་ཚོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་བཞིན་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་
 གི་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐའ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སློན་ཆེ་བས་དམ་པ་རྣམས་དེ་
 དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བྱོད་གྱིས་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་སྲིར་
 དགག་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་དེའི་སྐབས་སློན་པའི་སྲིར་སྐའི་དོན་གྱི་མཐུས།

རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གོམས་
 པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་སྟར་རུང་། །ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ནར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་
 པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་
 བ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟོང་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་ནས་
 གཏན་ཚིགས་སྤྱོར་བར་བྱེད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་

དམ། རོན་ལགལ་བ་ཉིད་དོ། །སློན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སྟ་བ་ངན་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་གོགས་སྟུ་གྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་བདེ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་བདེ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་སྟུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་སྲིར་སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ།
 ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་
 མི་འཐད་པ་སྟུ་ཞིག་ཚུལ་སྲིམས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་ཅིའི་
 སྲིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་
 སྲིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་
 གི་སྲིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟུ་བ་དེ་དག་སྟུ་བ་སློན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 སྲིར། མཁས་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་འདོད་པས་མཐོ་
 རིས་གྱི་གནས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚུལ་དག་ཏུ་སྟེན་གྲོང་སྲིར་ན་སྟུ་མོའི་ལོངས་
 སྐྱོད་རྟེན་སྟུ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་བདེ་བ།
 སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ།
 བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་

སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐལ་བར་
 འགྲུར་ཞེ་ན། གང་ཞེ་གའོ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཏུག
 །སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། །དབུ་
 མར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་ཅུ་འདོད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེས་པ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་
 སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་མེད་ངོ་ཞེས་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བར་མི་འགྲུར་ངོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་
 ལྟོང་པའི་སྲིར་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མེད་ལ། དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་སྐྱ་མ་བྱས་པ་བཞིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའམ།
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡང་མེད་ངོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་
 དང་། ཏུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོའམ་ཏུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་ངོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོའམ། ཏུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་ངོ། །གཟུགས་

དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་
དང་མེད་པ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་གཉི་ག་མཐའ། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་
གཉིས་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པ་དབྱུངས་ནའང་གནས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟླགས་ལྟར། །
དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་མཐོང་ཡོད། །
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་
པས། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་མེད། ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་ལྟར་
མེད། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབྱུ་མ་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཟླག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །།

རབ་བྱེད་བཙུ་བྱུག་པ། བཅིངས་ཐར་བཟླག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་
དགག་པས། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱུག་པ་བཙུ་མ་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ།
།འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་།
ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ལོ། །ནང་གི་དངོས་
པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
སྲིར་དེ་དག་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་རབ་ཏུ་བསགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་སྲུན་པས་མདོངས་པར་གྱུར་པ།
བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་ཚུ་སྲིན་འདྲིན་ཁྲིས་ཟེན་པ། རྒྱ་མ་དང་།
མི་ལམ་དང་། སྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདའ་
བའི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་
སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་ནི་བཅིངས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བདེན་པར་
ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདགས་པར་བཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
ཉོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་
འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་

གྲང་། དེར་འགའ་ཡང་སྤྱི་ཚུ་ལས་འདེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་གསུངས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཅིངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་
 བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིན་གྲང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་གྲང་རྟག་པ་དག་གམ། མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་འདོད་ན་བཤའ་བ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་
 ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་མེད་པས་དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་
 བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 འཁོར་བ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་སྤྲ་སྤྱི་བྱེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་
 དོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཟུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་
 རྣམས་གྲང་དེ་སྐྱད་སྐྱུ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་རྣམས་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་ནི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གཞན་
 བོར་ནས། གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གནས་འཐོབ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་མི་
 འདིག་པ་ཁོ་ན་དག་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་

ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་གསལ་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུམ་དང་། ཚད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་
 བའི་སྤྱིར་དབེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འཇིག་པ་
 བཀག་པའི་སྤྱིར། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྤོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུའི་
 དམིགས་པ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་ཚོས་
 གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 གྱི། དེའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་
 བར་བསྐྱན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུམ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་
 རྒྱོན་ཡང་སྤར་བསྐྱན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། བ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་
 མ་གྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་མི་འཇིག་པ་རྣམས་འཁོར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་
 ལོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་དང་། རང་གི་སྤེལ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འདུ་བྱེད་
 མི་ཉག་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཉག་པ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ལོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་བ་འདད་པ། མི་
 ཉག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མི་ཉག་པར་རབ་ཏུ་ཞིགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཞིང་

འགྲུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་མི་ཉལ་བ་རྣམས་
 ལ་མི་ཉལ་བའི་ཚོས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་བས་འཁོར་བ་མེད་བས་འཁོར་བ་
 བསྐྱལ་བའི་སྲིད། དམ་བཅས་ལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་སློན་ཡོད་
 དེ་དེའི་སྲིད། མི་ཉལ་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། མི་ཉལ་ན་ཡང་འཁོར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གི་ལྷན་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་བའི་དཔེ་མི་འཁོར་བ་དང་།
 མི་ཉལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་བར་ཅན་དུ་བྱས་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། བྱས་བ་
 ནི་མི་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སློབ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་བར་
 རང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་ཉལ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་
 སྲི་རོལ་གྱི་བུམ་ལ་ལ་སོགས་ལ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉལ་བ་
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་བའི་སྲིད་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་
 རྣམ་བར་ཉོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བཟག་བ་དེ་ཉིད་དེ། ཅི་སེམས་ཅན་
 ཉལ་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མི་ཉལ་བ་ཞིག་ །འཁོར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་དམ་
 འཆའ་ན་ལན་གྲང་དེ་ཉིད་དེ་ཉལ་བ་ནི་མི་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་
 བྱེད་བར་མ་སྐྱེས་བའི་སྲིད་དང་། མི་ཉལ་བ་ཡང་ཞིག་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་
 མི་འཁོར་བས། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །དགག་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཉལ་བ་དང་མི་ཉལ་བ་
 འཁོར་བའི་སྲོགས་ལ་ཡང་དམ་བཅས་བའི་སློན་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བའི་

གཞོན་པ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །ཅི་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་མི་
 ཉལ་པར་སྦྲེལ་བ་དག་གིས་སློབ་པར་བྱེད་དེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་
 ཅན་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་
 དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུན་ཆགས་སུ་
 འཁོར་བས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཞིག་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དམ་བཅས་པའི་སློན་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྦྲེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར། སློན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུད་པན་པ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཉལ་པ་
 དང་། མི་ཉལ་པ་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་བེད་བའི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ཅམ་དབང་པོའི་སློབ་ལུལ་ག། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་བཟ། །སློབ་སངས་
 མང་ཐོས་གང་སྦྲེལ་ག། །དེ་དག་སྦྱང་གིའི་རྗེས་དང་འབྲ། །མངོས་མ་ལེགས་
 པར་སློབ་ཅིང་བོ། །ལུས་མཚོག་སློབ་འདས་གང་དེ་མེད། །འཇིགས་རུང་
 སོང་བ་སྤྱིར་མི་སློབ་ག། །ལུས་འདི་འདུས་པ་ཅམ་དུ་བཟ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་
 འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་། མངལ་ན་གནས་པའི་
 སློན་རོལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་འགའ་ཡང་མ་འོངས་
 ཏེ། གང་དག་མངལ་ན་གནས་པའི་སློན་རོལ་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མངལ་ན་གནས་པའི་སློན་རོལ་གྱི་སློབ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པའི་སློབ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དཔེར་ན་དེའི་འོག་རོལ་གྱི་སློབ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
དཔེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་ཞི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གཅིག་ཁོ་
ནར་ཟད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྣ་མ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་སྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་དེ། ལྷན་གྱིན་གྱི་འཆི་ཀའི་
སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། འཆི་ཀའི་
སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་བཞིན་ལོ།།

དེ་ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་བཀག་པའི་
སྲིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་འཁོར་བ་ནི། །གཉི་གར་ཡང་བཀག་པའི་སྲིད་
གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷན་གྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་གྱི་སློབ་ལྷན་
སློབ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷན་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྒྱུད་གཞན་
གྱི་སློབ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཐ་སྐྱད་དུ་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་སྣ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་མ་ཡང་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་
དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་འཆི་བའི་
རྒྱུད་སེམས་བཞིན་པས་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་ལྷན་གྱིན་གྱི་སློབ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་
ཉིང་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷན་གྱིན་གྱི་སློབ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྷན་གྱིན་གྱི་སློབ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་

སྲིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། ཐ་སྙད་
 དུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་
 སྲིར་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་། ཉིང་
 མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱབ་པ་
 དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་
 རྩོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་སྲ་མའི་འཆི་ཀའི་
 སེམས་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་རྩོགས་སུ་བྱས་པའི་སྲིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་
 ཉེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྩོགས་ལ་སྲིད་པ་སྲ་མའི་འཆི་ཀའི་
 སེམས་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྩོགས་སུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་སྒྲོས་པས་
 ཚོག་གོ། །གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྩོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འཁོར་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཚོག་ཡིན་

ནོ། །

འདིར་སློབ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། རློང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
 ལྟེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་
 ཉམས་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་དང་སྦྱང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་
 བས་ཉེར་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་
 གདགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་སྲིད་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། །སྲིད་
 མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །སྲིད་པ་མེད་
 པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །
 གལ་ཏེ་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་ལེ། དེ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བ་ན་རི་སྐད་སློབ་པའི་སློབ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིད་དེ་ནི་ལེན་དུ་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་སྲིད་པ་སྐྱ་མ་དང་སྲི་མ་གཏོང་ཞིང་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་

ལྷས་བཙའ་ན་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ། །པ་རོལ་པོས་
སྒྲས་པ། གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་
བས་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་
དུ་འཕོ་བས་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གང་ཟག་
ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། བཙའ་
ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ང་ཉིད་ང་ལས་རུར་གྱུར་ཏོ། །ང་ཉིད་
ལེགས་མཐོང་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིར་གཏན་
ཚིགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པར་འཁོར་ན་དེ་སྲིད་པ་སྒྲ་སྲིར་གདགས་པའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་
བཞིན་པས་སྲིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་
པར་འདོད་པ་དེ་དག་གྲང་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་
སྲིད་པའི་ལས་དེ་ལྟར། སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་
འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་སྲིད་པ་ལས་འདས་

བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེ་འདྲ་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 སྟེ་འདྲ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན། འདུ་བྱེད་སྟེ་འདྲ་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་
 བྱར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་ཉག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང། དོན་དམ་པར་མི་ཉག་པ་རྣམས་ནི་
 སྟེ་འདྲ་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་ཉག་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་
 ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་སེམས་ཅན་སྟེ་འདྲ་ལས་འདའོ་ཞེ་ན་ཡང།
 སེམས་ཅན་སྟེ་འདྲ་འདའ་བར་ཡང། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །ཉག་
 པའམ་མི་ཉག་པར་ཡོངས་སུ་བཉག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉག་པ་ནི། །སྟེ་འདྲ་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་
 མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
 བཞིན་པས་ཉག་པ་ཉིད་དང། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། ཐར་
 པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བསལ་བའི་སྲིར་ཉག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལས།
 ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ཡོད་དོ། །མི་ཉག་པ་ཡང་སྟེ་འདྲ་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་གང་མི་ཉག་པ་དེ་ནི་སྟེ་འདྲ་ལས་མི་འདའ་
 སྟེ། མི་ཉག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 ཡང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་དེ་བསལ་
 བའི་སྲིར་སེམས་ཅན་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ། ཚོས་ཅན་
 གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ཡོད་དོ། །

གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་དག །གང་ཟག་ནི་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དི་སྐད་སློབ་པའི་སློབ་མེད་པའི་སྲིར་སྲུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
 ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་བེན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། བཟོད་ཏེ་
 གདགས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་
 པར་འགྱུར་དོ། །གང་རྗེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་པས་རྗེས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་།
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསལ་
 བའི་སྲིར། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྱུད་པར་བསལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་ན་
 ནི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དུ་
 འགྱུར་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་
 དབུ་མ་པ་སློབ་དང་མ་ཐུན་པར་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་པའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ཉག །
 གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་ཉག་འགྱུར། །སྤྲེས་བུ་བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཡང་། །མཁས་

བས་ཤེས་བར་བྱ་མིན་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །དོན་དམ་བར་གང་ཟག་གི་སློབ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བཞིན་
 བས་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། དོན་དམ་བར་དེ་ལ་ཐར་
 པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་
 ཉག་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པས། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་བ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་སྲིར་བཅིངས་
 པ་ཡང་འགྲུབ་ལ། བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཤར་བས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ་བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་

སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་འགྲོལ་བའི་སྲིར་ཐར་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ།
དེ་དག་གྲང་འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འཇིག་
པའི་སྲིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྟག་པའི་སྲིར་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
བས་སྲོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་འཇིག་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་
གྲོལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲ་མ་དང་མཚུངས་
པར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་སྲ་ངན་ལས་འདས་པ་
མི་འཐད་པར་སྲར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་ལྟར་དེར་
དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་
སྲིར་དཔེར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་
རྟག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལ་
བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྲིར་སྡེ་བ་གཞན་དག་གིས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་།
སྲ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་
མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའམ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའམ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན། སྐྱེ་འཇིག་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་

རྣམས། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ངེས་
 བར་མི་གཞན་ས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐ་
 དད་པར་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་གཞན་ས་སྐབས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། རྒྱུ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས།
 མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་སྲིར་དང་། མ་
 བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐར་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པའི་སྲིར་རམ། འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ལས།
 མི་སློབ་སེམས་ནི་རྒྱུ་བཞིན་པ། །སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་བཞིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སློན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐར་པ་མེད་ངོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱན་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པས་སློན་མེད་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱན་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལ་སྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཐར་བར་མི་འགྱུར་པའི་སྲིར་དང་། བཅིངས་པ་དང་།
 ཐར་པ་དག་ཐ་སྐད་པར་འདོད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་སྲིར་ངོ།

།སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་
མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་སྟོགས་
ལ་སྐྱོན་སྐྱོས་པའི་སྐྱིར་རོ། །གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཏྲག་པ་
དང་། མི་ཏྲག་པ་རྣམ་ལ་ཐར་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དགག་པ་སྐྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་
བར་མེད་དུ་བེན་གྱང་གྲོལ་བ་ཐ་དད་དེ་སྐྱར་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་འབའ་
ཞེག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སེམས་
ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་གཉི་གར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་དགག་པ་འབྲ་
བར་བསྟན་པའི་སྐྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་
ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་
ཅན་ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པའི་སྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མི་འཐད་པས་རི་
སྐད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་
འཆིང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་
བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། གཤམ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་འགྱུར།།
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྐྱུར་ཉེ། དེ་དང་ལྷན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་དགག་པ་
 མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དེ་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་མཚོད་
 སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན།
 གཤམ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཆིང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་སློབ་ཤེས་སྲ་མ་
 ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་
 སྲིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆིང་བ་ཁས་མ་
 རྒྱངས་པའི་སྲིར་སློབ་ཤེས་སྲ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ལྷན་
 གྱིན་གྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བརྗོད་པ་
 རྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 མཚོད་སྐྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་
 བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་

བས་དེའི་སྲིད། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
སྐྱེས་ཏེ། འཆིང་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་
འཆིང་བ་ཡོད། དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་བས་འཆིང་བ་ཉི་
བར་ལེན་པ་འདི་ཡོད་པས། དེའི་སྲིད་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྲ་
རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྲ་
རོལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཚོས་དུས་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
བར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
མཉམ་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་
ན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་
ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྲ་རོལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉི་
བར་ལེན་པའི་ཚོས་སྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་དོན་དམ་བར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྲ་ན་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མཚོད་སྲིད་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞིན་
ནོ། །ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བས་བསྟན། །ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་
ན། བཅིངས་པ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་དག་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེར་སོང་བ་

དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅེངས་པ་ནི་མི་འཆིང་སྟེ། བཅེངས་ཟེན་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་བཅེངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་མེད་པའམ། བཅེངས་ཟེན་པར་ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅེངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བཅེངས་པ་
 བསལ་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། སློན་གཉི་གར་འགྲུར་བའི་སྲིར་དང་།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་
 འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་
 དག་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུམ་པ་མོད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅེངས་
 པ་དང་། མ་བཅེངས་པ་དང་། འཆིང་བཞིན་པ་དག་ལ་འཆིང་བའི་ཚུམ་པ་
 མེད་དོ། བཅེངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། བཅེངས་ཟེན་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་བཅེངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅེངས་པ་
 ལ་ཡང་འཆིང་བའི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། མ་བཅེངས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་
 བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆིང་བའི་
 ཚུམ་པ་མེད་དེ། སློན་གཉི་གར་འགྲུར་བའི་སྲིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བའི་ཚུམ་པ་མེད་པ་བཞིན་
 ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བཅེངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་
 ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཅེངས་པའི་

གཉེན་པོ་ཐར་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་བཅེངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །
 འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་བ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཅེངས་
 པའམ། མ་བཅེངས་པའམ། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར་གང་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅེངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འཆིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྲིར་མི་འགྲོལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་
 ལྡན་པ་བཞིན་ཀོ། །མ་བཅེངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅེངས་པ་དང་བྲལ་
 པའི་གྲོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་
 ལས། མི་སྟོབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་འབྱུང་བས། འགྲོལ་བཞིན་པ་ཐར་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། གྲོལ་བཞིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཅེངས་པ་ཡིན་ཀོ་
 ཞེ་ན། བཅེངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅེངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་
 གཅིག་འགྱུར། །འཆིང་བ་གང་གིས་བཅེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་བ་
 གང་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་བཅེངས་པ་ཉིད་དམ་པར་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
 གདོན་མི་བ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ལན་ཅུང་ཟད་མ་
 ཐེབས་སོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའམ། །བཅེངས་པ་དང་
 མ་བཅེངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རི་སྐད་སྟོས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་སློབ་གསུང་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན་ཡང་། ཏྲ་
 བཅིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བཟུང་ཞིང་བརྟུག་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་བ་
 རི་སྐྱད་སློབ་པའི་སྐྱོན་སྟོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་
 ལ་སྟོས་ནས། མི་སློབ་བའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྙད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས།
 འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་
 མི་འཐད་པའི་སྐྱེ་བ་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་རོ་ཞེས་བྲུ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐར་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་མ་
 གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་སྐྱུལ་གྱི་
 མགོའི་ལོར་བྲུ་བཞིན་ལོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་བྱུང་ཤིང་བྱང་
 པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤང་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ན་
 ཅི་མ་རུང་། སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་
 སློན་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤང་ངན་འདའ། །སྤང་འདས་
 བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་འཇིན་པ་དེ་དག་གི་ །ཉེར་ལེན་
 ལེགས་པར་བྱེན་མ་ཡིན། །ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་བདག་དང་བདག་གིར་

དམིགས་པ་ལེགས་པར་བེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་བེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་པ་ནི་ཐར་པའི་བགོགས་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་སྟམ་དུ་འཇིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 སྲིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་བེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པས་དེ་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ལེགས་པར་བེན་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེའི་སྲིར་དེ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏུག་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་
 ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་
 པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྤྱད་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །
 འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷ་
 ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞེས་བརྟག།

འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་པའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་
 པ་དང་། དབྱི་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་

བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྗེས་ཉིད་དང། རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སློབ་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ།
 འཁོར་བ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསལ་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་སློབ་འདོགས་པ་དང། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང། དབྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་
 བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 ཉེ་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཞི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཅམ་ལ་རྟོག་པས་སློབ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མང་པོ་ལྡན་པ། མི་ལམ་དང། མིག་འཕྲུལ་དང།
 ལྷ་ཟླ་དང། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་པས་
 བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱར་བརྫོད་པ་རྣམས་སྤང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་བསྟན་པར་བྱད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་འདུ་བྱེད་མ་
 གུབ་པའི་ཕྱིར་གང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཉིད་

ཡིན་པ་ལ་བསལ་བ་མི་འཐད་པས་འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 སྐྱེ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབེན་པ་རོ་གཅིག་པ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་འདས་བསྐྱེད་
 མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 སྐྱེ་བ་འདས་པའང་ངེ་ཞེས་བརྟག་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 བས་སྐྱོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་
 སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དང་པོར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་གང་
 སྐྱུས་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུས་པའི་
 སྐྱོན་བརྗོད་པས་འཁོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྐྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བའི་འཁོར་བ་སྐྱོང་བར་ཡང་མི་མཛད་ལ་སྐྱེ་བ་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་
 མི་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བཟོ་བ་གསུངས་
 ཏེ། འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ཡང་མེད་ལ།
 སྐྱེ་བ་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། སྐྱེ་བ་འདས་པ་ཡང་
 མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 བར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 འཁོར་བའམ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཚངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཡང་མ་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་
 བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་
 འགའ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །།

རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ། ལས་བརྟག་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ།
 ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་

ལས་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་བཅུ་མ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྦྲས་པ། བྱིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཏྱག་པ་
 དང་། མི་ཏྱག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། ཏྱག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྦྲས་པས་ནི། འདུ་བྱེད་མྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །
 ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་འདིར་རི་
 ལྟར་ཏྱག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མ་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ།
 །ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དེའི་
 སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལས་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་
 ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་
 བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སློམ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལས་སློབ་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། མི་དགོ་བ་སློང་བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་
 དང་སྦྱན་པར་སྦྱ་བ་དང་། འདིག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་
 བཤེས་ལས་འབྱུང་བས་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ཉིད་བྱམས་པ་སྟེ།
 བདག་གི་དོན་ལ་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་གི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དག་གི་འོ། །གང་དུ་
 ཞེ་ན། འདི་དང་གཞན་དུ་སྟེ། ཚེ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སློང་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱུ་དབང་གིས་སོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་
 དང་ངག་གིས་ལས་དག་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ལས་
 བརྗོད་པས་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤིག་པ་དང་། མི་དགོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྗོད་པས་ཚོས་
 འི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་
 པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སྦྱུལ་བ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་
 བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ལ་

སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སྲོང་
མཚོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །བྱང་
སྲོང་མཚོག་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་སྲོང་ཡང་ཡིན་ལ་མཚོག་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བསྐོད་པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བསྐོད་ཟེན་པའི་སྲིར་དང་། ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
སྲོང་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་ཚོས་དང་། ཚོས་མ་
ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་
གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་
བསྟན་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་
བསམ་པའི་དོན་ཏོ། །ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་
འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཁོ་ན་
ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་དག་ནི་
སེམས་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དེ་དག་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་
ཡང་ལུས་དང་། ངག་གི་སྐྱོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྲིར་རོ། །བསམ་
པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན། །བསམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐྱོས་བསམས་ནས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་གང་
བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་

ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་དག་གི་སློབ་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
 བའི་སྲིད་འོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཞེས། ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱོང་བའི། །རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་ཞེས་
 བྱ་གང་། །སྐྱོང་བའི་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་པ། །གཞན་དག་གྲང་ནི་དེ་བཞིན་
 འདོད། །ལོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ངག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་
 ལུས་གཡོ་བའོ། །མི་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བདག་གི་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲེད་སྟམ་
 དུ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ནས་གྲེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་
 གྲེད་དུ་བྱིན་གྲང་། མི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་
 སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །
 སྐྱོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ།
 བདག་གིས་ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲེད་
 སྟམ་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་གྲེད་པ་པོས་ལས་དེ་
 མི་གྲེད་དུ་བྱིན་གྲང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སེམས་པས་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་
 ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཟུགས་དང་བྱ་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་བྱིན་གྲང་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་

བར་རིག་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོངས་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 རམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་རམས་དེ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ཏེ། ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཉི་
 བར་སྐྱོད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟེ། འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསོད་རམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་བྱེད་པས་བསོད་རམས་ཏེ། དག་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འོངས་སྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་རམས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསོད་རམས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་རམས་ལས་བསྐྱོག་པ་
 ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོན་
 ཏེ། འོན་སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལས་
 སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་
 བ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པའི་དོན་གྱིས་
 ཚོས་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་། ལྷོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་དག་གྲང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྲིར་
 བདུན་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གསུང་ངོ། །ལས་དེ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 བ་ནི། འགྲོ་བ་ལྟར་སྐྱུང་པོ་ལྟ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་

འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བར་ནང་
གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ནས་ཅིངས་པ་
དང་ཐར་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོན་དམ་བར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལས་དེ་སྐྱེས་ནས་སློན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་
གནས་པའམ། སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག །གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར། །
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཇིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྲིས་ཀྱང་འཇིག་
བར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་ཤིང་དང་འདམ་བུ་དང་། སྐྱིག་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
སློན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་འཇིག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ཚད་པས་འཇིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་
སྲིར་དང་། དོན་དམ་བར་ནི་ལས་བཞིན་དུ་སྐྱིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དང་། སྒར་མ་ཞིག་པ་སྲིས་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་
རྒྱུའི་སྒྲོ་རོལ་ན། འཇིག་པ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྲིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་
མ་ཞིག་པ་ཡང་སྲིས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དེའི་

འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་
 སྲིར་དང་། ལུང་ལས། ལུས་དང་དབང་པོ་སྣོན་མས་ནི། །སྐད་ཅིག་ལས་ནི་
 རིང་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 འཇིག་པར་དམ་བཅའ་ན། དེ་སྟེ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་
 བ། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འགགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་འགགས་པའམ། མ་
 འགགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དང་། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་།
 ལན་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཕྱོགས་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་སྐྱོན་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་
 རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པའི་
 སྲིར་དེ་ཡང་སྤིང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་

