བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡུལ་ནས་ལྷུང་བ།

སིཾ་ཀྲོ་ཁ་བོད་སློབ་སྒྲིག་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་།

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དོན་བསྡུས།

བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡུལ་ནས་ལྷུང་བ།

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-03-6

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: **www.sambhota.org**

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the Trans-Himalayan Aid Society of Canada".

དཀར་ཆག

དོན་གཉིས་པ།	ཉེར་སྦྲས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡
དོན་གསུམ་པ།	གླུ་ལ་སྦྱིངས་ཡིག་བཏང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།	༤
དོན་བཞི་པ།	ས་གཞི་ཕྱུལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༠
དོན་ལྔ་པ།	རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༣
དོན་དྲུག་པ།	བེ་དུ་རའི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༥
དོན་བདུན་པ།	ཀེ་ནེ་ཡ་ཀའི་རྟོགས་རྗོད།	༡༨
དོན་བརྒྱད་པ།	བརྒྱ་བྱིན་ལྡུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།	༢༡
དོན་དགུ་པ།	དབང་ཆེན་སྤྲེའི་རྟོགས་བརྗོད།	༢༩
བརྒྱད་ཅུ་པ།	རབ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད།	༢༨
ཅུ་གཅིག་པ།	རྒྱུའི་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད།	༣༣

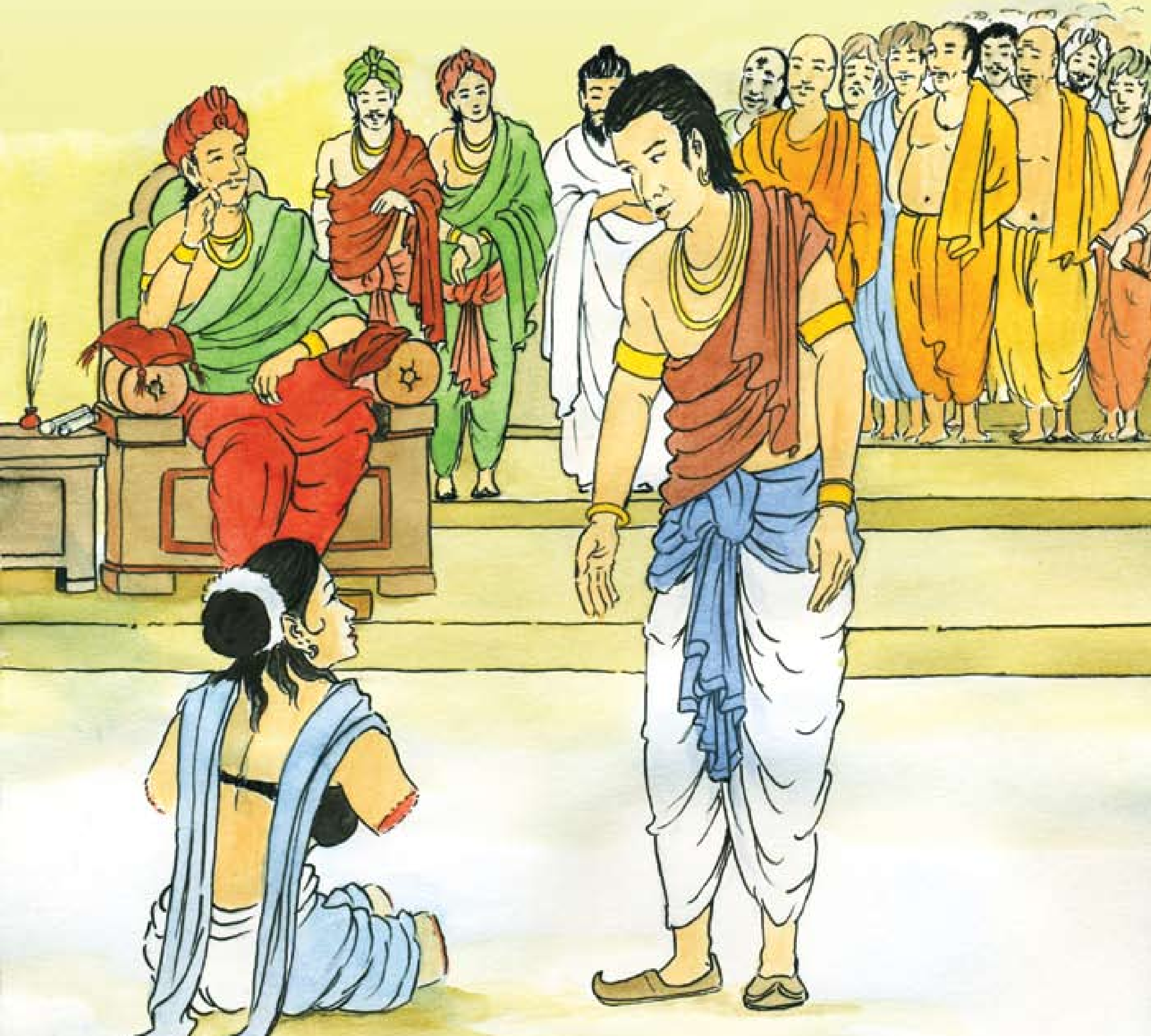
དོན་གཉིས་པ། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

སྣད་ཚོང་བྲུ་མོ་ནོར་ལ་ཐམ་ཆེ་བས།

མཐའ་མ་ཉེས་ཆད་ཕོག་སྡེ་རྐང་ལག་བཅད།

༄༅། །སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་བཙོམ་བརླག་ཏུ་སྤྲས་པ་ཟེར་བའི་སྤྱོས་ཚོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བུ་ཉེར་སྤྲས་ཟེར་བ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་མ་སྐྱེས་གོང་ནས་ཕ་སྤྲས་པས། གལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དགེ་སློང་ཤྲཱ་ནའི་གོས་ཅན་གྱི་སློབ་མར་འབུལ་དགོས་སྙམ། དེ་ནས་ཏག་ཏག་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན་ཕྱི་ནང་གི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་ཚུགས། དེ་ནས་ཕ་སྤྲས་པས་བུ་ལ་ཙཱུན་དང་། སླ་རྩི་དང་། ཨ་ག་རུ་དང་ ག་བུར་ལ་སོགས་སྤྱོས་སྨན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་སྦྱབ་སྟངས་དང་དེའི་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་བསླབས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་སྣད་ཚོང་མ་ནོར་ལྷས་བྱིན་ཞེས་པས་རང་གི་གཡོག་མོ་སྤྱོས་ཉོ་བར་བཏང་བས་གཡོག་མོས་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་མཐོང་ནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྣད་ཚོང་མར་བཤད་པས སྣད་ཚོང་མ་ཡིད་མགུ་ནས་ཉེར་སྤྲས་འགུགས་སུ་བཏང་ཡང་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་མིན་སྙམ་སྟེ་འགུགས་མི་དེར་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་སྨྲས་པ། བུ་མོ་དེ་དང་ང་གཉིས་ད་ལྟ་འཕྲད་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་ཕྱིན སྣད་ཚོང་མས་ཉེར་སྤྲས་དང་གཉེན་སྒྲིག་པའི་སྐལ་པ་མི་འདུག་བསམ་ནས་རང་སེམས་ཕོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྐབས། ཚོང་དཔོན་ཞིག་གི་བུ་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་མུས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ནས་འོང་པའི་ཚོང་པ་ནོར་ལྡན་ཟེར་བ་ཞིག་དེར་སླེབས་ཏེ་མཚན་ཞིག་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་ཞིང་མོ་ལ་གོས་དང་གསེར་སོགས་མང་པོ་སྦྱིན། དེ་ནས་སྣད་ཚོང་མ་དང་མོའི་ཨ་མ་གྲོས་བྱས་པར། ཕྱུག་པོ་མ་གཞོན་ནུ་དེ་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་ལེགས་ཀྱང་ནོར་མེད་པས་ཟ་རྒྱུ་དང་འཐུང་རྒྱུ་གཞན་ནས་འཚོལ་དགའ་བར་བརྟེན་བསྒྲད་ཀྱང་མི་འགྲོ། ཚོང་དཔོན་ནོར་ལྡན་དེ་ནོར་དང་ལྡན་ཅིང་རང་ཅག་ནི་རྒྱུ་ནོར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ནོར་ལྡན་འདི་ཉར་རྒྱུའི་དོན་དུ་གཞོན་ནུ་དེ་གསོད་པར་གྲོས་བྱས་ནས་ཟས་སུ་དུག་བཏབ་ནས་



བྱིན་ཏེ་བསད། དེ་ནས་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་སོང་བས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོང་པའི་བུ་དེ་སྨད་ཚོང་མའི་ནང་དུ་སོང་ཡང་ད་བར་ཕྱི་ལ་འཐོན་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་མཐར་བུ་དེའི་སྤུན་ཉེ་དུ་རྣམས་མོའི་ཁྱིམ་དུ་འཚོལ་བར་ཕྱིན་པས་གད་སྙིགས་ཕུང་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་པའི་འོག་ནས་བུའི་རོ་རྙེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། སྨད་ཚོང་མ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་བོས་ནས་དྲི་བ་བྱས་པས་མོས་ཀྱང་བསད་པར་ཁས་བླངས།

དེ་ནས་སྨད་ཚོང་མའི་རྐང་ལག་བཞི་དང་། སྣ་དང་ རྣ་བ་རྣམས་བཅད་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་སེམས་མ་བཟོད་པར་ལྟ་བར་ཕྱིན་པས། སྨད་ཚོང་མ་ནི་ཉེར་སྦས་མཐོང་བ་དང་དེ་སྔོན་ཉེར་སྦས་ལ་སེམས་ཆགས་པས་འདོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒྱུར་ཞིང་སྨྲས་པ། ཁྱེད་དེ་སྔོན་ང་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བདེ་བར་ཡོད་དུས་འབོད་དུ་བཏང་ཡང་འོང་བའི་དུས་མ་ཡིན་གསུངས། ད་ཆ་ང་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་དུས་ཐོན་པའི་དུས་ག་ལ་ཡིན་ཞུས་པར་ ཉེར་སྦས་ཀྱིས། ད་ཁྱོད་རང་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཐུབ་ཐབས་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་སྐྱོབ་མཁན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། ལུས་མཛེས་སྡུག་པ་དྷ་དང་མཚུངས་ཀྱང་ཕྱིའི་པགས་པ་ཙམ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ངས་ཁྱོད་ལ་དགེ་བའི་གྲོགས་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་ཚོག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བར། སྨད་ཚོང་མས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཚེ་འཕོས་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས། དེའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་ཤྰ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྦས་གྲྭ་པར་ཞུགས་སུ་འཇུག །ཉེར་སྦས་གྲྭ་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་དེ་ལག་ལེན་ཐུར་ཐག་བྱས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་གསལ་བར་བསྟན། དེའི་སྐབས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་གཏོང་རྩིས་ཀྱིས་ཡུལ་དེར་གསེར་དང་ནོ་ཏིག་གི་ཆར་ཕབ་ བུད་མེད་མཛེས་མས་གར་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་པས། ཆོས་ཉན་མཁན་རྣམས་གར་མཁན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ།

ཉེར་སྦས་ཀྱིས་བདུད་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་གར་མཁན་མཛེས་མ་

རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་གར་ཏ་ཙང་སྟོན་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་མགུལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཏགས་པས་ཕྲེང་བ་དེ་དག་སྤྲུལ་གྱི་རོ་དང་མི་དང་ཁྱི་རོར་གྱུར་ཏེ་ རོ་དེ་དག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྐེ་བདམས་ཤིང་འགྲོལ་མ་ཐུབ་པར་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་དང་ཚངས་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་མ་གྲོལ་བས། བདུད་རྣམས་ཞུམ་ནས་ཉེར་སྦས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ། ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་དགོངས་ནས་རོ་གསུམ་པོ་དགྲོལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱིན་ཆད་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་ན་འགྲོལ་ཚོག་གསུངས་ནས་རོ་གསུམ་པོ་བཀྲོལ་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོར་སོང་། དེ་ནས་ཉེར་སྦས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བརྙན་མངོན་པར་འདོད་ནས་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེར་སྨྲས་པ། ངས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཇལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཇལ་མ་མྱོང་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡང་སྟོན་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ཡང་མཇལ་མྱོང་བར་བརྟེན་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་ནས་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། བདུད་ཀྱིས་གུས་པས་སངས་རྒྱས་མཇལ་མྱོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཚད་ངོ་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་འདུལ་བའི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྐུ་ཡི་ཆ་འདྲ་ཞིག་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཤངས་དབྱིབས་མཐོ་བ། སྙན་ཤལ་རིང་ལ་ཕྱག་ཟུང་འཇམ་མཉེན་ལྡན་པ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་མནབས་པ། ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་མཐོང་བས་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཞིང་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོས་ནས་ཕྱག་བཙལ་མ་ཐག་ ལམ་སེང་བདུད་ཀྱིས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་མི་རིགས་ཞུས་པར།

ཉེར་སྦས་ཀྱིས། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིན་ས་དང་ཤིང་ལས་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱག་དང་མཆོད་པར་འོས་སོ་གསུངས་པས་བདུད་ཀྱང་དུལ་ཞིང་གུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན་པས་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་