སྣ་སྣ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་
 འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུབ། །
 གང་སྲིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུབ་ཞིང་། །
 ས་བོན་འབྲས་བུ་འོ་སྣོན་འགོ་བ། །དེ་སྲིར་ཆད་མིན་ཏུ་མ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་
 དང་། འདབ་མ་དང་། རྡོང་བུ་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
 གྲུ་མ་དང་། ལྷགས་དང་། འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གི་
 རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་འགགས་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་སྣོན་དུ་བཏང་
 བའི་རྒྱན་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུབ་ངོ་། །གང་གི་སྲིར་ས་བོན་
 ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
 འགྲུབ་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུ་འོ་སྣོན་དུ་འགོ་བ་དེའི་སྲིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་བོན་གི་རྒྱན་གིས་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིར་ངོ་། །ཏུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་ན་ས་བོན་དེ་འགགས་པའི་སྲིར་ངོ་། །དེ་ལྷན་ན་དེ་ནི་ཚོས་
 མ་ལྷན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་གི་རྒྱན་ནི་གང་
 ཡིན་པ། །སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་
 པ་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་སྲིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་
 དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུབ་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུ་འོ་སྣོན་
 འགོ་བ། །དེ་སྲིར་ཆད་མིན་ཏུ་མ་ཡིན། །སེམས་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་པར་
 འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་། བྱམས་པ་མ་ཡིན་

བའི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་འགག་བ་དེ་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །སེམས་པ་མེད་ན་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་ནི་
 ལས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་སེམས་
 བས་ལས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་
 ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཚད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་
 དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཇུག་བསྐྱབ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བརྗོད་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ས་
 བོན་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 ཐབས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་ནི། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་ལས་ནི་ལམ་
བཅུ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྡནོ།།
རྣམ་པར་སློན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་ཞེས་
བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྲིད་གཏན་
ཚིགས་ཇི་སྐད་སློས་པའི་མཐུས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །

གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་
ཚེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་པོན་གྱི་རྒྱུན་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། །ཉེས་པའི་སློན་ཚེན་པོ་མང་དུ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རིགས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཤིང་ནི་མ་པའི་ས་པོན་ལས་ཨ་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
གཞོད་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་སེམས་ལས་མི་དགོ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལས་དགོ་བ་དང་།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་དགོ་
བ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ལས་
གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྲིད་སྐྱེ་
 དཔག་པ་ཇི་སྐྱོད་བསྟན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དག་
 བ་དང་། མི་དག་བ་དག་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་མི་འཐད་པས། དེའི་སྐྱེ་
 བརྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་འཐད་ཅེ་ན། ཇི་
 སྐྱོད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་གྱི་དེ་མས་མ་གོས་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་
 འཐད་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱ་ལོན་
 དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་ཚུད་མི་བ། །བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་
 དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་བ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ངེས་པར་གནས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱ་ལོན་གྱི་ལོར་དེ་སྐྱེད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ལོར་བདག་གི་ལོར་
 ཚུད་མི་བ་ཞིང་ལོར་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་ལས་སྐྱོད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་བེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བ་ཚུད་མི་བ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་བ་
 ཞིང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཇི་ལྟར་ལོར་
 བདག་གིས་ལོར་སྐྱེད་ལུགས་ན་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ལོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྐྱོང་ན་ཚུད་མི་བ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་
 ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཚུད་མི་བ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་

དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྱག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་སློབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱག་བསྟེན་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སློབ་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་བས་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྤང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཅེ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡི། །
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྤྱག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སློབ་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་
 བསྟེན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་བཞིན་དུ་
 ལས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཚུད་མི་བྱ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་
 འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་
 སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ་སྤྱག་བསྟེན་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་སྤྱག་བསྟེན་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས། ལས་འཇིག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་མཐོང་

བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་འཕྲོས་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
པར་གཏོགས་པ་དག་གྱང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་
མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་
བའི་ཚོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཚུངས་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཁམས་འདྲ་བའི་འོ། །ལས་ཆ་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཆ་
མི་མཚུངས་པ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་
བ་དེའི་ཚེ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་དུས་
ཀྱི་ཚེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཚེ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་
ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་གྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཚེ་འདི་ལ་ནི་
ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་། བསམས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ། དག་
བ་དང་། མི་དག་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུད་
མི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་

དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་སྲིད་དེས་པར་སྐྱེད་ཟིན་པའི་དབང་རྒྱ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པ་དང་། ཞི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་
 ཡི་རྣམ་དགེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཞེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་
 ལུད་མི་བྱ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
 འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པར་
 གྱུར་པ་ནི་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞི་བར་གྱུར་པ་ནི། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་
 མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་ལྟར་
 ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དགེ་
 ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྲེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ལུད་མི་བྱ་བ་ཡོད་
 བ། སློག་ཆགས་ལས་སྣ་ཚོགས་ལས་སྦྱེས་པ་འགྲོ་བ་དང་། རིགས་དང་།
 རུས་དང་། ཡུལ་དང་། རུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་།
 ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། ལྟོབས་དང་། ལྗོད་དང་། མོས་པ་དང་། ངང་
 ལུལ་དང་། མོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་པོ། །དེའི་སྲིད། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་
 ཏྲག་པ་མིན། །ལས་རྣམ་ལུད་མི་བྱ་བའི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་སྲིད་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེའི་སྲིད་སྟོང་

བ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྲིར་རོ། །ཆད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚུད་མི་བྱ་བ་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ། འགྲོ་
བ་ཐ་དད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
སྲིར་རོ། །རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་པར་འཇིག་པའི་སྲིར་རོ། །
ལས་རྣམས་ཀྱང་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྟན་བ་
དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྲིར་སྐར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་བ་དང་།
ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ། གང་སྲིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་
ལ། །དེའི་སྲིར་ལས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
མེད་པས་དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་སྐྱབ་བ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་
དེ་ཅིའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་སྲིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་སྲིར། །གང་གི་
སྲིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་དེའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོགས་
དང་པོ་འོས་གྱི་སྲིར་སྐྱོན་བཤད་དོ། །སྟོགས་གཉིས་བ་འོས་གྱིས་གང་སྐྱས་
བ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟག་བ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ།

གང་སྲིད་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་
 གུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡང་ཚུད་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དེ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང། འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བ་སློན་པ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་དང་པོ་པའི་སྲིད་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལས་གལ་ཏེ། སྤོང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཉེས་པའི་སློན་ཚེན་པོ་མང་ཏུ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་དང། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཚད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དཔེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་དོ། །དེའི་
 སྤྱང་པར་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བྱ་བའི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱན་འབྱུང་བས་རིགས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱེ་དང།
 ལུག་གི་བལ་དག་ལས་རྣ་རྣུར་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང། རྣ་ལས་
 སྤྱི་ག་མ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཏྲགས་ཡིན་པས་ཚུད་མི་བྱ་བ་

ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟགས་རྟག་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཚད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྲིར་ལས་བཞེན་དུ། དོན་དམ་པར་ཚུད་
 མ་བཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་
 སྐས་པ་དེ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས།
 གང་སྲིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྲིར་ཚུད་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དེའི་སྲིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཚུད་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་དེ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོའི་སྲོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་ལ་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཀྱང་ལས་ལ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། །གལ་ཏེ་
 ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རང་བཞེན་
 ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར། ལས་ནི་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་སྲིར་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་སྲོང་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་
 དང་སྤད་འཇིག་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚངས་སྲོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་།
 དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར། །ཚངས་པ་ནི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཚངས་
 པར་སྲོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྲོད་པའོ། །ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་
 དོན་དུ་གནས་པའོ། །ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚངས་
 པར་སྲོད་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་།
སྒྲུབ་བྱ་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་
དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་འཐད་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་བྱེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་གྲང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་
སྤྲིན་སྤྲིན་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་བེན་པར་གྱུར་
བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་
སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་བེན་གྲང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་གནས་པ། །དེ་
སྤྱི་ཚུལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་སྤྱི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་གང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
པར་གནས་པ་དེའི་སྤྱི་ཚུལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གནས་སྤྱི་
བེན་གྲང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བེན་པའི་
སྤྱི་ཚུལ། །ངེས་པར་སྤྱད་བེན་པའི་དབང་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །ངེས་པར་སྤྱད་བེན་
པའི་དབང་རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ཚུལ་ལོ་བ་དག་ན་རེ། །དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་རོ། །འདི་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ།

དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞེན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མ་ཐུས་དོན་དམ་
 བར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་
 ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བྱས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
 བདག་ཉིད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་འདི་མ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་སེམས་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། རྒྱེ་བ་བཀག་
 པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་བརྟག་པར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཀག་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་ནས། གང་དག་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་པའི། །
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ལས་དེ། དེ་དག་གིས་བྱས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 བྱུང་བ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་

བེ་ལྷན་སྲུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་འོན་པའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་ལྷན་སྲུ་
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྷན་སྲུ་
 ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར། ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་མི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་ལགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་དོན་
 དམ་པར་ལས་མི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་མི་ལྷན་སྲུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉླ་
 གི་ལྷན་སྲུ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་མི་ལྷན་སྲུ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་
 དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་ལས་མི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་ཉླ་གི་སྲི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །

འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་
 བེ་རྒྱུན་དུ་བསྟན། །བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་པ་དག་
 ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོགས་
 ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་བསྟན་པ་དག་གིས། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་
 ལྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་སྲིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་གི་ལྷན་སྲུ་ཡོད་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་

སྐོན་ཡང་མ་ཉམས་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པས། ཉོག་གི་སྤྱི་མས་གཞོན་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །སྤྱི་བུ། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའའི་མེ་
 ཉོག་གི་སྤྱིང་བ་བཞིན་ལོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་
 པོ། །མ་རིག་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་། སྤྱིང་ལྡན་དེ་ནི་བྱ་བ་པོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱིང་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སོ། །
 དེས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་གཡོག་པའོ། །སྤྱི་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཆགས་སོ། །སྤྱིང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་པ་ནི་འདོད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྤྱིང་ལྡན་ཏེ། སྤྱིང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་པོ་སྟེ།
 རི་རྐང་དུ། མདོ་སྤེལ་ས། མ་རིག་པ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དག། སྤྱིང་པའི་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྟེ་སྤྱོད་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱིག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་
 བ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་
 ཚིགས་རི་རྐང་སྤྱོད་པའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་

བོ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་
 བ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྐྱིད། དེ་སྐྱིད་རྒྱན་ལས་
 བྱང་མ་ཡིན། རྒྱན་མིན་ལས་བྱང་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་ན། རྒྱན་མིན་རྒྱན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བཤམ་བཞིན་པས། བཤམ་གི་
 སྐྱིད་ན་ལས་འདི་ནི། རྒྱན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་མིན་ལས་བྱང་
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐྱིད་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཀག་པའི་སྐྱིད་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྐྱིད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པས། བཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེས་ན། ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ཟ་
 བ་པོའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་སྐྱིད་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དཔུ་མ་སྐྱ་བ་ལྟ་བའི་སྐྱོན་གྱི་མིང་
 ཏོག་གིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་
 དོ། །འདིར་བཤམ་པ། ཇི་སྟེ་སྐྱེས་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྗེ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་
 ཚིགས་པ་ཡིས། །སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་པས་གཞན་སྐྱེས་བྱེད། །སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་

གཞན་དག་ལྟར། །སྐྱལ་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་
 བོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་
 བ་བོས་ལས་གང་བྱས་པའི་བྱེད་བ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ།
 རོག་མ་མེད་བ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་དོ། །ལས་དེ་ཡང་སྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 སྐྱེར་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱལ་བས་སྐྱལ་གཞན་ཞིག །སྐྱལ་བ་མཛད་བ་དེ་བཞིན་
 ལོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་བས་སྐྱལ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱལ་བ་
 མཛད་བ་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་བཞིན་ལོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་
 རྣམས་དང་། །བྱེད་བ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །དྲི་བའི་གྲོང་སྐྱེར་ལྟ་བུ་དང་།
 །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་བས་ཐ་སྙད་
 དུ་གྲགས་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་འཐོབ་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་དག་ཐ་
 སྙད་དུ་ཁས་ལེན་བས། དེའི་སྐྱེར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་
 པས་རི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྐྱུར་
 བ་བཏབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མ་
 གུབ་ན། །དངོས་མེད་གུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་
 འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྒྲ། །དེ་སྐྱེར་ཡོད་དང་མེད་བ་ལ། །མཁས་
 པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བ་དེར་བསྐྱབ་བ་སྐྱས་པས།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྐྱེར་ལན་མ་ཡིན་བ་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་དག་དོན་དམ་

བར་དངོས་པོ་རྣམས་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་དེ་
 དག་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་པོ་དག་མེད་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་
 པ་ལ་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཚྲོངས་པའི་ཡོལ་བ་བཟུ་བའི་སྤྱིར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྷ་སྐྱུལ་
 པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩུ་འབྲུལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུལ་བ་
 གཞན་སྐྱུལ་བྱེད། །སྐྱུལ་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། བ་
 རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་
 པས། ལས་དང་འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ།
 །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲོབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །རིགས་དེ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་
 བྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བཟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བདུན་པའོ། །།

རབ་བྱེད་བཙེ་བརྟུད་པ། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ།

ད་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་བསལ་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་
པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙེ་བརྟུད་པ་
བཅུ་མ་ལོ། །

དེ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གི་ཡུལ་ཡང་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བཅུ་མས་ནས་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
བཙེ་བ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་ཏུ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་
འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞེས་གང་དག་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དག་གམ། འབྱུང་
བ་འདུས་པའམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་འདུས་པའམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོའམ། འདུས་པ་དག་
སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གམ་
ཉེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་དུ་སྤང་པོའི་
ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞེས་
ཡིན། གམ་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། བདག་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་

གུལ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར་ད་དེ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། སྲིད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་
 ཉེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཕུང་པོ་རྣམས་
 སླེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཕུང་
 པོའི་ཚོས་ནི་སླེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 འདིར་སླེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཚུལ་
 གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་གྱི། ཇི་ལྟར་ཕུང་པོའི་ཚོས་སླེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕུང་པོའི་ཚོས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་
 ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་འདུས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་
 འདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སླེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་རེ་རེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 གསལ་བར་སྐྱོ་བ་དག་ལ་ཡང་གསལ་བའི་སྲིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཕྱིས་བདག་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་བ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཉེ་ཕུང་པོ་
 བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་

བོ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྟུག་མའོ། །ཡང་ན།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེས་ན་སྤང་པོར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སླེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སླེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
 བར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ན་སླེ་བ་དང་འཇིག་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
 གི་དེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རམ། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སླེ་བ་དང་། འཇིག་
 པ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 དཀའ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པར་རུས་ཏེ། །སླེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །
 ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་སླེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 །སྲིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། །སྤང་བ་དང་མཚན་
 མར་འཇིན་པ་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་

ལུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དཔེར་ན་སྤུམ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། ལན་འགའ་
 དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་
 གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་བདག་ལུས་
 དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་ལས་གཞན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་
 བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། གངས་ཅན་དག་ནི་བདག་འབྲས་སུ་དང་
 རྒྱ་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། དག་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་ཅིང་སྐྱེས་སུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་
 བ་འདི་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་བདག་བསྟན་དགའ་བ་ངེས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱིད་བཤེད་པ།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །
 སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་
 སུ་སྤང་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཇིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚོས་
 ནི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་ནི་དེའི་

དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་
 ཚོས་ཅན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་
 གཞན་པ་མེད་དེ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི།
 འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་སྤྱིར་མི་མ་བྱུན་པའི་
 རྩོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཛད་
 པས། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་མ་
 ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མདོར་
 བསྐྱས་པ་དང། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོར་བའི་
 ཚིག་དུ་མ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །སྒྲོར་བའི་ཚིག་ལ་ནི་
 དེ་སྒྲོན་དུ་ཡང་འགྱུར་པོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པའམ། སྤང་ལས་ལ་ལ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་རྩོགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེ་འོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
 འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །

ཏྲག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་བདེ་བ་དང་། ལྷུག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །
 རྒྱས་པར་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །བདག་ནི་བྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པའི་སྲིར་དང་། དེའི་བྱུང་
 བ་དག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་བྱུང་བ་དག་ཉིད་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་སྲིར་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ལོ། །བདག་ནི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཉིད་
 དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་
 ཚིགས་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་
 སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
 ལན་འགའ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ལན་འགའ་དགའ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་
 གྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གངས་ཚན་གྱི་
 རྩོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ནི་བ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་
 ཚོམ་ཚན་གྱི་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོང་དུམ་
 དང་། བུམ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྣམ་
 དུ་དབུ་མ་བས་བདག་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་གྱིར་དེའི་བྱང་
 བར་བསྟན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒོ་བསངས་དང་།
 དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ་ལེན་པའི་གྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་སྟེ་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་
 དགོ་བ་སྟེ། །དུལ་བའི་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་མདོ་
 སྟེ་གཞན་ལས། བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་
 སུ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་དུལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་
 གྲང་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་གྱིར་ཐ་སྙད་དུ་བདག་
 གྱིར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱང་བར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བའི་གྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་སྒྲོར་བའི་ལམ་གཞན་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ཉག་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་དཔེར་

ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་ཉུ་སྐྱ་བ་
 དག་སྲིད་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ།
 བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། བྱམ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་
 མེད་དེ། བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ལུས་ནི་བདག་གི་
 དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པའི་སྲིད། ཇི་སྐད་སྐས་པའི་སྐབ་བ་སུན་དབྱུང་བར་རུས་པའི་ལན་མ་ཡིན་
 ནོ། །།

དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་པ།
 ཡང་ན་རྣམ་འགྲོར་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་
 པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་

བོ་རྒྱལ་ས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་
 བོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་
 བམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་
 ལྷུང་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དོན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་དབང་པོ་སེམས་
 མེད་པ་སྐྱར་ཁུང་དང་འབྲ་བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འཐད་གྱི། །བདག་དེས་ནི་
 དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་གཞན་མཐོང་བར་རིགས་པས། །གང་གིས་མཐོང་
 བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བེར་
 རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་བ་ནི་བདག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་འདི་
 བདག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྤྱོད་སུ་བྱེད་ན་ཡང་། །གཏུན་ཚིགས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཡས་པས་མཐོང་བ། །གཡོན་
 པས་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དྲན་པའི་སྤྱིར་དང་། །ལས་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དག་གི་ལན་
 ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །མཁས་པར་རྗོལ་བ་གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། །ལུས་
 ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་
 དེ། །འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་བྲམ་བེའི་སྤྱིར་ལ་སེང་
 གོའི་སྐྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེང་གོ་རལ་

བ་དང་། ཟེ་བ་སྐྱེས་པ་ཅན་ལ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སློ་ཅམ་དག་ལ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེར་དབེར་ན་སྤོང་དུ་མ་
 ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་བདག་
 ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་
 པར་ཤེས་པའི་སྐྱེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་ལས་བདག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཐ་སྐྱད་དུ་བདག་སྐྱེར་དམ་འཆའ་ན་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་། བདག་
 གི་སྐྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཤིང་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྒྱ་གདགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ལས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་འདོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་
 བའི་སྐྱིད་པ་ལེན་པའི་སྐྱེར་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་

བེ་བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡུལ་དངོས་དང། བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་
 ལུས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་དོན་དམ་པར་
 སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱོད་ཡུལ་དངོས་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པའི་སྐྱེ་སྐྱོད་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་
 བར་འདོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་ན་ནི། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་དང་སྐྱེ་བའི་བཏགས་པ་དང། དངོས་ཀྱི་ངེས་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་
 སྐྱབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བདག་
 བེ་སྐྱ་ཡང་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སང་གའི་སྐྱ་བརྗོད་
 པའི་དོན་ཀྱང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་སང་གའི་སྐྱ་ཡང་དོན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱི་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་
 པའི་སྐྱིར་སང་གའི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་པས། དེས་བདག་གི་སྐྱ་འདུས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེས་ན་དམ་བཅས་
 པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེས་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལ་
 ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་ལན་བཏབ་པོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཁྱད་པར་
 ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ནི་སློ་
 ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་བར་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་བར་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བར་སྤྱིར་དང་། བར་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་
 དེའི་སྤྱིར་སློ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སྤྱི་མ་གཏོགས་པས་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། བདག་དང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་།
 ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་དགག་པ་སྤྱི་བར་ཟེར་བས་དེ་དག་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །སློ་
 ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་རོན་གང་ཡིན།
 སེམས་མེད་པའམ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན་ནི་སྤྱི་བར་སྤྱི་
 སྤྱི་མ་ལ་གཞོན་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་
 གང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་

དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 སྲི་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་གྲང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་
 བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་གྲང་འདོད་པའི་དོན་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 དེ། གཞན་གྱི་སྲོགས་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སྲོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྲོགས་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་སྲོགས་གྱི་ཚོས་
 གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ།
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཞན་གྱི་སྲོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 པས་སློ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་
 བས་བསྐྱོག་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ།
 སྲི་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཉོག་
 བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་
 མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དགག་པ་སྐྱས་བེན་པའི་སྲིར་
 རོ།།

རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། བྱང་པོ་ལྟ་དང་།
 དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་དེའི་ཁྱད་
 པར་དགག་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱ་བར་མི་རིགས་པས། བདག་ལ་སྐྱང་བ་ཁྱེད་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་

བདག་སྐྱིར་ཁས་སྐྱེས་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚོས་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་བསལ་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་པའི་སྐྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་དེའི་བྱེད་པར་ཅམ་བསལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྐྱིར་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗང་དུ་ཟད་དོ། །

སྐྱིར་གྲོལ་བ་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་བཀག་པའི་སྐྱིར་འདི་ནི་ཁྱོད་པ་ན་ཚུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་པར་བཀག་པའི་སྐྱིར་གཞན་དུ་ན་ཚུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སློང་ལ་བདག་བཀག་པའི་སྐྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྷུས་དང་དབང་པོ་དང་སློང་ལ་བདག་བཀག་པ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་སྐྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དབང་སྐྱུག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྐྱེད་མེད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། ། རོན་དམ་པར་ན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར། དཔེ་མེད་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཡང་བདག་དགག་

བའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་སྒྲུབ་བསྟན་བ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་
 བར་འདྲིག་བའི་ཚོས་ཅན་བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ་དག་གྲང་དམིགས་བའི་
 རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཡིན་བས་དཔེ་མེད་བ་དང་། བྱམ་བ་ལ་སོགས་
 བ་དབང་པོའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དག་གྲང་དམིགས་བའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་བ་ཉིད་ཡིན་བའི་སྲིར་ཡང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉོགས་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་བའི་རྒྱ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་གྲང་ཡིན་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྣ་བ་
 ལ་སོགས་བའི་སྟོ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བའི་
 རྣ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གི་སྟོའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དབག་བའི་སྲིར་
 དང་། བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་བ་དག་དཔེ་ཉིད་
 དུ་འདོད་བའི་སྲིར་རི་སྐད་སྐྱས་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །རུས་བ་ཡོད་བར་
 སྟོན་བའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་མེད་བའི་སྲིར་དེ་ཡོད་བས་བྱམ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་དཔེ་མེད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྦྱང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་
 ལྷ་བ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོད་བའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་ནོར་ཡོང་བའི་སྲིར་ནོར་བདག་ཡོད་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་
 གི་ཁང་སྲིམ་དང་གནས་མལ་དང་། གོས་བས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉན་བ་ལ་
 སོགས་བ་དེ་དག་ཡོད་བས། དེའི་སྲིར་བདག་ནི་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བདག་གི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན་
 ཟེན་པས་དེའི་སྲིད། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་
 དེ། དོན་དམ་པར་ཚོར་དང་ཚོར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བདག་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ།
 འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རྣམས་འགྲོར་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ལ་བརྩོན་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྲིད། །ངར་འཇིན་ང་ཡིར་
 འཇིན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམས་པའི་
 འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དག་ཀྱང་སྲིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། བདག་
 ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སློ་ལ་སོགས་པ་བདག་
 དང་བདག་གི་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ལ།
 ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 དོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་གང་ལའང་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་
 འཇིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་བདག་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་གཞན་

དང་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱད་རིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་བདག་དང་།
 བདག་གི་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ངར་འཇིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་ན་
 དེ་ཡང་མི་འགྲུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་ནང་དང་སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 གང་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཇིག་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ངར་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་ང་
 ཡིར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་གྱི་བརྟུན་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པར་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱད་པ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་དེའི་སྲིར། ངར་འཇིག་ང་
 ཡིར་འཇིག་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 བདག་ལ་སོགས་པ་དག་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། གང་ཟག་གི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྐྱ་འད་དང་། སྐྱང་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར། ངར་འཇིག་ང་ཡིར་འཇིག་
 མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་
 བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ངར་འཇིག་
 པ་དང་ང་ཡིར་འཇིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་རང་

ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ངར་འཇིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་ནང་
 གི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུས་ངར་འཇིན་པ་སྡོག་པའི་སྲིར་དང་། ཡིད་
 བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དག་ལ་ང་
 ཡིར་འཇིན་པ་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་ལ་ངར་འཇིན་པ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་
 པ་དང་། ཉེན་སྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ང་ཡིར་འཇིན་པ་འཇུག་པ་མི་སྡོག་པའི་
 སྲིར་ངར་འཇིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་
 མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལམ། །སྤྱང་ན་འདས་
 པ་དེས་བརྟུན་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་
 ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐར་པར་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐར་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་གང་དག །རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཉེན་ཅན་ནི། །འཁོར་དང་འཆིང་
 དང་ཐར་པར་འགྲུལ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་
 བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྟུམ་པའི་སློ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །ཐར་པར་གྲུར་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་དག་གི་ཐུན་མོང་
 ཡིན་པའི་སྲིར། དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་སྲིར་འཇུག་པས་
 ཐར་པ་མེད་དོ། །གང་དག་སྐྱེས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆིང་བས། ལྷར་
 བཅིངས་པ་ཐར་པར་འགྲུར་བར་སྐྱེ་བ། དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་

བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྐྱུ་དུ་སློབ་དེས་བར་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྲ་སྤྱིའི་
 བྱུང་བར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་
 པའི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དི་སྟེ་
 ཡོད་པ་ཅེས་གྲིས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་གྲིས་ནང་གི་བྱེད་པ་སྟོང་སྟོབས་ཤས་
 ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྲིས་བདག་གྱང་
 གཞན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྐྱུ་དུ་དེས་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་སྟོན་
 ཡང་ནང་གི་བྱེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བྱེད་གྱི། །སྐྱེས་བུ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་
 པས་ཐར་བ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ཡང་སློབ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །བདག་གྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་
 སྐྱུ་དུ་ཤེས་པ་སློབ་པ་ཡོད་གྱང་སྐྱེས་བུ་ལ་ཤེས་པ་སློབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །བྱེད་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིས་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྲ་ནས་མ་བསློབ་པ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྱིས་གྱང་ཤེས་པ་མ་ནོར་བ་སྐྱེ་མི་སྤྱེད་དེ། མ་བསློབ་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྤྱི་
 མ་བཞིན་པས་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་
 པའི་ཚོས་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་
 ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཐར་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་
 བཤད་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་

གྱི་སླེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣམ་
 འགྲུལ་པ་དེས་དེ་དག་སློང་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་པ་པའི་སྲིད། བང་དང་སྲི་རོལ་ཉིད་
 དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་ཟད་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སླེ་བ་ཟད། །དེ་སྟར་བང་དང་། སྲི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་
 དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལོག་པར་འཇིན་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྟམ་
 ལྷགས་དང་། བདག་ཏུ་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་འགག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ནི་བདག་ཏུ་
 སློབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སློང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སློང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སློབ་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སླེ་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པའི་སྲིད་
 དེའི་སླེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཟད་པ་ན་སླེ་
 བ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་པས་
 མཐོང་བའི་སྲིད། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་སྤངས་
 པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤངས་པས་འཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་
 སློང་བའི་ཐབས་ནི་ངི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤང་
 བའི་སྲིད་ནི་འདི་བ་འད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སླེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་ཟད་པས་སྲུག་

བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ལ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མི་སྤྱད་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྲིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལུས་དང་
 དག་གི་འཇུག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 བས་དེ་དག་སྒྲོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་གང་
 གིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོས་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་

འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་
 མའོ། །ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་འགག་པར་འགྲུར་
 རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་འགག་པར་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྲུབ་པའི་སྲིད། ཚོས་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བྱུངས་དབྱུང་
 བར་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པ་མི་
 སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་
 སུ་ཚུད་པ་ཅན་ཡང་དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སློབ་པ་མ་ལུས་
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 མདོར་ན་ཚོས་ནི་མི་འཆེ་སྟེ། །སྤང་ན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་
 གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། འདི་ལ་བྲིད་ཀྱི་
 སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་ལས། །བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་

མགོན་དུ་སྐྱེ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་དུལ་བས། །མཐོ་
རིས་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་
ཅན་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ནི། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་རྣམ་མི་འགྲོལ། །ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་པས་སྲིད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་སྐྱ་མས་
གཞོན་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་སྲིད་བདག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་
གྲུབ་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་
འདེབས་པའི་ལྟ་བུས་སློ་གྲོས་ཉམས་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་མེད་དོ། །ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ་སྤྱི་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
བ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་
གནས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ།
པན་གདགས་པར་བཞེད་པ་གཞན་ལ་པན་པ་སྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ་བ།
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། སྲི་མ་ལ་དེ་དག་གི་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་
གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་པར་མཇོང་པས་དེའི་སྲིད། བདག་
གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་
གང་དག་བདག་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་

དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཐག་པས་སེམས་
 བཅིངས་ཤིང་། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་
 བ་མ་སྐྱེས་པས། བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བ་བཞུགས་ཐག་གིས་
 བཅིངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་སྤྱིར་སྤྱད་བ་བཞེན་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་མི་འགོལ་བར་བྱུགས་སུ་ཚུད་ནས། དེ་
 ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཐག་པ་བཅུད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་
 པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པོ་ལྟ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་
 སྤྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 གང་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསམགས་པ། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པ། ཟ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་བཞུད་པ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་
 བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ལམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་
 བྱུགས་སུ་ཚུད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 པར་བསྟན་པ་མཛད་པས་དེའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་
 ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་དུ་

བདག་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིར་ཁས་སྦངས་པ་ལ་མི་གཞོན་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་ལས། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་
 དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་མ་སྦྱས་པའི་སྲིར་དང་། བདག་དགག་པར་རུས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 བསྟན་པའི་སྲིར་དོ། །ཡང་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། ལུ་སྟེགས་བྲེད་ཁ་ཅིག་འདུ་
 བྲེད་བདག་མེད་པ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
 བཅ་དུས་གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་བརྟགས་ནས། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེའི་སྲིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་
 ཀྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

གཞན་གང་དག་འདི་ནི། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། རྗེའི་ཚོགས་
 ཅམ་དུ་བཟད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གང་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བབྲང་བའི་འདུ་བྲེད་
 བདག་མེད་པ། ངེས་པར་མི་གནས་པ་གནས་སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་
 འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྦྱངས་
 པ། ། ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ག། །སྦྱེས་བུ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་བཟད། །སྟོ་
 བསངས་མང་ཐོས་གང་སྦྱ་ག། །དེ་དག་སྦྱང་གའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མངོས་མ་
 ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་བོ། །ལུས་མཚོག་ཁྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །འཇིགས་

རུང་སོང་བ་སྲིར་མི་སྡོག། །ལུས་འདི་འདུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །ཅེས་ཟེར་བ་
 དག་གིས་ལུས་དང་། དབང་པོ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གང་བསྟན་པས་དེའི་
 སྲིད། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ། སློག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་
 འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་
 བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །
 བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སློབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་པའི་
 སྲིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་འཇིག་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཐུན་
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 སློ་འདོགས་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་
 ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་གམ་
 བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སློབ་པ་ནི་སློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྲར་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཇི་

ལྷ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་སྒྲོང་འདིར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ནི་བརྗོད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་སྟེ།
 བརྗོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་ངེ་ལྷ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྷོག་པའོ། །གང་
 གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་
 བར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་
 བརྗོད་དེ། རང་གི་རོ་བོ་དང་། སྤྱིའི་རོ་བོ་སྒྲོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷོག་པ་ནི་ལྷོག་
 པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་རང་གི་རོ་
 བོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷོག་པའི་བརྗོད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྷོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་གང་གི་
 གྲང་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་
 དང་མཚུངས། །ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སློབ་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་
 སླེབ་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་འབྲུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པས། དེའི་སྲིད།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དེ། བརྗོད་པར་འཇུག་པ་ལྡོག་
 པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ།
 སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་
 རོ་པོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ལྡོག་པའི་སྲིད་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་
 པས་སོ། །

ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྲུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་སྲིད་
 སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ཏུ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སེམས་པས་དེའི་སྲིད། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ལྡོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
 མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད། སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་
 ལྡོག་པས་སོ། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་
 པར་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདྲིར་ཡང་སོགས་

བའི་སྐྱེ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་
 བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྐྱུར་བཟོད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྗོགས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ།
 འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་བྱད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་། སེམས་
 དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་རེ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་མ་
 དག་སྐྱེ་བར་རུས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ལྟ་ཞིང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ལྗོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བཟོད་
 བར་བྱ་བ་ལྗོགས་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྗོགས་པས་སོ། །
 སྐྱོད་ཡུལ་ནི་མཐུ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལྗོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་བས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་དངོས་པོའི་ངོ་

བོ་ཉིད་དང་། སྲུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུན་ཐག་གིས་
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་རྟོག་པ་ན་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་
 མ་སྲུ་ཉིད་ཀུན་ནས་དགྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ནི། དེ་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་སེམས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་གོ། །སེམས་
 གྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མ་སྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྲུང་ན་
 འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་སྲིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
 ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། སྲོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་
 རྣམས་སྲོང་པར་མི་བྱེད་གྱི། འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་སྲོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་སྲུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་
 འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཏུ་སྲུང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་དུ་
 མཐེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིར། སྲིད་
 པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་
 བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི་སེམས་
ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་ནི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་སྐྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲིར་མེད་པ་བ་དག་དང་ཁྱད་པ་
ནི་མེད་དོ་ཞེས་བེད་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་
མཚུངས་སུ་བློ་བྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོ་སོར་མ་
བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་པ་དག་བཞིན་ནམ།
དམུས་ལོང་དང་མིག་ཅན་གྱི་སྐྱོགས་མི་བདེའོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པ་
དག་མཚུངས་སུ་བློ་བྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་
བ་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ནི། བ་
རོལ་པོས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་བརྗོད་པས་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་ན་
མི་རིགས་ཉེ། མེད་པ་བ་དག་དང་། དབུ་མ་སྐྱ་བ་དག་གང་གི་ཆེ་མཚུངས་
པར་ཉོག་ །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་དེ་ལ་
རེ་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགོ་བའི་སྐྱོགས་དུངས་སུང་ཞིང་མི་དགོ་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་

དེ་ལྟར། དབྱུ་མ་སྐྱབ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་
 ཟུགས་བ་དང་། ཟག་བ་དང་བཅས་བའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལས་ཡང་འབྱུང་བའི་
 སྲིད་བའི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱང་པོའི་རྒྱན་འགག་བ་སློན་དུ་འགོ་བ་ལས་
 ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་སློན་བས་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 བདེན་བ་ཉིད་ལ་གཞོན་བར་མི་བྱེད་བའི་སྲིད། ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཡང་མེད་
 བ་དང་། དབྱུ་མ་སྐྱབ་དག་མཚུངས་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་
 སྟུ་ཡང་མཚུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་བ་བ་དག་ལ་ནི་རྣམ་བར་
 ཤེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་བའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་བ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ལོག་བར་ཤེས་བ་ཡིན་བས། འཆལ་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མས་ཉེ་བར་སྐྱགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་
 བར་མི་འབྱུར་གྱི། དབྱུ་མ་སྐྱབ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སྟུ་ཡང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོད་བའི་སློབ་སྲུང་
 བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་བའི་དངོས་པོ་སློང་བ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོད་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་བས་རྣམ་བར་རྟོག་བ་སློག་བར་འབྱུར་རོ། །དོན་གྱི་གོ་བས་
 མེད་བའི་སློབ་སྐྱེས་སོ་སྐྱམ་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དོན་དམ་བར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་བའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྐྱམ་བའི་སློབ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཡིན་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཡོད་བའི་སློབ་བཞིན་

བས། སློ་དེ་སྐྱུན་དབྱུང་བའི་སྐྱིར་དོ། །ཡང་ན་གང་ལ་དངོས་པོར་སྐྱང་བའི་
 སློ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བསལ་བས་མེད་པའི་སློ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི། སེལ་
 བ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་ཉོག་པའི་སློ་ནས་མེད་པའི་སློ་ཡང་སློག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སློད་པ་མེད་པར་སློད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློད་པ་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་
 དབེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་སློ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིར་མེད་པ་བ་
 དག་དང་། དབུ་མ་སྐྱ་བ་དག་ལ་སྐྱ་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །སློན་པའི་
 དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བྱེད་པའི་སྐྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སློན་
 བར་མི་བྱེད་པས། དུངས་འབྱུང་དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སུ་བེན་གྱང་དོན་
 དམ་པར་ཉོག་ས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་ཚོགས་མང་པོ་ཉི་བར་སྐྱང་བ་དང་།
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་
 པའི་སྐྱིར་རི་ལྟར་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །འདི་ལྟར་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྱང་། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་
 ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་
 སྒྲུའོ་ཞེས་རི་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་ནི་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྲིད། རི་ལྷན་སྐྱང་བ་དེ་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ལ་སྣོས་ནས། ཡང་དག་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་སྲིད། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སྤང་
 བའི་སྲིད་ནང་དང་སྲིད་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བདག་དང་། བདག་གི་དང་བྲལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་གིས་བདག་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དང་། བདག་གི་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱེད་
 པ་པོར་བརྗོད་པས་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་སློམ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡང་
 དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་
 ལྟོས་པའི་དབང་གིས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲོད་
 དུལ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མེད་པས། ཡང་དག་མིན་
 མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལུས་པར་བྱུགས་སུ་ཚུད་
པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱང་སྐོང་མཚོག་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལྷ་དང་། མིའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་སྐོལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ།
དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དུས་གྱི་དབང་གིས་
མཐོ་རིས་དང་། བྱང་སྐོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །
ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟོགས་པ་མེད་པར་
སྐྱ་བ་གཞན་དག་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཟུག་རྩ་
ཐམས་ཅད་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནོན་ཏན་བྱུང་། །

རང་གི་སྡེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དག་ལས་པལ་ཆེར་སྐྱོན་འདོགས་
པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉོགས་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེས་
ན་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ན་ནི་རང་གི་
སྟོགས་ངེས་པར་མི་འཇོག་ལ། གཞན་གྱི་སྟོགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར། ཁྱེད་ཅོ་འདི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནི། བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་བརྗོད་པར་

བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་བོ་བ་དག་ཡང་དག་པར་དབྱགས་
 དབྱུང་བའི་སྲིད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་
 མིན་ཞི་བ་དང་། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་
 མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། །བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དོ། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་། །འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་
 བརྟགས་པའི་སྲིད་དོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་རོ་
 གཅིག་པའི་སྲིད་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གང་གི་སྲིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སློབ་པའོ། །གང་གི་སྲིད་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སློབ་པ་དེའི་སྲིད་ཞི་བའོ། །
 །གང་གི་སྲིད་ཞི་བ་དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལོ།
 །གང་གི་སྲིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།
 །གཞན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་

ཚིག་མི་འཇུག་པས། དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚིག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་
བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་པར་དགག་པ་སྒྲོན་པའི་སྲིད་
བཤད་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉོགས་པར་རུས་པ། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་
ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་ཡི་གེར་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རང་རིག་པར་བྱ་བ་
ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས། མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཙམ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་
ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། ལྷོ་ཐ་དད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དཔེར་ན་ཉོགས་པ་དང་། ཉོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གང་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བདག་
ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་
ཡིན་སྲིད། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་

དུ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ན་
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་ན་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་སྲིད། རྒྱའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཇེས་སུ་དབག་བའི་སྲིད་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་བུ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྲིད་ཆད་མིན་
 ཏེ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་གི་སྲིད་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་རྒྱན་གྱིས་
 ངེས་པར་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་མི་འཇིག་པ་དེའི་སྲིད་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྲིད་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་
 འཇིག་ཅིང་རྒྱ་དེ་ཞེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་འཇིག་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པས་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་སྲིད་དངོས་པོ་འཇིག་
 འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གང་སྲིད་དངོས་པོ་ལྷོག་འགྱུར་
 བ། །དེས་ན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་དེ་ཚོས་ཉིད་ཇེས་སུ་འཇུག་བའི་སྲིད་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་ལྷོག་བའི་སྲིད་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་ལོ། །དེའི་
 སྲིད་དེ་ལྟར། དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མིན་
 ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་ཏེན་གྱི། །མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན།

།བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་འི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉོགས་ནས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རབ་ཏུ་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སེམས་
 ཅན་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་དག་ཁ་འབྱེད་པར་
 མངོན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིར། སྲུག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་ཅི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་
 བརྒྱ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་
 དུ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ། །ཆེ་
 རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་འཕྲོག་སྟེ་ལས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྒྱ་ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་
 ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 དང་མི་ལྡན་དུ་བེན་གྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་བསགས་པས་སློ་གྲོས་
 སྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

བོ། །བསྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །བསྟེན་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་སྟེ། དེའི་སྐྱེར་བསྟེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ།
 འདུ་འཇི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྐྱེར་
 བསྟེན་པ་བདུད་ཅི་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་སྐྱེ་མ་དག་ལ་
 བདུད་ཅི་འི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ལེགས་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་བསམ་པ་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བདག་དང་། བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེར་རབ་
 ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་མེད་
 སེམས་ཅན་མེད། །སློབ་ཀྱང་ཡོད་མིན་གང་ཐག་མེད། །ལུས་འདི་ཁམས་
 རྣམས་འདུས་ཅམ་དང་། །བདག་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྐྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་
 འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

སྲིང་མོ་གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད། ། སེམས་ཅན་མེད།
སྒོག་མེད། རྐྱེས་བྱ་མེད། གང་ཟག་མེད། ཤེད་བྱ་མེད། ཚོར་བ་པོ་མེད།
བྱེད་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྟུ་དགུ་པ། དུས་བརྟག་པ།

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བརྟུ་བཞི་པ། ད་
ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་པ་
བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །
གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྐལ་
ཀྱི་སྐྱེའི་གོས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་
གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་

བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་དང་། མ་སྦྱང་
 བ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དེའི་སྲིད་ཐ་སྦྱང་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དུས་ཞེས་
 ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་འཛོལ་ཙམ་གྱིས་འོངས་ནས་གཞོན་པེ་ཅུ་སྐྱེས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་ལྟར་དེ་མི་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་
 དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དུས་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དག་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལས་དུས་གཞན་པ་དང་། ཏྲག་པར་སྦྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་དུས་
 བེ་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་བཀག་པའི་སྲིད་མི་མ་བྱུན་པའི་སྲོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སློ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་
 པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་
 བ་སྦྱེ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཉུང་དུ་དག་ལ་དབྱུག་པ་
 ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་སྣམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེ་བའི་སློ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དབྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་

གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་ད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་ཆེས་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱེར་
 ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་
 ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེར་དེ་
 ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འགྲེལ་
 བའི་ཚིག་གི་དོན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
 གི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེར་ཡིད་ཆེས་བ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དུས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་སྐྱེར་དམ་
 བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ།
 དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་དེ་འགྲེལ་བ་
 མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་
 གཟུགས་སོ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དེ་བྱད་པར་གཞན་གང་ཡང་རུང་འགའ་ཞིག་དང་
 འགྲེལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་སློབ་དེ་
 གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། སློབ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
 གི་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་སྐྱེར་དོ། །
 དབྱུག་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་

སྒྲོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་དམ་འཆའ་ན། ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་
 ལ་སྒྲོས་གྲུར་ན། །ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པར་འགྲུར། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་འདས་པའི་དུས་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྒྲོས་གྲུར་ན། །ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡོད་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
 ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་གང་དག་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་ཏེ། ལན་འགའ་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། ས་དང་བྱ་དག་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་གྲང་། ད་ལྟར་གྲུང་བ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོན་གཞན་འདིར་
 ཡང་འགྲུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྲུར་ན། །
 ད་ལྟར་གྲུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲོས་པར་འགྲུར། །སྒྲོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་ལྟར་གྲུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་
 དུས་ལ་སྒྲོས་ནས་ད་ལྟར་གྲུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་
 ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མེད་དེ། དུས་ཉིད་

ཡིན་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས།
 གཞན་དག་ན་རེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་སྲིད་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེན་དག་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་
 སྲིར་སྟོས་པ་མེད་ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཚ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་མེས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་།
 སྐྱ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་སྲིར་དང་། དུས་དགག་པ་སྐྱ་བ་དག་
 གིས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས། སྲོགས་
 སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་
 སྲིར་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་
 འདས་ལ་སྟོས་གྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱུག་པ་
 ཅན་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
 དུས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་

རེ་ཞིག་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མ་སྟོས་པར་དམ་འཆའ་ན་
 དེའི་སྐྱེད། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་འདས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ད་ལྟར་དང་མ་
 འོངས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྐྱེད་
 དེ་ལྟར་སྟོས་པ་མེད་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པ། །
 དེ་སྐྱེད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་དུས་དག་མི་སྲིད་པའི་
 སྐྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་གྱི། །ལྷག་མ་
 གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་
 གྱིས། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་
 དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་སྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་
 །ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྲུབ། །འདས་པ་དང་ནི་མ་
 འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །རི་
 །ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པར་འགྲུབ། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་
 །ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱེད་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག། །གལ་
 །ཏེ་མ་འོངས་སྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག། །མ་འོངས་དུས་
 །ན་ཡོད་པར་འགྲུབ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་

བ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག ། རི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །མ་
 འོངས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་སྲིར་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
 བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དག་
 ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོན་དབྱུང་བ་དག་
 ཀྱང་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་
 སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྐྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་མཚོག་དང་། ཐ་མ་དང་། འབྲིང་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རིགས་
 ལས་མ་འདས་པར་ཡོན་ཏན་འབེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་སྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་སྟོས་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་དོན་དམ་པར། མཚོག་དང་། འབྲིང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ལ་
 དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ཐ་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་ཚུལ་
 ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱོན་ཀྱང་། མཚོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མཚོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་སྟོས་
 པར་འགྱུར། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཚོག་དང་འབྲིང་དང་།
 ཐ་མ་ལ་སྟོས་ནས་མཚོག་དང་འབྲིང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་གཉིས་བསྟོར་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་དང་།
 གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་ཡང་སྣ་མ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གྲངས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གྲངས་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིལ།
 གཉིས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་
 གྲངས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་གཞན་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཞན་ནི་
 གསུམ་ཡིན། དེ་པན་ཆད་ནི་མང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྣ་
 མ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིལ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གྲང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་རོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 རྒྱས་པར་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཚུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་
 དང་། རིང་པོ་དང་། ལྷང་དུ་དང་། ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ལྡོན་
 དང་། སྤྱི་མ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདུས་བུས་དང་། འདུས་མ་
 བུས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོད་
 པར་སྐྱ་བ་དག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚད་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚད་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྟའི་དུ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་ཚད་སྐྱད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་།

ཡུད་ཅམ་དང། མཚན་མོ་དང། ཉིན་མོ་དང། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང། ཟླ་བ་
 དང། དུས་ཚིགས་དང། ལུས་བ་དང། ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དོ། །གང་
 ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་
 སྲིལ་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བེད་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་
 དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་གི་ཚིགས་ནི་སྐྱེ་བ་དང། འཛིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དུས་
 དུས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ག་ཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སོ། །མ་བཟུང་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་གདགས། །ག་ཟུང་དུ་ཡོད་ན་གདགས་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིལ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་
 ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་འདུ་བྱེད་ཉི་མའི་འགྲོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་དག་གི་ཚོས་ཡིན་གྱི། དུས་གི་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པས། གཏན་ཚིགས་གི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་ཡང་མེད་
 དོ། །མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་དེ།
 འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཚད་ལས་ག་ཟུང་དུ་རུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་འདི་ནི་མཐོ་ལོ། །བ་འདི་ནི་ཚུ་རིང་ལོ། །མི་འདི་ཟུང་ལོ། །སྤང་
 པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་

རེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་བར་མི་གནས་
 བ་ལ་ཡང་ཚད་གཟུང་དུ་རུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །འདིར་སྐྱུས་ལ། དུས་ནི་
 ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དང། ཐང་ཅིག་དང། དུང་ཅན་ལ་སོགས་
 བ་དང། འདས་བ་དང། མ་འོངས་བ་དང། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་བ་
 དག་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་འོར་བུ་
 བཞིན་ནམ། སློན་བའི་བྱུང་བར་ལས་སློན་བར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་བ་བརྟེན་ཅིང་
 ལྟོས་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་བའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ། གལ་
 ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན། །ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་འདོད་པ་
 ཉིད་དོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་བར་ན་ནི་དོན་དམ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲགས་
 བས། དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེའི་སྲིར་རི་སྐྱད་སྐྱུས་བའི་སློན་ཉམས་བ་མེད་དོ། །
 འདིར་སྐྱུས་ལ། དོན་དམ་བར་དུས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཉགས་ཡོད་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉགས་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་ཉགས་སྣ་མ་དང་སྲི་
 མ་དང། ཅིག་ཅར་དང། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང། དུན་ཐུན་རིང་པོ་དང།
 སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་དུས་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་ལ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་ཞེས་བྱ་

གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱི།
 དུས་ག་ལ་ཡོད་དེ། དཔེ་མ་བསྟན་པས་དུས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །ཤིང་རྩ་དང་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྲིར་
 གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་དག་རྗེས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་
 ལག་ཅན་དག་རྗེས་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དགག་པ་སྣར་བཤའ་བེན་པས་སློན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞེག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། །
 ཟླ་བ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཟེང་བ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དུས་ཡོད་པར་སྐྱབ་དག་ན་དེ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །དུས་ནི་སབ་མ་
 བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དེའི་སྲིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཁྱད་

བར་ཅན་འཇུག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་གྱི་
 རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། རོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་
 སྲིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དེ་གསལ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་
 སྐྱས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་
 དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོགས་གྱི་བྱུང་བར་དགག་པས་
 དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས། འཕགས་པ་ལག་བཟངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དུས་གསུམ་
 པོ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གང་དག་འདས་ཤིང་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་དག་མ་འོངས་ཤིང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ།
 གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མི་གནས་པ་དང་ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྲིད་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་སྲིད་
 རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་
 པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་

མི་གནས་པ་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། འདས་
པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྲེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མེ་ལས། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྲེད་
པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

རབ་བྲེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མ་སྟན་པའི་སློགས་
ཀྱི་བྲེད་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་ཉི་ཤུ་པ་བཅུ་མོ། །རབ་ཏུ་བྲེད་པ་
འདས་མ་ཐག་པར་དུས་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
དུས་གྲུབ་ན་སློན་མེད་པས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་
པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཚིགས་མེད་ན་སྐྱ་གུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་
གྱི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་

ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས། དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་
 མཐུས་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་སྲིར་འདི་བཤམ་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་
 ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །པ་རོལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ།
 །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་
 བེ། ཇི་སྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དགག་
 པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཅིའི་སྲིར་
 སྐྱེ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་མཐུན་པས་བཀག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། ཚོགས་པ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ལོ། །ཇི་སྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །གང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་
 ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་སྲིར་འདི་བཤམ་དེ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །པ་རོལ་པོའི་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྐྱོན་པས། འོ་ན་

དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ།
 སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་སློབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་
 དག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དམ་
 བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱི། །
 ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཚོགས་པ་འདི་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །ཡིད་
 བཏུང་བས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོས་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་ས་
 བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 གང་ལ་གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
 ལས་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ལོ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེའི་
 སྤྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་འོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་
 ལས་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་སློབ་པར་བྱེད་དེ། ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་།
 དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཚ་སྤ་བ་དང་།
 བསྐྱིབས་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། འབྲ་བ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་

གཟུང་བའི་གཤམ་སྲུ་གྲུར་བ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

གངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་སྒྲོན་གཞན་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ།
གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དེ། དབང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་
སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དབག་བསམ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་བསམ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུས་
མི་སྟོང་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་
ནི་དེས་མི་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་ལྷག་གསུམ་དང་། སྒྲ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པས་དེའི་
སྲིར་རྒྱ་ནི་ཚད་ཡོད་པའི་སྲིར་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་བའི་སྲིར་རོ། །མངོན་
སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
སྲིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཁྲད་བར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་བསམ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
ཉོགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །འདིར་གཟུང་

དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིར། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཉ་
 ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་། གཉི་ལྷག་
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་པའི་ཚད་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྲིར་བརྗོད་
 བ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷོང་བའི་སྲིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གང་ཞེག་གང་གིས་མི་སྣོང་བ་དེ་ལས་དེ་
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེས་མི་སྣོང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་དབྱུ་གུ་གསུམ་
 ལས་དབྱུ་གུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་དམ་བཅའ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འབྱུར་
 རོ། །མདོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་
 དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གོང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 ལྷོར་བ་བྱས་པ་དེར་ཡང་། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་
 སྲིར་དང་། འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཟིལ་

གྲིས་མཚོན་པ་དང་། རགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་གྱུར་བ་ལས་གདོད་འགྱུར་
 བའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བེལ་གྲིས་ཚོན་པའི་སྲིད་དང་། ཆ་
 སྐྱ་བའི་སྲིད་གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དག་གི་ཚིག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་བེལ་གྲིས་ཚོན་པ་དང་། ཆ་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དཀའ་བའི་
 སྲིད། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་འབྲས་
 བུ་སྒྲན་ཡོད་པ་ཞེས་བུ་བ་དེའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེའོ་
 ཞེས་བེལ་བ་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པར་སྐྱ་བ་དག་གི་སྲིད་ཡང་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྣམས་
 དང་ནི་རྒྱེན་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུས་
 ལྟོང་བའི་སྲིད་རོ། །དི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སྲུ་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་དང་། དུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་གསོ་བའི་སྲིད་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བུ་བ་འདིས་

འགག་པར་འགྱུར། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་
 གྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་གྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ། །རྒྱ་ཡི་
 བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་རུས་པ་སྤུལ་
 རས་འགག་པར་འགྱུར་ན། གང་གྱིན་པ་དང་། གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གྱིན་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཐ་དང་
 པའི་སྲིར་རོ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒོགས་བྱེད་པས་པན་བཏགས་ན་
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་རུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གཞག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་
 རུས་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་དོ། །དེའི་སྲིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཕོ་བ་མེད་དེ།
 འབྲ་བ་ལས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཏོ། །འོན་ཏེ་མ་གྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་མ་གྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །
 རྒྱ་འགགས་པ་ན་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །འབྲས་བུ་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་མི་འདོད་པས། དེའི་སྲིར་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་ནི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་པའི་སྲིར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཕོན་པ་བཞིན་ལོ། །

འདི་ལ་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ་
 མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བཞིན་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར་

བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་ན།
 སྐྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་གྱུར། །སྐྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད་པ་མ་དང་བུ་ལྟ་བུ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འདོད་
 ཏོ། །འོན་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དུས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྐྱེད་པ་དང་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱས་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེད་པ་
 དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དཔེར་ན་བུ་དང་པ་བཞིན་ལོ། །ཚོགས་པ་སྲ་
 མའི་དབང་གིས་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་ཐ་སྙད་པར་འབྱུང་བའི་སྲིབ་མར་
 མེ་དང་འོད་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་
 རྒྱས་པར་སྲར་བསྟན་པའི་སྲིབ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་འབྲས་
 བུ་སྲར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་དེ་
 དག་གི་སྲིབ་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྲ་རོལ་དུ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བར་གྱུར་ན་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲ་རོལ་དུ་
 དེ་དག་མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་མེད་
 པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྲུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་
 སྲིབ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གསལ་བ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གསལ་བའི་ལན་བཏབ་བེན་
 པའི་སྲིབ་རོ། །གངས་ཅན་དག་ལས། གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྒྱ་ཉིད་
 འགག་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་

རྒྱུ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ། འགགས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གནས་སོ་ཞེན་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདོད་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན། རྒྱུ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྐྱིད། ལྷན་བྱིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་ཀུན་དུ་འཕོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེ་
 རྟེ། ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའི་སྐྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན་རྒྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
 སྤངས་པའི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་དང་
 བར་བཅད་པའི་སྐྱིད་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །རྒྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པར་ཉོག་ན་
 ཡང་རྒྱུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རྒྱ་འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་སྐྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དག་རྒྱ་འགགས་པས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 ཉོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེན། འགགས་
 པ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །འགགས་པ་ནི་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་སྐྱིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་

སྐྱེད། རྒྱ་ལག་གསལ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །འབྲས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱེས་པ། རྗེས་ངེས་
 པར་གནས་པའི་ཚོས་གཞན་ལྟོག་པ་ན། ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱེད། རྒྱ་ལག་གསལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེད། གསལ་བ་འབྲུད་པར་ཅན་
 མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཚོས་གཞན་ལྟོག་པའི་དུས་ན་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་དཔེར་ན་ཚོས་གཞན་
 ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད། དཔེར་
 ན་ཚོས་གཞན་སྐྱེས་པ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་ནི་འགལ་བར་
 སྒྲུང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་རྗེས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་ཚོས་གཞན་
 སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་
 སྐྱེད་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཚོས་གཞན་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱུའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་འགགས་པའི་སྐྱེད་རྒྱ་ལག་གསལ་པ་ཡིན་པས། །འགགས་པ་
 ལུས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །རྒྱ་ལག་གསལ་པ་

ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་ལུ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ངེས་
 བར་གནས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱང་བར་འགྲུར་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། འབྲས་
 བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེད། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ངེས་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་དག་གི་ཚིག་གིས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་
 བའི་སྤྱིར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བས། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རོ་མོ་ཉིད་ལས་བཟོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །རྒྱ་དེ་
 འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་དེ་དག་གི་ཡང་། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་
 བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འབྲས་བུས་སྐྱོང་བའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤྱིར་དགག་པ་བྱས་སོ། །

ད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་
 དག་བསལ་བའི་སྤྱིར་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་ནས། མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན།
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱན་མེད་པའི་སྲིད། རྣམ་ཉི་
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཡོད་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ། མེད་པ་ལ་
 ཡང་སྤང་བ་མི་སྲིད་པས་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །
 འབྲས་བུ་གང་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 སྲིད་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་
 བ། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་
 ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། ། ཞེས་བསྟན་པ་
 དག་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱ་དག་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དག་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་རྣམ་ཉི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་གང་གིས་གང་

སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་དང་སྐྱམ་
བུ་བཞིན་པས་དེ་སྟོན་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་
དང་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་
སྤང་བར་གྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་
སྐྱེས་པ་ཡང་སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་
པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྟན་ཅིག་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་
བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་
བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་
སྐྱེས་པ་དང་། །སྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་
སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། །ཡང་སྟན་ཅིག་སྤང་བར་

འགྲུལ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་
 སྲིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་སྲིར། སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྤྲེད། །
 ཅེས་བྲ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲེད་པར་མི་བྲེད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་བྲ་བས་བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་དང། སྐྱབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་མངོན་
 བོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲེད་པར་
 མི་བྲེད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སའི་སྤྲོང་ན་འདུག་
 པའི་ས་བོན་དང། རིའི་སྐང་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་བཞིན་ལོ། །གང་དག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྲིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་བར་སྐྱབ་བ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྤྲེད་པར་བྲེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྤྲེད་
 པར་མི་བྲེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུར་འགྲུལ། རྒྱ་ས་
 འབྲས་བུ་བསྤྲེད་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྤྲེད་པར་བྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རྒྱ་
 ཉིད་མི་སྤྲོད་དོ། །བྲེད་དོ། །བྲས་སོ། །བྲེད་པར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་བྲ་བས། རྒྱ་
 བྲེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་བྲེད་ན་ཡང་ཐ་སྲུང་གི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱད་གྱི།
 དོན་དམ་པར་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅུང་བྱད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ།
 མི་འཐད་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ཡང། །སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང། །རྒྱ་ས་ནི་
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྤྲེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྲ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་
 སུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་

འབྲས་བུས་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་རྒྱ། ཇི་ལྟར་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོང་བའི་སྐྱེད་
དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གི་སྐྱབ་པའི་
མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་
མི་སྟོང་རྒྱ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
མི་སྟོང་བའི་སྐྱེད་དཔེར་ན། འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཙུ་བ། བྱེ་
བྱུ་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤོ་ལ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱ་བས་དེ་དག་ག་པའི་སྐྱེད་སྐྱོར་བའི་ལམ་གཞན་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་
ལོ། །འབྲས་བུ་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱེད་སྐྱོར་
བར་མི་འགྱུར་ལོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་དེའི་སྐྱེད་འགག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་ན། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་
དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་
ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་གང་དང་གང་
ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
ཅན་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཡོད་པའི་སྐྱེད་དཔེར་ན། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་སྲིད། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འདི་ག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་ནི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤོངས་ན་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སྐྱོང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྐྱོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྐྱོང་བ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་
 སྐྱོང་བ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ནི་འགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲུ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 སྲིད་དཔེར་ན་འབྲུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྣོས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་བརྗོད་པས་མི་སྐྱོང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་སློབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་
 ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྲིད།
 འབྲས་བུ་མི་སྐྱོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྐྱོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་
 བ། མི་སྐྱོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 འདིས་ནི་མི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་།

འགག་པའི་ཚོས་དང་སྒྲན་པའི་སྲིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་
 མངོན་པས། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། སྐྱེ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །མེད་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་པས། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་སྲིར། སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་
 འདོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མངོན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་
 གི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱུང་
 བར་ཡོད་པར་བྱད་ཀྱི་སྟག་མ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་སྲིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་
 ཀྱི་བྱུང་བར་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་བསྐྱོད་པ་ནི་འདིར་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་
 ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་
 འཐད་པ་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་

ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་
 འགྱུར། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་པ་དང་བུ་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས། འདིར་སྐྱབས་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཐབས་
 གྱིས་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་འིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་སྲིར་འདིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱར་རུས་
 ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་པ་དང་བུ་དག་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྱི་སློབ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་སློབ་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཚོས་ནི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་
 འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བཞིན་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཐེར་ཟུག་པ་དག་
 གིས་འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དམ། འདིག་ཏེན་རྒྱང་པན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་མེད་པར་

སྐྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ།
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་སྲིར་
 དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་བརྟག་པ་དང་པོ་
 ལའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་
 ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་སྲིར་དང་། སྐྱ་མ་
 བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐད། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་
 འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་
 ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་བུའི་སློན་སྐྱེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་དངོས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར།
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
 གང་སྐྱེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་
 ལྷན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། མི་
 མ་སྐྱེན་པའི་སྲོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་
 དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་འདིའི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྲིར་རོ། །གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་
 འདིའོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མོའི་རྩ་འདིའོ་རྩ་བཞི་འདིའོ་ཞེས་མི་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་ནི་མིག་འདིའི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འདིའོ་ཞེས་མ། ས་བོན་འདིའི་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་
 སྲིར་གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འགག་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལས། རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་
 པས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་
 མེད་པས། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ན་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས།
 དེས་ན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཏུན་ཚིགས་སྲར་སྐྱེས་པའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་

འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་སྲིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་
ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ནི་རྣམས་
སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
པར་འགྲུར་གང་ན། རྩོགས་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་
དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་
ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྣམས་སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །ཚོགས་པ་དགག་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚོགས་པ་གཅིག་
སྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་
གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་སྲུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཁུངས་སྲུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོགས་ལེ་འུར་བྱས་
པའི་དོན་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །ཡང་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་ནས། རྒྱ་
བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོགས་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དོན་དམ་
པར་དངོས་སུ་འཕ་བརྒྱད་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་བེན་

བས། དེའི་སྤྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གི་དེ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྟུང་ནས། རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི་ ཚོགས་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེ་ན། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 ཚེ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཚོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་གྲང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་སྤྲ་བསྟན་ཟེན་བས། དེ་སྤྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། །
 ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་
 པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་
 ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གྲངས་ཅན་
 དག་གིས་སྤྲས་པ། ཚོགས་པ་ནི་རྗས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་
 དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་བས། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
 རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ཡིན་གྲང་ན། འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྗས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲ་བསྟན་ཟེན་བས་

དེའི་སྐྱེ་བ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་
རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་རི་སྟེང་
མིང་། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྣང་གྱུར་བ། །དེ་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་
མ་སྟུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་
པ་སྤིང་བ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། འདྲེན་པས་གང་དུ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བ་
རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ། །སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀྱི། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་
སར་སྒྲོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ལ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བཏགས་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྟུན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
དགག་པས། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་

དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྐྱེས་
 ལ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་དང་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་གྱི་རྐང་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ནི་
 འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དུས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 དེའི་སྲི་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གསལ་བར་
 ཡོད་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་རམ།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཇིག་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་རམ། ། ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་ནི་འགག་པའི་
 རྣམ་གངས་སོ། །འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གི་སྤང་ནི་ཅ་བ་བསྐྱང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་
 པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སློབ་གསུང་ལོ། །
 དེའི་སྲིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་
 གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་སློབ་གསུང་སུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། དེ་བསྟན་
 པའི་སྲིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྐྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ།
 འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཇི་སྟེ་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་། །ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་

བར་གཞག་པའོ། །རི་ལྷུང་། འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷུང་། །དེ་ལྷུང་། འཇིག་
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འདིར་ཆིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆིག་གཞན་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་རི་ལྷུང་དང་། དེ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གཉིས་ཁོང་ནས་དངས་ཏེ།
 བསྟན་པར་བསྟན་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཡང་
 དཔེས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷུང་རེ་ཞེག་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྷུང་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་བཞིན། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་ག་
 དོན་གསལ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རི་ལྷུང་ཉག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྷུང་བུམ་པ་ཉག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཆིག་
 གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འཆི་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་བཟླ་བ་སྤྱི་མ་ལྷུང་ན་འདིར་བཤད་
 པ། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 གཞག་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་ཉག་ཉིད། །ནམ་

ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་
རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །

སྡེ་པ་གཞན་ལས་གང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་སྤང་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཨ་རུ་ར་དང་སྤང་ནས་
སྣམ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
པར་བྱེད་ཀྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་
འཇིག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་
འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་སྣོས་ནས་འཇིག་པར་
འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཇིག་པའི་
རྒྱ་ལ་སྣོས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་འཇིག་པ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྤང་ན་ལས་
འདས་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་
འཇིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་
ཀྱང་དེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་

འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་
 བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
 བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་དང་སྐྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དག་གིས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དངོས་
 པོ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཟེགས་ཟན་པ་གང་དག་རྗེ་དང་སྐྱའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་
 མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་གཏུན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེ་དང་སྐྱའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྗེ་དང་སྐྱ་དང་། མེ་ལྷེ་དག་གི་དང་པོ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་
 དག་གིས་ཐོག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐོ་བས་ཐོག་

བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་
 བར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིར་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་
 སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་མིག་ཡོད་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་
 འབྱུང་བས་གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བུམ་པ་ལ་ཐོ་
 བས་ཕོག་པ་ཡོད་པ་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་
 དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་གྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་གྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐོ་བས་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི། བྱེད་པ་ཕོ་ཕོག་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཐོ་བས་ཕོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བུམ་པ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། གྲོ་མོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་
 རིགས་སོ། །འོ་ན་མེ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་
 ལ། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། བཙོ་
 བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི། །ལྷན་པ་སེལ་བ་ནི་མ་མཐོང་
 རྟེ། ལྷན་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མཇུག་པའི་མཐའ་
 དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་

གཟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲུང་བ་ཤར་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མ་ནི་རྒྱུན་མེད་བས་
མི་སྲི་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་འགག་བ་ཉིད་ཀྱིས་
འགགས་བས། དེ་འགག་བའི་བྱེད་བ་པོ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་
རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་
སྲི་བ་ལ་གྲུབ་ཀྱི། ཁ་བ་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རོ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་
ཡོད་ན། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཤིང་དང་། འུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
འགྲུབ་གོ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱར་འདོད་བ་དེ་ནི་དེའི་འཇིག་པའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
བཞིན་ལོ། །ཡི་གེ་མང་པོར་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བར་འདོད་བས་འསྲོ་
བར་མི་བྱ་བར་སྐྱབས་ཉིད་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཇིག་
བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཇིག་དང་སྟན་
ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །སྲི་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདིར་དོན་ནི་སྲི་མ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། གང་དག་པན་ཚུན་སྟན་ཅིག་གམ། །པན་
ཚུན་སྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། དེ་དག་འགྲུབ་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་འགྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
 འཇིག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འགྲུང་བར་
 འགྲུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པར་འགྲུར་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཟད་ལ་འགྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་པར་མི་འགྲུར་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཟད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་རྣམ་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་ཟད་པ་ལའང་འགྲུང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟད་པར་གྲུར་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། །འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉལ་པ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་སྲིད། འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མ་
 ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་
 ཐར་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ཀྱི་ནའོ། །འདིར་སྐྱས་པ་འགྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་ན་གང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱལ་བའི་བེ་

བ་བཞིན་ལོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས།
 དེའི་སྲིབ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། ། འདིར་བཤམ་པ། གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
 དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་དག་མེད་པས་
 དེའི་སྲིབ། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།
 དངོས་པོ་དང་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིབ་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་
 བ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིབ་བརྟོན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་
 སྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིབ་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་སྲུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །སྐྱ་བ་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་
 སྲིབ་འདི་བཤམ་དེ། སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །སྐྱ་བ་གང་
 དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་སྲིབ་འདི་བཤམ་དེ། མི་སྟོང་ལ་
 ཡང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིབ་དང་། རྗེས་

ལྷ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། དོན་ལགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྲུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་། གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མི་མ་སྲུན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་
 པ་དག་བཞིན་ལོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་། གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་གང་ཡང་རྩུང་བའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དོན་ལགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱལ། འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་། མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །བྱིས་པ་པལ་
 པའི་སྒོས་མཐོང་བ་ནི་བདེན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་
 འབྱུང་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དང་། འབྱུང་བ་ལ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །
 དེའི་སྲིར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་། གཉི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་དག་གཉི་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ཤེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཡི་ལན་
 བཏབ་བྱེད་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་གྲང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་

དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའམ། །
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར། དངོས་པོ་དངོས་
 པོ་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དབེར་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་འབྱུང་བའི་མིང་
 གིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་སྟུན་ཡང་། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་
 སྐྱེའོ། །སྐྱེ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པའི་སྐྱེར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེར་དབེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དངོས་མེད་
 དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་སྐྱེར། དབེར་ན་རི་བོང་གི་
 རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་པ་མེད་བཞིན་དུ། །ཐོ་བས་སྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་བཀག་པའི་སྐྱེར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོགས་སུ་བྱས་
 པས། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་མེད་པའི་སྐྱེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱོན་བསྐྱུན་བེན་པའི་སྐྱེར་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ནི་དངོས་པོའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་སྐྱེར་དབེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་མེད་དངོས་
 མེད་མི་སྐྱེའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་
 འགྱུར་པའི་སྐྱེར་དོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ།

གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་
སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་
མིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

འོ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་སློབ་ཤིག ། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།
འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། །རྟག་
དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་འཇིག་
པའི་སྐྱེ་བ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའི་སྐྱེ་
ཆད་པར་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
ཁས་སྐྱངས་གྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །ཅིའི་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན་འདི་
ལྟར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤིང་བ་ཡིན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་
ལ་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱ་འགགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏོ། །འདིར་
བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་འབྲུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤིང་བ་ཡིན་
གྱུར་ན། །འཇིག་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར། །ཟད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ས་པོ་ཚིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །ཇི་སྟེ་སྟུང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་རེ་

ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་སྲིད་ཆད་མིན་
 ཏྲག་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ནི་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 རྒྱོན་འདོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་ནི་ཐ་སྙད་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
 བའི་སྲིད་ཏྲག་པ་དང་། ཆད་པའི་རྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ནི་སྐྱེང་པོ་མ་
 ཡིན་ཞོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཏྲག་པ་དང་ཆད་པའི་
 རྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྒྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དགག་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པར་ཏྲོག་ན་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་
 སུ་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དབག་
 པས་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །བག་ལ་ཞ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་སྟོག་
 པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་སྲར་
 བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །
 རྗེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་

དེ་ཡང་མཐོང་བས། དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྲིད་
 བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་།
 སྲིད་ལྟུང་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱུན་རབ་ཏུ་ཞི་སྲིད་རོ། །དགྲ་བཙེམ་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྒྱུན་སྲིད་མ་མེད་པས་མི་སྲིད་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་དགའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་གཤམ་ཏེ་སྲིད་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་གྲུར་ན་གྲུར་གྱང་སྟེ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་
 དུས་ན་ཆད་པ་དེ་མེད་པས་སྲོན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྲུང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ལ་ཆད་པའི་སྲོན་བསྟན་ཟེན་པས་ཆད་པར་སྟོ་
 བའི་སྲིད་དང་། སྲིས་ཆད་པ་ཡང་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་པས། སྲོན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་གྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་གཞན་ཡང་ཉོན་
 ཅིག །འདི་ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པའི་མཇུག་གི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་
 ལ། མ་འོངས་པའི་སྲིད་པའི་སེམས་པ་སྲིད་པའི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ། ཐ་མ་འགགས་པར་གྲུར་པ་ནི། ། སྲིད་པ་དང་པོར་སྲོར་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞན་པའོ། །འགགས་པའི་
 ཚོས་ནི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་
 མཚམས་སྲོར་བ་མེད་དེ། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རམ། སྲིད་པ་ཐ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། དགྲ་བཙེམ་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་

མཚམས་སྐྱོར་བར་དམ་བཅས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་འགགས་པ་
 ཡང་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར། སྐྱོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་བས་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་
 བ། །སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྐྱོར་མི་འགྱུར། །འདིར་ཡང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་
 བར་གཞག་པའོ། །མ་འགགས་པའི་ཚོས་ནི་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་བར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་མ་
 འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་
 མེད་དེ། མ་འགགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པ་
 བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་
 པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །འགག་
 བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །
 འགག་བཞིན་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷས་བྱིན་
 གྱི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྐྱོན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བཞིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་

བར་སྐྱོགས་པའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་
 སྐྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །སྟན་ཅིག་སྐྱོར་བའང་ཡོད་མིན་
 བ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་
 སྐྱེ་བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 མི་མ་སྐྱུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་སྐྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་དག་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང། འདི་ལྟར་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱོར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོ་ན་གྲང་རེ་ཞེག་སྲིད་པ་དང་པོའི་
 སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། དེ་ཡང་གང་ལས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྐྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་
 འགགས་པ་དང། །མ་འགགས་པ་དག་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱོར་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་
 མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང། ཉིང་
 མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་དེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་དག་
 བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་ངེ་སྐྱད་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག། །སྟན་ཅིག་སྐྱོར་བའང་
 ཡོད་མིན་ན། །འོ་ན་ད་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེར་ནི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྲུམ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྲིད་པ་དང་པོ་དང་
 ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
 བར་མི་འཐད་པར་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
 དབང་གིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རིགས་
 བ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་
 མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་
 མཚམས་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྲུམ་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་
 པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་དུས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་
 པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་འཆི་བའམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 འཆི་བ་འམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའམ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབྱ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་བ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བརྟག་ལ།