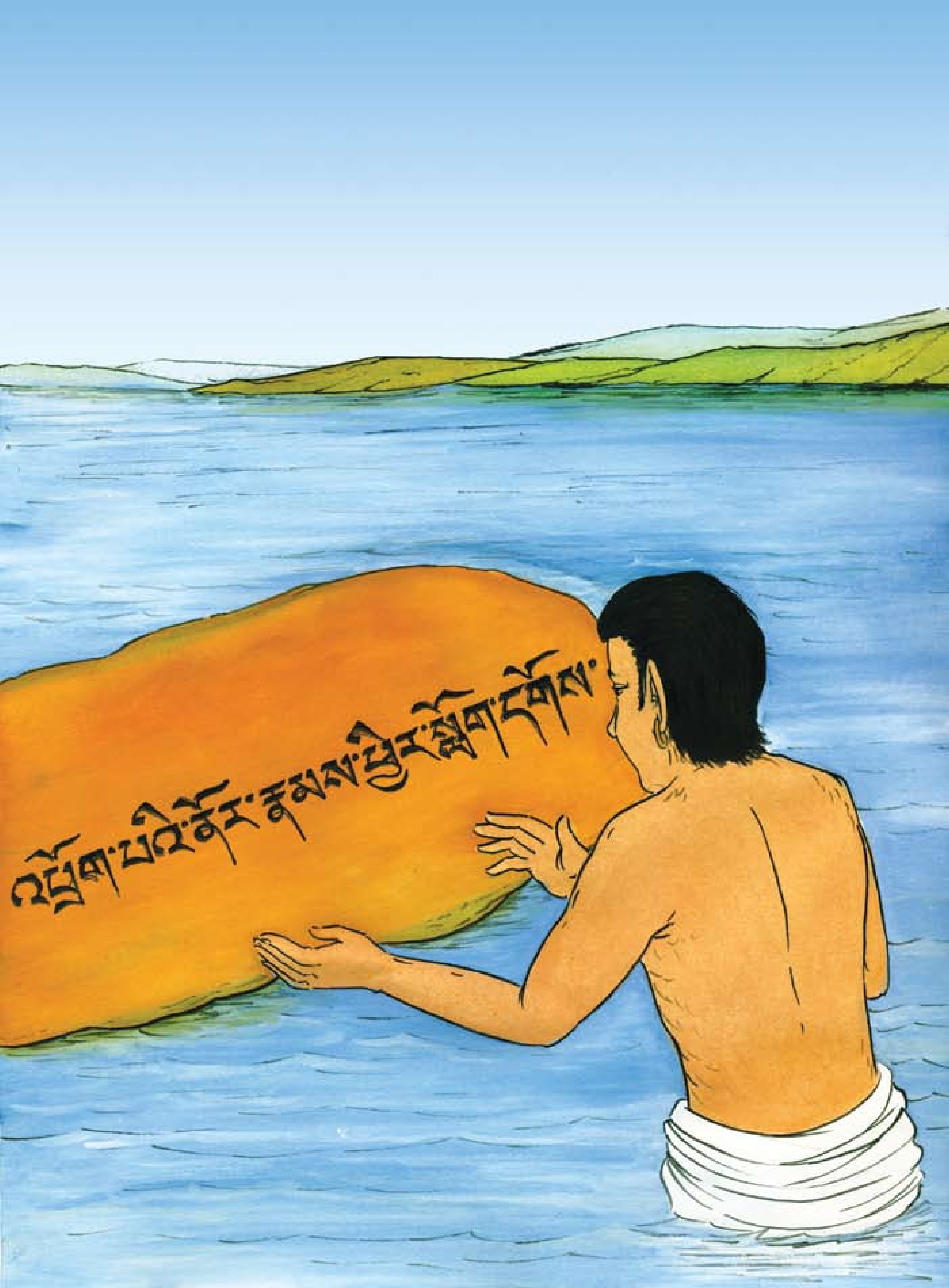
དང་། དེའི་སློབ་མ་ཤཱ་ནའི་གོས་ཅན་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཉེར་སྦས་བཅས་འཁོར་རེ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གྱུར་ཏ། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

དོན་གསུམ་པ། ཀླུ་ལ་སྲིངས་ཡིག་བཏང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཚོང་པའི་རྒྱ་ནོར་ཀླུ་ཡིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས།

སྲིངས་ཡིག་བསྐུར་བས་ནོར་རྣམས་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱས།

༄༅། །སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཊ་ལི་པུ་ཏྲར། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཟེར་བ་སྲིད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡོད་ དུས་ནམ་ཞིག་ཚོང་པ་མང་པོ་རྒྱ་ནོར་ཉམས་ནས་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་བདག་ཅག་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ནོར་གང་ཡོད་ཀླུས་ཕྲོགས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་བདག་ཅག་གི་ལྟོ་གོས་ཕར་ཞོག་རྒྱལ་པོའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་པས་བང་མཛོད་ཀྱང་སྟོང་པར་གྱུར་འགྲོ་བ་འདུག་དེར་བརྟེན། འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་རོགས་ངེས་པར་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་རྒྱ་མཚོར་ཀླུ་རྣམས་ལ་དམག་བརྒྱབ་ན་ནི་མི་འགྲིག །ད་གང་བྱས་ན་ལེགས་སྙམ་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་སློང་དབང་པོའི་སྡེ་ཞེས་པ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ། གནད་དོན་འདི་ལ་ཐུགས་བསམ་མང་པོ་བཞེས་མི་དགོས། ཀླུ་ལ་སྲིངས་ཡིག་བཏང་བས་ཆོག་ཅེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་ཀླུ་ལ་སྲིངས་ཡིག་བསྐུར་ཞིང་དགོང་མོ་གཉིད་མ་ཁུག་པར་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཐོ་རངས་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་མོས་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁྲལ་མ་གནང་བར་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཟེར་བར། རྒྱལ་པོས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་བྱས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་དགེ་སློང་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་སྤྱན་དྲངས། དགེ་སློང་དབང་པོའི་སྡེས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཞིག་དང་ དེ་དང་མཉམ་པའི་ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་གཅིག་བཞེངས་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག །དགེ་སློང་རྣམས་དང་བཅས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དེ་མཐོ་བར་མངོན་ཞིང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱུན་བསྲིངས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དེ་དམའ་རུ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་དེ་རིམ་བཞིན་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་ཚེ།


འཁྲུལ་པའི་ནོར་རྣམས་ཕྱིར་སློག་དགོས་

ཟངས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཟོང་གིས་སྦྲིངས་ཡིག་གི་ནང་དོན་རྣམས་བཀོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར་བས་དེ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཚོང་པའི་ནོར་རྣམས་ཕྲག་པར་འཁྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་བ་རྒྱལ་པོས་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་མཇལ་བར་འདོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པས་ཉེར་སྦས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་ཐོས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དེ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་དེ་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཉན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པས་ཀླུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ལ་སྦྲིངས་ཡིག་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

དོན་བཞི་པ། ས་གཞི་ཕུལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

དགེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་པར་བཏང་།

ཆ་བོས་སྐྱོག་ལ་བང་མཛོད་སྤྱང་མི་མངགས།

༄༅། །སྔོན་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ནི་སྦྱིན་པར་རྟག་ཏུ་གོམས་པས་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་འོང་བའི་སློང་བ་པོ་རྣམས་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལྟར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ཟས་དང་གོས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མ་ཟད་གསེར་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཀྱང་ཕུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཚེ་འདས་ཁར་ཁྱིམ་བྱ་མང་པོས་སྐད་སྙན་སྒྲོག་པའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བའི་སྐབས། རྒྱལ་པོའི་ཚ་བོ་རྒྱུ་ནོར་ལ་དགའ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཅན་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་སྲུང་མཁན་བཞག་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་བཅུག །དེ་ནས་བློན་པོ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་མགུ་བྱེད་སྟོབས་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲོས་བསླབས་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅིང་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཡང་བློན་པོས་ཚ་བོ་ལ་གྲོས་བསླབས་ཏེ་གསེར་གྱི་ལྷག་མ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་ས་གཞི་ཉོས་པར་གྱུར། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