ད་ནི་སློང་བ་ཉིད་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་གསུང་གི་ཁྱད་པར་དགག་པས་
དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བསལ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་བ་བརྟམ་མོ། །

མདོ་སྡེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དག་གིས་འདིར་སྐྱས་ལ། དོན་དམ་
པར་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་བཞིན་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དོན་དམ་བ་བ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིག་
གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེས་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་པའོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་བ་
ཡང་དེའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱད་སློབ་པའི་མ་ཐུས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
སོགས་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་དུ་གཏོགས་པའི་སློབ་གྲོས་གྱིས་དངོས་
པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་
ཤུབ་བ་ལ་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་དེ་ཞིག་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཉིད་རྗེ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤང་པོའི་ཁོངས་
 ལུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀག་
 བས་དེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར། ལྷ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་
 སོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་
 དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྤང་པོ་ཉིད་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱི་
 པོའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །

འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་པོའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་བཞིན་ནམ། སྤྱིར་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་

དག་གི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་
 ཞིག་སློབ་སུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་སྲིད་ཅན་དག་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། བདག་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་
 དེ་དག་གི་སྲིད་འདི་བཤད་དེ། སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་
 དག་གི་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གངས་ལ་སྐྱེད་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ། །དེར་དེ་
 མེད། ཇི་ལྟར་ཤིང་སྟོན་པའི་ནགས་ཚལ་དག་ལ་སེང་གོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན། །ཇི་ལྟར་ནོར་ཅན་ནོར་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ལྟར་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྲས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གང་མི་སྲིད་
 པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཇི་སྐྱད་བསྟན་པ་དག་
 གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཚོམ་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་
 མངོན་པར་བརྩོན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་

མི་འཐད་པའི་སྲིར་ཚོམ་རྒྱན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
དཔེར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་མ་གཅོགས་པར་སྐྱེས་བུའམ། དབང་སྤྱད་ཅིས་བྱ་
བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་
གིས་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་
པའི་སྲིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྐྱབ་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་ནི་
ཁོང་ན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་བུམ་པ་
དག་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་
པར་བྱ་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནམ། རྗེས་སུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་
སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས། །གང་ཞིག་སྒོ་གཞན་སེལ་བ་ལ།
དེ་ཡི་སྒོ་མེད་བུམ་ཚུ་བཞིན། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡོད་
པ་དོན་གཞན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་
ན་ནི་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། སྒོ་

གཞན་སེལ་བ་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དག་ལ་དེ་དག་གི་སློབ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་ཞིག་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སློབ་མེད་པ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིད་གང་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་སློབ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སེལ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་བྱམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འབྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། བྱམ་པ་དང་། ལྷ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲུངས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་སྦྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སློབ་མི་འདིག་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་པ་ན་དེའི་སློབ་མེད་པ་དེ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སུ་

ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་པ་དང་། སྤང་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ།
གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་པའི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཡིན་པ་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་
གཞན་དག་ལས་སྤང་ཞིང་། རྒྱེས་པ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་
པར་བྱེད་ན་ནི། འོ་ན་དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་
ལས་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཁོ་
བོ་ཅག་ནི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། ངོས་དང་སྟོང་
དང་། འོག་ནི་རྣམ་མཁའི་ཆ་དང་། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེར་དང་། མགལ་མེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་

བ་དག་གི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་
 དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲོད་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མིག་གི་ལྟ་བ་དག་པ་བཞིན་དུ་བཀག་
 པའི་སྲིད་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་
 ཡོད། །བདག་གི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་འགྲུབ་
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་
 གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །གདགས་པའོ། དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། རྒྱ་
 མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་
 དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གྲུབ་པས་དཔེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྲིད་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་
 དེ་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྣམས་མེད་པའི་སྲིད། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། དེའི་སྲིད་དཔེའི་སྐྱོན་

དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་སྦྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་
བར་མ་བཟེན་གྱང་། ཡོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདིར་
བཤེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཏེ་གང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གནས་མའི་བུའི་སྡེ་བ་དག་གིས་སྦྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤེད་པ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྱི་རྣམས་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སོ། །
དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། །གལ་

ཉེ་དེ་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་ངི་ལྷར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེས་
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཉེ་བར་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ཤིང་། འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཉེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་ད་གདོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་
 རས་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཉེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟོགས་དེའི་ལན་
 བཏབ་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཉེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ལྷར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་བཤད་ལ། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ལ། །སྤང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་ངི་ལྷར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྣ་
 རོལ་ན་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་
 བར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པའི་སྐྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་སྣ་སྐྱེ་མི་འཐད་པས། སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པའི་
 སྐྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲོའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་
 མེད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་རོལ་ན་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དཀའ་བའི་སྐྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར། དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཕྱང་ལོ་ལྷ་ལ་གང་ཟག་མེད་དེ། བྱས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མའི་བུའི་སྡེ་བ་དག་ཡང་སྲིར་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཕྱང་མ་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་དེ་ནི་ཕྱང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་དག་གི་པ་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁང་པ་བརྗེགས་མའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཨ་ལྷའི་འབྲས་བུའི་རོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་

ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ལ་སོགས་བ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གི་སྲི་མས་གཞོན་བ་
 ཡང་མེད་ལ། རང་དབང་དུ་རྗེས་སྲུ་དཔག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གོས་དམར་
 རྗེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ན་
 གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྦྱལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལྷན་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་ལྷུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་ནི། དུམ་གྱིས་མ་བཏགས་ཡབ་གྱིས་མ་
 བཏགས་ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་གྱིས་མ་བཏགས་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱི་མཚན་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐའ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་པས། དེའི་སྲིད་དོན་
 དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲ། སྦྱ་མིན་སྦྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།
 དེ་ལ་སྦྱ་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྦྱ་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབྱུད་ཟིན་པས། དེའི་སྲིད་དེ་
 ལྟར། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཙུན་གྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ངི་ལྟར་གདགས། །
 རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་
 གུང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ལགལ་བ་ཉིད་གུང་ཡིན་ཏེ། །བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི། །ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཁོ་བོ་སྦྱོའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་
 རུས་སྤལ་གྱི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལྷུང་བོ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟག་པ་
 མེད་པ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པས། །དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ངི་སྐད་སློས་པའི་
 མཐུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའོ། །དེ་ཡོད་པས་དཔེ་གྲུབ་པའི་སྲིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱང་བར་བྱ་བའོ།།
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉེ་བར་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 སོ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྐྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་
 སྐྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་
 བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འགྲུབ་པས་
 རི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་
 དངོས་ལ་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་
 གཞན་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་ཟེན་པས་ཡང་བསྟན་མི་
 དགོས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ན། དེ་ལྟར་ཉེར་སྐྱང་ཉེར་
 ལེན་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་མཐོང་བ་དག་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་སོ་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། ལྟོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་
 པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་སྐྱེ་བ་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་
 བཏེན་ནས། ཐ་སྐྱད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཕྱུན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་

བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་
 ཟེར་དག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ། བཀའ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་བཀུར་
 བ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ན་སྐྱེ་
 བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་སྲིབ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་
 ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
 བསྐྱོམས་ཟེན་པས། །བཟོད་ལྡན་དེ་སྲིབ་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྲིབ་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྲིབ་
 དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིབ་སྐྱོན་མེད་
 དོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ངན་པ་མིག་ན་བས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་མི་
 བཟོད་པ་བཞིན་དུ། ལྟོབས་བཅུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་མ་ལོར་བའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་སྐྱས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་
 སྲིབ་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་ལོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དཔེར་

ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པ་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་མི་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བོ་མི་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པར་མ་
 གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དོ། །འདིས་བྲས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་
 སློབ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་པལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་སློབ་དག་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུན་
 ཚིགས་དང་། དཔེའི་སློབ་དག་དང་། དེའི་གཏུན་ཚིགས་འཇིག་པ་ཉིད་དང་།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 སྐྱེའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སློབ་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 གང་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཐུན་ལ། ཅུང་ཟད་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྲ་མ་སྟར་
 འདོད་ན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་མི་མཐུན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའོ་ཞེ་ན་དེས་དེ་མཐུན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མཐེལ་དུ་
 རོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྐྱེ་

མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་སློབ་གསུང་སྒྲ་མ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོན་དེ།
 དེ་ནི་མི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་དག་འདི་ག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་
 གྲང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དག་
 རི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ཏེ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་
 ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་དག་ལོག་པར་
 ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། ངན་པ་མཁྱེན་
 པའོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་གི་སྟོན་པ་དག་གིས་བཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །

དཔྱོད་པ་ཅན་དག་གི་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་དེ། རེ་ཞིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་ཞོན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་བྱ་གང་གི་ངོ་ལོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འདིའི་ངོ་ལོ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་དེ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ།
 སློན་དགག་པ་སྐྱབས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་དག་རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གང་དག་མཁས་པར་རྫོམ་པས་འབྲུལ་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། མངོས་ལྡན་མ་གསོད་པ་མ་སྟན་

པའི་སྐྱེར་དང། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དྲེགས་མས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱེར་དང།
 གྲོང་སྐྱེར་དམར་ཅན་གྱི་བྱ་འཇིག་པ་མ་ངེས་པའི་སྐྱེར་དང། འཁོར་བའི་
 རྒྱོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལོ་ཞེས་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྐྱེར་
 དང། ལྷས་བྱེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེར་དཔེར་ན་མི་པལ་
 པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་
 རྒྱོན་ངེ་སྐྱེར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང། གཏན་ཚིགས་དང།
 དཔེའི་རྒྱོན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་
 རྒྱོན་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བག་རྒྱུང་སྟེ་སྐྱེས་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
 ཅས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་སློབ་ལ་སོགས་པ་དག་གམ། ཚིག་གི་
 དོན་བྱུག་གི་རྗེས་དག་གམ། གཙོ་བོ་དང། རྒྱེས་བུའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་དག་དེ་
 ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་
 སྟེ་སྐྱེས་ལོ་ཞེ་ན་ནི་དེས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པ་ངེ་སྟེ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཀྱང་ཟིན་ལ་རྒྱོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 དཔྱོད་པ་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་
 བཙུན་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་

ནས་སྲ་མ་བཞིན་དུ་སློན་བཟོད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་དག་
 ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིར་རོ། །
 ལུང་ལས། ངེས་བཟོད་ནི་རི་པོ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ཚིག་
 དག་ནི་རི་པོ་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས། མིང་སྲུང་ཉི་མའི་རྒྱུད་ནི་རི་པོ་སྐལ་
 ལྷན་སྲུག་རོན་ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བས། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་རང་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དག་གིས་སློན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 རྩོགས་ངེས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། གསལ་བ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་དགག་པའི་སྲིར་རོ། །
 རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་དག་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་གོ་
 སྲ་བ་ཉིད་དུ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚིག་དག་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་དག་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་དང་།
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་
 པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །

དཔྱོད་པ་ཅན་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པའི་སྐྱ་ལ་ནི་སྐྱའི་རོ་པོ་ཉིད་

མེད་དེ། དབང་པོའི་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
 སྐྱའི་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱ་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིས་སྟོན་མ་བྱུང་
 བའི་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ཡང་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་སྲིམས་འཆལ་བས་
 བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆེ་བ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགོ་བ་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་ཚོས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་པར་སེག་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྲུང་བའི་
 འཆེ་བ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་
 བའི་སྲིར། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་སྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆེ་བ་ནི་ངན་འགྲོའི་རྒྱའི་ཡིན་ཏེ། བསམས་
 བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་གསོད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པར་སྐྱགས་གསོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཚོད་སྲིན་གྱི་གནས་སུ་འཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
 བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན།

མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཚེ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གང་དག་འདི་ག་ཉེན་རྒྱང་པན་པ་དག་པས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆེ་བ་དེ་ག་བྱེད་སྐྱབ་བའི་
 ཐམ་ལག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གནས་སུ་འཚེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ནི་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཚེ་བའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བེད་ན། དེ་དག་ནི་འདི་ག་ཉེན་
 རྒྱང་པན་པ་སློ་གྲོས་སྐྱུང་བ་མ་གྲུས་པ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་
 གནས་སུ་འཚེ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་དེའི་
 གནས་ལ་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུར་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་འདི་སྐྱད་
 ཅེས་སྤྲུགས་མཚོད་སྒྲིན་དུ་སྐྱད་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་གང་ཞེས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུད་པ་ཚོས་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་བདག་གིས་བྲམ་བེའི་ཆེད་དུ་
 འབྲས་ཆན་སྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བེད་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་
 ཞེས་གིས་སྤྲུགས་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུབ་སྟེ།

སྐྱུལ་བ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྱས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་
 པའི་སྲིར་རོ། །དུད་འགྲོ་སྐྱུགས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྐྱུང་བར་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་
 ཞིན་ཏུ་དཀོན་པ། འག་ཁོ་ན་མེད་པ་འཆི་བས་འཇིགས་སྐྱག་པ་སྐྱ་ངན་བྱ་
 བར་འོས་པ་དག་གསལ་བས། ལྷ་ལྷའི་སྐྱེང་བ་དང་། རྩུག་པ་དང་། རྒྱན་
 དང་། གོས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་ཅི་མཚོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་
 ཞེས་པོའི་བས་བ་འགྲོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྐྱུགས་དག་ནི་མཚོད་
 སྐྱིན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་
 མཚོད་སྐྱིན་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྲོགས་ཅམ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་
 བཤད་པས་ཚོག་གོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བཀའ་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བ་དེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཏ་ཅང་འགྲོས་པས་ཚོག་གིས། སྐབས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཁས་སྐྱངས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་
 སྲིར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་

མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ། །ཞེས་མ་བསྟན་པར་ཡང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པས། ཐོས་པ་ལས་རླུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པར། སྟོང་ངོ་ཞེས་
 གྲང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་
 མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྲིབ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་སྲིབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས། གདགས་
 པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱི་མ་བུ་
 བའི་སྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་ལྟ་བའི་མིང་ཏོག་གཞིག་པའི་སྲིབ་ཤེས་བྱ་
 སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་སྤང་བའི་སྲིབ་སྐྱུ་མ་དང་།
 སླེག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་
 དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ་གཉི་ག་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གང་ཡང་རླུང་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྲིབ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་རྣམ་པར་སྟོས་པས་གཉི་གར་ལྟ་བའི་སྐྱོན་གྱི་དུག་བསལ་བའི་སྲིབ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་སྲིབ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱི་མ་བུ་བའི་སྲིབ་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ། རི་སྐད་
 དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། ལྷོང་མཐོང་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་
དགག་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སློས་པར་བྱེད་པས་སློས་པ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློས་པ་
དག་དགག་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་སྐས་ཀྱང་སློབ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་
ཉིད་སྐྱ་མི་འདོད་པས་གཞན་དག་གི་སྐྱ་དགག་པར་འདོད་པའི་སྲིད། སྐྱ་མ་
འབྱེན་སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སློབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་
དམ་པ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ལ་
དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་
རྣམས་སློང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྲིད་སློབ་མེད་དེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་
སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། ཞེས་འབྲུང་
ངོ། །

གཞན་ཡང་མི་སློང་བ་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་སློང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་
པར་བཟད་ཀྱི་སློང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེར་མ་བསྟན་པས་སློབ་མེད་དོ། །
དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སློང་ཡང་། གང་དག་
འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ།
རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ། འཇིག་

རྟེན་མཐའ་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ། མཐའ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།
 དེ་དག་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྱུབ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་འགྱུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྲིད། འདིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་
 སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་དཔེ་
 ཡང་འགྱུབ་པ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་སྲིད་གཏན་
 ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱུབ་པ་རི་
 སྐད་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་
 དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། རྗས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བ་འདི་ལ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའམ། མི་
 རྟག་པའམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ། མཐའ་
 མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ། མཐའ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མ་ཡིན་

ཉེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མདོ་སྡེ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་
 པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྐབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས། དེའི་སྲིར་རོ། །རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྲིར་འདི་བཤའ་དེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སློ་གྲོས་
 ཅན། གང་གིས་འཇིན་སྤྱུག་གཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེས། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་
 འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་
 འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ། འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 དང་། དཔེའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེའི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། མི་ཏྲག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 སྐྱེད་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩོད་དང་། ཏྲགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོད་པ་
 དང་། མི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱས་
 སྐྱོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྐྱོས་བྱེད་པ། །སྐྱོས་པས་ཉམས་པ་དེ་
 ཀྱུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྐྱོས་པས་རྩོ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔྱུས་ལོང་གི་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་
 ཉིད་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་གང་གིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་དོ། །
 །གང་གིས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་
 རོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱོས་
 འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྐྱོས་བྱེད་པ། །སྐྱོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱུན་
 གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །རི་རྐང་དུ། གང་ནམས་
 གཟུགས་སུ་ང་མཐོང་ཞིང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྐྱོང་
 བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

།དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་དང། །དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་
ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྒྱ་མིན་རྒྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཀུན་བརྟགས་པར་མ་ལུས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤང་
པོ་དང། །ཁམས་དང། རྒྱེ་མཆེད་དང། མཚན་ཉིད་དང། མཚན་ཉིད་གྱི་
གཞི་དང། རྒྱ་དང། འབྲས་བུ་དང། དངོས་པོ་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང། གཅིག་པ་ཉིད་དང། གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་རྣམས། ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་ལོ་ན། །ནམ་མཁའ་
ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་
སོགས་པ་ཁམས་དུག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་
ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན།
མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དངོས་
 པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་
 པར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་མེ་དང་། ལུང་ཤིང་
 བརྟག་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 འདུས་པ་ཅན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་
 པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྲིར་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་བརྟག་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྲིར། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིན་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་འདི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ།

དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོགས་མེད་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱབ་ཏུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
འདུས་བྲས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྲས་མ་ཡིན་པ་དང་། སློ་མ་ཡིན་པ་
དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་འགྲེལ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པའོ། །གང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱབ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྐྱབ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱབ་
དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱབ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱབ་དང་། དཔེ་མེད་
པའི་སྐྱབ་དང་། འབྲ་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་དང་། ཅི་མ་
མེད་པའི་སྐྱབ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་དང་། རང་

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྐྱེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་མ་འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། སླིག་རྒྱ་དང་། ཚུ་ཟླའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་། སོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་
 པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱེ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློམས་པའི་སྐྱེ་དང་། མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པའི་སྐྱེ་
 དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་སྐྱེ་དང་། མི་གནས་
 པས་གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་། མིག་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་མི་
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་རབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་སློམ་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བ་དང་།
 གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱུང་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་།

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རུས་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སངས་
རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
གཤེགས་དང་འདྲ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་རྣམས། །འཛིག་
རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དག་གི་བ་
ཡི། །ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་མེད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ནས་སྣང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ། །གང་གིས་གང་དུ་མཐོང་བ་མེད། །གང་གིས་གང་དུ་གང་མ་
མཐོང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་ལ། ལྷན་ཅི་ལོག་བརྟག་ལ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
དགག་པས། ལྷན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་

གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་ནམས། །ཀུན་དུ་ཉོག་
ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་ཟུག་དེ་དག་གྲང་། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་
སྐྱེན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ལ་
བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི། །མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ངེས་
པར་གཟུང་གི། །སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་དེའི་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་བསྟན་པས་ཡན་ལག་སྐྱུག་མ་དག་མངོན་ནོ། །

དེའི་སྐྱེར་རྗེས་སུ་དཔལ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་དཔེར་ན།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེའི་སྐྱེར་
གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པའི་མ་ཐུས་དོན་དམ་པར་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་པའི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 བརྟེན་འབྱུང་བ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་སྐྱར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཡང་དག་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་
 དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཐ་སྐད་པའི་དཔེ་ས་རྟོག་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དཀའ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་ན་ནི་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་
 མེད་ཉིད་ནི། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས། ཇི་སྟབས་
 ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ།
 འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟབས་བདག་ །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་སྟབས་འགྲུབ། །མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་
 བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་འགའ་ལས་འབྱུང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དེའི་མོངས་སྐད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་སྟབས་ཞེ་ན། དེ་སྟབས་བདག་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པ་ཟེན་ཏེ། །དེ་སྟབས་ན་འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྟེན་

མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟོན་མེད་པའི་
 སྲིར་དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྡོ་བསངས་ཉིད་བཞིན་ལོ། །རང་གི་སྡོ་
 པ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་དུ་བྱེན་གྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་
 ཞེས་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེའི་ཚོས་ཡིན་
 པའི་སྲིར། བདག་མེད་པར་སྐྱབ་རྣམས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བསལ་
 བའི་སྲིར་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་
 རོ། །གང་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དག་ན་རེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པས། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་གྲུབ་པས། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་དག་གི་སྲིར་འདི་བཤམ་དེ། བྱིད་བུམ་
 པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱང་བའི་
 མོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་
 བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན། དེས་ན་བུམ་པ་འདིའི་སྡོ་བ་ཉིད་དང་།

དམར་བ་ཉིད་འདྲིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཐ་སྙད་མེད་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞེག་ཡོད། །རྟེན་བུམ་
བའམ། ལྷམ་བུ་གང་ཞེག་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྡོ་བ་ཉིད་དམ་དམར་བ་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཉོན་མོངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་
བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
།དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་
བས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་རྣམས་གྱི་སྲིར་ཡང་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྟ་
བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་འོ། །ལུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་རྣམས་གྲངས་སོ། །
རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་མིན་སྐྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱ་
མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གང་ཞེག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྲང་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པར་བྱེད་པ་དག་གོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྔར་མེད། ། ཉོན་མོངས་ཅན་
གྱི་སེམས་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་དང་། སྟེག་པ་དང་། བསྟེགས་

བ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 བེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལས་གཞན་ཉིད་བཀག་བའི་སྲིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་དོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟའི་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྲིར། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་མ་
 ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་ཚེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་
 སྲོགས་ལ། སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་སྲིན་ཅི་ལོག་ །ངོ་ལོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ལ། །
 དེའི་ཚོ། སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་སྲིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་
 ཡིན། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ཡོད་དོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་དག་ཡང་སྲིར་སློབ་པར་བྱེད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་
 དེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཏུ་གཞི། །རྣམ་པ་ཏུ་གཞི། །དེ་དག་ཅི་

ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་སྟེ་འདི་ལ་གནས་པས་གཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་ཏུ་རུང་བའོ། །ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་ཏུ་རུང་བའོ། །རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་ཏུ་རུང་བའོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་བྱུང་རུང་བའོ། །
 ཚོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་སྲིབ་རོ། །རྣམ་པ་ཐུག་
 པོ་དེ་དག་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཉི་ལྷག་
 གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ །འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་
 པར་ཆགས་པའོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གུན་ནས་མནར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉི་ལྷག་ནི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 མི་ཤེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྲིབ་ཅི་ལོག་གི་ཚོས་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱུག་པ་དང་། མི་
 སྐྱུག་པའི་སྲིབ་ཅི་ལོག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞི་ཡོད་པའི་སྲིབ་རོ། །
 འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 མོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ནི་གཞི་སྲིབ་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་
 ཡོད་པས། དེའི་སྲིབ་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐྱད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་སྲིབ་ཅི་ལོག་
 དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྱུབ་
 པས་དཔེའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྐྱོ་དང་རེག་པ་དང། སྤྱི་དང་ཚོས་
 དག་འབའ་ཞིག་པ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱུར་དེ་དག་ནི་དྲི་བའི་སྤོང་སྤྱིར་སྐྱུ་
 བྱ་དང། སྤྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། སྤྱི་བའི་སྤོང་སྤྱིར་སྐྱུ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུལ་དང་དུས་ངེས་པ་དང། རྒྱུད་ངེས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིག་རྒྱ་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྤོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུན་
 ཀྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་ལམ་འབྲ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་པར་འདོད་པས་རྒྱ་
 དང། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དེ་སྐྱུ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་
 སྤྱིས་བྱ་སྐྱུ་བྱ་དང། ལོག་པར་སྤང་བ་དང། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །
 གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྣོས་པར་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་དང། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར། རྒྱུག་པ་དང་ནི་མི་རྒྱུག་པ།
 འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། འབྲུང་བར་མི་འབྲུར་
 བ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གཞི་མི་བྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 མ་བྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་དང། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུག་པ། །མི་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྲུར་བའོ། །མི་སྐྱུག་པ་ནི་གདགས་བྱ་བ། །མི་སྐྱུག་པ་གང་འདི་ནི་མི་
 སྐྱུག་པའོ་ཞེས་མི་སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ་བུ་ཅག་གིས་གདགས་བར་བྱའོ། །
 སྐྱུག་པ་ལ་ལྟོས་ཡོད་མེད་པས། །སྐྱུག་པ་དེ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་ལ་ལྟོས་བར་སྐྱུག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྐྱུར་
 སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། མི་སྐྱུག་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལ་ལྟོས་
 བར་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ནི། །སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ་པའོ། །སྐྱུག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །སྐྱུག་པ་གང་འདི་ནི་སྐྱུག་
 བར་ཞེས་སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ་བུ་ཅག་གིས་གདགས་བར་བྱའོ། །མི་
 སྐྱུག་ལ་ལྟོས་ཡོད་མེད་པས། །མི་སྐྱུག་པ་དེ་སྐྱུག་པ་ལ་ལ་ལྟོས་བར་མི་སྐྱུག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐྱུར་མི་སྐྱུག་འཐད་མ་ཡིན། །
 གང་གི་སྐྱུར་དེ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱུར་མི་སྐྱུག་པ་ཡང་སྐྱུག་
 པ་དེ་ལ་ལ་ལྟོས་བར་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྐྱུར་དེ་སྐྱུར། སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན། འདོད་
 ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྲུར། །མི་སྐྱུག་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྐྱང་འབྱུང་
 བར་ག་ལ་འགྲུར། །དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱུར་གཏི་ཟུག་ཀྱང་མེད་དེ། །དེ་དག་
 མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་བརྗོད་ན་རྒྱོན་
 ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དེ་དག་བརྗོད་ན་རྒྱོན་མེད་པ་ལ་ཡིན་པས་དེའི་

སྲིར་གཏུན་ཚིགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་བམ་པོ་བརྩུ་བདུན་པ།
འདིར་སྐྱུ་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱུ་པ་དང་། མི་སྐྱུ་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་དག་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་
སྲིར་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་གང་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་
དེ་དཔེར་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། སྐྱུ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་
སྐྱུ་པ་ལ་སྐྱུ་པར་འཇིན་པ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་
ཡོད་པས། དེའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་སྐྱུ་པ་དང་། མི་སྐྱུ་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་
དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལོག་པར་
སྐྱུ་པ་པོ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱུ་པ་དང་། མི་སྐྱུ་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་དག་
བསྐྱུ་པ་ལ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་རུང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་རུང་དོ། །སངས་
རྒྱུས་རྣམས་གྲིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས།།
ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལན་བཏབ་བྱེད་པས། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་
དཔེ་མེད་དོ། །གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེ་ལས། སྲིན་
ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དོ། །འདིར་
སྲིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་འདྲུ་ལས་འདས་པ་
དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་འདྲུ་ལས་

འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་
 རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
 སྐྱོགས་ཡིན་པའི་སྐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱིར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་སོ་ཞེན་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱིར་བཤའ་བ།
 གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་རྟག་པ་
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱིར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན། སྦྱོང་ལ་རྟག་པ་
 ཡོད་མིན་པས། །འཇིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །སྦྱོང་བ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་
 གྲང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་སྐྱིར་རོ། །སྦྱོང་བ་ལ་རྟག་པར་འཇིན་པ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ། ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །
 ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་གྲང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་
 འདོད་ཅེ་ན། སྤར་བ་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །མི་
 རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་

ལོག་མིན་ན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེར་སྐྱེན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟར་གློང་པ་མི་ཏྟག་ཡོད་མིན་
 པས། །འདྲིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །སློང་པ་ལ་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སློང་པའི་སྐྱེར་སློང་པ་ལ་མི་ཏྟག་པར་འདྲིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེན་ཅི་
 ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
 ཏེ། དེའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན། ཏྟག་པར་
 འདྲིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་སྐྱབས་ཡོད་པའི་
 ཚིག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚིག་
 གི་དོན་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བྱས་པ་མི་ཏྟག་ན། སྐྱ་བྱས་པ་
 ཡང་ཅིའི་སྐྱེར་མི་ཏྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱོར་བའི་
 ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མི་ཏྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར། དཔེར་ན། གཟུགས་
 ཏྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སློང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་
 བ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དཔེར་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདྲིར་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སློང་པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་འཕྲོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་
 སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ཡང་ཐར་པ་ཕྲོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྲིར་དབེར་
 བ་གྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ལ་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རང་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མི་
 གཞོན་དེ། རང་ལ་དབེ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་ཕྲོབ་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་བྱེད་
 པའོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ལ་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་དག་གིས་མ་ངེས་པའི་སྲིར་རོ། །འདིས་
 བྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྲིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བེར་བ་དག་
 ལ་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་

བེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འཤམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འཤམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་སྐད་ཅེས་ལྷན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་མཚན་ལྷན་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 སྲིར་དང་། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་གྲེས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 འཤམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཤམ་པ་དེ་
 དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཤམ་པ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་དཔེན་པ་དང་། རོ་གཅིག་
 པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་སྲིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤམ་པས་ཚོག་པ་དག་གིས་
 སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པར་འཇིན་པ་
 སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་བདེ་བ་དང་། རླུག་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། རླུག་བསྐྱལ་བ་དང་། མི་རླུག་པར་འཇིན་པ་དག་གྲང་
 སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་
 དོན་སློབ་འགྲུགས་ནས་སྦྱས་པ། འཇིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་
 ན་གང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་པོང་
 གི་དུ་བཞིན་ལོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ་ནི་འཤམ་པ་གང་གིས་འཇིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིན་པ་པོ་ལྷང་པོའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སློབ་པའི་མ་ཐུས།

སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤམ་པ། གང་
 གིས་འཇིན་དང་འཇིན་གང་དང་། །འཇིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་སྐྱིར་འཇིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཇིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་དང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་
 སོ། །འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །འཇིན་པ་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་
 ལས་གཞན་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྟན་ཟེན་པས། དེས་ན་འཇིན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་སྐྱིར་འཇིན་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །འཇིན་པ་བཞེན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་དེ་
 ལྟར། ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར། གང་ལ་སྐྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ། །རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་
 གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གདུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གདུགས་
 ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་འདི་དག་ཡོད་པས། །

དེའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་
 གི་སྲིད་འདི་བཤད་དེ། ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྲུང་བ་སྲུང་བའི་སྐབ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་སྲིད་ཅི་ལོག་དང་ནི། །གང་
 ལ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །སྲིད་ཅི་ལོག་གང་ལ་སློས་རྣམས་འདི་ནི་སྲིད་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་སྲི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 གྲང་སྲིད་ཅི་ལོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་
 དང་། གང་ལ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་གཏུན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་། དཔེ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་འགལ་བ་ཉིན་གྲང་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྲིད་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་དང་
 བཅས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་སྲི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕྲ། སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་འཕྲ། སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ།
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །སྲིད་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་
 པ་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །སྲིད་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་
 ལ། །སྲིད་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སློན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྲིད་ཅི་ལོག་

ཏུ་འགྲུལ་བ་བཞེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་མི་འབྲང་
 བས། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། ཁྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱིར་བཏགས་སྤྱིར་བཏགས་
 ལ། གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིར་བཏགས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
 ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བཏགས་ལ། བཞེན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། གང་གི་ཚི་དོན་དམ་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་
 སྤྱིས་ན། །ཇི་སྟབས་ན་ཡོད་པར་འགྲུལ། །ཡོད་པར་མི་འགྲུལ་བ་ཉིད་དེ། །
 མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྤྱི་
 མེད་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ཚིགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱིག་པ་དང་། །
 ཏུག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་ཤེས་སྤྱིག་ཤེས་ཏུག་ཤེས་དང་། །དེ་
 ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་བདག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི། བདག་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞེན་དུ་དོན་དམ་པར་གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱིག་པ་
 དང་། ཏུག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་སྤྱིག་མི་ཏུག་དང་། །སྤྱིག་

བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་
 ལ་སོགས་པ་བརྩམ་བས་སམ། དེ་དག་ལ་ལྷོས་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིབ་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིབ། གང་དག་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་སྲིབ་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མེད་ན་སྤང་དུ་མ་ལ་མིར་མཐོང་བའི་སྲིབ་ཅི་
 ལོག་གྲང་མེད་དོ། །སྲིབ་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིབ་གཏན་ཚིགས་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དགའོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་
 ལྟར་ཏུ་བ་དང་། མི་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲིབ་ཅི་ལོག་དང་། སྲིབ་ཅི་ལོག་
 མ་ཡིན་པ་དག་གྲུབ་པའི་སྲིབ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་གྱུར་བ་
 བ། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར། སྲིབ་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་
 རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །སྲིབ་ཅི་ལོག་དག་གི་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིབ་སྲིབ་ཅི་ལོག་འགགས་པས། བདག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བའི་རྒྱ་མ་
 རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་དོ། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་
 ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་
 སྐྱར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་
 དང་། སྐྱེ་མཚེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། མེད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེའི་
 སྲིབ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་

འགྲུབ་པོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་སྤྱོད་གསལ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཡོད་
 པར་གྱུར་པའི་ཞེས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། །སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བུར་
 བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །རི་ལྷ་བུར་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་
 བར་བྱེད། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རི་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བུའམ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །འདིར་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
 མ་སྒྲོས་ཀྱང་། །སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བུར་བ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྷ་བུར་སྒྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། །མེད་པར་
 གྱུར་བའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འདི་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་པ། །རྩ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་།
 །རྩ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །རི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐམ་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉིད་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས། །སྒྲོང་བར་འགྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་སྐམ་ན། །ཡོད་པར་གྱུར་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་
 པས། །རི་ལྷ་བུར་སྒྲོང་བའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་དགའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་པར་རྩོག་པ་ལ་དེ་དག་སྒྲོང་བ་
 མི་འཐད་པས། །སྐྱགས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྤང་བ་

ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། སྐྱེ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་བྱས་
 པའི་ན་ཚུང་བཞིན་ཏེ། སྐྱོན་ཉོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། བ་རོལ་པོས་སྐྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་
 དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པས། སྲིན་ཅི་ལོག་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་དག་འདི་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན། །ཀུན་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཟུགས་
 ཅན་མིན། །གཏན་ཏུ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དག་འདི་ཡོད་པ་
 མིན། །ནང་དང་སྲི་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡོད་མིན་པ། །ནང་
 དང་སྲི་ན་གནས་པ་མིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འུ་ར་
 དུ་ཉིའི་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པར་འགྱུར་དོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའམ། མཚན་ཉིད་མེད་
 དེ། འུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་རྗོགས་

བར་སངས་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ཀུན་དུ་མཐུན་ལ།
གཉིས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། མངོན་སུ་མ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
དགག་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་བ་བརྩམ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

སྟོང་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
བསམས་སོ། །དེའི་སྐྱིར་སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་
པ་མེད་པའི་སྐྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་སྐྱིར། གང་ལས་དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མེད་
ན་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྐྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་

པའི་བདེན་པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སློན་དུ་
བཏང་བ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པས།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

སྲོད་ལ་མེད་པར་བལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང། འཆི་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་
གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང། སྤང་བ་དང་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང། བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བ་དང། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་བཅོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
འཐོབ་པས། དེའི་སྲིད་སྤྲུལ་ལ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང། །

བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །

འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་
པའམ། འཕགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའམ། འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཡང་དག་པ་དང། མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདིར་
བསྐྱོམ་པ་དང། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་

བ་སྐྱེ་བ་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་སྐྱོད་ལ།

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་དང་། ཚུལ་སྤྲོམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོན་གྱི་བྱུང་ཤིང་དག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་སྲེག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལྟར།

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གོ། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་འགྲོ་བའི་
བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་སྤྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
འཛོགས་པས། བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རམ། ཚུལ་སྤྲོམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐོང་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། འཛིག་ཉན་ན་མཚན་དག་འདུན་
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས།

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །

གང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཤའ་བ་དག་གོ
གཞན་ཡང་།

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྲིད། །

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཐབས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་བསམས་སོ། །

ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ལ་འཇེབས་པ་དང་། དེ་

ཉོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་

སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདེན་པ་རྣམས་ཉོགས་པར་གྱུར་བའམ།

ཉོགས་པར་མཛད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་

ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་

བྱེན་པས། །བཟོད་ལྡན་དེ་སྲིད་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་ཚུད་

པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཚོས་རྣམས་ཡོད་མིན་ག། །

ཡོད་མིན་མ་ལུས་རྟོགས་གྲུང་ཅིང། །ཡོད་མིན་ཚོས་རྣམས་སངས་རྒྱས་
པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་
སངས་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིང། །གདུལ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་
སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དང། །རྟོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར།

དེ་སྐད་སློན་དགོན་པའི་མཚོག། །

གསུམ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་སྐད་སློན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དགོན་མཚོག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི། །དགོན་པ་དང། །རིན་ཆེ་བ་དང། །དགའ་བར་བྱེད་པ་དང།
ཕན་འདོགས་པ་དང། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་གཉེན་
པོའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། །

ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང། །ཚོས་ཉིད་དང། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྲུང་ནི།
ཀུན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་དེ། །རི་སྐད་སློན་པའི་
སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་རྣམ་པར་སློག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང།
འབྲུང་བ་དང། །འཇིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
དང། །འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་མཛོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །སྐྱགས་ཡོད་

བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཉལ་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུས་པ་ནི་ཉལ་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་ན་
 གྲུས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི། མི་ཉལ་པ་ལ་གྲུས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ནི་མི་
 ཉལ་སྟེ་གྲུས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུབ་པའི་
 ཚོས་མངོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་སློབ་
 བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གང་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཉོག་དག་བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་གྱུར་བ་ལས་
 འགྱུར་བ་དང་། གྱུར་ནས་འཇིག་པ་ཡོད་པས། དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཇི་
 སྐད་སྐྱོས་པའི་མ་གྲུས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྲོད་གྱིས་ནི། །

སློང་ཉིད་དགོས་དང་སློང་ཉིད་དང་། །

སློང་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཉོགས་པས། །

དེ་སྲིད་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད། །

འདིར་སློང་པ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ནི་སློས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །སློང་པ་ཉིད་ནི་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་

ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་གིས་དེ་དག་མ་རྟོགས་པས། དེའི་སྤྱིར་
འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཞིང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྲུ་ཚུར་གཟས་ཏེ།
རྣམ་པ་དུ་མས་འཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་བྱེད་དོ། ། ཐེག་པ་
ཚེན་པོ་འདི་ལ་ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་དང་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་འགྲོའོ། །འབྲུག་བཤེས་གཉིན་ཟའོ། །ཟླ་
བས་བྱིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཚངས་པས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་གྱི་སྤྱིར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་
དོན་དམ་པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས།
དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་སྟེ། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་འགོག་
པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་པ་
དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་
དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྲིད་
རོ། །

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །
རྣམ་དགེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །
ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས། །

གང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ཉོག་ཆེན་པོས།
སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དགེ་བ། ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། རྣམ་པར་མི་
ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིའི་དོན་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྣ་དང་མི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་།

བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་གཉིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་དག་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་ཚུལ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་དེ། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་
 པོ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་
 བསྟན་པ་ན། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ན། དོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། མྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་པ་འགྱུབ་པའི་སྲིད། བདེན་པ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན།

འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བསྟན་པར། །
 དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །

དེ་ནི་ངག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྲིར་དོ།
།གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར། བསལ་
བ་མེད་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བ་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིར་དོན་
དམ་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ།

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟན་པར། །

ལྷ་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
མཁས་པར་རྫོམ་པ་གང་ལྟར་ལྷ་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་
ལྷ་བ་དང་། ལྷ་འདས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་དངོས་པོར་ལྷ་བ་དང་། བདག་
གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་དོ། མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །ལྷ་འདས་
སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ལྷ་འདས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་ལོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
ལྷ་འདས་ཡོད་དོ། །ལྷ་འདས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་
ལྷ་འདས་དང་ལྷན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
ལྷ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི།

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་ཚུང་ལྷན་ལྷ་འདས་བར་བྱེད། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་གྲི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྲིར་
ལྷ་འདས་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་

དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བའོ། །རི་ལྟར་སྤང་
བར་བྱེད་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །

རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

སྤྱུལ་ཚོད་དེ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བ་དུག་དུག་པོ་བཟུང་ཉེས་ན། འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ཨན་ད་རྟེན་ལྟར་སྤོ་བ་ལ་
འཕགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་དག་གིས་བར་སྤང་བ་རྒྱན་
པར་བྱའོ་སྤམ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱས་པ། རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་
ན། སྤྱུལ་པ་པོ་ཉིད་ཚོ་ག་ཉམས་པས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གང་གི་
སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད་པ།

དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །

སྤྱུལ་པའི་སྤྱུགས་ནི་ཚོས་བསྐྱན་ལས། །

རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་
བར་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱུལ་པ་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་སྤྱུགས། ཚོས་བསྐྱན་པར་མངོན་པ་ལས་སྤོང་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །
ཁོད་ནི་ང་ལ་སྤོང་བ་ཉིད། །

སློབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །

སློབ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སློབ་ལ་མི་འཐད་དོ། །

སློབ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སློབ་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སློབ་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་སྐད་སྐྱེས་ན་དགོན་པའི་མཚོག། །གསུམ་ལ་

གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སློབ་དུ་ཐལ་བར་འབྲུང་བ་དག་

གིས་སློབ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློབ་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་

བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སློབ་པའི་སྲིད། ཁོ་བོ་དངོས་

པོ་མེད་པར་ཡང་སློབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ཅོད་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་མི་སློབ་པ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་

རྣམས་སློབ་ཅོད་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅོད་བོ་ཉིད་སློབ་

པའི་སྲིད་ཅོད། །སློབ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་

བར་ཉོག་པ་ཡང་སློབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཅོད། །མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།

འོད་སྤངས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤེལ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་

སློབ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སློབ་

ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་། མི་སློབ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།

གང་ལ་སློབ་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྲུང། །

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་བར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ། སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྟོང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་ཡང་
 རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའོ། །ད་ཀུན་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེ་
 འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་
 པའི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་
 སྟེ། དེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་སྐྱེ་བ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་
 ར་ཚོས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བྱུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྐྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱེད་དུ། དག་སྟོང་དག་ངས་སྟོན་འདི་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་སུ་མཐོང་བ་དག་ནི་མིག་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་

བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་
གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོངས་
སྐྱེ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེས་ཀྱན་
འབྱུང་སྐྱངས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་
པར་མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གང་
གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྐྱོམས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་གྲུབ་ན། ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྩང་བར་འགྱུར་ངོ། །སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ།

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རྩང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྩང་འགྱུར། །

གང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་
རྩང་བར་འགྱུར་ངོ། །

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བྱེད་པ། །

རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །

རྟ་ཉིད་བརྗེད་པ་གྱུར་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྐྱོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ལོ་ལ་ཡོངས་སུ་
སྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་

བརྗེད་པར་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་མི་འདོད་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཉེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །

ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའདྲ་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་སྟོང་ལྟོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །

འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ངོ། །སྟོང་ངོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། སྤྱིས་
པ་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མངོན་པར་བྱིས་ནས་སྐྱག་
སྟེ། འཛིགས་པའི་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཉེ་དེའི་
དོན་གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་བ་སྐྱེ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་
སྐྱག་པ་ཐོང་ཞེས། །འདི་ལྟར།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སློབ་པ་ཉིད་དུ་བཤམ། །

དངོས་པོ་རྒྱན་རྣམས་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་དང།
ཡོད་མེད་དང། གཞན་དང། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱན་རྣམས་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སློབ་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་ཉེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སློབ་གསུངས། །གང་
གིས་སློབ་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བཤམ་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཐ་སྙད་འདོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ལོ། །
དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཉེ། །དབྱུ་མ་ནི་སྐྱེ་བ་དང། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང།
ཡོད་པ་དང། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་
པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་

ཡང་མ་ཡིན། རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། མི་ལྷོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་བ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་བསྐོམ་བ་ནི་མིག་དངོས་པོ་ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་དང་། འཕགས་བ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་
 པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་བ་དེ་
 ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་བ་མེད་པ། མི་གནས་
 པ། ལྡང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་རིག་བ་མ་ཡིན་པ། གནས་མེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་བ་དེ་དག་གྲུབ་པོ། །ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་སྦྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོ་ངེས་པའི་དབང་
 གིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་བ་ཤད། །དེ་
 ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ནི། དངོས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི། མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་འདིར་ལྷོང་བ་ཉིད་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིགས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་
 མ་འཁྲུ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མའི་འདམ་

གང་སྐྱུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ། མི་མ་ཐུན་
པའི་སྐྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པའི་སྲིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

༥༥

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ།
ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མ་ཐུས་
དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་ན། དེ་ལྟར་སྲོད་ལ་
གསོར་མི་རུང་བའི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
རི་ལྷ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །
སྲོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

རི་ལྷ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྟོང་བར་གྱུར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ཉན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
མི་རུས་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྲིར་བཤའ་པ།

ཉན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

ཉན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་མེད་པས།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་བཤད་པ།

མི་ཉལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མདོ་སྤེལ་ས་གང་མི་ཉལ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་ག་གི་དོན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཅི་འཕགས་པ་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྤྱིར་སྣོང་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ལ། །

ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །

འགོག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ལ་འགོག་པ་མི་འཐད་

བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
ན་བསྐྱོམ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་བས་བསྐྱོམ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་བས།

ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །

ཁྱོད་གྱིས་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་བསྐྱོམ་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གྱིས།

གང་ཚེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འགྱུར་དང། །

འགོག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་བ་ནི། །

གང་ཞིག་འཐོབ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་བ་ལ་འགོག་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་སྟེ་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །

དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལོ་ལོ་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
ན། སློན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་སྐྱོད་པ་དོ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་
ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དོ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་དེ་འགོག་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་
པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དོ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ལམ་
བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་ན་དགེ་
སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་
དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །
སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །
བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །
ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་དོ། །

དོ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དང་། དོ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
མ་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་བཞིན་དུ་
མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། རོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡང་མི་བཏང་ན། དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །

འཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར། །

རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཉེན་
ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་འཐོབ་པར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་
གཏང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར།

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེས་སྒྲོན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ཐ་
དད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཀྱང་མེད་

དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དགོ་འདུན་
མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་
རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར།

ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཚོས་སྤྱགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་
རྟོགས་པར་མཛད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
སློབ་པའི་སྤྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་
ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས།

སྤོང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སྤོང་གིས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།
འདི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ།
སྲིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །
བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྲོད་པ་ལ། །
བཅུལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
འགའ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ། །
ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
མི་སྣོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །
རགས་པ་ཉིད་དང་བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཉི་གའི་ལན་ཡང་
བཏབ་བེན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྲིད་ཅག་གང་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྐྱ་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན། མ་བྱས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བེར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་
མི་མ་བྱུན་པའི་སྒྲོགས་ཡོངས་སུ་བཏྱགས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ན། ཁོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཏན་

ཚིགས་བསྟན་པའི་སྲིད། འདི་ལ་གང་དང་གང་གྲས་པ་དེ་དང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱང་གྲས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོད། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་
ལས་བརྒྱུ་བའི་སྲིད་མ་གྲས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
སྐྱུ་བས་ནི་འབད་བ་ཆེན་པོ་མ་གྲས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་
འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་གྲི་ནའོ། །གཞན་ཡང་།

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་བྲིད་ལ་ཡོད་པ་མིན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིད་པོ། །དེའི་སྲིད།

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྲིད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་
སྟར་ན་འདི་ག་ཉེན་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་པས།

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་བྲིད་ལ་ཡོད། །

ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་ཅི་སྲིད་སྟོང་མ་ཡིན། །

སྐྱུ་མ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན། །སྐྱུ་མ་གྲས་པའི་སྐྱང་པོ་

ཆེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་སྟར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་

གཞོན་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །
ཀུན་ལ་འང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱམ་པ་གྲིས་ཤིག །ཁང་པ་རྩིགས་ཤིག
སྣམ་བྱིན་པ་དཀར་མོ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག །མཚོད་སྦྱིན་སྟེགས་བམ་ཆེངས་
ཤིག །འབྲུག་འབྲུག་བྱིན་སྤྱི་ལུང་འབྲས་ཆེན་ཁར་ཚང་བཞེས་པའི་བ་མར་
དང་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་
ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། །

སྤོང་པ་ཉིད་ལ་འང་གཞོན་པར་བྱེད། །

དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས།

བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

བྱ་བ་རྩོམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ན།

སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །

མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་།

དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །

གནས་སྐབས་སྤྱོད་པས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང། །

ཐེང་བྱུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། །

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང། རིགས་དང། བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སྐྱོལ་གས་དང་བྲལ་ཞིང། ཅིག་པ་ལ་གྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྣོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བུད་ལས་དང་ནི། །

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྣོང་བར་བུད། །

འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་
པར་དང། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པར་བུད་པའི་ལས་དང། དེའི་གཉེན་
པོ་དག་བྱར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་མ་དང་
བཞིན་དུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོ་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་
མ་དང། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་
སྲིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་གྱི་
རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྣོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཅན།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །

མཐོང་བ་དེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། །

ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པས་མཐོང་བ་དང་།
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་
པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྔར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་
པར། གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན་ཇི་སྐད་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྐྱར་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱིད།
འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །

འདི་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟར་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ཡིན་ཞེས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མའི་ལ་ཏུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བྱུལ་དུ་
བརྗོད་དོ་ཅོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱོན་གདགས་པ། སྐྱས་པ་དག་སྐྱར་
བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་
མཐུན་པའི་སྐྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱར་ཚངས་པ་

རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་སྤོང་གིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚངས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཀུན་
འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏུན་དུ་བཀག་པ་དག་ལ་གཏུན་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལམ་སློམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྲེད་གིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྲེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྲེད་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷ་ལྡན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་བྲེད་པར་
དགག་པས་ལྷ་ལྡན་ལས་འདས་པ་འོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་
ཀྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྲེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བརྟམ་ལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སྤོང་འདོད་པ་ལྟར།
གལ་ཉེ་འདི་དག་ཀུན་སྣོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྲུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྲུ་
བར་བསམས་སོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་
ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས།