དོན་ལྔ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

མ་རིག་དགྲ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་གནས་འདིར་འཁོར།

རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་བར་ལེགས་བསྒོམས་ཞི་བ་ཐོབ།

༄༅། །སྟོན་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ད་རེས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་དགེ་བ་དང་ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ།

ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་འདི་འཁོར་བ་དུག་གི་ལྡོན་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནི་འཆིང་བ་འགྲུབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུ་བྱས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམཤེས་ནི་མིག་གི་རྣམཤེས། དེ་བཞིན་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམཤེས་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་སུ་འཛིན་ཅིང་མིང་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པས་སྐྱེད་མཆེད་དྲུག །དེ་ལས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོར་བ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་དག་གི་རོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྲེད་པ་སྐྱེད་པ་ན་སྲེད་པ་ཞེས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེན་པ་ནི་འདོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། དེ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་འཇུག་པས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་སྐྱེ་གནས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའོ། དེ་ལས་རྒ་ཤི་དང་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་འཁོར་བ་འཁོར་མོར་རྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་དེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འགག་པས་ཞི་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་ལུས་མང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནསའདི་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟད་ནས་ཞི་བའི་དོན་ལ་ཡང་དག་བསམ་པར་བྱ། ཡོངས་སུཤེས་ན་རིམ་བཞིན་ཕྲ་བར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་བཟློག་ཅིང་ཡང་དག་ཐོབ་པར་

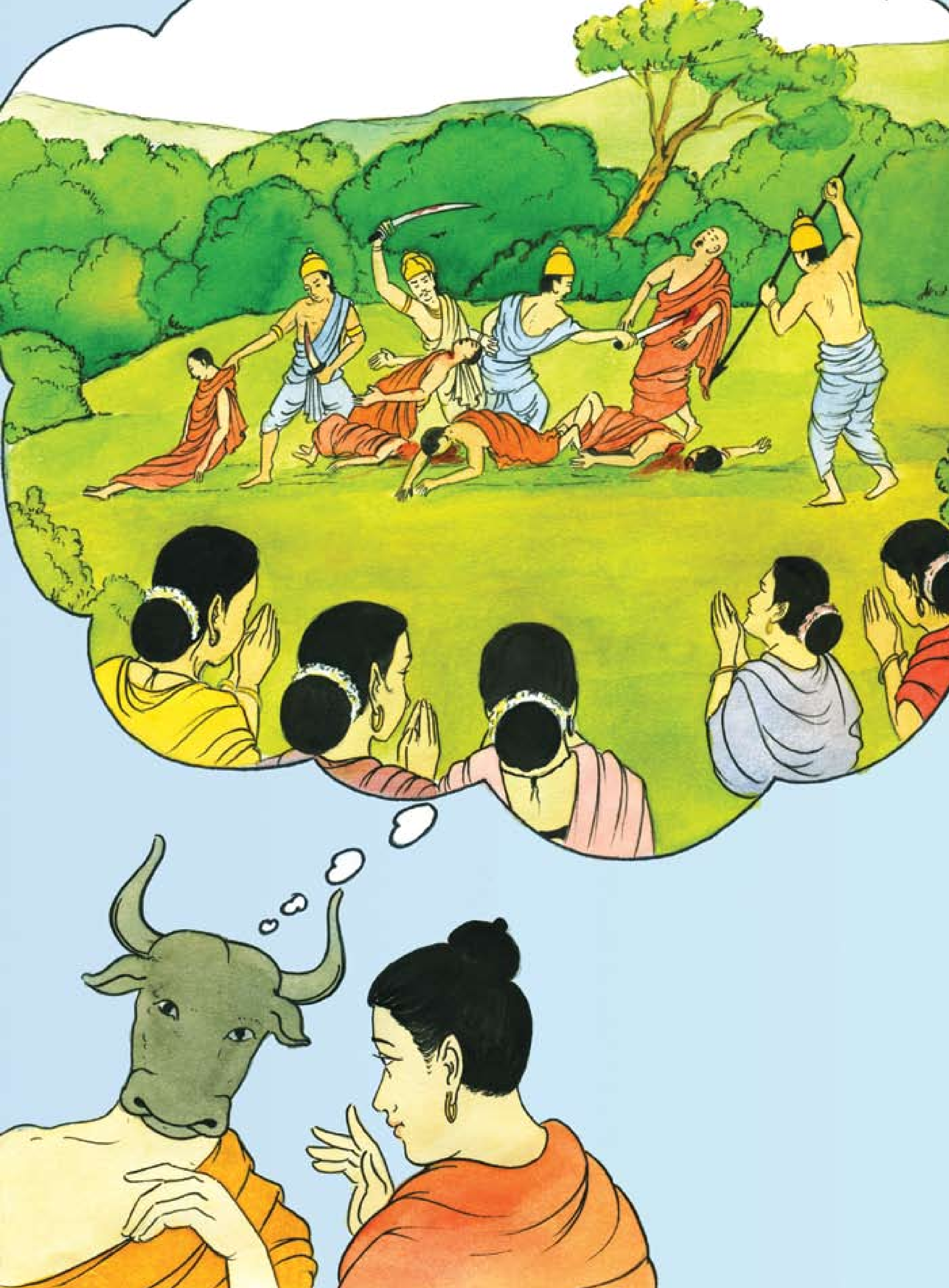
དོན་ཚན་བདུན་པ། བེ་དུ་རའི་རྟོགས་བརྗོད།

བཙུན་མོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ནས་ཆོས་ཞུ་བར།

རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་རྐང་ལག་བཅད།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཚལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མ་ཧེ་ལྷ་
བུའི་སེམས་ཅན་ལུས་ཆེ་བ། མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་རྣམས་གང་བ་ སྲ་རྣམས་ལ་སྲིན་འབུ་མང་པོ་
སྐྱེས་ཏེ་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྐད་ངན་འདོན་པ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་
ནས་བལྟ་བ་ལ། རྒྱལ་བས་དེ་ལ་སྙིང་རྗེས་བཀའ་སྩལ་པ། བི་དུ་ར་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་ལ་མི་
དགེ་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་གམ་གསུངས་ཤིང་། ལས་ངན་བསགས་པའི་སྐྱེ་
བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས།

དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣན་བཤམས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
སེམས་ཅན་དེས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་ བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་
གིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོ་བསགས་པས་དམྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་
མི་ཤེས་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་ཞུས་ཤིང་ངུ་འབོད་དྲག་པོ་བྱས། ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
དེས་སྔོན་ལས་ངན་གང་བསགས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། སྔོན་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་བི་དུ་ར་ཞེས་པ་བཙུན་མོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་
ཆགས་པ་ཞིག་བྱུང་ ཐེངས་ཤིག་དཔྱིད་དུས་སུ་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་
གླིང་དུ་སོང་ནས་དེར་བཙུན་མོ་རྣམས་མེ་ཏོག་འཐུ་བཞིན་ཕྱིན་པས་ནགས་གསེབ་ན་རང་སངས་
རྒྱས་ཤིག་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་མང་པོས་བསྐོར་ཅིང་ཆོས་གསུངས་ཤིང་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་
རབ་ཏུ་དད་པས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གུས་པས་བཀུར་དེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་བི་
དུ་ར་དེར་འོང་ནས་བཙུན་མོ་རྣམས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད་པ་མཐོང་བས་ཕྲག་



ངོག་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་གཡོག་རྣམས་བཏང་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྐང་ལག་བཏུབ་ཏུ་བཅུག །དེའི་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་ས་དང་། ད་ ལྟའང་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་། ད་དུང་དམྱལ་བ་ཁོ་ནར་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་པོར་ མྱོང་བར་འགྱུར་ནས་མཐར་གཏུམ་པོ་ཞེས་པ་རྗོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ ཤིག་གསོད་པར་འགྱུར། དེའི་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་ འགྱུར། དེ་ནས་ལས་ཟད་དེ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་སངས་ རྒྱས་ཤུད་ཏ་ར་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཀ་ཤིའི་ རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་ དེ་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུས་ལ་ཆད་པ་དྲག་པོ་བཅད། དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ མེ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

དོན་བདུན་པ། ཀ་ནི་ཡ་ཀའི་རྟོགས་བརྗོད།

རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་བསླབ་པའི་གནས་ལ་འཁོད།

འཁོར་རྣམས་ཡ་མཚན་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཞུས།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲཱ་ཝ་སྟིའི་ནགས་མཐའ་འབྱུང་པོའི་ཕུག་པ་ན་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་དྲག་པོ་བབས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་གསན། དེ་རྗེས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཞུ་བར་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱན་མི་བཟང་དང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་གདུག་པའི་རིགས་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ གུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསླབ་པའི་གཞིར་བཀོད་དེ་རང་གནས་སུ་སོང་།

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་ཀླུ་དབུགས་ཆུང་དང་དབུགས་ཆེན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་དགྲ་བྱ་ཁྱུང་གཙུག་ལྡན་དང་མི་ཏའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཀླུ་དེ་གཉིས་དགྲ་བྱ་ཁྱུང་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བྱ་ཁྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་མི་ནུས། དེར་བྱ་ཁྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་ཡིད་མ་རངས་པར་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་འོད་སྲུང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀླུ་གཉིས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་གཉིས་སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་སྲས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། ནགས་འདིར་གནས་པའི་དྲང་སྲོང་ཀ་ནི་ཡ་ཀས་ཐོས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་པས་ཀ་ནི་ཡ་ཀ་དང་། དེའི་ཚ་བོ་ཤེ་ལ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་གཞི་བཟུང་བས་དེའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མཽ་འགལ་བུས་བསྐྱངས་པར་མཛད། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་ཁྱིམ་བདག་ཨང་སར་དང་ཨང་ག་ཟེར་བ་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་གཉིས་བྱུང་བས་ཕོང་གཉིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དྲུང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

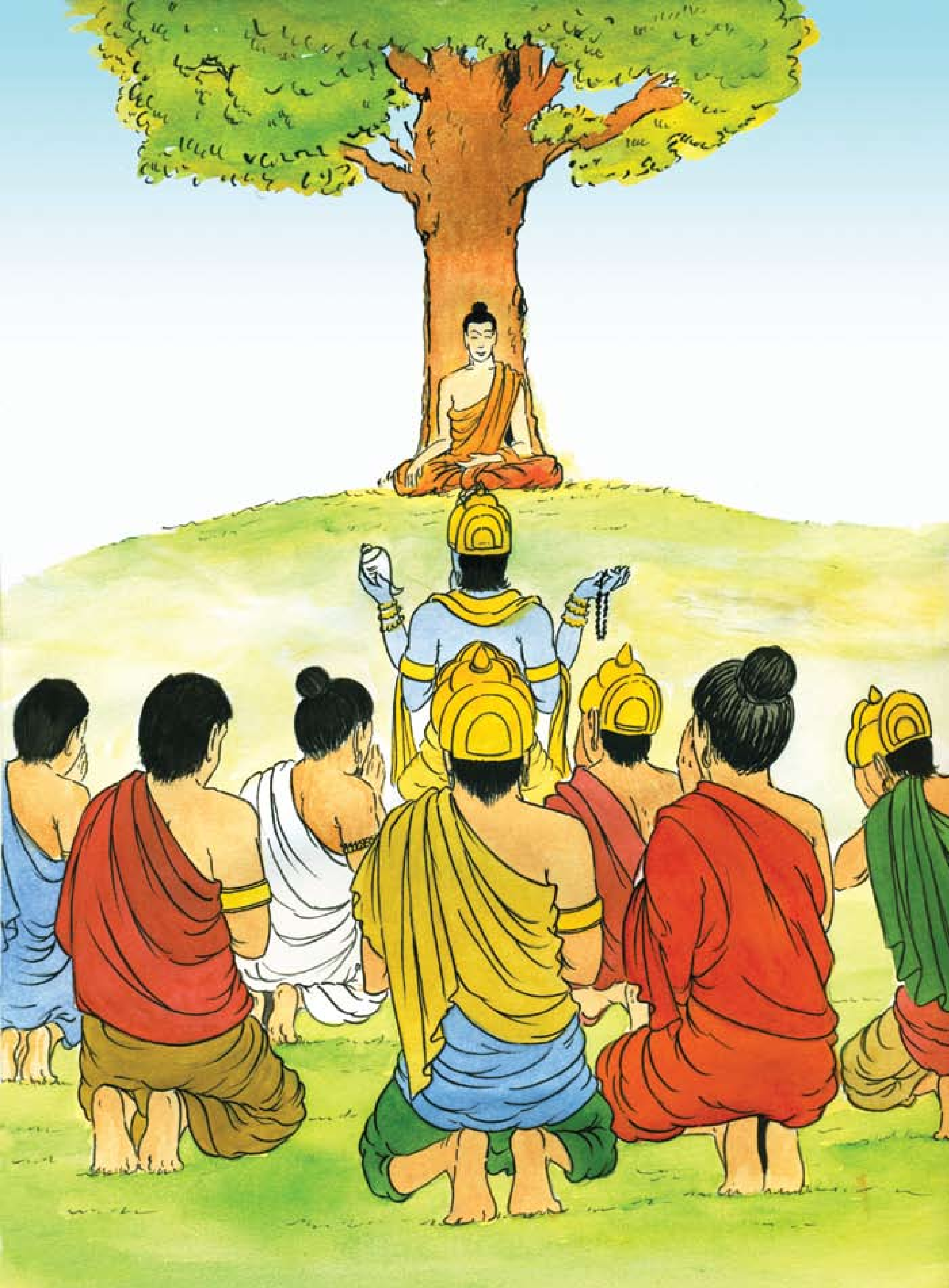
དོན་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལྷུང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

བརྒྱ་བྱིན་གནས་ནས་ལྷུང་བར་སྟ་ལྟས་བྱུང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་ཤིང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས།

༄༅། །ཐེངས་ཤིག་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རང་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་སྔ་ལྟས་ངན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་མན་དཱ་ར་གསེར་འོད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཉམས། རང་སྟོབས་དང་ནུས་པ་ཚང་མ་ཉམས་ནས། སེང་གེའི་ཁྲི་ལས་ལྷུང་བར་ཉེ་བའི་ཚེ། ལྷ་མོ་འཇིགས་པའི་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ལྷའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ལའང་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་ཟེར་བ། དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འོང་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གུས་འདུད་ཞུས་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསམ་པར། དགེ་འདུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གུས་འདུད་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ངའི་སྐྱབས་ག་ལ་འོང་སྙམ་ནས་རང་གནས་སུ་ལོག