གང་ཞིག་སྤངས་དང་འགགས་པ་ལས། །

སྤངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །

སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་
ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་ཞིག་སྤང་བས་སམ།
འགག་པས་སྤངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགའ་བའི་
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཟད་ཅིང་། སྤལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྤངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཞུམ་པ་ཡི་
ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་
མི་འཐོབ་པས་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་
བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
ལ་སྤངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་
སྲིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྲུ་བཞིན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་

དཔོན་པས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་མེད་པས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འཕྲོ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་བསལ་
 བའི་སློན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་མའི་མར་མེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་བུལ་བ་འཆི་བ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སློའི་སློད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་
 མི་འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱ་མ་དང་། སྐྱེག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཕྲོ་བ་པ་ཡང་འགྲུབ་པའི་
 སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ནི་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྦངས་པའི་སྲིར་དམ་བཅས་
 པ་ལ་སློན་མེད་དོ། །སྐྱེགས་ཡོང་པའི་སློན་ཡང་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་དཔེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །གཞན་ཡང་
 ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །
 འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །
 སྐྱ་ངན་འདའ་བར་འགྲུར་བར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་
 ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །སྐྱ་ངན་འདའ་བར་འགྲུར་བར་འདོད། །ངོ་བོ་

ཉིད་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པས་སྤང་བ་དང་། འགག་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དེ་ཁོ་
ན་རབ་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་
སྲིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་དག་
ཉིད་ལ་སྤང་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་བསྟན་དགའོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབ་མའི་མར་མེ་འཆི་བ་བཞིན་དུ་སྤང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་
ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །སྤང་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་སྲིར་དམ་བཅས་
པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ངོ། །

ཡང་ན་པ་རོལ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །དེའི་སྲིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །
སྤང་ལས་འདའ་བར་འགྲུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འདི་དག་སྤང་
ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
འགགས་པས་སྤང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་ངོ། །རྩ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །སྐྱོབ་
དཔོན་གྱིས་བཤའ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
འཇིག་པ་མེད། །དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ངེས་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྲུར་
བ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ངོ། །དེའི་སྲིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་
པ་ལས། །སྤང་ལས་འདའ་བར་འགྲུར་བར་འདོད། །འདི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་སྐྱས་

པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
སྐྱབ་ལུས་པར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་
ལ་ངོ་ལོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་
དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་བར་ཡང་བྱ་སྟེ།
རི་ཐ་སྟོད་དུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་སྟོད་དུ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་
ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག །

སྤངས་པ་མེད་ལ་ཐོབ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་ལ་ཉག་མེད་པ། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
དེ་ནི་སྐྱུ་ངན་འདས་པར་འདོད། །

དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་འགགས་
པས་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པའི་གཏུན་
ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱུ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྐྱབ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི། སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་
པར་སྐྱ། གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་
རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཏག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར།

སྐྱུ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །
ག་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
པའི་སྲིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཀྱི་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀྱི་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་
རྟོ། །

ཀྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་ནི་ཀྱི་ཤི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀྱི་ཤི་མེད་
པར་འདོད་པས་དེའི་སྲིར་སྐྱ་བར་རུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཤི་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
བཞིན་པས་དེའི་སྲིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱ་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡོད་དེ། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དག་གི་སྲིར་བཤམ་པ།

གཤམ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཚོས་ནི་འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིས་ནི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་
སྤྱད་པའི་པ་ནི་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་
ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།

གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་འདས་དངོས་ན། །

དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་མིན། །

དངོས་པོ་ནི་བཞིན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
ནི་བཞིན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་བཤད་པ།

དངོས་པོ་བཞིན་པར་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་མ་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་
ནི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་པ་
ནི་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་ནས་གདགས་པར་བྱ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ལོ། །གོས་དམར་སྡེ་
གང་དག་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་མར་མེ་ཉི་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པ། མདོ་
སྡེ་པ་དག་སྤྱིར་བཤད་པ་ཅམ་ལ་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་
དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཉེ་ཟྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཉེ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་མེད་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་
བ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ།
དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཇི་
ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཉེ། དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་
དགོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་པའི་སྲིར་དང་། ཟྱ་ངན་ལས་འདས་
བ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་མེད་པའི་
སྲིར་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་མེད་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐབ་པས།

གང་ལ་ཟྱ་ངན་འདས་དངོས་ཡིན། །

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

མར་མེའི་དཔེས་མར་མེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་ཉེ། སྲིས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཉེ་ཟྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

ཇི་ལྟར་སྲོང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

མར་མེ་དངོས་པོ་མེད་བ་བརྟེན་ནས་གདགས་བ་ནི་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྲིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གང་གི་སྲིར་དེ་ལྟར་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར།

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །

བརྟེན་ཏེ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །

སྲུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །

འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱར་བྱས་
ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱར་
བྱས་ནས་གདགས་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་པས་དོན་དམ་པར་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཀག་གུང་ཁས་སྦངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག། །

སློང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

མདོ་སྡེ་ལས་ངི་སྐད་དུ། གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་པས་སྲིད་པ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡོངས་

སྐྱ་མི་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱད་ན་འདས་བ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །

གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཉིད་འགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་
ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །གཞན་
དག་གིས་སྦྱས་པ། ཐར་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་
བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །
གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེའི་སྤྱིར་འདི་བཤུད་དེ།

གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་འདས་བ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག།

ཐར་པར་འགྱུར་བར་དེ་མི་རིགས། །

དགག་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྟོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་ལྷར་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་

པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས། དེ་དག་མེད་པ་བཀག་པའི་སྲིར་དང། བདེ་བ་
ལ་རྒྱུ་མེད་པ་བཀག་དུ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་
བཀག་པའི་སྲིར་དང། བདེ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པའི་རྗེས་
སྐྱ་དཔོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱ་མ་
བཞིན་ཞོ། །ཡང་གཞན་ཡང།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
སྐྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །

འོ་ན་རི་ལྷ་ཞེ་ན། བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ལ། དེ་ནི་
གཉིས་ལ་བརྟེན་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་མི་
འདོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པར་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང།

གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
སྐྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ནི་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་སློབ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་

ལས་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
རིགས་ཏེ། མེ་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཚུའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱུས་པ།
གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
ལ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། །དེ་དག་གི་པའི་སྤྱིར་
བཤམ་པ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ངན་འདས་པ་ལ། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །

ཁྱོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པས་མི་མ་སྐྱུན་
པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་སྤྱིར་བཤམ་པ།

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྤང་བ་དང་ནི་སྐྱུན་པ་བཞིན། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་

མཚུངས་པའི་ཡང་སྤྱིར་ཏེ། ། །གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་

ཡོད། ། །ཅི་དངོས་པོ་འཕེལ་འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། ། །དེ་གཉིས་གཡང་སྤྱིར་

བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

། །གང་དག་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ། །དངོས་པོ་མེད་

པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བཤམ་པ།

དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་ག། །

མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་ག། །

རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །

གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

གཉི་ག་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིར་དང། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་
པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །

ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་གྱེད། །

དེ་མངོན་པར་གྱེད་པའི་ཤེས་པའམ། བརྗོད་པ་དགག་པ་སྤར་བསྟན་
ཟེན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང།

བཅོམ་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་།
ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློབ་གཤེགས་པ་དེ་ལྟས་ཡིན་
པ་དང་། སློབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྟས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་དེ་དག་མ་བཀག་པ་
ཁོ་ནའི་སྲིད། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་གྲུབ་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤིས་འཇིགས་པ་རྣམས་དེ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །མེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་
རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇུག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རུས་སྐལ་
ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་
བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལམ་སྐོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྲིད། དོན་

དམ་པར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །འདིར་བཤའ་བ།
སྐྱ་ངན་ཡོད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་འཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ལག་
པ་རྒྱུ་པར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་དོན་དམ་པར་
འཁོར་བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སྐྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར།

འཁོར་བ་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །
སྐྱ་ངན་ཕྱུང་བའི་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྐྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །
སྐྱ་ངན་ཕྱུང་བའི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་གཉི་ག་ཡང་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་བརྟགས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དག་སྐྱ་ངན་
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤའ་བ།

སྐྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།།
 འདིར་སྐྱས་པ། ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་
 འབྲེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་སྲིད་ཀྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་མེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་
 ངོ། །དེའི་སྲིད་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་སྣང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་མར་མེ་སྣང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དཔེ་
 མེད་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 ནི་སྣོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན།
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་
 མེད་ངོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན་ལོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྤར་བསྟན་བྱེད་པའི་
 སྲིད་པོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །སྣོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

དམིགས་སྲུ་མེད་པའི་བགེགས་ཡིན་པའི་སྲིར་མཁས་པ་རྣམས་སློང་བར་
བྱེད་དོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། འོད་
སྒུངས་གང་སློང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྐྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྷར་སློང་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་
དོན་དམ་པར་ལྷ་བ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་རིགས་པར་
འགྱུར་གང་ན། ལྷ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཟླ་བའི་སྲིར་འདི་
བཤད་དེ།

འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །
རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག །
སྲུང་ན་འདས་དང་སྲི་མཐའ་དང་། །
སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུང་ན་ལས་འདས་
ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་
ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་།

མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
བ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཕྲོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་སྤྱིར།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལ། །
མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །
དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །
རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །
རྟག་པ་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །
གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་དེ་
དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
སྤྱིར་མདོ་སྤེལ་སྐུ་ཀྱང་། གང་ལ་རྣམ་བརྟག་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་
ག་ལ་ཡོད། །རྣམ་བརྟག་རྣམ་རྟོག་ཟད་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་རྟོག་ན་ནི།

སློབ་སྦྲེལ་བཞེན་ལོ། །

གཞན་དག་གིས་སྦྲེལ་བ། དོན་དམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དུས་དང་། དུལ་ལ་སྟོས་
བས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྲིབ་ལོ། །དེ་མེད་ན་སྦྲེལ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
རི་བོང་གི་རྩ་བཞེན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་སྦྲེལ་བའི་གཉེན་པོ་
བཀའ་སྦྱུལ་བས། དེའི་སྲིབ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་
སྲིབ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རུང་
སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོགས་ལ།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །
སྦྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
སྤུལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
མེད་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་
པའི་སྲིབ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཞེན་དུ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་སྲིབ་ལོ། །སྦྲོས་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིབ་ཡུལ་དེ་ལ་

བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་མི་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཞི་བ་ནི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྲུ་
 ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སྲུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རང་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ནི་ཀྱི་བརྟགས་པ་སྤྱི་ལྷན་ཅན་ཡིན་
 པས་དེའི་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །
 འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་སྟོན་པས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྲིད། བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤྲུག་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ལས། དེས་
 པར་འཁྲུངས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱ་
 རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ལས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དབང་
 གིས་ཉན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་བདག་ཅག་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་རྗོངས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྲུ་ལའང་ཚོས་འགའ་
 མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་མིན་སྐྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱ་
 མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་བསྟན་
 བར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་
 མེད་པས་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ལོ། །ཡང་ན། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཟག་པ་
 མེད་པ་སྐྱེབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས་
 སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཚོགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བས། ཉན་པ་དང་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་
 ཉན་པ་དང་། འདྲིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། གང་དུ་གང་བསྟན་
 བར་བྱ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་བོང་བ་དང་། སྤུ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ལོ། །
 ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲུལ་གྱི་དབང་དང་། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
 སེམས་ཅན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསམགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྐྱེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་མ་བུ་ཉིད་ལས་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་
 དང་། བསམ་པའི་དབང་གིས་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྐྱིན་པ་ལ་

སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་དང་ལྔ་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་སྟོན་
 ལས་ལྟ་བུར་འབྱུང་གི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མཛད་པ་
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་
 ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྟོན་འདས་གྱིས་སྟོན་གྱི་བྱང་
 སྟོང་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་
 དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པས། སངས་
 རྒྱས་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཚོས་
 འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཚོས་རྣམས་བདག་ཉིད་དེ་
 དང་། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་སྟོང་པའི་སྲིར་ཚོས་གང་ཞེག་ཤེས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཙུག་ལྟོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་སྤངས་པའི་ཚོས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་
 ཤིང་བཛོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་མུ་སྟེགས་ཅན་ངན་པ་སློབས་པ་རྣམས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་མཚོག་
 གི་ཚུལ་གྱིས་དབའ་བཀོང་བ། ངན་གཡོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སློན་བཅབ་པའི་སྲིར་སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཏྟིག་མེད་
 པ་ཡི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་རུང་སྟེ། །གང་སྲིར་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །
 ཚོས་ནི་བསྟན་པ་མ་བྱས་སྲིར། །སྐྱལ་སངས་རྒྱས་གྱིའང་མི་རུང་སྟེ། །དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་སོགས་མེད་སྲིར། །དེ་སྲིར་སྐྱལ་པ་སངས་རྒྱས་མིན། །དེས་ནི་
 ཚོས་ཀྱང་བསྟན་མ་བྱས། །དོན་དམ་དུ་ནི་མི་ཏྟིག་པའི། །སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་
 འདོད་དེ། །གང་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་སྲིར་སངས་རྒྱས་
 མེད། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། །སྦྱང་འཚོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འབྲ། །
 སྦྱང་འཚོང་རྣམས་ཀྱི་རུད་མོ་གང། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་རྗེ་མིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་སྐྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་མི་ཏྟིག་པ་ལས་ཀྱང། །སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པར་
 བཟོད་པ་གཞན་ལ་པན་པ་དང། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བསྐོས་པ་ཉིད་དང། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་དག་དང་ཚིག་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་པར་སྐྱེ་
 སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པ། བ་
 རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་ཐེག་པ་མཚོག་གིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། དོན་
 དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་བསྟན་པ་བཟོད་པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་
 སྟོན་པ་ཡང་བསྟན་པ་དག་གི་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་དེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེར་དབེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་
 བཞིན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་པ་བསྟན་པ་
 དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་དོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 བསྟན་པར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེར་དབེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ལོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་གྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་

ལན་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐ་སྙད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་བསྟན་པ་ཡང་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཐ་སྙད་
 དུ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སློས་པ་མི་མངའ་བའི་སྲིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་
 རྗེ་མི་མངའ་བའམ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 སློས་པ་མི་མངའ་བའི་སྲིར། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སེམས་ཅན་
 མེད་པའི་སྲིར་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སེམས་ཅན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པས་
 གཞི་དེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེས་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ནི་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་ཐག་པ་ནས་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་བྱུ་ལ་བྱམས་པ་དང་།
 བྱ་གཅིག་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་འཚོང་མ་
 ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བ་སྤྲིའི་ཁྱང་

བྱ་དང་། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་དག་མཚན་ཉིད་འབྲུག་ཟེར་གྱི། ལྷན་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྦྱང་
 འཚོང་མའི་དུད་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་སྦྱང་འཚོང་མ་ལ་
 མེད་ན་ནི། འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སྦྱང་འཚོང་མའི་དུད་མོ་
 དང་འབྲས་ལྟ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱང་རྗེ་ཡོད། །སྦྱང་འཚོང་དུ་བར་བྱེད་དང་
 འབྲ། །ཞེས་སྦྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ནི་ཐུགས་ཐག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
 སྦྱང་འཚོང་མའི་དུད་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལ་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་རྗེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།
 དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱེགས་ཅན་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཞེ་སྦྱང་བའི་སྤྱེགས་པ་དྲི་ང་བའི་ཚིག་
 ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་ན་རང་གི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ངན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་པ།
 རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པོ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་
 ཞིང་། །སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱི་
 ལ་འང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ།

བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འོ་ན་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་གསུམ་པོ་དག། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཇིན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། །དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་དང་། །བྱད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལྷ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་དང་། །ཚོར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །བྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། །བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའོ། །དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྷ་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་

རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་
 གུན་བརྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་པའི་སྲིར་རོ། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གུན་
 བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེ་ན་
 བོ། གུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འབྲ་བས་སློ་གྲོས་
 འཁྲུལ་བས་གུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱུལ་འབྲེལ་བ་ལ་
 སྐྱུལ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། གྲགས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་
 བར་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱུལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་འབྲེལ་བ་ལ་མི་དམིགས་
 པ་ཁོ་ནར་ཐག་པ་དང་སྐྱུལ་གྱི་སློ་སྐྱེ་ན་ནི། པ་རོལ་པོ་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་སྲོགས་གཉི་གལ་གྲགས་པའི་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །གུན་བརྟགས་
 པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པར་འདོད་པས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་
 མ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྐྱུལ་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དང་ཚིག་གི་

བརྗོད་པ་འཇུག་པ་སློབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 རོ་ཞེ་ན་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། མིང་ནི་གཟུགས་དང་
 འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྗེས་
 སྲུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྲུང་པོར་གཏོགས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་
 ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། སྲུང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། སྲུང་པར་བཀག་
 པའི་སྲིད་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་བྱུང་འཕྲོན་མ་
 པས་གཟུགས་སྲུ་བྱས་པའི་ན་ཚུང་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བཞེན་
 པས་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་
 བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྲིད་དང་། །གཞན་
 དུ་གཉིས་པོ་མེད་སྲིད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་སྲིད། །
 གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །

འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་
 གཏོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདོད་ལ་རག་སྟེ་དེ་སྟོན་པ་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 དོན་དམ་པར་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱེད་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟགས་
 བ་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྤྱིར་དང། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གས་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང། བརྟགས་
 བ་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྤྱིར་དང། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེའི་
 ཚིག་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་
 བརྟགས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་
 ཚིགས་གྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག །གལ་ཏེ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པ་སྐྱེན་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོན་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གྲགས་པས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་
 ལན་བཏབ་བྱེད་ཏོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་
 སྐབས་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཅི་ཞིག་གང་གིས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱུར་
 བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་མངོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །ས་བོན་ཀུན་གྱི་

གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། དེ་ཡང་དག་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ལྡན་ཁམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 ཟུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ས་ཐོན་ཀུན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་
 པ་དང་། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་གནས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་
 འགྲོ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་ནའོ། །སྤྱ་ངན་འདས་
 པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྤྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཁས་
 ལྷངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ནི་ཚད་མ་
 དག་གིས་བསྟན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དེས་ནི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མདོ་
 སྡེ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན། །སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐར། །ཏོག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པར་

འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་
སྡེའི་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་
གྱི་དབང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། རྒྱ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མིང་ནི་
གང་དང་གང་དག་གིས། །ཚོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་
ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །རྐྱེན་རྣམས་དག་ནི་གང་དག་ཀྱང་། །
འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་པ་མིན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་པའང་ཅུང་
ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་ཅག་ཚོས་གྱི་
ཁམས་རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྲུར་བར་
སྒྲོན། །ཚོས་གྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་
ཡོད་པའི་སྲིད། ཟུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་དག །དག་པ་བཞིན་དུ་
དག་པར་འདོད། །དེ་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་
གྲུལ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྲུལ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྲུལ།
འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུལ། །ཡང་ན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་

མིན། །དེ་ནི་དག་མིན་མ་དག་མིན། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 སྲིད། །ཉོན་མོངས་སློབ་བྱུང་ཡིན་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་བས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བདག་ཏུ་སྐྱབ་དག་གིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་བདག་མ་གྱུར། །ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་བདག་མ་གྱུར། །འབད་
 བ་འབྲས་བུ་མེད་བར་འགྱུར། །དེའི་སྲིད་རེ་ཞིག་བདག་ཉག་བ་དག་བ་བྱེད་
 བ་མེད་བ་ཡོད་དེ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་སྲིད་སློབ་བར་བྱེད་རུས་བའི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་རང་གི་གྲུབ་བའི་
 མཐའི་སློན་སྐྱབ་བའི་ཐབས་འཐད་བ་མེད་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཆུ་ལ་
 སོགས་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་བར་བསྟེན་བ་དག་བཞིན་
 དུ་ཐ་སྐད་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་བའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་བས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་མེད་བར་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་བའི་ཤེས་
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་བར་བྱང་བ་
 དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་ཁམས་ནི། ཉོན་མོངས་
 བ་རྣམས་དང་། ཤེས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་བས་ཆུ་ལ་སོགས་བ་
 བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་བར་བྱང་བ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དུ་བ་དང་། ལྷག་རྣ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་བ་དང་། མེད་བ་རྣམ་
 མཁའི་བྱི་མ་དང་བཅས་བ་དང་། བྱི་མ་མེད་བར་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིད་རོ།
རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ངེ་མ་མེད་པ་དག་
མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ངེ་མ་དང་བཅས་པ་ངེ་མ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་བཞིན་
དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
དག་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་སྲིད་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དམིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ངེ་སྟེ་བྱ་
ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། རང་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་
ན། དེ་དོན་དམ་པར་ངེ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ།
གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སམ། གཉི་གས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་ལས་སམ། ཅི་
མེད་པ་ལས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གྲང་
ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་སྲིད། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བསྟན་དགའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་སྲིད་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་
སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་
བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཉེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེང་པོ་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། གང་
 ཞེག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱུན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྲིད་རོ། །རི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་
 པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། ཅིའི་སྲིད་དེ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་དེ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་སྐྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བའི་
 ཚུ་ལ་ནི། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་འདྲ། །རི་བའི་གྲོང་སྲིད་རི་བཞིན་དུ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་
 རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཅིའི་སྲིད་གཉིས་པོ་དག་ཡོངས་
 སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པ་དེ་དང་ལན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
 གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག །

སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་
 བས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དོན་མེད་པའི་སྐྱིད། །རྒྱ་མཚན་དུ་འཛིན་
 བར་མི་འགྲུབ་བོ་སྣམ་ནས་ཡང་དོན་དེ་བསྟན་པར་དགའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་
 བར་མི་དགའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྣས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིད་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལན་
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་ཚིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐྱིད་དང་། བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་
 གིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཅི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་སྐྱིད་དང་། མི་རྟག་པའི་སྐྱིད་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐྱིད་དང་། དུས་
 འཇུག་པའི་སྐྱིད་དཔེར་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཐོབ་པས་འཇུག་པའི་མི་ལམ་
 གྱི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱིད་དང་། ལུང་ལས། སྐྱི་
 རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་གནས་འབྲུ་བར། །སེམས་
 ནི་སྣ་ཚོ་གས་སྒྲུང་བས་ན། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྐྱིད་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་སྐྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྣོས་པར་
 བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྐྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྣོས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བར་སྒྲོན་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྣང་དུ་ན་ནི་གྲགས་པས་གཞོད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སམ། ལྷའི་དབང་གིས་སམ། དང་པོ་ལྷུང་
 འབོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་
 གཏོན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་དོན་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་
 པར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྐྱེས་མ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ།
 ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དང་། གནས་འདྲ་བའི་སེམས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བས་
 སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞིང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དང་། གནས་གྱི་
 གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་ཁ་བསྐྱུར་བའི་སྲིར་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་དང་གནས་
 ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་རོ། །དེ་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །བཙམ་ལྷན་
 གྱིས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྐྱེའི་དོན་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་མེད་པའི་སྲིར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྣམ་དུ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྣོན་པ་མངོན་
 པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་འམ་ཚོར་བ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྣམ་ནས་དེ་

འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ལས་བྱ་བ་མངོན་
པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་བྱེད་བ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཡང་
དམིགས་སུ་མེད་དོ་སྣམ་ནས་དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།
སེམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་བ་བྱེད་
བ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྣམ་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཛད་ནས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྣས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙམ་
ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ནི་བྱེད་བ་པོ་མེད་དེ་དགག་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་
དོན་དགག་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཙན་རྣམས་ནི་སེམས་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱན་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་
བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སློབ་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
གིས་སོ་སོར་མ་ངེས་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སེམས་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་
སློབ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་གཟུགས་གྱི་སློབ་འདིའི་
ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་གྱི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ནམ། འདུས་བ་ཡིན། དེ་ལ་

བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་བའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་མངོན་བ་ལས་ཀྱང་།
 གཟུགས་ཅན་བརྩུ་ནི་བསགས་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དེའི་སྲིར་བསགས་
 བ་མ་ཡིན་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་བ་
 མེད་བར་གཟུགས་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་བར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་བར་
 མི་བྱེད་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒོ་ཉིད་ཡིན་བར་མི་འགྲུབ་བས་དེ་མི་
 ལྷང་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །
 གཟུགས་གྱི་སྒོའི་ཡུལ་འདུས་བ་ཉིད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་
 སྲིར་ཞེས་གང་སྐས་བ་དེ་ལ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤེས་ལྟ་བུའི་དོན་མི་སྲིད་བའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཟླ་བ་
 གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བར་མ་གྲུབ་
 བའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱབ་བའི་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲོན་ན་དཔེ་
 ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གཉིས་
 མཐོང་བའི་སྒོ་སྲི་རོལ་གྱི་དམིགས་བ་ལ་མ་སྒྲོས་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་བའི་
 སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབ་བར་འདོད་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ནི་དམིགས་བའི་སྒྲོན་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་བ་དེ་དང་
 ལྡན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རང་

གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་
སྒྲུབ་བ་འདེབས་པའི་སྲིད་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་སྲིད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟ་
བ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་འདི་
སྟམ་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ།
།མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་
འགྲུང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་སྐྱོགས་དེའི་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་གྱུར་
པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་རི་
སྟམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
གནས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་པའི་སྲིད་པོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ཉིད་
དབྱུ་མ་པའི་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་
བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་བྱས་ནས་གལ་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་
སྟམ་འདམ་རྩལ་འཁྱུ་བས་མི་རིག་པར་ཐག་བསྐྱེད་ས་བ་བཟང་པོ། །དོན་པོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་མེད་
པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་གྱུར་རུང་པོ། །དང་པོར་སྲི་པོ་ལ་
ཀྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཉོགས་
པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་སྟུན་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སེར་སྐྱ་བྱ་མི་དགོས་

སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་བར་
 མི་འཐད་པའི་སྲིད་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན།
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་དེ་
 རྣམས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 ཅི་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་སྲིད་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་
 བའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་གང་
 གིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་
 དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་མེད་པར་
 དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་མཐུ་བཅད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིད་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མི་རིགས་སོ། ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་
 བ་ནི་དེ་སྐྱུར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་
 མི་འདོད་དེ། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། ། རི་བོང་གི་རྩ་
 མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐྱུར་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 དང་། དོན་དམ་པར་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཆད་པར་སྟོབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཀྱང་ཡུལ་སྤང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་པས་མདོ་
 སྡེ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འཇུག་
 བ་ཡི་གོ་རྣམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་འགལ་ལོ། ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར། དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་
 ཚུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དབྱུ་མ་པའི་སྐྱ་
 བའི་ཚུ་ལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། ། ཅི་སྟེ་འདི་སྐྱུར་དུ་
 དཔེར་ན་ཐག་པ་བསྐྱོགས་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཉོགས་ན་སྐྱལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་ཐག་པ་བསྐྲོགས་པ་ལ་སྐྱལ་གྱི་སྒོ་
 སྐྱེས་ན། ལོག་བར་ཤེས་པའི་སྲིབ་འཇིགས་པ་སྐྱེའི། དེའི་སྒོ་མ་སྐྱེས་ན་
 ཡང་དག་བར་ཤེས་པའི་སྲིབ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཆ་མི་མཉམ་པ་
 སྐྱེས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་གྱི། །དེ་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་མི་
 བྱའོ། །དདོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དདོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དདོས་པོ་ཉེ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིབ། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིབ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་མེད། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ངེས་གྲོལ་བ། །དམིགས་
 མེད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྲོད་པ་མཛད་དོ། །
 ཅེ་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མ་
 དམིགས་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟུམ་ན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིབ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། དེ་
 ཁོ་ན་དང་། སྐྱོད་ཡུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དོན་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 སྐྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །
 ཅི་སྟེ་མདོ་སྟེ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་བརྟག་མི་རུས་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྐྱོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ་པའི་སྐྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་སྐྱབ་པ་
 གཞན་མེད་པའི་སྐྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབྱེད་པ་རྒྱས་པར་ནི་
 དབུ་མའི་སྟོང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་
 དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོགས་སྟེ། འདི་མངོན་པར་བཅོམ་པ་རྣམས་རང་གི་
 སྟེ་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་སྟོགས་
 ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོ་
 དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པས་སྐྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད།
 ཟུང་ན་འདས་མེད་ཟུང་ན་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་མཛད། །
 རྣམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་བྱས་པ། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་གྲིས་བགོལ་བ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་གང་དག་ཚོས་འགའ་ཞིག་
 སྐྱེ་བའམ། འགག་པར་འཚལ་བ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་
 སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྡན་འདས་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལགས་པའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་མི་གཉི་
 ཟུག་ཅན་གང་དག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
 བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་སུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྡན་འདས་
 གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་བགྱི་ན་ཉིལ་དག་ལས་ཉིལ་མར་དང། འོ་མ་དག་ལས་མར་
 བཞིན་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སུ་
 སྟོགས་ཅན་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པར་བདག་སྒྲུའོ། །བཙུག་ལྡན་
 འདས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་
 བའམ། འགག་པར་མི་བགྱིད་ཅིང་ཚོས་འགའ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འཚལ།

མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ། རབ་འབྱོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་
བུའི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་བུ་ཉིའི་བྱ་གང་དག་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
འཇུག་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་
ངའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སློ་
ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །བརྟག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་མེད། །ལྷན་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །རི་ལྟར་སློ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་
ཉིད་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་ངན་
རྟོག་འོ་འདྲ་བས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ། དབྱ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུའོ། །།

རབ་བྱེད་ཉེར་དུག་ག། མིང་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བརྟག་ག།

དབྱ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བ་སྟེ་ཐ་
མའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དགག་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱི་
དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དུག་པ་བརྟུ་མོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། ། སུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་སྐྱེས་
པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་
ཀྱི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་ངན་བའི་སློབ་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལྷགས་སུ་ཚུད་པས་བཙུག་ལྷན་
འདས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་སྤྱིར་
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སུན་དབྱུང་བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་།
སུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་
པས་གཞོན་པར་འབྱུང་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ།

མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིར། །

འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག། །

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །

ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་
པའི་མི་མ་སྟན་པའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་བདག་མེད་པ། གཞུ་བ་མེད་པ་སྐྱད་
ཅིག་མ་དག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པའོ། ། དེས་བསྐྱེབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཁེབས་པས་སོ། ། འདིར་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་ངེས་པར་
གསུང་བ་ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེབས་པས་

བེ་མི་བྲེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། །མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པས་
 འདུ་བྲེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །
 མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེབས་པས་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདུ་བྲེད་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡིན་ན་མ་རིག་པ་གཟུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 སོ་རྒྱལ་བ་དང་དུང་གི་མ་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་མི་
 དགོ་བའི་འདུ་བྲེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏི་
 ཟུག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རིགས་ན་དགོ་བའི་འདུ་བྲེད་རྣམས་ཇི་སྟར་
 སྐྱམ་ན། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཕོ་བྲང་ན་ལྟ་མོ་དང་ཅེན་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སློང་བར་འདོད་པས་དགོ་བ་སློང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་
 པས་དེར་བརྟགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་རིག་པ་ནི་དེ་
 མངོན་པར་འདུ་བྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་སློན་མེད་དོ། །ཡང་སྲིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲེལ་བས་ཡང་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ཡང་སྲིད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་སྲིད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
 སྲིད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །འདུ་བྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྲེད་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྲེད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་

ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། །མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སམ། ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་
ནམས་སྲུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
དང་། མི་གཡོ་བའི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བར་རོ། །

འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །

འགྲོ་བ་རྣམས་སྲུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཉེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་
སྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྲུ་འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲུའོ།
།འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

འདིར་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་ག་ཟུང་བར་མི་བྱ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་
ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་ག་ཟུང་
བར་མི་བྱ། འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་ག་ཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་འདུ་བྱེད་ཡོད་

གྲང་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་སྐྱོར་བའི་སྲིད་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་
 བ་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ངེས་པར་མི་གཟུང་བའི་དགོས་
 བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་
 དག་ཐ་དང་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡུལ་འཕྲོ་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཉི་བར་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་འཕྲོ་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྲུ་མ་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་
 གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ནི་
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ།
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་མར་
 མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་
 གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲི་མ་བ་དག་ན་རེ་
 གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་ནི་སྲིད་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་
 གཟུགས་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལུས་ངག་སྐྱེ་བ་དེ་
 ནི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམས་སྲིན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཉི་

བར་སྐྱོད་པའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གཞན་
འཕྲོ་བ་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་དེས་གཏན་ཚིགས་མ་
དེས་པའི་སྲིར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མེད་
པར་ཡང་ཁ་དོན་དང་མར་མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྐང་དང་། མེ་
ཤེལ་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱུར་དག་གིས་སྤང་པོའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་མི་
འཕྲོ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་མ་
ཡིན་པ་ན་རེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིར་
ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤྲ་མ་དག་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་གཞོལ་བ་འཇུག་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གྲང་དེས་པར་
གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
སྲིར་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་མིང་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་
གྲང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ག་

གི་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་མིང་གི་རྒྱུན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ནའི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་
བྱ་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སློ་
འབྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དག་ནི་མིག་དང་རྒྱ་བ་དང་། ལྡ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་
དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་ལྡན་
པའོ། །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
པ་དག་གི་གནས་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་
ཚོགས་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་ཐག་པའོ། །འདིར་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་
ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྡན་ཉེ་སྐྱེ་བ་
རྒྱུ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་མིང་འབའ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་

གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིང་དང་
གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་
མའི་མིང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཐོབ་ནས་སོ། །དེ་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་བདེ་
བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །

མིང་དང་གཟུགས་དང་བྲན་བྱེད་ལ། །

བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྲན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

འཇུག་པའི་དུས་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྐྱ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་རེག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །

གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་

དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་

ནི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རེག་པ་བརྟག་སྤོང་བའི་

སྲིད་རོ། །

.....རེག་པ་དེ་ལས། །

ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རེག་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ།

རྣམ་པ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་

པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ངོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེན་པ་སྟེ། །

ཚོར་བའི་དོན་ལ་སྟེན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོར་

བའི་དོན་ལ་སྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་

པར་རལ་གྱི་འོ་ལ་སྤྱང་རྩི་ཐིགས་པས་བསྐྱས་པ་དང་མངར་བའི་རོ་ཡུན་

ཐུང་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཚོན་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་མ་
ཉོགས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདེ་བའི་ཚོར་
བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་
འདོད་པས། དེ་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་
ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་འདོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ངེ་སྟུར་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་སྤྱི་
བས་སློབ་མེད་དོ། །

སྲིད་པར་གྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པས་
ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྲིད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འོངས་སྤོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
འབད་པའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོན་ཆ་འདྲིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། །

ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་ལེན་པ་པོའི། །

སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

སྲིད་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པའོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་ནི་འབྲུང་བ་སྟེ། འབྲུང་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུའི་ལས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྲིད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲུང་བ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཡང་རེག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཉེ་ག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་ག་ཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་གཞན་དག་གི་
 རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་
 ལྷན་གཏོགས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལྷན་གསུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་གསུལ་
 ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
 པ་སྐྱེས་པས་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་པས།

གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །
 ལྷོ་ལ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་
 པ་འདི་ག་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་

སྲིད་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

སྲིད་བ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །

འདིར་ཡང་སྤང་པོ་ལྟའི་རྒྱན་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ།
སྤང་པོ་ལྟ་ནི་སྲིད་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། སྤང་པོ་ལྟ་ཁོ་
ན་སྲིད་པའོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་སྲིད་བ་ནི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

སྲིད་བ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྤང་པོ་
རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །

ག་ཤི་དང་ནི་སྤྱང་ན་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ག་ཤི་ཞེས་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་
པའི་རྒྱ་དག་གོ། །སྤྱང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེད་བ་སྟེ། རང་
གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་པོ་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་
བ་ཚུད་ཚོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་བ་སྟེ།
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་སྤྱུགས་འདོན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
མི་བདེ་བ་ཚོར་བའོ། །

ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་མི་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་མི་བདེ་བ་
ཚོར་བའོ། །འབྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འབྲུག་པས་
འབྲུག་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ག་ཞི་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་
བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་ནི། །

འབའ་ཞིག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་
འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའོ། །ཐ་སྐད་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ལྷན་པོ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་
ནི། ཐ་སྐད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་དེ་
ཇི་ལྟར་སྐྱོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། གང་གི་སྤྱིར་མི་མཁས་
པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ།

དེ་སྤྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། །

ཅ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །

འདུ་བྱེད་གྱི་སློབ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །མི་མཁས་པ་
རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་སྐྱུ་མ་དང་། སློབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་
པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སློབ་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འདོད་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས།

དེ་སྲིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིན། །

མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྲིར་རོ། །

གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

རྒྱུ་མེད་པའི་སྲིར་ས་བོན་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་
འགགས་པ་དེ་ཡང་། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །

ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉེན་ཅིང་
འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་དགག་པས་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་
བས་སོ། །

དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་འགྱུར་པས། །

དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །

འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་སྲ་མ་དེ་དང་དེ་གཉེན་པོ་
སྐྱེས་པས་འགགས་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་
ཡན་ལག་སྲི་མ་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་
འགགས་པས་རྣམ་པར་ཉེས་པ་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་
པས་ཀྱི་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྲུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །

དེ་ནི་དེ་སྐྱུར་ཡང་དག་འགག། །

ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཀའ་
སྐྱེལ་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྲིར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱབས་མེད་
དེ། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་
པོར་དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་བཏབ་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྲིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ།

འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བྲུག་པའོ། ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ།

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་གྱི་བྱེད་པར་
ཡང་དག་པས་ལྷ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་བཅུ་མ་མོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་
ལས། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་གནས་སྲིད་པ་
ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མ་སྐྱུས་
དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། །

མ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །

བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང། བྱུང་
བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང། བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཀྱང་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང། བྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་བྱུང་བར་མ་
གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང། འཇིག་རྟེན་
མི་རྟག་པ་དང། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང། རྟག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ནི་ཆེ་
སྣ་མ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་སློན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
བར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་སློན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སློན་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །

བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང།
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ་

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ཡང་མ་ཡིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་
རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་
ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་སྤྱི་མ་སྟེ་ད་
ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཆེ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ།

སྒྲོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་
ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ། ལ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་
ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ལྷ་མ་ན། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངོ་། གཤམ་ཉེ་བདག་སྦྱིར་ཁས་སྐྱབས་ནས་སྦྱོར་ནི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །

དུས་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་
སྦྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རུས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྦྱོར་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་དཔེར་ན་
མཚོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་བཞིན་པས་དེའི་སྦྱིར་ཆེ་སྲ་མའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། ། ཇི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁས་སྐྱབས་ནས་སྦྱོར་ནི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

སྦྱོར་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞེག་ཡིན། །

ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
བཀག་ཟེན་པའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །

རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱས་པའི་ཆོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་བདག་
མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་
ཏོག་པར་བྱེད་ན། བདག་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅོ་མ་ཁས་
ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི། བདག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིར་བཞུགས་པ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

སྲོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། དེ་
ནི་འབྲུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །དེའི་སྲིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་།

ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བྱུང་ཞིང་
དང་མེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། བདག་ལ་སྣོས་ནས་བདག་མེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །
དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར།
དེ་ནི་འབྲུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་
པའི་སྲིར་དོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིར་དོ། །བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
གཞན་ཡིན་པའི་སྣུ་བ་དག་གི་སྲིར་བཤམ་པ།

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འདི་ལ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་
ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་བདག་གི་ཚོས་ནི་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་
གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བདག་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་
གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།

དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །

མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །

ཞེས་བསྟུན་པ་སྲར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་སྲིར་བཤད་པ།

སློབ་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདི་ན་གཞན་གྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །དེའི་སྲིར་པོ་ལྔ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་འདིའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྷས་

བྱིན་གྱི་སྲིར་པོ་ལྔ་ནི་སློབ་གྱི་སྲིར་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་

དད་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་སྲིར་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་

ན་ལྷས་བྱིན་གྱི་འདས་པའི་སྲིར་པོ་ལྔ་བཞིན་ལོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་

བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

རྒྱུ་དེས་སྲིར་པོ་སྲི་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་སློབ་

བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

དེར་མ་ཞི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཆེ་རབས་གཞན་དེར་མ་ཞི་བ་ཁོ་ནར་གཞན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་

རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སློབ་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།

ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་བར། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཆད་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བ་དང། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་
སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མ་བྱང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།

བདག་ནི་བྱས་པར་གྱུར་བ་དང། །

མ་བྱང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །

དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །

བྱང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

སྤྱིར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སློན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་

བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་བོ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་ནི་གཉི་ག་

མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སློན་

བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས།

དེ་ལྟར་བདག་བྱང་བདག་མ་བྱང། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་སྟ་བ་གང་ཡིན་པར། །

དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
དེ།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

སྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དང། གཞན་ཉིད་དང། གཉི་གཉིད་
དང། གཉི་གཉི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཅིག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་སྟ་དེ་མི་དེ་ན། །

དེ་སྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་སྟར་འགྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན།

སྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །

རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་སྲིར་རོ། །

རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྲིར་ཚོལ་བ་དག་ན་
རེ་བདག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྲིར་
སྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་
གྲགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །
ཅི་སྟེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་
བས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ།

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །

དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་ཏྲག་འགྱུར། །

མིའི་བདག་སྐྱེས་པ་ན་ལྷ་འི་བདག་ཞིག་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷ་ར་
གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན།

གལ་ཏེ་ལྷ་མིན་གཞན་ཡིན་ན། །

རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་དང་། མཚོད་སྐྱིན་གྱི་བདག་
གི་རྒྱད་དག་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
དག་གི་གཞན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་ཉོག་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་སྐྱིར་བཟོད་པའི་སྲིད་སྐྱོན་
མེད་དོ། །གང་དག་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
སྲིད་བཤམ་པ།

གལ་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

སྐྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །

དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྐྱེས། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེད་ཤི་སྐྱེད་གསོན་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་སྐྱིར་བཤམ་པ། །

གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །

གཉི་ག་སྐྱབ་པར་སྐྱུར་ན་ནི། །

རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

སྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །

དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་དང་། དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་
ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྐྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་
དམ་པར།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས།

ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །

དེ་སྐྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །

རྟག་པར་སྐྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །

གལ་ཏེ་ལྟམ་མི་གང་ཞིག་ལྟའི་འགྲོ་བའམ། །མིའི་འགྲོ་བའམ། གང་
ནས་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་དུ་ལྟམ། །མི་ལ་སོགས་པའི་

འགྲོ་བ་གང་དུ་གནས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་སྲིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་
བས་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ནམ།
གང་ཟག་གཅིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་བས་དགག་བ་སྣར་བསྟན་
པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། །

དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་སྣོས་བས་སམ། དེ་གསལ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་འཐད་
བས་དེའི་སྲིར་བཤད་པ།

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །

དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །

གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྣར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
སྣོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒམས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་
དོ། །ད་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དང་མཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
མཐའ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་བོན་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་

ཉིང་མཚམས་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། མཐའ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤང་
པོ་ཐ་མ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ནི་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་།

གང་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །

འདིར་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་
སྤྱིར་འདིར་སྒྲོར་བའི་ཚིག་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་
རྒྱན་མི་འཆད་དེ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མར་མེའི་རྒྱན་
བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་སྐྱེས་པ་
ཡང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་མར་
མེའི་རྒྱན་སྤྱི་མ་བཞིན་ལོ། །

དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །

མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

གང་སྐྱིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་

ཅིང་།

གལ་ཉེ་སྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །

སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་གྲས་ནས། །

སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །

སྤང་པོ་སྐྱི་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱིར་རོ། ། དེ་

བཞིན་དུ།

གལ་ཉེ་སྲ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །

སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་གྲས་ནས། །

སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

སྤང་པོ་སྲ་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་གནས་པའི་སྐྱིར་རོ།

།དེ།

གལ་ཉེ་སྐྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །

སྐྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅའི་སྲིར་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །

སྲོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །

སྲོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཞི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་ཡང་སྲོགས་གཅིག་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་
གཞོན་པའི་སྲིར་རོ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་སྦྱང་བ། །

སྲོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་ལ། །

སྲོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་ཡང་སྲོགས་གཅིག་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་
གིས་གཞོན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཉེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །

དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་
ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ད་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་
འདི་བཤད་དེ།

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །

སྦྱང་སྦྱིར་རྟོག་ལ་སོགས་ལྷ་བ། །

གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། །

ཅི་སྦྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་དག་ཅིའི་སྦྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་དག་མ་སྦྱེས་པའི་
སྦྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་སྦྱིར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
རོ་ཞེས་གང་སྦྱས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་
པར་ལྷ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་
ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྦྱིར་དེ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་དག་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཚོགས་
ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཅ་ལག་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས།

གང་གིས་བྱགས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་སྦྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ།

གོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྗེ་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་སྲིབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཤིན་ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ།
 ར་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ལོ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བའི་སྲིབ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་
 སྲིབ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་དམ་པའི་ཚོས་སོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པའི་མེ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སྲིབ་དང་། ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་སྲིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དམ་པ་སྟེ་བཟང་པོ་ལོ།
 ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོག་པར་བྱེད་
 པའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྲིན་པ་སྟེ་ན་
 མེད་པའི་མ་སྤུ་འཛིན་པའི་སྲིབ་ཚོས་སོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བཟང་པོའི་ཚོས་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་གི་
 སེང་གའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཚོས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་སྟེ་དགས་ལགས་ཏེ།

དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལགས་པའི་སྦྱང་
 དུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བསྟུན་ན། ཚུ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི།
 མཚོ་མ་རྫོས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ངི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་མཛད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་གྱུར་པའོ། །གོ་ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུང་གོ་ཉམ་མའི་
 རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་མངོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཀྱང་། སྐྱབ་པར་བ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཉམས་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དག་རང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སློབ་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་ཉེ་བར་
 བཏགས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་
 སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཏག་པར་
 འདོད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཏྟགས་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་

ཉེ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མ་
ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས། །

དེ་ལ་འདིར་གལ་ཉེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་ལོ། །དོན་དམ་པར་
ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཐུ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་
པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་དོ། །དོན་དམ་
པར་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་
བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་བོང་
བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྲིར་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྲིར་སྐྱེ་བ་བཀག་
པའི་སྲིར་དང་། བྱ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་དོ། །འབྲད་པར་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་
ནི་དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབང་པོ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་
དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་

རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
དཔེར་ན་སྣོང་དུ་མ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པར་འདོད་པས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སློབ་པ་དོན་ལགལ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་
བཅུམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་གང་དག་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲེན་པ་དག་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་
པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ངེ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན།
གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་
པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩེ་
ཡོན་པོ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རང་དང་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་
གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་
གི་རྩེ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐད་དུ་སེམས་ན། གཏུན་ཚིགས་སྲིར་བརྗོད་
པའི་སྲིར་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་སྲིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པའི་སྲིར་དང་།
གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་སྲིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ།
དཔེ་དང་གཏུན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་གཏུན་པ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། བཟལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། ། གལ་ཏེ་ལན་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 ལན་མ་ཡིན་ཏེ། བཟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་ཟེན་
 པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། ། དོན་དམ་
 པར་དམ་བཅས་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པའི་དམ་
 བཅས་པ་བཞིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་། མི་
 མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དཔེར་ན་འགལ་བས་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་བྱེད་པར་ཅན་འགལ་བས་མ་སྐྱོག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་
 ན་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་
 ལྡན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱ

རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 དམ་བཅས་པའི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་གང་གིས་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱོན་གྱང་དགའ་བའི་སྲིར་རོ། །དོན་དམ་པར་
 ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་གྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན། རྟོག་གི་སྲི་མས་གཞོན་
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གི་སྲི་མས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མི་རུས་
 ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །
 ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཚིག་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྲོགས་སུ་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡན་ལག་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་རྟོག་གི་སྲི་
 མས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་ཁོ་ནའི་སྲིར་དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཚིག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དཔེར་ན་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཚང་མ་ལ་
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་
 ཚིགས་སྲ་མ་དག་མ་ངེས་པ་ཉིད་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་བཤམ་པས་ཚིག་
 གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་སྐྱས་

པའི་སྟུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པས་ལྟ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྲིབ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་ལྟ་བའི་
རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་
ཀའི་རྣམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་
པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐ་དང་བ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་སོ་སོར་
རང་རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངན་རྟོག་རྣམས་
དང་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་སྲིབ་དེ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་དོ། །འདི་ག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་དོན་ཁམས་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིབ་སོགས་མདོ་
སྡེ་གསུངས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། ལྷུང་དབང་སྤྲས་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་

གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་བཤམ་ལྟ་བུ་
ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སློན་མ་བདག་གིས་བྱས། །ཤེས་རབ་སློན་མ་ཞེས་བྱ་འདི་
བྱས་དགེ་བ་རབ་དཀོན་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཤེས་
རབ་སློན་མས་ཉོགས་བྱ་ཉོག་མེད་ཚུལ། །ཚིག་སློ་ཀུན་འདས་མཁའ་ལྷ་རྩི་
མེད་མི་ཉོག་འཇིག་མེད་དེ་ཐོབ་ནས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལའང་ཤེས་རབ་
སློན་རྣམས་ལུས་སེལ་སྦྱར་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས་ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་
པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །།

དབུ་མའི་རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་
དག་པར་སློན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་
པ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་མི་འཕྲོགས་པའི་
མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སློན་
མེད་པའི་ཚུལ་རབ་དུ་བྱེད་པ། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་
མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚུལ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་ངན་པའི་རྩི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་།

སྐྱུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་སྒྲོན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
བྱེད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གི་དམ་པ་མཚོག་བརྟེས་པ།
བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱོན་པ།
རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྐྱུ་ཚེ་
འདི་ཉིད་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་གདན་བསྐྱོད་པའི་བྱུགས་དམ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་
བ་རྗེས་སོ།། །།

དབང་སྐྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་
པོའི་བཀའ་ལྷུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མ་པ་རྣམས་
ག་རྣུ་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཅོག་རོ་སྐྱུའི་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷ་ཆེན་བསྐྱིས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །།

འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ། ལྷོ་ཀ་རྩུག་སྤོང་ཡོད་པ། བམ་
པོ་ཉི་ཤུར་བྱས་སོ།། །།