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པར་ཤེས་ཏེ་དེར་ཕྱིན། སྐབས་དེ་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒོམ་སྒྲིན་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་དཀྲོགས་ན་མི་འགྲིགས་བསམ་ནས་དྲི་ཟའི་བུར་ཕུད་ལྔ་པ་ལ་གུས་ཞབས་ངང་སྨྲས་པ། བཻཌཱུར་ཡའི་དབྱུག་ཐོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་སྙན་གྱི་རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་མོ་དཀྲོལ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བརྗོད་པས། ཟུར་ཕུད་ལྔ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དང་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོམ་སྒྲིན་མཚམས་བཞག་ནས་ཡར་བཞེངས་པས་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་ཞབས་སེན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མགོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་མན་དཱ་ར་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཕྱིས་པ་བཞིན་སླར་གསོས་



ཞིང་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའང་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གློ་བདེ་བག་ཕེབས་དང་རང་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཞིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རེད། འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

དོན་དགུ་པ། དབང་ཆེན་སྡེའི་རྟོགས་བརྗོད།

འཁོར་བའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་བྲམ་ཟེ་ལ།

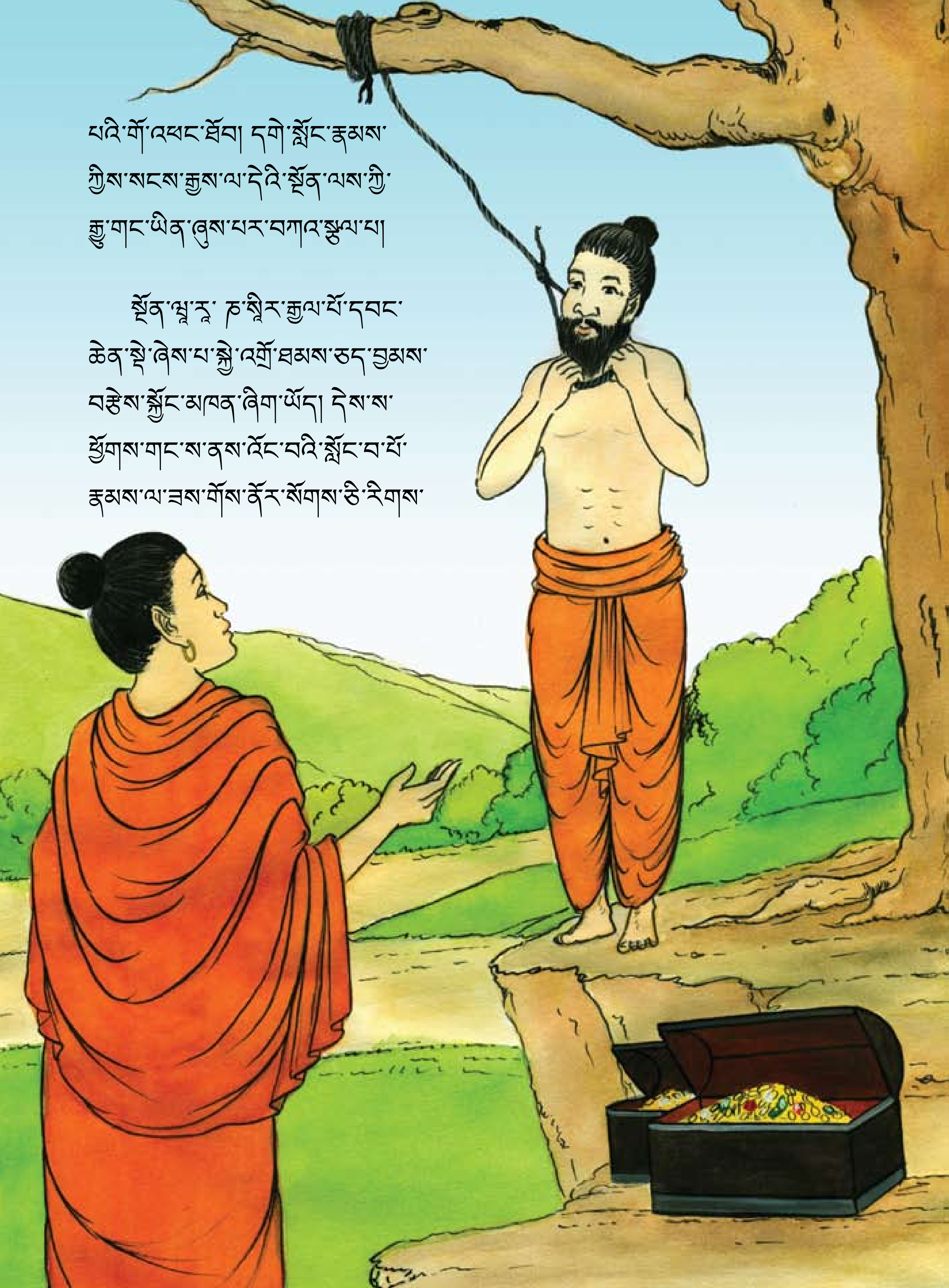
ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསོལ་བས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ།

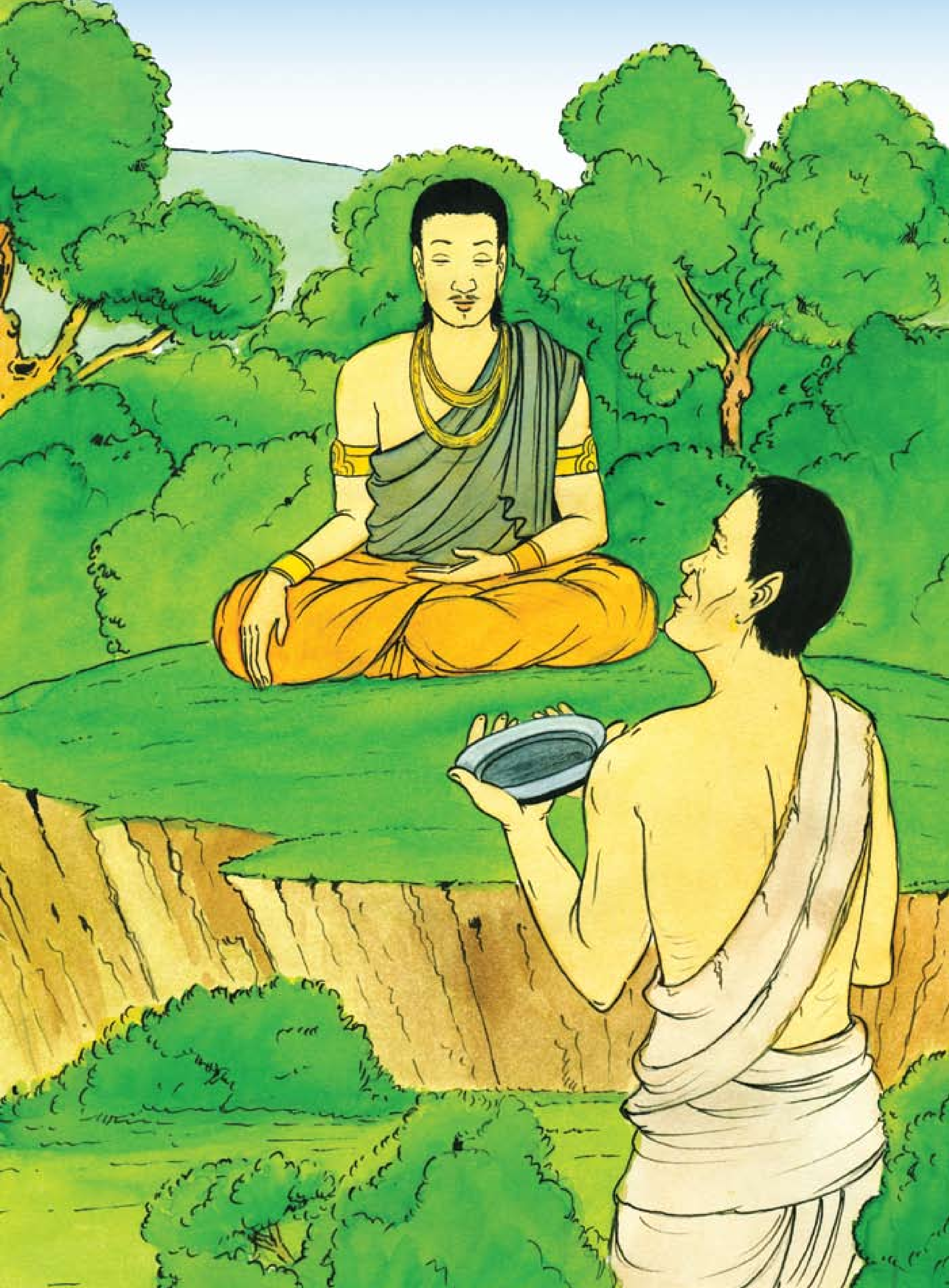
༄༅། །སྔོན་མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་འཚོ་བ་བདེ་ཞེས་པ་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་བྱ་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་ཤིང་། ལོ་ན་རྒས་པའི་དུས་དེའི་མཛའ་བའི་སྤུན་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་བུད་མེད་གཡོ་ལྡན་མ་ཟེར་བ་ན་ཚོད་དར་ལ་བབས་པའི་མཛེས་མ་ཞིག་རང་གི་ཆུང་མར་བླངས། བུད་མེད་དེས་བྲམ་ཟེ་རྒད་པོ་ལ་བཤད་པ་ བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ནོར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་ལྷོད་པོར་མ་བསྡད་པར་རྒྱ་ནོར་གསོག་རྒྱུའི་ཆེད་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་ག་ནས་འགྲིགས་ཟེར་བར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རྒྱ་ནོར་གསོག་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡུལ་གང་སར་སོང་ཞིང་མཐར་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྡད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་གསེར་དང་གོས་ནོར་མང་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དགག་པ་ཐུག་སྟེ་རྒྱ་ནོར་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས།

སྐབས་དེར་བྲམ་ཟེས་བསམ་པ། དཀའ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ནས་ནོར་རྟོག་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་མེད་པས་རྫི་ལམ་ལྟར་དུ་ལྟ་གང་ཡང་མེད། ད་ལག་པ་སྟོང་པར་ལོག་ན་ནི་སྐྱེས་དམན་དེ་ཁོང་ཁྲོས་འབར་ནས་ཚིག་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ངེས་རེད། དེ་བས་ཤི་ན་ལེགས་སྙམ་སྟེ་གནམ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འཆི་བར་བརྩམས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་དེར་བྱོན་ནས་ཐག་པ་བཀྲོལ་ཞིང་ནོར་གང་འདོད་གནང་བས་དགའ་ཞིང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་ནོར་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆུང་མས་བྲམ་ཟེ་ལ་བརྙེ་དུང་གང་ཡང་མེད་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བས་གདུང་བའི་ནད་པ་འདྲ་བའི་བྲམ་ཟེ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྨན་སྩལ་བས། བྲམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་བརྟེན་དགྲ་བཅོམ་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དེའི་སྔོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་བཀའ་སྩལ་པ།

སྔོན་ལྷ་ནྡ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ཞེས་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེས་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་འོང་བའི་སློང་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་ནོར་སོགས་ཅི་རིགས་





པའི་སྨིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་ཕྲན་གཞན་གྱིས་དམག་བརྒྱབ་པར་འོང་བས་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེའི་ཐུགས་ལ་གལ་ཏེ་དམག་བརྒྱབ་ན་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་གསོག་རྒྱུ་རེད་སྙམ་སྟེ་དམག་མ་བརྒྱབ་པར་རྒྱལ་སྲིད་བློས་བཏང་སྟེ་གསང་བའི་ཐོག་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་། བློན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྲན་གཞན་དེས་ནོར་མང་པོ་བྱིན་པས་བློན་ངན་རྣམས་ཨ་གསར་གྱིས་རྒྱལ་ཕྲན་གསར་པ་དེའི་གཡོག་པོ་བྱས། དེ་ནས་བློན་ངན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེས་ཕོ་བྲང་ནང་མ་བཏང་བར་མ་ཟད་མཐོང་ཚུང་དང་ཁྱད་གསོད་བྱས་པས་དེ་དག་སེམས་སྐྱོ་ནས། གསར་པ་མེ་ཡི་ཚ་བས་གདུང་བའི་ཚེ། དབང་ཆེན་ཟླ་བའི་བསིལ་འོད་དྲན་ནས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གླུ་ལེན་ནོ། དེའི་སྐབས་བྲམ་ཟེ་ཀོའུ་ཤི་ཀ་ཟེར་བའི་དབུལ་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་ནོར་སློང་དུ་འགྲོ་བ་ནགས་གསེབ་ཏུ་མཇལ་ནས་དེ་ལ་སྔོ་ཚལ་གྱི་ཟས་ཞིམ་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལེན་བྱས་ནས་ངག་འཇམ་པོས་དྲིས་པར་བྲམ་ཟེས། ང་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེའི་སར་ནོར་སློང་དུ་འགྲོའོ་ཟེར་ རྒྱལ་པོས། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ང་ཡིན་གསུངས་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྨིན་པའི་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་པས་ད་ཤི་ན་དགའ་ཟེར་ནས་གནམ་ཐག་བཏགས་ནས་རང་ཤི་རྒྱག་རྩིས་བྱེད་སྐབས། རྒྱལ་པོས། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །ངས་ཁྱོད་ལ་ནོར་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་ཆོག །ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་ངའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེའི་སར་འཁྲིད་དང་། ཁྱོད་ལ་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་བསྡམས་ རྒྱལ་ཕྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེའི་སར་འཁྲིད་དེ་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྟེའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་ནོར་མང་པོ་སྦྱིན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཕྱིར་འབུལ་ཞུས་ནས་སླར་ཡང་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ། དབང་ཆེན་སྟེ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཅིང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་སྐོར་རོ།།

བརྒྱད་ཅུ་པ། རབ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད།

གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་རབ་བཟང་རབ་དགའ་གཉིས།

སངས་རྒྱས་འདའ་ཁར་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་།

༄༅། །སྔོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་དགའ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་དྲུང་དུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་སོང་ཡང་རབ་དགས། ང་ནི་རྒྱུད་མང་གི་སྒྲ་སྙན་པོ་ཉན་དགོས་པས་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་མེད་ཅེས་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་བརྟེན། བརྒྱ་བྱིན་རང་གནས་སུ་སོང་། དེའི་སྐབས་རབ་བཟང་ནི་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྡད་ཡོད་ཅིང་སྐབས་ཤིག་ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པར་མཐོང་སྟེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པའམ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་ནམ། ཡང་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནུས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་སྙམ་ཞིང་དགའ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཐུགས་ལ་བདག་གི་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་དང་། དགེ་སློང་རབ་བཟང་ཙམ་ཡིན་དགོངས་ནས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་རབ་དགའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་རྒྱུད་མང་དཀྲོལ་བས། རབ་དགའི་རྒྱུད་མང་གི་སྐད་པ་རྣམས་ཆད་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམས་འཇོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཀུ་ཤའི་གྲོང་དུ་ཐ་མའི་གཟིགས་མལ་དུ་གཟིམས་པས། ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྙིང་ཞིང་རྒས་པ་མཐོང་ནས་རབ་བཟང་བློ་མ་བདེ་བར་ངའི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ནས་སེམས་སྐྱོ་ནས་སྡོད་སྐབས། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ལྷ་མོས་སྨྲས་པ། ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་རྙེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། ད་མེ་ཏོག་རྙིང་ཞིང་རྒས་ནས་ཉམས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྟས་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་རབ་བཟང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་

ཞལ་མཇལ་བར་འདོད་དེ་ཕྱིན་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོས་རབ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངལ་གསོ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་སླས་ནས་དྲུང་དུ་མ་བཏང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རབ་བཟང་ནང་དུ་ཐོངས་ཤོག་གསུངས།

དེ་ནས་རབ་བཟང་གིས་བཅོམ་ལྡ་འདས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདའ་བར་གནས་དུ་བཞུགས་རོགས་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རབ་བཟང་། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་རབ་བཟང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདའ་བའི་གོང་དུ་རང་ཉིད་ཤི་དགོས་བསམས་ནས་རྫུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་སྔོན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། དེར་ཕྱི་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་རབ་བཟང་གི་གདུང་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་མཐར་ནང་པར་ཐོབ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གདུང་མེར་བཞུས་ནས་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། དེའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞུས་པར།

སྔོན་ཝཱ་རཱ་ཎ་ཤཱིར་བྲམ་ཟེ་མྱ་ངན་མེད་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་སྒོག་ལྟར་བསྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གོང་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ། དེ་བཞིན་ལྟས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ སྔོན་ང་རི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཁྱུ་དང་བཅས་རྔོན་པས་གཟིར་བ་ན། ངས་རི་དྭགས་ཕྱིངས་རྣམས་རྒྱབ་ལ་འཁྱེར་ནས་ཆུ་བོ་བརྒལ་བས་ཐང་ཆད་དེ་འཆི་བར་ཐུག་པའི་སྐབས་རི་དྭགས་གཞན་ཞིག་གིས་ངའི་སྔོན་དུ་ཆུ་ལ་བརྒལ། དེ་ཡང་རབ་བཟང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་དྲི་ཟ་རབ་དགའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུས་པས། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སློབ་མ་དགེ་བསྙེན་བློ་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསླབ་པའི་གནས་ལ་འཁོད། དེས་དྲི་ཟ་རྣམས་བདེ་དགའ་དང་གླུ་དབྱངས་སྙན་པོ་ཡོད་པས་དེར་སེམས་ཆགས་པར་བརྟེན་དགེ་བསྙེན་བློ་བཟང་དེ་དྲི་ཟར་སྐྱེས། སྨོན་ལམ་མཐའ་བཙན་པས་ད་ལྟ་རབ་བཟང་དང་རབ་དགའ་གཉིས་བདག་གིས་ཞི་བ་ལ་བཀོད། སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་མཆོད་འོས་ཞེས་ལྷའི་གྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱུང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་སློང་བས། རྒྱལ་པོས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར

རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན། སླར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་པར་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེའམ་དྲིས་པར། རྒྱལ་པོས་ངས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས་པར་འགྱོད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་དེ་བདེན་ན་ངའི་ལུས་ཀྱི་རྨ་རྣམས་གསོས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་མ་ཉིད་དུ་སྔར་བཞིན་གསོས་ནས་དཀར་མདངས་
ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་གསུངས་སོ། འདི་ཡང་འཛམ་བུའི་ཚོས་སྐོར་རོ།།

གྱ་གཅིག་པ། རྒྱུའི་མཆོག་གི་རྟོགས་བརྗོད།

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཆོད་པའི་གནས་དམ་པར།

དྭངས་བས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་འཕེལ།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གདམས་ཀྱི་ཨོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག །འཇིག་རྟེན་ན་རང་གིས་སྦྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དེ་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཊ་ལི་པུ་ཏྲ་ཞེས་པར་ཚོང་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་ཅན་དན་དཀར་པོ་སོགས་མང་དུ་བླངས་ནས་ལོག་འོང་སྐབས། རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཚོང་པ་རྣམས་སྲོག་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པས་དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་སྡེ་ཞེས་པ་སྐྲག་ནས་ལུས་འདར་བཞིན་དུ་བསམ་པ། བདག་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདག་ཅག་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལེགས་སྙམ་ནས་འདར་བའི་ངག་ལྡབ་ལྡིབ་ཀྱིས་སྨྲས་པ།

ཉམ་ཐག་འཇིགས་པས་གདུང་བའི་འགྲོ་ལ་སྐྱོབ་པའི་དཔག་བསམ་སངས་རྒྱས་རྒྱུའི་མཆོག་དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དྲན་པས། རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་དེ་དག་མཚོའི་ངོགས་སུ་བསྐྱལ་ནས་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནས་བཟུང་དེ་དག་རྒྱུའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་སྣང་ཞེས་པས་ཅན་དན་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་དེད་དཔོན་ལ་དོང་ཙེ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་སྤྲད་ནས་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཉོ་བར་དེད་དཔོན་གྱིས་ཙན་དན་དུམ་ཙམ་ཡང་མ་བཙོང་པར་ཙན་དན་གང་ཡོད་པས་རྒྱུའི་མཆོག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཙན་དན་དཀར་པོ་བྱུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོ་ཤལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ་ཕུལ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བསོད་

ནམས་སྡེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་བསིལ་ལ་འོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། རྒྱ་མཚོར་གྲུ་
གཟིངས་ཞིག་སྐབས་ཅན་དན་ཆུར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའི་གྲོན་པ་ཞིག་གི་
ནང་ནས་འཕྲོན་པ་ཚོང་པ་རྣམས་ལ་སྨྲད་དེ་རང་ལ་ཅི་འདོད་བླངས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕུལ་
ཞིང་བསྙེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ཆུང་ངུ་བཏབ་པས་དགེ་བའི་
ལོ་འདབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྨིན་པར་གྱུར་
ཏེ། དེང་དཔོན་འདི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཅན་དན་དཔལ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས་པས་ འཁོར་རྣམས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ། འདི་ནི་
འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་རོ།།